

ابلاغ ۴,۶ هزار میلیارد ریال اعتبار محرومیت‌زدایی به استان

صفحه ۲

کشف ۱,۲ تن نان خشک در یک خانه
روستایی شیروان

۲

گزارشی از هشتاد و دومین ملاقات مردمی
شهردار شیروان

دستورات شهردار برای رفع مشکلات
شهروندان شیروان

۱

سلامت

ابتلای حدود ۱۰ درصد جمعیت بالای ۲۵ سال
استان به دیابت

۶ باور نادرست درباره دیابت

نکاتی درباره تزریق
واکسن کرونا و آنفلوانزا

مراحل و علایم بیماری آلزایمر

۳



دغدغه‌های
زعفران‌کاران

صفحه ۲

عکس: محسن عباسی، خبرگزاری میراث آریا

وزیر آموزش و پرورش در بجنورد:

دبستان «ابوریحان بیرونی»، نماد عدالت آموزشی است

صفحه ۴



گزارشی از هشتاد و دومین ملاقات مردمی شهردار شیروان

دستورات شهردار برای رفع مشکلات شهروندان شیروان

شده توسط شهروندان، دستورات لازم را ابلاغ کرد. گفتنی است در حاشیه این ملاقات، حجت الاسلام مهندس «احمدی» دیروز هم پای صحبت‌های جمعی دیگر از مردم شیروان نشست و پس از استماع اظهارات آنان، برای رفع مشکلات مطرح

اسلامی شهر، همراهان وی و نیز مردم صمیمی و صادق این شهر، ملاقات مردمی دیگر رقم خورد. مهندس «احمدی» دیروز هم پای صحبت‌های جمعی دیگر از مردم شیروان نشست و پس از استماع اظهارات آنان، برای رفع مشکلات مطرح

هشتاد و دومین ملاقات مردمی شهردار شیروان برگزار شد. به گزارش روابط عمومی شهرداری شیروان، روز دوشنبه، بار دیگر و این بار در مدرسه علمیه آیتا... «حکیم» (ره) با حضور مهندس «احمدی»، شهردار شیروان، اعضای شورای



جناب آقای مهندس محمد علی کشمیری
شهردار محترم بجنورد

جناب آقای دکتر احمد مقدمی

معاونت شهرسازی و معماری شهرداری بجنورد

جناب آقای مهندس هادی حقانی

رئیس محترم سازمان عمران شهرداری بجنورد

جناب آقای مهندس مسعود ریحانی

معاونت اجرایی منطقه ۱ شهرداری بجنورد

جناب آقای مهندس مهدی حمیدی

مدیر محترم ترافیک شهرداری بجنورد

عزم، همت و تلاش تحول آفرین شما سروران گرانقدر و همکاران محترمان که در توسعه و آبادانی شهر و اجرای طرح ساماندهی، رشد، پیشرفت و ارتقای محلات ضلع جنوبی فرودگاه که با حسن نظر شورای محترم اسلامی شهر و تلاش صادقانه و مجدانه همکارنتان به ثمر نهشته، ارمغان قابل تحسین برای شهر بویژه مردم این منطقه است.

بدینوسیله از اقدامات و اجرای این طرح تشکر و قدردانی نموده، توفیقات روزافزوتان را در راه خدمتگزاری بیشتر از خداوند متعال خواهانیم.

جمعی از شهروندان محله ضلع جنوبی فرودگاه

حرف مردم

کرایه عجیب بجنورد به آزادشهر

بعد از مسدود شدن جاده چمن بید به گلستان، کرایه سواری های شخصی مسیر بجنورد به آزادشهر به طرز عجیبی حدود ۳ تا ۴ برابر شده است. تا پیش از این کرایه این مسیر بین ۱۵۰ هزار تا ۲۰۰ هزار تومان بود که اکنون رانندگان به پهنانه طولانی شدن این مسیر که از سمت آشخانه - گلیداغ - مراوه تپه - کلاله - آزادشهر تردد انجام می شود، کرایه را تا ۶۰۰ هزار تومان هم دریافت می کنند. در این مسیر سواری های مجوزدار فعالیت نمی کند. چرا هیچ نظارتی بر این موضوع نیست و جلوی دریافت این میزان افزایش کرایه گرفته نمی شود؟

خراسان شمالی ۳۸ سال پیش در روزنامه خراسان

برنامه روکش آسفالت جاده شیروان - قوچان

روزنامه خراسان در شماره ۱۰۳۸۳ که ۱۰ خرداد ۱۳۶۴ به چاپ رسید، در مطلبی در صفحه ۲ بر برنامه روکش آسفالت جاده شیروان - قوچان خبر داده است. در این مطلب می خوانیم: «جلسه شورای هماهنگی ارگانها و نهادهای انقلاب اسلامی شیروان با حضور حجت الاسلام حسینی امام جمعه شیروان و فرماندار این شهرستان در محل جهاد سازندگی تشکیل که پس از تلاوت آیاتی از کلام... مجید، امام جمعه شیروان پیرامون فضیلت ماه مبارک رمضان سخنانی ایراد کرد، آنگاه فرماندار این شهرستان در رابطه با اشتغال جانبازان و ایجاد کارخانه آسفالت این شهرستان مطالبی بیان داشت و در همین رابطه اعلام کرد با شروع بکار این کارخانه، جاده شیروان - قوچان روکش آسفالت خواهد شد.»

کشف ۱/۲ تن نان خشک در یک خانه روستایی شیروان

جواد حشمتی - فرمانده انتظامی شیروان از کشف ۱/۲ کیلوگرم نان خشک در یکی از خانه روستایی در این شهرستان خبر داد. سرهنگ «مجدد یگانه پوره» فرمانده انتظامی شهرستان شیروان با بیان این مطلب اظهار کرد: در پی دریافت اخباری مبنی بر نگهداری نان خشک در حیاط یک منزل روستایی، مأموران پلیس امنیت برای بررسی موضوع به واحد مورد نظر اعزام شدند که بازرسی از این منزل، یک تن و ۲۰۰ کیلو گرم نان خشک کشف شد.

ابلاغ ۴٫۶ هزار میلیارد ریال اعتبار محرومیت‌زدایی به استان



رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان شمالی گفت: ۴ هزار و ۶۲۰ میلیارد ریال اعتبار محرومیت زدایی در بخش های راه روستایی و عشایری، آب روستایی، مدارس و مسکن محرومین به استان ابلاغ شد. به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان شمالی، «مرتضی بهزادفر» در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان اظهار کرد: کل اعتبارات محرومیت زدایی کشور براساس قانون بودجه ۱۵۰ هزار میلیارد ریال است که از این میزان مبلغ ۴ هزار و ۶۲۰ میلیارد ریال معادل سه درصد سهم خراسان شمالی است. وی افزود: این میزان اعتبار در بخش های راه روستایی و عشایری، آب روستایی، مدارس و سازمان های حمایتی در قالب ساخت مسکن محرومان خراسان شمالی تخصیص خواهد یافت. بهزادفر، ادامه داد: سهم آب روستایی استان از اعتبارات محرومیت زدایی هزار و ۸۹۰ میلیارد ریال، مدارس ۷۵۰ میلیارد ریال و راه روستایی و عشایر خراسان شمالی نیز ۹۸۰ میلیارد ریال است.

مالکیت سرمایه گذاری بخش خصوصی، شفافیت و سلامت اداری، ثبات و پیش بینی پذیری مقررات و رویه‌های اجرایی، مصونیت جان و مال شهروندان، فرهنگ فضای به عهد، صداقت و درستی، عملکرد دولت و ثبات اقتصاد کلان تعیین می‌شود. وی تصریح کرد: در این میان، خراسان شمالی در برخی نماگرها همچون تضمین حقوق مالکیت سرمایه گذاری بخش خصوصی جایگاه نخست را کسب کرده است.

همچنین به گزارش روابط عمومی استانداری، استاندار خراسان شمالی هم بر ضرورت برقراری عدالت در تمامی شهرستان ها و حرکت در مسیر کاهش تورم تاکید کرد و گفت: به دنبال اجرای عدالت هستیم لذا اقدامات ما در سطح شهرستان ها باید در مسیر عدالت انجام شود. دکتر «محمد رضا حسین نژاد» افزود: توزیع برابری عدالت نیست بلکه عدالت بر مبنای نیاز و جایگاه شهرستان ها رقم می خورد. وی تاکید کرد: کاهش نرخ تورم باید جدی تر گرفته شود تا شاخص های استانی بر همین مبنای حرکت کند.

شمالی در شاخص ملی امنیت سرمایه‌گذاری، رتبه سوم را در بین استان‌ها کسب کرد. یادآور شد: همچنین سهم سازمان های حمایتی کمیته امداد امام خمینی(ره) استان ۶۰۰ میلیارد ریال و اداره کل بهزیستی استان نیز ۴۰۰ میلیارد ریال است. بهزادفر گفت: براساس آخرین پایش و ارزیابی مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی، خراسان

رئیس سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان شمالی گفت: ۴ هزار و ۶۲۰ میلیارد ریال اعتبار محرومیت زدایی در بخش های راه روستایی و عشایری، آب روستایی، مدارس و مسکن محرومین به استان ابلاغ شد. به گزارش روابط عمومی سازمان مدیریت و برنامه ریزی خراسان شمالی، «مرتضی بهزادفر» در جلسه شورای برنامه ریزی و توسعه استان اظهار کرد: کل اعتبارات محرومیت زدایی کشور براساس قانون بودجه ۱۵۰ هزار میلیارد ریال است که از این میزان مبلغ ۴ هزار و ۶۲۰ میلیارد ریال معادل سه درصد سهم خراسان شمالی است. وی افزود: این میزان اعتبار در بخش های راه روستایی و عشایری، آب روستایی، مدارس و سازمان های حمایتی در قالب ساخت مسکن محرومان خراسان شمالی تخصیص خواهد یافت. بهزادفر، ادامه داد: سهم آب روستایی استان از اعتبارات محرومیت زدایی هزار و ۸۹۰ میلیارد ریال، مدارس ۷۵۰ میلیارد ریال و راه روستایی و عشایر خراسان شمالی نیز ۹۸۰ میلیارد ریال است.

دغدغه های زعفران کاران

میم پرویز - مدتی است که برداشت زعفران در شهرستان فشارچ آغاز شده و این روند تا پایان آبان یا اواسط آذر ادامه دارد. شهرستان فشارچ در گذشته با تاکستان‌های انگور و بازار آجیل خود زبانزد بود، اما در سال های اخیر با توجه به کمبود آب و خشکسالی های پیاپی، کشاورزان به کشت محصول زعفران روی آوردند و با توجه به موفقیت های به وجود آمده در کشت این محصول، اکنون شاهد هستیم که این منطقه به عنوان قطب تولید زعفران در استان و حتی در کشور شناخته و کشت این محصول به عنوان اولویت اصلی کشاورزان شهرستان فشارچ شده است. کشت زعفران یا همان طلای سرخ، فرصتی طلایی را برای کشاورزان منطقه فراهم کرده و سوددهی بالای این محصول و کم‌آب‌بر بودن آن، موجب شده است تا انگیزه کشاورزان به سمت کشت آن در سال های اخیر افزایش پیدا کند به گونه ای که در بعضی از مناطق، برخی از تاکستان ها که ارزش اقتصادی کمتری داشته اند به اراضی زعفران تبدیل شده است. به نوعی در سال های اخیر، الگوی کشت کشاورزان منطقه تغییر کرده و به سمت و سوی محصولات کم آب طلب از جمله زعفران رفته است. اما در این میان زعفران کاران فاروج دغدغه هایی دارند. در سال زراعی جاری مشکلات مختلفی از جمله شرایط نامناسب آب و هوایی

باعث شده که زعفران کاران امسال رضایت چندانی از فروش محصول خود نداشته باشند و در مجموع طبق آمار اعلام شده، کاهش ۴۰ درصدی این محصول در این شهرستان پیش بینی شده است. از سویی امسال برای نیروی کارگر در خصوص جمع آوری گل و پاک کردن نگیں باید کشاورز نقدینگی داشته باشد تا بتواند نیروی کارگر خود را به صورت ثابت حفظ کند و اگر به هر دلیلی با کمبود کارگر مواجه شود گل‌های زعفران بعد از گذشت مدت زمان کوتاه مدت روی زمین پژمرده می شوند و کیفیت خود را از دست می دهند و همین موضوع باعث به وجود آمدن ضرر و زیان به کشاورزان خواهد شد. همچنین در برخی مواقع شاهد هستیم که سود بیشتر این محصول به جیب دلالان و واسطه‌ها می رود. یکی از کشاورزان گفت: متأسفانه امسال در زمینه برداشت گل زعفران خیلی دچار ضرر و زیان شدیم چرا که به میزانی که وام دریافت کرده بود نتوانستیم گل جمع آوری کنیم و سود به دست بیآوریم. «رضایی» افزود: اگر دولت قیمت گل و نگیں زعفران را به صورت تضمینی مشخص کند زعفران کاران کمتر دچار ضرر و زیان خواهند شد. مدیر جهاد کشاورزی فاروج در این باره گفت: پیش بینی می‌شود در سال زراعی جاری حدود ۹ تن زعفران از مزارع شهرستان برداشت شود که این میزان به نسبت سال گذشته، کاهش ۴۰ درصدی را نشان می دهد. «عباس حیدری» افزود: در مجموع ۳

فعالیت‌های مطلوب استان در حوزه سرمایه‌گذاری در بخش گردشگری

هزار و ۲۰۰ هکتار از کشتزارهای این شهرستان در سال زراعی جاری زیر کشت زعفران رفته است و سالانه ۳۱ تن زعفران نگیں در فاروج تولید می شود. وی اظهار کرد: هم اکنون قیمت گل زعفران به ازای هر یک کیلوگرم، چهار میلیون و ۸۰۰ هزار ریال تا پنج میلیون ریال است و هنوز قیمت نگیں نیز به طور دقیق مشخص نشده اما در روزهای آینده با خرید و فروش، این عدد تعیین خواهد شد. مدیر جهاد کشاورزی فاروج گفت: امسال به دلیل خشکسالی، سرمازدگی زمستانه و بهاره و بارش های پرآکنده، خسارت زیادی به کشتزارها و زعفران کاران شهرستان وارد شده است و ما در این مجموعه در راستای حمایت از کشاورزانی که دچار ضرر و زیان شده اند، اقدامات لازم را در دستور کار قرار خواهیم داد. وی اضافه کرد: در راستای حمایت از کشاورزان و جلوگیری از خام فروشی، هفت واحد فناوری زعفران شامل واحدهای خشک کن و بسته بندی در این شهرستان ایجاد شده است. «حیدری» خاطرنشان کرد: ۳۵ غرفه فروش گل زعفران نیز در بازارچه فاروج برای خرید و فروش زعفران دایر شده است که روزانه ۲ مرتبه توسط کشاورزان، نمایندگان غرفه ها، اتحادیه ها و نماینده جهاد کشاورزی قیمت گل تعیین و در تابلویی به زعفران کاران این خطه اطلاع رسانی می شود.

از میان خبرها

قول مساعد برای تکمیل استخر و اردوگاه جوانان هلال احمر در استان

استاندار خراسان شمالی در دیدار رئیس سازمان جوانان جمعیت هلال احمر کشور گفت: جوانان هلال احمر با تلفیق انسان دوستی و روح معنویت منشعب از آموزه‌های اسلامی با فعالیت‌های امدادی برای جامعه مفیدند و احساس مفید بودن دارند. دکتر «محمد رضا حسین نژاد» حضور فرزندان جامعه، از مهدای کودک، دانش آموزان، دانشجویان و خانه‌های هلال و اقشار مختلف مردم را کانون‌های هلال احمر و خدمات بی‌منت آنان در حوزه‌های مختلف امدادی و اجتماعی مورد توجه قرار داد و به تاریخ هلال احمر به عنوان یک سازمان بشردوستانه که به صلیب سرخ جهانی می‌رسد، اشاره و تصریح کرد: ظلم بی‌حد و جنایات ضد بشری رژیم صهیونیستی در کشتار غیرنظامیان و کودکان در حمله به مراکز درمانی، امدادگران و خبرنگاران باید محکوم شود و هلال احمر و صلیب سرخ، محاکمه اعلان جنایات جنگی را در محاکم بین‌المللی پیگیری و مطالبه کنند. به گزارش روابط عمومی استانداری، وی از عملکرد هلال احمر در حوادث غیر مترقبه استان و مأموریت‌های انسان دوستانه در دیگر استان‌ها و حتی خارج از کشور ابراز رضایت و قدردانی کرد و افزود: ما برای کمک به پیشبرد طرح‌ها و پروژه‌هایی که منافع آن برای جوانان استان باشد از هیچ کوششی دریغ نمی کنیم. رئیس سازمان جوانان هلال احمر کشور نیز در این دیدار ضمن ارائه گزارشی از فعالیت‌های یک میلیون و ۷۰۰ هزار عضو جوانان هلال احمر کشور در ایام مذهبی اربعین و ۲۸ صفر و تجلیل از شهدای مدافع امنیت، به آموزش‌های مهارتی دادرس و دیگر فعالیت‌های اجتماعی جوانان اشاره کرد و گفت: مشارکت در طرح درختکاری با کاشت سه میلیون درخت، آموزش ۱۴۱۵ هسته کارآفرینی با همکاری کمیته امداد، حضور در فعالیت‌های اجتماعی و مبارزه با مواد مخدر و کاهش آسیب‌های اجتماعی به عنوان بخشی از فعالیت‌های جوانان هلال احمر کشور در حال اجراست. حجت‌الاسلام «حسین المدنی» افزود: ما با اعتقاد به این که جوانان می‌توانند مسائل کشور را رفع کنند در یک سال گذشته یک میلیون و ۱۰۰ هزار عضو جدید جذب کرده‌ایم. مدیرعامل جمعیت هلال احمر خراسان شمالی نیز در این دیدار گفت: در خراسان شمالی ۳۵ هزار نفر عضو جوانان هلال احمر هستند. «ابوالفضل محیان» ضمن بیان این که تکمیل استخر و اردوگاه جوانان هلال احمر در استان، نیازمند اعتبارات ملی و استانی است، از رئیس سازمان جوانان و استاندار خراسان شمالی برای تکمیل آن ها استمداد کرد و قول مساعد گرفت.

آگهی مزایده کتبی املاک موقوفه-نوبت دوم

اداره اوقاف و امور خیریه شیروان در نظر دارد املاک موقوفه به شرح ذیل را از طریق مزایده کتبی و با رعایت شرایط و مقررات اوقافی به اجاره واگذار نماید.

متقاضیان می توانند برای کسب اطلاعات بیشتر صرفا در ساعات اداری به قسمت اجارات اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان شیروان مراجعه و یا با شماره تلفن ۳۶۲۴۲۹۱۴ داخلی ۲ تماس حاصل نمایند.

ردیف	نام موقوفه	آدرس ملک	مساحت ملک /مترمربع	قیمت پایه اجاره سالانه-ریال
۱	میرزا مهدی	زیارت	۶۲۰۵۴	۵۰۲/۰۳۰/۰۰۰
۲	میرزا مهدی	زیارت	۵۱۵۰	۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	منصور خواجه	خیابان دانشگاه	۴۰	۲۱/۰۰۰/۰۰۰

ردیف سوم مزایده نوبت اول و اجاره ماهیانه میباشد.

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان شیروان

<p>مفقودی</p> <p>کارت دانشجویی پوریا عابدی</p> <p>به شماره دانشجویی: ۹۹۱۳۱۳۱۶۵ رشته اقتصاد دانشگاه بجنورد مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۰۲۲۲۶۸</p>	<p>مفقودی</p> <p>کارت دانشجویی زهرا عابدی به شماره: ۴۰۱۱۳۳۲۲۱۷۰ رشته علوم تربیتی دانشگاه بجنورد مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۰۲۲۲۶۸</p>	<p>مفقودی</p> <p>کارت دانشجویی فاطمه الهامی به شماره دانشجویی: ۴۰۰۱۳۳۱۲۰۲۰ رشته حسابداری دانشگاه بجنورد مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۰۲۲۲۶۸</p>
--	--	--

اطلاعیه

با توجه به تصمیم به اعلام ختم تصفیه شرکت تعاونی مسکن رفاه یاور به اطلاع میرساند افرادی که هر گونه ادعایی در خصوص شرکت دارند لازم است در روزهای هفته (به غیر از ایام تعطیل) از ساعت ۹ الی ۱۳ به دفتر شرکت ، واقع در انتهای بلوار سعدی مراجعه نمایند .

مدیر تصفیه - شرکت تعاونی مسکن رفاه یاور

آگهی مزایده ساختمان اداری

شرکت مهندسان مشاور هفت پرگار جم (سهامی خاص) در نظر دارد دو واحد ساختمان اداری متعلق به این شرکت واقع در بجنورد مجتمع لادن را از طریق مزایده عمومی واگذار نماید_لذا از متقاضیان دعوت می گردد جهت کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده ظرف مدت ۱۰ روز کاری پس از انتشار نوبت اول آگهی از ساعت ۹ الی ۱۴ از تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ به استثناء روز های تعطیل به نشانی بجنورد مجتمع لادن، طبقه سوم، واحد ۱۱ و ۱۶ مراجعه نمایند.

هیئت مدیره شرکت مهندسان مشاور هفت پرگار جم

آگهی مزایده پنل خورشیدی روستای سه گنبد شهرستان فاروج

احتراما به استحضار می رساند شورای اسلامی و دهیاری روستای سه گنبد شهرستان فاروج در نظر دارند تا ۴۰ عدد پنل خورشیدی «آبگرمکن خطی» را به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار نماید.

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ذیل تماس حاصل فرمائید. ۰۹۱۵۴۲۵۳۰۷۰

کریمیان مقدم «دهیار روستای سه گنبد» ۰۹۱۵۳۱۲۸۲۸۷ اقبالی «رییس شورای اسلامی روستای سه گنبد»

دهیاری و شورای اسلامی روستای سه گنبد ((شهرستان فاروج))

آگهی مناقصات نوبت اول (یک مرحله ای با ارزیابی کیفی)

شماره ۱۴۰۲/۲۲/۱۴۰۲ و ۱۴۰۲/۲۲/۱۴۰۲ و ۱۴۰۲/۲۴/۱۴۰۲ و ۱۴۰۲/۲۵/۱۴۰۲ و ۱۴۰۲/۲۶/۱۴۰۲ و ۱۴۰۲/۲۷/۱۴۰۲

مخابرات منطقه خراسان شمالی در نظر دارد امور مشروحه ذیل را از طریق برگزاری مناقسه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .

- ۱- اجرای عملیات حفاری و کابلکشی فیبرنوری با دستگاه ترنجر جهت اجرای پروژه نجفا (FTH) (مسیر معدنی لیاف - سیدی - شهرک صنعتی)
- ۲- اجرای عملیات حفاری و کابلکشی فیبرنوری با دستگاه ترنجر جهت اجرای فیبر در شهرهای صفی آباد و پیام
- ۳- اجرای عملیات حفاری و کابلکشی فیبرنوری با دستگاه ترنجر جهت اجرای فیبر در شهرستان اسفراین
- ۴- اجرای عملیات حفاری و کابلکشی مسیر مخابرات کوسه - سایت همراه اول ملوانلو
- ۵- اجرای عملیات حفاری و کابلکشی مسیر مرکز غلامان - تازه قلعه
- ۶- اجرای عملیات حفاری و کابلکشی مخابرات باش محله - ایرانشل شیرغان - های وب مردگانلو

جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس اینترنتی شرکت مخابرات ایران www.tci.ir و سایت مخابرات منطقه خراسان شمالی www.ks.tci.ir مراجعه و یا شماره ۰۵۸-۳۲۲۲۰۵۵۰ تماس حاصل فرمائید .

اداره پشتیبانی و تدارکات - منطقه خراسان شمالی

مراحل و علایم بیماری آلزایمر



مغز انسان مجموعه و ارگانی است که تمام اطلاعات ضروری را ذخیره، یادآوری و پردازش می کند و تخریب آن به وسیله بیماری آلزایمر شباهت زیادی با حافظه کامپیوتری دارد که اطلاعاتش را از دست داده است. بیماری آلزایمر یک مشکل بزرگ برای سلامت جامعه محسوب می شود که بر روابط بین فردی و اجتماعی نیز اثر دارد. این بیماری چند سال قبل از شروع علایم تشخیصی شروع می شود. شیوع بیماری آلزایمر در افراد پیر، بیشتر از افراد جوان است. میزان بروز آلزایمر حدود ۳ در هزار در سن ۶۵ سالگی در مقایسه با ۷۰ در هزار در افراد ۹۰ ساله است. بروز این بیماری در زنان بیشتر از مردان است. شروع این بیماری تدریجی با سیر پیش رونده است و معمولاً با یک حادثه مهم در زندگی شروع می شود. روابط عمومی معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، مراحل و برخی علایم بیماری آلزایمر را اعلام کرده است. مراحل بیماری آلزایمر شامل این موارد است:

مرحله اول: مرحله ای است که در آن اختلال حافظه رفته رفته نمایان می شود. بیمار در این مرحله از عهده کارهای روزمره شخصی برمی آید ولی اداره امور اجتماعی نظیر خرید و کارهای بانکی برای او دشوار است.

مرحله دوم: در این مرحله، اختلال حافظه پیشرفت می کند و علایم روانی- رفتاری نظیر ترس، اضطراب، افسردگی، بی خوابی و بی قراری دیده می شود. بیمار قدرت تشخیص زمان و مکان را از دست می دهد و گویش او دچار اختلال می شود. در این مقطع از بیماری، فرد قادر به مراقبت های شخصی است.

مرحله سوم: در این مقطع، اختلال حافظه تا به آن جا پیشرفت می کند که بیمار حتی نامش را فراموش می کند، قدرت تکلم او تقریباً از بین می رود و عضلاتش سفت می شود، بلع غذا برای او مشکل شده و دیگر قادر نیست از بستر خارج شود. به تدریج دچار زخم های بستر می شود و کنترل اعمال دفعی را نیز دست می دهد.

گرم چندین لباس یا در یک روز سرد لباس کمی می پوشند. آن ها همچنین ممکن است دچار ضعف در استدلال و قضاوت شوند به طوری که مقدار زیادی پول را بدون دلیل به کسی ببخشند. افرادی که دچار آلزایمر هستند ممکن است اشیا را در جاهای غیرمعمول قرار دهند، مثلاً آتو را در فریزر یا ساعت مچی را در قفدان قرار دهند!

افراد مبتلا به آلزایمر دچار نوسانات سریع خلقی می شوند، مثلاً زمانی آرام هستند ولی بدون هیچ دلیل مشخصی اشک می ریزند یا خشمگین می شوند. این افراد ممکن است بسیار غیر فعال شوند، مثلاً ساعت ها جلوی تلویزیون بنشینند، بیشتر از حد معمول بخوابند یا از انجام امور معمول خودداری کنند. توجه نکردن به نظافت شخصی، مشکوک شدن بی دلیل نسبت به اطرافیان، کاهش رفت و آمد و مصاحبت با دوستان و افزایش تعداد حوادث در منزل، مانند سوزاندن غذا و روشن گذاشتن گاز از دیگر علایم افراد مبتلا به آلزایمر است.

۱۱ به سالمندان توصیه کنید:

- وسایلی را که همیشه استفاده می کنند مانند عینک و ساعت را در جای مشخص بگذارند، مثل گذاشتن کلیدها روی قلاب کنار در.

- به اخبار گوش دهند یا کتاب روزنامه بخوانند.

- روابط اجتماعی قوی و مکرر با خانواده و دوستان را حفظ کنند.

- در جمع دوستان و فامیل به یادآوری خاطرات گذشته بپردازند و الیومهای قدیمی را با هم ورق بزنند.

- بازی های فکری مثل شطرنج انجام دهند.

- به مشاعر و دوستان و حل جدول بپردازند.

- مطالبی را که ممکن است فراموش کنند در دفتری یادداشت کنند.

- شیشه های مخصوص دارو را با برچسب رنگی مشخص کنند.

- از مواد غذایی با چربی، شیرینی و نمک کمتر استفاده کنند.

- وزن مناسب خود را حفظ کنند.

- فعالیت فیزیکی منظم، شامل ایروبیک، ورزش های تقویت کننده و تعادلی و انعطاف پذیری داشته باشند.

عوامل مهم بروز خستگی هنگام و بعد از ورزش

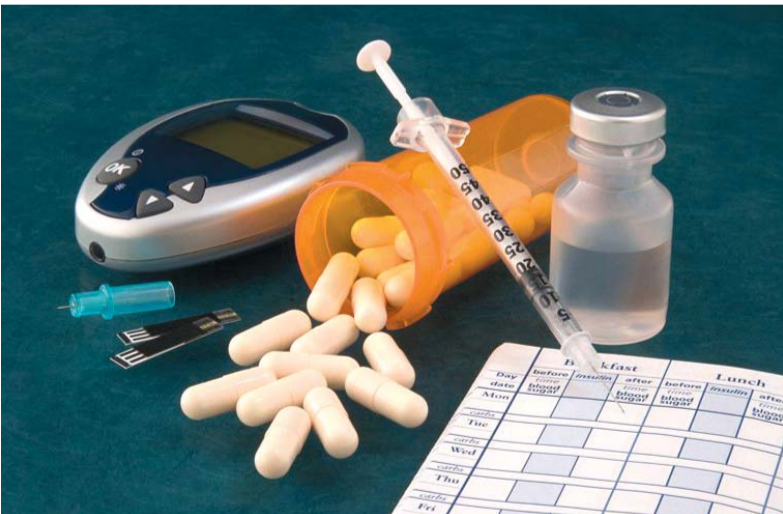
بی خوابی و استرس: داشتن یک روز پر از استرس و خواب بد شبانه، هر دو باعث کاهش سطح انرژی و احساس خستگی می شود. بنابراین اگر حین ورزش احساس خستگی می کنید، باید سبک و روال زندگی، شغل و دیگر روابط اجتماعی تان را از نظر میزان استرس بررسی کنید.

ابتلا به آسم و آلرژی: هر دو بیماری می تواند میزان اکسیژن در ریه ها را کاهش دهد و باعث احساس خستگی حین ورزش شود. اگر شما تجربه سرفه، خس خس سینه و تنگی نفس، بلافاصله بعد از تمرینات ورزشی را دارید، ممکن است به آسم ناشی از ورزش یا انقباض برونش مبتلا شده باشید. اگر شما در مورد ابتلا به آسم و آلرژی در خود مشکوک هستید، با پزشک خود در مورد پیشنهاد راه هایی برای باز کردن راه های هوایی در سالن ورزشی مشورت کنید.

کم خونی: این وضعیت یعنی میزان گلبول های قرمز خون برای حمل اکسیژن ناکافی است و همین کمبود اکسیژن در بدن باعث احساس کسالت و خستگی حین ورزش می شود. شایع ترین علت این وضعیت، کمبود آهن است و زنان بیشتر آن را تجربه می کنند. نشانه های دیگر کم خونی شامل بی خوابی، سرگیجه، گرفتگی عضلات پا، پوست رنگ پریده، کمبود آسان است. مصرف غذاهای حاوی گوشت قرمز و یا محصولات غنی شده با آهن برای رفع این نوع کم خونی مفید است.

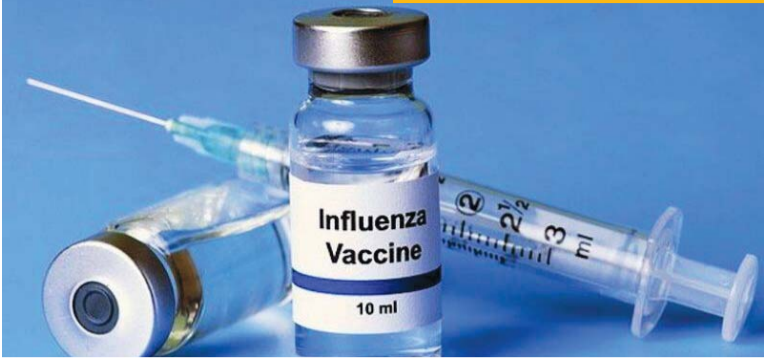


احتمالی تیروئید با پزشک تان مشورت کنید. کاهش سطح گلیکوژن: گلیکوژن میزان کربوهیدرات ذخیره شده در بدن است و زمانی که میزان آن کاهش می یابد، بدن برای جبران آن به خصوص حین ورزش،



تعداد نیمی از بیماران مورد انتظار در استان را شامل می شود. وی تصریح کرد: در کشور ما حداقل ۱۴/۱۵ درصد از جمعیت بالای ۲۵ سال از بیماری دیابت رنج می برند که تعدادشان بیش از ۷/۵ میلیون نفر هستند. در هر ۵ ثانیه یک نفر به علت دیابت یا عوارض دیابتی از بیماری خود آگاهی دارند. وی بیان کرد: حدود ۲ هزار نفر از هم استانی ها در سامانه مدیریت بیماری های نادر برای مصرف پن انسولین ثبت شده اند. از سوی دیگر، یک فوق تخصص غدد درون ریز و متابولیسم با اشاره به آثار مخرب مطالب غیرعلمی بر سلامت افراد، توضیحاتی درخصوص شش باور نادرست درباره دیابت بیان کرد. دکتر «مجید ولی زاده» با اشاره به این که افراد با سطوح مختلف دانش علمی در فضای وب تولید محتوا می کنند و عمدتاً افراد کم سواد کم، زمان کافی برای تولید مطالب غیرعلمی در اختیار دارند، ۶ باور غلط درباره کنترل و درمان دیابت توضیحاتی را به این شرح اعلام کرد:

سلامت نامه



نکاتی درباره تزریق واکسن کرونا و آنفلوانزا

پاسخ به این سوال که آیا تزریق همزمان واکسن کرونا و آنفلوانزا همپوشانی یا تداخل دارد؟، گفت: توصیه ما این است که تزریق این دو واکسن، با فاصله چند روزه انجام شود. دکتر «اکبری» با بیان اینکه واکسن فلوگارت تولید داخل وجود دارد و توصیه می شود افراد سالمند و دارای بیماری زمینه برای تزریق آن اقدام کنند، خاطرنشان کرد: تزریق واکسن ایرانی برای دو گروه سنی زیر ۱۸ سال و مادران یادارر منعوتب دارد و واکسن خارجی برای مادران بارداری که طبق آزمون وسیع شرایط را دارند، توسط مراکز بهداشتی به صورت رایگان تزریق می شود. وی تاکید کرد: واکسن آنفلوانزا با محض خریداری شدن در زمان کمتر از ۲۰ دقیقه باید تزریق شود تا اثر بخشی داشته باشد. وی افزایش ایمنی بدن را از طریق تغذیه مناسب، تغذیه مناسب، انجام فعالیت بدنی و خواب کافی را در بالابردن افزایش ایمنی بدن مهم و موثر دانست و استفاده از مواد غذایی مغذی، سبزیجات و میوه جات را توصیه کرد.

ایده آل ترین سن جراحی فک و صورت

جراحی بیشتر می شود. برش از داخل دهان است. فک بریده و جا به جا می شود و در حالت ایده ال قرار می گیرد. کریمی افزود: اگر ارتودنسی خوب صورت نگردد و فک شخص جراحی شود، دندان ها با هم چفت نمی شوند و در این صورت احتمال بازگشت بیماری وجود دارد. از این رو، بعد از جراحی، ارتودنسی باید ادامه یابد. وی با بیان این که ارتودنسی جایگزین جراحی و جراحی جایگزین ارتودنسی نمی تواند باشد، اضافه کرد: اگر می خواهیم کاری ایده ال انجام دهیم، اول باید ارتودنسی کنیم و سپس به مدت ۱.۵ تا ۲ سال بعد، جراحی انجام دهیم و مجدداً بعد از جراحی هم ارتودنسی صورت گیرد. این متخصص جراحی فک و صورت در خصوص عوارض ارتودنسی اظهار کرد: اگر ارتودنسی خوب انجام شود، عارضه ای ندارد، اما اگر خوب انجام نشود، ریشه دندان تحلیل می رود و دندان لق می شود. وی با تاکید این که افرادی که ارتودنسی انجام دادند، از دهان شویه حاوی فلور می توانند استفاده کنند، اضافه کرد: استفاده از دهان شویه ضد عفونی کننده (دارای کلر هگزیدین) فقط در جراحی دهان و برخی بیماری ها به کدی میکروب به طور طبیعی وجود دارد و اگر بیمار به طور مداوم از دهان شویه ضد عفونی کننده استفاده کند، فلور طبیعی دهانش تغییر می کند و باعث رشد میکروب هایی می شود که مقاوم به درمان هستند.

پیک سلامت



تجمع کادر درمان بیمارستان ها

در محکومیت جنایات رژیم صهیونیستی



امام رضا(ع) بجنورد، امام حسن(ع) بجنورد، امام علی(ع) بجنورد، شهدای فاروج، خاتم الانبیا(ص) و امام خمینی(ره) ششپور، نورسینا آشناخته و جوادالامنه(ع) جاجرمد برگزار شد.

معاینه روزانه بیش از ۲۶ مصدوم نزاع در استان

۳۷۲ نفر و جاجرمد ۳۵۴ نفر قرار دارند و شهرستان راز و جرگلان با ۱۸۱ مصدوم معاینه شده کمترین تعداد را داشته است. مصدومان نزاع و تصادفات بیشترین مراجعان پزشکی قانونی هستند و در سال ۱۴۰۱ تعداد ۷ هزار و ۵۴۱ مصدوم ناشی از نزاع در استان معاینه شده اند. دکتر «نورس» به مصدومان نزاع توصیه کرد: مراجعان پزشکی قانونی هستند و در سال ۱۴۰۱ تعداد ۷ هزار و ۵۴۱ مصدوم ناشی از نزاع در استان معاینه شده اند. دکتر «نورس» به مصدومان نزاع توصیه کرد: مراجعان پزشکی قانونی هستند و در سال ۱۴۰۱ تعداد ۷ هزار و ۵۴۱ مصدوم، بیشترین تعداد مصدوم نزاع مراجعه کننده به پزشکی قانونی را داشته است. بنا بر این گزارش، بررسی آمار شهرستان ها نشان می دهد بیشترین مصدوم نزاع در بجنورد با ۲ هزار و ۱۱۰ نفر بود و پس از آن به ترتیب شیروان با هزار و ۸۱ نفر، اسفراین با ۹۲۹ نفر، آشناخته با ۵۶۸ نفر، فاروج با

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، نکاتی را درباره تزریق واکسن کرونا و آنفلوانزا بیان کرد. دکتر «محمدرضا اکبری» گفت: رعایت شیوه نامه های بهداشتی برای پیشگیری از بیماری های تنفسی و ویروسی نقش کلیدی دارد. وی افزود: رعایت فاصله گذاری اجتماعی، استفاده از ماسک و به ویژه شست و شوی دست ها در پیشگیری از این بیماری ها بسیار مهم است. وی با بیان این که نگرانی برای شیوع موج جدید کرونا کم است، خاطرنشان کرد: البته اکنون به دلیل فاصله زیاد تزریق دز آخر واکسن کرونا، دغدغه هایی وجود دارد بنابراین نیاز است که افراد به ویژه سالمندان و افراد دارای بیماری زمینه ای برای دریافت دز یادآور اقدام کنند. وی خاطرنشان کرد: واکسن کرونا در ساعات اداری در تمام مراکز بهداشتی و در ساعت غیر اداری یک مرکز در هر شهرستان تزریق می شود. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی در

یک متخصص جراحی فک و صورت، ایده ال ترین سن انجام جراحی فک و صورت را اعلام کرد. به گزارش مهر، «عباس کریمی» در گفت و گو با رادیو سلامت، با بیان این که اگر ارتودنسی خوب انجام شود، استخوان ها را هم جا به جا می کند، افزود: جراحی باعث صاف شدن فک می شود.

اول باید دندان ها با ارتودنسی ردیف شوند، سپس جراحی صورت گیرد. وی با تاکید بر این که درمان ارتودنسی قبل از جراحی تقریباً دو سال طول می کشد، ادامه داد: دندان ها نباید به سرعت جا به جا شوند، چرا که دندان لق می شود. شخصی که ارتودنسی انجام داده است می بایست بهداشتش را رعایت کند، در غیر این صورت خود سیم و براکت عامل پوسیدگی دندان می شوند، بنابراین باید مرتب مسواک بزند و از نخ دندان استفاده کند. این متخصص جراحی فک و صورت با بیان این که افراد

باید با متخصصان ارتودنسی و فک مشاوره بگیرند، افزود: افراد بعد از ارتودنسی باید به جراح فک و صورت مراجعه کنند. البته این نکته را بگویم که اگر جراحی فک و صورت در مراکز دانشگاهی انجام شود خیلی پیچیده و سخت نیست. وی ایده ال ترین سن انجام جراحی فک و صورت را ۱۸، ۱۹ و ۲۰ سالگی دانست و ادامه داد: در این سن، استخوان فک یک حالت انعطاف پذیر دارد. هنگامی که سن بالا می رود انعطاف پذیری کم می شود و عوارض



وزیر آموزش و پرورش در بجنورد:

دبستان «ابوریحان بیرونی»، نماد عدالت آموزشی است



وزیر آموزش و پرورش در آیین افتتاح مدرسه ۱۵ کلاسه «ابوریحان بیرونی» بجنورد، این دبستان را نماد عدالت آموزشی در کشور دانست و گفت: آموزش و پرورش محل آینده سازی کشور و مکان تعلیم و تربیت مادران، پدران، مسئولان و مدیران آینده کشور است و وزارت آموزش و پرورش بر اساس توسعه متوازن، ایجاد زیرساخت های آموزشی در نقاط مرزی، روستاها و مناطق عشایری را در اولویت دارد. دکتر «رضا مرادصحرایی» از تغییر چهره آموزشی خراسان شمالی خبر داد و افزود: هم اکنون ۴۰۰ کلاس درس در خراسان شمالی در حال ساخت است و با برنامه ریزی های صورت گرفته حتماً در یک دهه آینده چهره آموزشی این استان تغییر می کند. وی تصریح کرد: دولت گذشته با وجود تلاش برای اجرای رتبه بندی معلمان موفق نشد آن را اجرا کند اما این دولت با نگاه ویژه آن را شروع کرده است که تاکنون ۴۳ هزار میلیارد تومان برای دولت هزینه داشته است. وی اظهار کرد: نمایندگان خراسان شمالی در پیگیری ایجاد زیرساخت های آموزشی این استان جدیت دارند. وزیر آموزش و پرورش تصریح کرد: استاندار خراسان شمالی نیز از اهمیت ویژه ای برای توسعه آموزش و پرورش قائل است که برای ما قابل تقدیر است. به گفته



جهاد سازندگی تبدیل شده است. «حمیدرضا خان محمدی» افزود: آغاز اجرای ۵ هزار و ۸۰۰ پروژه و ۲۷ هزار کلاس درس توسط سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس

استخر دانش آموزی در شهرستان کم برخوردار سملقان را نمونه ای از عدالت این وزارتخانه برشمرد و تصریح کرد: تلاش داشته ایم تا ظرفیت های این وزارتخانه را به تمام نقاط کشور انتقال دهیم.

رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور در آیین افتتاح مدرسه «ابوریحان بیرونی» بجنورد،

توسعه و تجهیز مدارس به یک الگو در جهاد سازندگی تبدیل شده است رئیس سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس کشور در آیین افتتاح مدرسه «ابوریحان بیرونی» بجنورد گفت: نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس به یک الگو در



سازمان نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس افزود: در این دولت ۲ هزار و ۱۲۶ فضای ورزشی در قالب طرح بزرگ شهید «سلیمانی» شروع شد که احداث ۴۰ استخر ورزشی از جمله این فضاهاست. وی احداث

«صحرایی»، کسب رتبه یک در کنگور سراسری و همچنین بالا بودن میانگین معدل دانش آموزان این استان نسبت به میانگین کشوری، حاکی از استعداد بالای این استان در نیروی انسانی است.

شهر آشنانه هم گفت: ایجاد محیط های با نشاط و ورزشی دانش آموزی از اولویت های وزارت آموزش و پرورش در راستای ساخت تربیتی و زیستی است. دکتر «رضا مرادصحرایی» با تقدیر از تلاش های

مخار توم و رشد تولید

پروژه های تحویلی شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ اداره کل نوسازی مدارس خراسان شمالی

ردیف	نام پروژه	نام شهرستان	تعداد کلاس	زیربنا (ریال)	اعتبار (میلیون ریال)	نوع پروژه	نام خیر
۱	تخریب و بازسازی آموزشگاه ۱۵ کلاسه ابوریحان بیرونی شهر بجنورد	بجنورد	۱۵	۴۰۱۳	۳۸۰۰۰۰	دولتی
۲	تخریب و بازسازی آموزشگاه ۱۵ کلاسه عصمت شهر بجنورد	بجنورد	۱۵	۳۸۳۳	۳۷۷۰۰۰	دولتی
۳	احداث مدرسه ۶ کلاسه شهید بانک مسکن روستای بیدک	بجنورد	۶	۷۲۶	۶۰۰۸۷۲	خیری	بانک مسکن
۴	تخریب و بازسازی دبیرستان متوسطه اول مهرعظام شهر شیروان	شیروان	۹	۱۱۲۹	۸۹۰۰۰۰	خیری	مهرعظام
۵	تخریب و بازسازی آموزشگاه ۱۰ کلاسه مریم میرزاخان شهر اسفراین	اسفراین	۱۰	۱۸۲۰	۱۲۴۰۰۰	خیری	موسسه مهر گیتی
۶	احداث آموزشگاه یک کلاسه امیرالمومنین (ع) روستای حاج نوروزعلی	مانه و سملقان	۱	۱۱۳	۱۰۰۰۰۰	خیری	معمومه بزرویی
۷	احداث آموزشگاه یک کلاسه روستای بانلخ	شیروان	۱	۱۱۳	۱۰۰۰۰۰	خیری	بنیاد برکت
۸	احداث آموزشگاه یک کلاسه کانکی استانبلی شهید دوست محمدی محمدآباد	مانه و سملقان	۱	۱۱۳	۱۰۰۰۰۰	خیری	بنیاد برکت
۹	تکمیل آموزشگاه ۲ کلاسه شهر ابور شهرستان گرمه	گرمه	۲	۱۱۷	۹۰۰۰۰	خیری	شورای اسلامی گرمه
۱۰	احداث مدرسه ۶ کلاسه ابتدایی بهجت عاصمی روستای قره چای	مانه و سملقان	۶	۲۰۷	۳۳۰۰۰۰	خیری	موسسه مهر گیتی
۱۱	احداث آموزشگاه ۶ کلاسه دوره اول متوسطه مهر عظام شهر شیروان	شیروان	۶	۴۰۶	۶۲۰۱۹۶	خیری	مهرعظام
۱۲	احداث مدرسه ابتدایی ۶ کلاسه شایروان احمد کاظمی شهر شیروان	شیروان	۶	۲۴۶	۵۷۰۰۰۰	خیری	علی کاظمی
۱۳	احداث آموزشگاه ۹ کلاسه بانو عزت علمی روستای باقر خان ۳	بجنورد	۹	۱۳۰۰	۹۶۰۰۰۰	خیری	مرضیه مظهری
۱۴	احداث مدرسه مهرعظام شهر شوقان جاجرم	جاجرم	۶	۷۲۶	۶۵۰۰۰۰	خیری	مهرعظام
۱۵	احداث آموزشگاه متوسطه اول مهرعظام شهر بجنورد	بجنورد	۹	۱۳۰۰	۹۴۰۸۵۰	خیری	مهرعظام
۱۶	تکمیل دبیرستان ۸ کلاسه شیانه روزی بنیاد علوی شهر پیش قلعه	مانه و سملقان	۸	۱۷۳۰	۸۲۰۰۰۰	خیری	بنیاد علوی
۱۷	تکمیل آموزشگاه ۳ کلاسه استانبلی اینار ۲ شهرستان اسفراین	اسفراین	۳	۱۳۳۴	۲۷۰۱۹۶	خیری	مسلم قربانزاده
۱۸	تخریب و بازسازی آموزشگاه ۶ کلاسه مهرعظام شهر جاجرم	جاجرم	۶	۷۹۶	۸۰۰۰۰۰	خیری	مهرعظام
۱۹	احداث و تجهیز مدرسه ۶ کلاسه بانک سامان روستای بیجه دره	رازوجرگلان	۶	۵۰۴	۲۳۰۰۰۰	خیری	بانک مسکن
۲۰	استانداردسازی تاسیسات گرمایشی آموزشگاه اندیشه شهر بجنورد	بجنورد	۱۳	۱۳۳۴	۱۴۳۰۰۰	دولتی
۲۱	استانداردسازی تاسیسات گرمایشی آموزشگاه حضرت معصومه شهر شیروان	شیروان	۱۵	۱۲۳۴	۱۴۳۰۰۰	دولتی
۲۲	تخریب و بازسازی آموزشگاه ۶ کلاسه در شهر شوقان	جاجرم	۶	۷۰۶	۷۰۰۰۰۰	دولتی
۲۳	احداث سرویس بهداشتی در دبستان شهید مصطفی خمینی کارخانه قند شیروان	شیروان	۰	۲۷	۸۰۰۰۰۰	دولتی
۲۴	احداث سرویس بهداشتی در دبستان شهید بهشتی روستای سیهدهشت فاروج	فاروج	۰	۲۷	۸۰۰۰۰۰	دولتی
۲۵	احداث سرویس بهداشتی در دبیرستان شیانه روزی فضیلت فاروج	فاروج	۰	۳۴	۱۲۰۰۰۰۰	دولتی
۲۶	احداث سرویس بهداشتی در دبستان روستای پیرسه سوز راز و جرگلان	رازوجرگلان	۰	۳۴	۱۲۰۰۰۰۰	دولتی
۲۷	احداث ۱۸ چشمه سرویس بهداشتی دو چشمه در مدارس فاقد سرویس بهداشتی	سطح استان	۰	۳۶	۹۰۰۰۰۰	دولتی
۲۸	احداث ۲۸ چشمه سرویس بهداشتی یک و دو چشمه در مدارس فاقد سرویس بهداشتی	سطح استان	۰	۵۶	۳۵۰۲۸۰	دولتی
جمع			۱۶۰	۲۳۰۳۹۶	۱،۸۵۰،۳۹۴		

اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی

مخار توم و رشد تولید

عملکرد دو ساله دولت سیزدهم

در حوزه احداث فضاهای آموزشی در استان خراسان شمالی

ردیف	نام پروژه / زیر پروژه	تعداد پروژه	تعداد کلاس	اعتبار هزینه شده (میلیون ریال)	زیربنا
۱	احداث و تخریب و بازسازی مدارس	۱۹۱	۶۹۸	۶،۲۰۰،۰۰۰	۱۰۹،۵۶۰
۲	احداث و تجهیز نمازخانه در مدارس سطح استان	۳۵	۰	۲۲۲،۰۰۰	۲،۴۵۰
۳	احداث و تجهیز استخر دانش آموزی	۴	۰	۲۸۰،۰۰۰	۵،۸۵۰
۴	استاندارد سازی سیستم گرمایشی مدارس سطح استان	۹	۱۱۵	۲۷۰،۰۰۰	۱۴،۸۵۰
۵	احداث و تجهیز سالن ورزشی دانش آموزی	۱	۰	۳۵،۰۰۰	۸۳۵
۶	احداث زمین چمن مصنوعی در مدارس سطح استان	۹	۰	۸۵،۰۰۰	۴،۸۹۶
۷	احداث و تجهیز خوابگاه دانش آموزی	۲	۰	۶۰،۰۰۰	۱،۷۰۰
۸	آسفالت محوطه مدارس در سطح استان	۷۱	۰	۲۰۰،۰۰۰	۱۲۰،۰۰۰
۹	خرید و نصب ایزوگام جهت عایق کاری مدارس سطح استان	۲۸۷	۰	۱۵۰،۰۰۰	۱۲۶،۰۰۰
۱۰	خرید تجهیزات آموزشی، کمک آموزشی، هنرستانی و ورزشی جهت مدارس سطح استان	۰	۰	۵۴۰،۰۰۰	۰
۱۱	خرید تجهیزات گرمایشی و سرمایشی جهت مدارس سطح استان	۰	۰	۲۵۰،۰۰۰	۰
جمع کل		۶۰۹	۸۱۳	۸،۲۹۲،۰۰۰	۳۸۶،۱۴۱

اداره کل آموزش و پرورش خراسان شمالی