

در ۷ ماه سال جاری بیش از ۵۵ هزار تصادف در راه های استان اصفهان گزارش شده است

# جاده ها از گرفتن قربانی دست نمی کشند

تیغ جراحی زیبایی  
این بار بر صورت  
مردان

آمار شگفت انگیز  
مسی در ۲ جام  
جهانی



بدرپرست ها  
صاحب خانواده  
می شوند

در صفحه ۷ بخوانید



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۱۷ آبان ماه ۱۴۰۲ / ۸ نوامبر ۲۰۲۳ / ۲۳ ربیع الثانی ۱۴۴۵  
سال یستم / شماره ۸ / صفحه ۸ / قیمت ۸۰۰۰ تومان



بیماران قلبی  
و رویوی اصفهان به فضای باز تروند

مرهمی برای این زخم پیدا کنید!

رژیم صهیونیستی در سیاه چاله تنایهو

وقتی باید  
سریع آب بخورید

شاید شما هم قانون رنج "هشت لیوان آب در روز" را شنیده باشید اما واقعیت این است که میزان نیاز بدن هر فرد به آب و مایعات، بسته به شرایط او متفاوت است...



در بند در آوردن نیروی هوایی  
و اتحاد برای شکست الاتحاد

مأموریت ممکن  
ارتش طلایی ایران

جهان نما | وعده رئیس مجلس به بازنشستگان | استان | شاهین شهر و نیشابور خواهر خوانده شدند | تکنولوژی | بهترین بازی های ترسناک اندروید در سال ۲۰۲۳ | سلامت | علائم هشدار دهنده کمتر شناخته شده برای قلب

باما بهتر دیده شوید

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵

www.nesfejahan.net

### آگهی استخدام فرماندهی انتظامی استان اصفهان

فرماندهی انتظامی استان اصفهان از بین برادران متعهد، مومن و کار آمد با مدرک تحصیلی دیپلم، فوق دیپلم و دانش آموزان سال دوازدهم (تمامی رشته های نظری، فنی، کار و دانش) به صورت پیمانی پنج ساله در مقطع درجه داری استخدام می نماید.

#### شرایط استخدام

- داشتن حداقل ۱۶۵ سانتی متر قد
- داشتن حداقل سن ۱۸ و حداکثر سن ۳۰ سال می باشد.
- داشتن حداقل معدل ۱۴
- نداشتن اضافه خدمت در دفترچه خدمت نظام وظیفه.

داوطلبان دارای شرایط زیر در اولویت استخدام بوده و معدل آنها تا ۱۲ قابل مساعدت میباشد.

- ۱- حافظ یک جزء قرآن - ۲- بستگان درجه یک شهنا، جانبازان، ایثارگران و آزادگان ۳- کارکن قراردادی خرید خدمت و پلیس انتحاری ۴- دارا بودن سابقه بسیج ۵- دارا بودن حکم قهرمانی ۶- خانواده نیروهای مسلح ۷- داشتن مقام المپیاد علمی

#### راه های ارتباطی

آدرس: اصفهان - خیابان طیب - کوی سرت - مرکز گزینش و استخدام فرماندهی انتظامی استان اصفهان  
شماره تماس: ۳۱۲۱۸۷۲۲۱۴ و ۳۱۳۳۳۹۹۱۳۳ سایت: WWW.GOZINESH.POLICE.IR

کاتال اطلاع رسانی:  
پیام رسان ایتما مرکز گزینش فراجا (فرزندان حضرت زهرا (س))  
@gozinesh - police  
پیام رسان ایتما مرکز گزینش فرماندهی انتظامی استان اصفهان  
@selection\_policeESF

نوبت دوم

شرکت فرودگاهها و ناوبری هوایی ایران اداره کل فرودگاههای استان اصفهان

آگهی فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه) انجام امور نظافت و فضای سبز و سایر خدمات حجمی مورد نیاز ساختمانهای فرودگاه بین المللی شهید بهشتی اصفهان- مناقصه شماره TA۱۲۰۰۱۴۰۲۰۸۰۱۱

اداره کل فرودگاههای استان اصفهان در نظر دارد انجام امور نظافت و فضای سبز و سایر خدمات حجمی مورد نیاز ساختمانهای خود را بر اساس قانون برگزاری مناقصات، از طریق تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای همراه با ارزیابی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت واگذار نماید لازم به ذکر است کلیه مراحل برگزاری و دریافت اسناد فراخوان از طریق درگاه سامانه مذکور به آدرس (www.Setadiran.ir) انجام می گردد و کلیه شرکت کنندگان در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضا الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

تاریخ انتشار و دریافت اسناد فراخوان از طریق سامانه ستاد از چاپ اولین روزنامه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۶ ساعت ۱۰:۰۰ صبح تا مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳ ساعت ۱۵:۰۰

تاریخ بازدید مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۶ ساعت ۱۰:۰۰ صبح

آخرین مهلت بازرگاری اسناد و پیشنهاد قیمت مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۹ تا ساعت ۱۵:۰۰ بعد از ظهر

زمان قرائت پیشنهاد قیمت شرکت کنندگان مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ ساعت ۰۹:۰۰ صبح

آدرس - اصفهان - میدان لاله - اتوبان شهیدار دستانی - فرودگاه بین المللی شهید بهشتی اصفهان اداره کل فرودگاههای استان اصفهان - اداره امور مالی، تلفن ۰۲۱-۳۵۲۷۵۰۲۶-۰۳۱-۳۱۳۳۹۹۴۰۰

اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۲۱-۲۷۲۱۳۱۳۱

م.الف: ۰۸۶۱-۱۶۰۰

اداره کل فرودگاههای استان اصفهان



### وعده رئیس مجلس به بازنیستگان

رئیس مجلس شورای اسلامی گفت: قطعاً توجه به صندوق‌های بازنیستگي و وضعیت اینترگران از اولویت‌های اول مجلس و دولت به شمار می‌رود. محمداقرب قالیباف در جلسه علنی دیروز مجلس شورای اسلامی و پس از تذکر چند نماینده برای لزوم پرداختن به موضوع همسان سازی حقوق بازنیستگان در لایحه بر نامه هفتم توسعه تأکید کرد: بارها از این می‌روفرهان اعلام کرده‌ام که حتماً موضوع مربوط به صندوق‌های بازنیستگي و بحث اینترگران اولویت اول مجلس شورای اسلامی و دولت است و بنده شهادت می‌دهم که این موضوع در اولویت قرار دارد.



### وود وزارت دفاع به بخش خودرو

وی اظهار کرد: بنده در این خصوص با رئیس جمهور نیز صحبت کردم و روز دوشنبه که در جلسه بعد از ظهر در صحن مجلس شورای اسلامی حضور نداشتم تا آخر شب مشغول تنظیم بحث مربوط به صندوق‌های بازنیستگي در لایحه بودیم و نام ما... این موضوع در کمسیون تلفیق طرح می‌شود. رئیس مجلس شورای اسلامی تأکید کرد: از ابتدا نیز تأکید کردیم که بر روی همسان سازی حقوق بازنیستگان کار کنارسازی و هماهنگی بین دولت و مجلس شورای اسلامی انجام خواهد شد. اراده دولت و مجلس در این است که حتماً این موضوع در لایحه بر نامه هفتم توسعه دیده شود.

کمی و انتقال فن آوری صورت گرفته است اذعان کرد: حوزه انرژی و مباحث تجهیزات نفتی و گازی، در حوزه بهداشت و درمان، تجهیزات پزشکی، همچنین در بخش واکسن، ربلی، میکرو الکترونیک، در حال کمک هستیم. همچنین بخش خودرو، در حوزه‌های ورود کرده ایم. از سوی عمده‌ا ما آن قسمت‌هایی که موضوعی باقی است به بخش خصوصی مطرح نمودیم کمی محتاطانه عمل کردیم تا آجانباً مشکلی برای آنها به وجود نیاید. وزیر دفاع بیان کرد: چنانچه احساس کنیم که بخش‌های دولتی و خصوصی در حوزه‌های صنعتی و اقتصادی بتوانند کام‌های مؤثری بر بردارند ما در آنجا ورود خواهیم کرد.

### خبرخوان

#### کابوس غزه، بحران انسانیست

ایبنا دیرکل سازمان ملل متحد گفت که تأسیسات دولتی و غیرنظامیان بیشترین آسیب را از عملیات زمینی و ادامه بمباران نوار غزه توسط اشغالگران می‌بینند. «اتونیو گوتسری» در یک کنفرانس مطبوعاتی درباره خاورمیانه افزود: عملیات زمینی و بمباران مستمر ارتش اسرائیل به غیرنظامیان، بیمارستان‌ها، اردوگاه‌های پناهندگان، مساجد، کلیساها و اماکن سازمان ملل از جمله پناهگاه‌ها ادامه دارد و هیچ جا امن نیست، به گفته وی، بحران انسانی در نوار غزه به یک «بحران انسانی» تبدیل شده است. کابوس غزه بیش از یک بحران انسانی، بلکه یک بحران برای بشریت است.

#### استعفاي وزیر نفت؟

روزنامه شرق، عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی از داده‌دهی در قفسه دستورات رسمی در راستای گشت ارشاد مدیران خبر داده و گفته است که یک مک‌فایل وزیر نفت استعفا کرده بود و چند روز خانگی‌شد تا دستور رسمی برای برکناری دو مدیر نفتی اجرائی نشود.

#### خاطره ناطق نوری از احمدی‌نژاد

خبرآنلاین | آحت الاسلام و المسلمین ناطق نوری، به مناسبت ارتحال جیب... عسکر اولادی، با خاطره‌ای از جلسه با احمدی‌نژاد اشاره کرده می‌گوید: سال ۱۳۸۴ از آقای باهنر خواستم یک جلسه اضافه برای او برگزار کرد. در جلسه من و آقای عسکر اولادی و احمدی نژاد حاضر شدیم. من از قبیه خواستم صحبت نکنم و ایشان تا آخر صحبت‌هایش را انجام بدهد. تقریباً اگر اشتباه نکیم او یک ساعت و سه ربع حرف زد. من گفتی آقای احمدی نژاد من حرف‌هایم را خیلی دقیق گوش دادم و سر فیصل‌حایی که نوشتم یک صفحه نیم شده اما اضافه‌ها را چه فکر کردم فهمیدم چه می‌گویند، ادامه دادم برای لایحه و قضایی‌مگر می‌کنی از دهانه‌اش همه‌ها را کرد در کنگره ما بنامید و ما گفتیم من باشم اینستیم.

#### اعلام وصول استیضاح

دیده بان ایران | عضو هیئت رئیسه مجلس در جمع خبرنگاران پارلمانی از رسید استیضاح وزیر آموزش و پرورش به هیئت رئیسه مجلس خبر داد. ناری گفت: پیش از استیضاح وزیر از سامانه استیضاح های مجلس و دولت دارد که از آنها دو استیضاح وزیر یک وزیر اعلام وصول شده است. استیضاح وزیر آموزش و پرورش توسط خبریان و محمودزاده ارسال شده است.

#### جواب آمریکایی‌ها

همیشه‌امور آنلاین | وزیر امور خارجه کشورمان در واکنش به ادعای یک مقام آمریکایی در خصوص پیام به ایران نوشت: آمریکا از هفته گذشته در صدد آتش پس انسانی بود، ما پیام آنها را دریافت کردیم، همچنین نوشت: «با توجه به این که منسب امیر عبداللیمان هجینا نوشت: نامه همزمان بازی جنگ را علیه غزه و کرانه باختری فلسطین مدیریت می‌کنند، ریاکاری، نسل‌کشی علیه غزه را متوقف کنید.

#### تراپی دعوت «ژلنسکی» را رد کرد

شهر | رئیس جمهور پیشین آمریکا دعوت رئیس جمهور اوکراین برای سفر به این کشور را رد و اعلام کرد این سفر در شرایط کنونی نامناسب است. «جو بایدن» با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد: «هولت» دولت در حال حاضر اوکراین را از تباد است و من هم خواستار تضاد منافع نیستم». رئیس جمهور اوکراین از دعوت کرد تا به اوکراین سفر نکند و به شخصه بینه که خلاف ادعایشان، قادر نیست که ظرف ساعت به جنگ اوکراین و روسیه پایان دهد.

## تیغ جراحی زیبایی این بار بر صورت مردان



آقایان مردان به عمل زیبایی آنچنان زیاد شده که دیگر به آمار ورقام و اظهارات کارشناسان و مستولان نیز راه پیدا کرده است. روزگاری در ایران، عمل جراحی زیبایی محدود به بینی بود. چندین عملی با بزرگی و انحراف و قوز بینی توجه می‌شد برای انجام آن نیز نیاز به تمکن مالی بود. زیبایی و عمل پلاستیک هم امری عمدتاً زنانه تلقی می‌شد. در سال‌های اخیر اما جنبه طبقاتی، جنسیتی و توجهی موضوع از میان رفت و دارا و نادر، مرد و زن، زشت و زیبا در صدد تغییر در چهره خودآدای خود برآمده‌اند. گروهی حتی با گرفتن ماه و پاهم با سرستگین، خود را به صف مسافه زیبایی می‌رسانند. باگهای دقیق تر به مطب‌های مربوط به زیبایی به خوبی متوجه می‌شوی که تعداد مردانی که می‌خواهند خودشان را به تیغ جراحی سپارند هر روز زیادتر می‌شود. بینی سر بالا، صورت بدون چین و چروک و ایرووی طاق، متوجه می‌شوی که نگاه همه را خیره کند، برن را رسیدن به این ایدل‌ها سال‌ها، سال‌ها هزاران زن و مرد، خوششان را به دست تیغ جراحی می‌سپارند. اگر چه آمار رسمی از مردانی که برای زیباتر شدن خود را به تیغ جراحی می‌سپارند، در دسترس نیست، اما برخی از آمارهای غیر رسمی می‌گوید جراحی زیبایی میان مردان در ایران در ۵ سال اخیر ۱۰ براب شده است. با توجه به نظر مسطح‌هایی که در چند ماه‌های جراحی زیبایی در این زمینه است، از هر نفری که برای جراحی زیبایی به پزشک مراجعه می‌کنند، دو نفر مرد هستند و هزینه عمل جراحی مردان در ایران سالانه از ۱۰۰۰ میلیارد تومان گذر می‌کند. در این میان آمار غیر رسمی هم می‌گوید این است که آقایان با راضی خیره کننده و آمار می‌سر برابر میانگین جهانی، حدود ۳۵ درصد جراحی‌های زیبایی در ایران را به خود اختصاص داده‌اند.

کاز که ۱۰۰۰ نفر شش نفر عمل جراحی انجام می‌دهند. با وجود این، از نوع تیغ جراحی، ایران رتبه اول در جراحی بینی را به خود اختصاص داده است. در حالی که کره جنوبی به ترتیب اول و دوم و چین رتبه اول را دارد. هشتاد و هشت درصد، جراحی زیبایی است که در این منطقه به نظر سنجی‌ها اکتفا کرده و می‌گوید: از هر پنج نفری که برای عمل بینی مراجعه می‌کنند، دو نفر آنها مرد هستند. وی اشاره به اینکه میزان به این وسواس‌ها قادر به حضور مفید در حوزه‌های مختلف اجتماع و کمک به پیشرفت آن نتوانده‌اند بود.

البته عمل زیبایی فقط مختص ایران نیست، آمارهای جهانی می‌گویند بیشتر بالاترین میزان عمل‌های جراحی پلاستیک به ترتیب شامل ایالات متحده آمریکا، برزیل، کره جنوبی و هند بود و ایران در این آمار رتبه بیستم را به خود اختصاص می‌داد اما آمارهای جدید می‌گوید ولع ایرانی‌ها به زیبایی با رشد عتد که رشد چشمگیری داشته باشد. آمارهای جدید می‌گویند ایران یکی از ۱۰ کشور اول متقاضی انجام عمل‌های زیبایی در دنیا شناخته می‌شود. بر اساس این آمارها، از نظر نرخ جراحی، ایران رتبه اول در جراحی بینی را به خود اختصاص داده است. به گونه‌ای

## بدرسپرست‌ها صاحب خانواده می‌شوند

نامه حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست وضعیت این کودکان کمی بهتر از قبل بود. وزیر دادگستری چندین پیش در خصوص اصلاح این نامه حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست گفت: کودکان بی سرپرست و بدسرپرست را می‌توان به خانواده‌ها داد تا فرزندخوانده متقاضی شوند. قوانین و مقررات فرزندخواندگی بسیار پیچیده و زمان بر است لذا کودکان باید مدتی در مراکز پرستنی نگهداری شوند تا شرایط برای فرزندخواندگی فراهم شود و همین مدت که بچه‌ها در مراکز هستند، علی‌رغم زحمات پرستنی و پرستاران، باز هم بچه‌ها در آغوش خانواده نرسند لذا تلاش شد تا بتوانیم کودکان را از ابتدا به خانواده‌ها سپاریم. این امر نیازمند اصلاح قانون و مقررات بود. در قانون حمایت از کودکان بی سرپرست و بدسرپرست، وقتی کودکی این شرایط را دارد به دستور دادستانی در اختیار سازمان پرستنی قرار می‌گیرد اما نمی‌توانی وی را به خانواده سپرد، مگر از طریق فرزند خواندگی؛ این نامه این قانون با پیشنهاد اولیه مرع ملی حقوق کودک اصلاح شد. حالا موجب این آیین نامه دیگر نیاز نیست منتظر فرزندخواندگی دولتی فرزند خواندگی ماند؛ به محض اینکه کودک بی سرپرست و بدسرپرست را دستور دادستان در اختیار سازمان پرستنی قرار گرفت، سازمان می‌تواند او را به خانواده‌هایی که مایلند به طور موقت این فرزند را نگهداری کنند، نگهدارنده و

## از شایعه تا واقعیت کاهش مجدد زمان خدمت سربازی

آخبار قضاییتی درباره کاهش مجدد مدت زمان سربازی از سوی برخی شخصیت‌ها منتشر شده است اما این موضوع تا چه حد واقعیت دارد؟ «کاهش مدت سربازی» از جمله مهترین خبرهای هفته‌ها گذشته بوده است؛ اما آن چیزی که این موضوع را دوباره بر سر زبان‌ها انداخته، کاهش مدت سربازی به مدت ۱۲ ماه است که از سوی یکی از نمایندگان مجلس شورای اسلامی عنوان شد. سربازی مهترین دغدغه جوانان ذکور ایرانی و خانواده‌های آنهاست، مسئله ای که از تباط مستقیم با تحصیل، اشتغال و دریافت تسهیلات و حتی اجازه خروج از کشور دارد. حدود ۲ هفته پیش یعنی ۱۴۰۲ مهر ماه ۱۴۰۲ سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه ای اعلام کرد: با پیشنهاد ستاد کل قوا، مدت سربازی منتهی به ۱۲ ماه است. در صورت ضرورت تمامی سربازان حین خدمت و مشمولانی که از این پس به خدمت اعزام می‌شوند به مدت ۳ ماه کاهش یافت؛ خبری که موجب از شادی را در جامعه به همراه داشت اما در یکی دو روز گذشته خبری مبنی



#### فیلم‌هایی که نیستند!

فیلم‌تیبوز | از سال ۱۳۷۰ تا ۱۴۰۰ تعدادی فیلم در جریان برگزاری جشنواره فیلم فجر و جشنواره جهانی رونمایی شدند، فیلم‌هایی که غالباً مورد توجه هیئت داوران هم قرار گرفتند و در چندرشته نامزد برنده مسیمیرغ بلورین شدند اما با پایان رویدادها دیگر خبری از این آثار نشده است. حتی در دوران کرونا که بحث اکران آنلاین فیلم‌ها مطرح شد تعدادی از این آثار جزو کارهای ناموفق نبود «رک لی»، «هفتاب شیرین ۲»، «زوری روزگاری ای ابدان»، «امام» و... از جمله این آثار هستند.

#### نون خ ۵ و تجربه تلخ «نون خ ۴»

کهرآ آنلاین | به تازگی خبری منتشر شده مبنی بر بخش فصل پنجم سریال «نون خ» که قرار است ماه رمضان ۱۴۰۲ به روی آنتن رسانه ملی برود. اما واقعیت این است که سری آخر این سریال (نون خ ۴) در عید نوروز ۱۴۰۲ پخش شد، نتوانست مانند فصل‌های قبلی رضایت سرمد را جلب کند و با زیرسخت‌های مخاطب روبه‌رو شد. حالا که قرار است دوباره این مهم و پر مخاطب شب‌های رمضان به این سریال منتقل بگردد، قطعاً انتظاری می‌رود که با داندان متمیز، مضمون جدیدی روبه‌رو شویم. «نون خ ۵» قرار است به سیستان و بلوچستان، مناطق از گستران چاپلر و کرمان هم برود امید می‌رود که این نند اولویت‌کن، گوئی پاک‌کندی مجدد در خرده پرتنگ‌های بی‌ربط با هم‌دیگر نباشد.

#### خوشبید مصنوعی زاپین

دیده بان ایران | از کتور هسته‌ای زاپین، توانست پالاسما را تا ۲۰ میلیون در چه ساتیگراد گرم کند و آن را حدوداً ۱۰ ثانیه حفظ کند. اگانت نامی با فراسی در تولید هسته؛ دما حدوداً ۱۳ برابر دمای هسته خوشبید است.

#### مکان خاص خاکسپاری گلپا

بازرئینا | اکبر گلپاگانی (گلپا) در کنار مزار درویش مهرجویی به خاک سپرده شد. اما روز آفتاب بخلاف چیزی بود که ننده یاد گلپا خواسته بود. او وصیت کرده بود که در آرستان شهید الله‌الله کنار مزار مرتضی محجوبی دفن شود. اما اجزای این کار ننده شده. مرتضی خان محجوبی از نده ایرانی بود که در ۱۰ فروردین ۱۳۴۴ در سن ۶۶ سالگی در گذشت و بنا بر وصیت وی، اکبر گلپاگانی پس از خاکسپاری بر مزارش آواز خواند.

#### شبکه‌های حالی از ما نفی پرسند!

فارس | محمد سلمی از بازگران و سازندگان برنامه «قیله» که از وضعیت برنامه‌های کودک و نوجوان گلایه‌مند است، می‌گوید که از شبکه‌ها که خانه ما بود کسی از ما حالی نمی‌پرسد. ما که ۳۰ ساله‌ها خانه مردم بودیم، امروز با آمدن مدیران جدید جای نداریم.

#### کاهش سن ابتلا به آلزایمر

میرانا | رئیس انجمن آلزایمر ایران طی روزهای گذشته از ابتلای یکی از یک میلیون نفر مبتلا به دمانس (نوع مشکلات شناختی) خبر داد و گفت: ۷۰ درصد از این تعداد، به آلزایمر مبتلا هستند. وی بیان می‌کند: موضوع که در هفت دقیقه‌ها گذر می‌گذرد، بیماری آلزایمر، مبتلا می‌شود، گفته: مسئله مهترین این است که سن ابتلا به آلزایمر در ایران، در حال کاهش است.



جشنواره تئاتر امسال پر شور و نشاط است

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان با بیان اینکه اصفهان شهر ریاض، شهادت و هنر است، گفت: وظیفه ما در جامعه ارائه مفاهیم دینی در قالب هنر است. علی تمسای در آیین افتتاحیه سی و پنجمین جشنواره تئاتر استان اصفهان در گلستان شهدای اصفهان برگزار شد اصفهان کرد ما امروز جشنواره را در کنار تربیت پاک شهیدان در اصفهان آغاز کردیم. هنر ما تالیف ۱۵۹ اثر خیابانی و ۲۲ اثر صحنه‌ای در حوزه جشنواره نیز مقدس، شهدای غزه و شهدای ۲۵ آبان چشمگیر بوده و شهرسازهای استان اصفهان را برگزاری این جشنواره حضور چشمگیری داشته و همچنین حضور ۱۵۹ اثر خیابانی و ۲۲ اثر صحنه‌ای در جشنواره نیز کمترین است که بخشی از این آثار به رویداد مسابقه راه پیدا کرده و قطعاً ما شاهد یک جشنواره پرشور و نشاطی خواهیم بود.



شاهین شهر و نیشابور خواهر خوانده شدند

تاهنامه خواهر خوانده ۲ شهر نیشابور و نیشابور صبح سه شنبه با حضور اعضای شورای اسلامی دو شهر و همچنین سیدمحمدرضا کاظمی طایر فرماندار شهرستان نیشابور و میمه در سالن گلستان ۳۰۰ شیخ بهایی شاهین شهر به امضا رسید. سیدحسین میرقانی، شهردار نیشابور در حاشیه آیین امضا تفاهنامه خواهر خوانده دو شهر نیشابور و شاهین شهر اظهار کرد: خوشحالم که زمینه عقد خواهرخواندگی شهر نیشابور ۷۵۰ ساله با شهر علم، دانش و خلاقیت و نگین اصفهان شهر شاهین شهر فراهم شده است. ابریشمی راد، شهردار شاهین شهر هم در این امضای تفاهنامه خواهرخواندگی با بیان اینکه

نگاه روز

در ۷ ماه سال جاری بیش از ۵۵ هزار تصادف در راه های استان اصفهان گزارش شده است

مرهمی برای این زخم پیدا کنید!

جاده‌ها از گرفتن قربانی دست نمی‌کشند

مریم حسینی این موضوع بارها به عنوان سؤزه روزنامه «صف جهان» بوده اما هنوز مرهمی بر این زخم پیدا نشده است. منظورمان پیاده رو پرترددی است که در منطقه ۷ واقع شده است؛ پیاده روی طولانی که خیابان مدرس به سمت میدان قدس ادامه دارد. بخشی از این پیاده رو طولانی بر شده از وصله و بینه‌هایی که به خاطر تعمیرات ایجاد شده و یا مونتاژهای کهنه شده‌ای که به حال خود رها شده

این در حالی است که هر بار مدیریت شهر، بخشی از این پیاده رو را بازسازی می‌کند اما در نهایت بازسازی‌ها هم رنگی از استاندارد نداشته و می‌توان گفت بخش‌هایی از این پیاده رو در وضعیت اسفناکی برخوردار است که با وجود نزدیک شدن به فصل سرد و بارندگی‌ها هم این اوضاع بدتر از پیش خواهد شد و علاوه بر ناپایداری شهر به عابران نیز خسارت می‌زند.



دریا قدرتی پرور

بررسی آمادگی ادارات در فصل زمستان

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفت: آمادگی دستگاه‌های اجرایی استان اصفهان برای فصل سرد سال مورد بررسی قرار گرفت. مه‌ران زینلیان گفت: بر اساس دستور جلسه کمیسیون، آمادگی دستگاه‌ها برای فصل سرد سال نیز مورد بررسی قرار گرفت. در این راستا مقرر شد همه دستگاه‌های استان با توجه به تجربیات گذشته، آمادگی لازم را برای زمستان پیش رو داشته باشند.

نصب همزمان پلاک‌های هوشمند در ۵ منطقه

منصور شیشه فروش برای این ادعای خود دلایلی هم دارد. او در اوایل مهرماه امسال هشدار داد که به علت حجم بالای تصادفات با اقدام سربری در زمینه جاده‌ها که به ترتیب ۳ درصد، ۸ درصد نسبت به مدت مشابه سال قبل رشد داشته است.

توزیع ۲۴۰۰ بسته لوازم التحریر در استان

این گفته‌ها را وقتی در ۱۲ هزار کیلومتر راهی مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اظهار تأسف از اینکه هر سال می‌گویند ۶۷ قطعه حادثه‌خیز در استان وجود دارد ولی اقدام سربری برای رفع آنها به دلیل کمبود اعتبار انجام نمی‌شود و باید هر چه سریع‌تر با تریب اعتبارات لازم برای رفع این نقاط خطر خیز موضوعی که به نظر می‌رسد تنها مرسوم به عوامل انسانی نیست و در کنار آن جاده‌ها و خودروهای نامین نیز سهمی از تقصیرات و بی‌توجهی‌ها را در دوش دارند.

توزیع ۲۹۰ تن قیر در کلیایگان

تخصیص داده شده است. گفت: همه دستگاه‌ها باید در بازسازی شهر با ستاد باز آفرینی همکاری کنند.

تشدید آلودگی هوای اصفهان

کارشناس مرکز بین‌المللی آلودگی هوا گفت: آلودگی هوا در اصفهان به شدت تشدید شده است. کارشناس مرکز بین‌المللی آلودگی هوا گفت: آلودگی هوا در اصفهان به شدت تشدید شده است.

افتتاح نخستین خانه تاریخی نساجی کاشان

از ادامه برگزاری آیین‌های یادداشت ثبت جهانی کاشان به عنوان شهر جهانی نساجی، مریم جلالی معاون استاندار و مستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از بافت تاریخی محله علی کاشان بازدید و نخستین خانه تاریخی نساجی این شهر را افتتاح کرد. این خانه تاریخی در مساحتی بالغ بر ۶۰۰ مترمربع و در قالب ۱۴

بیماران قلبی و ریوی اصفهان باز نروند

کیفیت هوای کالانشهر اصفهان صبح سه شنبه در وضعیت قرمز و ناسالم برای عموم مردم قرار گرفت و طبق هشدار اداره کل هواشناسی استان، با توجه به پایداری جوی تا شنبه هفته آینده پیش بینی می‌شود کیفیت هوا در شرایط ناسالم برای عموم مردم در کالانشهر اصفهان، مناطق مرکزی استان و شهر کاشان مستقیماً قرار گیرد.

توزیع ۲۴۰۰ بسته لوازم التحریر در استان

توزیع می‌شود. سردار مرتضی عموپور در خصوص پوشش همکلاسی‌های استان گفت: اظهار کرد: هزینه سیخ دانش‌آموزی برنامه‌های مختلفی برگزار شد و پوشش همکلاسی‌های استان تکمیل گرفت که برای ۲۴۰۰ دانش‌آموز، بسته لوازم التحریر شامل چندین دفترچه، مداد، مداد رنگی و جامدادی تهیه شد. ۴۰۰ بسته آن در شهر اصفهان و دو هزار بسته دیگر در شهرستان‌های استان اصفهان توزیع می‌شود. وی افزود: دانش‌آموزان نیازمند به صورت مخفیانه شناسایی شده‌اند به بسته‌ها عنوان هدیه همکلاسی‌هایشان در اختیار آنها قرار می‌گیرد.

توزیع ۲۹۰ تن قیر در کلیایگان

تخصیص داده شده است. گفت: همه دستگاه‌ها باید در بازسازی شهر با ستاد باز آفرینی همکاری کنند.

تشدید آلودگی هوای اصفهان

کارشناس مرکز بین‌المللی آلودگی هوا گفت: آلودگی هوا در اصفهان به شدت تشدید شده است. کارشناس مرکز بین‌المللی آلودگی هوا گفت: آلودگی هوا در اصفهان به شدت تشدید شده است.

افتتاح نخستین خانه تاریخی نساجی کاشان

از ادامه برگزاری آیین‌های یادداشت ثبت جهانی کاشان به عنوان شهر جهانی نساجی، مریم جلالی معاون استاندار و مستی وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی از بافت تاریخی محله علی کاشان بازدید و نخستین خانه تاریخی نساجی این شهر را افتتاح کرد. این خانه تاریخی در مساحتی بالغ بر ۶۰۰ مترمربع و در قالب ۱۴

بیماران قلبی و ریوی اصفهان باز نروند

کیفیت هوای کالانشهر اصفهان صبح سه شنبه در وضعیت قرمز و ناسالم برای عموم مردم قرار گرفت و طبق هشدار اداره کل هواشناسی استان، با توجه به پایداری جوی تا شنبه هفته آینده پیش بینی می‌شود کیفیت هوا در شرایط ناسالم برای عموم مردم در کالانشهر اصفهان، مناطق مرکزی استان و شهر کاشان مستقیماً قرار گیرد.

توزیع ۲۹۰ تن قیر در کلیایگان

تخصیص داده شده است. گفت: همه دستگاه‌ها باید در بازسازی شهر با ستاد باز آفرینی همکاری کنند.



دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با ارائه توصیه‌های بهداشتی برای شهروندان اصفهانی که بیماران قلبی و ریوی و مبتلایان به «اسم» تأکید کرد که از فعالیت در فضای باز در این روزهای آلوده خودداری کنند.

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با ارائه توصیه‌های بهداشتی برای شهروندان اصفهانی که بیماران قلبی و ریوی و مبتلایان به «اسم» تأکید کرد که از فعالیت در فضای باز در این روزهای آلوده خودداری کنند.



### برای گیمرهایی که لپتاپ باریک اما قدرتمند می‌خواهند

لپتاپ‌های ام‌اس‌ای سری Thin GF ۲۰۲۳ مخصوص کاربرانی است که به دنبال خرید یک لپتاپ گیمینگ قدرتمند اما باریک و سبک هستند. خبر خوب این است که نسل جدید لپتاپ‌های Thin GF ۲۰۲۳، روانه بازار ایران نیز شده است و با طراحی سبک و ظاهر جمع‌وجور خود می‌تواند همراه همیشه گیمرها و کاربران حرفه‌ای باشد.

لپتاپ‌های گیمینگ MSI Thin GF ۲۰۲۳ بسته به مدل دقیق و پیکربندی خود، از پردازنده‌های گرافیکی سری RTX ۴۰۵۰ و RTX ۴۰۶۰ بهره می‌برند تا گیمرها در هنگام اجرای بازی‌های مورد علاقه‌شان هیچ کم و کسری را حس نکنند. البته در این زمینه نباید قدرت پردازنده‌های نسل ۱۲ اینتل را نیز از یاد برد. قبل از هر نکته‌ای باید گفت که لپتاپ Thin GF ۲۰۲۳ بسیار سبک بوده و وزن آن فقط حدود ۱/۸ کیلوگرم است که برای یک لپتاپ گیمینگ، عدد بسیار خوبی تلقی می‌شود. ام‌اس‌ای با ظرافت هر چه تمام‌تر، سخت‌افزار قدرتمندی را در فضای کوچک این لپتاپ جا داده تا ضخامت Thin GF ۲۰۲۳ فقط به ۱۷ میلی‌متر محدود شود. چنین ضخامتی برای یک لپتاپ گیمینگ در این رده نوعی رکورد محسوب می‌شود. بنابراین اگر به دنبال یک لپتاپ گیمینگ قابل حمل و سبک هستید، Thin GF ۲۰۲۳ گزینه‌ای عالی برای شماست. شاید مهم‌ترین نقطه قوت لپتاپ‌های ام‌اس‌ای Thin GF ۲۰۲۳ استفاده از کارت‌های گرافیک RTX ۴۰۶۰ یا RTX ۴۰۵۰ انویدیاست که با ۸ گیگابایت حافظه GDDR۶ از پس اجرای تمامی بازی‌های روز دنیا بر می‌آیند و این لپتاپ را به یک محصول گیمینگ قوی اما مقرون‌به‌صرفه تبدیل کرده‌اند. همچنین گیمرهای حرفه‌ای می‌توانند روی قدرت پردازنده‌های نسل نهم Core ۱۲ اینتل حساب کنند. البته ام‌اس‌ای نسخه‌های دیگری را با کارت‌های گرافیک RTX ۴۰۵۰ و RTX ۴۰۶۰ برای گیمرهایی با بودجه محدودتر نیز در نظر گرفته است. ام‌اس‌ای برای لپتاپ Thin GF ۲۰۲۳ یک نمایشگر ۱۵/۶ اینچی در نظر گرفته که دارای وضوح تصویر FULLHD است. نوع پنل نمایشگر، IPS با پوشش مات بوده تا چشم گیمرها موقع استفاده از لپتاپ آلوده‌تر نباشد. همچنین نرخ نوسازی نمایشگر لپتاپ برابر با ۱۴۴ هرتز است تا گیمرها بتوانند گیمینگ روان و بدون وقفه‌ای را به مدن آن تجربه کنند.



### گوگل تراشه تنسور G4 را مشابه نسل قبل می‌سازد

از مدت‌ها پیش تاکنون خبر ساخت تراشه اختصاصی گوگل منتشر شده است. طبق اخبار منتشر شده این تراشه در سال ۲۰۲۳ برای عرضه آماده خواهد شد. اما اکنون گزارش‌های جدیدی منتشر شده که نشان می‌دهد گوگل در گوشی‌های سری پیکسل ۹ از تراشه‌های G4 استفاده خواهد کرد. گوگل در سری گوشی‌های پیکسل ۸ از نسل سوم تراشه تنسور استفاده کرده و به زودی معرفی خواهد شد. علاوه بر آن

تراشه تنسور G4 دارای ویژگی‌های جدیدی است که آن را نسبت به نسل قبلی خود متمایز می‌کند. طبق اطلاعاتی که در اختیار داریم این تراشه احتمالاً با پیکربندی ۴ نانومتری سامسونگ ساخته شده و سخت‌افزار قدرتمندی نیز خواهد داشت. همچنین بهبودهایی در زمینه دفع گرما در آن ایجاد شده است. بنابراین می‌توان انتظار داشت که یک کاملاً به روز رسانی شده توسط گوگل معرفی شود. اما به نظر می‌رسد نسل بعدی چندان تفاوتی با تنسور G3 نخواهد داشت. طبق گزارش‌های منتشر شده تنسور G4 بکار رفته در پیکسل ۹ همانند نسل قبلی خود بوده و تغییرات زیادی به خود نخواهد دید. در واقع تنسور G4 نسخه بهبود یافته‌ای از G3 محسوب خواهد شد. احتمالاً گوگل با عدم تغییرات بسیار در زمینه دفع گرما برای نسل بعدی این تراشه تشنه‌تر کند. امکان دارد تنسور G5 با طراحی کاملاً اختصاصی رونمایی شود. همچنین نسل سری پیکسل ۱۰ از تراشه‌های تنسور اختصاصی بهره‌برنده خواهد شد.



## بهترین بازی‌های ترسناک اندروید

### در سال ۲۰۲۳

همه ما دوستانی داریم که همیشه از دیدن فیلم و سریال‌های ترسناک لذت می‌برند و ترجیح می‌دهند بازی‌های ترسناک را امتحان کنند. بسیاری از مردم هنوز فکر می‌کنند که ترسناک‌ترین بازی‌ها فقط بر روی رایانه‌های شخصی قابل اجرا هستند، اما این اصلاً درست نیست. اگر تا به حال هیچ بازی ترسناکی را بر روی گوشی هوشمند خود امتحان نکرده‌اید این مقاله را تا انتها مطالعه کنید.

#### Into the Dead



اگر می‌خواهید بازی‌ها را با هم مقایسه کنید بازی Into the Dead می‌تواند برای شما مناسب باشد. در این بازی شما در دنیای مردگان زندگی خواهید کرد و شاهد آخرالزمان زامبی‌ها هستید. بازی Into the Dead یک بازی ترسناک و اکشن است و شما در این بازی ترسناک زندگی می‌کنید که در آن دنیای ترسناک زندگی خواهید کرد و شاهد آخرالزمان زامبی‌ها هستید. بازی باعث وحشت شما می‌شود.

#### Five Night at Freddy



بازی Five Night at Freddy می‌تواند شما را بیدار نگه دارد. در این بازی شما در دنیای مردگان زندگی خواهید کرد و شاهد آخرالزمان زامبی‌ها هستید. بازی Five Night at Freddy یک بازی ترسناک و اکشن است و شما در این بازی ترسناک زندگی می‌کنید که در آن دنیای ترسناک زندگی خواهید کرد و شاهد آخرالزمان زامبی‌ها هستید. بازی باعث وحشت شما می‌شود.

#### Alien: Blackout



بازی Alien: Blackout ترسناک و فضاپیما است که شما در آن زندگی می‌کنید تا خود را از نده نگه دارید. شما در یک ایستگاه فضایی به دام می‌افتید که یک بیگانه وحشتناک در آن وجود دارد و سعی می‌کند شما و خدمه ایستگاه را از شکار کند. از طریق انتخاب‌های درست می‌توانید جان خود و اعضای ایستگاه فضایی را تضمین کنید.

#### Oxenfree



بازی Oxenfree یک بازی ماجراجویی می‌باشد که از فیلم‌های کلاسیک ترسناک این بازی بهترین قسمت‌های ترسناک و هیجان‌انگیز را با شخصیت‌های باورناکردنی، صحنه‌های زیبا و موسیقی عالی خود و اعضای ایستگاه شکار خلق کند.

#### Zombie Hunter



بازی Zombie Hunter تیراندازی و کشتار زامبی می‌باشد. این بازی جزو بهترین بازی‌های ترسناک است که بازیکنان را برای نجات جهان از بین‌برد. گرافیک بازی در مقایسه با دیگر بازی‌های اندرویدی شگفت‌انگیز است و صداهای صوتی آن می‌تواند شما را ببلرزاند.

#### Eyes: Scary Thriller



بازی Eyes: Scary Thriller ترسناک کلاسیک با میلیون‌ها بار دانلود بوده که این بازی شما باید شانه به یک عمارت حمله کنید. مشکل بزرگ اینجاست که این عمارت مانند هزار توی وحشتناک ساخته شده و همانطور که می‌توانید تصور کنید هیولای تشنه به خون وجود دارد که شما را تعقیب می‌کند.

### خبر شوکه‌کننده برای صاحبان گلکسی



سامسونگ با یک خبر بد، صاحبان گوشی‌های سری گلکسی اس ۲۰ و گلکسی نوت ۲۰ خود را شوکه کرد! سال گذشته سامسونگ اعلام کرد که گوشی‌های پرچمدان در آینده بروزرسانی‌های چهار ساله اندروید را دریافت خواهند کرد. این شامل گوشی‌های سری گلکسی اس ۲۱ و تمام پرچمدانش از سال ۲۰۲۱ به بعد می‌شود. خبر بد برای صاحبان گوشی‌های سری گلکسی اس ۲۰ و گلکسی نوت ۲۰ و دو گوشی تاشو گلکسی زد فلیپ ۵ و زد فلیپ ۴ است که گوشی‌های آن‌ها شامل این پشتیبانی نخواهد شد و این یعنی نمی‌توانند اندروید ۱۴ و رابط کاربری سفارشی گلکسی M۳۲/M۳۳ دریافت کنند.

این در حالیست که سامسونگ پیشتر به اشتباه در صفحه پشتیبانی نرم‌افزاری گوشی‌هایش، نام این محصولات را هم جزو دریافت‌کنندگان آپدیت جدید وان پوی ۴ آورده بود. اما فقط محصولات زیر هستند که این آپدیت را دریافت خواهند کرد: سری گلکسی S۲۳، سری گلکسی S۲۲، سری گلکسی S۲۱، گلکسی زد فلیپ ۵ و زد فلیپ ۴، گلکسی زد فلیپ ۴، گلکسی زد فلیپ ۳، گلکسی M۳۲/M۳۳ و گلکسی M۳۳/M۳۴.

### آغاز فروش نام‌های کاربری در «ایکس»

ظواهر شبکه اجتماعی «ایکس» (تویتر سابق) تلاش برای فروش نام‌های کاربری قدیمی بلااستفاده را راستی‌تلاش برای درآمدزایی، آغاز کرده است. امیل‌های دریافت‌شده توسط فورس نشان می‌دهد که تیمی روی بازاری برای فروش نام‌های کاربری قدیمی حساب‌هایی که به ثبت رسیده‌اند بلااستفاده ماندند. آغاز کرده است. حتی در برخی موارد، این تیم درخواست‌هایی را به خریداران رد کرده است. طبق گزارش ژانویه روزنامه نیویورک تایمز، تا ماه بعد، کارمندان «ایکس» درباره فروش نام‌های کاربری بحث می‌کنند و ماسک اعلام کرد قصد دارد به زودی ۱/۵ میلیارد نام کاربری را آزاد کند. شبکه اجتماعی «ایکس» در ماه مه، پاکستان حساب‌های قدیمی بلااستفاده را آغاز کرد. اما بعد از ظهر جمعه، خط مشی ثبت نام کاربری «ایکس» که در وب سایت آن پست شده بود، همچنان تأکید می‌کرد که متأسفانه نمی‌توانیم نام‌های کاربری غیرفعال را در حال حاضر عرضه کنیم. در همین حال، «خدمات حساب غیرفعال» به کاربران هشدار می‌دهد که هر روز یک بار وارد سیستم شوند تا غیرفعال تلقی نشوند. اما در عین حال می‌گوید که در حال حاضر نام‌های کاربری غیرفعال را آزاد نمی‌کند.

### سریع‌ترین دوربین دنیا به‌زودی معرفی می‌شود

سونی تاریخ معرفی دوربین‌های جدید سری آلفا خود را اعلام کرده است و انتظار می‌رود که دوربین ۱۸۹ میلی‌متر در این رویداد معرفی شود. سونی این رویداد را در روزهای ۸ و ۹ نوامبر برگزار خواهد کرد که آن را با عنوان رویداد ویژه یاد کرده است. در حال حاضر شایعات زیادی درباره محصولات معرفی شده در این رویداد وجود دارد. یکی از این محصولات به احتمال زیاد سونی ۱۸۹ خواهد بود. این محصول سونی آلفا ۱۸۹ به‌زودی معرفی می‌شود. چراکه سونی ۱۸۹ احتمالاً تا سال ۲۰۲۴ عرضه نخواهد شد و ۱۸۹ فعلی در مقایسه با برخی از بهترین دوربین‌های سونی که اسامی معرفی‌شده در جمله Sony A۷R۷، ضعیف شده است.

## عفونت ریه در سالمندی چه علائمی دارد؟



افزایش می دهد. وی با بیان اینکه بسیاری از مشاغل که در جامعه داریم و جزو شغل های مردانه محسوب می شوند ممکن است که موجب آسیب به ریه فعالان در آن حرفه و شغل بشوند، گفت: علاوه بر این بسیاری از مشکلات ریه ای در جمله سرطان ریه به بی ارتباط با مصرف سیگار نیستند و معتقدیم که ترک انواع دخانیات از جمله سیگار و عدم مصرف نوشیدنی های الکلی در کاهش ریزفاکتورهای عفونت های ریه مؤثر است. دکتر سروری با اشاره به اینکه بیماری های شایع در مردان مانند مشکلات ریه ای و سرطان ریه به بی ارتباط با مصرف سیگار و تماس های شغلی مزمن نیست، خاطر نشان کرد: میزان مصرف دخانیات به خصوص سیگار در مردان بیشتر است از همین رو

فوق تخصص ریه و عضو هیات علمی گروه داخلی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: در سالمندان علائم عفونت ریه همچون تب و دفع ترشحات و غیره کمتر مشاهده می شود و به جای آن تغییر در علائم سطح هوشیاری و فشار خون دیده می شود از همین رو خانواده ها باید این علائم را جدی بگیرند و زودتر به بیمارستان مراجعه کنند. دکتر شهاب الدین سروری با اشاره به اینکه برخی افراد در مراحل پیشرفته بیماری عفونت ریه به پزشک مراجعه می کنند که عملاً در آن زمان نمی توان کار زیادی برای بیمار انجام داد، اظهار کرد: در بین مردان عفونت های ریه ای کتاسی با جامعه شیوع بیشتری دارد و مصرف بالای سیگار و نوشیدنی های الکلی ریسک ابتلا به آن را

## عمده ترین علت نارسایی کلیه

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: عمده ترین علت نارسایی کلیه در کودکان زیر ۵ سال، هانتجرای ساختاری همچون برگشت اداری و دفع پروتئین و بالای ۵ سال تکلی سیستم اداری، التهاب کلیه ناشی از ویروس و عفونت و بیماری های مانند لوپوس و سنگ های کلیه و سیستم اداری و سندرم نفروتیک است.

دکتر فاطمه قانع با اشاره به اینکه نارسایی کلیه در کودکان، آنها را نیازمند خدمات متنوعی می کند که در برخی از اوقات هزینه های درمانی زیادی به خانواده تحمیل می شود، خاطر نشان کرد: بیماری کلیه کودکان به دو شکل آسیب کوتاه مدت و با دامی بروز می کند که می تواند منجر به از دست رفتن عملکرد طبیعی کلیه ها شود.

وی تصریح کرد: بیماری حاد کلیه در کودکان به طور ناگهانی شروع می شود اما در برخی موارد، ممکن است معکوس شود و کلیه ها می توانند دوباره به طور طبیعی کار کنند ولی در شکل مزمن بیماری، کلیه به آرامی و در طی حداقل ۳ ماه بدتر می شود که این امر منجر به نارسایی دائمی کلیه می شود.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه نارسایی کلیه در کودکان ممکن است ناشی از انسداد طولانی مدت در دستگاه اداری، سندرم نفروتیک، بیماری پلی کیستیک شود. عفونت که در نوجوبه به شیوع بالای بیماری های کلیه و سیستم اداری در کودکان و همچنین با توجه به اینکه هزینه های تشخیص، درمان و دارو این بیماران بسیار بالاست از همین رو وجود سازمان های مردم نهاد در این زمینه ضروری است و در حال حاضر انجمن کیمیا نیز خدمات ویژه ای به بیماران ارایه می دهد.

دکتر قانع با اشاره به اینکه والدین باید مراقب علائم احتمالی بیماری کلیه در کودکان باشند و با بروز این علائم در اسرع وقت برای درمان مراجعه کنند.



# علائم هشدار دهنده کمتر شناخته شده برای قلب

شود، این تجمع مایع همچنین می تواند پشت سایر اعصاب باشد که در صورت ابتلا به نارسایی قلبی بروز پیدا می کند. بر اساس گزارش بنیاد قلب بریتانیا، مایع اضافی همچنین می تواند باعث افزایش وزن ناگهانی شود. اگر تجمع مایع به ریه ها برگردد، باعث تنگی نفس می شود. خستگی، دشواری در ورزش و احساس سبکی قلب از علائم معمول نارسایی قلبی هستند. اما علائم کمتر رایج عبارتند از: سرفه مدام، که ممکن است در شب بدتر شود، خس خس سینه، شکم پف کرده، از دست دادن اشتها، افزایش یا کاهش وزن، گیجی، ضربان قلب سریع و تپش یا ضربان قلب نامنظم. چند علامت دیگر وجود دارد که می تواند نشان دهد که شما از بیماری قلبی رنج می برید، این علائم ممکن است شما را شگفت زده کند.

### احساس بیماری

همه ما هر از گاهی احساس بیماری می کنیم، و فقط همیشه نشان دهنده این نیست که مشکلی در قلب شما وجود دارد، اما اگر در قفسه سینه احساس تهوع نیز دارید، باید نگران باشید. دیوید نیوبی، استاد قلب و عروق در مرکز تحقیقات عالی بنیاد قلب بریتانیا در دانشگاه ادینبورگ، چنین می گوید: اگر درد شدید قفسه سینه را تجربه می کنید، حتی زمانی که فقط تست استاید و هیچ کاری انجام نمی دهید و همچنین احساس بیماری می کنید، زمان آن است که با ایمیلاس تماس بگیرید. دکتر نیوبی گفت: درد از نوع سوء هاضمه یا احساس سوزش در قفسه سینه یا مده می تواند از نشانه های از جمله قلبی یا مشکل قلبی مرتبط باشد.

### بارداری

همه ما از گاهی دچار گرفتگی عضلات پا می شویم، اما دکتر نیوبی توصیه می کند اگر هنگام بار رفتن احساس گرفتگی و گرفتگی در ساق پا دارید، به پزشک مراجعه کنید. او می گوید: این ممکن است نشانه های از بیماری شریانی محیطی باشد، یک بیماری شایع که در آن تجمع رسوبات چربی در شریان ها، خون رسانی به عضلات پا را محدود می کند.

### بارداری

درد بازو می تواند یکی دیگر از علائمی باشد که مشکلی قلبی شما باشد. حملات قلبی اغلب باعث ایجاد درد در بازو می شود، اما می تواند هر دو بازو را نیز تحت تاثیر قرار دهد.

### درد فک و کمر

به گفته دکتر نیوبی، فک و کمر درد علائم دیگری هستند که ممکن است در اثر حمله قلبی ایجاد شوند. اگر درد از بین نرفت فوراً با پزشک مشورت کنید.



سرویس بهداشتی ملی بریتانیا (NHS) به تازه ای اعلام کرده است اگر متوجه تورم در مچ پا یا پاهای خود شدید، به این دلیل که این علامت می تواند نشانه های از بروز نارسایی قلبی باشد، بهتر است توسط پزشک معاینه شوید.

تورم پاها که به دلیل تجمع مایعات بروز پیدا می کند «ادم» (oedema) نامیده می شود. ممکن است متوجه شوید که صبح تورم کمتر است اما در طول روز بدتر می شود. به گفته بنیاد قلب بریتانیا (BHF) نارسایی قلبی به این معنی است که قلب شما ضعیف تر شده که باید کار نمی کند و به دراز برای کمک به عملکرد بهتر آن نیاز دارد.

وقتی این اتفاق می افتد، خون به درستی به کلیه های شما پمپ نمی شود، بنابراین این اندام نمک و آب را حفظ می کند. این موسسه هشدار داد: این مایع اضافی در بدن شما می تواند باعث تورم در مچ پا یا ساق پا و گاهی در ناحیه شکم

## تشابه علائم اولیه «گازگرفتگی» با سرماخوردگی

ايجاد نمی کند، افزود: این گاز بدون بو و رنگ بوده و تحریک پذیر نیست؛ به عبارت دیگر نشانه های ظاهری برای اثبات حضور آن وجود ندارد. وی گاز مونوکسید کربن را قاتل خاموش خواند و تصریح کرد: گاز CO در بدن، به هم گلوئین خون که مسئول انتقال اکسیژن به سلول ها است، متصل شده و به آن گازهای مختلف بدن همچون مازم و بافت های قلب آسیب می رساند؛ همچنین میل ترکیبی هوگلوئین به مونوکسید کربن ۲۰۰ تا ۲۵۰ برابر میل ترکیبی آن به اکسیژن است.

وی گفت: گاز مونوکسید کربن و زمان حضور آن در محیط آلوده را مهمترین عامل تعیین شدت مسمومیت اعلام کرد و افزود: اگر فرد در محیط با غلظت بالای

فوق تخصص مراقبت های ویژه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی درباره مسمومیت با گاز مونوکسید کربن در فصل سرما به مردم هشدار داد و گفت: این نوع مسمومیت ها در ایام مختلف سال رخ می دهد، اما در فصول سرد سال به علت افزایش استفاده از وسایل گرمایشی بیشتر مشاهده می شود.

دکتر شهاب الدین با اشاره به اهمیت رعایت نکات ایمنی در استفاده از وسایل گرمایشی، بیان کرد: گاز سمی مونوکسید کربن بر اثر نبود اکسیژن کافی هنگام سوختن مواد سوختنی از جمله بنزین، نفت، گاز و گازوئیل تولید می شود.

او با اشاره به این که وجود گاز مونوکسید کربن در فضا هیچ علائم تنفسی در فرد

با گفته وی، مشاهده علائم مشابه، همزمان در همه افراد خانواده یا بهبود علائم در افراد با تغییر محیط، از علت های عمده مراجعه افراد به مراکز است.

شادنا درباره درمان این نوع مسمومیت، گفت: بهترین درمان، خروج فرد از محیط آلوده و تجویز کپسول اکسیژن است؛ البته همواره پیگیری بهترین اقدام است. افراد باید از وسایل گرمایشی استاندارد استفاده کنند و برای سرویس و راه اندازی آن از صالحان صلاحیت و متخصصان در این زمینه کمک بگیرند.

این فوق تخصص مراقبت های ویژه در ادامه توضیح داد: بازگذاشتن درزهای پنجره ها برای ورود اکسیژن و خروج گازهای سمی از اهمیت بسیاری برخوردار است.

## سه سوته چربی شکم خود را بسوزانید

قلبی دارند باید مراقب کاهش وزن سریع باشند، زیرا این فرایند می تواند در عملکرد قلب را مختل کند.

دکتر جنیفر رابینر، نویسنده اول این مطالعه درباره موضوع فوق گفت: رژیم های سخت که برنامه های جایگزینی وعده های غذایی نیز نامیده می شوند، در چند سال گذشته به طور فزاینده ای مورد توجه شده اند. این رژیم ها دارای کالری بسیار کم ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ کالری در روز بوده و می توانند برای کاهش وزن، کاهش فشار خون و معکوس کردن دیابت موجب باشند، اما اثرات آن بر قلب تاکنون مطالعه نشده است.

این مطالعه شامل ۲۱ فرد چاق بود که طی رژیم خود کاهش ۱۱ درصد از کالری در روز دریافت کردند. پس از یک هفته آنها ۶ درصد از وزن بدن، ۱۱ درصد از چربی احشایی و ۲۴ درصد از چربی کبد خود را از دست داده بودند. در مقابل، محتوای چربی در قلب آن ها تا ۴۴ درصد افزایش یافته بود که این موضوع منجر به بدتر شدن عملکرد قلب شد. البته پس از هفت هفته کامل مطالعه، عملکرد قلب آن ها به حالت عادی بازگشته بود. دکتر رابینر در این رابطه توضیح داد: انتظار می رود بهبود متابولیک بدن از طریق رژیم غذایی بسیار کم کالری، مانند کاهش چربی کبد و معکوس کردن دیابت، عملکرد قلب را بهبود بخشد اما در مطالعات انجام شده مشخص شد شرایط و عملکرد قلب در هفته اول قبل از شروع بهبودی بدتر شد. متخصصین در توجیه پدیده فوق اعلام کردند: افت ناگهانی کالری باعث می شود که چربی از قسمت های مختلف بدن وارد خون شود و توسط عضله جذب جذب شود.

تحقیقات پژوهشگران نشان می دهد که یک رژیم غذایی بسیار کم کالری می تواند منجر به کاهش ۵ درصد وزن بدن در تنها یک هفته شود. در این مطالعه چربی شکم شرکت کنندگان تنها در یک هفته ۱۱ درصد کاهش یافت. محققان در مطالعات خود دریافتند دنبال کردن کوتاه مدت یک رژیم غذایی کم کالری می تواند چربی شکم را ۱۱ درصد در طول هفته اول کاهش دهد. افراد شرکت کننده در این مطالعه رژیم غذایی شدیدی را دنبال کردند که شامل خوردن تنها ۸۰۰ تا ۱۰۰۰ کالری در روز بود. این میزان کالری حدود یک سوم یا کمتر از کالری دریافتی روزانه توصیه شده است.

برای دستیابی به این کالری دریافتی، مردم اغلب وعده های غذایی معمولی را با بشقاب، سبوس و غذاهایی که به طور خاص فرموله شده اند جایگزین می کنند. گفتنی است این رژیم باید زیر نظر متخصصین انجام شده و نباید رژیم های پرخطر شامل نوشیدن مقدار زیادی آب، شیر و احتمالاً مصرف مکمل های فیبر را با آن اشتباه گرفت. محققان در این رابطه هشدار دادند، افرادی که مشکلات



## وقتی باید سریع آب بخورید

برای همه مناسب نیست و صرفاً آگاهی در مورد نیاز بدن به مایعات به شما کمک می کند تا بهترین کالری آب بنوشید. بر این اساس، بهترین زمان برای نوشیدن آب، زمانی است که شما احساس تشنگی می کنید یا زمان بعد از بیدار شدن از خواب است.

که بدن چمنزنی دچار کم آبی می شود. همچنین یکی دیگر از راه های تشخیص میزان نیاز بدن به آب، بررسی علائم کم آبی در بدن هر فرد است. مهم ترین نشانه های دهیدراته یا کم آبی شدن بدن عبارتند از: خشکی دهان، احساس سرگیجه و یا سردرد، احساس خشکی و بی حالی، دراز تریورنگ و کبود شدن زیر چشم و کوفته ها. احساس سرگیجه؛ وقتی بدن کم آبی می شود ممکن است وقت و بی وقت گرسنه شدن و وقتی به میزان کافی آب مصرف نکنید بدنتان تصور می کند که گرسنه هستید این در حالی است که بدن نیاز به آب دارد و بی غنا.

برخی عوامل نیز باعث افزایش نیاز بدن به آب می شوند از جمله: ورزش کردن؛ اگر فعالیت انجام می دهید که باعث تعریق شما می شود، باید آب بیشتری بنوشید تا از دست دادن مایعات را پوشش دهد. نوشیدن آب قبل، حین و بعد از تمرین بسیار مهم است.

محیط گرم یا مرطوب می تواند باعث تعریق شما و افزایش نیاز به مایعات شود و صحت سلامتی؛ هنگامی که تب، استفراغ یا اسهال دارید، بدن شما مایعات خود را از دست می دهد بنابراین باید آب بیشتری بنوشید. سایر فاکتورهای که ممکن است نیاز به افزایش مصرف مایعات داشته باشند عبارتند از: عفونت مثانه، سنگ های دستگاه اداری، بارداری و شیردهی.







### آمار شگفت انگیز مسی در ۲ جام جهانی

لیونل مسی آمارهای خیره کننده در ۲ جام جهانی برای رسیدن به قهرمانی داشته است. اسطوره آرژانتینی سال گذشته موفق شد با ۱۰ گل در ۲۲ بازی در ۲۲ دقیقه در ۲ جام جهانی جام جهانی ۲۰۲۲ قهرمانی جام جهانی بعد از ۱۷ سال برداشت. این رسانه نوشت: لیونل مسی در سن ۱۸ سالگی قهرمان جام جهانی جوانان شد. آمار مشابهی در آن جام جهانی برای قهرمانی در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر جام است. مسی در ۱۸ سالگی، قهرمان جام جهانی جوانان، بهترین بازیکن جام جهانی، زننده دو گل در فینال جام جهانی، بهترین بازیکن فینال جام جهانی، مسی در ۲۵ سالگی، قهرمان جام جهانی، بهترین بازیکن جام جهانی، زننده دو گل در فینال جام جهانی، بهترین بازیکن جام جهانی

### تمجید مورایس از فرشاد احمد زاده

ژوزه مورایس در نشست خبری پس از بازی فوتبال سپاهان مقابل الملیق، به تمجید از فرشاد احمدزاده پرداخت و بیان کرد: فرشاد بهترین بازیکن زمین شد و می توانست این عنوان را در بسیاری از بازی های دیگر به دست بیاورد. او کیفیت تاکتیکی بالایی دارد و یکی از رهبران تیم است. احمدزاده تاکنون گل زده دو و گلی که زده، به کیفیت او اعتبار داد. کیفیت او فرشاد از خودش نشان می دهد و موقعیت هایی که او می سازد، از ۱۰۰ کل ارزشمندتر است. فرشاد این لیاقت را دارد که فقط به خلق موقعیت و کمک به هم تیمی های خودش فکر نکند و به فکر گلزنی هم باشد. احمدزاده در میان همه بازیکنان ایرانی که دیدم، یکی از تاکتیکی ترین و تکنیکی ترین بازیکنان محسوب می شود و نسبت به بقیه متفاوت است.



### دربند در آوردن نیروی هوایی و اتحاد برای شکست الاتحاد

## مأموریت ممکن ارتش طلایی ایران



تن به شکست زنده و حفظ همین روند در سپاهان اگر با شکست دور رقیب دیگر این تیم همراه شود ارتش طلایی ایران را به جایگاه اول در گروه سوم خواهد رساند. سپاهان اگرچه هم اکنون با ۲ برد، یک تساوی و یک شکست انضباطی (۱) و با تفاضل گل ۸ در رده دوم ایستاده اما با توجه به کولک شادگان مورایس در مصاف با الملیق در ورزشگاه آزادی که اولین بازی خانگی (۱) این تیم اصفهانی در

مربی غیرممکن، غیرممکن است. قصد سرمربی سپاهان از ایراد این جمله پس از گلباران کردن رقیب آرژانتینی خود در ورزشگاه آزادی نه نام بردن از کتاب انگیزه بخش ترین نویسنده جهان است نه حتی «ژوزه مورایس» هنگام بیان آن اشاره ای به نام «آنتونی رابینز» می کند. این سخنی است که اسکندار پرتغالی طلایی پوشان آن را از گفته های ایرستاره هموطن خود وام می گیرد تا تأکید کند که شادگان قادر خواهند بود به عنوان تیم اول هم از گروهشان صعود کنند. دستیار سابق «آقای خاص» آنتور کار کشته شده بدون هیچ تعارفی اذعان کند: «هیچ چیز در دنیا غیرممکن نیست» به خصوص در فوتبال که ورزش شگفتی ها و اتفاقات غیرقابل پیش بینی است. بر همین اساس است که مورایس به همان اندازه که شانس صعود به مرحله یک هشتم نهایی را قوت های لیگ قهرمانان آسیا به عنوان تیم دوم برتر در این رقابت ها را برای تیمش قائل است معتقد است حتی صدرنشین شدن سپاهان در گروه C در بازی باقیمانده و در غیر حال حذف طلایی پوشان از این بازی با همه دور از تصور نیست.

### محرومیت ده ها هزار سپاهانی از یک برد خاطره انگیز

با حکم عجیب کنفرانس فوتبال آسیا سپاهان مجبور شد به جای میزبانی در اصفهان در حضور هواداران برترمداد خود در ورزشگاه آزادی به مصاف رقبای خود برود. سپاهان در شرایطی مقابل الملیق آرژانتستان قرار گرفت که به جای اصفهان در تهران و ورزشگاه آزادی به میدان رفت تا با وجود خارج نشدن از مرزهای کنفرانس شرایط متفاوتی را تجربه کند و این دیدار چندان هم حکم بازی خانگی برایش نداشته باشد. هر چند سپاهان با نامنسی فوق العاده یک برد خیره کننده و تاریخی به دست آورد و جشنواره ای از گل به راه انداخت تا تم شکست انضباطی به الاتحاد فلا فراموش شود اما تماشای ۵ هزار هوادار این تیم روی سکوهای ورزشگاه آزادی همان قدر که برای اعضای این تیم ماه میادوری بود، تراحت شان می کرد و حسرت به دل می نشاند. سپاهان در حالی از میزبانی در اصفهان محروم شد که برای بازی اول مقابل الاتحاد ۵۰ هزار نفر به ورزشگاه جشن گرفته بودند و بی صبرانه تماشای اولین بازی آسیای تیم شان را انتظار می کشیدند اما از این لذت بزرگ محروم شدند. بازی الملیق دومین دیدار خانگی زردهای نصف جهان بود و اگر مسافه در اصفهان برگزار می شد به جای این ۵ هزار نفر، ۵۰ هزار نفر در ورزشگاه حاضر می شدند و اینطور می توان مدعی شد ۴۵ هزار هوادار سپاهان از تماشای یکی از تاریخی ترین بردهای تیم خود محروم شدند. در عین حال برای آن ۵ هزار نفر شب و بویژه ای در پایتخت رقم خورد. تشویق ایستندی پایان مسابقه و ارتباطی که بین آن تماشاگران و محبوبان قرار شد نقطه پرتابی بود یا بعد از آن حکم سنگین انضباطی دوباره هم چیز بازی سپاهان ریست شده و از سر گرفته شود.

### آمار عجیب از مصدومیت های ستاره برزیل

از زمانی که نمار به فوتبال اروپا رفت حدود ۱۰ سال می گذرد و از مدت و بالغ به ۳۰ بار با ۳ مصدومیت های مختلف روبرو شده است. سوالی که همواره برای علاقه مندان به فوتبال پیش می آید این است که آیا این تکنیک و دریل ها موجب مصدومیت او شده است یا خشونت حلاله و بی اشتراست و او خود بازیکنی با اندامی شکننده است؟ این پرسشی است که نمار هم یک بار به شکل دیگری مطرح کرده است. زمانی که در «پاری سن ژرمن» بازی می کرد در دیدار با تیم فوتبال «کان» دچار مصدومیت شدیدی شد. او بعد از این مصدومیت در حالی که روحیه ای نامید و غمگین داشت گفت: یک بار دیگر باید کاری را که کیش از هر چیزی دوست دارم یعنی فوتبال بازی کردن را کنار بگذارم. گاهی اوقات از سبک بازی خود تراحت می شوم چون زیاد دریل می زنم و در نتیجه زیاد ضربه می خورم. تیم دلم آیا تقصیر خودم است یا نه. آیا اینکه می شوم مرمی یا گزاشگری می گوید او تمارض می کند، خودش را بابت می کند، گریه می کند یا بچه است عمیقاً تراحت می شوم. من فقط می خواهم از فوتبال لذت ببرم. سبک بازی نمار به سبک بازیکنان برزیلی تکنیکی است اما در بازی او چیزی از بی احترامی و با تحقیر حرف به چشم نمی خورد اما او همیشه قربانی ضربات کاهی ناخواسته حریف است. از مجموع تمام مصدومیت های نمار که شمار آن ها به ۳۰ مورد می رسد ۷۵ درصد آن به واسطه ضربه بازیکن حریف اتفاق افتاده است. اما همه مصدومیت های او ناشی از خشونت حریف هم نیست. او بار ۱۸ بار دچار مصدومیت های شده است که به کمتر از یک ماه درمان نیاز داشته است. از این ۱۸ مصدومیت، ۱۳ مورد بدون دخالت حریف رخ داده است که ناشی از گرم نکردن و یا عدم آمادگی بدنی مناسب بوده است. از مجموع ۹۳-۹۲ روز و با خطر مصدومیت از دست داده است که ۶۴-۶۳ مورد به دلیل مصدومیت هایی است که با دخالت حریف اتفاق افتاده و ۲۹-۲۸ مورد هم مصدومیت هایی است که بدون دخالت حریف بوده است. این بازیکن قسیم فوتبال الهلال عربستان در آخرین مورد مصدومیت به دلیل پارگی رباط صلیبی در یک بازی ملی با لاس برزیل، دست کم ۹ ماه از میادین به دور خواهد بود که از تمام مصدومیت های قبلی او شدیدتر است و تعداد روز آن هرچقدر نشود به آمان و آرام قافم شده اضافه خواهد شد.



## پایان حسن یزدانی؟

جراحی دشوار کتف حسن یزدانی و دوری ۵ ماهه وی از میادین در آستانه بازی های المپیک، نگرانی ها بابت خداحافظی او از میادین کشتی را بیش پیش کرده است. یزدانی در شرایطی که از مصدومیت کتف رنج می برد، در کمال تعجب با توجه به پاداشی درخور توجه کسب مدال طلا در بازی های آسیایی و کار آسان در کسب مدال طلا، عازم بازی های آسیایی شد و در نهایت نیز طبق انتظارات به مدال طلا رسید. او پس از بازی های آسیایی کتف خود را جراحی کرد و طبق اعلام پزشکان ۲۵ تا ۳۰ ماه از میادین کشتی دور خواهد بود. با توجه به فاصله ۲۵ ماهه مانده به المپیک پاریس، در حقیقت یزدانی در خوشبختانه ترین حالت، ۴ ماه مانده به رقابت های المپیک می تواند تمرینات کشتی را از سرگیری داشته باشد که در کنار فاکتورهای همچون دشواری کتف المپیک آن هم که پس از انجام عمل جراحی، دوری او از آمادگی بدنی و همچنین با لافتن سن این کشتی گیر می تواند کار او را در پاریس بیش از همیشه سخت و دشوار کند. اما صحبت های علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی در مراسم تقدیر از



**شکایت قلعه نویی از مایلی کهن**  
محمد مایلی کهن سرمربی اسبق تیم ملی و پرسپولیس به خوروشی گفت که سرمربی تیم ملی از او شکایت کرده است. او گفت: از گیلان برای پیگیری همین پرونده به تهران آمدم. سرمربی تیم ملی از من شکایت کرده و به دادسرا احضار شد. الان برای بررسی همین مسئله در تهران حضور دارم اما به خاطر جراحی قلبی که دارم و آلودگی هوا تهران نتوانستم در مراجع قضایی حاضر شوم. به نظر می آید در رسانه ها افراد مرمی اثر می دارند که حامی او هستند. من هنوز پیام برتفه مرحوم مجتاز و مرحوم پورحیدری در مورد این آقا چه مصاحبه هایی می کردند مردم خوشامی می توانم بخوانم و تصاویر بکنم.

**دوپینگ ۲ ملی پوش ایران مثبت شد**  
عباس خزرخیز ورزشکار وزنه برداری و زمامق در برابر چکش به مدت سه سال از فعالیت در تمامی حوزه های ورزشی محروم شدند. آزمایشگاه مرجع وادادو ماده ممنوعه نوناندوسترون و استاتوزبولول از کلاس ماده ممنوعه ۱S در نمونه عباس خزرخیز شناسایی و تأیید گردید. کنتراول دوپینگ ایران آنون ۱۹ خرداد و در آروی تیم ملی وزنه برداری اقدام به نمونه گیری از این وزنه بردار نموده بود. همچنین ماده ممنوعه استاتوزبولول از کلاس ماده ۱S در نمونه زمامق در برابر چکش از رشته دوپینگ مثبت شد که در مسابقات جام امام رضا(ع) در تاریخ ۱۷ خرداد گرفته شده بود. تأیید شد.

**زمان بازگشت وینگر سپاهان اعلام شد**  
وینگر جوان تیم فوتبال سپاهان اصفهان پس از هفته دهم یک برتر به میادین باز خواهد گشت. در جریان دیدار تیم های سپاهان اصفهان و صنعت نفت آبادان، رضا شکاری از ناحیه پا مصدوم شد و نتوانست به بازی ادامه دهد. پس از بررسی پزشکان او مجبور شد پای خود را به تیغ جراحان سپاهان شکاری در روزهای گذشته با نظر پزشکان تمرینات اختصاصی انجام دهد و فراتر است همین روال تا دیدار با پرسپولیس ادامه دارد. با این حساب، غیبت شکاری در دیدار با پرسپولیس در هفته دهم یک برتر قطعی است.





ستایش خداوندی را سزااست، که به قدرت والا و برتر و با عطا و بخشش نعمتها به پدیدهها نزدیک است. اوست بخشنده تمام نعمتها و دفع کننده تمام بلاها و گرفتاریها. او را می ستایم در برابر مهربانیها و نعمتهای فراگیرش. به او ایمان می آورم چون مبدأ هستی و آغاز کننده خلقت آشکار است.  
مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

### زیارت امام رضا (ع)، هدیه حامی اصفهانی به اینتام

یکی از حامیان طرح اکرام ایام و محسنین همزمان با سالروز تولدش، زیارت علی بن موسی الرضا (ع) را به ۲۰ نفر از فرزندان نینم به همراه خانواده شان هدیه کرد.  
مدیر کل کمیته امداد امام خمینی (ره) استان اصفهان، گفت: یکی از حامیان طرح اکرام ایام و محسنین بیش از هزار و ۶۰۰ نفرند نینم و نیازمند تحت پوشش کمیته امداد استان اصفهان را حمایت می کند و برای رشد و پرورش استعدادشان با این نهاد همکاری می کند.  
کریم زارع با بیان اینکه این خبر نیک اندیشه به طور متوسط ماهانه بیش از یک میلیارد و ۷۰۰ میلیون تومان به حساب فرزندان خود واریز می کند، افزود: در سال ۱۳۹۹ تاکنون در کنار حمایت مادی از این فرزندان، توجه ویژه ای به شرایط زندگی و پرآوردن آرزوهای شان داشته است.  
وی لیکن رضایت خدامان این نهاد را در گروه خنده فرزندان نینم و نیازمند دانست و افزود: خدمت رسانی به جامعه هدف کمیته امداد و کمک برای خودکفایی مددجویان این نهاد، مسیری است که با مساعدت نیکوکاران میسر می شود.  
مدیر کل کمیته امداد استان اصفهان، با قدردانی از حمایت خیران در تأمین نیازمندیهای خانواده های تحت حمایت، گفت: عموم نیک اندیشان می توانند برای مشارکت در طرح اکرام ایام و محسنین علاوه بر مراجعه حضوری به دفتر و مراکز نیکوکاری کمیته امداد در سطح استان با ثبت نام در سایت edram.emdad.ir همچنین ارسال پیامک عدد یک به شماره ۳۰۰۰۳۳۳۳۳ اقدام کنند.

### مدیر عامل آبفای استان تشریح کرد:

## موفقیت در تأمین پایدار آب شرب مردم اصفهان در تابستان



مدیر عامل آبفای استان اصفهان در گردهمایی مشترک شورای مدیران و روسای ادارات مناطق خودگردان این شرکت، تأمین پایدار آب شرب مردم در فصل تابستان را موفقیت آمیز خواند.  
حسین اکبریان با بیان اینکه با تحلیل هیدرولیکی شبکه توزیع آب توانستیم آب شرب مورد نیاز مشترکین در سطح استان را به صورت عادلانه و پایدار تأمین کنیم، گفت: آب تابستان سال جاری تنها به دلیل وقوع چندین حادثه غیر مترقبه در شبکه توزیع آب، بعضاً مشترکین با افت فشار آب مواجه شده اند و به غیر از آن، آب شرب مردم در فصل تابستان در شهرها و روستاها استان به صورت پایدار تأمین شد.  
وی افزود: در صدد هستیم با بهره مندی از سیستم تله متری در تاسیسات، تحلیل هیدرولیکی شبکه آب، رفع اختلالات هیدرولیکی شبکه های آب در مناطق، نشت یابی شبکه و خطوط انتقال آب و اصلاح شبکه های فرسوده، دسترسی مردم به آب شرب را برای همیشه به صورت پایدار و عادلانه هموار سازیم.  
مدیر عامل آبفای استان اصفهان با بیان این که در سال جاری موضوع جهاد مخزن سازی با قوت در دستور کار گرفت، تصریح کرد: به رغم این که هم اکنون آبفای استان اصفهان با کمبود ظرفیت مخازن آب مواجه هست اما تمام تلاش ها برای استفاده از حداکثر ظرفیت مخازن آب در دستور کار قرار دارد.  
اکبریان به تأمین آب شرب روستاها در قالب طرح جهاد ابرسانی پرداخت و اظهار داشت: در صدد هستیم طی دو سال آینده ۱۰۰ روستا در استان اصفهان را در فاز دوم طرح جهاد ابرسانی از آب شرب سالم و بهداشتی بهره مند سازیم. این در حالیست که در حال حاضر طرح جهاد ابرسانی در ۳ شهرستان نائین، میسریم و فردوسن شهر در حال اجراست.  
وی به برنامه های این شرکت برای رفع ناترازی سامانه ابرسانی اصفهان بزرگ اشاره کرد.  
مدیر عامل آبفای استان اصفهان همچنین خواستار تکمیل طرح های ابرسانی به مناطق غربی و جنوبی استان و شهرستان های یابرد، نطنز و اردستان شد و تأکید کرد: سرعت اجرای پروژه های فاضلاب نیز در سطح استان بیشتر شود.  
وی در ادامه این نشست اظهار داشت: پیگیری اخذ تسهیلات ماده ۵۶ و جذب به موقع

### قطارهای کشور روی ۱۵۰ هزار تن ریل تولیدی ذوب آهن



به مناسبت فرارسیدن ۱۱۳ آبان ماه سالروز افتتاح رسمی خط تولید ریل ملی در مجتمع بزرگ ذوب آهن اصفهان، علیرضا مهربانی قائم مقام مدیر مهندسی نورد شرکت ذوب آهن در این باره به اظهار نظر پرداخت.  
مهربانی خاطر نشان کرد: تاکنون حدود ۱۵۰ هزار تن ریل در ذوب آهن اصفهان تولید و به راه آهن سراسری و مترو کلاشهرهای هم مانند اصفهان، تهران، تبریز و مشهد تحویل داده شده است. رکورد تولید ریل در کارگاه نورد ۶۵۰ ذوب آهن اصفهان ۲۵۰۰ تن در ماه بود و در حال حاضر نیز بین ۵ تا ۷ هزار تن در ماه تولید داریم و ظرفیت تولید ۱۳۰۰ تا ۲۵۰ هزار تن ریل در سال نیز وجود دارد که این مهم محقق می گردد.  
وی گفت: محورهایی که هم اکنون از ریل های تولیدی مجتمع بزرگ ذوب آهن اصفهان می نمایند عبارتند از: محور همان - سنج، بستان آباد - ایل گلی، رشت - اترلی، یزد - اقلید و چلبهار - زاهدان.

### اقدامات مشعل پویا قابل توجه و منحصر به فرد است



دکتر باتوانی همچنین از چگونگی احداث نیروگاه هزارمگاواتی خورشیدی و اقدامات انجام شده این پروژه در یکسال فعالیت شرکت، مطلع شد.  
مدیرعامل شرکت دانش بنیان مشعل پویا هم از شروع پروژه های بزرگ ملی به همت متخصصان ایرانی و با همکاری پیمانکاران داخلی خبر داد و گفت: بسیاری از معانوان و مدیران دیون و برون سازمانی بر این باورند که اقدامات علمی و عملی انجام شده در عمر یک ساله شرکت، قابل توجه و منحصر به فرد است.  
دکتر ذوقانی از روند احداث پردیس فناوری نفت و انرژی نصف افزود: با استقرار هر چه بیشتر نیروهای متخصص و شرکت های دانش بنیان، هم افزایش به منظور اعتلای علمی و فنی افزایش می یابد.  
بارانی مدیر مهندسی و توسعه شرکت هم گفت: به کمک متخصصان شرکت در راستای کیفی کرشن پروژه های در دست اقدام، اقدامات ششمگیری داشته ایم و آینده نه چندان دور، دوره های بزرگتری در سوی تولیدات هایتک و خودکفایی در عرصه نفت و انرژی بر خواهیم داشت.  
در پایان مسئولان بخش های مختلف و مدیران پروژه های در حال اجرا هم گزارشی از اقدامات خود ارائه کردند.



### معرفی برگزیدگان المپیاد ورزشی بازنشستگان و مستمیری بگیران تأمین اجتماعی



با برگزاری مراسم اختتامیه المپیاد ورزشی بازنشستگان و مستمیری بگیران، برگزیدگان این المپیاد در دو بخش مردان و زنان معرفی شدند. به گزارش روابط عمومی و امور فرهنگی اداره کل تأمین اجتماعی استان اصفهان، روز پنج شنبه ۱۱ آبانماه با برگزاری مراسم اختتامیه المپیاد ورزشی بازنشستگان و مستمیری بگیران، برگزیدگان این المپیاد در بخش مردان معرفی شدند.  
المپیاد ورزشی بازنشستگان تأمین اجتماعی سرتاسر کشور از نیمه آبانماه در اصفهان آغاز شد و تا ۱۶ آبان ادامه داشت.  
مدیر کل تأمین اجتماعی اصفهان هدف از برگزاری این مسابقات را تلاش در راستای ارتقای سلامت جسمی و روحی و تکریم بازنشستگان دانست و اظهار کرد: اغلب افراد بازنشسته پس از سال ها کار و فعالیت، تانگاهان خانه نشین می شوند که این امر هم در کاهش سلامت بدنی آنها تأثیر دارد و هم از نظر روحی اثرات ناخوشایندی به همراه دارد که گاه همراه با بیماری های روحی مانند افسردگی و فراموشی به دلیل عدم توجه اعضای جوان تر خانواده همراه است.  
مرتضی حاجی کاظمی افزود: در حقیقت این افراد، پس از بازنشستگی از شرایطی که هر روز با جامعه و مردم در ارتباط بوده اند به جمعی کوچک تر و گاه تنهایی تبعید می شوند چرا که شرایط جامعه به نوعی است که افراد جوان تر کمتر فرصت می کنند به والدین خود رسیدگی کنند یا با آنها همراه شوند و این موضوع به عقیده کارشناسان حتی زمینه آزار ابرم را فراهم می کند.  
وی با اشاره به اینکه المپیاد ورزشی بازنشستگان تأمین اجتماعی با هدف جمع کردن این افراد در کنار یکدیگر، ایجاد فضایی پر نشاط و شاد برای آنها و توجه دادن جامعه به اهمیت برگزاری چنین مسابقات و این نوع گردهمایی ها برای سالمندان برگزار می شود، تأکید کرد: در این المپیاد ورزشی ۳۵۰ نفر از بازنشستگان تأمین اجتماعی در بخش مسابقات آقایان و ۲۲۰ نفر در بخش بانوان در هفت رشته

ورزشی شامل شمش، شطرنج، والیبال، فوتبال، تارت، تیراندازی و تنیس روی میز به رقابت می پردازند.  
حاجی کاظمی با بیان اینکه برای هر رشته به جز شمش ۲۲ تیم از کل کشور در مسابقات حضور دارند، طبق دستورالعمل کشوری، پیش از این مسابقات والیبال به شکل مقدماتی و منطقه ای برگزار شده است و پنج تیم برتر مسابقات مقدماتی به همراه تیم میزبان (اصفهان) در این المپیاد شرکت کردند.  
وی با بیان اینکه در برخی رشته ها مانند شمش شرطی نیز وجود دارد، گفت: در رشته های تنیس روی میز افراد در سه گروه سنی ۵۰ تا ۶۰ ساله، ۶۱ تا ۷۰ و ۷۰ سال به بالا تقسیم بندی شده اند و در بقیه رشته ها افراد بازنشسته ۵۹ سال به بالا حضور دارند.