هفته نامه سیاسی، فرهنگی و اجتماعی مهرند ■ چهارشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۲ ■ شماره ۴۸۱ ■ ۱۶ صفحه ■ قیمت ۳۰۰۰ تومان

۱۰ درصد هلوی کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود

صفحه ۱۶

بذرپاش: انباشتگی تقاضای مسکن در دولت قبل اتفاقی ناگوار بود

۱

دانشگاه‌ها در عرصه پژوهش‌های محیط زیست حضوری پر رنگ داشته باشند

۱

خاندوزی: ایران و مصر کمیته مشترک اقتصادی تشکیل دادند

۱۶

سخنگوی دولت: از خون شهدای دفاع مقدس، طوفان الاقصی شکل گرفته است

۱۶

رئیس قوه قضاییه: احیای حقوق عامه و گسترش عدل و آزادی‌های مشروع سازوکار جامع ندارد

صفحه ۱۶

بذرپاش: انباشتگی تقاضای مسکن در دولت قبل اتفاقی ناگوار بود

وزیر راه و شهرسازی گفت: عرضه مسکن به گواه آمار در هشت سال قبل از دولت سیزدهم حداقل بود و ما یک انباشتگی تقاضا در این بخش داشتیم و بر همین مبنا یک پیک قیمتی تجربه کردیم که این یک اتفاق ناگوار بود.

مهرداد بذرپاش در گفت و گو با ایرنا ضمن تشریح سیاست های کلی حوزه راه و مسکن افزود: سرمایه گذاری در بخش مسکن در کشور به میزان قابل توجهی افزایش پیدا کرده است.

وی خاطرنشان کرد: به گواه آمار بانک مرکزی و مرکز آمار ایران، نرخ رشد بخش مسکن و ساختمان در بهار پارسال منفی بود در حال که امسال به مثبت چهار رسیده است.

وزیر راه و شهرسازی، یکی از سیاست های وزارت راه و شهرسازی برای کنترل قیمت زمین و مسکن را عرضه بیشتر دانست و ادامه داد: در همه کالاها از جمله زمین و مسکن هرچه عرضه بیشتر باشد قیمت کنترل شده تر خواهد بود.

بذرپاش گفت: همه تلاش خود را می کنیم که هم در بخش زمین، هم در بخش الحاق به محدوده های شهری، هم در بخش روستایی عرضه قابل توجهی باشیم تا در کنار پاسخ به متقاضیان، قیمت بازار را هم کنترل کنیم.

تکمیل گذرگاه‌های راهبردی در دستور کار دولت قرار دارد

وزیر راه و شهرسازی گفت: امروز در مسیر شمال به جنوب و دریا به دریا شاهد وقوع اتفاق بزرگی هستیم و تکمیل گذرگاه‌های راهبردی بعد از تاکید رهبر معظم انقلاب به عنوان یک امر مهم در دستور کار دولت قرار گرفته است.

به گزارش خبرنگار ایرنا، مهرداد بذرپاش، شامگاه پنجشبه در آیین بهره برداری از ۱۰۳ پروژه راهداری و حمل نقل جاده‌ای فارس افزود: ما امروز برای آیندگان در حال فعال کردن راهبردی ترین ظرفیت کشور یعنی ظرفیت ترانزیتی هستیم و فرزندان این سرزمین از ما مطالبه خواهند کرد که چرا این نعمت خدادادی که این همه سال در دست شما بود و ظرفیت جغرافیایی سیاسی که خداوند به کشور و مردم عنایت کرده را در مقیاس خودش نتوانستید به بهره برداری مناسب برسانید و در مقیاس خودش تولید ثروت کنید.

او ادامه داد: این مساله مهم برای کشور هم امنیت آور است، هم زیرساخت های کشور را توسعه می دهد و هم ثروت ملی نصیب کشور می کند.

وی، با اشاره به بهره برداری از آزادراه شیراز - اصفهان اظهار کرد: وقتی ما از دریای شمال در بندر انزلی به بندر و دریا در بوشهر و از خلیج همیشه فارس و به دریای خزر متصل می شویم در مقام کلان شاید امر عادی جلوه کند اما این پیام و معنای متفاوتی در نظام سیاسی بین الملل و منطقه دارد.

وزیر راه و شهرسازی گفت: جمهوری اسلامی در این مسیر ارتباط شمال به جنوب این روزها در هیچ محفل بین المللی نیست که این روزها راجع به آن صحبت نشود.

بذرپاش افزود: برای خود من نیز جای تعجب دارد که چرا در یک سال اخیر این موضوع تا میزان برجسته تر از گذشته دنبال می شود، البته گذرگاه‌ها و کریدورهای ارتباط ترانزیتی یک بحث جدید نیست و قبلا نیز مطرح بوده و برخی سرمایه‌گذاری کردند و برخی دیرتر به فکر افتادند اما چه شده که در یک سال گذشته یک رقابتی در این زمینه در منطقه شکل گرفته است.

وی ادامه داد: حتی کشورهایی که در منطقه ما نیستند اما می دانند که این اتفاق در منطقه می افتد و می خواهند از این قافله پرافتخار عقب نمانند و اگر به نفع ما باشد نگذارند که ما دستاورد بزرگی به دست آوریم.

او اظهار کرد: ما در وزارت راه به عنوان یک وزارتخانه مردمی متوجه هستیم که به تکمیل این گذرگاه‌های شمالی جنوبی و شرقی غربی و نگه داشتن این شبکه اصیل نگاه راهبردی داشته باشیم.

وزیر راه و شهرسازی گفت: در حوزه راه و نگهداری راه‌ها به رغم محدودیت منابع کشور اما به خاطر اهمیت این موضوع برای دولت ذره‌ای از تلاشمان کم نکرده ایم و این کارهای راهبردی که هم مستقیم با جان و اقتصاد مردم سرو کار دارد و هم نگاه مردم را نسبت به کارآمدی جامعه و حکومت اسلامی می‌تواند متفاوت کند، همه و همه در سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای جمع است.

دانشگاه‌ها در عرصه پژوهش‌های محیط زیست حضوری پر رنگ داشته باشند

علی سلاجقه معاون رییس جمهور و رییس سازمان حفاظت محیط زیست در آیین راه اندازی انستیتو جامع محیط زیست گفت: دانشگاه ها در عرصه های مختلف علمی و پژوهشی محیط زیست حضور پر رنگ تری داشته باشند.

سلاجقه ، در جریان سفر دو روزه رییس جمهور و اعضای هیئت دولت به استان فارس در نشست مشترک سازمان حفاظت محیط زیست کشور با دانشگاه شیراز اظهارکرد: ارتباط با دانشگاه یک مسئله اساسی بوده که از ابتدای شروع به کار دولت سیزدهم در حوزه محیط زیست مورد توجه قرار گرفت.

معاون رئیس جمهور و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در این نشست همچنین گفت: دانشگاه شیراز به عنوان یکی از دانشگاه های جامع کشور است، با خیل عظیمی از نخبگان و اعضای هیئت علمی در رشته های مختلف این قابلیت را دارد که به عنوان یک بازوی علمی و آموزشی برای سازمان محیط زیست کشور باشد.

وی افزود: دانشگاه می تواند مشکلات کشور را رفع کند. چرا که هر جا کار بر مبنای پژوهش های علمی انجام شد شاهد نتایج بسیار خوبی بودیم.

سلاجقه ادامه داد: سازمان حفاظت محیط زیست در هر حوزه ای آمادگی همکاری و تعامل با دانشگاه ها را دارد تا از ظرفیت کلیه اعضای هیئت علمی، اساتید و حتی دانشجویان استفاده کند.

ریزپلاستیک ها و آیین نامه هیات وزیران

وی با اشاره به ابراز نگرانی یکی از اساتید دانشگاه شیراز نسبت به ریزپلاستیک ها، گفت: بر اساس آیین نامه هیات وزیران در این دولت در بازه زمانی پنج ساله بایستی پلاستیک های زیر ۲۵ میکرون در کشور جمع آوری شود و در این خصوص باید آیین نامه زیست تخریب پذیرها ارائه شود.

معاون رییس جمهور و رییس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به اینکه دانشگاه شیراز در عرصه علمی کشور نقش آفرینی خود را انجام داده خاطر نشان کرد: ظرفیت مطالبه گری دانشگاه ها و دانشجویان بسیار بالا است و با توجه به عملکرد بسیار مثبت این دانشگاه در عرصه های مختلف علمی و پژوهشی باید حضور پر رنگ تری در حوزه حفاظت محیط زیست داشته باشد.

اعلام آمادگی کمیسیون اقتصادی مجلس برای نظارت در امر واگذاری ها

در نشست مشترک رئیس سازمان خصوصی سازی و رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس عنوان شد که کمیسیون اقتصادی مجلس در جهت پیشبرد اهداف قانون در امر واگذاری ها آماده است به سازمان خصوصی سازی در حیطه قانونگذاری و نظارتی کمک کند.

به گزارش ایسنا، مالک رحمتی - رئیس سازمان خصوصی سازی - در نشست مشترک رئیس سازمان خصوصی سازی و رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس - پیرامون بررسی ظرفیت های سیاست های اصل ۴۴ قانون اساسی و واگذاری های جدید سهام عدالت با بیان اینکه رویکرد جدید سازمان خصوصی سازی در موضوع سهام عدالت، حرکت صحیح در مسیر اجرای سیاست های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی است، یادآور شد: با وجود اجرای سیاست ها در سنوات گذشته، اما همچنان ظرفیت های نهفته و نابی در موضوع سهام عدالت وجود دارد که بکارگیری این ظرفیت ها برای رشد و توسعه اقتصادی کشور بسیار مهم و موثر است.

وی با بیان اینکه مأموریت اصلی سازمان خصوصی سازی در موضوع سهام عدالت، عمل به تکالیف قانون و سیاست دولت درخصوص واگذاری سهام عدالت به مشمولین جدید است، عنوان کرد: در حال حاضر هماهنگی های لازم با نهادهای ذیربط جهت تخصیص سهام جدید به مشمولان جدید این سهام صورت گرفته و سبد سهام پیشنهادی برای تصویب نهایی به هیئت وزیران تقدیم شده است.

معاون وزیر اقتصاد با اشاره به آسیب شناسی فرایند خصوصی سازی در سال های گذشته، عنوان کرد: توجه به واگذاری حقیقی به بخش خصوصی و به عبارتی مردمی‌سازی اقتصاد در سنوات ماضی مورد غفلت واقع شده و در این دوره در کنار مزایده عمومی برای کشف قیمت، بایستی مزایده انتخاب بهترین روش مدیریت برای بنگاه‌ها نیز مدنظر باشد تا بتوان شاهد رشد تولید و افزایش بهره‌وری و افزایش اشتغال و توسعه سرمایه‌گذاری در بنگاه‌های واگذار شده باشیم. خریداران شرکت‌های دولتی در دوره جدید بایستی طرح اداره ۵ سال آتی شرکت را برای ارزیابی توسط کارشناسان به سازمان ارائه کنند.

وی با تأکید بر نقش کمیسیون اقتصادی مجلس در تدوین مقررات مناسب عنوان کرد: در لایحه برنامه هفتم و لایحه اصلاح اجرای سیاست های کلی اصل (۴۴) قانون اساسی، نمایندگان مجلس از نقش موثری در موضوعات مرتبط با خصوصی سازی در کشور برخوردارند که می تواند قطار واگذاری ها را به مقصد مورد نظر در قانون برساند. یکی از اولویت‌ها در این خصوص، تعیین مرز دقیق و جامع برای نظارت است. مقوله نظارت توسط دستگاه‌های مسئول، امری ضروری و پسندیده است. لکن، می‌بایست مراقبت شود این نظارت‌ها مطابق قانون و مقررات بوده و نتیجه آن اصلاح روش واگذاری‌ها و رفع خطاها باشد و امنیت سرمایه‌گذار را حفظ کند تا جذابیت و علاقه‌مندی بخش خصوصی برای سرمایه‌گذاری از بین نرود.

در این جلسه محمدرضا پورابراهیمی - رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس - نیز با آرزوی توفیق برای سکاندار جدید سازمان خصوصی سازی، ابراز امیدواری کرد: سازمان خصوصی سازی در دوره مدیریت جدید با بکارگیری همه ظرفیت ها به اهداف مورد انتظار از این نهاد دست خواهد یافت.

وی با اذعان به ماموریت خطیر سازمان خصوصی سازی در فرایند واگذاری شرکت های دولتی به بخش خصوصی، عنوان کرد: با وجود اعمال نظارت شدید صورت گرفته توسط دستگاه های نظارتی اما همچنان نارضایتی در روند برخی واگذاری ها وجود دارد. بنا بر اعلام سازمان خصوصی سازی، وی با اشاره به انحرافاتی که در جریان واگذاری سهام عدالت در سال های گذشته صورت گرفته، ضمن استقبال از رویکرد جدید سازمان خصوصی سازی برای انجام تکالیف قانونی در موضوع سهام عدالت؛ ابراز امیدواری کرد: با توجه به این رویکرد جدید، مشکلات موجود در سهام عدالت با همگرایی بین ارکان ذیربط حل وفصل خواهد شد و در این دوره، واگذاری سهام عدالت مشمولین جدید حدود ۴.۵ میلیون نفر انجام شود.

پورابراهیمی ضمن تأکید بر ایجاد ساز وکارهای قانونی برای حمایت از دست اندرکاران امر واگذاری ها در کنار نظارت های قانونی بر عملکرد آنها، تصریح کرد: تقویت حس اعتماد و اطمینان برای فعالان بخش خصوصی جهت مشارکت موثر در واگذاری ها از طریق تبیین مفاهیم مولدسازی دارایی های دولتی از سوی سازمان خصوصی سازی ضروری است.

وی در پایان گفت: کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی در جهت پیشبرد اهداف قانون در امر واگذاری ها آماده است به سازمان خصوصی سازی در حیطه قانونگذاری و نظارتی کمک کند.

از من گذشت و من هم از او بگذرم ولی
با چون منی به غیر محبت روا نبود

مهرند
● صاحب امتیاز: موسسه دختران و پسران وطن
● مدیر مسئول و سردبیر: شهرزاد چهرزاد
● آدرس: آذربایجان شرقی، تبریز، چایکنار دمشقیه پ ۲۶۱
● شماره تماس: ۳۳۳۷۸۰۸۸(۰۴۱)
● امور گرافیک: آنلاین گرافیست
چاپ: امیرفاضل پارسیان
چهارشنبه ۱۹ مهر ۱۴۰۲ ● شماره ۴۸۱

خبر

خاندوزی: ایران و مصر کمیته مشترک اقتصادی تشکیل دادند

وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به حضور در نشست سالانه بانک توسعه زیرساخت آسیایی، از تشکیل کمیته اقتصادی میان ایران و مصر و فعال‌شدن بانک مشترک دو کشور خبر داد.

به گزارش خبرنگار حوزه دولت ایرنا، سید احسان خاندوزی روز چهارشنبه در حاشیه نشست هیأت دولت در جمع خبرنگاران با اشاره به نشست سالانه بانک توسعه زیرساخت آسیایی و کارشکنی‌ها درباره حضور ایران در این نشست، اظهار داشت: مقرر شد در سفر معاون رئیس بانک توسعه زیرساخت آسیایی به ایران، مستندات پروژه‌ای که برای استفاده از ظرفیت این بانک آماده شده، به وی ارائه شود.

وی با اشاره به عضویت بیش از ۱۰۰ کشور دنیا در بانک توسعه زیرساخت آسیایی، اضافه کرد: در نشست سالانه این بانک دیدگاه‌های ایران از سوی وزیر اقتصاد به‌عنوان نماینده جمهوری اسلامی ایران ارائه شد و فرصتی برای مذاکرات دوجانبه با مقامات کشورهای اندونزی، عراق و هند درباره موضوعات مشترک و همکاری‌های اقتصادی به وجود آمد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی ادامه داد: پس از سال‌ها وزرای اقتصاد ایران و مصر با یکدیگر دیدار کردند و استقبال بسیار گرمی از سوی وزیر مالیه مصر صورت گرفت؛ تقریباً با تمام پیشنهادات اقتصادی برای احیای روابط اقتصادی موافقت و کمیته مشترکی هم بین وزارت اقتصاد ایران و وزارت مالیه مصر برای پیگیری پروژه‌های مشترک تشکیل شد.

خاندوزی افزود: به دلیل کوتاهی‌های گذشته، جمهوری اسلامی ایران نتوانسته بود از سهام خود در بانک مشترک میان ایران و مصر که از دهه‌ها قبل وجود داشت، استفاده کند و هیأت مدیره‌ای که می‌توانست از سوی ایران معرفی شود به‌خاطر همین فقدان هماهنگی‌ها مورد تأیید قرار نگرفته بود. با مذاکراتی که با مدیرعامل بانک انجام دادیم، قرار شد اعضای هیأت مدیره طرف ایرانی معرفی و مورد تأیید بانک قرار گیرند تا از ظرفیت سهام‌داری خود در لایه مدیریتی بانک استفاده کنیم.

وی خاطرنشان کرد: ۳۷ میلیون یورو معادل انباشت سودی که جمهوری اسلامی ایران در سال‌های گذشته داشت و به دلیل نداشتن برنامه از سوی دولت قبل مورد استفاده قرار نگرفته بود، به‌عنوان افزایش سرمایه ایران در بانک ایران و مصر مورد تأیید قرار گرفت تا با سهامداران دیگر هم در تأمین مالی پروژه‌های مشترک دو کشور و تقویت بانک نقش ایفا کنند و هم سهم ایران در این بانک کاهش پیدا نکند.

خاندوزی در ادامه با بیان اینکه از ظرفیت بانک‌های مشترک برای تأمین مالی پروژه‌های دو کشور استفاده می‌کنیم، متذکر شد: این ظرفیت از سال‌های پیش هم وجود داشت اما به‌دلیل فعال نبودن دیپلماسی اقتصادی و عدم ورود فعالانه مدیری از سوی ایران، نتیجه‌ای از سرمایه‌گذاری در پروژه‌ها به دست نمی‌آمد. براساس گزارش مدیرعامل بانک مشترک، هم عملکرد این بانک در حال تقویت و بهبود است و هم پروژه‌های سرمایه‌گذاری به بهبود روابط دو کشور کمک خواهد کرد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی در پاسخ به سؤالی درباره واگذاری شرکت‌های تحت پوشش بنیاد مستضعفان و ستاد بانک ملی اظهار داشت: اراده جدی دولت و تأکید رئیس‌جمهور این است که تمام بنگاه‌های غیرمرتبط به فعالیت بانکی بانک‌ها در بخش دولتی توسط دولت و در بخش خصوصی با نظارت بانک مرکزی و دستگاه‌های نظارتی واگذار شود.

خاندوزی تصریح کرد: برای تعیین تکلیف تمام بانک‌های تحت مدیریت دولت و تحقق فرامین رهبر معظم انقلاب، برنامه روشن و دقیقی برای هر بانک تدوین کرده‌ایم که شامل احصای فهرست شرکت‌های غیرمرتبط با فعالیت بانکداری است که باید واگذار شوند و شرکت‌هایی که باید به سمت قیمت‌گذاری و مزایده هدایت شوند.

وی با بیان اینکه به زودی گزارش ۶ ماهه نخست درباره واگذاری‌ها منتشر خواهد شد، افزود: در طول یک سال و نیم اول دولت سیزدهم، بیشتر از تمام چهار سال دولت قبل واگذاری دارایی‌های بانک‌ها را اجرایی شد و امیدواریم در سال ۱۴۰۲ این واگذاری‌ها را افزایش دهیم.

وزیر امور اقتصادی و دارایی همچنین در پاسخ به پرسشی درباره واردات خودرو هم گفت: بخشی از تأخیر در فرایند واردات خودروی کارکرده به‌دلیل کندی اجرای آیین‌نامه در بخش استاندارد و دستگاه‌های مرتبط با واردات خودرو و بخش دیگر آن تخصیص ارز به اولویت‌های تولیدی در بخشی از صنایع است که پیش از این مطرح شده بود تا پس از آن نوبت به تخصیص ارز به واردات خودرو برسد.

خاندوزی تأکید کرد که چشم انداز نیمه دوم سال سرعت گرفتن اجرای این آیین‌نامه در تمام موارد مصوبه هیأت دولت اعم از خودروهای برقی، نو و کار کرده خواهد بود.

رئیس قوه قضاییه: احیای حقوق عامه و گسترش عدل و آزادی‌های مشروع سازوکار جامع ندارد

رئیس قوه قضاییه با اشاره به برخی بندهای اصل ۱۵۶ قانون اساسی گفت: «احیای حقوق عامه و گسترش عدل و آزادی‌های مشروع» هنوز سازوکار جامع و کامل ندارد و با قوانین و مصوبات و دستورالعمل‌های پراکنده‌ای در این زمینه مواجهایم.

به گزارش ایرنا از مرکز رسانه قوه قضاییه، حجت‌الاسلام والمسلمین غلامحسین محسنی اژه‌ای در جمع مدیران سازمان بازرسی کل کشور به مناسبت چهل و دومین سالگرد تأسیس این نهاد نظارتی، اظهار داشت: تاکید من آن است که در این قبیل جلسات به صورت تخصصی و موشکافانه، معایب و نواقص حوزه‌های کاری مورد بررسی و مداقه قرار گیرند و از کلی‌گویی اجتناب شود.

رئیس قوه قضاییه با تشریح اصل ۱۵۶ قانون اساسی و بندهای ذیل این اصل، افزود: قوه قضاییه قوه‌ای مستقل و پشتیبان حقوق فردی و اجتماعی و مسئول تحقق بخشیدن به عدالت است؛ در وهله نخست باید معنا و الزامات این استقلال تعیین و تبیین شود؛ باید مشخص شود که الزامات ناظر بر استقلال دستگاه قضایی برای انجام مسئولیت‌های ذیل اصل ۱۵۶ موجود است یا نه؟ اگر این الزامات موجود نیست، آیا ما مقصریم که برای تعبیه آنها، اقدامات مقتضی را ترتیب ندادیم؟

رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: برای تحقق برخی از بندهای ذیل اصل ۱۵۶، در خودِ قانون اساسی سازوکارهایی تعیین شده است؛ به عنوان نمونه در زمینه «نظارت بر حُسن اجرای قوانین» که در بند سوم اصل ۱۵۶ درج شده، سازمان بازرسی کل کشور به موجب اصل ۱۷۴ تشکیل شده است؛ اما در مورد برخی دیگر از بندهای اصل ۱۵۶ از جمله «احیای حقوق عامه و گسترش عدل و آزادی‌های مشروع» هنوز سازوکار جامع و کاملی تعبیه نشده است و با قوانین و مصوبات و دستورالعمل‌های پراکنده‌ای در این زمینه مواجهایم.

محسنی اژه‌ای تصریح کرد: این نقیصه باید با اقدامی جامع و مستوفا برطرف شود تا در قبال مقولاتی مهم همچون احیای حقوق عامه و گسترش عدل و آزادی‌های مشروع، امور به نحو احسن و با جامعیت به پیش رود؛ برای نمونه، باید مشخص شود که متولی تعریف و تبیین آزادی‌های مشروع و حمایت از این مقوله کیست؛ یا در زمینه احیای حقوق عامه باید سازوکار نهادینه‌ای مستقر شود تا امر صیانت از حقوق عمومی با سازماندهی و هم‌افزایی مطلوبتری پیش رود و از اقدامات پراکنده در این حوزه جلوگیری به عمل آید.

رئیس عدلیه افزود: یکی از محورهای ذیل اصل ۱۵۶، ناظر بر وظایف و تکالیف قوه قضاییه، عبارت است از «اقدام مناسب برای پیشگیری از وقوع جرم و اصلاح مجرمان»؛ در این رابطه، بعد از مدت‌ها بحث و فحص و اختلاف بین مجلس و شورای نگهبان و ارجاع موضوع به مجمع تشخیص، در نهایت «شورای عالی پیشگیری از وقوع جرم» به عنوان یک نهاد فراقوه‌ای زیرنظر رئیس قوه قضاییه تشکیل شد؛ حال سؤال اساسی آن است که آیا شورای مزبور از کارسازی و اثربخشی لازم برخوردار است یا نه؟

محسنی اژه‌ای ادامه داد: طبق قانون، مصوبات این شورا باید به امضای سران سه قوه برسد و علاوه بر آن، سازوکارهای دیگری نیز بر قانون ناظر بر پیشگیری از وقوع جرم مترتب است؛ اینجا نیز سؤال پیش می‌آید که این سازوکارها و تدابیر آیا برای تحقق امر مهم پیشگیری از وقوع جرم کفایت می‌کنند؟ یک ذهنیتی در برخی از مردم و حتی مسئولان وجود دارد که قوه قضاییه متولی همه تدابیر ناظر بر پیشگیری از وقوع جرم است؛ آیا این ذهنیت مقرون به صحت و صواب است؟

رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: در زمینه پیشگیری از وقوع جرم نیاز به فرهنگ‌سازی و علاج مشکلات معیشتی و ده‌ها اتخاذ تدبیر دیگر است که این امر هماهنگی و هم‌افزایی همه دستگاه‌های متولی در هر سه قوه را می‌طلبد.

محسنی اژه‌ای در ادامه این نشست اظهار داشت: سازمان بازرسی به‌خصوص در سال‌های اخیر در ایفای مسئولیت‌ها و تکالیف خود، با برنامه‌ریزی، روحیه جهادی، اولویت‌بندی و همکاری با سایر دستگاه‌های نظارتی، توفیقات خوبی را کسب کرده است؛ اما نباید قانع باشد و باید هر چه بیشتر نسبت به ایفای تکالیف خود اهتمام بورزد و جهد به خرج دهد.

رئیس دستگاه قضا اضافه کرد: باید در امر خطیر اجرای تکالیف قانونی خود اعم از تکالیف ذیل قانون اساسی و تکالیف درج شده در سیاست‌های کلی، مشکلات و خلاءها را شناسایی و برطرف کنیم.

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: مسئولان سازمان بازرسی با همکاری مرکز رسانه قوه قضاییه، از طرق مختلف و به شیوه‌های هنرمندانه و مدبّرانه مبادرت به تدوین و انتشار مکرر دستاوردهای خود کنند تا این دستاوردها به سمع و نظر مردم برسد.

محسنی‌اژه‌ای افزود: بسیار برای مردم و جامعه و حتی خودِ مدیران دستگاه‌ها مفید و سودمند خواهد بود که بدانند برای نمونه این هشدار و تذکر از ناحیه سازمان بازرسی به فلان دستگاه ابلاغ شد و با ترتیب اثر دادن به آن، از وقوع یک خسارت و آسیب جلوگیری به عمل آمد و یا بالعکس با عدم توجه به آن تذکر، پیامدهای نامطلوبی واقع گشت؛ با این کار یک فرهنگ‌سازی جمعی و یک حس احساس مسئولیت تقویت‌شده در متولیان دستگاه‌ها پدید می‌آید.

رئیس دستگاه قضا گفت: سازمان بازرسی در مباحث ناظر بر نظارت‌های مستمر و مداوم خود، قوه قضاییه را نیز در اولویت قرار دهد و نواقص را به ما مسئولان دستگاه قضایی گوشزد کند.

رئیس عدلیه گفت: سازمان بازرسی جلسات و نشست‌های مستمری که با مسئولان وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های مختلف برگزار می‌کند را با شیوه‌های مناسب و از طرق مختلف به سمع و نظر مردم برساند تا این ذهنیت در مردم شکل گیرد که کار سازمان مچ‌گیری نیست بلکه رسالت و هدف سازمان، اصلاح امور با جلب هماهنگی و هم‌افزایی وزارتخانه‌ها و دستگاه‌ها در راستای منافع مردم است.

محسنی اژه‌ای به اهمیت مقوله بازدیدهای میدانی مدیران اشاره کرد و گفت: رئیس سازمان بازرسی و مدیران این سازمان، بازدیدهای میدانی از حوزه‌های کاری و نظارتی‌خود را مستمر در دستور کار داشته باشند زیرا این بازدیدها دارای اثرات و منافع زیادی است.

محسنی‌اژه‌ای افزود؛ همچنین با هماهنگی و همکاری مرکز رسانه، این بازدیدها را با پیوست رسانه‌ای قوی همراه سازید تا برای مردم نیز اطلاع‌رسانی‌های لازم صورت گیرد و آنها از استمرار و پویایی امر نظارت و بازرسی در همه امور آگاه شوند؛ البته توجه داشت که حضور میدانی مدیر در صحنه باید با برنامه و حساب‌شده باشد زیرا حضور بدون برنامه و بدون هدف واجد آن اثرات مطلوب نخواهد بود و چه بسا اثر سوء نیز در پی خواهد داشت.

رئیس قوه قضاییه خطاب به مدیران سازمان بازرسی تصریح کرد: اگر اقدامی اثربخش را در حوزه‌های کاری خود با همکاری سایر بخش‌ها و دستگاه‌های نظارتی انجام دادید، از ذکر نام آن دستگاه‌ها پرهیز و احتراز نکنید و در این مقوله خسّت به خرج ندهید.

محسنی‌اژه‌ای یادآور شد: هدف اصلاح امور در راستای منافع مردم است نه خودنمایی؛ چنانچه هر دستگاه نظارتی در تحقق یک امر مهم، گزارش اختصاصی خود را ارائه دهد، آنگاه تجمیع و تطبیق این موارد سخت می‌شود و چه بسا اشتباهات آماری و محاسبه‌ای پدید می‌آید و در ارائه گزارش به مردم خطا صورت می‌پذیرد، آنگاه ممکن است تلاش‌های ما زیر سؤال برود.

رئیس دستگاه قضا گفت: در زمینه آمار نیز باید بر این نکته تاکید کنم که آمارهای ارائه شده از سازمان بازرسی و سایر دستگاه‌های نظارتی باید متقن و دقیق و غیرقابل خدشه باشند؛ ارائه آمار مغلوط برای همه دستگاه‌ها و بخش‌ها، عیب و ناپسند است اما برای قوه قضاییه و دستگاه نظارتی آن یعنی سازمان بازرسی عیب‌تر و ناپسندتر است.

رئیس عدلیه گفت: با توجه به مسئولیت‌های مهم و متنوعی که برعهده سازمان بازرسی است و عِدّه و عُدّه این سازمان، ضرورت اولویت‌بندی امور در سازمان بازرسی به شدت احساس می‌شود؛ بر همین مبنا باید امور و تکالیف خود را اولویت‌بندی کنید و در عین اینکه از ایفای همه تکالیف چشم پوشی نمی‌کنید، به امور ناظر بر سلامت جسمی و روحی مردم، امور مرتبط با امنیت شهروندان، امور ناظر بر اقشاری که به هر دلیلی خود نمی توانند از حقوقشان به درستی دفاع کنند، توجه و اهتمام ویژه داشته باشید.

محسنی اژه‌ای اظهار داشت: سازمان بازرسی، امر تحقق عدالت اجتماعی را نیز در زمره اولویت‌های کاری خود قرار دهد؛ تحقق عدالت صرفاً منحصر به صدور احکام عادلانه در محاکم نیست بلکه عدالت باید امری ساری و جاری در همه شئون و ساحت‌ها باشد.

رئیس دستگاه قضا افزود: چنانچه عدالت در جامعه گسترش نیابد ممکن است به تبع آن، ناهنجاری‌هایی اجتماعی ایجاد شوند؛ بنابراین در تحقق و گسترش عدالت در قانونگذاری، سیاستگذاری، ساختار و توزیع آن باید اقدامات مجدانه بیشتری را در دستور کار قرار دهیم.

رئیس قوه قضاییه تصریح کرد: سازمان بازرسی به عنوان یکی از اعضای شورای دستگاه‌های نظارتی، نهایت همکاری و هم‌افزایی را در این شورا با سایر دستگاه‌های نظارتی اعمال کند و از آسیب‌شناسی روندها و فرآیندهای نظارتی در خودِ این شورا غفلت نورزد.

محسنی اژه‌ای گفت: گاهی ممکن است یک رویه نظارتی مورد انتقاد جامعه باشد؛ این امر باید در شورای دستگاه‌های نظارتی مورد بررسی قرار گیرد و چنانچه آن نقد وارد است در جهت اصلاح گام برداشته شود و چنانچه نقد مزبور وارد نیست، شفاف‌سازی و تبیین لازم برای مردم صورت گیرد.

رئیس دستگاه قضا گفت: مسئولان و مدیران سازمان بازرسی علاوه بر نظارت‌های نهادینه و ساختارمند خود، به صورت موردی نیز نظارت‌ها و بازرسی‌هایی را اعمال کنند؛ این امر در شناسایی آسیب‌ها و نواقص بسیار مؤثر است؛ خودِ من نیز به این شیوه متوسل می‌شوم و مرتب این نظارت‌های رندمی را نسبت به بخش‌ها و پرونده‌های مختلف اعمال می‌کنم.

رئیس قوه قضاییه اضافه کرد: همین اخیراً پرونده‌ای را خواستم و مورد مطالعه قرار دادم؛ برای فرد متهم در این پرونده بلافاصله حکم جلب و حکم بازرسی از منزل و ضبط وسایل الکترونیکی صادر شده بود و قاضی کشیک برای او قرار وثیقه‌ای صادر کرده بود که به سبب عجز از تودیع، به بازداشت متهم این پرونده ختم شده بود.

محسنی اژه‌ای افزود: اگر چه در ذیل قراره صادره امضایی درج شده بود اما ذکر نشده بود که آیا متهم این قرار را قبول دارد و یا به آن اعتراض دارد؟ در هر صورت من با ضابط این پرونده تماس گرفتم و به او متذکر شدم که به دلیل متقنی ناظر بر انتساب اتهام به این فرد در پرونده موجود نیست؛ همچنین به بازپرس مربوطه نیز یادآور شدم چرا وقتی این فرد از تاریخ ۹ مهر در بازداشت است، در پرونده زمان بازداشت او مورخ ۱۵ مهر درج شده است؟ اینها آسیب‌ها و نواقصی است که با بازرسی‌ها و نظارت‌های موردی و رندمی می‌توان به آنها پی برد و در جهت رفع آنها بصورت مدوّن و سازمان‌یافته اقدام کرد.

رئیس عدلیه با اشاره به اهمیت صیانت از مجموعه گفت: شیطان‌صفتان بسیار به دنبال وسوسه و لغزش ما هستند؛ بنابراین باید نهایت مراقبت را از خود و خانواده خود و مجموعه خود داشته باشیم؛ من معتقدم یک همکار دلسوز و خیرخواه، بهتر و مؤثرتر از بخش‌هایِ حفاظتی می‌تواند از آسیب و لغزش همکارش در مجموعه جلوگیری و پیشگیری کند. لغزش هر کارگزاری در نظام اسلامی ناپسند و مذموم است اما لغزش ما مسئولان قضایی ناپسندتر و مذموم‌تر است.

محسنی اژه‌ای در بخشی از سخنانش در این نشست با اشاره به عملیات سلحشورانه و پیروزمندانه مقاومت فلسطین علیه دشمن غاصب و سفاک صهیونیستی اظهارداشت: دشمن صهیونیستی از سال ۱۹۴۷ انواع و اقسام جنایت‌ها را علیه مردم مظلوم فلسطین روا داشته و عملیات اخیر مقاومت علیه آنها که به یک طوفان تبدیل شده عکس‌العملی طبیعی است؛ از خداوند توفیق هر چه بیشتر مقاومت فلسطین را خواستاریم و وظیفه داریم هر چقدر که می‌توانیم به آنها کمک کنیم.

پیش از سخنان رئیس دستگاه قضا، رئیس سازمان بازرسی کشور با بیان اینکه چنانچه یک دستگاه نظارتی از شأن و منزلت برخوردار نباشد، اقدامات آن بازدارنده نخواهد بود، گفت: در دوره تحول و تعالی قضایی، ارتقاء شأن و جایگاه سازمان بازرسی را در دستور کار قرار داده‌ایم.

ذبیح الله خداییان تصریح کرد: سعی ما در سازمان بازرسی این است که هشدارها، پیشنهادات و تذاکرات از اتقان، استدلال و استناد کافی برخوردار باشد و اهتمام ما بر آن است که هشدارها، پیشنهادات و تذاکرات قابلیت اجرایی داشته باشند تا با مقاومت دستگاه‌های اجرایی مواجه نشوند.

خداییان تصریح کرد: سازمان بازرسی امروز صرفا به دنبال شناسایی و پیدا کردن فساد در دستگاه‌های اجرایی نیست بلکه به دنبال کمک به دستگاه‌ها و سازمان‌ها، پیشگیری از وقوع فساد و در مرحله آخر برخورد با مفاسد و سوءجریانات است.

رئیس سازمان بازرسی با اشاره به تعامل مثبت این سازمان با دولت، وزارتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی گفت: ظرف مدت زمان سپری‌شده از سال جاری، جلسات تعاملی مثبت و خوبی را با بیشتر وزرای دولت و معاونان آنها برگزار کرده‌ایم و در فضایی تعاملی، ضمن شنیدن نقطه‌نظرات آنها، گزارش‌ها آسیب‌شناسی خود را به اطلاع آنها رسانده‌ایم.

رئیس سازمان بازرسی گفت: سازمان بازرسی در زمینه تحقق مقوله «پیشگیری از وقوع فساد» حدود دو هزار مسئله را شناسایی و پس از سنجش و اولویت‌بندی، ۲۱۳ مورد را از میان آنها به عنوان گلوگاه فساد و سوءجریان معرفی کرد.

وی ادامه داد:همچنین علل و عوامل ایجاد این گلوگاه‌های فساد را شناسایی و راهکارهای رفع آنها را پیش‌بینی کرده‌ایم و اجرای آنها در دستور کار قرار داده‌ایم به نحوی که انسداد ۱۰۳ گلوگاه فساد در سال جاری در دستور کار برنامه‌های امسال سازمان بازرسی قرار گرفته است. ضمن اینکه دولت نیز در راستای رفع و انسداد این گلوگاه‌های فساد پای کار آمده است.

خداییان گفت: حضور همکاران ما در سازمان بازرسی به هنگام انعقاد قراردادها در دستگاه‌های اجرایی و نظارت از بدو امر بر قراردادها، مزایده‌ها و مناقصه‌ها، از ایجاد بسیاری از مفاسد که در گذشته شاهد آنها بودیم، پیشگیری کرده است.

ضرورت اجرای کامل قانون ارتقای سلامت نظام اداری

وی در ادامه، بر ضرورت اجرای کامل قانون ارتقای سلامت نظام اداری از سوی بخش‌های ذی‌ربط تاکید کرد و گفت: یکی از ظرفیت‌های قانون ارتقای سلامت نظام اداری، راهکارهایی است که در حوزه ارتقای شفافیت در آن ذکر شده و آمده که صادرات، واردات، مجوزها، فعالیت‌ها و فرایندهای انجام امور در همه دستگاه‌ها باید به صورت شفاف در درگاه‌های الکترونیکی ثبت شوند و در معرض دید مردم و دستگاه‌های نظارتی قرار بگیرند؛ بخش قابل توجهی از دستگاه‌ها هنوز به این تکالیف قانونی عمل نکرده‌اند که رسیدگی و پیگیری این موضوع در دستور کار سازمان بازرسی قرار دارد.

رئیس سازمان بازرسی با اشاره به اجرای ماده ۲۵ قانون ارتقای سلامت نظام اداری از سوی این سازمان گفت: در سازمان بازرسی، استفاده از نظام نظارت هوشمند در پیگیری شکایات از دستگاه‌ها را در دستور کار قرار داده‌ایم به نحوی که اکنون چنانچه فردی از دستگاهی شکایت داشته باشد می‌تواند با سامانه ۱۳۶ تماس گرفته و شکایت خود را مطرح کند؛ سامانه مزبور، این شکایت را در قالب متن و به صورت خودکار به دستگاه مربوطه ارجاع می‌دهد و تا زمان پاسخگویی و حصول نتیجه، موضوع را به صورت سیستمی و هوشمند پیگیری می‌کند.

خداییان با اشاره به راه‌اندازی سامانه قوانین در سازمان بازرسی گفت: همکاران ما در سازمان بازرسی در هر بخشی که فعالیت دارند، می‌توانند با استفاده از این سامانه، قوانین بخش مربوط به خود و تکالیف دستگاه‌ها در آن حوزه را استخراج کرده و پیگیری کنند که تا چه اندازه به این تکالیف عمل شده است.

وی با اشاره به آسیب‌شناسی‌های انجام شده از سوی سازمان بازرسی درباره علل و عوامل به نتیجه نرسیدن بخشی از گزارش‌های سازمان بازرسی و منتهی شدن این گزارش‌ها به صدور قرارهای منع تعقیب و احکام برائت در مراجع قضایی، افزود: پس از انجام آسیب‌شناسی، مشخص شد که دو عامل «عدم دقت در تشکیل پرونده» و «عدم پیگیری لازم از سوی سازمان بازرسی»، از جمله عوامل مهم به نتیجه نرسیدن بخشی از گزارش‌های سازمان بازرسی و منتهی شدن این گزارش‌ها به صدور قرارهای منع تعقیب و احکام برائت در مراجع قضایی هستند.

خداییان افزود: ما در سازمان بازرسی برای رفع این دو مشکل، اقدامات مقتضی را در مدت اخیر انجام دادیم که نتیجه آن کاهش قابل ملاحظه آمار صدور قرارهای منع تعقیب و احکام برائت در پرونده‌های ارجاعی از سوی سازمان بازرسی به دستگاه قضایی بود.

رئیس سازمان بازرسی از تشکیل یک دبیرخانه دائمی در این سازمان برای پیگیری مستمر دستورات رئیس قوه قضاییه ناظر بر اجرای تکالیف سازمان‌ها و دستگاه‌های مختلف در موضوعات گوناگون خبر داد.

خبر

سخنگوی دولت: از خون شهدای دفاع مقدس، طوفان الاقصی شکل گرفته است

سخنگوی دولت گفت:از خون شهدای دفاع مقدس، طوفان الاقصی در فلسطین شکل می‌گیرد به همین دلیل است که آمریکا و رژیم صهیونیستی از مردم ایران می‌ترسند و دست به تحریم می‌زنند.

به گزارش خبرنگار سیاسی ایرنا،علی بهادری جهرمی، سخنگو و دبیر هیأت دولت در یادواره شهدای روستای حسین‌آباد شهرستان کاشان حضور پیدا کرد و به سخنرانی پرداخت.

سخنگوی دولت با اشاره به دلایل و ریشه‌های تحریم‌های ایالات متحده علیه جمهوری اسلامی ایران گفت: دلیل این تحریم‌ها این است که ایادی شیطان که امروز تبلور آن در آمریکا و رژیم صهیونیستی است، از قدرت ملت ایران می‌ترسند.

روستای حسین‌آباد بیش از ۲۰ شهید در دفاع مقدس تقدیم اسلام کرده است و امروز از خون شهدای شما طوفان الاقصی در فلسطین شکل می‌گیرد. به همین دلیل است که آمریکا و رژیم صهیونیستی از مردم ایران می‌ترسند و دست به تحریم می‌زنند.

وی افزود: رژیم صهیونیستی در ۷۵ سال اخیر هر جنایتی که ممکن بوده را انجام داده است؛ اما در این یک هفته کلکسیونی از هفتاد و پنج سال جنایت در فلسطین را شاهد بودیم.

سخنگوی دولت با اشاره به شهادت ۱۴۰۰ نفر از مردم مظلوم غزه در حملات هوایی رژیم صهیونیستی ادامه داد: در میان شهدا ۴۵۰ کودک و ۲۵۰ زن بی دفاع بوده‌اند و حدود ۶۲۰۰ نفر نیز مجروح شده‌اند و این حجم از جنایت جنگی در این مدت کوتاه کم سابقه است.

بهادری جهرمی با اشاره به شرایط سخت زندگی و نقض حقوق بشر در غزه اظهار کرد: آب و برق هم به روی مردم غزه قطع شده است و مردم غزه از زمین، هوا و دریا محاصره شده‌اند و آمبولانس و کادر درمان نیز هدف حملات هوایی قرار گرفتند که اینها همگی مصداق نقض حقوق بشر و جنایت جنگی است که باید از سوی مجامع بین‌المللی رسیدگی و پیگیری شود.

سخنگوی دولت با اشاره به سانسور خبری و نقض آزادی بیان از سوی رژیم صهیونیستی ادامه داد: ارتش تروریستی اسرائیل به خبرنگاران و اصحاب رسانه نیز رحم نکرده است و ۷ خبرنگار را نیز به شهادت رسانده است و حتی دفتر شبکه خبری العالم نیز از تهاجم اشغالگران صهیونیست مصون نمانده.

سخنگوی دولت اضافه کرد: تهاجم اسرائیل به غزه حقیقت ماهیت دروغین غرب در دفاع از حقوق بشر و انسانیت را افشا کرد. جوان فلسطینی با اتکا به قدرت خدا و وعده‌های پیامبر (صلی الله علیه و آله و سلم) ثابت کردند می‌توان قوی‌ترین قدرت‌های ظاهری را به خاکستر تبدیل کرد.

■ ■ ■

۱۰ درصد هلوی کشور در آذربایجان شرقی تولید می‌شود

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌شرقی با بیان اینکه میانگین تولید سالانه محصول هلو در کشور ۵۰۰ هزار تن است، گفت: سالانه ۵۰ هزار تن معادل ۱۰ درصد هلوی کشور در این استان تولید می شود.

به گزارش ایرنا، «اکبر کرامتی» روز دوشنبه در چهارمین جشنواره پایان برداشت محصولات کشاورزی و شکرانه پایان برداشت هلو در «شندآباد» شهرستان شبستر اظهار کرد: حدود ۴۰ درصد معادل ۲۰ هزار تن هلو به صورت فرآوری شده در واحدهای فرآوری استان و کشور استفاده و ۶۰ درصد معادل ۳۰ هزار تن نیز به صورت تازه خوری در داخل استان و سایر استان‌ها مصرف می‌شود.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌شرقی گفت: با توجه به شرایط اقلیمی و جغرافیایی موجود در استان محصول هلو از کیفیت بالایی برخوردار است بنابراین بخشی از محصول تولید شده به روسیه و کشورهای همجوار صادر می شود.

کرامتی، با بیان اینکه شبستر در تولید هلو جزو شهرستان‌های برتر استان است و بیشترین سطح زیرکشت باغات هلو را دارد، ادامه داد: شهرستان‌های مراغه، مرند و میانه نیز رتبه‌های بعدی را به خود اختصاص داده اند.

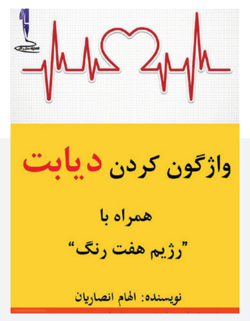
وی با بیان اینکه شبستر با بیش از ۲ هزار و ۲۰۰ هکتار از باغ هلو حدود ۵۵ درصد سطح زیرکشت باغ هلوی استان را به خود اختصاص داده است، یادآور شد: این شهرستان با تولید سالانه ۳۶ هزار تن هلو رتبه برتر تولید این محصول را در استان داراست.

معاون بهبود تولیدات گیاهی سازمان جهاد کشاورزی آذربایجان‌شرقی متوسط تولید هلو در سطح کشور را ۱۳ تن در هر هکتار اعلام کرد و گفت: این میزان در آذربایجان شرقی معادل ۱۵ تن در هر هکتار است و در باغات شاخص به ۴۵ تن در هر هکتار می‌رسد.

کرامتی، با اشاره به اینکه شهرستان شبستر در زمینه صنایع تبدیلی و تکمیلی از قطب های استان و کشور است، افزود: این شهرستان در تولید محصولات کشاورزی مانند آلبالو و بادام دارای رتبه اول استانی است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب واژگون کردن دیابت همراه با رژیم هفت رنگ



نام کتاب: کتاب واژگون کردن دیابت همراه با رژیم هفت رنگ
نویسنده: الهام انصاریان
ناشر چاپی: انتشارات سطر و قلم
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۳۸-۱۹-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های تغذیه، رژیم و تناسب اندام
قیمت نسخه الکترونیک
۲۵۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب واژگون کردن دیابت همراه با رژیم هفت رنگ به قلم الهام انصاریان، به صورت خلاصه به واژگون کردن معادلات این بیماری در فرد مبتلا می‌پردازد، به طوری که با تغییر سبک زندگی و استفاده از مواد غذایی سالم و با کیفیت، به فردی فعال و مفید برای جامعه و خود تبدیل شود.

آموزش تغذیه مناسب و اینکه یک فرد مبتلا به دیابت چه بخورد، چه موقع، به چه اندازه و چگونه غذا بخورد و سبک زندگی خود را چگونه تغییر دهد کلید معمای پیچیده‌ی بیماری دیابت (به خصوص نوع ۲) است.

آگاهی و معرفت سایه‌بانی محسوب می‌شود که بر سلامت همه افراد به ویژه مبتلایان به دیابت گسترده شده است تا با تغذیه طبیعی و سالم و رعایت مراقبت‌های ویژه، از قلب، چشم، پا، کلیه، پوست و ... حمایت کرده و از زندگی خود لذت ببرند.

مولف با تخصص در رشته بهداشت و ایمنی غذایی، در این کتاب علاوه بر توضیحات ضروری پیرامون بیماری دیابت به ارائه «رژیم ۷ رنگ» برای استفاده جهت پیشگیری و واژگون کردن بیماری دیابت پرداخته است.

در بخشی از کتاب واژگون کردن دیابت همراه با رژیم هفت رنگ می‌خوانیم:

همانطور که می‌دانید تشنگی یکی از علائم ابتلا به دیابت می‌باشد. بر اساس مطالعه‌ای که روی ۳۶۱۵ نفر انجام شد، نشان داده شد که مصرف بیش از یک لیتر آب در روز مصرف می‌نمایند، حدود ۲۰ درصد کمتر از دیگران دچار عوارض ناشی از دیابت می‌شوند.

نوشیدن مقدار کمی آب می‌تواند تاثیر مثبتی بر روی میزان قند خون داشته باشد.

به دلیل میزان بالای گلوکز، افراد دیابتی در معرض از دست دادن آب قرار دارند. آب، باعث می‌شود تا کلیه‌ها گلوکز اضافی را از خون حذف کرده و در نتیجه باعث کنترل راحت‌تر قند خون می‌شود.

همچنین نوشیدن آب باعث کاهش ریسک ابتلا به بیماری قلبی می‌گردد.

زمانی که بدن آب از دست می‌دهد، خون غلیظ‌تر می‌شود که سبب سخت‌تر شدن پمپاژ خون از قلب به دیگر اندام‌های بدن می‌گردد.

همچنین از دست رفتن آب بدن سبب تبدیل کلسترول و چربی‌ها به پلاک‌های آترواسکلروتیک که در دیواره رگ‌ها رسوب می‌کنند.

مصرف آب سبب رقیق تر شدن خون و افزایش سلامت سیستم قلبی و عروقی می‌گردد. سعی کنید در روز ۸ لیوان آب مصرف کنید.

اگر در مناطق مرطوب یا گرم زندگی می‌کنید حتما باید در روز بیش از ۸ لیوان آب مصرف کنید.

برای این منظور بهتر است همیشه بطری آب در دسترس شما باشد.

نوشیدن آب تنها راه برطرف کردن بی آبی بدن نیست، شما می‌توانید از مواد غذایی که سرشار از آب هستند، مانند انواع هندوانه، خیار، کرفس و انواع سوپ در وعده‌های اصلی غذایی یا میان وعده‌ها مصرف نمایید.

در این صورت بدن شما علاوه بر دریافت آب کافی، مواد مغذی هم دریافت می‌کند.

معرفی کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی
نویسنده: نوریه سعیدی، احمد ابوالحسنی، لیلا اعتماد، امیر خداداد حسینی، مصطفی کریمی، فهیمه علیزاده
ناشر چاپی: انتشارات وارستگان
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۵۲-۳۶-۰
موضوع کتاب: دارو، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۲۵۶۰۰ ت - ۵٫۴۹ یورو

داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی
دکتر نوریه سعیدی / دکتر احمد ابوالحسنی
دکتر لیلا اعتماد / دکتر امیر خدادادحسینی
مصطفی کریمی / فهیمه علیزاده

کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی، موضوعات کاربردی مانند داروشناسی و بیماری‌های مربوطه، داروهای اعصاب، آنتی بیوتیک‌ها، داروهای گیاهی و مکمل‌های غذایی، مایعات تزریقی وریدی و... را مورد بررسی قرار می‌دهد.

درباره‌ی کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی:
امروزه موضوع سلامت به عنوان یکی از مسائل مهم جامعه شناخته شده است و مشاغل مرتبط با آن جایگاه خاصی پیدا کرده‌اند. همانطور که می‌دانید داروخانه‌ها آخرین مکانی هستند که بیماران برای گرفتن داروهای خود به آن مراجعه می‌کنند و ارتباط مستقیمی با سلامت افراد دارند. لذا افرادی که در داروخانه‌ها مشغول فعالیت هستند باید با اصول صحیح کار کردن در این محیط آشنایی داشته و داروها را به خوبی بشناسند.

در کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی (Pharmacology and Skills of Filling Prescription) سعی شده با نگاهی جامع به داروخانه و داروها، نیاز افراد شاغل در این حوزه و همچنین علاقه‌مندان به این رشته را برآورده نماید.

این کتاب حاصل تلاش داروسازان و پزشکانی است که در تدریس دوره دارویار داروخانه (دستیار قفسه‌چینی دارو) تجربیات گران‌بهایی دارند و این مطالب ارزنده را برای فهم بهتر فراگیرندگان به رشته‌ی تحریر درآورده‌اند.

در بخشی از کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی می‌خوانیم:
کپسول‌ها نیز جزء اشکال نسبتا پرمصرف هستند.

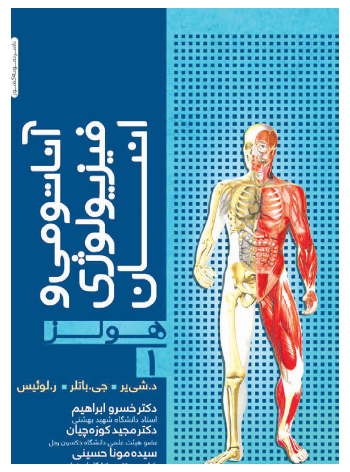
پوسته این‌ها ژلاتین است که در معده باز شده و دارو آزاد می‌شود، باید توجه داشته باشیم ژلاتین به رطوبت حساس است و شکل خود را از دست خواهد داد، همان‌طور که در مجاورت مایعات گوارشی حل می‌شود.

کپسول‌ها دو دسته‌ی سخت و نرم دارند که در کپسول‌های نرم مادهی دارویی به صورت مایع است. در نوع سخت که شامل سر و بدنه است معمولا محتوی جامد است و می‌تواند پودر یا گرانول‌های دارویی باشد.

مثال کپسول سخت آموکسی سیلین و کپسول نرم، ویتامین E می‌باشد. به کپسول نرم Pearl هم گفته میشود که منظور همان Softgel Cap است.

معرفی کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز - جلد اول

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز - جلد اول
نویسنده: د. شی یر، جی. باتلر، ر. لوئیس
مترجم: خسرو ابراهیم، مجید کوزه چیان، سیده مونا حسینی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۱۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۱۹۴-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۱۰۹۰۰۰ ت - ۱۹٫۹۹ یورو



کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز - جلد اول نوشته‌ی د. شی‌یر، جی. باتلر و ر. لوئیس، به کالبدشناسی و فیزیولوژی بدن انسان می‌پردازد و کارکرد هر یک از دستگاه‌های بدن را به زبان ساده شرح می‌دهد.

درباره‌ی کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز - جلد اول:
دو گستره اصلی علوم پزشکی یعنی آناتومی و فیزیولوژی با این مسئله که بدن انسان چگونه به زندگی ادامه می‌دهد مرتبط هستند. آناتومی با ساختارها یا ریخت‌شناسی اندام‌های بدن سر و کار دارد (شکل‌ها و ساختمان آن‌ها). فیزیولوژی عملکردهای بخش‌های بدن را مورد ملاحظه قرار می‌دهد (چه کاری انجام می‌دهند و چگونه آن را انجام می‌دهند). اگرچه آناتومیست‌ها بیشتر به معاینه بدن می‌پردازند و فیزیولوژیست‌ها بیشتر بر آزمایشات تکیه می‌کنند، اما تلاش هر دو گروه مفاهیمی به دست می‌دهد که بفهمیم بدنمان چگونه کار می‌کند.

جداسازی موضوعات آناتومی و فیزیولوژی بسیار دشوار است، زیرا ساختارهای آناتومیکی عملکردهای آن‌ها را ممکن می‌کند. بخش‌ها یک واحد سازمان‌یافته (ارگانیسم انسان) را تشکیل می‌دهند و هر بخش در عملکرد واحد به عنوان یک واحد کامل نقش دارد. این نقش عملکردی به شیوه ساختاری آن بخش بستگی دارد. برای مثال ترتیب قرارگیری استخوان‌ها و عضلات در دست انسان با انگشتان دراز، گرفتن را ممکن می‌کند. دیواره‌های عضلانی قدرتمند قلب برای انقباض و راندن خون به خارج از محفظه‌ها و به درون عروق خونی ساخته شده‌اند و محفظه‌های قلب موجب این اطمینان می‌شوند که خون در مسیر مناسب حرکت می‌کند.

شکل دهان آن را قادر به دریافت غذا می‌کند. دندان‌ها طوری شکل گرفته‌اند که غذاهای جامد را به قطعات کوچک‌تر تبدیل کنند و زبان عضلانی و گونه‌ها طوری شکل گرفته‌اند که ذرات غذا را با بزاق دهان مخلوط کنند و آن‌ها را برای بلع آماده کنند.

در فصول ابتدایی کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز (Hole's essentials of human anatomy & physiology) سطوح ساختار بدن با جزئیات بیشتری تشریح شده است. فصل اول مقدمه‌ای از آناتومی و فیزیولوژی انسان می‌گوید، در فصل دوم سطوح اتمی و مولکولی توضیح داده می‌شود؛ فصل سوم با اندامک‌ها و ساختارها و عملکردهای سلولی سر و کار دارد؛ در فصل چهارم متابولیسم سلولی شرح داده می‌شود و فصل پنجم در مورد بافت‌هاست.

د. شی‌یر (David Shier)، جی. باتلر (Jackie Butler) و ر. لوئیس (Ricki Lewis) در فصول پایانی کتاب به معرفی چند دستگاه بدن می‌پردازند. فصل ششم و هفتم نحوه‌ی کارکرد دستگاه اسکلتی و مفاصل آن را توصیف می‌کند، در فصل هشتم توضیحاتی درباره‌ی دستگاه عضلانی داده می‌شود، در فصل نهم و دهم با دستگاه عصبی بدن انسان به طور کامل آشنا می‌شوید و در فصل یازدهم به معرفی دستگاه غدد درون‌ریز پرداخته شده است.

کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز - جلد اول برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب برای دانشجویان رشته‌ی تربیت بدنی و رشته‌های مرتبط دیگر بسیار کاربردی و سودمند است.

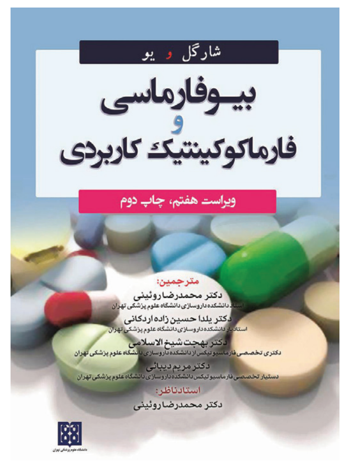
(این کتاب دارای حجم بیش از ۳۰ مگابایت هست، لطفاً قبل از خرید، نسخه نمونه را دریافت و از صحت نمایش کتاب در موبایل یا تبلت اطمینان حاصل کنید.)

در بخشی از کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان هولز - جلد اول می‌خوانیم:
تعداد الکترون‌ها در مدار خارجی یک اتم تعیین می‌کند که آیا آن اتم به اتم دیگری واکنش نشان خواهد داد یا خیر. اتم‌ها به گونه‌ای واکنش نشان می‌دهند که مدار خارجی کاملاً با الکترون‌ها پر می‌شود و بنابراین به ساختار پایدارتری دست می‌یابند. این پدیده گاهی به عنوان قانون هشت‌گانه شناخته می‌شود، زیرا به جز اولین مدار، در بیشتر اتم‌های مهم در ارگانیسم زنده هشت الکترون برای پر کردن مدار لازم است.

اتم‌هایی نظیر هلیوم که مدارهای الکترونی خارجی آن‌ها پر شده است، ساختارهای پایداری دارند و از نظر شیمیایی غیرفعال یا خنثی هستند (آن‌ها نمی‌توانند پیوندهای شیمیایی تشکیل دهند). اتم‌هایی که مدارهای خارجی آن‌ها به طور کامل پر نشده است، نظیر مدارهای اتم‌های هیدروژن یا لیتیوم تمایل به کسب، از دست دادن یا به اشتراک گذاشتن الکترون‌ها دارند؛ به طریقی که مدارهای خارجی خود را تخلیه یا پر کنند. با این روش، آن‌ها ساختارهای پایداری را به دست می‌آورند.

معرفی کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو

نام کتاب: کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو
نویسنده: شارگل لیون، اندرو بی. سی یو
مترجم: محمدرضا روئینی، یلدا حسین زاده اردکانی، بهجت شیخ الاسلامی، مریم دیبائی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۶۰۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۴۴۷-۸
موضوع کتاب: دارو، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۴۴۰۰۰ ت - ۸٫۴۹ یورو



کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو نوشته‌ی شارگل لیون و اندرو بی. سی یو، موضوعاتی مثل ملاحظات بیوفارماسیوتیکی در طراحی فرآورده‌های دارویی و عملکرد برون‌تن آن‌ها را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.درباره‌ی کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو:
سیستم حیاتی بدن انسان یا حیوان عملکرد خیلی پیچیده و در عین حال حساس و دقیقی دارد و هرگونه تغییرات درونی و بیرونی، کارکرد آن را از حالت نرمال خارج می‌سازد.

به همین دلیل تمامی داروسازان باید آگاهی درستی از عملکرد ورود مواد خارجی به بدن داشته باشند.

بدون شک بیوفارماسی و فارماکوکینتیک از مهم‌ترین مباحثی هستند که در طراحی و ساخت دارو، طراحی فرمولاسیون‌های کارآمد، ارزیابی فرمولاسیون‌های ژنریک، پیشگویی بسیاری از تداخل‌های دارویی در بیماران و... کاربردی ویژه دارند.

به همین خاطر آموزش این دانش به دانشجویان داروسازی، آنان را در حوزه‌های شغلی گوناگون داروسازی نیرومندتر می‌سازد.

آثار بسیار زیادی در زمینه فارماکوکینتیک به صورت کتب و مجلات اختصاصی در سرتاسر دنیا منتشر شده‌اند.

یکی از این کتاب‌های پر مراجع و عملا قابل استفاده کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل (Applied Biopharmaceutics and Pharmacokinetics) است که برای دانشجویان داروسازی بسیار پرکاربرد خواهد بود.

در این کتاب شارگل لیون (Shargel Leon) با زبانی ساده شما را با مفاهیم فارماکوکینتیک آشنا می‌کند، علاوه بر این، با ارائه انواع متفاوتی از پرسش‌ها، تمارین و مسائل حل شده یا حل نشده، کمک بسیار زیادی به فهم ساده‌تر این مطالب به دانشجویان و علاقمندان بیوفارماسی و فارماکوکینتیک می‌کند.

کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو مناسب چه کسانی است:بدون شک این کتاب برای تمامی دانشجویان رشته داروسازی، مفید و کاربردی خواهد بود.

(این کتاب دارای حجم بیش از ۲۰ مگابایت هست، لطفا قبل از خرید، نسخه نمونه را دریافت و از صحت نمایش کتاب در موبایل یا تبلت اطمینان حاصل کنید.)

در بخشی از کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو می‌خوانیم:
داروها موادی هستند که برای تشخیص، معالجه، تسکین، درمان، یا پیشگیری از بیماری به کار می‌روند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب پزشکی از راه دور در بیماری‌های پوستی

نام کتاب: کتاب پزشکی از راه دور در بیماری‌های پوستی: تعاریف، مبانی، استانداردها
نویسنده: حامد مهدی زاده، لیدا فدائی زاده، کامبیز بهاالدینی بیگی، ترانه یزدان پرست
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۳۲۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۲۱-۵۰-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰۰ ت - ۶٫۴۹ یورو

کتاب پزشکی از راه دور در بیماری‌های پوستی: تعاریف، مبانی، استانداردها، به طور جامع و مختصر به ارائه مطالب اساسی و کاربردی در رابطه با تله درماتولوژی، تکنیک‌های تصویربرداری به منظور تهیه تصاویر درماتولوژیکی مناسب پرداخته و می‌تواند به عنوان یک راهنمای جامع برای آموزش تصویربرداری درماتولوژیکی مورد استفاده قرار بگیرد.

متخصصان بیماری‌های پوستی (درماتولوژیست) به خوبی آموزش دیده‌اند تا از تمام سرنخ‌های بصری برای ارائه تشخیص مطمئن و صحیح استفاده کنند؛ اما فردی که هیچ‌گونه آموزشی در این خصوص کسب نکرده است، درک درستی از اینکه باید در مواجهه با یک ضایعه یا وضعیت پوستی به دنبال چه سرنخ‌هایی باشد، ندارد.

بنابراین نکته مهم در تشخیص بیماری‌های پوستی از راه دور (تله درماتولوژی)، آموزش دادن به افراد غیرمتخصص است تا توانایی تشخیص وسعت و اندازه وضعیت پوستی را داشته باشند و بتوانند ویژگی‌های یافته‌ها را از طریق تصاویر دیجیتالی برای درماتولوژیست به تصویر بکشند.

کتاب پزشکی از راه دور در بیماری‌های پوستی برای چه کسانی مناسب است؟
مخاطبان کتاب پزشکی از راه دور در بیماری‌های پوستی: تعاریف، مبانی، استانداردها (tele-dermatology: Definitions، Basics، Standards) به طور عام همه علاقمندان به حوزه پزشکی از راه دور و به طور خاص پزشکان عمومی، درماتولوژیست‌ها، متخصصان انفورماتیک پزشکی و کاربران پروژه‌های پزشکی از راه دور به خصوص در زمینه بیماری‌های پوستی می‌باشند. این کتاب شامل پنج فصل می‌باشد.

فصل اول به معرفی پزشکی از راه دور، تاریخچه، موانع و محدودیت‌ها، انواع روش‌های موجود، کاربرد پزشکی از راه دور در تشخیص و ارائه مراقبت‌های پوستی، نتایج بالینی، هزینه - اثربخشی و رضایتمندی کاربران می‌پردازد.

فصل دوم مربوط به سلامت همراه (موبایل هلث) و کاربردهای آن در بیماری‌های پوستی می‌باشد.

در فصل سوم، به منظور آشنایی مخاطب با دنیای عکاسی دیجیتال، مفاهیم موجود در تصویربرداری دیجیتال از جمله نحوه ایجاد تصاویر، انواع دوربین‌های دیجیتال، اجزا و نحوه عملکرد دوربین، میزان وضوح، تصویربرداری ماکرو، فشرده‌سازی تصاویر و انواع حافظه در دوربین‌های دیجیتال، شرح داده می‌شود.

در فصل چهارم (مهم‌ترین فصل این کتاب)، به طور تخصصی جنبه‌های فنی مربوط به تهیه تصاویر مناسب از ضایعات پوستی جهت انجام یک مشاوره در تله‌درماتولوژی بیان شده است.

در این فصل از انتخاب دوربین مناسب برای تصویربرداری تا پیش‌نیازها و شرایط لازم برای تصویربرداری از ضایعات پوستی به صورت جزئی و کامل شرح داده شده است.

فصل پنجم این کتاب دارای دو بخش می‌باشد. در بخش اول اصول مربوط به ذخیره و نام‌گذاری تصاویر شرح داده می‌شود و در بخش دوم نیز توضیحاتی در رابطه با تنظیم یک برنامه تله‌درماتولوژی ارائه می‌گردد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب مراقبت‌های پرستاری در پیوند اعضا

مراقبت های پرستاری در پیوند عضو

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب مراقبت‌های پرستاری در پیوند اعضا
نویسنده: عظیم عزیزی، نرگس صادقی
ناشر چاپی: انتشارات گنجور
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۹۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۵۳۸۳-۸
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۴۹۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب مراقبت‌های پرستاری در پیوند اعضا به قلم عظیم عزیزی و نرگس صادقی با هدف ارتقاء آگاهی و عملکرد پرستاران در زمینه شناخت مسائل اخلاقی پیوند، ایمنی پیوند، داروهای استفاده شده برای جلوگیری از رد پیوند و مراقبت‌های پرستاری از بیماران پیوند کلیه، کبد، پانکراس، ریه، مغز استخوان، قلب تالیف گردیده است.

گرچه در ایران نوشته‌های بزرگان و شخصیت‌های مشهور پزشکی کهن ایران نظیر حکیم ابن سینا و اسماعیل جرجانی نشان از نخستین برداشت‌های مبهم از مسئله انتقال اعضاء است اما پیوند اعضاء به مفهوم کنونی آن یعنی جایگزینی یک عضو با عضو مشابه؛ در سال ۱۳۱۴ با انجام پیوند قرنیه به وسیله‌ی پایه‌گذار علم چشم پزشکی مدرن در ایران استاد شمس در بیمارستان فارابی تهران انجام شد.

پیوند عضو هم طولانی کننده عمر و هم نجات دهنده زندگی است و طی آن تمامی یا بخشی از یک عضو از شخص دیگری (یا مرده یا زنده) به فردی دیگر پیوند می‌شود. بدون شک پرستار مراقبت‌های ویژه یک عضو اساسی در تیم پیوند محسوب می‌شود. او نقش رابط میان بیمارستان با سازمان تامین ارگان، پزشکان و خانواده‌های اهدا کنندگان بالقوه را دارد. همچنین پرستاران نقش مهمی در مراقبت‌های قبل و بعد از پیوند ایفا می‌کنند به طوری که مراقبت‌های پرستاری تکمیل کننده کار جراحان است.

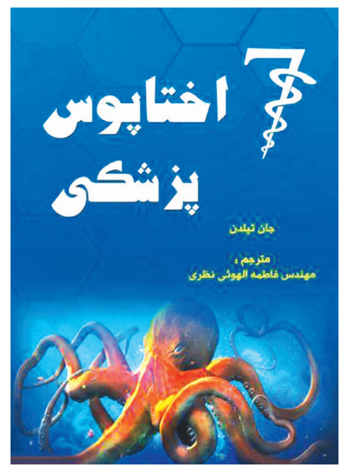
در بخشی از کتاب مراقبت‌های پرستاری در پیوند اعضا می‌خوانیم:
به طور معمول پرستاران اولین افرادی هستند که نیاز به اهدا عضو و تهیه اعضا را تشخیص می‌دهند و بهترین شرایط را برای آمادگی روانی از خانواده اهدا کننده فراهم می‌کنند. به آنان اگاهی و آموزش‌های لازم را می‌دهند و با آنان همدردی کرده و از تجربه‌ها در مواقع بحرانی برای کمک به خانواده بهره می‌گیرند. مطالعه‌ای نشان داد که ۸۷ درصد از کسانیکه قبل اهدا عضو اطلاعاتی دریافت نموده‌اند احساس رضایت بیشتری دارند. اما به هر حال در یک موقعیت خاص و اورژانسی نمی‌توان انتظار پذیرش اهدا اعضا را داشت. پرستاران با فراهم کردن اطلاعات لازم وحمایت‌های روانی واحساسی به تصمیم گیری درباره اهدا عضو کمک می‌نمایند.

لازم به ذکر است که مشکل اصلی خانواده در آن زمان اهدا عضو نیست بلکه مرگ عضو خانواده می‌باشد. گاهی خانواده‌ها از اینکه اهدا عضو از دیدگاه مذهبی مورد تایید می‌باشد یا نه نگرانند هر چند که استانداردها و شرایط خاصی برای اهدا عضو مطرح شده است.

پرستاران پیوند مراقبت‌های پرستاری را برای بیماران قبل و بعد پیوند انجام می‌دهند و تمام جنبه‌های مراقبتی بیماران را از طریق هماهنگی بین پرستاران انجام می‌دهند این پرستاران به تمام پروسیجرهای جراحی پیوند برای مراقبت و مدیریت کردن بیماران اگاهی کامل داشته و بیماران را مورد ارزیابی بالینی قرار داده و مراقبت‌های پرستاری را بر اساس اولویت بندی نیازهای بیمار انجام می‌دهند. این پرستاران بیماران را از نظر برنامه‌های ترخیص نیازهای آموزشی و پروسیجر جراحی و دیگراقدامات تشخیصی از قبیل‌ام آر آی و اقدامات درمانی و نظارتی بر اعمال دیگر پرستاران مورد پایش قرار می‌دهند.

معرفی کتاب ۷ اختاپوس پزشکی

نام کتاب: کتاب ۷ اختاپوس پزشکی
نویسنده: جان تیلدن
مترجم: فاطمه الهوئی نظری
ناشر چاپی: انتشارات آفتاب گیتی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۷۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۰۴۱-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های تغذیه، رژیم و تناسب اندام، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک: ۲۵۰۰۰ ت - ۵٫۴۹ یورو



کتاب ۷ اختاپوس پزشکی به قلم جان تیلدن، به شما نشان می‌دهد که چگونه به کمک مواد غذایی و طبیعی می‌توان بیماری‌ها را درمان نمود.

میل به سلامتی محدود به مرزهای حرفه‌ای، جغرافیائی، سنی و ملی نمی‌شود. مشکلات تمدن مدرن، از بین بردن آب و هوا، گیاهان و حیوانات و تحمیل سرعت و شتاب بسیار زیاد بر زندگی امروزی باعث می‌شود که انسان با دقت بیشتری سراغ درمان‌های طبیعی برود، نه دستاوردهای داروسازان.

این را می‌توان به یکی از حوزه‌های مدرن پزشکی نسبت داد که بهداشت طبیعی یا به نوعی طبیعت درمانی (Naturopathy) می‌نامند و معتقد است تمام بیماری‌ها باید به عنوان تلاش بدن در نظر گرفته شود تا بتواند خود را از انباشت مواد زائد و مسموم پاک کند.

یک ارگانیسم زنده، بی‌نقص‌ترین مکانیسم بی‌نظیر، دارای قدرت کافی برای بازگرداندن سلامت طبیعی است، حتی اگر آسیب جدی دیده باشد.

خود درمانی بر اساس قوانین طبیعت مبتنی بر یک روش طبیعی زندگی است.

طبیعت درمانی در واقع روش درمان بیماری از راه خوراک، گیاهان، آفتاب، ورزش و ... و پرهیز از دارو و جراحی است.

درمان‌های طبیعی یک سیستم پزشکی شامل روش‌های طبیعی مختلف است که به تحریک نیروی حیاتی بدن کمک می‌کند.

به عبارت دیگر در لذت بردن از زندگی بدون دارو، تغذیه مناسب اولین گام لازم برای این مهم است.

پزشکان طبیعت درمانی سموم غیر مستقیم را عامل تقریباً همه بیماری‌های بدن می‌دانند.

لحظه‌ای ناگزیر فرا می‌رسد که دستگاه گوارش خسته شود. کبد و کلیه‌ها به مرز انفجار می‌رسند تا بدن را از مسمومیت ساعتی و هر لحظه‌ای نجات دهند.

با این حال مقدار مشخص سم در خون باقی مانده است که رگ‌های خونی، در درجه اول مویرگ‌ها و سپس رگ‌های بزرگ‌تر را تحت تأثیر قرار می‌دهند که دسترسی به مقدار کافی از مواد مغذی و اکسیژن به مغز، قلب، ریه‌ها و ... را محدود می‌کند و زمانی که دیگر از کار می‌افتند و سرطان پایان تلخی است.

جان تیلدن (John Henry Tilden) به عنوان اصلاح‌طلب بزرگ در زمینه تغذیه دست به نگارش کتاب ۷ اختاپوس پزشکی (Toxemia explained: the true interpretation of the cause of disease) زده است. نام تیلدن هنوز هم اغلب در آثار پزشکان آمریکائی ذکر شده است.

تیلدن معتقد بود که هر فردی باید بتواند از بیماری‌ها جلوگیری کند و انرژی خود را حفظ کند.

به گفته وی بعد از ۳۵ سالگی مردم نباید غذای نشاسته‌ای بخورند یا باید آن را بسیار کم کنند.

ترکیبات غذائی تیلدن به اصل استفاده جداگانه از غذاهائی که باعث افزایش تخمیر یا فساد در روده می‌شود پایبند بود.

برای مثال تخم مرغ که با نان یا غلات خورده می‌شود به نظر وی باعث افزایش تخمیر در دستگاه گوارش، کاهش کارائی را به دنبال دارد.

از نظر او اصل اول یک رژیم غذائی، یک غذای سالم برای صبحانه، ناهار و شام است.

باید گفت این کتاب در زمینه بهداشت طبیعی منبع موثقی است.

تیلدن در این کتاب می‌گوید که مسمومیت در سیستم بدن شما پایه و اساسی برای اضافه وزن و سایر بیماری‌ها است. اگر بدنتان را از مسموم شدن حفظ کنید، نعمت برخورداری از وزنی متعادل را از آن خود کرده‌اید.

در بخشی از کتاب ۷ اختاپوس پزشکی می‌خوانیم:
علمی که باعث افزایش بیماری‌ها شود مایه تأسف است. این واقعیت نفرت‌انگیز پزشکی به مثابه واقعیت شرک در دین است.

پزشکی که هر ناخوشی متفاوت روی بخش‌های مختلف یک سیستم را بیماری جدا می‌داند وقتی که همه آن‌ها از یک علّت ناشی شده است به مثابه انسان‌های بی تمدن و ناآگاهی است که آب، شبنم، یخ، برفک و برف را به عنوان ماهیت و جوهر متفاوت در نظر می‌گیرد.

پزشکی که ناخوشی‌های مرضی و بیمارگونه در هر بخش بدن که در شکل و درجه متفاوت‌اند اما از یک علّت ناشی می‌شوند را بیماری جداگانه می‌داند به مثابه فیلسوفی است که شبنم، یخ، برفک و برف را تغییرات و دستکاری آب می‌داند.

در حالی که به سادگی همه آن‌ها در غیاب گرما به وجود آمده‌اند. پزشکی باید به مرگ و میر انسان‌ها که ناشی از تجویز داروها بخاطر اسم‌های مختلف بیماری‌هاست پایان بدهد.

و اگر به موقع انجام شود ما را از اشتباهات انبوهی که سال‌ها در پزشکی انباشته شده است نجات خواهد داد.

در واقع اشکال نام‌گذاری سیستماتیک بیماری‌ها از آن جا است که بر پایه علّت‌های بی‌ربط پایه‌ریزی شده است و این آزارنده‌ترین و ناراحت کننده‌ترین بخش خرافه‌های پزشکی است.

پزشکی که بتواند یک بیماری را با دانش بنیادی درمان کند به منزله درمان تمام بیماری‌ها است و این بخاطر این است که علّت‌ها یکی است. یعنی علّت تمام بیماری‌های متابولیک یکی است.

تفاوت هست بین پزشکی که بر اساس طبقه‌بندی و انواع بیماری نسخه می‌نویسد تا پزشکی که تنها بر اساس اصول بنیادی تجویز می‌کند و این تفاوت دانشی است که ما از طبیعت به دست می‌آوریم و به ما عرضه می‌شود با چشم اندازی که آن را از ته یک چاه به دست می‌آوریم تا چشم اندازی که از قله یک کوهی که کل آسمان را تسخیر کرده بدست می‌آید تفاوت از زمین تا به آسمان است.

معرفی کتاب درسنامه آزمون ارشد پرستاری – جلد دوم

نام کتاب: کتاب درسنامه آزمون ارشد پرستاری - جلد دوم
نویسنده: گروه نویسندگان
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۷۹۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹۵۵۷-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۶۰۰۰۰ ت - ۱۰٫۹۹ یورو

سری کتاب های پرستاری
NIQ
درسنامه آزمون ارشدپرستاری
دروس کامل پرستاری داخلی وجراحی و مراقبت های ویژه
جلد دوم

کتاب درسنامه آزمون ارشد پرستاری - جلد دوم، نکات و موضوعات مربوط به دروس پرستاری داخلی، جراحی و مراقبت‌های ویژه را مورد بررسی قرار می‌دهد.

از نکات برجسته کتاب درسنامه آزمون ارشد پرستاری - جلد دوم، گنجاندن سوالات پرستاری داخلی و جراحی طی ۱۰ سال آزمون کارشناسی ارشد و آشنایی کامل با روش طراحان سوالات ارشد می‌باشد. این قسمت کمک شایانی به داوطلبان خواهد کرد چرا که پاسخ تشریحی و مفهومی برای این سوالات در نظر گرفته شده است.

در بخشی از کتاب درسنامه آزمون ارشد پرستاری - جلد دوم می‌خوانیم:
آناتومی و فیزیولوژی: سیستم مغز و اعصاب از دو بخش مرکزی (مغز و نخاع) و محیطی (اعصاب مغزی و اعصاب نخاعی) تشکیل شده است.

این دسته بندی دارای ۱۰ میلیون نورون حسی و ۵۰۰ هزار تورون حرکتی است.

نورون واحد عملکردی اصلی در مغز است که شامل جسم سلولی، دندریت و اکسون می‌باشد. اجسام سلولی نورون‌ها (Sora) مشابه با سلول‌های دیگر بدن می‌باشند بدین معنی که اکثر اندامک‌های قابل مشاهده در سلول‌های دیگر، در آن‌ها نیز یافت می‌شود. قرار گرفتن اجسام سلولی بصورت خوشه‌ای، هسته یا گانگلیا خوانده می‌شود.

دندریت‌ها، رشته‌های درخت مانندی هستند که پیام‌ها را به جسم سلولی منتقل می‌کنند و اکسون‌ها، زوائد بلندی هستند که تکانه‌های عصبی (پیام‌ها را به خارج از جسم سلولی حمل می‌کنند. میلین، اکثر رشته‌های عصبی بزرگ را در برگرفته و توسط گره‌های رانویه (nodes of Ranvier) به حالتی منقطع در می‌آید.

معرفی کتاب رادیولوژی تشخیصی آرمسترانگ

نام کتاب: کتاب رادیولوژی تشخیصی آرمسترانگ
نویسنده: آندریا روکال، اندرو هاتریک، پیتر آرمسترانگ، مارتین واستی
مترجم: علی ابطحی راد
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۴۷۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۱۶۱-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک: ۱۵۰۰۰ ت - ۳٫۴۹ یورو

کتاب رادیولوژی تشخیصی آرمسترانگ به صورت کاربردی و روان، مبانی علم رادیولوژی را از جنبه‌ی بالینی به دانشجویان پزشکی و پزشکان آموزش می‌دهد.

تصویربرداری‌های پزشکی از جوانب مختلف، نقش بسیار مهمی در اداره‌ی وضعیت بیمار دارند. کتاب رادیولوژی تشخیصی آرمسترانگ (Diagnostic imaging) اطلاعاتی را در این رابطه در اختیار شما قرار خواهد داد.

امروزه تکنیک‌های عکس‌برداری مقطعی بیشتر استفاده می‌شود و حتی در موارد خاص این روش از عکس‌برداری‌های کامل رادیولوژیک نیز پیشی گرفته است. در این کتاب استفاده از توموگرافی کامپیوتری (CT)، اولتراسوند، تصویربرداری تشدید مغناطیسی (MRI)، تصویربرداری رادیونوکلئید شامل توموگرافی نشر پوزیترون (PET) و رادیولوژی مداخله‌گر شرح داده می‌شود.

کتاب رادیولوژی تشخیصی آرمسترانگ مناسب چه کسانی است؟
این کتاب دانشجویان پزشکی و پزشکان را با تکنیک‌های مورد استفاده برای تصویربرداری تشخیصی و اندیکاسیون‌های آن آشنا می‌کند.

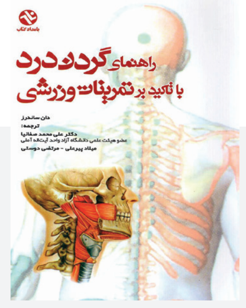
(به دلیل بالا بودن حجم فایل قبل از خرید، نسخه نمونه را در موبایل دریافت و بررسی کنید.)

در بخشی از کتاب رادیولوژی تشخیصی آرمسترانگ می‌خوانیم:
هایپرتروفی بطنی بدون گشادی، باعث یافته غیرطبیعی قابل شناسایی در یک عکس اشعه X قفسه سینه نمی‌شود، بنابراین در افزایش فشار خون سیستمیک و اشکال متفاوتی از کاردیومیوپاتی عکس اشعه X قفسه سینه فقط هنگامی غیرطبیعی می‌شود که گشادی بطنی روی داده باشد.

اگر افزایش فشار پایان دیاستولی بطن چپ وجود داشته باشد، بزرگی متوسط دهلیز چپ و علایم افزایش فشار وریدی ریوی می‌تواند دیده شود. بدون در نظر قرار دادن علت اختلال میوکاردی، شکل قلب به همان میزان باقی می‌ماند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب راهنمای گردن درد با تاکید بر تمرینات ورزشی



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب راهنمای گردن درد با تاکید بر تمرینات ورزشی
نویسنده: دان ساندرز
مترجم: علی محمد صفانیا، میلاد پیرعلی، مرتضی دوستی
ناشر چاپی: انتشارات بامداد کتاب
سال انتشار: ۱۳۸۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۷۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۰۶-۰۷۶-۴
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳٫۴۹ یورو

کتاب راهنمای گردن درد با تاکید بر تمرینات ورزشی نوشته‌ی دان ساندرز، با تصاویری کاربردی ضروری‌ترین موضوعات مرتبط با مشکلات گردن را شرح داده و برای بهبود درد آن نیز تمریناتی ارائه می‌دهد.هیچ راه حل جادویی در ارتباط با مراقبت از گردن در برابر مشکلات وجود ندارد.

در عین حال بیشتر مشکلات گردن، غیر اورژانسي و قابل پيشگيري هستند. سال‌ها تحقيق نشان داده که بيماران ناحيه‌ي گردن، ندرتاً با روش‌هاي درماني مانند دست‌کاري، دارو، انقباض، آتل‌بندي گردن و يا جراحي درمان مي‌شوند.

گاهي اوقات اين روش‌هاي درماني ضروري و مؤثر هستند. اما آنچه که براي کمک به خودتان انجام مي‌دهيد؛ معمولا مهم‌تر از آن است که پزشک انجام مي‌دهد.

گردن درد شوخي نيست! مي‌دانيم که درد بر هر کسي به طور متفاوت تأثير مي‌گذارد و بعضي از مردم، از غرامت کارگري و مرخصي استعلاجي با اغراق و تمارض سوء استفاده مي‌کنند.

زماني که اين مسأله اتفاق مي‌افتد؛ کارفرما ممکن است نسبت به تمام کارگراني که مشکل گردن يا کمر دارند، بدبين شود. اين امر هر کسي را که درگير آن است به سوي نااميدي و عصبانيت سوق مي‌دهد.

مهم است درک کنيم که مشکلات گردن به طور معمول يک آسيب هستند اکثر مردم فکر مي‌کنند که مشکلات گردن آن‌ها در زمان و مکان مشخصي ايجاد مي‌شود. اين تفکر تقريباً هميشه نادرست است.

مشکلات گردن اغلب طي ماه‌ها و حتي سال‌ها ايجاد مي‌شوند. يک مشکل قبل از شروع درد مي‌تواند بسيار گسترش يابد؛ آنگاه يک چرخش ناگهاني يا يک فعاليت فشارآور باعث شروع درد مي‌شود. بعضي‌ها ممکن است فکر کنند که برخي از اندام‌ها (ديسک‌ها) در آن لحظه از جاي خود خارج شده‌اند و يا صدمه ديده‌اند، اين موردي نيست که صدمه‌ي جسمي قابل توجهي را توجيه کند.

در عين حال اين درست است که برخي مشکلات گردن نتيجه يک آسيب جسمي است؛ ولي اغلب آن‌ها نتيجه مجموع تأثيرات وضعيت جسمي نامناسب، مکانيک ناقص بدن، عادت‌هاي کاري و روش‌هاي زندگي پر تنش، فقدان انعطاف‌پذيري و کمبود يا نبود آمادگي جسماني عمومي هستند.

بيشتر مشکلات گردن قابل کنترل مؤثر نيستند؛ مگر اينکه عوامل گفته شده جدي گرفته شوند و مورد توجه قرار گيرند.

به دليل ماهيت ماندگار اختلالات گردن، اين مشکل ممکن است طاقت فرسا به نظر برسد؛ اما شايان توجه است که اغلب مشکلات گردن اورژانسي نبوده و به طور مؤثري کنترل مي‌شوند.

دان ساندرز (Duane Saunders) در کتاب راهنماي گردن درد با تاکید بر تمرينات ورزشي (Self-help manual for your neck) نشان مي‌دهد که چگونه اين امر امکان‌پذير است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب چگونه فریب می‌خوریم؟

برای اولین بار افشای ۱۰ راز فروشنده‌ها
چگونه
فریب
می‌خوریم؟
چطور فریب فروشنده‌ها را نخوریم؟
محمد وفایی
راه نهان موفقیت

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب چگونه فریب می‌خوریم؟
نویسنده: سید محمد وفایی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۹۱
زبان: فارسی
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
رایگان - ۰ یورو

کتاب چگونه فریب می‌خوریم؟ نوشته‌ی سید محمد وفایی، توضیح می‌دهد که چگونه فروشندگان حرفه‌ای شما را وادار می‌کنند تا به صورت ناخودآگاه خرید کنید. (فایل کتاب در تاریخ ۳/۶/۱۳۹۸ به‌روز رسانی شده است.)
تاکنون چند بار از خرید کالایی پشیمان شدید؟ چند بار برایتان پیش آمده با خود فکر کنید که واقعاً چرا چنین چیزی را خریدید؟ در این اثر با ترفندهایی آشنا می‌شوید که فروشنده‌ها معمولاً علیه شما به کار می‌گیرند و باعث تصمیم‌گیری اشتباه‌تان می‌شوند.
فروشندگان حرفه‌ای و هوشمند به کمک این ترفندهای بسیار خلاقانه، شما را مجبور به خرید می‌کنند.عموماً این روش‌ها و ترفندها بر مبنای کارکرد مغز انسان به وجود می‌آیند و همواره این موارد به فروشنده‌ها آموزش داده می‌شوند. این برای نخستین بار است که کتابی در این زمینه برای خریداران گردآوری شده تا به آن‌ها یاری کند کم‌تر درگیر دام تصمیم‌ها و انتخاب‌های اشتباه ناشی از کارکرد مغز شوند. برخلاف تصور عموم بخش عمده‌ای از تصمیم‌های خرید شما مثل سایر تصمیم‌هایتان بر اساس منطق گرفته نمی‌شود.
شما حتی در منطقی‌ترین خریدهایتان مثل خرید گوشی موبایل، رایانه و خودرو باز هم صد درصد منطقی تصمیم نمی‌گیرید.
بحث درباره‌ی اینکه خریدهای شما بیش از آنکه منطقی باشند احساسی هستند خارج از حیطه‌ی این کتاب است.در این اثر ۱۰ ترفند مهم فروشنده‌ها برای فروش به مشتریان را می‌شناسید و مراقب آن‌ها خواهید بود. این کتاب شامل ۱۰ فصل است که در هر فصل به یکی از این ترفندها پرداخته می‌شود. برای هر ترفند یک داستان تعریف شده است که شما را با روش استفاده‌ی آن آشنا می‌کند.
سپس توضیح داده شده است که چرا این اتفاق رخ می‌دهد و شما تصمیم اشتباه می‌گیرید. در پایان نیز درباره‌ی راهکار این که چگونه در دام این ترفندها نیفتید صحبت می‌شود.در بخشی از کتاب چگونه فریب می‌خوریم؟ می‌خوانیم:
به منوی رستوران نگاهی می‌اندازید. غذای اول و دوم در منو دو غذا با قیمت خیلی نجومی هستند. بعد از آن دو هم، دو سه غذا با قیمت‌های بالا قرار دارد.
در وسط منو یک غذا با قیمت نسبتاً مناسب را انتخاب می‌کنید. احتمالاً جوجه کباب یا چلو کباب نگینی. اگر به قیمت این غذا نگاه کنید احتمالاً تا ده دقیقه قبل که وارد رستوران نشده بودید حاضر نبودید این مبلغ را برای این غذا پرداخت کنید اما الان آن را انتخاب می‌کنید و قیمت هم از نظر شما منطقی است.
چرا؟یک کت و شلوار زیبا انتخاب کرده‌اید. حالا فروشنده پیشنهاد می‌دهد که با این کت و شلوار یک پیراهن و کراوات مناسب هم برای شما ست کند. شما هم قبول می‌کنید و پس از کمی چانه زدن خرید خود را کامل می‌کنید. وقتی به منزل می‌آیید اگر به صورت مجزا به پیراهن و کراواتی که خریده‌اید فکر کنید می‌بینید که احتمالاً هرگز آن‌ها را به تنهایی با این قیمت نمی‌خریدید.تا به حال به حراج‌های با تخفیف بالا رفته‌اید؟ پنجاه درصد تخفیف، هفتاد درصد تخفیف و ... کمی با خود صادق باشید. آیا در این فروش‌های ویژه بیشتر به قیمت اجناس دقت می‌کنید یا میزان تخفیف آن‌ها؟ اگر شما هم مثل اکثر انسان‌ها باشید که احتمال آن خیلی زیاد است یک جنس با قیمت ۴۰۰ هزار تومان را که حالا با تخفیف ۲۰۰ هزار تومان شده است به جنسی با قیمت ۱۸۰ هزار تومان ترجیح می‌دهید.

معرفی کتاب سایه روشن‌های بازار عراق

سایه روشن‌های بازار
عراق
مهدی نجات نیا
شرکت چاپ و نشر بازرگانی

نام کتاب: کتاب سایه روشن‌های بازار عراق
نویسنده: مهدی نجات نیا
ناشر چاپی: انتشارات شرکت چاپ و نشر بازرگانی
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۷۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۶۸-۵۴۴-۶
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک:۵۹۰۰۰ ت - ۱۰٫۹۹ یورو

کتاب سایه روشن‌های بازار عراق به قلم مهدی نجات نیا، در تلاش است تا اطلاعات دقیق و کاربردی از فرصت‌های بازار عراق را جمع‌آوری نموده و در اختیار علاقمندان به کسب سود از بازار عراق قرار دهد.
واردات کشور عراق در سال ۲۰۱۵، ۳۲ میلیارد دلار بود که به ترتیب شامل مواد غذایی، ماشین آلات صنعتی، دارو و تجهیزات پزشکی، مصالح ساختمانی مواد شوینده و بهداشتی، لوازم منزل و غیره می‌شد. صادرات کشورمان به بازار عراق در سال ۱۳۹۴ بالغ بر شش میلیارد دلار شامل مواد غذایی، مصالح ساختمانی، مواد شیمیایی و پتروشیمی، لوازم منزل، دارو و تجهیزات پزشکی، انواع ماشین آلات صنعتی و ... به غیر از خدمات فنی و مهندسی بوده که نسبت به ۱۰ سال گذشته (سال ۱۳۸۵) تقریباً از ۳۵۰ درصد رشد برخوردار بوده است.
کتاب سایه روشن‌های بازار عراق (Doing Business with Iraq) نشان می‌دهد روند صعودی صادرات ایران به عراق بیانگر وجود تقاضای فزاینده آن بازار نسبت به کالا و خدمات ایرانی است که متأثر از تقارب جغرافیایی، فرهنگی و سلیقه مصرف کنندگان می‌باشد. در حال حاضر با خارج شدن کشور سوریه از گردونه تامین کنندگان کالا به کشور عراق و مناقضات ترکیه و عراق بر سر کمبود آب و نیز مناقشات سیاسی با عربستان سعودی بجهت حمایتهای گروه‌های تروریستی در مناطق سنی نشین غربی، فرصت بازار برای صادرکنندگان ایرانی مساعدتر شده است.
با عنایت به نواقص اساسی در زیرساخت‌ها و برنامه‌های توسعه کشور عراق پیش‌بینی می‌گردد تا ۱۰ سال آینده این کشور همچنان وارد کننده انواع کالا و خدمات از دیگر کشورها باشد که با توجه به مزیت‌های رقابتی و یا بعضاً مطلق ایران در تامین مایحتاج عراق به نظر می‌رسد بخش خصوصی و دولتی ایران در بهره‌مندی اقتصادی از این فرصت طلایی و تاریخی ایجاد شده نیازمند اول اطلاعات کامل و بعد یک برنامه استراتژیک منظم می‌باشند که با هماهنگی و تمرکز، بیشترین منافع ارزی را از قبل همسایه غربی خود حاصل نماید.
در بخشی از کتاب سایه روشن‌های بازار عراق می‌خوانیم:
کشور عراق در سال‌های قبل از سرنگونی حزب بعث با عنایت به ساختار شدیدا دولتی آن کشور وارد کننده اصلی کالا در بازار عراق بوده و تا حدودی اکنون نیز اینگونه است، دولت آن کشور در تمام استان‌های عراق یک یا چند فروشگاه بزرگ ایجاد نمود تا مایحتاج مردم و اقلام ضروری کشور را با استانداردهای لازم و ارزانترین شکل وارد و در دسترس مردم قراردهد. چیزی مشابه فروشگاه‌های شهر و روستای قدیم ما در ایران که دولتی بودند و اجناس ارزان قیمت از طرف دولت ارائه می‌شد.
این فروشگاه‌ها در حال حاضر بسیار کهنه و ابتدایی در وسعت زیاد و ساختمان‌های قدیمی بزرگ می‌باشند که بسیار نیازمند بازسازی و به روز شدن می‌باشد، اقلام موجود در این فروشگاه‌ها غالباً اجناس درجه چهار و پنج می‌باشد و فروشندگان آن افراد مسن، ناکارآمد و غیر متخصصی هستند که بر مبنای همان روش کار قبل از سقوط صدام و انحصاراتی که این فروشگاه‌ها داشته مشغول به فعالیت می‌باشند.
این فروشگاه‌ها همه نوع کالاهای مصرفی را عرضه می‌نمایند همچون مواد غذایی، لوازم منزل، لوازم تحریر، لوازم یدکی خودرو و غیره که آماده عقد قرارداد بصورت امانی با طرف‌های خارجی و داخلی عراق می‌باشند. اولین قدم درخواست کتبی از دفتر این فروشگاه‌ها که یکی از ادره کل‌های وزارت تجارت عراق نیز می‌باشد در بغداد است که در آن، فروش از طریق شعبات آنان به همراه اطلاعات کامل از کالا، قیمت‌ها و نمونه آن ارائه می‌گردد. دفتر مرکزی فروشگاه‌های زنجیره‌ای عراق پس از بررسی و ارزیابی کالاها و تامین کنندگان از آنان دعوت می‌نماید تا از رهنمودهای کارشناسان آنان در خصوص بازار عراق و شرایط فروش بیشتر و سلیقه مصرف کنندگان و تغییرات احتمالی در محصول ارائه شده و قیمت‌های آن در جلسه حضوری بهره‌مند گردند.

معرفی کتاب اقتصاد برای مدیران

اقتصاد
برای
مدیران
یگانه موسوی جهرمی/نرگس خاکی

نام کتاب: کتاب اقتصاد برای مدیران
نویسنده: یگانه موسوی جهرمی، نرگس خاکی
ناشر چاپی: انتشارات کویر
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۱۴-۲۹۹-۶
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۲۲۵۰۰ ت - ۴٫۹۹ یورو

کتاب اقتصاد برای مدیران تالیف یگانه موسوی جهرمی و نرگس خاکی به شما کمک می‌کند تا با چگونگی شکل گیری علم اقتصاد، مفاهیم ریاضی و آماری رایج در این علم، درک مفهوم تعادل بازار و زیرشاخه‌های آن، نحوه محاسبات مالی، نظام بانکداری و... آشنا شوید.
درباره کتاب اقتصاد برای مدیران:
علم اقتصاد جزو علوم اجتماعی است که به مطالعه رفتارهای اقتصادی جوامع انسانی می‌پردازد.
قدمت این علم بیش از دو قرن است و به‌دلیل گسترش و پیچیده‌تر شدن روابط اقتصادی انسان‌ها و جوامع مختلف، اندیشمندان، پژوهشگران و نظریه‌پردازان بسیاری به ارائه نظریات خود در این حیطه پرداخته‌اند.
رشد چشمگیر علم اقتصاد و اهمیت آن در دهه‌های اخیر به گونه‌ای بوده که به محققین ممتاز علوم اقتصادی نیز مانند محققین سایر علوم چون فیزیک و شیمی جایزه نوبل اعطا شده است.
درحال حاضر به‌دلیل مطالعات، تجزیه‌وتحلیل‌های فراوان، مستمر و به‌هنگام شاهد پیشرفت‌های گسترده‌ای در علم اقتصاد هستیم.
بر همین اساس، به کمک این علم علاوه بر شناخت و تشریح پدیده‌های واقعی اقتصاد، پیش‌بینی، اصلاحات و سیاست‌گذاری‌های اقتصادی صورت می‌گیرد.
این کتاب مشتمل بر هشت فصل در قالب مباحث اساسی علم اقتصاد تدوین شده است.
در فصل اول، با عنوان کلیات، عناوینی مانند زمینه‌های تفکری، تعریف و طبقه بندی، سوالات اساسی علم اقتصاد و تصمیم‌گیرندگان یا عوامل اقتصادی، بیان شده است.
در فصل‌های دوم الی چهارم، در چارچوب اقتصاد خرد، درباره رفتار مصرف کنندگان، بنگاه‌های اقتصادی و عملکرد بازارها بحث شده است.
در فصل‌های پنجم الی هفتم، در چارچوب اقتصاد کلان، به مباحث کلی اقتصاد چون حساب‌های ملی، مدل‌های تعیین درآمد ملی، بیکاری و تورم و سیاست‌های اقتصادی، و پول، ارز و بانکداری، پرداخته شده است.
فصل هشتم به موضوعاتی در حوزه مالیه عمومی اختصاص یافته است. در این فصل، به طور اجمالی به دیدگاه‌های مکاتب مختلف اقتصادی (از کلاسیک تا نوین) در مورد دخالت دولت در اقتصاد و مفهوم مالیه عمومی، وظایف اقتصادی دولت و سیاست‌های دولت پرداخته شده است.
کتاب اقتصاد برای مدیران مناسب چه کسانی است؟
مطالعه این کتاب به علاقه‌مندان به مفاهیم و اصطلاحات اقتصادی و همچنین دانشجویان و فعالان در حوزه‌های مختلف اقتصادی پیشنهاد می‌شود.
در بخشی از کتاب اقتصاد برای مدیران می‌خوانیم:
به عبارتی الگو یا مدل اقتصادی، مانند نقشه یک شهر است.
نقشه شهر برگی کاغذی شامل خطوط و رنگ‌های مختلف که بر روی آن بسیاری از مکان‌های شهر مانند کوچه‌های فرعی، اماکن غیرمشهور شهر، تابلوهای راهنمایی و رانندگی و غیره وجود ندارد ولی از روی آن می‌توان مکان خاصی مانند یک دانشگاه، بزرگراه، خیابان یا محله و مسیر رفتن به آن جا را پیدا کرد. مسلماً در نقشه شهر تمامی نقاط شهر درج نمی‌شود؛ زیرا در آن صورت پیدا کردن مکان و محل موردنظر به‌آسانی و به سرعت امکان‌پذیر نخواهد بود.
الگو یا مدل اقتصادی نیز با ساده‌سازی، مسیر را برای یافتن نتایج اصلی نشان می‌دهد.
«تعریف مدل یا الگوی اقتصادی به طوری که "کان" در چاپ دوم کتاب خود در سال ۱۹۷۰ تعریف می‌کند به این صورت است: «الگو عبارت است از یک سلسله کامل از باورها، ارزش‌ها و روش‌هایی که اعضای یک جامعه معلوم در آن‌ها سهیم هستند و یا به طور دقیق تر «ماتریس علمی» که در هر سیستم برقرار است.»
از معروف‌ترین الگوهای اقتصادی، الگوی به حداکثر رسانیدن سود در بحث تولید است که بیانگر رفتار تولیدکننده و ارزش‌-های مورد قبول نظام اقتصادی سرمایه داری در چگونگی توزیع درآمد، قیمت گذاری و نحوه به دست آوردن سود است.

معرفی کتاب زیبایی‌شناسی علم اقتصاد

نام کتاب: کتاب زیبایی‌شناسی علم اقتصاد
نویسنده: علیرضا رحیمی بروجردی
ناشر چاپی: انتشارات دنیای اقتصاد
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۷۱۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۰۰۴-۷۱-۴
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک:۱۷۰۰۰ ت - ۳٫۴۹ یورو

علیرضا رحیمی بروجردی در کتاب زیبایی‌شناسی علم اقتصاد: نگرشی زیبایی‌شناسانه به تطور اندیشه‌ها و رفتار انسان اقتصادی از یونان باستان تا عصر جدید، به بررسی تفکر انسان و انتخاب اقتصادی طی دوره‌های زمانی مختلف تاریخ پرداخته است.
شما هنگام مطالعه‌ی این کتاب با اسطوره‌های تاریخ، سیر تفکر و تأثیرات اندیشه‌های کهن بر دگرگون شدن علم اقتصاد آشنا شده و ردپای اندیشه‌ها و انسان اقتصادی را در کوشش ذهنی ادیبان و نویسندگان در کنار نگرش‌های فلسفی مشاهده می‌کنید.
این کتاب حول سه محور: «انسان اقتصادی»؛ «زیبایی شناسی» و «ادراک هولوگرافیک اقتصاد» نگارش شده است و دوره‌های تاریخی مورد بحث آن عبارتند از: عصر سیاسی-اجتماعی یونان باستان، عصر امپراطوری روم، دوران تاریکی در اروپا، قرون وسطی در اروپا، رنسانس، مکاتب ادبی-هنری اومانیستی و بورژوایی و مکاتب فلسفی-سیاسی اومانیستی عصر جدید.
در بخشی از کتاب درباره‌ی نظام برده‌داری می‌خوانیم:
برده‌داری در یونان باستان و امپراطوری روم نه تنها به‌عنوان «انتخاب و نظام اقتصادی» رایج پذیرفته شده بود، بلکه به تعبیر ارسطو به مثابه حق طبیعی برای نظام‌های سیاسی و عرف متداول در جامعه پذیرش می‌شد. در روم باستان، «پاترسین‌ها» مقام برتر داشتند و توده مردم را «پلب‌ها یا پلبین» می‌گفتند که به‌عنوان طبقه‌ای پست‌تر در جامعه قلمداد می‌شدند. لفظ «پوپولوس» به طبقات برتر جامعه تعلق می‌گرفت و تنها پس از استقرار دموکراسی در روم بود که شامل پلب‌ها می‌شد. طبقه زیردست را بندگان یا بردگان تشکیل می‌داد که تعدادشان زیاد نبود و قیمتشان در جامعه بالا؛ اربابان و شاهان با آن‌ها رفتار محبت‌آمیزی داشتند.
قانون جمهوری اجازه می‌داد که بدهکاران به صورت برده یا بنده نزد طلبکار باقی بمانند و طلبکار حق فروش آن‌ها را داشت. تعداد زیادی از توده مردم (پلب‌ها) که به صاحب‌منصبان بدهکار می‌شدند، نزد آن‌ها به صورت برده باقی می‌ماندند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب تئوری اقتصاد خرد

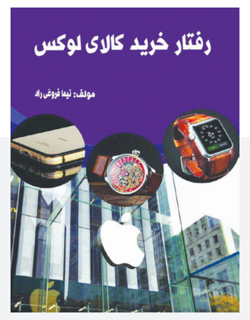
چاپ سیزدهم
تئوری اقتصاد خرد
مولف: دکتر یوسف فرجی

نام کتاب: کتاب تئوری اقتصاد خرد
نویسنده: یوسف فرجی
ناشر چاپی: انتشارات شرکت چاپ و نشر بازرگانی
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۴۷۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۶۸-۰۳۸-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۸۵۰۰۰ ت - ۱۵٫۴۹ یورو

کتاب تئوری اقتصاد خرد به قلم یوسف فرجی، جدیدترین نظریات موجود در زمینه اقتصاد خرد، نظیر تئوری رفتار مصرف کننده، تئوری رفتار تولید کننده، تئوری‌های بازار و غیره را مورد تجزیه و تحلیل قرار می‌دهد.
در عصر کنونی، اقتصاد خرد نقش مهمی در تصمیم‌گیری‌های تجاری، مدیریتی و در کل اینکه چگونه اقتصاد جدید وظایف خود را انجام می‌دهد، دارد. در حقیقت هدف اصلی از نگارش این کتاب بسط ساده مطالب از طریق ابزارها و اصولی است که برای درک و تجزیه و تحلیل مسائل و موضوعات اقتصاد خرد ضروری است.
با توجه به گستردگی استفاده از مباحث اقتصاد خرد در رشته‌های مختلف علوم انسانی نظیر اقتصاد، مدیریت، حسابداری و... سعی شده مطالب آنچنان ارائه گردد که برای کلیه دانشجویان و با کمترین اطلاعات ریاضی قابل درک باشد. برای این منظور نه تنها شکل غالب تجزیه و تحلیل موضوعات را توصیفی و هندسی تشکیل می‌دهند، بلکه پس از ارائه هر موضوعی حتی‌الامکان یک مثال نیز آورده شده است.
کتاب تئوری اقتصاد خرد (Microeconomic Theory) مشتمل بر ۱۴ فصل است که در انتهای هر فصل علاوه بر خلاصه مطالب گفته شده در فصل، چند پرسش نیز برای بحث و تجزیه و تحلیل آورده شده است. در فصل اول ابتدا ضمن بیان چند مسئله اقتصادی، تعریفی از اقتصاد آورده شده و سپس در رابطه با نیازهای انسان و منابع اقتصادی مطالبی ارائه شده است.
در این بخش مشاهده می‌شود که انسان برای ادامه حیات، خواسته‌هایی دارد که این خواسته‌ها از فردی به فرد دیگر و از زمانی به زمان دیگر متفاوت است. از طرف دیگر منابع اقتصادی که امکان تولید خواسته‌ها را فراهم می‌سازد، حداقل به طور بالفعل محدود است اقتصاد در حقیقت امکان پاسخگویی به حداکثر خواسته‌ها را با امکانات محدود فراهم می‌سازد.
گستره حضور اقتصاد خرد از امرار معاش فرد تا بررسی منابع و امکانات تولید و همچنین تقاضای مصرف کنندگان و نیز مکانیزم قیمت‌ها و شرایط مختلف رقابت در بازار و... را در برمی‌گیرد.
در بخشی از کتاب تئوری اقتصاد خرد می‌خوانیم:
این که منبعی اقتصادی و یا آزاد باشد بستگی به قیمت آن‌ها دارد. چنانچه یک منبع دارای قیمت صفر باشد (رایگان باشد)، در این صورت آن منبع آزاد است، در حالی که اگر منبعی دارای قیمت مثبت باشد، یک منبع اقتصادی تلقی می‌شود. در دنیایی که همه منابع آزاد و رایگان می‌باشند، به لحاظ آن که همه خواسته‌های انسان تامین می‌شود، مسائل و مشکلات اقتصادی نیز وجود نخواهد داشت.
منابع اقتصادی دارای مصارف متنوعی می‌باشند؛ به عنوان مثال، از نیروی کار می‌توان در تولید اتومبیل، تراکتور، آهن، فولاد، پارچه و... استفاده کرد. نکته حائز اهمیت این که هر قدر منابع تخصصی‌تر باشند، کاربرد آن در مصارف گوناگون کمتر است. مثلا وقتی در نیروی هوایی یک همافر را آموزش می‌دهند، استفاده از این تخصص در دیگر بخش‌های اقتصادی کمتر است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب رفتار خرید کالای لوکس



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب رفتار خرید کالای لوکس
نویسنده: نیما فروغی راد
ناشر چاپی: انتشارات اندیشه طلایی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۲۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۳۱-۵۶-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب رفتار خرید کالای لوکس به قلم نیما فروغی راد، ابتدا رفتار مصرف کنندگان را تجزیه و تحلیل کرده و سپس عوامل مؤثر بر افزایش فروش کالای لوکس را بررسی می‌کند.
سازمان‌ها طی بازه‌ای از زمان که تحت عناوین گوناگون از جمله عصر دانش، عصر فرا صنعتی، عصر جامعه‌ی اطلاعاتی، عصر جوامع موقت و عصر جهانی شدن مطرح شده، همیشه باید با مطالعه بر روی رفتار مصرف کنندگان سعی در کسب مزیت‌های رقابتی دارند. از آنجایی که مصرف کنندگان نقطه عطف همه‌ی فعالیت‌های بازاریابی هستند، لذا سازمان‌ها نیاز دارند تا بازاریابی موفقی همراه با درک چرایی و چگونگی رفتار مصرف کنندگان انجام دهند.
کتاب رفتار خرید کالای لوکس (luxury shopping behavior) نشان می‌دهد که بررسی پارامترهایی که بر روی رفتار مصرف کننده موثر هستند و همچنین مطالعه بر روی میزان تاثیر هر یک از این عوامل بر روی رفتار آن‌ها، درک درستی از رفتار مصرف کننده در اختیار سازمان و یا شرکت قرار می‌دهد که به کمک آن می‌توانند محصولی را تولید کنند که با نیازها و خواسته‌های مصرف کنندگان انطباق بیشتری داشته باشد.
بازار لوکس در ایران با سرعت زیادی در سال‌های اخیر رشد نموده. نمونه‌های بسیاری وجود دارد که می‌تواند این پدیده را نشان دهد. ظهور برندهای پلو، پرادا، گوچی، ورساچه و برندهای جهانی لوکسی همچون لویی ویتان، رولکس، امگا مشهود است. ماشین‌ها یکی از مشهودترین نمونه‌های مصرف اجناس لوکس در ایران است.
در زمینه املاک حقیقی، آپارتمان‌ها و خانه‌های زیادی وجود دارند که قابل مقایسه با خانه‌های طراحی شده در جهان هستند. سرویس‌های لوکس در ایران شامل رستوران‌های ممتاز، چشمه معدنی، سالن‌های زیبایی، سالن‌های ورزشی در میان سایر موارد می‌باشد. دلایل زیادی وجود دارد که می‌تواند به عنوان فاکتورهای موثر برای تغییر الگوهای مصرف ایرانی‌ها فهرست‌بندی شود.
به عنوان یک کشور مسلمان، ایران ویژگی‌های فرهنگی خاص خود را دارد. مذهب به عنوان یک فرهنگ فرعی، بر ارزش‌های دریافتی مشتریان، انگیزه‌ها و باورها در مورد کالاها مثل آن‌هایی که لوکس هستند تاثیرگذار است. مصرف کنندگان ایرانی، به عنوان مصرف کنندگان مسلمان، در این بخش قرار می‌گیرند.
مذهبی بودن ایران مهم‌ترین ویژگی فرهنگی است و آن بسیاری از جوانب زندگی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. همچنین، در این بازارها مصرف کنندگان آن‌ها پیچیده‌تر و منحصرتر هستند. به طور کلی، مطالعه مصرف اجناس لوکس بازار ایرانی به عنوان نمونه‌ای از جامعه مسلمان، فهم عمیقی از رفتار مصرف کننده در فرهنگ‌های مختلف می‌دهد.
در بخشی از کتاب رفتار خرید کالای لوکس می‌خوانیم:
در بازاریابی سنتی همواره به منحصر به فرد بودن به عنوان پارامتر درجه دومی که از فاکتور قیمت ناشی می‌شود، نگاه می‌شود.
اما در دنیای بازاریابی کالاهای لوکس این پارامتر بسیار با ارزش‌تر از آن است که خیلی معمولی با آن برخورد شود.

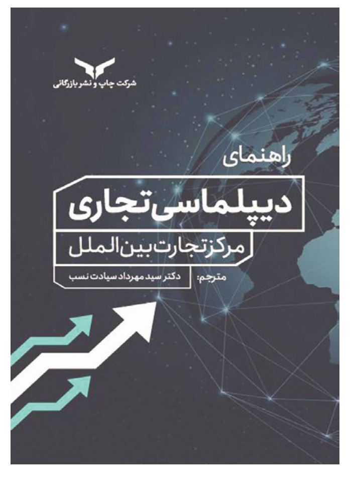
معرفی کتاب تاریخ مختصر اقتصاد توسعه

تاریخ مختصر
اقتصاد توسعه
گردآوری و تدوین: سیدفاخر علوی

نام کتاب: کتاب تاریخ مختصر اقتصاد توسعه
نویسنده: سید فاخر علوی
ناشر چاپی: انتشارات حسینی اصل
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۷۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۱۰۲-۲
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک:۵۰۰۰ ت - ۱٫۴۹ یورو

در کتاب تاریخ مختصر اقتصاد توسعه نوشته سید فاخر علوی، سعی شده به اصلی‌ترین نکات تاریخچه علم اقتصاد توسعه پرداخته شود و به صورت مختصر آن‌ها را مرور نماید. این کتاب می‌تواند مورد استفاده دانشجویان رشته‌ها و گرایش‌های مختلف علوم اقتصادی و همچنین علاقمندان به مباحث توسعه اقتصادی قرار گیرد.
هرچند از ایجاد علم اقتصاد توسعه زمان زیادی نمی‌گذرد اما در این مدت این علم شاهد نظریه‌ها و مکاتب مختلفی بوده و مراحل گوناگونی را پشت سر گذاشته است. برای شناخت بیشتر از هر علم بررسی تاریخی آن مفید بوده و شاید ضروری باشد.
مطالعه توسعه اقتصادی یکی از شاخه‌های اقتصاد و اقتصاد سیاسی است. مطالعه منظم توسعه اقتصادی در جهان سوم از حدود سال ۱۹۶۰ آغاز شده است. اقتصاد توسعه یک رشته مطالعه است که سریعاً در حال تکمیل ساخت نظری و روش شناختی خود است. اقتصاد کشورهای فقیر با جهت‌گیری‌های متفاوت ایدئولوژیکی، زمینه‌های متنوع فرهنگی و مسائل بسیار پیچیده اقتصادی همواره نیاز به اندیشه‌های جدید و روش‌های نو دارد. اقتصاد سنتی به تخصیص منابع تولیدی کمیاب که دارای حداکثر کارایی و حداقل هزینه باشند و به رشد این منابع در طول زمان برای تولید رشته وسیع‌تری از کالا و خدمات مربوط می‌شود. اقتصاد سیاسی فراتر می‌رود و به رابطه بین سیاست و اقتصاد با تاکید خاص بر نقش قدرت در تصمیم‌گیری‌های اقتصادی می‌پردازد.
اقتصاد توسعه دامنه وسیع‌تری دارد. این علم علاوه بر پرداختن به تخصیص کارای منابع تولیدی کمیاب و رشد مستمر آن‌ها در طول زمان، با مکانیسم‌های اقتصادی، اجتماعی و نهادی که لازمه بهبود سریع و وسیع سطح زندگی مردم فقیر آفریقا، آسیا و آمریکای لاتین است، سروکار دارد. اقتصاد توسعه بیشتر از اقتصاد سنتی و اقتصاد سیاسی به جریانات اقتصادی و سیاسی می‌پردازد و به این ترتیب نقش دولت و ضرورت برنامه‌ریزی اقتصادی و سیاست‌های جامع اقتصادی داخلی و بین‌المللی به عنوان اجزاء لاینفک اقتصاد توسعه درنظر گرفته می‌شود.
اقتصاد توسعه عبارت از بررسی و تجزیه و تحلیل انواع مشکلات اجتماعی پیش روی توسعه اقتصادی کشورهای توسعه نیافته جهان است. در سال‌های دهه ۱۹۴۰ و سال‌های بعد از جنگ دوم جهانی، زمانی که تعداد زیادی از کشورهای توسعه نیافته استقلال سیاسی پیدا کردند، توجه بیشتری به این رشته در علم اقتصاد صورت گرفت. توسعه اقتصادی به بررسی مشکلات کشورهای توسعه نیافته می‌پردازد و رشد اقتصادی به بررسی مسائل کشورهای پیشرفته صنعتی. اقتصاد توسعه در چارچوب نظام اجتماعی یعنی ارتباط بین عوامل اقتصادی و غیراقتصادی بررسی می‌شود. افزایش تولید ملی، بالابردن سطح زندگی و ایجاد امکانات اشتغال، به همان اندازه که نتیجه تحت تاثیر قراردادن متغیرهای اقتصادی مانند پس‌انداز، سرمایه‌گذاری و نرخ ارز خارجی است، تابع ارزش‌ها، انگیزه‌ها، طرز تفکرات، اعتقادات و ترتیبات نهادی و قدرت جامعه است.
در بخشی از کتاب تاریخ مختصر اقتصاد توسعه (A short history of development economics) می‌خوانیم:
نظریه وابستگی و نظام جهانی، باور اصلی نظریه‌پردازان مکتب وابستگی این است که بررسی توسعه جوامع جهان سوم به عنوان موضوعی جدا از توسعه جوامع پیشرفته کم ارزش است. نظریه‌پردازان وابستگی برخلاف نظریات نوسازی معتقدند که جوامع توسعه نیافته جزئی از یک نظام اجتماعی جهانی هستند. آنان اعتقادی به توسعه در طی مراحل متوالی ندارند و بر این باورند که این جوامع در مرحله‌ای که جوامع توسعه یافته امروزی قبلاً از آن گذشته‌اند، به سر نمی‌برند.
توسعه نیافتگی محصول ویژگی‌های اقتصادی سیاسی، اجتماعی و فرهنگی یک جامعه نیست، بلکه تا حد زیادی نتیجه تاریخی ارتباط گذشته و مناسبات مداوم اقتصادی میان کشورهای توسعه نیافته و توسعه یافته است. بنابراین مسائل عمده در کشورهای توسعه نیافته مسائل بیرونی است. آندره گوندر فرانک و پل باران از نظریه‌پردازان این مکتب هستند. باران توسعه نیافتگی را به عملکرد نظام سرمایه‌داری در بخش‌های کمتر توسعه یافته جهان نسبت می‌دهد. فرانک نیز نظریه خود در خصوص توسعه و توسعه نیافتگی در نظام سرمایه‌داری را بر همین مبنا و تحت تأثیر باران تدوین کرد.
نظریه وابستگی برخلاف نظریه نوسازی الگوی توسعه برون‌زا را می‌پذیرد. این الگو منشأ و جهت‌گیری خارجی دارد. در این الگو به اوضاع درونی جامعه کمتر توجه می‌شود و با ملاک قراردادن الگوهای نظام سرمایه‌داری در جهت رسیدن به توسعه غربی گام برداشته می‌شود.
ایمانوئل والرشتاین، یکی از صاحب‌نظران این مکتب است که دیدگاه نظام جهانی را به‌عنوان شکل تکامل یافته نظریه وابستگی مطرح می‌کند.
او با اجتناب از تمایز بین توسعه یافتگی و توسعه نیافتگی معتقد به وجود یک نظام سرمایه‌داری جهانی است. از نظر او بایستی توسعه ناهمگون سرمایه‌داری را در ابعاد مختلف سیاسی، اقتصادی و اجتماعی شناخت و تکامل تاریخی هر کشور یا منطقه را در چارچوب زمانی جهانی ملاحظه کرد.

معرفی کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری
مترجم: سید مهرداد سیادت نسب
ناشر چاپی: انتشارات شرکت چاپ و نشر بازرگانی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۱۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۶۸-۸۶۷-۶
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۲۸۰۰۰ ت - ۵٫۹۹ یورو

کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری چگونگی توسعه تجارت و سرمایه‌گذاری در خارج از کشور و همچنین تعیین الویت‌ها برای بازارها، صنایع و مشتریان را برای دیپلمات‌های تجاری توضیح می‌دهد.
درباره‌ی کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری:
در یک چشم‌انداز تجاری که به سرعت در حال تغییر است، افرادی که کسب و کارها را برای تجارت حمایت می‌کنند به شیوه‌ها و مهارت‌های جدیدی نیاز دارند. مرکز تجارت بین‌الملل (ITC)، از روند یادگیری و تغییر مداوم که مشخصه همه سازمان‌های موفق است، پشتیبانی می‌کند.
کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری (A guide to commercial diplomacy) از تلاش‌های دیپلمات‌های ارشد، کمیسرهای تجاری، کنسول‌های افتخاری، وابسته‌های تجاری، کارمندان اتاق‌های بازرگانی بین‌المللی و دوجانبه، شرکای ارائه‌کننده بخش خصوصی و هر کسی که می‌خواهد خدمات استراتژیک و عملیاتی ممتاز به کسب و کارهایی که به دنبال موفقیت در بازارهای خارجی هستند ارائه دهد، پشتیبانی می‌کند.این راهنما یک مرجع بین‌المللی بی‌نظیر است و بینشی در مورد نقش ارزشمند دیپلماسی تجاری ملی ارائه می‌دهد. تغییر دیجیتال، تغییر آب و هوا، تغییر سیاست‌های جهانی تجارت و سرمایه‌گذاری همچنان تأثیر زیادی بر نحوه حرکت شرکت‌ها در بازارهای بین‌المللی و چگونگی حمایت بهتر از آن‌ها دارد. این راهنما فرایندها، ابزارها و صلاحیت‌هایی را برای ایجاد دانش و شبکه در بازارهای خارج از کشور و فرصت‌هایی که کسب و کارها از نیروهای جهانی شدن بهره‌مند می‌شوند را ارائه می‌دهد.
در واقع این کتاب با استفاده از تجربه میدانی دست اول، راهنمایی برای راه‌های شبکه‌سازی، ایجاد مشارکت، ایجاد هوش تجاری و ترویج تجارت و سرمایه‌گذاری است. مطالعات موردی و چک لیست‌های عملی نشان‌دهنده این است که زیرساخت‌های فعلی تجارت جهانی مانند سیستم‌های دیجیتال، ابزارهای شبکه‌های اجتماعی و نمایه‌های کسب و کار بین‌المللی در حال تغییر می‌باشند.
کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری برای چه کسانی مناسب است؟
این راهنما برای دیپلمات‌ها و نمایندگان تجاری وزارتخانه‌های امورخارجه یا بازرگانی، اعضای تشکل‌های توسعه تجارت و سرمایه‌گذاری، انجمن‌های تجاری و اتاق‌های بازرگانی، تجار و بازرگانان و آمزش در مدارس دیپلماتیک طراحی شده است.
در بخشی از کتاب راهنمای دیپلماسی تجاری می‌خوانیم:
دولت ها مجموعه‌ای از الویت‌ها را برای توسعه اقتصادی خود در نظر می‌گیرند. برنامه‌های ملی توسعه مشخص می‌کنند که چقدر تلاش و منابع در حوزه‌های مختلف فعالیت قرار خواهد گرفت. از آن جا که تجارت و سرمایه گذاری برای رشد اقتصادی مهم هستند، معمولا در این برنامه‌ها برجسته می‌شوند.
استراتژی‌های تجارت و سرمایه‌گذاری از برنامه توسعه اقتصادی مشتق شده‌اند. چنین برنامه‌های سطح بالایی نیاز به هماهنگی بین ادارات دولتی درگیر در برنامه‌های توسعه اقتصادی و همچنین دیپلماسی اقتصادی و بازرگانی دارد.
این بدان معنی است که استراتژی کلی بین المللی سازی باید از طریق وزارتخانه‌های مختلف، آژانس‌های علاقمند و سازمان‌های همکار حمایت شود. بخش خصوصی به ویژه از طریق انجمن‌های صنفی و اتاق‌های بازرگانی درگیر در تهیه و اجرای این برنامه است. همانطور که توسط وزارت امور خارجه دانمارک ذکر شده، دیپلماسی اقتصادی یک فعالیت بین سازمانی متشکل از کل بخش خدمات خارجی، سایر وزارتخانه‌ها و مقامات و ذینفعان خصوصی است.

معرفی کتاب مقدمه ای بر تفکرات اقتصادی پساکینزی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب مقدمه ای بر تفکرات اقتصادی پساکینزی
نویسنده: مارک لاوویی
مترجم: مهراد ملایی
ناشر چاپی: انتشارات دنیای اقتصاد
سال انتشار: ۱۳۹۲
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۰۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۰۶-۲۰-۴
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۳۰۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

این کتاب نسخه‌ای اندک تغییر یافته از کتابی است که ابتدا به زبان فرانسوی و با عنوان « L, Economie Postkeynesienne » (پاریس، انتشارات Le Decouverte، ۲۰۰۴) چاپ و منتشر شد.
تفکرات اقتصادی پساکینزی، پادزهری مؤثر برای رویکرد «راه دیگری نیست» به شمار می‌روند؛ یعنی این اعتقاد مبنایی که تفکرات اقتصادی جریان اصلی و راه‌حل‌های بازار آزاد آن تنها راه درک و حل و فصل مشکلات اقتصادی هستند.

همچنین تفکر اقتصادی پساکینزی، بنیان نظری نیرومندی ارائه می‌کند که می‌تواند مبنایی برای نقد نظریه جریان اصلی و سیاست‌های ریاضتی آن و همچنین حمایت از پیشنهاد سیاست‌های جایگزین و ساده‌تر باشد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب تعادل عمومی و اقتصاد رفاه

تعادل عمومی و اقتصاد رفاه
سعید کیان پور
حمید محمد رضایی ازندریانی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب تعادل عمومی و اقتصاد رفاه
نویسنده: سعید کیان پور، حمیدمحمد رضایی ازندریانی
ناشر چاپی: انتشارات فراگیران سینا
سال انتشار: ۱۳۹۶
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۹۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۸۰-۳۴-۳
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۶۵۰۰ ت - ۱٫۴۹ یورو

کتاب تعادل عمومی و اقتصاد رفاه نوشته‌ی سعید کیان‌پور، در ارتباط با بخشی از علم اقتصاد است که با استفاده از تکنیک‌های اقتصاد خرد سعی در اندازه‌گیری رفاه کل دارد. هدف اقتصاد رفاه، ارزیابی و بررسی شرایط مطلوب اجتماعی در حالات اقتصادی است که تخصیص بهینه استفاده از منابع را تشخیص می‌دهد و از آن استفاده می‌کند.
به منظور تشخیص وضعیت بهینه تخصیص منابع، از معیار پارتو استفاده می‌گردد. طبق اصل پارتویی هر تغییری که بدون بدتر کردن وضعیت فرد یا افراد دیگر، وضعیت فرد یا افرادی را بهتر کند یک تغییر مطلوب رفاهی خواهد بود.
به عبارت دیگر به یک تخصیص، «تخصیص کارای (تخصیص بهینه) پارتویی گفته خواهد شد، هرگاه با هر تولید و توزیع مجددی نسبت به آن وضعیت نتوان مطلوبیت یک یا چند نفر را بدون کاهش دادن مطلوبیت دیگران افزایش خواهد یافت.
بدیهی است که در مورد تغییرات، بهتر شدن وضعیت عده‌ای در عین حال وضعیت عده‌ای دیگر را بدتر می‌کند. با استفاده از معیار پارتو، نمی‌توان اظهار نظر کرد که بهبود حاصل شده است یا نه و در چنین مواردی بایستی به معیارهای دیگری متوسل شد.

یک روش متداول با بدست آوردن یا فرض کردن وجود تابع رفاه اجتماعی آغاز می‌گردد. سپس از این تابع در رتبه‌بندی توزیع‌های مختلف منابع در جهت بدست آوردن بهترین توزیع به کار گرفته می‌شود.
این رویکرد بیش از سایر رویکردها در زمینه خط‌مشی‌گذاری عمومی مورد استفاده قرار گرفته است. اقتصاددانان رفاه محور معتقدند بازارها نمی‌توانند منابع را همواره به شکل اثربخش توزیع کنند و به اعتقاد آن‌ها در چنین مواردی که آن را «نارسایی‌های بازار» نام‌گذاری می‌کنند، نهادهای سیاسی باید به‌عنوان مکمل یا جایگزین بازار وارد عمل شوند.
اصول اقتصاد رفاه نخستین بار توسط «آلفرد پی گو» تدوین شد. اقتصاددانان رفاه معتقدند، مسئولیت اصلاح این نارسایی‌های بازار به عهده دولت‌ها است، زیرا پیامدهایِ اجتماعیِ بهینه، از تصمیم‌گیری ناهماهنگ افراد به‌دست نخواهد آمد و کاراترین راه برای مداخله، کم‌هزینه‌ترین راه حل است و شیوه مورد استفاده برای تعیین آن، تجزیه و تحلیلِ هزینه سود است.
در اقتصاد رفاه دو قضیه اساسی رفاه وجود دارد. قضیه اول رفاه را بیان می‌کند، در صورت وجود فروض مشخصی بازار رقابت آزاد به توزیع کارامد (پرتو) می‌انجامد.

این نتیجه از منطق دستان پنهان آدام اسمیت تبعیت می‌کند. قضیه دوم بیان می‌دارد در صورت وجود فروض مشخص بیشتری، هر نتیجه بهینه پرتو توسط بازار رقابت آزاد قابل دست‌یابی است. برای دست‌یابی به یک بهینه پرتو در نظر گفته شده نیاز به یک توزیع ثروت خاص خواهد بود.
از این رو برنامه‌ریز مرکزی می‌تواند به کمک یک تابع رفاه اجتماعی و یک باز توزیع ثروت به رفاه اجتماعی بهینه دست یابد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب آناتومی مهندسی پزشکی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب آناتومی مهندسی پزشکی
نویسنده: حسن صالح وند، لیلا مکوندی
ناشر چاپی: نشر رزا
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۰۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۰۸۳-۷۹-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۵۰۰۰ ت - ۶,۴۹ یورو

کتاب آناتومی مهندسی پزشکی به قلم حسن صالح وند و لیلا مکوندی، با تمرکز بر اساسی‌ترین مباحث آناتومی و اطلس‌ها، مجموعه‌ای کامل و مفید از آناتومی بدن انسان را همراه با تصاویر و توضیحات جامع در اختیار شما قرار می‌دهد. کالبدشناسی یا آناتومی، یکی از قدیمی‌ترین علوم پایه‌ی پزشکی است که مطالعه‌ی رسمی آن، اولین بار ۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح در کشور مصر آغاز گردید.
این علم به مطالعه‌ی ساختمان (Structure)، شکل (Form)، حالت (Disposition) و عمل (Function) اعضاء بدن پرداخته و رابطه‌ی قسمت‌های مختلف بدن را با یکدیگر مورد بررسی قرار می‌دهد به عبارتی آناتومی را می‌توان علم جغرافیای بدن نامید.

هنگام مطالعه بر روی آناتومی بدن انسان، اگر بررسی‌ها با چشم غیر مسلح انجام شود آن را کالبدشناسی درشت بین (Gross anatomy) گفته و اگر توسط میکروسکوپ انجام شود از آن به عنوان کالبدشناسی ریزبینی (microanatomy) یا بافت‌شناسی (histology) یاد می‌شود.
کتاب آناتومی مهندسی پزشکی (B.M.E Anatomy) شما را با آناتومی آشنا می‌کند. یکی از نکات مثبت آشنایی با آناتومی، آن است که قادر خواهید بود مشاهدات بالینی‌تان را به طور صحیح تحلیل نمایید.
علم آناتومی تنها حفظ کردن و به خاطر سپردن فهرستی از اسامی گوناگون نبوده و بسیار فراتر از آن پیش می‌رود.
برای درک آناتومی باید هم نام ساختارهای بدن را به یاد داشته باشید و هم موقعیت و جایگاه هر یک از آن‌ها را در بدن بدانید.
مدل‌سازی و ارائه‌ی روش‌های تشخیصی، درمانی و ساخت ابزارهای پزشکی که در رشته‌ی مهندسی پزشکی مطرح می‌شود، دانشجویان را ملزم می‌کند تا دانش خود را در زمینه‌ی علوم آناتومی بیافزایند.

در بخشی از کتاب آناتومی مهندسی پزشکی می‌خوانیم:
دو ریه در طرفین میان سینه قرار گرفته‌اند و توسط قلب، عروق بزرگ و سایر عناصر مدیاستن (میان سینه) از هم جدا می‌شوند. ریه‌ها عضو اصلی دستگاه تنفس و دارای قوام اسفنجی و به رنگ صورتی تا خاکستری هستند. هر ریه مخروطی شکل است و توسط پرده جنب احشایی پوشیده می‌شود.
این عضو به طور آزاد در حفره جنب آویزان شده و فقط توسط ریشه یا ناف ریه به میان سینه متصل است.
هر ریه دارای یک رأس، یک قاعده، دو سطح خارجی و داخلی و سه لبه قدامی، خلفی و تحتانی می‌باشد.
رأس ریه مدور است و کمی بالاتر از استخوان ترقوه قرار می‌گیرد. قاعده ریه مقعر بوده و روی دیافراگم قرار گرفته است.
سطح خارجی یا دنده‌ای محدب است و از شکل جدار قفسه سینه پیروی می‌کند. اثر دنده‌ها بر روی این سطح دیده می‌شود.
سطح داخلی مقعر است و اثر قلب و سایر عناصر میان سینه بر روی آن مشخص می‌باشد و تقریباً در وسط این سطح ناف ریه (Hilum) قرار دارد که برونکوس‌ها، شریان‌های ریوی و اعصاب از طریق آن وارد و وریدهای ریوی از ریه‌ها خارج شده و ریشه ریه را تشکیل می‌دهند.

معرفی کتاب دستنامه تشخیص و درمان بیماری‌های پوست، مو و زیبایی جباری و داودی برای دانشجویان پزشکی و پزشکان

نام کتاب: کتاب دستنامه تشخیص و درمان بیماری‌های پوست، مو و زیبایی جباری و داودی برای دانشجویان پزشکی و پزشکان
نویسنده: علی جباری، مسعود داودی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۵۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۳۱-۵
موضوع کتاب: کتاب‌های زیبایی، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک:۵۵۰۰۰ ت - ۱۰,۴۹ یورو

کتاب دستنامه تشخیص و درمان بیماری‌های پوست، مو و زیبایی جباری و داودی برای دانشجویان پزشکی و پزشکان نوشته‌ی علی جباری و مسعود داودی با هدف آشنا کردن شما با علائم و شیوه‌های مختلف درمان انواع بیماری‌های پوست و مو به رشته‌ی تحریر درآمده است.

کتاب حاضر ویرایش و تکمیل شده اثر پرفروش راهنمای بالینی درمان بیماری‌های پوست است که برای اولین بار در سال ۱۳۷۲ به چاپ رسید و تا کنون ۷۳ هزار نسخه نسخه از آن منتشر شده است.

بیماری‌های پوستی یکی از شایع‌ترین دلایل مراجعه بیماران به مطب پزشکان عمومی و درمانگاه‌ها است؛ بنابراین آشنایی با درمان این بیماری‌ها، کمک زیادی به موفقیت شاغلین در این حرفه می‌کند.
مجموعه‌ای که در دست دارید، روش‌های درمان یا کنترل اکثر بیماری‌های پوستی را به شما معرفی می‌کند و برای راهنمایی انترن‌ها و پزشکانی که مایل هستند در زمینه بیماری‌های پوست فعالیت و نسخه نویسی داشته باشند، تهیه شده است.
در کتاب دستنامه تشخیص و درمان بیماری‌های پوست، مو و زیبایی جباری و داودی برای دانشجویان پزشکی و پزشکان (Handbook of skin & hair care & cosmetic treatments) سعی شده مطالب به نحوی تدوین یابد که استفاده از آن بر بالین بیمار، در درمانگاه و مطب به راحتی و با صرف حداقل زمان ممکن باشد.

همچنین از ذکر توضیحات مفصل در مورد اتولوژی، خصوصیت بیماری و یا کلیات درمانی خودداری و نکات کلیدی هر بیماری برشمرده شده است.
به بیان مسعود داودی، این کتاب به مطالبی نمی‌پردازد که باعث سردرگمی پزشک در نسخه نویسی زیبایی یا پاسخگویی به سؤالات بیماران می‌شود. همچنین برای سهولت استفاده بالینی و نسخه نویسی، بیماری‌ها به صورت گروهی مورد بحث قرار نگرفته‌اند و برای هر بیماری داروهای مورد استفاده آن به صورت جداگانه ذکر شده است.

کتاب دستنامه تشخیص و درمان بیماری‌های پوست، مو و زیبایی جباری و داودی برای دانشجویان پزشکی و پزشکان مناسب چه کسانی است؟
این کتاب برای کلیه پزشکان و دانشجویان رشته تخصصی پوست و مو، مفید و کاربردی خواهد بود.
در بخشی از کتاب دستنامه تشخیص و درمان بیماری‌های پوست، مو و زیبایی جباری و داودی برای دانشجویان پزشکی و پزشکان می‌خوانیم:
آفتاب سوختگی شدید
عامل اصلی آن UVB است، افراد با پوست و موی روشن مستعدتر هستند. در تابستان بیشتر در کوهنوردان و شناگران دیده می‌شود. طی چند مرحله اتفاق می‌افتد.

ابتدا اریتم اولیه طی چند دقیقه بروز و سپس ناپدید می‌شود و مجددا ایجاد و چند روز باقی می‌ماند (اریتم با درد و سوزش)، یا با ادامه تابش تغییر در نفوذپذیری عروق به وجود آمده و ادم و تاول بروز می‌کند (در موارد شدید به خصوص در اطفال و افراد مسن که به مدت طولانی سطح وسیعی از بدن در معرض تابش قرار گرفته است، با علائم عمومی تب و لرز، تهوع و استفراغ، سردرد و شوک بروز می‌کند)، پس از یک هفته پوسته پوسته شدن (تفلس) ظاهر می‌شود.

معرفی کتاب چکیده بیماری‌های زنان برک و نواک ۲۰۲۰

نام کتاب: کتاب چکیده بیماری‌های زنان برک و نواک ۲۰۲۰
نویسنده: جاناتان برک
مترجم: مریم قراچه، زهرا شاهواری، خدیجه اسدی چهارراه گشین
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۴۶۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹۶۱۷-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۵۵۰۰۰ ت - ۱۰,۴۹ یورو

کتاب چکیده بیماری‌های زنان برک و نواک ۲۰۲۰ نوشته‌ی جاناتان برک، به صورت خلاصه مطالب درسی دانشجویان کارشناسی مامایی مانند فیزیولوژی تولید مثل، فیبروئید رحمی، اندومتریوز، بیماری‌های خوش خیم پستان، سرطان رحم و... را دربردارد.
از آن‌جا که یکی از روش‌های ساده و موفق جهت افزایش قدرت یادگیری و حافظه، مرور خلاصه مطالب کتاب می‌باشد و کتاب بیماری‌های زنان برک و نواک به دلیل مرجع بودن، اثری مفصل و قطور است، لذا مرور تمام مطالب کتاب در فرصت زمانی محدود، کاری دشوار است.
بنابراین به منظور کمک به دانشجویان، همچنین افرادی که مایل به شرکت در آزمون‌های ورودی کارشناسی ارشد و دکتری می‌باشند، چکیده‌ای از کتاب بیماری‌های زنان برک و نواک (Berek & Novak's gynecology) تهیه شده است.

کتاب چکیده بیماری‌های زنان برک و نواک ۲۰۲۰ برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب تمام مطالب درسی بیماری‌های زنان دانشجویان کارشناسی مامایی را بر اساس سرفصل اعلام شده از سوی وزارت بهداشت دربردارد.
با توجه به این که مخاطبین کتاب حاضر، دانشجویان مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد و داوطلبین آزمون ورودی دوره‌های کارشناسی ارشد و دکتری می‌باشند، محتوای آن به نحوی تهیه شده که هم برای دانشجویان دوره کارشناسی به عنوان یکی از کتب درسی مورد استفاده قرار گیرد و هم در دوره‌های آمادگی آزمون‌های ورودی قابل استفاده باشد.
در بخشی از کتاب چکیده بیماری‌های زنان برک و نواک ۲۰۲۰ می‌خوانیم:
تخمدان‌ها یک جفت گناد هستند که در بین دیواره لگن و رحم توسط رباط انفوندیبولوپلویک از قسمت جانبی و رباط رحمی - تخمدانی از قسمت داخلی آویزان شده‌اند.
در بخش تحتانی، سطح نافی هر تخمدان توسط مزانتر آن (مزواواریوم) که در سطح خلفی مزوسالپنکس و لوله فالوپ قرار دارد به رباط پهن اتصال می‌یابد.
ساختمان‌های عصبی عروقی اولیه از طریق رباط انفوندیبولوپلویک به تخمدان رسیده و از طریق مزواواریوم وارد آن می‌شوند.
اندازه طبیعی تخمدان متغیر و تا ۳×۳×۵ سانتی متر می‌رسد.
هر تخمدان دارای یک کورتکس و یک مدولا است و توسط لایه‌ای منفرد از اپی تلیوم مکعبی صاف یا استوانه‌ای کوتاه پوشیده می‌شود.

معرفی کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی

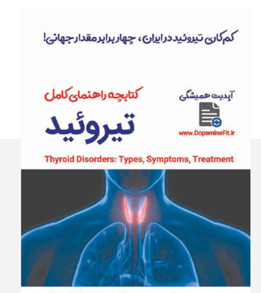
نام کتاب: کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی
نویسنده: نوریه سعیدی، احمد ابوالحسنی، لیلا اعتماد، امیر خداداد حسینی، مصطفی کریمی، فهیمه علیزاده
ناشر چاپی: انتشارات وارستگان
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۵۲-۳۶-۰
موضوع کتاب: دارو، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۵۶۰۰ ت - ۵,۴۹ یورو

کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی، موضوعات کاربردی مانند داروشناسی و بیماری‌های مربوطه، داروهای اعصاب، آنتی بیوتیک‌ها، داروهای گیاهی و مکمل‌های غذایی، مایعات تزریقی وریدی و... را مورد بررسی قرار می‌دهد.

درباره‌ی کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی:
امروزه موضوع سلامت به عنوان یکی از مسائل مهم جامعه شناخته شده است و مشاغل مرتبط با آن جایگاه خاصی پیدا کرده‌اند. همانطور که می‌دانید داروخانه‌ها آخرین مکانی هستند که بیماران برای گرفتن داروهای خود به آن مراجعه می‌کنند و ارتباط مستقیمی با سلامت افراد دارند.
لذا افرادی که در داروخانه‌ها مشغول فعالیت هستند باید با اصول صحیح کار کردن در این محیط آشنایی داشته و داروها را به خوبی بشناسند.
در کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی (Pharmacology and Skills of Filling Prescription) سعی شده با نگاهی جامع به داروخانه و داروها، نیاز افراد شاغل در این حوزه و همچنین علاقه‌مندان به این رشته را برآورده نماید.
این کتاب حاصل تلاش داروسازان و پزشکانی است که در تدریس دوره دارویار داروخانه (دستیار قفسه‌چینی دارو) تجربیات گران‌بهایی دارند و این مطالب ارزنده را برای فهم بهتر فراگیرندگان به رشته‌ی تحریر درآورده‌اند.
در بخشی از کتاب داروشناسی و مهارت‌های نسخه پیچی می‌خوانیم:
کپسول‌ها نیز جزء اشکال نسبتا پرمصرف هستند. پوسته این‌ها ژلاتین است که در معده باز شده و دارو آزاد می‌شود، باید توجه داشته باشیم ژلاتین به رطوبت حساس است و شکل خود را از دست خواهد داد، همان‌طور که در مجاورت مایعات گوارشی حل می‌شود.
کپسول‌ها دو دسته‌ی سخت و نرم دارند که در کپسول‌های نرم ماده‌ی دارویی به صورت مایع است. در نوع سخت که شامل سر و بدنه است معمولا محتوی جامد است و می‌تواند پودر یا گرانول‌های دارویی باشد. مثال کپسول سخت آموکسی سیلین و کپسول نرم، ویتامین E می‌باشد. به کپسول نرم Pearl هم گفته میشود که منظور همان Softgel Cap است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب راهنمای کامل تیروئید



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب راهنمای کامل تیروئید
نویسنده: امیرحسین رحمانپور، محمدرضا اصفهانی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۸
زبان: فارسی
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۹۰۰۰ ت - ۳,۹۹ یورو

در کتاب راهنمای کامل تیروئید به قلم امیرحسین رحمانپور و محمدرضا اصفهانی، به طور کامل به بررسی پرکاری و کم‌کاری تیروئید پرداخته و برای هر یک راهنمای کامل غذایی و همچنین مکمل‌های مورد نیاز گفته شده تا به کمک آن وضعیت غده تیروئید خود را بهبود ببخشید.
یکی از بزرگ‌ترین معضلات سلامتی در دنیای امروز مشکل کم‌کاری و پرکاری تیروئید است. اگر غده تیروئید شما به درستی فعالیت نکند دچار مشکلاتی مانند متابولیسم پایین، چاقی، مشکلات گوارشی و حتی ریزش مو می‌شوید.
به جرات می‌توان گفت که مشکلات تیروئیدی بر تمام جنبه‌های زندگی شما اثر منفی می‌گذارند.
افرادی که مبتلا به کم‌کاری تیروئید هستند، غده تیروئید آن‌ها به میزان کمتری از هورمون‌های تیروئیدی ترشح می‌کند. این بدان معناست که در زمان استراحت هم کالری کمتری می‌سوزانند.
اگر متابولیسم شما آهسته باشد چه اتفاقی رخ می‌دهد؟ در چنین حالی مشکلات مختلفی برای سلامتی شما رقم می‌خورد که می‌توان به افزایش کلسترول و کار سخت‌تر برای لاغری اشاره کرد.
در بعضی موارد ممکن است شما مشکل تیروئیدی نداشته باشید و دچار بیماری گریوز، گرهک (ندول) تیروئیدی یا هاشیمتو باشید.
تمام تلاش نویسندگان در کتاب راهنمای کامل تیروئید (:Thyroid Discorders (Types, Symptomes, Tretment بر این بوده تا در این اثر تمام بیماری‌های تیروئیدی و از همه مهم‌تر کم‌کاری تیروئید را مورد بررسی قرار دهند.
در بخشی از کتاب راهنمای کامل تیروئید می‌خوانیم:
آیا کم کاری تیروئید قابل درمان است؟ در واقع درمانی برای کم کاری تیروئید وجود ندارد اما از روش‌های طبیعی می‌توان تولید هورمون‌های تیروئیدی را افزایش داد. به عبارت دیگر رژیم خوراکی کم کاری تیروئید تاثیر گذار است.
درمان مرسوم برای کم کاری تیروئید قرص لووتیروکسین است. این دارو به عنوان یک هورمون مصنوعی استفاده می‌شود تا سطح هورمون تیروئیدی را تنظیم کند.
به طور معمول پزشکان این دارو را برای مصرف روزانه تا آخر عمر افراد مبتلا به کم کاری تیروئید تجویز می‌کنند.
اولین قدم برای درمان طبیعی کم کاری تیروئید حذف عوامل ایجاد کننده اختلالات تیروئیدی مانند التهاب، مصرف بیش از حد داروهای پزشکی، کمبود مواد مغذی و تغییرات هورمونی ایجاد شده به خاطر استرس است.

در رژیم کم کاری تیروئید تمام مواد غذایی التهاب زا و عامل‌های واکنش ایمنی باید حذف شوند و بر مصرف مواد غذایی متعادل کننده هورمون‌ها و کاهش دهنده التهاب تمرکز کرد.
راجع به درمان پرکاری تیروئید چطور؟ داروهایی وجود دارد که برای محدود کردن فعالیت‌های بیش از حد تیروئید مانند متی مازول و پروپیل تیواوراسیل وجود دارد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب نکات بالینی و پیرامونی بیماری‌های پوست

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب نکات بالینی و پیرامونی بیماری‌های پوست
نویسنده: نادر اربابی
ناشر چاپی: انتشارات یاس بخشایش
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۹۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۰۵-۷۳-۰
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۰۰۰۰ ت - ۴,۴۹ یورو

کتاب نکات بالینی و پیرامونی بیماری‌های پوست نوشته‌ی نادر اربابی، در پانزده فصل به شرح بیماری‌های رایج پوستی مانند اگزما، پسوریازیس، آکنه، بیمارهای پوستی ویروسی، قارچ پوست و سرطان می‌پردازد.
به دلیل اینکه پوست خارجی‌ترین اندام بدن است؛ منجر به این برداشت اشتباه می‌شود که کار تشخیص و درمان این بیماری‌ها راحت می‌باشد و اگر اشتباهی هم رخ داد با مشکلات زیادی روبه‌رو نخواهد بود! فکر غلطی که نهایتاً دودش به چشم بیمارانی می‌رود که مبتلا به بیماری‌های پوستی شده‌اند و سودش هم به جیب مشاغل متنوعی مانند آرایشگرها تا عطار و دارو فروش سنتی و داروخانه‌ها می‌رود. غافل از این‌که گاهی حتی برای تشخیص یک بیماری پوستی توسط متخصص پوست ساعت‌ها وقت گذاشته می‌شود و چندین آزمایش صورت می‌گیرد.

موضوع دیگری که مطرح می‌باشد، آشکار بودن بیماری‌های پوستی است که تأثیر زیادی بر ذهن و روان بیمار می‌گذارد که هم بیماری و هم درمان آن را بسیار پیچیده می‌کند.
این مسئله منجر می‌شود که پزشک علاوه بر توجه به مسائل بیولوژی و مشکل پوستی، به مشکلات روحی روانی بیمار هم توجه کند که این خود نیازمند مهارت و دانش بسیاری بالایی می‌باشد.
در این کتاب سعی شده بیمارهای پوستی رایج تا حد ممکن با مفاهیم سهل و ممتنع بیان شود و تقریبا همه عکس‌های مجموعه مربوط به بیمارانی است که طی فعالیت حرفه‌ای چند ساله متخصص محترم جناب دکتر اربابی گرفته شده و در کتاب قرار داده شده و با سبک و الگوی متعارف مرسوم در کتب علمی نگاشته نشده است.

در بخشی از کتاب نکات بالینی و پیرامونی بیماری‌های پوست می‌خوانیم:
قبل از هر چیز باید بگوییم که اگزما مشکلی است از جنس التهاب و مثل هر التهابی آن‌گاه ایجاد می‌شود که بدن مورد تهدید و آسیب قرار بگیرد.
در واقع التهاب‌ها واکنشی از سمت سیستم ایمنی ذاتی ما هستند که در مواجه با آسیب‌ها بروز می‌آیند.
سیستم ایمنی ما که از پیچیده‌ترین دستگاه‌های بدن ماست به دو صورت غیراختصاصی و اختصاصی به تهدیدات و عوامل خارجی پاسخ می‌دهد. التهاب که در واقع عمدتاً به کمک گلبول‌های سفید چند هسته‌ای و نوتروفیل‌ها انجام می‌گیرد با فراخوان این سلول‌ها آغاز می‌شود و با آمدن آن‌ها به محل انواع واسطه‌های التهابی در محل آزاد می‌شود که این واسطه‌ها باعث نفوذپذیری بیشتر عروق محل و هم‌چنین آسیب سلولی تأثیر برپایانه‌های عصبی می‌شود که در مجموع علایم کلاسیک التهاب یعنی گرمی، قرمزی، درد و ورم و ادم را ایجاد می‌سازد.
در اگزما هم آسیب به پوست اتفاق آغازکننده التهاب است لیکن در اگزما به جای درد ما خارش داریم که مهم‌ترین علامت اگزماست.

معرفی کتاب آزمایشگاه رفتار حرکتی و روانشناختی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب آزمایشگاه رفتار حرکتی و روانشناختی (آشنایی با ابزار و آزمون‌ها)
نویسنده: زهرا سلمان، مجید عرب، فائزه مرادی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۴
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۷۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۶۷-۳۰-۶
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های روانشناسی بزرگسالان
قیمت نسخه الکترونیک
۳۹۰۰۰ ت - ۷,۴۹ یورو

زهرا سلمان، مجید عرب و فائزه مرادی در کتاب آزمایشگاه رفتار حرکتی و روانشناختی (آشنایی با ابزار و آزمون‌ها)، ابزار، تجهیزات آزمایشگاهی و آزمون‌های روانشناختی که در رفتار حرکتی انسان استفاده می‌شوند را معرفی کرده‌اند.
از رشته‌های مهم علوم انسانی می‌توان رفتار حرکتی و روانشناختی را نام برد. از گذشته تاکنون برای دست پیدا کردن به نتایجی که در بهبود کیفیت زندگی انسان‌ها موثر باشد، تحقیقات متعددی صورت گرفته است. نکته مهمی که اهمیت زیادی دارد، دست یافتن به نتایج دقیق و کمی‌سازی داده‌های تحقیقی است. برای دستیابی به این هدف می‌توان از ابزار آزمایشگاهی و همچنین آزمون‌های پرسشنامه‌ای استفاده نمود. کتاب حاضر در بخش اول آن به معرفی ابزار آزمایشگاهی پرداخته و بخش دوم آن شامل آزمون‌های پرسشنامه‌ای مهم در زمینه روانشناختی انسان است. امید است کتاب آزمایشگاه رفتار حرکتی و روانشناختی (آشنایی با ابزار و آزمون‌ها)، در جهت ارتقا سطح عملی در این زمینه، کمک‌کننده و راه‌گشای پژوهش‌های آتی باشد.

در بخشی از کتاب آزمایشگاه رفتار حرکتی و روانشناختی (آشنایی با ابزار و آزمون‌ها) می‌خوانیم:
دستگاه بازخورد زیستی و زمان واکنش کامپیوتری
این دستگاه شامل مجموعه‌ای سخت افزاری و نرم افزاری کاربردی برای کابرد بازخورد زیستی و زمان واکنش در ورزش می‌باشد. دستگاه بازخورد زیستی با هشت ورودی آنالوگ با دقت بسیار بالا و به صورت مستقل از کامپیوتر یا تحت کنترل کامپوتر، می‌تواند همزمان سیگنال‌های آنالوگ بیولوژیکی الکترومیوگراف، الکتروکاردیوگراف، سنسور شتاب سنج سه محوره، سنسور مقاومت الکتریکی پوست، سنسور دمای پوستو سنسور ضربان قلب را دریافت کرده و بر روی کارت حافظه ذخیره نماید. کاربرد این دستگاه کمک به ورزشکار برای شناخت عملکرد سیستم فیزیولوژیک بدن و کنترل پارامترهای فیزیولوژیکی و روانی است.
ویژگی‌های دستگاه شامل موارد زیر است: ۱- آزمون‌های زمان واکنش کامپیوتر به دو روش دیداری و شنیداری و قابل انجام به دو روش دینامیک و تعمیر دینامیک قابل اجرای می‌باشد. ۲- استفاده از سنسور شتاب سنج برای تشخیص جهت حرکت و قابل نصب بر روی هر اندام ۳- آزمون‌های دیداری دینامیک قابل انتخاب در این ابزار وجود دارد. ۴- نرم افزار پیشرفته با قابلیت طراحی انواع مختلفی از آزمون‌های ۵- دارای ورودی‌های آنالوگ با دقت بسیار بالا و به صورت مستقل از کامپیوتر ۶-در صورت ارتباط با کامپوتر، اطلاعات به دو شکل آنلاین و نمودار لحظه به لحظه بر روی نمایشگر نشان داده می‌شود. امکان کالیبراسیون سنسورها، ذخیره مشخصات و اطلاعات آزمودنیها و مقایسه نتایج هر فرد با رکوردهای قبلی خود و رکورد سایر افراد وجود دارد.

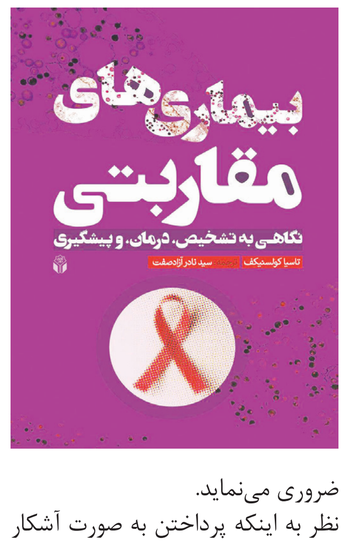
معرفی کتاب مروری جامع بر بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸

نام کتاب: کتاب مروری جامع بر بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸
مترجم: الهام زارع، شهناز شکرفروش
ناشر چاپی: انتشارات بشری
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۴۱۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۳۹۹-۵۲۸-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۴۰۰۰۰ ت - ۷,۴۹ یورو

کتاب مروری جامع بر بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸، به صورت خلاصه مطالب درسی دانشجویان رشته زنان و مامایی مانند رشد و تکامل مورفولوژیک جنین، مشاوره قبل از حاملگی، ارزیابی حین زایمان، بارداری چند قلویی و ... را دربردارد.
مامایی چیست؟
مامایی مبحثی است مربوط به تولید مثل انسان که در جهت ارتقای سلامت و رفاه زن حامله و جنین عمل می‌کند و شامل مراقبت‌هایی مانند تشخیص و درمان مناسب عوارض، نظارت بر لیبر و زایمان، مدیریت دوران نفاس، اطمینان از مراقبت‌های کافی از نوزاد تازه متولد شده و مراقبت‌های بعد از زایمان می‌شود که سلامت مادر را تأمین کند و انتخاب‌های متعدد برای تنظیم خانواده را در اختیار مادر قرار دهد.
این اثر خلاصه‌ای از متن انگلیسی کتاب حاملگی و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ (Williams Obstetrics) است و مطالب به صورت نکته‌وار و جامع جمع آوری شده که دانشجویان از سطح مقدماتی تا به بالا بتوانند با اطمینان کامل از آن بهره برده و اساتید به عنوان جایگزین کتاب مرجع از آن استفاده کنند.
در بخشی از کتاب مروری جامع بر بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸ می‌خوانیم:
فعالیت تخمدان‌ها در حاملگی متوقف شده و تنها یک جسم زرد در زنان حامله وجود دارد که تا هفته ۷ - ۶ حاملگی به تولید پروژسترون جهت حفظ حاملگی می‌پردازد بطوریکه خارج کردن آن قبل از ۵ هفته منجر به عدم حمایت هورمونی و سقط محصولات حاملگی می‌شود. ولی خارج کردن جسم زرد پس از این زمان و حتی برداشتن دو طرفه تخمدان‌ها در ۱۶ هفته منجر به سقط نمی‌شود چون دراین زمان جفت وظیفه تولید هورمون‌ها را به عهده دارد.
هورمون ریلاکسین توسط جسم زرد، جفت و دسیدوا با الگویی مشابه هورمون گنادو تروپین کوریونی انسانی ترشح می‌شود. این هورمون در بسیاری از تطابق‌های فیزیولوژیک نقش مهمی ایفا می‌کند به طور مثال تغییر شکل دادن و اصلاح بافت همبند برای تطابق فیزیولوژیک مادر عملکرد اصلی آن محسوب می‌شود. همچنین در کاهش اسمولالیته سرم، افزایش کمپلیانس شریان رحمی در ارتباط با حاملگی نقش دارد.

معرفی کتاب بیماری‌های مقاربتی

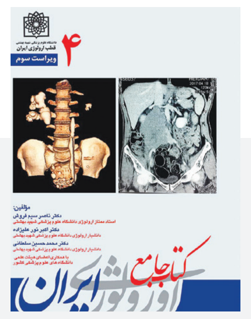
نام کتاب: کتاب بیماری‌های مقاربتی: نگاهی به تشخیص درمان و پیشگیری
نویسنده: تاسیا کولسنیفک
مترجم: سید نادر آزاد صفت
ناشر چاپی: انتشارات آوای نور
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۵۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۰۹-۴۴۹-۹
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک:۱۰۰۰۰ ت - ۲,۴۹ یورو



کتاب بیماری‌های مقاربتی: نگاهی به تشخیص درمان و پیشگیری به قلم تاسیا کولسنیفک، نخست شما را با انواع مختلف امراض جنسی و روش‌های انتقال آن‌ها آشنا کرده، سپس به راه‌های تشخیص و درمان این بیماری‌ها اشاره می‌کند.
انسان همواره در طول تاریخ با بیماری‌های مختلفی دست به گریبان بوده است، به طوری که هزینه‌های جانی و اقتصادی زیادی را هر ساله متحمل می‌شود. همان طور که علم پزشکی پیشرفت می‌کند و داروها و درمان‌های جدیدی از سوی پژوهشگران برای بیماری‌های مختلف کشف می‌شوند، عوامل بیماری‌زا نیز همگام با پیشرفت‌ها خودشان را با شرایط جدید وفق می‌دهند و در پی بقای خود هستند.
بیماری‌ها به لحاظ دوره، شدت، روش درمان، عامل ایجاد کننده و سایر ابعاد با یکدیگر فرق دارند. برخی بیماری‌ها مثل سرماخوردگی خیلی زود رفع می‌شود و فرد طی چند روز با استفاده از درمان‌های ساده به زندگی عادی باز می‌گردد، اما برخی دیگر مثل بیماری‌های مقاربتی، به خصوص ایدز، می‌توانند لاعلاج و مادام‌العمر باشند و همه‌ی ابعاد زندگی انسان را شدیداً تحت تأثیر قرار دهند.
به عقیده‌ی تاسیا کولسنیفک (Tassia Kolesnikow) در کتاب بیماری‌های مقاربتی: نگاهی به تشخیص درمان و پیشگیری (Sexually transmitted diseases)، یکی از مهلک‌ترین و پیچیده‌ترین بیماری‌هایی که بشر تاکنون به خود دیده، همین بیماری‌های مقاربتی هستند.
بیماری‌های مقاربتی گروهی از بیماری‌ها به شمار می‌روند که اساساً از طریق تماس جنسی انتقال پیدا می‌کنند. ضمن این که، این بیماری‌ها می‌توانند به واسطه‌ی روش‌های غیرجنسی مثل استفاده از سرنگ مشترک در معتادان تزریقی، در طی زایمان یا حتی در طول شیردهی انتقال پیدا کنند.
در آخر اما باید بدانیم که هر زمان بیماری جدیدی ظهور پیدا کرده است، پژوهشگران بلافاصله در جهت یافتن درمان برای آن اقدام کرده‌اند. بیماری‌های مقاربتی نیز از این قاعده مستثنی نبوده‌اند و درمان‌هایی برای هر کدام از این بیماری‌های ارائه شده است.
در بخشی از کتاب بیماری‌های مقاربتی: نگاهی به تشخیص درمان و پیشگیری می‌خوانیم:
گستره و شدت بیماری‌های همه گیر یک پیام را بیش از هر زمان دیگری حائز اهمیت کرده است: بیماری‌های مقاربتی قابل پیشگیری هستند.
با این وجود، پیشگیری به دانش، آموزش، و تغییرات داوطلبانه در رفتار انسان بستگی دارد. محدود کردن فعالیت جنسی و تعداد شرکای جنسی، استفاده‌ی صحیح و منظم از کاندوم، و تن دادن به غربالگری پزشکی منظم جهت تشخیص عفونت همگی راهبردهای کم‌هزینه و خیلی مؤثری به حساب می‌آیند. با این وجود، رک و راست بودن در خصوص بیماری‌های مقاربتی کلید موفقیت این راهبردها به شمار می‌رود، بدین معنی که جهت اثربخش واقع شدن این راهبردها، غلبه بر داغ اجتماعی نیرومندی که با بیماری‌های مقاربتی همراه است ضروری می‌نماید.
نظر به اینکه پرداختن به صورت آشکار به سلامت جنسی و اعمال جنسی در بسیاری از فرهنگ‌ها با موانعی مواجه است، بیماری‌های مقاربتی تحت عنوان بیماری‌های همه‌گیر "خاموش" یا "پنهان" شناخته شده‌اند؛ اما تأثیرات مخرب بیماری‌های مقاربتی در سال‌های اخیر باعث شده است که این بیماری‌ها قابل انکار نباشند. با این وجود، انکار همچنان شایع است؛ در ژانویه سال ۲۰۰۳، طبق گزارش مختصری که از سوی انجمن دانشگاه‌ها و کالج‌های آمریکا ارائه شد، ۵۰ درصد از افراد پانزده تا بیست و چهار ساله در کشورهای در حال توسعه در حوزه‌ی کارائیب، آسیای مرکزی، اروپای شرقی، و آسیای شرقی هیچ اطلاعاتی در خصوص HIV به گوششان نخورده بود.

معرفی کتاب

معرفی کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ٤



نام کتاب: کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۴
نویسنده: ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده، محمدحسین سلطانی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۸۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۵۸۹-۵
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰۰ ت - ۲۷,۴۹ یورو

کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۴ به قلم ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده و محمدحسین سلطانی با استفاده از تازه‌ترین یافته‌های علمی و با بهره‌گیری از تصاویر منحصر به فرد، مبحث مهم اختلالات مجاری ادراری در زنان، مردان و کودکان را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.
آشنایی پزشکان کشور از جمله دستیاران و متخصصین ارولوژی با طب رایج و بیماری‌های بومی، از ضروریات حفظ و ارتقاء سلامت در هر کشوری است.
بدون تردید کتاب‌های درسی و مرجع در این زمینه نقش بسیار مهم و کلیدی را ایفا می‌کنند. با توجه به اینکه کتاب‌های خارجی بر مبنای نیازهای کشور ما تنظیم نشده و اولویت‌های بهداشتی و درمانی کشور در آن لحاظ نشده است، پس از میزان یادگیری این مبحث به میزان چشمگیری می‌کاهد.
مجموعه کتاب جامع ارولوژی ایران (Iranian textbook of urology) در پنج جلد گردآوری شده است و نخستین کتاب تالیفی به زبان فارسی در حوزه تخصصی علوم بالینی پزشکی به شمار می‌آید که ویراست اول آن در سال ۱۳۸۶ با مشارکت جمع بسیاری از اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تدوین شد.
بعد از انتشار ویراست اول کتاب جامع ارولوژی، هیئت ممتحنه و ارزشیابی ارولوژی ایران در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی این کتاب را به عنوان مرجع آزمون‌های ارتقاء گواهینامه و دانشنامه تخصصی این رشته در کنار کتاب کمیل ارولوژی برگزید.
پژوهش حاضر که ویراست سوم کتاب جامع ارولوژی ایران محسوب می‌شود، با مشارکت بیش از ۱۲۲ تن از اساتید و صاحب نظران این رشته به همراه بیش از ۸۰۰ تصویر رادیولوژی از بیماری‌های مختلف و تصاویر حین عمل به زیور طبع آراسته شده و در دسترس علاقه‌مندان و فراگیران این رشته قرار گرفته است.
کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۴ برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب ارزشمند می‌تواند راهنمای جامع و کاملی برای تمامی پزشکان متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار و همه‌ی دستیاران و دانشجویان ارولوژی به شمار آید.
در بخشی از کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۴ می‌خوانیم:
تومور بیضه نادر است و ۱ در ده هزار از مردان را مبتا می‌کند. با ابداع روش‌های درمانی جدید، میزان بهبودی برای تمامی مراحل تومور بیضه به ۹۷ درصد رسیده است. با این حال میزان بهبودی، وابسته به تشخیص دقیق، امکانات در دسترس و دسترسی به متخصصین با تجربه در درمان تومورهای پیشرفته است. در حال حاضر با توجه به بهبود کامل اغلب بیماران مبتلا به تومورهای با مراحل اولیه، هدف اصلی کاهش عوارض درمان در عین حفظ میزان بهبودی بالا است.
شواهد و مطالعات جدید نشان داده است که بهترین نتایج در مراکزی به دست می‌آید که تجربه کافی در درمان تومورهای بیضه دارند و این شامل تومورهای مراحل اولیه نیز می‌شود.
در این فصل درمان تومورهای غیر سمینومی بیضه به همراه آخرین یافته‌ها و شواهد بیان می‌شود.

معرفی کتاب

معرفی کتاب دانستنی‌های اهمیت نقش آهن در بدن

نام کتاب: کتاب دانستنی‌های اهمیت نقش آهن در بدن
نویسنده: فریبا صداقت فر، معصومه حسین نسب، مینا فاضلی
ناشر چاپی: انتشارات فرزانگان دانشگاه
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۱۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۳۸-۳۷-۴
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۰۰۰۰ ت - ۲,۴۹ یورو

کتاب دانستنی‌های اهمیت نقش آهن در بدن به قلم فریبا صداقت فر، معصومه حسین نسب و مینا فاضلی، ابتدا نقش آهن در بدن را مورد مطالعه قرار داده، سپس نشان می‌دهد که برای جلوگیری از کم‌خونی ناشی از کمبود آهن چه اقداماتی باید انجام داد.

در میان فلزاتی که برای زندگی ضروری هستند، آهن فراوان‌ترین و مهم‌ترین نقش را دارد که در اغلب واکنش‌های بیوشیمی مصرف می‌شود.

زمانی که آهن با پورفیرین ترکیب و داخل پروتین مناسب قرار گرفت، نه تنها به صورت برگشت‌پذیری با اکسیژن پیوند می‌دهد، بلکه در بعضی از واکنش‌های حیاتی اکسیداسیون احیاء شرکت می‌کند.

تحت شرایط طبیعی هوموستاز آهن به صورت دقیقی حفظ می‌شود، اما بعضی حالات بالینی گوناگون می‌تواند باعث کمبود و یا افزایش پیش از حد شود. آهن یکی از فراوان‌ترین عناصری است که به مقدار بسیار کم در بدن وجود دارد. این عنصر در سنتز هموگلوبین به کار می‌رود.

میزان آهن کافی برای کل بدن برابر با ۲۵۰۰ میلی گرم است. جهت تولید یک میلی لیتر گلبول سرخ، یک میلی گرم آهن نیاز است و روزانه ۲۰ تا ۲۵ میلی گرم برای خونسازی «هماتوپوئیزیس» استفاده می‌شود که ۹۵ درصد این میزان، از طریق آهن حاصل از چرخه طبیعی گلبول سرخ و کاتابولیسم هموگلوبین حاصل می‌شود.

در بخشی از کتاب دانستنی‌های اهمیت نقش آهن در بدن می‌خوانیم:

بررسی مستقیم ذخایر آهن به نمونه‌های زنده نیاز دارد اکثر آهن ذخیره‌ای در سلول‌های اندوتلیال مغز استخوان، کبد، طحال، یا در سلول‌های پارانشیم کبد یافت می‌شود.

از آنجایی که کبد بافتی یکنواخت دارد بهترین منبع برای اندازه‌گیری آهن ذخیره‌ای می‌باشد روش شایع‌ترین که بکار می‌رود رنگ آمیزی نمونه‌های کبدی با آبی پروس است که فقط تخمینی بدست می‌آورد.

در این حال که اسپکتروسکوپی جذب اتمی، اصلاحات کمی دقیقی فراهم می‌نماید. با این تکنیک می‌توان نمونه‌هایی ثابت شده در فور مالین را ارزیابی کرد که می‌توان نمونه به جای دیگری منتقل و بررسی کرد. ارزیابی هیستولوژیک ذخایر آهن بعلت هستروژن بودن سلول‌های مغز استخوان بایستی بر روی ذخایر ماکروفاژها متمرکز گردد.

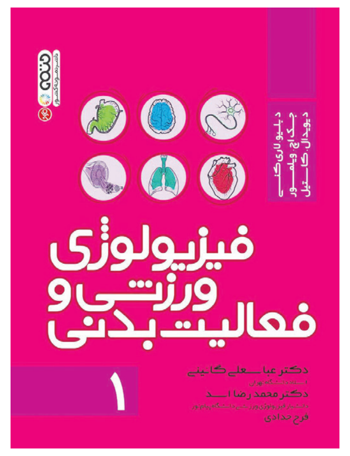
در واقع فقدان رنگ پذیری با آبی پروس منعکس کننده کمبود در ذخایر آهن می‌باشد.

بررسی غیر مستقیم، ساده‌ترین بررسی ذخایر آهن اندازه گیری نسبت آهن به می‌باشد فقر آهن سطح آهن سرم را کاهش و را افزایش می‌دهد بنابراین عموماً ترانسفرین کمتر از ۱۰٪ اشباع خواهد شد.

زیادی آهن، آهن سرم را با اثر کمی روی افزایش می‌دهد که موجب اشباع بیش از ۸۰٪ ترانسفرین می‌گردد.

نسبت آهن به را با تصویر بالینی کلی بیمار باید در نظر گرفت مثلاً حالاتی نظیر انشعاب و بیماری‌های کبد آهن سرم و سطح ترانسفرین را پایین آورده همزمان منجر به بهم خوردن نسبت‌ها می‌شود.

معرفی کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱



نام کتاب: کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱
نویسنده: دبلیو. لاری کنی، جک اچ. ویلمور، دیوید ال. کاستیل
مترجم: عباسعلی گاینی، محمدرضا اسد، فرح حدادی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۱۷۸-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۶۹۰۰۰ ت - ۱۲,۹۹ یورو

کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱ تالیف دبلیو. لاری کنی، جک اچ. ویلمور و دیوید ال. کاستیل باعث می‌شود تا درک تازه‌ای نسبت به ساختار و عملکرد عضلات و ماهیچه‌های بدن هنگام ورزش، سوخت و ساز آن، کنترل عصبی و عضلانی، هورمون‌ها و انرژی بدن به دست آورید.

خستگی هنگام فعالیت‌های ورزشی، واکنش دستگاه قلبی – تنفسی به فعالیت‌های ورزشی شدید، روش‌های درست انجام تمرینات ورزشی، سازگاری با تمرین‌های مقاومتی هوازی و بی‌هوازی از دیگر موضوعاتی است که در این کتاب بررسی می‌شود.

درباره کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱ (Physiology of sport and exercise):

این کتاب متن ساده و روانی دارد و از آوردن کلمات و اصطلاحات بسیار پیچیده و تخصصی در آن خودداری شده است تا افراد بیشتری بتوانند از آن استفاده کنند.

از آنجایی که زیربنای واقعی حرکت، عضله است، فصل اول با «ساختار و عملکرد عضله فعال» آغاز شده که بر عضله‌ی اسکلتی تمرکز دارد و ساختار و عملکرد آن، تارهای عضلانی و شیوه‌ی تولید حرکت در بدن را بررسی می‌کند. تفاوت انواع تارهای عضلانی و دلیل اهمیت این تفاوت‌ها را در انواع خاصی از فعالیت یاد می‌گیرید.در فصل دوم با عنوان «سوخت فعالیت ورزشی» اصول سوخت و ساز مطالعه می‌شود و درباره‌ی تولید منبع اصلی انرژی – آدنوزین تری فسفات ATP و نحوه تولید آن از غذاها در سه دستگاه انرژی بحث می‌شود. در فصل سوم با عنوان «کنترل عصبی عضلانی فعالیت ورزشی» چگونگی آغاز و کنترل حرکت عضله از طریق سیستم عصبی بررسی خواهد شد.

در فصل چهارم با عنوان «کنترل هورمونی فعالیت ورزشی» نخست درباره‌ی دستگاه غدد درون‌ریز و سپس کنترل هورمونی سوخت و ساز انرژی و تعادل مایعات و الکترولیت‌ها هنگام فعالیت ورزشی بحث می‌شود.

در فصل پنجم با عنوان «انرژی هزینه‌ای و خستگی» درباره‌ی سنجش انرژی هزینه‌ای، تغییرات انرژی هزینه‌ای از حالت استراحتی تا شدت‌های گوناگون فعالیت ورزشی و دلایل کاهش خستگی که فعالیت ورزشی را محدود می‌کند بحث شده است.

در فصل ششم با عنوان «دستگاه قلبی عروقی و کنترل آن» شما به ساختار و عملکرد دستگاه قلبی - عروقی نگاهی می‌اندازید: قلب، رگ‌های خونی و خون. همچنین بر این نکته تمرکز می‌کنید که این دستگاه چگونه همه بخش‌های بدن را خون رسانی کافی می‌کند تا نیازهایشان - به ویژه هنگام فعالیت ورزشی - تأمین شود.

نویسندگان کتاب، دبلیو. لاری کنی (W. larry kenney)، جک اچ. ویلمور (Jack H. wilmore) و دیوید ال. کاستیل (David L. costill) در فصل هفتم یا «دستگاه تنفس و تنظیم آن» به بحث درباره مکانیک و تنظیم تنفس، فرایند تبادل گاز در ریه‌ها و در عضلات و انتقال اکسیژن و دی اکسیدکربن در خون می‌پردازند. در فصل هشتم که «پاسخ‌های قلبی - تنفسی به فعالیت ورزشی کوتاه مدت» نام دارد، تغییرات قلبی - عروقی و تنفسی بررسی می‌شوند که در پاسخ به یک مرحله فعالیت ورزشی کوتاه مدت رخ می‌دهند.

فصل نه با عنوان «اصول تمرین فعالیت ورزشی» مبنایی برای دو فصل بعدی است که واژه شناسی و اصول مورد استفاده از سوی فیزیولوژیست‌های ورزشی را توضیح می‌دهد. اصولی که در این فصل ارائه می‌شوند می‌تواند برای به حداکثر رساندن سازگاری‌های فیزیولوژیایی به تکرار فعالیت ورزشی استفاده شوند. در فصل دهم سازگاری‌ها با تمرین مقاومتی که از راه آن‌ها، قدرت عضلانی و استقامت عضلانی می‌توانند در پاسخ به تمرین مقاومتی افزایش یابند، بررسی می‌شود.

در آخرین فصل کتاب به بحث درباره تغییرات دستگاه‌های گوناگون بدن پرداخته می‌شود که پیامد اجرای فعالیت بدنی منظم با ترکیب‌های متفاوتی از شدت و مدت فعالیت ورزشی هستند. سازگاری‌هایی که در دستگاه‌های فیزیولوژیایی رخ می‌دهند سرانجام به افزایش ظرفیت فعالیت ورزشی و عملکرد ورزشی منتهی می‌شود.کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱ کناسب چه کسانی است؟

این کتاب برای دانشجویان رشته تربیت بدنی یا پزشکی ورزشی و پژوهشگران در زمینه ورزش و فیزیولوژی بدن انسان مفید و کاربردی است.

در بخشی از کتاب فیزیولوژی ورزشی و فعالیت بدنی ۱ می‌خوانیم:

برای مفید واقع شدن انرژی باید از ترکیبات شیمیایی به مقدارکنترل شده‌ای آزاد شود. دسترسی داشتن به سوبسترای اصلی و فعالیت آنزیم، دو عامل اصلی‌اند که این سرعت را تعیین می‌کنند. دسترسی داشتن به مقادیر زیادی از یک سوبسترا فعالیت آن مسیر ویژه را زیاد می‌کند. فراوانی یک سوخت ویژه (برای مثال، کربوهیدرات) باعث می‌شود تا سلول‌ها بیشتر به آن سوخت متکی شوند تا سایر سوخت ها. به تأثیر در دسترس بودن سوبسترا بر سرعت سوخت و ساز، اثر عمل جرم می‌گویند.

مولکول‌های پروتئینی خاصی که آنزیم خوانده می‌شوند، نیز سرعت رهایش انرژی را کنترل می‌کنند. بسیاری از این آنزیم‌ها باعث افزایش سرعت تجزیه (کاتابولیسم) ترکیبات شیمیایی می‌شوند. واکنش‌های شیمیایی تنها زمانی انجام می‌شوند که مولکول‌های واکنشی، انرژی اولیه را در حد کافی داشته باشند، تا واکنش یا زنجیرهای از واکنش‌ها شروع شوند.

آنزیم‌ها باعث انجام دادن یک واکنش شیمیایی نمی‌شوند و مقدار انرژی قابل استفاده‌ای را که از این واکنش‌ها تولید می‌شود، تعیین نمی‌کنند. آن‌ها، با کاستن از انرژی فعالشدن که برای شروع واکنش ضروری است. سرعت واکنش‌ها را افزایش می‌دهند. اسامی آنزیم‌ها بسیار پیچیده اند؛ اما بیشتر آن‌ها به پسوند «آز» ختم می‌شوند. برای مثال، آنزیم مهمی که برای تجزیه ATP و رهایش انرژی موجود در آن استفاده می‌شود، آدنوزین تری فسفاتاز (ATPase) نام دارد.

معرفی کتاب GBS پاتولوژی عمومی رابینز

نام کتاب: کتاب GBS پاتولوژی عمومی رابینز
نویسنده: محمدرضا رهنما
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۵۵
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸۳-۱۶-۷
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک:۱۳۰۰۰ ت - ۲,۹۹ یورو

کتاب GBS پاتولوژی عمومی رابینز اثر محمدرضا رهنما، با هدف بررسی تاثیر مخرب بیماری‌های مختلف در سلول‌های بدن به رشته‌ی تحریر درآمده است.

در حقیقت این کتاب نگاه خلاصه‌ای بر اثر مشهور پاتولوژی عمومی رابینز (Robbins Basic Pathology) دارد که با رعایت دو اصل تلخیص و جامع‌گرایی، نگاشته شده است و منبع مفید و موثری برای امتحانات دانشگاهی و آزمون جامع علوم پایه محسوب می‌شود.

در انتهای این کتاب، مجموعه سؤالات آزمون‌های علوم پایه‌ی سال‌های ۹۰ تا ۹۴ گنجانده شده است که می‌تواند آزمایش خوبی برای میزان یادگیری شما دانشجویان عزیز باشد.

باید بدانید، این کتاب در عین خلاصه بودن و کمک به صرفه‌جویی در زمان شما از دیدگاه علمی کامل است و تمام نیازهایتان را برطرف می‌کند.

کتاب GBS پاتولوژی عمومی رابینز مناسب چه کسانی است:

بدون شک این کتاب برای تمامی دانشجویان علوم پایه پزشکی که برای آزمون جامع آماده می‌شوند، مفید و کاربردی خواهد بود.

در بخشی از کتاب GBS پاتولوژی عمومی رابینز می‌خوانیم:

یک سلول طبیعی در محدوده باریکی از عملکرد و ساختمان قرار دارد که به وسیله ژن‌های دخیل در متابولیسم آن تعیین می‌شود.

تمایز، ویژگی و فشارهای حاصل از سلول‌های مجاور و نیز وجود سوبسترای لازم برای انجام اعمال متابولیکی در تعیین این محدودیت نقش ایفا می‌کنند.

به نگه داشتن یک حالت پایدار به وسیله سلول هوموستاز گفته می‌شود. تطابق‌های سلولی شامل هیپرپلازی (افزایش تعداد سلول) هیپرتروفی (افزایش اندازه سلول‌ها) و آتروفی (کوچک شدن سلول) است که همگی در نگه‌داری حالت پایدار دخیل هستند.

آسیب سلولی به دو نوع قابل برگشت و غیر قابل برگشت تقسیم می‌شود.

معرفی کتاب GBS میکروب شناسی جاوتز

نام کتاب: کتاب GBS میکروب شناسی جاوتز
نویسنده: سجاد سلطانی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۳۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۴۰۶-۵
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۱۳۰۰۰ ت - ۲,۹۹ یورو

سجاد سلطانی در کتاب GBS میکروب شناسی جاوتز به بررسی شیوع، راه‌های انتقال، پیشگیری و درمان انواع مختلف بیماری‌های ویروسی می‌پردازد.

در حقیقت این کتاب چکیده‌ای از اثر مشهور میکروبیولوژی پزشکی جاوتز (Jawetz, melnick & adelberg's medical microbiology) است که سعی دارد خلاصه‌ای کامل از مهم‌ترین مطالب باکتری شناسی و ویروس شناسی را به صورت روان به شما توضیح دهد.

در انتهای این کتاب، مجموعه سؤالات آزمون‌های علوم پایه‌ی سال‌های ۹۰ تا ۹۴ آورده شده است که می‌تواند آزمایش خوبی برای سنجش میزان یادگیری شما دانشجویان گرامی باشد.

همچنین باید بدانید، این کتاب در عین خلاصه بودن و کمک به صرفه‌جویی در زمان شما از نظر علمی کامل بوده و کلیه نیازهایتان را برطرف خواهد کرد.

کتاب GBS میکروب شناسی جاوتز مناسب چه کسانی است؟

بدون شک این کتاب برای تمامی دانشجویان علوم پایه پزشکی، مفید و کاربردی خواهد بود.

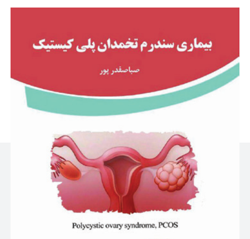
در بخشی از کتاب GBS میکروب شناسی جاوتز می‌خوانیم:

میکروارگانیسم‌ها، موجوداتی هستند که با چشم غیرمسلح قابل مشاهده نیستند. تنوع بیولوژیک شگرفی که در میان میکروارگانیسم‌ها وجود دارد در هیچ جای دیگری دیده نمی‌شود.

براساس یک تقسیم بندی بیولوژیک، یوکاریوت‌ها که حاوی هسته غشاءدار هستند، از پروکاریوت‌ها که در آن‌هاء DNA به صورت فیزیکی از سیتوپلاسم جدا نشده است، متمایز می‌شوند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک
نویسنده: صبا صفدرپور
ناشر چاپی: انتشارات ارشدان
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۵۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۷۷۲-۹
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
رایگان - ۰ یورو

کتاب بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک به قلم صبا صفدرپور، یکی از شایع‌ترین اختلالات زنان در سنین باروری را مورد مطالعه قرار داده و نشان می‌دهد این اختلال چگونه بر سیستم سلامت بدن بالاخص سیستم تولید مثل، اثر منفی می‌گذارد.

سندرم تخمدان پلی کیستیک از اختلالات هورمونی هتروژن با علت ناشناخته است در واقع PCOS با ترشحات غیر طبیعی گنادوتروپین‌ها، افزایش ترشح استروئیدهای تخمدان و اختلالات و عوارض طولانی مدت مانند بیماری‌های قلبی عروقی، دیابت نوع ۲، هیپرپلازی و سرطان اندومتر همراه است که توجهات پزشکی ویژه‌ای نیاز دارد.

محدودیت‌های اخلاقی در انجام تحقیقات بر روی انسان، محققین را بر آن می‌دارد تا از مدل‌های حیوانی سندرم تخمدان پلی کیستیک استفاده کنند. امروزه با افزایش روزافزون ناباروری در زنان و مردان، مشکلات متعددی در سطح دنیا دیده می‌شود.

در ایران این مشکلات در زنان، نمود بیشتری دارد؛ اگرچه مشکل ناباروری در مردان نیز وجود دارد.

در این میان، اختلالات هورمونی از جمله بیماری‌هایی است که در هر دوره‌ای از زندگی می‌تواند بروز کرده و تأثیر منفی بر عملکرد دستگاه تناسلی زنان داشته باشد. سندرم تخمدان پلی کیستیک نیز به عنوان یکی از عوامل ناباروری در سطح جامعه، پنج تا ده درصد زنان را در سن تولید مثل درگیر می‌کند.

صبا صفدرپور در کتاب بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک (Polycystic ovary syndrome) نشان می‌دهد که اهمیت این سندرم از چندین جهت قابل توجه است؛ اول اینکه مهم‌ترین اختلال هورمونی است که زنان را درگیر کرده و به عنوان یک سندرم، علل متفاوت و ناشناخته‌ای در بروز آن نقش دارند، همچنین علائم بالینی و شدت آن نیز در بیماران مختلف، متفاوت است.

البته مطالعات زیادی برای یافتن علل آن صورت گرفته، اما همچنان چهره غامض خویش را حفظ کرده است.

درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک به علت اتیولوژی ناشناخته و بروز سایر علائم کلینیکی، کار مشکلی است. بنابراین گاهی فقط به درمان علائم ثانویه چون پرمویی بسنده می‌شود، اما برای درمان آن، شناخت کامل فاکتورهای مختلف مؤثر در بیماری مهم است تا علائم بیشتری بهبود یابند.

در بخشی از کتاب بیماری سندرم تخمدان پلی کیستیک می‌خوانیم:

یک بیماری نسبتاً شایع با شیوع متفاوت در سراسر دنیا است که تقریباً بین ۳ تا ۷ درصد همه زوج‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد از نظر کلینیکی، ناباروری یک بیماری به شدت هتروژن با منشاء پیچیده می‌باشد که شامل فاکتورهای محیطی و ژنتیکی می‌شود تقریبا ۵۰٪ موارد ناباروری به دلیل نقص‌های ژنتیکی است ناباروری یک ناتوانی به شدت پیچیده سیستم تولید مثلی است که می‌تواند به دلایل زنانه، مردانه و یا هر دو باشد و به صورت اولیه یا ثانویه اتفاق بیفتد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب درمان فراشناختی در کاهش افسردگی و اضطراب

نام کتاب: کتاب درمان فراشناختی در کاهش افسردگی و اضطراب
نویسنده: محمد خانی نرگی
ناشر چاپی: انتشارات آذرفر
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۳۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۱۳۵-۵
موضوع کتاب: کتاب‌های روانشناسی بزرگسالان، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب درمان فراشناختی در کاهش افسردگی و اضطراب نوشته‌ی محمد خانی نرگی، به جنبه‌های روانشناسی بیماری دیابت، علائم روان‌شناختی آن و راه‌های درمان افسردگی و اضطراب در بیماران دیابتی می‌پردازد.

از جمله علائم روان‌شناختی که در بیماری‌های جسمی به‌ویژه سرطان، بیماری‌های قلبی مزمن، دیابت و ... دیده می‌شود، اضطراب، افسردگی، احساس ناراحتی، احساس ضعف و ... هستند.

یکی از بیماری‌هایی که امروزه سرعت شیوع بسیار بالایی دارد، دیابت است. این بیماری علاوه بر علائم جسمانی علائم روان‌شناختی مانند اضطراب، احساس ناراحتی، افسردگی، ترس‌های خودبیمار انگارانه و ... با خود به همراه دارد. بیماران دیابتی اغلب دارای حساسیت زیادی هستند و واکنش‌های شدیدی به استرس نشان می‌دهند.

دیابت مشکلات روانی و جسمی بسیاری مثل اختلالات قلبی، از دست دادن اشتها، کوری، خستگی مفرط، اضطراب، افسردگی، هذیان و توهم‌های گاه و بیگاه را برای بیمار به دنبال دارد.

از این رو همراه با درمان عوارض جسمی، درمان یا کاهش علائم روان‌شناختی این گونه بیماران نیز باید در نظر گرفته شود. درمان شناختی رفتاری هم به شکل گروهی و هم فردی برای درمان اختلالات و مشکلات روانی بسیاری به کار می‌رود.

هر چند بیماری‌های مزمن همراه با افزایش شیوع افسردگی هستند، با این حال درباره بیماری دیابت این امر ۳ برابر شایع‌تر است و شیوع افسردگی در این بیماران رقم بسیار بالایی دارد.

در بخشی از کتاب درمان فراشناختی در کاهش افسردگی و اضطراب می‌خوانیم:

بر اساس مدل فراشناختی اختلال اضطراب فراگیر افراد مبتلا به این اختلال، معمولاً از نگرانی به عنوان وسیله‌ای برای پیش‌بینی مسایل آتی و تولید روش‌های مقابله‌ای، استفاده می‌کنند.

معمولاً نگرانی به عنوان نوعی راهبرد مقابله‌ای، در پاسخ به یک فکر منفی مزاحم فعّال می‌شود (برای مثال، اگر تصادف کنم، چه می‌شود؟). این فرایند الزاماً مشکل‌ساز نیست، چون از لحاظ نظری تا وقتی که فرد بر این باور است که نگرانی‌اش مفید است و جلوی خطر را می‌گیرد، ممکن است «نگران خوشحال» باشد.

نگرانی عمومی درباره‌ی رویدادهای خارجی و نگرانی‌های اجتماعی و سلامت جسمی در پاسخ به عوامل برانگیزاننده، «نگرانی نوع ۱» خوانده می‌شود.

استفاده از نگرانی به عنوان راهبرد مقابله‌ای، به باورهای فراشناختی مثبت درباره‌ی نگرانی که اکثر افراد تا حدود دارند، مربوط می‌شود. این نوع باورها، شامل باورهایی مانند «نگرانی به من کمک می‌کند تا از مشکلات اجتناب کنم»؛ «نگرانی به من کمک می‌کند تا برای برخورد با مسایل آماده باشم»؛ «نگران بودن به من کمک می‌کند تا با مشکلات مقابله کنم» است.

با این حال، فعّال شدن باورهای فراشناختی منفی، در گذار به اختلال اضطراب فراگیر از اهمّیت بیش‌تری برخوردار است.

معرفی کتاب راهنمای بهداشتی برای پیشگیری و کنترل COVID - 19 در مدارس و فضاهای آموزشی

نام کتاب: کتاب راهنمای بهداشتی برای پیشگیری و کنترل COVID - ۱۹ در مدارس و فضاهای آموزشی
نویسنده: زهرا محمدی چنگیزینی، مهدی بلوایه
ناشر چاپی: انتشارات اردوی سوره
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۲۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۱۹-۹۳-۲
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های علوم تربیتی
قیمت نسخه الکترونیک:۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب راهنمای بهداشتی برای پیشگیری و کنترل COVID - ۱۹ در مدارس و فضاهای آموزشی نوشته زهرا محمدی چنگیزینی و مهدی بلوایه، به والدین، مربیان و دانش‌آموزان راه‌های مقابله با این ویروس جدید را آموزش می‌دهد و به شما کمک می‌کند تا با اطلاعات و آگاهی بیشتری از خودتان در مقابل این بیماری مراقبت کنید.

درباره کتاب راهنمای بهداشتی برای پیشگیری و کنترل COVID - ۱۹ در مدارس و فضاهای آموزشی:

آنچه که به تازگی موجب ترس، بیماری و مرگ بسیاری از هم‌وطن‌های ما شده، فراگیر شدن ویروس جدیدی است که اولین بار در شهر ووهان چین شناسایی شد. این ویروس جدیدترین نوع از خانواده کروناویروس‌ها است که آن را به نام ویروس Covid - ۱۹ نامگذاری کرده‌اند. این ویروس در بعضی مبتلایان منجر به سندرم زجر تنفسی و حتی مرگ گردیده و موجب مختل شدن زندگی خانوادگی و اجتماعی در سراسر دنیا شده، به طوری که زمینه تعطیلی بسیاری از اماکن عمومی از جمله مدارس را فراهم کرده است.

اگرچه آمار کشوری نشان می‌دهد تعداد جان‌باختگان و مبتلایان در گروه‌های سنی پایین از جمله دانش‌آموزان به نسبت گروه‌های سنی بالا کمتر است، ولی باید توجه داشت که کودکان و نوجوانان بخش بزرگی از جمعیت پویا و آینده‌ساز کشور ما را تشکیل می‌دهند و جهان آینده براساس دانش، نگرش، رفتار و سلامت آنان شکل می‌گیرد.

علاوه بر این فضاهای آموزشی نه تنها محیطی برای رشد و تکوین شخصیت روحی و اجتماعی دانش‌آموزان به شمار می‌آید بلکه به عنوان پایگاهی مهم جهت تأثیرگذاری بر خانواده و اجتماع نیز محسوب می‌شود، بنابراین رسیدگی به وضعیت بهداشتی دانش‌آموزان و پیشگیری از شیوع این بیماری در مدارس نه تنها موجب بهبود وضعیت سلامتی در سطح جامعه، بلکه منجر به کاهش عوارض مالی و جانی ناشی از آن و عدم گسترش روزافزون بیماری کرونا می‌شود.کتاب راهنمای بهداشتی برای پیشگیری و کنترل COVID - ۱۹ در مدارس و فضاهای آموزشی برای چه کسانی مناسب است؟

این کتاب برای تمامی افراد به‌خصوص والدین، مربیان و معلمان و دانش‌آموزان بسیار سودمند و مفید است.

در بخشی از کتاب راهنمای بهداشتی برای پیشگیری و کنترل COVID - ۱۹ در مدارس و فضاهای آموزشی می‌خوانیم:

کودکان ممکن است به صورت‌های متفاوتی به استرس پاسخ دهند. واکنش‌های رایج شامل مشکلات خواب، شب‌ادراری، سردرد و دل‌درد، اضطراب، انزوا و گوشه‌گیری، خشم، وابستگی بیش از حد یا ترس از تنها ماندن است. به واکنش‌های کودکان به صورت حمایت‌گرانه پاسخ دهید و به آنان توضیح دهید که در شرایط غیرطبیعی این واکنش‌ها عادی و طبیعی است. به نگرانی‌های آنان گوش دهید و برای آرام کردنشان وقت بگذارید، به آن‌ها محبت کرده و به طور مداوم به آن‌ها اطمینان دهید که در امنیت هستند و از رفتار آن‌ها تعریف و تمجید کنید.

در صورت امکان برای کودکان فرصت‌های بازی و استراحت ایجاد کنید. نظم و ترتیب (روال) برنامه‌ها و فعالیت‌های روزمره به خصوص برنامه پیش از خوابیدن را در حد امکان حفظ کنید و یا به آن‌ها در ایجاد روال‌های جدید کمک کنید.

درباره آنچه رخ داده اطلاعات متناسب با گروه سنی فرزندتان به او بدهید، به او بگویید که چه می‌گذرد و برای توضیح کارهایی که او می‌تواند برای محافظت از خود و دیگران از ابتلا به بیماری انجام دهد مثال واضح و شفاف بزنید. با لحنی اطمینان بخش و دلگرم‌کننده درباره آنچه ممکن است در ادامه رخ دهد به فرزندتان اطلاعات بدهید.

برای نمونه اگر فرزند خردسال شما احساس بیماری کرده و در منزل یا بیمارستان است، شما می‌توانید به او بگویید: «تو به این خاطر باید خونه یا بیمارستان بمونی که این طوری برای خودت و دوستات بهتر و امن‌تره. می‌دونم گاهی خیلی سخت (شاید بعضی وقتا حتی ترسناک یا خسته‌کننده) می‌شه ولی ما باید به توصیه‌ها عمل کنیم و کار درست رو انجام بدیم، تا خودمون و دیگران سالم بمونیم. همه چی به زودی به حالت عادی برمی‌گرده.»

معرفی کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو

نام کتاب: کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو
نویسنده: شارگل لیون، اندرو بی. سی یو
مترجم: محمدرضا روئینی، یلدا حسین زاده اردکانی، بهجت شیخ الاسلامی، مریم دیبائی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۶۰۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۴۴۷-۸
موضوع کتاب: دارو، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۴۴۰۰۰ ت - ۸,۴۹ یورو

کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو نوشته‌ی شارگل لیون و اندرو بی. سی یو، موضوعاتی مثل ملاحظات بیوفارماسیوتیکی در طراحی فرآورده‌های دارویی و عملکرد برون‌تن آن‌ها را مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.

درباره‌ی کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو:

سیستم حیاتی بدن انسان یا حیوان عملکرد خیلی پیچیده و در عین حال حساس و دقیقی دارد و هرگونه تغییرات درونی و بیرونی، کارکرد آن را از حالت نرمال خارج می‌سازد.

به همین دلیل تمامی داروسازان باید آگاهی درستی از عملکرد ورود مواد خارجی به بدن داشته باشند.

بدون شک بیوفارماسی و فارماکوکینتیک از مهم‌ترین مباحثی هستند که در طراحی و ساخت دارو، طراحی فرمولاسیون‌های کارآمد، ارزیابی فرمولاسیون‌های ژنریک، پیشگویی بسیاری از تداخل‌های دارویی در بیماران و... کاربردی ویژه دارند. به همین خاطر آموزش این دانش به دانشجویان داروسازی، آنان را در حوزه‌های شغلی گوناگون داروسازی نیرومندتر می‌سازد.

آثار بسیار زیادی در زمینه فارماکوکینتیک به صورت کتب و مجلات اختصاصی در سرتاسر دنیا منتشر شده‌اند.

یکی از این کتاب‌های پر مراجع و عملا قابل استفاده کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل (Applied Biopharmaceutics and Pharmacokinetics) است که برای دانشجویان داروسازی بسیار پرکاربرد خواهد بود.

در این کتاب شارگل لیون (Shargel Leon) با زبانی ساده شما را با مفاهیم فارماکوکینتیک آشنا می‌کند، علاوه بر این، با ارائه انواع متفاوتی از پرسش‌ها، تمارین و مسائل حل شده یا حل نشده، کمک بسیار زیادی به فهم ساده‌تر این مطالب به دانشجویان و علاقمندان بیوفارماسی و فارماکوکینتیک می‌کند.

کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو مناسب چه کسانی است:

بدون شک این کتاب برای تمامی دانشجویان رشته داروسازی، مفید و کاربردی خواهد بود.

(این کتاب دارای حجم بیش از ۲۰ مگابایت هست، لطفا قبل از خرید، نسخه نمونه را دریافت و از صحت نمایش کتاب در موبایل یا تبلت اطمینان حاصل کنید.)

در بخشی از کتاب بیوفارماسی و فارماکوکینتیک کاربردی شارگل و یو می‌خوانیم:

داروها موادی هستند که برای تشخیص، معالجه، تسکین، درمان، یا پیشگیری از بیماری به کار می‌روند.

داروها در انواع شکل‌های دارویی یا فراورده‌های دارویی، مانند فرآورده‌های جامد (قرص‌ها، کپسول‌ها)، نیمه جامد (پمادها، کرم‌ها)، مایع، سوسپانسیون‌ها، امولسیون‌ها و غیره، جهت کاربرد درمانی سیستمیک یا موضعی عرضه می‌شوند.

فرآورده‌های دارویی را می‌توان سیستم‌های دارورسانی‌ای در نظر گرفت که دارو را آزاد و به محل فعالیت می‌رسانند، به گونه‌ای که اثرات درمانی مورد نظر را بر جای می‌گذارند.

علاوه بر این، فراورده‌های دارویی به طور ویژه برای برآورده ساختن نیازهای بیمار مانند خوشایند بودن، سهولت استفاده و ایمنی، طراحی می‌شوند.

معرفی کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۵

نام کتاب: کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۵
نویسنده: ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده، محمدحسین سلطانی
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۴۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۵۹۰-۱
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰۰ ت - ۲۷,۴۹ یورو

کتاب جامع ارولوژی ایران - جلد ۵ به قلم ناصر سیم فروش، اکبر نور علیزاده و محمدحسین سلطانی با بهره‌گیری از تازه‌ترین پژوهش‌های علمی و با استفاده از تصاویر منحصر به فرد، مبحث مهم اختلالات مجاری ادراری در زنان، مردان و کودکان را بررسی می‌کند.آشنایی پزشکان کشور از جمله دستیاران و متخصصین ارولوژی با طب رایج و بیماری‌های بومی، از ضروریات حفظ و ارتقاء سلامت در هر کشوری است. بدون تردید کتاب‌های درسی و مرجع در این زمینه نقش بسیار مهم و کلیدی را ایفا می‌کنند. با توجه به اینکه کتاب‌های خارجی بر مبنای نیازهای کشور ما تنظیم نشده و اولویت‌های بهداشتی و درمانی کشور در آن لحاظ نشده است، پس از میزان یادگیری این مبحث به میزان چشمگیری می‌کاهد.

مجموعه کتاب جامع ارولوژی ایران (Iranian textbook of urology) در پنج جلد گردآوری شده است و نخستین کتاب تالیفی به زبان فارسی در حوزه تخصصی علوم بالینی پزشکی به شمار می‌آید که ویراست اول آن در سال ۱۳۸۶ با مشارکت جمع بسیاری از اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور تدوین شد. بعد از انتشار ویراست اول کتاب جامع ارولوژی، هیئت ممتحنه و ارزشیابی ارولوژی ایران در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی این کتاب را به عنوان مرجع آزمون‌های ارتقاء گواهینامه و دانشنامه تخصصی این رشته در کنار کتاب کمپل ارولوژی برگزید.پژوهش حاضر که ویراست سوم کتاب جامع ارولوژی ایران محسوب می‌شود، با مشارکت بیش از ۱۲۲ تن از اساتید و صاحب نظران این رشته به همراه بیش از ۸۰۰ تصویر رادیولوژی از بیماری‌های مختلف و تصاویر حین عمل به زیور طبع آراسته شده و در دسترس علاقه‌مندان و فراگیران این رشته قرار گرفته است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب حصار فراموشی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب حصار فراموشی (شناخت آلزایمر و راهنمای مراقبت از فرد مبتلا)
نویسنده: لیلا کیانی، شایسته زنجیران
ناشر چاپی: انتشارات آذرفر
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۷۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۱۰۱۷۶-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۵۵۰۰ ت - ۱,۴۹ یورو

کتاب حصار فراموشی (شناخت آلزایمر و راهنمای مراقبت از فرد مبتلا) نوشته‌ی لیلا کیانی و شایسته رنجبران، ابتدا جنبه‌های گوناگون بیماری آلزایمر از جمله علائم و سیر بیماری، سبب شناسی، عوامل خطرساز و روش‌های تشخیص را مورد بررسی قرار داده، سپس به شرح رایج‌ترین درمان‌ها می‌پردازد.

موضوع کتاب حصار فراموشی (شناخت آلزایمر و راهنمای مراقبت از فرد مبتلا) چیست؟

بیماری آلزایمر از جمله بیماری‌های مزمن است که غالبا در سالمندی بروز می‌کند و عملکرد شناختی افراد مبتلا به آلزایمر به تدریج از بین می‌رود.

احتمالا حیاتی‌ترین عملکردهایی که زایل می‌شوند دقت در کار و حافظه است. در این بیماری فرد با از دست دادن فعالیت‌های شناختی خود از مرحله استقلال به وابستگی کامل به مراقبت کنندگان می‌رسد.

از آنجا که مراقبت از سالمندان مبتلا به آلزایمر در کشورمان عمدتا به عهده خانواده‌ها بوده، نگهداری از فرد مبتلا به آلزایمر منجر به فشارهای جسمی، روانی، اجتماعی، معنوی و همچنین تغییر کیفیت زندگی مراقبین خواهد شد. بنابراین مراقبت از یک فرد مبتلا به آلزایمر بسیار سخت و طاقت فرساست.

این کتاب نحوه‌ی رفتار با بیمار، چگونگی برنامه‌ریزی برای یک زندگی فعال و مراقبت هرچه بهتر از افراد مبتلا را شرح داده و به مراقبان آموزش می‌دهد که چگونه با تمرکز بر توانایی‌های باقیمانده‌ی بیمار، میزان آثار مخرب بیماری بر کیفیت زندگی خود و فرد مبتلا را به حداقل برسانند و زندگی خانوادگی کم تنش‌تر و لذت بخش‌تری را تجربه کنند. امید است مجموعه حاضر پاسخگوی برخی چالش‌های پیشروی خانواده‌های درگیر با بیماری آلزایمر باشد.

کتاب حصار فراموشی (شناخت آلزایمر و راهنمای مراقبت از فرد مبتلا) مناسب چه کسانی است؟

بی‌تردید مطالعه این کتاب برای دانشجویان رشته‌های روانشناسی، روانپزشکی، متخصصان طب سالمندی و سایر افرادی که با بیماران مبتلا به آلزایمر در ارتباط هستند بسیار سودمند خواهد بود.

در بخشی از کتاب حصار فراموشی (شناخت آلزایمر و راهنمای مراقبت از فرد مبتلا) می‌خوانیم:

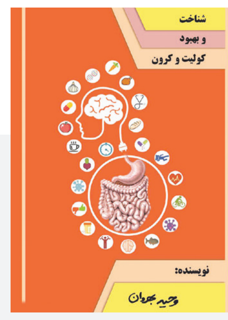
در بیشتر موارد آلزایمر به طور پراکنده و بدون دلایل خاص قابل پیگیری پدید می‌آیند. این بدان معنی است که این بیماری لزوما به سادگی بیان ژنتیکی به ارث نمی‌رسد.

دلیلی که در گذشته برای پیدایش آلزایمر مطرح شده بود و منشاء آن را آلومینیوم زیاد در محیط زندگی فرد یا قرار داشتن در معرض گدازه‌های ریخته گری ذکر کرده بودند مورد تائید قرار نگرفت و اکنون گمانه زنی‌های دیگر زیست شناختی در این مورد مطرح شده‌اند که در حال بررسی هستند ولی هیچکدام به قطعیت تائید نشده‌اند.

بیماری آلزایمر یک اختلال چندعاملی است که عوامل ژنتیکی و محیطی و هم چنین اثر متقابل آن‌ها در ایجاد آن دخالت دارند. سن قدرتمندترین عامل تعیین‌کننده بیماری آلزایمر است و جهش ژنی نیز در تعداد کمی از تمام مبتلایان مشارکت دارد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب شناخت و بهبود کولیت و کرون



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب شناخت و بهبود کولیت و کرون
نویسنده: وحید بهروان
ناشر چاپی: انتشارات کلید آموزش
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۷۴-۱۵۷-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های تغذیه، رژیم و تناسب اندام
قیمت نسخه الکترونیک
۱۶۰۰۰ ت - ۳٫۴۹ یورو

کتاب شناخت و بهبود کولیت و کرون به قلم وحید بهروان، به شرح کامل این بیماری‌ها پرداخته و خلاصه‌ای از دیدگاه علم پزشکی مدرن، طب سنتی و علم روان‌شناسی درباره این بیماری‌ها و راه درمانی هر کدام ارائه می‌دهد.

ابتلا به یک بیماری که دلیل مشخصی برای آن وجود ندارد، باعث می‌شود "چرا"های بسیاری در ذهن بیمار ایجاد شود. مانند: چرا من مبتلا شدم، چرا رژیم غذایی یک بیمار مشابه با من سازگار نیست، آیا بهبودی حاصل خواهد شد چه خوراکی‌هایی با من سازگار است، آیا دوباره یک زندگی عادی و با کیفیت را تجربه خواهم کرد و سوالاتی از این قبیل. این کتاب دربرگیرنده تجارب بسیاری از مبتلایان به بیماری‌های روده بزرگ، کولیت و کرون در آلمان و ایران می‌باشد.

توصیه‌های این کتاب عملا توسط بیماران اجرا شده و از میان آن تجربه‌هایی که موثرتر و همه‌گیرتر بوده‌اند انتخاب شده‌اند. پس با اطلاع از شیوه تغذیه و مصرف داروهای مناسب مجبور به تحمل دردها و عوارض این بیماری نخواهید بود، چرا که تمام این روش‌ها توسط بیماران دیگر امتحان شده‌اند و بایدها و نبایدهای آن مشخص شده است.

تمامی سوالاتی که ذهن فرد مبتلا را به خود مشغول می‌سازد در این کتاب تشریح شده و به همین دلیل این کتاب راهنمای قابل اتکایی است که بر اساس آن، می‌توانید مناسب‌ترین راه درمان و بازیابی کامل سلامتی خود را پایه‌ریزی کنید.

وحید بهروان دانش آموخته فوق لیسانس مکانیک در آلمان، در دوران تحصیلات خود به بیماری سلیاک و کولیت (IBD) مبتلا شد و این بیماری موجب ایجاد تغییرات غیر منتظره‌ای در روند زندگی او بود.

پس از سه سال تحقیق مداوم در منابع آلمانی و انگلیسی و ایرانی و ارتباط مستقیم با پزشکان متعدد در آلمان و ایران موفق به بازیابی سلامتی خود شد.

این کتاب خلاصه‌ای از موارد مهمی است که او را در بازیابی سلامتی خود یاری رسانده‌اند.

در این کتاب سعی شده تا راه پیشگیری و بهبود بیماری به طور خلاصه و به زبانی ساده تشریح شود.

در بخشی از کتاب شناخت و بهبود کولیت و کرون می‌خوانیم:

روده دارای باکتری‌هایی هوازی است، که نیاز به اکسیژن دارند و نیز باکتری‌هایی که بی‌هوازی هستند. اکثر باکتری‌های روده‌ای بی‌هوازی هستند.

مخاط روده اکسیژن را به روده وارد می‌کند، که توسط باکتری‌های هوازی مصرف می‌شود و این موجب فراهم شدن محیطی کم اکسیژن، که برای فعالیت باکتری‌های بی‌هوازی ضروری است.

با توجه به رژیم غذایی حاوی آرد سفید و شیرینی‌جات مصنوعی و همچنین آنتی بیوتیک‌ها، فلور روده به سرعت از تعادل سالم خود خارج می‌شود.

بسیاری می‌دانند که علت بسیاری از بیماری‌ها وجود یک سیستم ایمنی ضعیف است، اما اکثر ما نمی‌دانیم که سیستم ایمنی بدن ما بیشتر در روده است. پس برای تقویت سیستم ایمنی باید مراقب سلامت روده باشیم.

معرفی کتاب روانشناسی و یوگا

نام کتاب: کتاب تکنیک‌ها و محاسبات آزمایشگاهی در بیومکانیک
نویسنده: رسول عابدی لزگی بلاغی، کوروش نخعی
ناشر چاپی: انتشارات گنجور
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۶۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۲۳۳-۶۸-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های علوم پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۴۹۰۰ ت - ۲٫۹۹ یورو

تکنیک ها و محاسبات
آزمایشگاهی در بیومکانیک

معرفی کتاب تکنیک‌ها و محاسبات آزمایشگاهی در بیومکانیک

کتاب تکنیک‌ها و محاسبات آزمایشگاهی در بیومکانیک نوشته رسول عابدی لزگی بلاغی و کوروش نخعی، به بررسی و ارزیابی آزمایش‌ها و تست‌های مهم بیومکانیکی می‌پردازد و چگونگی آنالیز حرکات و نیروسنجی را شرح می‌دهد.

درباره کتاب تکنیک‌ها و محاسبات آزمایشگاهی در بیومکانیک:

دنیای گسترده علم بیومکانیک در حال پیشرفت روزافزون است و کاربردهای آن در علوم مرتبط با مهندسی و پزشکی روز به روز وضوح بیشتری پیدا می‌کند. اهمیت فعالیت یک مهندس بیومکانیک در پیشگیری و جلوگیری از آسیب‌های اسکلتی - عضلانی و همچنین ارائه راهکارهایی برای درمان این گونه آسیب‌ها بسیار زیاد است. به عبارتی دیگر در علوم مختلفی از قبیل ارگونومی، توانبخشی، فیزیوتراپی، کاردرمانی، ارتوپدی و ... نقش یک مهندس بیومکانیک بسیار مهم و در برخی موارد حیاتی است. مهم‌ترین وظایف مهندس بیومکانیک در پیشگیری و درمان ناهنجاری‌های اسکلتی - عضلانی، پیش‌بینی و شبیه‌سازی رفتار یک سیستم حیاتی یا بیولوژیک به منظور جلوگیری از ایجاد آسیب و ناهنجاری در آن و یا برنامه‌ریزی جهت بهبود و درمان آسیب، تحلیل و طراحی سیستم‌های کمکی (از قبیل ارتز، پروتز، ایمپلنت، اگزواسکلتون و...) جهت رفع نقص یا عارضه در یک سیستم بیولوژیک و طراحی سیستم‌ها یا مکانیزم‌های مکانیکی با الهام گرفتن از سیستم‌های بیولوژیک در طبیعت به منظور ایجاد سهولت و افزایش کیفیت در زندگی روزمره است.

از پایه‌های مهم مباحث بیومکانیک، بحث تحلیل حرکات و محاسبات اسکلتی - عضلانی - مفصلی است که به منظور افزایش دقت یا صحت محاسبات در روش‌های مذکور، از تکنیک‌های مختلف آزمایشگاهی بهره گرفته می‌شود، هر چند به دلیل برخی محدودیت‌های تست‌های آزمایشگاهی روی بدن انسان، از مدلسازی ریاضی و محاسباتی نیز به عنوان روش‌های مکمل استفاده شده است. در کتاب حاضر نیز هدف، بررسی آزمایش‌ها و تست‌های مهم بیومکانیکی در زمینه‌های آنالیز سینماتیکی (موقعیت، زاویه، سرعت، شتاب و...) و سینتیکی (نیرو، گشتاور، فشار و...) بوده است که محاسبات مربوط به تست‌های مذکور نیز بررسی شده‌اند و به نوعی کاربرد آزمایشگاه بیومکانیک را در مدلسازی بیومکانیکی نشان می‌دهند.

کتاب تکنیک‌ها و محاسبات آزمایشگاهی در بیومکانیک برای چه کسانی مناسب است؟

این کتاب برای تمامی افرادی که در حوزه بیومکانیک مشغول فعالیت هستند، بسیار سودمند و مفید است.

در بخشی از کتاب تکنیک‌ها و محاسبات آزمایشگاهی در بیومکانیک می‌خوانیم:

آنالیز حرکت به معنای تحلیل سینماتیکی اعضای بدن در حرکات مختلف می‌باشد که شامل جابجایی‌ها، سرعت‌ها و شتاب‌های انتقالی و دورانی در اعضای بدن می‌باشد و کاربردهای متفاوتی می‌تواند داشته باشد، از جمله: بررسی زوایای طبیعی حرکت مفاصل در حرکات روزمره مانند راه رفتن، تحلیل حرکات ورزشکاران حرفه‌ای جهت یافتن الگوهای مناسب حرکتی، تشخیص ناهنجاری‌های حرکتی در بیماران اسکلتی عضلانی، معلولین، جانبازان و... ، بررسی و ایجاد الگوی مناسب حرکتی به خصوص در مشاغلی با فعالیت‌های سنگین بدنی مانند باربرداری و...

از دیرباز تا کنون سیستم‌های بسیار گوناگونی جهت آنالیز حرکت به کار گرفته شده‌اند. سیستم‌هایی از قبیل: دوربین‌های تصویربرداری با دقت‌های مختلف به همراه مارکرهای انعکاسی و نوری (LED) زاویه‌سنج (گونیومتر)ها، شتاب‌سنج‌ها، سنسورهای منعطف پوشیدنی و پارچه‌ای، سنسورهای ترکیبی اینرشیال و... هر کدام با کاربردهای مختلف و مزایا و معایب مربوط به خود در آنالیز حرکت اعضای مختلف بدن کاربرد داشته‌اند.

معرفی کتاب در دفتر پرستاری چه می‌گذرد؟

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب در دفتر پرستاری چه می‌گذرد؟
نویسنده: افرا مهرائی صدق
ناشر چاپی: نشر مانیان
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۱۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۵۲۷-۱۰-۰
موضوع کتاب: کتاب‌های زندگی نامه، کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۲۵۰۰۰ ت - ۵٫۴۹ یورو

در دفتر پرستاری چه می گذرد؟
مروری بر وقایع سال ۱۳۸۵
از منظر مدیر خدمات پرستاری
افرا مهرائی صدق

افرا مهرائی صدق در کتاب در دفتر پرستاری چه می‌گذرد؟ خاطرات و تجارب گرانمایه سی ساله‌ی خود را در رشته‌ی پرستاری به تصویر کشیده است.

آنچه نویسنده در مقدمه کتاب می‌گوید:

من افرا مهرائی کارشناس ارشد پرستاری هستم. بعد از سی سال خدمت در رشته‌ی شریف پرستاری که بیست سال از آن را به عنوان مدیر خدمات پرستاری بوده‌ام و به تازگی بازنشسته شده‌ام. از زمانی که به خاطر دارم وقایع و لحظات مهم زندگی‌ام را یادداشت نموده‌ام که متاسفانه بعضی از آن‌ها برحسب اتفاقاتی از بین رفته‌اند. من به مدت بیست سال در یک موقعیت مشترک یعنی رشته پرستاری و رشته مدیریت تجربه اندوختم.

اگرچه روال عادی سازمان‌های دولتی دور انداختن تجارب مدیر قبلی است ولی من از نظر اخلاقی موظف به ادای دین خود به سیستم درمانی کشور هستم. به همین دلیل تجربیات خودم را با نوشتن این کتاب در اختیار علاقه‌مندان و صاحبان شغل شریف پرستاری قرار داده‌ام.

شما با خواندن این کتاب ضمن آشنایی کلی با بیمارستان و نحوه‌ی مدیریت آن، با چالش‌های دفتر پرستاری و نیز نحوه برخورد با مشکلات آشنا خواهید شد. شاید این نوشتار بتواند از محیط کاری بیمارستان و روابط درون آن درک خوبی به شما بدهد و ماهیت کار پرستاران بیشتر از سایر مشاغل آشکار شود.

اغلب مطالب در شرایط روحی و روانی پراسترس نوشته شده است. در واقع زمانی که در هجوم افکار و اتفاقات روزمره بودم، با نگارش خاطرات و وقایع به نوعی نوشتار درمانی کرده‌ام. نوشتار درمانی یکی از راه‌های کاهش استرس و تحلیل محیط محسوب می‌شود که در آن فرد قلم را روی کاغذ می‌گذارد و آن‌قدر می‌نویسد تا به یک نتیجه نهایی دست یابد و در اوج استرس و فشار به تعادل روحی نسبی برسد.

گاهی سمت‌وسوی کلی نوشته‌ها تمایل به منفی‌نگری دارد که علت آن نیز شرایط نامساعدی بود که در آن لحظات مشغول نوشتن بوده‌ام.

کتاب در دفتر پرستاری چه می‌گذرد؟ برای چه کسانی مناسب است؟

خواندن این کتاب را به افرادی که در رشته‌ی پرستاری مشغول به تحصیل هستند و یا کسانی که تمایل به فعالیت در زمینه‌ی مدیریت پرستاری را دارند، توصیه می‌شود.

کتاب در دفتر پرستاری چه می‌گذرد؟ که سبکی نو در ارائه تجربیات شغلی است، می‌تواند راهنمای خوبی برای پرستاران و کادر درمانی و حتی عموم مردم باشد. خواندن مطالب غنی این اثر می‌تواند لحظات خوشی را برایتان رقم بزند و تجربیات مفیدی را برایتان بازگو کند.

در بخشی از کتاب در دفتر پرستاری چه می‌گذرد؟ می‌خوانیم:

خاطره اول: سه نفر از وزارت برای بازدید مراکز آمدند. بازدید آن‌ها در یکی از روزهای تعطیل سال نو بود. اتفاقاً آن روز صبح برای تبریک سال نو به پرسنل کشیک، در بیمارستان حضور داشتم. بعد از چند روز آن‌ها در جلسه مدیران خدمات پرستاری استان به‌عنوان مهمان حضور یافتند. طبق برنامه آن‌ها باید بعد از اتمام جلسه با معاون درمان، در جلسه مدیران خدمات پرستاری حضور می‌یافتند، اما ملاقات آن‌ها به طول انجامید و همه بیش از یک ساعت منتظر آن‌ها نشستند. با شروع جلسه از مدعوین خواستند مشکلات خود را طرح نمایند و یادداشت‌هایی برداشتند. سپس یکی از وزارتی‌ها سخنرانی از پیش آماده شده‌ای را ارائه کرد و نویدهایی برای حل مشکلات داد و به سؤالات نیز پاسخ داده شد.

سؤال من از آن‌ها در مورد هدف از بازدید بود. زیرا متوجه شدم آن‌ها در هنگام بازدید از بیمارستان ما یادداشت برداری نکردند، چک لیست نداشتند، مستنداتی هم همراه نداشتند، حتی از ما یک برگ کاغذ برای یادداشت نقطه نظرات نخواستند و نگفتند مشکلات خود را بنویسید و تحویل دهید. آن‌ها پاسخی غیر مرتبط به سؤال من دادند و فقط در لابه‌لای جملاتشان گفتند که ما در ذهنمان یک چک لیست داریم که طبق آن بازدید را انجام می‌دهیم.

معرفی کتاب GBS بیوشیمی هارپر

نام کتاب: کتاب GBS بیوشیمی هارپر
نویسنده: غزال دفتری
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۰۹
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۶۲۴-۳
موضوع کتاب: کتاب‌های زیست شناسی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۱۰۰۰ ت - ۲٫۴۹ یورو

کتاب GBS بیوشیمی هارپر نوشته‌ی غزال دفتری، موضوعاتی مانند متابولیسم کربوهیدرات‌ها، اندوکرین‌ها، آنزیم‌ها چرخه اسید سیتریک و... را به صورت جامع مورد بحث و بررسی قرار می‌دهد.درباره‌ی کتاب GBS بیوشیمی هارپر:

بیوشیمی یکی از مهم‌ترین دروس در علوم پایه پزشکی به شمار می‌رود، اما به دلیل وجود منابع و مراجع زیاد، یادگیری آن از کتاب مرجع، زمان زیادی لازم دارد. به همین دلیل غزال دفتری در کتاب GBS بیوشیمی هارپر (Harper's Illustrated Biochemistry)، سعی دارد تا نکات کلیدی و مهم این مبحث را که در آزمون‌های گوناگون ممکن است محل سوال باشند، گردآوری نماید.

در کتاب GBS بیوشیمی هارپر با وجود آن که مطالب با زبانی ساده بیان می‌شوند، اما چارچوب اصلی متابولیسم به خوبی تفهیم می‌گردد تا دانشجویان، برای مطالعه مباحث پیچیده‌تر و ظریف‌تر متابولیسم دچار مشکل نشوند.

کتاب GBS بیوشیمی هارپر مناسب چه کسانی است؟

بدون شک این کتاب برای تمامی دانشجویان علوم پایه پزشکی و دندانپزشکی، مفید و کاربردی خواهد بود.در بخشی از کتاب GBS بیوشیمی هارپر می‌خوانیم:

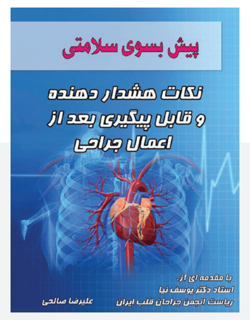
کروماتین از مولکول‌های DNA دو رشته‌ای بسیار طویل و پروتئین‌های بازی کوچک به نام هیستون، مقدار کمتری پروتئین‌های غیر هیستونی و مقدار کمی RNA تشکیل یافته است.

بر روی کروماتین ذرات کروی و متراکمی به نام نوکلئوزوم وجود دارد که تقریبا ۱۰nm قطر دارند و به وسیله رشته‌های DNA به هم متصل می‌شوند.

نوکلئوزوم‌ها از DNA پیچیده شده پیرامون مجموعه‌ای از مولکول‌های هیستون تشکیل یافته‌اند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب پیش بسوی سلامتی



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب پیش بسوی سلامتی: نکات هشدار دهنده و قابل پیگیری بعد از اعمال جراحی
نویسنده: علیرضا صالحی
ناشر چاپی: انتشارات کاکتوس
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۹۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۱۸-۰۷-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب پیش بسوی سلامتی: نکات هشدار دهنده و قابل پیگیری بعد از اعمال جراحی به قلم علیرضا صالحی، ابتدا چگونگی پیگیری درمانی بعد از عمل جراحی قلب باز را شرح داده و سپس به شما نشان می‌دهد چه عواملی در ارتقای سلامت بیمار موثر است.

در دنیای امروز دانش انسان در مورد جسمش به میزان قابل توجهی بالا رفته است و همین موضوع باعث شده تا بسیاری از بیماری‌ها شناخته شوند.

البته از نقش پر رنگ تکنولوژی در این حوزه نیز نمی‌توان چشم‌پوشی کرد به این دلیل که شناخت بسیاری از بیماری‌ها بدون کمک گرفتن از تکنولوژی امکان‌پذیر نبود.

از طرف دیگر تکنولوژی باعث شده تا اطلاعات زیادی در مورد بیماری‌های مختلف در اختیار مردم قرار بگیرد که این می‌تواند هم جنبه‌ی منفی و هم جنبه‌ی مثبت داشته باشد زیرا حجم بالایی از اطلاعات وجود دارد که چنانچه درک درستی بدست ندهد می‌تواند آزار دهنده و یا گمراه کننده نیز باشد.

بنابراین لازم است اطلاعات به صورت درست از مسیری در اختیار مردم قرار گیرد که بتواند مفید واقع شود.

هر چقدر آگاهی و اطلاعات خود را در حوزه‌ی ایجاد و گسترش بیماری‌های قلبی عروقی بالا ببرید، بیشتر توانایی این را دارید تا از بروز بیماری‌ها در خود و یا اطرافیان‌تان پیشگیری کنید و یا در صورت ابتلا بهتر می‌توانید این بیماری‌ها را کنترل و درمان کنید.

در بخشی از کتاب نکات هشدار دهنده و قابل پیگیری بعد از اعمال جراحی قلب می‌خوانیم:

در حین مصرف این دارو طبق زمان‌های تعیین شده باید آزمایش PT (خون) داده شود تا سرعت لخته شدن خون اندازه‌گیری شود.

پزشک بر اساس میزان INR (سرعت لخته شدن خون) مقدار وارفارین را تعیین می‌کند، تا در حالی که از لخته شدن خون جلوگیری می‌شود خطر خونریزی خودبخود وجود نداشته باشد.

فاصله زمانی این آزمایشات در اوایل شروع قرص کوتاه است ولی به تدریج فاصله زمانی آزمایشات طولانی‌تر خواهد شد.

در بعضی مراکز درمانی دفترچه زردرنگی به شما داده خواهد شد که نمونه این قرص روی آن چسبانیده شده است. برای چند روز اول بعد از ترخیص از بیمارستان مقدار قرص با هماهنگی پزشک معالج و توسط پرستار در دفترچه زردرنگ نوشته شده و طبق آن مصرف نمائید.

تاریخ انجام آزمایش بعدی برای شما مشخص شده و در دفترچه بیمه یا یک برگ سرنسخه برای شما درخواست آزمایش نیز نوشته شده است.

در روزی که برای شما آزمایش PT درخواست شده به یک آزمایشگاه مراجعه و آزمایش خود را انجام دهید و جواب آن را همان روز دریافت کنید.

سپس به پزشک خود مراجعه کرده و یا تلفنی اطلاع دهید تا مقدار قرصی که در روزهای بعد باید مصرف کنید توسط پزشک به شما توصیه شود و در دفترچه ثبت کنید.

بیمار عزیز این آزمایش نیازی به ناشتا بودن شما ندارد. در صورت نیاز به اعمال جراحی و یا دندانپزشکی و یا سایر اقدامات درمانی پزشک یا پرسنل درمانی را از مصرف دارو آگاه نمائید.

معرفی کتاب

معرفی کتاب تفکیک هوشمند نارسایی‌های دریچه‌ای قلب با استفاده از شبکه عصبی مبتنی بر موجک

تفکیک هوشمند نارسایی‌های دریچه‌ای قلب با استفاده از شبکه عصبی مبتنی بر موجک
مولف :مریم فیروزی قرابقلو

نام کتاب: کتاب تفکیک هوشمند نارسایی‌های دریچه‌ای قلب با استفاده از شبکه عصبی مبتنی بر موجک
نویسنده: مریم فیروزی قرابقلو
ناشر چاپی: انتشارات آریا دانش
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۸۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۵۴-۱۶-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های مهندسی کامپیوتر، تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۶۰۰۰ ت - ۳٫۴۹ یورو

کتاب تفکیک هوشمند نارسایی‌های دریچه‌ای قلب با استفاده از شبکه عصبی مبتنی بر موجک نوشته‌ی مریم فیروزی قرابقلو قصد دارد تا به شما نشان دهد که چطور از شبکه عصبی مبتنی بر تبدیل ویولت برای تحلیل سیگنال صدای قلب PCG استفاده می‌شود.

تحلیل خودکار سیگنال فنوکاردیوگرام (PCG) به منظور تشخیص بیماری‌های قلبی که عامل اصلی مرگ و میر در کشورهای توسعه یافته به حساب می‌آید، از اهمیت فراوانی برخوردار است.

ساختار اولیه PCG شامل مولفه‌های S1، S2، S3 و S4 است. تشخیص موقعیت هر کدام از مولفه‌های نام برده و بالاخص S1 و S2 در شناخت نارسایی‌های دریچه‌ای قلب کاربرد دارد. الگوریتم‌های زیادی برای تشخیص و تحلیل مولفه‌های سیگنال PCG گزارش شده است. بیشتر مطالعات اخیر با هدف درک محتوای ساختاری (مولفه‌های سیگنال) صداهای قلب اجرا شده، از جمله استفاده از شبکه‌های عصبی، مدل‌های آماری، تحلیل طیفی تحلیل زمان - فرکانسی یعنی تبدیل فوریه زمان کوتاه و تبدیل ویولت (موجک) از روش‌های متداول جداسازی صداهای قلب است.

تبدیل موجک از زمان تفکیک پذیری خیلی خوب برای مولفه‌های فرکانس بالا و از دقت بالا در آنالیز صدای قلب نسبت به سایر تکنیک‌ها برخوردار است.

لذا در این پروژه تحلیل سیگنال صدای قلب PCG برای تشخیص ۴ نوع از نارسایی‌های دریچه‌ای قلبی و یک نمونه صدای نرمال قلب براساس شبکه عصبی مبنی بر موجک ارائه شده است.

هدف مریم فیروزی قرابقلو در کتاب حاضر این است که تعداد نارسایی‌های دریچه‌ای قلب را شناسایی و دقت تشخیص آن‌ها را با بهره‌گیری از روش پیشنهادی افزایش دهد.

در بخشی از کتاب تفکیک هوشمند نارسایی‌های دریچه‌ای قلب با استفاده از شبکه عصبی مبتنی بر موجک می‌خوانیم:

شبکه‌های عصبی نسبت به کامپیوترهای معمولی مسیر متفاوتی را برای حل مسئله طی می‌کنند. کامپیوترهای معمولی یک مسیر الگوریتمی را استفاده می‌کنند به این معنی که کامپیوتر یک مجموعه از دستورالعمل‌ها را به قصد حل مسئله پی می‌گیرد.

بدون اینکه، قدم‌های مخصوصی که کامپیوتر نیاز به طی کردن دارد، شناخته شده باشند کامپیوتر قادر به حل مسئله نیست.

این حقیقت قابلیت حل مسئله‌ی کامپیوترهای معمولی را به مسائلی، محدود می‌کند که ما قادر به درک آن‌ها هستیم و می‌دانیم چگونه حل می‌شوند.

اما اگر کامپیوترها می‌توانستند کارهایی را انجام دهند که ما دقیقا نمی‌دانیم چگونه انجام دهیم، خیلی پر فایده‌تر بودند.

شبکه‌های عصبی اطلاعات را به روشی مشابه با کاری که مغز انسان انجام می‌دهد پردازش می‌کنند.

آن‌ها از تعداد زیادی از عناصر پردازشی (سلول عصبی) که فوق العاده بهم پیوسته‌اند تشکیل شده است که این عناصر به صورت موازی باهم برای حل یک مسئله مشخص کار می‌کنند.

معرفی کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان

نام کتاب: کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان: ویژه دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی
نویسنده: مهدی قیطاسی، زهرا علیکایی، زهرا فتح اللهی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۵۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۴۳۲-۰
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۴۹۰۰۰ ت - ۸٫۹۹ یورو

آناتومی و فیزیولوژی انسان
ویژه دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی
تألیف:
دکتر مهدی قیطاسی
زهرا علیکایی
دکتر زهرا فتح‌اللهی

کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان: ویژه دانشجویان رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی نوشته مهدی قیطاسی، زهرا علیکایی و زهرا فتح‌اللهی، به بررسی فیزیولوژی و کالبدشناسی بدن انسان می‌پردازد و کارکرد و وظایف هر یک از دستگاه‌های داخلی را شرح می‌دهد.

درباره کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان:

مطالعه و شناخت ساختمان بدن انسان و اندام‌های گوناگون تشکیل‌دهنده آن و موقعیت قرارگیری آن‌ها نسبت به یکدیگر را آناتومی می‌گویند. برای بررسی بخش‌های مختلف بدن انسان، شیوه دیگری نیز وجود دارد که وضعیت تشریحی یک قسمت از بدن را مطالعه و ارزیابی می‌کند که در اصطلاح آن را کالبدشناسی موضعی نامیده‌اند.

امروزه پیشرفت و توسعه چشمگیر علوم مختلف از دید کسی پنهان نیست. در دنیای امروز حرکت، کار و ورزش بخشی از فعالیت‌های روزانه به شمار می‌روند. یکی از عوامل بسیار تأثیرگذار در پیشرفت و بهبود علم تربیت بدنی و ورزش، درک و شناخت بهتر بدن و نحوه عمل آن است. برای به نهایت رساندن توانایی انجام مهارت و برای کاهش نتایج نامطلوب نیاز است تا بدن انسان به طور کامل مورد بررسی قرار بگیرد.

یکی از علوم مختلف ورزش که توجه متخصصان و محققان را جلب کرده، علم شناخت اعضا و دستگاه‌های گوناگون بدن یا همان علم تشریح آناتومی است. از طرف دیگر سعی در جهت اجرای هدف مهم تربیت بدنی و ورزش که همان تأمین سلامت در جامعه است، توجه به این دانش را بیشتر آشکار می‌کند.

آشنایی دانشجویان، ورزشکاران، مربیان و متخصصان علوم ورزشی با این دانش از یک طرف آگاهی از چگونگی آموزش و یادگیری صحیح مهارت‌های ورزشی را در پی دارد و از طرف دیگر باعث پیشگیری از روی دادن صدمات و آسیب‌های ورزشی می‌شود.

آناتومی و فیزیولوژی به عنوان پایه و اساس علوم مرتبط با انسان و به ویژه حرکت، ورزش و تربیت بدنی است. دانشجویان این حوزه و رشته باید با شناخت کافی از ساختار و عملکرد بدن انسان قادر به تحلیل حرکات حین فعالیت‌های جسمانی ورزشکاران و غیر ورزشکاران باشند تا بتوانند خدمات مناسب و مرتبط با تندرستی و سلامت را در حوزه‌های پیشگیری، آموزش و بهبود شرایط زندگی افراد ارائه نمایند.

کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان برای چه کسانی مناسب است؟

این کتاب برای دانشجویان رشته‌های تربیت بدنی و علوم ورزشی بسیار سودمند و مفید است.

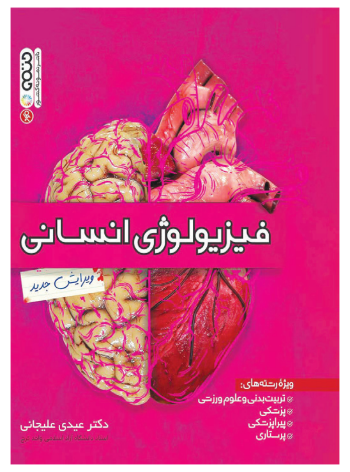
در بخشی از کتاب آناتومی و فیزیولوژی انسان می‌خوانیم:

اسکلت انسان، مجموعه‌ای از قطعات استخوانی سخت و متصل به یکدیگر است که زیر ساخت حرکت انسان را فراهم می‌کند. استخوان، ۱۴ درصد وزن بدن انسان را تشکیل می‌دهد. اگرچه به نظر می‌رسد که استخوان بافتی بی‌جان است؛ ولی در حقیقت یک بافت بسیار فعال است و مانند هر بافت زنده‌ای نیاز به تغذیه، اکسیژن، گرما و فشار دارد. این عناصر، استخوان را قادر به رشد و تولید سلول‌های خونی می‌کند. گفتنی است دو ماده اصلی که در ساختار اسکلتی وجود دارند: املاح معدنی و فیبرهای کلاژنی هستند. نمک‌های کلسیمی به صورت صفحات پهن و نازکی بوده که روی خطوط فیبرهای کلاژن را می‌پوشانند. کلاژن موجب استحکام و ارتجاع استخوان شده و نمک‌های کلسیمی نیز آن را در برابر فشار محکم و مقاوم می‌کنند.

سلول استخوانی را استئوسیت می‌نامند. استخوان در دوران قبل از تولد، به شکل غضروف شفافی به نام هیالین است. این نمونه از غضروف برای مدتی به سرعت رشد می‌کند و سپس تغییرات زیادی در آن به وجود می‌آید. این تغییرات به این صورت است که استئوبلاست (سلول‌های استخوان‌ساز) باعث رسوب کلسیم در ماده بنیادین آلی می‌شوند. با رسوب کلسیم، بافت‌های غضروفی از مرکز کم‌کم شروع به تجزیه می‌کنند و بافت‌های استخوانی جای آن را می‌گیرند، به این ترتیب استخوان شکل می‌گیرد. به این عمل، استخوان‌سازی می‌گویند.

معرفی کتاب فیزیولوژی انسانی

نام کتاب: کتاب فیزیولوژی انسانی
نویسنده: عیدی علیجانی
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۰۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۵-۰۶۶-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۶۹۰۰۰ ت - ۱۲٫۹۹ یورو



کتاب فیزیولوژی انسانی تالیف دکتر عیدی علیجانی به بررسی مباحث فیزیولوژی بر اساس آن چه که مورد نیاز رشته‌های تربیت بدنی است، می‌پردازد. این کتاب دستگاه‌ها و اندام‌های مختلف بدن انسان را به طور کامل معرفی می‌کند و عملکرد و فیزیولوژی هر کدام را به طور دقیق و علمی شرح می‌دهد.

درباره کتاب فیزیولوژی انسانی:

رشته تربیت بدنی و علوم ورزشی به خاطر تلاش متخصصان و پژوهشگران این حوزه در سال‌های اخیر رشد چشمگیری داشته است زیرا این این رشته از جمله رشته‌های جدید و نوین در قرن اخیر به شمار می‌رود که مفاهیم و کاربردهای آن‌ها می‌تواند بسیاری از مشکلات جسمی، روحی، روانی، اجتماعی و... را در جوامع مختلف برطرف کند. به همین دلیل است که بسیاری از کشورهای پیشرفته جهان بر اهمیت این رشته‌ها تاکید می‌کنند و برای بسط و گسترش و پژوهش علوم مربوط به آن وقت و هزینه صرف می‌کنند. در کشور ما هم به تازگی گام‌هایی موثر با هزینه‌ای مناسب در این راه برداشته شده است و متخصصین بسیاری در مقاطع مختلف از کارشناسی گرفته تا دکترا تربیت می‌شوند اما آن چه که در دانشگاه‌های ما آموزش داده می‌شود صرفا مباحث نظری است تا مباحث عملی. درست است که مباحث نظری و تئوری جایگاه خود را در یادگیری دارد اما پرداختن به مباحث عملی و اجرای نظریات به صورت کاربردی و عینی تاثیر بهتری بر یادگیری و رشد ورزشی کشور و افزایش کیفیت آن دارد.

کتاب فیزیولوژی انسانی دوازده فصل دارد. فصل اول کتاب مقدمه‌ای است بر آشنایی با مبانی فیزیولوژی، تعاریف آن و مکانیسم‌هایی که در سلول‌ها و اندام‌های بدن رخ می‌دهد. در فصل دوم با فیزیولوژی سلول، انواع تقسیم سلولی، اعمالی که بر عهده غشای سلول است و... آشنا خواهید شد. فصل سوم درباره اساسی‌ترین سرفصل رشته تربیت بدنی یعنی دستگاه عضلانی و عملکرد بخش‌های مختلف آن است. در فصل چهارم دستگاه عصبی و فیزیولوژی آن و ارتباطش با دستگاه حرکتی به طور کامل بررسی می‌شود. فصل پنجم و ششم به قلب، دستگاه گردش خون و دستگاه تنفسی اختصاص دارد که عملکردشان کاملا در ارتباط با یکدیگر و وابسته به هم است. در فصل هفتم فیزیولوژی غدد بدن و عملکرد هورمون‌ها آموزش داده می‌شود. فصل نهم درباره دستگاه گوارشی و فیزیولوژی آن است. فصل دهم مربوط به متابولیسم و سوخت و ساز بدن و نحوه تولید انرژی و استفاده از آن در بدن است. در فصل‌های یازدهم و دوازدهم هم به ترتیب دستگاه‌های ایمنی و تولید مثل بررسی می‌شوند.

کتاب فیزیولوژی انسانی مناسب چه کسانی است؟به دلیل کامل و جامع بودن مطالب این کتاب فیزیولوژی انسانی، مطالعه آن برای دانشجویان رشته‌های پزشکی، پرستاری، پیراپزشکی و علوم پایه پزشکی، علوم ورزشی و تربیت بدنی و زیرشاخه آن در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد مناسب است.

در بخشی از کتاب فیزیولوژی انسانی می‌خوانیم:

میتوکندری‌ها اندامک‌هایی دارای غشا هستند که مرکز تنفس سلول به شمار می‌آیند و تنفس هوازی سلولی در داخل آن‌ها صورت می‌گیرد و انرژی موجود در مواد غذایی را استخراج می‌کنند و به صورت آدنوزین تری فسفات (ATP) در اختیار تمام بخش‌های سلولی قرار می‌دهند. به همین دلیل میتوکندری‌ها در داخل سیتوپلاسم قرار دارند و تعداد و اندازه آن‌ها بر اساس نیازمندی‌های متابولیکی سلول‌ها فرق دارد. در ورزشکاران استقامتی با توجه به فعالیت زیاد هوازی تعداد میتوکندری‌ها بیشتر و اندازه بزرگتر می‌شود.

در داخل میتوکندری تیغه‌هایی وجود دارد که به آن شکل قفسه مانند می‌دهد و کریستا نام دارد داخل میتوکندری‌ها از مایع ر شده است. در داخل مایع میتوکندری دستگاه مسئول چرخه کربس یا چرخه اسید سیتریک قرار گرفته است. اکسیژن به درون این مایع انتشار پیدا کرده و آنزیم‌های تنفسی یعنی فلاوپروتئین‌ها و سیتوکروم‌ها از آن‌ها استفاده می‌کنند.

معرفی کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی

نام کتاب: کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی
نویسنده: پاتریک ام. هیلی، ادوین ج. جاکوبسن
مترجم: سلمان اتوکش
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸۸-۷۲۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۲۹۰۰۰ ت - ۵٫۹۹ یورو

پاتریک ام. هیلی و ادوین ج. جاکوبسن در کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی با استفاده از تازه‌ترین یافته‌های علمی به پزشکان کمک می‌کنند تا در تشخیص امراض بیماران خود بهترین عملکرد را داشته باشند.

درباره‌ی کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی:

امروزه به دلیل رشد روزافزون شاخه‌های پزشکی، دیگر مطالعه کتب مطول این رشته امکان‌پذیر نیست.

بنابراین پزشک معالج باید بر اساس مطالعات جدید، منابع در دسترس و شرایط بیمار و قضاوت بالینی خود، درمان مناسب را انتخاب نماید.

بدین ترتیب جهت تسهیل در این امر، لازم است تشخیص بیماری‌ها بر اساس یک الگوی از پیش تعیین شده، انجام شود.اهمیت این موضوع سبب شده تا پاتریک ام. هیلی (Patrice M. Healey) و ادوین ج. جاکوبسن (Edwin J. Jacobson) با بیانی ساده و روان در کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی (Common medical diagnoses: an algorithmic approach)، نحوه رسیدن به تشخیص و درمان صحیح بیماری‌ها را به صورت الگوریتمی به شما نشان دهند.

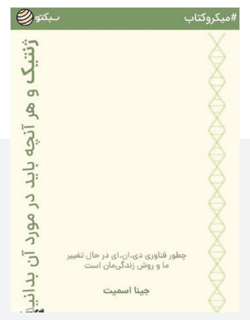
در این کتاب، برای هر شکایت یا نشانه‌ی بالینی الگوریتم خاصی طراحی شده است که فهرست کاملی از تشخیص افتراقی را پوشش می‌دهد.

همچنین در مسیر هر الگوریتم از آخرین تست‌های بالینی و آزمایشگاهی استفاده می‌شود تا تشخیصی دقیق به دست آید.

در نهایت باید بدانید، کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی بر اساس آخرین ویرایش کتاب‌های مرجع اصلی پزشکی (اصول طب داخلی هاریسون و اصول طب داخلی سیسیل) به‌روز شده است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب ژنتیک و هر آنچه باید در مورد آن بدانید



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب ژنتیک و هر آنچه باید در مورد آن بدانید
نویسنده: جینا اسمیت
ناشر چاپی: سبکتو
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۱۱۸
زبان: فارسی
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های زیست شناسی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۸۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

میکرو کتاب ژنتیک و هر آنچه باید در مورد آن بدانید به قلم جینا اسمیت، فناوری دی.ان.ای را مورد مطالعه و بررسی قرار داده و سپس نشان می‌دهد چگونه این فناوری شما و شیوه‌ی زندگی‌تان را دگرگون می‌کند. دی.ان.ای از جمله اسرارآمیزترین و پیچیده‌ترین کشفیات بشر محسوب می‌شود که هر چه انسان‌ها در مورد آن مطالعات بیشتری می‌کنند، دانسته‌های شگفت‌انگیزتری به دست می‌آورند. چقدر با این اکتشاف جذاب آشنا هستید؟ بهتر است بدانید تمام آنچه که اکنون هستید و در آینده در فرزندان‌تان از شما باقی می‌ماند را دی.ان.ای می‌گویند.

جینا اسمیت (Gina Smith) در میکروکتاب ژنتیک و هر آنچه باید در مورد آن بدانید (The Genomics Age)، ماریچ ژنوم انسانی را مورد مطالعه قرار داده و از این مطالعه نتیجه می‌گیرد که نقشه ژنتیکی اغلب انسان‌های کره زمین با یکدیگر شباهت‌های زیادی دارد اما تفاوت‌های عمده‌ای نیز در میان آن‌ها دیده می‌شود. در نهایت این پرسش برای او مطرح می‌شود که آیا دستکاری ژن‌ها، می‌تواند منجر به شبیه‌سازی انسان شود؟

مفاهیم دانش دی.ان.ای به طور کلی، ساده و ظریف هستند و برای درک این علم، نیازی به مدرک علمی بالایی ندارید. تمام آنچه لازم دارید، اطلاعات پیش‌زمینه‌ای کافی است، تا بتوانید در این حوزه، میان علم و اغراق تمایز قائل شوید.

در دنیای امروز، برای نخستین بار در طول چند دهه‌ی گذشته، محققان سرطان خوش‌بین هستند. آن‌ها اعتقاد دارند ترسیم نقشه‌ی ژنوم انسان و همچنین توسعه و گسترش سایر ابزارهای مبتنی‌بر دی.ان.ای، دقیقا همان دانشی را به آن‌ها می‌دهد که در مبارزه با سرطان، به آن نیازمند هستند. بیشتر محققان سرطان معتقدند که مبارزه علیه این بیماری، بزرگ‌ترین مزیت نقشه‌ی ژنوم انسانی است.

جینا اسمیت را بیشتر بشناسیم:

جینا اسمیت خبرنگار علوم و فناوری، تحصیلات خود را در دانشگاه ایالتی فلوریدا به اتمام رسانده است. او علاوه بر بخش خبری ABC، برای ستونی در وبلاگ Inside Silicon Valley هم مطالب خواندنی و جذاب بسیاری می‌نویسد، مطالبی که در میان مردم طرفدارهای زیادی دارد. اسمیت یک برنامه هفتگی رادیویی نیز با نام «با جینا اسمیت در کامپیوتر» دارد. علاوه بر این‌ها او چندین کتاب پرفروش و پرطرفدار را به رشته‌ی تحریر در آورده است. میکروکتاب ژنتیک و هر آنچه باید در مورد آن بدانید برای چه کسانی مناسب است؟جینا اسمیت این کتاب را برای تمام افرادی که به زیست‌شناسی و ژنتیک علاقه‌مند هستند، به رشته‌ی تحریر درآورده است.میکروکتاب چیست؟ چرا میکروکتاب‌ها مفید هستند؟

میکروکتاب‌های سبکتو در حقیقت چکیده‌ای مهم از کتاب‌ها هستند که شما بتوانید آن‌ها را در زمانی معقول بخوانید. همه ما در روز زمان‌های پرت زیادی داریم که می‌توانیم با میکروکتاب آن را به زمان طلایی تبدیل کنیم.

معرفی کتاب

معرفی کتاب ساز و کارهای پیشرفت اقتصادی در غرب

نام کتاب: کتاب ساز و کارهای پیشرفت اقتصادی در غرب
نویسنده: نوید رحیمی، میثم نظری
ناشر چاپی: انتشارات فرزانگان دانشگاه
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۶۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۱۲۸-۷-۶
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد، کتاب‌های حقوق عمومی و خصوصی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱,۹۹ یورو

کتاب ساز و کارهای پیشرفت اقتصادی در غرب نوشته‌ی نوید رحیمی و میثم نظری به بررسی مبانی نظری توسعه اقتصادی در غرب و تطبیق آن با قانون اساسی ایران می‌پردازد. توسعه‌ی اقتصادی همیشه ضامن منافع مادی و تکنولوژی و آزادی‌های مختلف است و از طرف دیگر بی‌عدالتی، مسائل زیست محیطی، تخریب فرهنگی و تخریب طبیعت و از همه مهم‌تر بی‌محتوی شدن زندگی و عدم معیاری برای یافتن حقیقت و ارزش‌های واقعی را به ارمغان آورده است. در بیان مفاهیم توسعه‌ی اقتصادی بیش از هر چیز باید انسان و ارزش‌های والای انسانی مورد توجه قرار گیرد.

اگر تعیین سیمای انسان و ارزش‌های انسانی و هدف سعادتمند نمودن انسان در سرلوحه الگوهای توسعه قرار گیرد، دیگر هر تعریفی از توسعه که صرفاً اقتصادی، فنی، سازمانی یا مدیریتی باشد، کافی نخواهد بود. در این شرایط ما به برنامه‌ای نیاز داریم که با علوم ما همخوانی داشته باشد. برنامه‌ای که دید وسیع‌تری را از هدف‌های زندگی انسانی و تلاش‌های انسانی ارائه کرده و برای فرموله کردن الگوی توسعه رهنمون بدهد. عوامل مختلفی در غرب باعث توسعه اقتصادی شد. دستاوردهای صنعتی و علمی غرب، حاصل تلاش‌های غربی‌ها در تلقی جدید از خدا و دین و دنیا است و محصول یک فرایند تاریخی چند قرنی است.

در بخشی از کتاب ساز و کارهای پیشرفت اقتصادی در غرب می‌خوانیم:

آنچه که فضای مناسب برای حق مالکیت خصوصی در اروپا به خصوص بریتانیا که انقلاب صنعتی و توسعه اقتصادی از آن‌جا آغاز شده، ایجاد کرد، اندیشه فردگرایی و خویش مالکی بود به نحوی که تقریبا همه امکانات برای انباشت سرمایه که از شروط لازم برای توسعه اقتصادی است فراهم شد، در این مورد جان استوارت میل دلایل میل بالای پس‌انداز و سرمایه‌گذاری در بریتانیا را به ترتیب ذیل ذکر می‌کند: «عدم ظهور آثار تخریبی جنگ، برقرای سنت دیرینه امنیت، مالکیت ودارایی، موقعیت جغرافیایی خاص بریتانیا که موجب ترویج فعالیت‌های تجاری بین این کشور، با دیگر کشورها شد، زوال سریع‌تر و زودرس فئودالیسم در این کشور، و بالاخره موقعیت خاص اجتماعی و نفوذ سیاسی افراد ثروتمند دراین کشور.

در جهان غرب در پی تحولات صنعتی، زمینداران از مازاد درآمد حاصل از تولیدات خود در راه اصلاح و بهبودی املاک خویش استفاده کرده و تولید را افزایش می‌دادند و از طرف دیگر بازرگانان نیز به توسعه بازارهایشان می‌پرداختند و بدین ترتیب اقتصاد مبادله‌ای رواج بیشتری پیدا کرد و اشکال مالکیت نیز تکامل یافت.

و زمین دیگر تنها منشا ثروت و قدرت نمی‌توانست باشد، بلکه منابع مالی جدید از قبیل سهام دولتی و سرمایه‌های مالی فراوان با نرخ بهره کم به تدریج وارد صحنه اقتصادی شد و به این ترتیب سرمایه‌داری به دوران بلوغ خود نزدیک شد و دیگر نیازی به دخالت دولت در امور اقتصادی برای حفظ حقوق مالکیت نبود و در این دوران شعار آزادی سرمایه مطرح گردید.

معرفی کتاب اصول و ضوابط کاربردی در تجارت خارجی

نام کتاب: کتاب اصول و ضوابط کاربردی در تجارت خارجی
نویسنده: محمدعلی امیرفخریان، علیرضا فرامرزی
ناشر چاپی: انتشارات شرکت چاپ و نشر بازرگانی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۶۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۶۸۸۴۱-۶
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۳۷۰۰۰ ت - ۶,۹۹ یورو

کتاب اصول و ضوابط کاربردی در تجارت خارجی نوشته محمدعلی امیرفخریان و علیرضا فرامرزی، قوانین بازرگانی بین‌المللی و صادرات و واردات را در ایران مورد بررسی قرار می‌دهد و شما را با زوایای مختلف تجارت جهانی بیشتر آشنا می‌کند.

درباره کتاب اصول و ضوابط کاربردی در تجارت خارجی:

توسعه صادرات یکی از عوامل کلیدی در رشد و توسعه اقتصادی پایدار بوده و به عنوان معمولی‌ترین راه پیشروی شرکت‌ها به خصوص شرکت‌های کوچک و متوسط برای ورود به بازارهای خارجی شناخته شده بین‌المللی است.

از مهم‌ترین دلایل این امر را می‌توان نیاز به منابع کمتر در قیاس با سایر روش‌های بین‌المللی شدن ذکر نمود.

از این رو صادرات به طور فزاینده‌ای به عنوان راه مناسب رشد شرکت مورد توجه قرار می‌گیرد.

تجارب موفق شرکت‌های پیشرو در عرصه اقتصادی، حاصل برون‌رفت از تامین بازار داخلی و تلاش و توجه آن کشورها به توسعه صادرات و افزایش سهم آن در تجارت جهانی است.

بسیاری از دولت‌ها خط‌مشی‌ها و برنامه‌های متنوعی در زمینه کمک به تولیدکنندگان برای آغاز و افزایش صادرات، تدوین و اجرا می‌کنند و یکی از مزیت‌های اصلی ارائه چنین برنامه‌هایی عبارتند از: افزایش فعالیت‌های اقتصاد ملی، افزایش سطح اشتغال، افزایش درآمدهای مالیاتی و درآمدهای ارزی.

در این کتاب سعی شده اطلاعات مورد نیاز اعم از ضوابط لازم برای تجارت خارجی، قوانین و مقررات مربوطه، آخرین دستورالعمل‌های مرتبط با گروه کالایی و شیوه‌های بازگشت ارز و همچنین نحوه کار با سامانه جامع تجارت، برای علاقه‌مندان به ورود و فعالیت در این حوزه ارائه شود.

کتاب اصول و ضوابط کاربردی در تجارت خارجی برای چه کسانی مناسب است؟

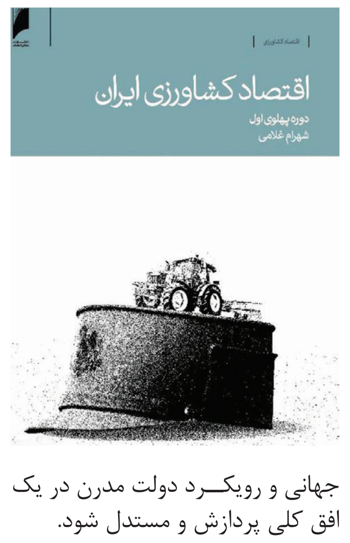
اگر در حوزه بازرگانی بین‌المللی فعالیت می‌کنید یا به این عرصه علاقه‌مند هستید، این کتاب برای شماست.

در بخشی از کتاب اصول و ضوابط کاربردی در تجارت خارجی می‌خوانیم:

تسریع در ارائه خدمات و اعمال کنترل‌های لازم دو هدفی است که می‌توان گفت ناهمسو هستند و گمرک باید بتواند به عنوان نگهبان مرزها و مورد اعتماد صاحبان کسب‌وکار، به هر دو هدف دست پیدا کند.

به همین منظور پس از مطالعه تطبیقی وضعیت گمرک‌ها در کشورهای پیشرفته، همچنین مطالعه کنوانسیون‌ها و استانداردهای سازمان‌های جهانی، از نیمه دوم سال ۱۳۹۲ استقرار و راه‌اندازی سامانه جامع گمرک و پنجره واحد تجارت فرامرزی را در دستور کار خود قرار داد و سرانجام در دی ماه سال ۱۳۹۳ از آن رونمایی کرد.

معرفی کتاب اقتصاد کشاورزی ایران: دوره پهلوی اول



نام کتاب: کتاب اقتصاد کشاورزی ایران: دوره پهلوی اول
نویسنده: شهرام غلامی
ناشر چاپی: انتشارات دنیای اقتصاد
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۳۶۶
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۵۹۱-۹۳-۱
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد، کتاب‌های تاریخ ایران
قیمت نسخه الکترونیک
۱۰۰۰۰ ت - ۲,۴۹ یورو

کتاب اقتصاد کشاورزی ایران: دوره پهلوی اول به قلم شهرام غلامی به بررسی جایگاه اقتصاد کشاورزی ایران در چارچوب تحولات سیاسی - اقتصادی داخلی و خارجی بین سال‌های ۱۳۰۰ تا ۱۳۲۰ می‌پردازد.

در نیمه دوم قرن نوزدهم به دلیل گسترش مبادلات تجاری، به تدریج اقتصاد ایران با نظام سرمایه‌داری بین‌المللی پیوند خورد. با تجاری شدن محصولات کشاورزی، تولید محصولات نقدی گسترش یافت و تولید برای عرضه به بازارهای خارجی جایگزین تولید معیشتی سنتی شد. در نتیجه، تولید و صادرات برخی از محصولات کشاورزی به نحو بی‌سابقه‌ای گسترش یافت و ایران تا حدی به تولید کننده مواد خام برای کشورهای هسته نظام سرمایه‌داری و واردکننده کالاهای صنعتی مصرفی تبدیل شد. با اینکه در این دوره ساختارهای سنتی کشاورزی تا حدودی بدون تغییر باقی ماند و تقریبا هیچ‌گونه اقدام حمایتی جدی از سوی دولت برای اصلاح بخش کشاورزی و سایر بخش‌های اقتصادی جامعه صورت نگرفت، اما پیامدهای نظام اقتصادی به تدریج باعث رشد تولید برخی محصولات کشاورزی خاص شد و قطب‌بندی جدید منطقه‌ای را برای تولید برخی محصولات متناسب با تقاضای خارجی فراهم آورد. در مقابل، به میزان افزایش صادرات برخی از مواد خام کشاورزی، واردات کالاهای فراوری شده از همین محصولات فزونی گرفت و برخی از صنایع داخلی مرتبط با این محصولات کشاورزی از جمله صنایع بافندگی از بین رفت.

علاوه بر این، افزایش تولیدات کشاورزی غیرغذایی به منظور صادرات و فقدان برنامه‌ریزی مشخص دولت، گاهی منجر به کاهش شدید مواد غذایی و قحطی‌های پیاپی می‌شد. در نتیجه، رشد صادرات محصولات کشاورزی در کل نمی‌توانست کمبودهای اقتصادی ایران را جبران کند. بنابراین، کشور ایران در پایان حکومت قاجار از لحاظ اقتصادی به طور چشمگیری نسبت به سایر کشورهای خاورمیانه فقیرتر بود.

به هر حال، ناتوانی دولت‌های پس از مشروطه برای بازگرداندن نظم و امنیت به جامعه و تامین حداقل رفاه اجتماعی مردم، انتظار تشکیل دولت مقتدر مرکزی به رهبری شخصیتی نیرومند که بتواند عقب‌ماندگی‌های کشور را جبران کند، در میان طیف وسیعی از روشنفکران و نخبگان، جامعه را قوت می‌بخشید. به دنبال این خواستِ طبقه فعالِ جامعه بود که دولت جدید ابتکار عملِ برنامه‌ریزی‌های اقتصادی را هرچند با آزمون و خطا، اما با جدیت دنبال کرد. بنابراین، با تشکیل حکومت پهلوی و با دخالت دولت تغییرات گسترده‌ای در تمام سطوح اقتصادی و اجتماعی ایران آغاز شد. از این جهت، حکومت جدید دست‌کم بیشتر خواسته‌های اقتصادی روشنفکران این دوره را اجرا یا برآورده کرد.

در پژوهش‌های انجام شده در مورد تحولات این دوره، بخش اقتصاد کشاورزی کمتر مورد توجه قرار گرفته است. بنابراین در ارزیابی‌های کلی از اقتصاد این دوره، تحت تاثیر جریانات سیاسی دوره‌های بعد و تبلیغات شدیدی که اشغالگران ایران در جنگ جهانی دوم برای پنهان کردن اقدامات غارتگرانه و کمبودهای به وجود آمده انجام دادند، کارنامه اقتصاد کشاورزی ایران در فاصله دو جنگ جهانی کاملا منفی ارزیابی شده و گفته می‌شود که کشاورزی به طور کل قربانی صنعتی کردن ایران شد. حتی در پاره‌ای از پژوهش‌ها، کل برنامه‌ریزی‌های اقتصادی این دوره، نابخردانه و زیان‌بار و حتی در حالت افراطی‌تر، توطئه‌ای از پیش طراحی شده برای خدمت به منافع بیگانگان و جلوگیری از رشد سرمایه‌های ملی معرفی شده است.

فرضیه اصلی پژوهش این است که تحولات جدید این دوره به طور مستقیم و غیرمستقیم بر بخش کشاورزی تاثیر گذاشته است. برخی از اقدامات دولت مانند صنعتی‌سازی جایگزین واردات، توسعه راه‌ها، انحصار تجارت خارجی، معاملات پایاپای، سیاست‌های بازرگانی کشاورزی و شرکت‌های سهامی کشاورزی، مستقیما تحت تاثیر تحولات اقتصاد جهانی صورت گرفت و هرکدام از این اقدامات به نحوی بر کشاورزی ایران تاثیر گذاشت.

به طور مشخص بخشی از فعالیت‌های راه‌سازی به منظور توسعه صادرات کشاورزی برای عرضه به بازارهای جهانی صورت گرفت و توسعه صنایع کشاورزی نیز گزینه دیگری بود که پس از بحران اقتصادی ۱۹۳۰ در جهت عکس راه‌حل قبلی طراحی شده بود. سایر برنامه‌های عمرانی و تحول نهادهای اداری و سیاست‌های مالی هرکدام به نوعی بر اقتصاد کشاورزی ایران تاثیرگذار بود. برخی از این اقدامات مانند صنعتی‌سازی جایگزین واردات و اسکان عشایر نتایج فوری‌تری داشت. اما برخی طرح‌ها مانند فعالیت‌های راه‌سازی و عمرانی به رغم سرمایه‌بر بودن آن‌ها مدت زمان بیشتری طول می‌کشید تا اثرات آن‌ها در کشاورزی و کلیات اقتصادی کشور نمایان شود. در نهایت، دولت در داخل با محدودیت‌های فرهنگی، جغرافیایی و اقتصادی زیادی از جمله ساختار پیچیده نظام زمین‌داری، اقتصاد فئودالی، کمبود جمعیت و ناپیوستگی سرزمینی مواجه بود، که حل تمامی این موانع در فاصله کوتاه تقریبا امکان‌پذیر نبود.

گذشته از این، تنگناهای اقتصاد جهانی در فاصله دو جنگ جهانی و بحران اقتصادی دهه ۱۹۳۰ عرصه فعالیت دولت را محدودتر می‌کرد. بنابراین، برنامه‌ریزی اقتصاد کشاورزی نیز همانند سایر بخش‌های دولت مدرن، به دلیل عدم تجربه و الگوی پیشینی و نیز تغییرات نظام اجتماعی در داخل و خارج، با تجربه و خطا همراه بود. اما در کل چارچوب نسبتا استواری برای تحولات بعدی فراهم کرد و به میزانی که نهاد دولت رشد می‌کرد از جامعیت و پختگی بیشتری برخوردار می‌شد.

تاکنون هیچ بررسی جامعی درباره کشاورزی ایران در این دوره صورت نگرفته است، اما در پژوهش‌هایی که به طور کلی در زمینه تاریخ و اقتصاد ایران پرداخته‌اند، به صورت گذرا به بعضی از مسائل کشاورزی این دوره اشاره شده است. بنابراین، غالب دیدگاه‌های موجود در این منابع تکراری و سطحی است. مطالب اصلی این پژوهش در درجه اول متکی بر اسناد آرشیوی و گزارش‌های رسمی است و کوشش شده تا از طریق تجزیه و تحلیل اسناد و مدارک موجود، جایگاه اقتصاد کشاورزی و تحولات مربوط به آن در فضای جهانی روشن شود. بنابراین، علاوه بر روش توصیفی و ذکر جزئیات، تلاش شده تا حداکثر با ارائه نمونه‌های کمی و آماری، اطلاعات جمع‌آوری شده بر اساس مدل نظری نظام اقتصاد جهانی و رویکرد دولت مدرن در یک افق کلی پردازش و مستدل شود.

در این کتاب با بهره‌گیری از مباحث توسعه اقتصادی به بررسی مطالب پرداخته شده و به طور عمده دو نظریه نوسازی دولت مدرن و نظام اقتصاد جهانی مورد توجه قرار گرفته است که در ادامه به طور مختصر چارچوب نظری دولت مدرن و نظام اقتصاد جهانی معرفی خواهد شد.

علاوه بر مباحث بیان شده، احساس عقب‌ماندگی در بسیاری از کشورهای آسیایی بعد از جنگ اول جهانی موجب بروز ناسیونالیسم شدید در این کشورها شد و ضرورت دخالت دولت در اقتصاد را افزایش داد. در کشورهای نسبتا پیشرفته اروپایی و آسیایی مانند ژاپن، روسیه، ایتالیا و آلمان نیز شالوده جدیدی از اقتصاد فاشیستی طرح و دولت تنها مرجع پیشرفت و توسعه اقتصاد ملی تشخیص داده شد. از لحاظ عملی، دولت در مفهوم هگلی آن مظهر عقل و مصلحت عمومی شناخته شده و مسئول اصلاح و نوسازی جامعه و اقتصاد معرفی می‌شد. بنابراین، در برداشتی فایده‌انگارانه دولت وسیله‌ای برای تامین رفاه عمومی جامعه تلقی می‌شد و این مسئله تنها از طریق کاربست آمریت دولت می‌توانست تحقق یابد. از این لحاظ تجدد آمرانه آن‌گونه که اکنون مذموم پنداشته می‌شود، در آن زمان، نه امری نامشروع و قابل نکوهش، بلکه قابل ستایش هم بود و طرفداران زیادی در میان روشنفکران و دولتمردان ایرانی داشت. تجدد آمرانه در ایران، ترکیه، روسیه، ژاپن و جاهای دیگر هرکدام برای رسیدن به هدف اصلاح و نوسازی، با ابزارهای خاصی دنبال شد.

بنابراین پس از جنگ اول جهانی، توجه به نقش محوری دولت در مباحث نظری توسعه اقتصادی اهمیت بیشتری یافت. در ایران نیز همانند سایر کشورهای دیگر، به دلیل احساس شدید عقب‌ماندگی و اشغال ایران در جنگ اول جهانی، موجی از ناسیونالیسم به وجود آمد.

معرفی کتاب

معرفی کتاب مبانی و کاربرد تحلیل اقتصادی در حقوق خصوصی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب مبانی و کاربرد تحلیل اقتصادی در حقوق خصوصی
نویسنده: فرهاد ایران پور
ناشر چاپی: انتشارات دنیای اقتصاد
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۳۷۳
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۹۷-۴۱-۹
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۱۵۰۰۰ ت - ۳,۴۹ یورو

هدف فرهاد ایران پور در کتاب مبانی و کاربرد تحلیل اقتصادی در حقوق خصوصی، آن است که عرصه تفکر تحلیلی به وسیله ابزارهای اقتصاد خرد در حیطه حقوق خصوصی را فراهم کند.

این کتاب شامل پنج بخش است. بخش نخست آن مفاهیم و بنیان‌های علم اقتصاد خرد را بیان می‌کند و دفتر دوم به مطالعه و بررسی قاعده‌ها و اصول حاکم بر اقتصاد خرد می‌پردازد.

در بخش سوم کتاب، نقش کنش‌گران و تصمیم‌گیران، دخالت اراده آن‌ها و چگونگی شکل‌گیری اراده در نزد کنش‌گران اجتماعی بررسی می‌شود و دفتر چهارم آن با عنوان موضوع‌های حقوقی کالاها به رشته تحریر درآمده است. و در نهایت بخش پایانی کتاب دو صد قاعده در تحلیل اقتصادی را با خود به ارمغان می‌آورد.

فرهاد ایران پور به شما پیشنهاد می‌دهد که برخلاف روال معمول، مطالعه این کتاب را از بخش پایانی شروع کنید؛ بدین ترتیب خلاصه‌ای از آنچه که باید، همراهتان خواهد بود.

در بخشی از کتاب مبانی و کاربرد تحلیل اقتصادی در حقوق خصوصی می‌خوانیم:

مبنای تصمیم‌گیری در بازی‌های با تکرارِ محدود، همانا قاعده عرفی است که از آن به زدی ضربتی، ضربتی نوش کن، یا آنچه عوض دارد، گله ندارد یاد می‌کند.

به خاطر می‌آوریم که مبنای قاعده در بازی واحد (یک مرحله‌ای و بدون تکرار) بازی معمای زندانی است.

بازی معمای زندانی به عنوان یک بازی یک مرحله‌ای و بدون تکرار در یک رابطه حقوقی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

در نهایت استراتژی مسلط هر دو بازیکن خیانت (اعتراف) است، چه اینکه اگر هر کدام از زندانی‌ها اعتراف نکند، میزان مجازات او بیشتر شده و میزان مجازات شخص اعتراف کننده کمتر می‌شود و در واقع این اعتراف سبب می‌شود زندانی دیگر، دچار مشکل شده و منافع او تقلیل یابد؛ ولی منافع شخص اعتراف‌کننده افزایش می‌یابد.

۵۲۰- وصف اصلی بازی معمای زندانی مبتنی بر این واقعیت بود که بازیکن‌ها از یکدیگر، هیچگونه شناختی نداشتند و با یکدیگر نیز هیچ نوع رابطه‌ای برقرار نکرده‌اند تا امکان تبادل اطلاعات فراهم آید. جالب آنکه از دید اخلاق عرفی، رفتار هر زندانی در اعتراف، چندان مورد مواخذه نیز قرار نمی‌گیرد.

بدیهی است اگر این دو زندانی با یکدیگر در ارتباط بوده و می‌توانستند توافقی کنند و یا اینکه اگر هر زندانی می‌توانست به زندانی دیگر اعتماد کند، در این صورت از سیاست عدم اعتراف پیروی می‌کردند و در نتیجه مجازات آن‌ها کمتر می‌شد. معمای زندانی، خود چهره‌ای از روابط حقوقی اجتماعی واحد و تکرارناپذیر است.

۵۲۱- وانگهی واقعیت‌های اجتماعی نشان می‌دهد که روابط حقوقی و اقتصادی در جوامع امروزه، با توجه به ساختارهای موجود و به ویژه تخصص‌گرایی در روابط اجتماعی، بیشتر به صورت بازی‌های به صورت تکراری است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب صوتی قوی سیاه

نام کتاب: کتاب صوتی قوی سیاه
نویسنده: نسیم نیکولاس طالب
مترجم: مریم بردبار
گوینده: حسن آزادی
ناشر چاپی: انتشارات کتیبه پارسی
ناشر صوتی: نوین کتاب گویا
سال انتشار: ۱۴۰۰
فرمت کتاب: MP۳
مدت: ۲۰ ساعت و ۴۸ دقیقه
زبان: فارسی
موضوع کتاب: کتاب صوتی اقتصاد و مدیریت، کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه صوتی: ۴۸۰۰۰ ت - ۸,۹۹ یورو

نسیم نیکولاس طالب در کتاب صوتی قوی سیاه، با طرح نظریه قوی سیاه به شما نشان می‌دهد که مسائل پیرامون جهان‌تان از الگوهای همیشگی و منطقی رایج پیروی نمی‌کنند و رویدادهایی غیرقابل پیش‌بینی وجود دارند که می‌توانند به راحتی باورهای ذهنی‌تان را بهم بریزد. این اثر به مدت ۳۶ هفته در لیست پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز قرار داشت.

درباره کتاب صوتی قوی سیاه:

بارها اتفاقاتی در زندگی افتاده که هیچ‌کس فکرش را نیز نمی‌کرده است؛ وقایعی که با مفاهیمی نظیر عدم اطمینان، شانس و احتمال گره خورده و انسان‌ها هیچ وقت آن را پیش‌بینی نمی‌کردند.

نسیم نیکولاس طالب درکتاب صوتی قوی سیاه (The Black Swan)، به بررسی علل و پیامدهای چنین رویدادهایی در سراسر دنیا پرداخته و با طرح مباحث فلسفی، علمی و تاریخی، آن‌ها را به خوبی تحلیل می‌کند. روزنامه The Sunday Times نیز در سال ۲۰۰۷ این اثر را یکی از دوازده کتاب تاثیرگذار پس از جنگ جهانی دوم معرفی کرده است.

کتاب حاضر شما را با یک اصطلاح جدید به نام قوی سیاه آشنا می‌کند. قوی سیاه به معنای یک واقعه بسیار دور و غیرمحتمل است که سه ویژگی اساسی دارد:

- غیرقابل پیش بینی است.
- تاثیر گسترده‌ای بر انسان‌ها دارد.
- پس از وقوع آن، انسان‌ها به دنبال توضیحی برای آن هستند، تا این اتفاق را غیرتصادفی و قابل حدس بدانند.

درواقع اتفاقاتی نظیر کشف قاره استرالیا، حادثه یازده سپتامبر، ظهور گوگل، جنگ ایران و عراق، پیدایش داعش، جنگ جهانی اول و دوم، ظهور ادیان، فروش کتاب‌های هری پاتر، وقایع زندگی شخصی همه انسان‌ها و... همگی قوهای سیاهی هستند که زندگی بسیاری از انسان‌های کره زمین را تغییر داده و هیچ‌کس نیز آماده ظهور آن‌ها نبوده است.

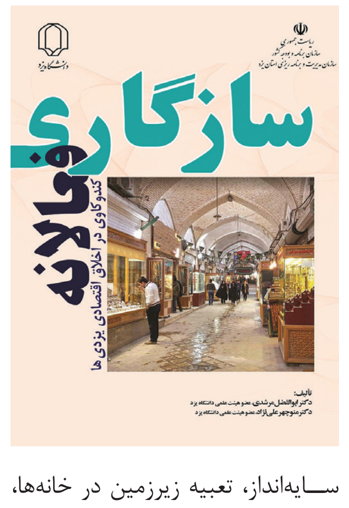
نسیم نیکولاس طالب کتاب قوی سیاه را در سال ۲۰۰۷ منتشر کرد و با استفاده از داستان و حکایت‌های زندگی شخصی‌اش، نظریه خود را شرح داد. او معتقد است که قوهای سیاه تقریبا همه چیز جهان را شکل می‌دهند و می‌گوید که انسان‌ها بیشتر بر روی کلیات و چیزهای آشنا تمرکز می‌کنند و سخت یاد می‌گیرند که به مسائلی توجه کنند که درباره آن چیزی نمی‌دانند.

به همین خاطر قادر نیستند به طور واقعی فرصت‌ها را تخمین بزنند و غیرممکن‌ها را تصور کنند؛ درواقع بیشتر انسان‌ها به ساده‌سازی و طبقه بندی مفاهیم عادت کرده‌اند.

این نویسنده سال‌هاست که در این باره تحقیق کرده و به شما نشان می‌دهد که چگونه همه مردم خودشان را گول می‌زنند و فکر می‌کنند که از دانش زیادی برخوردارند؛ در حالیکه بدون هیچ دلیل خاصی انسان‌ها تفکر خود را محدود می‌کنند و همچنان از وقوع اتفاقات بزرگ متعجب می‌شوند؛ وقایعی که جهان را ساخته است.

در انتها باید گفت که نیکولاس طالب نوع نگاه‌تان به جهان را دچار تحولاتی می‌کند و ترفندهای ساده و شگفت آوری را برای مقابله با قوهای سیاه و بهره مندی از آن‌ها نشان‌تان می‌دهد.

معرفی کتاب سازگاری فعالانه کندوکاوی در اخلاق اقتصادی یزدی‌ها



نام کتاب: کتاب سازگاری فعالانه کندوکاوی در اخلاق اقتصادی یزدی‌ها
نویسنده: ابوالفضل مرشدی، منوچهر علی نژاد
ناشر چاپی: انتشارات دانشگاه یزد
سال انتشار: ۱۴۰۰
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۹۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۳۵۳-۶۱-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد، کتاب‌های علوم اجتماعی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۳۳۰۰ ت - ۲,۹۹ یورو

کتاب سازگاری فعالانه کندوکاوی در اخلاق اقتصادی یزدی‌ها نوشته‌ی ابوالفضل مرشدی و منوچهر علی نژاد، به بررسی آداب و رسوم و زندگی اجتماعی مردم یزد می‌پردازد و اخلاق و منش آن‌ها را در کسب‌وکار ارزیابی می‌کند.

درباره‌ی کتاب سازگاری فعالانه کندوکاوی در اخلاق اقتصادی یزدی‌ها:

خودِ کلمه یزد یک «برند» است. واقعیت این است که نباید صفت خاصی را به عنوان پسوند و یا پیشوند شهر یزد به کار برد. یزد یزد است؛ خودش برند است. تقریباً هر صفت و اخلاق خوبی که در جهان است با این شهر می‌تواند همراه باشد و می‌چسبد. هر صفت خوبی را به این شهر بدهند از بیرون اعتراضی نیست. بگویند شهر دارالمؤمنین، همه قبول دارند. بگویند یزد شهر صداقت، کار، کوشش، درستکاری، همه قبول دارند. بگویند شهر راستی و درستی، همه قبول دارند. بگویند شهر حساب و کتاب و اقتصاد و مقتصد، همه قبول دارند. بگویند شهر زنِ خوب، همه قبول دارند. گفته شودْ شهر شیرینی، دهانشان آب می‌افتد. بگویند شهر پهلوانان، پهلوان یزدی بزرگ و پهلوان یزدی کوچک را به یاد می‌آورند.

وقتی می‌گوییم یزد یعنی اردکان، میبد، تفت، بافق، مهریز، اشکذر و زارچ، رستاق، فهرج، شهر بابک، هرات و مروست، بهاباد و پیشکوه و پشتکوه و طزرجان و ده بالا و صدها آبادی بزرگ و کوچک. این دیار از هر صفت بدی دور است. یزد شهر جنگ و جدال و دعوا و مرافعه نیست. اگر همه مردم جهان دارایِ اخلاق یزدی‌های سنتی بودند اصلاً هیچ جنگی در جهان اتفاق نمی‌افتاد. شاید اصلا اسلحه ساخته نمی‌شد.

در این کتاب الگوی اخلاق اقتصادی یزدی‌ها واکاوی شده و نشان داده شده که «خودساختگی» ویژگی اصلی عموم مردم یزد و «فکر ترکیب‌گر» ویژگی اصلی تجار و صنعتگران یزدی بوده است. همچنین معماری سازگار با طبیعت، سنت قوی وقف و خیریه، اقتصاد تجاری و صنعتی مبتنی بر بازفرآوری محصولات، مهاجرپذیری و مهاجرفرستی از ویژگی‌های محیطی این شهر بوده که رابطه‌ای دوطرفه با اخلاق اقتصادی یزدی‌ها داشته است.

در مجموع در کتاب «سازگاری فعالانه»، مهم‌ترین ویژگی یزدی‌ها معرفی گردیده است. براساس این ویژگی، یزدی‌ها در طول تاریخ به رغم محدودیت‌های طبیعی و دوری از مراکز قدرت در ایران، همواره فعالانه و مبتکرانه با این محدودیت‌ها برخورد کرده‌اند و با توکل به خدا و سخت‌کوشی، یزد را به نماد اعتبار و امید و یکی از مهم‌ترین تجلی‌های خرد ایرانی تبدیل نموده‌اند.

کتاب سازگاری فعالانه کندوکاوی در اخلاق اقتصادی یزدی‌ها برای چه کسانی مناسب است؟

تمام علاقه‌مندان به تاریخ و فرهنگ ایران و یزد به ویژه کارآفرینان و فعالان اقتصادی، اساتید و دانشجویان رشته‌های مدیریت و اقتصاد و علوم اجتماعی و مدیران اقتصادی و فرهنگی می‌توانند مخاطبان این کتاب باشند.

در بخشی از کتاب سازگاری فعالانه کندوکاوی در اخلاق اقتصادی یزدی‌ها می‌خوانیم:

معماری در بافت سنتی شهر یزد که از یادگارهای تاریخ این شهر است یکی از نمونه‌های برجسته معماری همزیست با طبیعت در ایران است. این نوع معماری نمودهای مختلفی در یزد یافته است. یکی از مهم‌ترینِ این نمودها استفاده بهینه از مصالح طبیعی به ویژه استفاده بهره‌ورانه از خاک (و تولید خشت و کاهگل و آجر) برای ساخت بناهایی متناسب با اقلیم است.

هر چند یکنواختی بافت و رنگ بیرونی معماری خشت و گلی شهر یزد (که حاصل یکنواختی رنگِ خاک و مصالح، با کمترین تزئینات و تنوع رنگ به کار رفته در آن است،) چندان چشم‌نواز نیست و همین امر موجب ایجاد احساس ناخوشایند در برخی از افراد مقیم یزد یا گردشگران شده است، اما استعداد و مهارت یزدی‌ها در بهره‌گیری از خاک و گِل و استفاده‌های متنوع از آن همواره برای گردشگران و اهل فن تحسین‌برانگیز بوده است؛ چنانچه ناپیر مالکوم، مبلغی مسیحی که حدود صد سال پیش در یزد زندگی می‌کرده، آن را «غیرقابل باور» توصیف کرده است.

بعلاوه، ترکیب شهرسازی و معماری کوچه‌ها و خانه‌ها در یزد (از جمله کوچه‌های تنگ، دیوارهای بلند و سایه‌انداز، تعبیه زیرزمین در خانه‌ها، سقف‌های کوتاه برای بناهای مربوط به زمستان، تعبیه بادگیر برای خنک نگه داشتن هوا و...) که سازوکار ایجاد امنیت حداکثری و استفاده بهینه از گرمایش و سرمایش طبیعی هوا را در خود نهفته دارد، از دیگر جلوه‌های معماری همزیست و سازگار با طبیعت است.

در واقع، معماری سنتی در یزد نمونه برجسته‌ای از معماری است که بر اساس اصل انطباق‌پذیری با محیط و تجدیدپذیری بنا شده است.

به عنوان نمونه، در ساخت و ساز ساختمان‌های خشت و گلی در یزد، حجم خاک برداشته شده از همانِ محل با حجم بنای ساخته شده حدوداً برابر است، و این بدان معناست که در هنگام ساخت و ساز، عمده مصالح مورد نیاز از خاکِ همان محل تأمین شده و کمترین جابجایی خاک و مصالح صورت گرفته است. در مجموع، می‌توان گفت معماری خانه‌های یزد یکی از تجلی‌های اصلی اصول پنج‌گانه‌ای است که پیرنیا آن‌ها را ویژگی معماری ایرانی می‌داند: مردم‌واری، خودبسندگی، پرهیز از بیهودگی، درون‌گرایی و نیارش و قطعا این معماری نسبت نزدیکی با روحیات ساکنانش دارد.

معرفی کتاب مطالب کلیدی و کاربردی در بازاریابی و تجارت بین الملل و صادرات

نام کتاب: کتاب مطالب کلیدی و کاربردی در بازاریابی و تجارت بین الملل و صادرات
نویسنده: ایرج زینال زاده
ناشر چاپی: انتشارات شرکت چاپ و نشر بازرگانی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۳۴۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۴۶۸-۷۱۷-۴
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۴۷۰۰۰ ت - ۸,۹۹ یورو

ایرج زینال‌زاده در کتاب مطالب کلیدی و کاربردی در بازاریابی و تجارت بین الملل و صادرات، نکات مهم و اساسی را در حوزه‌ی بازرگانی بین‌المللی، بازاریابی، صادرات و واردات و توسعه و ترویج آن مطرح می‌کند.

درباره‌ی کتاب مطالب کلیدی و کاربردی در بازاریابی و تجارت بین الملل و صادرات:

اهم مطالب این کتاب، در مورد رفع نیاز اطلاعاتی و برنامه‌ریزی عملیاتی بنگاه‌ها مؤثر بوده که در این مجموعه به آن پرداخته شده است.

روش‌های ورود به بازارهای بین‌المللی و صادراتی، سرمایه‌گذاری، حق لیسانس، فرانشیزو صادرات بوده که با مطالعه اطلاعات محیط‌های این بازارها و تجزیه و تحلیل آن‌ها و معیارهای تقسیم بازار و استراتژی بازاریابی و ریسک‌های تجاری، پرداخت، حمل‌ونقل، امور گمرکی، نرخ ارز و بهره و تأمین سرمایه و راه‌های کاهش ریسک، ضمانت‌نامه‌ها، معاملات SWAP و راه‌های مقابله با نیروهای بازار (پورتر) عاملین می‌توانند به انتخاب بازارهای موردنظر اقدام نمایند.

در این کتاب به توضیح عملیات اجرایی و روش‌های حل اختلاف در قراردادها نیز پرداخته شده است.

کتاب مطالب کلیدی و کاربردی در بازاریابی و تجارت بین الملل و صادرات برای چه کسانی مناسب است؟

این کتاب برای پژوهش‌گران، فعالان و علاقه‌مندان در عرصه‌ی بازرگانی بین‌المللی و صادرات و واردات نکات بسیار مفیدی دارد.

با ایرج زینال‌زاده بیشتر آشنا شویم:

ایرج زینال‌زاده سال‌هاست در حوزه‌ی بازرگانی خارجی به تحقیق، تدریس و کار مشغول است که از آن جمله می‌توان به سابقه‌ی کار بیش از سی سال در بازرگانی خارجی در سازمان توسعه تجارت، کارشناس شورای عالی صادرات، سرپرست دفتر مقررات صادرات و واردات، عضو قبلی کمیسیون تجدیدنظر گمرک، مدرس سابق اتاق بازرگانی تهران و مشاور بازرگانی و صنعتی اشاره کرد.

او همچنین کتاب‌های بی‌شماری به نام‌های کارت بازرگانی، راهنمای مقررات و صادرات، راهنمای بازرگانان، مدیریت صادرات، مدیریت بازاریابی در صادرات، مدیریت واردات نقدی، آمون حق‌العمل کاری گمرک، طرز تکمیل فرم‌های بازرگانی و ... نوشته است.

در بخشی از کتاب مطالب کلیدی و کاربردی در بازاریابی و تجارت بین الملل و صادرات می‌خوانیم:

دبیرخانه بین‌المللی اتاق در پاریس مستقر است و توسط دبیر کل اتاق اداره می‌شود. دبیرکل موظف است که با همکاری کمیته‌های ملی برنامه‌های فعالیت اتاق بازرگانی بین‌المللی را به مرحله اجرا درآورد.

هیأت مدیره اتاق که مشتمل بر گروهی از مدیران اجرایی کارآزموده و مجرب است مسئولیت اجرای خط‌مشی‌های اتاق را بر عهده دارد.

هیأت مدیره اتاق بازرگانی بین‌المللی از ۱۵ تا ۳۰ عضو تشکیل می‌شود که برای مدت سه سال در این سمت انجام وظیفه می‌کنند و هر سال اعضاء آن تغییر می‌یابند.

کمیته‌های ملی، نمایندگان کشورهای متبوع خود در اتاق بازرگانی بین‌المللی محسوب می‌شوند.

این کمیته‌ها رهنمودها، پیشنهادها و نظرات مشورتی بخش تجاری کشور خود را به اتاق بازرگانی بین‌المللی ارائه می‌دهند تا در تدوین خط‌مشی‌های اتاق مدنظر قرار گیرند.

معرفی کتاب بهره وری صنعت ایران

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب بهره وری صنعت ایران: بررسی توان رقابت پذیری بنگاه های صنعتی
نویسنده: مسعود نیلی، حسن درگاهی، سید فرشاد فاطمی
ناشر چاپی: انتشارات دنیای اقتصاد
سال انتشار: ۱۳۹۱
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۳۰۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۲۰۵-۶-۷
موضوع کتاب: کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه الکترونیک
۶۰۰۰ ت - ۱,۴۹ یورو

کتاب پیش‌رو، خلاصه تحقیقی است که انگیزه اولیه سفارش آن را به‌دست آوردن راهکارهای کاهش قیمت تمام‌شده بنگاه‌های اقتصادی ایران تشکیل می‌داد. تعریف صورت مسأله در قالب ذکر شده، دربرگیرنده یک هدف و دو پیش‌فرض به صورت ضمنی و تصریح نشده بود. هدف تصریح نشده، افزایش توان رقابتی بنگاه‌های اقتصادی در مقایسه با بنگاه‌های رقیب خارجی و دو پیش فرض ضمنی آن، وجود ریشه مشکل در سمت هزینه‌های بنگاه و قرار داشتن راه‌حل مسأله در دست بنگاه بود. پیش‌زمینه طرح مسأله را حجم بالای واردات محصولات مختلف مصرفی، واسطه‌ای و سرمایه‌ای تشکیل می‌داد که با قیمت‌هایی به مراتب پایین‌تر از محصولات ساخت داخل، به سرعت عرصه را بر بنگاه‌های ایرانی تنگ می‌کردند. نتیجه طبیعی چنین شرایطی، کم رونقی یا کسادی تولید، کاهش اشتغال و افزایش فقر و تبعات نامطلوب اجتماعی آن برای جامعه و در سوی دیگر، افزایش سودآوری و رونق برای بنگاه‌های خارجی بود که با تولید محصولاتی با کیفیت نه‌چندان مناسب بازار نسبتاً بزرگ ایران را در اختیار می‌گرفتند.

موضوع اصلی کتاب حاضر، بررسی چگونگی «افزایش توان رقابتی بنگاه‌های صنعتی کشور» است. یکی از مشکلات اساسی اقتصاد ایران غیررقابتی بودن فضای اقتصادی و بالا بودن قیمت تمام‌شده کالاهای تولید شده در داخل در مقایسه با کالاهای مشابه خارجی است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب صوتی ریاضت اقتصادی

نام کتاب: کتاب صوتی ریاضت اقتصادی
نویسنده: یانیس واروفاکیس
مترجم: صبا راستگار
گوینده: هوتن شاطری پور
ناشر چاپی: انتشارات کتاب سرای نیک
ناشر صوتی: انتشارات جیحون
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: MP۳
مدت: ۳ ساعت و ۴۲ دقیقه
زبان: فارسی
موضوع کتاب: کتاب صوتی اقتصاد و مدیریت، کتاب‌های اقتصاد
قیمت نسخه صوتی: ۱۸۰۰۰ ت - ۳,۹۹ یورو

یانیس واروفاکیس اقتصاددان مطرح یونانی است که در کتاب صوتی ریاضت اقتصادی دلایل مخالفت و پیامدهای مخرب این طرح را عنوان می‌کند و تمامی ابعاد آن را مورد بررسی قرار می‌دهد.

او به عنوان اصلی‌ترین مخالف طرح ریاضت اقتصادی در اروپا شناخته می‌شود.

معرفی کتاب صوتی ریاضت اقتصادی:

یانیس واروفاکیس (Yanis Varoufakis) در این کتاب صوتی به تمامی مفاهیمی می‌پردازد که اساس شکل‌گیری ریاضت اقتصادی را شامل می‌شود.

این اقتصاددان بزرگ برخلاف دیگران در نهایت صداقت همه‌چیز را برایتان توضیح می‌دهد و در جهت حمایت از اقشار ضعیف جامعه، راهکاری متناسب با اقتصاد مدرن در اختیارتان قرار می‌دهد.

کتاب صوتی ریاضت اقتصادی (Austerity) در حقیقت منتخبی از کتاب‌های «بزرگان در اتاق» و «و ضعیفان از چیزی که باید رنج می‌کشند» محسوب می‌شود که هر دو توسط واروفاکیس نوشته شده‌اند.

یانیس واروفاکیس را بیشتر بشناسیم:

این اقتصاددان در سال ۱۹۶۱ در شهر آتن به دنیا آمد و برای سال‌های طولانی در کشورهایی مانند استرالیا، بریتانیا و ایالات متحده تدریس کرد. وی در سال ۲۰۱۵ به عنوان مطرح‌ترین مخالف ریاضت اقتصادی نام خود را بر سر زبان‌ها انداخت.

درحقیقت، زمانی که وزیر اقتصاد یونان بود، شرایط وامی را که برای این کشور ورشکسته مطرح کرده بودند نپذیرفت.

در نهایت واروفاکیس استعفا داد و پس از آن، زمان خود را صرف نوشتن آثار پرفروشی در حوزه‌ی اقتصاد نمود.

این اقتصاددان پرکار اکنون استاد اقتصاد دانشگاه آتن است و به فعالیت‌های سیاسی - اقتصادی خود نیز همچنان ادامه می‌دهد.

مجموعه‌ی تکه‌های نیک چیست؟

تکه‌های نیک ترجمه‌ی مجموعه‌ی وینتیج مینی است. این مجموعه‌ی خواندنی اطلاعات مختصری در خصوص آثار ادبی ارائه می‌دهد و هر کدام موضوع خاصی را مورد توجه دارند.

کتاب صوتی ریاضت اقتصادی مناسب چه کسانی است؟

اگر به مسائل اقتصادی علاقه دارید، این کتاب جذاب و شنیدنی را از دست ندهید؛ چرا که به ساده‌ترین شکل ممکن پیچیده‌ترین مسائل اقتصادی را توضیح می‌دهد.

در بخشی از کتاب صوتی ریاضت اقتصادی می‌شنویم:

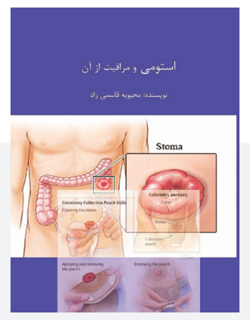
پس از پایان دوران وزارتم در سپتامبر ۲۰۱۵ برای اولین بار در برنامه‌ی زمان پرسش بی بی سی شرکت کردم که در مقابل چشم بینندگان در کمبریج ضبط می‌شد.

میزبان برنامه دیوید دیمبلبی مرا قهرمان ضد ریاضت اقتصادی اروپا معرفی کرد، دعوتی باز از عضوی لاقید و بی‌خیال از مخاطبانش برای روبه‌رو کردنِ من با فلسفه‌ی طرفدار ریاضتش؛ «اقتصاد واقعاً ساده است. من ده پوند در جیبم دارم.

اگر بیرون بروم و در کمبریج سه لیوان آبجو بخرم، به احتمال زیاد باید پول قرض بگیرم. اگر به این کار ادامه بدهم، پولم تمام می‌شود و ورشکست می‌شوم. [اقتصاد] سخت نیست.

معرفی کتاب

معرفی کتاب استومی و مراقبت از آن



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب استومی و مراقبت از آن
نویسنده: محبوبه قاسمی راد
ناشر چاپی: انتشارات پندار قلم
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۷۴
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۰۳-۸۲-۵
موضوع کتاب: کتاب‌های پرستاری
قیمت نسخه الکترونیک
۴۹۰۰ ت - ۰٫۹۹ یورو

کتاب استومی و مراقبت از آن نوشته محبوبه قاسمی‌راد، به بیماری استومی و نحوه مراقبت و پرستاری از آن می‌پردازد. استومی یکی از مراحل درمان نقایص مادرزادی دستگاه تحتانی گوارش یا مجاری ادراری کودکان است.
استومی ایجاد مسیری بین اندام و پوست بیرونی است و می‌تواند دائمی یا موقت باشد. یک برش دایره‌ای شکل کوچک روی جداره شکم زده و بخشی از روده از شکاف بیرون آورده می‌شود.
این بخش از روده که روی سطح شکم قابل دیدن است استوما نام دارد.

علی‌رغم پیشرفت‌هایی که در زمینه درمان‌های طبی و جراحی صورت گرفته، جراحی استومی هنوز یکی از درمان‌های اصلی برای بسیاری از بیماران مبتلا به سرطان‌های کولورکتال محسوب می‌شود.
اگرچه جراحی استومی علائم بیماری گوارشی را از بین برده یا از پیشرفت بیماری جلوگیری به عمل می‌آورد، اما خود باعث ایجاد یک تغییر قابل مشاهده در بدن می‌شود.

در کتاب استومی و مراقبت از آن (Osteomas and care for it)، استوما قرمز رنگ و مرطوب معرفی شده است که با توجه به خصوصیات ظاهری آن به غنچه گل رز تشبیه می‌شود.
شایع‌ترین عوارض استومی که نیازمند مراقبت‌های پرستاری است عبارتند از: تحریک پوست اطراف استوما، پرولاپس استوما، نشت کیسه، بوی بد و اسهال.
در ایران، انجمن استومی ایران، مراقبت‌های تخصصی قبل و بعد از جراحی، چه در بیمارستان و چه در منزل را حق این بیماران دانسته است و پرستاران کلیدی‌ترین افراد در امر این مراقبت‌ها به شمار می‌روند.

در بخشی از متن کتاب استومی و مراقبت از آن می‌خوانیم:
هر روزه تعداد زیادی از بیماران در معرض تصمیم‌گیری مهمی جهت از دست دادن مسیر عادی دفع مدفوع خود و عمل جراحی استومی روده‌ای قرار می‌گیرند. این عمل گاهی در جهت بقای بیمار و گاهی به منظور بهبود کیفیت زندگی او صورت می‌گیرد.
لیکن در هر دو حالت فرد با فشار روحی عظیمی مواجه می‌گردد که عدم کنترل دفع مدفوع، از بین رفتن فرم عادی بدن، نداشتن اعتماد به نفس لازم جهت حضور در اجتماع، مشکلات خانوادگی و شغلی، هزینه گزاف وسایل مورد نیاز، مشکلات روانی ناشی از اصل بیماری و قبول استومی در ایجاد این بحران روحی مؤثرند.

بیش از یک میلیون نفر از مردم ایالات متحده آمریکا و ۱۰۲ هزار نفر از جمعیت انگلستان، استومی روده‌ای دارند و هر ساله بر تعداد این افراد افزوده می‌گردد؛ به طوری که سالانه ۱۰۰ هزار نفر در ایالات متحده آمریکا ۱۳۵۰۰ نفر در انگلستان گرفتار استومی می‌شوند.
در ایران آمار دقیقی از تعداد بیماران استومی وجود ندارد؛ اما بر طبق آخرین گزارش انجمن استومی ایران در حدود ۳۰ هزار بیمار استومی در کشورمان زندگی می‌کنند.
استومی بخشی از روده است که به منظور دفع مواد زاید بدن، از دیواره شکم بیرون آورده شده است. نخستین جراحی‌های استومی در دهه ۱۷۰۰ انجام گرفته‌اند.

معرفی کتاب ژنتیک آزمایشگاهی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب ژنتیک آزمایشگاهی
نویسنده: جعفر وطن دوست
ناشر چاپی: انتشارات خمسه النجباء
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۹۷
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۰۹۹-۱۶-۵
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۰۰۰۰ ت - ۴٫۴۹ یورو

کتاب ژنتیک آزمایشگاهی نوشته‌ی جعفر وطن دوست، علاوه بر پرداختن به ویژگی‌های ژنتیکی مگس سرکه، به مفاهیم احتمالات و آمیزش‌های مونو هیبرید و دی هیبرید مندلی، فراونی ژن‌ها در حالات دو اللی و چند اللی، صفات کمی و چند ژنی، رانش ژنتیکی، بررسی کاریوتایپ، کروموزوم‌های پلی‌تن و جسم بار نیز به صورت بسیار ساده و روان و قابل انجام در هر آزمایشگاهی می‌پردازد.
با مروری بر کتاب‌های آزمایشگاهی ژنتیک و سرفصل‌های ارائه شده در آزمایشگاه‌های دانشگاه‌های مختلف کشور، مشخص شده است که بسیاری از آزمایشات بر اساس مفاهیم انتقال صفات مندلی از طریق آمیزش‌های مگس سرکه انجام می‌شوند و در آن‌ها کمتر به موضوعات دیگر ژنتیک پرداخته می‌شود.
لذا این کتاب با تکیه بر تجربیات چند ساله‌ی نویسنده پیرامون موضوعات متنوع ژنتیک که امکان انجام آن در آزمایشگاه میسر است، تدوین گردید.
تمامی آزمایشات که در کتاب ژنتیک آزمایشگاهی (Genetics: A laboratory manual) گفته شده، توسط جعفر وطن دوست نویسنده این اثر تدریس می‌شود و چندین بار نیز توسط دانشجویان ارزیابی شده است تا نقاط قوت و ضعف آن بررسی گردد.
در بخشی از کتاب ژنتیک آزمایشگاهی می‌خوانیم:
در هنگام تزریق خون، پلاسما از خون جدا می‌شود و فقط گلبول‌های قرمز به فرد گیرنده تزریق می‌گردد.
در صورتی که خون نامناسب به فرد تزریق گردد، آگلوتیناسیون (به هم چسبیدن گلبول‌های قرمز خون) اتفاق می‌افتد.
گلبول‌های قرمز را می‌توان به سهولت از حیوانی به حیوان دیگر انتقال داد.
اگر گلبول‌های قرمز فرد دهنده، آنتی ژن‌های مشابه با گلبول‌های قرمز گیرنده داشته باشند، پاسخ ایمنی در حیوان گیرنده گلبول ایجاد نمی‌شود.
اما اگر گیرنده آنتی بادی‌هایی علیه آنتی ژن‌های گلبول قرمز دهنده داشته باشد، در آن صورت گلبول‌های دهنده در معرض خطر تهاجم سریع قرار خواهند گرفت.
زمانی که این آنتی بادی‌ها به آنتی ژنهای موجود در سطح گلبول‌های قرمز بیگانه متصل گردند، ممکن است سبب همولیز و فاگوسیتوز این سلول‌ها شوند.
در صورت فقدان آنتی بادی‌های طبیعی، گلبول‌های قرمز تزریق شده موجب برانگیخته شدن پاسخ ایمنی در فرد دریافت کننده خون می‌شوند.
سپس گلبول‌های تزریق‌شده مدتی در خون گردش می‌کنند.
دومین انتقال خون با این گلبول‌ها یا گلبول‌های شبیه به گلبول‌های قبلی باعث تخریب سریع این گلبول‌ها می‌گردد که منجر به بروز واکنش‌های پاتولوژیک شدید می‌گردد.

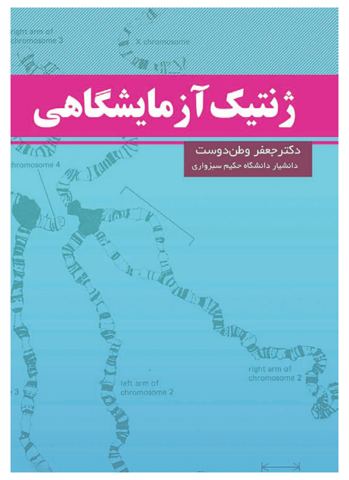
علایم این روند تخریبی ناشی از همولیز گسترده داخل عروقی است. این علایم عبارتند از: لرزش بدن، فلج و تشنج و انعقاد داخل عروقی، تب و پیدایش هموگلوبین در ادرار.
درمان واکنش‌های انتقال ناشی از چنین انتقال خونی شامل متوقف کردن انتقال خون و زیاد کردن حجم ادرار بوسیله یک دیورتیک می‌باشد، چرا که تجمع هموگلوبین در کلیه ممکن است موجب تخریب توبول‌های کلیه شود.
بهبود وضعیت فرد به دنبال حذف همه گلبول‌های قرمز بیگانه حاصل می‌گردد.

معرفی کتاب ژنتیک آزمایشگاهی

کتاب ژنتیک آزمایشگاهی نوشته‌ی جعفر وطن دوست، علاوه بر پرداختن به ویژگی‌های ژنتیکی مگس سرکه، به مفاهیم احتمالات و آمیزش‌های مونو هیبرید و دی هیبرید مندلی، فراونی ژن‌ها در حالات دو اللی و چند اللی، صفات کمی و چند ژنی، رانش ژنتیکی، بررسی کاریوتایپ، کروموزوم‌های پلی‌تن و جسم بار نیز به صورت بسیار ساده و روان و قابل انجام در هر آزمایشگاهی می‌پردازد.
با مروری بر کتاب‌های آزمایشگاهی ژنتیک و سرفصل‌های ارائه شده در آزمایشگاه‌های دانشگاه‌های مختلف کشور، مشخص شده است که بسیاری از آزمایشات بر اساس مفاهیم انتقال صفات مندلی از طریق آمیزش‌های مگس سرکه انجام می‌شوند و در آن‌ها کمتر به موضوعات دیگر ژنتیک پرداخته می‌شود.
لذا این کتاب با تکیه بر تجربیات چند ساله‌ی نویسنده پیرامون موضوعات متنوع ژنتیک که امکان انجام آن در آزمایشگاه میسر است، تدوین گردید.
تمامی آزمایشات که در کتاب ژنتیک آزمایشگاهی (Genetics: A laboratory manual) گفته شده، توسط جعفر وطن دوست نویسنده این اثر تدریس می‌شود و چندین بار نیز توسط دانشجویان ارزیابی شده است تا نقاط قوت و ضعف آن بررسی گردد.

در بخشی از کتاب ژنتیک آزمایشگاهی می‌خوانیم:

در هنگام تزریق خون، پلاسما از خون جدا می‌شود و فقط گلبول‌های قرمز به فرد گیرنده تزریق می‌گردد. در صورتی که خون نامناسب به فرد تزریق گردد، آگلوتیناسیون (به هم چسبیدن گلبول‌های قرمز خون) اتفاق می‌افتد.
گلبول‌های قرمز را می‌توان به سهولت از حیوانی به حیوان دیگر انتقال داد.
اگر گلبول‌های قرمز فرد دهنده، آنتی ژن‌های مشابه با گلبول‌های قرمز گیرنده داشته باشند، پاسخ ایمنی در حیوان گیرنده گلبول ایجاد نمی‌شود. اما اگر گیرنده آنتی بادی‌هایی علیه آنتی ژن‌های گلبول قرمز دهنده داشته باشد، در آن صورت گلبول‌های دهنده در معرض خطر تهاجم سریع قرار خواهند گرفت. زمانی که این آنتی بادی‌ها به آنتی ژنهای موجود در سطح گلبول‌های قرمز بیگانه متصل گردند، ممکن است سبب همولیز و فاگوسیتوز این سلول‌ها شوند.
در صورت فقدان آنتی بادی‌های طبیعی، گلبول‌های قرمز تزریق شده موجب برانگیخته شدن پاسخ ایمنی در فرد دریافت کننده خون می‌شوند. سپس گلبول‌های تزریق‌شده مدتی در خون گردش می‌کنند.



دومین انتقال خون با این گلبول‌ها یا گلبول‌های شبیه به گلبول‌های قبلی باعث تخریب سریع این گلبول‌ها می‌گردد که منجر به بروز واکنش‌های پاتولوژیک شدید می‌گردد. علایم این روند تخریبی ناشی از همولیز گسترده داخل عروقی است. این علایم عبارتند از: لرزش بدن، فلج و تشنج و انعقاد داخل عروقی، تب و پیدایش هموگلوبین در ادرار.
درمان واکنش‌های انتقال ناشی از چنین انتقال خونی شامل متوقف کردن انتقال خون و زیاد کردن حجم ادرار بوسیله یک دیورتیک می‌باشد، چرا که تجمع هموگلوبین در کلیه ممکن است موجب تخریب توبول‌های کلیه شود.
بهبود وضعیت فرد به دنبال حذف همه گلبول‌های قرمز بیگانه حاصل می‌گردد.
فهرست مطالب کتاب

- فصل اول: احتمالات
- فصل دوم: بررسی قوانین مندل با استفاده از مهره‌های رنگی
- فصل سوم: فراونی ژنی در حالت دواللی (تشخیص ماده پی تی سی توسط حس چشایی)
- فصل چهارم: فراوانی ژنی در حالت ۳ اللی (گروه‌های خونی)
- سیستم گروه‌های خونی ABO
- سیستم گروه خونی Rh
- افراد ترشح کننده یا غیر ترشح کننده
- فصل پنجم: مگس سرکه
- فصل ششم: موتانت‌های مگس سرکه
- فصل هفتم: کروماتوگرافی چشم مگس سرکه
- فصل هشتم: جسم بار
- فصل نهم: کروموزوم‌های پلی‌تن
- فصل دهم: رانش ژنتیکی
- فصل یازدهم: بررسی توارث صفات چند ژنی (اثر انگشت)
- فصل دوازدهم: کاریوتایپ و ناهنجاری‌ها

معرفی کتاب مشکلات و بیماری‌های شایع قلبی - عروقی از دیدگاه کاردیوفورنسیک

نام کتاب: کتاب مشکلات و بیماری‌های شایع قلبی - عروقی از دیدگاه کاردیوفورنسیک
نویسنده: فرخ تافتاچی، لیلا عبدالکریمی
ناشر چاپی: انتشارات اندیشه طلایی
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۲۴۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۱۷-۶۰-۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۸۰۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب مشکلات و بیماری‌های شایع قلبی - عروقی از دیدگاه کاردیوفورنسیک به قلم فرخ تافتاچی و لیلا عبدالکریمی، ابتدا نکاتی را بررسی می‌کند که معمولا متخصصین و جراحان قلب آن‌ها را نادیده می‌گیرند و سپس بر مواردی که نیاز به ظن بالینی قوی و فراست درمانگران دارند، تمرکز می‌کند.
تغییرات ایجادی در فرهنگ و ساختار علمی جامعه منجر به رشد و پیشرفت علم پزشکی قانونی گردیده و لازم است تعریف جدیدی برای پزشکی قانونی برخلاف تعاریف موجود برای پاتولوژی قانونی ارائه شود. پاتولوژی قانونی در مورد بررسی‌های پزشکی در یک اقدام جنایی که ممکن است منجر به مرگ بشود یا خیر، به کار برده می‌شود. ولی پزشکی قانونی بکارگیری کلیه مبانی طب و اقدام بر اساس کلیه زمینه‌های علم پزشکی در موارد جنایی و حقوقی می‌باشد.بنابراین باید متخصصین طب قانونی نه فقط در زمینه رشته خود، بلکه در کلیه زمینه‌های علوم پزشکی اطلاعات کافی داشته باشند.
کتاب مشکلات و بیماری‌های شایع قلبی - عروقی از دیدگاه کاردیوفورنسیک (Cardio forensic View Of Common Cardio-Vascular Problem And Disease) تاکید دارد که هر پزشکی بدون توجه به رشته تخصصی خود، باید با بکارگیری تجربیات فراوان خود برای افزایش اطلاعات پزشکی‌اش تلاش نماید. بدون تجربه کافی کار کردن بسیار مشکل است و کمبود تجربه از مهم‌ترین عوامل ایجاد خدشه در مدیریت بیماران می‌باشد و بخصوص اگر با کمبود اطلاعات هم همراه باشد، یک وضعیت مخاطره‌آمیز ایجاد خواهد شد و اگر عدم صداقت هم درمیان باشد، فاجعه ببار می‌آید.گاه پزشکان اطلاعات کافی ندارند و گاهی هم تجربه کافی جهت بررسی دقیق و نتیجه‌گیری عاقلانه را دارا نمی‌باشند که هر دو حالت باعث نتیجه‌گیری اشتباه و نادرست می‌گردد.
هر پزشکی باید آخرین رفرانس‌های طب داخلی، جراحی، و سایر رشته‌های پزشکی و حتی رشته‌های وابسته را در دسترس داشته باشد (که معمولا فراموش می‌گردد). حتی خیلی از پزشکان از عواملی که باعث ناتوانی ایشان در درمان بسیاری از بیماران می‌گردد آگاه نیستند.
این عوامل باعث پیچیده شدن وظایف همه افراد درگیر از جمله وکیل، بیمه، قاضی و پزشکی قانونی می‌گردد.
همه افراد اشاره شده باید با توجه به گزارشات پزشک و مدارک و گواهی‌های موجود نتیجه‌گیری کنند و با تکیه بر این گواهی‌ها و گزارشات است که قضات و بیمه‌ها می‌توانند به یک تصمیم‌گیری عادلانه برسند.در بخشی از کتاب مشکلات و بیماری‌های شایع قلبی - عروقی از دیدگاه کاردیوفورنسیک می‌خوانیم:
انسداد شریانی به دنبال متاستاز کندروسارکوما: آقای ۳۹ ساله به دنبال دیس‌پنه، خستگی و ضعف از سه هفته قبل دچار همی‌پلژی ناگهانی سمت چپ بدن می‌شود که به اورژانس مراجعه می‌نماید. در سابقه مرمر قلبی داشته و دیژیتال و دیورتیک تجویز شده است. در ۱۵ سال قبل یک توده از سقف دهان وی برداشته شده و ماگزیلکتومی ساب توتال و جایگزینی با پروتز انجام شده که تشخیص کندروسارکوما بوده است.
در زمان معاینه بیمار از ضعف و بی‌حسی پای راست در چند هفته اخیر شکایت داشت. درمانیتورینگ ریتم به صورت تاکیکاردی بطنی بود که البته خود به خود به حالت سینوسی برگشته است. علی‌رغم درمان حمایتی با دکستران و دادن مایع، و تجویز عوامل سمپاتومیمتیک، فشار بیمار همچنان کاهش یافته و در عرض ۳ ساعت با تابلوی ادم ریه فوت می‌نماید.
در اتوپسی ۱۰۰۰ سی‌سی مایع خونی در پلور راست و مایع زرد در پلور چپ مشاهده شد. لوب میانی ریه راست به دهلیز چپ چسبندگی داشت که همراه با یک توده ۵ سانتی متری با گسترش به فضای پلوربود. در بررسی قلب و عروق نکته مثبتی یافت نشد.
یک توده ۷ سانتی متری در آئورت سینه‌ای و یک توده ۵ سانتی‌متری در آئورت شکمی که کاملاً باعث انسداد شریان کلیوی چپ شده بود وجود داشتند و آمبولی در ایلیاک مشترک راست و در ایلیاک خارجی چپ که باعث انسداد این رگ‌ها شده بود مشاهده شد، که توده‌ها چسبندگی به اندوتلیال نداشتند.

معرفی کتاب

معرفی کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی
نویسنده: پاتریک ام. هیلی، ادوین ج. جاکوبسن
مترجم: سلمان اتوکش
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۲۵۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸۸-۷۲۸
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک:۲۹۰۰۰ ت - ۵٫۹۹ یورو

پاتریک ام. هیلی و ادوین ج. جاکوبسن در کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی با استفاده از تازه‌ترین یافته‌های علمی به پزشکان کمک می‌کنند تا در تشخیص امراض بیماران خود بهترین عملکرد را داشته باشند.

درباره‌ی کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی:
امروزه به دلیل رشد روزافزون شاخه‌های پزشکی، دیگر مطالعه کتب مطول این رشته امکان‌پذیر نیست. بنابراین پزشک معالج باید بر اساس مطالعات جدید، منابع در دسترس و شرایط بیمار و قضاوت بالینی خود، درمان مناسب را انتخاب نماید.
بدین ترتیب جهت تسهیل در این امر، لازم است تشخیص بیماری‌ها بر اساس یک الگوی از پیش تعیین شده، انجام شود.

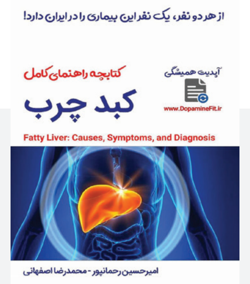
اهمیت این موضوع سبب شده تا پاتریک ام. هیلی (Patrice M. Healey) و ادوین ج. جاکوبسن (Edwin J. Jacobson) با بیانی ساده و روان در کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی (Common medical diagnoses: an algorithmic approach)، نحوه رسیدن به تشخیص و درمان صحیح بیماری‌ها را به صورت الگوریتمی به شما نشان دهند.
در این کتاب، برای هر شکایت یا نشانه‌ی بالینی الگوریتم خاصی طراحی شده است که فهرست کاملی از تشخیص افتراقی را پوشش می‌دهد.
همچنین در مسیر هر الگوریتم از آخرین تست‌های بالینی و آزمایشگاهی استفاده می‌شود تا تشخیصی دقیق به دست آید.

در نهایت باید بدانید، کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی بر اساس آخرین ویرایش کتاب‌های مرجع اصلی پزشکی (اصول طب داخلی هاریسون و اصول طب داخلی سیسیل) به‌روز شده است.
کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی مناسب چه کسانی است؟
این اثر به دانشجویان و پزشکان کشیک در بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها کمک می‌کند تا در کمترین زمان، بیشترین اطلاعات را کسب کنند.

در بخشی از کتاب تشخیص‌های شایع پزشکی با رویکرد الگوریتمی می‌خوانیم:
خستگي يكي از شايع‌ترين شكايات جسماني است و بيش از ۵۵٪ تمامي شكايات اصلي را در مراجعه به پزشكان تشكيل مي‌دهد. اگر چه هر كسي در برخي مواقع در طي زندگي‌اش اين احساس را پيدا مي‌كند.
علل خستگي اغلب عبارت است از استرس، فعاليت فراوان، شرايط ضعف فيزيكي يا خواب ناكافي.
برخي مواقع ممكن است خستگي شدت يابد، زماني كه خستگي بيش از چند روز ادامه يابد يا عملكرد طبيعي فرد را در زندگي روزانه‌اش مختل كند، اختلال زمينه‌اي جدي‌تري ممكن است وجود داشته باشد و در نتيجه ارزيابي كامل ضروري است.

معرفی کتاب

معرفی کتاب راهنمای کامل کبد چرب



مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب راهنمای کامل کبد چرب
نویسنده: امیرحسین رحمانپور، محمدرضا اصفهانی
سال انتشار: ۱۳۹۹
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۴۵
زبان: فارسی
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۹۰۰۰ ت - ۳٫۹۹ یورو

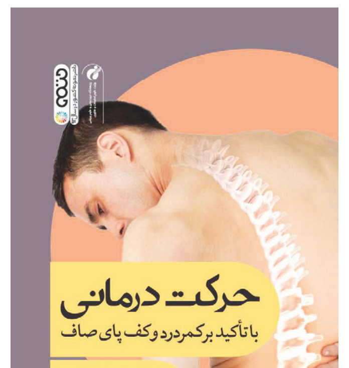
کتاب راهنمای کامل کبد چرب به قلم امیرحسین رحمانپور و محمدرضا اصفهانی، ابتدا فعالیت کبد در بدن، بیماری‌های کبدی و علائم و نشانه‌های کبد چرب را شرح داده و سپس راه‌های درمان آن را مورد مطالعه و بررسی قرار می‌دهد.
بهبود بخشیدن سلامت کبد با دفع سموم از بدن بخشی از طب پزشکی چینی است که از هزاران سال پیش صورت می‌گرفته است.
امروزه می‌دانید که بدون داشتن کبد سالم غیر ممکن است که متابولیسم مناسب، تعادل هورمون‌ها، خون تمیز و گوارش قدرتمندی داشته باشید. نشانه‌هایی مانند خستگی، دردهای شکمی، نفخ و عدم تعادل هورمون‌ها را تجربه کرده‌اید؟ این‌ها می‌توانند نشانه‌ای از عدم عملکرد صحیح کبد باشند.
کبد به عنوان بزرگ‌ترین ارگان درونی در بدن فعالیت می‌کند که با دیگر ارگان‌های گوارشی در ارتباط است و اطلاعاتی را در مورد سطح مواد مغذی در دسترس و یا تهدیدهایی همچون داروهای پزشکی، فلزات سنگین و... را دریافت می‌کند. این ارگان به عنوان ارگان اصلی سم زدا، مواد سمی را شناسایی کرده و آن‌ها را به مواد بی‌ضرر تبدیل می‌کند.
آنچه کبد را به یک ارگان منحصر به فرد تبدیل کرده توانایی آن جهت ترمیم و بازسازی بعد از آسیب است. به بیان ساده‌تر می‌توان گفت که کبد این کار را بهتر از هر ارگان دیگری در بدن انجام می‌دهد و بافت‌های زخمی یا آسیب دیده را با بافت‌های سالم و رشد یافته جایگزین می‌کند.
در بدترین شرایط و زمانی که فقط ۲۵ درصد از کبد شما باقی مانده باشد، باز هم کبد به ساخت مجدد بافت‌های خود ادامه می‌دهد.
هنگامی که آسیب‌دیدگی کبد به قدری شدید باشد که دیگر نتواند خود را بازسازی کند، کبد کاملا از بین خواهد رفت.
در بخشی از کتاب راهنمای کامل کبد چرب می‌خوانیم:
گریپ فروت حاوی آنتی اکسیدان‌هایی می‌باشد که به طور طبیعی از کبد شما مراقبت می‌کند.
دو آنتی اکسیدان اصلی موجود در گریپ فروت نارینجین و نارینجنین هستند. چندین آزمایش انجام شده بر روی حیوانات نشان می‌دهند که این دو ماده از کبد شما در برابر آسیب‌ها محافظت می‌کند.
گریپ فروت با کاهش التهاب و محافظت از سلول‌ها فایده‌های خود را نشان می‌دهد.
مطالعات نشان داده‌اند که آنتی اکسیدان‌های گفته شده از پیشرفت فیبروز هپاتیک جلوگیری می‌کند.
این مسئله یک وضعیت خطرناک است که بافت‌های ارتباطی بیش از حد در کبد ساخته می‌شود. فیبروز هپاتیک معمولا نتیجه التهاب مزمن است.
آزمایش انجام شده بر روی موش‌ها نشان داد موش‌هایی که رژیم با چربی بالا داشتند آنتی اکسیدان نارینجنین مقدار چربی کبد را کاهش داد و باعث افزایش آنزیم‌های ضروری برای چربی سوزی شد که به پیشگیری از انباشته شدن چربی کمک می‌کند.
در آزمایش انجام شده بر روی گروهی موش‌ها مشخص گردید که نارینجین باعث بهبود توانایی برای سوخت و ساز الکل می‌شود و برخی اثرات منفی الکل را بی‌اثر می‌کند.

معرفی کتاب حرکت درمانی

نام کتاب: کتاب حرکت درمانی: با تاکید بر کمر درد و کف پای صاف
نویسنده: ابوالفضل فراهانی، کیوان شعبانی مقدم
ناشر چاپی: انتشارات حتمی
سال انتشار: ۱۳۹۵
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۲۸
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۱۰۲۶-۹-۳
موضوع کتاب: کتاب‌های ورزشی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۲۹۰۰۰ ت - ۵٫۹۹ یورو

کتاب حرکت درمانی: با تاکید بر کمر درد و کف پای صاف نوشته‌ی ابوالفضل فراهانی و کیوان شعبانی مقدم، به شما کمک می‌کند تا به صورت علمی و با حرکات ورزشی کمر درد خود و مشکلات ناشی از ستون فقراتتان را درمان کنید.
درباره‌ی کتاب حرکت درمانی: با تاکید بر کمردرد و کف پای صاف:
ناهنجاری در ساختار اسکلتی به ویژه ستون فقرات و کف پا از جمله مسائلی است که گروهی از انسان‌ها از آن رنج می‌برند.
همه‌ی انسان‌ها برای زندگی بهتر نیاز به بدنی سالم و کارآمد دارند. سلامت، تناسب و زیبایی تن نیز از جمله مواردی است که توجه انسان‌ها به آن رو به گسترش است. بی‌تردید از جمله مؤلفه‌های کلیدی تأثیرگذار در تناسب جسمانی، ساختار اسکلتی خواهد بود.
تلاش زیادی روی کتابی که در دست دارید صورت گرفته تا با بهره‌گیری و استناد به جدیدترین منابع علمی معتبر و مرتبط، ناهنجاری‌های اسکلتی با تأکید بر ستون فقرات و کف پا معرفی و راه‌های پیشگیری و درمان آن به زبان ساده، با وسایل ابتدایی و در دسترس و در عین حال رعایت اصول علمی آموزش داده شود.
در این کتاب شما با مفاهیم و مسائل مهم و اساسی همچون دلایل، علائم و عوارض کف پای صاف، روش‌های تشخیص، پیشگیری و درمان آن، ساختار پا، آب‌درمانی و استفاده از تمرینات کششی، مقاومتی و هوازی در کم کردن دردهای کمری آشنا می‌شوید.
تغییرات محیطی در ساختار اسکلتی در طولانی مدت به وجود می‌آید و حاصل رعایت نکردن بهداشت حرکتی است، در نتیجه درمان آن نیز در زمان کوتاه امکان‌پذیر نیست. اینگونه موارد اغلب مراحل درمان قطعی و کوتاه‌مدت ندارد، از این رو فرد به پذیرش و زمان انجام تمرینات اصلاحی در زندگی شخصی و اجرای منظم آن در خانه، محیط کار و یا هر جای مناسب دیگر نیاز دارد.
بر این مبنا یادگیری مهارت‌های مقابله با پیشرفت ناهنجاری و درمان و یا کمک به درمان، به وسیله‌ی بیمار امری ضروری است.
کتاب حرکت درمانی: با تاکید بر کمردرد و کف پای صاف برای چه کسانی مناسب است؟
این کتاب علاوه بر اینکه به عنوان یک منبع درسی دانشجویان کارشناسی و کارشناسی ارشد رشته‌های تربیت بدنی، فیزیوتراپی و کاردرمانی مورد توجه استادان و دانشجویان است، در عین حال راهنمای عمومی برای عموم جامعه و به ویژه کسانی خواهد بود که خودشان یا افرادی از نزدیکان و خانواده‌شان به نوعی مبتلا به ناهنجاری‌های اسکلتی در ستون فقرات یا کف پا هستند.

در بخشی از کتاب حرکت درمانی: با تاکید بر کمردرد و کف پای صاف می‌خوانیم:
طناب نخاعی از مغز به سمت پایین کشیده شده و از کناره‌های آن عصب‌هایی از هر مهره خارج می‌شوند که ریشه‌های عصبی نام دارند. این ریشه‌ها، عصب سیستم الکتریکی بدن را تشکیل می‌دهند. ریشه‌های عصبی که از مهره‌های کمری خارج میشوند به لگن و اندام پایینی می‌روند.
عصب‌های مهره‌های سینه‌ای نیز شکم و سینه را تحت پوشش قرار می‌دهند و عصب‌های مهره‌های گردنی به شانه‌ها، بازوان و دست‌ها می‌روند. عصب‌های مهره‌ای، فرمان‌هایی را به اندام‌ها و عضلات می‌رسانند. به علاوه، پیام‌هایی را در خصوص لمس، دما و درد به نخاع و مغز می‌فرستند.
در صورتی که عصبی توسط یک دیسک مصدوم یا فتق شده تحت فشار قرار گیرد، درد اغلب به کمر و پا سرایت می‌کند. مفاصل کوچکی که در بین مهره‌ها قرار دارند، امکان انجام حرکت را فراهم کرده و ثبات ایجاد می‌کنند. عضالت و لیگامنت‌ها علاوه بر ایجاد نیرو، به حمایت و ثبات بدن کمک می‌کنند. نوارهای لیگامنتی و تاندونی، مهره‌ها را در جای خود حفظ می‌کنند.
قسمت پایین کمر بخشی است که بالاتنه (شامل سینه و بازوان) را به پایین‌تنه (شامل لگن و پاها) متصل می‌کند. این قسمت از چند مهره، دیسک‌های غضروفی نرم، عضلات، مفاصل، لیگامنت‌ها و اعصاب تشکیل شده است. کمردرد اغلب در این قسمت رخ می‌دهد.



معرفی کتاب الفبای هورمون شناسی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب الفبای هورمون شناسی
نویسنده: آرمین مختاریه، خیزران ایازی
ناشر چاپی: انتشارات وارستگان
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۹۲
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۲۵۲-۴۸-۳
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۹۲۰۰ ت - ۱٫۹۹ یورو

کتاب الفبای هورمون شناسی نوشته‌ی آرمین مختاریه و خیزران ایازی، موضوعاتی مانند غده‌ی تیروئید، بخش قشری غده‌ی آدرنال، غدد جنسی، غده‌ی پاراتیروئید، بارداری و غربالگری انواع ناهنجاری‌های جنینی را مورد بررسی قرار می‌دهد.
درباره‌ی کتاب الفبای هورمون شناسی:
سیستم غدد درون‌ریز بدن از وظایف گوناگونی مانند کنترل متابولیسم، حفظ هموستاز، رشد و نمو، تنظیم آب و الکترولیت و ... برخوردار است.
اگر میزان غلظت هورمون‌های بدن تغییر کند منجر به ایجاد اختلالاتی درون بدن می‌شود و سیستم‌هایی را درگیر می‌نماید. برای شناسایی دقیق انواع اختلالات هورمونی باید ساختار بیوشیمیایی، نحوه سنتز، عملکرد و نحوه‌ی تجزیه هورمون مورد نظر بررسی شود.
کتاب الفبای هورمون شناسی (ABC of Hormone Book) در ۹ فصل تمامی هورمون‌های بدن را مورد بررسی قرار می‌دهد.
همچنین این کتاب به بیان تست‌های تشخیصی و خطاهای کاربر در آزمایشگاه‌ها می‌پردازد؛ زیرا آشنایی کاربر با تفسیر نتایج و خطاهای آزمایشگاهی منجر به کاهش نتایج اشتباه و دروغین خواهد شد.
تمام مثال‌هایی که در این کتاب ارائه شده در آزمایشگاه‌ها رخ داده و هدف از مطرح کردن آن‌ها نزدیک شدن هرچه بیشتر دانشجویان به فضای واقعی در آزمایشگاه‌های تشخیص طبی و مشکلات احتمالی است.

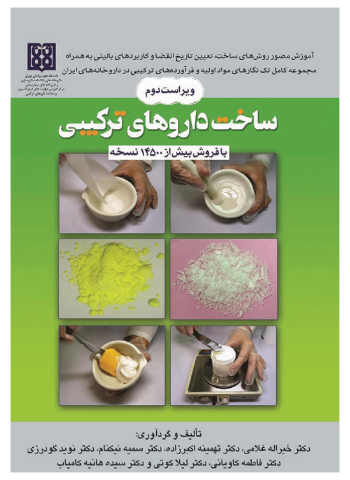
در بخشی از کتاب الفبای هورمون شناسی می‌خوانیم:
هیپوتالاموس غده‌ی بادامی شکل به وزن ۵ گرم در زیر تالاموس واقع شده است و مرکز تنظیم اعمال مختلف از جمله گرسنگی، تشنگی، خواب و بیداری و تنظیم دمای بدن است. در واقع هیپوتالاموس عامل ارتباط بین سیستم عصبی و هورمونی بوده که برای انجام این عمل از «غده‌ی هیپوفیز» استفاده می‌کند.
هیپوفیز غده‌ی رهبر بدن، غده‌ی کوچکی به قطر ۱ سانتی‌متر به وزن ۱ گرم بوده که در زین ترکی (حفره‌ی استخوانی در قاعده‌ی مغز) قرار گرفته و از طریق ساقه‌ی هیپوفیز به هیپوتالاموس اتصال یافته است. این غده از لحاظ آناتومیکی به دو بخش؛ هیپوفیز خلفی (نوروهیپوفیز) و هیپوفیز قدامی (آدنوهیپوفیز) تقسیم می‌شود.

معرفی کتاب ساخت داروهای ترکیبی

مشخصات کتاب الکترونیک
نام کتاب: کتاب ساخت داروهای ترکیبی
نویسنده: خیراله غلامی، تهمینه اکبرزاده، سمیه نیکنام، نوید گودرزی، فاطمه کاویانی، لیلا کوتی، سیده هانیه کامیاب
ناشر چاپی: انتشارات تیمورزاده
سال انتشار: ۱۳۹۸
فرمت کتاب: PDF
تعداد صفحات: ۱۹۱
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۳۸-۸۵۸-۲
موضوع کتاب: دارو، کتاب‌های دانشگاهی
قیمت نسخه الکترونیک
۳۹۰۰۰ ت - ۷٫۴۹ یورو

کتاب ساخت داروهای ترکیبی، شما را با مهم‌ترین اصول و قوانینی آشنا می‌کند که در تولید انواع مختلف داروهای پزشکی بسیار کاربردی هستند.
درباره‌ی کتاب ساخت داروهای ترکیبی:
هر چند سهم عمده‌ای از وظیفه تأمین داروهای مورد نیاز جامعه بر عهده کارخانه‌های داروسازی است، اما به دلیل نبود صرفه اقتصادی در تولید برخی از داروها، کارخانه‌ها قادر به پوشش کامل نیازهای دارویی بیماران نیستند. به همین خاطر داروخانه‌ها با ساخت داروهای ترکیبی می‌کوشند این خلاء را جبران کنند.
در حال حاضر ساخت داروهای ترکیبی بخشی جدایی‌ناپذیر از حرفه داروسازی به شمار می‌آید که مهم‌ترین هدف آن ارتقای سلامت جامعه است.
البته باید توجه داشت، در کادر درمان داروسازها تنها اشخاصی هستند که دانش، مهارت و شایستگی انجام این مهم را فراگرفته‌اند.دکتر خیرالله علامی در کتاب ساخت داروهای ترکیبی (Pharmaceutical compounding) نخست به معرفی انواع اشکال دارویی موضعی مانند پمادها، کرم‌ها و ژل‌ها می‌پردازد.
سپس، می‌کوشد تا با نگاهی دقیق و کاربردی به مهم‌ترین مسائلی که دکتر داروساز در داروخانه با آن مواجه می‌شود اصول تولید داروهای ترکیبی موضعی را شرح دهد.
کتاب حاضر به کوشش داروسازان شاغل در داروخانه‌های بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی تهران واقع در بیمارستان پوست رازی به رشته‌ی تحریر در آمده است.
کتاب ساخت داروهای ترکیبی مناسب چه کسانی است:
این کتاب با هدف ارائه اصول و روش‌های ساخت داروهای ترکیبی برای داروسازان و دانشجویان داروسازی به رشته‌ی تحریر درآمده است.

در بخشی از کتاب ساخت داروهای ترکیبی می‌خوانیم:
علی رغم تنوع بسیار زیاد داروهای ترکیبی ارجاع شده برای ساخت در داروخانه، اغلب روش‌های ساده و اصول یکسانی برای ساخت این ترکیبات وجود دارد که داروساز با پشتوانه دانش خود در زمینه مواد اولیه و با به کار بستن این اصول و روش‌ها می‌تواند به راحتی اغلب فراورده‌های ترکیبی را در محیط داروخانه با فراهم کردن تجهیزات اولیه ساخت تهیه کند. از نگاه کاربردی در داروخانه برای ساخت داروهای ترکیبی چهار روش اصلی وجود دارد که این روش‌ها گاه به تنهایی و گاهی همراه با یکدیگر در تهیه یک فراورده به کار می‌روند. این روش‌ها شامل انحلال، اختلاط، جذب محلول در پایه جاذب (Absorption Technique) و صلایه کردن و باز کردن (Trituration and Levigation Technique) می‌باشند.



معرفی کتاب

معرفی کتاب توصیه‌های بسیار جذاب برای سرطان

نام کتاب: کتاب توصیه‌های بسیار جذاب برای سرطان
نویسنده: کریس کار
مترجم: مهتاب زارع زاده
ناشر چاپی: انتشارات کتاب کوله پشتی
سال انتشار: ۱۳۹۷
فرمت کتاب: EPUB
تعداد صفحات: ۳۲۰
زبان: فارسی
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۱-۱۸۳-۱
موضوع کتاب: تخصص‌های پزشکی
قیمت نسخه الکترونیک
۱۲۰۰۰ ت - ۲٫۴۹ یورو

کریس کار در کتاب توصیه‌های بسیار جذاب برای سرطان، با ارائه‌ی سفارشات ضروری در مورد تغذیه و تقویت سیستم ایمنی بدن به تمام زنان و مردان تازه مبتلا شده به سرطان کمک می‌کند تا مسیر بهبودی‌شان را با عشق و انرژی مثبت سپری کنند.

کریس کار (Kris Carr) در این کتاب در مورد ماجرای خودش و سرطان نوشته است.
او روزی با مراجعه به پزشک متوجه می‌شود که کبدش پر از تومورهای سرطانی شده و به شکل یک پنیر سوئیسی درآمده است.
او آماده جنگ تن به تن با سرطان شد. او برای مقابله با این بیماری باید تغییر می‌کرد. بنابراین شروع به نوشتن کتاب و ساخت فیلم در مورد مسیر بهبودی‌اش کرد.
همچنین از قرار ملاقات با پزشک‌ها، دوستانش، افراد مبتلا به سرطان مستندی ساخت.
کتاب توصیه‌های بسیار جذاب برای سرطان (Crazy sexy cancer tips) در مورد همه چیز صحبت می‌کند، از انتخاب انکولوژیست گرفته تا تشکیل یک گروه حمایتی با هدف هدایت بیمارانی که به دلیل داشتن بیماری از زندگی اجتماعی متفاوتی برخوردار هستند.

همچنین به ارائه دستورهای آشپزی، راه‌حل‌های پزشکی و اطلاعاتی راجع به گروه‌های پشتیبانی نجات یافتگان می‌پردازد.
وقتی به انتهای این کتاب می‌رسید رسماً از مقطع دختر معصوم سرطانی فارغ‌التحصیل می‌شوید و به مقطع کابوی سرطانی می‌روید.
بله! دختران کابوی سرطانی گروهی الهی هستند، زنان قدرتمند و مستقلی که زمام امور را با وجود موانع پیش رویشان در دست می‌گیرند.
ما اهل نجوا نیستیم، غرش می‌کنیم! این تازه شروعی برای بروز کنجکاوی، قدرت و سرسختی نهفته در وجود ماست. شما الان کامل، بی‌عیب و نقص و یک کابوی سرطانی هستید! موجودی بهشتی پر از شوخ‌طبعی و آتش‌بازی. جنگجوی خیره‌کننده‌ای که وجودش پر از آرامش و خشم است.

جملات برگزیده‌ی کتاب توصیه‌های بسیار جذاب برای سرطان:
- با خودم عهد بستم تا زمانی که سرطان را شکست نداده‌ام از پا ننشینم. تسلیم نمی‌شوم و در انتظار ناشناخته‌ها نمی‌مانم. آن‌قدر با این بیماری مبارزه می‌کنم تا دوباره سرحال و قبراق شوم!
- روش‌هایی اساسی، عملی، مضحک، واقعی، جالب و جذاب برای زندگی شما که سرطان دارید وجود دارد. شدنی است و حتماً از پس آن برمی‌آیید. پس بانوی عزیز، لبخند بزن و بدان که تنها نیستی.
- بیماران سرطانی مثل سربازها یا قربانیان تجاوز دچار اختلال استرس پس‌از حادثه می‌شوند.
- برای کنارآمدن با سرطان به خودتان زمان بدهید و اجازه دهید زمان آن را حل کند.
- چون شما سرطان دارید وارد مسیری شده‌اید که باید آن را طی کنید ولی سرطان دوی سرعت نیست؛ بلکه بیشتر شبیه دوی استقامت است.