

بررسی ابعاد سفر رئیسی به عربستان در گفتگو با «سید محمود کمال آرا»، پژوهشگر علوم سیاسی؛

صرفاً بیانیه تشریفاتی نجات‌دهنده مردم غزه نیست

روشنک زینی‌وند

سازمان همکاری‌های اسلامی که زمینه تاسیس آن به شکست اعراب از اسرائیل و آتش سوزی در مسجدالاقصی بازمی‌گردد، حالا بیش از نیم قرن بعد قرار است اعضایش دور یک میز بنشینند و در موضوع فلسطین با یکدیگر مذاکره کنند. اتفاقی که سال‌ها قبل از این باید به وقوع می‌پیوست و شاید نگاه بدبینانه‌ی برخی اعضا به یکدیگر، عدم وجود ضمانت اجرایی، وجود لابی و اتحادیه‌های درونی و نیز تاکید بیش از حد برحاکمیت ملی و رقابت بر سر کسب قدرت بین اعضا، چالش‌های پیش‌روی این سازمان برای عدم تحقق این مهم تا به امروز به شمار می‌رود. با فرض اینکه شدت چالش‌های مذکور در ظاهر به پایان رسیده و اعضا برای هدفی بزرگتر و انسان دوستانه در جده گرد هم خواهند آمد، در گفتگویی با «سید محمود کمال آرا»، پژوهشگر علوم سیاسی، نایب دبیر و عضو شورای مرکزی انجمن علمی روابط بین‌الملل دانشگاه شهید بهشتی، به بررسی و پیش بینی اهداف و دستاوردهای این سفر، آینده جنگ غزه و ابتکارات احتمالی سازمان همکاری‌های اسلامی در موضوع فلسطین پرداخته‌ایم.



اهداف و دستاوردهای این سفر را چگونه پیش بینی می‌کنید؟

طبق اظهارات مقامات جمهوری اسلامی ایران و گفتگوی تلفنی امیرعبداللهیان و وزیر خارجه عربستان که بر برگزاری این نشست با هدف بررسی تحولات فلسطین، توقف جنایات جنگی علیه غزه و کرانه و ارسال مستمر کمک‌های انسانی تاکید شده است، با صراحت به شما بگویم که اگر اعضای این نشست صرفاً به امضای بیانیه تشریفاتی پایانی تاکید ورزند، همان کاری را کرده‌اند که اعضای سازمان ملل در مجمع عمومی همین چند روز پیش انجام دادند، بنابراین هرچند اقدام خوبی به حساب می‌آید اما برای توقف این جنایت موثر نخواهد بود. اعضای این سازمان می‌بایست اختلافات گذشته را به‌طور کامل کنار گذاشته و در راستای اجرایی کردن یک اقدام عملی و بازدارنده در برابر جنایات رژیم صهیونیستی گام بردارند. همانطور که در نشست فوق‌العاده کمیته اجرایی سازمان همکاری اسلامی درباره فلسطین، آقای امیرعبداللهیان هم به آن اشاره کرد، چهار پیشنهاد ایران نظیر؛ قطع روابط کشورهای اسلامی با رژیم صهیونیستی، تحریم کامل این رژیم، اعزام هیات حقیقت‌یاب اسلامی و برگزاری دادگاه جنایت جنگی برای جنایت صهیونیست‌ها، اقدام مناسبی برای اتخاذ تصمیم قاطع توسط اعضای سازمان همکاری‌های اسلامی خواهد بود. ضمناً باید در نظر داشت همانطور که ترکیه درصدد برگزاری کنفرانس غزه پس از نشست همکاری‌های اسلامی است، جمهوری اسلامی ایران نیز می‌بایست ابتکار عمل را

در دست گرفته و علاوه بر حضور مستمر در میدان، به دنبال اجماع‌آفرینی منطقه‌ای و بین‌المللی از طریق راهکارهای دیپلماتیک و بهره‌گیری حداکثری از نشست پیش‌روی سازمان همکاری‌های اسلامی در خصوص صلح غزه باشد. دستگاه دیپلماسی کشور باید تلاش کند از سرمایه‌ای که تا به اینجا در میدان برای خود ایجاد کرده است، به نحو احسن به‌کار گیرد و اعتبار و کاریزمای ایجاد شده خود را در میدان، هزینه‌ی این آشوب بین‌المللی نماید. به عبارت بهتر می‌تواند گفتگو و صلح غزه را باید تهران میزبانی کند و سناریوی آن را به صورت (برد-باخت) به نفع غزه و محور مقاومت کارگردانی نماید.

آیا نشست پیش‌روی سازمان همکاری‌های اسلامی تأثیری بر آینده این جنگ خواهد داشت؟

همانطور که پیشتر خدمتان عرض کردم ماهیت تشکیل این سازمان به موضوع اسرائیل باز می‌گردد. در طول این سال‌ها طبیعتاً یکی از محورهای مهم و اساسی این نهاد بین‌المللی مقابله با اسرائیل بوده است، از این رو برای تحقق این هدف، اعضای این سازمان اقداماتی را صورت داده‌اند که در بیانیه پایانی چهاردهمین نشست آن که در مکه و در تاریخ ۳۱ مه ۲۰۱۹ برگزار شد، بر

محوریت قضیه فلسطین و قدس و حمایت همه‌جانبه از مردم فلسطین تاکید و اعلام شد. این بیانیه مبارزه با تروریسم را اولویت همه کشورهای عضو دانسته و حملات تروریستی به ایستگاه‌های پمپاژ نفت در شهرهای دودامی و عقیف و عملیات تخریبی علیه چهار کشتی تجاری در آب‌های امارات متحده عربی را محکوم کرد. پس ما از یک سازمان بین‌المللی آن هم با چالش‌های برشمارده شده و سوابق تاریخی آن در مواجهه با جنگ و تنش نباید فراتر از انتظار توفعی داشته باشیم چرا که یک سازمان منطقه‌ای و بین‌المللی بر اساس منشور و ظرفیت خود

توان پاسخگویی به رویدادهای جهانی را دارد. سازمان همکاری‌های اسلامی نیز سازمانی برای صدای جمعی جهان اسلام و تضمین برای حفاظت و حمایت از منافع جهان اسلام در روح ترویج صلح بین‌المللی و هماهنگی میان افراد مختلف جهان است. سوابق و خروجی این سازمان نشان می‌دهد که در بیشتر موارد یک نظاره‌گر بوده و علی‌رغم قدرت، توانایی و منابع ملی اعضا، سازمان نقشی فعال و تاثیرگذار در جهت حل مسالمت‌آمیز اختلافات کشورهای اسلامی نداشته و از پتانسیل‌ها و ظرفیت‌های خود در این زمینه بهره‌نبرده است. با این تفاسیر هر چند این سازمان در تنش‌های بین کشورهای اسلامی نظیر؛ جنگ تحمیلی عراق علیه ایران، اختلاف بین سنگال و موریتانی، اشغال کویت توسط عراق، جنگ داخلی افغانستان، بوسنی و

هرزگویی بحران بالکان آنچنان موفق نبوده و بعضاً برخی اعضا بر تصمیمات آن غالب بوده‌اند، اما در موضوع فلسطین و اسرائیل، این سازمان یک وحدت رویه و هدف جمعی را دنبال می‌کند و کاملاً بعید است که ساز مخالفی در آن به صدا دربیاید. اما نکته حائز اهمیت آن است که این سازمان همانطور که در بالا اشاره شد اگر کار خود را به بیانیه و شعارهای سیاسی تقلیل دهد، طبعاً دستاوردی را متصور نخواهیم شد اما اگر یک راهکار عملی نظیر اعمال تحریم و فشار دیپلماتیک از طریق راهکارهای سیاسی و حتی قطع روابط و منزوی نمودن اسرائیل در منطقه را به دنبال داشته باشد، می‌توان گفت شرایط اسرائیل را در موقعیت کنونی بحرانی‌تر کرده و این رژیم را با چالش‌های بزرگتری در آینده مواجه خواهد نمود.

اعضا سازمان همکاری‌های اسلامی جهت متوقف کردن جنگ چه ابتکاراتی را در این نشست می‌توانند ارائه دهند؟

قدرت و ابزارهای اعمال آن، حرف اول را در رفتار سیاست خارجی کشورها می‌زند. در دنیای امروز و در نظام بین‌الملل کنونی که هر کشور برای تأمین منافع و یا حفاظت از آن به کشور و یا سرزمین دیگری حمله‌ی نظامی می‌کند و از رفتار همکاری جویانه و



به‌منظور تبادل اخبار و اطلاعات سرزمین‌اشغالی نظیر جنایات رژیم صهیونیستی از جمله اقدامات تجاوزانه، تصرفات عدوانی اراضی، تحرکات مزدوران خارجی صهیونیسم در فلسطین، پرداختن به ابعاد معامله در قرن در بین مردمان دنیا و بلاخاص امت اسلام و نیز بررسی نقشه راه آزادی قدس، فرآیندی است که با تشکیل نظام رسانه‌ای در برابر امپراطوری رسانه‌ای صهیونیسم پیام واحد و مشترکی را از سوی جهان اسلام برای تمامی متجاوزان در بر خواهد داشت. تشکیل شبکه سلولی و خبری جهان اسلام با به‌کارگیری از ابزارهای موجود رسانه‌ای بالاخص فضای سایبری با نقش‌آفرینی جوانان مقاومت به‌عنوان دیپلمات مکمل در دیپلماسی سایبری با شعار هر جوان مقاومت یک خبرنگار قدس دارای اهداف چندگانه‌ای می‌باشد. مخابره شدن لحظه‌ای اقدامات جنگ‌طلبانه، متجاوزانه، خشونت‌ها و به‌طور کلی رفتارهای خصمانه رژیم صهیونیستی و هم‌پیمانانشان نه فقط در مرزهای فلسطین بلکه در سراسر دنیا، سد محکمی در برابر طوفان امپراطوری رسانه‌ای صهیونیسم به شمار رفته و بیداری جهانی را مستر خواهد کرد. برخی دولت‌ها با فرض اینکه اقدامات همسویشان با رژیم صهیونیستی ممکن است از چشم ناظرین



مسالمت‌آمیز فعلاً خبری نیست، طبیعی است که در پاسخ به این عرض اندامی‌ها تنها راه باقی مانده، بکارگیری زور و قدرت به شمار می‌آید. سازمان همکاری‌های اسلامی از این حیث ابزار قدرت مناسبی داشته و از منابع توانمندی بهره می‌برند. یکی از ابتکارات پیش‌رو، تحریم نفتی اسرائیل توسط کشورهای اسلامی تولیدکننده نفت است، که تحقق این مهم به شرط آن است که اتفاق سال ۱۹۷۳ که در زمان محمدرضا پهلوی صورت گرفت تکرار نشود و یکی از اعضا تصمیم به اتخاذ راه جداگانه‌ای نگیرد. فارغ از این دو مقوله‌ی مهم، رسانه مقاومت و پیگیری حقوقی جنایات رژیم از دیگر ابتکاراتی است که اعضا می‌توانند به‌طور جدی بر روی عملیاتی کردن آن اقدام نمایند. به‌عبارت بهتر وجود بستری مناسب

در امان باشد بعضاً تحرکاتی را در داخل مرزهای فلسطین و یا خارج از آن انجام می‌دهند که یک ساز و کار جهانی با عنوان اتحادیه خبرنگاران مقاومت با محوریت جوانان، حلقه‌ی جنگ طلبی، تجاوزگری و امپراطوری رسانه‌ای صهیونیسم را برای سردمداران بی‌رحمان تنگ تری کند. از تمامی این موارد که بگذریم همانطور که در روزهای گذشته تاکید کرده‌ام، مردم مظلوم در این نمایش زنده‌ی قدرت‌های بزرگ، از همان اول بازیگر نقش مرده بوده‌اند. حالا پایه‌های میز قدرت بر سر مزار بدهکارانی است که صرفاً قرار بود یک بار میهمان این دنیا باشند. بله مردم بی‌پناه و کودکان مدیون و بدهکاران به تمامی طلبکاران قدرت صلح‌مدار آن‌ها مردم مظلومانند و مظلومیت، مذهب، نژاد و جغرافیا نمی‌شناسد.

میزخبر

دعوی مجلس و دولت بر سر فیلترشکن

زارع پور: پشت پرده فیلترشکن فروشی را افشا کنید!

سرویس سیاسی

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات از قوه قضائیه و هیأت نظارت بر رفتار نمایندگان درخواست کرد ادعای یک نماینده مجلس را بررسی کنند تا معلوم شود چه کسانی پشت مافیای فیلترشکن فروشی پنهان می‌شوند. به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، در پی اظهار نظر اخیر یک نماینده مجلس درباره فیلترشکن، عیسی زارع پور- وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات- با انتشار پستی در یک شبکه اجتماعی داخلی اظهار کرد: ایشان و هرکسی که چنین ادعایی را مطرح می‌کند باید مستندات خود را در محکمه ارائه کند. وی افزود: از قوه قضائیه و «هیأت نظارت بر رفتار نمایندگان» می‌خواهم این ادعای ایشان را بررسی کنند تا معلوم شود چه کسانی پشت مافیای فیلترشکن فروشی پنهان می‌شوند. البته که کلید حل مشکل قانونگذاری و دست خود مجلس است.

نویسندگان فیلترشکن، خودشان VPN می‌فروشند

«جواد نیکبین»، عضو کمیسیون فرهنگی مجلس شورای اسلامی در یک برنامه تلویزیونی، گفته بود: «نویسندگان برنامه فیلترشکن همان کسانی هستند که نویسندگان وی‌پی‌ان هستند؛ یعنی کسی که برنامه فیلترشکن را می‌نویسد یا خودش مستقیماً یا با دو یا سه واسطه، دارد وی‌پی‌ان می‌فروشد. گردش مالی وی‌پی‌ان‌ها دست کسانی است که فیلتر می‌کنند». نیکبین گفت: ما به وزارت ارتباطات رفتیم و آنجا اعتراض کردند که آقای نیکبین شما تحقیق و تفحص را امضا کردید که برای خارج از کشور است. در صورتیکه این درست نیست. یعنی برای خارج از کشور نیست بلکه برای داخل کشور است و وی‌پی‌ان فروش‌ها داخل کشور هستند. گفتنی است این عضو کمیسیون فرهنگی مجلس پیش از این در گفتگو با رسانه‌ها، از کلید خوردن تحقیق و تفحص برای فیلترشکن‌های پولی در مجلس خبر داده بود و ادعا کرده بود یک گردش مالی عجیبی در فروش فیلترشکن‌ها در کشور وجود دارد و مجلس برای این که دریابد چه کسی و چه کسانی از فروش این فیلترشکن‌ها سود می‌برند، «قصد دارد تحقیق و تفحصی را در این حوزه رقم زند». او همچنین تاکید کرده بود «تمام اقدامات اولیه تحقیق و تفحص از فیلترشکن‌های پولی صورت گرفته شده است» و به زودی در کمیسیون مربوط ارسال خواهد شد تا بعد از تصویب در کمیسیون به صحن علنی مجلس شورای اسلامی مطرح شود.

ثبت نام ۱۵۴ داوطلب برای انتخابات مجلس خبرگان رهبری

۴ نفر برای هرمزگان نام‌نویسی کردند

سرویس سیاسی

سخنگوی ستاد انتخابات کشور گفت: تعداد داوطلبان انتخابات مجلس خبرگان رهبری به ۱۵۴ نفر رسید. به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، محسن اسلامی با اشاره به ثبت نام ۱۵۴ داوطلب در مجموع چهار روز از ثبت نام از داوطلبان انتخابات ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری، اظهار کرد: در روز چهارم ۶۶ نفر ثبت نام کردند. اسلامی گفت: ۶۷ درصد داوطلبان سابقه داوطلبی در ادوار گذشته این انتخابات را دارند. ۵۹ درصد سابقه ایناگرایی دارند و ۳۷ نفر عضو فعلی مجلس خبرگان هستند. وی افزود: ۲۸ درصد داوطلبان بین ۴۰ تا ۵۰ سال، ۲۹ درصد بین ۵۰ تا ۶۰ سال، ۲۹ درصد بین ۶۰ تا ۷۰ درصد و ۱۴ درصد بیش از ۶۰ سال سن دارند. اسلامی خاطرنشان کرد: بیشترین ثبت نام‌ها در استان‌های سمنان، ایلام، قم، قزوین، مازندران، مرکزی، هرمزگان، چهارمحال و بختیاری، کردستان و یزد انجام شده است.

۴ نفر تا امروز برای خبرگان رهبری در هرمزگان ثبت نام کردند

مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری هرمزگان گفت: تاکنون ۴ نفر برای کاندیداتوری در انتخابات مجلس خبرگان رهبری در این استان ثبت نام کرده‌اند. محمد جواد خجسته مدیرکل سیاسی و انتخابات استانداری هرمزگان اظهار کرد: تا پایان چهارمین روز از مهلت یک هفته‌ای ثبت نام از داوطلبان کاندیداتوری انتخابات مجلس خبرگان رهبری، ۴ نفر برای این منظور در هرمزگان ثبت نام کرده‌اند. وی افزود: هر ۴ نفر ثبت‌نامی فعلی از قم اقدام به نام‌نویسی کرده‌اند.

۱۸ سند همکاری و یک بیانیه مشترک میان ایران و تاجیکستان امضا شد

سرویس سیاسی

روسای جمهور و مقامات عالی‌رتبه ایران و تاجیکستان یک بیانیه مشترک و ۱۸ سند و تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند. در مراسم امضای اسناد همکاری میان جمهوری اسلامی ایران و تاجیکستان، حجت‌الاسلام سید ابراهیم رئیسی و امام‌علی رحمان بیانیه مشترک تعمیق روابط راهبردی و بلندمدت دوجانبه را به امضا رساندند. همچنین مقامات عالی‌رتبه ایران و تاجیکستان در حضور رؤسای جمهور، ۱۸ سند و تفاهم‌نامه همکاری امضا کردند. یادداشت تفاهم نقشه راه همکاری‌های تجاری و اقتصادی بلندمدت برای سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۳۰، لغو رویداد، مبارزه با قاچاق مواد مخدر، حمل و نقل و ترانزیت، مدیریت بحران، ایجاد منطقه آزاد مشترک، فرهنگ و هنر، آموزش عالی، تحقیقات فناوری و نوآوری، خدمات پستی، امور ورزشی و خواهرخواندگی میان شهرهای یزد و خجند تاجیکستان از جمله اسناد و تفاهم‌نامه‌های همکاری میان جمهوری اسلامی ایران و تاجیکستان بود که توسط مقامات دو کشور به امضا رسید.

حواشی هفته

در ستون «حواشی هفته»، به مرور اخبار و حاشیه‌هایی که در هفته گذشته پربازدید شده و مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفته‌است، می‌پردازیم.

غزاله ماندگاری

این مملکت مال حزب‌اللهی‌هاست!

۱۳ آبان ماه، ویدیویی در مرکز توجهات شبکه‌های اجتماعی قرار گرفت؛ مهمان خانم صداوسیما که با صدای بلند اعلام کرد: «این مملکت مال حزب‌اللهی‌هاست». مهمان خانم صداوسیما، عضو شورای مرکزی شریان است. منصوره معصومی اصل در اینستاگرامش خود را دارای دکترای علوم قرآنی و مشاوره خانواده و قبل ازدواج و مدیر موسسه بیت‌النور معرفی کرده است. او البته پیش‌تر هم جنجال به پا کرده است. در اردیبهشت سال ۱۴۰۰ ویدیویی در صفحه‌ی اینستاگرام معصومی منتشر شد؛ ویدیویی که در آن، دختری کوچک، فائزه هاشمی را به مناظره فرامی‌خواند که این دختر، فرزند منصوره معصومی بود. در این بین، «مهدی فضائی»، عضو دفتر رهبر انقلاب با انتشار مطلبی در حساب کاربری خود در فضای مجازی، نوشت: «در پاسخ به برخی گزینش‌های سطحی یا مغرضانه، رهبر انقلاب: این انقلاب یک انقلاب الهی است و پایه اصلی آن مردم‌اند... این انقلاب متعلق به مردم است... هیچ‌کس، هیچ قشری، نمی‌تواند و نباید ادعای مالکیت این انقلاب را بکند؛ خود را مالک بدانند، دیگران را مستأجر... صاحب این انقلاب مردم‌اند».



حمله سارقان با قمه به بازیگر زن تهران در تهران

پس از قتل داریوش مهرجویی و همسرش و موضوع سرقت از ویلای آن‌ها، هنرمندان دیگر نیز از جمله امیرنوری و کیهان کلهر مورد دستبرد قرار گرفتند. به دنبال این اتفاقات و افتادن ترس به جان هنرمندان، «مونا فرجاد»، بازیگر زن شب ۱۴ آبان ماه، جلوی یکی از رستوران‌های تهران مورد سرقت گوشی موبایل، همراه با قمه‌کشی قرار گرفت و راهی درمانگاه شد و با انتشار یک پست در صفحه اینستاگرام خود وقایع را شرح داد.

حمله تندوتیز آقای بازیگر به خیابانی بعد از حواشی بازی پرسپولیس و استقلال تاجیکستان



جواد خیابانی در جریان بازی پرسپولیس و استقلال تاجیکستان حرف‌های عجیبی زد که به شدت انعکاس داشت. این بازی روز سه‌شنبه ۱۶ آبان ماه برگزار شد. یکی از حرف‌های عجیب جواد خیابانی، گزارشگر این دیدار این بود که «اسم شهرشون دوشنبه است و امروز سه‌شنبه است و یک بازیکن دارند به اسم احسان پنجشنبه‌ش». حامد تهرانی، کارگردان، آهنگساز و بازیگر ایرانی هم با انتشار یک استوری نسبت به این اتفاق واکنش نشان داد.

داغدار شدن آیت‌الله احمد جنتی

همسر «آیت‌الله احمد جنتی»، دبیر شورای نگهبان و رئیس مجلس خبرگان در ۱۴ آبان ماه درگذشت. لازم به ذکر است؛ جنتی در سال ۱۳۲۲ هنگام طلبگی با صدیقه‌مظاهری جان‌نثاری ازدواج کرد. مظاهری جان‌نثاری در ۶ فروردین ۱۳۹۴ به دلیل کهولت سن و ایست قلبی درگذشت. او در سال ۱۳۹۶ بار دیگر ازدواج کرد. همسر دوم جنتی در خواب سکنه قلبی کرد و درگذشت.

آگهی شرکت‌های تعاونی سراسر هرمزگان در صبح ساحل

تلفن پذیرش: ۰۵-۳۲۲۴۱۶۲۴

هلال احمر ایران نشان ویژه «داوطلبی» به مدیرعامل فولاد کاوه داد؛

ابتکار «خیرآب»، شیرینی کام روستاییان قشم با طعم خیرات آب

سرویس اقتصادی

با پایان یافتن مرحله نخست طرح داوطلبی خیرات آب «خیرآب»، از طریق مشارکت داوطلبانه فولاد کاوه جنوب کیش و همکاری شرکت آب، برق و تاسیسات قشم برای کاهش تنش آبی روستاهای کمتر برخوردار جزیره قشم، کام شماری افزون بر یک‌هزار نفر روستائین نیازمند و ۲۰۵ خانوار از اهالی کم بضاعت روستاهای باغ بالا و کنارسباه این جزیره، شیرین شد که به پاس این اقدام ابتکاری، هلال احمر ایران نشان ویژه «داوطلبی» خود را به «سید عباس حسینی» مدیرعامل فولاد کاوه تقدیم کرد.

به گزارش صبح ساحل، آیین پایانی مرحله نخست طرح داوطلبی خیرات آب «خیرآب» روز سه‌شنبه ۱۶ آبان‌ماه در حالی به ایستگاه پایانی رسید که طبق برنامه ریزی‌های زمانبندی درج شده در تفاهمنامه چهارجانبه، پایان فصل پاییز برای اختتامیه این طرح در نظر گرفته شده بود؛ یعنی ۹۰ روز زودتر از برنامه زمانبندی سه‌ماهه. مراسم تحویل ۲۰۵ مخزن آب خانگی ۲۰۰۰ لیتری با حضور «حجت الاسلام غلامرضا حاجبی»، امام جمعه شهرستان قشم، «سیدعباس حسینی»، مدیرعامل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش، «شهرام داوری»، رئیس هیئت مدیره و مدیرعامل شرکت آب و برق و تاسیسات قشم، «کامیاب‌قهرمانی»، مشاور رئیس سازمان



بخش میانی همایش وحدت و میزبانی بندر لافت جزیره قشم، که با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین سید «محمدحسن ابوترابی‌فرد» امام جمعه موقت تهران و مهمانان عالی رتبه استانی و ملی برگزار شد، به امضای «سید عباس حسینی» مدیرعامل شرکت فولاد کاوه جنوب کیش و «شهرام داوری» شرکت آب و برق و تاسیسات قشم با محوریت حجت‌الاسلام «غلامرضا حاجبی» امام جمعه شهرستان قشم و نماینده سازمان داوطلبان جمعیت هلال احمر رسید. نکته قابل توجه در این تفاهم‌نامه این است که با آبرسانی به ۲ روستای هدف‌گذاری شده در کام نخست ابتکار «خیرآب»، طرح‌های

داوطلبان جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی، «محمد علی موذن تبار»، معاون جذب و ساماندهی این سازمان و سرهنگ پاسدار «حجت امیری کیا»، فرمانده ناحیه مقاومت بسیج سپاه قشم در محوطه مرکزی روستای محروم و کمتربرخوردار کنارسباه، واقع در منطقه فوق بحرانی تنش آبی غرب جزیره قشم برگزار شد.

شایان ذکر است، تفاهم‌نامه طرح داوطلبی «خیرات آب» (با نام اختصاری خیرآب) به منظور تامین منابع مالی، تهیه و تجهیز ملزومات مربوط به فرآیند تولید و توزیع آب شرب برای روستاهای محروم و کمتر برخوردار جزیره قشم ششم مهرماه ۱۴۰۲ در

اعلام آمادگی سرمایه‌گذاران روسی برای توسعه تبادلات گردشگری با قشم

سرویس اقتصادی

مدیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری منطقه آزاد قشم از استقبال و علاقه سرمایه‌گذاران کشور روسیه برای توسعه تبادلات گردشگری بین جزیره جهانی قشم و کشور روسیه خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، ابراهیم رستم‌گورانی اظهار داشت: سرمایه‌گذاران روسیه با هدف شناخت ظرفیت‌ها و زیرساخت‌های گردشگری جزیره در غرفه سازمان منطقه آزاد قشم حضور یافتند.

وی ادامه داد: پس از انجام مذاکرات اولیه مقرر شد،

سرمایه‌گذاران روسی به منظور بازدید از زیرساخت‌ها و جاذبه‌های قشم سفر کنند.

گورانی تصریح کرد: ما آمادگی داریم تا در قالب فم‌تور پذیرای گردشگران روس باشیم و مذاکرات اولیه برای همکاری‌های دوجانبه در خصوص اعزام و پذیرش گردشگرین قشم و روسیه انجام شد. مدیر میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری سازمان منطقه آزاد قشم بیان داشت: حوزه‌های گردشگری دریایی، میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری طبیعی از جمله مهمترین بخش‌های مورد علاقه روس‌ها برای توسعه گردشگری در قشم می‌باشد.

معاون وزیر تعاون خبر داد:

استقبال ۲.۱ میلیون خانوار از مرحله جدید کالابری الکترونیکی

سرویس اقتصادی

معاون رفاه و امور اقتصادی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: حدود ۲.۱ میلیون خانوار طرح کالابری الکترونیکی با یارانه مازاد استفاده کرده‌اند. اگر بعد خانوار ۳.۲ نفر در نظر بگیریم تعداد افراد به حدود هفت میلیون نفر می‌رسد.

به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایرنا،



«علیرضا عسگریان» افزود: بعد از اضافه شدن دو دهک ششم و هفتم درآمدی به طرح کالابری الکترونیکی با یارانه مازاد، ظرف ۱۸ روز اجرای این طرح یعنی از ۲۲ مهر تاکنون حدود ۳.۲ میلیون تراکنش بانکی انجام شده است. وی گفت: از این تعداد حدود ۲.۱ میلیون خانوار از این مرحله استفاده کرده‌اند، اگر بعد خانوار ۳.۲ نفر در نظر بگیریم، حدود ۷ میلیون

دولت در پرداخت تسهیلات به بخش تعاون رکورد زد

سرویس اقتصادی

مدیرعامل بانک توسعه تعاون کشور با اشاره به سیاست‌های موفق دولت در حمایت از بخش تعاون، گفت: معادل ۶۰ درصد از کل تسهیلات ارائه شده در این بانک از زمان تاسیس، فقط طی ۲ سال اخیر تسهیلات بانکی ارائه شده است. «محمد شیخ حسینی» در حاشیه نمایشگاه «کیش اینوکس» اظهار کرد: ۷۰ درصد از کل تسهیلات ارائه شده در این بانک مختص بخش تعاون بوده است. وی با بیان اینکه دولت سیزدهم توجه ویژه‌ای به اقتصاد مردمی و تقویت بخش تعاون دارد، افزود: در این دوره با مهار تورم و کنترل نقدینگی، وضعیت اقتصادی به ثبات رسید.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شناسایی پیمانکار

شرکت طرح و سامان امواج کیش (سهامی خاص) در نظر دارد تا به منظور اجرای دستمزدی اسکلت بتنی و سقف ساختمان پروژه ساحل الهیه بندرعباس با زیربنای ناخالص حدود ۲۳,۶۰۰ مترمربع نسبت به شناسایی پیمانکار ذیصلاح طی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای اقدام نماید. اشخاص حقوقی دارای شرایط ذیل می‌توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۹ جهت دریافت اسناد مناقصه در ساعات اداری به نشانی تهران، خیابان قائم مقام فراهانی، جنب بانک دی، شماره ۱۰۱، طبقه سوم مراجعه نمایند.

شرایط شرکت در مناقصه:

- ۱- برخوردار از توانمندی فنی و مالی متناسب با کار.
 - ۲- داشتن حداقل دو نمونه سابقه انجام کار مشابه در پنج سال گذشته با زیربنای بیش از ۲۵,۰۰۰ مترمربع.
 - ۳- توانایی در ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار به مبلغ ۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ (شش میلیارد) ریال.
- همراه داشتن معرفی نامه جهت دریافت اسناد الزامیست. در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی متقاضیان می‌توانند با شماره‌های تلفن ۰۸۸۸۳۱۰۰۸-۸۸۸۳۲۰۰۹ تماس حاصل نمایند. ضمناً هزینه آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

میزخبر

رئیس اداره ورزش و جوانان بوموسی
باید در زمینه ارتقای دانش مربیان و ورزش‌های همگانی کارهای بیشتری صورت گیرد



سرویس ورزشی

با حضور رئیس هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان بوموسی چالش‌های پیش روی توسعه ورزش همگانی شهرستان در حوزه‌های ورزش همگانی، قهرمانی و حرفه‌ای، مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش صبح ساحل، با حضور محمد عباسی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان بوموسی و عباس کریمی رئیس هیئت ورزش‌های همگانی این شهرستان برنامه‌های توسعه ورزش همگانی شهرستان در حوزه‌های ورزش همگانی و قهرمانی مورد بررسی قرار گرفت. در این نشست که به منظور برنامه ریزی، برنامه‌های تدوین شده هیئت ورزش‌های همگانی این شهرستان در نیمه دوم سال انجام شد به وضعیت سلامت جامعه شهرستان بوموسی و نقش ورزش در بهبود زندگی و افزایش نشاط اجتماعی پرداخته شد و مشکلات موجود در مسیر توسعه ورزش‌های همگانی این شهرستان مورد بررسی قرار گرفت. محمد عباسی متولی ورزش شهرستان بوموسی با اشاره به بخشنامه اخیر وزارت خانه و اعلام این بخشنامه به استان‌ها و اعلام این بخشنامه به اداره ورزش و جوانان و هیئت ورزش‌های همگانی گفت: انتظار داریم هیئت ورزش همگانی نسبت به برنامه ریزی دقیق و اجرا خواسته‌های بخشنامه وزارت خانه در رشته‌های ورزشی مهارت‌های چالشی، تنیس روی میز، فوتبال گل فنی، والیبال، شنا برنامه ریزی مدونی را اجرا نماید. عباسی با اشاره به این مطلب که ارتقای مربیان رشته‌های ورزشی هیئت ورزش‌های همگانی از مهم‌ترین موضوعاتی است که به سلامتی ورزشکاران و متعاقباً عموم مردم می‌تواند کمک شایانی نماید ادامه داد: مربی مجرب و آشنا به علم روز و با دانش از مشکلات ناشی از ورزش غیراصولی آگاه می‌باشد که می‌تواند ورزشکاران را از ورزش غیر حرفه‌ای باز دارد و در همین راستا باید در زمینه ارتقای دانش مربیان ورزش‌های همگانی کارهای بیشتری صورت گیرد. عباس کریمی استاندار هیئت ورزش همگانی شهرستان بوموسی با اشاره به ظرفیت‌های بسیاری که در هیئت ورزش‌های همگانی شهرستان وجود دارد گفت: ورزش همگانی را نمی‌توان صرفاً در حوزه ورزش خلاصه نمود بلکه این فعالیت در تمامی زمینه‌ها اعم از اجتماعی و فرهنگی تاثیر بسزایی می‌تواند از خود در جامعه جهت شور و نشاط به جا گذارد. وی ادامه داد: وقتی درباره افزایش آمار مشارکت مردم در زمینه ورزش همگانی در سطح شهرستان بوموسی صحبت می‌نمائیم در واقع راجع به افزایش نشاط اجتماعی، کاهش انواع بیماری‌های جسمی و روحی و همچنین افزایش میزان اعتماد به نفس و کارایی جامعه شهرستان بوموسی سخن می‌گویم و این مسئله از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد.

با حکم رئیس هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان هرمزگان
ظهوری سکاندار هیئت رودان شد

سرویس ورزشی

رئیس هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان شهرستان رودان منصوب شد. به گزارش صبح ساحل، طی مراسمی و با صدور حکمی از سوی محمد جاودان رئیس هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان استان هرمزگان، سیروس ظهوری به عنوان رئیس هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان شهرستان رودان منصوب شد. در مراسم معارفه سیروس ظهوری رئیس هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان شهرستان رودان، محمد جاودان رئیس هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان هرمزگان، داوری عضو شورای شهر شهرستان رودان، خانم جاودان رئیس نهیستی شهرستان رودان، رئیس اداره ورزش جوانان رودان و خانم خازنی پور مسئول امور اداری هیئت ورزشی نابینایان و کم‌بینایان استان هرمزگان حضور داشتند.

لیگ دسته اول والیبال بانوان باشگاه‌های کشور
فولاد هرمزگان در آمل بازی می‌کند

سرویس ورزشی

بانوان والیبال‌باز فولاد هرمزگان در لیگ دسته اول کشور به میدان می‌روند. به گزارش صبح ساحل، تیم والیبال بانوان فولاد هرمزگان در رقابت‌های لیگ دسته اول والیبال بانوان کشور با تیم‌های خوش‌سینا، آمل، اوین البرز و نام‌آوران ایران زمین هم‌گروه است. اتوسا هداوند، سمیه شیرازی، پریسا علایی، هدیه شریفی، غزل حسینی، مژگان کریمی، کمند جلیلیان، اسما قبادی، فاطمه لطفی، فاطمه محمدملایی، زهرا بلاشی، مهسا امیری، فاطمه پلاشی، زهرا یحیی، زران اعمی زاده و کوثر ناصریان بازیکنان فولاد هرمزگان را تشکیل می‌دهند.

همچنین سرمربی تیم بتول مهران پور، کمک مربیان مهدیه ضمیری و محبوبه رنجبری، مدیرفنی سکینه محمودی، سرپرست گلشن پیروانی، آنالیزور شراره معتقدی، کمک سرپرست فاطمه خادمی، پزشک‌کار زهرا رجایی و مربی بدنساز راضیه عیدزاده می‌باشند. لیگ دسته اول والیبال بانوان کشور در سالن پیامبراعظم شهر آمل برگزار می‌شود.



عکس: عبدالحمید رضوانی

لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور

فولاد هرمزگان به سختی حریف بوشهری خود را برد

شهرداری و شناورسازی بیرون از خانه یک امتیاز گرفتند

سام ساری با ۵ امتیاز دهم، شهدای زرگان با ۴ امتیاز یازدهم، تهران یاسا با ۳ امتیاز دوازدهم و دو تیم پاس همدان و شهرداری بم با ۲ امتیاز سیزدهم و چهاردهم هستند. در گروه دوم تیم نیکا پارس چالوس با ۱۱ امتیاز صدرنشین است. شهرداری نوشهر، کویر مقوا تهران و نود ارومیه با ۱۰ امتیاز و به دلیل تفاضل گل دو تا چهارم هستند. تیم‌های بعثت کرمانشاه، آکادمی کیا و شناور سازی پی پشت قشم با ۹ امتیاز و به دلیل تفاضل گل مکان‌های پنجم تا هفتم جدول رده‌بندی را به خود اختصاص داده‌اند. اسپاد تهران با ۷ امتیاز هشتم، فولاد هرمزگان با ۶ امتیاز نهم، تیم‌های پترو پالایش شازند، شهید قندی یزد و ترک بجنورد با ۴ امتیاز و به دلیل تفاضل عناوین دهم تا دوازدهم جدول رده‌بندی را در اختیار دارند. آریان همدان با دو امتیاز سیزدهم و شاهین تابان بوشهر بدون امتیاز در قعر جدول رده‌بندی قرار گرفته‌اند.

در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های کشور شهرداری بندرعباس در گروه اول با تیم‌های نیروی زمینی تهران، بهمن تهران، شهدای بابلسر، فولاد ب خوزستان، چوکای تالش، سپیدرود رشت، شهرداری ماهشهر، شهرداری ساری، آینده سازان شهدای زرگان، تهران یاسا، پاس همدان و شهرداری بم هم‌گروه است. فولاد هرمزگان و شناور سازی پی پشت قشم در گروه دوم با تیم‌های شهرداری همدان، شهرداری نوشهر، آکادمی کیا، شهید قندی یزد، بعثت کرمانشاه، نیکا پارس چالوس، نود ارومیه، اسپاد الوند تهران، ترک بجنورد، شاهین تابان بوشهر، سرخ‌پوشان پاکدشت و کویر مقوا تهران هم‌گروه هستند.

شناورسازی قشم با تساوی برابر آریان همدان به یک امتیاز ارزشمند دست یافت. این بازی در ورزشگاه شهید بابایی همدان برگزار شد و دو تیم بعد از نود دقیقه تلاش به تساوی بدون گل دست یافتند. تیم شهرداری بندرعباس در گروه نخست از میزبان خود تیم شهرداری بم یک امتیاز گرفت. شهرداری بندرعباس در خارج از خانه به مصاف شهرداری بم رفت که در پایان دو تیم به تساوی دو بر دو رضایت دادند.

در این بازی برای شهرداری بندرعباس میلاد



رئیس هیئت مدیره باشگاه پالایش نفت بندرعباس

صنایع غرب باید تمام قد در کنار ملی پوشان هرمزگانی باشند

محمود رئیس

رئیس هیئت مدیره شرکت و باشگاه پالایش نفت بندرعباس در خصوص رشته‌های تحت تمام قد در کنارشان باشند.

صنایع غرب برای حمایت از ملی پوشان باید تمام قد در کنارشان باشند.



با قهرمانی در پارالمپیک پاریس نام هرمزگان جاودانه می‌شود.

رئیس هیئت مدیره شرکت و باشگاه پالایش نفت بندرعباس با قدردانی از اسلام جاهدی قهرمان پارالمپیک هانگزو گفت: جاهدی با قهرمانی در مسابقات المپیک پاریس نام هرمزگان را برای نخستین بار در ورزش جاودانه می‌کند.

اسحاق جعفری بیان داشت: با ورزش و قهرمانی در عرصه‌های بین‌المللی می‌توانیم نام استان و کشور را همانند گذشته جاودانه کنیم و امید را در دل مردم عزیزمان زنده نگه داریم. وی با حمایت از ورزش قهرمانی گفت: جوانان هرمزگانی در رشته‌های متعدد ظرفیت‌های را در سطح ملی و جهانی دارند که

والدین در این مواقع به کودکان تذکر دهند

گروه زندگی

تربیت و مراقبت از فرزندان در زندگی یک امر بسیار مهم و حائز اهمیت است، به همین دلیل مادران باید در برخی از مواقع حتماً به کودک خود تذکر بدهند. مراقبت از فرزندان به مادری سالم و محکم از نظر جسمی و روحی نیاز دارد. مادر اولین فرد مهم زندگی کودک محسوب می‌شود و او درس‌های ارزشمندی را از مادر خود می‌آموزد که برای آینده‌اش بسیار لازم و ضروری خواهد بود. مطمئن شوید مادر قوی و محکمی برای فرزندانانتان هستید، زیرا مادر قلب خانواده و مهمترین راهنمای کودک است. برای یک مادر قدرتمند بچه بسیار عزیز است اما تربیت او مهمتر است به همین خاطر یک مادر قدرتمند در مواقعی که در این بخش آورده‌ایم، به کودک تذکر می‌دهد.



نده عزیزم» یا می‌گوید: «نمی‌دانستم اما کاش رازهای دوستت را به من نمی‌گفتی»، «چه خوب که فقط این بار این راز را به من گفتی و اغلب راز داری» و ...

وقتی کودک توقعات نابجا دارد

فرزندان ما ممکن است خواسته‌هایی داشته باشند که برآورده کردن آنها به صلاح نباشد. اگر مدام همه خواسته‌های کودک بدون کوچک‌ترین مانعی برآورده شوند، او دیگر هیچ تلاشی برای بهبود شرایط انجام نمی‌دهد و به دنبال پیشرفت نخواهد بود. یک مادر قدرتمند بیش از حد به کودک قدرت نمی‌دهد و اجازه نمی‌دهد که در خانه فرزند سالاری حاکم باشد، او توقعات نابجای

وقتی کودک در حال خیرچینی است

گاهی کودک به دلایل گوناگون (جلب محبت و...) به خیرچینی روی می‌آورد، در این مواقع برخی والدین از این کار کودکان استقبال کرده و از او چیزهای زیادی می‌پرسند اما یک مادر قوی وقتی کودک خیرچینی می‌کند، به او نمی‌خندد و با او بد و خشن هم برخورد نمی‌کند بلکه جلوی کنجکاوای خود را نمی‌گیرد و به کودک می‌گوید: «دیگر ادامه

فرزند خود به طور صریح رفتار کنید و بگویید که دروغ را در خانه خود نمی‌خواهید اما هرگز کاری نکنید که کودکان از شما بترسد و نگران عصبانیت شما باشد زیرا ممکن است سعی کند به هر قیمتی از گفتن حقیقت به شما جلوگیری کند. همچنین زمانی که کودک به طور صادقانه با شما صحبت می‌کند او را تشویق کنید و به او بازخورد مثبت بدهید.

وقتی کودک قوانین خانه را نادیده می‌گیرد

قوانین خوب خانوادگی برای بچه‌ها، رفتار کودکان را به روشی مثبت هدایت می‌کند. در شیوه قانون‌گذاری برای کودکان در خانه باید منعطف باشید و شرایط خانوادگی و وضعیت فعلی بچه‌ها را به خوبی بررسی کنید. یک مادر قدرتمند اجازه نمی‌دهد که کودک قوانین خانه را زیر پا بگذارد.

وقتی کودک کارهایش را انجام نمی‌دهد

یک مادر قدرتمند همیشه در خدمت فرزند خود نیست و اجازه می‌دهد فرزندش کارهایش را انجام دهد. برای داشتن یک کودک مسئولیت‌پذیر در ابتدا با مهربانی به فرزندتان کمک کنید تا کارهایش را انجام دهد تا یاد بگیرد خودش به تنهایی از پس آنها برآید. اگر با مهربانی و خوشرویی به بچه‌ها کمک کنید، مسئولیت‌هایشان را زودتر یاد می‌گیرند.

مشاوره

آسیب شناسی خودکشی

گروه زندگی

بحران خودکشی، معمولاً توسط یک تجربه ی آسیب زا و یا مجموعه از تجارب، که احساس ارزشمندی شخص را پایمال می‌کند، ایجاد می‌شود. که شامل یک فقدان اساسی، ناکامی در نیل به اهداف شخصی و یا مشکلات شخصی دراز مدت می‌باشند. زمانی که نظام مقابله‌ای شخص قادر به رویارویی با تجارب منفی زندگی نباشد، شخص را به افکار خودکشی، آسیب پذیر نماید.

شاخص های مهم رفتاری ای قبل از خودکشی:

گسیختگی در روابط صمیمانه ی شخصی، سابقه خودکشی و اقدام در خانواده یا فرد، بیماری روانی و افسردگی، انزوای اجتماعی، سوء مصرف مواد، فقر و محرومیت مزمن، رفتارهای پرخطرانه در خانه یا محیط اجتماعی، تغییرات ناگهانی در رفتار مانند بی‌قراری و تغییر حالت غیرعادی از افسردگی به خوشی، ناآرامی، از دست دادن همسر والدین، فرزندان نزدیکان، سابقه بستری شدن در بیمارستان روانپزشکی و صحبت مستقیم یا غیرمستقیم درباره خودکشی

دیدگاه آماری وجوانب گوناگون در خودکشی:

سن و جنسیت: بیشترین خودکشی از سن ۱۵ تا ۲۴ سالگی است. هر چه سن بالاتر می‌رود میزان خودکشی افزایش میابد به صورت کلی اقدام به خودکشی در مردان بیشتر از زنان می باشد.

سابقه خانوادگی: احتمال خودکشی در زنان را دو برابر میکند .

دین و مذهب و اعتقادات:

جزء عوامل بازدارنده در خودکشی می باشند.

مکان زندگی: در روستاها و شهرهای کوچک در مقایسه با شهرهای بزرگ بدلیل وجود قید و بندهای خانوادگی خودکشی کمتر است .

ازدواج: افرادی که ازدواج کرده اند کمتر به فکر خودکشی می افتد و خانواده هایی که فرزند دارند کمتر از خانواده‌های بدون فرزند هستند خودکشی می‌کنند.

ارتباطات اجتماعی: افرادی که از نظر اجتماعی منزوی و گوشه گیر هستند و ارتباطات اجتماعی کمتری دارند اقدام به خودکشی بیشتری دارند.

مرکز مشاوره آرامش فرماندهی انتظامی استان هرمزگان آماده ارائه خدمات مشاوره ای در زمینه های خانوادگی ، روانشناختی، ازدواج ، تربیتی و اعتیاد به عموم شهروندان عزیز می باشد. آدرس : بندرعباس ، خیابان مطهری ، ضلع شمالی مصلی قدس ، جنب دفتر نظارت همگانی ۱۹۷، مرکز مشاوره آرامش ، شماره تماس : ۳۲۳۴۰۶۲۴

عادت‌های مخربی که از شادی محروم‌تان می‌کند



گروه زندگی

دانشمندان علوم رفتاری زمان زیادی را صرف مطالعه این موضوع کرده‌اند که چه چیزهایی ما را شاد می‌کند. آن‌ها به این نتیجه دست یافته‌اند که نبود پول و سرگرمی مانع شادی نیست بلکه این عادت‌های مخرب هستند که ما را در بی‌اطلاعی محض تبدیل به فردی غمگین می‌کنند.

شاد بودن می‌تواند سلامت و طول عمر را افزایش دهد اما شادی واقعی و خوشبختی چیزی نیست که فقط برای افراد خاصی اتفاق بیفتد.

هرکس این قدرت را دارد که با تغییرات کوچکی در رفتار، محیط و روابطش در مسیر زندگی شادتری قدم بردارد. برای بسیاری از ما شادی به معنای داشتن پول و ثروت بیشتر است اما علم به ما می‌گوید که برای داشتن زندگی پربرابر، بیشتر از پول و موفقیت، به شادی نیاز داریم.

خیلی از افراد در آستانه سال جدید تصمیم می‌گیرند هدف‌هایی مثل خواب منظم، ورزش، مدیتیشن، ارتباط با افراد مثبت اندیش و... را برای خود تعیین کنند تا به موفقیت، شادی و یک زندگی با کیفیت بهتر دست یابند. روانشناسان بالینی می‌گویند تنها با کنار گذاشتن برخی عادت‌های مخرب است که برنامه‌های موثر جدید پیش می‌روند و می‌توانند سرچشمه‌ای برای تغییرات رفتاری موثر و مفید باشند.

زندگیتان را با دیگران مقایسه نکنید

در عصری که رسانه‌های اجتماعی غوغا می‌کنند، این طور به نظر می‌رسد که همه آدم‌ها بهترین زندگی‌ها را دارند به جز شما! کار مخربی که داریم در حق خودمان

می‌کنیم این است: ما زندگی حقیقیمان را با زندگی مجازی دیگران مقایسه می‌کنیم آن هم تنها به واسطه یک عکس! این مقایسه ظاهری باعث می‌شود تا ما ارزش خود را پایین بیاوریم و از درون احساس پوچی کنیم.

وقتی خودمان را با دیگران مقایسه می‌کنیم، اغلب بهترین ویژگی‌های آن‌ها را با ویژگی‌های معمولی خود مقایسه می‌کنیم، این در حالی است که شما از باطن زندگی دیگران باخبر نیستید. بنابراین، به جای مقایسه خودتان با زندگی دیگران، خودتان را با جایی که در گذشته بودید، مقایسه کنید.

این به شما کمک می‌کند تا ببینید چگونه پیشرفت کرده‌اید و همین موضوع باعث ایجاد سرزندگی و میل به پیش رفتن بیشتر در شما می‌شود.

یادتان باشد یک چیز وجود دارد که شما در آن بهتر از دیگران هستید: خودتان بودن. وقتی با این طرز فکر شروع کنید، دیگر بر جایی که در مقایسه با دیگران ایستاده‌اید تمرکز نمی‌کنید. در عوض، تمرکز و انرژی شما بر روی توانایی‌هایی قرار می‌گیرد که اکنون می‌توانید انجام دهید و خود را بهبود ببخشید.

بابت داشته‌هایتان شکرگزار باشید

مطالعات بی‌شماری نشان داده است که سپاسگزار بودن منجر به شادی می‌شود. شکرگزاری برای چیزهایی که دارید می‌تواند زندگی شما را تغییر دهد. این به شما کمک می‌کند تا روی داشته‌هایتان تمرکز کنید، بنابراین کمتر احتمال دارد که در مورد زندگی خود احساس افسردگی کنید.

برای عادت به انجام این کار، یک دفتر شکرگزاری داشته

قدر زندگی خودتان را بیشتر می‌دانید.

بابت چیزهایی که در کنترل شما نیستند، نگران نباشید

نگرانی هیچ کاری نمی‌کند جز اینکه شادی شما را بگیرد و افسردگی را جایگزین آن کند. استرس و نگرانی بخشی طبیعی از زندگی ماست اما باید تنها نگران چیزهایی باشید که در کنترل شما هستند و می‌توانید اقدامی برایشان بکنید. بنابراین فکرتان را معطوف چیزهایی کنید که می‌توانید تغییرشان دهید. لیستی از نگرانی‌هایتان تهیه کنید و چیزهایی که در کنترل شما نیستند را از ذهنتان دور کنید. یاد گرفتن این مهارت به زمان و تمرین نیاز دارد اما وقتی آن را فراگرفتید خواهید دید که نگرانی‌هایتان کمتر شده‌اند. اگر می‌بینید نمی‌توانید نگرانی‌های خود را کنترل کنید، خصوصاً چیزهایی که در کنترل شما نیستند، حتماً از یک مشاور کمک بگیرید.

انتظارات معقول داشته باشید

توقعات عامل بسیاری از اندوه‌ها و استرس‌های ما هستند. گاهی اوقات ما انتظار داریم که اتفاقی به طریقی خاص روی دهد یا شخصی طور خاصی عمل کند ولی چنین نمی‌شود، در نتیجه دچار ناراحتی، ناامیدی و رنجش می‌شویم چون به نظر می‌رسد زندگی بر وفق مراد ما یا آنطور که انتظار داریم، نیست. بنابراین، توصیه می‌کنیم برای داشتن یک زندگی شاد سطح انتظارات خود را معقول و معطوف به توانایی‌های تان کنید.

انتظارات کم، ساده زیستی، قناعت و احساس بی‌نیازی کردن کلید شادی است. انتظارات پایین باعث می‌شود که نتیجه فراتر از آن انتظارات باشد و تأثیر مثبتی بر شادی داشته باشد.

با دیگران معاشرت کنید

احساس ناراحتی و فکر کردن به مشکلات، ناخودآگاه باعث می‌شود تا از دیگران دوری کنید اما این یک اشتباه بزرگ است زیرا معاشرت، برای خلق و خو و داشتن احساس شادی بسیار موثر است لذا در هر شرایطی خود را مجبور کنید که بیرون بروید و با دیگران ارتباط برقرار کنید، با این کار خیلی سریع متوجه تغییر روحیه خود خواهید شد.

سوزان پینکر، روانشناس بیان می‌کند که معاشرت با دیگران، «کوکتل» انتقال دهنده‌های عصبی را که وظیفه تنظیم پاسخ ما به استرس و اضطراب را دارد،

آزاد می‌کند و این امر می‌تواند در بلندمدت به مقاومت ما در برابر عوامل استرس‌زا کمک کند. همچنین تعامل اجتماعی منجر به تولید دوپامین می‌شود که به تسکین درد فیزیکی کمک می‌کند و باعث ایجاد شادی می‌شود.

به ساز دیگران نرقصید

این طبیعت انسان است که بخواهد مورد پسند و پذیرش قرار گیرد، به همین خاطر این اغلب منجر به این می‌شود که مردم بیش از حد در مورد آنچه دیگران در مورد آن‌ها فکر می‌کنند، نگران باشند اما این نوع نگرانی می‌تواند تأثیر منفی بر شما بگذارد و آرامش و شادی را از شما سلب کند. اگر دائماً نگران این باشید که دیگران چه فکری می‌کنند، هرگز در زندگی موفق نخواهید شد. فقط شما می‌دانید که چه چیزی برای شما بهترین است بنابراین همیشه تصمیم نهایه را بدون اهمیت دادن به نظر دیگران بگیرید؛ به این ترتیب اگر شکست خوردید، حداقل می‌توانید از مصیبت قلب از آن درس بگیرید، نه اینکه دیگران را مقصر بدانید. یادتان باشد شما نمی‌توانید همیشه همه مردم را راضی نگه دارید پس برای راضی نگه داشتن دیگران تلاش بیهوده نکنید.

کاسه داغ‌تر از آتش نباشید

گاهی بیش از اندازه نسبت به دیگران احساس مسئولیت می‌کنیم تا جاییکه گاهی خودمان را سرزنش می‌کنیم یا بخاطر مشکلات دیگران دچار اضطراب و نگرانی می‌شویم اما این یکی دیگر از عادت‌های مخربی است که شما را از زندگی شاد محروم می‌کند. کمک به دیگران همواره پسندیده است اما زمانی که آن دیگری تمایلی به این کار داشته باشد، هر فردی مسئول رفتار و انتخاب‌های خود در زندگی است پس برای جزئیات زندگی دیگران بیش از اندازه وقت صرف نکنید چرا که در این صورت از زندگی خود باز می‌مانید.

چنین افرادی دائماً در حال برنامه‌ریزی برای زندگی خود و دیگران است. از دیدن بی‌مسئولیتی دیگران به شدت ناراحت می‌شود. دائماً مسئولیت‌های دیگران را به آن‌ها گوشزد می‌کند. به محض اینکه برنامه‌ای پیش می‌آید، کل بار آن را روی دوش خود می‌اندازد و... یادتان باشد شما مسئول همه چیز نیستید اما مسئول خودتان هستید. زمانی که یاد بگیرید فقط مسئولیت خودتان را به عهده بگیرید، می‌توانید از الگوی غلط مسئولیت‌پذیری افراطی برای همه امور دست بکشید و انتخاب‌های شادتری داشته باشید.

میز خبر

دادستان بندرعباس تاکید کرد؛

لزوم توجه جدی به نکات ایمنی در کمپ ترک اعتیاد اسیب

سرویس حوادث

دادستان بندرعباس بر لزوم توجه جدی به نکات ایمنی و ارائه برنامه‌های فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و حرفه‌آموزی به مددجویان این کمپ تأکید کرد. به گزارش صبح ساحل، عارف اکبری ظهر در بازدید از مرکز تخصصی نگهداری، درمان و توانمندسازی معتادان متجاهر اسیب، ضمن دیدار و گفت‌وگو با مددجویان و رسیدگی به درخواست‌های آن‌ها، درباره موارد مطرح شده دستورات لازم را صادر کرد. دادستان مرکز استان هرمزگان ضمن تأکید بر لزوم توجه جدی به نکات ایمنی در کمپ اسیب و تمامی کمپ‌های ترک اعتیاد با توجه به تأکیدات ریاست قوه قضاییه و رئیس کل دادگستری هرمزگان، ضرورت ارائه برنامه‌های فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و حرفه‌آموزی در کنار درمان مددجویان را یادآور شد. اکبری با بیان اینکه همه ما در قبال آسیب دیدگان اجتماعی مسئولیم، گفت: علاوه بر درمان، باید بسترهای آموزشی و تربیتی لازم هم در مراکز بازپروری وجود داشته باشد تا این افراد مراحل درمان را به خوبی طی کنند و به جامعه بازگردند. مرکز تخصصی ماده ۱۶ ویژه نگهداری، درمان و توانمندسازی معتادان متجاهر اسیب بندرعباس در مساحتی بالغ بر شش هکتار احداث شده است و ظرفیت پذیرش ۵۰۰ نفر به صورت همزمان در اقامتگاه‌های آن وجود دارد. همچنین تمامی خدمات ارائه شده در این مرکز رایگان است و تجهیزات تخصصی درمانی، کارگاه‌های مهارت‌آموزی، فضاهای ورزشی و فعالیت‌های کشاورزی و گلخانه‌ای از جمله امکانات پیش‌بینی شده در این مرکز برای بهبودی و فراهم ساختن زمینه ورود مددجویان به بازار کار است.

توقیف دو فروند قایق غیرمجاز پرساین متخلف در قشم

سرویس حوادث



فرمانده یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان از توقیف ۲ فروند قایق غیر مجاز شب چراغی در شهرستان قشم توسط پایگاه حفاظت منابع آبزیان شیلات و همکاری عوامل دریایی شهرستان قشم خبر داد.

به گزارش صبح ساحل، سرهنگ مسعود احسانی با بیان اینکه این عملیات با دستور استاندار هرمزگان و پیرو پیگیری های مدیر کل شیلات استان صورت گرفت، گفت: وارد کردن هر نوع خسارت به ذخائر آبزیان به عنوان ثروت ملی طبق قانون حفاظت و بهره برداری از منابع آبی جمهوری اسلامی ایران ممنوع است. احسانی اظهار داشت: در پی شکایت و نارضایتی صیادان شهرستان قشم مبنی بر صید غیر مجاز به روش شب چراغی توسط شناورهای متخلف، اکیب گشت دریایی این یگان در معیت عوامل ناوگروه شناوری پایگاه دریایی شهرستان قشم بصورت گشت مشترک و تلفیقی با ۴ فروند شناور کلف سازمانی به دریا اعزام که منجر به توقیف ۲ فروند شناور قایق ۲۰۰ سب بخار غیرمجاز شب چراغی متخلف در ۴ مایلی جنوب جزیره قشم شد. وی تصریح کرد: در این عملیات علاوه بر توقیف شناورهای متخلف تعداد یک دستگاه تور پرساین غیرمجاز، ۲۰ کیلوگرم ماهی، یک دستگاه موتور ژنراتور برق، دو دستگاه ترانس برق، به همراه ۷ نفر متهم توقیف و دستگیر و ضمن تشکیل پرونده و ارسال به مرجع محترم قضایی جهت سیر مراحل قانونی به شیلات شهرستان بندرعباس دلالت داده شد. فرمانده یگان حفاظت منابع آبزیان شیلات هرمزگان در پایان گفت: شماره تلفن ستاد یگان استان ۰۷۶۳۳۳۳۱۴۳۴ آماده دریافت هر گونه اخبار و اطلاعات در راستای صید و صیادی و خدمات رفاهی به جامعه صیادی است.

اجرای حکم قصاص عامل حریق عمدی و قتل ۷ نفر در کرمان

سرویس حوادث

دادستان کرمان گفت: حکم قصاص نفس قاتل ۷ نفر از اعضای یک خانواده به درخواست اولیای دم در زندان اجرا شد. مهدی بخشی، دادستان عمومی و انقلاب مرکز استان کرمان، گفت: ۱۹ اردیبهشت سال ۹۹، گزارش یک حریق عمدی مبنی بر آتش سوزی یک واحد مسکونی در کرمان به مرکز فوریت‌های پلیس اعلام شد که متأسفانه در این حادثه ۷ نفر به علت سوختگی شدید جان خود را از دست دادند و ۳ نفر از اعضای خانواده نیز دچار جراحات شدید شدند. بخشی، افزود: ماموران دایره مبارزه با قتل و جنایی پلیس آگاهی و بازپرس شعبه ۸ دادسرای کرمان به محل حادثه اعزام شدند و پس از بررسی‌های اولیه و تکمیل تحقیقات در دادسرا مشخص شد که پسر جوانی به علت اختلافات قبلی درباره املاک به ارث رسیده از پدر بزرگش به عمه‌های خود با تهیه چندین لیتر بنزین، به آدرس منزل مسکونی مادر بزرگ خود مراجعه و آنجا را به آتش می‌کشد. وی با اشاره به اینکه عامل این حادثه برادرزاده این خانواده بود و به صراحت ارتکاب قتل را پذیرفت، تصریح کرد: پس از تأیید حکم قصاص در دیوان عالی کشور، جلسات صلح و سازش متعددی با حضور مسئولان قضایی استان جهت جلب رضایت اولیای دم برگزار شد، اما اولیای دم حاضر به بخشش نشدند و بعد از گذشت نزدیک به ۳ سال از گشوده شدن پرونده، حکم قصاص او در زندان مرکزی کرمان اجرا شد. // میزان

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا تاکید کرد

اجرای طرح دستگیری خرده فروشان مخدر و جمع آوری معتادان متجاهر

سرویس حوادث



رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا با اشاره به اجرای مرحله دوم طرح آرامش در شهر به صورت همزمان در سراسر کشور گفت: اجرای طرح دستگیری خرده فروشان مواد مخدر و جمع آوری معتادان متجاهر با جدیت پیگیری می‌شود.

سردار «ایرج کاکاوند» به ضرورت اجرای مرحله دوم اجرای طرح آرامش در شهر با شعار «شهری عاری از معتاد متجاهر» توسط رده‌های پلیس مبارزه با مواد مخدر سراسر کشور اشاره کرد و اظهار داشت: در راستای پاک سازی و کنترل محسوس و نامحسوس نقاط آلوده شهرها، طرح‌های ارتقاء امنیت اجتماعی از جمله دستگیری خرده فروشان مواد مخدر و جمع آوری معتادان متجاهر از سوی این پلیس به صورت همزمان و با جدیت و بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌های بالقوه موجود، در تمام استان‌های کشور در حال اجراست.

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا در ادامه به تشریح جزئیات اجرای مرحله دوم طرح آرامش پرداخت و اضافه کرد: یکی از اقدامات تأثیرگذار و دارای اولویت پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا در سال جاری، اجرای طرح آرامش در شهر با هدف دستگیری خرده فروشان مواد مخدر و

جمع آوری معتادان متجاهر می‌باشد که مرحله اول آن در ۴ مهرماه سال جاری به مدت یک هفته از طریق راه اندازی واحدهای گشتی و یگان‌های ضربت مبارزه با مواد مخدر در سراسر کشور اجرا شد و خوشبختانه علاوه بر پاک سازی چهره شهرها از لوث معتادان متجاهر و خرده فروشان مواد مخدر، شاهد حجم بالای کشفیات انواع مواد مخدر و زمین‌گیر شدن باندهای قاچاق مواد مخدر بودیم.

شناسایی و رصد نقاط آلوده شهرها

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا در بخش دیگری از سخنان خود به شناسایی و رصد نقاط آلوده شهرها توسط پلیس پیش از اجرای طرح‌های پاکسازی اشاره کرد و خاطر نشان ساخت: خوشبختانه برابر تدابیر فرمانده کل انتظامی کشور مبنی بر راه اندازی قرارگاه تشدید برخورد با خرده فروشان مواد مخدر و جمع آوری معتادان متجاهر از اسفندماه سال گذشته، شاهد

جمع آوری معتادان متجاهر می‌باشد که مرحله اول آن در ۴ مهرماه سال جاری به مدت یک هفته از طریق راه اندازی واحدهای گشتی و یگان‌های ضربت مبارزه با مواد مخدر در سراسر کشور اجرا شد و خوشبختانه علاوه بر پاک سازی چهره شهرها از لوث معتادان متجاهر و خرده فروشان مواد مخدر، شاهد حجم بالای کشفیات انواع مواد مخدر و زمین‌گیر شدن باندهای قاچاق مواد مخدر بودیم. وی اضافه کرد: مرحله دوم طرح آرامش در شهر نیز بر اساس مطالبات به حق شهروندان از ۱۶ آبان ماه، به مدت دو روز و به صورت همزمان توسط رده‌های تخصصی پلیس در سراسر کشور، اجرا می‌شود.

ثبت روزی ۱۵۰ هزار تماس با پلیس ۱۱۰ در کشور

سرویس حوادث

اقدامات موافقی است که برخی از آنها در قالب طرح‌های مختلف با کمک نیروهای انتظامی در حال انجام است. به گفته نعمتی حدود ۲۵ درصد از تماس‌ها مربوط به جرائم عمومی، ۲۲ درصد مربوط به تصادفات، ۲۰ درصد مربوط به دیگری و نزاع و ۱۰ درصد نیز مربوط به سرقت است. وی با اشاره به دستاوردهای خوب مرکز ۱۱۰ از جمله ترویج عدالت اجتماعی با تساوی حقوق شهروندی، خدمات رسانی عمومی با تاکید بر احترام و سرعت، امکان برقراری تماس

ماه اخیر نسبت به مشابه سال قبل کاهش یافته که حاکی از روند کاهشی جرائم دارد در عین حال از روند افزایشی پیگیری و کشف اموال مسروقه خبر داد. رئیس مرکز فرماندهی و کنترل فراجا با ابراز تأسف از بازتشریح بیش از حد برخی از جرائم در بستر فضای مجازی اظهار کرد: اقدامات پیشگیرانه وسیعی در سطح کشور انجام می‌شود همانند ایجاد پارکینگ‌های عمومی و روشنایی خیابانها و آموزش اقدامات پیشگیرانه فردی جزو

رئیس مرکز فرماندهی و کنترل فراجا از ثبت روزانه ۱۵۰ هزار تماس با پلیس ۱۱۰ خبر داد و گفت: در طی این سالها ۲۴۰ میلیون تماس با ۱۱۰ برقرار شده که حاکی از رضایتمندی و اعتماد مردم است. تماسها در سیستم ثبت و بلافاصله به نزدیکترین بخش انتظامی برای رسیدگی ابلاغ می‌شود.

سرتیپ دوم رحمان نعمتی در یک برنامه رادیویی با بیان اینکه وقوع جرائم در هفت

تشکیل ۵۸۰ پرونده گرانفروشی خودرو در تعزیرات حکومتی

سرویس حوادث

محمدعلی اسفغانی، سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: در خصوص گرانفروشی خودرو حدود ۵۸۰ پرونده با شکایت شاکی خصوصی علیه خودروسازان تشکیل شده و از این تعداد برای ۳۱۹ مورد حکم صادر شده است.

محمدعلی اسفغانی، سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: در احکام صادر شده علاوه بر اینکه شرکت خودروساز باید میزان پول اضافی دریافت شده نسبت به مصوبه شورای رقابت را به خریدار بازگرداند؛ باید بابت گرانفروشی، جزای نقدی نیز به حساب صندوق دولت واریز کند. وی ادامه داد: این آرای غیابی صادر شده و خودروسازان در جلسه دادگاه حاضر نشدند، ۲۰ روز بعد از ابلاغ رای، اگر تجدید نظر خواهی نکنند، رای قابل اجرا است و اگر خودروسازان احکام را اجرا نکنند اقدامات تامینی نظیر مسدود شدن حساب‌های بانکی یا توقیف دارایی‌ها آغاز می‌شود.

سخنگوی سازمان تعزیرات حکومتی گفت: با توجه به حجم پرونده‌های گرانفروشی خودرو از سوی شرکت‌های خودروساز، یک شعبه برای رسیدگی به پرونده‌های مهم و ملی ایجاد شد تا همه شکایات به این شعبه ارجاع و به سرعت رسیدگی شود.

برروی لینک‌های دریافتی با موضوع سهام عدالت حتی از سوی دوستان و آشنایان خود، کلیک نکنید

میزخبر

رهای گروگان ۵۰ ساله اهل داراب
از چنگال آدم ربایان در کهنوج

سرویس خبری

فرمانده انتظامی شهرستان داراب از رهایی گروگان ۵۰ ساله اهل داراب از چنگ آدم ربایان در شهرستان کهنوج از توابع استان کرمان و دستگیری یک گروگانگیر خبر داد.

سرهنگ علیرضا نوشاد در این باره به خبرنگاران گفت: بیست و دوم مهرماه سال جاری در پی گزارش یک فقره گروگانگیری در یکی از محلات بخش "جنت شهر" این شهرستان، رسیدگی به موضوع در دستور کار تیمی از پلیس آگاهی این فرماندهی قرار گرفت. وی افزود: در بررسی‌های به عمل آمده از شاهدان عینی در محل حادثه مشخص شد سرنشینان یک سواری پژو پارس فردی ۵۰ ساله را در مسیر منزلش ربوده و به سرعت از محل متواری شده‌اند. نوشاد ادامه داد: کارآگاهان پلیس با بررسی دقیق اظهارات خانواده فرد ربوده شده و سرخ‌های به دست آمده تحقیقات گسترده‌ای را آغاز و هویت احدی از متهمان را شناسایی و پس از هماهنگی قضایی وی را در مخفیگاهش در شهرستان داراب دستگیر کردند. فرمانده انتظامی داراب بیان کرد: سرانجام با تلاش و پیگیری مجدانه پلیس، سایر متهمین پرونده که عرصه را بر خود تنگ دیده بودند فرد گروگان گرفته شده را در شهرستان "کهنوج" از توابع استان کرمان به صورت صحیح و سالم رها کردند. این مقام انتظامی با بیان اینکه علت این گروگانگیری معامله ناصواب مواد مخدر بوده است، گفت: تحقیقات در خصوص دستگیری دیگر افراد این پرونده همچنان ادامه دارد.

جستجوی گنج در شیراز

فرمانده انتظامی شیراز از کشف گنج‌یاب و دستگیری یک متهم در این شهرستان خبر داد. سرهنگ فرج شجاعی در این باره گفت: در راستای مقابله با قاچاق کالا و ارز، ماموران یگان امداد هنگام گشت‌زنی در یکی از محله‌های شهر شیراز، به یک خودرو مزدا امکوک و آن را برای بررسی بیشتر متوقف کردند. وی افزود: ماموران در بازرسی از آن خودرو یک دستگاه گنج یاب قاچاق را کشف کردند. فرمانده انتظامی شیراز با بیان اینکه ارزش دستگاه گنج یاب توسط کارشناسان، یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال عنوان شده است، گفت: در این راستا متهم پس از تشکیل پرونده برای سیر مراحل قانونی تحویل مراجع قضایی شد. /ایرنا

معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری منطقه آزاد چابهار عنوان کرد:
کشورهای همسایه در اولویت اصلی
سازمان منطقه آزاد چابهار در بحث
سرمایه‌گذاری قرار دارند

سرویس خبری

معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری منطقه آزاد چابهار به بیان اقدامات انجام شده توسط این سازمان و راهکارهای حل مشکلات پیش روی سرمایه‌گذاران در حوزه جذب سرمایه‌گذار خارجی پرداخت و گفت: کشورهای همسایه نظیر پاکستان، هند، چین و افغانستان در اولویت اصلی سازمان منطقه آزاد چابهار در بحث سرمایه‌گذاری قرار دارند.

محمد هدایی با اشاره به اولویت‌های این منطقه در جذب سرمایه‌گذاران خارجی، اظهار کرد: کشورهای همسایه در اولویت اصلی سازمان منطقه آزاد چابهار قرار دارند. بیشترین سرمایه‌گذاران از نظر مبلغ سرمایه‌گذاری و تعداد سرمایه‌گذار به ترتیب کشورهای افغانستان، پاکستان و چین هستند. وی افزود: مذاکراتی با روسیه برای سرمایه‌گذاری انجام شد که هنوز به نتیجه قطعی نرسیده است. در حوزه جذب سرمایه‌گذاری خارجی اقداماتی را بر پایه نمایشگاه‌های بین‌المللی انجام داده‌ایم. معاون اقتصادی و سرمایه‌گذاری منطقه آزاد چابهار تصریح کرد: براساس تقویم نمایشگاهی ارائه شده از طریق دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی، مقرر شد تا سازمان منطقه آزاد چابهار در دیماه سالجاری در رویداد کشور عمان شرکت کند. چرا که یکی از اهداف تعریف شده در مسیر جذب سرمایه‌گذاران خارجی در منطقه آزاد چابهار کشور عمان است. وی درباره مشکلات و چالش‌های پیش روی منطقه آزاد چابهار، گفت: تحریم‌ها و مشکلات انتقال مبلغ سرمایه از طریق سیستم بانکی از عمده چالش‌های جذب سرمایه‌گذاران خارجی است البته راهکارهای عملیاتی و اجرایی برای تسریع در رفع این مشکلات تعریف و تبیین شده که از طریق سازمان منطقه آزاد چابهار به سرمایه‌گذاران ارائه خواهد شد. /ایرنا

۳۰ هزار تن خرماي بوشهر صادر شد

سرویس خبری

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر گفت: امسال از ۱۷۵ هزار تن خرماي تولید شده استان بوشهر، ۳۰ هزار تن معادل ۱۷ درصد این محصول به خارج از کشور صادر شده است. مهدی صفوی در نشست بررسی برگزاری نمایشگاه خرما در بوشهر اظهار کرد: با توجه به جایگاه مهم این استان در تولید و صادرات خرما، می‌توان با ارتقا ساختارهای بسته‌بندی و تولید زمینه افزایش صادرات این محصول ارزآور به کشور فراهم شود. وی افزود: برگزاری جشنواره‌های مختلف، نمایشگاه‌ها و جلسات میز ملی خرما، از این استان ظرفیت مناسبی برای ایجاد سرمایه‌گذاری در زمینه تولید محصولات متنوع از خرما ایجاد کرده است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر تصریح کرد: پنجمین دوره نمایشگاه بین‌المللی تخصصی خرما و صنایع وابسته از ۲۳ آبان ماه جاری در محل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان بوشهر کار خود را آغاز می‌کند. صفوی گفت: بر اساس برنامه ریزی‌های انجام شده تاکنون ۱۳ استان برای حضور در این نمایشگاه اعلام آمادگی کرده و رایزنان اقتصادی کشورهای امارات، قطر، پاکستان و روسیه نیز در این نمایشگاه حاضر می‌شوند. /ایرنا

تامین امنیت آزاد راه شیراز-اصفهان
ضرب‌الاجل یک ماهه دادگستری

سرویس خبری

با انتشار مطالبی در فضای مجازی مبنی بر وجود ناامنی در آزادراه تازه افتتاح شده شیراز-اصفهان رییس کل دادگستری فارس و هشتاد رهایی در این باره به ناامن کنندگان و همچنین ضرب الاجلی یک ماهه برای متولیان امر صادر کرد.

طی روزهای گذشته و بعد از افتتاح آزادراه شیراز-اصفهان که رویای چندین ساله مردم این خطه بود و در سفر اخیر رییس جمهوری به فارس مورد بهره برداری قرار گرفت اخباری مبنی بر وجود ناامنی در این محور مواصلاتی مهم خصوصا در ساعات شب در فضای مجازی و بین مردم منعکس شد که نگرانی‌هایی را در این باره برانگیخت.

رئیس کل دادگستری استان فارس چهارشنبه در جمع خبرنگاران بر تحویل زیرساخت‌های موقت تأمین امنیت و ایمنی آزاد راه جدید الاحداث شیراز - اصفهان تأکید کرد و گفت: استقرار و تحویل سازه‌های موقت که پیش از افتتاح در دستور کار قرار گرفت بود به سرعت انجام شود.



حجت الاسلام سید کاظم موسوی با بیان اینکه زیر ساخت‌های لازم جهت نظارت‌های پلیسی و تأمین امنیت و همچنین ایمنی رانندگان در محورهای مواصلاتی جدید الاحداث باید توسط نهادهای ذیربط تأمین شود؛ به ادارات و نهاد های مسئول در حوزه راه‌ها مهلت داد طرف یک ماه زیر ساخت‌های وعده داده شده جهت استقرار نیروها و تجهیزات تأمین امنیت و ایمنی آزاد راه را

تحویل دهند.

هشدار برای ترک فعل مدیران

وی با اشاره به دریافت گزارشی مبنی بر وقوع سرقت در محدوده آزاد راه جدید الاحداث شیراز-اصفهان، ضمن تعیین مهلت محدود برای رفع این مشکل متذکر شد: در صورت عدم اجرای وظایف و تعهدات مقرر، ترک فعل مدیران مربوطه در دستور کار دادگستری

با اجرای طرح کُدیگ

مصرف بنزین در کرمان به ۱۴ میلیون لیتر
در ماه کاهش یافت

شکیلا افضلی

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کرمان با اشاره به دستاوردهای اجرای طرح کُدیگ در این استان طی چندماه اخیر شامل کاهش مصرف و نیز صرف‌های مقابل جایگاه‌ها گفت: روند نزولی مصرف بنزین طی مهرماه نیز ادامه یافت به طوری که در این ماه نسبت به مردادماه سال جاری حدود ۱۴ میلیون لیتر کاهش مصرف ثبت شد.

سیدباقر نورالدینی افزود: استان کرمان پس از اجرای طرح کُدیگ در شهریورماه سال جاری نسبت به مردادماه ۵.۵ تا ۶ میلیون لیتر کاهش مصرف بنزین داشت.

با اجرای طرح کُدیگ، کارت‌های سوخت متعلق به پلاک‌های خارج از استان کرمان تنها در جایگاه‌های شناخته شده می‌توانند سوخت‌گیری کنند و این طرح برای مقابله با قاچاق سوخت اجرایی شده است.

احصای برخی مشکلات طرح کُدیگ

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کرمان با بیان اینکه برخی مشکلات فنی در ورود بعضی کارت‌های سوخت به طرح کُدیگ نیز حل شده اظهار داشت: ورود به محدوده طرح کُدیگ سریع انجام می‌شود، براین اساس متقاضیان پس از مراجعه به نواحی شرکت پخش فرآورده نفتی و پس از تکمیل فرم مربوطه می‌توانند به این طرح وارد شوند. نورالدینی با تشریح مشکلی در همان اوایل اجرای طرح در مورد برخی کارت‌های سوخت رخ داده بود، عنوان کرد: تیم

کارشناسی از تهران آمدند، چندروز در کرمان مستقر شدند و پس از بررسی میدانی متوجه شدیم این پلاک‌ها قبلا در طرح کُدیگ دیگر استان‌ها بوده‌اند که در کُدیگ کرمان قرار نمی‌گرفتند.

وی گفت: اکنون این مشکل با طراحی یک برنامه و نصب آنها روی برنامه کُدیگ جایگاه‌های استان رفع شده و کارت‌های مذکور پس از آنکه وارد دستگاه می‌شوند، اگر قبلا در فهرست متقاضیان کُدیگ استان کرمان قرار گرفته باشند، می‌توانند سوخت‌گیری کنند.

مشکل صف‌ها چطور رفته رفته حل شد

نورالدینی در ادامه در پاسخ به سرانجام تشکیل صف در برخی جایگاه‌های عرضه گفت: مشکل صف‌ها در جنوب و شرق استان کرمان رفع شده است. وی در ادامه با اشاره به علت‌های کاهش صف‌ها اظهار داشت: با اجرای طرح کُدیگ، حجم بسیار زیادی کارت مهاجر کنار رفت و با کاهش مصرف، صف‌ها هم فروکش کرد؛ در هر مرحله از آغاز این طرح حدود ۱۰ هزار کارت مهاجر حذف شد و این درحالی بود که همان ابتدا حدود ۵۰ هزار کارت مقابل شد که در کاهش صف‌های مقابل جایگاه‌ها بسیار نقش داشت.

شناسایی بیشتر متخلفان و ارسال به موقع فرآورده

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کرمان بیان کرد: در بازرسی‌های شرکت نفت مشخص شد در برخی جایگاه‌ها



ها، بعضی افراد، کارت‌های مهاجر غیربومی که داشتند را به کارگران جایگاه می‌دادند و روزانه چندبار از طریق مشک یا با مراجعه مکرر خودرو سوخت‌گیری می‌کردند که این موضوع سبب شلوغ شدن جایگاه‌ها و تشکیل صف شده بود.

وی ادامه داد: وضعیت ناوگان ارسال بنزین به جایگاه‌ها نیز البته بهتر شده و ارسال فرآورده به موقع انجام می‌شود که در این زمینه، با وجود مسائل و مشکلات ناوگان سنگین، توقف‌ها به حداقل ممکن رسیده است.

کُدیگ یکی از طرح‌هایی است که دولت در راستای مقابله با قاچاق سوخت در استان کرمان اجرایی کرد و پس از استان‌هایی سیستان و بلوچستان و قسمت‌هایی از هرمزگان، در روزهای پایانی مردادماه سال جاری در استان کرمان نیز اجرایی شد و اکنون مدیران می‌گویند که دستاوردهای خوبی در کاهش مصرف و جلوگیری از قاچاق داشته است.

تصریح کرد: با توجه به سنوات طولانی که اقدام توسعه‌ای در بندر گناوه انجام نشده بود در این مرحله با توجه به مشکلات ایمنی و تردد که در بندر گناوه وجود داشت و همچنین وقوع آتش‌سوزی و مطالبه جدی مردمی طرح توسعه این بندر در سال گذشته عملیاتی شد. شکیبایی‌نسب ادامه داد: بیش از ۷۵ درصد مردم شهرستان گناوه از راه دریا ارتزاق دارند که در همین راستا سازمان بندار و دریانوردی در بحث توسعه بندر گناوه برای ارتقاء ظرفیت شناورهای ۲ هزار تنی به ۵ هزار تنی را در دستور کار جدی خود قرار داده است. وی افزود: طرح توسعه جامع بندر گناوه اکنون بیش از ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و اتمام این طرح امکان تخلیه



مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل بندار و دریانوردی استان بوشهر گفت: بندر گناوه در سال ۸۵ به عنوان نخستین بندر تجاری کشور به بخش خصوصی واگذار شده و اکنون با ۵۴۰ فروند شناور سنتی، بزرگ‌کانتون این نوع شناورها در کشور است.

"محمد شکیبایی‌نسب" در بازدید معاون عمرانی استاندار بوشهر و

کشور از جمله بندار استان بوشهر برنامه‌های توسعه‌ای بسیار خوبی در دستور کار خود قرار داده است. وی بیان کرد: یکی از این برنامه‌های توسعه‌ای، در بندر گناوه محقق شده است.

مدیرکل بندار و دریانوردی استان بوشهر

انتشار فراخوان هشتمین دوره انتخاب اسباب بازی برتر ایرانی

سرویس فرهنگی

دبیرخانه شورای نظارت بر اسباب بازی در کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان فراخوان هشتمین دوره انتخاب اسباب بازی برتر ایرانی در بخش رقابتی را منتشر کرد.

به منظور گردهمایی صاحبان صنعت و اندیشمندان این حوزه، شناسایی و معرفی محصولات برتر این صنعت به خانواده‌ها

و علاقه‌مندان، دبیرخانه شورای نظارت بر اسباب بازی، هشتمین دوره انتخاب اسباب بازی برتر را در سال «رشد تولید، مهار تورم» با دعوت از تمامی تولیدکنندگان اسباب بازی ایرانی برگزار می‌کند.

این فراخوان به شناسایی استعدادها و فعالیت‌های اثربخش در حوزه اسباب بازی می‌پردازد و با دعوت از تولیدکنندگان اسباب بازی ایرانی و ایجاد فضای رقابتی سازنده



و هدفمند، محصولات برتر تولید شده در سال ۱۴۰۲ (بازه مهر سال ۱۴۰۱ تا مهر سال ۱۴۰۲) را معرفی می‌کند.

هدف این بخش از جشنواره معرفی برترین اسباب بازی‌های ایرانی در سال ۱۴۰۲ است تا ضمن قدردانی از فعالیت تولیدکنندگان، بستری معرفی، فروش و ارتقای آنها به سوی بازارهای داخلی و جهانی فراهم شود.

داوری محصولات در سه بخش کیفیت تولید،

کیفیت طراحی، گرافیک و تصویرسازی و بهترین بسته‌بندی در کنار انتخاب برترین رویداد صنعت و بازار اسباب بازی برگزار خواهد شد. اهداف انتخاب اسباب بازی‌های برتر، شناسایی تازه‌های تولید و معرفی محصولات باکیفیت به مخاطبان، ایجاد رقابت سالم میان تولیدکنندگان و سایر بخش‌های تولید، هدفمند کردن فعالیت‌ها و حمایت از تولیدات باکیفیت در صنعت اسباب بازی را

کشور، ایجاد بسترهای لازم برای ترغیب سرمایه‌گذاری در حوزه تولید اسباب بازی باکیفیت، افزایش سهم تولیدات باکیفیت داخلی در بازار اسباب بازی کشور، حمایت و پشتیبانی از تولیدکنندگان داخلی به منظور ترغیب آنها برای تولید محصولات باکیفیت و کمک به رونق صنعت اسباب بازی و حمایت و پشتیبانی از تولیدات داخلی با قابلیت بالقوه و بالفعل صادراتی و حضور در بازارهای جهانی

میزخبر

صداوسیما تاکید کرد:

موضوع مهمانان برنامه‌های زنده الزاما موضوع ما نیست

سرویس فرهنگی

در پی انتقادهای چند روز اخیر به طرح مطلبی از سوی یکی از مهمانان برنامه‌های در تلویزیون، روابط عمومی سازمان صداوسیما تلاش کرد بدون نام بردن از فرد خاصی، یادآور شود که موضوع کارشناسان این رسانه لزوما موضوع صداوسیما نیست. در متن این اطلاعیه آمده است: «در پی بازتاب‌های مختلف و گسترده پیرامون نظرات یکی از کارشناسان یکی از برنامه‌های زنده سیمما، روابط عمومی رسانه ملی به منظور تنویر افکار عمومی، مجددا اعلام می‌کند در برنامه‌های زنده صداوسیما؛ که جزء لاینفک برنامه‌های رادیویی و تلویزیونی است، مهمانان بعضا سخنان و نظرات شخصی خود را حتی خارج از موضوع و محورهای تعیین شده برای برنامه اظهار می‌دارند که بدیهی است اظهارات آنان الزاما موضوع رسمی رسانه ملی نیست.

روابط عمومی سازمان صداوسیما با وجود بارها اعلام رسمی و مکرر این موضوع در موارد پیشین، مجددا تاکید می‌کند که موضوع مهمانان و کارشناسان برنامه‌های زنده چه در گذشته و چه در آینده الزاما موضوع رسانه ملی نیست.»

آگهی مزایده عمومی شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان



شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان

متقاضیان می‌توانند به منظور هماهنگی لازم جهت بازدید املاک مورد مزایده، با شماره تماس ۰۹۱۷۱۶۱۴۲۵۰ (آقای حسن پور) و جهت هرگونه سوال احتمالی در زمینه ملک با شماره ۰۹۱۲۶۹۸۴۵۵۳ (آقای رضایی) تماس حاصل نمایند. جلسه بازگشایی پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ در محل شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان برگزار می‌گردد. ضمنا اسناد مزایده از طریق سایت www.ABADANCO.COM نیز به صورت اینترنتی قابل دریافت می‌باشد که سند واریز وجه مهمو به مهر بانکی می‌بایست ضمیمه اسناد گردد.

بانک ملی ایران (شعبه دریا نو تهران) به نام شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان و ارائه آن، اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه، پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت‌های در بسته که همراه با اسناد مزایده تحویل می‌گردد قرار داده و از همان تاریخ نشر آگهی تا ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۵ به نشانی تهران بزرگراه شهید متوسلیان (فتح) نرسیده به پل کن بعد از فتح ۲۹ پلاک ۴۹۱ پایانه مرکزی شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان، واحد دبیرخانه محرمانه حراست، تحویل و رسید دریافت نمایند.

شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان (سهامی خاص) زیرمجموعه شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی، در نظر دارد تعدادی از املاک خود را از طریق مزایده عمومی با وضع موجود و مشخص شده در اسناد مزایده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به نشانی تهران بزرگراه شهید متوسلیان (فتح) نرسیده به پل کن بعد از فتح ۲۹ پلاک ۴۹۱ پایانه مرکزی شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان واحد دبیرخانه محرمانه حراست، از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۵ (همه‌روزه به جز ایام تعطیل) از ساعت ۰۸ صبح لغایت ۱۵ با واریز مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب جاری ۲۲۸۶۱۹۱۲۶۰۰۶

ردیف	کد ملک	نام شرکت	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	پلاک اصلی/فرعی	میزان مالکیت	قیمت پایه مزایده (ریال)	نشانی
۱	۲۴۵۲	حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان	سرقفلی	تجاری	۷۵	۷۵	شش دانگ	۲۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	استان هرمزگان پایانه بار بندرعباس غرفه شماره ۱۲	
۲	۲۴۵۳	حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان	سرقفلی	تجاری	۷۵	۷۵	شش دانگ	۲۳/۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰	استان هرمزگان پایانه بار بندرعباس غرفه شماره ۱۵	
۳	۲۲۳۵	حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان	سرقفلی	تجاری	۱۲۰	۱۲۰	شش دانگ	۲۲/۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰	استان هرمزگان پایانه بار بندرعباس غرفه شماره ۱۷	
۴	۲۲۳۶	حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان	سرقفلی	تجاری	۱۲۰	۱۲۰	شش دانگ	۲۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰	استان هرمزگان پایانه بار بندرعباس غرفه شماره ۲۶	

آگهی مزایده عمومی شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان



شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان

متقاضیان می‌توانند به منظور هماهنگی لازم جهت بازدید املاک مورد مزایده، با شماره تماس ۰۹۱۷۱۶۱۴۲۵۰ (آقای حسن پور) و جهت هرگونه سوال احتمالی در زمینه ملک با شماره ۰۹۱۲۶۹۸۴۵۵۳ (آقای رضایی) تماس حاصل نمایند. جلسه بازگشایی پاکت‌های مزایده در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ در محل شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان برگزار می‌گردد. ضمنا اسناد مزایده از طریق سایت www.ABADANCO.COM نیز به صورت اینترنتی قابل دریافت می‌باشد که سند واریز وجه مهمو به مهر بانکی می‌بایست ضمیمه اسناد گردد.

بانک ملی ایران (شعبه دریا نو تهران) به نام شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان و ارائه آن، اسناد مزایده را دریافت نموده و ضمن مطالعه ضوابط و رعایت مقررات مربوطه، پیشنهاد قیمت خود را همراه با اوراق تکمیل شده در پاکت‌های در بسته که همراه با اسناد مزایده تحویل می‌گردد قرار داده و از همان تاریخ نشر آگهی تا ساعت ۱۳ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۵ به نشانی تهران بزرگراه شهید متوسلیان (فتح) نرسیده به پل کن بعد از فتح ۲۹ پلاک ۴۹۱ پایانه مرکزی شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان، واحد دبیرخانه محرمانه حراست، تحویل و رسید دریافت نمایند.

شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان (سهامی خاص) زیرمجموعه شرکت سرمایه گذاری تامین اجتماعی، در نظر دارد تعدادی از املاک خود را از طریق مزایده عمومی با وضع موجود و مشخص شده در اسناد مزایده به فروش برساند. متقاضیان می‌توانند با مراجعه به نشانی تهران بزرگراه شهید متوسلیان (فتح) نرسیده به پل کن بعد از فتح ۲۹ پلاک ۴۹۱ پایانه مرکزی شرکت حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان واحد دبیرخانه محرمانه حراست، از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۱۵ لغایت روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۵ (همه‌روزه به جز ایام تعطیل) از ساعت ۰۸ صبح لغایت ۱۵ با واریز مبلغ ۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال به شماره حساب جاری ۲۲۸۶۱۹۱۲۶۰۰۶

ردیف	کد ملک	نام شرکت	نوع ملک	نوع کاربری	عرصه (مترمربع)	اعیان (مترمربع)	پلاک اصلی/فرعی	میزان مالکیت	قیمت پایه مزایده (ریال)	نشانی
۱	۶۴۸	حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان	زمین	مسکونی	۴۷۱۲	۳۳۷۶/۲۲	شش دانگ	۷۰۶/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی ورودی امیرآباد جنب پارک بانوان	
۲	۶۴۳	حمل و نقل و خدمات دریایی آبادان	زمین	مسکونی	۴۳۳۲	۱۸۷	شش دانگ	۶۴۹/۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰	بندرعباس بلوار جمهوری اسلامی ورودی امیرآباد جنب پارک بانوان	

• امور مشترکین
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
• دفتر مرکزی
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حدفاصل شهرستانی و اتوتاج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

• پایگاه خبری آنلاین
www.sobhesahel.com

• دبیر سرویس آنلاین
سامیه پهورنیا
• چاپ مهدوی کرمان
• تحریریه
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)
• آگهی‌ها
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
• فاکس شبانه‌روزی
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶

• صاحب امتیاز
شرکت تعاونی صبح ساحل
• مدیر مسئول
الهام کرمی
• قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر
مهرباب رشیدی
• دبیر سرویس ورزش
محمود رئیسی
• دبیر سرویس اجتماعی و حوادث
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

© همسایه‌ها یاری کنید

چون حیاط مدرسه گنجایش این همه دانش‌آموز را ندارد، لذا از همسایه‌های دیوار به دیوار و رو به رو خواهشمند است حیاط‌های خود را در موقع زنگ تفریح در اختیار دانش‌آموزان ما قرار دهند تا طفلکی‌ها یک نفسی بکشند!



«مدیر مدرسه این‌وری»

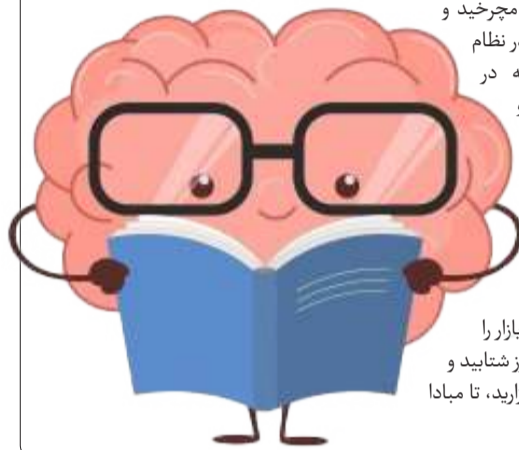
© طنز ایران

ماجرای عبرت‌آمیز یک دانشمند برجسته، اما ناکام!

تراوشات مغز نسل نو

به سرنوشت من دچار آیدید. ما این وصیت را بهر پندآموزی طالبان دانش گفتیم، خواه پند گیرید، خواه ملال!

نویسنده: جواد نعیمی



دولتی، نمونه مردمی، آموزشگاه‌های آزاد - دولتی و غیردولتی - دانشگاه آزاد یا کوپنی و امثالهم مچرخید و فکر تحصیل را چه در نظام قدیم آموزشی، چه در نظام قدیم و چه در نظام جدید، یا جدید جدید، از سر به در کنید، وگرنه به شما آن رسد که این بنده رسید. پس، تا می‌توانید از بیندوید و بازار را دریابید و به سوی ارز شتایید و خود را بی‌جهت نیازارید، تا مبدا

آزاد ادامه یی تحصیل بدهد. اما وقتی از مخارج تحصیل در این دانشگاه مطلع شد، قلبش به شدت درد گرفت و در نتیجه موفق نشد همه یی ترم‌های زندگی را با موفقیت بگذراند. به همین جهت و به دلیل ایثار بی‌نهایتی که در وجودش موج می‌زد، رخت از این جهان برکشید و به جهان دیگر کوچید، تا هرکس سرنوشت او را شنید، پند بگیرد و عبرت پذیرد! در قسمتی از وصیت‌نامه یی این دانشمند شهیر آینده - که به هنگام ثبت نام در دانشگاه آزاد، تنظیم شده و نگارش یافته - آمده است که: «جانان پدر و عزیزان دیگر! هرگز گرد مدارس انتفاعی، غیرانتفاعی، نمونه

وی در یکی از سال‌هایی که درس خواندن، مخارج چندان زیادی نداشت به دنیا آمد. پس از رشد و پشت سر گذاشتن مراحل اولیه زندگی، دوره یی دبستان را در یک مدرسه یی دولتی سپری کرد. آن‌گاه به یک مدرسه یی راهنمایی نمونه یی مردمی راه یافت. سپس در یکی از سال‌های کبیسسه، پدرش با شل کردن سر کبیسسه، وی را به دبیرستانی غیرانتفاعی فرستاد. استعداد، هوش سرشار و خلاقیت خارق‌العاده یی او باعث شد که در دوره یی پیش‌دانشگاهی چشمش از کنکور بترسد! با این همه، مراحل چندگانه یی کنکور را هم با موفقیت طی کرد و در یک پرش ناگهانی از سد کنکور، متوجه شد که می‌تواند در دانشگاه

کاریکاتور: "تان!"



© اثر: کامبیز درم‌بخش

را خواهم کرد که پدرم در زمان گذشته، در چنین وضعی انجام داد.» مردم دهکده ترسیدند، دزد را پیدا کرده، اسب را به ماگومد دادند و پرسیدند: «مرحوم پدرت هنگامی که اسبش را دزدیده بودند، چه کار کرد؟» ماگومد گفت: «آه! آن مرحوم چون از پیدا شدن اسبش ناامید شد، ناگزیر زمین را بر پشت خود گذاشت و به خانه برگشت!»

ادبیات فکاهی داغستان

سرقت اسب و...

دزدیدند. او با لحنی تهدیدآمیز به مردم دهکده گفت: «فورا اسب مرا برگردانید، وگرنه همان کاری

ترجمه‌ی: سیف‌الله گلکار
ماگومد، برای انجام کاری به دهکده یی همسایه رفته بود که در آن جا اسبش را

نیازمندیم

جهت تأسیس یک مدرسه غیرانتفاعی، به یک قوطی کبریت خالی نیازمندیم!

«شرکای مدرسه»

طرح: پرنیان بلوچی



فواید خلوت و تنهایی برای سلامت روان



باعث بهتر گوش کردن و تقویت مهارت‌های ارتباطی می‌شود



ذهنتان را شفاف می‌کند و قدرت تصمیم‌گیری تان را بهبود می‌بخشد



استرس و اضطراب‌تان را کاهش می‌دهد کاهش می‌دهد کاهش می‌دهد و به آرامش‌تان کمک می‌کند



موجب افزایش بهره‌وری و بهبود حل مسئله می‌شود



تمرکز تان را برای انجام بهتر کارها تقویت می‌کند



به بهبود عملکرد شناختی، خودآگاهی و خلاقیت‌تان کمک می‌کند



عکس روز | اسکله حقانی، خلیج فارس
عکس: صبح‌ساحل - سید علی هاشمی