اصفهان زیبا

اصفهانِ من، شهرِ زندگی

سال نوزدهم ✻ شماره ۴۷۰۹ ✻ دوشنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۲ ✻ ۶ جمادی الاول ۱۴۴۵ ✻ ۱۲ صفحه ✻ ۶۰۰۰ تومان ✻ Monday ✻ 20 Nov 2023 ✻ No. 4709 ✻ Vol. 19

فرمانده کل قوا در بازدید از آخرین دستاوردهای نیروی هوافضای سپاه:

شکست رژیم صهیونیستی در غزه یک واقعیت است

۰۲

شصت سال بعد!

نعمت‌الله گلزار به روایت اول شخص

۰۷

ظرفیت‌های مغفول در احیای فضای شهر

حجت‌الاسلام محمد قطبی در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» از الزامات هویت‌بخشی به اصفهان می‌گوید

امروزه پیشرفت فضای شهرها را عموما با میزان توسعه یافتگی آن‌ها می‌سنجیم و طبیعتا هنگامی که سخن از توسعه می‌رود، نظر به بیمارستان و خیابان و بازار و ترافیک شهر می‌شود؛ اما حیات شهر به احساس تعلق و آرامش و آزادی شهروندان و خروج آن‌ها از روزمرگی در فضای شهر مرتبط است. در اصفهان ما، اماکن متعددی یافت می‌شود که می‌توانند هرکدام نقطه ثقلی برای احیا و هویت‌بخشی به فضای شهر باشند؛ ولی متأسفانه به علت غرق بودن در این نعمت‌ها از آن‌ها غافلیم. به این منظور، با حجت‌الاسلام محمد قطبی، رئیس و مدیر اسبق دفتر تبلیغات اسلامی و اداره ارشاد اسلامی اصفهان، به گفت‌وگو پرداختم.

برای درک بهتر ظرفیت‌های مغفول شهر و به خصوص قبرستان تخت‌فولاد در راستای احیای فضای شهری، باید از چه زوایایی به مسئله نگاه کرد؟

از چند زاویه می‌توان به تخت‌فولاد پرداخت: ۱. این قبرستان، قبرستان تاریخی شیعیان است که برخی مدعی‌اند بعد از وادی‌السلام نجف، اینجا بزرگ‌ترین منطقه دفن مشاهیر شیعه است؛ ۲. از طرف دیگر، گلستان شهداست که ترکیبی از علما و شهدا را ما در تخت‌فولاد می‌بینیم؛ ۳. بخشی از تاریخ تمدن شهر اصفهان در آنجاست. وقتی می‌خواهیم اصفهان قدیم را مطالعه کنیم، می‌بینیم که محدوده کنار تخت‌فولاد اصفهان قدیم را شکل می‌داده است: از شمال به سی‌وسه‌پل و از جنوب به زمین‌های ارتش (قسمت مهمی از تخت‌فولاد آن طرف خیابان است و هنوز داخل زمین‌های ارتش قبر پیدا می‌شود) و از شرق به خیابان بزرگمهر...

۰۸

خبر خوش خروج نیروگاه از اصفهان؟

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان می‌گوید: مالک نیروگاه شهید منتظری آماده انتقال نیروگاه به خارج از شعاع ۵۰ کیلومتری شهر است

۰۹

غفلت اصفهان در استفاده از فضای دیجیتال

رشد صنعت گردشگری از جمله کارکردهای اصلی اقتصادی دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی است

در زمانه پدیده‌های نوظهور و در فضای آکنده از داده‌ها و معلومات همراه با تعامل‌های گسترده کنونی یک وجه دیپلماسی کلاسیک نیز با تکیه بر عناصر ارتباطات و اطلاعات رسانه‌ای در فضای دیجیتال پیش می‌رود. این نوع دیپلماسی به اصطلاح الکترونیکی که بیشتر مبتنی بر شبکه‌های نوین اجتماعی در فضای مجازی است، به‌واسطه ...

۰۲

ضعف تحقیقات در دانش‌بنیان‌های اصفهان

موانع صادراتی این شرکت‌ها در اصفهان کدام‌اند؟

ضعف مطالعات و تحقیقات بازار در بین شرکت‌های دانش‌بنیان اصفهان مشهود است. تحقیقات بازار یکی از عوامل مهم برای ورود به بازار مقاصد صادراتی به شمار می‌رود. درواقع با استخراج داده و اطلاعات و همچنین ارتباط آن‌ها با یکدیگر و درنهایت تحلیل آن اطلاعات، می‌توان شناخت مناسبی از نیاز بازار، اندازه بازار و رقابت در بازار کسب کرد. هدف اصلی در چنین تحقیقاتی، دستیابی به درک صحیح از ...

۰۶

زخم‌های زیبایی

بررسی چرایی علاقه مفرط ایرانی‌ها به عمل‌های زیبایی

حاضرند دست به هر کاری بزنند تا زیباتر به نظر آیند و از قافله روز عقب نمانند؛ از آرایش‌های غلیظ گرفته تا تن‌دادن به انواع و اقسام جراحی‌های صورت و بدن. از تزریق ژل‌ها و فیلرهای مختلف تا پیکراتراشی و هزار و یک راه نرفته دیگر، برای لاغرشدن. زیبایی، حالا و در زمانه کنونی خلاصه شده در اندام‌های باریک و باربی، بینی‌های قلمی و سربالا، ابروهای پهن و هاشورخورده، لب‌ها و گونه‌های برجسته. هر روز، یک بهانه جدید برای به دست‌آوردن زیبایی رؤیایی؛ زیبایی که پیج‌ها و تبلیغات اینستاگرامی نیز بیش از پیش به آن دامن می‌زنند و مدام به مخاطب خود القا می‌کنند که ...

۰۵

محمد نورصالحی، رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان:

قول‌های وزیر نیرو باید مکتوب و پیگیری شود

علی صالحی، سخنگو و عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان:

تکصدایی و رفتارهای نمایشی و دفعی کار احیای زاینده‌رود را سخت‌تر می‌کند

احمد شریعتی، عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان:

شورای تأمین، نتایج جلسه با وزیر کشور را اعلام کند

ابوالفضل قربانی، رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان:

مشکل آب اصفهان با پروژه بهشت‌آباد حل می‌شود

محمدرضا فلاح، عضو کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان:

تنها راهکار حل مشکل تنفسی اصفهان احیای زاینده‌رود است

۰۹ و ۱۰

آگهی مزایده شماره ۵۰۰۲۰۹۹۵۴۷۰۰۰۰۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۳

سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان بر اساس مصوبه هیات مدیره سازمان در نظر دارد راه اندازی، توسعه و بهره برداری از سامانه هوشمند جمع آوری پسماند شهر اصفهان (اصپاک) در سال ۱۴۰۲-۱۴۰۵ را از طریق مزایده به اشخاص حقوقی دارای صلاحیت و واجد الشرایط به مدت سه سال واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان و علاقه مندان دعوت می گردد جهت شرکت در این پروژه به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

مواعد زمانی:

* تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ ساعت ۱۷:۰۰
* مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ ساعت ۱۷:۰۰
* مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ ساعت ۸:۰۰ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ ساعت ۱۷:۰۰
* زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۰۹/۱۹ ساعت ۱۰:۰۰

سایر شرایط:

۱- متقاضیان شرکت در مزایده در صورت عدم عضویت در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد)، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) اقدام لازم را به عمل آورند و در قسمت مزایده های سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) در بخش اجاره نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند. ۲- سایر شرایط و جزییات و اطلاعات مربوطه، در اسناد مزایده مندرج می باشد. ۳- اطلاعات تماس و آدرس دستگاه اصفهان، مشتاق سوم، ابتدای بلوار ارغوانیه، ابتدای بلوار رضوان تلفن: ۰۳۱۳۵۳۱۴۵۳۳

غلامرضا ساکتی مدیرعامل سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان

آگهی مزایده عمومی فروش املاک و مستغلات شماره ۲۰۰۲۰۹۴۳۲۵۰۰۰۰۰۹

شهرداری اصفهان در نظر دارد املاک و مستغلات تحت اختیار خود را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری ازسامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۸/۲۹ — مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۹/۹
تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۸/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۹/۲۰ — مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۹/۲۰
تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۲/۹/۲۲ — تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۹/۲۸

شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱-برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران از این طریق امکانپذیر می باشد.
۲-کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۳-متقاضیان شرکت در مزایده می باید جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶
۴-اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

آگهی مزایده اجاره شماره ۵۰۰۲۰۹۴۳۲۵۰۰۰۰۱۳

شهرداری اصفهان در نظر دارد بهره برداری از تجاری کنارگذر پارک کوهستانی صفه را به صورت اجاره برای مدت سه سال از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری ازسامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

تاریخ انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۸/۲۹ — مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۹/۹
تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۸/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۹/۲۰ — مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۹/۲۰
تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۲/۹/۲۲ — تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۹/۲۸

شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱-برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (سپرده)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲-کلیه اطلاعات مورد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در بورد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۳-متقاضیان شرکت در مزایده می باید جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

آگهی مزایده

شهرداری درچه براساس مصوبه شماره ۱۴۰۱/۱۵۳۹/ش شورای محترم اسلامی شهر درچه در نظر دارد نسبت به فروش ضایعات و آهن آلات قراضه خود طبق قیمت کارشناسی اقدام نماید.. کلیه مراحل برگزاری مزایده از دریافت اسناد مزایده تا ارائه پیشنهاد شرکت کنندگان در مزایده و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مزایده گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مزایده محقق سازند.
مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: مبلغ (۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال) بصورت ضمانتنامه بانکی یا سپرده نقدی واریز به حساب سپرده شهرداری به شماره حساب ۰۲۱۵۴۳۳۵۵۸۰۰۴
پیشنهاد دهندگان می بایست جهت دریافت اسناد تا ساعت ۱۲ روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۹/۹ از سامانه ستاد اقدام، و نسبت به بارگذاری پیشنهاد خود تا ساعت ۱۲ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۲۱ اقدام نمایند
پیشنهادات واصله در ساعت ۱۲ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۹/۲۲ با حضور اعضاء کمیسیون عالی معاملات شهرداری، در محل دفتر شهردار بازگشائی و برنده مزایده اعلام خواهد شد.
سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و مدارك مزایده و ضمائم آن درج گردیده است.
وب سایت شهرداری: اقدام نمایند www.dorcheh.ir
تلفن: ۳۳۷۶۲۰۴۵-۰۳۱ داخلی ۳۱۲

سید محسن تجویدی شهردار درچه

آگهی مزایده اجاره شماره ۵۰۰۲۰۹۴۳۲۵۰۰۰۰۱۲

شهرداری اصفهان در نظر دارد بهره برداری از موارد ذیل واقع در حاشیه رودخانه زاینده رود را به صورت اجاره برای مدت یکسال از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری ازسامانه تدارکات الکترونیکی دولت (setadiran.ir) و به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

۱) محل درشکه سواری در ناژوان (۴ درشکه و اسب) — ۲) محوطه اسب سواری در حاشیه شمال پل ناژوان

تاریخ انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۸/۲۹ — مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۹/۹
تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۸/۲۹ لغایت ۱۴۰۲/۹/۲۰ — مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۴۰۲/۹/۲۰
تاریخ بازگشایی: ۱۴۰۲/۹/۲۲ — تاریخ اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۹/۲۸

شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده دستگاه اجرایی

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱-برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (سپرده)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲-کلیه اطلاعات مورد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در بورد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۳-متقاضیان شرکت در مزایده می باید جهت ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۱۴۵۶
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام سایر استان ها در سایت سامانه www.setadiran.ir بخش «ثبت نام/پروفایل مزایده گر» موجود است.

اطلاعیه منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

نظر به این که تمامی عرصه و اعیان و حقوق متعلقه از پلاک ثبتی ۱۵۱۷۸ بخش ۵ ثبت اصفهان در تصرف احمد رضایت و دیگر مدعیان احتمالی که در طرح ایستگاه و تأسیسات قطار شهری قرار گرفته و با توجه به این که توافقی حاصل نگردیده، لذا به جهت ضرورت اجرای طرح بدینوسیله برابر تبصره ۴ ماده واحده قانون نحوه تقویم ابنیه و املاک و اراضی مورد نیاز دولت و شهرداری ها مصوب ۲۸ آبان ۱۳۷۰ به نامبرده و کلیه مدعیان احتمالی ابلاغ می گردد حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ نشر آگهی نسبت به معرفی یک نفر کارشناس به عنوان معتمد و پنج نفر کارشناس به عنوان مرضی الطرفین جهت ارزیابی مقادیر در مسیر به شهرداری منطقه ۱۴ واقع در خیابان آیت اله غفاری - روبروی حرم مراجعه نمایید.

لازم به ذکر است که کارشناسان می بایست جزء کارشناسان رسمی دادگستری اصفهان متخصص در رشته راه و ساختمان باشند بدیهی است در صورت عدم معرفی کارشناسان در زمان مقرر وفق مقررات اقدام خواهد شد.

منطقه ۱۴ شهرداری اصفهان

نیم‌نگاه

دیپلماسی رسانه‌های جدید نقشی منحصربه‌فرد در توسعه شهری و پیوندهای خویشاوندی میان شهرهای مختلف برعهده دارد. شبکه‌های اجتماعی قادرند آگاهی و شناخت چندسویه حاصل کنند و زمینه را برای پیشرفت اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی مهیا سازند.

غفلت اصفهان در استفاده از فضای دیجیتال

رشد صنعت گردشگری از جمله کارکردهای اصلی اقتصادی دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی است

پگاه ظاهری
دبیر گروه سیاست

در زمانه پدیده‌های نوظهور و در فضای آکنده از داده‌ها و معلومات همراه با تعامل‌های گسترده کنونی یک وجه دیپلماسی کلاسیک نیز با تکیه بر عناصر ارتباطات و اطلاعات رسانه‌ای در فضای دیجیتال پیش می‌رود. این نوع دیپلماسی به اصطلاح الکترونیکی که بیشتر مبتنی بر شبکه‌های نوین اجتماعی در فضای مجازی است، به واسطه عمل و عکس‌العمل دولت‌ها در این عرصه شکل گرفته است و نشان می‌دهد که دولت‌ها به نقش بازیگران اجتماعی و تأثیر آن‌ها بر سیاست‌های خارجی خود اهمیت می‌دهند.

صحبت از دیپلماسی دیجیتال است که شاید از سوی بیشتر دستگاه‌های دیپلماسی کشورها و زیرمجموعه‌های آن‌ها جدی گرفته نشده است و در محدوده‌های سنتی همچون شهرها هم می‌تواند نقش فزاینده‌ای با عنوان دیپلماسی نوین شهری ایفا کند. بازیگران شهری می‌توانند با استفاده از فناوری‌های دیجیتال ظرفیت‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی و... خود را در عرصه بین‌الملل عرضه کنند و تجربه‌های خود را به شکل‌های دیداری، شنیداری، و نوشتاری ارائه دهند و به شکوفایی و تقویت جایگاه خود در دهکده الکترونیک جهانی برسند.

در این میان، برخی از کارشناسان نظر دیگری دارند و معتقدند با توجه به اینکه تکنولوژی‌های ارتباطات اینترنتی و ابزارهای همکاری‌های مجازی عمدتا نمی‌توانند تجربه سنتی تعامل رودررو را به دلیل کاهش سطح غنای اطلاعات تکرار کنند، دیپلماسی دیجیتال هم کارایی کمتری دارد؛ بنابراین باید به دنبال اجرای اشکال دیگر دیپلماسی برای ایجاد روابط سازنده با خروجی مورد انتظار باشد.

کارکردهای دیپلماسی رسانه‌های جدید

محسن گودرزی، استادیار گروه علوم اجتماعی دانشگاه اصفهان، در خصوص فضای تعامل و ارتباط از طریق دیپلماسی دیجیتال به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «دیپلماسی دیجیتال به معنای بهره‌گیری از ابزارهای دیجیتال و ظرفیت‌های دیجیتالی‌شدن جهت ایجاد، توسعه و تعمیق پیوندهای سیاسی بین دولت‌ملت‌های مختلف است.»

او با بیان اینکه دیپلماسی مبتنی بر رسانه‌های جدید نظیر رسانه‌های اجتماعی یکی از گونه‌های دیپلماسی دیجیتال است و با عنوان دیپلماسی رسانه‌های جدید شناخته می‌شود، می‌افزاید: «در این میان، گسترش روابط میان شهرهای مختلف به‌عنوان یکی از عرصه‌های اصلی دیپلماسی دیجیتال یا دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی شناخته می‌شود. این مسئله از چنان اهمیتی برخوردار است که مسیر اصلی در تحقق دیپلماسی شهری را می‌توان دیپلماسی دیجیتال دانست؛ بنابراین، استفاده از ابزارهای رسانه‌های جدید در راستای تعمیق روابط سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی میان شهرهای مختلف از ضرورت‌های سیاست‌گذاری و مدیریت شهری است.»

به گفته گودرزی، افزایش شناخت شهروندان و سیاست‌گذاران شهری از ظرفیت‌های یکدیگر را بایستی مهم‌ترین کارکرد دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی دانست.

او ادامه می‌دهد: «این نوع از دیپلماسی به دلیل ماهیت ارتباطات افقی و شبکه‌ای شده‌ای که از آن برخوردار است، می‌تواند ظرفیت‌های مختلف فرهنگی شهرها را به یکدیگر معرفی کند؛ درواقع یکی از کارکردهای این نوع دیپلماسی در حوزه پیوندهای شهری، ارائه اطلاعات مختلف درباره آداب‌ورسوم، سنت‌ها و ظرفیت‌های فرهنگی است؛ علاوه بر این، شکل‌گیری بینش‌های همسو پیرامون موضوع‌های مختلف را می‌توان از دیگر کارکردهای فرهنگی فکری دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی در عرصه شهری دانست.»

> **محسن گودرزی**
>
> **استفاده از ابزارهای رسانه‌های جدید در راستای تعمیق روابط سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی میان شهرهای مختلف از ضرورت‌های سیاست‌گذاری و مدیریت شهری است**

رشد صنعت گردشگری؛ یکی از کارکردهای اقتصادی دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی

این کارشناس علوم ارتباطات با اشاره به اینکه در کنار تعامل‌های فکری و فرهنگی، زمینه‌سازی این نوع از دیپلماسی در راستای توسعه اقتصادی نیز چشمگیر است، خاطرنشان می‌کند: «رشد صنعت گردشگری ازجمله کارکردهای اقتصادی دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی است. این در حالی است که نمی‌توان استفاده از ظرفیت صنایع مختلف و آشنایی با تولیدات و محصولات صنعتی و خدماتی را نیز نادیده گرفت؛ علاوه بر این، توسعه اجتماعی به معنای ارتقای همبستگی اجتماعی و کاستن از شکاف‌ها و تعارض‌های فردی و جمعی نیز از دیگر مواهب این نوع از دیپلماسی است. درک تکثر و تنوع حاکم بر جوامع مختلف از سوی دیگر ملت‌ها نقش منحصربه‌فردی در رواداری اجتماعی و توسعه پیوندهای انسانی و شهروندی خواهد داشت؛ بنابراین، زمانی که از نقش دیپلماسی دیجیتال و مشخصا دیپلماسی رسانه‌های جدید سخن گفته می‌شود، توجه به ابعاد متنوع فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی بایستی مورد تأکید قرار گیرد.»

کارکرد سیاسی دیپلماسی دیجیتال در عرصه شهری

گودرزی در خصوص کارکرد سیاسی دیپلماسی دیجیتال در بستر شهری نیز می‌گوید: «آخرین و مهم‌ترین کارکرد دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی در عرصه شهری را می‌توان کارکرد سیاسی آن دانست.

جست‌وجوی زمینه‌های مشترک برای همکاری و تقویت این همکاری‌ها میان شهرهای مختلف ناظر بر قدرت‌بخشی به مردم و شهروندان است. هر چیزی غیر از تقویت شهروندان و کمک به رشد و توسعه اجتماعی و اقتصادی ایشان را نمی‌توان دیپلماسی دانست.

به بیان دقیق‌تر، برون‌داد اصلی دیپلماسی رسانه‌های اجتماعی در عرصه شهری بایستی در خدمت شهروندان و زمینه‌ساز قدرت‌بخشی بیشتر به ایشان باشد. توسعه اقتصاد سیاسی سیاست‌گذاران، نخبگان و فعالان کلان اقتصادی را بایستی در امتداد بهره‌مندی و برخورداری شهروندان دید و اولویت را به ایشان داد.»

او می‌افزاید: «دیپلماسی رسانه‌های جدید نقشی منحصربه‌فرد در توسعه شهری و پیوندهای خویشاوندی میان شهرهای مختلف برعهده دارد. شبکه‌های اجتماعی قادرند آگاهی و شناخت چندسویه حاصل کنند و زمینه را برای پیشرفت اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی مهیا سازند. استفاده از این رسانه‌ها به رشد تعامل‌های میان‌فردی، فارغ از محدودیت‌های حاکم بر رسانه‌های جمعی، یاری می‌رساند و همه شهروندان از طبقات مختلف را درگیر می‌کند. این مهم، اصلی‌ترین مؤلفه دیپلماسی مبتنی بر رسانه‌های جدید است؛ چراکه آن را صرفا محدود به طبقه یا دسته خاصی از سیاست‌مداران و سیاست‌گذاران نمی‌کند. این نوع دیپلماسی ماهیتا به‌دنبال درگیرساختن توده‌های مردم در عرصه‌های مختلف با هدف توسعه سیاسی و قدرت‌بخشی به ایشان است؛ رسالتی که در سایه بینش‌های ایجابی در مواجهه با رسانه‌های اجتماعی محقق خواهد شد.»

اصفهان در عرصه دیپلماسی دیجیتال نقشه راه داشته باشد

رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان استفاده از بستر دیجیتال در عرصه دیپلماسی را با بلوغ هوشمندشدن شهرها نسبت می‌دهد.

مصطفی نباتی‌نژاد معتقد است هرچقدر شهر هوشمندتر باشد و مفهوم شهر هوشمند را با توجه فعالیت‌های فرهنگی، اجتماعی، سازمانی و زیرساختی خود تعریف کند، طبیعتا فهم دیپلماسی دیجیتال بالاتری خواهد داشت.

او درخصوص فعالیت‌های بین‌المللی شهر اصفهان در بستر دیجیتال به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «اصفهان در حوزه دیپلماسی دیجیتال نه در قله است، نه در دره. طبیعتا اصفهان با توجه به اینکه از مزیت نسبی خوبی در سطح بین‌الملل برخوردار نیست؛ اما در سطح شهر از شرایط خوبی برخوردار است و همچون بسیاری از شهرهای درحال‌توسعه در این عرصه در دامنه قرار دارد؛ بنابراین باید مراقبت باشیم که از دیگر کشورها در استفاده از دیپلماسی دیجیتال عقب نیفتیم و درعین‌حال چشم‌انداز و نقشه راهی را برای خود تعریف کنیم.»

نباتی‌نژاد با بیان اینکه پکیج دیپلماسی ما در شهر اصفهان باید به دو سطح دسته‌بندی شود، عنوان می‌کند: «در استفاده از دیپلماسی دیجیتال دامنه افراد، برنامه‌ها و رویدادهایی که در این عرصه برگزار می‌شود، به مراتب بیشتر خواهد شد و سطح سازمانی ما در سطح و عمق گسترده‌تری پیش می‌رود. از طرفی هزینه‌های ما به مراتب پایین خواهد آمد و تعداد نفرات بیشتری در سازمان‌ها درگیر حوزه دیپلماسی خواهند شد. دیپلماسی برای ما هم باید یادگیری داشته باشد و هم به جهتی اشتراک‌گذاری دانش و تجربیات را به همراه داشته باشد. مقدمه هر تعامل در عرصه دیپلماسی تکمیل زیرساخت‌ها و اراده برگزاری نشست‌ها و رویدادهای ما در یک مسیری در شبکه ملی ما به صورت دیجیتال است.»

> **مصطفی نباتی‌نژاد**
>
> **اصفهانی که ادعای هوشمندشدن و حرکت به سمت شهر هوشمند را دارد، باید توسط حوزه‌های متصدی این موضوع در شهرداری ابتکار برگزاری یک رویداد بین‌المللی را در بستر دیجیتال داشته باشد**

مسئولان حضور در وبینارها را جدی بگیرند

رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: «فضای کرونا به ما نشست‌های هم‌اندیشی را یاد داد؛ اینکه می‌توان در فضای خود حضور داشت و درعین حال پرقدرت و با ذهنیت کامل در سمینارها و رویدادهای مختلف شرکت کرد؛ فضایی که متأسفانه هم‌اکنون در استفاده از آن غفلت شده است. در حالی که ما باید از این ظرفیت به جهت یادگیری که می‌تواند برای ما داشته باشد، استفاده کنیم.»

نباتی‌نژاد می‌گوید: «البته که جلسات عینی و حضوری حس مکان و تمرکز بیشتری را برای ما ایجاد می‌کند؛ اما با توجه به هزینه متفاوت و معناداری که دیپلماسی دیجیتال دارد، اصفهان باید بیشتر از این ظرفیت استفاده کند.»

به گفته رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان، در مجموع سازمان‌های بین‌المللی که اصفهان در آن‌ها عضویت دارد، مرتب وبینارهایی به‌صورت دیجیتال برگزار می‌شود که مسئولان و مدیران اصفهان باید با موضع جدی‌تری در استفاده از این فضا اقدام کنند.»

نباتی‌نژاد می‌افزاید: «در استفاده از فضای دیجیتال باید مرز کار و زندگی نیز از هم جدا شود. این موضوع یکی از آسیب‌هایی رویدادهای دیجیتالی است که مرز کارها را با یکدیگر درگیر می‌کند. در این شرایط برای برنامه‌های مجازی مرز تعریف نمی‌شود.»

ابتکار برگزاری یک رویداد بین‌المللی در بستر دیجیتال

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان در توضیح اینکه اصفهان چگونه باید از فضای دیجیتال در عرصه بین‌الملل استفاده کند، می‌گوید: «اصفهانی که ادعای هوشمندشدن و حرکت به سمت شهر هوشمند را دارد، باید توسط حوزه‌های متصدی این موضوع در شهرداری ابتکار برگزاری یک رویداد بین‌المللی را در بستر دیجیتال داشته باشد؛ رویدادی که باشگاه شهراندیشان می‌تواند پلتفرم آن باشد و برای برگزاری اجلاس‌های جهانی برنامه‌ریزی کند.»

چرا اصفهان از بستر فضای مجازی به درستی استفاده نمی‌کند؟

نباتی‌نژاد در پاسخ به این سؤال که چرا مدیران شهری اصفهان در استفاده از فضای مجازی و حضور در این فضا در راستای پیشبرد اهداف شهری در حوزه بین‌الملل حضور چشمگیری ندارند، عنوان می‌کند: «به عقیده بنده حضور در فضای دیجیتال و استفاده از شبکه‌های اجتماعی به سبک زندگی افراد بستگی است. فضای مجازی برای قشری تعریف شده است. بخشی از این مشکل به فاصله بین نسلی برمی‌گردد. نسل ما در مقایسه با نسل گذشته با این فضا آشناتر است. شاید در فضای ارشدی سیستم که نسل‌های بالاتری حضور دارند، به جهت مشغولیت‌های کاری و ذهنی به حضور در این فضا دقت نمی‌شود.»

او تصریح می‌کند: «برای همگام‌بودن با جهان باید در صفحات رسمی سازمان‌ها بیان مواضع و اخبار وجود داشته باشد. از طرفی، نیاز است که در رسانه‌های اجتماعی معتبر پرمخاطب نیز ما یک حساب رسمی داشته باشیم. اصولا حساب‌های ما در شبکه‌های اجتماعی صرفا به‌عنوان حساب‌های اطلاع‌رسانی تعریف شده است؛ فضایی که اگر شکل گیرد، می‌تواند با همان آدرس و همان صفحه رسمی در جلسات مختلف بین‌المللی هم حضور داشت. همه این‌ها البته یک عاملیت می‌خواهد. در دوگانه ساختار عاملیتی آن چیزی که پیشران است، عاملیت است. اگر یک طرح ابتکاری وجود داشته باشد، تمام این زیرساخت‌ها در فضای نرم‌افزاری و سخت‌افزاری فراهم است و ما باید آن‌ها را در راستای هدفی که داریم، بسیج کنیم.»

اندیشه امام و رهبری

فرمانده کل قوا در بازدید از آخرین دستاوردهای نیروی هوافضای سپاه:

شکست رژیم صهیونیستی در غزه یک واقعیت است

فرمانده کل قوا صبح روز گذشته (یکشنبه) با حضور در دانشگاه علوم و فنون هوافضای عاشورا، به مدت یک ساعت و نیم از آخرین دستاوردهای نیروی هوافضای سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در محل نمایشگاه دائمی این نیرو بازدید کردند. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر مقام معظم رهبری، در این نمایشگاه که شامل بخش‌های موشکی، پهپادی، پدافندی و فضایی بود، دستاوردهای جدید و به‌روزشده دانشمندان و متخصصان جوان نیروی هوافضای سپاه پاسداران تحت عنوان «از ایده تا محصولِ تمام ایرانی» به نمایش گذاشته شده بود. هم‌زمان با حضور رهبر انقلاب اسلامی در این نمایشگاه، از موشک کروز هایپرسونیک «فتاح ۲»، سامانه پدافندی متحرک «مهران» و سامانه ارتقایافته «۹ دی» و همچنین پهپاد «شاهد ۱۴۷» رونمایی شد. آخرین اقدامات و پیشرفت‌ها در حوزه موشک ماهواره‌بر و ارسال ماهواره به فضا بخش دیگری از این نمایشگاه بود.

حرکت و پیشرفت سریع و مطلوب در مجموعه‌های نیروهای مسلح

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای پس از بازدید از نمایشگاه دستاوردها و توانمندی‌های نیروی هوافضای سپاه در جمع فرماندهان و مسئولان دانشگاه علوم و فنون هوافضای عاشورا، بازدید از این نمایشگاه را شیرین و مطلوب خواندند و مهم‌ترین ویژگی آن را نیازسنجی صحیح و تمرکز علمی و تحقیقاتی بر نیازها برشمردند. ایشان رسیدن به چنین دستاوردهای علمی را ناشی از انگیزه متکی بر عزم و ایمان دانستند و تأکید کردند: هرجا جوان‌های ما با عزم و ایمان وارد شدند، توانسته‌اند کارهای بزرگی انجام دهند و در این نمایشگاه هم نشانه‌های عزم و ایمان کاملا مشهود بود. رهبر انقلاب اسلامی یکی دیگر از ویژگی‌های نمایشگاه هوافضای سپاه را ابتکار و نوآوری برشمردند و خاطرنشان کردند: البته نباید به سطح کنونی موفقیت‌ها راضی بود؛ زیرا بخش‌های مختلف نظامی و غیرنظامی در دنیا به صورت مستمر در حال حرکت و پیشرفت هستند و ما باید تلاش کنیم تا عقب نمانیم.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای حرکت و پیشرفت در مجموعه‌های نیروهای مسلح را سریع و مطلوب خواندند و با تأکید بر لزوم کاهش پیدانکردن شتاب حرکت، افزودند: ما در برخی بخش‌های کشور وضعمان خیلی خوب است؛ اما در برخی بخش‌ها وضعمان خوب نیست و کمبود و نقص وجود دارد که در این بخش‌ها نیز باید با تشخیص صحیح نیازها، به سمت برطرف‌کردن نقطه نیاز حرکت کرد.

قضایای غزه بسیاری از حقایق مکتوم را برای مردم دنیا آشکار کرد

رهبر انقلاب اسلامی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به تحولات فلسطین و استمرار جنایات رژیم صهیونیستی در غزه گفتند: قضایای غزه بسیاری از حقایق مکتوم را برای مردم دنیا آشکار کرد که یکی از این حقایق، طرفداری سران کشورهای غربی از تبعیض‌نژادی است.

حضرت آیت‌الله خامنه‌ای رژیم صهیونیستی را مظهر تبعیض نژادی خواندند و گفتند: صهیونیست‌ها خود را نژاد برتر می‌دانند و بقیه آحاد بشر را نژاد پست به حساب می‌آورند و به همین دلیل است بدون احساس ناراحتی وجدان، چندین هزار کودک را به قتل رسانده‌اند. ایشان تأکید کردند: هنگامی که رئیس جمهور آمریکا، صدراعظم آلمان، رئیس جمهور فرانسه و نخست‌وزیر انگلیس با آن همه ادعا از چنین رژیم نژادپرستی حمایت و به آن کمک می‌کنند، به معنای طرفداری این آقایان از تبعیض نژادی به‌عنوان نفرت‌انگیزترین مسائل دنیاست. ایشان خاطرنشان کردند: مردم اروپا و آمریکا نیز باید تکلیف خود را با این وضعیت روشن کنند و نشان دهند که طرفدار تبعیض نژادی نیستند.

با ادامه تجمعات و تظاهرات مظلومیت ملت فلسطین فراموش نشود

نکته دیگری که حضرت آیت‌الله خامنه‌ای درباره قضایای غزه به آن اشاره کردند، موضوع ناکامی نظامی و عملیاتی رژیم صهیونیستی بود. ایشان گفتند: رژیم صهیونیستی به‌رغم بمباران‌های گسترده در غزه، تاکنون در حرکت خود ناکام بوده است؛ زیرا از ابتدا گفتند که هدف ما نابودی حماس و مقاومت و زمین‌گیرکردن آن‌هاست؛ اما با گذشت بیش از ۴۰ روز و با به‌کارگیری همه توان نظامی خود، هنوز نتوانسته‌اند این کار را انجام دهند. رهبر انقلاب اسلامی بمباران وحشیانه بیمارستان‌ها و زنان و کودکان در غزه را نشانه عصبی‌بودن شدید سران رژیم صهیونیستی از شکست خود دانستند و افزودند: شکست رژیم صهیونیستی در غزه، یک واقعیت است و پیشروی و ورود به داخل بیمارستان‌ها و یا خانه‌های مردم، پیروزی نیست؛ زیرا پیروزی به معنای شکست دادن طرف مقابل است که رژیم صهیونیستی تاکنون نتوانسته است به آن دست یابد و در آینده هم نخواهد توانست. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای با تأکید بر اینکه ابعاد این نتوانستن فراتر از رژیم صهیونیستی است، گفتند: این نتوانستن به معنای نتوانستنِ آمریکا و کشورهای غربی نیز است و اکنون همه دنیا با این حقیقت مواجه شده که یک رژیم دارای امکانات و تجهیزات مفصل و پیشرفته نظامی نتوانسته است بر طرف مقابل خود که هیچ‌یک از این امکانات را ندارد، غلبه کند. ایشان همچنین درباره وظایف و عملکرد دولت‌های مسلمان نیز افزودند: برخی دولت‌های اسلامی به ظاهر در مجامع، جنایات رژیم صهیونیستی را محکوم کردند و برخی هم تاکنون محکوم نکرده‌اند؛ اما این، قابل قبول نیست. کار اصلی آن است که شریان و جریان حیاتی رژیم صهیونیستی قطع شود و دولت‌های اسلامی مانع از رسیدن انرژی و کالا به این رژیم شوند. رهبر انقلاب اسلامی خاطرنشان کردند: دولت‌های اسلامی حداقل برای یک مدت محدود رابطه سیاسی خود را با رژیم صهیونیستی قطع کنند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای افزودند: ملت‌ها باید با ادامه تجمعات و تظاهرات خود، نگذارند مظلومیت ملت فلسطین فراموش شود. ایشان در پایان تأکید کردند: ما به وعده الهی یقین داریم و به آینده نیز امیدواریم و به وظیفه خود عمل خواهیم کرد.

شهر زندگی

سال نوزدهم * شماره ۴۷۰۹
دوشنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۲
۶ جمادی‌الاول ۱۴۴۵ * ۴ صفحه

Vol.19 * No.4709
Monday * 20 Nov 2023
4 Pages

isfahanzibar.ir

مساعدت شورای اسلامی شهر در احداث مسکن خانواده‌های دو معلول و سه قلو

سخنگوی شورای اسلامی شهر اصفهان لوایح بررسی شده در صدودهمین جلسه شورا را تشریح کرد - ۱۰ -

عکس‌ها از ایمنا

حسین حق‌شناس، معاون حمل‌ونقل و ترافیک شهردار اصفهان:

عدم ساماندهی سرویس کارکنان صنایع بزرگ باعث اختلال در ترافیک می‌شود

وحید مهدویان، معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان:

مدل‌سازی فرونشست ورودی نظام محیط زیست برای طرح جامع اصفهان است

محمدباقر کلاهدوزان، مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان:

تجهیز محور میانی چهارباغ خواجو با نیمکت‌های جدید

مهدی سلطان‌آقایی، مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان:

آزادسازی دو ایستگاه مترو در دستور کار منطقه ۷

جواد کشانی، مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان:

انتشار کتاب شهدای منطقه ۱۳؛ به‌زودی

هوشنگ نظری‌پور، مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان:

احداث خط کلکتور برای آبیاری فضای سبز منطقه ۱۵

- ۰۴ -

گزارش تصویری یکصدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان

معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان

مدل‌سازی فرونشست ورودی نظام محیط زیست برای طرح جامع اصفهان است

معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان گفت: خروجی های بررسی و مدل سازی فرونشست به نوعی ورودی نظام محیط زیست برای طرح جامع اصفهان است و نتیجه این خروجی در طرح جامعی که می خواهد افق آینده این کلان شهر را از جهت توسعه شهر مشخص کند، بسیار تأثیرگذار است. وحید مهدویان با اشاره به بررسی و مدل سازی فرونشست در شهر اصفهان اظهار کرد: گام های یازدهم تا چهاردهم این طرح یعنی مدل سازی آب های زیرزمینی، رفتارسنجی و مدل سازی رفتاری سازه های تاریخی، تهیه نقشه های پهنه بندی فرونشست در زمان حال و پیش بینی آینده بر اساس این نقشه ها، ارائه راهکارها و اولویت بندی آن ها برای کنترل فرونشست در شهر بسیار مهم هستند. او افزود: گام نوزدهم از گام های اساسی این طرح بوده که در رابطه با تهیه نقشه آسیب پذیری بلوک های ساختمانی با توجه به کاربری، ارتفاع و قدمت بناها و بر اساس داده های ماهواره‌ای و سیستم اطلاعات جغرافیایی است. مهدویان خاطرنشان کرد: برای اینکه نتایج مطالعات در دستگاه های مرتبط با موضوع فرونشست استفاده کاربردی داشته باشد و به نحو احسن عملیاتی شود، در جلسات راهبری اداره کل مدیریت بحران استانداری مقرر شد، نظارت علمی این پروژه بر عهده مرکز تحقیقات راه و مسکن و شهرسازی وزارت راه و شهرسازی قرار گیرد. او افزود: علی بیت الهی، رئیس بخش زلزله شناسی مهندسی و خطرپذیری مرکز تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی در مکاتبات با اداره کل راه و شهرسازی استان، به عنوان ناظر این پروژه معرفی شد که در همین زمینه در حال انجام قرارداد هستیم تا پروژه را در اختیار مدیر بخش زلزله شناسی و خطرپذیری قرار دهیم. معاون شهرسازی و معماری شهردار اصفهان گفت: پس از بررسی و تأیید نهایی طرح در جلسات راهبری کمیسیون تلفیق شورای اسلامی و پس از تصویب در شورای برنامه ریزی استان، شورای اسلامی شهر و کمیسیون ماده ۵، راهکارهای اجرایی پروژه به صورت جدا از هم در اختیار دستگاه های اجرایی مرتبط با موضوع فرونشست قرار می گیرد.

مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان

تجهیز محور میانی چهارباغ خواجو با نیمکت‌های جدید

مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان گفت: در محور میانی چهارباغ خواجو به زودی نیمکت های جدید با ترکیب چوب و فلز طراحی و نصب خواهد شد. محمدباقر کلاهدوزان از نونوار شدن مبلمان محور وسط چهارباغ خواجو خبر داد و اظهار کرد: نیمکت های قدیمی محور وسط چهارباغ خواجو به صورت دایره‌ای حول چراغ است که در آینده جمع آوری و طرح نیمکت های جدید به صورت دوطرفه و خطی نصب می شود. او با اشاره به اینکه نیمکت های قدیمی مربوط به چهارباغ عباسی در دهه های گذشته بوده است، افزود: در طرح جدید نیمکت ها با یک مدل متفاوت از نماد پل خواجو استفاده شده است. مدیر منطقه ۳ شهرداری اصفهان تصریح کرد: در حال حاضر نیمکت های قدیمی همچنان قابل استفاده است و پس از جابه جایی نیز امکان نصب در یک نقطه دیگر از سطح شهر یا دیگر مناطق را دارد. کلاهدوزان ادامه داد: در حال حاضر ۲۰ نیمکت جدید در محور وسط چهارباغ خواجو در دستور کار نصب قرار گرفته است. او درباره طراحی و ایمن بودن نیمکت های جدید خاطرنشان کرد: طرح نیمکت ها ترکیبی از چوب، فلز و اطراف هر نقطه اتصال نیمکت ها از فلزی استفاده شده است که امکان سرقت و تخریب کمتر امکان پذیر باشد.

مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان

انتشار کتاب شهدای منطقه ۱۳ به‌زودی

مدیر منطقه ۱۳ شهرداری اصفهان گفت: کتاب شهدای این منطقه به همت اداره فرهنگی و اجتماعی شهرداری منطقه ۱۳ گردآوری شده، ویرایش آن در مراحل پایانی است و به زودی به مرحله چاپ خواهد رسید. جواد کشانی در آیین تجلیل از خادمان شهدای منطقه ۱۳ ضمن گرامیداشت یاد و خاطره شهدای ۲۵ آبان سال ۶۱ اظهار کرد: هر حرکتی که در حوزه ایثار و شهادت در منطقه ۱۳ انجام شده است، از برکت و مددرسانی شهدا بوده است. او افزود: برای پیشبرد بسیاری از طرح های عمرانی به شهدا متوسل می شدیم و ما در سنگر جهاد و خدمت به مردم هستیم. در این آیین، از جواد کشانی، مدیر منطقه ۱۳ شهرداری به عنوان خادم الشهدا با حضور هیئت رزمندگان اسلام جنوب غرب اصفهان، پدر شهید مجیدی و سرهنگ فتحیان، معاون هماهنگ کننده سپاه صاحب الزمان (عج) تقدیر شد.

معاون حمل و نقل و ترافیک شهردار اصفهان

عدم ساماندهی سرویس کارکنان صنایع بزرگ باعث اختلال در ترافیک می‌شود

معاون حمل ونقل و ترافیک شهردار اصفهان با اشاره به تردد حجم زیادی اتوبوس و مینی بوس به عنوان سرویس کارکنان صنایع بزرگ اصفهان گفت: تردد در ساعات پیک ترافیک علاوه بر آلودگی هوای این کلان شهر، موجب اختلال در روند عادی عبور و مرور در سطح حلقه سوم ترافیکی و شبکه معابر شهری می شود. حسین حق شناس ظرفیت تردد وسایل نقلیه در سطح شبکه معابر شهری را مبتنی بر استانداردهای طراحی معابر و اصول مهندسی حمل ونقل و ترافیک دانست و اظهار کرد: با ورود حجم بالای اتوبوس های صنایع در یک زمان محدود و در ساعات پیک ترافیک، سطح سرویس دهی معابر به لحاظ اختلال با دیگر وسایل نقلیه کاهش پیدا می کند و موجب انسداد در بعضی نقاط و کندی تردد در سطح شبکه معابر می شود. او آلودگی هوای اصفهان را از چالش های شاخص این شهر دانست و گفت: در تمام طرح ها و برنامه های ترافیکی و توسعه‌ای، محوریت اقدامات بر اساس اصل کاهش تولید و انتشار آلاینده ها تدوین و اجرا می شود و شهرداری اصفهان در جایگاه یک نهاد عمومی و غیردولتی و به عنوان مطالبه گر برای بهبود شرایط تلاش می کند. معاون حمل ونقل و ترافیک شهردار اصفهان با بیان اینکه طرح موضوع ساماندهی سرویس صنایع بزرگ و توجه به معاینه فنی خودروها از دغدغه های مدیریت استان است، تصریح کرد: پیگیری های شورای ترافیک استان در راستای موضوع کاهش آلاینده ها قابل تقدیر است. حق شناس خاطرنشان کرد: توزیع متوازن ورود در سطح شبکه معابر در ساعات غیرپیک ترافیک و الزام به داشتن معاینه فنی و استفاده از سوخت استاندارد از طرح های پیشنهادی است.

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان

آزادسازی دو ایستگاه مترو در دستور کار منطقه ۷

مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان گفت: آزادسازی محل احداث دو ایستگاه خط دو متروی این کلان شهر در دستور کار منطقه ۷ قرار گرفته و حدود ۸۰ میلیارد تومان اعتبار برای آزادسازی آن در نظر گرفته شده است. مهدی سلطان آقایی با اشاره به اینکه از ۲۳ ایستگاه خط دو متروی اصفهان، دو ایستگاه آن در محدوده منطقه ۷ شهرداری اصفهان قرار دارد، اظهار کرد: ایستگاه خیابان شاهد و ایستگاه میدان قدس از خط دوم مترو در محدوده این منطقه قرار دارد. او با بیان اینکه منطقه ۷ تمام تلاش خود را برای آزادسازی به موقع این ایستگاه ها انجام می دهد، افزود: عرصه ویژه احداث ایستگاه میدان قدس با همکاری سازمان قطار شهری در حال توافق و آزادسازی است که به صورت مشارکتی تکمیل خواهد شد و به بهره برداری خواهد رسید. مدیر منطقه ۷ شهرداری اصفهان تصریح کرد: توافقات آزادسازی قطعات و پلاک های مربوط به ایستگاه محدوده خیابان شاهد نیز تاکنون با بیش از ۲۰ درصد تخریب و آزادسازی، ۷۰ درصد پیشرفت داشته است. سلطان آقایی با اشاره به اینکه با راه اندازی خط دو مترو، حجم بار ترافیکی در محدوده خیابان لاله و جنوب منطقه ۷ کاهش خواهد یافت، تصریح کرد: آزادسازی این نقاط برای احداث ایستگاه بسیار پرهزینه است؛ چراکه تمام این پلاک ها دارای کاربری تجاری بوده و برخی از آن ها نیز هم اکنون در حال ارائه خدمات به شهروندان است. او ادامه داد: خط یک متروی اصفهان با جانمایی و احداث سه ایستگاه مترو در محور خیابان کاوه به عنوان شاه راه ترافیکی شمال شهر بخش عظیمی از بار تردد روزانه شهروندان را پوشش داده است.

رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان

دیدار شهردار اصفهان با اهالی منطقه ۴

رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان گفت: هفتمین دیدار صمیمانه شهردار اصفهان با عنوان «مردم سلام» روز سی ام آبان امسال با اهالی منطقه ۴ در مسجد امام حسن عسکری (ع) برگزار می شود. عرفان امینی با بیان اینکه برنامه «مردم سلام» با هدف بررسی مسائل شهروندان به صورت میدانی و بسترسازی مشارکت مردمی در رفع مسائل شهری به صورت مستمر در مناطق پانزده‌گانه در حال برگزاری است، گفت: پس از برگزاری این برنامه در مناطق یک، ۱۵، ۱۴، ۳ و ۱۳ اینک اهالی منطقه ۴ میزبان شهردار اصفهان خواهند بود. او افزود: این دیدار در روز ۳۰ آبان پس از نماز مغرب و عشا در مسجد امام حسن عسکری (ع) واقع در خیابان هشت بهشت شرقی جنب امامزاده شاهزید برگزار می شود. رئیس اداره هماهنگی ارتباطات شهرداری اصفهان با بیان اینکه مسئولان اداره ارتباطات مردمی ۱۳۷ نیز در مسجد مستقر می شوند تا مشکلات شهروندان را ثبت کنند و برای پیگیری به بخش های مربوطه ارجاع دهند، خاطرنشان کرد: ملاقات حضوری شهردار اصفهان روزهای دوشنبه هر هفته در شهرداری مرکزی اصفهان برقرار است؛ اما دیدار صمیمانه با اهالی هر منطقه به صورت جداگانه برگزار می شود.

مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان

احداث خط کلکتور برای آبیاری فضای سبز منطقه ۱۵

مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان گفت: در راستای حفاظت و استفاده بهینه از منابع آبی اقدامات مهمی از جمله احداث خط کلکتور برای بهبود و بهینه سازی سیستم آبیاری فضای سبز این منطقه صورت گرفته است. هوشنگ نظری پور در گفت وگو با ایمنا با اشاره به اینکه حفاظت و استفاده بهینه از منابع آب از اصول توسعه پایدار محسوب می شود، اظهار کرد: یکی از مشکلات سال های اخیر و به ویژه سال جاری موضوع کم آبی و کاهش نزولات آسمانی است که موجب کاهش و از بین رفتن سرانه فضای سبز در شهرها شده است. او تصریح کرد: حفاظت از درختان و فضای سبز شهری به عنوان یکی از مهم ترین سرمایه های ملی، امری حیاتی و ضروری است که هرگونه کوتاهی و قصور در این خصوص اجحاف بزرگی به آیندگان و آسیب رساندن به سلامت جامعه تلقی خواهد شد و زیست پذیری شهرها را نیز به مخاطره خواهد انداخت.

نظری پور با اشاره به دیگر ویژگی های این پروژه گفت: طول مسیر اجرای این طرح حدود ۳.۵ کیلومتر با لوله هایی از جنس فایبرگلاس یا GRP و به قطر ۳۰۰ میلی متر بوده که طی احداث آن حدود چهارهزار و ۴۰۰ مترمکعب خاک برداری و ۵۱۰ متر مکعب حجم آسفالت پس از لوله گذاری بوده است. او با خرسندی از اینکه اجرای پروژه های عمرانی، خدماتی و ترافیکی منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان در مسیر پیشرفت قرار دارد، ادامه داد: این پروژه در مدت شش ماه و با اعتباری معادل ۷۰ میلیارد ریال اجرا شده است. مدیر منطقه ۱۵ شهرداری اصفهان با اشاره به کاهش منابع آبی زیرزمینی و اینکه نمی توان از آن به صورت دائم برای آبیاری فضای سبز شهری استفاده کرد، افزود: درختان و فضای سبز شهری به عنوان یکی از نمادهای برجسته سبزینگی و سرزندگی از جایگاه و اهمیت بالایی در احیا و صیانت از حریم منابع طبیعی برخوردار بوده و کاشت و حفاظت از آن، در همه ابعاد موجب پاسداری از میراثی ملی است.

نظری پور اضافه کرد: با اجرا و تکمیل خط کلکتور انتقال پساب تصفیه شده برای آبیاری بخش هایی از فضای سبز شهری، می توان برای حفظ درختان و توسعه فضای سبز شهر اصفهان گام های بلندی برداشت.

رئیس اداره آزمایشگاه و کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان

سیستم آزمایشگاه کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان ارتقا یافت

رئیس اداره آزمایشگاه و کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان گفت: آزمایشگاه کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند شهرداری بیش از ۱۰ سال است که گواهینامه ایزو ۱۷۰۲۵ استانی خود را دریافت و تمدید کرده و اکنون موفق به ارتقای این سیستم و گرفتن گواهینامه ISO/IEC ۱۷۰۲۵ ملی شده است. مقداد طهماسبی با بیان اینکه استاندارد ISO/IEC ۱۷۰۲۵ یک استاندارد ملی است که به طور عمده برای اعتبارسنجی صحت و دقت آزمایشگاه های آزمون و کالیبراسیون استفاده می شود، اظهار کرد: این استاندارد توسط سازمان بین المللی استانداردسازی (ISO) و کمیته بین المللی آزمون و کالیبراسیون (IEC) تهیه شده است و شرایطی را برای اعتبارسنجی آزمایشگاه ها بر اساس استانداردهای معتبر و قابل قبول بین المللی تعیین می کند. او با بیان اینکه آزمایشگاهی که گواهینامه استاندارد ایزو ۱۷۰۲۵ را دارد نشان دهنده این مورد است که از نظر اجرایی و دقت فنی، توانایی قابل توجهی دارد و می تواند نتایج دقیق و قابل استنادی در آزمون و حتی کالیبراسیون ایجاد کند، افزود: آزمایشگاه کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند شهرداری همواره در پی ارتقای سطح علمی و سیستم مدیریت کیفیت خود بوده و از این رو بیش از ۱۰ سال است که گواهینامه ایزو ۱۷۰۲۵ استانی خود را دریافت و تمدید کرده و اکنون موفق به ارتقای این سیستم و گرفتن گواهینامه ISO/IEC ۱۷۰۲۵ ملی شده است.

رئیس اداره آزمایشگاه و کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند شهرداری اصفهان با اشاره به اینکه این گواهینامه در مراسمی با حضور جناب دکتر مالکی، مدیرکل اداره استاندارد استان به این آزمایشگاه اعطا شد، گفت: آزمایشگاه کنترل کیفیت سازمان مدیریت پسماند در زمینه آزمایش های آب، پساب، کودهای آلی و شیمیایی آزمایشگاه معتمد و همکار سازمان ملی استاندارد است و با توجه به اهمیت مدیریت، پردازش و تولید انرژی های تجدیدپذیر از پسماند جامد شهری، امیدوارم همچون گذشته در دستیابی به اهداف کلان زیست محیطی شهرداری اصفهان و خدمت رسانی به دانشگاه ها، شرکت ها و سایر مشتریان خصوصی و دولتی ایفای نقش کنیم. طهماسبی با بیان اینکه بیشتر آزمون های شیمیایی، فیزیکی، میکروبی و فلزات سنگین نمونه های آب، خاک و کودهای آلی و شیمیایی در این مرکز قابل انجام است، خاطرنشان کرد: اسیدیته، هدایت الکتریکی، خاکستر، ماده آلی، کربن آلی، نیتروژن کل، آمونیوم، نیترات، نیتریت، ظرفیت تبادل کاتیونی، نسبت جذب کاتیون سدیم، فسفر، کلسیم، منیزیم، سدیم، پتاسیم، ظرفیت تبادل کاتیونی، رطوبت، دانسیته، کلی فرم کل، کلی فرم مدفوعی، سالمونلا، اکسیژن محلول، کلرید، سولفات، سختی کل، کربنات، بی کربنات، قلیائیت، اسیدهای چرب فرار، ظرفیت اکسیداسیون و احیا، جامدات کل، جامدات فرار، جامدات معلق و محلول نیز از جمله این آزمایش هاست و این آزمایشگاه آماده ارائه خدمات در این موارد است.

رئیس مرکز ارتباطات مردمی شهرداری اصفهان

پاسخگویی به ۱۰ هزار تماس در سامانه ۱۳۷ اصفهان

رئیس مرکز ارتباطات مردمی شهرداری اصفهان با بیان اینکه طی هفته گذشته کارشناسان این مرکز پاسخگوی ۱۰ هزار تماس از سوی شهروندان این کلان شهر بوده اند، گفت: رسیدگی به خرابی آسفالت در خطوط بی آرتی مناطق ۳ و ۱۵ از جمله درخواست های شهروندان بود که از طریق تماس با این سامانه مطرح شد.

محمد قاسمی با اشاره به برقراری ۱۰ هزار تماس از سوی شهروندان با سامانه ۱۳۷ شهرداری اصفهان طی هفته گذشته اظهار کرد: از این تعداد بیش از چهارهزار تماس مربوط به انجام راهنمایی و مشاوره و مابقی پیام ها برای ثبت و ارجاع به مناطق پانزده‌گانه شهرداری این کلان شهر بوده است.

او افزود: طی هفته گذشته تا حدودی شاهد افزایش درخواست شهروندان نسبت به نظافت محله ها در منطقه ۱۰ شهرداری اصفهان بودیم و بالاترین آمار درخواست مربوط به مناطق دشتستان و سروستان بوده است.

رئیس مرکز ارتباطات مردمی شهرداری اصفهان تصریح کرد: رسیدگی به خرابی آسفالت در خطوط بی آرتی مناطق ۳ و ۱۵ از دیگر درخواست های شهروندان بود که از طریق سامانه ۱۳۷ مطرح شد. قاسمی ادامه داد: امیدواریم مدیران مناطق اصفهان پیگیری های لازم را نسبت به موضوعات این تماس ها برای رفع مشکلات داشته باشند.

رئیس اداره برنامه‌ریزی و توسعه سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان

نجات ۱۰۵ نفر در حوادث اصفهان طی هفته گذشته

رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان با اشاره به انجام ۲۱۳ عملیات امداد و نجات و حریق در هفته گذشته، گفت: در این عملیات ۱۰۵ نفر از افراد گرفتار در حریق، توسط آتش نشانان اصفهان نجات یافتند.

امید باقری اظهار کرد: طی هفته گذشته ۱۰ هزار و ۸۲۳ تماس از سوی شهروندان با سامانه ۱۲۵ آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان برقرار شد که کارشناسان ستاد فرماندهی، پاسخگوی این تماس ها بودند.

او با اشاره به انجام ۲۱۳ عملیات امداد و نجات افزود: از این تعداد ۷۱ مورد حریق و ۱۴۲ مورد آن حادثه بوده است که ۱۰۵ نفر از این حوادث جان سالم به در بردند.

رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان تصریح کرد: شاخص ترین حریق هایی که طی هفت روز گذشته شاهد آن بودیم، حریق وسایل نقلیه و شاخص ترین حوادث، محبوسی افراد در آسانسور بوده است.

باقری ادامه داد: طی تحلیل های اداره امور برنامه ریزی، علت حریق وسایل نقلیه، اتصالی برق خودروها بوده است؛ به همین علت به شهروندان توصیه می شود اتصالات و سیستم های برق رسانی و الکتریکی وسایل نقلیه را توسط متخصصان این حوزه بررسی کنند.

او با اشاره به محبوسی افراد در آسانسور بیان کرد: علت این حوادث قطع شدن برق آن محل بوده است که موجب گیرکردن کابینه در طبقات می شود؛ اما اگر آسانسورها به سیستم نجات اضطراری مجهز باشند، در زمان قطع برق، کابین به نزدیک ترین طبقه هدایت می شود و با بازشدن درِ کابین، افراد به راحتی از آسانسور خرج می شوند.

رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان با اشاره به حفظ خونسردی افراد هنگام وقوع حوادث افزود: به شهروندان توصیه می شود در این زمان با سامانه ۱۲۵ تماس داشته باشند تا مسئولان این حوزه در لحظات اولیه امدادرسانی لازم را انجام دهند.

باقری با اشاره به فصل سرما و کاهش دما خاطر نشان کرد: یکی از نگرانی های سازمان آتش نشانی در این فصل، مسمومیت افراد با گاز منواکسیدکربن است. این گاز بی رنگ، بی بو و بی مزه، اما سمی است که خطر مرگ را به دنبال دارد.

او درباره گاز CO توضیح داد: این گاز به سرعت با خون انسان ترکیب و در نهایت، کمتر از ۱۰ دقیقه باعث خفگی می شود؛ به همین دلیل شهروندان باید قدرت مکش دودکش را به وسیله شعله کبریت بررسی کنند. اگر این شعله به سمت خروجی هدایت شود، لوله های تهویه و مجاری دودکش سالم است در غیر این صورت باید برای سلامت لوله تهویه اقدام کنند.

رئیس اداره برنامه ریزی و توسعه سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان با بیان اینکه سال گذشته ۵۷ درصد از حوادث گاز گرفتگی و مسمومیت با گاز CO کاهش یافت، به بعضی از باورهای اشتباه شهروندان اشاره کرد و گفت: برخی افراد اعتقاد دارند با قراردادن لوله های دودکش در داخل آب از انتشار این گاز جلوگیری می کنند؛ اما این باور نتیجه بخش نیست.

نیم‌نگاه

زیبایی، حالا و در زمانه کنونی خلاصه شده در اندام‌های باریک و باربی، بینی‌های قلمی و سر بالا، ابروهای پهن و هاشورخورده، لب‌ها و گونه‌های برجسته. هر روز، یک بهانه جدید، برای به دست‌آوردن زیبایی رؤیایی؛ زیبایی که پیچ‌ها و تبلیغات اینستاگرامی نیز بیش از پیش به آن دامن می‌زنند.

زخم‌های زیبایی

بررسی چرایی علاقه مفرط ایرانی‌ها به عمل‌های زیبایی

لیلا مقیمی
دبیر گروه جامعه

حاضرند دست به هر کاری بزنند تا زیباتر به نظر آیند و از قافله روز عقب نمانند؛ از آرایش‌های غلیظ گرفته تا تن‌دادن به انواع و اقسام جراحی‌های صورت و بدن. از تزریق ژل‌ها و فیلرهای مختلف تا پیکراتراشی و هزارو یک راه نرفته دیگر، برای لاغرشدن.

زیبایی حالا و در زمانه کنونی خلاصه شده در اندام‌های باریک و باربی، بینی‌های قلمی و سر بالا، ابروهای پهن و هاشورخورده، لب‌ها و گونه‌های برجسته. هر روز، یک بهانه جدید برای به دست‌آوردن زیبایی رؤیایی؛ زیبایی که پیچ‌ها و تبلیغات اینستاگرامی نیز بیش از پیش به آن دامن می‌زنند و مدام به مخاطب خود القا می‌کنند که زیبایی در گرو انجام عمل‌ها و جراحی‌های زیبایی است؛ صفحاتی که پشت آن‌ها فقط بلاگرها و اینفلوئنسرها نیستند، بلکه پزشکان هم برای جذب مشتری به این تبلیغات روی آورده‌اند و هر لحظه از دستاوردهای خود در حوزه زیبایی رونمایی می‌کنند تا هوادارانشان را بیشتر و بیشتر وسوسه کنند.

آرایشگران و پزشکان عمومی نیز در این گود، کم رخ‌نمایی نمی‌کنند؛ همان‌ها که بدون داشتن مجوز اقدام به تزریق انواع ژل و فیلر و بوتاکس می‌کنند یا پزشکان عمومی که بدون داشتن صلاحیت، برخی از عمل‌های زیبایی مثل ساکشن و بلفاروپلاستی را در گوشه مطب خود به‌راحتی و بی‌پروا انجام می‌دهند.

میل به جراحی‌های زیبایی در ایران، بسیار است و ایرانی‌ها علاقه خاصی به انجام این عمل‌ها دارند. انجمن بین‌المللی جراحی زیبایی پلاستیک به‌تازگی یافته‌هایی را منتشر کرده است که به‌خوبی بر این موضوع صحه می‌گذارند که ایرانی‌ها شیفته و دل‌داده جراحی‌های زیبایی هستند. اگرچه بنا به یافته‌های این پژوهش، ایران تا همین سال گذشته در عمل جراحی بینی، رتبه اول را داشت؛ ولی در بررسی مجموعه جراحی‌های زیبایی، در حال حاضر، ایران رتبه بیستم را دارد.

بیشترین جراحی‌های پلاستیک هم به لیپوساکشن مرتبط‌اند. بعد از این نوع عمل، بزرگ‌کردن سینه، جراحی پلک چشم، عمل بینی و آبدومینوپلاستی (عمل برداشتن چربی و پوست اضافه‌ای که ویژگی کشسانی خود را از دست داده)، بیشترین عمل‌هایی است که در کشورها انجام شده است.

از عمل‌های پرطرفدار غیرجراحی هم باید به بوتاکس، اسیدهیالورونیک، اپیلاسیون، سفت‌کردن پوست و کاهش چربی اشاره کرد.

عمل زیبایی، حالا مد شده است و سن و سال هم نمی‌شناسد. کافی است سری به مطب پزشکان این حوزه بزنید تا با سیل عظیمی از جمعیتی مواجه شوید که حاضر هستند دست به هر کاری بزنند تا زیبا و متفاوت از بقیه به‌شمار آیند. تب تند زیبایی اگرچه تا چندین سال پیش بیشتر در میان زنان دیده می‌شد، حالا اما مردان نیز به میدان آمده‌اند و آن‌ها نیز طرفدار این جراحی‌ها شده‌اند.

به گفته علیرضا صابری، دبیر انجمن علمی جراحان پلاستیک و زیبایی ایران به رسانه‌ها، عمل زیبایی بینی نسبت به سایر عمل‌های زیبایی در ایران بیشتر است. بعد از آن عمل لیفت صورت، تزریق چربی‌های صورت و پلک فوقانی و تحتانی.

از هر ۱۰۰ نفر مراجعه‌کننده ۳۰ نفر آن‌ها به عمل نیاز دارند، ۳۰ نفر دیگر واقعا نیازی به عمل ندارند؛ اما به دلیل مسائلی مانند مد روز یا مواردی مانند چشم‌وهم‌چشمی خواستار عمل زیبایی بینی هستند

احتمالا بیشترین عمل بینی دنیا در ایران انجام می‌شود؛ برای همین به پایتخت جراحی بینی جهان معروف است.

او می‌گوید که این روزها تبلیغات اغواکننده در فضای مجازی خیلی‌ها را به فکر زیبایی واداشته و آن‌ها را روانه مراکز زیبایی کرده است: «امروز سیل عظیمی از مراجعه‌کننده داریم که اصلا نیاز به جراحی زیبایی ندارند. از هر ۱۰۰ نفر مراجعه‌کننده ۳۰ نفر آن‌ها به عمل نیاز دارند، ۳۰ نفر دیگر واقعا نیازی به عمل ندارند؛ اما به دلیل مسائلی مانند مد روز یا مواردی مانند چشم‌وهم‌چشمی خواستار عمل زیبایی بینی هستند، ۴۰ درصد باقی‌مانده هم کسانی هستند که هم می‌توانند عمل کنند و هم می‌توانند عمل نکنند؛ بنابراین به سلیقه خودشان برمی‌گردد.»

به گفته او «نسبت به ده سال گذشته مراجعه مردها برای انجام جراحی زیبایی بیشتر شده است؛ مثلا ۱۵ تا ۲۰ درصد از مراجعه‌کننده‌ها به خودم مردها هستند.»

* میزان چشمگیر قصور پزشکی

همان‌طور که میل به زیبایی در میان مردم بالا رفته و عمل جراحی‌ها در این حوزه نیز آمار بالایی را به خود اختصاص داده، میزان قصور پزشکی نیز در این حوزه چشمگیر است. آمارهای سازمان پزشکی قانونی در سال گذشته نشان می‌دهد که بر اساس پرونده‌های شکایت ثبت‌شده در کمیسیون ثبت جراحی پلاستیک، میزان شکایت از این عمل‌ها نسبت به سال گذشته نزدیک به دو برابر شده است. رسانه‌ها نیز گفته‌اند که بر اساس موضوع کمیسیون جراحی پلاستیک در هفت ماهه سال ۱۴۰۰ شکایت از قصور پزشکی که مربوط به همه بخش‌های پزشکی می‌شود، ۳۷۷ پرونده بوده که از این تعداد ۲۲۰ پرونده منجر به محکومیت پزشک معالج و ۱۵۷ پرونده منجر به تبرئه پزشک شده است. این در حالی است که در هفت ماهه نخست سال ۱۴۰۱ بر اساس موضوع مشابه، ۶۱۸ پرونده ثبت شده که از این تعداد ۳۵۶ پرونده به محکومیت و قصور کادر درمان منجر شده و ۲۶۲ پرونده نیز منجر به تبرئه پزشک معالج شده است. این آماری است که دکتر بابک سلحشور، مدیرکل امور کمیسیون‌های سازمان پزشکی قانونی، به جام جم می‌دهد و تأکید می‌کند: «تنوع این شکایت‌ها بسیار زیاد است و می‌تواند شامل جراحی‌های مینور مانند تزریق ژل یا بوتاکس باشد یا اینکه جراحی‌های بزرگ مانند ابدومینوپلاستی و... را شامل شود. اما در هر حال اگر شکایتی صورت بگیرد، این مرکز شکایت را بررسی و وضعیت را به مراجع قضایی اعلام می‌کند.»

طبق آمار پزشکی قانونی در سال ۱۴۰۰ نیز پرونده هزار و ۳۳۵ نفر هستند که به دلایل مختلف مانند جراحان عمومی، زیبایی و جراحی پلاستیک مورد بررسی قرار گرفت که ۵۸۰ پرونده تبرئه و ۷۶۵ پرونده نیز منجر به محکومیت شد.

نکته‌ای که درباره پرونده‌های قصور پزشکی در جراحی زیبایی و پلاستیک اهمیت دارد، این است که این نوع پرونده‌ها می‌تواند شامل هر اقدامی که برای زیبایی انجام می‌شود، باشد؛ حتی اقداماتی مانند تزریق ژل و صرفا در این نوع پرونده‌ها تنها جراحی‌های بزرگ مدنظر نیست. به گفته مدیرکل امور کمیسیون‌های سازمان پزشکی قانونی کشور به رسانه‌ها نیز در مواردی که افراد به دلایلی همچون پایین‌تربودن هزینه و یا تحت تأثیر تبلیغات نامعتبر، برای دریافت خدمات زیبایی به مراکز و یا افراد غیرمتخصص مراجعه می‌کنند و پس از اقدام زیبایی دچار عوارض و نواقصی در چهره یا سایر اعضای بدن خود می‌شوند.

اگر جلوی سونامی افسارگسیخته جراحی زیبایی را نگیریم، به مراکز درمانی و نیروهای شاغل در حوزه درمان آسیب وارد می‌شود؛ درحالی‌که دنیا با این موضوع برخورد دیگری کرده است

* چرا جراحی؟

آمار جراحی‌های زیبایی، حاکی از میل بالای ایرانی‌ها به انجام این عمل‌هاست؛ عمل‌هایی که برخی‌شان حتی ممکن است به مرگ منجر شوند. همین چند روز گذشته بود که سه زن در سه مرکز درمانی حین عمل جراحی زیبایی، جان خود را از دست دادند.

آمار عمل‌های جراحی در ایران به حدی است که بابک نیکومرام، رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران نیز چندی پیش در نشست خبری خود در این باره هشدار داد: «اینکه مردم دنبال عمل زیبایی هستند و مدام چهره افراد تغییر می‌کند و با سختی هزینه جراحی زیبایی را تأمین می‌کنند، یک زنگ خطر جدی است. اگر جلوی سونامی افسارگسیخته جراحی زیبایی را نگیریم، به مراکز درمانی و نیروهای شاغل در حوزه درمان آسیب وارد می‌شود؛ درحالی‌که دنیا با این موضوع برخورد دیگری کرده است.»

نزدیک به شش هزار صفحه اینستاگرامی در حال تبلیغ در حوزه جراحی پلاستیک و زیبایی هستند. به گفته او، نزدیک به ۴۷ درصد تخلفات پزشکی در سازمان نظامی پزشکی مربوط به قصور پزشکی است. سالانه ۹۰۰ میلیون مراجعه به پزشک در ایران شده است که یک‌دهم میزان تخلف و مراجعه برای قصور پزشکی است. ۱۶۰۰ متخصص داریم که نه متخصص گوش و حلق و بینی است و نه جراح پلاستیک؛ اما کار جراحی پلاستیک را انجام می‌دهند.

با این وجود، اما جراحی‌های زیبایی برای خیلی‌ها جذاب‌اند و به رغم گران بودن آن، جزو پرطرفدارترین عمل‌هاست.

رضا اسماعیلی، جامعه‌شناس در این باره به «اصفهان زیبا» می‌گوید: «جراحی‌های زیبایی به افراد در درجه اول، احساس متفاوت و پذیرش مطلوب‌تر از سوی سایر گروه‌های دیگر می‌دهند. حال این احساس می‌تواند زمانی رخ دهد که افراد خود را در آیینه نگاه می‌کنند یا ناشی از ذهنیتی باشد که دیگران نسبت به آن‌ها دارند. درواقع جراحی‌های زیبایی، باعث افزایش اعتماد به نفس افراد می‌شود؛ چرا که برخی از انسان‌ها نمی‌توانند با خود واقعی‌شان کنار بیایند و معمولا خود را نمی‌پذیرند؛ اما این جراحی‌ها سبب می‌شوند تا خود مطلوب‌تری به دست آورند و ارتباطات آن‌ها نیز به‌مراتب با سایرین بیشتر شود.»

به گفته او، برخی از افراد نیز با عمل جراحی، موقعیت اجتماعی و اقتصادی بهتری را از آن خود می‌کنند؛ چراکه به دلیل گران‌بودن این جراحی‌ها هرکسی توان انجام آن را ندارد. پس آن‌هایی که به سمت‌وسوی این عمل‌ها می‌روند، موقعیت بالاتری نسبت به بقیه دارند و از کلاس و طبقه بالاتری برخوردار هستند!

بازشدن مجدد سامانه «سهما» برای ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع

سامانه «سهما» به‌منظور ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع غیرایرانی دوباره از ۲۲ آبان‌ماه باز شده است و آن دسته از دانش‌آموزان اتباع غیرایرانی که هنوز در این سامانه اطلاعات خود را درج نکرده‌اند تا ۳۰ آبان برای ثبت‌نام فرصت دارند.

طبق شیوه‌نامه تحصیلی سال ۱۴۰۳ - ۱۴۰۲، مدارس فقط مجاز به ثبت‌نام آن دسته از دانش‌آموزان اتباع غیرایرانی هستند که در سامانه «سهما» (سامانه هوشمند مدیریت اتباع) درخواست خود را ثبت کرده باشند. امسال ثبت‌نام دانش‌آموزان اتباع غیر ایرانی در مدارس، منوط به حضور مجاز یا غیرمجاز آن‌ها در ایران نیست و از این رو دانش‌آموزان اتباعی که غیرقانونی در کشور هستند نیز می‌توانند با مراجعه به سامانه «سهما» وزارت کشور به آدرس irmigrationorg.ir برای ثبت‌نام در مدرسه اقدام کنند. /**ایسنا**

افزایش ۲٫۷ درصدی حوادث ناشی از کار

مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان از افزایش ۲.۷ درصدی حوادث ناشی از کار در استان در هفت ماهه امسال در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته خبر داد.

منصور فیروزبخت روز سه‌شنبه افزود: در هفت ماه امسال ۱۰۴ نفر شامل ۱۰۳ مرد و یک نفر زن در حوادث ناشی از کار، جان خود را از دست دادند.

او اظهار کرد: سقوط از بلندی و اصابت جسم سخت، همواره بیشترین سهم را در آمار تلفات حوادث کار به خود اختصاص می‌دهد.

مدیرکل پزشکی قانونی اصفهان تصریح کرد: در این مدت ۳۷ نفر از قربانیان حوادث کار به دلیل سقوط از بلندی و ۲۳ نفر به دلیل اصابت جسم سخت، جان خود را از دست داده‌اند. /**ایرنا**

محموله ۷ میلیاردی سوخت قاچاق توقیف شد

رئیس پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان از متوقف‌کردن یک دستگاه کامیون تانکردار حامل ۳۰ هزار لیتر سوخت قاچاق به ارزش هفتمیلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال در عملیات مأموران این پلیس خبر داد.

سرهنگ کامران ریاحی در این خصوص اظهار کرد: مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز پلیس امنیت اقتصادی فرماندهی انتظامی استان اصفهان با اشرافیت بالای خود از خروج محموله سوخت قاچاق به‌وسیله یک دستگاه کامیون کشنده مطلع و بلافاصله موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. او افزود: اکیپ گشت خودرویی این پلیس در مسیر محور مواصلاتی پلیس‌راه اصفهان - شیراز مستقر و پس از شناسایی خودروی مذکور در یک اقدام بهنگام و ضربتی آن را متوقف کردند. /**تسنیم**

میز خبر

تصویب تعرفه «پرستاری در منزل» تسهیل شود

معاون پرستاری وزارت بهداشت بر لزوم تسهیل تصویب تعرفه‌های «پرستاری در منزل» از سوی سازمان برنامه و بودجه و بیمه‌ها تأکید کرد و درعین‌حال با اشاره پوشش بیمه‌ای این خدمت گفت: اینکه خدمات «مراقبت در منزل» تحت پوشش بیمه باشد، اتفاقی خوب است تا خدمات پرستاری در منزل یک اقدام لاکچری نباشد و همه از آن منتفع شوند. عباس عبادی گفت: بالغ بر ۲۳۰ هزار نفر مجموعه گروه پرستاری هستند که در ۱۰۵۰ بیمارستان (۶۷۳ بیمارستان وابسته به وزارت بهداشت است)، اورژانس‌ها، مراکز بهداشتی و... کار می‌کنند. بخش عمده‌ای از همکاران ما مسئولیت‌های مدیریتی حوزه سلامت را بر عهده دارند؛ به شکلی که بالغ بر ۹ هزار سرپرستار داریم.

او ادامه داد: میانگین گروه پرستاری به تخت ۱.۲ است که استاندارد آن ۱.۸ است؛ ولی در برخی شهرها شاید این عدد ۰.۷ یا ۰.۶ هم باشد. /**ایسنا**

استمرار طرح آرامش در شهر تا پایان سال جاری

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر فراجا از دستگیری بیش از ۱۶ هزار خرده‌فروش مواد مخدر و معتاد متجاهر خبر داد و گفت: اجرای طرح آرامش در شهر تا پایان سال جاری استمرار دارد. سردار ایرج کاکاوند اظهار کرد: مرحله دوم طرح آرامش در شهر با شعار «شهری عاری از معتاد متجاهر» از ۱۶ آبان ماه به مدت دوروز پس از انجام هماهنگی‌های لازم با مراجع قضایی به‌صورت هم‌زمان و سراسری و با بهره‌گیری از تمام استعداد و ظرفیت‌های درون و برون‌سازمانی در سراسر کشور به مرحله اجرا درآمد. /**مهر**

«سمپاد» در راستای توسعه عدالت آموزشی

رئیس سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان با اشاره به اینکه سهم دانش‌آموزان مدارس دولتی از رتبه‌های برتر کنکور کمتر از انگشتان دست است، گفت: میزان مهاجرت فارغ‌التحصیلان مدارس سمپاد زیاد است. الهام یاوری درباره اینکه عده‌ای معتقدند مدارس سمپاد با عدالت آموزشی سازگار نیست، اظهار کرد: اگر به مفهوم دقیق عدالت توجه کنیم، یعنی دانش‌آموزانی که توانمندی رسیدن به کرسی‌های ارزشمند علمی را دارند، دستیابی به این مسیر برایشان فراهم باشد این‌ها همان افرادی هستند که در مدارس سمپاد پذیرش می‌شوند. /**تسنیم**

سوانح ترافیکی اولین عامل مرگ‌ومیر افراد زیر ۴۰ سال است

مدیر گروه مدیریت خطر بلایا و حوادث مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی هم‌زمان با ۲۸ آبان، روز جهانی قربانیان سوانح ترافیکی، گفت: سوانح و حوادث ترافیکی در سراسر دنیا به‌عنوان علت اصلی ناتوانی و مرگ‌ومیر شناخته شده و یک مشکل عمده بهداشت عمومی در کشورهای درحال توسعه و توسعه‌یافته است. هما یوسفی افزود: این حوادث ازجمله اصلی‌ترین عوامل مرگ‌ومیر در جهان بوده و اولین دلیل مرگ در بهترین سال‌های زندگی انسان‌ها یعنی در سنین جوانی و معمولا کمتر از ۴۰ سال است. او ادامه داد: این موضوع علاوه بر از بین‌بردن انسان‌های جوان در بهترین دوران زندگی هزینه‌های مالی، روحی، روانی، درد و غم بسیاری را برای خانواده‌های آن‌ها و همچنین جامعه به دنبال دارد. /**ایلنا**

راه‌اندازی مرکز توسعه کارآفرینی و اشتغال در سازمان بهزیستی

رئیس سازمان بهزیستی کشور از راه‌اندازی مرکز توسعه کارآفرینی و اشتغال در بهزیستی خبر داد و گفت: تا پیش از این دبیرخانه‌ای در این بخش فعال بود که با توجه اقدامات انجام‌شده این دبیرخانه به مرکز تبدیل شده است. علی‌محمد قادری با اشاره به ساختار جدید سازمان بهزیستی کشور اظهار کرد: بعد از ۱۲ سال ساختار جدید سازمان ابلاغ شد و در این ساختار برخی تغییرات جهت تسهیل در خدمت‌رسانی به جامعه هدف سازمان انجام شده است. /تسنیم

تحقیقات بازار یکی از عوامل مهم برای ورود به بازار مقاصد صادراتی به شمار می‌رود. درواقع با استخراج داده و اطلاعات و همچنین ارتباط آن‌ها با یکدیگر و درنهایت تحلیل آن اطلاعات، می‌توان شناخت مناسبی از نیاز بازار، اندازه بازار و رقابت در بازار کسب کرد.

نیم‌نگاه

ضعف تحقیقات در دانش‌بنیان‌های اصفهان

موانع صادراتی این شرکت‌ها در اصفهان کدام‌اند؟

مینا ایزدی
دبیر گروه اقتصاد

ضعف مطالعات و تحقیقات بازار در بین شرکت‌های دانش‌بنیان اصفهان مشهود است. تحقیقات بازار یکی از عوامل مهم برای ورود به بازار مقاصد صادراتی به شمار می‌رود. درواقع با استخراج داده و اطلاعات و همچنین ارتباط آن‌ها با یکدیگر و درنهایت تحلیل آن اطلاعات، می‌توان شناخت مناسبی از نیاز بازار، اندازه بازار و رقابت در بازار کسب کرد. هدف اصلی در چنین تحقیقاتی، دستیابی به درک صحیح از بازار هدف به‌منظور ورود، تعیین نیازها و خواسته‌های اصلی در بازار هدف و درمجموع تسلط بر روی بازار قلمداد می‌شود. این تسلط یعنی کشف فرصت‌ها، بررسی مشکلات، پیدا کردن راه‌حل‌هایی برای فروش بیشتر، شناخت رقبای اصلی و خلاصه تحقیق درباره هر موضوعی راجع به بازار هدف که به اوج‌گیری بازاریابی کمک می‌کند.

براساس آماری که از سوی شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان در اختیار «اصفهان زیبا» قرار گرفته، صادرات محصولات دانش‌بنیان اصفهان طی سال گذشته ۵۴ میلیون دلار برآورد شده است. اطلاعات واضح و به‌روز درباره مقاصد صادراتی محصولات دانش‌بنیان اصفهان وجود ندارد؛ اما این‌طور که متولیان شهرک علمی تحقیقاتی اصفهان طی سال‌های گذشته اعلام کرده‌اند، صادرات محصولات و تجهیزات فناورانه شرکت‌های دانش‌بنیان اصفهان در زمینه پزشکی، صنعتی و محیط‌زیستی به اروپا، آسیا و خاورمیانه انجام می‌شود.

فعالیت ۷۰۰ شرکت فناور و دانش‌بنیان در سطوح مختلف منجر شده تا اصفهان در حوزه دانش‌بنیان رتبه نخست در کشور را داشته باشد؛ ولی برخی موانع باعث می‌شود تا صادرات دانش‌بنیان‌ها آن‌طور که باید و شاید افزایش پیدا نکند. برخی شرکت‌های دانش‌بنیان اصفهان از داشتن تیم تخصصی در حوزه صادرات و تجارت بی‌بهره‌اند؛ این در حالی است که مهارت در فروش و بازاریابی تضمین‌کننده بقای این شرکت‌های فناور به شمار می‌رود. شرکت‌های دانش‌بنیان اگر به دنبال صادرات محصولاتشان هستند، باید در ابتدا بازار هدف خود را بشناسند. ممکن است صدها طرح دانشگاهی وجود داشته باشد، اما هیچ‌کدام بازار خوبی نداشته باشد. منظور از بازار این است که آیا مشتریانی هستند که محصول تولیدی‌شان را خریداری کنند؟ اگر وجود دارند، چرا باید محصولشان را بخرند؟ آیا محصولات این شرکت‌ها ارزش بیشتری نسبت به نمونه‌های داخلی یا خارجی دارد؟ کارشناسان و متولیان حوزه فناوری اما معتقدند که اگر این شرکت‌ها درگیر بازاریابی و مطالعات بازار شوند از وظیفه اصلی‌شان یعنی تولید فناورانه غافل می‌شوند؛ بنابراین باید مجموعه‌هایی کار تحقیقات بازار شرکت‌های دانش‌بنیان را انجام دهند تا صادرات این شرکت‌ها پا بگیرد. فارغ از موانع داخلی برخی چالش‌ها نیز بیرونی هستند که صادرات محصولات دانش‌بنیان اصفهان را کاهشی کرده است؛ موانعی که دبیر کمیسیون اقتصاد دانش‌بنیان اتاق بازرگانی اصفهان در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» به آن اشاره می‌کند. سید یاسر معین‌الدینی می‌گوید: آمار مشخصی از صادرات محصولات فناورانه اصفهان در دسترس نیست. همین موضوع باعث شده تا نتوانیم برنامه‌ریزی مشخصی برای توسعه این محصولات در بازار داخل و خارج داشته باشیم. او تصریح می‌کند: ارزش افزوده محصولات فناورانه و خدمات مهندسی و فناوری بالاتر از محصولات عمومی و صنعتی است؛ ولی در کمال تأسف دسته‌بندی مشخصی درباره صادرات این محصولات ارائه نشده است. صرفا آمارهای جسته‌گریخته وجود دارد.

معین‌الدینی اذعان می‌کند: یکی از اصلی‌ترین چالش‌های صادرات محصولات دانش‌بنیان بحث انتقال پول است. چالش بعدی موانع اداری است که درباره عموم شرکت‌ها صدق می‌کند و طبیعتا در حوزه فناوری این موانع اداری پیچیده‌تر هم هست. یک سری موانع صادراتی هم زیرساختی است؛ مانند ضعف تحقیقات بازار برای کشورهای هدف. مسلم است اگر تحقیقات بازار صورت می‌گرفت صادرات محصولات دانش‌بنیان افزایش می‌یافت.

دبیر کمیسیون اقتصاد دانش‌بنیان اتاق بازرگانی اصفهان خاطرنشان می‌کند: کشورهایی که در حوزه صادرات فناوری و خدمات فنی‌مهندسی موفق هستند از مجموعه‌هایی برخوردارند که کار تحقیقات بازار را برایشان انجام می‌دهند. درواقع مجموعه‌هایی که کار تحقیقات بازار انجام می‌دهند، شرکت‌های دانش‌بنیان را به بازارهایی که مزیت دارند وصل می‌کنند. او ادامه می‌دهد: بسیاری از شرکت‌های دانش‌بنیان آمادگی این را ندارند که تحقیقات بازار انجام دهند و درباره بازارهای مختلف مطالعه کنند تا بتوانند به بازارهای دارای مزیت متصل شوند.

معین‌الدینی عنوان می‌کند: کشورهایی مثل چین، ترکیه و هند یک سیستم همکاری بین حاکمیت و بخش خصوصی دارند و توانسته‌اند این زنجیره را تکمیل کنند. این سیستم‌ها شرکت‌های مختلف دنیا را بررسی کرده و سپس هزینه می‌کنند تا در این کشورها نمایشگاه برگزار شود یا مذاکراتی صورت بگیرد و مدل‌های صادراتی ارائه شود که بر اساس این مدل‌ها تولید فناوری مطابق با نیاز هر کشور انجام شود. ضمن اینکه رایزن‌های اقتصادی که بر حوزه فناوری تسلط دارند می‌توانند در سفارتخانه‌های کشورها فعالیت کنند تا شرکت‌ها بتوانند انتقال فناوری و ارائه خدمات فنی مهندسی را داشته باشند. دبیر کمیسیون اقتصاد دانش‌بنیان اتاق بازرگانی اصفهان بیان می‌کند: اگر این اتفاقات عملی شود، می‌توانیم شاهد جهش در صادرات فناوری و محصولات دانش‌بنیان شویم. ولی نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم تک‌تک شرکت‌های دانش‌بنیان وارد فضای تحقیقات بازار شوند؛ چون از وظیفه اصلی‌شان که تولید فناوری هست فاصله می‌گیرند. ضمن اینکه بسیاری از متخصصان حوزه توسعه بازار و فناوری و تجاری‌سازی این مدل را توصیه نمی‌کنند. معین‌الدینی می‌گوید: شرکت‌های صادرات محور می‌توانند به تحقیقات بازار و صادرات دانش‌بنیان‌ها کمک کنند ولی بنده خروجی از فعالیت این شرکت‌ها در اصفهان در رسانه‌ها ندیده‌ام؛ چالش عمده‌ای که در کشور داریم این است که محصولات دانش‌بنیان زیر یک درصد در داخل به فروش می‌رسد. ابتدا باید این چالش را حل و فصل کنیم.

پاداش یک میلیونی کارمندان مصداق افزایش حقوق است

معاون رفاه وزیر کار گفت: طرح امنیت غذایی کودکان برای افزایش ۶۰۰ هزار تا ۱ میلیون تومانی یارانه ۱۲۰ هزار خانوار از روز گذشته آغاز شده و اکنون به خانوارها پیامک ارسال شده است.

به گزارش تسنیم، دولت سیزدهم در تازه‌ترین اقدام خود در راستای تحقق طرح راهبردی امنیت غذایی، افزایش رفاه زندگی مردم و خصوصا دهک‌های کم‌درآمد جامعه، طرحی را به مرحله اجرا رسانده است.

به‌واسطه این طرح به خانوارهای دهک‌های ۱ تا ۷ که نمودارهای رشد کودکان آن‌ها دچار اختلال است، ۶۰۰ هزار تا یک میلیون تومان اعتبار بیشتر برای خرید اقلام غذایی تعلق می‌گیرد.

در این طرح، بیش از ۱۲۰ هزار خانوار توسط وزارت بهداشت شناسایی و به وزارت تعاون معرفی شده‌اند تا در دایره مشمولان این طرح قرار بگیرند. به‌ازای هر بچه دارای مشکل در رشد در دهک‌های ۱ تا ۵، یک میلیون تومان و برای دهک شش و هفت، ۶۰۰ هزار تومان به مبلغ کالابرگ الکترونیکشان افزوده خواهد شد.

علیرضا عسگریان، معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره جزئیات طرح افزایش اعتبار کالابرگ الکترونیک برای امنیت غذایی کودکان گفت: یکی از طرح‌های راهبردی دولت بحث امنیت غذایی و کالابرگ است که از ابتدای امسال شروع شده است.

عسگریان با بیان اینکه خانوارهای مشمول این طرح را وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی شناسایی کرده است، گفت: سه شاخص برای طرح افزایش اعتبار کالابرگ الکترونیک برای امنیت غذایی کودکان در نظر گرفته شده است و پس از تعیین، بین دهک‌ها تقسیم‌بندی می‌شود و درنهایت یارانه جدید به خانوارها تعلق می‌گیرد.

معاون وزیر رفاه تأکید کرد: در خانواری که نیاز است برای دو فرزند امنیت غذایی اتفاق بیفتد، دومیلیون تومان برای خانوار مربوطه در دهک درآمدی یک تا پنج و یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان برای خانوار دهک درآمدی ۶ و ۷ در نظر گرفته می‌شود.

عسگریان اضافه کرد: این طرح پیوسته و برای کودکان زیر پنج سال است و کودکانی که پنج سال را تمام کرده باشند، از پوشش این طرح خارج می‌شوند.

او خاطرنشان ساخت: از روز یکشنبه این طرح آغاز شده، اکنون به خانوارها پیامک ارسال شده است و لازم است توجه ویژه‌ای به آن شود. اگر خانواده‌ای در دهک ۱ تا ۵ و کودکی نیازمند تغذیه ویژه است، یک میلیون تومان اعتبار کالابرگ دریافت می‌کند.

معاون رفاه و امور اقتصادی وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ابراز کرد: قبلا طرح کالابرگ تنها ۱۱ قلم کالا را در بر می‌گرفت؛ اما اکنون به ۱۶ قلم افزایش یافته است؛ چرا که خانواده‌ها باید علاوه بر لبنیات، پروتئین و...، ویتامین‌ها و ریزمغذی‌های لازم را برای تأمین میزان انرژی موردنیاز دریافت کنند و برای تحقق این امر، سبزیجات و میوه‌جات هم اضافه شده است.

او یادآور شد: ۱۱ قلم طرح کالابرگ شامل لبنیات از جمله شیر، ماست، پنیر، تخم‌مرغ و پروتئین‌ها شامل گوشت مرغ و گوشت قرمز، حبوبات، روغن، شکر، قند و برنج بود که اکنون سبزیجات و میوه‌جات نیز به این اقلام افزوده شد.

عسگریان با اشاره به نحوه خرید این اقلام کالایی گفت: ۱۱ قلم اعلامی دارای بارکد هستند و به اقلامی که جدیدا اضافه شد نیز بارکد منحصربه‌فرد درج شد و اگر افراد مشمول طرح به فروشگاه مراجعه کنند می‌توانند خرید را انجام دهند.

او درباره لیست فروشگاه‌ها نیز گفت: این خانوارها برنامه کاربردی «شما» را نصب کنند؛ زیرا لیست اقلام و فروشگاه‌های دارای شرایط در این برنامه قابل مشاهده و بررسی است.

ایجاد بانک توسعه‌ای تخصصی برای حمایت از دانش‌بنیان‌ها

وزیر اقتصاد با اشاره به پیشنهادهای مطرح شده برای ایجاد یک بانک تخصصی به‌منظور حمایت از شرکت‌های دانش‌بنیان، گفت: برای تحقق این هدف، باید دو موضوع ایجاد بانک تخصصی و همچنین تقویت صندوق نوآوری و شکوفایی را به موازات یکدیگر پیش برد.

به گزارش ایرنا، «سید احسان خاندوزی» در نشست مشترک با «روح‌الله دهقانی فیروزآبادی» معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور درباره تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان، اظهار داشت: اگر تصمیم خوبی درباره راهکارهای تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان اتخاذ کنیم و به یک ابتکار نهادی، راهبردی و ماندگار در این حوزه برسیم، همه از زیست‌بوم ایجادشده بهره‌مند خواهند شد. وزیر اقتصاد اظهار داشت: اگر می‌توانستیم چهار یا پنج میلیارد دلار منبع مالی جدید را به صندوق نوآوری و شکوفایی تزریق کنیم، کارهای ویژه خوبی شکل می‌گرفت که برای گروه‌هایی از شرکت‌های دانش‌بنیان مفید واقع می‌شد.

او گفت: پیشنهاد می‌شود که طرحی آماده شده و با مشارکت صندوق نوآوری و یک کشور خارجی مانند قطر که دارای منابع مالی خوبی است، کار مشترکی در این حوزه انجام شود تا بدین شکل از ظرفیت منابع مالی خارجی و تجربه و دانش صندوق نوآوری و شکوفایی کشور استفاده شود.

خاندوزی درباره راه‌اندازی بانک تخصصی نیز اظهار داشت: به بانک توسعه‌ای تخصصی در حوزه دانش‌بنیان، مشابه بانک توسعه صادرات نیاز است که در همه استان‌ها گستردگی داشته، اما از شعب محدودی برخوردار باشد. او ادامه داد: در سایه این بانک تخصصی، می‌توان شعب خاص دانش‌بنیان برای بحث نظارت، اعتبارسنجی، تضامین، وثایق و هر چه که نیاز است، ایجاد کرد. وزیر اقتصاد با تأکید بر اینکه آن بانک را باید به بانک تخصصی آن حوزه تبدیل کرد، گفت: باید بازی و تفاهم بلندمدتی بین آن بانک و شرکت‌های دانش‌بنیان شکل بگیرد؛ به‌طوری که آن بانک، خود را متولی تأمین مالی حوزه دانش‌بنیان بداند و همچنین، آن شرکت‌ها نیز خود را متعهد به رعایت قواعد و اصول بانکی بدانند.

ابزارهای سنتی، پاسخ‌گوی نیاز مالی شرکت‌های دانش‌بنیان نیست

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور با بیان اینکه ابزارهای سنتی پاسخ‌گوی نیازهای مالی شرکت‌های دانش‌بنیان نیست، گفت: طیف متنوعی از شرکت‌های دانش‌بنیان وجود دارند که در مراحل مختلف فعالیت خود به انواع مختلفی از حمایت نیاز دارند.

به گزارش ایرنا، «روح‌الله دهقانی فیروزآبادی» در نشست راهکارهای تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان، اظهار داشت: تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان به روش‌ها و ابزارهای جدید نیاز دارد و باید از ظرفیت‌های موجود برای ایجاد یک ابزار مالی جدید استفاده کرد.

او با بیان اینکه مجموعه شرکت‌های دانش‌بنیان به چند دسته تقسیم می‌شوند، افزود: شرکت‌های نوپا و کوچک به کمک‌های اندک و بلاعوض، اما شرکت‌های بزرگ‌تر به وام‌های قرض‌الحسنه از چند صد میلیون تا چند میلیارد تومان برای توسعه کار نیاز دارند.

دهقانی فیروزآبادی ادامه داد: برخی شرکت‌های این حوزه نیز بسیار رشد کرده‌اند و به ابعاد بازار رسیده‌اند که آن‌ها به تسهیلات چند ۱۰ میلیارد تومانی نیاز دارند.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور اضافه کرد: برخی شرکت‌های دانش‌بنیان به حدی بزرگ شده‌اند که حتی معادل دو یا سه برابر سود بازار، درآمد دارند که تأمین مالی آن‌ها نیز وسیع‌تر است.

دهقانی فیروزآبادی با بیان اینکه طیف شرکت‌های دانش‌بنیان متفاوت است، اظهار داشت: صندوق‌های پژوهش و فناوری به طور عام از شرکت‌های کوچک دسته یک و دو و صندوق نوآوری و شکوفایی از شرکت‌های متوسط سطح سه و چهار حمایت می‌کند.

او گفت: برای ایجاد تنوع در تأمین مالی شرکت‌های دانش‌بنیان، پیشنهادهایی آماده شده که برای بررسی و مشورت با وزارت اقتصاد مطرح می‌شود.

دهقانی فیروزآبادی افزود: نزدیک به ۷۰ شرکت دانش‌بنیان بیش از ۱۰۰ کارمند متخصص دارند که فروش هر یک از آن‌ها به طور میانگین بیش از یک هزار میلیارد تومان است که بر این اساس مجموع فروش سالیانه آن‌ها بیش از ۷۰ هزار میلیارد تومان می‌شود.

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان رئیس جمهور ادامه داد: پس از گذشت حدود ۲۰ سال از زمان فعالیت شرکت‌های دانش‌بنیان، اکنون دارای طیف متنوعی از این شرکت‌ها هستیم که در مراحل مختلف فعالیت خود به انواع مختلفی از حمایت نیاز دارند.

او با بیان اینکه نظام بانکداری سنتی ما درک درستی از نیازهای شرکت‌های دانش‌بنیان ندارد، اضافه کرد: اکنون دست‌کم ۵۰۰ یا ۶۰۰ شرکت بسیار جذاب دانش‌بنیان برای سرمایه‌گذاری وجود دارد که به آن‌ها توجهی نمی‌شود.

کوتاه از اقتصاد

شرکت‌ها نباید حیاط خلوت دولت باشند

رئیس اتاق مشترک بازرگانی ایران و عراق با بیان اینکه شرکت‌ها نباید حیاط خلوت دولت باشند گفت: یکی از عوامل مشکل‌زا برای نظام بانکی، بدهی و عدم شفافیت شرکت‌های دولتی است.

به گزارش تسنیم، یحیی آل‌اسحاق در مصاحبه با رادیو درباره راهکارهای عملی شفافیت شرکت‌های دولتی اظهار کرد: نقطه مقابل شفافیت، ابهام قرار دارد و هر میزان از تصمیم‌گیری مثبت و تأثیرگذار اگر با ابهام در اطلاعات موردنیاز طرف تصمیم‌گیر همراه باشد، موجب تردید شده و تصمیم‌گیری‌ها به درستی انجام نمی‌شود یا متوقف می‌شود.

افزایش یارانه ۱۲۰ هزار خانوار از روز گذشته

معاون رفاه وزیر کار گفت: طرح امنیت غذایی کودکان برای افزایش ۶۰۰ هزار تا یک میلیون تومانی یارانه ۱۲۰ هزار خانوار از روز یک شنبه آغاز می‌شود.

به گزارش مهر، علیرضا عسگریان درباره جزئیات طرح افزایش اعتبار کالابرگ الکترونیک برای امنیت غذایی کودکان گفت: یکی از طرح‌های راهبردی دولت بحث امنیت غذایی و کالابرگ است که از ابتدای امسال شروع شده است.

تسهیل واردات تن‌ماهی تنها راهکار کنترل قیمت کنسرو ماهی

رئیس سندیکای صنایع کنسرو ایران گفت: واردات تن‌ماهی تنها راهکار تنظیم قیمت بازار کنسرو ماهی است.

مسعود بختیاری در گفت‌وگو با ایرنا درباره نرخ کنسرو ماهی افزود: مهم‌ترین ماده اولیه کنسرو، ماهی تن است و در ۱۰ تا ۱۲ ماه گذشته قیمت این محصول از حدود ۵۰ هزار تومان به ۱۵۸ هزار تومان رسیده که سه برابر افزایش را نشان می‌دهد.

رئیس سندیکای صنایع کنسرو ایران اظهار داشت: به‌طور طبیعی هر اندازه قیمت مواد اولیه افزایش پیدا کند، قیمت محصول نهایی نیز افزایش می‌یابد، همچنین در حال حاضر به دلیل کمبود ماهی صید داخلی وضعیت کارخانجات تولیدکننده کنسرو ماهی خوب نیست؛ زیرا شناورهای ما یک ماه دیرتر به اقیانوس هند رفتند؛ بنابراین با یک ماه تأخیر بازمی‌گردند که همین امر در کاهش مواد اولیه تولید به کارخانجات نقش بسزایی دارد.

مجلس مصوبه‌ای برای واریز یارانه به کارت ملی نداشت

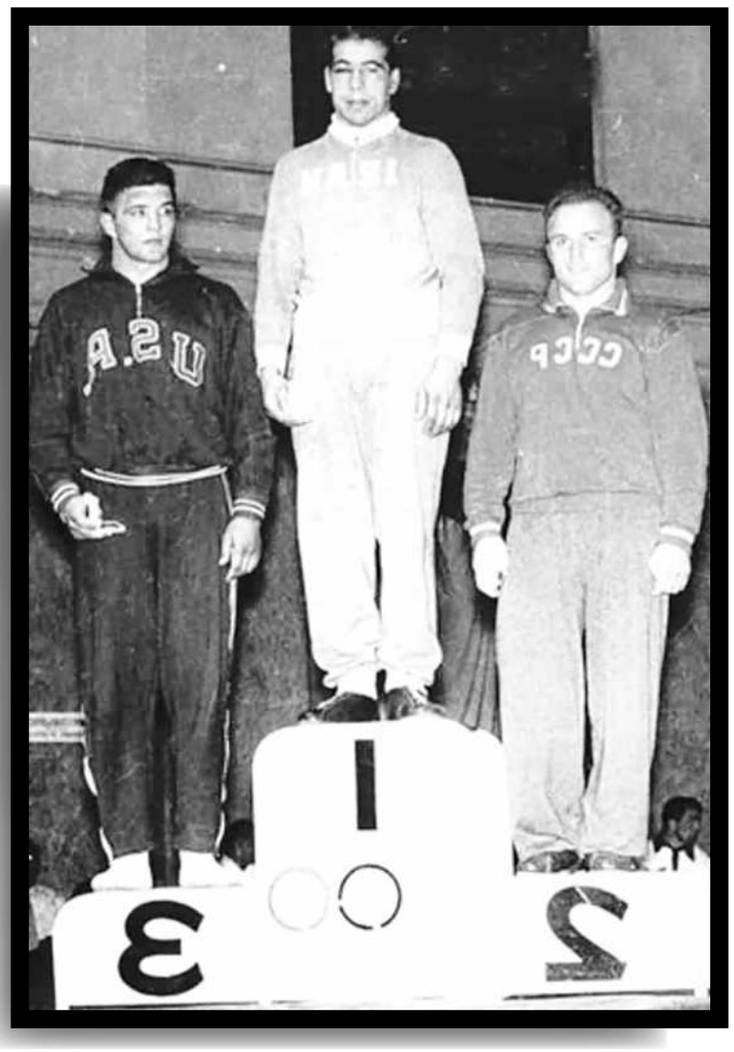
سخن‌گوی کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم برخی اخبار منتشرشده مبنی بر مصوبه مجلس در رابطه با واریز یارانه سوخت به کارت ملی افراد را تکذیب کرد.

محسن زنگنه در گفت‌وگو با تسنیم، ضمن تکذیب این خبر که «مجلس دولت را ملزم به واریز یارانه بنزین به کارت ملی کرده است» گفت: کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم در خصوص تعیین تکلیف نحوه اختصاص یارانه بنزین هیچ بند مجازیی را موردبررسی قرار نداده است. سخن‌گوی کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم تصریح کرد: در رابطه با یارانه بنزین ما صرفا همان متن لایحه دولت را موردبررسی قرار دادیم که در آن آمده بود «دولت مجاز است به‌منظور رعایت عدالت و صیانت از ذخایر انرژی کشور تدبیری را اتخاذ کند که همه ایرانی‌ها بتوانند از یارانه حامل‌های انرژی به شکل برابر استفاده کنند.»

استفاده بانک‌ها از هوش مصنوعی در امتیاز اعتباری افراد

معاون فناوری‌های نوین بانک مرکزی گفت: بانک‌ها در نظر دارند از مدل‌های مختلف هوش مصنوعی برای ارائه خدمات بهتر و بیشتر در آینده استفاده کنند.

به گزارش مهر، مهران محرمیان در گفت‌وگو با رادیو اقتصاد اظهار داشت: در هر دهه فرایندهای تکنولوژی ویژه‌ای را در شبکه بانکی کشور تجربه کردیم؛ دهه اول مباحث الکترونیک شدن دیتا و تجمیع آن در مراکز بانکی مطرح بود، دهه دوم شبکه‌های بین‌بانکی و کارتی شتاب گرفت و در دهه سوم شبکه‌های پرداخت و دستگاه‌های کارت‌خوان گسترش یافتند و امروزه در دهه چهارم که دهه نظارت است، مهم‌ترین فناوری‌ها با هوش مصنوعی با کلان داده‌ها و ابر داده‌ها تحلیل می‌شود. محرمیان افزود: با استفاده از هوش مصنوعی به تدریج می‌توان از تخلفات در حوزه‌های بانکی و مالی جلوگیری کرد.



شصت سال بعد!

نعمت‌الله گلزار به روایت اول شخص

مهری مصور
دبیر گروه ورزش

در کتابچه مرتضی سیف‌زاده که به موزه المپیک اهدا شد، دستخطی از نعمت‌الله گلزار به یادگار مانده که نشان می‌دهد این کشتی‌گیر اصفهانی در اردوی آمادگی المپیک ۱۹۶۴ توکیو که در دانشگاه افسری برگزار شده، حضور داشته است. با این حال بعدها کمتر نامی از گلزار در ورزش مطرح بوده است، تا جایی که شاید نسل فعلی کشتی استان نام او را هم نشنیده باشند.

همین خصیصه دور از ورزش بودن باعث شد تا تلاش‌ها برای پیدا کردن آدرس یا شماره‌ای از او نتیجه‌ای نداشته باشد و اطلاعاتی بیش از آنکه در گوشه‌ای از این شهر به تجارت مشغول است و از ورزش فاصله گرفته، به دست نیاوردیم؛ اما درنهایت پیگیری‌ها جواب داد و به همت محسن شیرانی، از علاقه‌مندان به کشتی، به شماره برادرزاده قهرمان سابق کشتی دست پیدا کردیم و با همراهی ویژه رامین گلزار و البته فرزند قهرمان سابق، این گفت‌وگو و عکس‌هایی که در آن استفاده شده، به سرانجام رسید تا بالاخره پس از شصت سال، ردپایی از قهرمانی سابق کشتی استان در رسانه‌ها دیده شود، آن به هم روایت اول شخص.

علاقه از فوتبال به کشتی

اول خرداد ۱۳۲۱ در اصفهان، چهارراه نظر، خیابان هفت‌دست متولد شدم. پدرم خیاط بود و دو ساله بودم که پدرم ناگهانی فوت کرد و سرپرستی مرا دو برادر بزرگ‌تر برعهده گرفتند. سیکل اول را در دبیرستان هراتی درس خواندم و سپس به دبیرستان ادب رفتم که آنجا عضو تیم فوتبال مدرسه بودم. یک بار که برای مسابقه به باغ‌همایون رفتیم، چمن را آب داده بودند و نتوانستیم فوتبال بازی کنیم. آنجا صداهایی شنیدیم که وقتی با کنجکاوی به دنبال منبع صدا رفتیم، تمرین کشتی‌گیران را دیدیم و همان جا به همکلاسی‌ها گفتم کنار زمین چمن کشتی بگیریم.

یک بچه بزرگ!

علاقه به کشتی در من وجود داشت، تا اینکه در جریان برگزاری مسابقات ورزشی آموزشگاه‌ها قرار گرفتم و با قهرمانی در مسابقات اصفهان، راهی مسابقات کشوری آموزشگاه‌ها شدم. در این رقابت‌ها که در منظریه تهران به انجام رسید، در منظریه تهران، به مقام قهرمانی آموزشگاه‌ها رسیدم و بعدها در مسابقات انتخابی برای اعزام به قهرمانی کشور هم اول شدم و به همراه تیم اصفهان در مسابقات کشوری شرکت کردیم و آنجا هم اول شدم که روزنامه کیهان ورزشی تیتر زد: «یک بچه بزرگ ۱۷ ساله قهرمان اول ایران شد».

چرایی نرسیدن به المپیک

مربی اول من فردین بود و در مسابقات قهرمانی کشور هم آقای سعادتی مربی ما بود، اما در تیم ملی زیر نظر حبیب‌الله بلور تمرین می‌کردم. بعد از قهرمانی در کشور، به اردوی تیم جهت شرکت در المپیک ۱۹۶۴ دعوت شدم. اردوی تیم ملی برای المپیک توکیو در خیابان سپه و دانشگاه افسری برپا بود و در وزن من سه کشتی‌گیر دیگر هم حضور داشتند که هر هفته مسابقه می‌دادیم تا درنهایت نفر برگزیده و اعزامی به المپیک مشخص شود. در مسابقات انتخابی المپیک ۱۹۶۴ توکیو من و اکبر حیدری به فینال رسیدیم که نتیجه مساوی شد. اما به خاطر ۱۰۰ گرم وزن بیشتر او اول شد و به المپیک اعزام شد و به مدال برنز رسید. سه ماه در اردوی تیم ملی برای المپیک بودیم و کشتی‌گیرانی همچون آقا تختی، موحد، صنعت‌کاران، مهدی‌زاده و انوری در اردوی تیم ملی بودیم. از آن دوره خاطرات خوشی با کشتی‌گیران دیگر چون موحد و تختی داشتم. در اردوی تیم ملی و در زمان استراحت، تخته‌نرد بازی می‌کردیم و تختی می‌گفت اصفهانی بیا برویم تخته‌نرد بازی کنیم.

یک دوربین روسی جایزه قهرمانی

مدتی بعد از المپیک من را به مسابقات شوروی که در تفلیس برگزار می‌شد، اعزام کردند که به عنوان قهرمانی دست پیدا کردم. در رقابت‌های تفلیس در هر وزن چهار نفر از روسیه شرکت می‌کردند که همه آن‌ها را شکست دادم و قهرمان شدم و در ازای مدالم یک دوربین روسی به من هدیه دادند. بعد از بازگشت مسابقات تفلیس، در مسابقات تهران شرکت کردم. در این رقابت‌ها در هر وزن چهار نفر از ایران شرکت می‌کردند که من به همراه اکبر حیدری، محمد و اکبر قربانی حضور داشتیم. با شکست تمام کشتی‌گیران آلمان و روس به فینال رسیدم که باز هم با اکبر حیدری برای قهرمانی رقابت کردیم که دوباره مساوی شدیم و البته به خاطر ۱۰۰ گرم وزن بیشتر او برنده شد.

نصیحتی که سرنوشت قهرمانی را تغییر داد

بعد از قهرمانی در شوروی، ۵۰۰ تومان پاداش قهرمانی دادند و سازمان تربیت بدنی معرفی‌نامه‌ای صادر کرد تا در شرکت ذوب‌آهن استخدام شوم. پس از مدتی که در شرکت ذوب‌آهن کار می‌کردم، برای مسابقات جهانی منچستر به اردوی تیم ملی دعوت شدم، اما وقتی برای گرفتن مرخصی پیش رئیس شرکت ذوب‌آهن رفتم، او مرا راهنمایی کرد و گفت پسرم من با مرخصی‌ات موافقت می‌کنم و مشکلی با رفتن تو ندارم، اما این را بدان وقتی پیر شدی، اگر رفتی از نانوایی یک نان بخری، پولش را می‌گیرد و اگر بگویی قهرمان هستی، یک نان هم به تو نمی‌دهند. با این نصیحتی که به من شد، از رفتن به اردوی این مسابقات منصرف شدم و کشتی را کنار گذاشتم و به کسب‌وکار چسبیدم و بعدها هم متأهل شدم و از ورزش فاصله گرفتم.

تفاوت کشتی جدید و قدیم

از قدیمی‌های کشتی با محسن فرح‌وشی گاهی در ارتباط هستم، اما در این سال‌ها درگیر کار بودم و از کشتی فاصله گرفتم. کشتی امروزی با کشتی قبل متفاوت شده و کشتی فعلی را خیلی درک نمی‌کنم، کشتی امروزی، هل دادن شده، درصورتی‌که زمان ما در کشتی فن ردوبدل می‌شد، مثلا من کشتی هجومی داشتم و اکبر حیدری تدافعی بازی می‌کرد و هل دادنی در کار نبود و باید فن اجرا می‌کردند، آن موقع حذفی نبود و امتیاز شماری بوده است و اگر دو نفر مساوی می‌شدند، بردهایشان را می‌شمرند و اگر وزن‌هایشان یکسان بود، پوئن‌شماری می‌کردند.

اخبار روز

اطلاعیه باشگاه پرسپولیس درباره پرونده لوکادیا

باشگاه پرسپولیس درباره پرونده یورگن لوکادیا اطلاعیه‌ای به این شرح صادر کرد:

یورگن لوکادیا مهاجم هلندی پرسپولیس که با عقد قراردادی به تیم فوتبال پرسپولیس پیوسته بود، در ۲۷ آذر ۱۴۰۱ تهران را به مقصد کشورش ترک و قرارداد خود را به طور یک طرفه فسخ کرد.

باشگاه پرسپولیس از لوکادیا و باشگاه چینی به دلیل فسخ یک طرفه و ترک کشور و همچنین قرارداد غیرقانونی، به فدراسیون جهانی فوتبال فیفا شکایت کرد.

در تاریخ ۱۲ مهر ۱۴۰۲ و با اعلام فیفا، باشگاه چینی و لوکادیا در پرونده شکایت پرسپولیس محکوم شدند و این بازیکن موظف شد تا ظرف ۴۵ روز، ۳۲۴ هزار و ۲۰۰ دلار به حساب باشگاه پرسپولیس بابت فسخ غیرقانونی قرارداد خود پرداخت کند.

شنبه ۲۷ آبان ۱۴۰۲ آخرین روز مهلت لوکادیا بابت پرداخت این مبلغ به حساب باشگاه پرسپولیس بود؛ اما این بازیکن برای توقف روند پرونده، درخواست شرح تفصیلی رأی را نموده که این موضوع نشان دهنده این است که می‌خواهد پرونده را به CAS ببرد. در این صورت و در هر دو مورد که بخواهد پرونده را به CAS ارجاع دهد یا ندهد، زمان رسیدگی متوقف خواهد شد.

بخش بین‌الملل باشگاه پرسپولیس طی مکاتباتی که انجام داده است، پیگیر این موضوع خواهد بود که آیا این بازیکن، برای استنیاف خواهی، پرونده را به دادگاه عالی ورزش می‌برد یا اینکه رأی فیفا را قبول می‌کند و اگر قبول کند، مجددا شمارش زمان آغاز خواهد شد و باید در زمان و مهلت مقرر، آن مبلغ را پرداخت کند./ **ایسنا**

مالدینی گزینه مدیریت منچستریونایتد

سر جیمز راتکلیف، میلیاردر بریتانیایی که در صدد خرید بخشی از سهام منچستریونایتد است، استراتژی گذشته شیاطین سرخ را احمقانه توصیف کرده و تصمیم دارد تا اصلاحاتی جدی در بدنه مدیریتی باشگاه اعمال سازد.

راتکلیف با این که هنوز به طور رسمی سهام منچستر یونایتد را خریداری نکرده و مالک جدید باشگاه نام نگرفته ولی می‌خواهد شکوه باشگاه سابقش را با آوردن مدیران موفق فوتبالی دوباره بازگرداند.

اما تغییرات در اینجا به پایان نمی‌رسد و راتکلیف سعی دارد با تجربه کسب کردن از گذشته، پای بهترین مدیران ورزشی دنیا را به اولدترافورد باز کند. او در یکی از مصاحبه‌های خود استراتژی گذشته یونایتد را «به طرز شگفت‌انگیزی بدبختانه» نامید و حتی عنوان کرد که سیاست‌های این باشگاه احمقانه بوده است.

یونایتد در دو سال گذشته نزدیک به ۴۰۰ میلیون پوند هزینه کرده و این فصل نمایشی فاجعه‌بار به ثبت رسانده است؛ تیمی که در یک قدمی حذف از لیگ قهرمانان اروپا نیز قرار دارد. سایت گل گزارشی در خصوص مدیران احتمالی منچستریونایتد نوشت و از گزینه‌هایی همچون پائولو مالدینی، چهره بزرگ فوتبال ایتالیا و باشگاه میلان و همچنین آندرئا برِتا، مرد موفق تیم سیمئونه در اتلتیکومادرید صحبت کرد.

گزینه‌های حضور در سمت مدیریت ورزشی باشگاه منچستریونایتد به شرح زیر است:

- **داگی فریدمن:** مهاجم سابق کریستال پالاس حالا یکی از موفق‌ترین مدیران ورزشی فوتبال جزیره است. کسی که از سال ۲۰۱۷ این شغل را برای خود انتخاب کرد و توانست در باشگاه لندنی باعث ظهور ستارگانی همچون ابرچی ازه از کوئینز پارک رنجرز، مارک گوئهی از چلسی و مایکل اولیسه از ردینگ شود. بازیکنانی که اکنون هر کدام از آن‌ها بیش از ۶۰ میلیون پوند قیمت دارند.
- **آندرئا برتا:** مرد در سایه در باشگاه اتلتیکومادرید را باید آندرئا برتا بدانیم. بدون حضور او، سیمئونه قادر نبود تا معماری جدید باشگاه مادریدی را طراحی کند و بتواند تا این حد موفق ظاهر شود؛ شخصی که از کار در پارما و جنوا مدیریت ورزشی را یاد گرفت و توانست در سال ۲۰۱۳ به خاطر رفاقتش با انریکه کرزو، ریاست باشگاه اتلتیکومادرید به عنوان مدیر فنی این باشگاه انتخاب شود و در سال ۲۰۱۷ مدیریت ورزشی را برعهده گیرد. اتلتیکو با او به دو قهرمانی در لالیگا و دو نایب قهرمانی در لیگ قهرمانان اروپا رسید.

برتا کارهای فوق‌العاده در زمینه جذب بازیکن برای اتلتیکو انجام داد که از بزرگ‌ترین آن‌ها می‌توان به انتقال یان اوبلاک، آنتوان گریزمن، لوکاس هرناندز، رودری، ژوائو فلیکس و دیگو کاستا اشاره کرد.

- **پائولو مالدینی و ریکی ماسارا:** کاپیتان افسانه‌ای آ.ث میلان که بازگشتی رؤیایی در جمع روسونری داشت، یکی از گزینه‌های راتکلیف برای احیای منچستر یونایتد است. مالدینی در احیای میلان با پیولی نقشی اساسی ایفا کرد. او از سال ۲۰۱۹ مدیریت ورزشی میلان را برعهده گرفت و کاری کرد که روسونری پس از ۱۱ سال قهرمان ایتالیا شود و در فصل گذشته به جمع چهار تیم پایانی اروپا راه یابند. مالدینی و ریکی ماسارا به عنوان مدیریت ورزشی باشگاه میلان ستارگانی مثل تئو هرناندز، رافائل لیائو، اولیویه ژیور و فیکایو تومورى را خریداری کردند./ **فارس**

نیم نگاه

امروزه پیشرفت فضای شهرها را عموما با میزان توسعه یافتگی آن ها می سنجیم و طبیعتا هنگامی که سخن از توسعه می رود، نظر به بیمارستان و خیابان و بازار و ترافیک شهر می شود؛ اما حیات شهر به احساس تعلق و آرامش و آزادی شهروندان و خروج آن ها از روزمرگی در فضای شهر مرتبط است.

ظرفیت‌های مغفول در احیای فضای شهر

حجت‌الاسلام محمد قطبی در گفت‌وگو با «اصفهان زیبا» از الزامات هویت‌بخشی به اصفهان می‌گوید

محمدجواد مهدیان
نویسنده

امروزه پیشرفت فضای شهرها را عموما با میزان توسعه یافتگی آن ها می سنجیم و طبیعتا هنگامی که سخن از توسعه می رود، نظر به بیمارستان و خیابان و بازار و ترافیک شهر می شود؛ اما حیات شهر به احساس تعلق و آرامش و آزادی شهروندان و خروج آن ها از روزمرگی در فضای شهر مرتبط است. در اصفهان ما، اماکن متعددی یافت می شود که می توانند هرکدام نقطه ثقلی برای احیا و هویت بخشی به فضای شهر باشند؛ ولی متأسفانه به علت غرق بودن در این نعمت ها از آن ها غافلیم. به این منظور، با حجت‌الاسلام محمد قطبی، رئیس و مدیر اسبق دفتر تبلیغات اسلامی و اداره ارشاد اسلامی اصفهان به گفت‌وگو پرداختم.

برای درک بهتر ظرفیت‌های مغفول شهر و به‌خصوص قبرستان تخت‌فولاد در راستای احیای فضای شهری، باید از چه زوایایی به مسئله نگاه کرد؟

از چند زاویه می توان به تخت‌فولاد پرداخت: ۱. این قبرستان، قبرستان تاریخی شیعیان است که برخی مدعی اند بعد از وادی‌السلام نجف، اینجا بزرگ‌ترین منطقه دفن مشاهیر شیعه است؛ ۲. از طرف دیگر، گلستان شهداست که ترکیبی از علما و شهدا را ما در تخت‌فولاد می بینیم. ۳. بخشی از تاریخ تمدن شهر اصفهان در آنجاست. وقتی می خواهیم اصفهان قدیم را مطالعه کنیم، می بینیم که محدوده کنار تخت‌فولاد اصفهان قدیم را شکل می داده است: از شمال به سی‌وسه‌پل و از جنوب به زمین‌های ارتش (قسمت مهمی از تخت‌فولاد آن‌طرف خیابان است و هنوز داخل زمین‌های ارتش قبر پیدا می‌شود) و از شرق به خیابان بزرگمهر و از غرب تا خیابان ملک. تخت‌فولاد در وسط و متن اصفهان قدیم است.

تخت‌فولاد در چه تاریخی در وسط شهر قرار داشته است؟ با اطلاعاتی که در دست داریم، در زمان صفویه تقریبا قبرستان در حومه شهر قرار داشته است.

بله، اصفهان ادوار مختلفی داشته است. اصفهان قدیم در آن منطقه بوده. بعدا ابنیه‌ای که می خواستند بسازند، چون‌که دیگر در شهر جایی نبوده، محدوده شهر را گسترش می‌دادند. اگر بخواهیم دیوارهای قدیمی اصفهان را بازسازی کنیم، تقریبا همان شعاع دوسه‌کیلومتری تخت‌فولاد است. بعدا یک سری ابنیه را در حاشیه زاینده‌رود می سازند که الان یکی از همان ساختمان‌های قدیمی در اختیار حوزه هنری است. بعدازآن جلوتر می آیند تا می رسند به میدان امام و چهارباغ که دولت‌خانه عباسی محسوب می شده است. به این دلیل ناحیه دولت‌خانه عباسی در چشم است که دیرتر ساخته شده و قدیمی‌ها نابود شده است (البته آثار ابنیه قدیمی در آن‌ها وجود دارد) و دیگر اینکه، جنبه ساخت‌وسازهای صفویه، در تمدن‌سازی بسیار چشمگیر است. بسیاری از آثاری که در سمت تخت‌فولاد بوده، از دست رفته است و عمده آن هم جنبه مقبره دارد؛ به همین دلیل هم هست که کمتر بازسازی در آن نواحی شکل گرفته است. همین ساختمان اصلی که در چهلستون هست، عین همین را ما در ادوار گذشته در حدفاصل انتهای شمالی تخت‌فولاد (خیابان فیض) تا نزدیک رودخانه داشتیم که چهلستون از روی آن ساخته شده است. درباره باغ‌های اصفهان هم در حال حاضر فقط محدوده دولت‌خانه باغ‌هایش باقی مانده است؛ درصورتی‌که قبلا در شرق و غرب و جنوب اصفهان باغ‌های شاه‌نشین موجود بوده است. این محدوده دولت‌خانه عباسی در دوره‌های بعد مثل قاجار و حتی پهلوی اول (بانک ملی واقع در کنار میدان امام) رشد می‌کند و برای همین نقطه مرکزی شهر می‌شود.

ما می‌توانیم از تخت‌فولاد و مشاهیر و ساختمان‌ها و تمدنش سرفصل درسی تهیه کنیم تا وقتی تمدن اصفهان را در دانشگاهی تدریس می‌کنند، فقط دولت‌خانه عباسی را تدریس نکنند

این نکته‌ها ما را به این مسیر می‌برد که در سمت تخت‌فولاد علاوه بر جنبه تاریخ و شهدا و مقبره‌های معروف، میراثی داریم که حائز اهمیت است؛ البته عمده این میراث در جابه‌جایی شهر که به سمت خیابان فردوسی و چرخاب و خواجو و بعد به سمت چهارباغ و میدان امام آمده، از بین رفته است و نیاز به مطالعه دارد. بعضی از آثار را هنوز می‌شود پیدا کرد.

به نظر شما چرا ما نتوانستیم این ظرفیت‌ها را در فضای زنده شهر وارد کنیم؟ همواره یکی از دغدغه‌های من این بوده که چرا اصفهان نتوانسته است، آن‌طور که برای مثال حافظیه در شیراز نقش بازی می‌کند، پایگاه شاخصی برای مردم شهر در ادبیات و هنر یا فلسفه داشته باشد؟ چگونه باید برای تبلیغ و معرفی ظرفیت‌ها اقدام کرد؟

سه روش به نظرم می‌رسد:

۱. یک سری نقاط را در تخت‌فولاد اختصاص بدهیم؛ حتی شاید نیاز به ساخت ابنیه هم باشد و بشود میعادگاه، پاتوق، گعده؛ بشود محیطی که شهروندان در آنجا تردد کنند؛ مثلا برای دعای کمیل نیمه‌شب (مسجد رکن‌الملک) و سر شب (گلستان شهدا) مکان داریم؛ ولی گعده‌هایی که یک صبغه یادگیری و معرفتی داشته باشد و کارهای آموزشی و کلاسیک در آن شکل بگیرد، نداریم و باید بگردیم و پیدا کنیم.

شاید علت اینکه ما قله‌هایی مثل مولوی و حافظ در اصفهان نداریم که در شهر نقش مهمی بازی کنند، این باشد که ما غرق در نعمتیم؛ یعنی زیاد از این اشخاص داریم؛ حکیم و فیلسوف و شاعر و هنرمند و.... در همین خیابان عبدالرزاق دوسه شاعر بزرگ داریم. در خیابان صائب، مقبره صائب را داریم که بسیار شاعر بزرگی است. شاید زیادبودن این‌ها، باعث شده است کسی کمر همت به بزرگ‌کردن یکی از این نقاط نبسته باشد. من در یک سفر به شاهرود دیدم که به‌رغم اینکه آن‌ها کلا چهار هنرمند درجه یک دارند، بسیار پررنگ تبلیغ می‌کنند و مایی که در اصفهان هفتاد هنرمند شاخص داریم، کار بزرگی در شناساندن نکرده‌ایم. همان‌جا در هجده رشته بسیار قوی کارآموزشی انجام می‌دادند؛ ولی ما صد و نود رشته صنایع‌دستی داریم که برخی از آن‌ها در حال نابودی هستند. مثلا در تخت‌فولاد، تکیه همدانیان که ساختمان مجللی دارد و ازقضا باغ شخصی این دو خیّر بوده که از پدربزرگشان به ارث رسیده است، می‌تواند پاتوق حوزه خیرین باشد یا تکیه میرفندرسکی پاتوقی بشود برای اصحاب فلسفه. خود مردم پاتوق‌های کوچکی را تشکیل داده‌اند؛ اما جایی که بشود مستمرا مورداستفاده قرار بگیرد و شهرداری کار اساسی در آنجا انجام داده باشد، کمتر است.

اگر قرار است همان‌طور که مدنظرتان است، نقاطی برای میعادگاه یا پاتوق در نظر گرفته شوند، طبیعتا هرکدام مدیریت تخصصی می‌خواهند و دیگر شهرداری به آن صورت نمی‌تواند دخالت داشته باشد.

بله؛ چه اشکالی دارد. مانند فرهنگ‌سرای پایداری که با یک تم موضوعی خاص، برنامه برگزار می‌کند؛ باقی مکان‌ها هم مدیریت تخصصی مردم‌نهاد داشته باشند. زمانی ما به این رسیدیم که طبق روایات تاریخی، مدرس فلسفه ابن‌سینا در تکیه شهشهان بوده، ولی الان در کوچه‌پس‌کوچه‌های خیابان ابن‌سینا آن ساختمان متروکه است. خب این‌ها می‌تواند دوباره با همان صبغه و حتی با همان نام بازسازی شود. در زمانی دیگر ما به‌دنبال مکانی بودیم که در اصفهان برای گفت‌وگوی ادیان باشد. کلی گشتیم تا جایی باشد که نسبتی تاریخی با گفت‌وگوی ادیان داشته باشد. در آخر، انجمن صفاخانه در محله جلفا را پیدا کردیم. در قدیم مکانی بوده است مثل زورخانه که جمع می‌شده‌اند و حول محور ادیان گفت‌وگو می‌کرده‌اند. خب به جای ساختن فرهنگ‌سرا، این اماکن احیا شود؛ هم تاریخ و تمدن شهر احیاشده و هم مکان مناسب برای پاتوق‌های تخصصی فراهم شود و چه بهتر است که مدیریت این‌ها با NGOهای تخصصی باشد. وقتی مدیریت با خود مردم باشد، دیگر نگران استمرار حیات آن مکان هم نخواهیم بود.

۲. محور دوم تبلیغ و شناساندن ظرفیت‌های فرهنگی شهر، از طریق توسعه ظرفیت گردشگری و جذب گردشگر داخلی و خارجی است. گردشگر وقتی سفر به جایی می‌کند که دو نکته را دریابد: اول اینکه، برایش آورده داشته باشد؛ چه از حیث علمی و چه سلامت و چه تفریحی و غیره. دوم اینکه، در چرخه دیدش قرار بگیرد. ما دوهزار نقطه میراثی در اصفهان داریم؛ ولی گردشگر عالی‌قاپو و منارجنبان و سی‌وسه‌پل و چهلستون را فقط بازدید می‌کند و بقیه برایش معرفی نشده است. همین مقبره صائب باید سایت چندزبانه داشته باشد که دائما تبلیغ کند؛ میدان دید هم صرفا سایت‌زدن نیست. من زمانی سیر توسعه گردشگری سیدنی را می‌خواندم که چگونه ساحل را به منطقه گردشگری بین‌المللی تبدیل کردند. ازجمله کارهایشان این بود که در سیدنی هتلی را به مدت پنج سال اختصاص دادند به خبرنگاران خارجی. هزینه‌های این اتاق چهل‌نفره را سرشکن کردند روی رستوران‌ها و هتل‌های دیگر. تصمیم بر این شد که این اتاق‌ها را به مدت سه چهار روز همراه با خوردوخوراک و حمل‌ونقل عمومی رایگان در اختیار خبرنگاران خارجی بگذارند. از هرکدام از آن‌ها هم تضمین گرفتند که به ازای هرروزی که در سیدنی بوده، سه تا عکس در رسانه‌های کشور خودش چاپ کند. بعد از پنج سال سرهم چند هزار عکس در روزنامه‌های دنیا از سیدنی پخش شده بود. خب این کار پرهزینه‌ای بود؛ ولی دنیا را با زبان غیرخودش آشنا کرد. وقتی خبرنگاران اتریشی، برزیلی، ژاپنی و فرانسوی عکس سیدنی را پخش می‌کنند، تأثیرش چند برابر است.

اینکه ما بگوییم بازسازی کردیم، پس چرا کسی نمی‌آید؟ خب باید معرفی کرد. ما نه مشاهیر تخت‌فولاد را معرفی کردیم، نه میراثش را و نه تمدنش را. هیچ‌چیزش را به دنیا معرفی نکردیم؛ فقط بازسازی کردیم. خدا پدر شهرداری را بیامرزد که تخت‌فولاد را از مخروبه‌بودن درآورد؛ پس زاویه معرفی‌مان باید به گونه‌ای باشد که آورده را برای گردشگر معرفی کند. متأسفانه ما اصفهانی‌ها اهل تبلیغ نیستیم. بسیار اهل احتیاطیم و داشته‌هایمان را بروز نمی‌دهیم.

۳. محور سوم به نظرم می‌رسد این است که ما باید بر اساس المان‌های تخت‌فولاد، محصولات رسانه‌ای مثل بازی تولید کنیم. دنیا وقتی می‌خواهد جذابیت‌هایش را به نمایش بگذارد، آن‌ها را در بازی می‌آورد. بچه‌های ما نشسته‌اند و بازی می‌کنند و درعین‌حال آسمان‌خراش می‌بینند! برای همین است که فرزندان ما از کودکی به فکر اپلای هستند. خب کودک که نه علم می‌فهمد و نه حتی پول؛ ولی چون در فضای بازی لذت برده، در ذهنش ساختار پیدا می‌کند. ما برای تخت‌فولاد کجا بازی درست کردیم؟ بالاتر از بازی، ما می‌توانیم از تخت‌فولاد و مشاهیر و ساختمان‌ها و تمدن و ادوارش، سرفصل درسی تهیه کنیم تا وقتی تمدن اصفهان را در دانشگاهی می‌خواهند تدریس کنند، فقط دولت‌خانه عباسی را تدریس نکنند؛ منطقه خواجو را هم که نقطه عزیمت شکل‌گیری شهر اصفهان در نقل‌های تاریخی است، هم تدریس کنند. ما برای تدریس تاریخ اصفهان باید کتاب داشته باشیم. اگر دژ اصفهان و ساختمان قدیمی آیینه‌خانه موجود بوده است، باید عکس‌های تولیدشده با هوش مصنوعی آن‌ها باشد. ما تولید محتواهای علمی‌رسانه‌ای نه‌فقط برای تخت‌فولاد، بلکه برای میدان امام هم نکردیم. در همین میدان امام گاهی چیزهایی می‌بینیم که بسیار دردآور است. شما از میدان امام بیایی بیرون، بیست‌سی مغازه که در خیابان حافظ جلو بیایی، پازل سه‌بعدی برج ایفل فروخته می‌شود. فرانسوی‌ها چه کردند که برج ایفلشان در میدان امام ما تبلیغ می‌شود؟! ما که نتوانستیم محصولات رسانه‌ای اصفهان را در ایتالیا بفروشیم. حالا آنجا را نگوییم، در افغانستان و پاکستان که همسایه ما هستند هم این کار را نکرده‌ایم.

این تبلیغات آورده‌های بسیار تمدنی و اقتصادی و امنیتی دارد. الان در دنیا ما ایرانی‌ها را آدم‌های بی‌خاصیت معرفی می‌کنند؛ درصورتی‌که زبان دیپلماسی ما با دنیا همین‌هاست. ترجمه شیعه‌شناسی علامه طباطبایی را مردم نمی‌خوانند تا بفهمند شیعه چه بوده است؛ اما اگر پازل مسجد شیخ لطف‌الله را درست کنیم، کودک مرحله به مرحله تا شناخت شیخ بهایی می‌آید.

به‌عنوان پرسش پایانی، در راستای تقابلی که بین توسعه و احیای شهر مطرح کردید، اگر برای جوانان اصفهانی بخواهیم ایده‌ای بدهیم که آمالشان را فقط در توسعه نبینند و در شهر مأواهایی داشته باشند، چه ایده‌ای دارید؟

راه‌های زیادی برای ترکیب احیا و توسعه وجود دارد. یکی از آن‌ها بازسازی اماکن تاریخی است که محل تفریح باشد؛ مثلا شهرداری برج‌های کبوتر را بازسازی و برخی ساختمان‌های دیگر را چایخانه کرد. فقط که تفرجگاه نیست؛ می‌تواند موزه شود یا میعادگاه علمی باشد. همین الان ساختمان‌های زیادی داریم که درشان بسته است. حداقل در آن‌ها را باز نمی‌کنیم تا دیده شوند. تالار آیینه‌خانه چهلستون به گونه‌ای طراحی شده است که شما به سمت هرکدام از طاقچه‌ها بخوانی، بازتاب و پژواک آهنگ متفاوتی را احساس می‌کنی. این‌قدر هندسی کار شده است؛ ولی متأسفانه درش بسته است. اتاق‌های بالای مدرسه ناصریه در میدان امام که تالار آیینه‌خانه میدان است، تالاری بسیار مجلل و زیباست؛ درش بسته است و حتی به مدیران هم اجازه بازدید نمی‌دهند؛ چه برسد به مردم. برای نرفتن به سمت کافه، حداقل باید از این مسیرها گذشت!

ترجمه شیعه‌شناسی علامه طباطبایی را مردم نمی‌خوانند تا بفهمند شیعه چه بوده است؛ اما اگر پازل مسجد شیخ لطف‌الله را درست کنیم، کودک مرحله به مرحله تا شناخت شیخ بهایی می‌آید

تاریخچه

مروری بر زندگی شهید محراب

پس از واقعه ۱۵ خرداد ۱۳۴۲، شهید محراب در منطقه غرب کشور و شهر کرمانشاه به تبعیت از امام (قدس‌سره) مبارزه‌های خود را آغاز کرد و با نشر اعلامیه و نوار سخنرانی، زمینه گسترش قیام را فراهم کرد.

پس از دستگیری امام، آیت‌الله اشرفی در جهت جلب نظر علمای قم و به‌خصوص مراجع تقلید برای ادامه نهضت تلاش داشت؛ به همین منظور به دیدار آیت‌الله‌العظمی گلپایگانی و سپس به دیدار آیت‌الله‌العظمی مرعشی نجفی رفت و از او درخواست حمایت از حرکت امام را کرد و میان برنامه‌های این دو مرجع هماهنگی جدی به عمل آورد.

با آزادی امام (قدس‌سره) از زندان، آیت‌الله اشرفی به اتفاق چند تن از علما به قم عزیمت کرد و با معظم‌له دیدار و با کسب اجازه کتبی وکالت و اجازه مطلق در امور حسبیه و شرعیه از جانب امام نماینده تام‌الاختیار ایشان در استان کرمانشاه شد.

او مقدمات مرجعیت امام (قدس‌سره) را آماده کرد و در ماه‌های رمضان و محرم و صفر و ایام فاطمیه، ضمن دعوت از روحانیون مبارز و سوق دهی سخنرانی‌ها به مسئله مرجعیت امام (قدس‌سره)، اقدام‌های مهمی را در این زمینه انجام داد.

با ادامه مبارزه‌های آیت‌الله اشرفی، موج مخالفت‌ها با او چه از سوی رژیم و چه برخی روحانی نماها شدت می‌گیرد و بارها او را به تبعید یا زندان تهدید می‌کنند.

هنگامی‌که موج جدید مبارزه‌های مردمی به رهبری امام (قدس‌سره) در ۱۹ دی ۱۳۵۶ آغاز شد و این حرکت توفنده اقصی‌نقاط کشور را در بر گرفت، شهید اشرفی در کرمانشاه، رهبری مبارزه‌های مردمی را عهده‌دار شد.

او در یکی از تظاهراتی که علیه رژیم شاهنشاهی انجام شد، مورد هجوم مأموران قرار گرفت و آسیب دید. چند روز بعد مأموران حکومتی با حمله به منزلش، او را دستگیر کرده و بدون اینکه اجازه خواندن نماز صبح را به او بدهند، با عجله به تهران منتقل و در کمیته شهربانی در سلول انفرادی زندانی کردند؛ اما به‌دنبال اعتراض‌های شدید مردم، پس از چند روز، آزاد شد و مجددا رهبری قیام مردم کرمانشاه را به عهده گرفت.

با آغاز جنگ تحمیلی و بسیج همه جانبه مردم و قوای مسلح برای حضور در جبهه و پشتیبانی جبهه، آیت‌الله اشرفی نیز در مدت ۲۵ ماه تا شهادتش با حضور در جبهه‌ها به دیدار رزمندگان شتافت و مقید بود که سخنرانی کند. اغلب با رزمندگان مصاحبه می‌کرد و با آنان به گفت‌وگو می‌نشست.

آیت‌الله اشرفی پس از آزادی خرمشهر، عازم اهواز شد و مردم این شهر نماز شکر را به امامت او به جای آوردند. بعد از ظهر همان روز به‌رغم مخالفت فرماندهان، به اتفاق امام جمعه اهواز عازم خرمشهر شد و پس از ورود به شهر، در مسجد جامع در جمع رزمندگان حضور یافت و گفت: «امروز یکی از روزهای مهم اسلامی و یوم‌الله است و ازجمله آرزوهای من، فتح خرمشهر بود که بحمدالله من زنده ماندم و این روز را دیدم.»

آیت‌الله اشرفی در شب جمعه، هشتم مهر ۱۳۶۱، شبِ عملیات مسلم‌بن‌عقیل در منطقه غرب، حضور داشت و تا صبح به دعا و مناجات مشغول بود و لحظه‌ای به استراحت نپرداخت. نزدیکی‌های صبح یک عدد گلوله توپ در نزدیکی چادر او منفجر شد. فرماندهان به ترک آن محل اصرار کردند؛ اما نپذیرفت و گفت: «من از این محل نمی‌روم و آماده هرگونه مسئله‌ای هستم؛ زیرا خون من رنگین‌تر و جان من عزیزتر از این عزیزان رزمنده نیست. من باید تا پایان عملیات اینجا باشم.» سرانجام شهید محلاتی، عبا و عمامه آیت‌الله اشرفی را برداشت و بر سر و دوش او گذاشت و عصا را به دستش داد و او را عازم کرمانشاه کرد.

آیت‌الله اشرفی در پشت جبهه هم فعالیت‌های چشمگیری داشت؛ ازجمله، افتتاح حسابی در بانک برای جمع‌آوری کمک‌های نقدی به جبهه‌ها بود؛ حساب دیگری نیز برای کمک به مهاجران جنگ افتتاح کرد؛ حساب دیگری هم به‌منظور بازسازی منطقه گیلانغرب که به استان کرمانشاه محول شده بود، اختصاص داد. منافقین ترور این بزرگوار را از مدت‌ها پیش در سرلوحه کار خود قرار داده بودند.

اولین بار در ۱۳۵۹ منزل او هدف یک بمب صوتی منافقین قرار گرفت که پس از انفجار، به علت حاضر نبودن او در محل حادثه، این سوءقصد نافرجام ماند. در دومین اقدام منافقین، در تیر ۱۳۶۰ هنگامی‌که آیت‌الله اشرفی برای اقامه نماز ظهر قصد ورود به مسجد را داشت، به ناگاه سه مهاجم مسلح از داخل یک اتومبیل به سوی او آتش گشودند که گلوله‌ها به او اصابت نکرد. مهاجمان در حین فرار نارنجکی به‌سویش پرتاب کردند که تعدادی بی‌گناه شهید و مجروح شدند و به او آسیبی نرسید.

سومین اقدام در روز جمعه ۲۳ مهر ۱۳۶۱ بود. هنگامی‌که آیت‌الله اشرفی خطبه اول نماز را آغاز کرده بود، یک نفر به طرفش هجوم آورد، او را در آغوش گرفت و لحظه‌ای بعد براثر انفجار نارنجک، معظم‌له درحالی‌که به حالت سجده به زمین افتاده بود، به شهادت رسید.

جنازه آن بزرگوار پس از تشییع باشکوه، بنا به وصیتش به اصفهان انتقال داده و در قبرستان اصفهان (تخت‌فولاد) به خاک سپرده شد.

قول‌های وزیر نیرو باید مکتوب و پیگیری شود

جبران بی‌عدالتی‌ها در حق مردم اصفهان

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه در دوسال گذشته تقریبا وزارت نیرو خواب بوده است، گفت: وزیر نیرو در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ قول‌هایی داده و عمل نکرده است و دیروز بار دیگر قول دادند. این قول‌ها باید مکتوب و پیگیری شود تا این بی‌عدالتی‌ها در حق مردم اصفهان جبران شود. محمد نورصالحی در نطق پیش از دستور صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، با تبریک ولادت حضرت زینب(س) و گرامیداشت روز پرستار اظهار کرد: حضرت زینب کبری (س) بزرگ قهرمان کربلا و بزرگ پرستار عالم است و انتخاب این روز به عنوان روز پرستار افتخاری برای جامعه پرستاری محسوب می‌شود.

او افزود: در چهل‌وپنجمین روز جنایت اسرائیل علیه مردم غزه هستیم. شنیدن و دیدن این جنایات برای هیچ انسان دردمندی قابل تحمل نیست. دنیا چطور می‌تواند این جنایات را تحمل کند؟ چه سیستم ظالمانه‌ای در جهان حاکم است که با وجود محکوم‌کردن این جنایات توسط مردم سراسر جهان، به این جنگ خاتمه نمی دهد؟

*** تبعیض در تقسیم حقابه تحمل‌کردنی نیست**

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان با اشاره به سفر رئیس‌جمهور به استان مجاور و افتتاح برخی پروژه‌ها اظهار کرد: حتما همه ما از عمران و آبادانی و اجرای پروژه‌ها در سراسر ایران خوشحال می‌شویم؛ اما تبعیض در تقسیم حقابه و بی‌توجهی به ذی‌حقان آب زاینده‌رود را نمی‌توانیم تحمل کنیم.

نورصالحی ادامه داد: پروژه‌هایی بنا بوده به‌صورت هم‌زمان در کشور اتفاق بیفتد؛ اما به پروژه‌های استان‌های دیگر توجه شده و به استان ما خیر و این ناشی از بی‌عدالتی و بی‌مهری است.

او گفت: جلسات فراوانی در این خصوص داشتیم. رویکرد این بود که به‌نوعی در اعتراض به این اقدام ناعادلانه که عمدتا مقصر آن وزارت نیرو است حتی نمایندگان و اعضای شورا استعفا بدهند. او با اشاره به جلسه با وزرای کشور و نیرو افزود: جلسه‌ای حدود پنج‌ساعته در استانداری تشکیل شد. آنجا شاهد بودند که کشاورزان چطور با سوز و آه از مشکلات آب گفتند. حقوق این کشاورزان و حقابه آن‌ها نادیده گرفته شده و به سایر منابع تخصیص پیدا کرده است.

> **جلسات فراوانی در این خصوص داشتیم. رویکرد این بود که به‌نوعی در اعتراض به این اقدام ناعادلانه که عمدتا مقصر آن وزارت نیرو است حتی نمایندگان و اعضای شورا استعفا بدهند**

*** امیدوارم مجموعه اقدامات انجام‌شده دستاورد خوبی داشته باشد**

رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان خاطرنشان کرد: جلسه شورای تأمین استان نیز تشکیل شده است و امیدواریم مجموعه این اقدامات دستاوردهای خوبی داشته باشد. او افزود: تونل سوم کوهرنگ که اجرای آن ۲۰ سال طول کشیده و ۳۰ هزار میلیارد تومان ارزش روز آن است. اکنون دو سال است در این دولت انتقال آب از این تونل متوقف شده که قول دادند ظرف ماه‌های آینده از سر گرفته شود. نورصالحی بیان کرد: تونل بهشت‌آباد نیز متوقف شده بود و در این دولت ادامه پیدا نکرد. همه مسئولان پیگیر هستند تا این پروژه‌ها از سر گرفته شود. او با بیان اینکه امیدواریم حرکت روز گذشته و مجموعه اقدامات منجر به دستاوردهای مثبتی شود، گفت: همه تأکید می‌کردند کسی با تخصیص آب شرب مخالفت ندارد؛ اما فضای سبز اصفهان امروز به‌شدت دچار تنش است؛ حتی تأمین پساب هم کفاف آن را نمی‌دهد. ما در حال از دست دادن درختان چندصدساله هستیم که خساراتی دارد و مردم این را تحمل نمی‌کنند.

مشکل آب اصفهان با پروژه بهشت‌آباد حل می‌شود

ایران متعلق به همه مردم است

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه مشکل آب اصفهان فقط با پروژه بهشت‌آباد حل می‌شود، گفت: رویه‌های دیگر مشکل آب اصفهان را نمی‌تواند به‌صورت جدی حل کند و هرکدام آن‌ها یک مسکن کوتاه‌مدت است.

ابوالفضل قربانی در صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: گاهی مسائلی را می‌شنویم که الحق باید به خاطر آن تأسف خورد. سراسر این کشور متعلق به همه ایرانیان است و هیچ ایرانی نیست که بخواهد درخصوص نقطه‌ای دیگر از کشور موضع منفی داشته باشد.

او افزود: هرجا آبادانی هست، افتخار آن برای همه ایرانی‌هاست. مرزها نیز قطعا اعتباری هستند و این وضعیت را که چه نقطه‌ای از آنِ کیست را مشخص نمی‌کند و همه ایران سرای ماست.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان یادآور شد: در جنگ تحمیلی دیدیم که دشمن به خوزستان و کردستان حمله کرد؛ اما از همه ایران جوانانی تقدیم شدند. طبق آمار نیز اصفهان بالاترین شهید را نسبت به جمعیت خود داشته است و هیچ‌وقت ادعا نشده که آن استان‌ها متعلق به اصفهان نیست.

او خاطرنشان کرد: اینکه نسبت به سرنوشت یکدیگر خدایی نکرده بی‌تفاوت باشیم و رنج و زحمت فردی در نقطه دیگر برای ما دغدغه نباشد برای ما یک آسیب است.

قربانی افزود: کشاورزی که در شرق اصفهان و درختی که در مسیر زاینده‌رود خشکیده، دردی برای همه مردم ایران است. او تصریح کرد: انتظار این است، به‌ویژه از مسئولان ارشد، که نسبت به این موضوع اهتمام لازم را داشته باشند و اجازه ندهند که مسائل اصلی و مهم کشور به صورت منطقه‌ای تعریف شود. آنچه انجام می‌شود متعلق به سرزمین است.

*** ایران متعلق به همه مردم است**

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: همه جای ایران سرزمین ماست و متعلق به همه مردم؛ بنابراین از عزیزان در استان‌های هم‌جوار انتظار داریم که نسبت به موضوعات نگاه ملی داشته باشند.

> **بیشترین خدمات به مردم استان‌های هم‌جوار ارائه می‌شود. خدمات بیمارستان‌ها، حمل و نقل عمومی و... و اگر این افراد بخواهند در این شهر آرامش داشته باشند حداقل نیاز آن‌ها که آب است باید فراهم شود**

*** بالغ بر ۳۰ درصد جمعیت اصفهان مهاجرند**

قربانی اظهار کرد: در حال حاضر در شهر اصفهان بالغ بر ۳۰ درصد جمعیت مهاجر و عمده آن اهل استان‌های هم‌جوار هستند. آیا این افراد حق حیات ندارند و مدیریت شهری آیا زباله‌های این شهروندان را جمع‌آوری نمی‌کند؟ ما باید به هر کس در شهر اصفهان هست خدمات ارائه کنیم.

او افزود: الان بیشترین خدمات به مردم استان‌های هم‌جوار ارائه می‌شود. خدمات بیمارستان‌ها، حمل و نقل عمومی و... و اگر این افراد بخواهند در این شهر آرامش داشته باشند حداقل نیاز آن‌ها که آب است باید فراهم شود.

رئیس کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: این درخواست را از محضر رهبر معظم انقلاب داریم که به ترتیبی به این موضوع ورود داشته باشند تا این مشکل دیرینه حل شود. او گفت: جمعیت اصفهان، امکانات، آب و هوا و محیط زیست این شهر دیگر توان مهاجرپذیری را ندارد و هیچ برنامه و سیاستی نباید به این سمت برود که مهاجر افزایش پیدا کند.

اصفهان من، شهر زندگی

تنها راهکار حل مشکل تنفسی اصفهان احیای زاینده‌رود است

عضو کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه آب حق مردم اصفهان است و این رود باید زنده باشد تا زندگی مردم اصفهان با سلامتی و نشاط همراه شود، گفت: تنها راهکار حل مشکلات تنفسی اصفهان احیای زاینده‌رود است. محمدرضا فلاح در نطق میان دستور صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: کشور ما پرآب نیست و باید حداکثر صرفه‌جویی را در مصرف آب داشته باشیم. او افزود: رهبر معظم انقلاب سال گذشته فرمودند مسئله آب اصفهان جدی است. ما دیگر به چه شکل و با چه زبان و روشی باید بفهمانیم که زاینده‌رود صرفا یک رود نیست و جان مردم اصفهان است؟

عضو کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: الان مسئله مرگ و زندگی مطرح است.

هوای آلوده اصفهان به‌واسطه صنایع، باعث مرگ زنان و کودکان و سالمندان شده است. باید به داد اصفهان رسید. این شهر در حال نابودی است. او ادامه داد: با طنز، شعر، اشک، خواهش و فریاد گفته شد، نمایندگان مردم در مجلس بارها گفتند و از وزیر نیرو و مسئولان بارها سؤال کردند.

او افزود: در شورای شهر کمیسیون مختص آب تشکیل دادیم و در همه جناح‌ها و ادوار بحث آب تعقیب شد. فلاح تصریح کرد: درست در روز حماسه و ایثار مردم اصفهان، پروژه غیرقانونی بن- بروجن افتتاح شد تا آخرین ضربه بر جان بی‌رمق این رودخانه هزارساله زده شود.

فلاح تصریح کرد: چرا مسئولان اصرار دارند صدها کیلومتر زمین‌های خشک اطراف استان که هیچ‌گاه کشاورزی در آن نبوده را به‌واسطه انتقال آب زاینده‌رود آباد و کشاورزی شرق اصفهان را نابود کنند؟ عضو کمیسیون ویژه آب و مناطق کم برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: آب کرمان و یزد، صنایع بزرگ و ملی فولاد مبارکه و ذوب‌آهن از زاینده‌رود است؛ پس تکلیف مردم اصفهان چه می‌شود؟ گفتاردرمانی و وعده تا کی؟ او خاطرنشان کرد: چقدر کشاورزان گفتند ما زکات بده بوده‌ایم و اکنون زکات بگیر شده‌ایم. تنها راهکار حل مشکلات تنفسی، احیای زاینده‌رود است.

شورای تأمین، نتایج جلسه با وزیر کشور را اعلام کند

عضو کمیسیون ویژه آب و مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان با طرح این سؤال که شورای تأمین جواب بدهد که نتیجه جلسات با حضور دو وزیر چه شد، گفت: دولت و قوه مقننه و قوه قضائیه، پاسخ مردم اصفهان را بدهید و حقابه مردم را برگردانید. احمد شریعتی در نطق میان دستور صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: ۲۵ آبان، روز اصفهان گذشت و یاد و خاطره ایثارگران شهر شهیدان را گرامی داریم. رئیس جمهور محترم! در روز اصفهان چه هدیه خوبی نصیب مردم اصفهان کردید؟ او افزود: دولت محترم و وزیر نیرو! از حیا و مظلومیت اصفهان سوءاستفاده نکنید. از خون شهدا بترسید. اگر مردم اصفهان را از مطالبه‌گری منع می‌کنید، خون شهدای اصفهان شما را خفه می‌کند. عضو کمیسیون ویژه آب و

مناطق کم‌برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: امروز وقتی گزارش آقای لاهیجان‌زاده را شنیدم، اشک در چشمانم جاری شد. تا کی این شرایط را تحمل کنیم؟ ذرات هوای اصفهان آمار مرگ‌ومیر را افزایش داده است. جواب آیندگان را چه می‌دهید؟

شریعتی ادامه داد: از آیت‌الله مهدوی تشکر می‌کنم؛ اما شورای تأمین جواب بدهد که نتیجه جلسات با حضور دو وزیر چه شد؟ متأسفانه پاسخ خوبی ندادند. چرا با مردم شفاف نیستیم؟! او خطاب به رئیس جمهور تصریح کرد: مصوبات دولت قبل را باید اجرا کنید. ما خیروبرکتی از شما در سفر به اصفهان ندیدیم. گفتید مشکل آب اصفهان حل شد؛ اما این آب شور است که صنایع را گسترش می‌دهد. شریعتی خاطرنشان کرد: چرا می‌گوییم عدالت‌محوری در آب؟ حقابه مردم اصفهان کجا رفته است؟ متأسفانه صحبت‌ها در جلسه دیروز هم انتخابی بود. او گفت: من از خانواده‌ای کشاورز به اینجا رسیدم. آیا حق مردم اصفهان این است؟ عضو کمیسیون ویژه آب و مناطق کم برخوردار شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: این حق مردم اصفهان نیست. مردم این شهر به نظام وفادار هستند و اگر سالیان سال به آن‌ها ظلم شود، وفاداری خود را حفظ می‌کنند.

گزارش روز

خبر خوش خروج نیروگاه از اصفهان؟

زهره قندهاری
دبیر گروه مدیریت شهری

اصفهان در سال‌های اخیر با آلودگی هوا دست‌وپنجه نرم می‌کند؛ به‌طوری که این کلان‌شهر به یکی از آلوده‌ترین شهرهای کشور تبدیل شده است. عواقب این آلودگی نه تنها جان انسان‌ها را به خطر می‌اندازد، بلکه سایر موجودات را نیز تهدید می‌کند. همچنان که نبود آب در زاینده‌رود یکی از مهم‌ترین عواملی است که در آلودگی هوای اصفهان دخیل است. در ادامه نیز وجود ابرصنایع در اصفهان باعث شده است تا آلایندگی‌های این شهر افزایش پیدا کند.

این هوای آلوده و علل و عوامل آن باعث شد تا احمدرضا لاهیجان‌زاده، مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان در صحن علنی شورای اسلامی شهر اصفهان حاضر شود و برخی مباحث را مطرح کند. او در جلسه شورا درباره مسائلی صحبت کرد که در آلودگی هوا تأثیرگذار هستند. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان با اشاره به اقدامات انجام‌شده در زمینه مقابله با آلودگی هوا گفت: برای چهار صنعت بزرگ، مقابله قضایی انجام دادیم که لازم است پیگیری شود؛ همچنین مالک نیروگاه شهید منتظری نیز موافقت خود را برای انتقال این واحد صنعتی به خارج از شعاع ۵۰ کیلومتری اعلام کرده است. لاهیجان‌زاده با حضور در صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان، اظهار کرد: جلسه شورای تأمین استان با حضور وزرای کشور و نیرو برگزار شد و مواردی را درخصوص آلودگی هوا، حمل‌ونقل، انتقال نیروگاه، مازوت‌سوزی و... مطرح کردند و مصوبات خوبی تصویب شد که امیدواریم اجرایی شود. او افزود: ۷۰ درصد صنایع استان و ۷۵ درصد جمعیت استان در شعاع ۵۰ کیلومتری شهر اصفهان واقع شده و این منطقه یک اقلیم خاص و قابلیت محدودی برای پذیرش دارد؛ بنابراین بسیاری از مشکلات اصفهان ناشی از همین شرایط است. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان اظهار کرد: کم‌بارش‌ترین کلان‌شهر کشور، اصفهان است؛ یعنی کمترین سامانه آب و هوایی وارد شده است و در این صورت وزش باد نیز اتفاق نمی‌افتد. بنا بر اعلام اداره کل هواشناسی استان، کمترین وزش باد نیز در اصفهان است و این اقلیم بیانگر این است که در بارگذاری، محدودیت بسیار زیادی داریم.

*** روزهای هوای ناسالم به روایت آمار**

لاهیجان‌زاده با اشاره به وضعیت آلودگی هوا بیان کرد: سال ۹۵، ۷۲ روز و در سال ۱۴۰۱، ۱۷۲ روز هوای ناسالم در اصفهان داشتیم و اگر شرایط کنونی ادامه پیدا کند ممکن است تعداد روزهای ناسالم در هیچ سالی پایین‌تر از ۱۰۰ نباشد. او اظهار کرد: در آبان ماه با پدیده حبس‌شدن هوا یا بلاکینگ مواجه شدیم که سبب شد از ۲۷ روز، ۲۱ روز با هوای ناسالم روبه‌رو شویم. مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان در خصوص مازوت سوزی ادامه داد: از ۱۳ تا ۲۴ آبان، مشکل آلودگی هوا به‌شدت در اصفهان وجود داشت. در این زمان محدوده‌هایی در شهر داشتیم که شاخص آلایندگی در آن بالای ۲۰۰ بود و اگر مدارس تعطیل نمی‌شد، این شاخص به‌شدت بالا می‌رفت. او بیان کرد: اگر سوخت مازوت در نیروگاه اصفهان استفاده شود، ۱۳۲۸ برابر دی‌اکسید گوگرد بیشتری نسبت به زمانی که گاز سوخته می‌شود، در هوا پراکنده می‌شود.

لاهیجان‌زاده افزود: در نیمه دوم سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ طی ۱۴۰ روز، ۸۴۰ میلیون لیتر مازوت فقط در چهار واحد نیروگاه شهید محمد منتظری سوزانده شد که این میزان بیش از ۱۷۰ برابر حجم مازوت قابل مصرف در نیروگاه بعثت تهران و منتظر قائم کرج است. او با اشاره به پدیده فرونشست زمین اظهار کرد: تعداد چاه‌های اصفهان امروز برابر تعداد کل چاه‌های کشور در سال ۱۳۵۷ است؛ همچنین ۲۹ دشت در استان دچار فرونشست ۱۵٫۱ سانتی‌متری در سال هستند که جمعیت بالای دومیلیون نفری را تحت پوشش دارند.

او با اشاره به فعال‌شدن کانون‌های گردوغبار افزود: شهریور امسال برای نخستین بار شاهد فعال‌شدن کانون گردوغبار تالاب گاوخونی بودیم که ذرات آن به سمت شهر اصفهان آمد.

*** اقدامات خوبی در بخش پایش انجام شد**

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای مقابله با آلودگی هوا اظهار کرد: در بخش پایش اقدامات خوبی انجام شد که تعدادی از این پایش‌ها منجر به پلمب واحدهای غیرمجاز شد. او افزود: سند کاهش آلودگی هوا با وجود تلاش بسیار تهیه و وظایف و تکالیف دستگاه‌ها در این سند مشخص شد که براساس این سند با هرگونه ترک فعل باید مقابله شود. لاهیجان‌زاده تصریح کرد: برای چهار صنعت بزرگ مقابله قضایی انجام دادیم که لازم است پیگیری شود؛ به عنوان مثال تعطیلی واحد کک‌سازی ذوب‌آهن به قوه قضائیه اعلام شد که پیگیری می‌شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان با بیان اینکه مالک نیروگاه شهید منتظری کاملا آماده است تا نیروگاه به جاده نائین منتقل شود، گفت: موافقت مالک برای ایجاد نیروگاه جدید سیکل ترکیبی با کلاس اف با راندمان ۶۰ درصد عنوان شده و طرح آن‌ها نیز آماده است. اگر این اتفاق صورت گیرد، یکی از اقدامات اثرگذار خواهد بود.

نیم نگاه

علاوه بر جلسات متعددی که از ابتدای دوره ششم در حوزه آب داشتیم، اخیرا نیز در جلسات با مسئولان، تلاش کردیم پشتیبانی خوب حقوقی، فرهنگی و مطالبه‌گری جدی را در خصوص احیای جریان پایدار زاینده‌رود از سراب تا پایاب داشته باشیم.

مساعدت شورای اسلامی شهر در احداث مسکن خانواده‌های دو معلول و سه‌قلو

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان: تک‌صدایی، رفتارهای نمایشی و دفعی کار احیای زاینده‌رود را سخت‌تر می‌کند

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان شش مورد از تصمیمات پیرامون زاینده‌رود را که در جلسه مسئولان اصفهان با وزرای کشور و نیرو بررسی شد، شرح داد. علی صالحی در نطق میان دستور صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: علاوه بر جلسات متعددی که از ابتدای دوره ششم در حوزه آب داشتیم، اخیرا نیز در جلسات با مسئولان، تلاش کردیم پشتیبانی خوب حقوقی، فرهنگی و مطالبه‌گری جدی را درخصوص احیای جریان پایدار زاینده‌رود از سراب تا پایاب داشته باشیم. او با اشاره به جلسه چهارساعته با وزرای کشور به عنوان نماینده رئیس جمهور و نیرو به عنوان پاسخ‌گوی اصلی در حوزه آب با مدیران و نخبگان و کشاورزان اصفهانی گفت: در این جلسه محور همه حرف‌های نمایندگان اقشار مختلف اصفهان، حول چند کلیدواژه بود: حماسه ۲۵ آبان، حیات به خطر افتاده یک تمدن، عدالت، صداقت، قانون و شفافیت در حکمرانی آب.

امید به تدبیر مراجع متولی داریم

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: به صورت جدی نگران هستیم بابت نفوذی که در مراجع تصمیم‌گیری حوزه آب و محیط زیست کشور وجود دارد. به وضوح شاهد تشویش اذهان عمومی و ارائه اطلاعات غلط به مدیران عالی کشور توسط همین شبکه به خصوص در حوزه آب هستیم و امید به تدبیر مراجع متولی در این حوزه داریم تا اوضاع از اینکه هست در فضای اجتماعی کشور و استان‌ها وخیم‌تر نشود.

او تصریح کرد: این آخرین فرصت برای احیای تمدن در فلات مرکزی ایران است و ما نیز به جز اقدامات عاجلی که باید برای حل معضل زاینده‌رود و اثرات زیست محیطی، اقتصادی، اجتماعی و امنیتی وضعیت کنونی آن توسط دولت صورت بگیرد، پاسخی در شرایط فعلی برای مردم نداریم.

صالحی خاطرنشان کرد: براساس آنچه در ۵۱۵ روز قبل، از نشست پایانی سفر رئیس جمهور به اصفهان در سال ۱۴۰۱ گزارش دادم، پیگیری مشکل ۲۰ ساله زاینده‌رود باید مستمر، مستند و هم‌افزا باشد و قدم به قدم پیش برود.

او تصریح کرد: تک روی و تک صدایی و رفتارهای نمایشی و دفعی، هیجانی و غیرمستمر نه‌تنها به نتیجه نخواهد رسید، بلکه کار را سخت‌تر می‌کند.

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: آنچه در جلسه اخیر اجماع شد این شش مورد است که باید مکتوب و مستند می‌شد و ظاهرا در جلسه بعدی شده است؛ اما مجددا آن را مرور می‌کنم تا از فرصت ثبت آن در تاریخ توسط این تریبون استفاده کنم.

او افزود: آب فقط در حد نیاز شرب و تا سقف ۱۸ میلیون مترمکعب از پروژه بن- بروجن برداشت می‌شود؛ البته با لحاظ کسر برداشت از خط انتقال آب کوهرنگ که حدود ۸ میلیون مترمکعب است.

صالحی ادامه داد: آب تخصیصی به یزد فقط در مصرف واقعی شرب انتقال داده خواهد شد و مصرف در سایر مصارف ازجمله صنعت و کشاورزی با اعمال مداخله وزارت نیرو متوقف خواهد شد.

صالحی خاطرنشان کرد: پمپاژ تونل کوهرنگ سه تا سه ماه آینده آغاز و برای شروع عملیات عمرانی سد و آزادسازی اراضی آن اعتباراتی توسط وزارت کشور مصوب شد.

عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: تخصیص آب به اصفهان از پروژه خرسان و تأمین مالی آن با شرایط پیشنهادی استان اصفهان انجام گیرد.

او افزود: اجرای مسیر تأییدشده تونل بهشت‌آباد آغاز و برای ادامه آن اقدامات لازم انجام شود و آب مصرفی صنایع کنترل و برداشت جدید از منابع آبی حوضه ممنوع خواهد بود.

صالحی بیان کرد: نظارت و شفافیت برداشت‌ها از سراب تا پایاب با سیستم هوشمند و مکانیزه انجام خواهد شد.

او افزود: البته این موارد در نامه مکتوب همکارانم در شورای اسلامی شهر مستند شده که با امضای همکارانم در وزارت کشور ثبت خواهد شد. باید امیدوار باشیم آنچه در جلسه دوم شب گذشته مستند و مکتوب شد، به عرصه عمل دربیاید تا با پیگیری روزشمار وعده‌ها سال آینده دوباره در همین نقطه نباشیم.

علی صالحی

تک روی و تک صدایی و رفتارهای نمایشی و دفعی، هیجانی و غیرمستمر نه‌تنها به نتیجه نخواهد رسید، بلکه کار را سخت‌تر می‌کند

رئیس جمهور امید مردم اصفهان را ناامید نکند

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان در خبر دیگری گفت: امیدواریم رئیس جمهور امید مردم اصفهان را با افتتاح یک طرح غیرقانونی ناامید نکند و اجازه ندهد تصویر خدمت دولت مردمی و قانون‌مداری کارگزاران ارشد نظام در ذهن مردم اصفهان مخدوش شود.

صالحی با اشاره به طرح انتقال آب بن- بروجن اظهار کرد: موضوع مجوزهای زیست محیطی که در ارتباط با این طرح غیرقانونی دریافت و در گزارش مخدوش اخیری که در ارتباط با طرح‌های انتقال آب در بخشی از مجلس تهیه و بر آن تأکید شده بود، در قالب مجوز اداره کل محیط زیست استان چهارمحال و بختیاری تهیه شده و این اداره کل نقش محوری در این موضوع داشته است.

او افزود: این مسئله باید در کارگروه موضوع ماده ۲ آیین‌نامه ارزیابی اثرات زیست‌محیطی مطرح می‌شد؛ چراکه یک موضوع بین حوزه‌ای و بین استانی است و اداره‌کل یک استان نمی‌تواند در ارتباط با جریان رودخانه‌ای که سه تا پنج استان را به طرق مستقیم و غیرمستقیم تحت تأثیر قرار می‌دهد، اظهارنظر کند و هیچ سند مکتوبه‌ای نیز در محیط زیست استان‌های مجاور در این رابطه و تأیید این طرح وجود ندارد.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: نکته دوم درباره غیرقانونی بودن این طرح، مجوز خلافی بوده که از معاونت آبفای وزارت نیرو صادر شده است و به اسم مجوز وزارت از آن یاد می‌شود؛ در صورتی‌که این مجوز ناقض موارد قانونی دیگری است و از حیز انتفاع خارج می‌شود.

صالحی ادامه داد: مهم‌تر اینکه اصل پروژه و تمام اقدامات آن در تعارض با مصوبات شورای عالی آب است که در بالاترین سطح تصمیم‌گیری درباره موضوعات آبی کشور هر نوع بارگذاری جدید در حوضه آب ریز زاینده‌رود را با توجه به شرایط بحرانی آن ممنوع کرده است و مشخص نیست بر چه مبنایی ادعا می‌شود اجازه برداشت مجدد از این رودخانه وجود دارد.

او با اشاره به موضوع ردیف بودجه‌گیری برای طرح انتقال آب بن- بروجن در اعتبارات ملی گفت: این موضوع نیز کاملا مشخص است که اگر کسی فعالیت اجرایی یا قانون‌گذاری ساده‌ای در کشور چه در سطح محلی چه در سطح کلان انجام داده باشد، ردیف بودجه گرفتن یک پروژه نافی از رعایت سایر الزامات نیست و البته تأکیدی بر اینکه سایر الزامات آن نیز هست، نخواهد بود.

صالحی خاطرنشان کرد: بارها مشاهده شده در ردیف‌هایی، بودجه‌های محلی و ملی، قبل از اینکه فرایندهای قانونی و طراحی آن انجام شود، لحاظ شده و هیچ‌گاه محقق نشده است؛ چراکه فرایندهای قانونی و طراحی‌های مربوطه به فاز اجرایی و عملیاتی نرسیده است.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان تأکید کرد: نباید به صرف اینکه با فشار و رایزنی‌های سیاسی و غیرکارشناسی ردیفی در ارتباط با پروژه در اعتبارات ملی و محلی در نظر گرفته شده است، حکم این باشد که موضوعات قانونی و محیط زیستی را نیز می‌تواند پاسخ‌گو باشد و این مسئله دلیلی بر قانونی بودن اصل موضوع تلقی نخواهد شد.

او با اشاره به موقتی بودن پروژه طرح انتقال آب بن- بروجن و اینکه قرار است برداشت اصلی از پروژه سد خرسان تأمین شود، گفت: ضرورت دارد که مشخص شود دلیل این حجم از فضای عمرانی و بحث ایجاد آبگیر آن نیز در محدوده غیرقابل نظارت و در داخل استان برای این طرح چیست؟ اگر این پروژه موقت است، باید از طریق مجموعه اقدامات موقت برای مصرف ضروری شرب و در حد ضرورت و به‌طور موقت انجام شود و به موازات آن شاهد اتصال این پروژه به سد خرسان و پیشرفت فیزیکی عملیات اجرایی سد باشیم؛ این در حالی است که در این زمینه هیچ اتفاقی رخ نداده است.

او ادامه داد: این آبگیر با این شرایط و به صورت غیرقانونی در محدوده استان چهارمحال و بختیاری ایجاد شده است که ادعای موقت بودن پروژه را به طور کامل رد و بر اقدامات غیرقانونی اضافه کرده است.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه رئیس جمهور در فضای افکار عمومی و رسانه‌ای متهم به انجام فعالیت غیرقانونی در ارتباط با این پروژه شده است، گفت: ما شهادت می‌دهیم که این‌گونه نیست و البته امیدواریم رئیس جمهور امید مردم اصفهان را با افتتاح یک طرح غیرقانونی ناامید نکند و اجازه ندهد تصویر خدمت دولت مردمی و قانون‌مداری کارگزاران ارشد نظام در ذهن مردم اصفهان مخدوش شود.

مساعدت شورای اسلامی شهر در احداث مسکن خانواده‌های دو معلول و سه‌قلو

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان در ادامه، لوایح بررسی‌شده در صدودهمین جلسه شورا را تشریح کرد. صالحی در گفت‌وگوی خبری پس از صدودهمین جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: به مناسبت سالروز ولادت باسعادت حضرت زینب (س) امروز در خدمت تعدادی از پرستاران و همچنین همسران جانبازان ضایعه نخاعی بودیم. جلسه خوبی بود که حول محور تکریم از این عزیزان صورت گرفت و این کمترین کاری است که از عهده ما برای قدردانی از زحمات این عزیزان می‌توانست انجام شود.

او با اشاره به حضور لاهیجان‌زاده مدیرکل محیط زیست استان اصفهان در ادامه جلسه گفت: سه‌چهار موضوع محوری در این جلسه مطرح و مطالباتی که قرار است به نمایندگی از مردم دنبال کنیم بیان شد. موضوعات مرتبط با آلایندگی هوا، اصلاح نمایشگرهای وضعیت آلودگی هوا به عنوان یک ابزار برای اقدام به موقع و کنترل شرایط پیش از حاد شدن آن، برخورد بدون اغماض و جدی و افزایش برخوردها با منابع آلاینده هوای اصفهان که نقش اصلی را دارند، به خصوص در حوزه صنایع از مهم‌ترین مسائل بود.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: با توجه به سبقه مدیرکل محیط زیست استان اصفهان در استان‌های مجاور، موضوع آب به‌عنوان یک مطالبه جدی مطرح شد تا به‌عنوان یکی از مدیران استان با نظرات کارشناسی خود به وزارت نیرو کمک کند تا اشکالاتی که برخی از پروژه‌های آبی استان با آن روبه‌روست یا کم‌تحرکی‌هایی که به بهانه‌های محیط زیستی مطرح می‌شود مورد پیگیری قرار گیرد تا ما بتوانیم به‌عنوان یکی از مراجع دخیل در اجرای پروژه‌های آتی در جلسات آینده مطالبات لازم را از مدیرکل محیط زیست داشته باشیم و ایشان هم با اقدامات جدی پاسخ‌گوی مردم اصفهان باشند.

او با اشاره به بررسی نحوه توزیع عوارض آلایندگی صنایع گفت: بخشی از نظرات کارشناسی محیط زیست به‌خصوص در تعیین ضرایب در این زمینه مهم است؛ بنابراین از مدیرکل محیط زیست خواسته شد تا با ادله فنی و عادلانه و بی‌توجه به قدرت‌های اقتصادی و غیراقتصادی در صنایع آلاینده به وظایف خود مانند گذشته به بهترین نحو عمل کنند.

صالحی در ادامه به لوایح مطرح‌شده در جلسه امروز اشاره کرد و گفت: امروز دو لایحه اهدای کمک در صحن شورا بررسی شد که با نظر اعضای شورای اسلامی شهر به تصویب نرسید. او افزود: لایحه اصلاح تعرفه‌های پارکینگ‌های شهرداری توسط کمیسیون تخصصی بررسی و نکات و شروطی مطرح شده بود که ماهیتا لایحه را تأیید نمی‌کرد و همین نظر کمیسیون هوشمندسازی و حمل‌ونقل در جلسه امروز به تصویب رسید؛ بنابراین این لایحه مصوب نشد.

سخن‌گوی شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: همچنین کمک و مساعدت در احداث مسکن خانواده‌های دو معلول و بیشتر و خانواده‌های دارای سه‌قلو بررسی شد که به‌اتفاق آرا به تصویب رسید.

پمپاژ تونل کوهرنگ سه تا سه ماه آینده آغاز و برای شروع عملیات عمرانی سد و آزادسازی اراضی آن اعتباراتی توسط وزارت کشور مصوب شد

قرارداد تنظیمی بابت واگذاری ۹ پلاک زمین از شرکت مترو به شهرداری

او افزود: قرارداد تنظیمی بابت واگذاری ۹ پلاک زمین از شرکت مترو به شهرداری درازای معوضات ریالی و ملکی بررسی شد که این مورد نیز به تصویب رسید.

صالحی اظهار کرد: در بخش نطق‌ها و تذکرات، همکارانم با توجه به اتفاقات اخیر، موضوعات مرتبط با آب و مطالبه از دولت درخصوص وعده‌ها در این زمینه را مطرح کردند. در این راستا مسائلی ازجمله عدم بارگذاری مجدد و غیر از نیاز شرب استان‌های مجاور بر منابع آبی حوضه آبریز زاینده‌رود، خطرات زیست محیطی ضعیف و نحیف شدن این حوضه آبریز و لزوم احقاق حق مردم توسط نمایندگان و مدیران استان مطرح شد. امیدواریم روزشمار وعده‌ها در معرض دید مردم قرار گیرد تا شاهد پیگیری مطالبات مستمر باشیم و این وعده‌ها به عرصه عمل دربیاید.

صحن علنی

لزوم انجام اقدامات مشترک برای انتقال صنایع آلاینده نزدیک شهر

نایب رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: برای انتقال صنایع آلاینده نزدیک شهر، پایش صنایع پیرامون شهر که در قالب شهرک صنعتی فعالیت می‌کنند و کنترل خودروهای آلاینده سطح شهر باید اقدام مشترک دقیق، کیفی و کمی داشته باشیم. سیدامیر سامع در حاشیه میزبانی از مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: ذیل قانون هوای پاک اقدامی را تعریف کردیم؛ در این راستا شورای هماهنگی محیط زیست هر ماه با حضور شهردار، اعضای شورا و اداره محیط زیست برگزار می‌شود. نایب رئیس شورای اسلامی شهر اصفهان تصریح کرد: دستگاه‌های اداری می‌توانند در راستای حفظ و حراست محیط زیست پیش‌قدم شوند و برای اقدامات زیست‌محیطی همچون ایجاد فضای سبز، کاهش آلایندگی خودروهای خود و بهره‌مندی از تأسیسات و تجهیزات ساختمان‌ها، با عنوان مدیریت سبز بودجه اختصاص دهند.

لزوم بررسی پروژه ارزیابی زیست‌محیطی کلان‌شهر اصفهان

رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفت: پروژه ارزیابی زیست‌محیطی کلان‌شهر اصفهان که تحت عنوان SOE از آن نام می‌بریم، باید موردبررسی و بهره‌برداری سازمان محیط زیست قرار گیرد. مصطفی نباتی‌نژاد در حاشیه میزبانی از مدیرکل حفاظت محیط زیست استان اصفهان در جلسه علنی شورای اسلامی شهر اصفهان اظهار کرد: می‌طلبد که این پروژه را با حمایت و نظارت اداره‌کل محیط زیست به صورت مستمر به‌روزرسانی کنیم؛ به‌ویژه بعضی شاخص‌ها که نیازمند به‌روزرسانی است. او با اشاره به تکمیل شبکه سنجش آلودگی‌های شهر اصفهان گفت: درباره اینکه آیا تعداد ایستگاه‌های موجود کفایت می‌کند یا نیازمند توسعه آن هستیم، باید بررسی انجام شود. نباتی‌نژاد تصریح کرد: نیازمند بازنگری مفهوم شعاع ۵۰ کیلومتری نیز هستیم و باید موردبررسی قرار گیرد؛ چراکه اقتضائات امروز شهر اصفهان متفاوت است.

تجلیل از پرستاران در پارلمان شهر

هم‌زمان با سالروز میلاد باسعادت حضرت زینب کبری (س) و روز پرستار، جمعی از پرستاران بیمارستان‌های اصفهان و تعدادی از همسران جانبازان قطع نخاعی که سال‌هاست صبورانه از همسران خود پرستاری می‌کنند، در صحن علنی شورای اسلامی شهر اصفهان حضور پیدا کردند.

لزوم ایجاد تعاونی مسکن متمرکز ویژه پرستاران

حسین طاهریان، نایب رئیس سازمان نظام پرستاری استان اصفهان در این جلسه گفت: فرهنگ‌سازی در رشته پرستاری بسیار مهم است، مسئولان وظیفه دارند برای این فرهنگ‌سازی تلاش کنند تا اقدامات جامعه پرستاری به جامعه نشان داده شود. در این زمینه نصب بنرهای اطلاع‌رسانی و انتخاب نام شهدای پرستار بر یکی از معابر شهر می‌تواند مؤثر باشد. او با درخواست همکاری برای ایجاد یک تعاونی مسکن متمرکز ویژه پرستاران گفت: جامعه پرستاری نیازمند تسهیلات رفاهی هستند، این تسهیلات حتی می‌تواند شامل تفریحات برای آن‌ها باشد که امیدواریم مدیریت شهری در این زمینه همکاری کند.

پیش‌بینی مکانی برای سازمان نظام پرستاری

زهرا رئیسی‌نژاد، دبیر سازمان نظام پرستاری استان اصفهان در این نشست اظهار کرد: در تمام دنیا پرستاران در زمان کرونا شناخته شدند و این قشر در صف اول مبارزه با کرونا قرار داشت. ما شهدای بسیاری را در این دوران تقدیم کشور کردیم و پرستاران بسیاری دچار آسیب شدند. او با بیان اینکه استان اصفهان ۲۵ هزار و شهر اصفهان ۱۲ تا ۱۵ هزار پرستار دارد، گفت: در نظر گرفتن رفاهیات برای پرستاران حتی یک بلیت مترو و اتوبوس برای این قشر می‌تواند برای آن‌ها انگیزه ایجاد کند. رئیسی‌نژاد از شهرداری درخواست کرد مکانی را برای سازمان نظام پرستاری در نظر بگیرد تا از آن مکان امور مربوط به جامعه پرستاری اداره شود.

لزوم معرفی جذابیت‌های پرستاری به مردم

محمدمهدی تیموری، بازرس سازمان نظام پرستاری اصفهان در این نشست اظهار کرد: هیئت‌مدیره دوره ششم سازمان، از دو هفته پیش کار خود را به صورت رسمی شروع کرد و هم‌زمان با آن رایزنی‌های مختلفی با دانشگاه علوم پزشکی، مجلس شورای اسلامی و وزارتخانه انجام دادند. او افزود: ما با جامعه ۱۲ هزارنفری پرستاران در شهر روبه‌رو هستیم که شورای شهر می‌تواند از این ظرفیت استفاده کند. ترویج فرهنگ پرستاری با نشان دادن جذابیت‌های این رشته مرتبط با رفاهیات پرستاری می‌تواند مؤثر باشد تا بحران مهاجرت برطرف شود. پرستاران حاضر در این نشست، به بیان برخی دغدغه‌های خود در حوزه پرستاری پرداختند. مشکلات اضافه‌کاری پرستاران و حقوق‌های اندک، مقابله با بحران مهاجرت پرستاران، کمبود نیرو و فشار کار از مهم‌ترین مسائل مطرح‌شده از سوی پرستاران بود. در پایان این نشست، از پرستاران حاضر و همسران جانبازان به نمایندگی از جامعه پرستاری قدردانی شد.

خط قرمزهای دیابت نوع دو

پیگیری و کنترل دیابت از عوارض آن پیشگیری می‌کند

لیلا کهلانی
دبیر گروه سلامت

در حال حاضر با افزایش بیماری دیابت روبه‌رو هستیم؛ بیماری غیرواگیری که توجه به پیگیری و درمان آن ضروری است؛ ازاین‌رو شایسته دیدیم درباره آن با دکتر مریم رجالی، متخصص پزشکی خانواده و کارشناس مرکز بهداشت شماره یک گفت‌وگویی داشته باشیم. آنچه در ادامه می‌خوانید، حاصل این گفت‌وگوست.

دیابت نوع دو، نوعی بیماری جدی است که در آن انسولینی که لوزالمعده تولید می‌کند، کارش را به درستی انجام نمی‌دهد یا اینکه لوزالمعده قادر به تولید انسولین کافی نیست؛ درنتیجه میزان قندخون (گلوکز) از حالت استاندارد بالاتر می‌رود.

سلول‌های بدن فرد مبتلا به دیابت نوع دو، توانایی جذب قند از مواد غذایی خوراکی را ندارند. عدم درمان این بیماری که به آن دیابت بزرگ‌سالان هم می‌گویند، باعث بروز مشکلات و بیماری‌هایی مثل بیماری قلبی، کلیوی و سکته می‌شود. اما بهترین راهکار برای کنترل بیماری، تغییر سبک زندگی، مصرف دارو یا انسولین و چکاپ‌های دوره‌ای منظم است.

سن شیوع

هرچند دیابت تیپ دو به نسبت نوع یک، از سن بالاتری شروع می‌شود، احتمال ابتلای کودکان به تیپ دو هم وجود دارد.

در گذشته دیابت نوع دو بیشتر در افراد مسن شایع بود؛ اما با تغییر سبک زندگی و عادات نامناسب زندگی مدرن، سن ابتلا به این بیماری پایین‌تر آمده است و شاهد بروز بیشتر آن در میان جوانان هستیم.

ابتلا به دیابت نوع دو، در بیشتر افراد از ۳۰ سالگی شروع می‌شود؛ اما بازهم به خاطر همان تغییراتی که در نوع زندگی و سبک غذایی افراد به وجود آمده، سن ابتلا به دیابت نوع دو تا ۱۵ سالگی هم پایین آمده است.

علائم

بیشتر مبتلایان به دیابت تیپ دو ممکن است تا سال‌ها هیچ علائمی نداشته باشند و نشانه‌های بیماری به آهستگی در یک بازه طولانی کم‌کم بیشتر می‌شود.

برخی افراد هم تا زمان بروز عوارض بیماری اصلا هیچ علائمی ندارند؛ اما در کل، از نشانه‌ها و علائم شایع دیابت شیرین غیروابسته به انسولین می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تکرر ادرار، تحریک‌پذیری، کرختی و بی‌حسی نوک انگشتان دست و پا، احساس تشنگی شدید و نوشیدن زیاد، احساس گرسنگی شدید، احساس ضعف و خستگی شدید، تاری دید زخم‌هایی که دیر التیام پیدا می‌کنند، خشک شدن پوست، کاهش وزن ناخواسته و عفونت.

عوامل خطر ابتلا به دیابت نوع دو

سن، چاقی یا اضافه‌وزن شدید (چاقی شکمی) و نژاد و قومیت می‌تواند از عوامل خطر ابتلا به دیابت نوع دو باشد. همچنین:

سابقه خانوادگی: وجود پدر، مادر، خواهر یا برادر مبتلا به دیابت در خانواده؛

سابقه پزشکی: افرادی که سابقه بیماری فشارخون، حمله قلبی یا سکته مغزی، دیابت بارداری یا بیماری‌های روانی شدید دارند، بیشتر در معرض ابتلا به دیابت تیپ دو هستند. پیش‌دیابت و کم‌تحرکی تخمدان پلی‌کیستیک.

تفاوت دیابت نوع دو با دیابت نوع یک

در دیابت نوع یک انسولین تولید نمی‌شود؛ ولی در نوع دو انسولین تولید شده کافی نیست؛ همچنین نوع یک بیشتر کودکان و نوجوانان را مبتلا می‌کند؛ اما نوع دو در بزرگ‌سالان ایجاد می‌شود.

عوارض دیابت نوع دو

مشکلات گوارشی مثل گاستروپارزی، مشکلات بینایی مثل رتینوپاتی، مشکلات پا ازجمله زخم پای دیابتی، بیماری لثه و دهان، مشکلات شنوایی، بیماری قلبی، بیماری کلیوی، مشکلات کبدی ازجمله: بیماری کبد چرب غیرالکلی و نوروپاتی محیطی (آسیب عصبی)، اختلال جنسی، مشکلات پوستی، سکته مغزی و عفونت دستگاه ادراری و عفونت مثانه.

تشخیص دیابت نوع دو

روش‌های مختلفی برای تشخیص بیماری دیابت وجود دارد؛ اما بهترین راه برای تشخیص، آزمایش قندخون است (میزان قندخون به‌صورت دوره‌ای بررسی می‌شود).

افرادی که شاخص توده بدنی بالاتر از ۲۵ دارند و افراد بالای ۴۵ سال بهتر است مرتب آزمایش قندخون بدهند. اگر آزمایش خون مشکلی نداشت، می‌توانید هر سه سال یک بار تست غربالگری بدهید؛ اما افرادی که پیش‌دیابت یا علائم دیابت دارند، باید سالانه آزمایش خون بدهند.

راه پیشگیری و درمان

راهکارهای پیشگیری و کنترل بیماری دیابت نوع دو با رعایت شیوه زندگی سالم مشتمل بر تغذیه سالم، تحرک، خواب کافی، خلق‌وخو و روان سالم و عدم مصرف دخانیات است.

اشاره

دردهای شکمی که باید جدی گرفته شود

بعضی از دردها نیاز به پیگیری ندارد؛ اما بسیاری از دردها نشانه بیماری است و نیاز جدی به درمان دارد. به برخی از دردهای شکمی دکتر وحید گوهریان، فوق‌تخصص بیماری‌های گوارشی، اشاره می‌کند.

دردهای ارجاعی: منشأ این دردها، از محوطه خارج از شکمی است؛ یعنی بیمار با شدت درد شکم به پزشک مراجعه می‌کند و بعد از معاینه‌ها و آزمایش‌های متعدد معلوم می‌شود که مثلا درد مربوط به عفونت قسمت تحتانی ریه‌ها و بر اثر سینه پهلو بوده یا مربوط به اختلال ستون‌های مهره‌ای و پشتی و کمری است.

درد شدید و نفس‌گیر: دردهای ناتوان‌کننده و شدید که فرد بر اثر آن خمیده و دولا راه می‌رود، نمی‌تواند بخوابد یا قادر به حضور در محل کار نیست، از نوع شدید هستند و به بررسی نیاز دارند.

درد همراه با تب: این درد، درد غیرمعمولی و معمولا نشان‌دهنده عفونت داخل بدن است. گاهی زخم معده یا اثنی‌عشر دچار پارگی می‌شوند و در حفره شکم عفونت ایجاد می‌کنند. آبسه‌های داخل شکمی، التهاب کیسه صفرا یا لوزالمعده و سنگ‌های کلیوی که دچار عارضه شده‌اند، از علل مهم تب همراه با دل‌درد هستند.

درد شکم همراه با زردی پوست: وجود درد همراه با زردی پوست، به بررسی دقیق‌تر و گاهی بستری شدن بیمار نیاز دارد. این علامت می‌تواند به علت وجود سنگ کیسه صفرا و تکان خوردن آن درنتیجه انسداد مجرای صفراوی باشد. این بیماران با دل‌درد شدید و استفراغ مراجعه می‌کنند.

دردی که به پشت انتشار دارد: دردهایی که به پشت انتشار دارد، ممکن است با دردهای کمر یا عضلانی اشتباه گرفته شود؛ ولی همراه درد شکم و درد پشت گاهی به دلیل التهاب پانکراس (پانک‌آتیک) یا التهاب و زخم اثنی‌عشر است. این بیماران هم باید از نظر قلبی بررسی شوند.

دردهای همراه با خون‌ریزی گوارش: درد شکم و استفراغ حاوی خون، می‌تواند به دلیل خون‌ریزی از مری یا معده باشد. خون‌ریزی، گاهی ناشی از وجود زخم در دستگاه گوارش فوقانی، بیماری‌های مزمن کبدی یا حتی سرطان‌های دستگاه گوارش است. گاهی خون‌ریزی گوارش خود را با رنگ سیاه مدفوع نشان می‌دهد و برخی اوقات در فرد دچار درد شکم، خون روشن همراه با مدفوع یا بدون آن از مقعد دفع می‌شود.

دردی که با تغییر وضعیت شدت می‌یابد: اگر بر اثر حرکت، پهلو به پهلو شده و سرفه در ناحیه شکم شدیدتر می‌شود، احتمالا اتفاق مهمی افتاده و پرده پوشاننده حفره شکم دچار التهاب شده است. به این حالت پریتونیت گفته می‌شود. پریتونیت، یکی از اورژانس‌های پزشکی است و اغلب به عمل جراحی اورژانس نیاز است.

دردی که به کشاله ران تیر می‌کشد: دردهایی که از ناحیه کمر شروع و به کشاله ران تیر می‌کشند، معمولا ناشی از بیماری‌های کلیوی مانند عفونت کلیه و سنگ‌های کلیوی هستند. بیماران اغلب شکایت‌های دیگری از قبیل سوزش ادرار، تهوع و استفراغ هم دارند.

درد عصبی: بعضی از بیماران هنگام مراجعه به یک نقطه خاص مانند ناف یا پهلو یا نقطه‌ای در زیر دنده‌ها اشاره می‌کنند که نشان‌دهنده بیماری باشد، اما یافت نمی‌شود. این دردها بیشتر جنبه روحی‌روانی دارد. در این زمان پزشکان بیمار را به خواب خوب، ورزش و کنترل استرس‌های محیطی تشویق می‌کنند و در صورت لزوم به روان‌پزشک ارجاع می‌دهند.

دردی که بر اثر فعالیت ایجاد می‌شود: این نوع درد شکم باید جدی‌تر بررسی شود. اگر درد بالای شکم بر اثر فعالیت، مثلا ورزش‌کردن یا بالارفتن از پله‌ها ایجاد شود، به‌خصوص اگر با تهوع زیاد، تنگی نفس یا تعریق همراه باشد، ممکن است نشانه درد قلبی باشد. متأسفانه مبتلایان به چنین دردهایی خیلی دیر مراجعه می‌کنند و اغلب درد را به مشکلات معده نسبت می‌دهند. گاهی درد به بازوی چپ و شانه ممکن است انتشار پیدا کند. هر دردی از ناحیه ناف تا فک تحتانی می‌تواند ناشی از بیماری قلبی باشد.

نمای ورزش

چگونه با ورزش لاغر شویم؟

مطالعات نشان می‌دهد حتی کم‌تحرک‌ترین افراد با نیم ساعت فعالیت بدنی روزانه می‌توانند سلامت خود را به میزان زیاد افزایش دهند؛ اما در رابطه با چگونگی آن، دکتر بهمن محمدی، متخصص تغذیه توضیح می‌دهد.

ورزش به کاهش وزن و کنترل آن کمک می‌کند؛ بدین ترتیب که:

- ورزش کالری‌ها را می‌سوزاند و مانع از تجمع چربی در بدن می‌شود.
- متابولیسم (سوخت‌وساز) بدن را افزایش می‌دهد و به کاهش وزن کمک می‌کند.
- ورزش کمک می‌کند روند لاغری تا رسیدن به وزن دلخواه ادامه یابد (در کسانی که بدون ورزش و تنها با کاهش میزان غذای خود اقدام به لاغرشدن می‌کنند، پس از مدتی بدن به غذای کم عادت می‌کند و کاهش وزن متوقف می‌شود).
- ورزش، حجم عضله‌های بدن را افزایش و میزان چربی بدن را کاهش می‌دهد. افزایش بافت عضلانی موجب افزایش متابولیسم بدن و سوختن بیشتر کالری‌ها می‌شود.
- ورزش کیفیت زندگی را بهتر می‌کند و محرک بسیار خوبی در کاهش وزن است.

نکته‌های مهم

بهترین ورزش برای کاهش وزن، پیاده‌روی است. بهترین زمان پیاده‌روی پس از صرف صبحانه است. برای به دست‌آوردن نتیجه مناسب باید نیم تا یک ساعت به طور پیوسته و با سرعت متوسط پیاده‌روی کنید و پس از اتمام پیاده‌روی تا دو ساعت نباید به جز آب چیز دیگری بخورید.

مسابقه

مسابقه دانستنی‌های انتظامی

برای شرکت در این مسابقه جذاب که هر هفته برگزار می‌شود، شما می‌توانید با توجه به متن زیر، به پرسش مربوط پاسخ دهید تا به قید قرعه هدایایی ارزنده تقدیم شود.

برای شرکت در این مسابقه می‌توانید پاسخ خود را به شماره ۰۹۳۰۶۰۳۲۱۹۷ همراه با نام و نام خانوادگی و ذکر «مسابقه دانستنی‌های انتظامی» پیامک کنید؛ ضمنا آخرین مهلت شرکت در مسابقه ۱۰ روز پس از چاپ است.

چگونه از هک شدن وای‌فای جلوگیری کنیم؟

اینترنت دزدی به سبک هکرهای وای‌فای: واقعیت این است که متأسفانه به دلیل ناآگاهی برخی درباره ایمن‌کردن وای‌فای، امکان هک آن وجود دارد و حتی برنامه اندروید برای هک وای‌فای نیز به‌وفور در اینترنت پیدا می‌شود.

در اطراف خود صحبت‌های زیادی درباره هک وای‌فای می‌شنوید. شاید از دوستان خود شنیده باشید که روشی برای پیداکردن رمزعبور وای‌فای دیگران وجود دارد و دوستان شما توانسته‌اند این کار را انجام دهند.

با این تفاسیر، آشنایی با نحوه جلوگیری از هک شدن وای‌فای در شرایطی که اپلیکیشن‌ها و نرم‌افزارهایی منتشرشده که به مودم‌های وای‌فای بدون نیاز به رمزعبور متصل می‌شود، لازم و ضروری است.

تنها با یک لمس و حتی بدون نیاز به دسترسی روت می‌توان به بیشتر مودم‌های وای‌فای نفوذ کرد. استفاده از این برنامه‌ها که هم از طریق لپ‌تاپ و هم تلفن همراه امکان‌پذیر است، به شدت رواج یافته است؛ به طوری که بارها از نزدیک مشاهده کرده‌ایم شخصی با افتخار عنوان می‌کند که مودم همسایه را هک کرده و در حال استفاده رایگان از اینترنت آن شخص است!

اما، از مسائل اخلاقی و اینکه آیا این موضوع تفاوتی هم با دزدی و سرقت از مردم دارد، بگذریم، به بحث پیشگیری و بستن این راه‌های نفوذ خواهیم رسید.

هنگامی که سرعت اینترنت به شدت کاهش پیدا می‌کند یا ترافیک اینترنت زودتر از همیشه به اتمام می‌رسد، معمولا کاربران انگشت اتهام را به سوی شرکت ارائه دهنده می‌برند و آن را از موارد فنی می‌دانند؛ اما در برخی موارد نیز این اتفاق‌ها به دلیل دسترسی غیرمجاز افراد سودجو به اینترنت شما خواهد بود.

Fing Network Tools اپلیکیشنی است که امکانات بسیار متنوعی را در زمینه آنالیز شبکه و مودم در اختیار شما قرار می‌دهد. یکی از این ابزارها، نمایش دستگاه‌های متصل به مودم شماست که می‌توانید به کمک آن، هر ابزاری را که به مودم شما متصل شده است، مانند گوشی، رایانه و پرینتر، مشاهده کنید.

روش اول: مقابله با روش‌هایی که تاکنون رواج یافته‌اند: اپلیکیشن‌هایی که با عنوان هک وای‌فای منتشر شده‌اند، قادر به اتصال بدون رمز به تمام مودم‌ها نخواهند بود؛ بلکه مودم‌هایی بیشتر قربانی این روش می‌شوند که رمزنگاری مودم خود را روی حالت‌های قدیمی قرار داده‌اند؛ برای مثال، در برخی مودم‌ها در بخشی که برای Wireless رمز عبور تعیین می‌کنید، با بخشی مواجه خواهید شد که نوع رمزگذاری مودم را مشخص می‌کند.

معمولا از آنجایی که کاربران عادی اطلاعات چندانی از این موضوع ندارند، نحوه رمزگذاری را روی حالت پیش‌فرض قرار می‌دهند؛ درحالی‌که بیشتر این حالت‌ها توسط اپلیکیشن‌ها و نرم‌افزارهای ذکرشده، قابل نفوذ خواهند بود.

در حال حاضر امن‌ترین روش رمزگذاری PSK-WPA۲ است که با قراردادن رمزگذاری مودم روی این حالت، می‌توانید از نفوذ نرم‌افزارهای رایانه‌ای و اپلیکیشن‌های تلفن همراه جلوگیری کنید.

هنگام نوشتن این مقاله، از چندین اپلیکیشن مختلف استفاده کردیم و هیچ‌کدام موفق به اتصال بدون رمزعبور به مودمی که با الگوریتم PSK-WPA۲ رمزگذاری شده بود، نشد. برای انجام این امر، کافی است با ثبت آی‌پی ۱۹۲،۱۶۸،۱،۱ در مرورگر به تنظیمات مودم خود وارد شوید؛ سپس به بخش Interface Setup و بعد از آن به تب Wireless بروید. در صفحه‌ای که بارگذاری می‌شود، به دنبال Authentication Type بگردید. این بخش، همان رمزگذاری مودم شما خواهد بود که باید روی منوی کشویی مقابل آن کلیک کنید و حالت رمزگذاری را روی PSK-WPA۲ قرار دهید. اگر این بخش از قبل روی PSK-WPA۲ تنظیم شده بود، نیازی به دستکاری و تغییر مجدد آن نیست.

البته صحت این موضوع همیشگی نخواهد بود و ممکن است در آینده، اپلیکیشن‌های جدیدتری منتشر شوند که توانایی شکستن رمزگذاری PSK-WPA۲ را نیز داشته باشند؛ با وجود این در زمان حال می‌توانید با انجام این کار، امنیت مودم خود را به بالاترین اندازه ممکن از لحاظ رمزگذاری برسانید؛ اما اگر قصد این را دارید که یک بار برای همیشه خیال خود را از هرگونه نفوذهای این چنینی راحت کنید، به سراغ روش دیگر بروید.

پرسش مسابقه

بیشترین هک وای‌فای در کدام حالت مودم انجام می‌شود؟

۱. رمزگذاری روی حالت پیش‌فرض
۲. رمزگذاری WPA۲
۳. اپلیکیشن Fing Network Tools
۴. هیچ‌کدام

نام برنده مسابقه

آیدا محمدی.

نحوه دریافت جوایز

برگزیده عزیز شما می‌توانید برای دریافت جایزه خود ضمن تماس با شماره ۲۱۸۲۵۶۰۲ و به همراه داشتن کارت شناسایی، به معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان واقع در میدان امام مراجعه کنید (نهایت فرصت دریافت جایزه دو هفته پس از چاپ است و پاسخ هفته گذشته گزینه ۲ بود).

معاونت اجتماعی فرماندهی انتظامی استان اصفهان
اداره آموزش همگانی

اصفهان زیبا

اصفهان، خیابان فردوسی
بن‌بست امام (شماره ۱۵)
تلفن: ۳۲۲۲۵۲۵۱
حرف مردم: ۵۰۰۰۴۰۰۰۲۵۲۴
امور آگهی‌ها: ۳۲۲۲۵۲۵۸

صاحب امتیاز شرکت فرهنگی هنری مطبوعاتی پیام اصفهان زیبا
مدیرمسئول علی قاسم زاده مدیرعامل احسان تیموری سیچانی
شورای سردبیری محسن حیدری‌فرد، معین مومنیان
داوود جعفری، محمدحسین اعتزازیان، احسان تیموری سیچانی

تحریریه معین مومنیان، منیرالسادات کاویانی، سیده‌نرگس نظام‌الدین و فاطمه رجب‌زاده (فرهنگ و هنر)، زینب تاج‌الدین (پایداری)
نفیسه حاجاتی (میراث و گردشگری)، داوود جعفری و مینا ایزدی (اقتصاد)زهره قندهاری(شورا و مدیریت شهری)
مهری مصور (ورزش)، حمیدرضا نیکومرام (عکس)، لیلا کهلانی (سلامت)، محمدحسین اعتزازیان، لیلا مقیمی، فائزه سراجان،
فرناز کلباسی و احمد مهره کش (جامعه و روایت شهر)، پگاه ظاهری (سیاست و دیپلماسی)، علیرضا مظاهری، علی نصرآزادانی و
سولماز رجبی (گرافیک)،سیدمیلاد میردامادی (چند رسانه‌ای)، افسانه صادقی (ترجمه)، عذرا دیانی، مائده رئوفی و سارا حفیظی (ویراستاری)

سال نوزدهم | شماره ۴۷۰۹ | دوشنبه ۲۹ آبان ۱۴۰۲

isfahanziba.com | S F A H A N - E - Z I B A N E W S P A P E R

فرهنگ و زندگی

خودگویی منفی و مقابله با آن

وقتی اشتباهی از شما سر می‌زند، صدای درون ذهنتان چه واکنشی نشان می‌دهد؟

افسانه صادقی
مترجم

وقتی اشتباهی از شما سر می‌زند، صدای درون ذهنتان چه واکنشی نشان می‌دهد؟ آیا از این مسئله به سادگی عبور می‌کنید و به خودتان می‌گویید «این اشتباه می‌تواند از هرکسی سر بزند»؟ یا اینکه بارها با نگاهی انتقادی‌تر به آن اتفاق برمی‌گردید و خودتان را به خاطر رفتاری که داشته‌اید، سرزنش می‌کنید؟

اگر پاسخ شما به پرسش مطرح شده گزینه دوم است، احتمالا شما هم مثل خیلی آدم‌های دیگر قربانی «خودگویی منفی» شده‌اید. البته اینکه تااندازه‌ای به خودتان نگاه انتقادی داشته باشید و حتی گاهی خودتان را ناعادلانه قضاوت کنید، جزو طبیعت بشر است؛ اما بعضی‌اوقات، مخصوصا طی دوره‌های افسردگی، خودگویی منفی یا مخرب می‌تواند آن‌قدر مزمن شود که عملکرد فرد را دچار اخلال کند. تصور کنید در تمام طول روز، صدایی انتقادگر از درون سرتان به کوچک‌ترین رفتارهای شما خرده بگیرد و روحیه و اعتماد به‌نفستان را از بین ببرد. افرادی که دچار چنین مشکلی می‌شوند، نمی‌توانند وظایفشان را به درستی انجام دهند و حتی ممکن است نتوانند از بودن در کنار خانواده و عزیزانشان هم لذت ببرند. اساس خودگویی منفی را یک عادت ذهنی غلط شکل می‌دهد؛ پس مثل اغلب عادت‌های دیگر، می‌توان آن را تغییر داد.

برای این منظور، اولین و به ظاهر ساده‌ترین گام می‌تواند خیلی دشوار باشد: باید بتوانید مواقعی را که با خودتان حرف می‌زنید، زیر نظر بگیرید؛ پس توجه خود را به افکارتان معطوف کنید تا صدای انتقادگر را در لحظه ظهور آن تشخیص دهید. اگر بتوانید طرز فکر و واکنشی را که در مواجهه با آدم‌ها و رویدادهای مختلف دارید تشخیص دهید، به خودتان کمک بزرگی کرده‌اید. احتمالا به مرور متوجه می‌شوید که برخی از افکارتان درست و موجه‌اند، اما خیلی‌هایشان هم این‌طور نیستند. خیلی مهم است که بتوانید قدری از خودتان فاصله بگیرید، ذهن و افکارتان را منصفانه بررسی کنید و موقعیت‌هایی را که برانگیزاننده شدیدترین موارد خودگویی منفی هستند، تشخیص دهید.

آیا وقتی با خودتان حرف می‌زنید از جملاتی مثل «من هیچ‌وقت از پس این کار برنمی‌آیم» یا «بقیه بهتر از من انجامش می‌دهند» استفاده می‌کنید؟ جالب است بدانید نتایج یک پژوهش نشان داده است که استفاده از ضمایر دوم و سوم‌شخص به جای ضمیر اول‌شخص یعنی «من» هنگام حرف زدن با خود، می‌تواند به فرد در خویشتن‌داری و رسیدن به اهدافش کمک کند؛ چون باعث می‌شود بتوانید بین خود و انتقاداتی که درباره خودتان مطرح می‌کنید، فاصله بگذارید.

از همین نکته به دشوارترین گام در مسیر مقابله با خودگویی منفی می‌رسیم. باید باور کنید صدایی که توی سرتان حرف می‌زند، درواقع «شما» نیستید. این فقط یک عادت منفی است که به مرورزمان در خودتان پرورده‌اید. حتی در مواردی ممکن است این صدای منتقد برگرفته از یک شخصیت واقعی در زندگی حال یا گذشته‌تان باشد که با شما رفتار درستی نداشته است. وقتی به این درک رسیدید، باید بتوانید این منتقد درونی را از خود واقعی‌تان جدا کنید. حتی می‌توانید روی آن اسم بگذارید؛ مثلا اسم یک شخصیت منفی را که در کتاب یا فیلمی دیده‌اید، برایش انتخاب کنید.

اما بهترین راه برای مقابله با این صدای مزاحم، این است که یاد بگیرید با خودتان طور دیگری حرف بزنید. تصور کنید یکی از دوستانتان همین اشتباه شما را مرتکب شده و حالا برای درددل سراغتان آمده است. با او چطور حرف می‌زنید؟ تلاش کنید همان مهربانی و شفقتی را که نثار دوستتان می‌کنید، نسبت به خودتان هم داشته باشید. همچنین بکوشید شواهدی پیدا کنید که خلاف آنچه را این صدای منتقد به شما می‌گوید، ثابت می‌کند؛ مثلا نمونه‌هایی از موفقیت‌هایی که در گذشته داشته‌اید. یکی دیگر از راه‌های مقابله با خودگویی منفی هم این است که توجهتان را به چیزی خارج از ذهنتان معطوف کنید؛ مثلا مشغول یک فعالیت سرگرم‌کننده شوید یا زمان بیشتری را با دوستانتان بگذرانید.

منبع: psychologytoday.com

شاعرانه

کوه صبر

محمد حسین محسنی
شاعر

در اوج صحتیم که بیمار شویم
آزاده‌ایم تا که گرفتار می‌شویم
ما آینه در آینه تکرار می‌شویم
هر بار نیز سائل دربار می‌شویم
با اشک روضه‌ها گل ما را سرشته‌اند
ما را غلام حضرت زینب نوشته‌اند
روضه‌نشین شدیم، پریشان زینبیم
توفیق یار بوده که گریان زینبیم
ریزه خوران سفره احسان زینبیم
گریه‌کنان روضه طفلان زینبیم
بر او ادب نکرده مؤدب نمی‌شود
هرگز زنی شبیه به زینب نمی‌شود
زینب قیام کربلا را پیمبر است
هر سطر سطر خطبه او در و گوهر است
نوع بیان خطبه او مثل حیدر است
شاگرد درس حضرت زهرای اطهر است
یک زن کمثلها؟ که نه دیگر نمی‌شود
هر زینتی که زینت حیدر نمی‌شود
او کوه صبر و جلوه ایثار بوده و
بر زینه العباد پرستار بوده و
اسلام را همیشه عمدار بوده و
وقت خطاب زینب کرار بوده و
از اهتمام اوست که اسلام هم به پاست
زحمت کشیده نام علی در اذان ماس

دکه روزنامه

اینستاگرام

پیامبر بر این دست‌ها بوسه می‌زد

ما به این مردم خیلی بدهکاریم!

باید زود حرکت می‌کردیم سمت شهرکرد و هرکدام از مسئولان و مردم به دنبال پیگیری موضوعی بودند؛ چون به نمایندگی از دولت رفته بودیم دیگر مشکلات فرهنگی نبود. هرکس برای درد دلی آمده بود، مشکلات بود اما مردم محترم و عزتمندی بودند. همین‌طور که مردم صحبت می‌کردند، در عمق تصویر مردی قوی هیکل با چهره‌ای درشت و اما خسته سوار بر موتوری با سرعت به سمت جمعیت می‌آمد. به سختی ترمز کرد و موتور را نگه داشت چهره سوخته و اما مصممی داشت. لباس‌هایش ساده بود اما رنگ به لباسش ریخته بود، شاید رنگ کار بود. توجه‌ام بیشتر جلب شد، جلو رفتم او هم آمد جلو و ازم پرسید: «کیه؟»

گفتم: «وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی.» گفت: «رئیس جمهور رو میبینه؟» گفتم: «نماینده رئیس جمهوره! دوباره گفت میبینتش؟!»

گفتم: «بله!»

دستش رو کرد توی کاپشن، تعجب کردم اما یه کاغذ کوچک و مچاله شده‌ای بیرون آورد و گفت: «می‌تونه اینو بده به اون سید؟» و اشاره کرد به بنر خیرمقدم به سید ابراهیم رئیسی. تازه فهمیدم داستان چیه.

یکم خودمو جمع و جور کردم و نامه رو گرفتم و گفتم: «صبرکن با وزیر صحبت کن و خودت بگو.» با یه نگاه نگرانی گفت: «باید تا هوا روشنه برگردم روستا؛ پدرم و مادرم و خانواده‌ام تنها هستن.» با هاش دست دادم. دستاش خیلی زمخت و خشک بود. بهش گفتم: «می‌شه از دستات عکس بگیرم؟» یه لحظه جا خورد گفت: «یعنی چطوری؟» گفتم: «مثل قنوت نماز که می‌خونی دستات رو بگیر من عکس می‌گیرم.» بی تفاوت اما آرام دستانش را آورد جلو. دلم می‌خواست دست‌هاش رو ببوسم ولی زود کشید عقب و سوار موتور داغون خودش شد و در یک لحظه مثل باد دور شد. وزیر در همه این لحظات از دور ما رو می‌دید. نامه‌اش را باز کردم. اسمش داریوش بود!

چند جمله نوشته بود: «به خاطر تأمین هزینه‌های بیماری پدر و مادر پیرش درخواست مبلغی خیلی کم، داشت اما تأکید کرده بود وام.»

چقدر این مردم عزتمند و بلندنظرند. از سفره انقلاب هیچ نمی‌خواست فقط یک وام کم بهره اون هم به مبلغی بسیار کم برای هزینه درمان.

به وزیر نشان دادم. هم نامه را، هم عکس دستان داریوش را، شرمنده شد. گفت ما به این مردم خیلی بدهکاریم. پیگیر خواسته کوچکش هستم.

عکس روز

این روزها فصل برداشت زعفران یا طلای سرخ محصول ممتاز و برتر استان خراسان جنوبی از زمین‌های کشاورزی است.

عکس: خبرگزاری فارس

عکس نوشت

مستقیم بهشت

زینب گلستانی
نویسنده

کودک در صف انتظار به دنیا آمدن بود که مادرش به دنیا آمد.

شش ماهه

فریاد زد: آیا سفیدی زیر گلو را نمی‌بینی!؟

حرمله دستش را بالا برد و برق بیمارستان را قطع کرد.

کتاب خوان

طمع!

چیزی که سرورم از سرباز پناهنده پرسیدند، این بود که: «جدا شدن شما از لشکر خلیفه دلیل خاصی داشته؟»

سرباز پناهنده جواب داد: «حفظ جان از واجبات است.»

- شما را که به زور به جنگ نبرده بودند؛ درست می‌گویم؟

- بله؛ به طمع رفته بودم.

- جنگ هم کردید.

- به جنگیدن نرسیدیم.

- یعنی، جنگ در نگرفت؟

- جنگ بپا شد، ولی به دخالت سپاه ما نرسید.

- شما که از نزدیک جنگ را دیده‌اید؛ چرا این‌گونه سخن از حفظ جان می‌گویید؟

- کسی به جنگ نمی‌رود تا کشته شود.

- کسی به جنگ نمی‌رود تا کشته شود، درست؛ ولی کسی هم بعد از جنگ از لشکرش جدا نمی‌شود مگر اینکه؟

- مگر چی؟

- مگر اینکه خبطی کرده باشد یا...

- هر چه که شما می‌گویید.

سرباز انگار از حرف سرورم ناراحت شده باشد، سرش را انداخت پایین. سرورم گفتند: «قصدم ناراحت‌کردن شما نبود.»

پدر آگوست تینوس برای لحظه‌ای دست روی شانه سرورم گذاشت و رو به سرباز پناهنده گفت: «از دست عالیجناب ناراحت نشوید. ایشان قصد بدی ندارند، فقط می‌خواهند بدانند علت جدا شدن شما از لشکر خلیفه چه بوده است. این حق را به ایشان بدهید، در نگاه اول باورش کمی سخت است. آن هم بعد از پایان نبرد.»

سرباز پناهنده گفت: «تا حالا معامله کرده‌اید؟»

سرورم گفت: «خب. بله.»

- اگر وسط معامله بفهمید باخته‌اید، چه می‌کنید؟

- باخت را قبول می‌کنم.

- حتی اگر تأثیر این باخت تا لحظه مرگ با شما باشد؟

سرورم کمی تأمل کردند. انگار جوابی برای سرباز پناهنده نداشته باشند لحظه‌ای خیره شدند به سرباز. در ضمن باید اضافه کنم که انگار سرورم از جسارت و نحوه برخورد سرباز خوشش آمده باشد، گفت: «اگر باز بگویم باخت را قبول دارم، چه می‌گویی.»

- دروغ می‌گویید. به آن خدایی که باور دارید دروغ می‌گویید.

پدر آگوست تینوس گفت: «چطور فرزندم؟»

- مالِ باخت‌رفته، باز می‌گردد، اما باور فروخته شده هرگز باز نمی‌گردد. در این جنگ من باورم را به معامله گذاشته بودم در حالی که خودم نمی‌دانستم.»

- کدام باور؟

- من فکر می‌کردم، همان‌طور که دیگر هم‌زمانم فکر می‌کردند، شمشیر از پی حق می‌زدیم. ولی لحظه‌ای به خود آمدیم دیدیم شمشیر از پی جهل می‌زدیم.

- ولی چند لحظه قبل گفتید به طمع رفته بودید.

- شما نپرسیدید به طمع چی، من هم نگفتم. طمع که فقط سکه و زن نمی‌شود. بدترین طمع، مفت خریدن بهشت است.

برگرفته از کتاب شماس شامی/مجید قیصری

Instagram | Esfzibanews
itaa | @esfzibanews