

سرعت دقت آرامش  
www.37010.ir سفارش آگهی ۲۴ ساعته در



نصب پیش  
**ایزوگام شرق (انواع ایزوگام)**  
قیرکونی و آسفالت (کلی، جزئی)  
حتی یک متر - بازدید رایگان  
در تمام نقاط شهر مشهد  
نقد و اقساط - با ضمانت ۱۰ ساله  
۳۷۴۲۵۱۶-۳۷۵۷۴۱۲۲-۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۰۹۱۵۷۰۰۴۹۲۶

## نیازمندیهای خراسان

# رسانه ای برای افزایش مشتریان شما

### فروش فوق العاده



در نیازمندیهای خراسان

سریع ترین راه  
دسترس  
به لوله باز کنی  
مطمئن و معتبر



# نیازمندیها

روزنامه خراسان



آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاری و استخدام نما کار کاشی کار سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سسوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاری و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصلح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصلح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسی
- لوله باز کنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های البانی و سلوژی)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاری و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- نرده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- آمور تلفنی
- نظافتی
- پرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهها
- واگداری
- یخچال



پزشکی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترك اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش زیبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهها



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چپ
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو



خدمات گردشگری

- خدمات گردشگری



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ، نوت بوک، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معادضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امور ستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خد متگزار و ابدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیکست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازرگانی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی



گوناگون

- گمشده
- متفرقه



بازار خودرو

- بزو
- رانا
- براید و تیبنا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندا
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

**مشهد سیر** ۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی نانو  
 ۱۰۰٪ تضمینی - شبانه روزی - ۵۰٪ تخفیف  
**لوله باز کنی** تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل اکوبنایی  
 احمد آباد ۳۸۴۵۶۵۳۸ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲۰ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴  
 پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرز ۳۸۹۲۴۳۹۰  
 سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۲۸۵۱۲۰۴۴ سیار ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵

**ضایعات صادقیان**  
 آهن، آلومینیوم، استیل، مس، برنج و انواع فلزات صنعتی و ساختمانی کلی و جزئی حمل و بازدید رایگان آماده شرکت در مزایده تخریب ساختمان پذیرفته می شود  
 ۰۹۳۹۲۰۰۲۸۲۶  
 ۰۹۱۵۱۰۰۲۸۲۶

**ضایعات جعفری**  
 خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و باز دید رایگان  
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

آموزشی و فرهنگی  
 آموزشگاه درسی

**تخریب و خاکبرداری**  
 تخریب را به افراد متخصص بسپارید  
 تخریب و خاکبرداری انواع سازه های اسکلت فلزی، بتنی، ضریبی، و غیره  
 ۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳

**گازرسانی**  
 تفکیک کنتور گاز - تعمیرات نرده با تاییدیه مهندسی - عضو اتحادیه  
 ۰۹۱۵۹۰۷۳۲۹۷ - ۳۷۵۳۲۸۲۳

**داربست شایگان**  
 نصب امروز، نما، کفراژ، زیر بتنی  
 ۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸  
 ۳۸۹۰۸۳۳۴

**اجرای سقف - بتنی**  
 مثال دک و کامپوزیت سقف کرومیت (تیرچه بلوک) سازه معکوس - سازه نگهبان اجرای خاکبرداری و فنداسیون اجرای سازه بتنی - فلزی دیوار برشی - استخر  
 ۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
 ۳۸۴۲۱۶۹۵

**دیپلم سیکل**  
 مشاوره با استاد دانشگاه رسمی آموزش و پرورش فرامرز ۱۳  
 ۰۹۱۵۱۱۱۵۲۹۳

**لوله باز کنی مشهد**  
 رفع نم بدون خرابی تشخیص با دستگاه ۱۰۰٪ تضمینی / ۵۰٪ تخفیف  
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹ سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸ احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷ معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴ قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴ عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹ پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲ خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸ سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷ فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸ وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲ طر قبه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

**نقاشی جوادالائمه**  
 پلاستیک ۵۰۰۰ روغنی ۳۰۰۰ باکیفیت ۰۹۳۶۵۰۷۰۸۷۸  
 ۰۹۱۵۰۶۹۶۰۶۷

**گازرسانی**  
 تفکیک کنتور گاز - تعمیرات نرده با تاییدیه مهندسی - عضو اتحادیه  
 ۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸ - ۳۷۵۳۲۸۲۳

**داربست**  
 نصب امروز، نما، کفراژ، زیر بتنی  
 ۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸  
 ۳۸۹۰۸۳۳۴

**اجرای سقف - کاذب**  
 تولید پنجره UPVC و آلومینیوم توری پلیسه، ریلی، ثابت و تعمیرات (عضو اتحادیه)  
 ۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

**ضایعات (عدالت)**  
 خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ، پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان مفر تا صد  
 ۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰  
 آهن، کارتن، لاک، آلومینیوم، مس، برنج و ...  
 ۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

**خدمات ساختمانی**

**لوله باز کنی تضمینی**  
 رفع نم بدون خرابی تشخیص با دستگاه ۵۰٪ تخفیف  
 احمد آباد ۳۸۴۶۷۳۲۱ هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱ قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸ دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵ معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸ وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵ سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶ کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱ پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳ امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱ شاندریز طر قبه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

**خدمات منزل و تعمیرات**  
 نقاشی یگانگی اجرای انواع رنگها فروش و نصب کاغذ دیواری  
 ۰۹۱۵۴۵۰۰۶۶۴

**تزیینات داخلی (نقاشی)**  
 نقاشی ساختمان یگانگی اجرای انواع رنگها فروش و نصب کاغذ دیواری  
 ۰۹۱۵۴۵۰۰۶۶۴

**ایزوگام و قیر لکه گیری**  
 ایزوگام و قیر لکه گیری  
 ۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴

**ایزوگام شرق**  
 قیر گونی و آسفالت نصب حتی یک متر در تمام نقاط شهر مشهد ضمانت نامه ۱ ساله شستشو با پمپ (بازدید رایگان)  
 ۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶ - ۳۷۳۴۲۵۱۶  
 ۰۹۱۵۹۰۶۳۷۴۱

**ضایعات (بیر جندی)**  
 آهن - آلومینیوم مس - برنج - کابینت و پنجره رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا  
 ۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

**ضایعات خاوری**  
 بالاترین قیمت خریداریم آهن آلات تخریبی، مس، برنج، کابینت، شوفاژ، پکیج، خرده ریز انباری، هرچه باشد. در و پنجره، انواع فلزات (کلی و جزئی)  
 ۰۹۳۳۶۴۸۲۱۵۰

**پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰**

**قالی شویی تهران**  
 قالی شویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان)  
 ۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

**نقاشی ساختمان**  
 بعد از همه با ما تماس بگیرید درجه ۱ فوری قیمت مناسب  
 ۰۹۱۵۳۰۵۹۸۶۵

**درهای اتوماتیک**  
 فوری وارزان بازید رایگان بارنگ الوان نفیس  
 ۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱

**تخریب هاشمی**  
 مترو ۵۰۰۰ تومان با ضایعات  
 ۰۹۱۵۵۳۶۲۸۹۳  
 ۰۹۳۷۹۱۰۷۰۶۵

**ضایعات (بیر جندی)**  
 خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و باز دید رایگان  
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

**ضایعات بیر جندی**  
 آهن، آلومینیوم، برنج، چدن، شیرآلات، درب و پنجره موتورخانه و شوفاژ، تیر آهن و خرده ریز انباری به قیمت بالا خریداریم (حمل و باز دید رایگان)  
 ۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳

**نقاشی نظری**  
 نقاشی ساختمان روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مونت کالر - خرده کاری پذیرفته می شود  
 ۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱

**دکوراک**  
 کرکره برقی، جک پارکینگی درب شیشه ای فروشگاه ای  
 اقساط بلند مدت  
 ۰۹۱۵۴۰۷۱۰۱۲  
 ۰۹۱۵۳۰۲۴۵۹۹

**جوشکاری**  
 جوشکاری سیار سید خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان انواع درب چوبی  
 ۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

**ضایعات (مرادی)**  
 آهن آلومینیوم مس برنج چدن شیرآلات درب و پنجره موتورخانه و شوفاژ خرده ریز انباری (به قیمت بالا خریداریم) حمل و باز دید رایگان  
 ۰۹۱۵۲۰۰۳۳۶۰  
 ۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶

**ضایعات سادات**  
 خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا حمل و باز دید رایگان  
 ۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰

**ایمنی ضامن سلامت است**

## حجت بار

شماره تماس  
رقمی ۴  
**۱۸۱۱**

www.hojat-bar.com

**۰۹۱۵۲۰۲۰۲۰۱ آقایی**

### پزشکی زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

### خرید لوازم منزل و ضایعات (بیرجندی)

هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری شوفاژ موتور خانه، پکیج آهن آلات، تیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت

**۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴**

### تعمیر تلویزیون

LCD LED تعمیر در محل

**۳۸۹۲۸۷۰۰**

تعمیر لوازم گازسوز

### تلاش پاکان

ثبت ۲۰۵۲۱ - متخصص کلیه امور نظافت با دستگاه - نظافت کلی هتل آپارتمان - سوله و سالن با دستگاه اعزام کارگر پذیرایی مجالس، شستشوی مبیل، موکت، پله

**۳۷۵۷۰۵۸۰۰۹۱۵۰۴۶۲۰۵۳**

سم پاشی

### نظافتی

## جام جم

مجری برتر در کلیه امور نظافتی، کر، تخصص در شستشوی میلمان - فرش - موکت با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما لایق بهترین ها هستید

**۳۶۰۸۸۴۱۶**  
**۳۳۱۲۲۶۶۱**  
**۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴**

## تعمیر تضمینی LCD.LED

سراسر شهر

**۳۶۰۶۱۲۰۰**

### کارگر حرفه ای

حمل سایید، گاو مسدوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

### خانواده هیراد

اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد

**۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲ - ۳۸۴۷۴۲۲۹**

### خرید لوازم منزل هر چه باشد

۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰  
۳۷۲۵۷۹۷۹ غلامی

### تعمیرات تخصصی انواع اجاق

گازهای ایرانی و خارجی، بورس شیشه و قطعات

**۳۸۷۹۱۹۳۲**  
**۰۹۱۵۱۱۵۳۹۲۰**

### شرکت سبز آراد خراسان

سمپاشی هتل، رستوران و منازل

**۰۹۱۵۳۰۷۳۳۱۸ - ۳۶۰۸۳۳۳۵**  
**۰۹۳۵۹۱۷۴۱۴۶**

### گلپاک

دیوار شویی، مبیل، خوشخواب، موکت، قالی، نظافت کلی با دستگاه به روش اسلامی (کر) رضاداده

**۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰**  
**۳۷۲۵۱۵۷۶**

### کارگر تک

حمل سایید، گاو مسدوق، جابجایی اثاث

**۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰**

### ملت بارمشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای

**۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱ - ۳۸۹۰۰۱۶۷**

### حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

### خریدار لوازم منزل حتی خرده ریز بدون تعطیلی - یاسین

**۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴**  
**۳۷۲۳۵۰۲۴**

### لوازم و اثاثه

لوازم خانگی و جهیزیه

### آنتن

بهترین خدمات با قیمتی مناسب نصب و تنظیم آنتن های دیجیتال و مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق پایه دیواری ویژه LCD و LED در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی

**۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷**

### مبیل شویی و نظافتی آرمان

خشکشویی میلمان، فرش، موکت با دستگاه های پیشرفته در منزل نظافت کلی پله و پیلوت

**۳۸۶۹۱۵۸۳**  
**۳۶۶۲۸۶۴۲**  
**۳۷۵۷۴۴۹۲**  
**۳۷۳۲۸۲۳۵**  
**۳۵۰۱۴۳۷۵**  
**۳۷۶۰۳۶۸۰**

### جرثقیل - لیفتراک

### جرثقیل دوستان

شبیانه روزی جرثقیل سبک و سنگین

**۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷**

## الماس بار

تخفیف ویژه ۱۰۰٪ ضمانت تمام نقاط (شهر، شهرستان) خاور مسقف، نیسان، وانت کارگر ماهر - بدون حاشیه

**۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰**  
**۳۸۵۲۳۰۳۰**

### فرش - موکت

### فرش منصف

منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی

**۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶**  
**۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴**

### خرید لوازم منزل و خرده ریز (مهدی)

**۰۹۱۵۵۰۰۷۱۶۹**

### خرید و فروش لوازم

### آنتن مهتاب

بهترین خدمات با قیمتی مناسب نصب و تنظیم آنتن های دیجیتال و مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق پایه دیواری ویژه LCD و LED در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی

**۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷**

### مبیل شویی و نظافتی جاوید مهر

پیش از ۲۰ سال سابقه درخشان با مدیریت و نظارت مهندس نظافت کلی با دستگاه با نیروی متخصص اعزام کارگر ختم و آقا اعزام جهت سرویس پله و پذیرایی مبیل شویی تخصصی

**۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱**  
**۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸**  
**۰۹۳۰۷۶۷۸۷۹۶**  
**۰۹۳۹۰۳۰۸۵۹۲**  
**۰۹۱۵۴۴۳۷۳۸۳**  
**۰۹۹۲۱۲۱۳۱۵۰**  
**۰۹۰۲۶۷۰۰۸۷۴**  
**۰۹۳۷۱۰۲۷۳۸۳**

ایستگاهرام @Javidan44\_mashhad

### اهدای خون هدیه تاسیها برای زندگی

### خانه شکوفه های بهشتی

نگهداری ایتمام

**۳۸۶۷۶۳۱۰**

## خسروی بار

اولین باربری در خراسان

**۳۲۲۲۳۳۳۳**  
**۳۲۲۵۳۳۳۳**  
**۳۵۰۹۹۳۳۳**  
**۳۸۷۸۲۰۰۴**

شهر - شهرستان

### خسرو بار

وانت، خاور، کارگر

**۳۶۶۷۴۴۰۰**  
**۳۶۰۵۶۵۶۲**  
**۳۷۶۶۲۱۲۶**  
**۳۸۹۱۵۱۵۹**

### سفرش آگهی تماس با ۳۷۰۱۰

سفرش آگهی تماس با ۳۷۰۱۰

## خرید لوازم منزل و ضایعات سادات

هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ موتور خانه، پکیج تیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت

**۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰**

### آنتن آسمان

ارزانتر از همه جا نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون گیرنده دیجیتال، فروش و نصب پایه دیواری تلویزیون LCD و LED تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع

**۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰**  
**۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰**  
**۳۵۲۳۰۰۹**  
**۳۵۲۴۰۳۶**  
**۳۵۲۳۰۰۹**  
**۳۵۲۴۰۳۶**  
**۳۵۲۳۰۰۹**  
**۳۵۲۴۰۳۶**

پدیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

## ۷ خوردنی برای مقابله با سرماخوردگی و آنفلوآنزا

#### سیر:

سیر بک آنتی اکسیدان بسیار قوی بوده و علاوه بر این، خواص ضد میکروبی و ضد ویروسی نیز دارد.

#### سوپ مرغ:

با مصرف این غذا می توان بخشی از نیاز بدن به مایعات را برای مقابله با ویروس ها تأمین کرد.

#### ویتامین C:

مרכبات حاوی مقدار قابل توجهی از ویتامین C است که سیستم ایمنی را تقویت می کند.

#### عسل:

عسل ترکیب ضد عفونی کننده طبیعی به حساب می آید که همچون هیدروژن براکسید عمل می کند.

#### توجه فرنگی:

گوچه فرنگی حاوی آنتی اکسیدان لیکوپن بوده و لیکوپن با عدم توازن رادیکال های آزاد ناشی از عفونت مقابله می کند.

#### پیاز:

این ماده خوراکی ویروس را از بین برده و بدن را از مواد سمی پاک می سازند.

#### خوراکی های سرشار از روی:

مصرف خوراکی های حاوی روی نظیر تخمه کدو و نخود از زمان شروع سرماخوردگی مدت زمان بیماری را یک روز کاهش می دهد.





استخدام لیسانس شیمی  
جهت کار در آزمایشگاه  
کارخانه چسب واقع  
در شهرک صنعتی بینالود  
نیازمندیم  
۰۹۳۵۸۷۰۴۰۲۷  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۳۸

شرکت معتبر تولیدی  
بخاری گاز سوز  
به نیروی دارای  
مدرک لیسانس فیزیک  
در قسمت کنترل کیفیت  
نیازمند است  
۰۵۱۳۲۴۵۴۲۸۰  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۰۲

شرکت مهندسی  
جهت تکمیل کادر فنی، نیاز  
به یک نفر کمک نقشه بردار  
جهت کار در استان  
خراسان رضوی دارد.  
۰۹۳۶۲۷۰۰۵۵۳  
۰۹۱۵۳۱۶۶۲۱۹  
ب/۱۴۰۲۱۷۰۲۵

یک شرکت معتبر ساختمانی  
در محدوده مشهد، بلوار ملک آباد  
جهت تکمیل کادر فنی خود  
نیازمند نیروی عمرانی  
با شرایط ذیل می باشد:  
سابقه کاری حداقل ۵ سال  
در زمینه مربوطه  
حداکثر سن ۳۵ سال  
پویا و فعال  
دارای شرایط سفر به شهرستان  
تنظیم صورت وضعیت  
و صورت جلسات و کار  
با نرم افزار تکسا  
ساعت کاری از ۸ صبح تا ۱۵:۰۰  
عصر می باشد  
و مبلغ حقوق بر پایه ۱۰ میلیون  
تومان بوده که افزایش آن باتوجه  
به توانایی و پیشرفت فرد  
امکانپذیر است.  
خواهشمند است در صورت  
دارا بودن شرایط رزومه خود را  
به صورت فایل در تلگرام  
یا روبیکا به شماره تماس  
۰۹۳۰۹۸۲۰۰۹۵  
ارسال نمایید.  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۶۹

نجار و ام دی اف کار

دوره آموزشی  
ساخت و نصب کورین همراه با  
تضمین کار با حقوق و بیمه  
۰۹۱۵۰۰۳۰۴۴۹  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۸۹

مشاغل گوناگون  
نیروی ماهر داروخانه  
مسلط به هراسی نیازمندیم  
طبرسی شمالی  
۰۹۳۵۵۸۴۶۶۱۸  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۵۶

یک کارخانه معتبر  
فرش ماشینی  
واقع در شهرک صنعتی توس مشهد  
مشاغل زیر را استخدام می نماید  
۱- کارپرداز و مسئول خرید آقا  
- اپراتور ساده - آقا  
- بافنده - آقا  
مزایا ( بیمه - سرویس ایاب و ذهاب )  
متقاضیان محترم میتوانند همه روزه  
از ساعت ۸ الی ۱۵ با شماره تلفن  
۳۱۴۸ داخلی ۱۴۴  
تماس حاصل نمایند.  
ب/۱۴۰۲۱۷۰۳۹

شرکت امید طوس  
حسابدار - انبار دار  
و مدیر تولید نیازمند است  
ارسال رزومه به  
واتسآپ یا روبیکا  
۰۹۳۹۲۵۶۵۹۹۴  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۷۷

یک شرکت معتبر تولیدی  
واقع در شهرک صنعتی  
چناران به نیروی مکانیک ماهر  
جهت ماشین آلات سنگین  
نیازمند است.  
تلفن ۰۵۱۴۶۱۳۹۳۰۵  
ساعت تماس ۸ صبح الی ۱۴  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۶۰

تعدادی فروشنده و بازار یاب  
خانم و آقا جهت کار در دفتر  
ذکور اسبون داخلی نیازمندیم  
۰۹۱۲۰۱۸۶۰۴۸  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۸۱

یک شرکت  
معتبر تولیدی  
واقع در شهرک  
صنعتی توس به نیروی  
خرید خارجی خانم مسلط به  
زبان انگلیسی نیازمند است  
شماره تماس:  
۳۵۴۱۰۶۷۰  
ب/۱۴۰۲۱۵۶۷۰

اداری و مالی  
ثبت و  
رتبه بندی شرکت

ثبت شرکت  
تخصصی  
راه اندازی کارخانجات  
طراحی محصول  
نام و علامت تجاری  
اخذ جواز تولید با پیش  
از ۱۲ سال سابقه فعالیت  
دارنده پروانه بهره  
برداری طراحی صنعتی  
عضوانجمن خدمات فنی  
مهندسی و عضوانجمن  
مشاوران مدیریت ایران  
کار آفرین برتر  
سال ۹۶ در استان  
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲  
۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۳۵  
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴  
نیش میدان احمدآباد  
گروه بین المللی نظم اندیشان  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۷۷

بازرگانی، صنعتی، کشاورزی  
بازرگانی صنعتی، کشاورزی

بازرگانی صنعتی، کشاورزی  
باغچه سبز  
مفتر تا صد باغ و باغچه، هرس  
درختان خود را به ما بسپارید  
۰۹۳۵۶۳۲۴۳۰۶  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۹۲

پذیرش تلفنی  
آگهی  
۳۷۰۱۰

یک مجموعه تولید و پخش پوشاک در محدوده ۱۷ شهریور  
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به تعدادی نیرو نیازمند است.  
منشی  
ادمین اینستاگرام  
حسابدار مسلط به نرم افزار محک  
فروشنده به صورت حضوری  
مصاحبه فقط حضوری نیازمندیم.  
۰۹۳۸۲۲۲۲۸۴۹  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۲۶

گروه تولیدی مبلمان سامان اکبرزاده  
در راستای تکمیل کادر پرسنلی خود از افراد زیر دعوت به  
همکاری می نماید.  
رویه کوب ماهر و نیمه ماهر  
خیاط  
همراه با بیمه تامین اجتماعی با حقوق مکفی  
آدرس: کیلومتر ۴ جاده کلات مبلمان سامان اکبرزاده  
۰۹۱۵۱۱۱۰۹۴۷  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۵۵

بازار خودرو  
نیاز مندیهای  
خراسان  
رسانه ای  
برای  
افزایش  
مشتریان  
شما

خودرو جیلی شاسی  
مدل امرگند ایکس ۷ سال تولید  
۲۰۱۴ رنگ سفید کار کرده ۸۴۵۰  
بدون رنگ مقدار کمی خط و خش  
بدنه و فنی سالم فی ۸۹۰  
میلیون تومان - شماره  
۰۹۱۵۱۵۷۸۸۳۰  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۸۲

فروسلده و تصادفی  
دنیا  
فروسلده  
سواری، وانت، تاکسی  
خوب میخریم، زود میبریم  
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۳۹

موسسه عدالت کستر بهارستان  
حمایتی ایتام  
۳۳۸۶۵۲۶۵

به منظور رفع نیازمهای روزمره شما هر روز هزاران آگهی در نیازمندیهای روزنامه خراسان چاپ می شود. از آنجایی  
که وظیفه این رسانه اطلاع رسانی به منظور سهولت در داد و ستد می باشد، لذا مسئولیتی درباره محتوای آگهی ها  
ندارد. لطفا هنگام داد و ستد، بار و روشهای مقتضی، اطمینان لازم را از صحت ادعای آگهی دهندگان به دست آورید.  
هشدار !!!

آگهی جذب نیرو  
شرکت خوشنام خراسان فعال در زمینه تولید لوله های  
پلی اتیلن جهت توسعه و افزایش تولید خود در نظر دارد  
افراد با شرایط ذیل را جذب نماید:  
عنوان شغل  
کارشناس برق  
کارشناس مکانیک  
مدیر فنی  
راننده لیفتراک  
اپراتور ساده  
باغبان  
خدمات  
کارشناس کنترل کیفی  
راننده لیفتراک  
جنسیت  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
آقا  
مدرک تحصیلی  
کارشناسی برق  
کارشناسی مکانیک  
کارشناسی / ارشد برق / مکانیک  
دیپلم  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
سابقه کار مرتبط  
حداقل دو سال  
حداقل دو سال  
حداقل ۱۰ سال  
حداقل یک سال -  
دارای گواهینامه لیفتراک  
حداقل دو سال در کارخانجات صنعتی  
فرقی ندارد  
تجربه باغبانی داشته باشد  
حداقل ۲ سال  
حداقل ۲ سال  
حداقل ۲ سال  
محل کار شرکت در شهرک صنعتی کاویان می باشد.  
لطفا رزومه کاری خود را به شماره ۰۹۱۵۳۰۳۸۲۸۷  
اینا ارسال شود یا با شماره تلفن  
۰۹۳۶۹۲۱۵۴-۷ داخلی ۱۲۴ تماس بگیرید.  
ب/۱۴۰۲۱۷۰۳۹

شرکت ایزوگام نقره ای شرق  
صادر کننده نمونه ملی ۱۴۰۰  
دعوت به همکاری می نماید

۱- کارشناس حسابداری  
(ترجیحا آشنا به امور مالیاتی)  
۲- کارشناس فروش  
۳- لیسانس شیمی  
۴- مدیر تولید (با سابقه کار در ایزوگام)  
۵- کارپرداز

ارسال رزومه  
تلگرام: ۰۹۳۳۶۹۱۴۲۲۷  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۳۱

مرکز خدمات یاس طلایی در مشهد استخدام می نماید  
۱- تکنسین یا کارشناس فنی  
جهت نصب و تعمیر لوازم خانگی  
۲- کارشناس فروش  
مزایا: بیمه تامین اجتماعی + بیمه تکمیل درمان +  
حقوق در یافتی بالا و دیگر مزایا  
جهت تماس  
۰۹۹۸۱۲۹۱۲۴۹  
روبویکا، سروش و پیامک:  
۰۹۱۵۵۶۸۳۹۰۹  
ب/۱۴۰۲۱۶۹۷۵

۱ حفظ فاصله طولی و پرهیز از ترمزهای متعدد  
۲ تعویض صحیح دنده (سرعت پایین یا دنده بالا مصرف سوخت بیشتر)  
۳ رانندگی با سرعت ۸۰ کیلومتر (پهنه ترین حالت برای مصرف سوخت)  
۴ تعویض به موقع فیلتر هوا، استفاده از روغن موتور مرغوب  
۵ آهسته شتاب بگیرید (شتاب سریع مصرف سوخت بیشتر)  
۶ عدم رانندگی در آب و هوای بارانی، برفی و پرترافیک  
۷ حرکت مستمر در یک لاین و اجتناب از حرکات ماریج  
۸ بالا نگه داشتن شیشه ها در سرعت بالا (برهم خوردن ایرونامیک مصرف سوخت بیشتر)  
۹ استفاده از کروز کنترل و اورور در ایوب در اتوبان ها و بزرگراه ها  
۱۰ تنظیم باد تایرها، سبک کردن خودرو (خال کردن وسایل اضافه صندوق عقب)

۱۰ روش ساده برای کاهش مصرف بنزین

# هنگام وقوع زلزله چه باید کرد؟



## راه پله

اگر فرصت خارج شدن از راه پله را ندارید روی پاگرد پناه بگیرید



## آسانسور

ابدا سوار آسانسور نشوید و سریعاً از آن پیاده شوید.



## زیر میز

زیر میز پناه گرفته و با دست خود پایه را نگه دارید.



## خیابان

از ساختمان، دیوار، تیر برق و درخت ها فاصله بگیرید.



## حفظ آرامش

آرامش خود را حفظ کنید و با اضطراب تصمیم نگیرید.



## عدم ازدحام

در کوچه و خیابان جمع نشوید و راه را برای آمبولانس و آتش نشانی باز بگذارید.



## چهارچوب در

چهارچوب امن نیست و نمی‌تواند از شما در مقابل اشیای پرتاب شده محافظت کند.



## داخل ساختمان

از وسایل شکستنی و پرتاب شدنی مثل پنجره، لوستر و کمد فاصله بگیرید.



## کودکان

نوزادان و اطفال را داخل شکم خود نگه داشته و از سر و گردن آنها محافظت کنید.



## آمادگی قبلی

نقاط امن خانه و راه خروج را از قبل بررسی کرده و به خانواده خود آموزش دهید.



## فریاد نزنید

اگر زیر آوار گیر کردید، دهان خود را با پارچه بپوشانید و با تولید صدا از طریق ضربه زدن دیگران را از جای خود باخبر کنید.



## حالت نشسته

اگر ویلچر دارید یا در کلاس و مکان شلوغ حضور دارید، از جای خود بلند نشوید. با دستان خود از سر و گردن محافظت کنید.



## داخل ماشین

ماشین را با احتیاط دور از پل هوایی، تیر برق و درختان ماشین متوقف کنید. فلاشر را روشن کنید و تا اتمام زلزله از ماشین خارج نشوید.



## مثلث حیات

وسایل کوتاه، سنگین و محکم خانه، مثل مبل و تخت، یک مثلث امن برای پناه گرفتن ایجاد می‌کنند و می‌توان کنار آنها پناه گرفت.



## لوازم ضروری

همیشه وسایل ضروری مثل جعبه دارو، آب، خوراکی‌های مدت‌دار در خانه آماده داشته باشید تا بتوانید در زمان کمی با خود خارج کنید.