



مراسم بزرگداشت ۲ هزار
شهید دانش آموز غزه در
گناوه برگزار شد

ظرفیت های بندر بوشهر برای سرمایه گذاران عراقی تشریح شد

۳



پنج مرحله ثبت نام متقاضیان آزمون

دکتری ۱۴۰۳

ظرفیت های بندر بوشهر برای سرمایه گذاران عراقی تشریح شد

۳

بندر گناوه بزرگترین کانون شناورهای سنتی کشور است

۲

تعیین تکلیف ۴۵ همت کالاو رسوب زدایی کالاها از انبارهای اموال تملیکی در دولت سیزدهم

رییس سازمان قضایی نیروهای مسلح کل کشور گفت: موج جدید مقاومت فلسطینیان بر علیه رژیم صهیونیستی نه تنها شکست اطلاعاتی برای موساد رقم زد بلکه برای سایر آژانس های امنیتی کشورهای غربی حامی این رژیم جعلی نیز شکستی بزرگ به ارمغان آورد. به گزارش ایرنا، حجت الاسلام احمد رضا پورخاقان شامگاه چهارشنبه در نشست با نماینده ولی فقیه در استان بوشهر اظهار کرد: برای اولین بار در طول ۷۵ سال از اشغال فلسطین توسط رژیم کودک کش صهیونیستی شاهد عملیاتی با ابعاد بزرگ و تحمیل تلفات سنگین به این غاصبان هستیم که در نوع خود بی نظیر است. وی افزود: این شکست اطلاعاتی و امنیتی برای رژیم صهیونیستی حکایت از عمق پیشرفت و مقاومت فلسطینیان دارد که در تاریخ مبارزاتی آنها بی نظیر است.

ابلاغ بیش از ۴ هزار میلیارد ریال اعتبارات اشتغال استان بوشهر

از محل تبصره ۱۸ قانون بودجه، چهار هزار و ۴۸۴ میلیارد ریال اعتبار ایجاد اشتغال به استان بوشهر ابلاغ شد. به گزارش ایرنا، "علی باستینگ روز چهارشنبه در کمیته استانی بررسی تبصره ۱۸ قانون بودجه در بوشهر اظهار کرد: با ابلاغ این میزان اعتبار ۹۳ طرح اشتغال زاد بخش های کشاورزی، گردشگری، صنعت، معدن و تجارت، فناوری و دانش بنیان می توانند این تسهیلات را دریافت کنند.

۲

بیش از ۴۱۶ میلیارد ریال کالای قاچاق در گناوه کشف شد

به گزارش ایرنا، سرهنگ یدالله شرفی روز پنجشنبه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با تشدید اقدامات کنترلی و رصد و اشرافیت اطلاعاتی توسط مرزبانان پایگاه دریابانی یک فروند شناور حامل حجم زیادی از کالاهای قاچاق در خور مرکزی بندر گناوه متوقف شد و محموله کالای قاچاق به ارزش ۴۱۶ میلیارد و ۶۶۷ میلیون ریال کشف شد.

۲

احداث ۲ هنرستان هنرهای زیبا در همه استان های کشور

مدیرکل دفتر برنامه ریزی و آموزش هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: روند دریافت مجوز برای ساخت ۲ هنرستان هنرهای زیبا در هر استان طی شده و به زودی وارد مراحل اجرایی می شود. ساخت این هنرستان ها در راستای عدالت آموزش است که به عنوان یک اولویت در دستور کار وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار گرفته است.

۲

بندرگناوه بزرگترین کانون شناورهای سنتی کشور است

مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر گفت: بندر گناوه در سال ۸۵ به عنوان نخستین بندر تجاری کشور به بخش خصوصی واگذار شده و اکنون با ۵۴۰ فروند شناور سنتی، بزرگ کانون این نوع شناورها در کشور است.به گزارش خبرنگار ایرنا، "محمد شکیبی‌نسب" روز چهارشنبه در بازدید معاون عمرانی استاندار بوشهر و شماری از مدیران دستگاه‌های اجرایی از روند اجرای طرح توسعه جامع بندر گناوه اظهار کرد: در راستای اجرای برنامه‌های ششم و هفتم توسعه و تاکید مقام معظم رهبری در بحث توسعه اقتصاد دریامحور سازمان بنادر و دریانوردی در کلیه بنادر کشور از جمله بنادر استان بوشهر برنامه‌های توسعه ای بسیار خوبی در دستور کار خود قرار داده است. وی



بیان کرد: یکی از این برنامه های توسعه ای، در بندر گناوه محقق شده است. مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر تصریح کرد: با توجه به سنوات طولانی که اقدام توسعه ای در بندر گناوه انجام نشده بود در این مرحله با توجه به مشکلات ایمنی و تردد که در بندر گناوه وجود داشت و همچنین وقوع آتش سوزی و مطالبه جدی مردمی طرح توسعه این بندر در سال گذشته عملیاتی شد. شکیبی‌نسب ادامه داد: بیش از ۷۵ درصد مردم شهرستان گناوه از راه دریا ارتزاق دارند که در همین راستا سازمان بنادر و دریانوردی در بحث توسعه بندر گناوه برای ارتقاء ظرفیت شناورهای ۲ هزار تنی به ۵ هزار تنی را در دستور کار جدی خود قرار داده است. وی افزود: طرح توسعه جامع بندر گناوه اکنون بیش از ۱۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و اتمام این

۲۷ درصد مصوبات شورای گفت‌وگوی دولت و بخش خصوصی بوشهر مربوط به خرما است



رئیس انجمن ملی خرما استان بوشهر گفت: در ۲ سال اخیر ۲۷ درصد از مصوبه‌های شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان به محصول خرما اختصاص یافته که بسیاری از آنها اجرایی شده است. «نذیر پورجم» روز سه شنبه در گفت‌وگو با ایرنا در بوشهر اظهار کرد: بخش دولتی باید به کمک بخش خصوصی بیاید تا جایگاه دیرینه خرما در کشورهای هدف و همسایه بازیابی شود.وی افزود: هرچند شناسایی بازارهای هدف در فضای داخلی و خارجی برای عرضه و فروش خرما ضروری است اما نیاز است که با اجرای یک نظام

معاون استاندار بوشهر: دولت برای اشتغال و مسکن خانواده‌های شهدا و ایثارگر برنامه دارد

استاندار بوشهر گفت: به موازات شروع عملیات ساخت تخت‌های بیمارستانی در بخش دولتی، با کمک و حمایت های دولت سیزدهم شاهد ورود بخش خصوصی به ساخت بیمارستان و درمانگاه در استان هستیم.محمدی زاده یادآور شد: در کنار کمبود شدید تخت های بیمارستانی، یکی از ضعف های بخش درمان استان بوشهر کمبود تجهیزات تخصصی است که بخشی از این تجهیزات قدیمی و بخشی نیز وجود ندارند.وی عنوان کرد: نبود دستگاه "سی تی آنژیوگرافی"، کمبود شدید دستگاه سنگ شکن، کمبود شدید دستگاه "ام. آر. ای"، نبود دستگاه رادیوتراپی و یک سری دیگر از تجهیزات پزشکی سبب شده که مردم استان بوشهر در برخی موارد برای پیگیری سیر درمان ماه ها معطل بخش دولتی استان شده و یا با تحمل هزینه های فراوان به ناچار به استان های مجاور مراجعه کنند که برای آنها هزینه بر است. استاندار بوشهر ادامه داد: مدیریت ارشد استان بوشهر با درک این معضلات در گام نخست افزایش تخت های بیمارستانی را در دستور کار قرار داده و هم زمان اقدام به نوسازی تجهیزات فرسوده موجود با جایگزینی دستگاه های پیشرفته کرده است.



با اعتبار ۶۰۰ میلیارد ریال، بیمارستان شهدای خلیج فارس بوشهر به تجهیزات پیشرفته و به روز پزشکی تجهیز می شود.به گزارش ایرنا، "احمد محمدی‌زاده" روز چهارشنبه در حاشیه بازدید از بیمارستان شهدای خلیج فارس بوشهر اظهار کرد: تا دهه فجر امسال یک دستگاه سی تی آنژیوگرافی، دو دستگاه پمپ قلب، یک دستگاه سنگ شکن، یک دستگاه رادیوتراپی و یک دستگاه ماموگرافی خریداری و در بیمارستان های استان نصب می شود.وی افزود: استان بوشهر در حوزه درمانی نسبت به کشور دچار یک عقب افتادگی است به گونه ای که در شاخص تخت های بیمارستانی در کشور به ازای هر یک هزار نفر، ۱.۷

ابلاغ بیش از ۴ هزار میلیارد ریال اعتبارات اشتغال استان بوشهر

معاون امور هماهنگی اقتصادی استاندار بوشهر گفت: از محل تبصره ۱۸ قانون بودجه، چهار هزار و ۴۸۴ میلیارد ریال اعتبار ایجاد اشتغال به استان بوشهر ابلاغ شد.به گزارش ایرنا، "علی باستینگ روز چهارشنبه در کمیته استانی بررسی تبصره ۱۸ قانون بودجه در بوشهر اظهار کرد: با ابلاغ این میزان اعتبار، ۹۳ طرح اشتغال زا در بخش‌های کشاورزی، گردشگری، صنعت، معدن و تجارت ، فناوری و دانش‌بنیان می توانند این تسهیلات را دریافت کنند.وی افزود: پیش از این، ۶۲ طرح به میزان ۲ هزار و ۳۴۷ میلیارد ریال مصوب شده بود و در نشست امروز نیز ۳۱ طرح جدید به میزان ۲ هزار و ۱۳۷ میلیارد ریال برای دریافت این تسهیلات مصوبه دریافت کردند.معاون هماهنگی اموراقتصادی استاندار بوشهر تصریح کرد: با ابلاغ این اعتبارات انتظار می رود ضمن رفع مشکلات تولیدکنندگان، زمینه پایداری و استمرار تولید نیز ایجاد شود. باستین از دستگاه هنای اجرایی مرتبط و بانک های عامل استان درخواست کرد زمینه جذب حداکثری و کامل این تسهیلات را فراهم سازند.

۳۰ هزار تن خرمای بوشهر صادر شد

به گزارش ایرنا، مهدی صفوی روز چهارشنبه در نشست بررسی برگزاری نمایشگاه خرما در بوشهر اظهار کرد: با توجه به جایگاه مهم این استان در تولید و صادرات خرما، می‌توان با ارتقا ساختارهای بسته‌بندی و تولید زمینه افزایش صادرات این محصول ارتازور به کشور فراهم شود.وی افزود: برگزاری جشنواره‌های مختلف، نمایشگاه‌ها و جلسات میز ملی خرما، از این استان ظرفیت مناسبی برای ایجاد سرمایه‌گذاری در زمینه تولید محصولات متنوع از خرما ایجاد کرده است.مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر تصریح کرد: پنجمین دوره نمایشگاه بین‌المللی تخصصی خرما و صنایع وابسته از ۲۳ آبان ماه جاری در محل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی استان بوشهر کار خود را آغاز می کند.صفوی گفت: بر اساس برنامه ریزی های انجام شده تاکنون ۱۳ استان برای حضور در این نمایشگاه اعلام‌آمادگی کرده و رایزنان اقتصادی کشورهای امارات، قطر، پاکستان و روسیه نیز در این نمایشگاه حاضر می شوند.وی ادامه داد: این نمایشگاه در سه هزار و ۱۰۰متر مربع مساحت و با حضور ۷۰ شرکت در زمینه فرآورده‌های خرما، تجهیزات تخصصی صنایع غذایی و شرکت‌های دانش‌بنیان، چاپ و بسته‌بندی، صادرات و بازرگانی داخلی، کود و سم و صنایع دستی در بوشهر برگزار می‌شود.مدیرکل صنعت، معدن و تجارت استان بوشهر یادآور شد:آخرین تجهیزات بسته بندی و فرآوری خرما در این نمایشگاه در معرض دید عموم قرار می گیرد.

احداث ۲ هنرستان هنرهای زیبا در همه استان‌های کشور

مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و آموزش هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: روند دریافت مجوز برای ساخت ۲ هنرستان هنرهای زیبا در هر استان طی شده و به زودی وارد مراحل اجرایی می شود. به گزارش ایرنا، "محمدحسین اسماعیلی" شامگاه چهارشنبه در نشست با مسوولان اجرایی استان بوشهر اظهار کرد: ساخت این هنرستان‌ها در راستای عدالت آموزش است که به عنوان یک اولویت در دستور کار وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی قرار گرفته است. وی افزود: از ابتدای دولت سیزدهم ۹ هنرستان جدید در استان‌های کشور تأسیس شده که نشان می دهد وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در این زمینه برنامه و اهدافی دنبال می کند. مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و آموزش هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تصریح کرد: بازنویسی بعضی از قوانین آموزش در این دفتر پس از طی جلسات متعدد آغاز شده است.اسماعیلی ادامه داد: به منظور ارتقا کمی و کیفی سطوح آموزشی ، سامانه نظارتی بر آموزشگاه‌ها از آذرماه امسال راه‌اندازی و از این طریق فعالیت‌های مراکز ارزیابی می‌شود. وی بیان کرد: برای اولین بار گروه‌های دو بخش نمایش و موسیقی هنرستان می‌توانند آثار خود در جشنواره تئاتر و موسیقی فجر شرکت کنند. مدیرکل دفتر برنامه‌ریزی و آموزش هنری وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی با اعلام این که این دفتر از تمام فعالیت‌های هنری حمایت لازم را انجام خواهد داد، گفت: برگزاری نشست مدیران هنرستان برنامه‌ای مهم و تأثیرگذار بود که برای اولین بار و با حضور دو وزیر برگزار شد و خروجی‌های خوب در راستای آموزش هنری به همراه داشت. اسماعیلی بیان کرد: استان بوشهر همانند دیگر استان‌های کشور هم از نقاط قوت و هم نقاط ضعف برخوردار است که به دنبال همکاری و تعامل برای دسترسی به اهداف تعیین شده هستیم.

بیش از ۴۱۶ میلیارد ریال کالای قاچاق در گناوه کشف شد



فرمانده مرزبانی استان بوشهر گفت: یک محموله کالای قاچاق به ارزش ۴۱۶ میلیارد و ۶۶۷ میلیون ریال در بندر گناوه کشف شد. به گزارش ایرنا، سرهنگ یدالله شرفی روز پنجشنبه در جمع خبرنگاران اظهار کرد: با تشدید اقدامات کنترلی و رصد و اشرافیت اطلاعاتی توسط مرزبانان پایگاه دریابانی یک فروند شناور حامل حجم زیادی از کالاهای قاچاق در خور مرکزی بندر گناوه متوقف شد. وی افزود: در بازرسی از این شناور یک هزار و ۵۰۰ دستگاه لوازم خانگی برقی، ۱۳ هزار و ۵۰۰ توب پوشاک، هزار و ۷۰۰ جفت کفش، ۵۵ هزار و ۸۰۰ قلم لوازم آرایشی بهداشتی، سه هزار و ۳۰۰ عدد اسباب‌بازی، ۶ هزار و ۶۹۰ جفت دستکش کار کشف شد. فرمانده مرزبانی استان بوشهر تصریح کرد: مرزبانان ضمن توقیف این فروند شناور، یک نفر را به مقام قضائی معرفی کردند.

اعمال تخفیف ۳۳ درصد هزینه انبارداری کالا در بنادر استان بوشهر

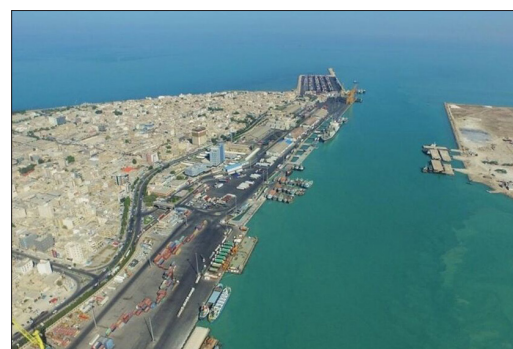
مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر کفت: کالاهایی که زیر یک ماه در بنادر استان بوشهر ترخیص شوند مشمول ۳۳ درصد تخفیف هزینه انبارداری می‌شوند. به گزارش خبرنگار ایرنا، محمد شکیبی نسب روز پنجشنبه در نشست شورای گفت و گوی دولت و بخش خصوصی استان بوشهر اظهار کرد: با تاکید استاندار بوشهر برای کاهش زمان ترخیص کالا نشست تخصصی با متولیان ترخیص کالا و با هماهنگی معاون اقتصادی استانداری در دستور کار قرار گرفته است. وی بیان کرد: اکنون میانگین زمان ترخیص کالا در بندر بوشهر بین ۳۵ تا ۴۵ روز است . مدیرکل بنادر و دریانوردی استان بوشهر تصریح کرد: در ترخیص کالا ۲۷ دستگاه اجرایی دخیل هستند که در همین راستا کاهش فرایند ترخیص کالا به طور جد در دستور کار قرار گرفته است. شکیبی نسب بیان کرد: کاهش زمان ترخیص کالا در بنادر و گمرکات استان بوشهر مشمول تخفیف ۳۳ درصدی می‌شود و شرط اعمال این تخفیف نیز ترخیص کالا زیر مدت یک ماهه تعیین شده است.

۳۵ میلیارد ریال اعتبار برای نوسازی شبکه آبرسانی عسویه هزینه شد



مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر گفت: سه کیلومتر از شبکه توزیع آب شهرستان عسویه با ۳۵ میلیارد ریال اعتبار نوسازی شد. ابوالحسن عالی روز پنجشنبه در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: انتظار می‌رود با نوسازی انجام شده وضعیت تامین آب شرب عسویه به واسطه کاهش هدر رفت بهبود پیدا کند. وی بیان کرد: طرح نوسازی شبکه توزیع آب با هدف پایداری و جلوگیری از هدر رفت آب در بخش‌های مختلفی از استان بوشهر اجرایی شده است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر تصریح کرد: همگام با نوسازی و بهسازی شبکه های انتقال و توزیع آب پروژه های شاخصی در استان بوشهر در دست اجرا است که بخشی از آنها در دهه فجر امسال افتتاح می‌شود عالی یادآور شد: همچنین شاخص ترین پروژه آماده افتتاح استان بوشهر آب شیرین کن سیراف - جم است که در آینده نزدیک با حضور مسئولان ارشد کشوری و استانی به صورت رسمی به بهره برداری می‌رسد. وی اضافه کرد: با تخصیص اعتبار ویژه بخش قابل توجه و مهم طرح آب شیرین کن سیراف-جم در دولت سیزدهم اجرا شده است. عالی همچنین با تاکید بر صرفه جویی در مصرف آب، اظهار کرد: مصرف آب شرب استان بوشهر نسبت به میانگین کشوری بسیار بالا بوده از همین رو باید هم استانی ها در صرفه جویی اهتمام لازم را داشته باشند.

ظرفیت های بندر بوشهر برای سرمایه‌گذاران عراقی تشریح شد



سرمایه گذاران عراقی با حضور در بندر بوشهر از نزدیک فرصت های سرمایه گذاری این بندر را مورد بررسی قرار دادند. به گزارش خبرنگار ایرنا، معاون بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی استان بوشهر روز پنجشنبه در این بازدید اظهار کرد: بندر بوشهر یکی از بنادر قدیمی کشور است که از دیرباز مهد تجارت و بازرگانی بوده است. "عبدالسعید عباسی" افزود: به فراخور جایگاه راهبردی بندر بوشهر سازمان بندر و دریانوردی همواره توجهی ویژه به این بندر باستانی معطوف داشته است. وی ادامه داد: در همین راستا طرح توسعه بندر بوشهر در مجتمع بندری نگین پیش بینی شده که اکنون زیرساخت‌های بسیار خوبی از جمله جاده دسترسی استاندارد و تاسیسات زیربنایی آن در حال احداث است. معاون بندری و اقتصادی اداره کل بندر و دریانوردی استان بوشهر افزود: تاکنون شمار قابل توجهی از سرمایه گذاران توانمند داخلی و خارجی داوطلب سرمایه گذاری در مجتمع بندری نگین شدند که همگام با این روند دریافت مجوز محیط زیستی مجتمع یاد شده در حال انجام است. وی گفت: برای ۲۳۰ هکتار از محدوده مجتمع بندری نگین مجوز زیست محیطی صادر شده و برای مساحت باقیمانده نیز پیگیری های خوبی در دست اقدام است که امیدواریم با نگاه حمایتی به این مقوله شاهد تحقق هر چه سریع تر آن باشیم. عباسی اظهار کرد: با توجه به ابلاغ سیاست های کلی اقتصاد دریا محور از سوی رهبر معظم انقلاب انتظار است حمایت های موثری برای شتاب بخشی به طرح های توسعه ای بندر استان انجام شود. وی گفت: حضور سرمایه گذاران عراقی در بندر بوشهر نیز فرصتی ارزشمند برای اجرا طرح‌های توسعه‌ای است که تلاش می‌شود از ظرفیت این هیات نهایت استفاده صورت گیرد.

پنج مرحله ثبت‌نام متقاضیان آزمون دکتری ۱۴۰۳



در آزمون اقدام نمایند. محل آزمون داوطلبان بر اساس استان و شهرستان انتخابی مندرج در بند ۴۰ تقاضانامه تعیین می‌شود. لذا مقتضی است داوطلبان با مراجعه به جدول شماره ۲ دفترچه راهنمای ثبت‌نام و درج کد مربوط به استان و شهر مورد نظر در تقاضانامه ثبت نام اقدام نمایند.

توصیه‌های مهم

۱) داوطلبان پس از تکمیل تقاضانامه، دریافت شماره پرونده و کدپیگیری یک نسخه پرینت از تقاضانامه تهیه و نزد خود نگهداری نمایند.

۲) در انتخاب کدرشته امتحانی و همچنین شهرستان محل حوزه امتحانی خود دقت نمایید؛ پس از پایان زمان ثبت‌نام و ویرایش اطلاعات و دریافت کد پیگیری، به درخواست‌های داوطلبان مبنی بر اصلاح و یا جابجایی ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۳) با توجه به مشکلات بوجود آمده در آزمون‌های قبلی، در خصوص اشتباه در ارسال عکس داوطلبان، که این موضوع اکثراً برای داوطلبانی که ثبت‌نام آنان توسط دیگران انجام می‌شود رخ داده است، تاکید می‌شود که داوطلب علاوه بر کنترل اطلاعات ثبت‌نامی، حتماً نسبت به کنترل عکس ارسالی دقت نماید تا اشتبهاً عکس داوطلب دیگری به جای عکس وی ارسال نشود. بدیهی است که در صورت ارسال عکس اشتباهی از طرف متقاضی، فرد به عنوان متخلف تلقی و مطابق مقررات با وی رفتار خواهد شد.

۴) هرگونه تغییری از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، نشریه پیک سنجش (هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش) و در صورت لزوم از طریق رسانه‌های گروهی اعلام خواهد شد.

برای دریافت دفترچه راهنمای ثبت‌نام ۲- مراجعه به سامانه خرید کارت اعتباری مندرج در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، برای خرید سریال ۱۲ رقمی ثبت‌نام به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰ (شش میلیون) ریال ۳- تهیه فایل عکس اسکن شده داوطلب بر اساس توضیحات مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام

۴- آماده نمودن مدارک و اطلاعات مورد نیاز جهت ثبت‌نام ۵- پرداخت هزینه خدمات ارسال پیام کوتاه به متقاضیان به مبلغ ۱۰۰/۰۰۰ (یکصد هزار ریال)

دستورالعمل و نحوه تکمیل تقاضانامه ثبت نام اینترنتی

به داوطلبان توصیه می‌شود که مطابق دستورالعمل مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام، ابتدا فرم پیش‌نویس تقاضانامه مندرج در دفترچه مذکور را تکمیل نموده و سپس بر اساس فرم پیش‌نویس با مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور، فرم ثبت‌نام الکترونیکی را تکمیل نمایند. ضمناً داوطلبان لازم است در درج اطلاعات ثبت‌نام دقت کنند. بدیهی است در صورت مشاهده هرگونه مغایرت در موارد قید شده در تقاضانامه ثبت‌نام با مدارک داوطلب در صورت پذیرفته‌شدن در آزمون، مطابق ضوابط با وی رفتار خواهد شد.

زمان توزیع کارت اینترنتی و محل آزمون:

بر اساس برنامه زمانی پیش‌بینی شده آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه متمرکز (Ph.D) سال ۱۴۰۳ در روز جمعه به تاریخ چهارم اسفند مه جاری برگزار خواهد شد. داوطلبان لازم است از روز سه‌شنبه به تاریخ اول اسفند تا روز پنجشنبه به تاریخ سوم این ماه ا مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان نسبت به تهیه پرینت کارت شرکت در آزمون و راهنمای شرکت

متقاضیان آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه‌متمرکز (Ph.D) سال ۱۴۰۳ برای پذیرش در دوره‌های روزانه، نوبت دوم، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشگاه پیام نور، دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و پردیس‌های خودگردان دانشگاه‌ها باید ۵ مرحله را طی کنند. به گزارش ایسنا، متقاضیان ثبت‌نام و شرکت در آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه‌متمرکز (Ph.D) سال ۱۴۰۳ برای پذیرش در دوره‌های روزانه، نوبت دوم، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشگاه پیام نور، دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی و پردیس خودگردان دانشگاه‌ها و مؤسسات آموزش عالی از طریق سایت سازمان سنجش آموزش کشور آغاز شده است. متقاضیان آزمون ورودی مقطع دکتری نیمه‌متمرکز (Ph.D) سال ۱۴۰۳ برای ثبت نام خود باید شرایط عمومی و اختصاصی مندرج در دفترچه راهنمای شرکت در آزمون را در نظر داشته باشند.

شرایط ثبت نام

مهلت ثبت‌نام برای این آزمون در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور از چهارشنبه ۱۷ آبان آغاز شده و روز سه‌شنبه ۲۳ این ماه پایان می‌پذیرد. هر داوطلب براساس ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون می‌تواند در یک کدرشته امتحانی ثبت‌نام و در آزمون مربوط شرکت نماید. داوطلبان لازم است که ابتدا دفترچه راهنمای ثبت‌نام را مطالعه نموده و در صورت واجد شرایط بودن، نسبت به پرداخت هزینه خرید کارت اعتباری ثبت‌نام در آزمون به شرح ذیل، اقدام کنند و سپس مراحل بعدی را به انجام برسانند.

مراحل ثبت نام داوطلبان دکتری

۱- مراجعه به درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور

طرح یاری‌گران زندگی در روستاهای دیلم آغاز شد

شوراهای اسلامی در اجرای این طرح بسیار تاثیرگذار است. وی اظهار کرد: باتوجه به اینکه روستاها از دسترسی بسیار کمی نسبت به حضور در برنامه ها و نشست های در مرکز شهرستان دارند، استفاده از افراد متخصص و با تجربه و همسو شدن نهادهای متولی در تاثیرگذاری مطلوب و رو به رشد این طرح بسیار مهم و تاثیرگذار است. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم بیان کرد: برپایی نمایشگاه با موضوع مواد مخدر، مسابقه نقاشی، برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه خانواده ها و دانش آموزان، اجرای نمایش کوتاه با موضوع آسیب های اجتماعی و برگزاری مسابقات کتابخوانی با موضوع اعتیاد از جمله برنامه‌های پیشنهادی در اجرای طرح یاری‌گران زندگی در سطح روستاهای این شهرستان است. کارشناس طرح یاری‌گران زندگی دیلم به ایرنا اظهار کرد: برگزاری کارگاه‌های آموزشی در حوزه‌های مختلف به روستاها بسیار نیاز و ضروری بوده و به صورت ویژه باید به آن پرداخته شود. زهرا خواجه گفت: سالم‌سازی محیط زندگی و آموزش، مهارت های زندگی به جامعه هدف شامل خانواده‌ها، کودکان، نوجوانان و جوانان در روستاها از اهداف عمده اجرای طرح یاری‌گران زندگی است. وی افزود: اگر بتوانیم با هماهنگی و برنامه ریزی بهتر در برگزاری این طرح در روستاها گام برداریم، تاثیرات بسیار اثربخشی را به دنبال خواهد داشت. خواجه به نقش خانواده در کاهش آسیب های اجتماعی در جامعه اشاره کرد و اظهار داشت: اجرای طرح یاری‌گران زندگی می‌تواند به پیشگیری اولیه از آسیب‌های اجتماعی، آگاه‌سازی و اطلاع رسانی مستمر و هدفمند به منظور پرهیز و انزجار از مواد مخدر، ترویج الگوها و رفتارهای سالم در جامعه به ویژه در بین دانش آموزان منجر شود. کارشناس این طرح گفت: بیشترین تلاش در اجرای این طرح، ایجاد حساسیت در عموم جامعه و مسئولیت‌پذیری و هویت‌بخشی به ویژه در حوزه خانواده‌ها، کودکان، نوجوانان و جوانان است. وی یادآور شد: این طرح با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم، دهیاری و شوراهای اسلامی روستای بنه خاطر در حسینیه ابوالفضل العباس (ع) برگزار شده است. کارشناس این طرح گفت: بیشترین تلاش در اجرای این طرح، ایجاد حساسیت در عموم جامعه و مسئولیت‌پذیری و هویت‌بخشی به ویژه در حوزه خانواده‌ها، کودکان، نوجوانان و جوانان است. وی یادآور شد: این طرح با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم، دهیاری و شوراهای اسلامی روستای "بنه خاطر" در حسینیه ابوالفضل العباس (ع) برگزار شده است. روستای بنه خاطر شهرستان دیلم در منتهی الیه شمالی استان بوشهر واقع است.



نوجوانان و جوانان در روستاها از اهداف عمده اجرای طرح یاری‌گران زندگی است. وی افزود: اگر بتوانیم با هماهنگی و برنامه ریزی بهتر در برگزاری این طرح در روستاها گام برداریم، تاثیرات بسیار اثربخشی را به دنبال خواهد داشت. وی اظهار داشت: اجرای طرح یاری‌گران زندگی می‌تواند به پیشگیری اولیه از آسیب‌های اجتماعی، آگاه‌سازی و اطلاع رسانی مستمر و هدفمند به منظور پرهیز و انزجار از مواد مخدر، ترویج الگوها و رفتارهای سالم در جامعه به ویژه در بین دانش آموزان منجر شود. کارشناس این طرح گفت: بیشترین تلاش در اجرای این طرح، ایجاد حساسیت در عموم جامعه و مسئولیت‌پذیری و هویت‌بخشی به ویژه در حوزه خانواده‌ها، کودکان، نوجوانان و جوانان است. وی یادآور شد: این طرح با همکاری اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم، دهیاری و شوراهای اسلامی روستای بنه خاطر در حسینیه ابوالفضل العباس (ع) برگزار شده است. روستای بنه خاطر در شهرستان دیلم در منتهی الیه شمالی استان بوشهر واقع است. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم روز پنجشنبه درحاشیه اولین روز از اجرای این طرح در جمع خانواده‌های شرکت کننده روستای "بنه خاطر" به خبرنگار ایرنا گفت: طرح یاری‌گران زندگی با هدف آموزش، آگاه سازی و توانمندسازی دانش‌آموزان و خانواده‌ها در زمینه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در سطح روستاهای این شهرستان آغاز شده است. "زهرا معنایی" افزود: استفاده از ظرفیت‌های موجود در روستا از قبیل مساجد، مدرسه، بسیج، دهیاری ها و

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی دیلم روز پنجشنبه به خبرنگار ایرنا اظهار کرد: طرح یاری‌گران زندگی با هدف آموزش آگاه سازی و توانمندسازی دانش‌آموزان و خانواده‌ها در زمینه پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در سطح روستاهای این شهرستان آغاز شده است. زهرا معنایی افزود: استفاده از ظرفیت‌های موجود در روستا از قبیل مساجد، مدرسه، بسیج، دهیاری ها و شوراهای اسلامی در اجرای این طرح بسیار تاثیرگذار است. باتوجه به اینکه روستاها از دسترسی بسیار کمی نسبت به حضور در برنامه ها و نشست های در مرکز شهرستان دارند، استفاده از افراد متخصص و با تجربه و همسو شدن نهادهای متولی در تاثیرگذاری مطلوب و رو به رشد این طرح بسیار مهم و تاثیرگذار است. برپایی نمایشگاه با موضوع مواد مخدر، مسابقه نقاشی، برگزاری کارگاه های آموزشی ویژه خانواده ها و دانش آموزان، اجرای نمایش کوتاه با موضوع آسیب های اجتماعی و برگزاری مسابقات کتابخوانی با موضوع اعتیاد از جمله برنامه‌های پیشنهادی در اجرای طرح یاری‌گران زندگی در سطح روستاهای این شهرستان است. کارشناس طرح یاری‌گران زندگی دیلم نیز روز پنجشنبه در اولین روز از اجرای آن در جمع خانواده‌های شرکت کننده روستای بنه خاطر اظهار کرد: برگزاری کارگاه‌های آموزشی در حوزه‌های مختلف به روستاها بسیار نیاز و ضروری بوده و به صورت ویژه باید به آن پرداخته شود. زهرا خواجه گفت: سالم‌سازی محیط زندگی و آموزش، مهارت های زندگی به جامعه هدف شامل خانواده ها، کودکان،

افزایش نرخ انواع ارز در مرکز مبادله

ارز و طلا ایران

قیمت هر اسکناس دلار آمریکا روز پنجشنبه - ۱۸ آبان ۱۴۰۲ - در معاملات مرکز مبادله ارز و طلای ایران نسبت به روز گذشته ۱۱ تومان و هر اسکناس یورو ۱۲۵ تومان افزایش یافت. به گزارش ایرنا، در مرکز مبادله ارز و طلای ایران امروز هر اسکناس دلار آمریکا به ۴۱ هزار و ۳۹۴ تومان و نرخ حواله دلار به ۳۷ هزار و ۶۲۱ تومان رسید که نسبت به روز کاری گذشته هر اسکناس دلار ۱۱ تومان افزایش قیمت داشت. قیمت هر اسکناس یورو نیز ۴۴ هزار و ۳۵۴ تومان قیمت گذاری شد که نسبت به روز کاری گذشته با افزایش ۱۲۵ تومانی قیمت مواجه شد؛ همچنین نرخ حواله یورو بدون تغییر قیمت به ۴۰ هزار و ۲۰۸ تومان رسید. از سوی دیگر، اسکناس درهم امارات ۱۱ هزار و ۲۷۱ تومان ارزش گذاری شده و نرخ حواله درهم نیز ۱۰ هزار و ۲۴۴ تومان است.

«عارف نوری» مدیرعامل

نشستاشد



با حکم وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، «عارف نوری» که پیش از این سرپرست ستاد اجرایی فرمان امام (ره) بود، به عنوان مدیرعامل شستا منصوب شد. به گزارش ایرنا، با حکم «اسید صولت مرتضوی» وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی، «عارف نوری» به طور رسمی به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و مدیرعامل شرکت سرمایه گذاری تأمین اجتماعی (شستا) منصوب شد. براساس این گزارش نوری در دو سال گذشته با حکم هیات امنای ستاد اجرایی فرمان امام (ره) به عنوان سرپرست این ستاد مشغول به فعالیت بود و در این نهاد کارنامه موفقى از خود داشت. عارف نوری در دوره ریاست «محمد مخر» در ستاد، به عنوان یکی از مدیران کلیدی ستاد اجرایی شناخته می‌شد و در کارنامه وی مسئولیت‌هایی همچون مدیر عاملی بنیاد برکت، گروه توسعه اقتصادی تدبیر، سازمان اموال و ملاک ستاد و نایب رئیسی هیات بانک پارسیان به مدت بیش از ۱۴ سال دیده می‌شود. همچنین عضویت در هیات مدیره و قائم مقامی ارشد مدیرعامل گروه صنعتی ایران خودرو، رییس هیات مدیره هلدینگ گسترش سرمایه گذاری ایران خودرو، سرمایه‌گذاری سمند، بیمه پارسیان و معاون برنامه‌ریزی و توسعه اقتصادی سازمان بازرگانی و حمل و نقل بنیاد مستضعفان و رئیس هیات مدیره کشتیرانی بنیاد نیز از دیگر سوابق مدیریتی «عارف نوری» است.

وزیر ارتباطات: سهم اقتصاد دیجیتال از تولید

ناخالص ملی به هفت و ۹ دهم درصد رسید

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: سهم اقتصاد دیجیتال کشور از تولید ناخالص ملی در دولت سیزدهم به هفت و ۹ دهم درصد رسید. عیسی زارع‌پور روز پنجشنبه در حاشیه سفر به شهرستان تفرش در گفت و گوی اختصاصی با ایرنا، افزود: این سهم در ابتدای کار دولت سیزدهم ۶ و نیم درصد بود و هدفگذاری در قانون برنامه هفتم توسعه، رسیدن به سهم ۱۵ درصدی است. وی بیان کرد: برای تحقق این مهم باید سرمایه‌گذاری عظیمی در کشور رخ دهد و اتفاقات بزرگی صورت گیرد که در حال آماده کردن آن هستیم. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در بخش دیگری از سخنانش گفت: عقب افتادگی‌های ارتباطی در شهر تفرش وجود داشت و در ابتدای کار دولت سیزدهم تنها ۴۵ درصد روستاهای این منطقه به اینترنت پرسرعت متصل بودند که این رقم هم‌اکنون به ۸۰ درصد افزایش یافته است. زارع‌پور اظهار کرد: در مجموع ۹۳ درصد از روستاهای استان مرکزی به اینترنت پرسرعت متصل هستند و حدود ۵۰ روستای این استان داری هیچ زیرساختی نیستند و یا کیفیت آنها با مشکل همراه است که پیش‌بینی شده حداکثر تا پایان سال، این بخش نیز حل و به اینترنت پرسرعت متصل شوند. وی تصریح کرد: امروز (پنجشنبه) پروژه ارتباطی بزرگی در استان مرکزی و شهرستان ساوه کلید خورد و نخستین فاز طرح فیبرنوری و تست سرعت FTTH این شهرستان افتتاح شد و سرعت اینترنت در این شهرستان به ۶۰ تا ۷۰ درصد سرعت فعلی رسید و این طرح آخرین تکنولوژی ارتباطی روز دنیا است. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: امید است تا هفته دولت سال آینده، کل استان مرکز تحت پوشش این طرح قرار گیرد. سفر به شهرستان اراک و حضور در نشست شورای اداری استان مرکزی و بررسی وضعیت ارتباطی شهرستان شازند، از دیگر برنامه‌های وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات است.



تعیین تکلیف ۴۵ همت کالا و رسوب زدایی کالاها از انبارهای اموال تملیکی در دولت سیزدهم

در این سازمان چه می‌گذرد و چه کسانی از مواهب آن بهره‌مند می‌شد. همچنین وزیر اقتصاد، سازمان جمع آوری و فروش اموال تملیکی را سازمان رکوردها عنوان کرده و گفته بود که با اینکه سازمان اموال تملیکی از لحاظ تعداد نیرو و هزینه در تنگناست، اما شاهد آمار و اعداد بی سابقه و عملکرد درخشان در عملکرد سازمان اموال تملیکی هستیم که این امر نشانگر کار جهادی و همت مدیران است.

تعیین تکلیف ۳۱ هزار میلیارد تومانی کالاهاى اموال تملیکی در سال ۱۴۰۱

آمارهای سال گذشته حاکی از رشد و افزایش تعیین تکلیف کالاهاست به گونه‌ای که بیش از ۳۱ هزار میلیارد تومان اموال تملیکی در سال ۱۴۰۱ تعیین تکلیف شد؛ همچنین افزایش فروش اموال و دارایی‌ها به میزان ۵۰۰ درصد نسبت به سال ۱۴۰۰، رشد ۱۰۲۵ درصدی اعاده کالا نسبت به سال ۱۴۰۰، خرید انبار ۱.۵ برابر و قفسه بندی انبارهای تملیکی ۱۵ برابر ۳۰ سال گذشته از مهم‌ترین دستاوردهای این دولت سیزدهم است همچنین بیشترین میزان سهم روش‌های فروش سازمان در ۱۲ ماهه سال ۱۴۰۱ مربوط به مزایده الکترونیکی سراسری در بستر سامانه تدارکات دولت با ۹۴ درصد رشد همراه بود.

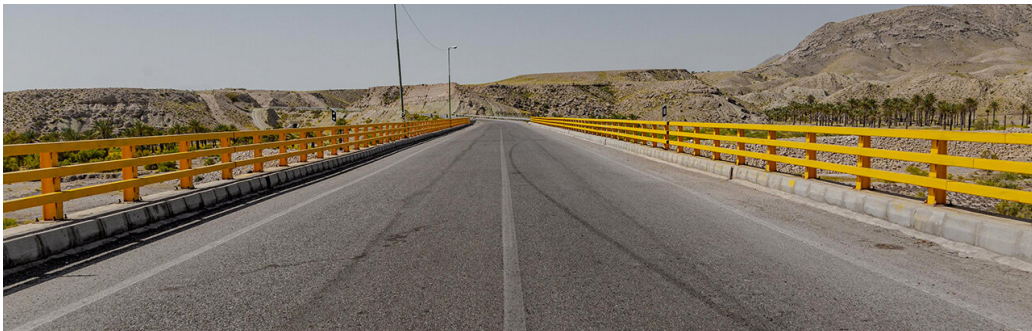
برگزاری ۴۵ دوره حراج خریده فروشی / فروش خودروهای خارجی متروکه

سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی در دولت سیزدهم با شفاف سازی فرایندها و سرعت بخشی در تعیین تکلیف کالاها، از انبارهای این سازمان رسوب زدایی کرده و ۴۵ هزار میلیارد تومان کالا تعیین تکلیف شد که رکورد بی‌سابقه‌ای است. به گزارش ایرنا، پیش از روی کار آمدن دولت سیزدهم، وضعیت نابسامان انبارهای اموال تملیکی به گونه‌ای بود که کالاها از ۲۰ سال پیش بر روی هم انبار شده بود و تعیین تکلیفی صورت نگرفته بود. دولت سیزدهم در جهت احقاق حقوق مردم در مدت ۲ سال فعالیت خود اقدام به رسوب زدایی و تعیین تکلیف کالاها کرد. کالاهایی از اوایل دهه ۸۰ در انبارهای این سازمان جمع‌آوری و فروش اموال تملیکی خاک می‌خوردند. در دو سال عمر دولت سیزدهم رکوردهای بی‌سابقه‌ای از جمله تعیین تکلیف کالاها و فروش به ثبت رسید که در دولت های گذشته این اهتمام وجود نداشت؛ به گونه ای که از بدو تاسیس سازمان اموال تملیکی تا سال ۱۴۰۰ حدود ۲۹ هزار میلیارد تومان و یک سال و نیم گذشته ۴۵ هزار میلیارد تومان کالا در کشور تعیین تکلیف شد. در باره بی‌توجهی دولت‌های گذشته نسبت به وضعیت انبارهای اموال تملیکی، سید احسان خاندوزی، وزیر اقتصاد گفته است: پیش از دولت سیزدهم، چه کسی از مردم و یا رسانه‌ها اطلاع داشتند که در انبارهای سازمان اموال تملیکی چه می‌گذرد؟ هیچ کس اطلاع نداشت که

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: سهم اقتصاد دیجیتال کشور از تولید ناخالص ملی در دولت سیزدهم به هفت و ۹ دهم درصد رسید. عیسی زارع‌پور روز پنجشنبه در حاشیه سفر به شهرستان تفرش در گفت و گوی اختصاصی با ایرنا، افزود: این سهم در ابتدای کار دولت سیزدهم ۶ و نیم درصد بود و هدفگذاری در قانون برنامه هفتم توسعه، رسیدن به سهم ۱۵ درصدی است. وی بیان کرد: برای تحقق این مهم باید سرمایه‌گذاری عظیمی در کشور رخ دهد و اتفاقات بزرگی صورت گیرد که در حال آماده کردن آن هستیم. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در بخش دیگری از سخنانش گفت: عقب افتادگی‌های ارتباطی در شهر تفرش وجود داشت و در ابتدای کار دولت سیزدهم تنها ۴۵ درصد روستاهای این منطقه به اینترنت پرسرعت متصل بودند که این رقم هم‌اکنون به ۸۰ درصد افزایش یافته است. زارع‌پور اظهار کرد: در مجموع ۹۳ درصد از روستاهای استان مرکزی به اینترنت پرسرعت متصل هستند و حدود ۵۰ روستای این استان داری هیچ زیرساختی نیستند و یا کیفیت آنها با مشکل همراه است که پیش‌بینی شده حداکثر تا پایان سال، این بخش نیز حل و به اینترنت پرسرعت متصل شوند. وی تصریح کرد: امروز (پنجشنبه) پروژه ارتباطی بزرگی در استان مرکزی و شهرستان ساوه کلید خورد و نخستین فاز طرح فیبرنوری و تست سرعت FTTH این شهرستان افتتاح شد و سرعت اینترنت در این شهرستان به ۶۰ تا ۷۰ درصد سرعت فعلی رسید و این طرح آخرین تکنولوژی ارتباطی روز دنیا است. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: امید است تا هفته دولت سال آینده، کل استان مرکز تحت پوشش این طرح قرار گیرد. سفر به شهرستان اراک و حضور در نشست شورای اداری استان مرکزی و بررسی وضعیت ارتباطی شهرستان شازند، از دیگر برنامه‌های وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات است.

عملیات روکش آسفالت در محورهای مواصلاتی بیشتر از میزان

هدف انجام شده است



مدیر کل نگهداری راه‌های سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای گفت: عملیات لکه‌گیری، روکش آسفالت گرم و عملیات حفاظتی در محورهای مواصلاتی در هفت ماهه اول سال از کل اهداف پیش‌بینی شده در سال ۱۴۰۲ پیشی گرفته است. به گزارش ایرنا از وزارت راه و شهرسازی، علیرضا سپاهپور با بیان این که عملیات لکه‌گیری، روکش آسفالت گرم و عملیات حفاظتی در محورهای مواصلاتی در هفت ماهه اول سال از کل اهداف پیش‌بینی شده در سال ۱۴۰۲ پیشی گرفته است، گفت: این امر با همکاری سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای، پیمانکاران و حمایت شرکت‌های قیرساز محقق شده است. وی اظهار داشت: با اجرای روکش تقویتی و کاهش چهار درصدی خرابی‌های شدید آسفالت محورهای مواصلاتی و از طرفی عملیات حفاظتی و لکه‌گیری و درزگیری، شیب خرابی‌های متوسط به سمت عدم یا خرابی کم در حرکت است. سپاهپور با اشاره به هزینه‌های احتمالی ناشی از بی‌توجهی به بهسازی و روسازی مناسب رویه راه‌ها به دولت و کاربران راه‌ها، افزود: در صورتی که اقدامات به هنگامی برای بهسازی و روسازی راه‌ها انجام نشود، هزینه‌های غیرمستقیم احتمالی به دولت اعم از سوخت، تعمیرات، افزایش زمان سفر، وقوع تصادفات و مسائل زیست‌محیطی سه برابر هزینه‌های مستقیم خواهد بود. وی ادامه داد: سالانه ۱۳ درصد به خرابی‌های متوسط و شدید رویه‌ها راه‌ها افزوده و

نوسان سکه در کانال ۲۹

میلیون تومان / افت ۱۵ دلاری

بهای انس جهانی



قیمت هر قطعه سکه بهار آزادی طرح جدید امروز (پنجشنبه، ۱۸ آبان ۱۴۰۲) در بازار تهران ۲۹ میلیون و ۳۰ هزار تومان معامله شد که در مقایسه با روز گذشته ۵۰ هزار تومان کاهش یافت. به گزارش ایرنا، هر قطعه سکه بهار آزادی طرح جدید امروز بر اساس نرخ اعلامی اتحادیه صنف فروشندگان و سازندگان طلا، جواهر، نقره و سکه تهران، ۲۹ میلیون و ۳۰ هزار تومان معامله شد. سکه بهار آزادی طرح قدیم با ۱۰۰ هزار تومان کاهش قیمت در مقایسه با روز گذشته، ۲۵ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان داد و ستد شد. امروز نیم‌سکه ۱۵ میلیون و ۲۵۰ هزار تومان، ربع سکه ۱۰ میلیون و ۳۵۰ هزار تومان و سکه گرمی نیز با نرخ پنج میلیون و ۷۰۰ هزار تومان معامله شد. هر گرم طلای ۱۸ عیار امروز در بازار طلای تهران ۲ میلیون و ۴۳۸ هزار تومان داد و ستد شد. بهای هر انس طلا نیز در روز جاری در بازارهای جهانی یک‌هزار و ۹۴۸ دلار است و در مقایسه با روز گذشته ۱۵ دلار افت قیمت داشت.

به گزارش ایرنا، عیسی زارع‌پور عصر پنجشنبه در نشست شورای اداری استان مرکزی در اراک، افزود: یکی از موضوعات مهم زیرساخت‌های ارتباطی، شبکه ملی ارتباطات است که بارها از سوی رهبر معظم انقلاب تاکید شده است و مطالبه ایشان است.مطالبه رهبری در این راستا، هدف‌گذاری کشورهای پیشرفته قرار گرفته که بسیاری از آنها کار را تمام کرده‌اند اما در کشور به دلیل کش و قوس و تغییر دولت‌ها مورد غفلت قرار گرفته و یک دهه از وقت کشور تنها صرف سند نوشتن شده است. تمام منابع وزارت ارتباطات برای تحقق شبکه ملی ارتباطات که زیرساخت توسعه کشور در ده‌های آینده است بسیج شده و خودم مسئولیت آن را برعهده گرفتم هر هفته سه جلسه منظم در این خصوص برگزار می‌شود. زارع‌پور اظهار کرد: شبکه ملی اطلاعات یک شبکه پرسرعت، باکیفیت، امن در گسترده جغرافیایی جمهوری اسلامی است که می‌تواند کشور را در بخش‌های مختلف بیمه کند. وی عنوان کرد: آینده و زندگی بشر به شکل دیجیتال است و این بخش از اهمیت جدی برخوردار است و باید در جای‌جای کشور محقق شود.بر اساس تاییدیه مرکز ملی فضای مجازی که ناظر اجرای پروژه شبکه ملی ارتباطات است، پیشرفت این طرح در دولت به ۶۳ درصدرسیده که هفت کلان پروژه دارد و ۲۰۰ پروژه ذیل آن شکل گرفته است.زارع‌پور عنوان کرد:کشور نیاز به یک شبکه پرسرعت دارد و هیچ تکنولوژی به جز فیبر نوری نمی‌تواند سرعت‌های بالا را فراهم کند.وی گفت: یکی از مهمترین پروژه‌ها در دولت سیزدهم، فیبرنوری منازل کسب و کارها است و هدفگذاری شده ۲۰ میلیون خانوار تحت پوشش قرار گیرد.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: چهار لایحه در شبکه کشور طی می‌شود که لایه اول دسترسی است، لایه دوم داخل شهر با لایه جمیع، لایه سوم شبکه بین استانی و لایه چهارم اینترنت بین‌المللی است.زارع پور اظهار کرد: در گذشته دروازه‌های اینترنت بین‌الملل توسعه پیدا کرده بود شبکه‌های زیر ساخت توسعه‌ای داشت اما در ۲ لایه اول که بیشتر مردم با آن درگیر هستند سرمایه‌گذاری خوبی بویژه در حوزه ارتباطات ثابت صورت نگرفته بود.هرچقدر در لایه‌های دیگر توسعه گیرد اما در شبکه داخل شهر اشباع شده بود عملاً گویا کاری انجام نشده است.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ادامه داد: تمرکز در نقطه ضعف کشور در این بخش گذاشته شده است، کار بسیار سخت و پیچیده‌ای است و نیازمند کار عمرانی سنگینی است.زارع پور بیان کرد: این کار سخت که در گذشته از آن عبور شده شروع و هدفگذاری شده و تجهیز کارگاه خوبی برای آن شکل گرفته است.وی گفت: منابع لازم تامین شده با همکاری مجلس، قوانین لازم‌تصویب و مقررات لازم در کمیسیون تنظیم مقررات لحاظ شده است.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ادامه داد: این کار در ۲۰۰ شهر شروع شده که در

یکصد شهر به اتمام رسیده است و امروز در شهرستان ساوه نیز افتتاح شد.زارع پور اظهار کرد: بسنده به شرکت مخابرات ایران نشده و ۹ اپراتور دیگر به کمک آمده است تا خدمت بهتری صورت گیرد.وی گفت: در هر استان اپراتور دوم و سوم معرفی شده و یارانه به افرادی داده می‌شود که خانه مردم را متصل کند تا این مار سرعت‌گیروزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات افزود: توجه به این مهم، زیرساخت توسعه کشور، حداقل برای نیم قرن آینده است و فواید زیادی برای مردم دارد.زارع پور با بیان اینکه، تا ده‌های آینده این زیرساخت در کشور مطرح است،گفت: این طرح یک کارجمعی است وهمه بخش‌ها و مردم باید کمک دهند.این طرح در کشورهایی با گسترده جغرافیایی کشور در ۱۰ سال انجام شده اما برنامه‌ریزی شده در کشور سه ساله انجام شود که همه باید دست به دست هم دهند و ظرفیت‌ها پای کار آیند.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات اضافه کرد: یک نهضت فیکرکشی در کشور راه‌اندازی شده که امید است طعم شیرین آن نصیب مردم شود و یک داشبوردی هم برای آن راه‌اندازی شده که مردم می‌توانند در لحظه چک کنند تا بدانند این فناوری چه زمان به محله آنها می‌آید و جزو معدود پروژه‌های دولت به این شکل است. زارع پور گفت: در فاز اول طرح برای شهرها است اما با توجه به پیشرفت خوب کار در قانون برنامه هفتم توسعه، تبدیل به تکلیف شد که پایان برنامه همه ساختمان‌ها متصل شوند، تا پایان دولت پوشش هدفگذاری شده است، به این معنی که فیبر تا نزدیکی منازل برود و اگر فردی سرویس بخواهد باید ظرف یک ماه ایجاد شود.وی بیان کرد: امید است یک بار برای همیشه مشکل شبکه و اینترنت در کشور حل شود، زیرا با این فناوری آماده برای نسل پنجم می‌شویم که کار بزرگی است.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ادامه داد: برای روستاها در گذشته کار بزرگی صورت گرفته بود که حدود ۸۰ درصد متصل شده بود اما روستاهای سخت و صعب‌العبور به دولت سیزدهم رسیده است. زارع پور اظهار کرد: در بسیاری از موارد باید ۶۰ تا ۷۰ کیلومتر فیبر کشیده شود اما به مردم قول دادیم تا پایان سال تمام روستاهای بالای ۲۰ خانوار به اینترنت متصل شوند که تاکنون بیش از پنج هزار و ۴۰۰ روستای جدید متصل شده که ۱۵۹ روستا در استان مرکزی است.وی تاکید کرد: سال بعد را باید برای افزایش کیفیت باید قرار داد تا به نسل چهارم دستیابی داشته باشند. وزیر ارتباطات وفنآوری اطلاعات ادامه داد: امروز مرزها به معنی مرزهای فیزیکی نیست، مرز آمریکایی جایی است که پلتفرم‌های آن فعال است و حتی حرکت افکار عمومی و مدیریت جامعه را به دست گرفته‌اند و همه کشورهای پیشرفته به فکر افتاده‌اند که با جریان عقب افتادگی خود پلتفرم راه اندازی کنند در غیر این صورت مستعمره خواهند بود و امروز جای خرسندی است که جوانان ما برای بی نیازی از پلتفرم‌ها و سکوهای خارجی تلاش دارند.زارع

پور عنوان کرد: سال گذشته، ای‌تا یک و نیم میلیون نفر کاربر داشت در حالیکه امروز روزانه ۱۷ میلیون نفر از این فضا استفاده می‌کنند و حامی تمام قد سکوهای داخلی هستیم.وی در خصوص برخورد با فروشندگان فیلترشکنان، گفت: یک خط قانونی برای برخورد با سود افراد در بحث فیلترشکن و فروشندگان آن نداریم و تا زمانیکه این چنین است نباید جمع‌آوری این فضا را از وزارت ارتباطات انتظار داشت، نیازمند ابزارهای قانونی هستیم و در برنامه هفتم توسعه، همراهی خوبی مجلس با امور فاقد قانون داشت، اما برای مدیریت فضای مجازی کشور قانون در اختیار نیست.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات تاکید کرد: اگر ۱۰۰ میلیون نفر وارد شبکه اجتماعی داخلی شوند به طور قطع زیرساخت‌ها فراهم می‌شود، اما مردم باید توجیه و اقناع شوند و این کار تبیینی و ترویجی در حیطه وظایف وزارت ارتباطات نیست. زارع‌پور گفت: در لایحه بودجه امسال، در بحث امنیت یک تا ۲ درصد بودجه دستگاه‌ها برای ایمن‌سازی اختصاص یافته است و از این ظرفیت باید استفاده کرد.وی اظهار کرد: مشکلات باتری توسط اپراتورها دنبال می‌شود، ۲۰ درصد انتخابات باید به شکل اینترنتی باشد که باید این مسئله باتری خاص در روستاها رفع شود. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات ادامه داد: البته برخی از روستاها در نهضت فیکرشکنی از نعمت فیبرنوری بهره‌مند خواهند شد، برای نقاط گردشگری تکلیف قانونی برای هزینه کرد وجود ندارد و می توان نقاط خاص را معرفی کرد که تدبیر ویژه برای آنها صورت گیرد.زارع‌پور بیان کرد: برای اقتصاد دیجیتال فصل جدیدی آغاز شده است و در برنامه هفتم توسعه مواد قانونی مناسبی تدوین شده است و برای به رسمیت شناختن دیجیتال و نظام ارزش گذاری نیز اقدامات نویینی آغاز شده است و این مسیر از بورس آغاز شده و سال گذشته اولین شرکت وارد بورس شد.وی تصریح کرد: دشمن، ایمان و امید مردم را نشانه گرفته است و این امید با کار شبانه‌روزی احیا می‌شود و باید قدردان این فرصت خدمت باشیم.وی در بخش دیگری از سخنانش گفت: استان مرکزی دیار علم پرور و عالم پرور است که هفت هزار شهید تقدیم کرده، دیار بنیان گذار انقلاب اسلامی و اجاد رهبر معظم انقلاب و دیار امامین انقلاب است. نماینده مردم تفرش، آشتیان و فراهان در مجلس شورای اسلامی هم در ادامه این نشست گفت: وزیر ارتباطات قبل از رای اعتماد قوی‌ا را به مجلس دادند که ظرف مدت ۲ سال، مشکل اینترنت روستاهای کشور حل شود که این مهم در استان مرکزی محقق شده است .

ولی‌الله بیاتی افزود: در شهرستان تفرش که منطقه‌ای کوهستانی است در ابتدای دولت میانگین آنتن دهی آن ۴۵ درصد بود و هم‌اکنون به ۸۳ درصد رسیده است.وی بیان کرد: بیشتر شهرهایی که صعب‌العبور و جاده‌های کوهستانی هستند از اینترنت برخوردار شده‌که جای تقدیر دارد.نماینده مردم تفرش، آشتیان و فراهان در مجلس شورای اسلامی ادامه داد: مقرر شده ۵۰ روستای باقی مانده استان مرکزی در زمینه اینترنت تا دهه فجر و حداکثر تا پایان سال انجام شود. بیاتی تصریح کرد: نقاطی وجود دارد که آنتن اینترنت آنها پس از قطع برق دچار مشکل می‌شود روستا قطع می شود که به دلیل وجود باتری‌های فرسوده است که نیاز است مورد توجه جدی قرار گیرد.وی تاکید کرد: برخی جاده‌های مواصلاتی استان مرکزی نیز آنتن دهی ندارد که امید است این مشکل در این سفر گره‌گشایی و حل شود.رئیس پارک علم و فناوری استان مرکزی هم در ادامه این نشست گفت: این استان جزو چهار استان پرشتاب در زمینه شرکت‌های دانش بنیان و از لحاظ تعداد شرکت‌های دانش بنیان در هشتمین جایگاه قرار دارد. محمد داستان افزود: استان مرکزی در حوزه ای سی تی دارای شرکت‌های مطرح است و تعداد شرکت‌های دانش‌بنیان آن در حال افزایش است.وی بیان کرد: پارک علم و فناوری استان مرکزی در حریم شهر واقع است و آنتن دهی شهری از این منطقه حمایت ندارد و سه سال است که پیگیری شده اما به نتیجه نرسیده و آمادگی هرگونه همکاری هم وجود دارد.رئیس پارک علم و فناوری استان مرکزی ادامه داد: اینترنت باز ویژه شرکت‌های دانش بنیان با کنترل مشخص، از دیگر ضروریات است که انتظار می‌رود مورد توجه جدی قرار گیرد.مدیرکل مدیریت بحران استان مرکزی گفت: در سطح جاده‌ها و محورهای مواصلاتی در مرکز کشور قرار داریم و نیاز است پوشش ارتباطی در جاده‌ها مورد توجه جدی قرار گیرد.امید محترمی افزود: ایجاد شبکه ارتباطی دستگاه‌های خدماتی و امدادی یک ضرورت است.وی بیان کرد: توجه به تجهیزیات سيار در حوزه حوادث از دیگر ضروریات است زیرا در برخی مناطق، ارتباطات و فناوری اطلاعات در نشست شورای اداری استان مرکزی به صورت برخط ارتباطی با شهرستان خمین گرفت و پروژه HFTT این شهرستان آغاز شد.زارع پور در این ارتباط برخط با فرماندار خمین تاکید کرد: تکمیل این طرح نیازمند همراهی مدیریت شهری است که در صورت تحقق این مهم، پروژه تا دهه فجر امسال قابل بهره‌برداری است.در پایان این نشست تفاهم نامه مشارکتی فیبرنوری شرکت خدمات ارتباطی ایرانسل و شهرداری اراک به امضا رسید.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات امروز (پنجشنبه) علاوه بر حضور در نشست شورای اداری پروژه فیبرنوری و تست سرعت FTTH شهرستان ساوه را افتتاح کرد و آخرین وضعیت ارتباطات و فناوری اطلاعات شهرستان تفرش را بررسی کرد.سفر به شهرستان شازند و بررسی وضعیت ارتباطات و فناوری اطلاعات این شهرستان نیز از دیگر برنامه‌های کاری پیش‌بینی شده است.



زارع پور: پیشرفت شبکه ملی اطلاعات در دولت سیزدهم به ۶۳ درصد رسید

پنجشنبه ۱۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - شماره ۲۳۸۱

تولید ۲۰ هزار مگاوات برق با کمک فناوری هسته‌ای در کشور

رییس سازمان انرژی اتمی ایران گفت: تولید ۲۰ هزار مگاوات برق در سبد تولید انرژی کشور که مورد تاکید مقام معظم رهبری بود با کمک فناوری هسته‌ای در کشور هدف گذاری شده است.محمد اسلامی روز پنجشنبه و در حاشیه مراسم رونمایی از نخستین سامانه پرتودهی شتاب‌دهنده الکترونیکی CELV–۸ مجتمع صنعتی پرتودهی پارک علم و فناوری قزوین در جمع خبرنگاران تصریح کرد: در برخی از سایت ها این فعالیت آغاز شده و چند شرکت و واحد تولیدی نیز در این زمینه اعلام آمادگی کرده اند.وی با بیان اینکه در بعضی از مکان‌ها، اراضی مورد نیاز هم در اختیار متقاضیان قرار گرفته است، یادآور شد: در پنج نقطه ساحلی کشور جانمایی‌ها برای تولید برق با کمک فناوری هسته ای صورت گرفته و روند کار نیز از سرعت بسیار بالایی برخوردار است.اسلامی با بیان اینکه تولید برق با کمک فناوری هسته‌ای در همه جا به یک رقابت بزرگ تبدیل شده، تاکید کرد: خوشبختانه واحدهای ۲ و سه بوشهر از سرعت بالایی برخوردار می باشد و واحد شمار یک نیروگاه هم زیر بار قرار دارد و در حال تولید انرژی برق است.این مسوول در ادامه به مزایای مرکز پرتو فرآیند نوین در استان قزوین اشاره کرد و گفت: در صنعت برق، کابلی که پرتو دهی شود از امنیت و ایمنی بالا و دوام بیشتری برخوردار خواهد بود و در عین حال نیز از این فناوری در صنعت هوا فضا نیز استفاده می‌شود، به تازگی دانشمندان به کمک پرتو دهی به تایرها علاوه بر سبک کردن و دوام بیشتر به صرفه جویی در مصرف سوخت آن نیز پی برده اند.اسلامی خاطرنشان کرد: مرکز پرتو فرآیند نوین باید در مرحله بعدی آزمایشگاه های خود را تجهیز کند و با توجه به اینکه در دانشگاه قزوین رشته تحصیلی مرتبط با فناوری هسته‌ای وجود دارد، برای دانشجویانی که در این دانشگاه ها تحصیل می کنند فرصت مگتمنی خواهد بود.براساس این گزارش، مرکز پرتودهی صنعتی قزوین که رونمایی از آن روز پنجشنبه توسط رییس سازمان انرژی اتمی ایران صورت گرفت، در زمینی به مساحت ۱۳ هکتار احداث شده و پرتودهی مواد و محصولات پلیمری، استریلیزاسیون محصولات یک بار مصرف پزشکی، میکروب‌زدایی و از بین بردن آفات انبارمانی مواد غذایی، انجام آزمون‌های پلیمری به منظور بررسی خواص و کنترل کیفی مواد و تعیین بار میکروبی مواد غذایی قبل و بعد از پرتودهی از جمله مهمترین خدمات و فعالیت‌های این مجموعه به شمار می‌آید.ساختمان محل قرار گیری این سامانه در مدت زمانی کمتر از ۶ ماه برای بهره‌برداری آماده شد و براساس برنامه‌ریزی‌های انجام شده و در فاز دوم، توسعه فعالیت مجتمع صنعتی پرتودهی قزوین از شتاب‌دهنده "رودوترون" بهره‌برداری می‌شود.

پنجشنبه ۱۸ آبان ماه ۱۴۰۲ - شماره ۲۳۸۱

ضریب نفوذ اینترنت روستایی در ایران ۹۴ درصد است

به گزارش خبرنگار ایرنا، عیسی زراع پور روز پنجشنبه در شورای اداری شهرستان تفرش، افزود: همه روستاهای تفرش با جمعیت ۲۰ خانوار همانند سراسر کشور تا پایان دهه فجر مجهز به اینترنت می‌شوند.مدیران دستگاه‌های اجرایی باید بکوشند تا مشکلات مردم به حداقل برسد و در جهت خنثی‌سازی توطئه‌های دشمنان امید و انگیزه در جامعه تزریق کنند.جمهوری اسلامی ایران با وجود همه فشارها، محدودیت‌ها و تحریم‌ها به پیشرفت‌های بسیاری دست یافته که باید برای نسل جوان بازگو شود.زارع‌پور به شبکه ملی اطلاعات اشاره کرد و گفت: مجموعه فعالیت در این حوزه از ۲۳ به ۶۳ درصد رسیده و افزایش سرعت اینترنت از ۴۰۰ روستا به پنج هزار و ۲۰۰ رسیده است.وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با اشاره به اینکه در اینترنت سرعت مهم است.ما به دنبال افزایش سرعت اینترنت هستیم و اکنون میانگین سرعت اینترنت در ساوه ۸۰۰ مگا بیت بر ثانیه است.زارع‌پور اظهار کرد: اگر برای افزایش سرعت اینترنت در گذشته اقدام نشد، علت آن سختی کار بوده و باید این کار ۱۰ سال گذشته انجام می‌شد. وی افزود: پوشش ۲۰ میلیون خانواری شهرهای مختلف کشور به فیبر نوری تا سه سال آینده هدفگذاری شده و از همه ظرفیت‌ها برای تحقق این مهم استفاده می‌شود.در اینترنت تین مهن همراه به طیف نسل پنجم در حرکت هستیم که این مهم بدون فبر نوری معنا ندارد و اکنون این آمادگی وجود دارد که از نسل چهار به پنج برسیم.زارع پور به اقتصاد دیجیتال اشاره کرد و گفت: اگر کشور دارایی دیجیتال نداشته باشد به سکوی پیشرفت دیگر کشورها تبدیل می‌شود، پس باید همای دنیا پیش برویم.در آینده این سکوها هستند که کشورها را اداره می کنند و از عهده حکمران داخلی بر نمی آید و دیگر مرز جغرافیایی مفهوم ندارد و کاربران پلتفرم، جای همه چیز را می‌گیرند.امروز اکثر پلتفرم‌های ما ایرانی است و از ظرفیت داخلی استفاده می‌شود. براساس آمار و ارقام موجود ماه گذشته بیش از ۲۷ میلیون کاربر از پیام‌رسان ای‌تا و ۴۰ میلیون نفر از روبیکا استفاده کردند که نشان از موفقیت پیام رسان‌های داخلی دارد. این وزارتخانه تمام قد حامی پلتفرم داخلی است تا نیاز مردم را رفع کنند.من به عنوان وزیر ارتباطات آرزو دارم به نقطه ای برسیم اگر قرار است پلتفرم خارجی به کشور بیاید آنقدر پلتفرم داخلی با کیفیت باشد که مردم داخلی را به خارجی ترجیح دهند.

خبر خوش کاپیتان به قلعه‌نویی از اروپا



به گزارش "ورزش سه"، در چارچوب دیدارهای مرحله گروهی لیگ اروپا، تیم فوتبال آ.ا. ک یونان که احسان حاج‌صفی و میلاد محمدی را در لیست بازیکنان خود دارد، از ساعت ۲۳:۳۰ امشب (به وقت ایران) در ورزشگاه اوپاپ آرنا آتن مقابل تیم مarse فرانسه قرار خواهد گرفت.احسان حاج‌صفی که دو هفته قبل در مسابقه رفت لیگ اروپا مقابل مarse در ترکیب اولیه آ. ا. ک یونان بود و به‌خاطر آسیب‌دیدگی از ناحیه دنده در دقیقه ۴۴ از زمین بیرون رفت و طی دو دیدار اخیرشان در سوپر لیگ مقابل پائوک و کیفیسیاس حضور نداشت، در دیدار امشب برابر مarse فرانسه به جمع ۱۱ نفر اصلی تیمش بازگشته و در سمت چپ خط دفاعی دیده می‌شود.کاپیتان تیم ملی ایران که در سه دیدار دور رفت مرحله گروهی لیگ اروپا جزء مهره‌های اصلی تیمش بود و در سوپر لیگ یونان هم چهار بار به میدان رفته، امشب مقابل مarse فرانسه با رفع مصدومیت در ترکیب آ. ا. ک یونان دیده می‌شود. میلاد محمدی، دیگر بازیکن ایرانی آ. ا. ک آتن که همواره در غیاب احسان حاج صفی فرصت حضور در ترکیب را پیدا می‌کند، پس از انجام دو مسابقه پیاپی اخیرشان در سوپر لیگ یونان، دوباره از جمع نفرات اصلی تیمش خارج شده و برابر مarse فرانسه نیمکت نشین است. تیم فوتبال آ. ا. ک یونان در سه دیدار اخیرش در لیگ اروپا یک پیروزی، یک مساوی و یک شکست برابر مarse فرانسه داشته که امیدوار است امشب باخت اخیرش را جبران کند و در جدول گروه B هفت امتیازی شود.

وضع امروز فوتبال تقصیر گوش‌های موبایل است



وین رونی، سرمربی بیرمنگام، تلفن‌های همراه و رسانه‌های اجتماعی را عامل کاهش کیفیت‌های فوتبالی و فقدان رهبری در بین بازیکنان نسل جدید دانسته است. به گزارش "ورزش سه"، وین رونی به تازگی سرمربی تیم بیرمنگام سیتی شده است. این تیم تحت هدایت او هنوز به خوبی جا نیافتاده است و با سه شکست در پنج مسابقه آخر درده ۱۵ چمپیونشیپ قرار گرفته است. او به تازگی در مصاحبه‌ای، از وضعیت کیفیت بازیکنان انتقاد کرده است و مقصر عدم ارتباط مناسب بازیکنان را تلفن‌های همراه و شبکه‌های اجتماعی می‌داند: "من همیشه در مورد آن با بازیکنان صحبت می‌کنم، ارتباط نه فقط در این‌جا، بلکه در هر تیمی، شما کمبود واقعی افرادی را می‌بینید که در زمین صحبت می‌کنند و به یک‌دیگر کمک می‌کنند. مدت زمانی که افراد را در تلفن‌هایشان و در رسانه‌های اجتماعی سپری می‌کنند را می‌بینید... خیلی آسان است که در تلفن خود و از طریق آن پلتفرم‌ها مکالمه داشته باشید اما تا در واقع صحبت رو در رو با کسی داشته باشید. مطمئناً ویژگی‌ها در زمین فوتبال در طول سال‌ها تغییر کرده است، در این شکی نیست، ولی وقتی مدافع هستید، باید با بازیکنان خط میانی خود صحبت کنید و از آن‌ها بخواهید که چه کار کنند. وقتی بازیکن خط میانی هستید باید با بازیکنان هجومی خود صحبت کنید و این به هم تیمی شما کمک می‌کند. فوتبال اینگونه کار می‌کند و همیشه

یونایتد، مثل یک بیماری که درمانش کشف نشده



منجستریونایتد هر چه تلاش می‌کند نمی‌تواند از ورطه بیرون بیاید. بعد از دو شکست تلخ در دربی و جام اتحادیه، شاگردان تن‌هاخ دیشب در لیگ قهرمانان هم متحمل تلخ‌ترین شکست ممکن شدند.به گزارش "ورزش سه"، حتی پیش از شروع دیدار دیشب یونایتد مقابل کپنهاگن در دانمارک، شیاطین سرخ در بحران فرو رفته بودند اما این دیدار دراماتیک و عجیب و غریب نه تنها مثل حلقه نجات نتوانست اریک تن‌هاخ و تیمش را از بحران نجات دهد بلکه آن‌ها را بیشتر در مرداب فرو برد. یونایتد و تن‌هاخ فصلی سخت و پر فراز و نشیب را تجربه کرده‌اند. اما آنچه اعصاب‌ها را تا آخرین حد ممکن تحریک کرد شکست سنگین در دربی مقابل تیم پپ گواردیولا بود. حدود ۱۰ روز پیش شیاطین سرخ با عملکردی ضعیف در دربی هواداران‌شان را تا مرز فروپاشی عصبی پیش بردند. درحالی‌که همه انتظار داشتند یونایتد در بازی بعدی مقابل نیوکسل به دنبال جبران باشد تن‌هاخ و تیمش کار را بدتر کردند با همان نتیجه مقابل نیوکسل شکست خوردند تا دیگر کوچک‌ترین امیدی به قهرمانی در جام اتحادیه نداشته باشند. یک پیروزی مقابل فولام برای راضی کردن هواداران و برگرداندن موج کافی نبود و همه نگاه‌ها به دیدار دیشب تیم بود؛ دیدار با کپنهاگن در لیگ قهرمانان اروپا تا دقیقه ۴۲ همه چیز خوب پیش می‌رفت تا اینکه مارکوس رشفورد کارت قرمز را مقابل خود دید تا یونایتد بیشتر از یک نیمه را ۱۰ نفره دنبال کند. این اخراج عقبه‌ای داشت که آن را بحث‌برانگیزتر می‌کرد. تنش‌ی که از چند روز پیش بین تن‌هاخ و رشفورد شکل گرفته بود. شاید به‌خاطر این سابقه بود که وقتی رشفورد در حال ترک زمین بود هواداران یونایتد به دو گروه تقسیم شده بودند. عده‌ای از داور خشمگین بوده و فریاد می‌زدند اگر این صحنه یک میلیون بار تکرار شود هیچ داورى به بازیکن‌شان کارت قرمز نشان نخواهد داد. اما گروه دیگری هم مدعی بودند رشفورد بعد از درگیری‌هایی که با تن‌هاخ داشته تمرکز لازم را ندارد و حتی شاید در این صحنه بدش نمی‌آمد شیطنت را چاشنی‌کارش کند تا اخراج شود. عده‌ای از یونایتدها در شبکه‌های اجتماعی نوشتند که رشفورد با اخراج شدنش عملاً حکم اخراج اریک تن‌هاخ را تحویلش داده تا به او ثابت کند رئیس کیست! این هواداران

پیروانی: داوران ادبیات تحکم آمیز با ما دارند

به شناختی که از ملوان داریم، با برنامه در زمین حاضر بشویم و این قول را می‌دهم که تیمی پرتلاش در زمین هستیم و در آینده روند بهتری داشته باشیم.
به جای محروم کردن حرف‌های مربیان باتجربه را بشنوید
اینکه تنها خروجی مصاحبه مربیان محرومیت و جریمه نقدی باشد کفایت نمی‌کند. باید علت این اتفاقات را پیدا کنند. داورانی که قبلاً بودند باتجربه‌تر عمل می‌کردند و ارتباط بهتری با مربیان برقرار می‌کردند و بهتر بازی‌ها را مدیریت می‌کردند. بهتر است که حرف‌های مربیان باتجربه را بشنوند.

داوران ادبیات تحکم آمیز دارند

داوران بسیار عزیزى داشتیم که من با آن‌ها در ارتباط بودم. در محیط‌های دانشگاهی بارها و بارها با مدیریت و با ارتباط خوب و دوستانه خیلی از مسائل حل می‌شد. الان این تفکرات تحکم‌آمیز و ادبیاتی که از سوی داوران به مربی‌ها گفته می‌شود، شاید ۵۰ درصد مشکلات است.

امیرحسین پیروانی می‌گوید کمیته داوران و فدراسیون به جای محرومیت مربیان باید حرف‌های آن‌ها را بشنوند. به گزارش "ورزش سه"، امیرحسین پیروانی، مربی استقلال خوزستان در کنفرانس خبری پیش از بازی ملوان در ابتدا گفت: بازی ما با تیم خوب ملوان است. ملوان سبقه درخشانی در سطح فوتبال کشور دارد و بازیکنان بزرگی را به کشور معرفی کرده است و امسال هم با آقای تارتار فوتبال خوبی را به نمایش می‌گذارد.
فوتبال زیبا کفایت نمی‌کند
تیم ما به لحاظ کمی امتیازات لازم را کسب نکرده اما به لحاظ کیفی بازیکنان‌مان شرایط خوبی دارند. واقف هستیم که فوتبال زیبا کفایت نمی‌کند و باید با توجه

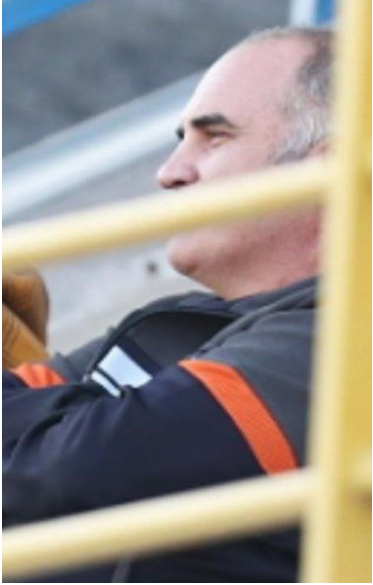


اسلاویاپراگ ۲-۰- رم جای خالی سردار

رم در بازی هفته چهارم دور گروهی لیگ اروپا مقابل اسلاویاپراگ با نتیجه ۲-۰ شکست خورد. به گزارش "ورزش سه"، در هفته چهارم لیگ اروپا تیم رم در ورزشگاه خانه اسلاویاپراگ به میدان رفت و با نتیجه ۲-۰ شکست خورد. رم که مدتی از روند نامناسب فاصله گرفته بود امشب اولین شکست در فصل جاری مسابقات اروپایی را متحمل شد. با رویکردی که شاگردان ژوزه مورینیو در بازی امشب داشتند نمی‌توانستند انتظار نتیجه‌ای به غیر از شکست را داشته باشند. اگرچه ارائه بازی تدافعی در نیمه نخست به آن‌ها اجازه داد دروازه‌بان را بسته نگه دارند، اما این مقاومت در نیمه دوم به پایان رسید. رم در بازی گذشته مقابل لچه درحالی‌که ۱-۰ از حریف عقب افتاد بود با گل سردار آزمون به بازی برگشت و سپس روملو لوکاکو گل دوم را زد تا برنده شود اما مهاجم ملی پوش ایرانی که در لیست اروپایی جالوروسی حضور ندارد، نمی‌توانست امشب کمک حال آقای خاص و تیمش باشد.این برد به اسلاویاپراگ کمک کرد با تفاضل گل بهتر نسبت به رم با وجود کسب ۹ امتیاز به رده نخست گروه G صعود کند.

فشارخردکنندهوبردلنت‌بخش؛

استرس مرد روی سکوهای سایپا را کُشت



مهدی حسینی‌نسب، سرمربی سایپا، امروز شرایط سختی را روی سکوهای ورزشگاه انقلاب کرج تجربه کرد.به گزارش "ورزش سه"، حسینی‌نسب که به دلیل اظهارنظر درباره داورى اشکان خورشیدی در دیدار حساس هفته گذشته مقابل خیبر توسط کمیته انضباطی تعلیق شده بود، در این بازی از راه دور تیمش را هدایت می‌کرد.از قضا سرمربی تیم پارس جم، امید روانخواه بود که قبلاً هدایت سایپا را بر عهده داشته و با شرایط و جو این تیم کاملاً آشنا است، بنابراین این یک مسابقه دربی گونه بین مربیان دو تیم بود؛ با این تفاوت که حسینی‌نسب از روی سکوها تیمش را هدایت می‌کرد. او که از ابتدای شروع لیگ با تیمش در صدر لیگ هم حضور داشته، بعد از شکست هفته گذشته مقابل خیبر، صدر را از دست داد تا تیمش امروز با انگیزه‌هایی مضاعف و اتفاقاً برای حمایت از سرمربی وارد میدان بشود؛ اتفاقی که در زمین رخ داد و سایپا با وجود اخراج یک بازیکن توانست از گل زده نیمه اولش محافظت کند و برنده از زمین بیرون بیاید. آن‌ها البته هنوز تیم چهارم جدول هستند اما با تیم صدرنشین فقط دو امتیاز اختلاف دارند و حسینی‌نسب امیدوار است فراتر از شایعات، کارش را به بهترین شکل پیش ببرد و دوباره به صدر جدولی که چند تیم خوب فوتبال ایران در آن مشغول رقابت هستند، برسد.این تصویری از سرمربی سایپا در بازی حساس این هفته است که می‌توانست برایش دردسرساز هم بشود

راه‌حلهایی برای داشتن عمر طولانی

به گزارش جام جم آنلاین، احمد دلبری، متخصص سالمندی و عضو فرهنگستان علوم پزشکی امروز چهارشنبه ۱۷ آبان ۱۴۰۲ با اشاره به اصول مهم داشتن سالمندی پویا و بانشاط، بیان داشت: ۹۰ درصد افراد دوست دارند به سن بالای ۸۰ و ۹۰ سال برسند، اما متأسفانه کمتر از ۳۰ درصدشان برنامه‌ای برای رسیدن به سن بالا همراه با سالمندی سالم دارند.وی با تأکید بر اینکه باید از ۵۰ سالگی به صورت منظم چکاپ سلامت انجام دهیم، خاطرنشان کرد: آنچه بسیار مهم است، این است که منتظر بیمار شدن نمانیم؛ چراکه بسیاری از بیماری‌های دوره بازنشستگی و سالمندی علامتی ندارند و مثلاً فرد تا زمانی که نیفتد و لگنش نشکند متوجه پوکی استخوان نمی‌شود.متخصص طب سالمندی با اشاره به اهمیت داشتن خواب کافی، افزود: برای ما بسیار مهم است حداقل ۷ ساعت خواب شبانه داشته، ضمن اینکه باید مصرف مایعات را به اندازه کافی داشته باشیم. وقتی فردی بازنشسته و سالمند می‌شود و به سن بالای ۶۰ سال می‌رسد، سیستم تشنگی‌اش تخریب شده و علیرغم کم‌آبی این سیستم کار نمی‌کند و متوجه آن نمی‌شود.دلبری یادآور شد: نکته بسیار مهم تحرک و فعالیت فیزیکی و ورزش است؛ در نتیجه بسیار مهم است که حداقل روزی نیم ساعت ورزش کنیم؛ یعنی ضربان قلب ما به بالای ۹۰ و ۱۰۰ برسد و عرق کنیم؛ البته فقط در بیماران قلبی باید ورزش کردن تحت نظر متخصص قلب انجام شود.وی با اشاره به اهمیت فعالیت مغزی، ابراز کرد: بسیار مهم است که مثل فعالیت فیزیکی، فعالیت مغزی نیز داشته باشیم و به بهانه‌های مختلف مانند اینکه سن ما از این حرف‌ها گذشته و دیگر چیزی یاد نمی‌گیریم، خودمان را از فعالیت مغزی محروم نکنیم. متخصص طب سالمندی تصریح کرد: نکته بسیار مهم این است که تعاملات اجتماعی بسیار قابل توجه است؛ به‌طوری‌که دیده شده تنهایی و انزوا عامل بسیار مهمی برای بروز بیماری‌های روحی و روانی در دوره بازنشستگی است.دلبری متذکر شد: در کشور ما بیش از ۷ هزار نفر افراد بالای ۱۰۰ سال وجود دارند و بیش از یک میلیون نفر نیز افرادی بالای ۸۰ سال هستند.

[بیشتر بخوانید: ۱۰ راهکار برای داشتن عمر طولانی](#)

غذاهای ضد آلزایمر کدامند؟

متخصص طب سالمندی گفت:غذاها و مواد غذایی سرشار از ویتامین E مثل گل کلم، کلم بروکلی، موز، عدس، لبنیات کم‌چرب، گوشت سفید و آجیل‌ها در پیشگیری از آلزایمر بسیار کمک‌کننده هستند. به گزارش جام جم آنلاین، احمد دلبری، متخصص طب سالمندی و عضو فرهنگستان علوم پزشکی ایران در استودیو این فرهنگستان با بیان اینکه تا این لحظه آلزایمر درمان ندارد، به ذکر مواردی در جهت پیشگیری از این بیماری اشاره کرد و گفت: نکته مهم در این است که با رعایت برخی نکات می‌شود تا ۴۰ درصد از بیماری آلزایمر پیشگیری کرد.وی ادامه داد: آلزایمر وقتی اتفاق می‌افتد که سلول مغزی ما آسیب ببیند و ما دچار مرگ سلول مغزی شویم.این متخصص طب سالمندی با اشاره به راهکارهایی برای پیشگیری ابتلا به آلزایمر، خاطرنشان کرد: یکی از این راهکارها داشتن قلب سالم است؛ به طوری‌که هرچه قلب سالم‌تری داشته باشیم، خون‌رسانی به مغز بهتر صورت می‌گیرد و امکان مرگ سلول مغزی کمتر است.وی تصریح کرد: سلول مغزی مانند سلول عضلانی است. وقتی بازوی ما می‌شکند و بعد از یک ماه از گچ آن را باز می‌کنیم، مشاهده می‌کنیم بخشی از عضله ما تحلیل رفته؛ در نتیجه سلول مغزی نیز همین‌طور است؛ به طوری‌که هرچه بیشتر از آن استفاده کنیم و یک مهارت جدیدی یاد گیریم، به سلول مغزی کمک کرده‌ایم.دلبری با تأکید بر تأثیر یاد گرفتن مهارت جدید در جلوگیری از ابتلا به آلزایمر، ابراز کرد: مطالعه خوب است، اما نه اینکه روخوانی کنیم. روخوانی خیلی تأثیر ندارد، بلکه سلول مغزی باید فعال شود.این متخصص طب سالمندی اضافه کرد: فعالیت‌های ورزشی نقش موثری در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر دارد؛ به طوری‌که دیده شده افرادی که ورزشکار هستند امکان ابتلای آن‌ها به آلزایمر خیلی کمتر است.وی با اشاره به نقش رژیم غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر یادآور شد: رژیم حاوی این مواد، میوه‌ها و به خصوص ویتامین ای، ب ۱۲ و اسید فولیک می‌تواند کمک‌کننده بسیار خوبی برای پیشگیری از آلزایمر شود.دلبری با برشمردن برخی مواد غذایی مؤثر در پیشگیری از ابتلا به آلزایمر، بیان داشت: غذاها و مواد غذایی سرشار از ویتامین‌ای مثل گل کلم، کلم بروکلی، موز، عدس، لبنیات کم‌چرب، گوشت سفید و آجیل‌ها بسیار کمک‌کننده هستند، ضمن اینکه اخیراً به تأثیر زیاد زنجبیل نیز اشاره شده است.این متخصص طب سالمندی تأکید کرد: هرچه غذاهای فراوری شده مانند سوسیس و مثل سس مصرف کنیم امکان ابتلا به آلزایمر بیشتر است؛ ضمن اینکه نکته‌ای اخیراً به آن اشاره شده تعاملات اجتماعی است؛ به طوری‌که دیده شده افرادی که در طول زندگی تنها بوده و دچار اضطراب و افسردگی بوده‌اند، شانس بیشتری برای ابتلا به آلزایمر دارند.

بررسی دلایل افزایش مصرف دخانیات بین نوجوانان

به کام مرگ



یک محکم و عمیقی به سیگارش زد و با حرص تمام آن را زیر پایش لگد کرد. یاد چند سال گذشته و اولین حضور در یک مهمانی دوستانه افتاد. اوایل وقتی در این جمع‌ها حضور پیدا می‌کرد فقط به تماشا می‌نشست اما رفته‌رفته و با دلهره همیشگی‌اش با یک نخ سیگار شروع کرد. هیچ‌وقت حس وصف‌نشدنی آن لحظه را فراموش نمی‌کرد اما فکر نمی‌کرد روزی نتواند بدون تمام کردن یک یا دو پاکت سیگار، روزش را سپری کند. بندهای کفشش را محکم کرد و با عجله به سمت کیوسک روزنامه‌فروشی آن طرف خیابان رفت تا یک پاکت دیگر سیگار بخرد. سیگارش را با فندکی که همان بغل آویزان شده بود، روشن کرد و دودش را به آسمان فرستاد.آمارها نشان می‌دهد که گرایش برخی از نوجوانان به مصرف دخانیات، رو به افزایش است و این زنگ خطری برای سلامت جامعه تلقی می‌شود. طی آخرین دوره مطالعاتی که در اسفند۹۵ انجام شد، در نوجوانان ۱۳تا۱۵سال، پسران ۴.۸درصد و دختران ۲.۱درصد و درمجموع ۳.۴درصد سیگار می‌کشند. از طرفی، ۷.۳درصد پسران و ۴.۳درصد دختران و درمجموع ۵.۷درصد قلیان مصرف می‌کنند. مقایسه این ارقام با مطالعه قبلی که در سال۱۳۸۶انجام شده، نشان می‌دهد که مصرف سیگار بین دختران از۰.۹ به ۲.۱درصد افزایش یافته است که این یعنی شاهد افزایش ۱۳۳درصدی مصرف دختران هستیم.آمار سیگار کشیدن در میان نوجوانان روزبه‌روز در حال افزایش است که این‌آمار نگران‌کننده،آینده این گروه سنی حساس را با آسیب‌های متعددی همراه کرده است.

علل شروع یک نخ سیگار بین نوجوانان

زهدا حسامی، مسئول درمان مرکز تحقیقات پیشگیری و کنترل دخانیات درخصوص علل سیگار کشیدن بین نوجوانان به جام‌جم می‌گوید: «از شایع‌ترین علل سیگار کشیدن نوجوانان، تأثیرات خانواده و سیگاری بودن اعضای آن خانواده است. این رفتار بعضاً در مهمانی‌ها و دورهمی‌های این خانواده‌ها رواج دارد و ممکن است نوجوان تحت تأثیر این فضاها، سیگار کشیدن را تجربه کند.»

حسامی با اشاره به دیگر عوامل سیگاری شدن نوجوانان می‌افزاید: «نوجوانانی که دارای ریشه‌هایی از اضطراب و افسردگی هستند، یا نداشتن اعتماد به نفس، بزرگ نشان دادن خود، منزوی بودن آنان ازجمله علل شروع مصرف سیگار بین نوجوانان کم‌سن و سال است. این افراد عموماً مصرف دخانیات را برای اولین‌بار تجربه می‌کنند.»

اعتیاد شدید و وابستگی پس از مصرف سیگار

حسامی بر این باور است که علت شروع مصرف سیگار بین نوجوانان تحت‌تأثیر تبلیغات مستقیم و غیرمستقیم است، البته وجود الگوهای مطرح در جامعه همچون هنرمندان، ورزشکاران، معلم‌ها، مربیان و سایر افراد در این‌خصوص بی‌تأثیر نیست. این مسئول ضمن بیان مصرف دخانیات

[بیشتر بخوانید: ۱۰ راهکار برای داشتن عمر طولانی](#)

به‌عنوان یک اعتیاد شدید تأکید می‌کند: «مصرف سیگار و دخانیات ریشه روانی ندارد بلکه پس از مدتی به‌دلیل ماهیت ذاتی سیگار، فرد به آن وابسته می‌شود. نوجوانی که با یک نخ سیگار شروع می‌کند، مقداری نیکوتین در بدنش ایجاد می‌شود. برای این‌که مجدد به آن حالت اولیه دست پیدا کند، باید مقدار مصرف خود را افزایش دهد تا قادر به ادامه زندگی باشد.»

مانور شرکت‌ها روی نوجوانان و زنان

حسامی خاطرنشان می‌کند: «در تمام دنیا شاهد این هستیم که شرکت‌های دخانیات روی دو قشر نوجوانان و زنان مانور می‌دهند. تبلیغات ظریف این شرکت‌ها برای لاغری زنان با ترویج سیگارهایی با عنوان اسلیم یا جملاتی همچون سیگار مصرف کنید تا لاغر شوید، تمایل زنان را به مصرف سیگار بالا برده است.»

او براین باور است که بیماری‌های مختلفی همچون سرطان‌های سیستم تناسلی، دهانه رحم، سرطان سینه، اختلالات باروری و تأثیر آن بر جنین و همچنین از منظر زیبایی و بهداشت دهان و دندان، زنان سیگاری را درگیر می‌کند.

حسامی با بیان توضیحاتی درخصوص راهکارهای پیشگیری از سیگار کشیدن نوجوانان تصریح می‌کند: «مهم‌ترین راهکار در این‌خصوص ارتقای سطح آگاهی و اطلاع‌رسانی برای جوانان و نوجوانان است. مدارس باید از همان سنین ابتدایی مهارت نه‌گفتن را به کودکان آموزش دهند. البته اجرای قانون جامع کنترل دخانیات نیز در کاهش این موضوع موثر است. به‌صورت کلی کنترل مصرف دخانیات در کشور مخصوصاً بین نوجوانان، نیازمند یک همکاری و انسجام بین همه دستگاه‌ها و سازمان‌هاست.»

افزایش میزان دسترسی به سیگار نسبت به سایر تفریحات

«دردسترس بودن و ارزان بودن سیگار نسبت به سایر تفریحات موجود برای نوجوانان ازجمله پایین‌آمدن سن سیگار در کشور است.» حسامی با بیان این مطلب تأکید می‌کند: «نقش و سیاستگذاری‌های شرکت‌های دخانیات در پایین آمدن سن مصرف دخانیات بی‌تأثیر نیست. اخیراً مصرف قلیان و باور نادرست بی‌خطر بودن آن در سنین پایین هم شایع شده است. البته قانونی هم وجود دارد که فروش سیگار به افراد زیر ۱۸سال ممنوع است که متأسفانه این قانون در کشور اجرا نمی‌شود. همه این‌عوامل، میزان دسترسی راحت به سیگار را افزایش می‌دهد.» حسامی معتقد است که مصرف سیگار بین دختران وزنان، آسیب‌های مختلفی را به‌دلیل داشتن دوران‌های مختلف همچون بارداری و شیردهی، دوره قاعدگی و... ایجاد می‌کندکه زندگی آنان را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

این روزها با شیوع گسترده بیماری‌های متفاوت تنفسی روبه‌رو هستیم

سه ویروس در یک زمان

[بیشتر بخوانید: ۱۰ راهکار برای داشتن عمر طولانی](#)

بهمین‌ماه هم دیده شده و امکان دارد به صورت آلرژی بر بدن فرد باقی بماند: «طبیعتاً اگر آن‌قدر ادامه‌دار و تبدیل به آلرژی شد، نیاز به درمان‌های اختصاصی‌تری دارد.»

پیشگیری همیشه بهتر از درمان

این بیماری‌ها منشأً ویروسی دارند و به صورت تنفسی از طریق عطسه، سرفه و حتی تنفس منتقل می‌شود، بنابراین اولین راه پیشگیری از این بیماری‌ها، فاصله گرفتن از افراد مبتلا و پرهیز از ارتباط تنفسی با بیماران است. شاید تکرار مکررات باشد که البته هست اما چاره‌ای نیست. این‌که باید با مراعات یا به هر طریقی که می‌توانیم مانع پخش شدن بیماری شویم؛ می‌خواهد غیبت در مدرسه وقت بروز نشانه‌ها باشد یا واکسن آنفلوآنزایی که البته زمان طلایی تزریقش گذشته است اما باز هم در همین روزها بهتر از نزدنش است: «به خصوص در گروه‌های پرخطر از جمله سالمندان و خانم‌های باردار و بیماران دارای بیماری مزمن و...» دکتر قاسمی می‌گوید: «با وجود این‌که بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا در پایان شهریور و اوایل مهرماه است اما همین روزها هم اگر تزریق شود، بعد از گذشت دو هفته؛ ایمنی ایجاد می‌شود که می‌تواند مانع شیوع بیشتر بیماری‌های تنفسی در فرد شود. این را هم در نظر داشته باشید که با خوددرمانی به‌خصوص مصرف آنتی‌بیوتیک بیماری درمان نمی‌شود؛ چرا که این بیماری‌ها کاملاً ویروسی هستند و داروهای آنتی‌بیوتیک اصلاً به ویروس سرماخوردگی جواب نمی‌دهد. آنتی‌بیوتیک‌هایی که نه‌تنها باعث درمان نمی‌شوند که مصرف خودسرانه‌اش، عوارضی بر سلامت جسم و جان‌تان باقی خواهد گذاشت.»

شباهت‌هایی به همدیگر دارند و اما قطعاً با ویژگی‌های خاصی که باعث تفاوت و البته تشخیص‌شان از یکدیگر می‌شود.

اپیدمی، زودتر از هر سال

این‌طور که مشخص است، اپیدمی کمی زودتر از حالت معمول و هرساله‌اش رخ داده است؛ جریانی که هر سال از اواخر آذرماه شروع می‌شد اما امسال، در همین روزهای اخیر هر طرف که سر می‌چرخانی یکی مریض شده است که صدایش از سرفه و عطسه‌های مکرر و پشت سر هم در نمی‌آید و حال جسمی‌اش خیلی به‌سامان نیست. جریانی که به اعتقاد دکتر شاهین قاسمی، یکی از دلایل اصلی‌اش، دانش‌آموزان هستند: «باز شدن مدارس و حضور بچه‌ها در کلاس‌های پرجمعیت، یکی از عواملی است که به تشدید این بیماری دامن زده.» دلیلی که البته چاره‌ای هم برایش وجود ندارد و نمی‌توان هر سال و درهمین روزها، مدارس را تعطیل یا غیرحضوری کرد اما می‌شود همچنان پایبند به اصول پروتکل‌های بهداشتی از جمله ماسک بود.

این ویروس ماندگار

مدت‌ها از دوره بیماری‌اش گذشته و هیچ علائمی ندارد، جز خس‌خس گلو و کم‌وبیش سرفه‌هایی که از بیماری شاید یک ماه پیشش مانده است، چرا بعدازگذشت روزهای زیادی، سلامت کامل برنگشته است؟؛ «اتفاق عجیبی نیست. گاهی ممکن است عفونت و ویروس به‌طور کامل از بدن رفع شده باشند، ولی عوارض آن مانند خس‌خس گلو، باقی بماند و گاهی حتی یک تا دو ماه هم ادامه داشته باشد؛ در حالی که عملاً فرد دیگر بیمار و مبتلا به ویروسی نیست.» عوارضی که گاهی تا پایان پاندمی، یعنی اواخر

بیماری‌های تنفسی شایع و مرسوم در جوامع، انواع مختلفی دارند. شایع‌ترین آنها سرماخوردگی و در مرحله دوم آنفلوآنزاست و از چند سال پیش، بیماری سومی به نام کرونا هم به جمع آنها اضافه شده است و حالا با فرا رسیدن فصول سرما، هر سه خودشان را نشان می‌دهند و می‌توانند افراد در سنین مختلف را گرفتار کنند؛ بیماری‌هایی که علائم مشابه دارند و گاهی به غیبت در سرکار منجر شده و گاهی هم مانع مدرسه رفتن دانش آموزان می‌شود. این همان علتی است که باعث شده درباره موارد ابتلا به بیماری در دور و اطراف‌مان زیاد بشنویم، انگار دیگر این تبدیل به یک واقعیت شده است که باید از این به بعد خودمان را در برابر سه نوع از بیماری تنفسی ایمن کنیم و به فکر درمان جدی‌تری از سرماخوردگی‌های سابق و همیشگی باشیم.

هر سه یک‌جا

«این روزها ما با سه عفونت و بیماری تنفسی و البته فصلی روبه‌رو هستیم.» این را دکتر شاهین قاسمی، متخصص بیماری‌های عفونی می‌گوید که معتقد است ما در فصلی هستیم که شیوع بیماری‌های تنفسی در آن اوج می‌گیرد اما امسال سه بیماری سرماخوردگی‌عادی، آنفلوآنزا و سویه جدید اما نسبتاً ضعیف کرونا با همدیگر همزمان شده‌اند و همین باعث شده است که مشکلات تنفسی در اطراف‌مان به‌شدت گسترش پیدا کند: «در واقع این موضوع جدیدی نیست! هر سال ما در اواخر آذر، اپیدمی این بیماری‌ها از جمله سرماخوردگی و آنفلوآنزا را داشتیم و خب در حال حاضر هم این اتفاق تکرار شده است و ما عملاً با سه نوع عفونت ویروسی روبه‌رو هستیم.» عفونت‌هایی که ظاهراً

صاحب‌امتیاز:

مؤسسه‌مطبوعاتی هوشمند

رسانه‌امروز

مدیرمسئول:

مازیار هوشمند

سرمدبیر:

علی هوشمند

مدیر گرافیک:

فاطمه فیصلی

صفحه آرا:

محمد عباسی

نشانی دفتر مرکزی: بوشهر-خیابان

طالقانی-بعد از پمپ بنزین

وزیری – ساختمان شاتل – طبقه

اول-واحد ۲ **تلفن:**

۰۹۱۷۶۶۶۰۵۵۲

نمابر:

۰۲۱-۰۹۱۸۳۳۳۱

پست الکترونیکی:

payameasalooe@gmail.com

p.asalooe@gmail.com

وبسایت: **payameasalooe.ir**

چاپ:شاخه‌سبز

پنجمین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه پيام عسولويه را در payameasalooe.ir بخوانيد.

پنجمین نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه پيام عسولويه را در payameasalooe.ir بخوانيد.

رتبه ۴

امتیاز ۴۲/۲

نمایشگاه روایت سرزمینی مجروح

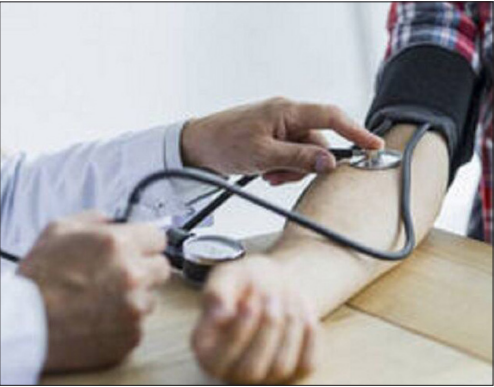
در بوشهر گشایش یافت



مدیرعامل سازمان فرهنگی، اجتماعی و ورزشی شهرداری بندر بوشهر سه‌شنبه‌شب در گفت و گو با ایرنا اظهار کرد: نمایشگاه یاد شده در زیر بنایی به مساحت ۴۵۰ متر مربع و در قالب المان مسجد قبةالصخره در کنار ساحل نیلگون خلیج فارس در محدوده میدان رئیسعلی دلواری بر پا شده است.امیرحسین احمدپور افزود: این نمایشگاه با روایتگری بیش از یک قرن درگیری و اشغال فلسطین توسط اسرائیل در معرض دید شهروندان قرار گرفته است.در این نمایشگاه با هدف جذابیت هرچه بیشتر برای مخاطبان شعر خوانی، اجرای سرود، تئاتر، مسابقات ورزشی، نقاشی کودکان، غرفه پذیرایی و پخش فیلم‌های مستند از وقایع فلسطین به صورت روزانه پخش می‌شود.ایجاد ۳۰ غرفه مشاغل خانگی در کنار این نمایشگاه همچنین غرفه‌های سلامت و بیمارستان صحرایی از دیگر بخش‌های نمایشگاه روایت سرزمینی مجروح است.این نمایشگاه تا روز جمعه هفته جاری در نوبت صبح از ۹ تا ۱۲ و در نوبت عصر ۱۶ تا ۲۱ در معرض دید علاقه مندان قرار دارد که با توجه به استقبال گسترده امکان تمدید زمان آن نیز وجود دارد.جمعیت هلال احمر، کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و حوزه هنری استان بوشهر از جمله دستگاه‌های مشارکت کننده در برپایی نمایشگاه هستند.احمدپور افزود: در روزهای اخیر مردم مظلوم فلسطین و بویژه زنان و کودکان آماج حملاتی وحشیانه قرار گرفتند که باید ابعاد مختلف این جنایت بی سابقه قرن برای همگان بازگو شود.وی گفت: در شرایطی که حتی مراکز درمانی و بیمارستانی فلسطینی‌ها نیز از آتش حملات مصون نمانده باید هر فرد به سهم خود برای روایت این جنایت‌های بی سابقه پای کار باشد.

پویش ملی غربالگری فشارخون و

دیابت در بوشهر آغاز شد



معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: پویش ملی "غربالگری دیابت و فشارخون بالا " در استان بوشهر برای کلیه افراد ۱۸ سال و بالاتر ایرانی و به خصوص بانوان باردار آغاز شد."قاسم برجویی" روز چهارشنبه در گفت‌وگو با ایرنا در بوشهر اظهار کرد: افزایش نسبت شناسایی و شروع مراقبت و درمان در بیماران مبتلا به دیابت و پرفشاری خون در کشور و همچنین افزایش آگاهی جامعه نسبت به عوامل خطر، پیامدها و اهمیت تشخیص زودرس و کنترل دیابت و فشارخون بالا از اهداف این پویش است.وی افزود: دیابت و پرفشاری خون با اینکه در سطح اول پیشگیری اهمیت می‌یابند و روش‌های سالم زندگی (سبک زندگی سالم) تا حد زیادی از بروز آن‌ها پیشگیری می‌کند، اما به‌عنوان بیماری خاموش در جامعه گسترش یافته و به عنوان مادر تمامی بیماری‌ها مطرح و عاملی برای بسیاری از بیماری‌های خطرناک و تهدیدکننده سلامت مردم به شمار می‌رود.معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر تصریح کرد: این ۲ بیماری به همراه عوارض بسیار شایعی از جمله حملات قلبی، سکته‌های مغزی، نارسایی پیشرفته کلیه و دیالیز و قطع عضو هزینه‌های سنگینی را به بیماران، خانواده‌ها، جامعه و دولت تحمیل می‌کند.وزارت بهداشت جمهوری اسلامی ایران از آبان ماه ۱۴۰۲ پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا را با مشارکت و تعامل معاونت بهداشت، معاونت درمان و معاونت آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و کلیه دانشگاه‌ها، دانشکده‌های علوم پزشکی کشور و دانشکده‌های پزشکی، بهداشت، پرستاری و مامایی و هیات‌مدیره‌های نظام پزشکی به اجرا خواهد گذاشت.پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون بالا به غربالگری و گردآوری، پردازش و تحلیل داده‌های مهم‌ترین عامل خطر دیابت و فشارخون بالا پرداخته می‌شود.این پویش امروز با حضور استاندار بوشهر و شماری از مسئولین استانی آغاز شد

ترانزیت سومین محموله

دام زنده از بندر دیر به امارات

"راحله پورمحمد" روز چهارشنبه در گفت‌وگو با ایرنا اظهار کرد: در فروردین ماه ۲ هزار و ۷۰۰ و در خردادماه امسال یک‌هزار راس دام از گرجستان به مقصد امارات ترانزیت شده بود. وی افزود: عملکرد ترانزیتی بندر دیر در سال جاری افزایش صددرصدی پیدا کرده و با اتمام زیرساخت‌های در دست احداث شاهد رشد تخلیه و بارگیری در این بندر خواهیم بود. رئیس اداره بندر و دریانوردی دیر تصریح کرد: با چشم‌انداز روشنی که برای این بندر ترسیم شده می‌تواند در حوزه صادرات و واردات بین المللی و بویژه کشورهای حوزه خلیج فارس نقشی ممتاز ایفا کند.پورمحمد عنوان کرد: با احداث چهار پست اسکله رمپ در بندر دیر، چهار هزار و ۵۰۰ تن به ظرفیت تخلیه و بارگیری بندر دیر افزوده خواهد شد.وی عنوان کرد: تحقق این مهم رونق بندر دیر را دو چندان و افزایش فرصت‌های شغلی و بهبود معیشت ساحل نشینان این منطقه را فراهم خواهد کرد. بندر دیر در جنوب استان بوشهر قرار دارد و نزدیک‌ترین بندر کشورمان در خلیج فارس به بنادر کشور قطر به شمار می‌رود.

مراسم بزرگداشت ۲ هزار

شهید دانش آموز غزه در گناوه برگزار شد

با حضور اقشار مختلف جامعه و با همکاری بسیج طلاب، آیین بزرگداشت ۲ هزار شهید دانش آموز غزه در گناوه برگزار شد.به گزارش ایرنا، امام جمعه گناوه شامگاه چهارشنبه شب در آیین بزرگداشت ۲ هزار شهید دانش آموز غزه اظهار کرد: ارتش رژیم پوشالی صهیونیستی که خود را مجهزترین ارتش‌های دنیا می‌دانست طی ۳۲ روز از عملیات غافلگیر کننده و بی نظیر «طوفان الاقصی» در مقابل فلسطینیان کم آورد تا نشان دهد که از لحاظ قدرت چه میزان ضعیف و نابودشدنی است. وی افزود: آنها طی حدود ۷۵ سال گذشته انواع جنایات را علیه مردم بی دفاع فلسطین انجام داده و ظلم‌های فراوانی از خود بر جای گذاشتند اما دنیا می بیند که چگونه پس از هر حمله ددمنشانه به این مردم، شکست می‌خورند.حجت‌الاسلام سید عبدالهادی رکنی حسینی تصریح کرد: آنها وقتی در مقاومت و دفاع محکم فلسطینیان کم آورده و شکست خوردند، بمباران و حمله به مردم مظلوم و بی دفاع، زنان، کودکان و بیماران را مورد هدف قرار دادند تا شاید بتوانند این شکست مفتضانه را جبران کنند.امام‌جمعه‌گناوه گفت: این در حالی است که این شکست غیرقابل ترمیم بوده و اثرات آن فقط سبب رسوایی بیشتر آنها در دنیا شده است.رکنی حسینی بیان کرد: امروز دشمن در حالی که مستاصل شده عملیات زمینی را علیه مردم غزه آغاز کرده است و خودشان و رسانه‌های غربی اینگونه تبلیغ می‌کنند که ما غزه را محاصره کرده‌ایم اما واقعیت غیر از این است و نیروهای ارتش صهیونیستی جرأت ندارند در برابر رزمندگان و مقاومت فلسطینی تاب بیاورند.وی گفت: اگر رژیم صهیونیستی و حامی بزرگ آن یعنی آمریکا آتش بس را ببذیرد در حقیقت یعنی شکست را پذیرفته و اگر جنگ را ادامه دهد به معنای کشتن کودکان، زنان، دانش آموزان و بمباران بیمارستان‌ها و مردم را تحت فشار همه جانبه قرار دادن، است.امام جمعه گناوه عنوان کرد: ترس آمریکایی ها این است که مبدا انصارالله یمن، حزب الله لبنان و مقاومت اسلامی عراق وارد جنگ شوند و به همین دلیل از این رژیم جعلی حمایت می‌کنند.حجت الاسلام رکنی حسینی بیان کرد: امروز شاهد بیداری افکار عمومی مردم سراسر جهان در حمایت از مردم غزه و فلسطین حتی در کنار کاخ سفید هستیم و می‌بینیم که پرچم مقدس اسلامی و تمثال مبارک رهبری در آنجا نصب شده است. وی گفت: « طوفان الاقصی « سبب شد که معادلات و محاسبات رژیم صهیونیستی برای افتتاح سفارتخانه‌های خود در کشورهای اسلامی بهم بخورد تا معامله قرنی که دنبالش بودند این گونه سر نگیرد.امام جمعه گناوه ادامه داد: با تاسی از آموزه‌های دینی از مردم مظلوم و مسلمان غزه و فلسطین حمایت می کنیم همچنان که از آغاز انقلاب اسلامی تا کنون با شجاعت، صلابت و اقتدار در کنار این مردم مظلوم و بی دفاع بوده‌ایم.



آغاز نصب حفاظ بتنی در مسیر پرتردد بوشهر



متر به ۵۰۰ متر اجرا می شود، طوری که ۵۰۰ متر تکمیل و روشن و ۵۰۰ متر بعدی شامل ۱۱ پایه برق خاموش و پروژه در آن فعال می شود.

بوشهر- چغادک به‌عنوان مسیر پیرتردد مرکز استان نصب و روشنایی این مسیر نوسازی می‌شود.عبدالکریم اخترشناس شامگاه سه شنبه در گفت و گو با ایرنا در بوشهر اظهار کرد: بزرگراه بوشهر- چغادک جزو پرترددترین محورهای استان می باشد که به منظور ارتقای ایمنی کاربران جاده‌ای، فاز اول گاردریل‌ها و نصب حفاظ بتنی آن به طول ۶ کیلومتر آغاز شده است. وی افزود: همچنین در راستای بروز رسانی روشنایی این محور پرتردد، تعویض و جابجایی ۱۳۲ پایه روشنایی به‌طور هم‌زمان اجرا می‌شود. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر یادآور شد: هم‌اکنون وضعیت راه های استان و کشور می توانند با شماره ۱۴۱ تماس گرفته یا از طریق سایت و سامانه ۱۴۱ کسب اطلاع کنند

برگزاری تریبون آزاد و کرسی‌های آزاد اندیشی در دانشگاه های بوشهر

استاندار بوشهر یادآور شد: با اشاره به اینکه حضور مدیران و مسئولان در جهت جهاد تبیین و اقدامات دولت در دانشگاه‌ها ضروری است، تصریح کرد: همچنین طبق برنامه ریزی های صورت گرفته اردو و بازدید راهیان پیشرفت ویژه اساتید و دانشجویان استان در حال انجام است.وی گفت: به صورت ویژه پیگیر رفع مشکلات خوابگاه‌های دانشجویی به خصوص خوابگاه متاهلی هستیم تا خدمات شایسته ای به دانشجویان ارائه شود.پورات‌افزود:مستمرپیگیرمشکلات خوابگاهی و رفاهی دانشجویان هستم و در کنار آن باید برنامه جامع فرهنگی و اجتماعی برای دانشجویان و اساتید استان تهیه و اجرایی شود.معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استاندار بوشهر تاکید کرد: اگر مسئولان و اساتید مجرب مسائل جاری و اوضاع کشور، منطقه و جهان را به خوبی برای دانشجویان و نسل جوان ترسیم و تبیین کنند.وی تاکید کرد: دانشجویان نیز آگاهی خود را نسبت به مسائل کلی کشور کامل کنند نقدهایی که خواهند داشت منصفانه خواهد بود و مسئولین هم باید در قبال پرسش‌های آنان پاسخگو باشند.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر گفت: به منظور ارتقا ایمنی و جلوگیری از آسیب های بیشتر در سوانح رانندگی ، حفاظ های بتنی در بزرگراه

بوشهر- چغادک به‌عنوان مسیر پیرتردد مرکز استان نصب و روشنایی این مسیر نوسازی می‌شود.عبدالکریم اخترشناس شامگاه سه شنبه در گفت و گو با ایرنا

در بوشهر اظهار کرد: بزرگراه بوشهر- چغادک جزو پرترددترین محورهای استان می باشد که به منظور ارتقای ایمنی کاربران جاده‌ای، فاز اول گاردریل‌ها و نصب حفاظ بتنی آن به طول ۶ کیلومتر آغاز شده است. وی افزود: همچنین در راستای بروز رسانی روشنایی این محور پرتردد، تعویض و جابجایی ۱۳۲ پایه روشنایی به‌طور هم‌زمان اجرا می‌شود. مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان بوشهر یادآور شد: در راستای برقراری تردد‌ها در این محور، نصب حفاظ بتنی و پایه های روشنایی به صورت ۵۰۰