



سخنان  
جدید  
وزیر نفت  
درباره رفع  
تحریم

ماهنامه  
اجتماعی،  
سیاسی،  
هنری

# بازتاب

Baztabmonthly

شماره ۲۴۳ ■ آبان ماه ۱۴۰۲ ■ ۶۴ صفحه ■ قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

می خواهند در نزاع اسرائیل  
و فلسطین ایران را مقصر کنند

اقتصاد تعاونی با اجرای طرح  
«تعاون شهر» محقق می شود؟

مهاجران افغان  
برای ایران فرصت  
هستند یا تهدید؟

قانون ایجاد منطقه آزاد  
تجاری-صنعتی  
دوغارون ابداع شد

تحریک نخاع برای  
درمان کمردرد  
مفید است یا مضر؟

محصولات کشاورزی شناسنامه دار می شوند



**\* بدون امنیت، کار و تلاش ممکن نیست**  
 مردم وقتی می بینند که می توانند کار کنند، کسب کنند، تحصیل کنند، فرزندان شان در اقصی نقاط کشور از این روستا به آن روستا بروند، بیایند و درس بخوانند، در نقاط دوردست کشور کارهای سازندگی با این حجمی که امروز وجود دارد، انجام گیرد، احساس می کنند که امنیت هست. اگر خیمه امنیت بر سر کشور زده نشده باشد، مگر می شود این همه کار و تلاش انجام گیرد؟  
 بیانات در دیدار جمعی از فرماندهان نیروی انتظامی | ۲۵/۰۴/۱۳۷۶  
 مقام معظم رهبری

صاحب امتیاز: موسسه صباح فیروزکوه

مدیرمسئول: آرتا علمی

سر دبیر: حسین رضا سراج

دبیر تحریریه: سعید سراج

تحریریه: حسین رضا سراج، آرتا علمی، حسین اسماعیلی

دبیر سرویس اجتماعی: مونا قنبرزاده

دبیر سرویس سیاسی: رضا مهدیان فر

امور اجرا: حسین رضا سراج

عکس: احمد حلمی - محمود دریاباری

لیتوگرافی و چاپ: گنجینه مینیاتور

پست الکترونیک:

BaztabWeekly@yahoo.com

نشانی: تهران، خ پیروزی، خ دهم فروردین - پ ۲۷۲

شماره تماس: ۳۳۱۰۵۷۵۷ (۰۲۱)



ماهنامه اجتماعی،

سیاسی، هنری



# خواهش یک نماینده از مردم درباره انتخابات

ما باید با انگیزه وارد انتخابات شویم که یا وارد مجلس شویم یا پای نظام اسلامی قربانی شویم لذا در انتخابات این دوره باید چنین نگاهی وجود داشته باشد. نکته دیگر این است که دیگر مثل مجلس گیرمان نخواهد آمد به عبارت دیگر مانند مجلس یازدهم نه نصیب نظام خواهد شد و نه نصیب قالیباف.

او در واکنش به اینکه از چه نظر مثل این مجلس دیگر روی کار نخواهد آمد، خاطرنشان کرد: دیگر مجلسی که جوان، پر تحرک، پراثری، همسو، هم فکر و انقلابی باشد نخواهد آمد. به همین دلیل ما همه توان خود را برای حضور مردم به کار گرفتیم نه خالص‌سازی.

جلالی در پاسخ به اینکه شما به حضور جناح‌های مختلف در انتخابات مجلس دوازدهم اشاره کردید، آیا اصلاح‌طلبان از اقبال لازم برای حضور در انتخابات برخوردار هستند، یادآور شد: در حال حاضر معنی برای حضور اصلاح‌طلبان در انتخابات مجلس دوازدهم وجود ندارد چرا که این دفعه تنوع سلايق و همه جریان‌های سیاسی در انتخابات حضور دارند معنی برای اصلاح‌طلبان در انتخابات وجود ندارد. به نظر بنده لازمه حضور حداکثری مردم این است که قدرت اختیار و انتخاب، مقداری نامحدود و وسیع باشد مردم در انتخابات مجلس دوازدهم هیچ حجتی برای عدم مشارکت ندارند چرا که از هر طیفی در انتخابات حضور دارند و مردم هر سلیقه‌ای را بخواهند انتخاب کنند، وجود دارد. بنابراین بنده از مردم خواهش می‌کنم به هر کسی می‌خواهند رأی بدهند اما پای صندوق رأی حاضر شوند. مهم نیست مردم چه کسی را انتخاب می‌کنند چرا که اولویت ما حضور مردم پای صندوق رأی است و اولویت دوم انتخابات بهترین‌ها است.

خبر آنلاین: نماینده نزدیک به جبهه پایداری در مجلس در واکنش به اینکه بسیاری از رهبران اصول‌گرا بر این باور هستند که مجلس آینده باید انقلابی‌تر شود، به منبیا می‌گوید: دیگر مثل این مجلس گیرمان نخواهد آمد به عبارت دیگر مانند مجلس یازدهم نه نصیب نظام خواهد شد و نه نصیب قالیباف.

حسین جلالی، نماینده نزدیک به جبهه پایداری در مجلس شورای اسلامی گفت: بنا نیست مجلس آینده انقلابی‌تر شود چرا که تکیه مجلس آینده بر نمایندگان نیست بلکه تکیه مجلس آینده بر حضور مردم است. به عبارت دیگر اگر پیش از این مرکز ثقل این بود که نماینده دست پاک انقلابی وارد مجلس شود، در حال حاضر پیروزی نظام در گرو حضور مردم است. در حقیقت اگر نظام قوی باشد مجلس هم قوی خواهد بود، اگر مردم در انتخابات حضور نداشته باشند ولو نمایندگان انقلاب هم وارد مجلس شوند به دلیل اینکه پشتوانه مردمی ضعیف است آن مجلس، مجلسی در تراز نظام نخواهد بود. بنابراین نمایندگان باید مصالح و منافع خود را فدای مصالح ملی که حضور مردم است، کنند. وی افزود: به این ترتیب که در تبلیغات خود سیاه‌نمایی نکنند، ناامیدسازی نکنند، تخریب رقیب که منجر به ناامیدی مردم شود را انجام ندهند چرا که این دفعه نظام راه را برای حضور سلايق مختلف در انتخابات باز گذاشته، در حقیقت تفکرات مختلف پای کار آمدند برای اینکه مردم بتوانند حضور داشته باشند. بنابراین در انتخابات مجلس دوازدهم حضور مردم برای ما اهمیت دارد و نمایندگان باید به این رویکرد وارد صحنه شوند که ما چه وارد مجلس شویم و چه وارد مجلس نشویم، پیروز هستیم.

جلالی ضمن تأکید بر اهمیت حضور مردم در انتخابات مجلس دوازدهم تصریح کرد:





# سخنان جدید وزیر نفت درباره رفع تحریم

خبر آنلاین: وزیر نفت با تأکید بر این که دیگر خبری از مسدود شدن پول محموله‌های نفت‌خام فروخته شده و انبار شدن میعانات گازی نیست، گفت: به اذعان سناتورهای آمریکایی هیچ‌گونه تخفیف یا رفع تحریمی در زمینه فروش و صادرات نفت ایران انجام نشده، بلکه تحریم‌های تازه هم اعمال شده است.

جواد اوجی در نشست شورای اداری شهرستان مَهر که همزمان با سفر رئیس جمهور و هیأت دولت به استان فارس انجام شد، افزود: به ازای تولید هر ۱۰۰ بشکه نفت و میعانات گازی در دولت سیزدهم ۷۸ بشکه کشفیات جدید انجام شده است.

وی همچنین با اشاره به کشف مخزن جدید شاهینی با حجم تخمینی ۲۲ تریلیون فوت مکعب ذخیره گاز در استان فارس و در محدوده شهرستان‌های لامرد و مَهر، اظهار کرد: این مخزن بزرگترین ذخیره گازی کشور در خشکی به شمار می‌آید و براساس لرزه‌نگاری‌های این مخزن از میدان گازی کنگان نیز بزرگتر است.

وزیر نفت تصریح کرد: تولید نفت در آغاز به‌کار دولت سیزدهم ۲.۲ میلیون بشکه بود در حالی که اکنون این شاخص به بیش از سه میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه رسیده و تا پایان امسال رکوردهایی تازه‌تر در این زمینه خواهیم داشت.

وی با تأکید بر این که طی ۲ سال اخیر به متخصصان صنعت نفت ایران میدان داده شد و آنان توانستند پروژه‌های نیمه‌کاره زیادی همچون فاز ۱۱ پارس جنوبی را به سرانجام برسانند، افزود: فاز دوم پالایشگاه آبادان، پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی، طرح‌های جمع‌آوری گازهای همراه غرب و شرق کارون و چند

مورد دیگر در همین مدت انجام شده است.

اوجی تصریح کرد: مخزن جدید شاهینی با حجم تخمینی ۲۲ تریلیون فوت مکعب ذخیره گاز در استان فارس و در محدوده شهرستان‌های لامرد و مَهر کشف شده است که این مخزن بزرگترین ذخیره گازی کشور در خشکی به شمار می‌آید و براساس لرزه‌نگاری‌های این مخزن از میدان گازی کنگان نیز بزرگتر است.

وی با تأکید بر این که دیگر خبری از مسدود شدن پول محموله‌های نفت خام فروخته شده و انبار شدن میعانات گازی نیست، گفت: به اذعان سناتورهای آمریکایی، هیچ‌گونه تخفیف یا رفع تحریمی در زمینه فروش و صادرات نفت ایران انجام نشده بلکه تحریم‌های تازه هم اعمال شده است.

اوجی با اشاره به سابقه ۲۲ ساله طرح توسعه فاز ۱۱ میدان گازی پارس جنوبی، افزود: به همت غیورمردان صنعت نفت، این پروژه در دولت سیزدهم چهار سال زودتر از برنامه به مرحله تولید رسید.

وزیر نفت همچنین به حمله سایبری به سامانه توزیع فرآورده‌های نفتی در آبان سال ۱۴۰۰ اشاره کرد و گفت: در همان سال همکاران من بابت این موضوع و مواردی همچون ناترازی گاز رشادتهای زیادی به خرج دادند.

وی گفت: در حمله سایبری به جایگاه‌های عرضه سوخت، مردم و کارکنان صنعت نفت از خودگذشتگی زیادی داشتند، خوشبختانه این حادثه طی ۲ روز مدیریت شد.

اوجی تصریح کرد: در دولت سیزدهم همه دست‌اندرکاران حتی شخص رئیس‌جمهور به‌صورت

شبانه‌روزی برای خدمت به مردم پای کار هستند و اتفاق‌های خوبی در زمینه پروژه‌های عمرانی و صنعتی در کشور در اوج تحریم‌ها در حال رخ دادن است.

وی با اشاره به افتتاح بخش نخست پالایشگاه کوچک‌مقیاس برای پالایش میعانات گازی در شهرستان مَهر، گفت: تولید نفتا، نفت سفید، گازوئیل و بنزین در شرایط کنونی برای کشور بسیار حائز اهمیت است و ارزش افزوده زیادی را نصیب سرمایه‌گذار و کشور می‌کند، امیدواریم بخش دوم این پالایشگاه هرچه زودتر راه‌اندازی شود.

وزیر نفت با اشاره به وجود میدان گازی ارم در نزدیکی شهرستان لامرد، اظهار کرد: اجرای طرح توسعه میدان ارم در این منطقه اشتغال ایجاد خواهد کرد. بنابراین با توجه به اکتشاف‌های جدید سرمایه‌گذاران در این منطقه به هیچ عنوان نگران خوراک نباشند.

اوجی با یادآوری این که وزارت نفت در هشت سال دولت گذشته تنها ۲۰ هزار میلیارد ریال در زمینه پروژه‌های مسئولیت اجتماعی هزینه کرد، تصریح کرد: در ۲ سال اخیر ما بیش از ۲۰۰ هزار میلیارد تومان در این زمینه سرمایه‌گذاری کرده‌ایم.

وی با اشاره به تحولات اخیر در منطقه خاورمیانه، گفت: پیش‌بینی می‌شود قیمت نفت در بازارهای جهانی به ۱۰۰ دلار برای هر بشکه برسد. وزیر نفت در ادامه با بیان این که در ۷۰ سال اخیر رژیم صهیونیستی در فلسطین دست به هر جنایتی زده است، گفت: در حمله اخیر که مجاهدان فلسطینی انجام دادند هیمنه این رژیم و سازمان اطلاعاتی آنها (موساد) فرو ریخت.

# سکوت سعید جلیلی شکست

افتخار از ملت ما گرفته نشود.

وی افزود: خواب خاموش شدن مقاومت هیچگاه تعبیر نخواهد شد و آرزوی دست برداشتن از مقاومت برای همیشه بردل مستکبران و حامیان آنها خواهد ماند.

نماینده رهبر معظم انقلاب در شورای عالی امنیت ملی بیان کرد: کسانی که ده‌ها سخنرانی در یک‌سال اخیر در جمع دانشجویان علیه آمریکا و اسرائیل را بایکوت خبری می‌کردند اکنون خود را مشتاق فریادهای بیشتر نشان می‌دهند و این خود پیروزی منطق مقاومت و غلبه‌گفتمان آن را می‌رساند.

سعید جلیلی با بیان اینکه اروپا و آمریکا و مدعیان تمدن غرب ده‌ها سال است که رژیم غاصب، تروریست و کودک‌کش اسرائیل را به‌عنوان نمونه لیبرال دموکرات منطقه غرب آسیا معرفی می‌کنند، اظهار داشت: امروز این مدعیان و طرفداران لیبرال دموکراسی هستند که باید سکوت خود را بشکنند و نسبت خود را با رژیم کودک‌کش صهیونیستی که از سوی تمدن غرب و اروپا و آمریکا به‌عنوان نمونه برای لیبرال دموکراسی در غرب آسیا معرفی می‌شود، روشن کنند.

وی با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی در غزه بیان کرد: بمب‌ها و موشک‌های اسرائیل بر سر مردم بی‌گناه غزه رسوایی شعارهای حقوق بشری اروپا و آمریکا به حد ادعای دموکراسی غرب را به رخ می‌کشد. هر موشکی که اسرائیل بر سر کودکان، زنان و مردم بی‌پناه غزه فرود می‌آورد، قبل از آنکه خانه فلسطینی‌ها را خراب کند، بنیان صهیونیسم و لیبرال دموکراسی ادهایی تمدن غرب را ویران می‌کند.

ایران آنلاین: سعید جلیلی با اشاره به جنایات رژیم صهیونیستی در غزه بیان کرد: بمب‌ها و موشک‌های اسرائیل بر سر مردم بی‌گناه غزه رسوایی شعارهای حقوق بشری اروپا و آمریکا به حد ادعای دموکراسی غرب را به رخ می‌کشد.

سعید جلیلی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام، در دیدار با جمعی از فعالین بسیج دانشجویی برخی از دانشگاه‌های تهران بیان کرد: کسانی که شعار «نه غزه» سر دادند امروز نگران سکوت در برابر غزه هستند و همین نشانگر پیشرفت گفتمان مقاومت و اثبات حقانیت آن است و دیگر کسی نمی‌تواند ضرورت دفاع از غزه را انکار کند. ابراز نگرانی از سکوت درباره غزه، پیروزی گفتمانی مقاومت و اذعان به غلط بودن شعار «نه غزه، نه لبنان» است.

جلیلی با بیان اینکه بزرگترین نگرانی آمریکا و اسرائیل امروز این است که با جبهه‌ای گسترده از مقاومت به پهنای جغرافیای زمین و در عرصه‌های مختلف روبرو هستند گفت: دفاع از مقاومت نه‌تنها در رسانه که در همه عرصه‌ها و تصمیم‌گیری‌ها باید آثار خود را نشان دهد و این جبهه‌ای است که وظیفه دینی و انقلابی همگانی ایجاد می‌کند در حد وسیع به‌ویژه در عرصه‌هایی که کاستی و خلایق وجود دارد انجام وظیفه نمایند کمک به تصمیم‌سازی برای پشتیبانی حداکثری و به موقع از مقاومت از جمله این وظایف است. عضو شورای راهبردی روابط خارجی، دفاع از مقاومت را از جمله افتخاراتی دانست که خداوند به ملت انقلابی ایران ارزانی داشته، وی در ادامه گفت: در کتابی که ماه پیش تحت عنوان «استبدال» منتشر شده تفصیل توضیح داده شده است چه باید کرد که این



# این نماینده اسرائیل را تهدید به حمله نظامی کرد



فلسطین بوده است.

\* (با اشاره به راه حل درباره فلسطین): این طوفان‌ها باید همچنان ادامه داشته باشد تا دنیا به راه حلی که ایران سال‌ها قبل برای موضوع فلسطین پیشنهاد کرد، برسد و تن دهد. بسیاری از کشورهای این راه حل را قبول دارند، اما غربی‌ها و در رأس آنها آمریکا و انگلیس مایل هستند که غده سرطانی اسرائیل همچنان در قلب جهان اسلام باقی باشد و ملت‌های مسلمان دائم مشغول به آن باشند. لذا این‌ها زیر بار نمی‌روند؛ با اینکه می‌دانند راه حل عادلانه فلسطین، راهی است که ایران پیشنهاد کرده است ولی زیر بار نمی‌روند و می‌خواهند که اشغال همچنان باقی باشد و این نقطه نزاع در وسط کشورهای اسلامی پابرجا بماند.

\* من معتقدم که در این ماجرا روسیه و چین هم وظیفه سنگینی دارند. البته تا الان مواضع این دو کشور تا حدی بد نبوده و تا حدودی از مردم فلسطین حمایت کرده‌اند، اما با توجه به قدرت نظامی روسیه و چین باید تأثیرگذاری بیشتری داشته باشند چون آمریکا و انگلیس به صورت صریح وارد شدند روسیه و چین هم باید قدرت بازدارندگی داشته باشند.

\* راه حل ایران همچنان که بارها گفته شده این است که همه آوارگان فلسطین از کشورهای لبنان، اردن، سوریه، مصر، اروپا و ... به سرزمین خود برگردند؛ این‌ها به اضافه عرب‌های فلسطینی که از سال ۴۸ در سرزمین اشغالی حضور دارند و برخی یهودیانی که بومی هستند، در یک انتخابات شرکت کنند؛ هر فلسطینی هر رأی داشته باشد و نوع حکومت خود را تعیین کنند و درباره مهاجران تصمیم‌گیری شود. حکومت درباره مهاجران اروپایی که از سال ۱۹۴۸ به بعد از کشورهای لهستان، روسیه، تایلند، برزیل و ... بدون مجوز وارد سرزمین فلسطین شده‌اند تصمیم بگیرد و تکلیف آنها مشخص شود که آیا صاحبان اصلی فلسطین حاضرند که در کنار این‌ها باشند یا اینکه به مرور به سرزمین‌های مادری خود برگردند. این یک روش کاملاً دموکراتیک است، اما غربی‌ها زیر بار آن نمی‌روند.

\* لذا اگر طوفان‌هایی مثل طوفان الاقصی بارها تکرار شود بالاخره مجبور می‌شوند تا این راه حل را قبول کنند.

جهاد اسلامی وارد کشور خودشان شده‌اند، با نیروهای نظامی اشغالگر مبارزه و آنها را اسیر کردند، و ممکن است چند غیرنظامی اشغالگر هم کشته شده باشند و نباید این مسئله بزرگ شود. کسی که خانه‌اش را گرفته‌اند وقتی حمله می‌کند، متجاوز نیست چون می‌خواهد خانه‌اش را پس بگیرد.

\* بنابراین، از فضای رسانه‌ای که ایجاد می‌شود نباید بترسند و کشورهای اسلامی به صورت علنی باید به فلسطینی‌ها سلاح برسانند و به آنان کمک کنند. البته وظیفه کشورهای نزدیک‌تر به فلسطین، بیشتر است. بر اساس قاعده فقهی «الاقرب فالاقرب» آن‌که نزدیک‌تر است وظیفه بیشتری دارد. لذا کشورهایی که هم‌مرز با فلسطین هستند مثل کشورهای مصر، اردن، سوریه و لبنان وظیفه بیشتری دارند، در درجه بعد کشورهای عراق، عربستان، یمن و ایران و همه کشورهای اسلامی که در آفریقا هستند مثل مراکش و تونس، وظیفه دارند.

علی مطهری: اگر اسرائیل حمله زمینی کرد، ایران هم نیروهای خود را وارد عمل کند/ روسیه و چین وظیفه سنگینی دارند/ کشورهای اسلامی به فلسطین سلاح برسانند

\* (با اشاره به موضع ایران در حوزه سیاست خارجی): من معتقدم که اگر اسرائیل بخواهد حمله زمینی کند و دست به نسل‌کشی بزند، نیروهای تحت امر ایران باید اعلام کنند که نیروهای خود را وارد عمل خواهند کرد؛ نیروهای حزب‌الله لبنان و سوریه وارد خواهند شد و باید قدرت بازدارندگی داشته باشند. نمی‌شود ما بی‌تفاوت باشیم تا حمله شروع شود، سرزمین را از مردم غزه خالی کنند و به دنبال نابودی حماس باشند. اینجاست که حتماً وظیفه داریم تا اقداماتی که در سال‌های گذشته انجام شده و امکاناتی فراهم شده است، به کار بیاید. قاعدتا چنین تصمیماتی وجود دارد، سفر آقای امیرعبداللهیان به عراق و لبنان نشان می‌داد که هماهنگی ایجاد می‌شود و آقای امیرعبداللهیان اشاره کردند که اگر بنا باشد به غزه حمله زمینی صورت بگیرد، سایر جبهه‌های مقاومت هم فعال خواهند شد. مخصوصاً وقتی که آمریکا و انگلیس محکم پشت اسرائیل ایستاده‌اند، ما و سایر کشورهای اسلامی نیز وظیفه سنگینی داریم.

\* نکته‌ای که برای من سوال است این است که بعد از این همه سال که می‌دانیم با اندک حمله به سرزمین‌های اشغالی، بمباران‌های اسرائیل آغاز می‌شود چرا تاکنون هیچ‌گونه پدافندی برای غزه فراهم نشده است؟ درست است که کار سختی است اما این که صهیونیست‌ها به راحتی هر جایی که دوست دارند بمباران کنند و مردم غزه هیچ پناهی نداشته باشند درست نیست. چرا در طی این سال‌ها هیچ‌گونه پدافند هوایی برای اهالی غزه ایجاد نشده است؟ به نظرم این را باید دنبال کنیم. امیدوارم همه ما به وظایف خود عمل کنیم و در نهایت نتیجه خوبی گرفته شود، هرچند تا اینجا هم واقعاً پیروزی بزرگی برای مردم

جماران: علی مطهری، نماینده تهران در مجلس دهم در گفتگویی به بیان نکاتی درباره حمله شدید حماس به اسرائیل، راه حل فلسطین و ... اشاره کرده است.

مطهری گفت: من معتقدم که اگر اسرائیل بخواهد حمله زمینی کند و دست به نسل‌کشی بزند، نیروهای تحت امر ایران باید اعلام کنند که نیروهای خود را وارد عمل خواهند کرد؛ نیروهای حزب‌الله لبنان و سوریه وارد خواهند شد و باید قدرت بازدارندگی داشته باشند.

علی مطهری، نماینده تهران در مجلس دهم در گفتگویی به بیان نکاتی درباره حمله شدید حماس به اسرائیل، راه حل فلسطین و ... اشاره کرده است که بخشی از آن را در ادامه می‌خوانید:

\* امروزه حادثه بسیار مهمی اتفاق افتاده است و یک نقطه عطف در مبارزات مردم فلسطین برای آزاد کردن سرزمین‌های خودشان است. برای اولین بار فلسطینی‌ها وارد سرزمین‌های اشغالی شدند، آسیب جدی به نیروهای نظامی صهیونیست‌ها وارد کردند و عده قابل توجهی از آنان را اسیر کردند؛ مسئله‌ای که در طی هفتاد و پنج سال اخیر سابقه نداشته است. شاید بیشترین تلفاتی که اسرائیلی‌ها متحمل شدند در سال ۱۹۷۳ بود که مصری‌ها حمله برق‌آسایی انجام دادند و خط بارلو که آن زمان ادعا می‌شد غیر قابل شکست است را شکستند، وارد عمق خاک اسرائیل شدند، تعداد زیادی از نیروهای نظامی ارتش اسرائیل را به هلاکت رساندند و عده‌ای را اسیر کردند.

\* اگر آن جنگ به درستی ادامه پیدا می‌کرد احتمال سقوط رژیم اسرائیل وجود داشت چون از طرف دیگر سوریه و اردن هم وارد شده بودند و جبهه مصر خوب پیش رفته بود اما متأسفانه شوروی که پشتیبان مصر بود، پشت این کشور را خالی کرد و مصری‌ها مجبور به عقب‌نشینی شدند. شاید ضربه‌ای که گروه حماس و جهاد اسلامی به اسرائیلی‌ها وارد کردند، شباهتی به آن دوره داشته باشد اما به این صورت که یک سازمان چریکی این را کار کرده باشد، سابقه نداشته است.

\* البته حماس وارد سرزمین خود شده است. متأسفانه برخی به اشتباه فکر می‌کنند که حماس به کشور دیگر تجاوز کرده است در حالی که حماس به جایی تجاوز نکرده بلکه وارد سرزمین خود شده است. صهیونیست‌ها سرزمین فلسطینی‌ها را غصب کرده‌اند، حماس وارد سرزمین خودش شده و عده‌ای از نظامیان اسرائیلی را اسیر و تعدادی از آنان را به هلاکت رسانده است. در این بین ممکن است چند تن از شهرک‌نشینان اشغال‌گر کشته شده باشند؛ شهرک‌نشینان با علم به اینکه فلسطین، سرزمین خودشان نیست، این کشور را اشغال کرده‌اند و اگر تعدادی از این‌ها کشته شده باشند به نظر من مسئله مهمی نیست چون اشغال‌گر به حساب می‌آیند. البته حساب کودکان از این موضوع جداست. رژیم اسرائیل و غربی‌ها بسیار روی این موضوع تأکید می‌کنند که عده‌ای غیرنظامی هم کشته یا اسیر شدند؛ لذا باید توجه داشته باشیم که حماس و

# انتقاد تند نماینده مجلس از وضع دولت رئیسی

## آمارهای دولت خلاف واقع است

\* با این وضعیت معیشتی مردم و شرایط اقتصادی که بر کشور حاکم است، می‌بینیم که دولت آمارهایی را می‌دهد که خلاف واقع است. حتی آمارهای بانک مرکزی و سازمان مرکز آمار با آمارهای دولت متفاوت است؛ چیزی که امروز مردم در زندگی‌شان احساس می‌کنند این است که وضعیت‌شان به لحاظ اقتصادی به نسبت گذشته، بدتر شده است.

\* روزی که دولت می‌خواست ارز ۴۲۰۰ تومانی را حذف کند ما در مجلس مخالف این کار بودیم، ولی دولت مصر بود که این کار انجام شود و حتی قول داد با حذف ارز ترجیحی، قیمت اجناس را براساس نرخ مصوب شهریور ۱۴۰۰ حفظ کند، موضوعی که نه تنها صورت نگرفت که شاهد بدتر شدن اوضاع هم بودیم.

\* کمتر از دو سال از عمر دولت سیزدهم باقی مانده و ضرورت دارد دولتمردان کاری کنند تا رضایت عمومی ایجاد شود، مخصوصاً که پول‌های بلوکه شده کشور که قابل ملاحظه هم است، آزاد شده و انتظار سرمایه‌گذاری از دولت می‌رود که در نهایت اوضاع و احوال اقتصادی مردم تا حدی بهبود پیدا کند.

\* ناهماهنگی تیم اقتصادی دولت آقای رئیسی مشهود است. اگر افراد کاربلد و متخصص در راس امور دولت قرار بگیرند، شک نکنید که شرایط اقتصادی تا حد قابل توجهی به نفع مردم تغییر پیدا خواهد کرد.

\* برخی می‌گویند عوامل خارجی تأثیر زیادی بر اقتصاد کشور گذاشته است. من با این حرف مخالفم، چون ما چهار دهه است که تحریم هستیم و این مسئله، موضوع جدیدی نیست. وضعیت نامساعد اقتصادی کشور، ریشه در عوامل داخلی دارد و مولفه‌های خارجی کاملاً فرع بر موضوع هستند.

رویداد ۲۴: اسماعیل حسین‌زهی نماینده خاش می‌گوید: با این وضعیت معیشتی مردم و شرایط اقتصادی که بر کشور حاکم است، می‌بینیم که دولت آمارهایی را می‌دهد که خلاف واقع است. حتی آمارهای بانک مرکزی و سازمان مرکز آمار با آمارهای دولت متفاوت است. اسماعیل حسین‌زهی نماینده خاش و عضو کمیسیون عمران مجلس در گفت‌وگو با رویداد ۲۴ از شرایط مدیریت دولت در حوزه اقتصاد انتقاد کرده است که در ادامه می‌توانید مهمترین بخش‌های این مصاحبه را بخوانید.

\* آقای رئیسی پیش از اینکه رئیس‌جمهور شود در ایام تبلیغات ریاست‌جمهوری، شعارهایی سر داد که خیلی از مردم را به آینده امیدوار کرد، به طوری که بسیاری از اقلیت‌های مذهبی هم در ایران که تا پیش از خرداد ۱۴۰۰ به افرادی با تفکر دیگر رای می‌دادند، وارد صحنه شدند و به واسطه وعده‌هایی که آقای رئیسی داد، به او رای دادند تا معیشت‌شان از شرایط سختی که داشت، عبور کند. اکنون پس از گذشت بیش از دو سال از عمر دولت آقای رئیسی، نه تنها وضع بهتر نشد که حتی بدتر هم شد و این موضوع در کف خیابان و بازار به وضوح دیده می‌شود.

\* تهیه اقلام خوراکی برای مردم بسیار سخت شده است؛ به طور مثال قیمت یک شانه تخم‌مرغ افزایش چشمگیری داشته یا قیمت مرغ از کیلویی ۱۷ هزار تومان به ۸۰ هزار تومان رسیده است. متأسفانه مرغ از سفره خیلی از خانواده‌ها به واسطه گرانی بیش از حدش، پر کشیده است.

\* قیمت گوشت قرمز به قدری بالا رفته که از مدت‌ها پیش، خیلی از خانواده‌ها برای خرید آن اقدام نکردند. قیمت حبوبات هم افزایش خاصی داشته است و اساساً تورم باعث شده بسیاری از مردم از تهیه برخی اقلام اصلی مواد غذایی و خوراکی، خودداری کنند.



# کنایه تند وزیر احمدی نژاد به آخوندی از تریبون مجلس

ایرنا: نیکزاد، وزیر راه و شهرسازی دولت احمدی نژاد و نایب رئیس این روزهای مجلس در جریان سخن علنی امروز کنایه‌ای را به عباس آخوندی وزیر راه و شهرسازی دولت روحانی زد. نمایندگان مجلس در ادامه بررسی گزارش کمیسیون تلفیق برنامه هفتم توسعه در نشست علنی امروز شنبه ۲۲ مهر ماه وارد بررسی ماده ۴۹ این لایحه ذیل فصل توسعه مسکن شدند.

حسینعلی حاجی دلیگانی در مخالفت با این ماده اظهار کرد: اصل موضوع کاملا درست است و حتی قانون جهش تولید مسکن در سال ۱۴۰۰ تصویب شد اما بررسی‌ها نشان می‌دهد ۸۰ درصد این قانون اجرا نشده است، رهن و اجاره و خرید و فروش بسیار بالاست بانک‌ها هم هیچ تسهیلاتی نمی‌دهند این جدول در ماده ۴۹ لایحه برنامه چند ایراد دارد مثلا کاهش زمان دسترسی به مسکن به ۱۲ سال، مبدأ این ۱۲ سال از چه زمانی است؟ مسکن حمایتی در شهرها دیده نشده که باعث مهاجرت روستاییان به شهر می‌شود. این جدول چندان دقیق نیست و با اعداد آن مخالفم.

اقبال شاکری عضو کمیسیون تلفیق برنامه درباره این ماده و جدول آن گفت: اهداف این جدول متناسب با واقعیت‌های روز است در حال حاضر میزان دسترسی به مسکن برای یک خانه متوسط در محله متوسط شهر ۱۷ سال است که تا پایان برنامه به ۱۲ سال برسد در حال حاضر بافت‌های ناکارآمد ۴۵ درصد است و دولت می‌خواهد به ۴۰ درصد برسد که یک نوع ترک فعل است لذا ما آن را به ۲۰ درصد تغییر دادیم.

بنای به روایت ایرنا، علی نیکزاد در حمایت از این ماده اظهار کرد: در دولت روحانی یک آقایی ساخت مسکن را مزخرف خواند و الان داریم نتیجه آن را می‌بینیم که دسترسی به مسکن روپا شده است.

قالیباف رئیس مجلس نیز گفت: درخواست دولت ۷.۵ سال بوده که در کمیسیون به ۱۲ سال تغییر کرده است. شاخص دسترسی به مسکن یک نرُم جهانی دارد یا باید کاری کنیم که قدرت خانواده بالا برود یا اینکه به مردم اینقدر سوسپید بدهیم که ظرف ۱۰ سال خانه دار شود اما الان با این حقوق‌ها خانه دار شدن یک آرزوست؛ در بخش بافت فرسوده هم باید نفوذناپذیری و ریزدانه‌ها هم دیده شود در حال حاضر به دلیل نفوذناپذیری امکان بازسازی نیست و به کوچه‌های آشتی‌کنان معروف است. این جدول هم شکلی ایراد دارد و هم محتوایی.

این بخش از اظهارات نیکزاد کنایه‌ای به وزیر راه و شهرسازی، بود که در دوران وزارتش در بازدید از فرودگاه مهرآباد نقدهایی رو به مسکن مهر وارد کرده بود. داود منظور رئیس سازمان برنامه و بودجه نیز در این باره اظهار داشت: ما در لایحه دولت گفته بودیم که واحدهای ناپایدار در طول برنامه به ۴۰ درصد برسد در حال حاضر ۴۶ درصد است ۲.۹ میلیون واحد ناپایدار در بافت فرسوده داریم لذا درخواست داده ایم تا سالی ۱۰۰ هزار واحد در سال در بافت فرسوده نوسازی شود که از ۴۶ به ۴۰ درصد کاهش می‌یابد اما در جدول کمیسیون تلفیق آمده که از ۴۶ به ۲۰ درصد کاهش یابد

در نهایت این ماده و جدول آن به کمیسیون تلفیق برنامه برگشت که به شرح زیر است: فصل ۱۱- توسعه مسکن؛ ماده ۴۹- دولت مکلف است در اجرای بند ۹ سیاست‌های کلی برنامه هفتم و به منظور تحقق اهداف کمی زیر مطابق با احکام این فصل اقدامات زیر را به عمل آورد:





# رفراندوم ملی؛ حاکمیت فلسطین بر کل فلسطین



ISNA PHOTO  
Ahmadreza Taheri

ناصریف تاکید کرده بود که جنبش حماس با هر آنچه که مغایر با منافع و اصول ملی فلسطین باشد و یا به چشم پوشی از حقوق تاریخی مردم فلسطین منجر شود، مخالف است. حماس با هر گونه راهکاری که حقوق ملت فلسطین را ضایع کند مخالف است.

بنابر این به نظر می‌رسد طرح موضوعاتی مانند تشکیل دو دولت اختلافات جدیدی در خصوص برنامه دولت متحد ملی فلسطین بین گروه‌های فلسطینی بوجود آورد.

بر همین اساس جمهوری اسلامی ایران ضمن به رسمیت شناختن حق ذاتی دفاع از خود برای همه فلسطینی‌ها بر اساس قوانین بین‌المللی، بر این باور استوار است که مسئله فلسطین تنها با پایان دادن به اشغالگری حل می‌شود؛ جمهوری اسلامی ایران همچنین حقوق مسلم تعیین سرنوشت توسط مردم فلسطین و از طریق برگزاری رفراندوم ملی با مشارکت همه مردم فلسطین که مستلزم احیای کامل و حفظ این حقوق است و منجر به استقرار حاکمیت فلسطین بر کل فلسطین می‌شود، را به رسمیت می‌شناسد.

بنابراین باید استانداردهای دوگانه در برابر فلسطین را کنار گذاشت و بدون تردید قربانیان واقعی را به جای قربانیان تجاوز در اولویت قرار داد؛ چراکه صحنه امروز فلسطین و غزه مظلوم یک امتحان تاریخی برای تمامی جهانیان بویژه صاحبان تریبون است.

اقدامات تحریک‌آمیز او را عامل شکل‌گیری عملیات طوفان الاقصی عنوان کرده‌اند و معتقدند برخلاف تصور، طوفان الاقصی نشان داد که فلسطین همچنان زنده است. صهیونیست‌ها و حامیان آنها می‌خواهند پیروزی به‌دست آمده مردم فلسطین در تحولات اخیر را به گذشته برگردانند و یا آن را به زمینه‌ای برای از بین بردن مقاومت بدل کنند و این رویکرد با هدایت و مدیریت آمریکا و کشورهای غربی دنبال می‌شود.

مطرح کنندگان «تشکیل دو دولت مستقل» در کارزار طوفان الاقصی باید بدانند که وضعیت جاری در فلسطین اشغالی نتیجه انکار طولانی‌مدت حق مشروع مردم فلسطین برای تعیین سرنوشت، تجاوزات مداوم اسرائیل به مردم فلسطین و سرزمین آن‌ها، تداوم هتک حرمت به اماکن مقدس مسلمانان از جمله مسجد الاقصی و ادامه تروریسم توسط رژیم اسرائیل است.

پیش از این محمود عباس رئیس تشکیلات خودگردان فلسطین پیشنهاد به رسمیت شناختن راهکار تشکیل دو کشور فلسطین و اسرائیل را مطرح کرده بود، در همان زمان ناصریف، عضو فرماندهی سیاسی جنبش حماس در واکنش به این اظهارات تاکید کرد که هیچ‌گونه تعبیری از این اظهارات جز عقب‌نشینی از مواضع اعلام شده نمی‌توان داشت. مطرح کردن این شرطها موجب از بین رفتن فضاهای امیدوارکننده‌ای است که به وجود آمده است.

موضع رسمی جمهوری اسلامی ایران بر اساس آنچه در مجامع جهانی نیز اعلام شده است؛ برگزاری رفراندوم ملی با مشارکت همه مردم فلسطین است که منجر به استقرار حاکمیت فلسطین بر کل فلسطین می‌شود.

به گزارش ایسنا، در حالی که ایده اصلی جمهوری اسلامی رفراندوم از همه فلسطینی‌ها در سراسر جهان نه رژیم صهیونیستی می‌باشد، روز گذشته پیشنهادی درباره تشکیل دو دولت مستقل، در ادامه برخی اظهارات حاشیه‌ساز از سوی مولوی عبدالحمید در سیستان و بلوچستان مطرح شد. مولوی بدون توجه به جنایات وحشتناک اخیر صهیونیست‌ها، دولت اسرائیل را به رسمیت شناخته و از خط قرمز جهان اسلام عبور کرده است. بدون توجه به این که به خصوص پس از عملیات طوفان الاقصی جهان اسلام همواره تاکید داشته‌اند که مقاومت این توان را دارد که تا مدت زمانی طولانی به مقاومت در برابر رژیم صهیونیستی ادامه دهد؛ چراکه جهان اسلام آن چه در غزه می‌گذر را یک جنایت جنگی می‌داند.

او گفته است «سابقه دست کم هفتاد سال درگیری و جنگ نشان داده که نه مسلمانان و نه اسرائیلی‌ها قادر به حذف هم نیستند و در این شرایط راه حل منصفانه، وجود دو دولت مستقل در این منطقه و تشکیل حکومت فلسطینی با مرکزیت بیت‌المقدس است.» در صورتی که حتی برخی مقامات بین‌المللی و غربی در تماس و گفت‌وگو با دیپلمات‌های ایرانی، سیاست‌های افراطی نتانیاهو و

# برنامه هفتم توسعه



## گزارشی از دوازدهمین روز بررسی لایحه برنامه هفتم

\* با تصویب اجزاء ۳ و ۴ بند ذ ماده ۴۸ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت نیرو مکلف شد امکان صادرات برق به میزان حداقل ۱۲ درصد از تولید برق نیروگاه‌های جدیدالاحداث بخش غیردولتی، خصوصی و تعاونی با تامین زیرساخت مورد نیاز را فراهم کند که این مقدار سالانه ۴ واحد درصد افزایش پیدا می‌کند.

\* با تصویب جزء ۵ بند ذ ماده ۴۸ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات مجاز به ایجاد سکوی ملی شبکه توزیع کالا و محصولات اعم از صنعتی، کشاورزی و تجارت الکترونیک شد.

\* با تصویب بند ب ماده ۵۰ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت راه و شهرسازی مکلف شد که برنامه تولید و عرضه مسکن حمایتی را عملیاتی کند.

\* با تصویب بند پ ماده ۵۰ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ از طریق سامانه طرح‌های حمایتی مسکن به متقاضیان واجد شرایط برای ساخت مسکن زمین واگذار خواهد شد.

هفتم توسعه؛ به وزارت صمت اجازه دادند نسبت به ایجاد شهرک‌ها و مجتمع‌های تخصصی در حوزه صنایع خلاق و صنایع دستی در محدوده شهری و روستایی اقدام کند.

\* با تصویب جزء ۳ بند خ ماده ۴۸ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ با تشکیل صندوق حمایت از سرمایه‌گذاری صنایع کوچک با وظیفه اعطای تسهیلات از طریق موسسات مالی و اعتباری موافقت کردند.

\* با تصویب جزء ۱ بند ذ ماده ۴۸ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ توقیف و ضبط ابزار و تجهیزات تولید و همچنین بازداشت و حبس مدیرعامل و اعضای هیات مدیره واحدهای تولیدی در پرونده‌های حقوقی تا قبل از قطعی شدن حکم ممنوع شد.

\* با تصویب جزء ۲ بند ذ ماده ۴۸ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ نمایندگان واحدهای دارای جواز نوسازی و بازسازی را از پرداخت حقوق ورودی بابت واردات ماشین‌آلات با فناوری روز دنیا معاف کردند.

دوازدهمین روز از جلسات علنی مجلس شورای اسلامی برای ادامه رسیدگی به گزارش کمیسیون تلفیق در خصوص جزئیات لایحه برنامه هفتم توسعه برگزار شد. به گزارش ایسنا، دوازدهمین روز رسیدگی به لایحه برنامه هفتم توسعه جمهوری اسلامی ایران در جلسات علنی روز (شنبه) بیست و دوم مهر ۱۴۰۲ به ریاست محمدباقر قالیباف رئیس مجلس برگزار شد.

بررسی برنامه هفتم توسعه از روز دوشنبه سوم مهرماه در مجلس آغاز شده و نمایندگان طی روزهای شنبه تا چهارشنبه هر هفته در دو نوبت کاری صبح و بعدازظهر به بررسی این لایحه می‌پردازند.

در ادامه بررسی جزئیات لایحه برنامه هفتم توسعه در دوازدهمین روز، نمایندگان مجلس موارد زیر را به تصویب رساندند.

### مصوبات

\* با تصویب اجزاء ۱ و ۲ بند خ ماده ۴۸ لایحه برنامه

قالیباف افزود: الان بخش خصوصی تولیدات برق داشته و بدهی دارد و پولش را نمی‌دهیم، کی قرار است اقتصاد برق را حل کرده و بخش خصوصی را وارد کنیم. در همین ارتباط رئیس سازمان برنامه و بودجه با بیان این که صادرات برق به صورت انحصاری به کشورهای منطقه انجام می‌شود، گفت: در سال نزدیک به یک میلیارد دلار درآمد ارزی از صادرات برق به وجود می‌آید. داوود منظور افزود: اکنون دولت با اقتدار مذاکره می‌کند و ما برق را به قیمت بالا و مناسب صادر می‌کنیم پس اگر بخواهند بخش غیردولتی وارد شده و مذاکره کنند قیمت کم می‌شود و همین مختصر قیمت را هم از دست می‌دهیم.

محمدباقر قالیباف همچنین در جریان رسیدگی به بخش مربوط به مسکن روستایی با انتقاد از عدم مدیریت واحد در روستاها، بر لزوم تعیین مجموعه‌ای به عنوان متولی امور روستاها تاکید کرد.

### موضوعات خارج از برنامه

در بخش دیگری از جلسه علنی امروز، فداحسین مالکی در تذکری شفاهی با اشاره به تحولات اخیر در غزه هشدار داد: در صورت ادامه عملیات وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه مردم غزه جبهه جدیدی به مراتب هوشمندانه‌تر و سخت‌تر در برابر این رژیم شکل خواهد گرفت.

همچنین محمد صالح جوکار خواستار ورود مجلس و دولت برای پیمودن مسیر دیپلماسی با همکاری کشورهای اسلامی به منظور ممانعت از ادامه جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین شد.

قالیباف هم در پاسخ به تذکر حسینعلی حاجی‌دلیگانی نماینده شاهین شهر درباره تمدید نشدن مهلت اجرای آزمایشی قانون اساسنامه شرکت ملی پست گفت: این قانون بلا تکلیف مانده و باید دوباره تمدید شود؛ اکنون هرگونه دریافتی خلاف قانون است.

کمیسیون تلفیق ارجاع دادند. همچنین با موافقت نمایندگان و تصمیم رئیس مجلس اجزای ۶ الی ۸ بند ذ این لایحه، مربوط به اختصاص خط اعتباری برای خریداران محصولات دانش‌بنیان جهت اصلاح به کمیسیون تلفیق برنامه هفتم ارجاع داده شد. رئیس مجلس تبصره ۲ بند ت ماده ۵۰ لایحه، مربوط به تامین مسکن سازمانی مورد نیاز برای کارکنان نیروهای مسلح را نیز برای بررسی بیشتر به کمیسیون تلفیق ارجاع کرد و توضیح داد: نیروهای مسلح خودشان زمین لازم را داشته و باید تنها به بحث‌های مربوط به ساخت آنها کمک کنیم.

### پیشنهادات

در ادامه این جلسه، نمایندگان با پیشنهاد محمد صالح جوکار برای الحاق یک بند به صدر ماده ۵۰ لایحه موافقت کرده و بر این اساس دولت را مکلف کردند تا زمین‌های بلااستفاده و بایر خود در حاشیه شهرها و بافت‌های فرسوده را در اختیار شهرداری‌ها برای توسعه فضاهای فرهنگی و آموزشی قرار دهد.

نمایندگان با پیشنهاد جعفر قادری بند الف ماده ۵۰ لایحه نیز موافقت کردند که بر اساس آن ورود زمین دستگاه‌های دولتی به محدوده شهرها برای اجرای طرح‌های تولید مسکن از پرداخت هر گونه عوارض تغییر کاربری، سهم خدمات، تفکیک و یا ورود به منافع معاف شد.

### تذکرات

در زمان بررسی بندی از لایحه برنامه هفتم توسعه مربوط به اعطای مجوز به بخش خصوصی برای صادرات برق رئیس مجلس خاطر نشان کرد: طبق ماده ۱۷ قانون مانع زدایی از توسعه برق، وزارت نیرو بعد از اطمینان از تامین برق مورد نیاز داخلی و طبق برنامه اعلامی مجوز می‌دهد. پس این بند باعث ایجاد رانت به بخش خصوصی نخواهد شد.

\* با تصویب تبصره ۱ ماده ۵۰ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت راه و شهرسازی را مکلف کردند تا برای افزایش ظرفیت سکونتگاهی کشور به منظور ایجاد مسکن معیشت محور در روستاها و شهرهای کوچک برنامه ریزی و اقدام کند.

\* با تصویب بند ت ماده ۵۰ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت راه و شهرسازی مکلف شد نسبت به تامین زمین برای اجرای طرح‌های حمایتی ساخت مسکن یا احداث شهرک‌های مسکونی توسط بخش خصوصی، تعاونی و عمومی غیردولتی با اولویت تعاونی‌های مردمی اقدام کند.

\* با تصویب تبصره ۳ بند ت ماده ۵۰ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت راه و شهرسازی را مکلف کردند تا در طرح‌های حمایتی مسکن و بازآفرینی شهری، نسبت به تامین زمین رایگان برای احداث حوزه و نواحی بسیج و ایستگاه‌های رادیویی و تلویزیونی اقدام کند.

\* با تصویب بند الحاقی ۳ ماده ۵۱ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت راه و شهرسازی مکلف به بهسازی و نوسازی سالانه حداقل ۲۰۰ هزار واحد مسکونی روستایی با پرداخت تسهیلات ارزان قیمت شد.

\* با تصویب ماده ۵۲ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ نمایندگان مشوق‌هایی برای نوسازی بافت‌های فرسوده با اعمال تحفیف‌هایی تعیین کردند.

\* با تصویب تصویب صدر و بندهای الف و ب ماده ۵۳ لایحه برنامه هفتم توسعه؛ وزارت راه و شهرسازی را به تکمیل رقومی (دیجیتال) سازی اطلاعات تمامی طرح‌های جامع و تفصیلی کلان‌شهرها در سامانه طرح‌های جامع و موظف کردند.

### ارجاعات

در ادامه بررسی گزارش کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم توسعه، نمایندگان بند د ماده ۴۸ لایحه مربوط به تشکیل کارگروهی به منظور صیانت از اراضی با کاربری صنعتی در لایحه برنامه هفتم توسعه را جهت رفع ابهام به



بازخوانی اتفاقات یکسال گذشته

# افکار مسموم؛ پشت پرده سرپال

## مسمومیت‌های دانش‌آموزی



### مدارس ایران بود

از سویی گروه‌های ضدانقلاب تحت حمایت آمریکا و رژیم صهیونیستی تصمیم گرفته بودند در شب سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی با برگزاری نشست خبری اعلام کنند که گروهکی شبیه نوعی شورای سرکردگی برای هدایت ضدانقلاب تشکیل دهند. برای همین سرویس‌های جاسوسی غربی در آستانه برگزاری این نشست، یک سری اقدامات برای ایجاد موج جدیدی از اغتشاشات آغاز کردند تا کشور در ورطه آشوب غرق شود. از هشتم بهمن عملیات جنگ روانی با نام مسمومیت سریالی در مدارس دخترانه آغاز می‌شود. سپس هر روز اخبار از مدارس عمدتاً دخترانه از مدارس قم منتشر می‌شود. این اخبار در روزهای نهم، دهم، دوازدهم، شانزدهم و هفدهم بهمن و بعد از مدتی توقف، در روزهای ۲۳، ۲۴ و ۲۵ بهمن بهمن و اول اسفند و سوم اسفند این اخبار در رسانه‌های ضدانقلاب پخش می‌شود.

می‌گیرد. در سالگرد میلاد حضرت زینب، خبر انتشار گاز در هنرستان دخترانه نور در قم منتشر می‌شود. ۱۸ دانش‌آموز با علائم مسمومیت راهی بیمارستان می‌شوند اما پرستاران متوجه می‌شوند که هرچند دانش‌آموزان آثار مسمومیت دارند ولی آثار هیچ‌گونه ماده سمی خاصی در آنها یافت نشده است بنابراین با استفاده از سرم، اکسیژن و داروهای آرام بخش این دانش‌آموزان مرخص می‌شوند. سه هفته بعد در این هنرستان این اتفاق تکرار شد و این بار ۵۱ دانش‌آموز به بیمارستان رفتند. تکرار این اتفاق مسئولان آموزش و پرورش قم را نگران کرد. نمونه‌های مورد بررسی در به آزمایشگاه استان ارجاع شد اما هیچ گونه آثاری از مواد سمی در بدن دانش‌آموزان پیدا نشد. از ۲۲ آذر که واقعه مسمومیت دوم در هنرستان نور قم رخ داده بود تا ۲ ماه بعد هیچ گزارشی از مسمومیت‌های مرموز وجود نداشت.

دشمن به دنبال ساخت روایت خود از وقایع

اکثر عاملان مسمومیت‌های دانش‌آموزان در سال ۱۴۰۱ یا با گروه‌های ضدانقلاب خارج کشور در ارتباط بوده یا هوادار رژیم صهیونیستی بودند. به گزارش ایسنا، در روز ۱۵ آبان ۱۴۰۱ اتفاقی در مدرسه دخترانه حضرت معصومه در شهرستان نور رخ می‌دهد و دانش‌آموزی برای به تعطیلی کشاندن مدرسه از اسپری گاز فلفل استفاده می‌کند که در اثر این اتفاق، ۳۵ نفر از دانش‌آموزان به دلیل مشکل تنفسی به بیمارستان منتقل می‌شوند. مسئول اداره آموزش و پرورش شهرستان نور در همان روز تصریح می‌کند که شایعات مربوط به اینکه این اقدام توسط فردی خارج از مدرسه رخ داده صحت ندارد.

### جرقه جدیدی برای توطئه در ایران توسط دشمن شکل گرفت

اما این خبر از چشم سرویس‌های دشمن پنهان نمی‌ماند و جرقه‌ای برای یک توطئه جدید برای ناامنی ایران شکل

زیادی با انگیزه فرار از درس و امتحان اقدام به تمارض می‌کردند. تحقیقات نشان می‌داد در فاصله زمانی سه ماهه، سیصد نفر اقدام به خرید بمبک ببدو کرده بودند که شناسایی آنها نشان داد برخی از آنها با مدارس که حوادث در آن رخ داده است، مرتبط بودند. افشانه‌های اشک آور و گاز لفل فل نیز مورد استفاده قرار گرفته بود. این مواد عامل شروع کننده استفاده می‌شد و بعد از اینکه چند نفر به علت استنشام این مواد دچار بدحالی می‌شدند، شیوع روانی کلید می‌خورد. سن افرادی که این نشانه‌ها را داشتند زیر ۲۰ سال و هشتاد درصد هم دختر بودند. در خوابگاه دانشجویی دختران احتمال کمتری برای بدحالی جمعی وجود داشت و فقط یک درصد دانشجویان دختر دچار این بدحالی بودند که همه آنها هم دختر بودند.

### سازمان ملل یک برگ سند از حمله شیمیایی در اختیار نداشت

اما این بدحالی به جنگ رسانه‌های هم نیاز داشت. حتی سیاستمداران خارجی هم با به میدان گذاشتن. سیمون شرکلیف سفیر انگلیس ادعاهای اثبات نشده‌ای را مطرح کرد و این وقایع را مسمومیت سریالی نامید و پیشگویی کرد که پایان ناپذیر است. وزیر خارجه آلمان وارد میدان شد و این اتفاقات را حمله با گاز شیمیایی اعلام کرد. رئیس کمیته روابط خارجی مجلس نمایندگان آمریکا این واقعه را عمدی دانست و مدعی استفاده از گاز سمی شد. پارلمان اروپا قطعنامه‌ای صادر کرد و سعی کرد بین این اتفاقات و ناآرامی‌های سال ۱۴۰۱ ارتباط برقرار کند و این اتفاقات را مسمومیت برای ساکت کردن دختران و زنان ایران دانست در حالیکه سازمان ملل یک برگ سند درباره مسمومیت در ایران نداشت.

### رسانه‌های فارسی زبان دنبال ایجاد هراس عمومی بودند

عناصر ضدانقلاب در خارج از کشور آشکارا از شیوه‌های مسموم‌سازی در مدارس گفته و نام آن را خرابکاری شرافتمندانه می‌گذاشتند. آنها می‌گفتند هر چیزی در جمهوری اسلامی درست کار می‌کند را باید خراب کنیم. آمران و عاملان ایجاد بدحالی جمعی در مدارس تحت پوشش و حمایت مالی، امنیتی و روانی رژیم‌های اروپایی و آمریکا بودند. رسانه‌های فارسی زبان که به جنگ روانی دامن می‌زدند هم دنبال ایجاد هراس عمومی بودند.

### دشمن به مدارس و نوجوانان حمله ترکیبی و رسانه‌ای کرد

در این بین فراخوان‌های متعدد به بهانه حملات شیمیایی به مدارس به شکست انجامید اما برخی چهره‌های داخل کشور شبهات را دامن می‌زدند و همین ادعاها برای رسانه‌های خارج کشور سوخت تهیه می‌کرد. با این حال سربازان گمنام امام زمان (عج) ضمن کشف غیرسمی بودن وقایعی که در مدارس رخ داده است و ماهیت روان‌زاد این اتفاقات، عوامل انسانی و شبکه‌هایی که زمینه وقوع این اتفاقات را فراهم کرده بودند را متلاشی کردند. اکثر این افراد یا با گروه‌های ضدانقلاب خارج کشور در ارتباط بوده یا هوادار رژیم صهیونیستی بودند یا با انگیزه شیطنت و فرار از مدرسه در برنامه ایجاد هراس جمعی شرکت کرده بودند. این حمله را باید حمله ترکیبی و رسانه‌ای دشمن به مدارس دانست که عامل آن نه یک ماده شیمیایی بلکه فضای مجازی و ارتباط نوجوانان با شبکه‌های جاسوسی غرب بود.

ضعف، بی‌حالی و استفراغ شده بودند در حالیکه هیچ آثار مسمومیت‌زا وجود نداشت.

### هیستیری جمعی در کشورهای مختلف سابقه داشت

مشابه این اتفاق در دهه‌های پیشین در کشورهای مختلف وجود داشت. از دهه هفتاد میلادی احساس مسمومیت و تهوع در مدارس رواج گسترده یافته بود. در سال ۱۹۷۴ دانش‌آموزان در مدارس مختلفی در آمریکا با احساس خارش شدید از مدارس خارج شده و ادعای مسمومیت با گازهای مسموم مسموم شدند. در ۱۹۹۰ میلادی در کوزوو تعدادی نوجوان دچار احساس بیماری شدند بدون اینکه از نظر پزشکی هیچ دلیلی برای ایجاد بیماری وجود نداشت. نمونه‌ای مشابه در کویت، تانزانی، فلسطین، پرتغال، برزیل، برونی، انگلیس و سریلانکا تکرار شده بود. در گزارش متخصصین انگلیسی آمده بود هیچ نشانی از آلودگی در غذا یا هوا پیدا نشده و دختران جوان در برابر این حملات آسیب‌پذیر ترند و به نظر می‌رسد با نوعی هیستیری روبرو هستیم. منظور از هیستیری نوعی هراس و وحشت زدگی است که ریشه در واقعیت ندارد. افراد جدا جدا به هیستیری مبتلا می‌شوند اما متخصصان به تدریج متوجه شدند در شرایط خاص اجتماعی، نوعی هیستیری جمعی نیز شکل می‌گیرد که نام بدحالی روان زاد جمعی یا MPI دارد. این هیستیری جمعی نوعی بدحالی بدون عوامل بیماری است. دختران نسبت به این نوع بدحالی روانی و جمعی، آسیب‌پذیرتر هستند.

آخرین نمونه بدحالی جمعی در سال ۱۳۹۵ در سفارت آمریکا درهاوانا رخ داد و به همین دلیل نام آن را سندورم‌هاوانا گذاشتند. کارمندان سفارت آمریکا درهاوانا بدون وجود عامل بیماری، دچار سردرد سرگیجه و تهوع شدند و به تدریج علائم مشابهی در بین کارکنان سفارت آمریکا در روسیه، چین و کشورهای اروپایی پیدا شد. البته در تحقیقات سازمان سیا هیچ ردی از مسمومیت پیدا نشد ولی این دیدگاه در سازمان سیا وجود داشت که ممکن است از امواج ماکروویو برای ایجاد سردرد ایجاد شده است اما تحقیقات سری آمریکا نشان داد این آثار ربطی به دستگاه فرستنده امواج ندارد.

### فضای کشور برای ایجاد بدحالی روان‌زاد جمعی مناسب بود

فضای بعد از اتفاقات سال ۱۴۰۱ فضای مناسبی برای وقوع این نوع از بدحالی بود. آمریکا که پیش از این چنین تجربه‌ای را داشت، سعی کرد با دامن زدن به این وقایع، نارضاتی گسترده را ایجاد کند. برای شروع از هر بویی می‌توانست استفاده شود. در برخی موارد از بوی ایزوگام پشت بام در ساختمان مجاور مدرسه تا بوی تانکری در نزدیکی مدرسه استفاده شد. دو اتفاقی که در هنرستان قم رخ داد، تست دشمن برای امکان ایجاد این بدحالی جمعی بود اما عملیات‌های سریالی در مدارس با نزدیک شدن به تشکیل شورای ضدانقلاب آغاز شد.

در سه ماه، ۳۰۰ نفر بمبک ببدو خریده بودند تحقیقات افسران اطلاعاتی نشان داد که در برخی موارد با تمرد و همکاری شبکه‌های ضدانقلاب در داخل مدارس انجام شده است. البته همه دانش‌آموزانی که تمردا وارد این عملیات شده بودند، انگیزه سیاسی نداشتند و عده

در واقع دشمن در حال ساخت یک روایت است. رسانه‌های ضدانقلاب اینگونه روایت می‌کنند که جمهوری اسلامی یا نیروهای مذهبی در حال حمله به دانش‌آموزان دختر شهر قم است. هدف آنها این است که جرقه اغتشاشات را روشن کنند تا والدین دانش‌آموزان هم وارد صحنه شوند اما این اتفاق نمی‌افتد بنابراین عملیات را گسترده‌تر می‌کنند.

### دو کاربر سلطنت‌طلب، شبکه‌ای از نیروهای همراه در میان دانش‌آموزان قم ایجاد کرده بودند

همزمان در مراکز امنیتی ایران، تحقیقات گسترده‌ای درباره منشا این اتفاقات ادامه دارد اما در این تحقیقات هیچ ردی از مواد سمی و شیمیایی پیدا نمی‌شود اما پرسش اصلی اینجاست که با توجه به اینکه هیچ آثاری از مواد سمی در مدارس وجود ندارد چرا دانش‌آموزان بدحال می‌شوند؟ نکته قابل توجه این است که یک حساب کاربری مربوط به سلطنت‌طلبان پیشنهاد می‌کند که موادی از عطاری‌ها تهیه شود و آن را در مدارس و ادارات روی زمین بیندازید و با کفش روی آن بزنید تا پودر شده و آن مکان برای یک هفته تعطیل شود. تاریخ این توئیٹ ششم آذرماه یعنی سه روز قبل از اولین حادثه در قم است.

فعالیت این کاربر نشان می‌دهد تلاش زیادی برای تعطیلی مدارس کرده بود و از مخاطبان خود خواسته بود فرزندان خود را در روز ۱۳ آبان به مدارس نفرستند. این کاربر ارتباط نزدیکی با رژیم صهیونیستی داشت. سرخ بعدی در توئیٹ‌های یک کاربر دیگر به نام امین پیدا شد. صبح روز واقعه او اشاره به دختر دبیرستانی قم کرد و کاربر دیگری همین محتوا را که به قم و به یک دختر دبیرستانی مربوط بود را منتشر کرد. امین این پیام را در ساعت ۲:۴۱ بامداد منتشر کرده و کاربر دیگر در ساعت ۶:۵۴ صبح یعنی قبل از وقوع حادثه، آن را بازنشر کرده بود.

تحقیقات بیشتر در گفت و گو با دانش‌آموزان و معلمان نشان داد این دو کاربر توانسته‌اند که شبکه‌ای از نیروهای همراه در میان دانش‌آموزان خصوصا در یکی از مناطق قم بوجود آورند. یکی از این کاربران در کانال خود به زبان عبری نوشته بود من یک جسد هستم. این گروه برای اولین بار در اوایل آبان با یکدیگر هماهنگی و از حضور در کلاس‌های درس امتناع کرده بودند و در ماه‌های اغتشاش هم ارتباطات وسیعی با ضدانقلاب خارج از کشور گرفته بودند. گروه‌های مختلفی از ضدانقلاب، برانداز و سلطنت‌طلب در شبکه‌های اجتماعی با دانش‌آموزان شبکه‌سازی کرده بودند.

### هشتک حمله شیمیایی و حمله بیولوژیکی ایجاد شد

در این بین قرار بود که فاطمه رضایی که در قم به علت بیماری در گذشته بود، به این وقایع ارتباط داده شود. موج هشتک‌سازی برای او شکل گرفته بود اما با اظهارات خانواده او، این هشتک از بین رفت. در مرحله بعد، هشتک حمله شیمیایی و حمله بیولوژیکی ایجاد شد. این هشتک‌ها برای ایجاد خشم جهانی در داخل و اجماع جهانی علیه کشور ایجاد شده بود در حالیکه هیچ مدرکی برای این حملات وجود نداشت. اکسیژن دانش‌آموزانی که بیماری زمینه‌ای نداشتند، بالای ۹۵ درصد بود. نوار قلب و عکس ریه کاملاً طبیعی بود اما افراد دچار سرگیجه، تنگی نفس، سوزش چشم، سرفه، سردرد، درد قفسه سینه،

# قیمت‌های نجومی کشنده با دلال بازی



در حالی که کشور نیازمند نوسازی ناوگان حمل و نقل جاده‌ای است اما دلال بازی در ترخیص کشنده‌ها موجب شده تا قیمت کشنده‌ها نجومی شود و کامیون داران با این شرایط توان خرید نداشته باشند.

به گزارش خبرنگار مهر، نوسازی کامیون‌های فرسوده که از سال ۱۳۸۴ در برنامه‌ها و شعارهای مسئولان دستگاه‌های متولی بوده است هنوز با گذشت ۱۸ سال با مشکلاتی روبه‌رو است. همین چند سال پیش بود که به منظور نوسازی ناوگان کشنده‌ها ۶ هزار دستگاه کامیون و کشنده وارد گمرک شد اما هنوز بخش اعظمی از این کامیون‌ها و کشنده‌ها در گمرکات کشور منتظر تأیید برای استفاده هستند.

حمل و نقل یکی از پایه‌های توسعه صنعت کشور است پیرو مصوبات دولت در طول دو سال اخیر کامیون و کشنده‌های زیادی وارد کشور شده است اما مشکلات متعدد مانع از ترخیص شده و بخشی از افرادی که کامیون را ترخیص کرده‌اند نیز نتوانسته‌اند خودروهای خود را پلاک کنند چون هزینه اسقاط قابل توجه است.

زمانی هزینه ترخیص کامیون‌ها حدود سه میلیون تومان بوده ولی اکنون این هزینه به بیش از ۱.۳ تا ۱.۴ میلیارد تومان رسیده است. در طول دو سال اخیر، تمام بخش حمل نقل درگیر این موضوع است و از سوی دولت ارزش زیادی بابت ورود تریلی‌ها تخصیص داده شده و از طرفی چندین هزار دستگاه تریلی به مدت دو سال است در تمام گمرکات انباشته شده است.

ناگفته نماند بزرگترین معضل کارخانه‌ها و بخش خصوصی نداشتن حمل و نقل مناسب است به‌طوری‌که

کرایه‌های حمل اجناس از بنادر ۲۰ تا ۳۰ درصد افزایش یافته است و دلیل این امر، نداشتن ناوگان حمل و نقل مناسب است که در نهایت این افزایش توسط مصرف‌کننده نهایی پرداخت می‌شود. بر اساس مصوبه دو سال پیش دولت، مقرر شده بود تا به ازای ورود هر ماشین باید ماشین فرسوده ۴۱ تنی از رده خارج شود و این در حالی است که گواهی اسقاط ماشین صد میلیونی یک میلیارد و سیصد هزار تومان شده است.

## دلال بازی در بازار ماشین‌های وارداتی سنگین

به گزارش خبرنگار مهر، اصل بر این است تا ماشین‌های وارداتی به دست افرادی برسد که دارای ماشین فرسوده هستند اما این امر عملی نشد. راننده‌ها ماشین‌های خود را برای به روز کردن می‌فروشند ولی ماشین‌هایی که به دست راننده‌ها می‌رسد، ایرادات و مشکلات فنی دارند.

در ادامه ماشین‌های فرسوده نیز در اختیار دلال‌ها افتاد و در واقع راننده‌های ماشین‌های سنگین متضرر شدند و از سوی دیگر به دلیل اینکه تعداد خریدها زیاد بود، نرخ ماشین‌های وارداتی افزایش یافت و منفعت زیادی از این موضوع نصیب دلالان شد و متأسفانه در این مورد نظارتی صورت نگرفت.

پیش از این در قانون اشاره شده بود زمانی که رانندگان ماشین‌های فرسوده را به جای ماشین‌های وارداتی تحویل می‌دهند، مقداری از یارانه توسط محیط زیست و مقداری توسط ستاد سوخت پرداخت شود ولی متأسفانه دولت به این

موضوع ورود نکرده است.

## برای انتقال کالا و محموله‌ها کامیون‌ها نیاز اساسی کشور است

فیروز خدایی رئیس هیئت مدیره کانون سراسری کامیون داران ایران در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با اشاره به اینکه کشور به کشنده نیاز دارد، گفت: قطعاً کشور نیاز به واردات و نوسازی کامیون‌ها دارد اما به دلیل عوارض گمرکی بالا برخی توان ترخیص کشنده‌های خود را ندارند و منطقی به نظر نمی‌رسد کامیون ۵۰ سال کار کرد در جاده‌ها باشد اما کشنده ۳ سال کار کرد در گمرک رو به فرسودگی پیش‌رود.

رئیس هیئت مدیره کانون سراسری کامیون داران ایران در ادامه تأکید کرد: برخی از کامیون‌داران توانایی نوسازی ناوگان خود را ندارند بهتر است دولت برخی معافیت‌ها را در نظر گیرد تا کشنده‌های کشور در راستای نوسازی جهش پیدا کند البته خودروهای فرسوده میزان آلاینده‌گی که ایجاد می‌کنند برای محیط زیست پیرامون بسیار مضر است، همچنین ناوگان حمل و نقل کشور آسیب می‌زنند و با افزایش سن این خودروها هزینه تعمیرات و نگهداری سرسام‌آوری را برای رانندگان ایجاد می‌کند و به طور کلی سراسر زیان و ضرر را برای راننده و ترانزیت کشور دارند.

وی گفت: واردات کشنده‌ها باید صورت گیرد اما باید هدف باشد و در گذشته واردات کشنده‌ها به عهده وزارت راه و شهرسازی بود اما هم‌اکنون بخشی از مجوزهای واردات کشنده‌ها برعهده وزارت صمت است و طی چند سال گذشته

افرادی بدون ثبت سفارش تعدادی کشنده را دپو کردند و برخی از رانندگان به امید ترخیص پول‌هایشان را به واسطه‌ها دادند اما کامیون‌ها ترخیص نشد و موجب ناراحتی و اعتراض رانندگان کشور شد.

خدایی در پایان خاطرنشان کرد: کشور باید برای واردات ماشین سنگین به روش اصولی اقدام کند و واردات ماشین‌های سنگین و باری نیاز اساسی کشور خواهد بود زیرا همه کشورها برای انتقال کالا و محموله‌های مورد نیاز به این کشنده‌ها دارند.

به گزارش خبرنگار مهر، گفتنی است که جریان واردات کامیون‌های زیر سه سال که بر اساس تکلیف قانون بوده بسیار پرحاشیه پیش‌رفته است؛ به‌طوری که حتی در شهریور ۱۴۰۰ پای معاونان دادستان تهران به این ماجرا باز شد و طی بازدیدی از گمرک، جهت اقدام دستگاه‌های ذیربط برای ترخیص، ۱۵ دستور صادر کردند.

تعیین تکلیف و ترخیص کامیون‌های وارداتی از ششم مهرماه سال ۱۴۰۰ رسماً در دستور کار قرار گرفت و باید تا ششم آبان‌ماه ۱۴۰۰ به پایان می‌رسید اما گزارشی که در آن زمان ارونقی-معاون پیشین گمرک ایران به معاون دادستان تهران اعلام کرده بود نشان داد که گرچه ترخیص سایر کامیون‌های وارداتی از گمرک‌ها در حال بود اما طبق بررسی‌های صورت گرفته، تعلل، قصور و تخلفات متعددی از سوی برخی از دستگاه‌ها و مراجع ذیصلاح و همچنین برخی از واردکنندگان این کامیون‌ها انجام که موجب تعلل در تعیین تکلیف و ترخیص این کامیون‌ها شده بود.

کارشناس اقتصادی در گفت‌وگو با مهر مطرح کرد؛

# تامین مالی بدون تورم پروژه‌های عمرانی از طریق اوراق بدهی

یک کارشناس اقتصادی گفت: انتشار اوراق هیچکدام از مؤلفه‌های افزایش تورم را نداشته و نقدینگی را در جامعه جمع می‌کند، فشار نقدینگی را کاهش داده و باعث افزایش تولید و رشد اقتصادی می‌شود.

سید محمدحسن ملیحی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، با بیان اینکه اوراق بدهی برای پروژه‌های عمرانی اقدامی خوبی است، گفت: در سازمان بورس اوراق بهادار ابزارهای مناسبی برای پروژه‌های عمرانی پیش بینی شده است و مهمترین آنها اوراق استصناع یا سفارش ساخت است، این اوراق بصورت ترکیبی است که می‌تواند پس از دوران ساخت با مدل مشابه اوراق اجاره و یا مرابحه و یا سایر روش‌ها، سرمایه‌گذاران خود را از انتفاع بالایی بهره‌مند سازد که زیرساخت آن در سازمان بورس پیش بینی شده است.

این کارشناس و فعال اقتصادی افزود: پروژه‌های عمرانی که در کشور دیده شده است نگاه این است که از بودجه‌های جاری تغذیه شود و اگر از طریق اوراق بدهی بتوانیم سریع‌تر کار را اجرایی کنیم منافع بیشتری از پروژه به دست می‌آید، وقتی پروژه‌ای به علت نبود بودجه زمان بر شد، هزینه‌ها افزایش یافته و استهلاک بیشتر می‌شود. مسئله دوم این است که پروژه‌هایی که در گذشته اولویت‌های بعدی بودند، با تأمین مالی جدید از اوراق بدهی می‌توانند در اولویت اجرا قرار بگیرند.

ملیحی با بیان اینکه زیرساخت‌های بازار سرمایه برای انتشار اوراق بدهی برای تأمین مالی پروژه‌های زیرساختی و عام‌المنفعه مناسب نیست، افزود: این نوع اوراق برای تأمین مالی پروژه‌های اقتصادی مناسب است و لازم است این نگاه مبنای کار قرار بگیرد، یعنی پروژه‌هایی که بازگشت سریع‌تر سرمایه دارند و اقتصادی هستند باید با اوراق تأمین مالی شوند.

این کارشناس و فعال اقتصادی به نگاه تأمین مالی از بانک‌ها و بازار سرمایه اشاره کرده و افزود: در دنیا تأمین مالی بلند مدت توسط بازار سرمایه انجام شده و تأمین مالی کوتاه مدت در نظام بانکداری انجام می‌شود یعنی ابزار بازار سرمایه برای تأمین پروژه و ابزار بازار پول برای نیازهای کوتاه مدت و اصلاح سرمایه در گردش انجام می‌شود ولی در کشور ما عمده تأمین مالی پروژه‌ها از بازار پول و نظام بانکداری تأمین می‌شود و این نوع تأمین مالی مشکلاتی اعم از عدم شفافیت، اقتصادی نبودن پروژه‌ها، دستوری بودن را دارد.

وی اضافه کرد: از سال ۸۹ ابزارهای تأمین مالی بر مبنای عقود مبادله‌ای و مشارکتی در بازار سرمایه ساختار سازی و ابزار سازی شد، اولین اوراق اجاره بود، با توسعه اوراق در بازار سرمایه در دهه ۹۰ ساختارهای بازار سرمایه در تأمین مالی از طریق ابزار بدهی به بلوغ رسید، در دهه ۹۰ اوراق‌های جدید مرابحه، استصناع، مضاربه، رهنی، منفعت و غیره در این راستا ابزار سازی شد.

ملیحی ادامه داد: بار عمده تأمین مالی پروژه‌ها را در شرایط فعلی در کشور، نظام بانکداری به دوش کشیده و عملاً از ابزارهای مختلف بازار سرمایه برای تأمین مالی شرکت‌ها و پروژه‌ها به درستی و به طور کامل استفاده نشده و امروز دولت سهم عمده انتشار اوراق را برای کسری بودجه به خود اختصاص داده و انتشار اوراق باری پیش برد پروژه‌های عمرانی اتفاقی رو به جلو است.

این فعال اقتصادی تشریح کرد: دولت زمانی کسری بودجه دارد سعی می‌کند در قدم اول بودجه پروژه‌های عمرانی را کاهش دهد، اگر انتشار اوراق برای پروژه‌های عمرانی اجرایی شود اتفاق بزرگ و مبارکی است، در سال جاری دولت شاید نتواند به میزان زیادی اوراق بدهی برای تأمین مالی پروژه‌های عمرانی استفاده کند چون دولت در

بودجه مصوب، برای کسری بودجه انتشار اوراق بدهی را پیش بینی کرده که احتمالاً برای بودجه عمومی به آن نیازمند باشد.

سید محمد حسن ملیحی در پاسخ به این سوال که آیا اوراق بدهی تورم‌زا است یا خیر، گفت: ابتدا باید ریشه‌های تورم را بررسی کنیم و ببینیم آیا انتشار اوراق می‌تواند در کدام عامل اثرگذار باشد؟ ریشه‌ها و عوامل تورم که در اقتصاد ایران با آن مواجه هستیم عمدتاً ۵ عامل اصلی دارد که عبارت است از: تورم ناشی از فشار هزینه‌ها - تورم رکودی، تورم ناشی از فشار تقاضا که می‌تواند عامل پولی داشته باشد مانند رشد نقدینگی، تورم ناشی از مشکلات ساختاری و بنیادی مانند کارآمدی پایین مدیریت بنگاه‌های دولتی و نیمه دولتی، تورم وارداتی و عدم تراز پرداختی و تورم ناشی از انتظارات تورمی.

ملیحی افزود: انتشار اوراق هیچکدام از مؤلفه‌های افزایش تورم فوق را نداشته و نقدینگی را در جامعه جمع می‌کند و فشار نقدینگی را کاهش می‌دهد، اگر این اوراق‌ها در حوزه خاصی با حجم زیاد منتشر شود می‌تواند تورم در یک یا دو کالا را افزایش دهد اما به علت پایین بودن حجم اوراق این نگرانی برای افزایش تورم وجود ندارد، با توجه به سایر اقتصاد و اوراق این نگرانی نیز وجود ندارد.

ملیحی در پایان گفت: اگر برای تأمین مالی پروژه‌های عمرانی از اوراق استفاده شود و اوراق بدهی صرف کسری بودجه نشود، دستاوردهای خوبی را برای اقتصاد ایران خواهد داشت و اگر این تصمیم در وزارت اقتصاد اجرایی شود می‌تواند اتفاق مبارکی برای کشور باشد. وقتی پروژه‌های عمرانی فعال شوند نرخ بیکاری کاهش خواهد یافت، صنایع بیشتری فعال خواهند شد و بازارهای مختلف کشور از این اتفاق بهره‌مند شده و مردم نیز سود آن را در زندگی خود حس می‌کنند.



# تردد ۴.۵ میلیون خودروی دوگانه‌سوز در کشور

رئیس انجمن صنفی سی‌ان‌جی از تردد ۴.۵ میلیون خودروی دوگانه‌سوز در کشور خبر داد و گفت: از این تعداد، مخزن یک میلیون خودرو فرسوده شده است.

محسن جوهری گفت: در حال حاضر دو هزار و ۵۰۰ جایگاه سوخت سی‌ان‌جی در کشور داریم به طوری که ۴ میلیون و نیم دستگاه خودرو دوگانه در کشور در حال تردد هستند.

رئیس هیئت مدیره انجمن صنفی CNG گفت: متأسفانه هفته گذشته دو انفجار مخزن در کشور به دلیل فرسودگی مخازن گزارش شد که منجر به کشته و زخمی شدن ۵ نفر شد.

او گفت: فرسودگی مخازن گاز سی‌ان‌جی خودروها مدنظر رانندگان نیست و برخی از رانندگان توجه خاصی به این موضوع ندارند.

جوهری گفت: در واقع اگر به موقع برای تعویض مخازن فرسوده اقدام شود ما شاهد بروز این حوادث تلخ نبودیم، متأسفانه هنوز معاینات فنی درستی بر روی این نوع از خودروها انجام نمی‌شود.

او گفت: مصرف کنندگان سوخت CNG توان مالی برای پرداخت هزینه تعویض مخازن خودروی خود را ندارند و دولت باید راهکار درستی برای پرداخت هزینه

تعویض این مخازن اتخاذ نماید و هر تصمیمی که بدون در نظر گرفتن این موضوع باشد نتیجه درستی در بر نخواهد داشت.

رئیس هیئت مدیره انجمن صنفی CNG کشور گفت: باید به مخازن دارای استاندارد گواهی سلامت یا معاینه فنی بدهند و باید سوختگیری در جایگاه‌های سوخت CNG فقط برای خودروهای دارای معاینه فنی معتبر، امکان‌پذیر باشد.

جوهری گفت: راهکار فوری جلوگیری از تکرار این حوادث نصب دوربین‌های متصل به سامانه سیمفا و سامانه IRNGV در جایگاه‌های CNG برای شناسایی و هدایت خودروهای پرخطر و فاقد معاینه فنی به مراکز معاینه فنی و آزمون مخازن CNG همراه با اختصاص منابع مالی مورد نیاز از طرف دولت برای تعویض رایگان مخازن فرسوده است.

او گفت: در حال حاضر حدود ۴.۵ میلیون دستگاه خودروی دوگانه سوز در کشور در حال تردد هستند که از این تعداد تاریخ اعتبار حدود یک میلیون دستگاه مخزن منقضی شده و مخازن خیلی از این خودروها به دلیل فرسودگی نیاز به تعویض دارد.

او گفت: سال ۹۶ زیر ساخت خوبی برای چک کردن

مخازن سوخت خودروهای دوگانه فراهم شد که ۴۵۰ آزمایشگاه برای بررسی مخازن سوخت ایجاد شد، ولی متأسفانه بنا به دلایلی این آزمایشگاه‌ها به سرانجام نرسید.

جوهری گفت: توصیه ما این است که سوختگیری در جایگاه‌ها نباید با سرنشین انجام شود، همچنین خودروهای پرخطر شناسایی می‌شوند.

او گفت: هزینه تعویض مخازن فرسوده به گونه‌ای است که برخی از افراد توان پرداخت آن را ندارند خوشبختانه طبق مصوبه شورای اقتصاد مخازن خودروهای تاکسی رایگان تعویض شود، ولی امیدواریم این موضوع برای تمامی خودروها انجام شود.

رئیس انجمن صنفی سی‌ان‌جی گفت: حوادث انفجار جایگاه‌ها دستکاری مخازن، فرسودگی و منقضی شدن مخازن است، ولی کارگاه‌ها غیر مجاز نمی‌توانند باعث انفجار خودروها باشند.

جوهری گفت: در حال حاضر آماری از دوگانه شدن خودروهای سی‌ان‌جی توسط کارگاه‌های غیر مجاز نیست. رئیس انجمن صنفی سی‌ان‌جی هزینه تعویض مخازن سی‌ان‌جی را بین ۷ تا ۱۲ میلیون تومان اعلام کرد.





# بیمه در برابر نوسانات قیمت طلا با قرارداد اختیار معامله بورس کالا



پنچشنبه‌ها تا ساعت ۱۵ معاملات خود را در این ابزارها انجام دهند. آراسته در خصوص مزیت‌های وجود قرارداد اختیار معامله مطرح کرد: مهم‌ترین مزیتی که قرارداد اختیار معامله می‌تواند داشته باشد این خواهد بود که با آن افراد خود را در برابر نوسانات قیمت بیمه می‌کنند اصلاً اختیار معامله در جهان راه‌اندازی شد که افراد بتوانند خود را بیمه کنند.

او افزود: به طور مثال فردی گواهی سپرده شمش طلا را خریداری می‌کند حال این گواهی شمش می‌تواند ارزشش بالا یا پایین رود اگر بالا رود که شخص سود کرده و اگر ارزش آن کاهش می‌یابد فرد دچار زیان شده است فرد برای این که خود را در برابر این نوسانات بیمه کند می‌تواند هم‌زمان با خرید گواهی سپرده و فروش اختیار خرید شمش بدون پرداخت وجه تضمین اضافه خود را بیمه می‌کند بر این اساس اگر قیمت‌ها افزایش یابد با گواهی سپرده شمش طلا سود می‌کند و اگر قیمت‌ها کاهش می‌یابد روی اختیار معامله‌ای که فروخته بدون پرداخت پول سود خواهد داشت. در نهایت برای ورود به ابزار اختیار معامله طلا هیچ محدودیتی برای افراد وجود ندارد و افراد با کد بازارهای مشتقه می‌توانند در این بخش معامله داشته باشند.

مدیر بازار مشتقه بورس کالا گفت: مهم‌ترین مزیتی که قرارداد اختیار معامله می‌تواند داشته باشد این خواهد بود که با آن افراد خود را در برابر نوسانات قیمت بیمه می‌کنند. رحمان آراسته مدیر بازار مشتقه و صندوق‌های کالایی بورس کالا گفت: از ابتدای سال قول دادیم که هر دارایی که وارد بازارهای مالی و مشتقه بورس کالا می‌شود زنجیره‌ای از ابزارهای مالی را روی آن سوار کنیم. معاملات شمش طلا در ابتدا با گواهی سپرده آغاز شد سپس صندوق‌های طلا و بعد قراردادهای آتی را برای آن داشتیم بعد از گسترده‌گی این بازار بر اساس بررسی‌ها حالا وارد فرآیند معاملات قرارداد اختیار معامله شدیم.

این مقام مسئول در ادامه بیان کرد: قرارداد اختیار معامله تکمیل‌کننده قراردادهای آتی در بازار مشتقه است به این صورت که افراد می‌توانند با ترکیبی از این ابزارهای موجود یک پرتفوی سرمایه‌گذاری را روی طلا داشته باشند که این در هیچ یک از بورس‌ها وجود نداشت اقدامی که بورس‌های جهان سال‌ها پیش به این نقطه رسیده بودند. او می‌گوید: خداروشکر می‌کنیم که با ابزارهایی که طراحی آن با خود ما بود و سامانه‌های بومی توانستیم ابزارها را پیاده کنیم تا افراد بتوانند به شکل برخط از ساعت ۱۰ تا ۱۷ و



# اقتصاد تعاونی با اجرای طرح «تعاون شهر» محقق می‌شود؟

با شورای عالی استان‌ها در راستای تأسیس و حمایت از شرکت‌های تعاونی با استفاده از ظرفیت اعضای شوراهای اسلامی پایه و فرادست از جمله تعهدات معاونت امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی است.

معاون امور تعاون وزیر کار خاطر نشان کرد: در این همکاری جامع و مشترک تعاونی‌ها استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های شوراهای شهر و روستا و شهرداری‌ها و دهیاری‌ها برای تقویت و توسعه تعاونی‌ها، کمک به ارتقای سطح مشارکت عمومی و فرهنگ تعاون از طریق معرفی ظرفیت‌های بخش تعاون برای جمعیت روستایی و شهری، کمک به تسریع رفع موانع و مشکلات اجرایی طرح‌ها و پروژه‌های تعاونی‌ها با استفاده از ظرفیت قانونی شوراهای شهر و روستا، استفاده از ظرفیت‌های اقتصادی و اجتماعی شرکت‌های تعاونی برای توسعه و آبادانی شهرها و روستاها، کمک به ایجاد و راه‌اندازی بازارهای محلی عرضه مستقیم محصولات روستایی، استفاده از ظرفیت شرکت‌های تعاونی در جهت حفاظت از محیط زیست و فضای سبز شهری و روستایی، کمک به اطلاع‌رسانی رویدادهای بخش تعاونی از طریق فضاهای تبلیغات شهری و روستایی و همکاری برای در اختیار گذاردن فضای فیزیکی جهت ترویج و تشکیل تعاونی‌ها، آموزش و ارتقای فرهنگ عمومی در زمینه تعاونی‌ها بر عهده شورای عالی استان‌ها است.

مشکلات تعاونی‌های تأسیس شده، گسترش سطح تعامل با تعاونی‌ها و استفاده از ظرفیت‌ها و توانمندی‌های شوراهای شهر و روستا، شهرداری‌ها و سایر دستگاه‌های اجرایی برای تقویت و توسعه تعاونی‌ها، کمک به رفع موانع اجرایی طرح‌ها و پروژه‌های اقتصادی و زیربنایی تعاونی‌ها، همکاری در اجرای طرح «تعاون شهر»، بهره‌گیری از ظرفیت شورای عالی استان‌ها و سایر شوراهای اسلامی در راستای تسهیل فرآیندها و وضع قوانین و مقررات مورد نیاز برای رشد و بالندگی تعاونی‌ها است.

مسکنی اظهار کرد: بر اساس مفاد این تفاهم‌نامه همکاری، نظارت بر حسن اجرای قوانین و مقررات بخش تعاون در تعاونی‌ها، کمک به تأمین تضمین‌های بانکی مورد نیاز تعاونی‌ها از طریق صندوق ضمانت سرمایه‌گذاری تعاون، کمک به تأمین منابع مالی مورد نیاز تعاونی‌ها، کمک به شناسایی و معرفی الگوهای موفق اجرای پروژه به سایر تعاونی‌ها، حمایت از برگزاری نمایشگاه‌های ترویجی با هدف معرفی توانمندی‌های بخش تعاونی استان و عرضه محصولات شرکت‌های تعاونی، استفاده از سازوکارهای مناسب برای جلب و جذب سرمایه‌های خرد و مشارکت مردمی، بهره‌گیری از مشارکت شوراهای اسلامی، شهرداری‌ها و دهیاری‌ها در ترویج و فرهنگ‌سازی تعاون در قالب مدل سفیر تعاون، برنامه‌ریزی و اقدام مشترک

معاونت امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و شورای عالی استان‌ها در راستای تحقق اقتصاد تعاونی و اجرای طرح «تعاون شهر» تفاهم‌نامه امضا کردند.

به گزارش خبرگزاری مهر، مهدی مسکنی، معاون امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در آئین امضا تفاهم‌نامه همکاری معاونت امور تعاون وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و شورای عالی استان‌ها، گفت: این تفاهم‌نامه با هدف بسترسازی برای توسعه اقتصادی و اجتماعی روستاها و شهرستان‌های کشور با ارتقای سطح مشارکت عمومی و مردمی کردن اقتصاد در راستای سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی ابلاغی مقام معظم رهبری از طریق توانمندسازی اقشار متوسط و کم‌درآمد جامعه با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بخش تعاونی، کمک به ارتقای سهم بخش تعاونی به ۲۵ درصد اقتصاد ملی در راستای توسعه و کمک به اشتغال پایدار و فراگیر، کاهش تصدی‌گری دولت و واگذاری امور به بخش غیردولتی با اولویت بخش تعاونی و کمک به توسعه و ترویج فرهنگ تعاون در جامعه با بهره‌گیری از ظرفیت شوراهای اسلامی سراسر کشور اجرایی می‌شود.

وی افزود: موضوعات دیگر مورد توافق در این سند حمایت و تسهیل در روند تأسیس شرکت‌های تعاونی محوری (توسعه و عمران شهرستانی، دهیاری، مسکن، مرزنشینان و محیط زیستی) و رفع موانع و

# رشد ۴ درصدی تخلیه و بارگیری کالا در بنادر

## کشور طی شش ماهه نخست ۱۴۰۲

صفایی با اشاره به اهمیت بحث کریدورها، خاطر نشان کرد: در بخش کریدورها بنادر به عنوان چشمه بار، مهم‌ترین و اصلی‌ترین نقاط کریدور هستند و تلاش زیادی به منظور ارتباط با کشورهای مختلف از سوی معاونت بندری و اقتصادی سازمان بنادر با انعقاد قرارداد با کشورهای خارجی به ویژه کشورهای همسایه مدنظر قرار گرفته است.

### جزئیات هدف گذاری جذب ۰۰۱ هزار میلیارد تومان سرمایه

وی با تاکید بر اینکه هدف گذاری سازمان بنادر و دریانوردی در حوزه سرمایه گذاری بر جذب ۱۰۰ هزار میلیارد تومانی است، بیان کرد: ۵۳ هزار میلیارد تومان از این رقم در حوزه مهندسی و توسعه امور زیربنایی و ۴۷ هزار میلیارد تومان نیز مربوط به حوزه بندری است و در عین حال برنامه‌ریزی صورت گرفته بر جذب ۲۰ هزار میلیارد تومانی سرمایه گذاری داخلی و ۸۰ هزار میلیارد تومانی سرمایه گذاری خارجی است.

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی ادامه داد: در حوزه سرمایه‌گذاری اولویت اول و آخر سازمان بنادر و دریانوردی بخش خصوصی است و باید اعلام کنیم که قراردادهای سرمایه‌گذاری اقتصادی می‌شود.

صفایی با تاکید بر اینکه باید سریعاً به مشکلات بندار رسیدگی شود، خاطر نشان کرد: نباید اجازه توقف هیچ گونه فعالیتی را در بنادر کشور بدهیم و مرتفع کردن مشکلات بندار کشور باید به عنوان اولویت در دستور کار قرار گیرد؛ نباید بروکراسی ایجاد شود و نگاه باید حل مشکل باشد.

تأمین تجهیزات استراتژیک بندری در دستور کار سازمان بنادر و دریانوردی قرار دارد.

صفایی با اشاره به اینکه همواره در کشور بر حسب تجارت دریا برد کشور، برنامه‌ریزی صورت گرفته است، عنوان کرد: تاکید مقام معظم رهبری بر حرکت مسئولان با مقوله دریا است و هیچ زمانی ایشان و رئیس‌جمهور تا این حد به مقوله دریا نپرداخته‌اند و انصافاً وزیر راه و شهرسازی نیز نگاهی راهبردی و استراتژیک به حوزه اقتصاد دریا دارند.

### اهمیت تصویب برنامه هفتم توسعه در حوزه اقتصاد دریا محور برای سازمان بنادر

وی همچنین به اهمیت تصویب برنامه هفتم توسعه به منظور اجرای احکام مرتبط با اقتصاد دریا محور اشاره و عنوان کرد: احکام مرتبط با اقتصاد دریا محور در برنامه پنج ساله هفتم توسعه، نقش راهبردی سازمان بنادر و دریانوردی را تعیین می‌کند و این احکام صرفاً مربوط به مباحث بندری و دریایی نیست و مباحث کلان نظام را شامل می‌شود و تحت عنوان اقتصاد دریا پایه در مجمع تشخیص مصلحت نظام نیز مصوب شده است.

معاون وزیر راه افزود: در این صورت کارکرد عظیمی در حوزه اقتصاد دریا محور از سوی سازمان بنادر و دریانوردی تعریف می‌شود و نگاه راهبردی از سوی این سازمان شکل می‌گیرد و با تصویب برنامه هفتم توسعه از سوی مجلس شورای اسلامی شاهد پرواز بلند سازمان بنادر در زمینه اقتصاد دریا محور خواهیم بود.

بنادر، چشمه بار و مهم‌ترین نقطه کریدورها هستند

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی با تاکید بر اینکه بخش خصوصی، اولویت اول و آخر این سازمان در حوزه سرمایه‌گذاری است از رشد ۴ درصدی تخلیه و بارگیری کالا در بنادر کشور طی ۶ ماه نخست امسال خبر داد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از وزارت راه و شهرسازی، علی‌اکبر صفایی معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی در همایش مدیران این سازمان که با حضور اعضای هیأت عامل و مدیران ستاد و بنادر کشور برگزار شد، در آغاز سخنان خود ضمن ابراز همدردی با مردم مظلوم فلسطین، اظهار کرد: رژیم غاصب صهیونیستی همواره ناکام بوده و انشالله این بار نیز ناکام خواهد بود و کشورهای مسلمان در یک برهه تاریخی برای نقش آفرینی به منظور مقابله با ظلم قرار دارند.

### رشد عملیات تخلیه و بارگیری کالا نسبت به شش ماهه سال گذشته

معاون وزیر راه و شهرسازی با بیان اینکه شاهد رشد ۴ درصدی در بخش عملیات تخلیه و بارگیری کالا در بنادر مالکیتی و حاکمیتی کشور طی شش ماهه نخست سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال گذشته هستیم، گفت: خوشبختانه موارد طراحی و برنامه‌ریزی شده در حوزه دریایی و بندری به مرحله عملیاتی و اجرایی رسیده است.

### تلاش برای ایجاد تحول در بخش تأمین تجهیزات بندری

مدیرعامل سازمان بنادر و دریانوردی ادامه داد: باید شاهد تحول در بخش تأمین تجهیزات بندری باشیم و



# افتتاح قطعه ۷ آزادراه شیراز\_ اصفهان تا پایان سال



مجری طرح آزادراه شیراز\_ اصفهان گفت: قطعه ۷ این آزادراه به پیشرفت فیزیکی ۶۳ درصد رسیده است و تا پایان امسال افتتاح خواهد شد.

در میز اقتصاد امروز مزایای اقتصادی و اجتماعی افتتاح آزادراه شیراز\_ اصفهان با حضور خادمی، مدیرعامل شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل کشور و محسن زاده، مجری طرح آزادراه شیراز\_ اصفهان مورد بررسی قرار گرفت.

## \* فرق این آزادراه با آزادراه‌های دیگر چیست؟

محسن زاده: طولانی‌ترین پروژه آزادراه کشور است این آزادراه به طول ۲۱۲ کیلومتر است، همچنین مرتفع‌ترین پل‌های کشور را دارد به طوری ۶۱۷ دهه پل را دارا است. با افتتاح آزادراه شیراز\_ اصفهان ۹ درصد به طرح‌های آزادراهی کشور افزوده می‌شود، امروز افتخار می‌کنیم که تمامی پروژه‌های آزادراهی به دست مهندسان داخلی در حال اجرا است.

این پروژه دارای ۸ قطعه است که قطعه ۷ و ۸ این پروژه هنوز به مرحله بهره برداری نرسیده و پیشرفت فیزیکی قطعه ۷ به ۶۳ درصد رسیده و قطعه ۸ آن هنوز آغاز نشده است، قطعه ۷ تا پایان امسال به افتتاح خواهد رسید.

یکی از مهمترین ویژگی‌های این روش روسازی افزایش ۲ برابری عمر روبه‌ها نسبت به روسازی آسفالتی است که موجب کاهش هزینه‌های نگهداری و در نتیجه حفظ راه‌های کشور به عنوان سرمایه‌های ملی می‌شود.

همچنین قطعات چهار، پنج، شش و هفت به طول ۱۱۸ کیلومتر حفاصل شهرهای سده تا شیراز از مناطق تنگ براق، دشت کامفیروز، تنگ بستانک و تنگ خیاره گذشته و به بزرگراه شیراز - سپیدان متصل می‌شود.

شرکت ساخت و توسعه زیربنای حمل و نقل به عنوان نماینده وزارت راه و شهرسازی ۵۰ درصد سرمایه احداث این آزادراه و سرمایه گذاران نیز ۵۰ درصد دیگر سرمایه‌گذاری این آزادراه را با هزینه ۸ هزار میلیارد تومان برعهده داشته‌اند و بر اساس ارزیابی‌ها، ارزش روز این آزادراه که در مرحله بهره‌برداری قرار دارد، ۲۵ هزار میلیارد تومان برآورده شده است.

## \* چرا در گذشته این پروژه کند انجام شد؟

محسن زاده: حدود ۱۲ درصد این پروژه در این دولت انجام شد، ولی بنا به مسائل مالی تا حدودی روند را کند کرد، حدود ۴ تا ۵ هزار نفر نیروی انسانی درگیر این پروژه هستند و تمامی ساخت آن براساس علم روز و تکنولوژی روز ساخته شده است.

هنوز باتوجه به هزینه درآمد باید کارشناسی شود تا هزینه عوارض این آزادراه مشخص خواهد شد، در آینده هم عوارض الکترونیکی نصب خواهد شد.

## \* دوربین‌های سرعت، جایگاه‌های سوخت به چه صورت است؟

محسن زاده: آزادراه علاوه بر ایمن بودن امکانات دیگر از

جمله جایگاه سوخت، دوربین ثبت سرعت در حال نصب است و این موارد تا سال آینده به اتمام می‌رسد.

این آزادراه شیب طولی و شعاع قوسی کمتری دارد همچنین تصادفات رخ به رخ هم نداریم اگر بی‌احتیاطی داشته باشیم متأسفانه امکان تصادف وجود دارد همچنین با افتتاح این آزادراه ۱۳۵ میلیون لیتر کاهش مصرف سوخت داریم.

بلندترین پل کشور به ارتفاع ۱۱۰ و طول ۲۶۴ متر در این آزادراه احداث شده و هزار و ۴۰۰ متر گالری تونل در مسیر وجود دارد و شش قطعه از ۸ قطعه این آزادراه آماده بهره برداری است و قطعه هفتم با پیشرفت فیزیکی ۷۰ درصد و هنوز عملیات اجرایی آن آغاز نشده ضمن اینکه ارزش روز ساخت این آزادراه ۲۵ هزار میلیارد تومان برآورد می‌شود.

## \* این آزادراه چقدر می‌تواند برای کریدورهای اصلی کشور شمر ثمر باشد؟

خیرالله خادمی: با بهره‌برداری از ۲۱۲ کیلومتر آزادراه شیراز\_ اصفهان طول آزادراه‌های بهره‌برداری شده به ۳ هزار و ۵ کیلومتر خواهد رسید و با افتتاح آزادراه شیراز\_ اصفهان ۹ درصد به طرح‌های آزادراهی کشور افزوده می‌شود.

با افتتاح این آزادراه یک تحول عظیمی در رفت و آمد و ارتباطات جنوبی کشور خواهد بود، آزادراه شیراز\_ اصفهان طولانی‌ترین آزادراه کشور است که به صورت ممتد و به طول ۲۱۲ کیلومتر زیر بار ترافیکی می‌رود.

# یک تیرودونشان؛ درآمدزایی برای روستاییان با توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر

محمدنژاد در خصوص توان نیروگاه‌های کوچک مقیاس منصوبه گفت: نیروگاه‌های احداث شده امسال حدود ۱۶ مگاوات ظرفیت تولید برق دارند و با توجه به اینکه بیشتر در مناطق روستایی ایجاد شده اند، می‌توانند منبع درآمد پایداری را برای این اقشار فراهم کنند و از این حیث که تامین برق در نقاط دور دست شبکه برق انجام می‌شود از اهمیت ویژه‌ای برخوردار هستند. ۱۵ هزار سامانه‌ای هم که در دستور کار است می‌تواند در حدود ۷۵ مگاوات ظرفیت این بخش را افزایش دهد که در مقایسه با نیروگاه‌های نصب شده در سال گذشته رقم قابل توجهی است. امیدواریم با توجه به شرایط مناسبی که فراهم شده و همینطور نیازی که به انرژی تجدیدپذیر در کشور داریم، در ۳ سالی که تا پایان طرح باقی مانده توسعه مناسبی انجام شود.

او به میزان درآمدی که از این طریق برای اقشار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی ایجاد می‌شود اشاره کرد و گفت: میزان درآمد این نیروگاه‌ها به نسبت به سالی که قرارداد انجام شده متفاوت است. به عنوان مثال سامانه حمایتی ۵ کیلوواتی که در دی ماه سال گذشته نصب شده بر اساس تعرفه ۲۲۰۰ تومانی به ازای هر کیلووات که بالاترین نرخ خرید تضمینی است، فارغ از مبلغی که بابت تسهیلات کسر می‌شود تا ۹۰۰ هزار تومان به صورت ماهانه درآمدزایی خواهد داشت؛ اما خانوار با همین قرارداد در نیروگاهی که ۴ سال پیش احداث شده، حدود ۵ میلیون تومان درآمد از این طریق خواهند داشت که با توجه به اینکه نوع قرارداد ۲۰ ساله است، درآمدزایی مناسبی برای اقشار تحت پوشش سازمان‌های حمایتی صورت خواهد گرفت.

پیگیری مقدمات احداث بیش از ۱۵ هزار سامانه خورشیدی  
او ادامه داد: خوشبختانه در حال حاضر که در هفتمین ماه سال قرار داریم، ۳۲۰۰ سامانه خورشیدی را در استان‌های مختلف نصب کرده ایم که به شبکه متصل شده اند و نیروگاه‌های کوچک مقیاس بیشتری نیز در حال احداث است. برای ۱۵ هزار و ۳۰۰ سامانه ۵ کیلوواتی تا هفته گذشته با شرکت‌هایی که معرفی شده بودند تفاهم نامه مبادله کردیم و این شرکت‌ها به استان‌ها معرفی شدند تا اقدام لازم برای احداث این نیروگاه‌های کوچک مقیاس نیز انجام شود.

سخنگوی سازمان ساتبا گفت: با توجه به برنامه‌ای که از کمیته امداد امام خمینی (ره) دریافت کردیم، قرار بر این شد که ۳۰ هزار خانواده تحت پوشش دیگر به ساتبا معرفی شوند. پیش بینی ما این است که بتوانیم عددی بین ۱۵ تا ۲۰ هزار نیروگاه دیگر را تا پایان آذر به برنامه‌های خود اضافه کنیم. امسال با توجه به هماهنگی شکل گرفته میان سازمان‌های متولی و اعلام آمادگی بانک‌ها برای اعطای تسهیلات، می‌توانیم امیدوار باشیم که در ایجاد نیروگاه‌های کوچک مقیاس رشد قابل توجهی خواهیم داشت.

او در ادامه با تاکید بر اینکه طرحی که برای سامانه‌های کوچک مقیاس در نظر گرفته شده ۵ ساله است گفت: هر سال با توجه به تجربیاتی که از سال گذشته به دست می‌آوریم و همینطور ایجاد هماهنگی‌های بیشتر، می‌توان کندی این طرح را جبران کرد.

انرژی تجدیدپذیر در نقاط دور دست شبکه برق

احداث ۵۵۰ هزار سامانه خورشیدی حمایتی، طرحی است که با هدف درآمدزایی برای اقشار کم‌درآمد همچنین افزایش ظرفیت تولید انرژی پاک در وزارت نیرو پیگیری می‌شود.

بر اساس مصوبه معاون ریاست جمهوری مبنی بر احداث ۵۵۰ هزار سامانه خورشیدی ۵ کیلوواتی طی ۵ سال، این طرح با هدف ایجاد ۱۱۰ هزار سامانه در هر سال در دست اجرا قرار گرفت. این طرح با هدف ایجاد فرصت سرمایه‌گذاری، توانمندسازی اقتصادی و کمک به معیشت روستاییان با اولویت افراد تحت پوشش نهادهای حمایتی پیگیری شد و انتظار می‌رود که با اجرای کامل آن بیش از ۲۷۵۰ مگاوات برق پاک به ظرفیت تولید شبکه برق کشور اضافه شود.

این نیروگاه‌های خورشیدی حمایتی با ظرفیت ۵ کیلووات برای اقشار کم درآمد احداث می‌شود که برق تولیدی این نیروگاه‌ها به شبکه تزریق شده و بر اساس یک قرارداد خرید تضمینی برق ۲۰ ساله به وزارت نیرو فروخته می‌شود؛ به این ترتیب این اقشار به تولیدکننده برق تبدیل شده و به این نحو درآمد کسب می‌کنند.

با پیشروی‌های این طرح، اخیراً ۱۲ سامانه خورشیدی در آذربایجان شرقی به بهره برداری رسید و اکنون جعفر محمدنژاد مدیر دفتر توسعه نیروگاه‌های تجدیدپذیر کوچک مقیاس در رابطه با وضعیت احداث سامانه‌های خورشیدی حمایتی می‌گوید: در طرح احداث سامانه‌های خورشیدی ۵ کیلوواتی که با کمک نهادهای حمایتی و قرارداد خرید تضمینی ۲۰ ساله با سازمان انرژی تجدیدپذیر و بهره‌وری انرژی شکل گرفت، شناسایی شرکت‌ها برای تامین تجهیزات این سامانه‌ها انجام شده است.



# حضور سفیر عربستان در اتاق اصناف ایران؛ ارتباط پایدار خواهد بود

سفیر عربستان در نشست در اتاق اصناف ایران گفت: ارتباط و علاقه بین ایران و عربستان سعودی پایدار خواهد بود و ظرفیت خوبی برای تجارت هر دو کشور ایجاد خواهد شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، عبدالله بن سعود العنزی سفیر عربستان در نشست در اتاق اصناف ایران گفت: ارتباط و علاقه بین ایران و عربستان سعودی پایدار خواهد بود و ظرفیت خوبی برای تجارت هر دو کشور ایجاد خواهد شد.

وی افزود: بخش خصوصی نقش مهمی را در هر دو کشور ایفا می‌کند. اقتصاد عربستان باز و مستعد است و ولیعهد عربستان چشم اندازی برای سال ۲۰۳۰ دارد که بر اساس آن پروژه‌های زیادی برای پیشرفت عربستان سعودی انجام خواهد شد. این خیر و برکت صرفا برای عربستان نبوده و برای تمامی کشورهای منطقه خواهد بود. العنزی ادامه داد: جمهوری اسلامی ایران همسایه بسیار مهمی است و بسیاری از ظرفیت‌ها را داراست و موقعیت استراتژیک خوبی دارد؛ لذا همکاری آن با عربستان سعودی فرصتی برای اقتصاد برابر ایجاد خواهد کرد.

سفیر عربستان بیان کرد: هر دو کشور مزایای نسبی بسیار زیادی دارند و اقتصاد پر رونق و خلاقانه دارند که می‌توانیم پروژه‌های مشترکی داشته باشیم. العنزی گفت: در عربستان غرفه‌های تجاری وجود دارد و می‌توانیم طی قراردادهایی بین شرکت‌های خصوصی تعاملات بیشتری را رقم زنیم و در این باره جلسات مشترکی با اتاق اصناف ایران خواهیم داشت.

آماده همکاری تجاری با عربستان هستیم  
مجتبی صفایی رئیس اتاق اصناف ایران هم در این

نشست گفت: نیک می‌دانیم که تقویت روابط با عربستان مورد توجه ایران است. آنچنان که رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار اخیر با سلطان عمان فرمودند که برقرار ارتباط با عربستان، نتیجه سیاست درست دولت جناب آقای رئیسی بود و ما هم به دنبال اجرای این سیاست‌ها، این دیدار را غنیمت می‌شماریم و در صدد تأثیرگذاری مثبت در این روابط هستیم.

وی بیان کرد: بیش از ۹۸ درصد بنگاه‌های تولیدی ایران، بنگاه‌های کوچک و متوسط هستند و عملا بیش از ۷۰ درصد کالاهای وارداتی و ۹۰ درصد کالاهای تولید شده توسط بنگاه‌های بزرگ، توسط خرده و عمده فروشان صنفی توزیع می‌شود.

صفایی گفت: طبق بررسی‌های انجام شده، عمده حجم صادرات و واردات ایران و عربستان در سنوات گذشته توسط بنگاه‌های صنفی بوده است اما با شکاف روابط دیپلماتیک این دو به حداقل ممکن رسید. امروز بخش خصوصی و فعالان صنفی آماده همکاری تجاری با کشور عربستان هستند.

رئیس اتاق اصناف ایران اظهار کرد: معتقدیم دو کشور ایران و عربستان دو قطب بزرگ جهان اسلام هستند و این شکاف، بیش از هر چیز به اقتصاد دو کشور آسیب زد و این همان چیزی بود که استکبار جهانی می‌خواست. با این حال هنوز، اشتراکات ما بسیار زیاد است و در حوزه تجارت، اتاق اصناف ایران از امروز فصل جدیدی از مناسبات با کشور عربستان را به باری خدا خواهد گشود.

به گفته رئیس اتاق اصناف ایران، می‌دانیم که کشور عربستان به دنبال ساخت بزرگترین و هوشمندترین شهر جهان است و در این راستا اصناف ایران این آمادگی را دارند در حوزه‌های مختلف تجارت، معدن، مصالح ساختمانی و

... در بحث توسعه و ایجاد این شهر بزرگ کمک کند. برخی صنوف از جمله فرش دستباف ایرانی، کیف و کفش و محصولات چرمی این قابلیت را دارند که طی یک هفته، وارد فاز صادراتی با کشور عربستان سعودی شوند چراکه با بالاترین کیفیت در حال تولید و قابل رقابت با کشورهای اروپایی هستند. همچنین است تجهیزات پزشکی، مواد غذایی و صنایع دستی.

صفایی ادامه داد: علاوه بر این در ساخت هتل‌ها، مال‌ها و بسترهای گردشگری برای مشارکت با عربستان دست همکاری می‌فشاریم.

وی افزود: از آنجایی که در کشور ما خدمات فنی مهندسی و نیروی متخصص ارزان قیمت وجود دارد این بستر وجود دارد که کشور عربستان در این حوزه‌ها سرمایه گذاری کند و مطالبه ما یک سویه نبوده و به طور حتم باید دو سویه باشد.

رئیس اتاق اصناف ایران گفت: از این رو ما پیشنهاد تسهیل در تجارت داریم و در این راستا لازم است کارگروهی تخصصی تشکیل دهیم تا این دیدار به نتایج مطلوب برسد. این کارگروه می‌تواند در حوزه‌های مختلف به صورت تخصصی به بررسی موارد بپردازد و اهداف تجاری را در سطح عالی بین مقامات دو کشور متجلی کند.

بر اساس این گزارش، در این دیدار رؤسای اتحادیه‌های تهران، به طرح موضوعاتی از جمله تشکیل خانه تجاری ایران در عربستان با کاربری نمایشگاهی دائمی از محصولات ایران، ظرفیت‌های تولید ظروف بلور، دعوت از سفیر عربستان برای بازدید از نمایشگاه پوشاک و ... پرداخته شد.

در این نشست مقرر شد دو طرف نمایندگانی برای بررسی ظرفیت‌های تجاری دو طرف معرفی کنند.



معاون وزیر جهاد کشاورزی؛

# زیست بوم روستا برای تامین غذای جامعه باید حفظ شود

معاون وزیر جهاد کشاورزی گفت: روستا زیست بومی دارد که برای تامین غذای جامعه باید حفظ شود و در این خصوص زنان نقش پررنگی دارند.

به گزارش خبرنگار مهر، امروز ۲۳ مهر به عنوان روز زنان روستایی، هفتمین همایش ملی بزرگداشت روز جهانی زنان روستایی با محوریت نقش آفرینی زنان روستایی و عشایری در توسعه پایدار برگزار شد. سیدمجتبی خیام نکویی، رئیس سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی (تات) در این همایش گفت: سازمان تات تامین امنیت غذایی برعهده دارد. در زمان انقلاب کل تولید کشور ۲۵ میلیون تن با ۳۶ میلیون جمعیت بود. امروز این حجم تولید با افزایش ۵ برابری به ۱۲۵ میلیون تن و جمعیتی بالاتر از ۸۷ میلیون نفر رسیده است.

وی با اشاره به ضریب خودکفایی ۸۰ درصدی در کشور، افزود: سازمان تات با ۹ هزار نیرو و ۵۶ هزار مرکز و مجموعه در کشور در حال خدمات رسانی در حوزه تامین امنیت غذایی هستیم.

وی با بیان این که ۱۲ درصد جمعیت کشور از ۱۰ میلیون نفر جمعیت روستاها و عشایر را زنان تشکیل می‌دهند، عنوان کرد: ۲۵ درصد گوشت قرمز کشور

توسط عشایر تولید می‌شود که نقش زنان در این تولید قابل چشم پوشی نیست.

به گفته معاون وزیر جهاد کشاورزی زنان در تولیدات باغی، زراعی، شیلات، عسل و... نقش بی‌بدیل دارند که متأسفانه در طول سال‌های گذشته کمتر به آن توجه شده است.

رئیس سازمان تات با اشاره به مهاجرت روستاییان به شهرها ادامه داد: در ابتدا انقلاب ۷۶ درصد جمعیت کشور را روستاییان تشکیل می‌دادند اما در زمان حال این نسبت مربوط به جامعه شهری است. روستاها کانون تولید و تامین غذا هستند که با مطالعات می‌توان به نقش زنان در حفظ جامعه روستایی رسید. اگر در طول سال‌های گذشته توجه بیشتری به جامعه زنان روستایی می‌شد امروز شاهد شتاب مهاجرت به شهرها نبودیم که روستاها از حیز انتفاع در تولید خارج شوند.

خیام نکویی با بیان این که این موضوع نیاز به آسیب شناسی دارد، گفت: هنگامی که تولیدات زنان روستایی بررسی شود بازار برخی از این محصولات کشورهای اروپایی بوده به طوری که امروز شاهد صادرات لباس دوخته شده توی زنان سیستان و بلوچستان به کانادا هستیم. وی افزود: یکی از چالش‌های پیش روی زنان روستایی

و عشایری بازار است که تا کنون با تشکیل ۴۲۰۰ صندوق برای حمایت خانوار روستایی و عشایری مسائل مالی پیگیری می‌شود. جمعیت ۱۰ میلیون نفری زنان که ۶ میلیون نفر آنها شاغل هستند نیاز به حمایت ویژه دارند. وی گفت: این قدر که جامعه زنان روستایی و عشایری در ایران نقش آفرین هستند در کشورهای دیگر شاهد نیستیم اما متأسفانه نتوانستیم نقش آنها را به جهان معرفی کنیم. اقتصاد خرد که توسط این زنان ایجاد شده فرزندان را نیز مولد و نقش آفرین کرده است.

خیام نکویی به ضرورت تربیت کشاورزان جوان اشاره کرد و گفت: در حال حاضر میانگین سنی کشاورزان کشور ۵۳ سال است که به زودی از چرخه تولید خارج می‌شوند. اگر از این مسئله غفلت شود روند مهاجرت به شهرها سرعت بیشتری می‌گیرد و در ادامه با مشکلات جدی در حوزه تامین مواد غذایی رو به رو خواهیم بود. این در حالی است که ایران ۸۴ میلیون هکتار مرتع، ۳۳ میلیون هکتار بیابان، ۱۳ میلیون هکتار جنگل و ۱۸ میلیون هکتار زمین‌های آبی دارد.

معاون وزیر جهاد کشاورزی گفت: روستا زیست بومی دارد که برای تامین غذا جامعه باید حفظ شود و در این خصوص زنان نقش پررنگی دارند.



# استفاده از رای افغانستانی‌ها برای انتخابات ایران!

است که به افغانستانی‌های مهاجر یا پناهنده شناسنامه ایرانی داد؟

در این میان برخی از افراد در رسانه‌ها به مخالفت با موافقت با افغانستانی‌های مهاجر یا پناهنده پرداخته‌اند. برخی نیز مخالفت‌ها را نشانه نژادپرستی می‌دانند. در حالی که بیگانه‌ستیزی دقیق‌تر است. بیگانه‌ستیزی به ویژه در شرایط بد اقتصادی، محل مناسبی است که مسئولیت اوضاع را از مسئولان اصلی دور کند و به یک دعوی انحرافی و حاشیه‌ای دامن بزند.

مسئله این است که همه کشورهای منطقه باید بکوشند به ثبات و پایداری سیاسی و اقتصادی برسند و از تکانه‌های سیاسی و امنیتی برکنار باشند. در این صورت مهاجرت و حتی دادن تابعیت قاعده‌مند برای هر دو کشورهای مبدا و مقصد مفید است. اتباع خارجی نباید در ایران به صورت غیرقانونی حضور داشته باشند، این کار عوارض فراوانی دارد. باید همه آنان شناسایی یا اخراج شوند یا مجاز به کار و حضور در کشور یا در اردوگاه‌های پناهندگان باشند. «بی‌سیاستی» از «سیاست بد» بدتر است. مردم را در مقابل هم نباید قرار داد. حضور پناهندگان افغانستانی در ایران در چارچوب معقول و حساب‌شده، می‌تواند فرصت باشد و اگر سیاست روشنی حاکم نباشد، می‌تواند به تهدیدی جدی تبدیل شود. باید منصف بود. اخیراً اعلام شد که تعداد پناهندگان ایرانی و افغانستانی که از کانال مانس عبور کرده‌اند بالاترین تعداد است. دوست داریم با هموطنان ما چگونه برخوردی صورت گیرد، پس همان را برای دیگران هم بخواهیم.

بخش مهمی از کار آجرپزی‌ها، گاو‌داری‌ها، مرغ‌داری‌ها، کشاورزی و باغداری، کارگران ساختمانی و خدمات شهری مثل رفتگری و نظافت و... را عهده‌دار شدند. البته همیشه حساسیت‌هایی وجود داشت، ولی در مجموع مهاجران آرامی بودند و اگر خشم و خشونت هم از آنان دیده می‌شد، بیشتر از همه ناشی از اختلافات میان خودشان بود. مهم‌ترین مشکل آنان، حضور غیرقانونی و ثبت‌نشده است و نه اصل حضور آنان. اینکه هر گاه اراده کنند ۱۰ تا ۱۵ نفر آنان را در یک شوتی قرار دهند و با انواع حیل از اقصی نقاط مرزی بیاورند در تهران، مشکل افغانستانی‌ها نیست، مشکل فقدان اراده برای مقابله با یک رفتار غیرقانونی است. به همین علت نیز نباید مشکلات درونی خود را نادیده بگیریم. آنان برای پیدا کردن یک زندگی امن و بهتر از وضع فعلی و قبلی از افغانستان فرار می‌کنند. این کاری است که هر انسانی انجام می‌دهد، مشکل در طرف ایران است که نه جلوی آنان را می‌گیرد و نه حضور آنان را به‌طور رسمی و ضابطه‌مند می‌پذیرد تا هم مسئولیت داشته باشند و هم مالیات دهند و هم از خدمات عمومی استفاده کنند. نتیجه این می‌شود که برخی از مردم مشکلات خود را متوجه پناهندگان یا مهاجران می‌کنند. حتی در این راه حرف‌های عجیب و غریب هم زده می‌شود که ریشه آن بی‌اعتمادی به اقدامات رسمی است از جمله اینکه می‌خواهند آنان را برای انتخابات بیاورند. ما هنوز نتوانسته‌ایم یک حق طبیعی که قانون هم شده را اجرا کنیم و به فرزندان زنان ایرانی که شوهر خارجی دارند، حق تابعیت بدهیم و فقط درصد اندکی از مشمولین آن تابعیت گرفته‌اند، حالا چگونه ممکن

عباس عبدی در یادداشتی با عنوان «مهاجران افغانستانی» در روزنامه اعتماد نوشت: حضور افغانستانی‌ها در ایران کم‌کم در حال تبدیل شدن به یک مسئله‌ای عمومی است و به نظر می‌رسد جریان‌های فرصت‌طلب نیز دنبال گرفتن ماهی از این آب گل‌آلود هستند و این خطر وجود دارد که موجب برخی تنش‌های موردی نیز بشود. البته پلیس در یک مورد مهم، اقدام به بازداشت افراد مهاجر به مهاجرین کرده است.

واقعیت این است که ایران در منطقه‌ای قرار دارد که همیشه ظرفیت چنین بحران‌هایی را داشته است. به‌طور دقیق از نیم قرن پیش یعنی در سال ۱۳۵۲ که ژنرال محمد داودخان علیه پسر عموی خود ظاهرشاه کودتا و او را از تخت سلطنت خلع کرد افغانستان وارد دوره بحرانی شد. البته پیش از آن نیز وضع خوبی نداشت و اگر خوشبین باشیم شاید محمد داودخان گمان می‌کرد که در مسیر توسعه افغانستان گام خواهد برداشت. از این رو شاه مخلوع هم مخالفتی نکرد و استعفا داد و به سادگی سلطنت تبدیل به جمهوری شد. ولی این یک تحول صوری بود که در نهایت به کودتاهای بعدی و افزایش خشونت، سپس دخالت بیگانه و جنگ بی‌پایان داخلی انجامید. در این میان این مردم افغانستان بودند که از پس زندگی خود برنمی‌آمدند و راهی کشورهای همسایه و از همه مهم‌تر ایران و پاکستان شدند.

در پاکستان عموماً در اردوگاه‌های پناهندگان بودند ولی در ایران به دلایل فرهنگی و مذهبی و نژادی و از همه مهم‌تر نیاز به نیروی کار ساده، جذب بازار کار شدند.





مدیرکل امور زنان شهرداری تهران خبر داد

# ایجاد اشتغال برای زنان زندانی «رأی باز» و خالی شدن یک چهارم فضای زندان زنان



از سوی شهرداری تهران گفت: یک اتفاق خوب که سال گذشته رخ داد و امیدوارم امسال نیز ادامه پیدا کند؛ ایجاد اشتغال برای زنان زندانی رأی باز بود که سبب شد تا یک چهارم فضای زندان زنان، خالی شود و این گروه از زنان به مراکز توانمندسازی کوثر ملحق شوند. البته از تلاشی که دوستان شهرداری‌های مناطق در آزادسازی مادران زندانی انجام دادند، نباید غافل شد.

اردبیلی با اشاره به مجموعه خدمات دیگر اداره کل امور زنان و خانواده به برگزاری دوره‌های خودشناسی، برنامه‌های ویژه اوقات فراغت و تفریح برای فرزندان زنان سرپرست خانوار هم اشاره و تصریح کرد: چکاپ سلامت ۱۶ هزار و ۵۰۰ نفر از زنان سرپرست خانوار و فرزندان آنها با همکاری شرکت شهر سالم هم اتفاق خرسند دیگری بود که انجام شد. هدایت تحصیلی و شغلی برای فرزندان زنان سرپرست خانوار و یا کم برخوردار، انتخاب رشته دانشگاهی و... هم از سایر اقدامات است.

بر اساس گزارش سایت شهر، وی افزود: در حوزه توانمندی اقتصادی نیز، برگزاری دوره‌های آموزشی و ایجاد فرصت‌های جدید شغلی در کوثرهای کارآفرینی مناطق و برپایی بازارچه‌های دائمی برای فروش محصولات و تولیدات بانوان هم از اقدامات انجام شده دیگر است. همچنین ۲ بازارچه جدید هم در شرف احداث است.

مدیرکل امور زنان و خانواده شهرداری تهران گفت: ایجاد اشتغال برای زنان زندانی رأی باز یک اتفاق خوب بود که سبب شد تا یک چهارم فضای زندان زنان، خالی شود و این گروه از زنان به مراکز توانمندسازی کوثر ملحق شوند. البته از تلاشی که دوستان شهرداری‌های مناطق در آزادسازی مادران زندانی انجام دادند، نباید غافل شد.

به گزارش ایسنا، مریم اردبیلی با مروری بر رویکرد مدیریت شهری در حوزه بانوان اظهار کرد: این نمایشگاه، ویتترین دستاوردهای بانوانی است که یا سرپرست خانواده هستند و یا در دسته زنان کم برخوردار قرار دارند. از طریق سامانه توانمندسازی زنان سرپرست خانوار حدود ۱۶ هزار بانوی تهرانی ثبت‌نام شده‌اند و البته سامانه آماری مانیز به‌روز رسانی شده که بیش از ۲۰ هزار نفر به ثبت رسیده است. در این فضای نمایشگاهی هم، شاغلان در مراکز توانمندسازی کوثر حضور دارند که به انضمام سایر افرادی که در مشاغل خانگی و کمپین «کار تو خونمونه» در مجموع، ۲۸۲ کسب و کار در نوزدهمین نمایشگاه محصولات خود را ارائه داده‌اند.

وی با اعلام آمادگی از سوی مدیریت شهری در کمک‌رسانی به ایجاد کسب و کار برای زنان پایتخت خاطر نشان کرد: هر دختر و بانوی تهرانی علاقه‌مند به ایجاد کسب و کار می‌تواند از کمک ما برای توانمندی و گسترش بازاریابی بهره‌مند شود. مشاور شهردار تهران در امور زنان و خانواده با اشاره به سایر اقدامات صورت گرفته

# می‌خواهند در نزاع اسرائیل و فلسطین ایران را مقصر کنند



ببرد. به نظر می‌رسد مسئله‌ی حماس دیگر به حماس محدود نخواهد شد. با توجه به آنچه که اکنون بین تل‌آویو و واشینگتن در جریان است و با تلاش‌های بایدن برای جلب توجه یهودی‌های آمریکا در انتخابات آمریکا و عنایات مقام معظم رهبری در مورد فلسطین و خاورمیانه در هفته‌ی جاری، ما به یک نقطه‌ی عزیمت دیگر در مورد اسرائیل و فلسطین‌رسیده‌ایم.

چیزی که بیش از هر چیزی می‌تواند هدف اثر باشد، تلاشی است که در مورد صلح میان ریاض و تل‌آویو انجام می‌شد. این حمله و ضربه‌های سخت انتقامی قابل پیش‌بینی اسرائیل علیه حماس می‌تواند آن روند صلح میان عربستان و اسرائیل را با اختلال موقت روبرو کند. البته این اختلال موقت می‌تواند به یک ابزاری در جهت هم‌گرایی در جامعه‌ی عربی محافظه‌کار و تغییر و تحول در خاورمیانه با اسرائیل باشد. ریسک این موضوع بسیار بالا و می‌تواند پیامدهای غیر منتظره‌ای در بر داشته باشد.

یک حمله‌ی محدود نیست. اسرائیل هم اعلام کرده است که آمادگی زدن ضربه‌های سخت‌تری را نسبت به گذشته در چهارچوب حرکت‌های بازدارنده و تدافعی خود دارد. شیوه‌ی بیان نتانیاهو و آنچه که بیان می‌کند، بیش از آنچه که نشان از غافل‌گیری و نگرانی از هجمه‌ی موجود و پاسخ‌گویی به افکار عمومی باشد؛ تلاشی است که او از این حمله برای حل و فصل مسائل داخلی خود و همچنین جهت‌گیری‌های سیاسی دیگر احزاب راست‌گرای افراطی در اسرائیل دنبال می‌کند. به نظر می‌رسد حمله‌ی نخست حماس به اسرائیل و هشدار وضعیت جنگی که دولت نتانیاهو بیان می‌کند نشان می‌دهد که اسرائیلی‌ها به این حملات حماس به چشم فرصتی برای دنبال کردن اهداف خود منطقه استفاده می‌کنند. به ویژه اینکه تلاش می‌کنند تا این حملات را به تهران نسبت داده و به این ترتیب با تغییر راستای حرکت بر ضد حماس در جهت ایجاد فضای ضد ایرانی در منطقه از آن بهره

به ابعاد گوناگون آن که در فضای مجازی منتشر شده است نه به دلیل حملات هوایی حماس که به دلیل یورش همه‌جانبه‌ی حماس از روی زمین به داخل مرزهایی که اسرائیل نامیده می‌شود مورد توجه قرار گرفته است. به عبارت دیگر ابعاد درگیری‌ها را از منطق رودرویی‌های هوایی به منطق زمینی کشانده است. این حمله مانند جنگ‌های چریکی به صورت ضربتی و محدود نیست بلکه به صورت گسترده‌تر با در نظر داشتن اهداف تعریف‌شده در جهت تهییج تحریکات منطقه‌ای صورت می‌پذیرد. پخش فیلم‌های گوناگون از این حمله که از سوی رسانه‌های نزدیک به حماس صورت گرفته است؛ نشان دهنده‌ی یک یورش سخت به درون مرزهای اسرائیل تلقی می‌شود. البته اسرائیل این فیلم‌ها را تایید نکرده است. با این حال به نظر می‌رسد عملیات امروز تلفات زیادی از رژیم صهیونیستی گرفته باشد. از طرفی نتانیاهو اعلام وضعیت جنگی می‌کند و بر این نکته تاکید دارد که این حملات به معنای

خبرآنان: مهدی مطهرنیا کارشناس مسائل بین‌الملل به موضوع جنگ میان اسرائیل و حماس پرداخته است. مشروح مصاحبه در ذیل آمده است:

**ارزیابی شما از حمله‌ی حماس به مرزهای اسرائیل چیست؟ این حملات چه پیامدهایی بر معادلات منطقه دارد؟**

ارزیابی در پایان یک اقدام و کنش در حوزه‌های گوناگون فردی، جمعی، ملی و بین‌المللی صورت می‌پذیرد. حمله‌ی حماس به اسرائیل یک حمله‌ی غافلگیرانه و در همان حال دارای ابعاد گسترده‌ای در جهت تغییر در جریان اقدامات سیاسی در خاورمیانه و در نظام بین‌الملل است. حملاتی از این دست مانند جنگ ۲۳ روزه، جنگ ۲۲ روزه و جنگ‌های مشهور دیگری در بحران اعراب و اسرائیل پیش‌تر هم صورت گرفته است و ابعاد گوناگونی از ارزیابی‌ها و ارزش‌یابی‌ها را به خود اختصاص داده است. این حمله با توجه

**چرا حماس این مقطع زمانی برای حملات خود انتخاب کرده است؟ آیا دلیل و انگیزه‌ی خاصی برای انتخاب این مقطع زمانی برای حمله به اسرائیل وجود دارد؟**

همانطور که عرض کردم خاورمیانه دچار التهاب‌های خاصی شده است. ماجرای اوکراین، ماجرای آذربایجان و ارمنستان و الان هم ماجرای حملات حماس همگی خطی را نشان می‌دهند که زمینه‌های درگیری بر اساس حیثیت و رو در رویی را به تهاجم‌های نظامی نزدیک می‌کنند. در این مقطع زمانی احتمالی نزدیکی بیشتر و رسمی‌تر ریاض و تل‌آویو می‌رفت. گفت‌وگوها در مورد باز شدن سفارت‌های اسرائیل و عربستان در پایتخت‌های یک دیگر در رسانه‌های گوناگون و در بخش‌های مختلف تحلیلی وجود داشت. صلح ابراهیم توانسته است تا حدود زیادی مسئله‌ی اعراب و اسرائیل را حل کند. اکنون مسئله‌ی اعراب و اسرائیل به گونه‌ای به ائتلاف عبری-عربی علیه ایران تبدیل شده است. در همین حال رسانه‌های مختلف از آمار بالای کشته شدگان در پی عملیات «طوفان الاقصی» خبر می‌دهند. اگر این صحبت‌ها درست باشد، مسئله‌ی اعراب و اسرائیل می‌تواند جای خود را به بحران اوکراین ببخشد. یعنی توجه بین‌المللی از بحران اوکراین به طرف مرزهای فلسطین و اسرائیل بازگردد و احتمالاً با ضربه‌های انتقامی سختی که اسرائیل در پی آن خواهد بود و با کشاندن جنگ از مرزهای اسرائیلی-فلسطینی به اسرائیلی-ایرانی زمینه‌های گسترش این تهاجم‌ها را افزایش بدهد.

فراموش نکنیم رسانه‌های اسرائیلی اعلام کرده بودند که در هفته‌های گذشته حمله‌های سختی به مواضع موشکی ایران داشتند. اگر چه ایران این حمله‌ها را انکار کرده است اما اسرائیل همچنان دست از تهدید سخت ایران بر نداشته است. رسانه‌های جهان در تلاش هستند که این حملات را به ایران نسبت بدهند. این در حالی است که همان‌گونه که در مصاحبه‌های قبلی خود گفتم، دکترین آمریکا محدودسازی همکاری‌های بین‌المللی با ایران و محاصره‌ی تهران بود. اسرائیل مدیریت و جامعه‌ی عربی

اجرای آن را بر عهده داشت. با توجه به تلاش ایران برای اینکه بتواند جبهه‌ی مقاومت را قدرتمندانه‌تر پیش‌برد در اثر تحریم‌ها این روند تضعیف شد. سپس ما شاهد بیرون آمدن ترامپ از برجام بودیم. در سال ۲۰۱۸ آمریکایی‌ها دکترین قبلی خود را گسترده‌تر کردند. یعنی تبدیل چالش تهران به تهدیدی برای امنیت منطقه‌ای و بین‌المللی. در سال ۲۰۱۸ انگلیسی‌ها به آمریکا پیوستند. الان هم موضع انگلیسی‌ها روشن است. دکترین اسرائیل هم عملیاتی کردن همین پروژه‌ی تبدیل چالش تهران به تهدید امنیتی برای نظم منطقه‌ای و بین‌المللی است. اسرائیلی‌ها شروع به زدن هزار ضربه‌ی چاقو کردند. دانشمندان هسته‌ای ما مثل شهید فخری زاده را ترور کردند و پایگاه‌های نظامی ایران را مورد حمله قرار دادند. هر چند ایران بخشی از این حملات را تکذیب کرد اما فعال بودن اسرائیلی‌ها در این زمینه روشن است.

اقداماتی که تهران انجام داد موجب شد که جنگ هیبت و حیثیت در برابر اسرائیل بیش از گذشته مطرح شود. به هر روی حماس و نزدیکی رهبران حماس به تهران امری نیست که بر کسی پوشیده باشد. اینکه ایران در محل اتهام قرار بگیرد امری دور از انتظار نیست. اینکه اسرائیلی‌ها هنوز این تهدید را با پاسخ دندان‌شکنی همراه نکرده اند؛ نشان دهنده‌ی سختی ماجرا است. هم‌اکنون رسانه‌های غربی سجدگی شکر رهبران حماس را نشان می‌دهند. بازتاب گسترده و نمایش پی در پی آن در رسانه‌های گوناگون خبری نشان از تلاش آنها برای بهره‌برداری از این تصاویر در جهت تبیین و توضیح حرکت‌های نظامی آینده در منطقه خواهد بود. بنابراین نزدیکی چین به کشورهای عربی متحد با اسرائیل، وضعیت روسیه در اوکراین، مسئله‌ی ایران و وضعیت نامناسب سیاسی و اقتصادی تهران، می‌تواند چنین حمله‌ای را به یک فرصت تبدیل کند و ریسک بزرگی را متوجه جامعه‌ی موجود در خاورمیانه بکند. باید منتظر بود تا معلوم شود اسرائیل چه اقداماتی را انجام می‌دهد.

**با توجه به اینکه رسانه‌های غربی در تلاش برای پیوند زدن این حملات حماس به تهران هستند؛ آیا**

**حمایت برخی از مقامات جمهوری اسلامی ایران از حملات کنونی حماس توپ را در زمین ما نمی‌اندازد؟**

با توجه به بوسه‌ی مرگ کشورهای عربی و با توجه به اینکه یک دهه از شعارهای بسیار سخت نیروهای مسلح و گفتمان انقلابی علیه ریاض نگذشته است و رئیس‌جمهور انقلابی‌ترین دولت پس از انقلاب که با شیوه‌ی جالبی هم رئیس‌جمهور شد که در نامه‌ی خود ملک‌سلیمان را به عنوان عالیجناب یاد می‌کند و در ماجرای حمله به سفارت عربستان در مشهد قرار بود که دماغ عربستان به خاک مالیده شود اما اکنون وزیر امور خارجه‌ی ما مجبور می‌شود برای مصاحبه با طرف سعودی عکس رهبر ملی ما شهید سلیمانی را بردارد و یک تیم فوتبال عربستانی بخاطر وجود تندیس سردار سلیمانی زمین بازی را ترک می‌کند و هنوز فدراسیون جهانی فوتبال نظری نداده است، وزیر امور خارجه‌ی ما اعلام می‌کند که بازی باید تمدید شود. فرماندهان نظامی و رهبران ایدئولوژیک بر اساس مواضع گفتمان انقلابی که معتقد به دارالکفر و دارالاسلام هستند و مرکزیت کفر را آمریکا و نقطه‌ی اصلی گرانبگاه قدرت او را اسرائیل می‌بینند از این حملات حمایت می‌کنند. اما آنچه‌ی که مهم است بهره‌برداری طرف مقابل از این حملات است.

امروز بعد از آنکه آمریکایی‌ها توانسته‌اند زندانیان دو تابعیتی خود را از ایران خارج کنند این اتفاق رخ می‌دهد. کشته‌شدگان اسرائیلی به عنوان شهروندان اسرائیلی برای آمریکا پاسخ‌گویی ایجاد نمی‌کند. در همین حال طرحی در مجلس نمایندگان و سنای آمریکا برای ممنوع کردن مهاجرت و ارتباط با اتباع ایرانی وجود دارد. این طرح حتی از محدودیتی که برای کوبایی‌ها هم انجام شده بود؛ سخت‌تر است. این حمله و پیامدهای آن می‌تواند در جهت حملات تلافی‌جویانه انجام شود. اگر آمار مجروحین و کشته‌ها همین‌طور ادامه پیدا کند؛ جنگ نیز گسترش پیدا می‌کند. پس از اتمام احتمالی آن در هفته‌های آینده زمینه‌ی مناسب برای ایجاد فضای مطلوب و در چهارچوب دکترین هزار ضربه‌ی چاقو تبعات زیادی در منطقه خواهد داشت.



# مهاجران افغان برای ایران فرصت هستند یا تهدید؟



برترین‌ها: عباس عبدی در یادداشتی در روزنامه اعتماد به جنجال روزهای اخیر درباره مهاجران افغان پرداخته است.

عباس عبدی، فعال سیاسی اصلاح طلب در یادداشتی با تیترو «مهاجران افغانستانی» نوشت:

حضور افغانستانی‌ها در ایران کم‌کم در حال تبدیل شدن به یک مسئله‌ای عمومی است و به نظر می‌رسد جریان‌های فرصت‌طلب نیز دنبال گرفتن ماهی از این آب گل‌آلود هستند و این خطر وجود دارد که موجب برخی تنش‌های موردی نیز بشود. البته پلیس در یک مورد مهم، اقدام به بازداشت افراد مهاجم به مهاجرین کرده است.

واقعیت این است که ایران در منطقه‌ای قرار دارد که همیشه ظرفیت چنین بحران‌هایی را داشته است. به‌طور دقیق از نیم قرن پیش یعنی در سال ۱۳۵۲ که ژنرال محمد داودخان علیه پسر عموی خود ظاهرشاه کودتا و او را از تخت سلطنت خلع کرد افغانستان وارد دوره بحرانی شد.

وعده بر زمین مانده رئیسی در ساماندهی «مهاجران افغان» انگرانی مردم، اولویت دولت و مجلس نیست؟ پشت پرده هجوم مهاجران افغان به ایران / استفاده‌های افغان‌ها در انتخابات مجلس صحت دارد؟ البته پیش از آن نیز وضع خوبی نداشت و اگر خوشبین باشیم شاید محمد داودخان گمان می‌کرد که در مسیر توسعه افغانستان گام خواهد برداشت. از این رو شاه مخلوع هم مخالفتی نکرد و استعفا داد و به سادگی سلطنت تبدیل به جمهوری شد.

ولی این یک تحول صوری بود که در نهایت به کودتاهای بعدی و افزایش خشونت، سپس دخالت بیگانه و جنگ بی‌پایان داخلی انجامید. در این میان این مردم افغانستان بودند که از پس زندگی خود برنمی‌آمدند و راهی کشورهای همسایه و از همه مهم‌تر ایران و پاکستان شدند.

در پاکستان عموماً در اردوگاه‌های پناهندگان بودند ولی در ایران به دلایل فرهنگی و مذهبی و نژادی و از همه مهم‌تر نیاز به نیروی کار ساده، جذب بازار کار شدند. بخش مهمی از کار اجرایی‌ها، گاو‌داری‌ها، مرغداری‌ها، کشاورزی و باغداری، کارگران ساختمانی و خدمات شهری مثل رفتگری و نظافت و... را عهده‌دار شدند.

البته همیشه حساسیت‌هایی وجود داشت، ولی در مجموع مهاجران آرامی بودند و اگر خشم و خشونت هم از آنان دیده می‌شد، بیشتر از همه ناشی از اختلافات میان خودشان بود. مهم‌ترین مشکل آنان، حضور غیرقانونی و ثبت‌نشده است و نه اصل حضور آنان. اینکه

موافق با افغانستانی‌های مهاجر یا پناهنده پرداخته‌اند. برخی نیز مخالفت‌ها را نشانه نژادپرستی می‌دانند. در حالی که بیگانه‌ستیزی دقیق‌تر است. بیگانه‌ستیزی به ویژه در شرایط بد اقتصادی، محمل مناسبی است که مسئولیت اوضاع را از مسئولان اصلی دور کند و به یک دعوی انحرافی و حاشیه‌ای دامن بزند.

مسئله این است که همه کشورهای منطقه باید بکوشند به ثبات و پایداری سیاسی و اقتصادی برسند و از تکنه‌های سیاسی و امنیتی برکنار باشند. در این صورت مهاجرت و حتی دادن تابعیت قاعده‌مند برای هر دو کشورهای مبدا و مقصد مفید است. اتباع خارجی نباید در ایران به صورت غیرقانونی حضور داشته باشند، این کار عوارض فراوانی دارد. باید همه آنان شناسایی یا اخراج شوند یا مجاز به کار و حضور در کشور یا در اردوگاه‌های پناهندگان باشند.

«بی‌سیاستی» از «سیاست بد» بدتر است. مردم را در مقابل هم نباید قرار داد. حضور پناهندگان افغانستانی در ایران در چارچوب معقول و حساب‌شده، می‌تواند فرصت باشد و اگر سیاست روشنی حاکم نباشد، می‌تواند به تهدیدی جدی تبدیل شود. باید منصف بود. اخیراً اعلام شد که تعداد پناهندگان ایرانی و افغانستانی که از کانال مانس عبور کرده‌اند بالاترین تعداد است. دوست داریم با هموطنان ما چگونه برخوردی صورت گیرد، پس همان را برای دیگران هم بخواهیم.

هر گاه اراده کنند ۱۰ تا ۱۵ نفر آنان را در یک شوتی قرار دهند و با انواع حیل از اقصی نقاط مرزی بیاورند در تهران، مشکل افغانستانی‌ها نیست، مشکل فقدان اراده برای مقابله با یک رفتار غیرقانونی است.

به همین علت نیز نباید مشکلات درونی خود را نادیده بگیریم. آنان برای پیدا کردن یک زندگی امن و بهتر از وضع فعلی و قبلی از افغانستان فرار می‌کنند. این کاری است که هر انسانی انجام می‌دهد، مشکل در طرف ایران است که نه جلوی آنان را می‌گیرد و نه حضور آنان را به‌طور رسمی و ضابطه‌مند می‌پذیرد تا هم مسئولیت داشته باشند و هم مالیات دهند و هم از خدمات عمومی استفاده کنند. نتیجه این می‌شود که برخی از مردم مشکلات خود را متوجه پناهندگان یا مهاجران می‌کنند.

حتی در این راه حرف‌های عجیب و غریب هم زده می‌شود که ریشه آن بی‌اعتمادی به اقدامات رسمی است از جمله اینکه می‌خواهند آنان را برای انتخابات بیاورند. ما هنوز نتوانسته‌ایم یک حق طبیعی که قانون هم شده را اجرا کنیم و به فرزندان زنان ایرانی که شوهر خارجی دارند، حق تابعیت بدهیم و فقط درصد اندکی از مشمولین آن تابعیت گرفته‌اند، حالا چگونه ممکن است که به افغانستانی‌های مهاجر یا پناهنده شناسنامه ایرانی داد؟

در این میان برخی از افراد در رسانه‌ها به مخالفت با

# واکنش کاخ سفید به ادعاهای جدید علیه ایران

وجوه مسدود شده ایران در کره جنوبی حاصل از فروش نفت تهران، ۲۸ شهریور ماه امسال برابر ۱۸ سپتامبر ۲۰۲۳ پس از ماه‌ها مذاکره و رایزنی با میانجیگری کشور قطر انجام شد و پنج زندانی ایرانی - آمریکایی با پنج زندانی ایران مبادله شدند.

پنج زندانی دوتابعیتی که در تهران زندانی بودند به آمریکایی‌ها تحویل داده شدند. «سیامک نمازی»، «عماد شرقی»، «مراد طاهباز» و دو فرد دیگر که تمایلی به رسانهای شدن نام‌شان نداشتند، آزاد شدند و «رضا سرهنگ‌پور» و «مهرداد معین انصاری» دو نفر از پنج شهروند ایرانی بودند که در جریان مبادله زندانیان ایرانی و آمریکایی آزاد شدند و به کشور بازگشتند.

جمهوریخواهان و مخالفان دولت دموکرات جو بایدن که با توافق تبادل زندانیان میان تهران - واشنگتن و آزادسازی وجوه مسدود شده ایران در کره جنوبی بشدت مخالفت هستند، هر موضوعی را مستمسک برای حمله به دولت بایدن و مخالفت با این توافق قرار می‌دهند که در تازه‌ترین فضا سازی و حمایت از رژیم اشغالگر قدس و ادعاهایش، عملیات طوفان الاقصی از سوی نیروهای مقاومت فلسطین را مستمسک قرار داده اند که مقام وزارت خزانه داری آمریکا این ادعاها را نادرست و گمراه کننده اعلام کرد.

همزمان با تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا، وجوه پول‌های ( مسدود شده ایران در کره جنوبی آزاد شد که محمدرضا فرزین رئیس بانک مرکزی از واریز ۵ میلیارد و ۵۷۳ میلیون و ۴۹۲ یورو از منابع بلوکه شده ایران به حساب ۶ بانک ایرانی در دو بانک الاهلی و الدخان در قطر خبر داد و گفت: دسترسی به منابع ارزی در چند کشور در حال انجام است.

وی درباره روند آزادسازی منابع بلوکه شده توضیح داد: ۱۹ مرداد ماه سال جاری، تمام منابع غیرقابل دسترس ایران که در بانک‌های کره جنوبی و شعبه سئول بانک ملت نگهداری می‌شد به حساب بانک مرکزی سوئیس برای تبدیل به یورو منتقل شد. طی این مدت بانک‌های کشاورزی، سامان، پاسارگار، گردشگری، شهر و کارآفرین در ۲ بانک قطری الدوخان و الاهلی حساب باز کردند و طبق توافقات انجام تمام پرداخت‌ها توسط کارگزاران بانک‌های قطری و همچنین سوئیفت صورت گرفت.

رئیس کل بانک مرکزی گفت: طبق توافق، انجام تمام پرداخت‌ها توسط کارگزاران بانک‌های قطری و سوئیفت انجام می‌شود و ۲۶ شهریور ماه نامه رسمی از مقامات قطری دریافت کردیم که حساب ۶ بانک فعال شده است و امروز ۵ میلیارد و ۵۷۳ میلیون و ۴۹۲ یورو به حساب بانک‌ها واریز شد.

وی تاکید کرد: تمام منابع حاصله ذخایر ارزی بانک مرکزی و پشتوانه ریال هستند و بنا به مصالح ملی و در جهت تقویت ریال استفاده می‌شود اما شکایت ایران از کره جنوبی به دلیل عدم دسترسی به وجوه مزبور و کاهش ارزش به منظور دریافت خسارت در حال پیگیری است و ادامه می‌یابد.



یک سنت از این دارایی‌های آزاد شده ایران هزینه نشده است و وقتی هزینه شود، فقط می‌توان آن را برای اموری مانند خرید غذا و دارو هزینه کرد. این دارایی‌ها مطلقاً هیچ ارتباطی با حملات وحشتناک امروز ندارند و اکنون زمان انتشار اطلاعات نادرست نیست.»

سخنگوی وزارت خارجه آمریکا با رد فضا سازی‌ها درباره ارتباط عملیات طوفان الاقصی نیروهای مقاومت فلسطین و توافق اخیر دولت بایدن با تهران گفت که توافق تبادل زندانیان با تهران و آزادسازی اموال مسدود شده ایران در کره جنوبی ارتباط با حملات علیه رژیم اسرائیل ندارد.

متیو میلر سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا روز شنبه به وقت محلی برابر ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ و ۱۵ مهرماه جاری اعلام کرد: توافق برای بازگرداندن شهروندان آمریکایی از ایران هیچ ارتباطی به حمله وحشتناک علیه اسرائیل ندارد.

سخنگوی وزارت امور خارجه آمریکا تصریح کرد: حتی یک پنی هم خرج نشده و این دارایی فقط می‌تواند برای نیازهای بشردوستانه هزینه شود. هر گونه اظهار نظر بر خلاف این امر نادرست است.

پیش از این، برایان نلسون، معاون وزیر خزانه داری آمریکا، با اشاره به ۶ میلیارد دلار دارایی‌های ایران در بانک‌های دوحه روز شنبه به وقت محلی برابر ۱۷ اکتبر ۲۰۲۳ و ۱۵ مهرماه جاری در حساب کاربری خود در شبکه ایکس (توییتر سابق) گفت: تمام پولی که در حساب‌های محدود در دوحه به عنوان بخشی از توافق آزادی ۵ آمریکایی در ماه سپتامبر سپرده شده، در دوحه باقی می‌ماند. یک پنی نیز از این پول خرج نشده است. توافق تبادل زندانیان میان ایران و آمریکا و آزادسازی

ایران: در حالی که حملات بی‌سابقه مقاومت فلسطین به مواضع رژیم اشغالگر رژیم صهیونیستی، اسرائیلی‌ها و آمریکایی‌ها را غافلگیر کرده، کاخ سفید، ادعای برخی قانونگذاران آمریکایی را مبنی بر این که دولت بایدن با آزادسازی دارایی‌های ایران با این حمله کمک کرده است، دروغی شرم آور خواند.

به گزارش از «مسنجر»، کاخ سفید ادعاهای برخی از جمهوری خواهان مبنی بر کمک دولت بایدن به حمایت مالی از حمله حماس به اسرائیل از طریق آزادسازی منابع مالی ایران به عنوان بخشی از مبادله زندانیان را «دروغ شرم آور» خواند.

اندرو بیتس معاون سخنگوی کاخ سفید، به طور خاص پیام‌های سناتورهای ریک اسکات و جی دی ونس را مورد انتقاد قرار داد که ادعا کرده اند انتقال ۶ میلیارد دلار سرمایه ایران از کره جنوبی به قطر به حمله روز شنبه مقاومت فلسطین به رژیم صهیونیستی نقش داشته است.

اسکات ادعا کرد: جو بایدن به ایران تعظیم کرد و ۶ میلیارد دلار به این حکومت که هر روز برای نابودی اسرائیل نقشه می‌کشد، کمک و با این کار این حمله را تامین مالی کرد. در حالی که بایدن سکوت کرده است، ممانعت او با ایران و تروریست‌های حماس در آذربایجان خطر در اسرائیل به گوش می‌رسد.

بیتس در پاسخ گفت: «این اظهارات از هر نظر یک دروغ شرم آور است. در این زمان جمهوریخواهان و دموکرات‌ها باید کاملاً در حمایت از دفاع اسرائیل از خود متحد باشند.»

آدرین واتسون سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید نیز در واکنش گفت: اکنون زمان انتشار اطلاعات نادرست نیست. وی در رسانه‌های اجتماعی نوشت: «حتی



# قانون ایجاد منطقه آزاد تجاری-صنعتی دوغارون ابلاغ شد

رئیس‌جمهور قانون ایجاد منطقه آزاد تجاری-صنعتی دوغارون را برای اجرا به وزارت امور اقتصادی و دارایی ابلاغ کرد.

قانون ایجاد منطقه آزاد تجاری-صنعتی دوغارون که در جلسه علنی مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۷ مجلس شورای اسلامی به تصویب رسید جهت اجرا توسط رئیس‌جمهور به وزارت امور اقتصادی و دارایی ابلاغ شد.

در نشست علنی یکشنبه ۱۵ مرداد مجلس شورای اسلامی، نمایندگان با لایحه ایجاد منطقه آزاد تجاری-صنعتی دوغارون، با ۱۶۱ رأی موافق، ۵۳ رأی مخالف و ۸ رأی ممتنع، موافقت کردند.

براساس ماده واحده - به دولت اجازه داده می‌شود در استان خراسان رضوی در محدوده خارج از نقاط جمعیتی به شرح نقشه پیوست و گزارش توجیهی، منطقه آزاد تجاری-صنعتی دوغارون را ایجاد کند.

تبصره ۱- منطقه آزاد تجاری-صنعتی ایجاد شده با رعایت تبصره‌های ذیل و بر اساس قانون چگونگی اداره مناطق آزاد تجاری-صنعتی جمهوری اسلامی ایران

مصوب هفتم شهریور ۱۳۷۲ و اصلاحات بعدی آن اداره می‌شود. هرگونه تغییر در محدوده‌های مصوب، منوط به پیشنهاد هیات وزیران و تصویب مجلس شورای اسلامی است.

تبصره ۲- اعمال امتیازات قانونی مربوط به ورود و خروج کالا به استثنای مواد، کالاهای، تجهیزات و ماشین‌آلات مورد نیاز طرح‌های سرمایه‌گذاری و توسعه‌ای مناطق، در این منطقه، منوط به تأیید محصورشدن محدوده مورد نظر توسط گمرک جمهوری اسلامی ایران و استقرار آن در مبادی ورودی و خروجی منطقه است.

سازمان هر منطقه می‌تواند بخش‌هایی از محدوده قانونی مصوب منطقه را به تدریج محصور و پس از تأیید و استقرار گمرک جمهوری اسلامی ایران نسبت به عملیاتی‌نمودن آن اقدام کند.

تبصره ۳- سازمان منطقه موظف است ظرف یک‌سال و نیم پس از تشکیل، طرح جامع منطقه را با رعایت اسناد و طرح‌های ملی بالادستی تهیه و برای تصویب به شورای عالی

مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی ارائه کند. شورای عالی موظف است حداکثر ظرف شش‌ماه پس از دریافت طرح جامع، نسبت به تصویب آن اقدام و مراتب را جهت اجرا ابلاغ کند.

تبصره ۴- حکم تبصره ۳(قانون ایجاد هفت منطقه آزاد تجاری-صنعتی و ایجاد سیزده منطقه ویژه اقتصادی مصوب ۱۳۹۹/۲/۳۰ در خصوص این منطقه لازم الاجرا است.

تبصره ۵- مجوز واردات خودروهای سواری خارجی در محدوده این منطقه، صرفاً به اشخاصی اعطاء می‌شود که دارای مجوز فعالیت اقتصادی در محدوده منطقه باشند. تردد خودروهای فوق صرفاً در محدوده مصوب پیوست این قانون امکان‌پذیر است.

تبصره ۶- دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی و ویژه اقتصادی مکلف است هر شش‌ماه یک بار گزارش عملکرد منطقه آزاد تجاری-صنعتی ایجاد شده به موجب این قانون را تهیه و به کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی ارائه کند.

# رئیس‌جمهور فرمان تدوین بودجه ۱۴۰۳ را صادر کرد



رئیس‌جمهور بخشنامه مربوط به تدوین بودجه سال ۱۴۰۳ کل کشور را با رویکرد «رشد اقتصادی عدالت‌محور مبتنی بر مردمی‌سازی اقتصاد» ابلاغ کرد.

آیت‌الله «سید ابراهیم رئیسی» در راستای تحقق سیاست‌های برنامه هفتم کشور مبنی بر پیشرفت اقتصادی همراه با عدالت، ایجاد ثبات در سطح عمومی قیمت‌ها، افزایش بهره‌وری کل عوامل تولید، اصلاح ساختار بودجه، تحول در نظام مالیاتی، استقرار نظام جامع تأمین اجتماعی، تأمین امنیت غذایی، اجرای طرح‌های پیشران ملی، فعال‌سازی مزیت‌های جغرافیایی و سیاسی، تحکیم نهاد خانواده و افزایش جمعیت و تقویت رویکرد اقتصادمحور در سیاست خارجی، بخشنامه مربوط به تدوین بودجه سال آینده را با رویکردهای کلان و خط و مشی‌های تدوین بودجه سال ۱۳۰۴ با مضمون «رشد اقتصادی عدالت‌محور مبتنی بر مردمی‌سازی اقتصاد» ابلاغ کرد.

در فصل اول این بخشنامه، شرایط اقتصادی کلان تحلیل شده و در فصل دوم آن رویکردها و سیاست‌های کلان بودجه ۱۴۰۳ تبیین و تصریح شده است. راهبرد دولت سیزدهم، تداوم برنامه ثبات اقتصادی و مهار تورم با محوریت کنترل نقدینگی، مدیریت بازار ارز و کنترل کسری بودجه و اصلاح ساختار بودجه است؛ مهم‌ترین هدف بودجه ۱۴۰۳، تقویت جریان تولید به‌عنوان مکمل سیاست ثبات اقتصادی خواهد بود که رویکرد دولت در این زمینه، استفاده از ظرفیت بهبود بهره‌وری و استفاده از مشارکت مردمی است.

ایجاد ثبات اقتصادی و تقویت عدالت اقتصادی با افزایش سطح سرمایه اجتماعی و اعتماد، بهبود مشارکت مردمی را در پی دارد و سطح سرمایه‌گذاری را افزایش می‌دهد و زمینه‌ساز تقویت جریان تولید در کشور خواهد شد، افزایش نرخ رشد اقتصادی به‌منظور نیل به اهداف برنامه هفتم، درج منابع و مصارف هدفمند کردن یارانه‌ها در سقف بودجه کل کشور، گسترش شمول بودجه عمومی به تعهدات و

تضامین، مدیریت مالیه عمومی با استفاده از بسترهای هوشمند و فناوریانه، کاهش کسری تراز عملیاتی از طریق پوشش سهم بیشتری از اعتبارات هزینه‌ای از محل افزایش درآمدهای عمومی، تعیین نحوه توزیع تسهیلات بانکی تکلیفی مندرج در قوانین بودجه، طراحی سازوکارهای انگیزشی برای مولدسازی دارایی‌ها، افزایش سهم مشارکت عمومی و خصوصی در تأمین مالی طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای، افزایش انضباط مالی و اجتناب از کسری بودجه، هم‌افزایی برنامه‌های ملی و استانی، کاهش عدم تعادل‌های سرزمینی بر مبنای اولویت‌های منطقه‌ای، توسعه نظام حمایتی یکپارچه و فراگیر و فعال‌سازی ظرفیت مردمی در اقتصاد به‌عنوان رویکردهای کلان و خط‌ومشی بودجه سال آینده ذکر شده است.

در فصل آخر این بخشنامه نیز رویکردهای اجرایی تدوین و آماده‌سازی لایحه بودجه تبیین و تصریح شده است «بودجه ۱۴۰۳ به‌صورت دو مرحله و برنامه‌محور در چارچوب بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد، تدوین و تقویم مجلس می‌شود و در مرحله نخست، آبان ماه امسال کلیات بودجه مشتمل بر برنامه و بودجه دو سالانه دولت بر اساس اهداف، برنامه‌ها و شاخص‌های کلان به همراه ماده واحده (احکام بودجه)، جداول کلان سالانه شامل مصارف و منابع بودجه عمومی و گزارش بودجه شرکت‌های عمومی به مجلس ارائه می‌شود و پس از اتمام رسیدگی و تأیید شورای نگهبان مصوبه مجلس به دولت ابلاغ می‌شود.

در گام بعد، دولت ظرف مدت ۱۰ روز جداول تفصیلی بودجه شامل سند برنامه و بودجه دو سالانه دستگاه‌های اصلی مطابق قانون اصلاح ماده ۱۸۰ تا ۱۸۲ آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی را به انضمام سندهای ارزیابی برنامه و جداول کلان استانی در سقف مصوب در مرحله اول و بودجه شرکت‌های دولتی را برای تصویب تقدیم مجلس می‌کند.

در بخشنامه ابلاغی رئیس‌جمهور تصریح شده است: «در اجرای ابلاغیه مقام معظم رهبری در بند سوم سیاست‌های کلان برنامه هفتم دستگاه اجرایی موظف هستند در خصوص اعتبارات تملک دارایی‌های سرمایه‌ای با تأیید سازمان نسبت به ساماندهی و تعیین تکلیف طرح‌های عمرانی نیمه‌تمام اقدام کنند و ضروری است دستگاه‌های اجرایی همه طرح‌ها و پروژه‌های فاقد مجوز را از فهرست‌های طرح پیشنهادی حذف کنند.»

نظر به اینکه سال آینده، نخستین سال اجرای برنامه هفتم است، تمامی دستگاه‌های اجرایی باید در اعلام مانده تعهدات طرح‌های تملک دارایی سرمایه‌ای، فهرس بهای سال ۱۴۰۲ را مدنظر قرار دهند و مکلف هستند بر اساس شیوه‌نامه و برنامه زمان‌بندی اعلامی سازمان، نسبت به ارائه برخط تعهدات طرح‌های تملک دارایی‌های سرمایه‌ای که از محل منابع عمومی یا اختصاصی یا داخلی تأمین مالی می‌شوند، به سازمان برنامه بودجه اقدام کنند؛ این دستگاه‌ها همچنین ملزم هستند هزینه‌های فرابودجه‌ای را نیز احصا و به سازمان برنامه و بودجه اعلام کنند.

رئیس‌جمهور در این بخشنامه دستگاه‌های اجرایی را مکلف کرده به‌منظور تدوین پیوست تسهیلات بانکی در اجرای بند سوم سیاست‌های کلی برنامه هفتم، عملکرد و پیش‌بینی تسهیلات پرداختی شبکه بانکی در اجرای قوانین بودجه سنواری از جمله تسهیلات تکلیفی اعطایی به بخش‌های مختلف و مناطق را تهیه و در چارچوب ابلاغی به سازمان ارائه کنند تا در پیوست بودجه به همراه نحوه و میزان تأدیة بدهی‌های بر عهده دولت بابت این تکلیف درج شود؛ همچنین برآورد سقف تسهیلات بانکی تکلیفی و تحت تضمین دولت باید در چارچوب برنامه کنترل تورم بانک مرکزی توسط بانک مرکزی تهیه و به تصویب شورای پول و اعتبار برسد تا مبنای تنظیم پیوست تسهیلات بانکی دولت قرار گیرد.

# محصولات کشاورزی شناسنامه‌دار می‌شوند

و چگونگی دریافت آنها از واحدهای مذکور و نحوه فعالیت مسئولان فنی و بهداشتی و چگونگی اداره کانون‌ها، نظارت بر آنها و مسئولیت آنها در قبال وزارتخانه‌های ذیربط و سایر دستگاه‌های نظارتی ظرف ۶ ماه پس از لازم‌الاجرا شدن این قانون به پیشنهاد مشترک وزارتخانه‌های مذکور و با همکاری وزارت دادگستری و معاونت حقوقی رئیس‌جمهور تهیه می‌شود و به تصویب هیأت وزیران می‌رسد.

همچنین نمایندگان در جریان بررسی ماده ۳۴ لایحه برنامه هفتم، ضمن اصلاح بند الحاقی ۱ این ماده، آن را با ۱۹۵ رأی موافق، ۱۴ رأی مخالف و ۸ رأی ممتنع از مجموع ۲۲۹ نماینده حاضر در صحن به تصویب رساندند.

براساس بند الحاقی ۱ ماده ۳۴ لایحه مذکور؛ شناسنامه‌دار کردن محصولات کشاورزی به منظور ایجاد قابلیت رهگیری و شناسایی مبدأ محصولات تولیدی و بهینه سازی مصرف نهاده‌ها در مبدأ، توسط وزارت جهاد کشاورزی با مشارکت اتاق اصناف کشاورزی و سازمان نظام مهندسی انجام می‌گیرد.

بند الحاقی ۲ این ماده با تصمیم محمدباقر قالیباف جهت بررسی بیشتر به کمیسیون تلفیق لایحه برنامه هفتم ارجاع شد.

در این بند الحاقی ارجاع شده آمده است؛ کشت هرگونه محصول تراریخته اعم از تولید داخلی یا فراسرزمینی ممنوع است.

مجلس، وزارت جهاد کشاورزی را مکلف به شناسنامه‌دار کردن محصولات کشاورزی کرد.

نمایندگان در جلسه علنی نوبت صبح روز (یکشنبه ۱۶ مهر) مجلس شورای اسلامی در جریان بررسی جزئیات لایحه برنامه هفتم با ماده ۳۴ این لایحه با ۱۲۶ رأی موافق، ۷۱ رأی مخالف و ۷ رأی ممتنع از مجموع ۲۲۵ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند.

براساس ماده ۳۴ این لایحه به منظور افزایش سطح سلامت و ایمنی مواد غذایی و جلوگیری از تعارض منافع، وزارتخانه‌های بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و جهاد کشاورزی مجازند برای کارآمد کردن نظارت بهداشتی و فنی دولت بر کارخانه‌ها و کارگاه‌های تهیه مواد خوردنی، آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی موضوع «قانون مواد خوردنی و آشامیدنی و آرایشی و بهداشتی» مصوب ۱۳۴۶ و «قانون مربوط به مقررات امور پزشکی و دارویی و مواد خوردنی و آشامیدنی» مصوب ۱۳۳۴ و کشتارگاه‌ها و کارخانه‌های تولید و تهیه فراورده‌های خام دامی موضوع «قانون سازمان دامپزشکی کشور» مصوب ۱۳۵۰ با اصلاحات بعدی و «قانون نظارت شرعی بر ذبح و صید» مصوب، ۱۳۸۷ نسبت به صدور مجوز تأسیس کانون‌های مسئولان فنی و بهداشتی اقدام نمایند.

آیین‌نامه اجرایی این بند مبنی بر چگونگی تشکیل کانون‌ها، آموزش، تعرفه خدمات





# موضع تهران درباره اعطای جایزه صلح نوبل به یکی از شهروندان ایرانی



ایران است.

بر اساس اعلام وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران، کنعانی خاطر نشان ساخت: ملت ایران طی بیش از چهار دهه شاهد فشارهای سیاسی و اقتصادی از جمله تروریسم اقتصادی و غیر انسانی برخی کشورهای غربی علیه خود بوده و این در حالی است که مدعیان حقوق بشر هیچگاه جرأت محکوم کردن این جنایات یا ادای احترام به مقاومت بی نظیر مردم ایران در برابر تحریم‌های ظالمانه، ضد بشری و مغایر با تعهدات بین‌المللی غرب را نداشته‌اند.

وی خاطر نشان کرد: اقدام اخیر کمیته صلح نوبل حلقه‌ای دیگر از زنجیره فشار محافل غربی علیه ایران است که نتیجه‌ای جز جزم شدن عزم ملت ایران در پیگیری سیاست مستقلانه خود ندارد و البته این رویکرد نامتعارف و گزینشی هرگز از اذهان آزاداندیشان پاک نخواهد شد.

کنعانی در پایان با تاکید بر آرمان جمهوری اسلامی ایران برای استقرار صلح و عدالت در سراسر جهان در پرتو همکاری موثر و دوستانه میان ملت‌ها و همزیستی مسالمت آمیز، به کمیته صلح نوبل توصیه کرد: بجای ایفای نقش ابزاری در اعمال سیاست‌های مزورانه برخی کشورهای غربی، جایزه صلح نوبل را به اشخاص یا تشکل‌هایی اعطا کند که صادقانه به دنبال ترویج فرهنگ صلح و عدالت در جهان و میان ملت‌ها هستند.

سخنگوی وزارت امور خارجه در واکنش به اقدام سیاسی کمیته صلح نوبل در اعطای جایزه به یکی از شهروندان ایرانی اعلام کرد: جمهوری اسلامی ایران، به عنوان یکی از بنیانگذاران سازمان ملل متحد همواره بر تحقق عینی صلح در سطوح منطقه‌ای و جهانی تاکید داشته و همواره بر تقویت فرهنگ صلح اهتمام داشته است؛ اما هیچ‌گاه نمی‌خواهد از صلح و تحقق آن سوء استفاده شود.

به گزارش ایسنا، ناصر کنعانی در این ارتباط افزود: حال شاهد آن هستیم که کمیته صلح نوبل، اقدام به اعطای جایزه صلح به شخصی کرده که به دلیل نقض مکرر قوانین و ارتکاب اعمال مجرمانه محکوم شده است. ما این اقدام را حرکتی مغرضانه و سیاسی کاری دانسته و محکوم می‌کنیم.

وی افزود: اقدام کمیته صلح نوبل، تحرکی سیاسی در راستای سیاست مداخله جویانه و ضد ایرانی برخی دولت‌های اروپایی از جمله دولت مقرر کمیته نوبل بوده که نشان‌دهنده انحراف مایوس کننده آن از اهداف اولیه آن و بهره برداری ابزاری از کمیته صلح است.

سخنگوی وزارت امور خارجه تصریح کرد: در بنیانه این کمیته ادعاهای نادرست و خلاف واقعی در مورد تحولات ایران مطرح شده است که حکایت از رویکرد برخی دولت‌های اروپایی برای جعل اخبار و تولید روایت‌های مغشوش و انحرافی در مورد تحولات داخلی

# خروج فولاد و سیمان از بورس کالا؛ گل یا پوچ



قاطی می‌کنند؛ در ساخت و ساز مسکن یک هزینه ساخت داریم و یک قیمت تمام شده واحد مسکونی.

شاید این سوال مطرح شود که چه ارتباطی بین هزینه ساخت و قیمت تمام شده واحد مسکونی وجود دارد که پاسخش مفصل است. اما این که بیابیم و بگوییم هزینه تمام شده مسکن از قرار هر مترمربع ۸ یا ۹ میلیون تومان است و بخواهیم برآورد سهم سیمان را در این قیمت انجام دهیم نیازمند کار کارشناسی دقیقی است. وی افزود: به‌طور متوسط برای هر مترمربع زیربنای مفید و غیرمفید ساختمان، حدود ۵ کیسه سیمان مصرف می‌شود که هر پاکت سیمان نیز حدود ۹۰ هزار تومان است. بنابراین حداقل ۴۰۰ هزار تومان سیمان مصرفی برای هر مترمربع است.

پورحاجت در واکنش به ادعای سهم نیم درصدی هزینه سیمان در قیمت یک واحد مسکونی، گفت: دوستان چون در ساختمان‌های لاکچری و محله‌های خوب زندگی می‌کنند، قیمت سیمان را نسبت به آن محلات در نظر می‌گیرند اما این در حالی است که باید سیمان را نسبت به هزینه تمام شده برای مسکن حمایتی، در استطاعت مردم و پروژه‌های جهش تولید مسکن در نظر بگیریم.

به نظر می‌رسد سیمان و فولاد به طور کامل نمی‌تواند از بورس کالا خارج شود زیرا به صلاح نیست؛ اما می‌توان با قیمت‌گذاری‌های اصولی برای این دو محصول سازندگان و وزارت راه و شهرسازی را راضی کرد تا مسیر ساخت ۴ میلیون واحد مسکونی نهضت ملی مسکن هموارتر شود.

نیز از فولاد استفاده می‌کنند و خروج فولاد از بورس دیگر صنایع را نیز تحت الشعاع قرار می‌دهد.

با این حال مهرداد بذرپاش بر حرف خود بر حرف خود با فشاری کرده و می‌گوید: با خروج خودرو از بورس کالا شاهد اتفاقات خوبی در این بخش بودیم و معتقدم این اتفاق برای سیمان و فولاد هم می‌افتد. چرا باید سیمان و فولاد با قیمت جهانی در داخل فروخته شود؟

به گفته بذرپاش، عرضه سیمان و فولاد در بورس کار غلطی است؛ برخی بورسی‌ها در این باره اصرار دارند، که فولاد و سیمان در بورس کالا عرضه شود؛ اگر این کار ادامه یابد باید قیمت پایه عرضه در داخل تغییر کند.

## سیمان و فولاد نباید از بورس کالا خارج شود

فرشید پورحاجت، دبیر کانون سراسری انبوه سازان در نشست خبری اخیر خود با اشاره به اینکه قیمت تمام شده مسکن به عوامل مختلفی از جمله مصالح بستگی دارد، گفت: قیمت تمام شده مسکن تحت تأثیر عوامل مختلفی از جمله مصالح ساختمانی است و با اقدامات انجام شده از سوی وزارت راه و شهرسازی با سکان‌داری مهرداد بذرپاش، اتفاقات مهمی در عرصه مسکن رخ داده و شاهد کاهش قیمت مسکن در بازار طی ماه‌های اخیر بودیم.

دبیر کانون سراسری انبوه سازان در ادامه تأکید کرد: متأسفانه با یک پدیده در بورس و سازمان‌های نظام مهندسی مواجه هستیم که شوربختانه همه چیز را با هم

وزارت راه شهرسازی به دنبال خروج فولاد و سیمان از بورس کالا است زیرا معتقد است کندی در ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن به خاطر بالابودن تأثیر این نهاده‌ها در تولید مسکن است.

به گزارش خبرنگار مهر، طی دو هفته اخیر بحث داغ خروج سیمان و فولاد از بورس کالا از سوی مسئولان وزارت راه و شهرسازی مطرح شده است؛ آنها معتقدند بالا بودن قیمت عرضه فولاد و سیمان در بورس کالا در ساخت و ساز واحدهای نهضت ملی مسکن تأثیر گذاشته است.

پیش از عرضه سیمان در بورس کالا شاهد قیمت گذاری‌های دستوری از سوی دولت بودیم که این امر منجر به زیان ده شدن شرکت‌های تولیدکننده شده بود هر چند که براساس بررسی صورتهای مالی شرکت‌های تولیدکننده سیمان هنوز حجم قابل توجهی از این شرکت‌ها سود ده نشده اند اما از آن وضعیت فلاکت بار خارج شده اند.

اصرار مسئولان وزارت راه و شهرسازی مبنی بر خروج سیمان و فولاد از بورس کالا به بهانه بالابودن قیمت‌ها منجر می‌شود تا قیمت‌ها غیر شفاف شود و حتی ممکن است با توجه به افزایش نرخ دلار سیمان و فولاد کمتری نسبت به شرایط کنونی به دستشان برسد زیرا تقاضا برای صادرات این دو نهاده تولید افزایش خواهد یافت.

مسئولان وزارت راه و شهرسازی نیز باید به این نکته توجه داشته باشند که فقط آنها نیستند که از فولاد بهره می‌برند بلکه دیگر صنایع مانند خودروسازی و لوازم خانگی

# جریمه میلیاردی در انتظار متخلفان بورسی

دراختیار سازمان بورس جهت اجرای مجازات‌های فوق، اظهار کرد: وفق تبصره ۲ ماده ۱۴ قانون توسعه ابزارها، آراء صادره در خصوص جریمه‌ها لازم‌الاجرا بوده و از طریق دواير اجرای ثبت و نیز اجرای احکام دادگاه‌ها قابل وصول است. لذا به دلیل محوّل شدن اجرای احکام قطعی انضباطی مستلزم جریمه نقدی محکومان پرونده‌های انضباطی بازار سرمایه به دواير اجرای ثبت و اجرای احکام دادگاه‌ها، ابزارهای قانونی مختلفی در اختیار مراجع عمومی و اجرایی قرار دارد که از جمله آن می‌توان به امکان ممنوع‌الخروج شدن محکومانی که از اجرای حکم سر باز می‌زنند، انسداد و توقیف و فروش دارایی‌های محکومان از طریق مزایده و البته دریافت هزینه‌های اجرای رأی از محکومانی که با اختیار و به اراده خود مبادرت به اجرای رأی نمی‌کنند، اشاره کرد.

بنا بر اعلام پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه، وی ادامه داد: شایسته است؛ کلیه اشخاص تحت نظارت سازمان و مدیران آنها به نحوی قوانین و مقررات حرفه‌ای را مدنظر قرار داده و اجرایی کنند تا اقدامات آنها اولاً مستوجب اعمال ضمانت اجرایی از قبیل حکم به پرداخت جریمه نقدی نشود. ثانیاً در صورت محکومیت قطعی اشخاص تحت نظارت به پرداخت جریمه نقدی، فوراً و بدون اتکا به قوای عمومی و دواير اجرای احکام، جرائم نقدی و وجوه موقوفه در آراء قطعی تأدیه شود تا در فرایند اجرای حکم، وجوه دیگری از قبیل هزینه‌های اجرایی و سایر خسارت‌های مربوط، بر آن افزوده نگردد یا اشخاص حسب مورد دچار فرآیندهای توقیف دارایی‌ها و ممنوعیت از خروج از کشور نشوند.

ایستنا: مدیر پیگیری تخلفات سازمان بورس گفت: در صورت احراز وقوع تخلف بورسی برای متخلفان، جریمه نقدی ۱۰ میلیون تا یک میلیارد تومان تعیین شده است.

سمیه‌سادات آقامیری، افزود: به موجب ماده ۱۴ قانون توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید مصوب ۲۵ آذر ماه ۱۳۸۸، از جمله ضمانت اجرای انضباطی مهمی که نسبت به اشخاص تحت نظارت قابلیت اعمال و اجرا دارد، جریمه نقدی است که صدور آن در صلاحیت مراجع رسیدگی به تخلفات در سازمان بورس و اوراق بهادار، قرار گرفته است.

وی با تأکید بر اینکه بر اساس مقرر مذکور، سازمان بورس می‌تواند در صورت احراز وقوع تخلف توسط هر یک از مدیران اشخاص تحت نظارت این سازمان، نسبت به اخذ جریمه نقدی از شخص متخلف و واريز آن به حساب خزانه اقدام کند، افزود: با توجه به اینکه وجوه و ارقام مقرر در قوانین و مقررات حسب مورد به اقتضای رشد شاخص تورم تعدیل می‌شود، مبلغ جریمه نقدی مصرّح در این مقرر نیز به موجب تبصره ۱ ماده ۱۴ قانون توسعه ابزارها و نهادهای مالی جدید هر ۳ سال یکبار، متناسب با رشد شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی که توسط بانک مرکزی به طور رسمی اعلام می‌شود، با پیشنهاد شورای عالی بورس و اوراق بهادار و تصویب هیأت وزیران تعدیل می‌شود؛ بنابراین بر اساس مصوبه ۱۰ مهر ۱۴۰۱ هیأت وزیران، حداقل جریمه نقدی مندرج در ماده ۱۴ مبلغ ۱۰۰ میلیون ریال و حداکثر میزان آن مبلغ ۱۰ میلیارد ریال تعیین شده است.

آقامیری همچنین در خصوص نحوه و ابزار

راه جلوگیری از رانت و فساد در مبادلات کالایی، بورس کالا است

محمدصادق مفتاح قائم مقام سابق وزیر صمت در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه از رویکرد وزارت راه و شهرسازی که تلاش می‌کند مقصر گرانی سیمان و فولاد برای نهضت ملی مسکن را بورس معرفی کند، تعجب می‌کنم، گفت: زمانیکه در وزارت صمت مسؤلیت داشتیم، در جلسات متعددی میان وزارت صمت و وزارت راه در دوره مرحوم رستم قاسمی مقرر شد تا جدول زمان بندی احداث پروژه‌های مسکن ملی تهیه شود و از این طریق به جدول نیاز مواد اولیه که عمده آن سیمان و فولاد بود برسیم.

قائم مقام سابق وزیر صمت در ادامه در خصوص ورود سیمان به بورس کالا گفت: وقتی در دولت می‌گوئیم سیستم قیمت گذاری دستوری و فرآیند حواله‌ای نباشد، خوب نقطه مقابل این رویه چیست؟ قطعاً بورس کالا است.

وی ادامه داد: راه جلوگیری از رانت و فساد در مبادلات کالایی، بورس کالا است که محصول در یک مکانیزم شفاف، کاملاً روشن، مستند و قابل حسابرسی عرضه و معامله می‌شود.

وی با تأکید بر این نکته که عرضه در بورس سبب حذف تقاضای کاذب و کشف واقعی قیمت‌ها می‌شود اظهار کرد: در چند سال و چند دهه گذشته دلالت از روش‌های غیر شفاف و رانتی بهره برده‌اند در حالی که این روش‌ها به دلیل شفافیت در بورس، منتفی می‌شود.

قائم مقام سابق وزیر صمت در پایان مخالفت‌ها با عرضه سیمان و فولاد در بورس کالا و مقصر جلوه دادن بورس در گرانی‌ها را عدم آشنایی با فرآیندهای بورس عنوان کرد و گفت: این افراد یا آشنا نیستند یا تصمیم خود را گرفته‌اند که بورس را مقصر جلوه دهند و حالا دنبال دلیل می‌گردند.

## بورس کالا جلوی عرضه‌های رانتی را گرفت

در ادامه وحید یعقوبی معاون اجرایی انجمن تولیدکنندگان فولاد ایران در گفت‌وگو با خبرنگار مهر با بیان اینکه کاهش بهای تمام شده مسکن در کشور یک رسالت ملی است، گفت: وظیفه صنعت فولاد ایجاد اطمینان خاطر از تأمین مکفی آهن‌آلات مورد نیاز برای ساخت مسکن است که با توجه به امکان تولید حدود ۲ برابری فولاد نسبت به نیاز داخلی، این مهم به خوبی محقق شده است. بنابراین به هر میزان که دولت یا بخش خصوصی تقاضای آهن‌آلات برای ساخت مسکن داشته باشد، توسط تولیدکنندگان فولاد کشور قابل تأمین است.

وی افزود: قبل از عرضه فولاد در بورس، وضعیت عرضه‌ها رانت زا بود و اگر از بورس خارج شود باز هم فضای رانت‌ها و امضاهای طلایی و نظام حواله‌ای بر می‌گردد.

یعقوبی گفت: مجموعه‌ای از این مسائل از جمله اصرار دولت به عرضه همه تولیدکنندگان فولاد در بورس کالا و عدم امکان پذیری آن، هم‌اکنون باعث مفتوح ماندن پرونده‌های تعزیراتی برای بیش از ۱۶۲ کارخانه تولیدی فولاد کشور (بیش از ۶۰ درصد واحدهای تولیدی) شده است و چنانچه دولت قصد چرخش ۱۸۰ درجه‌ای در مواضع چند سال اخیر را دارد، ابتدا لازم است تکلیف این پرونده‌ها را مشخص کند. به گزارش خبرنگار مهر، عملاً قیمت در بازار فولاد تابع قیمت تمام‌شده و فروش واحدهای کوچک و متوسط بخش خصوصی فولاد است که عمدتاً بر اساس استفاده از قراضه فعالیت می‌کنند. بهای تمام شده تولید در این واحدها بر اساس مصرف قراضه فراتر از قیمت‌های عرضه محصول در بورس کالا است.

با توجه به اینکه برای ساخت هر متر مربع مسکن حدود ۷۰ کیلوگرم آهن‌آلات مصرف می‌شود و با در نظر گرفتن قیمت روز میلگرد (۲۵ هزار تومان به ازای هر کیلوگرم)، بنابراین هزینه فولاد در ساخت هر متر مربع مسکن حدود یک میلیون و ۷۵۰ تومان است. لذا با فرض حذف سود همه حلقه‌های زنجیره فولاد به منظور کاهش هزینه تمام‌شده ساخت مسکن، این قیمت نهایتاً ۲۰ درصد معادل ۳۵۰ هزار تومان به ازای هر مترمربع کاهش خواهد یافت که بسیار ناچیز است.



# پشت‌صحنه خانه‌های فضایی در پایتخت

معادل ۱۸۰ مترمربع بوده است. از طرفی به طور متوسط معادل ۲۰ درصد از متراژ زیربنا در ساخت وسازهای شهری به مشاعات اختصاص دارد و به این ترتیب با کسر این مقدار از زیربنای کل، میانگین متراژ خالص واحدهای مسکونی که در نیمه نخست سال جاری برای آنها جواز صادر شده است، معادل ۱۴۵ مترمربع برآورد می‌شود.

یک واحد آپارتمان ۱۴۰ تا ۱۵۰ مترمربعی در تهران در حقیقت یک واحد سه خوابه است که اگرچه می‌تواند گزینه مطلوب سکونت هر شهروندی در پایتخت به شمار بیاید، اما تناسبی با قدرت خرید عموم متقاضیان مسکن ندارد. تا پاییز سال گذشته که آمار رسمی از نبض معاملات و قیمت مسکن در تهران منتشر می‌شد، میانگین مساحت خانه‌های معامله‌شده در پایتخت حدود ۹۰ مترمربع برآورد می‌شد و در این بین سهم معاملات واحدهای تا ۶۰ مترمربع از کل معاملات مسکن به مراتب از دیگر گروه‌های متراژی بیشتر بود.

اولی با قیمت واحدهای زیر ۵۰ مترمربع تناسب دارد، میانگین مساحت هر واحد مسکونی که در ۶ ماهه نخست امسال جواز ساخت دریافت کرده است به حدود ۱۴۵ مترمربع می‌رسد. خانه اولی‌ها با توجه به متراژ رایج در ساخت‌وسازهای جدید، این خانه‌ها را «فضایی» می‌نامند که هیچ تناسبی با قدرت خرید آنها ندارد.

بر اساس گزارشی که یک مقام رسمی در شهرداری تهران به تازگی ارائه کرده است، در ۶ ماهه نخست امسال نزدیک ۶ هزار پروانه ساختمانی در پایتخت صادر شده که زیربنای ناخالص این تعداد پروانه بیش از ۴ میلیون و ۲۵۰ هزار مترمربع بوده است. همچنین بر اساس این گزارش در مدت زمان ۶ ماهه نخست سال ۱۴۰۲ در مجموع برای ۲۳ هزار و ۵۶۰ واحد مسکونی پروانه ساختمانی صادر شده است؛ بنابراین متراژ ناخالص هر واحد مسکونی که امسال برای آن جواز ساخت صادر شده است که از نسبت بین زیربنای کل به تعداد واحد مسکونی به دست می‌آید،

دنیای اقتصاد: آپارتمان‌هایی که در نیمه اول امسال برای ساخت آنها در تهران، جواز صادر شد، تقریباً ۳ برابر «حداکثر قدرت خرید خانه اولی‌ها» مساحت دارد. بررسی‌ها از کم و کیف پروانه‌های ساختمانی صادرشده در این بازه زمانی حاکی است، میانگین مساحت واحدهای مسکونی تولید ۱۴۰۲، رقمی نزدیک به ۱۵۰ مترمربع است. از سال ۹۰ تاکنون، به جای آنکه «متراژ ساخت» کاهش یابد - تا بازار تولید مسکن در خدمت مصرف‌کننده دربیاید - سال به سال بیشتر شد. ساخت‌وسازهای جدید به قیمت امروز، «خانه فضایی» از نگاه خانه‌اولی‌ها است؛ چون ۹۰ درصد بهای آن، قابل تامین نیست.

تازه‌ترین گزارش از بازار ساخت‌وساز در پایتخت حکایت از فاصله عمیق میان متراژ مورد تقاضای خانه اولی‌ها با میانگین مساحت واحدهایی که در سال جاری برای آنها پروانه ساختمانی صادر شده است، دارد. در حالی که استطاعت خرید متقاضیان مسکن خانه



می‌گیرد، در بسیاری از موارد امکان کوچک سازی ندارند. یک چالش مهم در این حوزه مسئله تامین پارکینگ است. هر چند حذف تامین پارکینگ اجباری به منزله پرتاب مشکل از درون ساختمان‌ها به فضای شهری بوده و مورد تایید کارشناسان نیست، اما به نظر می‌رسد در بسیاری از پروژه‌های ساختمانی که آزمایش‌های فنی و مکانیک خاک اجازه نفوذ به عمق بیشتر زمین را می‌دهد، تامین پارکینگ در طبقات منفی میسر است.

تردید وجود ندارد که بساز و بفروش‌ها با اشراف و وقوفی که نسبت به نیاز بازار دارند، تشنه کوچک سازی هستند، اما تامین پارکینگ برای واحدهای بزرگ متراژ به مراتب برای آنها ساده‌تر است و در نتیجه اقبالی به کوچک سازی نشان نمی‌دهند. اما حتما راه‌حل میانه کارشناسی برای عبور از این مشکل وجود دارد. این راه‌حل را می‌توان به شکل تامین پارکینگ در شعاع مشخصی از ملک یا نفوذ بیشتر به عمق زمین برای پارکینگ‌سازی در پهنه‌هایی که مجوز فنی آن وجود دارد، به کار گرفت.

حتما مدیریت شهری می‌خواهد به عنوان تنظیم‌گر اصلی ضوابط ساخت‌وساز، کوچک سازی متناسب با نیاز خانه اولی‌ها را رواج دهد، اما در پشت صحنه ضوابط و مقرراتی وجود دارد که امکان عدول از آنها نیست. با این حال فرمان در اختیار مدیریت شهری است و هر مسیری برای اصلاح وضع موجود نیز از درون مدیریت شهری می‌گذرد. بازتنظیم سیاست‌های ساخت‌وساز متناسب با تقاضا، پیش‌بینی مشوق‌هایی برای سازنده‌هایی که به کوچک سازی روی می‌آورند و در صورت لزوم اخذ مجوزهای تسهیل‌گر از شورای عالی شهرسازی و معماری می‌تواند به برقراری تناسب بین تقاضا و عرضه در بازار مسکن شهر تهران کمک کند.

### رکود ساختمانی تابستان

بر اساس آماري که حمیدرضا صارمی معاون شهرسازی و معماری شهرداری تهران اعلام کرده است، اگرچه از ابتدای امسال تا پایان تابستان تیراژ ساخت‌وساز در تهران نسبت به مدت مشابه پارسل ۱۶ درصد رشد داشته است، اما مقایسه فصلی بین تابستان ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲ حکایت از آن دارد که سیر تغییرات تعداد واحدهای مسکونی ساخته شده در این مدت نزولی بوده و در حقیقت میزان ساخت‌وساز در سه‌ماهه تابستان ۱۴۰۲ در مقایسه با فصل مشابه سال گذشته به مراتب کمتر بوده است. این وضعیت گویای رکود ساختمانی تابستانی در بازار ساخت‌وساز پایتخت است.

آنچه موجب شده در ۶ ماهه نخست امسال میزان صدور پروانه به لحاظ تعداد واحد مسکونی در پایتخت رشد محسوسی داشته باشد، کارنامه بهار امسال است که در یک‌ماهه نخست آن تخفیفات قابل توجهی برای آن دسته از سازنده‌ها که نسبت به تسویه هزینه‌های صدور پروانه اقدام کردند، در مدیریت شهری اعمال شد. از آنجا که پروانه‌های ساختمانی زمان‌دار هستند و نیازی نیست که الزاما بلافاصله پس از اخذ آن، کارگاه عمرانی ساختمان فعال شود، بسیاری از سازنده‌ها در حالی که قصدشان برای ساخت‌وساز جدی نبوده، در بهار و به‌خصوص در فروردین نسبت به اخذ پروانه برای استفاده از امتیاز تخفیف اقدام کردند و همچنان آثار همان تحریک به ساخت‌وساز به واسطه تخفیف است که در گزارش ۶ ماهه تیراژ ساخت خود را نشان می‌دهد.

تابستان امسال فقط برای ۶ هزار و ۴۰۰ واحد مسکونی پروانه ساختمانی صادر شده و این در حالی است که پارسل در همین فصل ۱۲ هزار و ۸۰۰ واحد مسکونی جواز ساخت دریافت کردند. به این ترتیب واضح است که بازار سرمایه‌گذاری ساختمانی در ۱۴۰۲ دست کم تا این مقطع زمانی همچنان با رکود مواجه است.

میانگین قیمت هر مترمربع آپارتمان مسکونی در این شهر ۳۵ برابر شده است؛ آن هم در حالی که حقوق و دستمزد خانوارها در همین فاصله زمانی ۱۹ برابر شده است. در واقع قدرت خرید مبتنی بر میزان درآمد خانوارها تقریبا نزدیک نصف رشد قیمت مسکن، افزایش پیدا کرده و واضح است که این شرایط موجب تشدید گسل بین توان خرید خانه از سوی متقاضیان مسکن با سطوح فعلی قیمت‌ها شده است. این شرایط به نحوی پیش رفته که شاخص زمان انتظار برای خانه دار شدن که مبتنی بر پس انداز یک سوم درآمد خانوارها محاسبه می‌شود، نسبت به نیمه دهه ۹۰ یعنی قبل از جهش تاریخی مسکن دو برابر شده است. به عبارت ساده‌تر در نیمه دهه ۹۰ با فرض ثابت ماندن قیمت مسکن یا تغییرات برابر قیمت مسکن و میزان درآمد، هر خانوار تهرانی بعد از حدود ۶۰ سال انتظار می‌توانست صاحبخانه شود. این در حالی است که شاخص مذکور به واسطه جا ماندن درآمد از رشد قیمت مسکن در سال ۱۴۰۱ به ۱۱۲ سال رسید و تقریبا دو برابر شد.

### قدرت خرید وام مسکن

تابستان امسال سقف اسمی وام خرید مسکن برای زوجین به انضمام یک فقره جعاله به ۹۶۰ میلیون تومان افزایش یافت که بر این اساس می‌توان قدرت خرید اسمی این وام را معادل حدود ۱۴ مترمربع برآورد کرد. با این حال وام مذکور نیازمند صرف هزینه برای خرید اوراق حق تقدم تسهیلات بوده که هر فقره از آنها حدود ۹۰ هزار تومان قیمت دارد و به ازای هر ۵۰۰ هزار تومان وام، باید یک فقره اوراق خریداری شود. بر این اساس قدرت خرید واقعی وام مسکن زوجین در تهران در حال حاضر به ۱۱ مترمربع کاهش پیدا می‌کند.

با این وصف متقاضیان خانه اولی نمی‌توانند حساب ویژه‌ای روی وام خرید مسکن باز کنند؛ کم‌اینکه تا پیش از عصر جهش به رغم اینکه سقف وام مذکور معادل یک دهم رقم فعلی بود، قدرت خرید آن تکافوی لازم برای تملک ۲۵ مترمربع از یک واحد مسکونی در یک محله مصرفی در پایتخت را داشت.

### وضعیت عرضه در بازار واحدهای نقلی

اصرار به بزرگ سازی در تهران سبب شده همین حالا فقط ۱۰ تا ۱۳ درصد از فایل‌های فروش در تهران در گروه متراژی تا ۵۰ مترمربع قرار بگیرد. این در حالی است که خانه اولی‌ها به عنوان مهم‌ترین متقاضیان مصرفی خرید خانه که گروه هدف اصلی سیاستگذار برای تسهیل در خانه دار شدن به شمار می‌آیند، در چنین بازاری نمی‌توانند انتخاب ایده آلی داشته باشند. جدای از بحث محدودیت عرضه آپارتمان‌های کوچک متراژ، مسئله مهم‌تر این است که عمده این آپارتمان‌ها از جنس واحدهای مسکونی سالخورده بوده و برخی از آنها حتی برای شمول استفاده از وام ممکن است دچار مشکل «سن بنای بالا» باشد. یک بررسی از وضعیت فایل‌های نقلی در موتورهای جست‌وجوی ملکی نشان می‌دهد در مناطق متوسط و متوسط رو به پایین تهران که تقاضای خرید مسکن بیشتر است، در حال حاضر فقط ۱۰ تا ۱۵ درصد از آپارتمان‌های تا ۵۰ مترمربع سن بنای تا ۵ ساله دارند و بقیه واحدها میانسال یا سالخورده و اغلبشان احداث شده در دهه ۸۰ هستند. تحقیق از واسطه‌های ملکی حکایت از آن دارد که ضوابط و سیاست‌های موجود آنها را به سمت بزرگ سازی سوق داده است. سازنده‌ها بهتر از هر کسی می‌دانند که نیاز امروز بازار مسکن چیست و تمایل دارند متناسب با تقاضای مصرفی حاضر در بازار، خانه سازی کنند. اما به دلیل ضوابط موجود شهرسازی که در صدور پروانه مینا قرار

اما اکنون در نبود این آمار که ماه‌هاست منتشر نمی‌شود و صرف نظر از اینکه با توجه به جهش قیمت مسکن در زمستان پارسل، به احتمال زیاد حتی متوسط مساحت در واحدهای معامله شده پایتخت نیز قدری کاهش پیدا کرده است، خط کش‌های دیگری وجود دارد که نشان می‌دهد سیاستگذاری موفق و نتیجه بخشی برای رونق تولید مسکن مصرفی متناسب با استطاعت خرید متقاضیان خانه اولی وجود ندارد و از نگاه بازار و مصرف‌کنندگان، مساحت خانه‌های در حال ساخت «فضایی» است.

هرچند سکونت در یک واحد آپارتمان سه خوابه برای یک خانوار معمولی سه تا چهارنفره، مطالبه گزافی نیست و اگر بخواهیم شاخص‌های رفاه در بخش مسکن را مدنظر قرار دهیم، احتمالا به همین حدود متراژ می‌رسیم، اما واقعیت امروز بازار مسکن در شهری مثل تهران ایجاب می‌کند که سیاست کوچک سازی در پیش گرفته شود تا حداقل شرایط برای خرید اولین خانه از سوی متقاضیان مسکن فراهم شود.

در سال‌های اخیر از یکسو به واسطه رشد شدید قیمت مسکن و در مقابل رشد ناچیز درآمدها که دست کم از نیمه دهه ۹۰ به بعد تناسبی با جهش مسکن نداشته است به انضمام مسئله افت شدید قدرت خرید وام مسکن سبب شده که خرید یک واحد آپارتمان بزرگ متراژ با مساحت ۱۴۰ تا ۱۵۰ مترمربع حتی به مخیله خانه اولی‌ها و حتی برخی خانه دومی‌ها (متقاضیان تبدیل به احسن واحدهای مسکونی مصرفی) خطور نکند.

در این میان تحقیق میدانی «دنیای اقتصاد» از بازار مسکن نیز نشان می‌دهد اگرچه خانه اولی‌ها به کلی بازار مسکن را ترک کرده اند، اما تا چند ماه قبل هم که معدود مراجعاتی از سوی آنها به واسطه‌های ملکی صورت می‌گرفت، صرفا برای خرید واحدهای تا ۵۰ مترمربعی میانسال کفایت می‌کرد؛ بنابراین بیراه نیست که خانه‌های بزرگ متراژ متعارف نیز از نگاه خانه اولی‌ها، خانه‌های فضایی تلقی شود.

### سیر تاریخی متراژ ساخت‌وساز

از ابتدای دهه ۹۰ تاکنون در حالی که انتظار می‌رفت متناسب با کوچک شدن بعد خانوار و همین‌طور جهش قیمت مسکن آن هم در شرایطی که رشد حقوق و دستمزد و رشد سقف وام مسکن از آن بازمانده است، کوچک سازی در بازار فعالیت‌های ساختمانی پایتخت شیوع بیشتری پیدا کند، اما در عمل نه تنها چنین نشده است، بلکه بر اساس آمار اخیرا منتشر شده از مختصات پروانه‌های ساختمانی صادر شده در ۶ ماهه اول امسال، میانگین مساحت واحدهای مسکونی در ساخت‌وسازهای پایتخت نسبت به ابتدای دهه ۹۰ معادل ۱۴ درصد رشد کرده و به ۱۴۵ مترمربع رسیده است.

یکی از مدیران ارشد حوزه شهرسازی در شهرداری تهران چندی پیش در گزارشی با اعلام کوچک شدن بعد خانوار در تهران به ۲۸ نفر در سال ۱۴۰۱، به ضرورت کوچک سازی مسکن در پایتخت پرداخته بود که دنیای اقتصاد در گزارش «صف یک نفره در بازار مسکن» به تفصیل به آن پرداخت. به استناد همین آمار واضح است که تقاضای خرید واحدهای یک‌خوابه در بازار مسکن به مراتب نسبت به سال‌های گذشته افزایش یافته و حتی اگر مضیقه تامین مالی برای خریداران مسکن وجود نداشته باشد، باز هم کوچک سازی یک ضرورت متناسب با تغییرات بعد خانوار در پایتخت محسوب می‌شود.

از سوی دیگر متوسط متراژ واحدهای مسکونی در ساخت‌وسازهای پایتخت در حالی نسبت به ابتدای دهه ۹۰ معادل ۱۴ درصد رشد داشته است که در همین مدت

# اوپک می‌تواند دلار را از چرخه مبادلات خود حذف کند؟

اعضا بدون تصمیم‌گیری اوپک مبادلات خود را از انجام می‌دهند و اگر امکان پذیر نبود پیش از آن هم چنین مبادلاتی میسر نمی‌شد.

به گفته این کارشناس انرژی قیمت‌گذاری مسئله‌ای مهم است اما انتقال وجه می‌تواند بر اساس هر ارزی باشد.

وی در این راستا ادامه داد: اگرچه قیمت نفت بر مبنای دلار محاسبه می‌شود اما مانعی برای خرید و فروش نفت به سایر ارزها وجود ندارد حتی برخی از کشورها مبادلاتشان را با ارز ملی انجام می‌دهند.

## حذف فیزیکی دلار ممکن است اما حذف قیمت‌گذاری خیر

اما محسن قمصری کارشناس انرژی نظر دیگری در این زمینه دارد و در رابطه با فروش نفت به صورت غیر دلاری که در دستور کار اوپک قرار گرفته است، به خبرنگار مهر گفت: این مسئله جای تأمل دارد زیرا فروش نفت به صورت غیر دلاری ایده‌ای است که مورد نظر بخشی از شرکت‌ها و کشورهای نفتی است زیرا به دنبال این هستند که خود را از اختاپوس دلار جدا کنند. قمصری ادامه داد: برای انجام چنین اقدامی زیر ساخت‌هایی لازم است که در حال حاضر به نظر نمی‌رسد فراهم باشد که عمده ترین آن شاخص‌های تعیین قیمت است زیرا اکنون قیمت‌ها در بورس جهانی تعیین می‌شود و بورس‌های نفتی دنیا نیز قیمت نفت را بر مبنای دلار اعلام می‌کنند.

به گفته مدیر پیشین امور بین‌الملل شرکت ملی نفت ایران شاخص‌ها و ایندکس‌ها بر اساس دلار است به همین دلیل فروش نفت بدون دلار بسیار رویایی به نظر می‌رسد.

این کارشناس انرژی اضافه کرد: دریافت وجوه به غیر از دلار امکان پذیر است که بسیاری از کشورها سال‌ها است این رویه را دنبال می‌کنند و وجوه حاصل از فروش را به ارزهایی غیر از دلار دریافت می‌کنند اما مشروط به قیمت‌گذاری نفت بر اساس شاخص‌ها و فرمول‌های توافقی که تنها عدد حاصله را به ارزها دیگر تبدیل می‌کنند و وجوه را دریافت می‌کنند.

قمصری در خاتمه خاطر نشان کرد: در این شرایط می‌توان گفت فروش نفت دو بخش دارد که بخشی قیمت‌گذاری و تعیین ارزش است که اکنون با توجه به شاخص‌ها و ایندکس‌ها که بر مبنای دلار است الزاماً بر مبنای دلار است و بخش دیگری که نقل و انتقال وجوه است که سال‌هاست بسیاری از کشورها به ارزی به جز دلار دریافت می‌کنند.

حالا باید دید که آیا اوپک می‌تواند مبنای قیمت‌گذاری خود را تغییر دهد و راه‌گشای سایر ارزها برای قیمت‌گذاری باشد، چرا که تعیین قیمت و به شاخص‌ها و ایندکس‌ها که بر مبنای دلار است.



معرفی می‌کند که این قطعاً دلار نیست همچنین این کشور ارزهای مورد استفاده تجاری و اقتصادی خود را متنوع‌تر می‌کند و این همان مسیری است که کشورهای عضو بریکس دنبال می‌کنند. اما آنطور که رئیس بانک مرکزی این کشور در کنفرانسی با رؤسای کشورهای خارجی می‌گوید اندونزی در حذف دلار از کشورهای عضو بریکس مصمم‌تر است.

پیش از این کشورهای عضو بریکس متشکل از برزیل، روسیه، اندونزی، چین، و آفریقای جنوبی اعلام کرده بودند که روی شبکه پرداخت مشترک برای حذف دلار و سیستم مالی غرب از مبادلاتشان کار می‌کنند. این اعضا استفاده از ارزهای ملی خود را در مبادلات دو جانبه و چند جانبه برای کمرنگ کردن دلار از مبادلات خود افزایش می‌دهند.

در ماه‌های گذشته برزیل و چین توافق تجاری با ارزهای ملی خود را امضا کردند چین تلاش می‌کند دلار را در بین کشورها جهان به چالش بکشد در واقع تضعیف ارزش دلار می‌تواند به نفع کشورهایی باشد که در حال حاضر توسط آمریکا تحریم شده‌اند. کشور هند نیز سیاست‌های خوبی برای کنار گذاشتن دلار از مبادلات و گرایش به سمت روبل و روپیه در مبادلات خود با مسکو انجام داده است.

## فرایند حذف فیزیکی دلار توسط برخی از کشورهای اوپک آغاز شده است

اما آیا اوپک می‌تواند به طور کلی دلار را از چرخه مبادلات خود خارج کرده و جایگزینی برای آن در نظر بگیرد؟ محمد علی خطیبی نماینده اسبق ایران در اوپک با اشاره به دلار زدایی در میان اعضای اوپک در گفت‌وگو با مهر خاطر نشان کرد: برخی از کشورها سال‌ها است که از دلار استفاده نمی‌کنند و برخی از

اعضای اوپک به تازگی عزم آن را دارند که دلار را از مبادلات خود به طور کلی حذف کنند این موضوع با توجه به اینکه نرخ گذاری نفت با دلار است با چالش مواجه شده است.

به گزارش خبرنگار مهر، اوپک با تازگی تصمیمی مبنی بر حذف دلار از مبادلات خود را مطرح کرده مسئله‌ای که جای تأمل دارد. چرا که تا پیش از این هم برخی از کشورهای عضو با سایر ارزهای موجود مبادلاتی داشتند، اما اینکه اوپک به کلی ارز دیگری را جایگزین دلار کند جای سوال دارد، زیرا اکنون قیمت‌ها در بورس جهانی تعیین می‌شود و بورس‌های نفتی دنیا نیز قیمت نفت را بر مبنای دلار اعلام می‌کنند. بنابراین حذف دلار به معنای آن است ساز و کار بورس‌های نفتی نیز تغییر کند.

طی سال‌های اخیر بسیاری از کشورها به دنبال جایگزینی برای دلار در مبادلات تجاری خود هستند روسیه یکی از کشورهای پیشرو در این زمینه است چرا که در سال ۲۰۱۴ استفاده از یوان نه تنها با چین بلکه در مبادله با کشورها آفریقایی و آمریکایی لاتین آغاز کرد و بر اساس آمار و ارقام ارائه شده از سوی بانک مرکزی روسیه یوان نقش اصلی در مبادلات خارجی این کشور را دارد.

در پی اقدام کشورها برای حذف دلار از مبادلات اقتصادی، بلوک اقتصادی کشورهای در حال توسعه نیز برای ایجاد یک ذخیره ارزی جدید و حذف دلار کار می‌کنند. بر اساس اعلام بانک مرکزی اندونزی، در پی اقدام کشورهای بریکس برای حذف دلار از مبادلات اقتصاد و تجاری خود این کشور هم اقدام مشابهی را انجام می‌دهد.

آنطور که بانک مرکزی این کشور گفته است جاکارتا ارزی را برای تسویه حساب خارج از مرزهای خود

# کارت سوخت بعضی خودروها باطل می‌شود

اختیار دارد و بر این اساس نسخه فیزیکی بیمه‌نامه حذف شده است. اگر خودرو فاقد بیمه است باید توقیف شود. تجربه نشان داده جریمه کارساز نیست؛ چرا که در بسیاری موارد مبلغ جریمه انباشت شده بیمه طی سالهای متوالی به مراتب بیش از جریمه‌های راهنمایی و رانندگی است. بنابراین گزارش، طبق ماده ۴۸ قانون بیمه اجباری خسارات وارده به شخص ثالث، ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت مکلف است از صدور هرگونه کارت و تخصیص اولیه سهمیه یا ادامه آن برای وسایل نقلیه فاقد بیمه‌نامه خودداری کند. تیرماه امسال طی همکاری ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت، بیمه مرکزی، فراجا و شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، در گام اول بیش از ۲۰ هزار خودرو نفت گازسوز فاقد بیمه نامه که علی‌رغم گذشت بیش از یک سال از تاریخ انقضاء بیمه‌نامه همچنان فاقد بیمه بوده‌اند شناسایی شدند. طبق اعلام سیدکاظم عزیزی - معاون ستاد مدیریت حمل و نقل سوخت کشور در حال حاضر این رقم به ۴۰ هزار خودرو رسیده است. البته طی یک ماه گذشته ۱۲ هزار خودرو نسبت به تمدید بیمه خود اقدام کردند که از لیست هشدار خارج شدند. چنانچه دارندگان وسایل نقلیه فاقد بیمه شخص ثالث اقدام به تمدید بیمه نامه خود در یک ماه نکنند، وارد لیست خاکستری شده و به هنگام سوختگیری در ماه دوم پیغام «خطا بیمه» را دریافت خواهند کرد که به منزله غیرفعال شدن کارت سوختشان است. صاحبان خودروهای فاقد بیمه به منظور فعال شدن مجدد کارت هوشمند سوخت خود لازم است بیمه نامه شخص ثالث خود را تمدید و سپس به یکی از دفاتر پلیس +۱۰ سراسر کشور مراجعه و آن را ثبت کنند.

کامیون به مراتب بیش از خودروهای سبک است. مشعلچی با بیان اینکه بین ۱۰ تا ۱۲ میلیون خودرو فاقد بیمه شخص ثالث در کشور وجود دارد گفت: در حال حاضر ۲۶ میلیون بیمه‌نامه خودروهای سبک در کشور وجود دارد؛ در حالی که تعداد خودروها ۳۸ میلیون دستگاه است. در واقع بین ۲۷ تا ۳۱ درصد خودروها فاقد بیمه‌نامه هستند که فراجا باید از تردد آنها جلوگیری کند. در قانون آمده که هر نوع جابه‌جایی خودرو بدون بیمه ممنوع است و حتی نمی‌تواند از پارکینگ منزل خارج شود. وی طرح یک به یک سازی را در جلوگیری از آسیب‌های ناشی از حوادث رانندگی و همچنین قاچاق سوخت، موثر دانست و گفت: این اتفاق از این جهت برای صنعت بیمه خوب است که ماشین‌های سنگین که خطرات زیادی دارند بیمه می‌شوند. تا کنون حدود ۴۰ هزار خودرو سنگین فاقد بیمه‌نامه شناسایی شدند. قصد این است که اگر اتفاقی برای این خودروها افتاد بیمه‌نامه داشته باشند و فشار کمتری روی صندوق تامین خسارتهای بدنی بیاید. به گفته مشعلچی، در مواردی که مالک خودرو فاقد بیمه شخص ثالث باشد یا مقصر، متواری باشد برای اینکه روی افراد فشار نیاید و درگیر مسائل حقوقی و قضایی نشوند، خسارت از محل صندوق تامین خسارتهای بدنی پرداخت می‌شود که صندوق بعداً از طریق شکایت پول را برمی‌گرداند. قائم مقام بیمه مرکزی با اشاره به ۱۰ تا ۱۲ میلیون دستگاه خودرو فاقد بیمه شخص ثالث گفت: تمام اطلاعات لازم درخصوص بیمه خودروها از طریق بیمه مرکزی در اختیار فراجا قرار گرفته است. در حال حاضر فراجا دسترسی‌های سخت‌افزاری و نرم‌افزاری بیمه خودروها را در

ایسنا: قائم مقام بیمه مرکزی گفت: بین ۱۰ تا ۱۲ میلیون خودرو در کشور فاقد بیمه شخص ثالث هستند که طبق طرح موسوم به یک‌به‌یک سازی باید کارت سوخت خودروهای سنگین فاقد بیمه مسدود و خودرو توقیف شود؛ به زودی در گام دوم، این طرح شامل خودروهای سبک و بنزینی هم خواهد شد.

مجید مشعلچی فیروزآبادی اظهار کرد: بیمه مرکزی با همکاری ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت کشور، طرح یک‌به‌یک سازی کارت سوخت و بیمه نامه شخص ثالث را پیش می‌برند. طبق این طرح به ازای هر بیمه‌نامه شخص ثالث فعال وسیله نقلیه باید یک کارت سوخت وجود داشته باشد.

وی افزود: تمام خودروهای سنگین باید بیمه‌نامه شخص ثالث فعال داشته باشند. در غیر این صورت کارت سوخت این خودروها بعد از گذشت یک ماه ابطال می‌شود. در این فرآیند ستاد حمل و نقل سوخت اطلاعات مربوط به خودرو را به بیمه مرکزی می‌فرستد. بیمه مرکزی، خودروهای فاقد بیمه‌نامه را در لیست هشدار قرار می‌دهد. ستاد حمل و نقل، یک ماه به صاحب خودرو فرصت می‌دهد تا بیمه‌نامه را ارایه دهد و اگر ندارد باید نسبت به دریافت بیمه اقدام کند. در صورتی که طی یک ماه اقدام نکرد کارت سوخت خودرو ابطال می‌شود.

قائم مقام بیمه مرکزی تاکید کرد: طرح یک به یک سازی کارت سوخت و بیمه‌نامه تا کنون در ارتباط با خودروهای سنگین گازوئیلی اجرا شده اما در آینده خودروهای سبک هم مشمول این موضوع می‌شوند. علت اینکه این طرح ابتدا از خودروهای سنگین شروع شد این است که خطرات و صدمات ناشی از تصادفات اتوبوس و



# سردرگمی سهامداران شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت استانی



با توجه به تصویب آئین نامه اجرایی مجامع استانی سهام عدالت اما تاکنون تاریخ دقیقی برای برگزاری مجامع شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی صادر نشده است و معلوم نیست چه تاریخی برگزار خواهد شد.

به گزارش خبرنگار مهر، نهم اسفند سال ۱۴۰۰ بود که شورای عالی بورس با حضور وزیر اقتصاد تشکیل جلسه داد و مقرر شد نماد معاملاتی شرکت‌های سپرده گذاری استانی سهام عدالت پس از ارائه مدل پیشنهادی جهت بازبینی آئین نامه اجرایی آزادسازی، سهام عدالت بازگشایی شود.

## روال شرکت‌های استانی سهام عدالت از دیروز تا امروز

سه روز بعد سخنگوی کانون شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی سهام عدالت به یکی از رسانه‌ها گفت: «در جلسه اخیر شورای عالی بورس مصوبه‌ای تصویب و قرار شد بر مبنای آن کارگروه مشترکی برای تعیین تکلیف مسائل با اهمیت سهام عدالت تشکیل شود و طبق مصوبه مذکور تا پایان سال کل مباحث مربوط به سهام عدالت از جمله نحوه فعالیت شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی، برگزاری مجامع بررسی و تعیین تکلیف شود.»

اما چهار ماه گذشت و خبری از تعیین تکلیف سهام عدالت نبود، تا اینکه دستیار وقت رئیس سازمان بورس در امور سهام عدالت گفت: «انشالله طی خرداد ماه تصمیمات نهایی در مورد اصلاح آئین نامه سهام عدالت گرفته می‌شود.»

در تاریخ ۳۰ خرداد ۱۴۰۱ وزیر اقتصاد در نشست خبری خود گفت: «در جلسات اخیر شورای عالی بورس مقدمات به نتیجه رسید و مردم در سال ۱۴۰۱ شاهد به ثمر نشستن تغییر الگوی مشارکت واقعی در مالکیت و مدیریت بنگاه‌ها و شرکت‌های سرمایه‌پذیر در حوزه سهام عدالت خواهند بود.»

اما در تاریخ بیستم تیر ماه سال گذشته دبیرکل کانون شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی سهام عدالت گفت: برگزاری انتخابات و هم بازگشایی نمادها به شرط نهایی شدن آئین‌نامه اجرایی است. اصلاح آئین‌نامه اجرایی

رسید، مجامع این شرکت‌ها به‌زودی برگزار می‌شود.»

به گزارش خبرنگار مهر، در تاریخ هشتم مرداد ماه خبری منتشر شد که نشان می‌دهد مجوز از شورای عالی بورس اخذ شده و اکنون در مرحله اجرایی در دست سازمان بورس است، مدیر نظارت بر ناشران سازمان بورس در این باره گفته است: تصمیم بازگشایی نمادهای شرکت‌های سرمایه‌گذاری سهام عدالت در شورای عالی بورس اخذ شده، شرکت‌ها باید اطلاعات خود را به روز و افشا کنند تا مجامع آنها برگزار شود. همچنین بازگشایی نماد شرکت‌ها با تصویب شورا انجام می‌شود.

در چهارده مرداد ماه سال جاری نیز عضو ناظر مجلس در شورای عالی بورس گفت: آئین‌نامه نحوه برگزاری مجامع شرکت‌های استانی سهام عدالت ابلاغ شد.

مرحله تصویب و بررسی این شرکت‌ها به پایان رسیده و آئین‌نامه نحوه برگزاری مجامع نیز ابلاغ شده اما هنوز خبری از بازگشایی نمادها نیست و سهامداران استانی سهام عدالت و افرادی که در بازار ثانویه اقدام به خرید نمادهای سهام عدالت استانی را کرده‌اند متضرر شده و دسترسی به پول‌های خود ندارند و تنها گفته مسئولان بازگشایی در ماه‌های آینده است که معلوم نیست چه روزی به سرانجام خواهد رسید؟

می‌تواند برگزار بشود در کنارش نمادشان هم باز می‌شود یک پویایی اتفاق می‌افتد در اعمال مدیریت و مالکیت سهام عدالت.

## آیا مشکل برگزار نشدن مجامع است؟

یکی از دلایل مهمی که بارها برای عدم بازگشایی نمادهای سهام عدالت اعلام شده است عدم برگزاری مجمع است و برای عدم برگزاری مجمع نیز دلایل متفاوتی ذکر شده است، پیمان حدادی مشاور رئیس سازمان بورس در امور سهام عدالت در تاریخ آبان ماه ۱۴۰۱ در نشست خبری علت برگزار نشدن مجامع شرکت‌های سهام عدالت استانی را عدم صدور مجوز از شورای عالی بورس اعلام کرده و گفته بود: سازمان بورس و شرکت سپرده‌گذاری مرکزی مقدمات برگزاری مجامع را انجام دادند و اکنون آمادگی برگزاری هستند. اما نهادی که باید در نهایت مجوز برگزاری یا بازگشایی نمادها را صادر کند شورای عالی بورس است که تاکنون این اقدام را انجام نداده است. امیدواریم این موضوع تا ماه آینده به جمع بندی برسد.

در نهم آذر ماه نیز قربانزاده رئیس سازمان خصوصی سازی در این باره گفته بود: «بر اساس مدل جدیدی که در ماه آتی به تصویب شورای عالی بورس خواهد

سهام عدالت در مراحل نهایی است و امیدواریم تا یک ماه آینده به اتمام برسد. چهار روز بعد رئیس سازمان بورس در این باره گفت: «چند آئین نامه اجرایی دستخوش تغییر قرار گرفته و ۱۴ روز آینده یا نهایت اواسط مرداد ماه سال جاری، این تغییرات اعمال شده و پس از آن می‌توان به معامله شرکت‌های سهام عدالت اقدام کرد.»

باز هم دو ماه گذشت و خبری از سهام عدالت نبود تا اینکه وزیر اقتصاد در حاشیه سفر به آذربایجان غربی در تاریخ چهارم شهریور ماه گفت: «چند آئین نامه اجرایی دستخوش تغییر قرار گرفته و ۱۴ روز آینده یا نهایت اواسط مرداد ماه سال جاری، این تغییرات اعمال شده و پس از آن می‌توان به معامله شرکت‌های سهام عدالت اقدام کرد.»

نیمه پایانی شهریور ماه ۱۴۰۱ نیز به پایان رسید و خبری از سهام عدالت نبود تا اینکه قربان زاده رئیس وقت سازمان خصوصی سازی در تاریخ ۲۵ شهریور ماه از مدل جدید در شرکت‌های استانی سهام عدالت نام برده و تشریح کرد: در مدل جدید سعی شده تدابیری اتفاق بیفتد تا ماندگاری اولا صورت بگیرد ثانياً ذینفع واحد تا یک سقفی بتواند سهام این شرکت‌های سرمایه‌گذاری را بخرد و موارد جزئی دیگر این اتفاق در واقع در حال نهایی شدن است حالا مجامع شرکت‌های سرمایه‌گذاری استانی



# اختلاف قیمت عجیب پورشه در دبی و تهران

داخل کشور نسبت به دیگر کشورهای حوزه خلیج فارس می‌شود.

در ابتدای متن به مشکل ممنوعیت واردات خودرو نیز اشاره شد. ممنوعیت واردات در کنار تعرفه گمرکی بالا، دست به دست هم می‌دهند و قیمت محصولات وارداتی با کیفیت را به اندازه‌های بالا می‌برند که قشر کم‌آمد و نسبتاً ضعیف جامعه از آن بی‌بهره باشند. البته احتمالاً با تسریع ورود خودروهای جدید، میزان این اختلاف نرخ نیز کاسته شود و بازار، رفته رفته شاهد معقول‌تر شدن قیمت‌ها باشد.

مقایسه قیمت خودروهای کارکرده در ایران و امارات	
کارکرد	کارکرد
خودرو	خودرو
۱/۹۰۰	۱۳۷
میلیارد تومان	هزار کیلومتر
۱۳۷	۳۸۷
هزار کیلومتر	میلیون تومان
۷	۱۳۷
میلیارد تومان	هزار کیلومتر
۶/۶۵۵	۱۳۷
میلیارد تومان	هزار کیلومتر
۱۱	۱۳۷
میلیارد تومان	هزار کیلومتر
۱/۷۵۰	۱۳۷
میلیارد تومان	هزار کیلومتر
۵	۱۳۷
میلیارد تومان	هزار کیلومتر

باشد. لازم به ذکر است که قیمت خودروهای وارداتی در بازار ایران و امارات، از وبسایت‌های خرید و فروش خودرو در هر یک از این کشورها برداشته شده و همچنین خودروهای بازار ایران، ارزان‌ترین تیپ در نظر گرفته شده است که قیمت پایین‌تری داشته باشد. در فهرست بالا، خودروهای BMW X4 نسخه نیمه‌فول، پورشه ماکان نسخه پنج کلید، تویوتا پروس تیپ ۲ و هایلوکس دنده‌ای، عنوان شده که از قیمت پایین‌تری در بازار ایران بهره می‌برند.

## اختلاف قیمت‌ها از ۳ تا ۸ برابر!

همان‌طور که مشاهده می‌شود خودروهای وارداتی در بازار ایران، حدود سه الی هشت برابر بالاتر از بازار امارات به فروش می‌رسند که این به معنی گران‌فروشی آشکار خودروهای وارداتی به بهانه ممنوعیت واردات خودروست. به‌عنوان مثال پورشه ماکان ۲۰۱۷ با کارکرد ۱۳۷ هزار کیلومتر، در ایران تقریباً ۸.۵ میلیارد تومان گران‌تر از امارات به دست مصرف‌کننده می‌رسد.

البته برخی از کارشناسان بازار نیز بر این باورند که به دلیل صنعت خودرویی که ایران دارد، دولت باید تعرفه‌های گمرکی بالایی برای خودروهای وارداتی وضع کند تا از این طریق، حمایت خود را از صنعت خودرو اعلام کند. همین امر موجب گرانی بیش از حد قیمت خودروهای خارجی در

تجارت نیوز: قیمت خودروهای وارداتی در ایران و امارات تفاوت بسیاری دارند. البته دلایل زیادی برای این اختلاف قیمت می‌توان برشمرد.

اما نکته مشخص این است که خودروهای خارجی در ایران چند برابر مشابه آن در کشوری مانند امارات به دست ایرانی‌ها می‌رسد.

در سال‌های اخیر قیمت خودروهای وارداتی در بازار ایران نسبت به همسایه اماراتی، اختلاف فاحشی پیدا کرده است. امارات یکی از پرمقتضی‌ترین کشورهای حوزه خلیج فارس جهت واردات خودروهای لوکس به شمار می‌آید. از این رو خودرو در این کشور نسبت به بازار ایران از قیمت مناسبی برخوردار است.

بازار خودرو ایران در سال‌های اخیر تحت تأثیر ممنوعیت واردات، ضربه‌های شدیدی دیده و دچار افزایش قیمت عجیب و غریب شده است. البته طی چند ماه گذشته با انتشار اخبار مربوط به واردات، قیمت خودروهای وارداتی نیز افت بسیاری را تجربه کردند؛ اما این کاهش قیمت‌ها در برابر افزایش نرخی که سال‌های گذشته داشتند، میزان قابل توجهی نبوده و همچنان اختلاف قیمت خودروهای وارداتی در داخل ایران، بسیار بالاتر از امارات گزارش می‌شود.

در گزارش فعلی، فهرستی از شش محصول نسبتاً پرتعداد در بازار جهانی به چشم می‌خورد که سعی شده مدل ساخت و کارکرد هر کدام از خودروها، مشابه یکدیگر





مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران:

# دنبال مشارکت متقاضیان مسکن در ساخت و ساز هستیم

مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران گفت: تلاش ما این است که بیشتر به سمت مشارکت‌دادن خود متقاضیان در فرایند ساخت و ساز مسکن حرکت کنیم. به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از مرکز پژوهش‌های توسعه و آینده نگری، یک‌صد و سی و نهمین نشست علمی - تخصصی با عنوان «واگذاری زمین در قالب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت؛ چالش‌ها و توصیه‌های سیاستی» با حضور سید جواد سادات؛ رئیس مرکز توسعه و سیاست‌های راهبردی وزارت راه و شهرسازی به‌عنوان مدیر علمی، هادی عباسی؛ معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی، اقبال شاکری؛ عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی، ارسلان مالکی؛ مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن و حسین جنتی مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران به‌عنوان سخنرانان این نشست برگزار شد. در ابتدای این نشست سید جواد سادات؛ رئیس مرکز توسعه و سیاست‌های راهبردی وزارت راه و شهرسازی، ضمن اشاره به نقش پویا و فعال وزارت راه و شهرسازی در دولت سیزدهم و استقبال از تشکیل چنین نشست‌های

علمی - تخصصی و اشاره به اهمیت همراهی جامعه نخبگانی برای عملیاتی شدن اهداف وزارت راه و شهرسازی گفت: قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت و واگذاری زمین‌های ۹۹ ساله از طرح‌هایی است که در دوره جدید در دستور کار وزارت راه و شهرسازی قرار گرفته است و اعطای زمین در قالب زمین‌های ۹۹ ساله در روستاها از جمله سیاست‌های نوینی است که در این وزارتخانه در حال پیگیری است و تا آخر همین هفته ظرفیت اعطای زمین هم در حوزه جوانی جمعیت و هم در حوزه روستایی به رشد قابل توجهی خواهد رسید.

## تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی برای ساخت مسکن روستایی

سید جواد سادات در همین رابطه افزود: وزارت راه و شهرسازی برای توسعه ساخت و ساز مسکن روستایی مبلغ ۳۵۰ میلیون تومان تسهیلات برای پرداخت به ۳۵۰ هزار نفر پیشنهاد کرده است. وی در ادامه در بحث جوانی جمعیت و بازگشت جمعیت به روستاها و مناطق مرزی و کم‌تراکم

مطابق سیاست‌های کلی نظام ابلاغی مقام معظم رهبری، از طریق حمایت و تشویق سرمایه‌گذاری در قالب قانون مجلس افزود: در حال حاضر موضوع اعطای زمین در قالب قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، مصوب مجلس شورای اسلامی، در حال پیگیری است. تصویب این قانون به مهرماه سال ۱۴۰۰ باز می‌گردد که ماده‌های ۳ تا ۵ این قانون تکالیفی را برای وزارت راه و شهرسازی و دستگاه‌های مربوطه در جهت اعطای زمین در نظر گرفته است که به خانواده‌هایی که بیش از ۳ فرزند زیر ۲۰ سال دارند باید زمینی در حدود ۲۰۰ متر تخصیص داده شود و هزینه‌های ساخت واحد مسکونی برای این خانواده‌های هدف نیز کاهش داده شود.

سید جواد سادات ادامه داد: امروز منابع مالی که برای آماده‌سازی اراضی مسکونی هزینه می‌شود بسته به موقعیت مکانی و دسترسی به زیرساخت‌ها، چیزی حدود ۱۵ تا ۳۰۰ میلیون است که با توجه به مدل‌های مختلف آماده‌سازی و محل مورد نظر هزینه ساخت تغییر پیدا می‌کند که ضرورت دارد این موضوع در بودجه سالانه مورد توجه واقع شود.

رقمی که در بودجه ۱۴۰۱ برای این موضوع در نظر گرفته شد عددی حدود ۹۰۰ میلیارد تومان بود که اگر آن را در سال ۱۴۰۲ برای آماده‌سازی ۷۰ هزار قطعه زمین در نظر بگیریم رقمی بیش از ۱۰ هزار میلیارد تومان نیاز است که در بودجه سنواتی در نظر گرفته شود تا به تسریع در آماده‌سازی و در اختیار گذاشتن اراضی مسکونی به خانواده‌ها کمک کند. سادات افزود: نکته مهم در قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت این است که مالکیت اراضی اعطایی به این گونه است که ۵۰ درصد از آن به نام پدر و ۵۰ درصد به نام مادر خانوار تعلق خواهد گرفت.

رئیس مرکز توسعه و سیاست‌های راهبردی وزارت راه و شهرسازی در ادامه گفت: اگر ما بتوانیم این زمین را در اختیار مردم بگذاریم و در بحث ساخت‌وساز از مردم حمایت کنیم مردم می‌توانند مسکن موردنظر خود را بر اساس سبک و سلیقه و توانمندی خودشان تهیه کنند و این تجربه جدیدی است که ما به‌صورت هدفمندتر به بحث توزیع زمین و ساخت مسکن بپردازیم.

### اعطای زمین به خانواده‌های ۳ فرزند به بالا

در ادامه نشست حسین جنتی مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران در مورد واگذاری زمین در قالب قانون حمایت از جوانی جمعیت که در سطح کشور در حال اجراست، گفت: حدود ۲۰ هزار قطعه زمین در سطح کشور و در تهران حدود ۲۵۰۰ قطعه زمین به خانواده‌هایی که دارای ۳ فرزند یا ۴ فرزند هستند اعطا خواهد شد که فرزند سوم یا چهارم آنها آبان‌ماه ۱۴۰۰ با بعد به دنیا آمده باشد. در تهران در شهرستان‌هایی مثل رباط‌کریم، اسلام‌شهر، دماوند و فیروزکوه عمده زمین‌ها در حال واگذاری است و متناسب با قیمت زمین این قطعات به یک نفر یا دو نفر واگذار می‌شود. برخی از این واگذاری‌ها در روستاها با تسهیلات ۲۰۰ میلیون تومانی با بازپرداخت ۲۰ ساله برای ساخت در نظر گرفته شده است که خانواده‌ها بتوانند عملیات اجرایی ساخت را شروع کنند. در ساخت مسکن بهترین شیوه اجرا، مشارکت متقاضی در ساخت مسکن است. در برخی مناطق خود افراد این امکان را دارند که به‌صورت مستقل به ساخت واحد بپردازند و عملیات اجرایی واحد مسکونی را با آورده شخصی شروع کنند. وی در ادامه خاطر نشان کرد: تلاش ما این است که بیشتر به سمت مشارکت دادن خود متقاضیان در فرایند ساخت‌وساز مسکن حرکت کنیم و بتوانیم با حمایتی که از جانب دولت صورت می‌گیرد، زمین‌های اعطایی به مرحله ساخت‌وساز برسد.

### انقلاب در اعطای زمین

در ادامه نشست ارسلان مالکی، مدیرعامل سازمان ملی زمین و مسکن، ضمن اشاره به اینکه منشأ مالکیت اراضی دولتی، مربوط به اراضی ملی و موات است، گفت: این اراضی اموال عمومی هستند که باید طبق قانون مصرف شوند. پس از انقلاب اسلامی قانون لغو مالکیت اراضی موات شهری، قانون جهش تولید مسکن و قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن را داشتیم که در راستای تأمین و واگذاری زمین تدوین شده بودند. نکته مشترک در تمام این قوانین این بود که زمین برای احیای مسکن و رفع نیازهای مسکونی مورد استفاده قرار گیرد. قانون زمین شهری مصوب ۱۳۶۶ نیز در همین راستا بود.

ارسلان مالکی ادامه داد: سازمان ملی زمین و مسکن که در دوران قبل از انقلاب سازمان بانک ساختمانی بود پس از سال ۱۳۷۰ به‌عنوان سازمان ملی زمین و مسکن فعالیت خود را شروع کرد و وظیفه عمده این سازمان تأمین، اداره و بهره‌برداری از زمین در نظر گرفته شد.

وی افزود: از سال ۱۳۸۹ تا ۱۳۹۹ تقریباً تغییر و تحول اراضی حریم متوقف بود و دلیل آن، تصمیم مدیرانی بود که اجازه ندادند اراضی حریم به سازمان ملی زمین و

مسکن تحویل داده شود. در سال ۱۳۹۹ این اراضی حریم تحویل گرفته شد و عمده فعالیت وزارت راه و شهرسازی در حوزه زمین و مسکن در دولت سیزدهم شروع شد. پروسه آماده‌سازی و تحویل زمین در دولت سیزدهم به‌سرعت در دستور کار قرار گرفت و این کار عقب‌افتاده از گذشته در بحث تأمین زمین و تحویل زمین به‌سرعت کارشناسی شد و فرایند آن انجام شد که این یک انقلاب در تأمین زمین و تحویل زمین بوده است.

این مقام مسئول ادامه داد: ما در کشور، ۱۳۳۸ شهر، ۳۱ شهر جدید و ۱۷ منطقه آزاد داریم. طبق آخرین به‌روزرسانی آمارها حدود ۴ میلیون قطعه زمین در کل کشور در حال تأمین و تحویل است که ما آماری بالغ بر ۶ میلیون و ۲۸۲ هزار خانوار ثبت نامی داشتیم که از این آمار ۱ میلیون و ۵۸۲ هزار خانوار مورد تأیید نهایی هستند. مساحت اراضی مستعد ساخت مسکن واقع در محدوده شهرها ۳۴۶۹۵ هکتار است که به‌صورت تقریبی ظرفیت ساخت ۱ میلیون و ۵۵۴ هزار واحد مسکونی در این اراضی وجود دارد. این در حالی است که تمام مسکن مهر ساخته شده در دولت‌های نهم و دهم ۵۹۰ هزار واحد بود. ارسلان مالکی خاطر نشان کرد: وضعیت تأمین زمین در شهرهای جدید ضعیف‌تر از دیگر شهرها بوده است. حدود ۲۱ هزار هکتار زمین در محدوده شهرها الحاق شده و در حال ساخت هستند و در عین حال تابه‌حال در مجموع با ۲۵ هزار هکتار زمین نیز برای الحاق و بهره‌برداری مخالفت شده است.

### اعطای ۱۵۰ هزار قطعه زمین در قالب طرح جوانی جمعیت

مالکی در انتهای سخنان خود به آمارهایی درباره زمین‌های تحویل شده پرداخت و گفت: در ابتدای انقلاب تا سال ۱۳۵۹ کلاً ۹۴۶۵ قطعه زمین واگذار شد، در دهه ۶۰ تعداد ۲۸۵۹۶۰ قطعه زمین، در دهه ۷۰ تعداد ۴۷۵ هزار قطعه زمین، در دهه ۸۰ تعداد ۱۸۶ هزار قطعه و در دهه ۹۰ تعداد ۱۳۳ هزار قطعه زمین به خانوارها اعطا شده است. این در حالی است که در سال ۱۴۰۲ ما می‌خواهیم فقط تعداد ۱۵۰ هزار قطعه زمین در قالب طرح حمایت از خانواده‌های جوانی جمعیت اعطا کنیم. علاوه بر آنها باید به جانبازان و خانواده‌های ایثارگران و شهدا و سایر طرح‌ها نیز زمین اعطا کنیم که این عدد (۱۵۰ هزار قطعه زمین در سال ۱۴۰۲) با تعداد زمین اعطایی در کل با دو دهه پیش برابری می‌کند. در ادامه این نشست اقبال شاکری، عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی، ضمن اشاره به قانون حمایت از جوانی جمعیت که توسط نمایندگان مجلس یازدهم تصویب شده است، گفت: در این قانون جهت حمایت از جوانی جمعیت، برای اولین بار یک گام اساسی برداشته شد که یک وجه آن اعطای زمین است که وزارت راه و شهرسازی مسئولیت آن را برعهده دارد.

وی ادامه داد: تا حدود ۷ یا ۸ ماه قبل اقدامات چندانی در این خصوص صورت نگرفته بود؛ اما در آخرین جمع‌بندی‌ها، اعطای زمین شتاب قابل‌قبولی پیدا کرده است و وارد یک‌فاز عملیاتی شده و تخصیص زمین با شتاب بیشتری در حال انجام است؛ پس به نظر می‌آید وزارت راه و شهرسازی اقدامات خود را بهبود بخشیده است.

عضو کمیسیون عمران مجلس شورای اسلامی در مورد نحوه عملکرد وزارت راه و شهرسازی در مورد اعطای زمین به خانوارها گفت: این یک گام اساسی است که باید جوانب آن نیز دیده شود و باید بررسی کرد که آیا این اعطای زمین موجب افزایش و بهبود کیفیت زندگی خانواده‌های فقیر نیز شده است یا خیر؟ وی در ادامه در مورد اینکه آیا این زمین‌ها قابلیت ساخت‌وساز را دارند یا خیر؟ گفت: به دلیل اینکه آن سازمان و اداره متولی به‌صورت عملی وارد جزئیات نشده است این امر بانددکی تأخیر صورت می‌گیرد و یک‌لایه‌های پنهانی

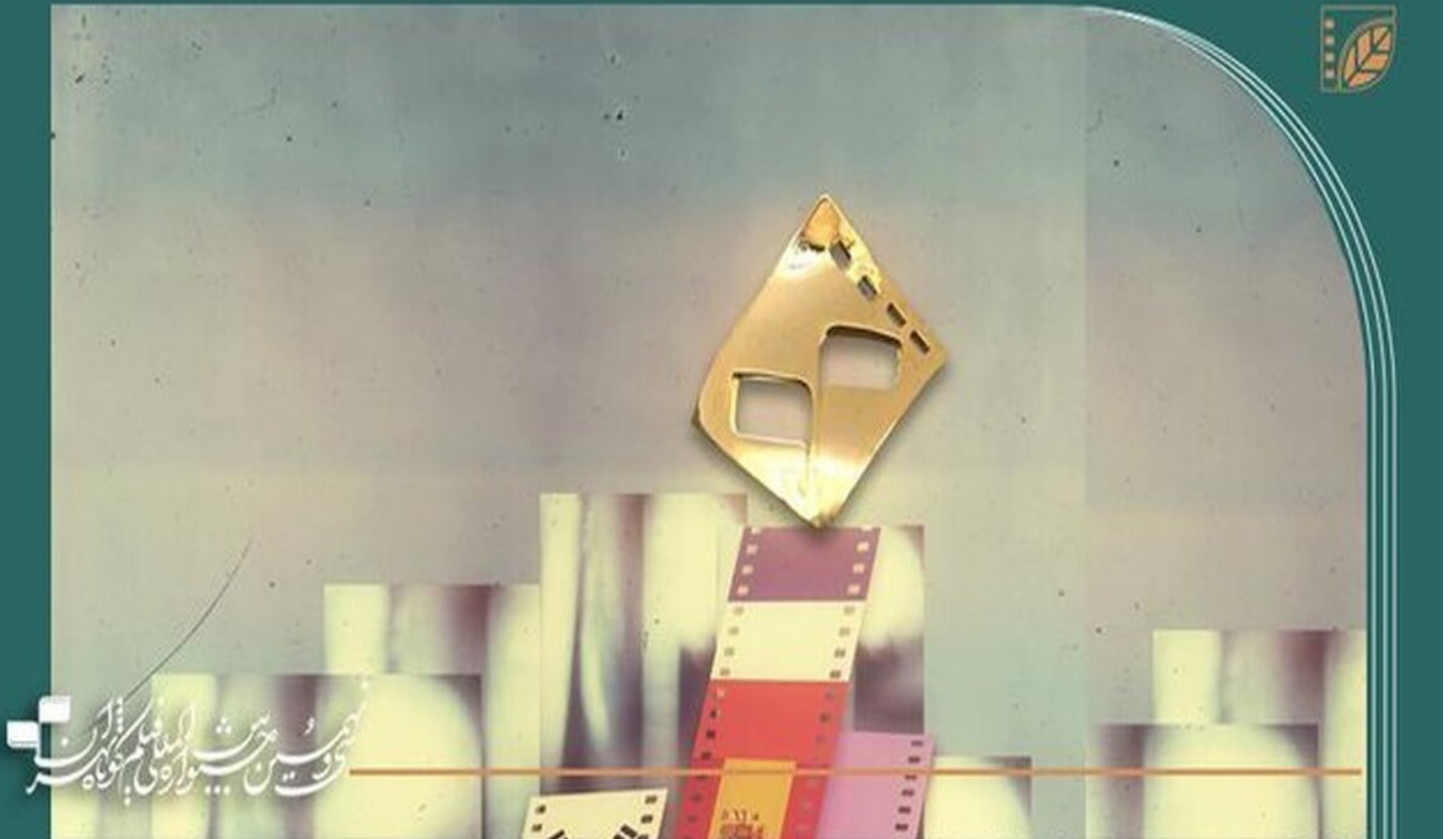
در حوزه اجرایی وجود دارد که وزارت راه و شهرسازی باید آن عواملی را که مانع از انتفاع خانواده‌ها از اعطای زمین می‌شود را پیدا کرده و برای حل آن منابع، گام‌های جدی بردارد و در نهایت این اعطای زمین باعث افزایش کیفیت و بهبود سطح زندگی این خانواده‌ها شود. اقبال شاکری در خاتمه خاطر نشان کرد: نکته بعد این است که تنها مشکل خانواده‌های جوان، زمین نیست و حتی خیلی از این خانواده‌ها توانایی پرداخت مبلغ ابتدایی برای ثبت‌نام در طرح جوانی جمعیت را ندارند. در تأمین مایحتاج خانواده خود نیز دارای مشکل هستند. هزینه‌های زندگی برای این خانواده‌ها به‌قدری بالاست که بحث تأمین مسکن برای بسیاری از این خانواده‌ها در اولویت اول نیست؛ لذا علاوه بر تأمین مسکن باید برای تأمین مایحتاج این خانواده‌ها نیز تدبیر صورت بپذیرد.

### کمبود کارشناس در حوزه زمین و مسکن

در ادامه این نشست‌های عباسی، معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی، ضمن اشاره به اهمیت موضوع زمین در بحث سیاست‌گذاری‌های کشور، گفت: ما کارشناس در حوزه زمین و مسکن کم داریم. این در حالی است که در برخی از مناطق دنیا رشته‌های تحصیلی با عنوان دکترای سیاست‌گذاری زمین وجود دارد.

وی ادامه داد: چون در موضوع سرمایه‌گذاری در بحث زمین ریسک وجود ندارد و زمین به لحاظ سرمایه‌ای ارزش بالایی دارد، افزایش قیمت زمین ناشی از کار مالک بر روی زمین نیست، بلکه ناشی از کار دیگران و رشد شهری است و در نتیجه سرمایه‌گذاری در زمین نسبت به سرمایه‌گذاری در تولید سود بیشتری دارد. هادی عباسی افزود: نکته دیگر این است که افرادی که از بانک تسهیلات دریافت می‌کنند این تسهیلات را برای خرید زمین مصرف می‌کنند و این امر نیز یکی از دلایل افزایش قیمت زمین است. باید تدبیری اندیشیده شود که افراد سرمایه را به بخش تولید مسکن وارد کنند و مسیر کسب درآمد به‌جای خرید و نگهداری زمین از بخش تولید باشد. معاون مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در انتهای سخنان خود تاریخچه‌ای از وضعیت تأمین مسکن در جمهوری اسلامی ایران بیان کرد و افزود: از زمان وزارت آقای کارزونی در وزارت مسکن و شهرسازی بحث تأمین و تحویل زمین شروع شد و تا سال ۱۳۷۲ ادامه داشت، تا اینکه در سال ۱۳۷۲ با روی کار آمدن آقای آخوندی در دولت مرحوم‌هاشمی رفسنجانی بحث زمین حمایتی به بحث مسکن حمایتی تبدیل شد و وزارت راه و شهرسازی زمین را به قیمت کارشناسی به فروش می‌رساند. این موضوع ادامه پیدا می‌کند تا اینکه در دوره آقای خاتمی بحث اجاره به‌شرط مالکیت مطرح می‌شود و پروژه‌های مشارکتی بین بخش دولتی و بخش خصوصی آغاز می‌شود که توفیق زیادی در حل مشکل مسکن نداشت. در دولت آقای احمدی‌نژاد نیز بحث مسکن مهر مطرح می‌شود و توسط وزارت راه و شهرسازی ادامه پیدا می‌کند که اینجا اولین بار موضوع تسهیلات ساخت مسکن هم زمان با عرضه زمین دولتی با هزینه صفر اجرایی می‌شود. در دولت سیزدهم آیت الله رئیسی نیز با تلاش‌های آقای دکتر بذریاش سرعت اعطای زمین با هزینه صفر بسیار بیشتر شده است و علاوه بر شهرها در روستاها نیز موضوع واگذاری زمین با هزینه صفر و ساخت مسکن مورد توجه قرار گرفته است.

در انتهای نشست سایر کارشناسان و صاحب‌نظران حاضر در نشست به بیان نقطه‌نظرات و سوالات خود در مورد موضوع واگذاری زمین دولتی پرداختند. لازم به ذکر است این نشست، روز شنبه ۸ مهرماه سال جاری توسط مرکز پژوهش‌های توسعه و آینده‌نگری و با همکاری مرکز توسعه و سیاست‌های راهبردی وزارت راه و شهرسازی، به‌صورت حضوری و مجازی با مشارکت دستگاه‌های اجرایی و علمی کشور برگزار شد.



# از جشنواره فیلم کوتاه تهران چه خبر؟

برگزاری نشست پیش تولید با حضور کمال تبریزی، معرفی هیات انتخاب و داوری جشنواره فیلم کوتاه تهران در بخش تجربی و معرفی فیلم‌های این بخش از مهم‌ترین خبرهای این رویداد است.

کمال تبریزی نویسنده، تهیه‌کننده و کارگردان سینما در ۱۰ جلسه از سلسله نشست‌های تخصصی «۴۰-۲۰» چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران، نشست پیش تولید فیلم برگزار می‌کند.

به گزارش ایسنا به نقل از ستاد خبری چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران؛ نشست‌های تخصصی «۴۰-۲۰» این رویداد با حضور چهره‌های برجسته سینما طی پنج روز میزبان علاقه‌مندان به فیلم کوتاه خواهد بود.

۱۰ نشست از این رویداد با دبیری کمال تبریزی به گفت‌وگوی این هنرمند سینما با عوامل حرفه‌ای از جمله؛ فیلم‌نامه‌نویس، تهیه‌کننده، مدیر برنامه‌ریزی، تدوینگر، مدیر هنری، فیلم‌بردار، بازیگر، چهره‌پرداز، آهنگساز و صدا در مسیر پیش تولید فیلم اختصاص دارد.

همچنین پنج نشست تخصصی مرتبط با حوزه بین‌الملل جشنواره چهارم نیز درباره موضوعات روز سینما خواهد بود و پنج نشست دیگر از نشست‌های تخصصی «۴۰-۲۰» با محوریت «ژانر در فیلم کوتاه» به دبیری حسن حسینی و استاد‌های اردوهای فیلمسازی انجمن سینمای جوانان ایران میزبان شرکت‌کنندگان خواهد بود.

اعضای هیات انتخاب و داوری آثار تجربی چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران معرفی شدند مسعود مددی، رامتین شهپازی و بنیامین هفت‌لنگ مسئولیت انتخاب و داوری فیلم‌های کوتاه تجربی چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران را برعهده دارند.

## آثار تجربی راه‌یافته به چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران معرفی شدند

۳+۱۲ فیلم کوتاه تجربی برای حضور در بخش مسابقه سینمای ایران چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران انتخاب و معرفی شدند.

به گزارش ستاد خبری چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران، عناوین فیلم‌های کوتاه تجربی راه‌یافته به بخش مسابقه سینمای ایران چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران به ترتیب حروف الفبا و به شرح زیر اعلام شد:

«ولریکا» به کارگردانی حسن وحدانی از تبریز  
 «آخرین برف» به کارگردانی شایان نقیعی از تهران  
 «آدمی» به کارگردانی احسان میرزائی از قزوین  
 «پاد بوره» به کارگردانی محمد کچویی از اصفهان  
 «تغییرپذیر» به کارگردانی محمدرضا بابادی از اهواز  
 «جازری» به کارگردانی کیان زمانی از تهران  
 «حجم تراکم» به کارگردانی رضا دانش‌پژوه از یاسوج  
 «عبور» به کارگردانی حمیدرضا نوروزی از اصفهان

«لطفا خمیازه نکشید» به کارگردانی مازیار کاظمی و محمدرضا کاظمی از تربت حیدریه

«متفورمین» به کارگردانی فرنام مرادی‌نژاد از خمینی‌شهر

«من» به کارگردانی امیرحسین ریاحی و فرید فرزانه از اصفهان

«یوکای» به کارگردانی سهراب کریمی و سعید رضانیان از تهران

همچنین سه فیلم کوتاه تجربی زیر از سه جشنواره منطقه‌ای «ایساتیس»، «خلیج‌فارس» و «دنا» به طور مستقیم به چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران راه پیدا کردند که به ترتیب حروف الفبا به شرح زیر است: «گوشرد» به کارگردانی مهدی کشتکار از قم (تندیس بهترین فیلم تجربی شصت و پنجمین جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان یزد-ایساتیس)

«مکعب قرمز» به کارگردانی فرهان بهپور از مشگین شهر (تندیس بهترین فیلم تجربی شصت و ششمین جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان بوشهر-خلیج فارس)

«هبوب» به کارگردانی شیوا بافهم از شیراز (تندیس بهترین فیلم تجربی شصت و هفتمین جشنواره منطقه‌ای سینمای جوان یاسوج-دنا)

چهارمین جشنواره بین‌المللی فیلم کوتاه تهران به دبیری مهدی آذربندار ۲۷ مهر تا ۲ آبان ۱۴۰۲ برگزار خواهد شد.

عادل تبریزی:

# «گیج‌گاه» فیلمی است برای تمام خانواده‌های ایرانی

با هر نگرشی وقتی فیلم را می‌بینند، مثل قدیم با حال خوب سینما را ترک کنند.

تبریزی در مورد طیف مخاطب این فیلم نیز گفت: «گیج‌گاه» برای تمام کسانی که در ایران زندگی می‌کنند فیلم مناسبی است از جمله برای نوجوانان. در این فیلم خواستم تا مردم را مقابل حال قدیم خودشان قرار بدهم که چقدر مردمی مهربان‌تر، ساده‌تر و تاثیرگذارتر بودیم. فیلم سینمایی «گیج‌گاه» ساخته عادل تبریزی، از ۱۲ مهرماه در سینماهای سراسر کشور اکران می‌شود. حنیف سروری و میرولی‌اله مدنی تهیه‌کنندگی این پروژه سینمایی را برعهده دارند.

در خلاصه داستان این فیلم آمده است: آشنایی زنی بنام مهتاب و مردی بنام حسن خشنود، شبیه قصه هاست، شبیه زندگی، شبیه سینما، شبیه روزگاری که خوش می‌گذشت...

در این فیلم‌حماد بهداد، باران کوثری، سروش صحت، بهرنگ علوی، امیرحسین رستمی، نادر سلیمانی، بیژن بنفشه خواه، سیاوش چراغی‌پور، محمد الهی، مریم همتیان، ایمان اسماعیل پور، علی باغفر، حامد شیخی، داودونداده، وحید رحمتی، علی راد و نیز فرهاد آیش، جمشیدهاشم پور، رضا صفایی‌پور و حسن رضایی بازی کرده‌اند.

طیف‌های مختلف بودند. البته این را هم بگویم که چنین فضایی فقط مختص آثار سینمایی نبود؛ مثلاً به سریال «خانه سبز» نگاه کنید که چگونه بر ارتباط خانوادگی افراد تاکید داشت و به چه صورت قصه‌هایشان را در نسبت با خانواده ایرانی تعریف می‌کردند.

او به سینمای قهرمان محور در سال‌های نه چندان دور سینمای ایران اشاره کرد و افزود: ما فیلم‌هایی داشتیم که مردم را به سینما می‌کشاند و از همان لحظه‌ای که وارد سالن سینما می‌شدند، ۹۰ دقیقه مشکلات زندگی و حال شخصی خودشان را فراموش می‌کردند. مردم با قهرمان‌های فیلم‌ها همراه می‌شدند، برایشان سوت و کف می‌زدند، با آن‌ها می‌خندیدند و گریه می‌کردند. براین اساس تمام تلاش ما نیز هنگام ساخت «گیج‌گاه» این بود که فیلم یادآور حس و حال آن دوران باشد.

وی در این زمینه ادامه داد: اولاً سعی کردم این فیلم، آموزه‌های اخلاقی و انسانی داشته باشد و تماشاچی که وارد سالن سینما می‌شود بتواند ۱۰۰ دقیقه با حال و احوال کارکترهای فیلم همراه باشد و خودش را فراموش کند. در زمان اکران فیلم در جشنواره فیلم فجر، شعاری را در اینستاگرام خودم نوشته بودم که «گیج‌گاه فقط نوستالژیک نیست. حالی است که دیگر نیست.» تمام هدفم این بود که فیلم ساده و گرمی باشد و خانواده‌ها

عادل تبریزی با یادآوری زمانی که بعضی فیلم‌ها مردم را به سینما می‌کشاندند و با اشاره به اینکه «گیج‌گاه» برای تمام ایرانی‌ها یک فیلم مناسب است، گفت: در این فیلم می‌خواستم مردم را مقابل حال قدیم خودشان قرار بدهم که چقدر مهربان‌تر، ساده‌تر و تاثیرگذارتر بودیم. فیلم سینمایی «گیج‌گاه» که در سی‌ونهمین جشنواره فیلم فجر رونمایی شد، از دو روز دیگر در سینماهای کشور اکران می‌شود. داستان این فیلم به سال‌های دهه هفتاد و روزهایی برمی‌گردد که به قول کارگردانش با حال بهتری به سالن‌های سینما می‌رفتیم، همراه قهرمان فیلم‌ها عاشق می‌شدیم، می‌خندیدیم و گریه می‌کردیم.

در آستانه اکران این فیلم عادل تبریزی که نخستین تجربه کارگردانی فیلم بلند خود را با «گیج‌گاه» به ثبت رساند، با اشاره به رابطه مردم و سینما در دهه ۷۰ خورشیدی به ایسا گفت: در آن زمان، سینما سر سفره همه خانواده‌های ایرانی بود. مردم با هر نگرش سیاسی و مذهبی به سینما می‌رفتند و فیلم ایرانی می‌دیدند. سینمای ایران جزو ارکان اصلی خانواده‌های ایرانی بوده و هست و اغلب فیلم‌ها، آموزه‌های اخلاقی، خانوادگی و انسانی برای خانواده‌ها داشتند به همین دلیل فیلم‌های سال‌های دهه ۶۰ و ۷۰ دارای فضای امن و مطمئنی برای





به بهانه درگذشت بازیگر اجاره‌نشین‌ها

# فردوس کاویانی: می‌خواستم دل یک ملت را شاد کنم

حتی در سال ۱۳۹۸ هم که مراسم دیگری این بار در خانه سینما برای تقدیر از او برگزار شد فردوس کاویانی به دلیل شرایط خاص‌اش نتوانست به سالن مملو از جمعیت «سیف‌الله داد» خانه سینما برود. در آن شب هنرمندانی همچون مسعود جعفری‌جووانی، حمید جبلی، حسن فتحی، علیرضا خمسه، فاطمه معتمد آریا، صدرالدین زاهد، مهرانه مهین‌ترابی و نیز داریوش مهرجویی (ویدیویی) درباره این بازیگر صحبت کردند. و به این ترتیب بجز چند پیام تصویری کوتاه که در همان خانه سینما یا یک برنامه تلویزیونی از کاویانی پخش شد، دیگر از این بازیگر خبر چندانی نبود؛ در صورتی که او پیش از حاد شدن حال و احوالش - در یکی دو سال اخیر - به مطالعه و روخوانی دوباره سناریوهای قدیمی مشغول بود و دوست داشت شرایطی هم برای کار داشته باشد اما بیماری فرصتی به او نداد.

حضور برای همکارانش مهیا نمی‌شد چرا که برای بهبود حالش بهتر بود از هر هیجانی دور باشد.

تا پیش از سال ۱۳۹۶ و مراسم «شب بازیگر»، فردوس کاویانی در ذهن خیلی از همکاران و دوستدارانش بازیگری بود که صرفاً از عرصه بازیگری دور شده اما در آن شب اردیبهشتی کاهش وزن قابل توجه و ضعف جسمانی چهره دیگری از زندگی آن روزهای او را نشان داد. کاویانی در آن مراسم نتوانست صحبت کند و فقط در یک جمله کوتاه گفت: «امروز خیلی خوشحالم».

یک سال بعد در جشن نوروزگان خانه تئاتر ۱۲ هنرمند باسابقه همچون فردوس کاویانی، صدیقه کیان‌فر، ژاله علو، شمسی فضل‌اللهی، داریوش اسدزاده، پری صابری، سعید پورصمیمی، توران مهرزاد، اسماعیل خلج، شهلا ریاحی و آریتا لاجینی تقدیر شدند ولی کاویانی دیگر شرایط مساعدی برای حضور نداشت.

اردیبهشت سال ۱۳۹۶ بود؛ چهاردهمین «شب بازیگر» و قرار بود از یک پیشکسوت عرصه بازیگری تجلیل شود. نامش را خواندند: فردوس کاویانی. حاضران در سالن اصلی تئاتر شهر به احترام این بازیگر قدیمی که مدت‌ها بود در هیچ محفل هنری حاضر نمی‌شد، ایستادند و تشویقش کردند اما او هرچه به سن نزدیک‌تر می‌شد تعجب و تأثر همکارانش از دیدن چهره رنجور او بیشتر می‌شد. خیلی از آن‌ها همان شب فهمیدند که کاویانی مبتلا به پارکینسون شده؛ بیماری‌ای که سرانجام پس از چند سال خانه‌نشینی او را راهی سفر ابدی کرد.

به گزارش ایسنا، خیلی‌ها از شنیدن خبر درگذشت فردوس کاویانی که شب گذشته، نهم مهرماه و پنج روز پس از سالروز تولد ۸۲ سالگی‌اش از دنیا رفت، غمگین شدند بخصوص آنکه در پنج، شش سال گذشته به توصیه پزشکان حتی امکان برقراری تماس تلفنی یا دیدار

رئیس سازمان سینمایی کشور:

# ۲۲۱ ساکن سینمایی در دولت سیزدهم به بهره‌برداری رسیده است

وی اظهار کرد: امروز فیلمسازی منحصر به تهران نیست بلکه با رویکرد احیای سینمای بومی در سراسر کشور باید به شکوفایی ظرفیت‌ها و استعدادهای بالقوه و بالفعل در سطح کشور کمک و حمایت کنیم.

سیدمحمدحسین بلاغی مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی در این مراسم، اظهار کرد: شهرستان چارایماق از مناطق محروم و کم برخوردار استان است و توجه سازمان سینمایی قابل تقدیر است.

وی ادامه داد: در این شهرستان طی سال‌های گذشته و جاری ذیل برنامه‌های عدالت فرهنگی دولت سیزدهم دو دوره آموزش رایگان هنر در دوازده رشته هنری و با حضور نزدیک به ۱۲۰۰ هنرجو در این شهرستان برگزار شده که تمامی هزینه‌های آن توسط وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی تامین شده است.

بلاغی با بیان اینکه امیدواریم افتتاح این سالن سینما نقطه عطفی در فعالیت سینمایی و هنری این شهرستان باشد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی آذربایجان شرقی اضافه کرد: سینما فرهنگ واقع در شهرستان چارایماق از شهرستان‌های استان آذربایجان شرقی با سالی دو منظوره و ظرفیت ۱۷۰ صندلی مجهز به سیستم پخش دیجیتال به بهره‌برداری سینمایی رسید و انشالله بزودی به مدار سمفا متصل می‌شود.

توکلی فرماندار شهرستان چارایماق با اشاره به مختصات و محرومیت این شهرستان عنوان کرد: خرسندیم که شهرستان چارایماق با اهتمام سازمان سینمایی امروز صاحب سالن سینما شد.

وی ادامه داد: سینما و تلویزیون نقش و تاثیرشان هم در ایجاد فرهنگ و هم در اصلاح فرهنگ و هم در ارتقای فرهنگ جامعه نقش اساسی دارد.

به گفته وی سینما نقش اثرگذاری آن بالاتر از معلم و مدرسه است، تصویرسازی در مناسبات امروز نقش حیاتی دارند، بویژه که رسانه‌های دشمن شب و روز در حال تخریب هویت و تاریخ این سرزمین است.

فرماندار شهرستان چارایماق با تاکید بر این نکته که شعار عدالت در دولت سیزدهم صرفاً یک شعار نیست از حسن نظر، حمایت و توجه رییس سازمان سینمایی به این منطقه محروم قدرانی کرد.

گفتنی است، شهرستان چارایماق از مناطق محروم و کم‌برخوردار استان آذربایجان شرقی است که در راستای برنامه‌های عدالت فرهنگی دولت سیزدهم و با اهتمام سازمان سینمایی و موسسه سینماشهر صاحب سالن سینمایی شد.

ایسنا/آذربایجان شرقی رئیس سازمان سینمایی کشور بیان کرد: طی دو سال گذشته و در دولت سیزدهم، ۲۲۱ سالن سینمایی در سطح کشور و ۱۳ سالن سینمایی در آذربایجان شرقی به بهره‌برداری رسیده است.

محمد خزاعی در مراسم افتتاح سینما فرهنگ در شهرستان چارایماق، گفت: یکی از برنامه‌های مهم دولت مردمی، پیگیری جدی تحقق عدالت فرهنگی در جای جای این سرزمین زیبا، پهناور و مستعد است و افتتاح سینما فرهنگ در این شهرستان محروم یکی از مصادیق عینی عدالت است.

وی ادامه داد: تا رسیدن به شرایط ایده‌آل در حوزه زیرساخت راه زیادی داریم این در حالی است که شهرهای بسیاری در استان‌های مختلف با جمعیت بالای ۱۰۰ هزار نفر، همچنان فاقد سینما هستند.

وی با بیان این‌که اتفاقات بسیار خوبی در حوزه زیرساخت و توسعه عدالت فرهنگی، تولید و آموزش در جریان است، افزود: در حوزه استان‌ها ۱۴ اقدام پایه‌ای در دست اجرا است که تحولات چشمگیری را رقم خواهد زد. خزاعی تشریح کرد: اگر معتقدیم همه ایران، تهران نیست پس باید به شکلی جهادی، تلاش کرده و به همه نیازها و ظرفیت‌های سطح کشور توجه کنیم.

خزاعی خاطرنشان کرد: این اولین شهر در کشور است که با جمعیت ۷۰۰۰ نفری، صاحب سالن سینما می‌شود و این اتفاق مبارکی است، قطعاً، سفر رئیس‌جمهور محترم و اهتمام ایشان به مناطق محروم و همت و پیگیری مسئولان استان و شهرستان کمک کرده تا چنین اتفاق خجسته‌ای رقم خورد.

به گفته وی، این رویکرد دولت و توجه ویژه به مناطق محروم، امروز در سراسر کشور تسری پیدا کرده و مشهود است قطعاً چارایماق یکی از آنهاست.

خزاعی با تاکید بر اینکه مهم‌ترین مسئله در کشور، موضوع فرهنگ است گفت: اقتصاد را می‌توان با فرهنگ درست کرد. کشوری که سینما دارد یعنی تمدن و فرهنگ دارد و شکوفایی فرهنگ باعث تحول و جهش در همه عرصه‌های ملی و بین‌المللی می‌شود.

وی اضافه کرد: خدا را شاکریم در جمهوری اسلامی هم سالن سینما و عزم جدی برای توسعه زیرساخت داریم و هم از وجود سینماگران متعهد و موفق بهره‌مند هستیم.

رئیس سازمان سینمایی تصریح کرد: ما برای توسعه عدالت در مناطق محروم بر عهدمان ایستاده‌ایم، تحقق عدالت به این معناست که همه احساس کنند که منابع و امکانات بین همه تقسیم می‌شود و تاکنون، بخش بزرگی از ظرفیت‌های استانی مهجور بوده‌اند.



در این زمینه بخوانید:

فردوس کاویانی این روزها چه می‌کند؟

فردوس کاویانی در طول بیش از نیم قرن فعالیت هنری آثاری به‌یادماندنی را در تئاتر، سینما و تلویزیون به یادگار گذاشته است.

او سال‌ها قبل در گفت‌وگویی که در آرشیو موزه سینما نگهداری می‌شود درباره شروع کارش گفته بود، وقتی ششم دبستان بود با تئاترهایی که گاهی در مدرسه می‌دید به تئاتر علاقه‌مند شد و شوق تئاتر او را به تهران کشاند.

او تعریف کرده بود: «کلاس پنجم دبستان که بودم (گروه) تئاتری از تهران به مدرسه ما آمده بود و آنجا اجرا می‌کردند. من آنقدر دوست داشتم این کار را ببینم که به فرآش مدرسه گفتم هر شب می‌خواهم تئاتر را ببینم. او هم گفت که به جای آن هر شب باید سالن را جارو کنم. قبول کردم و ۱۳ شب تئاتر می‌دیدم و فردا صبح سالن را جارو می‌کردم. عجیب آنجا بود که من این نمایش را کامل حفظ شدم و بعدها آن را کارگردانی کردم. در واقع این نقطه شروع من برای علاقه به بازیگری و تئاتر بود.» کاویانی که با دو سریال «همسران» و «اژانس دوستی» شهرت زیادی میان قشر زیادی از مردم پیدا کرد، اولین کار جدی خود را در سینما «چوپانان کویر» به کارگردانی حسین محبوب معرفی می‌کرد. حضور او در سینما تا ابتدای دهه ۹۰ با بازی در بیش از ۲۵ فیلم سینمایی ادامه پیدا کرد.

وی که در چند فیلم با داریوش مهرجویی همکاری کرده بود، می‌گفت: «داریوش مهرجویی که توانست فیلمی همچون «اجاره نشین‌ها» را بسازد حتماً می‌توانست کارهای کمیک دیگری را هم بسازد اما نمی‌دانم به چه دلیل تکرار نشد. شاید جایی دلخوری‌هایی پیش آمد چون کار طنز در سینما، تئاتر و تلویزیون از بقیه ژانرها سخت‌تر است.»

فردوس کاویانی در دوران بازیگری‌اش در سینما آنطور که خودش تاکید می‌کرد، نقش‌های مکمل ظریف را به نقش‌های اول به درد نخور ترجیح می‌داد؛ برخلاف تئاتر که در آنجا بیشتر نقش اول بازی کرد. او می‌گفت: «به نظرم در سینما نقش‌های مکمل، گویاتر از نقش‌های اول بودند و تمام سعی‌ام بر این بود که یک ملت را شاد کنم.»





# علت ازدواج دختران و پسران به قصد فرار از خانواده چیست؟

کرده و به جدایی و شکست در ازدواج می‌انجامد.

## ازدواج دختران برای فرار از محیط خانواده

بسیاری از دختران برای فرار از محدودیت‌های رفتاری، پوشش و آزادی‌های تحصیلی و شغلی به دنبال راهی برای فرار از خانه هستند و با خود می‌اندیشند چه راهی بهتر از ازدواج!

عدم آزادی دختران در خانواده به شکل‌های مختلفی رخ می‌دهد برای مثال پدر خانواده اجازه به بیرون رفتن دختر با دوستانش را نمی‌دهد، پدر و مادر با دانشگاه رفتن دختر موافقت می‌کنند؛ اجازه نمی‌دهند که شاغل شود، مادر سر موضوعات مختلف با دخترش بحث کرده و در مجموع والدین فرزند خود را درک نمی‌کنند.

ممکن است دختر برای فرار از چنین شرایطی با اولین خاستگار خود که چه بسا وعده‌ی حق انتخاب و آزادی را در زندگی مشترک به او می‌دهد، ازدواج کرده و مسائل اخلاقی طرف مقابل را در نظر نگیرد.

زمانی که ازدواج با دلایل منطقی نباشد، به سبب همان ویژگی شکنندگی دختران ممکن است آسیب‌های بیشتری به او وارد کند.

تحت فشار قرار می‌دهند.

مثلاً هنگامی که پسر از خانه بیرون می‌رود مادر مدام به او زنگ زده و با غر زدن و کلام توهین آمیز او را می‌آزارد. رفتار خشن پدر در مورد استقلال فرزند پسر نیز می‌تواند فشارهای روحی او را افزایش دهد. در نتیجه خانواده نقش اساسی در شکل‌گیری هدف مردان از ازدواج دارند.

## خانواده‌ها چگونه مانع فرار از خانه پسران شوند؟

خانواده‌ها باید سعی کنند با برخورد درست و محبت آمیز پسر خود را به سمت خانواده بکشانند. افزایش صمیمیت والدین با فرزندان در شکل‌گیری استقلال آنها بسیار موثر است.

پدر و مادر نباید با سخت‌گیری‌های زیاد و سوال و جواب‌های بی‌مورد فرزند خود را از محیط خانواده فراری دهند. اما آزادی پسران در خانواده نیز نباید بیش از حد باشد.

در غیر این صورت ممکن است پسر چشم بسته با اولین دختری که آشنا می‌شود ازدواج کند و معیارهای اساسی را در انتخاب همسر در نظر نگیرد. معمولاً در چنین ازدواج‌هایی مشکلات و چالش‌ها در آینده‌ای نزدیک بروز

ازدواج برای فرار از خانه کی از انگیزه‌های ازدواج برای بسیاری از دختران و پسران است. برخی از افراد با هدف دور شدن از محدودیت‌های خانواده و رسیدن به آزادی تن به ازدواج با فردی می‌دهند که شاید برایشان مناسب نباشد و ارزیابی‌های لازم را در مورد او انجام...

## ازدواج برای فرار از خانه و خانواده

هدف این افراد از ازدواج تنها خارج شدن از زیر سلطه خانواده و فرار از خانه است. چنین ازدواج‌هایی که با هدف‌های نادرست صورت می‌گیرند، باعث ایجاد مشکلات و چالش‌های زیادی در زندگی مشترک خواهند شد. در حالی که با کمک گرفتن از یک متخصص می‌توانید مشکلات را به بهترین نحو برطرف کرده و ازدواج موفقیت‌آمیزی داشته باشید.

## ازدواج پسران برای فرار از محیط خانواده

پسران بعد از سنین بلوغ علاقه‌شان به استقلال و آزادی بیشتر می‌شود؛ برخی خانواده‌ها در این مرحله نیازهای پسر خود را در نظر نمی‌گیرند. والدین و گاه خواهر و برادران بزرگتر، به خواسته‌های پسر اهمیتی ندادند و او را محدود و



# راه‌هایی که باعث

## طلاق می‌شود؟



که چگونه پیش از آن به طلاق فکر نکرده بودم، اما زندگی پیچیدگی‌های زیادی دارد. روزی را به یاد می‌آورم که با قند خون بالای ۵۰۰ خودم را سینه‌خیز به اتاقی رساندم که همسر در آن مشغول تماشای فیلم بود و وقتی از او خواستم من را به بیمارستان برساند با خونسردی از من پرسید که واقعا نمی‌توانم تا انتهای فیلم صبر کنم؟

در آن زمان به تازگی شغلم را از دست داده بودم و تنها چند روز بعد خواهرم را بر اثر تصادف از دست دادم. نمی‌توانم شرایط روحی من در آن زمان را توصیف کنم و البته که چیزهای زیادی هم یادم نمی‌آید. چیزی که، اما خوب یادم هست مکالمه‌ایست که با زخم یک هفته بعد از مرگ خواهرم داشتم. او رانندگی می‌کرد و انگار من بدون اینکه بدانم اشک می‌ریختم. همسر ماشین را کنار خیابان متوقف کرد و به من گفت بهتر است مثل یک مرد رفتار کنم نه یک دختر بچه. به من گفت که چقدر ناامید شده‌ام که شوهرش چنین انسان ضعیفی است. یادم نمی‌آید پاسخی به او داده باشم یا نه، اما به خوبی می‌دانستم همه‌چیز تمام شده است.

من زمانی دریافتم که دیگر نمی‌خواهم با شوهرم زندگی کنم که دخترمان که تنها ۷ هفته عمر داشت در مراقبت‌های ویژه ۵ روز برای زنده ماندن می‌جنگید و شوهرم در آن ۵ روز ۲ بار با دوستانش به زمین گلف رفته بود.

به خاطر دارم که در آن زمان بعد از سال‌ها زندگی مشترک پر از سوءتفاهم و دعوا، سرانجام تصمیم گرفتیم از متخصصین رابطه کمک بگیریم. به یاد دارم من، شوهرم و مشاور در یک اتاق نشسته بودیم که ناگهان بغض من ترکید و با صدای بلند شروع به گریه کردم. واکنش شوهرم به گریستن من، خنده‌های تمسخرآمیز بود. مشاور پس از کمی تعجب رو به من کرد و گفت که در دانشگاه به او یاد داده‌اند که برای هر مشکلی در هر نوع رابطه‌ای راه حلی وجود دارد، اما او فکر می‌کند بهتر است ما حتی یک ثانیه هم از دواجمان را ادامه ندهیم.

در بیمارستان بستری بودم و قرار بود یک عمل جراحی نسبتاً ساده و بی‌خطر را انجام دهم. ساعتی قبل از عمل به دلیل مرگ بیماری که در اتاقم بود ناخودآگاه به مرگ فکر کردم و بعد از چند دقیقه به خودم آمدم و متوجه شدم از فکر مرگ به شدت لذت بردم تنها به این دلیل که دیگر زخم را نخواهم دید. همان زمان فهمیدم که بهتر است همه‌چیز تمام شود. البته بد نیست این را هم اضافه کنم که زن من به هیچ‌وجه انسان خیانت‌کار یا پست یا سنگدلی نبود و فقط و فقط تفاوت زیادی با هم داشتیم.

برترین‌ها - آرمان رضانی: داستان این مطلب به پریشانی‌های من می‌گردد که بازفید از کاربران فعالش پرسید و پاسخ‌ها به این پرسش آنقدر آموزنده و البته دردناک بود که تصمیم گرفتم تعدادی از این پاسخ‌ها را با هم مرور کنیم. بازفید از کاربرانش پرسید «در چه لحظه‌ای از زندگی مشترکتان دریافتید که راهی جز طلاق برایتان وجود ندارد؟»

پیش از مرور پاسخ‌ها لازم دیدم به این موضوع اشاره کنم که کار هیچ کدام از این زوجها تنها به خاطر یک اتفاق به طلاق ختم نشده است و در حقیقت مانند هر رابطه‌ی دیگری مجموعه‌ای از مسائل روی نتیجه نهایی تاثیر گذاشته است.

من زمانی به فکر طلاق افتادم که فهمیدم زخم به من خیانت می‌کند، اما این همه داستان نبود. با شناختی که از خودم داشتم همیشه تصور می‌کردم در چنین موقعیتی آنقدر پر از احساس خشم و انتقام باشم که دست به کار دیوانه‌واری بزنم، اما در آن لحظه هیچ حسی نداشتم. همان زمان فهمیدم نباید حتی یک روز دیگر از عمرم را در آن ازدواج هدر بدهم.

در آن زمان تقریباً برای دو هفته به خاطر مشکل کلیه در بیمارستان بستری بودم و در این مدت شوهرم حتی یکبار به ملاقاتم نیامد و من کم‌کم به این فکر می‌کردم که انگار ما دیگر عاشق هم نیستیم. تصمیم قطعی من برای طلاق، اما زمانی اتفاق افتاد که در روز تریخ، شوهرم من را دم در بیمارستان سوار کرد و پیش از هر سوالی راجع به شرایطم از من پرسید قرار است برای شام چه غذایی درست کنم؟

پس از ازدواج و تولد فرزندانم تصمیم گرفتم شغلم را رها کنم تا زمان بیشتری برای رسیدگی به همسر و فرزندانم داشته باشم. سال‌ها بعد وقتی در نهایت هر سه فرزندم به سنی رسیده بودند که از پس خودشان برمی‌آمدند، با شوهرم درباره این حرف زدم که نیاز به تغییر دارم و قصد دارم تحصیلاتم را ادامه دهم و به حرفه‌ای که دوست دارم بپردازم. وقتی پاسخ همسرم را شنیدم می‌دانستم همه‌چیز به آخر رسیده است. او به من گفت که اجازه ندارم شرایط را تغییر دهم و من برای خانه‌داری ساخته شده‌ام همان‌طور که او برای کسب درآمد ساخته شده است. کمی پس از آن مکالمه از هم جدا شدیم و من خیلی زود وارد دانشگاه شدم و حالا به حرفه‌ای مشغول هستم که زمانی رویایش را داشتم. شاید حقوق زیادی نداشته باشم، اما هرگز تا این اندازه خوشحال نبودم.

یادم هست که روزی مشغول تماشای شوهر و پسر من بودم و ناگهان از این فکر که ممکن است روزی پسر من از نظر رفتاری حتی کمی شبیه شوهرم شود وحشت کردم. خوب یادم هست که ناخودآگاه اشک می‌ریختم چرا که فقط تصور کرده بودم ممکن است پسر من به مردی شبیه به پدرش تبدیل شود. بله آن لحظه برای من لحظه آشکار شدن حقیقت بود و خیلی زود از هم جدا شدیم. شاید کمی خنده‌دار به نظر برسد یا به این فکر کنید

انگیزه‌های ازدواج دختران ریشه در خانواده و تربیت آنها دارد.

### خانواده‌ها چگونه مانع فرار از خانه دختران شوند؟

روحیه دختران بسیار ظریف و شکننده است؛ در نتیجه رفتاری که با پسر خانواده می‌شود باید با دختر فرق داشته باشد. بهتر است خانواده‌ها با احترام و مهربانی با دختران خود رفتار کنند تا فرزندان به ازدواج به عنوان راه چاره‌ای برای فرار از مشکلات نگاه نکنند.

والدین و به خصوص مادران لازم است تا با دختر خود به صورت منطقی صحبت کنند، خواسته‌ها و مشکلات او را بشنوند و درکش نمایند.

### ازدواج برای فرار از کنواختی محیط خانه

علاوه بر محدودیت‌هایی که در بالا ذکر کردیم، محیط سرد خانواده و زندگی کنواخت و بی‌رویی که والدین ایجاد می‌کنند سبب احساس نیاز فرزندان به ازدواج می‌شود. ازدواج‌هایی که تنها با هدف تجربه زندگی مشترک بدون توجه به سایر معیارها صورت می‌گیرد، اغلب مخاطراتی را به دنبال دارد و معمولاً به طلاق و جدایی کشیده می‌شود.

### علل پنهان ازدواج برای فرار از خانه

علاوه بر تمام موارد ذکر شده محیط مسموم خانواده و مشکلات خانوادگی از جمله تنش و استرس در میان اعضای خانواده، بحث و جدل میان والدین، اعتیاد به مواد مخدر، الکل در میان پدر، بی‌توجهی والدین به فرزندان، بی‌بند و باری والدین، خشونت زیاد والدین و رفتارهای سوء جنسی و جسمی شرایطی را ایجاد می‌کند تا فرزندان از پدر و مادر خود متنفر شوند و خواهان دوری و جدایی از خانواده به هر نحوی باشند. چنین خانواده‌هایی آسیب‌های شدیدی به فرزندان خود وارد می‌کنند.

### نتیجه:

اگر شرایط خانواده‌تان به گونه‌ایست که نمی‌توانید آن را تحمل کنید و کنار آمدن با اعضای خانواده بسیار برایتان مشکل است، به جای فرار بهتر است به دنبال راهی برای حل مشکلاتتان با خانواده باشید. مشاوره خانواده در این زمینه از موثرترین روش‌های موجود می‌اشد.

ازدواج کورکورانه به بهانه فرار از مشکلات اصلاً راه حل مناسبی نیست. حتی اگر ازدواج بتواند مشکلات شما را حل کند هم تنها با یک ازدواج موفق می‌توانید به آرامش برسید. بنابراین به موقعیت‌های ازدواجی که برایتان پیش می‌آید با صبر و حوصله بیاوردید.



# روش‌های فوری برای درمان و تسکین دندان درد

روش دیگر استفاده از میخک برای دندان درد جویدن آن است به این روش که یک دانه میخک را آنقدر بجوید که روغنش بیرون بیاید.

## دم کرده نعناع برای تسکین دندان درد:

برای تسکین فوری دندان درد یک قاشق چای خوری نعناع خشک را در یک فنجان آب جوش بریزید و ۲۰ دقیقه زمان بدهید تا خوب دم بکشد وقتی که دمنوش تان خنک شد، آن را در دهانتان بچرخانید و بعد بیرون بریزید.

## روغن کاری دندان درد دار:

شما نیاز به یک یادو قاشق غذا خوری روغن نارگیل، آب گرم، مسواک و خمیر دندان دارید. شما باید به مدت ۲۰ دقیقه آب مخلوط به روغن را در دهان خود نگهدارید و سپس آن را قورت ندهید و سپس دندانتان را مسواک بزنید.

## درمان فوری دندان درد با صمغ مر:

روش تقریباً چندانی شناخته شده که برای انجام آن باید یک قاشق چای خوری از پودر مر را در داخل فنجان آب به مدت ۳۰ دقیقه بجوشانید و صبر کنید تا محلول تان خنک شود.

درمان‌های خانگی برای تسکین فوری دندان درد نسخه‌های گیاهی، خانگی و طب سنتی برای درمان و تسکین فوری دندان درد عبارتند از:

## پودر فلفل قرمز و زنجبیل برای درمان درد دندان:

زنجبیل و فلفل هر دو داروهای ضد درد هستند و هر کدام از این دو ادویه را به تنهایی می‌توانید برای درمان دندان درد استفاده کنید ولی برای نتیجه بهتر، می‌توانید مخلوطی از این دو ادویه را تهیه کنید به این روش که:

میزان مساوی از این دو ادویه را با آب مخلوط کنید و یک مخلوط با غلظت سس آماده کنید، سپس توپ کوچکی از پنبه آماده کنید و به میزان کافی به سس مورد نظر آغشته‌اش کنید؛ حالا آن را درست روی دندان تان بگذارید و تا زمان فروکش کردن درد یا حداقل تا زمانی که طاقتش را دارید، پنبه را از دهان تان خارج نکنید؛ پنبه آغشته به سس را جایی که لته و زبان شما به آن برخورد نکند قرار دهید.

## روغن میخک نسخه فوری درمان دندان درد:

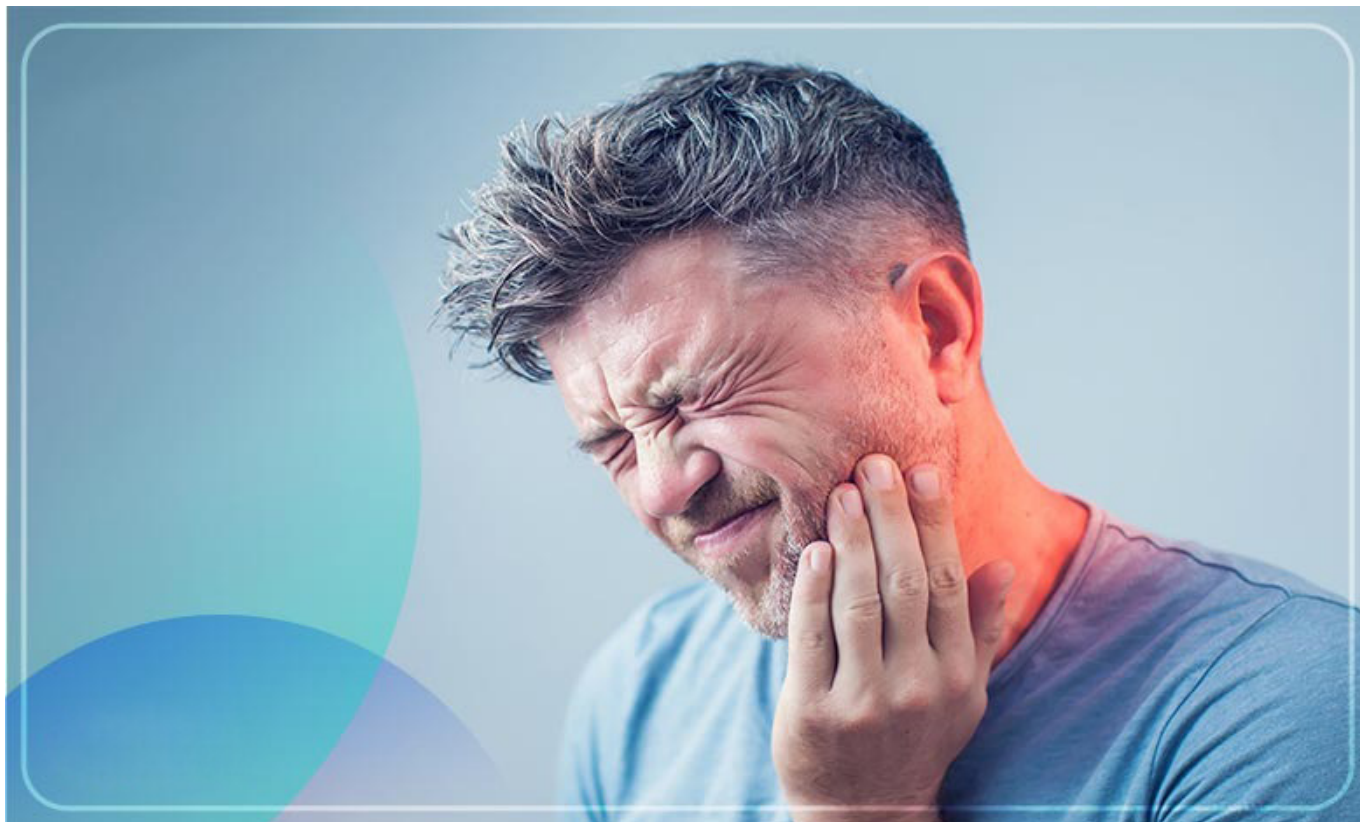
دو قطره روغن میخک را روی یک پنبه بریزید و آن را تا زمان رفع درد، پشت دندان تان قرار دهید.

برترین‌ها: دندان درد یکی از بدترین دردهایی است که تقریباً برای تمام انسان‌ها به وجود آمده است، استفاده از برخی روش‌های خانگی به تسکین و درمان دندان درد کمک بسیاری می‌کند.

وای! دندان درد، اگر حتی یکبار هم در طول عمرتان این درد سخت را تجربه کرده باشید، می‌توانید درک کنید که چقدر غیرقابل تحمل و دشوار است، پس برای چنین دردی دانستن راه‌های موثر درمان فوری مطمئناً مفید و لازم است.

## اصلی‌ترین دلایل دندان درد

- \* التهاب مغز دندان
- \* پوسیدگی دندان
- \* سکتی قلبی
- \* دندان قروچه (فشردن یا ساییدن دندان‌ها بر هم)
- \* فرسودگی مینای دندان
- \* التهاب لثه
- \* نشانگان مفصل گیجگاهی فکی
- \* فشار سینوس‌ها
- \* درد قفسه سینه
- \* فرسودگی دندان



# رژیم غذایی گیاهی و افزایش نرخ بقاء مبتلایان به سرطان پروستات



وی توضیح داد: «یک رژیم غذایی گیاهی ممکن است این فواید را داشته باشد زیرا میوه‌ها و سبزیجات حاوی آنتی‌اکسیدان‌ها و اجزای ضد التهابی و همچنین فیبر رژیمی هستند که کنترل گلوکز را بهبود می‌بخشد و التهاب را کاهش می‌دهد.»

لیو گفت: «همچنین، این نوع رژیم غذایی، قرار گرفتن در معرض مواد غذایی حیوانی، مانند هورمون‌ها و آمین‌های هتروسیکلیک ایجاد شده در یخ و پز در دمای بالا را کاهش می‌دهد، که به ویژه با سرطان پروستات مرتبط است.»

رژیم‌های غذایی سرشار از پروتئین حیوانی ممکن است مقاومت به انسولین را افزایش دهند، در حالی که شیر و لبنیات ممکن است سطح فاکتور رشد IGF1 را که با خطر سرطان پروستات مرتبط است، افزایش دهند.

برای این مطالعه، محققان داده‌های بیش از ۲۰۰۰ مرد مبتلا به سرطان پروستات را بررسی کردند. در طی میانگین هفت سال، محققان دریافتند مردانی که رژیم‌های غذایی حاوی بالاترین مقادیر گیاهان را مصرف می‌کردند، در مقایسه با مردانی که کمترین مقدار گیاه را مصرف می‌کردند، با خطر کمتر پیشرفت و عود بیماری مواجه بودند.

نتایج یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که پیروی از یک رژیم غذایی گیاهی سالم پس از تشخیص سرطان پروستات ممکن است به جلوگیری از پیشرفت یا عود بیماری کمک کند.

به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیسن نت، محققان دریافتند مردانی که رژیم غذایی غنی از میوه، سبزیجات و غلات کامل مصرف می‌کردند، در مقایسه با مردانی که کمترین میزان گیاه را در رژیم غذایی خود داشتند، ۵۲ درصد کمتر در معرض خطر پیشرفت سرطان و ۵۳ درصد کمتر با خطر عود بیماری روبرو بودند.

«ویویان لیو»، محقق ارشد از دانشگاه کالیفرنیا، می‌گوید: «پیشرفت بیماری یکی از نگرانی‌های اساسی در میان بیماران مبتلا به سرطان پروستات، خانواده، مراقبان و پزشکان آنها است.»

لیو گفت: «این یافته‌ها ممکن است مستقیماً با ارائه توصیه‌های رژیم غذایی به عنوان راهنمایی برای مدیریت سلامت و کاهش عوارض شایع‌ترین سرطانی که مردان با آن مواجه هستند، علاوه بر داشتن سایر مزایای سلامتی مثبت برای پیشگیری از سایر بیماری‌های مزمن، به مراقبت‌های بالینی کمک کند.»

سپس برای استفاده هر بار یک قاشق چای خوری از این دارو را داخل یک فنجان آب بریزید و ۵ تا ۶ بار در روز غرغره این محلول را ادامه دهید تا دندان درد شما به کل از بین برود.

## آب نمک برای درمان سریع دندان درد:

برای درست کردن آب نمک با هدف درمان سریع دندان درد یک قاشق غذاخوری نمک را در آب جوشیده حل کنید و بگذارید سرد شود. مقدار کمی آب نمک یا محلول نمکی را به مدت ۳۰ ثانیه در دهان خود بگردانید، این همان نسخه‌ای است که بارها مادر بزرگ‌هایتان هنگام دندان درد به شما پیشنهاد داده‌اند.

## استفاده از یخ و طب فشاری برای درمان فوری

دندان درد:

یک نسخه قدیمی می‌گوید اگر دست تان را با یخ ماساژ دهید، درد دندان تان آرام می‌شود. براساس گفته‌ی قدیمی‌ها زمانیکه یخ را بین انگشت سبابه و شست می‌گذارید، اعصاب انگشت شما پیغام سرما را به مغز تان می‌فرستند و پیغام آرام شدن درد را به دندان شما می‌رساند.

## یخ برای تسکین درد دندان:

برای آنکه به عنوان مسکن سریع تار رسیدن به دندان پزشک از یخ استفاده کنید باید چند قالب یخ را در یک کیسه پلاستیکی بریزید، پارچه نازکی را روی کیسه پیچید و برای بی‌حس شدن دندان تان، ۱۵ دقیقه آن را روی قسمتی از صورت خود که دندان دردناک در محدوده آن قرار دارد، بگذارید.

## تسکین فوری دندان درد با سیر:

برای تسکین دندان درد با سیر ۲ روش پیشنهاد می‌کنیم: اول اینکه می‌توانید یک حبه سیر له شده را با کمی نمک مخلوط کنید و روی دندان قرار دهید؛ راه دوم این است که یکی دو حبه سیر را بجوید این کار را دو یا سه بار در روز تکرار کنید.

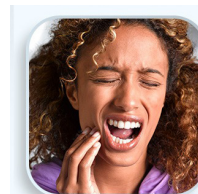
**هشدار:** استفاده از سیر مانند تمام روش‌های دیگر این مقاله موقتی است. علاوه بر اینکه زمانی که دندان درد شما ناشی از عفونت نباشد (برای مثال ناشی از آنژین یا نشانگان مفصل گیجگاهی فکی) سیر نمی‌تواند درد را حتی به طور موقت کاهش بدهد.

## درمان فوری دندان درد با عصاره وانیل:

دو یا سه قطره وانیل را بر روی گوش پاک کن یا یک تکه پنبه بریزید و به صورت مستقیم بر روی محل آسیب دیده قرار دهید.

## چای سیاه برای کاهش درد دندان:

چای سیاه پررنگ به دلیل دارا بودن تانین که ماده‌ای قابض است و با کاهش التهاب، درد دندان را کاهش دهد. برای کاهش درد دندان یک چای کیسه‌ای را خیس کنید و روی ناحیه درد قرار دهید و یا اینکه چای سیاه را بعد از خنک شدن، چند بار در دهان تان غرغره کنید.



## درمان دندان درد با میخک



# ۵ میوه‌ای که فوری از شما یک «باربی» می‌سازد!

سیب را می‌توان به‌عنوان میان‌وعده یا صبحانه میل کرد.

## گریپ‌فروت

خوردن نیمی از یک گریپ‌فروت، پیش از هر وعده غذایی به کاهش انسولین کمک می‌کند. آب فراوان در این میوه در تامین رطوبت موردنیاز بدن و افزایش احساس سیری نیز موثر است. به علاوه، گریپ‌فروت منبع غنی پروتئین‌ها، ویتامین C، اسیدفولیک و پتاسیم است.

## موز

هر یک عدد موز حدود ۱۰۸ کیلوکالری انرژی و ۱۸ گرم کربوهیدرات دارد. موز همچنین سرشار از آنزیم‌هایی است که روند هضم را تسهیل می‌کنند و مدت زمانی که روده‌ها برای هضم غذاها نیاز دارند را کاهش می‌دهد. همچنین، موز حاوی ویتامین B6 است که به کنترل قند خون کمک می‌کند. این میوه بدن را پس از تمرینات سنگین در حالت مطلوبی قرار می‌دهد. به علاوه، موز برای پیشگیری از گرفتگی عضلانی و تنظیم فشار خون نیز موثر است که این خواص باعث شده یکی از بهترین میوه‌ها برای کاهش وزن باشد.

مانند ماست یا پنیر میل شود. به علاوه، بهترین ساعت صرف هندوانه، میان‌وعده صبح یا عصر است.

## لیمو

لیمو میوه دیگری است که با گنجاندن در رژیم غذایی می‌توان به کاهش وزن کمک کرد. مزیت لیمو در این است که باعث دفع مواد زائد و سمی می‌شود و در سلامت کبد و سیستم گوارش نقش دارد. لیمو سرشار از ویتامین‌های B2 (ریبوفلاوین) و C و همچنین املاحی مانند فسفر و منیزیم است. نوشیدن مقداری آب لیمو تازه با کمی آب ولرم در حالت ناشتا نیز بهترین روش برای بهره‌مندی از این خواص است.

## سیب

سیب یکی از میوه‌های مغذی و سرشار از آب و فیبر هاست که به حفظ احساس سیری طولانی بدون نیاز به دریافت کالری زیاد کمک می‌کند و می‌تواند روند کاهش وزن را تسهیل کند. سیب سبز حاوی ترکیباتی به نام پلی‌فنول هاست که در کنار فیبرها به افزایش باکتری‌های مفید روده کمک می‌کند. البته

برترین‌ها: گنجاندن میوه‌ها در رژیم غذایی یکی از عادت‌های سالم است که به تامین ویتامین‌های مختلف کمک می‌کند.

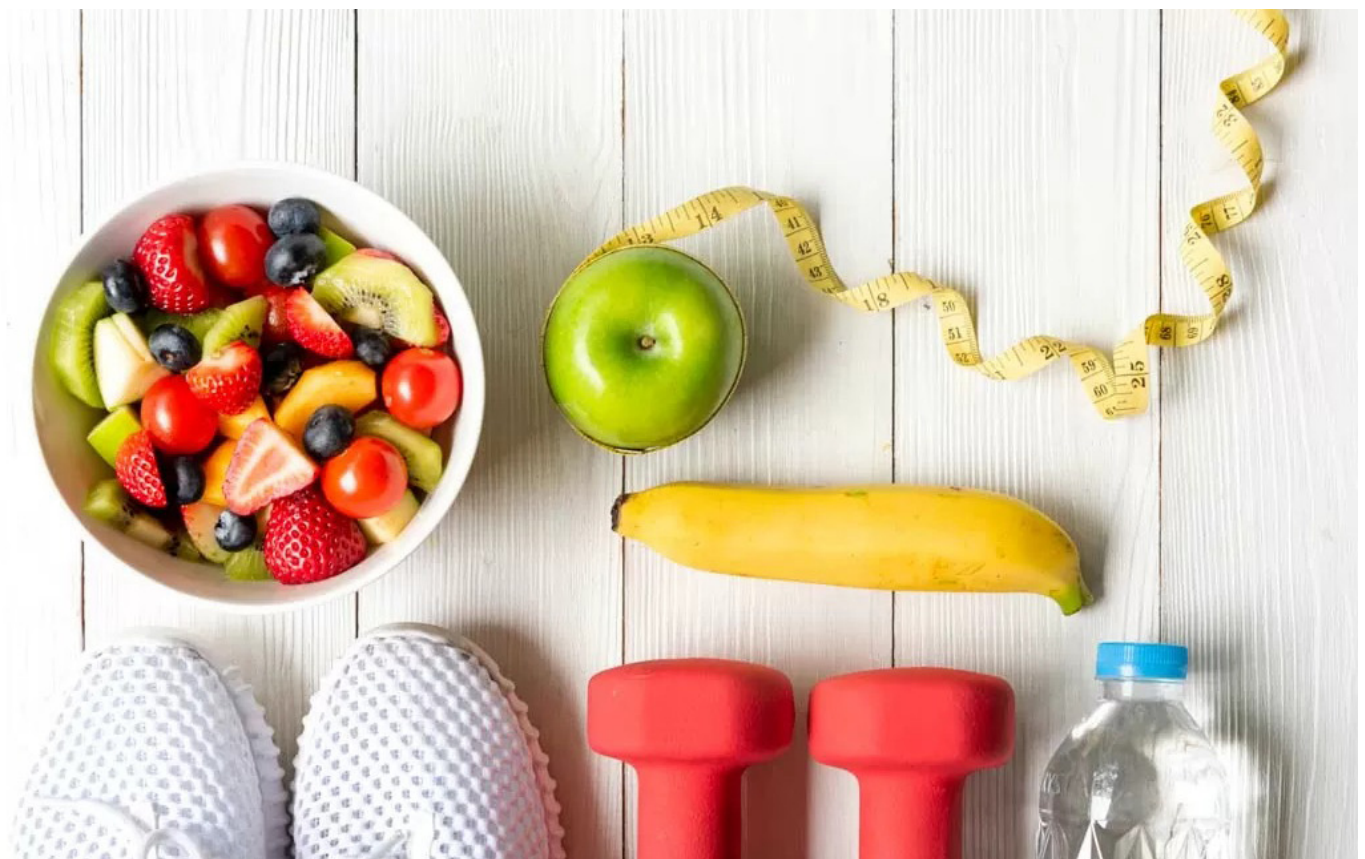
میوه‌ها به دلیل آب فراوان در حفظ رطوبت کافی بدن نیز نقش دارند. علاوه بر این، طرفداران رژیم لاغری نیز می‌توانند از میوه‌ها برای این منظور استفاده کنند.

البته بعضی میوه‌ها تاثیر بهتری دارند که توصیه می‌شود از آنها استفاده شود.

در ادامه این مطلب به معرفی ۵ میوه خواهیم پرداخت که عادت به مصرف آنها در طول کاهش وزن می‌تواند کمک کننده باشد.

## هندوانه

گرچه هندوانه قند بالایی دارد، اما به دلیل مقدار آب فراوان یکی از بهترین میوه‌ها برای تسهیل روند کاهش وزن است. هندوانه حاوی ترکیبی به نام آرژنین است که چربی سوزی را تسریع می‌کند و تجمع چربی‌ها را کاهش می‌دهد. ۱۰۰ گرم هندوانه حدود ۳۰ کیلوکالری دارد، اما احساس سیری نسبتاً طولانی نیز ایجاد می‌کند. برای جلوگیری از افزایش قند خون توصیه می‌شود هندوانه همراه با مقداری پروتئین کم چرب



# فواید شگفت‌انگیز خوردن آب قبل از غذا



سلامت‌نیوز: آیا می‌دانید نوشیدن یک لیوان آب قبل از غذا می‌تواند به هضم بهتر چربی‌ها و مبارزه با یبوست کمک کند؟ نوشیدن یک لیوان آب نیم ساعت قبل از وعده‌های غذایی برای سلامتی شما بسیار مفید است، با این حال نباید آب زیادی نیز قبل از غذا بنوشید زیرا به عنوان مثال، نوشیدن ۲-۳ لیوان آب قبل از غذا، هضم آن را دشوار می‌کند. بنابراین مهم‌ترین نکته این است که قبل از غذا تنها چند جرعه آب بنوشید و زیاده روی نکنید. نوشیدن بیش از حد آب در هنگام غذا خوردن می‌تواند روی اسید معده شما تاثیر بگذارد، در تجزیه غذا و رهایی از باکتری‌های مضر معده که ممکن است مصرف کنید تاثیر کم تری خواهد داشت. با این حال، برای عملکرد بهینه هضم غذا و حفظ سلامتی در زندگی روزمره، توصیه می‌شود ۳۰ دقیقه قبل از غذا یک لیوان آب بنوشید.

## چرا نوشیدن یک لیوان آب نیم ساعت قبل از غذا خوردن توصیه می‌شود؟

همه افراد از عملکرد بدنی خود آگاه هستند و می‌دانند که چه چیزی باعث می‌شود تا احساس خوبی داشته باشند. بنابراین باید یاد بگیرید که به صدای بدن خود گوش دهید و درک کنید که چه تغییراتی باعث بهتر شدن احساسات می‌شود و کنار گذاشتن چه عادت‌هایی بهتر است. ما به شما پیشنهاد می‌کنیم که نیم ساعت قبل از غذا یک لیوان یا کم تر آب بنوشید تا شاهد چگونگی واکنش بدن خود باشید. \*مطمئن باشید که پشیمان نمی‌شوید. تنها کافیست ۱۵ روز این کار را امتحان کنید!

فواید نوشیدن آب نیم ساعت قبل از غذا

نوشیدن یک لیوان آب قبل از غذا به بدن رطوبت لازم را می‌دهد. عادت‌ها به همین سادگی باعث عملکرد مناسب سلولی می‌شود و به بدن انرژی مورد نیاز برای انجام مهم‌ترین کارها برای هضم و جذب مناسب مواد مغذی را می‌دهد. فراموش نکنید که مغز و عضلات شما تقریباً ۷۵ درصد؛ و کلیه‌ها و کبدتان از ۷۰ درصد آب تشکیل شده‌اند. شما باید مراقب از دست دادن و همچنین دریافت آب بدن تان باشید و تعادل هموستاتیک را حفظ کنید. با این حال، آنچه را که پیش تر گفتیم به خاطر بسپارید، این بدان معنا نیست که باید دو لیوان آب پشت سر هم بنوشید. در حالت ایده آل، به جای این که تا زمانی که احساس تشنگی کنید منتظر بمانید، سعی کنید در طول روز و نیم ساعت قبل از غذا آب بنوشید.

## موجب کاهش وزن می‌شود

همه ما این جمله را شنیده ایم که نوشیدن یک لیوان آب قبل از غذا موجب لاغری می‌شود. دلیل این موضوع آن است که با نوشیدن آب، شکم تان پر از آب شده و گرسنه نخواهید بود. مهم تر از همه، پر کردن معده با آب و قبل از غذا به منظور فریب دادن احساس گرسنگی می‌تواند بسیار خطرناک نیز باشد.

توصیه می‌شود فقط یک یا نصف لیوان آب بنوشید. به این ترتیب، با حفظ اثرات اساسی چون: بهبود هضم غذا و تجزیه چربی بهتر

مبارزه با یبوست داشتن بدن و اندامی بسیار سالم تر کاهش وزن سالمی خواهید داشت و علاوه بر این با اضافه کردن کمی آب لیمو به آب نوشیدنی خود احساس خوبی پیدا خواهید کرد.

## پوست تان بسیار بهتر به نظر می‌رسد

نوشیدن آب برای سلامت داخلی و ظاهری بدن مفید است. اگر عادت نوشیدن به آب را تمرین کنید، بدن شما سم زدایی قوی خواهد شد. اکسیژنی که از آب دریافت می‌کنید به حفظ حالت ارتجاعی و رنگ پوست شما کمک می‌کند. به همین ترتیب، اگر یک لیوان آب قبل از غذا بنوشید، غذای تان بهتر هضم می‌شود و در نتیجه ویتامین‌ها، مواد معدنی و اکسیژن بیشتری جذب خواهید کرد.

## مواقع دیگری که نوشیدن آب توصیه می‌شود

علاوه بر نوشیدن آب ۳۰ دقیقه قبل از غذا؛ ایده خوبی است که در مواقع ذیل نیز آب بنوشید: هنگام برخاستن از خواب یک لیوان آب ولرم بنوشید قبل از حمام، نوشیدن کمی آب برای کاهش فشار خون عالی است قبل از خواب، حتماً مایعاتی بنوشید تا مایعاتی که طی شب از دست می‌رود را جبران کند. در کل با بدن خود به درستی رفتار کنید و این امور را در روتین خود بگنجانید.



# صاحبان این مشاغل، هرگز چاق نمی‌شوند!

ساده نیست و نیاز به تجربه و قدرت بدنی بالا دارد. کارگرهای ساختمانی مدام در حال تکاپو هستند. به همین دلیل هم امکان چاقی آنها خیلی پایین و حتی صفر است. اگر می‌خواهید کمی چربی بسوزانید، می‌توانید چند روزی هم که شده این حرفه را امتحان کنید. البته اگر پایه هستید.

## غریق نجات‌ها؛

### آمادگی جسمی و قدرت واکنش بالا

می‌خواهید سالم و خوش هیكل باشید، می‌توانید غریق نجات شوید. غریق نجات‌ها برای نجات دادن جان یک انسان مجبورند ورزش‌های سختی انجام دهند و آمادگی جسمانی بالایی داشته باشند. اینگونه نیست که همیشه روی صندلی بلندی کنار دریا بنشینند و نگاه کنند. آنها مدام گوش به زنگ هستند و باید آماده باشند. برای کسب این آمادگی جسمانی نیز مدام شنا می‌کنند و می‌دوند. در واقع این ورزش‌ها بخشی از حرفه غریق نجاتی است.

## پستچی‌ها؛

### رژیم غذایی سالم و دور از پر خوری

پستچی‌ها با مامورین زحمتکش اداره‌های آب، برق و تلفن برای رساندن نامه‌ها یا قبوض چند کیلومتر راه می‌روند؟ از قدیم الایام پستچی‌های زحمتکش با پای پیاده، دوچرخه یا موتور و ماشین جابجا می‌شدند تا نامه‌ها و محموله‌های پستی را به دست صاحبانشان برسانند. پستچی‌ها و یا قبض‌رسان‌هایی که پیاده یا با دوچرخه وظیفه‌شان را انجام می‌دهند در چهارچوب مشاغل سالم قرار می‌گیرند. آنها بیشتر روز را در هوای آزاد به سر می‌برند، به همین دلیل پر خوری نمی‌کنند و سالمتر هستند.

## کارگران ساختمان؛

### بنیه قوی و قدرت بدنی زیاد

کار کردن در بخش ساخت و ساز نیاز به بنیه قوی و شرایط بدنی خوب دارد. در واقع کار کردن با مصالح سنگین، کار کردن با دریل و به طور کلی کارهای فیزیکی این چنینی اصلا

برترین‌ها؛ شاعر حق داشته است که بگوید «برو کار می‌کن مگو و پیست کار / که سرمایه جاودانی است کار». کار کردن علاوه بر اینکه زندگی را تأمین می‌کند، به همه اعتماد به نفس و استقلال می‌دهد.

بگذریم از اینکه بعضی از شغل‌ها به معنای واقعی کاذب هستند و خیر چندانی برای بشریت ندارند اما در حالت کلی کار کردن برای تأمین زندگی، سلامت جسم و روح، بالا رفتن اعتماد به نفس، بیشتر شدن روابط اجتماعی و کسب تجربه‌های گوناگون خوب و در عین حال لازم است اما متأسفانه این روزها پشت میز نشینی، زل زدن طولانی مدت به مانیتور و عدم تحرک در محیط‌های کاری رفته رفته تبدیل به مشکلی شده است که به زودی دامن خیلی‌ها را می‌گیرد.

ساعت‌ها تکیه دادن به صندلی اداره یا به اصطلاح پشت میز نشینی اگرچه کمی با کلاس به نظر می‌رسد اما خیری برای سلامتی و تناسب اندام ندارد. بعضی از مشاغل مانند کشاورزی، پرستاری و... برای سلامتی و تناسب اندام سود بیشتری دارند.

برای همین هم غریق نجات‌ها افراد سالم و دارای تناسب اندام هستند.

### نظامی‌ها؛

#### آمدگی جسمی و روحیه قوی

شاید باید دیدن این آیتم تعجب کرده و پیش خودتان بگویید جان نظامی‌ها که همیشه در خطر است. بله حق با شماست. نظامی‌هایی که در میدان جنگ هستند بدون شک هر لحظه در معرض خطر و حتی مرگ قرار دارند اما همه نظامی‌ها که هر روز در مأموریت و جبهه‌های جنگ نیستند اما چرا نظامی بودن جزو سالم‌ترین شغل‌ها و نظامی‌ها جزو خوش‌اندام‌ترین افراد جامعه هستند؟

یک نظامی باید همیشه روی فرم باشد؛ بنابراین باید هر روز ورزش کند و تمرین‌های آمادگی جسمانی بسیار سختی را انجام دهد. علاوه بر این، نظامی‌ها زمان زیادی در هوای بیرون هستند، روحیه گروهی بالایی دارند و مجبورند نظم و اصول خاصی را رعایت کنند. از این گذشته نظامی‌ها شکمشان را در فست فودها پر نمی‌کنند و همان چیزی را که در پادگان‌ها سرو می‌شود می‌خورند. هر چه باشد غذایشان باز بهتر از غذاهای فست فودی سرشار از چربی و قند و نمک است.

### پیشخدمت‌های رستوران؛

#### مهارت در حفظ تعادل

به ندرت پیش می‌آید که پیشخدمت‌های رستوران یک جا بند شوند. حتما دیده‌اید که پیشخدمت‌ها چطور با یک دست چندین بشقاب را حمل می‌کنند؟ آنها مدام از این میز به آن میز می‌روند و سفارش مشتری‌ها را می‌گیرند و سرویس می‌دهند. به همین دلیل هم کالری زیادی می‌سوزانند. اگر شما هم مدتی است که بیکار هستید و البته کمی اضافه وزن پیدا کرده‌اید، می‌توانید این شغل را انتخاب کنید.

### کارگران اسباب‌کشی؛

#### کالری سوزی بالا

مستاجرهایی که هر سال مجبورند اسباب و اثاثیه خود را جمع کرده و به خانه دیگری نقل مکان کنند بهتر می‌دانند که اسباب‌کشی چه کار سخت و طاقت فرسایی است و هیچ کس دلش نمی‌خواهد هر سال این کار را تکرار کند. بدون شک، این افراد فدای اسباب‌کشی احساس خستگی و

کشیدگی ماهیچه‌ها را به خوبی احساس می‌کنند. کارگرهای حرفه‌ای اسباب‌کشی به دلیل شغلی که دارند به راحتی کالری می‌سوزانند و گرفتار اضافه وزن و مشکلات بعدی آن نمی‌شوند. البته امکان مشکلاتی مانند کمر درد برای این افراد زیاد است، به همین دلیل لازم است تاجایی که می‌توانند بهداشت کاری خود را رعایت کنند.

### پرستاران؛

#### فعال و سالم

پرستارها در طول روز کاریشان فرصت استراحت و یکجا نشستن ندارند. آنها مدام در حال رسیدگی به بیمارها هستند و از این اتاق به آن اتاق در حال رفت و آمدند. پرستارها مجبورند بیمارها را بلند کنند، پا به پای آنها راه بروند، به مشکلات آنها رسیدگی کنند، در ساعت‌های مختلفی بیدار بمانند و خلاصه اینکه مدام فعال باشند. برای همین هم اضافه وزن و چاقی از آنها دور است.

### پرستار و معلم ورزش بچه‌ها؛

#### شاد و سر حال

پرستارهای بچه مدام به دنبال بچه‌های دوند و با آنها بازی می‌کنند. به همین دلیل نمی‌توانند چاق باکسل و ناخوش احوال باشند. معلم‌های ورزش هم هر روز با بچه‌ها بچه سر و کله می‌زنند و وظیفه تعلیم آنها را بر عهده دارند. بدون شک شما هم خاطرات زیادی از معلم ورزش تان دارید. معلم‌های ورزش افراد شاد، سر حال و خوش‌اندامی هستند.

### کارشناس تغذیه؛

#### متناسب و خوش تیپ

به ندرت یک متخصص تغذیه را می‌بینید که خودش گرفتار اضافه وزن باشد. از ما به شما نصیحت اگر متخصص تغذیه‌ای را دیدید که چاق است به تخصص او شک کنید. چه کسی بهتر از یک متخصص تغذیه خواص و میزان کالری‌های مواد غذایی را می‌داند و راه و چاه کنترل وزن را بلد است؟ برای همین هم متخصصان تغذیه همیشه افراد سالم و خوش‌تیپی هستند.

### کشاورزان؛

#### ذوق، صبر و تحمل بالا و بدن متناسب

اگر تعداد آشپزهای لاغر کم است، بدون شک تعداد

کشاورزهای چاق کمتر است. اصلا این شغل مهم را دست کم نگیرید. کشاورزها صبح زود از خواب بیدار می‌شوند و تمام روز کاریشان را در هوای آزاد و در حال جنب و جوش و فعالیت هستند. درست است که ظهور فناوری، کار این افراد را ساده‌تر از گذشته کرده است اما با این حال کشاورزها این شانس را دارند که در طول روز با عناصر چهارگانه خلقت در ارتباط باشند. هر کسی نمی‌تواند کشاورز باشد، این حرفه ذوق و استعداد می‌خواهد و تحمل. اگر کسی از روی علاقه شخصی این حرفه را برگزیده باشد باید بداند که یکی از سالمترین و خوش‌اندام‌ترین‌ها خواهد شد. واقعیت این است که کار کردن در هوای آزاد و در دل طبیعت زندگی شاد و سالم‌تری برای افراد رقم می‌زند.

### مربی ورزش؛

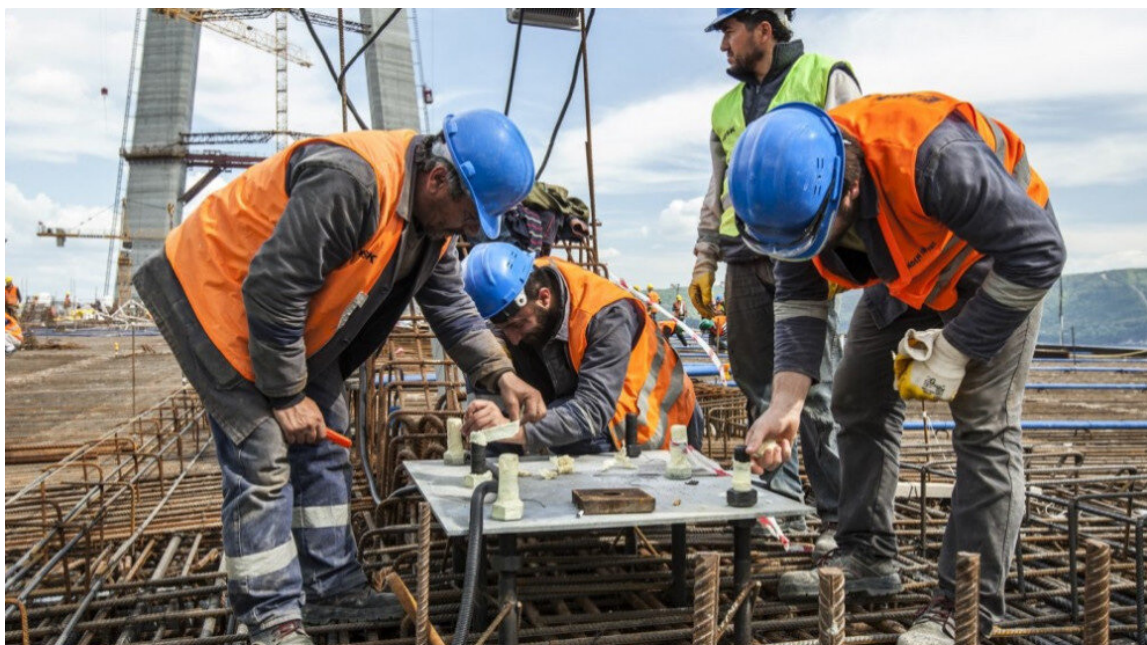
#### شاد و خوش اندام

آدم وقتی قدم به باشگاهی می‌گذارد و مربی‌ها را می‌بیند به اولین چیزی که فکر می‌کند این است که آیا من هم روزی مثل او خواهم شد؟ به ندرت می‌شود مربی ورزشی را دید که بی‌حال و مریض احوال باشد یا اینکه تناسب اندام نداشته باشد. مربی‌های ورزشی افراد سر حال و خوش‌تیپی هستند. انتظار داریم مربی ورزش پا به پایمان ورزش کند. البته آنها نیز این انتظار را بر آورده می‌کنند و در هر جلسه ورزشی پا به پای شاگردان می‌دوند و همراه آنها عرق می‌ریزند. مربی‌ها به میزان زیادی آب می‌نوشند، غذاهای سالم می‌خورند و به اندازه کافی تحرک دارند. به همین دلیل هم چاقی و بیماری‌ها از آنها دور می‌شود.

### خدمتکار و نظافتچی؛

#### لاغر و پرتکاپو

کسانی که در کارهای خدماتی فعالیت می‌کنند و کارهایی مانند نظافت منزل انجام می‌دهند، همیشه افراد لاغرتری هستند. با وجود اینکه کارهای خانه و نظافت مشکلاتی برای کمر ایجاد می‌کند اما با اینحال، این افراد مدام در حال تکاپو و جنب و جوش هستند. از طرف دیگر این افراد مجبورند در مدت زمان کوتاهی کارهای زیادی انجام دهند و به همین دلیل زمان کمتری برای ریزه‌خواری با پر خوری دارند؛ بنابراین چاقی از این افراد دور است. البته این افراد باید بیشتر به وضعیت سلامتی و تغذیه خود برسند تا بعد از مدتی بدنشان دچار فرسودگی نشود.



# محافظان سلامت کبد را بشناسید

برترین‌ها: کبد مهم‌ترین اندام برای متابولیسم و سم‌زدایی است. وقتی کبد آسیب می‌بیند، کل بدن در معرض خطر است. با این حال، آسیب کبدی غالباً مورد توجه قرار نمی‌گیرد زیرا در ابتدا هیچ علامتی ایجاد نمی‌کند.

در ادامه پنج محافظ سلامت کبد را معرفی کرده‌ایم:

**قهوه:**

مطالعات نشان می‌دهد که این نوشیدنی با کاهش خطر ابتلا به بیماری کبد چرب، بیماری مزمن کبدی و حتی سرطان کبد ارتباط دارد. دلیل این امر می‌تواند خواص آنتی‌اکسیدانی و ترکیبات فعال زیستی موجود در آن مانند کافئین و اسید کلروژنیک باشد.

**آب:**

نوشیدن آب برای سم‌زدایی بدن به کبد کمک می‌کند. انجمن تغذیه آلمان توصیه می‌کند در روز ۱.۵ لیتر آب بنوشید.

**کنگر فرنگی:**

برخی از مواد موجود در کنگر فرنگی می‌توانند اثرات مفیدی بر کبد داشته باشند. مواد تلخ موجود در کنگر فرنگی از جمله سینارین، کافئیک اسید و اسید کلروژنیک دارای اثر آنتی‌اکسیدانی هستند.

**بلوبری و قره‌قاپ:**

هر دو حاوی آنتوسیانین‌ها هستند؛ آنتی‌اکسیدان‌هایی که رنگ‌های متمایز را به توت‌ها می‌دهند. چندین مطالعه

نشان داده که مصرف این میوه‌ها به مدت ۲۱ روز، کبد را از آسیب محافظت می‌کند. برخی مطالعات نشان داده‌اند انواع آنتی‌اکسیدان‌هایی که معمولاً در زغال اخته یافت می‌شود، توسعه ضایعات و فیبروز و توسعه بافت اسکار در کبد موش‌ها را کند می‌کند.

**آب چغندر:**

منبعی از نیترات‌ها و آنتی‌اکسیدانی به نام بتالین است که ممکن است برای سلامت قلب مفید باشد و آسیب اکسیداتیو و التهاب را کاهش دهد. مطالعات نشان داده است که آب چغندر به کاهش استرس اکسیداتیو و التهاب در کبد و همچنین افزایش آنزیم‌های با خاصیت سم‌زدایی طبیعی کمک می‌کند.



کبد سالم

کبد چرب



# ۱۰ عادت رفتاری که نمی‌دانستید ولی پیرتان می‌کند



خوراکی‌های فصلی اگر ارگانیک به عمل آمده باشند مملو از مواد مغذی مورد نیاز بدن هستند و به همین دلیل مصرف میوه‌ها و سبزیجاتی که فقط در ماه‌های خاصی از سال در دسترس هستند از ضروریات جوان تر به نظر رسیدن است.

## پیروی از انواع رژیم‌های محبوب

دقت داشته باشید که پیروی از یک برنامه غذایی خاص باید با مشورت و توصیه پزشک تغذیه همراه باشد. پیروی از رژیم‌های مختلفی که در شبکه‌های اجتماعی مورد توجه قرار گرفته‌اند و تغییر مداوم آنها باعث می‌شود فشار فراوانی به بدن وارد شود و این موضوع در طولانی مدت باعث فرسودگی جسدتان می‌شود.

## چشم‌پوشی کردن از وعده‌های اصلی غذایی

زندگی حرفه‌ای پر مشغله، اضافه کاری تا دیروقت و چند دقیقه بیشتر خوابیدن در صبح‌ها باعث شده بسیاری از ما قید وعده صبحانه را بزنیم. دقت داشته باشید که صبحانه قرار است انرژی مورد نیاز برای آغاز فعالیت را در اختیار بدن شما قرار دهد و چشم‌پوشی از آن در کنار آسیب‌های فراوان دیگر باعث پیری زودرس شما می‌شود.

## سیگار کشیدن

دقیقا مانند مصرف الکل، سیگار کشیدن هم در کنار آسیب‌های فراوان و برگشت‌ناپذیر دیگر باعث می‌شود ظاهر تان زودتر از سن شناسنامه‌ایتان پیر شود.

تغذیه مناسب به بالا رفتن سطح کلسترول، پایین آوردن سرعت سوخت و ساز بدن و بالا رفتن وزن منجر می‌شود و این‌گونه در کنار پیری زودرس، در حقیقت درهای بیماری‌های خطرناک فراوانی را به روی خود گشوده‌اید.

## نداشتن فعالیت فیزیکی

شما برای تغییر این عادت حتی نیاز به هزینه هم ندارید و از همین امروز می‌توانید فعالیت فیزیکی را در برنامه روزانه‌تان جای دهید. نداشتن فعالیت فیزیکی کافی یکی از دلایل اصلی وقوع بیماری‌هایی خطرناک مانند دیابت و انواع مشکلات قلبی است.

## اضطراب فراوان

البته مغز ما طوری تکامل پیدا کرده که بتواند از پس این اضطراب زیاد روزانه بر بیاید اما باید توجه داشته باشید این سبک زندگی در طولانی مدت باعث آسیب‌های فراوان به بدن و البته سرعت بخشیدن به روند پیری می‌شود.

## نوشیدن زیاد چای و قهوه

البته همان‌طور که می‌دانید مصرف چای و قهوه فواید فراوانی برای بدن انسان دارد اما زیاده‌روی در مصرف این نوشیدنی‌های مفید باعث می‌شود چهره و ظاهری جافتاده‌تر از سن واقعی‌تان داشته باشید.

## عدم مصرف میوه‌ها و سبزیجات فصلی

برترین‌ها - آرمان رضانی: تقریباً همه ما از تاثیر عادات رفتاری روزانه روی سلامتی و ظاهرمان آگاه هستیم و کمتر کسی به اهمیت رفتارهای تکراری روزانه پی نبرده است. در این مقاله قرار است همراه هم ۱۰ عادت رفتاری را مرور کنیم که روی روند پیر شدن انسان‌ها تأثیری انکارناشدنی دارند و به این روند سرعت می‌بخشد.

## مصرف الکل

البته که همه ما می‌دانیم مصرف زیاد نوشیدنی‌های الکلی چه صدماتی به سلامتی می‌زند اما بررسی‌ها نشان داده این عادت رفتاری بیش از آنچه می‌پنداشتیم بر روی روند پیری تأثیر گذار است.

## کمبود خواب

هر چند که همه ما می‌توانیم حتی با خواب کم شبانه هم از پس وظایف روز بعدمان بر بیاییم اما در حقیقت نادانسته مشغول هل دادن بدنمان به سمت زودتر پیر شدن هستیم. نداشتن خواب کافی در طولانی مدت تأثیر فراوانی روی پیر شدن ظاهر فرد می‌گذارد و در کنار آن روند پیری مغز را هم سرعت می‌بخشد.

## نداشتن تغذیه مناسب

عدم برخورداری از یک برنامه غذایی مناسب که شامل نیازهای اساسی بدن است هم در کوتاه مدت و هم در طولانی مدت روی کیفیت زندگیتان تأثیر خواهد گذاشت. نداشتن

# اگر این ۱۰ نشانه را در بدنتان دارید، مراقب باشید



برترین‌ها: بیماری قند خون به قاتل خاموش مشهور است. اگر این ۱۰ نشانه را در بدن خود می‌بینید، مبتلا به قند خون هستید.

در ابتدا بهتر است بدانیم که دیابت دو نوع دارد؛ نوع اول، تا قبل از سن ۴۰ سالگی در بدن نمایان می‌شود و غیر قابل پیشگیری است. نوع دوم، بعد از سن ۴۰ در بدن بروز پیدا می‌کند که اغلب با سبک زندگی مناسب قابل پیشگیری است.

دیابت، بیماری خاموش قرن است. نوع دوم آن رایج‌تر بوده و به علت سبک زندگی اشتباه به وجود می‌آید. عدم تحرک کافی، تغذیه نامناسب و اضافه وزن از دلایل به وجود آمدن دیابت در بدن هستند.

دیابت، بیماری است که نشانه‌های خاموشی در بدن دارد و موقتی متوجه وجود این بیماری می‌شویم که به ارگان‌های اصلی و مهم بدن ما آسیب جدی وارد می‌کند.

ما می‌توانیم با شناختن و شناسایی نشانه‌های خاموش دیابت در بدن، مانع از آسیب به چشم‌ها، کلیه و قلب شویم. در ادامه، با ۱۰ نشانه خاموش دیابت در بدن آشنا شوید.

## ۱. دست‌شویی رفتن‌های مکرر

اولین نشانه‌ی دیابت نوع دوم، تکرر ادرار است. در بدن ما میزان زیادی از قند (گلوکز)، بلااستفاده وجود دارد که کلیه تشخیص دفع آنها را می‌دهد. در این صورت تعداد دست‌شویی رفتن‌ها زیاد شده و در هر بار، میزان ادرار به طور محسوسی بیش از حد طبیعی است.

## ۲. تشنه‌تر از حد معمول

برای اینکه قند اضافی موجود در خون ما دفع شود، بدن تقاضای آب بیشتر می‌کند. کسانی که دیابت خاموش دارند، علائمی مانند تشنگی بیش از حد نیز دارند. در این صورت شخص، بیشتر از حد معمول از آبمیوه، نوشابه و شیر کاکائو استفاده می‌کند.

## ۳. کاهش وزن بی‌دلیل

قندهای به دست آمده از مواد غذایی، که برای سوخت ماهیچه‌ها و حفظ بقای بدن به آنها نیاز داریم، به راحتی در ادرار از بدن

خارج شده بدون اینکه سلول‌های بدن ما بتوانند از آنها مصرف کنند.

در این صورت ما انرژی مورد نیاز برای هضم را پرداخت کرده‌ایم اما انرژی در یافت نمی‌کنیم. در این صورت است که بدون هیچ رژیم غذایی و تحرک بیشتر، لاغر می‌شوید.

## ۴. گرسنگی بیش از حد معمول

بالا بودن سطح قند (گلوکز) در بدن به معنای تعمیم قند مورد نیاز ماهیچه‌های بدن نیست. در واقع، انسولین موجود در خون ما به خوبی برای بدن ما کار نمی‌کند و ما بیشتر و زودتر از حالت نرمال احساس گرسنگی مفرط می‌کنیم. این گرسنگی کاذب نبوده و در اکثر مواقع با افت فشار ناگهانی و سرگیجه همراه است.

## ۵. خستگی‌های همیشگی

خستگی‌های همیشگی برای بیماران دیابت نرمال است. خستگی‌ها به این دلیل به وجود می‌آیند که غذاها، سوخت لازم برای سلول‌های بدن را تعمیم نمی‌کنند و قندهای

به دست آمده از مواد غذایی دفع می‌شوند.

## ۶. حالات بد روحی

به علت وجود گلوکز اضافی در بدن، حالاتی مانند افسردگی‌های موقتی را تجربه می‌کنیم. پس نسبت به تغییرات ناگهانی حال خود هم حساسیت‌های لازم را داشته باشید؛ حتی اگر بدون دلیل رخ می‌دهند.

## ۷. تاری دید

دیابت با مسدود کردن رگ‌های خونی پشت چشم‌ها، موجب تاری دید می‌شود. گلوکز که بر اثر دیابت در خون ما وجود دارند نوع متفاوتی با گلوکزهای رایج برای سوخت بدن هستند و به همین دلیل به ارگان‌های بدن آسیب‌های جدی می‌رسانند.

## ۸. تاخیر در بهبود زخم‌ها و خون‌ریزی

آیا مبتلا به دیابت یا مرض قند هستید؟ ۱۰ نشانه خاموش که باید بشناسیم. دیر خوب شدن زخم‌ها و بند آمدن

خون‌ریزی در هنگام بریدگی یا سوختگی، از نشانه‌های دیگر دیابت است. ممکن است این نشانه‌ها با کمبود فاکتورهای پوستی نیز بروز کنند که در هر دو صورت، بهتر است آزمایشات مربوطه را انجام و با پزشک خود در میان بگذارید.

## ۹. بی‌حسی و خواب‌رفتگی دست و پا

یکی از نشانه‌های خاموش دیابت در بدن مانند بی‌حسی در انگشتان پا، صدمه به رگ‌های عصبی است. این صدمات می‌تواند با بی‌حسی و خواب‌رفتگی‌های مکرر دست‌ها و پاها خود را نشان دهند که نباید به آنها بی‌تفاوت باشیم؛ زیرا تخریب رگ‌های عصبی بدن، غیر قابل ترمیم است.

## ۱۰. عفونت‌های ادراری

وجود مقادیر بالای قند در ادرار، موجب جذب باکتری‌ها در ناحیه تناسلی می‌شوند. بنابراین، بیماری‌های باکتریایی و عفونت‌های ادراری می‌تواند از نشانه‌های خاموش دیابت باشد.

# بیماری مرگبار پنهان در فست‌فودهای وسوسه‌انگیز!

انجام می‌دهد.

## فشار خون بالا

فست‌فود، چربی، کالری و سدیم بالایی دارد و فشار خون را به شدت بالا می‌برد. مصرف زیاد آن خطر ابتلا به فشار خون را افزایش می‌دهد و همچنین عامل حمله قلبی و سکته خواهد بود. مطالعات نشان می‌دهند افرادی که بیشتر از فست‌فود استفاده می‌کنند فشار خون شان تا حد زیادی از افراد معمولی بیشتر است.

## سرطان

مطالعات نشان می‌دهند که مصرف زیاد قند و شکر و غذاهای فرآوری شده مثل فست‌فود، عامل افزایش خطر ابتلا به سرطان است. مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۸ نشان داد که مصرف فست‌فود تا ۱۰ درصد خطر ابتلا به سرطان را افزایش می‌دهد که مخصوصاً بیشتر افراد، درگیر سرطان سینه، می‌شوند.

مطالعات زیادی نشان می‌دهند که استفاده از نوشابه‌های حاوی قند که معمولاً با فست‌فود همراه هستند، عامل ایجاد سندروم متابولیک هستند. سندروم متابولیک وضعیتی است که باعث فشار خون بالا، قند خون بالا و تری‌گلیسیرید بالا و کاهش کلسترول خوب در بدن می‌شود و چربی دور شکم را نیز افزایش می‌دهد. همچنین خطر ابتلا به بیماری قلبی، دیابت و آلزایمر را بالا می‌برد.

## دیابت نوع ۲

چاقی، خوردن بیش از حد قند و مصرف زیاد غذاهای فرآوری شده همگی عاملی برای افزایش خطر دیابت نوع ۲ هستند که در چنین حالتی بدن نمی‌تواند به شکل مناسب قند خون را فرآوری کند، زیرا بدن نسبت به انسولین مقاوم می‌شود. انسولین هورمونی است که کارهای حیاتی بدن را

برترین‌ها؛ معمولاً در دنیای مدرن امروزی مردم به دنبال غذاهایی هستند که سریع‌تر و راحت‌تر درست شود و طعم خوشمزه‌تری داشته باشد. در نتیجه بیشتر به فست‌فود روی می‌آورند، اما فست‌فود نه تنها شما را چاق می‌کند، بلکه عامل ایجاد بیماری‌های کشنده نیز است.

## بیماری قلبی

رژیم غذایی که در آن چربی اشباع بالایی وجود داشته باشد، عاملی برای ابتلا به بیماری قلبی خواهد بود. متخصصان هشدار می‌دهند که چربی اشباع را نباید بیش از ۱۳ گرم در طول روز مصرف کنید. در غیر این صورت خطر ابتلا به دیابت و چاقی و افزایش سدیم در بدن بالا می‌رود که همگی بسیار خطرناک هستند.

## سندروم متابولیک





# برای داشتن قلب سالم به پهلوی راست بخوابیم یا چپ؟

دادند که خوابیدن به سمت چپ باعث جابه‌جایی و چرخش قلب می‌شود. محققان تغییر فعالیت الکتریکی را به این حرکت قلب نسبت دادند.

هنگامی که شیرکت کنندگان به پهلوی راست خود می‌خوابیدند، تقریباً هیچ تغییری در ECG مشاهده نمی‌شد. محققان دریافتند که در این پوزیشن، قلب توسط لایه‌ی نازکی از بافت بین‌ریه‌ها که «مدیاستن» (Mediastinum) نام دارد، در جای خود نگه‌داشته می‌شود.

درست است که دراز کشیدن به پهلوی چپ ممکن است فعالیت الکتریکی قلب شما را تغییر دهد، اما هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد این تغییر بتواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را در افراد سالم افزایش دهد.

غالباً افراد مبتلا به نارسایی احتقانی قلب اعلام می‌کنند که در هنگام خوابیدن به پهلوی چپ دچار مشکلات تنفسی می‌شوند. برای اینکه متوجه شویم که آیا خوابیدن به پهلوی چپ برای افراد مبتلا به بیماری قلبی خطرناک است یا خیر یا میزان خطر آن چقدر است، باید تحقیقات بیشتری انجام شود.

را با بهترین و بدترین حالت‌های خوابیدن برای افراد مبتلا به بیماری قلبی آشنا می‌کنیم. با ما همراه باشید.

## آیا خوابیدن به پهلوی چپ برای قلب مضر است؟

در تعداد کمی از تحقیقات تأثیر حالت و پوزیشن خوابیدن روی سلامت قلب بررسی شده است. با این حال، شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد خوابیدن به پهلوی چپ ممکن است فشار بر قلب را افزایش دهد.

در سال ۱۹۹۷ میلادی (۱۳۷۵ شمسی)، محققان برای اولین بار و با استفاده از نوار قلب یا الکتروکاردیوگرام (ECG) متوجه شدند که خوابیدن به پهلوی باعث ایجاد تغییرات قابل توجهی در فعالیت الکتریکی قلب می‌شود. در این مطالعه، دراز کشیدن به پهلوی چپ بیشترین تأثیر را روی فعالیت قلب داشت.

بعدها در سال ۲۰۱۸ میلادی (۱۳۹۶ شمسی)، محققان دریافتند که خوابیدن به پهلوی چپ با تغییر در ECG افراد سالم مرتبط است. آنها با استفاده از نوعی تکنیک تصویربرداری به نام وکتورکاردیوگرافی (Vectorcardiography) نشان

دیجی کالا مگ: آیا تا به حال به مدل و طرز خوابیدن خود در طول شب دقت کرده‌اید؟ شاید عجیب به نظر برسد، اما اینکه شب‌ها به شکلی و در چه حالتی می‌خوابید می‌تواند روی سلامتی شما تأثیر داشته باشد.

هر کدام از پوزیشن‌ها و حالت‌های خوابیدن مزایا و معایب خاص خود را دارند. به عنوان مثال، خوابیدن به پشت و به صورت طاق باز و قرار دادن یک بالش در زیر کمر می‌تواند به کاهش کمر درد کمک کند، اما باعث تشدید علائم آپنه‌ی خواب می‌شود. خوابیدن به پهلوی برای افراد مبتلا به آپنه‌ی خواب بهتر است، اما احتمال دارد به ستون فقرات آسیب برساند.

اگر به بیماری قلبی مبتلا هستید، بهتر است از خوابیدن به پهلوی چپ خودداری کنید. به نظر می‌رسد که خوابیدن به این سمت کمی قلب را جابه‌جا کند و فعالیت الکتریکی آن را تغییر دهد. البته هنوز به‌طور دقیق مشخص نیست که این تأثیر تا چه حد می‌تواند چشمگیر و نگران‌کننده باشد.

در این مقاله به این سؤال پاسخ می‌دهیم که چرا خوابیدن به پهلوی چپ می‌تواند برای قلب مضر باشد. همچنین شما

دستگاهی است که در زیر پوست و در بیشتر موارد در سمت چپ قرار می‌گیرد. وقتی این دستگاه ضربان قلب غیر عادی را تشخیص می‌دهد، از شوک الکتریکی برای بازبانی ضربان قلب طبیعی استفاده می‌کند.

### در صورت ابتلا به بیماری قلبی از کدام حالت‌های خوابیدن باید اجتناب کنید؟

هنوز مشخص نیست که بهترین و بدترین وضعیت خوابیدن برای افراد مبتلا به بیماری قلبی چیست. شواهد موجود نشان می‌دهد که خوابیدن به پهلو چپ ممکن است قلب شما را جابه‌جا و جریان الکتریکی آن را مختل کند. از سوی دیگر، بسیاری از افراد مبتلا به نارسایی قلبی اعلام کرده‌اند که در صورت خوابیدن به پهلو چپ دچار مشکلات تنفسی می‌شوند.

خوابیدن به پشت می‌تواند باعث بدتر شدن آپنه‌ی خواب و خروپف شود. اگر با مشکلات تنفسی روبه‌رو هستید، باید قبل از اینکه خوابیدن به پشت را انتخاب کنید، با پزشک خود صحبت کنید.

### کلام پایانی

هیچ مدرکی وجود ندارد که نشان دهد خوابیدن در یک وضعیت خاص برای افراد سالم و غیرباردار بهتر باشد. بنابراین اگر سالم هستید، می‌توانید به هر حالتی که تمایل دارید بخوابید یا پوزیشن‌های مختلف را برای پیدا کردن بهترین حالتی که باعث بهبود کیفیت خواب‌تان می‌شود، امتحان کنید. اما این توصیه در مورد بیماران قلبی صادق نیست. چون شواهد نشان می‌دهد که بیشتر افراد مبتلا به نارسایی قلبی خوابیدن به پهلو راست را راحت‌تر از پهلو چپ می‌دانند و به‌طور طبیعی به این سمت دراز می‌کشند.

تحقیقات نشان داده‌اند که کم‌خوابی خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش می‌دهد. ما حدود یک سوم عمر خود را صرف خوابیدن می‌کنیم. بنابراین، بااطمینان می‌توان گفت که خواب تأثیر زیادی روی سلامتی دارد. صرف نظر از پوزیشن‌هایی که برای خوابیدن انتخاب می‌کنید، داشتن خواب کافی و باکیفیت بیشترین نقش را در حفظ سلامت قلب و پیشگیری از بیماری‌های قلبی دارد. اگر از بی‌خوابی رنج می‌برید، با پزشک صحبت کنید. گاهی اوقات، این مشکل از اختلالات خوابی ناشی می‌شود که نیاز به درمان دارند.

است که کمبود خواب و پایین بودن کیفیت خواب خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر قلب را افزایش می‌دهد. عروق کرونر، رگ‌هایی هستند که وظیفه‌ی خون‌رسانی به عضله‌ی قلب را بر عهده دارند.

### اگر نارسایی قلبی دارید، چگونه باید بخوابید؟

اگر به نارسایی قلبی مبتلا هستید، با پزشک خود در مورد حالت‌های مختلف خوابیدن که باید از آنها بپرهیزید، صحبت کنید. به احتمال زیاد، خوابیدن به پهلو راست برای افراد مبتلا به نارسایی قلبی بهترین گزینه است. اگر چه بعضی از افراد فکر می‌کنند خوابیدن به پهلو راست می‌تواند میزان جریان خون به سمت قلب را محدود کند، اما شواهد کافی برای اثبات این ادعا وجود ندارد.

اگر به آپنه‌ی خواب یا مشکلات تنفسی مبتلا نیستید، خوابیدن به پشت هم ممکن است گزینه‌ی مناسبی برای شما باشد. وقتی طاق باز می‌خوابید، باید از یک بالش نازک و محکم استفاده کنید. استفاده از بالش‌های بسیار بزرگ باعث می‌شود سر بیش از حد بالا بیاید و چانه در موقعیت نامناسبی قرار بگیرد. اگر در طول شب به پهلو می‌غلتید، قرار دادن دو بالش در دو طرف بدن می‌تواند به جلوگیری از این امر کمک کند.

در افراد مبتلا به آپنه‌ی خواب به دلیل شل شدن عضلات گلو یا اختلال در سیگنال‌هایی که مغز به عضلات کنترل‌کننده‌ی تنفس می‌فرستد، در حین خواب تنفس به‌طور موقت قطع می‌شود. خروپف کردن در حین خواب و خواب‌آلودگی در طی روز از علائم این بیماری هستند.

افرادی که خروپف می‌کنند یا دچار آپنه‌ی خواب هستند، باید از خوابیدن به پشت خودداری کنند، مگر اینکه پزشک به آنها توصیه‌ی دیگری کرده باشد. چون وقتی به پشت می‌خوابند، زبان به سمت گلو برمی‌گردد و به دلیل انسدادی که ایجاد می‌کند، باعث خروپف می‌شود.

خوابیدن روی شکم علائم آپنه‌ی خواب و خروپف را کاهش می‌دهد، اما در عین حال گردن و کمر را تحت فشار قرار می‌دهد و باعث گردن درد یا کمر درد می‌شود. درمان نکردن آپنه‌ی خواب با افزایش خطر نارسایی قلبی همراه است. در حال حاضر، افراد زیادی وجود دارند که هم‌زمان به هر دو بیماری مبتلا هستند.

اگر دفیبریلاتور کار دیوورتر قابل کاشت (ICD) دارید، خوابیدن در سمت مخالف برای شما راحت‌تر است. ICD

### خوابیدن به پهلو راست چه تأثیری روی قلب دارد؟

در مورد اینکه خوابیدن به پهلو چپ برای قلب بهتر است یا به پهلو راست، اختلاف نظر وجود دارد. بعضی از کارشناسان خواب بر این باورند که خوابیدن به پهلو راست می‌تواند ورید اجوف را فشرده کند. ورید اجوف، سیاهرگی است که به سمت راست قلب شما وارد می‌شود. با این حال، در حال حاضر هیچ مدرکی مبنی بر اینکه خوابیدن به پهلو راست بتواند خطر ابتلا به نارسایی قلبی را افزایش دهد، وجود ندارد. بنابراین، به نظر می‌رسد که خوابیدن در این پوزیشن بی‌خطر باشد.

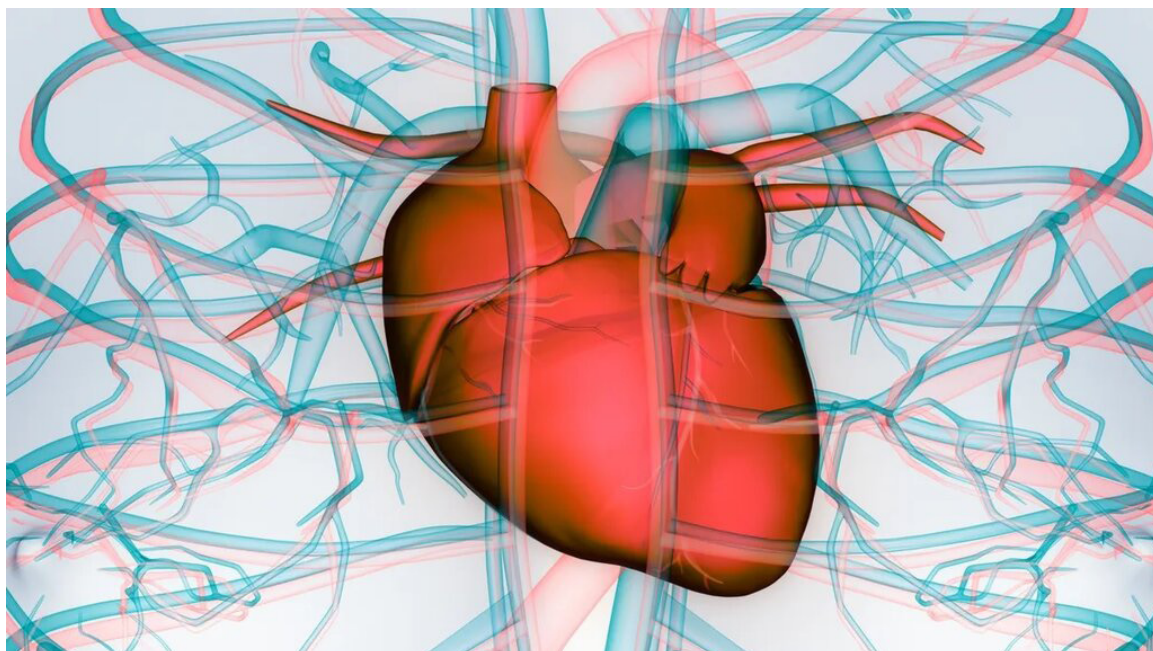
در یک مطالعه مشاهده‌شده که بیشتر شرکت‌کنندگان مبتلا به بیماری عضله‌ی قلب به نام «کار دیومیوپاتی اتساعی» ترجیح می‌دهند به جای پهلو چپ، به پهلو راست بخوابند. معمولاً در این بیماری که با ضعیف شدن عضله‌ی قلب همراه است، بطن یا حفره‌ی قلب کشیده و نازک می‌شود. در نتیجه، قلب نمی‌تواند خون را به خوبی پمپاژ کند.

نتایج یک مطالعه‌ی دیگر نشان داد که زنان در دوران بارداری می‌توانند هم به پهلو راست و هم به پهلو چپ بخوابند و بین این دو پوزیشن از نظر تأثیری که می‌تواند روی سلامت مادر و جنین داشته باشند، تفاوتی وجود ندارد. وقتی به ماه‌های پایانی بارداری نزدیک می‌شوید، احتمالاً دراز کشیدن به پهلو و خم کردن زانوهای بهترین حالت خوابیدن است. خوابیدن به پشت روی عروق خونی رحم فشار وارد می‌کند و اکسیژن‌رسانی به جنین را کاهش می‌دهد.

بعضی از پزشکان توصیه می‌کنند که افراد باردار به پهلو چپ بخوابند. با توجه به اینکه کبد در سمت راست شکم قرار دارد، خوابیدن به سمت چپ باعث دور نگه داشتن رحم از آن اندام بزرگ می‌شود. همچنین از تحت فشار قرار گرفتن ورید اجوف تحتانی توسط وزن جنین جلوگیری کرده و کار قلب را آسان‌تر می‌کند. در نتیجه، جنین خون بیشتری دریافت می‌کند.

### بهترین حالت خوابیدن برای حفظ سلامت قلب چیست؟

اگر سالم هستید و بیماری قلبی ندارید، در حال حاضر هنوز مشخص نیست که بهترین وضعیت و پوزیشن خوابیدن برای حفظ سلامت قلب شما چیست. به احتمال زیاد، داشتن خواب باکیفیت از پوزیشن خوابیدن مهم‌تر است. شواهد حاکی از آن



# این دمنوش را بخورید و شب‌ها راحت بخوابید



این درمان را هر شب دو ساعت قبل از خواب تکرار کنید. در صورت ممکن می‌توانید این درمان را یکبار دیگر در طول روز نیز امتحان کنید.

## ۲. رعایت رژیم غذایی:

لیست غذاهای زیرابه منوی غذایی روزانه خود برای کیفیت بهبود خواب تان اضافه کنید.

- \* مواد غذایی سرشار از تریپتوفان
- \* کربوهیدرات‌های پیچیده
- \* غذاهای غنی از منیزیم
- \* شیر گرم
- \* ویتامین‌های B

## بی‌خوابی

نکاتی در باره ی متوقف کردن اضطراب و نگرانی ناشی از بی‌خوابی، به طور طبیعی در خانه در ادامه خواهید خواند که نسخه‌های تایید شده متخصصان طب سنتی البته برای افرادی است که مشکلات خاصی ندارند و هیچ محدودیتی در مصرف داروهای گیاهی ندارند

## ۱. سنبل الطیب:

یک قاشق چایخوری ریشه سنبل الطیب خشک شده را در یک فنجان آب داغ بریزید و به مدت ۱۰ دقیقه صبر کنید تا کمی خنک شود و سپس بنوشید.

برترین‌ها؛ مشکل بی‌خوابی دارید؟ اگر به توصیه متخصصان طب سنتی عمل کنید، شاید هرگز به قرص‌های خواب‌آور نیاز نداشته باشید.

در ادامه با داروهای خواب‌آور گیاهی آشنا خواهید شد و باید بدانید که داروهای گیاهی راه حلی مناسب برای درمان بی‌خوابی و آرامش است خوشبختانه، راه‌های زیادی برای غلبه بر بی‌خوابی و عدم توانایی برای به خواب رفتن وجود دارد که یکی از بهترین آنها استفاده از مکمل‌های گیاهی یا حتی مصرف خود آن گیاه می‌باشد. این گیاهان معطر می‌توانند بعد از یک روز سخت کاری، به آرامش و استراحت شما کمک کنند.

درمان گیاهی خواب‌آور برای درمان طبیعی

همچنین اگر مواد غذایی و نوشیدنی‌های زیر را محدود کنید، نیز برای جلوگیری از بی‌خوابی موثر هستند.

- \* کافئین
- \* قند و شکر
- \* چربی‌های فرآوری شده

### ۲. عناب:

به اندازه یک مشت از عناب را درون دو تا سه فنجان آب بجوشانید و بعد از چند دقیقه بنوشید. شما می‌توانید این ترکیب را سرد و یا داغ، به طور دلخواه مصرف کنید. میزان اضافی آن را می‌توانید درون بیخچال نگهداری کنید و هر روز یک یا دو فنجان از این نوشیدنی را میل کنید.

### ۴. دانه‌های زیره سبز:

شما می‌توانید یک قاشق چای خوری پودر زیره سبز را با موز رسیده و له شده ترکیب کنید و هر شب قبل از خواب از آن استفاده کنید. همچنین می‌توانید یک قاشق چایخوری دانه زیره را به مدت ۵ ثانیه در شعله کم بجوشانید و بعد یک فنجان آب به آن بیافزایید. این چای را هر شب پنج دقیقه قبل از خواب استفاده کنید.

### ۵. بادرنجبویه:

این گیاه نیز همانند سنب‌الطیب دارای اثرات آرام بخش است. این ماهیت آن، باعث می‌شود تا بر میزان و کیفیت خواب نیز تاثیر داشته باشد.

### ۶. زعفران:

اگر شما با مشکلات بی‌خوابی روبه‌رو هستید، می‌توانید از مکمل زعفران یا چای زعفرانی استفاده کنید، که به استراحت بدنتان کمک خواهد کرد و باعث می‌شود که دچار بی‌خوابی نشوید. یکی از بهترین روش‌های استفاده از این گیاه، این است که به مدت ۲ دقیقه درون شیر گرم بجوشانید و کمی از عسل درون آن بیفزایید و قبل از خواب بنوشید.

### ۷. سیب:

یک عدد زیر را خرد کنید و به یک فنجان شیر بیافزایید و

سپس یک چهارم فنجان آب به این ترکیب اضافه کنید و آن را بجوشانید و سپس بنوشید. این درمان هر شب، چند دقیقه قبل از خواب تکرار کنید.

### ۸. جوز هندی:

راه‌های زیادی برای استفاده از جوز هندی وجود دارد، که شما بتوانید برای خلاص شدن از شر بی‌خوابی از آن استفاده کنید، که عبارتند از:

### ۱. جز هندی و عسل:

یک مقدار پودر جوز هندی را با یک قاشق چای خوری عسل ترکیب کنید و ۱۵ دقیقه قبل از خواب بنوشید.

### ۲. چای جوز هندی:

جوز هندی را پودر کنید و درون یک ظرف آب بریزید و بجوشانید، سپس آن را بعد از شام بنوشید و از داشتن خواب خوب و ریلکس شدن بدنتان لذت ببرید.

### ۳. جوز هندی و شیر:

مقداری جز هندی را در یک لیوان شیر گرم بریزید و قبل از خواب آن را بنوشید و همچنین می‌توانید جوز هندی را درون غذاهایی مثل، ماست یا سوپ خود بریزید و یا حتی آن را درون یک لیوان آب قبل از خواب مصرف کنید.

### نکته:

جوز هندی ممکن است و برخی از داروهای خاصی که شما مصرف می‌کنید، واکنش نشان دهد بنابراین قبل از استفاده از آن بهتر است با پزشک خود مشورت کنید.

### ۹. آب زغال اخته:

زغال اخته، به شدت باعث کاهش سرگیجه، بیخوابی و اضطراب ناشی از آن می‌شود. این گیاه اثر آرام بخشی دارد و اعصاب‌های تحت فشار را آرام می‌کند.

۲ قاشق چایخوری از آب زغال اخته را با یک قاشق چای خوری عسل ترکیب کنید و هر شب قبل از خواب از آن استفاده نمایید

### ۱۰. چای بابونه:

یکی از معروف‌ترین داروهای طبیعی برای القاء خواب و بهبود کیفیت آن، چای بابونه است که کمک قابل توجهی به آرام کردن اعصاب نیز می‌کند. ترکیبات موجود در آن، اثرات آرام بخش دارد و شما می‌توانید این چای را با یک طعم دهنده شیرین که باب میلتان است، ترکیب کنید و هر شب قبل از خواب بنوشید.

### ۱۱. عسل و سرکه سیب:

شما می‌توانید با استفاده از یک فنجان عسل و دو قاشق چایخوری سرکه سیب، یک تونیک مفید تهیه کنید و این تونیک را هر شب قبل از خواب بنوشید و از آن لذت ببرید.

### ۱۲. شقایق کالیفرنیا:

شقایق کالیفرنیا، جزو نسخه‌های خاص طب سنتی برای درمان بی‌خوابی شبانه است، این گیاه یک متعادل کننده ملایم برای هیجانات و یک درمان آرام بخش برای مواقعی است که استرس دارید و دچار اضطراب شده‌اید.

این گیاه کمک می‌کند تا به راحتی به خواب بروید و برای استفاده از این خاصیت آن می‌توانید داخل چای یا همراه با لوسیون‌ها و انواع روغن به صورت موضعی استفاده کرد.

### ۱۳. گل ساعتی:

گل ساعتی علاوه بر تسکین اعصاب و روان، بدنتان را آرام می‌کند و عصاره‌ی آن اعصاب افرادی را که از سندرم پای بیقرار رنج می‌برند.

### ۱۴. رازک:

رازک، گیاهی است که به خواب شب‌تان کمک کند و برای مبارزه با اضطراب و بی‌قراری بسیار مفید است. چنانچه مدام از خواب می‌پرید، رازک گیاهی است که به شما این امکان را می‌دهد تا بتوانید آن قدر در خواب بمانید تا زمانی که به خوبی استراحت نمایید. توجه داشته باشید که اگر داروهای خواب آور مصرف می‌کنید از رازک استفاده نکنید چون اثر دارو را تشدید می‌کند.



# تحریک نخاع برای درمان کمر درد مفید است یا مضر؟

تریگر ابراز کرد: کمر درد یکی از دلایل اصلی معلولیت در سراسر جهان است. یافته‌های ما بیشتر بر نیاز فوری بررسی تنظیمات بودجه برای مراقبت از درد مزمن تأکید می‌کند تا به بیماران در تسکین درد کمک کند. درمان‌های فیزیکی و روان‌شناختی مبتنی بر شواهد برای کمر درد وجود دارد. اطمینان از دسترسی به این درمان‌ها ضروری است. گروه بررسی، شکاف‌های متعددی را در داده‌های بالینی یافت. هیچ مطالعه‌ای وجود ندارد که تأثیر طولانی مدت (بیش از ۱۲ ماه) تحریک نخاع بر کمر درد را بررسی کند. طولانی‌ترین مورد یک کارآزمایی ۶ ماهه بود که کارآزمایی‌های بالینی فقط به تأثیر فوری دستگاه پرداختند که یک بازه زمانی کمتر از یک ماه است. گروه تحقیق فهرستی از توصیه‌ها ارائه کرد، از جمله اینکه آزمایش‌های بالینی تحریک نخاع در آینده حداقل ۱۲ ماه باشد، تعداد افرادی که عوارض جانبی را تجربه می‌کنند، به‌وضوح ثبت و با سایر گزینه‌های درمان درد مقایسه شوند. پروفیسور کریس ماهر، یکی از مدیران سلامت اسکلتی عضلانی سیدنی بیان کرد: بررسی ما نشان داد که مزایای بالینی افزودن تحریک نخاع برای درمان کمر درد ناشناخته باقی مانده است. وقتی با این واقعیت که این دستگاه‌ها بسیار گران هستند و اغلب خراب می‌شوند همراه شود، به‌وضوح مشکلی در اینجا پیش می‌آید که باید برای تنظیم‌کننده‌ها نگران کننده باشد. یک تحقیق دیگر، تأثیر تحریک نخاع در مقابل دارونما را در افراد مبتلا به درد مزمن بررسی کرد. این تحقیق مشابه با بررسی کارکین، به این نتیجه رسید که شواهدی برای پیشنهاد مزایای طولانی مدت در درمان درد مزمن وجود ندارد.

مبتلا به کمر درد، هیچ فایده‌ای ندارد و یا کیفیت زندگی آنان را بهبود نمی‌بخشد. تاکنون اطلاعات بالینی کمی در مورد اثربخشی طولانی مدت تحریک نخاع منتشر شده است. محققان همچنین دریافتند که عوارض جانبی نامطلوب جراحی در مجموع به‌صورت ضعیفی ثبت شده است و مانع از آن می‌شود که سطح خطر مربوط به آن را مشخص کنند. مضرات ناشی از تحریک طناب نخاعی می‌تواند شامل آسیب عصبی، عفونت و حرکت سیم‌های الکتریکی باشد که همگی ممکن است به جراحی‌های مکرر نیاز داشته باشند. یافته‌های بازبینی شده به کار گروه بررسی فهرست پروتزهای وزارت بهداشت فدرال و مراقبت از سالمندان ارسال شده است. این کار گروه در حال بررسی واجد شرایط بودن پروتزهای فعلی است که توسط مدیکر (برنامه ملی بیمه درمانی دولتی در ایالات متحده) کمک هزینه دریافت می‌کنند. در استرالیا، ایمنی و عملکرد بلندمدت دستگاه‌ها نیز توسط اداره کالاهای درمانی، مرجع نظارتی این کشور برای کالاهای درمانی، دوباره مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. دکتر آدریان تریگر، محقق ارشد سلامت اسکلتی عضلانی دانشگاه سیدنی استرالیا گفت: تحریک نخاع تهاجمی است و هزینه مالی زیادی برای افرادی دارد که جراحی را به‌عنوان آخرین راه‌حل برای کاهش درد خود انتخاب می‌کنند. بررسی ما نشان داد که فواید و مضرات درازمدت به‌طور اساسی ناشناخته است و در مورد داده‌های بالینی حاکی از مزایای پایدار برای عمل جراحی نسبت به هزینه‌ها و خطرات آن نیست.

ایسنا/خراسان رضوی بر اساس نتایج تحقیق جدید، تحریک نخاع باعث تسکین طولانی مدت کمر درد نمی‌شود و در واقع ممکن است به بیمار آسیب برساند. به‌نقل از نوروساینس و بر پایه بررسی کارکین (Cochrane)، تحریک نخاع، فناوری پزشکی پیشنهادی برای معالجه افراد مبتلا به کمر درد مزمن، تسکین طولانی مدت را فراهم نمی‌کند و ممکن است آسیب‌زا باشد. تصور می‌شود تحریک نخاع با کاشت دستگاهی کار می‌کند که پالس‌های الکتریکی را به نخاع می‌فرستد تا سیگنال‌های عصبی را قبل از رسیدن به مغز قطع کند. این تحقیق داده‌های بالینی منتشر شده در مورد تحریک نخاع را مورد بررسی قرار داد. این تحقیق شامل کارآزمایی‌های کنترل شده تصادفی است که به‌عنوان قوی‌ترین روش برای اندازه‌گیری اثربخشی یک درمان در تحقیقات پزشکی در نظر گرفته می‌شود. محققان نتایج ۱۳ کارآزمایی بالینی را مورد بررسی قرار دادند، با نگاهی به داده‌های ۶۹۹ شرکت‌کننده، درمان تحریک نخاعی با دارونما یا بدون درمان برای کمر درد را مقایسه کردند. بررسی‌های کارکین مورد اعتماد محققان، متخصصان پزشکی و سیاستگذاران است زیرا از روش‌های قوی برای ترکیب شواهد از منابع متعدد استفاده می‌کنند و تأثیر تعصب و خطای تصادفی را که می‌تواند مطالعات فردی را کمتر قابل اطمینان کند، کاهش می‌دهند. این بررسی به این نتیجه رسید که تحریک نخاع برای درمان کمر درد بهتر از یک دارونما نیست و به احتمال زیاد برای افراد

