مهرند

● صاحب امتیاز: موسسه دختران و پسران وطن
● مدیر مسئول و سردبیر: شهرزاد چهرزاد
● آدرس: آذربایجان شرقی، تبریز، چایکنار دمشقیه پ ۲۶۱
● شماره تماس: ۳۳۳۷۸۰۸۸(۰۴۱)
● امور گرافیک: آنلاین گرافیست
چاپ: امیرفاضل پارسیان

چهارشنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۲ ● شماره ۴۸۰

از من گذشت و بر من هم از او بگذرم ولی
با چون منی به عیب محبت روا نبود

خبر

وزیر دادگستری: مشکل آب بستان آباد را پیگیری و حل می کنیم

وزیر دادگستری با اشاره به مشکل آب شربه، صنعت و کشاورزی شهرستان بستان آباد گفت: با وجود آبگیری سد کلقان که برای حل مشکل آب در این شهرستان آبگیری شده است ادامه مشکلات آبی در بخش‌های مختلف قابل قبول نبوده و به محض حضور در تهران برای حل این مشکل ورود خواهیم کرد.

به گزارش ایرنا، «امین حسین رحیمی» روز چهارشنبه پس از ادای احترام به مقام عالی شهدا در بستان آباد، در جلسه شورای اداری این شهرستان حضور یافت و افزود: تکمیل ساختمان نیمه کاره دادگستری بستان آباد را که حدود ۶۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد پیگیر هستیم که امیدوارم با تکمیل آن، مشکل کمبود فضای اداری و نارضایتی ارباب رجوع از فضای فیزیکی حوزه قضایی مرتفع شود.

وی همچنین از شرکت دانش بنیان در زمینه تولید نرم‌های لوازم الکترونیکی بازدید و در جریان مشکلات این واحد تولیدی قرار گرفت.

رحیمی در این بازدید از حل مشکل واگذاری زمین برای توسعه این واحد خبر داد و گفت: اولویت دولت و دستگاه قضایی حمایت از واحدهای تولیدی دانش بنیان است.

فرماندار شهرستان بستان آباد نیز با اشاره به تنش آبی شهرستان گفت: انتقال آب و احداث تصفیه خانه آب سد کلقان به عنوان منبع پایدار آب برای این شهرستان، هرچه زودتر باید عملیاتی شود.

«علیرضا نوری»، سامانده وضعیت تونل های دوقلوی شیبلی از حیث تهویه، ایمنی و روشنایی و اختصاص اعتبار لازم برای چهارخطه شدن مسیر یوسف آباد تا بستان آباد را در این جلسه خواستار شد.

نماینده مردم شهرستان نیمرز، توسعه تشکیلات قضایی شهرستان را برای رفع نیازهای مردم ضروری برشمرد و گفت: ایجاد دادگاه در تیکمه داش ضروری است و امیدواریم این مهم به زودی اجرایی شود.

نوری گفت: با راه اندازی دادگاه در بخش تیکمه داش از حجم مراجعات و تردد مردم در این بخش به دادگستری مرکز شهر و ورودی پرونده های قضایی به دادگستری شهرستان کاسته می شود که در نهایت رضایت مردم را در بردارد.

دکتر رئیسی: رسیدگی به خواست‌های به‌حق، مهمترین تکلیف مسئولان در قبال مردم است

رئیس جمهور با تاکید بر اهمیت حساسیت مسئولان نسبت به حق مردم تصریح کرد: مسئولان به اعتبار جایگاهی که مردم به آنها سپرده‌اند، تکلیفی بر عهده دارند که رسیدگی به خواست‌های به حق آنها از مهمترین این تکالیف است.

رئیس جمهور افزود: همانطور که در زمان فعالیت در قوه قضائیه نیز همواره تاکید داشتم که نباید اجازه دهیم دل و درخواست مردم برای قضات عادی شود، هم اکنون در دولت هم به مسئولان تاکید می‌کنم که اجازه ندهید صدا و درخواست مردم برای شما عادی شود.

دکتر رئیسی همچنین با تاکید بر اینکه دولتمردان باید نسبت به هرگونه ناهنجاری اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی حساس بوده و برای رسیدگی و رفع این ناهنجاری‌ها پیشقدم شوند، به برگزاری جلسات دوره‌ای بدون واسطه با استانداران کشور اشاره کرد و گفت: در این جلسات نظرات، درخواست‌ها و حتی گلایه‌های استانداران به‌عنوان نمایندگان اجرایی مردم استان طرح و دستورات لازم برای تامین نیازها و رفع مشکلات صادر می‌شود.

تشریح و تامین مالی طرح‌های نهضت ملی مسکن به‌عنوان یکی از برنامه‌های مهم دولت و صنعت پیشران اقتصاد از دیگر تاکیدات رئیس جمهور در جلسه امروز بود.

در جلسه امروز هیئت دولت همچنین وزیر نفت در گزارشی از اقدامات این وزارتخانه در دو سال گذشته، به موارد از جمله کشف معادل ۲.۶ میلیارد بشکه نفت و گاز قابل استحصال، کشف ۴ میدان نفتی و گازی جدید در استان‌های خراسان رضوی، گلستان و بوشهر و همچنین نتایج مقدماتی اکتشاف یک میدان گازی جدید در استان فارس که از حجم تخمینی ۲۲ تریلیون فوت مکعب گاز خبر می‌دهد، اشاره کرد و گفت: اعلام خبر این اکتشاف محزن شاهیی را به‌عنوان یکی از بزرگترین میادین گازی حکتی کشور معرفی خواهد کرد.

وزیر نفت تاکید کرد که بر این اساس امروز جمهوری اسلامی ایران در مقایسه با کشورهای منطقه جایگاه برتر را در زمینه اکتشاف در اختیار دارد.

در ادامه این جلسه دکتر محمدمهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز اعلام کرد که وزارتخانه متبوع وی، با در پیش گرفتن سیاست‌های لغایی رئیس دولت مردمی مبنی بر سیاست انعطاف و گسترش فرهنگ و هنر در مقابل سیاست اتساد و تفیاض دشمن، به موفقیت‌هایی دست یافته است که افزایش قابل توجه ساخت آثار ارزشی در حوزه فیلم سینمایی و رشد ۵۰ درصدی سالن‌های سینمایی کشور از آن جمله است.

وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی با اشاره به بیانیه پیرنیی پیش گرفتن سیاست‌های لغایی رئیس دولت مردمی مبنی بر سیاست انعطاف و گسترش فرهنگ و هنر در مقابل سیاست اتساد و تفیاض دشمن، به موفقیت‌هایی دست یافته است که افزایش قابل توجه ساخت آثار ارزشی در حوزه فیلم سینمایی و رشد ۵۰ درصدی سالن‌های سینمایی کشور از آن جمله است.

اژه‌ای: قوه قضاییه از ماموریت‌های نیروی انتظامی حمایت می کند

رئیس قوه قضاییه گفت: قوه قضاییه با تمام وجود و امکانات، از نیروی انتظامی در انجام مسئولیت‌ها و ماموریت‌هایش اعم از ماموریت‌هایی که به عنوان ضابط قضایی عمل می‌کند و همچنین سایر مسئولیت‌ها، پشتیبانی و حمایت می‌کند.

حجت‌الاسلام والمسلمین « غلامحسین محسنی‌اژه‌ای » در مراسم صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان آذربایجان شرقی با بیان اینکه نیروی انتظامی مجموعه‌ای است که پیوسته مشغول جهاد فی سبیل‌الله است و مستمر شهیدان والامقامی را تقدیم نظام اسلامی می‌کند؛ گفت: در سال جاری که فقط هفت ماه از آن سپری شده، بیش از ۵۰ شهید از این نیرو به‌منظور تامین و تحکیم امنیت مردم و کشور تقدیم شده است

وی اظهار کرد: نیروی انتظامی با عنایت به حجم و تنوع ماموریت‌هایی که بر عهده دارد، نیازمند آموزش‌های پیوسته و مستمر است که به حمدالله این مهم تحقق یافته است؛ همچنین این نیرو متناسب با ماموریت‌های متنوعی که دارد نیازمند تجهیز امکانات و نیروست.

رئیس دستگاه قضا بیان کرد: نیروی انتظامی جمهوری‌اسلامی ایران امروز سرافراز و سربلند است و توانسته نگاه مثبت آحاد مردم را به خود جلب کند و در انجام ماموریت‌های متنوع خود اعم از برقراری نظم و امنیت و مرزبانی، توفیقات شایان توجهی را به دست آورد.

وی خاطرنشان کرد: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی یکی از ستون‌ها و استوانه‌های امنیت در کشور است و به واسطه ماموریت‌ها و مسئولیت‌های متنوعی که از نقاط مرزی تا مناطق شهری و روستایی بر عهده دارد، به موفقیت و مختصاتی ممتاز در میان نیروهای مسلح دست یافته است.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای گفت: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی توانسته است با ایفای مطلوب مسئولیت‌های خود به معنای واقعی کلمه، پناه جمع و فرد فرد مردم باشد.

رئیس قوه قضاییه با تبیین و تشریح مجاهدت‌ها و جانفشانی‌های نیروهای انتظامی جمهوری اسلامی در دفع تروریست‌ها و اشرار گفت: باید خدمات و مجاهدت‌های سلحشوانه نیروهای انتظامی، هرچه بیشتر و جامع‌تر برای مردم و مسئولین، بارگو و تبیین شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در ابتدای این برنامه با حضور در مراسم صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان آذربایجان شرقی، با تعدادی از جانبازان و یادگاران دوران دفاع مقدس به گفت و گوی صمیمانه پرداخت و این سلحشوران و غیورمردان با مورد تفقد قرار داد.

پیش از رئیس دستگاه قضا، سردار علی محمدی فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی گفت: فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی با همراهی همیشگی مردم، همواره در حفظ امنیت و خنثی کردن فتنه‌های گوناگون پیشتاز بوده است.

سردار محمدی ضمن اشاره به تعامل مثبت و سازنده فراجا و قوه قضاییه در استان آذربایجان شرقی، ابراز امیدواری کرد که این تعامل و هم‌افزایی همچنان در بالاترین سطح ممکن استمرار داشته باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در نخستین برنامه سفر خود به استان آذربایجان شرقی و در آستانه هفته نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران، در مراسم صبحگاه مشترک نیروهای مسلح این استان که در مرکز فرماندهی انتظامی برگزار شد، حضور یافت.

در این مراسم که با بارش شدید باران همراه شد حجت الاسلام اژه ای پس از ادای احترام به شهدا از نیروهای مستقر در میدان سان دید.

نماینده ولی فقیه در استان و استاندار آذربایجان شرقی نیز وی را همراهی می کردند.

در پایان این مراسم، حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای با همراهی سردار رادان فرمانده انتظامی کل کشور، از بخش‌ها و غرفه‌های مختلف فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی بازدید و از نزدیک در جریان کم و کیف دستاوردها و امکانات انتظامی استان قرار گرفت.

رییس قوه قضاییه در این سفر یک روزه در قالب بیست و پنجمین سفر استانی خود در استان تبریز با دانشجویان این دانشگاه دیدار کرد.

وی در این سفر با اقشار مختلف مردم استان، قضات، وکلا و کارکنان دادگستری، صنعتگران و تولیدکنندگان در برنامه های مجزا دیدار می کند و در شورای اداری و قضایی آذربایجان شرقی شرکت خواهد کرد.

بانک‌ها هوشیار باشند

رییس قوه قضاییه با بیان اینکه اگر بانک ها نانرازی و اضافه برداشت داشته باشند، با هماهنگی دولت سراغشان می رویم و از بانک مرکزی نیز شروع می کنیم، گفت: بانک ها باید هوشیار باشند.

به گزارش ایرنا، حجت الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای گفت: نیروی انتظامی جمهوری اسلامی توانسته است با ایفای مطلوب مسئولیت‌های خود به معنای واقعی کلمه، پناه جمع و فرد فرد مردم باشد.

رییس قوه قضاییه با تبیین و تشریح مجاهدت‌ها و جانفشانی‌های نیروهای انتظامی جمهوری اسلامی در دفع تروریست‌ها و اشرار گفت: باید خدمات و مجاهدت‌های سلحشوانه نیروهای انتظامی، هرچه بیشتر و جامع‌تر برای مردم و مسئولین، بارگو و تبیین شود.

حجت‌الاسلام والمسلمین محسنی اژه‌ای در ابتدای این برنامه با حضور در مراسم صبحگاه مشترک نیروهای مسلح استان آذربایجان شرقی، با تعدادی از جانبازان و یادگاران دوران دفاع مقدس به گفت و گوی صمیمانه پرداخت و این سلحشوران و غیورمردان با مورد تفقد قرار داد.

پیش از رئیس دستگاه قضا، سردار علی محمدی فرمانده انتظامی استان آذربایجان شرقی گفت: فرماندهی انتظامی استان آذربایجان شرقی با همراهی همیشگی مردم، همواره در حفظ امنیت و خنثی کردن فتنه‌های گوناگون پیشتاز بوده است.

وی با تاکید بر اینکه نباید در زمین دشمن بازی کرد، افزود: نباید داشته های خود را کم بگیریم.

حجت الاسلام والمسلمین اژه ای، ادامه داد: پیشرفت های علمی برای کشور حکمت، تدبیر و بازدارندگی به ارمغان آورده و آینده کشور به دست جوانان و دانشجویان است و آن ها مدیران آینده مملکت هستند و باید تلاش کنند با تحقیق و بررسی مشکلات و نارسایی ها، زمانی که سکان هدایت کشور را در دست گرفتند اشکالات کنونی را رفع کنند.

وی در پاسخ به پرسش ها و مطالبات دانشجویان، یادآور شد: ارتباط با مردم و دانشگاهیان از اولویت های دستگاه قضایی است و بدون تعارف این دیدارها برای بنده بسیار مفید بوده و تا حد امکان تلاش می کنم چنین دیدارهایی برگزار شود.

رییس قوه قضاییه، گفت: از اول مهر تا کنون در سه مرکز علمی شامل دانشگاه های سنندج، بیرجند و تبریز با اساتید و دانشجویان دیدار داشته و حتی جلسات موردی و خصوصی با آنان برگزار کرده ام و از همه این جلسات بهره مند شده ام.

حجت الاسلام والمسلمین اژه ای، افزود: در ۲ سال و سه ماه از طهور خود در دستگاه قضائی، هیچ قشری وجود ندارد که با نماینده‌گان ما از نزدیک دیدار و گفت و گو نکرده باشم.

وی با بیان اینکه دفتر ارتباطات مردمی دستگاه قضائی با ۲۵ نفر تمام نامه های مردم را بررسی می کند، اظهار کرد: در زمان کنونی سند تحول قضایی از سوی معاونت راهبردی این دستگاه در حال به روز رسانی است و در این زمینه دانشگاهیان می توانند پیشنهادات و انتقادات خود را مطرح کنند.

رییس قوه قضائیه گفت: چگونگی تعامل با دانشگاهیان در جهت بهره مندی از ظرفیت های یکدیگر در قالب پایان نامه ها، اصلاح و تربیت مجرمان و تعریف دقیق از آزادی مشروع از اولویت های این دستگاه است.

حجت الاسلام والمسلمین اژه ای، ادامه داد: با وجود اینکه در قانون اساسی و عادی کشور به موضوع آزادی های مشروع اشاره شده، هنوز همه مصادیق آن روشن نبوده و چونگی حمایت از آن نیز معلوم نشده است.

وی یادآور شد: توجه به آزادی های مشروع از مطالبات رهبر معظم انقلاب از دستگاه قضایی و در این زمینه اقدامات لازم انجام می شود.

دانشجویان دانشگاه های آذربایجان شرقی مطالبات خود را با رئیس دستگاه قضا مطرح کردند.

خبر

شبکه‌سازی تخصصی برای کار جهادی ضرورت دارد

مسئول سازمان بسیج سازندگی گفت: شبکه‌سازی یک ضرورت برای کار جهادی است و امیدواریم شبکه‌سازی تخصصی انجام شود تا جهادگران در بزنگاه‌ها به وظیفه خود عمل کنند.

به گزارش خبرنگار ایرنا، سردار محمد زهرایی روز چهارشنبه در مراسم اختتامیه جشنواره ملی جهادگران خراسان جنوبی که با عنوان "همایش شکوه هجرت" در فرهنگسرای شهر بیرجند برگزار شد افزود: یک بُعد کمبود در جریان جهادی که مورد مطالبه مقام معظم رهبری بوده، ایجاد شبکه جهادگران فعال رسانه‌ای و هنرمند در سراسر کشور است.

وی تصریح کرد: این شبکه باید تشکیل و در حوزه‌های تخصصی به هم وصل شود تا تولیدات هنرمندانه‌ای را شاهد باشیم که با انعکاس آن، فضای جامعه را از خبرهای امیدبخش و حقیقت‌های انقلاب اسلامی پر کنیم لذا هر گروه جهادی باید یک رابط رسانه‌ای داشته باشد.

مسئول سازمان بسیج سازندگی گفت: یکی از وظایف جهادگران این است که به عنوان حلقه میانی و واسط، افرادی که قلب‌های آنان در تسخیر خداست را جذب کرده و پای کار بیاورند.

وی از شهیدان علی وردی و عجمیان به عنوان الگوهای جوانان انقلابی یاد کرد و افزود: این ۲ شهید والامقام به عنوان نیروی جهادی تا جان در بدن داشتند، جلوی باطل ایستادند.

سردار زهرایی گفت: دلیل شکست آمریکا، اسرائیل، منافقین در فتنه اخیر، طرف بودن با افرادی است که قلبشان در تسخیر خدا بوده و عزت و غیرت، عفت و شهامت و در نهایت شهادت را هدف خود می‌دانند لذا نمی‌توانند حریف این معادله شوند و همیشه شکست نصیب آنهاست.

وی ادامه داد: هدف دشمن از ابتدای انقلاب تاکنون در تخریب‌ها، جنگ نظامی، فرهنگی و ترکیبی تمام عیار، ساقط کردن انقلاب اسلامی بود لذا هم جمهوریت و هم اسلامیت را هدف قرار دادند، دشمنان در همه این برنامه‌ها علیرغم اینکه تجهیزات، علم، فناوری، جغرافیای فیزیکی و نیروی انسانی بیشتری دارند اما هیچ موفقیتی در حذف انقلاب و اسلام نداشتند.

مسئول سازمان بسیج سازندگی تصریح کرد: دشمنان به لحاظ رسانه‌ای هم هزاران جریان رسانه‌ای مستمر دارند و فاصله آنها با انقلاب اسلامی معنادار است اما باز هم بر ما پیروز نشدند زیرا مردم ایران به پشتوانه اعتقادات غنی دینی رو به روی دشمن ایستاده‌اند که نمونه آن قدرت اعتقادی در اربعین نشان داده می‌شود.

وی افزود: دشمن تلاش دارد از شخصیت‌های خود فیلم بسازد و ذهن و روان مردم ایران را تحت تاثیر قرار دهند اما مکتب عاشورا و نهضت امام علی (ع) آنها را شکست می‌دهد.

سردار زهرایی با اشاره به رشادت‌های رزمندگان در دوران دفاع مقدس گفت: آن زمان هم افرادی نامشان در تاریخ ماندگار شد که خالصانه در جبهه‌ها جنگیدند پس اگر قرار است جبهه‌سازی جهادی انجام شود باید افرادی از این جنس داشته باشیم.

وی درباره جشنواره ملی جهادگران اظهار کرد: جشنواره جهادگران بیش ۲۰ قشر تخصصی سازمان بسیج و در ۳۲ استان برگزار می‌شود که بعد از برگزاری در سطح استان‌ها، اختتامیه جشنواره کشوری برگزار و از برگزیدگان تجلیل خواهد شد.

فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی هم در اجتماع جهادگران این استان گفت: یکی از تلاش‌ها این است که هر سال ساماندهی گروه‌های جهادی با قدرت بیشتری انجام شود تا کارهای تاثیرگذار ارائه‌شدنی باشد.

سردار محمدرضا مهدوی، همدلی در استان و حمایت‌های ملی را عامل پیشرفت در عرصه‌های مختلف عنوان کرد و افزود: در سفر رئیس جمهور از برخی مناطق بازدید شد و تلاش گروه‌های جهادی بخصوص در حوزه آبرسانی قابل توجه بود.

وی گفت: روستاهایی بعد از ۲ دهه خشکسالی اکنون با احیای قنات توسط گروه‌های جهادی مجدد آبادانی در آنها رونق گرفته است و حتی شاهد مهاجرت معکوس هستیم.

فرمانده سپاه انصارالرضا (ع) خراسان جنوبی فعالیت جهادگران در عرصه‌های مختلف پزشکی، اشتغال، آموزش و توانمندسازی را بسیار ارزشمند و افزود: جهادگران در روستاها توانستند کارگاه اشتغالزایی ایجاد کنند که تمامی ساکنان روستا صاحب شغل شوند.

وی گفت: این دستاوردها مصداق "ما می‌توانیم" است که توسط گروه‌های جهادی موجب انگیزه دادن به مردم می‌شود.

تعدادی از دانشجویان دانشگاه های آذربایجان شرقی حاضر در نشست رئیس قوه قضاییه در دانشگاه تبریز، مطالبات و مشکلات موجود دانشگاه ها و جامعه را با وی مطرح کردند.

به گزارش ایرنا، در این نشست که در تالار وحدت دانشگاه تبریز برگزار شد نماینده یکی از تشکل های دانشجویی گفت: رئیس قوه قضاییه شخصیتی تملق ستیز است و درخواست عفو معیاری سال گذشته اقدامی از روی اقتدار بود.

وی بیان کرد: ایستادگی قاطع و شجاعانه مقابل فساد داخلی در قوه قضاییه از اقدامات تحسین برانگیز بوده که نمونه آن مقابله با فساد درون دستگاهی و برخورد با فرزندان یک مقام ارشد قوه قضاییه بود.

وی افزود: حضور بی تملق آقای اژه‌ای در مجامع عمومی قابل تقدیر است و در کل اقدامات یک سال گذشته قوه قضاییه قابل تحسین بوده است.

دانشجوی دانشگاه شهید مدنی هم عنوان کرد: قوه قضاییه در برقراری عدالت آموزشی نقش اساسی دارد.

وی یکی از مطالبات دانشجویان از قوه قضاییه را اقدام لازم در حل مشکل همکاری دانشگاه‌ها با ارگان‌های دولتی مرتبط برای به خدمت‌گیری دانشجویان استعداد درخشان بیان کرد.

وی افزود: دانشجویان دانشگاه‌های دورتر از مرکز کشور از حقوق برابری برخوردار نیستند که می توان با وضع قوانین مستحکم و اصولی، شاهد برخورداری تمامی دانشجویان از حقوق و شرایط اشتغال برابر بود.

به افسار گسیختگی نظام بانکی ورود کنید

یک دانشجوی دانشگاه تبریز هم خطاب به رئیس قوه قضاییه گفت: آقای اژه‌ای، به افسارگسیختگی نظام بانکی ورود کنید. اگر ساماندهی نظام بانکداری افسارگسیخته کشور نیازمند قانون است لایحه تنظیم کنید نمی‌شود یک بانک خصوصی به تنهایی ۲۵ درصد پایه پولی کشور را افزایش دهد و باعث افزایش تورم و نقدینگی کشور شود.

رییس قوه قضاییه در سفر یک روزه به آذربایجان شرقی در قالب بیست و پنجمین سفر استانی خود پس از صبحگاه مشترک در دانشگاه تبریز حضور یافت و با دانشجویان این دانشگاه دیدار کرد.

وی در این سفر با اقشار مختلف مردم استان، قضات، وکلا و کارکنان دادگستری، صنعتگران و تولیدکنندگان در برنامه های مجزا دیدار می کند و در شورای اداری و قضایی آذربایجان شرقی شرکت خواهد کرد.

مهرند

هفته‌نامه سیاسی، فرهنگی و اجتماعی مهرند ■ چهارشنبه ۱۲ مهر ۱۴۰۲ ■ شماره ۴۸۰ ■ ۱۶صفحه ■ قیمت ۳۰۰۰ تومان

وزیر دادگستری: مشکل آب بستان آباد را پیگیری و حل می کنیم

صفحه ۱۶

دیپلماسی ورزشی فعال کمیته ملی پارالمپیک در نشست‌های پاریس و منامه

۱۶

اژه‌ای: قوه قضاییه از ماموریت‌های نیروی انتظامی حمایت می کند

۱۶

سلاجقه: تغییر اقلیم چالش اصلی دستیابی به توسعه پایدار است

۱

شبکه‌سازی تخصصی برای کار جهادی ضرورت دارد

۱۶

دکتر رئیسی: رسیدگی به خواست‌های به‌حق، مهمترین تکلیف مسئولان در قبال مردم است

صفحه ۱۶

دیپلماسی ورزشی فعال کمیته ملی پارالمپیک در نشست‌های پاریس و منامه

نشست سرپرستان بازی های پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ و نیز اجلاس عمومی کمیته بین المللی پارالمپیک با حضور دکتر غفورکارگری رییس کمیته ملی پارالمپیک به گزارش خبرگزاری مهر، غفور کارگری در گفتگویی با روابط عمومی کمیته ملی پارالمپیک دستاوردهای این دو نشست مهم؛ نشست سرپرستان بازی های پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ و اجلاس عمومی کمیته بین المللی پارالمپیک را تشریح کرد.

وی در این خصوص اظهار داشت: طی یک ماه گذشته دو سفر مهم انجام شد که یکی از آنها اجلاس روسای کمیته های پارالمپیک کشورهای حاضر در بازی های پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ به میزبانی پاریس و دیگری مجمع عمومی کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) به میزبانی منامه بود.

رییس کمیته ملی پارالمپیک افزود: در نشست پاریس که با حضور ۱۴۰ کشور برگزار شد، هدف اصلی هماهنگی و توجیه کمیته های ملی پارالمپیک کشورهای شرکت کننده در این رویداد توسط کشور برگزار کننده بود و در کنار آن برنامه های نظیر بازدید از دهکده بازی های پارالمپیک پاریس ۲۰۲۴ و اماکن پارالمپیک در رشته های مختلف نیز انجام شد.

کارگری خاطر نشان کرد: هیات ایرانی حاضر در این نشست افزون بر مشارکت فعال در مباحث طرح شده در اجلاس و اعلام نظر در خصوص مطالب ارائه شده توسط کمیته برگزاری مسابقات، با روش آسیب شناسی آینده نگرانه موارد مهمی از جمله احتمال بروز بحران در صورت افزایش چند درجه ای گرمای هوای پاریس در زمان مسابقات و عدم پیش بینی سامانه سرمایشی در دهکده بازی ها را به مسئولین مسابقات گوشزد کرد.

وی گفت: همچنین در حاشیه نشست اصلی، جلساتی با نمایندگان چند کشور و نیز مسئولین فدراسیون های جهانی برگزار و رایزنی هایی انجام شد و از این جلسات ایران در زمره کشورهای فعال و موثر این اجلاس بود.

کارگری افزود: دومین نشست مهم، مجمع عمومی کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) بود که به مدت سه روز و به میزبانی شهر منامه در کشور بحرین برگزار شد. در این نشست موضوعات مختلفی مورد بررسی قرار گرفت که از مهم ترین آنها می توان به بررسی تعلیق یا عدم تعلیق کشورهای روسیه و بلاروس اشاره کرد که یک روز کامل این نشست را به خود اختصاص داد و در نهایت اعضا حاضر با ۹۰ رای موافق بر علیه ۵۶ رای مخالف (۶ رای ممتنع) درخصوص روسیه و ۷۹ رای موافق بر علیه ۵۷ رای مخالف (۹ رای ممتنع) درخصوص بلاروس، پیشنهاد به حضور ورزشکاران روسیه و بلاروس به صورت بی طرف و بدون استفاده از پرچم این دو کشوراندند فعال در مباحث طرح شده در اجلاس و اعلام نظر در خصوص مطالب ارائه شده توسط کمیته برگزاری مسابقات، با روش آسیب شناسی آینده نگرانه موارد مهمی از جمله احتمال بروز بحران در صورت افزایش چند درجه ای گرمای هوای پاریس در زمان مسابقات و عدم پیش بینی سامانه سرمایشی در دهکده بازی ها را به مسئولین مسابقات گوشزد کرد.

وی گفت: همچنین در حاشیه نشست اصلی، جلساتی با نمایندگان چند کشور و نیز مسئولین فدراسیون های جهانی برگزار و رایزنی هایی انجام شد و از این جلسات ایران در زمره کشورهای فعال و موثر این اجلاس بود.

افزود: دومین نشست مهم، مجمع عمومی کمیته بین المللی پارالمپیک (IPC) بود که به مدت سه روز و به میزبانی شهر منامه در کشور بحرین برگزار شد. در این نشست موضوعات مختلفی مورد بررسی قرار گرفت که از مهم ترین آنها می توان به بررسی تعلیق یا عدم تعلیق کشورهای روسیه و بلاروس اشاره کرد که یک روز کامل این نشست را به خود اختصاص داد و در نهایت اعضا حاضر با ۹۰ رای موافق بر علیه ۵۶ رای مخالف (۶ رای ممتنع) درخصوص روسیه و ۷۹ رای موافق بر علیه ۵۷ رای مخالف (۹ رای ممتنع) درخصوص بلاروس، پیشنهاد به حضور ورزشکاران روسیه و بلاروس به صورت بی طرف و بدون استفاده از پرچم این دو کشوراندند که این امر موفقیتی برای کشورهای مذکور تلقی می شود.

کارگری اظهار داشت: هیات ایرانی در این اجلاس قطعا فعال ترین دیپلماسی ورزشی را داشت که از آن می توان در جهت توسعه همکاری های متقابل بهره برداری کرد. در این خصوص می توان به دیدار با روسای کمیته ملی پارالمپیک ۲۵ کشور، مسئولین ۲ سازمان جهانی متولی رشته های ورزشی ویژه ورزشکاران قطع عضو، ویلچری و قطع مغزی، نابینایان و کم بینایان، ۳ فدراسیون بین المللی (بوچیا، بسکتبال با ویلچر، والیبال نشسته)، ۳ رشته فعال در بازی های پارالمپیک (دوچرخه سواری، پارانکوئندو، پارلوزنه برداری)، دیدار با رییس، دبیر و ۵ تن از مدیران ارشد کمیته بین المللی پارالمپیک و نیز رییس و دبیر اجرایی منطقه آسیا اشاره کرد که در این خصوص ۴۶ نشست برگزار و از مهمات خصوصی حاصل شد.

وی گفت: از مهم ترین دستاوردهای نشست منامه برای هیات ایرانی می توان به دو نشست با اندرو پارسونز، رییس کمیته بین المللی پارالمپیک اشاره کرد که مبین ارتباط خوب این مقام بین المللی با رییس کمیته ملی پارالمپیک ایران است.

رییس کمیته ملی پارالمپیک تصریح کرد: پیشنهادات راهبردی بسیار مهمی از طرف هیات ایرانی به رییس کمیته بین المللی پارالمپیک ارائه شد که مورد توجه و استقبال وی قرار گرفت.

سلاجقه: تغییر اقلیم چالش اصلی دستیابی به توسعه پایدار است

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست، تغییر اقلیم را چالش اصلی دستیابی به توسعه پایدار دانست و گفت: یکی از تبعات این تغییرات بروز سیلاب‌ها، خشکسالی‌ها و پدیده توفان‌های گرد و غبار است که دامنه و شدت آن درحال گسترش بوده و گریبانگیر بسیاری از کشورها از جمله کشورهای غرب آسیا و خاورمیانه شده و خواهد شد.

سلاجقه افزود: امروز در اینجا گرد هم آمده‌ایم تا بر اساس این پیشینه و دانشگاهی چشم‌انداز گام های علمی برای دستیابی به همکاری و موفقیتی بزرگ برداریم در همین جهت مایلم برخی از سیاست‌ها و اقدامات صورت گرفته در این همکاران بیان کنم.

وی در این خصوص توضیح داد: قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران سه مساله محیط زیست اجتماعی رو به رشد بشر معرفی کرده است. کشور ما با تدوین قوانین ملی و جرم‌انگاری تخریب محیط زیست و همچنین با تأسی از آموزه‌های دینی و تکیه بر دانش بومی و اولویت‌بخشی به ارزش‌هایی همچون عدالت، برابری، قناعت و احترام به طبیعت، در کنار عضویت در مجامع بین‌المللی محیط زیستی، توجه خاص به موضوع محیط زیست داشته و اقدامات موثری برای ارتقا و بهبود شرایط زیستی انجام داده است.

معاون رئیس جمهور تأکید کرد: دولت مردمی انقلابی تلاش می‌کند ملاحظات محیط زیستی را در تمام راهبردها، برنامه‌ها و طرح های توسعه ای کشور لحاظ کند تا توسعه پایدار و فراگیر در جامع بین‌المللی محیط زیستی، توجه خاص به موضوع محیط زیست داشته و اقدامات موثری برای ارتقا و بهبود شرایط زیستی انجام داده است.

معاون رئیس جمهور تأکید کرد: دولت مردمی انقلابی تلاش می‌کند ملاحظات محیط زیستی را در تمام راهبردها، برنامه‌ها و طرح های توسعه ای کشور لحاظ کند تا توسعه پاقتگی در مسیری متوازن محقق شود و بر همین اساس اصول «توسعه فرع برمحیط زیست است» و «دیپلماسی محیط زیست» را شعار عملیاتی خود قرارداده است.

سلاجقه با بیان اینکه ایران منشأ بسیاری از ذخایر ارزشمند زنتیکی جهان و منطقه با تنوع گونه‌های مهم گیاهی و جانوری با بیش از ۳۲۰۰ گونه گیاهی آندمیک و زیستگاه‌های بی‌نظیر از جمله زاگرس و جنگل‌های هیرکانی است، گفت: در این راستا برنامه‌های اقدام ملی متعددی برای حفظ تنوع زیستی از جمله افزایش مناطق حفاظت شده و تکثیر در اسارت و غیره صفر عمل آورده است.

وی تصریح کرد: ایران با داشتن بیشترین مرزهای دریایی در خلیج فارس، دریای عمان و دریای کاسپین با عضویت در دو کنوانسیون منطقه‌ای حفاظت از محیط زیست دریایی (کنوانسیون‌های کویت و تهران) تلاش کرده با تدوین برنامه عمل پایش مستمر زیست بوم‌های دریایی، حفاظت و احیای زیستگاه‌های حساس ساحلی، سازگاری با پایش مستمر اقلیم در مناطق حفاظت شده و ساحلی و مقابله با آلودگی‌های پلاستیکی و میکروپلاستیکی، گام‌های بلندی در بهبود وضعیت اکوسیستم و تنوع زیستی دریایی بردارد.

تغییر اقلیم چالش اصلی دستیابی به توسعه پایدار

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به نقش تغییرات اقلیمی در زندگی بشر و لزوم سازگاری با آن گفت: تغییر اقلیم و به تبع آن پدیده‌های حدی یکی از مهمترین موضوعات پیش روی ملت، یکی از تبعات این تغییرات بروز سیلاب‌ها، خشکسالی‌ها و پدیده توفان‌های گرد و غبار است که دامنه و شدت آن درحال گسترش بوده و گریبانگیر بسیاری از کشورها از جمله کشورهای غرب آسیا و خاورمیانه شده و خواهد شد.

سلاجقه افزود: امروز در اینجا گرد هم آمده‌ایم تا بر اساس این پیشینه و دانشگاهی چشم‌انداز گام های علمی برای دستیابی به همکاری و موفقیتی بزرگ برداریم در همین جهت مایلم برخی از سیاست‌ها و اقدامات صورت گرفته در این همکاران بیان کنم.

وی در این خصوص توضیح داد: قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران سه مساله محیط زیست اجتماعی رو به رشد بشر معرفی کرده است. کشور ما با تدوین قوانین ملی و جرم‌انگاری تخریب محیط زیست و همچنین با تأسی از آموزه‌های دینی و تکیه بر دانش بومی و اولویت‌بخشی به ارزش‌هایی همچون عدالت، برابری، قناعت و احترام به طبیعت، در کنار عضویت در مجامع بین‌المللی محیط زیستی، توجه خاص به موضوع محیط زیست داشته و اقدامات موثری برای ارتقا و بهبود شرایط زیستی انجام داده است.

معاون رئیس جمهور تأکید کرد: دولت مردمی انقلابی تلاش می‌کند ملاحظات محیط زیستی را در تمام راهبردها، برنامه‌ها و طرح های توسعه ای کشور لحاظ کند تا توسعه پاقتگی در مسیری متوازن محقق شود و بر همین اساس اصول «توسعه فرع برمحیط زیست است» و «دیپلماس

معرفی کتاب

معرفی کتاب اصول روان داروشناسی برای متخصصان سلامت روان

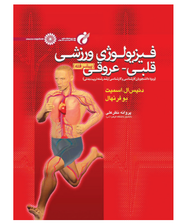
نام کتاب: کتاب اصول روان داروشناسی برای متخصصان سلامت روان
نویسنده: جفری ای. کلسی، دی. جفری نیوپارت، چارلز بی. نمروف
مترجم: رضا رستمی، سمیه رامش
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۳۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۱۴۷-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های روانشناسی بزرگسالان، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۲۰۰۰ ت - ۴،۴۹ یورو

کتاب اصول روان داروشناسی برای متخصصان سلامت روان نوشته‌ی جفری ای. کلسی، دی. جفری نیوپارت و چارلز بی. نمروف، به صورت جامع و کاربردی موضوعاتی مانند اختلالات خلقی، مبانی روان داروشناسی، آسیب مغزی تروماتیک، بیماری آلزایمر و سایر دمانس‌ها و ... را مورد بررسی قرار می‌دهد.
براساس شواهد تجربی و پژوهشی، بیشترین اثربخشی در درمان اغلب اختلالات روانی زمانی حاصل می‌شود که درمان دارویی به عنوان یکی از مؤلفه‌های اساسی درمان به موازات روان درمانی مورد توجه قرار گیرد. بنابراین ضرورت دارد تا دانشجویان رشته روانشناسی به خصوص در مقطع ارشد و دکتری، به عنوان روان درمانگران بالقوه، در کنار آموزش مباحث روانشناسی و کاردرمانی، در زمینه داروهای روان پزشکی، اثرات درمانی و عوارض جانبی آن‌ها هم از اطلاعات لازم و منسجم برخوردار باشند.
از سوی دیگر، در کاردرمانی نیز در صورتی می‌توان از یک روان درمانگر انتظار پاسخ درمانی با حداکثر کارآمدی و ماندگاری را در بیمارش داشت که وی علاوه بر برخورداری از دانش و تجربه در زمینه رویکردهای روان‌شناسی و روان درمانی، در زمینه داروشناسی اختلالات روانی نیز تخصص لازم را داشته باشد.کتاب اصول روان داروشناسی برای متخصصان سلامت روان (Principles of psychopharmacology for mental health professionals)، به طور منسجم و ساختارمند به مطالبی می‌پردازد که می‌تواند برای هر متخصصی که در زمینه بهداشت و سلامت روان فعالیت دارد مورد استفاده قرار گیرد.
از ویژگی‌های این مجموعه که آن را متمایز، شایسته ترجمه و به کارگیری مباحث می‌سازد، می‌توان به این موارد اشاره کرد: تحت پوشش قرار دادن تمام اختلالات روانی، پرداختن به هر اختلال به صورت اختصاصی، شرح مفاهیم پایه و اساسی داروشناسی (فارماکولوژی) در بخش آغازین کتاب، آسیب‌شناسی هر اختلال، تاریخچه درمان دارویی آن‌ها، رویکرد رایج درمانی هر اختلال با در نظر داشتن درمان دارویی در کنار رویکردهای روان درمانی و در آخر اشاره به مدیریت عوارض جانبی داروهای روانپزشکی.
کتاب اصول روان داروشناسی برای متخصصان سلامت روان به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟جفری ای. کلسی (Jeffrey E Kelsey)، دی. جفری نیوپارت (D Jeffrey Newport)، چارلز بی. نمروف (Charles B Nemeroff) این کتاب مفید و ارزشمند را برای دانشجویان رشته روانشناسی به عنوان یکی از منابع درسی و برای روان درمانگران در حیطه کار بالینی نوشته‌اند.

در بخشی از کتاب اصول روان داروشناسی برای متخصصان سلامت روان می‌خوانیم:
برخی از بیماری‌های روانی دارای سابقه خانوادگی می‌باشند که نشان از وراثت ژنتیکی دارد. در بسیاری از اختلالات روانی عمده مانند اسکیزوفرنی و اختلال دوقطبی، به خصوص مطالعات دو قلویی این را آشکار ساخته‌اند.

معرفی کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی – عروقی (پیشرفته)

نام کتاب: کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی (پیشرفته)
نویسنده: دنیس ال. اسمیت، بو فرنهال
مترجم: پروانه نظرعلی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۴۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۱-۸۵-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۴۹۰۰۰ ت - ۸،۹۹ یورو



در کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی (پیشرفته) نوشته دنیس ال. اسمیت و بو فرنهال به تأثیر سودمند ورزش بر بخش‌های گوناگون سیستم قبل و عروق و مکانیسم آن اشاره شده است که نشان می‌دهد ورزش منظم باعث مراقبت قلب می‌شود.
درباره‌ی کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی (پیشرفته):
پیشرفت قابل توجهی در دریافت علمی ما از عملکرد سیستم قلب و عروق در چندین دهه گذشته به وجود آمده، که تعدادی از آن‌ها به عنوان نتیجه علمی در تحقیقات هدفمند در درک جنبه‌های سلولی و مولکولی سیستم قلب و عروق پدید آمده است. برای درک بهتر مکانیسم عملکرد قلب و عروق، در سال‌های اخیر تحقیقات گسترده‌ای صورت گرفته و همواره درک ما را از چگونگی تأثیر ورزش بر سیستم قلب و عروق را افزایش داده است.
برخی از کوشش‌های تحقیقاتی اخیر منجر به درک بهتر از چگونگی اثر ورزش بر سلامت قلب شده است. بنابراین، هدف از کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی (Advanced Cardiovascular Exercise Physiology) تهیه منبعی منحصر به فرد است که:
- شرح و توصیفی روشن و واضح از هر بخش در سیستم قلب و عروق را ارائه می‌دهد.
- به طور سیستماتیک تأثیر صحیح ورزش‌هایی همچون فعالیت‌های ایروبیک (هوازی و استقامتی) را به همراه آموزش فعالیت زمان‌مند (هوازی و استقامتی) بر هر بخش از سیستم قلب و عروق با جزئیات شرح می‌دهد.
- هدف دیگر آن، واضح کردن تعاملات درونی پیچیده بخش‌های سیستم قلب و عروق در زمان ورزش و استراحت است.
انگای دنیس ال. اسمیت (Denise L. Smith) و بو فرنهال (Bo Fernhall) در کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی بر آخرین تحقیقات علمی و پزشکی برای توصیف عملکرد فیزیولوژی، پاسخ‌های ورزشی و تطابق‌ها است. این کتاب شکل‌ها و تصاویری دارد که مکانیسم فیزیولوژی را به صورت واضح نشان می‌دهد. نمودارهای گرافیکی برای نقل جزئیات علمی استفاده شده است و نشان‌دهنده پاسخ‌های تحریکی و تطابق آن‌ها با یکدیگر است.
این کتاب به دو بخش تقسیم شده است، بخش اول برای شرح ساختار و عملکرد سیستم قلب و عروق است و بخش دوم تأثیر ورزش بر این سیستم را با جزئیات شرح می‌دهد. بخش اول بر فیزیولوژی سیستم قلب و عروق متمرکز است و توصیفی کامل را از عملکرد و ساختار هر بخش از سیستم قلب و عروق ارائه می‌دهد که عمده آن، قلب، عروق و خون است.
خواندن کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی (پیشرفته) به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟
این کتاب برای دانشجویان یا فارغ‌التحصیلان رشته پزشکی ورزشی و تربیت بدنی بسیار سودمند و کاربردی است.
در بخشی از کتاب فیزیولوژی ورزشی قلبی - عروقی (پیشرفته) می‌خوانیم:
چهار مرحله زمانی دوره قلبی هر کدام یک سوی چرخه بسته را به وجود آورده‌اند. پر شدن بطنی در طول پایین دیاگرام دیده می‌شود. همان‌طور که بطن چپ پر از خون می‌شود، حجم بطن به طور چشمگیری افزایش می‌یابد و فشار تغییر کمی پیدا می‌کند. در طی دوره انقباض ایزوولومیک، که در سمت راست دیاگرام نشان داده شده است، فشار بطنی به طور چشمگیری افزایش می‌یابد ولی حجم بدون تغییر باقی می‌ماند. در این موقعیت دوباره حجم بدون تغییر است زیرا دریچه‌ها بسته هستند. در زمان دوره خارج شدن خون به دلیل باز بودن دریچه آئورت و چون جریان به سمت خارج است حجم بطن کاهش می‌یابد. در طول دوره شل شدن ایزوولومیک، همزمان با شل شدن بطن‌ها فشار نیز کاهش می‌یابد.
استفاده از دیاگرام حجم – فشار بطنی روش ساده‌ای برای بیان تغییرات در حجم و فشار طول دوره قلبی است. همچنین این دیاگرام شیوه‌ای مناسب برای بیان تغییرات در فشار و حجم بطنی ناشی از ورزش (یا دیگر اختلالات) جهت تصویرسازی کار قلب است. انرژی صرف شده توسط عضله قلبی در طول انقباض موجب تولید گرما و کار مکانیکی می‌شود. کار مکانیکی تولید شده توسط میوکارد با افزایش فشار و حجم در دستگاه دهلیزی مشخص می‌شود. میزان کار اجرا شده توسط بطن‌ها در زمان خارج شدن خون، کار ضربه‌ای نامیده می‌شود که متناسب است با تغییرات حجم و فشار و می‌تواند با اندازه‌گیری سطح داخل دیاگرام، حجم - فشار محاسبه شود.

معرفی کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۱

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۱
نویسنده: ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده، محمدحسین سلطانی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۳۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۴۴۹-۲
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰۰ ت - ۲۷،۴۹ یورو

کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۱ به قلم ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده و محمدحسین سلطانی، با استفاده از جدیدترین پژوهش‌های علمی و با بهره‌گیری از تصاویر منحصر به فرد، مبحث مهم اختلالات مجاری ادراری در زنان، مردان و کودکان را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.
آشنایی پزشکان کشور از جمله دستیاران و متخصصین ارولوژی با طب رایج و بیماری‌های بومی، از ضروریات حفظ و ارتقاء سلامت در هر کشوری است. بدون تردید کتاب‌های درسی و مرجع در این زمینه نقش بسیار مهم و کلیدی را ایفا می‌کنند.
با توجه به اینکه کتاب‌های خارجی بر مبنای نیازهای کشور ما تنظیم نشده و اولویت‌های بهداشتی و درمانی کشور در آن لحاظ نشده است، پس از میزان یادگیری این مبحث به میزان چشمگیری می‌کاهد.
مجموعه کتاب جامع ارولوژی ایران (Iranian textbook of urology) در پنج جلد گردآوری شده است و نخستین کتاب تالیفی به زبان فارسی در حوزه تخصصی علوم بالینی پزشکی به شمار می‌آید که ویراست اول آن در سال ۱۳۸۶ با مشارکت جمع بسیاری از اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تدوین شد.
بعد از انتشار ویراست اول کتاب جامع ارولوژی، هیئت ممتحنه و ارزشیابی ارولوژی ایران در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با مشارکت بیش از ۱۲۲ تن از اساتید و صاحب نظران این رشته به همراه بیش از ۸۰۰ تصویر رادیولوژی از بیماری‌های مختلف و تصاویر حین عمل به زیور طبع آراسته شده و در دسترس علاقه‌مندان و فراگیران این رشته قرار گرفته است.
کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۱ برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب ارزشمند می‌تواند راهنمای جامع و کاملی برای تمامی پزشکان متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار و همه‌ی دستیاران و دانشجویان ارولوژی به شمار آید.
در بخشی از کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۱ می‌خوانیم:
در موارد تروما‌ی کلیوی، از سونوگرافی به طور گسترده‌ای برای تشخیص هماتوم رتروپریتونئوم استفاده می‌شود. با وجود این سونوگرافی در تشخیص آسیب اندام‌های توپر شکمی دقت پایینی دارد و گایدلاین تروما‌ی انجمن رادیولوژیست‌های آمریکا، کاربرد سونوگرافی را در تروما‌ی کلیوی مناسب نمی‌داند. کاربرد سونوگرافی contrast enhanced microbubbles دقت بیشتری در تشخیص آسیب اندام‌های توپر خواهد داشت. با وجود این با توجه به این که microbubbles در سیستم اداری ترشح نمی‌شوند، این روش نمی‌تواند آسیب‌های لگنچه کلیه و یا حالب را به دقت نشان دهد.

معرفی کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۲

نام کتاب: کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۲
نویسنده: ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده، محمدحسین سلطانی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۹۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۴۵۳-۹
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰۰ ت - ۲۷،۴۹ یورو

کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۲ به قلم ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده و محمدحسین سلطانی با بهره‌گیری از به روزترین یافته‌های علمی و با استفاده از تصاویر منحصر به فرد، مبحث مهم اختلالات مجاری ادراری در زنان، مردان و کودکان را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.
آشنایی پزشکان کشور از جمله دستیاران و متخصصین ارولوژی با طب رایج و بیماری‌های بومی، از ضروریات حفظ و ارتقاء سلامت در هر کشوری است. بدون تردید کتاب‌های درسی و مرجع در این زمینه نقش بسیار مهم و کلیدی را ایفا می‌کنند.
با توجه به اینکه کتاب‌های خارجی بر مبنای نیازهای کشور ما تنظیم نشده و اولویت‌های بهداشتی و درمانی کشور در آن لحاظ نشده است، پس از میزان یادگیری این مبحث به میزان چشمگیری می‌کاهد.
مجموعه کتاب جامع ارولوژی ایران (Iranian textbook of urology) در پنج جلد گردآوری شده است و نخستین کتاب تالیفی به زبان فارسی در حوزه تخصصی علوم بالینی پزشکی به شمار می‌آید که ویراست اول آن در سال ۱۳۸۶ با مشارکت جمع بسیاری از اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تدوین شد. بعد از انتشار ویراست اول کتاب جامع ارولوژی، هیئت ممتحنه و ارزشیابی ارولوژی ایران در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی با مشارکت بیش از ۱۲۲ تن از اساتید و صاحب نظران این رشته به همراه بیش از ۸۰۰ تصویر رادیولوژی از بیماری‌های مختلف و تصاویر حین عمل به زیور طبع آراسته شده و در دسترس علاقه‌مندان و فراگیران این رشته قرار گرفته است.
کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۲ برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب ارزشمند می‌تواند راهنمای جامع و کاملی برای تمامی پزشکان متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار و همه‌ی دستیاران و دانشجویان ارولوژی به شمار آید.
این کتاب را به عنوان مرجع آزمون‌های ارتقاء گواهینامه و دانشنامه تخصصی این رشته در کنار کتاب کمیل ارولوژی برگزید.
پژوهش حاضر که ویراست سوم کتاب جامع ارولوژی ایران محسوب می‌شود، با مشارکت بیش از ۱۲۲ تن از اساتید و صاحب نظران این رشته به همراه بیش از ۸۰۰ تصویر رادیولوژی از بیماری‌های مختلف و تصاویر حین عمل به زیور طبع آراسته شده و در دسترس علاقه‌مندان و فراگیران این رشته قرار گرفته است.
کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۲ برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب ارزشمند می‌تواند راهنمای جامع و کاملی برای تمامی پزشکان متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار و همه‌ی دستیاران و دانشجویان ارولوژی به شمار آید.

معرفی کتاب

معرفی کتاب ابزار و تجهیزات دندانپزشکی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب ابزار و تجهیزات دندانپزشکی
نویسنده: فاطمه عباسی پور، احمد ابوالحسنی، امین خداد‌وستان
ناشر چاپی: انتشارات وارستگان
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۷۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۵۲-۱۷-۹
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۴۰۰۰ ت - ۲،۹۹ یورو

فاطمه عباسی پور، احمد ابوالحسنی و امین خداد‌وستان در کتاب ابزار و تجهیزات دندانپزشکی مجموعه‌ای خلاصه و مؤثر از وسایل مورد استفاده در دندانپزشکی، همراه با تصاویر و در نظر گرفتن نکات مهم آن‌ها ارائه داده‌اند و تلاش کرده‌اند تا این کتاب با وسایل موجود در بازار ایران، سازگار و هماهنگ باشد.
در سال‌های اخیر علم دندانپزشکی با جهشی ارزشمند به مراتب بالایی از تکامل دست یافته است.
علاوه بر تلاش‌های علمی و عملی استادان و دندانپزشکان، ساخت مواد و وسایل با کیفیت بالاتر و هماهنگ‌تر با اهداف علم دندانپزشکی نقش مؤثری در این جهش داشته و چشم‌انداز موفقی را برای آینده ترسیم می‌کند.
درباره‌ی مجموعه الفبای علوم:
خواندن کتاب‌های الفبای علوم، وقت چندانی از شما نمی‌گیرد و چون به زبان ساده‌ای نگارش شده، شما را در پیچ و خم دشواری‌های متن گرفتار نمی‌کند. کتاب‌های این مجموعه در حجمی فشرده، موضوعات و مطالب تخصصی را از طریق شیوه‌ای نوین به شما انتقال می‌دهند.
از آن‌جا که این مجموعه موضوعات گوناگونی را شامل می‌شود، در کنار هم، دایره‌المعارف علوم را برای استفاده همگان تشکیل خواهند داد.
در پایان برخی فصول کتاب ابزار و تجهیزات دندانپزشکی (Dental Instruments and Equipment)، مجموعه‌ای از وسایل لازم برای انجام اعمال دندانپزشکی ارائه شده است که این مجموعه‌ها می‌توانند بنابر راحتی و سلیقه‌ی عمل‌کننده تغییر کنند.
کتاب ابزار و تجهیزات دندانپزشکی به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟
این کتاب مجموعه‌ای از اطلاعات سودمند و کاربردی را همراه با تصاویر در اختیار دندانپزشکان و دانشجویان این رشته قرار می‌دهد.
در بخشی از کتاب ابزار و تجهیزات دندانپزشکی می‌خوانیم:
در اعمال ترمیمی، بافت دندان که بنا به دلایلی چون پوسیدگی از بین رفته است جایگزین می‌شود. بخشی از وسایل ترمیمی در برداشت بافت معیوب و بخشی دیگر در قراردادن ماده‌ی پرکردگی به کار می‌روند.
به کارگیری هم زمان نوار ماتریکس و ماتریکس نگهدار به دندانپزشک در ایزولاسیون و ترمیم سطوح پروگزیمالی دندان‌ها کمک می‌کند.
۱) اکسواتور: عملکرد: برداشت پوسیدگی هنگام آماده‌سازی حفره. نکات مهم: پس از این وسیله، جهت برداشت پوسیدگی‌های باقیمانده باید از هندپیس استفاده شود.
روش کنترل عفونت: اتوکلاو ۲) قلم زاویه‌ساز: عملکرد: شکل‌دادن و مشخص‌کردن زوایای خطی و نقطه‌ای و مناطق گیر در حفره. نکات مهم: لبه‌ی برّنده‌ی آن در سمت داخلی زاویه قرار دارد.
روش کنترل عفونت: اتوکلاو ۳) تریمر عملکرد: برداشت مینای بدون ساپورت و پخ کردن دیواره‌های سرویکالی. نکات مهم: لبه برنده در سمت داخلی زاویه قرار دارد.

معرفی کتاب GBS ژنتیک امری

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب GBS ژنتیک امری
نویسنده: پیتر دی. ترن پنی، شان الارد، آلن ای. اچ. امری
مترجم: طاهره عشقی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۲۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۷۶۰-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳،۴۹ یورو

کتاب GBS ژنتیک امری ترجمه و خلاصه‌ای از اثر پیتر دی. ترن پنی، شان الارد و آلن ای. اچ. امری است که طاهره عشقی آن را گردآوری کرده و مباحث پایه و بالینی علم ژنتیک را جهت آشنایی و آمادگی در آزمون‌های علوم پزشکی و دندانپزشکی بیان می‌کند.
همانطور که می‌دانید ژنتیک پزشکی و انسانی علاوه بر نقش داشتن در توارث انسان‌ها، منجر به پیشرفت سریع زیست شناسی مولکولی، بیوشیمی و زیست شناسی سلولی هم خواهند شد.
مخصوصا در دهه آخر قرن ۲۰ و شروع قرن ۲۱ پروژه ژنوم انسانی شروع شد و در جهت گزینش محتوای کامل ژنوم انسان تلاشی هدفمند و با برنامه صورت گرفت.
ژنوم شامل مجموعه اطلاعات ژنتیکی است که در سلول‌های هسته‌دار بدن انسان‌ها رمزگذاری می‌شود.
بعد از کامل شدن پروژه ژنوم انسانی، توالی کامل تمام DNA انسان در دسترس قرار می‌گیرد.
با دانستن این توالی، تمام ژن‌های انسان شناسایی خواهند شد و مشخص می‌شود که چگونه تنوع در این ژن‌ها در ایجاد سلامت و بیماری نقش دارد.
یکی از مهم‌ترین جنبه‌های پزشکی این است که علم ژنتیک نه تنها بر بیمار بلکه بر تمام خانواده متمرکز می‌باشد.
تاریخچه ژنتیکی اهمیت بسیار بالایی دارد، زیرا نقشی حیاتی در تشخیص بیماری دارد، می‌تواند ارثی بودن یک اختلال را نشان دهد، اطلاعاتی از تاریخچه طبیعی یک بیماری و تنوع در بروز آن به پزشک بدهد و یا طرح توارث را روشن نماید.
همانطور که می‌دانید بیماری‌های ژنتیکی از یک نسل به نسل دیگر به ارث می‌رسد. تشخیص یک بیماری ارثی، تخمین خطر برای سایر افراد خانواده را امکان‌پذیر می‌کند تا بتوان اداره و تدبیر مناسب، پیشگیری و مشاوره برای بیمار و خانواده او در نظر گرفت.
در بخشی از کتاب GBS ژنتیک امری (Emery's elements of medical genetics 15th ed.) می‌خوانیم:
ژن‌هایی که دارای توالی شبیه به هم DNA هستند به عنوان خانواده‌های ژنی شناخته می‌شوند. یک خانواده ژنی مهم از ژن‌های کدکننده زنجیره‌های هموگلوبین شامل دسته‌های ژنی آلفاگلوبین و بتاگلوبین تشکیل شده است.
که به ترتیب بر روی کروموزوم‌های ۱۱ و ۱۶ قرار دارند.
هر یک از ژن‌های عملکردی گلوبین دارای اینترون در جایگاه‌های مشابه‌اند.
چند ژن گلوبین هیچ RNA یا فراورده پروتئینی تولید نمی‌کنند، به این گونه ژن‌ها که شبیه ژن‌های شناخته شده بوده اما فعالیتی ندارند، ژن‌های کاذب گفته می‌شود که ممکن است طی تکامل توسط فرایندی به نام «جا به جاشدگی وارونه» ایجاد شده باشند در این فرایند، یک نسخه DNA از روی mRNA ساخته شده و مجددا به ژنوم می‌پیوندد. در این صورت این ژن‌ها فاقد اینترون هستند.

معرفی کتاب دنیای رنگارنگ و قرص‌های صورتی – جلد اول

نام کتاب: کتاب دنیای رنگارنگ و قرص‌های صورتی - جلد اول
نویسنده: علیرضا نقدی
ناشر چاپی: انتشارات آفتاب گیتی
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۰۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۳-۶۴۶۵-۲۶-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های روانشناسی بزرگسالان، دارو
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳،۴۹ یورو

کتاب دنیای رنگارنگ و قرص‌های صورتی - جلد اول به قلم علیرضا نقدی، روش‌های ساده‌ای را در اختیار شما قرار می‌دهد تا بدانید چگونه در هر زمان، مکان و موقعیتی چه بد چه خوب آرامش خود را حفظ کرده و زندگی سرشار از خوشی و رضایت داشته باشید.
علیرضا نقدی قصد دارد شما را با خواندن این کتاب با یک دنیای جدید آشنا کند. آیا می‌دانید چند دنیا در ذهن شما وجود دارد؟ شما قادر به این هستید دنیای ذهن و فکرتان را خودتان انتخاب کنید. فقط راهش را نمی‌دانید. بنابراین در کتاب دنیای رنگارنگ و قرص‌های صورتی می‌آموزید که روش تغییر دنیای ذهنی چگونه امکان‌پذیر است.
بیماران مغز و اعصاب نگران هستند که شاید سلامتی خود را به دست نیاورند و از این بیماری در هراسند. اما هر بیماری درمانی دارد، همانطور که برای هر درد دیگری به پزشک متخصص مراجعه می‌کنید، زمانی که اعصابتان مریض است نیز باید درمان شوید، به همین سادگی. اما به دلیل اینکه خودتان بلد نیستید، علیرضا نقدی به کمک دارودرمانی و روان‌درمانی بدون هیچ استرس و دل‌شوره شما را به روز اول تولدتان برمی‌گرداند. چون بعد از خواندن این کتاب قرار است شما وارد یک دنیای دیگر شوید و دوباره متولد شوید.
این کتاب پیش از هر چیز، افسردگی و انواع آن را برای شما شرح خواهد داد و با استفاده از دارودرمانی و روان‌درمانی علم شما را در مورد افسردگی و انواع آن افزایش خواهد داد که به راحتی بتوانید سلامتی خود را به دست آورید و یا حتی می‌توانید به دیگران کمک کنید و از روش‌هایی که در این کتاب می‌آموزید استفاده کنید تا حال اطرافیان خود را بهتر سازید.
در بخشی از کتاب دنیای رنگارنگ و قرص‌های صورتی - جلد اول می‌خوانیم:
قرص‌های آرام‌بخش به شما آرامش موقتی می‌دهند ولی عوارض زیادی دارند اگر قرص مصرف می‌کنید زیر نظر پزشکتان آن‌ها را کم کنید و قطع کنید. اصلا نگران نباشید من در کنار شما هستم و می‌خواهم قرص‌های جدیدی جایگزین قرص‌های شما بکنم. پس ما خود درمانی را شروع می‌کنیم که اولین گزینه آرامش می‌باشد.
پس برای داشتن آرامش سعی کنید به چیزهای مثبت فکر کنید و تا فکر منفی در ذهن شما ایجاد می‌شود که باعث استرس می‌شود ذهن خود را تغییر داده و یک نفس عمیق بکشید و تا می‌توانید به آسمان نگاه کنید. هدف من بهبود حال شما می‌باشد، پس به من اعتماد کنید.
من می‌خواهم بدون قرص مولکول‌های ذهن شما را میزان کنم تا آرامش در وجودتان سرازیر شود پس حالا یاد روز قرص می‌خورید و درد دندان شما خوب می‌شود ولی اگر دو روز قرص را قطع کنید چه اتفاقی می‌افتاد؟ دوباره درد دندان شما شروع خواهد شد پس به جای خوردن قرص باید ریشه دندان را معالجه کرد، قرص مدت کوتاهی حال شما را خوب می‌کند.

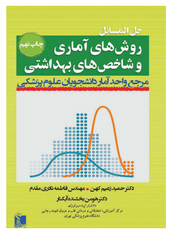
معرفی کتاب الکتروکاردیوگرافی کاربردی

نام کتاب: کتاب الکتروکاردیوگرافی کاربردی
نویسنده: جان آر. هامپتون، دیوید آدلام
مترجم: محمد رضائیان
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۶۲۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۲۷-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۹۰۰۰ ت - ۵،۹۹ یورو

کتاب الکتروکاردیوگرافی کاربردی نوشته‌ی جان آر. هامپتون و دیوید ادلام، به صورت صحیح و کاربردی الکتروکاردیوگرام‌ها را مطابق شرایط بالینی تفسیر و بررسی می‌کند.
ECG چیست؟
ECG به عنوان ابزار غیرتهاجمی به وفور مورد استفاده قرار می‌گیرد، چه در افراد سالم بدون علامت (همانند آزمون‌های پزشکی استخدامی)، چه در بررسی اولیه بیماریانی که با علایم جدید با اهمیت با علت نامشخص مراجعه می‌کنند.
ارزیاسیون‌های طبیعی در ECG ممکن است منجر به تشخیص‌های غلط شده و موجب شروع بررسی‌های غیرضروری یا درمان‌های نامناسب شود.
در نتیجه درک وارباسیون‌های طبیعی در ECG که می‌توانیم انتظار داشته باشیم در افراد کاملا سالم ببینیم، یک پیش نیاز کلیدی برای تفسیر ECG هایی است که به ظاهر غیرطبیعی هستند.
کتاب الکتروکاردیوگرافی کاربردی مناسب چه کسانی است؟
اهمیت تفسیر و بررسی اصولی الکتروکاردیوگرام بر کسی پوشیده نیست. کتاب الکتروکاردیوگرافی کاربردی (The ECG made practical) مطالب را با زبانی ساده و روان بیان کرده است که خواندن آن به دانشجویان و پزشکان توصیه می‌شود.

معرفی کتاب حل المسائل روش‌های آماری و شاخص‌های بهداشتی

نام کتاب: کتاب حل المسائل روش‌های آماری و شاخص‌های بهداشتی
نویسنده: حمید زعیم کهن، فاطمه نادری مقدم، هومن بخشنده آبکنار
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۲۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۰۷۰-۸
موضوع کتاب: کتاب‌های آمار و احتمالات، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳،۴۹ یورو



کتاب حل المسائل روش‌های آماری و شاخص‌های بهداشتی نوشته‌ی حمید زعیم کهن، فاطمه نادری مقدم و هومن بخشنده آبکنار، موضوعاتی مانند آنالیز واریانس، توزیع نرمال، شاخص‌های رخداد بیماری، تحلیل مطالعات اپیدمیولوژیک و... را مورد بررسی قرار می‌دهد.
بدون شک تمام تحولاتی که با سرعتی باور نکردنی در علوم پزشکی ناظر آن هستیم متاثر از تحقیقاتی است که متخصصین علم و فن انجام می‌دهند. از طرف دیگر هر یافته‌ای که از تحقیق و پژوهش به دست می‌آید بدون بهره‌گیری از روش‌های آماری و شاخص‌های بهداشتی ارزشی نداشته و قابل تعمیم و استناد نیست. بنابراین حل المسائل روش‌های آماری و شاخص‌های بهداشتی نه تنها در درک مفاهیم علمی بلکه در طراحی و انجام پژوهش‌های تحقیقاتی نیز توانایی و تسلط کامل را نخواهند داشت.
در کتاب حل المسائل روش‌های آماری و شاخص‌های بهداشتی سوالات و تمرین‌های درسی، مطالب درسی هم با استناد به آنچه که در این اثر ذکر شده مرور و به طور مختصر شرح داده است.

معرفی کتاب ۱۵۰ الکتروکاردیوگرام بالینی

نام کتاب: کتاب ۱۵۰ الکتروکاردیوگرام بالینی
نویسنده: جان آر. هامپتون، جوآنا هامپتون، دیوید آدلام
مترجم: انوش دهنادی مقدم
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۴۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸۸-۱۸-۶
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۱۹۰۰۰ ت - ۳،۹۹ یورو

کتاب ۱۵۰ الکتروکاردیوگرام بالینی نوشته‌ی جان آر. هامپتون، جوآنا هامپتون و دیوید ادلام، به تفسیر الکتروکاردیوگرام‌هایی که به وفور در بخش‌های اورژانس و درمانگاه‌های سرپایی دیده می‌شوند. یکی از راه‌های مهم برای تشخیص مشکلات قلبی و حتی غیرقلبی، ثبت فعالیت الکتریکی قلب است که باید مطابق با شرح حال و معاینه بدنی باشد. امروزه الکتروکاردیوگرام کاربردهای زیادی دارد، از جمله برای تشخیص، درمان و تعیین پیش آگهی بیماری‌های قلبی، به عنوان یک آزمون غربالگری سلامت، مشخص کردن وضع فیزیولوژیکی در زمان عمل جراحی و ... استفاده می‌شود.
کتاب ۱۵۰ الکتروکاردیوگرام بالینی مناسب چه کسانی است؟
جان آر. هامپتون (John R Hampton)، جوآنا هامپتون (Joanna Hampton) و دیوید آدلام (David Adlam) مطالعه‌ی این کتاب را به دانشجویان پزشکی، کارورزان، کارآموزان و دستیاران رشته‌های مختلف به ویژه رشته بیهوشی و رشته فوق تخصصی مراقبت‌های ویژه پیشنهاد می‌کنند.

معرفی کتاب تفسیر رادیوگرافی اندام و ستون فقرات در اورژانس

معرفی کتاب

معرفی کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا!

نام کتاب: کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا!
نویسنده: ایزابل توبوس
مترجم: محمود ثابت نژاد
ناشر چاپی: انتشارات مرسل
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۰۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۲-۱۵۱-۴
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های طب سنتی
قیمت نسخه الکترونیک
۷۵۰۰ تومان - ۱٫۹۹ یورو

ایزابل توبوس در کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا، انواع بیماری‌های تنفسی را معرفی می‌کند و راه‌های شناسایی هر کدام از آن‌ها را به تفصیل مطرح می‌کند و در ادامه به گونه‌های رایج این قبیل بیماری‌ها یعنی سرماخوردگی و آنفلوانزا می‌پردازد.

سرماخوردگی چیست؟

سرماخوردگی یکی از رایج‌ترین بیماری‌های تنفسی است و در بیشتر مواقع بینی و راه‌های تنفسی را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علائم اولیه‌ی این بیماری خستگی و عطسه است و در صورت ادامه یافتن به سرفه و گلودرد نیز می‌رسد. بیشترین طول درمان برای سرماخوردگی سه هفته است. سرماخوردگی یکی از رایج‌ترین بیماری‌ها در میان انسان‌ها است برای همین علاوه بر مراجعه به پزشک، درمان‌های خانگی جایگزین بسیاری هم برای آن وجود دارد که به تعداد زیادی از آن‌ها در کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا (Overcoming colds and flu) اشاره می‌شود.

برخی از خوراکی‌ها سبب کاهش عوارض سرماخوردگی می‌شوند و برخی دیگر عفونت‌های ناشی از این بیماری را کم می‌کنند. در میان آن‌ها می‌توان به مواردی همچون موز، پرتقال، لیمو شیرین، فلفل دلمه‌ای، سیر، پیاز و... اشاره کرد؛ از اهمیت و خواص گیاهان دارویی در درمان این بیماری هم نباید غافل ماند؛ اوینشن، اکالیپتوس، گل خطمی و... از جمله گیاهانی هستند که در درمان بیماری سرماخوردگی کمک بزرگی به ما می‌کنند و ایزابل توبوس (Isabel Toyos) در کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا به تمامی این موارد به صورت مبسوط پرداخته است.

کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا (overcoming colds and flu) یک دفترچه‌ی راهنمای کوچک و مختصر برای تمام کسانی است که از بیماری‌های تنفسی رنج می‌برند و می‌خواهند با درمان‌های خانگی عوارض آن‌ها را به حداقل برسانند.

جملات برگزیده از کتاب غلبه بر سرماخوردگی و آنفلوانزا‌ها:

- بدن ما برای کاربردهای مخصوص، به ویژه برای حفظ سیستم ایمنی خود، به ویتامین‌ها نیاز دارد. افرادی که رژیم غذایی فاقد ویتامین‌ها و مواد معدنی دارند، زودتر سرما می‌خورند و از آنفلوانزا (علائم جزئی تا شدیدتر) رنج می‌برند.
- شما باید همیشه قبل از تغییر رژیم غذایی با پزشک‌تان مشورت نمایید.
- از زمان‌های گذشته غذا نه تنها به عنوان یک درمان طبیعی برای جلوگیری از سرماخوردگی، آنفلوانزا و دیگر بیماری‌های تنفسی مصرف می‌شده، بلکه برای معالجه‌ی آن‌ها نیز بوده است. با گذشت زمان علوم غربی اثبات کرده که یک رژیم غذایی متوازن و مقوی می‌تواند به مبارزه‌ی بدن علیه بیماری‌ها کمک کند.

در بخشی از کتاب غلبه بر سرماخوردگی‌ها و آنفلوانزا در مورد خواص درمانی عسل برای بهبود سرماخوردگی می‌خوانیم:

این ماده‌ی شیرین می‌تواند به عنوان یک آنتی‌بیوتیک کلی عمل کند و مواد باززارندگی دارد که با باکتری‌ها مبارزه کرده، از عفونت‌ها جلوگیری می‌کنند.

معرفی کتاب ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما

نام کتاب: کتاب ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما
نویسنده: توماس هاوارد، گری دبلیو کی هو، جاش لوئیس
مترجم: پویان ثابت، مسعود حاجیانی، محمود توکلیان فرد
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۲۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۱-۸۳-۳
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۲۹۰۰۰ ت - ۵٫۹۹ یورو

کتاب ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما نوشته توماس هاوارد، گری دبلیو کی هو و جاش لوئیس، به سوالات شما در رابطه با انواع آسیب‌های جسمی یا روانی حین ورزش به زبان ساده پاسخ می‌دهد.

امروزه اصطلاح آسیب‌شناسی به عنوان معادل دقیق کلمه Pathology استفاده می‌شود. Patho به معنای بیماری و آسیب است که به هر شرایط غیرمعمولی در بدن یا روان گفته می‌شود که باعث ناراحتی، اختلال کارکرد یا تنش در فرد مبتلا یا افراد در ارتباط با فرد مبتلا می‌گردد و Logy به مفهوم مطالعه، بررسی و تحقیق است.

جهت پیشگیری و درمان آسیب‌های ورزشی شناخت آناتومی بدن، آگاهی از فرآیند آسیب و تشخیص صحیح آن از اهمیت بالایی برخوردار است. درمان نقطه انتهایی عبارت «پیشگیری - آسیب - درمان» است و هدف آن مهار آسیب، ترمیم آن به درست‌ترین شکل و سریع‌ترین زمان و آماده‌سازی دوباره ورزشکار برای برگشتن به فعالیت‌های ورزشی خود است.

بدون تردید بهترین روش مقابله با آسیب، پیشگیری از بروز آن است. توماس هاوارد (Thomas M. Howard)، گری دبلیو کی هو (Garry WK Ho) و جاش لوئیس (Edward Josiah Lewis) در کتاب ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما (۱۰۰ questions and answers about your sports injury) این نکته را مطرح می‌کنند که باید تلاش کرد با فعالیت‌های منظم بدنی، تغذیه درست و اجتناب از مواد استرس‌زا در طی زندگی، تن و روان را نیرومند و قوی نگه داشت. قوی بودن و آمادگی روانی بالا باعث تداوم زندگی همراه با سلامتی می‌شود. طبق گفته داروین «تنها قوی‌ترین‌ها می‌توانند به بقا ادامه دهند.»

در بخشی از کتاب ۱۰۰ پرسش و پاسخ درباره آسیب‌های ورزشی شما می‌خوانیم:

عوارض سه‌گانه در زنان ورزشکار مجموعه‌ای از سه عارضه‌ی: پوکی استخوان، آمنوره (فقدان عادت ماهانه) و شکستگی‌های فشاری هستند.

در واقع این سه تشخیص از هم جدا نیستند و کاملاً به هم وابسته‌اند. علت اصلی همه‌ی این عوارض مصرف ناکافی انرژی (تغذیه مناسب) متناسب با سطح فعالیت آن‌هاست.

زن ورزشکاری که از سویی به سختی تمرین می‌کند و از سوی دیگر کالری مصرفی خود را محدود نگه می‌دارد یا آن را به اندازه‌ی کافی افزایش نمی‌دهد، فشارهای زیادی را بر بدن خود تحمیل می‌کند. این فشارها سبب اختلال و بی‌نظمی در عادت ماهانه و سرانجام قطع آن می‌شود.

بخشی از این مشکل مربوط به کاهش سطح هورمون استروژن است. این مسئله به همراه تغذیه‌ی نامناسب سبب می‌شود تا تکامل استخوانی که باید تا سن سی سالگی رخ دهد دچار کندی و تاخیر شود، در واقع کلسیم از استخوان‌ها فروشویی می‌شود.

وقتی این شرایط با فشارهای ناشی از ورزش یا تمرین فرد همراه شود، در ادامه شکستگی‌های فشاری را به دنبال خواهد داشت. یک تدبیر پیشگیرانه‌ی ساده اینست که: زن ورزشکار کالری کافی متناسب با سطح فعالیت بدنی خود مصرف کند که معمولاً حدود ۱۲۰۰ تا ۱۵۰۰ کالری است.

معرفی کتاب مبانی آموزش تمرینات اصلاحی

نام کتاب: کتاب مبانی آموزش تمرینات اصلاحی
نویسنده: مایکل ای. کلارک، اسکات سی. لوست
مترجم: محمدحسین علیزاده، سید حسین میرکریم پور، محمد فلاح محمدی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۳۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۲۲۱-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۱۰۹۰۰۰ ت - ۱۹٫۹۹ یورو

کتاب مبانی آموزش تمرینات اصلاحی نوشته مایکل ای. کلارک و اسکات سی. لوست، تمرین‌های ساده ترمیمی و ورزشی را به شما آموزش می‌دهد تا با به کار بردن آن‌ها آمادگی جسمانی خود را بالا ببرید و آسیب‌های جسمانی خفیف خود را درمان کنید.

درباره کتاب مبانی آموزش تمرینات اصلاحی:

همزمان با پیشرفت بشر و بالا رفتن توانایی او در استفاده از ابزارها، تحرک او بسیار محدود شده است، به طوری که اکنون کم‌تحرکی یا بی‌تحرکی یکی از مشکلات انسان دنیای امروز شناخته می‌شود. با این روند تمرینات اصلاحی دیگر نه به‌عنوان یک ضمیمه و مکمل به همراه ورزش بلکه در جایگاه یک «نیاز حیاتی» شمرده می‌شود.

از این رو، تولید و بهبود منابع به‌روز و کارآمد در زمینه کتاب اصلاحی که نوشتن آن بر اساس نظریه‌ها و یافته‌های جدید علمی باشد، از اهمیت بسیاری برخوردار است.

کتاب مبانی آموزش تمرینات اصلاحی (NASM's essentials of corrective exercise training)، یکی از آثاری است که می‌کوشد تا از راه ارائه راهبردهای جدید مبتنی بر یافته‌های علمی و مستند و تجربه‌های علاقه‌مندان، اثر بازرشی را برای مربیان سلامت و آمادگی جسمانی و ورزشکاران آماده کند. از نگاه نویسندگان یک دیدگاه علمی و نظام‌مند به آمادگی جسمانی و عملکرد، باید به شکل یک شیوه استاندارد به مربیان سرتاسر جهان ارائه شود؛ به همین دلیل بخش مهمی از سعی آن‌ها تأسیس مراکز جدید در دیگر کشورها جهت فراگیر کردن روش گفته شده است.

این کتاب توسط آکادمی ملی پزشکی ورزشی و به وسیله مایکل ای. کلارک (Micheal Clark) و اسکات سی. لوست (Scott Lucett) به منظور معرفی زنجیره تمرینات اصلاحی انحصاری NASM به متخصصان آمادگی جسمانی و سلامت تهیه و تنظیم شده است. این زنجیره یک سیستم تمرینی است که از راهبردهای تمرینات اصلاحی برای بهبود عدم تعادل عضلانی و کارایی حرکتی و در نهایت کاهش خطر آسیب بهره می‌برد.

خواندن کتاب مبانی آموزشی تمرینات اصلاحی به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟

این کتاب برای تمام مربیان و متخصصان آمادگی جسمانی و دانشجویان این حوزه بسیار سودمند و کاربردی است.

در بخشی از کتاب مبانی آموزشی تمرینات اصلاحی می‌خوانیم:

به شیوه سنتی، اجزای آناتومی به‌صورت مجزا و چندپاره تدریس می‌شود. روش سنتی با نقشه‌برداری از بدن، به توضیح ساده ساختارها و طبقه‌بندی هر جزء می‌پرداخت.

نمی‌توان با نگاه کردن به هر عضله به‌عنوان یک ساختار مجزا، به سؤالات پیچیده‌ی همچون «چگونه سیستم حرکت انسان به‌صورت یک سیستم یکپارچه عمل می‌کند؟» یا حتی سؤالات آسانی نظیر «همگامی که ما حرکت می‌کنیم، عضلات چه کاری انجام می‌دهند؟» پاسخ داد.

عملکرد روزانه بدن انسان، یک سیستم چندبعدی و منسجم است، نه مجموعه‌ای از قطعات مجزا و مستقل. تمرین سنتی در طول ۲۵ سال گذشته به تمرین بخش‌های خاص بدن و اغلب در صفحات ثابت و منفرد پرداخته است. تفکر جدید، شامل ارائه آناتومی یا یک نگاه عملکردی و یکپارچه است. مربی آمادگی جسمانی و سلامت با داشتن درک جامعی از آناتومی عملکردی، بهتر می‌تواند به انتخاب تمرینات و طراحی برنامه‌ها بپردازد.

اگرچه عضلات می‌توانند عمدتاً روی یک صفحه حرکتی مشخص عمل کنند اما سیستم عصبی مرکزی به بهینه‌سازی انتخاب نوع همکاری عضلات می‌پردازد، نه انتخاب چند عضله منفرد. سیستم عصبی مرکزی، وظایفی چون کاهش شتاب، ثبات و افزایش شتاب را در هر مفصل سیستم حرکت انسان و در هر سه صفحه حرکتی هماهنگ می‌کند؛ همچنین عضلات باید به‌صورت عمقی، نسبت به نیروی جاذبه، اندازه حرکت، نیروهای عکس‌العمل زمین و نیروهای تولیدشده توسط عضلات فعال، واکنش نشان دهند.

در این مفصل شده و به واسطه ارتباط تنگاتنگی که بین مفصل زانو با مفاصل ران و مچ پا وجود دارد، کاهش کارایی مفصل زانو، به طور مستقیم بر روی کارایی و عملکرد مفاصل مچ و پا تأثیر می‌گذارد.

در این اثر تلاش شده از منابع تخصصی مورد تأیید بهره گرفته شود که دانشجویان رشته آسیب‌شناسی ورزشی، فیزیوتراپ‌ها و افرادی که از ناحیه رباط صلیبی قدامی آسیب دیده‌اند جهت آموزش، درمان و توانبخشی از آن استفاده کنند.در این کتاب همه حرکت‌های توان‌بخشی همراه با تصویر مناسب ارائه و به صورتی تنظیم شده که می‌توان بیشتر حرکات را در خانه هم انجام داد و کمتر به مراکز درمانی رجوع کرد.کتاب پروتکل‌های بازتوانی زانو (پیشگیری، درمان و بازتوانی رباط صلیبی قدامی) برای چه کسانی مناسب است؟

این کتاب برای افرادی که در ناحیه رباط صلیبی آسیب دیده‌اند و دانشجویان و فیزیوتراپیست‌ها بسیار سودمند است و اطلاعات جامعی در اختیار آن‌ها قرار می‌دهد.در بخشی از کتاب پروتکل‌های بازتوانی زانو (پیشگیری، درمان و بازتوانی رباط صلیبی قدامی) می‌خوانیم:

در دو دهه‌ی اخیر، کشورهای زیادی تحت تأثیر حملات بیولوژیکی قرار گرفته‌اند که هیچ کدام نتوانسته‌اند ادعای خود را علیه دشمنان به اثبات برسانند.

اروپا سازمان‌های جاسوسی آمریکا و استرالیا را مقصر توسعه جنون گاوی می‌دانند، زیرا هدف آن‌ها ایجاد مشکلات اقتصادی در صادرات گوشت اروپا می‌باشد. چین هم در بیماری سارس، آمریکا را مقصر دانست و باعث شد در آغاز شکوفایی اقتصادی به دلیل تعطیلی کارخانه‌هایش سال‌ها از گردونه رقابت تولید ارزان قیمت دور بیفتد.

حادثه ۱۱ سپتامبر و حمله سیاه زخم باعث شد، درک جامعه از تهدیدات بیوتروریستی افزایش یابد و مردم فهمیدند که نه تنها نیروهای نظامی، بلکه خودشان هم در معرض خطر جدی این تهدیدات قرار گرفته‌اند، از این رو دفاع در مقابل اثرات ناتوان کننده مهم یک حمله، به کسب آگاهی نسبت به اصول اساسی در جنگ بیولوژیک نیازمند است.

علاوه بر آن مطالعات بیولوژیکی باعث شده تا صاحبان قدرت در شرق و غرب و به ویژه رژیم صهیونیستی، به سلاحی به مراتب مخرب‌تر و ارزان‌تر دسترسی پیدا کنند. طبق نظر کارشناسان سازمان بهداشت جهانی در حال حاضر ۱۷ کشور جهان می‌توانند این مواد را تولید کنند.

استفاده و تولید یک سلاح بیولوژیکی خیلی ارزان‌تر از یک بمب اتم است و بدون هیچ اثر تخریبی بر اماکن و مساکن و بدون گذاشتن ردپا، تمام موجودات زنده در طبیعت را از بین می‌برد.

این اثر، گردآوری مجموعه مقالات و مطالب منتشرشده توسط مولف است که در قالب یک کتاب فراروی خوانندگان و پژوهشگران قرار داده شده است.

در بخشی از کتاب بیوتروریسم می‌خوانیم:

کمپانی‌های داروسازی آمریکا از کشورهای فقیر و جهان سوم به عنوان موش آزمایشگاهی استفاده می‌کنند تا داروهایی که قرار است از سازمان غذا و داروی آمریکا جهت استفاده در کشور خودشان مجوز بگیرند را بر روی آن‌ها آزمایش کنند.

در کشورهایی که خدمات بهداشتی در آن‌ها از سطح پایینی برخوردار است، کمپانی‌های داروسازی آمریکایی، به قول خودشان در نوعی تدابیر انسان دوستانه به آن‌ها دارو ارسال می‌نمایند که به عبارتی آن‌ها را به آزمایشگاه‌های داروسازی خود تبدیل کرده‌اند.

این کمپانی‌های داروسازی، کشورهای آفریقایی و هندوستان را که دارای جمعیت زیاد و سطح بهداشت پایینی می‌باشند، محل مناسبی برای آزمایش داروهای خود می‌دانند و با هزینه‌های بسیار پایینی از این جمعیت فقیر هند، داوطلبانی را برای آزمایش داروهای جدید خود به دست می‌آورند و گاهی تا حدود هزاران برابر درآمد روزانه یک کارگر به آن‌ها پرداخت این آزمایش‌ها را می‌دهند و حتی کشور آمریکا از وجود ماده فلوراید در آب‌های آشامیدنی و خمیر دندان که به عنوان یک امتیاز بهداشتی و امنیتی در حوزه سلامت است، جهت مقاصد بیوتروریستی خود استفاده می‌کند.

معرفی کتاب پروتکل‌های بازتوانی زانو (پیشگیری، درمان و بازتوانی رباط صلیبی قدامی)

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پروتکل‌های بازتوانی زانو (پیشگیری، درمان و بازتوانی رباط صلیبی قدامی)
نویسنده: شهرام اهنجان، علی گلچینی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۲۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۷۵۱-۷۷-۲
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۴۹۰۰۰ ت - ۸٫۹۹ یورو

کتاب پروتکل‌های بازتوانی زانو (پیشگیری، درمان و بازتوانی رباط صلیبی قدامی) نوشته شهرام اهنجان و علی گلچینی، ترمش‌هایی را برای جلوگیری از درد و آسیب مفصل زانو و درمان آن ارائه می‌دهد که به سادگی می‌توان آن‌ها را در خانه انجام داد.

درباره کتاب پروتکل‌های بازتوانی زانو (پیشگیری، درمان و بازتوانی رباط صلیبی قدامی):

سالانه آسیب‌های متعددی در نتیجه فعالیت‌های ورزشی رخ می‌دهد که منجر به کاهش سطح فعالیت‌های بدنی و از دست رفتن زمان کاری و همچنین هزینه‌های درمانی بالا همراه شدن هزینه‌های درمانی بالا می‌شود.

صدمات ورزشی تقریباً ۷۰٪ متوجه زانو است، به این دلیل بخش‌های مهمی از طب را آسیب‌های زانو تشکیل می‌دهد. مفصل زانو بزرگ‌ترین و پیچیده‌ترین مفصل بدن محسوب می‌شود که نقش و اهمیت بسیاری در رشته‌های ورزشی دارد.

یکی از موارد اهمیت مفصل زانو، از این جهت است که وجود هر گونه درد و ناراحتی موجب کاهش دامنه حرکتی

معرفی کتاب

معرفی کتاب بیوتروریسم

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب بیوتروریسم
نویسنده: رضا اسکندری صدیقی
ناشر چاپی: انتشارات پشتیبان
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۹۸-۵۸-۳
موضوع کتاب: دارو، کتاب‌های علوم سیاسی
قیمت نسخه الکترونیک
۹۰۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب بیوتروریسم نوشته‌ی رضا اسکندری صدیقی، توجه افکار عمومی را به عمق فاجعه و گسترش روزافزون خطر بزرگ حملات بیولوژیکی جلب می‌کند.

در سال‌های اخیر، کشورهای زیادی تحت تأثیر حملات بیولوژیکی قرار گرفته‌اند که هیچ کدام نتوانسته‌اند ادعای خود را علیه دشمنان به اثبات برسانند.

اروپا سازمان‌های جاسوسی آمریکا و استرالیا را مقصر توسعه جنون گاوی می‌دانند، زیرا هدف آن‌ها ایجاد مشکلات اقتصادی در صادرات گوشت اروپا می‌باشد. چین هم در بیماری سارس، آمریکا را مقصر دانست و باعث شد در آغاز شکوفایی اقتصادی به دلیل تعطیلی کارخانه‌هایش سال‌ها از گردونه رقابت تولید ارزان قیمت دور بیفتد.

حادثه ۱۱ سپتامبر و حمله سیاه زخم باعث شد، درک جامعه از تهدیدات بیوتروریستی افزایش یابد و مردم فهمیدند که نه تنها نیروهای نظامی، بلکه خودشان هم در معرض خطر جدی این تهدیدات قرار گرفته‌اند، از این رو دفاع در مقابل اثرات ناتوان کننده مهم یک حمله، به کسب آگاهی نسبت به اصول اساسی در جنگ بیولوژیک نیازمند است.

علاوه بر آن مطالعات بیولوژیکی باعث شده تا صاحبان قدرت در شرق و غرب و به ویژه رژیم صهیونیستی، به سلاحی به مراتب مخرب‌تر و ارزان‌تر دسترسی پیدا کنند. طبق نظر کارشناسان سازمان بهداشت جهانی در حال حاضر ۱۷ کشور جهان می‌توانند این مواد را تولید کنند.

استفاده و تولید یک سلاح بیولوژیکی خیلی ارزان‌تر از یک بمب اتم است و بدون هیچ اثر تخریبی بر اماکن و مساکن و بدون گذاشتن ردپا، تمام موجودات زنده در طبیعت را از بین می‌برد.

این اثر، گردآوری مجموعه مقالات و مطالب منتشرشده توسط مولف است که در قالب یک کتاب فراروی خوانندگان و پژوهشگران قرار داده شده است.

در بخشی از کتاب بیوتروریسم می‌خوانیم:

کمپانی‌های داروسازی آمریکا از کشورهای فقیر و جهان سوم به عنوان موش آزمایشگاهی استفاده می‌کنند تا داروهایی که قرار است از سازمان غذا و داروی آمریکا جهت استفاده در کشور خودشان مجوز بگیرند را بر روی آن‌ها آزمایش کنند.

در کشورهایی که خدمات بهداشتی در آن‌ها از سطح پایینی برخوردار است، کمپانی‌های داروسازی آمریکایی، به قول خودشان در نوعی تدابیر انسان دوستانه به آن‌ها دارو ارسال می‌نمایند که به عبارتی آن‌ها را به آزمایشگاه‌های داروسازی خود تبدیل کرده‌اند.

این کمپانی‌های داروسازی، کشورهای آفریقایی و هندوستان را که دارای جمعیت زیاد و سطح بهداشت پایینی می‌باشند، محل مناسبی برای آزمایش داروهای خود می‌دانند و با هزینه‌های بسیار پایینی از این جمعیت فقیر هند، داوطلبانی را برای آزمایش داروهای جدید خود به دست می‌آورند و گاهی تا حدود هزاران برابر درآمد روزانه یک کارگر به آن‌ها پرداخت این آزمایش‌ها را می‌دهند و حتی کشور آمریکا از وجود ماده فلوراید در آب‌های آشامیدنی و خمیر دندان که به عنوان یک امتیاز بهداشتی و امنیتی در حوزه سلامت است، جهت مقاصد بیوتروریستی خود استفاده می‌کند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب گذر از نقش دانشجویی به پرستاری بالینی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب گذر از نقش دانشجویی به پرستاری بالینی
نویسنده: عظیم عزیزی، نرگس صادقی
ناشر چاپی: انتشارات گنجور
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۵۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۳۸۰-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۴۹۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب گذر از نقش دانشجویی به پرستاری بالینی نوشته‌ی عظیم عزیزی و نرگس صادقی به منظور شناخت دوره گذر و مشکلات و نحوه کمک رسانی به دانش آموختگان جدید پرستاری به رشته تحریر در آمده است.

گذر از نقش دانشجویی به نقش پرستاری اغلب پیچیده و دشوار است، شروعش با به اتمام رسیدن دوره تحصیلات دانشگاهی آغاز می‌شود و با دوره‌ای از سردرگمی و استرس و اُشفتگی ادامه می‌یابد. بنابراین اشخاص باید تمام تلاش خود را به منظور سازگاری با نقش‌های جدید و دستیابی به ثبات به کار گیرند.

فرد در این دوره با بروز عواطف و احساسات مختلف و چالش‌های ورود به گروه جدید روبه‌رو خواهد بود.

یک سال اول ورود به بالین بسیار حیاتی و پر از چالش و تنش است. این پرستاران در این دوران نیاز به کمک، راهنمایی و دستگیری دارند تا بتوانند این دوره را با موفقیت و تجارب مثبت به پایان رسانند.

زیرا پرستاران مهم‌ترین بخش ارائه دهنده خدمات مراقبتی و هسته اصلی سیستم بهداشتی و درمانی هستند که بروز ایجاد هرگونه اختلالی در فعالیت آن‌ها، تعادل این سیستم را به هم می‌زند.

اما با وجود اهمیت نیروی انسانی در سیستم بهداشت و درمان، نتایج تحقیقات نشان از آن دارد که در اکثر کشورهای دنیا، کمبود نیروی پرستاری یکی از بزرگ‌ترین معضلات است. لازم به ذکر است که بر اساس آمار سازمان نظام پرستاری، با در نظر گرفتن استانداردهای جهانی، کمبود نیروی پرستاری در ایران چشمگیر است.

محققین نشان داده‌اند که کمبود نیروی انسانی باعث کاهش ارائه خدمات و کمتر شدن کیفیت خدمات پرستاری خواهد بود، همچنین فشار کاری بیشتر، خستگی، فرسودگی و کاهش رضایت پرستاران را به دنبال دارد.

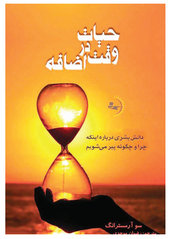
در بخشی از کتاب گذر از نقش دانشجویی به پرستاری بالینی می‌خوانیم:

حمایت از نظر لغوی و طبق فرهنگ لغت اکسفورد به معانی پشتیبانی کردن، تایید کردن، اثبات کردن، دفاع کردن، تقویت کردن، تحمل کردن، تقویت، تایید، کمک، نگهداری، تکیه‌گاه و پشتیبانی ترجمه شده است.

همچنین حمایت به معانی مختلفی از جمله امید دادن، کمک کردن و تایید کردن، دفاع کردن به کار می‌رود و بیشتر تعاملات مثبت را شامل می‌شود حمایت فرایندی دوجانبه، بین‌فردی و وابسته به زمینه است که باعث می‌شود افراد احساس کنند که مورد احترام، ارزش و عشق دریافت قرار گرفته‌اند.

فرایند حمایت عبارت است از: برقراری یک تعامل اجتماعی که با برقراری ارتباط شروع می‌شود و با تداوم و توسعه آن به ایجاد ارتباطی همدلانه و شبکه ایمنی برای مددجو می‌انجامد که این خود در درک حمایت را در پی دارد و به دنبال درک حمایت، ساخت معنای ویژه از مشکل و راه حل می‌تواند به توانمندسازی افراد در ابعاد گوناگون روانی و اجتماعی و حرفه‌ای بیانجامد.

معرفی کتاب حیات در وقت اضافه



نام کتاب: کتاب حیات در وقت اضافه: دانش بشری درباره اینکه چرا و چگونه پیر می‌شویم
نویسنده: سو آرمسترانگ
مترجم: رضوان موحدی
ناشر چاپی: انتشارات راوشید
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۸۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۴۵۸۰۸-۴
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۷۳۰۰ ت - ۱٫۴۹ یورو

سو آرمسترانگ در کتاب حیات در وقت اضافه: دانش بشری درباره اینکه چرا و چگونه پیر می‌شویم، به بررسی فرایند پیری و آزمایش‌ها و پژوهش‌هایی که در این زمینه انجام می‌شود، می‌پردازد. علاوه بر این صاحبه‌هایی با چند دانشمند ژنتیک و علوم پزشکی و داستان‌هایی واقعی از تجربه‌های این افراد در کتاب حاضر گرد آوری شده است.

درباره کتاب حیات در وقت اضافه: کتاب حیات در وقت اضافه: دانش بشری درباره اینکه چرا و چگونه پیر می‌شویم (The Borrowed Time: The Science of How and Why We Age) در بردارنده روایت‌هایی است از تلاش‌ها و پژوهش‌های علمی برای درک فرایند پیری، به تاخیر انداختن آن و شرایطی که باعث مختل شدن زندگی عادی فرد می‌شود. جنبه‌های درونی بدن انسان مانند سلول‌ها و ژن‌ها، دلیل چروک شدن پوست و کند شدن روند بهبود زخم‌ها با افزایش سن و قرار کلمات از ذهن در سنین بالا از جمله مطالبی است که در این کتاب بررسی شده است.

پدیده پیری از قرن‌ها پیش ذهن دانشمندان و پژوهشگران را به خود مشغول کرده است و نظریه‌های متفاوتی در این زمینه ارائه شده است. از فرسودگی درونی در نظریه‌ی پیکری تک مصرفی که اساساً بیان می‌کند ما پس از طی سال‌های تولید مثل، فایده‌ای برای طبیعت نداریم و طبیعت برای دستگاه‌های ترمیم و نگهداری آن‌قدر سرمایه‌گذاری نکرده که ما به‌طور نامحدود به حیات خود ادامه دهیم و این عقیده که پیری مثل زنگ‌زدگی خودرو است گرفته، تا تیک‌تیک ساعت کوتاه شدن تلومرهای تعیین‌کننده‌ی طول عمر تقسیم سلول‌های ما و پیری و مرگی که از نظر ژنتیکی برنامه‌ریزی شده و کنترل شده هستند. حتی تعداد فزاینده‌ای از دانشمندان بزرگ معتقدند که پیری یک بیماری است و می‌توان آن را درمان کرد. برخی تا آن جا پیش می‌روند که می‌گویند پیری قابل درمان است، به طوری که ما نیز می‌توانیم برای همیشه به حیات خود ادامه دهیم.

مطالعه کتاب حیات در وقت اضافه به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟

این کتاب مناسب کسانی است که به مطالعه تخصصی در زمینه علوم پزشکی، زیست‌شناسی و بحث‌های علمی پیرامون ژنتیک و فرایند پیری علاقه دارند.

در بخشی از کتاب حیات در وقت اضافه می‌خوانیم:

سال ۱۹۸۴ بود و کنجکاوی و تعهد گرایدر به تحقیقاتش چنان شدید بود که در روز کریسمس برای بررسی آزمایش‌های خود به آزمایشگاه رفت. او دریافت که بلوک‌های ساختمانی برای ساخت تلومرها در توالی‌های مناسب ردیف شده‌اند، به قطعات دی‌ان‌ای متصل شده و حالا دارای طول‌های مختلفی بودند. این در حقیقت اولین مدرک وجود این ماده ناشناخته در محل کار بود و این دو دانشمند آن را تلومراز نامیدند. با گذشت زمان مشخص شد که بلک‌برن، گریدر و زوستاک - در ارگانیسم‌های مدل فوق‌العاده ساده خود - برخی از مکانیسم‌های اساسی موجود در طیف گسترده‌ای از موجودات زمین از جمله انسان را کشف کرده بودند. این سه نفر به‌اتفاق موفق به دریافت جایزه نوبل فیزیولوژی یا پزشکی در سال ۲۰۰۹ شدند.

با گذشت سال‌ها، دانشمندان دریافتند که طول تلومرها تا حدودی توسط ژن‌های ما تعیین می‌شود و طول آن‌ها در بافت‌ها و اندام‌های مختلف متفاوت است، زیرا میزان تقسیم سلولی در هریک از آن‌ها تفاوت دارد. به‌عنوان‌مثال سلول‌های روده‌ای ما سریعاً در حال تقسیم هستند و تقریباً هر چهار روز یک‌بار از طریق منبع سلول‌های بنیادی مسئول حفاظت بافت‌ها جایگزین می‌شوند، درحالی‌که زمان این تغییر برای سلول‌های کبدی شش ماه تا یک سال است. دانشمندان همچنین دریافته‌اند که تلومراز که باعث ساخت و حفظ تلومرها می‌شود، در طول زندگی تنها در سلول‌های زاینده نامیرا (اسپرم و تخم)، سلول‌های بنیادی و مغز استخوان تأمین‌کننده سلول‌های خونی، فعال است اما فعالیت آن در بیشتر سلول‌های بدن پایین یا خاموش است. بااین‌حال هنگامی‌که زن‌های جهش‌یافته قادر به روشن کردن مجدد تلومراز باشند، می‌توانند یکی از محرک‌های سرطان باشند، مانع کهولت سلولی شده - مهم نیست که وضعیت دی‌ان‌ای این سلول‌ها چیست - و به ادامه رشد انبوه آن‌ها کمک می‌کند.

آیا تلومرها، این ساعت‌های تعیین کننده طول عمر سلول‌های ما می‌توانند کلیدی برای شناخت چگونگی کهولت سن باشند؟ مطمئناً تلومرهای کوتاه‌شده و فعالیت تلومراز علاوه بر سرطان دربردارنده تعدادی از مهم‌ترین بیماری‌های مرتبط با سن از جمله بیماری‌های قلبی ریوی، دیابت و زوال عقل هستند. بیماری دیسکرانوزیس کانجنیتا در اثر جهش‌هایی در ژن‌های تلومراز ایجاد می‌شود و به‌عنوان سندرم پیرکودگی - یا پیری زودرس شناخته می‌شود - زیرا ناقلان را در سنین بسیار پایین در معرض نارسایی مغز استخوان، مشکلات ریوی، پوکی استخوان، ناشنوایی، سفیدی و ریزش مو و پوسیدگی دندان و نی

معرفی کتاب

معرفی کتاب فراموشی و جنون

نام کتاب: کتاب فراموشی و جنون
نویسنده: کریستوفر مارتین، کاترین آر. گیل
مترجم: سعیده مسجدی
ناشر چاپی: انتشارات میان رشته‌ای
سال انتشار: ۱۳۸۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۷۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۹۳۵-۳۵-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های هوش و حافظه
قیمت نسخه الکترونیک
۱۰۰۰۰ ت - ۲،۴۹ یورو

کتاب فراموشی و جنون به قلم کریستوفر مارتین و کاترین آر. گیل، ابعاد مختلف این قبیل بیماری‌ها را مورد بررسی قرار می‌دهد و اطلاعات جامعی نیز در اختیار اطرافیان، مراقبین و خانواده‌های این دسته از افراد مبتلا قرار می‌دهد.

ضعیف شدن توانایی‌های فکری، هوشی، حافظه‌ای و پردازشی مغز انسان در هر ردهٔ سنی و به دلایل مختلف ممکن است روی دهد. از حوادث و تصادفات گرفته تا شوک‌های روحی و روانی، بعضی بیماری‌های داخلی و نهایتا پیری و استهلاک مغز، همه می‌توانند از دلایل این قبیل مشکلات باشند.

کریستوفر مارتین (Christopher Martyn) و کاترین گیل (Catharine Gale) در کتاب فراموشی و جنون (family doctor guide to Forgetfulness and Dementia) به چگونگی عملکرد حافظه و مشکلات جدی آن می‌پردازند و همچنین راهکارهایی را در اختیار افراد مبتلا به این بیماری و اطرافیانشان قرار می‌دهند تا امیدوارانه‌تر زندگی کنند و امور خود را تنظیم کنند.

خوشبختانه، دارو و درمان‌های مختلفی برای تقویت و بهبود این بیماری‌ها و بخصوص فراموشی و ضعف حافظه وجود دارد. ازطرف دیگر، خطراتی نیز هست. مثلا در افرادی که زیاد عمر می‌کنند ممکن است سرانجام کار به آلزایمر و زوال عقل و خانه‌نشینی برسد.

در بخشی از کتاب فراموشی و جنون می‌خوانیم:

اگر از یک فرد مبتلا به دمانس مراقبت می‌کنید، ممکن است احساس کنید که بسیار تنها می‌باشید، شاید اینطور به نظر آید که دیگران به آنچه که شما انجام می‌دهید توجه زیادی نمی‌کنند. چنین احساسی کاملاً اشتباه می‌باشد. تحقیقات پزشکی مهمی در همهٔ کشورهای دنیای غربی مبنی بر کشف علل بیماری آلزایمر و دیگر بیماری‌های مربوط به دمانس وجود دارد.

تلاش دانشمندان در جهت کشف درمان‌های موفقیت‌آمیزی برای دمانس است. بگذارید نگاهی بیندازیم به آنچه که تاکنون انجام شده است و آنچه که در آینده امید به انجام آن خواهیم داشت.

به خاطر داشته باشید که حتی ۲۰ سال گذشته دمانس به عنوان یک مشکل پزشکی مهم مورد توجه قرار نمی‌گرفت و در فهرست برتری‌های تحقیقی در ردیف پایین قرار می‌گرفت.

اطلاعات ما دربارهٔ این بیماری بسیار کم بود. بنابراین محققان تقریباً مجبور بودند کار خود را از هیچ آغاز کنند و لذا یکی از وظایف‌شان این بود که به بزرگی این مشکل پی ببرند. ایپدمی شناسان (محققان پزشکی که الگوهای گسترش بیماری‌ها را در داخل جمعیت مطالعه می‌کنند) بررسی‌های زیادی را در بخش‌های مختلف دنیا انجام دادهاند و در نتیجه اطلاعات نسبتاً دقیقی از چگونگی بروز دمانس در دست داریم.

این اطلاعات در توجه به میزان این مشکل و ضرورت یافتن اطلاعات بیشتر در مورد آن بسیار مهم بودند. همچنین بعضی از این بررسی‌ها، سرنخ‌هایی از علل بعضی از بیماری‌هایی که سبب بروز دمانس می‌شوند در اختیار ما قرار دادند.

معرفی کتاب بررسی بیان ژن‌های مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس

نام کتاب: کتاب بررسی بیان ژن‌های مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس
نویسنده: ناهید آریانا، شبنم خاموشی
ناشر چاپی: انتشارات قانون یار
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۰۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۹۶-۱۴-۵
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱،۹۹ یورو

بررسی بیان ژنهای مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس

نگارنده:
ناهید آریانا
شبنم خاموشی

کتاب بررسی بیان ژن‌های مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس می‌خوانیم که عوامل مختلفی تعداد بیماری کاندیدا آلبیکنس را تغییر می‌دهند مثلاً در بیمارانی که دچار اختلالات اندوکرین هستند بخصوص دیابتی‌ها بیشتر دیده می‌شود. استفاده طولانی مدت از آنتی بیوتیک‌ها فلور طبیعی را به هم زده و سبب کاندیدیازیس می‌شود همچنین مصرف استروئیدها، ایمونیموزها، عوامل ایمنو ساپرسیو، مصرف سایتوتوکسین و سایر داروها می‌تواند باعث بروز کاندیدا شود.

کاندیدمی به طور تیپیک در سالمندان، بیماران بستری در بیمارستان یا بیماران ایمنوساپرسیو و نوزادان تازه متولد شده که در حین عبور از کانال زایمان این قارچ را کسب دیده می‌شود. چندین فاکتور در افزایش عفونت‌های قارچی در سال‌های اخیر نقش دارند در بین آن‌ها، بیماران دچار نقص سیستم ایمنی، بیماران سرطانی که شیمی درمانی انجام داده و نوتروپنی دارند. اشخاصی که داروهای ایمنوساپرسیو مصرف می‌کنند و یا تحت درمان با آنتی بیوتیک‌های وسیع الطیف و گلوکوکورتیکوئیدها هستند و یا افراد دیالیزی و نیمه دیالیزی بیشتر در معرض آلوده شدن قرار دارند. همچنین کاندیدا آلبیکنس چهارمین عامل عفونت خون در ایالت متحده اعلام شده است.

رایج‌ترین داروهای ضدقارچی در سه کلاس: ۱- مهارکننده سنتز ارگوسترول ۲- پلی ان‌ها ۳- ۵-FC ها هستند که ایلیامین‌ها (نیوکربامات‌ها) و آزول‌هادر کلاس اول قرار می‌گیرند. برای درمان مناسب بیماراتی که به عفونت‌های خطرناک قارچی مبتلا هستند، انجام آزمایش برای تعیین حساسیت عامل بیماری نسبت به داروهای ضدقارچی ضروری است.

زن‌های مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس می‌خوانیم که عوامل مختلفی تعداد بیماری کاندیدا آلبیکنس را تغییر می‌دهند مثلاً در بیمارانی که دچار اختلالات اندوکرین هستند بخصوص دیابتی‌ها بیشتر دیده می‌شود. استفاده طولانی مدت از آنتی بیوتیک‌ها فلور طبیعی را به هم زده و سبب کاندیدیازیس می‌شود همچنین مصرف استروئیدها، ایمونیموزها، عوامل ایمنو ساپرسیو، مصرف سایتوتوکسین و سایر داروها می‌تواند باعث بروز کاندیدا شود.

کاندیدمی به طور تیپیک در سالمندان، بیماران بستری در بیمارستان یا بیماران ایمنوساپرسیو و نوزادان تازه متولد شده که در حین عبور از کانال زایمان این قارچ را کسب دیده می‌شود. چندین فاکتور در افزایش عفونت‌های قارچی در سال‌های اخیر نقش دارند در بین آن‌ها، بیماران دچار نقص سیستم ایمنی، بیماران سرطانی که شیمی درمانی انجام داده و نوتروپنی دارند. اشخاصی که داروهای ایمنوساپرسیو مصرف می‌کنند و یا تحت درمان با آنتی بیوتیک‌های وسیع الطیف و گلوکوکورتیکوئیدها هستند و یا افراد دیالیزی و نیمه دیالیزی بیشتر در معرض آلوده شدن قرار دارند. همچنین کاندیدا آلبیکنس چهارمین عامل عفونت خون در ایالت متحده اعلام شده است.

رایج‌ترین داروهای ضدقارچی در سه کلاس: ۱- مهارکننده سنتز ارگوسترول ۲- پلی ان‌ها ۳- ۵-FC ها هستند که ایلیامین‌ها (نیوکربامات‌ها) و آزول‌هادر کلاس اول قرار می‌گیرند. برای درمان مناسب بیماراتی که به عفونت‌های خطرناک قارچی مبتلا هستند، انجام آزمایش برای تعیین حساسیت عامل بیماری نسبت به داروهای ضدقارچی ضروری است.

مطالعه آمده در کتاب بررسی بیان ژن‌های مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس، نشان می‌دهد که درمان ضدقارچی نامناسب و خود درمانی می‌تواند دلیل اصلی افزایش مقاومت دارویی در انواع کاندیداهای غیر آلبیکنس باشد. به دلیل پیدایش مقاومت به عوامل ضدقارچی تعیین طرح استراتژیک برای درمان بیماری‌های قارچی یک موضوع مهم در قارچ شناسی بالینی است. یکی از روش‌های تعیین حساسیت مخرها از جمله کاندیدا آلبیکنس به داروهای ضد قارچی استفاده از تکنیک میکرو دایلوشن است. همچنین با تکیه بر تکنیک کمترین غلظت مهارکننده حساسیت به داروهای کلوتریمازول کتوکونازول و فلوکونازول را می‌توان بررسی کرد. عوامل ضدقارچی‌تری آزول (فلوکونازول - ایتراکونازول و...) معمولاً بخاطر شاخص درمانی بالا برای عفونت‌های کاندیدایی به کار می‌رود. اما در موارد مقاوم به درمان با موارد عود کننده باید از طریق نیستاتین خوراکی به درمان بسیاری پرداخت.

عود بیماری و همچنین مقاومت دارویی به خصوص به آزول‌ها موضوع مهم و قابل توجهی در رابطه با این عفونت‌ها است. در این مورد تاکنون تحقیقات زیادی صورت گرفته که در آن‌ها مقاومت دارویی آزول‌ها را نسبت به گونه‌های مختلف کاندیدا بخصوص کاندیدا آلبیکنس با یکدیگر مقایسه و بررسی گردیداند که نوعی تنوع ژنتیکی را نشان می‌دهند و از یک تنوع مینور تا جابجایی کامل ژنتیکی را در بر می‌گیرند.

به عنوان مثال مقاومت کاندیدا تروپیکالیس و کاندیدا گلابراتا نسبت به فلوکونازول ۴ برابر کمتر از کاندیدا آلبیکنس است. فلوکونازول یک ترکیب سنتتیک‌تری آزول دوتایی است. روی بیوسنتز ارگوسترول که استرول اصلی در غشاء پلاسمایی قارچی است، بوسیله مهارانزیم استرول α ۱۴ دمتیلاز، یک آنزیم سیتوکروم P-۴۵۰ است اثر دارند. این آنزیم کلیدی در مسیر بیوسنتز ارگوسترول، جابجایی اکسیداتیوگروه‌های α۱۴ متیل ازلانواسترول را کاتالیز می‌کند. آزول‌ها به هم در جایگاه فعال DM۱۴ متصل می‌شوند و با سوبسترای باند شونده رقابت می‌کنند. تأثیر کلینیکی وایمنی فلوکونازول به طور ویژه در استفاده گسترده‌ای نتیجه داد.

نتایج ناگهانی و حتمی مقاومت به آزول‌ها تحقیقات برای ترکیبات جدید که در مقابل ارگانیزم‌های مقاوم فعال هستند را تشدید کرد. سویه‌های مقاوم تغییراتی در کمیت و کیفیت آنزیم‌های هدف، اطلاعات کاهش یافته نسبت به هدف و یا ترکیبی از این دوراتشان دادند. به ویژه در بیماران ایدزی که تحت درمان فلوکونازولی طولانی مدت بودند، مقاومت کلینیکی سویه‌های کاندیدا آلبیکنس جدا شده، کاهش در حساسیت به فلوکونازول در آزمایشگاه را نشان داد. هماناطور که در کتاب بررسی بیان ژن‌های مقاومت به داروی فلوکونازول در کاندیدا آلبیکنس آمده است، برای تعبیر اینکه مقاومت فلوکونازول به علت یک سویه مقاوم جدید که جایگزین سویه حساس عفونت زای قبلی شده و یا مقاومت در یک سویه قبلی گسترش یافته، تشخیص ژنتیکی سویه‌های کاندیدا آلبیکنس غیر مربوطه از دیگر کاندیدا آلبیکنسها امری ضروری است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب مروری بر تکنولوژی پزشکی هسته‌ای

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب مروری بر تکنولوژی پزشکی هسته‌ای
نویسنده: ان. ام استیوز، پاتریشیا ولز
مترجم: منصور موحد، سپیده حکمت
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۰
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۴۵۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۳-۳۹۹-۲۶۸-۲
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰۰ ت - ۶،۴۹ یورو

کتاب مروری بر تکنولوژی پزشکی هسته‌ای حاوی مقدمات و مبانی پزشکی هسته ای است که جهت آشنائی و آموزشی تکنولوژیست های پزشکی هسته ای، پرتو نگاری و پرتو درمانی با این رشته تدوین شده است و بعلاوه چون مباحث اصلی را به دور از جزئیات ذکر می کند قابل استفاده برای دانشجویان پزشکی، پزشکان و سایر علاقمندان به این رشته نیز هست.

کتاب مروری بر تکنولوژی پزشکی هسته‌ای به عنوان مرجعی جهت قبولی در امتحان سراسری پزشکی هسته ای در آمریکا و دریافت مدرک CNMT می باشد.

نویسندگان هر فصل این کتاب از اساتید سرشناس و بنام پزشکی هسته ای آمریکا بوده و بسیاری از آنها سال ها بعنوان سر تکنیسین، طراح سوال و مسئول برگزاری دوره های آموزش تکنولوژیست در دانشگاه های بیرمینگام و پولین فیلد آمریکا با سایر نقاط فعالیت داشته و دارند.

این کتاب مشتمل بر دو بخش است. در بخشی اول مباحث پزشکی هسته ای به طور ساده بیان شده است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب اصول پرستاری تیلور

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب اصول پرستاری تیلور
نویسنده: پاملا باربارالین
مترجم: مهسا شریفی نودهی
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۴۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۳۴۰-۵
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳،۴۹ یورو

کتاب اصول پرستاری تیلور (Talors Clinical Nursing Skills) اثر پاملا باربارالین، کلیه مهارت‌های اساسی پرستاری را همراه با تصاویر در خود جای داده است و یکی از رفرنس‌های اصلی اصول و مهارت پرستاری بخش عملی می‌باشد.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم:

انجام تزریق خون (اجرا)

۱- از بیمار بپرسید که آیا دلیل تزریق خون را می‌داند. از بیمار در مورد سابقهٔ دریافت خون و یا بروز حساسیت نسبت به انتقال خون سؤال کنید.

۲- روش کار را برای بیمار توضیح دهید. طبق مقررات بیمارستان امضاء رضایت نامه را کنترل کنید. به بیمار توصیه کنید که لرز، سرگیجه، خارش و راش یا هر گونه علایم غیرطبیعی را گزارش دهد.

۳- بهداشت دست‌ها را رعایت کنید.

۴- کیسه نرمال سالین ۹/۰ ٪ را همراه با ست تجویز خون به خط وریدی اولیه متصل کنید. و تجویز خون را ادامه دهید.

معرفی کتاب کراتوکونژکتیویت عفونی یا بیماری چشم صورتی در گاو

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب کراتوکونژکتیویت عفونی یا بیماری چشم صورتی در گاو
نویسنده: فرشاد اکبرنژاد
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۱
زبان: فارسی
موضوع کتاب: کتاب‌های دامپزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۹۹۰ ت - ۰،۴۹ یورو

بیماری پینک آی (Pink eye in cattle)، که به کراتوکونژکتیویت عفونی معروف است، یکی از مهمترین بیماریهای گاوهای پروری در وبرجینیا است. این بیماری بسیار واگیراست و باعث التهاب قرنیه و ملتحمه چشم و نیز ایجاد اولسری به صورت یک فروروفتگی در قرنیه می‌شود. بیماری پینک آی در بهار افزایش می‌یابد، در تابستان به حداکثر می‌رسد و در زمستان کاهش می‌یابد. شدت این بیماری از خفیف تا شدید می‌باشد و تقریبا در ۳ درصد موارد باعث کوری خواهد شد.

بیماری پینک آی یکی از مهمترین موارد اقتصادی برای تولیدکنندگان است و به خاطر کاهش وزن، کاهش تولید و هزینه‌های درمان ناشی از این بیماری سالانه تقریبا ۱۵۰ میلیون دلار خسارت به تولیدکنندگان تحمیل می‌شود. حیوانات مبتلا همچنین به طور قابل توجهی در هنگام فروش دچار نزول قیمت می‌شوند.

معرفی کتاب همو فیلی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب همو فیلی
نویسنده: بورلی بریتون
مترجم: فرهاد همت خواه
ناشر چاپی: انتشارات عصر کتاب
سال انتشار: ۱۳۸۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۲۷۴-۳۰-۵
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰،۹۹ یورو

بیماری هموفیلی، قدیمی ترین بیماری خونریزی دهنده ارثی می باشد که در تاریخ ثبت شده و از سال ها پیشین مردم می دانستند که این بیماری خونریزی دهنده عمدتا جنس مذکر را مبتلا می سازد ولی علت آن را درک نمی کردند.

در واقع هموفیلی عدم توانایی بدن در ساخت یک پروتئین ضروری است که جهت لخته شدن خون لازم است. شواهد زیدتی حاکی بر آن است که هموفیلی می تواند موروثی نیز باشد.در این کتاب به راحتی می توانید درمورد این بیماری آگاه شده و از علایم و نحوه ی تشخیص و درمان اطلاع یابید.

این بیماری مانند دیگر بیماری ها دارای عوارضی از جمله: تغییر شکل مفصل ها، عفونت خون و کبد و ایدز می باشد.

همچنین شما می توانید سوال ها و جواب هایی که دکتر بریتون در آخر کتاب اشاره نموده را بررسی کرده و به اطلاعات خود بیافزایید.

معرفی کتاب پیشگیری و درمان سینوزیت و مراقبت از سینوس‌ها

نام کتاب: کتاب پیشگیری و درمان سینوزیت و مراقبت از سینوس‌ها
نویسنده: رالف ب. متسون، استیون ماردون
مترجم: امیرعباس ارشدی
ناشر چاپی: انتشارات کتاب درمانی
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۰۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۰۸-۷۲-۰
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۹۹۰۰ ت - ۱،۹۹ یورو

کتاب پیشگیری و درمان سینوزیت و مراقبت از سینوس‌ها نوشته رالف ب. متسون و استیون ماردون، حاوی اطلاعاتی در زمینه تسکین درد سینوس‌ها و شیوه‌های تشخیص سینوزیت و علل ایجاد کننده، علایم بالینی و روش‌های درمان آن است.

سینوزیت مزمن نوعی بیماری رایج است که به التهاب سینوس‌ها منجر می‌شود و افراد را در دوسدندترین سال‌های زندگی‌شان درگیر می‌کند. این عارضه بیش‌تر در سنین ۲۰ تا ۶۵ سالگی بروز می‌کند و مشکلاتی همچون سردردهای مزمن، احتقان و گرفتگی بینی، آبریزش دایمی بینی، خستگی، و بی‌خوابی شبانه را برای فرد بیمار به وجود می‌آورد. این کتاب همچنین نکاتی را در زمینه مزایا و معایب داروهای ضد احتقان، آنتی‌بیوتیک‌ها و استروئیدها را دربر دارد.

برای بسیاری از افراد، سینوزیت یک بیماری کشنده به حساب نمی‌آید و علاوه بر این بسیاری از افراد مبتلا به سینوزیت خود به خود حال‌شان بهتر می‌شود، ولی افرادی نیز هستند که همیشه درگیر بیماری‌های عفونی مزمن بوده و علایمی مانند سردرد، ترشحات و گرفتگی بینی با وجود استفاده مکرر از داروهای مختلف همچنان در آن‌ها مشاهده می‌شود و هر چند وقت یک‌بار آنان را با مشکل مواجه می‌نماید.کتاب پیشگیری و درمان سینوزیت و مراقبت از سینوس‌ها (The Harvard Medical School guide to healing your sinuses) برای افرادی نوشته شده که در جست‌وجوی بهبودی از یک پزشک به پزشک دیگر مراجعه می‌کنند و یا افرادی که با وجود رنجی که می‌برند تحمل کرده و شکایتی ندارند.

هدف رالف ب. متسون (Ralph B Metson) و استیون ماردون (Steven Mardon) از نگارش این کتاب این است که به طور مختصر به بررسی نکات ضروری در مورد سینوزیت بپردازند و اطلاعات این کتاب بر پایه‌ی حقایق علمی استوار است.

معرفی کتاب درسنامه جامع پرستاری در ICU - جلد سوم

نام کتاب: کتاب درسنامه جامع پرستاری در ICU - جلد سوم
نویسنده: سید رضا مظلوم، فتحعلی عظیمی رودکنار، فاطمه غفاری، فاطمه دربان
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۵۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۳۸۰-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک: ۶۸۰۰ ت - ۱،۴۹ یورو

کتاب درسنامه جامع پرستاری در ICU، یکی از جدیدترین کتاب‌های موجود در زمینه پرستاری از بیماران اورژانسی در بخش‌های مراقبت‌های ویژه یا بخش‌های مراقبت‌های ویژه می‌باشد.

این کتاب مورد استفاده کاربران گرامی، بویژه پرستاران شاغل در بخش‌های مراقبت‌های ویژه و دانشجویان پرستاری و عموم افرادی که علاقه‌مند مطالعه و یادگیری مطالب علمی، در زمینه علوم پزشکی و علوم تخصصی پرستاری می‌باشند، قرار می‌گیرد.

در کتاب درسنامه جامع پرستاری، مترجمین و مؤلفین حداکثر تلاش خود را در رابطه با ساده‌سازی مطالب علمی و تخصصی نموده‌اند؛ تا خوانندگان این کتاب نه تنها در زمینه فهم و درک مطالب مطالعه شده دچار مشکل نشده و خسته نشوند؛ بلکه با مطالعه چند صفحه از آن، بیشتر به سمت ادامه مطالعه آن جذب شوند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب من قلب سالم می‌خواهم

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب من قلب سالم می‌خواهم
نویسنده: عبدالحمید عقدایی
ناشر چاپی: انتشارات اندیشه عالم
سال انتشار: ۱۳۸۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۰۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۹۰-۱۱-۴
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۶۰۰۰ ت - ۱،۴۹ یورو

در کتاب من قلب سالم می‌خواهم نوشته عبدالحمید عقدایی، مهم‌ترین عوامل بروز بیماری‌های قلبی در میان افراد توضیح داده شده و ضمن تشریح عملکرد قلب و آشنایی با انواع بیماری‌های قلبی، راه‌های پیشگیری و درمان این بیماری تشریح گردیده است.

کم‌تر کسی است که قلب سالم نخواهد و بگوید من دلم می‌خواهد قلب بیمار داشته باشم، اما جالب این جاست که کم‌تر کسی برای داشتن یک قلب سالم حرکت و زندگی می‌کند. اکنون می‌خواهیم به تحلیل این تضاد بپردازیم و ببینیم که چگونه است که همگی قلب سالم می‌خواهند، اما متأسفانه بر خلاف این خواسته عمل می‌کنند.

سالانه در سطح جهان میلیاردها دلار صرف درمان بیماری‌های قلبی، از بای‌پس کرونری (پیوند رگ‌های قلب) و آنژیوپلاستی گرفته تا درمان‌های دارویی می‌شود. در حالی که اگر با صرف مقدار ناچیزی هزینه افراد جامعه کمی در رابطه با بیماری‌های قلبی و عوامل خطرزا آگاهی پیدا کنند، چندین برابر نتایج درمانی برای‌شان مفید خواهد بود. ما در پزشکی یک واژه «بهداشت» داریم و یک واژه «درمان». مقوله بهداشت شامل مطالبی است که به طور عام باید به افراد جامعه گفته شود. اما مبحث درمان یک مسئله تخصصی است و فقط میان متخصصین آن رشته مورد بحث قرار می‌گیرد. متأسفانه گاهی در جامعه این اصول رعایت نمی‌شود. و مسائل کاملا تخصصی در جراید عمومی و رادیو و تلویزیون عنوان می‌شوند و عواقب نامطلوبی به بار می‌آورد.

مثلاً اگر بگویم مصرف سیگار و غذاهای چرب، یا ورزش نکردن باعث افزایش احتمال ابتلا به انفارکتوس قلبی می‌شود، راجع به بهداشت قلب و عروق صحبت کرده‌ایم و اشکالی ندارد. حتی اگر در این زمینه آمارهایی هم ارائه شود، یا نمونه‌هایی مطرح شود قابل پذیرش است. اما فرضا اگر در جراید عمومی نوشته شود که قرص پلاویکس بهتر از آسپرین است، یا آدالات باعث سکته قلبی می‌شود، یا با ظهور آنژیوپلاستی دیگر نیازی به جراحی قلب نیست و امثالهم، وارد مباحث تخصصی شده‌ایم و طرح این مطالب حداقل باید در مجلات معتبر پزشکی باشد، نه این که برای عموم مردم بازگو شود.

با مثلا یک بروشور در داخل جعبه دارو گذاشته می‌شود و فرضا برای یک دارو ضد فشار خون بیست عارضه جانبی ذکر می‌شود، که بسیاری از آن‌ها برای بیمار ناشناخته است، یا احتمال بروز آن عارضه درصد کمی است.

مواردی شبیه به این نه تنها آگاهی و فرهنگ پزشکی را در جامعه بالا نمی‌برد، بلکه روابط بیمار و پزشک را هم مخدوش می‌کند و بیمار با خواندن دو صفحه بروشور دارویی یا احساس می‌کند اطلاعات پزشکی‌اش از پزشک معالج بیشتر است، یا اعتمادش را نسبت به پزشک و دارو از دست می‌دهد.

در کتاب من قلب سالم می‌خواهم سعی شده تا حد امکان مرزهای میان «بهداشت» و «درمان» حفظ شود و اطلاعاتی به بیماران دهیم که بتوانند بهتر مراقب بهداشت و سلامت خودشان باشند و یک رابطه متعارف و معقول بین بیمار و پزشک برقرار شود. در مواردی هم که به شیوه‌های درمانی اشاره شده، در حد آگاهی عمومی است. در مواردی که به مباحث تخصصی مربوط می‌شوند از توضیح بیشتر خودداری شده است.

در بخشی از کتاب من قلب سالم می‌خواهم می‌خوانیم:

انفارکتوس قلبی:

به دنبال مسدود شدن یکی از رگ‌های قلب، بخشی از عضله قلب که توسط آن رگ تغذیه می‌شد به طور ناگهانی دچار مرگ سلولی می‌شود و شخص دچار درد شدیدی معمولا در پشت جناغ سینه می‌شود، که ممکن است به پشت یا دست چپ هم انتشار یابد. این درد ممکن است با تعریق، حالت تهوع، استفراغ، آروغ زدن، سکسکه و بیقراری همراه باشد. اغلب درد به قدری شدید است که بیمار احساس می‌کند یک تخته سنگ روی سینه‌اش گذاشته‌اند، یا یک گیره سینه‌اش را فشار می‌دهد. بعضاً بیمار دچار حالت خفگی می‌شود. گاهی هم این اختلال به صورت سوزش و احساس حرارت در قفسه سینه احساس می‌شود. معمولاً در دفعه اول بیمار نمی‌داند که این درد به خاطر چیست و گاهاً به خاطر احساس حالت تهوع و استفراغ آن را به دستگاه گوارش ربط می‌دهد. درد معمولاً بیش از نیم ساعت طول می‌کشد و چنانچه بیمار در همان ساعات اولیه، یعنی پیش از گذشتن شش ساعت از شروع درد به بیمارستان منتقل شود، می‌توان با داروهای حل لخته یا آنژیوپلاستی اورژانس، رگ مسدود شده را باز کرد و جلوی مرگ سلول‌های عضله قلب را گرفت. اما بعد از گذشت شش ساعت، معمولاً مرگ سلولی بازگشت ناپذیر است و اقدماتی که انجام می‌گیرد در جهت کاهش درد، جلوگیری از پیشرفت انفارکتوس، کنترل آریتمی‌ها، کنترل فشار خون و در صورت ایست قلبی، اقدامات احیاء قلب و ریه است. بنابراین این نکته بسیار حائز اهمیت است که در ساعات اولیه بلافاصله بیمار را به بیمارستان منتقل کنیم و آن چند ساعت خطیر را از دست ندهیم.

معرفی کتاب راهنمای جامع هیاتیت بی برای عموم

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب راهنمای جامع هیاتیت بی برای عموم
نویسنده: سید موید علویان
ناشر چاپی: نشر پزشکان سلامت پژوهان کوثر
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۱۲۹۹-۹-۶
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
رایگان - ۰ یورو

کتاب راهنمای جامع هیاتیت بی برای عموم نوشته سید موید علویان، به شیوع، راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان هیاتیت بی اشاره کرده است.

کبد عضوی است که در بسیاری از فعالیت‌های حیاتی بدن، مانند مقابله با عفونت‌ها، متوقف کردن خونریزی، پاک کردن خون از سموم و داروها، و ذخیره انرژی در بدن نقش دارد.

هپاتیت به معنای التهاب کبد است که فعالیت‌های آن را مختل می‌سازد این بیماری به علت‌های مختلفی ایجاد می‌شود. یکی از این علت‌ها آلودگی به ویروس هپاتیت «بی» است.

ویروس هپاتیت «بی» عامل بروز بیماری هپاتیت «بی» در انسان است. این ویروس در کبد انسان جایگزین شده و تکثیر می‌نماید. مواد تولید شده توسط این ویروس‌ها به گردش خون می‌ریزند. بخش فعال ویروس در قسمت مرکزی آن قرار دارد.

آنتی ژن استرالیایی یا همان آنتی ژن سطحی ویروس هپاتیت «بی» (HBsAg) در سطح ویروس قرار گرفته است.

هر کسی که این ذرات سطحی کوچک (HBsAg) در خون او وجود داشته باشد، فرد آلوده تلقی می‌شود.

انجام آزمایشات خونی حساس، تکثیر ویروس در بدن را مشخص می‌نماید.

در بخشی از کتاب راهنمای جامع هیاتیت بی برای عموم (comprehensive guideline for hepatitis B) می‌خوانید:

در تعدادی از افرادی که ویروس نهفته می‌شود، ممکن است ویروس فعال شده و سبب التهاب کبد گردد. در این جریان آنزیم‌های کبدی (AST و ALT) در خون افزایش یافته و علائم و شواهد بالینی و آزمایشگاهی دال بر وجود التهاب در کبد ظهور می‌یابند.

در ایران از میان ناقلین عیانیت «بی» حدود ۱۰ درصد، یعنی ۲۰۰ هزار نفر دچار مشکل کبدی شده و ویروس هپاتیت بی» در کبد آن‌ها تکثیر پیدا می‌کند و موجب التهاب می‌شود. این افراد نیاز به تشخیص شدت التهاب در کبد و فعالیت ویروس در خون و احیانا درمان دارند.

سیروز یا تنبلی کبد یک بیماری پیش‌رونده کبدی است که با التهاب و تشکیل بافت جوشگاه در کبد مشخص می‌شود. عده کمی از ناقلین هپاتیت بی این مرحله از بیماری مبتلا می‌شوند. این در صورت پیگیری، تشخیص به موقع و درمان مناسب از بروز بیماری سیروز جلوگیری می‌شود.

معرفی کتاب راهنمای جامع سیروز کبدی برای عموم

نام کتاب: کتاب راهنمای جامع سیروز کبدی برای عموم
نویسنده: سید موید علویان
ناشر چاپی: نشر پزشکان سلامت پژوهان کوثر
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۹۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۸۴-۴-۲
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
رایگان - ۰ یورو

کتاب راهنمای جامع سیروز کبدی برای عموم نوشته سید موید علویان، به بررسی ساختمان و عملکرد دستگاه گوارش، سیروز کبدی و علائم، نشانه‌ها، روش‌های تشخیص، درمان و عوارض بیماری کبدی از بیماری‌های شایع در جوامع بشری است. هپاتیت بی و هپاتیت سی از علل مهم بیماری‌های کبدی هستند.

متأسفانه هنوز بسیاری از مبتلایان ناشناخته بوده و اکثر آنان در مراحل پیشرفته شناسایی می‌شوند. درمان ضد ویروسی می‌تواند پیشرفت بیماری را در این بیماران متوقف سازد و حتی در مواردی سبب بهبودی اختلالات شدید کبدی می‌شود.

در حال حاضر بیماران مبتلا به سیروز کبدی نیاز به تشخیص زودرس و درمان مناسب دارند.

درمان سیروز کبدی با مجموعه درمان دارویی، رعایت دستورات تغذیه‌ای و بهداشتی و مهار عوارض بیماری است که می‌تواند امید به زندگی را در این بیماران نوید داد.

در بخشی از کتاب راهنمای جامع سیروز کبدی برای عموم (comprehensive guideline for cirrhosis of the liver people awarness) می‌خوانید:

یکی از مواردی که در واکنش‌های شیمیایی بدن و همچنین توسط باکتری‌های موجود در روده

معرفی کتاب

معرفی کتاب استرس

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب استرس
نویسنده: گرگ ویلکینسون
مترجم: فرهاد همت خواه
ناشر چاپی: انتشارات عصر کتاب
سال انتشار: ۱۳۹۰
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۷۴۴-۰۰۶-۰
موضوع کتاب: کتاب موفقیت و خودسازی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب استرس اثر گرگ ویلکینسون (Greg Wilkinson)، به موضوع استرس و عوامل بروز استرس می‌پردازد. هر چیزی که باعث شود شما مضطرب، عصبی، ناامید، عصبانی و یا غمگین شوید باعث بروز استرس می‌شود. بروز استرس (stress) دلایل مختلفی دارد، ممکن است این وضعیت به دلیل فکر امتحان رانندگی در هفته آینده، ملاقات با یک شخص مهم، انتخاب یک خانه جدید برای اسباب‌کشی، ازدواج، تصادف، مجروح شدن، فشار کاری طاقت‌فرسا و یا مرگ یکی از اعضای خانواده باشد.
در تحقیقی که در کشور انگلستان انجام شده است، نشان داده شده که نیم میلیون نفر از افراد آن کشور دچار بیماری‌هایی هستند که بر اثر وجود استرس در کارشان ایجاد شده است و احتمال می‌رود که خیلی بیشتر از این تعداد دچار مشکل باشند.
به نظر می‌رسد که افرادی مثل رانندگان اتومبیل‌های مسابقه‌ای و کوهنوردان، رشد و تکامل خود را در مبارزه‌طلبی با شرایط سخت و ناهموار به دست می‌آورند. بعضی از مردم دوست دارند که هنگامی که هوا بد و طوفانی است به دریا بروند و از این کار لذت می‌برند. عده‌ای از افراد کار کردن در ساختمان‌های بلند و پشت بام‌ها را انتخاب می‌کنند و از این کار لذت می‌برند. بنابراین چیزی که برای یک نفر باعث استرس می‌شود ممکن است برای شخص دیگری لذت‌بخش باشد.
در واقع، وجود مقداری استرس برای همه ما خوب است. وقتی که ما مجبور می‌شویم که با یک مشکل یا چالش روبرو شویم و یا وقتی ما را مجبور می‌کنند که کارهایی انجام دهیم که خودمان میلی به انجام آن‌ها نداریم، در اغلب اوقات از پس این کارها به نحو مطلوبی برمی آییم. در چنین مواقعی احساس خیلی بهتری خواهیم داشت که این کار را انجام داده‌ایم. روبرو شدن با مشکلات و غلبه کردن بر آن‌ها باعث می‌شوند که ما احساس یکنواختی و بی‌حوصلگی نداشته باشیم.
در واقع، بسیاری از افراد بطور عمدی برای خودشان کمی استرس در زندگی‌شان ایجاد می‌کنند تا از یکنواخت بودن زندگی‌شان خارج شوند.
با این‌حال، استرس بسیار زیاد بر روی سلامت فرد اثر گذاشته و ممکن است در شغل و زندگی اجتماعی او مشکل نماید.
استرس‌های مکرر، دائمی و شدید دارای یک اثر ضعیف کننده و مأیوس کننده هستند که ممکن است انجام هر کاری برای برطرف کردن عوامل ایجاد کننده این استرس‌ها را مشکل‌تر نماید. نحوه پاسخ گفتن ما به فشارهایی که بر ما وارد می‌شود براساس ویژگی‌ها، توانایی‌ها و ناتوانایی‌های ما می‌باشد. این ویژگی‌ها تعیین می‌کنند که چگونه ما به مشکلاتی که در روابطمان چه در خانه و چه در محیط کار ایجاد می‌شوند و یا به مشکلاتی که در مورد پول، کار و خانه ایجاد می‌گردند واکنش نشان دهیم.
این کتاب یکی دیگر از عناوین کتاب های مجموعه راهنمای پزشکی خانواده انجمن پزشکی بریتانیا می‌باشد. در کتاب‌های راهنمای پزشکی خانواده مطالب به گونه‌ای ساده بیان شده‌اند، که برای عموم قابل فهم باشند.

معرفی کتاب راهنمای جامع هپاتیت آ و ایی برای عموم

نام کتاب: کتاب راهنمای جامع هپاتیت آ و ایی برای عموم
نویسنده: سید موید علویان
ناشر چاپی: نشر پزشکان سلامت پژوهان کوثر
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۷۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۸۴-۹-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
رایگان - ۰ یورو

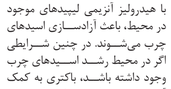
در کتاب راهنمای جامع هپاتیت آ و ایی برای عموم نوشته سید موید علویان، به شیوع، راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان هپاتیت‌های A و E اشاره شده است.
هپاتیت A و E از علل هپاتیت‌های حاد ویروسی بوده که راه انتقال و علائم مشابهی دارند. بروز این بیماری‌ها به صورت همه‌گیری (اپیدمی)، خطراتی را برای جوامع ایجاد می‌کند. گاهی این بیماری‌ها مسافرتی بوده و در مسافرتی که از کشورهای توسعه یافته به کشورهای در حال توسعه سفر می‌کنند، بروز می‌کند. جهت پیشگیری از ابتلاء به هپاتیت A و E رعایت بهداشت، دسترسی به آب سالم آشامیدنی و دسترسی به غذای سالم ضروری است. هپاتیت A واکسن دارد و استفاده از آن در بسیاری از جوامع توصیه می‌شود.
در بخشی از کتاب راهنمای جامع هپاتیت آ و ایی برای عموم (comprehensive guideline for hepatitis A&E) می‌خوانید:
خون رسانی به کبد بسیار زیاد است. خون سرشار از مواد غذایی که از دستگاه گوارش جذب شده به طور مستقیم به کبد وارد می‌شود. این مواد در کبد ذخیره شده و یا به مواد شیمیایی مورد نیاز بدن تبدیل می‌شوند. لبه تحتانی کبد در هنگام دم عمیق حدود ۱ الی ۲ سانتی متر زیر لبه دنده‌های سمت راست لمس می‌شود. این عضو معمولا توسط دنده‌ها محافظت می‌شود. کبد از مجموعه سلول‌های کبدی، عروق خونی و مجاری صفراوی تشکیل شده است. شبکه‌های عروقی اطراف سلول‌های کبدی، مواد غذایی هضم و جذب شده از روده‌ها را به سلول‌ها رانده و در آن جا ذخیره می‌کند.
مواد دفعی و ترشحی از طریق مجاری صفراوی به کیسه صفرا می‌ریزد. نقش کبد در تنظیم سوخت و ساز گلوکز (قند) و پروتئین اهمیت بسیاری دارد. کبد با تولید و ترشح صفرا نقش مهمی نیز در هضم و جذب چربی‌ها از دستگاه گوارش بر عهده دارد. علاوه بر این کبد مواد زاید حاصل از سوخت و ساز را از خون خارج می‌کند و آن‌ها را به داخل صفرا ترشح می‌کند. صفرای تولید شده کبد به طور موقت در کیسه صفرا انبار می‌شود و زمانی که برای فرآیند هضم لازم باشد، با انقباض کیسه صفرا به داخل لوله گوارش وارد می‌شود.+

معرفی کتاب تشکیل اسید لینولئیک کونژوگه در باکتریهای لاکتیک اسید

نام کتاب: کتاب تشکیل اسید لینولئیک کونژوگه در باکتریهای لاکتیک اسید
نویسنده: شبنم خاموشی، ناهید آریانا
ناشر چاپی: انتشارات قانون یار
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۰۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۴۱-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های تغذیه، رژیم و تناسب اندام، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۸۰۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب تشکیل اسید لینولئیک کونژوگه در باکتریهای لاکتیک اسید نوشته‌ی شبنم خاموشی و ناهید آریانا، به موضوع اسیدهای چرب ضروری در تغذیه انسان و تغذیه درمانی می‌پردازد. با توجه به اینکه لیپیدها مجموعه بزرگ و هتروژنوسی از مولکول‌ها بیولوژیک هستند، که با ذخیره‌سازی انرژی برای بدن، انتقال پیام بین سلول‌ها و محیط اطرافشان نقش مهمی را در سلامت انسان ایفا می‌کنند. آن‌ها همچنین به عنوان ترکیب ساختاری غشا سلولی بکار می‌روند. با در نظر گرفتن، اثرات سودمند اسیدهای چرب غیر اشباع چند پیوندی، که به عنوان ماده سازنده در دیواره سلول‌های بدن، بخصوص در دیواره سلول‌های مغز و سیستم عصبی مرکزی شرکت دارند و بدن ما قادر به ساخت آن نیست، باید آن‌ها را از طریق تغذیه روزانه دریافت کنیم. از جمله آن‌ها، اما‌گا شش (لینولیک اسید) و امگا سه (لینولئیک اسید) هستند.
بصورت طبیعی اسید لینولئیک کنژوگه، یک اسید چربی است که به خانواده اسیدهای چرب اما‌گا شش تعلق دارد و یک ایزومر موضعی از اسید لینولئیک است. انسان می‌تواند آن را ازمنابع غذایی گوشتی و شیر نشخوار کنندگان بدست آورد. در واقع اسید لینولئیک کنژوگه، یک اسید چرب طبیعی با منشاء حیوانی است که دارای خواص مفیدی بر روی سلامتی انسان است. یکی از راه‌های ایجاد آن، تبدیل LA به CLA بوسیله باکتری‌های لاکتیک اسید باکتری‌ها، با استفاده از آنزیم دساچوراز در بدن نشخوارکنندگان می‌باشد.
با توجه به اینکه، پروبیوتیک‌ها میکرو ارگانیزم‌های غیر بیماری‌زایی هستند و در بعضی صنایع مانند غذا و دارو بسیار کاربرد دارند و تاثیر مثبتی بر سلامت انسان می‌گذارند. لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس و استرپتوکوکس ترموفیلوس نیز، بعنوان دو نمونه از مهم‌ترین و پرمصرف‌ترین لاکتیک اسید باکتری‌ها در صنایع غذایی بشمار می‌روند. ضمن اینکه اسیدهای چرب ضروری در بدن انسان سنتز نمی‌شوند و برای رشد بدن، بسیار ضروری هستند. لذا باید از طریق مواد غذایی در بدن تامین شوند. مطالعات نشان داده است که تنها بخش کوچکی از منبع غذایی اسیدهای چرب ضروری با چند پیوند دوگانه به دیگر مشتقات بلند زنجیره خود تبدیل می‌شود و بیانگر آن است که در بدن ما، سنتز اسیدهای چرب ضروری مانند اسید لینولئیک کنژوگه از پیش ماده خود با نام اسید لینولئیک موجود در روغن ذرت، سویا و افتابگردان، بسیار ناچیز است. با توجه به تحقیقات مختلف، اسیدهای چرب ضروری با چند پیوند دوگانه، در محیط‌های رشد می‌توانند روی بعضی از خواص فیزیکی باکتری‌های اسید لاکتیک تاثیر گذارند. لذا با علم بر اینکه، شرایط تنشی مختلف میتواند باعث ایجاد الگوهای رفتاری متفاوتی از نظر مولکولی در باکتری‌ها شود. اگر طی فرایند تخمیر، شرایط ایتیمیمی برای رشد باکتری‌ها وجود نداشته باشد، لاکتیک اسید باکتری‌ها با هیدرولیز آنزیمی لیپیدهای موجود در محیط، باعث آزادسازی اسیدهای چرب می‌شوند. در چنین شرایطی اگر در محیط رشد اسیدهای چرب وجود داشته باشد، باکتری به کمک آنزیم‌های دساچور از خود، اسیدهای چرب اشباع محیط اطراف خود را، به اسیدهای چرب غیر اشباع تبدیل می‌کند. این تغییرات باعث می‌شود که باکتری بتواند تنش‌های دمایی وارده، در حین رشد را تحمل کند.

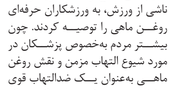
معرفی کتاب اسیدهای چرب ضروری در باکتریهای لاکتیک اسید



نام کتاب: کتاب اسیدهای چرب ضروری در باکتریهای لاکتیک اسید
نویسنده: شبنم خاموشی، ناهید آریانا
ناشر چاپی: انتشارات قانون یار
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۰۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۴۱-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های تغذیه، رژیم و تناسب اندام، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۸۰۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب اسیدهای چرب ضروری در باکتریهای لاکتیک اسید نوشته‌ی شبنم خاموشی و ناهید آریانا، به موضوع اسیدهای چرب ضروری در تغذیه انسان و تغذیه درمانی می‌پردازد. با توجه به اینکه لیپیدها مجموعه بزرگ و هتروژنوسی از مولکول‌ها بیولوژیک هستند، که با ذخیره‌سازی انرژی برای بدن، انتقال پیام بین سلول‌ها و محیط اطرافشان نقش مهمی را در سلامت انسان ایفا می‌کنند. آن‌ها همچنین به عنوان ترکیب ساختاری غشا سلولی بکار می‌روند. با در نظر گرفتن، اثرات سودمند اسیدهای چرب غیر اشباع چند پیوندی، که به عنوان ماده سازنده در دیواره سلول‌های بدن، بخصوص در دیواره سلول‌های مغز و سیستم عصبی مرکزی شرکت دارند و بدن ما قادر به ساخت آن نیست، باید آن‌ها را از طریق تغذیه روزانه دریافت کنیم. از جمله آن‌ها، اما‌گا شش (لینولیک اسید) و امگا سه (لینولئیک اسید) هستند.

معرفی کتاب شگفتی های درمان با روغن ماهی: امگا ۳



نام کتاب: کتاب شگفتی های درمان با روغن ماهی: امگا ۳
نویسنده: جوزف مارون، جفری بست
مترجم: مهسا دانایی، امیرعباس ارشدی
ناشر چاپی: انتشارات کتاب درمانی
سال انتشار: ۱۳۹۰
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۳۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۰۸-۸۴-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، دارو
قیمت نسخه الکترونیک: ۷۹۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

بی‌شک هر فردی‌که تاکنون دچار پیچ خوردگی مچ پا، عفونت گوش، گیر کردن انگشت دست لای در و یا هرگونه بدشانسی فیزیکی دیگری شده است اثرات اصلی التهاب مانند تورم، قرمزی، گرمی، درد و یا محدود شدن حرکات را تجربه کرده است. در تمامی این وقایع التهاب یک واکنش فیزیولوژیکی طبیعی و یکی از مکانیسم‌های دفاعی بدن تلقی می‌شود.
اما تصورات افراد در مورد التهاب، چندان خوب نیست. اگر چه التهاب به بدن در حفاظت و ترمیم کمک می‌کند اما در طولانی مدت باعث ایجاد درد مزمن، از کار افتادگی غضروف‌ها، مفاصل، عضلات و افزایش خطر ایجاد لخته در گردش خون می‌شود و حتی می‌تواند باعث تغییرات ژنتیکی و سبب ایجاد سرطان گردد. در واقع تحقیقات اخیر پزشکی ثابت کرده است که التهاب، ریشه‌ی اصلی بسیاری از بیماری‌های مزمن مانند آرتریت، بیماری‌های قلبی، سرطان، اختلالات بیش فعالی، آسم، اکزما و افسردگی تحقیقات نشان داده است که رژیم غذایی بد و بی‌تحرکی از دلایل اصلی افزایش رشد بیماری‌ها در میان افراد جامعه هستند. در این کتاب، ما خطرناک‌ترین عوامل ایجاد کننده‌ی بسیاری از بیماری‌ها را معرفی می‌کنیم. التهاب مزمن، به‌علت شرایط خاموش و بی‌سروصدایی که دارد به همراه رژیم غذایی بد و بی‌تحرکی به‌عنوان ریشه‌ی اصلی بسیاری از بیماری‌های مزمن است.
کمپانی‌های دارویی برای رسیدن به خواص بیوشیمیایی التهاب، میلیون‌ها دلار هزینه کرده‌اند. آن‌ها دریافته‌اند که از طریق ایجاد تداخل در یکی از آنزیم‌های شیمیایی خاص تحت عنوان سیکلواکسیژناز (COX)، می‌توان از طرق مختلف باعث کاهش روند التهاب شد.
متأسفانه مطالعات نشان داده است که بسیاری از این مهار کننده‌های سیکلواکسیژناز (COX) می‌توانند به‌طور چشمگیری باعث افزایش تحریک‌پذیری معده، زخم و خون‌ریزی‌های کشنده گوارشی شوند. ما شاهد عوارض مصیبت بار و حتی مرگبار بسیاری از داروهای ضدالتهاب و مسکن‌ها بوده‌ایم. بنابراین تحقیقات جدیدی به منظور پیدا کردن جایگزینی مناسب برای این داروها انجام گرفته است.
براساس پژوهش‌ها و آزمایشات انجام شده، به این نتیجه رسیده‌ایم که اسیدهای چرب ضروری امگا ۳ موجود در روغن ماهی، قوی‌ترین داروی ضدالتهاب طبیعی موجود هستند که عوارض کشنده‌ی داروهای شیمیایی را نیز ندارند. ما در ابتدا برای بیماراتی که به‌علت بیرون زدگی دیسک و یا آرتریت دژنراتیو دچار درد نخاعی شده بودند روغن ماهی تجویز کردیم و دریافتیم که در هفته‌های اول بیش از ۶۰ درصد بیماران، هنگام پدیدار شدن اثر ضدالتهابی و تسکینی روغن ماهی، مصرف داروهای ضدالتهابی تجویز شده‌ی خود را متوقف کردند.
در نتیجه تیم جراحان اعصاب برای التهاب‌هایی نظیر درد مفاصل، آسیب‌های ناشی از فعالیت زیاد و آسم ناشی از ورزش، به ورزشکاران حرفه‌ای روغن ماهی را توصیه کردند. چون بیشتر مردم به‌خصوص پزشکان در مورد شیوع التهاب مزمن و نقش روغن ماهی به‌عنوان یک ضدالتهاب قوی بی‌اطلاع هستند احساس کردیم که انتشار این موضوع امری الزامی است و تمامی تلاشمان را برای ارائه‌ی دقیق آن انجام داده‌ایم.
موضوعات مختلف فصل‌های این کتاب عبارت‌اند از:
۱- التهاب: یک مکانیسم دفاعی طبیعی است اما بسیاری از عوامل زندگی باعث مزمن شدن روند التهاب و عوارض ناشی از آن می‌شوند.
۲- داروهای ضد التهاب شیمیایی: باعث کاهش التهاب شده اما به‌طور بالقوه دارای عوارض کشنده‌ایی هستند. ذکر عوارض مصرف طولانی مدت آن‌ها امری ضروری است.
۳- اسیدهای چرب امگا-۳: ممکن است اثر ضدالتهابی کمتری نسبت به داروهای شیمیایی داشته باشند اما عوارض کمتری دارند.
۴- روغن ماهی: بهترین منبع اسید چرب ضروری امگا ۳ است.
۵- صدها آزمایش بالینی که نشان داده‌اند، امگا ۳ موجود در روغن ماهی برای تسکین درد و درمان بسیاری از اختلالات مؤثر است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث: اتاق عمل

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث: اتاق عمل
مترجم: امیرحسین پیشگویی
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۳۰۹-۲
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۲۷۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب درسنامه پرستاری داخلی - جراحی برونر و سودارث: اتاق عمل ترجمهٔ امیرحسین پیشگویی، خلاصه‌ای از ترجمه فصول بیماری‌های اتاق عمل و عفونی، کتاب مرجع Brunner and Suddarth's Text book of Medical - Surgical Nursing مطابق با سرفصل‌های پرستاری بیماری‌های اتاق عمل درس پرستاری داخلی - جراحی دانشجویان پرستاری مقطع کارشناسی است. کتاب مرجع اصلی (Brunner and Suddartin S) بعنوان یکی از بهترین مرجع شناخته شده در زمینه آموزش پرستاری داخلی و جراحی در سراسر جهان و نیز در ایران است. در میان اعضاء تیم درمانی، پرستاران نقش کلیدی را در درمان و مراقبت و نیز پیشگیری از بیماری‌ها بر عهده دارند. امروزه ارزش یک پرستار خوب برابر با ارزش یک پزشک خوب می‌باشد، زیرا کار هر پزشک خوب بدون همکاری پرستاران مطلع، علاقمند و با مهارت به نتیجه مورد نظر نمی‌رسد.

معرفی کتاب مقدمه ای بر موسیقی درمانی در صرع

نام کتاب: کتاب مقدمه ای بر موسیقی درمانی در صرع
نویسنده: امیر سهیل پیرایش فر
ناشر چاپی: انتشارات سیادت
سال انتشار: ۱۳۸۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۸۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۷۹-۰۳-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب موجود گردآوری پاره ای از مباحث مقدماتی پیرامون اثربخشی موسیقی در کمک به کنترل صرع است. این کتاب ضمن آشنا نمودن خوانندگان با لایه‌هایی از آناتومی و فیزیولوژی سیستم عصبی، تاریخچه تحقیقات انجام شده در این رابطه و مکانیسم‌های احتمالی اثربخشی موسیقی در کنترل حملات صرع را مورد بررسی قرار می‌دهد.باید توجه نمود اساس علل ارژشمند در فرهنگ و درمان منظم بمدت حداقل دو تا پنج سال در موارد صرع ایدیوپاتیک و درمان پایدار در مواردی که اشکالات ساختاری وجود دارد، در کنار حفظ کیفیت زندگی و اجتناب از عوامل محرک همچون بی خوابی، گرسنگی، خستگی، و استرس هائز اهمیت است و باید توجه داشت راهکارهای دیگری که توسط طب حاشیه و تحقیقات جدید پیشنهاد می‌گردد، راهکارهای کمک کننده محسوب می‌شوند و نباید جایگزین درمان اصلی قرار گیرند.تحقیقات جدید از اثربخشی موسیقی و برخی آواها و نت‌ها در بیماران مبتلا به سکته‌های مغزی، معلولیت‌های ذهنی و جسمی و همچنین صرع خبر می‌دهد، اما تحقیق در این رابطه دردست تکمیل است و نیاز به آشنایی با نت‌ها و آواهای موسیقی و ایجاد همزمان عملکرد مغز در سطح آزمایشگاه با همکاری توأم گروه‌های پزشکی و افراد موسیقیدان دارد.

معرفی کتاب پرستاری بیهوشی ۱

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پرستاری بیهوشی ۱
مترجم: مهدی طیبی آراسته، محمد مهراسا، هاله حاتم گویا
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۸۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۰۸۱-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۵۰۰۰۰ ت - ۹٫۴۹ یورو

کتاب پرستاری بیهوشی ۱، در حیطه بیهوشی و مراقبت‌های ویژه آموزش نیروی انسانی در سطوح مختلف از جمله رشته پرستاری هوشبری است.با ابداع روش‌ها و داروهای جدید و افزایش درک ما در مورد نحوه اداره بیماری‌ها، کار بالینی بیهوشی نیز پیچیده‌تر می‌شود. از آنجا که بیماران مراجعه کننده به مراکز تشخیصی و درمانی دارای طیف وسیعی از مشکلات طبی و نیازهای جراحی هستند، لذا پرستار بیهوشی باید همیشه آماده کار در شرایط و موقعیت‌های مختلف باشد.امروزه خیلی از کلینیسین ها در بیش از یک مرکز کار می‌کنند و بنابراین ممکن است برای ارائه مراقبت‌های بیهوشی متنوع در مراکز تشخیصی و جراحی مختلف نیازهای علمی گوناگونی داشته باشند. برای اداره بی دردسر بیهوشی در اتاق عمل، یک راهنمای مرجع جامع یک ابزار ضروری محسوب می‌شود.

معرفی کتاب اکتیمای واگیر

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب اکتیمای واگیر
مترجم: فرشاد اکبرنژاد
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۱
زبان: فارسی
موضوع کتاب: کتاب‌های دامپزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۴۹۵ ت - ۰٫۴۹ یورو

اکتیمای واگیر یک بیماری ویروسی مشترک بسیار واگیر پوستی است که گوسفندان، بز و برخی از نشخوارکنندگان اهلی و وحشی را درگیر می‌کند. ضایعات پوستی دردناک هستند و اغلب در پوزه و دهان ایجاد می‌شوند، این ضایعات باعث بی‌اشتهایی و گرسنگی می‌شوند. ضایعات بر روی پستان ممکن است باعث رهاسازی نوزاد و ممانعت از شیردهی شوند و ضایعات پا می‌تواند باعث لنگش زودگذر گردد. عفونت‌های باکتریایی ثانویه ممکن است روی دهد و در موارد نادر ضایعات ممکن است به اندامهای داخلی توسعه یابد. عفونت‌های عمومی شدید در بزهای نژاد بوئر و نژادهای دورگه بوئر دیده می‌شود. اگرچه اکتیمای واگیر معمولا به طور خودبخودی بهبود می‌یابد و میزان مرگ‌ومیر معمولا پائین است، اما میزان مرگ ومیر تا بیش از ۱۰ درصد گزارش شده است. بیشتر عفونت‌های انسانی موضعی هستند و به طور خودبخودی بهبود می‌یابد؛ با وجود این ضایعات وسیع یا بهبود نسبتا ضعیف می‌تواند در بیماران مبتلا به تضعیف سیستم ایمنی دیده شود.

معرفی کتاب کاربردهای نانوذرات نرم در زیست پزشکی

نام کتاب: کتاب کاربردهای نانوذرات نرم در زیست پزشکی
نویسنده: خوزه کالالیاس فرناندز، جوآن استلریچ، مانوئل کوسادا پرز، ژاکلین فرکتا
مترجم: نسرین بهشت خو، محمدامین جدیدی کوهشانی، مهتاب دوستان، امیر سوارد‌شتی، علی محمد امانی
ناشر چاپی: انتشارات ویهان
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۴۸۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۱-۰۷-۹
موضوع کتاب: کتاب‌های علوم پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۰۰۰۰ ت - ۴٫۴۹ یورو

کتاب کاربردهای نانوذرات نرم در زیست پزشکی، مطالب اساسی مرتبط با نانو ذرات نرم را در ۱۰ فصل به طور کامل و مفصل بیان می‌کند.
خوزه کالالیاس فرناندز (Jos Callejas Fern ndez)، جوآن استلریچ (Joan Estelrich)، مانوئل کوسادا پرز (Manuel Quesada P rez) و ژاکلین فرکتا (Jacqueline Forcada) در این کتاب جدیدترین دستاوردهای اخیر فناوری نانو به همراه کاربردهای گسترده آن‌ها در زمینه‌های مختلف بیولوژی و پزشکی را مورد بررسی قرار می‌دهند.
حرکت علم و دانش با شتابی شگفت آور به پیش می‌رود. این حرکت آن چنان سریع است که دانشمندان را در برابر تراکم فزاینده‌ی کشفیات تازه، غافل گیر می‌کند. امروزه حرکت‌های بین رشته‌ای، تجهیزات و اصول مهندسی جدید، درک انسان را در علوم زیستی و پزشکی وارد تحولی نوین کرده است. نانو فناوری یکی از حرکت‌های بین رشته‌ای است که پنجره‌ی تازه‌ای از شگفتی را در دنیای علم و دانش گشوده است.
یکی از مهم‌ترین کاربردهای نانو فناوری در عرصه پزشکی و علوم زیستی است. نانو فناوری با تکیه بر خواص نانو ذرات در حوزه‌ی تشخیص و درمان، حرف‌های ناگفته‌ی بسیاری دارد و چشم انداز روشنی را پیش روی محققان قرار داده است. هر چند نانو فناوری هنوز گستردگی کاملی در این زمینه نداشته است اما پیشرفت آن به گونه‌ای است که به نظر میالغه نیست، اگر جایگاهی خاص و بالا را برای این فناوری در عرصه‌ی پزشکی و علوم زیستی در نظر بگیریم، اما رسیدن به این جایگاه نیاز به شناخت و فهم جنبه‌های بیشتری از این علم دارد.
در بخشی از کتاب کاربردهای نانوذرات نرم در زیست پزشکی (Soft nanoparticles for biomedical applications) می‌خوانیم:
پیش از بحث کاربرد نانوذرات مغناطیسی برای کاربردهای نوآورانه شامل قلمرو بیودرمانی، ممکن است آموزنده باشد که به طور مختصر رفتار مواد قرار گرفته در میدان مغناطیسی خارجی را مورد بحث قرار دهیم. با توجه به این، مواد را می‌توان در سه گروه طبقه بندی کرد: دیامغناطیسی، پارامغناطیسی و مواد فرو مغناطیسی. تمایز بین آن‌ها بر اساس ملکول ایجاد می‌گردد و عمدتا متکی براین است که آیا الکترون‌های جفت شده در مواد موجود هستند یا نه. اتم‌ها در مواد فرو مغناطیسی حاوی چند الکترون جفت نشده هستند. هنگامی که رسیدن به میدان مغناطیسی خارجی ضعیف، اسپین‌های الکترون جفت نشده به سادگی در جهت میدان مغناطیسی هم‌راستا می‌گردند.
بر هم کنش متقابل بین تک تک اسپین‌های الکترونی اقدر قوی است که حتی بعد از حذف میدان مغناطیسی خارجی اسپین‌ها هم راستا باقی می‌مانند و مغناطیزه شدن ثابت را نشان می‌دهند. در میدان مقابل، مواد فرومغناطیسی در ابتدا در تقابل با تغییر میدان خواهند بود اما در نهایت اکثر دامنه‌ها بردارهای مغناطیسی شان را تغییر خواهند داد و مغناطیس معکوس مشاهیی حاصل می‌شود. مثال‌های ساختارهای فرومغناطیسی کبالت، نیکل و آهن فلزی هستند. قابل توجه این که بسیار از نویسندگان از اصطلاحات فرو و فری مغناطیسی در معنای عملی و بی ربط استفاده می‌کنند. با وجود این متخصص فیزیکدان مواد حالت جامد مگنتیت اکسید آهن را طبقه بندی می‌کند که در بسیاری از کاربردهای به عنوان فری مغناطیس استفاده می‌شود. از سوی دیگر، در مواد پارامغناطیسی بر هم کنش بسیار ضعیف‌تر بین اسپین‌های الکترونی اتم‌های مجاور با ملکول‌ها روی می‌دهد. تنها در مورد میدان‌های مغناطیسی بسیار قوی، اشباع مغناطیسی بدست آمده است و در این نقطه گشتاور مغناطیسی القا شده بعضا برابر است که با فرومغناطیس‌ها به دست می‌آید.
مثال‌های مواد پارامغناطیسی شامل رادیکال‌های فاقد مواد آلی و بسیاری از کمپلکس‌های فلزی انتقال هستند یعنی آن‌هایی که در آن یون‌های گادولینیوم گسترش می‌یابند. بر خلاف آن، مواد دیا مغناطیس دارای الکترون‌های جفت نشده نیستند. آن‌ها اغلب غیرمغناطیسی نامیده می‌شوند اگر چه در حقیقت به طور ضعیفی در میدان مغناطیسی خارجی دفع می‌گردند. اکثر مواد دیامغناطیسی هستند و شامل آب، پلیمر، شیشه و بسیاری از بیومکلول‌هایی مانند پروتئین‌ها، نوکلئیک اسیدها، شکرها و لیپیدهای فسفری می‌شوند.

معرفی کتاب داروسازی گیاهی

نام کتاب: کتاب داروسازی گیاهی
نویسنده: شهره جهانشاهی
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۸۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۲۳۸۱-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های گیاهان دارویی، دارو
قیمت نسخه الکترونیک
۱۷۵۰۰ ت - ۳٫۹۹ یورو

کتاب داروسازی گیاهی نوشته شهره جهانشاهی، مروری بر استخراج، تجزیه، شناسایی مواد موثره، روش‌های نوین در افزایش مواد موثره، فراوری و عمل آوری گیاهان دارویی، اهلی کردن و اصلاح گونه‌ها، مطالعه اثرات دارویی و استفاده‌های دارویی با تاکید بر لزوم و اهمیت استفاده از گیاهان دارویی به همراه روش‌های نوین درمانی است.
گیاهان دارویی به دلیل ماهیت طبیعی و وجود ترکیبات هملوگ دارویی در کنار هم، سازگاری بهتری را با بدن نشان می‌دهند به این دلیل می‌توانند به عنوان مکمل دارویی مناسبی به همراه داروهای شیمیایی و یا حتی در برخی موارد جایگزین مصرف، محسوب شوند.
بدیهی است رعایت استانداردهای تولید محصولات دارویی به منظور استقبال عموم از مصرف گیاهان دارویی امری ضروری است. استفاده از گیاهان دارویی به طرق امروزی و بقای این علم ارژشمند در فرهنگ عموم مستلزم توجه محققین، پزشکان، داروسازان، صنعتگران، متخصصین شیمی و مهندسان کشاورزی است. باید متذکر شد که هر چند گیاهان تحت تاثیر قرار می‌دهند لیکن توجه به این نکته که هر گیاه دارویی، تنها چند مرکز اثر دارد بسیار ضروری است. دنیای امروز محل تاثیر را تنها بر اساس تجربیات و عقاید عامیانه نمی‌پذیرد پس لازم است خواص درمان بر پایه‌ی مستندات مکتوب و تحقیقات علمی بیان شود تا در طول زمان اعتقاد به این دانش مهم بیش از پیش افزایش یابد و آثار این تربیت در نسل‌های بعد به یادگار گذاشته شود.
داروسازی گیاهی (Medical herbs) می‌تواند مورد استفاده‌ی دانشجویان، کارآموزان کار و دانش و کلیه‌ی علاقمندان به مبحث گیاهان دارویی قرار گیرد.
در بخشی از کتاب داروسازی گیاهی می‌خوانید:
صنعت داروسازی یکی

معرفی کتاب

معرفی کتاب ماساژ درمانی پا، روش طبیعی درمان بیماری ها

نام کتاب: کتاب ماساژ درمانی پا، روش طبیعی درمان بیماری ها
نویسنده: کریس استورمر
مترجم: فریبا ارشد
ناشر چاپی: انتشارات کتاب درمانی
سال انتشار: ۱۳۸۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۹۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۱۰۸-۷۳-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های طب سنتی، کتاب‌های علوم پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۹۹۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

خودآموزباتاب‌شناسی[۱] راهنمای ساده و درعین حال مؤثر و قابل‌اطمینان برای‌التیام‌دردهای‌شما می باشد. این‌کتاب‌در زمینه‌ی علم‌باتاب‌شناسی، نوع‌عملکرد‌آن و این‌که چه‌علایمی‌هنگام‌ماساژ پس از آن‌بروزمی‌کند اطلاعاتی را در اختیارشما می‌گذارد. این‌نوع‌درمان، چشم‌اندازجالبی‌ازشیوه‌ی درمان‌سنتی‌است. دستورهای‌گام‌به گام و آسان‌این‌کتاب‌به‌طور قطع‌به‌شما کمک‌می‌کنندتابتوانیدقسمت‌های مختلف پارا ماساژدهید.
ماساژهر قسمت از پافوایدویژه‌ای‌دارد:
۱- انگشتان‌پاعملکردذهن‌را تسهیل‌می‌کنند.
۲- ساقه ی انگشتان پا راه رسیدن به بیان دوگانه را باز می‌کنند.
۳- برجستگی‌های‌انگشتان‌پا احساس‌ها را فرو می‌نشانند.
۴- انحناهای روی پا هماهنگی درونی ایجادمی‌کنند.
۵- قسمت‌های‌قرینه‌ی‌پا سلامت‌عمومی‌را برقرار می‌کنند.

معرفی کتاب راهنمای طب

نام کتاب: کتاب راهنمای طب: نگاهی دوباره به علت بیماری‌ها، اصول درمان و حفظ سلامتی
نویسنده: رضا ابراهیمی، سید ماجد اخوت
ناشر چاپی: انتشارات پژوهش اخوت
سال انتشار: ۱۳۹۳
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸۶۰۰۶۰۶۵۰۷۶
موضوع کتاب: کتاب‌های طب سنتی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۱۵۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

این راهنما، از سخنان حکیمی بزرگوار و مولای کریم تهیه و تنظیم شده که با کردآوری حقایق طب الهی اهل بیت علیهم‌السلام و پس از آزمایش و تجربهٔ فراوان، به بیان دقایق علاج امراض و نه همه بیماری‌ها پرداخته‌اند.
با توجه به اصل مطالب که نوعاً عربی بیان شده، ایشان علاوه بر احاطه به‌حکمت و دانش‌های متداول، طبیعی مورد اعتماد و شاخص می‌باشند که امیدواریم اهل انصاف از برکات آن بی‌نصیب نمانند.
چه بسیار کسانی که علاقه به علم طب دارند اما در عمل از طب یونانی و سنتی پیروی کرده‌اند.

کتاب‌های متعددی نظیر حلیة المتقین نوشتهٔ علامهٔ بزرگوار مجلسی رحمةالله علیه نیز اگرچه حاوی مطالب طبّی و دستورات بهداشتی بسیار مفید و ارزشمند از فرمایشات ائمه علیهم السلام است ولی در بعضی موارد با تناقضاتی که در آن به نظر می‌رسد موجب سردرگمی‌خواننده می‌شود که جز با کمک حکیم و طبیب حاذق قابل توضیح نیست.

معرفی کتاب طراحی الگوریتم برای جداسازی دقیق پروجکشن‌های پروتز و ایمپلنت‌های فلزی

نام کتاب: کتاب طراحی الگوریتم برای جداسازی دقیق پروجکشن‌های پروتز و ایمپلنت‌های فلزی
نویسنده: نسیم خوارزمی نژاد
ناشر چاپی: انتشارات ویهان
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۷۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۷۱-۲۵-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۹۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب طراحی الگوریتم برای جداسازی دقیق پروجکشن‌های پروتز و ایمپلنت‌های فلزی نوشته‌ی نسیم خوارزمی نژاد، به بررسی مواردی از جمله الگوریتم‌های بازسازی تصویر، انواع سی‌تی‌اسکن‌ها تا به امروز و کانتورهای فعال می‌پردازد.
حفظ و ارتقا سلامتی انسان به عنوان محور توسعه‌ی پایدار، از دیرسال مورد توجه و مد نظر دانشمندان در عرصه‌های مختلف علوم بوده است. کسب علم و احراز مهارت در زمینه‌ی استفاده از ابزارهای مختلف برای خدمت به نوع بشر به ویژه برای تشخیص زود هنگام بیماری‌ها و درمان به موقع آن‌ها از دغدغه‌های روزمره دانشمندان علوم پزشکی بوده و می‌باشد. تولید و پیشرفت علم و فناوری نه تنها تحولات عظیمی را در این راستا فراهم نموده است، بلکه به طور قابل ملاحظه‌ای تمایل انسان را در به کارگیری از تکنولوژی افزایش داده است.
کسب اطلاع از چگونگی استقرار و عملکرد دقیق دستگاه‌های بدن در شرایط عادی و تغییرات آن‌ها به علت بیماری برای درک و توجیه بروز علائم و نشانه‌ها ضروری می‌باشد. هر چند کالبد شناسی یا شناخت دستگاه‌ها و اندام‌های داخلی از طریق تماس مستقیم و برش دادن جسم انسان، اطلاعات جامعی را در اختیار پزشکان و علمای پزشکی قرار می‌دهد ولی اکتفا به استفاده انحصاری از این روش برای آگاهی از وضعیت جسمی و عملکردی بافت‌های درونی نه تنها همیشه مقدور نیست بلکه می‌تواند صدمات قابل ملاحظه‌ای را به انسان وارد نماید.
در بخشی از کتاب طراحی الگوریتم برای جداسازی دقیق پروجکشن‌های پروتز و ایمپلنت‌های فلزی می‌خوانیم:
کانتورهای فعال
در چهار دهه‌ی گذشته جداسازی تصاویر کامپیوتری نقش مهمی در تصاویر پزشکی داشته است، با این وجود به علت تنوع فوق‌العاده در شکل‌ها و تفاوت در کیفیت تصویر، این جداسازی کار دشواری می‌باشد.
به طور کلی تصاویر پزشکی اغلب به وسیله‌ی نویز و آرتیفکت‌های نمونه‌برداری تخریب می‌شوند که در هنگام اعمال تکنیک‌های جداسازی کلاسیک از قبیل آشکارسازی لبه و تعیین حد آستانه مشکلات فراوانی به وجود می‌آید. در نتیجه این تکنیک‌ها یا به طور کامل رد می‌شوند و یا به منظور حذف مرزهای ناخواسته اعمال پردازشی صورت می‌گیرد.
به منظور برطرف کردن این مشکلات، مدل‌های اکتیو کانتور به طور گسترده مطالعه و در جداسازی تصاویر پزشکی با نتایج امید بخش استفاده شده است. مدل‌های اکتیو کانتور منحنی‌هایی می‌باشند که در یک بعد از تصویر که بتوانند تحت نیروهای داخلی و خارجی حرکت کنند، تعریف می‌شوند.
نیروهای داخلی در داخل منحنی تعریف و به منظور این که مدل را در طی تغییر شکل صاف و هموار نگه دارند طراحی می‌شوند. نیروهای خارجی از اطلاعات تصویر بدست می‌آید و به منظور حرکت مدل به سمت مرز هدف تعریف می‌گردد. کانتور فعال نام‌های دیگری از قبیل snakes, balloons ,deformable contours دارد.
اساسا دو نوع مدل اکتیو کانتور، هندسی و پارامتریک وجود دارد. اکتیو کانتور پارامتریک در طی تغییر شکل منحنی‌ها، آن‌ها را به طور واضح و در اشکال پارامتری نمایش می‌دهد. پذیرفتن توپولوژی مدل از قبیل نواحی جدا از هم و یا نواحی در هم فرو رفته برای این مدل دشوار می‌باشد. مدل‌های اکتیو کانتور هندسی می‌توانند تغییرات توپولوژیکی را به طور طبیعی به کار ببرند. این مدل بر اساس تئوری تکامل منحنی و روش level set منحنی‌ها را به طور ضمنی به عنوان یک level set از یک تابع اسکالر بعد بالاتر نمایش می‌دهد.

معرفی کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸ - بیماری‌های چشم و گوش

نام کتاب: کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸ - بیماری‌های چشم و گوش
نویسنده: جانیس ال هینکل، کری اچ چیور
مترجم: حسین داوری
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۰۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۴۹۹-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک: ۲۵۰۰۰ ت - ۵,۴۹ یورو

کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸ - بیماری‌های چشم و گوش نوشته‌ی جانیس ال هینکل و کری اچ چیور، به‌طور جامع مفاهیم فیزیولوژیکی، پاتوفیزیولوژی و روان‌شناختی مربوط به مراقبت‌های پرستاری را ارائه می‌دهد و یکی از بهترین منابع موجود در زمینه‌ی آموزش پرستاری بیماری‌های چشم و گوش در جهان بوده و اکثر دانشگاه‌های کشور نیز از آن به عنوان یک مرجع معتبر استفاده می‌نمایند.
نسخه جدید سری کتاب‌های برونر مربوط به بیماری‌های چشم و گوش، ویراست چهارهم درسنامه پرستاری برونر ۲۰۱۸ است که پرستاران را با بخشی از این بیماری‌ها و اصول مراقبتی و درمانی آشنا می‌کند.
تفاوت عمده این کتاب در مقایسه با نسخه قبلی (۲۰۱۴):
- گزارش شیوع جدید بیماری گلوکوم، کاتاراکت، نابینایی به دنبال تخریب ماکولای وابسته به سن و ناشنوایی در آمریکا بر اساس آمار جدید
- ملاحظات سالمندی در نابینایی
- تغییر دارو درمانی در گلوکوم
- گزارش عارضه شایع دیسرس کاتاراکت خارج کپسولی
- تغییر چک لیست مراقبت در منزل در بیمار با کاشت عدسی‌های داخل چشمی
- ارائه چالش‌های اخلاقی پیرامون افراد سالمند با از دست دادن شنوایی
- افزوده شدن ژنتیک در عمل پرستاری در هر فصل کتاب جهت آشنایی دانشجویان به روند تحقیق
- ارائه تمرینات تفکر انتقادی در انتهای هر فصل که فرصتی برای تفکر مبتنی بر شواهد و اولویت‌بندی ارائه مراقبت‌های پرستاری را در اختیار دانشجویان پرستاری قرار می‌دهد.
در بخشی از کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر سودارث ۲۰۱۸ - بیماری‌های چشم و گوش می‌خوانیم:
صدمات نافذ تیز یا نیرویی که کوفتگی کند چشمی را سبب می‌شود، می‌توانند باعث پارگی کره چشم شوند.
هنگام پارگی دیواره چشم، قرنیه و صلبیه، ممکن است کاهش سریع فشار چشم یا فتق محتویات کاسه چشم به داخل سینوس‌های مجاور اتفاق بیفتد.
به طور کلی صدمات کند چشمی (توام با افزایش خطر جرّا شدگی شبکیه، جدا شدن بافت‌های داخل چشم و فتق) پیش آگهی بدتری از صدمات تیز و برنده دارند.
بیشتر صدمات نافذ با کاهش بینایی و به دنبال آن علائمی مانند ادم ملتحمه ناشی از خونریزی (ادم ملتحمه)، پارگی ملتحمه، کاهش عمق اتاق قدامی یا با بدون تغییر محل مردمک، هایفما (خونریزی در اتاق قدامی) یا خونریزی زجاجیه‌ای همراه هستند.
خونریزی در اتاق قدامی به دنبال صدمات کوبنده ایجاد می‌شود که موجب پارگی عروق عنبیه و اختلال در زاویه اتاق قدامی می‌شود.
پیشگیری از خونریزی مجدد و افزایش فشار داخل چشمی طولانی مدت اهداف درمانی برای خونریزی در اتاق قدامی می‌باشد.
بیمار در موارد شدید با محدودیت متوسط حرکتی بستری می‌گردد. یک محافظ چشمی روی چشم قرار داده می‌شود.
برای کاهش التهاب از کورتیکو استروئیدهای موضعی، آنتی فیبرینولیتیک‌ها و اسید آمینوکاپروئیک هم برای ایجاد لخته استفاده می‌شود. آسپرین ممنوع است.
در صورت پارگی گلوب و در صدمات شدید همراه با خونریزی داخل چشمی نیاز به مداخله جراحی است. در موارد جداشدگی تروماتیک شبکیه، ویترکتومی انجام می‌شود.
تخلیه اولیه چشم (خارج کردن کامل کره چشم و قسمتی از عصب بینایی) تنها در صورتی که صدمه به گلوب غیرقابل ترمیم بوده و بیمار قادر به درک نور نباشد، انجام می‌گردد. به عنوان یک قانون کلی تخلیه اولیه چشم با انوکلئه باید در عرض دو هفته از زمان وقوع صدمه (در چشمی که بعد از یک صدمه نافذ ماندگار، دید مفیدی ندارد) انجام شود تا از خطر افتالمی القایی (ایجاد التهاب در چشم سالم توسط چشم مبتلا که می‌تواند منجر به نابینایی چشم سالم گردد) پیشگیری شود.

معرفی کتاب راهنمای جامع هیاتیت سی برای عموم

نام کتاب: کتاب راهنمای جامع هیاتیت سی برای عموم
نویسنده: سید موید علویان
ناشر چاپی: نشر پزشکان سلامت پژوهان کوثر
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۵۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۳۴۸۴-۷-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک:رایگان - ۰ یورو

کتاب راهنمای جامع هیاتیت سی برای عموم نوشته سید موید علویان، به بررسی ساختمان و عملکرد دستگاه گوارش، هیاتیت و انواع آن، هیاتیت سی، تشخیص هیاتیت سی و پیشگیری از آن می‌پردازد.
هیاتیت بی و سی ویروسی مزمن از بیماری‌های شایع دنیا بوده و افزایش آگاهی عمومی و دادن اطلاعات در مورد راه‌های انتقال و پیشگیری و روش‌های درمانی می‌تواند به کنترل بیماری کمک کند. در درمان هیاتیت سی در طی سال‌های اخیر تحول عظیمی ایجاد شده و با استفاده از داروهای جدید می‌توان به جامعه بدون هیاتیت سی در آینده امید داشت.
با شناسایی افراد مبتلا، با در نظر گرفتن عوامل خطر و درمان آنان می‌توان از عدد مبتلایان در جامعه است و مانع ابتلای افراد جدید شد. با بالا بردن سطح دانش و آگاهی عمومی جزو مهم‌ترین امور است که هیاتیت سی را می‌توان کنترل کرد.
در بخشی از کتاب راهنمای جامع هیاتیت سی برای عموم می‌خوانیم:
صفرا مایعی به رنگ زرد مایل به سبز با طعم بسیار تلخ می‌باشد که به طور مداوم توسط سلول‌های کبدی ساخته می‌شود. صفرا از طریق مجاری صفراوی به داخل کیسه صفرا ریخته شده و در آن تا تغلیظ و برای مدتی ذخیره می‌شود.
مواد غذایی پس از مخلوط شدن با شیره گوارشی در معده به دو از دهه (ابتدای روده کوچک) وارد می‌شود. با ورود مواد غذایی به دوازدهه، صفرا از کیسه صفرا ترشح و به دوازدهه می‌ریزد. در بدن یک شخص سالم و بالغ روزانه به طور طبیعی حدود ۵۰۰ تا ۱۵۰۰ میلی لیتر صفرا ساخته و ترشح می‌شود.

معرفی کتاب

معرفی کتاب اصول و مبانی رایانه و شبکه در مهندسی پزشکی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب اصول و مبانی رایانه و شبکه در مهندسی پزشکی
نویسنده: محمدرضا سرایی، مهدی رجبیون، معصومه دولتشاهی
سال انتشار: ۱۳۹۳
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۰۴
زبان: فارسی
موضوع کتاب: کتاب‌های مهندسی کامپیوتر، کتاب‌های علوم پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
رایگان - ۰ یورو

در کتاب اصول و مبانی رایانه و شبکه در مهندسی پزشکی، تالیف محمدرضا سرائی، سعی شده است که تمامی اطلاعات و مهارت‌های اولیه لازم برای کاربرد رایانه در مهندسی پزشکی در ۵ فصل، مطابق با سرفصل‌های شورای عالی آموزشی ایران، برای دانشجویان مهندسی پزشکی و تمامی حوزه‌های علوم پزشکی که مبحثی مشابه این موضوع دارند، شرح داده شود.
کاربرد رایانه در دانش پزشکی تحت عنوان یکی از حوزه‌های اصلی علم مهندسی پزشکی (Biomedical engineering) با هدف اصلی پردازش و تحلیل اطلاعات پزشکی و ارتباطات بین این اطلاعات و بیماران است. بطور کلی ارتباط رایانه با علم سلامت و پزشکی را می‌توان در شش سطح تقسیم بندی نمود:
۱- ثبت اطلاعات و ارتباطات مربوط به آن: دریافت و نمایش علائم بیولوژیکی و خیاتی روی نمایشگر، ارتباط بین پایانه‌های یک شبکه‌ی رایانه در بیمارستان و انتقال آن از مثلا آزمایشگاه به بخش و یا فرستادن پیام‌های الکترونیکی بین بخش‌ها و مراکز مختلف بیمارستان و غیره.
۲- ذخیره و بازیابی اطلاعات در بانک اطلاعاتی: سیستم ثبت و ذخیره اطلاعات بیمار و رایانه، امور مربوط به پذیرش و ترخیص و محاسبه‌ی مخارج پرونده‌ی بیمار و حتی ذخیره‌ی اطلاعات مربوط به آزمایش‌های رادیوبیولوژی، وضعیت بیمار، گزارش‌های بیمار در رایانه و غیره.
۳- محاسبه و کنترل خودکار: کنترل کیفی خودکار دستگاه‌های پزشکی با اتصال به رایانه یا ریزپردازنده جهت بهبود کیفیت نتایج حاصل و گزارش آن.
۴- شناسایی و تشخیص: مدل‌های تشخیصی با روش‌های مختلف تصمیم گیری برآوردی و سیستم‌های متخصص، شناسایی الگوهای مختلف در تصاویر پزشکی، تشخیص خودکار بیماری‌ها از روی سیگنال‌های حیاتی، گروه بندی و شناخت سلول‌های مختلف خونی و غیره.
۵- درمان و کنترل: ارزیابی و کنترل میزان مایعات و مواد خونی در یک بخش مراقبت‌های ویژه توسط رایانه بطور خودکار و غیره.
۶- پژوهش و مدل سازی: مدل سازی ریاضی، گرافیکی و مکانیکی انواع پدیده‌های فیزیولوژیکی بدن انسان مانند مدل سازی فیزیولوژیکی سیستم قلبی و عروقی و عوامل مکانیکی مثل فشار، جریان خون، حجم و عوامل الکتریکی مثل سیگنال‌های قلبی و غیره.

کتاب اصول و مبانی رایانه و شبکه در مهندسی پزشکی (Fundamental of computer and network) حاصل تلاشی مجدانه به منظور تدوین و تالیف دانسته‌ها و تجربیات نگارندگان در راستای بهبود و گسترش علم رایانه و شبکه با دیدگاه کاربرد آن در مهندسی پزشکی است.
این کتاب مطابق با آخرین یافته‌ها و همگام با مراجع معتبر علمی دنیا تالیف شده و مهم‌ترین هدف آن ارایه اطلاعات بین، همسو با نشریات معتبر، مجامع علمی، پایگاه‌های اطلاعاتی و کتب منتشره به علاقمندان است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب درسنامه پرستاری کودکان ونگ جلد اول

نام کتاب: کتاب درسنامه پرستاری کودکان ونگ جلد اول: کودک سالم
نویسنده: مریلین هاکنبری
مترجم: پوران سامی، محمود بدیعی، فاطمه احدی
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۵۶۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۴۰۴-۴
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۳۲۰۰۰ ت - ۵,۹۹ یورو

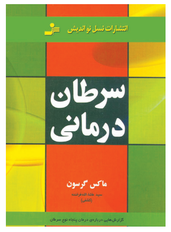
کتاب درسنامه پرستاری کودکان ونگ جلد اول: کودک سالم اثر مریلین هاکنبری در ۲ بخش شامل «کودک سالم» و «کودک بیمار» ارایه شده است. «کودک سالم» مشتمل بر ۸ فصل در رابطه با رشد و تکامل و مشکلات بهداشتی کودک در مراحل مختلف است.
رشته پرستاری نوزادان و کودکان به دلیل توجه به سلامت نسل آینده و انجام مراقبت‌های حیاتی جسمی و روحی، نقش ویژه‌ای در گروه درمانی کودکان پیدا کرده است.
روزآمد کردن منابع موجود با توجه به آخرین دستاوردهای علمی روز، از مهمترین وظایف گروه‌های آموزشی در رشته‌های مختلف، به خصوص پزشکی و پرستاری است.
یکی از بهترین منابع پرستاری شیرخواران و کودکان که در سال ۲۰۱۵ به ویراست دهم رسیده، کتاب مرجع پرستاری کودکان ونگ می‌باشد. مریلین هاکنبری (Marilyn J Hockenberry) در این کتاب از جنبه‌های گوناگون، مانند پرستاری خانواده محور، کودکان بستری و اختلال سامانه‌های گوناگون بدن سخن به میان آورده است. مطالعه این کتاب برای دانشجویان تمامی رشته‌های پرستاری توصیه می‌شود.
طبقه بندی مدونی که در مطالب کتاب لحاظ شده، دسترسی به هر موضوع مورد نظر خواننده را تسهیل می‌کند، ضمن آنکه، مقاطع و گروه‌های سنی، هم بر اساس صفات و ویژگی‌های تکاملی و هم براساس نوع بیماری‌های خاص هر گروه، تقسیم‌بندی شده‌اند و این از برتری‌های کتاب به شمار می‌آید.
در بخشی از کتاب درسنامه پرستاری کودکان ونگ (کودک سالم) (Wongs nursing care) می‌خوانیم:
یکی از مشکل‌ترین دوران برای شیرخوار و والدین، رویش دندان‌های شیری است که به آن اصطلاحا دندان درآوردن گفته می‌شود. سن درآمدن دندان‌ها در میان کودکان بسیار متفاوت است اما ترتیب درآمدن آن‌ها منظم و قابل پیش‌بینی است.
اولین دندان شیری، دندان جلوی فک پایین است که در حدود ۱۰-۶ ماهگی ظاهر می‌شود. سپس به فاصله کوتاهی دندان‌های ثنایای مرکزی در فک بالا ظاهر می‌شوند.
نکته پرستاری:
یک راهنمای سریع برای بررسی دندان‌های شیری در دو سال اول زندگی به صورت زیر می‌باشد:
سن کودک (ماه) منهای ۶ = تعداد دندان ها.
مثال دندان ۲-۶-۸ در سن ۸ ماهگی
مکانیسم دقیق رویش دندان‌ها هنوز به طور دقیق شناخته نشده است. چند تئوری زیر در این زمینه وجود دارد:
رشد ریشه، عاج و مغز دندان، فشار وارد شده به بافت لثه‌ها و کنترل هورمونی ناشی از هورمون رشد هیپوفیز و هورمون تیروئید، که همگی در دسته تحقیق هستند.
دندان درآوردن یک فرآیند فیزیولوژیک است و وقتی تاج دندان بافت لثه را می‌شکافد تا حدودی جدید درد و ناراحتی کودک می‌شود.
بعضی از بچه‌ها کمتر از دیگران، علائم جانبی دندان درآوردن را ظاهر می‌سازند. آبریزش دهان، افزایش مکیدن انگشت یا گاز گرفتن اجسام سخت.

معرفی کتاب تأثیر ورزش بر مایوکاین (اسپارک) و دیابت

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب تأثیر ورزش بر مایوکاین (اسپارک) و دیابت
نویسنده: مومنه ایمانی
ناشر چاپی: انتشارات ویهان
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۹۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۸۰۹-۸۱-۴
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های ورزشی
قیمت نسخه الکترونیک: ۱۵۰۰۰ ت - ۳,۴۹ یورو

کتاب تأثیر ورزش بر مایوکاین (اسپارک) و دیابت نوشته‌ی مومنه ایمانی، به مقایسه تأثیر تمرینات سرعتی شدید SIT و ترکیبی هوازی، قدرتی شخصی سازی شده بر سطوح SPARC سرمی و مقاومت به انسولین گلوکز و انسولین سرومی، زنان دیابتی نوع دو با سابقه طولانی می‌پردازد.
دیابت یکی از عوامل ناتوانی و مرگ‌ومیر در آمریکا است. بیش از ۹۰ الی ۹۵ درصد بیماران دیابتی مبتلا به دیابت نوع دو هستند. بر اساس داده‌های ملی، ۳/۱۰ میلیون بیمار دیابتی در آمریکا تشخیص داده شده و گفته می‌شود بیش از ۴/۵ میلیون نفر دیگر نیز احتمالا مبتلا به دیابت هستند که تشخیص داده نشده‌اند (مرکز کنترل و پیشگیری دیابت). متأسفانه تشخیص دیابت نوع دو پس از چند سال از ابتلا به آن تشخیص داده می‌شود.
دیابت نوع دو یک بیماری متابولیکی اپیدمیک است که بر اساس تخمین‌های ارائه شده حدود ۵ تا ۸ درصد افراد بزرگسال دنیا به آن مبتلا هستند.
فدراسیون بین‌المللی دیابت تعداد افراد مبتلا به دیابت نوع دو را در سال ۲۰۱۰، ۲۸۵ میلیون نفر گزارش کرد و پیش‌بینی می‌کند تا سال ۲۰۳۰ به ۴۳۸ میلیون نفر برسد. در دنیا هزینه مستقیم و غیرمستقیم بیماری دیابت ۱۷۴ بیلیون دلار در سال گزارش شده است دیابت نوع دو به توانایی بدن در ذخیره انرژی از غذا اطلاق می‌شود و منجر به سطوح بالای گلوکز خون می‌شود. در طول زمان سطوح بالای گلوکز خون می‌تواند منجر به بسیاری عوارض شامل کوری، نارسایی کلیوی، آسیب عصبی و بیماری‌های قلبی و عروقی شود.
شیوع فزاینده اضافه وزن و چاقی منجر به فراگیر شدن دیابت نوع دو شده و با افزایش تعداد بیماران با عوارض دیابتی دنبال می‌شود. افزایش مشاهده شده در شیوع دیابت نوع دو در بالغین در چند دهه اخیر در کشورهای در حال توسعه تلاش‌هایی را برای کاهش عوارض قلبی عروقی دیابت نوع دو می‌طلبد چرا که پیشگیری از مشکل بسیار حیاتی است.
در بخشی از کتاب تأثیر ورزش بر مایوکاین (اسپارک) و دیابت می‌خوانیم:
همان طور که در بالا بحث شد تا حدی برعکس فواید بالقوه تغییر نوع تارها به سمت نوع MHC-IIb، سازگاری رایج در بیشتر تحقیقاتی که در ارتباط با تمرینات سرعتی صورت گرفته است کاهش در MHC-IIb و افزایش در MHC-IIa را ملاحظه کرده‌اند. به شکل جالبی پاسخ‌های شبیه به این در تمرینات قدرتی نیز نشان داده شده است. تارهای نوع MHC-IIa نسبت به خستگی مقاومت بیشتری نسبت به تارهای نوع MHC-IIb دارند و ممکن است که برای ورزشکاران سرعتی به عنوان توانائی تأخیر در خستگی حتی در طول وهله‌های سرعتی کوتاه، سازگاری مناسب‌تر باشند و می‌توانند نقش مهمی را در تعیین عملکرد ورزشکار داشته باشند.
همچنین به نظر می‌رسد که تغییر تارها به سمت نوع MHC-IIa که در بیشتر مطالعات مرتبط با تمرینات SIT مشاهده شده است ممکن است به این دلیل باشد که این پروتکل‌های تمرینی ریکاوری کافی ندارند و سازگاری بهینه‌ای را در تارهای عضلانی به وجود نمی‌آورند. شواهد پیشنهاد می‌کنند که عملکرد سرعتی کوتاه مدت معمولا بعد از یک دوره استراحت یا کاهش تمرین افزایش پیدا می‌کند.
پدیده جهش زیاد ممکن است «جهش زیاد» را در درصد تارهای نوع MHCs-IIb/IIx که واقعا می‌تواند افزایشی بالاتر از سطوح پیش از تمرین، پس از سه ماه بی‌تمرینی بعد از یک تمرین مقاومتی را مشاهده کردند.
علاوه بر این آن‌ها تفاوت معنی داری در تمرینات نبودن وسایل و امکانات مورد نیاز، تماس با ترشحات آلوده بیمار، درد و رنج بیمار و خانواده بیمار، عدم سازگاری برنامه کاری با شرایط زندگی شخصی، افزایش تقاضا برای دریافت خدمات بهداشتی و درمانی، تشخیص‌های پزشکی و روش‌های درمانی جدید، افزایش انتظارات بیماران و وابستگان آن‌ها، کار با جنس مخالف و درگیری با پزشکان اشاره نمود. این موارد تنها بخشی از عوامل استرس‌زایی هستند که در مطالعات مختلف به آن اشاره شده است.
از طرفی استرس‌های شغلی، منجر به بروز هیجانات منفی در پرستاران می‌شود که عدم کنترل این عواطف، آسیب‌های فردی و بین فردی را به دنبال دارد. ثبات و کنترل عواطف را می‌توان پایه و اساس ثبات شخصی و ارتباطی دانست.
در بخشی از کتاب هیجان استرس پرستاران می‌خوانیم:

معرفی کتاب هیجان استرس پرستاران



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب هیجان استرس پرستاران
نویسنده: احسان ابراهیمی
ناشر چاپی: انتشارات آذرفر
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۲۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۷۶-۲۷-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۳۳۰۰ ت - ۰,۹۹ یورو

کتاب هیجان استرس پرستاران نوشته‌ی احسان ابراهیمی، به معرفی و بررسی فشار و پیامدهای روانی، استرس شغلی و سختی کار پرستاران می‌پردازد.
حرفه‌های پزشکی و پیراپزشکی به جهت ارتباط با سلامت و جان انسان‌ها یکی از پرتنش‌ترین حرفه‌ها هستند و این امر سلامت جسمی و روانی کارکنان این حرفه‌ها را تهدید می‌کند. یکی از پراسترس‌ترین حرفه‌های پزشکی و پیراپزشکی، پرستاری است. انجمن ملی ایمنی حرفه‌ای آمریکا، حرفه پرستاری را در رأس ۴۰ حرفه پرتنش معرفی کرده است.
عوامل متعددی باعث شده تا پرستاری به عنوان یکی از پرتنش‌ترین حرفه‌ها شناخته شود که از این جمله می‌توان به در دسترس نبودن پزشکان در موارد اضطراری، کمبود کارکنان نسبت به بیماران، مراقبت از بیماران بد حال و مشرف به موت، کمبود و در دسترس نبودن وسایل و امکانات مورد نیاز، تماس با ترشحات آلوده بیمار، درد و رنج بیمار و خانواده بیمار، عدم سازگاری برنامه کاری با شرایط زندگی شخصی، افزایش تقاضا برای دریافت خدمات بهداشتی و درمانی، تشخیص‌های پزشکی و روش‌های درمانی جدید، افزایش انتظارات بیماران و وابستگان آن‌ها، کار با جنس مخالف و درگیری با پزشکان اشاره نمود. این موارد تنها بخشی از عوامل استرس‌زایی هستند که در مطالعات مختلف به آن اشاره شده است.
از طرفی استرس‌های شغلی، منجر به بروز هیجانات منفی در پرستاران می‌شود که عدم کنترل این عواطف، آسیب‌های فردی و بین فردی را به دنبال دارد. ثبات و کنترل عواطف را می‌توان پایه و اساس ثبات شخصی و ارتباطی دانست.
در بخشی از کتاب هیجان استرس پرستاران می‌خوانیم:
الگوی رابطه‌ای هیجان لازاروس: لازاروس (۱۹۹۱) الگوی رابطه‌ای هیجان را ارائه نمود. موضوعی که در مدل لازاروس دارای اهمیت محوری است این است که هر هیجان یک فرایند ارزیابی متصل به آن دارد که در آن فرایند، رابطه بین فرد و محیط، مفید و یا مضر ارزیابی می‌شود. لازاروس پاداور می‌شود که انواع متفاوتی از روابط مفید یا مضر وجود دارد. به عنوان مثال روابط مضر می‌توانند شامل فقدان و از دست دادن باشند مانند ناراحتی و سایر روابط ممکن است شامل تهدید باشند مانند اضطراب، بنابراین فرایند ارزیابی تنها به دو دسته مثبت یا منفی دسته‌بندی می‌شوند. در واقع لازاروس به تفصیل در مورد فرایندی ارزیابی اولیه و ثانویه بحث می‌کند که دسته اول شامل مربوط بودن به هدف همانطور که عنوان شد، راش میزان درگیر بودن ایگو می‌باشد. دسته دوم شامل سرزنش یا افتخار قابلیت اداره کردن و انتظارات آینده می‌شود. هرنوع هیجانی الگوی تجربی پیچیده اقتباس می‌کند و علاوه بر این ارزیابی شامل یک گرایش به عمل یا آمادگی انگیزه دهنده نیز می‌باشند. لازاروس انگیزه را از هیجان جدایی ناپذیر می‌داند.
مؤلفه دیگر که لازاروس بر آن تأکید دارد خود است که احساس‌ها را تجربه می‌کند چ

معرفی کتاب

معرفی کتاب راهنمای جامع و مصور داروسازی گیاهی

نام کتاب: کتاب راهنمای جامع و مصور داروسازی گیاهی
نویسنده: ساسان جعفرنیا، مهدی صفایی خرم، سحر خوش قامت، مژده ثابت تیموری، گینی ثابت
ناشر چاپی: انتشارات سخن گستر
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۷۷۳۸۱-۵
موضوع کتاب: کتاب‌های طب سنتی، کتاب‌های گیاهان دارویی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۵۰۰۰ ت - ۵،۴۹ یورو

کتاب راهنمای جامع و مصور داروسازی گیاهی، نگاشی مهم و اساسی در مورد چگونگی مصرف و کاربرد گیاهان دارویی، چگونگی ترکیب‌شان جهت درمان بیماری‌ها و... ارائه می‌دهد.
سلامت انسان‌ها و تلاش جهت درمان هرچه سریع‌تر بیماری‌ها دارای اهمیت ویژه‌ای است و همواره جزء دغدغه‌های اصلی جوامع بشری بوده است. هر ساله چند صد میلیارد دلار در دنیا برای این موضوع هزینه صرف می‌شود. اغلب بیماری‌ها و مشکلات جسمی و روحی ناشی از استراحت ناکافی، توجه نکردن به تغذیه مناسب، ضعف سیستم دفاعی بدن، کهولت سن و... رخ می‌دهد.در حوزه سلامت بشر گیاهان دارویی در زندگی انسان جایگاه ویژه‌ای را به عنوان گیاهان شفابخش داشته و به صورت آداب و سنت‌های قدیمی از هر نسلی به نسل آینده منتقل می‌شود.
در دنیای امروز با توجه به اینکه فرهنگ حفظ سلامت بشر در میان قشرهای مختلف مردم افزایش پیدا کرده است بهره‌گیری از گیاهان دارویی به صورت‌های مختلف همچون تازه و خشک، قرص و کپسول، اسانس و عرق، کرم و پماد، دمنوش و جوشانده و تنتور رواج پیدا کرده و گردش مالی حدود ۵۰ میلیارد دلار را در سال ۲۰۰۶ به همراه داشته است.
ایران سابقه بلند مدتی در زمینه‌ی استفاده و کاربرد گیاهان دارویی دارد، اما با این حال امروزه بهره‌گیری از این گیاهان و همچنین اعتماد و اعتقاد به آن‌ها در میان قشرهای گوناگون افزایش چشم‌گیری به همراه داشته است. این موضوع ضرورت آموزش و اطلاع‌رسانی درست را در میان علاقمندان گیاهان دارویی افزایش داده است.در بخشی از کتاب راهنمای جامع و مصور داروسازی گیاهی می‌خوانیم:
پیدایش و حیات و ادامه زندگی موجودات زنده در روند رشد و نمو بلند مدتی در حد و حوله اول بستگی به دو عنصر هوا و آب دارد. بدن انسان دارای ۳/۲ آب است. اکسیژن اولین ماده‌ای است که باید همیشه و در همه حال به مقدار لازم به بدن برسد. پس قبل از آنکه غذا برای بدن مسئله باشد، بدن با دریافت دو ماده اصلی و حیات بخش آب و هوا از طبیعت، خود را پایدار نگه می‌دارد. با حفظ تعادل این دو ماده است که نمایندگان آن‌ها در بدن (بلغم و خون) تعادل بدن را حفظ می‌کنند.از آن جا که میل و اشتهای طبیعی انسان است که طلب خوراک می‌کند، هر چه خوراک طبیعی‌تر باشد، با طبیعت تن نزدیک‌تر و همخوتر خواهد بود و با قوانین طبیعی بدن بیشتر سازگار است. با توجه به این موضوع، تعادل اخلاط چهارگانه بدن، بستگی به مواری دارد که وارد بدن می‌شود.
قدمای علم طب بدلیل تاثیری که خوراک بر بدن می‌گذارند، برای مواد خوراکی نیز مزاج قائل شده‌اند. بر این اساس مزاج خوراک و داروئی که در دسترس انسان قرار می‌گیرد باید شبیه مزاج انسان باشد تا نسبت به نیاز بدن، ایجاد خلط کنند و بدن را در مقابل بیماری حفظ نمایند. اساسی‌ترین مواد خوراکی موجود درطبیعت برای انسان، مواد گیاهی است و متعادل‌ترین و کامل‌ترین قسمت‌های گیاه «دانه» آن خواهد بود و در حیوانات بچه‌زا، شیر خواهد بود و در حیوانات تخم‌گذار، تخم می‌باشد.

معرفی کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲
نویسنده: دیلبو. لاری کنی، جک اچ. ویلمور، دیوید ال. کاستیل
مترجم: محمدرضا اسد، فرح حدادی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۴۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۱۷۸-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۶۹۰۰۰ ت - ۱۲،۹۹ یورو

کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲ تالیف دیلبو. لاری کنی، جک اچ. ویلمور و دیوید ال. کاستیل به بررسی تاثیر عوامل محیطی بر عملکرد ورزشی، اهمیت سن و جنس در رشته‌های ورشی، فعالیت بدنی برای سلامتی و آمادگی جسمانی و عملکرد بهینه در ورزش می‌پردازد.
درباره کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲:
این اثر ادامه‌ی کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱ (Physiology of sport and exercise) و ترجمه فصل‌های دوازدهم تا بیست و دوم است.
کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲ متن ساده و روانی دارد و از آوردن کلمات و اصطلاحات بسیار پیچیده و تخصصی در آن خودداری شده است تا برای دانشجویان، ورزشکاران و دیگر افراد به راحتی قابل فهم و درک باشد. این کتاب، کتاب، دیلبو. لاری کنی (W. larry kenney)، جک اچ. ویلمور (jack H. wilmore) و دیوید ال. کاستیل (David L. costill) در فصل دوازدهم و سیزدهم تاثیر عوامل محیطی مانند گرما و سرما و ارتفاع بر انجام فعالیت‌های ورزشی را بررسی می‌کنند.
فصل‌های چهاردهم تا شانزدهم شما را با روش‌هایی برای بهبود عملکرد در تمرینات ورزشی آشنا می‌کند و به تفصیل توضیح می‌دهد تاثیرات عواملی چون تمرین، تغذیه مناسب و مصرف مواد نیروزا چگونه خواهد بود.
در فصل‌های هفدهم تا نوزدهم اهمیت سن و جنسیت افراد در رشته‌های ورزشی و انواع فعالیت‌های بدنی مورد بررسی قرار می‌گیرد. این که چه تمرینات و فعالیت‌هایی برای کودکان و نوجوانان مناسب است یا اینکه تاثیر سالخوردگی بر تمرینات ورزشی و فعالیت‌های بدنی چگونه خواهد بود و تاثیر جنسیت در ورزش و توان بدنی در زنان و مردان، در این سه فصل به طور کامل ارزیابی می‌شود.
فصل‌های آخر کتاب یعنی فصل‌های بیستم تا بیست و دوم به تاثیر فعالیت‌های بدنی بر سلامتی و آمادگی جسمانی می‌پردازد. هم‌چنین بیماری‌های قلبی - عروقی، دیابت، چاقی و... و ارتباطشان با فعالیت‌های بدنی در این فصل‌ها توضیح داده می‌شود.
کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲ کتاب چه کسانی است؟
این کتاب برای دانشجویان رشته تربیت بدنی یا پزشکی ورزشی و پژوهشگران در زمینه ورزش و فیزیولوژی بدن انسان مفید و کاربردی است.
در بخشی از کتاب فیزیولوژی ورزش و فعالیت بدنی ۲ می‌خوانیم:
همانطور که می‌دانید، گرمازدگی یکی از اختلالات ناشی از گرماست که زندگی فرد را تهدید می‌کند و به مراقبت‌های پزشکی فوری نیاز دارد. گرمازدگی بر اثر عدم کارایی مکانیسم‌های تنظیم گرمای بدن اتفاق می‌افتد و شامل این علائم است:
- افزایش دمای داخلی بدن که به بیش از چهل درجه سانتی گراد می‌رسد.
- گیجی، تشخیص ندادن جهت‌ها یا از دست دادن هوشیاریمورد آخر، تغییر وضعیت هوشیاری و نشانه مهم تشخیص
گرمازدگی تهدیدکننده است، زیرا بافت‌های عصبی در مغز حساسیت خاصی به گرمای شدید دارند. هنگام گرمازدگی میزان تعریق زیاد است، اما عرق روی پوست باقی می‌ماند. این تصور که گرمازدگی همیشه با خشکی و قرمزی پوست همراه است دیگر رایج نیست و هرگز نباید این نشانه را وجه تمایز گرمازدگی از وامانده‌گی گرمایی دانست.
اگر گرمازدگی درمان نشود، دمای مرکزی بدن دائما افزایش می‌یابد و منجر به کما و سرانجام مرگ می‌شود. همیشه مناسب‌ترین روش درمان خنک کردن سریع بدن است. در این مورد، بهترین روش، فرو بردن بیشتر بدن فرد به جز سر در یک وان آب سرد یا آب یخ است. با اینکه فرو رفتن در آب سرد سریع‌ترین روش خنک شدن است، در مواردی که آب سرد یا یخ در دسترس نباشد، بهترین روش فرو رفتن در آب ملایم است. زمانی که امکان غوطه ور شدن وجود نداشته باشد، استفاده هم زمان دو روش پوشاندن کل بدن با یک ملحفه سرد مرطوب و باد زدن مؤثر است. روش‌های خنک کردن که در آن‌ها کیسه‌های یخ را روی نواحی کوچک مثل زیر بغل، گردن و کشاله ران قرار می‌دهند، به دلیل اینکه ناحیه کمی پوشش داده می‌شود، در پایین آوردن سریع دمای مرکزی بدن مؤثر نیستند.

معرفی کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید

نام کتاب: کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید: تمرینات خانگی به منظور پایان دادن به درد و بازگشت دامنه حرکتی
نویسنده: کارل نوف
مترجم: ترمین غنی زاده حصار، بهناز ملکی، مرضیه محبی نژاد
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۳۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵۳۷۶-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۵۹۰۰۰ ت - ۱۰،۹۹ یورو

کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید: تمرینات خانگی به منظور پایان دادن به درد و بازگشت دامنه حرکتی کارل نوف، اختلال عملکردی شانه منجمد را توضیح داده و تمرینات اصلاحی و پس از بازتوانی را با بیش از ۱۵۰ تصویر در اختیار شما قرار می‌دهد.
درباره‌ی کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید:شانه منجمد وضعیتی ناتوان کننده و گاهی به شدت دردناک است. از ویژگی این بیماری شروع خود به خودی درد، با علتی ناشناخته است که به مرور پیشرفت کرده و موجب محدودیت در دامنه حرکتی مفصل شانه می‌شود.
روند بهبود وضعیت این بیماری بسیار آرام بوده و در مراحلی مجزا اتفاق می‌افتد. شانه‌ی منجمد وضعیت نامشخصی است که در آن بافت‌های احاطه کننده‌ی مفصل، ضخیم و سفت می‌شوند. این وضعیت منجر به فقدان حرکت شده و اساسا شانه‌ی درگیر، منجمد می‌شود. کیسول چسبنده تعریف دیگری از شانه‌ی منجمد است و یک اصطلاح پزشکی برای بیان سستی و درد همراه با محدودیت حرکتی است که معمولا در یک شانه اتفاق می‌افتد. اما گاهی ممکن است در هر دو طرف رخ دهد.
عوامل متعددی می‌توانند موجب اختلال در شانه شوند: سقوط، استفاده‌ی مفرط، به کارگیری نادرست و یا عدم به کارگیری شانه پس از آسیب. در صورت اجرای یک برنامه‌ی تمرین قدرتی ملایم، به راحتی می‌توان از آسیب بافت‌های نرم احاطه کننده‌ی مفصل شانه جلوگیری کرد اما اگر اخیرا به عارضی شانه‌ی منجمد مبتلا شده‌اید، ممکن است شما تمامی این موارد را دانسته و هم اکنون قصد دارید بهبود پیدا کنید.
خبر خوب این است که ۹۰ درصد افراد مبتلا می‌توانند بهبود یابند. کلید بهبودی نیز در صبر و اجرای برنامه‌ای منظم از تمرینات ملایم است.
هدف کارل نوف (Karl G Knopf) از نوشتن کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید (Heal Your Frozen Shoulder)، ارائه‌ی پیشنهادها و تمرینات اصلاحی است که شما می‌توانید در طول زندگی خود جهت پیشگیری از وقوع مجدد عارضه اجرا کنید. کتاب حاضر جایگزینی برای مراقبت‌های پزشکی و یا فیزیوتراپی نیست. جهت حصول بهترین نتایج از بهبودی، تمامی برنامه‌های درمانی باید متناسب با تفاوت‌های فردی طراحی شوند. اطلاعات موجود در این کتاب از نشریات پزشکی و کتابچه‌های درمانی اخذ شده و تازه‌ترین اطلاعات را درباره‌ی شانه‌ی منجمد ارائه می‌دهد. گرچه، با تحقیقات بیشتری که در آینده انجام خواهد شد، برنامه‌های درمانی ممکن است تغییر کنند.
چه کسانی به مشکلات شانه مبتلا خواهند شد؟
مبحث ایستاتیک بیان می‌کند که بیش از ۲۰ درصد از افراد بزرگسال در طول زندگی خود حداقل از یک اختلال در مفصل شانه رنج می‌برند که بر فعالیت‌های روزمره‌ی افراد اثر می‌گذارد. اختلال در شانه یک مسأله کوچک نیست. این مسأله می‌تواند برای مدتی طولانی، فرد را از انجام کارها ناتوان سازد.
دلایل ایجاد اختلال در شانه بسیار متنوع هستند؛ از مکانیک نامناسب بدن، همانند نحوه نشستن نامناسب پشت میز کامپیوتر گرفته تا اجرای حرکات بالای سری مکرر.چه کسی به آسیب شانه‌ی منجمد مبتلا خواهد شد؟ افرادی که حرکات بالای سری را به طور مکرر انجام می‌دهند بیشتر از بقیه مستعد درد و اختلال عملکردی در شانه هستند، افرادی که به دلیل درد و یا توانبخشی ضعیف، مدتی طولانی از کم تحرکی رنج می‌برند، زنان نسبت به مردان بیشتر به این آسیب مبتلا می‌شوند، این آسیب در افرادی که سابقه‌ی دیابت دارند، شایع‌تر است. افراد مسن، اختلال در شانه با افزایش سن شیوع بیشتری پیدا می‌کند.گرچه بین افراد مسیب ایجاد مشکلات در مفصل شانه نیست، اما متأسفانه، افزایش سن موجب تغییراتی در ساختار و بافت‌های نرم اطراف شانه می‌شود. با افزایش سن بافت‌های نرم ناحیه‌ی کمربند شانه‌ای تغییرات ساختاری را متحمل می‌شوند که اغلب منجر به ضعف حمایتی لیگامنت‌ها، تاندون‌ها و عضلات می‌شود. برخی از کارشناسان در این زمینه نشان داده‌اند که اکثر مردم تا سن ۵۰ سالگی تغییراتی را در ساختار داخلی شانه خواهند داشت.
کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید به چه کسانی پیشنهاد می‌شود؟
کتاب حاضر خود را تمرینات خانگی ساده همراه با تصاویر مرتبط برای بهبود شانه منجمد و افزایش سلامت عمومی افراد درگیر با این مشکل است. با نظارت پزشک و درمانگر، هر فردی قادر است برای بهبود دامنه‌ی حرکتی و تقویت عضلات ناحیه شانه از این کتاب استفاده کند.در بخشی از کتاب شانه منجمد خود را بهبود دهید می‌خوانیم:
در رابطه با مفصل شانه، توصیه می‌شود همواره رویکردی پیشگیرانه داشته باشید. اجرای مداخلات زودهنگام، مشکلات کوچک را در همان سطح کوچک نگه می‌دارند.
فعالیتی که امروز دارید، تعیین کننده‌ی سلامتی شانه هایتان در فردا است. از زمان استراحت و بهبودی خود پس از آسیب مطلع شوید تا شانه‌ی خود را بیش از اندازه به کار نگیرید. ترکیب حرارت و سرما را در تمرینات خود فراموش نکنید. اکثر پزشکان برای آزادسازی مفاصل، گرمای مرطوب را پیشنهاد می‌کنند با گرم کردن، دامنه حرکتی بهبود می‌یابد. سپس به دنبال فعالیت، از یخ و سرما استفاده کنید. شما بر احساس شانه‌ی خود آگاهی دارید. به آن گوش دهید و به چیزی که می‌گوید توجه کنید. به همین دلیل فشار اعمال نکنید.
هوشمندانه تمرین کنید. داشتن یک برنامه‌ی ورزشی طراحی شده که در آن شدت و حجم متعادل شده باشد، امری ضروری است. این برنامه باید شامل تمریناتی باشد که عضلات کوچک را تمرین می‌دهد و از تمرین با ریسک بالا دوری می‌کند.
کراس ترینینگ برای پیشگیری از سندروم پر کاری مهم هستند. درست اجرا کنید. بیومکانیک مناسب برای انجام کار و یا بازی و تفریح را بیاموزید و بر حین اجرای فعالیت‌ها تمامی توجه خود را بر پوزیشن سر و ناحیه‌ی فوقانی پشت متمرکز کنید. پوزیشن ضعیف برابر با عملکرد ضعیف است. اجرای درست حرکات می‌تواند از ایجاد مشکلات جلوگیری کند. بخش مهمی از انجام هر گونه فعالیت ورزشی، شناخت دامنه حرکتی ایمن خود، برای انجام آن است که برای هر فردی متفاوت است. میزان محدوده حرکتی یک فرد ممکن است در فرد دیگر باعث اعمال فشار شود.

معرفی کتاب

معرفی کتاب تفسیر آسان صدا و سوفل‌های قلبی

نام کتاب: کتاب تفسیر آسان صدا و سوفل‌های قلبی
نویسنده: استپ ام. براون
مترجم: مینا ملاابراهیمی، سولماز کلهر، مهدی موسوی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۴۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۳۵-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۱۰۰۰ ت - ۲،۲۹ یورو

کتاب تفسیر آسان صدا و سوفل‌های قلبی نوشته استپ ام. براون، دارای مباحث بی‌نظیری برای یادگیری شنیدن صداهای مختلف قلب در شرایط طبیعی و پاتولوژیک است و به شما این امکان را می‌دهد این مهم را بسیار سریع‌تر و بهتر بیاموزید.
شنیدن صدای قلب یکی از دشوارترین مهارت‌ها برای کسب کردن است و تلاش زیادی برای آشنایی در این زمینه انجام می‌شود.
قلب یکی از مهم‌ترین اعضای بدن انسان است و زندگی بدون عملکرد آن امکان‌پذیر نیست. امروزه بیماری‌های ایسکمیک قلبی در راس علل مرگ و میر در جهان قرار دارند.
در مورد اهمیت شنیدن صدای قلب همین بس که با چند دقیقه صرف وقت برای آشنایی با این مهم، می‌توان اطلاعات ارزشمندی در مورد وجود یا عدم وجود عملکرد قلبی، تعداد ضربان قلب، سلامت بودن قلب یا بسیاری از شرایط پاتولوژیک قلبی به دست آورد.
علاوه بر این یکی از اساسی‌ترین ارکان ایجاد اعتماد متقابل بین پزشک و بیمار، معاینه بیمار است. بسیاری از بیماران در صورت عدم معاینه قلب، به پزشک اعتماد کافی نخواهند داشت و حتی با استفاده از بهترین روش‌های آزمایشگاهی و تجویز بهترین روش‌های درمانی، اقدامات پزشک و کادر درمان بی‌فایده خواهد بود.
استپ ام. براون (Elspeth M. Brown) در کتاب تفسیر آسان صدا و سوفل‌های قلبی (Heart sounds made easy) قسمت‌های مهمی نظیر شنیدن صداهای قلب، الکتروکاردیوگرافی، عکس قفسه سینه و... را به زبانی ساده، کارآمد و قابل فهم برای عزیزان جویای علم ارائه داده است.
کتاب تفسیر آسان صدا و سوفل‌های قلبی مناسب چه کسانی است:
مطالعه این کتاب به کلیه دانشجویان و علاقمندان به دانش گسترده پزشکی توصیه می‌شود.
توجه: نسخه فارغ گرفته در سایت کتابراه، شامل فایل‌های صوتی صدای قلب نمی‌باشد.
در بخشی از کتاب تفسیر آسان صدا و سوفل‌های قلبی می‌خوانیم:
تیش قلب علامتی شایع است و بیشتر مطرح کننده آگاه شدن بیمار از تاکی‌کاردی سینوسی طبیعی یا ضربان‌های زودرس است. به هر حال تپش قلب مرتبط به آریتمی‌ها ممکن است تظاهری از وضعیت‌های قلبی بسیار متفاوتی شامل اختلال ساختاری قلب، بیماری ایسکمیک قلب و کاردیومیوپاتی‌ها و نیز آریتمی اولیه باشد.
منشأ سنکوپ در جامعه اغلب واژووگال است اما این تشخیص وقتی مطرح می‌شود که سایر تشخیص‌ها روشن باشد و ممکن است مطرح کننده بیماری قلبی تهدید کننده حیات مثل انسداد شدید مسیر خروجی، کاردیومیوپاتی‌ها و آریتمی باشد.
تورم قوزک پا ناشی از ادم وضعیتی اغلب مرتبط با بیماری قلبی نیست اما می‌تواند تظاهری از نارسایی احتقانی قلب باشد.

معرفی کتاب

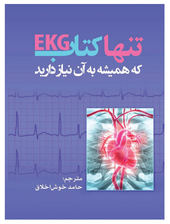
معرفی کتاب اصول کار با تجهیزات بخش مراقبت ویژه (ICU)

نام کتاب: کتاب اصول کار با تجهیزات بخش مراقبت ویژه (ICU)
نویسنده: سمیرا روحی صفایی، سمیرا وش
ناشر چاپی: انتشارات گنجور
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۴۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۸۵۴-۳
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۹۸۰۰ ت - ۱،۹۹ یورو

کتاب اصول کار با تجهیزات بخش مراقبت ویژه (ICU) نوشته‌ی سمیرا روحی صفایی و سمیرا وش سعی بر این دارد تا به موارد آموزشی کار با لوازم تخصصی در ICU اشاره کند.
گستردگی مطالب مربوط به بخش مراقبت‌های ویژه ICU، بالاخص در بحث کار با دستگاه‌های تخصصی (ونتیلاتور، دستگاه پمپ انفوزیون، مانیتورینگ، دستگاه D/C شوک) باعث شده که بسیاری از دانشجویان و پرستاران این بخش‌ها، در کار با موارد فوق دچار مشکل شوند.
تجهیزاتی که در این بخش استفاده می‌شود می‌تواند باعث عملکرد طبیعی اندام‌هایی مانند دستگاه تنفسی و کلیه‌ها شود.
گاهی اوقات بیمارانی که در این بخش بستری می‌شوند، بعد از یک جراحی بزرگ نیاز به یک دوره کوتاه مدت ریکاوری دارند تا در ICU تحت مانیتورینگ قرار گیرند.
پرستارانی که بر بالین بیماران بخش ICU مستقر هستند، مسئولیت نظارت مستقیم، ارزیابی و ارائه خدمات مراقبت را بر عهده دارند. در هر شیفت پرستاران معمولا یک تیم ۷ نفری، مسئول مراقبت مداوم از بیماران هستند و یک پرستار ارشد به عنوان مسئول شیفت وجود دارد.
بنابراین با توجه به اینکه بخش مراقبت ویژه ICU در دنیای امروز نقش بسیار مهمی را در مراقبت از بیماران و روند بهبودی آنان بر عهده دارد و می‌تواند باعث ارتقاء کیفیت زندگی و افزایش توانمندی‌شان گردد، دانش و آگاهی پرستاران و دانشجویان مشغول به کار در این بخش از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.
در بخشی از کتاب اصول کار با تجهیزات بخش مراقبت ویژه (Principles) ICU (of working with ICU equipment می‌خوانیم:
در بین بیماران بستری در بخش ICU، یک گروه مهم بیماران با اختلالات تنفسی می‌باشند که نیاز به راه هوایی مصنوعی و دستگاه ونتیلاتور دارند. این گروه از بیماران شامل: نارسایی تنفس بعد از جراحی، ضربات و تصادفات، خصوصا ضربه به سر، CVA، شکستگی دنده‌ها، COPD همراه با نارسایی تنفس مثل آسم و آمفیزم، و بیماری‌های عمومی که باعث مشکلات تنفسی می‌شوند مانند: پولومیلیت، میاستنی گراویس، کیلن باره، و کزاز می‌باشند.
از گروه دیگر بیمارانی که در بخش ICU بستری می‌شوند شامل: بیماران با جراحی مغز و اعصاب، جراحی قلب، پیوند اعضاء (کلیه، کبد، قلب و مغز استخوان)، بیماران دچار سوختگی شدید، بیماران مبتلا به عفونت شدید (سپتی سمی)، بیماران مبتلا به شوک و خونریزی شدید، بیماران داخلی نیازمند به مراقبت ویژه مانند: کتواسیدوز دیابتی، بیماران کلیوی، اورمی. این گروه از بیماران معمولا در بخش‌های ICU تخصصی مربوطه بستری می‌شوند. میزان مرگ و میر در بخش ICU عمومی بالا می‌باشد.
با این وجود بخش ICU را نباید محلی جهت فوت بیماران قلمداد کرد. از این جهت انتخاب بیمار جهت بستری در بخش ICU مهم است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب تنها کتاب EKG که همیشه به آن نیاز دارید



نام کتاب: کتاب تنها کتاب EKG که همیشه به آن نیاز دارید
نویسنده: مالکوم اس. تالر
مترجم: حامد خوش اخلاق، مهرناز اکبری
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۲۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۷۱۲-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۲۷۰۰۰ ت - ۵،۴۹ یورو

کتاب تنها کتاب EKG که همیشه به آن نیاز دارید نوشته‌ی مالکوم اس. تالر، مباحثی همچون هیپرتروفی و بزرگ شدن قلب، سندرم‌های پیش تحریکی، آریتمی‌ها و... را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.
امروزه علم پزشکی با سرعت غیرقابل توصیفی مسیر خود را به سوی پیشرفت طی می‌کند. به همین خاطر همه‌ی پزشکان ملزم هستند دانش خود را به‌روز نگه دارند. یکی از مهم‌ترین مواردی که دانشجویان پزشکی، پزشکان عمومی و متخصصین باید اطلاعات کافی از آن داشته باشند، مبحث پراهمیت نوار قلب است؛ چرا که مباحث مربوط به دستگاه قلب و عروق مانند بخش‌های دیگر حوزه علوم پزشکی، به سرعت پیشرفت می‌کنند و پزشکان باید اطلاعاتشان نسبت به همان موارد حداقلی (نوار قلب) به‌روز باشد.
در حال حاضر تنها کتاب EKG که همیشه به آن نیاز دارید (The only EKG book You'll ever neot) که از معروف‌ترین کتب در زمینه‌ی الکتروکاردیوگرافی محسوب می‌شود که از گذشته تاکنون توجه بسیاری از جویندگان دانش پزشکی را به خود معطوف کرده است.
به عقیده‌ی مالکوم اس. تالر (Malcolm S. Thaler) این کتاب یکی از پایه‌های اساسی آموزش قلب و عروق در تمام مقاطع پزشکی به شمار می‌آید، چرا که الکتروکاردیوگرافی یکی از ارکان اصلی یادگیری مباحث مربوط به قلب و عروق و کلید هرگونه پیشرفتی در این حوزه است. به همین خاطر تمامی دانشجویان طب، اینترن‌های محترم و همکاران پزشک عمومی که ایستگاه اول مواجهه با بیمار هستند، باید آموزش و یادگیری نوار قلب را در اولویت کار خود قرار دهند.
کتاب تنها کتاب EKG که همیشه به آن نیاز دارید مناسب چه کسانی است؟مطالعه این کتاب به همه دانشجویان و کارورزان رشته‌ی پزشکی توصیه می‌شود.
در بخشی از کتاب تنها کتاب EKG که همیشه به آن نیاز دارید می‌خوانیم:
سلول‌های قلبی در وضعیت استراحت، از نظر الکتریکی پولاریزه هستند، به این صورت که قسمت درونیشان در مقایسه با قسمت بیرونی بار منفی دارد. این پولاریته الکتریکی به وسیله پمپ‌های غشایی به دست می‌آید که انتشار متناسب یون‌ها (پتاسیم، سدیم، کلرید و کلسیم) را فراهم می‌کنند. این یون‌ها برای تثبیت بار منفی نسبی درون این سلول‌ها ضروری هستند.
این یون‌ها از طریق کانال‌های یونی ویژه‌ای در غشای سلولی به داخل یا خارج سلول راه پیدا می‌کنند.
سلول‌های قلبی می‌توانند بار منفی درونی خود را طی فرآیندی به نام دپلاریزاسیون از دست بدهند. دپلاریزاسیون واقعه الکتریکی بنیادی در قلب است. در بعضی از سلول‌ها، که به عنوان سلول‌های ضربان‌ساز شناخته می‌شوند، به صورت خودکار اتفاق می‌افتد. در بقیه، با رسیدن یک پالس الکتریکی که منجر به عبور یون‌ها با بار مثبت از غشای سلولی می‌شود، ایجاد می‌شود.

معرفی کتاب ایمنی استریل با گاز اتیلن اکساید

نام کتاب: کتاب ایمنی استریل با گاز اتیلن اکساید
نویسنده: محمدجعفر حسینی شیرازی، احسان الهی
ناشر چاپی: انتشارات ارشدان
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۴۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۵۱-۵۶۷-۶
موضوع کتاب: کتاب‌های علوم پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۸۰۰۰ ت - ۱،۹۹ یورو

کتاب ایمنی استریل با گاز اتیلن اکساید نوشته‌ی محمدجعفر حسینی شیرازی و احسان الهی، به صورت کاربردی و جامع روش‌های مختلف استریل با بخار، حرارت، گاز اتیلن، اشعه ایکس، پرتو الکترونی و ... را جهت میکروب‌زدایی تجهیزات پزشکی مورد بررسی قرار می‌دهد.
با گسترش دانش پزشکی در جهان استفاده از تجهیزات پزشکی استریل در تمامی مراحل از پیشگیری تا تشخیص و درمان نجات بخش جان بسیاری از افراد شده است.
همزمان با معرفی فناوری‌های جدید استریل، استفاده از اصول ساخت خوب (GMP) در تولید محصولات باعث کاهش بار میکروبی (Bioburden) - تعداد میکروب‌های موجود روی محصول) قبل از استریل و موجب ایجاد اطمینان به اثرگذاری فرایندهای استریل گردیده است.
اتیلن اکساید چیست؟
این ماده وقتی در دمای محیط قرار دارد گازی بدون رنگ و قابل اشتعال است و از بویی نسبتا شیرین مانند ارز برخوردار می‌باشد. به طوریکه بوی آن در محیط به سختی قابل تشخیص است.
این گاز در سال ۱۸۵۹ توسط شیمیدان فرانسوی چارلز آدولف ووتز کشف شد. فرایند تولید این ماده تا سال ۱۹۳۱ که شیمیدان فرانسوی دیگری به نام تئودور لفورت روشی را برای تهیه آن با اکسید کردن مستقیم اتیلن در مجاورت کاتالیزور نقره ابداع کرد، تغییری نکرد. اما از سال ۱۹۴۰ به بعد تقریبا تمام تولید جهانی آن با این روش تعدیل انجام شده است.
اتیلن اکساید با فرمول شیمیایی CrH_4O یک ترکیب عالی با یک حلقه سه اتمی متشکل از دو اتم کربن و یک اتم اکسیژن است.
تحت تنش بودن این حلقه باعث می‌شود که اتیلن اکساید به راحتی در واکنش‌های افزایشی شرکت کند.
به این دلیل اتیلن اکساید یکی از پرکاربردترین مواد اولیه استفاده شده در تولید مواد شیمیایی در مقیاس بزرگ است.
بیشترین مقدار اتیلن اکساید صرف تولید اتیلن گلایکول می‌شود. فراورده‌های مهمی که از آن حاصل می‌شوند شامل ضدیخ، پلی استر و پلی اتیلن ترفتالات (PET) استفاده شده در تولید بطری‌های پلاستیکی، خنک کننده‌های مایع و حلال‌ها هستند.
این کتاب به بررسی موقعیت سیستم استریل اتیلن اکساید جهت استریل تجهیزات پزشکی می‌پردازد. هر چند که میزان گاز اتیلن اکساید مصرفی در سیستم‌های استریل در جهان کمتر از یک درصد از مصرف اتیلن اکساید در صنعت است.
کتاب ایمنی استریل با گاز اتیلن اکساید مناسب چه کسانی است؟
این کتاب برای مهندسان و متخصصان تولید و ایمنی تجهیزات پزشکی مناسب است.
در بخشی از کتاب ایمنی استریل با گاز اتیلن اکساید می‌خوانیم:
در راستای بهبود کارایی و کیفیت تجهیزات پزشکی، و نیز کاهش آمار آسیب‌های وارده به بیماران ناشی از انتقال قابل پیشگیری بیماری‌ها از طریق تجهیزات پزشکی، دانشمندان این صنعت همواره در پی یافتن راهکارهای جدید برای بهبود فرایندهای موجود و نیز ایجاد روش‌های جدید هستند.
هر یک از این روش‌ها مزایا و معایب خاص خود را دارند و به همین دلیل توجه به محدودیت‌های استفاده از هر فناوری می‌تواند به طراحی محصول، انتخاب مواد اولیه، و بسته بندی منطبق با روش استریل کمک کند.
باید توجه داشت که با توجه به نفس فرایندهای استریل، در بسیاری از موارد استفاده ناصحیح می‌تواند خطرناک و هزینه ساز باشد.
اما کاربری تحت استاندارد و نظارت مطلع از طرف سازمان‌های ذیصلاح اینجا می‌تواند کمک کند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب آنکال جراحی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب آنکال جراحی
نویسنده: گرگ ا. آدامز، اسستفان دی. برسنیک
مترجم: محمدرضا ترحمی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PD

معرفی کتاب

معرفی کتاب مسئولیت مدنی و کیفری کادر درمانی در بیمارستان

نام کتاب: کتاب مسئولیت مدنی و کیفری کادر درمانی در بیمارستان
نویسنده: میلاد حسین تبار، الهه کرمی
ناشر چاپی: انتشارات قانون یار
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۷۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۵-۳۰
موضوع کتاب: کتاب‌های حقوق عمومی و خصوصی، کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب مسئولیت مدنی و کیفری کادر درمانی در بیمارستان نوشته میلاد حسین تبار و الهه کرمی ضمن بررسی مبانی حقوقی مسئولیت مدنی کادر درمانی، در صدد تبیین این موضوع است که انتخاب هر یک از مبانی حقوقی اقامه دعوا توسط بیمار، می‌تواند تاثیر متفاوتی در مسئولیت و عدم مسئولیت کادر درمانی در مقابل وی داشته باشد.

مسئولیت عبارتست از وضعیت و شرایطی است که شخص را مطابق قانون در مقابل فعل یا ترک فعل پاسخگو قرار می‌دهد این پاسخگویی ممکن است حاصل فعل یا ترک فعل ناشی از نقض قوانین موضوعه کیفری یا تخلف از قرارداد (اعم از مکتوب یا غیر مکتوب) و یا تخطی از موازین و مقررات حرفه‌ای و صنفی باشد.

پزشک ممکن است به لحاظ رفتار معینی تنها مواجه با یکی از انواع مسئولیت‌ها (کیفری- مدنی- انتظامی) شود و یا تا جایی که همان رفتار او در معرض جمیع این مسئولیت‌ها قرار دهد.

بطور مثال پزشکی که در صدور جواز دفن رعایت دستورالعمل‌ها و ترتیبات معینه را نمی‌کند بدون شک از جهت تخلف از آن نظامات تنها از نظر انتظامی مسئول است اما پزشکی که بی‌توجه به مصوبه ۶/۱۰۵۵ هیأت مدیره نظام پزشکی به جراحی مهمی نظیر عمل جراحی که مستلزم بیهوشی عمومی باشد در مطب خود مبادرت می‌کند در صورت حصول هرگونه ضایعه‌ای می‌تواند موجب تعقیب کیفری تحت عنوان ایراد صدمه غیر عمدی در اثر بی‌مبالاتی و مسئولیت مدنی از حیث ایجاد ضرر و زیان مادی (دارو و درمان...) علاوه بر دیه و مسئولیت انتظامی از جهت تخلف و زیر پا گذاشتن نظامات مربوط به ممنوعیت این نوع اعمال در مطب قرار گیرد.

نظر به اینکه تنها مسئله مسئولیت کیفری پزشک در حوصله این مقاله است توجه به این مطلب ضرورت دارد که جز اشخاصی که به لحاظ وضع دماغی و روحی و اهلیت خود از مسئولیت کیفری مبری هستند مانند اطفال و یا اشخاصی که در حال ارتکاب جرم به جنون ابتلا دارند و نیز اشخاصی که تحت اجبار یا اکراه (به نحوی که عادتا تحمل آن ممکن نمی‌باشد) و یا بواسطه اضطرار مرتکب جرم می‌شوند یا اعمالی که واجد مجازات می‌باشند ولی ارتکاب آن‌ها تحت شرایط معنی جرم نیست
و مرتکبین آن‌ها غیرقابل تعقیب و مجازات می‌باشند (مواد ۴۹ و بعد قانون مجازات اسلامی) و یا در مواردی که تعقیب امر جزایی و حتی اجرای مجازاتی طبق قانون شروع شده می‌تواند موقوف شود (ماده ۶ قانون آئین دادرسی کیفری دادگاه عمومی و انقلاب) اصولا هر شخصی در قبال رفتار خود مسئول است.

معرفی کتاب اثربخشی رفتاری بر کاهش افسردگی بیماران قلبی زن

نام کتاب: کتاب اثربخشی رفتاری بر کاهش افسردگی بیماران قلبی زن نوشته فاطمه کازرانی، به تاثیر متقابل اضطراب و بیماری قلبی می‌پردازد. استرس و به تبع آن اضطراب می‌تواند زمینه‌ساز بروز بیماری‌های قلبی- عروقی گردد.
بیماری‌های قلبی- عروقی از جمله بیماری‌هایی هستند که علاوه بر بررسی‌های زیستی از نظر جنبه‌های روانی- اجتماعی نیز مورد مطالعه‌ی فراوان قرار گرفته‌اند و تاثیر این عوامل بر بیماری عروق کرونر (CAD) که مترادف با بیماری‌های ایسکمیک قلب (IHD) نیز نامیده می‌شود انکار ناپذیر تلقی می‌گردد.
از سوی دیگر بیماری کرونری قلب در دسته‌بندی اختلالات روان تنی قرار می‌گیرد که نمونه‌ی بارز تاثیرات متقابل جسم و روان در فرآیند پدیدایی بیماری‌ها هستند (کاپلان و سادوک، ۲۰۰۳). ضرورت توجه و بررسی همه‌جانبه‌ی این بیماری از طریق دیدگاه کل نگر مورد تاکید هر چه بیشتر قرار می‌گیرد. در دیدگاه کل نگر (زیستی، روانی، اجتماعی) انسان نه تنها از سه دیدگاه ذکر شده مورد بررسی قرار می‌گیرد بلکه ارتباط تنگاتنگ این دیدگاه‌ها نیز با یکدیگر دارای اهمیت ویژه است (کاپلان و سادوک، ۲۰۰۳).
طب روان تنی بر وحدت و تعامل بین روان و جسم تاکید می‌ورزد، بطوری که اعتقاد بر این است که عوامل روانشناختی در پیدایش تمام بیماری‌ها حایز اهمیت است. انسان در قرن حاضر، همگام با پیشرفت تکنولوژی، متاسفانه در معرض هجوم فشارهای روانی زیادی قرار گرفته و موارد ابتلا به ناهنجاری‌های رفتاری از جمله اضطراب رو به افزایش بوده و سلامت روان و جسم افراد مورد تهدید می‌باشد. اضطراب و بیماری قلبی همواره تاثیر متقابل بر یکدیگر داشته‌اند به طوری که استرس و به تبع آن اضطراب می‌تواند زمینه‌ساز بروز بیماری‌های قلبی- عروقی گردد و نیز یکی از عوارض مهم در این بیماری‌ها، اضطراب است. اضطراب احساس ناخوشایندی است که اگر مزمن گردد، حالت بیمارگون به خود می‌گیرد و سطوح بالای آن می‌تواند سازگاری روان‌شناختی را تحت تاثیر منفی قرار دهد و عملکرد اجتماعی، شغلی و رفتاری فرد را مختل نماید. تحقیقات نشان داده‌اند که اضطراب ایجاد شده در بیماران مبتلا به ناهنجاری‌های رفتاری مانند بیماری‌های قلبی حاصل شده است. درمان‌های مبتنی بر کاربرد روش شناختی- رفتاری از جمله درمان‌هایی هستند که در زمینه‌ی بیماری‌های قلبی- عروقی با موفقیت به کار گرفته شده است.

نام کتاب: کتاب اثربخشی رفتاری بر کاهش افسردگی بیماران قلبی زن
نویسنده: فاطمه کازرانی
ناشر چاپی: انتشارات قانون یار
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۲۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۷۷-۴۰-۴
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

معرفی کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸ – بخش کلیه و مجاری ادراری

نام کتاب: کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸ - بخش کلیه و مجاری ادراری
مترجم: زرین تن ساز، معصومه نیشابوری
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۶۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۴۹۲-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳,۴۹ یورو

کتاب درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸ - بخش کلیه و مجاری ادراری به طور جامع مفاهیم فیزیولوژیکی، پاتوفیزیولوژی و روان‌شناختی مربوط به مراقبت‌های پرستاری را ارائه می‌دهد.
این درسنامه یکی از بهترین منابع موجود در زمینه‌ی آموزش پرستاری بیماری‌های کلیه و مجاری ادراری در جهان بوده و اکثر دانشگاه‌های کشور نیز از آن به عنوان یک مرجع معتبر استفاده می‌نمایند.
این کتاب در ۴ فصل تنظیم شده و مباحث مربوط به مراقبت از بیماران مبتلا به بیماری‌های کلیه و مجاری به نحو مطلوبی در آن ارائه شده است.
درسنامه داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸ سری جدید و به روز مجموعه است که تفاوت عمده آن در مقایسه با نسخه قبلی ۲۰۱۴ در موارد زیر گفته شده است:
- گزارش شیوع جدید بیماری‌های مزمن کلیوی، سرطان کلیه و مثانه، عفونت‌های دستگاه ادراری و بیماران نیازمند به پیوند کلیه در آمریکا بر اساس آمار جدید
- اضافه شدن روش تشخیصی بیوپسی برش
- جایگزینی واژه آسیب حاد کلیه به جای نارسایی حاد کلیه
- تغییر توالی عوامل خطر سرطان کلیه
- تغییر تدابیر درمانی در سندرم نفروتیک
- تدابیر درمانی جدید در سرطان کلیه
- تغییر چک لیست مراقبت در منزل بیماران تحت همودیالیز
- تغییر چک لیست مراقبت در منزل بیماران تحت دیالیز صفاقی
- ارائه چالش‌های اخلاقی در بیماران نیازمند به دریافت پیوند کلیه
- افزوده شدن ژنتیک در عمل پرستاری در هر فصل کتاب جهت آشنایی بیشتر با زمینه‌های ژنتیکی بیماری‌ها
- افزوده شدن بخش تحقیقات در پرستاری در هر فصل کتاب جهت آشنایی دانشجویان به روند تحقیق
- ارائه تمرینات تفکر انتقادی در انتهای هر فصل که فرصتی برای تفکر مبتنی بر شواهد و اولویت‌بندی ارائه مراقبت‌های پرستاری را در اختیار دانشجویان پرستاری قرار می‌دهد.

معرفی کتاب بدن خود را پر از اکسیژن کنید

نام کتاب: کتاب بدن خود را پر از اکسیژن کنید: درمانی برای دنیای آلوده ما
نویسنده: ادمک کیب
مترجم: لادن شریعت زاده
ناشر چاپی: انتشارات نسل نوانديش
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۴۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۶۲۳-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های طب سنتی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۲۹۹۰۰ ت - ۵,۹۹ یورو

کتاب بدن خود را پر از اکسیژن کنید: درمانی برای دنیای آلوده ما نوشته آقای اکسیژن، اد مک کیب، راه‌های اکسیژن درمانی تایید شده‌ای را برای بهبود زندگی شما فاش می‌کند.این اثر که پرفروش‌ترین کتاب در حوزه درمان‌های مرتبط با اکسیژن است، ضمن معرفی و آموزش اکسیژن درمانی، کمک می‌کند تا با استفاده از آن سطح سلامت خود، خانواده، دوستان و حتی دیگر افراد جامعه را بالا ببرید.
بدن انسان به تنهایی از صد تریلیون سلول ساخته شده است. بیشتر سلول‌های بدن، سلول‌های شناور هستند. اکنون مردی را تصور کنید که حدود ۱۵۰ پوند وزن دارد. حدود دو سوم یا یک صد پوند از وزن این مرد را آب تشکیل می‌دهد؛ بنابراین ۶۶ درصد بدن این مرد و ما را آب تشکیل می‌دهد؛ پس آنچه در آینه مشاهده می‌کنید، حدود صد پوند آب و بقیه ماده جامد است.
بیشتر این صد پوند وزن را توده مایع سمی، انگل، ویروس، باکتری کثیف، آلوده و متعفن، همچنین یک کیسه کربن قابل ارتجاع تشکیل می‌دهد. کیسه‌ای که در زندگی امروز این مخمصه عجیب و پیچیده گیر افتاده و ما آن را انسان می‌نامیم. تنها عامل مفقودی در این میان، وجدان، شعور و عقل سلیم است.مارک تواین، نویسنده بزرگ، در این باره چنین نوشته است: «هنگام مطالعه کتاب‌های تندرستی مراقب باشید؛ زیرا ممکن است به خاطر یک اشتباه چاپی، جان خود را از دست بدهید!»بنابراین عقل سلیم به ما می‌گوید حدود صد پوند آب کثیف داریم که همواره آن را حمل می‌کنیم، پس از این که به درستی آن را تنظیم کرده باشیم. از سویی ما آب را هر روزه می‌نوشیم.
اگر شما به طور طبیعی آب شهر می‌خورید یا حتی از نوشیدنی‌های تجاری استفاده می‌کنید یا غذاهایی را می‌خورید که با آب شهر تهیه شده است، پس به شهر مواد شیمیایی خوش آمدید.اگر آن قدر خوش‌شانس باشید که آب چاه بنوشید، هنوز نمی‌دانید وقتی کشاورز محصولات کشاورزی را سم‌پاشی می‌کند، چه اتفاقی می‌افتد. شاید اکنون این پرسش برای شما پیش بیاید که این مواد با من چه می‌کنند؟ اد مک کیب (Ed McCabe) در این کتاب می‌گوید متأسفانه کاری که با شما می‌کنند، در آینده تأثیر خود را آشکار می‌کند و آن اینکه‌ما کردن این مواد در مزار مدت در بدن‌تان است.
در بخشی از کتاب بدن خود را پر از اکسیژن کنید (Flood your body with oxygen) می‌خوانیم:
اگر شما نیز مثل من روی این کره مسموم زندگی می‌کنید، پس می‌دانید که گزارش شده است ارگان‌های گوناگونی با این استدلال که اوزون نوعی سم خطرناک است، به خیال خود به سم‌زدایی پرداخته‌اند! اگر سطح اوزونی که از طریق ریه‌ها وارد بدن می‌شود، بسیار بالا باشد، باکتری‌ها، ویروس‌ها و مواد سمی اکسید شده، در بدن باقی می‌ماند، مجاری دفع مسدود می‌شود و شما در سینه احساس تنگی نفس می‌کنید یا شاید مجاری بینی و غشاهای مخاطی شما نیز کمی متورم شود.
بدترین اتفاق ممکن نیز این است که متوجه می‌شوید تنفس برای شما سخت‌تر می‌شود؛ زیرا مواد هوز متورم در ریه‌ها وجود دارد و وقتی از حوزه اوزون خارج می‌شود یا دستگاه خاموش می‌شود، علائم آن ناپدید می‌شود.
روش واقعی برای اصلاح استفاده از تصفیه کننده هوای اوزون این است که در پایین‌ترین سطح و به آرامی کار را آغاز کنید.
البته پس از چند هفته، سطح آن را تا آن‌جا که احساس راحتی کنید بالا ببرید.آیا تنفس اوزون به من آسیب می‌رساند؟ جالب است بدانید که شما در حال حاضر آن را تنفس می‌کنید؛ چون اوزون بخشی از طبیعت است. وانگهی مثال روشن در این باره آب است. همه موافقیم که آب خوب است؛ اما اگر به قدر کافی باشد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب صرع

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب صرع
نویسنده: ماتیو واکر، سایمون شورون
مترجم: فرهاد همت خواه
ناشر چاپی: انتشارات عصر کتاب
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۷۲۳-۵۳-۱
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰,۹۹ یورو

کتاب صرع اثر ماتیو واکر (Matthew Walker) و سایمون شورون (Simon D, Shorron)، به موضوع صرع و علائم آن می‌پردازد.
صرع (epilepsy) یک اختلال سیستم عصبی مرکزی (اختلال نورولوژیکی) است که در آن فعالیت سلول‌های عصبی در مغز مختل شده و منجر به تشنج می‌گردد که طی آن رفتار، علائم و احساسات غیرطبیعی از جمله از دست رفتن هوشیاری رخ می‌دهد. این حملات ممکن است بسیار خفیف و تقریباً غیرقابل شناسایی بوده یا برعکس طولانی مدت و با لرزش شدید همراه باشد. صرع را نمی‌توان درمان کرد، اما حملات را می‌توان با دارو تا حدود ۷۰ درصد موارد کنترل کرد.
در افرادی که حملات به دارو پاسخ نمی‌دهند، جراحی، تحریک عصبی یا تغییر در رژیم غذایی را می‌توان در نظر گرفت. تمامی سندرم‌های صرع مادام العمر نیستند و اکثر افراد تا حایی بهبود می‌یابند که دیگر نیازی به دارو ندارند.
آیا می‌دانید افرادی که اسم آن‌ها در این‌جا آورده شده است در چه چیزی مشترک هستند: زولیوس سزار، داستایوفسکی، ونسان وَن گوگ، ژاندارک، بودا، گوستاو فلوبر و اسکندر مقدونی؟ بله، پاسخ شما درست است، تمام این افراد احتمالا مبتلا به صرع بوده‌اند.
امروز افراد زیادی در همه سنین مبتلا به صرع هستند و بنابراین تا حدودی تعجب‌انگیز است که هنوز هم مقداری باورهای غلط در مورد صرع وجود داشته باشد.
در حقیقت، ترس از بدنامی یا پیش‌داوری شدن توسط سایرین، باعث می‌شود که بسیاری از مبتلایان به صرع، داشتن این مشکل را از دوستان، همکاران و گاهی اوقات حتی از اعضای خانواده خود مخفی نمایند.
دوش مشک، صرع یک تروما نیست در ذهن افراد ساخته است که علت آن، احتمالا بیشتر بخاطر اثرات غیر قابل پیش بینی و گاهی اوقات ترسناک آن می‌باشد. گرچه انواع مختلفی از حملات صرع وجود دارد اما مردم اکثرا فقط آن نوعی از حملات را می‌شناسند که فرد به زمین افتاده، دست و پا می‌زند و کف از دهانش خارج می‌گردد.
حملات صرع از زمان‌های باستان شناخته شده بود. در یونان باستان، بقراط حکیم از نخستین کسانی بود که سعی در پرده برداشتن از راز حملات صرعی نمود. او شدیدا معتقد بود که صرع از مغز منشاء می‌گیرد و حتی تا آن حد پیش رفت که شیادان و شارلاتان‌هایی را که ادعا می‌کردند که صرع بعلت تسخیر روح این افراد توسط شیطان و ارواح خبیث ایجاد شده است را محکوم نمود.
با این وجود در طی ۲۰۰۰ سال بعد هم این عقاید خرافی در مورد صرع باقی ماندند. چارلز دوم، پادشاه انگلستان که مبتلا به صرع بود بر اثر درمان‌های غلطی که برروی او انجام شد، جان خود را از دست داد.
این درمان‌ها شامل گرفتن مداوم خون، خوراندن مواد‌ی که باعث حال بهم خوردن او می‌شد، تنقیه‌های مکرر، تراشیدن موهای سر، ایجاد تاول‌هایی برروی پوست و بالاخره خوراندن سک معجون بدمزه که باعث مرگ او شد، بودند.

معرفی کتاب غلبه بر انواع حساسیت

نام کتاب: کتاب غلبه بر انواع حساسیت
نویسنده: ایزابل توبوس
مترجم: محمود ثابت نژاد
ناشر چاپی: انتشارات مرسل
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۹۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۹۷۲-۲۴۴-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۷۵۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب غلبه بر انواع حساسیت نوشته ایزابل توبوس، راهنمای مناسبی برای افرادی است که از حساسیت‌های مختلف رنج می‌برند.
حساسیت (آلرژی) اصطلاحی کلی است برای انواع مختلف واکنش‌های بدن در برابر موادی مانند دانه‌ی گرده گل‌ها، موی بدن گربه یا مواد دیگری که بدن، آن‌ها را چیز خارجی به حساب می‌آورد. آمار نشان می‌دهد که تقریبا ۱۵ درصد از مردم کره زمین از حساسیت‌ها (آلرژی‌ها) و در بعضی از موارد حساسیت‌های شدید رنج می‌برند.
حساسیت‌ها نتیجه سیستم ایمنی بیش از حد حساس است. دستگاه ایمنی حساس، یک ماده بی‌ضرر را از یک جهت، مضر تشخیص داده، با بی‌رحمی بیش از حد به آن حمله می‌کند. افراد حساس، به بعضی از مواد که افراد دیگر آن‌ها را بی‌خطر می‌دانند، واکنش بیش از حد نشان می‌دهند. مواد حساسیت‌زای معمول، شامل دانه‌ی گرده گل‌ها، دود سیگار، ذرات غبار، پر پرندگان و موی حیوانات یا شوره سر، بعضی غذاها، غبار داخل منزل و در بعضی از موارد، رو به رو شدن ساده و عادی با هوای سرد یا آب است.
ایزابل توبوس (Isabel Toyos) اشاره دارد که برای افراد دارای حساسیت، محافظت از کبد مهم است. یک راه مناسب برای محافظت از آن، خودداری از غذاهای سرخ کرده، چربی‌های اشباع شده و غذاهای مطبوع است. لیمو هم مهم است. شما می‌توانید از لیمو به عنوان چاشنی یا به صورت شربت ایلیمو استفاده کنید.
در بخشی از کتاب غلبه بر انواع حساسیت (Overcoming Allergies) می‌خوانید:
شما بهترین ورزش برای مبتلایان به حساسیت و آسم است. شما شامل تنفس هوای گرم و مرطوب است که بدن انسان، غالبا آن‌ها را خوب تحمل می‌کند. شما می‌توانید این ورزش را در تمام طول سال انجام دهید. در واقع شما مانند تمرینات تنفسی ظرفیت ریه و توان عضلات دیافراگم را افزایش می‌دهد.
شما به خاطر محیط گرم و مرطوب، موزون کردن عضلات فوقانی بدن و حالت افقی آن (که عملا ترشحات مخاطی بخش ریه را آزاد می‌کند) می‌تواند بسیار مفید باشد. سایر فعالیت‌هایی که توصیه می‌شوند، شامل ورزش‌هایی است که تحرک و شدت کمتری دارند؛ مانند بیس‌بال، کاراته، کشتی، دو با مسافت زیاد یا کم، گلف، پیاده‌روی، دو آهسته و ورزش‌های ایروبیک کم اثر.

معرفی کتاب فرضیه ساوجی ۲ (فشار هوا منبع انرژی قلب)

نام کتاب: کتاب فرضیه ساوجی ۲ (فشار هوا منبع انرژی قلب)
نویسنده: محمد معتمدیان
ناشر چاپی: انتشارات آتریسا
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۲۳-۸۷-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰,۹۹ یورو

کتاب فرضیه ساوجی ۲ (فشار هوا منبع انرژی قلب) اثر محمد معتمدیان می‌تواند کمک زیادی به علم پزشکی و عملکرد بدن کرده و افق‌های جدیدی را پیش روی بشر قرار دهد.
این فرضیه حاصل سال‌ها تفکر، تجربه و تحلیل و رنج آقای محمد معتمدیان است و هدف آن طرح یک نظری علمی و دعوت از اندیشمندان و متخصصان برای پرداختن و توجه به آن است.
بی‌تردید جاودانگی یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های بشری در طول تاریخ بوده و هنوز نیز حیاتی‌ترین خواسته بشر است. این دغدغه را می‌توان در نوشته‌ها، اشعار، کتب و آثار نویسندگان مختلف مشاهده کرد.
رویای جاودان ماندن و یا طول عمر زیاد یکی از معدود آرزوهایی است که از کودکی در ذهن نگارنده بوده است و به‌رغم دشواری‌های فراوان زندگی که هنوز آن را رها نکرده است؛ این رؤیا یکی از انگیزه‌های اصلی و تحریک‌آمیز در راه تحقیق و پژوهش در موارد مختلف از جمله: «ناتوانی بدن انسان» بوده است؛ که برای رسیدن به آن نظریات مختلفی را درست یا غلط از ذهن گذرانده‌ام.
از دیدگاه بسیاری از انسان‌ها جاودانگی امری محال است ولی از دیدگاه محمد معتمدیان انسان‌ها موجودات جاودانه‌ای هستند و مرگ تنها انتقال از جهانی به جهان دیگر است، اما طولانی بودن عمر بشر در دنیای کنونی برای کاروان بشری دارای خیرات و برکات زیادی است.
عمر زیاد از سویی برای بشر زمینه‌ساز پیشرفت و ترقی است و از سویی راهی کوتاه و مطمئن است برای رسیدن به همان تجربیات با سختی و هزینه بسیار، کودکی باید پرورده شود درحالی‌که عمر زیاد انسان بدون کهولت و سستی اعضای بدن می‌تواند منشأ تحولاتی عظیم در آینده بشر شود.
قلب حیاتی‌ترین عضو بدن است و هیچ‌کس بدون آن قادر به زندگی نیست. از این حال وقتی توجه می‌کنیم قلب فقط یک پمپ است یک عضو مهم و پیچیده، که همچنان فقط به یک پمپ شبیه است، تقریباً همه می‌دانیم که قلب عضله‌ی قدرتمندی است که انرژی خود را برای پمپاژ خون از ماهیچه‌های نیرومند خود تأمین می‌کند.
اما نتایج تحقیقات محمد معتمدیان نشان می‌دهد دانش ما در مورد منبع تأمین انرژی قلب کامل نیست و قلب این ماهیچه پرتوان انرژی خود را تنها از ماهیچه‌هایش تأمین نمی‌کند، بلکه بخش بزرگی از آن را از منبع دیگری به دست می‌آورد.
اگر قرار باشد این انرژی از غذای خورده شده فراهم شود انسان باید هزینه بیشتری برای مواد غذایی خود صرف کند.
تحقیقات معتمدیان نشان می‌دهد درصد زیادی از این انرژی از منبع دیگر تأمین می‌شود که ما تاکنون از آن بی‌خبر بوده‌ایم.
عدم آگاهی درست از منبع انرژی ماهیچه‌های قلب از سوی متخصصین و جراحان قلب می‌تواند باعث خسارت جانی و مالی جبران ناپذیری برای بیماران باشد؛ زیرا اگر تأمین انرژی قلب را از شش‌ها بدانیم و نارسایی آن‌ها بین بگیریم، قلب باشد، این تشخیص اشتباه باعث مرگ یا آسیب‌های بزرگی به بیماران خواهد شد.
در بخشی از کتاب فرضیه ساوجی ۲ (فشار هوا منبع انرژی قلب) می‌خوانیم:
هنگامی که پرده بزرگ و وسیع دیافراگم به سمت بالا حرکت می‌کند چون درون سیاهرگ و سرخرگ شنی از تحت فشار قرار می‌دهد خون درون سرخرگ‌های شنی، با فشار به سمت دهلیز و بطن چپ حرکت کرده و انرژی قلب را در زمان بازدم فراهم می‌کند از طرف دیگر خون سیاهرگی را وارد سینلدرهایی که دور تا دور پیستون های قرار گرفته‌اند، می‌کند هوای داخل پیستون هوایی با فشار حاصل از خون کم آکسیژن به سیلندرهای هوایی، از پیستون هوایی خارج می‌شود حال خون درون رگ‌های شنی به کمترین حالت ترمال رسیده و رگ‌ها خالی از خون می‌شود سپس وقتی پرده دیافراگم به پایین حرکت می‌کند بین پرده دیافراگم و شش‌ها خلاء ایجاد می‌شود از آنجایی که جو با خلاء مخالف است از یک طرف خون بطن راست به سیاهرگ‌ها شنی وارد شده و از طرفی دیگر هوا با فشار وارد پیستون هوایی شده و خون داخل سیلندرها را به شدت به سمت سرخرگ‌های خالی و دهلیز چپ می‌فرستد و با فشار آن‌ها را متورم می‌کند تا آماده برای مرحله بعدی از تنفس باشند.

معرفی کتاب پاتولوژی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پاتولوژی
نویسنده: میرزا عبدالمجید
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۲۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۳۲۳-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های طب سنتی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۰۹۰۰ ت - ۲,۴۹ یورو

کتاب پاتولوژی اثر میرزا عبدالمجید، نشانه‌ایی از سابقه طب مدرن در کنار طب سنتی، در کشور ایران بشمار رفته و آمیختگی معقول هر دو شیوه سنتی و مدرن، با ادبیات سازگار دوران نگارش خویش را به زبان فارسی معرب مشخص می‌سازد.
کتاب پاتولوژی که مجموعه‌ای از سبب‌شناسی، نشانه‌شناسی، تشخیص بالینی و درمان سنتی و نوین بیماری‌هاست، هنوز پس از گذشت حدود یک صد سال تازگی خود را از دست نداده و مطالعه آن به دانشجویان رشته‌های مختلف خصوصی تاریخ طب و طب داخلی توصیه می‌شود.کتاب پاتولوژی قریب به یکصد و پانزده سال پیش و اندکی پس از امضاء فرمان مشروطیت توسط دکتر میرزا عبدالمجید (مرحوم پدر) در شیراز به رشته تحریر درآمده است.

معرفی کتاب پزشکی تشخیصی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پروتکل‌های تشخیصی
نویسنده: مسعود هوشمند
ناشر چاپی: انتشارات اندیشه معاصر
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۸۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۶-۱۸-۰
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب پروتکل‌های تشخیصی، نوشته مسعود هوشمند، از تلاش‌های بی‌وقفه در زمینه پژوهش‌های ژنتیکی سخن می‌گوید که منجر به تکوین سریع و فراهم‌شدن آزمون‌های نوین ژنتیکی شده است، از این رو دست‌اندرکاران بهداشت و درمان ناچارند همواره دانش خود در این زمینه را روزآمد کنند.
آزمون ژنتیکی تجزیه وتحلیل DNA، RNA، کروموزوم‌ها، پروتئین‌ها یا برخی متابولیت‌های بدن انسان به منظور تشخیص تغییرهای مربوط به اختلال ارثی است.
این تجزیه و تحلیل را می‌توان با بررسی مستقیم DNA یا RNA که هر زن را تشکیل می‌دهند (آزمون مستقیم)، بررسی نشان‌گرهایی که همراه با ژن عامل بیماری توارث می‌یابند (آزمون پیوستگی)، سنجش متابولیت‌های خاص (آزمون بیوشیمیایی) یا بررسی کروموزوم‌ها (آزمون سیتوژنتیک) به انجام رساند.
اگرچه آزمون‌های ژنتیکی یک انواع آزمون‌های دیگری که در آزمایشگاه‌های دیگر انجام می‌شود در برخی ویژگی‌ها مشترک‌اند در بسیاری از موارد آزمون‌های ژنتیکی منحصر به فرد هستند و انجام آن‌ها نیاز به شرایط خاص دارد.

معرفی کتاب بکارگیری نمایش تنک در پردازش تصویر اکوکاردیوگرافی

نام کتاب: کتاب بکارگیری نمایش تنک در پردازش تصویر اکوکاردیوگرافی
نویسنده: حمید بهنام، پریسا گیفانی، مجید وفایی زاده
ناشر چاپی: انتشارات پشتیبان
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۵۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۱۵-۶۹-۵
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های علوم پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۵۰۰۰ ت - ۱,۴۹ یورو

در کتاب بکارگیری نمایش تنک در پردازش تصویر اکوکاردیوگرافی، با تغییر زاویه دید به مجموعه تصاویر اکوکاردیوگرافی و بهره‌گیری از اطلاعات زمانی و استفاده از مفاهیم نمایش تنک، راهکارهایی کارا جهت کاهش نویز و افزایش رزولوشن زمانی در تصاویر اکوکاردیوگرافی ارائه می‌شود.
با پیشرفت روز افزون فناوری و در نتیجه آن تکامل سیستم‌های تصویر برداری از جمله اکوکاردیوگرافی، این روش در امر تشخیص و درمان بیماری‌های قلبی جایگاه ویژه‌ای یافته است.
تفسیر تصاویر اکوکاردیوگرافی به علت کیفیت پایین آن‌ها (وجود نویز اسپکل) و تغییرات سریع دریچه‌ها و دیواره‌های قلبی حتی برای بهترین متخصصان مشکل و وابسته به تجربه متخصص است.
ایده افزایش قدرت تفکیک زمانی در تصاویر دو بعدی اکوکاردیوگرافی، از نظر محاسباتی ساده بوده و در صورت بکارگیری ابزارهای پردازش موازی، سریع عمل می‌کند.

معرفی کتاب پروتکل‌های تشخیصی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پروتکل‌های تشخیصی
نویسنده: مسعود هوشمند
ناشر چاپی: انتشارات اندیشه معاصر
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۸۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۹۶-۱۸-۰
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

معرفی کتاب فرضیه ساوجی ۲ (فشار هوا منبع انرژی قلب)

نام کتاب: کتاب فرضیه ساوجی ۲ (فشار هوا منبع انرژی قلب)
نویسنده: محمد معتمدیان
ناشر چاپی: انتشارات آتریسا
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۲۳-۸۷-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰,۹۹ یورو

معرفی کتاب پیشگیری از لنگش در گاو شیری

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پیشگیری از لنگش در گاو شیری
نویسنده: الهام کسایی پور
ناشر چاپی: انتشارات ویهان
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۷۶
زبان: فارسی
شابک: