

# قله‌های افتخار سودوکو

هفته چهارم شهریور ماه ۱۴۰۲

شماره ۴۸۲ - قیمت: ۵۰۰۰۰ تومان

## Sudoku

به همراه  
جدول سخت و  
متفاوت برای  
تمام اعضای  
خانواده

			8	6	4			
		9		3		8	5	
			2			6		
			2			7	1	
				4				
5	6				9			
	1			6			4	8
6	2		1		8	5		
		9	4	5		2	1	

جدول ویژه

جدولی که هر ماه شما را  
به چالش می‌کشاند

184

با جدول‌های آسان و  
فریب‌انگیز از مبتدی تا حرفه‌ای‌ها



		۶	۷		۵		۳	۹
۴	۵							
		۸						
	۹	۷	۵		۴			
	۳						۱	
۸						۲		
				۲	۸	۴		۳
۵			۳				۹	
	۶			۵		۱		



ویژه سودوکو

زمان  
پاسخگویی

					۵	۴		
				۹				۵
		۷	۴		۸		۲	
		۸						۴
		۹	۸		۳		۶	
۷		۱	۶				۹	
		۵		۲		۸		۱
	۳					۹		
۲					۵			

زمان  
پاسخگویی

## ۱ تمرین آسان

۵					۱		۹
		۸		۹		۴	۳
				۳			۶
	۷			۲	۹		۸
	۵					۷	
	۸		۶	۱		۹	
۴			۷				
۸	۹			۶	۲		
۶		۷					۴

زمان شروع

.....

زمان پایان

.....

زمان کلی

.....

## ۲ تمرین سخت

۳					۴			
	۱			۲				
۲				۳	۹		۴	۸
		۸	۹				۵	۳
			۶		۵			
۶	۹				۳	۸		
۴	۸		۷	۵				۱
				۴			۷	
			۳					۲

زمان شروع

.....

زمان پایان

.....

زمان کلی

.....

• آدرس دفتر نشریه:

تهران - خیابان جمهوری بعد از ۱۲ فروردین  
پاساژ تجارت جمهوری، طبقه سوم  
واحد ۴

• تلفن دفتر نشریه: ۶۶۴۱۵۸۳۵

■ صاحب امتیاز:

شرکت مطبوعاتی الهام گستر امروز

■ مدیر مسئول:

سمیه سادات احمدی

■ زیر نظر شورای سردبیری

• چاپ جلد و متن: • چاپخانه: نگار نقش • آدرس چاپخانه: شهر قدس

۴۵ متری انقلاب - خیابان صنعت پنجم - پلاک ۴۹ • تلفن چاپخانه: ۴۶۸۹۴۰۱۳

• توزیع: شرکت نشر گستر امروز

هفته نامه

# قله های افتخار

(فرهنگی - اقتصادی - اجتماعی - هنری - سرگرمی سالم)

۳

تمرین آسان .....

			۳			۱		۸
۴	۶		۵	۱	۹	۲		
	۱		۲					
					۲			۱
		۴				۹		
۶			۹					
					۸		۷	
		۵	۷	۲	۳		۹	۶
۳		۲			۴			



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۴

تمرین سخت .....

		۱	۳			۲		۷
۳				۷			۱	
				۸		۹		۴
	۴	۷	۱		۹			۶
۶			۸		۷	۴	۲	
۹		۳		۱				
	۵			۲				۹
۷		۲			۶	۳		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....



۵

تمرین آسان .....

					۷	۹	۳	۸
	۷		۸			۱		۲
	۱	۷		۴	۹	۳		
		۶				۷		
		۸	۳	۷		۵	۲	
۹		۴			۲		۵	
۳	۵	۲	۶					



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۶

تمرین سخت .....

		۶				۴		
۸			۲					
	۲			۳	۴		۱	۸
۱		۲		۶	۹			
		۳				۷		
			۱	۲		۸		۹
۲	۵		۸	۷			۳	
					۵			۷
		۴				۵		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۷

تمرین آسان .....

				۳	۹			
۳								۴
۹	۲				۶	۱		
		۵					۸	۷
			۹		۱			
۷	۴					۶		
		۸	۵				۶	۳
	۱							۲
			۴	۶				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۸

تمرین سخت .....

								۸
۴					۵		۲	
		۳		۶	۴			
	۳	۱	۶	۹			۲	
	۶		۸		۷		۵	
	۴			۳	۲	۸	۶	
			۹	۲		۳		
		۲		۷				۱
۱								



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۹

تمرین آسان .....

۵	۶				۳		
		۲	۸				
			۷	۶		۵	
۷	۹				۲		
۶		۴	۹		۲	۵	۳
		۸					۹
	۴			۳	۵		
					۱	۸	
		۷					۱
							۶



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۰

تمرین سخت .....

	۶	۵			۸			
	۴							۵
			۶	۹		۴		۸
			۳					۶
	۳		۴		۱		۲	
۵					۹			
۳		۶		۷	۲			
۸							۶	
			۹			۲	۱	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۱ سودوکوی ۸ تایی .....

				۳	۵		
				۴		۲	۷
۶				۸	۱		
	۱					۵	۴
۷	۳					۶	
		۶	۸				۵
۳	۲		۷				
		۴	۵				


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

۱۲ سودوکوی ۱۲ تایی .....

	۵	۱۱			۱۰	۲	۷		
	۹		۲		۱۲		۵		۸
			۱۰		۹	۶			۴
۱۲	۶	۷					۱۰	۲	۵
۳					۱۲	۱			۸
		۱۰		۱۱	۲		۳		
		۱		۱۱	۳		۹		
	۳			۱	۸				۱۲
۵			۱۲	۱۰			۶	۱	۷
۷					۶	۱۱	۱۰		
۲		۹			۴		۵		۷
		۵		۲	۱۰		۸	۶	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۱۳

	۹				۸	۲	۳	
	۸	۴			۷	۱		
۱	۲							۷
				۵		۹		
	۵		۱		۳		۴	
		۸		۶				
۶							۲	۳
		۵	۷			۸	۱	
	۱	۲	۶				۹	

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۱۴

					۵			
۸		۲	۴					
۶	۱	۵	۷					
			۳			۹		۵
۳	۷						۶	۸
۱		۴			۸			
					۷	۵	۱	۴
					۲	۳		۹
				۸				


زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۱۵


		۸			۵		۱	
			۷					
	۱					۲	۷	۸
		۴		۶				۷
	۹	۷				۳	۸	
۳				۲		۴		
۱	۸	۶					۳	
					۱			
	۲		۳			۹		

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....

 زمان کلی


.....

تمرین سخت ..... ۱۶

								۴
۸	۱		۴		۷			
۹	۵		۸			۳		۲
				۷		۶	۹	
		۵				۴		
	۷	۸		۹				
۷		۱			۹		۵	۳
			۲		۳		۸	۹
۳								

 زمان شروع

.....

 زمان پایان

.....

 زمان کلی

.....



۱۷ سودوکوی ۸ تایی


۸			۵			۴	
					۸	۷	۳
				۴			
۲	۶			۱			
			۳			۶	۸
			۱				
۷	۲	۵					
	۴			۸			۲

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....

 زمان کلی


.....

۱۸ سودوکوی ۱۲ تایی


۵	۷	۱۲				۸	۹				
						۱۰	۲				۱۱
۲	۱۰	۸						۹	۳		
			۲			۶	۸				۱
	۹		۱۲	۱۰							۶
			۵				۷	۱۱	۴	۱۲	
	۲	۹	۱۰	۷				۸			
۶							۱۱	۱۰		۴	
۷				۱	۹			۳			
		۳	۱						۲	۹	۴
۹				۴	۷						
				۱۱	۱				۵	۱۰	۳

 زمان شروع

.....

 زمان پایان

.....

 زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۱۹

۱		۳			۴			
۶			۹			۲		
	۸			۱				۳
	۷			۴		۱		
	۱		۳		۹		۸	
		۵		۲			۴	
۲				۳			۹	
		۹			۸			۲
			۱			۶		۵


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۲۰

۱	۲		۶	۳				
۶	۴		۲					
۷						۳		
	۷	۴		۸				
		۵				۶		
				۷		۴	۱	
		۱						۴
					۱		۹	۶
				۲	۹		۸	۷

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

۲۱

تمرین آسان .....

	۱	۹				۳	۶	
	۶		۴		۹			۵
		۲	۵					
۱				۲		۶		
	۴						۱	
		۸		۱				۷
					۵	۹		
۷			۳		۶		۸	
	۹	۵				۷	۳	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۲

تمرین سخت .....

۴					۲	۶		
	۸		۵	۱			۷	
					۶		۵	۲
					۳		۱	
۶		۵				۷		۹
	۴		۱					
۵	۶		۸					
	۹			۵	۷		۸	
		۲	۹					۱



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

### ۲۳ تمرین آسان .....

		۱		۷				۶
۹		۶	۳				۵	
	۷				۱		۸	۳
			۴				۲	۵
			۲		۳			
۸	۲				۹			
۱	۹		۶				۴	
	۳				۵	۱		۷
۵				۲		۹		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

### ۲۴ تمرین سخت .....

	۷		۸					
	۲					۴		۱
	۱		۷	۹				
۷	۴	۹						
۳								۸
						۳	۹	۵
				۴	۲		۵	
۵		۶					۳	
					۶		۱	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۲۵

۶	۵	۷			۸			
					۶		۹	۸
	۹			۵	۱	۷		
	۱		۶					۴
۲					۷		۳	
		۸	۲	۷			۱	
۳	۴		۱					
			۹			۳	۵	۶

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۲۶

						۶	۵	
	۲			۸				۱
		۵	۷	۲		۹		۴
۷			۶		۵	۴		۳
			۱		۲			
۲		۴	۳		۸			۹
۶		۹		۱	۳	۲		
۱				۵			۹	
	۷	۸						


زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

۲۷ تمرین آسان .....

		۲			۹		۸	۷
۳					۶		۹	
		۶	۴		۵			
۶		۵					۴	
		۹		۱		۳		
	۷					۹		۸
			۳		۷	۲		
	۶		۵					۳
۷	۵		۲			۸		


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

۲۸ تمرین سخت .....

	۹	۱	۷		۲			
۲	۸			۴	۶			۳
	۱				۳	۲		۴
		۳				۹		
۴		۲	۵				۸	
۶			۸	۳			۹	۵
			۱		۹	۶	۷	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....



۲۹ تمرین آسان .....

	۳			۲		۵	۹	۴
۴					۷	۶		
							۳	
				۵	۱		۸	
۸								۱
	۲		۳	۸				
	۴							
		۱	۵					۲
۹	۶	۳		۴			۱	

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

۳۰ تمرین سخت .....

	۳					۱	۸	۹
		۵		۴	۷			
۲	۱				۸			
۱	۶			۷				
					۲		۳	۸
				۴			۷	۵
				۸	۳		۶	
۵	۸	۹					۱	


زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۳۱

	۴			۸		۱		۳
۶				۲	۵			
۱	۲			۹		۵		
۷					۱	۴	۵	
	۵	۲	۳					۹
		۶		۳			۴	۲
			۹	۵				۱
۳		۴		۱			۷	


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۳۲

		۱			۶		۲	
۸			۳					
							۸	۶
		۲	۴	۸		۹	۶	
	۴						۳	
	۳	۸		۵	۹	۱		
۴	۲							
					۲			۹
	۹		۱			۷		

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

۳۳

تمرین آسان .....

		۲			۷			
۱		۳				۶	۲	۴
				۱			۵	۸
	۹		۶	۳				
		۴				۹		
				۵	۲		۶	
۹	۴			۲				
۵	۸	۶				۲		۱
			۱			۸		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۳۴

تمرین سخت .....

۵				۶	۳	۲		
		۲		۸				۳
		۴	۲				۹	
۷	۵		۴					
۳			۸		۷			۶
					۹		۸	۷
	۷				۱	۴		
۶				۴		۱		
		۳	۶	۹				۵



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۳۵


				۶				
		۲			۷		۹	۸
	۹		۴			۲		۷
		۸		۹	۴			
۳		۹				۷		۲
			۶	۷		۱		
۸		۳			۶		۵	
۷	۱		۸			۶		
				۵				

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....

 زمان کلی


.....

تمرین سخت ..... ۳۶


			۱	۲				۳
					۶			۴
		۴	۷				۲	۵
	۱	۶				۷		
			۹				۲	۱
۲	۵				۸	۶		
۸			۴					
۹				۷	۳			

 زمان شروع

.....

 زمان پایان

.....

 زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۳۷

		۱						۲
	۳	۷				۵		
		۵	۳	۴		۸		۶
			۶		۸	۱		
	۶						۵	
		۳	۲		۹			
۱		۴		۳	۷	۲		
		۶				۴	۸	
۷						۳		

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۳۸

		۳	۷	۹				
				۱	۸		۲	
۴	۵					۷		
۶		۷						
۱		۲				۴		۹
						۸		۳
		۱					۵	۸
	۹		۶	۷				
				۲	۱	۹		

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۳۹

۲	۹					۳	
	۱	۷		۳			۹
۸			۱				۵
				۷		۳	
۱		۳	۴		۸	۶	۲
		۸		۶			
۳					۲		۶
۷				۹		۵	۴
	۸					۲	۱

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۴۰

	۴	۶	۸				۳
			۵		۶		۸
	۳						۲
۱		۴					۳
			۶		۴		
	۲					۴	۷
۷							۶
	۸		۲		۹		
۵					۸	۱	۴

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....



سودوکوی ۸ تایی ..... ۴۱

	۵	۴					۳
۳				۲		۱	
		۷	۵				
	۸	۱	۳				
				۶	۱	۵	
				۳	۲		
	۴		۲				۷
۷					۸	۴	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

سودوکوی ۱۲ تایی ..... ۴۲

						۲	۷			۵
۷	۴	۲			۱۲	۹		۱۰		
۱		۵			۳			۶	۲	۸
۱۰		۱		۸			۶	۱۲	۱۱	۷
۸			۲				۷			
۱۲		۳			۲					
						۱۲		۱۰		۶
				۱				۹		۱۲
	۱۲	۱۱	۳	۶			۵	۷		۴
	۱۰	۸	۵			۱		۴		۳
			۷		۸	۱۱		۶	۱	۱۰
۴			۱	۳						



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۴۳

۳			۱			۸		
				۷			۱	
	۱		۵	۳	۴	۲		
۷		۱		۴				
۵								۸
				۲		۷		۳
		۴	۳	۵	۷		۸	
	۲			۸				
		۳			۶			۹

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۴۴

					۷	۸	۶	
	۹			۱			۲	۵
	۴			۶		۹	۷	
			۷					۶
۸	۱			۵			۳	۷
۳					۴			
	۷	۲		۳			۸	
۶	۳			۴			۱	
	۸	۱	۵					


زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۴۵


					۱	۳		۴
۹			۷			۶		
۵			۴	۳		۸		۷
	۹	۳	۲					
	۸						۶	
					۳	۴	۵	
۸		۲		۷	۵			۶
		۱			۸			۲
۷		۹	۳					

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....

 زمان کلی


.....

تمرین سخت ..... ۴۶


۲					۱	۴		
								۲
	۹		۷		۴	۶		
۳	۶			۹	۵			
۱		۲				۵		۷
			۴	۷			۶	۳
		۹	۸		۷		۲	
۷								
		۶	۲					۸

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....


 زمان کلی


.....

سودوکوی ۸ تایی ..... ۴۷

			۱		۶		
۵				۷		۴	
			۶	۵	۴	۷	۳
		۵					
					۱		
۱	۶	۲	۷	۴			
	۳		۸				۲
		۷		۱			


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

سودوکوی ۱۲ تایی ..... ۴۸

					۱۰				۱	
		۱۲	۱۰					۸		۷
		۱۱			۷	۲	۶	۱۲	۱۰	۵
۱۲		۵			۸			۴		
	۷				۵	۹			۱۱	۲
				۱	۶		۲	۳		۱۰
۲			۳	۵		۱	۱۲			
۵	۱۱			۶		۹			۸	
			۶			۱۱		۴		۳
	۶	۱۰	۱۱	۷	۱۲	۸		۲		
۸		۲							۱	۷
						۴				


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۴۹

					۱	۸	۷	۲
۷	۳	۶		۴	۲			
		۲					۳	
	۷			۱	۳			
۵				۲				۶
			۹	۵			۲	
	۲					۹		
			۲	۹		۳	۸	۷
۳	۶	۹	۱					


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۵۰

۷	۱				۴			
		۹						
		۲			۷		۳	۵
		۴		۸				
	۵	۸	۹		۳	۱	۲	
				۱		۷		
۴	۲		۷			۹		
						۶		
			۲				۱	۷

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۵۱

								۸
	۲				۱	۹	۷	۵
			۴			۶	۳	۱
۲			۷	۱				
	۵	۸				۴	۱	
				۴	۹			۶
۵	۹	۷			۸			
۱	۸	۲	۵				۹	
۶								


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۵۲

				۶		۲		
					۳		۴	
۶		۱		۴		۵		۷
۵	۶			۱	۸		۷	
		۸	۷		۶	۳		
	۷		۴	۳			۱	۶
۷		۶		۵		۴		۳
	۸		۳					
		۴		۷				

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....



تمرین آسان ..... ۵۳

	۴			۷	۶		
۷			۵	۹		۸	
۲							۴
	۳			۱			۹
		۹	۳		۸	۱	
۱	۵			۴			۳
۵							۲
		۱		۷	۳		۶
		۲	۴				۷

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۵۴

	۹		۳	۵			۲
			۲	۸		۹	۴
۱						۶	
						۸	
۲			۸		۷		۹
		۵					
		۱					۳
	۸	۹		۷	۳		
۵			۹	۶			۱

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

## تمرین آسان ..... ۵۵

				۸	۷		۲	۱
				۵	۱			۴
۵			۴				۳	
۴						۶	۱	
۷		۶				۸		۹
	۹	۴						۲
	۳				۵			۶
۲			۱	۳				
۱	۸		۶	۷				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

## تمرین سخت ..... ۵۶

۶					۷			۵
			۱	۵		۴		۸
		۴			۶			
	۲	۶			۴		۹	
		۷		۲		۸		
	۴		۸			۶	۵	
			۷			۹		
۱		۲		۴	۵			
۷			۲					۳



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....





زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۵۷

						۸	۶	
		۷		۳		۹		
		۳	۱	۵				
۹				۶	۴			
	۲	۱				۶	۷	
			۲	۱				۹
				۹	۶	۱		
		۵		۴		۲		
	۷	۴						

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۵۸

۸	۶				۱	۵		
								۹
	۲		۴	۷				۶
۷		۶		۵				
		۱				۹		
				۳		۱		۲
۱				۸	۳		۹	
۳								
		۲	۹				۳	۵


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۵۹

۸			۳	۹	۲		۱	
۲			۵			۳		
				۴			۲	۹
	۷				۶	۴		
		۳				۵		
		۱	۷				۶	
۳	۲			۶				
		۶			۷			۴
	۹		۲	۱	۳			۸


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۰

		۳		۹			۷
			۵	۶		۴	۲
		۹		۱		۶	
۳		۸		۶			
			۴			۳	۱
	۸			۹		۷	
۲	۱			۷	۸		
۹			۲			۱	


 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۱

۷				۵		۲	
۱		۵		۸			
				۳		۴	۵
۴	۳	۸			۷		
			۵		۶		
			۸			۷	۱ ۲
۹		۲		۵			
				۷		۹	۳
	۸		۴				۶


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۲

	۲		۷		۶			
	۷	۱						۵
۴			۲					
		۴	۹	۳		۵		
		۸				۶		
		۵		۲	۴	۱		
					۲			۸
۳						۷	۲	
			۱		۵		۹	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۳

		۲	۱	۴	۸	۳		
			۹		۵			
	۳	۱						۸
۶	۲			۷		۸		
۳	۴		۸		۶		۹	۱
		۸		۵			۶	۳
۲						۹	۸	
			۵		۷			
		۶	۲	۸	۴	۱		

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۴

							۸	۷
		۸	۹					
	۳			۵				
		۲	۵			۴		
۱			۷	۳	۴			۵
		۹			۱	۳		
				۴			۱	
					۳	۲		
۸	۹							

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۵

	۶	۲	۵		۸		۳	
		۱			۲	۸		۴
					۹			
	۹			۵	۳		۸	۲
۶	۳		۲	۷			۱	
			۴					
۲		۳	۹			۱		
	۸		۶		۱	۳	۵	

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۶

۹					۸		۳	
	۶	۱						۵
		۸			۲			۶
	۲			۴		۶	۱	
	۹	۷		۶			۵	
۸			۹			۷		
۴						۵	۸	
	۱		۲					۴

زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۷

		۲			۳			۸
	۶			۵	۴			۳
	۹	۴	۶				۵	
۶				۱		۵		
	۲						۳	
		۱		۲				۶
	۵				۶	۲	۱	
۴			۸	۷			۶	
۲			۵			۷		


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۸

۹			۵					
	۴	۸	۷					۹
		۶					۸	۲
۸			۹					
۵		۹				۴		۳
					۳			۱
۴	۳					۲		
۲					۸	۵	۳	
					۴			۷

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....



تمرین آسان ..... ۶۹

۶								۸
	۲	۸			۴			۹
۴	۹			۲				
	۸		۱		۳			
	۴			۷			۸	
			۹		۲		۵	
				۶			۴	۷
۳			۷			۲	۹	
۵								۶

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۷۰

	۴		۳	۷			۲	۱
		۹	۸				۳	
								۴
۱	۷	۸			۴	۲		
			۲	۹		۵	۶	۷
۷								
	۸				۹	۳		
۶	۹			۱	۳		۷	

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

۷۱ سودوکوی ۸ تایی


۲			۵				
		۴				۳	
		۲		۴			
		۵		۸			۶
۱			۶		۷		
			۲		۸		
	۱				۳		
				۷			۵

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....

 زمان کلی


.....

۷۲ سودوکوی ۱۲ تایی

		۱۰		۷			۶			
							۵			
		۶	۱۲		۹	۲		۱	۳	۷
	۱۲		۲				۱۰		۴	۵
۶			۱		۸		۳			۱۲
		۴			۱۲	۵	۶			۷
	۱۰			۱۲	۴	۱۱		۸		
۴				۱۰		۱	۹			۳
۱۱	۶		۹				۱۲			۱
۱۲	۷	۵			۱۱	۹	۸	۲		
		۲								
				۳			۵	۹		

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....


 زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۷۳

۶				۸	۷			
	۳		۴				۲	۹
		۴	۶					
۹	۵							
	۱	۷				۵	۹	
							۴	۱
					۸	۱		
۵	۷				۴		۳	
			۲	۹				۷

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۷۴

					۴		۷	
۱				۶			۳	۴
۹	۲					۸		
		۵			۱			
	۷		۶		۳		۵	
			۵			۶		
		۳					۸	۵
۲	۴			۳				۷
	۵		۲					

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۷۵

		۶	۴		۳	۱		
			۲	۹				۳
۲		۷				۵		
۷		۹	۳					
۵	۴			۶			۷	۳
					۹	۸		۵
		۴				۶		۹
	۲			۴	۷			
		۵	۶		۸	۴		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۷۶

			۱		۵	۶		
		۲			۷		۱	
		۱		۳			۲	۷
۴	۸							۶
		۷				۵		
۳							۴	۸
۱	۵			۶		۴		
	۷		۸			۱		
		۶	۴		۹			



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۷۷ سودوکوی ۸ تایی

	۸		۱	۳			۴
	۲	۴					
		۳					
					۳	۲	۷
۶	۴	۷					
					۶		
					۸	۵	
۵			۸	۶		۱	

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

۷۸ سودوکوی ۱۲ تایی

۹	۴					۷	۶
	۸		۲				۱۱
	۲		۷	۹	۵		۸
	۴		۱۱	۸		۲	۳
۱۰					۳	۱۲	۱
۱	۹		۱۲	۱۱	۶	۴	
			۸		۱۰	۷	۱۲
	۱۱		۵		۶		۹
	۱۲		۵			۸	۶
۱۲	۱۰		۶	۲		۱۱	۵
			۵			۷	۶
	۳		۲				۱
							۱۲


زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۷۹

	۳		۵	۱			
				۳		۵	
			۸		۷	۶	۹
		۵	۹			۸	۷
۸		۶				۹	۳
	۴	۱			۳	۲	
۵		۷	۱		۲		
	۶			۹			
				۷	۸		۲


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۰

					۶	۷		۴
۸				۱		۵		
	۵		۷	۴				
۹		۳						
	۱	۷				۶	۲	
						۹		۵
				۹	۷		۱	
		۲		۵				۳
۷		۶	۱					


 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۸۱

			۴					
	۳		۹			۶	۲	۱
۸	۷		۵			۹		
۱	۹			۴				
			۶	۵	۳			
				۷			۳	۲
		۷			۵		۱	۶
۲	۸	۶			۴		۹	
					۸			


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۲

		۳			۴		۵	
		۲	۵				۹	۳
		۷		۱				۴
۴							۱	
			۸		۶			
	۷							۸
۷				۳		۴		
۶	۳				۸	۷		
	۸		۲			۵		

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

### تمرین آسان ..... ۸۳

					۱			
۶	۵	۴						۱
		۱	۵	۶		۳		
	۹				۶	۵	۴	
	۴	۸	۷					۱
		۳		۸	۷	۶		
۴						۲	۹	۳
			۹					



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

### تمرین سخت ..... ۸۴

			۲	۹			۱	
۸		۱						۷
۵		۲	۱			۹	۸	
		۷					۶	۹
		۶				۸		
۹	۵					۷		
	۳	۹			۶	۲		۸
۶						۵		۱
	۴			۲	۷			



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی


.....




تمرین آسان ..... ۸۵

		۷			۱	۶	۳	
۳		۱		۴			۹	
۹				۷			۴	۱
۵			۴		۷		۲	۳
۲	۹		۸		۵			۷
۶	۳			۸				۵
	۴			۵		۳		۶
	۲	۵	۳			۴		


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۶

		۳	۱				۲	۵
					۶	۴		۳
		۲			۳		۶	
۴	۹		۶	۳				
۷								۴
				۵	۴		۳	۷
	۸		۷			۲		
۹		۴	۸					
۲	۶				۱	۸		

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۸۷

۳					۷			
	۶	۸		۲				۹
۹		۲	۴	۳				
۷		۱						
	۵	۳				۱	۲	
						۹		۳
				۸	۱	۵		۷
۱				۵		۴	۶	
			۹					۸



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۸۸

	۴	۲	۶				۳	۷
		۸					۶	
					۷	۲		۸
۸				۳	۹			
		۹				۷		
			۵	۱				۶
۷		۴	۳					
		۶					۵	
۵	۳				۶	۸	۴	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....




زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۸۹


			۳	۴	۱			
۳	۴						۵	
		۱						۶
۷		۴	۵	۳			۹	
		۹				۵		
	۱			۶	۸	۴		۷
۲						۶		
	۷						۲	۵
			۸	۲	۷			

 زمان شروع

.....

 زمان پایان


.....

 زمان کلی


.....

تمرین سخت ..... ۹۰


			۱			۳	۹	
۴	۲			۶				
		۷		۵				۸
۲			۴	۸				
۳		۶				۵		۴
				۹	۶			۱
۵				۱		۸		
				۷			۲	۳
	۶	۹			۸			

 زمان شروع

.....

 زمان پایان

.....

 زمان کلی

.....

۹۱

تمرین آسان .....

		۵						
۳			۵	۶		۲		
		۶		۳	۴		۱	۹
						۴	۵	۳
			۶		۸			
۹	۷	۴						
۴	۲		۷	۵		۹		
		۹		۲	۳			۱
						۳		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۹۲

تمرین سخت .....

				۵			۴	۲
۲		۸	۶					
		۳	۱				۶	
۹			۸	۲				
			۹		۱			
				۴	۷			۳
	۶				۸	۲		
					۹	۶		۱
۳	۲			۶				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....



1 5 4 3 8 7 6 1 2 9 1 6 8 2 9 5 7 4 3 7 2 9 1 4 3 8 5 6 3 7 6 5 2 9 4 8 1 9 5 1 4 3 0 6 7 2 2 8 4 6 1 7 3 9 5 4 3 2 7 5 1 9 6 0 8 9 5 3 6 4 2 1 7 6 1 7 9 8 2 5 3 4	2 3 7 9 8 6 4 2 1 5 8 1 4 5 2 7 3 6 9 2 5 6 1 3 9 7 4 8 1 4 8 9 7 2 6 5 3 7 2 3 6 8 5 1 9 4 6 9 5 4 1 3 8 2 7 4 8 2 7 5 6 9 3 1 9 3 1 2 4 8 5 7 6 5 0 7 3 9 1 4 8 2	3 2 9 7 3 4 6 1 5 8 4 6 8 5 1 9 2 3 7 5 1 3 2 8 7 6 4 9 8 3 9 4 7 2 5 6 1 7 5 4 8 6 1 9 2 3 6 2 1 9 3 5 7 8 4 9 4 6 1 5 8 3 7 2 1 8 6 7 2 3 4 9 6 3 7 2 6 9 4 8 1 5	4 4 9 1 3 6 5 2 8 7 3 2 8 9 7 4 6 1 5 5 7 6 2 8 1 9 3 4 2 4 7 1 3 9 8 5 6 1 8 5 0 4 2 7 9 3 6 3 9 8 5 7 4 2 1 9 6 3 4 1 8 5 7 2 8 5 4 7 2 3 1 6 9 7 1 2 5 9 6 3 4 8	5 8 4 3 9 2 1 6 7 5 1 2 5 4 6 7 9 3 8 6 7 9 8 5 3 1 4 2 5 1 7 2 4 9 3 8 6 2 3 6 1 8 5 7 9 4 4 9 8 3 7 6 5 2 1 9 0 4 7 1 2 8 5 3 3 5 2 6 9 8 4 1 7 7 8 1 5 3 4 2 6 9
6 3 9 6 5 8 1 4 7 2 8 4 1 2 9 7 6 5 3 5 2 7 6 3 4 9 1 8 1 8 2 7 6 9 3 4 5 9 6 3 4 5 8 7 2 1 4 7 5 1 2 3 8 6 9 2 5 9 8 7 6 1 3 4 6 1 8 3 4 5 2 9 7 7 3 4 9 1 2 5 8 0	7 5 8 4 1 3 9 2 7 6 3 6 1 2 5 7 8 4 9 9 2 7 8 4 6 1 3 5 1 9 5 6 2 4 3 8 7 8 3 6 9 7 1 5 2 4 7 4 2 3 8 5 6 9 1 4 7 8 5 1 2 9 6 3 6 1 3 7 9 8 4 5 2 2 5 9 4 6 3 7 1 8	8 5 2 6 7 1 9 4 3 8 4 1 7 3 5 8 2 9 6 9 8 3 2 6 4 5 1 7 8 3 1 6 9 5 7 2 4 2 6 9 8 4 7 1 5 3 7 4 5 1 3 2 8 6 9 6 7 8 9 2 1 3 4 5 3 5 2 4 7 6 9 8 1 1 9 4 5 8 3 6 7 2	9 5 6 9 1 2 4 3 8 7 1 7 2 8 5 3 9 6 4 4 8 3 7 6 9 1 5 2 7 9 5 3 1 6 2 4 8 6 1 4 9 8 2 5 7 3 2 3 8 5 4 7 6 9 1 8 4 1 6 3 5 7 2 9 9 2 6 4 7 1 8 3 5 3 5 7 2 9 8 4 1 6	10 9 6 5 7 4 8 1 3 2 7 4 8 2 1 3 6 9 5 2 1 3 6 9 5 4 7 8 1 8 4 3 2 7 9 5 6 6 3 9 4 5 1 8 2 7 5 7 2 8 6 9 3 4 1 3 9 6 1 7 2 5 8 4 8 2 1 5 3 4 7 6 9 4 5 7 9 8 6 2 1 3
11 4 7 2 6 3 5 8 1 5 8 3 1 4 6 2 7 6 5 7 4 8 1 3 2 2 1 8 3 6 7 5 4 7 3 5 2 1 4 6 8 1 4 6 8 2 3 7 5 3 2 1 7 5 8 4 6 8 6 4 5 7 2 1 3	12 8 9 11 3 4 10 1 2 12 7 9 6 4 9 5 2 7 12 3 11 1 5 10 8 1 7 12 10 9 5 6 5 11 2 3 4 12 6 7 1 9 3 8 10 2 4 11 5 3 2 4 11 6 5 12 1 7 10 8 9 9 8 10 6 11 4 2 7 6 3 12 1 6 4 1 7 12 11 6 3 8 9 2 10 10 3 2 9 1 8 7 6 4 11 5 12 5 11 8 12 10 2 9 4 3 5 1 7 7 12 3 8 5 6 11 9 10 1 4 2 2 10 9 6 3 1 8 8 5 12 7 11 11 1 5 4 2 7 10 12 9 8 6 3	13 7 9 6 4 1 8 2 3 5 5 8 4 3 2 7 1 6 9 1 2 3 5 9 6 4 8 7 3 6 1 8 5 4 9 7 2 2 5 9 1 7 3 6 4 8 4 7 8 2 6 9 3 5 1 6 4 7 9 8 1 5 2 3 9 3 5 7 4 2 8 1 6 8 1 2 6 3 5 7 9 4	14 4 9 7 1 2 5 8 3 6 8 3 2 4 9 6 7 5 1 6 1 5 7 8 3 4 9 2 2 8 6 3 7 1 9 4 5 3 7 9 2 5 4 1 6 8 1 5 4 9 6 8 2 7 3 9 2 8 6 3 7 5 1 4 7 5 1 5 4 2 3 8 9 5 4 3 8 1 9 6 2 7	15 9 7 8 2 3 5 6 1 4 6 4 2 7 1 8 5 9 3 5 1 3 6 4 9 2 7 8 8 5 4 9 6 3 1 2 7 2 9 7 1 5 4 3 8 6 3 6 1 8 2 7 4 5 9 1 8 6 4 9 2 7 3 5 4 3 9 5 7 1 8 6 2 7 2 5 3 8 6 9 4 1
16 2 6 7 9 3 5 8 1 4 8 1 3 4 2 7 9 6 5 9 5 4 8 6 1 3 7 2 1 3 2 5 7 4 6 9 8 6 9 5 1 8 2 4 3 7 4 7 8 3 9 6 5 2 1 7 8 1 6 4 9 2 5 3 5 4 6 2 1 3 7 8 9 3 2 9 7 5 8 1 4 6	17 8 3 7 5 6 2 4 1 4 1 6 2 5 8 7 3 1 5 8 7 4 3 2 6 2 6 3 4 1 5 8 7 5 7 4 3 2 1 6 8 6 8 2 1 7 4 3 5 7 2 5 8 3 6 1 4 3 4 1 6 8 7 5 2	18 6 7 12 11 6 3 8 9 4 1 2 10 3 6 1 9 5 4 10 2 12 7 8 11 2 10 8 4 12 11 7 1 9 3 6 5 11 3 4 2 9 12 6 8 5 10 7 1 1 5 7 12 10 5 11 4 2 8 3 6 10 8 6 5 3 2 1 7 11 4 12 9 4 2 9 10 7 8 3 5 8 11 1 12 6 1 5 3 2 8 12 11 10 9 4 7 7 12 11 8 1 9 4 10 3 6 5 2 12 11 3 1 8 10 5 6 7 2 9 4 9 5 10 5 4 7 2 3 1 12 11 8 8 4 2 7 11 1 9 12 6 5 10 3	19 1 2 3 7 5 4 9 6 8 6 5 4 9 8 3 2 7 1 9 8 7 2 1 6 4 5 3 3 7 6 8 4 5 1 2 9 4 1 2 3 7 9 5 8 6 8 9 5 6 2 1 3 4 7 2 6 1 5 3 7 8 9 4 5 3 9 4 6 8 7 1 2 7 4 8 1 9 2 6 3 5	20 1 2 8 6 3 5 7 4 9 6 4 3 2 9 7 8 5 1 7 5 9 8 1 4 3 6 2 3 7 4 1 8 6 9 2 5 8 1 5 9 4 2 6 7 3 9 6 2 5 7 3 4 1 8 2 9 1 7 6 8 5 3 4 4 8 7 3 5 1 2 9 6 5 3 6 4 2 9 1 8 7
21 5 1 9 7 8 2 3 6 4 8 6 7 4 3 9 1 2 5 4 3 2 5 6 1 8 7 9 1 7 3 9 2 4 6 5 8 9 4 6 8 5 7 2 1 3 2 5 8 6 1 3 4 9 7 3 8 1 2 7 5 9 4 6 7 2 4 3 9 6 5 8 1 6 9 5 1 4 8 7 3 2	22 4 5 1 3 7 2 6 9 8 2 8 6 5 1 9 3 7 4 7 3 9 4 8 6 1 5 2 9 2 8 7 6 3 4 1 5 6 1 5 2 4 8 7 3 9 3 4 7 1 9 5 8 2 6 5 6 3 8 2 1 9 4 7 1 9 4 6 5 7 2 8 3 8 7 2 9 3 4 5 6 1	23 3 4 1 5 7 9 2 9 6 9 8 6 3 4 2 7 5 1 2 7 5 9 6 1 4 8 3 7 1 9 4 8 6 3 2 5 6 5 4 2 1 3 8 7 9 8 2 3 7 5 9 6 1 4 1 9 8 6 3 7 5 4 2 4 3 2 8 9 5 1 6 7 5 6 7 1 2 4 9 3 8	24 4 7 5 8 2 1 9 6 3 9 2 8 6 3 5 4 7 1 6 1 3 7 9 4 5 8 2 7 4 9 5 8 3 1 2 6 3 5 1 2 6 9 7 4 8 8 6 2 4 1 7 3 9 5 1 8 7 3 4 2 6 5 9 5 9 6 1 7 8 2 3 4 2 3 4 9 5 6 8 1 7	25 6 5 7 3 9 8 1 4 2 1 3 4 7 2 6 5 9 8 8 9 2 4 5 1 7 6 3 9 1 5 6 3 2 8 7 4 4 7 3 8 1 9 6 2 5 2 8 6 5 4 7 9 3 1 5 6 8 2 7 3 4 1 9 3 4 9 1 6 5 2 8 7 7 2 1 9 8 4 3 5 6
26 8 4 7 9 3 1 6 5 2 9 2 6 5 8 4 3 7 1 3 1 5 7 2 6 9 8 4 7 8 1 6 9 5 4 2 3 5 9 3 1 4 2 7 6 8 2 6 4 3 7 8 5 1 9 6 5 9 8 1 3 2 4 7 1 3 2 4 5 7 8 9 6 4 7 8 2 6 9 1 3 5	27 6 4 2 1 3 9 6 8 7 3 1 7 8 2 6 5 9 4 9 8 6 4 7 5 1 3 2 6 3 5 9 8 2 7 4 1 8 2 9 7 1 4 3 5 6 1 7 4 6 5 3 9 2 8 4 9 8 3 6 7 2 1 5 2 8 1 5 9 8 4 7 3 7 5 3 2 4 1 8 6 9	28 3 9 1 7 8 2 5 4 6 2 8 5 9 4 6 7 1 3 7 4 6 3 1 5 8 2 9 9 1 8 6 7 3 2 5 4 5 7 3 4 2 8 9 6 1 4 6 2 5 9 1 3 8 7 1 5 9 2 6 7 4 3 8 6 2 7 8 3 4 1 9 5 8 3 4 1 5 9 6 7 2	29 6 3 7 1 2 8 5 9 4 4 1 5 9 3 7 6 2 8 2 9 8 4 6 5 1 3 7 3 7 4 6 5 1 2 8 9 8 5 6 2 7 9 3 4 1 1 2 9 3 8 4 7 5 6 5 4 2 8 1 6 9 7 3 7 8 1 5 9 3 4 6 2 9 6 3 7 4 2 8 1 5	30 4 3 7 2 5 6 1 8 9 8 9 5 1 4 7 3 2 6 2 1 6 3 9 8 5 4 7 1 6 8 9 7 3 2 5 4 3 7 2 5 8 4 9 6 1 9 5 4 6 2 1 7 3 8 6 2 3 4 1 9 8 7 5 7 4 1 8 3 5 6 9 2 5 8 9 7 6 2 4 1 3



31 9 4 5 7 8 6 1 2 3 6 8 3 1 2 5 7 9 4 1 2 7 4 9 3 5 8 6 7 3 9 2 6 1 4 5 8 8 6 1 5 4 9 2 3 7 4 5 2 3 7 8 6 1 9 5 1 6 8 3 7 9 4 2 2 7 8 9 5 4 3 6 1 3 9 4 6 1 2 8 7 5	32 3 5 1 8 9 6 4 2 7 8 6 4 3 2 7 5 9 1 2 7 9 5 1 4 3 8 6 7 1 2 4 8 3 9 6 5 9 4 5 6 7 1 2 3 8 6 3 8 2 5 9 1 7 4 4 2 7 9 6 5 8 1 3 1 8 3 7 4 2 6 5 9 5 9 6 1 3 8 7 4 2	33 8 5 2 4 6 7 3 1 9 1 7 3 5 9 8 6 2 4 4 6 9 2 1 3 7 5 8 7 9 5 6 3 4 1 8 2 6 2 4 7 8 1 9 3 5 3 1 8 9 5 2 4 6 7 9 4 1 8 2 6 5 7 3 5 8 6 3 7 9 2 4 1 2 3 7 1 4 5 6 9 6	34 6 8 7 9 6 3 2 1 4 9 6 2 1 8 4 7 5 3 1 3 4 2 7 5 6 9 8 7 5 8 4 3 6 9 2 1 3 9 1 8 2 7 6 4 5 2 4 6 5 1 9 3 8 7 8 7 9 3 5 1 4 6 2 6 2 5 7 4 8 1 3 9 4 1 3 6 9 2 8 7 5	35 4 8 7 9 6 2 3 1 5 6 3 2 5 1 7 4 9 8 5 9 1 4 3 8 2 6 7 1 7 8 2 9 4 5 3 6 3 6 9 1 8 5 7 4 2 2 5 4 6 7 3 1 8 9 8 4 3 7 2 6 9 5 1 7 1 5 8 4 9 6 2 3 9 2 6 3 5 1 8 7 4
36 7 9 5 1 2 4 8 6 3 1 2 8 5 3 6 9 7 4 6 3 4 7 8 9 1 2 5 4 1 6 2 9 5 7 3 8 3 7 2 8 6 1 4 5 9 5 8 9 3 4 7 2 1 6 2 5 3 9 1 8 6 4 7 8 6 7 4 5 2 3 9 1 9 4 1 6 7 3 5 8 2	37 6 4 1 7 8 5 9 3 2 8 3 7 9 2 6 5 1 4 9 2 5 3 4 1 8 7 6 4 7 9 6 5 8 1 2 3 2 6 8 4 1 3 7 5 9 5 1 3 2 7 9 6 4 8 1 9 4 8 3 7 2 6 5 3 5 6 1 9 2 4 8 7 7 8 2 5 6 4 3 9 1	38 2 1 3 7 9 4 5 8 6 9 7 6 5 1 8 3 2 4 4 5 8 2 3 6 7 9 1 6 3 7 4 8 9 2 1 5 1 8 2 3 5 7 4 6 9 5 4 9 1 6 2 8 7 3 7 2 1 9 4 3 6 5 8 8 9 4 6 7 5 1 3 2 3 6 5 8 2 1 9 4 7	39 2 9 6 7 8 5 1 3 4 5 1 7 6 3 4 2 8 9 8 3 4 1 2 9 7 6 5 4 6 2 9 7 1 3 5 8 1 7 3 4 5 8 6 9 2 9 5 8 2 6 3 4 1 7 3 4 9 5 1 2 8 7 6 7 2 1 8 9 6 5 4 3 6 8 5 3 4 7 9 2 1	40 9 4 6 8 2 1 7 5 3 2 1 7 5 3 6 9 8 4 8 3 5 9 4 7 6 1 2 1 5 4 7 9 2 8 3 6 3 7 9 6 8 4 5 2 1 6 2 8 1 5 3 4 9 7 7 9 3 4 1 5 2 6 8 4 8 1 2 6 9 3 7 5 5 6 2 3 7 8 1 4 9
41 2 5 4 1 8 7 6 3 3 7 6 8 2 4 1 5 6 2 7 5 4 3 8 1 4 8 1 3 7 5 2 6 8 3 2 7 6 1 5 4 1 6 5 4 3 2 7 8 5 4 8 2 1 6 3 7 7 1 3 6 5 8 4 2	42 3 8 9 10 11 1 5 2 7 12 4 6 7 4 3 6 8 12 9 8 10 1 3 11 1 11 5 12 10 3 7 4 6 2 9 8 10 5 1 9 8 4 3 6 12 11 7 2 8 6 4 2 12 11 5 7 3 9 10 1 12 7 3 11 9 2 10 1 4 8 5 8 5 1 7 4 2 9 12 3 8 10 11 6 6 2 10 8 1 7 4 11 9 3 5 12 9 12 11 3 6 10 9 5 1 7 2 4 11 10 8 5 7 9 1 12 2 4 9 3 2 3 12 7 4 9 11 9 5 8 1 10 4 9 8 1 3 5 2 10 11 8 12 7	43 3 7 5 1 6 2 8 9 4 2 4 6 9 7 8 3 1 5 9 1 8 5 3 4 2 6 7 7 3 1 8 4 5 9 2 6 5 6 2 7 9 3 1 4 8 4 8 9 6 2 1 7 5 3 1 9 4 3 5 7 6 8 2 6 2 7 4 8 9 5 3 1 8 5 3 2 1 6 4 7 9	44 1 5 3 9 2 7 8 6 4 7 9 6 4 1 8 3 2 5 2 4 8 3 6 5 9 7 1 5 2 4 7 8 3 1 9 6 8 1 9 2 5 6 4 3 7 3 6 7 1 9 4 2 5 8 4 7 2 6 3 1 5 8 9 6 3 5 8 4 9 7 1 2 9 8 1 5 7 2 6 4 3	45 2 7 8 5 6 1 3 9 4 9 3 4 7 8 2 6 1 5 5 1 6 4 3 9 8 2 7 4 9 3 2 5 6 1 7 8 1 8 5 9 4 7 2 6 3 6 2 7 8 1 3 4 5 9 8 4 2 1 7 5 9 3 6 3 5 1 6 9 8 7 4 2 7 6 9 3 2 4 5 8 1
46 2 5 3 6 8 1 4 7 9 6 7 4 9 5 3 8 1 2 8 9 1 7 2 4 6 3 5 3 6 7 1 9 5 2 8 4 1 4 2 3 6 8 5 9 7 9 8 5 4 7 2 1 6 3 5 1 9 8 4 7 3 2 6 7 2 8 5 3 6 9 4 1 4 3 6 2 1 9 7 5 8	47 7 8 4 1 3 6 2 5 5 2 6 3 7 8 4 1 2 1 8 6 5 4 7 3 3 7 5 4 8 2 1 6 8 4 3 5 2 1 6 7 1 6 2 7 4 5 3 8 4 3 1 8 6 7 5 2 6 5 7 2 1 3 8 4	48 4 2 5 7 12 10 5 8 11 3 1 9 5 6 12 10 11 1 3 4 6 8 2 7 3 1 11 8 9 7 2 6 12 10 6 4 12 10 5 2 3 8 7 11 4 9 9 1 6 7 3 1 4 5 10 9 8 12 11 2 11 8 4 9 1 6 12 2 3 5 7 10 2 9 8 3 5 4 1 12 7 11 10 6 5 11 7 4 5 3 9 10 2 1 8 12 10 12 1 6 3 2 11 7 5 4 9 3 1 6 10 11 7 12 9 3 9 2 4 5 6 4 2 12 10 9 5 5 1 7 3 11 7 3 9 5 2 11 4 1 10 6 12 8	49 9 4 5 3 6 1 8 7 2 7 3 5 8 4 2 1 5 9 1 8 2 5 7 9 6 3 4 2 7 4 6 1 3 5 9 8 5 9 3 7 2 8 4 1 6 6 1 8 9 5 4 7 2 3 8 2 7 4 3 5 9 6 1 4 5 1 2 9 6 3 8 7 3 6 9 1 8 7 2 4 5	50 7 1 5 3 2 4 8 6 9 3 4 9 5 6 8 2 7 1 8 6 2 1 9 7 4 3 5 1 7 4 6 8 2 5 9 3 6 5 8 9 7 3 1 2 4 2 9 3 4 1 5 7 8 6 4 2 1 7 3 6 9 5 8 9 3 7 8 5 1 6 4 2 5 8 6 2 4 9 3 1 7
51 3 1 5 9 7 6 2 4 8 4 2 6 3 8 1 9 7 5 8 7 9 4 5 2 6 3 1 2 6 4 7 1 5 3 8 9 9 5 8 6 2 3 4 1 7 7 3 1 8 4 9 5 2 6 5 9 7 2 3 8 1 6 4 1 8 2 5 6 4 7 9 3 6 4 3 1 9 7 8 5 2	52 8 4 5 1 6 7 2 3 9 2 9 7 5 8 3 6 4 1 6 3 1 9 4 2 5 8 7 5 6 3 2 1 8 9 7 4 4 1 8 7 9 6 3 5 2 9 7 2 4 3 5 8 1 6 7 2 6 8 5 1 4 9 3 1 8 9 3 2 4 7 6 5 3 5 4 6 7 9 1 2 8	53 8 4 3 1 2 7 6 5 9 7 1 6 5 9 4 8 2 3 2 9 5 8 3 6 7 1 4 6 3 8 7 1 2 4 9 5 4 2 9 3 5 8 1 6 7 1 5 7 6 4 9 2 3 8 5 7 4 9 6 1 3 8 2 9 8 1 2 7 3 5 4 6 3 6 2 4 8 5 9 7 1	54 7 9 4 6 3 5 1 8 2 3 5 6 2 8 1 9 4 7 1 2 8 7 4 9 6 3 5 9 1 7 3 5 6 8 2 4 2 4 3 8 1 7 5 6 9 8 6 5 4 9 2 3 7 1 6 7 1 5 2 8 4 9 3 4 8 9 1 7 3 2 5 6 5 3 2 9 6 4 7 1 8	55 6 4 3 9 8 7 5 2 1 9 2 8 3 5 1 7 6 4 5 7 1 4 6 2 9 3 8 3 5 2 8 4 9 6 1 7 7 1 6 5 2 3 8 4 9 8 9 4 7 1 6 3 5 2 4 3 7 2 9 5 1 8 6 2 6 9 1 3 8 4 7 5 1 8 5 6 7 4 2 9 3
56 6 1 8 4 9 7 2 3 5 9 7 3 1 5 2 4 6 8 2 5 4 3 8 6 1 7 9 8 2 6 5 1 4 3 9 7 5 9 7 6 2 3 8 1 4 3 4 1 8 7 9 6 5 2 4 6 5 7 3 8 9 2 1 1 3 2 9 4 5 7 8 6 7 8 9 2 6 1 5 4 3	57 6 1 9 4 7 2 8 6 3 2 4 7 6 3 8 9 5 1 8 6 3 1 5 9 7 2 4 9 5 8 7 6 4 3 1 2 4 2 1 9 8 3 6 7 5 7 3 6 2 1 5 4 8 9 3 8 2 5 9 6 1 4 7 1 9 5 8 4 7 2 3 6 6 7 4 3 2 1 5 9 8	58 8 6 4 2 9 1 5 7 3 5 1 7 3 6 8 4 2 9 9 2 3 4 7 5 8 1 6 7 9 6 1 5 2 3 4 8 2 3 1 8 4 6 9 5 7 4 5 8 7 3 9 1 6 2 1 7 5 6 8 3 2 9 4 3 4 9 5 2 7 6 8 1 6 8 2 9 1 4 7 3 5	59 8 6 4 3 9 2 7 1 5 2 1 9 5 7 8 3 4 6 7 3 5 6 4 1 8 2 9 9 7 2 1 5 6 4 8 3 6 4 3 8 2 9 5 7 1 5 8 1 7 3 4 9 6 2 3 2 8 4 6 5 1 9 7 1 5 6 9 8 7 2 3 4 4 9 7 2 1 3 6 5 8	60 4 6 3 8 2 9 5 1 7 8 7 1 5 6 3 9 4 2 5 2 9 7 1 4 8 6 3 3 9 8 1 5 6 2 7 4 1 4 2 9 3 7 6 5 8 7 5 6 4 8 2 3 9 1 6 8 4 3 9 1 7 2 5 2 1 5 6 7 8 4 3 9 9 3 7 2 4 5 1 8 6



61	62	63	64	65
7 4 3 9 6 5 8 2 1 1 9 5 2 8 4 6 3 7 8 2 6 7 3 1 4 9 5 4 3 8 1 2 7 5 6 9 2 7 1 6 9 6 3 4 8 6 5 9 8 4 3 7 1 2 9 6 2 3 5 8 1 7 4 5 1 4 6 7 2 9 8 3 3 8 7 4 1 9 2 5 6	5 2 9 7 4 6 8 1 3 6 7 1 8 9 3 2 4 5 4 8 3 2 5 1 9 6 7 1 6 4 9 3 8 5 7 2 2 9 8 5 1 7 6 3 4 7 3 5 6 2 4 1 8 9 9 1 7 3 6 2 4 5 8 3 5 6 4 8 9 7 2 1 8 4 2 1 7 5 3 9 6	5 8 2 1 4 8 3 7 9 4 8 7 9 3 5 6 1 2 9 3 1 7 6 2 5 4 8 6 2 9 3 7 1 8 5 4 3 4 5 8 2 6 7 9 1 1 7 8 4 5 9 2 6 3 2 5 4 6 1 3 9 8 7 8 1 3 5 9 7 4 2 6 7 9 6 2 8 4 1 3 5	9 4 5 3 1 2 6 8 7 2 1 8 9 7 6 5 4 3 6 3 7 4 5 8 1 9 2 3 7 2 5 8 9 4 6 1 1 8 6 7 3 4 9 2 5 4 5 9 2 6 1 3 7 8 5 2 3 6 4 7 8 1 9 7 6 1 8 9 3 2 5 4 8 9 4 1 2 5 7 3 6	9 6 2 5 4 8 7 3 1 3 5 1 7 6 2 8 9 4 8 4 7 3 1 9 2 6 5 7 9 4 1 5 3 6 8 2 1 2 5 8 9 6 4 7 3 6 3 8 2 7 4 5 1 9 5 1 6 4 3 7 9 2 8 2 7 3 9 8 5 1 4 6 4 8 9 6 2 1 3 5 7
66	67	68	69	70
9 4 5 6 1 8 2 3 7 2 6 1 3 9 7 8 4 5 3 7 8 4 5 2 1 9 6 5 2 3 7 4 9 6 1 8 6 8 4 5 2 1 9 7 3 1 9 7 8 6 3 4 5 2 8 5 6 9 3 4 7 2 1 4 3 2 1 7 6 5 8 9 7 1 9 2 8 5 3 6 4	5 7 2 1 9 3 6 4 8 1 6 8 2 5 4 9 7 3 3 9 4 6 8 7 1 5 2 6 8 3 4 1 9 5 2 7 9 2 5 7 6 8 4 3 1 7 4 1 3 2 5 8 9 6 8 5 7 9 3 6 2 1 4 4 1 9 8 7 2 3 6 5 2 3 6 5 4 1 7 8 9	9 7 2 5 8 1 3 4 6 3 4 8 7 6 2 1 5 9 1 5 6 4 3 9 7 8 2 8 1 3 9 4 7 6 2 5 5 2 9 8 1 6 4 7 3 7 6 4 2 5 3 8 9 1 4 3 7 1 9 5 2 6 8 2 9 1 6 7 8 5 3 4 6 8 5 3 2 4 9 1 7	6 5 7 3 9 1 4 2 8 1 2 8 6 5 4 7 3 9 4 9 3 8 2 7 5 6 1 9 8 5 1 4 3 6 7 2 2 4 1 5 7 6 9 8 3 7 3 6 9 8 2 1 5 4 8 1 9 2 6 5 3 4 7 3 6 4 7 1 8 2 9 5 5 7 2 4 3 9 8 1 6	8 4 6 3 7 5 9 2 1 2 1 9 8 4 6 7 3 5 3 5 7 1 9 2 6 8 4 1 7 8 6 5 4 2 9 3 9 6 5 2 3 7 4 1 8 4 3 2 9 8 1 5 6 7 7 2 3 4 6 8 1 5 9 5 8 1 7 2 9 3 4 6 6 9 4 5 1 3 8 7 2
71	72	73	74	75
2 3 1 5 6 4 8 7 7 6 4 8 5 2 3 1 6 8 2 1 4 5 7 3 4 7 5 3 8 1 2 6 1 4 8 6 3 7 5 2 3 5 7 2 1 8 6 4 5 1 6 7 2 3 4 8 8 2 3 4 7 6 1 5	2 3 10 11 7 5 4 1 6 12 8 9 7 1 9 4 8 3 6 12 11 5 2 10 5 8 6 12 11 9 2 10 4 1 3 7 8 12 3 2 9 1 7 11 10 6 4 5 6 5 7 1 4 9 10 3 2 11 9 12 9 11 4 10 2 12 5 6 1 3 7 8 3 10 1 7 12 4 11 9 5 8 6 2 4 2 12 5 10 6 1 8 9 7 11 3 11 6 8 9 5 7 3 2 12 10 1 4 12 7 5 6 3 11 9 4 8 2 10 1 1 9 2 8 6 10 12 7 3 4 5 11 13 4 11 3 1 2 8 5 7 9 12 6	6 2 5 9 8 7 3 1 4 7 3 8 4 1 5 6 2 9 1 9 4 6 3 2 8 7 5 9 5 3 7 4 1 2 8 6 4 1 7 8 2 6 5 9 3 2 8 6 3 5 9 7 4 1 3 4 9 5 7 8 1 6 2 5 7 2 1 6 4 9 3 8 8 6 1 2 9 3 4 5 7	5 3 6 1 8 4 9 7 2 1 8 7 9 6 2 5 3 4 9 2 4 3 5 7 8 1 6 3 6 5 4 2 1 7 9 8 8 7 2 6 9 3 4 5 1 4 9 1 5 7 8 6 2 3 6 1 3 7 4 9 2 8 5 2 4 9 8 3 5 1 6 7 7 5 8 2 1 6 3 4 9	9 5 6 4 7 3 1 8 2 4 1 8 2 9 5 7 3 6 2 3 7 1 8 6 5 9 4 7 8 9 3 5 4 2 6 1 5 4 2 8 6 1 9 7 3 1 6 3 7 2 9 8 4 5 8 7 4 5 3 2 6 1 9 6 2 1 9 4 7 3 5 8 3 9 5 6 1 8 4 2 7
76	77	78	79	80
7 9 8 1 2 5 6 3 4 6 3 2 9 4 7 8 1 5 5 4 1 6 3 8 9 2 7 4 8 5 2 9 1 3 7 6 2 6 7 3 8 4 5 9 1 3 1 9 5 7 6 2 4 8 1 5 3 7 6 2 4 8 9 9 7 4 8 5 3 1 6 2 8 2 6 4 1 9 7 5 3	7 8 5 1 3 2 6 4 3 2 4 6 5 7 8 1 2 1 3 7 8 5 4 6 8 5 6 4 1 3 2 7 6 4 7 5 2 1 3 8 1 3 8 2 4 6 7 5 4 6 1 3 7 8 5 2 5 7 2 8 6 4 1 3	9 5 4 1 11 8 10 3 7 12 6 2 3 7 8 12 2 1 4 6 5 11 9 9 11 6 2 10 7 12 9 5 1 4 8 3 5 4 12 11 8 7 1 2 9 10 3 6 10 8 7 6 4 5 3 9 12 2 1 11 1 2 9 3 12 11 8 10 4 7 5 8 2 1 9 8 3 10 7 12 11 9 4 5 4 11 3 5 9 6 2 1 10 8 12 7 7 12 10 9 6 4 11 8 6 3 2 1 12 10 1 7 6 2 8 11 3 5 9 4 8 9 5 4 1 3 12 7 2 6 11 10 6 3 11 2 10 9 6 4 8 1 7 12	6 3 2 5 1 9 4 8 7 7 9 8 6 3 4 1 5 2 1 5 4 8 2 7 6 3 9 3 2 5 9 4 6 8 7 1 8 7 6 2 5 1 9 4 3 9 4 1 7 8 3 2 6 5 5 8 7 1 6 2 3 9 4 2 6 3 4 9 5 7 1 8 4 1 9 3 7 8 5 2 6	2 3 1 5 8 6 7 9 4 8 7 4 3 1 9 5 6 2 6 5 9 7 4 2 3 8 1 9 2 3 8 6 5 1 4 7 5 1 7 9 3 4 6 2 8 4 6 8 2 7 1 9 3 5 3 8 5 4 9 7 2 1 6 1 9 2 6 5 8 4 7 3 7 4 6 1 2 3 8 5 9
81	82	83	84	85
9 6 2 4 3 1 7 5 8 4 3 5 9 8 7 6 2 1 8 7 1 5 2 6 9 4 3 1 9 3 8 4 2 5 8 7 7 2 4 6 5 3 1 8 9 6 5 8 1 7 9 4 3 2 3 4 7 2 9 5 8 1 6 2 8 6 7 1 4 3 9 5 5 1 9 3 6 8 2 7 4	1 6 3 9 8 4 2 6 7 8 4 2 5 6 7 1 9 3 5 9 7 3 1 2 8 6 4 4 5 8 7 9 3 6 1 2 2 1 9 8 4 6 3 7 5 3 7 6 1 2 5 9 4 8 7 2 5 6 3 9 4 8 1 6 3 1 4 5 8 7 2 9 9 8 4 2 7 1 5 3 6	2 3 9 8 7 1 4 6 5 6 5 4 3 2 9 8 7 1 8 7 1 5 6 4 3 2 9 7 9 2 1 3 6 5 4 8 1 6 5 4 9 8 7 3 2 3 4 8 7 5 2 9 1 6 9 1 3 2 8 7 6 5 4 4 8 7 6 1 5 2 9 3 5 2 6 9 4 3 1 8 7	4 7 3 2 9 8 6 1 5 8 9 1 3 6 5 4 2 7 5 6 2 1 7 4 9 8 3 3 8 7 4 5 2 1 6 9 2 1 6 7 3 9 8 5 4 9 5 4 6 8 1 7 3 2 7 3 9 5 1 6 2 4 8 6 2 8 9 4 3 5 7 1 1 4 5 8 2 7 3 9 6	4 5 7 9 2 1 6 3 8 3 6 1 5 4 8 7 9 2 9 8 2 6 7 3 5 4 1 5 1 6 4 9 7 8 2 3 8 7 3 1 6 2 9 5 4 2 9 4 8 3 5 1 6 7 6 3 9 7 8 4 2 1 5 1 4 8 2 5 9 3 7 6 7 2 5 3 1 6 4 8 9
86	87	88	89	90
6 4 3 1 8 9 7 2 5 8 7 9 5 2 6 4 1 3 5 1 2 4 7 3 9 6 8 4 9 5 6 3 7 1 8 2 7 3 6 2 1 8 5 9 4 1 2 8 9 5 4 6 3 7 3 8 1 7 9 5 2 4 6 9 5 4 8 6 2 3 7 1 2 6 7 3 4 1 8 5 9	3 1 5 8 9 7 2 4 6 4 6 8 1 2 5 7 3 9 8 7 2 4 3 6 8 5 1 7 9 1 3 4 2 6 8 5 8 5 3 6 7 9 1 2 4 2 4 6 5 1 8 9 7 3 6 3 4 2 8 1 5 9 7 1 8 9 7 5 3 4 6 2 5 2 7 9 6 4 3 1 8	1 4 2 6 8 5 9 3 7 9 7 8 1 2 3 6 5 4 6 5 3 4 9 7 2 1 8 8 6 5 7 3 9 4 2 1 3 1 9 2 6 4 7 8 5 4 2 7 5 1 8 3 9 6 7 8 4 3 5 2 1 6 9 2 9 6 8 4 1 5 7 3 5 3 1 9 7 6 8 4 2	6 2 5 3 4 1 7 8 9 3 4 7 6 8 9 2 5 1 9 8 1 2 7 5 3 4 6 7 6 4 5 3 2 1 9 8 8 3 9 7 1 4 5 6 2 5 1 2 9 6 8 4 3 7 2 9 8 1 5 3 6 7 4 1 7 3 4 9 6 8 2 5 4 5 6 8 2 7 9 1 3	6 8 5 1 4 7 3 9 2 4 2 3 8 6 9 1 5 7 9 1 7 3 5 2 6 4 8 2 5 1 4 8 3 7 6 9 3 9 6 7 2 1 5 8 4 8 7 4 5 9 6 2 3 1 5 3 2 9 1 4 8 7 6 1 4 8 6 7 5 9 2 3 7 6 9 2 3 8 4 1 5



	۷	۱		۵			۶	۲
	۳		۴					
۶		۸				۱		
			۵	۶	۲			
			۷			۲		۴
۷								۵
۳	۸	۶	۲					
						۳	۲	
		۲		۹	۳		۱	



ویژه سودوگو

متوسط

زمان  
پاسخگویی

متوسط


زمان  
پاسخگویی


۹							۵	
	۲	۷			۶			
		۴			۲	۸		
	۸					۴		۳
۴	۳			۷				۶
				۱				۵
۳			۸					
۶			۵				۷	۸
۵		۸	۳	۲			۴	




تمرین آسان ..... ۱

	۸			۴		۱	۷
		۱			۶	۲	
۲		۷		۹	۵		
	۳	۲	۶		۹		
۱							۳
			۴		۲	۹	۶
			۳	۶		۱	۲
	۲		۵			۷	
۷	۱			۲			۸


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۲

				۱	۴	۹		۵
۴	۵						۱	
	۱		۶	۷				۴
۶	۳	۸	۷					
		۵	۴		۱	۳		
					۲	۶	۵	۷
۵				۲	۳		۷	
	۸						۹	۳
۳		۴	۵	۹				

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

۳

## تمرین آسان .....

		۶	۱	۳				۹
۳		۸	۶			۱		
۷					۴		۶	
			۷			۴	۵	۲
	۷			۱			۳	
۸	۲	۵			۳			
	۳		۸					۷
		۲			۶	۳		۵
۵				۴	۲	۸		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۴

## تمرین سخت .....

۷	۱				۵		۲	
	۲			۹		۵		۷
۹			۷					
		۸			۴			۱
		۷		۲		۸		
۴			۹			۳		
					۷			۹
۲		۶		۴			۵	
	۵		۶				۴	۲



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۵

۲					۸		۱	
		۴	۲	۳				
	۱	۹				۳	۲	
	۴		۳	۱		۵		
۳								۱
		۱		۵	۹		۳	
	۷	۵				۸	۴	
				۲	۶	۱		
	۳		۸					۶

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶

			۲			۸	۱	
۲		۹	۱		۷			
۱	۳			۴				
۵		۸			۶		۹	
	۷			۹			۴	
	۹		۷			۳		۵
				۱			۷	۶
			۶		۸	۵		۲
	۶	۳			۲			

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۷

					۹	۷	۳	۱
	۹	۷		۱				
	۸		۲		۵			۶
		۵	۹	۳		۲		
	۳						۷	
		۴		۸	۷	۹		
۷			۳		۲		۴	
				۹		۳	۵	
۳	۵	۱	۷					

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸

۶	۹	۱		۳				
					۲	۳	۸	۱
		۳	۱	۷			۹	
۷					۶		۴	
		۸	۳		۹	۲		
	۶		۷					۸
	۵			۸	۷	۴		
۹	۸	۴	۵					
				۱		۸	۵	۹

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

۹

تمرین آسان .....

	۱		۶					۲
		۸			۹	۷	۶	
		۲		۱	۷		۳	
۲			۵					۷
	۳			۷			۹	
۷					۲			۴
	۷		۹	۸		۶		
	۴	۹	۲			۵		
۸					۵			۱



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۰

تمرین سخت .....

۶					۴		۱	۸
		۴			۱			۲
	۲	۱	۸				۴	
		۹			۲			۵
	۴			۱			۹	
۱			۶			۷		
	۸				۷	۲	۳	
۵			۳			۸		
۷	۹		۲					۱



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۱

تمرین آسان .....

۵					۷	۹	۸	
	۸	۳			۴	۵		
	۴				۵			۳
۸					۲		۹	۶
		۱		۶		۸		
۴	۶		۵					۱
۳			۷				۲	
		۸	۲			۳	۵	
	۷	۶	۳					۹



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۲

تمرین سخت .....

				۷	۵			۲
۱		۵			۳		۹	
	۷	۲		۶		۳		
۶		۷			۹			۴
			۴		۷			
۲			۵			۱		۹
		۳		۹		۲	۶	
	۶		۳			۹		۸
۵			۶	۴				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۳

تمرین آسان .....

	۵			۷		۱		
	۶	۹				۳		۵
	۱		۸			۵	۳	
۱			۲				۹	۳
		۲		۹		۴		
۹	۳					۴		۸
		۳	۷		۶		۸	
۸			۴			۶	۵	
		۵		۸			۳	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۱۴

تمرین سخت .....

		۷	۲		۵			۱
	۸	۳			۷			
۱							۸	۷
	۶		۵			۱	۹	
		۸		۲		۵		
	۵	۲			۴		۳	
۵	۷							۳
			۹			۸	۷	
۸			۳		۲	۹		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....




زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۱۵

۹		۴	۲					۱
	۵			۴		۹	۲	
		۲	۷		۹		۴	
		۳			۱			۶
۲				۷				۴
۵			۹			۲		
	۲		۳		۶	۴		
	۴	۷		۱				۶
۶					۷	۸		۲


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۱۶

۱					۸	۳	۷	
۷		۶			۹		۲	
		۳	۴	۷				
۳	۷		۸					
۴				۲				۳
					۷		۸	۵
				۹	۵	۶		
	۳		۲			۱		۹
	۶	۱	۷					۲

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....



تمرین آسان ..... ۱۷

			۶			۱		۸
۶		۸	۹			۵		
	۱			۵	۴		۹	
	۳			۸		۹	۱	
۱			۲		۶			۴
	۸	۴		۹			۲	
	۷		۳	۶			۸	
		۳			۸	۲		۹
۸		۵			۹			

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۱۸

۶		۷	۲	۴				
	۸				۷	۳	۲	
۹					۱			۴
	۴	۵			۳			
	۲			۸			۴	
			۴			۶	۳	
۵			۱					۸
	۶	۴	۸				۵	
				۵	۴	۹		۳

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

۱۹

تمرین آسان .....

			۶	۲	۱			۸
۶	۳	۱					۲	
	۲			۳		۴		
	۸	۳	۴					۶
		۷	۹		۵	۱		
۱					۸	۲	۴	
		۲		۸			۳	
	۷					۸	۱	۴
۵			۱	۴	۳			



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۰

تمرین سخت .....

۵	۷				۴			
		۱		۷	۹			۵
۲			۵				۴	
	۸				۷	۵	۲	
				۸				
	۲	۶	۳				۱	
	۹				۳			۱
۱			۸	۲		۷		
			۴				۶	۳



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۱

تمرین آسان .....

	۸		۵	۶				
۹	۲					۸		
		۵		۸		۷		۳
	۶		۱		۴			۵
		۴				۲		
۲			۷		۸		۶	
۵		۸		۷		۶		
		۶					۲	۷
				۱	۳		۴	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۲

تمرین سخت .....

۸					۱		۳	۲
		۲	۳	۸				۴
	۳	۹				۱		
۹			۱	۲			۷	
	۱	۸				۲	۹	
	۴			۶	۵			۳
		۴				۳	۸	
۷				۹	۳	۵		
۳	۸		۴					۹



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۳

تمرین آسان .....

۸		۴	۵				۷	
			۴		۷	۶		
	۹			۸		۵	۴	
۵	۷	۹						۱
			۶	۹	۱			
۱						۹	۸	۴
	۸	۲		۶			۱	
		۱	۳		۸			
	۵				۴	۸		۹



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۴

تمرین سخت .....

			۱	۹		۶	۷	
۱		۳			۷		۴	
	۷	۶			۴			۸
۷	۳	۸			۱			
				۴				
			۸			۷	۶	۱
۹			۴			۳	۵	
	۲		۳			۴		۷
	۶	۴		۷	۹			



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۵

تمرین آسان .....

۴			۹			۲		۶
	۶				۸		۹	
	۹		۵	۲		۱		
		۲				۴	۶	۹
			۲	۹	۳			
۹	۱	۸				۵		
		۹		۵	۲		۴	
	۸		۱				۵	
۱		۵			۴			۷



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۲۶

تمرین سخت .....

۹					۳	۸	۷	
۴	۲			۸		۵		
	۷		۹		۱			۳
		۷	۳					۸
		۶		۷		۳		
۸					۴	۷		
۳			۴		۶		۸	
		۴		۳			۵	۲
	۸	۲	۷					۴



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....




زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۲۷

۹				۶		۵		
	۳		۷			۲		۹
	۸	۵			۹			۶
					۶	۴	۷	۲
	۴			۳			۶	
۶	۲	۱	۴					
۸			۶			۱	۲	
۲		۴			۸		۵	
		۳		۲				۷


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۲۸

	۲	۵		۴				
		۶	۸		۳			۲
	۸			۹			۱	۶
۹	۱				۷	۸		
		۷	۲		۸	۹		
		۸	۴				۷	۱
۸	۷			۲			۳	
۵			۳		۴	۱		
				۷		۶	۹	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

۲۹

تمرین آسان .....

۷		۵		۲				
			۷		۶		۳	۵
۶		۲			۵		۴	
	۱	۳				۸		۴
			۲	۴	۸			
۸		۶				۵	۷	
	۲		۵			۳		۹
۳	۷		۴		۲			
				۶		۴		۷



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۳۰

تمرین سخت .....

	۸			۵	۷		۹
	۱		۹		۲		
	۲		۶	۷	۸		
۱			۷		۶		۸
	۵			۹		۷	
۶		۷		۱			۳
		۲		۳	۷	۱	
		۴			۹		۸
۸		۱	۵				۶



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۳۱

## تمرین آسان .....

۷		۸			۶			۲
	۲		۳		۵		۸	
		۹			۸		۱	
۸		۱		۷		۵		
۴				۶				۸
		۳		۸		۹		۴
	۱		۸			۶		
	۴		۹		۷		۳	
۳			۶			۲		۹



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۳۲

## تمرین سخت .....

				۶	۵	۷		۴
	۹	۷	۸			۵		
۸	۵				۳			
					۱		۶	۵
		۴		۷		۲		
۵	۸		۶					
			۲				۵	۱
		۵			۴	۶	۲	
۳		۲	۱	۵				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....



۳۳

تمرین آسان .....

۲			۴	۳			۱	
	۳				۷			۴
	۵	۴			۲	۹		
۵		۳				۲	۴	
			۲	۷	۵			
	۸	۲				۵		۶
		۹	۵			۷	۶	
۸			۷				۳	
	۶			۲	۳			۸



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۳۴

تمرین سخت .....

				۳	۱	۹	۷	
۵						۱		۴
۱	۸		۷					
	۳				۷	۶		۵
		۸		۵		۲		
۴		۵	۶				۳	
					۲		۵	۹
۳		۶						۲
	۵	۴	۹	۷				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۳۵

				۴	۷			
۲		۷					۳	۶
			۶		۳	۹		۲
		۹	۸	۳			۱	
۶	۲						۹	۸
	۷			۲	۹	۶		
۹		۵	۷		۴			
۸	۳					۷		۹
			۳	۹				



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۳۶

							۵	۲
	۲	۳	۶		۸			
			۴		۱		۸	۳
۳		۹	۷					۸
۶				۸				۷
۲					۶	۳		۵
	۷	۲		۵		۶		
			۹		۱	۵	۲	
۴	۵							



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....





زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۳۷

				۳	۵		۲	۸
۳	۹		۲					
۱		۲					۹	۳
		۴	۶		۷		۳	
		۶				۸		
	۳		۴		۸	۹		
۲	۱					۴		۹
					۲		۸	۵
۸	۴		۵	۷				

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۳۸

۴				۳		۵	۱	
		۹	۱		۵			۴
	۳	۱			۶			۹
		۴					۷	۲
			۴	۹	۷			
۷	۵					۹		
۸			۷			۳	۹	
۳			۹		۴	۱		
	۱	۶		۸				۷

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۳۹

	۸			۱		۹	
۱			۸	۹		۵	
					۵		۳
۹					۷	۴	۲
		۴		۳		۶	
	۶	۲	۴				۱
۶			۵				
		۸		۱	۴		۶
	۲		۷				۱

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۴۰

				۸		۹		۲
۸			۹					۶
		۳			۵			۸
	۵		۳			۷	۴	
		۹		۷		۸		
	۷	۴			۸		۹	
۹			۸			۲		
۵					۴			۷
۴		۷		۱				

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۴۱

	۸	۳					۹	۵
			۸					
				۳	۵	۸		۱
	۹		۵			۳	۱	
		۵	۲		۳	۶		
	۲	۸			۶		۴	
۶		۹	۳	۷				
					۱			
۸	۷					۹	۳	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۴۲

۱				۸			۹	۷
		۸	۳		۹			
	۹	۵						
	۱				۳	۷	۶	
				۷				
	۶	۷	۲				۴	
						۱	۳	
			۵		۶	۲		
۷	۳			۲				۵



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....





زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۴۳

		۲			۴			۸
				۱		۵	۴	
۹	۴	۵						۱
۵	۷	۶			۹			
				۲				
			۳			۶	۱	۷
۱						۸	۹	۶
	۸	۳		۹				
۶			۸			۴		


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۴۴

	۷		۴			۲		
۸		۶			۵		۹	
			۷	۹				۸
۱		۳					۶	
			۱	۴	۳			
	۴					۳		۲
۶				۳	۴			
	۸		۹			۱		۶
		۷			۶		۴	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۴۵

	۷			۹			۱	
		۴			۷		۸	
۸			۵			۷		۲
	۹		۱	۸		۳		
۳								۸
		۵		۳	۹		۲	
۹		۸			۳			۵
	۴		۸			۲		
	۲			۶			۷	

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۴۶

۷								۱
	۸				۵		۲	
۵				۳		۹		۶
	۹		۵			۱		
			۳		۸			
		۲			۴		۹	
۲		۸		۶				۹
	۳		۹				۴	
۶								۳

زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۴۷

		۷		۴		۱	۲	
		۴			۲			
۵			۶					۴
	۳				۴	۷	۶	
۱				۷				۸
	۶	۵	۸				۱	
۴					۸			۵
			۴			۹		
	۵	۹		۶		۲		


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۴۸

			۵		۹			۲
	۷	۵				۱		
	۲			۴				۳
۶			۸					۷
	۴			۷			۲	
۲					۳			۸
۴				۸			۳	
		۶				۹	۷	
۷			۶		۵			

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....



۴۹

تمرین آسان .....

۵					۷	۱	۴	
			۵	۴				
	۹	۴						
	۸				۲	۵		۳
		۵		۶		۴		
۳		۲	۹				۶	
						۲	۱	
				۹	۸			
	۱	۶	۷					۸



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

۵۰

تمرین سخت .....

	۹		۵		۲		۳	
۵				۳			۱	
			۴			۲		
۲	۴				۵	۱		
		۶		۸		۴		
		۹	۶				۸	۷
		۷			۸			
	۳			۶				۱
	۸		۹		۳		۷	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۵۱

۱		۶	۹					۳
		۳						۹
	۵				۸		۲	۱
		۱		۸			۳	
		۲		۴		۸		
	۷			۵		۹		
۲	۱		۶				۵	
۹						۲		
۸					۳	۱		۴



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۵۲

		۵		۲				۳
		۶						۷
۳					۸		۵	۲
				۵		۴		
	۷		۴		۳		۱	
		۹		۸				
۱	۸		۲					۴
۵							۲	
۹				۱		۳		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....




زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۵۳

				۷		۳	۴
۸		۲		۳			
۷			۵	۴		۹	
۱						۶	
			۳	۱	۵		
	۹						۳
		۸		۳	۱		۹
			۲			۸	۷
۵	۶		۷				


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۵۴

۵			۳	۱		۷		
		۴			۲			
۱	۸		۷				۲	
	۴				۵			۲
۸				۲				۷
۶			۴				۳	
	۵				۳		۷	۹
			۲			۳		
		۹		۸	۴			۱

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۵۵

	۹	۱	۷			۶		
	۷			۳	۱		۸	
۳								۱
۶			۸	۵			۳	
		۷				۸		
	۳			۷	۹			۶
۷								۲
	۶		۵	۴			۹	
		۵			۷	۴	۶	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۵۶

	۶		۳					۲
	۹			۶	۵		۳	
		۳						۶
					۳	۴		۱
	۵			۹				۲
۸		۷	۴					
۳						۶		
	۸		۷	۳			۵	
۲					۴		۸	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین آسان ..... ۵۷

۲		۷			۵	۳		
							۷	
۸		۴	۲				۵	
		۱		۸			۹	۳
	۸			۵			۱	
۴	۲			۳		۸		
	۷				۴	۹		۶
	۴							
		۵	۶			۱		۴

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۵۸

	۲		۳		۱		۹	
۶								۷
۴		۱						
۲				۸	۶		۷	
		۴				۸		
	۸		۷	۴				۵
						۵		۸
۷								۹
	۳		۴		۹		۲	

زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۵۹

۵	۸					۲		
					۶		۱	
		۶	۵	۸				۳
	۵	۲			۸	۴		
	۶			۳			۷	
		۹	۴			۶	۲	
۲				۱	۹	۷		
	۷		۸					
		۵					۸	۲


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۰

۷			۶			۴	۲	
		۲			۱	۳	۶	
				۴	۲			
۴					۵	۸		
	۸			۱			۷	
		۵	۹					۴
			۱	۳				
	۱	۸	۲			۵		
	۹	۷			۸			۲


 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۱

۲				۳			۶	۷
	۶				۷			
			۸		۶	۳		۲
		۱	۴				۵	
	۳			۵			۲	
	۵				۹	۱		
۳		۶	۵		۴			
			۷				۳	
۹	۲			۸				۴

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۲

							۸	
		۳	۱	۵			۹	
۷				۳	۹	۱		
۲		۷			۱			۴
۳			۵		۶			۱
۶			۴			۹		۷
		۵	۳	۱				۹
	۳			۹	۷	۵		
	۷							

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

## تمرین آسان ..... ۶۳

		۶				۷		
۵					۸		۲	
		۹		۱				۶
۹	۶		۳			۸		
				۲				
		۳			۶		۵	۹
۲				۶		۳		
	۹		۸					۴
		۷				۹		



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

## تمرین سخت ..... ۶۴

	۹		۷					
۴		۵		۶				۲
			۹		۴			۶
۲	۳				۶		۱	
				۱				
	۴		۳				۶	۹
۳			۱		۹			
۹				۵		۶		۸
					۸		۳	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....




زمان کلی


.....




تمرین آسان ..... ۶۵

			۳		۱		۶	
	۵							۱
۲	۴							۸
		۲	۴			۸	۹	
				۱				
	۸	۷			۵	۴		
۸							۴	۲
۳							۵	
	۲		۷		۳			

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۶

	۹	۲			۱	۵		
			۹	۴		۱		
			۲			۴	۹	
			۳					۷
۳				۲				۶
۹					۵			
	۸	۹			۶			
		۳		۸	۲			
		۷	۱			۳	۸	


 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۷

				۷		۸		۳
	۴				۱			
		۸	۲		۵		۶	
۴					۲		۹	
		۲		۵		۳		
	۷		۱					۵
	۶		۷		۸	۹		
			۶				۸	
۸		۱		۲				


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۶۸

۲			۹				۷	
۱			۶	۵		۹		
		۹	۸					
	۴	۸				۷	۳	
			۵	۸	۲			
	۱	۲				۵	۸	
					۵	۴		
		۱		۹	۶			۷
۷					۸			۱

 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۶۹

		۷		۹				۲
	۹				۷	۱		۶
۸			۲					
	۶		۱			۸		
۷				۵				۴
		۸			۹		۵	
					۴			۸
۱		۶	۳				۷	
۳				۱		۲		


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۷۰

		۶		۳				
	۱			۴			۹	
	۹				۸	۴		۱
۱	۴		۳			۹		
۸			۴		۵			۷
		۲			۱		۳	۴
۳		۴	۹				۱	
	۵			۶			۸	
				۱		۲		


 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۷۱

				۱	۵		۶
	۱		۵		۲		
		۷		۸		۱	
۹		۱		۷		۶	
	۴		۳	۶		۹	
	۷			۵	۸		۲
	۹		۸		۶		
		۸		۴		۳	
۱		۳	۹				


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۷۲

	۵		۹				
۱		۳			۴		۲
	۶			۷	۳	۸	
۲			۳		۶		
۳				۵			۹
		۶			۱		۴
	۱	۸	۴			۲	
۹		۴				۸	۷
					۲		۴

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۷۳

۴				۳	۷			
	۶		۷		۲	۴		
۲			۱					۵
۶	۴				۸			
	۳			۵			۲	
			۳				۹	۴
۱					۷			۹
	۹	۶		۴			۷	
		۷	۹					۶



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۷۴

	۲		۶			۵		۱
	۵				۴			
	۹	۷		۸				۶
	۳	۲						
			۳	۷	۶			
						۳	۶	
۳				۴		۸	۱	
			۸				۷	
۷		۸			۲		۹	



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....




زمان کلی


.....

تمرین آسان ..... ۷۵

۸		۷						۴
	۵			۸		۹		
			۴		۵	۸	۱	
۲					۷		۶	
۷				۲				۳
	۶		۹					۷
	۴	۵	۸		۳			
		۲		۶			۴	
۱						۶		۸


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۷۶

	۵	۳	۱					
		۹	۵				۳	۷
						۵	۱	
۴		۶	۳					
۵			۶		۸			۱
					۴	۹		۲
	۲	۱						
۸	۶				۳	۴		
					۷	۱	۲	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۷۷

		۸			۹	۷	۴	
	۷						۸	۶
	۶		۴		۸			
			۲	۱		۸		
۳		۵				۱		۴
		۱		۸	۴			
			۷		۲		۵	
۹	۳						۱	
	۵	۷	۹			۳		

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۷۸

۲		۱	۴			۵		
	۶			۸				
	۳				۲		۷	۶
			۸	۵			۳	
		۸				۹		
	۵			۲	۱			
۳	۲		۶				۱	
				۷			۶	
		۶			۵	۴		۸

زمان شروع  
.....


زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....




تمرین آسان ..... ۷۹

۵			۳		۸		۶	
۹	۲					۳		
	۳		۶					
۸				۶	۵	۷		
۱								۶
		۴	۷	۸				۹
					۴		۵	
		۹					۳	۱
	۵		۲		۳			۸


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....


 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۰

۲		۵	۱		۸			
			۷			۲		
۶	۳							۱
	۹	۳	۶					۸
	۱			۴			۶	
۵					۷	۱	۳	
۹							۴	۲
		۶			۲			
			۸		۴	۶		۷

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۸۱

		۶			۱			
				۴		۳		۱
	۹				۷	۲		۴
۷		۴	۸					
۱				۶				۲
					۲	۱		۸
۵		۸	۱				۳	
۶		۳		۸				
			۵			۸		

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۲

			۳				۶	
۴		۳	۹					۸
	۲				۷	۳	۴	
	۷	۵	۲			۴		
				۷				
		۲			۹	۵	۸	
	۸	۱	۶				۵	
۲					۳	۸		۴
	۹				۲			


زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....


زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۸۳

	۱		۶		۴	۲		
	۸				۱	۳		
۴						۸		
۹					۸	۵		
	۳			۵			۹	
		۵	۳					۶
		۸						۷
		۷	۸				۵	
		۲	۹		۵		۳	


 زمان شروع  
.....


 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۴

	۸			۷	۲		۹	
		۶	۹					۲
	۱			۴		۶		
	۳		۲			۸		
۴			۳		۶			۵
		۸			۴		۲	
		۳		۶			۴	
۹					۸	۵		
	۶		۴	۳			۱	

 زمان شروع  
.....

 زمان پایان  
.....

 زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۸۵

			۶	۵		۴		۲
۱					۲			
		۴		۷		۹		۱
	۳		۴			۱		
۵			۲		۷			۸
		۸			۹		۲	
۸		۳		۲		۷		
			۷					۳
۶		۷		۳	۴			

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین سخت ..... ۸۶

۹				۸			۲	
		۷	۳					۶
	۳	۶	۲				۱	
۳		۹	۴					
		۲	۹		۵	۸		
					۶	۲		۹
	۱				۲	۹	۷	
۶					۳	۱		
	۹			۴				۵

زمان شروع  
.....

زمان پایان  
.....

زمان کلی  
.....

تمرین آسان ..... ۸۷

۱	۸					۹	۳
		۹	۱		۳	۷	
				۹			۶
۴				۲			۵
		۵	۷		۴	۸	
	۱			۸			۲
	۹			۴			
		۴	۸		۹	۳	
۷	۶						۸ ۴



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....

تمرین سخت ..... ۸۸

۴			۶			۳	
	۵		۷			۴	۱
				۸			۵
		۵	۹		۳		
	۹	۱				۵	۴
			۲		۵	۶	
	۸			۷			
۵		۷			۶		۸
		۹			۸		۴



زمان شروع

.....



زمان پایان

.....



زمان کلی

.....



1 9 8 6 2 4 3 5 1 7 3 5 1 8 7 6 4 2 9 2 4 7 1 9 5 6 3 8 4 3 2 6 1 9 8 7 5 1 6 9 7 5 8 2 4 3 5 7 8 4 3 2 9 6 1 8 9 4 3 6 7 1 5 2 6 2 3 5 8 1 7 9 4 7 1 5 9 2 4 3 8 6	2 8 7 3 2 1 4 9 6 5 4 5 6 9 3 8 7 1 2 9 1 2 6 7 5 8 3 4 6 3 8 7 5 9 2 4 1 7 2 5 4 6 1 3 8 9 1 4 9 3 8 2 6 5 7 5 9 1 8 2 3 4 7 6 2 8 7 1 4 6 5 9 3 3 6 4 5 9 7 1 2 8	3 2 4 6 1 3 7 5 8 9 3 5 6 6 2 9 1 7 4 7 9 1 5 8 4 2 6 3 9 1 3 7 6 8 4 5 2 6 7 4 2 1 5 9 3 8 8 2 5 4 9 3 7 1 6 4 3 9 8 5 1 6 2 7 1 8 2 9 7 6 3 4 5 5 6 7 3 4 2 8 9 1	4 7 1 3 4 6 5 9 2 8 6 2 4 1 9 8 5 3 7 9 8 5 7 3 2 4 1 6 5 9 8 3 7 4 2 6 1 1 3 7 5 2 6 8 9 4 4 6 2 9 8 1 3 7 5 3 4 1 2 5 7 6 8 9 2 7 6 8 4 9 1 5 3 8 5 9 6 1 3 7 4 2	5 2 6 3 9 7 8 4 1 5 5 8 4 2 3 1 7 6 9 7 1 9 4 6 5 3 2 8 9 4 6 3 1 2 5 8 7 3 5 7 6 8 4 2 9 1 8 2 1 7 5 9 6 3 4 6 7 5 1 9 3 8 4 2 4 9 8 5 2 6 1 7 3 1 3 2 8 4 7 9 5 6
6 4 5 6 2 3 9 8 1 7 2 8 9 1 6 7 4 5 3 1 3 7 8 4 5 2 6 9 5 4 8 3 2 6 7 9 1 3 7 2 5 9 1 6 4 8 6 9 1 7 8 4 3 2 5 8 2 5 4 1 3 9 7 6 9 1 4 6 7 8 5 3 2 7 6 3 9 5 2 1 8 4	7 5 4 2 8 6 9 7 3 1 6 9 7 4 1 3 5 8 2 1 8 3 2 7 5 4 9 6 8 7 5 9 3 6 2 1 4 9 3 6 1 2 4 8 7 5 2 1 4 5 8 7 9 6 3 7 6 9 3 5 2 1 4 8 4 2 8 6 9 1 3 5 7 3 5 1 7 4 8 6 2 9	8 6 9 1 4 3 8 5 2 7 5 4 7 6 9 2 3 8 1 8 2 3 1 7 5 6 9 4 7 3 9 8 2 6 1 4 5 4 1 8 3 5 9 2 7 6 2 6 5 7 4 1 9 3 8 1 5 2 9 8 7 4 6 3 9 8 4 5 6 3 7 1 2 3 7 6 2 1 4 8 5 9	9 9 1 7 6 5 3 8 4 2 3 5 8 4 2 9 7 6 1 4 6 2 8 1 7 9 3 5 2 9 1 5 4 6 3 8 7 5 3 4 1 7 8 2 9 6 7 8 6 3 9 2 1 5 4 1 7 5 9 8 4 6 2 3 6 4 9 2 3 1 5 7 8 8 2 3 7 6 5 4 1 9	10 6 3 5 7 2 4 9 1 8 8 7 4 9 3 1 5 6 2 9 2 1 8 6 5 3 4 7 3 6 9 4 7 2 1 8 5 2 4 7 5 1 8 6 9 3 1 5 8 6 9 3 7 2 4 4 8 6 1 5 7 2 3 9 5 1 2 3 4 9 8 7 6 7 9 3 2 8 6 4 5 1
11 5 1 2 6 3 7 9 8 4 7 8 3 9 1 4 5 6 2 6 4 9 8 2 5 7 1 3 8 3 5 1 7 2 4 9 6 9 2 1 4 6 3 8 7 5 4 6 7 5 8 9 2 3 1 3 5 4 7 9 1 6 2 8 1 9 8 2 4 6 3 5 7 2 7 6 3 5 8 1 4 9	12 3 9 6 1 7 5 4 8 2 1 4 5 8 2 3 6 9 7 8 7 2 9 6 4 3 5 1 6 5 7 2 1 9 8 3 4 9 1 8 4 3 7 5 2 6 2 3 4 5 8 6 1 7 9 4 8 3 7 9 1 2 6 5 7 6 1 3 5 2 9 4 8 5 2 9 6 4 8 7 1 3	13 3 5 8 6 7 9 1 4 2 2 6 9 1 4 3 8 7 5 7 1 4 8 2 5 3 6 9 1 4 7 2 6 8 5 9 3 5 8 2 3 9 7 4 1 6 9 3 6 5 1 4 7 2 8 4 2 3 7 5 6 9 8 1 8 9 1 4 3 2 8 5 7 6 7 5 9 8 1 2 3 4	14 4 9 7 2 8 5 3 6 1 6 8 3 4 1 7 2 5 9 1 2 5 6 9 3 4 8 7 7 6 4 5 3 8 1 9 2 3 1 8 7 2 9 5 4 6 9 5 2 1 6 4 7 3 8 5 7 9 8 4 1 6 2 3 2 3 1 9 5 6 8 7 4 8 4 6 3 7 2 9 1 5	15 9 8 4 2 6 3 7 5 1 7 5 6 1 4 8 9 2 3 3 1 2 7 5 9 6 4 8 4 7 3 8 2 1 5 9 6 2 9 8 6 7 5 1 3 4 5 6 1 9 3 4 2 8 7 1 2 9 3 8 6 4 7 5 8 4 7 5 1 2 3 6 9 6 3 5 4 9 7 8 1 2
16 1 2 9 6 5 8 3 7 4 7 4 6 3 1 9 5 2 8 8 5 3 4 7 2 9 1 6 3 7 5 8 6 4 2 9 1 4 9 8 5 2 1 7 6 3 6 1 2 9 3 7 4 8 5 2 8 4 1 9 5 6 3 7 5 3 7 2 8 6 1 4 9 9 6 1 7 4 3 8 5 2	17 7 5 9 6 2 3 1 4 8 6 4 8 9 7 1 5 3 2 3 1 2 8 5 4 7 9 6 2 3 6 4 8 5 9 1 7 1 9 7 2 3 6 8 5 4 5 8 4 1 9 7 6 2 3 9 7 1 3 6 2 4 8 5 4 6 3 5 1 8 2 7 9 8 2 5 7 4 9 3 6 1	18 6 3 7 2 4 8 5 1 9 4 8 1 5 9 7 3 2 6 9 5 2 3 6 1 7 8 4 1 4 5 6 7 3 8 9 2 3 2 6 9 8 5 1 4 7 8 7 9 4 1 2 6 3 5 5 9 3 1 2 6 4 7 8 7 6 4 8 3 9 2 5 1 2 1 8 7 6 4 9 6 3	19 7 5 4 6 2 1 3 9 8 6 3 1 8 9 4 5 2 7 8 2 9 5 3 7 4 6 1 9 8 3 4 1 2 7 5 6 2 4 7 9 6 5 1 8 3 1 6 5 3 7 8 2 4 9 4 1 2 7 8 6 9 3 5 3 7 6 2 5 9 8 1 4 5 9 8 1 4 3 6 7 2	20 5 7 8 1 3 4 6 9 2 4 6 1 2 7 9 8 3 5 2 3 9 5 6 8 1 4 7 3 8 4 9 1 7 5 2 6 9 1 5 6 8 2 3 7 4 7 2 6 3 4 5 9 1 8 6 9 2 7 5 3 4 8 1 1 4 3 8 2 6 7 5 9 8 5 7 4 9 1 2 6 3
21 1 8 3 5 6 7 4 9 2 9 2 7 3 4 1 8 5 6 6 4 5 2 8 9 7 1 3 8 6 9 1 2 4 3 7 5 3 7 4 9 5 6 2 8 1 2 5 1 7 3 8 9 6 4 5 1 8 4 7 2 6 3 9 4 3 6 8 9 5 1 2 7 7 9 2 6 1 3 5 4 8	22 8 7 5 6 4 1 9 3 2 1 6 2 3 8 9 7 5 4 4 3 9 5 7 2 1 6 8 9 5 3 1 2 8 4 7 6 6 1 8 7 3 4 2 9 5 2 4 7 9 6 5 8 1 3 5 9 4 2 1 6 3 8 7 7 2 6 8 9 3 5 4 1 3 8 1 4 5 7 6 2 9	23 8 6 4 5 2 9 1 7 3 2 1 5 4 3 7 6 9 8 7 9 3 1 8 6 5 4 2 5 7 9 8 4 2 3 6 1 4 3 8 6 9 1 7 2 5 1 2 6 7 5 3 9 8 4 3 8 2 9 6 5 4 1 7 9 4 1 3 7 8 2 5 6 6 5 7 2 1 4 8 3 9	24 4 8 2 1 9 5 6 7 3 1 9 3 6 8 7 2 4 5 5 7 6 2 3 4 9 1 8 7 3 8 9 6 1 5 2 4 6 5 1 7 4 2 8 3 9 2 4 9 8 5 3 7 6 1 9 1 7 4 2 8 3 5 6 8 2 5 3 1 6 4 9 7 3 6 4 5 7 9 1 8 2	25 4 5 7 9 3 1 2 8 6 2 6 1 7 4 8 3 9 5 8 9 3 5 2 6 1 7 4 7 3 2 8 1 5 4 6 9 5 4 6 2 9 3 7 1 8 9 1 8 4 6 7 5 2 3 6 7 9 3 5 2 8 4 1 3 8 4 1 7 9 6 5 2 1 2 5 6 8 4 9 3 7
26 9 1 5 2 4 3 8 7 6 4 2 3 6 8 7 5 9 1 6 7 8 9 5 1 2 4 3 5 9 7 3 1 2 4 6 8 2 4 6 8 7 9 3 1 5 8 3 1 5 6 4 7 2 9 3 5 9 4 2 6 1 8 7 7 6 4 1 3 8 9 5 2 1 8 2 7 9 5 6 3 4	27 9 7 2 3 6 1 5 4 8 4 3 0 7 8 5 2 1 9 1 8 5 2 4 9 7 3 6 3 5 9 8 1 6 4 7 2 7 4 8 5 3 2 9 6 1 6 2 1 4 9 7 3 8 5 8 9 7 6 5 3 1 2 4 2 1 4 9 7 8 6 5 3 5 6 3 1 2 4 8 9 7	28 7 2 5 6 4 1 3 8 9 1 9 6 8 5 3 7 4 2 4 8 3 7 9 2 5 1 6 9 1 2 5 3 7 8 6 4 6 4 7 2 1 8 9 5 3 3 5 8 4 6 9 2 7 1 8 7 1 9 2 6 4 3 5 5 6 9 3 8 4 1 2 7 2 3 4 1 7 5 6 9 8	29 7 3 5 1 2 4 9 8 6 1 9 4 7 8 6 2 3 5 6 8 2 9 3 5 7 4 1 2 1 3 6 5 7 8 9 4 9 5 7 2 4 8 6 1 3 8 4 6 3 1 9 6 7 2 4 2 8 5 7 1 3 6 9 3 7 9 4 6 2 1 5 8 5 6 1 8 9 3 4 2 7	30 3 8 6 2 1 5 7 4 9 7 1 5 9 4 8 2 3 6 4 2 9 6 7 3 8 5 1 1 4 3 7 5 2 6 9 8 2 5 8 3 9 6 1 7 4 6 9 7 4 8 1 5 2 3 9 6 2 8 3 7 4 1 5 5 7 4 1 6 9 3 8 2 8 3 1 5 2 4 9 6 7



31

7	5	8	1	4	6	3	9	2
1	2	4	3	9	5	7	8	6
6	3	9	7	2	8	4	1	5
8	6	1	4	7	9	5	2	3
4	9	2	5	6	3	1	7	8
5	7	3	2	8	1	9	6	4
9	1	5	8	3	2	8	4	7
2	4	6	9	5	7	8	3	1
3	8	7	6	1	4	2	5	9

32

1	2	3	9	6	5	7	8	4
4	9	7	8	1	2	5	3	6
8	5	6	7	4	3	1	9	2
2	7	9	4	3	1	8	6	5
6	3	4	5	7	8	2	1	9
5	8	1	6	2	9	4	7	3
7	4	8	2	9	6	3	5	1
9	1	5	3	8	4	6	2	7
3	6	2	1	5	7	9	4	8

33

2	7	8	4	3	9	6	1	5
9	3	1	6	5	7	8	2	4
6	5	4	1	8	2	9	7	3
5	1	3	8	9	6	2	4	7
4	9	6	2	7	5	3	8	1
7	8	2	3	4	1	5	9	6
3	4	9	5	1	8	7	6	2
8	2	5	7	6	4	1	3	9
1	6	7	9	2	3	4	5	8

34

6	4	2	5	3	1	9	7	8
5	7	3	8	9	6	1	2	4
1	8	9	7	2	4	5	6	3
9	3	1	2	8	7	6	4	5
7	6	8	4	5	3	2	9	1
4	2	5	6	1	9	8	3	7
8	1	7	3	6	2	4	5	9
3	9	6	1	4	5	7	8	2
2	5	4	9	7	8	3	1	6

35

3	9	6	2	4	7	1	8	5
2	5	7	9	1	8	4	3	6
4	8	1	6	5	3	9	7	2
5	4	9	8	3	6	2	1	7
6	2	3	4	7	1	5	9	8
1	7	8	5	2	9	6	4	3
9	6	5	7	8	4	3	2	1
8	3	4	1	6	2	7	5	9
7	1	2	3	9	5	8	6	4

36

1	6	8	4	3	7	9	5	2
5	2	3	6	9	8	4	7	1
7	9	4	5	1	2	8	3	6
3	4	9	7	2	5	1	6	8
6	1	5	3	8	9	2	4	7
2	8	7	1	4	6	3	9	5
9	7	2	8	5	4	6	1	3
8	3	6	9	7	1	5	2	4
4	5	1	2	6	3	7	8	9

37

4	6	7	9	3	5	1	2	8
3	9	8	2	1	6	7	5	4
1	5	2	7	8	4	6	9	3
9	8	4	6	2	7	5	3	1
5	2	6	3	9	1	8	4	7
7	3	1	4	5	8	9	6	2
2	1	6	8	6	3	4	7	9
6	7	9	1	4	2	3	8	5
8	4	3	5	7	9	2	1	6

38

4	2	7	8	3	9	5	1	6
6	8	9	1	7	5	2	3	4
5	3	1	2	4	6	7	8	9
1	9	4	3	5	8	6	7	2
2	6	3	4	9	7	8	5	1
7	5	8	6	1	2	9	4	3
8	4	2	7	6	1	3	9	5
3	7	5	9	2	4	1	6	8
9	1	6	5	8	3	4	2	7

39

5	8	6	3	4	1	7	9	2
1	3	7	8	9	2	5	6	4
2	4	9	6	7	5	1	8	3
9	5	3	1	6	7	4	2	8
8	1	4	2	3	9	6	7	5
7	6	2	4	5	8	9	3	1
6	9	1	5	2	3	8	4	7
3	7	8	9	1	4	2	5	6
4	2	5	7	8	6	3	1	9

40

7	4	5	1	8	6	9	3	2
8	2	1	9	4	3	5	7	6
6	9	3	7	2	5	4	1	8
2	5	8	3	6	9	7	4	1
3	6	9	4	7	1	8	2	5
1	7	4	2	5	8	6	9	3
9	1	6	8	3	7	2	5	4
5	3	2	6	9	4	1	8	7
4	8	7	5	1	2	3	6	9

41

4	8	3	1	6	7	2	9	5
5	1	7	8	2	9	4	6	3
9	6	2	4	3	5	8	7	1
7	9	6	5	4	8	3	1	2
1	4	5	2	9	3	6	8	7
3	2	8	7	1	6	5	4	9
6	5	9	3	7	4	1	2	8
2	3	4	9	8	1	7	5	6
8	7	1	6	5	2	9	3	4

42

1	2	3	4	8	5	6	9	7
6	7	8	3	1	9	4	5	2
4	9	5	7	6	2	8	1	3
5	1	2	9	4	3	7	6	8
3	4	9	6	7	8	5	2	1
8	6	7	2	5	1	3	4	9
2	5	4	8	9	7	1	3	6
9	8	1	5	3	6	2	7	4
7	3	6	1	2	4	9	8	5

43

3	1	2	9	5	4	7	6	8
7	6	8	2	1	3	5	4	9
9	4	5	7	6	8	3	2	1
5	7	8	1	4	9	2	8	3
8	3	1	6	2	7	9	5	4
2	9	4	3	8	5	6	1	7
1	5	7	4	3	2	8	9	6
4	8	3	5	9	6	1	7	2
6	2	9	8	7	1	4	3	5

44

5	7	9	4	6	8	2	3	1
8	1	6	3	2	5	4	9	7
4	3	2	7	9	1	6	5	8
1	9	3	5	7	2	8	6	4
2	6	8	1	4	3	9	7	5
7	4	5	6	8	9	3	1	2
6	5	1	2	3	4	7	8	9
3	8	4	9	5	7	1	2	6
9	2	7	8	1	6	5	4	3

45

2	7	6	3	9	8	5	1	4
1	5	4	6	2	7	9	8	3
8	3	9	5	4	1	7	6	2
4	9	2	1	8	6	3	5	7
3	6	1	7	5	2	4	9	8
7	8	5	4	3	9	1	2	6
9	1	8	2	7	3	6	4	5
6	4	7	8	1	5	2	3	9
5	2	3	9	6	4	8	7	1

46

7	2	3	6	8	9	4	5	1
9	8	6	1	4	5	3	2	7
5	1	4	2	3	7	9	8	6
8	9	7	5	2	6	1	3	4
4	5	1	3	9	8	7	6	2
3	6	2	7	1	4	8	9	5
2	7	8	4	6	3	5	1	9
1	3	5	9	7	2	6	4	8
6	4	9	8	5	1	2	7	3

47

3	8	7	5	4	9	1	2	6
6	9	4	3	1	2	8	5	7
5	2	1	6	8	7	3	9	4
9	3	8	1	5	4	7	6	2
1	4	2	9	7	6	5	3	8
7	6	5	8	2	3	4	1	9
4	1	3	2	9	8	6	7	5
2	7	6	4	3	5	9	8	1
8	5	9	7	6	1	2	4	3

48

3	6	4	5	1	9	7	8	2
8	7	5	3	6	2	1	4	9
9	2	1	7	4	8	5	6	3
6	9	3	8	2	1	4	5	7
5	4	8	9	7	6	3	2	1
2	1	7	4	5	3	6	9	8
4	5	9	1	8	7	2	3	6
1	8	6	2	3	4	9	7	5
7	3	2	6	9	5	8	1	4

49

5	6	8	2	3	7	1	4	9
1	2	3	5	4	9	8	7	6
7	9	4	8	1	6	3	2	5
6	8	1	4	7	2	5	9	3
9	7	5	3	6	1	4	8	2
3	4	2	9	8	5	7	6	1
8	3	9	6	5	4	2	1	7
2	5	7	1	9	8	6	3	4
4	1	6	7	2	3	9	5	8

50

8	9	4	5	1	2	7	3	6
5	7	2	8	3	6	9	1	4
1	6	3	4	7	9	2	5	8
2	4	8	7	9	5	1	6	3
7	5	6	3	8	1	4	2	9
3	1	9	6	2	4	5	8	7
6	2	7	1	4	8	3	9	5
9	3	5	2	6	7	8	4	1
4	8	1	9	5	3	6	7	2

51

1	2	6	9	7	5	4	8	3
4	8	3	1	6	2	5	7	9
7	5	9	4	3	8	6	2	1
5	4	1	2	8	9	7	3	6
3	9	2	7	4	6	8	1	5
6	7	8	3	5	1	9	4	2
2	1	4	6	9	7	3	5	8
9	3	5	8	1	4	2	6	7
8	6	7	5	2	3	1	9	4

52

7	9	5	6	2	1	8	4	3
8	2	6	5	3	4	1	9	7
3	1	4	7	9	8	6	5	



61 2 1 4 9 3 5 8 6 7 8 6 3 2 4 7 5 9 1 5 9 7 8 1 6 3 4 2 6 8 1 4 2 3 7 5 9 7 3 9 1 5 8 4 2 6 4 5 2 6 7 9 1 8 3 3 7 6 5 9 4 2 1 8 1 4 8 7 6 2 9 3 5 9 2 5 3 8 1 6 7 4	62 5 9 1 7 6 4 2 8 3 4 2 3 1 5 8 7 9 6 7 8 8 2 3 9 1 4 5 2 5 7 9 8 1 6 3 4 3 4 9 5 7 6 8 2 1 6 1 8 4 2 3 9 5 7 8 6 5 3 1 2 4 7 9 1 3 4 8 9 7 5 6 2 9 7 2 6 4 5 3 1 8	63 1 8 6 2 4 3 7 9 5 5 7 4 6 9 8 1 2 3 3 2 9 5 1 7 4 8 6 9 6 2 3 7 5 8 4 1 4 5 8 9 2 1 6 3 7 7 1 3 4 8 6 2 5 9 2 4 5 7 6 9 3 1 8 6 9 1 8 3 2 5 7 4 8 3 7 1 5 4 9 6 2	64 6 9 3 7 2 5 1 8 4 4 7 5 8 6 1 3 9 2 8 2 1 9 3 4 7 5 6 2 3 8 5 9 6 4 1 7 5 6 9 4 1 7 8 2 3 1 4 7 3 8 2 5 6 9 3 8 6 1 7 9 2 4 5 9 1 4 2 5 3 6 7 8 7 5 2 6 4 8 9 3 1	65 7 9 8 3 2 1 5 6 4 6 5 3 8 9 4 2 7 1 2 4 1 5 7 6 9 3 8 1 6 2 4 3 7 8 9 5 4 3 5 9 1 8 6 2 7 9 8 7 2 6 5 4 1 3 8 7 6 1 5 9 3 4 2 3 1 4 6 8 2 7 5 9 5 2 9 7 4 3 1 8 6
66 4 9 2 8 5 1 5 7 3 8 3 5 9 4 7 1 6 2 7 1 6 2 5 3 4 9 8 6 5 8 3 1 9 2 4 7 3 7 1 4 2 8 9 5 6 9 2 4 6 7 5 8 3 1 1 8 9 5 3 6 7 2 4 5 4 3 7 8 2 6 1 9 2 6 7 1 9 4 3 8 5	67 2 5 9 4 7 6 8 1 3 7 4 6 8 3 1 2 5 9 1 3 8 2 9 5 7 6 4 4 8 5 3 6 2 1 9 7 6 1 2 9 5 7 3 4 8 9 7 3 1 8 4 6 2 5 5 6 4 7 1 8 9 3 2 3 2 7 6 4 9 5 8 1 8 9 1 5 2 3 4 7 6	68 2 5 4 9 3 1 6 7 8 1 8 3 6 5 7 9 2 4 7 6 9 8 2 4 3 1 5 5 4 8 1 6 9 7 3 2 3 9 7 5 8 2 1 4 6 6 1 2 4 7 3 5 8 9 8 2 6 7 1 5 4 9 3 4 3 1 2 9 6 8 5 7 9 7 5 3 4 8 2 6 1	69 6 1 7 4 9 3 5 8 2 2 9 3 5 8 7 1 4 6 8 4 5 2 6 1 7 9 3 5 6 9 1 4 2 8 3 7 7 3 1 8 5 6 9 2 4 4 2 8 7 3 9 6 5 1 9 5 2 6 7 4 3 1 8 1 8 6 3 2 5 4 7 9 3 7 4 9 1 8 2 6 5	70 4 7 6 1 3 9 8 5 2 5 1 8 7 4 2 3 9 6 2 9 3 6 5 8 4 7 1 1 4 5 3 7 6 9 2 8 8 3 9 4 2 5 1 6 7 7 6 2 8 9 1 5 3 4 3 2 4 9 8 7 6 1 5 9 5 1 2 6 4 7 8 3 6 8 7 5 1 3 2 4 9
71 4 3 2 7 9 1 5 8 6 8 1 9 5 6 3 2 7 4 6 5 7 2 4 8 9 1 3 9 8 1 4 7 2 3 6 5 2 4 5 3 8 6 1 9 7 3 7 6 1 5 9 8 4 2 7 9 4 8 3 5 6 2 1 5 2 8 6 1 4 7 3 9 1 6 3 9 2 7 4 5 8	72 8 5 2 9 4 3 1 7 6 1 7 3 5 6 8 4 9 2 4 6 9 2 1 7 3 8 5 2 4 1 3 7 9 6 5 8 3 8 7 6 5 4 2 1 9 5 9 6 8 2 1 7 3 4 7 1 8 4 9 6 5 2 3 9 2 4 1 3 5 8 6 7 6 3 5 7 8 2 9 4 1	73 4 5 9 2 6 3 7 1 8 8 6 1 5 7 9 2 4 3 2 7 3 1 8 4 9 6 5 6 4 2 7 9 8 3 5 1 9 3 8 4 5 1 6 2 7 7 1 5 3 2 6 8 9 4 1 2 4 6 3 7 5 8 9 3 9 6 8 4 5 1 7 2 5 8 7 9 1 2 4 3 6	74 8 2 3 6 9 7 5 4 1 1 5 6 2 3 4 9 8 7 4 9 7 5 8 1 2 3 6 6 3 2 9 1 8 7 5 4 5 8 4 3 7 6 1 2 9 9 7 1 4 2 5 3 6 8 3 6 5 7 4 9 8 1 2 2 1 9 8 6 3 4 7 5 7 4 8 1 5 2 6 9 3	75 8 2 7 1 9 6 3 5 4 4 5 1 3 8 2 9 7 6 9 3 6 4 7 5 8 1 2 2 9 8 5 3 7 4 6 1 7 1 4 6 2 8 5 9 3 5 6 3 9 4 1 2 8 7 6 4 5 8 1 3 7 2 9 3 8 2 7 6 9 1 4 5 1 7 9 2 5 4 6 3 8
76 6 5 3 1 7 2 8 9 4 1 4 9 5 8 6 2 3 7 2 8 7 4 3 9 5 1 6 4 9 6 3 2 1 7 5 8 5 7 2 6 9 8 3 4 1 3 1 8 7 5 4 9 6 2 7 2 1 9 4 5 6 8 3 8 6 5 2 1 3 4 7 9 9 3 4 8 6 7 1 2 5	77 1 2 8 5 6 9 7 4 3 4 7 9 1 2 3 5 8 6 5 6 3 4 7 8 2 9 1 7 4 6 2 1 5 8 3 9 3 8 5 6 9 7 1 2 4 2 9 1 3 8 4 6 7 5 6 1 4 7 3 2 9 5 8 9 3 2 8 5 6 4 1 7 8 5 7 9 4 1 3 6 2	78 2 8 1 4 6 7 5 9 3 5 6 7 9 8 3 2 4 1 4 3 9 5 1 2 8 7 6 6 4 2 8 5 9 1 3 7 1 7 8 3 4 6 9 5 2 9 5 3 7 2 1 6 8 4 3 2 4 6 9 8 7 1 5 8 1 5 2 7 4 3 6 9 7 9 6 1 3 5 4 2 8	79 5 1 7 3 4 8 9 6 2 9 2 6 5 1 7 3 8 4 4 3 8 6 2 9 1 7 5 8 9 2 4 6 5 7 1 3 1 7 5 9 3 2 8 4 6 3 6 4 7 8 1 5 2 9 2 8 3 1 9 4 6 5 7 7 4 9 8 5 6 2 3 1 6 5 1 2 7 3 4 9 8	80 2 7 5 1 6 8 3 9 4 1 4 9 7 3 5 2 8 6 6 3 8 4 2 9 5 7 1 7 9 3 6 5 1 4 2 8 8 1 2 9 4 3 7 6 5 5 6 4 2 8 7 1 3 9 9 5 7 3 1 6 8 4 2 4 8 6 5 7 2 9 1 3 3 2 1 8 9 4 6 5 7
81 4 3 6 2 5 1 9 8 7 2 5 7 9 4 8 3 6 1 8 9 1 6 3 7 2 5 4 7 2 4 8 1 5 6 9 3 1 8 9 3 6 4 5 7 2 3 6 5 7 9 2 1 4 8 5 7 8 1 2 6 4 3 9 6 1 3 4 8 9 7 2 5 9 4 2 5 7 3 8 1 6	82 7 1 8 3 4 5 2 6 9 4 5 3 9 2 6 1 7 8 6 2 9 8 1 7 3 4 5 9 7 5 2 3 8 4 1 6 8 4 6 5 7 1 9 2 3 1 3 2 4 6 9 5 8 7 3 8 1 6 9 4 7 5 2 2 6 7 1 5 3 8 9 4 5 9 4 7 8 2 6 3 1	83 5 1 3 6 8 4 2 7 9 7 8 6 2 9 1 3 4 5 4 2 9 5 3 7 8 6 1 9 8 4 7 2 8 5 1 3 8 3 1 4 5 6 7 9 2 2 7 5 3 1 9 4 8 6 6 5 8 1 4 3 9 2 7 3 9 7 8 6 2 1 5 4 1 4 2 9 7 5 6 3 8	84 5 8 4 6 7 2 3 9 1 3 7 6 9 5 1 4 8 2 2 1 9 8 4 3 6 5 7 7 3 1 2 9 5 8 6 4 4 9 2 3 8 6 1 7 5 6 5 8 7 1 4 9 2 3 1 2 3 5 6 9 7 4 8 9 4 7 1 2 8 5 3 6 8 6 5 4 3 7 2 1 9	85 3 7 9 6 5 1 4 8 2 1 8 5 9 4 2 6 3 7 2 6 4 8 7 3 9 5 1 9 3 2 4 8 5 1 7 6 5 4 6 2 1 7 3 9 8 7 1 8 3 6 9 5 2 4 8 9 3 1 2 6 7 4 5 4 5 1 7 9 8 2 6 3 6 2 7 5 3 4 8 1 9
86 9 5 1 6 8 4 3 2 7 8 2 7 3 5 1 4 9 6 4 3 6 2 7 9 5 1 8 3 6 9 4 2 8 7 5 1 7 4 2 9 1 5 8 6 3 1 8 5 7 3 6 2 4 9 5 1 3 8 6 2 9 7 4 6 7 4 5 9 3 1 8 2 2 9 8 1 4 7 6 3 5	87 1 8 6 2 5 7 4 9 3 5 4 9 1 6 3 7 2 8 3 7 2 4 9 8 5 6 1 4 3 8 9 2 6 1 5 7 6 2 5 7 1 4 8 3 9 9 1 7 3 8 5 6 4 2 8 9 3 6 4 1 2 7 5 2 5 4 8 7 9 3 1 6 7 6 1 5 3 2 9 8 4	88 4 1 2 6 5 9 3 7 8 8 5 6 7 3 2 4 9 1 9 7 3 1 8 4 2 5 6 2 6 5 9 4 3 8 1 7 3 9 1 8 6 7 5 4 2 7 4 8 2 1 5 6 3 9 6 8 4 3 7 1 9 2 5 5 2 7 4 9 6 1 8 3 1 3 9 5 2 8 7 6 4		



# Sudoku

## راهنمای حل سودوکو

به مجله  
سودوکوی  
ما خوش  
آمدید

تمامی جداول موجود در این مجله از کیفیت و استاندارد بالایی برخوردارند و ساعت‌ها فکر شما را به خود مشغول خواهند کرد. در ضمن تعداد محدودی جدول سودوکوی قاتل (KILLER SUDOKU) را در این مجموعه گنجانده‌ایم تا توانایی‌های شما را به چالش بکشیم. تمامی این جداول با استدلال و منطق خاصی حل می‌شوند و نمی‌توانید از روی حدس و گمان آن را پیش ببرید.

سردبیر The Editor

### ویژگی‌های سودوکو

- تک نفره از خانواده معماهای منطقی سرگرم‌کننده جذاب و حتی معنادار کننده
- دارای قوانین ساده برای استفاده همه سنین بی‌نیاز از زبان خاص یا محاسبات ریاضی قابل طرح در شش درجه سختی «بسیار ساده» تا «مردافکن» برای زمانی کمتر از ۳ دقیقه یا بیش از ۳ ساعت (بسته به مهارت شما) متکی بر منطق و استدلال نه شانس و اقبال

### سودوکوی قاتل

طریقه حل سودوکوی قاتل نیز همانند روش بالا می‌باشد و در بسته‌های ۳×۳ باید از اعداد یک تا ۹ استفاده کنید و از به کار بردن اعداد تکراری پرهیز کنید. تنها تفاوت این نوع سودوکو در این است که هر بسته بوسیله خانه‌ای به بسته دیگر وصل می‌شود و در جمع اعداد لحاظ می‌شوند.

### چگونه سودوکو را حل کنید؟

هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است. همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل می‌شود. درون این بسته‌ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید. اما مجاز نمی‌باشید که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید. پس وظیفه شما پر کردن خانه‌های هر بسته بدون استفاده تکراری از اعداد می‌باشد.

حذف و رقم «قطعی» را کشف کنید. برای این‌که با اشتباه خود به اشتباه‌های بعدی نیفتید، همیشه قبل از اینکه رقمی را «قطعی» کنید، یک بار دیگر دلیل منطقی خود را برای این کار مرور کنید. برای درک قوانین به این «نمونه حل شده» دقت کنید.

۷	۲	۱	۳	۵	۸	۹	۲	۵
۳	۲	۹	۷	۴	۵	۶	۸	۱
۸	۶	۵	۱	۲	۹	۳	۷	۴
۹	۸	۳	۱	۷	۴	۵	۶	۲
۶	۵	۷	۲	۹	۳	۸	۱	۴
۲	۱	۴	۵	۸	۶	۷	۳	۹
۵	۹	۶	۸	۳	۲	۱	۴	۷
۳	۳	۸	۶	۷	۱	۵	۹	۲
۱	۷	۲	۹	۵	۴	۳	۶	۸

		۳	۶	۹				
۸	۲			۹			۸	
	۳		۱	۲	۳			
۶							۲	
۲	۲	۸	۷					
	۸	۲		۷				
۳				۹				
	۲	۵	۴					

### پیشنهاد‌های کلیدی

- اگر در حل سودوکو مبتدی هستید، نمونه‌های تمرینی ساده‌تر را حل و به مرور نمونه‌های سخت‌تر را تجربه کنید.
- سعی نکنید ارقام را حدس بزنید، بلکه با کشف روابط منطقی، رقم مربوط به بعضی از خانه‌های ساده‌تر را پیدا کنید و با استناد به خانه‌های پر شده، کم‌کم خانه‌های خالی دیگر را هم پر کنید.
- سراغ «خانه‌های پراحتمال» (یعنی خانه‌های خالی که در سطر، ستون یا مربع کوچکشان اکثر خانه‌ها پر هستند) بروید تا سریع‌تر به جواب برسید.
- سراغ «ارقام پراحتمال» (یعنی ارقامی که بیش از بقیه ارقام در جدول دیده می‌شوند) بروید تا بتوانید جای همان رقم را در جاهای دیگر هم پیدا کنید.
- روی قانون فرعی «حذف» تمرکز کنید که می‌گوید «رقمی که در یکی از خانه‌های سودوکو باشد، اجازه ندارد در بقیه خانه‌های آن سطر، آن ستون و آن مربع کوچک ۳ در ۳ دیده شود». اگر جواب‌های متعددی برای یک سودوکو پیدا کردید، مطمئن باشید قانون سودوکو را زیر پا گذاشته‌اید.
- برای حل سودوکو از یک مداد نرم‌نوک تیز و یک پاک‌کن مرغوب استفاده کنید. ارقام محتمل برای هر خانه خالی را به صورت کم‌رنگ در همان خانه یادداشت کنید تا به موقع بتوانید بعضی از آنها را