



بخش‌هایی از گفته‌های سردار سلامی، فرمانده کل سپاه را در این شماره برای شما می‌رسانیم.

# همشهری



گزارش خبر تک همشهری از اجتماع باشکوه پهلوانان در میدان انقلاب را با ما دنبال کنید.



## خشم ایران

نه فقط ۴۰ روز، بیش از ۴۰ سال پای آرمان فلسطین ایستاده ایم

گزارش همشهری: ملت در میدان انقلاب

### فصل قاچاق سلاطین آسمان

۲۵ تا ۲۰ میلیارد تومان گردش مالی قاچاق پرندگان شکاری است

۸۰۰ نفر در ۱۰ سال گذشته ۲۰۰ جرمه صید پرندگان شکاری است.

گود برج میلاد بعد از ۱۲ سال ایمن‌سازی شد و در قالب مجموعه پشتیبانی و پارکینگ به بهره‌برداری می‌رسد

## پایان کابوس برج میلاد

صفحه ۱۳

### سیل طوفان الاقصی در تل آویو

رژیم صهیونیستی علاوه بر چالش‌های عظیم نظامی با ابیوژی از مشکلات داخلی نیز مواجه است

تبعات حمله حماس برای نتانیاهو

صفحه ۳

#### ویژه امروز

### از امروز ۴ صفحه ویژه شهری و مدیریت شهری در روزنامه همشهری



#### ضمیمه امروز



فيلم گزارش را با ما دنبال کنید

### «پایداري» منتشر شد

#### نگاه

امید ملای، روزنامه‌نگار

### از حقوق بشر تا آزادی بیان



پس از گذشت بیش از ۴۰ روز از حملات تیررس گونه رژیم صهیونیستی به زنان روزگاره و به خاک و خون کشیدن غیرنظامیان از جمله زنان و کودکان، شورای امنیت سازمان ملل با پیشنهاد کشور مالت برای ایجاد یک وقفه بشردوستانه موافقت کرده است. در ظاهر پیشنهادی در راستای احقاق حقوق بشر به نظر می‌رسد اما وقتی در جزئیات این پیشنهاد دقیق می‌شویم پاسخ متفاوت می‌شود.

علاوه بر اینکه در این قطعنامه هیچ بازه زمانی مشخصی برای وقفه بشردوستانه مشخص نشده، در بخشی از آن به آزادی اسرای صهیونیستی اشاره شده که در عملیات طوفان الاقصی توسط حماس به اسارت در آمده‌اند. این یعنی قطعنامه به ظاهر بشردوستانه قصد دارد در آزادی یک وقفه موقت و نه اتمس، تنها عامل بازدارنده در برابر جنایات بیشتر رژیم صهیونیستی یعنی همان تکرار از امنیت اسرای صهیونیست است. این نیز از میان بردارد تا کار برای رژیم اشغالگر هموارتر از گذشته شود.

این اما تنها نیمی از مسئله است که کشورهای داعیه‌دار حقوق بشر از این مفهوم جهت منافع خود استفاده آبرازی می‌کنند. می‌توان گفت پس از وحشیگری‌های غیر انسانی که رژیم صهیونیستی در غزه به غیرنظامیان تحمیل کرد، خیلی راحت از گذشته می‌شود درباره مفهوم بودن مفاهیمی از قبیل حقوق بشر و آزادی بیان در دنیا سخن به میان آورد.

گذشته را به خاطر بیاورید، اینجا که در سال ۲۰۱۸ کشورهای غربی ادعای اثبات‌نشده‌ای مطرح کردند که دولت سوریه علیه غیرنظامیان از سلاح شیمیایی استفاده کرده است. در ادامه آمریکا، انگلیس و فرانسه تاوها و هواپیماهای خودشان را علیه سوریه به خط کردند و به نقلی در این کشور حمله مستقیم نظامی انجام دادند.

امروز اما قضیه متفاوت است. دیگر هیچ کدام از این کشورها به بمب‌های فسفری که در غزه فرود می‌آید واکنشی نشان نمی‌دهند. کشورها غیرنظامیان دیگر را لوپوشان نیست از کتله حمله به بیمارستان بمراحتی می‌گذرند. فریاد زنان و کودکان هر قدر هم که بلند باشد شنیده نمی‌شود.

جان کریمی، سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا که برای جنگ اوکراین جلوی دوربین‌ها بی‌خوابی می‌کرد و ادعای کشته شدن هزاران غیرنظامیان کرده‌اند، همین است که صحبت به میان می‌آورد. در حالی که مورد مذکور معتقد است جنگ همین است که حیات را از فلسطین رانجود کرده است.

روزافزاین در لاین رئیس کمیسرین اروپا نگران هدف قرار گرفتن زیرساخت‌های غیرنظامی اوکراین است. دست‌نزدی سردان، زنان و کودکان به اب و برقی بود، اما حالا که بیش از ۴۰ روز است غزه در محاصره کامل است و راهی برای ورود کمک بشردوستانه به آن نیست، این خاتم تکرار نمی‌شود که هیچ رسماً نیز اعلام می‌کند که اروپا در این لحظات تاریک در کنار اسرائیل باقی خواهد ماند.

این روزها دیگر کسی به استاندارد دو گانه غربی‌ها و اینکه استانداردها بسته به منافع کشورهای به اصطلاح جهان اول تغییر ماهیت می‌دهند و صرفاً در نقش اب ابزار سوسنند عمل می‌کنند تکیه ندارد. این شاید یک پیروزی بزرگ باشد، اما یک سال در خدمت‌داری می‌شود. حتماً باید خون قریب به ۱۲ هزار بی گناه ریخته می‌شود تا این دوگانگی منافع ثابت می‌شود!

#### دادنما

گرافیک: علی رستگار



عملیات طوفان الاقصی در عمل رژیم صهیونیستی با جاسازی‌های هم‌جهانی در داخل و خارج روبرو کرده است.

### فشارهای اقتصادی:

۲۶۰ میلیون دلار هزینه هر روز جنگ در غزه

کسری بودجه نسبت به جنگ قبل برابر ۷

### شورش درون حزبی لیکود علیه نخست‌وزیر

یکی از وزرای کابینه نتانیاهو بعد از جنگ او نباید انتظار داشته باشد که نخست‌وزیر بماند.

### سقوط آزاد محسوبیت داخلی

رویتروز: اغلب ساکنان سرزمین‌های اشغالی کابینه نتانیاهو را مقصر شروع جنگ در نوار غزه می‌دانند.

### وختام بحران‌های اجتماعی در سرزمین‌های اشغالی

روزنامه معاریو: خوکشی در میان مهاجران صهیونیست و به ویژه نظامیان صهیونیست بعد از عملیات طوفان الاقصی افزایش یافته است.

### فشار خانواده‌های اسرای صهیونیستی

هفته نامه اسپکتاتور: ۱۲ ملاقات نتانیاهو با خانواده‌های ۲۴۰ اسیر اسرائیلی در غزه بسیار پرتنش بوده است.

### زمینگیر شدن نظر عادی سازی روابط با کشورهای عربی

اعتراضات گسترده در اردن، مصر و ترکیه برای قطع رابطه با تل آویو

#### یادداشت

اند آزادی‌خواه: نماینده مجلس

### هنوز غزه همچنان مقاومت



تجمعات شنبه ۱۲۷ ماه مردم سرزمین ایران در حمایت از مردم مظلوم غزه و محکومیت کشتار رژیم صهیونیستی در سرزمین‌های اشغالی، ۱۸ مثبت زیادی بر حدود یک ماهه مقاومت فلسطینیان دارد. تجمع ویژه مردم پایتخت در میدان انقلاب با سخنرانی سردار حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پیام واضح اتحاد مسلمانان مقابل ماشین کشتار صهیونیست‌ها را منعکس کرد. در باب آثار این تجمع مردمی ذکر چند نکته قابل توجه است:

۱. حمایت از مظلوم یک مکتب گانه نیست. بیان امیرالمؤمنین حضرت علی (ع) مبنی بر اینکه «کونوا للظالم خصماً و للمظلوم عوناً» پیوسته دشمن ظالم و باور مظلوم باشید» راهنمای عمل مسلمانان به ویژه شیعیان در مقابله با ستمگری اسرائیل در سرزمین‌های اشغالی است و از همین رو مردم انقلابی تهران در میدان انقلاب، انقلاب دیگری در حوزه استکبار‌ستیزی و مبارزه با کودک کثی صهیونیست‌ها خلق کردند.

۲. درس دوم اصلاحی‌ها بود که این تجمعات بر فضولت‌های عجولانه برخی خودی‌ها مبنی بر فاصله گرفتن مردم از آرمان‌های انقلاب زد، برخی به دنبال فرافرد و فرودهای سیاسی سال‌های اخیر در کشور، فرسودگی می‌کنند که مردم دیگر پای صندوق‌های رای نمی‌نهند، در مناسک شرکت بر غیر برخی ناراحتی‌های مردم از مشکلات کشور از جمله گرانی‌ها، تجمع و حضور میلیونی آنها در حمایت از مردم غزه در سراسر کشور، به ویژه میدان انقلاب تهران، نشان داد که مردم وقتی در بزنگاه‌ها احساس کنند حضورشان اثرگذار است، حاضر خواهند شد و مراد از آرمان‌ها اقتدارشان دفاع خواهند کرد. مردم همیشه خودشان را ثابت کرده بودند و این بار هم این هم‌راهی را به اثبات رسانده‌اند.

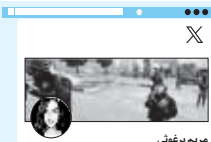
۳. نکته سوم نیز نمایش زایش خورشید مردمی در رخدادهای خاصی است. زمانی برای حمایت از مردم فلسطین تنها مردم ایران خیزش می‌کنند و به خیابان‌ها می‌آیند، اما امروز به فرموده استیلا حقیقتی، رهبر معظم انقلاب، سبج‌هایی در سراسر دنیا اتفاق افتاده است. امروز سبج مردم لندن، سبج مردم پاریس و سبج مردم نیویورک از خودشان رونمایی کرده‌اند و دل‌نشینان غریب را به تعجب واداشته است. در نتیجه دهه‌ها ترویج پیام انقلاب اسلامی ایران در حمایت از مظلوم و ایستادگی مقابل ظالم، امروز دنیا را کنش‌دهنده به استکبار و استبداد نشان می‌دهد و نمی‌گذارد تا به مظلومان، محرومان و شهیدان ششمار کثیری از مردم دنیا خودشان را به هیاهوی رسانه‌ای و تبلیغات غربی‌ها گوشزد. امروز سبج افکار عمومی دنیا خودشان را به خطوط جانبدارانه وایداتوری‌های بزرگ رسانه‌ای در حمایت از رژیم صهیونیستی تحمیل و آنها را وارد به انتشار صدایان و صدای مظلومیت مردم غزه کرده و در این باب اتفاق نظری در مبارزه با استکبار و قم خورده است.

رژیم صهیونیستی و حامیان غربی آن طی دهه‌ها هم‌کاران تبلیغاتی، سایه وحشت و قدرت پوشان صهیونیست‌ها را بر سر منطقه گسترده بودند. دستاوردهای اخیر میزبان فلسطینیان اکثریت بی‌جهت، اعتبار این تبلیغات را زیر سؤال برد و این دیوار وحشت را فرو ریخت. سیر تحولات ۴۰ روز اخیر نشان می‌دهد اینکه از این مردان، زنان و کودکان غزه خواهد بود و ترک بزرگی که در جریان جنگ اخیر در سرزمین‌های اشغالی به هیمنه و بی‌پروای رژیم صهیونیستی وارد شد، این رژیم را خیلی زودتر از پیش‌بینی‌ها به ابیوژی تاریخ خواهد برد و آن را ریشه خواهد خشکاند.





## هنگام



### مریم مرغونی

روزنامه‌نگار

رئیس‌الجمهور فلسطین، نخست‌وزیر اسرائیل برای توجیه سرپیضی گسترده بر گفتار غیرقابل‌اعتماد و روزنامه‌نگاران فلسطینی، محال است تا مرزهای کشی خود بخشی از سیاست و روش نظامی ارتش اسرائیل بدهد. انتشار عمده اطلاعات غلط برای نخستین بار نیست که از سوی ارتش اسرائیل انجام می‌شود.



### بارا هورای

ژورنالیست فلسطینی

حتی بی‌پس‌پس هم دیگر تبلیغات و دروغ‌های رژیم اسرائیل را نمی‌خورد. اما دانی واقعیت چیست؟ الان دیگر این رفتار بی‌پس‌پس‌ها خیلی دیر شده، خود را بفرست.



### دیوید منشل

وکیل مدافع جنایی و فعال اجتماعی در آمریکا

به نژاد یهودی، ۳۰ ساله، ۱۸۰ سانتیمتر قد دارد که در این کار را به‌طور فزاینده‌ای درگیر می‌شود. اما الان معلوم شده است که دانشگاه کلمبیا اولین خود را با هدف جلوگیری از اعتراضات دانشجویی چند روز قبل از برگزاری اعتراضات تغییر داده است.



## روزنامه فایننشال تایمز انگلیسی

تل آویو مجبور به قرض گرفتن پول برای جنگ شد

اسرائیل در هفته‌های اخیر از طریق معاملات خصوصی برای کمک تا میلی‌لیون دلار قرض خود در نوار غزه، عملیات دلار وام گرفته است. تل آویو برای تکمیل این معاملات مجبور به پرداخت هزینه‌های استثنای غیر معمول با نرخ سود بسیار بالا شده است. ابروی قرضه اخیر تحت شرایط به‌اصطلاح عمومی منتشر شده است. فرانسه که از طریق آن ابروی پیمان در بازار عمومی عرضه شده بود، هفته‌ها قبل از آغاز انتشار فرشته می‌نمود. کارشناسان سرمایه‌گذاران گفته‌اند که این وضعیت ممکن است به دلیل بلایه که پول برای تلاش برای جنگ تل آویو به سرعت با یهودین تشریف جمع اوری شده است و می‌تواند نشان‌دهنده احتیاط‌های سرمایه‌گذاران برای فردی در این کشور باشد.



## روزنامه نیویورک تایمز آمریکا

نشانه‌های از فعالیت نظامی در بیمارستان شفا نیست

پس از بازده ۳ روزنامه‌نگار نیویورک تایمز از بیمارستان شفا در نوار غزه، روزنامه‌نگار نیویورک تایمز وجود داشته باشد که بتواند این موضوع را ثابت کند که هم‌اکنون این بیمارستان برای جغرافیای کره سلاح استفاده کرده است. روزنامه‌نگاران فقط اجازه دیدن بخش‌های محدودی از مجتمع درمانی شفا را داشته‌اند و نتوانستند به خبرنگاران اجازه پرس‌و‌جو یادماند و محدودیت برای روزنامه‌نگاران نیویورک تایمز در بیمارستان شفا غزه باعث شد تا نشانه‌های خامی از آذم‌های اسرائیل درباره فعالیت نظامی در این بیمارستان به‌دست نیاید.

# خبرهایی که نمی‌توانید ببینید

## نوار هفتاد میراث صوم‌تل آویو

صهیونیست‌ها در ۸ شهریور، پس از ۲۷ نوار تمام‌دوره که میانگین این اقدامات شورشانه، سالانه ۳۸ عملیات در داخل و خارج سرزمین‌های اشغالی است، اقدامات ترویجی این رژیم مخصوص محدود به رهبران و فعالان نظامی مقاومت نیست بلکه رهبران سیاسی، دانشمندان و نویسندگان هم هدف این تیرباران قرار گرفته‌اند.

# سیل طوفان الاقصی در تل آویو

رژیم صهیونیستی علاوه بر چالش‌های عظیم نظامی، با انبوهی از مشکلات داخلی نیز مواجه است



### بهاره محبی روزنامه‌نگار گزارش

جدید تر رهن، نگرینی برای اسرائیل.

همزمان با دادنامه بمباران غزه، اوضاع داخلی در تل آویو، مرکز رژیم صهیونیستی نیز به دلیل اعتراضات علیه نتایج یافته‌های گزارش شده و «هالیو لایه» نخست‌وزیر پیشین و رئیس جریا اویزیون رژیم صهیونیستی در نظامات شهرک‌نشینان در قفس اشغالی برای بازگرداندن اسرائیل در غزه و سرنگونی دولت نتانیاو شرکت کرد. همچنین منابع خبری زان اعلام کرده که نتانیاو هم علیه جنگ در غزه در تل آویو برگزار شده است.

### شفا دروغ گفت

بی‌پس‌پس انگلیسی: اسرائیل درباره بیمارستان شفا دروغ گفت

رژیم صهیونیستی برای توجیه جنایت جنگی و نسل‌کشی خود، ادعا کرده که محاسبی مرکز فرماندهی نظامی خود را زیر بمباران شفا ایجاد کرده و آمریکا نیز با این روایت صهیونیست‌ها همراهی کرده است. اما پس از گذشت چند روز از اسرائیل این بیمارستان شبکه بی‌پس‌پس انگلیسی می‌گوید ادعای اسرائیل را راستی آزمایی کرده و مرکز فرماندهی محاسبی زیر بمباران شفا وجود ندارد و اسرائیل دروغ گفته است. یکی دیگر از ادعاهای شفا وجود ندارد و اسرائیل در حال حاضر بیمارستان شفا وجود ندارد و اسرائیل در آن است. اما این بیمارستان شفا وجود دارد و اسرائیل در آن است. مسئول امنیتی اسرائیل در گفت‌وگو با رادیو ارتش رژیم صهیونیستی اظهار کرده که هیچ نشانه‌ای در بال‌برود اسرائیل در بیمارستان شفا دیده نشده است.

### انهدام تانک و تیرانداز اسرائیلی در غزه

گروه‌های قس اعلام کرده که یک تانک اسرائیلی را در خیابان دوم حمله شلیخ رضون در شهر غزه از بی‌جی هدف قرار داده است. همچنین رسانه‌های عبری تل آویو اعلام کرده که تیرانداز شلیخ رضون فرمانده لشکر واکنش سریع و یورش به استحکامات پیچیده ارتش رژیم صهیونیستی هم‌راه با شش‌متری دیگر از نظامیان اسرائیلی در حمله یک فرودگاه پیمان‌تجاری در غزه شامال غزه کشته شده‌اند. صهیونیستی در بیت‌لاها در شامال غزه کشته شده‌اند.

### گرفتار در میان بحران اقتصادی

برخی ناظران معتقدند که بنیامین نتانیاو به‌رغم تبعات سنگین اقتصادی و سیاسی، جنگ را به‌عنوان آخرین راه برای فرار از مشکلات فزاینده داخلی برگزیده است. راجحی که خود به کامپیوتر تبدیل شده است. دو‌زدهم نوامبر (۱۱ آبان‌ماه) بود که بلومبرگ گزارش داد هزینه اقتصادی ۴۰۰ میلیون دلار روزانه جنگ در غزه در کنار بودجه‌های هنگفتی که تل آویو برای جناح‌های فرعی در سرزمین‌های اشغالی می‌پردازد فشارهای

### فشار مضاعف خانواده اسرای صهیونیست

اسرائیل نتانیاو بر ادامه حملات در نوار غزه و پرتیبندهاها برای برقراری امنیت و تجمیل اسرا باعث شده تا نهنه فشار خانواده‌های اسرا به‌طور قابل‌توجهی افزایش پیدا کند که برخی از اعضای دولت نیز در اعتراض و مساجت و بی‌وجهی او به جان‌آزمی دست خود کنار می‌گیرد. نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی در شرایطی بر طبل ادامه جنگ می‌کوبد که هنوز

### فشارهای اقتصادی (هزینه ۲۶۰ میلیون دلار در روز جنگ در غزه)

۱. فشارهای اقتصادی (هزینه ۲۶۰ میلیون دلار در روز جنگ در غزه)
۲. شورش درون‌حزبی لیکود علیه نخست‌وزیر
۳. سقوط آزاد محبوبیت داخلی
۴. و خاتم بحران‌های اجتماعی و روانی در سرزمین‌های اشغالی
۵. فشار خانواده‌های اسرای صهیونیستی
۶. انزوای بیش از پیش بین‌المللی (قطع روابط کشورهای مختلف با تل آویو)
۷. تشدید فشارهای متحدان تاریخی تل آویو بر اسرائیل
۸. زمینگیر شدن قطار غادی‌سازی روابط با کشورهای عربی

## تانیاهو در محاصره تبعات طوفان الاقصی

حزب الله لبنان صحنه‌هایی از هدف قرار دادن تعدادی از پایگاه‌های ارتش رژیم صهیونیستی در مرز بین لبنان و فلسطین اشغالی را منتشر کرد. نظامی اعلام کرده است که پایگاه نظامی اسرائیلی جدید السیسان را در مرزهای شمالی فلسطین اشغالی هدف قرار داده و تعدادی از اعضای فلسطینی که هم‌زمان با حمله موشکی به شمال فلسطین اشغالی از سمت لبنان از خطر در برخی مناطق از جمله گریات شومونا و گلویت به‌صدا در آمده است.





















مردمند هم مصدوم است. او بازیکن بسیار خوبی است و آرزوی ما این است که خیلی زود به شرایط بازی برسد. به هر حال مصدومیت هم جزئی از فوتبال است و قطعاً دیگر مدافعان تیم هر کدامشان بازی کنند، تلاش خواهند کرد تا بهترین عملکرد را داشته باشند.



نگاه بازی

تمام شده، خبر نداری!

مهدی شیوی چند سال بعد از اشتهاشه و پوناگوش در فوتبال لیگ قهرمانان آسیا مقابل اوسان هوندای به حرف آمده در مورد آن خطای هند منجر به پناهی گمنام... بعد از اشتهاشه و پوناگوش در فوتبال لیگ قهرمانان آسیا مقابل اوسان هوندای به حرف آمده در مورد آن خطای هند منجر به پناهی گمنام...

شما دیگر کی هستین؟

تیم ملی نوجوانان ایران در حالی که در سفر کالدونیای جدید را بود و به بود حریفی ماجراجویی مصدوم کرد که در کف فنی پناهی باستانی که به نظر آمدن گل‌های بیشتر مقابل این رقیب‌بران خاورستانی کرد. کالدونیای در این آستانه ۱۳ گل در بازی کرد و ۱۶۷ آوت به سمت دروازه‌اش شلیک شد. شاید فکر کنید تنها بهترین تیم دنیا هستند اما اینطور نیست. در جهان تیمی وجود دارد که در دره نوجوانان ۱۳ گل از همین کالدونیای خورد. کدام تیم؟ «استم» «سامو آمریکا» است. مجمع الجزایر در غرب قلیاوس (آرام) با ۱۵ گل نفر جمعیت را رانش مجزه بزرگ سامو آمریکا گل خوردن از کالدونیای نیست. این است که فقط با جمعیت هزار نفری که فاقد تماشاگر در زمین بازی است تشکیل می‌دهند. تیم ملی نیز ۱۳ سال دارد!

خپ خلعتبری را می‌آوردید

متأسفانه در جریان بازی تیم ملی مقابل هنگ‌کنگ، شاهد مصدومیت علیرضا جلیلی‌نشین بودیم. همه این ترتیب این بازیکن دیدار روز سه‌شنبه با بازیکنان راز از دست داد و برای مدتی به هلند برگشت. اسم جلیلی‌نشین در حالی که فهرست نهایی در ۲۵ نفره به ملی خط خورد که منتظر بودیم به جایی او یکی مثل محمد رضا خلعتبری که از دو وقت شود اما نتوانیمیم چران اتفاق رخ نداد! به هر حال کار فنی با عدوت از کریم نساری فرد و امید ابراهیمی در نشان داد هفتی نده کردن خطرات فوتبال دوستان ایرانی است. خب چران باید از خلعتبری یا محمد قاضی و علیرضا عباس‌عقار فردی جلیلی‌نشین را دعوت کرد؟ مگر اینجا چند سالشان است؟ به هر حال همه آنها حجت‌شان برای این تیم ملی کشیده‌اند و جا دارد فرصت دوباره‌ای در اختیارشان قرار بگیرد. اینطور نیست؟

کاری به پرسپولیس و سپاهان نداریم

امیرحسین اعظمی با گذشت ۱۰ هفته از لیگ برتر استقلال صدرنشین جدول است. اتفاقی که شاید خیلی‌ها حتی تصورش را هم نمی‌کردند. شایگان جوان کوهنما با یک بازی کمتر، خوششان را امدی قهرمانی می‌دانند اما محمد نساری، مریمی این تیم صحبت از قهرمانی را فدا کرده می‌داند.

استقلال در ۹ بازی ابتدایی عملکرد خوبی داشته. احساس خوبی به این موضوع دارید؟

خدا را شکر می‌کنیم که تا اینجا توانستیم نتایج خوبی بگیریم و دل هواداران را شاد کنیم ولی باید به این نکته توجه کنیم که فعلاً فقط ۹ بازی انجام داده‌ایم و ۱۱ بازی دیگر در این هفته تأکید جوانان تیم به نظر اول کار همین است که برای رسیدن به موفقیت باید بجنگیم و بیشتر از گذشته تلاش کنیم. همه می‌دانند در ابتدای فصل چه مشکلاتی وجود داشت ولی خوشبختانه با اتحاد و همکاری که در تیم وجود داشت، به نتایج خوبی رسیدیم.

این ماگینکین امتیاز شما ۲/۴۴ در ۹ بازی است که با ادامه این روند قطعی می‌توانید به قهرمانی ادامه بدهد؟

فوتبال حساب و کتاب ندارد. شرایط لیگ ایران را هم که همه می‌دانیم فقط تیم‌ها و چیزهایی نیستی که در صورت در مورد قهرمانی خیلی زود است و ما بازی به بازی جلو می‌رویم. اگر می‌خواهیم قهرمان شویم باید بدانیم که در هیچ مسابقه‌ای جای اشتباه نداریم.

خیلی معتقدند در مشکلات و بحران‌هایی که استقلال داشت، نگویند به خوبی در مدیریت کرد. این نظر را تأیید می‌کنید؟

نگویند در ایران فوتبال روپا اجزای تیمی کسب کرده و در ایران بزرگی هم کار کرده‌اند. نقش او در انتقال تیم غیر قابل انکار است.

۹ بازی در جدول امتیازات با پرسپولیس و ۷ امتیازات سپاهان فاصله دارد. می‌توانید این اختلاف را بیشتر کنید؟

ما هیچ نگرانی به بازی‌های پرسپولیس و سپاهان نداریم. تنها تمرکز ما فقط روی بازی‌های خودمان است و اگر استقلال خودش خوب نتایج بگیرد، قطعاً به چیزی که می‌خواهیم دست پیدا خواهیم کرد.

۹ بازی در این هفته شایعانی هم در خصوص احتمال کسر امتیازات استقلال مطرح شد. این موضوع تمرکز شما را به هم نمی‌ریزد؟

مردمان باشگاه در این باره صحبت کردند و گفتند که باشگاه تعاضی انجام ندهد. ما با توجه به شایعات و حاشیه‌ها نداریم.

۹ بازی در جدول امتیازات با پرسپولیس و ۷ امتیازات سپاهان فاصله دارد. می‌توانید این اختلاف را بیشتر کنید؟

ما هیچ نگرانی به بازی‌های پرسپولیس و سپاهان نداریم. تنها تمرکز ما فقط روی بازی‌های خودمان است و اگر استقلال خودش خوب نتایج بگیرد، قطعاً به چیزی که می‌خواهیم دست پیدا خواهیم کرد.

۹ بازی در این هفته شایعانی هم در خصوص احتمال کسر امتیازات استقلال مطرح شد. این موضوع تمرکز شما را به هم نمی‌ریزد؟

مردمان باشگاه در این باره صحبت کردند و گفتند که باشگاه تعاضی انجام ندهد. ما با توجه به شایعات و حاشیه‌ها نداریم.

برخی معتقدند سپاهان به دلیل داشتن بازیکنان باکیفیت زیاد، مدعی اول قهرمانی است. نظر شما چیست؟

من نباید در مورد دیگر تیم‌ها صحبت کنم. هر تیمی پرسپولیس توانایی و ویژگی‌های خودش را دارد. ما هم به توانایی بازیکنان خودمان اعتقاد داریم و توانایی‌ها را نشان خواهیم داد.

می‌بازیم... و ادامه می‌دهیم!

۱۰ هفته از شروع لیگ برتر گذشته ولی جز فولاد خوزستان، هیچ باشگاه دیگری سرمربی‌اش را تغییر نداده برای لیگ برتر و فوتبال ایران. این رکورد باورنکردنی است. علیرضا منصوبیان فعلاً تنها مربی برکنار شده این فصل است و برکناری او هم بیشتر از مسائل فنی، ریشه در اختلاف با هواداران فولاد داشت. واضح است که روبریکرد مدیران فوتبال ایران در مورد مربیانی که خوب نتیجه نمی‌گیرند نسبت به گذشته عوض شده است. البته که ماجرای سقوف بودجه و وضعیت مالی باشگاه‌ها در صورت برکناری سرمربی و تغییر مهم جدید نیز در این زمینه بی‌تأثیر نیست، اما نمی‌توان این تغییر مهم را تنها به مسائل مالی ربط داد.

دنیال شوک نرگید

چند سال قبل، کاپی بود تیمی در چند مسابقه متوالی شکست بخورد تا مدیران با فاصله مصدومیت به اعتراض سرمربی نرگید از روزنامه‌ها و مجله‌ها بازی‌های همیشگی فوتبال ایران بود و این بار در لیگ برتر وجود داشت که تغییر در کادر فنی، شوک مثبتی به تیم می‌دهد. در گذر زمان اما مشخص شد باشگاه‌هایی که بیشتر میزان تغییر را داشته‌اند، معمولاً بدترین نتایج را پشت سر می‌گذارند. برای مربیان تا کاملاً مسوولی به خرج دهند. حالا یکسوم بازی‌های لیگ به سیستم مسوم گذاشته و فقط یک سوم برکنار شده است! این اتفاقی نیست که به سادگی از کنارش عبور کنیم. این نماند از یک تغییر فرهنگی مهم در فوتبال ایران است.

حاشیه‌های فراوان

مهدی رحمتی تنها مربی این فصل نیست که استعفاش از سوی باشگاه محل قراردادش، رده شده است. قبل از او آرمین ذکری نیز تصمیم به استعفا گرفتند و هر آفر سال کارشان هستند. جایی که محمدی در پرسپولیس، ماسک‌الهامی در خوزستان، سرجانی، عمادالوسی در نفت آبادان و سروس و پروموسی در استقلال و پور موسوی در لیگ برتر در حال برکنار شدن است و اگر ساجدی و استقلال خوزستان تا نیمه‌فصل از بحران خارج نشوند، تصمیم‌های دیگری در مورد این دو مربی گرفته خواهد شد.

ایهام بزرگ در سقوف بودجه

این وسط باشگاه‌های کف سقوف بودجه‌شان بر شده و بخندن قطع همکاری با سرمربی‌شان هستند. چه خواهد شد؟ برای مثال، اگر آرتور که همین حالا می‌سقوف بودجه ۶۵ میلیون مصدوم بگیرد به همکاری با حسن پاپان، چطور می‌تواند این مربی جدید جذب کند؟ در صورت اخراج یک مربی، باشگاه باید دستمزد او را و تا پایان قرارداد به‌طور کامل بپردازد. در نتیجه برای اعضای قرارداد با مربی جدید، راهی جز کاهش قرارداد بازیکنان وجود نخواهد داشت. نخستین کسده است. اجرای قانون بودجه باشگاه‌های زیادی برای تیم‌های مختلف ایجاد کرده است. به‌عنوان مثال، در مخالفت با قرارداد مربیان خارجی و ماندن آنها در نیمه‌سال تأثیر زیادی دارد!

Table with 3 columns: Player Name, Club, and Position. Includes players like Seddigh Hosseini, Amirreza Pirouyeh, Hossein Pournazeri, and Mehdi Rahmani.

Table with 3 columns: Player Name, Club, and Position. Includes players like Amir Hossein Esmaili, Mehdi Rahmani, and Amir Hossein Esmaili.

Table with 3 columns: Rank, Player Name, and Club. Lists top players and their clubs.

Advertisement for 'Lig Behtar Iran' (جام خلیج فارس) with a logo and text.

Large crossword puzzle grid with numbers and some pre-filled letters.

Word search puzzle with a grid and a list of words to find.

Number puzzle grid with numbers and some pre-filled cells.

Number puzzle grid with numbers and some pre-filled cells.



تست گرم متروی پرند با موفقیت انجام شد

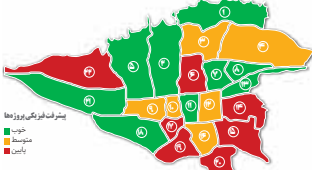
### پایان ۱۸ سال انتظار برای متروی پرند

مشخصات فنی این خط جدید متروی پایتخت

صفحه ۱۵

## کجای تهران؟ چقدر پیشرفت؟

مناطق پایتخت بر اساس میزان پیشرفت پروژه‌ها رنگ‌بندی می‌شوند



۱۰۸۸ پروژه  
توسعه محلی  
پیش‌بینی شد.

۶۶ درصد  
عملیاتی شده‌اند.

۹ منطقه  
پیشرفت فیزیکی  
خوبی داشته‌اند.

صفحه ۱۵

## نسخه‌های چینی برای داشتن آسمان آبی

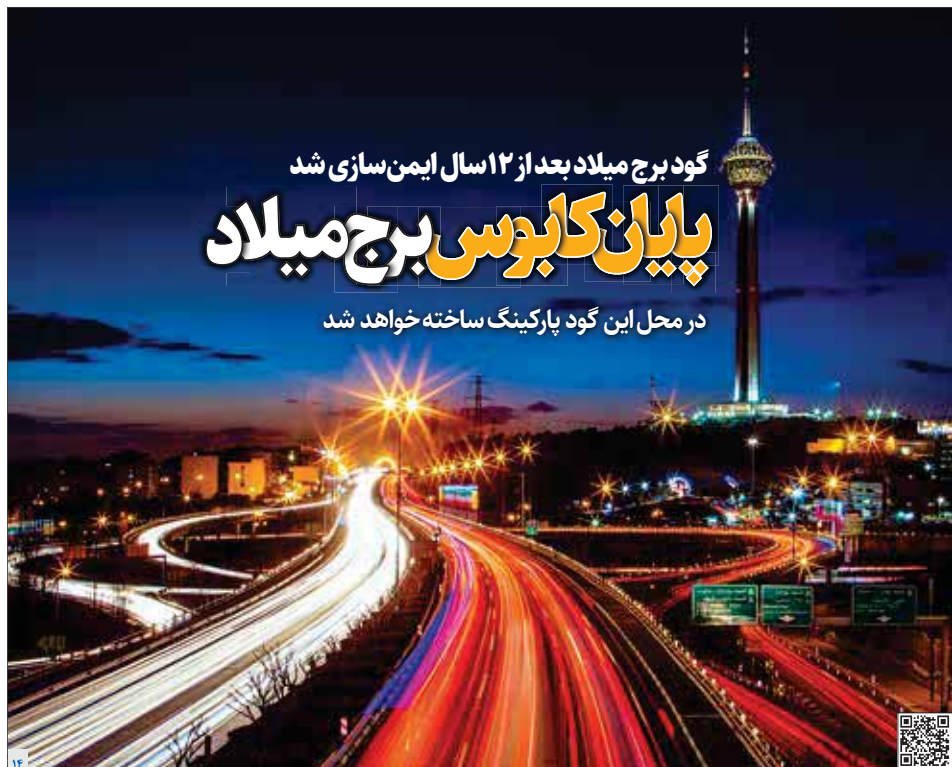
۱۰ سال مبارزه بکن و دیگر شهرهای چین با آلودگی هوا نتایج مثبتی داشته است

صفحه ۱۶

# پایان کابوس برج میلاد

### گود برج میلاد بعد از ۱۲ سال ایمن‌سازی شد

### در محل این گود پارکینگ ساخته خواهد شد



عکس: سیدرضا حسینی/تسنار

گود برج میلاد پایدارسازی نمی‌شد چه اتفاقی می‌افتاد؟ با سکن این گودارک ببینید.



## گزارش تصویری عکس‌ها، محسن صیادی

### سمنونی برگ‌های پاییزی در بوستان بعثت

پاییز به فصل هزار رنگ معروف است. فصلی که شاهد خزان برگ‌های زرد و قرمز و نارنجی درختان همسایه و با قدم گذاشتن روی آنها صدای دلنشین خش‌خش شنیده می‌شود. اینها تکه‌هایی از بازل فصل خزان هستند که در کنار هم سمنونی دلنشینی را می‌سازند. تماشای همه این بازل‌ها در گذر پاییز بوستان بعثت میانه‌شده است. شهرداری منطقه ۱۶ پایتخت این گذر تلاش کرده تا لحظات زیبا و جذابی برای شهروندان خلق کند.



## نگاه سیمین برادران؛ دبیر گروه شهری

### شهرنگار را در ۴ صفحه بخوانید



کمیته از یک ماه دیگر سیمین دومین سالگرد روزنامه‌های شهری است؛ روزنامه‌ای که با چهره‌های شهری شناخته شده و همیشه در زمینه مسائل حوزه شهری به‌خصوص شهر تهران دغدغه داشته است. برای این ادعا چنانچه بخواهیم مقایسه داشته باشیم باید گفت که رسانه‌های دیگری کمتر به موضوعات مدیریت شهری می‌پردازند و صفحه یا بخش اختصاصی شهری یا این سمت ندارند و همیشه به‌عنوان زیرحوزه اجتماعی به مسائل روز پایتخت می‌پردازند. آنجا که در جهان تخصصی به سر می‌بریم شاید وقت آن باشد که مسائل شهر را در بستر خودش بررسی کنیم. گاهی قدم در حوزه اقتصادی می‌گذاریم و گاهی مسائل اجتماعی را در خود جای داده است. گاهی مسائل سیاسی در کف شهر، موضوع اصلی بحث است. روزنامه‌های شهری از دیرباز فضاهای جداگانه برای مسائل شهری در نظر گرفته و همیشه به‌عنوان مرجع مردم و کمال‌گرایان سایر رسانه‌ها قلمداد می‌شود. در دوره ششم مدیریت شهری اما شاهد تغییرات کلان در همین بستر شهر بودیم. از آنجا که شهر به مثابه یک موجود زنده است، این بویایی در حوزه شهری روزنامه‌های شهری دیده شده که در چندگان این تغییرات پیش‌قدم است.

**قدم اول:** علاوه بر یک صفحه که به اخبار حوزه مورد بحث می‌پردازد، شمیم‌های ۲ صفحه‌ای هم تهیه شد تا هفته‌ای یکبار در مورد یک مسئله مهم بررسی‌ای لازم انجام شود.

**قدم دوم:** هر یک صفحه به ۲ صفحه افزایش پیدا کرد و هم‌زمان با آن طرح جدید تجربه‌ی جامع به این رویکرد جدید ملحق شد و از آنجا که دنیای روز با فضای مجازی و آنلاین در هم تنیده شده است، حوزه آنلاین و مکتوب به یکدیگر پیوسته و هم‌گرا در مورد روزنامه‌های شهری برای فضای روزنامه آنلاین به‌صورت هم‌زمان تولیدات خود را ارائه می‌دهند. از اثرات مثبت این اقدام، رویکرد جدید در رسانه‌های است که تنها به یک بعد خلاصه می‌شوند و فضای تحلیل یا خبر روز جاری می‌ماند و به‌صورت هم‌زمان نمی‌توانند اخبار روز، تحلیل‌ها و موضوعات مهم را واکاوی کنند. در تجربه‌ی جامع به‌صورت ۲۶۰۰ درجه‌ای مسائل حوزه شهری مورد بررسی قرار گرفته است.

**قدم سوم:** و خبر خوش اینکه در استانه ۳۲ سالگی همشهری قرار است در ۴ صفحه به موضوعات شهری بپردازیم تا حتی که شهرندان بر گزین مجموعه رسانه‌های مؤسسه همشهری دارند، آدا شود. در صفحات جدید، تهران را به مثابه یک شهر پویا و زنده که متعلق به همه ایران است خواهیم دید و حتی از تجربه‌های جهانی برای بهبود شهر استفاده خواهیم کرد.

**قدم چهارم:** رانندگان را به ما در سایت و سایر شبکه‌های مجازی همشهری بگویند که دوست دارید از کدام مسائل شهر برایتان بنویسیم و کجا و اسط بین شما و مسئولان شهری باشیم.

## همیشه‌های برشک‌های اجتماعی همواره ششاست



## دادنه‌ما گرافیک؛ علی کاظمی

### تبدیل گود به پارکینگ دیروز در رویداد شنبه‌های امید و افتخار، عملیات ایمن‌سازی گود برج میلاد و مقاوم‌سازی و بهسازی لرزهای ۲ دستگاه پل سواروهر و پایان یافت.



### ایمن‌سازی گود کنار برج میلاد

اوایل دهه ۹۰ در راستای اجرای فاز دوم برج میلاد و ساخت هتل دولتی، گودبرداری عمیقی هم‌جوار با سانس همایش‌های برج میلاد انجام شد، اما هیچ‌گاه تعیین تکلیف نشد تا جایی که حتی برخی دربار کج‌شدن برج یادداشت سال‌ها همایش‌ها گمانه‌زنی کردند. حالا سرازیرن ۵ آرمه ۵ طبقه‌ای با ۱۷ هزار و ۸۰۰ مترمربع مساحت در این فضای ایجاد شده که می‌توان از آن به‌عنوان پارکینگ با ظرفیت ۴۰۰ دستگاه خودرو استفاده کرد.

## یادداشت حیدر صفا صاری؛ مدیر شهریاری تهران

### پشت پرده رهاسازی گودها در تهران



بخش زیادی از گودهای خطرناک و باقیمانده در هنگام ساخت تصور می‌کردند و احداث تجاری که در آینده روی این گودها بنا خواهد شد، پریشتری و سودا و می‌شوند اما حین اجرای پروژه و بعد از اینکه خاکبرداری انجام شد متوجه شدند که مسائل اقتصادی تغییر کرده است و واحدهای ساخته شده مجموعه تجاری بلندمرتبه در آن نقطه خامی خریداران زیادی نخواهد داشت.

برای طرح بهتر موضوع باید از زاویه دیگری هم به مسئله نگریست. در سال‌های قبل مناسی اصلی خریدها، برآمده حضوری به واحدهای صنعتی بود اما در حال حاضر ۲۵ درصد خریدهای واحدهای تهران با استفاده از ایلکترونیک‌ها خرید در اینترنت انجام می‌شود یعنی نیمی از سفرهایی که ممکن بود به قصد خرید در شهر انجام شود دیگر اتفاق نمی‌افتد و از راه گوشی‌های تلفن همراه انجام می‌شود. اگرچه باز هم نیمی از خریدها حضوری انجام می‌شود ولی این مقایسه نشان می‌دهد که کار واحدهای صنعتی جدید تحت تأثیر بازار خرید اینترنتی قرار گرفته است. در برخی مراکز فروش بزرگ که اخیراً افتتاح شده است هم می‌بینید که تعداد زیادی از مغازه‌ها هنوز بدون استناد مانده‌اند.

در باره گودهای پایتخت هم باید گفت که تعدادی از آنها مربوط به سرمایه‌گذاران مراکز تجاری هستند که در اوایل دهه ۹۰ پروژه ساخت می‌رفتند اما الان برای مالکان اولیه صرفه اقتصادی ندارد. معضلی از آنجا می‌آید که به جای مجموعه تجاری و باساز و اپارتمان‌سازی و با قیمت روز به فروش رسانند اما این کار ممکن نیست زیرا پروژه‌های اولیه به تمام مجوزها از نقشه تا تعیین عارض همگی برای واحدهای صادر شده است. دست‌ساز این گودها در حالی قرار دارند که در طرح تفصیلی و نقشه‌های شهرسازی به‌صورت پهنه تجاری تعریف شده است و اساساً نمی‌توان در آن ساختمان مسکونی ساخت، بنابراین تلاش برای تغییر کاربری هم ممکن نیست اکنون می‌بینید که مالکان این گودها پروژه را رها کرده و منتظر هستند تا شرایط جدیدی تعیین شود یا شرایط اقتصادی تغییر کند و پروژه توجیه اقتصادی لازم را برای ساخت داشته باشد.

مسئله تعداد گودهایی که به این دلیل رها شده است یک مورد و ۲ مورد نیست و به زمانی برمی‌گردد که تعداد زیادی مجوز تجاری در تهران صادر شد. عمده این گودها در مناطق شمالی و برخی هم در مناطق شهری هستند.

این تجربه باعث شده است که شهرداری اکنون تقاضای لازم برای جلوگیری از رها کردن گودهای خطرناک می‌کند. قبل از صدور پروانه و بعد از آن شهرداری‌های متعلق بر پروژه نظارت دارند تا شاهد تکرار چنین مشکلی نباشیم و امیدواریم در سال‌های بعد موارد مشابه این گودهای رها شده تکرار نشود.

اما یکی دیگر از مسائل مربوط به گودها، نحوه گودبرداری است و اساساً طی سال‌های اخیر گودبرداری غیر اصولی نامشخص گودبرداری‌ها با نظارت نادران نظام مهندسی انجام می‌شود و آنها دانش لازم را برای خاکبرداری و گودبرداری دارند. الان مشکل چندان در زمینه گودبرداری‌ها نداریم و خدا را شکر که در سال‌های اخیر گودبرداری مجری به خسارت شدید یا فوت موهبتان نشده است. البته باز هم باید نکات ایمنی لازم را رعایت کرد. برخی از ساختمان‌های مجاور یک گود در زمانی ساخته شده‌اند که مقررات ملی ساختمان حاکم نبوده یا رعایت نشده است و در هنگام حفاری در مجاورت دیوارهای آن احتمال رانش خاک و ریزش دیوارها وجود دارد. در برخی موارد که احتمال خطر زیاد است صاحبان املاک هم‌جوار به محل دیگری منتقل می‌شوند.













### حرکت امروز نمادی از اتحاد و وحدت بین نویسندگان است

همه ما دلسوخویم و دینسان تصویر خنابت زیم مهنیستی برای ما سخت است هیچ پدر و ماری تحمل دین زنج و سختی فرزند را ندارد ظهور جانیی که اکنون علیه بشریت صورت می گیرد، در جهان قابل مشاهده است هر کسی که این جنگ را بیند می داند که ۲۰۰۰ جنگ در حال دادن است، یک جنگ در ظاهر است و جنگ دوم جنگ روایت است که دست کمی از جنگ اول ندارد زیرا در اصل با همین جنگ روایت خاسته قلم به اندیشه ما و نگردهای موبته ما تواتر کلماتی اخلاق کند که از زیاده غائب را از آن غرق کند و پیروی را بر وجه مقاومت به ارعاف بیاورد. پیش از اینکه ما از نبرد شویم پیروی انتق اقداسه است ناشران ما مانگور دارند تا تا میسر مقاومت ببرد. چندان نویسندگان ما پر از است که برای نوشتن امیولوم این حرکت امروز ما که نمادی از اتحاد و وحدت بین نویسندگان است، ماندگار باشد.

مدیرعامل مجمع ناشران انقلاب اسلامی



مجتهد میرزا

### اهالی فرهنگ و ادب پشتیبان مردم فلسطین هستند

در فضای دهه‌های اخیر که همه مردم دنیا در حال حمایت از مردم فلسطین هستند هر کسی با توجه به توان خود تلاش می کند کمک کند. صداهای نامبارک دنیا دست به یادداشت بلند می شود که در خلاف جریان مقاومت است، باید توجه داشت تا بشیم که اینها صدای همه مردم ایران نیست و عموم اهالی فرهنگ و ادب مینهن ما قافله پشتیبان مردم فلسطین هستند. حمایت از مظلومان و مبارزه با ظلم را وظیفه خود می دانند. همه مدافع مردم مظلوم فلسطین هستند. امیولوم می داند که هر پرودی شاهد آزادی کل کشور فلسطین باشیم.

نویسنده و مدیر مجله جهانی فلسطین



مجتهد میرزا

### شبه کتاب: الگوی موفق کار رسانه‌ای در حوزه فرهنگ و هنر

محمدهادی اسماعیلی، وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، راهاندازی شبکه کتاب در گذشت یکسال تبدیل به یک تجربه موفق شده است. تانسیس این شبکه با اقدامی دقیق و عالمانه همواره بود که این شبکه به یک الگوی موفق کار رسانه‌ای در حوزه فرهنگ و هنر بدل شده است.



مجتهد میرزا

### اهمیت خطبه‌ها و سخنرانی‌های عاشورایی حضرت زینب(س)

رضا اسماعیلی، دانشجو و پژوهشگر ادبی، خطبه‌ها و سخنرانی‌های عاشورایی حضرت زینب(س) را محمول مکتب حضرت امیرالمؤمنین علی(ع) در کوفه و شام هستند که در بین علما و بزرگان شیعیان، از استدلال و پرهیزان بهره‌مند است.



مجتهد میرزا

### نویسندگان در محور مقاومت همچون موشک و سلاح هستند

نویسندگان چیه مقاومت همه با هم متحد هستند. نویسندگان در این جبهه همچون موشک و سلاح هستند. زینب(س) را گاست و آنچه از آن مواجه می‌شویم برگ است. نویسنده محاسن و جرمیت جنایتی را با هزاران لاله شهید داد. زینب(س) را گاست و آنچه از آن مواجه می‌شویم برگ است. نویسنده محاسن و جرمیت جنایتی را با هزاران لاله شهید داد. زینب(س) را گاست و آنچه از آن مواجه می‌شویم برگ است. نویسنده محاسن و جرمیت جنایتی را با هزاران لاله شهید داد.

نویسندگان در این جبهه همچون موشک و سلاح هستند. زینب(س) را گاست و آنچه از آن مواجه می‌شویم برگ است. نویسنده محاسن و جرمیت جنایتی را با هزاران لاله شهید داد. زینب(س) را گاست و آنچه از آن مواجه می‌شویم برگ است. نویسنده محاسن و جرمیت جنایتی را با هزاران لاله شهید داد.



مجتهد میرزا

# رزمندگان کلمه

## گردهمایی نویسندگان و ناشران ایران و ۲۰ کشور مسلمان در حمایت از کودکان غزه بر گزار شد

#### ما هم می توانیم پیروز شویم

خداوند ما را یاری کند تا بتوانیم پیروز شویم. ما هم می توانیم پیروز شویم. ما هم می توانیم پیروز شویم. ما هم می توانیم پیروز شویم. ما هم می توانیم پیروز شویم.

#### انبار عمل در دست قلم به دستان

انبار عمل در دست قلم به دستان. انبار عمل در دست قلم به دستان. انبار عمل در دست قلم به دستان. انبار عمل در دست قلم به دستان. انبار عمل در دست قلم به دستان.

#### قصه آن روز پاییزی را نوشتم

قصه آن روز پاییزی را نوشتم. قصه آن روز پاییزی را نوشتم. قصه آن روز پاییزی را نوشتم. قصه آن روز پاییزی را نوشتم. قصه آن روز پاییزی را نوشتم.



### مناقشه عمومی دوم مرحله‌ای خرید تابلوهای ضد انفجار

شماره مناقشه: PGSOC-LEC-ELECTRICAL PANEL-TE-02303

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد خرید ۵۰ دستگاه تابلو برق ضد انفجار...  
 شرایط واگذار کند: بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقشه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰...  
 هزینه خرید اسناد: ۲,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیون) ریال...  
 مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقشه (پیشنهاد فنی و ارزیابی کیفی): ۱۰ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳...  
 تلفن: ۰۲۱-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۳۷۰۶

### آهنگ مناقشه عمومی شماره ۱۳۰۳/۸۵

شهراداری منطقه ۱۵ نظر دارد برای سفارش سفارش موزون و از طریق مناقشه عمومی به منظور خرید ۱۰ دستگاه تابلو برق ضد انفجار...  

ردیف	شرح و محل انجام خدمات	مقدار	واحد	نوع قرارداد	تاریخ مناقشه
۱	تعمیر و نگهداری تابلو برق ضد انفجار	۱۰	تابلو	موقت	۱۴۰۲/۰۹/۲۰

مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقشه (پیشنهاد فنی و ارزیابی کیفی): ۱۰ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳...  
 تلفن: ۰۲۱-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۳۷۰۶

### مناقشه عمومی دوم مرحله‌ای خرید تابلوهای برقی فشار ضعیف، بر روی تابلوهای ۱۰ آمپر

شماره مناقشه: PGSOC-LEC-ELECTRICAL PANEL-TE-02302

شرکت نفت ستاره خلیج فارس (سهامی عام) در نظر دارد خرید ۱۰ دستگاه تابلو برق فشار ضعیف...  
 شرایط واگذار کند: بنابراین از همه شرکت‌های معتبر دعوت می‌شود برای تهیه اسناد مناقشه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ تا تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰...  
 هزینه خرید اسناد: ۲,۰۰۰,۰۰۰ (دو میلیون) ریال...  
 مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقشه (پیشنهاد فنی و ارزیابی کیفی): ۱۰ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳...  
 تلفن: ۰۲۱-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۳۷۰۶

### فراخوان عمومی دعوت به مشارکت در ساخت

شهراداری منطقه ۱۵ نظر دارد برای مشارکت در ساخت طرح‌های خود به شرح زیر بر اساس شرایط شهراداری تهران...  

ردیف	شرح و محل انجام خدمات	مقدار	واحد	نوع قرارداد	تاریخ مناقشه
۱	ساخت و نصب تابلو برق ضد انفجار	۱۰	تابلو	موقت	۱۴۰۲/۰۹/۲۰

مهلت تسلیم بسته پیشنهادی مناقشه (پیشنهاد فنی و ارزیابی کیفی): ۱۰ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۳...  
 تلفن: ۰۲۱-۳۱۳۱۰۰۰۰ داخلی ۳۷۰۶

۳ توصیه همنشده طلایی برای مقابله با ویروس ها  
مؤسسه محترم، متخصص بیماری های عفونی، در حال حاضر با توجه به اینکه واکسن های کرونا در سوابق معتاد ماهی جدید خیلی ارزشمند نیستند، سازمان بهداشت جهانی ۳ توصیه دارد که با رعایت آنها مانع از انتقال و پروس شیوع است: استفاده از ماسک، شستن مرتب دست ها و فاصله گذاری فیزیکی.



سید حسن صفوی، رئیس هیئت امنای فرجه خوبی برای از آنجا که در حال تجهیز بخش مراقبت های ویژه قلبی و تنفسی، درمانگاه ها، بولک های زایمان، اتاق های بخش مراقبت های ویژه اطفال، تجهیز مراکز تصویر برداری و... بیمارستان ها هستند.

# مشکلات پرستاران، رنج بیماران

قوانین مرتبط با پرستاران با خبوی اجرا نمی شود و با فشار کاری چندبرابر و کاهش نیرو، کیفیت خدمات به مردم کاهش می یابد



مردم سرخوش روزنامه نگار

**قانونی که به خوبی اجرا نمی شود**  
هیچ از این در نظام پرداخت ۱۰ درصد سهم پزشکان حیات علمی، ۲۰ درصد سهم پرستاران پزشکان غیر پزشکی و ۳۰ درصد سهم پرستاران پزشکان عمومی بود که پرستاران هم جود آنها بودند این شکل از پرداخت فریادها بود (۱۳۲۲) همه جمعیت بود که پرستاران هم جود این نکته دیگری است که شرفی مقدم به آن اشاره می کند و می گوید: «در برنامه ششم به آن یک تخمه و در ماده ۷۴ دولت تکلیف بود در طول برنامه ششم قانون تعرفه گذاری را اجرا کند حتی در سال ۱۴۰۰ هم خودم مقدم، همبردی بود و توصیه کردند که قانون تعرفه گذاری پرستاری اجرا شود، اما محقق نشد. در ۱۴۰۱ هم ایشان دوباره تاکید داشتند و در نهایت اما قانون به گونه ای اجرا شد که رقم بسیار پاییزی به پرستاران دادند»

پرستاران شاغل به کار در ۲۱۰۰۰۰ مرکز آموزش پرستاری طی ۲۰ سال گذشته کشور شده و ۱۶۶ مرکز به ۲۱۲ مرکز یا دانشکده پرستاری افزایش یافته است.

دانشجوی رشته پرستاری در کشور در حال تحصیل هستند. ۱۵۵۰۰۰ مرکز خدمات جدید بر روی جذب می شوند که ۱۳۰۰۰۰ مرکز نفر در بخش درمان و هزار نفر در بخش بهداشت و پیش بیمارستانی فعال خواهند شد.

قوانین حمایتی از پرستاران که نیست و حتی مقام معظم رهبری هم در ۲۰ مرتبه نسبت به رفع مشکلات این صنف از نظام سلامت تاکید کرده اما این قوانین اجرا نمی شود یا نحوه اجرای آن مناسب نیست و وضعیتی که گاهی فشار کاری پرستاران افزایش می دهد و گاهی به ترک شغل و تغییر محل خدمت منتهی می شود. همچنین ناشی از افزایش بار کاری که در وقت کمتری به دست می آید و به همین میزان مردم خدمات کمتری در مراکز درمانی دریافت می کنند و جانشین به خطر می افتد. حالا در روزی که به نام پرستاران ثبت شده (۱۳۲۸) مهم ترین سوالی که باید مطرح شود این است که چه کسانی اجازه نمی دهند پرستاران از آنچه قانون برایشان تعیین کرده به خوبی برهند سود و خدمات بهتری به بیماران ارائه دهند؟

پرستاران شاغل به کار در ۲۱۰۰۰۰ مرکز آموزش پرستاری طی ۲۰ سال گذشته کشور شده و ۱۶۶ مرکز به ۲۱۲ مرکز یا دانشکده پرستاری افزایش یافته است.

در راه رسیدن عادلانه

بزرگ گانه پرستار درباره اعتراضی پرستاران به اجرائی این قانون بود توضیح می دهد: «وضعیتی که گوناگونی است که محاسبه کارانه به پایانه برای هر پرستار یک میلیون تومان می شود و برای پزشک ۱۲۰ میلیون تومان است. حقوق ۱۵ میلیون تومانی می گیرد و پرستار کارگر این مبلغ البته پرستاران در این باره اعتراضی ندارند زیرا در سایر حرفه ها این تفاوت که پرداخت ظلم و خلاف قانون است»

سیستم بهداشت و درمان را دچار بحران کرده و اجتناب ناپذیر است که این بحران با اصلاح قوانین حقوقی و افزایش حقوق پرستاران قابل حل باشد.

مسئله ما قانون تعرفه گذاری مصوب مجلس در سال ۸۴ خوبی برای آن قانون پیام صریح می شناسیم بسیار سبک و در برخی از بخش ها و قانونگذار این است که اختلاف در پرداخت گروه های پزشکی و پرستاری کم شود. آنها

مدلی که برای پرستاران مناسب نمی دانند. شرفی نیا می گوید: «پرستاری همانطور که می شناسیم بسیار سبک و در برخی از بخش ها و قانونگذار این است که اختلاف در پرداخت گروه های پزشکی و پرستاری کم شود. آنها

نشان صحیح شما بسیار دشواری آن بود. من قبل از آن همشهری آن بودید.

معاون هم مرکز کار پایه سلامت کودکان  
سه قلم داروی بر مصرف در ایران

شاید برای شما هم گاهی این سؤال مطرح باشد که بیشترین داروهای که در کشور تولید و مصرف می شوند کدام موارد هستند. وزارت بهداشت، در این باره اطلاعیه ای صادر کرده است. به گفته مجله آمار سلامت ایران گفته است: بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است. به گزارش هم مرکز، بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است. به گزارش هم مرکز، بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است. به گزارش هم مرکز، بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است.

## تندرستی

۱۹ هشتمه ۲۰۲۳م ۱۳۰۲ - شماره ۱۹۳۶

۳ آنتی بیوتیک

آموکسی سیلین، سیپرو فلوکساید و سفیکسیم در میان آنتی بیوتیک های مصرفی در کشور در لیست پر فروش ترین ها قرار دارند. این داروها در حالی است که مصرف سرخود آنتی بیوتیک می تواند منجر به آسیب هایی به سیستم ایمنی بدن شود.

۲۷ درصد

مرکز اورژانس استان تهران اعلام کرده هفته گذشته ۲۳۰۰۲ مورد مأموریت در مراکز اورژانس ۱۱۵ انتقال ۴۹۹۳ نفر به مراکز درمانی بود.

## خبر

معاون هم مرکز کار پایه سلامت کودکان  
سه قلم داروی بر مصرف در ایران

شاید برای شما هم گاهی این سؤال مطرح باشد که بیشترین داروهای که در کشور تولید و مصرف می شوند کدام موارد هستند. وزارت بهداشت، در این باره اطلاعیه ای صادر کرده است. به گفته مجله آمار سلامت ایران گفته است: بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است. به گزارش هم مرکز، بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است. به گزارش هم مرکز، بیشترین داروهای تجویز می شوند در کشور، داروهای دیابت است.

**آگهی جذب پیمانکار**  
شرکت توسعه راه آهن و راه های هوایی و دریایی ایران  
موضوع: اجرای خدمات پیمانکاری در زمینه های مختلف عمران و معماری در استان تهران و شهرستان های اطراف آن.  
تاریخ اعلام: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰  
تاریخ پایان: ۱۴۰۲/۰۴/۲۵  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه همکف.  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۰۰۰۰۰  
سایت: www.irail.ir

**کودکان از ما می آموزند**  
به طور مرتب ورزش کنیم  
موسسه تخصصی آموزش ورزش کودکان  
تاریخ: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه همکف.  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۰۰۰۰۰  
سایت: www.kids-sports.com

**تجدید مناقصه عمومی شماره ۱-۳۵-۴۰۲**  
موضوع: اجرای خدمات پیمانکاری در زمینه های مختلف عمران و معماری در استان تهران و شهرستان های اطراف آن.  
تاریخ اعلام: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰  
تاریخ پایان: ۱۴۰۲/۰۴/۲۵  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه همکف.  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۰۰۰۰۰  
سایت: www.irail.ir

**تجدید مناقصه عمومی شماره ۱-۳۵-۴۰۲**  
موضوع: اجرای خدمات پیمانکاری در زمینه های مختلف عمران و معماری در استان تهران و شهرستان های اطراف آن.  
تاریخ اعلام: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰  
تاریخ پایان: ۱۴۰۲/۰۴/۲۵  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه همکف.  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۰۰۰۰۰  
سایت: www.irail.ir

**آگهی مناقصه عمومی ردیف آگهی ۱۴۰-۱۴۰-۱۴۰۲**  
موضوع: اجرای خدمات پیمانکاری در زمینه های مختلف عمران و معماری در استان تهران و شهرستان های اطراف آن.  
تاریخ اعلام: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰  
تاریخ پایان: ۱۴۰۲/۰۴/۲۵  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه همکف.  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۰۰۰۰۰  
سایت: www.irail.ir

ردیف	موضوع	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ برآورد نهایی (ریال)	تاریخ اعلام	تاریخ پایان
۱	اجراءات اول فول معمار تبرک و حاج حبیبه ا. واقع در سطح منطقه ۲	۱۷,۶۶۱,۵۵۳,۳۲۲	۵۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ اردیبه ۱۴۰۲	۲۵ اردیبه ۱۴۰۲
۲	عملیات مکانیزه تراش و روکش آسفالت معابر سولوریزو واقع در سطح منطقه ۲	۴,۰۰۰,۲۸۲,۴۶۴,۶۶۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ اردیبه ۱۴۰۲	۲۵ اردیبه ۱۴۰۲
۳	عملیات مکانیزه تراش و روکش آسفالت بزرگراه شیخ فضل اَنساری، رجبی و کویچ، نخلخاها و معابر مستعرب	۳,۹۵۸۲,۱۰۵,۵۲۰	۱,۲۰۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۲۰ اردیبه ۱۴۰۲	۲۵ اردیبه ۱۴۰۲

**تجدید مناقصه عمومی شماره ۱-۳۵-۴۰۲**  
موضوع: اجرای خدمات پیمانکاری در زمینه های مختلف عمران و معماری در استان تهران و شهرستان های اطراف آن.  
تاریخ اعلام: ۱۴۰۲/۰۴/۲۰  
تاریخ پایان: ۱۴۰۲/۰۴/۲۵  
مکان: تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۰۰، طبقه همکف.  
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۰۰۰۰۰  
سایت: www.irail.ir



به تعیین تکلیف معلمان خرید خدمات آموزشی امیدواریم

افراد دارای معلولیت

شهروندان درجه ۲ نیستند

من بزرگ شده هستم

فرزندش می اندازد و اداسه می دهد... ما این درد و زحمت و لطف زانسی حق می کنیم...

و شجاع باشم... این ساله نیز قهرمان دومیندانی است...

این ساله نیز قهرمان دومیندانی است... او از اهافتی در آینده برامان می گوید...

معجزه های نام خانوادگی... برورداری از کانون گرم و مسمی...

پیشنهاد می کنم... این معجزه خانوادگی است...

قهرمان واقعی... «میرضا» ۱۷ ساله یکی از همین قهرمانان است...



میوزده گوی

نوجوانان و قوانین استفاده از تلفن همراه

فراگیر شدن استفاده از تلفن همراه مختص بزرگترها نیست و نوجوانان نیز تمایل دارند نهم فرهنگ شخصی داشته باشند...

چهاردیواری

بی احترامی به همسر ممنوع

یکی از اصولی که در استحکام و بقای زندگی مشترک و ایجاد صمیمیت در روابط زوجین تأثیر بسزایی دارد رعایت احترام...

آگهی مزایده عمومی فروش ۸ تن شمش آلومینیوم ۶۰۶۱

آگهی مزایده عمومی فروش کلبه های زمینی آروپایی و ACB 1000A

آگهی مزایده عمومی فروش سهام شرکت پتروشیمی تبریز

ازدواج ساده مهریانه مفصل ازدواج آسان

آگهی مزایده عمومی فروش شرکت سرمایه گذاری توسعه ساختمان سپهر تهران

آگهی مزایده عمومی فروش سهام شرکت پتروشیمی تبریز

آگهی مناقصه عمومی

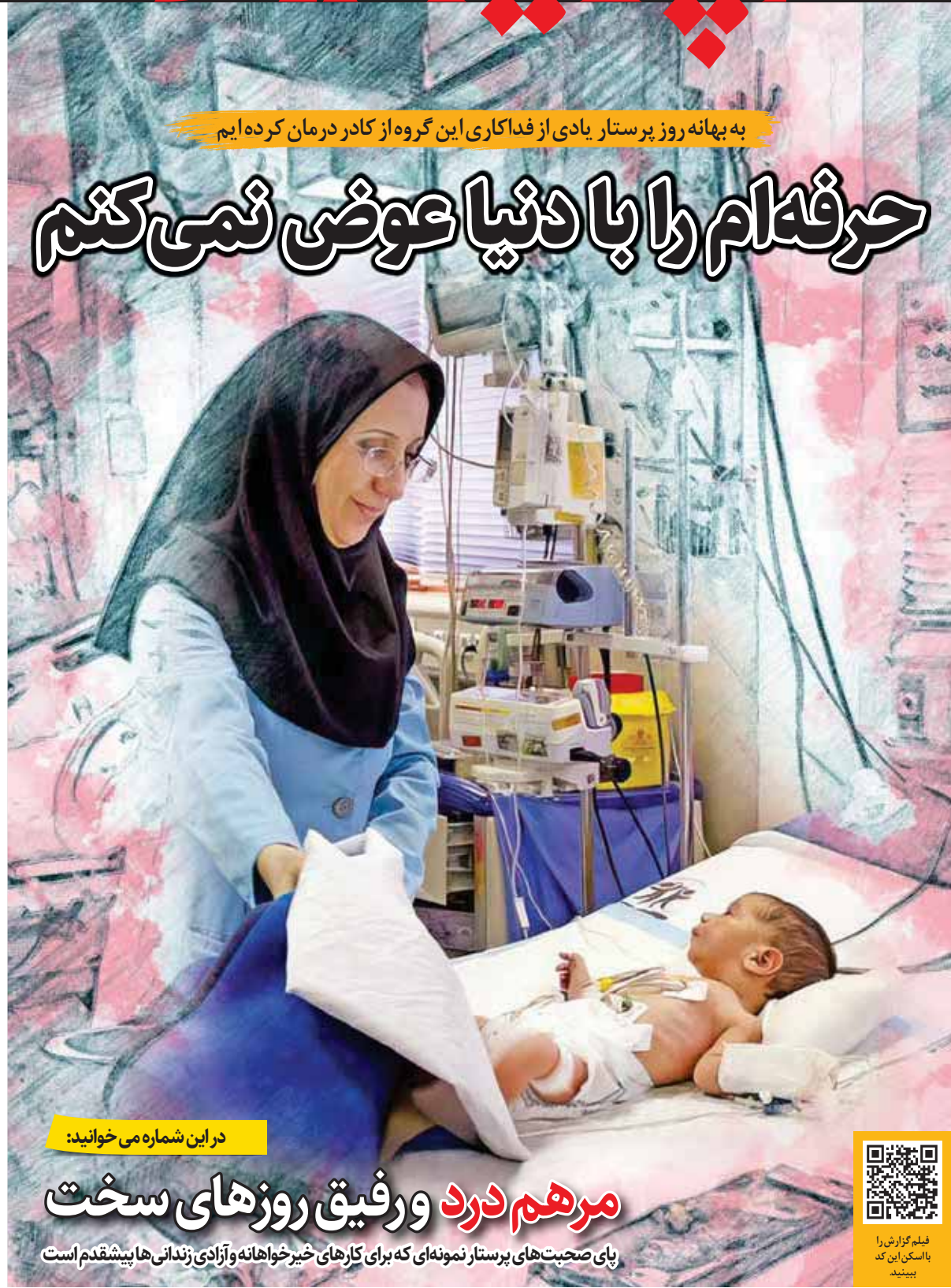
آگهی مزایده عمومی فروش شرکت سرمایه گذاری توسعه ساختمان سپهر تهران

# پای

• دوره جدید  
• شماره ۹  
• ۸ صفحه  
• یکشنبه ۲۸ آبان ۱۴۰۲  
• ضمیمه شماره ۸۹۴۶ هجری

به بهانه روز پرستار یادی از فداکاری این گروه از کادر درمان کرده ایم

## حرفه‌ام را با دنیا عوض نمی‌کنم



در این شماره می‌خوانید:

### مرهم درد و رفیق روزهای سخت

پای صحبت‌های پرستار نمونه‌ای که برای کارهای خیرخواهانه و آزادی زندانی‌ها پیشقدم است



فیلم گزارش را  
با اسکن این کد  
ببینید

## مجید فروغی پرستاری که قهرمان المپیک ۲۰۲۰ شد از بیمارستان تا سکوی المپیک



دارد. بیماران زمانی که متوجه می‌شوند او تیرانداز المپیک است، بسیار خوشحال می‌شوند و او خوشحالی بیماران تیر و می‌گرفت. خودش می‌گوید: «کرونا محدودیت‌های زیادی برای ما به وجود آورد، در ابتدا بسیاری از تمریناتمان را لغو کرد اما من دست از تلاش برنداشتم. در خانه به صورت خشک تمرین می‌کردم و خانواده‌ام واقعا در این راه به من کمک کردند. آنها برای رسیدن من به این مدال خیلی زحمت کشیدند. من از نوجوانی مشکل دریچه میترال دارم و گاهی تپش قلب می‌گیرم. به هر رشته ورزشی‌ای فکر می‌کردم به جز تیراندازی چرا که این رشته نیاز به ثبات دست و تمرکز دارد اما خدا خواست و من تیرانداز شدم تا برای کشورم افتخار آفرینی کنم.»

تقریباً ۲ سال پیش جواد فروغی تیرانداز تپانچه کشورمان با کسب نخستین مدال تاریخ تیراندازی در المپیک در دنیا غوغا کرد. او رکورد تیراندازی با تپانچه را در المپیک جابه‌جا و به نام خودش ثبت کرد و مسن‌ترین ورزشکار ایران که صاحب نخستین مدال طلای کاروان المپیک ۲۰۲۰ در توکیو شده بود. اما نکته جالب درباره این قهرمان المپیک این بود که او پرستار است و درست در روزهای اوج همه‌گیری کرونا، در صف مدافعان سلامت برای بهبود در حال بیماران تلاش کرده بود. او در تمام روزهایی که برای المپیک تمرین می‌کرد به بیمارستان می‌رفت و از بیماران کرونایی مراقبت می‌کرد به همین خاطر هم دچار بیماری کرونا شد. به گفته خودش این کار را بسیار دوست

### ابتداری که ادامه دارد



انتاز عباسیان  
مدیر پایداری

این روزها کرونا از صدر اخبار و دل‌نگرانی‌های ما بیرون آمده و دیگر مراکز درمانی آماده‌باش نیستند اگر منصف باشم و روزهای سخت ۳ و ۴ سال اخیر را مرور کنیم، حتما در کنار کابوس کرونا، نام عده‌ای همیشه‌برایمان ارزشمند بوده و هرگز فراموش نخواهیم کرد. مبارزان خط مقدم سلامت، اعم از پزشکان، پرستاران، پیراپزشکان و آزمایشگاهیان در درمان و کاهش آلام بیماران که جان شیرین‌شان را به خطر انداختند تا تضمینی برای شیرینی جان دیگران باشند. بسیاری از مشاغل در روزهای سخت کرونا، دور کار بودند اما کادر بهداشت و درمان نه تنها دور کار نبودند بلکه در میدان اصلی جنگ با این ویروس متحوس جانانه جنگیدند و متأسفانه عده‌ای هم جان خود را در مسیر خدمت از دست دادند. بر کسی پوشیده نیست اگر خدمات‌رسانی و از جان‌گذشتگی آنها نبود، افراد بیشتری با کرونا جان خود را از دست می‌دادند. جانفشانی این افراد آن قدر ستودنی و والات است که قلم از بیان این جانفشانی‌ها قاصر است و عنوان «شهادت» و «آزادی برانده برای قربانیان سفیدپوش است. اما این ایثار هنوز هم ادامه دارد و حتی اگر کرونا هم نباشد هر روز و شب این عزیزان با جان و دل برای مردم درموند تلاش می‌کنند. مجاهدت‌های خانوادگی نظام سلامت در امتداد کاروان شهدای دوران دفاع مقدس در این مقطع تاریخی نشان‌دهنده هویت متمه‌د این افراد بوده و نمونه‌ای از ایثار اجتماعی است. از خودگذشتگی و حمله‌آفرینی کادر بهداشت و درمان چه در دوران همه‌گیری کرونا و چه شرایط فعلی بهترین الگو برای نسل جوان و نوجوان کشور هستند. این الگوها باید به درستی نشان داده شوند و بر ماست که با قلم و هنر این رشادت‌ها را بهترین شکل به جامعه معرفی کنیم.

اما حالا که تقریباً آمار قربانیان کرونا تکرر کمی و گاهی هم به صفر نزدیک می‌شود نباید این قشر و دغدغه‌هایشان را فراموش کنیم. مطالبات این قشر از جامعه به‌ویژه پرستاران اغلب بی‌جواب مانده و در کاندیدای‌های اداری و بازاری‌های سیاسی گم شده است.

در همین راستا در سالروز میلاد حضرت زینب(س) که به نام و گرامی‌داشت پرستار و تقویم رسمی کشورمان مزیں شده، یادی از این مدافعان سلامت کرده و در ادامه تسراغ تعدادی از پرستاران نمونه رفته‌ایم و دغدغه‌هایشان را جویا شده‌ایم.

چه کسی است که ننداند نام این فرشته‌های زمینی با پهرانی گروه خود است. گروهی که در جنگ و صلح، دشواری و راحتی و هر موقعیت دیگری پای آنها که دردی دارند می‌ایستند و التیام می‌بخشند زخم‌ها و دردها را.



فیلم گزارش را با اسکن این کد ببینید

پای صحبت‌های پرستار نمونه‌ای که برای کارهای خیر خواهانه و آزادی‌زدانی‌ها پیشقدم است

## مرهم درد و رفیق روزهای سخت

توانسته با کمک همکارانش در کادر درمان در امور خیریه پیشقدم شود. از تهیه ارزاق و کمک هزینه ازدواج و تحصیل گرفته تا آزادی ۶۹ زندانی محاصل تلاش آنهاست.

پدر بزرگش از کاسبان نیکوکار تهران بود و روحیه دستگیری از دیگران از پدر بزرگ به نوه‌اش به ارث رسیده. داوود صانعی، پرستار نمونه بیمارستان قلب شهید رجایی با این روحیه نועدوستی در شغلش خوش درخشیده و

### درد آشنا با بیماران نیازمند

۱۷ سال پیش در محل کارش با بیماری مواجه می‌شود که از داربست افتاده و ناتوان شده و اهل و عیالش نیاز به کمک داشتند. کمک به این خانواده، شروعی جدی برای کارهای خیرش بود. خودش می‌گوید: «چند سالی با حمایت همکاران و خانواده‌هایشان به این خانواده و چند فرد کم‌برخوردار کمک کرده و ارزاق می‌فرستادیم. تا اینکه تصمیم گرفتیم کار اساسی‌تر کرده و زندانی آزاد کنیم. در میسان این خانواده افرادی بودند که سرپرست خانواده در زندان بود. برای آزادی او مبلغی جمع‌آوری شد و او به آغوش خانواده بازگشت. در این مسیر با ستاد دبه از تباطر گرفتیم و برای

زندانیان غیر عمدی که برای مشکلات مالی سال‌ها در زندان بودند، مالیاتی جمع‌آوری کردیم. خوشبختانه تاکنون حدود ۶۹ زندانی آزاد شده و پیگیر آزادی نفرات بعدی هستیم. حدود ۹۰ درصد اعضای گروه خیریه به ما کادر درمان و خانواده‌های آنها هستند و تعدادشان به ۱۲۳ نفر می‌رسد. پیشنهادهایی که اعضا می‌دهند به اشتراک می‌گذاریم. از جمله حمایت از مؤسسه خیریه فرخنده (حامی کودکان معلول بی‌سرپرست و بدسرپرست) است. تا جایی که در توان مان هست مایحتاج‌شان را تهیه می‌کنیم. برای خانواده‌های کم‌برخوردار هم بسته‌های معیشتی تهیه می‌کنیم.»

### حسن خوب آزاد کردن آدم‌های دربند

داشت و نه خانواده‌ای. با کمک دوستان برای او خانه‌ای اجاره کردیم و مسیر زندگی‌اش تغییر کرد. از مردم می‌خواهم که هر کدام یک قدم کوچکی برای کار خیر بردارند. لازم نیست حتما قدم‌های بزرگی برداشته شود یک قدم کوچک هم که بر دارد جامعه به سمتی که باید پیش می‌رود. از طرفی از همین جامی‌خواهم تا هموطنانم در خیابان‌ها حواس‌شان به آمبولانس‌هایی که بیمار جله‌جا می‌کنند باشد. اینها کارشان حیاتی است و یک لحظه هم از کمک به بازگشایی مسیر دریغ نکنند.»

او در ادامه به خطرات و حسن خوبی که با آزادسازی زندانی‌ها برای او و همکارانش رقم می‌خورد می‌گوید: «جرایم مادی و غیر عمد ممکن است بسیاری افراد زیادی پیش بیاید. خاطرم هست یکبار جوان ۲۲ ساله‌ای که بیک موتوری بود را از زندان آزاد کردیم اما بعدش او مانده بود کجا برود. مادرش از غصه او دق کرده و از دنیا رفته بود. نه خانهای

### پرستاران بعد از کرونا فراموش شدند

کادر درمان و به‌ویژه پرستاران، از دوره کرونا به بعد بیشتر دیده شدند و به آنها عنوان مایفغان سلامت داده شد. صانعی به این نکته اشاره کرده و می‌گوید: «شاید هیچ‌جا به این اشاره نشده بود که مدافع سلامت نسبت به آن سرباز شرفی که در مرز خدمت می‌کند یک فرق بزرگی دارد. سرباز برای خانواده خودش هم امنیت می‌آورد ولی پرستار، مریضی و کرونا برای خانواده خودش به همراه می‌برد. یعنی یک کار مضاعفی داشته و از خانواده خودش هم مایه می‌گذارد. در دوران کرونا وعده‌هایی از سوی مسئولان داده شد اما بعد از کرونا کادر درمان و پرستاران دوباره فراموش شدند. بسیاری از پرستاران برای امرار معاش به دردرس افتادند. این برای سلامت جامعه مضر است. کادر درمان از خودگذشتگی می‌کنند و از

خودشان مایه می‌گذارند. اما متأسفانه حمایت چندانی از آنها نمی‌شود. همین باعث می‌شود که گاهی پرستاران به فکر مهاجرت بیفتند. کادر درمان همیشه این پیشنهادها هست. موقعیتش برای من هم بوده ولی تا امروز به آن فکر نکردم. ترجیح می‌دهم در مملکت خودم برای همون هموطن خودم تلاش کنم. بعد از گذشت این همه سال که ۲۵ سال است از ورود من به بیمارستان و پرستاری می‌گذرد و از بیمارستان سولخ سوختگی شروع کردم و دیدم آنجا چقدر این کار مقدس است و چقدر خدمت کردن به مریض‌ها برای رشد شخصی خودمان و جامعه لازم است. به این نتیجه رسیدم که اگر فرزندانم بخواهند این رشته را انتخاب کنند ترغیب‌شان کنم و به آنها بگویم اگر خیر دنیا و آخرتشان را می‌خواهند به مردم خدمت کنند



## دختران اپی‌دی دختران امدادگر آبادانی



«دختران اپی‌دی» خاطرات مینا کامیابی، زنی آبادانی است که وقتی جنگ شروع می‌شود با وجود همه ناامنی‌ها زیر آتش آب و خمپاره می‌ماند و به همراه گروهی از دوستانش امدادگر می‌شوند؛ گروهی معروف به دختران O.P.D که فعال بسجی هستند و برای امدادگری و واکسیناسیون به روستاهای اطراف آبادان می‌روند. مینا کامیابی خاطراتش را از سال ۱۳۵۹ تا ۱۳۶۴ با یازگی می‌کند و خواننده را به روزهای آغاز تجاوز رژیم بعث عراق به ایران اسلامی می‌برد. دوران کودکی، تحصیل در مدرسه، پیروزی انقلاب اسلامی، فعالیت طرفداران گروه خلق عرب برای تصاحب خرمشهر، عضویت در جبهه حزب‌الله در مدرسه، پس از پیروزی انقلاب اسلامی و رویارویی با گروه‌های مجاهدین خلق (منافقین)، خلق عرب و کمونیست‌ها، شرکت در کلاس‌های مختلف عقیدتی و سخنرانی‌های مذهبی، به شهادت رسیدن خواهر توجوان راوی توسط منافقین در اصفهان، دیدار با امام خمینی (ره)، پذیرایی از خانواده شهیدا در هتل بهبهان، انفجار انبار دارویی بیمارستان نفت توسط عراقی‌ها و وضعیت شهر خرمشهر پس از آزادی، بخش‌هایی از این خاطرات است.

## کفش‌های سرگردان سرگردانی در روزهای خون و خاطره



«کفش‌های سرگردان» نوشته سهیلا فرجام‌فر، خاطرات خودنوشتی پرستاری آبادانی از سال اول جنگ در شهرهای آبادان، خرمشهر، بهبهان، تهران و دزفول است. او و همسرش هر دو در بیمارستان نیروی هوایی ارتش در دزفول مشغول به‌کار بودند که عراق به ایران حمله می‌کند. راوی در زمان حمله با دو فرزندش در خرمشهر بودند و مجبور می‌شوند همراه خانواده بدر به بهبهان بروند. او سختی‌ها و مشقت‌های زیادی را تحمل می‌کند و بعد برای ادامه خدمت به بیمارستان ارتش به دزفول بازمی‌گردد. پیشتر خاطرات راوی در بیمارستان‌های دزفول است و روزهایی که به مجروحان شهر و رزمندگان می‌رسد. سهیلا فرجام‌فر در کتاب کفش‌های سرگردان با قلم روان و توصیفات دقیق خود سعی دارد ضمن بیان خاطرات خود به‌عنوان یک پرستار آبادانی، مظلومیت و دلوری‌های بی‌بدیل رزمندگان جوان را در دوران جنگ تحمیلی به تصویر بکشد.



## برخی اختراعات علیرضا سلمانی؛ پرستار نمونه

۱. پژوهشگر بزرگ‌زنده، مخترع برتر کشوری و دانشجوی استعداد درخشان و عضو ستاد نخبگان اپنار کشوری در سازمان جهانی خلاقیات، نوآوری و اختراعات (OCIIP).
۲. دارنده ۲ مدال طلا از مسابقات جهانی اختراعات و خلاقیات اروپا، دارای مدال برنز مسابقات جهانی اختراعات سوئیس و برنده جایزه ویژه مسابقات جهانی اختراعات جایزه بزرگ اروپا و برنده مدال طلای مسابقات جهانی اختراعات آمریکا و طلای آفریقا و دارای نشان پاسداخت حضور در عرصه جهانی و سازندگی.
۳. پایه‌گذار و دبیر کمیته ثبت اختراع دانشجویی در دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۴. عضو فدراسیون بین‌المللی مخترعان دنیا.
۵. دانشجوی استعداد درخشان و نخبه نمونه استانی.
۶. مدرس کارگاه‌های مالکیت فکری با محوریت پتنت و مننور پژوهشی و دارای کتاب تألیفی و ترجمه در زمینه مالکیت فکری و علوم پزشکی.
۷. برتر ترجمین کنگره کشوری دانشجویی دانشجویان علوم پزشکی کشور و نهمین کنگره بین‌المللی زخم و ترمیم بافت.
۸. نفر برتر چهاردهمین کنگره کشوری دانشجویی دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور.
۹. منتخب علمی جشنواره دانشمندان و اندیشمندان جوان کشوری.
۱۰. برگزیده کشوری افتخار آفرینی ملی و بین‌المللی نظام پرستاری.
۱۱. برگزیده سومین جشنواره کارآفرینی نظام پرستاری جمهوری اسلامی ایران.
۱۲. داور جشنواره‌های کشوری و دانشگاهی مرتبط با اختراعات، سخنران ویژه ابتدای پتل اختراعات بیست‌ودومین کنگره سالانه.
۱۳. داور همایش‌ها و کنگره‌های پژوهشی و داور برتر بیست‌ودومین کنگره سالانه ملی و هشتمین کنگره بین‌المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی.
۱۴. پذیرش در نخستین دوره تخصصی مالکیت فکری زیر نظر سازمان جهانی مالکیت فکری و کشور ایران و پذیرش دوره‌های تخصصی مالکیت فکری در سامر اسکول‌های خارجی.
۱۵. برگزیده جشنواره کشوری نوآوری‌های دارویی نوداک.
۱۶. بورسیه معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در طرح جامع تربیت کارشناس اکوسیستم نوآوری و فناوری کشور.
۱۷. دارای مدال طلای نقره جشنواره نوآوری و اختراعات مرتبط با کرونا و مدال نقره پنجمین نمایشگاه و همپدای کشوری صنعتگران.
۱۸. پژوهشگر برگزیده دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران.
۱۹. عضو داوطلب انجمن جهانی مالکیت فکری و اختراعات (WIIPA) و فدراسیون جهانی مخترعان.
۲۰. مخترع برتر جوان کشوری و دریافت لوح تقدیر از سوی دبیر کل سازمان جهانی مالکیت فکری.
۲۱. عضو انجمن علمی حقوق مالکیت فکری ایران.



## علیرضا سلمانی، پرستار نمونه‌ای که در مسابقات جهانی مخترعان موفق به دریافت مدال برنز جهانی شد

## اختراع برای کاهش درد بیماران

علیرضا سلمانی ۲۶ ساله و کارشناس ارشد پرستاری دانشگاه علوم پزشکی تهران به‌عنوان پرستار نمونه معرفی شده است. او برنده مسابقات جهانی اختراعات و خلاقیات اروپا و جایزه ویژه مسابقات جهانی اختراعات جایزه بزرگ اروپا به میزبانی کشور رومانی است. اختراعات او از نظر نوآوری، ماهیت طرح، کم‌هزینه و مقرون به‌صرفه بودن، تأثیر اجتماعی و اقتصادی، فرصت‌های بازار و غیره، مورد ارزیابی و نمره‌دهی هیأت‌داوران جشنواره قرار گرفته و مدال طلا و جایزه ویژه این جشنواره جهانی را از آن خود کرد. نکته جالب اینجاست که اختراعات این پرستار جوان همگی برای کاهش درد بیماران و درمان سریع تر آنهاست.



**چه شد که به فکر اختراع در رشته پزشکی و درمانی افتادید؟**  
در حقیقت علاقه من به ابداع وسیله‌های جدید از دوران دبیرستان شکل گرفت و همراه دوستان چندین روایات اختراع کرده و در مسابقات کشوری برگزیده شده بودیم. جرقه اختراع وسیله‌های مورد نیاز را هم کارهای تعمیر و الکتریکی پدرم روشن کرد. بعد وقتی وارد دانشگاه پرستاری شدم به تناسبات کارم و برای کاهش درد بیماران و مداوای آنها به فکر اختراع لوازم پزشکی و دارویی افتادم.

**در این زمینه چه وسیله‌هایی تاکنون اختراع کرده‌اید؟**  
«طراحی سیستم توانبخشی باقابلیت کنترل از راه دور» یکی از اختراعات من است که در زمینه فنی مرتبط با تجهیزات پزشکی (بخش نیازهای انسانی و زیر بخش سلامتی و بهداشتی) و به‌طور ویژه مرتبط با سیستم‌های توانبخشی در نقاط مختلف بدن همچون دست، پا، کمر، زانو، آرنج و سر است. بدین منظور از گرما درمانی، سرما درمانی، ایجاد لبرزه (Vibration) کنترل دما، کنترل حرکات انگشتان، منطاطیس و فرسوخ درمانی و اصلاح حرکت انگشت به جهت پیشگیری از عوارض ناشی از آسیب‌های باقوه و کنترل این آسیب‌ها در بیماران دچار محرومیت حسی و سایر افراد همچون تنیس‌بازان، بازیکن‌های بازی رایانه‌ای و مردم عادی جامعه کاربرد دارد.  
اختراع دیگرم «پماد ویتامینه حاوی پروپرانولول و کویرستین مؤثر بر ترمیم زخم» است. فرایند بهبود زخم‌های بدن انسان، بسیار پیچیده است و برای کمک به ترمیم انواع مختلف زخم‌ها، روش‌های مختلفی تا امروز پذیرفته شده و در بالین استفاده می‌شود و البته هر کدام از این روش‌ها، مزایا و معایب مخصوص خودشان را دارند. و چند اختراع دیگر در همین زمینه‌ها.

**دارای خاصیت آنتی باکتریال، آنتی فانگال ضد التهاب، ضد درد و بی‌حس کننده موضعی و... است. همچنین باعث افزایش خون‌رسانی به موضع و تسهیل آزادسازی اکسیژن هموگلوبین در ناحیه زخم می‌شود و به دلیل شکل دارویی (پماد موضعی) استفاده راحتی برای بیمار دارد. این طرح در سازمان ثبت اختراع ایران «سازمان مالکیت معنوی» و در سومین دوره جشنواره استارت‌آپ کشوری «نوداک» جزو ۷ طرح برگزیده کشوری نوآوری‌های دارویی انتخاب شد.**

**پیشنهادی به همکاران یا جوانان دارید؟**  
دوستانه پیشنهاد می‌کنم که هیچ‌گاه تک بعدی نباشند و فقط به درس خواندن اکتفا نکنند. امروزه دنیا و جامعه کنونی ما نیازمند افراد با تخصص‌های مختلف است و وقتی در زمینه‌های مختلف مهارت کسب کنند نه تنها زندگی خودشان بلکه در پیشرفت کشور هم مؤثرند. این مسیر چالش‌های فراوانی دارد، روی توانمندی‌های خودشان کار کنند، صبرشان را بالا ببرند و مطمئن باشند که خداوند پاسخ تمام زحمات آنها را خواهد داد.



آب پرتقال کربلای ۵! خردروایت گرونیایی از مدافعان سلامت



ویژه (یعنی سنگر کمین خط مقدم سلامت) و ترس نداشته باشی؟! نشستم پای سخنان شیواشبان! پای خاطرات و خطرات پزشکان و پرستاران و کمک‌های دلسوز و بی‌ادعای آنجا... جمله عجیب یکی از بچه‌های بخش هنوز در ذهنم رژه می‌رود: «راوی ما باش! صادق و بی‌واسطه، ایثار و اخلاص بچه‌ها را بین و انتقال بده...» نویسنده این کتاب معتقد است: «بیش از هزار بیمارستان در ایام کرونا، گرفتار این موضوع بودند. ثبت خاطرات کادر درمان نباید منحصر به بیمارستان بقیه‌الله (عج) باشد. همه بیمارستان‌ها باید وارد این حوزه شوند؛ چرا که به فرموده رهبر معظم انقلاب تا حقیقتی لباس هنر نپوشد، در تاریخ ماندگار نخواهد شد.»

کتاب «آب پرتقال در کربلای ۵» که توسط انتشارات سوره مهر به چاپ رسیده، روایتی است از حضور کادر درمان در کارزار مبارزه با کرونا. مهدی عجمی، نویسنده این اثر، به سراغ پرستاران و پزشکان بیمارستان بقیه‌الله (عج) رفته، پای صحبت آنها نشسته و خاطرات آنها را از این مواجهه ثبت کرده است. کتاب دربردارنده خاطراتی مینیمال است که وجه مختلف این کارزار را به تصویر کشیده است؛ از روزهای نخست ورود ویروس کرونا به کشور گرفته تا تلاش کادر درمان با وجود محدودیت‌ها و موانع مختلف و همدلی مردم. در بخشی از این کتاب آمده: «وارد بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان شدم. بی‌تعارف و خجالت یگویم قدری ترسیده بودم؛ شاید هم طبیعی بود در دوران کرونا بروی به بخش

هم‌شهری پایدار

پرستاری که در روز بوستار به شهادت رسید



شهید فریدون احمدی، از شهدای مدافع حرم است که به‌عنوان پرستار، عازم جبهه‌های جنگ با دشمن تکفیری شد. جالب اینکه او در روز ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار به شهادت رسید. به‌عنوان آغاز فعالیت کنگره بین‌المللی شهدای مدافع حرم و روز پرستار، به‌طور مختصر زندگی شهید فریدون احمدی را مرور می‌کنیم:



فریدون احمدی در ۱۳ اسفند ۱۳۵۵ در کرمانشاه متولد شد. فرزند ششم یک خانواده ۹ نفره با ۵ برادر و یک خواهر بود. فریدون دوره مدرسه را در کرمانشاه گذراند و سپس به عضویت سپاه پاسداران انقلاب اسلامی درآمد. در سال ۱۳۷۳ دوره‌های

آموزش پرستاری دید و در مرکز بهاری غرب و در بیمارستان امام حسین (ع) مشغول خدمت شد. در سال ۱۳۷۵ تشکیل خانواده داد و صاحب یک پسر به نام جواد و دو دختر به نام‌های کوثر و زهرا شد. مهربان، خوش‌سرو و صبور بود و شیفته اهل بیت (ع) در مسجد نورالحسین شاطرا آباد فعال بود و به گفته خانواده، او فردی کتابخوان بود و مطالعه کتاب را در برنامه‌های روزمره‌اش داشت. احمدی یکبار در سال ۱۳۹۲ قصد رفتن به سوریه را داشت که با مخالفت خانواده روبرو شد. او پس از گذشت چند سال داوطلبانه برای اعزام به سوریه ثبت‌نام کرد و در ۲۲ آبان ۱۳۹۴ بدون اطلاع خانواده و به‌عنوان مأموریت کاری عازم تهران شد و پس از طی کارهای اداری، خانواده را از تصمیم خود مطلع کرد. او در ۲۸ آبان ۱۳۹۴ عازم سوریه شد. احمدی در سوریه به‌عنوان پرستار در گروه امداد خدمت می‌کرد.

به نقل از یکی از هم‌زمان فریدون احمدی، در ۲۹ آذر ۱۳۹۴ عملیات مهمی در حومه جنوبی حلب برای آزادسازی شهرک خان طومان شکل گرفت و به همین دلیل نبرد ساعت‌ها ادامه پیدا کرد و چون شهرک کامل آزاد نشده بود تعدادی از تروریست‌های تکفیری در بخش‌هایی از این منطقه حضور داشتند. نیروها در حال پاکسازی منطقه بودند که فریدون احمدی یک دستگاه آمبولانس به همراه ۲ تن دیگر برای مداوای مجروحان وارد شهرک شدند. آنها اطلاع نداشتند که تروریست‌ها در نزدیکی خودرویشان کمین کرده‌اند. احمدی به همراه یکی از هم‌زمانش به نام احمد محمدی به اسارت اعضای گروهک تروریستی «فیلق الشام» درآمد و دیگر هم‌زمانش به نام دکتر اسماعیل کنجی، فرمانده بهاری غرب، همان‌جا به شهادت رسید. احمدی ۱۴ ماه و ۵ روز در ادلب سوریه به اسیر بود. وی در زمان اسارتش شکنجه‌های بسیار زیادی را تحمل کرد. او سرانجام در ۱۵ بهمن ۱۳۹۵ هم‌زمان با سالروز ولادت حضرت زینب (س) و روز پرستار، پس از تحمل ماه‌ها شکنجه، با شلیک مستقیم گلوله توسط عناصر تکفیری به شهادت رسید. پیکر او بعد از مدتی به ایران منتقل شد و مراسم استقبال از پیکر این شهید در تاریخ ۱۲ شهریور ۱۳۹۵ در فرودگاه اشرفی اصفهانی کرمانشاه صورت گرفت. پیکر شهید فریدون احمدی در تاریخ ۱۳ شهریور ۱۳۹۵ از مقابل مسجد جامع کرمانشاه به سمت باغ فردوس کرمانشاه تشییع و در گلزار شهدای کرمانشاه به خاک سپرده شد.

مروری کوتاه بر ایثار شهدای مدافع سلامت  
لایه‌های سپیدی که  
از جان مایه گذاشتند

در شرایط اپیدمی بیماری منحوس کرونا از همان روزهای ابتدایی شیوع بیماری در کشورمان شاهد حضور پرزنگ و فداکارانه کادر بهداشت و درمان بودیم که با تلاش صادقانه و مخلصانه در خط مقدم مبارزه با این ویروس به کمک بیماران شتافتند و با خدمت و ایثار در صحنه تاریخ این سرزمین درخشیدند. بی شک ایثار پزشکان در مبارزه با همه‌گیری کرونا، تداوم مجاهدت شهیدا و ایثارگران در دوران دفاع مقدس را تداعی می‌کند. اما اینکه آیا در گذشتگان این مسیر شهید محسوب می‌شوند یا نه موضوعی است که در این گزارش به آن پرداخته ایم.

رهبر معظم انقلاب اسلامی در ۲۰ اسفندماه ۱۳۹۸ با پیشنهاد وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مبنی بر شهید خدمت خواندن جایافتگان کادر پزشکی، به بیماران مبتلا به ویروس کرونا موافقت فرمودند. شهدای مدافع سلامت به شهدای اطلاق می‌شود که از سال ۱۳۹۸ راه مبارزه با ویروس کرونا جان خود را از دست دادند.

پرونده شهدای مدافع سلامت در حال بررسی است تا به‌عنوان شهدای خدمت (شهدای مدافع سلامت) توسط کمیته ملی تأیید شوند.



مسعود بابایی، همسر شهید مدافع سلامت مهشید گودرز  
نام این شهدای سلامت را ماندگار کنید

مهشید گودرز در بخش احیای بیمارستان لقمان کار می‌کرد که کرونا که آمد داوطلبانه به بخش آی‌سی‌یوی کرونا رفت. باردار شد اما قبول نکرد از این بخش بیرون برود. چندماه گذشت، سرپرستار، نامه کنسی و دستوری داد که به دلیل خطر ابتلا به کرونا برای حفظ جنین، باید از بخش آی‌سی‌یوی کرونا خارج شود. برخلاف میل باطنی‌اش از بخش کرونا بیرون آمد. می‌توانست از مرخصی دوران بارداری استفاده کند اما ماند، با شکم برآمده به بیماران خدمت کرد. کرونا گرفت. برای حفظ جان فرزندش از خوردن داروهای کرونا امتناع کرد. ریه‌ها ناب‌نیورند و این ویروس او را از پا درآورد. در آخرین لحظات زندگی جگر گوشه‌اش را از شکمش بیرون آوردند تا برای

به یاد مهشید گودرز می‌دهد: «همکاران جدید من، وقتی از قصه زندگی‌ام مطلع شدند، این پیشینه‌ها را دادند و من با جان و دل پذیرفتم. یاد مهشید و تمام شهدای سلامت برای همیشه در تاریخ این سرزمین ماندگار است. کاش شهرداری منطقه ۱۱ با ساخت المانی برای یادبود، نام این شهید سلامت را در منطقه ماندگار می‌کرد»

نگاهی آماری به پرستار  
تعداد کل پرستار ۱۹۵۹۸۹ نفر  
کارشناس فوریت‌های پزشکی ۹۱۵۰ نفر  
کارشناس بیهوشی ۱۹۶۷۵ نفر

آمار نظام پرستاری تهران  
پرستار اتاق عمل ۲۷۰۰ نفر  
بیماران ۲۹۳۶ نفر  
بیهوشی ۲۶۶۸ نفر  
پرستار ۲۴۱۱۲ نفر



### تیمار غربیبان

### تیمار غربیان در روزهای غریب

کتاب «تیمار غربیبان» خاطرات بسکینه محمدی، یکی از سوپروایزهای بیمارستان نفت آبادان است به قلم پروین کاشانی‌زاده. راوی در روزهای حصر آبادان به مرور خاطرات و اتفاقات تلخ روزهای جنگ در این شهر می‌پردازد و جزئیاتی چون رسیدگی به مجروحان جنگی توسط پرستاران و درمانگران، این کتاب خشونت‌های جبهه و جنگ را از زبان زنی مقتدر بازگو می‌کند که می‌تواند برای خواننده بسیار جالب توجه باشد؛ به‌ویژه اینکه در این کتاب به بافت فرهنگی و اجتماعی مردم آبادان در زمان جنگ نیز به‌صورت مفصل پرداخته شده است.



### خاطرات ایران

### از روستاهای محروم تا امدادگری در گروه جرمان

«خاطرات ایران» مجموعه خاطرات ایران ترابی، تکنیسین بیپوشی است به قلم شیوا سجادی. راوی جزو نخستین گروه پزشکی است که به منطقه جنگی اعزام می‌شود و مربوط به سال‌های ۱۳۵۹ تا ۱۳۶۷ است. او در همان روزهای اول داوطلب رفتن به مناطق جنگی می‌شود. ایران ترابی از حوادثی که به چشم خود دیده، ماجراهایی که در آنها قدم گذاشته و چگونگی دفاع از کبان دین و سرزمین گفته است. او در دوران پهلوی هم برای خدمت به کشور در همدان در آموزشگاه شبانه‌روزی، آموزش مامایی می‌بیند و برای خدمت به مناطق محروم می‌رود. روستاهایی که هیچ امکاناتی نداشتند و خانم‌های باردار تحت مراقبت و کمک‌های رای می‌بودند. سپس به تهران می‌آید و در بیمارستانی مشغول به‌کار می‌شود و با گذراندن دوره‌هایی، تکنیسین بیپوشی می‌شود. با شروع جنگ تحصیلی ابتدا به غرب و شهر پاره می‌رود و آنجا با دکتر جرمان آشنا می‌شود و نقش مهمی در مداوای مجروحین دارد.



### سینما

#### پرستاران ماندگار سینما

ایثار و تلاش کادر درمان به‌ویژه پرستاران یکی از بهترین سسوزهای دراماتیک برای ساخت فیلم و سریال است و در همین زمینه آثار زیادی ساخته شده است. نگاهی به چند فیلم سینمایی که نقش اول آنها پرستاران هستند، خالی از لطف نیست.



#### شیدا

داستان فیلم در دوران دفاع مقدس روایت می‌شود، جایی که فرهاد (پارسا پیروزفر) در جنگ مجروح شده و موقتاً بی‌نایی‌اش را از دست داده، او را به بیمارستانی صحرایی منتقل می‌کنند که در آن پرستاری به‌نام شیدا مشغول به کار است. رفتار فرهاد در تحمل درد، توجه شیدا را به‌خود جلب می‌کند، او به تدریج می‌فهمد که می‌تواند با تلاوت قرآن، التیام‌بخش فرهاد باشد. شیدا نه تنها، لوی روح لطیف بچه‌های جنگ است که مصائب جنگ و تلاش مشفقانه پرستاران و پزشکان را به تصویر می‌کشد.



#### امروز

فیلم «امروز» روی وجه انسانی حرفه پرستاری دست گذاشته است. سیدرضا میرکریمی داستان یک راننده تاکسی به‌نام پونس (پرویز پرستویی) را محور درام قرار داد که در یکی از روزهای باران در بیمارستانی صحرایی می‌شود. شخصیت اصلی بر عهده شبنم مقدمی است؛ او را در موقعیتی می‌بینیم که خودش صاحب زندگی شخصی است ولی زندگی حرفه‌ای‌اش را به همان اندازه مهم می‌داند.



#### نجات‌یافتگان

مریم قنسی با بسازی عاطفه رضوی امدادگر جنگ است که حین فعالیت، در یک در مانگاه صحرایی مورد حمله قرار می‌گیرد. او می‌خواهد با استفاده از برکت‌ها، یک مجروح قطع نخاعی را از مهلکه نجات دهد ولی کارش خیلی سخت است. فیلم «نجات‌یافتگان» آینه‌ای است که در آن می‌توان بخش‌هایی از ایثار و جانفشانی پرستاران را دید.



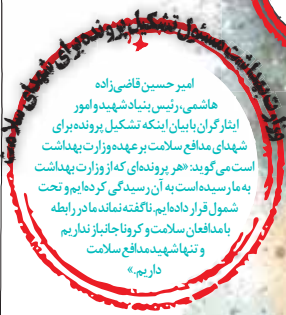
#### روزهای زندگی

لیلا، دستیار همسرش دکتر امیرعلی علوی در یک بیمارستان صحرایی است. جنگ و اتفاقات غیر مترقبه فراوان پیش می‌آید. همه اینها یک طرفه و اتفاق آخر جنگ یک طرفه، سا وجود پذیرش قطعنامه، دشمن بدعهدی می‌کند و همین موقعیت لیلا و همسرش را در شرایط پیچیده‌ای قرار می‌دهد. پرویز شیخ‌طادی بعد از پایان جنگ، بخشی از جانفشان‌های پزشکان و پرستاران را با فیلم «روزهای زندگی» روی پرده آورد.



#### زندگی جای دیگری است

این فیلم داستان داود (حامد بهداد) است که ناگهان بی بر د می‌میرد. چند ماهی است و چند صراحی بیشتر زنده نخواهد ماند. این فیلم وجه دراماتیک حضور یک بهیمنار در دل یک بحران را روشن می‌کند.



#### محمد رضا داستانی، فرزند شهید مدافع سلامت احمد داستانی رفتن پدر اجابت دعاها پیش بود

با افتخار از پدرش می‌گوید: «پدرم زاده کر بلا بود و هر سال روز عاشورا کر بلا بودیم، روبه‌روی ضریح شش گوشه شانه به شانه هم بلند بلند می‌گفتیم پای آنت و آمی و نفسی یا اباعبدالله (ع). پدرم خودش را فدایی مکتب امام حسین (ع) کرد. او پای آرمان و اعتقادش ماند و شهید شد، مادرم را هم با خودش برد، رفتن آنها اجابت دعاها خودشان در زیارت عاشورا بود.»

شهید احمد داستانی، رزمنده‌ای باز نشسته بود اما کرونا که آمد داوطلبانه لباس پرستاری را بر تن کرد. پرسش به او می‌گوید ترو و پدر خاطرات زمان جنگ را برایش روایت می‌کند و می‌گوید الان با زمان جنگ هیچ فرقی ندارد. هنگام خدمت به بیماراران، پدر کرونا می‌گیرد، مادر از پدر و خاله هم از مادر. هر سه با هم در بیمارستان بستری می‌شوند. صبح روز ولادت امام علی (ع) و روز پدر، مادر از دنیا می‌رود. چند ساعت بعد، پدر را مشایعت می‌کنند برای تشییع بیکر مادرش و تازه در راه بهشت زهرا به او می‌گویند امروز قرار است پدر و مادرت را با هم به خاک بسپاریم. پدر تنها چند ساعت بعد از فوت مادر از دنیا می‌رود و نامش به فهرست شهدای مدافع سلامت اضافه می‌شود. دست آخر خاله هم فوت کرد. محمد رضا داستانی، پدر و مادرش را در یک روز و به فاصله چند ساعت از دست می‌دهد. او



#### ناران عضو نظام پرستاری کشور

بهبان	۲۱۷۹۳ نفر
کارشناس اتاق عمل	۲۰۹۰۲ نفر
پرستاران تهرانی	۴۵۴۲۴ نفر



پرستار دندانپزشکی	۱۵۹ نفر
فوریات پزشکی	۸۶۹ نفر
مجموع	۴۵۴۲۴ نفر

## فرشته عبدالله پور در آشنای بیماران کرونایی



فرشته عبدالله پور، یکی از پرستاران نمونه است که ۲۹ سال سابقه خدمت در بیمارستان خاتم الانبیا(ص) تهران را دارد. خودش از انتخاب رشته پرستاری اینطور می گوید: «از وقتی ستم کم بود کمک به دیگران را دوست داشتم. در همسایگی ما یک خانم پرستار زندگی می کرد و همسایه ها هر وقت مشکلی داشتند به او مراجعه می کردند. من از اینکه او اینطور درد و رنج دیگران را کم می کرد لذت می بردم و انگیزه ام برای انتخاب این رشته زیاد شد. با تمام مشقت ها و بی مهری ها به این رشته، هیچ وقت از اینکه پرستار شدم، پشیمان نیستم.»

او که سوپروایزر بیمارستان خاتم الانبیا(ص) و عضو هیات مدیره سازمان نظام پرستاری تهران است در ادامه به سختی های این شغل گزیری می زند

و می گوید: «شغل پرستاری مشکلات خاص خودش را دارد و باید واقعا عشق به حرفه ات داشته باشی.»

وقتی همه اعضای خانواده در حال استراحت در منزل هستند یا در روزهای تعطیلی، پرستار باید در شیفت حاضر و یا روی گشاده با بیمارشار ارتباط برقرار کند. من در دوران کرونا سوپروایزر ساختمان کووید بودم و هر روز از صبح ۹ تا شب ۹ در بیمارستان به بیماران کرونایی خدمت می کردم. مسئولیت تمام داروهای بیماران در بیمارستان با من بود و در طول این دوران گاهی من ۲ ماه بدون یک روز مرخصی در بیمارستان بودم. در طول این دوران مراقبت از مادرم که دچار زخم پای دایمی هم بودند به عهده من بود و همچنین کارهای منزل و خانواده. لطف و عنایت خدا بود که از آن روزهای سخت عبور کردیم.»

## همشهری پایداری



معصومه روشن بین، پرستار نمونه در پاسنمان نوین زخم در کشور زیانزاد است

### التیام بخش زخم های بیماران

معصومه روشن بین، ۲۶ سال از عمرش را با بیماران و مداوی آنها گذرانده است. او که ۱۲ سال شیفت شب در ای سی یو بیمارستان را در کارنامه کاری خودش ثبت کرده، چند سالی است که وقت و انرژی اش را برای تحصیل و کسب تجربه در زمینه مداوی زخم صرف کرده است. این کارشناس پرستاری که چندین مدرک در زمینه زخم از مراکز مختلف از جمله مرکز بین المللی زخم، نظام پزشکی، نظام پرستاری، معاونت درمان وزارت بهداشت و جهاد دانشگاهی دارد، درباره فعالیت خود می گوید: «همانطور که می دانید زخم های عمیق و عفونی در بدن هم برای بیمار و هم برای اطرافیان او دردناک است. کلان زخم خوشایند نیست و در مواردی امکان سرایت به دیگر اعضای بدن بیمار و حتی دیگران وجود دارد. اما با آگاهی از این خطرات و سختی ها از سال ۹۵ درمان روی زخم های باز بیماران را شروع کردم. از همان زمان هدم این بود که با دانش و تجربه ای که به دست آوردم برای بیماران مفید واقع شوم. بسیاری از بیماران که دچار زخم های عمیق می شوند، تا قطع عضو هم پیش می روند اما من تمام تلاش را می کنم تا این اتفاق نیفتد. البته همه اینها خواست خداوند است و ما همگی وسیله هستیم.»

او در ادامه به لحظات خوب و خاطره انگیز در شغل پرستاری اشاره کرده و می گوید: «یکی از لحظات خوب دوران پرستاری برای من زمانی است که می بینم بیماری که زخم های در دست و پا و عمیقی داشت و احتمال قطع عضو او بالا بود، بهبود یافته و مسراغم آمده است. گاهی بیماران من را با هدیه ای خسته شده می کنند و با این کارشان قوت قلب می گیرم. در اوج ناامیدی و خستگی که دچار می شدم در ادامه کار هستم از آنها انرژی می گیرم. خیلی خوشحالم می بینم بیماران یا زخم های در دست که حتی خانواده شان هم امید به سلامتی او نداشته و نمی توانستند نزدیک او شوند اما به لطف خدا و این پاسنمان های نوین درمان شده اند. خاطرم هست و پسر بچه ای ۱۲ ساله در تصادف دچار شکستگی استخوان شده بود و پای او پین و پلاتین گذاشته بودند. متأسفانه پین او به اینها حساسیت نشان داده و پای او به شدت عفونت کرده بود. حتی احتمال قطع عضو هم می رفت و این برای او خانواده و حتی ما مادر درمان در دست بود. خداوند کمک کرد و با کمک این پاسنمان های نوین در طول مدت چندماه این زخم بهبود پیدا کرد. حالا از اینکه به عنوان یک پرستار به لطف خدا کمک کردم تا این پسر را به زندگی عادی برگردانم حس خوب و خوشایندی دارم. تعارف نداریم، واقعا زندگی با زخم و درمان برای من و خانواده ام عادی نشده و سخت است اما وقتی می بینم می توانم با دانش و تجربه ام مفید واقع شوم در نمی بینم.»



بسیار صحبت های چند پرستار نمونه

## احرام پوشان

# بسیار

### دکتر نوری، پرستار موفق علمی و ورزشی

#### تأثیر ورزش بر سلامت روحی پرستاران انکارناپذیر است



پرستاری و ارتباط مستقیم با بیماران، شغلی است که خواه ناخواه روی روحیه افراد تأثیر می گذارد و نیاز است این قشر با کمک ورزش، انرژی و روحیه تازه به روح و جان خود تریق کنند. این نکته ای است که دکتر نوری از پرستاران موفق و ورزشکار کشورمان به آن همیشه تأکید داشته و دارد. اعظم نوری با آنکه ۲۸ سال دارد و بیش از نیمی از عمرش را با جامه سپید پرستاری گذرانده اما از ورزش غافل نشده است. این پرستار تحصیل کرده با دارا بودن مدرک کارشناسی ارشد رشته های آموزش پزشکی و یادگیری الکترونیک در علوم پزشکی و دکتری مدیریت آموزشی معتقد است که پرستار با ایستایی چندبندی باشد و تنها از نظر علمی به روز باشد. سلامت جسمی را نیز در نظر داشته باشد تا دچار فرسایش شغلی نشود. پوشش چنین توضیح می دهد: «متأسفانه به بحث شاداب سازی قشر پرستار توجه نمی شود. پرستاران در شیفت های کاری مختلف با بیماران بسیاری مواجه و این فضاها سلامت روحی و جسمی آنها را تحت الشعاع قرار می دهد. اگر چه مردم تصویری دیگر دارند به همین خاطر همواره بگیر این بودم که تیم های ورزشی برای پرستاران تشکیل بدیم تا در مسابقات و المپیک های کشوری شرکت کنند.»

نوری که دارنده چندین مقام کشوری در رشته والیبال است در ادامه به برگزاری تورهای ورزشی از دوپهای کوهنوردی و مسابقات میان پرستاران اشاره کرده و می گوید: «بازها اتفاق افتاده که بعد از برگزاری مسابقات خانواده های همکاران ما من تماس گرفته و از روحیه مضاعف پرستاران در خانه تعریف کرده و گفته اند که چقدر حال و روحیه آنها در خانه بهتر شده است.» و مقالات علمی مختلفی در مجلات علمی داخلی و خارجی نگاشته است و طرح برنامه های استراتژیک و بهبود کیفیت در برخی بیمارستان ها است.

### سمانه سیدی، پرستار موفق علمی

#### راه اندازی نخستین پیوند کبد در بیمارستان فیروز گر



سمانه سیدی، کارشناس پرستاری و کارشناس ارشد فیزیولوژی پزشکی است. خودش می گوید: «در انتخاب رشته کنگور، سرنوشتم من با رشته پرستاری گره خورد. گرچه دوست داشتم پزشکی قبول شوم اما وقتی از رشته پرستاری فارغ التحصیل شدم تصمیم گرفتم پرستار عادی نیاشم. به همین دلیل به شیراز رفتم و در مرکز پیوند کبد، کلیه، پانکراس و روده بیمارستان نمازی شیراز زیر نظر پروفیسور ملک حسینی و پرستاران بسیار توانمند طرح گذراندم. بعد تصمیم گرفتم در بخش مراقبت های ویژه و آی سی یو های مختلف تجربه بیشتر در کنار پزشکان و پرستاران کسب کنم.» این پرستار نمونه که مقطع کارشناسی ارشد فیزیولوژی پزشکی در دانشگاه تهران را گذرانده از تجربیاتش در این بخش می گوید: «در حال حاضر هم در فیلد پرستاری و هم فیلد تحقیقات سلولی مولکولی در زمینه سکنه مغزی مشغول تحقیقات هستم و چند مقاله هم در مجلات معتبر خارجی پذیرش شده. سال ۹۸ به کمک یکی از پرستاران پیوند شیراز به همراه دکتر منصوریان اقدام به راه اندازی نخستین پیوند کبد در بیمارستان فیروز گر کردم و در حال حاضر اقدام به پذیرش دکتری در رشته علوم اعصاب در یکی از دانشگاه های آمریکا هستم.»

### اعظم صوفی، پرستار نمونه

#### آشنا با رنج مردم



چند ششده روز و شاید چند هفته دوری از اعضای خانواده و بستری شدن در بیمارستان، اوقات سختی برای یک بیمار به شمار می آید. اما وجود پرستاران و کلان در زمان سختی و درد بیماری قابل تحمل تر خواهد بود. اعظم صوفی، متولد سال ۱۳۵۲ است و ۲۵ سال سابقه پرستاری دارد. او معتقد است پرستاران به دلیل ارتباط مستقیم و گاهی شبانه روزی با بیماران، از درد و رنج آنها آگاه می شوند و ارتباطی عاطفی میان آنها و بیماران برقرار می شود. صوفی که اکنون مسئول بخش استریل مرکزی با همان CSSD و سوپروایزر کنترل عفونت است، با یادآوری یکی از تجربه های خود می گوید: «سال ها پیش زمانی که طرح خود را در بیمارستان قلب شهید رجایی می گذراندم بیماری داشتم که دچار استریل قلبی شده بود. این خانم مدتی زیر دستگاه تنفسی بود و پسرش بسیار به او روحیه می داد. خوشبختانه حال بیمار خوب و ترخیص شد. مدتی بعد در بیرون از بیمارستان متوجه شدم خانمی در حال نگاه کردن به من است. چهره اش برام آشنا بود. همان بیمار با مشکل قلبی بود. جلو آمد و سلام و علیک کردیم. به من گفت: «فتراها و مراقبت های شما در بهبودی من تأثیر داشت.»

### نسیم رزم آفر، پرستار نمونه ورزشی

#### فاتح قله های یتار



نسیم رزم آفر، متولد بهمن ماه سال ۱۳۵۶ است و رشته پرستاری دندانپزشکی یا همان بهداشت کار دهان و دندان را انتخاب کرده است. اما به دلیل علاقه وافرش به ورزش تصمیم گرفت در کنار شغلش رشته تربیت بدنی و مدیریت ورزشی را در مقطع کارشناسی ارشد ادامه دهد. این پرستار نمونه می گوید: «۲۲ سال سابقه کار در بیمارستان بانک ملی دارم و وقتی خدمت به بیماران می کنم و درد و مشکلاتشان کاهش پیدا می کند کلی انرژی می گیرم. زمان انتخاب رشته دانشگاهی در گذشته اطلاعات دقیقی در دسترس نبود و دنیای مجاری و اینترنت هم به این اندازه پیشرفت کرده بود و رشته ما یک رشته جدید بود اما این حال از انتخاب این رشته پشیمان نیستم.» این پرستار ورزشکار و افتخارفرین از علاقه اش به ورزش می گوید: «در کنار کارم هیچ وقت ورزش را کنار نگذاشتم. از زمان نوجوانی و دانشجویی ورزش می کردم و خوشبختانه با معلم نوانست بین من و ورزش فاصله بیندازد. کار ما یک کار فرسایشی است. همکاران آسیب های زیادی در ناحیه کمر و کتف دیدند که در سن بالا من شده و آدنیتان می کند. روزهای بوده که بی حال و خسته بودم ولی وقتی رفتم باشگاه، بعد ورزش کردن سر حال شده و انرژی گرفتم. شغل پرستاری روی جسم و روح ما تأثیر گذاشته اما من تلاش می کنم با لایگانداشتن روحیه و سلامت جسمانی این تأثیرات منفی را کم کنم. در دوران کرونا خیلی شرایط سختی را گذراندم و واقعا یکی از بدترین خاطرات دوران خدمت ما بود.»

ویژگی متمایز این پرستار ورزشکار این است که او اخیراً در ورزش کوهنوردی خوش درخشیده و معوم به ۳ قله بلند ایران (علم کوه، سیلان و دهاموند) در کارنامه ورزشی اش ثبت شده است.



### راهی برای رفتن | امدادگر جنگی که اسیر آل سعود شد

«راهی برای رفتن» نوشته مریم عرفانیان، قصه پرستاری است با نام بتول خورشاهی که با طاغوت مبارزه می کند و بعد از شهادت برادرش راهی جنبه های نبرد می شود. به عنوان یک امدادگر معتقد است نباید راه برادرش را زمین بگذارد و برای همین به عملیات خیبر در جزیره مجنون می رود. بعد از عملیات، در سال ۱۳۶۶ نیز به حج مشرف می شود و در برانت از مشرکین توسط آل سعود اسیر می شود اما به صورت معجزه آسایی فرار می کند. اسارت و سپس فرار او از خواندنی ترین بخش های این کتاب است. اختصاص ۳ فصل مرتبط با دفاع مقدس و ۳ فصل مرتبط با اسارت و آزادی از بخش های کتاب است که آن را خواندنی تر می کند؛ خاطراتی که برای جذابیت بیشتر در قالب رمان به نگارش در آمده است.



### از چندهلا تا جنگ

### دنیای ظریف زنانه در روزهای زمخت جنگ

«از چندهلا تا جنگ» خاطرات ششمی سبحانی است به قلم گلستان جعفریان، کتاب خاطراتی است از ایثارگری زنانی که از کشور خود دفاع کردند. روایت های این امدادگر از دوران کودکی تا دوران آموزش امدادگری در بیمارستان و حضور در مناطق جنگی راوی در جوانی به جریان مبارزان انقلاب می پیوندد و پس از پیروزی انقلاب و آموزش نوره های امداد و نظامی و تبلیغاتی، وارد سپاه می شود. او در روزهای پرحادثه به کردستان اعزام می شود و در بیمارستان های سنندج و کرمانشاه و گروه های امداد مناطق پرخطر انجام وظیفه می کند. با آغاز جنگ تحمیلی هم به بیمارستان های اهواز و اندیمشک می رود و تا اواخر سال ۱۳۶۴ در مناطق جنگی جنوب نیروی باوطلب امداد رسانی می ماند. خاطرات ششمی سبحانی از حضور در کردستان، مناطق جنگی جنوب، عملیات های فتح المبین، بیت المقدس، خیبر و الفجر مقماتی و الفجر با تصویرسازی فضاهای زنانه خواندنی تر شده است.



سمیه عبدالمهدی، پرستار:

### حال خوب بیمارمان حال خوب ماست

بعد از مسدودای بیمارمان، حال خوب کادر درمان قابل توصیف نیست. وقتی بیماری با حال خوب از آی سی یو یا بیمارستان مرخص می شود، برای کادر درمان لحظاتی خوشحال کننده است و بارها در جمع خودشان از این خاطرات شیرین یاد می کنند. سمیه عبدالمهدی یکی از همین پرستاران است که از خاطرات خوب دوران خدمتش تعریف می کند: «شلاق وقتی کودکی شب تاصبح در بخش آی سی یو بستری شده و ممکن است ۱۷ تا ۱۸ بار دچار ایست قلبی شود، همه کادر در مان تلاش می کنند تا او به زندگی برگردد و وقتی حالش خوب می شود آنچنان لذتبخش است که وصف نشدنی است. زمان شیوع کرونا و همان اوایل، خالم چون بدحالی در بیمارستان بستری شد، همسرش پشت در اورژانس ماند و بسیار مضطرب و نگران بود. می گفتم ما دو بچه کوچک داریم و تو را به خدا به همسرم کمک کنی تا حالش خوب شود. البته کادر درمان تمام تلاش شان را می کردند، اما این پدر بسیار مستاصل شده بود. واقعا حال همسرش بد بود. یاد هست همه کادر در مان تلاش کردند و آن خانم در حال بهتر و شرایط بهتری به بخش منتقل شد. آنگاه همه ما خوشحال بودیم که قابل توصیف نیست و به او می گفتیم بیشتر مراقب باش و باید خدا را شکر کنی که به زندگی برگشتی. این لحظات قابل توصیف نیست و خاطرات خوشی همیشه ماست.»

کادر بهداشت و درمان در ایام خاص و مناسبت هایی همچون شبهای قدر، تاسوعا، عاشورا، در حالی که همه مردم در حال به جا آوردن مناسک و اعمال و مناجات هستند، مستغول رسیدگی به بیمارمان هستند. عبدالمهدی می گوید: «شاید خودمان و خانواده هایمان دچار گرفتاری باشیم یا مشکلاتی داشته باشیم، اما رسیدگی به بیمارمان در اولویت ما قرار دارد. به هر حال این موضوع جزو شرایط شغلی ماست، اما خوشحالیم بیمارمان و احساس رضایت مندی آنها، همه خستگی ها را برای ما ماجرمان می کند. خیلی سال پیش ساعت ۴ صبح پدری با بچه اش به بیمارستان آمدند. پرسش حدود ۱۲ ساله بود و علامت سرماخوردگی و کسالت جزئی داشت. معاینه و داروهای لازم برای او تجویز شد. هنگام خروج با خیر شدیم بیمار دچار ایست قلبی شده و وقتی برسر بیمار رفتم متوجه شدیم پدر این پسر است. در بیمارمان قلبی زمان طلایی خیلی مهم است و این پدر در همان اورژانس دچار حمله قلبی شده بود و بلافاصله تحت درمان قرار گرفت. دوران نجات خود را گذراند و از بیمارستان ترخیص شد و ماه بعد برای ویزیت به بیمارستان مراجعه کرد. به دلیل تعدد بیمارمان اغلب چهره او آهسته آهسته پاره ای پاره ای می ماند که خواست نواز قلب او را بگیرم، هر دو دستگه شوک را روی سینه او دیدم و وقتی پرسیدم ماجرای ایست قلبی را تعریف کرد و او را به یسار آوردم. آن لحظه خیلی خوشحال شدم که سلامتی خود را به دست آورده و این توفیق را داشته ام که در نجات یک انسان کمک کنم. بایر کبیر خستگی آن شیفت از تنم بیرون رفت.»

رئیس نظام پرستاری تهران ۳۶ سال عاشقانه در مراکز درمانی مختلف حضور داشته است

## حرفه ام را با دنیا عوض نمی کنم!

شهره کیانوش راد  
روزنامه نگار

همه ما تاکنون حداقل تجربه یکبار حضور در بیمارستان را داشته ایم؛ گاهی به عنوان بیمار و گاهی هم به عنوان همراه بیمار. گاهی صبورانه منتظر نوبت شده ایم و گاهی هم خستگی، کلافگی و نگرانی های خود را بر سر پرستاران و کادر درمان خالی کرده ایم. اینس ناوند، ۳۶ سال است که در مراکز درمانی کشور و در حوزه سلامت فعالیت می کند و هنوز هم شغل پرستاری برای او دوست داشتنی است. او چندی پیش به عنوان اولین بانوی رئیس نظام پرستاری تهران انتخاب شد. از رسیدگی به بیمارمان خردسال گرفته تا سالمندانی که طاقتشان کم شده و می خواهند هر چه زودتر از بیمارستان مرخص شوند و به خانه بروند. او یکی از پرستاران سختکوش دوران کروناست و معتقد است تا کسی عاشق حرفه پرستاری نباشد نمی تواند این حرفه را ادامه دهد. با این حال معتقد است مشکلات اقتصادی سایه سنگینی بر سر این قشر زحمتکش انداخته است که فقط با همت مسئولان بر طرف خواهد شد.



### درآمدزایی و تعهد پزشکی!

من باین موضوع که پرستاران و پزشکان نباید نگاه مالی به شغل شان داشته باشند و کادر درمان نباید به فکر پول باشند مخالفم. به هر حال این آدمها هم در شرایطی زندگی می کنند که همه جامعه زندگی می کنند و شرایط با اقتصادی روی زندگی آنها هم تأثیری می گذارد. بنابراین آنها هم مشکلات مالی دارند و متاثر از شرایط سخت اجتماع هستند. برای من بزرگ ترین درد این است که پزشک و پرستار می روند کلینیک زیبایی دایر و آنجا فعالیت می کنند و فقط به فکر درآمدزایی هستند. مراجعان کلینیک زیبایی ساعتها بدون اعتراض منتظر می نشینند و نه تنها از انتظار خسته نمی شوند بلکه دست پزشک و پرستار را هم می بوسند و احساس خوبی دارند چون قرار است زیباتر شوند. پول کلانی هم پرداخت می کنند و اما در مراکز درمانی موضوع فرق می کند. خب در چنین شرایطی برخی پزشکان ترجیح می دهند راه آسان تری برای کسب درآمد بیشتر انتخاب کنند که امیدوارم توأم با پایداری به تعهدات پزشکی شان باشد.

### خداوند به کادر درمان نگاه ویژه دارد

عشق و علاقه به حرفه ای که داریم بزرگ ترین انگیزه برای ادامه کار است. با وجود همه این درد دل ها که گفتیم، باید به شما بگویم که من به شخصه حرفه ام را با دنیا عوض نمی کنم. عاشق حرفه ام هستم. تمام خستگی ام در نهایت یک روز طاقت فرسا در می رود. یاد آن چهره های خندان و چهره های راضی بیمارمان می افتم. یاد آن کسی که عزیزی از دست داده ولی بازمی آید و از زحمات کادر درمان تشکر می کند. این حال خوب در قلبت، روح و مغزت جریان دارد و این یک انگیزه قوی برای ادامه راه است. من ۲۶ سال است مستغول کارم و بارها در پایان یک روز سخت با خودم گفتگام فرامی روم در خواست بازنگردم که ام را می نویسم ولی فردای آن روز سخت، وقتی خورشید طلوع می کند و صبح دوباره شروع می شود من دوباره آدم جدیدی می شوم. شاید افراق کرده باشم اما به نظر من خداوند به کادر درمان نگاه ویژه داشته و آنها را انتخاب کرده است. ما از طرف خداوند انتخاب شدیم و ماموریت داریم که آدمی که نیاز دارد را کمک کنیم تا نیازش مرتفع شود. ما کادر درمان خوشحالیم که این نعمت را داریم و شاکریم که این سعادت از طرف خداوند به ما دست داده که وسیله ای برای مرتفع کردن نیاز انسان باشیم.

خبر خوب این است که من هنوز هم در این شرایط بد اقتصادی می توانم آدرس هایی را به شما بدهم که آن انگیزه قوی حضور در بیمارستان را دارند. درست است بنده کادر درمان به دلیل فشار کار و مشکلات اقتصادی نحیف و ضعیف شده ام. هستند کسانی که دارند به این بنده خون تازه و قوی و پرسرول تزریق می کنند تا این بدن نحیف و کم بخت درمان کشور با بگیرد. من هنوز هم پزشکانی را می شناسم که کسانی که قادر به پرداخت هزینه نیستند را رایگان ویزیت می کنند. هنوز داریم پرستارانی که شیفتشان تمام می شود اما تا زمانی که بیمار هست و نیازش را مرتفع نکنند مجال است شیفت راترک کنند. کادر درمان تا زمانی که کار هست می مانند بدون اینکه به شیفت کاری و ساعات تفریحی داشته باشند. متأسفانه مطالبات پرستاری نادیده انگاشته و پامال شده و اینهاست که انگیزه ما را می گیرد.

### سال های سخت کرونا

۳ سال سخت و دشوار را در بیمارستان میلاد گذراندم. همانطور که می دانید بیمارستان میلاد در پذیرش بیمارمان کرونایی پیشرو بود و البته عملکرد خوبی هم داشت؛ چون به نسبت سایر مراکز درمانی آمار مرگ و میر کمی داشت و می توان گفت در زمینه درمان بیمارمان موفق عمل کرد. می توانم بگویم ۹۰ درصد کادر پرستاری به کرونا مبتلا شدند به خصوص اوایل کووید که هنوز ناآگاهی بود و راجع به این بیماری اطلاعات زیادی نداشتیم. همه پرستاران رنج دوری از خانواده را داشتند. خود پرستاری فی نفسه سختی کار دارد و در دوران کووید این دوران سخت تر شد. به دلیل پوشیدن لباس های خاص، لزوم رعایت موارد حفاظت فردی و... کادر درمانی این نگرانی را داشتند که ویروس را به خانواده هایشان منتقل نکنند.

### درس هایی که کرونا به دنبال داشت

دوران کرونا مقطعی از تاریخ است که درس های بزرگی برای همه انسان ها داشت و تغییراتی پایدار در احساسات، باورها، عقاید و ارزش های انسانی و اجتماعی و فرهنگی به جا گذاشت. ما روحیه ایثارگری را در اغلب کادر درمان می دیدیم که از جان خود می گذشتند و ساعات های بسیار در مراکز درمانی حضور داشتند. ولی متأسفانه تنها چیزی که فراموش شد، زحمات کادر درمان بود. وعده هایی داده شد که کادر درمان استخدام رسمی می شوند و متأسفانه این وعده تحقق پیدا نکرد. امیدوارم مسئولان وزارت بهداشت به قول و تعهدشان عمل کنند و این هدیه را به کادر درمان و به ویژه پرستاران بدهند که تغییر وضعیت شغلی پیدا کنند و استخدام شوند.

## اینارتان فراموشی نخواهد شد



مروری بر اقداماتی که یاد و خاطره شهدای مدافع  
سلامت را در شهر زنده نگه داشته است

روزهای سخت و پر استرس کرونا گذشت و قربانی هم کم نگرفت. در میان  
قربانیان این ویروس منحوس، تعداد زیادی از کادر بهداشت و سلامت هم  
پرپر شدند. بر ما سست که یاد و خاطره این عزیزان را فراموش نکنیم و به  
بهبانهای مختلف با ابزارهای هنری و ادبی برای نسل‌های بعدی از این  
این فرشتگان مظلوم بگوییم. در ادامه چند تصویر در گرامیداشت یاد این  
عزیزان را مرور می‌کنیم.



چند ماه گذشته مراسم اهدای  
مصحف شریف کتابت‌شده به  
نیابت از لشکر خویان، شهدای  
مدافع سلامت، مدافع حرم، امنیت  
و جهادگران آسمانی، به ستاد  
مدیریت کرونا در کلاشهر تهران،  
ضمن ادای احترام به خانواده  
شهدای سلامت و تقدیر از باتیان  
کتابت این مصحف ارزشمند  
برگزار شد. نسخه‌های مصحف  
شریف به نام ۲۷ شهید مدافع  
سلامت مزین است و مرقومه  
مقام معظم رهبری در این اوراق  
پربرکت نشان از التفات ایشان به  
این اثر و نگاه قدرشناسانه به از  
جان گذشتگی شهداست.

اگر مسیرتان به سمت متروی تهران و خط ۷ آن  
افتاده باشد حتما نام ایستگاه مدافعان سلامت  
را شنیده‌اید. این ایستگاه در ۲۷ خرداد ۱۴۰۰  
افتتاح شد.



هنرمند مرتضی رضایی را خیلی‌ها  
به واسطه نقاشی‌های پر تراش از مدافعان  
سلامت می‌شناسند. او نخستین نقاشی  
پر تره نرجس خانلی‌زاده، پرستار  
بیمارستان میلاد لاهیجان را کشید  
که ۱۶ اسفند ۱۳۹۸ به دلیل ابتلا به کرونا  
درگذشت. استاد رضایی بیش از ۲۰۰  
پر تره از شهدای مدافع سلامت را نقاشی  
و به خانواده‌هایشان اهدا کرده است.



آیین بزرگداشت روز پزشک و تقدیر از فعالان حوزه بهداشت و درمان ارتش و همچنین اعطای نشان  
فداکاری به خانواده پزشک شهید مسعود بحیوی و جانباز آزاده پزشک هادی عظیمی را در دانشگاه  
علوم پزشکی ارتش برگزار شد. در پایان این مراسم سامانه بکبارچه بهداشت و درمان ارتش افتتاح و  
از بوستر شهدای سلامت رونمایی شد.



در ماه‌های اخیر  
نخستین کتاب  
عکس با موضوع  
«مدافعان سلامت»  
در شیراز رونمایی  
شده است. این  
کتاب ۳ فصل  
دارد که در آن  
عکس پزشکان و  
پرستاران در حال  
خدمت‌رسانی در  
ایام کروناست.

