

وزیر دفاع آمریکا: اسرائیل از پیروزی تاکتیکی به شکست استراتژیک پیش می‌رود



به مناسبت سالروز درگذشت نلسون ماندلا
مردی که «صهیونیسم را بدتر از «اپارتاید» می‌دانست

سبقت «دفتر یادداشت» از کمدی‌ها و معمای کجکاوی برانگیز «هفت»

۵ سر بال جدید نمایش خانگی چه نقاط ضعف و قوتی داشته‌اند؟

مرغ‌داران مرغ تخم‌گذار از نبود نهاد دو افزایش قیمت تولید می‌گویند

بیابان باز داستان نهادهای دامی

یادداشت روز

مصطفی منتظر

همه‌پرسی و آینده پسا اسرائیل

رژیم صهیونیستی دور جدید حملات خود را به منطقه تحت محاصره غزه از سر ...

۲ صفحه



نشست مشترک در بهارستان
همراهی قوا برای تحول

هشدار کاخ سفید به کنگره درباره «اتمام منابع مالی» حمایت از اوکراین

کفگیر کمک به کی‌یف در کف دیگ

این درگاه‌های تاریک!

سود فروش فیلتر شکن‌ها به جیب چه کسانی می‌رود؟

عاملان زورگیری‌های شبانه در مشهد دستگیر شدند

«خفاش خزدار» زیر نور افکن‌های پلیس!

پورنگ علیه ساسی، ساسی علیه سلامت روان کودکان

زندگی سلام

زندگی سلام

وزارت بلا تکلیف بازرگانی

در ۵ سال اخیر ۲ دولت به دنبال تشکیل وزارت بازرگانی بوده‌اند. با این حال، این ایده به فرجام نرسیده است. هم‌اینک نیز با تصویب نمایندگان مجلس، این لایحه برای مدت ۶ ماه مسکوت ماند تا عملاً در مجلس بعد بررسی شود. موافقت‌ها و مخالفت‌ها با این لایحه بر سر چیست؟



رهبر انقلاب با بیان این که صداقت، ایستادگی و جدیت انقلابی وجه مشترک ۲ انقلاب کوئینا و ایران است، تاکید کرد:

تشکیل ائتلاف جهانی در برابر زورگویی غربی‌ها

در جریان سفر رئیس‌جمهور کوئینا به تهران، ۷ سند و تفاهم‌نامه همکاری به امضای ۲ کشور رسید

انگیزه‌های فرا تحریمی تهران - هاوانا

عکس: leader.ir

آگهی مزایده (نوبت دوم)
فروش زمین و مغازه تجاری شهر داری نیشابور
شرح در صفحه ۷

آگهی مزایده (نوبت دوم)
واگذاری (اجاره) تعدادی از تابلوهای تبلیغاتی سطح شهر (شهر داری نیشابور)
شرح در صفحه ۹

فروش منزل ویلایی
واقع در کلاهدوز ۳/۴۲
۱۲۱ متر زمین بنا ۱۵۱ متر
باسند تک برگ (فروش به بالاترین مبلغ پیشنهادی)
۰۹۰۲۸۹۹۱۹۴۴

گروه صنعتی ساجان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرقتیل سفتی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۳۲۴۴۲۳۳

مزایده
زودتر باخبر شوید...
واحد پشتیبانی و سایت
۰۵۱-۴۹۱۰۵۴۲۵
www.mozayedemonaghese.com

آگهی مزایده عمومی
بیمارستان تخصصی رضوی (مشهد) در نظر دارد نسبت به فروش اقلام ضایعات آهن، پلاستیک و اقلام اداری و رفاهی مستعمل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. از کلیه متقاضیان دعوت میشود جهت بازدید و دریافت اسناد مزایده و همچنین تحویل اسناد، از تاریخ ۱۵/۰۹/۱۴۰۲ لغایت ۱۶/۰۹/۱۴۰۲، به آدرس مشهد - پل قائم، ابتدای بزرگراه پیامبر اعظم (ص)، بیمارستان تخصصی رضوی، ساختمان فاز ۲، طبقه منفی ۱، واحد تدارکات مراجعه نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۵۱-۳۶۰۰۲۵۶۲ و ۰۹۱۵۵۱۶۱۱۴۶ (آقای باغانی)، تماس حاصل فرمایند.

اطلاعیه ثبت نام تاکسی ون وانا ایران خودرو دیزل
بدینوسیله به اطلاع تاکسیرانان محترم می‌رساند با پیگیری‌های انجام شده مبنی بر تامین تاکسی ون مورد نیاز ناوگان حمل و نقل درون شهری و بنا بر اعلام اتحادیه حمل و نقل مسافر شهری کشور، تعداد محدودی تاکسی ون وانا بنزینی بصورت فوری و با شرایط ذیل آماده واگذاری می‌باشد لذا مقتضی است در صورت تمایل جهت ثبت درخواست به واحد نوسازی و توسعه سازمان واقع در ایستگاه غدیر طبقه اول مراجعه فرمایید.
۱- مبلغ فروش هر دستگاه خودرو با احتساب بیمه شخص ثالث، هزینه نقل و انتقال و مالیات بر ارزش افزوده ۱۴/۹۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می‌باشد (یک میلیارد و چهارصد و نود میلیون تومان)
۲- نحوه پرداخت در طرح توسعه (نقدی - تحویل فوری)
- مرحله اول: واریز ۵۰٪ (پنجاه درصد) از مبلغ هر دستگاه خودرو به عنوان پیش پرداخت.
- مرحله دوم: واریز مابقی مبلغ (پس از اعلام شرکت مبنی بر آماده تحویل بودن خودرو)
۳- نحوه پرداخت پرداخت تسهیلات در طرح نوسازی:
- میزان تسهیلات: ۵۰۰ میلیون تومان بانک ملی ایران
- سود تسهیلات سهم شهرداری (سازمان): به میزان ۱۴ درصد مصوب شورای اسلامی شهر مشهد
- سود تسهیلات سهم تاکسیران: به میزان ۹ درصد
- تضامین: ضمانت ملکی
- اسقاط یک دستگاه تاکسی ون (قیمت اسقاط طبق مصوبه کارگروه قیمت گذاری گواهی اسقاط و لاشه و حدود ۱۵۰ میلیون تومان می‌باشد)
شایان ذکر است اولویت واگذاری متناسب با تاریخ تکمیل مراحل می‌باشد
روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری مشهد
۴۷۳۳۷

فراخوان دعوت به مشارکت در ساخت
www.omidcdco.ir
نام پروژه: کوثر
کاربری: مسکونی
مساحت عرصه طبق سند (مترمربع): ۵،۴۲۸
تعداد طبقات: ۲۵ طبقه به شرح: ۴ طبقه زیرزمین، ۱ طبقه همکف، ۲۰ طبقه روی همکف
زیربنای کل تقریبی (مترمربع): ۵۶،۱۴۰
زمان اجرا (ماه): ۴۲
تضمین شرکت در فراخوان (ریال): ۸۵،۰۰۰،۰۰۰،۰۰۰
وضعیت مجوزات: دارای موافقت اصولی
نشانی پروژه: مشهد، بلوار کوثر، خیابان کوثر ۱۸، نبش چهارراه اول، کلیه پیگیری‌های مراحل اخذ پروانه ساختمانی مطابق سطوح مندرج در فراخوان عمومی مشارکت به عهده برنده فراخوان می‌باشد.
شرکت توسعه و عمران امید (سهامی عام) و شرکت سرمایه گذاری توسعه عمران سپهر هشتم (سهامی خاص) جهت ساخت و ساز در قالب قرارداد مشارکت در ساخت بر روی یک قطعه زمین واقع در شهر مشهد مطابق مشخصات به شرح جدول فوق از کلیه سرمایه گذاران توانمند و متخصص در امر ساختمانی بلندمرتبه دعوت به همکاری می‌نمایند.
شرایط شرکت در فراخوان:
• ارائه تضمین شرکت در فراخوان بصورت چک تضمین شده بانکی، واریز به حساب و یا ضمانتنامه معتبر بانکی الزامی می‌باشد.
• آخرین مهلت ارائه پیشنهادات تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۹ خواهد بود.
• تضمین اجرای کامل تعهدات قرارداد مشارکت در ساخت معادل ۵٪ آورده مالک در پروژه بوده که همزمان با انعقاد قرارداد از متقاضی مشارکت اخذ می‌گردد.
• شرکت در رد یا قبول پیشنهادهای ارائه شده مختار است و به پیشنهادهای میهم، مخدوش، مشروط، ناقص و یا پیشنهاداتی که پس از موعد مقرر واصل گردد ترتیب اثر نخواهد داد.
• متقاضیان محترم می‌توانند از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۱ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۲۷ (به غیر از ایام تعطیل و پنجشنبه‌ها) طی ساعات اداری جهت خرید اسناد فراخوان به واحد دبیرخانه و جهت کسب اطلاعات تکمیلی به معاونت املاک، مشارکت و فروش شرکت توسعه و عمران امید به نشانی تهران، میدان آرژانتین، خیابان شهید احمد قصاب (بخارست)، خیابان هشتم، پلاک ۲۰ و یا دفتر نمایندگی به نشانی مشهد، بلوار خیام ۲۳ (قره‌ها ۲۲) پلاک ۱۱۰ مراجعه و یا با شماره تلفن های ۸۸۷۳۹۸۳۰-۸۸۵۴۸۳۶۹ (داخلی ۴۰۳) و ۰۵۱-۳۷۲۷۸۴۰۱ تماس حاصل فرمایند.
• هزینه چاپ آگهی به عهده برنده فراخوان مشارکت می‌باشد.
• بازید از ملک با هماهنگی شرکت الزامی است.

بر توباد صبر، که صبر دشمن استوار است و عبادت اهل یقین

توضیحات قوه قضاییه درباره بازداشت و آزادی مدیر عامل یکی از پلتفرم های ایرانی

نهاد های نظارتی و قضایی، بازداشت شد. این شخص چند بار توسط قوه قضاییه احضار شده و به دلیل مراجعه نکردن، برای وی حکم جلب صادر و بازداشت شده است. مدیر عامل سروش پس از صدور قرار قانونی به قید وثیقه آزاد شده است. بنابر گزارش میزان، پلتفرم ها موظف هستند مطابق قانون بر محتوای بار گذاری شده در بستر فضایی که فراهم می کنند، نظارت داشته باشند و با وجود تذکر های مکرر و پرتعداد به مدیر عامل این مجموعه برای نظارت بر محتوای غیر قانونی منتشر شده در بستر این پلتفرم متأسفانه هیچ اقدامی صورت نگرفت.

مدیر عامل این پلتفرم ایرانی برای حضور نزد مقام قضایی سرانجام دستور جلب وی صادر شد. پس از جلب مدیر عامل این مجموعه عناوین اتهامی تسهیل دسترسی به محتوای مستهجن و فراهم کردن موجبات فساد از طریق بسترسازی و عدم نظارت منتهی به اشاعه فحشا به وی تفهیم شد. هم اکنون و پس از تفهیم اتهام، متهم با قرار وثیقه آزاد است. همزمان مشرق نیوز مدعی شد که مدیر عامل پیام رسان سروش به اتهام فراهم کردن بستر انتشار محتوای غیر اخلاقی در فضای مجازی و پس از توجه نکردن به تذکرات و مکاتبات

تذکر های مکرر و چندین باره به مدیر عامل یکی از پلتفرم های ایرانی برای چاره اندیشی در خصوص انتشار محتوای غیر اخلاقی و انتشار تصاویر مستهجن با بی توجهی این پلتفرم همراه بود، در پی این موضوع مقام قضایی در دو نوبت از مدیر عامل این پلتفرم برای این مهم دعوت کرد که با بی توجهی فرد مورد اشاره همراه بود. بر اساس این گزارش در سامانه ابلاغ قضایی، برای مدیر عامل این پلتفرم احضاریه صادر شد که با وجود مشاهده ابلاغیه، مدیر عامل این پلتفرم از مراجعه به مرجع قضایی امتناع کرد. پس از امتناع

خاندان محترم ابتهاج پور

و شوکت فدایی

جناب آقای سعید ابتهاج پور

و کتی خانم عزیز

اردشیر جان

از صمیم قلب با شما همدرد و در غمتان شریکیم.

مصطفی دانشی نیا و خانواده

جناب آقای

سعید ابتهاج پور

خانم کتایون شوکت فدائی

و اردشیر عزیز

ضایعه درگذشت پدر نیک اندیشان

را صمیمانه تسلیت گفته

ما را در غم خود شریک بدانید.

افسانه و اصغر ناظران

جناب آقای سعید ابتهاج

و سرکار خانم شوکت فدایی و اردشیر نازنین

غم از دست دادن اردلان بسیار سهمگین بود اما چه کنیم که چرخ فلک سرشار از کینه است باردیگر به دنبال واژه تسلی بخش برای درگذشت بزرگ خاندان ابتهاج میگردیم ما را در غم خود شریک بدانید.

مجید، مریم، معین و مر سده مجاور رضا

از دست تو آذر،

همه عمر خزان است

دوازدهمین سالگرد

همسر و پدر عزیزمان

سیدخلیل حسینی ناوی

را گرامی میداریم.

خانواده ناوی

خاندان محترم ابتهاج پور

جناب آقای سعید ابتهاج پور

با ابراز تأسف و تألم درگذشت پدر گرامیتان را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و از یگانه هستی بخش عالم برای آن عزیز از دست رفته علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.

امیر هوشنگ اورعی و خانواده

سه سال از سفر بدون بازگشت

مادر عزیزمان زنده یاد

مر حومه حاجیه خانم مرضیه یگانه

همسر (شادروان حاج محمد مهدی رضاپور مشهدی)

او که محبت و خوبیهایش گرمای وجودمان بود و به هر جا که می نگرییم خاطره ای شیرین از او در خیال مان شکل می گیرد و نبودنش را بیش از پیش حس می کنیم. روحش شاد و جایش همیشه در کنار ما خالی است.

فرزندان

جناب آقای

سعید ابتهاج پور

و سرکار خانم

درگذشت پدر بزرگوارتان

را از صمیم قلب تسلیت عرض می نمائیم.

سهیلا و مهدی مقدسی

نیک اندیش و نیکوکار گرانقدر؛ جناب آقای سعید ابتهاج پور

در فراق پدر بزرگوارتان نیکوکار گرانقدر و خیر مدرسه ساز



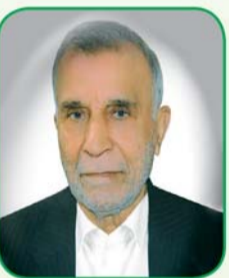
«زنده یاد حاج ظهراب ابتهاج پور»

مانیز همچون شما اندوهگین و متأثریم. با عرض تسلیت حضور جنابعالی، خانواده محترم و کودکان و نوجوانان کشور عزیزمان و همه کسانی که از لطف و نیکی های آن بزرگوار بهره مند بوده اند، از خداوند متعال برای آن عزیز آسمانی آرامش و همجواری با نیکان و برای بازماندگان محترم شکیبایی و سلامتی خواستاریم.

هیأت مدیره، مدیر عامل، کارکنان و مددجویان

آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد

سعید جان و کتی جان



غم از دست دادن پدر همچون چراغی پر فروغ گرمابخش و نوربخش خانه است غم کمی نیست چراغ خانه خاموش گردد از صمیم قلب درگذشت پدر بزرگوارتان بزرگ خاندان

ظهراب ابتهاج پور

را تسلیت می گویم.

الهام - بارین و امیر کهلایی

واژه ها به یاری ذهن نمی آید آنگاه که حجم اندوه راه نفس را می بندد و راهی نیست جز گریستن و گریستن و گریستن

جناب آقای سعید ابتهاج پور و سرکار خانم شوکت فدایی

درگذشت پدر بزرگوارتان بزرگ خاندان



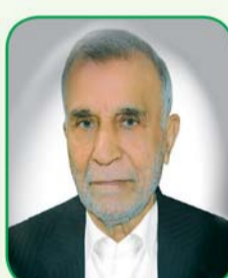
ظهراب ابتهاج پور

راه به شما و خانواده محترمان تسلیت عرض مینماییم و برای شما صبر و برای درگذشته رحمت بی کران الهی را آرزو داریم امید که روح آن مهربان در حریم امن الهی آرام گیرد.

دکتر محمدی و شهرزاد

جناب آقای سعید ابتهاج پور و کتی عزیز

فقدان پدر بزرگوارتان بزرگ خاندان



ظهراب ابتهاج پور

ما را سخت اندوهگین ساخت غفران و رحمت الهی برای آن عزیز از دست رفته و سلامتی و طول عمر باعزت برای خانواده محترم از خداوند متعال خواهانیم.

از طرف نسرين - آرزو - آوینا و امیر ساختیانچی



مارال عزیزم

خانواده محترم ملک زاده

درگذشت ناگهانی

شادروان جعفر ملک زاده

چنان سنگین و جانسوز است که به دشواری به باور می نشیند، ولی در برابر تقدیر حضرت پروردگار چاره ای جز تسلیم و رضا نیست. این ماتم جانگداز را به همسر عزیزم مارال و خانواده محترم صمیمانه تسلیت عرض نموده و برایتان صبر و اجر و برای آن عزیز سفر کرده علو درجات طلب می کنم.

امیر مسعود موسوی

خاندان محترم ابتهاج پور

درگذشت پدر گرامیتان را به شما تسلیت عرض نموده و برای آن عزیز از دست رفته مغفرت الهی و برای شما صبر جزیل آرزو مندیم.

سیروس و عباس صفارزاده

جناب آقای سعید ابتهاج پور

و کتایون عزیز

مصیبت وارده را تسلیت عرض می نمایم.

ناهید و محمد بهالدینی

والا و نگین

جناب آقای سعید ابتهاج پور

سرکار خانم

کتایون شوکت فدایی

اردشیر جان

با ابراز همدردی درگذشت

پدر بزرگوارتون

را صمیمانه تسلیت گفته،

ما را در غم خود شریک بدانید

فرح اردکانی، آهو

خانواده محترم

ابتهاج پور

کتی و سعید عزیز

مصیبت وارده را تسلیت عرض

می کنیم.

میترا و نوذر ترابی

ساسی علیه سلامت روان کودکان

به بهانه واکنش داریوش فرضایی به آهنگ جدید ساسی مانکن، از این موضوع گفتیم که چرا از نظر روان شناسی چنین محتواهایی مناسب کودک کان نیست

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

سه شنبه ۱۴ آذر ۱۴۰۲

۲۱ جمادی الاول ۱۴۴۵ • ۵ دسامبر ۲۰۲۳

شماره ۲۱۳۷۵

۲۵۹۴



dariushfarziaee • Original audio

**فاجعه پشت فاجعه!
کمی وجدان داشته باشید!
بچه های معصوم چه گناهی
کردند که باید طعمه شما قرار
بگیرند!..**



**کاش کمی انسانیت حالتون
بود!..**

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

۲ مصرف ویتامین ها
چه نقشی در ریزش مو دارد؟

۳ تکنیک های ریختن آب سرد روی عصبانی ها

بارها در باره کنترل خشم گفتیم اما اگر با آشنا، دوست یا همکاری مواجه شدیم که به شدت خشمگین بود باید چگونه او را آرام کنیم؟

۳ ناملایمات اوایل زندگی
بر عملکرد مغز تاثیر دارد؟

۴ طنز استرس آورترین لحظات زندگی ۲

صابر احتمالاً این روزها ماجرای واکنش داریوش فرضایی یا همان عموپورنگ به موزیک ویدئوی یک خواننده را شنیده‌اید. فرضایی که سال‌ها برای کودکان آثاری بانشاط و خوش محتوا تولید کرده‌وطی این سال‌ها به خاطر احترام و خدمت‌گزاری به مادرش محبوب کاربران شبکه‌های اجتماعی هم هست در بخشی از پست اینستاگرامی اش با انتشار بخشی از موزیک ویدئوی ساسی مانکن نوشته بود: «به اندازه کافی این روزها داغون و پریشون هستم ولی با دیدن این کلیپ بیشتر دلم گرفت! نمی‌دونم چی تو سرتون می‌گذره ولی لااقل به بچه‌های بی‌گناه و معصوم رحم کنید، به بهانه شادی چنین آثار بی‌محتوایی رو به خورد این فرشته‌های معصوم ندهید! من خودم عاشق شادی و ترانه‌های شاد کودکانه هستم ولی نه به این قیمت!» طرف دیگر ماجرا ساسان حیدری معروف به ساسی مانکن است؛ از آن خواننده‌هایی که چند وقت یک‌بار با تبلیغات عجیب و پرورش‌های خاص خودش تلاش می‌کند آثارش را که محتوای سطحی و در خیلی از موارد سخیف دارند و ایرال کند. ترندهای او برای دیده شدن آتش از قبل انتشار شروع می‌شود؛ یک‌بار با شایعه کنک خوردن کنار خیابان، یک‌بار با ایجاد شایعه بازگشت به ایران و حالا با مطرح کردن این که در فیلمی همراه ترانه‌های خود با بازی کرده، اثری را که هنوز منتشر نشده در معرض توجه قرار می‌دهد؛ ریتم و آواز و کتایه به مسائل جامعه و عبور از خط قرمزها هم در بیشتر دیده شدن آثار

حمله به روان و حقوق کودک با دابسمش‌سازی مبتذل

مانند گار شدن فیلم کودک با محتوای نامناسب در فضای مجازی، ابتلا به بلوغ زودرس و اختلال شخصیت نمایشی و... بخشی از آسیب‌های ساخت دابسمش با محتواهای مبتذل است



نجمه عابدی شرق | دانشجوی دکتری تخصصی روان‌شناسی بالینی

ساخت دابسمش و مشاهده محتوای مبتذل برای کودکان می‌تواند عواقب روان‌شناختی جدی داشته باشد. این محتواها ممکن است به کودکان افکار منفی، اضطراب، استرس و افزایش علاقه به واقعیت‌های غیرسالم مرتبط با جنسیت، عنف یا مسائل دیگر بیاموزند. همچنین، محتوای مبتذل ممکن است افزایش هیجان‌ناشنی، کاهش تمرکز و توجه، کاهش علاقه به فعالیت‌های سازنده و بهبود دهنده، مواجه شدن زود هنگام با مسائل جنسی، تأثیر منفی بر پیشرفت تحصیلی و اجتماعی کودکان داشته باشد. به علاوه، محتوای مبتذل ممکن است ارتباط نامناسب را میان فرزندان و والدین ایجاد کند زیرا ارزش‌ها و انتظاراتی که والدین به کودکان خود رسانده‌اند، با محتواهای مبتذل تضاد داشته باشد.



دابسمش‌هایی ماه خجالت در بزرگسالی
خطرات کودکانی که به وسیله ویدئوها و عکس‌هایی که در فضای مجازی به طور دائمی از آن‌ها ثبت می‌شوند در ذهن اطرافیان و آشنایان می‌ماند، ممکن است باعث بشود که در بزرگسالی خجالت کشیده و ناراحت شوند. ممکن است کودکان در آینده بخواهند از بعضی از محتواهایی که در هنگام کودکی تهیه شده‌اند، دوری کنند و احساس ناراحتی کنند به خصوص اگر این محتواها خجالت‌آور یا ناخوشایند باشند. بنابراین، بهتر است به‌عنوان والدین که در فضای مجازی در باره کودکان نشر می‌شوند، مورد توجه قرار دهیم و از انتشار محتواهایی که ممکن است در آینده برای کودکان خجالت‌آور باشند، پرهیز کنیم. از این رو، مهم است توجه کنید محتواهایی که به کودکان عرضه می‌شود، مناسب و منطبق با سن و توسعه روانی و روان‌شناختی آن‌ها باشد. البته، همیشه بهتر است که با توجه به نظارت و راهنمایی والدین، اطمینان حاصل شود که محتواهایی که کودکان در تماس با آن قرار می‌گیرند، مناسب و مناسب سن آن‌هاست.

کنجکاوی سیاه کودکان با شنیدن آهنگ‌های بی‌محتوا

والدین از آسیب‌های گوش دادن کودکان به ترانه‌های در ظاهر شاد اما با محتوایی نامناسب چه می‌دانند و باید چه کنند؟



دکتر ساحل گرامی | روان‌شناس کودک

فراگیر شدن استفاده کودکان از فضای مجازی باعث شده تا کنترل محتواهایی که به آن‌ها دسترسی دارند و تماشا می‌کنند، سخت‌تر از گذشته باشد. این روزها گوشی‌های هوشمند و دسترسی راحت به اینترنت، چالش‌های زیادی برای والدین ایجاد کرده و نقش آن‌ها را هم پررنگ‌تر از قبل کرده است. در این میان کافی است که مخاطب یک ترانه، کودک و نوجوان باشند و ریتم آن شاد و مفرح باشد. همین جاست که مخاطبان کم‌سن‌تر شیفته آن خواننده می‌شوند و به احتمال زیاد آهنگ‌های بعدی او را هم با اشتیاق دنبال می‌کنند. اتفاقی که در چند سال اخیر چندباری تکرار شده است؛ اما ماجرا وقتی جدی می‌شود که این ترانه‌های در ظاهر شاد، محتوای نامناسب و مبتذل داشته باشند.

درگیر شدن ذهن کودک با موضوعات نامناسب

بعضی ترانه‌ها، به صورت همدست‌کننده کم‌سن و سال جامعه را نشانه می‌رود و به طور مستقیم کودکان و نوجوانان را مخاطب خود قرار می‌دهد. در چنین مواقعی، ابتدا کودکان و نوجوانان جذب ریتم ترانه می‌شوند و بعد از چندبار گوش دادن آرام‌آرام در باره ترانه می‌پرسند تا ابهامات خود را برطرف کنند.

دقیقاً در همین نقطه، والدین سرگردان و پریشان می‌شوند که چگونه پاسخ کودک را در باره محتوای مبتذل بدهند؟ زیرا محتوای ترانه به گونه‌ای است که سلسله‌ای از سوالات بعدی را به ذهن کودک می‌آورد و او را کنجکاوتر می‌کند. کنجکاوی که مناسب سن او نیست و نمی‌توان پاسخ کاملی هم به آن داد.

چاره‌های جز دور نگه داشتن کودکان از این ترانه‌ها نیست

به پدر و مادرها توصیه می‌شود که کودکان را از ترانه‌های مبتذل دور نگه دارند تا در برابر برخی محتواهای مبتذل و بی‌معنا که هیچ تناسبی با سن و سال بچه‌ها و فرهنگ و تربیت مانده‌اند، واکنش نشان دهند. اما مهم‌تر از آن اقدامات پیشگیرانه دقیق‌تر و تربیتی است. اگر پایه فرهنگی کودکان ما درست و اصولی ریخته شود، لازم نیست که در برابر بعضی از این پیام‌ها، مجبور به موضع‌گیری شویم. هم‌اکنون تنها می‌توان توصیه کرد که کودکان را از چنین ترانه‌هایی دور نگه‌دارید و با



رفتار کودکان را در برابر چنین هجویاتی واکنش‌دهنده کنید تا شاید کمتر از چنین فضای مسمومی آسیب ببینند.

بلوغ زودرس در کمین چنین کودکانی است

محتوای مبتذل و نامناسب ممکن است تأثیری در بلوغ زودرس کودکان داشته باشد. به عنوان مثال، محتواهای غیر سالم و نادرست می‌توانند کودکان را با مسائل رابطه جنسی و هویت جنسی آشنا کنند و آن‌ها را درک سطحی و نادرست از این مسائل قرار دهند. این ممکن است باعث بلوغ زودرس تمام کودکان نشود، اما ممکن است تمایل زودرس به آشنایی با مسائل جنسی و ایجاد سوالات پیچیده و نامناسب در ذهن کودکان را ایجاد کند. بنابراین، مهم است توجه و مراقبت خاصی به انتخاب محتواهایی داشته باشیم که به سلامت روانی و جسمی کودکان شانس آموزش و پیشرفت مناسب بدهند و از آن‌ها در مواجهه با مسائلی نادرست و نامناسب دوری کنیم.

تلاش والدین بی‌فایده است؟

بعضی‌ها می‌گویند جنبه بدماجرا این جاست که والدین هر چقدر هم سعی کنند تا کودکان در جمع خانواده چنین ترانه‌هایی را نشنوند به دلیل فراگیری آن، قطعا در جایی چنین ترانه‌هایی به گوش کودک خواهد خورد و عملاً تلاش‌های آن‌ها در این زمینه بی‌فایده خواهد شد؛ اما تکرار نشدن در گوش دادن



استفاده از بازی و ناخوانم‌دانه از کودکان



استفاده از کودک به عنوان وسیله برای جلب توجه و حاکم شدن بر اطرافیان خلاف اخلاق و ضد حقوق کودک و نیازمند بررسی و رسیدگی است. اگر والدین با دلایل شخصی یا شرایط احساسی خود از دیده شدن و توجه جامعه به سراغ کودکان خود می‌روند، می‌تواند نشانه‌ای از اختلال شخصیتی والد باشد. این مسئله نه تنها می‌تواند به کودک آسیب برساند، بلکه نقض حقوق کودکان و ایجاد محیط نامناسبی برای رشد و توسعه اوست. برای حفظ حقوق و سلامت کودک، نیاز است که این مسئله به جد بررسی و رسیدگی شود.

ماندگاری فیلم کودک با محتوای نامناسب در فضای مجازی

اكتساب اعتماد به نفس در کودکان، به شناخت خود و قبول وجودشان توسط دیگران وابسته است. اگر کودکان فقط برای دیده شدن در فضای

مصرف ویتامین ها چه نقشی در ریزش مو دارد؟

مواد معدنی و ویتامین هایی که مصرف می کنیم در سلامت فولیکول ها و رشد چرخه مو اثر بسیاری دارند؛ اما، تاثیر مصرف کم و زیاد ویتامین ها بر ریزش مو بسیار پیچیده است



رژیم غذایی سالم بر سلامت بدن، از جمله موثر چشمگیری دارد. بنابراین، گاهی ممکن است در مواجهه با تارهای نازک مو از خود بپرسیم که کدام ویتامین را کم مصرف کرده ایم؟ اما ریزش مو همیشه با کمبود ویتامین مرتبط نیست و گاهی نازک شدن مو به زیاده روی در مصرف برخی ویتامین ها مربوط است. در واقع رژیم غذایی بر سلامت مو تاثیر گذار است، اما نه لزوماً آن گونه که عموم تصور می کنند. در برخی موارد، حتی از دیاد برخی ویتامین ها در بدن باعث می شود تارهای مو نازک شوند. بنا به گزارش «وری ول هلت»، کمبود پروتئین ها و آهن در رژیم غذایی هم می تواند باعث ضعیف شدن تارهای مو و ریزش آن ها شود که در ادامه مرورشان می کنیم.



ریزش موها را کم کنید.
ویتامین D
ویتامین D به تقویت کننده بافت استخوان و استحکام آن معروف است. برخی از افرادی که کمبود ویتامین D دارند، علاوه بر ابتلا به راشیتیس، دچار ریزش مویز می شوند. در این موارد، مصرف مکمل های ویتامین می تواند راهکار خوبی برای جبران این کمبود باشد.
آهن
آهن برای تامین گلبول های قرمز سالم بسیار

مهم است که نقش اکسیژن رسانی در بدن دارند. اگر به میزان کافی آهن به بدن نرسد، دچار کم خونی یا کاهش گلبول های قرمز می شویم، که یکی از عوامل ریزش موهاست.
ویتامین سی
ویتامین سی بیشتر روی سیستم ایمنی بدن اثر دارد تا روی ریزش مو. اما باید مطمئن شد که مقدار مناسب آن به بدن می رسد، به ویژه اگر بدن کمبود آهن داشته باشد. ویتامین سی را می توان با خوردن مرکبات، سبب مینی، انواع فلفل ها و دیگر خوراکی های حاوی این ویتامین تامین کرد.
روی
روی از دیگر مواد معدنی مهم است که به سلامت عملکرد سلول ها کمک می کند. کمبود این ماده معدنی بسیار نادر منجر به ریزش موی می شود. البته هنوز در باره ارتباط کمبود این ویتامین و ریزش مو به تحقیق بیشتری نیاز است.
ویتامین E
ویتامین E (ای) به سیستم ایمنی و دیگر

چرا شب ها کیک و شیرینی نخوریم؟

کیک یکی از خوراکی های مورد علاقه همه است در حالی که خوردن آن در شب برای همه به خصوص کودکان که در سن رشد هستند، اشتباه است چون جذب کلسیم در بدن بیشتر شب ها صورت می گیرد و مصرف کیک و شیرینی مانع جذب آن می شود.

بیشتر بدانیم

چرا نباید مستقیم از قوطی بنوشید؟



قوطی های آلومینیومی راه زیادی را از کارخانه تا وقتی به دست شما برسد طی می کنند و در معرض محیط های آلوده هستند. با مطالعه این مطلب دلایل این را که هرگز نباید مستقیم از در این قوطی ها نوشید، خواهید فهمید.
باکتری ها | اگر چه این قوطی ها در بیشتر مواقع ظاهری تمیز دارند اما ممکن است به باکتری هایی آلوده شده باشند که باعث بروز اسهال، بیماری تنفسی و سینه پهلو در شما شود.
بیسفنول A | این ماده شیمیایی عنصر رایج در بطری های پلاستیکی است اما پس از این که تولید کنندگان متوجه شدند این ماده می تواند منجر به برهم زدن توازن هورمونی شود، از استفاده آن خودداری کردند. هر چند این ترکیب هنوز هم در قوطی های فلزی یافت می شود.
متالیک تانگ | برای افرادی که دارای حساسیت هستند، برخورد دهان با لبه آلومینیومی می تواند منجر به واکنش نامطلوب به طعم فلز شود.
چوندگان روی قوطی | احتمال این وجود دارد که بطری ها در معرض موش یا جوندگان دیگر قرار گرفته باشد و آلودگی هایی از سمت آن ها به شما منتقل شود.

تازه ها

ارتباط بی تحرکی با خطر ابتلا به فیبروم رحم

زنانی که ۶ ساعت در روز می نشینند ۲ برابر بیشتر در معرض ابتلا به فیبروم رحم هستند.

نتایج تحقیقات جدید نشان می دهد که افزایش ۶ ساعت بیشتر بی تحرکی در اوقات فراغت در روز ممکن است خطر فیبروم رحمی را در زنان قبل از یائسگی دو برابر کند. یافته ها نشان می دهد که خطر این رشد های خوش خیم اما بالقوه بزرگ و دردناک رحم، همزمان با مدت زمانی که در طول روز صرف نشستن یا دراز کشیدن می شود، افزایش می یابد. به گفته محققان، فیبروم رحم شایع ترین تومور خوش خیم در زنان در سنین باروری است که شیوع آن از ۴٫۵ درصد تا ۹٫۶ درصد متغیر است. این توده ها ممکن است هیچ علامتی نداشته باشند اما ممکن است با خون ریزی غیر طبیعی، درد لگن و شکم و ناباروری همراه باشند. رفتار کم تحرک با تومور هایی مانند سرطان آندومتر، تخمدان و سینه مرتبط است که به هورمون زنانه استروژن متکی هستند و فیبروم های رحمی توسط استروژن تغذیه می شوند. در نتیجه بررسی های این پژوهش در حالی که اوقات فراغتی بی تحرک با شیوع فیبروم در زنان پیش از یائسگی ارتباطی نداشت، اما با شیوع فیبروم در زنان یائسه مرتبط بود؛ این خطر در میان افرادی که ۶ ساعت یا بیشتر از آن در روز، اوقات فراغتی بی تحرک داشتند، پنج برابر بیشتر از کسانی بود که کمتر از ۲ ساعت اوقات بی تحرک داشتند. به گفته محققان، یک توضیح احتمالی برای روابط مشاهده شده ممکن است این باشد که رفتار بی تحرک با چاقی مرتبط خواهد بود که یک عامل خطرزا برای فیبروم های رحمی است. هم کم تحرکی و هم چاقی باعث افزایش سطح استروژن بدن می شود. سایر توضیحات احتمالی شامل ارتباط شناخته شده بین رفتار بی تحرک و اختلالات متابولیک، التهاب مزمن و کمبود ویتامین D است. یافته های این تحقیق در مجله دسترس آسان BMJ Open منتشر شده است.

دانستنی ها

چگونه از محل زخم سزارین مراقبت کنیم؟

مراقبت از زخم سزارین است. استفاده از ورقه های سیلیکونی یکی از روش های مراقبت پوستی است. این ورقه ها و ژل ها، نوارهای سیلیکونی اند که مستقیماً روی محل زخم گذاشته می شوند تا این ناحیه را مرطوب نگه دارند و به بهبودی آرام تر و ملایم تر زخم کمک کنند.

انجام ورزش های سبک مانند پیاده روی به بهبود زخم ها کمک می کند؛ زیرا اضافه وزن و افزایش لایه های چربی مانع درمان سریع این زخم ها می شود.

برخی از متخصصان هم ماساژ محل زخم را توصیه می کنند. توصیه متخصصان امر پزشکی این است که این ماساژ را شش هفته پس از ایمان و سزارین انجام دهید. برای انجام این کار ناحیه زخم را مرطوب کنید، سپس با ایجاد دایره های کوچک با دست در امتداد خط زخم سزارین، به آرامی فشارهای ملایمی را وارد کنید.

تمیز و مرطوب نگه داشتن ناحیه برش سزارین به جلوگیری از عفونت کمک می کند.

زمان لازم برای حس سیری چقدر است؟

سولول های چربی سفید بدن، ترشح این هورمون ها را بر عهده دارند.

مغز چطور فرمان سیری می دهد؟
به گزارش «ایندپندنت»، هورمون گرلین با توجه به خوردن و نخوردن غذا تغییر می کند در حالی که هورمون لپتین نسبتاً ثابت است. برخی هورمون های دیگر از روده، و نیز هورمون انسولین از لوزالمعده، هم در ایجاد حس سیری تاثیر گذارند. ناندی می گوید: «مغز همچنین با توجه به اطلاعاتی که اعصاب هنگام کشش معده ارسال می کند و پیام های بویایی و چشایی دریافت شده از بدن، احساس سیری را تنظیم می کند.» در واقع، همه این سیگنال ها نشان می دهند که به اندازه کافی غذا خوردیم و به این ترتیب، میل به غذا را کاهش می دهند. با این توضیحات، حدود ۲۰ دقیقه طول می کشد تا بدن هورمون های مربوط به گرسنگی را تنظیم کند. زیرا این هورمون ها برای انتقال پیام به مغز زمان بیشتری نیاز دارند.

حس سیری به نوع غذا هم بستگی دارد
مدت زمانی که طول می کشد تا بدن

یکی از راه های مراقبت از زخم های پیشگیری از عفونت است. این کار را می توانیم با تغییر پانسمان زخم به طور منظم انجام دهیم. بهتر است جای زخم را تا بهبودی کامل از آب و شستن دور نگه داریم و بدون مشورت پزشک از غوطه ور شدن در آب خودداری کنیم. **مراقبت پوستی از دیگر عوامل موثر در**

برک سبزی و کدو سبز و سبزیجات دیگر از زخم های پیشگیری از عفونت است. این کار را می توانیم با تغییر پانسمان زخم به طور منظم انجام دهیم. بهتر است جای زخم را تا بهبودی کامل از آب و شستن دور نگه داریم و بدون مشورت پزشک از غوطه ور شدن در آب خودداری کنیم. **مراقبت پوستی از دیگر عوامل موثر در**

برک سبزی و کدو سبز و سبزیجات دیگر از زخم های پیشگیری از عفونت است. این کار را می توانیم با تغییر پانسمان زخم به طور منظم انجام دهیم. بهتر است جای زخم را تا بهبودی کامل از آب و شستن دور نگه داریم و بدون مشورت پزشک از غوطه ور شدن در آب خودداری کنیم. **مراقبت پوستی از دیگر عوامل موثر در**

برک سبزی و کدو سبز و سبزیجات دیگر از زخم های پیشگیری از عفونت است. این کار را می توانیم با تغییر پانسمان زخم به طور منظم انجام دهیم. بهتر است جای زخم را تا بهبودی کامل از آب و شستن دور نگه داریم و بدون مشورت پزشک از غوطه ور شدن در آب خودداری کنیم. **مراقبت پوستی از دیگر عوامل موثر در**



تاریخچه سرچ گوشتی داداشم:

- چگونه مثل پدرم پای برکه امتحانی امضا کنم
- اسم اون فنی که کمال تو بازی تیکن می‌زنه چیه؟
- دائلود آهنگ جدید کرمای
- قیمت موبایل ارزان
- با پول تو جیبیم کادو برای روز مادر چی بخرم؟
- روش جدید تقلم
- آدرس مغازه پلی‌استیشن دست دوم فروشی
- روش بخت پتزی روی میز و هک اینستاگرام
- بیا با هم دوست بشیم به خارجی چی میشه؟

تیتراژ

- پرواخت وام ازدواج به ۱۲۲ زوج پیر توسط یک بانک
- متخلف در قم: یک زوج پیر، آنگه پیریم و می‌ارزیم، به صد تا جوان می‌ارزیم!
- معاون شرکت مخابرات: باید اینترنت همه اه‌گران شود تا مردم از اینترنت ثابت استفاده کنند
- مردم: آفرین که تعارف رو گذاشتی کنار و حرف دل مسنونان روز دی مهندس!
- داغ‌ترین زمستان تاریخ پیش روی ساکنان زمین ساکنان مریخ: امسال دیگه وقتشه که بریم زمین!
- آصفری: نماینده مجلس: آقایان انکار می‌کنند، اما خودشان می‌دانند که ما زوت می‌سوزانند
- آقایان: عه اینا اسمش ما زوت‌ه؟ چه جالب!

تا بخند

- دیدید یه وقت‌هایی پول ننداری که خریدکنی؟ من همیشه دیدم!
- این که ما شعر آهنگ‌ها رو با دوبار گوش دادن از حفظ می‌کنیم ولی در سامون رو نه، نشون می‌ده که مشکل از درس هست، نه از ما.
- از علاقه خاندان ما به جای این طوری بهتون بگم که یک بار یکی از فامیل‌ها مون از مدرسه فرار کرد در رفت خونه چای بخوره دیگه از اون به بعد می‌رفت تو دفتر بهش چای می‌دادن بر می‌گشت سر در و مشقش.



اینطور کی

استرس آورترین لحظات زندگی ۲
تو مطلب قبلی گفتیم که یک سری لحظات هست تو زندگی که بدجوری نفس آدم رمی گیره و او استرس رو تجربه می‌کنه مثل موقعی که معلم به فهرست حضور و غیاب نگاه می‌کرد تا یکی رو صدا بزنه و بیاره پای تخته یا وقتی که مامان بلند خطاب به بچه‌ها می‌گه: «زود باشین بیاین این جا بینم این چیه؟» بدتر از همه لحظه‌ای که تو دندان پزشکی منتظر آموول بی‌حسی رو برات بزندن... اما با ادامه استرس آورترین لحظات زندگی با ما باشید:

- لحظه‌ای که در حال رانندگی هستی و پدربرت جلونشسته و هی بهت تذکر می‌ده، مادرت هم عقب نشسته و هی دعا می‌خونه. یعنی هرچی تذکرات بیشتر و دعاها بلندتر بشه، استرس بیشتری داری و گند بیشتری می‌زنی.
- اون لحظه‌ای هم که به یک اکیپ از آدم‌های سخت‌گیریک رستوران جدید رو ببینند که روی سرشون کلاه سفید، خنجرهای سفید، کلاه سفید، همه‌اش منتظر یه اتفاق بیفته و بهت گیر بدن چر امارو کشوندی این جا.
- همون طور وقتی که بعد از دو ساعت یادت میاد به مامانت قول دادی نیم ساعت یک بار بینی آب غذا خشک نشده و ازش خبر گیری، اون لحظه‌ای که در قالمه روبرومی داری تا بینی سوخته‌ای نه؟ زمان انکار متوقف می‌شه.
- اون لحظه‌ای هم که یکی از وسایل مامان بزرگت رو تعمیر کردی خیلی سخته. هم خود لحظه، هم تا ۶۰ سال بعدش. چون هر اتفاقی برای اون وسیله بیفته، ممکنه مامان بزرگت بگه کار تو بوده که فلان موقع بهش دست زدی.

بازی ریاضی

با توجه به اطلاعاتی که داده شده، رمز ۵ رقمی جدول را بیابید.

سه عدد درست و دو عدد در جای درست هستند	۲ ۱ ۵ ۴ ۹
فقط یک عدد درست و در جای درست است	۶ ۰ ۷ ۱ ۸
دو عدد درست و در جای درست هستند	۲ ۴ ۵ ۶ ۷
دو عدد درست ولی فقط یکی در جای درست است	۸ ۱ ۴ ۰ ۳
سه عدد درست ولی هیچ کدام در جای درست نیست	۶ ۵ ۹ ۳ ۷

تتریس

در بازی معروف و محبوب تتریس با خانه‌سازی، باید با قطعه‌هایی که تعدادشان کنار جدول نوشته شده، طوری جدول را پر کنید که خانه‌ای خالی نماند.

اطلاعات عمومی

- نامی دخترانه به معنای «دلفریب»
- الف- روزین ب- سمیه ج- فائده د- لعلیا
- مصرع دوم این شعر از حافظ چیست آن که از سنبل او، غالبه تابی دارد؟
- الف- فرصتش باد که خوش فکر صوابی دارد ب- آفتابی است که در پیش سجایی دارد ج- باز باد لشدگان ناز و عتابی دارد د- ترک مست است مگر میل کبابی دارد
- کنکور برای اولین بار چه سالی در ایران برگزار شد؟
- الف- ۱۳۴۸ ب- ۱۳۵۸ ج- ۱۳۶۸ د- ۱۴۰۰

اختلاف تصاویر

این دو تصویر با اختلاف یکدیگر دارند. سعی کنید آن‌ها را به تنهایی یا با کمک اطرافیان پیدا کنید. با این کار ضمن سرگرم شدن، از خود دور خواهید کرد.

تست هوش

این تصویر بخشی از چه چیزی است؟



خط بازی

بچه‌های گل، باید عدد‌های یکسان را طوری به هم وصل کنید که خط‌ها همدیگر را قطع نکنند و خانه بدون خط باقی نماند.

چالش ذهن

در هر شماره نام یکی از رودهای مهم کشورمان به طور در هم نوشته شده، آن‌ها را حدس می‌زنید؟

سودکوها

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

ارتباطات
بیشهاد و انتقادهای خود را درباره مطالب طنز بازی‌ها و سرگرمی‌های این صفحه با ما در میان بگذارید.
۰۲۵۶۳۲۳۲۵۷۶
۰۲۵۶۳۲۳۲۵۷۶

حل جدول و معماها

جدول سخت | ۱۸۶۸

جدول متوسط | ۸۶۶۲

عمودی: ۱۰. دوره تحصیلات چهار ساله دانشجویی
بی‌ثمر ۲. دیدار - برفروب ۳. چراغ نادی - آشکار ۴. شب نزول قرآن - شتر بی کوهان ۵. بخار دهان - اصطلاحی در ریاضی ۶. زدن ماشین خراب - تکوین - بدنه کار ۷. اتاق آذری - پایه کارمندی - آتش دوزخ ۸. تاخت سریع اسب - منحرف ۹. سرگشته - خودستایی به دروغ ۱۰. اسب بارکش - مهریان ۱۱. آلباز مس‌وروی - تفاوت ۱۲. فلز چهره - فرمالیتنه

حل جدول شماره ۸۶۶۱