

قهوه بنوشید و لباس لاچری بخرید!



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنج شنبه ۱۱ آبان ماه ۱۴۰۲ / ۲ نوامبر ۲۰۲۳ / ۱۷ ربیع الثانی ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸۰۰۰ / تومان

دنیای اشتغال آینده

در گروی اقتصاد دیجیتال است

فضای کسب و کار آینده بر پایه اینترنت و حوزه دیجیتال است. آینده ای که اگر از اکنون به فکر جدید که میزان قابل توجهی از حجم گردش مالی را آن نیاشیم از پیشرفت ها عقب می مانیم و حجم بیکارانمان بیش از پیش خواهد شد. باید بپذیریم که بخش قابل توجهی از کسب و کارهای جدید هم به خود اختصاص داده است در فضای مجازی انجام می شود و فضای مجازی به تناسیب...

نبرد سپاهان و ذوب آهن با رقیبا؛ امروز در اصفهان و اراک

جدال اصفهانی ها با چاشنی طلسم شکنی



علائم سرماخوردگی که می تواند

نشانه سرطان باشد!

شما احتمالاً در طول زندگی خود بیشتر از هر بیماری دیگری سرما می خورید. بزرگسالان سالانه دو تا سه بار و کودکان خردسال چهار بار یا بیشتر سرما می خورند. سرماخوردگی یک عفونت مسری دستگاه تنفسی فوقانی است که بینی، گلو، سینوس ها...

موریا نه ها به چهلستون حمله کرده اند؟

مسلّم اولادقباد بهترین بازیکن فوتسال آسیا شد

مسلّم اولادقباد از ایران جایزه بهترین بازیکن سال فوتسال آسیا را به خود اختصاص داد. مراسم انتخاب بهترین های سال آسیا شامگاه سه شنبه در دوحه برگزار شد و مسلّم اولادقباد از ایران به عنوان بهترین بازیکن سال فوتسال آسیا انتخاب شد...

در صفحه ۷ بخوانید

«زنان سالمند تنها» ابرچالش سه دهه آینده

بزرگ ترین نمایشگاه خودرو در اصفهان برگزار می شود

هفته آینده و با حضور بیشترین تعداد شرکت های خودروساز کشور؛

جهان نما | شاهین شهر پایتخت کتاب ایران نشد | استان | خیابان شمس آبادی لباس نو پوشید! | تکنولوژی | بهترین سایز تلویزیون برای خانه شما | سلامت | باورهای اشتباه؛ از بیسکویت تا نان سنگک

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

| مدت | موضوع مناقصه | مبلغ برآورد | مبلغ تضمین | شماره فراخوان سامانه ستاد و شماره مناقصه |
|--------|---|----------------|---------------|--|
| ۶ ماه | توسعه شبکه فاضلاب شهر گز در منطقه شاهین شهر - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۱۱,۹۲۳,۴۴۰,۵۷۷ | ۵۹۶,۲۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۵ ۴۰۲-۳-۳۶۷,۲ |
| ۸ ماه | اصلاح و توسعه شبکه جمع آوری فاضلاب در منطقه شش - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۲۹,۰۷۳,۹۱۱,۷۴۸ | ۱,۴۵۳,۷۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۶ ۴۰۲-۳-۲۸۲ |
| ۶ ماه | توسعه شبکه جمع آوری فاضلاب محله سمسور و از غویه منطقه شش - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۶۷,۱۳۲,۵۱۳,۸۵۰ | ۳,۳۵۶,۶۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۷ ۴۰۲-۳-۲۸۳ |
| ۵ ماه | اصلاح کلکتور ۱۰۰۰ میلی متر خیابان شیخ طوسی شرقی منطقه چهار - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۱۴,۳۴۸,۹۵۶,۵۸۰ | ۷۱۷,۴۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۸ ۴۰۲-۳-۳۸۴ |
| ۱۲ ماه | ترمیم و اسفالت نوارهای حفاری فاضلاب روستای طاد | ۱۹,۳۶۴,۱۶۱,۰۰۰ | ۹۶۳,۲۱۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۹ ۴۰۲-۳-۲۸۱ |

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ می باشد.

| عنوان | ساعت | روز | تاریخ |
|--------------------------------|-------|----------|------------|
| مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه | ۱۳:۰۰ | چهارشنبه | ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ |
| مهلت زمانی ارسال پیشنهاد | ۱۳:۰۰ | شنبه | ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ |
| زمان بازگشایی پاکتها | ۰۸:۰۰ | یکشنبه | ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ |

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف:
۱-۱- اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۲۱-۳۶۶۸۰۰۳۰-۳۱، اتاق (۲۹۲)
۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
۱-۴- مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
۲-۴- دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸
۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تامین کننده / مناقصه گر موجود است.

آغاز و پایان ثبت نام:
اول آبان ماه لغایت ۱۱ آبان ماه ۱۴۰۲

آدرس وبگاه ثبت نام:
<http://emtenan.mcls.gov.ir>

مركز روابط عمومی و امور بین الملل
مجلس اصفهان گورنمنستان گي
www.mcls.gov.ir
mcls.gov.ir

وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان فراخوان مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد مناقصات ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

| مدت | موضوع مناقصه | مبلغ برآورد | مبلغ تضمین | شماره فراخوان سامانه ستاد و شماره مناقصه |
|--------|---|----------------|---------------|--|
| ۶ ماه | توسعه شبکه فاضلاب شهر گز در منطقه شاهین شهر - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۱۱,۹۲۳,۴۴۰,۵۷۷ | ۵۹۶,۲۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۵ ۴۰۲-۳-۳۶۷,۲ |
| ۸ ماه | اصلاح و توسعه شبکه جمع آوری فاضلاب در منطقه شش - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۲۹,۰۷۳,۹۱۱,۷۴۸ | ۱,۴۵۳,۷۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۶ ۴۰۲-۳-۲۸۲ |
| ۶ ماه | توسعه شبکه جمع آوری فاضلاب محله سمسور و از غویه منطقه شش - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۶۷,۱۳۲,۵۱۳,۸۵۰ | ۳,۳۵۶,۶۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۷ ۴۰۲-۳-۲۸۳ |
| ۵ ماه | اصلاح کلکتور ۱۰۰۰ میلی متر خیابان شیخ طوسی شرقی منطقه چهار - یک مرحله ای با ارزیابی فشرده | ۱۴,۳۴۸,۹۵۶,۵۸۰ | ۷۱۷,۴۰۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۸ ۴۰۲-۳-۳۸۴ |
| ۱۲ ماه | ترمیم و اسفالت نوارهای حفاری فاضلاب روستای طاد | ۱۹,۳۶۴,۱۶۱,۰۰۰ | ۹۶۳,۲۱۰,۰۰۰ | ۲۰۰۲۰۱۴۴۰۰۰۱۴۹ ۴۰۲-۳-۲۸۱ |

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکتها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۰ می باشد.

| عنوان | ساعت | روز | تاریخ |
|--------------------------------|-------|----------|------------|
| مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه | ۱۳:۰۰ | چهارشنبه | ۱۴۰۲/۰۸/۱۷ |
| مهلت زمانی ارسال پیشنهاد | ۱۳:۰۰ | شنبه | ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ |
| زمان بازگشایی پاکتها | ۰۸:۰۰ | یکشنبه | ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ |

۳- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای الف:
۱-۱- اصفهان، خیابان شیخ کلینی، خیابان جابر ابن حیان، دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان، تلفن: ۰۲۱-۳۶۶۸۰۰۳۰-۳۱، اتاق (۲۹۲)
۴- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه:
۱-۴- مرکز تماس: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
۲-۴- دفتر ثبت نام: ۰۲۱-۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸
۵- اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل / تامین کننده / مناقصه گر موجود است.

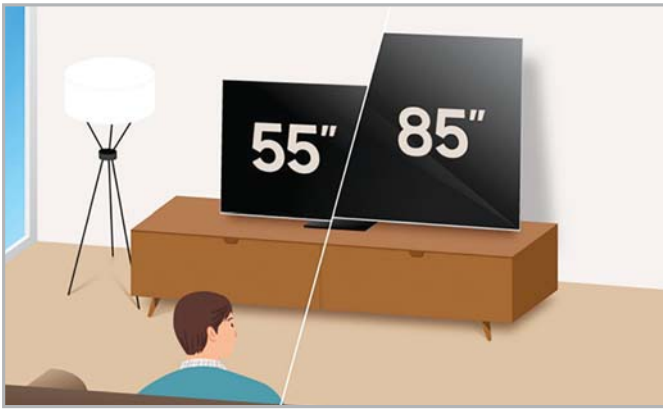
آغاز و پایان ثبت نام:
اول آبان ماه لغایت ۱۱ آبان ماه ۱۴۰۲

آدرس وبگاه ثبت نام:
<http://emtenan.mcls.gov.ir>

مركز روابط عمومی و امور بین الملل
مجلس اصفهان گورنمنستان گي
www.mcls.gov.ir
mcls.gov.ir



بهترین سایز تلویزیون برای خانه شما



اگر از تلویزیون اتاق نشیمن خود لذت نمی‌برید، به خاطر ابعاد نامناسبی است. ما در اینجا برای انتخاب بهترین سایز تلویزیون به شما کمک می‌کنیم. به شما کمک می‌کنیم. در نظر داشته باشید که اندازه تلویزیون شما باید با سایر لوازم خانگی و ابعاد دیواری که قصد نصب یا قرار دادن تلویزیون در مجاورت آن را دارید، سازگار باشد. علاوه بر این مسئله، فاصله توصیه شده برای تماشای تلویزیون نیز مسئله دیگری است که نقشی کلیدی در چیدمان تلویزیون و میل شما خواهد داشت.

تجربه بصری شما از تماشای تلویزیون، علاوه بر اندازه آن به فاصله بین TV و میل نیز بستگی دارد. به بیان دیگر، برای اینکه تجربه مناسبی از تماشای تلویزیون داشته باشید، بهتر است بسته به اندازه آن در فاصله‌ای مشخص از آن بنشینید. با وجود اینکه ممکن است برخی اوقات وسوسه شوید گران‌ترین مدل تلویزیون ممکن و در محدوده بودجه‌تان را بخرید، اما باید به خاطر داشته باشید که نشستن بیش از حد نزدیک به تلویزیون می‌تواند باعث ناراحتی در تماشای آن شود. از سوی دیگر، کوچک‌ترین تلویزیون بیش از اندازه کوچک هم می‌تواند فشاری مضاعف به چشم وارد کرده و تجربه بصری شما آسیب بزند.

بنابراین دستیابی به توازن منطقی میان اندازه قابل ملاحظه‌ای روی تجربه تماشای تلویزیون تأثیر خواهد گذاشت. زمانی که بخت ارتفاع مناسب برای تلویزیون مطرح است، فاکتورهای متعددی چون ارتفاع پایه، محل قرارگیری سایر لوازم منزل و البته ارتفاع صندلی و میزها حائز اهمیت خواهد شد. این مسئله البته برای خانه‌های کوچک‌تر نیز صادق است.

علاوه بر سایز تلویزیون، ارتفاع قرار گرفتن آن از زمین هم می‌تواند مسئله دیگری باشد که به‌طور قابل ملاحظه‌ای روی تجربه تماشای تلویزیون تأثیر خواهد گذاشت. زمانی که بخت ارتفاع مناسب برای تلویزیون مطرح است، فاکتورهای متعددی چون ارتفاع پایه، محل قرارگیری سایر لوازم منزل و البته ارتفاع صندلی و میزها حائز اهمیت خواهد شد. این مسئله البته برای خانه‌های کوچک‌تر نیز صادق است.

نمی‌شگر آن به دست آید. البته این قانون رسمیت چندانی نداشته و تعیین فاصله ایده‌آل از تلویزیون بیش از هر چیز به سلیقه کاربر بستگی دارد. محتوایی که بیش از همه تماشای می‌کنید هم تأثیر بسزایی در انتخاب سایز تلویزیون خواهد داشت. به عنوان مثال اگر دنبال تماشای مسابقات ورزشی یا فیلم‌های اکشن هستید، بهتر است سراغ یک تلویزیون با صفحه نمایش بزرگ بروید. با این حال در صورتی که بیشتر سریال یا فیلم‌های سینمایی تماشا می‌کنید، تلویزیون کوچک‌تر هم می‌تواند پاسخگوی نیازتان باشد.

دیگر عامل اثرگذار در انتخاب اندازه ایده‌آل تلویزیون هم سایز اتاقی است که قصد قرار دادن تلویزیون در آن را دارید. اگر اتاقان کوچک است، نیازی نیست تلویزیون بیش از اندازه بزرگی برای آن اشغال کرده و حس کوچک بودن بیشتری به آن می‌دهد. در صورتی که اتاق در نظر گرفته شده برای دادن تلویزیون با صفحه مات خریداری کنید؛ چرا که از این طریق احتمال بازتاب نور از صفحه نمایش آن را به حداقل می‌رساند.

نمی‌شگر آن به دست آید. البته این قانون رسمیت چندانی نداشته و تعیین فاصله ایده‌آل از تلویزیون بیش از هر چیز به سلیقه کاربر بستگی دارد. محتوایی که بیش از همه تماشای می‌کنید هم تأثیر بسزایی در انتخاب سایز تلویزیون خواهد داشت. به عنوان مثال اگر دنبال تماشای مسابقات ورزشی یا فیلم‌های اکشن هستید، بهتر است سراغ یک تلویزیون با صفحه نمایش بزرگ بروید. با این حال در صورتی که بیشتر سریال یا فیلم‌های سینمایی تماشا می‌کنید، تلویزیون کوچک‌تر هم می‌تواند پاسخگوی نیازتان باشد.

نمی‌شگر آن به دست آید. البته این قانون رسمیت چندانی نداشته و تعیین فاصله ایده‌آل از تلویزیون بیش از هر چیز به سلیقه کاربر بستگی دارد. محتوایی که بیش از همه تماشای می‌کنید هم تأثیر بسزایی در انتخاب سایز تلویزیون خواهد داشت. به عنوان مثال اگر دنبال تماشای مسابقات ورزشی یا فیلم‌های اکشن هستید، بهتر است سراغ یک تلویزیون با صفحه نمایش بزرگ بروید. با این حال در صورتی که بیشتر سریال یا فیلم‌های سینمایی تماشا می‌کنید، تلویزیون کوچک‌تر هم می‌تواند پاسخگوی نیازتان باشد.

دیگر عامل اثرگذار در انتخاب اندازه ایده‌آل تلویزیون هم سایز اتاقی است که قصد قرار دادن تلویزیون در آن را دارید. اگر اتاقان کوچک است، نیازی نیست تلویزیون بیش از اندازه بزرگی برای آن اشغال کرده و حس کوچک بودن بیشتری به آن می‌دهد. در صورتی که اتاق در نظر گرفته شده برای دادن تلویزیون با صفحه مات خریداری کنید؛ چرا که از این طریق احتمال بازتاب نور از صفحه نمایش آن را به حداقل می‌رساند.

نمی‌شگر آن به دست آید. البته این قانون رسمیت چندانی نداشته و تعیین فاصله ایده‌آل از تلویزیون بیش از هر چیز به سلیقه کاربر بستگی دارد. محتوایی که بیش از همه تماشای می‌کنید هم تأثیر بسزایی در انتخاب سایز تلویزیون خواهد داشت. به عنوان مثال اگر دنبال تماشای مسابقات ورزشی یا فیلم‌های اکشن هستید، بهتر است سراغ یک تلویزیون با صفحه نمایش بزرگ بروید. با این حال در صورتی که بیشتر سریال یا فیلم‌های سینمایی تماشا می‌کنید، تلویزیون کوچک‌تر هم می‌تواند پاسخگوی نیازتان باشد.

چگونه تماس‌های تلفنی خود را ضبط کنیم؟



ضبط مکالمات تلفنی در سیستم‌های موبایل به صورت پیش فرض ممکن نیست؛ اما اپلیکیشن‌های متفاوتی برای انجام این کار وجود دارند که در این مطلب، نحوه استفاده از آنها را به شما نمایش می‌دهیم.

امکان ضبط تماس‌های تلفنی از جمله قابلیت‌هایی است که برای انجام کارهای مختلفی از جمله ضبط مکالمات تلفنی برای برقراری تماس‌های مهم اداری، بسیار کاربردی ظاهر می‌شود. این ویژگی همچنین برای افرادی چون وکلای که مکالمات زیادی را در طی روز برقرار می‌کنند امکان ایجاد آرشیوی از گفتگوهای روزانه را فراهم کرده و آنها را از توجرت‌داری در حین مکالمه بی‌نیاز می‌کند.

این قابلیت در سیستم‌های موبایل به صورت پیش فرض در دسترس نیست؛ اما اپلیکیشن‌های فراوانی برای ضبط مکالمات وجود دارند که در این مطلب، نحوه استفاده از آنها را به شما آموزش می‌دهیم. به شما توصیه می‌کنیم تا جهت پیشگیری از بروز مشکلات حقوقی، در حین استفاده از قابلیت ضبط مکالمات، مخاطب خود اطلاع دهید. کاربران سیستم‌های اندروید می‌توانند با یک جستجوی ساده در گوگل، چندین اپلیکیشن مخصوص ضبط مکالمات را برای گوشی خود پیدا کنند. در بین برنامه‌های موجود در گوگل پلی، می‌توان بهترین گزینه‌های این دسته را اپلیکیشن‌های Call Recorder - Talker ACR، Automatic Call Recorder Pro و Recorder ۲۰۲۳ نامید. پس از نصب هر یک از این اپلیکیشن‌ها و برقراری دسترسی لازم، آنها به صورت خودکار ضبط مکالمات تلفنی شما را آغاز می‌کنند و تنها لازم است

پایان پشتیبانی از گوشی‌های پر فروش شیائومی

خبر بدی برای س تا از پر فروش ترین گوشی‌های شیائومی داریم؛ پشتیبانی آنها تمام شد و دیگر به روزرسانی نرم‌افزاری را دریافت نخواهند کرد. شیائومی به‌صورت رسمی نام سه گوشی دیگر خودش را به فهرست گوشی‌های بازنشسته‌اش اضافه کرد. این سه، Mi 10T Pro و Mi 10T شیائومی ۱۰T Pro و Mi 10T Pro هستند. عرضه این محصولات به اواخر سال ۲۰۲۰ بازمی‌گردد. محصولاتی که سه سال گذشته را به بازار بودند و سود خوبی هم از فروش آنها نصیب غول چینی شد. اما حالا سیاست‌های به‌روزرسانی شیائومی برای این است که پس از سه سال پشتیبانی از این گوشی‌های پر فروش را متوقف کند.

در حالی که گوشی‌های قدیمی‌تر از پشتیبانی سه ساله صاحب پرندشان برخوردار بودند، پشتیبانی از مدل‌های جدیدتر این کمپانی به سه سال افزایش پیدا کرده است. این بیشتر مربوط به محصولاتی می‌شود که یکی دو سال اخیر عرضه شده‌اند.

هزینه ۲۶ میلیارد دلاری گوگل برای پیش‌فرض ماندن

درآمد حاصل از آگهی‌های مندرج در بخش جستجوی گوگل در سال ۲۰۲۱ به ۱۶۶٫۴ میلیارد دلار رسید که باعث می‌شود هزینه ۲۶ میلیارد دلاری این شرکت برای اینکه در وضعیت پیش‌فرض قرار داشته باشد در سایه قرار بگیرد. این مدیر اجرایی تصریح کرد که این وضعیت پیش‌فرض برهترین بخش این شرکت است برای جذب ترافیک پرداخت می‌کند. رگهون اشاره نکرد که چه مقدار از این ۲۶٫۴ میلیارد دلار به ایل رسیده‌است. CNBC گزارش داده است که برآورد شرکت خصوصی مدیریت ثروت Bernstein نشان می‌دهد که گوگل احتمالاً اسامال تا ۱۹ میلیارد دلار برای حفظ وضعیت پیش‌فرض به ایل خواهد پرداخت. اسامالیدی که در دادگاه نشان داده شد نشان ساخت که در سال ۲۰۱۴، گوگل ۴۷٫۴ میلیارد دلار درآمد جستجو داشت، در حالی که ۷٫۱ میلیارد دلار برای وضعیت پیش‌فرض پرداخت کرد. رگهون شهادت داد که مجموع پرداخت‌ها برای پیش‌فرض ماندن موتور جستجوی گوگل از سال ۲۰۱۴ تا ۲۰۲۱ تقریباً چهار برابر شده است. در حالی که درآمد تبلیغات مندرج در بخش جستجوی آن (تقریباً سه برابر شده است).

درآمد حاصل از آگهی‌های مندرج در بخش جستجوی گوگل در سال ۲۰۲۱ به ۱۶۶٫۴ میلیارد دلار رسید که باعث می‌شود هزینه ۲۶ میلیارد دلاری این شرکت برای اینکه در وضعیت پیش‌فرض قرار داشته باشد در سایه قرار بگیرد. برپهاکار رگهون، ناب رئیس گوگل در جلسه ارائه شهادت گفت که گوگل در سال ۲۰۲۱ به منظور حفظ وضعیت خود به عنوان موتور جستجوی پیش‌فرض و کسب ترافیک، ۲۶٫۴ میلیارد دلار پرداخت کرد. احتمالاً سهم بزرگی از این مبلغ به ایل رسیده است که گوگل حال است مبالغ گزافی را به آن سرسازیر کرده است تا هزینه جستجوی پیش‌فرض در ایفون، آید و مک باشد. رگهون، که به عنوان بخشی از شهادت خود انحصار معلوم وزارت دادگستری آمریکا علیه این شرکت شهادت می‌داد گفت درآمد حاصل از آگهی‌های مندرج در بخش جستجوی گوگل در سال ۲۰۲۱ به ۱۶۶٫۴ میلیارد دلار رسید که باعث می‌شود

آپدیت جدید تلگرام با تغییرات گسترده



برودوی ضربه بزنید و Reply in Another Chat را انتخاب کنید. سپس چت مقصد را برگزینید. شما می‌توانید در تلگرام نقل قول‌ها را قالب‌بندی یا چند نقل قول را به یک پاسخ اضافه کنید. منوی زمینه قالب‌بندی نقل قول نیز بهبود داده شده است تا دسترسی به گزینه‌های این ویژگی آسان‌تر باشد. تلگرام در سال ۲۰۱۵ اولین برنامه‌ریزایی بود که پیش‌نمایش دقیق پیوندها را ارائه داد و این اطلاعات شامل عنوان، توضیحات و رسانه‌های بصری از پیوند مورد نظر بود. در آپدیت جدید تلگرام، کنترل بسیار زیادی بر تنظیم پیش‌نمایش پیوندها دارید. ابعاد رسانه قابل تنظیم است و همچنین می‌توان تعیین کرد پیش‌نمایش در بالا یا زیر پیام نمایش داده شود. باز کردن پیوندهای موجود در پیام‌ها نیز آسان‌تر شده است؛ زیرا اکنون می‌توان روی هر چیزی از پیش‌نمایش ضربه زد. اکنون هنگام ارسال پیام در تلگرام از جمله ارسال پیوندهای موجود در پاسخ‌ها، با استفاده از برگه‌های جدید در منو به همه تنظیمات پاسخ‌دهی و ارسال لینک دسترسی خواهید داشت.

سخت چاپ با است بکشید. برای دریافت سفلی‌های بهتر و روشن‌تر می‌توان از فلش جلو استفاده کرد که تنظیماتی برای اعمال شدت رنگ و نور در اختیار کاربر قرار داده است.



منابع طبیعی ویتامین B۱۲

اگرچه این ویتامین بیشتر در محصولات حیوانی یافت می‌شود، منابع گیاهی مقدار کمی از آن دارند. منابع غذایی خوب ویتامین B۱۲ عبارتند از: ماهی و صدف؛ محصولات لبنی؛ گوشت؛ تخم‌مرغ؛ مخمر تغذیه‌ای. اگر قصد دارید مقدار ویتامین مورد نیاز خود را از میوه‌ها دریافت کنید، به پرتقال می‌تواند منبع اصلی این ویتامین باشد. موز، انبه، سیب و بلوبری هم می‌توانند حاوی این نوع ویتامین برای بدن باشند.

کمبود ویتامین B۱۲ می‌تواند علائم مختلفی از جمله خستگی، سردرد، افسردگی، رنگ پریدگی یا زردی پوست، اختلالات ذهنی، درد و التهاب در دهان و زبان را ایجاد کند. مقدار ویتامین B۱۲ مورد نیاز بدن کم است. هر فرد احتمالاً می‌تواند مقدار ویتامین کافی را از رژیم غذایی خود دریافت کند. مقدار مصرف ویتامین B۱۲ در روز برای بزرگسالان حدود ۲.۴ میکروگرم است. اگر رژیم غذایی متعادلی داشته باشید، احتمالاً می‌توانید ویتامین کافی را از رژیم غذایی خود دریافت کنید.



باورهای اشتباه؛ از بیسکوئیت تا نان سنگک



نان سنگک به سایر نان‌های سنتی مزیتی ندارد؛ بنابراین صرفاً با معیار سالم‌تر بودن این نان‌ها، نمی‌توان توصیه به استفاده از آن کرد



مقایسه با انواع نان ایجاد نمی‌کند. وی توصیه کرد: نان سنگک به سایر نان‌های سنتی مزیتی ندارد؛ بنابراین صرفاً با معیار سالم‌تر بودن این نان‌ها، نمی‌توان توصیه به استفاده از آن کرد. نسیانی به دومین باور خطرناک تغذیه‌ای در بین عموم مردم اشاره کرد و افزود: بسیاری از افراد معتقدند روغن‌های جانوری خصوصاً روغن دنبه به عنوان چربی مفید به سایر روغن‌ها ارجحیت دارد. این باور نیز از عمده‌تأییدها یا برای نان سنگک از آرد سفید استفاده می‌کنند؛ بنابراین نان سنگکی که با آرد سفید تولید می‌شود مزیتی بر سایر نان‌های سنتی ندارد. نسیانی با بیان اینکه نان سنگک با حرارت مستقیم و سوختن فیبر طبیعی می‌شود، ادامه داد: این موضوع باعث می‌شود که مواد زیان‌بار و مضر، سلامت نان را تحت تأثیر قرار دهد. عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به اینکه برخی بر این باورند که با ریختن سیوس روی نان سنگک سلامت آن به مراتب بیشتر می‌شود، گفت: چنانچه از اینکه در بیشتر موارد سیوس به فلزات سنگین و مشخصاً آرسنیک آلوده هستند، اضافه کردن سیوس به نان مزیتی بیشتری در

مقایسه با انواع نان ایجاد نمی‌کند. وی توصیه کرد: نان سنگک به سایر نان‌های سنتی مزیتی ندارد؛ بنابراین صرفاً با معیار سالم‌تر بودن این نان‌ها، نمی‌توان توصیه به استفاده از آن کرد. نسیانی به دومین باور خطرناک تغذیه‌ای در بین عموم مردم اشاره کرد و افزود: بسیاری از افراد معتقدند روغن‌های جانوری خصوصاً روغن دنبه به عنوان چربی مفید به سایر روغن‌ها ارجحیت دارد. این باور نیز از عمده‌تأییدها یا برای نان سنگک از آرد سفید استفاده می‌کنند؛ بنابراین نان سنگکی که با آرد سفید تولید می‌شود مزیتی بر سایر نان‌های سنتی ندارد. نسیانی با بیان اینکه نان سنگک با حرارت مستقیم و سوختن فیبر طبیعی می‌شود، ادامه داد: این موضوع باعث می‌شود که مواد زیان‌بار و مضر، سلامت نان را تحت تأثیر قرار دهد. عضو هیئت علمی دانشگاه با اشاره به اینکه برخی بر این باورند که با ریختن سیوس روی نان سنگک سلامت آن به مراتب بیشتر می‌شود، گفت: چنانچه از اینکه در بیشتر موارد سیوس به فلزات سنگین و مشخصاً آرسنیک آلوده هستند، اضافه کردن سیوس به نان مزیتی بیشتری در

جانوری و مشخصاً روغن دنبه در دراز مدت باعث انسداد عروق می‌شود. این متخصص تغذیه رژیم درمانی دانشگاه با تأکید بر اینکه قوانین علمی ثابت خواهد بود، عینی و ثابت شده هستند، خاطر نشان کرد: افرادی که مصرف روغن دنبه را توصیه می‌کنند اگر بافتی مینی بر سلامت این چربی‌ها دارند باید با مستندات علمی ثابت کنند. وی تأکید کرد: تمامی مستندات و شواهد علمی نشان از این دارد که آثار زیان‌بار چربی‌های حیوانی به مراتب بیشتر از فواید آن است.

علائم سرماخوردگی که می‌تواند نشانه سرطان باشد!

شما احتمالاً در طول زندگی خود بیشتر از هر بیماری دیگری سرما می‌خورید. بزرگسالان سالانه دو تا سه بار و کودکان خردسال چهار بار یا بیشتر سرما می‌خورند. سرماخوردگی یک عفونت ویروسی دستگاه تنفسی فوقانی است که بینی، گلو، سینوس‌ها و نای را تحت تأثیر قرار می‌دهد. اولین علامت سرماخوردگی اغلب گلودرد است. سایر علائم اولیه ممکن است شامل آبریزش بینی، عطسه و سرخه باشد.

هر چند علائم سرماخوردگی و آنفلوآنزا تقریباً برای همه واضح و شفاف شده است، با این حال برخی از این علائم به خصوص از حد معمول به طول می‌انجامد، می‌تواند نشان‌دهنده مشکلی جدی‌تر از جمله ابتلا به برخی سرطان‌ها باشد و نیاز به بررسی فوری توسط پزشک دارند.

همه ما هر از گاهی دچار گلودرد می‌شویم. ممکن است احساس خارش در گلو داشته باشید، بامیدن برایتان سخت باشد و حتی متوجه بوی بد دهان خود در نتیجه گلودرد باشید. با این حال، درد مداوم در گلو یکی از شایع‌ترین علائم سرطان گلو است. سایر علائم سرطان گلو شامل سرخه، تغییر صدا، گوش درد و مشکل در بلع است.

داشتن اندکی تورم یا درد گردن معمولاً نشانه‌ای است که بدن شما در حال مبارزه با یک عفونت مانند سرماخوردگی و آنفلوآنزا است. اگر این علائم بیشتر از یک یا دو هفته طول بکشد، می‌تواند نشانه بیماری جدی‌تری باشد، مانند سرطان خون یا سرطان لنف. سایر علائم سرطان خون عبارتند از: تب، لرز، عفونت‌های مکرر، کمبودی آسان و خونریزی‌های مکرر بینی. علائم شایع سرطان لنف عبارتند از: تورم غدد لنفاوی در سراسر بدن، خستگی، تعریق شبانه و خارش پوست.

زخم‌های دهانی بسیار شایع هستند و باید در عرض یک هفته خوبه‌خود برطرف شوند. آنها معمولاً در داخل دهان، روی گونه‌ها، لب‌ها یا زبان ظاهر می‌شوند. این زخم‌ها می‌توانند توسط عوامل مختلفی مانند آلودگی غذایی ایجاد شوند. زخم‌های دهان به خصوص اگر از بین نروند، شایع‌ترین علائم سرطان دهان هستند. علائم دیگر عبارتند از: کاهش وزن، مشکلات گفتاری، درد در دهان و بوی بد دهان.

گرفتگی گوش، نشانه رایج سرماخوردگی است و معمولاً زمانی اتفاق می‌افتد که شیپور استناش که گوش میانی را به پشت گلو متصل می‌کند، ملتهب می‌شود. عامل کمتر شایع انسداد گوش، سرطان ناری به نام کارسینوم نازوفارنکس است. این عارضه معمولاً سرطانی است که در گردن است که با نازوفارنکس، قسمت فوقانی گلو در پشت بینی و نزدیک قاعده جمجمه شروع می‌شود. فردی که به این بیماری مبتلا است، ممکن است گوش درد، صورت متورم، ترشح چرک و خون از بینی، تورم غدد لنفاوی و خونریزی از بینی داشته باشد. تغییر در صدا معمولاً نشانه التهاب حنجره است؛ زمانی که تارهای صوتی در گلو تحریک یا متورم می‌شود. این وضعیت می‌تواند صدای شما را خشن کند یا باعث شود صدای خود را به کلی از دست بدهید. اما اگر تن صدای برای بیش از سه هفته تغییر کند، می‌تواند نشانه ابتلا به سرطان حنجره باشد.

چرا سالمندان در خطر بیماری‌های ناشی از غذا هستند؟

رعایت ایمنی غذا برای همه مهم است، اما برای افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند بسیار مهم است، به این دلیل که آنها را به ویژه در برابر بیماری‌های ناشی از غذا آسیب پذیر می‌کند. یکی از روزهایی که جرمی حساس، سالمندان هستند. هنگامی که مواد غذایی به باکتری، ویروس، انگل یا مواد شیمیایی آلوده می‌باشد، می‌تواند باعث بیماری‌های ناشی از غذا شود که به آن مسمومیت غذایی نیز می‌گویند. آلودگی مواد غذایی در مراحل مختلف تولید، فرآوری، انتقال، نگهداری و بالاخره زمان مصرف منتهی رخ دهد. سوسوم دفع آفات، کودهای شیمیایی، و مواد نگهدارنده اغلب بخش‌های آلودگی شیمیایی است.

با توجه به تغییرات ناشی از افزایش سن در بدن افراد، سالمندان در معرض خطر ناشی از آلودگی مواد غذایی هستند. دستگاه گوارش با افزایش سن ضعیف می‌شود و اسید معده که علاوه بر کمک به هضم غذا، بخشی از سیستم دفاعی بدن علیه میکروب‌ها محسوب می‌شود، کاهش می‌یابد. همچنین کندن شدن حرکات دستگاه گوارش باعث می‌شود غذا مدت بیشتری در روده‌ها باقی بماند و این فرصت می‌دهد تا میکروب‌ها رشد کنند. کلبه‌ها و کلیه‌ها نیز در سالمندی ضعیف می‌شوند. کبد نقش مهمی در سم زدایی دارد و کلیه‌ها هم مواد زائد و سموم را از بدن خارج می‌سازند. غذاهایی که به احتمال زیاد حاوی باکتری‌ها یا ویروس‌های مضر است، به دو دسته تقسیم می‌شود: میوه‌ها و سبزی‌های خام. برخی محصولات حیوانی، مانند غیر پاستوریزه (خام) پنیرهای ساخته شده با تخم‌مرغ؛ تخم‌مرغ خام یا نیم‌پز؛ گوشت خام، مرغ خام، ماهی و سالادهای آماده در رستوران‌ها یا فروشگاه‌ها.



بعد از مصرف کدام داروها نباید دراز کشید!

وضعیت بدن می‌تواند تا ۸۳ درصد بر میزان جذب دارو تأثیر بگذارد. هنگامی که قرص بلعیده و در مدده جاری می‌گردد، هر چه قرص به ناحیه تحتانی مدده نزدیک‌تر شود، روده کوچک رسوب خواهد کرد و در آنجا به جریان خون منتقل شود. محققان با استفاده از مدل‌های آزمایشگاهی، چهار حالت مختلف مدده را آزمایش کردند تا دریابند که کدام قرص‌ها نزدیک‌تر به پایین مدده قرار خواهند گرفت. وضعیت‌های مورد آزمایش شامل دراز کشیدن به پهلو، ایستادن، دراز کشیدن به پهلو، چپ، ایستاد و به پشت خوابیدن همچنین ایستادن بود. زمانی که شرکت کنندگان تحقیق هنگام مصرف داروها به پشت دراز می‌کشیدند، قرص‌ها دورتر از پایین مدده قرار گرفت و این وضعیت باعث شد که حالت سوم



طولانی‌ترین مدت در بین چهار وضعیت بدنی باشد. از سوی دیگر، یافته‌های تحقیق همچنین نشان داد که به نظر نمی‌رسد همه وضعیت‌های دراز کشیدن، زمان جذب دارو را کاهش دهند. در حالی که وضعیت مرتباً با طولانی‌ترین زمان جذب، دراز کشیدن به پهلو می‌بود، قرار گرفتن در سمت راست هنگام مصرف داروها، سریع‌ترین زمان جذب را از آن خود کرد، زیرا قرص‌ها در نزدیک‌ترین نقطه به پایین مدده قرار داد. با مثالی، محققان خاطر نشان کردند که یک دارو ممکن است بیش از یک ساعت، می‌تواند طول بکشد تا زمانی که فرد به پهلو می‌چپ دراز می‌کشد شود، اما به‌طور بالقوه تنها ۱۰ دقیقه زمانی که فرد به پهلو راست دراز می‌کشد، حل می‌شود.

اگرچه کندن‌شدن زمان جذب یکی از عواملی است که باید در نظر گرفت، اما دراز کشیدن پس از مصرف دارو به ویژه در مورد داروهایی که ممکن است مری را تحریک کنند، مانند مواردی که قبلاً ذکر شد، توصیه نمی‌شود. در عوض، افراد باید تقریباً ۱۰ تا ۳۰ دقیقه پس از مصرف دارو آنتی‌بیوتیکی مانند کلیندامینسین از دراز کشیدن خودداری کنند. برای سایر آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند تتراسیکلین‌ها)، آسپرین، داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAID)، بیس فسفونات‌ها، کینیدین و مکمل‌های آهن با پتاسیم، بیماران باید حتی بیشتر از ۳۰ دقیقه (تا یک ساعت) برای دراز کشیدن منظر بمانند. در نهایت، مهم است که به یاد داشته باشید که همیشه داروها را با مامیات فراوان مصرف کنید.



محکم کاری رئال در جذب امپایه

داستان کلیان امپایه ستاره فرانسوی پاری سن ژرمن با رئال مادرید در فصل گذشته یکی از مهمترین اخبار نقل و انتقالات بود و در تابستان گذشته باعث درگیری امپایه با مدیریت باشگاه فرانسوی شد. پاریسی ها با انواع تهدید می خواستند قرارداد امپایه را در تابستان گذشته تمدید کنند یا او را فرستند تا بتوانند مبلغی خوب از انتقالش به رئال مادرید به جیب بزنند. اما ستاره فرانسوی مقاومت کرد و پاریس را ترک نکرد و پیشنهاد تمدید قراردادش را هم نپذیرفت و می تواند تابستان آینده به صورت رایگان راهی رئال شود. در همین حال رئیس باشگاه رئال مادرید از کلیان امپایه خواسته است قرارداد او را با این باشگاه حداکثر تا ماه فوریه (مستان) امضا کند. در غیر این صورت برنامه رئال مادرید در تابستان برای او تغییر می کند.

مسلم اولادقباد بهترین بازیکن فوتسال آسیا شد

مسلم اولادقباد از ایران جایزه بهترین بازیکن سال فوتسال آسیا را به خود اختصاص داد. مراسم انتخاب بهترین های سال آسیا باشگاه سه شنبه در دوحه برگزار شد و مسلم اولادقباد از ایران به عنوان بهترین بازیکن سال فوتسال آسیا انتخاب شد. این جایزه را مهدی حاج رئیس فدراسیون فوتبال ایران به مسلم اولادقباد تقدیم کرد. از ایران مهدی طارمی در بخش بهترین لژیونر، محمد امین حجازی در بخش بهترین بازیکن جوان، مسلم اولادقباد و سعید احمد عباسی در بخش بهترین بازیکن فوتسال و فدراسیون فوتبال ایران در دو بخش بهترین فدراسیون فوتبال آسیا و بهترین رئیس فدراسیون برای رده پایه در بین نامزدها حضور داشتند. این مراسم پس از چهار سال وقفه دلیل همه گیری کرونا برگزار شد. در ابتدای این مراسم، مجریان برنامه اعلام کردند در کنار مردم فلسطین استاداند.



نبرد سپاهان و ذوب آهن با رقیبا؛ امروز در اصفهان و اراک

جدال اصفهانی ها با چاشنی طلسم شکنی

اثنی ها در پنج تقابلی اخیر خود با آنها تنها میسر نشده اراک در لیگ برتر نه در خانه خود و نه در خانه حریف هرگز در برابر آلومینیوم سسازان زانو نزده اند. امروز سپاهان در نقش جهان به دنبال انتقام جویی از ملوانان با شکست طلسم شکست ناپذیری این تیم است. امروز سپاهان در حالی که همنهنگی سبزی پوش سپاهان در اراک در اندیشه بهبود جایگاه خود در جدول با حفظ طلسم شکست تا پذیرد اثنی در مصاف با ایرالکو است.

مرضیه غفاریان

هفته نهم لیگ برتر برای اصفهانی ها با چاشنی انتقام و شکست طلسم پیگیری می شود. یک طرف سپاهان قرار دارد، که در حالی امروز در نقش جهان پذیرای ملوانان خواهند بود که در شش تقابل اخیر خود در برابر این تیم شمالی هرگز موفق نشده طلسم شکست را به سبزی پوشان اثنی بچسباند. سوی دیگر و در اراک سبزی پوشان دیار زاینده رود قرار است در برابر آلومینیوم صف اری کند. ذوب

گاندوها در اندیشه ذوب آلومینیوم



مصاف امروز ذوب آهن و آلومینیوم از جمله جدال های ۲ امتیازی لیگ است. شاگردان محمد رمی روی کاغذ این شانس دارند که در پایان هفته نهم به دوین رده جدول و یک قدمی صردنشین برسند. گاندوها برای تیل به این مهم باید با سوغاتی ۲ امتیازی اراک را ترک کنند

با همه اینها با توجه به شکست ناپذیری گاندوها در مصاف با ارتش امیرکبیر در تقابل های پیشین این دو تیم و همچنین با توجه به شکست ناپذیری سکاندار جوان ذوب آهن در دوئل های سابقش برابر صنعت نفت و برتری ذوبی ها بر آلومینیوم ساژان خواهد بود. بررسی نتایج چند بازی آخر ذوب آهن با آنها نشانده اراک در لیگ برتر (۲ تساوی و ۲ پیروزی برای گاندوها) مشخص می کند که ترازو در مصاف امروز این دو تیم به سود شاگردان ربیمی سنگینی می کند. سبزی پوشان اصفهانی برای ارتقای جایگاه خود باید هر طور شده امروز طلسم شکست ناپذیری شان در مصاف با اثنی امیرکبیر را حفظ کنند.

ذوبی ها در حالی امروز در اراک همچنان ایرالکو هستند که با کسب سوغات ۲ امتیازی از بندرانلی، اهواز و قزوین با برتری در مصاف با تیم های ملوان، استقلال خوزستان و شمس آذر و همچنین سوغات یک امتیازی از پایتخت با تساوی در برابر پرسپولیس در ورزشگاه آزادی در بازی های خارج از خانه موفق ظاهر شده اند. شاگردان ربیمی فقط دو بار در فصل جاری مغلوب حریفان خود شده اند که هر دو تیمی آنها نیز در ورزشگاه فولادشهر رقم خورده است. در تقابل مقابل اما شاگردان حسینی قرار دارند که در ۸ بازی گذشته خود ثابت کرده اند به این راحتی ها در خانه خود باغ به حریفان نمی دهند. آلومینیوم ساژان در فصل جاری تا کنون ۲ بار بر حریفان چیره و ۴ بار هم حریفان بر آنها چیره شده اند که در این بین فقط یک بار و در مصاف با تراکتور بوده که نتیجه بازی را در اراک به همچنان تیریزی خود واگذار کرده اند و سه شکست دیگر آنها در خارج از خانه رقم خورده است.

شاگردان مورایس در اندیشه انتقام از ملوان

قهرمانی شده اند. شاید شکست طلسم شکست ناپذیری ملوانان پس از ۶ تقابل اخیر در بازی امروز مصداق شود با کسب جام قهرمانی توسط ارتش طلایی سپاهان برای ششمین بار در تاریخ لیگ برتر.



از رخ در شمال و اصفهان در برابر تیم مدعی سپاهان تن به شکست نداده اند بلکه از لیگ سیزدهم تا کنون و در ۸ مسابقه ای که این دو تیم در لیگ برتر در برابر هم صف آرای کرده اند آخرین بازی که ملوانان بدون کسب امتیاز میان بازی کرده اند به بازی برگشت لیگ سیزدهم بر می گردد. نکته جالب توجه آن است که ملوان در این مدت در اصفهان نه تنها طلسم شکست در مصاف با سپاهان را نچسبیده بلکه یک بار و در بازی رفت لیگ چهاردهم هم با کسب سوغات ۲ امتیازی به خانه خود برگشته است. البته سپاهان در آن فصل خوش شانس بود که با وجود ا دست دادن ۳ امتیاز در نهایت کوی سبقت را میلمبتری از تی تی ها ربود و جام قهرمانی را با کسب یک امتیاز بیشتر از تیم تیریزی به اصفهان آورد. طلایی پوشان اصفهانی اگرچه پس از این بازی نه در دور برگشت لیگ چهاردهم و نه در رفت و برگشت لیگ پانزدهم و نه هفت سال بعد و پس از صعود دوباره ملوانان به بالاترین سطح رقابت های باشگاهی ایران در برابر این تیم شمالی زانو نزده اند اما این ۹ سال نه از سد قوهای سبید اثنلی عبور کرده اند و نه موفق به ایستادن روی سکوی

سپاهان باید با برتری برابر ملوان در اصفهان روند پیروزی های بی دردی خود در لیگ را پس از یک هفته وقفه دوباره از سر بگیرد. این در حالی است که دیگر تیم شمالی این رقابت ها در هفته گذشته موفق شد در خانه خود یک امتیاز از زشمندان طلایی پوشان اصفهانی بگیرد. شاگردان مورایس اگرچه امروز با زمینگیر کردن قوهای سبید بندرانلی در نقش جهان نمی توانند ۲ امتیاز از دست رفته خود در هفته پیش را جبران کنند اما می توانند انتقام ۴ امتیازی که در فصل گذشته در مصاف با ملوان از دست دادند را از شاگردان مهدی تارتار بگیرند. امتیازی که نمی از آن هفته ۲۷ لیگ ۲۲ با عقب انداختن ارتش طلایی اصفهان از سرخوشان پایتخت نقش پررنگی در ناگامی سپاهان از کسب جام ۲۲ داشت. حالا سپاهان هم برای جبران این ناگامی و هم برای اینکه دوباره در زمین خوبی با امتیاز دادن به این همچنان شمالی در ماراتن کسب قهرمانی به بندرانلی به دست آورند. دست خالی روانه کردن ملوانان به بندرانلی نه تنها در فصل گذشته و با هدایت مازار اما این همه ماجرا نیست. قوهای سبیدانلی نه تنها در فصل گذشته و با هدایت مازار

۱۱ درصد مدال های هانگژو را اصفهانی ها کسب کردند

مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان اصفهان گفت: ۱۵ درصد مدال های پارالیمپیک و ۱۱ درصد مدال های آسیایی کسب نمودند کاروان ایران در هانگژو سیم روز مسابقات اصفهانی بود.

صبح دهم مراسم تجلیل از ورزشکاران و قهرمانان استان اصفهان در بازی های پارالیمپیک ۲۰۲۳ هانگژو چین در کتاسن شهای اصفهان برگزار شد. جواد محمدی در حاشیه این مراسم اظهار کرد به تک تک ورزشکارانی که در بازی های پارالیمپیک هانگژو شرکت کردند و استان اصفهان افتخار آفرینی کردند، خیر مقدم و تبریک می گویم. همه زان و مردان قهرمانانه و پهلوانه پای ارزش بالستند و خوشبختانه کاروان ایران گل کاست و در مجموع جایگاه ارزشمند دوم را برای این کشورمان به ارمغان آوردند. وی افزود قهرمانان استان اصفهان موجب خوشحالی ما شدند و مایه مباهات است که این ورزشکاران در استان اصفهان کنار خودمان داریم. ورزش کردن در بُعد قهرمانی سختی های خاص خود را دارد و ممکن است ضربان قلب ورزشکاران را به ۲۰۰ برساند.

مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان اصفهان خاطرنشان کرد استانه حمل و فرطیت جسمی و روحی ورزشکاران باید از تازده شود تا بتوانند عنوان قهرمانی را کسب کنند. این موضوع برای ورزشکارانی صق می کند که در نظر جمنای بدون مشکل هستند، اما ورزشکاران جانباز و توان یاب که در جایگاه ورزش قرار می گیرند و خوششان را محدود نمی بینند، شرایط سختتری دارند و با همه این سختی ها به همه ثابت می کنند فرطیت بیشتری دارند و پرچم کشورشان را به اهتزاز در می آورند تا سفیر افتخار در مراسم بین المللی برای ایران لقب بگیرند.

وی تصریح کرد نوبه این ارم هم که با پیگیری های صورت گرفته و تلاش شخص استاندار، در آینده نزدیک مراسم تجلیل از قهرمانان آسیایی و پارالیمپیک به همراه خانواده هایشان را برگزار خواهیم کرد و به اندازه توانمان از ورزشکاران تجلیل می کنیم. مدیرکل اداره ورزش و جوانان استان اصفهان گفت: تقریباً با آماری که من دیدم، ۱۰۰ درصد ورزشکاران پارالیمپیک اصفهان حاضر مقام شدند و ۱۵ درصد مدال های کاروان ایران در این رقابت ها متعلق به ورزشکاران استان اصفهان است و ۱۱ درصد مقام های که ایران در بازی های آسیایی کسب کرد از ورزشکاران نصف جهان بودند.

وی در پایان تاکید کرد: کاروان استان اصفهان در بازی های آسیایی و پارالیمپیک تعداد قابل توجهی ورزشکار و بین اعزام کرد که ۵۵ نفر در پارالیمپیک و سایر افراد در مسابقات آسیایی حضور داشتند. اصفهانی ها همجدا حریفان گفتن دارند و تلاشمان را مضاعفتر می کنیم که در حمایت ورزشکاران جبران شود از همه عزیزان و خانواده هایشان نیز تشکر می کنیم.



میزبانی ایران از قوی ترین مردان جهان

ایران رسماً به عنوان میزبان مسابقات پورش اندام، فیتنس و فیتنس چلنج قهرمانی مردان جهان در سال ۲۰۲۳ انتخاب شد. کنگره فدراسیون جهانی پورش اندام و فیتنس (IFBB) با حضور نمایندگان ۱۰۲ کشور از ۱۵۵ قاره جهان در حالی برگزار شد که رئیس فدراسیون بدنسازی ایران از مندتاقل در خواست میزبانی مسابقات جهانی ۲۰۲۳ را به فدراسیون جهانی ارائه کرد. پرو. در این کنگره که میزبانی ایران از این رویداد بزرگ می گذارند شد که با رأی مثبت اکثریت حاضر ایران رسماً به عنوان میزبان مسابقات در سال ۲۰۲۳ انتخاب شد.



نیمار: نمی خواهیم در عربستان بمانم!

نیمار، ستاره برزیلی، به باشگاه الهلال عربستان اعلام کرده که قصد دارد جراحی را در برزیل انجام دهد. نیمار در جریان دیدار تیم ملی برزیل برابر لوگوئه از ناحیه باط صلبی دچار مصدومیت شد و حالا باید پایش را به تیغ جراحان بسپارد. این رویداد است که باید مورد تأیید باشگاه الهلال و مدیران و کادر پزشکی این تیم هم قرار بگیرد و آنها منتظر اعلام نهایی نظار این باشگاه عربستانی در این باره هستند و قصد دارند عمل جراحی را امروز پنج شنبه انجام دهند. انتظار می رود که روند کامل درمان او حداقل ۱۰ ماه طول بکشد.



ایتالیایی ها سرمربی ایران را لو دادند!

پس از جلسه کمیته فنی فدراسیون فوتبال و معرفی کهنه مربی تیم ملی فوتبال، روزنامه مشهور کاتانالدو اسپورت ایتالیا به این اتفاق واکنش نشان داد. جان لوکاپائینی و ایلوال تومس مشهور دنیای فوتبال نوشت روی توپیزا و جان لوزیرو بلینچی تیم برای تیمک تیم ملی فوتبال ایران در حال رقابت هستند. بحث سرمربیگری تیم ملی فوتبال ایران این روزها بسیار داغ شده است به طوری که روزنامه های مشهور دنیا نیز به این اتفاق پرداختند و همه منتظر هستند تا ببینند چه کسی سرمربی تیم ملی فوتبال ایران می شود.



پس از ستایش پروردگار، بداندیکه تقدیرهای الهی چون قطرات باران از آسمان به سوی انسانها فرود می آید و بهره هرکسی کم یا زیاد به او می رسد پس اگر یکی از شما برای برادر خود، برتری در مال و همسر و نیروی بدنی مشاهده کند، مبدا فریب خورد و حسادت کند، زیرا مسلمان به مسابقه دهندگی می ماند که دوست دارد در همان آغاز مسابقه پیروز شود تا سودی به دست آورد و ضرری متوجه او نشود.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

ارتقا و به روزرسانی
 اپلیکیشن همراه آفای
 استان اصفهان

مدیر عامل آفای استان اصفهان از ارتقا و بروز رسانی برنامه کاربردی (اپلیکیشن) همراه آفا شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان خبر داد. حسین اکبریان با بیان اینکه ارتقای اپلیکیشن همراه آفا با توجه به تأکید دولت سیزدهم در راستای ارائه خدمات الکترونیک در سطح گسترده در دستور کار قرار گرفت خاطر نشان ساخت؛ با بهره مندی از این اپلیکیشن کام بزرگی در ارائه خدمات الکترونیک، غیر حضوری و هوشمندانه به متقاضیان شرکت آفای استان برداشته شد.

وی افزود این اپلیکیشن در محیط اندروید قابل نصب بر روی گوشی تلفن همراه است و فعالان صنعت آفا با بهره گیری از زیر ساخت های سخت افزاری به روز و وب سرویس های نرم افزاری، زمینه های بهره برداری از این اپلیکیشن را برای مشترکین فراهم نمودند. مدیر عامل آفای استان اصفهان با بیان اینکه در این اپلیکیشن سعی شده با طراحی ساده، کاربران بتوانند به محض ورود به نرم افزار به راحتی شناسه قبض و شماره همراه خود را ثبت نمایند تصریح کرد مشترکین پس از درج یک مرتبه اطلاعات لازم در این نرم افزار از مراجعات مبدی خدمات آفا را آسان تر و سریع در یافت می نمایند.

وی افزود تاکنون حدود ۷۰ هزار نسخه از این اپلیکیشن نصب شده و انتظار می رود با توجه به قابلیت های جدید و نوین این نرم افزار، مشترکین در راستای دریافت خدمات سریع تر، اقدام به نصب اپلیکیشن همراه آفای استان اصفهان نمایند.

راهدر تولید محصولات جدید
 در فولاد مبارک



فولادی و بیش از ۷۰ تن از محصولات ویژه، از انواع ورق های مخصوص سلخوچ نمایان خودرو (MB) بوده است که فولادسازان مدودی در دنیا قابلیت تولید آن را دارا هستند.

وی در همین زمینه تصریح کرد: تحویل این میزان ورق فولادی نقش حیاتی در تولید بیش از یک میلیون و ۲۰۰ هزار خودرو در سال گذشته داشته و صنعت خودروسازی توانسته ضمن فعال کردن ظرفیت های خالی توسعه های کمی و کیفی خود را نیز استمرار بخشد.

با نمایشات معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارک از سوی دیگر گروه فولاد مبارک با توجه به سند چشم انداز توسعه صنعت خودرویی کشور و هدف گذاری ورق فولادی ۳ میلیون خودرو، با هدف تأمین حداکثری ورق فولادی مورد نیاز و قطع وابستگی صنعت خودروبه واردات، برنامه ریزی منسجمی را در دستور کار قرار داده و به منظور پاسخگویی حداکثری سه نیاز فنی و آتی خودروسازان اقدامات خود را بر افزایش بومی سازی فولادهای پر استحکام دوفازی، فرشی، بینشی و پخت سخت شونده مطابق با استانداردهای متر جهانی نظیر استاندارد اتحادیه اروپا (EN)، پژو سیتروئن فرانسه (PSA) و JIS ژاپن و بر اساس درخواست، بخش اعظمی از نیاز خودروسازان داخلی، این محصولات را تولید و تأمین نماید.

معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارک از تولید و تحویل بیش از یک میلیون تن از انواع محصولات گرم، سرد و گالوانیزه مورد نیاز صنعت خودروسازی کشور توسط فولاد مبارک که در سال گذشته خبر داد و تصریح کرد: نیمی از محصولات عرضه شده محصولات ویژه و خاص

معاون فروش و بازاریابی فولاد مبارک در بازدید از خطوط تولید خودروسازی سایپا گفت: راهبرد تولید محصولات جدید در فولاد مبارک فرصتی برای ارتقای کیفیت خودروسازان است.

در ادامه سلسله نشست های مشترک معاونت فروش شرکت فولاد مبارک با مشتریان استراتژیک این شرکت، رضا حیدری معاون فروش شرکت فولاد مبارک از خطوط تولید شرکت سایپا بازدید و در جلسه مشترک با معاونین برنامه ریزی و بازرگانی این شرکت تصریح کرد: رویکرد تولید محصولات جدید در فولاد مبارک فرصت مناسبی برای ارتقای کیفیت محصولات خودروسازان داخلی است.

وی گفت: خودروسازان داخلی کشور می توانند با استفاده از این ظرفیت جدید ایجاد شده در فولاد مبارک نیازهای بروز خود را در تماس با کارشناسان حوزه معاونت فروش

از همدان تا سندج
 با ریل ذوب آهن اصفهان

راه آهن همدان - سندج با ظرفیت جابه جایی یک میلیون تن بار و ارزش روز ۱۵۰ هزار میلیارد ریال با بهره گیری از ریل تولید شده در ذوب آهن اصفهان در آستانه بهره برداری قرار دارد. مهدی کوهی مدیر عامل ذوب آهن اصفهان در این خصوص گفت: قرار داد تأمین ریل راه آهن محور همدان - سندج ۲۲ هزار ۳۷۲ تن است که بر این اساس تا کنون ۱۸ هزار و ۱۲۱ تن ریل جهت این محور ارسال شده و ۴۲۶۰ تن نیز باقی مانده تمهید این محور است. وی افزود: از ابتدای سال جاری تاکنون حدود ۹ هزار تن ریل به شرکت زیر ساخت و مترویی کلان شهرها تحویل داده شده که از این میزان ۳ هزار تن ریل مترو بوده است. مدیر عامل ذوب آهن اصفهان با اشاره به اینکه بر اساس قرار دادهای موجود، تولید ریل بی وقفه ادامه دارد تا بتوانیم نیاز به این محصول را تأمین کنیم، گفت: از ابتدای تولید این محصول در این مجتمع عظیم صنعتی بالغ بر ۱۱۰ هزار تن انواع محصولات ریل به راه آهن جمهوری اسلامی، شرکت زیر ساخت و مترویی کلان شهرهای مختلف تحویل



نصف جهان
 روزنامه

بامابتر دیده شوید
 تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵
 www.nesfejahan.net

مبادلات تجاری هند و ایران

مبادلات در ۸ ماهه سال ۲۰۲۳: ۱/۲۳۷۱/۰۰۰/۰۰۰
 کاهش ۳۱٪
 مبادلات در ۸ ماهه سال ۲۰۲۲: ۱/۷۹۱/۰۰۰/۰۰۰
 رشد ۶۳٪

صادرات برنج هندی به ایران

طی ۸ ماهه سال ۲۰۲۳: ۸۱۰/۰۰۰/۰۰۰
 ۴۱٪
 طی ۸ ماهه سال ۲۰۲۲: ۱/۳۸۴/۰۰۰/۰۰۰
 ۴۰٪

صادرات ایران به هند

طی ۸ ماهه سال ۲۰۲۳: ۴۲۷/۰۰۰/۰۰۰
 ۵٪
 طی ۸ ماهه سال ۲۰۲۲: ۹۱۳/۰۰۰/۰۰۰
 ۴۰٪

www.nesfejahan.net

چاپ اول

آگهی مزایده اجاره محل گلخانه بوستان مادر (نوبت دوم)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد محل گلخانه بوستان مادر واقع در شاهین شهر بلوار منتظری را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و با شماره سیستمی ۰۲۰۹۴۷۲۴۰۰۰۴۶ به صورت اجاره بها به اشخاص حقوقی و یا حقیقی واگذار نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۸/۱۸
 تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
 زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۸/۳۰

ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مر بوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیع)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در بردار اعلام عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند.

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
 اطلاعات تماس دفتر ثبت نام استانها: در سایت سامانه: (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل مزایده گر موجود است.

سعید ابریشمی راد- شهردار شاهین شهر
 م.الف: ۱۵۹۷۲۴۸