

تنها نشریه اختصاصی فوتبال پایه



جام فوتبال

هفته نامه

هفته نامه ورزشی

شماره ۲۵۱-۳ مهر ۱۴۰۲

۲۰۰۰۰۰ تومان



شب بی رحم در بلکراه با شکست عموزاد و کلیج

برنژ نخودی تنها مرهم زخم!

پیروزی پرگل شاگردان عنایتی برابر ویتنام
حمله امیدها به مغولها

ثبت نام در مدرسه فوتبال راه آهن (سورینت)

آکادمی باشگاه فرهنگی ورزشی راه آهن (سورینت) جهت ترم تابستان و همچنین در طول سال با مربیگری مربیان تیمهای پایه راه آهن (سورینت) دارای مدرک مربیگری از کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) از علاقمندان به فوتبال ثبت نام می‌کند. نکته قابل توجه اینکه افتتاحیه و اختتامیه این دوره‌ها با حضور مربیان و کادر فنی تیم بزرگسالان راه آهن (سورینت) برگزار می‌شود. همچنین آموزش تخصصی دروازه بانی زیر نظر مربیان کار آمد لیگ برگزار می‌گردد.

بازیکنان مستعد جهت رده های نونهالان ، نوجوانان ، جوانان ، امید و بزرگسالان راه آهن (سورینت) معرفی خواهند شد.

مکان ثبت نام :

۱ - میدان انقلاب - خ کارگر شمالی - رو به روی پمپ بنزین - کوچه لاله - ساختمان امین - طبقه سوم
۲ - میدان پونک - انتهای بلوار میرزا بابایی - تقاطع ستاری شمالی - پلاک ۱۰۷ - مجموعه ورزشی خیریه عمل

مکان تمرین :

(دارای چمن طبیعی با کیفیت عالی و پارکینگ اختصاصی)

میدان پونک - انتهای بلوار میرزا بابایی - تقاطع ستاری شمالی - پلاک ۱۰۷ - مجموعه ورزشی خیریه عمل
آدرس اینترنتی : www.Sorinetsport.ir

شماره تماس : ۸۹۷۳۳۰۱ - ۸۹۷۳۳۰۳

مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام :

۱ - ۲ قطعه عکس ۳×۴

۲ - تصویر صفحه اول و توضیحات شناسنامه





ایده ویژن ورزشی

آموزش تخصصی و حرفه ای فوتبال

جهت آماده سازی به تیم های
فوتبال داخلی و خارجی

مدرسه فوتبال از سنین ۶الی ۱۶ سال
آموزش تخصصی و حرفه ای از سنین ۱۳ سال به بالا
شامل تمرینات (مهارت های فردی، تاکتیک، وزنه
حرکات اصلاحی، تمرینات هوازی و غیر هوازی،
تغذیه و تست آناتومی)



زیر نظر اساتید بزرگ فوتبال کشوری
آقایان داریوش یزدانی، بازیکن اسبق تیم ملی و تیم استقلال،
سید اسماعیل منصوری، مربی لیگ فوتبال کشور، دارنده عالی ترین مدرک بین المللی از
کنفدراسیون فوتبال آسیا AFC و از کشور آلمان، عضو مرکز تمرکز و تجسم سازی ورزش در کشور
هندوستان و مشاوران بزرگی همچون عبدالعلی چنگیز بازیکن اسبق تیم ملی و تیم استقلال و مربی
باشگاه العین امارات
عیسی ترائوره، بازیکن اسبق پرسپولیس و تیم ملی کشور مالی و مجید آقاجری مربی باشگاهی آلمان

ورزشگاه دو: ضلع شرقی استاد یوم آزادی

ورزشگاه چهار: فاز ۳ اندیشه

ورزشگاه یک: ونک، خیابان کردستان شمالی

ورزشگاه سه: جنوب تهران، ورزشگاه ولایت

MNSOURI : ۰۹۱۲۲۰۶۴۸۳۳

E -mail: visionsport.idea@yahoo.com

«تعبیر وارونه فرهنگ هواداری!»

پیراهن اصلی CRV به فاطمه رسید



تیم ملی امید ایران در دومین بازی مرحله گروهی بازی های آسیایی هانگژو، عصر پنجشنبه به مصاف ویتنام رفت که این دیدار با نتیجه ۴ - ۰ به سود کشورمان به پایان رسید.



کریستیانو رونالدو در ملاقات با فاطمه حمامی دختر هنرمندی که از معلولیت رنج می برد، پیراهن امضا شده خود را به فاطمه هدیه داد اما پنجشنبه صبح خبری در فضای مجازی منتشر شد مبنی بر اینکه باشگاه پرسپولیس پیراهن امضا شده رونالدو برای این دختر هنرمند را به او نداده است! مجتبی حمامی برادر فاطمه در این باره به آنا گفت: «وقتی دیدار تمام شد ما پاکت لباس را از مسئولان پرسپولیس گرفتیم و به سمت کاشان حرکت کردیم که در مسیر متوجه شدیم پیراهن زرد رنگ نیست و طی تماسی که با لشگری مدیر روابط عمومی پرسپولیس داشتیم گفت، پیراهن نزد آنهاست و نگه می دارند تا تحویل بگیریم. ضمن اینکه پیراهن سرمه ای هم اصل است و روی شماره ۷ امضای رونالدو را دارد.» در این بین فاطمه نیز درباره دیدارش با رونالدو به ایرنا گفت: «خیلی خوشحال شدم، برای این آرزو سالها صبر کرده بودم و برای آن لحظه شماری می کردم. وقتی خدا بخواهد هر چیزی ممکن می شود. من خدا را دارم. رونالدو وقتی من را دید بغض کرد و اشک ریخت. من مطمئنم لیونل مسی را هم می بینم.» فاطمه در پایان دوست نداشت درباره حاشیه هایی که درباره پیراهن رونالدو به وجود آمد حرف بزند و فقط گفت: «پیراهن اصلی رونالدو به دستم رسید.»

اهتزاز پرچم و حمل مشعل توسط پاکدامن

پرچم ایران، دیروز در دهکده بازی های آسیایی هانگژو به اهتزاز درآمد. مراسم اهتزاز پرچم جمهوری اسلامی ایران، دیروز با حضور سید مناف هاشمی دبیر کل و سرپرست کاروان ورزشی، شهردار دهکده، نماینده ستاد برگزاری بازی ها و تعدادی از ورزشکاران، کادر فنی و کادر سرپرستی کاروان ایران، در دهکده ورزشکاران برگزار شد. طبق برنامه پرچم کشورهای قرقیستان و میانمار هم بعد از پرچم ایران در دهکده بازی ها به اهتزاز درآمد. علی پاکدامن، کاپیتان تیم ملی شمشیربازی سابر، به نمایندگی از کاروان ورزشی شهید حججی ایران در بازی های آسیایی، در مراسم حمل مشعل بازی ها به میزبانی هانگژو حاضر شد. او صبح دیروز با شروع مراسم حمل مشعل افتتاحیه بازی های آسیایی ۲۰۲۲، مشعل بازی ها را در این مراسم باشکوه حمل کرد. مشعل بازی ها تا لحظه روشن شدن مشعل اصلی در مراسم افتتاحیه بازی ها توسط نمایندگان ۴۵ کشور و قهرمانان چین حمل می شود.

پیروزی پر گل شاگردان عنایتی برابر ویتنام

حمله امیدها به مغول ها



امهتاب لطفیان - روزنامه نگار

تیم ملی امید ایران در دومین بازی مرحله گروهی بازی های آسیایی هانگژو، عصر پنجشنبه به مصاف ویتنام رفت که این دیدار با نتیجه ۴ - ۰ به سود کشورمان به پایان رسید. مسابقه ای که در آن، امیر ارسلان مطهری (۵)، سامان تورانیان (۴۶)، مهدی ممی زاده (۵۱) و آریا برزگر (۲+۹۰) برای ایران گلزنی کردند. به این ترتیب و با توجه به پیروزی ۳-۰ عربستان مقابل مغولستان، شاگردان رضا عنایتی در عدد چهار با رقیب سعودی هم امتیاز شدند اما تفاضل گل بهتر تیم کشورمان باعث شد که در صدر جدول قرار بگیرند. شاگردان رضا عنایتی در سومین و آخرین بازی مرحله گروهی، فردا از ساعت ۱۵ به مصاف تیم امید مغولستان می روند که پیروزی در این مسابقه، سرگروهی آنها را تثبیت می کند. البته با توجه به نتایج سایر گروه ها، حتی شکست مقابل مغولستان و حضور احتمالی در رتبه سوم جدول هم باعث صعود امیدهای ایران به مرحله حذفی خواهد شد. در رشته فوتبال بازی های آسیایی هانگژو، تیم ها در شش گروه تقسیم شده اند و از هر گروه دو تیم مستقیماً جواز حضور در مرحله حذفی را به دست می آورند و از بین تیم های برتر سوم هم چهار تیم می توانند به مرحله حذفی راه پیدا کنند. در گروه سوم رقابت ها، تیم های امید سوریه و افغانستان انصراف دادند و همین مسأله باعث شد تا عملاً راه صعود تیم امید ایران با کسب هر نتیجه ای (برد، تساوی یا شکست) در بازی پایانی مرحله گروهی مقابل تیم امید مغولستان هموار شده باشد و حالا شاگردان عنایتی برای کسب بهترین رتبه در مرحله گروهی برای قرعه مناسب تر در مرحله حذفی باید خود را برای دیدار با تیم امید مغولستان آماده کنند.

«عنایتی: تلاش می کنیم دست پر برگردیم»

سرمربی تیم ملی امید پس از برد شاگردانش مقابل ویتنام، گفت: «بازی خوبی بود. هوای شرعی اینجا بازیکنان را اذیت می کند اما در بازی با ویتنام، دستمان نسبت به بازی عربستان بازر بود و بچه هایی که باید به ما اضافه شدند. تمام تمرکزمان بر این است که با شرایط خوبی از این مرحله صعود کنیم. بازی ها در مراحل بعدی سخت تر می شود. برای مرحله بعد آماده می شویم. البته اول باید با مغولستان بازی کنیم. مراحل حذفی برای ما خیلی حساسیت دارد.»

عنایتی در مورد اینکه به نظر می رسد تمرکزش بیشتر روی بازی های هانگژو بود تا مسابقات المپیک، چنین پاسخ داد: «نه هدف گذاری ما از اول این بود که در هر دو تورنمنت با قدرت شرکت کنیم. از بازیکنانی که در آن لیست بودند، سعی کردم افرادی را که سن شان به هانگژو می خورد انتخاب کنم. در بازی های مقدماتی ما واقعاً کم تجربگی کردیم و با کارت زرد از دور نهایی حذف شدیم.»

او ادامه داد: نمی خواهم حرف های تکراری بزنم اما ۱۷ روز تیم را در اختیار داشتم. هر آنچه که در توانم بود واقعاً انجام دادم. من عذرخواهی کردم. سعی می کنیم در این جام با تمام قدرت کار کنیم و بعد از حدود ۲۳ سال به موفقیت برسیم. در فوتبال قول دادن ساده نیست اما قول می دهم همه توانمان را بگذاریم تا بازی به بازی جلو برویم و دست پر برگردیم.»

«حسینی: این بچه ها آینده فوتبال ایران هستند»

سیدحسین حسینی، دروازه بان و کاپیتان تیم ملی امید که به عنوان سهمیه بزرگسال، این تیم را در هانگژو همراهی می کند، پس از برد مقابل ویتنام، گفت: «خدا را شکر توانستیم بازی خیلی خوبی انجام بدهیم، به سه امتیاز برسیم و صدرنشین باشیم. بازی قبلی هم حق مان برد بود ولی نشد. ان شالله بازی بعدی را هم ببریم.» او ادامه داد: «خیلی خوشحالم اینجا هستم. مهم بازی کردن برای تیم ملی کشورم است. گفته شد شاید من ناراضی باشم اما اصلاً این طور نیست. مهم بازی کردن برای تیم کشورم است، حالا جوانان یا بزرگسالان فرقی نمی کند. امیدوارم بتوانم به این تیم دوست داشتنی کمک کنم.»

او در مورد اینکه حذف از انتخابی المپیک شوکی به این تیم بود، عنوان کرد: «متأسفانه با کارت زرد تیم المپیک ما حذف شد ولی خیلی جالب است که هیچ توجهی به این تیم نمی شود و به حال خودش رها شده است! شاید فکر می کنند این تیم هم مثل دوره های قبل حذف می شود و بر می گردد. ولی مطمئن باشید با انسجامی که در این تیم دیدم ان شالله بتوانیم ناکامی های دوره های قبل را جبران کنیم. نباید بدون امکانات و خیلی آماتور جلو برویم. از مسئولان می خواهم بازی های بعدی بیشتر کنار تیم باشند تا بتوانیم به مقام خوبی برسیم.»

هرج و مرج در اسپیناس پالاس



امهدی لطفی - روزنامه نگار

النصر در شرایطی دیروز راهی تهران شد که حضور کاروان این تیم در ایران با حواشی و اتفاقاتی مختلفی همراه بود. نماینده عربستان حدود ساعت ۱۰ دیروز با جت شخصی خود راهی تهران شد و ساعت ۱۲:۳۵ دقیقه بود که به تهران رسید.

سفیر کشور عربستان در ایران برای استقبال از اعضای تیم النصر در فرودگاه امام خمینی (ره) حضور پیدا کرد. این در شرایطی بود که رونالدو محو جمعیت عظیمی بود که برای استقبال از او به فرودگاه آمده بودند.

«اهدای فرش به رونالدو و مانه»

در جریان حضور اعضای این تیم در فرودگاه، رضا درویش، مدیرعامل باشگاه پرسپولیس، به عنوان هدیه و یادبودی ویژه از سفر به کشورمان و بازی با پرسپولیس و به رسم میهمان‌نوازی و نشان دادن فرهنگ اصیل ایرانی، دو تخته فرش دستباف حاصل دست هنرمندان ایرانی را به کریس رونالدو و سادیو مانه تقدیم کرد. این فرش توسط یک ایرانی مقیم آلمان برای رونالدو و مانه هدیه داده شد که توسط درویش به آنها اهدا شد. فرشی که در گوشه آن، عبارت CRV درج شده تا این قالیچه برای او و مانه شخصی‌سازی شده باشد.

«اسکورت شدید کاروان النصر»

هتل محل اقامت النصر به واسطه حضور رونالدو، با استقبال هواداران مواجه شده بود و با وجود قیمت نجومی اتاق‌های این هتل که تا ۴۳ میلیون برای یک شب نیز رسیده بود، تمام ظرفیت آن تکمیل اعلام شد.

از طرف دیگر، شهرداری تهران نیز، پس از اینکه رضا درویش مدیرعامل پرسپولیس هفته گذشته درخواست زیباسازی شهر را برای حضور یاران رونالدو داشت اقدام به نصب بنرهای خوشامدگویی به کاروان النصر کرده بود تا حال و هوای پایتخت معطوف به حضور این ستاره شود.

کودکان علاقه‌مند به رونالدو با پوشیدن پیراهن او مقابل هتل اسپیناس امیدوار به دیدار با این فوق ستاره پرتغالی بودند. در این شرایط، اتوبوس یاران رونالدو در تهران که با رنگ زرد و لوگوی النصر توسط باشگاه پرسپولیس تدارک دیده شده بود، در خیابان‌های تهران به راه



النصر در شرایطی دیروز راهی تهران شد که حضور کاروان این تیم در ایران با حواشی و اتفاقاتی مختلفی همراه بود.



اقتصاد و هواداران هم رونالدو را در صندلی کنار پنجره و از نزدیک‌ترین فاصله برای لحظاتی نظاره کردند. دیداری که باعث شد تا حتی تعدادی از هواداران فوق ستاره پرتغالی اشک شوق بریزند.

اسکورت ویژه اتوبوس‌های النصر در خیابان‌های تهران موضوع دیگری بود که جلب توجه می‌کرد و سه خودروی صفر کیلومتر لاماری و دو خودروی بنز، دو اتوبوس النصر را در فاصله طولانی فرودگاه امام تا هتل اسپیناس پالاس اسکورت کردند.

مسیری که قبلاً توسط راهنمایی و رانندگی تا حدی باز شده بود تا مشهورترین بازیکن جهان و همراهانش کمتر در ترافیک تهران گیر کرده و از مسیر محله جمهوری، نواب، توحید، گیشا و شهرک غرب عبور کنند تا به هتل برسند.

«ازدحام جمعیت در کنار هتل»

در این میان، ازدحام غیرقابل‌باور طرفداران مقابل ورودی هتل اسپیناس پالاس در منطقه سعادت‌آباد تهران که انتظار رونالدو و یارانش را می‌کشید و نگرانی‌های جدی برای تیم حفاظت النصر ایجاد کرده بود اما با ورود رونالدو و همراهانش به محوطه محله سعادت‌آباد فضا کاملاً بی‌نظم و دچار هرج و مرج شد. در این بین اکانت توییتری النصر با انتشار ویدیویی از استقبال حیرت‌انگیز هواداران ایرانی، نوشت: «اینها چیزهایی هستند که نمی‌توان خرید.» این در شرایطی با وجود استقرار کریس در سوئیت خود، هنوز جمعیتی بیش از هزار نفر در محوطه هتل اسپیناس دیده می‌شدند.

«تمجید عربستانی‌ها از استقبال گرم»

رسانه‌های عربستان از استقبال خوب باشگاه پرسپولیس از کاروان النصر و رونالدو تقدیر و تشکر کردند. نشریه «عاجل» نوشت: «هواداران ایرانی از کاروان النصر عربستان به همراه رونالدو استقبالی تاریخی و بزرگ داشتند.»

رسانه‌های معتبر دیگر عربستان از لفظ استقبال گرم و تاریخی ایرانی‌ها از کاروان النصر استفاده کردند و استقبال گرم ایرانی‌ها از النصر در تهران به نوعی به یکی از ترندهای توییتر عربستان تبدیل شد. همچنین صفحات خبری عربستانی در توییتر از این اقدام شهرداری تهران به وجد آمدند و از استقبال ایرانی‌ها تقدیر و تشکر کردند.

«یحیی، باهوپی را نمی‌خواهد»

با وجود مخالفت یحیی گل محمدی با سرمربی پرسپولیس، رضا درویش مدیرعامل این باشگاه نیل باهوپی مهاجم مراکشی-سوئدی را در حالی جذب کرد که رزومه خوبی در سال‌های اخیر از او وجود نداشت. بر همین اساس شنیده شده گل‌محمدی که از همان ابتدا مخالف حضور این بازیکن در جمع سرخپوشان بود، همچنان بر مواضع خود درباره این بازیکن باقی مانده و اعلام کرده است نیازی به باهوپی ندارد.

در این بین غیبت باهوپی در تمرینات پرسپولیس باعث شد موضوع مخالفت یحیی با حضور این بازیکن در پرسپولیس قطعی به نظر برسد اما در خصوص این بازیکن خبر رسید که او به دلیل سرماخوردگی در تمرینات سرخپوشان حضور ندارد. علیرضا حقیقت، دکتر سرخپوشان در گفت‌وگو با سایت باشگاه پرسپولیس در خصوص وضعیت باهوپی اظهار داشت: «نیل، بازیکن سوئدی تیم، همچنان درگیر سرماخوردگی و عوارض ناشی از آن از جمله تب است. درمان ادامه دارد و کادر پزشکی به طور منظم و روزانه به این بازیکن سرکشی می‌کند.»

«دوری یک ماهه امیری»

جدال پرسپولیس با النصر علاوه بر شکست دو گل در گام اول لیگ قهرمانان آسیا، عواقب تلخ دیگری نیز برای سرخپوشان داشت. مهدی ترابی در همان دقیق ابتدایی به دلیل مصدومیت از ترکیب خارج شد و در ادامه نیز نوبت به وحید امیری رسید تا با خروجش از زمین به دلیل مصدومیت از ناحیه همسترینگ در دقیق پایانی و با اتمام تعویض‌ها، سرخپوشان ۹ نفره کار را دنبال کنند.

در این رابطه گفته می‌شود امیری با مصدومیت مواجه شده و به صورت قطعی دیدار این تیم مقابل الدحیل را در قطر از دست داده و تیم را همراهی نخواهد کرد.

مصدومیتی که ممکن است باعث یک دوری یک ماهه کاپیتان دوم پرسپولیس از ترکیب این تیم شود.

هفته نامه جام فوتبال

صاحب امتیاز: بیرامی، مهدی لطفی، سیاوش علیمردانی
موسسه ستارگان طلایی
عقاب توانا
مدیر مسئول: سعیدمشایخی سعید
(در حال تغییر)
شورای سردبیری: براتی، علی بیرقدار
مهدی وفا، منشی‌مختاب
مردتی قدیمی، جمشید
آزادی
عکس: فرشادعباسی
آدرس: کاوسی، خیابان
علامه شهیدی، کوچه کمان،
پلاک ۶
تلفن: ۸۸۷۸۱۱۱۱
چاپ: نگار نقش

شرایط بوکس تا بوده، همین بوده است



فقط ۵ روز به وصال بوکسورهای تیم ملی و رینگ بازی های آسیایی ۲۰۲۲ هانگژو، امروز در آخرین روز دور مقدماتی به مصاف بحرین می‌رود. شاگردان بهروز عطایی یک روز بعد از شروع رقابت‌های والیبال، به مصاف نپال رقیب ناشناخته رفتند و در بازی یکساعته مثل آب خوردن با نتیجه ۳-۰ صفر و امتیازات ۲۵، ۹، ۲۵ - ۱۵ و ۲۵ - ۱۳ بردند تا با صدرنشینی امروز در آخرین بازی دور مقدماتی مقابل بحرین قرار بگیرند. بازی که اولین مسابقه بین دو تیم بود. تیم ملی والیبال بعد از بازی دستگرمی دیروز، ساعت ۱۰ صبح امروز هم به مصاف بحرین می‌رود. هرچند کار اصلی تیم از پلی آف و احتمالاً بازی با تایلند شروع می‌شود. بهروز عطایی سرمربی تیم ملی والیبال بعد از پیروزی راحت تیمش می‌گوید: «مسابقه تمرینی مقابل نپال داشتیم و بازیکنان فشاری را تحمل نکردند. طبیعی است در این شرایط بازیکنان برابر تیمی مثل نپال، انگیزه کافی برای بازی پر فشار نداشته باشند و راحت بازی کنند، البته خطاهای ما باعث شد آنها هم امتیاز بگیرند. نصف پوئن‌های حریف را خودمان با خطای سرویس به آنها دادیم.»



امیدها زنده می‌شود؟
تیم ملی امید ایران از ساعت ۱۵ امروز و در دومین دیدارش در بازی‌های آسیایی هانگژو به مصاف ویتنام می‌رود. شاگردان رضا عنایتی در حالی در این بازی به میدان می‌روند که در اولین دیدارشان در این رقابت‌ها مقابل عربستان به تساوی بدون گل رسیدند و حالا باید با ویتنامی دیدار کنند که در اولین بازی‌اش ۴-۲ مغولستان را شکست داد. نکته مهم این است که ویتنام و در پنج بازی آخرش متحمل شکست نشده است. با توجه به اینکه عربستان کار سختی مقابل مغولستان ندارد و به راحتی از سد این تیم می‌گذرد، ایران برای عقب نماندن در گروهش باید مقابل ویتنام نتیجه خوبی کسب کند.

دختران قایقران در فینال

رویینگ ایران با صعود به ۳ فینال A، یک نیمه نهایی و یک شانس مجدد بازی‌های آسیایی هانگژو را شروع کرد. قایق دو نفره سبک وزن دختران اول شد؛ هم چنین قایق دونفره سنگین وزن دختران اول شده و راهی فینال A شدند. قایق چهارنفره دختران هم با صعود به فینال A رقابت‌ها روز خوب دختران قایقران را کامل کرد. اما رویینگ دو نفره سنگین مردان در گروه خود دوم شدند تا امروز مجدداً شانس خود را برای حضور در فینال A امتحان کنند. امیرحسین محمودپور هم در رویینگ تک نفره سنگین وزن در جایگاه اول در فینال A پارو خواهد زد.

معجزه کند. اما به هر حال از زمانی که پا در فدراسیون گذاشته است، در حال پرداخت بدهی و سرو سامان دادن به اوضاع است.

شرایط بوکس تا بوده همین بوده، الان دوماهی است که حقوق نگرفته ایم، واریزی‌ها معمولا زمان مشخصی ندارد و مبلغ هم با این شرایط اقتصادی، چشمگیر نیست.

ما قبل از مسابقات جهانی به ماساژور نیاز داشتیم، الان در آستانه بازی‌های آسیایی هستیم اما هنوز خبری از ماساژور نیست.

تازه بعد از ۳ سال، مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال آوران برگزار کرده‌اند که البته من به خاطر حضور در روسیه شرکت نکردم.»

او حالا کار بوکسورها را در هانگژو برای کسب سهمیه المپیک پاریس سخت می‌داند: «انسان با امید زنده است، قطعاً امید هست که داریم به مسابقات می‌رویم. ما برای بهترین نتیجه و کسب سهمیه المپیک و دروغ چرا، پاداش در نظر گرفته شده به هانگژو می‌رویم تا با تمام توان در رینگ مبارزه کنیم.»

تمام ورزشکاران بجز فوتبالیست‌ها به این پاداش نیاز دارند، من هم از همینجا برای کل کاروان ایران در این آوردگاه بزرگ آرزوی موفقیت دارم.

نمی‌شود مقایسه کرد و گفت کسب سهمیه در بازی‌های آسیایی از مسابقات جهانی سخت‌تر است یا آسان‌تر، اما رقابت در هانگژو سنگین است و تمامی رقبا با آمادگی بالا و بهترین تدارکات و اردوها پا به این مسابقات می‌گذارند. شانس ما فقط هم فینالیست‌ها سهمیه المپیک پاریس را می‌گیرند که همین موضوع کار را به مراتب سخت‌تر می‌کند.»



بهاره فیاضی - روزنامه نگار

فقط ۵ روز به وصال بوکسورهای تیم ملی و رینگ بازی‌های آسیایی هانگژو مانده است، آخرین مدال ایران در این میدان حساس به برنز احسان روزبهرانی در بازی‌های آسیایی اینچئون برمی‌گردد، حالا بعد از ۹ سال شاید وقتش رسیده است که طلسم مدال بوکس در این بازی‌ها شکسته شود.

شاهین موسوی یکی از امیدهای ما برای این طلسم شکنی است که به گفته خودش به رغم مسیر سخت کسب مدال در این مسابقات، تمام توانش را در رینگ هانگژو خواهد گذاشت تا علاوه بر مدال بلیت المپیک ۲۰۲۴ پاریس را هم رزرو کند. درحالی که تیم ملی قبل از اعزام به بازی‌های آسیایی، در تورنمنت روسیه حضور پیدا کرده بود، به گفته او شرایط چپن میزبان این مسابقات اصلاً جالب نبوده است: «مسابقات گروزی چپن مسابقاتی قدیمی با قدمت بالاست که همیشه تیم‌های خوبی در آن شرکت می‌کنند. این دوره هم بوکسورهای خوبی از ۱۵-۲۰ کشور حضور داشتند اما مسابقات مثل همیشه نبود. متأسفانه شرایط خوبی در چپن نداشتیم، هتل که چه عرض کنم، جایی که ما در آن اسکان داشتیم حتی دستشویی و حمام مناسب هم نداشت و در کل شرایط تغذیه و رفاهی بوکسورها فراهم نبود. ما مترجم روس نداشتیم و از این بابت خیلی اذیت شدیم. اما به هر جهت من در این مسابقات توانستم در وزن جدید خودم را محک بزنم و از این نظر با توجه به نزدیکی بازی‌های آسیایی، حضور در مسابقات برایم مفید بود.»

او که حشش در این مسابقات باز هم ضایع شد، دیگر حق خوری و مافیا را باتوجه به نداشتن کرسی بین‌المللی عادی می‌داند: «دوستانی که بازی‌ام مقابل حریف چینی را دیدند، شهادت دادند که من باید برنده می‌شدم اما مافیا و ناداوری دیگر به یک قصه تکراری تبدیل شده است، اسم حق خوری که می‌آید، همه خنده شان می‌گیرد. سال‌هاست از کرسی بین‌المللی حرف می‌زنیم اما خبری از آن نیست. اما به هر حال ما تا الان هم با همین شرایط مبارزه کردیم و حتی مدال گرفتیم، یک جورهایی به نداشتن کرسی و حق خوری عادت کرده‌ایم. با این شرایط کنار آمده و اگر مدال می‌گیریم از سرغیرت و تعصب است.»

موسوی در واکنش به حال و هوای ناخوش این روزهای بوکس گفت: «حسینی تازه یک ماه است که از سمت سرپرستی درآمده و رئیس فدراسیون شده است، در این یک ماه که نمی‌توانست

برنز نخودی تنها مرهم زخم!



احمد فلاح - روزنامه نگار

مسابقات کشتی آزاد قهرمانی سال ۲۰۲۳ جهان که به عنوان اولین مرحله از انتخابی المپیک ۲۰۲۴ پاریس از ۲۵ شهریورماه در سالن ورزشی اشتارک آرنا بلگراد صربستان پیگیری می‌شود، روز سومش از ساعت ۱۲ دیروز به وقت ایران آغاز شد و دیگر کشتی گیران کشورمان در آن به روی تشک رفتند اما عموزاد و گلیچ شکست خوردند و تنها نخودی به مدال برنز رسید تا مرهمی بر زخم آزادکاران باشد.

«رحمان شانس طلا را از دست داد»

در وزن ۶۵ کیلوگرم، رحمان عموزاد خلیلی، بعد از استراحت در دور اول، در نخستین دیدار خود یانیس مادی از کومور را ۱۰ بر صفر شکست داد. او سپس با استغنان کومان از رومانی مبارزه کرد که در این کشتی، عموزاد فرصتی به کومان نداد و با عملکردی درخشان ۱۲ بر صفر پیروز شد تا به یک چهارم صعود کند.

رحمان که اتحادیه جهانی او را «بی رحم» لقب داده، در این مسابقه توانست با نتیجه ۷ بر ۴ مقابل نیکولاس بونه لی امریکایی به برتری برسد و به جمع چهار آزادکار برتر وزن ۶۵ کیلوگرم بپیوندد.

هر چند در ثانیه پایانی با یک اشتباه نزدیک بود ضربه فنی شود ولی با کنترل حریفش توانست برنده شود. عموزاد

خلیلی در نیمه نهایی به مصاف اسماعیل موساکایف آزادکار روس تبار مجارستان رفت. رحمان مانند کشتی‌های قبل تحرک خیلی خوبی داشت و توانست در ابتدا حریف را از تشک خارج کند و در ادامه یکبار دیگر این کار را تکرار کرد اما کشتی گیر روس تبار نیز از این تاکتیک استفاده کرد و در ادامه بعد از چلنج از دست رفته از سوی کادر فنی ایران، وقت نخست با تساوی ۲-۲ به پایان رسید. در وقت دوم رحمان بار دیگر کشتی هجومی خودش را نشان داد و توانست در حالی که یک امتیاز عقب بود حریفش را خاک کند و ۵ بر ۴ جلو افتاد ولی در نهایت موساکایف در ثانیه‌های پایانی توانست عموزاد را خاک کند و ۶ بر ۵ برنده شود. با این نتیجه، رحمان شانس طلا را از دست داد تا برای مدال برنز تلاش کند.

«باخت گلیچ و نوشداروی درستکار»

در وزن ۹۷ کیلوگرم مجتبی گلیچ پس از

در وزن ۶۵ کیلوگرم، رحمان عموزاد خلیلی، بعد از استراحت در دور اول، در نخستین دیدار خود یانیس مادی از کومور را ۱۰ بر صفر شکست داد.



استراحت در دور نخست، در دور دوم بنجامین هانیس از ایتالیا را ۸ بر ۲ شکست داد. دارنده برنز جهان در مرحله بعد با ایشیگورو از ژاپن روبرو شد و ۱۱ بر ۱ پیروز شد و به مرحله یک چهارم نهایی راه یافت. اما این کشتی گیر در مرحله یک چهارم نهایی به تانک روسی عبدالرشید سعداله‌یف قهرمان جهان و المپیک خورد. گلیچ در شرایطی برابر تانک روس‌ها ضربه فنی شد که تا ۵ ثانیه مانده به پایان مبارزه ۴ بر ۲ از حریف پیش بود. پس از این شکست گلیچ، پژمان درستکار مربی تیم ملی بسیار ناراحت و عصبانی بود، خطاب به این کشتی گیر گفت: «کاری نمی‌خواست انجام بدهی. کافی بود دستت را ببندی و بایستی و کاری نمی‌خواست انجام دهی. کشتی داشت تمام می‌شد. فقط پنج ثانیه مانده بود. حرف گوش نمی‌کنی! ولش می‌کردی و می‌چرخیدی! دستت رو می‌گذاشتی روی سرش و می‌چرخیدی و بهش می‌چسبیدی! نهایتش یک پوئن و اخطار می‌گرفتی.»

اما چه حیف که این صحبت‌ها مانند نوشدارویی بود که دیگر تأثیری نداشت. در ادامه هم، سعداله‌یف مقابل تازودینوف روسی الاصل بحرین با نتیجه ۹ بر ۲ شکست خورد تا به این ترتیب، گلیچ از دور رقابت‌ها کنار برود.

«امامی سهمیه المپیک را از دست داد»

در وزن ۷۴ کیلوگرم، یونس امامی که به گروه بازنده‌ها رفته بود، با نتیجه ۱۰ بر صفر آوتاندیل کنتچادزه دارنده مدال نقره جهان از گرجستان را مغلوب کرد اما در یک دیدار جنجالی مقابل ختیگ چاپلوف دارنده مدال نقره و برنز جهان از صربستان با نتیجه ۱۱ بر ۴ شکست خورد تا از رسیدن به دیدار رده‌بندی و کسب سهمیه المپیک ۲۰۲۴ بازماند.

«نخودی برنزی شد»

در رقابت‌های شانس مجدد وزن ۷۹ کیلوگرم، محمد نخودی، که به گروه بازنده‌ها رفته بود، در گام اول به مصاف احمد ماگومدوف از مقدونیه رفت و با پیروزی ۵-۱ به دیدار رده‌بندی رسید. او برای کسب مدال برنز اورهان عباس‌اف از آذربایجان را پیش رو داشت، در یک کشتی آسان و یکطرفه، با امتیاز عالی ۱۰ بر صفر حریفش را شکست داد تا تنها مدال ایران در روز سوم مسابقات به دست بیاید.

«فریاد علیرضا در استادیوم» دکویپ»

اما اتفاق مهم دیگر برای فوتبال ایران در بازی‌های لیگ قهرمانان اروپا، گلزنی علیرضا جهانبخش بود. در دیدار فاینورد برابر سلتیگ که با نتیجه ۲-۰ صفر به سود هلندی‌ها به پایان رسید، وینگر ایرانی به عنوان بازیکن تعویضی وارد زمین شد و موفق به زدن گل دوم تیمش با ضربه‌ای تماشایی در دقیقه ۷۶ شد تا اولین گلش در لیگ قهرمانان اروپا را به ثمر برساند و نامش به فهرست ایرانی‌های گلزن در این رقابت‌ها اضافه شود.

سرمربی فاینورد: به خاطر داشتن جهانبخش به خودم می‌بالم

سرمربی فاینورد به نقش جهانبخش به عنوان یک ذخیره طلایی اشاره کرد. گفت: «برای یک مربی فوق‌العاده است که بدانند یک بازیکن همیشه آماده و با انگیزه برای ورود به زمین و درخشیدن است. مهم نیست هر چند وقت یک بار به میدان خواهید رفت بلکه همیشه باید آماده باشید. جهانبخش از دسته همین بازیکنان باتجربه است و خوشحالم که او را در اختیار دارم. او می‌داند که همیشه می‌تواند برای تیم ارزشمند باشد. ورود علیرضا روند بازی را برای ما بهتر کرد و این یک مزیت بزرگ است که بازیکنی دارید که با خودش تجربه را به زمین می‌آورد و چه کسی می‌توانست مثل او گل بزند؟ او ضربه‌اش را بسیار مطمئن زد.» نکته جالب اینکه فاینورد با شکست سلتیگ به رکورد ۱۵ بازی خانگی بدون شکست در میادین اروپایی رسید. آنها در استادیوم دکویپ ۱۳ برد و دو مساوی به دست آورده‌اند تا عملکرد درخشانی را نشان داده باشند. البته بهترین رکورد فاینورد متعلق به سال‌های ۱۹۶۲ تا ۱۹۷۴ است که آنها ۲۵ بازی خانگی بدون باخت را پشت سر گذاشتند. در آن زمان فاینورد دوران طلایی خود را رقم زد و یک بار لیگ قهرمانان و دو بار جام یوفا را بالای سر برد. البته فاینورد در دوره کنونی نیز یک بار به فینال جام کنفرانس رسید اما موفق نشد قهرمان این مسابقات شود.

جهانبخش: با خودم گفتم فقط محکم شوت بزن!

جهانبخش درباره گلزنی در اولین بازی دوران حرفه‌اش در رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا گفت: «این بازی برای من باورنکردنی بود چون اولین بازی‌ام را در لیگ قهرمانان اروپا انجام دادم. وقتی هواداران پس از گلزنی نام شما را صدا می‌زنند، فکر می‌کنم این زیباترین چیزی است که وجود دارد و احساسی باورنکردنی است. بعد از آن اخراج دو بازیکن سلتیگ، کار را برای ما و تمام کردن کار حریف ساده‌تر کرد. در لحظه گلزنی هم توپ جلوی پایم افتاد و با خودم گفتم فقط محکم شوت بزن. خوشبختانه توپ هم به خوبی وارد دروازه شد.»



جنگ خانوادگی استقلال!



«جدال با یک تیر و دو نشان تیم ملی والیبالی ایران، مثل آب خوردن به مرحله نیمه‌نهایی بازی‌های آسیایی صعود کرد. شاگردان بهروز عطایی بعد از شکست دادن نپال و بحرین و صعود آسان به مرحله حذفی، صبح دیروز به مصاف تایلند رفتند و با نتیجه ۳ بر صفر و با امتیازات ۲۵-۲۱، ۲۵-۱۸ و ۲۵-۱۶ به پیروزی رسیدند. با این نتیجه تیم ملی والیبالی کشورمان به دلیل جایگاه برتر در رنکینگ جهانی با توجه به جدول بازی‌ها مستقیماً به نیمه‌نهایی بازی‌های آسیایی رسید؛ بازی‌هایی که به گفته سیدمحمد موسوی کاپیتان تیم ملی والیبالی، حکم بازی‌های تدارکاتی قبل از رقابت‌های انتخابی المپیک را دارد. رقابت‌هایی که ۴ روز بعد از بازی‌های آسیایی، یعنی هشتم مهرماه در برزیل آغاز می‌شود. البته از طرف دیگر، تیم ملی می‌خواهد با قهرمانی بازی‌های آسیایی، ناکامی لیگ ملت‌ها و قهرمانی آسیا را جبران کند. موسوی که با ۱۱ امتیاز همراه امیرحسین اسفندیار، بیشترین امتیاز را برای ایران در دیدار با تایلند گرفت، امیدوار است کار تیم با قهرمانی در هانگ‌ژو تمام شود: «اعتماد به نفس تیم ملی تنها با طلای بازی‌های آسیایی بالا می‌رود تا با انگیزه زیاد به انتخابی المپیک برویم.» او ادامه داد: «ما هنوز وزنه می‌زنیم و کار بدنی انجام می‌دهیم، چون کار سختی در انتخابی المپیک داریم و دو بازی اول در برزیل خیلی مهم است. امیدوارم دو روز زودتر به برزیل برسیم. فکر می‌کنم پرورز ۲۸ ساعته تا برزیل داریم، از طرف دیگر چین ۱۵ ساعت اختلاف ساعت با برزیل دارد و امیدوارم به‌خوبی خودمان را تطبیق دهیم.»



ساحلی‌بازان والیبالی در دور حذفی تیم ملی والیبالی ساحلی ب ایران، با ترکیب پورعسگری و آقاجانی، اولین تیم کاروان ایران بود که کارش در بازی‌های آسیایی را استارت زد، با سه برد مقابل ماکائو، قطر ۲ و کره اولین تیم ایرانی بود که به نیمه‌نهایی والیبالی ساحلی رسید. تیم ملی والیبالی ساحلی الف هم با ترکیب بهمن سالمی - سینا شوکتی بعد از شکست تاجیکستان و عمان ۲، دیروز ماکائو ۲ را ۲ بر صفر برد و با سه پیروزی، بدون ست باخته به عنوان تیم اول گروه H به جمع ۱۶ تیم برتر مسابقات صعود کرد تا فردا در مرحله دوم به مصاف رقبایش برود.

شروع روزهای نفسگیر هندبال

روزهای سخت و نفسگیر تیم ملی هندبال ایران در هانگ‌ژو، یک روز بعد از افتتاح رسمی بازی‌هایی آسیایی و با بازی مقابل مغولستان شروع می‌شود. این تیم که بعد از کشمکش‌های زیاد و دقیقه ۹۰ به کاروان ایران در بازی‌های آسیایی اضافه شد، دور مقدماتی در گروه D با تیم‌های عربستان، مغولستان و ژاپن همگروه است؛ گروهی سخت که به نظر ملی‌پوشان و وسلین ووویویچ سرمربی تیم ملی، گروه مرگ بازی‌هاست.



با اینکه لیگ بیست و سوم، هفته چهارم را پشت سر گذاشته و چهار بازی از هفته پنجم نیز برگزار شده اما آرامش به اردوی استقلال نیامده و حاشیه‌هایی که پیش از فصل شروع شده بود، به گونه‌های مختلف در این تیم ادامه دارد. «علی بیرقدار - روزنامه نگار»

دیگر رمقی هم نداریم که تمرین کنیم، چرا که کاملاً روشن و مبرهن است برخی‌ها نه تنها دنبال جام و قهرمانی نیستند، بلکه می‌خواهند استقلال را کوچک و به یک تیم معمولی تبدیل کنند.»

«حمله به خطیر با کنایه «آدم بزرگ»

بازیکنان استقلال در بخش پایانی پیام اینستاگرامی خود با کنایه‌ای تند علیه مدیریت باشگاه نوشتند: «استقلال تیم بزرگی است و برای بزرگی کردن افکار و آدم بزرگ می‌خواهد. به امید روزی که استقلال و هوادارانش به آرامش برسند». علی خطیر پیشتر جواد نونام را تهدید کرده بود که در صورت انجام صحبت‌های خارج از چهارچوب کاری‌اش، او را از سوی کمیته انضباطی جریمه می‌کند و حالا باید دید واکنش مدیرعامل استقلال نسبت به یادداشت تند اینستاگرامی بازیکنان چیست. آنچه به وضوح از اردوی استقلال مخابره می‌شود این است که چنددستگی مشهودی میان مدیریت و کادرفنی و بازیکنان باشگاه به‌وجود آمده و عدم حل این مسئله می‌تواند بدون‌شک به آبی‌ها در ادامه لیگ بیست‌وسوم ضربه بزرگی وارد کند.

«خانسی: بی‌انصافی است می‌گویند هیأت مدیره دروغ می‌گوید»

پس از این انتقادات، علیرضا خانی عضو هیأت مدیره استقلال که به برنامه «ورزشگاه» آمده بود، درمورد استوری مشترک بازیکنان استقلال و گلایه از مدیریت این باشگاه، گفت: «استقلال مشکل مالی دارد و این موضوع نیز مربوط به دوره مدیریت ما نیست. از دوره مدیریت‌های قبلی جمع شده و اکنون هم وجود دارد. بازیکن هم حق دارد دنبال پولش باشد. اواسط مرداد، ۴۰ میلیارد تومان از قرارداد بازیکنان را پرداخت کردیم. اگر بدهی سال گذشته را نداشتیم، می‌توانستیم این مبلغ را به عنوان ۱۰ درصد مبلغ قرارداد فصل جاری پرداخت کرده و الان تحت فشار نباشیم. ۴۰ میلیارد آورده دوره مدیریت جدید و خطیر است. بی‌انصافی است که می‌گویند هیأت مدیره دروغ می‌گوید یا وعده پوچ می‌دهد. شبانه‌روز تمام تلاش خود را می‌کنیم تا منابع مالی به باشگاه تزریق شود. تا ما اعتماد ایجاد کرده و شرکت‌ها را پای میز مذاکره بکشانیم تا منابع مالی را بتوانیم وارد باشگاه کنیم، مقداری زمان می‌برد. این‌گونه نیست که تیم مدیریتی بنشیند و هیچ کاری نکند. بی‌انصافی است که چنین حرفی

با اینکه لیگ بیست و سوم، هفته چهارم را پشت سر گذاشته و چهار بازی از هفته پنجم نیز برگزار شده اما آرامش به اردوی استقلال نیامده و حاشیه‌هایی که پیش از فصل شروع شده بود، به گونه‌های مختلف در این تیم ادامه دارد. آبی‌پوشان پایتخت پس از اینکه در دیداری دوستانه مقابل صنعت‌نفت آبادان به پیروزی رسیدند، پنجشنبه هم در دیدار دوستانه برابر گل‌گهر به تساوی ۱-۱ رسیدند اما بعد از پایان این دیدار، استقلالی‌ها تصمیم به اعتصاب گرفتند و پنجشنبه شب در پیامی در اینستاگرام علیه مدیریت باشگاه موضع گرفتند. آنها در این بیانیه نسبت به بدعهدی مدیران باشگاه در زمینه مسائل مالی گلایه‌های تندی را مطرح کردند. آن هم در شرایطی که پیشتر، در چندین نوبت جواد نونام علیه مدیریت باشگاه استقلال موضع گرفته بود و حالا به نظر می‌رسد که اختلاف میان او و مدیریت باشگاه به اوج خود رسیده و بازیکنان هم در این شرایط، نارضایتی خود را دوباره اعلام کرده‌اند.

«استقلالی‌ها: ناامید و سرخورده شده ایم!»

استقلالی‌ها در بخشی از پیام مشترک اینستاگرامی خود با اشاره به وعده‌های داده شده از سوی مدیریت باشگاه نوشتند: «شرایط بحرانی، وعده‌های پوچ و تو خالی، عدم جذب اسپانسر، پرداخت نشدن ۳۰ تا ۴۰ درصد از مطالبات فصل گذشته، واریز نشدن ریالی از قرارداد فصل جدید، عدم تعامل و احترام به مجموعه تیم، بی‌توجهی نسبت به مشکلات بازیکنان، انتشار اخبار جهت‌دار در فضای مجازی و رسانه و انواع و اقسام مشکلات، ما را کاملاً ناامید و سرخورده کرده است. به احترام هواداران و نام استقلال، مدتی چشم روی مسائل زیادی بستیم ولی این میزان از بی‌توجهی و بی‌اعتنایی نوبر است. تلاش کردیم در جلسه با مدیریت باشگاه مشکلات را مطرح و حل کنیم، اما درخواستمان برای جلسه رد شد. آنجا بود که فهمیدیم گوش شنوایی وجود ندارد و باید حرفمان را با شما بزنیم. در استقلال ما هر روز یک وعده پوچ و تو خالی می‌شنویم. قرار بود تا قبل از روز دهم شهریورماه طلب فصل گذشته تسویه شود اما این هم از جنس همان وعده‌ها بود. سه ماه گذشته نه خبری از پول است و نه اسپانسر. تا تکلیف‌مان روشن نشود، سکوت نخواهیم کرد.

«رنگرز از بلگراد فقط قهرمانی می خواهد»

با توجه به نتایج خوب تیم ملی کشتی فرنگی بعد از تغییر کادرفنی، این امیدواری ایجاد شده که فرنگی کاران امسال سال متفاوتی را در مسابقات جهانی بلگراد تجربه کنند. در پایان مسابقات کشتی آزاد قهرمانی جهان که با نایب قهرمانی، چهار مدال و کسب سهمیه المپیک در سه وزن ۶۵، ۸۶ و ۱۲۵ کیلوگرم ایران همراه شد، مسابقات کشتی فرنگی قهرمانی جهان از امروز در سالن اشتارک آرنا آغاز می شود.

هر چند آزادکاران با کسب مدال و امتیاز کمتر، همان عنوان نایب قهرمانی سال گذشته خود را تکرار کردند، اما تیم ملی کشتی فرنگی سال گذشته با دو نقره محمدرضا گرایبی در ۶۷ و امین میرزازاده در ۱۲۵ کیلو و برنز محمدهادی ساروی در ۹۷ کیلو، در جایگاه چهارمی قرار گرفته بود ولی امسال کشتی فرنگی در بلگراد با شرایط متفاوتی روی تشک می رود. محمد بنا، بعد از ناکامی تیمش در بلگراد، از سمت خود استعفا کرد و حسن رنگرز قهرمان پیشین جهان جایش را گرفت. تیم او بعد از جابه جایی کادرفنی، به هر مسابقه ای که رفت، دست پر و با بهترین عناوین به کشور بازگشت و این امیدواری را ایجاد کرد که امسال برای کشتی فرنگی سال متفاوتی باشد که بتواند علاوه بر جبران ناکامی سال گذشته،

بیشترین مدال و سهمیه المپیک را در بلگراد ۲۰۲۳ به دست آورد. در هر حال امروز قرعه کشی همه اوزان دهگانه کشتی فرنگی انجام شده و شاگردان حسن رنگرز حریفان شان را شناختند. در روز اول این رویداد کشتی گیران ۴ وزن ۵۵، ۷۷، ۸۲ و ۱۳۰ کیلوگرم روی تشک می روند. پویا دادمرز، محمدعلی گرایبی، علیرضا مَهمدی و امین میرزازاده چهار نماینده ایران در روز اول این پیکارها هستند که سه نفر از آنها سال گذشته هم در مسابقات جهانی ۲۰۲۲ بلگراد تیم ملی را همراهی کرده و از جمع آنها فقط میرزازاده موفق به کسب مدال شد. مَهمدی که سال گذشته در تیم ملی جوانان حضور داشت، امسال برای اولین بار مسابقات جهانی بزرگسالان را تجربه می کند.

گرایبی که در دو تورنمنت رنکینگ دار قهرمان ۷۷ کیلوگرم شده، به نظر امسال با شرایط متفاوتی در این رقابتها حاضر خواهد شد. میرزازاده که در این سالها کشتی گیر رو به رشدی نشان داده، می تواند با جا افتادن بیشتر در سنگین وزن و باتجربه تر شدن، شکست یک-یک سال گذشته مقابل رضا کاپالپ ترک را جبران کند. پویا دادمرز هم به دنبال جبران شکست سال گذشته اش در بلگراد است.



تیم فوتبال امید کشورمان در اوایلین مسابقه خود در چهارچوب گروه آسیایی هانگژو به مصاف عربستان رفت.



مالی جز وظایف من است. در ۲۲، ۲۳ سالی که کار کرده ایم، این همه بی انضباطی مالی را یک جا ندیده بودم. برخی از اسناد و قراردادهای باشگاه نیست. سند مالی نیست. در حال حاضر خیلی از قراردادهای ما نداریم. اصل قرارداد و واگذاری مجموعه مرغوبکار که ۱۰ سال پیش واگذار شده نیست و کپی آن موجود است. شخصی به ما مراجعه کرد و گفت مشاور بیمه ای شما بودم. قرارداد در دست داشت ولی ما آن را نداشتیم. پیگیری کردیم و دیدیم قرارداد منعقد شده دارای ابهام است اما قرارداد در باشگاه موجود نبود. نمی توانیم چک کنیم که حدود ۱۴۰۰ سند موجود است یا نیست. بی انضباطی مالی در دوره های قبلی مشکلات متعددی ایجاد کرده است. یکی از بی انضباطی های مالی ۳۰ میلیارد بدهی به بیمه است.

«از نونام قهرمانی می خواهیم»

عضو هیأت مدیره استقلال با وجود این شرایط، در پاسخ به این سؤال که آیا از نونام قهرمانی می خواهند، تأکید کرد: «قطعاً همین است. ما در ابتدا هوادار استقلال هستیم و باشگاه برای حل مشکلات تمام تلاشش را می کند تا تیم بتواند سهمیه آسیایی و همچنین قهرمانی لیگ را به دست آورد.»

«استقلال از پرسپولیس شکایت می کند»

با اعلام عضو هیأت مدیره باشگاه استقلال، این باشگاه از پرسپولیس درباره عدم رعایت سقف بودجه شکایت خواهد کرد. علیرضا خانی اعلام کرد که علی خطیر مدیرعامل استقلال می خواهد از باشگاه پرسپولیس درباره عدم رعایت سقف بودجه شکایت کند و استقلال در این باره شکواییه خودش را به کمیته انضباطی ارائه کرده است.

می زنند. نزدیک ۹۰ روز است در این باشگاه هستیم اما جایی نیست که برای تزیین منابع مالی به آن نرفته باشیم.» او در پاسخ به این سؤال که اختلاف و شکاف بین مدیریت فعلی باشگاه با نونام از قضیه «بیجه» شروع شد یا مربوط به قبل از این ماجرا است، توضیح داد: «در یک مصاحبه گفتیم اختلافی وجود ندارد و اگر هم هست، اختلاف نظرهای تیمی است. یکی از این موارد اختلاف نظر مربوط به سقف بودجه است. سرمربی ما بازیکن می خواهد زیرا علاقه دارد تیمش را خوب ببندد و برای قهرمانی برود اما محدودیت سقف داریم. قراردادهایی که از سال قبل بسته شده ۲ ساله بوده است. سال گذشته ۴۸۰ میلیارد تومان مجموع قراردادهای بازیکنان من بوده است. اگر ۲۰ درصد هم به این مبلغ اضافه شود، حدود ۵۲۰ میلیارد خواهد شد. چگونه می توانم این مبلغ را امسال به ۳۰۰ یا ۳۳۰ میلیارد برسانم؟! تنها باشگاهی که سقف را رعایت کرد، استقلال بود زیرا از ما خواسته بودند و این کار را انجام دادیم. خود نونام مبلغ قراردادش را کم کرد و چهار بازیکن هم با ما همکاری کرده و قراردادشان را کم کردند تا توانستیم یک تا دو بازیکن اضافه کنیم. سقف بودجه ما پر شده و کاری نمی توانیم انجام بدهیم. این تبدیل به اختلاف نظر می شود.»

«بی انضباطی مالی در استقلال»

خانی در مورد تقسیم وظایف هیأت مدیره، عنوان کرد: «در حال حاضر ۴ عضو در هیأت مدیره هستیم. فرشید سمیعی به عنوان عضو موظف حقوقی فعالیت می کند. افضل عضو فرهنگی، حیدرزاده عضو اقتصادی و من هم عضو مالی و اداری باشگاه هستم. حیطه وظایف من در حوزه مالی مشخص است. ایجاد ساختار و انضباط

تساوی بدون گل ایران و عربستان

این گروه، تیم کشورمان با این نتیجه بالاتر از عربستان در رده دوم ایستاد.

«عنایتی: آمده ایم از اعتبار فوتبالمان دفاع کنیم»

رضا عنایتی سرمربی تیم امید در نشست خبری پس از بازی گفت: «شرایط فوق العاده ای برای فوتبال آسیا است. از زمانی که مسئولیت این تیم را قبول کردم، فقط ۱۷ روز این تیم را در اختیار داشتم. در تورنمنت ازبکستان، متأسفانه شرایط بازی آخرمان خوب پیش نرفت. با تیمی بازی کردیم که در رده های پایه آسیا، در جایگاه دوم قرار دارد ولی ما به اینجا آمدیم که از اعتبار فوتبال ایران دفاع کنیم. باید تشکر ویژه ای بکنیم از هوادارانی که به استادیوم آمده بودند. واقعاً از حضور آنها شگفت زده شدم و دست تک تشکرشان را می بوسم. ان شاء الله که این هواداران در بازی های بعدی نیز به استادیوم بیایند و ما بتوانیم با استفاده از موقعیت هایی که در بازی به دست می آوریم، به پیروزی برسیم و دل آنها را شاد کنیم.» او ادامه داد: «مطمئناً در این مسابقات با تمام وجود بازی می کنیم که ان شاء الله در این تورنمنت بتوانیم مقامی را کسب کنیم. تمام توانمان را می گذاریم که ان شاء الله بتوانیم با دست پر به ایران برگردیم. بعد از اتفاق تلخی که برای ما افتاد، نیاز هست تلاشمان را بیشتر کرده و از اعتبار فوتبالمان دفاع بکنیم.»

تیم فوتبال امید کشورمان در اولین مسابقه خود در چهارچوب گروه B بازی های آسیایی هانگژو به مصاف عربستان رفت. رضا عنایتی در این دیدار، امیدها را با ترکیب سیدحسین حسینی، سامان فلاح، سیدمجید نصیری، سامان توراتیان، حسین گودرزی، امید حامدی فر، محمد خداینده لو، مهدی ممی زاده، امیر جعفری، محمدحسین اسلامی و امیراسلان مطهری به میدان فرستاد. در دقیقه ۲۳ این دیدار، فلاح، شوتی مهلک را تقریباً از فاصله ۳۰ متری روانه دروازه حریف کرد که توپ پس از برخورد به تیر افقی دروازه عربستان، به درون زمین برگشت. در دقیقه ۵۰ هم شوت سنگین حامدی فر از پشت محوطه جریمه عربستان، با واکنش دیدنی دروازه بان این تیم راهی کرنر شد. در دقیقه ۶۱ نیز حسین حسینی که به عنوان سهمیه بزرگسال، بازوبند کاپیتانی تیم امید را به بازوی خود بسته بود، با واکنشی به موقع ارسال زمینی و خطرناک تیم عربستان را از محوطه ۶ قدم دفع کرد. دقیقه ۸۶ ضربه خطرناک جعفری با واکنش احمد فهد به کرنر رفت. دقیقه ۸۸ ارسال خوب مطهری با ضربه سر چکشی آریا بزرگر که در نیمه دوم به میدان آمده بود، همراه شد اما توپ با اختلاف کم از کنار دروازه حریف به بیرون رفت. حسینی در دقیقه ۹۰+۱ شوت خطرناک بازیکن عربستان از روی ضربه ایستگاهی را مهار کرد تا این دیدار با تساوی بدون گل به پایان برسد. با توجه به پیروزی ۴ - ۲ ویتنام مقابل مغولستان در بازی اول

شهر خسته آماده برگزاری جشن قهرمانی



امهتاب لطفیان - روزنامه نگار

بیست و دومین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال پرسپولیس - نساجی که احتمال قهرمانی پرسپولیس هست هم نظارت ویژه‌ای خواهیم داشت.

«برگزاری دیدار بدون تماشاگر؟» در این بین این ادعا مطرح شد که احتمال دارد دیدار پرسپولیس - نساجی در شهر دیگری برگزار شود. دلایل این جابه‌جایی هم کم بودن ظرفیت ورزشگاه وطنی، حضور این ورزشگاه در مرکز شهر قائمشهر و کمبود پارکینگ اعلام شد. بر همین اساس اسماعیل اسماعیلی، سرپرست تیم نساجی در این خصوص می‌گوید: «شرایط ورزشگاه وطنی و شهر قائمشهر برای میزبانی از این بازی خوب است و اصلاً امکان چنین چیزی وجود ندارد که این بازی در شهر دیگری برگزار شود.

معمولاً وقتی در چنین شرایطی قرار می‌گیرند برای لطمه وارد کردن به تیم‌ها این بحث مضحک را پیش می‌کشند. برگزاری مسابقات اینچنینی تمرین خوبی برای میزبانی از لیگ قهرمانان آسیا است. مردم و تیم نساجی باید در بازی با پرسپولیس خودشان را برای میزبانی از بازی‌های سنگین لیگ قهرمانان که نماد فوتبال آسیا است، محک بزنند و فرهنگ ایران و مازندران را در سطح قاره نشان بدهند. فقط امیدواریم که طبق قانون ظرفیت ۱۰ درصد از ورزشگاه وطنی در اختیار تیم پرسپولیس قرار بگیرد.» البته احتمال دیگری هم مطرح شد و این احتمال برگزاری دیدار نساجی - پرسپولیس بدون حضور هوادار است. ایزد سیفالله‌پور مدیرعامل باشگاه نساجی در خصوص این موضوع چنین واکنشی نشان می‌دهد: «مگر تا این لحظه در این فصل اتفاقی در قائمشهر، افتاده است که بخواهند بازی با پرسپولیس را بدون تماشاگر برگزار کنند؟ مگر در بازی‌هایی که با ظرفیت کامل تماشاگر برگزار کردیم اتفاق افتاد؟ در همین فصل مقابل استقلال با ظرفیت صد درصد تماشاگر بازی کردیم، مطمئن باشید که بازی با پرسپولیس هم در امنیت کامل برگزار خواهد شد.» او همچنین با اشاره به تخصیص ۱۰ درصد جایگاه تماشاگران به هواداران پرسپولیس تصریح کرد: «ما از حق میزبانی و هواداران‌مان دفاع می‌کنیم و ۱۰ درصد از سکوها را در اختیار هواداران پرسپولیس قرار خواهیم داد. اگر در پایان بازی هم پرسپولیس قهرمان شد، آمادگی برگزاری جشن قهرمانی سرخپوشان تهرانی را در ورزشگاه وطنی داریم.»

«پایان سامان در برنتفورد» تنها بازیکن ایرانی حاضر در لیگ برتر جزیره به پایان کار خود در این لیگ معتبر رسید. چرا که باشگاه برنتفورد انگلیس طی بیانیه‌ای اعلام کرد سامان قدوس در پایان فصل، برنتفورد را ترک می‌کند و از اول جولای بازیکن آزاد می‌شود. این بازیکن ۲۹ ساله و ملی‌پوش فوتبال کشورمان، در حالی این تیم انگلیسی را ترک می‌کند که زنبورها (لقب برنتفورد) ۱۶ ماه در پی جذب او بودند تا اینکه در سپتامبر ۲۰۲۰ او را ابتدا به صورت قرضی به خدمت گرفتند و در ژانویه به طور دائم به این تیم پیوست. حالا اما قرارداد او تابستان امسال به پایان می‌رسد و اگرچه یک گزینه تمدید برای یک سال دیگر در قرارداد او با برنتفورد وجود دارد ولی او به دنبال نشان دادن خود در هفته‌های باقیمانده است تا بتواند پیشنهاد خوبی برای فصل بعد داشته باشد. البته قدوس در برنتفورد نتوانست فرصت زیادی برای بازی داشته باشد. او از ۶۵ بازی برنتفورد در لیگ برتر، فقط در چهار بازی از ابتدا در ترکیب تیمش بوده که هیچ کدام در این فصل نبوده است. قدوس بعد از جدایی از اوسترشوندس سوئد، بازی‌های خوبی همراه آمیان در لیگ فرانسه داشت ولی به دلیل مسائل انضباطی مربوط به بستن قرارداد با تیم اسپانیایی اوئسکا، به مدت چهار ماه از فعالیت‌های فوتبالی محروم بود. قدوس در شرایطی به لیگ برتر انگلیس رفت که تیم‌هایی مانند فولام و کوئینزپارک رنجرز نیز به دنبال جذب او بودند ولی این بازیکن برنتفورد را انتخاب کرد. با این حال، او در ادامه با مصدومیت نیز روبه‌رو شد تا با این شرایط سخت، حضور در برنتفورد را آغاز کند. نکته دیگری که درباره شرایط قدوس در برنتفورد باید به آن اشاره کرد این است که لیگ برتر انگلیس بنا به نظر اکثر کارشناسان، سخت‌ترین لیگ دنیاست و پیش از قدوس هم بازیکنانی مانند کریم باقری، آندرانیک تیموریان، اشکان دژاگه و علیرضا جهانبخش فرصت چندانی برای درخشش در تیم‌های خود در لیگ برتر انگلیس نیافته بودند. با این حال، قدوس تا به اینجا در ۸۶ مسابقه برای برنتفورد به میدان رفته و پنج گل به ثمر رسانده است. توماس فرانک سرمربی برنتفورد درباره بازیکن ایرانی تیمش گفت: «کار کردن با سامان لذت‌بخش بود. او بخشی از تیمی بود که به لیگ برتر صعود کرد و ظرف دو سال اخیر، عضوی ارزشمند در ترکیب تیم محسوب می‌شد. هرگاه او در لیست تیم قرار گرفت و هرگاه که به زمین رفت، ما را ناامید نکرد.»



با وجود این، پرسپولیس شانس اول کسب عنوان قهرمانی است و این دو تیم به ترتیب با ۶۳ و ۶۲ امتیاز در صدر جدول حضور دارند. تنها راه سرخ پوشان تهرانی برای رسیدن به جام، کسب پیروزی مقابل نساجی در قائمشهر است و از سوی دیگر هم اگر پرسپولیس با تساوی کار خود را به پایان برساند و سپاهان، مس کرمان (تیمی که برای بقا می‌جنگد) را شکست دهد، روبان زرد از جام بیست و دوم آویزان خواهد شد.

با وجود این، پرسپولیس شانس اول کسب عنوان قهرمانی است و ورزشگاه وطنی قائمشهر جایی است که باید مقدمات دریافت جام توسط مسئولان سازمان لیگ و هیأت فوتبال استان مازندران فراهم شود. تعداد حضور تماشاگران، آماده‌سازی سکوی قهرمانی و بحث ورود و خروج هواداران از جمله این اقدامات است. در این شرایط رحیم درزی خلدی، رئیس هیأت فوتبال استان مازندران در خصوص اقدامات این هیأت برای بازی پرسپولیس و نساجی می‌گوید: «تاکتیک اقداماتی صورت نگرفته و قرار است روز دوشنبه در این خصوص تصمیم‌گیری شود و اینکه چه اقداماتی باید هیأت فوتبال استان و سازمان لیگ انجام دهند، مشخص خواهد شد. جلسه‌ای در استانداری برگزار کردیم و در این جلسه نظرات‌مان را در خصوص بهتر برگزار شدن این دیدار بیان کردیم. امیدوارم این دیدار به بهترین نحو احسن برگزار شود و قائمشهر میزبان خوبی برای این بازی بزرگ باشد.»

علاوه بر این سهیل مهدی، رئیس کمیته مسابقات سازمان لیگ در خصوص مهیا کردن مقدمات جشن قهرمانی بیان می‌کند: «دو تیم شانس قهرمانی دارند و برای این موضوع تدابیر لازم در دو شهر دیده شده است. برای مهیا کردن جشن قهرمانی مسئولان حاضر در سازمان لیگ و کمیته مسابقات تقسیم بر دو و در دو شهر حاضر می‌شوند و دو کاروان به کرمان و قائمشهر می‌روند، اما در کنار آن جنگ سقوط هم ادامه دارد. برای بازی‌های مس کرمان و سپاهان که یکی از آنها به دسته یک سقوط خواهد کرد و دیگری برای قهرمانی می‌جنگد، نظارت ویژه‌ای خواهیم داشت. همچنین برای بازی صنعت نفت

کمیته داوران «داوران» را انتخاب نمی‌کند!



امهدی لطفی - روزنامه نگار

چه کسی خبر ندارد که داوران لیگ برتر فوتبال ایران پر از حاشیه و جنجال ساز شده و تقریباً صدای همه تیم‌ها را درآورده است؟ اشتباه‌هایی که البته همه آنها را به گردن داوران نمی‌توان انداخت و همه به این موضوع اذعان دارند که نبود VAR چه خلأ بزرگی را در فوتبال ایران به وجود آورده است. سیستم کمک داور ویدیویی که هنوز به چرخه فوتبال ایران وارد نشده و در یکی از آخرین موارد اعتراض به نبود آن، ریکاردو ساپینتو سرمربی پرتغالی استقلال، علت قهرمان نشدن تیمش در این دوره لیگ برتر را اشتباه‌های داور و نبود VAR دانست. این در حالی است که حساسیت‌ها درباره داوران به اوج خود رسیده و همه تیم‌ها داور را برای بازی‌های خود می‌خواهند که کمترین اشتباه ممکن را انجام دهد.

اما در این شرایط که کار برای انتخاب داوران در هفته‌های پایانی از دست کمیته داوران خارج شده، فدراسیون فوتبال به دلیل حساسیت بالای مسابقات لیگ برتر کارگروه تشکیل داده است.

در روزهایی که لیگ برتر نفس آخر خود را می‌کشد و بازار شایعات پیرامون تیم‌ها داغ است، در ساختمان سنول خبرهایی است که شاید کمتر کسی از آن با اطلاع باشد. این بار نه خداداد افشاریان و نه هیچ کدام از دستیارانش نقش مستقیمی در انتخاب داوران ندارند و کار به مقامات بالای فدراسیون کشیده تا در آینده هیچ حاشیه‌ای درست نشود و لیگ با کمترین شائبه تمام شود. با توجه به اینکه استقلال به طور کامل شانس قهرمانی‌اش را از دست داده، حالا دو تیم پرسپولیس و سپاهان، برای رسیدن به جام قهرمانی می‌جنگند. از سوی دیگر، در تیم‌های ته جدول تکلیف نفت مسجد سلیمان مشخص شده و این تیم نخستین تیمی بود که هفته پیش به دسته پایین‌تر سقوط کرد و حالا دو تیم مس کرمان و صنعت نفت آبادان برای بقا در لیگ می‌جنگند. پس سه بازی به لحاظ فوتبالی‌ها اهمیت زیادی دارد. سه بازی (نساجی - پرسپولیس، مس کرمان - سپاهان و گل گهر - صنعت نفت) به دلایلی که ذکر شد، مهم هستند و کمیته داوران باید تمام سعی خود را بکند تا برای این

سه بازی داورانی انتخاب کند که کمترین اشتباه را داشته باشند. به همین دلیل هم مسئولان فدراسیون برای اینکه شائبه‌ای به وجود نیاید کار را از دست افشاریان خارج کرده‌اند و قرار است به صورت گروهی داور انتخاب کنند. نکته اینجاست که در کارگروه تشکیل شده در فدراسیون، رؤسای چند



در این کارگروه، هدایت ممینی به عنوان دبیرکل، یونس اسدی مقدم رئیس کمیته اخلاق، ابوالفضل حسن‌زاده رئیس کمیته انضباطی، محمدرضا کشوری فرد رئیس سازمان لیگ و همچنین افشاریان رئیس کمیته داوران، حضور دارند و این افراد داوران لیگ برتر را انتخاب می‌کنند. افراد مطلعی که داخل فدراسیون هستند، به این نکته اشاره می‌کنند که در دو بازی آخر لیگ این کارگروه تشکیل شده و به صورت جمعی برای داوران لیگ تصمیم می‌گیرند و از قرار معلوم در چندین نوبت هم تصمیمات افشاریان را تو کرده‌اند. این کارگروه البته هنوز داوران هفته پایانی را انتخاب نکرده‌اند، اما بنا بر پیش‌بینی کارشناسان داور و به احتمال زیاد برای بازی‌های حساسی که پیش از این نام آن برده شد، (پیام حیدری، بیژن حیدری، موعود بنیادی فر و کوپال ناظمی) کاندیدای قضاوت هستند و به احتمال خیلی زیاد بازی‌های بزرگ به آنها می‌رسد و لیگ با سوت این داوران تمام می‌شود؛ اما آنچه قطعی است تا این لحظه کار گروه فدراسیون به نتیجه نهایی برای انتخاب داوران بازی‌های حساس نرسیده است.

چه کسی خبر ندارد که داوران لیگ برتر فوتبال ایران پر از حاشیه و جنجال ساز شده و تقریباً صدای همه تیم‌ها را درآورده است؟



«قهرمانی احمد نور و ثبات فرهاد»

لیگ برتر امارات برای بازیکن و مربی ایرانی شافل در این کشور، پایان خوبی داشت. شباب الاهلی که پیش از هفته پایانی قهرمانی خود در این رقابت‌ها را قطعی کرده بود، در بازی آخرش هم توانست عجمان را یک بر صفر شکست دهد و فصل را با فاصله سه امتیازی نسبت به العین تیم دوم جدول به پایان برساند.

احمد نوراللهی بازیکن ایرانی شباب الاهلی که در این بازی مثل بسیاری از ستاره‌های تیمش استراحت می‌کرد، در این مسابقه در نیمه دوم به زمین رفت.

در پایان این مسابقه هم جام قهرمانی به نوراللهی و هم تیمی‌هایش اهدا شد تا نوراللهی که قبلاً چهار بار با پرسپولیس، روی سکوی قهرمانی لیگ برتر ایران رفته بود، قهرمانی در لیگ امارات را هم به افتخارات خود اضافه کند.

به غیر از این بازیکن ملی‌پوش، فرهاد مجیدی هم به عنوان سرمربی ایرانی روی نیمکت الاتحاد کلبا حضور داشت و فصل را در رده هشتم تمام کرد. الاتحاد کلبا در هفته پایانی میهمان الجزیره بود و ۲-صفر شکست خورد. البته فاصله امتیازی الاتحاد کلبا با تیم‌های هفتم و نهم جدول، طوری بود که نتیجه این مسابقه نمی‌توانست روی جایگاه این تیم در جدول تأثیرگذار باشد.

تیم مجیدی این فصل در ۲۶ بازی توانست ۳۳ امتیاز بگیرد. با توجه به شرایط الاتحاد کلبا، ایستادن در رده هشتم جدول برای این تیم کارنامه نسبتاً مناسبی محسوب می‌شود. حالا و با توجه به فصل خوبی که مجیدی و نوراللهی در امارات پشت‌سر گذاشتند، آنها فصل بعد هم احتمالاً در تیم‌های‌شان باقی می‌مانند. البته شباب الاهلی پروژه برگرداندن مهدی قایدی و فروختن او به یکی دیگر از تیم‌های اماراتی را هم بررسی می‌کند.

«تساوی دوباره ایران و عربستان»

تیم ملی فوتبال نوجوانان کشورمان که خود را برای حضور در مسابقات زیر ۱۷ سال قهرمانی آسیا آماده می‌کند، شنبه شب در دومین دیدار دوستانه خود مقابل عربستان در ورزشگاه جبل علی دوبی به میدان رفت که این بازی با نتیجه یک بر یک به پایان رسید. این دو تیم در بازی نخست نیز به تساوی بدون گل رضایت داده بودند. شاگردان حسین عبدی در گروه دوم مسابقات زیر ۱۷ سال قهرمانی آسیا که از ۲۵ خرداد در تایلند آغاز می‌شود، با کره جنوبی، افغانستان و قطر هم‌گروه هستند.



ضعیف‌ترین آقای گل لیگ ایران در راه است؟

لاک‌پشت‌های نینجا!



می‌شوند، می‌توانند این حرکت کند را سرعت ببخشند و رکورد خود را بهتر کنند یا خیر!

«نمره بیست‌ها»

در تاریخ لیگ برتر، بهترین آقای گل این رقابت‌ها، رضا نوروزی است که در دهمین دوره آن، با ۲۴ گل، کفش طلا را تصاحب کرد. آرش برهانی، کریم انصاری‌فرد و رضا عنایتی بازیکنانی هستند که با ۲۱ گل آقای گل شدند. ادینهو، شهباززاده و یک بار دیگر عنایتی توانستند ۲۰ گل آقای گل شوند تا در مجموع این ۷ نفر تنها نفراتی باشند که تعداد گل‌های خود در یک فصل را به بیست گل می‌رسانند.

«ضعیف‌ترین آقای گل»

ضعیف‌ترین آقای گل فوتبال ایران هم، ادموند بزیک است که با پیراهن سپاهان و در لیگ دوم حرفه‌ای ۱۳ گل به ثمر رساند؛ البته باید توجه کرد که لیگ ایران در آن زمان با ۲۶ بازی به پایان می‌رسید و به عبارتی هر مهاجم حداقل چهار بازی کمتر نسبت به سایرین انجام می‌داد. در دوره‌های برگزاری مسابقات لیگ برتر هم که با حضور ۱۶ تیم برگزار شده، گادوین منشا فصل گذشته ضعیف‌ترین آمار ممکن را از خود به جای گذاشت و با ثبت ۱۴ گل زده توانست به عنوان برترین گلزن فصل کارش را به پایان ببرد.

«بیشترین آقای گل در پرسپولیس»

در این سالها، پرسپولیس با پنج آقای گل، رکورددار داشتن بهترین گلزن لیگ بوده است. مهدی طارمی دو بار و علی دایی، محسن خلیلی و علی علیپور هم یک بار عنوان آقای گلی را به دست آوردند که در میان آنها، علیپور با ۱۹ گل، بهترین آمار را ثبت کرد. استقلال و سپاهان هم، تیم‌هایی هستند که چهار آقای گل داشته‌اند. برای استقلال رضا عنایتی دو بار و شیخ دیاباته و آرش برهانی یک بار کفش طلا را به دست آوردند. در سپاهان نیز، بزیک، عمادرضا، کی‌روش استنلی و سجاد شهباززاده توانستند بهترین گلزن فصل لقب بگیرند.

«معجزه برای عنایتی»

اتفاق جالبی که درباره آقای گل‌های تاریخ لیگ برتر فوتبال ایران وجود دارد و دیگر رخ نداده، به عنایتی مربوط می‌شود. او در هفته آخر اولین دوره لیگ برتر، با لباس ابومسلم خراسان در

|بهاره فیاضی - روزنامه نگار

«فرشاد آقای گل». این شعاری است که هواداران پرسپولیس در بازی‌های مختلف برای گلزنی‌های فرشاد پیوس سر می‌دادند. ستاره‌ای زهردار که مترصد رسیدن توپ در محوطه جریمه بود تا دروازه حریفان را باز کند تا جایی که لقب «مار زنگی آسیا» را هم به او داده بودند و هنوز هم که هنوز است، او با ۱۵۳ گل زده، عنوان بهترین گلزن تاریخ سرخپوشان پایتخت را یدک می‌کشد. بعد از پیوس، زوج او در خط حمله تیم ملی و پرسپولیس، یعنی علی دایی بود که به بهترین گلزن فوتبال ایران تبدیل شد. شهریار اما تا جایی پیش رفت که با ۱۰۹ گل زده برای ایران، عنوان بهترین گلزن ملی فوتبال جهان را هم به خود اختصاص داد. رکوردی که از سال ۲۰۰۶ تا ۲۰۲۱ به مدت ۱۵ سال در اختیار دایی بود و پس از آن، کریستیانو رونالدو بود که آن را شکست. عنوان آقای گلی فوتبال ایران در لیگ برتر هم، دستاوردی بود که رضا عنایتی آن را تصاحب کرد و باعث شد تا هواداران استقلال او را «رضای آقای گل» صدا بزنند. مهاجمی که با ۱۴۷ گل زده، بهترین گلزن تاریخ لیگ برتر به شمار می‌رود. با این حال، فوتبال ایران مدت‌های زیادی است که در فقر گلزنی به سر می‌برد و میانگین گل‌های زده در مسابقات باشگاهی کمتر از میانگین بین‌المللی است و حتی گاهی به کمتر از یک گل زده می‌رسد. این شرایط، باعث کم بودن تعداد گل‌های زده مدعیان آقای گلی نیز شده است. شاید کمتر کسی فکر می‌کرد که در آستانه هفته پایانی لیگ بیست و دوم، بهترین گلزن لیگ برتر تنها ۱۲ گل زده باشد اما واقعیت این است که در حال حاضر، شهریار مغانلو با ۱۲ گل در صدر جدول گلزنان قرار دارد و رضا اسدی ۱۱ گل را پشت سر خود می‌بیند که این آمار به طور میانگین از نیم گل زده در هر بازی هم کمتر است و اگر لیگ با همین تعداد گل زده برای آنها به پایان برسد، ضعیف‌ترین آقای گلی لیگ برتر ایران به ثبت می‌رسد. شاید این فصل با گلزنی‌های یورگن لوکادیا و زدن شش گل در ۹ هفته توسط این مهاجم هلندی، بسیاری انتظار داشتند که رکورد آقای گلی شکسته شود اما جدایی او باعث شد که پرسپولیس شانس داشتن آقای گل را از دست بدهد. حالا باید دید، این لاک‌پشت‌های نینجا که البته مهره‌های ارزشمندی برای تیم‌هایشان محسوب

«حذف ۹ رشته از هانگژو»

ستاد عالی بازیهای المپیک، پارالمپیک، بازی‌های آسیایی و پاراآسیایی ۹ رشته را از بازی‌های آسیایی هانگژو حذف کرد. دوازدهمین جلسه ستاد عالی بازی‌ها دیروز با حضور وزیر ورزش، رئیس کمیته ملی المپیک و سرکنسول جمهوری اسلامی ایران در شانگهای برگزار شد که رشته‌های اسکواش (پسران و دختران)، بسکتبال دختران (پنج نفره)، دوچرخه‌سواری (کوهستان پسران، پیست و جاده دختران)، بدمینتون آقایان، سه‌گانه، شمشیربازی فلوره (پسران و دختران)، ژیمناستیک (ترامپولین)، سبک تاکرا (آقایان و بانوان) و دراگون بوت (دختران) از جمع مسافران هانگژو حذف شدند.

«فرشاد آقای گل». این شعاری است که هواداران پرسپولیس در بازی‌های مختلف برای گلزنی‌های فرشاد پیوس سر می‌دادند.

«بایرن، میخ خود را بر صدر کوبید»

تعقیب و گریز در صدر بوندسلیگا همچنان ادامه دارد. در چهارچوب هفته سی و دوم بوندسلیگا باوربایی‌ها با حواسی جمع ۰-۶ شالکه را شکست دادند تا همچنان با ۶۸ امتیاز صدر را در چنگ داشته باشند. دورتوموند هم ۵-۲ مونشن گلاباخ را در هم کوبید تا با ۶۷ امتیاز فاصله ۱ امتیازی‌اش را با بایرن حفظ کرده و در رده دوم به تعقیب و گریز خود ادامه دهد.

«بانوان فوتبالیست در تمرین»

بانوان فوتبالیست ایران از دوم خردادماه به خط می‌شوند. شاگردان آزمون خود را برای مرحله دوم انتخابی المپیک آماده می‌کنند. این مرحله آبان‌ماه امسال در سه گروه چهار تیمی برگزار می‌شود. تیم فوتبال بانوان کشورمان در مرحله اول با یک برد و یک مساوی مقابل میانمار توانست جواز صعود به مرحله دوم را کسب کند.

«واکنش پرسپولیس به شرط AFC»

دیروز اعلام شد پرسپولیس به شرطی مجوز حضور در لیگ قهرمانان را پیدا خواهد کرد که بتواند به کنفدراسیون فوتبال آسیا ثابت کند که مالکیت این تیم با استقلال، مشترک نیست. در همین رابطه، امیرعلی حسینی مدیر کمیته اخذ مجوز حرفه‌ای باشگاه پرسپولیس به سایت فوتبالی گفت: «اقدامات در باشگاه پرسپولیس برای تهیه و آپلود مدارک مورد نیاز و تأمین الزامات قانونی در فرایند کسب مجوز حرفه‌ای، طبق مقررات و آنچه درخواست شده بود انجام شده ولی در حال حاضر نامه‌ای از AFC مبنی بر موضوع مالکیت مشترک و یا موارد مشابه به باشگاه نرسیده است و این اخبار بیشتر جنبه گمانه‌زنی و شایعه دارد.» بنا به گفته او، ۹ خرداد کمیته مجوز حرفه‌ای فدراسیون فوتبال، اسامی باشگاه‌های ایرانی را که موفق به اخذ مجوز حرفه‌ای شده‌اند به کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام خواهد کرد.

«خواهشا برای برگزاری کاملاً همزمان هفته سی‌ام قهرمانی را لکه‌دار نکنید!»

در تمام دنیا، برگزاری همزمان بازی‌های هفته پایانی لیگ قانون است. تمام بازی‌ها در یک روز و رأس ساعت مشخص آغاز می‌شود. این اقدام برای جلوگیری از حاشیه و شائبه‌های احتمالی در خصوص تسانی است. در بعضی کشورها مثل اسپانیا، ایتالیا و فرانسه، دو هفته مانده به پایان، بازی‌ها همزمان است اما در انگلیس و آلمان تنها هفته آخر بازی‌ها در یک روز و یک ساعت معین برگزار می‌شود. در ایران هم طبق قانون دو هفته پایانی، بازی‌ها همواره همزمان برگزار می‌شود.

روز جمعه بیست‌ودوم اردیبهشت هم قرار بود هفته بیست‌ونهم لیگ برتر در سراسر ایران همزمان رأس ساعت ۱۸ آغاز شود اما اتفاق عجیبی رخ داد. خبرنگارانی که در جایگاه منتظر آغاز بازی بودند، با تصویر عجیبی مواجه شدند. شبکه تلویزیون که تصویرش را به سه قسمت تقسیم کرده بود و همزمان مسابقه پرسپولیس، سپاهان و استقلال را نمایش می‌داد، باعث حیرت حاضران شد. بازی استقلال در رفسنجان مقابل مس رأس ساعت ۱۸ شروع شد اما در ورزشگاه آزادی هنوز بازیکنان به زمین نیامده بودند. حدود دو دقیقه بعد بازی سپاهان و پیکان هم آغاز شد اما خبری از شروع بازی حساس پرسپولیس برابر گل‌گهر نبود و در نهایت این بازی با بیش از پنج دقیقه تأخیر آغاز شد! بسیاری از خبرنگاران تصور می‌کردند این اتفاق باعث بیانیه‌نویسی سپاهان بین نیمه شود اما از آنجا که تأخیر در آغاز مسابقه تأثیری در نتیجه نداشت و پرسپولیس همان نیمه اول کار را با سه گل تمام کرد و سپاهان هم با پنج گل به پیروزی رسید، این موضوع به بهانه‌ای برای هیچ کدام از تیم‌ها برای اعتراض و جنجال تبدیل نشد اما فرض محال که محال نیست؛ چنانچه بازی پرسپولیس مقابل گل‌گهر گره می‌خورد و شاگردان یحیی در دقایق پایانی و در حالی که بازی سپاهان به اتمام رسیده بود به گل می‌رسیدند، این هفته غوغایی در فضای مجازی و رسانه‌ها به راه می‌افتاد و تأخیر در شروع بازی دستمایه تیم‌ها برای انواع انگ و اتهام به رقیب می‌شد. حالا به هفته آخر رسیده‌ایم. پرسپولیس در قائمشهر میهمان نساجی است و سپاهان هم باید به کرمان برود تا مقابل مس قمر جدولی بازی کند. آیا فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ برنامه‌ای برای هماهنگ شدن بازی‌ها، ناظران و داوران خود دارد که با ارتباط تلفنی، رأس ساعت معین تمام بازی‌ها آغاز شود تا سرنوشت تیم قهرمان و تیم‌های سقوط کننده تقریباً همزمان مشخص شود و شک و شبهه‌ای بابت دیر شروع شدن بازی‌ها نباشد؟



جا به جایی رکوردهای آسیایی و جهانی در مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی کره جنوبی نشان داد که آسیایی‌ها در برخی از اوزان حرف اول و آخر را می‌زنند.



زده در صدر جدول گلزنان لیگ برتر انگلیس است. گلزنی‌های هالند که رکوردهای لیگ برتر جزیره را جا به جا کرده، باعث شده به او لقب موجود فرا زمینی بدهند. رابرت لواندوفسکی مهاجم لهستانی بارسلونا با ۲۱ گل زده در صدر جدول گلزنان لالیگا است. نیکلاس فولکرگ بازیکن وردربرمن در بوندسلیگا ۱۶ گل زده و ویکتور اوسیمین برای ناپولی ۲۳ گل در سری A زده است. کیلیان امباپه ستاره پاری سن ژرمن، ۲۶ گل در لوشامپیونه به ثمر رسانده است. گونچالو راموس از بنفیکا، ۱۷ گل در لیگ برتر پرتغال زده و ژواو ماریو هم تیمی او و همچنین مهدی طارمی با ۱۷ گل زده برای پورتو، در تعقیب او هستند. دوویکاس مهاجم اوترخت هم ۱۶ گل در لیگ اردیوبسه هلند به ثمر رسانده است. نکته‌ای که در این بین وجود دارد این است که گلزنی در پنج لیگ معتبر اروپا بسیار سخت است و برای همین، یوفا برای گلزنی در این لیگ‌ها ضریب دو را در نظر گرفته و برای لیگ‌های بعدی مثل پرتغال، هلند، ترکیه و... ضریب ۱٫۵ در نظر گرفته است و با همین ضریب، دارنده کفش طلای اروپا مشخص می‌شود.

برابر استقلال رشت هفت گل به ثمر رساند که از لحاظ گلزنی در یک بازی لیگ، یک رکورد محسوب می‌شود. این بازی ۹-۲ به نفع ابومسلم به پایان رسید تا عنایتی که پیش از آن تنها ۱۰ گل در لیگ زده بود، با ۱۷ گل آقای گل شود و علی اصغر مدیر روستا با ۱۱ گل زده در رده دوم قرار بگیرد.

«گلزنان برتر لیگ‌های همسایه»

گلزنی در لیگ‌های همسایه نیز بهتر از لیگ ایران است. در لیگ برتر عربستان، عبدالرزاق حمدالله مهاجم مراکشی الاتحاد با ۲۰ گل در صدر جدول گلزنان است و در لیگ ستارگان قطر، مایکل اولونگا ستاره کنیایی الدحیل با ۲۲ گل آقای گل شد. در لیگ امارات، کودجو لایا مهاجم توگویی العین با ۲۸ گل به عنوان آقای گلی رسید و این نشان می‌دهد آقای گل‌های ما، فاصله زیادی با آنها دارند.

«بهترین گلزنان لیگ‌های اروپایی»

نگاهی به فهرست آقای گل‌های سایر لیگ‌ها نشان می‌دهد که در حال حاضر، ارلینگ هالند فوق ستاره نروژی منچسترسیتی با ۳۶ گل

نصیر شلال: قهرمانی را کمرنگ نکنید!

نداشت اما در جینجو گفت که در هواپیما مصدوم شده است. ما به تمام وزنه‌برداران اعلام کردیم که باید در کره جنوبی وزنه بزنند. کیانوش نیز مشکلی با این کار نداشت اما در جینجو گفت که مصدوم است. در مسابقات دسته ۸۹ کیلوگرم از وی خواستیم که ۲ وزنه نرمال بزند و این کار را کرد. * اگر مصدوم بود چرا برای حرکت دوم و سوم روی تخته آمد؟

این سؤال را باید از خود کیانوش پرسید. * در دسته ۱۰۲ کیلوگرم سهراب مرادی پس از ۲۴ ماه در یک مسابقه رسمی به روی تخته رفت، عملکرد وی را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

این رقابت‌ها برای سهراب مرادی بسیار خوب بود چرا که بعد از ۲ سال، یک مسابقه رسمی را تجربه کرد. نظر من و سایر اعضای کادر فنی بر این بود که وی در مسابقه حضور داشته باشد و رکورد مجموع برای حضور در جدول گزینشی المپیک را ثبت کند. سهراب برای حضور در دسته ۱۰۲ کیلوگرم رقابت سختی با مدعیان داخلی دارد. در این دسته چند مدعی هستند و در نهایت کسی انتخاب خواهد شد که بهترین رکورد ممکن را به ثبت برساند.

حتی احتمال حضور علی هاشمی و نفراتی از دسته ۹۶ کیلوگرم هم وجود دارد. این دسته در ایران و جهان از پرتراфик‌ترین دسته‌های المپیک به شمار می‌رود.

* در فوق سنگین روی سکوی نرفتییم، علت چیست؟

یکی از سنگین‌ترین رقابت‌ها بود که برای ما خوب سپری شد زیرا حرکت‌های آخر وزنه‌برداران ما تبدیل به مدال شد. تلاش زیادی کردیم. مدام باید جدول مسابقات را چک می‌کردم. به نظرم الان وزنه‌برداران ما می‌دانند در چه جایگاهی قرار دارند و چقدر باید تلاش کنند. کاستی‌ها را باید برطرف کنیم و از مسابقات آینده به لحاظ مدالی و عنوانی بهترین آسیا باشیم.

جابه‌جایی رکوردهای آسیایی و جهانی در مسابقات قهرمانی آسیا به میزبانی کره جنوبی نشان داد که آسیایی‌ها در برخی از اوزان حرف اول و آخر را در وزنه‌برداری می‌زنند. دقیقاً در این دوره ۶۹ رکورد جابه‌جا شد تا نشان دهد در کره جنوبی چقدر رقابت‌ها حساس بوده است. اما در این سطح از مسابقات نواب نصیر شلال توانست در اولین تجربه مربیگری‌اش تیم ایران را قهرمان قاره کهن کند، آن هم در کوتاه‌ترین زمان ممکن اردو. دارنده مدال طلای المپیک ۲۰۱۲ لندن هر چند جوان بود اما تجربه‌اش بر همه چیز چربید و ایران را بر بام قاره کهن برد.

* برخی به قهرمانی امتیازی تیم ملی انتقاد داشتند. انتقادهای را قبول دارید؟ نمی‌دانم چرا به دنبال کمرنگ جلوه دادن عنوان ایران در قاره کهن هستند. اگر قهرمانی تیمی در قاره آسیا اهمیت ندارد چرا به ما کاپ تیم نخست را دادند؟ این عنوان پس از چند سال به ایران بازگشت. من می‌گویم هر ۲ عنوان حائز اهمیت است. ورزشکاران ما تقریباً بیشتر حرکت‌های خود را صحیح انجام دادند. پنج وزنه‌بردار ما مدال گرفتند و با این فرصت کوتاه خیلی خوب کار کردند. آنها رکوردهایی زدند که تا به حال ثبت نکرده بودند، مانند مصطفی در دسته ۸۹ کیلوگرم و علیرضا یوسفی هم در دسته فوق سنگین. همه اینها نشان دهنده این است که ملی‌پوشان ما موفقیت می‌خواهند. این روند ادامه پیدا کند در آینده بیشتر شاهد موفقیت‌های آنها خواهیم بود. * پس چرا در این دوره قهرمانانی مانند فارس الباخ و لسمن پارادز فقط وزن‌کشی کردند؟

به نظر من اگر آنها نیز حضور داشتند، نمی‌توانستند به راحتی به مدال برسند. برخی از قهرمانان آسیا توانستند وزنه‌هایی بالاتر از رکورد فارس و پارادز را در این مسابقات مهار کنند.

کیانوش رستمی چطور مصدوم شد؟ کیانوش تا پیش از اعزام به کره جنوبی مشکلی

اعتراض دروازه‌بان تیم ملی به تصمیم ستاد عالی بازی‌های آسیایی

سیاوشی: نرفتن ما خیانت به هندبال است!



« مگر می‌شود؟ » با خنده‌ای که ناباوری از آن پیداست: ناباوری از عدم قطعیت حضور تیم ملی هندبال مردان در بازی‌های آسیایی هانگژو.



« قدم اول سابر برای تکرار سهمیه تیمی

تیم ملی شمشیربازی سابر ایران با برنز تیمی جام جهانی مادرید، قدم اول را برای تکرار سهمیه تیمی المپیک برداشت. تیم امین قربانی که بعد از نایب قهرمانی جام جهانی الجزایر، ناکام بود و در رقابت‌های انفرادی و تیمی زود حذف می‌شد، اما در مادرید خوش درخشید. علی پاکدامن کاپیتان تیم ملی سابر که مثل هم تیمی‌هایش افت کرده بود، اما در قسمت انفرادی با پیروزی برابر شمشیرباز فرانسوی، ژیلگی قهرمان سه دوره المپیک را هم برد، اما با اختلاف یک امتیاز در مقابل حریف ایتالیایی‌اش باخت و دستش از مدال کوتاه ماند. پاکدامن در قسمت انفرادی هفتم شد تا امید زیادی برای بالا آمدن در رنکینگ جهانی داشته باشد. تیم ملی شمشیربازی سابر دیروز در قسمت تیمی تیم‌های شیلی، کانادا، گرجستان را برد و به نیمه‌نهایی رسید و حریف امریکا شد. اما باخت ۲۴-۴۵ مقابل این تیم اجازه نداد فینالیست شود و برای مدال برنز مقابل استرالیا قرار گرفت و با پیروزی ۴۵-۳۷ روی سکوی سوم جام جهانی مادرید ایستاد. اتفاقی که قربانی پیش‌بینی می‌کرد، روزهایی که خیلی‌ها با ناکامی شاگردانش به او و شمشیربازانش انتقاد می‌کردند. با این مدال تیم ملی شمشیربازی سابر ایران قدم اول را برای امتیاز رنکینگ جهانی و تکرار سهمیه تیمی المپیک برداشت.

« خداحافظی داور جنجالی از لالیگا

متئو لاهوز، داور معروف و جنجالی اسپانیایی سرانجام پس از ۱۳ سال قضاوت در دنیای فوتبال از داورگری در لالیگا خداحافظی کرد. لاهوز از سال ۲۰۱۱ در لیست داوران فیفا نیز حضور دارد و مسابقاتی مثل دیدار ایران و امریکا در جام جهانی ۲۰۲۲ قطر، فینال لیگ قهرمانان اروپا بین منچستر سیتی و چلسی در سال ۲۰۲۱ را در کارنامه خود دارد. این داور البته در مسابقات زیادی حواشی زیادی به پا کرد و معمولاً به کسی معروف است که خیلی راحت از کارت استفاده می‌کند. چندی پیش در دربی کاتالونیا از ۱۴ کارت زرد و ۳ کارت قرمز برای تنبیه بازیکنان بارسلونا و اسپانیول استفاده کرد و سوژه رسانه‌ها شد. لاهوز داور بازی جنجالی آرژانتین و هلند در مرحله یک چهارم نهایی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر نیز بود و در این مسابقه از ۱۹ کارت زرد و یک کارت قرمز استفاده کرد تا رکورد «تبرد نورنبرگ» میان آلمان و پرتغال در جام جهانی ۲۰۰۶ را شکسته باشد. بازیکنان اواسونا برای این داور تونل افتخار درست کرده و او را برای ترک زمین مسابقه با تشویق بدرقه کردند.

« علی بیرق‌دار - روزنامه نگار

«مگر می‌شود؟» با خنده‌ای که ناباوری از آن پیداست؛ ناباوری از عدم قطعیت حضور تیم ملی هندبال مردان در بازی‌های آسیایی هانگژو. این وصف حال محمد سیاوشی، دروازه‌بان تیم ملی هندبال است، وقتی می‌شنود هنوز ستاد عالی بازی‌ها روی حضور آنها در هانگژو مهر تأیید نزده است؛ اتفاقی که دروازه‌بان تیم ملی هندبال نمی‌تواند آن را هضم کند.

*** شنیدی ستاد عالی بازی‌ها حضور تیم ملی هندبال در بازی‌های آسیایی را قطعی نکرده است؟**

من تازه از شما شنیدم. فکر می‌کردم فقط تیم هندبال زنان را اعزام نمی‌کنند و تیم مردان صد درصد اعزام می‌شود. عدم اعزام تیم ما اشتباه بزرگی است. اصلاً خیانت است.

*** اما طبق خبر قرار است دوباره وضعیت تیم بررسی کارشناسی شود.**

من احساس می‌کنم قبل از اعزام وضعیت تیم‌ها با حضور فدراسیون‌ها بررسی می‌شود. اینکه چطور اعزام شود و نتیجه می‌گیرند یا نه.

*** پس شما به اعزام تیم امیدواری؟**

من بعید می‌دانم تیم ملی هندبال اعزام نشود، در حالی که با حضور تیم زنان موافقت کرده‌اند. شک نکنید تیم مردان هم صد درصد اعزام می‌شود. آن طور که ما می‌دانیم قرار بود برای اعزام تیم زنان جلسه برگزار شود. اردوهای ما از ۲۰ روز دیگر شروع می‌شود. هندبال مردان باید بروند، مگر می‌شود نروند، مثل اینکه بگویند چون تیم فوتبال صعود نمی‌کند به انتخابی جام جهانی اعزام نمی‌شود.

*** پس چرا چنین تصمیمی گرفته شد؟**

شک نکنید اشتباه شده است؛ اشتباه چایی که گاهی پیش می‌آید. چیزی که من در جریان آن هستم، اعزام قطعی تیم بود. به هر حال امسال بازی‌های آسیایی هانگژو مهم‌ترین اتفاق ورزشی است و تیم هندبال هم شانس مدال است، مگر می‌شود به هانگژو نروند؟

*** واقعاً شانس مدال دارد؟**

چرا نداشته باشد؟ تیم‌های ژاپن، کره، قطر، بحرین و عربستان روی کاغذ، رقبای اصلی ما در بازی‌ها هستند و ما به جمع چهار تیم اول صعود می‌کنیم. کار سختی است اما برای نتیجه باید تلاش کرد، درست نیست به خاطر حضور تیم‌های قطر، بحرین و عربستان قید بازی‌ها را بزنیم و تیم را اعزام نکنیم. پس چرا قرارداد مربی خارجی تیم را تمدید کردیم؟ آن هم یکی از بهترین مربیان دنیا،

چرا ما در قهرمانی جهان آن طور درخشیدیم و یا در رقابت‌های مقدماتی جهانی شرکت کردیم؟ درست است در بازی‌های آسیایی ۶ تیم خوب هست اما احتمال ۵۰-۶۰ درصد شانس سکو داریم، پس تیم نروند؟ این طوری همه چیز به هم می‌ریزد. هندبال جزو اولین تیم‌هایی است که به هانگژو می‌رود. البته همیشه این حرف‌ها قبل از اعزام کاروان به بازی‌ها بوده است و این استرس و دلهره را ما داشتیم. نمی‌دانم بابت چه مسأله‌ای است بودجه

یا چی؟

*** واقعاً تمدید قرارداد با مربی خارجی بدون اعزام تیم به بازی‌های آسیایی منطقی است؟**

اصلاً منطقی نیست که ۴-۵ ماه مانده به بازی‌ها، مربی خارجی بیاوریم و آن را برای باشگاه‌های آسیا به سپاهان بدهیم که بیشتر ملی‌پوشان را دارد تا کنار آنها باشد. در واقع همه دست به دست همه بدهند برای نتیجه خوب در بازی‌ها، بعد تیم نروند و تیم بانوان که شانس مدالشان صفر است، اعزام شود؟ البته حرف من این نیست که تیم زنان نروند، نه، همه ورزشکاران باید بروند. آرزوی همه ورزشکاران جوان حضور در بازی‌های آسیایی و المپیک است و اگر آنها نروند دیگر آن ورزشکار، ورزشکار نمی‌شود.

*** در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۰ گوانگ‌ژو اصلاً روی مدال هندبال حساب نمی‌کردند و حتی مسئولان به سالن نمی‌آمدند، اما نایب قهرمان شد؛ انگار دوباره همین اتفاق برای هندبال تکرار شده است.**

خاصیت ورزش همین است، هیچ چیزی از قبل مشخص نیست. ورزشکاران تلاش می‌کنند تا بهترین نتیجه را بگیرند. نه اینکه حریف من از یکستان باشد و از قبل خودم را برنده بدانم، بدون تلاش، برنده نمی‌شوم. در بازی‌های آسیایی هم بحرین و قطر رقبای اصلی ما هستند. ما کره، ژاپن و عربستان را برده‌ایم. کره را در بازی تدارکاتی قهرمانی جهان با اختلاف ۱۰ امتیاز بردیم، در حالی که قبلاً با اختلاف ۲۰ امتیاز می‌باختمیم. خیلی‌ها می‌گفتند تیم اصلی‌اش نیست. تیم اصلی‌اش همان بود که در قهرمانی جهان شرکت کرد. ما تیم عربستان را در بازی‌های کشورهای اسلامی با اختلاف ۱۰-۱۵ امتیاز بردیم و سوم شدیم. یا حرف این است که تیم دوم قطر برای بازی‌های کشورهای اسلامی به قونیه آمده بود در حالی که سه نفر اصلی‌اش را نداشت. نصف تیم ما جوان هستند و با حضور در بازی‌های آسیایی به خودباوری می‌رسند. بعید می‌دانم این اشتباه رقم بخورد.

قلعه‌نویی: نمی‌خواهم رنگینگ ایران را بالا ببرم!



احمد فلاح - روزنامه نگار



تیم ملی فوتبال کشورمان هفته گذشته قرعه خود را در مسابقات جام ملت‌های آسیا شناخت و با تیم‌های امارات، فلسطین و هنگ کنگ تیم‌های امارات، فلسطین و هنگ کنگ هم‌گروه شد.



مردم نشویم.» او در واکنش به ملاقات با کارلوس کی‌روش در مراسم قرعه‌کشی جام ملت‌ها گفت: «در آنجا ملاقات‌های زیادی داشتیم. امروز صبح هم دوباره با کی‌روش و برانکو دیدار و با همه مریمان یک نشستی داشتیم. گفت‌وگو کردیم و از روش‌ها و تجارب آنها استفاده کردیم. به دنبال این نیستیم که رنگینگ ایران را بالا ببرم. من برعکس فکر می‌کنم، معتقدم که هر چقدر با تیم‌های سخت‌تر بازی کنیم، به نفع ما خواهد بود.» در حال حاضر سرمربی تیم ملی در قطر است و این موضوع با واکنش محمد مایلی کهن، سرمربی سابق تیم ملی همراه بود و او در گفت‌وگویی اعلام کرد که این همه هزینه شد تا قلعه‌نویی برود و با اسکالونی عکس بگیرد! محسن معتمدکیا، مدیر رسانه‌های تیم ملی فوتبال کشورمان در مورد انتقاد محمد مایلی کهن، اظهار داشت: «این یک روال عادی است که پیش از برگزاری رقابت‌های قاره‌ای و جهانی، سرمربیان تیم‌های ملی در مراسم قرعه‌کشی مسابقات و آنالیز آخرین رقابت‌های قاره‌ای یا جهانی شرکت می‌کنند و بعید است که مایلی کهن به عنوان یک پیشکسوت محترم با سابقه سرمربیگری تیم ملی از این موضوع بی‌اطلاع باشد.»

تیم ملی سومین تیم گران‌قیمت جام ملت‌ها

نشریه «البیان» امارات اعلام کرد که کنفدراسیون فوتبال آسیا دست به پیش‌بینی شانس‌های اول صعودکننده از مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا زد و طبق این پیش‌بینی شاگردان قلعه‌نویی که سه بار عنوان قهرمانی آسیا را کسب کرده‌اند به عنوان صدرنشین راهی دور بعد خواهند شد. علاوه بر این نشریه «الاقتصادیه» عربستان در گزارشی به ارزش تیم‌های ملی شرکت‌کننده در مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ قطر پرداخت و بر اساس آخرین آمار وبسایت «ترانسفر مارکت» ارزش کل تیم‌های شرکت‌کننده در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ قطر بالغ بر ۶۱۳،۲ میلیون یورو است. کره جنوبی با ۱۷۴،۸۳ میلیون یورو، ژاپن با ۱۶۶،۵۸ میلیون یورو و ایران با ۴۶،۲ میلیون یورو به ترتیب تیم‌های اول تا سوم ارزشمند این جام به شمار می‌آیند.

تیم ملی فوتبال کشورمان هفته گذشته قرعه خود را در مسابقات جام ملت‌های آسیا شناخت و با تیم‌های امارات، فلسطین و هنگ کنگ هم‌گروه شد. هرچند به نظر کارشناسان فوتبال، تیم ملی کار سختی برای صعود از مرحله نخست مسابقات ندارد اما در مراحل بعدی با تیم‌های قدرتمندی روبرو خواهد شد، به همین منظور یک برنامه‌ریزی مناسب، نیاز اصلی شاگردان امیر قلعه‌نویی است.

برنامه تیم ملی فوتبال کشورمان برای فیفادی خردادماه حضور در مسابقات کافا بود و پس از قرعه‌کشی این مسابقات شاگردان امیر قلعه‌نویی با تیم‌های قرقیزستان و افغانستان هم‌گروه شدند. هم‌گروهی ایران با این ۲ تیم باعث شد تا تردیدهایی در خصوص حضور تیم ملی در این تورنمنت نه چندان باکیفیت بوجود بیاید تا اینکه روز پنجشنبه مشخص شد که حضور تیم ملی در تورنمنت کافا قطعی است. مهدی محمدنبی، نایب رئیس فدراسیون فوتبال روز دوشنبه در خصوص آخرین وضعیت تیم ملی فوتبال کشورمان اظهار داشت: «یک روز پس از قرعه‌کشی جام ملت‌ها به اتفاق امیر قلعه‌نویی از هتل‌هایی که می‌توانند میزبان تیم ملی کشورمان در دوحه باشند، دیدن کردیم و برای اقامت تیم ملی چند گزینه داریم که آنها نیز استاندارد هستند فقط وجه تمایزی دارند و آن وجه تمایز نیز بودن زمین اختصاصی در کنار هتل است. بودن زمین تمرین کنار هتل در دوحه خیلی اهمیت دارد. تیم ملی شجاعت بازی با تیم‌های بزرگ را دارد و باید تیم ملی را به بهترین نحو برای جام ملت‌ها آماده کنیم.» علاوه بر این امیر قلعه‌نویی، سرمربی تیم ملی در گفت‌وگویی اظهار داشت: «بحث مهم این است که باید ما با آمادگی کامل وارد مسابقات جام ملت‌ها شویم. باید برنامه‌ریزی خوب داشته باشیم، با حریفان خوبی بازی کنیم که هر چقدر به مراحل پایانی نزدیک شدیم، بتوانیم رقابت کنیم زیرا هر چقدر جلوتر برویم، بازی‌ها سخت‌تر می‌شود. قرعه یک بحث است. باید از الان به فکر مراحل بالاتر باشیم. خوب آماده‌سازی کرده و با تیم‌های خوب بازی کنیم تا شرمند

دعوت اروپایی‌ها از آسمان‌خراش‌ها

تیم ملی بسکتبال سه ماه و نیم دیگر باید در جام جهانی به میدان برود ولی هنوز نه سرمربی دارد و نه اردویی تشکیل شده است. اما جواد داوری رئیس فدراسیون بسکتبال از مشخص شدن تکلیف سرمربی آینده تیم ملی در هفته آینده صحبت می‌کند و برنامه ریزی اردویی را به بعد از امضای توافقنامه موکول می‌کند. داوری در خصوص مسابقات تدارکاتی می‌گوید: «دعوت نامه از گرجستان پرتغال، چین و اسپانیا داشتیم و یک کشور آفریقایی هم خواستار بازی دوستانه شده است اما بعد از اینکه سرمربی مشخص شد در هفته آینده گزارش اردویی و بازی‌ها را هم به اطلاع خواهیم رسید.»

شاهکار کاپیتان پاکدامن کامل نشد

علی پاکدامن کاپیتان تیم ملی شمشیربازی سابر ایران، با باخت مقابل حریف ایتالیایی در مرحله یک‌چهارم نهایی، شاهکارش در جام جهانی مادرید را کامل نکرد. او که بعد از مدت‌ها کم‌کم به روزهای اوجش نزدیک می‌شود، دیروز مسابقه‌اش را در جدول اصلی رقابت‌های انفرادی جام جهانی مادرید شروع کرد و در مرحله یک‌هشتم نهایی دوئل سختی با آرون ژبلاگی نفر دوم رنگینگ جهانی سابر داشت که ۱۵-۱۴ برد و به مرحله یک‌چهارم نهایی رسید اما باخت ۱۵-۱۴ او مقابل ریکاردو نوچیوی ایتالیایی، هم مدال را از چنگش درآورد و هم شاهکارش را نصفه و نیمه گذاشت.

شروع رقابت‌های والیبالی باشگاه‌های آسیا جنگ همسایه‌ها

تیم والیبالی شهداب یزد، رقابت‌های قهرمانی باشگاه‌های والیبالی آسیا را با جدال مقابل گاز جنوب عراق ناشناخته استارت می‌زند. شهداب یزد که با دومین قهرمانی در لیگ برتر ایران برای دومین بار قهرمانی باشگاه‌های آسیا را تجربه می‌کند، بعد از سومی دوره قبل، از امروز با ترکیب تمام‌ایرانی برای قهرمانی حریف می‌طلبند. شهداب یزد این دوره دور مقدماتی در گروه B با تیم‌های گاز جنوب عراق، تاپچونگ بانک چین تاپیه و کام ایر افغانستان مسابقه دارد. رقابتی که با بازیکنان خارجی تیم‌هایشان را مسلح کرده‌اند. تیم شهداب یزد که هفته پیش به منامه رفت تا هم آخرین تمرینات را در سالن رقابت‌ها انجام دهد و هم سعید معروف پاسور سابق تیم ملی والیبالی با بقیه بازیکنان هماهنگ شود، بعد از بازی با نماینده بحرین میزبان، برای روزهای سخت آماده است. طبق برنامه تیم ایرانی در اولین روز رقابت‌ها ساعت ۱۴:۳۰ بعدازظهر امروز به مصاف تیم همسایه می‌رود. تیم گاز جنوب عراق با چهار بازیکن کمکی خارجی‌اش، برای رضا تندران سرمربی و بازیکنان شهداب



گفتوگو با زری فتیحی که دیدار رده‌بندی جام ملت‌های فوتسال آقایان را قضاوت کرد

داوران زن ایران حرف اول را در آسیا می‌زنند



مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۲ هفته گذشته با نایب قهرمانی تیم ملی ایران به پایان رسید، البته ایران، علاوه بر تیم ملی در بخش دیگری هم نماینده داشت؛

ابراهیم محرابی افشار، گلاره ناظمی و زری فتیحی ۳ داور حاضر در این رقابت‌ها بودند.



ابراهیم محرابی افشار، گلاره ناظمی و زری فتیحی ۳ داور حاضر در این رقابت‌ها بودند.

«شماره یک»ها، ۴ نفر شدند

دومین برنامه ارزیابی فنی تیم ملی فوتبال بعد از ظهر دیروز با دعوت ۱۷ بازیکن توسط کارلوس کی‌روش آغاز شد. در این اردوی کوتاه، بازیکنان داخلی دعوت شده، عصر دیروز به ریکواری پرداختند و امروز تمرینات سبکی برای آنها در نظر گرفته خواهد شد و احتمالاً یک جلسه آنالیز هم در این برنامه وجود دارد. آخرین تمرین تیم ملی صبح فردا در زمین چمن برگزار می‌شود و بازیکنان بعد از آن راهی تمرینات تیم‌های باشگاهی خود خواهند شد.

«بازیکنان دعوت شده»

در لیست بازیکنان دعوت شده به این اردو، دروازه‌بان‌ها: علیرضا بیرانوند (پرسپولیس)، سید حسین حسینی (استقلال)، پیام نیازمند (سپاهان) و محمدرضا اخباری (تراکتور) /مدافعان: رامین رضاییان و امید نورافکن (سپاهان)، مرتضی پورعلی‌گنجی (پرسپولیس)، سامان فلاح (پیکان)، ابوالفضل جلالی (استقلال) و آرمین سهرابی (گل‌گهر) /هافبک‌ها: مهدی مهدی‌پور و روزبه چشمی (استقلال)، میلاد سرلک و وحید امیری (پرسپولیس) و محمد خدابنده‌لو (گل‌گهر) و مهاجمان: محمد مجبی (استقلال) و مهدی ترابی (پرسپولیس) حضور دارند.

«اخباری دوباره ملی‌پوش شد»

کی‌روش که در برنامه ارزیابی فنی هفته گذشته ۱۶ بازیکن را فراخوانده بود، این بار محمدرضا اخباری را هم به جمع ملی‌پوشان اضافه کرده است تا کاپیتان تراکتور، چهارمین دروازه‌بان داخلی دعوت شده به تیم ملی باشد. اخباری که در دوره قبلی حضور کی‌روش در تیم ملی، یکی از دروازه‌بان‌های مورد اعتماد او بود و در اکثر اردوها حضور داشت، با حضور دراگان اسکوچیچ دیگر بیراهن تیم ملی را نپوشید اما حالا کی‌روش تصمیم گرفته بار دیگر وضعیت او را ارزیابی کند و قطعاً این مسأله رقابت شدیدی را در بین بهترین گلرهای ایران برای حضور در جام جهانی ایجاد خواهد کرد.

«سه‌میه مساوی سرخابی‌ها»

پیش از این کی‌روش ملی‌پوشان داخلی خود را از بین ۵ تیم استقلال، پرسپولیس، سپاهان، گل‌گهر و پیکان انتخاب کرده بود و حالا با اضافه شدن اخباری، تراکتور هم در مینی کمپ تیم ملی نماینده دارد. بر این اساس استقلال و پرسپولیس هر کدام ۵ سهمیه دارند، سپاهان ۳ ملی‌پوش دارد، گل‌گهر ۲ نماینده خواهد داشت و پیکان و تراکتور نیز هر کدام یک سهمیه در اردو دارند.

«مہتاب لطفیان - روزنامه نگار»

مسابقات فوتسال جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۲ هفته گذشته با نایب قهرمانی تیم ملی فوتبال ایران به پایان رسید، البته ایران، علاوه بر تیم ملی در بخش دیگری هم نماینده داشت؛ ابراهیم محرابی افشار، گلاره ناظمی و زری فتیحی ۳ داور حاضر در این رقابت‌ها بودند. نکته حائز اهمیت اینکه ناظمی و فتیحی، تنها داوران زن دعوت شده از سوی AFC برای قضاوت در این رقابت‌ها بودند. فتیحی و ناظمی که پیش از این توسط FIFA برای قضاوت در تورنمنت‌های مهم دعوت می‌شدند، در اولین اقدام کنفدراسیون فوتبال آسیا برای بهره‌گیری از داوران زن، در مسابقات جام ملت‌های مردان آسیا در لیست مدعوین قرار گرفتند.

زری فتیحی در خصوص حضور در این مسابقات به خبرنگار «جام فوتبال» گفت: «امسال سال اولی بود که ای‌اف‌سی از داورهای خانم در مسابقات پراهمیت جام ملت‌های آسیا استفاده کرد و این موضوع برای من خیلی مهم بود بتوانم در اولین دوره به گونه‌ای قضاوت کنم که در آینده هم این اتفاق برای داوران خانم بیفتد و ای‌اف‌سی مجدداً از داوران خانم برای قضاوت مسابقات مردان استفاده کند. خوشبختانه ای‌اف‌سی از قضاوت من راضی بود و این موضوع برایم اهمیت زیادی دارد.» او صحبت‌های خود را اینگونه ادامه داد: «یکی از مهم‌ترین دستاوردهای دوران حرفه‌ای من حضور در جام ملت‌ها بود، در این مسابقات به تجربیاتم اضافه شد و قطعاً باعث ارتقای فنی‌ام خواهد شد. از همان روز اولی که در مسابقات جام ملت‌ها حضور یافتم، به فکر یاد گرفتن بودم و تلاش کردم تمامی نکات ریز و درشت داوری را بیاموزم. این مسابقات برای من کتابچه داوری بود و توانستم تجربه خوبی کسب کنم. حقیقتاً داوران زن ایران حرف اول را در آسیا می‌زنند.»

این داور بانوی کشورمان بیان داشت: «پیش از جام ملت‌ها در پلی‌آف جام جهانی مردان و همچنین مسابقات دانشجویان جهان قضاوت کردم. مسابقات دانشجویان جهان نخستین مسابقاتی بود که دیدار مردان را قضاوت کردم. در این مسابقات همه تعجب می‌کردند که چگونه می‌شود یک داور زن مسابقات را قضاوت کند؟ اما حضورمان در جام ملت‌ها عادی‌تر بود و داوران و فوتسالیست‌ها نگاه مثبتی به قضاوت داوران خانم داشتند. فکر می‌کنم در پلی‌آف و مسابقات دانشجویان هم قضاوت خوبی داشتم و این قضاوت خوب باعث شد در جام ملت‌های آسیا حاضر شوم. قضاوت در

مسابقات مهم جام ملت‌های آسیا افتخار بزرگی برای من است. در جام ملت‌ها حجاب ما خیلی جلب توجه کرد و با کمال احترام ما با رفتار شد.»

فتیحی افزود: «خوشبختانه چند سالی است که ای‌اف‌سی نگاه مثبتی به داوران خانم دارد و جنسیت برای آنها در اولویت نیست. مهم‌ترین اولویت برای کنفدراسیون فوتبال آسیا قضاوت خوب و بی‌نقص است. اولویت آنها تجربه قضاوت دیدارهای آقایان نیست و برای ای‌اف‌سی مهم است که داوران خانم تست آمادگی جسمانی را با موفقیت پشت سر بگذارند. این تست آمادگی جسمانی مختص آقایان است که من توانستم آن را با موفقیت پشت سر بگذارم و در جام ملت‌ها قضاوت کنم.» او اهداف خود را اینگونه تشریح کرد: «مهم‌ترین مسابقات در سطح دنیا جام جهانی است و قبلاً قضاوت در این مسابقات برایم مهم بود اما در حال حاضر مهم‌ترین موضوع برای من لذت بردن از این مسیر است. اکنون فقط می‌خواهم از مسیر پیش رو لذت ببرم و روز به روز عملکرد بهتری داشته باشم. برای رسیدن به این موضوع سخت تلاش می‌کنم و امیدوارم که تلاش‌هایم مؤثر باشد. قطعاً قضاوت دیدارهای مهم می‌تواند باعث شود با اعتماد به نفس بیشتر، مسابقات مردان را قضاوت کنم.» این داور فوتسال کشورمان در پاسخ به این سؤال که آیا فدراسیون فوتبال از داوران زن حمایت می‌کند، افزود: «خدا را شکر حمایت فدراسیون فوتبال خوب است و پس از قضاوت من در مسابقات جام ملت‌ها یکی از اعضای هیأت رئیسه فدراسیون فوتبال با من تماس گرفت و بابت حضورم در مسابقات جام ملت‌ها به من تبریک گفت. همین پیام‌های تبریک دلگرمی‌مان را بیشتر می‌کند و باعث می‌شود با تلاش بیشتر به مسیر سختی که در پیش داریم، ادامه دهیم.» فتیحی افزود: «البته حمایت‌های وزارت آموزش و پرورش بیشتر از فدراسیون فوتبال است، چرا که من معلم هستم و معلم‌ها بابت حضورم در مسابقات با من تماس می‌گیرند و به من تبریک می‌گویند. پس از حضور در جام ملت‌ها، وزارت آموزش و پرورش با بنر بزرگ به من تبریک گفت و این موضوع باعث دلگرمی‌ام شد. این قدر که در آموزش و پرورش دیده می‌شوم در فدراسیون فوتبال دیده نمی‌شوم، البته کمیته داوران فدراسیون فوتبال برای ارتقای ما تمام تلاش خود را به کار می‌گیرد و جا دارد از این کمیته تشکر کنم.»

سه امتیاز حیاتی برای سرخ ها



امهدی لطفی - روزنامه نگار

هفته نهم لیگ برتر فوتبال پنجشنبه و جمعه با برگزاری ۸ دیدار به پایان رسید. در بازی‌های پنجشنبه گل‌گهر در ورزشگاه شهید سردار سلیمانی سیرجان میزبان نساجی بود که ۰-۱ با گل مهرداد عبدی (۲۳) مغلوب میهمان قائمشهری‌اش شد تا شاگردان حمید مطهری به یک پیروزی ارزشمند دست پیدا کنند. صنعت نفت هم دیگر میزبان این هفته بود که در ورزشگاه تختی آبادان بازی را ۰-۲ به میهمان خود سپاهان واگذار کرد. گل‌های زردپوشان اصفهانی را مسعود ریگی (۶۶) و محمد علی‌نژاد (۹۴) به ثمر رساندند. فولاد هم در ورزشگاه شهدای فولاد اهواز برابر پیکان با تساوی ۱-۱ متوقف شد. مجید علیاری (۵۷) برای سرخپوشان اهوازی و دانیال جهانبخش (۸۵) برای خودروسازان گلزنی کردند.

« پرسپولیس برد و به صدر رفت

در یکی از بازی‌های حساس هفته گذشته، پرسپولیس از ساعت ۱۷ پنجشنبه در ورزشگاه آزادی تهران پذیرای مس رفسنجان بود. یحیی گل محمدی در این بازی، تیمش را با ترکیب علیرضا بیرانوند، مرتضی پورعلی گنجی، گئورگی ولسیانی، وحید امیری، دانیال اسماعیلی فر، سینا اسدبیگی، کمال کامیابی‌نیا، سعید صادقی، سروش رفیعی، مهدی ترابی و یورگن لوکادیا به میدان فرستاد تا به این ترتیب، امیری برای اولین بار در این فصل فیکس شود و جای علی نعمتی را در دفاع چپ بگیرد. ضمن اینکه رفیعی هم به ترکیب اصلی بازگشت و جای محمد عمری را در خط میانی گرفت. محمد ربیعی هم تیمش را با ترکیب حامد لک، رامتین سلیمان‌زاده، شاهین توکلی، فراز امامعلی، میثم تیموری، حسن جعفری، فرشید باقری، محسن آذرباد، سید مهدی حسینی، جفرسون سیلوا و لوسیانو پریرا روانه میدان کرد تا گادوین منشا بازی را از روی نیمکت مقابل تیم سابقش آغاز کند. لک هم که در ۲ فصل گذشته گلر پرسپولیس بود، قبل از شروع بازی به سمت نیمکت سرخ‌ها رفت و با هم‌تیمی‌های سابقش به خوش و بش پرداخت. قرمزها که در ۲ بازی گذشته‌شان در کسب ۳ امتیاز ناکام بودند، این بازی را هجومی آغاز کردند ولی نتوانستند از فرصت‌های خود استفاده کنند تا اینکه دقیقه ۱۸ کرنر صادقی از سمت راست، با خطای هند سلیمان زاده همراه شد و کویال ناظمی داور بازی نقطه پنالتی را نشان داد. این بار و برخلاف بازی با تراکتور، یورگن لوکادیا پشت ضربه پنالتی ایستاد



هفته نهم لیگ برتر فوتبال پنجشنبه و جمعه با برگزاری ۸ دیدار به پایان رسید.



« کی‌روش: ایران و ژاپن شانس صعود دارند

کارلوس کی‌روش سرمربی تیم ملی کشورمان هفته گذشته راهی دوحه شد تا از کمپ تیم ملی در ایام جام جهانی ۲۰۲۲ بازدید کند. در این بین، باشگاه الاهلی قطر دیروز با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد در چند روزی که کی‌روش در دوحه بوده، میهمان این باشگاه بوده است. طبق گزارش این باشگاه قطری، شجاع خلیل‌زاده و محمد حسین کنعانی‌زادگان زوج خط دفاع تیم ملی و عضو این باشگاه میزبان سرمربی پرتغالی ایران بوده‌اند. رئیس باشگاه الاهلی در این دیدار به کی‌روش قول داد که بموقع ۲ بازیکن ملی‌پوش ایرانی را راهی اردوی تیم ملی کند تا خودشان را برای جام جهانی ۲۰۲۲ آماده کنند. گفتنی است، کی‌روش در نقل قولی کوتاه درباره اینکه کدام تیم‌ها از میان ۶ تیم آسیایی حاضر در جام جهانی ۲۰۲۲ شانس صعود از مرحله گروهی را دارند، گفت: «به نظرم ایران و ژاپن محتمل‌ترین تیم‌های آسیایی برای عبور از مرحله گروهی جام جهانی هستند.»

« ضربه مهلک طارمی به ژاپی آلونسو سوژه شد

تیم فوتبال پورتو هفته گذشته در دور چهارم رقابت‌های لیگ قهرمانان اروپا به مصاف بایرلورکوزن رفت و با ۳ گل به پیروزی رسید. در همین رابطه نشریه مادریدی «آس» به بازتاب عملکرد ژاپی آلونسو سرمربی اسپانیایی و جدید بایرلورکوزن پرداخت که در اولین حضورش در لیگ قهرمانان اروپا در قامت مربی ضربه سختی خورد. در بخشی از گزارش رسانه اسپانیایی دلیل اصلی باخت سنگین لورکوزن و ژاپی آلونسو در لیگ قهرمانان اروپا را مهدی طارمی ستاره ایرانی پورتو معرفی کرد. این رسانه نوشت: «مهدی طارمی ستاره ایرانی پورتو در این بازی موفق شد با زدن ۲ گل از ۳ گل زده‌ها ضربه مهلکی را به ژاپی آلونسو و تیمش وارد کند و در اولین حضور ژاپی در لیگ قهرمانان او را ناکام بگذارد.»

« ۶ فرنگی کار به فرانسه می‌رود

لیست فرنگی کاران اعزامی به رقابت‌های بین‌المللی هنری دگلان در فرانسه اعلام شد. این رویداد از ۳۰ دی تا ۲ بهمن در شهر نیس فرانسه برگزار می‌شود که طبق اعلام کادر فنی تیم ملی ۶ فرنگی کار ایران با اولویت نفرات زیر ۲۳ سال سجاد عباسپور، شاهین بوداغانی، علیرضا ارقش، سعید کریمی‌زاده، وحید دادخواه و مرتضی الغوثی اعزام می‌شوند. در ضمن ۱۸ فرنگی کار ایران نیز در تورنمنت رنکینگ کرواسی که از ۱۲ تا ۱۶ بهمن در زاگرب برگزار می‌شود، حاضر خواهند شد.

و با ضربه‌ای محکم و زمینی توپ را خلاف جهت لک به گوشه دروازه فرستاد تا پنجمین گلش در لیگ را به ثمر برساند و تیمش را پیش بیندازد. دقیقه ۳۰ شوت بیرون پای آذرباد توسط بیرانوند جمع شد تا این فرصت خوب برای مس از دست برود و نیمه اول با برتری سرخ‌ها به پایان رسید. در نیمه دوم، مس که به دنبال زدن گل تساوی بود، فشار حملاتش را بیشتر کرد و پرسپولیس هم چشم به ضدحمله داشت. دقیقه ۶۰ شوت رفیعی پس از برخورد به مدافع مس از کنار دروازه به بیرون رفت. دقیقه ۶۲ هم ضربه سر خطرناک امامعلی از کنار دروازه پرسپولیس به بیرون رفت و دقیقه ۶۴ هم جای خود را به منشا داد. دقیقه ۷۰ هم پرسپولیس ۲ تعویض انجام داد و عمری و امید عالی‌شاه جایگزین رفیعی و ترابی شدند. دقیقه ۷۸ فرصت عالی برای مس روی حرکت ترکیبی با شوت نهایی شیمیا و در حالی که بیرانوند ایستاده بود، در چهارچوب قرار نگرفت. دقیقه ۸۵ گل محمدی ۲ تعویض دیگر انجام داد و علی نعمتی به جای امیری و شیخ دیاباته هم به جای لوکادیا وارد میدان شدند تا به این ترتیب دیاباته اولین بازی رسمی‌اش را با پیراهن پرسپولیس تجربه کند. دقیقه ۸۸ شوت سنگین رضایی توسط بیرانوند مهار شد. با افزایش حملات مس، دقیقه ۹۰ فرشاد فرجی به جای صادقی به میدان آمد ولی باز هم دقیقه ۹۳ فرصت مسی‌ها در دو مرحله توسط بیرو مهار شد و توپ پس از برخورد به سینه پورعلی گنجی راهی کرنر شد. این بازی در نهایت با برتری ۰-۱ پرسپولیس به پایان رسید تا این تیم با توجه به شکست گل‌گهر به صدر جدول صعود کند و رفسنجانی‌ها هم اولین شکست خود در این فصل را تجربه کنند.

« خزان مجدد ربیعی در ورزشگاه آزادی

مس رفسنجان در حالی در ورزشگاه آزادی برابر پرسپولیس شکست خورد که این تیم یکی از سه تیم بدون شکست لیگ برتر بود. شاگردان محمد ربیعی آخرین بار در هفته بیست و نهم لیگ بیست و یکم به استقلال باختند و دیگر طعم تلخ شکست را نچشیده بودند. رکوردی که به دست شاگردان یحیی شکسته شد و نماینده رفسنجان بعد از ۱۴۲ روز نتیجه را در یک بازی رسمی واگذار کرد. این پنجمین روبرویی دو تیم در لیگ برتر بود که به چهارمین پیروزی تیم پایتخت‌نشین منجر شد. پرسپولیس هیچ‌وقت مقابل تیم محمد ربیعی شکست نخورده است، همچنین مسی‌ها به عملکرد بد خود در ورزشگاه آزادی ادامه دادند.

چالش‌های قهرمان نیم‌فصل

نیم‌فصل بیست و دومین دوره مسابقات لیگ برتر در حالی با قهرمانی پرسپولیس به پایان رسید که این تیم در پایان نیم‌فصل با برخی حواشی و اتفاقات روبه‌رو شده است. یکی از حواشی این تیم مربوط به هفته پانزدهم مسابقات و درگیری مهدی ترابی با سید احمد موسوی در بازی پرسپولیس - نساجی است؛ درگیری‌ای که تبعاتی برای این ۲ بازیکن داشت و کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال این ۲ بازیکن را از حضور در مسابقات محروم کرد. پس از این اتفاق باشگاه پرسپولیس اعلام کرد که از بازیکن نساجی به دلیل اهانت به مهدی ترابی شکایت خواهد کرد. بر همین اساس سایت باشگاه پرسپولیس نوشت: «ترابی، همواره بازیکنی بوده است که از برخوردها و درگیری پرهیز می‌کند و سابقه او در این ارتباط روشن و مشخص است و در این ماجرا هم نه تنها شروع کننده نبود بلکه در طول مسابقه تلاش کرد با نشنیده و ندیده گرفتن صحبت‌ها و اقدامات بازیکن تیم مقابل، از بروز اتفاقات جلوگیری کند. باشگاه پرسپولیس در کنار دفاع از بازیکن خود، مستندات ا ارائه می‌دهد و از بازیکن تیم نساجی به خاطر رفتار غیرفوتبالی شکایت خواهد کرد.» یکی از درس‌های پرسپولیس‌ها برداشت پول کلان از حساب باشگاه به دلیل شکایت یک فرد بود. یک فرد شاکای که خود را نماینده شرکت آل‌اشپورت معرفی کرده بود، در ماه‌های گذشته توانست حکم ۲۷ میلیاردی علیه باشگاه پرسپولیس بگیرد. این فرد در نهایت حساب باشگاه پرسپولیس را مسدود و مبلغ ۱۳ میلیارد تومان نیز از حساب این باشگاه برداشت کرد. پس از این اتفاق، حالا شنیده می‌شود این فرد شاکای می‌تواند مبلغ ۱۴ میلیارد دیگر نیز از حساب این باشگاه برداشت کند. موضوعی که در شرایط کنونی به یک بحران جدی در باشگاه پرسپولیس تبدیل شده است. در این شرایط از باشگاه پرسپولیس خبر می‌رسد سرخپوشان در تلاش هستند تا به رأی صادر شده به سود این فرد اعتراض کنند و امیدوارند با بازگرداندن رأی، پول برداشت شده از حساب این باشگاه را نیز دوباره زنده کنند. یکی از چالش‌هایی که سرخپوشان از ابتدای فصل با آن روبه‌رو بودند موضوع انتقال سینا اسدیگی به پرسپولیس بود. باشگاه ذوب‌آهن روز پانزدهم تیرماه ۱۴۰۱ خبر از تمدید قرارداد و ادامه همکاری با اسدیگی داد، اما روز ششم مردادماه تصویر این بازیکن با پیراهن پرسپولیس و در حال عقد قرارداد با سرخپوشان منتشر شد که همین موضوع با شکایت باشگاه اصفهانی همراه بود. اما دیروز رأی کمیته انضباطی در خصوص این بازیکن صادر شد و بر این اساس دعوی باشگاه ذوب آهن علیه سینا اسدیگی مبنی بر مطالبه غرامت و اعمال محرومیت مردود اعلام شد.

واکنش‌ها به افتتاحیه تورنمنتی با نام جعلی در عراق



قهرمانی «خلیج عربی» را در میان حضور سرشار مردم از ورزشگاه بین‌المللی بصره اعلام کرد. در شرایطی که این مسابقات با جعل نام «خلیج فارس» و با تبلیغات گسترده اعراب در حال برگزاری است، انتظار می‌رفت مسئولان کشورمان واکنشی درخور داشته باشند. بر همین اساس فدراسیون فوتبال دیروز اعلام کرد که نسبت به استفاده از عنوانی معمول برای رقابت‌های کشورهای عربی به فیفا اعتراض خواهد کرد. رسانه رسمی فدراسیون فوتبال با انتشار متنی چنین واکنشی داشت: «در پی استفاده از واژه‌های معمول به جای عنوان تاریخی خلیج همیشه فارس در رقابت‌های جام ملت‌های کشورهای عربی، فدراسیون فوتبال ضمن تأکید بر مفاهیم عمیق خلیج فارس، این عنوان بر جای مانده از کهن‌ترین منابع تاریخی، اعتراض رسمی جامعه فوتبال و ملت ایران را به این موضوع به فدراسیون جهانی فوتبال ابراز می‌دارد. روشن است که خلیج فارس، نامی اصیل و تاریخی است که از سالیان دور و به‌صورت مستمر در همه زبان‌ها و ادبیات جهانی استفاده شده و در اطلس‌های دربردارنده نقشه‌های کهن و نقشه‌های تاریخی هم به صورت کامل با این عنوان از آن یاد شده است. بر این اساس، سوابق متقن و استوار اسناد مربوطه جهت تصحیح روندهای ناصواب خلاف عرف بین‌المللی در سال‌های آتی، توسط فدراسیون فوتبال ایران به فیفا ارسال خواهد شد.»

«هجوم کاربران ایرانی به توئیتر فیفا»

استفاده اینفانتیو رئیس فدراسیون جهانی فوتبال از واژه‌های جعلی برای «خلیج فارس» خشم ایرانی‌ها را در پی داشته و در همین مورد تعداد زیادی از کاربران زیر آخرین پست صفحه توئیتر فیفا که مربوط به درگذشت جان‌لوکا وپالی است، عبارت Persian gulf (خلیج فارس) را کامنت گذاشته‌اند تا به فیفا و رئیس آن یادآوری و تأکید کنند که «خلیج عربی» نامی جعلی است. وثوق احمدی، فدراسیون فوتبال باید از حقوق ایران دفاع کند

روزبه وثوق احمدی، عضو سابق کمیته اخلاق کنفدراسیون فوتبال آسیا درخصوص تغییر نام رقابت‌های فوتبال خلیج فارس به خلیج عربی، اظهار داشت: «باید این مسأله به طور رسمی پیگیری شود و نباید به یک بیانیه اکتفا کرد. این مسأله جزو وظایف فدراسیون فوتبال است که از حقوق ملی ایران در دنیا دفاع کند. اگر این تغییر نام پیگیری شود و اصلاحی صورت نگیرد، امکان شکایت نیز وجود دارد.»

| مهتاب لطفیان - روزنامه نگار

در سال‌های اخیر بعضاً شاهد استفاده از نام جعلی «خلیج عربی» توسط برخی کشورها در مراسم مختلف بودیم و در جدیدترین مورد، یک رقابت ورزشی در کشور عراق با همین نام جعلی آغاز شد که واکنش‌های گسترده‌ای به همراه داشت. بیست‌وپنجمین دوره جام ملت‌های کشورهای عربی جمعه با حضور تعدادی از مقام‌های ورزشی و سیاسی با نام جعلی «جام خلیج عرب» با حضور ۸ تیم فوتبال عربی به میزبانی شهر بصره عراق رسماً آغاز شد. در گروه اول این مسابقات تیم‌های عراق، عربستان سعودی، عمان و یمن حضور دارند و تیم‌های امارات، کویت، قطر و بحرین هم در گروه دوم قرار گرفته‌اند. دیدار افتتاحیه این مسابقات بین تیم‌های عراق - عمان برگزار شد که این بازی در حالی با تساوی بدون گل به پایان رسید که در خلال این دیدار درگیری فیزیکی شدیدی بر روی سکوها و وی‌ای پی میان شخصیت‌های سیاسی و دولتی عرب رخ داد. جینای اینفانتیو، رئیس فدراسیون جهانی فوتبال هم از میهمانان مراسم افتتاحیه بود که در پست اینستاگرامی خود از نام جعلی «خلیج عرب» به جای «خلیج فارس» استفاده کرد. علاوه بر اینفانتیو، فیفا هم در صفحه رسمی اینستاگرام خود با انتشار یک استوری این نام نادرست را تکرار کرد. در این بین عکسی از اتوبوس تیم فوتبال عربستان منتشر شده که در آن عربستانی‌ها با اتوبوسی که این کلمه جعلی روی آن به چشم می‌خورد وارد ورزشگاه محل برگزاری مسابقات شدند. استفاده از نام جعلی «خلیج عربی» در این مسابقات تنها معطوف به اشخاص ورزشی نبود و برخی از چهره‌های سیاسی هم از این نام نادرست استفاده کردند. در این بین مقتدی صدر، رهبر جریان صدر هم در توئیتی نوشت: «میهمانان عرب بزرگوار از کشورهای (خلیج عربی) به شما خوشامد می‌گوییم. به شما برادران عرب در عراق سرزمین اولیای صالح در بصره خودتان خوشامد می‌گوییم، میهمانان ما، اگر نزد ما بیایید خواهید دید که ما میهمان و شما صاحبخانه هستید.» این توئیت صدر واکنش فعالان شبکه‌های اجتماعی را به همراه داشت و یکی از کاربران نوشت که این گفتمان صدر عادی نیست بلکه پیام تندی به همراه دارد مبنی بر اینکه به انتساب خود به خلیج عربی افتخار می‌کند و مخالف استفاده از خلیج فارس است. دفتراطلاع‌رسانی نخست‌وزیری عراق هم در بیانیه‌ای رسمی اعلام کرد: «السودانی آغاز جام

در سال‌های اخیر بعضاً شاهد استفاده از نام جعلی «خلیج عربی» توسط برخی کشورها در مراسم مختلف بودیم و در جدیدترین مورد، یک رقابت ورزشی در کشور عراق با همین نام جعلی آغاز شد که واکنش‌های گسترده‌ای به همراه داشت.



سرخ‌های تهران و تبریز ستاره شدند



امهدی لطفی - روزنامه نگار

هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال، چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه گذشته با انجام ۸ مسابقه پیگیری شد تا نیم فصل اول رقابت‌های لیگ بیست و دوم تقریباً به پایان برسد، چراکه یک بازی موقه از هفته سیزدهم میان آلومینیوم و گل‌گهر باقی مانده که دوشنبه ۲۶ دی برگزار می‌شود. با این حال این موضوع تأثیری در تعیین قهرمان نیم فصل ندارد و پرسپولیس با ۳۲ امتیاز در صدر جدول قرار دارد و سپاهان، گل‌گهر و استقلال هم با ۲۷ امتیاز به ترتیب در رده‌های دوم، سوم و چهارم قرار دارند و سیرجانی‌ها تنها این شانس را دارند تا با پیروزی در بازی موقه، رتبه خود را بهبود بخشند و به رده دوم صعود کنند. اتفاق مهمی که در هفته پانزدهم رخ داد این بود که تمام بازی‌های این هفته برنده داشت؛ شرایطی که در هیچ یک از هفته‌های اول تا چهاردهم رخ نداده بود که این موضوع در نوع خود جالب توجه به نظر می‌رسد.

در بازی‌های این هفته ۱۶ گل از خط دروازه‌ها عبور کرد تا به طور میانگین ۲ گل در هر مسابقه به ثمر رسیده باشد. این در حالی است که در هفته چهاردهم ۱۰ گل زده شده بود ولی در این هفته ۵ گل بیشتر وارد دروازه‌ها شد، اما پایان نیم فصل اول لیگ برتر باعث شد به بررسی بازی‌های این هفته و همچنین بهترین‌ها و بدترین‌های ۱۵ هفته گذشته بپردازیم.

«بهترین تیم، بیشترین برد و بیشترین امتیاز (پرسپولیس)»

نگاهی به جدول لیگ برتر و آمارهای منتشر شده نشان می‌دهد بهترین تیم نیم فصل اول، پرسپولیس است؛ تیمی که با ۹ برد بیشترین برد را به دست آورد و با یک باخت در کنار مس رفسنجان، کمترین شکست را تاکنون تجربه کرده است تا با بیشترین امتیاز در صدر جدول باشد. البته گل‌گهر با ۸ برد این فرصت را دارد تا بردهایش با پرسپولیس برابر شود. شاگردان یحیی گل محمدی، پرگل‌ترین بازی هفته پانزدهم را با نتیجه ۵-۱ برابر نساجی به دست آوردند که بهترین پیروزی سرخپوشان پایتخت در این فصل نیز محسوب می‌شود. در آیتم کیفیت موقعیت عدد ۳،۵۷ برای سرخپوشان ثبت شد تا پرسپولیس از این نظر بهترین تیم هفته باشد. با دبل محمد عمری، دبل دانیال اسماعیلی‌فر و تک گل گئورگی گولسیانی، عمری برای دومین بازی پیاپی موفق به گلزنی شد، اسماعیلی‌فر برای اولین بار برای

قرمزها گلزنی کرد و گولسیانی که در دربی دبل کرده بود، تعداد گل‌هایش را در این فصل به عدد ۳ رساند. نکته‌ای که در خصوص عمری وجود دارد این است که این بازیکن ۲۲ ساله یکی از آخرین محصولات آکادمی پرسپولیس است که این فصل یحیی گل محمدی به او اعتماد بیشتری نسبت به فصل گذشته کرد و عمری هم پاسخ این اعتماد را خوب داده است. این بازیکن اگرچه با ۱۰ تعویض قابل اعتمادترین تعویض گل محمدی به حساب می‌آید، اما کلاً در نیم فصل اول در ۳ بازی به عنوان بازیکن فیکس به میدان رفته و ۳ گل نیز زده است تا آمار قابل توجهی را از خود ثبت کند. همچنین علیرضا بیرانوند با ۱۰ کلین شیت رکورد بیشترین بسته نگه داشتن دروازه را در این فصل دارد. پرسپولیس‌ها در دیدار با نساجی ۵۱۸ پاس به یکدیگر دادند و دقت پاس آنها ۸۶،۱ درصد بوده است تا از لحاظ دقت پاس، بهترین تیم هفته نیز باشند. این مسابقه خشن‌ترین بازی هفته بود. هر دو تیم ۳ کارت زرد دریافت کردند و علاوه بر ۶ کارت زرد داده شده، مهدی ترابی نیز با کارت قرمز از زمین مسابقه اخراج شد تا درگیری او با احمد موسوی دردسرساز شود.

«بیشترین تساوی و بهترین خط دفاع (مس رفسنجان)»

سلطان تساوی‌های این فصل، مس رفسنجان است. شاگردان محمد ربیعی اگرچه این هفته پیکان را شکست دادند و تنها یک باخت در کارنامه‌شان ثبت شده و با ۴ گل خورده بهترین خط دفاع لیگ را دارند اما با ۱۰ تساوی بیشترین یک امتیاز را در هر مسابقه کسب کرده‌اند. رفسنجان‌ها این هفته هم بعد از ۲ تساوی پیاپی به برد رسیدند. در سمت مقابل خودروسازان که هفته قبل بعد از ۱۰ هفته به برد رسیده بودند، دوباره طعم باخت را چشیدند. پیکان با ۷ گل زده ضعیف‌ترین خط حمله را دارد.

«بیشترین باخت و بیشترین گل خورده (نفت مسجدسلیمان)»

نفت مسجدسلیمان که ابتدای فصل را خوب آغاز کرده بود و تا هفته پنجم تنها یک باخت داشت، در ادامه این رقابت‌ها ناموفق بود و با ۱۰ شکست، بیشترین باخت را متحمل شد. آنها که در ۱۰ بازی قبلی‌شان تنها یک مساوی در هفته دهم داشتند، ۷ شکست را با مربیگری محمدرضا مهاجری به دست آوردند و در ادامه هم ۳ شکست در ۳ بازی پایانی نیم فصل با هدایت ابراهیم اشکش تجربه کردند.



هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال، چهارشنبه، پنجشنبه و جمعه گذشته با انجام ۸ مسابقه پیگیری شد تا نیم فصل اول رقابت‌های لیگ بیست و دوم تقریباً به پایان برسد، چراکه یک بازی موقه از هفته سیزدهم میان آلومینیوم و گل‌گهر باقی مانده که دوشنبه ۲۶ دی برگزار می‌شود.



«سایپنتو به استقلالی‌ها: تمرکزتان را بالا ببرید»
اولین تمرین استقلال بعد از شکست مقابل تراکتور در شرایطی برگزار شد که ناراحتی در چهره ریکاردو سایپنتو و بازیکنان این تیم دیده می‌شد. حاشیه جالب این تمرین صحبت‌هایی بود که سایپنتو با بازیکنان انجام داد. سرمربی پرتغالی آبی‌پوشان، قبل از شروع تمرین بازیکنان را جمع کرد و ضمن ابراز ناراحتی از شکست تیمش بابت اتفاقات بازی از برخی نفرات توضیح خواست. او که ناراحت به نظر می‌رسید، از شاگردان خود خواست حواس‌شان را جمع کنند و با تمرکز بالا برای بازی‌های آینده تمام تلاش خود را به کار بگیرند. سایپنتو حدود ۱۵ دقیقه برای بازیکنان استقلال از اهمیت مسابقات بعدی حرف زد. او برخی اشکالات تیم را برای شاگردانش توضیح داد و خواست که در مسابقات بعدی هرگز اشتباهات قبلی تکرار نشود. در این میان، سیدحسین حسینی به عنوان کاپیتان استقلال یکی از نفراتی است که از وضعیت کنونی تیمش بسیار ناراحت است و فشار زیادی را تحمل می‌کند. در این شرایط و در حاشیه تمرین دیروز استقلال، خسرو حیدری، مربی استقلال، جلسه‌ای را با او برگزار و با سیدحسین در خصوص وضعیت تیم صحبت کرد و از این دروازه‌بان باتجربه خواست که برای بهبود شرایط استقلال تلاش کند.

«پولادگر مسئول پیگیری انتخاب سرمربی تیم ملی»

سید حمید سجادی، وزیر ورزش و جوانان دیروز درباره آخرین وضعیت انتخاب سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان گفت: «از محمد پولادگر، معاون قهرمانی وزارت ورزش و جوانان خواهش کردم این موضوع را پیگیری کند تا زودتر انتخاب سرمربی تیم ملی تعیین تکلیف شود. معاونت مربوطه ما که با فدراسیون‌ها در ارتباط و تعامل هستند مسئولیت این حوزه را برعهده دارد و خواستم که با فدراسیون فوتبال در تعامل باشند و پیگیری کنند تا زودتر سرمربی تیم ملی فوتبال کشورمان مشخص شود.» وزیر ورزش و جوانان در پاسخ به این سوال که نظر وزارت ورزش روی گزینه سرمربی خارجی است یا ایرانی؟ اظهار کرد: «وزارت ورزش در خصوص انتخاب سرمربی تیم ملی فوتبال نظر خاصی نمی‌دهد زیرا مسئولیت فنی برعهده فدراسیون‌ها است و قاعدتاً باید فدراسیون فوتبال نظر فنی را در رابطه با انتخاب سرمربی تیم ملی ارائه دهد.»

چلسی و بحران همزمان مصدومیت و نتیجه!



انتقاد هواداران چلسی از اوامیانگ

هواداران چلسی از عملکرد پی‌یر امریک اوامیانگ، مهاجم گابنی، در ترکیب این تیم راضی نیستند. چلسی پنجشنبه در هفته نوزدهم لیگ برتر به مصاف منچستر سیتی رفت و اوامیانگ هم خیلی زود با مصدومیت رحیم استرلینگ وارد ترکیب شد اما نتوانست مانع شکست تیمش در این دیدار شود. در حالی که این بازیکن به عنوان بازیکن تعویضی وارد زمین شده بود، گراهام پاتر تصمیم گرفت او را در نیمه دوم با عمری هاتچینسون تعویض کند تا نشان دهد که به هیچ وجه از عملکرد او راضی نیست. اما به نظر می‌رسد که این تنها پاتر نیست که از عملکرد این بازیکن رضایت ندارد و هواداران چلسی نیز از اینکه این مهاجم سابق آرسنال نتوانسته درخششی را که در جمع توپچی‌ها و سپس در ترکیب بارسلونا داشت در این تیم تکرار کند ناراضی هستند. یکی از آنها در صفحه توئیترش نوشت: «ما باید مصفانه به شکست برابر سیتی نگاه کنیم. چلسی با حضور اوامیانگ عملاً ۱۰ نفره برابر حریف ظاهر شد.» هوادار دیگری اظهار داشت: «اوامیانگ باید این واقعیت را بپذیرد و هر چه زودتر بازنشستگی‌اش از دنیای فوتبال را اعلام کند.»

گواردیولا: من یک نابغه‌ام!

منچستر سیتی پنجشنبه شب توانست به یک پیروزی با ارزش در زمین چلسی دست پیدا کند و فاصله با آرسنال صدرنشین را به پنج امتیاز کاهش دهد. آرسنال برابر نیوکسل متوقف شده بود و سیتی بهترین فرصت را برای کم کردن فاصله داشت و از آن نهایت استفاده را برد. نیمه اول بازی بدون گل مساوی شد و پپ گواردیولا بین دو نیمه کایل واکر و ژواو کانسلو، دو مدافع کناری‌اش را تعویض کرد. در نشست خبری پس از بازی، پپ سرمربی سیتی در پاسخ به سؤالی در مورد دلیل دو تعویض غیرمنتظره و زود هنگام، به شوخی گفت: «چون من نابغه‌ام. در آخرین نشست خبری، جیمی جکسون، دوست خوبم و خبرنگار گاردین، از من سؤال کرد که چرا برابر اورتون تا دقیقه ۸۷ برای انجام تعویض صبر کردم (پپ سه تعویض همزمان در دقیقه ۸۷ داشت). به این قضیه توجه کردم و در بین دو نیمه بازی امشب تصمیم به تعویض دو بازیکن گرفتم.»

مهدی وفامنش - روزنامه نگار

منچستر سیتی قهرمان لیگ برتر انگلیس در بازی‌اش برابر چلسی در استمفورد بریج از روزهای اوج خود فاصله زیادی داشت، اما به لطف یک لحظه از کار افتادن مغز کپا آریزابالاگا دروازه‌بان چلسی در نهایت نتیجه‌ای که انتظار می‌رفت رقم خورد: پیروزی منچستر سیتی. با این حال، این یک شب راحت برای شاگردان پپ گواردیولا نبود حتی با وجود اینکه تقریباً همه چیز به نفع آنها بود و همین باعث شد که با حداقل گل یعنی با نتیجه ۱-۰ برنده شوند.

چلسی در نیمه اول دو بازیکن خود را به دلیل مصدومیت از دست داد، ضربه بازیکنش کارنی چوکوومکا به تیرک دروازه برخورد کرد و بعد هم کلین شیتش از بین رفت زمانی که دروازه‌بان اسپانیایی‌اش در اوایل نیمه دوم مرتکب اشتباهی مرگبار شد. جک گرلیش از این اشتباه نهایت استفاده را برد و هم تیمی‌اش ریاض محرز را صاحب موقعیت گلزنی کرد. چلسی حتی با وجود اینکه تعدادی از بازیکنانش را به دلیل آسیب دیدگی از دست داده بود این شانس را داشت که حداقل یک امتیاز بگیرد و لوییس هال ۱۸ ساله فرصت خوبی داشت تا همه چیز را در آخرین لحظات بازی مساوی کند اما ضربه او از بالای تیر افقی بیرون رفت. به این ترتیب، سیتی برد و فاصله‌اش را با آرسنال صدرنشین به ۵ امتیاز کاهش داد. برای چلسی اما این باخت تکرار یک داستان آشنا بود. آنها اکنون ۴ بازی از ۸ بازی اخیر خود در لیگ برتر را باخته‌اند و با افزایش مصدومیت‌ها، ممکن است اوضاع برای تیم گراهام پاتر بدتر هم شود. در تداوم روزهای تیره چلسی نه فقط کپا بلکه تیم پزشکی این تیم را هم باید مقصر دانست و دلیلش هم میزان آسیب‌های مضحکی است که در حال حاضر تیم با آنها دست و پنجه نرم می‌کند. چلسی قبل از این بازی هم بازیکنانی مانند انگولو کانتیه، ولسی فوفانا و بن چیلول را از دست داده بود. میسون مانت - بازیکنی که معمولاً خیلی هم آسیب نمی‌بیند - پس از دریافت یک ضربه در تمرینات از فهرست کنار گذاشته شد. رحیم استرلینگ و کریستین پولسیچ هم به دلیل مصدومیت مجبور به تعویض شدند. تعداد غایبان چلسی به ۱۰ نفر می‌رسد و این مشکل نمی‌توانست در زمانی بدتر از این رخ دهد.



هواداران چلسی از عملکرد پی‌یر امریک اوامیانگ، مهاجم گابنی، در ترکیب این تیم راضی نیستند.



عباس زاده و آلوز، بهترین گلزن و بهترین پاسور

در حساس‌ترین بازی این هفته تراکتور موفق به شکست استقلال شد. شاگردان پاکو خمز با این برد دومین پیروزی‌شان را با هدایت این مربی اسپانیایی به دست آوردند و بعد از ۲ بازی برنده شدند. تیریزی‌ها در این بازی ۲۰ مرتبه مرتکب خطا شدند تا بیشترین خطا را در بین تیم‌های این هفته مرتکب شده باشند. همچنین بهترین گلزن و بهترین پاسور این فصل تا به اینجای کار بازیکنان تراکتور هستند. محمد عباس‌زاده مهاجم این تیم در کنار یورگن لوکادیا مهاجم سابق پرسپولیس ۶ گل زده و در صدر جدول گلزنان است. در بخش پاسورها نیز ریکاردو آلوز هافبک پرتغالی تراکتور ۸ پاس گل به همبازیان خود داده است. اما استقلال که در این بازی ریکاردو ساپینتو را در اختیار نداشت، دومین باختش پس از شکست هفته اول برابر سپاهان را متحمل شد. سرمربی پرتغالی به دلیل محرومیت انضباطی ۴ بازی استقلال را از روی سکوها تماشا کرد تا به این شکل بیشترین محرومیت را سپری کرده باشد. نکته‌ای که درباره شکست آبی‌پوشان می‌توان به آن اشاره کرد ناکامی مهاجمان این تیم در گلزنی است. در مجموع بازی‌های نیم‌فصل اول امیر ارسلان مطهری، سجاد شهباززاده، پیمان بابایی و آرمان رضانی در پست مهاجم هدف بازی کرده‌اند که از میان آنها بابایی یک گل و مطهری نیز یک گل برای استقلال زدند.

جریمه دروازه‌بان گل‌گهر به سبک قلعه‌نویی

تیم فوتبال گل‌گهر سیرجان در حالی در هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال برابر صنعت نفت آبادان با یک گل به برتری دست یافت که محسن فروزان همراه این تیم در آبادان حضور نداشت. شنیده می‌شود فروزان به دلیل اتفاقات بازی با پرسپولیس از سوی امیر قلعه‌نویی جریمه انضباطی شد و در دیدار مقابل صنعت نفت در لیست قرار نگرفت.

تهران میزبان وزنه برداران کشور آسیایی

وزنه‌برداران ایرانی اردوهای مشترکی با کشورهای ازبکستان، قطر و بحرین در تهران برگزار می‌کنند. با رایزنی صورت گرفته و توافق سجاد انوشیروانی با رؤسای فدراسیون‌های این سه کشور اردوی مشترک اسفندماه به میزبانی تهران برپا می‌شود. این تمرینات در حالی برگزار می‌شود که در ترکیب این تیم‌ها نامداران پولاد سرد حضور دارند. روسلان نورالدین‌اف و اکبر ژورایف (ازبکستان)، گورمیناسیان و لسمن پارادز از بحرین و فارس الباخ قطری مهمترین چهره‌های شناخته شده در این اردوها هستند.

مهدی: برنامه لیگ برتر مثل تورهای لحظه آخری شده است



آبهاره فیاضی - روزنامه نگار

نیم فصل اول بیست و دومین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال دیروز با قهرمانی پرسپولیس به پایان رسید. بر همین اساس سهیل مهدی، مسئول برگزاری مسابقات سازمان لیگ میهمان برنامه «ورزشگاه» بود و در خصوص اتفاقات نیم فصل نخست مسابقات صحبت کرد. او در پاسخ به این سؤال که چرا از اردوی تیم ملی در اتریش به بعد، برنامه ریزی‌ها طوری صورت نگرفت که نیم فصل اول تا قبل از شروع جام جهانی قطر به پایان برسد، گفت: «با توجه به در پیش بودن جام جهانی، نمی‌خواستیم تقابلی با برنامه‌های تیم ملی داشته باشیم. کی‌روش درخواست برگزاری مینی کمپ را داشت و نمی‌توانستیم «نه» بگوییم. همیشه تورنمنت‌های بین‌المللی غالب بر برنامه‌ها است. ما نباید خودمان را با لیگ‌های اروپایی مقایسه کنیم. در تقویم‌مان یکسری مناسبت‌ها داریم که در کشورهای اروپایی این مناسبت‌ها وجود ندارد.» او صحبت‌هایش را این گونه ادامه داد: «یک روز شوخی کردم و گفتم ما مثل تورهای لحظه آخری شده‌ایم و یک جاهایی برنامه‌ها تغییر می‌کند. فکر می‌کنید چرا برنامه ۶ هفته آینده لیگ را دادیم و ادامه‌اش را ندادیم؟ به ما بگویید سرمربی تیم ملی چه کسی است و چه برنامه‌ای برای فیفادی دارد؟ ما از ۲۹ اسفند ۱۴۰۱ تا ۸ فروردین ۱۴۰۲ فیفادی داریم.» مسئول برگزاری مسابقات سازمان لیگ بیان کرد: «اینجا این‌طور نیست که سوار قطار شوید و یک ساعت بعد در کشور مجاور باشید. الگوبرداری از کشورهای اروپایی کار سختی است. هر پیشنهادی را می‌پذیریم اما باید تقویم کشور بررسی شود. عزیزی به من گفت در حق تیمم ظلم کردی. او گفت اگر برنامه لیگ را این مدلی می‌چدید، بهتر بود. به او تقویم دادم و گفتم برنامه را بچین. او گفت فلان برنامه عالی است اما گفتم در روزی که پیشنهاد دادی، شهادت داریم. او گفت مگر باید لحاظ کنید؟ گفتم بله. اگرهای ما در تقویم زیاد است.»

مهدی در پاسخ به این سؤال که اگر به عقب بازگردیم دربی را باز هم پس از جام جهانی برگزار می‌کنید، گفت: «اگر به عقب بازگردیم و خواسته تیم ملی لغو دربی باشد،

این کار را می‌کنیم. درخواست تیم ملی دور شدن بازیکنان از مصدومیت در آستانه جام جهانی بود. پیش‌بینی برنامه ما برگزاری دربی قبل از جام جهانی بود و دربی در این زمان زیباتر می‌شد.» او در خصوص بحث سیستم کمک داور ویدیویی VAR در ورزشگاه‌ها یادآور شد: «در کنار VAR خیلی چیزها می‌خواهیم که شامل تأیید شدن ورزشگاه‌ها است. نگین استادپوم‌های ایران، ورزشگاه آزادی است که بحث سکوهایش را می‌دانید. یک مسأله پنهانی این ورزشگاه، سیستم صوتی آن است. اگر در قسمت VIP بنشینید، می‌گویید عجب صدایی دارد اما روبه‌روی جایگاه باشید، اصلاً صدا نداریم. چند باند می‌گذاریم تا صدا پخش شود. صوت تنها برای این نیست که تعویض را بگویند. یکی از دلایل داشتن صوت، بحث‌های امنیتی است که اگر زلزله و صاعقه‌ای بود بتوانند مردم را در ورزشگاه‌ها هدایت کنند.»

مسئول برگزاری مسابقات سازمان لیگ تصریح کرد: «در جام جهانی قطر ورزشگاهی به نام ۹۷۴ ساختند که ۵ بازی برگزار و سپس جمع‌آوری شد. حتی راه پله‌های این ورزشگاه قابل مقایسه با ورزشگاه‌های ما نبود. باید بپذیریم استانداردها در سازمان‌های ورزشی وجود داشته باشد، از جمله صوت، اسکوپورد، جایگاه خبرنگاران، VIP و دیگر بخش‌ها. بالاترین جایی که مقام‌های شخصیتی حضور پیدا می‌کنند، جایگاه VIP است. در این قسمت، میلان منزل ما به مراتب بهتر است و حاضر نیستید در اینجا بنشینید. میلان منزل ما میهمان‌پذیرتر از میلان VIP ورزشگاه آزادی است! یکی دو روز پیش دیداری را تماشا می‌کردیم و متوجه شدیم تنها دو دوربین فیلمبرداری دارد و تصاویر صحنه آهسته نداشت. یکبار در ورزشگاهی در خوزستان گفتم دوربین را دو متر عقب بیاورید چون در دید است که گفتند اگر عقب بیاوریم دیگر نمی‌توانیم فیلم بگیریم.» مهدی در خصوص بحث بازگشت تماشاگران به ورزشگاه‌ها عنوان کرد: «برخی ورزشگاه‌ها نیاز به یکسری تأییدیه دارند. وقتی تأییدیه بگیرند شورای تأمین باید مجوز حضور تماشاگران را بدهد. پیش از کرونا سه ورزشگاه گیت بلیت‌فروشی داشتند اما الان فعال نیست.»

نیم فصل اول بیست و دومین دوره مسابقات لیگ برتر فوتبال دیروز با قهرمانی پرسپولیس به پایان رسید.



«واکنش نفت مسجد سلیمان به جدایی نریمان جهان»

سامان نریمان جهان هافبک تیریزی نفت مسجد سلیمان در نیم فصل دوم لیگ برتر برای این تیم بازی نخواهد کرد. براساس اخبار منتشر شده ادعا شد که این بازیکن بعد از توافق با مسئولان این باشگاه در نهایت از جمع مسجد سلیمانی‌ها جدا شد تا راهی تیم دیگری شود. پس از این موضوع باشگاه نفت مسجد سلیمان نسبت به این موضوع این چنین واکنش نشان داد: «سامان نریمان جهان در ابتدای فصل بیست و دوم فوتبال، با قراردادی یکساله به نفت مسجد سلیمان پیوست و باشگاه هیچ گونه توافقی مبنی بر جدایی با ایشان نداشته و باشگاه نیز تاکنون نسبت به انجام تعهدات خود نسبت به این بازیکن عمل کرده است. نریمان جهان در صورتی می‌توانست قرارداد خود را با باشگاه نفت مسجد سلیمان فسخ کند که پای میز مذاکره با مدیران باشگاه می‌نشست و در صورت جلب رضایت مدیران باشگاه قرارداد خود را فسخ می‌کرد. باتوجه به این رفتار غیرحرفه‌ای نریمان جهان، باشگاه نفت این حق را بر خود می‌داند که از این بازیکن و باشگاه بعدی وی، به مراجع ذیصلاح در فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ شکایت کند.» شنیده می‌شود علاوه بر نریمان جهان چند بازیکن دیگر نفت مسجد سلیمان مثل علی محسن‌زاده، پیمان رنجیری، رضا دهقانی و سعید کریمی درصدد جدایی از جمع نفتی‌ها هستند و قصد ندارند همکاری‌شان را با این تیم ادامه دهند.

«جدال خودروسازان در دور برگشت لیگ والیبال»

دو تیم پیکان و سایپای تهران در هفته شانزدهم لیگ برتر والیبال دوباره به هم رسیدند. این هفته ۷ دیدار در ۶ شهر رامسر، اردکان، تهران، گنبد، ارومیه و اصفهان برگزار می‌شود و بازی فولاد سیرجان مقابل راهیاب ملل مربیوان به جای سیرجان به درخواست فولاد در تهران و سالن فدراسیون برگزار می‌شود. اما جدال دو تیم خودروساز پیکان و سایپا مثل همیشه حساسیت خودش را دارد. تیم‌های اول و دوم جدول رده‌بندی یعنی لبنیات هراز آمل و شهداب یزد به ترتیب مقابل گیتی‌پسند اصفهان تیم دهم و شهرداری گنبد تیم یازدهم جدول قرار می‌گیرند. بازی ایفا سرام اردکان و نیان الکترونیک خراسان هم در اردکان به‌خاطر نزدیکی در جدول جذابیت خاصی دارد. شهرداری ارومیه هم میزبان مس رفسنجان است. هورسان رامسر هم در بازی خانگی به مصاف پاس گرگان می‌رود.

اصول مربیگری فوتبال

فوق زیر مجموعه‌هایی را دارا می‌باشند برای مثال استقامت در سرعت و استقامت در قدرت و قدرت انفجاری

آمادگی روانی

آمادگی روانی از جمله مواردی است که اخیراً در ورزش فوتبال دارای جنبه حیاتی شده‌است. در ادوار گذشته استفاده از ابزارهای روانی محدود به تجربیات و استعدادهای انفرادی مربیان می‌گردید. امروزه این اصل از فوتبال به یکی از موارد اساسی در فوتبال تبدیل شده و مربیان برای آشنایی بیشتر به این علم به سمینارها و کلاسهای مختلفی رجوع می‌کنند. همچنین بسیاری از تیمها با استفاده از متخصصین این علم در مادر فنی خود سعی می‌کنند تا حداکثر استفاده از این رکن اساسی را ببرند. علی‌رغم پیشرفت‌های حاصله در روانشناسی ورزشی در سالهای اخیر، تماس مستقیم روانشناسان با ورزشکاران بصورت مستقیم مورد مناقشه فزاینده‌ای میان مربیان و اهالی ورزشی است. بسیاری از مربیان ترجیح می‌دهند که از متخصصین این علم بعنوان مشاور در تیمها استفاده کنند و از تماس مستقیم آنان با ورزشکاران به دلیل تجربیات ناموفق فراوان اجتناب ورزند.

آماده سازی روانی در هر تیم دارای شاخه‌های گسترده‌ای است که معمولاً از زمان تمرینات پیش از فصل آغاز میگردد و تا پایان فصل ادامه می‌یابد. این سازماندهی معمولاً از تدوین اهداف آغاز و با تدوین برنامه‌ها انفرادی و جمعی تا پایان فصل ادامه می‌یابد.

*طبقه بندی مربیان

مربیان فوتبال بر مبنای تاکید و تمایل به یکی از چهار رکن اساسی در فوتبال طبقه بندی میشوند. بدیهی است که هر مربی برای موفقیت نیازمند آگاهی کافی از تمامی چهار رکن آمادگی در فوتبال می‌باشد لیکن هر مربی بر مبنای تجربیات و تمایلات شخصی ناخودآگاه به یکی از آن چهار رکن تمایل بیشتری دارد. بر این مبنای طبقه بندی مربیان شکل می‌گیرد. برای مثال مربی ای مانند مورینیو در زمره مربیان تاکتیکی، اسکولاری مربی روانشناس، یورگن کلینزمن مربی آمادگی جسمانی و تله سانتانی فقیه تکنیکی برآورد می‌شوند. این طبقه بندی به بسیاری از تیمها کمک می‌کند تا مربیان مورد نظر خود را بر مبنای نیاز و فلسفه بازی خود انتخاب نمایند.

کروبهیدرات‌ها (هیدرات‌های کربن یا مواد قندی) یکی از انواع مولکول‌های زیستی هستند که از نظر شیمیایی آنها را پلی‌هیدروکسی‌آلدئید یا پلی‌هیدروکسی‌کتون می‌دانند. هیدرات‌های کربن از اتم‌های کربن، هیدروژن و اکسیژن تشکیل شده‌اند. کروبهیدرات‌ها در بدن بیشتر به عنوان ذخیره کننده انرژی عمل می‌کنند، اما کاربردهای ساختاری و نقش در انتقال پیام و... نیز دارند.

ساختار

کروبهیدرات‌های خالص شامل اتم‌های کربن، هیدروژن، و اکسیژن هستند با نسبت مولکولی ۱:۲:۱ که فرمول عمومی $C_n(H_2O)_n$ را تشکیل می‌دهند. با این وجود، خیلی از کروبهیدرات‌های مهم از این قانون مستثنی هستند (مثل دی‌اکسی‌ریبوز و گلیسرول که بدین ترتیب آنها را مستقیماً نمی‌توان کروبهیدرات خواند). گاهی وقتها ترکیباتی که شامل عناصر دیگری نیز می‌شوند را هم کروبهیدرات می‌خوانند (مثلاً چیتین که شامل نیتروژن نیز است).

دسته بندی کروبهیدرات‌ها

کروبهیدرات‌ها را به صورت تک واحدی هستند (تک قندی‌ها یا مونوساکاریدها) و یا بصورت دی‌مر، تری‌مر و یا پلی‌مرهایی از این زیر واحدها هستند که به ترتیب دو قندی‌ها (یا دی‌ساکاریدها)، چندقندی‌ها (یا پلی‌گوساکاریدها) و پلی‌ساکاریدها نامیده می‌شوند.

دو قندی‌ها

لاکتوز یا قند شیر، ساکاروز یا شکر و مالتوز یا قند مالت، نمونه‌هایی از دی‌ساکاریدها هستند.

پلی‌ساکاریدها

هنگامی که مونوساکاریدها یا دی‌ساکاریدها به هم می‌پیوندند رشته‌های پلیمری بلندی را پدید می‌آورد که پلی‌ساکارید نام دارند. مهم‌ترین پلی‌ساکاریدها شامل:

- نشاسته یا آمیلون
- گلیکوژن • سلولوز • پکتین می‌باشند.

نشاسته کروبهیدرات ذخیره‌ای در گیاهان (سیب زمینی، نان، برنج و...) است که از بهم پیوستن تک قندی‌ها به اشکال مختلف حاصل می‌شوند و در بدن پس از گوارش مالتوز تبدیل شده و سرانجام به تک‌قندی‌های گلوکز، فروکتوز و گالاکتوز در می‌آیند. این سه تک‌قندی جذب خون شده و پس از عبور از کبد به وسیله گردش خون در سراسر بدن پخش می‌گردد.

گلیکوژن تنها شکل ذخیره انرژی به صورت قند در بدن انسان است. مقدار ذخیره گلیکوژن در انسان ۳۵۰ گرم است. حدود ۱۰۰ یا ۱۰۸ گرم گلیکوژن در کبد است و بقیه در ماهیچه‌هاست. مقدار ذخیره گلیکوژن در بدن انسان به اندازه این است که نیازهای نصف روز انسان را تأمین می‌کند. بدین صورت که فردی گرسنه‌است و غذای خورد، گلیکوژن کبدی، قند خون وی را تأمین می‌کند و گلیکوژن ماهیچه‌ها، نیازهای عضلانی را تأمین می‌کند. زمانی که گرسنگی دوم اتفاق می‌افتد، زمانی است که گلیکوژن کبدی تخلیه شده و گلیکوژن که تحت تأثیر ژیمایه (آنزیم) فسفریلاز قرار می‌گیرد گلیکوژن کبدی است نه گلیکوژن ماهیچه.

سلولز نیز پلی‌ساکاریدی است که در گیاهان تولید می‌شود. تفاوت ساختمانی آن با نشاسته این است که در سلولز پیوندهای بتا ۱ به ۴ وجود دارد اما در روده پستانداران آنزیمی برای تجزیه آن وجود ندارد. در روده نشخوار کنندگان سلولز توسط آنزیم سلولاز که توسط باکتری‌های روده‌ای آنها تولید می‌شود تجزیه می‌شود.

ساخت و ساز کروبهیدرات‌ها

کروبهیدرات‌ها به گلوکز تبدیل می‌شوند و گلوکز به دو طریق در بدن دگرگشت یا سوخت‌وساز (متابولیسم)

*اصول اولیه آمادگی در فوتبال

هر مربی برای سازماندهی یک تیم فوتبال و تمرین باید ۴ رکن اساسی را در نظر بگیرد به شکلی که هر یک از تمرینات و گردهمایی در تیم در راستای تقویت یکی از ارکان چهارگانه باشد.

این چهار رکن عبارتند از: ۱. تکنیک ۲. تاکتیک ۳. آمادگی جسمانی ۴. آمادگی روانی هر یک از ارکان فوق دارای تعریف مشخصی می‌باشند که به قرار ذیل هستند

تکنیک

عبارت است انجام حرکات انفرادی صحیح با توپ و بدون توپ.

توسعه تکنیک تابع مراحل زیر است: ۱. مرحله فراگیری ۲. مرحله پیشرفت ۳. مرحله تسلط یا مهارت (انجام تکنیک در شرایط مسابقه) ۴. مرحله استادی

تاکتیک

تاکتیک عبارت است از انجام برنامه‌های دسته جمعی در سه زمان

۱- حمله یا زمان مالکیت توپ

۲- دفاع یا هنگام مالکیت حریف بر توپ

۳- تغییر وضعیت یا انتقال

افزودن تغییر وضعیت به زمانهای بازی در فوتبال بر مبنای تئوری لوئیس ونگال مربی بزرگ هلندی در فوتبال صورت گرفته‌است. بر مبنای این تئوری انتقال یا تغییر وضعیت در فوتبال خود به دو قسمت تقسیم می‌شود

۱- تغییر وضعیت از دفاع به حمله

۲- تغییر وضعیت از حمله به دفاع

بر مبنای این نظریه زمان انتقال در فوتبال مدرن مهمترین بخش و تعیین کننده ترین زمان بازی است و کیفیت دو زمان دیگر یعنی دفاع و حمله تابع کیفیت و نحوه زمان انتقال است.

هنگامی که راجع به تاکتیک صحبت می‌شود در مورد برنامه‌های گروهی یا تیمی در یکی از سه زمان مذکور در بازی فوتبال صحبت می‌شود.

لازم به ذکر است که تعداد بازیکنان حاضر در برنامه نیز حائز اهمیت است. برای مثال چنانچه ایده در مورد ۲ تا ۷ بازیکن باشد این برنامه‌ها گروهی است. چنانچه ایده برای تعداد بیشتری باشد ایده یک برنامه تیمی است. این تاکتیک‌ها می‌تواند برای خطوط مشخص (تاکتیکهای خطوط) مناطق مشخص (منطقه‌ای یا Zonal) و یا نفرات مشخص باشد.

در محبت تاکتیک کلمات دیگری نیز مطرح میشوند. کلماتی از قبیل استراتژی، نقشه بازی (Game Plan) و آرایش‌های تیمی (Team Formations). در اینجا به مفاهیم اولیه این لغات نیز می‌پردازیم.

استراتژی

به معنای ایده‌های کلی بازی در یک تیم است. برای مثال اینکه یک تیم فوتبال هجومی بازی می‌کند یا فوتبال تدافعی استراتژی بازی آن تیم است. اینکه آیا یک تیم توان پذیرش در زمین حریف را دارد یا خیر بسته به استراتژی بازی دارد. استراتژی بازی یک تیم بر مبنای واقعیت‌های، امکانات و توانایی‌های یک تیم تدوین میشود. مربیان مجرب معمولاً نحوه انتخاب بازیکنان را بر مبنای استراتژی بازی قرار می‌دهند. تیمهایی فیزیکی با تمایل به پرس از نفرات قوی در درگیری‌های یک در مقابل یک بهره می‌گیرند.

نقشه بازی (Game Plan)

در مصاف با دو تیم مختلف، هر تیم نیازمند طراحی برنامه‌ای برای رویارویی با حریف خود می‌باشد. هدف از این طرح حداکثر استفاده از توان تیمی خودی در مقابل نقاط ضعف تیم حریف به هنگام حمله و حداکثر پوشش نقاط ضعف تیم خودی در برابر نقاط قوت حریف به هنگام دفاع می‌باشد که باید در راستای استراتژی کلی تیم باشد.

آرایش‌های تیمی (Team Formations)

نحوه قرار گرفتن بازیکنان یک تیم در زمین را آرایش تیمی مینامند. برای نشان دادن این آرایش‌ها از اعداد استفاده میشود که در آن اولین عدد مربوط به خط دفاع می‌باشد و آخرین آن مربوط به خط حمله‌است. مجموع این اعداد برابر عدد ۱۰ است. در این روش از آنجا که دروازه‌بان معمولاً ثابت است و قابل تغییر نیست در محاسبه نفرات مدنظر قرار نمی‌گیرد و آرایش برای بازیکنان درون زمین ذکر میگردد. در مقالات آینده سعی میکنم تعدادی از آرایش‌های استاندارد را بررسی کنم.

آمادگی جسمانی

یکی از ارکان اساسی در فوتبال آمادگی جسمانی است. اهمیت این رکن در فوتبال بگونه‌ای است که عدم حضور آن می‌تواند تمامی ارکان دیگر در این ورزش را تحت تاثیر قرار دهد. در واقع این رکن مبنای اولیه تمامی ارکان دیگر بازی است و اهمیت آن با توجه به پیشرفت مداوم این علم روز به روز بیشتر می‌شود. بسیاری از مربیان اینک با تکه بر آمادگی‌های جسمانی نقاط ضعف تیم خود را در دیگر زمینه‌ها می‌پوشانند یا به حداقل می‌رسانند.

برای پیشرفت در در این زمینه، تمرینات و متدهای استاندارد فراوانی عرضه شده که البته نیازمند درک عمیق برای تطابق آن با شرایط هر تیم میباشد. آمادگی جسمانی در واقع پرورش سیستمهای انرژی بدن انسان در راستای ورزش مورد نظر است.

این سیستمها عبارتند از:

- سیستم هوازی (Aerobic)
- سیستم غیر هوازی (Anaerobic)

سیستم غیر هوازی در دو بخش غیرلاکتیکی (Alactic) و لاکتیکی (Lactic) که طبقه بندی میشود که دارای زیر مجموعه‌های خود می‌باشند.

ایده‌های آمادگی جسمانی در یکی از موارد سه گانه زیر صورت می‌گیرد ۱. استقامت ۲. قدرت ۳. سرعت موارد

هواری می شود:

دگرگشت هواری گلوکز

بدین صورت که ابتدا مولکول گلوکز می شکند و دو مولکول اسید پیرویک ایجاد می کند، اسد پیرویک دگر بکسیله می شود و به مشتق استیل تبدیل می شود، مشتق استیل با کوآنزیم A ترکیب می شود و استیل کوآنزیم A را ایجاد می کند. استیل کوآنزیم A وارد چرخه کریس می شود و طی یک سلسله واکنشهای بیایی به آب، انرژی و CO₂ تبدیل می شود.

دگرگشت بی هواری؛ زمانی که بدن در شرایط اضطراری قرار می گیرد متابولیسم بی هواری رخ می دهد. مثلا ورزشکاری که فعالیت سنگین انجام می دهد، قادر به تامین کل انرژی مورد نیاز خود از طریق هواری نیست، قسمتی از انرژی خود را از طریق بی هواری تامین می کند. یا در شرایطی که فرد در حالت خفگی قرار می گیرد (آب یا دود) بدن از طریق متابولیسم بی هواری سعی در حفظ حیات می کند. بدین صورت که مولکول گلوکز می شکند، دو مولکول اسید پیرویک ایجاد می کند، هر دو مولکول اسید پیرویک احیاء می شود و اسید لاکتیک ایجاد می کند. علت اینکه اسید لاکتیک باعث گرفتگی عضله یا خستگی ورزشکاران می شود، متابولیسم بی هواری است. بنابراین در شرایط بی هواری از متابولیسم گلوکز ATP ۲ (اندوزین تری فسفات) و در شرایط هواری از متابولیسم گلوکز ATP ۳۸ انرژی حاصل می شود. البته ممکن است تصور کنید هضم دگرگشت بی هواری باعث تخریب انرژی می شود در صورتیکه اسید لاکتیک جمع شده در عضله یا جریان خون به کبد می رود و مجدداً تبدیل به گلیکوزن می شود و دوباره قند می سازد. ساختار تمام کره‌هیدراتها یکسان نیست. کره‌هیدراتهای ساده که در چیس، کلوچه و نان سفید وجود دارند به سادگی هضم می شوند اما کره‌هیدرات‌های مرکب که در میوه‌ها و سبزی‌ها و نان جو و سایر حبوبات وجود دارند به سرعت هضم نشده و درصد سوخت آنها پایین است.

کارکرد مواد قندی و نشاسته در بدن

تولید گرما نقش اصلی و عمده این مواد تولید انرژی در بدن است. تنظیم قند خون بدن سالم به‌عنوان جذب قندها به وسیله عملی که انجام می دهد، مقدار آن را تا حدودی ثابت نگه می دارد. ذخیره در بدن مقدار اضافی مواد قندی و نشاسته‌ای در کبد و ماهیچه‌ها به میزان معینی ذخیره و بقیه به صورت چربی در بافت چربی ذخیره می گردد تا در صورت لزوم، بدن بتواند به عنوان منبع انرژی از آن استفاده نماید.

منابع غذایی قندی و نشاسته‌ای

ماپخش عمده انرژی مورد نیاز روزانه خود را از غلات یعنی -گندم، جو، ذرت، برنج، ماکارونی، سیب زمینی و ... حبوبات مانند -لوبیا، نخود، عدس و ... همچنین قند و شکر، آب نبات، بیسکویت، خرما، کشمش، عسل و شیرینیجات، میوه‌های شیرین، چغندر، شلغم و مانند اینها تأمین می کنیم.

انرژی زایی کره‌هیدرات‌ها

کره‌هیدرات‌ها انرژی را هستند و انجام اعمال حیاتی را تسهیل می نمایند، از اینرو با بهترین مواد تغذیه‌ای برای ورزشکارانند. مواد قندی و نشاسته‌ای یکی از مهم ترین و ارزترین منابع انرژی در رژیم غذایی انسان بشمار میروند. قسمت مهمی از غذاهای مردم آسیا، آفریقا و بسیاری از نقاط جهان از مواد قندی و نشاسته‌ای تشکیل شده است. به علت ارزانی کره‌هیدرات‌ها، اکثر مردم از آنها استفاده می کنند و ۴۰ تا ۵۰ درصد غذای روزانه را تشکیل می دهند. هنگامی که کره‌هیدرات‌ها وارد بدن می شوند به انرژی تبدیل می گردند و مقدار اضافی آنها در بافتهای چربی ذخیره می شود. در همه نقاط دنیا یک ماده غذایی نشاسته‌ای، غذای اصلی مردم است. در بیش از ۵۰ درصد کشورهای دنیا برنج، گندم، ذرت، سیب زمینی و نان، را به عنوان غذای اصلی استفاده می کنند.

مشتقات کربن قندیها، سوربیتول است که از احیای گلوکز به دست می آید. ویژگی آن سرعت جذب خیلی کند است. بنابراین به طور کامل جذب نمی شود. سرعت کند جذب سوربیتول در چند زمینه مورد استفاده تغذیه‌ای قرار می گیرد: در افراد مبتلا به مرض قند که تمایل به خوردن مربا یا شربت شیرین دارند می توان از سوربیتول استفاده کرد. زیرا به علت جذب کند سوربیتول مقداری از این مواد وارد روده شده و توسط فلور روده تخمیر می شود و گاز ایجاد می کند.

بنابراین فرد مبتلا به مرض قند می تواند دو قاشق مرباخوری سوربیتول بخورد و اگر مقدار زیادی رت استفاده کند دچار نفع می شود و اگر مقدار بیشتری استفاده کند دچار اسهال می شود. یکی از مشکلات افرادی که رژیم لاغری می گیرند، پائین آمدن قند خون و احساس گرسنگی است.

بنابراین سوربیتول درست است که کره‌هیدرات است اما به دلیل جذب کند، مصرف مقدار کمی از آن می تواند قند خون را در حد طبیعی نگه دارد و یا در افرادی که در ذخیره سازی گلیکوزن کبدي مشکل دارند، می توان از این ویژگی بهره جست. مشتقات کربن قندی به نام اینوزیتول، که یک هگزوز حلقوی است، معمولا در سیبوس غلات مثل نان به صورت ترکیب با شش مولکول اسید فسفوریک است که اصلاحا به آن اسید فیتیک می گویند. وقتی اسید فیتیک بدین صورت است، ارزش تغذیه‌ای ندارد زیرا قند و فسفر آن قابل استفاده نیست و در ضمن مانع جذب کلسیم و آهن غذایی می شود، اما اگر نان مثل نان سنگک را تخمیر کنیم به وسیله میکروب ترش اسید فیتیک تجزیه می شود، قند و فسفر آن قابل استفاده می گردد و مانع از جذب کلسیم و فسفر هم نمی شود.

کره‌هیدرات‌ها دسته‌ای از ترکیبات شیمیایی طبیعی بسیار مهم از مواد تشکیل دهنده گیاهان، گلها، سبزیجات و درختان هستند. به علاوه کره‌هیدراتها به

عنوان سیستم منبع ذخیره انرژی عمل می کنند، آنها به آب، کربن دی اکسید و گرما یا سایر انواع انرژی متابولیزه می شوند.

کره‌هیدراتها، منبع مهم غذایی بدین ترتیب کره‌هیدراتها، منبع مهم غذایی اند. کره‌هیدراتها همچنین به عنوان واحدهای سازنده چربیها و نوکلئیک اسیدها عمل می کنند. سلولز، نشاسته و قند معمولی، کره‌هیدرات می باشند. از آنجا که این ترکیبات چندین گروه عاملی دارند به چند عاملی موسومند. مانند گلوکز عمدتا از یکی از چند آناتیومر امکانیدیزر، اهمیت دارد. قندها ترکیبات پلی هیدروکسی کربونیل اند، از این رو می توانند همی استالهای حلقوی پایداری ایجاد کنند، بدین ترتیب ساختارهای اضافی و تنوع شیمیایی برای این ترکیبات پدید می آید.

نام و ساختار کره‌هیدراتها ساده ترین کره‌هیدراتها، قندها یا ساکاریدها هستند. با افزایش طول زنجیر، تعداد کربنهای با مراکز فضایی افزایش می یابند و بدین ترتیب تعداد زیادی دیاسترومر امکانپذیر می شوند. خوشبختانه برای شیمیدانها عمدتا از یکی از چند آناتیومر امکانیدیزر، اهمیت دارد. قندها ترکیبات پلی هیدروکسی کربونیل اند، از این رو می توانند همی استالهای حلقوی پایداری ایجاد کنند، بدین ترتیب ساختارهای اضافی و تنوع شیمیایی برای این ترکیبات پدید می آید.

طبقه بندی قندها کره‌هیدراتها نام عمومی قندهای منومری (مونوساکاریدها) دی، مری (دی ساکاریدها)، تری مری (تری ساکاریدها)، الیگومری (الیگوساکاریدها) و پلیمری (پلی ساکاریدها) بدست آمده از قند (ساکاروم، لاتین قند) می باشند. یک مونوساکارید یا قند ساده، یک آلدنید یا کتون یا حداقل دو گروه هیدروکسیل است. بدین ترتیب دو عضو ساده این طبقه از ترکیبات، ۲ و ۳-دی هیدروکسی پروپانل (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

قندهای پیچیده از اتصال قندهای ساده همراه با حذف آب بدست می آیند. قندهای آلدنیدی بصورت آلدوزها طبقه بندی می شوند. آنها به عامل کتون یا آلدنید، کتون یا آلدنید، پروپانول (گلیسرآلدئید)، ۱ و ۳-دی هیدروکسی پروپانول (۱ و ۳-دی هیدروکسی استون) می باشند.

مسئولیت‌های مربیگری

مربیگری مسئولیت‌های متعددی دارد، همچون کار تدریس این مسئولیت‌ها را می توان به شکل مسئولیت‌های آموزشی، مدیریتی و موسسه‌ای طبقه بندی کرد.

مسئولیت آموزشی مربی شامل تولید و هدایت برنامه‌های تمرینی و مربیگری در حین بازی است با اینکه مربی با افراد ماهر کار می کند ولی باید معلمی خوب باشد تا مهارت‌های پیشرفته و طرح‌های ضروری را به افراد آموزش دهد. در خلال بسازی و تمرین مربی با داور و ورزشکاران را برانگیزد و برای تلاش بیشتر تشویق کند تا اجرای ورزشکاران موفقیت آمیز باشد. در بسیا ری از موارد مسئولیت‌های آموزشی کمترین وقت را به خود اختصاص می دهد.

بسیاری از مربیان ساعات پیش بینی نشد های را صرف ارزیابی تمرینات و نتایج بدست آمده می کنند و سپس با استفاده از این داده‌ها برای آینده برنا مه ارزیابی می کنند. البته داشتن دستیار برای مربیان خوشحال کننده است و ساعتی را نیز با ید همراه با آن‌ها صرف مرور اطلاعات و تشخیص مسئولیت بکنند.

مدیران تیم ممکن است مربی را از بسیاری از وظایف مد مربی برینتی ضروری اما وقت گیر با تجهیزات و جمع آوری اطلاعات آماری، آسوده سازند. بعلا وه مربی با بد روابط عمومی مانند اعلان نتایج، مصاحبه و سخنرانی را به دقت مورد توجه قرار د هد. در صورت مجاز بودن استخدام ممکن است این کار بیشتر وقت مربی را بگیرد.

تماس تلفنی با ورزشکاران آینده، تدارک گردهما یی ورزشی، صحبت با والدین، تدارک مسابقات برای قهرمانان، ساعات زیادی را به خود اختصاص می دهند. مسئولیت‌های زیادی مربیگری همراه است. مربیان در موسسه خود از مقام برجسته‌ای برخوردارند.

موسسات تربیتی عالی، دانشجو یان چهره مربی فوتبال و بسکتبال را بهتر از چهره رئیس دانشگاه می شناسند. انتظار می‌رود که مربی ذهنیت مثبتی را ارائه د هد و ارزش‌های ورزش را به نمایش گذارد.

اعمال مربی چه در صورت باخت چه در صورت برد برظرف و عقیده مردم تا ثیر خوا هد گذشت. برقراری ارتباط مثبت با جع و شاگردان و والدین، امری حیاتی برای موفقیت و جلب حما یت در برنامه‌های قهرمانی است.

ممکن است به دلیل نفوذی که مربیان دارند از آن‌ها انتظار رود در فعالیت‌های اجتماعی و شهری د خالت کنند. همچنین ممکن است از آن‌ها برای تعلیم مربیان داوطلب برنا مه‌های تفریحی ورزشی و یا رهبری یک برنا مه جمع آوری سرما یه جهت عام استفاده در خواست کمک گردد.



به همه آرزوهایم رسیدهام

گفت و گو با مهناز امیر شقاقی،
سر مربی تیم ملی زیر ۱۶ سال

مهناز امیر شقاقی چهره شناخته شده فوتبال بانوان است که هدایت تیم زیر ۱۶ سال بانوان را به عنوان سرمربی به عهده دارد.

ورزش از کجا و چگونه شروع شد؟

من در یک خانواده ورزشی به دنیا آمدم. از بچگی قهرمان ژیمناستیک و شنا بودم در سنین نوجوانی و جوانی بسکتبال و والیبال کار کردم. بدلیل اینکه پدرم مربی و بازیکن فوتبال بود بنیانگذار رشته فوتسال و اولین مربی فوتبال شدم.

مهمترین افتخارات ورزشی شما؟

حضور در تیم ملی والیبال. سرمربی تیم های لیگ برتر و کسب مقام قهرمانی. سرمربی تیم فوتبال بانوان. مدیر فنی تیم ملی فوتسال و عضو کمیته جوانان فدراسیون فوتبال.

الگوی در مربیگری دارید؟

خیر.

یک بازیکن خوب چه ویژگی هایی باید داشته باشد؟

دارای ادب نظم و انضباط و از لحاظ آمادگی بدنی و آمادگی تکنیکی و تاکتیکی و آمادگی روانی در سطح بالا باشد.

عمده ترین مشکل فوتبال ایران؟

نبود اسپانسر. عدم گزینش خوب و عدم استعدادیابی خوب چه در خصوص بازیکنان چه در خصوص مربیان.

عمده ترین مشکل مربیان؟

به دلیل مشکلات فراوان در رشته های ورزشی اشراف کامل و بعضاً اطلاعات فنی و علمی کافی ندارند.

عمده ترین مشکل بازیکنان؟

نداشتن انگیزه کافی. توجیه نشدن نسبت به موقعیت خودشان در ورزش و اجتماع.

مهمترین ویژگی مربی؟

اطلاعات علمی و فنی. شخصیت بالا و قدرت بیان و مدیریت قوی.

تعریف کچینک از دید شما؟

هدایت تیم به سمت موفقیت و گرفتن نتیجه مطلوب با کمترین اشتباه و قدرت تصمیم گیری در کمترین زمان بهترین تصمیم.

در باخت یک تیم شما به گزینه های زیر چه درصدی را اختصاص می دهید؟

مربی ۴۹٫۵ درصد بازیکن ۴۹٫۵ درصد داوری ۱ درصد

آرزوی شما در دنیای ورزشی؟

به همه آرزوهایم رسیدم. تحصیلات عالی. مدرس دانشگاه. سرمربیگری لیگ و ملی. مدرس فوتبال.

حرف دلتون؟

امیدوارم همه راه اصلی زندگیشون رو پیدا کنند و با فکر و رفتار درست باعث پیشرفت ورزش سالم شوند.

توصیه های ریاست هیات فوتبال جنوب شرق در مورد مدارس فوتبال



توصیه های ریاست محترم هیات فوتبال جنوب شرق در مورد مدارس فوتبال: خانواده ها مراقب مدارس فوتبال بدون مجوز باشند توصیه های ریاست هیات فوتبال جنوب شرق به خانواده های ساکن جنوب شرق تهران .
حتما قبل از این که فرزندان را در مدارس فوتبال ثبت نام کنید از مجوز رسمی آن مطلع شوید .

میکنند دارای صلاحیت آموزش به فرزندان شما هستند و عملکرد آنان زیر نظر مسئول کمیته مدارس فوتبال این هیات جناب آقای علی اکبر صادقی نیا خواهد بود .

والدین میتوانند با مراجعه به هیات فوتبال جنوب شرق از لیست مدارس مورد تایید این هیات آگاهی کامل پیدا کنند .

خانواده ها به هیچ عنوان فریب نامهای بزرگ اعم از بازیکنان مشهور و یا باشگاههای بزرگ را نخورند ، ملاک گواهی تایید صلاحیت و کیفیت کلاسها میباشد . شما عزیزان میتوانید در صورت مشاهده هرگونه تخلف در زمینه ی مدارس فوتبال مراتب را به مسئول کمیته مدارس فوتبال هیات فوتبال جنوب شرق جناب آقای صافی نیا گزارش نمایید تا در سریعترین زمان به تخلفات این مدارس رسیدگی شود .

مهمترین مسئله همان هویت کلاس ها است که متأسفانه دیده ایم که برخی ها با سوء استفاده از نام های بزرگ ، مدارس و کلاس هایی راه اندازی کرده اند که مورد تأیید ما نیست و به طور حتم از راه قانون با این کلاس ها برخورد خواهد شد .

والدین قبل از ثبت نام حتما مجوز رسمی که از سوی هیات فوتبال و اداره کل ورزش و جوانان استان صادر شده را رویت کنند و این حق آنان میباشد که مجوز تاسیس مدارس فوتبال را رویت کنند و این مدارس موظف به همکاری با والدین میباشد در غیر این صورت از ثبت نام فرزندان خودداری کنید زیرا این مدارس فاقد مجوز قانونی هستند .

افرادی که در مدارس فوتبال مورد تایید هیات فوتبال جنوب شرق فعالیت

اخبار هیات فوتبال جنوب شرق

افتتاحیه مسابقات فوتبال نوجوانان و جوانان هیات فوتبال جنوب شرق

مسابقات فوتبال رده های سنی نوجوانان دسته یکم و جوانان آسیا ویژن هیات فوتبال جنوب شرق ، روز دوشنبه مورخه ۲۸/۰۵/۹۲ در ورزشگاه پناهی و وحدت از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ عصر برگزار خواهد شد .

اطلاعیه مهم کمیته ثبت قراردادها

قابل توجه سرپرستان محترم تیمهای فوتبال جوانان دسته یکم و آسیا ویژن ثبت قرارداد تیمهای فوتبال جوانان دسته یکم و آسیاویژن از تاریخ ۹۲/۰۵/۲۶ آغاز گردید مدارک مورد نیاز جهت ثبت قرارداد:
اصل و کپی شناسنامه کپی شناسنامه پدر رضایتنامه محضری بیمه ورزشی گواهی تحصیلی قرارداد

اختتامیه کلاس مربیگری فوتبال بانوان

اختتامیه کلاس مربیگری فوتبال بانوان درجه D آسیا روز سه شنبه ۹۲/۰۵/۲۹ در سالن ستاد بحران منطقه ۱۵ تهران و با حضور رئیس اداره ورزش و جوانان جنوب شرق جناب آقای جانعلی ، نایب رئیس بانوان سرکار خانم حاملی و مسئولین و مربیان حاضر در این دوره برگزار شد .

امیر علی صادقی

متولد: ۱۳۷۹

مربی: ابراهیم ابراهیمی

تیم: فراز

امیر علی صادقی از جمله بازیکنان تیم فراز تهران است که به رغم داشتن چتهای کوچک اما بسیار تکنیکی و سرعتی است. فوتبال خود را از اوایل دوره دبستان شروع کرد و طی دو سال گذشته کاپیتان تیم آموزش و پرورش منطقه ۸ بوده است و سال قبل با این تیم به مقام قهرمانی رسیدند. صادقی علاقمند تیم استقلال است و دوست دارد با ورود به این تیم بتواند در ادامه لباس تیم ملی را هم بر تن کند. رضا چوچان نژاد و مسی بازیکنان محبوب این فوتبالیست آینده دار کشور است.

معرفی بازیکنان مستعد



معرفی بازیکنان مستعد

محمد رضا رجبی زاده

متولد: ۱۳۷۹

مربی: شهرزاد رجبی زاده

تیم: دنیای گل آباد

محمد رضا رجبی زاده که فوتبال خود را با مدرسه فوتبال دنیای گل عباس آباد شروع کرد در ادامه وارد آکادمی پرسپولیس شد. این استعداد فوتبالی کشور ۶ سال است که در این آکادمی فعالیت می کند. جالب توجه است این فوتبالیست نوجوان کشور با داشتن ۱۳ سال سن دارای مدرک D داوری از فدراسیون فوتبال مازندران است تا به عنوان جوان ترین داور کشور و یکی از پدیده های فوتبال شناخته شود.



معرفی بازیکنان مستعد



آسیب دیدگی‌های معمول در فوتبال

کشیدگی عضلات پشت ساق پا

این آسیب دیدگی زمانی ایجاد می‌شود که قسمتی از عضلات ساق پا از تاندون پاشنه پا کشیده شود، این آسیب دیدگی به پارگی تاندون پاشنه پا شباهت دارد، ولی در قسمت بالاتری از پا ایجاد می‌شود.

آسیب دیدگی استخوان ساق پا

این آسیب دیدگی در ناحیه تیبیا یا استخوان ساق پا ایجاد می‌شود و به دلیل فشار آوردن به این قسمت از پا حادث می‌شود.

التهاب و پارگی تاندون‌ها

به دلیل فشار آوردن بر تاندون‌ها و انقباض آنها التهاب ایجاد می‌شود یا پارگی‌های کوچک در فیبرهای ماهیچه‌ای به وجود می‌آید. این پارگی‌ها باعث ضعف می‌شوند. در میان فوتبالیست‌ها آسیب دیدگی رباط صلیبی قدامی بسیار به چشم می‌خورد که با MRI قابل مشاهده است و گاهی اوقات با عمل جراحی بهبود می‌یابد.

این نوع آسیب دیدگی همیشه با درد همراه نیست. یکی دیگر از آسیب دیدگی‌ها پارگی غضروف زانو است، این غضروف مانند بالشی بین استخوان‌های ران پا و تیبیا عمل می‌کند. برای جلوگیری از این آسیب دیدگی‌ها می‌توانید از راه‌های زیر استفاده کنید:

- ۱- گرم کردن بدن قبل از ورزش
- ۲- استفاده از تجهیزات ورزشی محافظ
- ۳- رعایت قوانین در بازی‌ها
- ۴- تمیز کردن زمین بازی قبل از شروع مسابقه
- ۵- همراه داشتن جعبه کمک‌های اولیه
- ۶- فرصت دادن به بدن برای بهبودی
- ۷- مصرف مایعات

می‌شود. بازیکنان هدزن بیشتر در معرض این آسیب قرار دارند.

کشیدگی کشاله ران

کشیدگی کشاله ران و کبودی، وقتی ایجاد می‌شود که ماهیچه‌های داخل ران پا خارج از محدوده خود کشیده شوند.

کشیدگی، پارگی و کبودی عضلات عقب ران

این نوع آسیب دیدگی‌ها در بین دوندگان بسیار معمولند و ممکن است از آسیب دیدگی‌های کوچک شروع شوند و به پارگی عضلات عقب ران بیانجامند.

گرفتگی عضلات

گرفتگی عضلات ناگهانی هستند و با درد شدید همراهند، در این نوع آسیب دیدگی‌ها عضلات منقبض می‌شوند و به حالت عادی بر نمی‌گردند.

تاوُل

تاوُل‌ها بر روی سطح پوست به خصوص دست‌ها و پاها ایجاد می‌شوند.

سوزش ماهیچه‌ها با تاخیر

این نوع آسیب دیدگی با درد، سفتی و سوزش همراه است و ۲۴ تا ۴۸ ساعت پس از ورزش سنگین ایجاد می‌شود.

درد کاسه زانو

این درد در زیر و اطراف کاسه زانو ایجاد می‌شود و به «درد زانوی دوندگان» نیز مشهور است.

التهاب غلاف کف پا

این درد در پاشنه پا ایجاد می‌شود و با اولین قدمی که صبح برداشته می‌شود این درد احساس می‌شود.

آسیب دیدگی‌های ورزشی عموماً در ابتدا زیاد حاد نیستند که با کم توجهی به آنها و فشار آوردن به عضو آسیب دیده، این صدمه‌ها به از دست دادن یک عضو و ناتوانی آن تبدیل می‌شود. پایگاه اینترنتی sport medicine، آسیب دیدگی‌های ناشی از ورزش فوتبال را برشمرده است:

صدمات ناشی از ورزش فوتبال عموماً با به دلیل فشار آوردن و استفاده زیاد از عضوی از بدن است یا بر اثر صدمات حاد است.

استفاده بیش از حد از عضوی از بدن در طی زمان و فشار آوردن بر عضلات، مفاصل و بافت‌های نرم و فرصت بهبودی ندادن به نقاط آسیب دیده باعث حاد شدن آسیب دیدگی می‌شود. جراحات‌ها ابتدا به صورت دردهایی با شدت کم خود را نشان می‌دهند و اگر به موقع درمان نشوند به دردهای ناتوان کننده تبدیل می‌شوند. آسیب دیدگی‌های معمول ورزش فوتبال عبارتند از:

آسیب دیدگی مچ پا

معمول‌ترین آسیب دیدگی مچ پا، پیچ خوردگی است که باعث کشیده شدن و پاره شدن رباط دور مچ پا می‌شود.

ورم تاندون پاشنه پا

ورم تاندون پاشنه پا یکی از حادترین آسیب دیدگی‌ها است که به دلیل فشار آوردن ایجاد می‌شود و در پشت مچ پا درد احساس می‌شود. اگر به این درد توجه نشود ممکن است تاندون پاشنه پا پاره شود.

ضربه سر

این ضربه بر اثر وارد شدن نیرو به سر ایجاد



معرفی بازیکنان مستعد



معرفی بازیکنان مستعد

دانیال بابالو
۱۰ ساله، پست تخصصی دروازه‌بان تیم
نوپاگان پرسپولیس
در حال حاضر در مدرسه فوتبال
پرسپولیس و زیر نظر آقای تخته‌بندی به
فوتبال خود ادامه می‌دهد.

امیر حسین کبورانی و کاوه پریذری
دو نفر از نونهالان آینده دار فوتبال
ایران، که امسال در پست مدافع
به عنوان دو چهره استثنائی به
فوتبال معرفی شده‌اند (به امید
روزه‌های روشن و برای این دو
فوتبالیست جوان)
باشگاه فوتبال پاس طلائی

گفت و گو با سر مربی تیم فوتبال نوجوانان وحدت امید به آینده

نام وحدت برای قدیمی‌ترهای فوتبال کشور خصوصا آن‌ها که در تهران زندگی می‌کنند بسیار آشناست. چه برای آن‌ها که به نوعی درگیر این ورزش بوده‌اند و چه برای طرفداران و علاقمندان فوتبال. سرمربی اینروزهای رده نوجوانان این باشگاه پرسابقه حسن تبدیل خواه است که با او به گفت و گو نشستیم. سرمربی تیم نوجوانان وحدت در خصوص وضعیت تیمی که هدایت آن را عهده‌دار است می‌گوید: به رغم اینکه دو بازی اول را مقابل مقاومت و استقلال باختیم اما نسبت به سال گذشته وضعیت بهتری داریم و امیدوارم بتوانیم به وضعیت مطلوب‌تر برسیم. وی افزود: البته سطح مسابقات هم بالا رفته و بالطبع تیم‌هایی که امکانات بهتر و بیشتری دارند نتایج خوبی خواهند گرفت.

تبدیل خواه اظهار امیدواری کرد با تغییراتی که در وزارت ورزش صورت گرفته شاهد اتفاقاتی هم در زمینه فوتبال پایه کشور باشیم. وی گفت: پایه‌های ورزش از نکات بسیار مهمی است و اینکه کشورهای اروپایی در رشته‌های مختلف رشد کرده‌اند به علت توجه آن‌ها به سنین پایه است. نکته‌ای که در کشور ما کمتر به آن توجه می‌شود.

تبدیل خواه اظهار امیدواری کرد با تغییراتی که در وزارت ورزش صورت گرفته شاهد اتفاقاتی هم در زمینه فوتبال پایه کشور باشیم. وی گفت: پایه‌های ورزش از نکات بسیار مهمی است و اینکه کشورهای اروپایی در رشته‌های مختلف رشد کرده‌اند به علت توجه آن‌ها به سنین پایه است. نکته‌ای که در کشور ما کمتر به آن توجه می‌شود.



علیرضایان، فرشاد مصطفائیان، آریا حمیدی، محمد مهدی زینی، متین نیک زمان، حمید رضا مجیدی، علی کماسی، محمد رضا شجاع کهریز حسین رحمانی، جواد رحمانی، پوریا حسینی، سید کیوان کاظمی، سید عرفان میر نظام، مهدی خواجهوند، عرفان افسری، مهدی نبی زاده، سالار دادور محمد مهدی هریوندی، علی صالحی نژاد، امیر حسین افشاری، علیرضا دری، امیر حسین عبدی، حسین فرند، سید شایان ذاکر سر مربی: حسن تبدیل خواه مربی: مجتبی پامسجدی مربی دروازه‌بانها: حسین کنگرانی فراهانی سرپرست: محمود زینی

تلاش برای معرفی الماس‌های فوتبال کشور

ما نیز همانند دیگران طرفدار توسعه ورزش حرفه‌ای و فوتبال در کشور عزیزمان ایران هستیم. با امید و توکل به خداوند متعال، بنده و دوستانم در باشگاه فرهنگی ورزشی «پاس طلایی تهران» با توجه به این شعار که در میدان تمرین از رهگذر تجربه، الماس‌های تراش خورده‌ای به دست می‌آید به نام پدیده، در طول این سال‌ها که در خدمت فوتبال ایران سربلند بوده‌ایم همیشه به فکر پیشرفت پدیده‌ها در سطح منطقه بوده و تلاش شبانه روزی خود را در مورد این عزیزان دریغ نکرده ایم.

از جمله افتخاراتی که در این سال داشته‌ایم فرستادن بازیکن نونهالان خود مهدی دهمست به لیگ برتر و باشگاه مقاومت و دانیال نظری به تیم صنعت نفت که نگاهی هم به تیم ایران داشته‌اند. بدون تردید اگر از توان و تجربه‌هایی که همه همکاران و پیشکسوتان ورزش کشور دارند استفاده شود و مسئولین قدر آن‌ها را بدانند آینده برای ما خواهد بود.

آینده‌ای که می‌تواند درخشان و دوست داشتنی باشد. امید است با تلاش گروهی کار آمد و مستعد و مربیان با تجربه روز به روز بازیکنانی برتر و پدیده‌های درخشان تر را به فوتبال معرفی نماییم.



باشگاه فرهنگی ورزشی

پاس طلایی پایتخت



تست فوتبال پاس طلایی

استادیوم بزرگ تختی

جهت حضور در مسابقات باشگاهی دسته یکم تهران

در رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان

۵۰ درصد تخفیف

آکادمی دروازه‌بانی

ارائه و مشاوره برنامه آمادگی جسمانی

طراحی تمرین

تغذیه

زیر نظر مربیان متخصص

بامدرک D و C آسیا

مدیریت:

محمد حیاتی ۰۹۳۶۰۰۷۰۸۸۸

سرپرست:

علی حسینی: ۰۹۱۹۶۰۶۶۹۴

آدرس: افسریه، ۱۵ متری دوم، خیابان ۲۲ پاساژ مهتاب پلاک ۲۲ تلفن: ۳۳۶۵۰۰۹۰

گفت و گو با سید صالح سلام زاده

مسیر فوتبال حرفه‌ای از فوتبال پایه می‌گذرد



لطفا خودتان را معرفی کنید.

سید صالح سلام زاده هستم اهل شهرستان عجب‌شیر از توابع تبریز. هم‌اکنون ساکن تهران و حدود ۱۰ سال است که به صورت رسمی در رده‌های پایه مربیگری می‌کنم. **فوتبال را از کجا شروع کردید؟** مثل خیلی‌ها از زمین‌های خاکی شهرستان عجب‌شیر و پس از طی مراحل پایه فوتبال به خاطر پیشرفت فوتبالم به تهران نقل مکان کردم. بعد از چند سال حضور در مسابقات باشگاهی و توابع تهران به علت آسیب دیدگی شدید از ناحیه زانوی پا در یکی از تمرینات باشگاهی مجبور شدم که فوتبال را کنار گذاشته و حرفه مربیگری فوتبال را شروع کنم. **مربیان شما در شهرستان چه کسانی بودند؟**

آقایان رضا صادقیان، غلامحسین اشرفیان، محمد بزله، نقی پرورش و زنده یاد حافظ نیا از جمله مربیان مشوقین بنده بودند.

در حال حاضر کجا مشغول مربیگری هستید؟

بعد از چند سال فعالیت مربیگری در باشگاه‌های مختلف پایه الان با تیم ایران پرواز جنوب شرق با برادرم سید ابوالفضل سلام‌زاده و دوست عزیزمان جناب آقای

دکتر کاظم مقیمی که صمیمانه بنده را راهنمایی و کمک می‌کنند مشغول خدمت به نسل جوان فوتبال جامعه هستم.

آیا بازیکن‌هایی هم در تیم شما بوده که به مراحل و باشگاه‌های بالا راه پیدا کرده باشد؟

بله، آقای رسول سرروش بازیکن لیگ برتر و اسبق صباای قم و حال حاضر داماش گیلان (بزرگسالان) اویس پلنگ‌زاده بازیکن سال‌های گذشته نوجوانان استقلال تهران مجتبی شکوهی بازیکن نیروی زمینی (نواجا) و فرشاد بامداد که در سال‌های گذشته به تیم ملی نونهالان دعوت شده بود و الان هم بازیکنانی چون سعید سعیدی، پوریا رضوانی فر و رضا شهبازی از جمله بازیکنانی هستند که با تمرین و تلاش و پشتکار می‌توانند آینده درخشانی داشته باشند.

چه کسانی شما را در امر مربیگری راهنمایی و کمک کرده‌اند؟

استاد حسین لطیفی، امیر حسین پیروانی، حیدر شریفی، عباس چراتی و آقای یوسف تبریزی از جمله کسانی بودند که بر گردن بنده حق استادی داشته و از تجربیات ایشان به عنوان شاگرد کوچک استفاده لازم را برده‌ام.

فوتبال پایه را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

باید به این نکته توجه کنیم اگر بخواهیم فوتبال حرفه‌ای و مدرن داشته باشیم باید به رده‌های پایه توجه بیشتری کنیم. چون رده‌های پایه چه از نظر فنی و چه از نظر فرهنگی زیر ساخت فوتبال کشورمان را تشکیل می‌دهند. **آیا شما اردوی ورزشی هم برگزار می‌کنید؟** بله. ما هر ساله اردوی ورزشی در تبریز، عجب‌شیر، ارومیه، بناب، مراغه و مازندران برگزار می‌کنیم و به این نکته اشاره کنم که استعدادهای خوبی را در این شهرستان‌ها مشاهده می‌کنیم که اگر مسئولین محترم به فوتبال شهرستان‌ها توجه بیشتری عنایت فرمایند می‌توانند استعدادهای خوبی را کشف کنند که این استعدادها می‌توانند به فوتبال کشورمان کمک شایانی داشته باشند که استان آذربایجان شرقی و شهرهای تبریز و عجب‌شیر از جمله شهرهایی هستند که دارای پتانسیل بیشتری از این استعدادها می‌باشند.

صحبت آخر: از مسئولین محترم هیأت فوتبال استان تهران و هیأت فوتبال و آموزش و پرورش شهرستان عجب‌شیر و تبریز که همکاری خوبی در عرصه پیشرفت و برگزاری اردوهای ورزشی با ما داشته‌اند و همچنین از مسئولین گرامی جام برتر که به تیم‌های پایه و مربیان جوان توجه ویژه دارند کمال تشکر و قدردانی را دارم. یا شاسن ایران - یا شاسن آذربایجان.

تیم فوتبال جوانان ایران پرواز



کادر فنی باشگاه فوتبال جوانان ایران پرواز تهران دسته اول چترپ شرقی تهران

سرمربی: سید صالح سلام زاده | مدیر: سید امین الکمال سلام زاده | مدیران باشگاه: دکتر کاظم مقیمی

آسیب دیدگیهای متداول ورزشی

سازندگی و سرزندگی در فوتبال

رضا آخوندی

کارشناس فوتبال پایه

اکثر منتقدان فوتبال، مهمترین دلیل حرکت لاکپشتی فوتبال ایران را اهمیت ندادن به تیم های پایه و عدم بهره گیری از بازیکنان جوان و آتیه دار توسط باشگاه های حرفه ای در لیگ برتر می دانند.

اکثر منتقدان فوتبال، مهمترین دلیل حرکت لاکپشتی فوتبال ایران را اهمیت ندادن به تیم های پایه و عدم بهره گیری از بازیکنان جوان و آتیه دار توسط باشگاه های حرفه ای در لیگ برتر می دانند.

اعتماد نکردن به بازیکنان جوانی نام و استفاده از آنها در ترکیب اصلی تیم، بی تردید تا زمانی که باشگاه های حرفه ای فقط و فقط به دنبال نتیجه هستند، یکی از متدهای اصلی باشگاه های پرطرفدار ایران خواهد بود و متأسفانه تا زمانی که این روش، مدل سازندگی فوتبال ایران باشد نتیجه اش این است که علی کریمی در ۳۵ سالگی و رضاعنایتی در ۳۷ سالگی ستاره مسابقات لیگ برتر ما می شود.

اما این در حالی است که باشگاه سایپا با توجه ویژه به تیم های پایه و باز گذاشتن مسیر برای رهایی بازیکنان مستعد به تیم لیگ برتری خود، نه تنها این عرف سررا تا اشتباه لیگ برتر را شکسته است بلکه ثابت کرده با پرداختن به بازیکنان جوان، میدان دادن به آنها، هزینه کرد زمان و خریدن نگاه های عتاب آلود برای برخی شکست ها، نه تنها در دراز مدت می تواند نتیجه اعتماد خود را از بازیکنانش بگيرد بلکه در این فقدان پشتوانه، برای برون رفت از بحران نبود ستاره جوان در فوتبال ایران نیز تلاش کرده است. تلاشی که در نهایت نه تنها به سود سایپا بلکه به سود فوتبال ملی ایران خواهد بود.

اما در این وادی بی شک رسانه های ورزشی که شاید مهمترین رسالت آنها تلاش برای غنی سازی ورزش و به نقد کشیدن مسائل روز این حوزه است نیز موثر هستند. شاید دلگرمی های رسانه برای تیمهایی همچون سایپا که نقد نقادان را به جان خود می خرد تا سهم خود را برای کاهش معدل سنی تیم ملی ایران پرداخته باشد کورسوی امیدی باشد برای ادامه دادن به مسیر سازندگی و سرزندگی در فوتبال ایران.

درست بدن، احتمال وقوع آن را کاهش می دهد. راه های درمانی پیشنهادی RICE، داروهای ضد-تورمی و کشش عضلات است.

۶. کشیدگی عضلات و ماهیچه ها گرم نکردن صحیح بدن، خستگی، عدم انعطاف پذیری و ناتوانی و ضعف، همه از عوامل کشیده شدن ماهیچه در ورزشکاران می باشد. معمول ترین ماهیچه هایی که کشیده می شوند، عضلات پشت ران (در ورزشهایی همراه با دویدن است مثل دو میدانی، بسکتبال) و ماهیچه ساق پا (در تنیس بازان) می باشد. البته ماهیچه های دیگری نیز باتوجه به ورزش مورد نظر در صدد کشیدگی هستند.

پیشگیری و درمان: بهترین راه جلوگیری از بروز چنین عارضه، انجام حرکات کششی صحیح قبل و پس از ورزش کردن و اجتناب از ورزش هنگام خستگی و ضعف است. RICE و داروهای ضد-تورمی مثل سایر آسیب ها، بهترین درمان برای این عارضه می باشد. خوب است که کمی هم به آرامی عضلات را کشش دهید. وقتی عارضه شروع به بهبودی کرد می توانید دوباره ورزش را شروع کنید، اما هر از چند گاهی در میان ورزش مکت کرده و ماهیچه های ران را بکشید تا به طور کامل بهبود یابید.

۷. آسیب های آرنج در ورزش تنیس و گلف تعجب آور است که این آسیب ۷٪ آسیب های ورزشی را تشکیل می دهد. در این آسیب ورزشی، تاندون های آرنج به خاطر ضربات مکرر یک هند در تنیس آسیب دیده و باعث ایجاد درد در قسمت داخلی آرنج می شود، البته گاهی ممکن است قسمت خارجی هم صدمه ببیند. پیشگیری و درمان: بهترین راه جلوگیری از بروز این آسیب، انجام تمرینات تقویتی ساعد و بازو است. همچنین اصلاح کردن طریقه ی ضربه زدن با راکت و استفاده از آرنج بند می تواند کمک کننده باشد. برای درمان این عارضه RICE داروهای ضد-تورم مناسب است، اما در بعضی موقعیت ها فیزیوتراپی و ترک ورزش به مدت زیاد ضروری است.

۸. رگ برگ شدن و پیچ خوردگی مچ پا این آسیب در میان افرادی که فوتبال ها، بسکتبال و والیبال بازی می کنند، بسیار متداول است. می توان گفت در ورزش هایی که با دویدن و پریدن سر و کار دارد غیر قابل اجتناب است. این حرکات ممکن است باعث پیچ خوردن مچ پا و گاهی پاره شدن یک تاندون یا لیگامنت شود. با عکسبرداری می توان تشخیص داد که عضو دچار شکستگی شده است یا خیر.

پیشگیری و درمان: تقویت مچ پا با حرکات نرمشی، بستن مچ پا استفاده از مچ بند می تواند از بروز این اتفاق پیشگیری کند اما ضمانتی در کار نیست که اگر افتادید با حرکاتی اشتباه انجام دادید صدمه نبینید. پیچ خوردگی مچ پا را می توانید با RICE و داروهای ضد-تورمی مداوا کنید. اما به هیچ وجه بیش از یک روز استراحت نکنید. باید سعی کنید مچ پایتان را به نرمی تکان داده و بچرخانید تا زورم آن کم شود.

۹. آسیب دیدگی شانه ۲۰٪ آسیب دیدگی های ورزشی مربوط به شانه است که شامل دررفتگی، رگ به رگ شدن و ضرب دیدگی می شود. این آسیب دیدگی در ورزشهایی مثل تنیس، شنا، وزنه برداری، بیسبال و والیبال بیشتر اتفاق می افتد. علائم ای عارضه، بروز درد، کوفتگی عضلانی و احساس ضعف و ناتوانی در شانه می باشد. پیشگیری و درمان: برای پیشگیری از وقوع این عارضه که بیشتر زمانی اتفاق می افتد که مدتی از شانه خود استفاده نکرده باشید. مثل دوران تعطیلات لیگ، بهتر است قبل از شروع ورزش عضلات آن را با وزنه زدن تقویت کنید. بهترین راه های درمانی برای این عارضه نیز RICE و داروهای ضد-تورمی است.

۱۰. آسیب دیدگی زانو در دوندگان آسیب دیدگی زانو ۵۵٪ آسیب دیدگی های ورزشی را تشکیل می دهد و تقریباً ۴٪ این مشکلات توسط پزشک جراح ارتوپد برطرف می شود. البته دوندگان تنها قربانیان این آسیب ورزشی نیستند. دوچرخه سواران، شناگران، افرادی که ایروبیک استپ کار میکنند، و آنها که فوتبال و بسکتبال و والیبال بازی می کنند نیز ممکن است به این عارضه دچار شوند. در این عارضه، استفاده بیش از حد از زانو باعث ناراحتی و آسیب رسیدن به تاندون زیر کاسه ی زانو می شود. پیشگیری و درمان: کفش یا کفی کفش های ران را مرتباً عوض کرده و از نوع مناسب استفاده کنید. بین تمرینات مدت بیشتری استراحت کنید. اگر زانویشان آسیب دید حداقل دو روز از انجام دوباره ی ورزش خودداری کرده و از داروهای ضد-تورم استفاده کنید. قبل از شروع دوباره ی ورزش حتماً خود را خوب گرم کرده و در محل آسیب دیده از یخ استفاده کنید.

در هر ورزشی باید انتظار آسیب ها، جراحات ها و خطرات احتمالی آن را داشته باشید، به خصوص در ورزش های گروهی. هر ورزشی که طبق آمار در هر ۱۰۰۰ ساعت بیش از ۵٪ آسیب داشته باشد، جزء ورزش های پرخطر با درصد آسیب بالا به شمار می رود. راگبی و لاکروس با ۳۰٪ صدمه در ۱۰۰۰ ساعت بالاترین حد هستند، درحالیکه بسکتبال و اسکواش هم با آمار ۱۴ صدمه در ۱۰۰۰ ساعت بازی های پرخطری بحساب می آیند. تعجب آور است که بدانید، دو، و ایروبیک هم با ۱۱٪ صدمه، زیاد از قافله ورزش های پرخطر عقب نیستند. آسیب های ورزشی انواع مختلف دارند، اما قسمت های ویژه ای از بدن هستند که بیش از سایر اعضا در خطر صدمه خوردن هستند. در این مقاله متداول ترین صدمات و جراحات های ورزشی را به شما معرفی می کنیم و راه های جلوگیری و درمان آنها را نیز بیان می کنیم. نکته: RICE مخفف استراحت، یخ گذاشتن، فشار و بالا نگه داشتن می باشد که یکی از درمان های متداول برای آسیبهای ورزشی است.

۱. ورم تاندون آشیل وقتی از تاندون پشت زانو-تاندون آشیل زیاد استفاده شود، باعث درد و ورم در آن ناحیه خواهد شد. اگر درمان نشود، صدمه سخت تر شده تا حدی که دویدن را به کلی دشوار و غیرممکن می کند. این آسیب بیشتر در دوندگان و ورزشکارانی که با دویدن یا پریدن سروکار دارند اتفاق می افتد.

پیشگیری و درمان: دادن تمرین های کششی و قدرتی به عضلات و ماهیچه های ساق پا می تواند از بروز این آسیب جلوگیری کند. RICE و درمان های ضد-تورمی و تقویت ماهیچه های ساق پا بهترین درمان های ممکن برای این عارضه هستند. تا برطرف نشدن کامل عارضه، ورزش را شروع نکنید چون باعث تشدید وضعیت خواهد شد.

۲. ضربه ی مغزی این صدمه با خوردن ضربه به سر ایجاد می شود. علائم آن شامل سرگیجه، اختلالات بینایی، سردرد، ضعف حافظه، از دست دادن تعادل، سختی تمرکز، و حالت تهوع میباشد. این صدمه ضرورتاً همراه با بهبودی نمی باشد. در ورزش های برخوردی مثل فوتبال، بولکس و هاکی این عارضه بیشتر اتفاق می افتد. البته در ورزش هایی مثل اسکی و ژیمناستیک هم زیاد رخ می دهد. با اینکه اکثر افراد پس از چند هفته به حالت عادی برمی گردند، اما ضربه ی مغزی در خیلی افراد به آسیب های جدی می انجامد.

پیشگیری و درمان: بهترین راه پیشگیری از ضربه مغزی، اجتناب از ورزش های برخوردی است. اما برای اکثر افراد این راه حل مناسبی به نظر نمی رسد. برای درمان این عارضه استراحت بهترین روش است. اگر سردرد داشتید، می توانید از قرص های مسکن استامینوفن استفاده کنید. بنابر شدت ضربه ی وارده، باید از چند ساعت گرفته تا چند ماه از انجام دوباره ی ورزش های برخوردی اجتناب کنید.

۳. کشیدگی ماهیچه های ران این عارضه زمانی اتفاق می افتد که هنگام دویدن در ورزش هایی مثل فوتبال و والیبال، یکدفعه تغییر جهت بدهید. علائم آن شامل درد عمیق، ورم و گاهی کبودی داخلی ران می باشد.

پیشگیری و درمان: بهترین راه پیشگیری از بروز این عارضه، انجام تمرینات کششی قبل از ورزش است. بهتر است که شدت ورزش را تدریجاً بالا ببرید تا احتمال بروز این وضعیت کمتر شود. RICE و درمان های ضد-تورمی بهترین روش های درمانی برای این آسیب می باشد. از انجام فعالیت های شدید، یک یا دو هفته پس از بروز عارضه جدا خودداری کنید. پس از بروز عارضه، در محل آسیب دیده یخ بگذارید تا التیام یابد، پس از آن می توانید ماهیچه ها را کشیده و تقویت کنید.

۴. درد و ورم ساق پا این عارضه بیشتر برای افرادی اتفاق می افتد که عادت به تحرک و ورزش ندارند. بالا بردن ناگهانی فشار و شدت تمرینات، پوشیدن کفشهای کهنه و دویدن و پریدن روی زمینهای خیلی سخت نیز ممکن است باعث بروز این عارضه شود. پیشگیری و درمان: پوشیدن کفش مناسب، انجام حرکات کششی قبل از ورزش و بالا بردن ناگهانی شدت ورزش، بهترین راه های جلوگیری از بروز این وضعیت هستند. یخ گذاشتن، انجام حرکات کششی و درمان های ضد-تورمی، بهترین راه های درمانی می باشد.

۵. درد پایین کمر اگر چه این عارضه بیشتر در افراد چاق و کم تحرک اتفاق می افتد، اما ممکن است برای دوندگان، دوچرخه سواران، گلف و تنیس بازان نیز پیش یابد. مهمترین عامل ایجاد این عارضه، انجام غلط و نادرست حرکات کششی است. پیشگیری و درمان: اگر چه بیشتر انواع این عارضه قابل پیشگیری نیستند، اما انجام صحیح حرکات کششی قبل از ورزش و گرم کردن

فستیوال مدارس فوتبال با حضور بلاتر

در بخش فنی مربوط به مربیان صحبت می کنند. آقای مگنی مور یکی از برجسته ترین مربیان بدنساز جهان و جین بنگسبو مربی بدنساز سابق یوونتوس، در بخش بدنسازی فوتبال برنامه دارند. آقای آلبرتوکی رییس فدراسیون روانشناسی ورزش ایتالیا هم در کارگاه روانشناسی ورزش سخنرانی می کنند. کارلوس کوش هم در کارگاه فوتبال پایه برای مربیان صحبت خواهند کرد.

** حضور شیخ سلمان قطعی شده و با ژرار هولیه هم صحبت کردیم

رییس آکادمی فوتبال درباره مهمانانی که فدراسیون از آنها دعوت کرده است نیز گفت: ما از شیخ سلمان رییس کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC) دعوت کردیم و او هم پذیرفت با توجه به حضور بلاتر، قطعاً به ایران می آید، هر چند به صورت مکتوب و رسمی هنوز به ما اعلام نکردند. همچنین از ژرار هولیه هم به طور رسمی دعوت کردیم که در بخش مربیان حضور داشته باشند. چندین مرتبه هم به صورت تلفنی با او صحبت کردیم اما هنوز حضورش قطعی نیست. همچنین در حال ریزنی برای دعوت از الکس فرگوسن هم هستیم، اگر چه هنوز از ایشان دعوت نکردیم.

ظهر چهارشنبه ۱۵ آبان با جت اختصاصی اش به همراه ۸ نفر همراه شامل مدیر برنامه ها، مسوول دفتر، جری ژوراک رییس کمیته تحقیقات پزشکی فیفا و برخی دیگر از مسوولان فدراسیون جهانی فوتبال وارد تهران می شوند. ایشان عصر چهارشنبه همایش علم و فوتبال را افتتاح می کند. سپس برنامه شام رسمی خواهد داشت و صبح پنجشنبه به دیدار دکتر روحانی رییس جمهور خواهد رفت. این دیدار بنا بر درخواست خود بلاتر در ایمیل ارسالی اش برای فدراسیون بود. البته همچنان مشغول هماهنگی با دفتر رییس جمهور هستیم و هنوز موافقت رسمی ریاست جمهوری را دریافت نکردیم. پس از این برنامه فستیوال مدارس فوتبال هم با حضور رییس فدراسیون جهانی فوتبال افتتاح می شود. همچنین لابلاهی برنامه های یک نشست خبری هم خواهد داشت.

** کوش سخنان کارگاه مربیان فوتبال پایه است

علیزاده درباره سخنرانی که حضورشان در برنامه های همایش قطعی شده تصریح کرد: خانم مویا داد نایبر رییس فدراسیون استرالیا، رییس کمیته بانوان AFC و عضو هیات اجرایی فیفا در کارگاه بانوان سخنرانی خواهند کرد. آقای ملنڈز مدیر فنی فدراسیون اسپانیا

فدراسیون از ژرار هولیه برای حضور در تهران دعوت کرد/ بلاتر با جت شخصی اش به ایران می آید
رییس آکادمی ملی فوتبال از حضور قطعی رییس AFC در همایش علم و فوتبال و دعوت از ژرار هولیه و الکس فرگوسن خبر داد.
حسین علیزاده در توضیح برنامه های همایش علم و فوتبال، اظهار کرد: در این همایش که در مرکز بین المللی همایش های صداوسیما برگزار می شود حدود ۱۵۰۰ نفر مهمان از طیف های مختلف فعالین فوتبال حضور خواهند داشت. این مهمانان عبارتند از تمام مربیان لیگ برتر و دسته یک که تعدادشان ۳۰۰ نفر است، تمام داوران حرفه ای فوتبال. مربیان فوتبال پایه که تعداد آنها هم حدود ۲۰۰ نفر است، مدیران عامل تیم های لیگ برتری، عده ای از دانشجویان و اساتید علمی دانشگاه ها و سایر افرادی که در گیر حوزه فوتبال هستند. این همایش شامل کارگاه هایی در بخش های مختلف فوتبال است که در هر بخش چهره شاخصی به سخنرانی خواهد پرداخت. این همایش را سپ بلاتر ۱۵ آبان بلافاصله پس از ورودش به ایران افتتاح می کند.

** بلاتر با جت شخصی اش به همراه ۸ نفر از مسوولان فیفا وارد تهران می شود
وی درباره برنامه های بلاتر در ایران توضیح داد: بلاتر

باشگاه ورزشی تندر آسیاویژن

ثبت ۲۹۰۰۳



باشگاه تندر، از بازیکنان مستعد جهت حضور در مسابقات باشگاه های تهران عضو می پذیرد

حسین بیگدلی، اسماعیل صمدزاده، امیر محمد آزاد وار، مجید نظری، علی سمعیانی، محمد جواد بیرامی، سعید نعمتی، امیر عباس مالگیری محمد رضا زرین قیبا، محمد مرادی، حسن فاتحی پور، علی اصغر فرخی، یاسر سبحانی، علی لطفی، محمد مهدی بابایان، حمید رضا ظریفی، مرتضی اکرائی، اسماعیل میرزائی، مهدی آذر وند، امین دادگستر، سعید میامی، سعید مرادی، سعید ملکی، آوید فتحی، مجید خدایی، باقر پور محمد، آرمین هم رنگ، محمد رضا محمد خانی، علی بختیاری، حسین فرسفلو، جواد معبودی، امیر حسین حسینی، سعید سلیمانی و حسن دیدی

دفتر باشگاه: ۰۶۶۹۰۱۰۱۴

نعمی پور: ۰۹۳۵۶۳۰۳۲۳۰

شیوخی: ۰۹۳۵۲۳۱۹۴۴۴

متروی خزانه، خیابان فراهانی، خیابان گل محمدی، ورزشگاه سهند

فوتبالیست حرفه‌ای

قسمت
دوم

فوتبالیست حرفه‌ای، فوتبال را شغل خود می‌داند و آگاه است که در مدت زمان معین و مفید باید بهترین توانایی خود را ارائه دهد. پیشرفت کند و بتواند از این شغل درآمزی خوبی داشته باشد. مدت زمان فوتبال بازی کردن، نسبت به شغل‌های دیگر کوتاه است. نسبت به گذشت زمان توانایی جسمی بازیکن کم می‌شود و او باید از فرصت به خوبی بهره‌برد.

خود نشوید.

تمرین روز بعد از بازی

* آرام و راحت به سر تمرین بروید و با مربیان و کادر تیم و بازیکنان سلام کنید
* نسبت به طرفداران تیم که به سر تمرین می‌آیند و به شما طعنه می‌زنند بی تفاوت باشید و عکس العمل نشان ندهید.
* سعی کنید که بهترین تمرین خود را ارائه دهید و بدانید که برای خودتان تمرین می‌کنید و نه برای مربی
* چون بازی نکرده‌اید بیش از حد به خودتان بعد از تمرین اصلی با تیم فشار نیاورید چون فشار زیاد شما معمولا ۴۸ سال بعد مشخص می‌شود و روزی که اولین تمرین بعد از استراحت یک روزه انجام می‌شود بدن شما دچار افت و خستگی می‌شود و شما نمی‌توانید تمرین پرفشار اول هفته را خوب انجام دهید که روی مربی تأثیر منفی می‌گذارد
* از تمرین خوب خودتان راضی باشید و به سونا و استراحت و ماساژ بپردازید و بازی پیش را فراموش کنید.

در صورت طولانی شدن نیمکت نشینی

* بدانید فوتبال شغل شما است. فوتبال ورزشی بی رحم است. پس خودبه فکر جسم و روح و روان خود باشید و متکی به خود. بدانید سالیان زیادی باید از این شغل درآمزی کنید هر تیمی در سال آینده شما را آماده نیاز دارد و به دلایل نیمکت نشینی شما اهمیت نمی‌دهد پس خود مربی خودتان باشید. همیشه خودتان را مواظبت و کنترل کنید.
* در تمرینات همیشه منظم شرکت کنید و در تمرین حداکثر توان خود را بکار ببرید و به این فکر نکنید در تیم اصلی نیستید و بازی نخواهید کرد. سعی کنید که بدون استرس و فشار خوبترین و بهترین بازدهی خود را برای تیم و خودتان ارائه دهید.
* در تمرینات ناراحتی خود را بادهوا یا بازیکنان و مربیان نشان ندهید واز خطا کردن دوری کنید زیرا در این زمانها آسیب دیدگی برای خودتان و همچنین دوست هم تیمتان وجود دارد.
* با مربی خود صحبت کنید و بخواهید که نقاط ضعف و ایرادات شما را بگوید. به او بگویید که با کمکش می‌خواهید نقاط ضعف خود را با تمرینات اختصاصی رفع کنید.

* و سایر عوامل بیرونی دیگر

با توجه به عواملی که در بالا ذکر کردم و نیز عواملی دیگر که از جنبه‌های دیگر می‌تواند وجود داشته باشند که من آنها را ذکر نکردم، نیمکت نشینی برای هیچ بازیکنی خوش آیند نیست.

در اینجا می‌خواهم چندین نکته از تجربیات خودم است و یا از دیگران آموخته‌ام را در این مورد بیان کنم که شاید بتواند برای برخی آموزنده باشد.

وحید هاشمیان

روز بازی

* قبل از جلسه ی بازی از هم تیمی های خود در مورد اینکه بازی می‌کنید یا نه سوال نکنید

* در صورتیکه در آرایش تیم نیستید باز به صحبت‌های مربی و نکات توجه کنید و مخصوصا نکات مخصوص پست خود، شاید هم پستی شما دچار مصدومیت و یا کارت قرمز و یا عوامل دیگری شود که شما باید وارد زمین شوید
* بدانید که بیشتر از ۱۱ نفر نمی‌توانند بازی کنند و از این که دوست شما امروز جای شما بازی می‌کند ناراحت نشوید و بدانید که در هر فصل حداقل در لیگ ۳۴ بازی وجود دارد و به شما هم بازی خواهد رسید
* با بازیکنان و مربیان تیم قبل از بازی دست دهید و خود را ناراحت نشان ندهید.

* در حین بازی و یا بعد از بازی از مربیان تیم و یک بازیکن انتقاد نکنید.

* هنگام گرم کردن خوب خود را گرم کنید تا زمانی که وارد زمین می‌شوید بتوانید حداکثر بازدهی را از خود نشان دهید و یا دچار مصدومیت نشوید. از این شانس خود با گرم کردن خوب بهترین استفاده را ببرید تا لیاقت خود را نشان دهید

* بعد از بازی با مربیان و هم تیمی هایتان دست بدهید و برد را تبریک بگویید و یا اگر نتیجه دلخواه نبوده است خود را از آنها بدانید.

* روز قبل از بازی از مصاحبه هایتان از اینکه نیمکت نشین هستید یا بازیکن اصل اعلام بی‌اطلاعی کنید و بگویید تابع تیم و مربی هستم و از آمادگی خوبی برخوردار هستید و دوست دارید به تیم کمک کنید. «ولی اگر واقعا آماده هستید و یا مصدومیت ندارید»

* بعد از بازی از نیمکت نشینی خود صحبت نکنید و بگویید که به نظر مربی احترام می‌گذارید و خود را دربرد و یا باخت و مساوی تیم شریک بدانید.

* شب بازی فکر خود را تا حد ممکن مشغول بازی نکردن نکنید و با هم تیمی هایتان و اطرافیان در مورد بازی صحبت نکنید و خوب استراحت کنید و زود بخوابید که در صورت داشتن تمرین روز بعد بازی به دلیل کم خوابی و افکار منفی دچار مصدومیت یا مشکل و درگیری با تیم





پدیده‌ای نو در فوتبال باشگاه‌های دسته یکم تهران

باشگاه فرهنگی ورزشی آریا

باشگاه فرهنگی ورزشی آریا در سال ۱۳۸۶ توسط آقای علی زمانی تاسیس شد و با هدف تلاش و حمایت از فوتبال و جوانان منطقه اسلامشهر فعالیت خود را آغاز کرد. در حال حاضر سرپرست باشگاه آریا بر عهده آقای علی مددی می باشد و آقای مجتبی عباس پور بعنوان مدیر عامل این مجموعه در راس کار حضور دارند و همچنین آقای محمد رضا رضایانیا ، عهده دار مدیر مالی مجموعه فرهنگی ورزشی آریا می باشد. اسامی کادر باشگاه آریا: آقایان امیر گلچین و داود جباری مربیان جوانان ، آقایان ابوالفضل شعبانی و پرویز علی زمانی مربیان نوجوانان ، آقایان جمشید ابراهیمی و علی ابراهیمی مربیان تیم نونهالان ، فرامرز عبادی مربی تیم منتخب زیر ۱۳ سال ، محمد فرخی ، مربی تیم منتخب زیر ۱۲ سال ، ابوالفضل شعبانی مربی منتخب ۱۱ سال ، پرویز علی زمانی مربی منتخب ۱۰ سال ، محمد شعوری و معید جعفری مربیان مری حوزه جنوبغرب ، « حامی مالی جوانان باشگاه آریا آقای مرتضی بهمنی »



تیم فوتبال نونهالان آریا، دسته یکم باشگاه تهران



تیم فوتبال نوجوانان آریا، دسته یکم باشگاه تهران



تیم فوتبال منتخب زیر ۱۳ سال آریا

باشگاه فوتبال پدیده یاران نیک



تیم امید پدیده یاران نیک
 سرپرست: احمد صادقی نیک مربی: سعید صفاری و علی فروخنده
 محمد روحی نیکو آبادی، علی جعفری، علی اکبر خاکسار، امیر ارسلان خوانسار لاریان، محمد رحمانی، احمد حسین زاده، انگساری
 مرآت شگری، آرش اسماعیل زاده، حسین عرفانیان، میلاد محمدی، آراین معصومی، محمد حسن نرونی، رضا پناهی، محمد میرزائی

باشگاه فوتبال پدیده یاران نیک

۰۹۳۶۵۷۹۴۹۴۳
 ۰۹۳۰۶۲۶۳۰۱۳



تیم جوانان پدیده یاران نیک
 سجاد هاشمی، علی بساوند، ایمان سعیدی، عارف مهرگان، امیر حسین رفعتی، علی میرزائی، مهر داد جوان بخت، علی فیضی زاده، محمد حیدری،
 رضا ذوالفقاری، مهدی فیروزی، سینا فکری، امیر حسین حسن آبادی، بابک زمانی، حمید رضا شاهمرادی، طهاا معالی، بهزاد بابائی، محمد مومنی،
 علیرضا جباری، اصغر امیری، افشین نجفی، محمد طاهر خانی
 سرپرست: امیر حسین خوانساریان مربی: سید محسن طباطبائی

هنرستان تربیت بدنی

علوم و فنون

تخصصی ترین
هنرستان در
معرفی زمینه ها و
عناوین شغلی رشته
تربیت بدنی و
علوم ورزشی

فرصتی استثنایی برای دانش آموزان
علاقه مند به تحصیل در رشته **تربیت بدنی**
اول عمومی، دوم و سوم تربیت بدنی



بکارگیری مربیان برجسته کشور ✓
استفاده از امکانات ورزشگاه های معتبر تهران ✓
امکان ادامه تحصیل تا مقطع دکترا ✓

خیابان طالقانی، بعد از چهارراه بهار، کوچه آفتاب

۷۷۵۰۲۵۹۲-۷۷۶۳۹۰۶۰

www.dloomfonoon.com

موسسه ورزشی

سپنتا

اوج ایرانیان

www.fcsepanta.ir



موسسه ورزشی سپنتا

شماره ثبت: ۳۵۲۴۵

شماره ملی: ۱۴۰۰۴۶۶۴۲۲۸



**موسسه ورزشی سپنتا برگزار می کند:
آکادمی حرفه ای دروازه بانی
آموزش تخصصی و حرفه ای دروازه بانی
زیر نظر مربیان لیگ برتر**

با مدیریت داریوش اسفندیاری

۰ ۹ ۱ ۹ ۳ ۶ ۵ ۲ ۷ ۲ ۰

۸ ۸ ۸ ۳ ۷ ۰ ۱ ۴

مجموعه ورزشی شهید کشوری