

خراسان شمالی رتبه سوم امنیت سرمایه گذاری را در کشور کسب کرد

صفحه ۲

بهره برداری از خط انتقال آب شرب تنگه گزی به جاجریم

۲

خراسان شمالی میزبان داوری مهر اصالت ملی تولیدات صنایع دستی

۲

پاکسازی ۴۲۰ نقطه در اجرای طرح پیشگامان امنیت انتظامی ۴

۲

سلامت

نکته های مهم درباره وسواس

اقدامات اورژانسی در مواجهه با مصدوم حادثه رانندگی

۳



آغاز طرح کاشت چهار میلیون نهال در خراسان شمالی با حضور استاندار

صفحه ۴

رایزنی مدیرکل امور اجتماعی استانداری برای حل مشکلات موسسه مینو

صفحه ۲

آگهی مزایده

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان شیروان در نظر دارد، شش دانگ یک باب مغازه تجاری موقوفه منصور خواجه به مساحت ۳۹/۵۶ متر مربع واقع در جنب دانشگاه آزاد مغازه شماره ۷ به پلاک شهرداری ۵۰۳ با کد تفصیلی ۲۰۱۲۴۹۲۹۱۰۱۵۱۶ را با مبلغ پایه ماهیانه ۱۴/۰۰۰/۰۰۰ ریال، از طریق مزایده کتبی به بالاترین پیشنهاد بابت یک سال و با رعایت شرایط و مقررات اوقافی به اجاره واگذار نماید.

متقاضیان می توانند پیشنهادها را خود پس از تاریخ چاپ آگهی به مدت ۱۵ روز تا ساعت ۱۴ به دبیرخانه اداره اوقاف واقع در خیابان جمهوری تحویل نمایند و برای کسب اطلاعات بیشتر صرفاً در ساعات اداری، به قسمت اجارات اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان شیروان مراجعه نمایند.

سعید علیپور صحرا - اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان شیروان

آگهی برگزاری انتخابات اتحادیه صنفی کشاورزی زراعت شهرستان شیروان

به اطلاع کلیه اعضای محترم نظام صنفی کشاورزی شیروان دارای پروانه کسب معتبر زراعت، باغبانی و منابع طبیعی رساند انتخابات اتحادیه صنفی کشاورزی زراعت شهرستان شیروان در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ از ساعت ۸ صبح لغایت ساعت ۱۴ در محل نماز خانه جهاد کشاورزی شهرستان شیروان برگزار میگردد، لذا با در دست داشتن مدارک ذیل در محل اخذ رأی حاضر و نسبت به انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرس اتحادیه مذکور از بین داوطلبین واجد شرایط اقدام نمایید.

۱- اصل کارت ملی / شناسنامه

۲- اصل پروانه فعالیت یا پروانه کسب معتبر از نظام صنفی کشاورزی شهرستان شیروان

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی کشاورزی شهرستان شیروان

آگهی مزایده نوبت اول

در مورد پرونده اجرائی کلاسه ۰۲۰۰۲۲۷ شعبه ۴ اجرای احکام مدنی بجنورد، فی مابین محکوم له طاهره حجتی شهر آبادی و محکوم علیه علی محمد بهادانیا و خدیجه بیدی و رقیه بیدی و علی اکبر بیدی و علیرضا بیدی که به شرح مشخصات ذیل الذکر توقیف شده است: ملک مورد نظر واقع در بجنورد، ملک مورد ادعا شش دانگ یک باب منزل مسکونی به شماره ثبت ملک ۲۶۳۲۶ دفتر ۱۱۹ صفحه ۵۰۵ که بر اساس سند ابرازی به مساحت عرصه ۳۱۶.۸ متر مربع واقع در آدرس فوق الذکر به شماره پلاک ثبتی ۲۹۴ فرعی از ۱۵۵ اصلی بخش دو ثبتی بجنورد واقع در اراضی کهنه کند بخش دو ثبتی بجنورد و در مالکیت مرحوم قاسم بیدی فرزند حسینعلی می باشد. داخل عرصه مذکور دو بنا وجود دارد.

۱- بنای اول در دو سقف دارای اسکلت دیوار بابر با پوشش سقف طاق ضربی دارای زیرزمین با سطح زیربنای حدود ۴۰ متر مربع در زیر زمین و حدود ۹۰ متر مربع طبقه همکف با کاربری مسکونی که قدمت بنا بالای ۳۰ سال می باشد. ضلع جنوبی آن با سنگ مرمریت نما شده است. سیستم گرمایش بنای مذکور بخاری گازی و سرمایش آن پنکه سقفی می باشد.

۲- بنای دوم در یک سقف دارای دیوار بابر اجری با پوشش سقف چوبی با سطح زیربنای حدود ۶۰ متر مربع با کاربری مسکونی که قدمت بنا بالای ۳۰ سال می باشد. سیستم گرمایش بنای مذکور بخاری گازی و سرمایش آن کولر گازی است.

ملک مذکور در مجموع دارای سه امتیاز، گاز دو امتیاز برق و یک امتیاز آب و تلفن می باشد. همچنین در داخل حیاط یک سردخانه وجود دارد که به ادعای ورثه جزء بنا نمی باشد. لذا ارزش ریالی عرصه و اعیان موجود در پلاک موصوف مبلغ ۲۷۰۲۷۲۰۰۰۰ ریال معادل دو میلیارد و هفتصد و دو میلیون و بیست هزار تومان ارزیابی می گردد. پس از سیر مراحل قانونی مقرر گردید در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۲ ساعت ۱۰:۳۰ الی ۱۱:۰۰ از طریق مزایده حضوری در محل اجرای احکام مدنی دادگستری بجنورد به میزان محکوم به و هزینه های اجرائی به فروش برسد، بنابراین این متقاضیان شرکت در جلسه مزایده می توانند پنج روز قبل از موعد مقرر در این اجرا حاضر و از کم و کیف موضوع مطلع و در صورت تمایل از مورد مزایده باز دید نمایند. بدیهی است مزایده از قیمت کارشناسی شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی واگذار خواهد شد و ده درصد مبلغ پیشنهادی فی المجلس (که باید به حساب سپرده دادگستری واریز و فیش آن تحویل شود) از برنده مزایده اخذ و مابقی مبلغ نیز ظرف یک ماه وصول خواهد شد و در صورت عدم پرداخت الباقی (نود درصد) در مهلت مقرر، مبلغ تودیع پس از کسر هزینه مزایده به نفع دولت ضبط و مزایده تجدید می گردد.

دادورز شعبه دوم اجرای احکام مدنی شهرستان بجنورد - سعید برداندوست

۱۴۰۲۱۲۲۷-۶

افراد و ملل مختلف سلاقی متفاوتی دارند، در تبلیغ به این نکته مهم توجه کنید

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۰۸۷-۰۴۰۰۳۰۷۰۱۴۰۲۶ مورخه ۱۴۰۱/۰۷/۲۵ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی خانم مهین حامدی فرزند بوداغ به شماره شناسنامه ۱۴۱۴ با کد ملی ۵۲۴۹۵۲۸۱۹۸ صادره از آشنخانه نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۶۵۴۰ مترمربع در قسمتی از پلاک ۵۴ اصلی موسوم به اراضی خرمد شرقی واقع در خراسان شمالی بخش ۴ خریداری از مالک رسمی آقای بوداغ حامدی مقرر گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پی از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

اداره ثبت و اسناد و املاک - مهدی بادلی

آگهی تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی شهرستان مانه و سملقان

در اجرای تبصره ماده ۱۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۴ قانون ثبت، به کلیه مالکین و دارندگان حقوق ارتقایی و مجاورین پلاک ذیل الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد عملیات تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای محمد وحید فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۲۶۸۹ شماره از پیش قلع و با کد ملی ۶۸۲۳۸۴۵۹۲ نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ آقای غلامرضا وحید فرزند بابا بشماره شناسنامه ۱۳۳۳ با کد ملی ۵۲۴۹۶۴۱۴۹۰ نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی موسوم به محمدآباد (کد کم (بغل) با مساحت ۹۷۵۸۴ مترمربع واقع در قسمتی از پلاک ۱۵- اصلی بخش ۴ بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای بابا وحید محمدآبادی مقرر گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پی از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

رئیس ثبت اسناد و املاک - مهدی بادلی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۱۵۷-۰۴۰۰۳۰۷۰۱۴۰۲۶ مورخه ۱۴۰۱/۰۸/۲۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مانه و سملقان تصرفات مالکانه بلاعارض متقاضی آقای محمد وحید فرزند غلامحسین به شماره شناسنامه ۲۶۸۹ شماره از پیش قلع و با کد ملی ۶۸۲۳۸۴۵۹۲ نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ آقای غلامرضا وحید فرزند بابا بشماره شناسنامه ۱۳۳۳ با کد ملی ۵۲۴۹۶۴۱۴۹۰ نسبت به سه دانگ مشاع از شش دانگ یک قطعه زمین مزروعی موسوم به محمدآباد (کد کم (بغل) با مساحت ۹۷۵۸۴ مترمربع واقع در قسمتی از پلاک ۱۵- اصلی بخش ۴ بجنورد خریداری از مالک رسمی آقای بابا وحید محمدآبادی مقرر گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پی از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضائی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۸/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲

رئیس ثبت اسناد و املاک - مهدی بادلی

آگهی برگزاری انتخابات اتحادیه صنفی کشاورزی دامداران شهرستان شیروان

به اطلاع کلیه اعضای محترم نظام صنفی کشاورزی شیروان دارای پروانه کسب معتبر دامداری، دامپروری، تولیدات دام، زنبور عسل، کرم ابریشم، مکانیزاسیون، خدمات و صنایع تبدیلی می رساند انتخابات اتحادیه صنفی کشاورزی دامداران شهرستان شیروان در روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ از ساعت ۸ صبح لغایت ساعت ۱۴ در محل نماز خانه جهاد کشاورزی شهرستان شیروان برگزار میگردد، لذا با در دست داشتن مدارک ذیل در محل اخذ رأی حاضر و نسبت به انتخاب اعضای هیئت مدیره و بازرس اتحادیه مذکور از بین داوطلبین واجد شرایط اقدام نمایید.

۱- اصل کارت ملی / شناسنامه

۲- اصل پروانه فعالیت یا پروانه کسب معتبر از نظام صنفی کشاورزی شهرستان شیروان

هیأت اجرایی برگزاری انتخابات اتحادیه های صنفی کشاورزی شهرستان شیروان

۱۴۰۲۱۲۲۷

حرف مردم

جمع آوری سگ های ولگرد

شهرداری بجنورد برای جمع آوری سگ های ولگرد در محدوده شهرک الغدیر که به جز تردد ساکنان این منطقه، محل رفت و آمد برخی دانش آموزان و دانشجویان است اقدام کند.

شست و شوی خودرو

بعضی از شهروندان به شست و شوی خودرو کنار منزل مسکونی شان روی آسفالت خیابان اقدام می کنند و باعث آلودگی محیط می شوند که لازم است برای جلوگیری از این کار چاره ای اندیشیده شود.

خراسان شمالی ۳۸ سال پیش در روزنامه خراسان

برگزاری گردهمایی ائمه جمعه در بجنورد

روزنامه خراسان در شماره ۱۰۴۰۷ که ۱۱ تیر ۱۳۶۴ به چاپ رسید، در مطلبی در صفحه ۸ از برگزاری گردهمایی ائمه جمعه در بجنورد خبر داده است. در بخشی از این مطلب می خوانیم: «در آستانه سالروز شهادت سومین شهید محراب آیت ... صدوقی، هفدهمین گردهمایی ائمه جمعه شست و نسنن استان خراسان از صبح دیروز با حضور امام جمعه مشهد در محل سالن اجتماعات کمیته امداد امام خمینی بجنورد گشایش یافت. به گزارش خبرنگار اعزامی ما در جلسه افتتاحیه گردهمایی کلیه ائمه جمعه شهرستانهای خراسان، سرپرست کمیته امداد امام خمینی کشور، مسئولین ادارات و نهادهای انقلاب اسلامی بجنورد، جمعی از علمای اهل تسنن این شهرستان، گروهی از اصناف و بازاریان و خانواده های معظم شهید، فرمانداران و بخشداران شمال خراسان نیز حضور داشتند پس از تلاوت آیاتی چند از کلام ... مجید، حجت الاسلام مهمان نواز امام جمعه بجنورد طی سخنانی ضمن خیرمقدم به ائمه جمعه خراسان و تشکر از شرکت علمای اهل تسنن منطقه جرجان در این سمینار به بحث پیرامون نقش روحانیت در تربیت امت خصوصا نقش ائمه جمعه در پیشبرد اهداف اسلام در حفظ و نگهداری احکام الهی پرداخت.»

تاکید استاندار بر فرهنگ سازی مصرف گاز در بخش خانگی و صنایع

استاندار خراسان شمالی در کارگروه مدیریت انرژی و صنایع فرهنگ سازی مصرف گاز در بخش خانگی و صنایع تاکید کرد و گفت: در راستای توجه آذهان عمومی و انتظارات صنایع باید مدیریت بحران در زمان قطعی گاز با تدبیری حرکت کند که بر فرهنگ سازی مصرف گاز توجه بیشتری داشته باشد. دکتر «محمدرضا حسین نژاد» با بیان این که مقایسه ای از مصارف خانگی در بخش گاز با دیگر استان ها هم باید انجام شود، افزود: هر چند که هر استانی یک ظرفیت دارد اما فرهنگ سازی مصرف و مدیریت درست آن برای فصل زمستان پیش رو یک ضرورت است. وی افزود: دوگانه سوژی نانوالی ها انجام شود تا در مواقع ضروری تدابیر لازم صورت گیرد. مدیر کل پداقتن غیرعامل استانداری نیز گفت: مدیریت برق در تابستان به خوبی انجام شد تا کمترین مشکل در پیک مصرف برق رخ دهد. «ظاهر رستمی» با بیان این که ناترازی گاز یک موضوع جدی است، افزود: هر چند سال گذشته مدیریت بسیار خوبی اعمال شد اما امسال نیازمند همتگری و تدبیر تمام مدیران دستگاه های اجرایی هستیم. وی اظهار کرد: ۹۰ درصد ظرفیت سوخت صنایع تکمیل است تا در فصل زمستان دچار مشکل نشویم. وی خاطر نشان کرد: در خصوص رعایت الگوی مصرف، موضوع آموزش و فرهنگ سازی توسط مدیریت رسانه ها به ویژه صدا و سیما به صورت ویژه نیز مورد پیگیری قرار گیرد.



جلوه های خاطره انگیز از مسابقات سراسری قرآن کریم در بجنورد

خواهند بود، تصریح کرد: دبیرستان نمونه رشد، دبیرستان فرزانتگان، دبیرستان شاهد نجابت، هنرستان محمودیه، خوابگاه شبانه روزی ۲۲ بهمن، دبیرستان صدرا و خوابگاه نمونه نرجس از جمله مدارس در نظر گرفته شده برای برگزاری این رویداد است. حجت الاسلام «صفری» خاطرنشان کرد: در خوابگاه دبیرستان ۲۲ بهمن، دبیرستان نمونه نرجس و دبیرستان فرزانتگان، علاوه بر محفل انس با قرآن، گروه تواشیح تسنیم نیز به اجرای برنامه خواهند پرداخت. مسئول کمیته فرهنگی چهل و ششمین دوره مسابقات قرآن کریم در خراسان شمالی اظهار کرد: برگزاری محافل انس با قرآن کریم در راستای ترویج فرهنگ قرآنی در جامعه، آشنایی هر چه بیشتر اقشار مختلف جامعه با قرآن و فرهنگ قرآنی به ویژه در بین قشر جوان و نوجوان، با مضامین قرآنی، ارتقای سبک زندگی قرآنی در جامعه، بالا بردن و ارتقای دانش قرآنی، در بخش های مختلف از جمله فرائض، ترتیل، حفظ، تفسیر قرآن، معارف قرآنی و آشنایی مردم با تلاوت زیبای قرآن برگزار می شود.



چهل و ششمین دوره مسابقات قرآن کریم در خراسان شمالی از برگزاری ۲۰ محفل انس با قرآن کریم ویژه بانوان برای اولین بار در کشور و با حضور ۶ قاری برگزار می شد. در این محافل خیر داد. حجت الاسلام «صفری» با اشاره به این که این محافل تا یازدهم ماه جاری در شهرستان های بجنورد، شیروان و اسفراین و بیش از ۱۰ مدارس دخترانه برگزار می شود، گفت:

چهل و ششمین دوره مسابقات قرآن کریم در خراسان شمالی از برگزاری ۲۰ محفل انس با قرآن کریم ویژه بانوان برای اولین بار در کشور و با حضور ۶ قاری برگزار می شد. در این محافل خیر داد. حجت الاسلام «صفری» با اشاره به این که این محافل تا یازدهم ماه جاری در شهرستان های بجنورد، شیروان و اسفراین و بیش از ۱۰ مدارس دخترانه برگزار می شود، گفت:

بهره برداری از خط انتقال آب شرب تنگه گزی به جاجرم



اجرای این طرح های آب رسانی در شهرستان بام و صفی آباد، هزار و ۵۴۰ نفر از آب شرب سالم بهره مند شدند.

خط انتقال آب شرب تنگه گزی به شهر جاجرم، روز گذشته طی مراسمی به بهره برداری رسید. دکتر «محمدرضا حسین نژاد» استاندار خراسان شمالی در این مراسم با بیان این که پروژه های آبی در حوزه آب باید قوی تر اجرایی شود، اظهار کرد: هر چند که اتصال این شبکه و خط انتقال در سریع ترین زمان ممکن انجام شد اما در طرح های آبی باید دوره های بازگشت سیلاب های شدید مطالعه و پروژه ها در برابر سیل ها مقاوم سازی شوند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خراسان شمالی هم در حاشیه این مراسم گفت: این طرح شامل اجرای خط انتقال با هزار متر لوله پلی اتیلین و ۳۰۰ متر لوله فولادی است. «رضا نعیمی» افزود: برای اجرای طرح انتقال آب شرب از منطقه تنگه گزی به جاجرم ۲۶ میلیارد ریال اعتبار هزینه شده است. وی با اشاره به اجرای طرح های آب رسانی در سه روستای شهرستان بام و صفی آباد گفت: با

پاکسازی ۴۲۰ نقطه در اجرای طرح پیشگامان امنیت انتظامی ۴

فرمانده انتظامی خراسان شمالی با اشاره به این که در طرح پیشگامان امنیت انتظامی ۴ تعداد ۴۲۰ نقطه از قبل شناسایی شده است پاکسازی شدند، اظهار کرد: در اجرای این طرح ۲۱۶ متهم نیز دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار «سعید مطهری زاده» در حاشیه بازدید از کشفیات طرح پیشگامان امنیت انتظامی ۴ افزود: طرح پیشگامان، با هدف برخورد و مقابله با سارقان خودرو در مقابل سارقان، از قفل فرمان استفاده و از قرار دادن وسایل ارزشمند در خودرو خودداری می شود. سردار «مطهری زاده» پیش از این گفته بود که ۳۴ درصد از جرایم رسیدگی شده به وسیله پلیس استان در نیمه نخست امسال مربوط به اجناس مختلف سرقت شده از خودرو، موتورسیکلت و اقلام کشاورزی کشف شد که بازگرداندن آن ها به صاحبان در دست انجام است. سردار «مطهری زاده» با بیان این که خراسان شمالی رتبه ۲۲ میزان سرقت در بین استان ها را دارد، گفت: ۶۰ درصد از پرونده های مربوط به سرقت در این استان، مربوط به سرقت های خرد است. وی با بیان این که در این استان در سال های اخیر سرقت مسلحانه گزارش

فرمانده انتظامی خراسان شمالی با اشاره به این که در طرح پیشگامان امنیت انتظامی ۴ تعداد ۴۲۰ نقطه از قبل شناسایی شده است پاکسازی شدند، اظهار کرد: در اجرای این طرح ۲۱۶ متهم نیز دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. به گزارش پایگاه خبری پلیس، سردار «سعید مطهری زاده» در حاشیه بازدید از کشفیات طرح پیشگامان امنیت انتظامی ۴ افزود: طرح پیشگامان، با هدف برخورد و مقابله با سارقان خودرو در مقابل سارقان، از قفل فرمان استفاده و از قرار دادن وسایل ارزشمند در خودرو خودداری می شود. سردار «مطهری زاده» پیش از این گفته بود که ۳۴ درصد از جرایم رسیدگی شده به وسیله پلیس استان در نیمه نخست امسال مربوط به اجناس مختلف سرقت شده از خودرو، موتورسیکلت و اقلام کشاورزی کشف شد که بازگرداندن آن ها به صاحبان در دست انجام است. سردار «مطهری زاده» با بیان این که خراسان شمالی رتبه ۲۲ میزان سرقت در بین استان ها را دارد، گفت: ۶۰ درصد از پرونده های مربوط به سرقت در این استان، مربوط به سرقت های خرد است. وی با بیان این که در این استان در سال های اخیر سرقت مسلحانه گزارش

خراسان شمالی رتبه سوم امنیت سرمایه گذاری را در کشور کسب کرد

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان شمالی گفت: بر اساس پایش و ارزیابی مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی، خراسان شمالی در شاخص ملی امنیت سرمایه گذاری، رتبه سوم را در بین استان های کشور کسب کرد. «ناصر فخر موحدی» افزود: بر اساس ارزیابی صورت گرفته و پس از تلفیق داده های آماری و یافته های پیمایشی، به ترتیب استان های هرمزگان، خراسان شمالی و گلستان عدد ۵.۴۴ بوده است. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار خراسان شمالی گفت: بر اساس نتایج این مطالعه در بهار ۱۴۰۲ از بین ۹ حوزه فعالیت اقتصادی مناسب ترین ارزیابی را فعالان حوزه کاری معدن به خود اختصاص داده است. وی اجرای اقدامات زیرساختی برای توسعه اقتصادی استان با اهتمام و پیگیری ویژه استاندار، رفع موانع و مشکلات سرمایه گذاران در کار گروه های مختلف اعم از کار گروه تسهیل و رفع موانع تولید، بهبود فضای کسب و کار از سوی دستگاه های اجرایی و حمایت مسئولان استانی از سرمایه گذاران را از دلایل این موفقیت ذکر کرد.



در بین ۳۹ شرکت توزیع نیروی برق کشور کسب شد

رتبه نخست شرکت توزیع نیروی برق استان در ارزیابی عملکرد حوزه حفاظتی شبکه های برق

شرکت توزیع نیروی برق خراسان شمالی در ارزیابی عملکرد حوزه حفاظتی هماهنگی شبکه برق، در بین ۳۹ شرکت توزیع نیروی برق کشور، موفق به کسب رتبه نخست در سال ۱۴۰۲ شد. به گزارش روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق خراسان شمالی، مدیر عامل این شرکت با بیان این مطلب اظهار کرد: یکی از برنامه های امسال این شرکت، موضوع هماهنگی حفاظتی بین تجهیزات اتوماسیون شبکه برق بود که خوشبختانه با پیاده سازی و اجرای مطالعات شبکه در شبکه برق استان، این شرکت توانست در ارزیابی شرکت توانیر موفق به کسب رتبه نخست از میان ۳۹ شرکت توزیع نیروی برق کشور شود. مهندس «حسن چاهی» افزود: در واقع موضوع هماهنگی حفاظتی بین شبکه های توزیع برق شامل هماهنگی کلیدهای قطع و وصل است که با دقت و دقت هماهنگی بین کلیدهای شبکه توزیع برق می تواند دستاورد مهم را برای مشترکان فراهم کند به تشریح این موضوع پرداخت افزود: کاهش میزان انعام گروه های عملیاتی برای رفع خاموشی های برق، کاهش هزینه های عملیات شبکه برق و هم چنین کاهش مدت زمان خاموشی ها که در نهایت به پایین ترین زمان خود می رسد، از مهم ترین دستاوردهای این اقدام شرکت توزیع نیروی برق در استان است.

خراسان شمالی میزبان داوری مهر اصالت ملی تولیدات صنایع دستی

مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان شمالی از حضور مدیر کل دفتر آموزش و ترویج معاونت صنایع دستی و هنرهای سنتی وزارت میراث فرهنگی در هفتمین دوره داوری مهر اصالت ملی شمال شرق کشور در بجنورد خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی خراسان شمالی، «علی مستوفیان» تاکید کرد: هفتمین دوره داوری مهر اصالت ملی به میزبانی خراسان شمالی روز یک شنبه(امروز) با هدف آشنایی استادان و تولیدکنندگان صنایع دستی با آخرین استانداردهای تولیدی موردنظر بازارهای جهانی و تقویت آنان برای آمادگی حضور در عرصه های بین المللی و نیز تأثیر در بندسازی و توسعه محصولات صنایع دستی در بجنورد برگزار می شود. وی افزود: آیین داوری برای دریافت مهر اصالت ملی تولیدات صنایع دستی استان های گلستان و خراسان جنوبی و شمالی به میزبانی استان خراسان شمالی برگزار می شود که ۶۵ اثر از گلستان، ۶۵ اثر از خراسان رضوی، ۲۵ اثر از خراسان جنوبی و ۴۵ اثر از خراسان شمالی توسط داوران استانی و کشوری ارزیابی می شوند. «مستوفیان» با بیان این که در زمان حاضر، هنرمندان استان خراسان شمالی حدود ۷۲ نشان مهر اصالت ملی و ۴ مهر اصالت بین المللی پونسکو دریافت کرده اند، افزود: نساجی سنتی، دست بافت های داری، سراجی سنتی، زیورآلات سنتی، تراش سنگ های قیمتی و نیمه قیمتی مرق و منبت از سرى محصولات صنایع دستی خراسان شمالی هستند که در این ارزیابی نشان مهر اصالت ملی دریافت کردند.



را همراهی کردند و در روند فعالیت های موسسه مینو قرار گرفتند.

کارشناس امور اجتماعی، فرهنگی استانداری خراسان شمالی نیز مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استاندار



بررسی راهکارهای گسترش تعاملات شرکت های بیمه با دستگاه قضایی

افزایش ۴۰ درصدی پرداخت خسارت ها توسط شرکت های بیمه در استان

همزمان با هفته بیمه، «حاتمی»، رئیس شورای هماهنگی شرکت های بیمه در استان و هیئت همرا، با حجت الاسلام والمسلمین «براتی زاده»، رئیس کل دادگستری خراسان شمالی دیدار و گفت و گو و راهکارهای گسترش سطح مناسبات و همکاری ها و تعاملات فی مابین شرکت های بیمه و دستگاه قضایی را بررسی کردند. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان، رئیس کل دادگستری خراسان شمالی در این دیدار، ضمن تبریک هفته بیمه، به اهمیت نقش عملکرد شرکت های بیمه در راستای کاهش حجم ورودی پرونده ها در شعب دادسرا و مختومه شدن سریع آن در شعب ویژه تصادفات(شورای حل اختلاف) اشاره کرد و خواستار افزایش سطح همکاری ها برای تسهیل و تسریع در انجام امور به ویژه در حوزه پرداخت خسارت ها به زیان دیدگان شد. مقام عالی قضایی استان در توصیف کلیات مشکلات متبلا به بیمه ها در ارتباط با موضوع پرونده های قضایی در استان گفت: طبق بررسی های به عمل آمده، بسیاری از بیمه ها در استان دارای استقلال مالی نیستند لذا انجام برخی پرداختی ها را به تأمین اعتبار لازم از

همزمان با هفته بیمه، «حاتمی»، رئیس شورای هماهنگی شرکت های بیمه در استان و هیئت همرا، با حجت الاسلام والمسلمین «براتی زاده»، رئیس کل دادگستری خراسان شمالی دیدار و گفت و گو و راهکارهای گسترش سطح مناسبات و همکاری ها و تعاملات فی مابین شرکت های بیمه و دستگاه قضایی را بررسی کردند. به گزارش روابط عمومی دادگستری کل استان، رئیس کل دادگستری خراسان شمالی در این دیدار، ضمن تبریک هفته بیمه، به اهمیت نقش عملکرد شرکت های بیمه در راستای کاهش حجم ورودی پرونده ها در شعب دادسرا و مختومه شدن سریع آن در شعب ویژه تصادفات(شورای حل اختلاف) اشاره کرد و خواستار افزایش سطح همکاری ها برای تسهیل و تسریع در انجام امور به ویژه در حوزه پرداخت خسارت ها به زیان دیدگان شد. مقام عالی قضایی استان در توصیف کلیات مشکلات متبلا به بیمه ها در ارتباط با موضوع پرونده های قضایی در استان گفت: طبق بررسی های به عمل آمده، بسیاری از بیمه ها در استان دارای استقلال مالی نیستند لذا انجام برخی پرداختی ها را به تأمین اعتبار لازم از

رایزنی مدیر کل امور اجتماعی استانداری برای حل مشکلات موسسه مینو



داد برای حل مشکلات در سریع ترین زمان ممکن قول داد و همان جا ضمن تماس تلفنی با مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان شمالی، در جهت برطرف شدن یکی از مشکلات اصلی مینویی ها اقدام کرد. وی سپس در خصوص مشکل حل خرید تولیدات موسسه مینو در استان به بیان یک راهکار مهم پرداخت و گفت: این موضوع در کارگروه استانی بررسی می شود و مورد تصویب قرار خواهد گرفت زیرا حمایت از اشتغال و کارآفرینی و حل مشکلات معلولان در اولویت فعالیت های ما قرار دارد و با تمام توان برای

داد برای حل مشکلات در سریع ترین زمان ممکن قول داد و همان جا ضمن تماس تلفنی با مدیرعامل شرکت توزیع نیروی برق خراسان شمالی، در جهت برطرف شدن یکی از مشکلات اصلی مینویی ها اقدام کرد. وی سپس در خصوص مشکل حل خرید تولیدات موسسه مینو در استان به بیان یک راهکار مهم پرداخت و گفت: این موضوع در کارگروه استانی بررسی می شود و مورد تصویب قرار خواهد گرفت زیرا حمایت از اشتغال و کارآفرینی و حل مشکلات معلولان در اولویت فعالیت های ما قرار دارد و با تمام توان برای

در آستانه روز جهانی معلولان، مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان شمالی، روز گذشته ضمن بازدید از روند فعالیت های «خیریه مینو» و شنیدن مسائل و مشکلات متبلا به این موسسه کارآفرین، برای حل مشکلات مینویی ها رایزنی کرد. «محمدرضا خاکشور» در دیدار ۱۲۰ دقیقه ای از «موسسه خیریه مهر و امید پویان مینو» با «نوشین جزایری» مدیرعامل این موسسه به گفت و گو نشستند که «جزایری» ضمن بیان فعالیت های موسسه مینو در جهت کارآفرینی و اشتغال معلولان، برخی از مهم ترین مشکلات پیش روی این موسسه را توضیح داد. به گفته وی، بازار فروش محصولات تولیدی توسط معلولان در استان، یکی از مهم ترین مشکلاتی است که مینویی ها برای تداوم فعالیت هایشان با آن مواجه هستند به طوری که اگر مراکز خرید در استان به جای خرید از خارج استان به خرید تولیدات استاندارد و باکیفیت موسسه مینو اقدام کنند می تواند گام مهمی برای انگیزه بخشی به معلولان، گسترش فعالیت ها و استخدام بیشتر معلولان و رونق اقتصادی این موسسه خیریه باشد؛ موسسه ای که تمامی سود حاصل از تولیدات بین کارکنان معلول توزیع می شود. وی از دیدار بعضی مدیران استان از این موسسه برای حل مشکلات معلولان موسسه مینو قدردانی کرد و خواستار تداوم حمایت ها برای حل دائمی مشکلات فراروی معلولان مشغول به کار در این مرکز شد. «خاکشور» مدیر کل امور اجتماعی و فرهنگی استانداری خراسان شمالی هم که با دقت، مسائل و مشکلات موسسه مینو را مورد بررسی قرار

نکته‌های مهم درباره وسواس

گروه سلامت

احتمالاً در بین اقوام یا آشنایان خود با افرادی مواجه شده باشد که هنگام بیرون رفتن، چندین نوبت بررسی می کنند که در خانه یا بیچخال و شیرهای گاز بسته باشد طی روز بارها و بارها دست های خود را می شویند یا این که به طور مستمر و غیرمعمول در حال تمیز کردن خانه هستند؛ شاید به این افراد خرده هم گرفته و سرزنششان هم کرده باشید، اما آن ها مبتلا به بیماری وسواس هستند و لازم است درمان شوند.

افراد وسواسی آرام و قرار ندارند و مدام با خود در حال کش و قوس هستند؛ گاهی این جا و گاهی آن جا را تمیز می کنند یا مدام با افکار تکراری و تجزیه و تحلیل های مختلف، افکار خود و گفته‌های دیگران، روان خود را به چالش می کشند و خود را آزار می دهند. افراد مبتلا به این بیماری دچار وسواس‌های فکری و عملی شدید به شکل کلیشه‌ای، تکراری و تا حدی خارج از کنترل هستند که معمولاً باعث ایجاد ناراحتی و اضطراب در آن ها می شود. این بیماری در تمامی زمینه‌ها بر زندگی فرد اثر منفی می‌گذارد که شامل روابط اجتماعی، خانوادگی، تحصیل و شغل است. بیماری وسواس به گونه‌های مختلفی می‌تواند بروز یابد.

یک روان پزشکی با بیان نکته هایی مهم درباره وسواس می گوید: وسواس مجموعه ای از افکار یا تکانه های ناخوسته، مزاحم و تکراری است. مبتلایان به وسواس، اضطراب های شدیدی را تجربه می کنند.

دکتر «سمیه معتمدیان» با تاکید بر این که در بیشتر بیماری های مربوط به روان، ردیاب ژنتیک دیده می شود، خاطر نشان می کند: علامت های ابتلا به وسواس در نوجوانی یا اوایل دهه ۲۰ سالگی آغاز می شود. وی شیوع وسواس در بین زنان و مردان را یکسان بیان می کند و می افزاید: زمانی که وسواس را ریشه یابی می کنیم، در بیشتر موارد حداقل یکی از اعضای خانواده به این بیماری یا بیماری های مرتبط مبتلا هستند. دکتر «معتمدیان» ادامه می دهد: بدیهی است چنانچه زن پیش از زمینه در خانواده وجود داشته باشد، بر اثر محیط یا عوامل دیگر ممکن است این بیماری بیشتر یا حادث بروز پیدا کند. وی آغاز ابتلا به وسواس در میانسالی را تقریباً منتفی می داند و تصریح می کند: بروز رفتارهای وسواس گونه در سنین بالا می تواند متخصصان را به بیماری های ارگانیک یا فیزیکی بیمار مشکوک کند. این روان پزشکی یادآور می شود: تقریباً این انتظار را نداریم که یک زن یا مرد ۵۰ ساله به طور ناگهانی به وسواس مبتلا شود. وی اضافه می کند: وسواس می تواند با نشانه های مختلفی بروز کند؛ برخی بیماران ممکن است فقط به وسواس فکری مبتلا باشند، به طور مثال فرد مدام با خود گفتار می رود که میادا دیگران از رفتار یا حرف های او آزرده شده باشند. البته این مورد باید تمثکب شود و مشفله های روزمره با نشانه های ابتلا به وسواس فکری اشتباه گرفته نشود. اگر استرس های ناشی از نگاه و قضاوت دیگران از حد متعارف خارج شود و برای فرد اضطراب ایجاد کند، می تواند از نشانه های رفتارهای وسواس گونه باشد. وی خاطر نشان می کند: شایع ترین نشانه های ابتلا به وسواس، وسواس فکر کردن و شست و شو است. ترس بیش از حد ابتلا به بیماری، وسواس نظم یا تقارن اشیا، همچنین نگرانی مداوم از احتمال آسیب رساندن به خود یا دیگران و افکار مزاحم، خطرناک و نگران کننده می تواند از نشانه های ابتلا به وسواس

باشد. دکتر «معتمدیان» با بیان این که وسواس علاوه بر این که بیماری مربوط به روان است، می تواند به جسم فرد مبتلا نیز صدمه وارد کند، ادامه می دهد:

به طور مثال در مواردی دیده می شود که پوست فرد بر اثر شست و شوی زیاد دچار آسیب می شود یا فرد به دلیل ابتلا به وسواس نظم و ترتیب و جا به جایی وسایل دچار کمرد درد و آسیب به ستون فقرات خود شده است. وی درباره درمان های متداول مبتلایان به وسواس اظهار می کند: درمان مبتلایان به وسواس معمولاً درمان های توامان دارویی و روان درمانی است ولی باید به این نکته توجه داشت که درمان این بیماری زمان بر است و به صوری نیاز دارد.

فارس هم نکته هایی درباره انواع وسواس منتشر کرده که در آن آمده است:
وسواس همراه با اجبار برای کنترل کردن: افراد مبتلا در این حالت مدام در حال کنترل کردن نشست گاز، بسته بودن در و غیره هستند. کنترل کردن گاهی صدها بار طول می کشد و ممکن است موجب دیررسیدن به محل کار یا دیگر قرارها شود.
وسواس آلودگی و تمیزی: افراد مبتلا در این حالت، دچار یک نگرانی شدید درمورد کثیف بودن و آلودگی هستند که موجب شستن چندین باره دست‌ها به مدت طولانی یا تمیز کردن وسایل می شود. تمیز کردن و شستن آن قدر طول می کشد تا فرد احساس کند تمیز شده است. مدت زمانی که شست‌وشو و تمیز کاری به خود اختصاص می دهد می‌تواند باعث ایجاد آسیب به شغل و دیگر جنبه‌های زندگی شود.
وسواس فکری (نشخوار فکری): افراد مبتلا ممکن است در مورد یک موضوع رشته‌ای طولانی از فکراهی مختلف در ذهن خود ایجاد کنند که باعث شود ساعات‌ها بدون این که کاری انجام دهند مشغول گفتار رفتن با این فکرها باشند.

وسواس افکار مزاحم: همانند نشخوار فکری، افراد مبتلا فکراهی آزردهنده دارند که هم ناخواشاند

هستند و هم تکراری. برای مثال فکر درباره اینکه آیا من به اندازه کافی زیبا هستم یا نه؟!

وسواس تقارن و نظم: افراد مبتلا یک نگرانی دائمی در مورد درست‌بودن چیزها دارند و ممکن است در مورد قرینه‌بودن وسایل و نظم آن ها ساعت‌ها درگیر باشند و در صورت مواجهه با بی‌نظمی دچار آشفتگی می شوند.

علایم وسواس

وسواس‌های فکری به اشکال متفاوت بروز می‌کنند؛ برای مثال: ترس بی‌دلیل از میکروب‌ها و عفونت‌ها، شستن بیش از حد دست‌ها و اشیا، اطمینان‌نداشتن از قفل کردن در خانه یا خودرو، اطمینان‌نداشتن از بستن شیرهای آب و گاز، وسواس در انجام‌دادن همه کارها به صورت ایده آل و چیدن اشیا به صورت کاملاً منظم و در ردیف خاص.

بعضی از این موارد، مثل وسواس در شستن دست‌ها یا بستن شیر آب، بیشتر خود فرد را آزار می‌دهند ولی برخی دیگر مانند وسواس در چیدن منظم اشیا معمولاً باعث زنجبج همسر و فرزندان و دیگر اطرافیان می‌شود؛ زیرا در صورت به هم خوردن این نظم توسط دیگران، فرد دچار وسواس عصبانی می‌شود و ممکن است رفتارهای پرخاشگرانه از خود نشان دهد.

تشخیص انواع وسواس

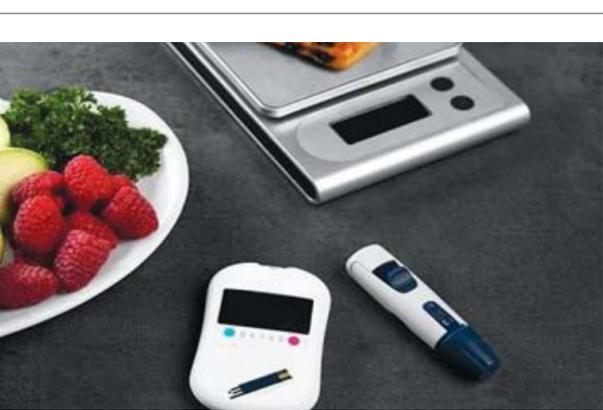
تشخیص انواع وسواس بر اساس علایمی است که فرد دارد. اگر یک فرد منضبط هستید و در انجام کارهای خود دغدغه دقت را دارید لزوماً یک فرد وسواسی نیستید.

زمانی وسواس یک اختلال در نظر گرفته می‌شود که موجب تأثیر در جنبه‌های مختلف زندگی فرد شود؛ برای مثال باعث شود زمان زیادی در روز به آن اختصاص داده شود یا باعث از دست دادن شغل یا روابط اجتماعی شود. معمولاً اکثر افراد بالغ از داشتن



اقدامات اورژانسی در مواجهه با مصدوم حادثه رانندگی

یک فلوشیپ طب اورژانس، ضمن اشاره به برخی اقدامات اورژانسی در زمان مواجهه با مصدوم حادثه رانندگی، رعایت اصول جابه‌جایی و حمل بیمار را مهم دانست. دکتر «افشین امینی» در برخورد با مصدوم تراقیقی، مهم ترین موضوع را اطمینان از حفظ ایمنی فرد یاری‌رسان اعلام کرد و گفت: هر زمانی که با مصدوم برخورد داشتید، ابتدا مطمئن شوید حضور در صحنه، خطری برای شما نخواهد داشت. توجه به ایمنی خودتان، اصل اول کمک‌رسانی است. به گفته وی، در صورت وجود خطر انفجار یا آتش سوزی، حضور یاری‌رسان غیرمتخصص فقط تعداد مصدومان را افزایش می‌دهد. وی قدم دوم را ارزیابی وضعیت بیمار خواند و افزود: اگر بیمار فقط از یک ناحیه آسیب دیده باشد، وجود خراش یا بریدگی جزئی همراه با خونریزی را چک کنید. خونریزی ناشی از آسیب جزئی با فشار موضعی به راحتی کنترل می‌شود. وی با بیان این که با قرار دادن پارچهای تمیز روی خراش، فشار دادن موضع و در صورت امکان بالاتر از سطح قلب نگه داشتن عضو آسیب دیده، می‌توان خونریزی را کنترل کرد، گفت: البته اگر آسیب وسعت زیادی داشته باشد، به مداخله حرفه‌ای نیاز دارد. عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تصریح کرد: باید در نظر داشت در این شرایط هیچ کاری به تنهایی درست پیش نمی‌رود. بعد از ارزیابی وضعیت بیمار و اقدامات اولیه، باید فوری از نیروهای تخصصی امدارسان



وعده‌های غذایی برای بیماران دیابتی

رئیس گروه تغذیه و دارویی معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تاکید کرد: داشتن یک برنامه زمانی منظم برای صرف وعده‌های غذایی در بیماران دیابتی بسیار اهمیت دارد. «فرشته فرزونی»، چاقی به ویژه چاقی شکمی را یکی از دلایل مقاومت به انسولین برشمرد که کنترل قند خون در افراد دیابتی را دچار مشکل می‌کند. وی رعایت یک برنامه غذایی صحیح، فعالیت بدنی مناسب و اصلاح شاخص توده بدنی (BMI) را از جمله عوامل موثر در کنترل قند خون در بیماران دیابتی اعلام کرد که علاوه بر بهبود و کنترل قند خون بیمار، در پیشگیری از عوارض ناشی از دیابت نظیر افزایش چربی و پرفشاری خون نیز موثر است. وی رعایت زمان بندی مناسب برای صرف غذا در بیماران دیابتی را بسیار مهم بیان کرد و افزود: فاصله زمانی زیاد بین وعده‌های غذایی باعث افت قند خون در بیمار دیابتی می‌شود، بنابراین نظم و ترتیب در زمان خوردن غذا نقش مهمی در کنترل قند خون این بیماران دارد. وی‌تاکید کرد: بیماران مبتلا به دیابت تا حد امکان باید متعادل و متناسب و ثابتی از مواد غذایی را در ساعات معینی از روز مصرف کنند. به گفته

درمان کودکان مبتلا به یبوست

یک فوق تخصص گوارش کودکان با اشاره به این که یبوست از بیماری های بسیار شایع در تمام سنین به‌ویژه در کودکان است، اظهار کرد: این بیماری آن چنان زندگی کودکان و خانواده آن ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد که به مراجعات مکرر و درمان‌های نیاز ندارد. آکادمی پوست آمریکا می‌گوید که فرص‌های ضدفشارج در مقایسه با کرم‌های موضعی سرعت درمان بیشتری دارند و سریع‌تر عمل می‌کنند. طول دوره درمان بستگی به منشأ عفونت دارد و از چند هفته تا چند ماه متفاوت است. اگر یا درمان خانگی مشکل برطرف نشد، حتماً به پزشک مراجعه کنید. سهل‌انگاری در درمان ممکن است عفونت را بدتر کند و پزشک دچار بیماری زمینه‌ای نبوده‌ اند و یبوست در آن ها به عنوان مشکلی ثانویه مثل اختلالات تغذیه‌ای، نکات مهمی در درمان آن آشنا شوند، تاکید کرد: بیشتر کودکان که مبتلا به یبوست مزمن هستند دارای یبوست مزمن است. این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان این که خانواده‌ها باید با علامت‌ها و نشانه‌های این بیماری و نکات مهمی در درمان آن آشنا شوند، تاکید کرد: بیشتر کودکان که مبتلا به یبوست مزمن هستند در آن ها دچار بیماری زمینه‌ای نبوده‌ اند و یبوست در آن ها به عنوان مشکلی ثانویه مثل اختلالات تغذیه‌ای، ترس از دفع یا تغییرات محیطی تحمیل شده است، به گفته دکتر «حسینی»، اصلی‌ترین نشانه‌های یبوست، دفع سخت یا دفع مدفوع قطور یا فواصل

یک سلامت

واکسن آنفلوآنزا؛ یک تیر و دو نشان برای بیماران

تواند از حملات قلبی و مرگ و میر قلبی هم جلوگیری کند یا خیر؟ این مطالعات که روی حدود ۱۰ هزار بیمار انجام گرفته بودند نشان دادند که واکسن آنفلوآنزا توانسته است در بیماران با بیماری های زمینه ای قلب و عروق، از حملات و سکته های قلبی و در نتیجه از مرگ و میر ناشی از آن ها، حدود ۳۰ درصد جلوگیری کند. این اثرپزشکی ارزشمندی برای این واکسن محسوب می شود و هر چند علت دقیق این پیامد مطلوب به طور دقیق مشخص نیست اما برخی از دانشمندان حدس می زنند شاید این واکسن در کنار اثرات مطلوبش علیه

کمین عفونت‌های قارچی پا

ورزشکاران به‌علت به داشتن طولانی‌مدت کفش یکی از گروه‌های در خطرند اما نام این بیماری نباید اهمیت می دهند، آن هم درجایی که شاید هرگز فکرش را نکرده‌اند: اتاق پرو و کفش‌فروشی‌ها!

به گزارش «مدیکال نیوز تودی»، افراد معمولاً به بهداشت وسایل شخصی اهمیت می دهند، اما گاهی خطر در جایی است که کمتر به آن توجه می‌کنیم مانند فروشگاه‌های لباس که پر از وسایل و لباس‌های نواست که به چشم بسیار تمیز می‌آیند. کارشناسان درباره خطرهای پوشیدن لباس‌های نو شسته‌نشده هشدار داده‌اند اما درباره کفش‌های پوشیده نشده یا به ظاهر نو چطور؟ در اغلب فروشگاه‌هایی که پیراهن‌های بلند مجلسی یا لباس عروس عرضه می‌کنند، نمونه‌هایی برای مشتری‌ها فراهم شده است که لباس مورد نظرشان را با انواع کفش‌های پاشنه‌تخت یا پاشنه‌بلند ببوبند و بسنجند. این کفش‌ها که روزانه شاید ده‌ها نفر آن‌ها را به پا کنند، ممکن است منبع ابتلا به عفونت قارچ پا باشند. قارچ پا، همان‌طور که از نامش پیداست به بروز عفونت‌های قارچی در پاها اطلاق می‌شود. قارچ‌هایی که برپا رشد به کراتین نیاز دارند ممکن است لایه‌های بیرونی پوست، مو، یا ناخن را را آلوده کنند. عفونت قارچی با معمولاً به «تینا پدیس» گفته می‌شود که با نام‌های «عفونت پای ورزشکار» یا گرم حلقوی پا نیز شناخته می‌شود و اغلب به عفونت پوستی پا یا انگشتان پا اشاره دارد. اگر فردی مبتلا به عفونت قارچی ناخن باشد، احتمالاً «اونیکومیکوزیس» است که با عنوان «تینا اونگونوم» نیز شناخته می‌شود.



شدن پوست؛ تغییر رنگ پوست به طوری که پوست سفید یا زرد یا سبز به نظر می‌رسد؛ یک رگه سفید یا زرد در یک طرف ناخن؛ پوسته‌پوسته شدن زیر ناخن؛ لکه‌های سفید روی سطح ناخن؛ آسیب دیدن یا خراب شدن ناخن و شکاف برداشتن یا ضخیم شدن ناخن. آکادمی پوست آمریکا علاوه بر توصیه به پرهیز از استفاده اشتراکی از کفش با دیگران و شست‌وشوی روزانه پا، توصیه می‌کند تا حد امکان پاها و انگشتان را خشک نگه داریم و جوراب‌هایی از جنس الیاف طبیعی بپوشیم. در صورتی که ناچار باشیم کفش شخصی دیگری را بپوشیم یا در اتاق پرو کفش نمونه فروشگاه را به پا کنیم، حتماً یک جفت جوراب پدکی همراه داشته باشیم و در اولین فرصت ممکن، پاها را با آب ولرم و صابون بشوییم و کامل خشک کنیم.

علایم ابتلا به قارچ پا

خارش، پوسته‌پوسته شدن بین انگشتان یا که بیشتر در فضای بین انگشتان چهار و پنج است، پوسته‌پوسته شدن کف پا و کنارهای پا؛ تاول‌های کوچک یا متوسط در قسمت داخلی یا بوی نامطبوع؛ ضخیم

آدرس: بخورد، خیابان امام خمینی (ره)، بین میدان فردوسی و مادر، جنب درمانگاه، خامنیا (اصفهان)
تلفن اشتراک: ۳۲۳۹۷۶۲
دفتر مرکزی پذیرش اگهی: ۳۲۳۹۷۶۴

سندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱
تلفن: ۰۵۱-۲۷۶۳۲۰۰۰
نمابر در محل: ۰۵۱-۲۷۶۳۲۹۵
پانصد: ۲۰۰۹۹۹ چاپ شهر چاپ خراسان

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر عامل و مدیر مسئول: رضا خوراکیان
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)

روزنامه خراسان شمالی، گروه سوم نشریات
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان شمالی
تاسیس: ۱۳۰۲
شماره ۱۲۴۵، شماره ۲۰۲۵
۱۶ جمادی الاول ۱۴۲۵

خراسان شمالی

گزارش



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری اعلام کرد:

آغاز اجرای رسمی طرح مردمی کاشت درخت در خراسان شمالی



مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی با اشاره به اجرای طرح مردمی و ملی کاشت یک میلیارد درخت در کشور، گفت: سهم خراسان شمالی از اجرای این طرح، کاشت ۱۶ میلیون اصله نهال طی مدت چهار سال است که به طور رسمی در استان آغاز شد. «علی اسدی» در نشست خبری با اشاره به پیامدهای

تغییرات اقلیمی در سطح دنیا و لزوم مدیریت و حفظ محیط زیست و عرصه های منابع طبیعی، اظهار کرد: در این راستا، کشورها اجرای کاشت درختان را در پیش گرفته اند که ایران نیز این برنامه را اجرا خواهد کرد. وی گفت: اجرای طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت در سطح کشور به مدت چهار سال در دستور کار قرار گرفته است که سهم استان خراسان شمالی از اجرای این طرح، کاشت ۱۶ میلیون اصله نهال طی مدت چهار سال کاشته

شوند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی خاطر نشان کرد: این طرح مردمی و ملی در استان به صورت بذر کاری و نهال کاری انجام خواهد شد. وی افزود: در این طرح، نهال ها در نهالستان های متعلق به این اداره کل و همچنین در نهالستان های شهرداری ها و بخش خصوصی تولید می شوند.

«اسدی» با بیان این که این طرح در ۱۲ محور انجام خواهد شد، اظهار کرد: این محورها شامل توسعه زراعت چوب در مزارع، طرح های جنگل کاری، طرح های آبخیزداری، مرتعداری و بیابان زدایی، درختکاری در حاشیه راه ها، درختکاری برای بازسازی محدوده تخریب شده معادن، درختکاری در محوطه صنایع، کارخانجات، شهرک های صنعتی، درختکاری در فضای سبز تحت مدیریت شهرداری ها، درختکاری در مناطق تحت اختیار نیروهای مسلح، درختکاری در بوستان های روستایی و درختکاری در محدوده پیرامون تاسیسات نفت و گاز هستند.

«اسدی» گفت: بخش خصوصی، مردم، تمامی دستگاه های اجرایی و نهادهای مشارکت و همراهی در اجرای این طرح به پای کار دعوت شده اند. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی در ادامه درباره امر کاشت در این طرح نیز بیان کرد: در استان، برای اجرای این طرح، بذور و نهال های کم آب طلب و بومی مناطق هدف انتخاب، تولید و تکثیر شده اند. وی با اعلام این که آغاز اجرای این طرح در استان از شهریور امسال مبتنی بر بذر کاری در مناطق جنگل های هیرکانی استان کلید خورد، اضافه کرد: روز شنبه (۱۱ آذر) به طور رسمی اجرای این طرح در قالب کاشت نهال های تولیدی در مساحت ۵۰ هکتار از مناطق هدف شروع شد.

«اسدی» همچنین گفت: در سال اول اجرای این طرح، کاشت نهال های تولیدی در مناطق هدف استان تا اسفند امسال ادامه دارد که البته در مناطق هدف بیابانی استان نیز تا شهریور ۱۴۰۳ به طول می انجامد. وی یادآور شد: البته در راستای اجرای این طرح، سه هزار اصله نهال زیتون در مناطق جاتمایی شده استان با هدف گرمایی داشت یادشدهای غزه نیز کاشته خواهند شد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی همچنین بیان کرد: برای اجرای این طرح، با ۱۰ دستگاه اجرایی استان با هدف مشارکت در کاشت و نگهداری از نهال های کاشته می شوند، تفاهم نامه منعقد شده است.

«اسدی» همچنین با اشاره به فعالیت صنایع بزرگ و کوچک استان خاطر نشان کرد: تاکنون مجتمع صنعتی آلومینای جاجرمد پای کار آمده است و در این راستا، طی عقد تفاهم نامه ای، این مجتمع صنعتی به تولید دو میلیون و ۱۰۰ هزار اصله نهال و مشارکت در کاشت آن ها طی سه سال متعهد شده است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی افزود: با دیگر صنایع استان از جمله مجتمع پتروشیمی خراسان و کارخانه سیمان نیز گفت و گو ها را انجام داده ایم که امیدواریم پای کار بیایند. وی یادآور شد: قراردادی را نیز با قراقره امام حسن مجتبی (ع) در زمینه اجرای کاشت نهال در مناطق تحت اجرای عملیات آبخیزداری در سطح استان منعقد کرده ایم که برای اجرای آن باید هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان اعتبار ملی و استانی تامین شود. وی گفت: خشکسالی و کاهش منابع طبیعی در سال های اخیر باعث تغییر اقلیم شده است که پدیده گرد و غبار و ریزگرد ها یکی از چالش های مهم کشور شده و در این استان نیز با آن درگیر هستیم که حتی باعث تعطیلی روزهای کاری نیز شده است. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی افزود: در هر هکتار جنگل ۶۷ تن گرد و غبار جذب می شود که جنگل های این استان با مساحت ۴۲۵ هزار هکتار بیش از ۳۰ میلیون تن گرد غبار را در خود جذب خواهد کرد.

هرایران سده درخت
آغاز رسمی و سراسری
طرح مردمی کاشت
یک میلیارد درخت
پویش امام رضا (ع)
با همکاری کارخانه آلومینای جاجرمد
مکان: عرصه ۱۵ هکتاری
اراضی ملی جنب کارخانه آلومینا
زمان: ۱۱ آذر ماه ۱۴۰۲

وی اظهار کرد: همچنین در هر یک هکتار جنگل بعد از بارش باران، هزار و ۵۰۰ تا ۲ هزار متر مکعب آب را ذخیره خواهد کرد که جنگل های این استان ۳۷ میلیون متر مکعب آب را ذخیره سازی خواهند کرد. «اسدی» تصریح کرد: جنگل ها، درختان و بوته ها جلوی فرسایش آبی و سیلاب های تخریبی را بعد از بارش ها خواهند گرفت.



بابا امان حامی طرح مردمی کاشت یک میلیارد درخت

آغاز طرح کاشت چهار میلیون نهال در خراسان شمالی با حضور استاندار

تولید و کاشت درخت در مدت چهار سال هدف گذاری شد که کاشت چهار میلیون اصله برای سال جاری پیش بینی شده است. «علی اسدی» تصریح کرد: به طور نمادین کاشت درخت همزمان با سراسر کشور در قالب طرح یک میلیون درخت و با حضور مسئولان در شهرستان جاجرمد آغاز شد. مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی ادامه داد: نهال هایی که در اختیار مردم، سازمان ها، ادارات و صنایع استان برای کشت در اراضی قرار می گیرد با توجه به شرایط آب و هوایی منطقه و همچنین با توجه به خشکسالی و کاهش منابع آبی بیشتر ارقام کم آب طلب است و در برخی از عرصه های منابع طبیعی استان با توجه به شرایط لازم نهال های اقتصادی همچون پسته وحشی، فندق، بادام و دیگر گونه های اقتصادی برای بهره برداری کشت خواهد شد.



وی خاطر نشان کرد: شرکت آلومینای ایران در جاجرمد در راستای مسئولیت های اجتماعی و مبارزه با بیابان زایی طبق تفاهم نامه ای به این اداره کل به کاشت ۷۰۰ هزار انواع نهال شامل انواع گونه های بیابانی اقدام کرده است. «اسدی» تصریح کرد: این گونه های در اراضی ملی شهرستان های جاجرمد، گرمه، بام و صفی آباد و اسفراین کشت خواهد شد. وی اظهار کرد: کاشت درخت در عرصه های منابع طبیعی، جنگل، بیابان، محدوده تخریب شده معادن در راستای بازسازی، توسعه فضای سبز صنایع و کارخانجات و اراضی واگذاری، شهرک های صنعتی، درختکاری در پارک ها و مناطق تحت اختیار نیروهای مسلح، ایجاد بوستان های روستایی و پوشش های مردمی و سایر سطوح و محدوده ها انجام می شود.

تولید و کاشت ۱۶ میلیون اصله نهال در این استان و در قالب طرح ملی تولید و کاشت درخت در مدت چهار سال هدف گذاری شد که کاشت چهار میلیون اصله برای سال جاری پیش بینی شده است.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی افزود: دولت سیزدهم برنامه ریزی کرده است که در مدت چهار سال، یک میلیارد اصله درخت با همکاری مردم، سازمان ها و ادارات، صنایع و کارخانجات کشت کند که سهم هر استانی تعیین شده است. وی گفت: کاشت درخت در جهان از اهمیت زیادی برخوردار است که دولت سیزدهم نیز این مهم را در سطح کشور هدف گذاری کرده است که با کاشت درختان کم آب طلب، درختان بومی و سازگار با منطقه و روش های علمی و مطالعاتی این هدف را به سرانجام برساند. «اسدی» تصریح کرد: در راستای اجرای این طرح، اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان نهالستانی را که سالانه تا ۱۵۰ هزار اصله نهال تولید می کرد به چندین برابر افزایش داد و همچنین در این زمینه از توانمندی صنایع و مردم، بخش خصوصی، شهرداری ها و سایر ادارات و نهادهای استفاده کرد.



صبح دیروز با حضور استاندار خراسان شمالی، در حاشیه کارخانه آلومینای ایران در جاجرمد، طرح کاشت چهار میلیون نهال در خراسان شمالی آغاز شد. سهمیه خراسان شمالی از طرح بزرگ کاشت یک میلیارد نهال در کشور، ۱۶ میلیون نهال است که در چهار سال عملیاتی خواهد شد.



استاندار خراسان شمالی در آیین افتتاحیه این طرح، در مراسم کاشت درخت در ۱۰ هکتار از اراضی کارخانه آلومینای ایران در جاجرمد شرکت کرد و ضمن غرس نهال، در حاشیه این مراسم، اهداف این طرح را ایجاد پوشش برای حفظ آب و خاک و رفع آلودگی های هوا بیان کرد و گفت: ترویج فرهنگ درختکاری در حفاظت از محیط زیست و تلطیف هوا و جذب آلودگی های هوا هر روز ضروری تر از قبل می شود. دکتر «محمد رضا حسین نژاد» از کاشت همزمان نهال در ۵۰ هکتار از اراضی استان خبر داد و افزود: احیای جنگل و مرتع، کاشت درختان دو پایه اقتصادی و کاشت درخت توت برای نوغانداری از اهداف این طرح در استان است و پس از تامین نهال ها توزیع آن در بین اقشار مختلف مردم با لحاظ تناسب وضعیت اقلیمی هر شهرستان انجام خواهد شد. وی توصیه کرد آحاد مردم، شهرداری ها، صنایع استان و غیره در این طرح پر خیر و برکت برای استان مشارکت داشته باشند.

احیای جنگل و مرتع، کاشت درختان دو پایه اقتصادی و کاشت درخت توت برای نوغانداری از اهداف این طرح در استان است و پس از تامین نهال ها توزیع آن در بین اقشار مختلف مردم با لحاظ تناسب وضعیت اقلیمی هر شهرستان انجام خواهد شد

استاندار خراسان شمالی همچنین گفت: عملیاتی شدن طرح کاشت ۱۶ میلیون اصله درخت در استان با نقشه راه مشخص و با جدیت دنبال شود تا این توفیق حاصل شود. «حسین نژاد» با اشاره به اهمیت کاشت درخت و فضای سبز، اظهار کرد: بر اساس تأکیدات مقام معظم رهبری و دولت سیزدهم در کشور، اجرای طرح کاشت یک میلیارد اصله درخت هدف گذاری شده است که در استان نیز مدیران با برنامه مطالعاتی و کاشت درختان سازگار با منطقه این هدف را دنبال کنند.



وی افزود: سهم هر یک از استان ها و دستگاه ها برای عملیاتی شدن فرمایشات مقام معظم رهبری در اجرای این طرح مشخص شود. وی تصریح کرد: برای اجرای قوی و موثر این طرح در قالب طرح ملی تولید و کاشت درخت در استان از ظرفیت و کمک دستگاه ها، صنایع و غیره استفاده شود. استاندار خراسان شمالی گفت: قطعاً اجرای این طرح ها در آینده ثمرات بسیاری در زمینه زیست محیطی خواهد داشت و باید فضای سبز به عنوان یکی از مهم ترین محورها در کنار دیگر زیرساخت ها همچون آب، برق و گاز در نظر گرفته شود.

مدیرکل منابع طبیعی و آبخیزداری خراسان شمالی هم در این آیین اظهار کرد: تولید و کاشت ۱۶ میلیون اصله نهال در این استان و در قالب طرح ملی