

معاون سازمان برنامه و بودجه:

## تورم کمتر از ۳۰ درصد می‌شود

## اجرای تقاطع غیر همسطح میدان جمهوری در کمیسیون ماده ۷ مصوب شد

## فرمانده انتظامی البرز خبر داد: عاملان قمه‌کشی و قدرت‌نمایی در تور سازمان اطلاعات فراجا

# البرز بار دیگر میزبان رئیس‌جمهور می‌شود

## استاندار البرز:

نماینده عالی دولت در استان البرز گفت: یکی از مهمترین مصوبات سفر اول رئیس‌جمهور و همچنین سفر رئیس قوه قضائیه به استان، انتقال زندانیان و تخلیه زندان رجایی شهر بود که محقق شد و این زندان بزرگ و ملی از بافت شهری کرج خارج شد. مجتبی عبداللهی در نشست خبری شورای اطلاع‌رسانی دولت که هم‌زمان با سفر قریب‌الوقوع رئیس‌جمهور محترم در محل سالن جلسات نهاد ریاست جمهوری با حضور سپهر خلجی رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت، برگزار شد.



- ### در این شماره می‌خوانید:
- ۲ متروی پرند پنجشنبه این هفته افتتاح می‌شود
  - ۳ همه چیز در مورد کنکور ۱۴۰۳
  - ۴ برنده جایزه «بوکر» معرفی شد
  - ۶ صفر شدن مالیات ۵۰ درصد اصناف
  - ۷ آقای گل سری آ در لیست خرید چلسی
  - ۸ مرگ پاییزی یک دریاچه

## «فاطمه مریخی» در بین پدیده‌های جهانی هندبال

سایت فدراسیون جهانی هندبال در آستانه شروع رقابت‌های قهرمانی جهان به معرفی پدیده‌ها پرداخت. سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به پدیده‌های احتمالی مسابقات هندبال قهرمانی جهان پرداخته است که نام فاطمه مریخی از ایران نیز به چشم می‌خورد. مسابقات جهانی هندبال زنان همیشه بستری برای درخشش بزرگترین ستاره‌های هندبال بوده است و در عین حال همچنین بستری برای معرفی ستاره‌های جوان و بااستعدادی بوده که آماده تبدیل شدن به ستاره‌های آینده هندبال هستند.

## انتخاب معلم‌ها در دنیا چگونه است؟

نقش معلم در دنیا در حال تغییر است تا انتظارات جامعه جهانی را برای آموزش و تربیت دانش‌آموزانی که می‌توانند مشکلات را شناسایی و حل کرده، نوآوری‌های بعدی را در زمینه‌های مختلف ایجاد و به صورت تیمی کار کنند، برآورده کند. با این واقعیت‌های جدید، استخدام معلمان مدارس دولتی، شیوه‌های جدیدی را در سراسر جهان به وجود آورده است. در برخی از کشورها استخدام معلمان از وزارتخانه به بخش‌های یا شهرداری و در برخی دیگر از آنجا به مدرسه منتقل شده است. با این حال در بیشتر کشورها...

# کمبود کدام ویتامین‌ها باعث افکار منفی می‌شود؟

## کنعانی در نشست خبری:

# مسیر دیپلماتیک بر جامی همچنان باز است

پای مردم فلسطین برای به تصویر کشیدن حقیقت ایستادماند.

سخنگوی وزارت خارجه در مورد تمدید آتش بس، افزود: روز پایانی آتش بس است. به عنوان ایران خواستمان این است که جنایات رژیم اسرائیل علیه غزه به طور کامل متوقف شود. ۱۲۰ کشور در مجمع عمومی سازمان ملل متحد خواستار پایان دادن به این جنگ هستند. ملت‌های دنیا هم خواسته مشابهه دقیقی دارند و با حضور در خیابان‌ها، خواستار پایان بخشیدن به این جنگ تجاوزکارانه هستند.

### اسرائیل در نقض حقوق بین‌الملل هیچ خط قرمزی را نمی‌شناسد

کنعانی ادامه داد: در گفت‌وگوهایی که با طرف مقابل داشتیم، داریم این موضوع را دنبال می‌کنیم. در سفر اخیر وزیر خارجه به دوحه این موضوع مورد پیگیری قرار گرفت. آنچه مسلم است رژیم در نقض حقوق بین‌الملل هیچ خط قرمزی را برای خود قائل نیست. خواستار پایان بخشیدن به جنایات هستیم و رایزنی‌ها با کشورها و مقامات دولتی و سازمان ملل متحد انجام شده و ادامه خواهد داشت.

وی تاکید کرد: اسرائیل هیچ پیروزی راهبردی را در جنگ غزه نداشته است، لذا به دنبال پیروزی ملموس برای خود است. امیدواریم جامعه جهانی با هشدارهای لازم مانع نقض آتش بس و جنایات شود. بر اساس اطلاعاتی که داریم، دولت قطر تلاش‌های جدی را انجام می‌دهد و امیدواریم آتش بس کنونی جنبه پایدار به خود گیرد.

کنعانی در مورد پروژه ناهن سازی منطقه توسط آمریکا، گفت: آمریکا در مورد مسائل منطقه‌ای نقش سازنده‌ای نداشته، بلکه کمک کننده به ناامنی منطقه بوده است. ایران همواره به امنیت و ثبات در منطقه پایبند بوده و نقش مؤثری را ایفا کرده است. ادعاهای مقامات آمریکایی هم فراقانونی و با هدف فریب افکار عمومی است. ایران در آنچه در منطقه از سوی گروه‌ها رخ می‌دهد، نقشی ندارد و آمریکا مسئولیت حضور غیرقانونی و حمایت از رژیم اسرائیل را باید بپذیرد.

### اقدامات جنایتکارانه رژیم صهیونیستی برای ملت‌های دنیا قابل تحمل نیست

سخنگوی وزارت خارجه گفت: انصالله یمن اعلام کرده که در جنایت از مردم فلسطین علیه غزه حمایت می‌دهد که این زمین‌ها در اختیار میلیون‌ها نفر از ملت‌های دنیا در میادین نشان می‌دهد که حمایت از فلسطین بُعد جهانی به خود گرفته است و اقدامات جنایتکارانه رژیم صهیونیستی برای ملت‌های دنیا قابل تحمل نیست.

وی در مورد دیپلماسی فعال ایران در مورد تحولات غزه، گفت: حمایت از فلسطین موضوع مستمر، دائمی و تعریف شده دستگاه دیپلماسی است. طبیعی است در شرایطی که ملت فلسطین تحت یک جنگ ظالمانه قرار گرفته‌اند، ایران سیاست‌های حمایتی خود را از ملت مظلوم غزه ادامه دهد. خوشبختانه مسئله فلسطین تبدیل به مسئله مهم دولتی و کشورهای اسلامی شده است. علاوه بر سازوکار مربوط به سازمان ملل متحد، شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد و در چارچوب بریکس و شانگهای این موضوع را دنبال می‌کند. سخنگوی وزارت امور خارجه در مورد ارسال کمک‌های انسانی به نوار غزه، افزود: ارسال کمک‌ها به غزه از ابتدای جنگ مورد توجه ایران بوده است. در چارچوب تحولات اخیر، توافق‌هایی صورت گرفته که چه تعداد کامیون کمک‌های انسان دوستانه ارسال شود، اما تعداد توافق شده به هیچ وجه به اندازه مورد نیاز غزه نیست. غزه در طول ۱۶ سال گذشته به یک زندان بزرگ و بدون سقف تبدیل شده است. ارتباطات مؤثری میان هلال احمر ایران با صلیب سرخ بین‌المللی و مقامات ذی ربط مصر در حال انجام است، اما باید ببینیم در عرصه عمل چقدر می‌توان به نتیجه‌ای رسید. تلاش‌ها امیدوار بود.

کنعانی بیان کرد: اسرائیل اهدافی از جمله نابودی حماس را مطرح کرده، اما نتوانست در مورد آنچه مطرح کرده بود، موفقیت‌حداقلی کسب کند. لذا این دلیل واضحی است که این رژیم نتوانست در تحقیق آنچه به دنبالش بود، توفیقی کسب کند. پس از آتش بس موقت شاهد این بودیم که سیر مردم غزه به سمت شمال غزه گسیل شدند که نشان‌دهنده این است که رژیم صهیونیستی با ملت غزه و فلسطین روبرو است و این مردم هستند که برای احقاق حقوق خود مقابل اسرائیل ایستادماند.

## سخت‌گویی وزارت امور خارجه کشورمان در مورد تمدید آتش بس غزه

سخنگوی وزارت امور خارجه کشورمان در مورد تمدید آتش بس غزه، گفت: جنایات رژیم اسرائیل علیه غزه باید به طور کامل متوقف شود.

سخنگوی وزارت خارجه در مورد بیانه سه کشور اروپایی مبنی بر عدم پایبندی ایران به تعهدات خود، افزود: پاسخ ایران به این بیانه توسط نمایندگی ایران در وین داده شده است. تعهدات مندرج در برجام مبتنی بر تعهدات متقابل است. عمل متقابل به تعهدات یک اصل شناخته شده در حقوق بین‌الملل است و صرفاً عمل به این تعهدات است که باعث می‌شود توافق‌های بین‌المللی پایدار باقی بماند.

### به گزارش پیام آشنا، ناصر کنعانی در نشست خبری دیروز خود ضمن تسلیت شهادت حضرت زهرا (س)، گفت: ایام سنالروز تشکیل بسیج مستضعفان را خدمت آحاد نیروهای مخلص بسیجی کشور تبریک عرض می‌کنم.

وی ادامه داد: بسیج مستضعفان یادگار گرانقدر حضرت امام خمینی (ره) است که منشأ خدمات بسیار بزرگ برای ملت ایران است.

### حمایت تمام عیار آمریکا از رژیم صهیونیستی

سخنگوی وزارت امور خارجه در مورد اظهار نظر و دخالت‌های مقامات آمریکایی در مورد غزه، عنوان کرد: متأسفانه دولت آمریکا همواره در طول سال‌های متعددی بخشی از مشکل بوده است، نه بخشی از راه حل. در ۴۸ روز جنگ تحمیل شده علیه غزه، دولت آمریکا عملاً بخشی از این جنگ، بلکه تمام این جنگ بوده است. آمریکا توان اثرگذاری را بر رژیم اسرائیل داشت و به طور تمام عیار در حوزه‌های سیاسی و نظامی از رژیم صهیونیستی حمایت کرد و مانع پایان دادن به جنگ در زمان کوتاه شد.

کنعانی افزود: بزرگترین کمکی که آمریکا می‌تواند به فلسطین کند، این است که دست از کمک‌های خود به رژیم اسرائیل بردارد. طرح‌های آمریکا هیچ‌گاه مبتنی بر واقعیت نبوده است و آنچه مسلم و یقین است، این است که آمریکا و اسرائیل در طول جنگ اخیر علیه غزه نتوانستند آنچه را که در حوزه نظامی طراحی کرده بودند، به منصفه ظهور بگذارند.

وی تصریح کرد: بر اساس رصد‌ها و مشورت‌های ما با طرف‌های مختلف، آمریکا مایل است اهداف محقق نشده در جنگ ظالمانه را در عرصه سیاسی محقق کند. سرنوشت فلسطین به دست ملت

## بخش خصوصی را به تصمیم‌گیری‌ها بازگردانیم

محمود نجفی عرب ::

این روزها در هر محفل و نشست، صحبت از بحران در اقتصاد ایران و عبور از نقاط وحیم و تجربه عینی «اقتصاد تکیده» است. متأسفانه و حتی بدون آنکه به آمارهای رسمی هم تجربه ملموسی از شرایط نامطلوب اقتصادی برای عموم شهروندان وجود دارد. نمونه بارز اینکه گزارشی از مرکز پژوهش‌های مجلس، تعداد فقرای کشور را ۲۵ میلیون نفر نشان می‌دهد. بدتر اینکه طی یک‌دهه گذشته ۱۱ میلیون نفر به این جمعیت افزوده شده است.

البته همه این اعداد بر مبنای رقم درآمدی ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تا سال ۱۴۰۰ یا ۲ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان تا سال ۱۴۰۱ برای یک‌خانوار چهارنفره برآورد شده است که خود این رقم درآمدی مبنای دقیقی برای سنجش فقر در شهرهای بزرگی مانند تهران نیست. همین گزارش بر کاهش ۱۵ درصدی مصرف شیر یا کاهش ۲۸ درصدی مصرف برنج تأکید دارد. افت مصرف گوشت سفید و قرمز و جایگزینی کالاهای دیگری مانند تخم‌مرغ در سبد مصرفی خانوار، نمودهای دیگری از وضعیت نامطلوب درآمدی خانوارها به‌شمار می‌آیند. از همه اینها ناگوارتر اینکه بر مبنای اطلاعات گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس، فاصله خانوارهای طبقه متوسط با خط فقر کاهش یافته

ادامه در صفحه ۲

صلح‌آمیز ایران هم تحت نظارت آژانس ادامه دارد و اقدام ایران هم واکنشی طبیعی به اقدام غیرسازنده تروئیکای اروپایی بود و ایران نسبت به رفتار غیرسازنده واکنش متناسب نشان خواهد داد. همکاری ایران با آژانس تحت‌الشعاع اظهارات غیرسازنده برخی طرف‌ها قرار نخواهد گرفت و ادامه پیدا خواهد کرد.

کنعانی در مورد تیراندازی به دانشجویان فلسطینی در آمریکا، گفت: این خبر را دریافت کردیم. حمله مسلحانه به ۳ دانشجوی فلسطینی در ایالت آمریکا خبر تکان‌دهنده‌ای است و اینگونه جنایات باید محل توجه و اهتمام مقامات آمریکا قرار گیرد.

### ایران و ترکیه در مورد تحولات غزه گفت‌وگوهای خوبی انجام دادند

وی در مورد روابط ایران و ترکیه، افزود: روابط دو کشور کاملاً روشن است. همکاری‌ها در چارچوب منافع مشترک دو کشور ادامه خواهد یافت. ایران و ترکیه در مورد تحولات غزه نیز گفت‌وگوهای خوبی را انجام داده‌اند.

سخنگوی وزارت امور خارجه نسبت به سخنرانی و ادعای زلنسکی در خصوص عقد قرارداد تسلیحاتی بین ایران و روسیه، گفت: ما موضع روشنی در خصوص بحران اوکراین داریم. نباید اجازه داد فضا سازی‌های رسانه‌ای روی مواضع رسمی دولت اوکراین تأثیر بگذارد و روابط ایران و اوکراین را متأثر کند. ما بارها اعلام کردیم روابط ما با روسیه در چارچوب منافع مشترک دو کشور است و همکاری متعارف و شناخته شده است و علیه هیچ کشور ثالثی هم نیست.

کنعانی تصریح کرد: متأسفانه برخی طرف‌ها با طرح این ادعاها به دنبال منافع و اهداف سیاسی خود هستند. آنان به دنبال جذب هر چه بیشتر کمک‌های مالی و تسلیحاتی از مقامات غربی هستند. ما از ابتدا و از زمان آغاز جنگ در اوکراین اعلام کردیم که مخالف جنگ و آوارگی انسان‌ها هستیم و خواستار توقف جنگ شدیم. اینها مواضع اصولی ما است. علاقه‌مندیم روابط دوستانه ما با هر دو کشور روسیه و اوکراین حفظ شود و همکاری ایران و روسیه به معنی تقابل با اوکراین نیست و همکاری‌ها به تاریخ قبل از جنگ روسیه و اوکراین بازمی‌گردد.



## بخش خصوصی راه تصمیم گیری هاباز گردانیم

**ادامه از صفحه ۱**

… و از طرف دیگر فاصله خوارهای زیر خط فقر تا نقطه بهبود یا خروج از این وضعیت زیاد شده است. حالا اگر همه این اعداد در دسترس نباشد، باز هم درک بحران معیشت در میان مردم ممکن است. یعنی کسی نمی گوید: «چون خط فقر فلان عدد است، افزایش تعداد فقرا را درک می‌کنیم.»
با رولبیط عادل انسانی و حتی مشاهده عینی زندگی مردم هم می‌توان به تصویری از وضعیت فقر در هر کشوری از جمله ایران دست پیدا کرد.

همین قاعده برای صنعت هم وجود دارد. اینکه گفته می‌شود میزان اشتغال از سرمایه‌گذاری بیشتر شده، دلالتی رسمی و متکی بر آمار برای اثبات بحران اقتصادی دارد. آن‌هم در کشوری که از منابع سرسبز نفتی و معدنی بهره‌مند است و تا همین چند سال قبل به این موضوع فقر می‌فروخت که به نیروی کار ارزان و تحصیلکرده دسترسی گسترده دارد. در اغلب شهرک‌های صنعتی سوله‌های خالی، خاک‌گرفته و متروکه بسیار است. پنجره‌های شکسته و تار عنکبوت‌بسته، تصویر تعدادی از شهرک‌های صنعتی هستند. در برخی شهرک‌های صنعتی پرزده پر نمی‌زند. از چند کارخانه و سوله‌های کنار هم بگذردت یکی یا چندتا کار می‌کنند و بقیه تعطیل هستند. شهرک‌ها پر از ساختمان‌های نیمه‌ساز و سوله‌های نیمه‌کاره شده‌اند. آن هم نه در نقاط فراتاده کشور، بلکه در همین شهرک‌های کنار گوش پایتخت که روزگاری صنایع مهم برای در اختیار گرفتن زمین و احداث کارخانه در آنها سر و دست می‌شکستند. حالا چه شده است؟ همه اینها بیان شد برای اینکه حرف دیگری زده شود.
آیا ما اولین کشور جهان به شمار می‌رویم که چنین بحرانی را تجربه می‌کند؟ وپنجم،سنگاپور، آفریقای جنوبی، مالزی، تایوان و حتی چین و هند از امروز ایران، شرایط بدتری داشتند، اما حالا اقتصاد بویایی دارند. زاین پس از جنگ جهانی دوم هم یک نمونه از ویرانی و زاین اکنون هم یک ششمالی از کشوری پیشرفته است. در خاطرات معماران توسعه صنعتی ایران بارها ذکر شده که وقتی ایران فعالیت در زمینه خودروسازی یا لوازم‌خانگی را آغاز کرد، کره‌جنوبی حتی در اول راه توسعه هم نبود. حالا امروز از اشتراک ما و کره‌جنوبی فقط این باقی مانده که در ستون نام خیابانی تهران و در تهران نام خیابانی ستول است. البته برخی تندروی‌های چند سال قبل، خطر حذف این تنها اشتراک را هم ایجاد کرده بودند.

**مساله کجاست؟ چرا آنها توانستند؟**

طی چند دهه گذشته اقتصاد ایران سرسرد گرم شده است و مدام خطاهای ساختاری را تکرار می‌کند. مثلا در حالی که تحریم‌های خارجی باعث بروز افروز محدودیت‌ها شده، مدیریت نامطلوب داخلی هم اوج گرفته و در نهایت نه سرمایه به کشور وارد می‌شود و نه سرمایه در کشوری می‌تواند بای بماند. همه اینها درحالی است که اقتصاد ایران به پهرمندی از منابع نفتی عادت داشت و همیشه عده‌مورد سرمایه خارجی را با دارآمدهای نفتی جایگزین می‌کرد، ولی حالا، هم خبری از دارآمدهای نفتی نیست و هم اینکه سرمایه خارجی به کشور وارد نمی‌شود. اساسا سرمایه داخلی و خارجی در محیطی جذب و فعال می‌شود که آینده روشنی برای آن ترسیم شده باشد. در کنار اینها بروز فساد گسترده و از میان رفتن میدان رقابت و بی‌عدالتی در بازی اقتصاد را هم نباید از یاد برد. حتی تانسلف است که تاگهان در این اقتصاد، تورم‌های مرمزن ۵۰درصدی هم ظهور کرده است. چه فعالیت تولیدی و صنعتی را می‌توانسید که ۵۰ درصد بازدهی داشته و تازه پس از آن به نقطه سر بهرس برسد؟اما همه اینها باعث و پایه‌نمایدی نیست، اینها حقیقت است، ولی نباید از حقیقت ترسید. برای هر دردی، درمانی وجود دارد. خوشبختانه همه مسئولان اقتصادی با روش‌های علمی و نه شبه‌علمی قایل لاند، به چند شرط:

-ایجاد عزم ملی برای بهبود؛

-بازگشت به مدار کارشناسی؛

-واگذاری امور اقتصادی به بخش خصوصی؛

-جذب سرمایه‌های جدید خارجی و داخلی؛

- پرهیز از اعمال خطا مانند استفاده بی‌فایده از مکنیزم اقتصاد دستوری؛

-اصلاحات واقعی اقتصادی به معنای حذف قیمت‌گذاری دستوری، حذف ارز ترجیحی و چندترخی.

باید به سمتی حرکت کرد که مانع از رفتارهای سیاست‌زده در حوزه اقتصاد شد. هم‌زمان باید به فکر اصلاح رولبیط خارجی کشور و ایجاد امکان مرودات خارجی به‌عور از سلبایه سیاه تحریم‌ها بود. در این صورت امکان بهبود رولبیط بانکی خارجی و آزرس‌گیری مبادلات بانکی با جهان هم ایجاد می‌شود. این گام‌ها می‌تواند مسیر اقتصاد ایران را به سمت بهبود تغییر دهد. در ایران به‌اندازه کافی نیروهای کارآزموده، دلسوز و صاحب دانش وجود دارد. با دعوت از آنها برای مشارکت در حل مسائل و مشارکت دادن بخش خصوصی در تصمیم‌گیری‌ها می‌توان با کمی صبر، از نتگنک‌ها عبور کرد.رهبری وقتی شعار سال را «بهار تورم، رونق تولید» قرار دادند، تگله به همین موضوع داشتند. تحقق هر دوی اینها نشاط را به جامعه برمی‌گرداند. متأسفانه گاهی موضوعات اصلی و فرعی جلیه‌جامی‌شود. اما اکنون نمرکز همه کشور باید بر حل مسائل اصلی باشد.

<div><div><span><span> </span></span></div><span><div>محمودنجفی عرب</div></span></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><span><div>رئیس اتاق تهران</div></span></div>
<div><div><span><span> </span></span></div><span><div>Alborz.payam@gmail.com</div></span></div>

### خبر البرز

**معاون انتظامی البرز خبر داد؛**

## اجرای طرح بر خورد با ضایعاتی‌های غیر مجاز در البرز

معاون عملیات فرماندهی انتظامی البرز از اجرای طرح مبارزه با ضایعاتی‌های غیر مجاز در استان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، سرهنگ فرهاد چراغی اظهار کرد: در راستای ارتقای امنیت اجتماعی و پیشگیری از خرید و فروش اموال سرقتی، طرح بازید از مراکز ضایعاتی و برخورد با مراکز غیر مجاز در سطح استان به اجرا گذاشته شد.

وی با اشاره به مشارکت کلیه کلانتری‌های سطح استان و همراهی پلیس‌های تخصصی برای اجرای این طرح، افزود: در این راستا از ۱۸۲ مرکز جمع آوری و خودروهای ضایعاتی بازید به عمل آمد که منجر به توقیف ۲۸ خودرو ضایعاتی و پلمب یک واحد غیر مجاز شد. معاون عملیات فرماندهی انتظامی استان البرز با اشاره به کشف ۳۰ قلم انواع لوازم سرقتی از قبیل: سیم کلید، دینام و ضایعات فلزی در این طرح گفت: در این زمینه ۸ نفر دستگیر و با تشکیل پرونده به مراجع قضائی معرفی شدند.

این مقام انتظامی در پایان از تداوم اجرای طرح‌های مشابه در این زمینه خبر داد و خاطرنشان ساخت: بدون شک همراهی و همکاری شهروندان با پلیس زمینه ارتقا امنیت اجتماعی را فراهم خواهد کرد. لذا شهروندان می‌توانند اخبار و اطلاعات خود در زمینه خرید و فروش اقلام مسروقه را از طریق شماره تلفن ۱۱۰ به پلیس اعلام کنند.

نماینده عالی دولت در استان البرز گفت: یکی از مهمترین مصوبات سفر اول رئیس جمهور و همچنین سفر رئیس قوه قضائیه به استان، انتقال زندانیان و تخلیه زندان رجایی شهر بود که محقق شد و این زندان بزرگ و ملی از بافت شهری کرج خارج شد.

به گزارش پیام آشنا، محنتی عبدالهی در نشست خبری شورای اطلاع رسانی دولت که همزمان با سفر قریبالوقوع رئیس جمهور محترم در محل سالن جلسات نهاد ریاست جمهوری با حضور سپهر خلجی رئیس شورای اطلاع رسانی دولت، برگزار شد، با بیان اینکه به طور قطع برنامه های متعددی برای این سفر پرخطر و پرکت مهیا شده، دستاوردها و ثمرات سفر اول را مورد اشاره قرار داد.

وی همچنین شرایط البرز به عنوان استانی که از سال ۸۹ استقلال یافت تشریح کرد و در ابعاد مختلف به نیازها، مطالبات، ظرفیت ها، سرانه ها و زیرساخت های آن پرداخت.

عبدالهی ادامه داد: البرز، مهاجرپذیرترین و متراکم ترین استان کشور است در حالی که تنها نیم درصد از مساحت آن کشور را داراست.

وی گفت: یکی از مهمترین مصوبات سفر اول رئیس جمهور و همچنین سفر رئیس قوه قضائیه به استان، انتقال زندانیان و تخلیه زندان رجایی شهر بود که محقق شد و این زندان بزرگ و ملی از بافت شهری کرج خارج شد. استاندار البرز افزود: مجموعه ساختمان های زندان بزودی به یک مکان فرهنگی تبدیل می شود و اراضی مربوط به

**فرمانده انتظامی البرز گفت: دو نفر از اوباش مسلح در منطقه حصارک کرج که اقدام به قدرت نمایی یا قمه کرده بودند، توسط مأموران سازمان اطلاعات فراجا دستگیر شدند.**

**به گزارش پیام آشنا، سردار حمید دهاوند اظهار کرد:** به دنبال دریافت اخباری مبنی بر اوباشی گری

**استاندار البرز:**

# البرز بار دیگر میزبان رئیس جمهور می شود



استان نیز در استای مولدسازی در عمران و آبائنی استان صرف می شود.

وی با بیان اینکه البرز ۱۲ شهرک صنعتی بزرگ، ۱۷ لکه صنعتی و حدود چهار هزار واحد تولیدی و صنعتی دارد، گفت: در سفر رئیس جمهور محترم به استان هشت

لکه صنعتی به شهرک صنعتی تبدیل می شود. همچنین میزان درآمد استان از صنایع در رتبه پنجم کشور قرار

این مسئول اضافه کرد: مجموعه فرودگاهی و اقتصادی پیام در استان البرز نیز دارای ظرفیت های فراوانی است

که باید برای شکوفایی آن تلاش کنیم.

عبدالهی افزود: این استان پنج هزار و ۲۵۰ شهید، ۱۳۲ شهید مدافع حرم، ۱۲ هزار جانباز، هزار و ۵۲ زاده و ۱۷ هزار ایثارگر مهمان نیز دارد.

**فرمانده انتظامی البرز خبر داد؛**

# عاملان قمه کشی و قدرت نمایی در تور سازمان اطلاعات فراجا

و قدرت نمایی توسط ۲ نفر از اراذل منطقه حصارک، بررسی موضوع در دستور کار مأموران سازمان اطلاعات فراجا در استان قرار گرفت.
وی اضافه کرد: پس از انجام اقدامات پلیسی و اطلاعاتی مخفیگاه هر ۲ اوباش در شهر کرج شناسایی و در عملیاتی غافلگیرانه باامداد دیروز دستگیر شدند.

در البرز مستقر هستند و برای رسیدن به میانگین کشوری و جمعیت استان به بیش از دو هزار تخت بیمارستانی دیگر نیز نیاز داریم.

عبدالهی افزود: شهرستان فردیس فاقد بیمارستان بود که با توجه به مصوبات سفر قبل، با حضور رئیس جمهور محترم بیمارستانی دولتی شهید سلیمانی در این شهرستان مورد بهره برداری رسمی قرار می گیرد.
وی با اشاره به تنش‌های آبی اشتهداد و مصوبات سفر اول در این خصوص، گفت: حدود ۶۰۰ میلیارد تومان اعتبار برای این منظور مصوب شد و آماده بهره برداری است. چراکه این مشکل برای ۳۰ سال آینده برطرف شده است. استاندار البرز افزود: ارتقا سه شهرک ماشینبر با ۲۰۰ هزار نفر جمعیت، محمدشهر با ۱۵۰ هزار نفر جمعیت و ماهدشت با ۱۲۰ هزار نفر جمعیت را در سفر اول از رئیس جمهور درخواست کردیم که مصوب شد.

وی با بیان اینکه البرز در سرانه های آموزشی و پرورشی، محروم ترین استان کشور است، گفت: این استان ۵۲۰ هزار دانش آموز و ۵۰ هزار معلم دارد و تمامی مدارس

استان دوشیفته و کلاس ها با جمعیت بالای ۳۲ نفر تشکیل می شود و اگر بخواهیم همه مدارس یک شیفت هزار دانشجو در البرز هستند و ۳۸۱ شرکت دانش بنیان در این استان مستقر هستند که رتبه چهارم کشور در استقرار شرکت های دانش بنیان را داریم و درصدد ارتقا این رتبه هستیم.

وی با بیان اینکه سرانه تخت بیمارستانی در کشور ۱۸ درصد و در البرز حدود ۹ دهم به ازای هر هزار نفر است، گفت: ۲۰ بیمارستان شامل ۱۲ بیمارستان دولتی و هشت بیمارستان خصوصی با دو هزار و ۲۰۰ تخت بیمارستانی

فرمانده انتظامی استان البرز با اشاره به اینکه تحقیقات در خصوص متهمان ادامه دارد، خاطرنشان کرد: استان البرز جایی برای گردن کشی و قدرت نمایی اوباش ندارد و هر کس بخواهد آرامش و امنیت شهروندان را با مخاطره روبه رو کند با برخورد سخت پلیس مواجه خواهد شد

**دادستان فردیس خبر داد**

# مقابله با تغییر کاربری به ارزش ۵ هزار میلیارد تومان در فردیس

فردیس، مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان، عوامل کلاتتری ۱۵ و عوامل شهرداری متسکین دشت انجام شده ۷۳ هکتار و به ارزش ۵ هزار و ۸۵۰ میلیارد تومان بیان کرد و افزود: تعداد قطعات اعمال قانون شده ۴۲ مورد بود که شامل دیوارکشی غیرمجاز به تعداد ۵۴ مورد و به مساحت تقریبی ۱۱۲۰ هزار متر مربع، بنای غیر مجاز ۴ مورد، محوطه سازی ۲۸ مورد، دیوی مصالح ۱۸ مورد، آلاچیق ۹ مورد و استخر ۸ مورد بوده است.

فردیس، مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان، عوامل کلاتتری ۱۵ و عوامل شهرداری متسکین دشت انجام شده ۷۳ هکتار و به ارزش ۵ هزار و ۸۵۰ میلیارد تومان بیان کرد و افزود: تعداد قطعات اعمال قانون شده ۴۲ مورد بود که شامل دیوارکشی غیرمجاز به تعداد ۵۴ مورد و به مساحت تقریبی ۱۱۲۰ هزار متر مربع، بنای غیر مجاز ۴ مورد، محوطه سازی ۲۸ مورد، دیوی مصالح ۱۸ مورد، آلاچیق ۹ مورد و استخر ۸ مورد بوده است.

# امکان گزارش تخلفات به هیات بازرسی انتخابات فراهم شد

اطمینان از صحت و حسن جریان انتخابات در کلیه مراحل آن در چارچوب اصل حاکمیت قانون تشکیل و آماده دریافت گزارشات مردمی است.
رئیس هیات بازرسی انتخابات البرز افزود: کلیه شهروندان می توانند گزارش جرائم و

**گلرخی خبر داد**

# راه اندازی خطوط تاکسی درون شهری و تاکسی های گردشی در مهستان

نیازسنجی های لازم در خصوص ایجاد خطوط تاکسی درون شهری انجام گرفت.
گلرخی افزود: این طرح در راستای ایجاد رفاه و دسترسی آسان شهروندان به نقاط مختلف شهر اجرایی خواهد شد.وی

آن به متقاضیان خبر داد.
شهردار مهستان در این باره گفت: با توجه به گستردگی مناطق مسکونی شهر و لزوم خدمات رسانی به شهروندان به همت سازمان حمل و نقل و ترافیک شهرداری

**یادگاری به مناسبت هفته بسیج عنوان کرد:**

# هر کس دل در گرو انقلاب دارد بسیجی است

واکنش دأورد.
وی با تاکید بر اینکه امروز باید از این شجره طیبه و این ثمرات تا تمام وجود پاسداری کنیم،تصریح کرد: بسیج امروز تفکری است که بر همه ارکان جمهوری اسلامی سلبایه افکنده است و تشکیل بسیج مستضعفین برآمده از انقلاب است و اگر این نهاد مقدس را مهم‌ترین نهاد نظام جمهوری اسلامی ایران نام ببریم به گزاف نگفته‌ایم. چراکه هر جا تفکر بسیجی شکل گرفته است پیشرفت و تعالی در آن رشد و نمو پیدا کرده است که یک نمونه آن تفکر بسیج سازندگی است که امروز در کشور شاهد آن هستیم.
یادگاری با اشاره به جمله معروف امام راحل که اگر سپاه نبود کشور هم نبود،خاطرنشان کرد: امروز باید به حرات بگویم درست است که اگر سپاه نبود کشور هم نبود ولی باید بپذیریم که اگر سازمان بسیج مستضعفین نبود سپاه پاسدارن هم نبود بنابراین سپاه و بسیج یک روح هستند

# اخبار

**اخبار سراسری**

## پیشنهاد قادری برای اصلاح مصوبه افزایش سن بازنشستگی

یک عضو کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه با بیان این که مصوبه مجلس شورای اسلامی درباره افزایش سن بازنشستگی ا پیام دارد، گفت: امیدواریم شورای نگهبان ایراداتی را به این مصوبه وارد کند و برای اصلاح به مجلس برگرداند.آنگاه مادر کمیسیون تلفیق اظهارات پرارفع خواهم کرد.

**به گزارش پیام آشنا،** جعفر قادری با اشاره به مصوبه مجلس شورای اسلامی در لایحه برنامه هفتم درباره افزایش سن بازنشستگی اظهار کرد: در زمان تصویب افزایش سن بازنشستگی مقرر شد بیمه پردازانی که ۲۸ تا ۳۰ سال سابقه خدمت دارند به سنوات اشتغال آنها برای بازنشستگی اضافه نمی‌شود.آنهای که ۲۵ تا ۲۸ سال سابقه دارند به ازای هر سال باقی‌مانده تا بازنشستگی دو ماه اضافه می‌شود و بیمه پردازانی که ۲۰ تا ۲۵ سال سابقه دارند به سنوات آنها به ازای هر سال سه ماه اضافه می‌شود.

وی ادامه داد: همچنین بیمه پردازانی که بین ۱۰ تا ۲۰ سال سابقه خدمت دارند به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی چهار ماه به سنوات اشتغال آنها اضافه می‌شود و آنهایی که ۱۰ تا ۱۰ سال سابقه دارند به ازای هر سال تا زمان بازنشستگی پنج ماه به سنوات‌شان اضافه می‌شود. این عضو کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه بیان کرد: طبق این مصوبه سن بازنشستگی برای خانم‌ها ۵۵ سال و برای آقایان ۶۲ سال پیش‌بینی شده است.ی این که خانم‌ها با ۳۰ سال و آقایان با ۳۵ سال خدمت بازنشسته می‌شوند. پس اگر خانمی از ۱۸ سالگی مشغول کار شده بعد از ۲۰ سال خدمت و داشتن سابقه بیمه به اندازه ۳۰ سال می‌تواند در ۴۸ سالگی بازنشسته شود و دیگر لازم نیست تا سن ۵۵ سال کار کند.لذا برای بازنشستگی یک خانم با ۳۰ سال سابق مشغول کار شده بعد از ۲۰ سال خدمت و داشتن سابقه بیمه به اندازه ۳۰ سال می‌تواند در ۴۸ سالگی بازنشسته شود و دیگر لازم نیست تا سن ۵۵ سال کار کند.لذا برای بازنشستگی یک خانم با ۳۰ سال سابق خدمت طی شده و با این که آن خانم به ۵۵ سال برسد برای آقایان هم با ۳۵ سال خدمت کند.ی با به ۶۲ سال برسند. بیشتر از این سقف سنی هم اجازه کار داده نمی‌شود.

این نماینده مجلس شورای اسلامی ادامه داد: در این بین اگر خانمی در سن ۴۰ سالگی مشغول به کار شده باشد می‌تواند تا ۵۵ سالگی فعالیت کند منتها حقوقش براساس قوانین فعلی با ۱۵ سال سابقه خدمت به اندازه ۱۵ روز حقوق خواهد شد و باید در سن ۵۵ سالگی بازنشسته‌شود.

قادری در مورد وضعیت آقایانی که ۲۵ سال خدمت می‌کنند، اظهار کرد: کسی که ۲۵ سال خدمت می‌کند حقوق کامل یعنی ۳۰ روز حقوق را دریافت می‌کند همین الان هم همین وضعیت را شاهدیم که فوق لیسانس‌ها اختیار کار به اندازه ۲۵ سال را دارند اما در زمان بازنشستگی به اندازه ۳۰ روز حقوق می‌گیرند به ازای این پنج سال کار بیشتر در زمان اشتغال حقوق و مزایایشان را دریافت کرده‌اند، در نهایت هم محاسبه حقوق بازنشستگی بر مبنای دو سال آخر خدمت خواهد بود.

این عضو کمیسیون تلفیق در پایان گفت: این مصوبه مجلس شورای اسلامی اظهارات دارد که ما امیدواریم شورای نگهبان آن را به مجلس برگرداند تا ما اصلاح کنیم. پیشنهادمان هم این است که به ازای هر سال باقی‌مانده تا زمان بازنشستگی برای آقایان دو ماه اضافه شده و برای خانم‌ها ۲،۴ ماه اضافه شود این فرمول ساده‌ای است که نیاز به بندهای فعلی مصوب مجلس شورای اسلامی را ندارد و قانون راحت و ساده می‌شود.

## مجلس منتظر لایحه دولت در زمینه رمزارزها است

یک عضو کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی گفت: محدودیت‌های غیر کارشناسی در زمینه رمز ارزها رهاکارهای اصلی این حوزه را تحت تاثیر قرار می‌دهد و نتیجه عکس دارد.

**به گزارش پیام آشنا،** اصغر سلیمی با بیان اینکه مجلس برای تصویب قانون در حوزه رمزارزها منتظر ارائه لایحه از سوی دولت است، بیان کرد: سکوهای ملی تبادل رمزارز بهترین راهکارهای مبارزه با پولشویی و تخلفات این حوزه هستند و باید به شکل قابل توجهی در این مسیر مورد حمایت قرار بگیرند.اصولا فعالیت کسب و کارهای دانش‌بنیان داخلی با هدف افزایش امنیت معاملات این حوزه و ارائه خدمات بهتر به کاربران است و بر اساس گزارش‌هایی که داریم آنها مدام در مبارزه با تخلفات فعال هستند و توان فنی قابل توجهی دارند. وی در ادامه با بیان اینکه اعمال محدودیت‌های رمز ارزی مسیر حاکمیت را برای مبارزه با پولشویی و تخلفات دشوارتر خواهد کرد، گفت: ما در مجلس به شدت نگران این موضوع هستیم که اعمال محدودیت‌های غیرکارشناسی باعث مهاجرت کاربران رمز ارزها به سکوهای خارجی یا پلتفرم‌های غیر رسمی و غیرقانونی شود؛ در آن صورت امکان کنترل و نظارت وجود نخواهد داشت.

نماینده مردم سسمیرم در مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: متأسفانه امنیت دارایی‌های رمز ارزی مردم در سکوهای خارجی به بهانه تحریم‌های خصمانه بین‌المللی همیشه در خطر است.همینطور استفاده از این پلتفرم‌ها، امکان بروز تخلفات را بسیار بیشتر می‌کند. این عضو کمیسیون اقتصادی مجلس در ادامه با اشاره به نگرانی کاربران و کسب و کارهای حوزه رمز ارزها از اظهار نظر بعضی از مسئولان بانک مرکزی درباره محدودیت‌های بیشتر، گفت: بانک مرکزی در راستای رسات خود و مطابق قوانین تنها متصدی این حوزه نیست و دیگر نهادها مانند وزارت اقتصاد باید ورود کنند البته نمایندگان مجلس قبلا مخالفت خود را نسبت به آن اعلام کرده‌اند.

## ناوشکن دیلمان توان در یابی ناوگان شمال را ارتقا می‌دهد

فرمانده نیروی دریایی ارتش گفت: ناوشکن دیلمان با تجهیزات به روز و تسلیحات بالا می‌تواند در ارتقای سطح کیفی توان دریایی ناوگان شمال عملکرد بسیار خوبی داشته باشد.

در دو کالیبد. این فعال سیاسی استان البرز با تاکید بر اینکه امروز باید خدمت رسانی، جهاد تبیین و امید آفرینی سه رویکرد اصلی بسیج مستضعفین باشد؛ گفت: امروز نباید از بسیج فرهنگی غفلت نماییم و نباید شاهد برزندی‌های باشیم که جوانان ما را از این شجره طیبه دور سازد. امروز باید بپذیریم و به این اصل اعتقاد داشته باشیم که هر کسی که دل در گرو انقلاب و نظام دارد یک بسیجی است. ما ملت عاشورا و امام حسین هستیم بنابراین باید تبیین گر راه شهدا، امام شهدا و منویات و تاکیدات امام خاتمه ای باشیم تا انشالله به این کشور امام زمان گزندی نرسد.

یادگاری در پایان با بیان اینکه امروز تفکر حمایت از فلسطین در تمام دنیا دیده می‌شود؛ اظهار کرد: امروز باید بپذیریم که تفکری که در جنگ و معادله‌ای نابرابر در برابر رژیم غاصبی که تا دندان نیست و رژیم صهیونیستی رفتنی است که این وعده حق است.

فرمانده نیروی دریایی ارتش با اشاره به جنایات گسترده رژیم صهیونیستی در نواز گفت: امیدواریم که مقاومت ملت فلسطین در برابر رژیم کودک‌کش صهیونیستی موفق باشد، حتما ظلم پایدار نیست و رژیم صهیونیستی رفتنی است که این وعده حق است.







## ۱۵ درصد سکنه‌های قلبی در افراد زیر ۴۵ سال رخ می‌دهد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مرگ بین ۳۰ تا ۷۰ سال را مرگ زودرس دانست و گفت: ۱۵ درصد سکنه‌های قلبی در افراد زیر ۴۵ سال در کشور رخ می‌دهد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، علیرضا زالی، در آئین افتتاح بخش سیتی آنژیو بیمارستان مدرس، این بیمارستان را اساسی‌ترین و راهبردی‌ترین مرکز قلب و عروق دانشگاه دانست و اظهار کرد: تلاش ستاد دانشگاه بر این است که در برجسته‌سازی خدمات قلب و عروق موفقیت‌های چشمگیری در این مرکز حاصل شود.

وی با اشاره به اینکه بخش قلب و عروق وابستگی زیادی به تجهیزات و فناوری‌های نوین دارد، افزود: ارائه خدمات جامع و کالیی به بیماران قلب و عروق در گروی ارائه خدمات مبتنی بر تجهیزات به‌روز است و در این مسیر نقش خیرین غیرقابل انکار است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: با توجه به سهم قابل توجه بیماری‌های قلبی و عروقی در مرگ و میر ایرانیان، در وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی توجه ویژه‌ای به این بیماری شده که البته در ابعاد پیشگیرانه نیاز به برنامه‌ریزی جامع‌تر وجود دارد. نکته مهم این است که بخش زیادی از بیماری‌های قلبی و عروقی در مرحله پیشگیری قابل درمان هستند و نیاز به هزینه‌های زیادی ندارند.

وی ادامه داد: نظام شبکه بهداشتی کشور ظرفیت اجرای برنامه‌های پیشگیرانه را دارد. از سوی دیگر بر اساس برنامه بزرگ ملی، این سیاست به منظور کاهش ۲۵ درصدی مرگ و میر ناشی از بیماری‌های غیرواگیر، به ویژه بیماری‌های قلبی مورد توجه است.

زالی ادامه داد: بر اساس نتایج موخرترین مطالعه‌ای که در استان تهران انجام شده است، ۲۲٫۸ درصد شهروندان تهرانی یا به عبارت دیگر از هر سه نفر، یک نفر بالای ۱۸ سال مبتلا به بیماری فشارخون، عامل اصلی بروز بیماری‌های قلبی، مغزی و کلیوی است.

وی با بیان اینکه ۵۲ درصد شهروندان تهرانی کم تحرک هستند، افزود: ۲۳ درصد تهرانی‌ها کلسترول بالای ۲۰۰ میلی گرم دارند.

به گفته رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، جایگاه بیماری‌های ایسکمیک قلبی در طول سه سال اخیر در زمره عوامل مهم مرگ و میر ایرانیان تغییری نکرده و همچنان رتبه اول را دارد.

وی از بروز سالانه ۳۸۰ هزار تا ۳۹۰ هزار مرگ و میر، به غیر از کرونا خبر داد و افزود: ۱۷۴ هزار مورد مرگ ایرانیان ناشی از بیماری‌های ایسکمیک قلبی است و به عبارتی دیگر سهم بیماری‌های قلبی و عروقی در مرگ و میر ایرانیان، ۴۲٫۸ درصد است. پس از آن سکنه مغزی با ۱۹٫۶ درصد و فشارخون ۸ درصد، عوامل مهم دیگر مرگ و میر ایرانیان محسوب می‌شود.

زالی در ادامه تصریح کرد: مرگ بین ۳۰ تا ۷۰ سال، مرگ زودرس تعریف می‌شود. ۱۵ درصد سکنه‌های قلبی در افراد زیر ۴۵ سال در کشور رخ می‌دهد با توجه به آمار بالای مرگ و میر زودرس، سرمایه‌گذاری در حوزه پیشگیری، آموزش عمومی و تجهیزات، اقدامی راهبردی خواهد بود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، مداخله زودرس و تشخیص زودرس را نقطه کلیدی پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی اعلام کرد و گفت: مهمترین و حیاتی‌ترین بخشی که خیرین سلامت می‌توانند مؤثر عمل کنند، کمک به تجهیز و بهسازی بخش‌های قلبی و عروقی است، چراکه این حوزه در بخش‌های داخلی و جراحی از پرهزینه‌ترین بخش‌های درمانی هستند و باید متوازن با هم رشد کنند؛ زالی عنوان کرد: دستگاه‌سی تی آنژیو ۲۵۶ اسلایسی بیمارستان مدرس که به همت خیرین احداث شد، با توان تشخیصی بسیار بالا به‌صورت غیرتهاجمی، تصاویر باکیفیتی را در اختیار کارشناسان و متخصصان قرار می‌دهد. امیدوارم این بخش جایگاه شایسته‌ای را در عرصه ملی ایفا کند.

## قندمصرفی سالمندان باید فبیر دار باشد

یک دکترای تغذیه گفت: قند موجود در سیب زمینی، جو و ذرت به تثبیت قندخون کمک می‌کند.

**به گزارش پیام آشنا**، منصور رضایی در گفت‌وگو با رادیو سلامت افزود: سالمندان مانند سایر گروه‌های سنی، نیاز به مصرف پروتئین، کربوهیدرات و چربی دارند. این افراد باید پروتئین باکیفیت مصرف کنند.

وی ادامه داد: جذب مواد مغذی در دوران سالمندی کاهش می‌یابد. در غذاهایی گیاهی به علت داشتن فیبر جذب املاح پایین‌تر است. بنابراین افراد باید از غذاهای گیاهی و حیوانی استفاده‌کنند.

رضایی به افزایش مصرف مایعات در سالمندان اشاره و تصریح کرد: این افراد بهتر است مایعات را از طریق مصرف انواع سوپ، آش ها خورش‌ها و شیر و میوه و سبزی تأمین کنند؛ چون مصرف آب به تنهایی نمی‌تواند تأمین کنند املاح مورد نیاز بدن باشد.

وی سبا تاکید بر اینکه قند مصرفی در سالمندان باید قند فیبردار باشد، گفت: غلات کامل، فرد را دچار نوسان قند خون نمی‌کند و قند سساده موجود در میوه‌ها به این افراد کمک می‌کند. قند موجود در سیب زمینی جو و ذرت به تثبیت قند خون کمک می‌کند.

این دکترای تغذیه با تاکید بر مصرف روزانه تخم مرغ ادامه داد: تمام غذاهای حیوانی ویتامین B۱۲ دارند. این ویتامین از انتهای روده جذب می‌شود و افراد سالمند که دچار آن هستند ممکن است به کم خونی کشنده دچار شوند.

وی به کسانی که دچار یبوست هستند، توصیه کرد: رعایت این نکات در این افراد کمک کننده است. اول تحرک بدنی، و دوم مصرف مایعات به جز چای، و سوم مصرف غذاهای حاوی فیبر اگر این روش‌ها مؤثر نشد از جایگزین کردن روغن زیتون به جای سایر روغن‌ها دمنوش گل محمدی و گلاب و زنجبیل کمک‌بگیرند.

### زنان و خانواده



یک مطالعه جدید در کارولینای شمالی نشان می‌دهد که الاینده‌های محیطی ممکن است باعث افزایش نرخ سرطان سینه در مناطق شهری در مقایسه با مناطق روستایی شوند

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مدیسن نت، «لاریسا گریه‌رث سرنا»، نویسنده اصلی این پژوهش در موسسه سرطران دوک در دوره‌ام کارولینای شمالی، گفت:

تحلیل‌های ما ارتباط قابل توجهی بین کیفیت محیطی و بروز سرطان سینه را نشان می‌دهد. EQI، ارزیابی شهرستان به شهرستان از هوا، آب، زمین، محیط ساخته‌شده و همچنین محیط اجتماعی جمعیت‌شناختی است.

محققان داده‌های EQI را با اطلاعات مربوط به بروز موارد سرطان سینه و مرحله سرطان پس از تشخیص کارولینای شمالی مقایسه کردند.

## ورود ۸۹ شهر جدید به برنامه «سلامت خانواده»

ان‌شاه‌الله از اوایل اردیبهشت سال آینده وارد طرح می‌شوند و دربارہ اجرای طرح سلامت خانواده در ۹۳ شهر ذکر شده، بیان کرد: با منتشر شدن آمار «پوشش ملی غربالگری پرفشاری خون و دیابت» مشخص می‌شود که در پوشش جمعیت این شهرها حداکثر توفیق را داشته‌ایم؛ چون ۱۰۰ درصد جمعیت این تعداد شهرهای جدیدی که قرار است به طرح سلامت خانواده اضافه شود نیز حدود ۱۱ میلیون نفر به جمعیت تحت پوشش ما اضافه می‌شود که برای این تعداد حدود ۴۰۰۰ نفر مراقب هم وارد سیستم می‌شوند.

فرشیدی تاکید کرد: تجربه این مدت در این ۹۳ شهر به ما نشان داد که ارجاعات درمانی متمرکز شد و ارتباط پزشک و مراقب سلامت نیز بهبود

یافته است. او با اشاره به اینکه برای بهبود اقدامات طرح سلامت خانواده تاکنون ۲۹۰۰ نفر مراقب سلامت به نیروهای وزارت بهداشت اضافه شده‌اند، بیان کرد: برای هر سه هزار نفر هم با یک پزشک عمومی قرارداد داریم البته شاید در نقاطی تعداد متناسب به هر پزشک متفاوت و بیشتر باشد.

معاون بهداشت وزارت بهداشت تصریح کرد: در تعداد شهرهای جدیدی که قرار است به طرح سلامت خانواده اضافه شود نیز حدود ۱۱ میلیون نفر به جمعیت تحت پوشش ما اضافه می‌شود که برای این تعداد حدود ۴۰۰۰ نفر مراقب هم وارد سیستم می‌شوند.

ان‌شاه‌الله از اوایل اردیبهشت سال آینده وارد طرح می‌شوند



هزینه‌های بسیار بالای آن می‌داند، چراکه در این روش لازم است هر داوطلب یک دستگاه داشته باشد و به‌صورت مرتب از این دستگاه‌ها نگهداری شود تا از کار نینفتند و دچار مشکل نشوند. البته اردیبهشت ۱۴۰۳ فقط ۳۰ هزار داوطلب از نزدیک به یک میلیون داوطلب بکنکور سراسری، به این شیوه آزمون می‌دهند که نحوه انتخاب داوطلبان فعلا ناکفته باقی مانده است.

#### ماجرای پیچیده‌سوابق تحصیلی

دو سال قبل که سهم سوابق تحصیلی در کنکور اعمال شد، این سهم ۳۰درصد بود که طبق قانون باید هر سال ۱۰درصد به آن افزوده می‌شد تا سهم سوابق تحصیلی به‌تدریج به ۶۰درصد برسد. در کنکور ۱۴۰۲ این سهم ۴۰درصد بود، ولی برای سال ۱۴۰۳ تاثیر سوابق تحصیلی ۵۰درصد خواهد بود که ۲۸درصد آن مربوط به دروس عمومی و ۲۲درصدش مربوط به دروس تخصصی در امتحانات نهایی خواهد بود. به این ترتیب نتیجه‌ای که داوطلبان در جلسه کنکور بدست می‌آورند فقط تا ۵۰درصد در نمره آنها تاثیر دارد، زیرا ۵۰درصد بقیه متعلق به سوابق تحصیلی داوطلبان در ایام مدرسه

## کمبود کدام ویتامین‌ها باعث افکار منفی می‌شود؟

عصبی در بدن با کیفیت پایین ساخته می‌شوند. اما چنانچه چربی‌های مفید در رژیم غذایی شما به مقدار کافی وجود داشته باشند، مغز می‌تواند سلول‌های

عصبی باکیفیت ساخته و از سلامت روان محافظت به عمل آورد. در نتیجه افکار منفی و علامی مثل افسردگی کمتر بروز پیدا خواهند کرد. به‌منظور درمان اختلال کمبود توجه (ADHD) و اختلال شخصیت مرزی نیز معمولاً مصرف قرص امگا ۳ توصیه می‌شود. ماهی‌های چرب منابع غنی از امگا ۳ به حساب می‌آیند.

**منیزیم بخورید تا از افکار منفی در امان باشید**
برای اینکه استرس، افسردگی و افکار منفی در روان شما به حداقل برسد، به مقدار مطلوب منیزیم نیاز دارید. منیزیم یک ماده معدنی است که اگر با کمبود آن مواجه باشید، به طور قطع آرامش ذهن نخواهید داشت. کمبود منیزیم حتی در میان افرادی که رژیم غذایی متعادل دارند رایج است. اما مشکل اینجاست که اغلب به آن توجه نمی‌شود و اکثر افراد اطلاع ندارند که با کمبود منیزیم مواجه‌هستند. کمبود منیزیم حتی می‌تواند باعث اختلال خواب در بدن شما شود. وقتی خواب شما بی کیفیت باشد و روز بعد سرحال نباشید، مسلماً است که هجوم افکار منفی در ذهن شما بیشتر خواهد شد. کمبود شدید منیزیم را حتماً با خرید قرص منیزیم جبران کنید. خوشبختانه منیزیم در بسیاری از مواد غذایی یافت می‌شود، مثل سبزیجات، آجیل، دانه‌ها، لوبیا، غلات کامل، چونه گندم، گندم و سیوس.

**کمبود آهن و تاثیر مستقیم آن در افکار منفی**
کمبود کدام ویتامین باعث افکار منفی می‌شود؟ آهن، ویتامین نیست اما از جمله مواد مغذی به حساب می‌آید که کمبود آن موجب نوعی کم‌خونی به نام فقر

گلو، ماهی ماهی تن، گوشت گاو، تخم مرغ و حبوبات بهترین منابع ویتامین B۱۲ هستند.

**کمبود کدام ویتامین باعث افکار منفی می‌شود؟**

سلامت روان شما در گرو مصرف ویتامین D به مقدار کافی است. ویتامین D در بسیاری از عملکردهای مختلف بدن از جمله افزایش جذب کلسیم و فسفر نقش دارد. ترمیم سلولوی و رشد بافت‌ها در مغز به طور مستقیم به سطوح مناسب ویتامین دی در بدن وابسته است. برای اینکه رشد سالم سلول‌های مغز را ارتقا یابد و به تقویت حافظه و توانایی‌های شناختی کمک شود، لازم است به مقدار کافی ویتامین دی را به بدن خود برسانید. افسردگی و افزایش افکار منفی در مغز به دلیل کمبود ویتامین D می‌تواند باشد. این ویتامین محلول در چربی است و همان‌طور که احتمالاً می‌دانید، بهترین منبع تأمین آن برای بدن، قرص گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید است. با این حال در ماهی‌های چرب هم مقادیر سر فراوانی از این ویتامین وجود دارد. کمبود ویتامین D با مصرف قرص ویتامین دی باید جبران شود.

**تاثیر امگا ۳ در هجوم افکار منفی به ذهن**

کمبود کدام ویتامین باعث افکار منفی می‌شود؟ امگا ۳، ویتامین نیست اما یک ماده مغذی بسیار مهم برای حفظ سلامت مغز و روان شماست. عدم تعادل بین اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ می‌تواند باعث عدم تعادل خلقی شده و در بروز مشکلات روانی تاثیر گذار باشد. مغز انسان از ۶۰ درصد چربی تشکیل شده است. اسیدهای چرب امگا ۳ قابلیت ساخته شدن در بدن را ندارند؛ از این رو حتماً باید از طریق رژیم غذایی برای بدن تأمین شوند. اگر اسیدهای چرب امگا ۳ به مقدار کافی در بدن وجود نداشته باشند، غشای سلول‌های

## نرخ سرطان سینه در شهرها بالاتر از مناطق روستایی است

دیده‌اند. به گفته محققان، در برخی از شهرستان‌ها (اعم از شهری و روستایی)، الاینده‌های زمین مانند آفت‌کش‌ها، مواد شیمیایی سمی ناشی از صنعت یا کشاورزی در میزان سرطان نقش دارند. این یافته‌ها برای شناسایی نیاز حیاتی برای ارزیابی مواجهه‌های محیطی تخصصی در زمینه سرطان بسیار مهم هستند. این پتانسیل ایجاد اقداماتی برای کاهش بروز بیماری در جوامع آسیب‌پذیر است.

## تازه‌های سلامت

### چه کسانی بیشتر در معرض پیر چشمی قرار دارند؟

روند طبیعی رشد، رسیدن به دورانی است که افزایش رفتن سن باعث می‌شود اعضای بدن ضعیف‌تر شوند. یکی از اعضای مهم بدن هم چشم است که از این قاعده مستثنا نیست و نیاز به معاینه و مراجعه به متخصص دارد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از همشهری آنلاین، عبدالحسین غفوریان، جراح و متخصص چشم، فوق تخصص افتالمیک پاتولوژی از دانشگاه جانز هاپکینز آمریکا در مورد مشکلات پیر چشمی می‌گوید: قبل از صحبت درباره پیرچشمی بهتر است از انواع مختلف ضعیفی چشم آگاهی داشته باشیم. به طور ساده ضعیفی چشم سه نوع است یا از نوع استیگمات است یا از نوع نزدیک بینی یا دوربینی یا هایپریا Hyperopia.

در نزدیک بینی که شایع‌ترین نوع ضعیفی چشم است، نمره عینک یا نمره چشم بیمار منفی است. البته گاهی بیماران این موضوع را اشتباه می‌گیرند. مثلاً نزدیک را خوب می‌بینند اما دور را تاری می‌بینند. به همین دلیل فکر می‌کنند دوربین هستند. در صورتی که برعکس کسی که نزدیک‌بین است همان گونه که از آسمن هم مشخص است نزدیک را خوب می‌بیند اما دور را خوب نمی‌بیند. این مشکل معمولاً در سنین پایین شروع می‌شود و می‌تواند در بچه‌ها پیشرفت پیدا کند که با استفاده از بعضی از قطره‌های چشم می‌توان مانع از پیشرفت آن شد.

#### ارتباط نزدیک بینی با ابتلا به پیر چشمی

این متخصص چشم در پاسخ به این سوال که آیا کسی که نزدیک بینی دارد مبتلا به پیر چشمی می‌شود می‌گوید معمولاً این اتفاق نمی‌افتد. یعنی کسی که نزدیک‌بین است اما دورش تار است و سال‌هاست عینک می‌زند پس از چهل سالگی نزدیک‌بین است و نزدیک را خوب می‌بیند. پیر چشمی مبتلا نمی‌شود. البته اگر نمره نزدیک چشم او کم مثلاً یک باشد تا پنجاه سالگی به همین صورت خواهد ماند. اما بالای پنجاه سال نیاز به عینک نزدیک پیدا خواهد کرد. ولی اگر نمره چشم فردی دو یا دو و نیم نمره ضعیف باشد می‌توان گفت تا پایان عمرش هیچ وقت مبتلا به پیر چشمی نمی‌شود. در عوض دید دور او همیشه تار است و نیاز به عینک یا جراحی رفع عینک دارد.

#### دور بینی Hyperopia

به گفته این چشم پزشک، در دوربینی نمره چشم مثبت است. در نمره‌های مثبت، برعکس تا یک محدوده سنی دید دور افراد خوب است، دید نزدیک شان هم نسبتاً خوب است. اما اگر نمره چشم آن‌ها خیلی بالا نباشد، مثلاً زیر دو باشد. معمولاً این افراد زودتر از سن مقرر مثلاً چهل سالگی دچار پیر چشمی می‌شوند. بنابراین اگر نمره چشم فرد مثبت دو داشته باشد می‌توان پیش بینی کرد که در سی‌وپنچ یا سی و شش سالگی دچار پیر چشمی شود و نیاز به عینک نزدیک داشته باشد. دید دور همین فرد هم در بالای چهل و پنج یا حدود پنجاه سالگی تار خواهد شد و نیاز به عینک دور خواهد داشت. البته این مشکل بسته به نمره چشم فرد ممکن است زودتر اتفاق بیفتد. مثلاً اگر نمره چشم یک نفر مثبت پنج باشد حدود سی سالگی به پیر چشمی مبتلا می‌شود و نیاز به عینک نزدیک خواهد داشت. همچنین دید دور او هم در سنین خیلی پایین‌تر تار می‌شود و نیاز به عینک دارد پس نمره Hyperopia یا نزدیک بینی مثبت ما را دچار پیر چشمی زود هنگام خواهد کرد.

#### استیگماتیسم

غوربینان می‌گویند نوع دیگر ضعیفی چشم که به آن استیگماتیسم یا استیگمات می‌گویند نوعی از ضعیفی چشم به حساب می‌آید که سطح قرنیه که باید تقریباً به صورت نیمکره، کروی شکل یا مثل به کاسه برعکس باشد؛ در جاهایی دچار فرورفتگی و نامنظم است. بنابراین مثل آن است که قسمت‌هایی از سطح یک کره نصف شده یک توپ را با انگشت فشار داده باشیم که به این نقاط توپه یا بیرون زده استیگمات گفته می‌شود. استیگمات در پیر چشمی خیلی مؤثر نیست، یعنی نمره استیگمات منفی سه یا چهار، کمتر و بیشتر و کمتر در جلوگیری از پیر چشمی تأثیر کمی دارد. البته بعضی مواقع نمره استیگمات تأثیر کمی در به تعویق افتادن ابتلا به پیر چشمی دارد. ولی چندان قابل توجه نیست. به همین دلیل کسانی که نمره ضعیفی چشم آن‌ها از نوع استیگمات است مثل افراد نزدیک بین نیستند که پیر چشمی نمی‌گیرند و فقط دورشون تار است. این افراد معمولاً وقتی به چهل سالگی برسند دو عینکه خواهند شد؛ یعنی نیاز به زدن دو عینک خواهند داشت؛ یکی برای دور و یکی برای عینک دور نزدیک که البته گاهی می‌شود هر دو عینک را به یک عینک خلاصه کرد که البته کار سختی هم هست. برای همین هم کسانی که استیگمات دارند اگر عمل جراحی لیزیک یا انواع مختلف لیزر انجام بدهند که عینک شان را برارند این شانس را دارند که علاوه بر این که تا آخر عمر عینک دور نمی‌زنند در سنین بالای چهل سال



#### کافه کتاب



#### کتابخانه‌نیمه‌شب

**نویسنده:مت‌هیگ**  
**مترجم:محمدصالح‌نورانی‌زاده**  
**ویراستار:نکین‌موززمنیا**  
**انتشارات:کتاب‌کوله‌پستی**

**پیام آشنا:** کتاب کتابخانه نیمه شب داستانی از مت‌هیگ است که شما را به این فکر می‌اندازد که اگر زندگی دیگری را تجربه می‌کردید چه روزگاری داشتید. هم‌اکنون ما در برهه‌ای از زندگی با هجوم «اگر»ها مواجه شدیم.اگر در بزنگاه‌ها انتخاب‌های دیگری داشتیم، اگر زندگی دیگری داشتیم، اگر اتفاقات شکل دیگری رقم می‌خوردند و اگر و اگر... کتابخانه نیمه‌شب اثری در مورد تحقق همین اگرهاست؛رمانی خواندنی به قلم مت‌هیگ که به رویای دور و مشترک کل‌انسان‌ها، یعنی تجربه شکل‌ها و مسیرهای دیگر زندگی می‌پردازد.

#### درباره کتاب کتابخانه نیمه‌شب

تله‌حال شده در نقطه‌ای از زندگی بایستید و با خودتان بگویید اگر در آن روز تصمیم دیگری می‌گرفتم چه می‌شد؟ پاسخ سول روش‌شن است، حتماً برایتان پیش آمده است. زندگی مجموعه‌ای از تصمیمات ماست و ما با این‌که در هر بزنگاهی سعی می‌کنیم بهترین تصمیم را داشته باشیم، نمی‌توانیم از تردید فرار کنیم. تردید همیشه با ماست؛ تردید در این‌که شاید می‌توانستیم بهتر عمل کنیم و تصمیمات درست‌تری بگیریم. همه ما به محض این‌که با به ندیای بزرگسالی و حتی نوجوانی می‌گذاریم، مجبور به تصمیم‌گیری هستیم. انتخاب رشته می‌کنیم، به دانشگاه می‌رویم، دوست پیدا می‌کنیم، بعد هم به سراغ شغل و فرد و موردعلاقه‌مان می‌رویم و در هر کدام از این تصمیم‌ها، یک تغییر کوچک می‌تواند مسیر زندگی‌مان را به کل تغییر دهد و ما را به فرد دیگری تبدیل کند. کتاب کتابخانه نیمه شب روایت دختری‌ست که در اوج اندوه و استیصال، با شکل‌های دیگر زندگی‌اش مواجه می‌شود و می‌بیند که در هر دوره‌ای تصمیم‌های متفاوت چطور می‌توانستند برایش زندگی متفاوتی بسازند. دختر هر کتاب را که برمی‌دارد به مسیر یکی از تصمیم‌های نگرفته‌اش می‌رود و می‌تواند انتهای آن تصمیم را ببیند. او در یک زندگی به رویایش می‌رسد و یک بیخچال شانس می‌شود، در زندگی دیگر شناگری معروف و در زندگی بعدی یک خواننده. او همین‌طور بین زندگی‌های مختلفی که می‌توانست داشته باشد سر می‌خورد و تک‌تک حسرت‌هایش را می‌بیند. همه‌ی ما با خواندن رمان کتابخانه نیمه‌شب بخشی از خودمان را می‌بینیم؛ خودمان را که به‌خصوص در موقعیت‌های سخت مدام حسرت موقعیت‌های از دست‌رفته را می‌خورد و فکر می‌کند کلین زندگی امکان‌مقب‌گرد داشت. کتابخانه نیمه شب اثر مت‌هیگ رمان خوش‌خوانی است که از زاویه‌دید اول شخص روایت می‌شود، سیر داستانی پیچیدای ندارد و با بیخ‌ری‌روان و ساده نوشته شده است. آن‌چه این کتاب را از دیگر آثار متمایز می‌کند، ابدی درخشان و قلم‌توجه آن است؛ ابدی‌ای که از اعماق درون انسان سربرآورده و حسرت‌ها و رویاهای دور او را به قالب کلمه درمی‌آورد. شاید همین دست‌گناشتن روی رویای مشترک بود که کتاب‌خانه نیمه‌شب را به یکی از پر فروش‌ترین و محبوب‌ترین آثار تبدیل کرد و باعث شد در سرتاسر دنیا ترجمه شود.

#### موضوع و خلاصه رمان کتابخانه نیمه شب

کتاب کتابخانه نیمه شب رمانی فانتزی است که به اهمیت استفاده از فرصت‌های زندگی و قدرتی را داشته‌ها می‌پردازد. نوره شخصیت اصلی کتاب، در سباهی مطلق به سر می‌برد، در یک شکست تمام و کمال. او همه چیزش را از دست داده است؛ در علاقتش مثل شناسی حرفه‌ای، بیخچال‌شناسی، موسیقی و تحصیل در رشته‌ی فلسفه شکست خورده است، دو ماه مانده به ازدواجش مادرش را بر اثر سرطان از دست داده و نامزدی‌اش را برهم زده است و گریه‌ی عزیزش هم جان می‌دهد. همه‌ی این تاریکی‌ها باعث می‌شود نتواند تصمیم بگیرد جهان را ترک کند ولی قبل از عملی کردن تصمیمش با اتفاق عجیبی مواجه می‌شود؛ او شب چند عدد از قرص‌های ضدانفردریش‌اش را می‌خورد ولی ناگهان نیمه‌شب بیدار می‌شود و به ساختمان کتابخانه‌ای می‌رود. کنار یک شیشه کناردار دبیرستان نورا است، به او می‌گوید کتاب‌های این کتاب زندگی‌های هستند که او می‌توانست داشته باشد. زن از نورا می‌خواهد یک زندگی را انتخاب کند و در آن بماند. نورا به ترتیب کتاب‌ها را می‌خواند تا یکی با نامزدش ازدواج کرده، در دیگری بیخچال‌شناسی شده و به قطب رفته و به همین ترتیب پیش می‌رود تا این‌که بالاخره در یک زندگی می‌ماند؛ در زندگی‌ای که به او فرصت می‌دهد از اول بسازد و مسیر دیگری را در پیش بگیرد.

**خواندن، خرید و دانلود کتاب کتابخانه نیمه شب را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟**

رمان کتابخانه نیمه شب می‌تواند اثری برای همه سنین و همه اقشار محسوب شود. فرقی ندارد یک نوجوان باشید، یک جوان یا یک میان‌سال. در هر صورت زمان‌های زیادی وجود دارند که شما با حسرت‌ها دست‌نخورده نرم می‌کنید و لذت می‌خواهد زندگی‌تان جور دیگری باشد. در ضمن داستان روایت ساده و سراسرت کتاب باعث می‌شود هر کسی بتواند با آن ارتباط برقرار کند.

#### درباره مت‌هیگ: نویسنده کتاب

مت‌هیگ نویسنده پرکاری است که خمیرمایه‌ی آثارش را از تجربه‌های زیسته‌اش می‌گیرد. او سال ۱۹۷۵ در انگلستان با به دنیا گشتن و در رشته‌های تاریخ و زبان انگلیسی درس خوانده هیگ هنوز خیلی جوان بود که افسردگی روی زندگی‌اش سایه انداخت؛ آن هم چنان سایه‌ی گسترده و تیرهای که او را به مرز خودکشی رساند. بااین‌حال هیگ از مرز فروپاشی به زندگی برگشت و سعی کرد از این تجربه‌اش برای کمک به دیگران استفاده کند. به همین دلیل قلم در دست گرفت و شروع به نوشتن آثار مختلفی کرد؛ از کتاب‌های انگیزشی گرفته تا رمان و کتاب کودک. کتاب‌های مت‌هیگ تنوع زیادی دارند ولی نخ مشترک این همه آن‌ها تشویق به زندگی است؛ تشویق به دیدن بخش روشن دنیا.

**نظرات افراد یا مجله‌های مشهور درباره کتابخانه نیمه شب**

کتابخانه نیمه شب به سرعت به محبوبیتی باورنکردنی رسید و در سال ۲۰۲۰ در نظرسنجی گوگردیز عنوان محبوب‌ترین اثر داستانی را نصیب خود کرد. همین مسئله باعث شد کتاب بسیار دیده شود و منتقدان و صاحب‌نظران و نشریه‌های مختلف در مورد این اثر بنویسند. بعضی از این اظهارنظرها عبارت‌اند از: واشنگتن پست: «کتابی خواندنی که روحیه‌تان را تغییر می‌دهد». نیویورک‌تایمز: «کتابی به‌شدت جذاب؛ این همان کتابی است در دنیای آشفته امروزی به آن نیاز داریم.» جودی پیکول (نویسنده): «یک افسانه‌ی زیبا یک زندگی شگفت‌انگیز برای عصر مدرن و دورانی که همه ما در دنیایی گیر کرده‌ایم که از روی می‌کنیم متفاوت باشد.»

**دفتر سازمان بسیج دانش آموزی در آموزش و پرورش استان البرز افتتاح شد.**

**به گزارش پیام آشنا،** آئین افتتاحیه دفتر سازمان بسیج دانش آموزی در اداره کل آموزش و پرورش استان البرز صبح دوشنبه با حضور حجرگشت مدیر کل آموزش و پرورش استان البرز، فرمانی مسئول سازمان بسیج دانش آموزی، فتح الهی معاون پرورشی و فرهنگی آموزش و پرورش استان البرز و فرماندهان حوزه بسیج دانش آموزی خواهر

و برادر برگزار شد. فرمانی در این آئین گفت: امروزه دشمنان نظام اسلامی، راه مقابله با انقلاب را مبارزه فرهنگی می‌دانند و بدین منظور چشم‌طعم به آینده سازان کشور دوخته‌اند، یکی از بهترین راهکارها در مواجهه با آنها و با سبک زندگی سکولار غربی، تربیت نیروهای جوان متعهد و ارائه الگوی مناسب برای ترویج فرهنگ اسلامی است. در این راستا باید افرادی انقلابی، پرهیزکار و شجاع پرورش یابند تا دیگر جوانان در روش زندگی و عمل خود از آن‌ها سرمشق بگیرند؛ از این رو حضور بسیج در مدارس

امری ضروری به نظر می‌رسد. وی افزود: از آنجا که همواره دستاوردهای انقلاب اسلامی و دفاع مقدس باید حفظ و پاسداری شوند و نیز فرهنگ ایثار و شهادت به نسل‌های بعدی انتقال یابد، تشکیلات دانش‌آموزی می‌تواند به راحتی زمینه این مشارکت و اجرای آن را فراهم آورد. مسئول سازمان بسیج دانش آموزی استان البرز اظهار کرد: بسیج دانش‌آموزی به عنوان یک نهاد ارزشمند و انسان‌ساز شناخته می‌شود که به برکت انقلاب اسلامی به وجود آمده است. این سازمان

## دفتر سازمان بسیج دانش آموزی البرز افتتاح شد



رسانه ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی

استان، دستور کار جلسه را قرائت نمود، سپس حاضرین پیرامون موضوعات دستور کار جلسه نقطه نظرات خود را بیان نمودند و در ادامه آذری، رئیس جلسه نیز ضمن تبریک هفته بسیج و جمع بندی مطالب بر هماهنگی ویژه همه دستگاه‌ها برای سفر ریاست جمهوری به استان البرز؛ لزوم

ارائه برنامه‌های دستگاه‌های اجرایی برای برگزاری شایسته دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری و مشارکت حداکثری مردم در انتخابات و بهره‌گیری از فضای مجازی برای تبلیغات انتخابات تاکید کردند. گفتنی است در نهایت پس از تبادل نظر اعضا، مواردی مصوب گردید و مقرر شد جهت اجرا به

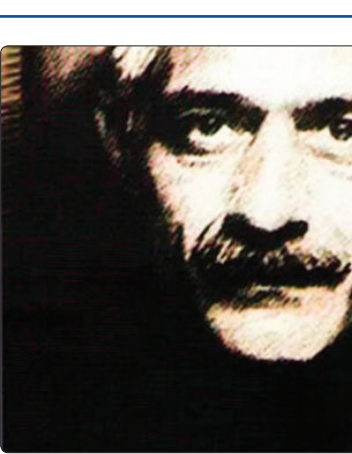
بازرسی و نظارت بر روند اجرای برنامه‌های مدون، الگویی مناسب را برای نسل نوجوان ترسیم کند و بدین ترتیب به خنثی‌سازی توطئه‌ها و تهدیدات سخت افزاری و نرم افزاری دشمن بپردازد؛ در همین راستا دفتر سازمان بسیج دانش آموزی در اداره کل آموزش و پرورش جهت تعامل و همفکری این مشارکت و اجرای آن را فراهم آورد. مسئول سازمان بسیج دانش آموزی استان البرز اظهار کرد: بسیج دانش‌آموزی به عنوان یک نهاد معلمین و مربیان ما بتوانند از این سفره پربرکت نهایت‌استفاده را داشته باشند.

### هشتمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان البرز برگزار شد

نهاده‌ا و دستگاه‌های اجرایی مرتبط ابلاغ گردد که تصویب برنامه‌های اطلاع‌رسانی دستگاه‌های اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان البرز، اداره کل بازرسی استان البرز، اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان البرز، اداره کل ورزش و جوانان استان البرز، اداره کل زندان‌های استان البرز، اداره کل منابع طبیعی استان البرز، اداره کل جهاد کشاورزی استان البرز، اداره کل دامپزشکی استان البرز، اداره کل صنعت، معدن و تجارت استان البرز، اداره کل نوسازی مدارس استان البرز؛ اعلام برنامه‌های کلیه دستگاه‌های اجرایی برای مشارکت حداکثری مردم در انتخابات مجلس شورای اسلامی و خبرگان رهبری تا پایان آذرماه؛ پرداخت مطالبات‌های سال گذشته صدا و سیما استان مربوط به بند "ج" ماده ۳۷ قانون احکام دائمی برنامه‌های توسعه کشور از سوی دستگاه‌هایی به‌کار؛ ارائه خدمات بهتر و اطلاع‌رسانی اقدامات و عملکردهای دستگاه‌های اجرایی با هدف امیدآفرینی در جامعه؛ از جمله مهمترین مصوبات هشتمین جلسه شورای اطلاع‌رسانی استان البرز بود.

فیلم فجر با اشاره به حضور ویژه فیلمسازان اول در این دوره جشنواره گفت: ۵۱ اثر ثبت نامی به فیلمسازان اول تعلق دارد که در کنار فیلمسازان صاحب‌نام متقاضی شرکت در جشنواره هستند.

سیمون سیمونیان از تطلاق آثار ثبت نامی با آیین نامه توسط دبیرخانه جشنواره خبر داد و اظهار کرد: فیلم‌های حائز شرایط حضور پس از ارسال نسخه توسط هیات انتخاب بازبینی خواهد شد. وی ادامه داد: هیأت انتخاب مسابقه بخش ملی، بازبینی فیلم‌های متقاضی حضور را از ۱۵ آذرماه آغاز و تا ۱۵ دی‌ماه اسامی فیلم‌های منتخب را



و به نمازخواندن برگشت و به حج رفت و آن نامهٔ نغز سیاسی—عاشقانه را که رمز برای امام نوشت:

آیت‌الله! وقتی خبر خوش آزادی آن‌حضرت، تهران را به شادی و انابت، فقرا منتظران (روز) با بودند به سمت بیت‌الله این است که فرصت دست‌نپوسی مجدد نشد. اما این جا دوسه خبر اتفاق افتاده و شنیده شده که دیدم اگر آن‌ها را و بسله‌ای کنم برای عرض سلامی بدینست. خواستم این دو خبر را داده باشم.
دیگر اینکه آشتیاب «غریب‌زدگی» را در تهران قصد تجدید چاپ کرده بودم با اصلاحات فراوان. زیر چاپ جمعش کردند و ناشر محترم منتصر شد. فقای سر شما، دیگر اینکه طرح دیگری در دست داشتم که تمام شد و آمده، درباره نقش روشنفکران میان روحانیت و سلطنت؛ و توضیح اینکه چرا این حضرات همیشه در آخرین دقیق، طرف سلطنت را گرفتند و نمی‌بایست. اگر عمری بود بر گشتم تماشش خواهم کرده‌به حضرت تتان خواهم فرستاد. علل تاریخی و روحی قضیه را گمان می‌کنم نشان داده باشم. مقدماتی را در «غریب‌زدگی» ناقص چپ اول آمده.

بدین‌ترتیب است که جلال از وارد شدن به هیچ میثالی نرسید و در تک‌تک آن‌ها درست و هوشمندانه و با بینش عمیق موضع گرفت و اعتراض کرد و مناسبات

نخستین روزنامه صبح البرز

## کتابخانه

#### ادبیات چه خبر

#### برنده جایزه «بوکر» معرفی شد

جایزه ادبی «بوکر» سال ۲۰۲۳ به رمان یک نویسنده ایرلندی اهدا شد و رئیس هیات داوران از آن به عنوان اثری «تکان‌دهنده» یاد کرد.



**به گزارش پیام آشنا** به نقل از گاردین، «بل لینچ» نویسنده ایرلندی برای نگارش پنجمین رمان خود با عنوان «آواز پیامبر» به عنوان برنده جایزه ادبی «بوکر» سال ۲۰۲۳ انتخاب شد. این رمان داستانی از یک ایرلند خیالی را روایت می‌کند که به ستمگری دچار شده است. «اسی ادوکیان» رئیس هیات داوران جایزه «بوکر» از آن به عنوان رمانی «تکان‌دهنده و حقیقی» یاد کرد که «ضطراب‌های اجتماعی و سیاسی مقطع کنونی زندگی ما را به تصویر می‌کشد». «ادوکیان» که رمان‌نویس کانادایی است، تاکنون دو بار به فهرست نامزدهای نهایی «بوکر» راه یافته است. به گفته این نویسنده انتخاب «لینچ» به عنوان برنده این جایزه ۵۰۰۰۰ پوندی یک تصمیم متفق‌القول نبود و رای‌گیری و صحبت درباره برنده جایزه حدود شش ساعت طول کشیده است. این دومین سال پیاپی است که یک رمان با موضوع نزاع سیاسی به عنوان برنده این جایزه انتخاب می‌شود. در سال ۲۰۲۲ رمان نوشته «شاهان کارونیتلاکلا» با عنوان «هفت قهر معالی‌المنبدا» که درباره جنگ داخلی سرلانکا بود به عنوان اثر برگزیده معرفی شد. «لینچ» که امسال به عنوان نویسنده برنده انتخاب شده است، در سال ۱۹۷۷ میلادی در «میرمیک» متولد شد و اکنون ساکن «دولین» است. سایر رمان‌های او با نام‌های «فراز دریا»، «شکوه»، «رف سیاه» و «آسمان سرخ‌صیح» منتشر شده‌اند. به این ترتیب «بل لینچ» پس از «بریس مرداک»، «جان بنویل» و «ادی دول» و «آن‌آرابت» به پنجمین نویسنده ایرلندی برنده جایزه «بوکر» تبدیل شد. «آنا برنز» نویسنده اهل ایرلند شمالی نیز در سال ۲۰۱۸ به عنوان برنده اعلام شد. «لینچ» جزء سه نویسنده مرد ابره‌ایته به فهرست نامزدهای نهایی «بوکر» بود که از نظر علاقه‌مندان به کتاب بیشترین شانس دریافت جایزه امسال را داشت. از دیگر آثار که امسال علاوه بر «آواز پیامبر» به فهرست نامزدهای نهایی راه یافتند به «شیش زنبور» نوشته «بل موری»، «فر از تو رهایی پیدا کنم» نوشته «مخاتان اسکافی» و «آن‌عنن دیگر» به قلم «بل هاردینگ» و «مطالع‌های اطاعت» اثر «ساراپرنشاین» می‌توان اشاره کرد. جایزه «بوکر» که اولین بار در سال ۱۹۶۹ برگزار شد، ویژه همه آثار نوشته‌شده از سراسر جهان به زبان انگلیسی است که در بریتانیا و ایرلند منتشر شده باشند.

#### جشنواره چه خبر

### مهلت جشنواره کتاب و رسانه تمدید شد

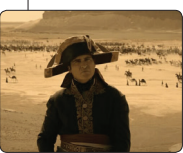
با اعلام دبیرخانه بیست‌ویکمین دوره جشنواره کتاب و رسانه بدلیل استیصال اهالی کتاب و رسانه، مهلت ارسال اثر به این جشنواره تا دوازدهم آذرماه ۱۴۰۲ تمدید شد.

**به گزارش پیام آشنا،** با اعلام دبیرخانه بیست‌ویکمین دوره جشنواره کتاب و رسانه به‌دلیل استیقال اهالی کتاب و رسانه، مهلت ارسال اثر به این جشنواره تا دوازدهم آذرماه ۱۴۰۲ تمدید شد. علاقه‌مندان به شرکت در بیست‌ویکمین دوره جشنواره کتاب و رسانه می‌توانند آثار رسانه‌ای خود با موضوع کتاب و کتاب‌خوانی در تمامی قالب‌های تولید محتوا را در سه حوزه «مطبوعات و خبرگزاری‌ها»، «پخش رادیویی و تلویزیونی» و «رسانه‌های اجتماعی» تا دوازدهم آذرماه ۱۴۰۲ به این جشنواره ارسال کنند. در این دوره از جشنواره «کتاب و رسانه» از «بهترین ویرتین کنفرنوشی‌ها»، «شخصیت فعال رسانه‌ای کتاب» و «ناشر فعال در استفاده از بسترهای رسانه‌ای» در بخش جایزه ویژه تقدیر می‌شود و به برگزیدگان در محورهای ۱۹ گانه، تندیس، لوح تقدیر و جایزه نقدی اهدا می‌شود. آثاری که از اول مهرماه ۱۴۰۱ تا سی‌ونهم شهریورماه ۱۴۰۲ نوشته شده باشند، در بیست‌ویکمین دوره جشنواره «کتاب و رسانه» قابل پذیرش اند و اهالی رسانه می‌توانند در هر محور سه اثر ارسال کنند. علاقه‌مندان برای شرکت در بیست‌ویکمین دوره جشنواره «کتاب و رسانه» با مراجعه به پایگاه اینترنتی جشنواره به نشانی **resane.ketab.ir** نسبت به مطالعه آئین‌نامه و ارسال آثار خود اقدام کنند.

#### سینماک چسان

### «ناپلئون» گیشه‌های جهان را گرفت

«ناپلئون» حماسه تاریخی ریدلی اسکات گرچه رتبه اول فروش در آمریکای شمالی را در افتتاحیه خود فتح نکرد، اما گیشه‌های جهانی را به تصرف خود درآورد.



**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ویرایتی، «ناپلئون» بسا بازی خواکین فینیکس در نقش فرمانروای فرانسوی به فروش ۷۸۸ میلیون دلاری در روزهای افتتاحیه خود دست یافت. ۴۶۳ میلیون دلار از این مبلغ از فروش در بازارهای بین‌المللی به دست آمد. این فیلم در پنج روز اول اکرانش ۳۳.۱ میلیون دلار هم در آمریکا فروخت و پس از پیش‌ترآمد «ج‌های‌های گرسنگی» یعنی «تصنیف پرندگان آوازخوان و مارها» جایگاه دوم را از آن خود کرد. «تصنیف پرندگان آوازخوان و مارها» ۲۶.۲ میلیون دلار در باکس آفیس بین‌المللی فروش کرد و مجموع فروش آخر هفته‌اش را به ۶۸۸ میلیون دلار رساند. این فیلم که با بودجه ۱۰۰ میلیون دلاری با بازی ریچل زاکر و تامر بلیت ساخته شده و در مجموع ۱۹۷.۲ میلیون دلار در سطح جهان فروخته است. «ناپلئون» که تقدای متفاوتی از تماشاگران دریافت کرده با بودجه ۲۰۰ میلیون دلار ساخته شده و با وجود فتح گیشه‌های جهان در روزهای افتتاحیه، هنوز برای اینکه بتواند از نظر مالی به عنوان یک فیلم برنده شناخته شود، فاصله دارد. اما ابل که از این فیلم حمایت کرد و سونی پیکچرز برای پخش آن در سینما استفاده کرد، چندان نگران سود و زیان فیلم‌هایش نیست. اولین فیلم بزرگ این کمپانی، جمله ۲۰۰ میلیون دلاری مارتین اسکورسزی یعنی «قاتلان کامل کمال» است که این شرکت امیدوار است وقت عرضه نهایی آن در اپل تی‌وی پلاس بتواند از نظر مالی هم موفق شود. فعلاً این فیلم‌ها در فصل جوایز سینمایی می‌توانند با کسب جوایز، سروصدای لازم را ایجاد کنند.

## ایران خشک شد. از بس که آب ندارد.



## تجهیز استان‌های کشور به بالگردهای امدادی یک ضرورت است

**یک عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی** تاکید کرد: **تجهیز تمام استان های کشور و کلانشهرها به بالگردهای امدادی با توجه به نبود یا کمبود مراکز درمانی در بخش های مختلف کشور، یک ضرورت اجتناب ناپذیر است.**

**به گزارش پیام آشنا**، رحمت الله فروری پور با اشاره به ضرورت تجهیز استان ها و کلانشهرها به بالگردهای امدادی، بیان کرد: این یک ضرورت اجتناب ناپذیر است که باید همه استان ها و کلانشهرهای کشور به بالگردهای امدادی تجهیز شوند. با توجه به وضعیت ترافیکی و مسافت موجود تا مراکز درمانی در برخی از استان ها لازم است که از بالگردهای امدادی برای انتقال بیماران استفاده شود.

وی در ادامه اظهار کرد: بعضا تصادف‌هایی در جاده ها و اتوبان ها رخ می دهد یا در برخی از شهرها مراکز درمانی و امدادی وجود ندارد، فلذا وجود بالگردهای امدادی برای انتقال بیماران در کمترین زمان ممکن به مراکز درمانی یک ضرورت اجتناب ناپذیر است.

نماینده مردم تنظیر در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: باید زیرساخت های لازم فراهم شود تا ما در همه استان ها و کلانشهرها بتوانیم امکانات خدمات اورژانسی هوایی را فراهم کنیم. دولت و مجموعه دستگاه‌ها نظیر اورژانس کشور و هلال احمر باید به نحوی تجهیز شده و دولت نیز باید در صدور مجوزها و تخصیص اعتبارات رویکرد تسهیل‌گری داشته‌باشد.

## پیش فروش بلیت قطار برای دی ماه، چهارشنبه آغاز می شود

**پیش‌فروش بلیت قطارهای مسافری برای دی ماه، چهارشنبه (هشتم آذر) انجام می‌شود.**

**به گزارش پیام آشنا**، شرکت راه‌آهن جمهوری اسلامی ایران اعلام کرد: پیش‌فروش بلیت قطارهای مسافری برای بازه زمانی یکم دی‌ماه تا ۳۰ دی‌ماه (مسیرهای رفت تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۳۰ و مسیرهای برگشت تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۱) از ساعت ۸ صبح روز چهارشنبه(هشتم آذر)ماه آغاز می‌شود.
فروش بلیت در کلیه محورها به‌صورت همزمان در مراکز فروش حضوری و غیرحضوری انجام خواهد‌شد.
هموطنان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند به صورت شبانه‌روزی با سامانه اطلاع‌رسانی راه‌آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی **www.rail.ir** مراجعه کنند.

## ظرفیت نیروگاه‌های کشور از مرز ۹۲ هزار مگاوات عبور کرد

**ظرفیت نیروگاه‌های کشور با اتصال واحد گازی ۱۸۳ مگاواتی نیروگاه سیکل ترکیبی آلومینیوم‌المهدی هرمزگان به شبکه سراسری برق از مرز ۹۲ هزار مگاوات عبور کرد.**

**به گزارش پیام آشنا**، نیروگاه ۵۴۶ مگاواتی المهدی هرمزگان دارای دو واحد گازی ۱۸۳ مگاواتی و یک واحد بخار ۱۸۰ مگاواتی است که پروژه ساخت این مجموعه در قالب تفاهنامه‌وزارتخانه‌های نیرو و صمت برای ایجاد نیروگاه در صنایع بزرگ در حال انجام است.
در مدت زمان بهره‌برداری از واحد گازی نیروگاه المهدی ۸۰ نفر مستقیم مستقیم مشغول به فعالیت خواهند بود. سیستم کنترل و تحریک ژنراتور این نیروگاه بومی بوده و برای اولین بار در کشور سیستم بومی راه‌انداز توربین گاز(MAPFC) ساخت گروه مپنا در این مجموعه عملیاتی شده‌است.

از ابتدای سال تاکنون یک هزار و ۸۲۸ مگاوات به ظرفیت نیروگاه‌های حرارتی کشور افزوده شده و با اتصال این واحد به شبکه سراسری، ظرفیت منصوبه کل نیروگاه‌های حرارتی به ۷۴ هزار و ۸۸۸ مگاوات رسیده است.

تا حال حاضر ۱۶۱ نیروگاه حرارتی در قالب ۶۲۳ واحد تولید برق حرارتی در حال فعالیت هستند که بیش از ۶۸ درصد این ظرفیت در اختیار بخش خصوصی است.

این در حالی است که در راستای توسعه نیروگاه‌های خود تأمین صنایع تاکنون دو واحد نیروگاه برق صنایع به ظرفیت هر یک ۱۸۳ مگاوات در سمنان و نیروگاه خود تأمین فولاد مبارک به اصفهان به ظرفیت ۳۰۷ مگاوات وارد مدار شده و نیروگاه آلومینیوم المهدی چهارمین نیروگاه خود تأمین برق صنایع است که به شبکه برق کشوری پیوستد.

## نهمین اجلاس کمیسیون همکاری‌های مشترک اقتصادی ایران و قطر برگزار می‌شود

**نهمین اجلاس کمیسیون همکاری‌های مشترک اقتصادی ایران و قطر در راستای توسعه همکاری‌های اقتصادی و تعامل سازنده دو کشور ایران و قطر در تهران برگزار می‌شود.**

**به گزارش پیام آشنا**، نهمین اجلاس کمیسیون همکاری‌های مشترک اقتصادی ایران و قطر در ماه جاری (۱۸ تا ۲۰ آذر) به ریاست «علی‌اکبر محریبان» وزیر نیرو و رئیس کمیسیون مشترک همکاری‌های اقتصادی جمهوری اسلامی ایران و قطر در تهران برگزار می‌شود.
این اجلاس به‌صورت سالانه برای توسعه همکاری‌های اقتصادی و تعامل سازنده دو کشور ایران و قطر برگزار می‌شود و در آن، گام‌های جدید و مؤثری در راستای توسعه و تعمیق مناسبات دوستانه دو کشور برداشته خواهد‌شد.
این کمیسیون در قالب چهار کمیته تخصصی شامل کمیته تجارت (بازرگانی، صنایع و اتاق‌های بازرگانی، بانکی، گمرکی و بیمه)، کمیته زیرساخت (راه و شهرسازی، کشاورزی و فناوری اطلاعات و ارتباطات و کار)، کمیته اجتماعی و فرهنگی (گردشگری و صنایع‌دستی، بهداشتی، علوم و پژوهش، قضایی و حقوقی) و کمیته انرژی (آب و فاضلاب، برق و نفت و گاز و محیط‌زیست) برگزار می‌شود. در خلال آن تفاهنامه‌ها و توافق‌نامه در کشور موربدیخت و تبادل نظر قرار می‌گیرد و در سایه آن زمینه‌های لازم را برای پیشبرد توافقی‌ها و اقدام‌های عملی فراهم خواهد‌شد.
در کمیته تخصصی تجارت ۱۷ نماینده، کمیته زیرساخت ۶ نماینده، کمیته انرژی ۷ نماینده و کمیته اجتماعی ۱۱ نماینده در سطح مدیران کل از همه دستگاه‌های دولتی حضور خواهند یافت.



**معاون سازمان برنامه و بودجه ضمن تاکید بر اینکه مأموریت لایحه بودجه سال آینده تحقق رشد هفت درصدی در اقتصاد است، اعلام کرد: در بخش اول لایحه بودجه ۱۴۰۳ منابع بودجه نسبت به قانون سال جاری رشد ۱۸.۳ درصدی داشته که به معنی کنترل تورم در بودجه سال آینده است و برآورد این است که در سال آینده تورم به کمتر از ۳۰ درصد برسد.**

**به گزارش پیام آشنا**، حمید امانی همدانی اظهار کرد: نکته مهم در فرایند تدوین لایحه بودجه ۱۴۰۳ این است که برخلاف بسیاری از دوره‌های پیشین که ابتدا مصارف تعیین می‌شد و سپس برای مصارف، منابعی در نظر گرفته می‌شد، در تدوین لایحه ۱۴۰۳ ابتدا منابع قابل حصول احصاء شد و سپس بر مبنای آن، مصارف مشخص شد.
وی گفت: مأموریت لایحه بودجه سال آینده تحقق رشد هفت درصدی در اقتصاد خواهد بود. مالیات کارکنان در سال آینده به اندازه رشد حقوق خواهد شد.
معاون سازمان برنامه و بودجه اظهار کرد: برآورد ما این است که تورم سالانه در پایان سال جاری به حدود ۳۹ درصد و در سال آینده به کمتر از ۳۰ درصد خواهد رسید؛ بنابراین حدود ۳۰ درصد از رشد درآمد مالیاتی برائت تورم اتفاق خواهد افتاد. علاوه بر این، رشد اقتصادی به افزایش درآمدهای مالیاتی دولت کمک خواهد کرد. همچنین،

## معاون سازمان برنامه و بودجه: تورم کمتر از ۳۰ درصد می‌شود

اقدامات دولت در اصلاح نظام مالیاتی، عمل‌دهیم دیگری در افزایش درآمدهای مالیاتی دولت است. به‌عنوان مثال، اقدامات دولت برای جلوگیری از فرار مالیاتی، باعث رشد چشمگیر درآمدهای مالیاتی دولت در سال جاری شد.
به گفته امانی، رویکرد دولت در اصلاح نظام مالیاتی این است که همزمان با کاهش فشار مالیاتی بر تولیدی و مردم، عدالت مالیاتی بهبود یابد. این هدف از طریق افزایش تعداد مودیئی که تاکنون مالیات نمی‌پرداختند و همچنین متناسب کردن مالیات با درآمدهای واقعی برای مودیئی که کم اظهار می‌کردند تا حدود زیادی اتفاق افتاده است.
معاون سازمان برنامه و بودجه گفت: بهترین شاهد عملکرد دولت در این زمینه هم عملکرد فعلی مالیاتی دولت در سال جاری است؛ به طوری که عمده افزایش

### مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب البرز خبر داد

## افتتاح ۷ طرح آبرسانی در سفر رئیس جمهور به البرز

مدول دوم تصفیه خانه فاضلاب کرج انجام شد؛ به تشریح واحدهای مختلف تصفیه خانه فاضلاب کرج پرداخت و گفت: علاوه بر آمادگی برای مراسم سپاس خروجی آن در کشاورزی و صنایع و ریاست پروژه‌های ایران ۱۶ آذر ماه جاری در البرز برگزار خواهد شد، شش طرح دیگر آبرسانی و هوشمند سازی تاسیسات با مجموع ارزش ۱۶۰۰

میلیارد تومان به بهره برداری می‌رسد.
وی افزود: با بهره برداری از این طرح ملی علاوه بر حفظ محیط زیست و بهداشت عمومی از سیلاب خروجی آن در کشاورزی و صنایع و عنوان تنها منبع پایدار و جایگزین با منابع محدود آب شرب و تغذیه مصنوعی سفره های زیرزمینی استفاده می‌شود.

**به گزارش پیام آشنا**، سیدالله کارگر، رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی دربراه تأمین میوه شب پلدا به مهر گفت: میوه‌های شب چله هندوانه، انار، انگور و خرمالو است که سال‌های قبل هندوانه انبار و برای این آیین ملی وارد بازار می‌شد اما با پیش بینی بازار، هندوانه نیز به شکل تازه‌فروشی برای شب چله تأمین است.
وی با اشاره به کشت هندوانه به میزان مورد نیاز در استان‌های جنوبی و گرمسیر کشور، افزود: هندوانه شب پلدا از طریق شهرهایی مانند ذوقول تأمین است.
وی درباره نیاز بازار در بلندترین شب سال، ادامه داد: عدد

**به گزارش پیام آشنا**، سیدمحمدهادی سبحانین، رئیس سازمان امور مالیاتی کشور در تشریح افزایش درآمدهای پایدار و تحقق بودجه بدون نفت گفت: سهم اصناف و مشاغل از تولید ناخالص داخلی حدود ۳۰ درصد است ولی سهم آنان از مالیات کل کشور کمتر از ۵ درصد است. بر همین مبنا میانگین مالیات پرداختی اصناف برای عملکرد سال ۱۴۰۱ پنج میلیون تومان بوده است با این حال در ۷ ماهه نخست سال جاری، مالیات ستانی از مشاغل رشد بیش از ۹۲ درصدی داشته است.
معاون وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به اینکه تعداد

**صفر شدن مالیات ۵۰ درصد اصناف** سبحانین همچنین در خصوص صفر شدن مالیات ۵۰ درصد اصناف گفت: رشد درآمدهای مالیاتی در سال‌های اخیر بدون وارد آمدن فشار به بخش مشاغل صورت گرفته است به طوری که در سال جاری بیش از ۵۰ درصد (حدود ۴ میلیون) از مشاغل، مالیات صفر و حدود ۴۰ درصد نیز مالیات زیر بیست میلیون تومان پرداخت کرده‌اند. همچنین طی دو سال گذشته از بار مالیاتی بخش تولید نیز به میزان ۷ درصد کاسته شده است.

## هندو ژاپن؛ جایگزین‌های مطلوب برای سرمایه‌گذاری

با نزدیک‌شدن به هفته‌های پایانی سال ۲۰۲۳ سرمایه‌گذاران آسیایی، بررسی‌وضعیت بازارها در سالی که گذشت آغاز کرده‌اند و به نظر می‌رسد شرایط کنونی با انتظارات بالایی که در ابتدای سال داشتند بسیار متفاوت است. در واقع آنها انتظار داشتند با کنار گذاشتن یکباره سیاست «کوئید سفر» در چین و رفع محدودیت‌ها، موجی شگرف از سرازیر شدن سرمایه‌ها و دارایی‌ها به بورس املاک و حتی بازار کالا ایجاد شود. اما با ادامه رکود در بازار مسکن و کاهش هزینه‌های مصرف‌کننده، این امیدواری‌ها به‌تدریج نقش بر آب شد.

آخرین برآورد از تولید ناخالص داخلی چین، نرخ رشد سالانه ۴.۹ درصد را در سه‌ماه سوم سال نشان می‌دهد که نسبت به شرایط تقریباً منفی که در تابستان شاهد آن بودیم بهبود محسوب می‌شود. اما سرمایه‌گذاران داخلی و خارجی همچنان در مورد بهبود وضعیت اقتصادی چین نگران هستند. به همین دلیل هنگامی که سرمایه‌گذاران نگاه خود را از چین به سمت سایر کشورهای موفق آسیایی برمی‌گردانند، به‌نظر هنوز جای امیدواری وجود دارد. به‌عنوان مثال، کشورهایی مانند ژاپن و هند می‌توانند گزینه‌های محبوب و جذابی برای سرمایه‌گذاری محسوب شوند. طبق داده‌های بلومبرگ، در آسیا، بازار سهام ژاپن بیشترین سرمایه‌گذاری خارجی را (۲۹.۲میلیارد دلار آمریکا از ۱۱۳کتبر) در سال جاری شاهد بوده است و پس از آن هند (۱۴میلیارد دلار آمریکا از ۱۱۷کتبر) قرار دارد. آخرین آمارها برای چین نشان می‌دهد که این کشور تا تاریخ ۳۰ ژوئن ۶۸میلیارد دلار خالص سرمایه‌گذاری خارجی جذب کرده است.

میل سرمایه‌گذاران به سرمایه‌گذاری روی سهام در ژاپن در طول سال به دلیل ثبات این حوزه نسبتاً ثابت باقی مانده است. در حالی که بازارهای بزرگ ایالات‌متحده و اروپا با عدم‌اطمینان اقتصادی و رکود بالقوه مواجه هستند، ژاپن با ورود موجی از گردشگران شاهد افزایش هزینه‌های مصرف‌کننده بوده است. به‌علاوه تورم و دستمزدها در سال جاری افزایش یافته است و این هیجان وجود دارد که نگرانی‌های مربوط به بهره‌وری و بازده سرمایه از طریق قوانین جدید پذیرد در بورس توکیو رفع شود. با وجود کاهش جمعیت ژاپن در چند دهه گذشته، اقتصاد این کشور توانسته است از طریق افزایش بازدهی و بهره‌وری به‌علاوه سرمایه‌گذاری و تجارت در خارج از کشور رشد کند و شرکت‌های خوش‌حالی ژاپنی به فرصت‌های شایان توجه سرمایه‌گذاری در کشورهای آسیایی از جمله چین، اندونزی، و هند و ویتنام چشم داشته‌اند.

باین‌حالی ارزش «ین» در برابر دلار آمریکا همچنان ضعیف است و بازده اوراق قرضه دولتی ژاپن در مقایسه با همتایان جهانی هنوز بسیار پایین است. به‌علاوه هرگونه تغییر در سیاست پولی فوق‌العاده سست ژاپن تا بعد از مذاکرات پیرامون افزایش دستمزد در بهار غیرمحتمل است. همچنین دورشدن از سیاست کنترل منحنی بازده فعلی، به افزایش ارزش پول منجر می‌شود که

می‌تواند سرمایه‌گذاران بیشتری را از خارج به سمت این کشور جذب کند. در ادامه نباید از نظر دور داشت که سرمایه‌گذاران به دنبال بهبود درآمد شرکت‌های ژاپنی طی ماه پایانی سال، به‌ویژه شرکت‌های فعال در سطح جهانی، از تضعیف «ین» سود بردند. در همین حال، در آن سوی آسیا، هند به دلایل کاملاً متفاوتی مورد توجه سرمایه‌گذاران قرار گرفته است. با پشت سر گذاشتن چین و بدل‌شدن به پرجمعیت‌ترین کشور جهان در سال جاری، خوش‌بینی‌ها پیرامون رشد اقتصادی هند افزایش یافته است و بسیاری از سرمایه‌گذاران پذیرای این روایت هستند که هند گوی پرستندترین اقتصاد بزرگ دنیا را در دهه‌های آینده از چین خواهد بود.

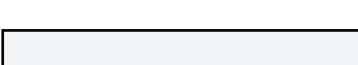
مزیت هند برای ایجاد رشد بلندمدت در درجه اول از جذابیت‌های حاضری این کشور ناشی می‌شود. میانگین سنی فعلی در هند در حال حاضر ۲۸سال است که به این معنی است که می‌توان انتظار داشت تا پایان قرن حاضر، جمعیت هند دوبرابر چین افزایش یابد. جمعیت بزرگ و جوان، پتانسیل بهره‌وری بیشتر و تسریع در رشد اقتصادی را به همراه دارد. لازم به ذکر است که پیشرفت سریع بسیاری از اقتصادهای آسیایی شرقی با افزایش آمار جمعیت در سن اشتغال همراه است، ژاپن، سنگاپور و هنگ‌کنگ در دهه ۱۹۶۰ وارد این مرحله شدند و به‌سرعت رشد کردند و به اقتصادهای توسعه‌یافته بدل شدند. همچنین اصلاحات اقتصادی چین، همراه با رشد مطلوب جمعیت در دهه ۱۹۸۰، زمینه را برای چند دهه رشد بی‌سابقه فراهم کرد.

اما این پررشد مطرح است که باورها نسبت به سرمایه‌گذاری در ژاپن و هند چقدر پایدار خواهند ماند؟ در واقع باید گفت دو کشور با ریسک‌های آشکاری مواجه هستند. غیرممکن است بتوان بسیاری از امیدهای واقعی هر مورد بازار سرمایه ژاپن را که از سال ۱۹۹۱ به دنبال تکرین حباب دارایی‌ها شاهد بودیم ناپدید گرفت. بزرگ‌ترین ریسک برای تز کنونی سرمایه‌گذاری خارجی، پایان سیاست کنترل منحنی بازده است. تغییرات اعمال شده در اوایل سال جاری روی «ین» و سهام آثار محدودی داشتند، بنابراین پایان ظاهر مندماندین سیاست می‌تواند امکان پذیر باشد؛ هرچند به‌طور قطع تأثیر خود را بر افزایش ارزش سهام خواهد گذاشت. در مورد هند اما ریسک اصلی آن است که مزیت جمعیتی کنونی در آینده به یک فاجعه تبدیل شود. هند به‌رغم رشد اقتصادی بالا تاکنون در زمینه ایجاد فرصت‌های شغلی کافی برای شهروندانش ناتوان مانده است. نرخ بیکاری حدود ۸درصد است و اشتغال جوانان به این دلیل که صنعت خدمات جزوار کان اصلی رشد محسوب می‌شود، به میزان قابل توجهی بالاتر است.

در اینجا اما عدم تطابق مهارتها وجود دارد. زیرا کمتر از ۵درصد نیروی کار جوان کشور آموزش رسمی دیده‌اند. این امر افزایش سهم تولید از تولید ناخالص داخلی کشمی را که یکی از سیاست‌های اعلامی دولت است از حدود ۱۷درصد رئیس به ۲۵درصد دشواری می‌کند. به‌علاوه هند به سرمایه‌گذاری‌های عظیم، مستمر و هدفمند در بخش‌های توسعه‌یافته زیرساختی و منابع انسانی برای دهه‌های آینده نیاز دارد. ژاپن و هند می‌توانند ادعا کنند که مقصد موردعلاقه سرمایه‌گذاران در سال ۲۰۲۳ هستند، اما از احساسات منفی نسبت به چین هم به‌خوبی سود بردند. سرمایه جهانی که در سال‌های قبل ممکن بود به سمت چین کشیده شود، احتمال به سایر نقاط آسیا کشیده شد؛ کشورهایی که می‌توانند پیش‌رانه‌های اصلی رشد اقتصاد جهانی باشند. ساله اصلی برای سال ۲۰۲۴ آن است که آیا این بازارها می‌توانند این سطح بالای علاقه و رغبت سرمایه‌گذاران را حتی با وجود مثبت شدن شرایط سرمایه‌گذاری در چین، همچنان به سود خود حفظ کنند. اگر چنین امری محقق شود می‌توانیم شاهد مرحله جدیدی از توسعه منطقه‌ای باشیم.

مورنینگ‌پست

Alborz.payam@gmail.com



با محصولات داخلی است و میوه‌های وارداتی بازار تقاضای کمی دارند.
رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی در پاسخ به این پرسش که آیا قیمت محصولات تغیربی توانسته‌اند، تاکید کرد: ارسال محصولات باغی وضعیت مناسب دارد و خوشبختانه آفت زدگی و بلای طبیعی نداشتیم از این رو میوه با حجم بالا در کشور وجود دارد. علاوه بر اینکه در مناسبت‌هایی مانند شب چله، ایام عید نوروز و … . تاکید داریم که شب پلدا دیو می‌شوند. کارگر درباره بازار تقاضا میوه‌های وارداتی گفت: هدف تأمین بازار میوه شب پلدا

را نمی‌توان به طور دقیق گفت اما پس از گذر از پاندمی کرونا، دور هم بودن خانواده‌ها به حالت عالی برکشته و قطعاً مصرف میوه در این شب افزایش یافته است.
رئیس اتحادیه فروشندگان میوه و سبزی اضافه کرد: در کنار میوه‌های خاص این آئین، میوه‌های مکمل مانند نانزگی، پرتقال، سیب و … نیز به اندازه کافی تأمین است.
ابتدای آذر میزان میوه‌های وارداتی مانند اناناس کاهش یافت و میوه فروشان عنوان می‌کردند میوه‌های وارداتی برای شب پلدا دیو می‌شوند. کارگر درباره بازار تقاضا میوه‌های وارداتی گفت: هدف تأمین بازار میوه شب پلدا

وی توسعه شهرها و روستاها و بهبود سلامت مردم با تخصص مالیات بر ارزش افزوده کاهش نرخ ارزش افزوده از کالاهای اساسی، معافیت و تخفیف مالیاتی فرزند سوم و بخشودگی جرایم مالیاتی فعالان مناطق آزاد تجاری – صنعتی را از دیگر اقدامات ذیل تسهیل تکالیف مودیان مالیاتی دانست.

رئیس سازمان امور مالیاتی با اشاره به سیستمی شدن فرایند مالیات ستانی گفت: تکریم مودیان بهره‌بردار اصلی نظام مالیاتی است. اگر می‌خواهیم نظام مالیاتی به هدف اصلی خود که وصول عادلانه مالیات است نائل شود، باید تکریم مودیان را سرلوحه خود قرار دهیم. تکریم مودیان به معنای آن است که به مردم احترام بگذاریم و بر خورد با افراد به شیوه مناسی انجام شود. باید قدرتان آنان بجا آریم، ابلاغ اوراق مالیاتی از طریق سامانه و سامانه تشخیص املاک و خودرو اشاره کرد.

انجام است.

به گزارش سازمان امور اراضی کشور، رضا افلاطونی، رئیس این سازمان گفت: کارشناسان دفتر یکپارچگی و بهره‌وری اراضی سازمان به عنوان مدیر پروژه جمعیت و یکپارچেসازی اراضی برای مناطق پایلوت این طرح باید در استان‌ها معرفی و در منطقه حاضر شوند و جلساتی ترتیب کار گروه شهرستان بتواند بر اساس آن بهترین شیوه اجرای پروژه را پیگیری کند.

و اجتماعی کشور از طریق توسعه بخش تعاونی، زمینه‌های عدالت اجتماعی و تشویق و تقویت اشخاص حقوقی برای سرمایه‌گذاری به شکل تعاونی و توسعه فرآیندهای شغلی و حرفه‌ای فراهم می‌شود.
مدیرکل دفتر توسعه سرمایه‌گذاری اقتصاد تعاون و وزارت تعاون گفت: همچنین توانمندسازی مدیریت و منابع انسانی بخش تعاونی بمنظور ارتقای توانمندی حرفه‌ای مدیران و در جهت ترویج و گسترش فرهنگ تعاون با هدف کمی ارتقای سهم بخش تعاون به ۲۵درصد اقتصاد ملی از اهداف دیگر این تفاهنامه است.

## مدیریت آموزش و پرورش ناحیه ۳ کرج در نظر دارد تعدادی از فضاهای مازاد خود را جهت اجاره از طریق مزایده عمومی به صورت اجاره یک ساله واگذار نماید. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۲۵۴۳۵۴۵ تماس حاصل فرمایید یا به آدرس setadiran.ir سامانه ستاد ایران مراجعه فرمایید.

شناسه آگهی: ۱۶۱۱۳۵۷



اداره کل آموزش پرورش

استان البرز



## مورینیو: سردار آزمون باید یک بازیکن مورینیویی شود!

سرمربی رم می‌گوید سردار آزمون را دوست دارد ولی او توانمندی‌های دفاعی کمی دارد و نمی‌شود هم‌زمان او را با دیبالا در ترکیب قرار داد.

به گزارش **پیام آشنا** به نقل از فوتبال ایتالیا، شاگردان مورینیو یکشنبه‌شب در خانه میزبان اودینزه بودند خیلی زود با گل ماتچینیو پیش افتادند اما اودینزه در دقیقه ۵۷ کار را به تساوی کشاند. سردار آزمون، مهاجم ایرانی آس رم در دقیقه ۳۳ وارد زمین شد و روی گل دوم تیمش تأثیر گذاری مستقیم داشت و در نهایت الشرعاری در آخرین ثانیه‌ها تیر خلاص را شلیک کرد تا روند رو به رشد گرگ‌ها ادامه پیدا کند و به رتبه پنجم جدول صعود کنند.

زوزه مورینیو، سرمربی رم بعد از این دیدار گفت: می‌توانستیم راحت‌تر برنده این دیدار شویم. این تقصیر ما بود که این چنین اتفاقی افتاد می‌توانستیم زودتر گل دوم را بزینم ولی این کار را نکردیم و حریف توانست به‌گل برسد.من بازیکنانی روی نیمکت داشتم که می‌توانستند به من کمک کنند.

مورینیو با زدن گل سوم از سوی الشرعاولی به طرز وحشیانه‌ای جشن گرفت و یک کودک را در آغوش گرفت. او در صحبت‌های درباره خوشحالی‌اش بعد از گل سوم رم گفت: این گل یعنی بازی قطعاً به سود ما تمام می‌شود و به همین خاطر خیلی خوشحال بودم. تعویض‌هایی کرده بودیم که ممکن بود ضربه یخچوریم چون دفاع خالی بود وقتی گل سوم را زدیم. من جشن گرفتم زیرا این گلی بود که بازی را تمام کرد. با آن تعویض‌ها، ما شدت دفاعی را از دست دادیم و احساس امنیت وحشتناکی نداشتیم. وقتی متوجه شدم که گل سوم سابقه را زدیم، کودکی را نزدیک نیمکت در آغوش گرفتم. مجبور شدم اولین کسی را که دیدم در آغوش بگیرم، خوشبختانه پلیس با کس دیگری نبود.

وقتی و مورینیو پرسیده شد که آیا رم می‌تواند هم‌زمان سردار آزمون، دیبالا و لوکاکو را از ابتدا در ترکیب داشته باشد، آقای خاص گفت: ما در حضور هم‌زمان آزمون و پاولو در زمین کمی نامتعادل شده بودیم. آزمون بازیکنی است که من او را دوست دارم، اما او در توانمندی‌های دفاعی یک چیزی کم دارد تا یک بازیکن مورینیویی باشد. دیبالا هم از نظر دفاعی آن‌قدر منضبط نیست، بنابراین شما باید با یک نفر از آن‌ها در زمین باشید تا هر دو، ما تیمی پر فراز و نشیب هستیم، بعضی روزها به طرز بدی غافلگیر می‌شوم. فقط می‌خواهم بگویم که اگر راتاو سانچس و کریس اسمالینگ برگردند، ما می‌توانیم بهتر شویم.

مورینیو در پایان کنفرانس مطبوعاتی گفت که می‌خواهد بازیکنان رم کم‌تر خوب باشند و بیشتر تر شبیه «ایژان» باشند او در این زمینه گفت: معمولاً راهزن به دنیا می‌آیی، ساخته نمی‌شوی. من قطعاً یک راهزن در فوتبال به دنیا آمدم، سعی می‌کنم تأثیر بگذارم و این کار را خواهیم کرد.

## آقای گل سری آ در لیست خرید چلسی

مائوریسیو پوچیتینو، سرمربی چلسی، علاقه دارد تا ویکتور اوسیمِن، مهاجم ناپولی، را به خدمت بگیرد.

به گزارش **پیام آشنا**، با وجود این که ناپولی برای فروش ویکتور اوسیمِن به کمتر از ۱۰۰ میلیون پوند رضای نمی‌شود، چلسی این مهاجم را به عنوان یکی از گزینه‌های جدی تقویت خط حمله‌اش می‌بیند.

گزارش اخیر تلگراف حاکی از آن است که مائوریسیو پوچیتینو به دنبال یک مهاجم ترانز اول است و ویکتور اوسیمِن در صدر فهرست بازیکنان مورد علاقه او جای دارد. در جریان قهرمانی فصل گذشته ناپولی این مهاجم نچری‌هایی ۲۶ گل در لیگ به ثمر رسد تا اولین بازیکن آفریقایی باشد که کفش طلای سری آ را می‌برد.

حساب رسمی باشگاه ناپولی در تیک‌تاک در فصل جاری با انتشار یک ویدیوی نژادپرستانه، به طرز عیبیی اوسیمِن را مورد هفاد قرار داده بود و اگرچه این مشکل بین دو طرف در نهایت برطرف شد اما این مهاجم تعامیل زیادی به ادامه دوران حرفه‌ای خود در این باشگاه ندارد. در نتیجه این اختلاف، تلگراف اشاره می‌کند که این بازیکن ۲۴ ساله آماده انتقال به چلسی است

## امری: تیمم شانسِی برای قهرمانی در لیگ ندارد

سرمربی استون ویلا می‌گوید تیمش شانس‌ی برای به چالش کشیدن مدعیان قهرمانی در لیگ برتر ندارد.

به گزارش **پیام آشنا** به نقل از بی.اس.ک، انوای امری، سرمربی استون ویلا پس از پیروزی ۲ بر یک تیمش مقابل تاننهام هاتسپر در لندن یا خبرنگاران صحبت کرد. اگرچه استون ویلا در موقعیت خوبی برای قرار گرفتن در جمع پنج تیم برتر در پایان فصل قرار دارد، اما سرمربی اسپانیایی معتقداست که تیمش مدعی قهرمانی نیست.

شاگردان انوای امری در روزی که میزبان به تری ونبلز، سرمربی سابق‌شان ادای احترام کردند، به نتیجه ۲ بر یک تاننهام را شکست دادند. اکنون استون ویلا بالاتر از تاننهام به رده چهارم رسید و تیم آژوه پوسترچاوغلو با دو امتیاز کمتر در رده پنجم است و سومین شکست متوالی‌شان را نیز تجربه کردند.

امری در کنفرانس مطبوعاتی پس از بازی پس از پیروزی تیمش گفت: هفت تیم هستند که بیش‌تر از ما مدعی هستند ما سعی می‌کنیم از موقعیت‌مان در جدول رده‌بندی لذت ببریم و آن را حفظ کنیم. منچستر سیتی، منچستر یونایتد، لیورپول، آرسنال، تاننهام، چلسی و نیوکاسل بهتر از ما هستند. ما می‌توانیم از چنین بردهایی لذت ببریم اما هنوز در ذهن من روشن است که در حد تیم‌های بزرگ‌تر نیستیم. ما به تعادل نیاز داریم. لیگ ۲۸ بازی است و ما باید ثبات‌مان را نشان دهیم. ما در موقعیت خوبی در جدول رده‌بندی هستیم اما مدعی نیستیم. تا زمانی که در بین تیم‌های مدعی هستیم هستیم باید تلاش کنیم تا جایگاهمان را حفظ کنیم. باید خوشحال باشیم و هم‌چنین روند پیروزی‌های‌مان را حفظ کنیم. حالا باید استراحت کنیم و به روز پنج‌شنبه فکر کنیم. سپس یک‌شنبه مقابل برنموث بازی کردیم و استون ویلا برای اولین‌بار از فصل ۱۱–۲۰۱۰ در اروپا بازی می‌کند و به لیگ کنفرانس راه یافته است. شاگردان انوای امری بعد از سال‌ها در اروپا هستند و می‌خواهند دوران درخشان سال‌های گذشته را تکرار کنند. این تیم فصل جدید لیگ برتر را نیز خوب شروع کرده است و حتی امیدوار است بتواند امسال سهمیه لیگ قهرمانان را به دست بیاورد.

چلسی و تاننهام پس از یک فصل ضعیف نتوانسته‌اند به هیچ رقابت اروپایی راه پیدا کنند. آیا‌ها دوادم شدند و اسپرز هشتم شد. این در حالی است که چلسی سابقه قهرمانی را نیز دارد و لیگ قهرمانان را نیز دارد و تاننهام نیز یک بار به فینال لیگ قهرمانان رسید که با شکست برابر لیورپول از رسیدن به قهرمانی بازمند. اکنون هر دو تیم لندنی در کنار یونایتد تیم‌هایی هستند که پایین‌تر از استون ویلا در جدول رده‌بندی لیگ برتر قرار دارد.



سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به معرفی پدیده های پراخت. هندبال در گزارشی به پدیده های احتمالی مسابقات

به گزارش پیام آشنا، سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به پدیده های احتمالی مسابقات جهانی هندبال پرداخته است که نام فاطمه مریخی از ایران نیز به چشم می‌خورد.

مسابقات جهانی هندبال زنان همیشه بستری برای درخشش بزرگ‌ترین ستاره‌های هندبال بوده‌است و به عین حال همچنین بستری برای معرفی ستاره های جوان و با استعدادی بوده که آماده تبدیل شدن به

آزیر اعلام حریق باعث شد که بازی وفایی در مسابقات قهرمانی انگلستان با یک ساعت تأخیر آغاز شود.

به گزارش پیام آشنا، حسین وفایی، ملی‌پوش استوکر ایران که در مسابقات قهرمانی انگلستان ۲۰۲۳ شرکت کرده است، در دور نخست این مسابقات به مصاف شان مورفی انگلیسی، مرد شماره

چین به عنوان میزبان رقابت های تکواندوی انتخابی المپیک در قاره آسیامعرفی شد.

به گزارش پیام آشنا، رقابت های تکواندوی المپیک ۲۰۲۴ پاریس با حضور ۱۲۸ تکواندو برکار خواهد شد. از این تعداد ۶۴ تکواندوکار در گروه مردان و ۶۴تکواندوکار در گروه بانوان به رقابت خواهند پرداخت. کسب سهمیه نیز به ۳ روش صورت می‌گیرد. شیوه اول رنکینگ المپیک است که نفرات اول تا پنجم در وزن در رنکینگ المپیک به صورت مستقیم کسب سهمیه‌می‌کنند شیوه‌دوم نیز نفرات اول رده بندی گرنداسلم (در مجموع دو مرحله) به عنوان نفر ششم رنکینگ کسب سهمیه

### سایت فدراسیون جهانی هندبال معرفی کرد

## «فاطمه مریخی» در بین پدیده‌های جهانی هندبال

سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به معرفی پدیده های پراخت. هندبال در گزارشی به پدیده های احتمالی مسابقات

به گزارش پیام آشنا، سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به پدیده های احتمالی مسابقات جهانی هندبال پرداخته است که نام فاطمه مریخی از ایران نیز به چشم می‌خورد.

مسابقات جهانی هندبال زنان همیشه بستری برای درخشش بزرگ‌ترین ستاره‌های هندبال بوده‌است و به عین حال همچنین بستری برای معرفی ستاره های جوان و با استعدادی بوده که آماده تبدیل شدن به

### صدای آژیر خطر در بازی حسین وفایی و حریف انگلیسی

۷ جهان رفت و توانست با نتیجه ۶ بر ۴ به پیروزی برسد و به جمع ۱۶ نفر برتر این مسابقات راه پیدا کند. تور جهانی استوکر پس از پیروزی ملی پوش

استوکر ایران و درخشش در این مسابقات نوشت: حسین وفایی از ایران توانست با نتیجه ۶ بر ۴ مقابل شان مورفی، قهرمان جهان در سال ۲۰۰۵ پیروز شود. این اولین باری بود که وفایی و مورفی در تور جهانی استوکر به غیر از مسابقات شوت اوت با هم

## زمان بر گزاری تکواندوی انتخابی المپیک در قاره آسیا اعلام شد

خواهند کرد.نکته مهم اینکه دراین بخش فقط نفرات اول کسب سهمیه می‌کنند و در صورتی که هر کدام از نفرات اول گرنداسلم جزو تکواندوکاران اول تا پنجم رنکینگ المپیک باشند، سهمیه حضور به نفر ششم رنکینگ المپیک تعلق خواهد گرفت. در مجموع هشت وزن ۴۸ تکواندوکار بلیت سفر به پاریس را دریافت خواهند کرد.

شیوه سوم نیز کسب سهمیه از طریق مسابقات قاره ای است. طبق قوانین WT از قاره های آسیا، اروپا، آفریقا و پان امریکن نفرات اول و دوم و قاره اقیانوسیه نفرات اول چهار وزن المپیکی مران و چهار وزن المپیکی زنان سهمیه المپیک می‌گیرند که از این طریق هم ۲۲ تکواندوکار کسب سهمیه خواهند کرد. همچنین ۴ سهمیه برای میزبان و ۴ سهمیه هم ولیدکار ت خواهد بود

### سایت فدراسیون جهانی هندبال معرفی کرد

## «فاطمه مریخی» در بین پدیده‌های جهانی هندبال

سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به معرفی پدیده های پراخت. هندبال در گزارشی به پدیده های احتمالی مسابقات

به گزارش پیام آشنا، سایت فدراسیون جهانی هندبال در گزارشی به پدیده های احتمالی مسابقات جهانی هندبال پرداخته است که نام فاطمه مریخی از ایران نیز به چشم می‌خورد.

مسابقات جهانی هندبال زنان همیشه بستری برای درخشش بزرگ‌ترین ستاره‌های هندبال بوده‌است و به عین حال همچنین بستری برای معرفی ستاره های جوان و با استعدادی بوده که آماده تبدیل شدن به

## همه چیز را به خوبی مدیریت کردم.

وفایی پس از این بازی گفت: بگذارید با شما روستا باشم. باید بگویم که خوب بازی نکردم. مهم‌ترین چیز برای من این است که هنوز در مسابقات هستم و در مرحله بعدی حضور خواهم داشت. مسابقه کمی کند پیش رفت. من موفق شدم برنده شوم و از این برد کاملاً خوشحالم. تأخیر یک‌ساعته بازی و جل‌ه‌جا شدن زمان مسابقه کمی ما را خسته کرد. در نهایت

روبه‌رومی‌شدند.

وفایی و مورفی به دلیل روشن شدن آژیر حریق با تأخیر آغاز شد. ملی‌پوش استوکر ایران در این خصوص گفت: من در رختکنم بودم و به من گفتند که باید بیرون بروم زیرا ممکن است آتش به داخل اتاق هم بیاید.چون استوکر ما را گرفتیم و دویدیم بیرون. نیم ساعت بعد آمدند و به ما گفتند می‌توانیم برگردیم چون همه چیز درست شده‌است.

تاجموج ۱۲۸ تکواندوکار حاضر در المپیک کامل شود. کسب سهمیه از شیوه‌های اول و دوم، با برگزاری مسابقات مرحله نهایی گرنده‌ری در منچستر و گرنداسلم در «ووشی» چین طی یک ماه آینده سته خواهد شد. بر همین اساس فدراسیون جهانی برنامه مسابقات انتخابی قاره ای را اعلام کرد.

طبق برنامه اعلام شده از سوی WT رقابت های انتخابی

## به بهانه مطالبه رهبر انقلاب درباره بر خورد با فساد اقتصادی و اخلاقی در ورزش؛ در انتظار «آفت‌زدایی» از ورزش؛ پرونده فساد در فوتبال به نتیجه می‌رسد؟

هفتگت و ریخت‌وپاش‌هایی که با بهانه و توجیه دم دستی، نشاط در جامعه می‌شود، صورت‌نگرفته‌است. البته ۸ سال از ورود مجلس به فساد در فوتبال می‌گذرد و پرونده قطوری در این رابطه در بهارستان تشکیل شد بهمن سال ۹۴ بود که پس از چندسال تحقیق و تفحص، پرونده فساد در فوتبال در مجلس قرائت شد. این پرونده پس از «تشکیل بیش از ۱۰۰ جلسه با مراجع امنیتی، نظارتی، انتظامی، وزارتخانه‌های مرتبط، رسانه‌ها، مدیران فدراسیون فوتبال، مدیران عامل برخی از باشگاه‌ها، کارشناسان، مربیان، بازیکنان و داوران» و «مکاتبات مکرر با دفتر مقامات عالی کشور، وزارتخانه‌های ورزش و جوانان، امور اقتصاد و دارایی، اطلاعات، خارجه و فرهنگ و ارشاد اسلامی و نیز نیروی نظامی، سازمان صدا و سیما، سازمان نظام وظیفه، حراست ناهلهای مرتبط، فدراسیون فوتبال و باشگاه‌های فوتبال» تهیه شده بود.

در این پرونده تأکید شده بود که «وجود فساد در

بخش‌های زیادی از فوتبال ایران و افزایش آن طی چند سال اخیر، غیرقابل انکار بوده‌است.

این گزارش به مصادیق فساد در فوتبال در ۱۳ بند «بر اساس اطلاعات مستنده، آشکار شده بود که کمتر ازندوبند از: «جیبی، رشاه و ارتشاه، دوپینگ، شرطبندی غیرمجاز، جعل و استفاده از سند مجعول، تصدیق نامه‌های خلاف

واقع، فرار مالیاتی، مصرف الکل و روابط نامشروع، مصرف مواد مخدر، رواج خرافه‌گرایی از جمله سحر و جادو، تحصیل مال از طریق نامشروع، نقض آشکار قوانین و مقررات قراردادهای گিরوقایی»

همچنین در این گزارش با اشاره به اهمال‌های صورت گرفته در برخورد با این معضلات آمده است: «عدم برخورد منصفانه با پدیده‌های ضد فرهنگی و ضد اخلاقی، شرایط دشواری برای قشر جوان بوجود آورده تا جایی که عده زیادی معتقدند بعضی از مفسده‌ها، تشکیلاتی بوده‌و معتقدند وجود مافیاهستند»

صاح‌های پس از قرائت گزارش پرونده فساد در فوتبال در سال‌های اخیر رئیس فدراسیون فوتبال هم وجود فساد در این رشته را تأیید کرد. با این حال می‌توجهی به فساد اقتصادی و اخلاقی در فوتبال سبب شده تا در سال‌های اخیر حیثیت‌پیل‌ها و هزنه‌هایی که بااهمال مدیران باشگاه‌های دولتی به بیت‌المال تحمیل شده‌است، روز بروز بیشتر شود.

حالا توجه‌به‌عظایم‌رهبری، انتقال می‌رود که متولیان ورزش با اقداماتی که برای برخورد با فساد اقتصادی و اخلاقی در ورزش و جوانان، حوزه بزرگی است. در دیداری که جامعه ورزش با مقام معظم رهبری در اختیار قرار هم وجود فساد در این رشته را تأیید کرد. با این حال می‌توجهی به فساد اقتصادی و اخلاقی در فوتبال سبب شده تا در سال‌های اخیر حیثیت‌پیل‌ها و هزنه‌هایی که بااهمال مدیران باشگاه‌های دولتی به بیت‌المال تحمیل شده‌است، روز بروز بیشتر شود.

وی در مورد اینکه چندمر ایدوارید که نیروی هوایی عراق را شکست بدهید، گفت: حساسیت بازی امروز به این دلیل است که ما یک بازی کمتر انجام دادیم و نتیجه بازی را به الاتحاد دادند. شرایط اینگونه مهیا شد که این بازی حساس شود. وگرنه هیچ حساسیت دیگری در هیچ موضوعی وجود ندارد. این فوتبال است باید از آن لذت برد من اینگونه به این نگاه می‌کنم و حساسیتی نمی‌بینم.

نخستین روزنامه صبح البرز

## بر کناری رئیس انجمن بوچیا پس از یک مصاحبه!

رئیس انجمن بوچیا بعد از برکناری از این سمت گفت: از برکناری خود ناراحت نیستم و از رسانه‌ها بیات این که واقعبیت‌ها را در خصوص بوچیا بیان کردند تشکر می‌کنم. از این ناراحت هستم که در سایت فدراسیون بوچیا علیه من در دروغ عنوان کرد و باافاصله تغییر دادند تا صورت مسله را پاک کنند.

به گزارش **پیام آشنا**، مهدی عسگری اظهار کرد: پس از انجام مصاحبه‌ای در خصوص مشکلات پیش آمده برای ورزشکاران بوچیا در جریان بازی‌های پارالمپایی هنگ‌کونگ چین متأسفانه بدون این که اطلاع پیدا کنم من را برکنار کردند و در سایت فدراسیون جلیبازان و توان بیان متوجه‌شدم که محمد، مدیر به‌عنوان رئیس انجمن بوچیا جایگزین من شده‌است. وی گفت: من از برکناری خود ناراحت نیستم و از رسانه‌ها بیات این که واقعبیت‌ها را در خصوص بوچیا بیان کردند تشکر می‌کنم. از این ناراحت هستم که در سایت فدراسیون مطالبی را علیه من به دروغ عنوان کردند و بافاصله تغییر دادند تا صورت مساله را پاک کنند. عسگری تصریح کرد: بی‌تقوایی فدراسیون در این بود که یک کلمه به خود من نگفتند که برکنار شدم و در سایت فدراسیون دیدم که فرد دیگری جایگزین من شده، در حالی که ۲ سال است رئیس انجمن بوچیا را برعهده دارم و ۹ سال است که برای پیشرفت این رشته تلاش می‌کنم. دور از انصاف است که بعد از مصاحبه‌ای که انجام دادم در سکوت خبری و بدون اطلاع، فرد دیگری را جای من قرار می‌دهند و این نوعی بی‌احترامی به من است. وی در پایان خاطرنشان کرد: چیزی که برای من جالب بود این است که مسئولان فدراسیون چون تحمل شنیدن واقعیت‌ها را نداشتند باافاصله بعد از گفتن واقعیت‌ها، در سکوت و بدون اطلاع من را برکنار کردند.

## قضاوت داوران ایرانی در لیگ قهرمانان آسیا

کنفدراسیون فوتبال آسیا از قضاوت موعود بنیادی‌فرد در دیدار وتنفورت کوفو ژاین و ملیون سیتی استرالیا خبر داد.

به گزارش **پیام آشنا**، دیدار تیم‌های فوتبال وتنفورت کوفو ژاین و ملیورن سیتی استرالیا در حالی روز چهارشنبه ۸ آذرماه در توکیو ژاپن برگزار می‌شود که با اعلام کنفدراسیون فوتبال آسیا موعود بنیادی‌فرد به عنوان داور، سعید قاسمی و علیرضا اللیروم کمک داوران این بازی هستند. داور چهارم این دیدار از کشور امارات متحده عربی انتخاب شده است.

## بر گزاری نشست روسای فدراسیون‌ها و مدیران کل استان‌ها با وزیر ورزش

طی نشستى جداگانه جلسه مشترک روسای فدراسیون‌های ورزشی و جلسه مشترک مدیران کل استانی با کمیوتر هاشمی به‌صورت ویدئواری برگزار شد.

به گزارش **پیام آشنا** به نقل از پایگاه خبری وزارت ورزش و جوانان، این نشست درجهت برنامه‌ریزی با روسای فدراسیون‌های ورزشی و مدیران کل استانی در راستای تحقق فرمایشات مقام معظم رهبری و اجرایی شدن دستورات و رهنمودهای رهبر انقلاب در دیدار با جامعه ورزش برقرار شد. همچنین در این دو نشست برخی از روسای فدراسیون‌ها و مدیران کل استانی به بیان نظرات خود درخصوص مسائل و مشکلات حوزه ورزش پرداختند. کمیوتر هاشمی در نشست با روسای فدراسیون‌های ورزشی همه ما مسئول الخطاب بود و این گزارش با اشاره به اهمال‌های صورت گرفته در برخورد با این معضلات آمده است: «عدم برخورد منصفانه با پدیده‌های ضد فرهنگی و ضد اخلاقی، شرایط دشواری برای قشر جوان بوجود آورده تا جایی که عده زیادی معتقدند بعضی از مفسده‌ها، تشکیلاتی بوده‌و معتقدند وجود مافیاهستند»

صاح‌های پس از قرائت گزارش پرونده فساد در فوتبال در سال‌های اخیر رئیس فدراسیون فوتبال هم وجود فساد در این رشته را تأیید کرد. با این حال می‌توجهی به فساد اقتصادی و اخلاقی در فوتبال سبب شده تا در سال‌های اخیر حیثیت‌پیل‌ها و هزنه‌هایی که بااهمال مدیران باشگاه‌های دولتی به بیت‌المال تحمیل شده‌است، روز بروز بیشتر شود.

حالا توجه‌به‌عظایم‌رهبری، انتقال می‌رود که متولیان ورزش با اقداماتی که برای برخورد با فساد اقتصادی و اخلاقی در ورزش و جوانان، حوزه بزرگی است. در دیداری که جامعه ورزش با مقام معظم رهبری در اختیار قرار هم وجود فساد در این رشته را تأیید کرد. با این حال می‌توجهی به فساد اقتصادی و اخلاقی در فوتبال سبب شده تا در سال‌های اخیر حیثیت‌پیل‌ها و هزنه‌هایی که بااهمال مدیران باشگاه‌های دولتی به بیت‌المال تحمیل شده‌است، روز بروز بیشتر شود.

وی در مورد اینکه چندمر ایدوارید که نیروی هوایی عراق را شکست بدهید، گفت: حساسیت بازی امروز به این دلیل است که ما یک بازی کمتر انجام دادیم و نتیجه بازی را به الاتحاد دادند. شرایط اینگونه مهیا شد که این بازی حساس شود. وگرنه هیچ حساسیت دیگری در هیچ موضوعی وجود ندارد. این فوتبال است باید از آن لذت برد من اینگونه به این نگاه می‌کنم و حساسیتی نمی‌بینم.



