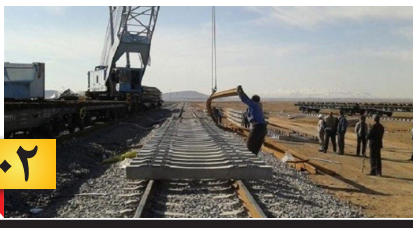


درد اقتصاد

MARZEEGHTEHAD.IR

سه شنبه ۱۴۰۲/۰۸/۱۶ | شماره: ۳۱۱ | ۵۰۰۰ تومان



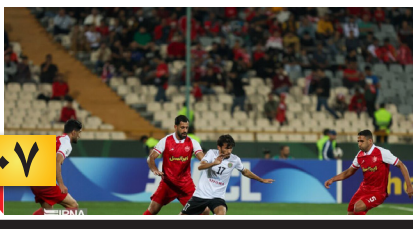
۰۲

وام دولتی روسیه برای تکمیل راه آهن رشت-آستارا



۰۴

افتتاح‌های نمایشی!



۰۷

دیدار در سرزمین آشنا!

رشد ۲۲ درصدی صادرات میگو در سال جاری



عکس: ایرنا

در سالیان اخیر صنعت آبی پروری کشور از رشد قابل توجهی برخوردار بوده، به طوری که هر ساله علاوه بر افزایش تولید انواع آبزیان، سهم زیادی از صادرات محصولات کشاورزی نیز به آبزیان پرورشی اختصاص می‌یابد.

یکی از آبزیانی که طی ۱۰ سال اخیر تولید و صادرات آن با رشد محسوسی روبه‌رو شده و جایگاه خوبی در بازار دیگر کشورهای به‌دست آورده، میگو است، به همین دلیل علاوه بر اشتغالزایی گسترده در این صنعت شاهد ارزآوری قابل توجه از این بخش هستیم. پرورش میگو یک صنعت اشتغالزا و ارزآور در کشور به شمار می‌رود که از اوایل دهه ۷۰ در ایران شروع شده و همچنان روبه توسعه است و ایران تقریباً رتبه دهم تولید را داراست. از طرف دیگر پرورش میگو در بسیاری از استان‌های ایران که اهم آن، استان‌های همجوار با ساحل خلیج فارس مانند خوزستان، بوشهر، هرمزگان و سیستان و بلوچستان و نیز استان‌های شمالی که با دریای خزر همجوار است مانند استان گلستان، صورت می‌گیرد. زمین‌های همجوار با دریا به صورت طبیعی شور هستند و اغلب برای کشاورزی مناسب نیستند، اما همین زمین‌های شور که وسعت آنها نیز در کشور ایران کم نیست، مناسب‌ترین محل برای پرورش میگو و آبزیان آب‌های شور است. طبق گزارش‌های سال ۲۰۲۱، کشورهای اکوادور، آمریکا، چین، هند، ویتنام، اندونزی، تایلند و برخی کشورهای آسیای میانه بزرگترین تولیدکنندگان میگو در جهان هستند. علی‌اکبر خدایی دبیرکل اتحادیه تولید و تجارت آبزیان ایران در گفت‌وگو با خبرنگار «ایران اقتصادی» افزود: امسال به دلیل بروز بیماری AHPND در برخی مزارع پرورشی برآورد می‌شود که تولید میگو امسال حدود ۴۰ هزار تن باشد که نسبت به سال گذشته حدود ۳۰ درصد کاهش را نشان می‌دهد. البته هنوز آمار نهایی از برداشت میگو اعلام نشده است، در صورت نهایی شدن امیدواریم

این رقم افزایش یابد. وی اظهارداشت: طبق آمارهای موجود میزان تولید سال گذشته میگو ۶۰ هزار تن بود که از این میزان ۳۶ هزار تن به ارزش ۱۸۰ میلیون دلار به کشورهای هدف صادر شده بود. وی تصریح کرد: میزان صادرات در ۶ ماهه نخست امسال (۱۴۰۲) ۱۳ هزار و ۵۰۰ تن به ارزش ۶۰ میلیون دلار بوده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۲۲ درصد رشد را نشان می‌دهد که بخشی از حجم میگو مربوط به سال گذشته بوده است. به گفته وی، میزان صادرات میگو در ۶ ماهه سال ۱۴۰۱ نزدیک ۱۱ هزار و ۱۰۰ تن به ارزش نزدیک ۵۰ میلیون دلار بوده است.

سهم ۴۰ درصدی صادرات میگو ایران به روسیه

خدایی گفت: عمده صادرات میگو ایران به کشورهای روسیه با سهم ۴۰ درصدی، امارات سهم ۳۵ درصدی و سهم ۲۵ درصدی برای چین، لبنان، مصر، اسپانیا، فرانسه، انگلستان و کشورهای منطقه است. وی افزود: بنابراین در ۶ ماهه نخست امسال ۵ هزار و ۸۰۰ تن میگو به روسیه، ۴ هزار و ۶۶۰ تن به امارات و یک هزار و ۸۵۰ تن به چین و مابقی به سایر کشورهای هدف صادر شده است. دبیرکل اتحادیه تولید و تجارت آبزیان ایران اظهارداشت: بیماری AHPND یا نکروز حاد هپاتوپانکراس، یک عفونت باکتریایی نسبتاً جدید است که توسط برخی گونه‌های باکتری ویبریو در میگوها، بخصوص میگوهای خانواده پنائیده، ایجاد می‌شود، اکنون در همه جای دنیا این بیماری شایع است و حدود دو سال است که مزارع پرورشی ما با این بیماری درگیر هستند که تلفات شدید می‌دهد. وی تصریح کرد: سال گذشته مزارع پرورشی استان هرمزگان با این بیماری درگیر شدند که البته امسال تاحدودی کنترل شد اما آنچه مهم است مزارع پرورشی استان بوشهر نیز تحت تأثیر این بیماری قرار گرفته‌اند که همین امر باعث کاهش تولید شده است.

۲۷۷ مرکز درمانی در
کشور مجوز گردشگری
سلامت دارند
یادداشت
بهنام صمدی



معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در توضیح اقدامات انجام شده در زمینه رونق گردشگری سلامت، گفت: در دو سال گذشته بیشترین مراجعه درمانی گردشگران سلامت به کشورمان برای دریافت خدمات در حوزه زنان و زایمان، جراحی چشم و ارتوپدی بوده است و پس از آن خدماتی همچون جراحی‌های زیبایی، اورولوژی، جراحی عمومی و... در سایر رتبه‌بندی‌ها قرار می‌گیرند.

به گزارش ایسنا، دکتر سعید کریمی با اشاره به ظرفیت‌های درمانی کشور و پذیرش گردشگر سلامت و در عین حال تأکید بر لزوم ساماندهی این موضوع، گفت: نظام سلامت، کادر درمان و بیمارستان‌های کشورمان خدمات خوب و باکیفیتی در حوزه گردشگری سلامت ارائه می‌دهند و در واقع گردشگری سلامت فرصت خوبی را فراهم می‌کند که ضمن ارائه خدمات درمانی، فرهنگ اصیل اسلامی ایرانی را نیز به سایر کشورها عرضه کنیم. دکتر کریمی افزود: در حال حاضر ۲۷۷ مرکز درمانی دارای مجوز گردشگری سلامت (IPD) در کشور وجود دارد.

وی در خصوص آمار ورود گردشگران سلامت به کشور، اظهار کرد: در سال ۱۴۰۱ تعداد یک میلیون و ۲۳۳ هزار و ۸۹۶ نفر از ۱۶۴ ملیت و در ۶ ماهه نخست سال جاری نیز ۶۰۵ هزار و ۱۲۵ مراجعه‌کننده غیرایرانی از خدمات سلامت محور استفاده کرده‌اند. به گفته معاون درمان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی عمده خدمات در بخش گردشگری سلامت به مراجعینی از کشورهای افغانستان، عراق، عمان، بحرین، پاکستان، کویت،

پایگاه خبری افق امروز
ofoghemroz.ir

وام دولتی روسیه برای تکمیل راه آهن رشت-آستارا



در همین راستا کشتیرانی جمهوری اسلامی ایران از برقراری سرویس حمل دریایی مستقیم با هدف فعال سازی سواحل مکران و عملیاتی کردن بندر چابهار، صادرات و واردات محصولات باغی و یخچالی بین ایران و هند خبر داده است.

فیلمبرداری از صفحه نمایش دستکاپ

کسانی که در حوزه ساخت برنامه‌ها و دوره‌های آموزشی فعالیت دارند یا کسانی که در کنفرانس‌ها و برنامه‌های آموزشی آنلاین که از طریق اسکایپ برگزار می‌شود حضور می‌یابند گاه نگران هستند که نمی‌توانند این دوره‌ها را ضبط کنند. اما فعالان حوزه نرم‌افزاری با ارائه نرم افزار **Apeaksoft Screen Recorder** به این نیاز پاسخ داده‌اند.

شما می‌توانید با کمک این نرم‌افزار فیلمبرداری حرفه‌ای از صفحه دستکاپ، تماس‌های تصویری اسکایپ، کنفرانس‌های آنلاین و... را ضبط کنید.

همچنین می‌توانید به راحتی ویدئوهای آنلاین و دوره‌های آموزشی خود را ضبط کرده و سپس آنها را ویرایش کنید. ویرایش ویدیوی ضبط شده در این نرم‌افزار به شما کمک می‌کند تا باکس‌های متنی ایجاد کنید یا پیکان‌های گوناگون در محیط فیلمبرداری قرار دهید.

از سوی دیگر شما می‌توانید گیم پلی بازی‌های خود را ضبط کرده و آنها را در شبکه‌های مجازی منتشر کنید.

پشتیبانی از فرمت‌های رایج صوتی و تصویری از ویژگی‌های فوق‌العاده نرم‌افزار به شمار می‌رود و رابط گرافیکی منحصر به فرد آن، به کاربران اجازه می‌دهد تا به سرعت از محیط دستکاپ خود فیلمبرداری کرده و اقدام به ویرایش و انتشار آن کنند. فیلمبرداری از محیط ویندوز، رابط کاربری و گرافیکی منحصر به فرد، فیلمبرداری با کیفیت بالا، ویرایش فایل‌های ضبط شده و پشتیبانی از فرمت‌های مختلف از ویژگی‌های این نرم‌افزار است. این برنامه را می‌توانید به رایگان از سایت پی‌سی‌ورلد به آدرس WWW.P30world.com بارگذاری کنید.

«ارثیه آقاجون» یک بازی جذاب و ساده

این روزها بازی‌های تفننی ایرانی طرفداران زیادی بین گیمرهای ایرانی پیدا کرده و یکی از بهترین بازی‌های این عرصه «ارثیه آقاجون» است. در این بازی شما نقش شبنم را برعهده می‌گیرید که به تازگی پدر خود را از دست داده است. چیزی که از پدر به جا مانده، رستورانی است که حالا شبنم باید وظیفه مدیریت و افزایش رونق آن را برعهده بگیرد.

مشتری‌ها به خاطر اسم آقاجون به مغازه می‌آیند و انتظار همان غذای خوشمزه و دستپخت پدر شبنم را دارند.

این بازی بسیار ساده است و بیشتر حول جابه‌جایی در محیط‌ها و راه انداختن سفارش مشتریان می‌گردد. البته این سادگی باعث شده افراد بسیاری بتوانند به تجربه این بازی بپردازند و نیازی به مهارت در انجام بازی‌های موبایلی به‌عنوان پیش‌نیازی برای موفق شدن در بازی ارثیه آقاجون نیست و شما به سادگی می‌توانید در بازی پیشرفت کنید. یکی از نقاط قوت بازی «ارثیه آقاجون» وابستگی آن به فرهنگ ایرانی است. این مسأله سبب شده بازی از حیث تأثیرگذاری برای مخاطب و ایجاد نوعی حس هم‌ذات‌پنداری بسیار موفق عمل کند و برای افرادی که دنبال یک بازی ساده و سبک برای پر کردن اوقات فراغت خود هستند گزینه بسیار مناسبی است.

از ویژگی‌های بازی «ارثیه آقاجون» سادگی، داستانی بودن بازی، استفاده مناسب از المان‌های نشأت‌گرفته از فرهنگ ایرانی و وجود مراحل مختلف است که می‌تواند کاربر را به خوبی سرگرم کند.

وجود کاراکترهای ایرانی مختلف و استفاده از دیالوگ‌های جذاب هم از دیگر ویژگی‌های این بازی است که علاقه‌مندان می‌توانند آن را به رایگان از کافه بازار یا مایکت بارگذاری کنند.

ایران چند میلیون گیمر حرفه‌ای دارد؟

یک شرکت دانش‌بنیان موفق شد با اتصال خودرها به اینترنت، بازی‌های رایانه‌ای در قرن جدید بشدت توجه علاقه‌مندان را به خود جلب کرده است به گونه‌ای که اخیراً وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی اعلام کرده آخرین آمار در پیمایش‌ها نشان می‌دهد ۳۴ میلیون ایرانی بازیکن هستند و میانگین سنی آنها هم ۲۳ سال است. از این تعداد، ۴ میلیون بازیکن حرفه‌ای داریم که هفته‌ای بیش از ۲۱ ساعت بازی می‌کنند.

به گزارش روابط عمومی بنیاد ملی بازی‌های رایانه‌ای، آخرین پیمایش این بنیاد تا انتهای سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد از هر ۱۰۰ ایرانی، ۴۰ نفر بازی دیجیتال (گیم) انجام می‌دهند. به این ترتیب، در سال ۱۴۰۰ از هر ۱۰۰ نفر و از هر ۱۰۰ زن ایرانی ۲۵ نفر بازیکن هستند؛ این در حالی است که در سال ۱۳۹۸ این تعداد در میان بانوان ۲۹ نفر بود.

ایران راهبرد تقویت نقش و جایگاه خود در کریدورهای ترانزیتی منطقه را به عنوان تسهیل‌کننده حمل و نقل و عبور بار در دستور کار قرار داده است، توسعه کریدورهای حمل‌ونقل بخش مهمی از این راهبرد است. در دو سال اخیر راه‌های ارتباطی بین‌المللی که سال‌ها فعالیت نداشت، با پیگیری ایران و توافق با کشورهای منطقه، دوباره فعالیت خود را از سر گرفته است. همچنین گشایش مسیرهای جدید با توجه به عضویت ایران در شانگهای و بریکس و نقش آفرینی در طرح کمربندی «یک راه» چین، سیاست ایران در مسیر افزایش ارتباط با دنیا بویژه کشورهای منطقه و در قالب پیمان‌های اقتصادی است. ایران همچنین در راستای سیاست توسعه دیپلماسی اقتصادی، ابتکار «ایران-راه» را مطرح کرده است. ایران به‌عنوان دروازه فرصت‌های لجستیکی و ترانزیتی محسوب می‌شود که برای حمل‌ونقل سریع، ایمن و مقرون به‌صرفه اقتصادی، در عرصه ترانزیت و لجستیک نقش آفرینی می‌کند. بدین ترتیب، کشورهای منطقه این فرصت را دارند که با استفاده از مسیرها، امکانات و ظرفیت‌های ایران، بخش عمده‌ای از مسائل ترانزیتی و لجستیک خود را حل کنند. البته این موضوع علاوه بر همکاری منطقه‌ای و ترغیب کشورها به ترانزیت از مسیر ایران، به توسعه ناوگان، لجستیک و زیرساخت‌های حمل‌ونقل به‌خصوص در بخش ریلی کشور نیاز دارد. تعلق در توسعه زیرساخت‌ها و تکمیل مسیرهای مهمی مانند رشت-آستارا و چابهار-زاهدان فرصت رقابتی در منطقه را از دست می‌دهد. ایران افزایش میزان ترانزیت به ۳۰ میلیون تن را در دستور کار قرار داده است. راه آهن رشت-آستارا، بخش مهم و پایانی مسیر ریلی کریدور شمال-جنوب با پیشرفت فیزیکی حدود ۲۰ درصدی در حال ساخت است. برای تسریع در عملیات ساخت، ایران و روسیه به عنوان دو کشور اصلی بهره‌بردار از این کریدور، قرارداد مشارکت در این پروژه را امضا کرده‌اند.

خیرالله خادمی، معاون وزیر راه و شهرسازی از پیشرفت ۷۰ درصدی مشارکت دو کشور در ساخت راه آهن رشت-آستارا خبر داده است. به گفته خادمی، ۷۰ درصد مسائل فنی راه آهن رشت-آستارا از جمله تعداد پل‌ها در طول مسیر، مسائل مربوط به بارگذاری و... میان ایران و روسیه نهایی شده و

برای ۳۰ درصد باقیمانده نیز برنامه زمانبندی از سوی این کشور ارائه شده است.

وی درباره روند پیشرفت مراحل مربوط به طراحی و احداث راه آهن رشت-آستارا توضیح داد: توافقنامه‌ای با روسیه امضا شده تا این کشور برای احداث و تکمیل راه آهن رشت-آستارا وام دولتی در اختیار ما قرار دهد و این توافقنامه شامل شرایط عمومی و خصوصی موافقتنامه، الزامات کارفرما و ساختار همکاری در حوزه هزینه‌ها، برنامه زمانبندی، اجرا و... است. خادمی همچنین از امضای نقشه‌های اجرایی راه آهن رشت-آستارا خبر داد و افزود: پس از نشست‌های فنی و تخصصی فراوان از سوی کارشناسان دو کشور، نقشه راه به همراه اصلاحات ویژه برای افزایش سرعت و ظرفیت مسیر تهیه و توافقات انجام شده به امضای طرفین رسید. برنامه‌هایی پیش‌بینی شده که در صورت تأخیر روس‌ها، هزینه‌های این خط ریلی از طریق منابع داخلی تأمین شود و تکمیل آن وابسته به مشارکت روس‌ها نباشد. معاون وزیر راه و شهرسازی گفت: دولت روسیه یک شرکت برای اجرای پروژه معرفی کرده و ایران نیز برای نهایی کردن مباحث طراحی و فنی و همچنین برآورد قیمت‌ها و به توافق رسیدن دو کشور در خصوص آنها، شش ماه به روسیه فرصت داده است. از این فرصت شش ماهه، ۲.۵ ماه باقی مانده و در این مدت مطالعات منطقه‌ای و بازدیدهای محلی برای ارائه طرح نهایی و قیمت نیز انجام می‌شود. همچنین نقشه راه به همراه اصلاحات ویژه برای افزایش سرعت و ظرفیت مسیر تهیه و توافقات انجام شده به امضای طرفین رسیده است. معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: تا کنون دو کشور در خصوص مسائلی مثل نقاط اجباری، تعداد پل‌های مسیر ریلی، شرایط و طول ایستگاه و محوطه آنها و همچنین شرایط بارگذاری به نتیجه رسیده‌اند و ۷۰ درصد مسائل فنی این پروژه حل شده است. در جلسه اخیر برنامه زمانبندی برای ۳۰ درصد باقیمانده و کارهای اولیه و امور فنی نیز از سوی روسیه تهیه و تحویل شده است تا در مدت شش ماه تعیین شده تعهدات خود را اجرا کنند.

وی تأکید کرد: به منظور بررسی زوایای مختلف این همکاری در حوزه هزینه‌های اجرایی در محل اجرای این پروژه می‌توان از تخصص و توان

شرکت‌های ایرانی برای اتمام هرچه سریع‌تر این بخش نیز استفاده کرد.

ترانزیت ایران در هفت سال گذشته روند نزولی داشت و دولت تلاش کرده با راهبرد تقویت دیپلماسی اقتصادی منطقه‌ای این عقب‌ماندگی را جبران کند. بر اساس آمار وزارت راه و شهرسازی ۷ میلیون و ۹۱۷ هزار و ۱۳ تن کالا در هفت ماهه امسال از کشور ترانزیت شده است که رشد ۲۲ درصدی نسبت به مدت مشابه سال قبل دارد. همچنین در مهرماه امسال، ترانزیت از کشور نسبت به مهرماه سال ۱۴۰۱ افزایش ۷۴ درصدی داشت. به گفته فعالان اقتصادی، رشد ترانزیت در دو سال اخیر اگرچه تا حدودی عقب‌ماندگی‌های سال‌های اخیر را جبران کرده اما همچنان بخش زیادی از ظرفیت ترانزیتی کشور خالی مانده است. بر اساس ارزیابی کارشناسان حوزه حمل و نقل، توسعه زیرساخت‌ها و ناوگان، عملکرد ترانزیتی کشور را تا حدود ۳۰ میلیون تن در سال افزایش می‌دهد اما با توجه به برآورد ظرفیت ۸۰ میلیون تنی ترانزیت ایران، نیاز به برنامه‌ریزی و توسعه همه‌جانبه زیرساخت‌ها، ناوگان و فرایندهای حمل و نقلی است. طرح‌های توسعه فازهای جدید بندر چابهار برای افزایش ظرفیت بندری از ۸ به ۸۰ میلیون تن، اتصال ریلی بندر چابهار به شبکه سراسری ریلی و قرار گرفتن این مسیر در کریدور شمال-جنوب و ادامه آن با احداث کریدور ریلی شرق کشور (چابهار-زاهدان-سرخس)، احداث راه آهن رشت-آستارا، احداث راه آهن شلمچه-بصره و مشارکت در کریدور چین-آسیای میانه-ایران-ترکیه برخی از این طرح‌ها هستند. در کنار این طرح‌های زیرساختی، برنامه‌هایی در راستای ایجاد کریدورهای جدید و موافقتنامه‌های ترانزیتی بین‌المللی در حال انجام است.

در همین راستا در دوازدهمین نشست وزرای حمل‌ونقل آکو در تاشکند دستورالعمل بین‌المللی و برنامه عملیاتی راه‌گذر حمل‌ونقلی چین به اروپا از مسیر ازبکستان، ترکمنستان، ایران و ترکیه به امضای وزرای حمل‌ونقل و نمایندگان کشورهای آکو رسید. همچنین تفاهمنامه دالان (کریدور) ازبکستان-ترکمنستان-ایران-ترکیه در این نشست نهایی و امضا شد. با این توافقات، ایران به راه دسترسی شرق و آسیای میانه به غرب اروپا و جنوب تبدیل می‌شود.



مرکز پژوهش‌های مجلس نیز در گزارشی اعلام کرده که مقدار آب تجدیدپذیر کشور در دوره ۱۰ ساله ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۵ نسبت به دوره بلندمدت پیش از سال ۱۳۸۵ با کاهش معنادار ۲۹ درصدی (معادل ۳۶ میلیارد مترمکعب در سال) روبه‌رو بوده است.



کوتاهی های دولت قبل در مدیریت بحران آب

با اسناد عادی و قولنامه‌ای معامله نکنید

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک به شایعات فضای مجازی در رابطه با طرح «الزام به تنظیم سند رسمی اموال غیرمنقول» پاسخ داد. حسن بابایی دیروز در نشست شورای عالی قوه قضائیه، با اشاره به مطرح بودن طرح «الزام به تنظیم سند رسمی اموال غیرمنقول» در مجمع تشخیص مصلحت نظام، گفت: اخیراً درباره این طرح، مطالبی خلاف واقع و واهی در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی مطرح می‌شود که موجب دغدغه و نگرانی مردم شده است. این مقام قضایی خاطر نشان کرد: «عدم اعتبار اسناد عادی و قولنامه‌ای فعلی» و «هشدار به مالکان برای تبدیل سریع اسناد عادی به لحاظ عدم اعتبار این اسناد با تصویب قانون مذکور» از جمله این مطالب هستند؛ صراحتاً اعلام می‌کنیم که با فرض تصویب و نهایی شدن قانون الزام به تنظیم سند رسمی اموال غیرمنقول، فرصت مناسب و کافی به دارندگان این اسناد برای تبدیل اسناد عادی اعطا خواهد شد، ضمن آنکه هیچ مقرره‌ای مبنی بر بی‌اعتباری فوری و یا سلب مالکیت از دارندگان فعلی اسناد عادی و قولنامه‌ای پیش‌بینی نشده است. وی افزود: با عنایت به علم قانونگذار مبنی بر اینکه تعداد قابل توجهی از مالکان در شرایط کنونی دارای اسناد عادی و قولنامه‌ای هستند، برای پیشگیری از هرگونه تضییع حق و سوءاستفاده احتمالی و جعل در اسناد عادی، مالکان این اسناد در صورت تصویب قانون الزام به تنظیم سند رسمی اموال غیرمنقول، مکلف خواهند شد اسناد عادی و قولنامه‌ای را در سامانه‌های تحت نظارت سازمان ثبت اسناد، ثبت کنند. در حال حاضر توصیه ما به مردم عزیز، پرهیز از هرگونه معامله با اسناد عادی و قولنامه‌ای در خصوص اموال غیرمنقول است چراکه امروزه عمده دعوی حقوقی و کیفری املاک و اراضی در مراجع قضایی، مربوط به اسناد عادی است و امید می‌رود با تصویب این طرح در مجمع تشخیص مصلحت نظام، شاهد تحول در نظام حقوقی و قضایی در حوزه اسناد رسمی باشیم.

فصل جدید تکريم ارباب رجوع در قوه قضائيه

رئیس مرکز آمار و فناوری اطلاعات قوه قضائیه از راه‌اندازی سامانه «تنظیم» در شهر تهران خبر داد و گفت: این سامانه در حال حاضر از طریق نرم‌افزار «آپ» و پیام‌رسان‌های «گپ» و «آی‌گپ» در دسترس است و ظرف چند ماه کلیه دفاتر خدمات الکترونیک قضایی به این سامانه متصل خواهند شد. محمد کاظمی فرد در نشست شورای عالی قوه قضائیه افزود: مردم به کمک این سامانه می‌توانند قبل از مراجعه به دفتر خدمات الکترونیک قضایی، میزان صف و شلوغی دفاتر مختلف سطح شهر را ببینند و دفتر مناسب را انتخاب کنند.

۸۰ سن درصد دانشجویان زیر ۲۰ سال است

وزیر آموزش و پرورش گفت: ۸۰ درصد دانشجویان دانشگاه فرهنگیان زیر ۲۰ سال هستند چرا که بتوانند در شکاف نسلی، دانش‌آموزان را درک کنند. به گزارش ایرنا، رضامرد صحرایی در مراسم شصت و یکمین جایزه البرز در هتل ارم افزود: در هر جامعه‌ای بین یک‌ونیم تا سه درصد در حوزه‌های مختلف نخبه وجود دارد و آنها سرمایه‌های اصلی کشور هستند و به‌همین دلیل است که سایر کشورها به دنبال جذب آنها هستند.

نخبگان بجز مسائل تخصصی خود، باید از مسائل جامعه و چگونگی جذب آنها توسط سایر کشورها آگاه باشند. وی افزود: امروز که ما دل‌مان برای دانش‌آموزان غزه خون است، این موضوع مطرح است که به مدت یک‌ماه تمام نخبگان غیرامریکایی از آنجا خارج شوند. در این صورت آیا این کشور چیزی دارد؟ تمام آنچه که در امریکا به‌دست آمده محصول به خدمت گرفتن نخبگان سایر کشورهاست. راهکاری که ابرقدرت‌ها برای جذب نخبگان سایر کشورها به کار می‌گیرند، ناامید کردن است. صحرایی گفت: اینکه استکبار تلاش می‌کند به بهانه شهروند جهانی، هویت ملی نخبگان را از آنها بگیرد، ناظر بر این است که در آینده رقابت تمدن‌ها شکل می‌گیرد. وی ادامه داد: سند تحول بنیادین بر خلاقیت و جست‌وجو توسط دانش‌آموزان تأکید دارد ولی ما بشدت از آن غفلت کردیم. به دانش‌آموزان توصیه می‌کنم کتاب «فرمول» را بخوانند. این کتاب ۵ قاعده جهانی را بیان می‌کند. به‌عنوان مثال این موضوع را مطرح می‌کند که نیوتن از سایر فیزیک‌دانان بزرگ‌تر نبود اما چه شد در تاریخ ماندگار شد و می‌گوید که چرا خوارزمی و سایر بزرگان به اندازه بزرگان کشورهای غربی در تاریخ مطرح نیستند.

مدیریت منابع آب ایران در حال حاضر بیش از ۸۰۰ هزار حلقه چاه آب مجاز و غیرمجاز در نقاط مختلف کشور وجود دارد که در مجموع و به صورت سالانه چیزی حدود ۴۵ میلیارد مترمکعب از منابع آب زیرزمینی را استخراج می‌کنند که این رقم معادل ۵۵ درصد از کل مصرف آب کشور در یک سال است.

از ۸۰۰ هزار حلقه چاه آبی که در کشور فعال است و در برداشت این حجم از آب زیرزمینی نقش دارند، به لحاظ تعداد ۴۵ درصد فاقد مجوز و ۵۵ درصد دیگر دارای پروانه و مجوز بهره‌برداری هستند.

جدا از چاه‌های غیرمجاز که برداشت آب توسط آنها به صورت غیرقانونی انجام می‌شود و براساس قانون باید نسبت به انسداد آنها اقدام شود، بررسی‌ها نشان می‌دهد که میزان برداشت آب از طریق چاه‌های آب دارای مجوز نیز بویژه در مناطق گرم و خشک به مراتب از توان آبی کشور بیشتر است.

بنا بر آمارها هم اکنون بیش از ۸۵ درصد از برداشت آب از منابع زیرزمینی که چیزی بالغ بر ۳۸ میلیارد مترمکعب در سال است، توسط چاه‌های مجاز و دارای پروانه انجام می‌شود.

هرچند که برای تعادل بخشی میان توانمندی‌های آبی و میزان برداشت‌ها، دست‌کم باید ۸ درصد از میزان برداشت آب از چاه‌های مجاز کاسته شود.

از آنجایی که بیش از ۸۶ درصد از کل منابع آب تجدیدپذیر زیرزمینی مورد تخلیه و برداشت قرار می‌گیرد، چشم‌اندازهای موجود بیانگر وضعیت بحرانی مطابق با استانداردهای جهانی است. در حالی که بر اساس مصوبات جلسه ۱۵ شورای عالی آب، وزارت نیرو مکلف است تا آب قابل برنامه‌ریزی زیرزمینی کل کشور را محاسبه و ابلاغ کند.

آب قابل برنامه‌ریزی در واقع برداشت پایدار از منابع آب زیرزمینی برای مصارف مختلف شرب، صنعت کشاورزی و فضای سبز با توجه به حجم آب تجدیدپذیر است.

وزارت نیرو در راستای اجرای این مصوبه، مقدار مجاز برداشت سالانه آب از چاه‌ها را برای بخش‌های کشاورزی شرب و بهداشت، صنعت و فضای سبز را تعیین و ابلاغ کرده است. این در شرایطی است که در استان‌ها میزان آب برداشتی نسبت به آب تجدیدشونده بیشتر است و این نسبت برای متوسط کشوری برابر با ۱۵۴ درصد است.

استان‌ها سهم برداشت آب از منابع آب زیرزمینی نسبت به آب‌های سطحی ۹۳ درصد، ۹۱ درصد، ۸۹ درصد، ۸۹ درصد، ۸۸ درصد، ۸۷ درصد، ۸۴ درصد و ۸۰ درصد است.

درواقع در این استان‌ها بیش از ۸۰ درصد از آب مصرفی سالانه از منابع زیرزمینی برداشت می‌شود و این اتفاق نقش ویرانگری در وضعیت آبی آنها داشته و خواهد داشت.

درحالی که شرایط در بسیاری از دیگر استان‌های کشور نیز چندان رضایتبخش نیست و به طور کلی در استان‌های دیگری مانند استان‌های مرکزی، قم، سمنان، زنجان، قزوین، اصفهان، گلستان، سیستان و بلوچستان، تهران، کرمانشاه و لرستان نیز بیش از نیمی از آب مصرفی سالانه از طریق چاه‌های زیرزمینی تأمین می‌شود.

روندی که به آن اشاره شد نه تنها در دهه‌های گذشته به عنوان مانعی برای تغذیه مؤثر آبخوان‌های کشور عمل کرده بلکه سبب شده تا منابع آب زیرزمینی کشور به صورت سالانه با کسری ۵ میلیارد مترمکعبی روبه‌رو شود. بر این اساس، میزان کسری تجمعی آبخوان‌های کشور چیزی حدود ۱۴۳ میلیارد مترمکعب بوده است.

هم‌اکنون از ۶۰۹ محدوده مطالعاتی (آبخوان)، ۴۱۰ محدوده وارد وضعیت ممنوعه و ممنوعه بحرانی شده و عملاً امکان توسعه بهره‌برداری منابع آب، دیگر در آنها وجود ندارد.

در همین پیوند، صفر نیاز شهری، معاون آب و خاک وزارت جهاد کشاورزی با بیان اینکه افکار عمومی جامعه به این باور برسند که اوضاع آبخوان‌ها و منابع آب زیرزمینی اصلاً خوب نیست، افزوده: نگرانی‌ای که وجود دارد این است که گزارش‌های رسیده همه از چاه‌های مجاز است، ولی به همین میزان چاه غیرمجاز نیز وجود دارد، این یعنی کشاورز به باور شرایط خاص کشور نرسیده است.

حال سؤال این است که سهم برداشت در چاه‌های مجاز بیشتر است یا غیرمجاز؟

تصور غالب این است که عمده مشکل برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی متوجه چاه‌های غیرمجاز است، اما آمار و ارقام ارائه شده توسط شرکت مدیریت منابع آب ایران نشان می‌دهد که اتفاقاً بخش قابل توجهی از برداشت‌های بی‌رویه کشور توسط چاه‌های مجاز و دارای پروانه بهره‌برداری صورت می‌گیرد، مسأله‌ای که از دید ناظران تیزبین هم پنهان مانده است. بر اساس آمار و ارقام منتشر شده توسط شرکت

برداشت نگران‌کننده از ذخایر آب‌های زیرزمینی و تجدیدپذیر در کشور، با پیشدستی این ارقام حتی بالاتر از استانداردهای جهانی است. وزیر نیرو اعلام کرده که میزان برداشت آب‌های زیرزمینی ۹۰ درصد آب‌های تجدیدپذیر و ۴۰ درصد بالاتر از استاندارد جهانی است، از این رو باید در این زمینه به نوعی طبیبانه عمل کنیم و افزوده که در ۴۰ سال گذشته سرانه مصرف آب هر ایرانی ۳ هزار و ۶۰۰ مترمکعب بود که امروز به هزار و ۲۰۰ مترمکعب کاهش یافته است!

روند رو به رشد استفاده از منابع آب خصوصاً آب‌های زیرزمینی وضعیت فعلی و آتی کشورها را با چالش جدی مواجه کرده است.

این مسأله در کنار تشدید سایر چالش‌های جهانی مانند پدیده تغییرات اقلیمی، نیازمند یافتن راه‌حل‌های علمی، فوری و پایدار برای مواجهه با شرایط پیش رو در آینده است. در ایران از سالیان اخیر، زنگ خطر بی‌آبی بشدت به صدا درآمده است. این مسأله علاوه بر ماهیت جغرافیایی ایران که کشوری با منابع آبی ناچیز است، متأثر از مدیریت نامناسب، ضعف و کاستی در اجرا و نظارت ضعیف بر مدیریت منابع آب است.

برآوردها حاکی از این بوده که سهم برداشت از آب‌های زیرزمینی برای مصارف کشاورزی، شرب و صنعت معادل ۳۶،۴ و ۴،۹ و ۱،۷ میلیارد مترمکعب بوده که شامل ۸۵، ۱۱ و ۴ درصد از کل برداشت سالیانه است.

برداشت بی‌رویه از منابع آب زیرزمینی در دهه‌های اخیر، منجر به بروز پیامدهایی در کشور شده که از جمله این پیامدها می‌توان به پدیده‌های ویرانگری چون فرونشست زمین و تشدید دوره‌های خشکسالی اشاره کرد.

اتفاق نگران‌کننده‌ای که در صورت عدم اصلاح میزان برداشت از آبخوان‌ها، خسارت‌های به مراتب بیشتری را متوجه کشور در بخش‌های مختلف خواهد کرد.

گفته می‌شود که «میزان افت آب‌های زیرزمینی» در بازه ۲۵ سال اخیر نسبت به دو دهه قبل از آن بیش از ۵ برابر افزایش داشته و نرخ فرونشست زمین در برخی شهرها مانند اصفهان ۵ برابر بیشتر شده است.

در میان استان‌های کشور بیشترین وابستگی به آب‌های زیرزمینی به استان‌هایی چون کرمان، یزد، البرز، خراسان جنوبی، هرمزگان، همدان، خراسان رضوی و فارس اختصاص دارد که به ترتیب در این

افتتاح‌های نمایشی!



خط لوله گوره- جاسک یک خط لوله هزار کیلومتری است که قرار است مبدأ صادرات نفت ایران را تغییر دهد. دولت یازدهم با طرح ریزی این خط لوله بخشی از نفت ایران را جاسک می‌رساند

همین حالا بعد از گذشت ۲ سال هنوز عملیاتی نیست؛ «میعاد صالحی»، مدیرعامل راه آهن هفته گذشته با اشاره به عوارض افتتاح ناقص طرح‌های ریلی گفته بود: در دولت گذشته شاهد برخی تحویل‌ها با ۸۰ درصد پیشرفت فیزیکی از طرف شرکت ساخت بودیم، اما در این دولت سعی شده جلو افتتاح‌های زود هنگام شرکت ساخت گرفته شود.

اشاره او به راه آهن یزد- اقلید است که در دولت گذشته در یک افتتاح زود هنگام با پیشرفت ۹۵ درصدی افتتاح شد، اما به تشخیص راه آهن به دلیل عدم نصب «ارتباطات» به بهره‌برداری نرسید؛ دولت سیزدهم با تخصیص اعتبارات تازه به ارزش ۲۵۰ میلیارد تومان در سال گذشته در تلاش است تا این خط ریلی را عملیاتی کند. صالحی همچنین به خط آهن قزوین- رشت که در دهه ۹۰ افتتاح شد اشاره کرد و گفت: شرکت راه آهن سعی می‌کند برای خطوطی که احداث می‌کند، تمام استانداردها را رعایت کند و به عنوان نمونه خط آهن رشت- قزوین با سرعت ۶۰ تا ۸۰ کیلومتر بر ساعت افتتاح شد در صورتی که باید با سرعت ۱۲۰ کیلومتر بر ساعت به بهره‌برداری می‌رسید. خطوط ریلی را که از طریق شرکت ساخت احداث می‌شود در صورتی تحویل می‌گیریم که استانداردهای لازم را رعایت کنند.

یادگاری پایانی دولت روحانی؛ افتتاح رصدخانه ملی با تلسکوپ بدون آینه رصدخانه ملی ایران که یک پروژه علمی بزرگ در کشور است در حالی در روزهای پایانی دولت دوازدهم توسط حسن روحانی افتتاح شد که هنوز «آینه تلسکوپ» به‌عنوان کلیدی‌ترین عنصر رصدخانه آماده نشده بود!

ماجرای این افتتاح شتابزده به قدری عجیب بود که حتی خبرگزاری دولتی ایسنا در گزارشی با تیتراژ «افتتاح شتابزده رصدخانه ملی در روزهای پایانی دولت دوازدهم» به انتقاد از دولت پرداخت و نوشت: «آنچه که روز گذشته از این برنامه افتتاح شاهد بودیم، تنها افتتاح شتابزده از طرح کلان رصدخانه ملی و بسیار زود هنگام بوده است که برای نخستین نورگیری این رصدخانه قرار است در کنار ۷ رصدخانه بزرگ دیگر در نیمکره شمالی زمین قرار گیرد تا زنجیره اتصال رصد ستارگان بین اروپا تا هند را پر کند.»

افتتاح پروژه ناتمام جاده سنندج - مریوان دولت حسن روحانی در استان کردستان که وعده تحول در تمامی بخش‌ها را داده بود در روزهای پایانی دولتتش در حالی به دنبال بهره‌برداری و افتتاح پروژه‌های نیمه‌تمام بود که هیچ کدام از این وعده‌ها را به سرانجام نرساند و بعضاً اقدامات صورت گرفته در سال‌های قبل از دهه ۹۰ را نیز به نام خود مصادره می‌کرد. افتتاح جاده سنندج - مریوان در روزهای پایانی عمر دولت دوازدهم در حالی با تبلیغات گسترده رسانه‌های وابسته به دولت مواجه شد که بر اساس گفته کارشناسان و همچنین نمایندگان ادوار مردم کردستان در مجلس شورای اسلامی این مسیر هنوز به صورت کامل احداث نشده بود که به صورت نیمه‌تمام مورد بهره‌برداری قرار می‌گیرد.

جاده سنندج - مریوان به عنوان یکی از مسیرهای مهم و پر تردد استان کردستان بیش از ۲۰ سال است که در دست احداث قرار گرفته است و در سال ۱۳۸۸ و به دنبال سفر رهبر معظم انقلاب اسلامی و با تزریق اعتباری ویژه جان گرفت و طی دوران دولت روحانی مسئولان دولت هربار وعده‌ای تازه در خصوص افتتاح و بهره‌برداری این مسیر مطرح می‌کردند که تا پایان عمر دولت هیچ یک از این وعده‌ها اجرایی نشد.

در حالی که نماینده سابق مریوان و سروآباد در مجلس شورای اسلامی در آن دوره انتقاد کرد که هنوز این مسیر به صورت صددرصد تکمیل نشده است، ولی دولت گذشته با به راه انداختن یک فضای گسترده رسانه‌ای به دنبال بهره‌برداری از این پروژه بود.

«سرفت ریل» عاقبت افتتاح نمایشی راه آهن یزد-اقلید در دولت روحانی سرفت خطوط ریلی یکی از کمترین عوارض افتتاح پروژه‌های نیمه‌کاره ریلی در دولت گذشته است که حالا دامن راه آهن یزد- اقلید را گرفته؛ پروژه‌ای که ۲ سال پیش در واپسین روزهای دولت دوازدهم در یک افتتاح ویدیوکنفرانسی به مرحله افتتاح نمایشی رسید، اما هیچگاه به بهره‌برداری واقعی نرسید. این خط آهن در مرداد ماه سال ۱۴۰۰ در روزهای پایانی دولت گذشته در شرایطی به افتتاح رسید که آماده بهره‌برداری نبود و

فرودگاه سفر که در سفر اخیر رئیس‌جمهور به کردستان به بهره‌برداری رسید، ساخت آن از ۲۰ سال گذشته آغاز شده بود و روحانی در سال آخر دولتتش در حالی که این فرودگاه حتی برج مراقبت هم نداشت به صورت ناتمام این پروژه را افتتاح کرد. به این بهانه برخی دیگر از پروژه‌هایی را که در دولت روحانی بدون پیشرفت لازم به صورت نمایشی افتتاح شده بود، بازخوانی می‌کنیم.

فرودگاه سقز یکی از پروژه‌های عمرانی در استان کردستان بود که انتظار می‌رفت در طول دوره ریاست‌جمهوری حسن روحانی به پایان برسد. این فرودگاه برای ارتباط مناطق مختلف استان و افزایش تسهیلات حمل و نقل منطقه‌ای بسیار مهم بود. در سال آخر دولت روحانی، افتتاح نمایشی فرودگاه سقز برگزار شد اما این افتتاح نمایشی بدون برج مراقبت و بخش‌های مهمی از زیرساخت‌های فرودگاه صورت گرفت. این موضوع منجر به انتقادات و اعتراضات از سوی بسیاری از مردم و مقامات محلی شد. عدم تکمیل برج مراقبت و بخش‌های زیرساختی حیاتی فرودگاه، از جمله راه دسترسی به فرودگاه و سیستم‌های مهم نظارتی و ایمنی، باعث شد تا افتتاح و اعلام بهره‌برداری در آن دوره به نظر غیرواقعی بیاید. این موضوع نشان‌دهنده عدم کارایی و تعهدهای لازم در مدیریت پروژه و تکمیل فرودگاه سقز در دولت روحانی است.

جاده بجنورد - شمال، تمام نشده توسط روحانی افتتاح شد

دولت روحانی جاده بجنورد - شمال را علی‌رغم تکمیل کامل افتتاح کرد. ۲۴ تیرماه سال ۱۴۰۰ با حضور ویدیوکنفرانسی روحانی، ۳۶ کیلومتر از جاده بجنورد به جنگل گلستان افتتاح شد اما پس از بررسی موضوع مشخص شد این افتتاح در حالی اتفاق افتاده که پس از گذشت حدود ۱۰ روز، نقاطی از این جاده هنوز زیر بار ترافیک نرفته و صرفاً عملیات زیرسازی و در برخی نقاط آسفالت‌ریزی انجام شده است. هرچند استان خراسان شمالی از این قبیل افتتاح‌های پیش از اتمام کار را در انتهای دولت یازدهم نیز به خود دیده بود، اما روحانی هیچگاه پاسخگوئی این نوع افتتاح‌های پیش از موعد نبود.

۶۰ هزار واحد به حساب شاخص کل بورس واریز شد پس از تشدید نوساناتی که بازار سهام در هفته گذشته تجربه کرد و باعث شد تا کانال دو میلیون واحدی را از دست بدهد، هفته جاری هفته خوش یمنی برای سهامداران بوده است. چرا که در سه روز کاری ابتدایی هفته شاخص کل بورس و اغلب شاخص‌های دیگر صعود مداومی داشته تا بخشی از افت شاخص کل در روزهای گذشته را جبران کند.

در حالی که در آخرین روز کاری هفته گذشته شاخص کل بورس در کانال یک میلیون و ۹۷۰ هزار واحد قرار داشت، در نخستین روز هفته، شاخص کل توانست با کمرنگ شدن ریسک‌های سیستماتیک، بیش از ۲۸ هزار واحد رشد کند و با یک میلیون و ۹۹۹ هزار واحد در آستانه کانال دو میلیون واحدی قرار گیرد. در روز یکشنبه دومین روز هفته نیز روند صعودی بازار ادامه داشت و در این روز بیش از ۱۷ هزار واحد به حساب شاخص کل بورس واریز شد و بدین ترتیب شاخص کل توانست با دو روز رشد پیاپی کانال از دست رفته دو میلیون واحد را پس بگیرد. این در حالی است که در روز گذشته یعنی سومین روز کاری بازار نیز این رشد ادامه پیدا کرد و شاخص کل بیش از ۱۴ هزار واحد دیگر رشد کرد و به دو میلیون و ۳۰ هزار واحد رسید. بنابراین طی سه روز نخست هفته جاری، شاخص کل بورس با رشد بیش از سه درصدی همراه شده است. در این مدت در مجموع شاخص کل ۶۰ هزار و ۳۵۸ واحد قد کشیده است. هرچند این میزان رشد در مقایسه با زیان برخی از سهامداران و همچنین ظرفیت‌های بالای بازار اندک است، اما همان‌طور که کارشناسان بازار تأکید می‌کنند، سرمایه‌گذاران در این بازار با نگاه میان مدت و بلندمدت بیش از نرخ تورم بازدهی کسب خواهند کرد. این در حالی است که در شرایط فعلی سایر بازارهای سرمایه‌گذاری نیز وضعیت نامطمئن دارند به طوری که بازارهای ارز و طلا به دلیل نوسانات و دید ریزشی مکان مناسبی برای سرمایه‌گذاری نیست. از سوی دیگر بازاری مانند مسکن نیز به دلیل رکود فعلی و نیز نیاز به سرمایه‌های هنگفت از دایره انتخاب بسیاری از سرمایه‌گذاران خارج می‌شود. بنابراین در این شرایط بازار سرمایه وضعیت بهتری دارد. ضمن اینکه بازار پول و سپرده‌های بانکی نیز برای سرمایه‌گذاران ریسک‌گریز در دسترس است.

افزایش ۱۴ هزار و ۱۴۳ واحدی شاخص بورس تهران بر پایه این گزارش، شاخص کل بورس اوراق بهادار تهران روز گذشته با افزایش ۱۴ هزار و ۱۴۳ واحدی همراه شد. شاخص کل ۰٫۷ درصد نسبت به روز یکشنبه افزایش یافت و به رقم ۲ میلیون و ۳۰ هزار و ۸۷۸ واحد رسید.

همچنین شاخص هم‌وزن با افزایش ۵ هزار و ۹۱۸ واحد به رقم ۶۸۴ هزار و ۸۳۷ واحد رسید. ارزش بازار در بورس تهران به بیش از ۷ میلیون و ۵۳ هزار میلیارد تومان رسید. معامله‌گران در این روز بیش از ۶٫۷ میلیارد سهام و اوراق مالی در قالب ۳۲۱ هزار فقره معامله و به ارزش ۴ هزار و ۴۱۶ میلیارد تومان داد و ستد کردند. شاخص کل و شاخص قیمت با معیار وزنی - ارزشی روز دوشنبه ۰٫۷ درصد افزایش یافت. این دو شاخص با معیار هموزن ۰٫۸ درصد افزایش یافتند. شاخص آزاد شناور ۰٫۶۸ درصد رشد کرد، شاخص بازار اول بورس ۰٫۸۳ درصد افزایش یافت و شاخص بازار دوم بورس ۰٫۵۶ درصد رشد کرد. نمادهای پالایش نفت اصفهان، پتروشیمی پردیس، هلدینگ نفت و گاز و پتروشیمی تأمین، پالایش نفت بندرعباس، پالایشگاه تهران، همراه اول و مپنا به ترتیب بیشترین اثر افزایشی در شاخص بورس را داشتند.

رشد ۱۵۱ واحدی فرابورس همچنین در فرابورس ایران هم شاخص کل با ۱۵۱ واحد افزایش به رقم ۲۴ هزار و ۷۲۱ واحد رسید. ارزش بازار اول و دوم فرابورس به بیش از یک میلیون و ۳۸۹ هزار میلیارد تومان رسید. ارزش بازار پایه فرابورس ۴۱۱ هزار میلیارد تومان شد. معامله‌گران بیش از ۵٫۵ میلیارد سهام و اوراق مالی در قالب ۱۶۲ هزار معامله و به ارزش ۲۳۳ هزار میلیارد تومان داد و ستد کردند. البته مطابق روال دوشنبه‌ها امروز ۲٫۵ میلیارد اوراق بدهی بانک مرکزی در قالب ۳۵۵ نوبت معامله و به ارزش ۲۳۰ هزار میلیارد تومان در شبکه بانکی بین بانک‌ها داد و ستد شد که صرفاً ارقام آن در معاملات فرابورس نمایش داده می‌شود.

شاخص کل و شاخص قیمت در فرابورس ۰٫۶۱ درصد افزایش یافت. این دو شاخص با معیار هموزن ۱٫۱۱ درصد افزایش یافتند. شاخص بازار اول فرابورس ۰٫۶۵ درصد رشد کرد. شاخص بازار دوم فرابورس ۰٫۶ درصد رشد کرد. دیروز نمادهای آریا سانسول، مالی سپهر صادرات، مدیریت انرژی امیدتابان حور، فولاد هرمزگان، نفت پاسارگاد، بیمه پاسارگاد و پالایش نفت لاوان به ترتیب بیشترین اثر افزایشی در شاخص فرابورس را داشتند.

سهم ناچیز «زرشک» در سید صادراتی

سال هاست که مردم کویرنشین خراسان جنوبی، نان سفره خود را به کشت زرشک پیوند زده و با دستستان پر توان خود بیش از ۹۸ درصد نیاز کشور به این محصول را تأمین می‌کنند. گیاهی استراتژیک که علاوه بر تأمین نیاز داخلی، زمینه معرفی تنها تولیدکننده زرشک بی‌دانه در جهان را فراهم کرده و قادر است ارزآوری مناسبی را نصیب کشور و استان کند. اما نبود بازار فروش مناسب، کاهش صنایع تبدیلی و کم‌رنگ بودن صادرات در سالهای اخیر، ارزش افزوده چندانی را نصیب کشاورزان نکرده و همچنان زرشک استان خراسان جنوبی، نقش فعالی در چمدان صادراتی کشور ندارد. اگرچه طبق گفته رئیس جهاد کشاورزی استان خراسان جنوبی به «ایران»، امسال نیز همانند سال گذشته، محصول خوبی برداشت شده و پیش‌بینی می‌شود که ۹۸ هزار تن زرشک از باغات سراسر استان خراسان جنوبی برداشت شود اما هنوز به دلیل عدم معرفی صحیح این گیاه پرفایده به دنیا، تغییر مثبتی در وضعیت صادراتی زرشک حاصل نشده و سالانه تنها ۴۰۰-۵۰۰ تن از زرشک بی‌دانه خراسان جنوبی، به کشورهای نظیر ترکیه، روسیه، امارات متحده عربی، سوئد، فرانسه و... صادر می‌شود.

«مهدی جعفری» رئیس سازمان جهاد کشاورزی خراسان جنوبی به «ایران» می‌گوید: «سال گذشته سطح زیر کشت زرشک در استان خراسان جنوبی ۱۹ هزار و ۴۸۵ هکتار بود که با افزوده شدن نزدیک به ۵ هزار و ۱۱۵ هکتار به این میزان، امسال سطح زیر کشت این محصول به ۲۴ هزار و ۶۰۰ هکتار رسیده است. شهرستان‌های قاین با داشتن ۷ هزار و ۲۱۷ هکتار، بیرجند ۵ هزار و ۳۴۲ هکتار، زیرکوه ۴ هزار و ۷۵۰ هکتار، درمیان ۴ هزار و ۱۸۳ هکتار و سریشه ۲ هزار و ۲۲۱ هکتار، بیشترین سطح زیر کشت زرشک را در سطح استان دارند. میزان آندکی از این محصول نیز در سایر شهرستانها نظیر سیستان و خوسف و... کاشت و برداشت می‌شود.»

تولید ۹۸ درصد زرشک بی‌دانه جهان
وی می‌افزاید: «در قطب تولید زرشک بی‌دانه جهان، ۳۸ هزار خانوار مشغول بکارند و تقریباً یک سوم جمعیت استان خراسان جنوبی از کاشت و برداشت این محصول، ارتزاق می‌کنند. امسال وضعیت محصول نسبت به سال گذشته تغییری نکرده و میزان سطح زیر کشت افزوده شده، هنوز به بار ننشسته و طی ۳-۴ سال دیگر به مرحله باردهی خواهد رسید.»

«مهدی جعفری» با اشاره به تولید ۹۸ درصد زرشک بی‌دانه جهان در استان خراسان جنوبی، تصریح می‌کند: «برداشت زرشک در استان، از ۱۵ مهرماه آغاز شده و تا اواخر آبان ادامه دارد. بخشی از زرشک‌های برداشت شده توسط تشکلهای بخش کشاورزی و به صورت توافقی و بخشی دیگر توسط تجار به صورت عمده خریداری شده و میزانی نیز به صورت تازه خوری به بازارهای مصرف مانند تهران، مشهد و استان‌های دیگر ارسال می‌شود. بخشی دیگر از این محصول نیز، توسط خود کشاورزان در باارگاههای بهداشتی زرشک، به زرشک پفکی، دانه اناری و زیر تالاری تبدیل شده و به دست مصرف‌کننده می‌رسد. دلالت‌ها نیز بخشی دیگر از محصول را خریداری کرده و پس از فرآوری و خشک کردن به فروش می‌رسانند.»

حال ناخوش صادرات
آنگونه که این مقام مسئول می‌گوید: «امسال هر کیلو زرشک تازه با قیمتی برابر ۲۵-۳۰ هزار تومان فروخته می‌شود. اگرچه این قیمت خیلی به صرفه نیست اما کشاورزان مجبورند برای ارتزاق خود و خانواده‌شان، زرشک‌ها را با چنین قیمت پایینی به فروش برسانند. عمده مشکلات کشاورزان این است که حجم بالایی از زرشک در یک بازه زمانی فشرده (۱ ماهه) به بازار عرضه شده و با افزایش تقاضا و عرضه، قیمت‌ها نیز کاهش محسوسی پیدا می‌کند. دومین مشکل زرشک کاران، اعطای تسهیلات برای ساخت بارگاه بهداشتی زرشک است.»

وی وضعیت صادرات زرشک به کشورهای دیگر را خوب توصیف نکرده و می‌گوید: «مشکل اینجاست که زرشک تاکنون به کشورهای دیگر معرفی نشده و باید از طریق دستگانهایی نظیر وزارت امور خارجه، اتاق‌های بازرگانی و تجار به دنیا معرفی شود. باید اقداماتی در صادرات زرشک به کشورهای دیگر صورت گرفته و با کاهش بار میکروبی این محصول، زمینه معرفی و صادرات آن به کشورهای دیگر فراهم شود. در همین ارتباط می‌توان زمینه فعالسازی میز فروش زرشک در کشورهای دیگر را فعال کرده و با شرکت در نمایشگاه‌های خارجی، این محصول را به دنیا معرفی کنیم.»



**پیشنهاد محوری
معاون اول ریاست
جمهوری در
افتتاحیه نمایشگاه
بین‌المللی واردات
چین، «بازتعریف
الگوی تجارت آزاد»
بر اساس تحولات
گسترده و نیازهای
جهانی و نیازهای
ملت‌های مختلف
بدون نادیده
انگاشتن حقوق
انسانی و بشری
آنهاست.**



بازیگری مؤثر در بازتعریف الگوی جهانی تجارت آزاد

کاهش پدیده‌های اجتماعی، سیاسی-امنیتی و اقتصادی متعاقب آن، زمینه‌ساز هم‌افزایی میان دولت‌ها و بهره‌مندی ملت‌ها از کاهش خطرات ناشی از آن؛ همچون مهاجرت، بیکاری، سوءتغذیه و... خواهد شد.

پیشنهاد محوری معاون اول ریاست جمهوری در افتتاحیه نمایشگاه بین‌المللی واردات چین، «بازتعریف الگوی تجارت آزاد» بر اساس تحولات گسترده و سریع جهانی و نیازهای ملت‌های مختلف بدون نادیده انگاشتن حقوق انسانی و بشری آنهاست. به زعم دکتر مخبر، تعریف موجود از تجارت آزاد جهانی، تاکنون نتوانسته است کشورهای جهان را با خود همراه سازد و نیاز به الگوی جدیدی از تجارت آزاد جهانی به منظور تضمین منافع عمومی جامعه بشری احساس می‌شود. به اشتراک گذاشتن فرصت‌های بازار با بقیه جهان، حمایت از توسعه فراگیر رژیم تجاری چندجانبه برای تنظیم قوانین بین‌المللی، حفظ ثبات زنجیره‌های صنعتی و تأمین جهان، ایجاد شهرهای مراکز مصرف بین‌المللی، توسعه تجارت الکترونیک و ایجاد سیستم‌های لجستیکی مدرن از جمله اقدامات پیشنهادی در راستای تقویت الگوی تجارت جدید جهانی است.

اگرچه نمایشگاه‌های مشابهی در کشورهای مختلف جهان با رویکرد تقویت صادرات محصولات کشور برگزارکننده برپا می‌شوند، اما ابتکار چین با محوریت معرفی ظرفیت‌های وسیع و متنوع بازار واردات این کشور می‌تواند اقدامی در جهت ترمیم چهره تجارت چین در میان ملت‌ها و تجار بین‌المللی باشد و این ذهنیت را که چین تنها به صادرات محصولات و تولیدات خود می‌اندیشد پاک کند. اغلب کشورهای منطقه و رقبای چین برای همکاری با این کشور برنامه‌ریزی مشخص و دقیقی دارند. ایران نیز نباید از این قاعده مستثنی شود. اهمیت بازار چین برای ایران طی سال‌های اخیر بسیار افزایش یافته و حضور منسجم و حداکثری شرکت‌های ایرانی در این نمایشگاه، اطلاع‌رسانی از ظرفیت‌های صادراتی ایران را تسهیل می‌نماید. به نظر می‌رسد با توجه به توافقات پیشین و دعوت اخیر از معاونت اول ریاست جمهوری و بازدیدهای ایشان از شرکت‌های چینی مستقر در نمایشگاه، همچنین عزم ج.ا.ایران و چین در استمرار و گسترش دامنه روابط در ابعاد اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و فرهنگی، فصل جدیدی از روابط میان دولت‌ها و ملت‌های دو کشور در حال شکل‌گیری است.

اطلاعات، محصولات مصرفی، تجهیزات پزشکی و محصولات درمانی و بهداشتی و خدمات بازرگانی است. چین یکی از بزرگ‌ترین بازارهای مصرفی دنیا است. واردات سالانه چین در کالاها و خدمات حدود ۲٫۵ تریلیون دلار است که همین امر، فرصتی تاریخی برای شرکت‌های فعال در سراسر جهان را برای ورود به بازار بزرگ چین فراهم می‌کند. چین، بزرگ‌ترین کشور واردکننده نفت خام در جهان است و سهم ایران نیز از صادرات نفت به چین، هم‌اکنون به ۱٫۸ میلیارد بشکه در روز رسیده است. همچنین برخلاف تصور عمومی در مورد تبادلات کالایی میان دو کشور ایران و چین، بر اساس آمار منتشر شده از سوی معاونت بررسی‌های اتاق بازرگانی ایران، چین اولین مقصد صادرات محصولات ایرانی است. در این نمایشگاه نیز شرکت‌ها و تجار ایرانی به صورت انفرادی یا پاپوین در سه بخش محصولات پتروشیمی و نفت و گاز، محصولات غذایی و کالاهای مصرفی حضور یافته‌اند.

همزمان با برگزاری این نمایشگاه، جهان در حال تجربه تحولاتی است که نشان از کشمکش‌های پیش از ایجاد نظم نوین جهانی دارد. جبهه‌بندی‌های جدید سیاسی و تحولات ژئوپلیتیکی چون جنگ اوکراین و غزه، تحولات اقتصادی دنیا پس از همه‌گیری کووید ۱۹، افزایش ضریب تأثیر بازرگان جدید نظام بین‌الملل چون شرکت‌های چندملیتی، تقویت ملی‌گرایی در کشورهای مختلف و به چالش کشیدن هنجارها و سازمان‌های بین‌المللی و در نهایت تغییر سبک زندگی مردم به دلیل تحولات فناوری هر یک به عرصه‌ای تعیین‌کننده در تعیین این نظم در حال شکل‌گیری تبدیل شده‌اند. این تحولات بر اقتصاد جهانی نیز اثر گذاشته است و افزایش بی‌ثباتی و نبود اطمینان پیش روی اقتصاد، کاهش سرمایه‌گذاری ناشی از این تحولات، افزایش تورم، افزایش قیمت در حامل‌های انرژی و اشفنگی بازارهای مالی جهانی را به دنبال داشته است. پیدایش چالش‌های مشترک جهانی، همچون منازعات بین‌المللی و تغییرات اقلیمی، لزوم تأمین منابع آب و غذا و بهره‌برداری از نوآوری‌ها در تولید محصولات کشاورزی را افزایش داده است. همکاری‌های مشترک در حوزه صنایع و خدمات وابسته، منافع چندجانبه و مشترک را برای همه مردم جهان به دنبال خواهد داشت. مواجهه بهنگام با این پدیده جهانی و اهتمام جدی برای

ششمین «نمایشگاه بین‌المللی واردات چین» با حضور میهمانانی از ۱۴۵ کشور جهان به میزبانی شهر شانگهای برگزار شده است. بیش از ۳ هزار و ۴۰۰ تاجر غرفه‌دار و ۳۹۴ هزار بازدیدکننده حرفه‌ای برای حضور در این نمایشگاه ثبت نام کرده‌اند که نسبت به پنج دوره قبلی افزایش چشمگیری را نشان می‌دهد. بیش از ۷۰ شرکت و ۲۵۰ تاجر ایرانی نیز در نمایشگاه بین‌المللی واردات چین (CIIE) حاضرند که ۲۰ برابر بیش از سال گذشته و بیشتر از تمامی ادوار گذشته است. دکتر محمد مخبر معاون اول ریاست جمهوری اسلامی ایران نیز به دعوت رسمی نخست‌وزیر چین در این نمایشگاه حاضر شد و ضمن سخنرانی در مراسم افتتاحیه و ارائه پیشنهادهای در جهت توسعه اهداف برگزاری این نمایشگاه، گفت‌وگوهای دوجانبه و چندجانبه‌ای را برای توسعه روابط اقتصادی و بازرگانی برای کالاهای ایرانی در چین و سایر کشورهای حاضر انجام می‌دهد. از مهم‌ترین اهداف دکتر مخبر برای حضور در این نمایشگاه می‌توان به پیگیری مفاد برنامه جامع ۲۵ ساله میان ایران و چین و پیگیری موانع و راهکارهای دستیابی به اهداف توافقات و قراردادهای صورت گرفته میان دو کشور اشاره کرد.

برای برگزاری این نمایشگاه، دو هدف اساسی از سوی شی جین‌پینگ اعلام شده است: «تعامل بیشتر با بازارهای جهانی» و «ورود به مرحله توسعه باکیفیت در چین». این رویداد به‌طور کامل، چندجانبه‌گرایی حقیقی را که مورد حمایت چین است به نمایش می‌گذارد و تجلی دیدگاه این کشور برای ساخت جامعه‌ای با سرنوشت و منافع مشترک برای بشریت محسوب می‌شود. نمایشگاه بین‌المللی واردات چین، تعهد واقعی‌تر پکن به گسترش تجارت و بازار آزاد در سطح جهان را به نمایش می‌گذارد که برخلاف آمریکا و اروپا، این هدف را نه در شعار بلکه در عمل، تحقق بخشیده است. به عبارت دیگر نمایشگاه بین‌المللی CIIE، یک محصول عمومی بین‌المللی است که تمام جهان در آن سهیم هستند و امکان حضور همه کشورها در آن، برخلاف تبعیض‌ها و تحریم‌هایی است که برخی اقتصادهای غربی برای شرکت‌های خصوصی کشورهای مستقل جهان اعمال می‌کنند. عمده‌ترین بخش‌های این نمایشگاه بین‌المللی واردات شامل صنایع مرتبط با مواد غذایی و محصولات کشاورزی، صنعت خودرو، هوش مصنوعی و فناوری

بزرگ‌مثنی‌نانو

حافظان نانویی محیط زیست

همان‌طور که اشاره شد ۹۰ شرکت فعال در حوزه نانو در دو سالن ملل و خلیج فارس نمایشگاه بین‌المللی محصولات خود را (نفت و انرژی، بهداشت و سلامت، آب و محیط زیست، کشاورزی و بسته‌بندی، خودرو، رنگ و پوشش، ساختمان، منسوجات و مواد پیشرفته) که همه بر پایه نانو بود به نمایش گذاشته‌اند. هر دو سالن مملو از بازدیدکنندگان است و مسئولان شرکت‌های حاضر در نمایشگاه با شور و شوق محصولات خود را برای آنها توضیح می‌دهند.

در چند غرفه محصولات حامی محیط زیست به نمایش گذاشته شده است. یکی از غرفه‌ها، فیلتری پارچه‌ای (غبارگیر با فناوری نانو) تولید کرده بود که ریزترین مواد حاصل از صنعتی مانند صنعت سیمان را که دارای ذرات ۲ میکرونی است را هم جذب می‌کند تا محیط زیست را آلوده نکند. معمولاً این اندازه از ذرات از فیلترهای معمولی عبور می‌کنند ولی با فناوری نانو یکی از شرکت‌ها فیلترهای متناسب با ذرات تولید شده از آن صنعت تهیه می‌شود تا ریزترین ذرات را هم فیلتر کند تا وارد محیط نشود. به گفته مؤسسه مددی مدیر بازرگانی نانو فناوران خاور فیلترهای تولیدی نانویی دارای عمر بیشتر است و استهلاک دستگاه‌ها را در آن صنعت کاهش داده و افت فشار ایجاد نمی‌کند.

به گفته وی با اینکه قیمت تولیدات محصولات نانویی نسبت به محصولات معمولی ۱۵ درصد بیشتر است اما به دلیل مزایایی که گفته شد، صاحبان صنایع ترجیح می‌دهند محصولات نانویی استفاده کنند.

مددی برگزاری نمایشگاه‌های این چنینی را راهی برای معرفی تولیدات نانویی به مردم و صاحبان صنایع عنوان کرد و گفت: یکی از دلایلی که مردم و صاحبان صنایع، صنعت نانو را می‌شناسند این است که می‌دانند نانو کیفیت را بالا برده است و مردم از نزدیک این افزایش کیفیت را لمس کرده‌اند و با وجود بالاتر بودن قیمت، این دسته از محصولات را خریداری می‌کنند، چون در

بلند مدت به نفع آنها بوده و مقرون به صرفه است.

یکی دیگر از دستگاه‌هایی که حافظ محیط زیست معرفی شده تولید دستگاه تهویه است که با کمک فناوری نانو اجازه نمی‌دهد ذرات و دودی وارد محیط شود و در کل گویی اصلاً دودی تولید نشده است.

حامد بنانی فر مدیر تحقیقات و توسعه یکی از شرکت‌های تولیدکننده دستگاه تهویه نانویی (پانتا پلاسما) گفت: در دستگاه‌های تهویه معمولی معمولاً ذرات به فیلترها می‌چسبند و افت فشار ایجاد می‌کنند اما دستگاه تهویه با فیلترهای نانویی قوی‌تر بوده و با باردار کردن ذرات، ذرات به فیلترها می‌چسبند و بیرون نمی‌روند چون با کمک فناوری نانو، ذراتی مانند دود کلاً حذف می‌شود.

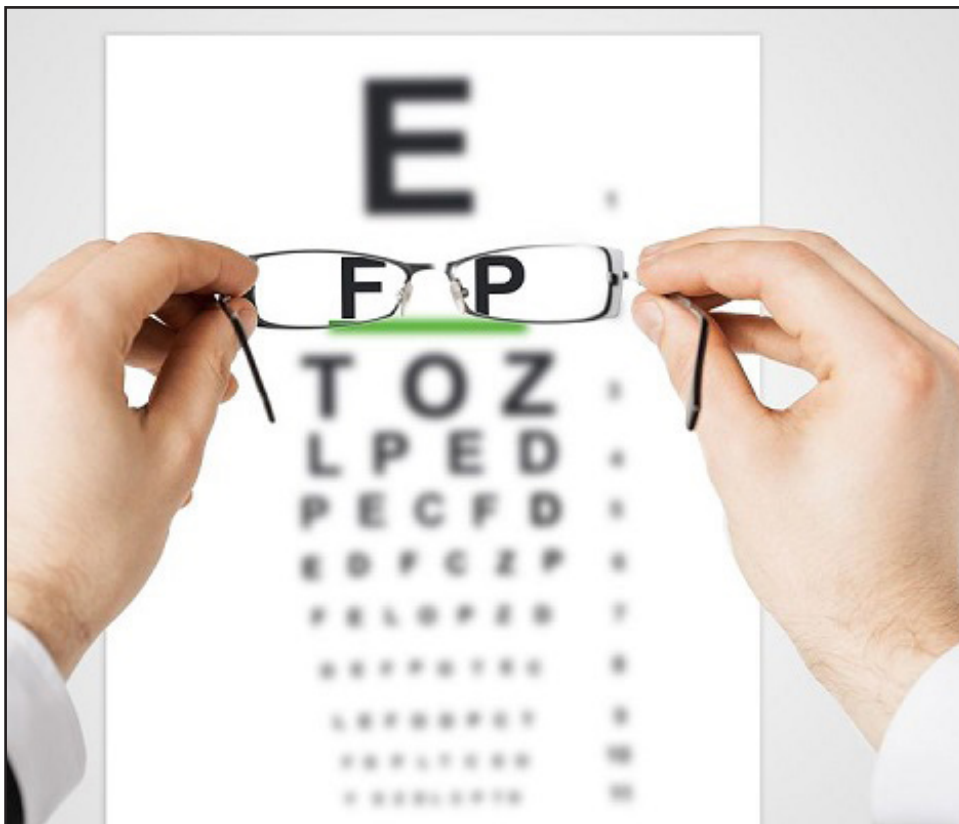
به گفته وی این دستگاه‌های تهویه به سفارش رستوران‌ها، بیمارستان‌ها، کارخانجات و غیره تولید و تحویل آنها داده می‌شود و از آلودگی محیط جلوگیری می‌کند.

وی درباره این نمایشگاه هم گفت: این نمایشگاه توانسته ارتباط ما را با صنایعی که به چنین دستگاه‌های تهویه‌ای نیاز دارند، برقرار کند. حتی یکی از کارخانه‌های معروف تولید لوازم خانگی در کشور نیز از این دستگاه‌ها سفارش داده است، چرا که کارایی مشابه نمونه خارجی آن را دارد و چه بسا کارایی بهتری هم داشته باشد و از سوی دیگر اینکه کارخانجات با پول حمل و نقل دستگاه وارداتی می‌توانند یک دستگاه داخلی با همان کیفیت را خریداری کرده و از خدمات پس از فروش آن هم استفاده کنند چون محصولات خارجی بعد از خراب شدن به دلیل پشتیبانی نشدن خدمات پس از فروش معمولاً رده خارج می‌شوند و این موضوع ضرر زیادی را به شرکت‌ها، رستوران‌ها، بیمارستان‌ها و کارخانجاتی که از دستگاه‌های وارداتی استفاده می‌کنند، می‌زند.

داروهایی با جذب و سازگاری بالا

در این نمایشگاه داروهایی که بر پایه فناوری نانو تهیه و تولید شده بودند، زیاد بود که چندین مورد آن هم در این نمایشگاه برای نخستین بار رونمایی شد. اما نانو چه نقشی در تولید دارو دارد؟ که نداف نماینده یکی از شرکت‌های تولیدکننده داروهای نانویی (اکسیر نانو سینا) در این باره گفت: با فناوری نانو، جذب داروها افزایش می‌یابد و سازگاری آن با بدن بیمار هم بیشتر است و در زمان کمتری اثرپذیری ایجاد می‌کند. حتی داروهای شیمی درمانی که با فناوری نانو تولید می‌شوند در درمان سرطان مؤثرتر هستند و از آنجایی که در داخل تولید می‌شوند ارزان‌تر از داروهای خارجی وارداتی است.

مراقب چشم‌تان باشید



در صورتی که به سر و کاسه چشم ضربه بخورد، احتمال خونریزی داخل چشم بسیار زیاد است و شخص بینایی خود را از دست می‌دهد و احتمال اینکه عصب چشم از دست برود، وجود دارد.

پزشک متخصص، همه چیز طبیعی و سالم به نظر می‌رسد اما سی‌تی‌اسکن، قطع عصب بینایی را به وسیله گلوله تفنگ بادی نشان می‌دهد.

او قادر به دیدن نیست...

این زن میانسال هم با چشمانی گیرا دچار عوارض چشمی دیابت و تأثیر آن بر بینایی‌اش شده است. «تهمینه» در اثر افزایش سطح قند خون، شبکه چشمش آسیب دید و به مرحله‌ای رسیده که بینایی را تهدید کند. هر دو چشم تحت تأثیر قرار گرفته‌اند به طوری که باعث خونریزی قابل توجه و جدا شدن شبکه شده است و بازیابی بینایی از دست رفته امکان‌پذیر نیست.

او در پی قند خون بالا، دچار نابینایی شد...

دکتر حمید درفشی متخصص بیماری‌های چشم از این بیماران می‌گوید که می‌توانستند بینا باشند و بر اثر سهل‌انگاری و بی‌توجهی، بینایی خود را از دست داده‌اند. او موارد زیادی را می‌شمرد و توصیه‌های پزشکی در مورد حفظ این عضو مهم دارد. این چشم‌پزشک تأکید می‌کند مدیریت و کنترل دیابت بسیار مهم است و در مراحل اولیه می‌تواند به جلوگیری از ایجاد مشکلات بینایی کمک کند. در مراحل پیشرفته‌تر، زمانی که بینایی تحت تأثیر قرار گرفته یا در معرض خطر است، هم می‌تواند به جلوگیری از بدتر شدن وضعیت کمک کند.

فوق تخصص قرنیه توصیه می‌کند: در برخی از ورزش‌ها به طور معمول از وسایلی محافظ چشم استفاده می‌شود اما در ورزش‌هایی همچون فوتبال و بسکتبال عینک محافظ رایج نبوده و مورد استفاده قرار نمی‌گیرد. در ورزش‌هایی که از توپ‌های کوچک یا وسایلی تیز استفاده می‌شود، حتماً باید از عینک محافظ استفاده کرد. در ورزش اسکی روی آب هم مانند اسکی روی برف، استفاده از عینک محافظ در برابر اشعه ماوراء بنفش ضروری است. عینک‌های محافظ چشمی از جنس پلی کربنات هستند که نوعی پلاستیک نشکن است. یک نکته را همیشه به خاطر بسپارید، گاهی ضربه وارد شده به چشم به ظاهر هیچ صدمه‌ای ایجاد نکرده، اما ممکن است بعدها عوارض و اثرات خود را نشان دهد. پس لازم است هنگام بروز ضربات شدید به چشم یا به سر، توسط چشم‌پزشک معاینه شوید.

ملتهمه گفته می‌شود. این آسیب احتیاج به درمان خاصی ندارد. اما ضربه‌های متوسط ممکن است موجب پارگی قرنیه شود. ضربه‌های شدیدتر نیز می‌تواند موجب خونریزی داخلی زجاجیه و پارگی شبکیه و ایجاد ضایعاتی شود که دید افراد را به‌طور دائمی تهدید کند.

«حامد» هم تجربه غمگینی از ندیدن با دو چشم باز دارد. او ورزشکار بود و به خاطر ضربه به سر و صورتش، دچار افت بینایی تا ۵۰ درصد شد. اما حالا تمام بینایی او از بین رفته و همه زندگی و هدف‌هایش تحت تأثیر این اتفاق قرار گرفته است. زمانی که ضربه مستقیم یا غیرمستقیم به سر زده می‌شود، عصب بینایی درگیر شده و صدمه می‌بیند و این موضوع سبب کاهش بینایی می‌شود و در برخی موارد شخص بینایی خود را به کل از دست می‌دهد. در این شرایط، درمانی نیز وجود نخواهد داشت.

تجربه سوارکاری برای «سامان» هم گران تمام شد. آنقدر که وقتی روی زمین پرتاب شد، فکر نمی‌کرد برای آخرین بار است که پرتوهای پر نور آفتاب را دیده و حالا سه سال است که خاطره خورشید در ذهنش رنگ می‌بازد و محو می‌شود. مرد ورزشکار که شیفته اسب‌سواری بود و آن را بهترین تفریح یا ورزش می‌دانست، بر اثر بی‌احتیاطی دچار سانحه شد. پزشکان به علت شکستگی کاسه چشم او را تحت درمان قرار دادند اما او به همین سادگی بینایی‌اش را از دست داد. در آسیب‌های ورزشی معمولاً احتمال ضربه به سر، اطراف چشم، کاسه چشم و کوبیدگی نسوج داخل چشم وجود دارد. شکستگی کاسه چشم از مهم‌ترین مشکلاتی است که از ضربه به سر ناشی می‌شود؛ به طوری که شخص دید عادی خود میزان جراحی در این زمینه بسیار متفاوت است. در صورتی که به سر و کاسه چشم ضربه بخورد، احتمال خونریزی داخل چشم بسیار زیاد است و شخص بینایی خود را از دست می‌دهد و احتمال اینکه عصب چشم از دست برود، وجود دارد.

«افسانه» دختر ۱۲ ساله‌ای است که ۸ ماه قبل، گلوله تفنگ بادی به چشم راستش برخورد کرد و دچار کاهش دید تا حد شمارش انگشتان از فاصله یک متری شد؛ هرچند در معاینه ظاهری

پسر بازیگوش و پردردسری بود. از دو سال پیش که به این محله آمدند، هر روز داستان تازه‌ای به پا می‌کرد و شرارتش، دامن یکی را می‌گرفت. گاهی با موتورسیکلت عمویش، در محله جولان می‌داد و خط و نشان می‌کشید. بیشتر اوقات هم یک تیروکمان در دست داشت و با سنگ‌ریزه‌های کوچک، پسرچیه‌ها یا گنجه‌ها را هدف قرار می‌داد. این نمای کلی و بی‌رونی از این پسر پرماجرا بود اما بار آخری، انگار تاوان همه اشتباهاتش را یکجا پس داد؛ در همان حادثه تلخی که به کور شدن پسر همسایه ختم شد.

خون از گوشه چشم «حمید» جاری بود و مادرش مضطرب و آشفتاده، پسرش را در آغوش گرفته و دلداری می‌داد. تاب ناله‌های او را نداشت. به کمک همسایه‌ها، پچه را به بیمارستان رساندند. به‌خاطر شدت جراحات وارده بلافاصله به اتاق عمل منتقل شد اما پس از ساعاتی پزشکان تشخیص دادند که مداوای چشم امکان‌پذیر نیست و باید به‌طور کامل تخلیه شود.

تاریکی از در و دیوار می‌بارد به روزهای شاد و روشن پسر ۱۲ ساله‌ای که رؤیاهای بزرگی داشت و حالا ترک تحصیل کرده و از روشنایی می‌گریزد... «پریناز» هم دانش‌آموز کلاس دوم دبستان بود و تنها ۸ سال داشت که آن حادثه شوم اتفاق افتاد. سرش را نزدیک دفترش گرفته بود و تندتند تمرین‌هایش را می‌نوشت که ناگهان ضربه‌ای به سرش خورد و دنیا پیش سیاه و تیره شد. هرچند همکلاسی‌اش حتی نفهمید که چطور با او برخورد کرده است اما مداد سیاهی که در دستش بود، به روزهای رنگی او رنگ تیرگی کشید و برای تمام عمر، چشم پیش را از دست داد. حالا پس از این همه سال و هزینه زیاد، در چشم او پروتز کار گذاشته‌اند تا زیبایی صورتش خدشه‌دار نشود؛ چشمی که هست اما نیست.

این تصور که فکر کنید فقط تصادف می‌تواند منجر به ضربه به سر شود، کاملاً اشتباه است. گاهی افراد با شوخی‌های ساده سبب ضربه به سر شخص دیگری می‌شوند و منظور خاصی ندارند اما همین حرکات ساده، سبب بروز ترومای چشمی می‌شود. ساده‌ترین آسیبی که به دنبال وارد شدن ضربه به چشم ایجاد می‌شود، معمولاً به صورت خونریزی سطحی است که به آن خونریزی زیر

آبی‌ها در نوبت کسر امتیاز؟

در حالی که از مدت‌ها پیش موضوع رعایت مقررات نقل و انتقالات از سوی مدعیان به چالش کشیده شده، این بار نوبت به استقلال رسید که در مورد چند مسأله از فعالیت نقل و انتقالات خود مورد سؤال قرار بگیرد. به گزارش ورزش سه، یکشنبه شب گذشته با حضور سه عضو کارگروه نقل و انتقالات، جلسه حساسی پیرامون بررسی نقل و انتقالات باشگاه استقلال تشکیل شد که این جلسه در نهایت چند خروجی مهم داشت و قرار شد که استقلال تا فردا دفاعیه خود را ارائه کند. در این جلسه، نامه سازمان لیگ مبنی بر تعهد استقلال بر سقف قرارداد ۳۱۰ میلیارد تومانی ارائه شد و به نظر، استقلال نیز اعلام کرده که با توجه به پرداخت تمام بدهی خارجی، آنها اجازه هزینه ۳۲۵ میلیارد تومانی (مخصوص دارای مجوز حرفه‌ای) را داشتند. با این حال استقلال در مورد پنج موضوع باید دفاعیه خود را ارائه کند: امضای چند قرارداد داخلی و ارائه نشده به سازمان لیگ، قرارداد و مالیات بلانکو بازیکن خارجی جدیدش، واریزی بیشتر به چند بازیکن و مربی، عدم احتساب رضایتنامه محمدرضا خالدآبادی در مجموع هزینه‌ها و موضوع احتساب مالیات یامگا در بودجه این فصل. نکته مهم اینکه استقلال واریزی یک میلیارد و ۶۰۰ میلیون تومانی به سعید مهری را برای پرداخت بدهی فصل گذشته محاسبه کرده اما از آن سو سازمان لیگ نیز اعلام کرده که این بازیکن برای فصل آینده نمی‌تواند ۲۰ درصد بیشتر از قرارداد نازل کنونی در استقلال دریافت کند. از سوی دیگر، پرونده قرارداد مهدی هاشمی نسب نیز مورد سؤال قرار گرفت و باید دید استقلال در مورد قرارداد او و میزان واریزی چه پاسخی خواهد داشت. این در حالی است که شکایت باشگاه آلومینیوم نیز به قوت خود باقی است و حتی این موضوع هم در جلسه سازمان لیگ مورد اشاره اجمالی قرار گرفت. با این حال موضوع اصلی شاید همان عبور استقلال از سقف قرارداد ۳۱۰ میلیاردی باشد که البته این باشگاه معتقد است امکان هزینه تا ۳۲۵ میلیارد را داشته است. به هر حال در روزهای بعد از ارائه دفاعیه استقلال به این کارگروه، حکم نهایی صادر خواهد شد؛ حکمی که ممکن است به همان سرنویشت سپاهان و پرسپولیس که همان کسر امتیاز بود، بینجامد!

تیم‌ها محکوم به باخت فنی و کسر امتیاز می‌شوند

بازیکنان لیگ برتری بسکتبال همچنان درباره بدحسابی باشگاه‌ها می‌گویند و فدراسیون را به دلیل حمایت نکردن از بازیکنان زیر سؤال می‌برند. قبل از آغاز لیگ برتر مطالبی درباره بدهی تیم‌های لیگ برتری شهرداری گرگان و مس کرمان به بازیکنان منتشر شد و بازیکنان تیم‌های دیگر لیگ برتر هم بعد از این مطالب درباره طلب‌های خود گفتند. البته با توجه به احتمال جریمه و مشکلات دیگر ترجیح دادند که نام آنها مطرح نشده و اصل مطلب گفته شود.

در حالی که همیشه تنها یکی دو تا تیم بودند که تسویه حساب کامل با بازیکنان خود نکردند اما در فصل جدید با وجود تذکره‌هایی که در سازمان لیگ فدراسیون بسکتبال به مدیران باشگاه‌ها داده شده بود ولی باز هم به جز کاله و نفت آبادان سایر تیم‌ها هنوز بدهی زیادی به کادر فنی و تیم‌هایشان دارند.

البته گفته می‌شود تیم شهرداری گرگان با همه بازیکنانش تسویه و تنها بهنام یخچالی، محمد جمشیدی و سجاد پذیرفته مبالغ کامل قراردادهايشان را نگرفته‌اند. با این حال یکی از بازیکنان فعلی قهرمان فصل گذشته لیگ صحبت از این می‌کند که نه تنها تسویه نشده بلکه ۳۰ درصد مبالغ بازیکنان جدید این تیم هم پرداخت نشده است. گویا تیم شهرداری همچنان با مشکلات عدیده دو فصل اخیرش روبه‌روست و به همین زودی‌ها هم پولی به حساب تیم واریز نمی‌شود. هر چند گفته می‌شود کادر فنی جدید با مبالغ بالایی قرارداد بسته‌اند. ذوب آهن، مهران، مس کرمان، مس رفسنجان و... هنوز بدهکارند و برخی از این باشگاه‌ها همانند ذوب آهن و مهران پاسخ بازیکنان را نمی‌دهند! شنیده‌ها و صحبت‌های درگوشی از فدراسیون هم می‌رسد که سازمان لیگ قرار است نامه‌ای به باشگاه‌ها زده و آخرین تهدید را به آنها اعلام کند که در صورت عدم پرداختی‌ها شامل جریمه می‌شوند که می‌تواند محرومیت از بازی‌های خانگی، باخت فنی و کسر امتیاز باشد. البته دست‌اندرکاران این سازمان هم می‌گویند اگر بخواهیم همانند تذکر اول تیم‌ها را از لیگ حذف کنیم باید به جز دو تا تیم بقیه انصراف بدهند. او پیشنهاد می‌کند که بهتر است بازیکنان شکایت کرده و کار را به مراجع قانونی بکشاند تا کمیته انضباطی فدراسیون بتواند حق این افراد را از تیم‌ها بگیرد.



وحید امیری هم با اینکه تمرینات گروهی با پرسپولیس را آغاز کرده ولی وضعیتش برای حضور در میدان با ترکیب اصلی مشخص نیست. با این حال بعید است این استقلال قرمزپوش بتواند مانع پیروزی پرسپولیس سفیدپوش شود.



دیدار در سرزمین آشنا!

حال بعید است این استقلال قرمزپوش بتواند مانع پیروزی پرسپولیس سفیدپوش شود. البته استقلال تاجیکستان در بازی قبلی خانگی‌اش در لیگ قهرمانان برابر الدحیل به تساوی بدون گل رسید ولی با یک امتیاز در قعر جدول است و اگر در این دیدار بازنده شود عملاً شانس برای صعود نخواهد داشت و حالا باید دید پرسپولیس می‌تواند در سومین دیدار با این تیم هم پیروز شود یا خیر. دیگر بازی این گروه را الدحیل دو امتیازی به‌عنوان تیم سوم گروه B با النصر ۹ امتیازی از ساعت ۲۱:۳۰ در دوحه برگزار می‌کند.

رونالدو به قطر نرفت! النصر درحالی که در چهارمین هفته از لیگ قهرمانان آسیا در دوحه میهمان الدحیل است که در یک هفته گذشته قطری‌ها برای خرید بلیت بازی هجوم آوردند و ۴۰ هزار نفر برای تماشای این بازی از نزدیک به‌خاطر حضور کریستیانو رونالدو در ترکیب النصر آماده شدند اما علی‌العززی خبرنگار عربستانی اعلام کرد کاروان النصر اکنون بدون حضور این فوق‌ستاره پرتغالی عازم دوحه شد تا غیبت او در این بازی حساس قطعی شود. در این میان، شبکه «الکاس» قطر از منابع خود دلیل غیبت رونالدو در این بازی را این‌طور اعلام کرد: کاسترو سرمربی پرتغالی النصر ترجیح داد به رونالدو در بازی با الدحیل قطر استراحت بدهد چون این بازیکن احساس خستگی می‌کرد.

و در دیداری که در ورزشگاه آزادی تهران برگزار شد، با نتیجه ۲-۰ و با گل‌هایی که سعید صادقی به ثمر رساند، برابر این تیم به پیروزی رسیدند. بردی که در آن علیرضا بیرانوند با پنالتی‌ای که در دقیقه سه مهار کرد، نقش ویژه‌ای داشت تا پرسپولیس‌ها دومین بردشان در لیگ قهرمانان آسیا را پس از پیروزی ۰-۱ برابر الدحیل جشن بگیرند. حالا آنها در حالی به دنبال تکرار برد بازی رفت هستند که ایگور پروچنکو، سرمربی استقلال تاجیکستان به پرسپولیس‌ها وعده داده که منتظر آنها در شهر دوشنبه هستند! البته این تیم پس از بازی رفت با پرسپولیس مسابقه رسمی دیگری را در دو هفته اخیر انجام نداده است (!) اما پرسپولیس دو بازی در لیگ برتر انجام داد که در آنها برابر ملوان به تساوی ۱-۱ و مقابل صنعت نفت به تساوی ۲-۲ دست یافت، اما به غیر از اینکه این تیم دو بازی است که به پیروزی نرسیده، مشکل اصلی پرسپولیس ویروس سرماخوردگی و آنفلوآنزاست که چند بازیکن این تیم را درگیر کرده و باید دید شرایط استفاده از آنها در مسابقه امروز چگونه است. در این شرایط، ممکن است وحدت حنانوف دوباره در زادگاهش و مقابل تیم سابقش به میدان برود.

وحید امیری هم با اینکه تمرینات گروهی با پرسپولیس را آغاز کرده ولی وضعیتش برای حضور در میدان یا ترکیب اصلی مشخص نیست. با این

پرسپولیس، نماینده فوتبال کشورمان در لیگ قهرمانان آسیا، امروز در سرزمینی آشنا بازی دارد؛ در تاجیکستان که تا همین ۱۴۰ سال پیش جزو قلمرو ایران به شمار می‌رفت. از آنجا که ایرانیان پارسی کلاهی تاج مانند بر سر می‌نهادند، تاجیک نامی است که بر ایرانیان یکجانشین گذاشته شد. ضمن اینکه تاجیک به معنی آریایی، پاک، بزرگوار، اصیل‌زاده و میهمان‌نواز نیز آورده شده است. سعدی نیز در یکی از اشعار خود آورده است: «نگار ترک و تاجیکم کند صد خانه ویرانه/ به آن چشمان تاجیکانه و مژگان ترکانه.» در حال حاضر مردم این کشور به فارسی تاجیکی صحبت می‌کنند تا این کشور به‌عنوان یکی از سه کشور فارسی‌زبان در کنار افغانستان و ایران باشد. با این مقدمه می‌توان گفت پرسپولیس برای دومین بار پا به جایی گذاشته است که در آن احساس غربت نمی‌کند!

شاگردان یحیی گل محمدی اولین بار ۲۳ شهریورماه ۱۴۰۰ در مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا در شهر دوشنبه برابر استقلال تاجیکستان قرار گرفتند که آن مسابقه در ورزشگاه پامیر دوشنبه با گل دقیقه ۹۰ مهدی ترابی ۱-۰ به سود پرسپولیس به پایان رسید.

سرخپوشان پایتخت در حالی پس از گذشت حدود دو سال و یک ماه دوباره پا به تاجیکستان گذاشته‌اند تا در ساعت ۱۷:۳۰ امروز بازی برگشت خود را برابر استقلال برگزار کنند که دوم آبان‌ماه

شب ویژه سردار در جمع گرگ‌ها!

محبوب جدید رم است. این بازیکن ایرانی که مورد علاقه تمام هم‌تیمی‌هایش است، پسری جدی با ذهنیتی خوب و درست نشان داده که واقعاً بلد است توپ را کنترل کرده و آن را به جایی که باید بفرستد. مهاجمی که با اکراه از لیست یوفای رم کنار گذاشته شده است. مهاجم تحت مالکیت بایر لور کوزن در تلاش است تا در سری A برای خود جایی در ترکیب رم باز کند، هر چند به نظر می‌رسد در جام حذفی فرصت بیشتری خواهد داشت. آزمون که در شرایط سخت بدنی به دلیل مصدومیت سلاق پا، در تابستان وارد رم شده، تلاش زیادی کرد تا به فرم خوب گذشته بازگردد و حالا پشتکار و ممارست او نتیجه داده است. پیش از بازی با لچه و در دقایق پایانی بازی مقابل مونزا، سردار نشان داده بود که مهاجمی با ویژگی‌های مهم است: او به لوکاکو پاس گل داده بود، یک ضربه به تیر زد و روی گل الشعراوی نیز نقش داشت. مورینیو او را در مسابقه‌ای که مقابل لچه طلسم شده به نظر می‌رسید، وارد میدان کرد و این بازیکن ایرانی خیلی زود پاسخ اعتماد مربی را داد و در بازگشت رم تعیین‌کننده بود: قدرت ضربه سر او روی ارسال زالوسکی، همه را شگفت‌زده کرد. آزمون که یک مهاجم مرکزی کامل، از نظر بدنی قوی اما از نظر فنی نیز خوب است.

بالاخره آنچه که سردار آزمون مدت‌ها در انتظارش بود فرا رسید و این ستاره فوتبال ایران، توانست برای خودش و باشگاه رم یک شب درخشان را در قلعه گرگ‌ها رقم بزند. رم در حالی در هفته یازدهم سری A میزبان لچه بود که تا دقایق پایانی ۰-۱ بازنده میدان بود. در این شرایط، ژوزه مورینیو تصمیم گرفت تا در ۱۷ دقیقه مانده به پایان مسابقه به مهاجم ایرانی تیمش میدان دهد تا شاید او این گره کور را باز کند. این در حالی است که سردار تا به حال نتوانسته بود برای رم در فرصت‌های کمی که در ترکیب جالوروسی قرار گرفته بود، گلزنی کند اما او این طلسم را شکست و توانست در دقیقه ۹۱ گل تساوی رم را بزند. گلی تماشایی که از روی یک سانتر از جناح چپ و با ضربه سر به ثمر رسید. ضربه سری که قدرت یک شوت را داشت و مسیر را برای بازگشت رم هموار کرد. چرا که تنها سه دقیقه بعد روملو لوکاکو گل دوم و پیروزی بخش رم را به ثمر رساند تا گرگ‌ها بازگشتی رؤیایی داشته باشند و به سه امتیاز برسند. در این میان، سایت giallorossi.net در ستایش از آزمون نوشت: «حضور کم در ترکیب اما همواره قانع‌کننده. سردار آرام دل هواداران رم را به دست می‌آورد و با گل دیروزش، حالا نامزد تبدیل شدن به یکی از ستاره‌های

↓ شانه‌های نحیف کوله‌های سنگین

آن روز ۲۳ ماه به خصوص

در سباهی ابتدای مستند نوشته‌های نقش می‌بندد: «ملتی که گذشته خود را نمی‌داند، اکنون می‌بهد و آینده‌ای پنهان در مه خواهد داشت.» و بعد یاد آور می‌شود که این فیلم آرشیوی از جنگ اعراب و اسرائیل در سال ۱۹۴۸ را نشان می‌دهد که پیش از این دیده نشده است و بعدتر هم جملاتی درباره واقعیت‌های تاریخی که منتهی می‌شود به این دو گانه که: «اسرائیلی‌ها را از جنگ استقلال و فلسطینی‌ها را از آن تکلیف می‌نامند.»

در ادامه فیلم می‌رود سراغ یک مرد و سه زن سالخورده که به عبری از روزهایی می‌گویند که به روستای طنظوره در ساحل مدیترانه در فلسطین آمدند؛ روزهایی که از آن فقط خاطرات خوش را به یاد دارند و دیگر خاطرات بدش را به یاد نمی‌آورند یا نمی‌خواهند به یاد بیاورند! و دیگر مصاحبه‌شونده‌ها عمدتاً سربازان جوخه الکساندرونی هستند که در آن سال و در آن روستا جنگیده‌اند، آنها آن وقایع را به وجود آورده‌اند، فاجعه کشتار! به قول یکی‌شان که سبیل پک و پهنی دارد و در جواب آلون شوارتز، مستندساز که پرسید در این باره باز نت صحبت کرده‌ای، گفت: «چه بگویم؟ بگویم که قاتلم؟» و البته این را بسا پوز خند گفت، بدون هیچ حس تأسفی.

تدی کاتز ۲۰ سال پیش به‌عنوان پایان‌نامه کارشناسی ارشد خود سراغ شاهدان و عاملان ماجرا را گرفته و همه چیز را از ایشان پرسیده و حالا شورتاز آمده سراغ او تا دوباره بپرسد که در آن سال‌ها چه شد، او چه شنید، چرا به اتهام افترا به دادگاه رفت و در دادگاه چه گذشت و سؤال بنیادی‌تر اینکه اساساً در طنظوره سال ۱۹۴۸ چه رخداد که حتی یادآوری آن مایه خجالت و کتمان است؟

مسأله خاطرات است! اینکه بخواهند یا نخواهند به یاد آورند که در آن روز ۲۳ ماه مه، پس از اینکه از چند جناح به آن روستای کوچک ساحلی حمله کردند و باقی مردانی که در میدان نبرد نمرده بودند را یکجا جمع کرده و همه را کشته‌اند! نه اینکه فراموش کرده باشند، نه! حال بعد از هفتاد و چند سال هم به یاد دارند که چه شده ولی اگر بپذیرند در آن سال مستقیم با تیانچه به سر همه اسیران جنگی نشانه رفته و شلیک کرده‌اند، پس چه فرقی بین آنها و نازی‌هاست؟

از آن طرف بازماندگان خیلی خوب به خاطر دارند که بر ساکنان طنظوره چه گذشت! روزی که مردها را از زن‌ها و بچه‌ها جدا کردند، همه را کشتند، چیزی حدود ۲۸۰ مرد که با شلیک مستقیم گلوله یا شعله‌های آتش مردند و بعد در یک چاله دفن شدند و این کاری بود که به قول خودشان «اخلاق مدارترین ارتش دنیا» انجام داده است و البته سال بعد همان گور دسته‌جمعی را هم حفاری کرده و همه مدارک را از بین بردند.

طنظوره فقط یکی از صدها روستایی است که در ۱۹۴۸ اشغال و نابود شد و حکومت‌های آن رژیم بیبوسسته و بیبوسه هر سند و شاهی که در این باره صحبت کرده را به‌طور نظام‌مند سانسور کرده‌اند و تاریخ را آنطور که بن‌گوریون خواسته نوشته‌اند.

برنامه‌نهایی رژیم چیست و ما چه می‌توانیم بکنیم؟

نتانیاهو از آنجا که اگر دستاوردی ملموس نداشته باشد، پس از آتش بس، دادگاهی خواهد شد، باید بتواند به وعده خودش یعنی نابود کردن حماس دست پیدا کند.

این مهم هم به‌راحتی شدنی نیست، لذا وی در تلاش است تا حداقل با به دست آوردن یکی دو موفقیت ظاهری، هم آینده خودش را بخرد و هم در مذاکرات تبادل اسرا، راهی برای کمتر امتیاز دادن داشته باشد. از همین رو، هم به دنبال «زدن سران حماس» است که این روزها اسم یحیی سنوار مطرح شده و هم دنبال آن است که بتواند «نیمه‌شمالی غزه را جدا کند» و از آنجا که از جمعیت حدوداً یک میلیون نفری این بخش هنوز نیمی باقی مانده‌اند، به صورت دیوانه‌وار در حال کشتار مردم در این بخش است تا مجبور به مهاجرت به جنوب شوند.

گرچه توانسته دستاوردهایی هم داشته باشد و از رسیدن به جاده محوری شمال-جنوب صلاح‌الدین خبر می‌رسد ولی هنوز تسلط کافی بر آن ندارد و طبق اخبار بیش از ۶۰ تانک و سرباز خود را از دست داده است. از همین رو روزهای آینده برای حماس و غزه سرنوشت‌ساز است. هر چه زود و حشیانه بیمارستان یا تهدید شیمیایی بیشتر شود، نشانه‌استیصال نظامی رژیم است.

از آنجا که فعلاً حماس از کسی کمک نظامی نخواسته، برخی ایده‌ها را برای کمک به ایستادگی مردم غزه و نیز انزوای رژیم تقدیم می‌کنم:

تحریم همه‌جانبه رژیم:
همان بلایی که غربی‌ها به اسم جنایت جنگی سر روسیه آوردند، باید سر رژیم بیاید، المپیک و تحولات بعدی بدون رژیم باید باشد. در کنار رسانه کار حقوقی هم می‌طلبد؛ خصوصاً این تهدید حمله اتمی را نباید هرگز رها کرد.

مطالبه اقدام عملی:

کشورها به خوبی محکوم کرده‌اند ولی باید سطح مسأله را حتماً به اقدام عملی کشاند. ملت‌ها آماده مطالبه‌اند. امثال بیانیه اتحادیه علما و فتوای لزوم دخالت نظامی کشورهای اسلامی خیلی جای کار دارد...

جنبش باسازی غزه:

امت اسلامی باید از حالا متکفل ساخت کل غزه شود البته نه در حد شعار، بلکه با جمع‌آوری کمک مشترک جدی و اعلام یک هدف مشخص برای ساخت به تعداد همه خیریه‌ها و اصناف و...

تقویت موج تحریم اقتصادی:

تحریم اقتصادی رژیم و امریکادر لایه مردمی جهان گرفته و باید تقویت شود. تحریم نفتی را هم باید کمپین کرد و جلوی کشتی‌ها را گرفت.



حسین بابویی، مدیر کل دفتر تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی وزارت آموزش و پرورش، درباره وزن استاندارد کوله پشتی دانش‌آموزان گفت: بعضی اوقات می‌بینیم که دانش‌آموزان ابتدایی تمام کتاب‌های درسی خود را به مدرسه می‌برند در حالی که مطابق برنامه درسی باید کتاب‌هایشان را داخل کیف بگذارند، در غیر این صورت حجم سنگین کوله پشتی برای دانش‌آموزان که هنوز جسم نحیفی دارند بسیار دشوار است.

آموزش و پرورش سال گذشته تحقیقاتی درباره وزن استاندارد کوله پشتی انجام داد. بابویی با اشاره به این موضوع گفت: نتایج این تحقیقات هنوز هم مبنای کار است. این‌طور نیست که آموزش و پرورش بگوید دانش‌آموزان همه کتاب‌های درسی خود و دفترها را با خود همراه داشته باشند. اینها چهارچوب‌هایی هستند که در برخی از مدارس خلاف آن رخ می‌دهد اما با توجه به برنامه درسی و تکلیفی که دانش‌آموزان دارند حتماً تکلیف می‌کنیم که دانش‌آموزان نباید کوله پشتی سنگینی حمل کنند و وزن کوله باید متناسب با سن و وزن آنها باشد. وی تأکید کرد: استاندارد وزن کیف مدرسه متناسب با سن دانش‌آموزان تفاوت دارد. مثلاً در سنین ابتدایی وزن کوله پشتی طبیعتاً باید کمتر از وزن کیف دانش‌آموزان دبیرستانی باشد.

مدیر کل دفتر تربیت بدنی و فعالیت‌های ورزشی وزارت آموزش و پرورش درباره اینکه دانش‌آموزان نباید تمام کتاب‌های درسی را هر روز با خود حمل کنند گفت: این کار غیرقانونی است و آموزش و پرورش واقعاً نمی‌خواهد این کار را انجام دهد. اگر جایی این الزام انجام شود اصلاً کار درستی نیست و همکاران ما باید دقت لازم را داشته باشند تا دانش‌آموزان فقط کتاب‌های درسی مختص همان روز به مدرسه بیاورند و بار سنگین کوله پشتی را متحمل نشوند.

بابویی در پاسخ به این سؤال که معایب کوله پشتی سنگین چیست؟ گفت: دانش‌آموزان بویژه در مقطع ابتدایی از آنجا که هنوز در سن رشد هستند صفحات رشد آنها همچنان انعطاف‌پذیر است، بنابراین اگر بار سنگین روی ستون فقرات آنها بیاید موجب بد فرمی ستون فقرات و سایر اعضای بدن آنها خواهد شد. تغییر شکل بدن آسیب‌هایی را در حال و آینده به شکل جدی برای دانش‌آموز در پی دارد.

وزن کوله پشتی دانش‌آموزان ابتدایی نباید بیشتر از ۱۵ درصد وزن آنها باشد

کوله پشتی‌های استاندارد عموماً دارای بند سوم است که به کمر دانش‌آموز بسته می‌شود.

احمد مؤذن زاده، رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران، در گفت‌وگو با «ایران» درباره ویژگی‌های کوله پشتی استاندارد و عواقب کوله پشتی‌های سنگین بر دوش دانش‌آموزان گفت: در میان انواع و اقسام کیف‌هایی که کودکان، نوجوانان و جوانان می‌توانند استفاده کنند، کوله پشتی مناسب‌ترین وسیله است.

به این دلیل که وزن کوله پشتی بین دو بند تقسیم می‌شود و در برخی از کوله پشتی‌های استاندارد یک بند سوم هم وجود دارد که آن بند به کمر وصل می‌شود و وزن کوله پشتی به سه قسمت تقسیم شود. این مسأله بسیار کمک می‌کند تا تقسیم غیر متوازن وزن کوله پشتی روی شانه‌ها و ستون فقرات دانش‌آموزان و کودکان اتفاق نیفتد. بنابراین در درجه اول ما استفاده از کوله پشتی را توصیه می‌کنیم.

مؤذن زاده تأکید کرد: همچنین بندهای کوله پشتی باید نسبتاً پهن بوده و باریک نباشد و بند قسمت فوقانی باید به نحوی سفت شود، سپس قسمت فوقانی کوله پشتی هم ردیف شانه‌ها قرار گیرد. از نظر میزان وزن در کودکان در سنین پایین در حد ابتدایی توصیه ما این است که وزن کوله پشتی از ۱۵ درصد وزن دانش‌آموز بیشتر نباشد و در سنین نوجوانی و دبیرستان وزن کوله پشتی نباید بیشتر از ۲۰ درصد وزن نوجوانان باشد.

قطعاً کوله پشتی‌های سنگین عواقب بسیار زیادی بر فیزیکی

دانش‌آموزان خواهند گذاشت. وی در این باره توضیح داد: اشکال استفاده از کوله پشتی‌های سنگین‌تر برای کودکان و نوجوانان، فشار بسیار زیاد بر ستون فقرات است. همچنین امکان دارد در بلند مدت مشکلاتی هم روی بافت عضلاتی ستون فقرات کمر ایجاد کند. توصیه ما این است که حتماً والدین میزان و محتویات کوله پشتی بچه‌ها را چک کنند زیرا بسیاری از لوازمی که در کوله پشتی بچه‌ها حمل می‌شود ضروری نیست.

میزان وزن زیاد کوله پشتی حتماً باید کاهش پیدا کند تا فرزندان ما نیاز نداشته باشند هر روز با وزن کوله پشتی سنگین به مدرسه بروند. رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران با تأکید بر این موضوع گفت: در زمان‌هایی که کوله پشتی دانش‌آموز نسبتاً پر است نباید بیش از ۳۰ دقیقه آن را حمل کند. پس باید دانش‌آموز هر یک ربع کوله پشتی را زمین بگذارد تا فشار کمتری به او تحمیل شود. به هر حال حمل کوله پشتی دانش‌آموز نباید بیشتر از نیم ساعت باشد. این موارد همراه با توصیه‌هایی که اشاره شد از نظر نحوه ارگونومیک بودن کوله پشتی باید رعایت شود.

مؤذن زاده گفت: بعضاً دیده می‌شود برخی دانش‌آموزان بند کوله پشتی را شل می‌بندند و کوله پشتی از دانش‌آموز یا کودک فاصله دارد و لق می‌خورد، این حالت به هیچ وجه توصیه نمی‌شود.

وی در پاسخ به این سؤال که سنگینی کوله پشتی چقدر می‌تواند فرم بدن دانش‌آموز و اسکلت بدنی او را تغییر دهد، گفت: اولاً برخی از اوقات دانش‌آموزان فقط از یک بند کوله پشتی استفاده می‌کنند. دانش‌آموزان به هیچ وجه نباید فقط از یک بند کوله پشتی استفاده کنند و بهتر است حتماً هر دو بند آن را روی شانه بگذارند. زیرا استفاده از تنها یک بند کوله پشتی فشار نامتوازن بر شانه دانش‌آموز وارد می‌کند و مشکلات متعددی در پی خواهد داشت. اما اگر از هر دو بند استفاده می‌کنند حتماً باید این بندها تنظیم شده و به بدن نزدیک شوند.

رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران افزود: اگر دانش‌آموز از کوله پشتی سنگین یعنی بیش از یک پنجم وزن بدن خود استفاده کند، میزان فشاری که به ستون فقرات و به عضلات وارد می‌کند بسیار زیاد خواهد بود و به مرور ممکن است موجب کمر درد شود. از آنجا که کوله پشتی یک مقدار فرد را به جلو متمایل می‌کند ممکن است باعث افزایش قوز پشت هم بشود. بنابراین هم استفاده از کوله پشتی باید در وزن مناسب صورت بگیرد هم باید بندهای کوله پشتی پهن باشد و بخوبی روی بدن تنظیم شود. آن بند سوم هم از نظر استاندارد مناسب‌تر است. حداقل باید از دو بند کوله پشتی استفاده شود.

وی در پاسخ به این سؤال که چقدر از دانش‌آموزانی که به دلیل همین مسأله دچار مشکل شده‌اند به شما مراجعه کرده‌اند، گفت: این مسأله بخصوص در پسر بچه‌ها فراوان است. در سنین نوجوانی یک بیماری به نام شوترمان وجود دارد که این مرضی به نوعی باعث افزایش قوز پشت می‌شود. یکی از دلایل گوژپشتی استفاده از کوله پشتی‌های نامتوازن، نامتوازن و غیر استاندارد است. در همه آن مواردی که من

درباره کوله پشتی توضیح دادم حتماً باید توسط معلمان و والدین محترم، وزن چک شود تا فرد کوله را به نحو مناسب استفاده کند. این فرهنگ در کشور ما که دانش‌آموز باید همه وسایل را با خود به مدرسه ببرد و بیاورد غلط است. مؤذن زاده در این باره گفت: مدارس می‌توانند سلف‌ها و کمدهایی مانند باشگاه‌های ورزشی یا ادارات در نظر بگیرند تا وسایلی که دانش‌آموزان به طور مرتب استفاده می‌کنند در داخل آنها قرار دهند و لازم نباشد آن را هر روز با خود حمل کنند. در هر حال بررسی مکرر محتویات کوله توسط خود دانش‌آموز و والدین و جلوگیری از حمل وسایل غیر ضروری یکی از مسائلی است که ما آن را توصیه می‌کنیم.

مؤذن زاده رئیس انجمن فیزیوتراپی ایران در پاسخ به این سؤال که امروزه فیزیکی و استخوان‌بندی دانش‌آموزان چقدر متأثر از تغییر در سبک زندگی و عدم تحرک بوده است، گفت: در دوران کرونا بحث قرنطینه بیش آمد و فرزندان ما از فضای مدرسه، باشگاه، کوچه و خیابان، به محیط منزل منتقل شدند. در آن دوران کلاس‌های درس به منزل آمد و آموزش‌های حضوری به آموزش‌های مجازی تبدیل شد. لاجرم این محدودیت‌ها مشکلاتی برای افراد ایجاد کرد که یکی از این مشکلات فقر حرکتی بود.