

بی نتیجه ماندن مخالفت مقامات اصفهان با اجرای پروژه جنجالی انتقال بین حوضه ای آب

پیام افتتاح قریب الوقوع طرح بن-بروجن



www.nesfejahan.net

روزنامه مستقل استان اصفهان

پنج شنبه ۱۸ آبان ماه ۱۴۰۳ / ۹ نوامبر ۲۰۲۳ / ۲۶ ربیع الثانی ۱۴۴۵
سال یستم / شماره ۸۷۳۳ / صفحه ۸ / نسخه ۸۰۰۰ تومان

**وضعیت قرمز
جانوران در معرض
انقراض**



**اعتمادها
به ژاوی از بین رفت!**
نمایش دور از انتظار بارها برابر شاکتار و مشکلات واضح
تاکتیکی تبسم در بازی های اخیر، باعث بی اعتمادی
بازیکنان بارسا به ایده های ژاوی شده است. طبق
ادعای کیم دومتک، کارشناس ال چیرتیگیتو...

**نسخه ها همچنان
کاغذی پیچیده
می شود**



**درخشش
عیسی از
اصفهان تا آسیا**

در صفحه ۷ بخوانید

از یزدی ها یاد بگیریم

یک عضو شورای اسلامی شهر یزد گفته است در سطح
این شهر بیش از ۳۰۰ باغ شناسایی و پلاک کوبی شده
است که تهیه شناسنامه آنها نیز در دستور کار قرار دارد.
طرح تهیه شناسنامه برای باغ های یزدی می تواند الگوی
کاهش روزافزون تعداد این باغ ها شد...



**با یک ترفند علمی
دروغگو یان را شناسایی کنید**
تحقیقات نشان می دهند که انسان ها در تشخیص فرد دروغگو و راستگو
ضعیف عمل می کنند، با این حال برای شناسایی آنها راه حل های خوبی
هم وجود دارد. یک پژوهش که در نشریه Personality and
Social Psychology منتشر شده است، بررسی کرده
که آیا افراد در هنگام دروغ گفتن ...



اما و اگرها درباره باز شدن سد زاینده رود
شنبه «متفاوت» کشاورزان

جهان نما | زنگ خطر حضور معتادان تریزایی در اصفهان | استان | مرگ ۱۱۲ موتورسوار طی ۶ ماه در اصفهان | تکنولوژی | چگونه متن های خود را ترجمه کنیم | سلامت | موقع کلو درد به این خوراکی ها لب نزنید

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت بهین
افروزش صنعتی پارس پویا سهامی خاص ثبت شده به شماره
۱۸۸۳ و شناسه ملی ۱۴۰۰۶۳۶۰۸۹۱**

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت مذکور دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی
عادی بطور فوق العاده که در ساعت ۱۰:۰۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۳۰ در استان اصفهان،
شهرستان شهرضا، بخش مرکزی، دهستان دشت، روستا شهرک شیمیایی رازی، محله
فاز ۲، بلوار رازی، کوچه (افری ۹))، خیابان چهارم، پلاک ۴۵۳، طبقه همکف و کد پستی
۸۶۳۹۱۱۵۳۵۶ تشکیل می گردد حضور بهم رسانند.

دستور جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده:

- ۱- تصویب تراز نامه و حساب سود و زیان شرکت منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۲- بررسی و تصویب تقسیم سود سالانه سهامداران منتهی به ۱۴۰۱/۱۲/۲۹
- ۳- و سایر مواردی که در صلاح دید مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده باشد.

دعوت کننده: هیئت مدیره شرکت

**آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت کوه
شکافان گرمسیر با مسئولیت محدود به شماره ثبت ۲۷۳۱ و
شناسه ملی ۱۴۰۱۱۰۳۳۰۰۲**

بدینوسیله از کلیه شرکا دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی به
طور فوق العاده شرکت در روز ۱۴۰۲/۰۹/۰۳ ساعت ۸ صبح به آدرس خمینی
شهر، منظر به، مسکن مهر، مجتمع یاس، بلوک یاس ۳، طبقه ۷ پلاک ۲۸. کد پستی
۸۴۱۸۱۵۵۱۷۴ حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:

۱. انتخاب و تعیین سمت مدیران
۲. تعیین دارندگان حق امضا
۳. سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده باشد.

هیئت مدیره

آگهی مزایده اجاره محل گلخانه بوستان مادر (نوبت دوم)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد محل گلخانه بوستان مادر واقع در شاهین شهر بلوار منتظری را از طریق مزایده عمومی
و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و با
شماره سیستمی ۵۰۰۲۰۹۴۷۳۴۰۰۰۴ به صورت اجاره بها به اشخاص حقوقی و با حقیقی واگذار نماید.
زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۸/۰۹ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۸/۱۸
تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۲/۰۸/۲۸
زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۰۸/۳۰ زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۸/۳۰
ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- ۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید
و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد
قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
- ۲- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برداعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده،
بررسی و انتخاب می باشد.
- ۳- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل
تماس حاصل نمایند.

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها: در سایت سامانه: (www.setadiran.ir) بخش ثبت نام / پرو فایل مزایده گر
موجود است.

سعید ابریشمی راد- شهردار شاهین شهر
م. الف: ۱۵۹۷۳۴۸

نوبت اول آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد
شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۲۳۳۳	عملیات مدیریت بهره برداری و نگهداری از شبکه و تعمیرات تصفیه خانه ها و ایستگاه های پمپاژ منطقه فولادشهر	جاری	۱۵,۱۲۷,۴۷,۱۹۵	۷۴۵,۰۱۱,۰۰۰
۴۰۲-۲۳۳۲	عملیات مدیریت بهره برداری از شبکه فاضلاب منطقه نجان	جاری	۳۳,۹۳۳,۰۷۴,۴۷۵	۱,۰۰۰,۹۲۴,۰۰۰
۴۰۲-۲۳۳۱	عملیات مدیریت بهره برداری آب و خدمات مشترکین منطقه گلپایگان	جاری	۶۰,۵۰۹,۰۱۷,۲۶۱	۲,۱۱۲,۳۷۰,۰۰۰
۴۰۲-۲۳۴۰	عملیات مدیریت بهره برداری از شبکه فاضلاب منطقه شش اصفهان	جاری	۱۲,۰۷۰,۶۴۴,۲۰۹	۶۳۵,۳۳۷,۰۰۰
۴۰۲-۲۳۱۴	عملیات بهره برداری از گل شبکه و انشعابات فاضلاب منطقه خمینی شهر	جاری	۵۵,۱۳۷,۳۱۱,۲۶۹	۱,۹۴۴,۱۱۹,۰۰۰
۴۰۲-۲۳۱۵	عملیات بهره برداری از گل شبکه و انشعابات فاضلاب منطقه شاهین شهر	جاری	۵۰,۳۳۷,۹۵۷,۸۵۱	۱,۱۶۹,۸۳۸,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۵
در یافت اسناد: سایت اینترنتی
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfasesfahan.ir
سایتگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporng.ir
شماره تلفن گویا: ۰۲۱-۳۵۱۲۳۳۳۸

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان



پای شیر هنوز به مدارس باز نشده است

وزیر آموزش و پرورش دهم مهر گفت: «به زودی شیر بین دانش آموزان توزیع می‌شود» اما «به زودی» آقای وزیر بیش از دو هفته طول کشید تا این افتتاحیه طرح توزیع شیر آغاز شود. ۲۶ مهر امسال وعده داده شد که به‌زودی توزیع شیر بین همه مدارس ابتدایی آغاز می‌شود. همان روز ۲۶ مهر هم نماندند مجلس دولت را مکلف به اجرای توزیع شیر رایگان در مدارس ابتدایی دولتی کردند. مدارس ابتدایی در انتظار توزیع شیر بودند که وزیر آموزش و پرورش دوم آبان امسال اعلام کرد که تا ۲ هفته دیگر توزیع شیر در کشور سراسری می‌شود» اما فقط ۲ روز در هفته و فقط برای



مسافرت هوایی ۱۸ میلیون نفر در نیمه نخست سال

مدیر عامل شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی ایران با بیان اینکه بیش از ۱۸ میلیون و ۶۰۰ هزار مسافر با بیان اینکه بیش از ۱۸ میلیون و ۶۰۰ هزار مسافر فرودگاه‌های کشور اعلام و پذیرش شده‌اند، گفت: در این مدت ۱۶۵ هزار و ۷۷۷ نشست و برخاست در فرودگاه‌های کشور انجام شد. رضا نتجنانی افزود: در عهده نخست سال ۱۴۰۲ کشور که به‌طور هفتگی پرواز دارند، فرودگاه زنجان، پارس‌آباد، بم و طبس بیشترین رشد را در تعداد مسافر و پرواز در ۶ ماهه اول سال رقم زد.

خبرخوان

«کپهان» علیه وزیر سابق

روزنامه کپهان برای دعوت از افراد در برنامه‌های مختلف در صدا و سیما، مسأله‌های تبلیغی صحیح و مسیری مفید در جهت اهداف نظام نمی‌توان دید. آقای آذری جهرمی، وزیر سابق ارتباطات که به خاطر دامنش به ولشکاری در فضای مجازی باید متحاکم می‌شد، ولی خیلی راحت او را به تور بیوزن می‌آوردند و تظاهرات می‌کنند.

ولایتی بیمار است؟

پرتولانها انتشار تصویری از علی کبر ولایتی حاشیای زیادی داشته است. حالا در جدیدترین تفسیر، برخی به تغییر چهره این سیاستمدار کارگشته اشاره کرده‌اند. برخی ادعا کرده‌اند که علی کبر ولایتی احتمالاً رنج یک بیماری را بر چهره دارد.

نمایش فیلم در مسجد

ایران! اقوامهنگام همکاری میان ستاد هماهنگی کانون های فرهنگ هنری مساجد کشور و مؤسسه فرهنگی تبلیغاتی پهن پس منقذ شد. در این جلسه تاسیر نامه همکاری با موضوع اگران فیلم در مساجد به سر کار کشور امضا شد. با توجه به نقش مساجد به عنوان یکی از مراکز فرهنگی اجتماعی در سطح کشور، طرفین متفاهمه به ضرورت همکاری و بهره‌گیری از ظرفیت امکانات متعلق برای برگزاری اگران فیلم سبار در مساجد تأکید کرد.

چند هزار معلم حقوق نگرفته اند!

تسلیم! معلمان خرید خدمات وزارت آموزش و پرورش اعلام کردند از ابتدای مهر ارسال نامه آموزش و پرورش با یک حقوق و بیمه بدشانسیها، برآمده از این وزارت می گوید: حقوق این دسته از معلمان به صورت ماهانه نیست و مبتنی بر عملکرد ما است! معلمان خرید خدمات آموزشی جزو معلمان غیر رسمی کشور هستند که از سال ۹۲ به وزارت آموزش و پرورش وارد شدند.

دنبال بقه گرفتن نیستیم

خبرگزاری حوزه! اجتماعلاموسلمین کاطلم صدفیق، رئیس ستاد امر به معروف و نهی از منکر گفت: باید کمیته‌ای با حضور کارشناسان متعهد و دغدغه‌مند نهادی عضو ستاد امر به معروف و نهی از منکر تشکیل شود تا در زمینه جلوگیری از ایجاد منکرات پربازمباریزی خودم هیچگونه برای مردم تبیین شود که ستاد به دنبال بقه گرفتن نیست، بلکه ما تبیین تسهیلگر، ریل‌گذار و پیگیر مطالبات آنهاست.

رصد سبک زندگی مردم

انتخاب! نمایندگان مجلس، وزارت ارشاد را مکلف کردند تا نسبت به راهاندازی سامانه رصد پایش و سنجش سبک زندگی مردم، مرجعیت رسانه‌های عمومی، سبک زندگی کشور اقدام کند. غلامرضا نوری قزلباش، نماینده مجلس در این باره این‌گونه گفت: ممکن است امکان تشکیل در اطلاعات تخصصی افراد فراهم شود. کرد هدف آینده‌پژوهی باشد باید اطلاعات جامع افراد مورد بررسی قرار گیرد و نباید پرسش‌ها لحظه به لحظه اطلاعات هر فرد صورت گیرد.

محمود عباس ترور نشده

هشتبه‌روز! آلبانین! یک منبع آگاه در دفتر رئیس دولت فلسطین گفت: گزارش‌های رسانه‌ای درباره حمله به کاروان محمود عباس کذب است. سه شبهه شبی خبر رسانه‌ها با انتشار ویدیویی مدعی شدند که محمود عباس رئیس تشکیلات شورای دولت فلسطین مورد سوء قصد قرار گرفته و یکی از محافظان وی کشته شد.

در خلوت ظهرانه پارک در چند گاهی افرادی به خود مشغول را مشاهده می‌کنی که انگار در دنیای دیگر می‌کنند. افرادی بر هم ریخته و فسارغ از دنیای جوی، افرادی که انگار هیچ چیز در این دنیا برایشان اهمیتی ندارد. اینجا پارک در مرکز شهر اصفهان است. پارکی با تعداد زیادی از متداندن تزیینی و سنتی و پوشش کتند گان مواد مخدری که در عوام ساقی هستند! واقعت به همین تلخی است!

در دسترس بودن، مرکزیت داشتن، شلوغ بودن، درختان بلند و پر تراکم، دسترسی به سروسوی حمل و نقل و همجواری با بازارهای مختلف از مهمترین خصوصیت پارک شهید رجایی در اصفهان است. همجواری با چندین مدرسه بر جمعیت خترانه و پسرانه در مقطع راهنمایی و متوسطه و نیز تردد فشرده جوان برای تفریح از این پارک و چهارچوب عیاسی است که به نظر می‌رسد اقدام جدی‌تری باید برای پاکسازی این اماکن گردشگری و تفریحی در اصفهان در دستور کار مسئولان قرار گیرد.

متأسفانه روزانه متداندان متجاهر زیادی در این پارک و بسیاری از پارک‌های محلی اصفهان در ملام مشغول به تزیین مواد مخدر یا مصرف هستند که این شرایط زمینه‌دهنده کالاشه اصفهان نیست.

تاکنون گزارش مردمی زیادی مبنی بر حضور و آمد و شد متداندان متجاهر و کارتن خواب در پارک‌های محلی مناطق مختلف شهر اصفهان به خصوص مناطق محروم و حاشیه‌ای اصفهان و برخی از پارک‌های مرکزی و بزرگ بر پرفت آمد و به‌شماره ۱۳۷ ماهانه ۱۳۷ اصفهان از سوی مردم گزارش شده و مسئولان را به آن وا داشته است که نسبت به این خطه نگرانی نشان داده‌اند، چنانکه محضرها جان نبارگی معاون استاندار اصفهان گفت: به‌دلیل این هشتمیه که نباید متجاهر در سطح خیابان‌های استان داشته باشیم ضروری است این افراد به‌سرعت جمع‌آوری شوند و به زندگی عادی بازگردند.

از آنجاسی که استان اصفهان به عنوان چهارراه مواصلاتی و یکی از میرهای ورودی مواد مخدر از شرق

زنگ خطر حضور معتادان تزریقی در اصفهان



در خلوت ظهرانه پارک در چند گاهی افرادی به خود مشغول را مشاهده می‌کنی که انگار در دنیای دیگر می‌کنند. افرادی بر هم ریخته و فسارغ از دنیای جوی، افرادی که انگار هیچ چیز در این دنیا برایشان اهمیتی ندارد. اینجا پارک در مرکز شهر اصفهان است. پارکی با تعداد زیادی از متداندن تزیینی و سنتی و پوشش کتند گان مواد مخدری که در عوام ساقی هستند! واقعت به همین تلخی است!

نسخه‌ها همچنان کاغذی بپیچیده می‌شود

بیشتری خواهد بود. بنا بر این، مقدمات اجرای طرح نسخه‌نویسی الکترونیکی به‌طور رسمی از اسفند ۱۳۹۷ کلید خورد و سازمان سلامت ایران نیز طرح نسخه‌نویسی الکترونیکی را در ۹۸ آبان ۱۳۹۸ شش‌ماهه اجرا کرد که هم‌زمان با شروع کرونا تسبب تسریع روند این طرح شد و بر همین اساس هم نسخه‌نویسی الکترونیکی و از ازم حذف نسخ کاغذی از ابتدای دی ماه ۱۴۰۰ در کشور اجرا شد اما با اینکه هم‌اکنون اجرای این طرح دچار چالش‌هایی از جنس مشکلات و اولوایات بوده است، مدیر عامل سازمان بیمه سلامت هم‌فراز کرده اعلام کرده با وجود اینکه درصدد رسیدن بالای از پرداخت‌ها یا به شکل الکترونیکی پرداخت می‌شود اما در مواردی روند برخی از پرداخت‌ها کند می‌ماند. یکی از مزایای نسخه‌های الکترونیکی این بود که اشتباهاتی که در هنگام نسخه‌نویسی کاغذی به دلیل بی دقتی یا بدفخطی پزشکان رخ می‌دهد یا نسخه‌نویسی الکترونیکی برطرف می‌شود و وقتی نسخه‌ها به صورت نابین و پیش فرضی‌های تعیین شده قطماً خوانایی بالایی را دارند. این اشتباهاتی که مربوط به خطای انسانی است کاهش پیدا می‌کند. از طرف دیگر نسخه‌نویسی الکترونیکی باعث شفافیت خدماتی که بیمار می‌گیرد، می‌شود. یعنی فرد یک پرونده الکترونیکی سلامت دارد که در آن پرونده، روند بیماری‌ها و سایر دواهای که گرفته‌اند ثبت و مشخص می‌شود که آیا روال تجویز نسخ متدرد، روال علمی و قابل تأیید است یا نامرزش منابع و مشکلاتی وجود دارد. بنا بر این، این روند نسخه‌نویسی الکترونیکی شفاف‌تر و قابل نظارت و

تर्फند افزایش قیمت نان

شماره! معاون مسور راهی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از استقبال ۲۱ میلیون خانوار در مرحله جدید کالابزرگ الکترونیکی خبر داد. علیرضا عسگریان تأکید کرد اجرای کالابزرگ الکترونیکی کاملاً اختیاری است و هیچ اجباری در کار نیست و به‌هریک از کارت‌های بانکی به نام سرپرست خانوار می‌توان این خرید را انجام داد.

۴ خودروی جدید سایپا روانه بازار می‌شود

شماره! قائم مقام مدیر عامل گروه خودرو سازی سایپا اعلام کرد ۴ خودرو جدید سایپا در راستای توسعه سبد محصولات این شرکت به زودی روانه بازار خواهند شد. محمود سهیل‌زاد اعلام کرد به‌زودی خودروهای شاشین پلاس، آریا، سهند و اطلس را در راستای توسعه سبد محصولات خود به بازار عرضه خواهیم کرد. وی در بخش دیگری از گفته‌های خود به رضایت مشتریان از خدمات پس از فروش سایپا اشاره کرد و گفت: برای اینکه به نقطه مطلوب برسیم باید خدمات با کیفیت را ارائه دهیم.

قبض‌گان رایگان

شماره! منظور تشویق مشتریان کار در فصل سرد امسال، تانابری برای رفاهت قبض‌گان رایگان برای مشترکانی که نسبت به سال گذشته صرفه‌جویی در مصرف داشته‌اند، بند شده است. مسلم حنا، مدیر هماهنگی امور گازسانی شرکت ملی گاز ایران در این خصوص گفت: بنا بر صده، مجوبه برخی از مشترکان چنانچه بین ۱۰ تا ۲۵ درصد و به‌بازه زمانی ۱۶ آذر تا ۱۵ اسفندماه نسبت به نواخته‌هایی در پرداخت قبض صرفه‌جویی کنند، به‌تواختن برای پرداخت خواهند کرد، بلکه مبلغی نیز به عنوان پاداش صرفه‌جویی دریافت می‌کند.

یک رکورد

برای سینمای ایران

شماره! حضور روزانه مخاطب در سینما با حضور بیش از ۲۸۰ هزار نفر در روز هفتمین روز ۱۶ آبان شکسته شد. محمدرضا مبارکی، دبیر و سخنگوی انجمن سینماداران بیان کرد این میزان استقبال از فیلمها در یک روز به سابقه بوده منکرات پربازمباریزی خودم هیچگونه برای مردم تبیین شود که ستاد به دنبال بقه گرفتن نیست، بلکه ما تبیین تسهیلگر، ریل‌گذار و پیگیر مطالبات آنهاست.

کتاب به قیمت لحظه!

شماره! عکس از تابلو قیمت کتابی منتشر شده که نشان می‌دهد خانها را مانند طلا و دلار به قیمت لحظه‌ای می‌فروشد. یک کاربر با انتشار این عکس نوشت: «هوتی تابلوی قیمت لحظه‌ای صرفی‌ها به کتاب‌ها منتقل می‌شود و به‌تواختن قیمت سود صرفی‌ها خاموش، یعنی به چیزی رس‌ش نیست»

ثبت روزی ۱۵۰ هزار تماس

شماره! باشگاه خبرنگاران جوان! از رئیس مرکز فرماندهی و کنترل فراجا گفت: تا توجه به فراوانی جمعیت و جرائم، تهران، خراسان رضوی و اصفهان بیشترین ثبت‌ها را با ۱۱۰ هزار ثبت در روز محمدرحمان نظیفی اظهار کرد. در ۲۴ آبان ماه ۲۰۲۳ ثبت‌ها ۱۱۰ هزار تماس با ۱۱۰ هزار تماس با ۲۵ درصد از تماس‌ها مربوط به جرائم بوده است. در ۲۲ درصد موارد مربوط به جرائم مربوط به درگیری و نزاع و ۱۰ درصد نیز مربوط به سرقت است.

آب در جهان به زودی تمام می‌شود!

منابع این کره زمین به‌سرعت روبه‌اندام است. به‌زودی آب شیرین آشفندیمی در برخی از نقاط آن پیدا هم نخواهد شد. این هشدار را ندی بگیر! استانبول مجانبی WRI نتایج مطالعه‌ای را منتشر کرد که ادعا می‌کند تا سال ۲۰۲۵، ۲ میلیارد نفر از مردم جهان به افرادی اضافه می‌شوند که در مناطق از زمین با تنش‌های آبی زندگی می‌کنند. در حال حاضر ۲۱۳ میلیارد نفر، معادل نوجم جمعیت کره زمین در این نقاط زندگی می‌کنند و حداقل ۴۰ درصد مصرف سالانه آب آنها از منابع آبی زمین‌زدگی می‌شود. در آملی که منتشر شده، اعداد و ارقام افزایش پیدا کرده‌اند که نشان می‌دهد تا سال ۲۰۵۰، افراد بیشتری در کره زمین درگیر رقات برای تأمین آب خواهند بود. تقاضای در خاورمیانه و شمال قاره آفریقا درگیر بیشترین تنش آبی در کل جهان هستند. تغییرات اقلیم مهمترین علت افزایش این تنش‌های آبی هستند. این تغییرات اقلیم باعث تغییر بارش برفی شوند و نقاط خشک‌تر را با خشکتر از گذشته می‌کنند. و از آنجا که جمعیت جهان رو به افزایش است و در عین حال صنایع مختلف نیز به استفاده از آب احتیاج دارند، در نتیجه تقاضا برای آب نیز افزایش پیدا می‌کند و تنش‌های آبی در مناطق کم‌آبراب بیشتر خواهد شد.

«شیائومی ۱۴» قدرتمندترین گوشی دنیا

در شرایطی که گوشی‌های هوشمند همواره در مسیر تکامل و پیشرفت هستند، بنچمارک معروف آنتوتو در جدیدترین نتایج عملکرد کامل و پیشرفت هستند، بنچمارک معروف آنتوتو در جدیدترین نتایج عملکرد گوشی‌های هوشمند را برای ماه اکتبر ۲۰۲۳ منتشر کرده که در این فهرست، قدرتمندترین گوشی‌های هوشمند جهان براساس امتیاز کسب‌شده در آنتوتو دسته‌بندی شده‌اند.

نکته جالب توجه در این دسته‌بندی نبودن گوشی‌های این حوزه، گوشی ایفون و گوشی سامسونگ است.

بنچمارک معروف آنتوتو جدیدترین نتایج عملکرد گوشی‌های هوشمند را برای ماه اکتبر ۲۰۲۳ منتشر کرده که در این فهرست، قدرتمندترین گوشی‌های هوشمند جهان براساس امتیاز کسب‌شده در آنتوتو دسته‌بندی شده‌اند.

نکته جالب توجه در این دسته‌بندی نبودن گوشی‌های این حوزه، گوشی ایفون و گوشی سامسونگ است.

طبق امتیازات آنتوتو تا ماه اکتبر ۲۰۲۳، شیائومی ۱۴ تراشه اسنپدراگون ۸ جن ۸، ۱۶.۲ گیگابایت رم و ۵۱۲ گیگابایت حافظه ذخیره‌سازی قدرتمندترین گوشی هوشمند جهان محسوب می‌شود و امتیاز ۱۹۹۷،۴۲۷ را به دست آورده است.

علاوه بر قدرت بالای این گوشی، قیمت آن نیز با قرار گرفتن در کاتگوری پایه ۵۵۴۶ دلار، در مقایسه با اسنپدراگون ۸ جن ۸، ۲۴.۲ گیگابایت رم و ۱ ترابایت حافظه ذخیره‌سازی امتیاز ۱۶۶۲،۵۰۷ را کسب کرده و در رتبه سوم جای گرفته است.

در دید آنتوتو رتبه چهارم و پنجم فهرست قدرتمندترین گوشی‌های جهان به ترتیب شیائومی ۱۳ Pro و شیائومی ۱۳S است. این دو دستگاه از لحاظ کانفیگ اختلاف کمی با یکدیگر دارند و از لحاظ امتیاز نیز نزدیک به هم قرار گرفتند.



چگونه رنگ نمایشگر گوشی‌های اندرویدی را طبیعی‌تر کنیم؟

پنل‌های آمولد در سال‌های اخیر به انتخاب اصلی سازندگان برای محصولات پرچمدار یا حتی میان‌رده تبدیل شده‌اند؛ اما عده‌ای زبانی از کاربران چندان طرفدار حالت غیر واقعی رنگ را در کنار نمایش رنگ سیاه واقعی، رنگ‌های درخشان و زاویه دید بسیار نمایشگر گوشی‌های هوشمند را به شما نمایش می‌دهیم.

پنل‌های آمولد یکی از بهترین پنل‌های نمایشگر مورد استفاده در گوشی‌های تلفن همراه به حساب می‌آید و در کنار نمایش رنگ سیاه واقعی، رنگ‌های درخشان و زاویه دید بسیار خوب، مصرف باتری را می‌کند؛ این ویژگی‌ها در سال‌های اخیر تقریباً روی تمامی گوشی‌های هوشمند پرچمدار یا حتی میان‌رده نیز به کار رفته‌اند.

با وجود اینکه رنگ‌های درخشان و اشباع‌شده این نمایشگرها موجب می‌شود تصاویر بسیار جذاب‌تر و گیراتر به نمایش گذاشته شود؛ عده‌ای از کاربران رنگ نمایشگرهای سوپر آمولد را غیر واقعی دانسته و آن را نمی‌پسندند. اگر از کاربران گوشی‌های سامسونگ یا شیائومی هستید ولی به نمایش واقعی و غیر اشباع رنگ‌ها بیشتر تمایل دارید، به شما خواهیم گفت که چگونه می‌توانید رنگ تصاویر نمایشگر گوشی خود را طبیعی‌تر کنید.

ابتدا وارد منوی تنظیمات گوشی شوید و سپس بخش Display را باز کنید. در این بخش، روی گزینه Screen Modes تب کنید و سپس در صفحه حالت نمایشگر از روی Natural یا Color Mode با انتخاب هر یک از حالت‌ها در صفحه Screen Mode، نوع نمایش رنگ‌ها در کادر شما تغییر می‌کند. گزیننده Vivid تصاویر را زنده‌تر و با رنگ‌ها جذاب‌تر نمایش می‌دهد، اما این انتخاب گزینه Natural را حالت طبیعی‌تر و واقعی‌تری به خود می‌گیرد. پس گزینه دوم بهترین حالت برای افرادی است که به دنبال نمایش رنگ‌های طبیعی در نمایشگرهای سوپر آمولد سامسونگ هستند.

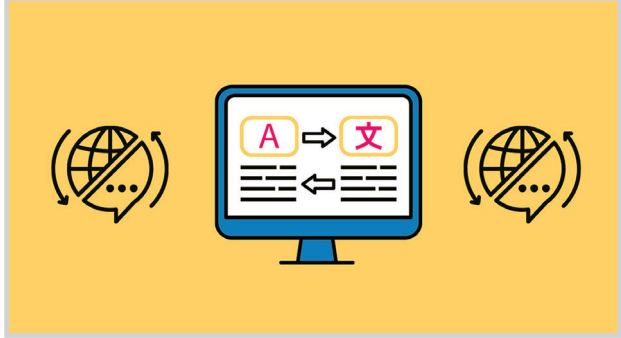
سامسونگ همچنین این امکان را به شما می‌دهد که تنظیمات رنگ‌ها و صفحه نمایش را به صورت دستی تغییر دهید. برای این کار کافی است در بخش Advanced Color Mode را برگرزینید و نسبت سه رنگ اصلی آبی، قرمز و سبز را به دلخواه خود تنظیم کنید.

برای نمایش طبیعی‌تر رنگ‌ها در محصولات شیائومی، ابتدا وارد منوی تنظیمات گوشی شوید و سپس بخش Display را باز کنید. وارد بخش Color Scheme شوید و سپس گزینه Original Color را جهت نمایش طبیعی‌تر رنگ‌ها انتخاب کنید.

همانند گوشی‌های سامسونگ، محصولات شیائومی نیز امکان تنظیم رنگ‌ها و حالت نمایشگر را به صورت دستی را نیز فراهم می‌کند. برای تنظیم دستی رنگ‌ها، در صفحه Color Scheme روی گزینه Advanced Settings تب کنید و سپس تنظیمات مورد نظر خود را انجام دهید.

با دنبال کردن مسیر مشابه و انتخاب گزینه Vivid، می‌توانید صفحه نمایش را به حالت اولیه بازگردانید و از تصاویر زنده‌تر و رنگ‌های گرم‌تر در نمایشگر آمولد گوشی خود لذت ببرید. درباره عملکرد پنل‌های آمولد در گوشی‌های هوشمند و نحوه نمایش رنگ در آنها چه می‌اندیشید؟ نظرات خود را با ما در میان بگذارید.

چگونه متن‌های خود را ترجمه کنیم



شرکت‌های بزرگ مانند تلگرام و گوگل در تلاش هستند تا انجام همه کارها را برای ما آسان‌تر کنند. تلگرام با انتشار به روز رسانی‌های متعدد ویژگی‌های جدید را به پیام‌رسان خود اضافه می‌کند و از سوی دیگر گوگل با گسترش هوش مصنوعی توانسته است نیازهای روزمره ما را بهتر از همیشه برآورده کند. در حال حاضر تلگرام و گوگل با داشتن مترجم‌های قوی توانسته‌اند متن، عکس و حتی اسناد ما را به راحتی و بدون داشتن تخصص زبان در کم‌ترین زمان ترجمه کنند.

مرحله ۱: ترجمه متن با کمک تلگرام و گوگل ترنسلیت

تلگرام به خاطر داشتن ویژگی‌های منحصر به فرد به یکی محبوب‌ترین پیام‌رسان‌های حال حاضر دنیا تبدیل شده است. این پیام‌رسان یک ویژگی کاربردی دارد که با کمک آن می‌توانید متن دلخواه خود را ترجمه کنید. این ویژگی مدت‌هاست که در تلگرام قرار دارد و کمتر کسی از آن اطلاع دارد. همچنین یکی از رایج‌ترین روش‌های ترجمه متن با رایانه یا گوشی موبایل استفاده از گوگل ترنسلیت می‌باشد.

مرحله ۲: ترجمه متن با کمک گوگل ترنسلیت

برای دسترسی به Translate نسخه دسکتاپ تنها کافیست به آدرس translate.google.com مراجعه کنید. همچنین نسخه اندروید و iOS در دسترس می‌باشد و می‌توانید آن‌ها را از فروشگاه‌های معتبر دانلود کنید. گوگل Translate تاکنون ۱۳۲ زبان زنده دنیا پشتیبانی کرده و شما می‌توانید متن، تصویر، سند و صفحات وب سایت‌ها را ترجمه کنید. به دلیل وجود این ویژگی با گوگل ترنسلیت به یکی از محبوب‌ترین ابزارهای رایگان ترجمه تبدیل شده است. برای شروع کار بعد از آنکه می‌خواهید متن مورد نظرتان را در وب سایت گوگل ترنسلیت وارد کنید، به صورت پیش‌فرض Text انتخاب شده است و شما باید زبان دلخواهتان را انتخاب کنید و سپس متنی را که می‌خواهید ترجمه کنید در کادر موجود جایگذاری کنید.

مرحله ۳: ترجمه عکس و اسناد با کمک گوگل ترنسلیت

اگر متن شما داخل تصویر قرار دارد و نمی‌توانید آن را کپی کنید، بهتر است از Google Translate یکی از قدیمی‌ترین روش‌های اسکن است که برای ترجمه اسناد هم می‌تواند استفاده شود. این ویژگی امکان دارد با بخش تنظیمات تلگرام شود. سپس برای استفاده از این ویژگی ابتدا وارد بخش تنظیمات تلگرام شوید. سپس روی Language ضربه بزنید.

در صفحه باز شد، Show Translate Button را انتخاب کرده و بعد از آن دومین گزینه یعنی Do Not Translate را انتخاب کنید. اگر متن شما فارسی است و می‌خواهید به انگلیسی ترجمه کنید، گزینه English «یا به هر زبانی که می‌خواهید ترجمه شود» را انتخاب کنید.

بعد از گذراندن این مراحل وارد یک کانال شوید یا یک متن فارسی در Saved Messages قرار دهید. یک بار بر روی متن مورد نظر ضربه بزنید و گزینه Translate را انتخاب کنید.

تصویرتان را ذخیره کرده و بعد از ورود به گوگل ترنسلیت گزینه Images را انتخاب کنید.

در ادامه می‌توانید زبان مورد نظرتان را از قسمت بالا مشخص کنید و سپس تصویرتان را رایانه آپلود کنید تا عملیات انجام شود. همچنین اگر فایل‌هایی با فرمت‌های docx، pdf، pptx، xls، doc و غیره دارید از بخش سربرگ‌ها گزینه Documents را انتخاب کرده و در آخر فایل یا اسنادتان را آپلود کنید. بعد از گذشت دو دقیقه عملیات ترجمه به پایان خواهد رسید.

مرحله ۵: ترجمه صفحه وب سایت با کمک گوگل ترنسلیت

در بخش وبسایتهای گوگل ترنسلیت Websites قرار دارد که با استفاده از این بخش می‌توانید آدرس صفحه‌ای که می‌خواهید ترجمه شود را در آن قرار دهید و با انتخاب دکمه‌ای رنگ صفحه جدید برایتان باز خواهد شد که صفحه وب سایت دلخواهتان ترجمه شده است.

۶ میلیون بازیکن همزمان به لطف بازگشت نقشه قدیمی

به تازگی شاهد بازگشت نقشه قدیمی Fortnite OG هستیم. این بازی که در سال ۲۰۱۷ بازنشانی شد و طرفداران را به میدان جنگ سال ۲۰۱۷ بازگرداند. در این میان سلاح‌ها و آیتم‌های کلاسیک بازی نیز در کنار مکان‌های محبوبی مانند Tilted Towers بازگشته‌اند. بسیاری از این مکان‌ها در پی تیراندازی در سال ۲۰۱۹ تخریب شدند. در واقع بازیکنان می‌توانند بار دیگر در Salty Springs، Paradise Palms و Paradise Palms بازی کنند. این بازی در ۲۰۱۹ تخریب شد. در واقع بازیکنان می‌توانند بار دیگر در Salty Springs، Paradise Palms و Paradise Palms بازی کنند. این بازی در ۲۰۱۹ تخریب شد. در واقع بازیکنان می‌توانند بار دیگر در Salty Springs، Paradise Palms و Paradise Palms بازی کنند.

تتها یک ماه پس از اینکه کمپانی اپیک گیمز (Epic Games) نزدیک به ۲۰۰ کارمند خود را اخراج کرد، بازیکنان به فوریت بازگشتند تا سفر نوستالژی جدید خود را از طریق نقشه قدیمی این بازی بتل رویال انجام دهند. با توجه به گزارش‌ها به نظر می‌رسد که به‌روزرسانی جدید این بازی رایگان باعث شده تا به آمار بیش از ۶ میلیون بازیکن همزمان دست پیدا کند که تقریباً دو برابر میانگین آن در بیشتر سال‌های جاری میلادی و بیشتر تعداد از زمان سرآوردن است.

آپدیت فصل ۴ بازی در تاریخ ۱۳ اکتبر (۱۸ آبان) منتشر شد و در آن بازیکنان می‌توانند از این بازی استفاده کنند.



پول پاشی گوگل برای آپدیت‌های اندروید

برخی برنده‌ها تمایل کمتری برای ارائه آپدیت‌های اندروید دارند و این کمک مالی گوگل با هدف ترغیب آنها به بروز نگه داشتن محصولات اندرویدی است. می‌دانیم پشتیبانی نرم‌افزاری ضعیف‌تر، یکی از بزرگ‌ترین ضعف‌های اندروید نسبت به iOS است.

هر چند موضوع این پرونده آپدیت‌های اندرویدی با پرداخت پول به سازندگان اندرویدی نیست، اما حالا می‌دانیم این کار یکی از تاکتیک‌های گوگل برای تقویت پیشرفت اندروید است و احتمالاً به سازندگان چون موتورولا و سامسونگ پول می‌پردازد تا به هدف‌های بیشتری برای محصولات خود اقدام کنند. البته این موضوع نقای تلاش‌های خود سازندگان نظیر سامسونگ برای پشتیبانی نرم‌افزاری بهتر از محصولاتشان نیست.

اطلاعات منتشر شده از پرونده گوگل در آمریکا که به رفتار ضد رقابتی متهم شده است، نشان می‌دهد احتمالاً این کمپانی به سازندگان گوشی موبایل و تبلت پول می‌دهد تا آپدیت‌های بیشتری برای محصولات خود عرضه کنند. یکی از سازندگان اندرویدی بزرگ سامسونگ است که به نظر می‌رسد برای ارائه آپدیت‌های بیشتر از گوگل کمک مالی دریافت می‌کند.

احتمالاً می‌توانید گوگل در آمریکا در خصوص پیش‌فرض بودن به عنوان موتور جستجوی پیش‌فرض گوشی‌های موبایل و تبلت از سوی دادستان‌ها به رفتار ضد رقابتی متهم شده است. صرف نظر از اینکه این ادعا به کیجا کشیده می‌شود، گوگل ناچار شده در این پرونده اطلاعات محرمانه‌ای را ارائه کند که شامل پرداخت پول به سازندگان محصولات اندرویدی هم می‌شود.

ظاهر گوگل درآمد حاصل از موتور جستجوی پیش‌فرض بودن در محصولات مختلف را با سازندگان چون اپل، موتورولا و سامسونگ تقسیم می‌کند. مدیرعامل گوگل در دادگاه فاش کرده این کمپانی مالی را به OEM‌های اندرویدی می‌پردازد تا آپدیت‌های بیشتری برای محصولات خود عرضه کرده و برای مدت بیشتری از آنها پشتیبانی کنند. سونامی بیجا تأیید کرد پرداخت پول به سازندگان، بسته به تعداد آنها در ارائه آپدیت‌های امنیتی اندروید وابسته است. وی در همین باره گفت: ارائه آپدیت‌های جدید اندروید هزینه برادر است، به همین دلیل سازندگان مبلغ در رفتی را تماماً برای همین کار هزینه می‌کنند. ظاهراً



کابوسی پایان پشتیبانی از ویندوز ۱۰

عاملی می‌تواند باعث بزرگ‌ترین جهش تاریخ در تعداد کامپیوترهای بلااستفاده شود، چرا که الزامات سخت‌افزاری ویندوز ۱۱ می‌تواند منجر به ناکامی ۴۰ درصد از رایانه‌هایی شود که هنوز هم سالم و به خوبی در حال استفاده هستند. بدین ترتیب مایکروسافت اهداف زمست‌مجموعی خود را از دست خواهد داد.

ویندوز ۱۰ همچنان بر کاربرترین سیستم عامل در اکوسیستم رایانه‌های شخصی است و ۷۱ درصد از کل رایانه‌های ویندوزی را شامل می‌شود. در حالی که ویندوز ۱۱ تنها ۲۲ درصد از سهم بازار را در اختیار دارد. رایانه‌های شخصی مجزبه به ویندوز ۱۰، در بیمارستان‌ها، کسب‌وکارها و خانه‌ها وجود دارند و تصمیم مایکروسافت برای توقف پشتیبانی از آن‌ها در سال ۲۰۲۵ یک اقدام نسجیدیه و به ضرر مشتریانی است که انتظار دارند سیستم‌های گران قیمت این‌ها همچنان تا سال‌ها قابل استفاده باشد.

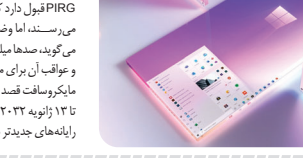
PIRG قبول دارد که همه نرم‌افزارها در نهایت به پایان دوره پشتیبانی خود می‌رسند، اما وضعیت ویندوز ۱۰ متفاوت است. این سازمان غیرانتفاعی می‌گوید، صدها میلیون رایانه شخصی می‌توانند به سرعت به زواله تبدیل شوند و عواقب آن برای محیط زیست ما آفتر شدیدی است که نباید آن را بپذیریم.

مایکروسافت قصد دارد پشتیبانی پولی از ویندوز ۱۰ تا ژانویه ۲۰۲۳ حداکثر تا ۱۳ تا ۲۰۲۳ تمدید کند. اما این شرکت، نتیجه می‌دهد که مشتریان رایانه‌های جدیدتر بخردند و ویندوز ۱۱ را اجرا کنند.

گروه تحقیقاتی منابع عمومی (PIRG) مجموعه‌ای از سازمان‌های غیرانتفاعی آمریکایی-کانادایی است که برای ارتقای حمایت از مصرف‌کننده و سلامت عمومی فعالیت می‌کند. این گروه از بزرگ‌ترین شرکت‌های نظارتی در جهان خواسته است تا زمان تمام پشتیبانی رسمی از ویندوز ۱۰ را به تعویق بیندازد.

گروه PIRG اخیراً نامه‌ای سرگشاده به سانیاتا نالدا، مدیرعامل مایکروسافت نوشته و از وی خواسته است که «همیون‌ها را رایانه‌ها که هنوز از ویندوز ۱۰ استفاده می‌کنند به اشغال تبدیل نکند».

در درخواست PIRG آمده است که تصمیم مایکروسافت برای پایان دادن به پشتیبانی از ویندوز ۱۰ در سال ۲۰۲۵، دو سال پس از عرضه اولیه این سیستم





با یک ترند علمی دروغگویان را شناسایی کنید



نیست اما دوست‌داشتنی بودن و جذاب تر به نظر رسیدن با هم همسنگی دارند. در مطالعه دیگری نیز مشخص شد افرادی که باوقارتر و دارای مهارت اجتماعی بالاتر به نظر می‌رسند، دوست‌داشتنی تر ارزیابی می‌شوند.

با دانستن همه این موارد می‌توان دریافت که چرا راستگويان جذابیت بیشتری دارند. بر طبق یافته‌های پژوهشی اخیر، افراد در هنگام دروغ‌گویی رفتارهایی بروز می‌دهند که به جای تأثیر مثبت، تأثیرات منفی روی دیگران می‌گذارد. این افراد آهسته‌تر صحبت می‌کنند و کلامشان حاوی آسفنگی‌های بیش‌تری (مثل استفاده زیاد از پرکننده‌هایی مثل «اُم») است.

ممکن است در هنگام ساختن یک روایت فریبکارانه مکتب کنند. برانگیختگی همراه با فریب ممکن است باعث شود که آن‌ها علائم عصبی را از خوششان انتشار دهند. این باعث کاهش میزان جذابیت آن‌ها از نظر مشاهده‌کننده می‌شود.

تحقیقات نشان می‌دهد که انسان‌ها در تشخیص فرد دروغگو و راستگو ضعیف عمل می‌کنند. علت‌های مختلفی برای آن وجود دارد: ۱. ما پیش‌تر تمایل به اعتماد کردن داریم تا بی‌اعتمادی. ۲. ما از شناسایی فریب از نشانه‌های غیر کلامی اشتباه استفاده می‌کنیم.

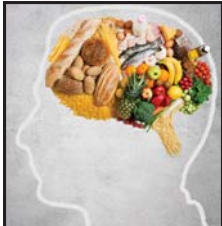
۳. دروغگو تلاش زیادی می‌کند تا هر نوع سرخ‌گی که ممکن است فریض را لو دهد، لاپوشانی کند. بنابراین نویسنده‌گان می‌گویند اگر افراد برای شناسایی دروغگو به جای تمرکز کردن روی صحت آنچه گفته می‌شود، روی میزان جذابیت و خونگرمی طرف مقابل تمرکز کنند، بهتر می‌توانند دروغ و راست را تشخیص دهند.

نتایج تحقیقات انجام شده روی آن دسته نادر از افرادی که با لایحه از حد تصادف می‌توانند دروغ‌گوها را شناسایی کنند، نشان می‌دهد که آن‌ها به این دلیل «چالوگران موفق فریب» هستند که روی دروغ از سرخ‌گی کلامی‌های دروغ‌گویی تمرکز نمی‌کنند. آن‌ها یک تصویر کلی دارند که می‌گوید «چای یک کار می‌لنگد». که باعث می‌شود با میزان بالاتری از قطع خلط، سرفه‌ها، تارناز و دروغ‌گويان را شناسایی کنند.

روایتی که در آن افراد دروغ‌گوها را شناسایی می‌کنند، نشان داد افرادی که داشتند و رفتارهای کلیشه‌های مرتبط با صورت را کم‌تر نشان می‌دادند. در مطالعه‌ای دیگر مشخص شد این ویژگی‌های غیر کلامی شامل چهره پر تحرک، کلام سریع و توضیح‌تر میزان دوست‌داشتنی بودن افراد را نیز افزایش می‌دهد. اگر چه دوست‌داشتنی بودن به خودی خود جذابیت فیزیکی

رته‌بندی کنند. نتایج نشان داد افرادی که داشتند حقیقت را می‌گفتند از نظر مشارکت کنندگان بسی جذاب‌تر از افرادی بودند که داشتند دروغ می‌گفتند. اما چرا مردم در حال گفتن حقیقت جذاب‌تر هستند؟ احتمالاً نشانه‌های غیر کلامی می‌توانند پاسخ این پرسش را بدهند. مطالعه‌ای که پیش از این روی نشانه‌های غیر کلامی مرتبط با رته‌بندی صداقت و فریب انجام شده بود، نشان می‌داد که اشخاصی که از نظر مشارکت کنندگان راستگوتر رته‌بندی شده بودند، با سرعت بالاتری صحبت می‌کردند، چهره‌های پر تحرک‌تری (شامل خندان

تحقیقات نشان می‌دهند که انسان‌ها در تشخیص فرد دروغگو و راستگو ضعیف عمل می‌کنند، با این حال برای شناسایی آنها راه‌ل‌های خوبی هم وجود دارد. یک پژوهش‌کننده در نشریه Personality and Social Psychology منتشر شده است. بررسی کرده که آیا افراد در هنگام دروغ گفتن جذاب‌تر ارزیابی می‌شوند یا وقتی که راست می‌گویند. در این آزمایش‌ها به مشارکت کنندگان ویدیوهای نشان داده شد که در آن افراد در حال گفتن حقیقت یا دروغ بودند و سپس از آن‌ها خواسته شد تا میزان جذابیت، خونگرمی و گشودگی این افراد را



غذاهای ضد آلزایمر کدامند؟

متخصص طب سالمندی گفت: غذاها و مواد غذایی سرشار از ویتامین E مثل گل کلم، کلم بروکلی، موز، عدس، لبنیات کم‌چرب، گوشت سفید و آجیل‌ها در پیشگیری از آلزایمر بسیار کمک‌کننده هستند.

احمد دلبری با بیان اینکه تا این لحظه آلزایمر درمان ندارد، به ذکر مواردی در جهت پیشگیری از این بیماری اشاره کرد و گفت: نکته مهم در این است که با رعایت برخی نکات می‌شود تا ۳۰ درصد از بیماری آلزایمر پیشگیری کرد.

وی ادامه داد: آلزایمر وقعی‌اشاقی می‌افتد که سلول مغزی ما آسیب ببیند و ما دچار مرگ سلول مغزی می‌شویم. این متخصص طب سالمندی با اشاره به راهکارهایی برای پیشگیری از ابتلا به آلزایمر، خاطر نشان کرد: یکی از این راهکارها داشتن قلب سالم است؛ به طوری که هر چه قلب سالم‌تری داشته باشیم، خون‌رسانی به مغز بهتر صورت می‌گیرد و امکان مرگ سلول مغزی کمتر است.

وی تصریح کرد: سلول مغزی مانند سلول عضلاتی است. وقتی بازمی‌ماند و می‌شکند و بعد از یک ماه از گیج آن را باز می‌کنیم، مشاهده می‌کنیم بخشی از عصب ما تحلیل رفته؛ در نتیجه سلول مغزی نیز همین طور است؛ به طوری که هر چه بیشتر از آن استفاده کنیم و یک مهارت جدیدی یاد بگیریم، به سلول مغزی کمک کرده‌ایم.

دلبری با تأکید بر تأثیر یاد گرفتن مهارت جدید در جلوگیری از ابتلا به آلزایمر، ابراز کرد: مطالعه خوب است اما نه اینکه روخوانی کنیم. روخوانی خیلی تأثیر ندارد، بلکه سلول مغزی یاد فعال شود.

این متخصص طب سالمندی اضافه کرد: فعالیت‌های ورزشی نقش موثری در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر دارد؛ به طوری که دیده شده افرادی که ورزشکار هستند امکان ابتلای آنها به آلزایمر خیلی کمتر است.

وی با اشاره به نقش رژیم غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر، یادآور شد: رژیم حاوی این مواد، میوه‌ها و به خصوص ویتامین ای، ب و ۱۲ و اسید فولیک می‌تواند کمک‌کننده خوبی برای پیشگیری از آلزایمر شود. دلبری با بر شمردن برخی مواد غذایی مؤثر در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر، بیان داشت: غذاهای حاوی مواد غذایی سرشار از ویتامین ای مثل گل کلم، کلم بروکلی، موز، عدس، لبنیات کم‌چرب، گوشت سفید و آجیل‌ها بسیار کمک‌کننده هستند. ضمن اینکه تریا به زیاد زیاده‌زیاده‌زیاده نیز اشاره شده است.

موقع گلو درد به این خوراکی‌ها لب‌نزیب

است از زنجبیل تازه استفاده کنید که خاصیت ضد التهابی دارد و وقتی گلودرد دارید سرداغ غذاهای اسیدی و مرکیات تریوید، مثل گوجه‌فرنگی، پرتقال ترش و گریپ‌فروت، اسیدهای موجود در این غذاها می‌تواند گلودردتان را تشدید کند. به‌جای این غذاها می‌توانید موز، ملون، کبوی و هلو بخورید. اگر به دنبال ویتامین C بیشتر هستید می‌توانید کلم و فلفل دلمه‌ای بخورید. غذاهای ادویه‌دار که حاوی سس تند، پودر چیلی و کاری هستند می‌توانند گلودردتان را بدتر کنند. برای طعم‌دار کردن غذا بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید که خاصیت ضد التهابی دارد.

همچنین می‌توانید به غذاهای سبک نیز اضافه کنید. سیر کمک می‌کند علائم سرماخوردگی از جمله گلودرد تسکین بیابد و زودتر خوب شوید. سرخ‌تی از بازگشت مجدد سرماخوردگی پیشگیری می‌کند.

غذاهایی که بافت نرم و خشن دارند؛ مانند چیپس، سبزیجات فکرتان برسد که قهوه می‌تواند کمکتان کند. اما کافئین برای گلودردتان اثر خوبی ندارد. قهوه و هر نوشیدنی که کافئین دارد می‌تواند گلو را تحریک کند و سمنفاً فراموش‌کنند که قهوه نسبتاً آسیدنی است.

اگر شما هم از کسانی هستید که به طور مکرر نوبه‌های گازدار مصرف می‌کنند، مهم است که بدانید مصرف آن ممکن است باعث التهاب در گلو شده و وضعیت را تشدید کند. از طرفی گاز موجود در این نوشیدنی‌ها و شوشرین‌کننده‌های موجود در آن می‌تواند منجر به ریفلاکس اسید در معده شود.

برخی از غذاهای می‌توانند گلویتان را که در حال حاضر ملتهب است بخراشند یا تحریک کنند. برای کمک به بهبودی گلو دردتان، تا زمانی که علائم برطرف نشده‌اند از خوردن غذاهای محرک پرهیز کنید. وقتی گلودرد دارید غذاهای پُر چرب مثل گوشت قرمز، لبنیات پرچرب، شیرینی‌های خامه‌ای و غذاهای سرخ شده اجتناب کنید. بدن شما غذاهای چرب را سخت‌تر هضم می‌کند و چربی می‌تواند سرکوب‌کننده عملکرد سیستم ایمنی بدن باشد و در نتیجه علائم سرماخوردگی و گلو دردتان را بدتر نماید. چرب‌گلو را بیشتر تحریک می‌کنند، پس بهتر است به‌جای غذاهای چرب، گوشت‌های کم‌چرب مثل سینه مرغ را انتخاب کنید، از نوع کم‌چرب لبنیات استفاده کنید و غذاهای بخورید که مرطوب‌کننده و نرم‌کننده گلو هستند، مثل سوپ یا سیب‌پخته.

غذاهای ادویه‌دار که حاوی سس تند، پودر چیلی و کاری هستند می‌توانند گلو دردتان را بدتر کنند. برای طعم‌دار کردن غذا بهتر است از زنجبیل تازه استفاده کنید که خاصیت ضد التهابی دارد. همچنین می‌توانید به غذاهای سبک نیز اضافه کنید. سیر کمک می‌کند علائم سرماخوردگی از جمله گلودرد تسکین بیابد و زودتر خوب شوید. سرخ‌تی از بازگشت مجدد سرماخوردگی پیشگیری می‌کند. غذاهایی که بافت نرم و خشن دارند؛ مانند چیپس، سبزیجات فکرتان برسد که قهوه می‌تواند کمکتان کند. اما کافئین برای گلودردتان اثر خوبی ندارد. قهوه و هر نوشیدنی که کافئین دارد می‌تواند گلو را تحریک کند و سمنفاً فراموش‌کنند که قهوه نسبتاً آسیدنی است.

اگر شما هم از کسانی هستید که به طور مکرر نوبه‌های گازدار مصرف می‌کنند، مهم است که بدانید مصرف آن ممکن است باعث التهاب در گلو شده و وضعیت را تشدید کند. از طرفی گاز موجود در این نوشیدنی‌ها و شوشرین‌کننده‌های موجود در آن می‌تواند منجر به ریفلاکس اسید در معده شود.

غذاهایی که بافت نرم و خشن دارند؛ مانند چیپس، سبزیجات فکرتان برسد که قهوه می‌تواند کمکتان کند. اما کافئین برای گلودردتان اثر خوبی ندارد. قهوه و هر نوشیدنی که کافئین دارد می‌تواند گلو را تحریک کند و سمنفاً فراموش‌کنند که قهوه نسبتاً آسیدنی است.



متهم ردیف اول کمر درد را بشناسیم

عضو هیأت علمی گروه جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد اظهار کرد: هر فردی به طور متوسط یکبار در سال کمر درد را تجربه می‌کند که ۹۰ درصد این دردها با این طبعی بهبود می‌یابد اما ۱۰ درصد باقی مانده نیاز به بررسی‌های بیشتر دارد.

دکتر حمید رضایی با اشاره به اینکه شرح حال بیمار و معاینه در تشخیص علت دردهای کمری نقش مؤثری دارد، خاطر نشان کرد: دردهای کمری که همراه با علائم عصبی و یا کاهش قدرت اندام و اختلال در کنترل انزال یا درد‌های شبانه است، نیاز به بررسی بیشتری دارد. وی با بیان اینکه بیماری‌هایی که تحت درمان سرطانی هستند و یا کورتون مصرف می‌کنند یا کمر درد آنها بیش از ۴ هفته طول کشیده‌اند نیاز به بررسی بیشتر عکس و ام‌آر ای دارند، گفت: گام اول در تشخیص علت دردهای کمری، دردهای عضلانی و اسکلتی است که با درمان دارویی و آموزش اصلاح سبک زندگی بیمار رو به بهبودی می‌رود. دکتر رضایی با اشاره به اینکه علل طولی‌ترین، شش‌تن طولانی مدت و غیر استاندارد در ایجاد کمر درد تأثیر زیادی دارد، اظهار کرد: برای بیماران مبتلا به کمر درد استراحت مطلق بیش از ۴۸ ساعت توصیه نمی‌شود.

وی گفت: افراد سالم نیز بیش از یک ساعت نباید بنهسته باشند و در هنگام نشستن نیز باید چهارپایه‌ای زیر پا قرار داده شود تا کمر فشار کمتری را حس کند. دکتر رضایی با بیان اینکه بالغ بر ۹۰ درصد کمر درد‌ها با درمان دارویی و تغییرات سبک زندگی بهبود می‌یابد، گفت: اگر اصول سبک زندگی صحیح را بیماران فراموش کنند، دردهای کمری در مدت‌های دوباره برمی‌گردد.

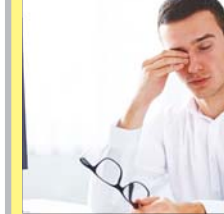
وی گفت: افراد سالم نیز بیش از یک ساعت نباید بنهسته باشند و در هنگام نشستن نیز باید چهارپایه‌ای زیر پا قرار داده شود تا کمر فشار کمتری را حس کند. دکتر رضایی با بیان اینکه بالغ بر ۹۰ درصد کمر درد‌ها با درمان دارویی و تغییرات سبک زندگی بهبود می‌یابد، گفت: اگر اصول سبک زندگی صحیح را بیماران فراموش کنند، دردهای کمری در مدت‌های دوباره برمی‌گردد.

شاید چشم شما در حال نابودی است!

درمان است. بنابراین تشخیص زودهنگام و درمان سریع برای بهبود نتایج در موارد رتینوپلاستوما بسیار حائز اهمیت است. مشکل در زمان مناسب کمک‌کننده به صورت کلی، چپه‌ها حداقل نوپار در ۶ ماهگی و ۳ تا ۵ سالگی بهتر است توسط چشم پزشکی مشاوره شوند. این چشم‌پزشک خطاب به والدین تأکید کرد: اگر هر گونه علائم-برمابا به رتینوپلاستوما، به خصوص دیدن سفیدی در مردمک، در چشمان کودک خود مشاهده می‌کنید، مهم است به طور سریع با یک چشم‌پزشک مشورت کنید.

استاد پزشکی چشم دانشگاه علوم پزشکی ایران درباره بروز تومور در شبکیه چشم توضیحی ارائه داد. رضا میرشاهی با عنوان این مطلب که رتینوپلاستوما شبکیه‌ای تحت تأثیر قرار می‌دهد، افزود: شبکیه بخشی از چشم است که مسئول تشخیص نور است. این بیماری معمولاً در کودکان و قبل از ۵ سالگی رخ می‌دهد. میرشاهی ادامه داد: در رتینوپلاستوما، رشد غیر طبیعی سلول‌ها در شبکیه وجود دارد. این تومور ممکن است یک یا هر دو چشم را تحت تأثیر قرار دهد. وی افزود: برخی از علائم و نشانه‌های شایع رتینوپلاستوما شامل بازتاب سفید در مردمک که به طور معمول در عکس‌ها به عنوان «چشم سفید» یا «چشم گربه» دیده می‌شود، انحراف، بینایی ضعیف و قرمز شدن و تورم در چشم هستند.

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران گفت: رتینوپلاستوما یک بیماری ژنتیکی است که ممکن است به ارث رسیده باشد اگر چه به طور شایع‌تر در اثر یک جهش ژنتیکی جدید رخ می‌دهد. اگر کودک سابقه خانوادگی رتینوپلاستوما داشته باشد، خطر ابتلا به این بیماری بالاتر است. وی در خصوص درمان رتینوپلاستوما، اظهار داشت: گزینه‌های درمان بستگی به عوامل مختلفی نظیر اندازه و محل تومور، پخش تومور به بخش‌های دیگر بدن و سلامت کلی کودک دارد و شامل تخلیه چشم، شیمی‌درمانی و درمان‌های موضعی است.



میرشاهی در همین زمینه ادامه داد: اگر چه رتینوپلاستوما یک تومور بدخیم است، اما خوش‌خنده شایع بسیار کمی دارد و تا زمانی که محدود به چشم باشد، قابل

میرشاهی در همین زمینه ادامه داد: اگر چه رتینوپلاستوما یک تومور بدخیم است، اما خوش‌خنده شایع بسیار کمی دارد و تا زمانی که محدود به چشم باشد، قابل



اعتمادها به ژاوی از بین رفت!

نمایش دور از انتظار بار بار بر سر شاکتر و مشکلات واضح تاکتیکی تیم در بازی‌های اخیر، باعث بی‌اعتمادی بازیکنان بارسا به ایدمها ژاوی شده است. طبق ادعای کیم دومتکه، کارشناس آلچیری بنگو و فرد نزدیک به باشگاه بارسلونا، حتی در رختکن بارسا نیز رنگ خطر به صدا درآمده است. دومتکه گفت: برای اولین بار در دو سال گذشته یعنی از زمانی که ژاوی مربی بارسا شده، رختکن در حال از دست دادن اعتماد خود به مربی است. تیم به وضوح مشکلات تاکتیکی دارد و بازیکنان به دنبال راه حلی هستند که از سوی مربی به آنها ارائه نمی‌شود. دومتکه ادامه داد: به من گفته‌اند پس از شکست از شاکتر چو رختکن متشنج بود و صدای اعتراضات به گوش می‌رسید. به اینها باید مصادیق تند گزیندگان پس از ال کلاسیکو را اضافه کرد.

بازگشت سریع داور خبرساز به لیگ برتر

انجام تست آمادگی جسمانی خارج از برنامه از سه داور فوتبال ایرانی طی روزهای گذشته بسیار خبرساز شده است. استادان خورشیدی یکی از این داوران است که کمیته داوران است که کمیته داوران قبیله در اقدامی عجیب در ساری از آنها تست جسمانی گرفت و قبول شدند. خورشیدی که هفته گذشته در لیگ دسته اول قضاوت کرده بود، حالا سرما به لیگ برتر آمده و قضاوت بازی پیکان تهران و شمس آذر قزوین را بر عهده گرفت. داور دربی شماره ۱۰۱ که با مصدومیت در این بازی خبرساز شده بود، در تست‌های ابتدایی فصل رد شد اما با قبولی در تست اخیر از سوی کمیته داوران صلاح قضاوت گرفته تا اولین بازی خود در لیگ بیست و سوم را روز جمعه در تهران میان پیکان و شمس آذر سوت بزند.



درخشش عیسی از اصفهان تا آسیا

مرغیبه غفاریان

به نظر می‌رسد دیگر در سری آل کتیر را تجربه نمی‌کنند! مصائب کتیری که پیش از این فوتبال این مهاجم خوشستانی را به نظر انداخته بود تا جایی که نزدیک بود این ستاره که خیلی دیر در آسمان لیگ برتر درخشیده بود را خیلی زود رو به خاموشی برد.
آل کتیر اگر چه در لیگ دوازدهم و در حالی که فقط ۲۲ سال داشت با پوشیدن پیراهن پیکان حضور در بالاترین رده مسابقات باشگاهی ایران را تجربه کرد اما هفت سال طول کشید تا این بازیکن موفق شود با قرار گرفتن در رده دوم برترین گلزنان لیگ نوزدهم توانایی‌های خود را به اثبات برساند. کوچ مهاجم ذوق‌فولی بازی‌های ایران به پایتخت و حضور این بازیکن ۳۰ ساله در جمع سرخ‌پوشان تهرانی در لیگ بیستم اگر چه نقطه عطفی در کارنامه عیسی به حساب می‌آید اما اقتدارها برای او بالاترین سطح رقابت‌های باشگاهی فوتبال آسیا عرضه اندام کند با محرومیت ۶ ماهه مواجه شد. شاکتر جنوبی یحیی گل محمدی که با سابقه آقای گل در لیگ یک و عنوان دومین گلزن برتر در لیگ یک برتر در کارنامه خود، با گلزنی در مصاف با تیم‌های الشارجه، السد و دیل در تریه در پرسپولیس با پختاکور برای آقای گل در آسیا هم خیز برداشته بود به پیکار با ممنوعیت از حضور در تمامی فعالیت‌های فوتبالی مواجه شد. او ۶ ماه طلایی را و در حالی که خیلی دیر با درخشش در فوتبال حرفه‌ای بر سر زبان‌ها افتاده بود از دست داد. به همین راحتی و تنها بخاطر یک شادی گل جنجالی پس از آن، بدشانسی طوری گر پیمانگاری عیسی شد که به نظر می‌رسد همزمان با حضور این جرمه سنگین از سوی AFC سکه شانس که پیش از شروع لیگ بیستم و با پیوستن به تیم قهرمان به دست آل کتیر رسیده بود تاریخ اکتفاش روی به پایان بود.
آل کتیر اگر چه پس از طی کردن آن دوره استارت در درخشش همراه با از سرگیری گلزنی‌هایش در لیگ قهرمانان آسیا داشت اما پس از آن این بار مصدومیت‌های مدام بود که دست از سر عیسی بر نمی‌داشت و هر بار این بازیکن را به دوری از میدانی دچار می‌کرد: از در رفتن انگشت دستش گرفته تا آسیب دیدگی از ناحیه همسترینگ و پارگی رباط صلیبی. مهاجم سابق سرخ‌پوشان پایتخت اما با همه اینها دست از تلاش برنداشت تا زمستان سال گذشته، پس از ۳۶۰ روز دوری از مستطیل



معادلات صعود پرسپولیس و سپاهان در آسیا

با برگزاری دیدارهای هفته چهارم لیگ قهرمانان آسیا در منطقه غرب آسیا وضعیت تیم‌های دوم صعود کننده به مرحله بعدی تا پایان این هفته مشخص شد.
با توجه به اینکه در هر یک از مناطق غرب و شرق آسیا تیم‌های اول گروه‌های پنج‌گانه به صورت مستقیم به مرحله حذفی صعود می‌کنند و از این پنج تیم دوم هم تیم ۲ تیم برتر می‌توانند به مرحله حذفی راه پیدا کنند. کار برای تیم‌های دیگر از جمله نمایندگان کشورمان سپاهان و پرسپولیس تا حدود زیادی سخت شده است. حذف نساجی از گردونه مسابقات نیز قطعی شده است.
سپاهان با پیروزی از رتبه‌دهنده مقابل املیق در ورزشگاه آزادی با ۷ امتیاز بعد از ۷ اتحاده ۹ امتیازی در رده دوم گروه C قرار دارد. شاکتران موراس در بازی بعدی خود در ورزشگاه آزادی میزبان نیروی هوایی عراق خواهند بود و دیدار پایانی باید در خانه الاتحاد به میدان برود که می‌توان گفت شانس زیادی برای صعود به عنوان یکی از بهترین‌های تیم‌های دوم یا حتی صدرنشین دارند.
اما پرسپولیس با توجه در خانه استقلال تاجیکستان و از دست دادن ۱۲ امتیاز حیاتی کرب گره خورد و برای صعود از مرحله گروهی باید در دیدار باقیمانده حاکتر امتیازات را کسب کند. شاکتران گل محمدی در حال حاضر با ۷ امتیاز و بعد از النصر، در رده دوم جدول رده‌بندی گروه E لیگ قهرمانان آسیا قرار دارند نه تنها باید در دو بازی باقیمانده خود (بازی خارج از خانه با النصر و بازی خانگی مقابل الدحیل) حاکتر امتیازات را کسب کنند، بلکه باید امیدوار باشند که تیم‌های دوم دیگر گروه‌ها هم نتیجه بگیرند.
بر اساس رده‌بندی فعلی گروه‌ها، دو نماینده از کتیرستان یعنی نوبهار و نسف بازی‌های آسان‌تری دارند و شانس بیشتری برای صعود از مرحله گروهی دارند و به نظر می‌رسد رقابت برای کسب تنها سهمیه باقیمانده برترین تیم‌های دوم گروه‌ها، بین پرسپولیس و سپاهان خواهد بود.
تا بدینجا سپاهان شانس بیشتری نسبت به پرسپولیس دارد، در هر چند سرخ‌پوشان نیز به آینده امیدوار هستند تا با بازگشت به ریل پیروزی بار دیگر جواز حضور در مرحله حذفی را کسب کنند.

نگرانی بزرگ سپاهان پیش از بازی با پرسپولیس

و صدا به مصاف زینت روسیه و ستاره‌هایش رفت و در پایان موفق شد با پیروزی ۲ بر یک از این مسابقه خارج شود.
همه چیز در این مسابقه برای سپاهانی‌ها خوب پیش رفت و آنها برای بازی مقابل پرسپولیس در جام حذفی و شکست این تیم در خانه بسیار امیدوار بودند. اما چند روز بعد در ورزشگاه نقش جهان سپاهانی‌ها شکست غیرمنتظره و سنگینی را متحمل شدند و با نتیجه ۴ بر ۲ از جام حذفی کنار رفتند.
پس از کنار رفتن سپاهان از جام حذفی و شکست مقابل رقیب دیرینه این بحث ایجاد شد که شاید اگر آنها در آن مقطع فصل به مصاف زینت نمی‌رفتند و غرور پیروزی مقابل این تیم بازیکنان تیم را نمی‌گرفت، نتیجه شاید طور دیگری رقم می‌خورد.
حالا و در آستانه بازی سپاهان و پرسپولیس که روز یکشنبه هفته پیش رو از ساعت ۱۶:۳۰ دقیقه در ورزشگاه نقش جهان برگزار خواهد شد، بار دیگر این نگرانی میان سپاهانی‌ها ایجاد شده و آنها که به‌شبان مقابل املیق بزرگ‌ترین پیروزی تاریخ یک تیم ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا را ثبت کرده، بیم آن دارند که بار دیگر این غرور در روزهای که پرسپولیس هم برای بازگشت به دوران اوج تحت فشار است. کار دستشان بدهد و شرایط را به مانند اتفاقات پس از دیدار برابر زینت رقم بزند.



سپاهان با پیروزی بزرگی به مهم‌ترین دیدار فصل رسیده و همین موضوع می‌تواند به مانند شمشیر دو لبه برای این تیم باشد.
در روزهای پایانی ماه سال گذشته بود که سپاهان در یک دیدار خانگی و پر سر

دردسر احتمالی برای سپاهان



اتفاقاتی که در جریان دیدار سپاهان و املیق روی سکوهای ورزشگاه آزادی رخ داده، ممکن است تیم‌های باشگاه اصفهانی به همراه داشته باشد.
سپاهان بنا بر حکم کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا مجبور شد مرحله برکشت رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا را با بازی در ورزشگاه آزادی از سر بگیرد و البته شاکتران موراس نمایشی در این مسابقه با کسب برتری ۹ گله داشتند که چشم آسیا را به خود خیره کرد.
در این بین البته اتفاقاتی روی سکوهای ورزشگاه آزادی رخ داده که ممکن است در آینده برای باشگاه سپاهان دردسرساز شود.
ماجرای این قرار است که در جریان مسابقه نساجی و سپاهان که طی چند ساعت در ورزشگاه آزادی برگزار شد، شعارهایی که از سوی سپاهانی‌ها علیه پرسپولیس شنیده شد سبب درگیری‌ها آنها با عدای از هواداران نساجی می‌شود که به نظر می‌رسد حامیان پرسپولیس بوده‌اند.
نکته نگران کننده ماجرا اینجاست که شاهدان عینی می‌گویند ناظر کنفدراسیون فوتبال آسیا ناظری سخت گیر بوده و مدام از حوالی روی سکوها عکس و فیلم تهیه کرده است.

شب تلخ مهدی طارمی کامل شد

تیم فوتبال پورتو در هفته چهارم رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا میزبان آنتورپ بود که در نهایت موفق شد با برتری ۲ به صفر نماینده بلژیک را مغلوب کند.
مهدی طارمی ستاره ایرانی تیم فوتبال پورتو در این دیدار از ابتدا در ترکیب اصلی شاکتران سر جیو کونسیانو قرار داشت اما نتوانست عملکرد خوبی همانند دیدار رفت دو تیم به نمایش بگذارد. طارمی در بلژیک موفق شده بود ۲ پاس گل را به نام خود ثبت کند و نقش پررنگی در برتری ۲ بر یک پورتو داشت.
اما مهاجم تیم ملی فوتبال کشورمان در دیدار برکشت نتوانست بازی همیشگی خود را به نمایش بگذارد و این عملکرد ضعیف او باعث شد تا در دقیقه ۶۸ جای خود را به چیکو کونسیانو بدهد.
مهدی که در دیدار قبلی پورتو در لیگ برتر پرتغال یک ضربه پانته‌ای را مقابل استوریل از دست داده بود وقتی تیم پرتغالی موفق به گرفتن ضربه پانته‌ای شد، برخلاف گذشته که طارمی پشت این ضربات قرار می‌گرفت اما این فرصت به او اتسیلون رسید تا گل اول پورتو را به ثمر برساند.
بعد از پایان این دیدار سایت «گل پوینت» پرتغال در ارزیابی فنی اش از بازیکنان، ضعیف‌ترین نمره را در بین بازیکنان پورتو را به طارمی داد. مهدی نمره ضعیف ۵/۳ را در این دیدار کسب کرد تا شب تلخ او در لیگ قهرمانان اروپا کامل شود.



خودرو فرسوده

۳۰ هزار خودرو فرسوده در نیمه نخست اسفاد شد

اسقاط خودرو فرسوده در طرح نقدی ۱۴۰۲

اسقاط خودرو فرسوده در طرح جایگزینی ۱۴۰۲

در مجموع در ۶ ماهه نخست سال جاری حدود ۳۰ هزار خودرو فرسوده از رده خارج شده است این رقم در مقایسه با مدت مشابه سال ۱۴۰۱ برابر ۳ برابر است

کل اسقاط سال ۱۴۰۰ حدود ۲ برابر شده است

اسقاط و نوسازی تاکسی فرسوده در سال ۱۴۰۲

۳ برابر

۲ برابر

www.nesfejahan.net



حضور توکا فولاد در هفدهمین نمایشگاه معدن و صنایع معدنی

معدن و صنایع معدنی

هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی معدن و صنایع معدنی، ماشین‌آلات و تجهیزات معدن، راهسازی و صنایع وابسته (IRAN CONMIN) که با برپایی غرفه‌ای توسط شرکت غلظک‌ها و لاستیک‌های صنعتی مبارک (میرکو) از شرکت‌های گروه سرمایه‌گذاری توکا فولاد در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران همراه بوده است، در سه بخش اصلی اکتشاف، استخراج و فرآوری فعالیت می‌کند و در آن انواع صنایع، تجهیزات و ماشین‌آلات معدنی، صنایع معدنی، شرکت‌های مختلف سرمایه‌گذار، مؤسسات مالی و اعتباری و مهندسی مشاور حضور و مشارکت دارند.

به گزارش روابط عمومی گروه سرمایه‌گذاری توکا فولاد، هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی معدن و صنایع معدنی، ماشین‌آلات و تجهیزات معدن، راهسازی و صنایع وابسته (IRAN CONMIN) که با برپایی غرفه‌ای توسط شرکت غلظک‌ها و لاستیک‌های صنعتی مبارک (میرکو) از شرکت‌های گروه سرمایه‌گذاری توکا فولاد در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی تهران همراه بوده است، در سه بخش اصلی اکتشاف، استخراج و فرآوری فعالیت می‌کند و در آن انواع صنایع، تجهیزات و ماشین‌آلات معدنی، صنایع معدنی، شرکت‌های مختلف سرمایه‌گذار، مؤسسات مالی و اعتباری و مهندسی مشاور حضور و مشارکت دارند.

بنابر این گزارش، بیش از ۳۰۰ شرکت داخلی و خارجی در این نمایشگاه حضور دارند و محصولات و خدمات خود را در زمینه‌های مختلف معدنی، از جمله استخراج، فرآوری، اکتشاف، تجهیزات، ماشین‌آلات و خدمات ارائه می‌کنند.

در این دوره ۷۴ شرکت خارجی از کشورهای نظیر روسیه، چین، هند، آلمان، بلاروس و کانادا، امارات و افغانستان حضور دارند.

پیش بینی بازدید ۲۵ هزار نفر از نمایشگاه صنعت خودرو در اصفهان



هفدهمین نمایشگاه صنعت خودرو با حضور ۶۱ مجموعه و جمعی از مدیران استانی بخش‌های سرمایه‌گذاری استانداری و خدمات شهری شهرداری اصفهان از روز سه شنبه در محل برگزاری نمایشگاه‌های بین‌المللی استان کار خود را آغاز کرد. این نمایشگاه به مدت چهار روز و در بیش از ۱۱ هزار متر فضای مسقف و ۴۰ هزار متر فضای باز با

حضور بیش از ۲۰ خودرو ساز و زیرمجموعه‌های آنها برگزار می‌شود و به عنوان محلی برای زورآزمایی شرکت های بزرگ برای ارائه و نشان دادن محصولات و خدمات خود تبدیل شده است.

در روز نخست مدیران خودرو که به همراه برنده پوند بنتی ام وی ام، فونیکس و اکستریم در این نمایشگاه و در سالن C حضور دارند، از محصولات جدید Cross X3 و کراس لایف، مفهومی است که ام وی ام به تازگی و با تاکید خاصی بر روی خودرو جدید خود، Cross X3 معرفی کرده است و گمان می‌رود که با توجه به طراحی، امکانات و قیمت این خودرو در مقایسه با سایر رقبا، به یکی از محصولات پر فروش این شرکت تبدیل شود. این خودرو در دو کلاس دستی و اتوماتیک به بازار خواهد آمد.

همچنین اگر علاقه‌مند به خودروهای برقی هستید، خودرو EV0 Artizo هم در غرفه مدیران خودرو به نمایش گذاشته می‌شود و شما می‌توانید با امکانات به روز این خودرو بیشتر آشنا شوید. این شرکت اعلام کرده است که امسال با روکرد و سبکی جدید در این نمایشگاه حضور خواهد داشت و این تغییر از نوع خودروهایی که رونمایی خواهند شد تا شکل ظاهری غرفه نمایان خواهد بود. نمایشگاه خودرو و امسال از همان ساعات ابتدایی با موج جمعیت و بازدید کنندگان علاقه مند مواجه شد و انتظار می‌رود با توجه به اطلاع رسانی گسترده‌ای که امسال صورت گرفته، این عدد تا ۲۵ هزار بازدید برای چهار روز برگزاری در سال ۱۴۰۲ افزایش یابد. این رویداد در سال گذشته حدود ۱۷ هزار نفر بازدید کننده داشت.

درخشش دانشجویان دانشگاه نجف آباد در مسابقات ملی بتن

مقام اول کشور در گرایش بتن پرمقاومت معمولی و تیم ساروج ۱ متشکل از آقایان محمد کارزونی و احسان حاجیان موفق به کسب مقام سوم کشور در گرایش بتن پرمقاومت ویژه دو مرحله ای شدند. آقای دکتر احسان دلپوری عضو هیات علمی دانشگاه آزاد نجف آباد راضی‌این این تیم دو را بر عهده داشتند.

دانشگاه آزاد اسلامی گرگان برگزار شد، بیش از ۲۱۰ تیم از حدود ۵۰ دانشگاه آزاد و سراسری در ۱۱ محور به رقابت پرداختند. وی افزود: در این رقابت‌ها تیم ساروج ۲ متشکل از خانم‌ها فاطمه شریفی و سحر رحمتی و آقایان علی امینیان و علیرضا طاهرزاده اصفهانی موفق به کسب

دکتر صادق خانی رئیس باشگاه پژوهشگران جوان ونخبگان دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد از موفقیت دانشجویان دانشکده مهندسی عمران این دانشگاه در بیست و یکمین دوره مسابقات ملی دانشجویی بتن خیر داد. در این رقابت‌ها که در مهر ماه سال جاری به میزبانی

برگزاری کارگروه منطقه ای مشترک کنترل کیفیت آب



عضو کارگروه جهت انجام آزمون های ریزآلاینده های آلی و معدنی و نظارت دقیق بر کنترل کیفیت آب و پساب و تاملات با مراکز بهداشت در استان ها تاکید نمود.

ریزآلاینده های آلی و معدنی و نظارت دقیق بر کنترل کیفیت آب و پساب و تاملات با مراکز بهداشت در استان ها تاکید نمود. گفتنی است در این نشست دو روزه برنامه های اجرایی کارگروه در خصوص مقایسه بین آزمایشگاهی برای آزمون های فیزیک و شیمیایی و فلزات سنگین، برگزاری دوره های آموزشی برای کارشناسان مراکز پایش با استفاده از ظرفیت تدریس اعضای کارگروه، معرفی داخلی آزمایشگاه های کارگروه توسط کارشناسان مستعد و خیره استان های عضو کارگروه، نظارت های کارشناسان کنترل کیفی در میابوت توسط بهداشت آب و استانداردهای پساب توسط مدیران عضو کارگروه تهیه و تصویب شد.

کارگروه منطقه ای مشترک کنترل کیفیت آب استان های شرقی و مرکز کشور در اصفهان برگزار شد. این نشست در روزهای نهم و دهم آبان ماه سال جاری با حضور مدیران مرکز پایش و نظارت بر کیفیت آب و فاضلاب شرکت های اصفهان، مشهد، بزد، خراسان رضوی، مرکزی شمالی و جنوبی، سیستان و بلوچستان، کاشان، گلستان، چهارمحال و بختیاری و قم برگزار گردید. در این جلسه احمد منطری، مدیر کل دفتر بهداشت شرکت مهندسی آفای کشور به صورت آنلاین در جلسه حضور یافت و بر همکاری اعضای کارگروه در ارتقا دانش کارشناسان آزمایشگاه های کنترل کیفی، استفاده از ظرفیت آزمایشگاه های

گزارش عملکرد شهرداری تودشک در ۶ ماه اول سال ۱۴۰۲



به استناد ماده ۷۱ قانون شهرداریها عملکرد ۶ ماه اول سال ۱۴۰۲ به شرح جدول ذیل جهت استحضار عموم شهروندان ارائه می گردد

ارقام به هزار ریال

مصارف			
ردیف	شرح	بودجه مصوب	عملکرد ۶ ماهه
ماموریت ها			
۱	کالبدی و شهرسازی	۹,۰۲۴,۷۵۷	۱۰,۰۹۳,۶۶۱
۲	محیط زیست و خدمات شهری	۱۳,۰۴۷,۰۸۱	۳۰,۴۱۳,۱۸۶
۳	ایمنی و مدیریت بحران	۱,۰۷۳,۱۳۸	۱,۲۵۱,۷۵۰
۴	حمل و نقل و ترافیک	۱۷,۱۴۸,۳۶۶	۱۸,۳۱۲,۳۶۰
۵	خدمات مدیریت	۲۵,۴۵۴,۷۳۶	۶,۰۲۲,۵۶۵
۶	اجتماعی و فرهنگی	۷,۷۵۶,۸۶۰	۴,۸۵۹,۰۲۹
جمع کل ماموریت ها		۷۳,۵۰۴,۹۳۸	۷۰,۹۵۲,۴۵۱
تبصره پرداخت بدهی های قطعی شده سنواتی**		۱,۴۹۵,۰۶۲	۰
جمع کل مصارف شهرداری		۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۷۰,۹۵۲,۴۵۱
مازاد درآمد بر هزینه سال جاری شهرداری		۰	۱۹,۱۹۳,۵۵۵

منابع			
ردیف	شرح	بودجه مصوب	عملکرد ۶ ماهه
درآمدها			
۱۱۰۰۰۰	درآمدهای ناشی از عوارض عمومی	۳۹,۷۷۸,۷۶۱	۵۲,۴۳۳,۸۰۷
۱۲۰۰۰۰	درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی شهرداری	۱,۹۳۲,۸۵۷	۹۴۸,۷۳۵
۱۳۰۰۰۰	بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری	۵۵۲,۰۳۶	۳۰۲,۷۶۲
۱۴۰۰۰۰	درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری	۳,۸۱۳,۴۱۳	۱,۰۵۶,۱۱۷
۱۵۰۰۰۰	کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی	۶,۵۷۵,۶۵۵	۴,۱۱۸,۱۰۰
۱۶۰۰۰۰	اعانات، کمک‌های اهدایی و دارائی ها	۸۴۷,۲۸۰	۲,۹۶۶,۵۵۲
جمع کل درآمدها		۵۳,۵۰۰,۰۰۰	۶۱,۸۲۶,۰۷۳
۲۰۰۰۰۰	جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی سرمایه ای	۲۱,۵۰۰,۰۰۰	۲۸,۳۱۹,۹۳۳
۳۰۰۰۰۰	جمع کل منابع حاصل از واگذاری دارایی مالی	۰	۰
جمع کل منابع شهرداری		۷۵,۰۰۰,۰۰۰	۹۰,۱۴۶,۰۰۶

شهرداری تودشک