

# ماهنامه کودک ساحل

ماهنامه کودک هرمزگان، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲ سال اول شماره ۱  
قیمت: ۵۰۰۰ تومان



داستان و کتاب

نقاشی و کاردستی

هرمزگان شناسی

بازی و کاردستی



کتاب خوب یکی از ابزارهای کمال بشری است.  
(حضرت آیت الله خامنه ای)

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

**داستان کوتاه**

**خطره های اوو** (داستان دنبله دار)

برای خودم کلاه درست کردم از اون مدلها که همه دوست دارند سر خودشان بگذارند. با چه غروری رفتم توی حیاط مدرسه از شدت خاص بودن کلاه همه ساکت شدند. اما ناظم مان از من گرفت! مگر نگفتید خلاقیت به خرج بدیدید من هم تمام تلاشم را کردم تا خلاق و عالی به نظر برسم. همین کارهای بعضی بزرگترهاست که ما کودکان را از ذوق می اندازد. من می دانم الان در هر نقطه از دنیا بودم کلی لوح تقدیر و جایزه برای همین کلاه خاص به من می دادند.

حتی در بر که تعهد به مدیرمان این نکته را نوشتم که خود خانم معلم اصرار کردند که تمام توانمان را برای بهترین کلاه برای روز دانش آموز بگذاریم. خب من که گذاشتم اما باقی بچه ها به یک کلاه آماده با طرح دانش آموز قانع شدند. چه کم خب، خلاقیت یعنی همین.

یعنی برای روز دانش آموز عکس معلممان را سوار بر یک هواپیمای جنگی نقاشی کنی و روی کلاه بچسبانی. این هم مفهوم دارد. یعنی معلم همیشه در اوج در حال پرواز است. حالا چرا باید تعهد بدهم که دیگر مسخره نکنم رانمی فهمم! من دیگر از خلاقیت و هنر و توانایی ام در هیچ نقطه از مدرسه استفاده نمیکنم.

آقای اوو



**صحبت دیر**

هانیه هادی نژاد



دوستان عزیزم سلام دو ماه از آغاز سال تحصیلی جدید گذشت و حالا همه ما منتظر رشد ذهنی، اتفاقاتی خاص برای قدرت بیشترمان هستیم! تعجب نکنید، اینکه گفتم قدرت، چون هر اندازه تفکر خلاقانه و قوی داشته باشیم قدرت ما بیشتر می شود. مهر ماه با هفته ملی کودک و آغاز مدرسه گذشت و آبان با روز دانش آموز آغاز و هفته کتابخوانی تمام می شود. همه اینها یک پیام واحد دارند آن هم اینکه: پاییز فصل شماس است. این شماره بچه های ساحل تقدیم به همه دانش آموزان پر قدرت هر مزرگانی

هنرمون که مثل همیشه کنار ما هستیم.



**محمد متین رئیسی**

**نفر اول مسابقات پاسدانشت و ادب پارسی کشوری**

از ۱۰ سالگی هنر نقالی را شروع کردم. مشوقانم در این مسیر مادر پدر و استاد بودند ولی باید بگویم که اگر خود هنرجو پشتکار نداشته باشد و راهنمایانی در این مسیر نداشته باشد شاید به این جا نرسد. محمد متین گفت: سطح این مسابقات متوسط و به این صورت بود که ما باید ۲۰ شعر از سعدی را حفظ می کردیم که در مسابقه از ما سوالاتی می پرسیدند، همچنین باید شروع مان جذاب می بود که بیننده را جذب خود کنیم. من واقعا از خانواده، استاد و مدیر مدرسه ام تشکر می کنم که این فرصت را در اختیار من قرار دادند و دوست دارم در این مسیر پیشرفت کرده و به پست و مقام بالا تری برسم.



همش کتاب میخونه / علم و دانش میمونه  
 بچه خوب تو خونه / گوشی و بازی خوبه

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

داستان  
کودک

### فر فره های گرسنه!

دوتا فر فره در حال دعوا بودند.  
 صاحبشاق صدای فریاد آنها را که شنید آمد بالا سرشان و پرسید چرا این همه فریاد میزنید بازی کردن مگر دعوا دارد؟ هر کدام فریاد زدند او غذای من را خورده است و صاحب فر فره ها که کم کم شاخ بالای سرش در می آمد گفت: مگه فر فره ها غذا هم میخورند؟ آنها با اخم به صاحب خود نگاه کردند که چرا این سوال عجیب را می پرسد بعد دست خود را به سمت زباله های کف اتاق بردند و گفتند: غذای ما همین هاست. مگر تو به خاطر ما باقی مانده غذای سفره و میان وعده ات را توی اتاق نمی ریزی؟ صاحب فر فره ها از ترس ساکت شد. چون اصلا حواسش نبود که اتاقش اینقدر زباله دارد که غذای فر فره هایش شده است. ناگهان فر فره ها به طرف او آمدند و گفتند: اینکه الان ما دعوا میکنیم تقصیر توست. چرا به مادرت نگفتی غذاهای ریخته کف اتاق برای ماست و او همه را برد. ما الان گشته ایم برای ما غذا بیاور!  
 صاحب فر فره ها از ترس پا به فرار گذاشت و ناگهان از بالای تخت خواب روی زمین افتاد.  
 نویسنده کودک: لیدیا رضا غنظفری

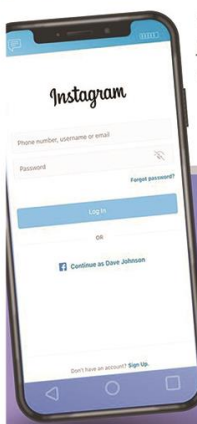
شعر  
کودک



نشسته توی خونه  
 داره کتاپ میخونه  
 صفحه به صفحه میره  
 بلند بلند میخنده  
 مامان پا تعجب میکنه  
 عزیز من تو خوبی؟  
 میگه مامان چه خوبه  
 کتاپ پلله بخونی!  
 دارم چه پرواز خوب  
 تو دنیای خیل  
 آهای پیاپی سوار شین  
 کتاپ سواری علی



### شایعترین روش هک اینستاگرام!



یکی از شایع ترین روش های هک آکانتهای اینستاگرام استفاده از شماره موبایل به عنوان رمز ورود به آکانت می باشد.

در انتخاب رمز نکات زیر را به خاطر بسپارید:  
 کلمه عبور باید حداقل از ۸ کاراکتر تشکیل شده باشد.  
 در رمز عبور، از نام کاربری و یا نام اعضای خانواده و یا شماره موبایل استفاده نکنید.  
 رمز عبور میبایست ترکیبی از حروف، اعداد و کاراکترهای خاص (نمادها) باشد.



### کلمات هم خانواده را رنگ کن

تشکر	عالم	شکر
معلم	حفظ	صداقت
صدق	صادق	
حافظ	علم	شاگرد



مجموعه کودک شامل: سبزه، ۱۰ مجوز شماره ۲۲، آذرماه ۱۳۹۴

**Scarab Girl**

دسترسی به این کتاب را می‌توانید از طریق QR Code مشاهده کنید.

به همراه همکاران خود سبزه، ۱۰ مجوز شماره ۲۲، آذرماه ۱۳۹۴

**بیکو و جازبه - جایی که یک مجموعه نمایش خانگی ایران در کنار هیوسکو و خانگی مجسمه‌ها ۱۳۹۴ به گردان می‌ماند و به نمایشگاه مجسمه‌ها می‌رود**

مجموعه کودک شامل: سبزه، ۱۰ مجوز شماره ۲۲، آذرماه ۱۳۹۴

**مجموعه کودک شامل: سبزه، ۱۰ مجوز شماره ۲۲، آذرماه ۱۳۹۴**

مجموعه کودک شامل: سبزه، ۱۰ مجوز شماره ۲۲، آذرماه ۱۳۹۴

**کتابخوانی را چگونه خلاق اجرا کنیم؟**

در شماره قبلی مواد لازم برای اجرای کتابخوانی خلاق را برایتان گفتیم اما حالا میخواهیم دوتکته اضافه کنیم. هفته کتاب و کتاب خوانی در پیش است پس بیاییم چند کار خاص و جذاب برای این هفته در کلاس و مدرسه برنامه ریزی کنید. مثلا بنابر جایی که هستید نقلی دور همی از یک قصه بگذارید.

اول قصه را تعریف کنید حالا بخواهید همه بر اساس آن نقلی بکشند بکشند. بعد طنابی بردارید و با گیره لباس نقلی ها را روی آن گیره کنید.

حالا شما در کنار دوستانتان در هفته کتاب و کتابخوانی نمایشگاه نقلی از قصه ای که دوست دارید، برگزار کردید.

**داستان نویسی**

**برای این تصویر یک داستان بنویس**

نمایش مرسومکی، آیتا  
نویسنده: هاله های نژاد  
انتشارات: سوسپا  
قیمت: ۴۵ هزار تومان

**آیتا**

**ما در کلاس خودمان یک نقلی کشیدیم و گنیم بچه ها بر اساس آن قصه بگویند این هم کارهای دخترهای مدرسه ما**



**یکتا و جودی** - جایی که یک مجموعه نمایش خانگی ایران در کنار هیوسکو و خانگی محصول سال ۲۰۱۴ به کودکان هنر امجدی و به همگفتگی مجسمه کاپی و صحنه ای کپی است. گر ۱۵ ساله این اصول ایران بود و تعریف آن کرد. همه به از جمله این مطلب نوشته آن خواهد شد. آموزش مهارت های زندگی، آموزش مهارت های فردی، استفاده از فکر خلاق، به چیدن اعتماد به نفس، استفاده از انیمیشن در بیان پیام موضوع، استفاده از موسیقی های بزرگتر، عروسک های بازیچه، استفاده از پهلوان، عروسک گوناگون و صدا پیکان ایران، از خصوصیات این اثر می باشد.



**کتابخوانی را چگونه خلاق اجرا کنیم؟**  
در شماره قبلی مواد لازم برای اجرای کتابخوانی خلاق را برایتان گفتیم اما حالا میخواهیم دوتکتی اضافه کنیم. هفته کتاب و کتابخوانی در پیش است پس بیاییم چند کار خاص و جذاب برای این هفته در کلاس و مدرسه برنامه ریزی کنید. مثلا بنابر جایی که هستید نقلی دور همی از یک قصه بگذارید. اول قصه را تعریف کنید حالا بخواهید همه بر اساس آن نقلی بکشند بکشند. بعد طنابی بردارید و با گیره لباس نقلی ها را روی آن گیره کنید. حالا شما در کنار دوستانتان در هفته کتاب و کتابخوانی نمایشگاه نقلی از قصه ای که دوست دارید، برگزار کردید.

**داستان نویسی**

**برای این تصویر یک داستان بنویس**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**مقاله کتاب**

نمایش عروسکی: آبتا  
نویسنده: هاله های نژاد  
انتشارات: سوسپا  
قیمت: ۴۵ هزار تومان

**ما در کلاس خودمان یک نقلی کشیدیم و گنیم بچه ها بر اساس آن قصه بگویند این هم کارهای دخترهای مدرسه ما**



ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲



(زن و پیغم آبس نلبو)

با حرف و حدیث کاری از پیش نمیره

### به نام خدای دانایی

مشاهیر  
هرمزگان

به بهانه هفته ی کتاب و کتابخوانی و کتابداری در این شماره با یک کتابدار فرهیخته آشنا می شویم. آقای فرهاد یوسفی نسب قلعه قاضی، او در سال ۲۶ خرداد ۱۳۴۲ در روستای قلعه قاضی در ۲۰ کیلومتری بندرعباس به دنیا آمد. مدرک تحصیلی وی دیپلم کامپیوتر است. آقای یوسفی در سالی که از شرکت نفت بازنشسته شد کتاب به کتابخانه کانون بازنشستگی اهدا کرد، او به عنوان بازنشسته نمونه برگزیده شد. او از نوجوانی کتاب می خرید و به اطرفیان هدی می داد و این خصلت در او به جا ماند. سال ۱۳۸۷ نیز با اهدای ۷۲۰ جلد کتاب به کتابخانه عمومی «سید احمد خمینی بندرعباس»، به عنوان اهدا کننده برتر استان معرفی شد.

برای اهدا کتاب و بهانه کتابخانه به خیلی جاهای استان سفر کرد به جاسک، خاوری ترین نقطه هرمزگان، شهر تخت، دهستان ایسین، دهستان سرخون، شهر فین، کهنک، جناح بستک، بندر لنگه و ... سفر می کرد و نخستین کتابخانه را با اهدای ۵۰۰ جلد کتاب برای صندوق بازنشستگی شرکت نفت ایجاد کرد. وی سالی ۵ هزار جلد کتاب به کتابخانه ها اهدا می کند. او می گوید: اگر می توانند کتاب اهدا کنند، زیرا کتاب های اهدایی کتابخانه ها تأثیر مهمی در تقویت



روحیه کتابخوانی در جامعه دارد. همچنین مسئولان، خیران کتاب را شناسایی کنند و کارهای آن ها را رصد کنند تا بتوانند با ایجاد انگیزه در آن ها به دیگران نیز در این راه تشویق کنند.

### سریع ترین عضله بدن کدام است؟

بدن از عضله های بسیاری تشکیل شده است که هر کدام ویژگی هایی دارد، مانند قوی ترین عضله، طولانی ترین عضله، و یا سریع ترین عضله. جالب است بدانید از بین تمامی عضلات موجود در بدن، سریع ترین عضله بدن، زبان است. اگر زبان خود را بیرون بیاورید و کمی آن به اطراف بچرخانید متوجه منحصر به فرد بودن این عضله ی قدرتمند خواهید شد. به همین دلیل است که دانشمندان سعی دارند در مورد آن بیشتر تحقیق کنند و کاربرد های بیشتری برای آن بیابند. یونجون نام، دانشمند علوم رایانه، در این باره می نویسد: «زبان انسان عضو خاصی است که قابلیت های حرکتی زیادی دارد، کافی است کمی قابلیت های حرکتی زبان خود را امتحان کنید تا متوجه تنوع حرکت های آن بشوید. زبان را می توان به سمت بالا یا پایین خم کرد، آن را به سمت چپ و راست حرکت داد، آن را به سمت بیرون راند، یا به سمت عقب بازگرداند. در جهت عقربه های ساعت و خلاف آن چرخاند، و حتی آن را صاف یا گرد کرد. برخی افراد حتی می توانند لبه های زبان خود را به گونه ای خم کنند که زبان حالت لوله ای شکل به خود بگیرد. تیم مذکور در حال به کار گیری ظرفیت های حرکتی زبان، یا استفاده از پالس های الکتریکی ناشی از حرکت زبان است. یک الکتروانسفالوگرام یا دستگاه ثبت کننده ی فعالیت های الکتریکی مغز می تواند این حرکت ها را شناسایی کند، که این، راه را برای کاربرد های پزشکی بیشتر هموار می سازد. از طرف دیگر، عملکرد عضله ی زبان معمولاً به واسطه ی جراحی های نخاعی تحت تأثیر قرار نمی گیرد چرا که از طریق اعصاب جمجمه ای به مغز متصل است. همین امر آن را برای کسانی که ممکن است با وجود فلج نخاعی هنوز قادر به استفاده از آن باشند به عضوی حیاتی بدل می کند. این اولین بار نیست که زبان موضوع چنین آزمایشاتی می شود.



نویسنده: نجه کریمی

در سال ۲۰۱۱ نیز تیمی از محققان

دانشکده ی پزشکی دانشگاه نورث وسترن به یک فرد فلج کمک کردند با استفاده از زبانش ویلچر خود را کنترل کند

### زبان کردی

یکی از زبان های شیرین ایران کردی است.

این زبان یکی از زبان های بومی در ایران، ترکیه، عراق، سوریه، ارمنستان، و دیگر کشورهاست. این زبان یک زنجیره گویشی از زبان هندواروپایی در شاخه زبان های ایرانی غربی هستند و بین ۸۱ زبان دنیا در ۳۱ مرتبه قرار دارد.

کرد زبان های یکی از اصیل ترین مردمان و زبان کردی یکی از اصیل ترین و شیرین ترین زبان هاست و لهجه گوران یا زازا را از کهن ترین گویش های کردی است.

خوب چند اصطلاح در زبان کردی:

سلام خوش آمدی

سلاو خوش هاتی وقت بخیر ده مباح چطور یی ؟ چونی؟

امیدوارم به یکی از شهر های کرد نشین سفر کنی و از نزدیک این گویش شیرین رو بشنوی.



نویسنده: لعلیا امامی

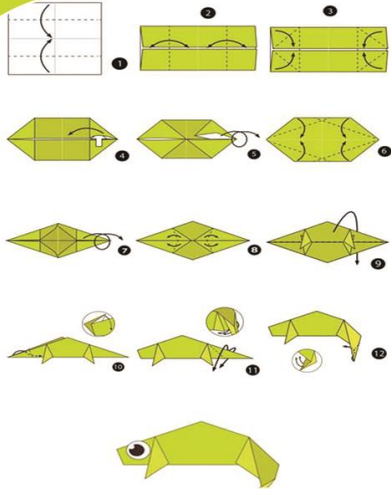




پاکیزگی در مدرسه ما را از بیماری ها دور نگه می دارد

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱، چهارشنبه ۲۴ آبان ماه ۱۴۰۲

اورنگامی



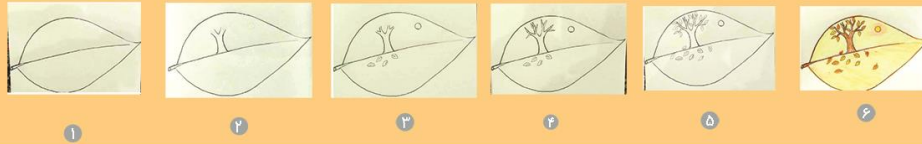
کاردستی



چیزت تماشا می فیلم کاردستی  
کد زسوزا اسکن کنید



آموزش نقاشی



کودکان در فلسطین و غزه بزرگ نمی شوند، آنها شهید می شوند.  
(بخشی از صحبت های کودک فلسطینی)

جواب را کامل کن:

$$7 \times 8 = ?$$

$$9 \div 6 = 3$$

$$5 + 5 = ?$$



صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل  
مدیر مسئول: الهام کریمی  
سردبیر: مهتاب رشیدی  
دبیر ضمیمه کودک: هانیه هادی نژاد  
طراح و صفحه آرا: پرنیان بلوچی

تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۲۹۵۵۵ (داخلی ۱۰۸)  
آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۴۶۲ - ۰۷۶۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)  
فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۴۶۳  
آدرس دفتر مرکزی: بندر عباس، خیابان امام خمینی، جنب بانک رفاه  
وبسایت: www.sobhesahel.com / اینستاگرام: sobhesahel.kids

ماهنامه کودک ساحل، شماره ۱۶، چهارشنبه ۲۴ آبان‌ماه ۱۴۰۲

## دلچین‌ها

دلچین‌ها باهوش‌ترین حیوانات کره زمین هستند و یکی از شگفتی‌های ذاتی آنان نام‌گذاری برای فرزندان‌شان است.

دلچین‌ها با هم حرف می‌زنند و به رفتارهای محبت‌آمیز نسبت‌ها نیز واکنش مثبت نشان می‌دهند. هر دلچین بالغ با توجه به سن، جنس و چینه‌اش روزانه بین ۱۰ تا ۱۸ کیلوگرم ماهی مصرف می‌کند. در ایران پارک دلچین‌های کیش سال ۱۳۷۸ تاسیس شد و در طول این ۲۰ سال شش دلچین در این پارک متولد شده است.

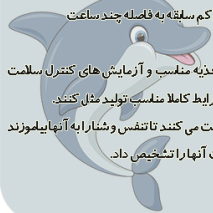
آخرین دلچین متولد شده در پارک دلچین‌های کیش نامی نام دارد که سه سال پیش متولد شد. یکی از دلچین‌های تازه متولد شده خولهر یا برادر خنی است.

معمولاً دلچین‌ها در فضای غیر از محیط طبیعی (اسارت) زادآوری ندارند و شرایط مجموعه دلچین‌پارک کیش کاملاً طبیعی با محیط طبیعی و زندگی دلچین‌هاست. بنابراین دو دلچین مادر در یک رویدادی کم‌سابقه به فاصله چند ساعت صاحب‌فرزند شدند.

دمای مناسب محیط و آب، کیفیت مطلوب آب و عمق مناسب حوضچه‌ها، تقویه مناسب و آزمایش‌های کنترل سلامت موجب شده است دلچین‌ها در فضای غیر از محیط طبیعی بزرگوار شوند و در شرایط کاملاً مناسب تولیدمثل کنند.

دلچین‌های مادر پس از زایمان روحیه تدافعی دارند و کاملاً از فرزندان‌شان محافظت می‌کنند تا تنفس و شمارا به آنها بیاموزند. در این شرایط نمی‌توان به دلچین‌های تازه متولد شده نزدیک شد تا جنسیت آنها را تشخیص داد.

در حال حاضر ۸ دلچین در این مجموعه نگهداری می‌شود.



## بازی در منزل

مزین: بهاره رستگار

### نام بازی: بازی با میله

سلام سلام ورزشکارهای نازنین اودم با به بازی ساده و هیجان‌انگیز.

وسایل بازی: میله کوتاه و سبک، لیوان یکبار مصرف چهار عدد

این بازی برای دقت، تمرکز و افزایش عکس‌العمل بسیار عالیست

ابتدا میله را با دست راست در وسط و جلوی پای خود بگذارید. سعی

کنید میله را به صورت ایستاده سر جای خود نگه دارید تا هنگامی که

دست خود را از روی میله برمی‌دارید، میله در سر جای خود به صورت

ایستاده باشد، سپس لیوان‌ها را با دست چپ از سمت چپ میله به

سمت راست میله جابجا کنید، یک بار دیگر میله را با دست چپ نگه

دارید و لیوان‌ها را با دست راست خود از سمت راست میله به سمت

چپ میله جابجا کنید.

لذت ببرید و شاد باشید



## محیط زیست

## آشپزی

مزین: معصومه سالاری

اول تخم مرغ و وانیل و شکر را ۵ دقیقه هم میزنیم تا حسایی پف دار و کرم رنگ بشه روغن و شیر را اضافه میکنیم و کمی

هم میزنیم سپس آرد و بکینگ پودر را مخلوط میکنیم و به مواد اضافه میکنیم و با همزن دستی مخلوط میکنیم مواد را به دو

قسمت مساوی تقسیم میکنیم و به یک قسمت آرد و به قسمت دیگه پودر کاکائو

اضافه میکنیم و مخلوط میکنیم.

مواد را در دو قیف جدا ریخته و با هم در قالب پای سیب که کف آن

کپسول روغنی انداخته ایم میریزیم و در فری که از یک ربع قبل

با دمای ۱۸۰ درجه روشن کرده ایم به مدت ۲۰ دقیقه میپزیم

تخم مرغ ۲ عدد

شکر ۱۱۰ گرم

وانیل نصف ق چ

آرد ۱۴۰ گرم

بکینگ پودر ۱ ق چ

شیر ۴۵ گرم

روغن ۸۵ گرم

۱ قاشق پودر کاکائو

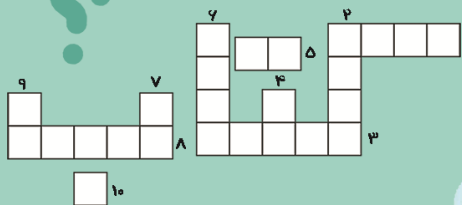
(برای قسمت کاکائویی)

۲ قاشق آرد

(برای قسمت ساده)



## جدول



۹- تردید

۱۰- دومین نغمه موسیقی

۱- من یارمه‌پرانم

۲- فصل اول سال

۳- شهرت‌نیمس

۴- چاشنی ساندویچ

۵- گل سفالگری

۶- امروز نیمس

۷- شهرت‌یاری

۸- به دندون میزنیم