

سیاسی

خبرساز

دستور ویژه رئیس به دستگاهای اجرایی

سیدابراهیم رئیسی، رئیس جمهور در نشست هیأت دولت با اشاره به تلاش سیاست‌های کلی توسعه در راه‌های گفت، همه دستگاهای مرتبط باید در مدت ۳ ماه پیشنهادها خود برای تدوین برنامه‌های اجرایی این سیاست‌ها کلی ارائه کنند. پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری

شکل تهدیدهای آینده علیه ایران

سیدحسین حجینوفی، مشاور عالی فرمانده کل قوا در همایش «فرصت‌ها و تهدیدهای نوپدید برای» گفت: تهدیدهای آینده علیه ایران «در پایانه» و «هواپایه» است. او افزود: از تقویت قدرت ملی و فرمانی ایران در گرو تأثیرگذاری در نظم‌دهنده جدید جهانی است. انستیم

واکنش ایران به ادعاهای آمریکا

امیرسعد ابوالوفی، نماینده دائم ایران در سازمان ملل ادعاهای آمریکا را در نامه‌ای شورای امنیت بی‌اساس دانست و گفت: جمهوری اسلامی ایران هرگز در هیچ اقدام یا حمله‌ای علیه نیروهای نظامی آمریکا در سوریه و عراق دخالت نداشته است. اپرنا

انتخابات

آخرین خبرها از ثبت‌نام خیرگان

چهارشنبه (دیروز)، چهارمین روز ثبت‌نام داوطلبان شرکت در انتخابات مجلس خبرگان هیروی بود و براساس آخرین آمارها، تعداد ثبت‌نام‌کنندگان به ۱۶۶ هزار نفر رسیده است. این در حالی است که در روز ثبت‌نام تا ساعت ۸ صبح ۱۲۰ هزار نفر ثبت‌نام کرده بودند. علیرضا سلیمی و امیرمحمدرضا میرتاج‌الینسی از داوطلبانی بودند که روز چهارشنبه ثبت‌نام آنها انجام شد.

کدام داوطلبان از ارائه شرکت مسترد خواهند شد؟

هادی طحان‌نظیف، سخنگوی شورای نگهبان با اشاره به شرایط داوطلبان انتخابات مجلس خبرگان گفت: قبول‌شدن آزمون اجتهاد از راه مریز کسب صلاحیت است. در صورت عدم همتندگی و همچنین اعلام رد صلاحیت‌های سابق مجلس خبرگان کسب صلاحیت در اجتهاد صورت‌نمی‌گیرد. رهبر معظم انقلاب پیشنهاد می‌دهد برای ارائه شرکت مریز در هنگام ثبت‌نام.

حرف برای مجلس کاندیدا معرفی نمی‌کنیم

محمدرضا عارف، رئیس «جبهه‌امید ایرانیان» گفت: «این جبهه «حزب سیاسی» نیست، در انتخابات خواهد گفتند. معرفی نکردن نام در انتخابات پیش‌رو هم گفتند. این معرفی نام‌ها خودی و عنوان کرد که اولویت اصلی می‌باشد امیر ایرانیان حفظ و جذب نتایج است.

تیترا خبر

خبرهای کوتاه از دنیای سیاست

- سیدمحمدحسین معاون پارلمانی رئیس‌جمهور از اسرار لایحه مقابله با تحریم‌ها به منظور مقابله مؤثر با تحریم‌ها به‌خبر داد.
- سیدمحمد دوازدهمین سالگرد گرامیداشت سردار شهید حسن طهرانی مقدم، پدر موشکی ایران در انتخابات امروز (۱۸ خرداد) برگزار می‌شود.
- عباسعلی کدخدایی، رئیس هیأت‌مدیره انجمن علمی حقوق عمومی اسلامی ایران در نامه‌ای به ۱۶ هزار شکر ویژه شورای حقوق‌شهر سازمان ملل متحد تصریح کرد: نمی‌توان از جنایات رژیم‌جمهوری‌پشتی چشم‌پوشید.
- سیدابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور ایران در دیدار با وزیر امور خارجه، آخرین پیگیری‌های دیپلماتیک در زمینه تحولات مربوط به فلسطین را بررسی کرد.
- محمد موحدی از دادستان کل کشور در بیست‌و یکمین اجلاس دادستان‌های کل عضو سازمان همکاری‌های شانگهای، سکوت در مقابل جنایات رژیم‌جمهوری‌پشتی را تشویق‌ناپذیر و ارتکاب جرم‌بشمار دانست.
- نماز عبادی - سیاسی جمعه این هفته تهران با امامت سیداحمد خاتمی در دانشگاه تهران برگزار می‌شود.
- احمد امیرآبادی فرماندهی رئیس‌جمهوری فراسوی نخل‌گران مجلس در واکنش به سخنان یک کارشناسی‌زن در برنامه تلویزیونی گفت: مطالبی که مطرح شد به‌طورکلی درست نبود.
- جوادیان، رئیس‌جمهور آمریکا در پیامی به گنگ‌های کشور، وضعیت اضطراری ملی را در ارتباط با ایران اعلام کرد.

نشانی‌های نوبت برای تهدیدهای نوپدید

نیروی دریایی سپاه از فناوری‌های نوپدید برای مقابله با تهدیدهای نوبت بهره می‌گیرد. علیرضا تنگسیری، فرمانده این نیرو تأکید کرد تجهیز شناورها، موشک‌ها و پهپادها به هوش مصنوعی از نمودهای بهره‌گیری از «فناوری‌های نوپدید» برای مقابله با تهدیدهای نوپدید است. اسپه‌نویز



ایران هراسی / راهبردی بوده که طی ۲ سال اخیر از سوی دشمنان پیگیری شده است

دانشگاه است. احسان صالحی، دبیر شورای اطلاع‌رسانی دولت در این باره گفت: با تحلیل‌های فعال دولت، پروژه آمریکایی - صهیونیستی ایجاد فاصله مناسبات با ایران خنثی شده است. ایستا



تهران - دوشنبه با ۱۸ سند همکاری

مقام‌های عالی‌رتبه ایران و تاجیکستان در حضور رؤسای جمهور ۲ کشور تفاهمنامه همکاری امضا کردند

کاخ ملت دوشنبه، با ایفای تاجیکستان روز چهارشنبه یک مهمان ویژه داشت و رئیس‌جمهور ایران در حالی از سوی هیأتی تاجیکستانی خود مورد استقبال رسمی قرار گرفت که به‌عنوان میزبان در مراسم استقبال خود حضور داشت. دوستان سفر سیدابراهیم رئیسی به تاجیکستان در شش روز سفر از ۱۸ سند همکاری، به‌ویژه در حوزه اقتصادی و تجاری برارشته‌اند. روبری که در امضای حدود ۲۵ تفاهمنامه و سند همکاری در جریان رفت‌وآمدهای دیپلماتیک ۳ سال گذشته نمودی از آن به حساب می‌آید این در حالی است که اشتراکات فرهنگی - تاریخی موجود میان ۲ کشور ستر نامی برای گسترش هر چه بیشتر همکاری‌های دوجانبه فراهم کرده است. موضوعی که رئیس‌جمهور، پیش از عزیمت به دوشنبه، به آن اشاره و تأکید کرد که تقویت روابط سیاسی، اقتصادی و فرهنگی میان دو طرف از اصلی‌ترین دستورات کارهای این سفر خواهد بود. در این میان، تحولات اخیر در سرزمین‌های اشغالی نیز از دستورات کارهای مهم رئیس‌جمهور در سفر به تاجیکستان و پس از آن، از دستورات خواهد بود.

گزارش

علیرضا حاجی
رئیس‌جمهور ایران در حالی از سوی هیأتی تاجیکستانی خود مورد استقبال رسمی قرار گرفت که به‌عنوان میزبان در مراسم استقبال خود حضور داشت.

۷ برنامه مهم رئیسی در تاجیکستان

- ۱ برگزاری مراسم استقبال رسمی در کاخ ملت دوشنبه
- ۲ برگزاری نشست‌دوهمین کمیسیون مشترک بین ایران و تاجیکستان
- ۳ دیدار و گفت‌وگوهای رؤسای جمهور ۲ کشور
- ۴ انجام مذاکره بین‌وزیران و مقام‌های ۲ کشور
- ۵ امضای اسناد همکاری در حوزه‌های مختلف
- ۶ حضور بیانیه مشترک روسای جمهور ایران و تاجیکستان
- ۷ برگزاری همایش مشترک تجاری و اقتصادی با مشارکت فعالان اقتصادی ایرانی و تاجیک

۱۳ محور ارتباطی

- ۱ گفت‌وگو درباره تحولات اخیر در سرزمین‌های اشغالی
- ۲ و جنایات رژیم‌جمهوری‌پشتی در نواز غزه
- ۳ انجام پیگیری‌های لازم به منظور اجرای‌سازمان همکاری‌های منطقه‌ای
- ۴ تقویت همکاری‌های سیاسی و دیپلماتیک میان تهران و دوشنبه
- ۵ انجام توافق‌های تازه هدف گسترش مناسبات اقتصادی و تجاری دو طرف
- ۶ بازبینی سفرها و تاجیکستان
- ۷ وضعیت افغانستان

امضای ۱۸ سند همکاری

امضای یک بیانیه مشترک و ۱۸ سند و تفاهمنامه همکاری، از مهم‌ترین برنامه‌های سفر یک‌روزه رئیس‌جمهور ایران به تاجیکستان بود. تفاهمنامه‌هایی که کارشناسان معتقدند فصل تازه‌ای را در گسترش مناسبات دوجانبه رقم خواهد زد. یادداشت تفاهم‌نامه نوشته راه‌های تجاری و اقتصادی بلندمدت برای سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۳۰، نو رویداد، مبارزه با قاچاق مواد مخدر، حمل‌ونقل و ترانزیت، مدیریت بحران، ایجاد منطقه آزاد مشترک، فرهنگ و هنر، آمایش عالی، تحقیقات فناوری و نوآوری، خدمات پزشکی، امور ورزشی و ورزشکاران، همکاری‌های میان‌شهری و یزد و خجند، از جمله اسناد و تفاهمنامه‌های همکاری میان ایران و تاجیکستان بود که از سوی مقام‌های ۲ کشور در حضور رئیسی و امامعلی رحمان امضا شد.

از (واگرای) تا (همکاری)

روابط ایران و تاجیکستان طی دهه‌های گذشته خالی از روایت ۲ کشور به‌سبب دلایل واگرای ایران در پیش‌گام‌های گشت‌موضوعی که در این زمینه اتفاق افتاد است. مطرح می‌کند. بر همین اساس بود که دو طرف در مقطع سال ۱۳۹۷، مخالفت تاجیکستان با عضویت ایران در سازمان همکاری شانگهای سبب شد موضوع بیست‌ونهمین اجلاس سازمان در دوشنبه قرار بگیرد. با وجود این اما از غزبه کار دولت‌سازیم و اولویت یافتن «دیپلماسی همسایگی»، روایت‌های میان دو طرف کلید خورد تا ۲۰۰۰ و به‌منظور مقصد تخمین سفر خارجی رئیس دولت‌سازیم بود. سفری که در آخرین روزهای شهریور ماه ۱۴۰۰ و به‌منظور شرکت در اجلاس سازمان همکاری شانگهای انجام شد. و مسیر عضویت کامل ایران در این سازمان مهم بین‌المللی را هموار کرد.

چرا توسعه روابط ۲ کشور مهم است؟

سفر رئیسی به تاجیکستان در شرایطی انجام می‌شود که گسترش مناسبات دوجانبه در حوزه‌های مختلف، برای دو طرف از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. تاجیکستان به‌عنوان یکی از کشورهای در حال توسعه محصور در خشکی، اهمیت قابل توجهی برای تقویت روابط با ایران قائل است؛ چراکه ایران از اصلی‌ترین مسیرهای دسترسی است که کشور به بندر چابهار، نه تنها برای اهمیت بلکه برای بیشتر کشورهای حوزه آسیای مرکزی، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. از سوی دیگر تقویت نقش اقتصادی ایران در حوزه آسیای مرکزی برای تهران از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است؛ چراکه اهمیت ژئوپلیتیک این منطقه، در شرایط کنونی آسیای مرکزی را به عرصه‌ای برای رقابت قدرت‌های بزرگ منطقه‌ای و بین‌المللی تبدیل کرده؛ موضوعی که حضور پررنگ‌تر ایران را تاگزیر کرد.

رئیس در نشست خبری چه گفت؟

روسی جمهوری ایران و تاجیکستان در کاخ ملت شهر دوشنبه، نشست مطبوعاتی برگزار کردند. مسئله افغانستان و فلسطین محور اصلی صحبت‌های سیدابراهیم رئیسی در این نشست خبری بود.

- تخریب فتنی ایران در حوزه‌های انرژی، کشاورزی، صنعت و معادن را می‌توانیم با تاجیکستان به اشتراک بگذاریم.
- روابط دو طرف در حوزه‌های سیاسی، اقتصادی، تجاری و فرهنگی، توسعه خوبی پیدا کرده است. پیوندهای تجاری و همکاری‌های اقتصادی بین دو کشور حتماً می‌تواند بیش از میزان فعلی باشد.
- معتقدیم دولت‌ها باید در افغانستان تشکیل



ایرانیان رئیس که مورد استقبال رسمی هستند

تاجیکستان خود قرار گرفته‌اند در حالی که گروه‌های تروریستی نیز باران خود در راهبردی‌ترین سازمان‌ها بودند. از همراهی خواست چتر بالای سرش را بردارد

خاتم فردوس

دولت مریز یعنی رئیس‌جمهورش در همه‌شون تلاش می‌کنه هسپتخ مردم باشه حتی وقتی سفر خارجی مریز مریز بنه تیت استقبال و تشریفات همه‌زیر بارون هستن قبول نمیکه روی سرش چتر بگیره و در هر حرکتی که رنگ و بویی از اشرافیت داشته باشه برهبر میکنه.

حسین نصرتی

به حرکت به سمتی از سید ابراهیم؛ وقتی دیده همه گروه استقبال نیز بارون و ایستادن به کسی که چتر پوریش گرفته بود اشاره کرد: لایق نیست.

کاسب بازاری

رئیس‌جمهوری در سفر به تاجیکستان، حالی که گروه‌های تروریستی نیز باران خود در راهبردی‌ترین سازمان‌ها بودند. از همراهی خواست چتر بالای سرش را بردارد. یعنی این آدم زمین آسمان با امان این بنده خدا که باش رو از اندک‌زیر بیرون نمیشات متفاوت.

مصطفی رضایی

رعایت کرامت انسانی مریز نادر است؛ برای رئیس‌جمهور کرامت انسانی محافظ تاجیک همیه است.

همزمان با جنایات صهیونیست‌ها در غزه، خبرنگاران فلسطینی با قدرت به کار خود ادامه می‌دهند.

No.1

خاتم‌المهدی خبرنگار، با صورتی مروج که ناشی از حملات صهیونیست‌ها به غزه است، به صحنه حضور بیرون بازگشت. از راه‌های آمیزش در جهان برای معرفی چهره واقعی رژیم صهیونیستی توسط مردم در حال انجام است و قاضی سابقه است. تاکنون ۲۷ خبرنگار توسط رژیم صیانی اسرائیل به شهادت رسیده‌اند.

حلتان

ملا در دربار شهادت خبرنگاران میکی به هدفه و بی‌شهادت است. این خبرنگار غزه ای هر چهارتا بخش شهید شدن.

تک‌نویس



همکاری‌های حقوقی - قضایی ایران و روسیه

کشتن‌نمکن چگونگی وزیر دادگستری روسیه در جریان سفر به ایران، با امین‌حسین رحیمی، جلد می‌توان به نامه اخیر رئیس قوه قضاییه خطاب به روسای قضایی - قضایی ایران دو طرف و همچنین رایزنی در باره دادخواهی خانواده‌های معزز شهیدهای مدافع حرم از مسکو از مجاری بین‌المللی سفر وزیر دادگستری روسیه به ایران است. عکس فارس

وضعیت ۶ پرونده روی میز دستگاه قضایی

سریست سابق فرمانداری رویی افره پرونده در سال‌های ۹۹، ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ با شکایت شکایتی خصوصی به اتهام نشر اکاذیب رایزنی به قصد تشویش اذهان عمومی داشته و در این پرونده محکومیت یافت است.

مردم جهان می‌خواهند سر به‌جا به حملات اسرائیل پایان داده شود. محاصره مردم غزه سریعاً شکسته و آمدادسانی به مردم فلسطین آغاز و به حقوق مردم فلسطین توجه شود.

همیشه در کنار شما



وحید امیری قبل از بهبودی کامل به زمین آمد و مصدومیتش تشدید شد. او سال گذشته به همین دلیل در جام جهانی نیمکت نشین شد و حالا شاید حضور در جام ملت های آسیا را از دست بدهد

تخریبی تخریبی



شانس سپاهان و پرسپولیس؛ ۲۰-۸۰

نگاهی به معادلات صعود تیم های ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا

چهارمین هفته از رقابت های لیگ قهرمانان آسیا با یک برد، یک مساوی و یک باخت برای نمایندگان ایران به پایان رسید. در پایان رقابت های این هفته و در فاصله ۲ بازی تا پایان مرحله گروهی، صعود تیم های امین امارات و النصر عربستان از گروه های A و ۸ قطعی شد. در عین حال نمایندگان ایران در این رقابت ها شرایط پیچیده ای پیدا کردند. البته نساجی سوسون باخت متوالی اش را با برقت و هیچ شانس برای صعود ندارد. این تیم با ۳ امتیاز همچنان در رتبه سوم گروهش قرار گرفته و ۲ تیم بالای سرش ۱۰ امتیازی هستند. نساجی صد درصد حذف شده اما آتماندی دیگر ایران در تلاطم حذف و صعود هستند و نتایج این هفته، سیاهی ها را امیدوارتر از پرسپولیس کرد.

۲۰ تیم از میان ۲۰ تیم
در هفته گذشته اعلام حکم کمیته انضباطی و بازنده شدن سپاهان مقابل الاتحاد همان قدر که امضای ها را ناراحت کرد شانس پرسپولیس ها برای صعود افزایش داد. چون یکی از رقابت های پرسپولیس در راه قرار گرفتن بین تیم های دوم صعودکننده همین سپاهان است اما بازی های این هفته باز هم جایگاه دو تیم را تغییر داد. اگر پرسپولیس می توانست برتری اش را مقابل استقلال تاجیکستان حفظ کند تا ۸ امتیاز صاحب شانس بسیار بالایی می شد و می توانست روز آخر با ۱۲ امتیاز صعود کند اما حالا با سپاهان و نساجی هم امتیاز شده و البته تقاضای گل کسری نسبت به این تیم ها دارد. در حال حاضر رده بندی تیم های دوم در منطقه غرب به این شکل است که پرسپولیس، سپاهان و نساجی همگی ۴ امتیاز دارند. تیم دیگر (نوپهار) از سال و اختاگور از بامین خودشان را از این تیم جدا کرده اند. در بالا، قطعی به نظر می رسد. نوپهار یا خودن به عنوان تیم دوم صعود می کند و با سرگروه می رود. الهلال به عنوان تیم دوم به مرحله حذفی می رود. این دو تیم در پایان حداقل ۳ امتیاز خواهند داشت. باختگور هم به عنوان ضعیف ترین تیم دوم صاحب ۴ امتیاز است، نه این تیم و نه هر تیم دیگری که در گروه ۸ دوم شود. بیشتر از ۱۰ امتیاز نخواهد داشت و قطعاً حذف خواهد شد. بنابراین یک صعودکننده و یک حذف کننده قطعی داریم و تیم دیگر از بین ۳ امتیازی انتخاب می شوند: ۲ ایرانی و یک از یکتایی. نساجی هم ۲ بازی اش را با تیم اول گروه خود انجام داده و ۲ بازی باقیمانده اش با تیم های ضعیف تر گروه یعنی السد و الفیصلی خواهد بود. از این لحاظ، تیم از یکتایی یک برتری نسبت به ایرانی ها دارد چون سپاهان و پرسپولیس باید با الاتحاد و النصر بازی کنند. سپاهان هم یک برتری بر ۲ رقیب دارد و آن تقاضای گل خلیلی بالای این تیم است. سپاهان همچنین با الاتحاد بازی دارد که این روزها نتایج خوبی نگرفته و سورمیش اش را هم ابراج کرده است. حتی بعد نیست زردپوشان با بردن الاتحاد جای این تیم در صدر جدول بگیرند و به عنوان تیم اول صعود کنند. اما برای پرسپولیس حاکم امتیازی که می توان متصور شد ۱ امتیاز یا استفاده از یک تساوی در عربستان و بردن السدیل در ورزشگاه آزادی است. به این ترتیب از بین ۳ تیم ۸ امتیازی سپاهان بالاترین شانس و پرسپولیس با کمترین شانس را برای صعود دارد.

	روز مانده تا جام ملت های آسیا
064	بخش زنده
	لیگ اروپا
	آزکس
	پرسپولیس
	سپاهان
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده
	التدامون
	الاتفاق
	النساجی
	الفیاض
	الفیصلی
	السدد
	الهلال
	النصر
	الاحلی
	الجزیره
	الراجحی
	الفارنسی
	الوهده
	البهرین
	المسابقه
	النهده



نکته بازی

اینقدر «بزرگ» هم دیگر اراضی نبودیم!

حدود ۴میلیون و ۴۰۰هزار نفر جمعیت، ۱۴۰هزار کیلومتر مربع مساحت، ۱۴۰هزار کیلومتر مربع مساحت، ۱۴۰هزار کیلومتر مربع مساحت... (The text continues with details about the region's area and population.)

اینجا قناعت نمی فهمند

سرمهید میوه با استقلال قرارداد ۶۰ میلیون تومانی بسته تا اینها از استقلال بوجه بگیرند، بعد نمی دانیم چرا کسی این موضوع را باور نمی کند. بنده که در گذشته به این بند خدجا که معال است بازیکنی با پرسپولیس و استقلال قرارداد ۶۰ میلیون تومانی بستند، یعنی ماهی ۱۳ میلیون بگیرد... (The text discusses the high wages of players and the club's financial situation.)

قیلار در خدمت کی بودند؟

از جمله علل رایج در فوتبال ایران یکی هم این است که تیمها را با یکی دو تاکنی یا با یک یا دو بازیکن می کشند و باقی دور برد خوب از آنها می کشند. مازیم شمان این پیش و چپتر افشنگ در طول یک هفته گذشته در مورد سیاهان می توانستید ببینید وقتی طلایی شوشان مقابل اسلجی و مولود قناعت شدند... (The text analyzes the performance of players like Qiyalar.)

پیش بازی

دستگرمی برای بازی های بزرگ

این تیم برخلاف تیم های سابق بازی های بزرگ می گزیند و گزیند مساعده ظاهر شده و فراموش می کند که در این تیم بیرونی خود ملی ۱۰ بازی است البته حرفه استقلال خورستان هم اگر چه در قهر خود ملی رزمندگی است اما در بازی های گذشته به راحتی گل نخورد و باخت های با حداقل اختلاف و حتی گل های بوده که در نتیجه های پایانی مسابقات قهر خود است در مسابقات هم تیم گل گل از سر مسابقات میزبانی می کنند... (The text discusses the team's preparation and performance in big matches.)

عکس: پیمان راسایی

کدام پرسپولیس واقعی است؟

تیم این فصل یحیی، مخاطبان را گیج کرده؛ گاهی چشم نواز و تواناست و گاهی ضعیف و کسالت بار



تراژدی تکراری

وحید امیری قبل از بهبودی کامل به زمین آمد و مصدومیتش تشدید شد.

ستاره شماره ۱۹ پرسپولیس در نیمه دوم مسابقه با استقلال تا جیکستان به زمین آمد اما حتی تا پایان بازی هم در این جدال دوام نیاورد. مصدومیت دوباره وحید امیری، بدترین خبر ممکن برای قهرمانان بود اما آیا این اتفاق غافلگیر کننده بود؟ یک بازی پر فشار آسیایی آن هم روی یک چنین منوعی، شرایطی برای این بازیکن ایجاد کرد که شاید علاوه بر پرسپولیس، ملی را نیز تحت تأثیر قرار دهد. این نخستین بار نبود که امیری بی سرخا، چنین تصمیمی برای امیری می گرفت؛ پرسپولیس دوباره به زمین می آید و در جدال با استقلال تا جیکستان، ترازوی بازی با ذوب آهن برای این بازیکن تکرار شد.

داستان تکرار شد
ماجرای تلخ آسیب دیدگی دوباره امیری در همان روز بازی با استقلال، مصدومیت فکال هم برای او اتفاق افتاد بود. اخیراً یک بیست و یکم، وحید پس از چند جلسه مصدومیت در بازی با ذوب آهن به زمین مسابقه رفت و در همان جابجاء آسیب دید و فصل را از دست داد. جالب اینکه آن روز هم پرسپولیس بازیکنان بازی بودند. این بازیکن دوندگی فقط ۴ بازی آخر آن فصل، بلکه امیری ابتدای تیمش در لیگ برتر است. دوندگی امیری از زمین نشانگر آن در حالی بود که امیری شرایط زمانی به میانه نمی نشست. آرام آرام به شرایط زمانی بر می گشت و حداقل می توانست در شروع فصل جدید به تیمش کمک کند.

چگونه مقرر است؟
چه کسی مقرر است دست دادن بازیکن بسیار مهم در امیری حال در بازی بزرگ روز یکشنبه با سپاهان غایب خواهد بود و پس از آن نیز نمی تواند تیم را در نبردهای نوبت استار با النصر و الدحیل همراهی کند. حتی دربی تیم قبل را نیز از دست خواهد داد. بنظر می رسد این بازی تا حدود زیادی سرشود تا این فصل یحیی را مشخص می کنند و امیری نمی تواند در هیچ کدام از این مسابقه ها به میدان برود. مقرر اصلی چنین دوندگی، قدری قدری و پرسشکی هستند که پرسپولیس در این مسابقه ها داشته خواهد بود. امیری بیشتر شش و هفت و هفت داشته باشد تا این مقرر این ماجرا را در نظر می گیرند که نتوانسته ماجرا را از سر می مدیریت کند.

جام ملت ها مثل جام جهانی؟
امیری یکی از تأثیرگذارترین مهره های تیم ملی در مسابقات جام جهانی ۲۰۲۲ بود. اسکورچر قهرمان در همه بازی ها بسیار کم بود. کمل از امیری استفاده می کنند اما مصدومیت جدی در پرسپولیس موجب شد که ۲۰ دقیقه نیمه نخستین مذاوم در جام جهانی را تجربه کند و حتی برای دقیقه هفتم هم به زمین نرود. جالب است که مصدومیت کمل در بازی با استقلال، مصدومیت کمل در جام جهانی را یاد می آید. در همان تیم اول بازی، بازی های مهمی برای او رخ داد و حتی احتمال آسیب دیدن این بازیکن نیز وجود داشت. علاوه بر این چنین ورزشگاه هم معنوی بود و

جدول ۸۹۳۶

Table with 15 columns and 15 rows of numbers for the 8936 puzzle.

جدول ۹۲۱۶

Table with 16 columns and 16 rows of numbers for the 9216 puzzle.

جدول اعداد ۴۶۲۲

Table with 16 columns and 16 rows of numbers for the 4622 puzzle.

۱۰- سبب معجزه - شهری
۱۱- نمایشنامه های مذهبی به قلم علی
۱۲- پایان - پیل کانا
۱۳- ماسور کرد - باهره رفقه - باب
۱۴- روز
۱۵- همسری به معشوق - علف
۱۶- بیامر مفلون در شوش
۱۷- زاری میخیز در سمنان
۱۸- بازی کننده
۱۹- حساب - ناوری - لوکس

۱- تلخ - رمای نوشته جعفر
۲- کسوفی افریقای در
۳- همسایگی کاترلیا - معامله
۴- بیگانه - نومی پارچه
۵- زاده - مخفف گاه
۶- نام چندین از دانشمندان
۷- فرانسه بود - از انواع خطوط
۸- شش گانه اسلامی ایرانی
۹- نام باقیات یک مؤسسه
۱۰- کوهی در ترکیه - دیوار بلند
۱۱- بازی تروپ
۱۲- کسوفی - خرابی - خرابی
۱۳- سرایت کردن
۱۴- دوستی و محبت - آرامگاه
۱۵- بیگانه

۱- اقامه ایستاد - خورنیز
۲- انجمن بین المللی حمل و نقل
۳- هوایی
۴- کارگر کشتار گاه
۵- فراز کردن
۶- پرانگهی - انواع گوناگون
۷- مجسمه - تله ممبر جمعی
۸- زهر - یک قسمت از صد
۹- قسمت چیزی - سرود خنگ
۱۰- بازی و کمک - خاتون
۱۱- مجموعه قوانین
۱۲- چنگر خان - از مشهورترین
۱۳- اشعار نیسا - شهری در
۱۴- شهرستان فستجان
۱۵- دریا - گشت - مکتب
۱۶- نثر به ری نظر او تهیه و تنظیم

Grids for the 4622 puzzle, including 'ساده' (Easy), 'متوسط' (Medium), and 'سخت' (Hard) versions.



فیروز مخابرات برای همپولین خاوار
محمدرضا پیدیاخ، مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شرکت مخابرات ایران، مخابرات تا آخر اسامال متعهد به ایجاد همپولین پوشش فیبر نوری شده که تا آن نزدیک ۳ میلیون پوشش را ایجاد کرده است. این شرکت تا پایان سال آینده متعهد به ایجاد پوشش ۷ میلیون فیبر نوری در کشور است.

کننده از گزارش

هوشمند شدن همه خدمات دولت تا پایان بر نامه هفتم



تا پایان برنامه هفتم توسعه باید حدود صد خدمت دولت به صورت هوشمند یعنی بدون مراجعه حضوری انجام شود. هوشمند شدن به این معنی است که باید همه خدمات دولت بدون مراجعه حضوری بدون ارسال مدارک و بدون مواجهه انسانی و صرفاً از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به مردم ارائه شود. عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در دیدار با دستیار رئیس جمهور در یکشنبه حقوق کارهای اجتمایی، مابیان آن مطلب گزارشی را از حوزه کاری وزارت ارتباطات، اقدامات و دستاوردهای این وزارتخانه طی سال گذشته ارائه کرد.

به گزارش روابط عمومی وزارت ارتباطات، زارع پور با اشاره به اقدامات این وزارتخانه برای هوشمندسازی ارائه خدمات دولت گفت: امروز بیش از ۲۷ میلیون نفر در بخش ملی خدمات دولت هوشمند ثبت نام کرده اند و به عنوان مثال از هوشمند شدن دولت که از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به مردم ارائه می شود، به مردم ارائه شود. عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در دیدار با دستیار رئیس جمهور در یکشنبه حقوق کارهای اجتمایی، مابیان آن مطلب گزارشی را از حوزه کاری وزارت ارتباطات، اقدامات و دستاوردهای این وزارتخانه طی سال گذشته ارائه کرد.

به گزارش روابط عمومی وزارت ارتباطات، زارع پور با اشاره به اقدامات این وزارتخانه برای هوشمندسازی ارائه خدمات دولت گفت: امروز بیش از ۲۷ میلیون نفر در بخش ملی خدمات دولت هوشمند ثبت نام کرده اند و به عنوان مثال از هوشمند شدن دولت که از طریق پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به مردم ارائه می شود، به مردم ارائه شود. عیسی زارع پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در دیدار با دستیار رئیس جمهور در یکشنبه حقوق کارهای اجتمایی، مابیان آن مطلب گزارشی را از حوزه کاری وزارت ارتباطات، اقدامات و دستاوردهای این وزارتخانه طی سال گذشته ارائه کرد.



تلاش دولت برای تشکیل هلدینگ فناوری
محمدرضا صوری مهر، دستیار معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهوری، یکی از نیازهای زیست بوم فناوری ایجاد یک زیربوم ارزش است و اگر بتوانیم به سمت ایجاد هلدینگ های بزرگ فناوری برویم فقط خواهیم توانست در بحث اقتصاد کشور نیز تأثیرگذار باشیم.

رونمایی از پستی پرنده

وسپلهای به نام جت یک می تواند انقلابی در ارسال بسته و کالا به نقاط مختلف ایجاد کند



گزارش

سازمان شاهان منفرد
روانشناس

پاره های بار افراد مختلفی که سفارش غذا داده اند، پیش آمده که مأمور از سال غذا بنام سفارش در مسیر دچار سانحه شده باشند که در بیشتر مواقع غذای شما از دست می رود و یک آسیب چندانی نمی بیند. اما در یکی از مدن ترین و ترسناک ها، سانحه برای یک از سال غذا امکان است. به قیمت جانش هم تمام شود.

ماجرای یک پرند عجب

چند روزی می شود که در بلقزم برای رسانه های اجتماعی چندی از مردم یک ویdeo شکل گرفته که منبع اصلی آنستار از راه ارتباطات شده است. در این ویdeo یک تحویل دهنده غذا در امارات متحده شده است. در این ویdeo یک تحویل دهنده وسپلهای به نام جت یک به مشتری تحویل می دهد. این ویdeo انقلابی جدید در تحویل بسته، بحثهایی را ایجاد کرده و تکنولوژی های را برانگیخته است که تا این روش در جهان دیده می شود. در این ویdeo یک کارکننده موزیر در آفریقا که روزهای زمینی معمول دستکاری های خاص خود را دارد. در شرکت خدمات و تحویل هوایی «هون» مدعی شده است که خدمات خود را در شهرهای اروپا، اسیا، دوی و سایر شهرهای امارات با زمان تحویل تنها ۵ دقیقه ارائه می دهد. این حال به نظر می رسد که چنین بلندپروایی های کارکنانی را نیز در پی داشته است. این شرکت چنین وسپلهای بالی سرش می تواند اختلالی در ترافیک هوایی آن محسوب نشود. با اینکه به مردم مباحث مربوط به حریم خصوصی یا قوانینی برای این پروازها در نظر گرفته شده است؟ پیشتر ما چنین وسپلهای را به ترخیص در مکان های محدود وجود

تاریخچه

جت یک یا جت لوجت (JetPack) که می شود آن را کوله پشتی پرنده یا پرتابی یا کوله پشتی جتی هم نام نهادند. از سال ۱۹۰۰ مسابقه تقابلی با این مدل های از آن در جنگ جهانی دوم استفاده شد. این وسیله است که بیشتر اوقات مردم کوله پشتی به پشت بسته می شود و توسط فشار گاز به پرواز درمی آید. نخستین جت یک «تجاری» بین سال های ۱۹۵۰ تا ۱۹۶۰ ساخته شد و مورد آزمایش قرار گرفت. با این مدل ها به پروازهای بالا به مراحل مدعی ترسیس و در مراحل آزمایشی

فایرفاکس امروز ۱۸ ساله شد



موزیلا فایرفاکس که از راه زبان انگلیسی به شکل Mozilla Firefox شناخته می شود، امروز ۱۸ ساله می شود. این مرورگر که همواره از آن به عنوان فایرفاکس نام برده می شود، پیش از ظهور گوگل کروم، محبوب ترین مرورگر موزیلا بوده است. فایرفاکس موزیلا ۹ نوامبر ۲۰۰۴، موسسه بنیاد موزیلا منتشر شد و در اختیار کاربران کامپیوتر قرار گرفت.

این مرورگر وب رایگان و متن باز گرفته از مجموعه نرم افزار اینترنت که از نسوی بنیاد موزیلا و شرکت موزیلا توسعه می یابد و پشتیبانی فایرفاکس از موتور چیدمان گکو که در آن استفاده می کند که استاندارد وب را پیاده سازی می کند. فایرفاکس موتور رسمی برای ویندوز ۷ یا جدیدتر، مک، اندروید و آی او اس هم در دسترس است. فایرفاکس مرتباً در حال به روزرسانی

نشانه هایی از حیات در قمر زحل



اسلادوس، ششمین قمر بزرگ سیاره زحل، علاوه بر ظاهر زبیا و درخشندگی زیر پوشش یخی، اقیانوسی دارد که این اقیانوس، دارای یک سیستم جیوهایی ضروری برای حیات است. به گزارش یونیورسیتی اسلادوس، سیاره ستاره شانس انسان در حیات وجودی حیات را به خود جلب کرده است. بیشترین اطلاعاتی که در باره اسلادوس داریم، متعلق به اطلاعات مأموریت کاسینی است. کاسینی در سال ۲۰۰۷، به اکتشافات خود در قمرهای زحل پایان داد. اما دانشمندان هنوز در حال کار روی داده های این مأموریت هستند.

چیزی که در حیات کاسینی در طول مأموریت خود، توجه های ما را جلب کرد، آنست که در میان پوسته یخی اسلادوس، فوری می بیند که در سال ۲۰۰۸، کاسینی یک پرواز نزدیک انجام داد و اسلادوس را با تحلیلگر کیهانی (CDA) ناظر کرد. CDA نشان داد که آب در نوهاهاجوی ترکیب شگفت انگیزی در میان اسلادوس وجود دارد. کاسینی در سال ۲۰۰۸، به مونت کاسینی که در نزدیکی قطب شمالی اسلادوس قرار دارد، پرواز کرد. کاسینی در نزدیکی قطب شمالی اسلادوس، مقاله جدیدی با عنوان «مشاهدات کاسینی از یخهای یخچال اسلادوس» را در مجله «ناتورا» منتشر کرد. این مقاله نشان داد که در نزدیکی قطب شمالی اسلادوس، یک لایه یخ به عمق ۱۰۰ متر وجود دارد. این یافته ها، به همراه یافته های دیگر، نشان دادند که اسلادوس، یک سیاره یخی است که در نزدیکی قطب شمالی، یک لایه یخ به عمق ۱۰۰ متر وجود دارد. این یافته ها، به همراه یافته های دیگر، نشان دادند که اسلادوس، یک سیاره یخی است که در نزدیکی قطب شمالی، یک لایه یخ به عمق ۱۰۰ متر وجود دارد.

فازمینی با اکوسیستمی زنده ارائه دهد.» یکی از مولفه های حیاتی نظیر آب کولونیک «حسب ردیفده» است. این نام به افتخار اقیانوس مریخی ایفرد ردیفده گرفته شده است. در سال ۱۹۲۲، ردیفده نتایجی را منتشر کرد که نشان می دهد نسبت کربن به نیتروژن به سفیر (C:N:P) به طور قابل توجهی در سراسر سطح اقیانوس ها به شکل اسلادوس در برهه مشخصه فیتوپلانکتون موجود، اندکی تغییر یافته است. حقیقت جدیدتر نسبت به آن، ۱۶۶:۲۲:۱ اصلاح کرد. نسبت در زمان اقیانوس و قلیه خود اسلادوس، مواد موجودات زنده را مشخص می کند. این یافته ها، به همراه یافته های دیگر، نشان دادند که اسلادوس، یک سیاره یخی است که در نزدیکی قطب شمالی، یک لایه یخ به عمق ۱۰۰ متر وجود دارد. این یافته ها، به همراه یافته های دیگر، نشان دادند که اسلادوس، یک سیاره یخی است که در نزدیکی قطب شمالی، یک لایه یخ به عمق ۱۰۰ متر وجود دارد.

دانشتپها
۱۹
پنجشنبه ۱۳ آبان ۱۴۰۲ - شماره ۸۳۶

عدد خبر

۱۰۲ هزار نفر

سجاد محمد علی نژاد، معاون فناوری و نوآوری وزارت علوم با بیان اینکه در کشور نزدیک به ۱۰ هزار واحد فناوری داریم، گفت: ۱۰ هزار و ۲۰۰ شغل در این واحدها که گردش مالی سالانه ۳۲۴ همت است، ایجاد شده است. جامعه ایران امروز بیش از هر زمان دیگری به بحث نوآوری علاقه مند است و این موضوع در تمام بخش ها وجود دارد و ادبیات نوآوری در تمام بخش ها را شاهد هستیم.

۲ سال

تحقیقات جدید نشان داده است که افزایش بیومارکر (زیست نشانگر) آسیب عصبی موسوم به زنجیره سیک نوروفیلانت (NfL)، بند شتر ناتوانی ناشی از ابتلا به بیماری مونشیل اسکالرئوز (MS) تا ۲ سال قبل از وقوع آن پیش بینی می کند. این نشانگر زیستی یک چارچوب زمانی ارائه می کند که در آن می توان مداخلاتی را برای جلوگیری یا کاهش ناتوانی حاصل از ام اس اجرا کرد.

۱۰ دقیقه

فراگیری سرطان روده هر چند با روش کولونوسکوپی انجام می شود، ولی یکی از مشکلاتش دانش نیمان به رنگی است که تشخیص سرطان روده را به تولید نمانده است که با سنسور تولید خون مخفی در مدفوع می تواند در مدت ۱۰ دقیقه به تشخیص سرطان روده در مراحل اولیه بیماری منتهی شود. این بیماری هر چند از طریق فراگیری قابل پیشگیری و قابل درمان است، ولی روش تشخیصی و هزینه بر کولونوسکوپی آسیب ناشی که افراد بالای ۵۰ سال و در معرض خطر کمتر تمایلی به غربالگری داشته باشند. حساسیت یک به مارکر بیومارکر کولون ۲۲، ۹۰ درصد است.

خبر

نوآوری در باتری ضربان ساز قلب به وسیله دانشمندان ایرانی

بانک ناصر، دانشمندی ایرانی دانشگاه واشینگتن آمریکا به همراه همکاران خود موفق به ساخت مجدد باتری ضربان سازها با استفاده از ضربان خود قلب شد. این تیم گفت می شود که این باتری خود را در مدت ۱۰ دقیقه قبل از استفاده شدن به بخشی از ضربان سازهای مورد استفاده دانشمندان ایرانی به آزمایش رساندند. در این آزمایش، ضربان سازهای تولید شده از دانشگاه واشینگتن (UW) در سیال با مقاومت یکسان قرار داده شد. بدون سرب طراحی کرد، می تواند تا حدی با استفاده از انرژی تولید شده توسط خود قلب شارژ شود. ضربان سازها دستگاه کوچکی هستند که ضربان قلب را اندازه گیری می کنند و به ضربان سازها، ضربان قلب را به قلب می فرستند. براساس گزارش نشریه اسکرین برای سلامت، این باتری در سال ۲۰۱۸ به آزمایشگاه ملی انرژی پیشرفته در سان دیگو، کالیفرنیا، در دسترس قرار گرفت. این باتری می تواند تا ۱۰ سال به عنوان منبع انرژی برای ضربان سازها با استفاده از سیال با مقاومت یکسان قرار داده شد. منبع تغذیه روی پوست شلته قرار داشت.

رمز عبور ۶ کاراکتری ممنوع!



اگر کسی اشتباه آمیختنی ساده می تواند اطلاعات شما را و دهد و به مجرمان سایبری اجازه دهد که اطلاعات شما را ببینند. تجدید نظر کنید. ساخت یک رمز عبور قوی و به قدر کافی طولانی، راه پهنتری برای محافظت از حسابهای کاربری شما است. اگر رمز عبور شما از ۶ کاراکتری باشد، یک مجرم سایبری می تواند به راحتی بتواند آن را حدس بزند و به حساب کاربری شما و اطلاعاتتان دسترسی پیدا کند. متخصص امنیت سایبری کپ سیکوریتی توصیه می کند رمز عبور شما از حداقل ۱۶ کاراکتر شامل اعداد و نمادها و حروف بزرگ، عدد و نماد ا شامل می شود، می تواند قوی باشد. رمز عبور شما از حداقل ۱۶ کاراکتر شامل اعداد و نمادها و حروف بزرگ، عدد و نماد ا شامل می شود، می تواند قوی باشد. رمز عبور شما از حداقل ۱۶ کاراکتر شامل اعداد و نمادها و حروف بزرگ، عدد و نماد ا شامل می شود، می تواند قوی باشد. رمز عبور شما از حداقل ۱۶ کاراکتر شامل اعداد و نمادها و حروف بزرگ، عدد و نماد ا شامل می شود، می تواند قوی باشد.

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

دانشتپها

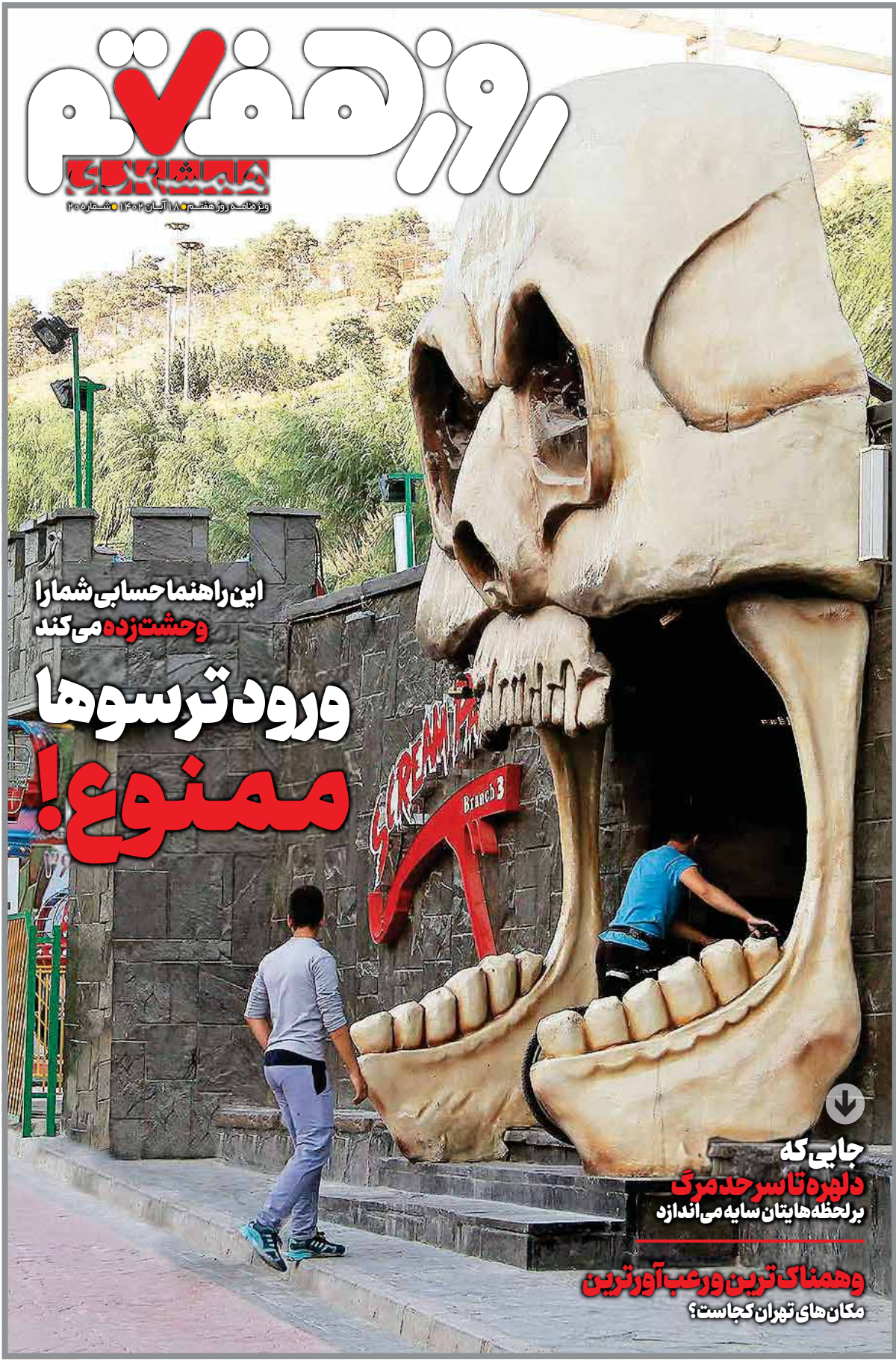
روزنامه

همیشه برای

ویژه نامه روز هفتم ۱۸ آبان ۱۴۰۲ شماره ۱۰

این راهنما حسابی شما را
وحشت زده می کند

ورود ترسوها ممنوع!



جایی که

دلهره تا سر حد مرگ
بر لحظه های تان سایه می اندازد

و همناک ترین و رعب آورترین
مکان های تهران کجاست؟

تجربه‌های بد کودکی را فراموش کن!

● **علت:** تنگناهای راسی یا کلاستروفوبیا یک اختلال اضطرابی است که باعث ترس از فضاهای بسته مثل آسانسور، تونل، غار، دستگاه ام آر آی، انباری، اتاق‌های بدون پنجره، پنجره‌هایی که باز نمی‌شوند، فکر کردن به قبر، تابوت، پوشیدن لباس‌های یقه تنگ و... می‌شود. ترس از فضای بسته، ریشه‌ش در تجربیات بد کودکی دارد و حوادث و آسیب‌ها، زندانی شدن در فضای تاریک و بسته، حوادث و اتفاقات بزرگسالی مثل گیر افتادن در آسانسور و... برخی از علل ابتلا به این ترس است.

● **علائم:** عرق کردن، ضربان قلب سریع، مشکل در تنفس یا تنفس سریع، لرز یا برافروختگی صوت، احساس خفگی، سرگیجه، خشک شدن دهان، گریه و غصبتانیت.



● **راهکار غلبه:** یکی از روش‌های درمان ترس از محیط بسته، حساسیت‌زدایی تدریجی است. در این روش فرد به شکل درجه‌بندی شده در معرض آنچه می‌ترسد قرار می‌گیرد؛ به عنوان مثال، اگر از حضور در سالی سینما بترسد، ممکن است ابتدا به نشستن در صندلی‌های سینما فکر کند یا به نوا بر آن نگاه کند. زمانی که مراجع احساس آمادگی کرد، در یک روز خلوت، در ردیف عقب سینما می‌نشیند. سپس، به تدریج در جلسه‌های بعد، به ردیف‌های میانی می‌رود که در آن توسط تماشاگران دیگر سینما محاصره شده است.

نوع هراس: ترس از فضای بسته

روز هفتم

۲

رود ترسوها ممنوع!

اینجا نه خبری از گشت و گذار در میان کاخ و عمارت‌ها هست نه دل‌سپردگی در میان سروها و سیدارها و قدم زدن روی خشی خشی برگ‌ها! اینجا دلهره سایه می‌اندازد بر مسیر پیش روی‌تان و خوف و اضطراب همه وجودتان را در برمی‌گیرد. در گوشه و کنار بایخنت، جاذبه‌های گردشگری ترسناکی وجود دارد که حضور در آنها ضربان قلبتان را بالا می‌برد و گاه تجربه هیجان و دلهره را برایتان فراهم می‌کند. اگر از حضور در تاریکی و دیدن خون و ارواح واهمه دارید، این صفحات را بخوانید!

اگردل شیر دارید با جاذبه‌های خوف‌انگیز دست و پنجه نرم کنید

کشتار با اره برقی!



✓ **مهدیه تقوی‌راد**
اتفاق افتاده باشد که بعد از دیدن فیلم‌های ترسناک جرات نکرده باشید برای چند ساعتی هم که شده در خانه تنها بمانید یا شب تا صبح از ترس زنده شدن لحظات فیلمی که دیده‌اید خواب به چشمانتان نیامده باشد، اما تجربه کردن برخی از این ترس‌ها و هیجانات در زندگی واقعی هم می‌تواند لحظات دلپره‌آور اما مفرحی را برایتان به ارمغان بیاورد. مسافاری‌های وحشت‌ناک مکان‌هایی هستند که می‌توانند شما را با موقعیت‌های ترسناک‌های فیلم‌های وحشت‌زده و رعب‌کننده و همان حس ترس و وحشتی را که با دیدن فیلم‌های ترسناک دارید برایتان تداعی کنند.

تجربه مهیج و مهیب قلعه وحشت کیش

- نشانی: جزیره کیش، بلوار دارپوش، پشت محوطه هتل ارم
- **زائر: ترس، دلهره، هیجان**
- روزهای فعالیت: هر روز
- ساعت بازدید: از ۱۸ تا ۲۲ ساعت
- سطح سختی: ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۵ سال
- محدودیت‌ها: افراد مبتلا به بیماری‌های قلبی، تنفسی یا مشکلات حرکتی، بانوان باردار و اطفال کمتر از ۵ سال اجازه ورود به این مجموعه را ندارند.
- پارکینگ: دارد



سafari پارک وحشت دریاچه خلیج فارس

معرفی: روی دیوارها در دستان خونین وحشت‌آفرین است. درحالی‌که از همه جازمه‌های ترسناک به گوش می‌رسد، زامبی‌ها به سوی شما حمله می‌کنند و بیکاره ترس، همه وجودتان را فراموش می‌کند و باید با فرار بگذرانید. در Safari وحشت می‌توانید لحظاتی پر از هیجانی را تجربه کنید. جلوه‌های ویژه بصری و صوتی، نورپردازی‌های حرفه‌ای، مسیرهای سخت و پیچ در پیچ و تونل‌های وحشت‌ناک ترس و هیجان را همزمان تجربه کنید. در این مسیر ارواح و مردگان از شما با انواع و اقسام زامبی وحشت‌ناک پدید می‌آیند. اگر دل‌شیر و ادعای شجاع بودن و ترس بودن دارید، اینجا می‌توانید دقیقاً پر هیجانی را سپری کنید.



نشانی: بزرگراه شهید خرازی، خروجی دریاچه
زائر: ترسناک و دلهره‌آور
 ● روزهای فعالیت: هر روز
 ● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۲ ساعت
 ● سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
 ● مناسب رده سنی: بالای ۱۴ سال
 ● محدودیت‌ها: حضور بیماران قلبی، بانوان باردار و کودکان ممنوع است.
 ● پارکینگ: دارد

تونل وحشت پارک ارم



نشانی: کیلومتر ۴ اتوبان تهران-کرج، بعد از پل شهید باقری
زائر: هیجان و دلهره
 ● روزهای فعالیت: هر روز
 ● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۲ ساعت
 ● سطح سختی (ترس): ۱۴ از ۵
 ● مناسب رده سنی: بالای ۱۳ سال
 ● محدودیت‌ها: بانوان باردار، بیماران قلبی و عروقی و افراد کمتر از ۱۳ سال نمی‌توانند از این قسمت استفاده کنند.
 ● پارکینگ: دارد

معرفی: تونل وحشت از نخستین روزهای تأسیس شهرسازی بوده و همیشه هم طرفداران زیادی داشته است. در تونل وحشت پارک ارم، همه جاذبه‌های مدام غافلگیر می‌شود. حریم وحشت در قلعه سحرآمیز هم جای خوبی برای ترسیدن است. یک فیلم کوتاه نمایش داده می‌شود که بعد از تماشای آن باید وارد دالان‌های تو در تو سفری شوید. سفری پارک ارم همان امکانات متنوع تونل وحشت را دارد و اگر از ترسیدن لذت می‌برید و علاقه دارید آدرنالین خونتان را بالا بیاورید تا کارکنان مجموعه شما را از تونل خارج کنند، البته آنهایی که مسیر را تا انتها ادامه دهند بی‌تردید آن لحظه هم غافلگیر می‌شوند.

سafari وحشت نهج البلاغه



نشانی: بین بزرگراه‌های آیت‌الله هاشمی رفسنجانی و شهید همت غرب، بزرگراه یادگار امام (ره)
زائر: هیجان و هیجان
 ● روزهای فعالیت: هر روز
 ● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۰ ساعت
 ● سطح سختی (ترس): ۱۴ از ۵
 ● مناسب رده سنی: بالای ۱۳ سال
 ● محدودیت‌ها: بیماران قلبی و عروقی، بانوان باردار و کودکان زیر ۱۳ سال نمی‌توانند وارد این مجموعه شوند.
 ● پارکینگ: دارد

معرفی: وجود المان‌های وحشتناک، نورپردازی‌های خاص، جلوه‌های ترسناک بصری و صوتی و تونل‌های وحشتناک پیچ در پیچ سفری چند دقیقه‌ای پر از هیجان را به شما تزریق می‌کند. برای اینکه لذت بیشتری از سفری گردی ببرید بهتر است، گروهی در این مسیر قدم بگذارید، اما اگر در اواسط راه احساس کردید تحمل این همه هیجان را ندارید و ترجیح می‌دهید زودتر از مسیر خارج شوید کافی است دست‌هایتان را بالا بیاورید تا کارکنان مجموعه شما را از تونل خارج کنند، البته آنهایی که مسیر را تا انتها ادامه دهند بی‌تردید آن لحظه هم غافلگیر می‌شوند.

سafari وحشت توچال



نشانی: بزرگراه شهید چمران، انتهای خیابان ولنجک، مجموعه تفریحی ورزشی توچال
زائر: هیجانی و دلهره‌آور
 ● روزهای فعالیت: هر روز
 ● ساعت بازدید: از ۱۰ تا ۲۱ ساعت
 ● سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
 ● مناسب رده سنی: ۱۴ سال به بالا
 ● محدودیت‌ها: بیماران قلبی، بانوان باردار و کودکان زیر ۱۴ سال.
 ● پارکینگ: دارد

معرفی: با ورود به تاریکی مطلق در مسافاری وحشت توچال و تلاش برای پیدا کردن پایان راه درحالی‌که در مسیر، انسان‌هایی با صورت‌های وحشتناک به شما نزدیک می‌شوند حسایی وحشت‌زده می‌شود. اگر مواظب نباشید ممکن است در دام عنکبوت‌های سیاه یا مرد قاتلی که از دندان‌هایش خون می‌چکد، همزمان هیجان، ترس و دلهره را تجربه کنید. از سوی دیگر اسکنلتی با پوشش مشکلی و صورت دریده و خونی را می‌بینید که مات و مهیوت به شما می‌نگرد و در این حال باید با فرار بگذرانید. در بخش‌هایی از سفری، افراد باید بدونند و اگر از سلامت کافی برخوردار نباشند ممکن است دچار حادثه شوند.

گیر افتاده در تار

پس از ورود به مسیر ۱۰۰ متری تونل وحشت کیش، دیوارهایی را می‌بینید که از تار عنکبوت پر هستند. در طول راه شما را چالش‌های مختلفی عبور خواهید کرد، اما یکی از چالش‌برانگیزترین این موارد، فرار از شخصی است که اره برقی به دست دارد. توجه کنید اگر مسیر را اشتباه بروید، امکان فرار شما سخت‌تر خواهد شد. این قلعه در یک محیط با پیچ‌خوابی زیاد و طول ۱۰۰ متر ایجاد شده که بخش عمده‌ای از ترس در این قلعه به دلیل آویزان شدن تارهای عنکبوت است که با افتادن عنکبوت‌ها ترس در صورت همه افراد مشاهده می‌شود.

وحشت در تاریکی مطلق

در قلعه وحشت کیش از سناریوی فیلم‌های ترسناک استفاده شده که با کمک نورپردازی‌های مدرن و ایجاد صداهای ترسناک، ترکیبی از فضای وحشتناک و تاریکی برای ایجاد ترس بیشتر ایجاد کرده‌اند. در مسیر قلعه وحشت کیش عکاسانی وجود دارند که از شما تصویر برمی‌دارند.





نوع هراس: ترس از تاریکی

علت: دلایل متعددی برای نیکتوفوبیا وجود دارد از جمله تجربه منفی مورد حمله واقع شدن در مکان تاریک، از دست دادن بینایی، ناامنی، آسیب پذیری بودن در تاریکی و تهدیدهایی که ممکن است در کمین باشند.

علائم: اختلال در بلع و خشکی دهان، سر گیجه و سردرد، تعریق بیش از حد، افزایش ضربان قلب، تپش قلب و حالت تهوع.

نترس مواجه شو!

ویژه نامه روز هفتم
۱۸ آبان ۱۴۰۲
شماره ۲۰۵

جایی که دلهره تا سرحد مرگ بر لحظه های تان سایه می اندازد ماجراجویی در دل تاریکی

برسایز نویری

اگر از علاقه مندندان فیلم های ژانر وحشت هستید و دلتان می خواهد قهرمان یا نقشی اول این فیلم ها باشید یا اینکه از یکتو اختیاری ریمز زندگی کسل شده اید و دوست دارید با یک تجربه هیجان انگیز آدرنالین خونتان را بالا ببرید، بد نیست سسری به اتاق های فرار بزنید. طراحی این اتاق ها که از سال ۹۵ وارد کشورمان شده، یکی از بازی ها و سرگرمی های جذاب جوانان ماجراجو است. قابلیت در این اتاق ها گروهی است و اعضای گروه با کمک هم و حل معماهای داخل بازی، سیر داستانی در ژانرهای جنایی، دلهره آور و ترسناک طی می شود و در نهایت افراد به هدف نهایی بازی می رسند. در اتاق فرار یک ساعت را با احساس وحشت و ترس سپری می کنید.

وضعیت قرمز

نشانی: تهرانپارس، خیابان ۱۸۲ شرقی (رضایی)
بین کوچه ۱۲۱-۱۲۲

ژانر: دلهره آور و ترسناک

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: ۲۴ تا ۴:۳۰
- بهای بلیت: از ۲۰۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۶ سال
- مناسب بازی: گروهی (۲ تا ۱۰ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی و افرادی که ترس از تاریکی دارند ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: (متلافران زیر ۹۰ کیلو)
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۹۰ دقیقه

معرفی: ویروسی مرگبار به نام «هانتا» در شهر پاریس منتشر و وضعیت قرمز در این شهر اعلام شده است. شما تنها بازمانده ای هستید که نجات شهر در دستان تان است، منشوا ویروس لاپراتور دکتر «ترن فیچر» است که شما ۹۰ دقیقه فرصت دارید تا آنجا را منهدم کنید. اما دسترسی به آزمایشگاه دکتر به این راحتی هانست. یادتان باشد این بازی دلهره آور باید در سکوت محض برگزار شود، کوچکترین صدایی می تواند به قیمت نابودی شما و هم گروهی هایتان تمام شود. پس حتی نفس کشیدن هم باید آرام و بی سرو صدا باشد. اگر از تاریکی می ترسید اینجانرود.



معرفی: نزدیک بندر انزلی کلبه های مخوف وجود دارد که هرگز از آن زنده بیرون نمی آید محلی ها نام آن را کلبه وحشت گذاشته اند و داستان ها و روایت های هولناک زیادی درباره اش می گویند.

ابتلا به جنون

یکی از مشهورترین شایعاتی که درباره این کلبه گفته می شود به سال ۱۳۶۵ برمی گردد؛ زمانی که ۴ پسر جوان ماجراجو تصمیم گرفتند یک شب را در کلبه بگذرانند. محلی ها تلاش کردند آنها را منصرف کنند اما آنها تصمیم گرفتند با ماندن در کلبه برای همیشه به شایعات پایان دهند. نقل است که شب هنگام، ۳ نفر از این ۴ پسر به دلایلی نامعلوم از کلبه وحشت انزلی فرار کردند؛ اما سر نوشت ۲ نفر جوانی که در کلبه ماندند تلخ تر است. یکی همان شب بر اثر سکته قلبی فوت کرده و دیگری دچار جنون شده است. به گفته آنها پس از این ماجرا برای ماهها در خانه وحشت انزلی پلمب شد و دیگر هیچ فردی جرأت رفتن به آنجا و بازدید از این کلبه شوم را نداشت.

ملکه جنگل کیست؟

ناگفته پیداست که شایعاتی که درباره کلبه وحشت انزلی به گوش می رسد بسیار دور از ذهن است و هیچ سند و مدرکی که به طور حتم ثابت کند که داستان های این کلبه واقعا اتفاق افتاده است، وجود ندارد. در واقع این کلبه متروکه در گذشته محل زندگی بانویی به نام عزت الملوک ساسانی یکی از هبران ایل تالش و فردی ثروتمند و محبوب در بیسن گیلانی ها بود. گفته می شود بومی ها او را «ملکه جنگل» می نامیدند، در سوار کاری و تیراندازی، تبحر بسیاری داشته است. عزت الملوک از سال ۳۱۵ تا چند دهه بعد در این کلبه که آن زمان عمارت زیبایی بوده اقامت داشته است. آن عمارت اکنون یک بنای مخروبه مخوف است که به دلیل قدمتش در فهرست آثار ملی کشور به ثبت رسیده است.



حلقه ارواح



نشانی: یافت آباد، بزرگراه آیت الله سعیدی، نیش بلوار معلم

ژانر: دلهره آور و معمایی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: ۲۲:۳۰ تا ۲:۳۰
- بهای بلیت: از ۱۷۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۸ سال
- مناسب بازی: گروهی (۲ تا ۱۰ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: ندارد.
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۸۰ دقیقه

معرفی: در دهه ۸۰ چند جوان به سرپرستی فردی به نام محمد علی طاهری خانه ای در شهرک دانش را خریداری می کنند و در مدت ۱۰ سال در این خانه مشغول فعالیت هایی از جمله دسترسی به موجودات ماورایی و آنچه می شوند. بعد از مدتی اهالی محل متوجه رفت و آمدهای مشکوک شده و موضوع را با پلیس در میان می گزارند و در نهایت این خانه پلمب می شود. با گذشت ۱۰ سال این خانه در مزایده قرار گرفته و شما آن را با پایین ترین قیمت خریداریید. حالا شما مانده اید و یک خانه مرموز، صداهایی و هم آلود و رعب آور و...

به وقت مرگ



نشانی: شهرک گلستان، بلوار امیر کبیر، بلوار کاج، بنفشه سوم

ژانر: ترسناک، جنایی، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: ۲۲ تا ۲۳
- بهای بلیت: از ۱۷۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۶ سال
- مناسب بازی: گروهی (۲ تا ۸ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: ندارد.
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۹۰ دقیقه

معرفی: در این بازی شما باید معمایی یک هتل را از آلود که به صاحبانش وفانمی کند را حل کنید. این هتل شیک ولی در عین حال عجیب و غریب است به طوری که هر فردی تالان این هتل را خریداری کرده به شکل مرموزی در طول یک سال جان خودش را از دست داده است. صاحب فعلی هتل به شدت نگران است و دست به دامان شما می شود تا برده از این اتفاقات عجیب بردارید و جانش را نجات دهید. باید در همه مراحل تمام تلاشان را بکنید تا او را نجات دهید، چون تنها امید این مرد شما هستید.

کاهریز



نشانی: خیابان نلسون ماندلا (جردن)، بالاتر از بل میر داماد

ژانر: ترسناک

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۲۲ تا ۲۳
- بهای بلیت: از ۱۷۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۵ از ۵
- مناسب رده سنی: بالای ۱۸ سال
- مناسب بازی: گروهی (۲ تا ۱۰ نفر)
- محدودیت ها: حضور بیماران قلبی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: وزن بین ۹۵ تا ۹۵ کیلوگرم مجاز است.
- پارکینگ: ندارد
- مدت پیشنهادی حضور: ۹۰ دقیقه

معرفی: یک بازی معمایی با چاشنی ترس و دلهره است که در آن سفری ترسناک به عمق آداب و رسوم مردمان مناطق گرم و خشک را تجربه می کنید. ماجرا از این قرار است که قاتل یکی از روستاهای مناطق کویر که از مدتی پیش به شکل مرموزی متروکه شده بود، خشک شده است. گزارش و حرف و حدیث های عجیبی از آن روستا به گوش می رسد. یک تیم تحقیقاتی از سازمان زمین شناسی تصمیم می گیرد به روستا رفته و ماجرا را از نزدیک پیگیری کند. اما ماجرا پیچیده تر و ترسناک تر از آن چیزی است که انتظار می رود.



آرامش بخشی وجود دارد که می تواند در تسکین علامت ترس از ارتفاع نقش مهمی داشته باشد. انجام یوگا، تنفس عمیق، ورزش کردن، مدیتیشن یا آرام سازی پیش رونده عضلانی می تواند به شما در مقابله با استرس و اضطراب کمک کند. سعی کنید همیشه آماده باشیید و اطلاعات خود را در این باره بالا ببرید. برای این کار زمانی را اختصاص دهید تا از لحاظ ذهنی آماده شوید. به خودتان خیلی سخت نگیرید، فوقایا رضه ای نیست که در عرض یک روز یا یک جلسه درمان شود.

● **علت:** آکروفوبیا به ترس شدید از ارتفاع گفته می شود که با اضطراب زیاد همراه است. فرد مبتلا به آکروفوبیا ممکن است حتی با بالا رفتن از پله ها یا نردبان دچار اضطراب و استرس شود و وحشت را تجربه کند.
● **علامت:** لرزش، تعریق، افزایش ضربان قلب، مشکل در تنفس، تهوع یا خشکی دهان.
● **راهکار غلبه:** ترس از ارتفاع را می توان به روش های مختلفی درمان کرد که تشخیص آن با پزشک است. تغییر سبک زندگی و استراحت های

نوع هراس: ترس از ارتفاع

هیجان و ترس همراه با تفریح

زندگی به وقت

نیلوفر ذوالفقاری

همان قدر که طرفداران استراحت لب رودخانه و زیر سایه پر آرامش درختان در طبیعت زیاد هستند، شهروندانی هم هستند که نوع دیگری از تفریح را می پسندند. آنها تفریح می دهند ضربان قلبشان بالا برود و هیجان



اسکای فلایر



نشانی: بزرگراه شهید خرازی، ضلع شرقی دریاچه شهدای خلیج فارس، مجموعه پام بلند

ژانر: اکشن، دلهره آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۷ تا ۲۴ و ایام تعطیل ۱۲ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۵۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۴
- مناسب رده سنی: بالای ۱۲ سال
- مناسب بازدید: گروهی
- محدودیت ها: زنان بیساردار، بیماران قلبی، عصبی و تنفسی مجاز به استفاده از تاب زنجیری نیستند.
- محدودیت وزن یا قند: کمتر از ۱۵۰ کیلوگرم نباید باشد.
- پارکینگ: دارد

معرفی: بزرگ ترین تاب زنجیری پایتخت اسکای فلایر نام دارد. این تاب غول آسا تا ۲۵ متر از سطح زمین اوج می گیرد و تجربه هیجان انگیزی از فریاد و هیجان برایتان رقم می زند! تماشای دریاچه و فضای باز اطراف آن از بالای ارتفاع تاب، یکی از جذابیت های این تفریح است، البته اگر نتوانید بر آن همه هیجان غلبه و چشمه ای تپان را باز کنید تا منظره را ببینید! ۱۲ کابین ۲ نفره در این تاب زنجیری در نظر گرفته شده است و در مجموع ۴ تا ۲ نفر تا ارتفاع زیادی بالا می برد.

اسکیت ل



نشانی: بزرگراه شهید خرازی، غرب دریاچه شهدای خلیج فارس

ژانر: اکشن، دلهره آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: شنبه تا پنجشنبه از ۱۶ تا ۲۴، روزهای تعطیل ۱۲ تا ۱۴
- بهای بلیت: ۶۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۴
- مناسب رده سنی: بالای ۱۲ سال
- مناسب بازدید: گروهی و فردی
- محدودیت ها: برای بیماران قلبی و عروقی ممنوع است.
- محدودیت وزن و قند: ندارد
- پارکینگ: دارد

معرفی: اسکیت هوایی چیتگر با اسکیت ل از مهیج ترین تفریحات تهران در حوالی دریاچه شهدای خلیج فارس است که در بین نوجوانان و افراد علاقه مند به آدرنالین محبوبیت زیادی دارد. این وسیله، صندلی هایی با ظرفیت ۸ نفر به صورت دایره ای دارد که شما را در مسیری یوشکل با سرعت بالا حرکت می دهد. هر چند طرفدار هیجان بودن، شما را به انتخاب این تفریح وسوسه می کند، اما بهتر است کسانی که ترس و ماجراجو هستند، از آن استفاده کنند.

پرش در آسمان



نشانی: بزرگراه خرازی، ضلع شمالی دریاچه شهدای خلیج فارس

ژانر: هیجانی و دلهره آور

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۲ تا ۱۶، جمعه ها و روزهای تعطیل تا ۱۴
- بهای بلیت: ۴۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۳
- مناسب رده سنی: بالای ۱۵ سال
- مناسب بازدید: گروهی
- محدودیت وزن یا قند: حداکثر وزن ۱۳۰ کیلوگرم
- پارکینگ: دارد

معرفی: پرش در آسمان یکی از بازی های مهیج دریاچه شهدای خلیج فارس است که در آن به وسیله یک تیوپ به ارتفاع پرتاب می شوید و روی یک تشک بادی فرود می یابید. شما در واقع از یک سرسره بلند به وسیله یک تیوپ سر خورده و از بالاترین نقطه این سرسره با بیشترین سرعت به پایین پرتاب می شوید و در نهایت به یک تشک بادی برخورد می کنید. یکی از مهم ترین ویژگی های این امکان تفریحی، امنیت آن است بهنجوی که پلیمرهای مدرن این محصول برخلاف محصولات قدیمی بسیار ایمن است و ریسک به وجود آمدن جراحت در آن وجود ندارد. بنابراین با خیال راحت می توانید بازی کنید.

رول گلایدر



نشانی: انتهای بزرگراه شهید همت غرب، خروجی شمالی دریاچه شهدای خلیج فارس

ژانر: اکشن، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۶ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۶۰ هزار تومان
- سطح سختی (ترس): ۳
- مناسب رده سنی: بالای ۸ سال
- مناسب بازدید: انفرادی
- محدودیت وزن و قند: حداکثر وزن ۳۰ و حداکثر آن ۱۴۰ کیلوگرم باشد.
- پارکینگ: دارد

معرفی: هیجان پسر واز با پاراگلایدر را همراه با ایمنی و اطمینان برای شما فراهم می کند تا ترس خود غلبه و رویای پسر واز را به واقعیت تبدیل کنید. رول گلایدر مجموعه خلیج فارس، نخستین زیپلاین ریلی کشور است که مسیری با یک ریل پرپیچ و خم دارد. ۱۲۰ متر طول این ریل ایست و شما را تا ارتفاع ۱۴ متر از سطح زمین بالا می برد. خیالتان از این ایمنی و وسیله راحت باشد چون شما با کمر بندهای مخصوص، محافظت خواهید شد. تجربه پرواز با سرعت با رول گلایدر برایتان هیجان انگیز خواهد بود.

اوج هیجان مجتمع ورزشی تفریحی ارم سبز

- نشانی: کیلومتر ۴ اتوبان تهران - کرج، بعد از پل شهید باکری
- روزهای فعالیت: هر روز از ساعت ۱۰:۳۰ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۴۰ تا ۸۰ هزار تومان



معرفی: یکی از محبوب ترین تفریحگاه های شهر به حساب می آید و آخر هفته ها پاتوق بسیاری از تهرانی ها می شود. از این گذشته، پارک ارم میان گردشگران هم از نام و آوازه خوبی برخوردار است و اهالی شهرهای دیگر هم دوست دارند تفریح در این مجموعه را جزو برنامه های سفر خود داشته باشند. شهر بازی رومباژ از مجموعه بازی های هیجانی زیادی دارد.

ستاره گردان

ستاره گردان پارک ارم تهران از سال ۱۳۹۵ در این پارک راه اندازی شد. برای افراد بزرگتر از ۱۲ سال کاربرد دارد. ستاره گردان پارک ارم با ظرفیت ۳۰ نفر حدود ۳۰ متر ارتفاع دارد. این دستگاه با قابلیت چرخش عمودی و ۳۶۰ درجه صندلی ها، هیجان و شور عجیبی در میان شرکت کنندگان راه می اندازد. ستاره گردان در شهر بازی شماره ۲ قرار دارد که امکانات در آن کمی متفاوت می شوند. اینجا هیجان بیشتری را تجربه می کنید.

سقوط آزاد

سقوط آزاد پارک ارم از دیگر وسایلی است که آدرنالین خونشان را به حداکثر میزان خود می رساند. سقوط از ارتفاع ۸۵ متری آن هم فقط در مدت ۲ ثانیه، هیجانی دارد که در هیچ کدام از دیگر وسایل بازی پارک ارم تجربه نمی کنید. در ارتفاع ۸۵ متری سقوط آزاد، تمامی جاذبه های شهر تهران را از چشم می گذرانید.

ترن هوایی و تجربه خطر

بسیاری از هواداران پارک ارم تهران، این پارک را به خاطر ترن هوایی مهیج آن دوست دارند. البته باید توجه داشته باشید که قیمت ترن هوایی این پارک در مقایسه با دیگر وسایل بازی بیشتر است اما جذابیت و هیجانی که در ترن هوایی تجربه می کنید به هزینه آن می آرد. ترن های هوایی معمولاً محبوب ترین وسیله های شهر بازی ها هستند.





نوع هراس: ترس از حیوانات و حشرات

● **علت:** ترس از حیوانات یسا زوفوبیا به ترس شدید و غیرقابل کنترل از حیوانات گفته می شود. دلیل اصلی آن هنوز ناشناخته است اما بیشتر افراد به دلیل تجربیات منفی، رفتارهای آموخته شده و ژنتیک از یک نوع حیوان می ترسند.
● **علائم:** احساس ترس و دلپره، افزایش ضربان قلب، تعریق زیاد، لرزیدن، تنگی نفس، سبکی سر و احساس ضعف در دقه سینه و حالت تهوع و در کودکان نیز ثابت ماندن (به اصطلاح یخ زدن)، گریه کردن، چسبیدن به کسی و بد خلقی کردن.

آشتی با موجودات کم خطر

● ویژه نامه روز هفتم
● ۱۴۰۲ آبان ۱۸
● شماره ۲۰۵



بشادی را اینجا تجربه می کنید

ت آدرنالین!

دلپره را تجربه کنید. برای این دسته از شهروندان، مکان های تفریحی مختلفی در پایتخت وجود دارد؛ از تجربه یسرواز در ارتفاع گرفته تا سوار شدن بر وسایل هیجان انگیز در شهر بازی ها. اگر دنبال هیجان و تریج آدرنالین در خون تان هستید، به این تفریحگاهها سر بزنید.



لیزرتگ



نشانی: سعادت آباد، بالاتر از میدان کتاب، مجموعه پرواز

ژانر: اکشن، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۱۲ تا ۲۳
- بهای بلیت: ۷۵ هزار تومان برای ۱۵ دقیقه
- سطح سختی (توس): ۵
- مناسب رده سنی: بزرگسال
- مناسب بازدید: گروهی
- محدودیت ها: ندارد
- محدودیت وزن و قد: ندارد
- پارکینگ: دارد

● **معرفی:** پینت بال لیزری یا لیزرتگ یک بازی پر هیجان است که در آن از تفنگ های لیزری برای تگ کردن حریف استفاده می شود و همزمان باید حواس تان باشد که خودتان هدف لیزر تیم مقابل قرار نگیرید. این بازی در فضاهای باز و بسته قابل انجام است و سناریوهای مختلفی دارد. اگر طرفدار پینتبال باشید، حتما از این بازی هم لذت می برید. در این بازی پر هیجان، تحرک زیادی خواهید داشت اما لازم نیست نگران آسیب و درد باشید چون تجهیزات این تفریح سبک وزن و ایمنی آن بالاست. این بازی می تواند یک تفریح خانوادگی و گروهی خاطر انگیز برایتان بسازد.

آدرنالین پارک



نشانی: بزرگراه یادگار امام، بلوار پیام، جنوب شرقی میدان بهرود

ژانر: اکشن، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: شنبه تا چهارشنبه از ۱۶ تا ۲۴
- روزهای تعطیل: ۱۱ تا ۲۴
- بهای بلیت: قیمت بخش های مختلف از ۵۰ هزار تومان تا ۲ میلیون تومان متفاوت است.
- سطح سختی (توس): ۴
- مناسب رده سنی: کودکان و بزرگسالان
- مناسب بازدید: گروهی و انفرادی
- محدودیت ها: سسویینگ مخصوص بالای ۱۲ سال است.

● **محدودیت وزن و قد:** زیر ۱۰۰ کیلوگرم مجاز است.

● **معرفی:** مخصوص ورزش ها و بازی هایی است که آدرنالین خون را بالا می برند؛ تفریحاتی مانند بانجی جامپینگ با ارتفاع ۴۰ متر، سسویینگ (تاب غول بیکر) با ارتفاع ۳۰ متر، ادونچر پارک (بازی های طنابی) و پرش آزاد روی تشک بادی (بیگ جامپ) وجود دارد.

پل معلق



نشانی: بزرگراه آیت الله حکیم، فاز دوم بوستان نهج البلاغه

ژانر: دلپره آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۸ تا ۲۴
- بهای بلیت: رایگان
- سطح سختی (توس): ۴
- مناسب رده سنی: همه گروه های سنی
- مناسب بازدید: گروهی و انفرادی
- محدودیت ها: تفریحی افرادی که ترس از ارتفاع دارند، بهتر است نروند.
- محدودیت وزن و قد: ندارد
- پارکینگ: دارد

● **معرفی:** یکی از جاذبه های هیجان انگیز بوستان نهج البلاغه و دیدنی های تهران به شمار می رود که در سال ۱۳۹۷ افتتاح شد. در «پل معلق نهج البلاغه» یا «پل معلق آسمان» امکان استفاده از تفریحات مهیج نظیر بانجی جامپینگ و راپ سسویینگ وجود دارد که راپل هوایی نیز به آن افزوده شده است. این پل ۲۸۵ متر طول، ۵ متر و ۵ سانتی متر ارتفاع دارد و حداکثر ارتفاع آن به ۸۰ متر از کف دره می رسد. راه رفتن روی این ارتفاع برایتان تجربه ای هیجان انگیز و دلپره آور خواهد ساخت.

زیپ لاین



نشانی: بزرگراه شیخ فضل الله نوری، برج میلاد

ژانر: دلپره آور، هیجانی

- روزهای فعالیت: هر روز هفته
- ساعت بازدید: از ۸ تا ۲۴
- بهای بلیت: ۱۶۰ هزار تومان
- سطح سختی (توس): ۴
- مناسب رده سنی: مجاز برای ۱۵ تا ۴۵ سال
- مناسب بازدید: گروهی و انفرادی
- محدودیت ها: برای بیماران قلبی و مبتلایان به صرع ممنوع است.
- محدودیت وزن و قد: وزن بیش از ۹۵ کیلوگرم مجاز است.
- پارکینگ: دارد

● **معرفی:** شاید همه برج میلاد را به سسکوی بازدید آن بشناسند اما در کنار این برج به تفریح هیجان انگیزی دسترسی دارید که نامش زیپ لاین است. با استفاده از زیپ لاین می توانید پروازی خاص را تجربه کنید و آدرنالین خون تان را بالا ببرید. همه چیز فراهم است تا هیجان را به صورت ایمن تجربه کنید. مسیر زیپ لاین برج میلاد ۱۵۰ متر طول دارد و شمارا در ارتفاع ۳۰ متری با سرعت ۶۰ تا ۷۰ کیلومتر در ساعت به پرواز درمی آورد.

تجربه تازه در اسکای پارک برج میلاد

- نشانی: بزرگراه شهید حکیم غرب، خروجی برج میلاد
- روزهای فعالیت: هر روز
- بهای بلیت: از ۸۰ هزار تا ۲ میلیون تومان متغیر



● **معرفی:** بلندترین برج کشور مجموعه تفریحی نظیری دارد که در آن می توانید هیجان انگیزترین و حتی ترسناک ترین تفریحات را تجربه کنید. مجموعه اسکای پارک جی مکس در ارتفاع ۲۸۰ متری ساخته شده و می توان گفت جزو بهترین تفریحات برج میلاد (تفریحی-هیجانی) در نوع خود است. اسکای پارک برج میلاد از بلندترین بانجی جامپینگ دنیا، مرتفع ترین تاب دنیا، پیاده روی در آسمان، پرواز در آسمان و باکس شیشه ای تشکیل شده است.

پرش از ارتفاع ۲۸۰ متری

بانجی جامپینگ برج میلاد که در سال ۱۴۰۰ توسط امیر بسدری، رکورددار پرش آزاد جهان و بدلکار فیلم ۰۰۷ جیمز باند و افشین عراقی بدلکار حرفه ای افتتاح شد، با ارتفاع ۲۸۰ متر بلندترین سسکوی پرش دنیا است. تا قبل از آن برج ماکانو با ۲۳۳ متر جایگاه اول دنیا را در اختیار داشت که بانجی جامپینگ برج میلاد جای آن را گرفت. البته توجه داشته باشید که پرش از چنین ارتفاعی نیاز به آمادگی های زیاد و شرایط خاص دارد که باید به آن توجه کافی داشته باشید. سلامت قلبی و عصبی، عدم ابتلا به دیسک کمر، نداشتن پلاتین در قوزک پا و نداشتن فشار خون بالا بعضی از این شرایط است. قیمت بانجی جامپینگ برج میلاد براساس وزن افراد تعیین می شود.

تاب خوردن در آسمان

برج میلاد تهران با ساختن تاب مرتفعش کاری کرده است تا بتوانیم از تاب بازی خاطراتی در بزرگسالی نیز به ذهن خود بسپاریم. دومین تفریح هیجان انگیز برج میلاد در مجموعه اسکای پارک، تابی است که در ارتفاع ۲۸۲ متری قرار دارد. این تاب هم عنوان مرتفع ترین تاب دنیا را به خود اختصاص داده است. ظرفیت این تاب ۲ نفر است و برای سوار شدن بر آن حتما باید بالای ۱۲ سال داشته باشید و وزن کمتر از ۱۴۰ کیلوگرم باشد.



● **علت:** گاهی با عنوان فاسموفوبیا نام برده می‌شود و زنتیک، تجربیات آموخته شده، تجربه‌های تروما تیک و تأثیرات فرهنگی از اصلی‌ترین علت‌های این ترس مطرح شده است.
● **علامت:** وحشت زدگی، ترس یا تگرانی بیش از حد، خشک شدن دهان، ناتوانی در حرکت، تنش عضلانی، ضربان قلب نامنظم، تعریق، درد در ناحیه شکم و معده، مشکل در خواب و مشکلات ناشی از آن مانند کاهش وزن و...

● **راهکار غلبه:** پرهیز از دیدن فیلم‌های وحشتناک، دوری از افراد ترسو و پرکردن اوقات بیکاری بهترین راهکارهای غلبه بر ترس از ارواح و جن است اما اگر بخواهیم به فکر درمان این نوع از ترس به صورت علمی باشیم، باید به پزشک مراجعه کرد. برخی از افراد مبتلا به فوبیای خاص، مانند ترس از ارواح، از احساسات خود خجالت می‌کشند و از درمان اجتناب می‌کنند. اما مواجهه درمانی، دارو درمانی و درمان شناختی رفتاری از جمله درمان‌های رسمی فوبیا روح و جن است که با مراجعه به روانپزشک یا روانشناس می‌توان به آن دست یافت. تکنیک‌هایی از جمله مدیتیشن و تمدد اعصاب و یوگا نیز مفید هستند.



نوع هراس: ترس از ارواح

روز هفتم

وهمناک‌ترین و رعب‌آورترین مکان‌های تهران کجاست؟ هزارتوی سیاه

بعضی از جاذبه‌های دیدنی تهران تاریخچه‌ای آمیخته با ترس و وحشت هم دارند. مکان‌هایی که روزگاری دنیایی از دلهره و گاهی سیاهی را به همراه داشتند و از آنها امروز برای گردشگری وحشت یا سیاه استفاده می‌شود. این مکان‌ها تاریخچه‌ای را در دل خود دارند که بازگویی اتفاقات وحشتناک و گاه وقایع تلخ تاریخی است که با تازدی و مرگ همراه بودند.

✓ **سعیده مرادی**



مثلث برمودای ایران کویر ریگ جن

- جنوب سمنان، جنوب شرق گرمراسر، شمال انارک و غرب چندق
- قدمت: نامشخص
- مساحت: ۳ هزار و ۸۰۰ کیلومترمربع



● **معرفی:** به دلیل اسرار آمیز بودنش به مثلث برمودای ایران نیز شهرت دارد. هیچ‌گونه چشمه یا چاه آبی در این منطقه وجود ندارد و منطقه کاملاً بی‌روح و خالی از حیات است. در بیشتر نقشه‌ها از این منطقه نام برده نشده است.

شگفت‌انگیز و اسرار آمیز

کویر ریگ جن جذابیت‌های خاص خود را برای کویرنوردان به‌ویژه در نیمه دوم سال دارد. سکوت و عظمت کویر هستند و این منطقه از بهترین مقاصد آنهایی توفد باشد. هم‌اکنون که از نام ریگ جن پیداست افسانه‌های مطرح شده درباره کویر ریگ جن مربوط به جن و ارواح است. ریگ جن، شگفت‌انگیزترین، اسرار آمیزترین و ترسناک‌ترین منطقه ایران است. باستانی‌های سه‌مگین که مرگ را برای هر موجود زنده‌ای به ارمان می‌آورد، زیربنای ریگ جن یک دشت فرسایش یافته است که در حال حاضر تپه‌های ماسه‌ای بر خان و تپه‌های ماسه‌ای هرمی (قورده) آن را اشغال کرده است. فرو رفتن در گل و لجن در «ریگ جن»، مساید یکی از خطرناک‌ترین اتفاقاتی باشد که ممکن است گریبان مسافران نالوار را بگیرد.

طلسمی که شکسته شد

سال‌های متمادی، هیچ‌کس جرأت آنکه به «ریگ جن» سفر و از این کویر اسرار آمیز را کشف کند، نداشت یا اگر حتی جرأتش را هم داشت، به دلیل ناآشنایی با منطقه در راه می‌ماند. سون‌هدین در سال ۱۹۰۰ ریگ جن را کشف و بعد از آن هم آلفونز گابریل در سال ۱۹۳۰ از نزدیکی آن گذر کرد؛ اما هیچ‌کدام نتوانستند از این بخش رؤیا باقی ماند تا اینکه بالاخره در سال ۱۹۹۷ طلسم ریگ جن توسط علی پارسا، کویرشناس شکسته شد. او به همراه رئیس وقت پارک ملی کویر، با هوایما بر فراز ریگ جن رفتند تا ثابت کنند که هیچ‌چیز شگفت‌انگیزی در ریگ جن وجود ندارد. پارسا، یک سال بعد، با ماشین وارد «ریگ جن» شد و بعد از آن بسیاری از کویرنوردان از «ریگ جن» گذشتند. البته با تجهیزات کامل که نه‌گرفتنار روح شدند و نه‌جن‌زده!

نشانی: ابتدای خیابان فردوسی جنوبی، خیابان کوشک مصری، خیابان شهید یار جانی، بلاک ۱۱
روزهای فعالیت: هر روز از ۱۲ تا ۹ ظهر و ۱۶ تا ۱۲
● **مناسب رده سنی:** افراد بالای ۱۵ سال
● **پارکینگ:** دارد



موزه عبرت

● **معرفی:** از مقاصد گردشگری سیاه و هدفش تفریح و خوشگذرانی نیست و بازدید از آن حال شما را دگرگون و به‌نوعی بد می‌کند. این موزه که قبلاً زندان و شکنجه‌گاه سرویس اطلاعاتی پهلوی (ساواک) بوده اکنون با تغییر کاربری و حال و روز زندانیان سیاسی آن زمان را روایت و بازدیدکنندگان را با برشی از تاریخ معاصر کشور آشنا می‌کند. زنان و بعد زندان کمیته مشترک ضدخرابکاری فعالیت داشت و توسط ساواک برای بازداشت، بازجویی و شکنجه زندانیان سیاسی استفاده می‌شد؛ به همین دلیل، به‌عنوان مخوف‌ترین زندان کشور شناخته شد. معماری اینجا به‌گونه‌ای بود که هیچ صدایی وارد یا از آن خارج نمی‌شد، برای همین تا سال‌ها کسی از وجود چنین مکانی خبر نداشت. این

سلول ۱۶

نشانی: تهرانپارس
● **روزهای فعالیت:** هر روز
● **مناسب رده سنی:** همه سنین
● **پارکینگ:** دارد

● **معرفی:** مکانی است که با ورود به آن چند نفر شبیه زندانیان به پیشوازتان می‌آیند و در چشم بر هم زدنی در حالی که لباس راه راه زندان به تن تان می‌کنند، خودتان را داخل سلول زندان می‌بینید. به خیال اینکه از شدت خستگی و گرسنگی چشم‌هایتان درست نمی‌بیند یا از فرط آلودگی هوا توهم زده‌اید تا ترس و لرز دور و برتان را نگاه می‌کنید و وقتی زندانیان سلول‌های کناری را می‌بینید که بی‌لباس زندانیان در میزهای نشسته‌اند و با خوشحالی پیتزا و قارچ سوخاری میل می‌کنند کمی ترس‌تان می‌ریزد. اینجا جایی نیمه‌مخوف درست شبیه زندان واقعی است که چند سلول دارد و کارکنان زندان با لباس زندانیان در میزهای آهنی که روی دیوار سلول تعبیه شده برای مشتریان یا همان زندانیان غذا می‌برند.

موزه قصر

● **معرفی:** دوره قاجار و در سال ۱۱۷۷ به دستور فتحعلی‌شاه به‌عنوان یکی از بزرگ‌ترین قصرهای شاهنشاهی پایتخت ساخته شد. این قصر، در دوره پهلوی و در سال ۱۳۰۸ به دستور رضاخان تغییر کاربری پیدا کرده و به زندان قصر تبدیل شد. علت این تغییر کاربری، ظرفیت‌ناکافی دیگر زندان‌های کوچک تهران بود. نخستین زندانی آن، سازنده آن یعنی سرتیپ درگاهی بوده است. او تنها دو روز پس از افتتاح زندان توسط رضاخان، در زندانی که خود ساخته بود گرفتار شد. افرادی مانند قوام‌السلطنه، صابرالدوله، تیمورتاش، بزرگ‌علوی و علیرمان خان بختیاری به همراه ۵۳ نفر، برخی دیگر از زندانیان مشهور محبوس شده در زندان قصر هستند. در یک سوی سالن اصلی زندان سابق درهای آهنی و سنگی تنها راه ورودی به سلول‌های سه‌دره سر زندان هستند. سلول‌هایی که در روزگار شلوغ زندان، انقلابی را در خود جای می‌دادند، سلول‌هایی که پیش از انقلاب پراز شکنجه و درد بودند. در سوی دیگر نزدیک سالن ملاقات زندان، صدها گریه و همه‌همه گوش می‌رسد. صدای ضبط شده‌ای از زملی که ملاقات‌کنندگان برای دیدار عزیزانشان به زندان می‌رفتند. در راهرویی «شب آخر» هم می‌توان سر نوشت زندانیان محکوم به مرگ را دید که پس از دریافت حکم به این راهرو منتقل می‌شدند. مدت زمان استقرار هر زندانی محکوم به مرگ در این راهرو بین یک تا چند ساعت متغیر بود.





نوع هر اس، ترس از فضای باز

● **علت:** آگورافوبیا گونه‌ای از ناتوانی اضطرابی است که باعث ترس و اجتناب فرد از حضور در موقعیت‌ها یا مکان‌هایی می‌شود که ممکن است به خاطر بزرگی و وسعت فضا، حس ناتوانی از خروج، بی‌دفاعی یا شرمندگی را القا کند.
● **علامت:** افزایش شدید ضربان قلب، مشکلات تنفسی و حس خفگی ناگهانی، درد سینه یا احساس فشار روی آن، منگی و گیجی در تکان دادن سر و سایر اندام‌ها، احساس لرزش و تشنج، تعریق مداوم و شدید در اندام‌های مختلف مثل کف دستان، تکان‌های ناگهانی و لرزش‌های لحظه‌ای، احساس ناراحتی در دستگاه گوارش و...

با ترس‌هایت مقابله کن

● ویژه‌نامه روز هفتم
● ۱۸ آبان ۱۴۰۲
● شماره ۲۰



آشنایی با روستاهای مرموز تهران

توقف در زمان

روستای وردیج و واریش

نشانی: توپان تهران-کرج، بزرگراه خرازی، خروجی جاده وردیج- واریش

زائرترسناک

- ساعت بازدید: صبح تا غروب آفتاب
- سطح سختی (ترس): ۲
- محدودیت‌ها: حضور افراد سنگین وزن و دارای ناراحتی قلبی ممنوع است.

معرفی: برخی روستای «وردیج» را به ارواح سنگی و حتی آدمک‌چینیان می‌شناسند. دلیلش هم کوه‌های در مسیر روستاست. این کوه‌ها شبیه آدم‌های نشسته هستند و بعضی هم به اسکلت سنگی حیوانات شباهت دارند. جمجمه‌هایی که شب‌ها به دلیل زاویه تابش نور ماه ترسناک‌تر به نظر می‌آیند. بین روستاییان باوری افسانه‌ای وجود دارد که روزگاری در این محل قلعه‌ای وجود داشته که ساکنان آن بر اثر حادثه‌ای نامعلوم به مجسمه‌های سنگی تبدیل شده‌اند. اما در دیدگاه پژوهشگران نمادهای حجاری وردیج روستای وردیج بقایای خاکستر آتشفشانی هستند که در مدت ۲۰ میلیون سال و بر اثر وزش باد دچار فرسایش شدید شده و به شکل کنونی درآمده‌اند.

روستاهای زیادی در محدوده استان تهران وجود دارند که به دلیل داشتن شرایط خاص، عنوان ترسناک‌ترین، مرموزترین و هیجان‌انگیزترین روستاها را به خود گرفته‌اند. روستاهایی که حتی نام برخی از آنها روی نقشه دیده نمی‌شود و هیچ زنی حق ورود به آن را ندارد. یادتان باشد اگر ناراحتی قلبی دارید یا از دیدن شکل‌های عجیب و غریب می‌ترسید به این روستاها نروید!

مریم باقرپور

غار قاتل غار برآو

- نشانی: ۱۲ کیلومتری کرمانشاه، نزدیکی روستای چالآ
- محدودیت: حفیصور در اینجا مناسب حرفه‌ای‌هاست و در فصل سرد امکان بازدید بسیار دشوار است.
- مساحت: ۱۴۲۵ متر طول و ۷۵ متر عمق



معرفی: کرمانشاه را معمولاً با بیستون می‌شناسند، اما این شهر جاذبه‌های توریستی معروف دیگری مثل غار برآو دارد. غاری که آنقدر خطرناک است که تا به حال شفر جان‌شان را در راه کشف آن از دست داده‌اند. به همین دلیل به غار قاتل نیز شهرت دارد. این غار به شکل عمودی است و روی کوه‌های بلند قرار گرفته و برای رسیدن به ورودی آن باید به ارتفاع بیش از ۲ هزار متری کوه برآو بروید. انگلیسی‌ها و پس از آن لهستانی‌ها نخستین کاشفان این غار بودند. پس از آن غارنوردان دیگری نیز کنج‌ها و گنجینه‌های گاهی فردی و گاهی هم به صورت دسته‌جمعی جهت غارنوردی به سمت این غار می‌رفتند، ولی هر بار موفقیت سخت غار، مانعی جدی برای موفقیت بود.

جذابیت‌ها

غارنوردان زیادی دوست دارند که داخل این غار تاریک بروند و جذابیت‌های پنهان آن را از نزدیک ببینند. رسیدن به انتهای این غار برای غارنوردان به شرفی رسیدن به قله کوه‌های صعب‌العبور است اما وجود کانال‌های بسیار باریک غار افراد زیادی را از ادامه راه منصرف کرده است. غارنوردی در اینجا به حدی سخت است که در گذشته زباله‌های زیادی در این غار بود که امکان خارج کردن آنها تا مدت‌ها وجود نداشت تا اینکه بالاخره تیمی حرفه‌ای زباله‌ها را جمع‌آوری و از غار خارج کردند.

پیر آب در نیمه‌های مسیر

برآو در زبان محلی یعنی پر آب و چون در طول مسیرهای طولانی غار، آب زیادی به چشم می‌آید که از ذوب شدن برف‌های زیرزمینی به وجود آمده است. به این نام خوانده می‌شود. قسمتی از غار که بیشترین آب را در خود جای داده حوضچه‌ای است. غار است که حدود ۳ متر در آن آب وجود دارد. عمق این حوضچه در سال ۱۳۸۳ اندازه‌گیری شد. در آن سال یک غواص به همراه تیمی غارنورد به انتهای غار رسید و داخل حوضچه رفت. او بعد از اندازه‌گیری عمق حوضچه، اعلام کرد که انتهای حوضچه بسته است و راه به جایی ندارد.



دره زمان



نشانی: جاده هراز، منطقه بلور، جاده فرعی سد لار

زائرترسناک و هیجان‌انگیز

- ساعت بازدید: صبح تا تاریک شدن
- سطح سختی (ترس): ۲
- محدودیت‌ها: برای افراد دارای بیماری‌های عضلانی و پوستی نامناسب است.

معرفی: در روستایی که قدمتش به هزاران سال پیش و به دوره قبل از اسلام می‌رسد، قلعه‌ای میان درختان بلند وجود دارد که عجیب و سحرانگیز است و هر تازه‌واردی را به یاد مجموعه فیلم‌های هری پاتر و قلعه هاگوارتز می‌اندازد. از این قلعه با نام‌های آغشت، برغان، دژ برغان و قلعه هاگوارتز ایران هم نام برده می‌شود و ظاهراً به دژهای قدیمی اروپاییان و رومیان شباهت دارد چون در آن از پنجره‌ها و درها با تعداد بالا و به صورت متقارن استفاده شده و ستون‌های کلاسیک و چسبیده به دیوار هستند. این قلعه پنج طبقه‌ای، در احاطه درختان بلندی است که گاهی از ارتفاع‌شان به بلندی قلعه می‌رسد. درختانی که حال و هوای رب‌انگیز در محل ایجاد کرده‌اند.

روستای آغشت



نشانی: ساوجبلاغ، بخش چندار، برغان، روستای آغشت

زائرترسناک و هیجان‌انگیز

- ساعت بازدید: صبح تا غروب
- سطح سختی (ترس): ۱
- محدودیت‌ها: امکان عکاسی از نمای داخلی قلعه وجود ندارد.

معرفی: ورودی تنگی دارد و اگر راهنما همراهتان نباشد، گم‌شدن در آن حتمی است. این غار به گل‌زرد شهرت دارد و دهانه غار طوری است که لب‌ها باید با حالت سینه‌خیز و ۱۰ متر رادر مثل پامرغی بروید. پس از ورود به داخل غار چون درونش از کربنات کلسیم پوشیده و چند حوضچه آب سرد دارد، باید مراقب بود چون عمق برخی از این حوضچه‌ها به ۴ متر می‌رسد. اگرچه هر سال گردشگران زیادی به این غار می‌روند اما این غار به دلیل ورودی مخوفش به عنوان مناطق ترسناک یاد می‌شود. بازدید از اینجا، باید به کمک راهنمای محلی یا گروه‌های گردشگری باشد تا وارد راه‌های فرعی و نامعلوم نشود.

غار گل زرد



نشانی: جاده هراز، ۶۵ کیلومتری تهران، بیش از خروجی سد لار و نرسیده به راه‌آباد، خانه روستای منظر به منطقه بلور، محدوده شمالی روستا

زائرترسناک و خطرناک

- ساعت بازدید: تا پیش از غروب آفتاب
- سطح سختی (ترس): ۲
- محدودیت‌ها: زمان بازدید کمی به دلیل بردن غار از آب، ورود ممنوع می‌شود.

معرفی: ورودی تنگی دارد و اگر راهنما همراهتان نباشد، گم‌شدن در آن حتمی است. این غار به گل‌زرد شهرت دارد و دهانه غار طوری است که لب‌ها باید با حالت سینه‌خیز و ۱۰ متر رادر مثل پامرغی بروید. پس از ورود به داخل غار چون درونش از کربنات کلسیم پوشیده و چند حوضچه آب سرد دارد، باید مراقب بود چون عمق برخی از این حوضچه‌ها به ۴ متر می‌رسد. اگرچه هر سال گردشگران زیادی به این غار می‌روند اما این غار به دلیل ورودی مخوفش به عنوان مناطق ترسناک یاد می‌شود. بازدید از اینجا، باید به کمک راهنمای محلی یا گروه‌های گردشگری باشد تا وارد راه‌های فرعی و نامعلوم نشود.

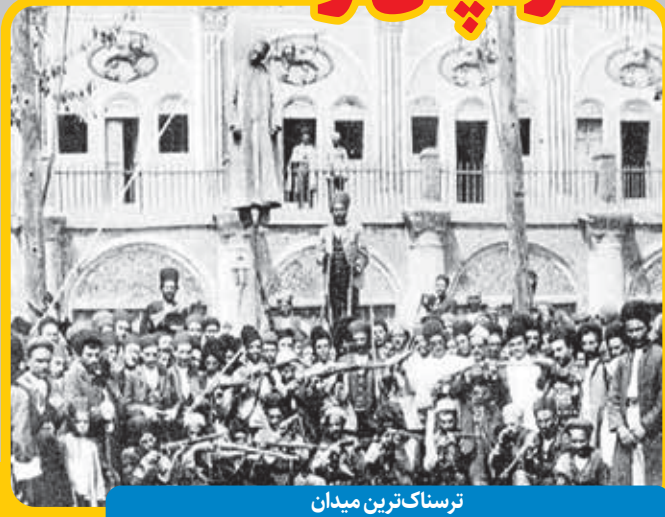
صاحب امتیاز: مؤسسه همشهری
مدیر مسئول: محسن مهدیان

واحد فنی:
مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
گرافیک و صفحه آرایی: سعید غفوری
ویرایش عکس: کامبیز توپدی
صفحه خوانی و جرو فینچینی: همکاران واحد فنی تحریریه

سندوق پستی: ۱۹۳۹۵۵۴۴
تلفن: ۲۳۰۰۰۰۰۰
نمابر: ۲۳۰۰۰۰۰۰
پذیرش آگهی: ۸۴۳۲۱۰۰۰
چاپ: همشهری
توزیع و اشتراک:
موسسه نشر گستر امروز نوین

گروه ضمیمه همشهری ناشر نشریات:
دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایداری، اقتصاد،
تندرستی، خردنامه، داستان، دانستنیها، ماه،
سرزمین من، معماری، ۲۴، شهر نگار، سرخ و محله
نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۳، ترسیده به پارکوی
کوچه شهید قربانی، شماره ۱۴، روزنامه همشهری

گذرازی برخی معابد در طهران قدیم خوفناک بود ردپای وحشت



محدثصادق خسروی علیا

طهران قدیم، محله‌ها و مکان‌هایی داشت که روزگاری قدم گذاشتن در آنجا مبر تن آدمی سیخ می‌گردد؛ از زندان‌های مخوف گرفته تا میدانی که در آن گردن می‌زدند؛ محله‌هایی در طهران آن سال‌ها وجود داشت که در فری گله‌های بزرگ سگ‌ها بود و اهالی آن از ترس سگ‌ها جرأت نداشتند از خانه‌شان بیرون آیند. یک گنر هم در طهران قدیم خیلی معروف بود؛ گنری که هر کس در آن یا می‌گذشت دار و ندارش را غارت می‌کردند. اگر می‌خواهید بدانید این گذرها و معابر خوفناک کجا هستند و اکنون چه وضعیتی دارند، روایت‌های عجیب و غریب نقل شده درباره آنها را بخوانید.

نشانی:
میدان محمدیه
میدان اعدام
عقوبت مجرمان و محکومان

را که در همان حوالی بود، خراب کردند و در محل تقاطع خیابان مولوی و خیابان دروازه غار، میدان وسیعی درست شد که بساط اعدام را در آن برپا می‌کردند. آن زمان در این میدان مجرمان و محکومان را سر می‌بردند. در وسط میدان تپه‌ای خاکی قرار داشت که روی آن ستون آجری کوتاهی ساخته

معرفی: این روزها به نام محمدیه می‌شناسیمش، اما بسیاری از مردم هنوز نام قدیمی این مکان را به یاد دارند و هنگام نشانی دادن این اسم را به کار می‌برند: «میدان اعدام». جایی که در زمان سلطنت ناصرالدین شاه بنا شده، هنگامی که تهران به دلیل افزایش جمعیت نیاز به توسعه داشت و حصار صفوی



نشانی: بزرگراه آیت‌الله سعیدی، بوستان لواسانی

هزار سنگ
معرفی: سال ۱۳۶۴ به عنوان یکی از بوستان‌های منطقه ۱۸ با امکاناتی مثل فرهنگسرا، کتابخانه، مسجد، مدرسه و... تجهیز شد و به بهره‌برداری رسید. اما این محله دهه ۴۰ و ۵۰ بیابان مخوفی بود؛ به طوری که کسی جرأت نداشت از نزدیکی آن عبور کند. دهه ۴۰ اینجا به شکل تپه خاکی و زمین‌های ناموار و زمان محل زاد و ولد و زندگی سگ‌های ولگرد شده بود. پس از چند سال تعداد سگ‌ها در این محله آنقدر زیاد شد که دیگر قابل کنترل نبودند. وقتی سگ‌ها دسته‌ای و گروهی در محله راه می‌افتادند، همه فرار می‌کردند تا مبادا به آنها حمله کنند؛ به همین خاطر به محله هزار سنگ معروف شده بود. شب‌ها ترسناک‌تر از دیگر اوقات بود؛ چون کسی در خیابان‌ها دیده نمی‌شد. روشنائی وجود نداشت و شنیدن زوزه سگ‌ها هر هگنری را به هراس می‌انداخت. آن زمان برخی از والدین وقتی می‌خواستند فرزندانشان را تنبیه کنند، می‌گفتند که در محله هزار سنگ رهاشان می‌کنند و حتی داستان‌های خیلی‌شان را برای آنها نقل می‌کردند.



نشانی: تقاطع بزرگراه‌های جلال آل احمد و کردستان

زندان قزل قلعه، شکنجه‌گاه قجری و پهلوی
معرفی: این مکان تاریخی در دوران قاجار مورد استفاده مسافرها و کاروان‌هایی قرار می‌گرفت که قصد داشتند به تهران عزیمت کنند. زندان قزل قلعه یا قزل قلع (قلعه سرخ) در زمان ناصرالدین شاه و بعدها در دوره پهلوی اول هم محلی برای نگهداری مهمات بود. شکل قزل قلعه در دوره پهلوی دوم، حدود سال ۱۳۵۰ به کلی تغییر کرد و تبدیل به یک زندان مخوف شد. در دوره محمدرضا پهلوی علاوه بر زندان قصر این مکان هم برای نگهداری زندانیان سیاسی استفاده می‌شد و چهره‌های مهمی دوره محکومیت خود را در این زندان گذراندند. حمام این قلعه اتاق شکنجه و به حمام نیز معروف بود و تا پایان عمر این زندان بوی خون می‌داد. این زندان تا اواخر دوره پهلوی پابرجا بود. اوایل دهه ۶۰ این زندان تخریب و به بوستان تبدیل شد. بازار میوه و تره‌بار، قسمتی از بزرگراه کردستان و بوستان محله جزء محدوده آن زندان، حلالا قسمتی از محدوده شهری شده است.



نشانی: خیابان سعیدی

کوچه لغتی‌ها، کمین‌باغی‌ها و زورگیرها
معرفی: با تاز یک شدن هوا کسی از ترس خفت‌گیری و به یغما رفتن اموالش جرأت تردد در اینجا را نداشت. این حکایت خیابان سعیدی، یکی از معابر پایتخت است که تا دهه ۵۰ به خاطر دزدی از شهروندان و به اصطلاح لخت کردن مردم به کوچه لغتی‌ها معروف شده بود. باجگیرها و زورگیرها حوالی زیر پل اکیاتان کمین و در اصطلاح عامه، مردم را لخت می‌کردند و داروندار جیبشان را می‌بردند. نقل است در سراسر این خیابان حتی یک دکان هم وجود نداشت. این راسته در اواخر سلطنت قاجار به اوایل پهلوی، خیابانی خلوت و عاری از سسکنه بود و رفت و آمد در آن محل کم صورت می‌گرفت تا آنجا که در روز روشن هم در آنجا جیب‌برها آدم را لخت می‌کردند؛ از این رو کسی پا داخل آن خیابان نمی‌گذاشت. تا اوایل دهه ۵۰ زورگیری و لوپاش از مردم همچنان در حوالی پل اکیاتان و گوشه و کنارهای خیابان سعیدی ادامه داشت.

قلعه بوینی یوغون معروف به قلعه آدم خوار



معرفی: محلی‌ها از دیرباز این قلعه اسرارآمیز را «بوینی یوغون» می‌نامیدند. در زبان آذری (بوینی یوغون) به معنای گردن کلفت است و گویی این قلعه گردن کلفت آدم‌هایی را که واردش می‌شدند، می‌بلعید!

راز ناپدیدشدگان

بعضی از بومی‌های منطقه بسر این باور بودند که قرن‌ها پیش مردمانی که به روستای کورعباسلو استان آذربایجان سفر می‌کردند، پس از بازدید از این قلعه باستانی به صورت مخوف و مرموزی ناپدید می‌شدند؛ مشخص نیست که چه بر سر آنها می‌آمد. غیب شدن افراد باعث شد که این فرضیه در میان اهالی قوت بگیرد که لابد این قلعه باز دیدگندگان خود را می‌بلعد. با ادامه این حرف‌ها، کم‌کم این قلعه در میان روستا به قلعه آدم‌خوار معروف شد و تاکنون داستان‌های ترسناکی درباره آن نقل شده است.

معماری خاص اما متروکه!

قلعه بوینی یوغون معماری سنگی زیبایی دارد. شاید دلیل این همه ترس و وحشت، متروک ماندن آن برای مدتی طولانی است. قلعه بوینی یوغون یکی از قلعه‌های مهم قبل از تاریخ اسلام در ایران است. معماری سنگی زیبای آن در دنیا خاص بوده و همین معماری باعث شده قلعه بوینی یوغون به سایت موزه باستان‌شناسی در کشور تبدیل شود. افسانه قلعه آدم‌خوار یا پیشرفت علم و دانش آب شد. کم‌کم داستان‌ها و افسانه‌ها محو شدند و مردم دلیل اصلی آن را کشف کردند. معنی این قلعه را پژوهشگران این گونه حل کردند که به دلیل صعب‌العبور بودن مسیر، گاه گردشگران از مسیرهای دیگر تپه‌بازی می‌گشتند و مردم فکر می‌کردند که آنها ناپدید شده‌اند. کارشناسان می‌گویند وسعت بالغ بر ۲۰۰ هکتاری این قلعه و چند لایه‌ای بودن آن نشان دهنده استعمار سکونت انسان از دوره اشکانی تا دوره صفوی است. سنگ‌های دور این قلعه به ضخامت ۲ تا ۳ متر است و دیوارهای آن باز ارتفاع حدود ۳۰ متر، برای بازدید از این قلعه به‌لحاظ وجود دارد که صدقه به آنجا رانسان کرده، اما گذر از برخی مسیرهای منتهی به قلعه کار مخرب‌تران است.