

ایزوگام شرق (انواع ایزوگام)
قیرگونی و آسفالت (کلی، جزئی)
 حتی یک متر - بازدید رایگان
 در تمام نقاط شهر مشهد
 نقد و اقساط - با ضمانت ۱۰ ساله
 ۳۷۳۴۲۵۱۶-۳۷۵۷۴۱۲۲-۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۰۹۱۵۷۰۰۴۹۲۶

۳۷۰۱۰
 راهی سریع و آسان
 برای فروش و یا
 اجاره ملک شما

سرمایه گذاری ویژه در صنعت سیمان

دایان تجارت کوهستانیان (شرکت تهیه و توزیع عمده سیمان فله خراسان بزرگ) در راستای توسعه بیشتر در زمینه صادرات و داخلی از یک سرمایه گذار مورد اعتماد دعوت به همکاری دارد.

توضیحات بیشتر تماس ۰۹۱۵۶۴۷۵۵۸۹

نیازمندیهای خراسان
 با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما

عایق

رفع رطوبت

بدون خرابی

استخر، پشت بام

توانت حمام آشپزخانه

ضمانت نامه نامحدود

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

اهدای خون هدیه انسانها
 برای زندگی



راهکارهایی برای داشتن استخوان های سالم

ISNA

مقادیر زیادی سبزیجات بخورید

سبزیجات بهترین منبع ویتامین C هستند که تولید سلول های تشکیل دهنده استخوان را تحریک می کند

ویتامین D مصرف کنید

بیشتر بزرگسالان برای کمک به جذب کلسیم به طور روزانه بین ۱۰۰۰ تا ۲۰۰۰ واحد ویتامین D نیاز دارند

تمرینات قدرتی انجام دهید

تمرینات ورزشی قدرتی به ویژه برای افرادی که از عیوب مفصل های اندام تحتانی مانند آرتروز زانو یا لگن رنج می برند، مناسب است

دارو درمانی را در نظر بگیرید

کسانی که به تراکم پایین استخوان یا پوکی استخوان مبتلا هستند، برای جلوگیری از شکستگی های خطرناک در لگن و ستون فقرات خود مصرف داروهای گوناگون را در نظر داشته باشند

از مصرف الکل و استعمال دخانیات خودداری کنید

مصرف الکل و استعمال دخانیات با کاهش تراکم استخوان ها در ارتباط است

آزمایش تراکم استخوان بدهید

این آزمایش میزان تراکم مواد معدنی استخوان ها را سنجیده و احتمال خطر ابتلا به پوکی استخوان و شکستگی استخوان را تعیین می کند

ورزش های تحمل وزن را شروع کنید

دویدن یا پیاده روی سریع، ایروبیک با تأثیر بالا بالا رفتن از پله ها، حرکات موزون و ورزش هایی مانند بسکتبال و تنیس از جمله این ورزش ها است

آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی

خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاری و استخدام نما کار کاشی کار سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عیاق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاری و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف ساب و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- ایفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسی
- لوله باز کنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (بوش های البانی و سلولزی)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاری و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زنده و حفاظ

خدمات منزل و تعمیرات

- قالی شویی
- نظافتی
- پرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال

لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فروش مومکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاههای
- واگذاری
- یخچال

پوشاک

- پوشاک

پزشکی و زیبایی

- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش وزبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزما یشگاهی

مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصای
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس

حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو
- خدمات گردشگری

تلفن ثابت

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی

اینترنت و شبکه

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاب ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر

مشاوره و خدمات

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک

استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انبساز دار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و پیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگزار و آبدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرابدار و نگهبان

استخدام

- طراح و گرافیکست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کاربر داز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کار یابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپست
- مهندس
- مونتاز کار
- تجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون

کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه

خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات

اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی

بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

گوناگون

- گمشده
- متفرقه

بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فروشده و تصادفی
- خدمات خودرو

صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایندگان داران
- ایرانگردی و جهانگردی

مشهد سیر ۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی قانو

تخلیه چاه
لوله باز کنی تشخیص نرکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل آگوبنایی
 احمد آباد ۳۸۴۵۶۵۳ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴
 پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرز ۳۸۹۲۴۳۹۰
 سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۳۸۵۱۲۰۴۴ سیار ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵ سیار ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵

تخریب و خاکبرداری

تخریب را به افراد متخصص بسپارید
 تخریب و خاکبرداری انواع سازه های اسکلت فلزی، بتنی، ضری، و غیره
 ۰۹۱۵۳۳۰۵۲۹۳

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی

سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
 معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
 سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی تضمینی

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۵۰٪ تخفیف
 احمد آباد ۳۸۴۶۷۳۲۱
 هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱
 قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸
 دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵
 معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸
 وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵
 سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶
 کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳
 امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱
 شاندریز طبقه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

لوله باز کنی تضمینی

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۵۰٪ تخفیف
 احمد آباد ۳۸۴۶۷۳۲۱
 هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱
 قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸
 دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵
 معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸
 وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵
 سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶
 کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳
 امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱
 شاندریز طبقه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

لوله باز کنی تضمینی

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۵۰٪ تخفیف
 احمد آباد ۳۸۴۶۷۳۲۱
 هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱
 قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸
 دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵
 معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸
 وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵
 سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶
 کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳
 امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱
 شاندریز طبقه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

لوله باز کنی تضمینی

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۵۰٪ تخفیف
 احمد آباد ۳۸۴۶۷۳۲۱
 هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱
 قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸
 دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵
 معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸
 وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵
 سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶
 کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳
 امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱
 شاندریز طبقه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

لوله باز کنی مشهد

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۱۰۰٪ تضمینی ۵۰٪ تخفیف
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
 احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
 خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
 طبقه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

لوله باز کنی و رفع نم

۱۰۰٪ تضمینی خراسان ۵۰٪ تخفیف
 تشخیص با دستگاه آلمانی
 سجاد ۳۷۶۱۴۷۰۸
 معلم ۳۸۶۴۸۵۹۶
 هاشمیه ۳۸۸۲۲۶۸۹
 قاسم آباد ۳۶۲۳۸۰۵۶
 عبادی ۳۷۳۴۰۹۹۸
 امام خمینی ۳۸۵۵۱۱۰۶
 احمد آباد ۳۸۴۵۳۲۶۵
 وکیل آباد ۳۵۰۱۹۸۳۵
 امام رضا ۳۸۵۵۱۱۰۶
 پیروزی ۳۸۸۲۲۶۸۹
 کوهسنگی ۳۸۴۵۳۲۶۵
 اقبال ۳۵۰۱۹۸۳۵
 تمام مناطق ۰۹۱۵۷۱۰۱۷۸۵

لوله باز کنی مشهد

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۱۰۰٪ تضمینی ۵۰٪ تخفیف
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
 احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
 خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
 طبقه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

لوله باز کنی و رفع نم

۱۰۰٪ تضمینی خراسان ۵۰٪ تخفیف
 تشخیص با دستگاه آلمانی
 سجاد ۳۷۶۱۴۷۰۸
 معلم ۳۸۶۴۸۵۹۶
 هاشمیه ۳۸۸۲۲۶۸۹
 قاسم آباد ۳۶۲۳۸۰۵۶
 عبادی ۳۷۳۴۰۹۹۸
 امام خمینی ۳۸۵۵۱۱۰۶
 احمد آباد ۳۸۴۵۳۲۶۵
 وکیل آباد ۳۵۰۱۹۸۳۵
 امام رضا ۳۸۵۵۱۱۰۶
 پیروزی ۳۸۸۲۲۶۸۹
 کوهسنگی ۳۸۴۵۳۲۶۵
 اقبال ۳۵۰۱۹۸۳۵
 تمام مناطق ۰۹۱۵۷۱۰۱۷۸۵

لوله باز کنی مشهد

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۱۰۰٪ تضمینی ۵۰٪ تخفیف
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
 احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
 خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
 طبقه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

لوله باز کنی و رفع نم

۱۰۰٪ تضمینی خراسان ۵۰٪ تخفیف
 تشخیص با دستگاه آلمانی
 سجاد ۳۷۶۱۴۷۰۸
 معلم ۳۸۶۴۸۵۹۶
 هاشمیه ۳۸۸۲۲۶۸۹
 قاسم آباد ۳۶۲۳۸۰۵۶
 عبادی ۳۷۳۴۰۹۹۸
 امام خمینی ۳۸۵۵۱۱۰۶
 احمد آباد ۳۸۴۵۳۲۶۵
 وکیل آباد ۳۵۰۱۹۸۳۵
 امام رضا ۳۸۵۵۱۱۰۶
 پیروزی ۳۸۸۲۲۶۸۹
 کوهسنگی ۳۸۴۵۳۲۶۵
 اقبال ۳۵۰۱۹۸۳۵
 تمام مناطق ۰۹۱۵۷۱۰۱۷۸۵

لوله باز کنی مشهد

رفع نم بدون خرابی
 تشخیص با دستگاه
۱۰۰٪ تضمینی ۵۰٪ تخفیف
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
 احمد آباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲
 خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷
 فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲
 طبقه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

لوله باز کنی و رفع نم

۱۰۰٪ تضمینی خراسان ۵۰٪ تخفیف
 تشخیص با دستگاه آلمانی
 سجاد ۳۷۶۱۴۷۰۸
 معلم ۳۸۶۴۸۵۹۶
 هاشمیه ۳۸۸۲۲۶۸۹
 قاسم آباد ۳۶۲۳۸۰۵۶
 عبادی ۳۷۳۴۰۹۹۸
 امام خمینی ۳۸۵۵۱۱۰۶
 احمد آباد ۳۸۴۵۳۲۶۵
 وکیل آباد ۳۵۰۱۹۸۳۵
 امام رضا ۳۸۵۵۱۱۰۶
 پیروزی ۳۸۸۲۲۶۸۹
 کوهسنگی ۳۸۴۵۳۲۶۵
 اقبال ۳۵۰۱۹۸۳۵
 تمام مناطق ۰۹۱۵۷۱۰۱۷۸۵

درهای اتوماتیک

داربست

د کوراک

کرکره برقی، جک پارکینگی
 درب شیشه ای فروشگاهی
 اقساط بلند مدت
 ۰۹۱۵۴۰۷۱۰۱۲
 ۰۹۱۵۳۰۲۴۵۹۹

داربست شایگان

نصب امروز، نما، کفراژ، زیر بتنی
 ۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸
 ۳۸۹۰۸۳۳۴

گازرسانی

داربست سنتو

۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱
 ۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱
 ۳۶۶۲۵۰۰۷

گازرسانی

گازرسانی
 تفکیک کنتور گاز- تعمیرات نرده
 با تاییدیه مهندسی- عضو اتحادیه
 ۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸-۳۸۵۳۲۸۲۳
 ۰۱۴۰۱۹۵۵۸

درب و پنجره

لوله باز کنی و رفع نم

لوله باز کنی تکنیک

رفع نم بدون خرابی
 وصل اگو، لوله کشی سرد و گرم
 شبانه روزی تضمینی
 هاشمیه ۳۸۷۶۴۴۶۷
 عبادی ۳۷۲۸۵۶۷۰
 سرافرازان ۳۸۲۲۱۸۱۳
 قاسم آباد ۳۶۲۲۵۷۴۶
 دانشجو ۳۸۷۶۴۴۶۷
 مطهری ۳۷۲۸۵۶۷۰
 وکیل آباد ۳۸۷۶۴۴۶۷
 کوهسنگی ۳۸۸۲۵۲۶۴
 سیار ۰۹۱۵۹۰۲۹۵۱۰

عایق رطوبتی

تولید پنجره UPVC و آلومینیوم
 توری پلیسه، ریلی، ثابت
 و تعمیرات (عضو اتحادیه)
 ۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

تزیینات داخلی (نقاشی)

کنیتکس، بلکا، گرانولیت
 نقاشی شبانه روزی ۳ سال تجربه
 خراسان نما محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶
 عضو اتحادیه ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹
 ۰۱۴۰۲۰۱۰۹۱

لکه گیری ایزوگام و قیر

ایزوگام و قیر
 ۰۹۱۵۸۲۲۲۰۱۴

نقاشی جوادالائمه

پلاستیک ۱۰۰۰۰ روغنی ۳۰۰۰۰
 با کیفیت ۰۹۳۶۵۰۷۰۸۷۸
 ۰۹۱۵۰۶۹۶۰۶۷

کف سابی و نماشویی

نقاشی ساختمان یگانه

اجرای انواع رنگها
 فروش و نصب
 کاغذ دیواری
 ۰۹۱۵۴۵۰۰۶۶۴

سنگ سابی زینا شهر

پله، موز، انیک، نما، سنگ، بتن
 ۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸
 ۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸
 ۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳

نقاشی ساختمان

بعد از همه با ما تماس بگیرید
 درجه ۱ فوری قیمت مناسب
 ۰۹۱۵۳۰۵۹۸۶۵

پنیرش تلفنی آگهی پیک رایگان

اجرای سقف - بتنی

مقال دک و کامپوزیت
 سقف کرومیت (تیرچه بلوک)
 سازه معکوس-سازه نگهدار
 اجرای خاکبرداری و فنداسیون
 اجرای سازه بتنی-فلزی
 دیوار برشی-استخر
 ۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸
 ۳۸۴۲۱۶۹۵

اجرای سقف - کاذب

کناف

ساده و دکوراتیو سقف
 تایل ۶۰*۶۰
 ۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶

ایرانا کناف

طراحی و اجرای انواع سقف کاذب
 کناف-تایل-PVC (مشاوره رایگان)
 ۰۹۱۵۴۰۲۴۴۱۸۲

پیمان کاری

تخریب ساختمان

تخریب

خاکبرداری اسماعیلی
 تخریب بایمه کادر مجرب
 با ۲۰٪ تخفیف
 قیمت مناسب
 اجرای سازه نگهدار و
 تحکیم کلیه لوازم
 ساختمانی شمار خریداریم
 تخریب داخلی ساختمان به
 صورت جزئی و کلی
 دیوار تراشی- کف تراشی
 ۰۹۱۵۷۸۶۶۲۹۶
 ۰۹۳۹۳۲۴۱۶۷۲

تخریب هاشمی

متری ۵۰۰۰ تومان با ضایعات
 ۰۹۱۵۵۳۲۸۹۳
 ۰۹۳۷۹۱۰۷۰۶۵

تخریب محمدیان

۰۹۱۵۹۷۶۹۹۴۷
 ۰۹۳۷۱۳۲۶۵۹۷

جوشکاری

جوشکاری سیار سید
 خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره
 بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی
 ۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

ضایعات صادقان

آهن، آلومینیوم، استیل، مس
 برنج و انواع فلزات صنعتی
 و ساختمانی کلی و جزئی
 حمل و بازدید رایگان
 آماده شرکت در مزایده تخریب
 ساختمان پذیرفته می شود
 ۰۹۳۹۲۰۰۲۸۲۶
 ۰۹۱۵۱۰۰۲۸۲۶

ضایعات آهنچی

خرید انواع ضایعات
 آهن، مس، آلومینیوم، برنج
 کابینت و پنجره، رادیاتور
 شوفاژ و خرده ریز انباری
 به قیمت بالا
 حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱
 ۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

ضایعات بیرجندی

آهن، آلومینیوم، برنج، چدن
 شیرآلات، درب و پنجره
 موتور خانه و شوفاژ، تیر آهن
 و خرده ریز انباری به
 (قیمت بالا خریداریم)
 حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳

ضایعات (صداقت)

آهن- آلومینیوم مس برنج
 چدن شیرآلات درب و
 پنجره موتور خانه و شوفاژ
 خرده ریز انباری
 (به قیمت بالا خریداریم)
 حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶

ضایعات (کازمی)

آهن- آلومینیوم
 مس- برنج- کابینت و
 پنجره رادیاتور شوفاژ
 و خرده ریز انباری
 به قیمت بالا
 ۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

ضایعات جعفری

خرید انواع ضایعات
 آهن، آلومینیوم، مس، برنج
 و پنجره کابینت و پنجره
 رادیاتور، شوفاژ و
 خرده ریز انباری
 به قیمت بالا
 حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات
 آهن، آلومینیوم، مس، برنج
 کابینت و پنجره
 رادیاتور، شوفاژ و
 خرده ریز انباری
 به قیمت بالا
 حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰

ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات
 آهن، مس، آلومینیوم،
 برنج کابینت و پنجره،
 رادیاتور شوفاژ و خرده
 ریز انباری به قیمت
 بالا حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

www.37010.ir
 صرفه جویی در زمان

آموزشی و فرهنگی

آموزشگاه درسی

دیپلم سیکل

مشاوره با استاد دانشگاه
 رسمی آموزش و پرورش فرامرز ۱۳
 ۰۹۱۵۱۱۱۵۲۹۳

خدمات ساختمانی

آهن آلات و ضایعات

ضایعات (کازمی)

آهن- آلومینیوم
 مس- برنج- کابینت و
 پنجره رادیاتور شوفاژ
 و خرده ریز انباری
 به قیمت بالا
 ۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

ضایعات جعفری

خرید انواع ضایعات
 آهن، آلومینیوم، مس، برنج
 و پنجره کابینت و پنجره
 رادیاتور، شوفاژ و
 خرده ریز انباری
 به قیمت بالا
 حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات
 آهن، مس، آلومینیوم،
 برنج کابینت و پنجره،
 رادیاتور شوفاژ و خرده
 ریز انباری به قیمت
 بالا حمل و باز دید رایگان
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

حجت بار

شماره تماس
رقمی ۴

۱۸۱۱

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰۱ آقایی

TV

تعمیر تضمینی
LCD.LED

سراسر شهر
۳۶.۰۶۱۲۰۰

خسرو بار

وانت، خاور، کارگر

۳۶۶۷۴۴۰۰
۳۶۰۵۶۵۶۲
۳۷۶۶۲۱۲۶
۳۸۹۱۵۱۵۹

الماس بار

تخفیف ویژه
۱۰۰٪ ضمانت

تمام نقاط (شهر، شهرستان)
خاور مسقف، نیسان، وانت
کارگر ماهر - بدون حاشیه

۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰
۳۸۵۲۳۰۳۰

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای

۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

پاسارگادبار

عضو اتحادیه

سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲
مدیریت عباس پور
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶

شهر، شهرستان، مجهز
به انواع کامیون، کامیونت مسقف
نیسان و وانت

کارگر تک

حمل ساید، کامیونت، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

فرش - موکت

**فرش
منصف**

منصف شروع به خرید کرد
دستی، ماشینی، قالیچه، پشنتی
موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶

پزشکی و زیبایی

**نگهداری کودک و
سالمند**

خانواده هیراد

اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

خسروی بار

اولین باربری
در خراسان

۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴

شهر - شهرستان

خرید و فروش لوازم

**تعدادی تلویزیون
سونی ۲۱ اینچ**

وگا ژاپنی اصلی به
فروش می رسد
۰۹۱۵۳۱۶۱۲۸۶

**خرید لوازم
منزل و ضایعات
سادات**

هرچه باشد آبگرمکن
بخچال، کابینت، بخاری
آهن آلات، شوفاژ
موتورخانه، پکیج تیرآلات
و خرده ریز انباری
به بالاترین قیمت

۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰

**خرید لوازم
منزل و ضایعات
(بیرجندی)**

هرچه باشد آبگرمکن
بخچال، کابینت، بخاری
شوفاژ موتورخانه، پکیج
آهن آلات، تیرآلات و
خرده ریز انباری به
بالاترین قیمت

۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

خرید لوازم منزل هرچه باشد
غلامی ۳۷۲۵۷۹۷۹
۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰

**کلیه لوازم
منزل**

به فروش می رسد.
۰۹۱۵۸۱۲۴۳۳۶

ما سمسار

خریدار لوازم منزل
و مبلمان سلطنتی
وعتیقه جات

۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴
۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

ما سمسار

خریدار لوازم منزل
و مبلمان سلطنتی
وعتیقه جات

۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴
۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

شرکت سبز آزاد خراسان
سمپاشی هتل، رستوران و منازل
۰۹۱۵۳۰۷۳۳۱۸-۳۶۰۸۳۳۳۵
۰۹۳۵۹۱۷۴۱۴۶

آنتن

آنتن آسمان

ارزانتر از همه جا

نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب
پایه دیواری تلویزیون LCD و LED
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آرادشهر
۳۵۲۳۳۰۰۹ و احمدآباد
فردوسی، فرامرز ۳۶۰۳۶۰
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد،
دانشگاه ۳۵۲۴۳۵۴-۱۶۸۸۰۱

آنتن مهتاب

بهترین خدمات با قیمتی مناسب
نصب و تنظیم آنتن های دیجیتالی
و مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق
پایه دیواری ویژه LCD و LED
در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی

۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷
قاسم آباد-آرادشهر-معلم
احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸
وکیل آباد-لادن-هاشمیه
پیروزی ۳۵۲۲۸۰۷۹
سجاد-خیام-فرامرز-کلاهدوز
فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵

تعمیر تلویزیون

LCD.LED
تعمیر در محل
۳۸۹۲۸۷۰۰

LCD.LED
تعمیر در محل
۳۸۹۲۸۷۰۰

تعمیر لوازم گاز سوز

تعمیرات تخصصی انواع اجاق
گاز های ایرانی و خارجی، بورس شیشه
و قطعات ۳۸۷۹۱۹۳۲
۰۹۱۵۱۱۵۳۹۲۰

لوازم و اثاثه

لوازم خانگی و جهیزیه

خرید لوازم منزل
و خرده ریز (مهدی)
۰۹۱۵۵۰۰۷۱۶۹

موسسه عدالت گستر بهارستان
حمایتی ایتام
۳۳۸۶۵۲۶۵

گلیاک

دیوار شویی، مبیل
خوشخواب، موکت، قالی
نظافت کلی بادستگاه
به روش اسلامی (کر)
رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
۳۷۲۵۱۵۷۶

**مبیل شویی و نظافتی
آرمان**

خشکشویی مبلمان، فرش، موکت
با دستگاه های پیشرفته در منزل
نظافت کلی پله و پیلوت

پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲
احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲
سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵
سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵
معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰

نظافتی

رفاه گستران

شماره ثبت ۳۹۸۸۲
واحد نمونه و مجری برتر سال
متخصص در کلیه امور نظافتی
بابت از ۳۰ سال تجربه و
کارگران مجرب و متعهد با
تخفیف ویژه در سرتاسر مشهد

وکیل آباد ۳۸۴۶۶۱۸۳
رضاشهر ۳۸۸۳۰۵۴۶
قاسم آباد ۳۵۳۳۲۸۴۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۶۱۸۳
فلسطین ۳۷۶۷۹۶۸۰
فرامرز ۳۷۶۵۶۹۴۵
امام رضا ۳۵۳۳۲۸۴۰
کلاهدوز ۳۷۶۷۹۶۸۰
مدیریت ۰۹۱۵۶۶۱۸۹۷۱

**مبیل شویی و نظافتی
جاوید مهر**

بیش از ۴۰ سال سابقه در خشان
بامدیریت و نظارت مهندس
نظافت کلی بادستگاه
با نیروی متخصص
اعزام کارگر خانم و آقا
اعزام جهت سرویس پله و پذیرایی
مبیل شویی تخصصی

۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱
هاشمیه ۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸
وکیل آباد ۰۹۳۰۷۶۸۷۹۶
جانباغ ۰۹۳۹۰۳۰۸۵۹۲
احمدآباد ۰۹۱۵۴۴۳۳۳۳
خیام ۰۹۹۲۱۲۱۳۱۵۰
قاسم آباد ۰۹۰۲۶۷۰۰۸۷۴
سجاد ۰۹۳۷۱۰۲۷۳۳۳
اینستاگرام
@Javidan44_mashhad

پکیج و آبگرمکن

تعمیرات تخصصی و فوری
پکیج، شوفاژ، موتورخانه
میپ آب کولرگازی
۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶

سم پاشی

علوم و تحقیقات زیست محیطی
گواهینامه با پرو علوم پزشکی
با جدیدترین متدهای سمپاشی
۰۹۱۵۵۰۲۱۲۵۸-۳۲۲۲۸۱۸۳

**قالیشویی
ابریشم مشهد**

شستشوی دستگاههای
تمام اتومات

۳۲۴۲۹۰۰۰
۳۲۴۳۹۰۰۰
۳۶۲۳۹۰۰۰
۳۲۱۴۱۰۰۴
۳۶۰۳۵۲۲۲
۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱
۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳

**قالیشویی
مطمئن**

نامی آشنا و مطمئن
سرویس کل مشهد

۳۸۵۱۵۸۳۲
۳۸۸۳۷۳۲۵
۳۵۲۲۵۹۵۵
۳۸۸۲۲۱۸۴
۳۶۰۴۳۱۷۵
۳۶۰۵۹۵۲۱

**قالی شویی
تهران**

۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

قالی شویی مدرن با ضمانت
رنگ ندادن و پاره نشدن
به روش کاملا اسلامی
(سرویس رایگان)

نظافتی

تلاش پاکان

ثبت ۲۰۵۲۱ - متخصص کلیه امور
نظافت با دستگاه - نظافت کلی هتل
آپارتمان - سوله و سالن با دستگاه
اعزام کارگر، پذیرایی مجالس،
شستشوی مبیل، موکت، پله،

۳۷۵۷۰۵۸۰
۰۹۱۵۰۴۶۲۰۵۳

جام جم

مجری برتر در کلیه امور نظافتی
کر، تخصص در شستشوی
مبلمان - فرش - موکت
با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام
کارگر سرویس سراسر مشهد شما
لابق بهترین ها هستید

۳۶۰۸۸۴۱۶
۳۳۱۲۲۶۶۱
۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

فوری وارزان

بازید رایگان بارنگ الوان
۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱
نظافتی

نقاشی فوری و ارزان

۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱

نقاشی نظری

۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

نقاشی ساختمان

روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی
کالر-خرده کاری پذیرفته می شود
سلطانی
۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱

نرده و حفاظ

حفاظ روی دیوار

تولید تخصصی بونه ای، شاخ گوزنی
بارنگ کوره و نصب رایگان

۰۹۱۵۵۷۹۵۰۲۷

حفاظ آکار دئونی

انواع نرده روی دیوار
حفاظ پنجره، ساده، فرفورژه،
از تولید به مصرف
حمل و نصب رایگان

۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

خدمات منزل و تعمیرات

قالیشویی

**قالیشویی
داودنیا**

شستشوی فرشهای
دستی و ماشینی

۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶
۳۶۰۳۳۳۹۱
۳۷۳۴۹۸۹۴
۳۶۰۷۲۱۶۱
۳۶۵۷۱۸۲۳
۳۶۶۱۷۳۷۷

**صرفه جویی در زمان
با آگهی تلفنی
37010**

کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو صندوق، چاپجایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

یاس بار

(اثاثیه، انبار گردانی،) نیرو پیکان تخصصی ساید، پیمان، گاو صندوق مونتاز کار، خاور میلی نیسان ۰۹۱۵۸۶۹۰۷۴۹
۰۹۱۵۶۶۰۰۸۲۰
۰۵۱۳۸۴۵۱۲۱۲

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان

شبانه روزی جرثقیل سبک و سنگین ۰۹۱۵۰۷۳۵۶۷

املاک مشهد



آگهی ویژه

مشاورین املاک



به اطلاع می رساند آقای سید مصطفی حسینی مسئول دفتر املاک به عضویت ۱۷۴۲۴ به آدرس بین چهارراه صیاد شیرازی و پیروزی ۶۸ پلاک ۸۰ مشارالیه درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت

تلفن دفتر مشاور ۰۹۱۵۶۶۶۱۴۵
رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک ۰۹۱۵۰۲۱۱۰۵۰۹۹



قابل توجه همشهریان گرامی به اطلاع می رساند آقای اصغر ظریف آگهی درجی مسئول دفتر مشاور املاک بشماره عضویت ۱۶۹۹ به آدرس نبش فکوری ۲ مشارالیه درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند. لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت. تلفن تماس دفتر مشاور املاک ۰۹۱۵۳۰۸۶۳۰۳
حسین رستمی رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد ۰۹۱۵۰۲۱۱۰۵۰۹۹

رهن و اجاره املاک تجاری و اداری

رهن و اجاره فوری ویژه

واحد تجاری چهار نبش مساحت ۱۰۰ متر مربع طبقه همکف مجتمع یزیدیان غرب مشهد آدرس میدان حجاب نبش حجاب ۷۸ ۴۰ م رهن، ۱۲ م اجاره تماس ۰۹۰۰۲۲۲۷۰۹۰

یک شرکت معتبر

مکان کافی شاپ داخلی خود را بدون اجاره واگذار می نمایم تلفن تماس ۰۹۱۵۹۰۱۳۴۵۱

خرید و فروش آپارتمان

۷۰ تا ۷۹ متر ۷۸ متری گلپهار بلوار امام خمینی، امام خمینی ۵۴، مجتمع قدیر ۳، بلوک ۱۲ طبقه ۳ فی ۸۵۰ م ۰۹۱۵۷۰۶۲۹۶۵

خرید و فروش خانه

۲۵۰ متر زمین ۲ واحد ۸۰ متری ۲ واحد ۱۶۰ متری یک تجاری و انباری ۲۴ متر قیمت ۲۸ میلیارد ۰۹۰۲۱۱۰۵۰۹۹

زمین

جلدک-صفی آباد چاهشک خریداریم تسویه یک روزه -تثبندی ۰۹۱۵۵۰۲۳۰۹۲

کلنگی ۲۵۰ متری در ملک آباد

حاشیه خیابان ۱۱ (ریس) دارای ۸ سقف پروانه شمالی سند تک برگ آستان قدس رضوی، فقط نقدی ۰۹۱۵۵۰۹۱۹۳۶

صفی آباد-جلدک

چاهشک-خرید نقدی یک روزه طوطیان ۰۹۱۵۵۲۳۷۸۷

شاندیز املاک بهشت

خرید و فروش باغ ویلا و قطعات تعاونی های شاندیز ۳۴۲۸۱۶۰۱ ۰۹۱۵۱۱۳۴۴۸۹

استخدام

امور هتل جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به افراد ذیل نیازمند است:

یک هتل ۴ ستاره

به نیروهای زیر نیازمند است ۱- نیروی کار در رستوران آقا ۲- نیروی کار در آشپزخانه آقا ۳- نیروی کار حرفه ای آقا در کافی شاپ (سرد و گرم) ۴- نیروی کار در انتظامات آقا لطفا اطلاعات فردی و رزومه کاری خویش را به شماره زیر پیامک فرمایید. ۰۹۱۵۶۴۱۶۹۹۳

استخدام در هتل ۳ ستاره ممتاز

سالادزن آشپز کمک آشپز شماره تماس ۳۸۵۵۳۷۲۲ ساعت تماس ۸ الی ۱۵

بازاریاب

به افراد ذیل جهت همکاری در هتل نیازمندیم پذیرش آقا شیفت بعد از ظهر خانه دار خانم ظرفشور خانم شماره تماس ۰۹۱۵۰۳۸۲۱۱

به نیروی خدمات آقا

۲ نفر پذیرش ترجیحا آشنا بانرم افزار مسافر نیاز مندیم ۰۹۱۵۸۰۲۹۲۷۲

از واجدین شرایط دعوت به عمل می نماید:

خدمات و ظرفشور آقا ۴ نفر انتظامات آقا ۲ نفر آشپز: تخته کار، صبحانه گرم و کمک آشپز آقا/خانم ۲ نفر ترانسفر دارای گواهینامه پایه ۲ انباردار آقا آشنا به سیستم تاسیسات برق و مکانیک آقا با سابقه هتلی شماره تماس ۰۹۱۵۸۸۸۴۴۲۳

به نیروهای ذیل نیازمندیم

خانه داری - گارسون و پذیرش آقا مراجعه حضوری: میدان بیت المقدس هتل آپارتمان ترنم ۰۹۱۵۲۲۱۵۸۳۳

هتل جواهر شرق

جهت تکمیل کادر پرسنلی خود به افراد ذیل نیازمند است: - میزبان رستوران -رزرواسیون -پذیرش -کافی من(خانم یا آقا) -تاسیسات -مصاحبه فقط حضوری ساعت اداری بین امام رضا ۶ و ۸

به پذیرشگر آقا

شیفت عصر تا ۱۲ و شب ۱۲ تا ۸ صبح سابقه کاری در هتل و آشنایی با سیستم کامپیوتر و ترجیحا زبان عربی در هتل نیاز مندیم. آدرس: میدان بسیج مقابل هتل قصر طلایی امام رضا ۲۹ هتل بهتاش شماره تماس ۰۹۹۶۱۰۱۳۰۳۴

استخدام

به یک خانم با روابط عمومی با لاجت بازاریابی تشک و ابر نیاز مندیم ۳۲۷۳۸۰۷۷

بازاریاب

بازاریاب و ویژیتور مواد غذایی همه مناطق مشهد-شیفت کاری دلخواه- ۰۹۱۵۸۷۳۱۹۳۰

شرکت بازرگانی

کارشناس فروش خانم حداکثر سن ۳۰ سال استخدام می نماید. حقوق ثابت(مطابق قانون کار) +پورسانت+ بیمه تامین اجتماعی شماره تماس ۳۸۴۵۲۳۶۸

بازاریاب و مدیر فروش

جهت فروش محصولات غذایی و بهداشتی خوش فروش و بربرند درآمد ماهانه از ۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی ۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰

به تعدادی بازاریاب حضوری و تلفنی با روابط عمومی بالا جهت کار در یک موسسه معتبر نیازمندیم حقوق ثابت ۴ میلیون+ پورسانت ۵ تا ۱۵ درصد ساعت کار ۹ تا ۱۵ آدرس دفتر: هاشمی ۰۹۱۵۱۵۹۳۶۰۰ ۳۸۸۳۹۴۰۰

تراشکار و جوشکار

یک شرکت معتبر واقع در محدوده شهرک صنعتی توس درخواست ۱۵ نفر جوشکار CO2 با حقوق قانون کار دارد ۰۹۱۵۲۲۱۵۸۳۳

حسابدار

سیما اطلس به حسابدار خانم نیازمند است رزومه به ۰۹۱۵۲۰۰۵۱۰۵ تلگرام شود ۰۹۱۵۲۲۱۵۸۳۳

حسابدار خانم مسلط به

حسابداری در فروشگاه لوله و لوازم بهداشتی نیازمندیم ۳۷۲۹۷۱۲۸

استخدام همراه با آموزش

نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت حسابدار و کمک حسابدار با شرایط قانون کار جهت پروژه های شرکت حسابداری (شرکتها و کارخانجات معتبر) (با همکاری دفتر کارریابی) همراه با برگزاری کارگاه عملی حسابداری شامل قوانین مالیاتی اظهار نامه، ارزش افزوده، حقوق و دستمزد، صنعتی و نرم افزار های روز بازار کار. رشته های غیر مرتبط از سطح مقدماتی آموزش خواهند دید. با سیستم ۴ نفره برگزار میشود. ۳۸۴۱۰۲۰۸ ۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

استخدام با شرایط ویژه

اول آموزش و کارآموزی سپس استخدام ۳۰٪ شهریه نقد و ۷۰٪ بعد از استخدام با همکاری انجمن حسابداران خراسان رضوی ۰۹۰۱۴۶۷۵۷۳۷ ۰۵۱۳۸۹۲۸۵۵۸

یک شرکت بزرگ تولیدی

به حسابدار خانم ۵ سال سابقه کار مفید نیازمند است. ساعت تماس ۹ الی ۱۵ ۰۹۳۵۸۲۶۰۲۹۸

به چند خانم بردست

وسط کار، اتو کار و بسته بند نیاز مندیم. ۰۹۳۳۳۹۵۵۲۱۷

نقد خریداریم

اراضی صفی آباد، چاهشک، حسین آباد، فرمانیه، جلدک مشاورین املاک زینلی ۰۹۱۵۹۲۰۰۲۴۵ ۰۹۱۵۹۰۷۱۵۷۹ ۳۵۱۴۱۴۴۱-۰۹۱۵۸۰۹۷۴۵۴

مشاورین املاک زینلی

چرخار پیراهن تمامی دوز جعبه ای (کار تمیز، بیرونبر) نیاز مندیم. ۰۹۳۶۲۰۲۰۶۹۸

حسابدار خانم

شرکتی معتبر در زمینه مهندسی و پیمانکاری نیروی حسابدار خانم استخدام می کند. به همراه بیمه و آموزش تکمیلی ارسال رزومه به ایتم و تلگرام ۰۹۱۵۹۱۶۰۰۵۸

به تعدادی چرخار خانم

جهت کارگاه نیاز مندیم. تماس ۰۹۰۳۳۶۸۴۰۵۷

کارگاه خیاطی نوشین ذاکر

به ۳ نفر چرخار ماهر و حرفه ای برای دوخت مانتو و پیراهن ترجیحا آقا نیاز مندست در صورت تمایل لطفا بین ساعت ۱۱ صبح الی ۶ عصر با شماره ۰۹۱۵۵۷۴۵۰۲۶ تلفن و یا ۰۹۱۵۰۶۴۹۳۰۱ تماس بگیرید

توجه فوری توجه

به تعدادی نیروی بهن کن و تیغ زن با تجربه تریکو جهت کار در کارگاه برش پوشاک نیاز مندیم. کار دائم -بیمه -حقوق کارمزدی با تضمین بالای ۱۰ م سربیس رفت و برگشت محدوده گلشهر ۰۹۰۲۸۲۱۴۰۱۴

تولیدی لباسکار

چرخکار (۱۰ تا ۱۵ میلیون) بردست (۱۰ تا ۱۰ میلیون) بیرون بر (کار ساده) تیراز بالا و دائم بصورت زنجیره ای محیط کاملا ز نانه با سربیس رفت و برگشت ۰۹۳۵۴۰۸۰۷۵۱ ۰۹۱۵۵۸۲۸۵۵۹۸ ۰۹۱۵۳۱۲۲۴۶۰

به چند خانم بردست

وسط کار، اتو کار و بسته بند نیاز مندیم. ۰۹۳۳۳۹۵۵۲۱۷

فروشنده و صندوقدار

خانم محجبه جهت فروشگاه حجاب شیفت عصر نیاز مندیم مراجعه نیش آبکوه ۱۶ حجاب سرای بهشت ۰۹۰۲۸۲۱۴۰۰

نقد خریداریم

اراضی صفی آباد، چاهشک، حسین آباد، فرمانیه، جلدک مشاورین املاک زینلی ۰۹۱۵۹۲۰۰۲۴۵ ۰۹۱۵۹۰۷۱۵۷۹ ۳۵۱۴۱۴۴۱-۰۹۱۵۸۰۹۷۴۵۴

مشاورین املاک زینلی

چرخار پیراهن تمامی دوز جعبه ای (کار تمیز، بیرونبر) نیاز مندیم. ۰۹۳۶۲۰۲۰۶۹۸

حسابدار خانم

شرکتی معتبر در زمینه مهندسی و پیمانکاری نیروی حسابدار خانم استخدام می کند. به همراه بیمه و آموزش تکمیلی ارسال رزومه به ایتم و تلگرام ۰۹۱۵۹۱۶۰۰۵۸

به تعدادی چرخار خانم

جهت کارگاه نیاز مندیم. تماس ۰۹۰۳۳۶۸۴۰۵۷

کارگاه خیاطی نوشین ذاکر

به ۳ نفر چرخار ماهر و حرفه ای برای دوخت مانتو و پیراهن ترجیحا آقا نیاز مندست در صورت تمایل لطفا بین ساعت ۱۱ صبح الی ۶ عصر با شماره ۰۹۱۵۵۷۴۵۰۲۶ تلفن و یا ۰۹۱۵۰۶۴۹۳۰۱ تماس بگیرید

توجه فوری توجه

به تعدادی نیروی بهن کن و تیغ زن با تجربه تریکو جهت کار در کارگاه برش پوشاک نیاز مندیم. کار دائم -بیمه -حقوق کارمزدی با تضمین بالای ۱۰ م سربیس رفت و برگشت محدوده گلشهر ۰۹۰۲۸۲۱۴۰۱۴

تولیدی لباسکار

چرخکار (۱۰ تا ۱۵ میلیون) بردست (۱۰ تا ۱۰ میلیون) بیرون بر (کار ساده) تیراز بالا و دائم بصورت زنجیره ای محیط کاملا ز نانه با سربیس رفت و برگشت ۰۹۳۵۴۰۸۰۷۵۱ ۰۹۱۵۵۸۲۸۵۵۹۸ ۰۹۱۵۳۱۲۲۴۶۰

به چند خانم بردست

وسط کار، اتو کار و بسته بند نیاز مندیم. ۰۹۳۳۳۹۵۵۲۱۷

فروشنده و صندوقدار

خانم محجبه جهت فروشگاه حجاب شیفت عصر نیاز مندیم مراجعه نیش آبکوه ۱۶ حجاب سرای بهشت ۰۹۰۲۸۲۱۴۰۰

به تعدادی فروشنده خانم
جهت کار در پوشاک زنانه در ۲ شیفیت نیاز مندیم. آدرس: خیابان سحر نیش سحر ۳۰
شماره تماس: ۰۹۰۱۵۶۱۲۲۲۷

به تعدادی فروشنده خانم پوشاک زنانه
در الهیه ۱۵ شیفیت بعد از ظهر ساعت کاری ۱۷ الی ۲۳ نیاز مند میباشیم.
شماره تماس: ۰۹۱۵۸۹۰۱۳۳۹

به چند فروشنده خانم
جهت کار در ترمه فروشی در چهارراه خسروی نیاز مندیم.
شماره تماس: ۰۹۳۶۹۷۲۸۲۶۶

کارشناس و کارشناس ارشد

نیروی کارشناس برق صنعتی
جهت شرکت فولاد رهام خراسان شهرک صنعتی چناران
شماره تماس: ۳۶۵۱۶۰۶۱

دعوت به همکاری از کارشناس پرستاری و کارشناس مامایی جهت انجام کار در درمانگاه باب الجوانح
شماره تماس: ۰۹۰۵۳۰۹۹۵۱۴

کارمند اداری

نیروی اداری خانم
جهت کار در دفتر فنی و مهندسی تریجیا آشنا به امور نظام مهندسی مسلط به آفیس و کار با کامپیوتر نیاز مندیم.
تلفن تماس: ۰۹۱۵۲۵۵۷۸۶۳

استخدام نیروی اداری خانم - حقوق قانون کار
شماره تماس: ۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

کارگر ساده

نیروی ساده
۱۸ تا ۲۵ ساله جهت کادر تجاری نیاز مندیم حقوق ثابت + پورسانت یا کتترات
شماره تماس: ۰۹۳۷۱۵۸۴۳۴۵

اطلاعیه بکارگیری نیروی کارگری پیمانکار (پاکبان)
در سال مهار تورم و رشد تولید و به منظور جذب نیروی انسانی کارآمد و شایسته به جهت انجام امور نظافت سطح شهر (پاکبانی) انجمن پیمانکاران خدمات شهری مشهد مقدس از میان متقاضیان کار با شرایط ذیل آمادگی جذب نیروی کارگری را دارد. لذا بدینوسیله افراد واجد شرایط از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۰۷ نسبت به مراجعه به دفتر پیمانکاری سعید توس عدل به آدرس بزرگراه شهید باطنظر نیش باطنظر ۱۵ اقدام تا جهت فرایند جذب و گزینش افراد ذیصلاح اقدامات لازم به عمل آید.

۱- دارا بودن حداکثر مدرک تحصیلی دیپلم
۲- توانایی و بنیه کافی برای انجام وظایف کاری
۳- سلامت جسمی و عدم اعتیاد به مواد مخدر
۴- عدم سو سابقه کیفری و جزایی
۵- دارا بودن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم
۶- داشتن حداقل سن مطابق قانون کار

شرکت ارمغان پیمان سپهر جاوید
تلفن شرکت: ۰۹۱۵۴۲۳۶۵۰۰
انجمن پیمانکاران خدمات شهری شهرداری مشهد مقدس

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۶۵۰۰

اطلاعیه بکارگیری نیروی کارگری پیمانکار (پاکبان)
در سال مهار تورم و رشد تولید و به منظور جذب نیروی انسانی کارآمد و شایسته به جهت انجام امور نظافت سطح شهر (پاکبانی) انجمن پیمانکاران خدمات شهری مشهد مقدس از میان متقاضیان کار با شرایط ذیل آمادگی جذب نیروی کارگری را دارد. لذا بدینوسیله افراد واجد شرایط از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۴ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۰۷ نسبت به مراجعه به دفتر پیمانکاری سعید توس عدل به آدرس بزرگراه شهید باطنظر نیش باطنظر ۱۵ اقدام تا جهت فرایند جذب و گزینش افراد ذیصلاح اقدامات لازم به عمل آید.

۱- دارا بودن حداکثر مدرک تحصیلی دیپلم
۲- توانایی و بنیه کافی برای انجام وظایف کاری
۳- سلامت جسمی و عدم اعتیاد به مواد مخدر
۴- عدم سو سابقه کیفری و جزایی
۵- دارا بودن کارت پایان خدمت یا معافیت دائم
۶- داشتن حداقل سن مطابق قانون کار

شرکت ارمغان پیمان سپهر جاوید
تلفن شرکت: ۰۹۱۵۴۲۳۶۵۰۰
انجمن پیمانکاران خدمات شهری شهرداری مشهد مقدس

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۶۵۰۰

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۶۵۰۰

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۶۵۰۰

نیروی ساده جهت کار
در کارگاه یخچال سازی صنعتی نیاز مندیم
حقوق و بیمه طبق قانون کار
شماره تماس: ۰۹۱۵۶۴۶۵۲۰۰
شماره تماس: ۳۲۲۱۸۶۸۶

به یک کارگر ساده
جهت سپاشی نیاز مندیم. خیابان خسروی. تماس از ساعت ۱۳ تا ۲۲
شماره تماس: ۳۲۲۵۹۷۸۷

کارگر ماهر

یک شرکت معتبر آسانسوری
به تعداد زیادی سرویس کار آسانسور نیاز مند است.
شماره تماس: ۰۹۱۵۲۲۰۰۲۴۸

به تعدادی کارگر ماهر کارواش
ترجیحا شهرستانی با جای خواب و مزایای عالی نیاز مندیم
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۰۶۶۳۸۷

گروه صنعتی فن ژنراتور
جهت تکمیل کادر فنی خود در خصوص سیم پیچی انواع الکتروموتور از افراد دارای دیپلم و فوق دیپلم فنی دعوت به همکاری می نماید. متقاضیان مشخصات خود را به شماره ۰۹۱۵۳۱۳۳۵۵۸ ارسال نمایند.

گروه پزشکی و درمانی
دعوت به همکاری از کارشناس مامایی یا پرستاری جهت انجام کار در مطب دکتر سنگدل
شماره تماس: ۰۹۰۵۳۰۹۹۵۱۴

به تعدادی استاد کار ماهر و نیمه ماهر
آشنا با کار کلاسیک و نوع کلاسیک محدوده آزاد شهر وهاشمی به صورت روز مزد نیاز مندیم.
شماره تماس: ۰۹۱۵۶۶۶۴۹۱۸

به تعدادی کارگر ساده آقا نیاز مندیم
کار در کارخانه تولید صفحات ام دی اف کابینت
حقوق و مزایا طبق قانون کار - بیمه از روز اول
سرویس رفت و برگشت
ساعت کاری ۷ صبح الی ۲:۳۰ و ۲:۳۰ الی ۶ عصر اضافه کاری
آدرس: کیلومتر بیست جاده مشهد قوچان بعد از کمر بندی سبز اولین دور برگردون سمت راست درب کرم رنگ
شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۴۶۰۳ ساعت تماس ۱۳ الی ۱۵ و ۱۸

مدیر
مدیر سایت خانم جهت سئو و مدیریت سایت فروشگاه بصورت حضوری نیاز مندیم
شماره تماس: ۰۹۳۶۵۷۴۰۸۰۵

مراقب کودک و سالمند

به چند نیروی کار کارواش ماهر
تمام وقت و ثابت نیاز مندیم جای خواب و مزایای عالی
شماره تماس: ۰۹۱۵۳۰۸۶۰۴۸
نیش امام خمینی ۸۸ کارواش کلین

خانواده مهر
استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا
شماره تماس: ۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۲۷۶۳۳۸۶۰

مهر آفرین مهسان
استخدام نیرو جهت نگهداری از کودک و سالمند و امور منزل بین احمد آباد ۲۵۰۳۳
ساختمان میر طبقه اول واحد ۱۱۱
شماره تماس: ۳۸۴۱۳۰۰۹
شماره تماس: ۰۹۳۵۹۷۵۰۲۳۲
شماره تماس: ۰۹۱۵۹۷۵۷۵۱۳

پرستاری بهار سلامت
استخدام مراقب جهت نگهداری سالمند و بیمار در منزل
شماره تماس: ۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰

مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفیت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد - بلوار کلاهدوز نیش کلاهدوز ۱/۹ - پلاک ۸۳ طبقه ۳
شماره تماس: ۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
شماره تماس: ۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
شماره تماس: ۳۸۴۴۴۳۰۰

پرستاری بهار سلامت
استخدام مراقب جهت نگهداری سالمند و بیمار در منزل
شماره تماس: ۰۹۰۵۵۰۷۱۱۰۰

مهر گستران
استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا
شماره تماس: ۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

استخدام نیرو
با حقوق بالا جهت نگهداری کودک، سالمند بصورت تضمینی آدرس: بین فلسطین ۶ و ۸ مجتمع آزاد واحد ۴
شماره تماس: ۳۷۶۴۳۷۸۶
شماره تماس: ۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

بارت روز زمین نمی مونه
باربری های مطمئن در سریع ترین زمان

نیازمند
روزنامه خراسان



نیازمند
روزنامه خراسان

ارغوان

استخدام نیرو جهت کودک
یا سالمند و امور منزل
احمدآباد بهشت ۱ پلاک ۱۶
۰۹۱۵۲۲۰۷۱۲۷
۳۸۴۵۸۴۹۲

منشی و تایپست

استخدام دوره دوم بیمه
۲ نفر متصدی کامپیوتر
۲ نفر اپراتور تلفنی
۱ نفر مسئول صدور
داری سابقه کار
۳ نفر کارشناس فروش
(همراه با آموزش
و حقوق ثابت)
حقوق ۵ تا ۱۵ میلیون تومان
شماره تماس
۰۹۱۵۱۲۳۴۳۶۲

بلوار فردوسی روبه روی
آپارتمان های مرتفع
شرکت بیمه کار افربین
طبقه اول - آقای اشرفیان

نیازمند منشی خانم

۸ میلیون بابت ۸ ساعت
در بلوار سجاد - با امنیت شغلی
در فضای لوکس مختص بانوان
رزومه و اتس آپ با تلگرام گردد
پاسخگوی تماس تلفن نمی باشیم
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۴۹

به یک خانم با روابط عمومی
بالا آشنا به حسابداری جهت
منشی نیاز مندیم
۳۲۷۳۲۸۰۷۷

نیروی خانم

جهت کار در دفتر پیشخوان دولت
واقع در جاده کلات خلق آباد نیازمندیم
۰۹۱۵۷۹۰۰۰۶۴

به یک منشی خانم

نیاز مندیم. مجتمع تجاری نوید
۰۹۱۵۷۲۱۵۳۲۶

مهندس

مدرک عمران، معماری
مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی
با حداقل ۳ سال سابقه نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۸۳۲۲۱۴

دعوت از مهندسین محترم عمران

و معماری جهت همکاری در شرکت
مجری با شرایط فوق العاده
۰۹۳۵۴۶۴۰۳۵۷

کارشناس و کاردان

عمران، معماری، زمین، مکانیک و برق
با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه
تسویه نقد، بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵

نچار و ام دی اف کار

دوره آموزشی

ساخت و نصب کورین همراه با
تضمین کار با حقوق و بیمه
۰۹۱۵۰۰۳۰۴۴۹

نصاب کابینت ام دی اف

نیاز مندیم.
۰۹۱۵۱۰۷۴۸۱۴

مشاغل گوناگون

چادر سرای

عاقبتی
فروشنده، حسابدار
ادمین، صندوقدار
استخدام می نماید.
۰۹۳۵۴۲۳۲۶۸۱

نیروی ماهر داروخانه

مسلط به هراسی نیاز مندیم
طبرسی شمالی
۰۹۳۵۵۸۴۶۶۱۸

یک شرکت

بزرگ تولیدی
جهت تکمیل کادر پرسنلی از افراد
واجد شرایط ذیل دعوت به
همکاری می نماید:
۱- حسابدار خانم
۱۰ سال سابقه
۲- حسابدار خانم
۲ سال سابقه
۳- مدیر بازرگانی
حداقل با ۵ سال سابقه
۴- مدیریت بازر
حداقل با ۵ سال سابقه
۵- اداری با ۲ سال سابقه
ساعت تماس ۹ الی ۱۵
بعد از ساعت ۱۵
لطفاً پیام گذاشته شود
۰۹۳۵۸۲۶۰۲۹۸

آرایشگر

شوید تضمینی
۱۰۰٪ عملی به روش جدید
در آموزشگاه (خسرو)
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و
حرفه ای
۳۷۲۹۱۳۱۳
۰۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷

اطلاعیه بکارگیری نیروی

کارگری پیمانکار (پاکبان)
در سال مهار تورم و رشد تولید
و به منظور جذب نیروی انسانی
کارآمد و شایسته به جهت انجام
امور نظافتی سطح شهر (پاکبانی)،
انجمن پیمانکاران خدمات شهری
مشهد مقدس از میان متقاضیان کار
با شرایط ذیل آمادگی جذب نیروی
کارگری را دارد. لذا بدینوسیله
افراد واجد شرایط از تاریخ
۱۴۰۲/۰۹/۲۴ لغایت
۱۴۰۲/۰۹/۰۶ نسبت به مراجعه به
دفتر پیمانکاری شرکت دبیا کاوش
اقاقیا، حرما علی ۶، پلاک ۲۰۸
(تلفن ۰۵۱-۳۷۲۹۲۸۲۷-۰۵۱)
اقدام تا جهت فرآیند جذب و گزینش
افراد ذیصلاح اقدامات لازم
بجمل آید.

گوناگون

شرایط بکارگیری نیروی پاکبان:
۱- دارا بودن حداکثر
مدرک تحصیلی دیپلم
۲- توانایی و بنیه کافی
برای انجام وظایف کاری
۳- سلامت جسمی و عدم اعتیاد
به مواد مخدر
۴- عدم سوء سابقه کیفری و جزایی
۵- دارا بودن کارت پایان خدمت
یا معافیت دائم
۶- داشتن حداقل سن
مطابق قانون کار
انجمن پیمانکاران خدمات شهری
شهرداری مشهد مقدس
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۱۵۷

گوناگون

گمشده

کارت کار اتباع خارجی
بنام مسعود طاهری
فرزند گلپهر طاهری
شماره اختصاصی
۱۷۰۶۶۴۱۴۰۵۴۹
شغل حمل ضایعات
مفقود شده و فاقد اعتبار است
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۱۵۷

پروانه بیمه کار آفرین کد ۳۰۵۱

با اعتبار تا ۱۴۰۲/۰۹/۰۸ در تاریخ
۱۴۰۲/۰۸/۲۷ مفقود گردیده و از
درجه اعتبار ساقط است. ۰۹۱۵۱۱۰۰۱۱۵۷

آگهی فقدان

سرکار خانم فاطمه آذر پرنده
به ش نظام پزشکی ۷۸۳۷۷
فرزند علی به ش شناسنامه
۷۵۲۰ صادره از سرخس متولد
۱۳۵۲/۲/۱۲ اظهار میدارد که
پروانه طبابت شهر مشهد ایشان به
شماره ۱۶۲-۷۸۳۷۷-۲۰۵
مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۲۵ با تاریخ
۱۴۰۲/۰۳/۰۵ مفقود گردیده است
لذا به موجب این آگهی پروانه
مذکور ابطال می شود. از یابنده
تقاضا میشود مدرک فوق را به
واحد صدور پروانه سازمان نظام
پزشکی مشهد تسلیم نماید
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۱۵۷

گروه تولیدی مبلمان سامان اکبرزاده

در راستای تکمیل کادر پرسنلی خود از افراد زیر دعوت به
همکاری می نماید.

رنگ پاشی مبل استیل

پتینه کار - نیروی کار ساده

همراه با بیمه تامین اجتماعی با حقوق مکفی
آدرس: کیلومتر ۴ جاده کلات مبلمان سامان اکبرزاده
۰۹۱۵۱۱۰۹۴۷

نیروی مترجم عرب زبان

نیروی خدمات

در مانگاه تخصصی پوست و مو واقع در هاشمیه
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیازمند نیروی
مسلط به زبان عربی و نیروی خدمات خانم می باشد.
لطفاً جهت هماهنگی وقت مصاحبه با شماره زیر
تماس بگیرید.
۰۹۳۹۸۴۶۳۸۰۰

کارت ملی جواد مرادی فرزند
محمد قاسم در تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۱ به
شماره ملی ۰۹۳۵۰۲۳۰۱۱ مفقود و
فاقد اعتبار است
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۱۵۷

کارت کارگری بنام جعفر رحمانی نام
پدر: نازک میررحمانی شغل کارگر به
شناسه یکتا ۰۹۶۶۴۷۳۹۱۱ مفقود
شده و فاقد اعتبار است.
۰۹۱۵۱۱۰۰۱۱۵۷

پدیرش تلفنی
آگهی
۳۷۰۱۰

آگهی استخدام

یک شرکت تولید بتن آماده جهت تکمیل کادر پرسنلی خود از
افراد زیر دعوت به همکاری می نماید:

۱- مهندس / کاردان عمران آشنا با تکنولوژی بتن جهت نظارت و
حضور در پروژه های مربوطه
۲- راننده پایه یک (خانم یا آقا)
۳- کارگر ساده (آقا)

آدرس: بزرگراه رفسنجانی
شماره تماس: ۳۷۲۶۳۵۱۱

ساعت تماس: شنبه تا چهارشنبه ۹-۱۵ و پنجشنبه ۹-۱۲

لطفا در صورت داشتن رزومه
آن را به شماره ۰۹۱۵۳۰۶۶۶۸۳ تلگرام یا ایتا بفرمایید

شرکت ایزوگام نقره ای شرق

صادر کننده نمونه ملی ۱۴۰۰
دعوت به همکاری می نماید

۱- کارشناس حسابداری
(ترجیحاً آشنا به امور مالیاتی)
۲- کارشناس فروش
۳- لیسانسی شیمی
۴- مدیر تولید
(با سابقه کار در ایزوگام)

ارسال رزومه
تلگرام: ۰۹۳۳۶۹۱۴۲۲۷

فرسوده و تصادفی

بازار خودرو

دنیای

فرسوده

سواری، وانت، تاکسی
خوب میخریم، زود میبریم
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰

خودرو جیلی شاسی

مدل امگردن ایکس ۷ سال تولید
۲۰۱۴ رنگ سفیدکار کرده ۸۴۵۰
بدون رنگ مقدار کمی خط و خش
بدنه و فنی سالم فی ۸۹۰
میلیون تومان - شماره
۰۹۱۵۱۵۷۸۸۳۰

موسسه عدالت کستر بهارستان
حمایتی ایتمام
۳۳۸۶۵۲۶۵

خراسان

صرفه جوی در وقت

سفارش اینترنتی آگهی

www.37010.ir

استرس شغلی و راه‌های کنار آمدن با آن

کدام شغل‌ها استرس آورند؟

- نظامی
- آتش نشان
- خلبان
- پلیس
- خدمات مجالس
- روزنامه‌نگار
- مدیر اجرایی شرکت
- متخصص روابط عمومی
- راننده تاکسی
- مجری و گوینده خبر



استرس با بدن شما چه می‌کند؟

- سردرد
- افزایش قند خون
- درد و سوزش معده
- افسردگی
- ضعف سیستم ایمنی
- بی‌خوابی
- افزایش فشار خون
- تپش قلب
- گرفتگی و تنش عضلانی
- تنفس سریع



مضطرب می‌شوید اگر ...



نگران
اخراج شدن باشید



دیگران نگاه خوبی
به شغل‌تان نداشته باشند



حقوقتان
کم باشد



نتوانید
پیشرفت کنید



مجبور باشید
اضافه کاری کنید



عاشق کارتان
نباشید

برای کم کردن استرستان، این کارها را امتحان کنید

● از ورزش‌های تیمی غافل نشوید

● دوچرخه‌سواری کنید

● بدوید

● کنگ‌فو کار شوید

● یوگا کار کنید

● سریع پیاده‌روی کنید



● شکلات کاکائویی بخورید

● به شام‌تان سیر اضافه کنید

● روی نان و پنیرتان، پسته و گردو بگذارید

● با سبزیجات برگ سبز آشپزی کنید

● ماست را از سفره حذف نکنید

● ماهی، میگو و بوقلمون بخورید



● رویا ببافید

● با دوست‌تان درد دل کنید

● گل بکارید

● وزن‌تان را کم کنید

● آدامس بجوید

● در خانه گلدان آلوئه‌ورا بگذارید



● عمیق و شکمی نفس بکشید

● از افراد منفی فاصله بگیرید

● به فکر تغییر دادن عقیده کسی نباشید

● خرید کنید

● از حال و هوای‌تان بنویسید

● تلفن همراه‌تان را خاموش کنید

