

خبر اختصاصی

شهرداری منطقه یک بندرعباس
خبرداد:

**کلنگ احداث پارک
و رونمایی از تونل نوری
پل رسالت**

رهاورد سفر معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش به هرمزگان: شکوفایی بعد ورزش در آموزش

از اجرای فاز دوم طرح شهید سلیمانی برای اولین بار در کشور تا ساخت خوابگاه ۳۰۰ نفره دخترانه در بندرعباس



نگاهی به بیست و سه روز مقاومت در نوار غزه
و حمله زمینی جمعه شب اسرائیل؛

خطب مجدد صهیون

سرخط خبرها

پاسخ استاندار هرمزگان به مطالبه مردمی
پیرامون معادن کوهشاه احمدی؛

**مباحث اختلاف مرزی با استان
کرمان با جدیت پیگیری می شود**

لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور

**آنا صنعت قم هم دست خالی
از بندرعباس به خانه برگشت**

وام مسکن برای خانواده های
دارای فرزند افزایش یافت

**قاجاق سوخت در پوششش
قیر در بندرعباس**

خواندن های روز

**بحران هویتی در دوره
نوجوانی چیست؟**

ضرب المثل های انتخاباتی

بزنگاه خویشتن داری

ولی هرچه به جلو می رویم نشانه هایی از حساس تر شدن شرایط بیش از پیش بروز می کند. مقامات کشورمان در همان آغازین روزهای این بحران با اتخاذ موضعی حساب شده و صحیح از درگیر شدن کشورمان در این بحران جلوگیری کردند، اما شواهد و قرائن نشان می دهد تداوم این رویه هر روز سخت تر می شود. پرواضح است که جهان سیاست، جهان واقعیت یعنی توانمندی، ظرفیت و قدرت هر کشور است و رویا و آرزوها در آن جایی ندارد.

ادامه در صفحه ۲

برادر ارجمند و گرامی جناب آقای عباس اکبری

مدیرکل محترم تامین اجتماعی استان هرمزگان



مدیریت افتخار بزرگی است که پروردگار متعال آن را بر عهده ی کسانی قرارداده که باعمل خالصانه ی خویش در مسیر خشنودی و رضایت مردم گام برمی دارند و هرمزگان به داشتن چنین فرزندان برومندی به خود می بالد.



بدین وسیله به نمایندگی از جامعه اقتصادی استان هرمزگان انتخاب شما به عنوان مدیر برتر کشوری در همایش سراسری مدیران سازمان تامین اجتماعی کشور را تبریک عرض می نمایم. امید است در پرتو عنایات حضرت حق در عرصه های مدیریتی و همچنین در کلیه شئون زندگی موفق و موید باشید.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی هرمزگان

دعوت به همکاری

شرکت تولیدی بتن ایرانیان به یک نفر خانم با مدرک تحصیلی لیسانس (کلیه رشته ها) مسلط به نرم افزار exel و word نیازمند است

متقاضیان می توانند همراه با مدارک لازم و رزومه کاری خود در ساعت اداری به آدرس زیر مراجعه نمایند

آدرس: بندرعباس گلشهر روبروی آتش نشانی شماره سه ساختمان اورست طبقه هفتم شرکت بندرعباس بتن ایرانیان

مزایده فروش



شرکت سیمان هرمزگان در نظر دارد مقدار ۱۰۰/۰۰۰ تن کلینکر صادراتی خود به صورت فله را از طریق مزایده فروش بین المللی بر اساس شرایط و ضوابط ذیل به فروش برساند. از این رو، از شما دعوت بعمل می آید طی مدت ۷ روز نسبت به ارسال رقابتی ترین پیشنهاد قیمت خود، فقط به آدرس ایمیل: Commercial@hormozgancement.com اقدام نمایید.

خریدار:	نام و امضا، مدیرعامل:	آدرس ایمیل و شماره همراه:
شرح کالا	نوع بسته بندی	میزان بارگیری
۱۰۰/۰۰۰ تن کلینکر پرتلند (تیپ یک و دو)	فله	۵/۰۰۰ (تن/روز)
مقدار پیشنهادی (تن)	نحوه تحویل	مقدار پیشنهادی (دلار/تن)
	FOB بندرعباس	

سایر پیشنهادات شرکت کنندگان در مزایده:

ودیه: برندگان مزایده باید طی مدت ۳-۵ روز از تاریخ صدور پیش فاکتور، ۱۰٪ از قیمت کل تناژ خریداری شده را به عنوان سپرده به حساب فروشنده واریز نمایند. این مبلغ در حساب فروشنده باقی مانده و در فاکتور آخرین محموله تسویه خواهد شد.

شرایط پرداخت: برای هر محموله، ۳۰٪ بعنوان پیش پرداخت ۵ روز قبل از ورود کشتی و تسویه قبل از جداسازی کشتی (پرداخت باید به درهم یا دلار انجام شود).

زمان تحویل: فوری پس از پیش پرداخت

توجه داشته باشید: اگر برنده مزایده در مدت فوق کلینکر تعهد شده را بارگیری نکند، فروشنده مبلغ ودیعه را به عنوان جریمه ضبط و خریدار از ماه های بعدی منع می شود.

ادامه سرمقاله از صفحه ۱

بی شک هم آنچه تاکنون کشورمان را از گزند تجاوز و تعدی دشمنان دور نگه داشته همین واقعیت‌ها یعنی توانمندی‌هایش، بنیه ارزشمند دفاعی‌اش به همراه تدبیر و دوراندیشی‌هایش بوده است. چه آنکه دوراندیشی، دوری از احساسات و بازی نکردن در زمین بازی که دیگران برای ما تدارک دیده‌اند هم خود نوعی قدرت است. در بحران کنونی غزه علاوه بر فجایع تلخی که شاهدش هستیم، به نظر می‌آید بازیگرانی مخرب سعی در درگیر نمودن کشورمان در معرکه‌ای خطرناک دارند که در راس آنها رژیم صهیونیستیست؛ چه آنکه به قول یکی از برجسته‌ترین دیپلمات‌های‌مان، این رژیم در تدارک وارد کردن آمریکا در جنگ علیه ماست و می‌خواهد با امنیت‌سازی شرایط کشورمان به مقصود شوم خود نائل گردد. البته غیر از رژیم اسرائیل، کشورهای دیگری هم هستند که از این اتفاق خوشنود می‌شوند، اما این خواسته شان را علنی نمی‌کنند. از دیگر سو شاهد هرچه گسترده تر شدن ابعاد جنگ هستیم، اسرائیل حمله زمینی البته با ابعادی نامشخص را در غزه آغاز کرده که اگر چه با مقاومت فلسطینی‌ها همراه بوده اما بر شدت حملات وحشیانه خود از طرق دیگر هم افزوده است. چه آنکه ضمن قطع اینترنت و سایر خطوط ارتباطی در غزه بی‌سابقه‌ترین حملات را از زمین، هوا و دریا بر علیه آن انجام می‌دهد. اگر یورش نظامی این رژیم به غزه در ابعادی گسترده به وقوع بپیوندد، منجر به فجایع به مراتب بزرگتر و به خاک و خون کشیده شدن افراد بی‌گناه بیشتری می‌شود. نیروهای محور مقاومت هم اگرچه در قالب سلسله عملیاتی، سعی در مشغول کردن بخشی از تمرکز و توان ماشین جنگی اسرائیل داشته‌اند و از درگیری گسترده با این رژیم خودداری ورزیده‌اند، هدفشان بیشتر کاسته شدن فشارها بر غزه بوده، اما با ورود زمینی اسرائیل در سطح گسترده به غزه عدم ورود این محور هم به منازعه سختتر می‌شود.

حقایق این روزهای غزه نشان می‌دهد که راه حل بحران فلسطین جنگ نیست، اگرچه اسرائیل فکر می‌کند با نابودی کامل حماس می‌تواند اشغالگری‌اش را تداوم بخشد؛ اما در صورت وقوع چنین اتفاقی که از اهداف اسرائیل هم هست، در عین حال که بسیاری از کارشناسان تحقق آن را راحت نمی‌دانند، این زخم کهنه التیام نخواهد یافت و اگر حماس مجدداً احیا نشود که امکان احیای مجددش وجود دارد می‌تواند در قالب و تحت عنوان دیگری به مقابله با اسرائیل برخیزد. اگر چه طرف‌های حامی اسرائیل بر عدم گسترش جنگ تاکید و مذاکراتی گسترده، علنی و پشت پرده، با واسطه و بی واسطه با مقامات کشورمان دارند، اما لزوم اتخاذ اقدامات و رویه ای آگاهانه بیش از پیش از سوی مقامات کشور احساس می‌شود. چه آنکه منطقه خاورمیانه در یکی از ملتهب‌ترین دوران خود قرار دارد. ما سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۴ (زمان تجاوز آمریکا به افغانستان و عراق) را فراموش نکرده‌ایم در آن زمان هم کشور از خطر بزرگی که تهدیدش می‌کرد با تکیه بر هوشمندی حاکمیت دور شد. اما به نظر شرایط از آن دوران حساس‌تر است. پس همه باید بدانیم ضمن اهتمام به آرمان فلسطین و دفاع از این ملت مظلوم، زمان خویشتن‌داری و تصمیم‌گیری هوشمند است. ایران باید از خطر مصون بماند.

میز خبر

ادعای تازه آمریکا درباره منابع مالی آزاد شده ایران

سرویس سیاسی

وزیر خزانه‌داری آمریکا در اظهاراتی به منابع مالی آزاد شده ایران در قطر اشاره کرد و گفت: از ۶ میلیارد دلاری که برای ایران آزاد شده و در بانک‌های قطری است، یک دلار هم خرج نشده است. به گزارش صبح ساحل، جانت پلن وزیر خزانه‌داری آمریکا همچنین با بیان اینکه آمریکا در حال بررسی تحریم‌های اضافی علیه گروه حماس است، مدعی شد: ایالات متحده در طول سال گذشته چندین گام برای کاهش توانایی حماس برای دسترسی به پول برداشته است. وزیر خزانه‌داری آمریکا در ادامه گفت: مقامات وزارت خزانه‌داری این هفته برای همکاری با متحدان اروپایی و خاورمیانه و جستجوی راه‌های جدیدی برای هدف قرار دادن این گروه (حماس)، به اروپا و خاورمیانه سفر خواهند کرد. به گفته پلن، والی آدیمو معاون وزیر خزانه‌داری قرار است به اروپا سفر کند، در حالی که برایان نلسون معاون وی، از عربستان سعودی و قطر بازدید خواهد کرد. همچنین جان کری هم‌هانگ‌کننده ارتباطات راهبردی شورای امنیت ملی آمریکا نیز بیشتر در جمع خبرنگاران با بیان اینکه هیچگاه قرار نبود ایران به این پول دست یابد، خاطر نشان کرده بود: این حساب که پیش از این در کره جنوبی بود در واقع توسط دولت پیشین آمریکا برای همین هدف ایجاد شده بود. بیشتر گروهی متشکل از ۲۰ سناتور جمهوری خواه از جمله مارشا بلکینر و مارکو روبریو، لیندسی گراهام، جان تون، مایک لی، آر یوتا، ریک اسکات، جیمز لنگفورد، جان کورنن، و تام کاتن در واکنش به حملات حماس به (رژیم) اسرائیل در نامه‌ای به جو بایدن رئیس جمهور آمریکا خواسته‌اند که دارایی‌های ۶ میلیارد دلاری ایران را که ماه گذشته در توافق تبادل زندانیان آمریکایی از حساب‌های کره جنوبی به قطر آزاد شده بود، مسدود کند.

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) خودروسواری سیستم براید تیپ جی تی ایکس آی رنگ نقره ای متالیک مدل ۱۳۸۴ با شماره موتور ۰۱۲۲۷۲۵۴ ، شماره شاسی S۱۴۱۲۲۸۴۶۲۹۷۶ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۷۱۲ب ۳۴ به نام اسماعیل سقایی پور فرزند حسن مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

اعلام مفقودی پروانه اشتغال بکار آقای مهندس کیوان پور نصیری کماچالی

نظر به اینکه پروانه اشتغال بکار نظام مهندسی شماره ۴۰۰۰۰۷۰۰-۲۳ پایه دو در رشته مهندسی تاسیسات مکانیکی صادره از سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان متعلق به آقای مهندس کیوان پور نصیری کماچالی مفقود گردیده، از یابنده تقاضا می‌شود پروانه یاد شده را به سازمان نظام مهندسی ساختمان استان هرمزگان و یا به صندوق پستی شماره ۳۲۵۱-۷۹۱۴۵ ارسال نماید.

محمد رضا عظیمی سردری - رئیس سازمان

پاسخ استاندار هرمزگان به مطالبه مردمی پیرامون معادن کوهشاه احمدی؛

مباحث اختلاف مرزی با استان کرمان با جدیت پیگیری می‌شود

سرویس سیاسی

استاندار هرمزگان با بیان اینکه مسئله اختلاف مرزی شهرستان حاجی‌آباد با استان کرمان در وزارت کشور در حال رسیدگی است، گفت: با توجه به درخواست‌های مردمی این موضوع تا حصول نتیجه با جدیت پیگیری خواهد شد.

به گزارش صبح ساحل، «مهدی دوستی» پنجشنبه چهارم آبان در نشست بی‌واسطه با نخبگان و جمعی از افسار مختلف حاجی‌آباد که با حضور امام جمعه و فرماندار شهرستان برگزار شد اظهار کرد: امروز توفیق بود در خدمت مردم شریف شهرستان حاجی‌آباد باشیم و از نزدیک مسائل و مشکلات مردم را بشنویم. نماینده عالی دولت در استان هرمزگان گفت: امروز در دیدار با مردم یکی از مطالبات جدی آن‌ها مسئله اختلاف مرزی

پیش آمده با استان کرمان بود که در همین راستا و بنا به درخواست مردم این مسئله با جدیت بیشتری پیگیری می‌شود.

وی افزود: اولین اولویت ما در استان تکمیل پروژه‌های نیمه تمام است برنامه داریم با تکمیل ۴۰۷ پروژه تا پایان سال مجموع پروژه‌هایی که در این دولت به پایان می‌رسد به عدد هزار پروژه برسد.

استاندار هرمزگان با تاکید بر اینکه در حوزه پروژه‌های نیمه تمام دو بخش اصلی آب و راه داریم گفت: منابع قابل توجهی برای تکمیل این پروژه‌ها در سطح استان به ویژه حاجی‌آباد تخصیص می‌یابد.

وی تصریح کرد: در حوزه آب هم ۲۵۰۰ میلیارد تومان اختصاص یافته که بخشی از این اعتبار برای کاهش مشکلات آب در شهرستان حاجی‌آباد تخصیص می‌دهیم.

کشاورزی و معدن دو موتور پیشران اقتصاد حاجی‌آباد هستند

وی با اشاره به لزوم تجهیز بیمارستان حاجی‌آباد اظهار داشت: تلاش خواهیم کرد مسائلی همچون اتاق عمل و بخش ارتوپد و خرید تجهیزات مورد نیاز برای بیمارستان این شهرستان را حل کنیم.

دوستی با اشاره به اینکه بر بحث مهارت‌آموزی و تربیت نیروی کار ماهر تاکید داریم گفت: یکی از مسائل اصلی مهارت‌آموزی است هنرستان جوار معدن در این شهرستان تاسیس شده و در صورت نیاز هنرستان تخصصی دیگری نیز ایجاد خواهد شد تا نیروی کار ماهر با توجه به ظرفیت‌های شهرستان تربیت شود.

وی اشاره به طرح نهضت ملی مسکن در حاجی‌آباد ادامه داد: شتاب دادن به طرح

نگاهی به بیست و سه روز مقاومت در نوار غزه و حمله زمینی جمعه شب اسرائیل؛

خط مجدد صرهبیون

سرویس سیاسی

عملیات طوفان الاقصی در حالی وارد بیست و سومین روز خود شده که خبرها از تشدید حملات وحشیانه رژیم صهیونیستی به مناطق مسکونی، درمانی و مدارس غزه حکایت دارد و این منطقه از زمین، دریا و آسمان زیر بمباران سلاح‌های مرگبار رژیم آپارتاید تل آویو قرار دارد. در حملات رژیم صهیونیستی به مناطق مختلف غزه، بیش از ۱۰۰ فلسطینی در نتیجه بمباران مناطقی در غرب شهر غزه شهید شدند.

به گزارش صبح ساحل، شرایط مردم غزه آنقدر وخیم است که حتی شبکه آمریکایی NBC نیز بامداد دیروز به نقل از تیم خبری خود گزارش داد که وضعیت ساکنان غزه در زیر حملات بی‌امان و همه جانبه رژیم صهیونیستی اسفبار و وحشتناک است. سازمان بهداشت جهانی روز شنبه در آخرین گزارش خود نسبت به اوضاع غزه ابراز نگرانی کرده و خواهان فشار برای برقراری آتش بس شد. به نقل از الجزیره، مدیر سازمان بهداشت جهانی در اظهاراتی گفت که گزارشات درخصوص بمباران گسترده در نوار غزه بسیار دردناک است و امکان انتقال بیماران و ایجاد پناهگاهی امن برای آن‌ها وجود ندارد.

وی تاکید کرد که قطع جریان برق در نوار غزه باعث شده است که خودروهای امداد و نجات نتوانند به مجروحان برسند. مدیر سازمان بهداشت جهانی افزود: نمی‌توانیم



به کارمندان و مراکز بهداشتی خود در غزه دسترسی داشته باشیم و نسبت به سلامتی آن‌ها نگران هستیم. وی خاطر نشان کرد که از هر طرفی که توان دارد می‌خواهیم که اکنون اقدام کرده و برای ایجاد آتش بس فشار بیاورد.

در حالی که جمعه شب قطعنامه توقف جنگ در غزه با ۱۲۰ رای موافق در مقابل ۱۴ رای مخالف و ۴۵ رای ممتنع در جلسه

جمع عمومی سازمان ملل متحد به تصویب رسید، اما مایک جانسون رئیس جدید مجلس نمایندگان آمریکا که کشورش رای مخالف به این قطعنامه داده بود دوباره از

جنايات رژیم صهیونیستی علیه فلسطینیان حمایت کرده و گفت که این مجلس در کنار اسرائیل می‌ایستد.

۳ هزار کودک قربانی یک تهاجم

تعداد شهدای تجاوزات رژیم صهیونیستی به

رزمایش اقتدار ۱۴۰۲ نیروی زمینی ارتش

اجرای عملیات آفندی با تسلیحات دوربرد و نقطه‌زن

سرویس سیاسی

سختگویی رزمایش اقتدار ۱۴۰۲ نیروی زمینی ارتش با بیان اینکه عملیات آفندی با بهره‌گیری از تسلیحات دوربرد و نقطه زن اجرا شد، گفت: اهداف پیش بینی شده در این رزمایش با موشک‌های فجر و فتح منهدم شدند.

به گزارش ایسنا، امیر سرتیپ کریم چشک، سختگویی رزمایش اقتدار ۱۴۰۲ نیروی زمینی ارتش درباره مرحله آفندی این رزمایش، اظهار کرد: در روز دوم از رزمایش اقتدار ۱۴۰۲، نیروی

زمینی ارتش، عملیات آفندی مقتدرانه‌ای را با حضور یک لشکر

زرهی، یک گروه توپخانه و تیم‌های پشتیبانی آتش هوانیروز علیه نیروهای مهاجم صورت داد. وی با اشاره به استفاده از موشک‌های دورزن فتح ۳۶۰ و موشک‌های فجر، گفت: این موشک‌ها با بردی حدود ۱۲۰ الی ۱۸۰ کیلومتر و با سرعت قابل ملاحظه ۴ ماخ، در واقع دست‌بلند نیروی زمینی در منازعات محسوب می‌شود و همانطوری که مشاهده شد در این رزمایش نیز اهداف تعیین شده با موفقیت و کم‌ترین

ضریب خطا توسط این موشک‌ها مورد اصابت قرار گرفتند. وی

افزود: در ادامه این مرحله از رزمایش پیاده‌های شناسایی و رزمی مهاجر و ایابیل توانستند اهداف مورد نظر را با موشک‌ها و بمب‌های ارتقاء یافته مورد اصابت دقیق قرار دهند و در ادامه نیز توپخانه با آتش تهیه سنگین مسیر پیشروی را برای نفربرهای زرهی هموار کرد. همچنین تیم‌های آتش بالگردی در منطقه عمومی رزمایش به انهدام اهداف از شعاع ۳ الی ۲۰ کیلومتری پرداختند.

مفقودی

کارت بازرگانی به شماره ۱۰۸۰۱۵۴۸۸۰ و تاریخ انقضاء ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ به نام شرکت کارت طلایی هنگام به مدیرعاملی فهیم فاتح به شماره ملی ۳۳۸۰۰۲۲۴۰۳ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

مفقودی

سند مالکیت (برگ سبز) و سند کارخانه تاکسی سیستم پژو تیپ ۴۰۵ GLX رنگ زرد خورشیدی-روغنی مدل ۱۳۸۶ با شماره موتور ۰۱۴۵۰۱۴۵۰۱ ، شماره شاسی ۴۰۴۲۴۸۴۳ و شماره پلاک ۸۴ ایران ۹۲۶ب ۱۵ به نام محمد نصیحت فرزند عبدالرزاق مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌گردد

مدیرعامل یک شرکت صنعتی:

کمیود آب هزینه‌های هنگفتی برای تولیدکنندگان به جامی گذارد

دستگاه‌های خدمات‌رسان مشکلات تولید را رفع کنند

سرویس اقتصادی

کنندگان بزرگ مواد خوراکی در استان مطرح است. تقریبی ۱۰۰ مترمکعب است، گفت: با توجه به کمیود آب و سهمیه بندی آن، برای جبران این خسارت مجبور به خرید تانکرهای آب، گاه‌ها به قیمت بسیار گزاف هستیم. قناعتیان، تصریح کرد: برخی از کارگاه‌های تولید قدیمی که در حال حاضر تعطیل هستند چاه‌های آب دارند که بلااستفاده مانده و می‌توان اینها را برای استفاده به کارخانه‌های فعال واگذار کرد. وی اضافه کرد: یکی دیگر از راه‌های این مشکل

مدیرعامل کارخانه خرما بن جنوب واقع در شهرک شماره یک بندرعباس، عنوان کرد: چرخه تولید یک زنجیره بهم پیوسته است که کمیود و یا نبود یکی از این حلقه‌ها مانند آب هزینه‌های هنگفتی به بار می‌آورد. به گزارش صبح ساحل، حسن قناعتیان با بیان این مطلب، افزود: کارخانه خرما بن جنوب با تولید فرآورده‌های خرمایی و اشتغال ۸۰۰ نیرو به صورت مستقیم به عنوان یکی از تولید

کنندگان بزرگ مواد خوراکی در استان مطرح است. تقریبی ۱۰۰ مترمکعب است، گفت: با توجه به کمیود آب و سهمیه بندی آن، برای جبران این خسارت مجبور به خرید تانکرهای آب، گاه‌ها به قیمت بسیار گزاف هستیم. قناعتیان، تصریح کرد: برخی از کارگاه‌های تولید قدیمی که در حال حاضر تعطیل هستند چاه‌های آب دارند که بلااستفاده مانده و می‌توان اینها را برای استفاده به کارخانه‌های فعال واگذار کرد. وی اضافه کرد: یکی دیگر از راه‌های این مشکل

مدیرعامل کارخانه خرما بن جنوب واقع در شهرک شماره یک بندرعباس، عنوان کرد: چرخه تولید یک زنجیره بهم پیوسته است که کمیود و یا نبود یکی از این حلقه‌ها مانند آب هزینه‌های هنگفتی به بار می‌آورد. به گزارش صبح ساحل، حسن قناعتیان با بیان این مطلب، افزود: کارخانه خرما بن جنوب با تولید فرآورده‌های خرمایی و اشتغال ۸۰۰ نیرو به صورت مستقیم به عنوان یکی از تولید

کیوسک نگار

وزرای خارجه عربستان و اردن درباره بسیج حمایت سازمان ملل از غزه گفتگو کردند

عدنان نگاری

نگاهی به عرب نیوز

به نقل از رویترز، وزارت امور خارجه عربستان سعودی روز جمعه اعلام کرد که فیصل بن فرحان وزیر امور خارجه عربستان سعودی با ایمن الصفدی همتای اردنی خود تماس تلفنی داشته است. در چارچوب رایزنی‌ها و روند هماهنگی دوجانبه، دو وزیر در مورد اهمیت بسیج حمایت از پیش‌نویس قطعنامه ارائه شده توسط اردن به مجمع عمومی سازمان ملل متحد در مورد ضرورت حمایت از غیرنظامیان و پایبندی به تعهدات حقوقی و بشردوستانه بحث و تبادل نظر کردند. این وزارتخانه در بیانیه‌ای اعلام کرد. دو وزیر همچنین درباره تشدید ارتباطات با جامعه بین‌المللی برای اعمال فشار برای توقف فوری تنش نظامی در غزه، محافظت از غیرنظامیان و امکان ارسال کمک‌های امدادی و تجهیزات پزشکی گفتگو کردند.

آن‌ها همچنین در مورد یافتن راه حلی صحیح، جامع و عادلانه که خواسته‌های مردم فلسطین را برآورده کند، گفتگو کردند. در همین حال، صفدی همچنین با همتایان خود از قطر، شیخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم، سامح شکاری از مصر، هاگان فیدان از ترکیه، حوزة مانوئل آلبارس از اسپانیا، ژائو گومس کراونینو از پرتغال، جورجوس گراپتیریتیس از یونان و سوب‌تیریتیس جاسمانیام از یونان تماس گرفت. در این تماس‌ها، آن‌ها تلاش‌ها برای توقف جنگ در غزه، حفاظت از غیرنظامیان و رساندن کمک‌ها به فلسطینی‌ها را مورد بحث و بررسی قرار دادند.

وام مسکن برای خانواده‌های دارای فرزند افزایش یافت

سرویس اقتصادی

سقف تسهیلات خرید و جعاله تعمیر مسکن از محل اوراق ممتاز برای خانواده‌های دارای فرزند افزایش یافت.

به گزارش صبح ساحل، طبق اعلام بانک مسکن، در راستای اجرای قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت»، سقف تسهیلات خرید و تعمیر مسکن از محل اوراق ممتاز به ازای هر فرزند زیر ۲۰ سال و حداکثر تا چهار فرزند افزایش یافت. به ازای یک فرزند زیر ۲۰ سال سن ۲۵ درصد، دو فرزند زیر ۲۰ سال ۵۰ درصد، سه فرزند زیر ۲۰ سال ۷۵ درصد و چهار فرزند زیر ۲۰ سال سن ۱۰۰ درصد به سقف تسهیلات خرید و تعمیر مسکن اضافه می‌شود. دوره بازپرداخت تسهیلات موضوع این دستورالعمل در تقسیم به روش ساده، به ازای هر فرزند زیر ۲۰ سال سن، به میزان دو سال (در مجموع برای پنج فرزند و حداکثر تا سقف ۱۰سال) قابل افزایش است. بر اساس قانون حمایت از خانواده



شهر تهران باشند؛ براساس قانون «حمایت از خانواده و جوانی جمعیت» این خانواده درحالت انفرادی می‌تواند علاوه بر ۴۰۰ میلیون تومان تسهیلات خرید مسکن به ازای هر فرزند ۱۰۰ میلیون دیگر و در مجموع تا سقف ۸۰۰ میلیون تومان برای خرید مسکن و همچنین برای تعمیر مسکن علاوه بر ۱۶۰ میلیون تومان، به ازای هر فرزند ۴۰ میلیون تومان و به عبارتی تا ۳۲۰ میلیون تومان در قالب تسهیلات جعاله از محل اوراق ممتاز بانک مسکن استفاده کند.

سقف تسهیلات قابل استفاده زوجین در شهر تهران از محل اوراق ممتاز برای خرید مسکن یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومان و جعاله مسکن ۲۲۰ میلیون تومان است. متقاضیان این تسهیلات می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص سقف تسهیلات از محل اوراق ممتاز در شهرهای مختلف کشور به پورتال بانک مسکن به آدرس www.bank-maskan.ir مراجعه کنند.

مسکن از محل اوراق ممتاز برای متقاضیان در شهر تهران به صورت انفرادی ۴۰۰ میلیون تومان و درحالت زوجین ۸۰۰ میلیون تومان و سقف تسهیلات جعاله (تعمیر) مسکن در تمامی شهرهای کشور ۱۶۰ میلیون تومان است. چنانچه خانواده‌ای دارای چهار فرزند زیر ۲۰ سال سن بوده و پدر به همراه فرزندان متولد

و جوانی جمعیت، اعطای این تسهیلات مشروط به آن است که نرخ باروری شهرستان محل تولد پدر و فرزند بالاتر از ۲.۵ نباشد. با توجه به مهلت زمان اجرای قانون، اعطای تسهیلات موضوع این دستورالعمل حداکثر تا آبان ماه ۱۴۰۷ امکان‌پذیر خواهد بود. گفتنی است؛ درحال حاضر سقف تسهیلات خرید

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشور:

فروش چارتری بلیت هواپیما در قالب گروهی هم ممنوع است

سرویس اقتصادی

سخنگوی سازمان هواپیمایی کشور گفت: فروش چارتری بلیت هواپیما در قالب هر نوع گروهی از جمله تکی یا خرید گروهی ممنوع است.

به گزارش صبح ساحل، به نقل از تجارت‌نیوز، «جعفر یازلو»، سخنگوی سازمان هواپیمایی

کشور گفت: فروش چارتری بلیت هواپیما در قالب هر نوع فروشی از جمله تکی و یا خرید گروهی ممنوع است و هیچ آژانس مسافرتی و یا ایرلاینی حق ندارد اقدام به فروش بلیت چارتری کند. به گفته وی، سازمان هواپیمایی کشور همراه با سازمان تعزیرات به صورت مداوم اقدام به بازرسی و نظارت بر روند فروش

بلیت‌ها می‌کند و همواره تاکید کرده‌ایم با توجه به ممنوعیت فروش بلیت چارتری بلیت هواپیما در تمامی مسیرها در صورت مشاهده فروش بلیت برخورد قاطع به متخلف می‌شود. او گفت: مسافر چه یک بلیت خریداری کند چه ۵۰ بلیت به هیچ عنوان آژانسی حق ندارد خارج از نرخ مصوب گران‌فروشی کند. سازمان

قائم مقام وزیر جهادکشاورزی:

قیمت گوشت کاهش می‌یابد

توزیع نهاده با قیمت‌های پایین توسط وزارت جهاد کشاورزی ادامه پیدا خواهد کرد، زیرا مذاکراتی با کشورهای تامین‌کننده داشتیم. پیمان پاک اضافه کرد: در همین راستا مذاکراتی با کشورهای اوراسیا داشتیم و خرید مستقیم، پیش‌خری و سلف‌خری را نیز دنبال کردیم و قطعا قیمت‌ها کاهش بیشتری نیز خواهد داشت. وی در ادامه گفت: برنامه‌هایی خواهیم داشت که گوشت‌های وارداتی و تولید

وی با تاکید بر کاهش هزینه‌های تولید داخل نیز گفت: بخش قابل توجهی از نهاده‌های مورد استفاده در تولید گوشت قرمز جو است. امسال ۱۰۰ درصد بیشتر از سال گذشته جو وارد کردیم. جوی وارد شده بر روی سامانه بازارگاه با قیمت ۸۰۰ تا ۸۰۰ تومان عرضه می‌شود در صورتی که قیمت مصوب آن ۱۱ هزار و ۳۰۰ تومان است. این یعنی حدود ۲۰ درصد کاهش قیمت مواد اولیه را داریم. قائم مقام وزیر جهاد کشاورزی افزود:

سرویس اقتصادی

قائم مقام وزیر جهادکشاورزی با اشاره به اینکه با افزایش واردات نهاده‌های دامی، هزینه‌های تولید تا ۳۰ درصد کاهش پیدا کرد گفت: به همین منظور تا دو سه هفته آینده باز هم قیمت گوشت کاهش پیدا می‌کند. به گزارش صبح ساحل، «علیرضا پیمان پاک»، قائم مقام وزیر جهادکشاورزی با بیان اینکه قیمت گوشت تنظیم بازاری در حال حاضر کیلویی ۳۶ تا ۳۸ هزار تومان است، گفت: به نظر می‌آید که این قیمت مناسب باشد و روند توزیع گوشت تنظیم بازاری را ادامه می‌دهیم تا در بازار ثبات ایجاد شود.

نگاهی به عرب نیوز



قراردادهایی به ارزش بیش از ۳ میلیارد در یک گردهمایی چهار روزه با تمرکز بر غذا و کشاورزی در ریاض امضا شد. نمایندگان کشاورزی عربستان

سعودی ۲۲۳ از ۲۲ تا ۲۶ اکتبر برگزار شد و بیش از ۴۱۰ شرکت نماینده‌های از بیش از ۴۰ کشور در آن شرکت کردند. به گزارش خبرگزاری عربستان سعودی، این رویداد شامل سه نمایشگاه تخصصی به ترتیب بر روی بسته بندی مواد غذایی، محصولات کشاورزی و آبی‌روری بود و شاهد امضای ۱۶ توافقنامه و سه تفاهم نامه بود. چهلمین نشست این نمایشگاه با حضور بازرگانان، صنعتگران و کارشناسان داخلی، منطقه‌ای و بین‌المللی در کنار عمده فروشان، صادرکنندگان، واردکنندگان و سایر ذینفعان، بیشترین تعداد بازدیدکننده را در طول تاریخ خود ثبت کرد. گزارش SPA خاطرنشان کرد که امضای تفاهم‌نامه‌ها نشان دهنده گامی مهم برای تقویت توسعه کشاورزی و تشویق سرمایه‌گذاری در این بخش مهم و فرصتی برای دستیابی به خودکفایی، افزایش امنیت غذایی و تنوع بخشیدن به منابع درآمد در پادشاهی است. بزرگترین غرفه ملی متعلق به هلند بود که تخصص هلند را در زمینه‌هایی مانند کشاورزی گلخانه‌ای، کشاورزی هوشمند و سیستم‌های آبیاری برجسته می‌کرد.

مقامات سعودی ۳٫۸ میلیون قرص آمفتامین را در ریاض کشف و ضبط کردند

نگاهی به عرب نیوز

مروان الحزمی، سخنگوی اداره کل کنترل مواد مخدر عربستان سعودی، گفت که این کشور بیش از ۳ میلیون و ۸۶۰ هزار قرص آمفتامین در ریاض کشف و ضبط کرده است. ۱۱ متهم در این فعالیت‌ها دستگیر شدند. این افراد شامل هفت نفر از ساکنان سوری، یک نفر ساکن نپالی و سه شهروند در مکه، ریاض، قاسم، حیل و الجوف هستند.

نخست وزیر قطر درباره وضعیت فلسطین با مقام آمریکایی گفت‌وگو کرد

نگاهی به گلف تایمز



نخست وزیر و وزیر امور خارجه شیخ محمد بن عبدالرحمن بن جاسم آل ثانی روز جمعه در دفتر خود با باربارا لیف دستیار وزیر امور خارجه آمریکا در امور خاور نزدیک دیدار کرد. در این دیدار درباره تحولات در اراضی اشغالی فلسطین و اسرائیل و چگونگی کاهش تنش بحث و تبادل نظر شد. شیخ محمد موضع قاطع قطر مبنی بر محکومیت هدف قرار دادن غیرنظامیان در همه اشکال آن را تکرار کرد و کشتن غیرنظامیان بی‌گناه به ویژه زنان و کودکان و اعمال مجازات دسته جمعی را به هیچ عنوان قابل قبول نیست. وی بر رد کامل قطر با بمباران بی‌رویه نوار غزه و تلاش برای آواره کردن اجباری مردم محاصره شده آن تاکید کرد. وی بر اهمیت تداوم رساندن کاروان‌های امدادی و کمک‌های بشردوستانه به فلسطینی‌های گرفتار در بمباران تاکید کرد. وی همچنین بر اهمیت هماهنگی تلاش‌های بین‌المللی و منطقه‌ای برای پایان دادن به تجاوزات به غزه و تلاش برای دستیابی به صلحی همه‌جانبه و عادلانه تاکید کرد.

آگهی مناقصه عمومی

دهیاری گچین پایین بعنوان دهیاری معین استان هرمزگان در نظر دارد پروژه حسابرسی دهیاری‌های استان هرمزگان را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

- موضوع پروژه: حسابرسی سالهای ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ دهیاری‌های استان هرمزگان مطابق با اسناد و دستورالعمل حسابرسی دهیاری‌ها ۲- برآورد تقریبی اولیه: ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
- مدت انجام پروژه: ۴ ماه ۴- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و غیر مشروط درجه دهیاری گچین پایین با واریز نقدی به شماره حساب ۵۵۶۸۵۳۱۳۴۱۸۸۶۱، نزد پست بانک شعبه مرکزی بندرعباس به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به میزان ۵ درصد برآورد اولیه ۵- محل و زمان دریافت و خرید اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۶ تا ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ دفتر دهیاری گچین پایین به آدرس بندرعباس روستای گچین پایین، ساختمان دهیاری به کدپستی ۷۹۳۴۱۷۸۱۵۸ شماره تماس ۰۹۱۷۷۶۳۳۲۷۷
- مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۳ در محل دبیرخانه استانداری هرمزگان به همراه نامه تحویل اسناد از طرف موسسه ۷- زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۲ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۴ دفتر امور روستایی و شوراهای استانداری هرمزگان (حضور مدیرعامل یا نماینده تام‌الاختیار (همراه با وکالت نامه) در جلسه بازگشایی پاکت‌ها الزامی است)
- سایر توضیحات: دهیاری در رد یا قبول کلیه پیشنهادهای مختار بوده و به پاکت‌های ناخوانا و مخدوش ترتیب اثر داده نخواهد شد ضمن اینکه برندگان اول، دوم، سوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنها به نفع دهیاری ضبط و وصول خواهد شد همچنین هزینه درج آگهی، ایاب و ذهاب و سایر ملزومات و کلیه کسورات قانونی بعهده برنده مناقصه می‌باشد لازم به ذکر است اسناد مناقصه در سایت www.gachinpain.blogfa.com قابل دانلود می‌باشد.

ره‌آورد سفر معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش به هرمزگان:

از اجرای فاز دوم طرح شهید سلیمانی برای اولین بار در کشور تا ساخت خوابگاه ۳۰۰ نفره دخترانه در بندرعباس

غزاله ماندگاری
خبرنگار



سفر «صادق ستاری فرد»، معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش در هفته تربیت بدنی (از ۲۶ مهر تا دوم آبان) به هرمزگان، دستاوردهای زیادی را برای استان به ارمغان آورد که اجرای فاز دوم طرح شهید سردار سلیمانی به میزان فاز اول شامل سالن ورزشی سرپوشیده، زمین چمن و غیره به عنوان اولین استان کشور و اختصاص اعتبار ۵۰۰ میلیارد ریالی به این پروژه و ساخت خوابگاه ۳۰۰ نفره در شهر بندرعباس با مشارکت استانداری به ارزش ۳۰۰ میلیارد ریال در جهت ایجاد امکانات خوابگاهی برای میزبانی‌های کشوری و اردوی راهیان پیشرفت کشور از مهمترین این راه‌آورها به شمار می‌رود. معاون تربیت بدنی و سلامت ورزش وزارت آموزش و پرورش در سفر خود به استان اعلام کرد که مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان از نیروهای پیگیر، پرتلاش و دلسوز بوده که از سرآمدن نظام آموزشی کشور است. ستاری فر، ظرفیت آفرینی، امیدآفرینی و اقدامات بزرگ تحولی را از ویژگی‌های مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان دانست و گفت: «این استان در اجرای سیاست‌های کلی وزارت آموزش و پرورش خوش درخشیده است که حاصل پیگیری‌ها و تلاش‌های استاندار است». ستاری فر، ظرفیت آفرینی، امیدآفرینی و اقدامات بزرگ تحولی را از ویژگی‌های مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان دانست و گفت: «ساخت ۷۰ فضای ورزشی در مدت زمان کمتر از ۱۸ ماه گویای این حقیقت است که مدیریت استان بیش از تعهدات خود در ایجاد فضاهای ورزشی عمل نموده است».

هرمزگان مستعد ایجاد یک دهکده ورزشی با ظرفیت‌های عظیم است

نشست خبری «صادق ستاری فر»، معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش در هفته تربیت بدنی با حضور «محمد قویدل»، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان، «مهدی فولادی»، معاون تربیت بدنی و سلامت آموزش و پرورش هرمزگان و فعالین رسانه‌ای برگزار شد. ستاری فر در این نشست بیان کرد: «هرمزگان مستعد ایجاد یک دهکده ورزشی با قابلیت برگزاری مسابقات کشوری و میزبانی کشورهای همسایه است». وی با اشاره به پتانسیل‌های موجود در این استان مانند فرودگاه، راه آهن و خطوط کشتیرانی احداث دهکده ورزشی در هرمزگان را اولویت پیگیری‌های وزارت خانه دانست و گفت: «در تلاش هستیم تا میزبانی رویدادهای مختلف فرهنگی، ورزشی، اردویی، علمی و تربیتی، فناوری و هنری با رویکرد جدید، هدفمند و نظامند به استان‌ها به ویژه استان‌های مرزی محول شود». صادق ستاری فر افزود: «استان هرمزگان در دوران پسا کرونا که آموزش و پرورش با سونامی بازنشستگی نیروهای فرهنگی مواجه شد با درایت مسئولین استان در اداره کل و استانداری و با جذب نیروهای جوان اجازه بروز این خلا را نداد و با جالش جدی کمبود نیرو مواجه نشد».

مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان احیا کننده فضاهای ورزشی و خوابگاه‌های دانش آموزی راکد است

معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش افزود: «طرح‌های ورزشی مهمی در استان در حوزه ورزش و تربیت بدنی افتتاح شد و با پیگیری‌های مجدانه مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان، مجموعه استخر فرهنگیان که سال‌ها تعطیل شده بود احیا شد و پروژه‌های دیگر مانند استخر سرپوشیده شهرستان میناب نیز در حال ساخت است و به زودی به بهره برداری خواهد رسید». وی افزود: «در دولت سیزدهم اردوگاه‌های فرهنگی آموزش و پرورش احیا شدند و با تلاش‌های مدیرکل آموزش و پرورش استان و جذب مشارکت خیرین، اردوگاه دانش آموزی سرخون بندرعباس نیز نوسازی

و تجهیز خواهد شد تا از ظرفیت این مکان‌ها استفاده بهینه شود».

مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان از سرآمدن نظام آموزشی کشور

معاون تربیت بدنی و سلامت ورزش وزارت آموزش و پرورش در بخش دیگری از سخنان خود، مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان را از نیروهای پیگیر، پرتلاش و دلسوز توصیف کرد که از سرآمدن نظام آموزشی کشور است. ستاری فر، ظرفیت آفرینی، امیدآفرینی و اقدامات بزرگ تحولی را از ویژگی‌های مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان دانست و گفت: «این استان در اجرای سیاست‌های کلی وزارت آموزش و پرورش خوش درخشیده است که حاصل پیگیری‌ها و تلاش‌های استاندار است». ستاری فر، ظرفیت آفرینی، امیدآفرینی و اقدامات بزرگ تحولی را از ویژگی‌های مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان دانست و گفت: «ساخت ۷۰ فضای ورزشی در مدت زمان کمتر از ۱۸ ماه گویای این حقیقت است که مدیریت استان بیش از تعهدات خود در ایجاد فضاهای ورزشی عمل نموده است».

۸۵۰ معلم تربیت بدنی در هرمزگان فعالیت می‌کنند

این مسوول در وزارت آموزش و پرورش همچنین با اشاره به اینکه معلم تربیت بدنی و ورزش مهم‌ترین مربی تربیتی است، تصریح کرد: «برای جذب نیروی انسانی در حوزه پژوهشی، تربیتی و سلامت نیز سازو کار و برنامه جدیدی با معاونت اداره استخدامی رییس جمهور دنبال می‌کنیم که ظرف یک ماه آینده، مجوز

معاون تربیت بدنی و سلامت ورزش وزارت آموزش و پرورش: ساخت ۷۰ فضای ورزشی در مدت زمان کمتر از ۱۸ ماه گویای این حقیقت است که مدیریت استان بیش از تعهدات خود در ایجاد فضاهای ورزشی عمل نموده است

جذب مربی امور تربیتی و پرورشی و تربیت بدنی صادر خواهد شد».

وی افزود: «در حال حاضر ۸۵۰ معلم تربیت بدنی در سطح مدارس استان فعالیت می‌کنند و درصدد هستیم فضاهای ورزشی در مدارس ساخته و تجهیز شود تا شرایط انجام فعالیت‌های ورزشی برای معلمان، دانش آموزان و خانواده هایشان فراهم گردد».

افزایش سهم هرمزگان در جذب دانشجویان فرهنگیان

«صادق ستاری فر»، معاون تربیت بدنی و سلامت ورزش وزارت آموزش و پرورش در نشست شورای آموزش و پرورش استان هرمزگان گفت: «با وجود صراحت‌های قانونی، گزینش معلمان هنگام



استخدام تا قبل از دولت سیزدهم جدی گرفته نمی‌شد اما در این دولت برای نخستین بار، ۵۷ هزار نیروی آموزشی براساس گزینش و ارزیابی واقعی جذب شدند». وی با اشاره به اینکه همزمان ۶۰۰ کانون ارزیابی در کشور برای سنجش واقعی نیروی آموزشی به صورت حرفه‌ای و عمومی فعال بود، بیان کرد: «امسال آزمون استخدامی آموزش و پرورش به لحاظ کمی و کیفی تحول بزرگی داشت و با جذب ۵۷ هزار نفر نیروی آموزشی، چارچوب و فرآیند ارزیابی به کلی متحول شد».

معاون وزیر آموزش و پرورش با اشاره به اینکه سهم هرمزگان در جذب دانشگاه فرهنگیان امسال نسبت به سال گذشته ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کرده است، اضافه کرد: «آموزش و پرورش استان هرمزگان در سال جدید زمینه جذب یکپار و ۲۵۰ نفر معلم حرفه‌ای و دارای

هزار میلیارد ریال را برای این موضوع پیش‌بینی و تامین اعتبار کرد». به گفته این مقام مسئول، سیاست در آموزش و پرورش برگرفته از قانون اساسی و رهنمودهای رهبر معظم انقلاب است.

مجموعه ورزشی شهید ناصری هرمزگان افتتاح شد

افتتاح مجموعه ورزشی چند منظوره شهید ناصری استان، یکی دیگر از اقداماتی بود که در هفته تربیت بدنی و با حضور معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش افتتاح شد. معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش در آیین افتتاح و بهره برداری از این مجموعه ورزشی گفت: «عزم جهادی مدیریت آموزش و پرورش هرمزگان ستودنی و قابل تقدیر بوده و شگفت



انگیز است که در مدت زمان کمتر از ۱۸ ماه شاهد افتتاح و بهره برداری این مجموعه عظیم و مجهز هستیم». وی افزود: «مجموعه ورزشی شهید ناصری اولین مجموعه ورزشی طرح شهید سلیمانی است که در کشور افتتاح شده است. مهمترین مأموریت مورد تاکید در قانون برنامه هفتم توسعه، ایجاد فضای آموزشی استاندارد در درون مدارس است که استان هرمزگان آن را محقق کرده است. در راستای اجرای عدالت تربیتی و نصیب آموزشی برابر، این مجموعه ورزشی در شهرکی ساخته شده است که با جمعیت یکصد هزار نفری فاقد هر گونه فضای ورزشی بود. ساخت این مجموعه عظیم لبخند شادی را بر لبان ۱۱ هزار دانش آموزی که در این شهرک سکونت دارند، نشانده».

صلاحیت را تامین کرده است». همچنین سهمیه خاص جذب نیروی آموزشی در شهرستان بشاگرد اختصاص پیدا کرد که استاندار هرمزگان و رییس شورای آموزش و پرورش استان، در این کار ارزشمند اهتمام جدی داشته‌اند.

صدور جذب مجوز مربی تربیتی و تربیت بدنی تا یک ماه آینده

وی با اشاره به اینکه معلم تربیت بدنی و ورزش، مهم‌ترین مربی تربیتی به شمار می‌آید، گفت: «برای جذب نیروی انسانی در حوزه پژوهشی، تربیتی و سلامت نیز سازو کار و برنامه جدیدی با معاونت اداره استخدامی رییس جمهور دنبال می‌کنیم که ظرف یک ماه آینده، مجوز جذب مربی امور تربیتی و پرورشی و تربیت بدنی صادر خواهد شد». ستاری فر با بیان اینکه در کنار جذب نیرو، بحث رویدادها و مسابقات ورزشی نیز بسیار مهم است، ادامه داد: «میزبانی رویدادهای مختلف فرهنگی، ورزشی، اردویی، علمی و تربیتی، فناوری و هنری با رویکرد جدید، هدفمند و نظامند به میزبانی استان‌ها برگزار شود». وی همچنین به طرح شهید خرازی در حوزه ورزش اشاره کرد و گفت: «دانش آموزان و حتی خانواده‌ها تحت عنوان این طرح می‌توانند به صورت رایگان در فصل تابستان روزهای تعطیل به صورت رایگان از تجهیزات ورزشی مدارس استفاده کنند». این مسئول با اشاره به در پیش بودن سفر رییس جمهور به استان هرمزگان بیان کرد: «در قالب طرح بزرگ شهید سلیمانی نیز ۲ هزار فضای ورزشی امسال در سراسر کشور به بهره‌برداری رسید. در فاز دوم این طرح هم در سفر رییس جمهور به این استان به عنوان یک مصوبه مطرح شود تا در سایر استان‌ها تبدیل به یک رویه شود».

اهتمام دولت به اختصاص ۵۰۰ هزار میلیارد ریال به طرح رتبه‌بندی معلمان

ستاری فر با اشاره به اینکه یکی از مطالبات فرهنگیان اجرای طرح رتبه‌بندی بود، تصریح کرد: «موضوع رتبه بندی فرهنگیان که قبل از دولت سیزدهم به آن توجهی نشده بود، این دولت مردمی افتخار دارد که در سال نخست استقرارش، این مهم را اجرا کند و افزون بر ۵۰۰

بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان و مسوولین استانی در مدرسه محراب رشیدی بندرعباس افتتاح شد.

استاندار: ۱۹۰ مدرسه در هرمزگان به همت دولت سیزدهم آماده بهره‌برداری است

همچنین «مهدی دوستی»، استاندار هرمزگان سه شنبه، دوم آبان‌ماه در نشست شورای آموزش و پرورش استان که با حضور «صادق ستاری فر»، معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش و «محمد قویدل»، مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان برگزار شده بود، گفت: «اگر دایره واژگان حضرت امام را مرور کنیم به تاکیدات بسیاری در حوزه آموزش و فرهنگ خواهیم رسید که نشان از اهمیت نظام تعلیم و تربیت برای توفیقات روزافزون کشور دارد. رهبر معظم انقلاب اسلامی در بیانیه گام دوم اهداف بلندی را جهت دستیابی کشور ترسیم کرده‌اند که تقریباً تمام آن‌ها از مسیر نظام آموزش و پرورش قابل دست‌یافتن هستند». به گفته دوستی، یکی از اصلی‌ترین مواردی را که در استان در حال پیگیری هستیم انطباق سند توسعه صنعتی استان با توسعه آموزشی است و در این راستا تاکنون ۲۸ هنرستان جوارکگاهی در هرمزگان راه‌اندازی شده است. رئیس شورای آموزش و پرورش هرمزگان، اقدامات دولت در حوزه آموزش و پرورش را بی‌نظیر خواند و اعلام کرد: «بسیاری از نارسایی‌های موجود در نظام تعلیم و تربیت حاصل کم‌کاری‌های گذشته است به عنوان مثال بحث کمبود معلم مسئله‌ای نیست که یک شبه به وجود آمده باشد و یک شبه نیز نمی‌توان آن را مرتفع کرد چرا که شان معلم و حساسیت آن ایجاب می‌کند که در گزینش معلمان دقت نظر بیشتری لحاظ شود».

تعریف توسعه آموزشی دو کانون ویژه در بشاگرد و بوموسی

استاندار هرمزگان با بیان اینکه برای توسعه آموزشی دو کانون ویژه در بشاگرد و بوموسی تعریف شده است، اضافه کرد: «رئیس‌جمهور محترم دستورات ویژه‌ای در رابطه با این مناطق صادر کردند و برای اولین بار در جذب معلمان، سهمیه‌ای خاص شهرستان بشاگرد اختصاص پیدا کرد ضمن اینکه راه‌اندازی مدرسه ملی ایرانیان نیز حاصل نگاه ویژه آیت الله رئیسی به آموزش و پرورش بود». عالی‌ترین مقام دولت در استان هرمزگان با اشاره به اجرای طرح شهید سلیمانی در مدارس استان، گفت: «با تلاش‌هایی که انجام شده است ۷۰ زیرساخت ورزشی در مدارس استان به بهره‌برداری رسیده است و از روز دوم آبان‌ماه فاز دوم طرح شهید سلیمانی نیز در استان آغاز شد». وی اضافه کرد: «بیش از ۸۰۰ کلاس درس در قالب ۱۹۰ مدرسه آماده بهره‌برداری است که همزمان با سفر رئیس‌جمهور به استان افتتاح خواهند شد ضمن اینکه در گلریزان اخیری که برگزار شد، صنایع، شرکت‌ها و خیرین احداث ۳۲ کلاس را بر عهده گرفتند که برای بخشی از آن‌ها زمین تحویل شده و تلاش خواهیم کرد در دو ماه آینده عملیات اجرایی همه کلاس‌های درس آغاز شود. استاندار هرمزگان، در بررسی مصوبات جلسه پیشین شورای آموزش و پرورش، عنوان کرد: «در حال حاضر آموزش‌های مرتبط با نابینایان از سن ۵ سالگی شروع می‌شود در حالی شخصیت آن‌ها تا این سن شکل گرفته و اصلاح آن دشوار است از این رو آموزش‌های مربوط به نابینایان باید از دو سالگی آغاز شود و مقدمات این امر با مشارکت اداره کل بهرینستی فراهم گردد». دوستی در پایان بر لزوم مشارکت شهرداری‌ها در ایاب و ذهاب دانش‌آموزان مدارس استثنائی، تاکید کرده و توزیع قرص آهن و مکمل‌های ویتامینه مورد نیاز دانش‌آموزان را جزو وظایف جاری آموزش و پرورش و دستگاه‌های مسئول خوانده که اجرای آن‌ها آغاز شده است.

اعطای تقدیرنامه وزیر آموزش و پرورش به استاندار هرمزگان

«صادق ستاری فر»، معاون تربیت بدنی و سلامت وزیر آموزش و پرورش در حاشیه نشست شورای آموزش و پرورش هرمزگان، تقدیرنامه «رضا مراد صحرایی»، مقام عالی وزارت آموزش و پرورش را به پاس عملکرد مثبت استاندار هرمزگان در اجرای بهینه طرح‌ها و برنامه‌های حوزه سلامت و ورزش دانش‌آموزی استان (میزبانی از مسابقات کشوری دانش‌آموزان، توسعه زیرساخت‌های ورزشی مدارس، طرح سردار سلیمانی، طرح مکمل‌یاری با قرص آهن و ویتامین D در مدارس) در تقدیم مکتب دوستی، استاندار هرمزگان کرد.



شهرداری منطقه یک بندرعباس خبرداد:

کلنگ احداث پارک و رونمایی از تونل نوری پل رسالت

سامیه طهوریان
خبرنگار

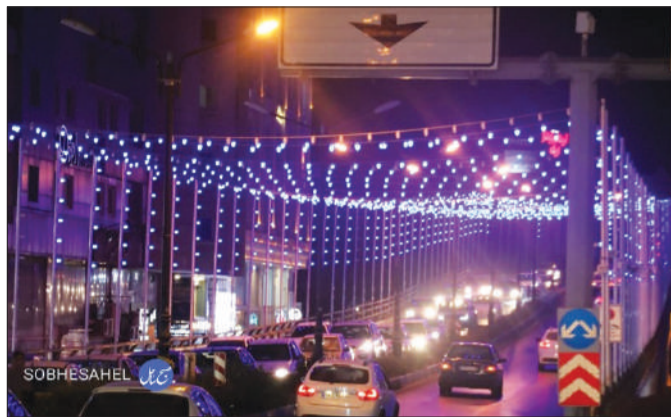


عصر جمعه مراسم کلنگ زنی پروژه احداث پارک بلوار دانشگاه، جنب ناحیه منطقه یک شهرداری بندرعباس و رونمایی رسمی از تونل نور پل رسالت عصر با حضور مدیران شهرداری، اعضای شورای شهر بندرعباس و شهردار بندرعباس انجام شد.

رحمت‌الله دهقانی، شهردار منطقه یک در رابطه با جزئیات این پروژه گفت: این پروژه با اعتبار صد میلیارد ریال در مساحت ۵۶۶۸ مترمربع کلنگ زنی شده و مقرر شده ظرف ۶ ماه به بهره‌برداری برسد. دهقانی افزود: عملیات اجرایی این پروژه بر عهده یکی از پیمانکاران شهرداری منطقه یک بندرعباس است. در این پارک امکاناتی چون لاکلنگ نوری، ۲ هزار متر کف سازی، ۷۰۰ متر فضای بازی در نظر گرفته شده و برای نخستین بار در بندرعباس، این پارک مجهز به تاب آرامش خواهد شد.

رونمایی از تونل نوری ۴۶۷ متری پل رسالت

رحمت‌الله دهقانی در این خصوص گفت:



این تونل به طول ۴۶۷ متر و بزرگ‌ترین تونل نوری هرمزگان که بر روی پل رسالت اجرایی شده است.

مدیر شهرداری منطقه یک افزود: در این پروژه که اعتبار آن یک میلیارد و چهارصد میلیون تومان بوده که دارای ۲۳۰ پایه نوری به ارتفاع ۶ متری است و در مرحله بعدی، موسیقی به اجرای نورافزوده خواهد شد.

«مهدی نوبانی»، شهردار بندرعباس در حاشیه این مراسم گفت: اجرای پروژه‌های عمرانی در سطح شهر در راستای توسعه و ارتقاء زیرساخت‌های شهر بندرعباس از اولویت‌های مجموعه شهرداری است.

شهردار بندرعباس با اشاره بر اجرای دقیق و باکیفیت پروژه‌ها در شهر، گفت: در اجرای پروژه‌ها، شهروندان ناظران خوبی هستند و ما در مجموعه شهرداری علاوه بر سرعت بخشیدن به اجرای پروژه‌ها، دقت و رعایت کیفیت نیز مدنظر قرار گرفته است.

شهردار بندرعباس گفت: امیدواریم بتوانیم با اجرای این پروژه‌ها شاهد توسعه متوازن در تمامی مناطق چهارگانه شهرداری باشیم و سبب جلب رضایت شهروندان شود.

طی حکمی از سوی رئیس شورای اسلامی شهر؛

سمانه کمالی باغستانی مدیر روابط عمومی شورای اسلامی شهر بندرعباس شد



سرویس اجتماعی

طی حکمی از سوی مصیب نظری رئیس شورای اسلامی شهر، سمانه کمالی باغستانی، به سمت «مدیر روابط عمومی شورای اسلامی شهر بندرعباس» منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، کمالی پیش از این مسئول امور رسانه

شورای اسلامی شهر بندرعباس بوده است. گفتنی است، از جمله سوابق کاری او، که از خبرنگاران با سابقه استان است، می‌توان به مدیر کانون بسیج رسانه بانوان استان هرمزگان، مدیر روابط عمومی کمیته بانوان هیات فوتبال استان و مدیر روابط عمومی هیات ورزش های روستایی و عشایری استان، مدیر روابط عمومی خانه مطبوعات و رسانه های استان، مدیر روابط عمومی انجمن صنفی روزنامه نگاران استان، عضو هیئت مدیره انجمن صنفی کارفرمایی مطبوعات و رسانه های هرمزگان، مدیر روابط عمومی سازمان بسیج مداحان سپاه امام سجاد هرمزگان، مشاور رسانه ای کمیسیون فرهنگی اجتماعی شورای اسلامی شهر بندرعباس، خبرنگار خبرگزاری ایمن، مدیر خبرگزاری ایلنا در هرمزگان، مدیر خبرگزاری دفاع مقدس هرمزگان، مدیر مسئول هفته نامه هرمزگان من را در کارنامه کاری خود دارد.

۳۹۰ کیلومتر راه روستایی در هرمزگان آسفالت شد

سرویس اجتماعی

رئیس اداره نظارت بر ساخت راه‌های فرعی روستایی اداره کل حمل و نقل و راهداری هرمزگان گفت: ۳۹۰ کیلومتر از راه‌های روستایی این استان در دولت سیزدهم بهسازی و آسفالت شد که این اقدام نشان از عزم جدی دولت در توسعه راه‌های

روستایی و حوزه محرومیت زدایی است. میثم نوبانی افزود: در دور نخست سفر رئیس جمهور به استان هرمزگان آسفالت ۳۵۰ کیلومتر راه روستایی مصوب شد که این اقدام انجام شده، بیش از هدف تعیین شده است. در دور نخست سفر رئیس جمهور به استان هرمزگان آسفالت ۳۵۰ کیلومتر راه روستایی مصوب شد که این اقدام انجام شده، بیش از هدف تعیین شده است. وی با اشاره به آسفالت ۱۵۱ کیلومتر راه روستایی هرمزگان در ۶ ماهه نخست امسال افزود: از هدف‌گذاری آسفالت ۲۰۰ کیلومتر راه روستایی هرمزگان، در واقع حدود ۷۰ درصد آن محقق شده و در همین مدت، عملیات

زیرسازی و روسازی به طول ۳۳۶ کیلومتر نیز انجام شده است.

وی بیان کرد: محل اجرای این پروژه‌ها محورهای «پشت کوه»، «زیرکوه» و «نیکدشت» در بشارگرد، محورهای «بن کوه»، «حارسین» و «تلخ اطهر» در بندرلنگه، «دشت آزادگان»، «تنگ صالحی» و «کوشه جنوبی» در حاجی آباد، راه روستایی «گامبرون» به «کانی» در قشم و «توتنگ همگ» در بندرعباس است.

درمانده

بحران هویتی در دوره نوجوانی چیست؟

راضیه نیرومند
خبرنگار



حساس‌ترین دوره زندگی هر فرد به طور معمول دوران نوجوانی اوست که دوره مابین کودکی و جوانی

انسان را شامل می‌شود. اگرچه این دوران گذراست؛ اما احساسات و عواطف گوناگونی جسم و روح فرزند را در بر می‌گیرد و اثرات گوناگونی بر روان فرد و حتی والدین نوجوان برجای می‌گذارد. در میان تعارضات و احساسات ضد و نقیض این دوران که می‌توان از آن به عنوان بحران نیز یاد کرد، بحران هویتی یکی از مسائل مهم و چالش برانگیز آنها در این سن است. در این دوره نوجوان مدام سوالاتی در را در مورد خود در ذهنش مرور می‌کند. گاهی سوالاتی از قبیل او واقعا کیست و برای چه زندگی می‌کند نیز هویت فردی‌اش را زیر سوال می‌برد. اینجاست که مدیریت بحران باید به شکلی صحیح اداره شود؛ زیرا در این برهه نوجوان سعی در پیدا کردن شخصیت خود می‌کند و چون تجربه کافی ندارد ممکن است به سمت روش های آسیب‌زا برود. دلایل شکل‌گیری بحران هویتی در نوجوان دامنه وسیعی دارد که از جمله آن می‌توان به تغییرات ناگهانی محیط اشاره کرد. در این دوران نوجوان به طور ناگهانی از کودکی خود فاصله می‌گیرد و قدم در مسیری جدید می‌گذارد که باید تصمیمات سرنوشت‌سازی برای آینده خود بگیرد. اطرافیان با او دیگر مانند افراد کم سن و سال برخورد نمی‌کنند، انتظارات بیشتری از او دارند، بار مسئولیت هایش افزایش می‌یابد و ممکن است در این میان دچار سردرگمی و ناتوانی شود. از دیگر دلایل بحران هویتی که امری طبیعی و معمول است تغییر سطح هورمون هاست که رابطه‌ی مستقیمی بر خلق و خو ایجاد می‌کند. همچنین استرس و کاهش اعتماد به نفس نیز از دلایل قابل توجه بحران هویتی است. به طوریکه نوجوان خود را در موقعیت های جدید می‌بیند و گاهی این ترس درون او شکل می‌گیرد که توانایی انجام کار برایش مقدور نیست. در نتیجه دچار اضطراب و کاهش اعتماد به نفس می‌شود. گاهی اوقات بحران عدم اعتماد به نفس تا حدی درون نوجوان پرورش می‌یابد که دست به تغییرات ظاهری خود می‌زند. برخی از نوجوانان تمایلی به پذیرش ورود به دنیای بزرگسالی را ندارند به همین خاطر به طور کامل از دوران کودکی خود خارج نمی‌شوند اما تا حدودی به دنیای بزرگسالی نیز وارد شده اند. این معلق ماندن در بین این دوران نیز باعث می‌شود فرد واقعا نداند قرار است چه مسئولیت هایی بر عهده داشته باشد. در این حین برای اینکه بتواند به دنیای بزرگسالی ورود کند ممکن است به رفتارهای مخرب و پرخطر گرایش پیدا کند که نتایج جبران ناپذیری را بر روی او می‌گذارد. والدین همواره به خاطر داشته باشند شخصیت نوجوانان حتی در فرزندان دختر و پسر متفاوت است و بهتر است تا طی نمودن این بحران در کنار فرزندان خود با همدلی و هدایت صحیح به تقویت روحیه آنها بپردازند و همواره مشوق آنها در به پایان رسانیدن این دوره‌ی حساس باشند.

لب‌قند



ضرب‌المثل‌های انتخاباتی

* از این انتخابات تا آن انتخابات فرج است!
* اول صلاحیت را ثابت کن، بعد بویست انتخاباتی چاپ کن!
* رد صلاحیت، شتری است که جلوسا هر کاندیدایی می‌تواند بخوابد!
* انتخاباتی که نکوست، از کاندیداهایش پیدا است!
* یکی را توی انتخابات مجلس راه نمی‌دادند، سراغ انتخابات شوراها را می‌گرفت!
«پشمک»

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۱۹۲

طراح: مهدی سنگی

افقی

۱- سند ضامن - کنایه از دوباره ازدواج کردن وزن گرفتن ۲- مطابق معمول زمان - حرف ندا - بیماری کووید نوزده ۳- گام ناتمام - اثری از هوشنگ ابتهاج - نظر و اندیشه ۴- عذاب و محنت - سمبل و نشانه - کوچکترین کشور اروپایی ۵- شوهر خواهر - هلاک کننده - دست عرب ۶- آوا و صدا - دسته کارد و خنجر - ژرف و عمیق ۷- میوه باب دندان خرگوش - رهاورد فصل زمستان - میوه پوست کنده ۸- از پرندگان

حل جدول شماره ۴۱۹۱

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	د	ا	و	ی	ج	م	ر	غ	م	ع	م	ا	۱
۲	ن	و	ب	ل	ل	ل	پ	ه	ن	ا	و	ر	۲	ی
۳	ا	ی	ا	ر	ه	ب	و	م	ن	ن	م	ت	۳	ن
۴	ج	ی	ب	و	ت	ی	ش	ا	ه	ن	ی	ر	۴	د
۵	ا	د	ک	ر	م	ا	ن	ه	ا	و	ی	ه	۵	ه
۶	ت	ن	گ	ج	ق	ل	ل	ل	ل	ر	ا	ک	۶	ب
۷	م	ا	ر	و	ن	ی	ک	ی	ا	ن	و	ش	۷	ش
۸	ا	ر	ج	م	ا	ن	م	ر	ا	س	م	ر	۸	ر
۹	س	ل	ا	م	ت	ی	ب	ی	ب	ر	ت	و	۹	ر
۱۰	م	ا	ه	ر	ب	ت	ک	ا	ب	ی	د	م	۱۰	ا
۱۱	ا	ن	ی	ا	ب	ا	ل	د	ن	گ	ت	د	۱۱	د
۱۲	ن	د	ش	ر	ا	د	و	ن	س	ر	د	ا	۱۲	ر
۱۳	ن	د	ا	د	د	و	ی	د	ن	ی	ا	ل	۱۳	ا
۱۴	ر	پ	ا	ی	ن	د	ه	ف	م	و	ک	د	۱۴	د
۱۵	ه	ی	ن	ا	ه	ن	ک	ا	ر	ن	ا	ه	۱۵	ه

عمودی

۱- دور شونده - قطعه شعری از شهراب سپهری ۲- هشاد عرب - رودی در فرانسه - تیرگی و تاریکی ۳- زمین آذری - کلاسور - مسافر سیاسی ۴- کمان برج فلکی - تیری که با کمان پرتاب شود - نیازمندی ۵- مقابل دخل و در آمد - صبر زرد - فرار گله ۶- اسب چاپار - کلام مختصر و کوتاه - سود حرام پول ۷- حاشیه کتاب - شاعر ایرانی قرن نهم ملقب به خاتم الشعرا - مولایی ۸- نه مایع است و نه گاز - ساده گیری اجتماعی - شهر روی آب ایتالیا ۹- آنتن ماهواره ای - یار دیرین پیچ - پیشوا و مقتدا ۱۰- نوعی سلاح سرد - ثابت و دلیل آورده شده - نقیض غلظت ۱۱- حرف رد مزاحم - رودی در روسیه - گیاه دارویی سیاهدانه ۱۲- دیکتاتور سابق اسپانیا - سند و نوشته معتبر - غیر عجم ۱۳- خواب خوش - خمیازه - ضمیر سوم شخص مفرد ۱۴- مقدار کم و ناچیزی - هرگز عرب - ابزار شخم زنی ۱۵- اثری از هلالی جغتائی - دهستانی از توابع بخش بیابان میناب

میزخبر

لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور
فولاد هرمزگان
همچنان روی نوار پیروزی



عکس: پرنیان بلوچی

حسین نارنجی نسب

هفته پنجم نوزدهمین دوره لیگ برتر بانوان باشگاه‌های کشور بین دو تیم فولاد هرمزگان و سنه دژ سمنج در سالن فجر بندرعباس برگزار شد. در هفته پنجم نوزدهمین دوره لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور فولاد هرمزگان پدیده این فصل میزبان تیم سنه دژ سمنج بود و این تیم را هم مثل چهار تیم گذشته شکست داد تا به پنجمین پیروزی خود دست یابد. تیم فولاد در نیمه نخست با پیروزی ۲۱ بر ۱۰ به رختکن رفت. در نیمه دوم باز هم فولاد تیم برتر بود و با اختلاف ۱۸ گل و با نتیجه ۴۶ بر ۲۸ پنجمین پیروزی خود را ثبت کرد و همچنان صدرنشین باقی ماند. پس از تعطیلی دو ماهه مسابقات لیگ برتر، تیم فولاد هرمزگان در هفته ششم این رقابت‌ها هشتم دی ماه مهمان تیم سنگ آهن بافق خواهد بود. لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه‌های کشور با حضور هشت تیم زاگرس جنوبی، شهید چمران لارستان، سنه دژ سمنج، نفت و گاز گچساران، سنگ آهن بافق، فولاد مبارکه سپاهان، شهسای زرکان البرز و فولاد هرمزگان به صورت رفت و برگشت در حال برگزاری است.

عکس: محمدحسین موسایی



لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور
آنا صنعت قم
هم دست خالی
از بندرعباس به خانه برگشت

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



در هفته یازدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور تیم پالایش نفت بندرعباس در سالن فجر بندرعباس به دیدار تیم آنا صنعت پاسارگاد قم رفت. تیم پالایش نفت بندرعباس که در هفته دهم در مشهد چهارمین شکست خود را تجربه کرده بود در این بازی به دنبال کسب سه امتیاز آن بودند. پالایش نفت بندرعباس با حمایت همه جانبه هواداران خود بازی را شروع کرد و کمتر از دو دقیقه صاحب یک گل شد و سورال بالکانه روی فشار خط حمله پالایش نفت بندرعباس به اشتباه دروازه خودشان را باز کرد. بعد از به ثمر رسیدن گل اول بازی هیچ‌کس آن تا حدودی فروکش کرد تا این که در دقیقه ۱۱ آنا صنعت قم به گل مساوی رسید و علیرضا وفایی برای تیمش گلزنی کرد. پالایش نفت بندرعباس بعد از دریافت گل مساوی دوباره روی به بازی هجومی دقیق اول بازی خود آورد و در یک دقیقه مانده به پایان نیمه نخست توسط سعید حاجیلری به گل دوم دست یافت تا با پیروزی به رختکن برود. در نیمه دوم این قرمزپوشان آنا صنعت قم بودند که نصیب بازی را به دست گرفته بودند اما روی یک ضد حمله زرد پوشان پالایش نفت بندرعباس توسط سروش احمدنیا به



گل سوم رسیدند. در ادامه آنا صنعت قم روی به بازی پاور پلی آورد اما نتوانست به آنچه که می‌خواهد برسد و گل چهارم را هم توسط علی جوذری دریافت کرد تا بازی را با نتیجه چهار بریک واگذار کند و این تیم هم از بندرعباس دست خالی به خانه خودش برگردد. در این دیدار برای تیم فوتسال پالایش نفت بندرعباس سپهر محمدی، حسن دهقانی، محمد بنی اسدی، سروش احمدنیا، محمد امین فارسی، امیرخونجهان، حسین رحیمی، سعید حاجیلری، امیر حسین دهقانی، محمد حسین بازبار، علی جوذری و امین مراد احمدی بازی کردند. در پایان بازی های هفته یازدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه‌های کشور تیم صنایع گیتی بسند اصفهان با ۳۱ امتیاز صدرنشین است. مس سونگون ورزشان با ۲۹ امتیاز در مکان دوم قرار گرفته است. گهرزمین سیرجان با ۲۳ امتیاز سوم است. سفیر گفتمان تهران و فرش آرا مشهد با ۱۷

مسابقات یوگا بانوان کشور

بانوان هرمزگانی سه مدال طلا
کسب کردند



سرویس ورزشی

بانوان هرمزگانی سه مدال طلای مسابقات یوگا کشور را از آن خود کردند. به گزارش صبح ساحل، مسابقات یوگا کشوری بانوان به میزبانی استان یزد برگزار شد و بانوان هرمزگانی سه مدال طلا کسب کردند. در این مسابقات سوگند دلاری مدال طلای رده سنی ۱۷-۱۵ سال سطح A را به خودش اختصاص داد. آیلا استاد مدال طلای رده سنی ۱۴-۱۲ سال سطح B را از آن خودش کرد. الینا دیناری مدال طلای رده سنی ۱۱-۹ سال سطح B را برای هرمزگان کسب کرد. همچنین سوگند دلاری به عنوان نفر اول رده سنی خود در سطح A به تیم ملی یوگا ایران راه یافت.

والیبال نشسته بانوان پارآسیایی هانگزو

والیبالیست هرمزگانی
با تیم ملی ایران نایب قهرمان شد

سرویس ورزشی

تیم ملی والیبال نشسته ایران با حضور ورزشکار هرمزگانی نایب قهرمان بازی های پار آسیا شد. به گزارش صبح ساحل، تیم ملی والیبال نشسته بانوان ایران با حضور فرزانه حیدری ورزشکار هرمزگانی نایب قهرمان بازی های پارآسیایی هانگزو شد. در دیدار پایانی مسابقات والیبال نشسته بازی های پارآسیایی

هانگزو، تیم ملی کشورمان با نتیجه ۳ بر صفر تایلد را برد و نایب قهرمان شد. فرزانه حیدری والیبالیست هرمزگانی در این دوره از مسابقات در ترکیب تیم ملی ایران حضور داشت. بانوان ایران با چهار برد و یک شکست عنوان نایب قهرمانی این رقابت‌ها را کسب کرد و تیم چین با پنج برد متوالی قهرمان شد. مسابقات والیبال نشسته پارآسیایی هانگزو در یک گروه شش تیمی برگزار شد.



لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور

فولاد در هفته نخست شکست خورد

حسین نارنجی نسب

در هفته نخست لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های کشور تیم بسکتبال فولاد هرمزگان در تهران برابر تیم مدعی مهران شکست خورد. به گزارش صبح ساحل، شاگردان رضا هنگام پور در تیم فولاد هرمزگان در سالن اختصاصی شهر قدس به مصاف تیم مدعی قهرمانی مهران رفتند که از

بازیکنان ملی پوش و خارجی سود می‌برد. فولاد هرمزگان که در این فصل از بازیکنان با تجربه و جوان سود می‌برد در این دیدار خوب ظاهر شدند هر چند با ۱۲ امتیاز اختلاف بازی را واگذار کردند. مهران در کوارتر نخست این مسابقه با نتیجه ۲۱ بر ۱۲ پیش افتاد. در کوارتر دوم نیز مهران ۱۹ بر ۱۷ به برتری رسید تا نیمه نخست ۴۰ بر ۲۹ به سود تیم میزبان به پایان

لیگ برتر فوتبال نونهالان باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان گام نخست
را با پیروزی برداشت



عکس: عبدالحمید رضوانی

حسین نارنجی نسب

تیم فوتبال فولاد هرمزگان در هفته اول لیگ برتر نونهالان کشور مقابل نوین فولاد یزد به برتری دست یافت. تیم فوتبال فولاد هرمزگان در هفته نخست لیگ برتر فوتبال نونهالان باشگاه‌های کشور تیم نوین فولاد هرمزگان با نتیجه ۳ بر ۲ شکست داد. در هفته نخست مسابقات لیگ برتر فوتبال نونهالان قهرمانی کشور شاگردان سعید رهرو در تیم فولاد هرمزگان با گل های امیر رضا محبی دقیقه ۲۸، علیرضا نیکخواه دقیقه ۶۰ و عماد زارعی دقیقه ۶۸ در مقابل دو گل تیم نوین فولاد یزد که امیر علی سعدی دقیقه ۷ و محمد عرفان میرشمسی دقیقه ۸۷ به ثمر رساندند سه بر دو به برتری دست یافتند. این مسابقه را محمود حسین شاهی با کمک های امیر علی جلالی و مصطفی نخعی قضاوت کردند و داور چهارم آیدین میرزاده بود. لیگ برتر فوتبال نونهالان باشگاه‌های کشور با حضور ۳۰ تیم در پنج گروه به صورت دوره ای رفت و برگشت برگزار می‌شود و در پایان تیم های اول و دوم به مرحله دوم صعود می‌کنند.

لیگ برتر فوتبال نوجوانان هرمزگان

خلیج فارس پارسیان و آبفا بندرعباس ۷ گل به حریفان خود زدند

محمود رئیسی
خبرنگار



هفته ششم لیگ برتر فوتبال نوجوانان باشگاه های هرمزگان با انجام پنج بازی به پایان رسید.

در هفته ششم لیگ برتر فوتبال نوجوانان هرمزگان پنج بازی در شهرهای بندرعباس، رودان، پارسیان، لمزان و بندرلنگه برگزار شد و تیم های شاهین مهر رودان، خلیج فارس پارسیان، صیادان بستانه، آبفا بندرعباس و لمزان حریفان خود را شکست دادند.

در هفته ششم لیگ برتر فوتبال نوجوانان هرمزگان در گروه شرق شاهین مهر رودان دو بر یک کنعان میناب را شکست داد.

حسین حدادی برای شاهین مهر رودان گلزنی کرد و دو گل تیم کنعان میناب را امیرحسین ذاکری به ثمر رساند. آبفا بندرعباس در زمین اختصاصی خودش جشنواره گل به راه انداخت و اتحاد ایسین را با ۷ گل شکست داد.

امیرحسین فارسی چهار گل، البرزرحیمی دو گل و امیرعلی ارجمندی یک گل برای آبفا زدند. یونس رامین حاجی آباد در این هفته میزبان یاران جوان بندرعباس که تیم بندری به حاجی آباد نرفت. در بازی های گروه غرب لیگ برتر فوتبال نوجوانان استان لمزان با پنج گل پاس بندرلنگه را از پیش رو برداشت. عبدالله مهاجری دو گل و محمد اسفندی، حامد انصاری و فرید بلونه هر کدام یک گل زدند. دو گل پاس بندرلنگه را پرهام رحیمی نژاد و حسام حکیمی زدند.

صیادان بستانه دو بر یک گزال جناح را شکست داد. مهدی هرمزی برای صیادان بستانه دبل کرد و تک گل گزال جناح را شایان احمدی به ثمر رساند. خلیج فارس پارسیان ۷ بر دو سدار بندرخمیر را گلباران کرد. محمد صالح رسام سه گل، صلاح الدین فولادی، علیرضا سجادی، علیرضا انصاری و محمد باقری هر کدام یک گل برای خلیج فارس زدند. دو گل سدار بندر خمیر را مجتبی مرادی زاده و علیرضا خورانی که به ثمر رساندند.



فوتسال نوجوانان دختر شهرستان بندرعباس
قائم بندرعباس
بر سکوی قهرمانی ایستاد



سرویس ورزشی

دختران باشگاه قائم قهرمان لیگ برتر فوتسال نوجوانان دختر شهرستان بندرعباس شدند.

به گزارش صبح ساحل، در روز پایانی لیگ برتر فوتسال بانوان نوجوانان شهرستان بندرعباس فصل ۱۴۰۲، تیم شهدای قائم با تساوی مقابل نگین جنوب با ۸ امتیاز از چهار بازی و به لطف گل زده بیشتر نسبت به رقیب خود جام قهرمانی را بالای سر برد. در پایان این مسابقات اسرا حیدری زاده از باشگاه شهدای قائم با بیست گل زده موفق به کسب عنوان خانم گل این فصل رقابت ها شد. فاطمه یگانه سرمربی باشگاه شهدای قائم عنوان بهترین مربی لیگ را مجدداً به خود اختصاص داد. استقلال قله ایسین، کاپ اخلاق و خانم سارینا شهدری از ستارگان جنوب عنوان بهترین دروازه بان را از آن خود کردند. عنوان بهترین بازیکن نیز به یکتا تهمایون از تیم نگین جنوب رسید. رقابت های لیگ برتر فوتسال نوجوانان شهرستان بندرعباس با شرکت سه تیم و به صورت رفت و برگشت برگزار شد.

ایستاده است.

صیادان بستانه با ۱۰ امتیاز در مکان سوم قرار گرفته است. سدار بندر خمیر و پاس بندرلنگه با ۶ امتیاز و به دلیل تفاضل گل چهارم و پنجم هستند و گزال جناح با ۵ امتیاز در مکان ششم ایستاده است.

امتیاز و تفاضل گل بهتر چهارم، اتحاد ایسین با ۴ امتیاز پنجم و یاران جوان بندرعباس با ۲ امتیاز ششم است.

در گروه غرب لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان تیم خلیج فارس پارسیان با ۱۳ امتیاز اول است. لمزان با ۱۲ امتیاز در مکان دوم

در پایان دیدارهای هفته ششم در گروه شرق تیم آبفا بندرعباس با ۱۸ امتیاز صدرنشین است. شاهین مهرودان با ۱۲ امتیاز و به دلیل تفاضل گل در مکان دوم ایستاد.

کنعان میناب با ۱۲ امتیاز و به دلیل تفاضل گل کمتر سوم است. یونس رامین حاجی آباد با ۴

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرخمیر خبر داد

در بخش زیرساختی و قهرمانی در حال کسب عناوین برتر هستیم

بتول جهانگیری سعدآبادی



ویژه ای که طی سال های اخیر توسط نظام مقدس جمهوری اسلامی از ورزش شده است بیان کرد: در بخش قهرمانی نیز موفق به عناوین زیادی در بخش های مختلف شده ایم. کسب دو مقام اول و مدال طلای بین المللی توسط ووشوکاران رویدری، همچنین حضور بیش از ۲۰ ورزشکار بندرخمیری در مسابقات لیگ های کشوری به ویژه حضور دو بازیکن ارزشمند بندرخمیر عارف و عرفان تراز در تیم بی پشت قشم که در لیگ دسته دوم کشوری حضور دارند همچنین حضور کوهر بازیکنی از روستای درگور بندرخمیر در تیم مهدی آباد فین که عنوان قهرمانی جام پرچم کشور را به دست آورد و بازیکن بندرخمیری توانست به عنوان برترین و فنی ترین بازیکن این رقابت ها در سطح کشور شناخته شود.

رئیس اداره ورزش و جوانان بندرخمیر گفت: حضور برناک که در فینال جام جهانی ناشنواان جهان درخشید و ورزشکاران تنیس روی میز که هر هفته عنوان های برتر را کسب می کنند خود گواه آن است که ورزش بندرخمیر در حال ثمردهی است.

متولی ورزش بندرخمیر تصریح کرد: بعد از حمایت های ویژه ای که توسط مسئولین استانی و شهرستانی طی سال های گذشته از ورزش شده است اکنون در بخش زیرساختی و قهرمانی در حال کسب عناوین برتر هستیم.

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرخمیر گفت: تیم صدرا بندرخمیر با مربیگری شهره سنگرزاده و به سرپرستی نادیه بیتا در مسابقات قهرمانی استان در رده سنی میکرو موفق به کسب عنوان قهرمانی این دوره از مسابقات شد.

وی بیان داشت: این مسابقات با حضور ۱۰ تیم از شهرستان های هرمزگان به میزبانی جزیره قشم برگزار و تیم صدرا بندرخمیر موفق شد در بازی فینال با برتری ۲ بر صفر مقابل تیم اوج قشم مدال و جام قهرمانی را از آن خود کند.

یونس برهم رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بندرخمیر، ضمن ابراز خرسندی از این عنوان برای والیبالیست های نونهال شهرستان اظهار امیدواری کرد که در دیگر رشته های ورزشی نیز عنوان های برتر استانی و کشوری را به دست بیاوریم. برهم اظهار داشت: پس از برنامه ریزی های اصولی در ورزش بندرخمیر اکنون رشته های ورزشی در رده های مختلف در حال ثمردهی و کسب عنوان هستند که این خود نشانه ای از پیشرفت و توسعه ورزش در دو بخش زیرساخت ها و قهرمانی در شهرستان بندرخمیر است.



لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های هرمزگان

اتحاد معدونیه و آراد مهر رودان پر گل ترین بازی هفته دوم

سرویس ورزشی

در هفته دوم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های هرمزگان تیم های میناب جوان، اتحاد معدونیه و ملوان بندرعباس در گروه شرق و تیم های ستاره فرامرزان، اتحاد بندریل، دریانوردان بندرکنگ و نیلی پوشان گزیر در گروه غرب حریفان خود را شکست دادند. به گزارش صبح ساحل، در بازی های هفته دوم، ابومسلم در دربی میناب با یک گل مغلوب میناب جوان شد. امیرحسین رحیمی برای میناب جوان گلزنی کرد. اتحاد معدونیه در یک بازی پرگل چهار بر سه آراد مهرودان را شکست داد. این بازی که پرگل ترین دیدار هفته دوم بود ۷ گل داشت که چهار گل اتحاد معدونیه حاجی آباد را دو نعمت دولتی، حسین علی محمدی و حامد فتاحی پور زدند و سه گل آراد مهرودان را دو گل مهرداد سالاری و شاهرخ رنجبری به ثمر رساندند. مقاومت بازیاری میناب در خانه دو بر صفر بازی را به ملوان بندرعباس واگذار کرد. فریبز جعفری و عدنان گل محمدی برای ملوان گلزنی کردند. ستاره فرامرزان با گل های هارون کرک و ملک ملکی جنوب بستک را برد. هفده شهریور قشم چهار بر یک بازی را به نیلی پوشان گزیر واگذار کرد. محمد تورنگ برای هفده شهریور و برای نیلی پوشان گزیر، حسین حسین گزیری، مسعود میرشکاری، مهراحمندزاده و احمد احمدزاده گلزنی کردند. دریانوردان بندرکنگ با پنج گل آرش ایلود را برد. فواد دهقان و ولید نوری دبل کردند و حسین دستانی گل برای دریانوردان بندرکنگ زدند. اتحاد بندریل با تک گل احسان برگ تیم بهزیستی جناح را از پیش رو برداشت. تیم برخ کوشه قشم در هفته دوم استراحت داشت. در پایان دیدارهای هفته دوم در گروه شرق میناب جوان با ۴ امتیاز صدرنشین است. برخ کوشه قشم، ملوان بندرعباس، ملوان بندرعباس، ابومسلم میناب و اتحاد معدونیه حاجی آباد با سه امتیاز و به دلیل تفاضل دوم تا چهارم هستند. مقاومت بازیاری میناب با یک امتیاز پنجم و آراد مهرودان بدون امتیاز در مکان ششم قرار گرفته است. در جدول رده بندی گروه غرب سه تیم دریانوردان بندرکنگ، اتحاد بندریل و ستاره فرامرزان با ۶ امتیاز و به دلیل تفاضل گل اول تا سوم هستند. دو تیم نیلی پوشان گزیر و آرش ایلود بستک با سه امتیاز چهارم و پنجم و تیم های بهزیستی جناح، جنوب بستک و هفده شهریور قشم بدون امتیاز ششم تا هشتم هستند.

دلایل نداشتن انگیزه کافی در کار و زندگی

گروه زندگی

احتمالا شما هم تا به حال با این موضوع مواجه شده‌اید که دچار بی‌انگیزگی در کار و زندگی شوید، چند عامل متفاوت دلیل بی انگیزه بودن افراد است.

به نظر شما چه چیزی باعث کمبود انگیزه می‌شود؟ چرا بسیاری از افراد از انگیزه نداشتن در زندگی رنج می‌برند؟ انگیزه یک نیروی محرک است که به افراد اجازه می‌دهد تا به اهدافشان برسند و باعث می‌شود که آنها بفهمند چرا باید فلان کار را بکنند و در راه رسیدن به آن پافشاری داشته باشند. در این قسمت دلایلی که باعث می‌شود دچار کمبود انگیزه شوید را به شما معرفی می‌کنیم.

خودتان را لایق موفقیت نمی‌دانید

اغلب افراد به خاطر اینکه نمی‌توانند تصویر ذهنی از موفقیت خود داشته باشند و خودشان را لایق رسیدن به موفقیت و قله‌های رفیع نمی‌دانند؛ در نتیجه انگیزه خود را از دست می‌دهند. آنها فکر می‌کنند که از پس انجام کارها بر نمی‌آیند و همین باعث می‌شود که انگیزه خود را از دست بدهند.

فکر می‌کنید که نمی‌توانید کارها را به خوبی انجام دهید

هنگامی که درگیر انجام پروژه‌های زیادی هستید، تمایل زیادی دارید آنها را به تأخیر بیندازید. علت آن هم این است که وظایف زیادی دارید و کلافه می‌شوید و احساس می‌کنید که نمی‌خواهید آنها را تکمیل کنید و خسته شده‌اید.

به تعویق انداختن کارها نقش مهمی در کمبود انگیزه دارد. زیرا کارهای بیشتری روی هم تلنبار می‌شود و شما بیشتر سردرگم می‌شوید و همین باعث می‌شود که امید خود را از دست بدهید که دیگر کاری از دست تان برنمی‌آید.

از کمک خواستن می‌ترسید

گاهی اوقات شخص به کمک نیاز دارد تا بتواند به هدف دست پیدا کند اما غرور به او اجازه

نمی‌دهد. اینکه شما نتوانید درخواست کمک خود را بیان کنید، در نتیجه کارتان به خوبی پیش نمی‌رود و همین باعث کمبود انگیزه در شما می‌شود.

فکر می‌کنید به نتیجه مدنظرتان نمی‌رسید

اهداف برای بعضی از افراد قابل دستیابی هستند اما بعضی فکر می‌کنند که هیچ‌گاه نمی‌توانند به آن نتیجه‌ای که دوست دارند برسند. همین باعث می‌شود که خودشان را دست کم بگیرند و دیگر برای انجام کارهای بزرگ تلاش نکنند.

کمی درگیر خودخواهی هستید

افراد زیادی هستند که در زندگی با خودخواهی خودشان دست و پنجه نرم می‌کنند. علت آن غرور بیش از حدی است که دارند و می‌خواهند فقط خودشان کارها را به انجام برسانند تا سود نهایی را فقط خودشان به دست بیاورند اما این خودخواهی بیش از حد باعث می‌شود که شما نتوانید از انجام کارها بریابید. در نتیجه نه خودتان سود می‌برید و نه به دیگران کمک می‌کنید که به وضعیت خوبی برسند.

از حرف و نظر دیگران در مورد خودتان می‌ترسید

بعضی از افراد دوستان حسودی دارند و نمی‌خواهند که دوستانشان به موفقیت برسند و شاید سعی کنند از این طریق، جایگاه آنها را پایین بکشند و یا بعد از رسیدن دوستانشان به موفقیت، با آنها قطع رابطه کنند. اگر شما فردی باشید که به این مسائل حساس است و دوست ندارد دوستان و رفیقانش را از دست بدهد و از دیگران فاصله بگیرد، احتمالاً ترجیح می‌دهید که موفق نباشید و فقط روابط خود را حفظ کنید.

چیزی را در مورد خودتان پنهان می‌کنید

بعضی از افراد انگیزه کافی ندارند، زیرا از درون احساس ناامنی می‌کنند. به جای این که نقایص خودشان را برطرف کنند، معمولاً به خودشان سرکوب می‌زنند و خود را دست کم می‌گیرند. از طرفی غلیظ خود را پنهان می‌کنند، زیرا جرات بیان آنها را ندارند.

از چیزی هراس دارید

بسیاری از افراد می‌خواهند که به موفقیت برسند اما در مسیر باید کارهایی را انجام دهند که از انجامشان ترس دارند و همین ترس و



شک و تردید، آنها را از حرکت کردن باز می‌دارد و جلوی موفقیتشان را می‌گیرد.

عادت ندارید کارها را به طور کامل انجام دهید

معمولاً شکستن عادت کار سختی است اما اگر مصمم به موفقیت باشید، می‌توانید عادت‌ها را هم کنار بگذارید اما کمبود انگیزه گاهی اوقات به دلیل اینکه شما کارهای تان را نیمه کاره رها می‌کنید و این عادت غلط را کنار نمی‌گذارید، در شما به وجود می‌آید.

نمی‌توانید به خود و دیگران حقیقت را بگویید

به گزارش وب گاه نمناک، هنگامی که فردی انگیزه داشته باشد تا به مرحله بعد برود، معمولاً مجموعه‌ای از استانداردها و ارزش‌ها را برای خودش تعیین می‌کند، آنها را در ذهن نگه می‌دارد و همیشه در موردشان صادق است. اما اگر شما با خودتان و دیگران صادق نباشید و از گفتن بعضی از چیزها فکتور بگیرد، احتمالاً با کمبود انگیزه مواجه می‌شوید که مشکلی جدی است. صادق بودن و شجاع بودن در مورد خواسته‌های تان، عامل اصلی حفظ انگیزه خواهد بود.

دانستنی

هرگز این اسباب‌بازی را برای کودکان نخرید

گروه زندگی

یک روان‌درمانگر کودک می‌گوید: «اسباب‌بازی‌های جنگی از جمله تفنگ، شلاق، سپر، تانک، تیرکمان و شمشیر می‌تواند بر روان کودکان تأثیر منفی بگذارد و بازی با این اسباب‌بازی‌ها نیز می‌تواند شدت خودآزاری و دگرآزاری در کودکان را افزایش دهد.» کدام یک از ما در کودکی علاقه‌ای به داشتن اسباب‌بازی نداشت؟ قطعاً همه ما دوست داشتیم اسباب‌بازی‌های خاص و متنوعی داشته باشیم. پسرها ماشین و تفنگ مینیاتوری را دوست داشتند و دختران عروسک را ترجیح می‌دادند. تا به امروز، نه تنها نیاز و علاقه کودکان به این‌گونه اسباب‌بازی‌ها تغییر نکرده بلکه میزان گرایش آن‌ها به انواع اقسام اسباب‌بازی‌ها از عروسک‌های باری تا اکشن فیگورهای جنگی افزایش یافته است؛ دلیل آن هم مشخص است، کودکان دوست دارند بازی کنند. دانشمندان ثابت کرده‌اند که هیچ چیز برای کودک بهتر از یک اسباب‌بازی نیست. اسباب‌بازی‌ها به رشد توانایی‌های خاصی در کودکان کمک می‌کنند؛ بنابراین، در روند بازی، توانایی‌های ذهنی کودک رشد می‌کند و حافظه او بهبود می‌یابد. بازی با اسباب‌بازی‌های جنگی از جمله تفنگ، شلاق، سپر، تانک، تیرکمان و شمشیر از جمله اسباب‌بازی‌های چالش‌برانگیزی است که درباره تأثیرات آن‌ها بر روح و روان کودکان با دکتر محمدپارسا عزیز، روان‌درمانگر کودک و مدیر گروه روانشناسی دانشگاه آزاد واحد علوم تحقیقات به گفت‌وگو پرداختیم.

بچه‌ها با داشتن اسلحه احساس قدرت می‌کنند

گاهی میان علاقه کودکان به انجام بازی‌های تفنگی و جنگی در حدی است که آن‌ها تمایل دارند حتی با خانه‌سازی و لگوهای خود، تفنگ و ابزار جنگی درست کنند؛ دکتر عزیز یکی از دلایلی گرایش کودکان به انجام این بازی‌ها را خودمحور بودن کودکان عنوان می‌کند و می‌گوید: «کودکان در بیشتر دوران کودکی به‌ویژه در چهار تا پنج سالگی دچار افکار خودمحوری می‌شوند. آن‌ها تمایل دارند کنترل اوضاع محیطی را در دستشان بگیرند و بر روی والدین، اطرافیان و دوستان خودشان کنترل پیدا کنند؛ برحسب همین خودمحوری، یکی از ابزارهایی که کودکان می‌توانند کنترل را اعمال کنند و قدرت خودشان را نشان دهند، داشتن اسلحه است.» این روانشناس ادامه می‌دهد: «خیلی از مکان‌هایی که امنیتشان حاظر اهمیت است مثل فرودگاه‌ها و مراکز خرید گاهی اجازه ورود اسلحه‌هایی که بسیار شبیه اسلحه‌های واقعی هستند، نمی‌دهند چون این اسلحه‌ها ممکن است باعث ایجاد ترس در بچه‌های دیگر یا حتی افراد دیگر شود، اما بچه‌ها از طریق این اسباب‌بازی‌ها می‌خواهند قدرت و میزان تسلطشان بر محیط را نشان دهند.»

پسرها بیشتر از دخترها به بازی‌های جنگی علاقه‌مندند

عزیزی درباره میزان علاقه پسر بچه‌ها به انجام بازی‌های خشن و جنگی می‌گوید: «در بین بچه‌ها، پسر بچه‌ها بیشتر احساس قدرت می‌کنند، به دلیل اینکه مسائل فرهنگی، اجتماعی و حتی زیستی و طبیعی، قدرت فیزیکی و بدنی پسرها را بیشتر به آن‌ها گوشزد کرده و در ناخودآگاه آن‌ها این مسئله القاشده که قدرت پسرها نسبت به دخترها به‌ویژه در کنترل محیط بیشتر است، به همین جهت پسر بچه‌ها بیشتر علاقه‌مند به بازی‌های خشن و استفاده از ابزارهای خشونت‌آمیز مثل اسلحه و بازی‌های جنگی هستند.»

بازی‌های جنگی بر روح و روان کودکان تأثیر منفی می‌گذارد

این روانشناس درباره تأثیر بازی‌های جنگی بر روح و روان کودکان می‌گوید: «بازی‌های جنگی می‌تواند بر روان بچه‌ها تأثیر بدی داشته باشد. این بازی‌ها، خودمحور بودن، احساس قدرت و تمایل به کنترل محیط اطراف را در آن‌ها تقویت می‌کند.» این روان‌درمانگر کودک درباره تأثیر انجام بازی‌های جنگی بر تقویت آسیب‌های دوران کودکی می‌گوید: «گاهی مصداق‌های آسیب زدن به کودکان در زیر سنین سه سال آن‌قدر زیاد است که غالب انسان‌ها در زیر سه سال یک درصدی آسیب می‌بینند و یک درصدی از ما زوخیسم و سادسیم را همراه خودشان تا پایان سه سالگی به یاد می‌کنند که این می‌تواند تا آخر عمر همراه انسان‌ها باشد.»

کودکان از تماشای فیلم‌های خشونت‌آمیز تأثیر می‌پذیرند

محققان دریافته‌اند که تنها دیدن وسایل جنگی مثل تفنگ می‌تواند باعث شود که افراد پرخاشگرانه‌تر عمل کنند و این مسئله در مورد تفنگ‌های اسباب‌بازی نیز صدق می‌کند. در اغلب موارد شاهدیم که کودکان پس از تماشای فیلمی که حاوی خشونت زیاد با اسلحه است، تمایل بیشتری به بازی با اسلحه داشته و رفتارهای خشونت‌آمیز بیشتری از خود نشان می‌دهند. عزیزی بایان اینکه والدین باید نسبت به تماشای کارتون، فیلم و سریال کودکان نظارت داشته باشند، می‌گوید: «والدین تا جایی که ممکن است نباید به فرزندانشان اجازه تماشای سریال‌ها و فیلم‌های ایرانی و خارجی به‌ویژه سریال‌ها و فیلم‌های آمریکایی که در آن از تفنگ استفاده می‌شود را بدهند.»

برای کودکان اسلحه نخرید

عزیزی می‌گوید: «بازی یک تمرین برای آینده است که در تمام موجودات وجود دارد اما قطعاً اسلحه و سلاح، کاربردی در زندگی آینده و روزمره انسان‌ها نخواهد داشت و نیازی به بازی کردن با تفنگ به جهت به کار بردن آن در آینده انسان وجود نخواهد داشت، بنابراین ما باید تا جایی که امکان دارد مانع کودک از تماشای صحنه‌های جنگی و خشن شده و استفاده از این وسایل بازی را برای کودک ممنوع کنیم.» این روان‌درمانگر به والدین توصیه می‌کند که به‌هیچ‌عنوان برای کودکان اسلحه و ابزار جنگی نخرند؛ «اگر راه‌های مختلف را برای خریدن وسایل جنگی مثل اسلحه امتحان کردید و در نهایت کودکان همچنان بیگیر به استفاده از این وسایل است، باید توجه داشته باشید که این میزان از علاقه کودک به وسایل خشن و جنگی باید توسط یک متخصص و روان‌درمانگر ریشه‌یابی شود.» او در پایان تأکید می‌کند: «والدین باید بدانند استفاده از وسایل جنگی می‌تواند بروی یک جنبه‌ای از ناخودآگاه کودکان که اساس ناخودآگاه بزرگ‌سال می‌شود، تأثیر بگذارد لذا والدین باید بر ناخودآگاه کودکانشان مدیریت داشته و نباید با استفاده از این وسایل بازی، آن‌ها را آماده آسیب زدن به خودشان و دیگران در آینده کنند.»

شادی‌هایی که نیاز به پول ندارند

سرویس زندگی

اغلب افراد بر این باورند شاد بودن تنها با خرج کردن پول اتفاق می‌افتد، در حالی که راهکارهایی برای شادی بدون پول نیز وجود دارد. هنگامی که یک شغل خوب پیدا می‌کنید، قطعاً احساس شادی به شما دست می‌دهد. یکی از دلایل شادی این است که با استفاده از این شغل خوب می‌توانید پول بیشتری در بیاورید و در نتیجه خانه بزرگ تری خرید، برای فرزندانتان امکانات بیشتری را از لحاظ مالی فراهم کنید و به چیزهای بزرگتری برسید اما جالب است بدانید که شادی فقط با پول بدست نمی‌آید. اگر به دنبال راهکارهایی برای شادی به غیر از زمینه مالی هستید، این قسمت را تا انتها دنبال کنید تا به شما یاد بدهیم که چگونه بدون پول هم خودتان را شاد کنید.

بودن کنار دوستان و اعضای خانواده

سبزی کردن زمان در کنار خانواده و دوستان، به شما یادآوری می‌کند که از کجا آمده‌اید و به کجا تعلق دارید. این روابط حس خوب و مثبتی را در شما به وجود می‌آورد. حتی اگر گفت‌وگوی تان با دوستان خود گفت‌وگوی پر از شوخی و یا شاید بی‌مزه باشد، باز هم باعث می‌شود که از لحظات خود لذت ببرید. این افراد می‌دانند که شما از کجا آمده، چگونه بزرگ شده‌اید و از چه چیزهایی بیشتر لذت می‌برید.

بازی بیشتر

شما اجازه دارید در سنین بالا هم با دیگران بازی کنید. به یاد داشته باشید که بازی فقط مخصوص کودکان نیست. یاد بگیرید با انجام کارهایی مثل طناب زدن، دوچرخه سواری، تصویر سازی ذهنی به خلق دنیای مورد علاقه تان بپردازید و بازی‌هایی را انجام دهید که باعث ایجاد لذت در شما می‌شود. البته جالب است بدانید که بازی کودکان نسبت به دو دهه گذشته در حدود ۸ ساعت در هفته کاهش پیدا کرده است و جوانان هم وضعیت بدتری دارند. همین باعث شده که سطح شادی افت کند. پس باید یاد بگیرید امکانات بازی را در خانه برای خود فراهم کنید تا برای مدتی ذهن خود را آرام کنید.



تنها بودن

بسیاری از افراد در دنیا هستند که برای خودشان فضای خصوصی و تنهایی ندارند تا بتوانند در خودشان عمیق شوند و به ندای قلب خود گوش دهند. شما باید یاد بگیرید در تنهایی خواب کافی داشته باشید، کتاب بخوانید، روی سرگرمی‌های خود کار کنید، در طبیعت قدم بزنید. انجام دادن بعضی از کارها به تنهایی قطعاً لذت بیشتری دارد و ذهن شما را آرام و شادتر می‌کند.

هدیه‌ای به نام مهربانی‌های کوچک

هم با خودتان و هم با دیگران مهربان باشید. این یک قانون طلایی برای شاد زیستن است. دیگران را با مهربانی درمان کنید. هنگامی که روز بدی داشتید، سعی کنید با یک مهربانی کوچک در حق دیگران حس خوب و شادی را در خودتان به وجود بیاورید. وقتی که مهربان هستید و حس مثبت را به دیگران هدیه می‌دهید، قطعاً نتیجه آن را به صورت چند برابری در زندگی خود مشاهده خواهید کرد.

خنده بیشتر

شوخی طبیعی یک راه هوشمندانه و یک هدیه منحصر به فرد از سمت خداوند است که به شما توانایی این را داده که بخندید، شوخی کنید و در زندگی به دنبال اتفاقات بامزه باشید. همه انسان‌ها شوخی طبیعی را در حد خودشان دارند و می‌توانند از آن برای شاد زیستن استفاده کنند. هنگامی که صدای خنده دیگران را می‌شنوید، ذهن تان به این محرک پاسخ می‌دهد

و خودش تعریف می‌شود که بخندد و در نتیجه هنگامی که شوخی می‌کنید، دیگران می‌خندند و شما نیز این احساس مثبت و شادی را از آنها دریافت می‌کنید. خنده مسری است و شیوع بالایی دارد.

جنب و جوش بهتر

باید سعی کنید ورزش را در روتین زندگی خود جای دهید تا حال بهتری پیدا کنید و به افسردگی و بی‌حوصلگی غلبه کنید. مطالعات نشان می‌دهد که ورزش و فعالیت فیزیکی ساختار مغز شما را به گونه‌ای تغییر می‌دهد که شادی بیشتری را احساس خواهید کرد. ورزش محرکی برای آزادسازی ماده ترکیبی به نام cathepsin B است. این ماده باعث رشد نورون‌های جدید در مغز می‌شود و از افسردگی و آلزایمر و جلوگیری می‌کند. حتی یک پیاده روی و دوچرخه سواری هم می‌تواند روحیه شما را بهبود ببخشد و باعث می‌شود که در اجتماع حضور فعال‌تری داشته باشید و در نتیجه شانس بیشتری برای شاد بودن خواهید داشت.

شکرگزاری برای چیزهای کوچک در زندگی

دیدن ازدواج فرزندانتان یا خرید اولین آپارتمان در طول عمرتان چیزهای بزرگی برای شادی هستند اما شما می‌توانید چیزهای کوچک و جزئیات را هم به خوبی ببینید تا از آنها احساس شادی کنید. باید یاد بگیرید بابت هر چیز کوچکی که در زندگی دارید، شکرگزار باشید. بسیاری از افراد این چیزها را فراموش می‌کنند و نمی‌دانند که چگونه باید شاد باشند. برای خودتان یک گل کوچک زیبا بخرید، بوی نان تازه را استشمام کنید، فضای خانه را تغییر دهید تا با این چیزهای کوچک شکرگزار بوده و احساس شادی کنید. شادی در مکان‌های غیرمنتظره و در لحظات و کوچک اتفاق می‌افتد. پس باید مراقب باشید و حواس تان را جمع کنید که آن را نادیده نگیرید. شادی یعنی لذت بردن از زمانی که با خودتان هستید و می‌خواهید کارهای جدید انجام دهید و فعال‌تر باشید. اگر در کتاب‌های قدیمی یونانی جستجو کنید، متوجه می‌شوید که شادی مشتق کلمه خوش شانس است. این الگوی زبانی نشان می‌دهد که نیاکان ما می‌دانستند که شادی چیز غیر قابل کنترلی است و فقط زمانی حاصل می‌شود که شما احساس خوشبختی داشته باشید. به گزارش وب گاه نمناک، هنگامی که مردم به شادی فکر کنند، احساس خوشبختی بیشتری را در خودشان به وجود می‌آورند.

میزخبر

کشف محموله بزرگ مواد مخدر صنعتی در میناب



سرویس حوادث

دادستان عمومی و انقلاب میناب در استان هرمزگان از کشف ۵۰۰ کیلوگرم مواد مخدر صنعتی از نوع شیشه در این شهرستان خبر داد. به گزارش صبح ساحل ابراهیم طاهری دادستان عمومی و انقلاب شهرستان میناب گفت: در ادامه روند مبارزه بی امان با سوداگران مرگ، مأموران انتظامی ایست بازرسی شهید چغازدی در محور مواصلاتی بندرعباس-میناب از انتقال محموله بزرگ مواد مخدر صنعتی به وسیله یک دستگاه کامیون متعلق به قاچاقچیان باخبر شدند و عملیاتی را برای توقیف محموله مورد نظر طراحی و اجرا کردند. دادستان عمومی و انقلاب میناب تصریح کرد: با هماهنگی مقام قضایی، مأموران انتظامی، کامیون مورد نظر را حین تردد شناسایی و پس از تعقیب و گریز، ضمن توقیف آن در بازرسی به عمل آمده، ۵۰۰ کیلوگرم مواد مخدر صنعتی از نوع شیشه را که به صورت کاملاً ماهرانه‌ای جاسازی شده بود، کشف و ضبط کردند. طاهری همچنین خاطر نشان کرد: در جریان این عملیات، یک نفر دستگیر شده است که با صدور قرار تأمین کیفری بازداشت شد. دادستان عمومی و انقلاب شهرستان میناب تأکید کرد: خوشبختانه با اقدامات ویژه دستگاه قضایی و تلاش شبانه روزی نیروی انتظامی، شهرستان میناب برای فعالیت سوداگران مرگ ناامن شده که این دستاورد مهم در سایه تعامل خوب و تشریک مساعی تحقق یافته است.

قاچاق سوخت در پوشش قیر در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس گفت: محموله سوخت قاچاق در پوشش قیر در این شهرستان کشف شد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ عباس علی یاری فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس اظهار کرد: مأموران انتظامی مستقر در ایست و بازرسی شهید میرزایی حین کنترل خودروهای عبوری لاین ورودی حاجی آباد به بندرعباس به یک دستگاه کامیون مشکوک شده و دستور توقف دادند. مأموران جهت بررسی خودرو را متوقف و در بازرسی دقیق از داخل خودرو تعداد ۸۰۰ بشکه سوخت قاچاق از نوع گازوئیل به مقدار ۲۰ هزار لیتر در پوشش قیر کشف و در این رابطه یک متهم دستگیر و با تشکیل پرونده به دستگاه قضایی معرفی شد. به گفته وی، ارزش سوخت‌های قاچاق کشف شده در این عملیات را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۷ میلیارد ریال برده است.

کشف بنزین قاچاق ۶ میلیاردی

فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس از کشف ۳۲ هزار لیتر بنزین قاچاق از یک دستگاه کامیون خبر داد. سرهنگ علی یاری گفت: مأموران انتظامی پاسگاه ساحلی از توابع شهرستان بندرعباس در پی اطلاع واصله از ایستگاه شهید چغازدی میناب مبنی بر تردد یک دستگاه کامیون تریلی حامل بار قاچاق، موضوع را به صورت ویژه در دستور کار قرار دادند. وی افزود: مأموران پس از بررسی موضوع به محل و مسیر تردد خودرو واقع در ایست و بازرسی شهید چغازدی اعزام که با بررسی های اطلاعاتی انجام شده کامیون مورد نظر را مشاهده و دستور توقف دادند. این مسئول انتظامی اظهار داشت: خودرو متوقف و در بررسی صورت گرفته مشخص شد فاقد بارنامه و مهر خروج شرکت نفت می باشد که در بازرسی از آن ۳۲ هزار لیتر سوخت قاچاق از نوع بنزین کشف و در این رابطه یک متهم دستگیر و با تشکیل پرونده به دستگاه قضایی معرفی شد. فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس ارزش این محموله قاچاق را برابر اعلام نظر کارشناسان اقتصادی ۶ میلیارد ریال عنوان کرد.

معاینه ۷۸۴ مصدوم گاز گرفتگی سگ در پزشکی قانونی

سرویس حوادث

۷۸۴ مصدوم ناشی از گاز گرفتگی سگ طی شش ماهه ابتدایی امسال، برای معاینه و تعیین خسارت به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند. به گزارش پزشک قانونی، در نیمه نخست سال جاری ۷۸۴ مصدوم ناشی از گاز گرفتگی سگ برای معاینه و تعیین خسارت به مراکز پزشکی قانونی مراجعه کردند که از این تعداد ۵۹۳ نفر مرد و ۱۹۱ نفر زن بودند. گاز گرفتگی سگ یکی از آیتیم‌های آماري سازمان پزشک قانونی کشور است که با توجه به مراجعه افراد آسیب دیده در این خصوص به مراکز پزشکی قانونی و معاینه و تعیین خسارت آنان از ابتدای سال جاری به موضوعات آماري سازمان اضافه شد. بر اساس آمارهای گردآوری شده در نیمه نخست سال جاری بیشترین مراجعه مصدومین گاز گرفتگی سگ با ۱۰۲ نفر مربوط به استان خراسان رضوی و پس از آن با ۹۸ نفر مربوط به استان تهران و ۸۳ نفر مربوط به استان اصفهان بوده است. در این مدت پنج نفر نیز به دلیل گاز گرفتگی سگ جان خود را از دست داده‌اند که چهار نفر آنان مرد و یک نفر زن بوده‌اند.

رئیس هیات امنای ستاد ديه کشور:

آزادی ۴ هزار زندانی جرایم غیر عمد ۲ هزار زندانی مهریه همچنان در بند

سرویس حوادث



رئیس هیات امنای ستاد ديه کشور با اعلام آزادی چهار هزار و ۲۲۴ زندانی جرایم غیر عمد در نیمه نخست امسال، گفت: اکنون ۲۲۰۶ مرد ایرانی بابت ناتوانی در پرداخت صدق و مهریه در زندان هستند و با وجود همه تلاش‌ها، همچنان شمار زندانیان مهریه بالاست.

به گزارش ستاد ديه کشور، سید اسداله جولایی افزود: خیران خداجو در سراسر کشور با حمایت از زندانیان جرایم غیر عمد در ۶ ماهه نخست امسال، زمینه آزادی ۱۹۲ محبوس زن و ۴۰۳۲ مرد بدهکار مالی یا محکوم به پرداخت دیات ناشی از سوانح رانندگی و حوادث کارگاهی را با مبلغ بدهی نزدیک به ۵۶ هزار میلیارد ریال فراهم کردند. وی ادامه داد: در شمار بدهکاران غیربزهکار، ۱۵ پرونده به مطالبه ديه حوادث فوتی و جرحی ناشی از تصادفات رانندگی اختصاص داشت که کمیت این بدهکاران بیشتر به نقش آفرینی خوب ستاد ديه در حوزه پیشگیری و اصلاح مواد مربوط قانون به بیمه اجباری شخص ثالث مربوط می‌شود که ورودی به زندان‌ها را در قبال این محکومان راننده، به صفر نزدیک کرده است. رئیس هیات امنای ستاد ديه کشور گفت: در فرآیند رسیدگی به زندانیان غیر عمد ۲۹ مورد به مختومه شدن پرونده بدهکاران ديه مصدومان و فوتی‌های مرتبط با حوادث کار اختصاص داشت و ۳۰ پرونده نیز آن در شمار زندانیان غیربزهکاری بودند.

که مشمول پرداخت دیات ناشی از ایراد صدمه بدنی یا جرایم شبه‌عمد شده بودند.

شمار زندانیان مهریه همچنان بالاست

جولایی با اشاره به آمار رو به افزایش زندانیان مهریه، گفت: با وجود خارج کردن پرونده بیش از یک‌هزار و یکصد زندانی بدهکار صدق و به‌واسطه تلاش نمایندگی‌های ستاد ديه در سراسر کشور از چرخه رسیدگی‌های قضایی و از سوی دیگر با وجود تلاش‌های فراوان مسئولان قضایی و تأکیدهای مکرر مراجع عظام تقلید دایر بر «عدم حبس بدهکاران دیون غیرمعموس» اما اکنون ۲۲۰۶ مرد ایرانی بابت ناتوانی در تأمین کابین زنان خود در بند ندامت‌کاری گرفتار آمده‌اند؛ افرادی که قریب به اتفاق آن‌ها نه بابت عسرت در تسویه سکه‌هایی چند صد تایی که به علت تنگدستی در پرداخت سکه‌های به عدد انگشتان یک

یک سوم مددجویان ستاد ديه بدهکار مالی بودند

وی با بیان آثار حسنه اصلاح قانون «صدور چک» در سال‌های افزود: با وجود تلاش‌ها در مجلس و به سرانجام رسیدن اصلاحات مورد نیاز قانون چک، امروز هرچند آمار عددی چک‌های برگشتی در کشور کاهش محسوس داشته است اما حبس بدهکاران مالی گرفتار آمده بابت ضمانت، تعهد سفته یا دیگر تعهدات و عقود مدنی همچنان باقیست و از این محل تنها در روزهای سپری شده از سال، تعداد ۲۶۱۱ مرد و زن ایرانی با حمایت ستاد ديه از زندان‌های رهایی یافته‌اند و بیش از ۱۰۱۱۷ نفر همچنان در بند به سر می‌برند. آماري که تقریباً ۶۲ درصد آزادی‌های ستاد ديه در نیمه نخست سال را

هشدار پلیس فتا به "معلم بلاگرها"

سرویس حوادث

کلاس درس توسط معلمان در فضای مجازی اظهار کرد: اصل انتشار چنین فیلم‌هایی از نظر قانونی مشکلی ندارد. وی افزود: اما اگر در انتشار این فیلم‌ها حقوق کودکان و حریم خصوصی دانش آموزان رعایت نشود، خانواده دانش آموزان می‌توانند از آن معلم شکایت کنند و موضوع را از طرف پلیس فتا پیگیری کنند. معاون اجتماعی پلیس فتا بیان کرد: در برخی از فیلم‌ها چهره دانش آموزان مشخص است که این کار مصداق رعایت

معاون اجتماعی پلیس فتا به "معلم بلاگرها" هشدار داد که اگر حریم خصوصی و حقوق کودکان در فیلم‌هایی که در فضای مجازی توسط معلمان منتشر می‌شود، رعایت نشود، امکان شکایت خانواده دانش آموزان از این افراد وجود دارد.

به گزارش پلیس فتا، سرهنگ رامین پاشایی؛ معاون اجتماعی پلیس فتا فراجا با اشاره به انتشار فیلم‌هایی از دانش آموزان و

دستگیری هکر ۱۶ ساله با ۸۰ شاکی

سرویس حوادث

رئیس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات تهران بزرگ از شناسایی و کشف پرونده با موضوع دسترسی غیرمجاز به حساب کاربری شهروندان خبر داد و گفت: یک پسر بچه ۱۶ ساله تحت عنوان فروش نرم افزار هک، تلفن‌های همراه خریداران را هک می‌کرد.

به گزارش پلیس فتا، سرهنگ داود معظمی گودرزی، گفت: تعدادی از شهروندان به پلیس فتا پایتخت مراجعه و مدعی شدند شخصی ناشناس با دسترسی غیرمجاز به حساب کاربری آن‌ها در شبکه‌های اجتماعی اقدام به اخذی از مخاطبین آن‌ها می‌کند. رئیس پلیس فتا پایتخت ادامه داد: صحبت مشترک شکات پرونده در اظهاراتشان این بود که مدتی قبل در یک کانال تلگرامی یک نرم افزار هک خریداری کردند و پس از نصب آن تلفن همراه خودشان هک شده است و بعد از آن شخصی ناشناس با دسترسی غیرمجاز به حساب‌های کاربریشان از مخاطبین آن‌ها اخذی می‌کرده است. سرهنگ معظمی گودرزی افزود: کارشناسان پلیس فتا تهران بزرگ اقدامات تخصصی خود را آغاز کردند و با بررسی‌ها فنی و سایبری موفق شدند ردیای مجرم را در فضای مجازی شناسایی کنند و پس از تشریفات قضایی متهم که یک پسر بچه ۱۶ ساله بود به پلیس فتا منتقل شد. این مقام سایبری با اشاره به افزایش تعداد شکات پرونده به بیش از ۸۰ نفر بیان داشت: این نوجوان ۱۶ ساله پس از حضور در پلیس فتا گفت: با دسترسی غیرمجاز به حساب‌های کاربری کسانی که متقاضی دریافت برنامه هک بودند به مخاطبین آن‌ها پیام می‌دادم و از آن‌ها درخواست وجه می‌کردم و فکر نمی‌کردم پلیس بتواند من را پیدا کند.

تنها مرجع معتبر برای مشاهده وضعیت قرعه‌کشی خودرو، سایت esalecar.ir می‌باشد

از مراجعه به لینک‌های موجود در متن پیامک‌ها با عنوان برنده شدن حواله خودرو اکیدا خودداری نمایید.

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات

میزخبر

استاندار سیستان و بلوچستان:

تأثیرگذاری مثبت منطقه آزاد چابهار
باید برای اقتصاد کشور باشد

سرویس خبری

استاندار سیستان و بلوچستان گفت: منطقه آزاد چابهار تنها مربوط به چابهار و یا استان نیست بلکه تأثیرگذاری آن باید برای تمام کشور باشد. محمد کرمی در جلسه با مدیران منطقه آزاد تجاری صنعتی چابهار با بیان اینکه چابهار باید مرکز صادرات و واردات و صنایع بزرگ کشور شود، اظهار داشت: منطقه آزاد چابهار تنها مربوط به چابهار و یا استان نیست بلکه تأثیرگذاری آن باید برای تمام کشور باشد و در آینده مرکز صادرات و واردات و صنایع بزرگ کشور شود.

استاندار سیستان و بلوچستان ادامه داد: هدف از تشکیل منطقه آزاد رشد و شکوفایی منطقه است و باید به یک بازار بزرگ بین‌المللی تبدیل شود.

وی با بیان اینکه مقایسه منطقه آزاد چابهار با مناطق آزاد در دنیا نشان می‌دهد که با اهداف تعریف شده فاصله داریم، افزود: آنچه که از مناطق آزاد انتظار است این است که دائماً صنایع بزرگ در حال ایجاد و توسعه باشد و محصولات منطقه به تمام کشورها صادر شود.

وی تصریح کرد: منطقه آزاد چابهار باید به گونه‌ای تأثیر بگذارد که فقر موجود در منطقه را ریشه کن کند و سطح رفاه مردم منطقه را ارتقا دهد چرا که با وجود این همه نعمت و ذخایر الهی در دریا و کنار دریا فقر و نبود اشتغال ساکنین منطقه قابل قبول نیست و باید همه ظرفیت‌های منطقه آزاد بکار گرفته شود.

استاندار با بیان اینکه شرایط را باید برای سرمایه‌گذاری همه سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی فراهم کنیم، افزود: برای این منظور باید همایش سرمایه‌گذاران با حضور سرمایه‌گذاران خارجی و داخلی برگزار شود. وی تأکید کرد: مردم را نیز با تسهیل شرایط باید پای کار بیاوریم و از ظرفیت‌های آنان برای توسعه اقتصاد منطقه استفاده شود.

مدیر پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی:

افزایش تولید گاز شیرین و کاهش

سوختن گازهای مشعل

سرویس خبری

مدیر پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی گفت: متخصصان و کارکنان پالایشگاه دوم مجتمع پارس جنوبی با آمادگی کامل، زمستانی آرام را برای مردم عزیزمان در اقصی نقاط کشور به ارمغان خواهند آورد.

حسین باغبان در این باره بیان کرد: نخستین هدف از دستیابی به توسعه اقتصادی، رسیدن به رفاه و آسایش در کشور است و نیل به این مفهوم جز از راه تکیه بر توان داخلی، تولید و توسعه، رشد و ترقی دانش‌های بومی و فناوری نوآور بر مبنای نیازهای اساسی داخلی حاصل نمی‌شود.

مدیر پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی افزود: تلاش‌های کارکنان بزرگترین پایتخت تولید گاز کشور و اهل فن در زمینه منابع ملی و محمل‌های تأمین انرژی یکی از مهم‌ترین دلایل رشد و توسعه یافتگی است. به گفته وی، تلاش‌های فزاینده متخصصان و کارکنان مجتمع گاز پارس جنوبی با تولید بیش از ۷۵ درصدی گاز کشور سبب‌ساز چرخش و شکوفا شدن اقتصاد کشور، تأمین رفاه و آسایش هموطنان شده است. باشد که همواره تلاش این خردورزان و کارآمدان صنعت وزارت نفت به ثمر نشیند و مسیر رشد، توسعه و ثروت ملی، همواره و مدام فراهم شود.

وی گفت: متخصصان و کارکنان پرتلاش پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی نیز همگام با دیگر پالایشگاه‌های این مجموعه در راستای تولید پایدار گاز در فصل زمستان با آمادگی کامل حرکت می‌کنند.

مدیر پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی در ادامه تصریح کرد: متخصصان و کارکنان پرتلاش پالایشگاه دوم پارس جنوبی، روزانه ۶۰ میلیون مترمکعب گاز شیرین در این مجموعه بدون سوختن گازهای مشعل تولید می‌کنند. باغبان گفت: پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی با وجود عمر بالای تأسیسات آن نسبت به دیگر پالایشگاه‌ها، بالاترین مقدار تولید پایدار بین پالایشگاه‌های دو فازي مجتمع گاز را دارد و استاندارد مترمکعب گاز در این مجموعه ۱۰ میلیون بشکه میعانات و ۶۰ هزار تن گوگرد در ۶ ماهه گذشته است. باغبان با اشاره به مقدار تولید روزانه پالایشگاه گفت: این پالایشگاه به‌طور میانگین روزانه ۶۰ میلیون مترمکعب گاز شیرین و ۵۷ هزار بشکه میعانات گازی تولید می‌کند که با توجه به عوامل گوناگون با مقداری نوسان همراه است. وی با اشاره به تولید گاز شیرین و میعانات گازی در این پالایشگاه تصریح کرد: در کنار دو محصول تولیدی یادشده، گوگرد نیز از دیگر محصولات تولیدی این پالایشگاه است که روزانه حدود ۳۴۰ تن گوگرد با کیفیت تولید و صادر می‌شود. مدیر پالایشگاه دوم مجتمع گاز پارس جنوبی ادامه داد: در ۶ ماهه گذشته حدود ۱۰۲ میلیارد استاندارد مترمکعب گاز و ۱۰ میلیون بشکه میعانات گازی تولید شده است که این مقدار تولید و توزیع گاز شیرین به خط سراسری بر اهمیت و نقش بی‌بدیل این پالایشگاه در تأمین نیاز گازی کشور صحنه می‌گذارد و در همین مدت ۶۰ هزار تن گوگرد نیز تولید شده است.

وی گفت: اکنون با تکیه بر توان داخلی و دانش متخصصان بومی و به‌کارگیری تکنیک‌هایی مانند راه‌اندازی ردیف‌های گازی بدون مشعل، استارت‌آپ سریع و با بهره‌گیری از این راهکارها، همچنین همسو با حفظ محیط زیست، شاهد افزایش تولید گاز شیرین و کاهش سوختن گازهای مشعل هستیم تا هم بهره بیشتری از خوراک ورودی برده باشیم و هم نسبت به کاهش آلودگی محیط زیست قدم مثبت و مؤثری برداریم. /ایسنا



امدادهای غیبی خداوند به انسان را به در پیش گرفتن صبر و تقوا مطرح کرده است و اگر صبر همراه با تقوا نباشد در گذر زمان تبدیل به لجاجت خواهد شد. امام جمعه موقت شیراز با بیان اینکه اگر احسان و نیکوکاری با تقوا بود، منجر به تقرب الهی می‌شود، گفت: خداوند در قرآن کریم می‌فرماید اگر اصلاح‌گری توام با تقوا باشد، نتیجه خواهد داد بنابراین اصلاح باید توام با تقوا باشد. وی با بیان اینکه در اجتناب از محرمات باید مراقب باشیم چراکه متقیان از قیامت به سلامت نجات پیدا می‌کنند، اظهار کرد: یکی از امتیازات منحصر به فرد مذهب فلسطین و جبهه مقاومت از جنگ شش روزه و یوم کپور متفاوت است چراکه طوفان الاقصی توسط خود مردم فلسطین شکل گرفته و حامان رژیم اشغالگر قدس به خصوص آمریکا سلطه و قدرت قبل خود را ندارد. محمودی در ادامه سخنان خود در پیش رو بودن ۸ آبان ماه سالروز شهادت محمد حسین فهمیده و روز نوجوان و بسیج دانش‌آموزی را مورد توجه قرار داد و اظهار کرد: امام خمینی(ره) درباره شهید فهمیده گفتند که رهبر ما آن طفل ۱۳ ساله‌ای است که با قلب کوچک خود که ارزشش از صدها زبان و قلم ما بزرگتر است با نازجک، خود را زیر تانک دشمن انداخت و آن را منهدم کرد و خود نیز شربت شهادت را نوشید. بنابه گفته این استاد سطوح عالی حوزه علمیه، قرآن کریم لازمه

امام جمعه موقت شیراز:

دولت با دلالتان ارزی و مخلان اقتصادی
کشور برخورد کند

سرویس خبری

روانی تبعات جبران‌ناپذیری را به دنبال دارد که کمتر از مشکلات معیشتی نیست.

امام جمعه موقت شیراز در بخشی از خطبه خود با تأکید بر اینکه امروزه مهم‌ترین مسئله دنیای اسلام فلسطین و حوادث غزه است، گفت: امید مردم مومن فلسطین به تحقق وعده خداوند است، چراکه خداوند تعال در قرآن کریم می‌فرماید که اگر دین خدا را باری کنیند نصرت پروردگار شامل حال شما خواهد بود. این استاد حوزه علمیه با اشاره به اینکه رژیم اشغالگر قدس برای نابودی و از بین بردن مردم مظلوم فلسطین به هر جنایتی دست می‌زند، تصریح کرد: رژیم صهیونیستی با حمایت استکبار و کشورهای غربی در مقابل مردم فلسطین از هیچ جنایتی دریغ نمی‌کند و اخیراً از سلاح‌های غیر متعارف ممنوع شده توسط کنوانسیون‌های جهانی در کشتار افراد غیرنظامی استفاده کرده است.

وی با بیان اینکه رژیم صهیونیستی بیمارستان غزه را بمباران کرد، افزود: در بمباران بیمارستان الممعدانی غزه بیش از یک هزار نفر که اکثر آن‌ها کودکان و زنان بودند به شهادت رسیدند که این جنایت اسرائیل قلب مردم دنیا را به درد آورد و به همین دلیل عموم مردم جهان در ایالات آمریکا و شهرهای اروپایی متحد اسرائیل به خیابان‌ها آمدند و این جنایات بی‌سابقه جنگی را محکوم کردند.

امام جمعه موقت شیراز اشاره رهبر معظم انقلاب مقاومت و دفاع مردم فلسطین را مورد توجه قرار داد و گفت: در عملیات

کاهش ۱۷ کیلومتری مسیر ساحلی دیر-بنک
با جاده گردشگری وفاق

مهران سلطانی نژاد

جاده وفاق در جنوب استان بوشهر یکی از محورهای مهم مواصلاتی و گردشگری محسوب می‌شود که در ساخت آن ۲۰۵ میلیارد تومان تخصیص یافته است.

یکی از محورهای توسعه‌ای استان بوشهر گردشگری ساحلی و دریایی است که در این راستا اقدامات مهمی در ایجاد زیرساخت‌های آن انجام شده است. اکنون طرح‌های مختلفی در توسعه گردشگری دریایی اجرایی شده که پایانه مسافری و گردشگری دریایی بندر بوشهر از آن جمله است.

ساخت پایانه مسافری گردشگری دریایی بندر بوشهر

مدیرکل بندار و دریانوردی استان بوشهر توسعه زیرساخت‌های بندری در حوزه گردشگری را مورد اشاره قرار داد و اظهار داشت: امسال طرح و پایانه مسافری گردشگری دریایی بندر بوشهر تکمیل و افتتاح می‌شود. محمد شکیبی

شکیلا افضلی

رئیس علوم پزشکی کرمان با بیان اینکه فرهنگ اشتباه فرزندآوری آسیب‌های زیادی داشته است، گفت: با اقدامات انجام‌شده نرخ باروری در استان کرمان رشد داشته است.

جلسه ارتقاء آگاهی در ارتباط با تله جمعیتی، با حضور صالح قاسمی دبیر مرکز مطالعات راهبردی جمعیت کشور و جمعی از مسئولان استان کرمان در سالن پیامبر اعظم(ص) استانداری کرمان برگزار شد.

مهدی احمدی‌نژاد در این جلسه با محکوم کردن کشتار بی‌رحمانه و اقدامات وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه مردم مظلوم فلسطین اظهار داشت: جوانی جمعیت یکی از مسائل روز کشور است و همه وظیفه داریم در راستای

نسب با اشاره به راه‌اندازی بخش دریایی پایانه بین‌المللی مسافری دریایی بوشهر گفت: بخش خشکی پایانه بین‌المللی مسافری دریایی بوشهر نیز با روند بسیار خوبی که دارد تا پایان امسال تکمیل می‌شود. وی هدف اصلی از احداث این پایانه بین‌المللی مسافری دریایی را رونق و توسعه گردشگری دریایی در بوشهر دانست. یونس باربرز، جاده وفاق را یکی از

فرهنگ اسلام غنی از سبک زندگی

تحقق منویات رهبر معظم انقلاب و آینده کشور تلاش کنیم.

وی با بیان اینکه متأسفانه سال‌ها فرهنگ اشتباه یک یا دو فرزندی در خانواده بر جامعه حاکم بود و آسیب‌های زیادی بر جامعه داشته است، گفت: با اقدامات انجام شده خوشبختانه نرخ باروری در استان کرمان رشد داشته است. وی با بیان اینکه دسترسی به کارشناس مامایی در تمام مراکز درمانی وجود دارد که هم توانمندی لازم را دارند و هم همیشه پاسخگو هستند، افزود: امیدوار هستیم با اصلاح فرهنگ اشتباه گذشته در زمینه‌های مختلف جامعه به فرزندآوری روی آورده و آینده کشور را نجات دهیم.

مریم‌السادات طباطبایی نیز در این جلسه با محکوم کردن جنایات رژیم صهیونیستی، اظهار داشت: متأسفانه حملات زمینی رژیم

جاده ساحلی وفاق در جنوب استان بوشهر یکی از مطالبات مهم مردم است. وی با بیان اینکه جاده ساحلی وفاق در جنوب استان بوشهر یکی از محورهای مهم مواصلاتی و گردشگری محسوب می‌شود اضافه کرد: این جاده در مسیر ساحلی شهرستان‌های دیر و کنگان قرار دارد و تکمیل آن سبب اتصال شهرهای ساحلی دیر، بردستان، کنگان، بنک می‌شود و مسیر ۲۵ کیلومتری را به ۸ کیلومتر کاهش می‌دهد. فرماندار دیر افزود: در نقشه جانی این جاده ساحلی یک مسیر گردشگری دریایی، آرزپیروزی، شهرک شیلات، جاده تفریحی، اقتصادی و توریستی تهیه شده است. باربرز ادامه داد: در حاشیه این جاده ۸۰ هکتار اراضی در قالب نهضت ملی مسکن به شهر بردستان الحاق شده است. وی با اشاره به تخصیص اعتبارات لازم برای تکمیل جاده وفاق خاطرنشان کرد: برای ساخت جاده گردشگری وفاق ۲۰۵ میلیارد تومان تخصیص یافته است.

غاصب صهیونیستی نیز آغاز شده و مردم بی‌گناه غزه از زن و مرد و کودک به خاک و خون کشیده می‌شود.

وی با بیان اینکه دیدن این جنایات قلب هر انسان آزاده‌ای را به درد می‌آورد، گفت: همه ما وظیفه داریم در برابر ظلم بی‌تفاوت نباشیم و مسلمان و غیرمسلمان فرق نمی‌کند؛ همه باید در هر جایگاهی که هستیم این وقایع و فجایع را تبیین کنیم. مدیرکل بانوان و امور خانواده استانداری کرمان بیان کرد: رهبر معظم انقلاب اسلامی در اهمیت فرزندآوری و جوانی جمعیت می‌فرماید به همه کسانی که دلسوزانه و عاقبت‌اندیشانه به فعالیت در حوزه جمعیت روی آوردند و با تشکر از مسئولانی که در دولت و مجلس در این حوزه فعالیت می‌کنند بار دیگر تأکید می‌کنم که تلاش برای افزایش نسل یکی از ضروری‌ترین فرائض مسئولان و آحاد جامعه

است. وی با اشاره به اینکه دشمن به‌شدت به دنبال ترویج فرهنگ غرب و زیست با حیوانات به جای فرزند در جامعه است، افزود: فرهنگ غنی اسلام برای سبک زندگی اسلامی و موفقیت انسان برنامه دارد و این برنامه انسان را به سعادت و کمال می‌رساند. در این جلسه ابراهیم کریمی، مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری کرمان نیز با تبریک هفته پدافند غیرعامل، اظهار داشت: یکی از رسالت‌های ما شناسایی تهدیدات و برطرف کردن آن تهدید است.

مدیرکل پدافند غیرعامل استانداری کرمان با بیان اینکه امروز کاهش جمعیت در کشور یک تهدید جدی محسوب می‌شود، گفت: همه مسئولان و آحاد جامعه وظیفه داریم در این راستا تلاش کنیم و نیاز کشور به جمعیت و جوانی جمعیت را تبیین کنیم.

© درایو نوری PlayStation 5 Slim بدون اینترنت کار نمی‌کند

مشکل ساز شود. خوشبختانه به نظر می‌رسد وصل کردن درایو نوری به PS5 تنها برای اولین بار به ارتباط با اینترنت نیاز دارد تا با دستگاه و حساب کاربری گیمز ارتباط برقرار کند. مشکل اینجاست که شاید در آینده سرورهای مربوط به این کار از سوی سونی خاموش شوند که می‌تواند نصب درایو نوری یا تعویض آن را برای گیمرها غیرممکن کند. به این ترتیب به نظر نمی‌رسد بدون دسترسی به اینترنت بتوان بازی‌های PS5 را از طریق دیسک آنها نصب و اجرا کرد. بهتر است امیدوار باشیم دسترسی به اینترنت تنها یکبار نیاز باشد.

یکی از تغییرات مثبت پلی استیشن 5 جدید یا همان نسخه Slim، پشتیبانی از نصب درایو نوری اختیاری است. اما چه فکر می‌کنید اگر بدانید وصل کردن درایو نوری به PS5 به اینترنت نیاز دارد؟ نسخه دیجیتال پلی استیشن 5 اسلیم با پشتیبانی از نصب درایو نوری اختیاری، تا حد زیادی دلگرم کننده به نظر می‌رسد. با این حال مندرجات موجود بر روی جعبه PlayStation 5 Slim نشان می‌دهد نصب و وصل کردن درایو به ارتباط با اینترنت نیاز دارد. هرچند این موضوع برای اغلب خریداران اهمیتی ندارد، اما ممکن است در آینده

آیا گوشی اندرویدی شما به برنامه آنتی ویروس نیاز دارد؟

حمید صفری زاده
خبرنگار



شاید تعجب کنید که بدانید اندروید محبوب‌ترین سیستم عامل روی کره زمین است. بزرگتر از ویندوز و آیفون. این آن را به یک هدف بزرگ برای حملات مخرب تبدیل می‌کند. اما آیا واقعاً به برنامه‌های آنتی ویروس در تلفن اندرویدی خود نیاز دارید؟ این یک سوال رایج و منصفانه است که باید بررسی کنید. نرم افزار آنتی ویروس سالهاست که به کاربران ویندوز توصیه می‌شود. خوشبختانه، مایکروسافت ابزارهای بهتری برای مبارزه با بدافزارها تهیه کرده است. ویندوز از زمان ویندوز 8 با آنتی ویروس داخلی عرضه شده؛ اما اندروید چگونه؟ بیایید در مورد برخی از راه‌هایی که اندروید از شما محافظت می‌کند صحبت کنیم.

Google Play Protect

بزرگترین دفاع داخلی اندروید در برابر بدافزارها Google Play Protect است. چند مؤلفه مختلف برای Play Protect وجود دارد - از جمله ابزار Find My Device - اما بخش بزرگی از آن اسکن بدافزار است. هر دستگاه اندرویدی که شامل فروشگاه Google Play است دارای Play Protect است. ممکن است متوجه پیام «No Harmful Apps Found» در بالای بخش مدیریت برنامه‌ها و بازی‌ها در Play Store شده باشید. Play Protect مطمئن می‌شود برنامه‌هایی که از

دانلود می‌کنید ایمن هستند. با این حال، Play Protect فقط در فروشگاه Play کار نمی‌کند. همه چیز خارج از فروشگاه را نیز زیر نظر دارد. حتی برنامه‌هایی که از خارج از Play Store باگذاری شده اند توسط Play Protect اسکن می‌شوند. Sideloaded هنوز ذاتاً خطرناک است، اما خوب است بدانید که Play Protect در حال تماشاست.

علاوه بر اسکن برنامه‌ها، Play Protect می‌تواند هنگام مرور با Google Chrome نیز از شما محافظت کند. درست مانند Chrome برای رایانه‌های رومیزی، اگر از سایتی با کد مخرب بازدید کنید، Chrome به شما هشدار می‌دهد و شما را به مکان امن بازمی‌گرداند.

یکی دیگر از موارد مهم که از دستگاه اندرویدی شما محافظت می‌کند، به روزرسانی‌های امنیتی ماهانه است. این به روزرسانی‌های کوچک‌تر هستند که معمولاً ویژگی‌های جدید درخشانی ندارند، اما بسیار مهم هستند.

آسیب‌پذیری‌ها و اکسپلویت‌های جدید دائماً ظاهر می‌شوند. اگر گوشی اندرویدی شما فقط یک بار در سال آپدیت می‌شد، این موارد انباشته و خطرناک می‌شدند. این بسیار مهم است که به طور معمول این چیزها را به محض اینکه ظاهر می‌شوند، له کنید. به همین دلیل به روزرسانی‌های امنیتی ماهانه ضروری است.

متأسفانه، همه دستگاه‌های اندرویدی این به روزرسانی‌ها را به موقع یا اصلاً دریافت نمی‌کنند. گوگل هر ماه به روزرسانی‌های امنیتی را منتشر



می‌کند و شرکای خود (سامسونگ، وان پلاس و غیره) باید این اصلاحات را تأیید کنند، هر کدام از خود را اضافه کنند و آن‌ها را در دستگاه‌ها منتشر کنند.

اگر ایمن‌ترین گوشی اندرویدی را می‌خواهید، بهترین گزینه شما یک دستگاه Google Pixel یا Samsung Galaxy است. هر دو گوگل (بدون تعجب) و سامسونگ برای روز نگه داشتن دستگاه‌ها با آخرین وصله‌ها قابل اعتمادترین هستند. بنابراین، آیا گوشی من به آنتی ویروس نیاز دارد؟ اینها ابزارهایی هستند که اندروید برای ایمن نگه داشتن گوشی شما از آن استفاده می‌کند، اما آیا به تنهایی کافی هستند؟ برای اکثریت قریب به اتفاق افراد و موقعیت‌ها، آنها هستند. دلیلی برای دانلود یک برنامه آنتی ویروس در گوشی اندرویدی شما وجود ندارد. همان قوانین اساسی برای استفاده ایمن از هر دستگاهی برای دستگاه‌های

اندرویدی اعمال می‌شود. برنامه‌های خود را از منبع رسمی، فروشگاه Google Play دریافت کنید. به وبسایت‌های مبهم نروید. روی پیوندهای مشکوک در ایمیل‌ها کلیک نکنید. همراه با Play Protect، این محافظت بیش از حد کافی است. از سوی دیگر، اگر از دستگاه‌های اندرویدی بدون فروشگاه Play استفاده می‌کنید، فایل‌های APK را از منابع غیرقابل اعتماد باگیری می‌کنید یا نسخه قدیمی و قدیمی اندروید دارید، ممکن است نیاز به دانلود یک برنامه آنتی ویروس داشته باشید. اگر به نظر شما شبیه است، برنامه‌ای مانند Norton یا Bitdefender ۳۶۰ ممکن است مفید باشد. نکته اخلاقی داستان این است که اگر مسئولانه از آن استفاده کنید، به برنامه آنتی ویروس روی گوشی اندرویدی خود نیاز ندارید. اگر دستگاه شما دارای Play Store است، در وضعیت خوبی هستید.

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۸ | شماره ۴۹۹۱
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۷۷/۵۱

صبح‌ساحل



بنیانگذار:
شادروان قاسم کرمی

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیرمسئول
الهام کرمی
• قائم مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهراب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه طهورزبان
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۲)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی،
حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب
بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل
• پایگاه خبری آنلاین
www.sobhesahel.com

میز خبر

این گوشی هوشمند را می‌توانید با چشمان خود کنترل کنید!

سرویس خبری

پس از معرفی چیپست اسنپدراگون ۸ نسل ۳ توسط کوالکام، بسیاری از سازندگان گوشی‌های هوشمند نام پرچم‌داران مجیز به این تراشه را اعلام کرده‌اند. اما برند آنر با انتشار ویدیویی از گوشی پرچم‌دار خود قابلیت‌های هوش مصنوعی تراشه کوالکام را به نمایش گذاشته است. فناوری Magic Capsule آنر ۶۰۰ امکان کنترل گوشی با چشم‌های کاربر را فراهم کرده است. به زودی آنر از پیشرفته‌ترین گوشی پرچم‌دار خودش، آنر ۶۰۰ مجیک ۶ مجیز به تراشه اسنپدراگون ۸ نسل ۳ رونمایی خواهد کرد. این تراشه جدید به صاحبان گوشی Magic ۶ اجازه می‌دهد تا از هوش مصنوعی استفاده کنند. چیپست اسنپدراگون ۸ نسل ۳ امکان اجرای مدل‌های زبانی بزرگ یا LLM را روی گوشی‌های هوشمند بدون نیاز به اینترنت فراهم می‌کند. آنر می‌گوید به لطف تراشه جدید کوالکام می‌تواند مدل هوش مصنوعی را روی خود دستگاه ارائه کند. این یعنی گوشی آنر ۶۰۰ مجیک ۶ امکان ارائه خدمات هوش مصنوعی به صورت سفارشی و متناسب با تنظیمات کاربر فراهم می‌کند.

کنترل گوشی آنر ۶۰۰ مجیک ۶ فقط با نگاه کردن!

آنر با انتشار ویدیویی نشان داد که دستیار مجازی Yoyo روی این گوشی به هوش مصنوعی مجهز شده و می‌تواند از تصاویر و ویدیوهای داخل گوشی شما یک کلیپ کوتاه متناسب با سلیقه کاربران ایجاد کند. بر اساس اعلام theverge آنر از قابلیت جدیدی به نام Magic Capsule را معرفی کرده که چیزی شبیه به جزیره پویا سری آیفون ۱۵ ایل بوده ولی یک برتری بزرگ نسبت به آن دارد. Magic Capsule با امکان ردیابی چشم همراه خواهد بود. آنر در همین رابطه ویدیوی کوتاهی از عملکرد Magic Capsule منتشر کرده و کاربری آن نشان می‌دهد که گوشی Magic ۶ را در دست گرفته و فقط با نگاه کردن گوشی را کنترل می‌کند. در انتها باید گفت که سایر سازندگان گوشی مانند شیائومی، اوپو و وان پلاس هم اعلام کرده‌اند که پرچم‌دارانشان به چیپست اسنپدراگون ۸ نسل ۳ مجهز خواهند شد. باید منتظر ماند و دید که این برندها چه قابلیت‌های هیجان‌انگیز دیگری را به گوشی‌های پرچم‌دار خود اضافه خواهند کرد.

طرح: پرنیان بلوچی

صبح‌ساحل

خواص گردو برای بانوان



جلوگیری از
سکته مغزی



کاهش چروک
پوست



شادابی پوست
صورت



کمک به
کاهش وزن



تنظیم قند خون



جلوگیری از
حمله قلبی



بهبود خواب



تقویت
موهای سر



عکس روز | باغ گل‌ها؛ یکی از مکان‌های دیدنی بندرعباس که در آن تنوع گیاهی بسیاری وجود دارد.

| عکس: صبح‌ساحل - ایرج |