

حلقه چهارم ترافیکی از نمای نزدیک

تضمینی برای خرید تضمینی گندم نیست



علیپور: من را هم ببینید!

علی علیپور این روزها یکی از لزبونهایی است که بدون از حاشیه و چنگال در تلاش برای جلب نظر امیر قلمه نوبی برای حضور در تیم ملی و جام ملت‌هاست. او ابتدای فصل گفته بود فعلاً قصد بازگشت به لیگ برتر را ندارد...

کنگره اندیشه‌های قرآنی رهبر انقلاب امروز در اصفهان برگزار می‌شود



روزنامه مستقل استان اصفهان

چهارشنبه ۲۹ آذر ماه ۱۴۰۲ / ۲۰ دسامبر ۲۰۲۳ / ۶ جمادی الثانی ۱۴۴۵ سال ۸۰۰۰ تومان / شماره ۸ / صفحه ۸

دعوت امام جمعه اصفهان از مردم برای حضور در انتخابات



مدرسه فقط یک چهار دیواری نیست!

فقط یک چهار دیواری است که اسم آن را مدرسه گذاشته اند؛ نه معماری درستی دارد و نه فضاهای مناسبی که نشاط را به دانش آموزان هدیه کند؛ طبیعی است که بچه‌ها برای رفتن به چنین مدرسه‌ای اشتیاقی ندارند؛ به همین دلیل هم خیلی‌ها ترک تحصیل می‌کنند بدون اینکه دلیل موجهی برای آن داشته باشند. این در حالی است که دانش آموزان با داشتن فضای آموزشی زیبا، احساس امنیت می‌کنند...

وقتی طارمی، ضد طارمی می‌شود!



در صفحه ۷ بخوانید



از آرایش ناخن تا لباس هایی با تم لاکچری یلدایی برای یک دقیقه پیشتر چی پوشیم؟!
 در صفحه ۷ بخوانید

جهان نما | میکروپلاستیک‌ها زنده رود را می‌کشند | چالش‌های یک کارگروه استان | فعال کردن حالت تیره برای کروم و همه سایت‌ها | سلامت | بدترین خوراکی‌ها برای مغز

نوبت دوم

آگهی فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (روش یکپارچه) (شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران ۲۰۰۲۰۱۲۰۵۰۰۰۶۴)

شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان در نظر دارد پروژه عملیات احداث ساختمان امور منابع آب شهرضا همراه با محوطه سازی و دیوار کشی مربوطه را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای همزمان با ارزیابی کیفی (روش یکپارچه) و با شرایط و مشخصات زیر به پیمانکار واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از مناقصه گرانی که تمایل به شرکت در مناقصه مذکور دارند، دعوت می‌گردد نسبت به دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به نشانی اینترنتی (www.setadiran.ir) و به شماره فراخوان فوق اقدام نمایند.

مبلغ برآورد: ۴۸۴.۹۴۸.۶۹۶ ریال (هفتاد و چهار میلیارد و ششصد و نود و شش میلیون و چهارصد و هشتاد و چهار هزار و نهصد و چهل و هشت ریال) و بر مبنای فهرس‌های واحد پایه رسته‌های ابنیه، تأسیسات مکانیکی، تأسیسات برقی سال ۱۴۰۲ است.

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ار جاع کار: ۲.۳۳۴.۸۲۴.۲۴۷ ریال (سه میلیارد و هفتصد و سی و چهار میلیون و هشتصد و بیست و چهار هزار و دو صد و بیست و هفت ریال) و نوع آن از تضمینهای معتبر جدول شماره ۴ بند الف ماده ۶ آیین نامه تضمین معاملات دولتی مصوبه هیات وزیران به شماره ۵۰۶۵۹/ت/۱۳۳۴۰۲/۱۳۹۴/۹/۲۳ مورخ ۱۳۹۴/۹/۲۳ و نیز تبصره ماده ۱۱ آیین نامه اجرایی بنده هفت تبصره ۵ ماده واحده قانون بودجه سال ۱۳۹۷ کل کشور موضوع تصویب نامه هیات وزیران به شماره ۱۳۱۵۵/ت/۱۳۱۵۵ مورخ ۱۳۹۷/۱۲/۰۹ و نیز ماده ۹ قانون حاکم حاکم استفاده از توان تولیدی و خدماتی در تأمین نیازهای کشور و تقویت آنها در امر صادرات مصوب ۱۳۹۸/۰۲/۱۵ مجلس شورای اسلامی و مندرج سایر قوانین و مقررات جاری در صورت شمول باشد.

اعتبار پروژه: تأمین مالی توسط مناقصه گزار (کارفرما) و نوع اعتبار طرح از محل اعتبارات جاری (هزینه ای) شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان است.

شرایط مناقصه گر: مناقصه گر باید دارای گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری یا به ۵ یا بالاتر در رشته ساختمان و ابنیه از سازمان برنامه و بودجه و دارای ظرفیت آزاد (مبلغ و تعداد کار مجاز) و دارای گواهینامه معتبر صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی باشد. سایر شرایط مندرج در اسناد استعلام ارزیابی کیفی و مناقصه می‌باشد.

محل اجراء: واقع در استان اصفهان - شهر شهرضا - میدان دادگستری (سرورستان) - بلوار سعدی جنوبی - فرعی ۶ می باشد و مدت اجراء ۱۲ ماه شمسی است.

مدت اعتبار پیشنهادهای مناقصه ۳ ماه شمسی یا یکبار قابلیت تمدید با همین مدت از آخرین مهلت ارائه پیشنهادها است.

نام و نشانی مجری طرح و دستگانه نظارت (الف) نماینده کارفرما و مجری طرح: معاونت طرح و توسعه شرکت آب منطقه‌ای اصفهان و نشانی اصفهان - پل خواجو - آیشار اول - ساختمان شماره دو - (ب) دستگانه نظارت (مشاور): شرکت مهندسی مشاور و رهاب طرح آبادانا به نشانی اصفهان - خیابان شیخ بهایی - جنب داروخانه کورش - بن بست مینا (۲۹) - ساختمان یزدی - طبقه دوم واحد ۱۰

تاریخ مهلت، نشانی و نحوه دریافت اسناد مناقصه و استعلام ارزیابی کیفی و ارسال پاسخ: کلیه مراحل ارزیابی کیفی و مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد ایران) به نشانی اینترنتی www.setadiran.ir انجام خواهد شد. مناقصه گر جهت شرکت در مناقصه، مطابق شرایط و مواعید زمانی قید شده در آن سامانه (به شماره فراخوان فوق) مهلت خواهند داشت نسبت به دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و مناقصه و ارسال پاسخ ارزیابی کیفی و پیشنهاد مناقصه به صورت همزمان و از طریق همین سامانه اقدام نمایند.

زمان ارسال اسناد مناقصه و اسناد استعلام ارزیابی کیفی به صفحه اعلان عمومی سامانه ستاد ایران ساعت ۱۶:۰۰ روز انتشار آگهی نوبت اول و به شماره فراخوان فوق می‌باشد و از آن زمان قابل دسترسی مناقصه گرانی می‌باشد.

نشانی مناقصه گزار: اصفهان - پل خواجو - بلوار آئینه خانه - جنب هلال احمر - شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان - کد پستی ۸۱۶۶۶۶۴۳۷ - صندوق پستی ۳۹۱

روابط عمومی شرکت سهامی آب منطقه‌ای اصفهان م.الف: ۱۶۲۵۱۵۳

نوبت دوم

آگهی مزایده اجاره (نوبت اول)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد اجاره ماهیانه محل استقرار کیوسک اغذیه فروشی واقع در جاده سلامت شاهین شهر را از طریق مزایده عمومی و با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و با شماره مزایده ۱۴۰۲/۱۰/۱۰-۳۴۴۵۲۰۰۵۶ به صورت الکترونیکی واگذار نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۰۹/۲۳ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۰۹/۳۰ تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۱۰/۱۱ از زمان اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مر بوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می‌باشد.
- کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
- علاقه مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/بروفایل مزایده گر" موجود است.

سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر م.الف: ۱۶۲۱۹۹۵



بالاخره پنج‌شنبه تعطیل می‌شود یا شنبه؟

روزنامه دنیای اقتصاد: در حالی که لایحه تعطیلات دو روزه ایران، هنوز به صحن علنی مجلس هم راه نیافته، اما در برخی از کشورها و یکصد سرهروزه در حال اجراء است. شرکت‌های غربی با یک‌سال گذشته در حال اجراء آفرینش بهره‌وری نیروی کار دارد. در ایران اما، مجلس قرار است به‌زودی برای تصویب آخر هفته دو روزه اقدام کند. کمیسیون اجتماعی مجلس در خصوص تعطیلی جمعه و شنبه یا پنج‌شنبه و جمعه، اختیار را به دولت واگذار کرده است. حال آنکه تجارب تأکید دارند با تعطیلی پنج‌شنبه شاهد گسست بیشتر روابط اقتصادی



آنفلوآنزا تا ۲ هفته دیگر به پیک می‌رسد

با دنیا مواجه بود؛ ولی تعطیلی شنبه، عدم هماهنگی تعطیلات با دیگر کشورها را به حداقل خواهد رساند. علی‌صفر عنایتی، عضو کمیسیون اجتماعی مجلس در گفت‌وگو با دیگر رسانه‌ها گفت: در صحن مجلس بر اساس پیشنهاد نمایندگان ممکن است که روز شنبه به عنوان دومین روز تعطیلات آخر هفته به تصویب برسد و این امکان وجود دارد. امیدوارم که قبل از بررسی بودجه این لایحه در صحن مجلس بررسی شود و در این خصوص پیگیری هم می‌کنیم تا افزایش تعطیلات آخر هفته تا پایان سال به تصویب برسد تا برای سال آینده دو روز تعطیل داشته باشیم.



یک متخصص بیماری‌های عفونی گفت: تعداد موارد ابتلا به آنفلوآنزا هنوز هم در کشور بالاست و به نظر می‌رسد اواخر آذر و اوایل دی به پیک می‌رسد. عنوان کرد: پس از این دوره تقریباً از نیمه بهمن شیوع آنفلوآنزای نوع B در اداریه که این نوع آنفلوآنزا تا فروردین و اوایل اردیبهشت ادامه دارد.

«هتل» سومین کمدی پر مخاطب شد
فیلم **آرت** با رسیدن تعداد مخاطبان به ۴ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر، این فیلم عنوان سومین کمدی پر مخاطب سینمای ایران را از آن خود کرد. پیش‌تر این جایگاه در اختیار فیلم «دربرفی» به کارگردانی داوود میرباقری بود اما با پیشی گرفتن مخاطبان هتل از «آدم برنی»، این فیلم بعداً در «فیسلی» و «خارجی‌ها ۲» جایگاه سوم را در اختیار گرفته است. ترتیب اول پر مخاطب‌ترین کمدی سینمای ایران در حال حاضر در اختیار فیلم «فیسلی» به کارگردانی کریم امینی است.

باز هم باور نکردنی از فراستی
فیلم **آرت** انظر سمود فراستی درباره اسپین ساخته اسکورسوزی جنجال‌برانگیز شده است. فراستی در برنامه فرانت‌دج بر سر میز آخرین ساخته مار تین اسکورسوزی «فانلان ماه کامل» پرداخته او، گفته: یک فیلم درست و حسابی در کارنامه اسکورسوزی نیست، اسکورسوزی فیلمساز نیست، او تکنیک بلد نیست، دکورهایش غلط است. فیلم «فانلان ماه کامل» هیچ‌چیز نیست. فقط چندتا برای منتقدان می‌خورد، کایه دو سینما و منتقدان مرسوم او برای کسی وارد نمی‌شود. در مجموع اسکورسوزی یکی از بدترین فیلمسازان زنده امریکاست.

زمان واریز «وام» ۲۰ میلیونی
مدیرکل امور فرهنگی و اجتماعی سازمان تأمین اجتماعی از واریز مرحله پنجم وام ۲۰ میلیونی توانمندی‌هازنشتگان در اوایل دی‌ماه به حساب ۵۰ هزار بازنشسته خبر داد. محسن تقیانی اظهار کرد: با احتساب پرداخت این دوره از نهشتات، از ابتدای سال تاکنون به ۲۱۰ هزار بازنشسته وام پرداخت شده است.

رونمایی از آیفون خوراکی
شرکت خوراکی، یک برند لوکس و قدیمی که دستگاه‌های مغزپاشی‌شده و سبک‌وزن و لبه‌های مسطح آن تولید می‌کند، اعلام کرد که یک نسخه جدید از آیفون ۱۵ پرو مکس که با شکلات کاپلایی و خوراکی‌ها ساخته شده است، رونمایی خواهد کرد. آیفون ۱۵ پرو مکس شکلاتی خارق‌العاده، ۱۱۰۰ دلار عنوان شده که به طور شگفت‌انگیزی قیمت آن نزدیک به قیمت یک

رومانیای از آیفون خوراکی
شرکت خوراکی، یک برند لوکس و قدیمی که دستگاه‌های مغزپاشی‌شده و سبک‌وزن و لبه‌های مسطح آن تولید می‌کند، اعلام کرد که یک نسخه جدید از آیفون ۱۵ پرو مکس که با شکلات کاپلایی و خوراکی‌ها ساخته شده است، رونمایی خواهد کرد. آیفون ۱۵ پرو مکس شکلاتی خارق‌العاده، ۱۱۰۰ دلار عنوان شده که به طور شگفت‌انگیزی قیمت آن نزدیک به قیمت یک

ماهورها راز «اهرام» را کشف کرده‌اند؟
شاید این تصاویر ماهواره‌ای و اماراتی که از فضا تهیه شده‌اند، نشان می‌دهند که احتمالاً اهرام معروف مصری در دوران باستان در ساحل شرقی خلیج فارس ساخته شده بودند؛ شش‌گانه که امروز خشک شده و زیر شن‌ها مدفون شده است. شاید از این آبراه که اکنون خشک شده و زمانی از عبور عبور می‌کرده، برای انتقال مواد سنگین و مصالح برای ساخت اهرام استفاده شده باشد. نزدیک به ابراه می‌تواند نشان دهد که چرا چنین گروهی از اهرام در منطقه خاصی از قاهره ساز شده، زیرا مقدار زیاد آب می‌توانسته پشتیبان تولید کماهی مختلف ساختمانی مورد نیاز برای سازه‌های عظیم باشد.

میکروپلاستیک‌ها زنده رود را می‌کشند



پزشکی اصفهان، اظهار کرد: وقتی پلاستیک در ابعاد میکرو وارد محیط زیست می‌شود امکان ورود به بدن جانداران را پیدا می‌کند و جذب بدن می‌شود. آثار آن گه ابراهیم پور بیان کرده، به این علت که تصفیه خانه پتانسیل برای حذف پلاستیک دارد و این آب وارد سیستم توزیع آب شهری می‌شود. هم استان اصفهان و هم استان‌های مجاور راجع تأثیر قرار می‌دهد. متخصص سمناسی محیط‌دانشکده بهداشت علوم پزشکی اصفهان با اشاره به تحقیقات انجام شده گفت: یک روند افزایشی در طول مسیر رودخانه در رابطه با وجود میکروپلاستیک‌ها وجود دارد و این بسته به چندی گرفته شده و اگر هم طرح‌های ابده اتر و ناقص به اجرا در آمده است.

انجام شده گفت: در ایستگاه چلگرد نمونه‌ای که بررسی شد میزان میکروپلاستیک در آب صفر بود؛ اما در پل شهرستان در اصفهان، در رسوبات بستر رودخانه حدود ۵۵ قطعه پلاستیک در یک کیلوگرم لجن فند رودخانه و در آب رودخانه در یک متر مکعب حدود ۰۰۰ قطعه پلاستیک رودخانه بود. است. به گفته این کارشناس، مواد پلاستیکی که در محیط راه شده، خرد می‌شوند، یعنی در اثر سایش، برخورد، کوبش و نور آفتاب خرد و ریز می‌شوند و قطعاتی به اندازه ۰۰۰ میکرومتر تولید می‌شود که میکروپلاستیک‌ها نام می‌دهند. این بسته به نوع پلاستیک می‌شود و در ادامه حتی ریزتر هم می‌شوند و ناتو متخصص سمناسی محیط‌دانشکده بهداشت علوم

لندن ایرامنتش اگر همین روال را ادامه دهیم تا مدتی دیگر کیسه‌های نایلونی و میکروپلاستیک‌ها همه زاینده رود را خواهند گرفت. این روزها حال زاینده رود خوب نیست و آب آشامیدنی که از طریق آن تصفیه می‌شود پر شده از ذرات پلاستیکی که وارد بدن ما می‌شود. میکروپلاستیک‌ها در هر چه اول مختل‌کننده هورمونی هستند و سیستم‌های هورمونی بدن راجع تأثیر قرار می‌دهند و عواملی مثل نابرابری، نارایی، سقط جنین، عوارض التهابی که در سیستم گوارشی و کبد ما می‌تواند درگیر کند که تجمع میکروپلاستیک‌ها در بدن و سایر اندام‌ها به آن نسبت داده می‌شود. همچنین در سیستم فلزهای خونی خوبی دارند. آمارهای بین‌المللی از این حکایت دارد که هر روز در دنیا ۵۳ میلیون تن زباله تولید می‌شود، سهم مردم کشورمان هم از این زباله‌ها ۵۶ هزار تن در روز است، به بیان دیگر اگر جمعیت کشور را ۷۵ میلیون نفر در نظر بگیریم به هر ایرانی ۷۵ گرم زباله تلقی می‌گردد. ماجرا زمانی فرخ تر می‌شود که بنیاد قسمت قابل توجهی از این زباله از جنس پلاستیک است؛ از کیسه‌های نایلونی بی‌تفاوت تا وسایل امروزی مانند ظرف همراه و رایانه که تنها یک درصد از آن بازیافت می‌شود و بقیه به چرخه طبیعت باز می‌گردد. زباله‌هایی که مجال است زودتر از ۵۰۰ سال گریبان محیط‌زیست را رها کند.

تضمینی برای خرید تضمینی گند نیست

سازمان برنامه به سبب کمبود منابع مالی این نرخ تعدیل شد. به گفته جلال محمودزاده، در جلسه وزیر جهاد به عنوان رئیس شورای نرخ و ابلاغ نرخ منتهی می‌شود تا کشاورزان نسبت به تأمین کسب درک و مبارزه با تلف‌های هرز انجام می‌شود. در این مراحل انجام می‌شود. بر اساس قانون خرید تضمینی محصولات کشاورزی، دولت مکلف است نرخ ۲۲ قطعه محصولات مشمول قیمت‌گذاری را تا پایان تیرماه تعیین و ابلاغ کند تا کشاورز بر مبنای آن قادر به تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی برای کشت محصول در سال زراعی آینده باشد؛ اما با گذشت شیوه‌نامه‌های مهلت قانونی و آغاز سال زراعی جدید، هنوز این امر محقق نشده است.

سازمان برنامه به سبب کمبود منابع مالی این نرخ تعدیل شد. به گفته جلال محمودزاده، در جلسه وزیر جهاد به عنوان رئیس شورای نرخ و ابلاغ نرخ منتهی می‌شود تا کشاورزان نسبت به تأمین کسب درک و مبارزه با تلف‌های هرز انجام می‌شود. در این مراحل انجام می‌شود. بر اساس قانون خرید تضمینی محصولات کشاورزی، دولت مکلف است نرخ ۲۲ قطعه محصولات مشمول قیمت‌گذاری را تا پایان تیرماه تعیین و ابلاغ کند تا کشاورز بر مبنای آن قادر به تصمیم‌گیری و برنامه‌ریزی برای کشت محصول در سال زراعی آینده باشد؛ اما با گذشت شیوه‌نامه‌های مهلت قانونی و آغاز سال زراعی جدید، هنوز این امر محقق نشده است.

سه ماه از تعیین نرخ خرید تضمینی گند می‌گذرد اما هنوز از سوی وزیر جهاد کشاورزی ابلاغ نشده و او تنها دو روز دیگر فرصت دارد که نسبت به تعیین تکلیف برای کشاورزان اقدام کند. گمانه‌تی کشاورزان این است که نرخ مصوب ۱۹ هزار و ۵۰۰ تومان به ازای خرید تضمینی هر کیلو گند است؛ موضوعی که باید مورد موافقت رییس جمهوری با معاون اول او قرار گیرد.

تعداد کارخان بخش کشاورزی می‌گردد بر اساس قانون خرید تضمینی محصولات کشاورزی نرخ خرید تضمینی محصولات باید تا پایان تیر، تعیین و اعلام می‌شود اما مسائل با وجود اینکه اواخر آبراه است، هنوز خبری از اجراء این قانون نیست و نرخ‌های تضمینی به خصوص برای گند که فصل کشت آن در بسیاری مناطق کشور آغاز شده، همچنان ابلاغ نشده است. نایب رئیس کمیسیون کشاورزی در تشریح این ماجرا می‌گوید: کارگروه کارشناسی شورای قیمت‌گذاری در انتارخر خرید تضمینی هر کیلو گند برای سال زراعی جدید را ۲۲ هزار و ۵۰۰ تومان تعیین کرد که پس از مخالفت

مدرسه فقط یک چهار دیواری نیست!

دهد که به نوبه خود اغلب منجر به تمرکز، تعامل و لذت بیشتر می‌شود. معلمان با سواد، همراه با تمرکز بر ایجاد یک فضای الهام‌بخشی از نظر زیبایی‌شناسی می‌توانند تا حد زیادی به یادگیری در کلاس کمک کنند. این تلاش فقط نیاز به مدیریت صحیح و کنترل مدیریت زمان دارد که قطعاً از ارزش بالایی برخوردار است. به ویژه هنگامی که نتایج به طور بالقوه می‌تواند تمرکز دانش‌آموزان را درگیر کرده و منجر به یادگیری بهتر شود. در واقع زیبایی کلاس و منابع لازم برای معلمان به دانش‌آموزان در هر سنی این فرصت را می‌دهد تا چشم‌انداز و تبادل نظر خود را کشف کنند. این فعالیت‌ها در کلاس‌ها با چندان با این مقول‌ت نیستند و این مسئله به خصوص در مناطق کم‌برخوردارتر نمود بیشتری دارد؛ گرچه رئیس سازمان آموزشی، توسعه و تجهیز مدارس کشور نمی‌گوید.

این موضوع وارد می‌کند و می‌گوید: در مدرسه که در دست ساخت داریم، تناسب بالا و پایین شهر وجود ندارد و طراحان، نقشه‌ها را طبق نشریه ۶۹۷ یکسان طراحی می‌کنند و سازندگان نیز به پیمانکاران ما هستند، این فضاها را یکسان می‌سازند. یکسان شدن بحث زیبایی مدارس برمی‌گردد به چند سال پیش همان زمان که معاون وزیر وقت آموزش و پرورش عنوان کرد: مدارس ایران زشت است. جدیداً، بر سر این زمان تأکید شده بود؛ مدرسه‌ای که در کشور ساخته می‌شود باید زیبا باشد و این زیبایی است که منجر به ماندگاری می‌شود. طرح گفته‌ او مدارس باید متناسب با جنسیت و سن دانش‌آموزان و با توجه به امکانات و مصالح کشور ساخته شود. لذا در حال حاضر از ساختمان‌ها جدا کردیم، به‌رغم این که بر اساس این طرح و نقشه ساختمان‌های مدرسه، ما در ساخت فضاهای آموزشی هدایت می‌کنیم تا بتوانیم کجا بیشتر است و ساز داشته باشیم.

موجهی برای آن داشته باشند. این در حالی است که دانش‌آموزان با داشتن فضای آموزشی زیبا، احساس امنیت به‌خاطر این عاملی بسیار برای حضور و پذیرش مطالب آموزشی نشان می‌دهند. این موضوع به نظر اشتباه‌اندازنده، همین دلیل هم‌چون خیارها و نسبت‌ها برای این فضاها در نظر گرفته شده است.

مدرسه فقط یک چهار دیواری است که اسم آن را مدرسه گذاشته‌اند؛ نه معناری درستی دارد و نه فضاهای مناسبی که متناسب با دانش‌آموزان باشد. کلاس‌های طبیعی است که بچه‌ها برای رفتن به چنین مدرسه‌ای اشتیاق ندارند؛ همین دلیل هم‌چون خیارها و نسبت‌ها برای این فضاها در نظر گرفته شده است.

خبرخوان

چرا اشعار شفيعی کنکني مجوز نمی‌گیرد؟

ایران آرت مجموعه شعر «معمای به آسمان» محمدرضا شفيعی کدکي هنوز موفق به دریافت مجوز نشر نشده است. مدیرکل دفتر توسعه کتاب و کتابخوانی وزارت ارشاد می‌گوید جلسه هیات نظارت برای بررسی این کتاب برگزار می‌شود. محمدعلی مرادیان، مدیرکل دفتر توسعه کتاب و کتابخوانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره کتاب این نویسنده و استاد زبان و ادبیات فارسی گفت: نکته‌ای راجع به کتاب نداریم؛ منتها کتاب خواننده می‌شود. به چند نفر از اهالی شعر نیز کتاب را داده‌ایم تا بخوانند و نظرشان را بگویند. این مسئله درباره کتاب تصمیم‌گیری نشده. به صورت کلی کتاب در فرآیند صدور مجوز است.

مادر ممتاثر شد!

دیده بیان [آر] حسن رحیم‌پور از غفی در واکنش به پرونده فساد چای‌دیش گفت: مادر من هنگام شهادت فرزندانش گریه نکرد اما از این موضوع متاثر شد! چاکر کسی پاسخگو نیست که این اختلاس‌ها چطور صورت می‌گیرد! این فضاها مردم را عصبانی و بی‌دین می‌کند.

شاهکاری برای تمسخر!

روزنامه فرهیختگان یکی از شاهکارهای تلویزیون در مسابقه «حجوبه‌ها» دیده شد که چشم‌ها را می‌بندد تا شوهران‌شان را با اسب دست‌نشانایی کنند. گذشته از اینکه معلوم نیست چرا طراحان مسابقات تلویزیون بختنفر به تولید اینجدهایی با چشمان بسته زنده‌شوهرها علاقه دارند؛ مثلا ماسخوری یا چشم بسته، یا ایشی یا چشم بسته، کتب‌کاری و کمربندبازی یا چشم بسته و امثال آن، این همه منتهی ندارد که یک یزن، شوهر خودش را با مرد دیگری اشتباه بگیرد؛ چون معلوم است که در مسادوسما یک مرد غریبه را جلوی یک خانم مسلمان نمی‌گذاردند که با چشم بسته نشانایی البته این رفتار متضحی لایلا هم در مسادوسما انجام شده بود و ظاهر بعضی از تولیدکنندگان برنامه‌ها که از جذب مخاطب به کلی ناامید شده‌اند، روی پخش شدن برده‌ای از برنامه‌شان در فضای مجازی که با تمسخر همراه است، برده دیده شدن حساب باز می‌کنند.

روحانی لیست انتخاباتی می‌دهد

فارس [محمداقبر نوبخت دبیرکل حزب اعتدال و توسعه درباره حضور حسن روحانی در لیست مجلس خبرگان می‌گوید: ایشان خودشان معتقد هستند یک شخصیت درون این نظام هستند و هر جایی که وجودشان مؤثر برای خدمت است باید حضور داشته باشند؛ الان هم احساس می‌کنند که با توجه به سوابق قبلی خدمت‌شان می‌توانند در مجلس خبرگان حضور پیدا کنند و به همین جهت خیلی توجهی به اینکه ممکن است عده‌ای مثبت یا منفی بگویند ندارند. لیست‌الان از تهران نامزد شده اند و تهران هم اگر اشتباه نکنم حدود ۱۶ نفر است و ایشان هم در تلاش هستند که با ۱۶ نفر آماده کنند و یک لیستی بدهند.

مأموریت «سحاب» چیست؟

تسلیم [سحاب به عنوان شبکه تازه تأسیس صدا و سیما قرار است ۲۳ مرسوم زبانی در جهت ایجاد تصویر ذهنی صحیح و واقعی از ایران در اندام مردم دنیا قدم بردارد. فراموش‌کنند که این شبکه نیز مردم‌پسند است و مرسوم وب و شبکه‌های اجتماعی است و در برخی زبان‌های دارای اولویت به سمت تلویزیون‌های اینترنتی و در برخی زبان‌ها نیز رادیوهای آنلاین یا رادیوهای فرکانسی در دستور کار این شبکه قرار خواهد داشت.



دعوت امام جمعه اصفهان از مردم برای حضور در انتخابات

مراقب است که ما به کمسوری اسلحه نرفشیم و این نشانه شد ما دست و عتوان کرد در دنیا حکومتی به جز این حکومت نزدیکتر به نظر پیامبر اکرم (ص) نیست... امام جمعه اصفهان گفت: حضور خاکتری ی پای صندوق های رای، جهادی برای توتوم نهاد حکومت اسلامی است...



کارخانه هانی توانند اتوبوس ها را به موقع تحویل دهند

مدیرکل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان بیان اینکه با تلاش های انجام شده توانستیم تعداد اتوبوس ها را از ۶۰۰ دستگاه به ۹۰۰ دستگاه افزایش دهیم... شهرتوانند بداندند اتوبوس های یک و دو سله حمل و نقل خاص است...

خبر

چند خانوار برای دریافت زمین ثبت نام کردند؟

مدیرکل راه و شهرسازی استان اصفهان گفت: تا کنون ۱۱ هزار و ۹۰۰ خانوار برای طرح حمایت از خانواده و جوانی جمعیت اقدام به ثبت نام کردند... زمین ثبت نام کردند؟

احیای ۴۵ طرح در یافت تاریخی

شهردار اصفهان از تلاش می وقفه این نهاد شهری به منظور مرمت و احیای بیش از ۴۵ طرح مرمتی در بافت تاریخی اصفهان خبر داد... احیای ۴۵ طرح در یافت تاریخی

کازگرگفتی ۴ نفر در اصفهان

نقض صفت قود کش ابگرگمن چهار نفر را راهی بیمارستان کرد... کازگرگفتی ۴ نفر در اصفهان

تعطیلی ۲۴۰ واحد تولید آجر در اصفهان

۳۴۰ واحد تولید آجر در اصفهان در پی تشدید آلودگی هوا تعطیل شد... تعطیلی ۲۴۰ واحد تولید آجر در اصفهان

سقوط زن ۵۰ ساله به چاه

رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی اصفهان از سقوط یک زن ۵۰ ساله به چاهی ۲۰ متری در خیابان کهنذین خبر داد... سقوط زن ۵۰ ساله به چاه

از آرایش ناخن تا لباس هایی با تم لاکچری یلدایی

برای یک دقیقه بیشتر چی بپوشم؟!



دریا قدرتی پور

این اکسوری ها هم بسته به اینکه از چه متریالی ساخته شده باشند فرق می کند... دریا قدرتی پور

۹۹۲ لنجانی متقاضی طرح نهضت ملی مسکن

فولادشهر، بیش از ۱۹ هزار و ۹۰۰ نفر ثبت نام نمودند... ۹۹۲ لنجانی متقاضی طرح نهضت ملی مسکن

سروان ۵۰ ساله میدان حسین (ع) جابه جا می شود

مدیرعامل سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری اصفهان گفت: برای یک اصله درخت ۵۰ ساله که تیرماه سال جاری در میدان امام حسین (ع) جلوی ساختمان شهرداری مرگی توسط فرقی ناشناس چار حریق شد... سروان ۵۰ ساله میدان حسین (ع) جابه جا می شود

۳۷۰ هکتار از اراضی ملی منابع طبیعی آزاد شد

۲۷۰ هکتار از اراضی ملی منابع طبیعی می کشان و اردستان که طی ۳۰ سال گذشته توسط یک شرکت خصوصی تصرف شده بود... ۳۷۰ هکتار از اراضی ملی منابع طبیعی آزاد شد

انفجار کپسول گاز در باغ تاریخی فین

باغ فین و مجموعه بناهای آن در کاشان، ۱۵ آذر ۱۳۱۴ با شماره ۲۳۸ به عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسید... انفجار کپسول گاز در باغ تاریخی فین

کوه دنا رخت سفید پوشید

رشته کوه دنا با بیش از ۵۰ قله بالای ۴۰۰۰ متر در سیممر را اسید پوشید... کوه دنا رخت سفید پوشید

فوت کارگر نوجوان در کارگاه صنعتی

گزارش شد... فوت کارگر نوجوان در کارگاه صنعتی

کشف ۵۰۰ کیلوگرم چوب تاع

دور و پز و حامل چوب تاع در اران و کورمرنجاب توقیف و روانه جرجور و دستگیر کنند... کشف ۵۰۰ کیلوگرم چوب تاع

شکار چیان ممنوعیت شکار را رعایت کنند

۵۰۰ شکارچی متخلف در اردستان ضبط شده است... شکار چیان ممنوعیت شکار را رعایت کنند

دستگیر شدند، در پی گزارش که به نیروهای کلاتری روسی باقم منی بر حضور شکار چیان

نیروهای اردستان باقم منی بر حضور شکار چیان دستگیر شدند... دستگیر شدند، در پی گزارش که به نیروهای کلاتری روسی باقم منی بر حضور شکار چیان

مشخصات کلیدی تبلت آگر پد ۹ پیش از رونمایی رسمی فاش شد

شرکت تار این روزها آماده می‌شود تا در تاریخ ۲۱ دسامبر (۲۰ آذر)، گوشی هوشمند آگر ۹ جی ۱ معرفی کند. این شرکت همچنین تأیید کرده است که آگر ۹ جی ۱، از تبلت آگر پد ۹ نیز ۹۰ درصد شباهت خواهد داشت. رومانیایی خواهد کرد. در حالی که شرکت چینی پیش از این طراحی این تبلت را افشا کرده اما هنوز مشخصات کلیدی آن را تأیید نکرده است. با این حال طبق اطلاعات در وبسایت رسمی ویدئویی مشخصات اصلی آن ۹ پد را فاش کرده که در این مطلب نگاهی به آن‌ها خواهیم داشت. طبق اطلاعات در وبسایت رسمی، تبلت آگر پد ۹ مجهز به صفحه نمایش ۱۲.۱ اینچی با نوز نریم و سیستم محافظت کننده ششم کانفری و با فناوری شیشه خاکی شده AG خواهد بود که ۹۸ درصد از نورهای منکس شده را حذف می‌کند تا تجربه‌ای راحت بدون در دسترس را برای کاربر فراهم سازد. در داخل بدنه دستگاه



ویژگی های گوشی گیمینگ راگ فون ۸ منتشر شد

عکس های واقعی گوشی گیمینگ Asus ROG Phone 8 منتشر شده که طراحی این محصول زیبا و برخی از ویژگی‌هایش را فاش می‌کند. فقط چند هفته دیگر تا برگزاری نمایشگاه CES 2023 در لاس وگاس و فاصله داریم. برنده تایوانی ایسوس شرکت قرار است در رویداد آتی خود از چند مدل تاب و هیمینفور نسل جدید گوشی‌های گیمینگ راگ فون، گوشی ROG Phone 8 رونمایی کند اما به همراه ارائه اطلاعات، ایسوس عکس‌هایی را منتشر کرده که برخی از عناصر طراحی گوشی گیمینگ راگ فون ۸ را به نمایش می‌گذارد. یکی از این تغییرات، بازنگری در ماژول دوربین پشتی گوشی است. بدنه مستطیلی با ضخامت نسبتا کم نسل قبلی همچنان در این نسل حفظ شده است. قاب پشتی از ظاهری برخوردار است که نور روشن به طرف تیره متمایل شده و گردآید رنگی خاکستری و مشکی دارد. ماژول دوربین میزبان یک سنسور دوربین بزرگ، دو سنسور کوچکتر و یک فلاش LED است. در پایین بخش مرکزی قاب هم رنگی ROG دیده می‌شود. حاشیه‌های فریم فریم خواهد گرفت.



E3 برای همیشه لغو شد

E3 که زمانی به عنوان بزرگترین رویداد گیمینگ سالانه شناخته می‌شد، بعد از چند مرحله لغو پیاپی، بالاخره برای همیشه به کار خود خاتمه داد.

حساب توئیتر رسمی E3 با انتشار توئیتی اعلام کرد رویداد Electronic Entertainment Expo بعد از چندین سال فعالیت به عنوان بزرگترین رویداد گیمینگ سالانه، بالاخره به پایان راه رسیده است. طی سال‌های گذشته جانش‌های متعددی بر سر راه برگزاری E3 قرار گرفتند و بعد از اینکه اسامال هم امکان برگزاری این نمایشگاه فراهم نشد، بالاخره شرکت میجرای این رویداد تأیید کرد که E3 برای همیشه لغو شده است. استیو پیر لوئیس، مدیر عامل و رئیس ESA گفت: گو با واشنگتن پست در این باره می‌گوید: «بعد از بیش از دو دهه میزبانی رویدادی که به عنوان نمایشگاه مرکزی ایالات متحده و صنعت جهانی بازی‌های ویدیویی فعالیت داشت، شرکت Entertainment Software Association تصمیم به انعام کار E3 گرفته است. ما می‌دانیم که همه اعضای صنعت بازی از جمله گیمرها و بازی‌سازان نیز شور و اشتیاق زیادی برای E3 دارند و ما این اشتیاق را با آن‌ها شریک هستیم. ما می‌دانیم که خدا حافظی با رویداد محبوب کار دشواری است اما با توجه به فرصت‌های جدیدی که صنعت برای دسترسی به طرفداران و شرکای خود ایجاد کرده است، این تصمیم درستی است که باید گرفته شود.» E3 چند سال قبل و در دوره پول پیش‌رفت، زمانی که شرکت‌های بزرگی مانند سونی، EA و استیموند و نمایش بازی‌های خود در این رویداد کناره‌گیری کردند و به جای آن برنامه‌های اختصاصی خود را برگزار کردند. بعد از آن هم با ظهور رویدادهای جایگزینی مانند Summer Games Fest چک لیلی، به نوبت جای خالی E3 احساس نمی‌شد. در نهایت هم شوع جهانی و بیروس کرونا و اجرای قرظتیته‌ی گسترده در کشورهای مختلف جهان، منخ آخری بود که به تأیوت E3 کوبیده شد.

ESA در سال ۲۰۲۱ حتی تلاش کرد تا E3 را به صورت آنلاین برگزار کند که نهایتاً باعث شد تا زاین آن بیش از دو آرمزایی آن برای برگزار کنندگان باشد. به طوری که برنامه سال‌های ۲۰۲۲ و ۲۰۲۳ به طور کلی تعطیل شد. سپس در بازی‌های ReedPop عنوان مهادگت کننده مراسم مامور به انجام E3 شد اما این برنامه‌ها نیز با شکست مواجه شد. E3 ۲۰۲۳ تا بعد تمایل نامرسان و توسعه‌دهندگان بزرگ در آخرین لحظات کنسل شد تا راه E3 نیز از حد جدا شود.



فعال کردن حالت تیره برای کروم و همه سایت‌ها



گوگل کروم بر روی موبایل از یک تم تیره پشتیبانی می‌کند. وقتی این تم فعال می‌شود، منوها، صفحات تنظیمات، نوار آدرس، صفحه شروع و سایر عناصر رابط کاربری در حالتی درمی‌آیند که پس زمینه سیاه و متن سفید دارند. علاوه بر این، هر وب‌سایتی که قابلیت تشخیص تم دستگاه را مرورگر را داشته باشد، به صورت خودکار در حالت تیره بارگذاری خواهد شد.

روش فعال سازی حالت تیره در کروم

روی دکمه منوی سه نقطه‌ای کروم که معمولاً در گوشه بالایی سمت راست قرار دارد، لمس کنید. به قسمت تنظیمات (Settings) رفته و سپس وارد بخش Theme) شوید. گزینه تاریک (Dark) را انتخاب کنید. تم جدید بلافاصله و بدون نیاز به راه‌اندازی مجدد برنامه اعمال می‌شود. به طور پیش‌فرض، تم کروم بر روی حالت پیش‌فرض سیستم

تظیم شده است، به این معنی که با تنظیمات گوشی هوشمند شما همخوانی دارد. اگر گوشی هوشمند خود را برای اجرای در حالت تیره تنظیم کرده باشید، کروم نیز همیشه در حالت تیره اجرا خواهد شد و اگر آن را برای اعمال سازی حالت تیره در هنگام کمبود شارژ باتری تنظیم کرده باشید، برنامه بیشتر اوقات در حالت روشن اجرا می‌شود.

استفاده از حالت شب (Night Mode) کروم در اندروید هنگام استفاده از برنامه در تاریکی، برای چشم‌هوا راحت‌تر است. همچنین می‌تواند به طول عمر باتری در برخی از دستگاه‌ها کمک کند، زیرا برای تیره‌تری انرژی کمتری روی گوشی‌هایی با نمایشگر OLED مصرف می‌کند و این صرفه‌جویی به ویژه در سطوح روشنایی بالاتر بسیار قابل توجه‌تر است.

شما همچنین می‌توانید همه وبسایت‌ها را مجبور کنید که در حالت تیره اجرا شوند، حتی اگر از ابتدا برای اجرا شدن در حالت تیره طراحی نشده باشند. شما می‌توانید با فعال کردن یکی از ویژگی‌های کروم این کار را انجام دهید. پرچم‌ها (Flags) وارد کرده و اینتر بزنید.

با این کار صفحه آزمایش‌ها یا Experiments باز می‌شود. در جبه جستجوی پرچم‌ها عبارت "dark" را تایپ کنید. گزینه‌ای به نام Auto Dark Mode for Web Contents را مشاهده خواهید کرد. کشوی Default را باز کرده و گزینه Enabled را انتخاب کنید. نکته: گزینه‌های دیگری نیز وجود دارند که می‌توانید برای دیدن نتایج متفاوت آن‌ها را نیز تست کنید. اما چندان نیازی برای نیست و می‌توانید آن‌ها را کاملاً نادیده بگیرید. برای راه‌اندازی مجدد مرورگر با حالت تیره جدید گزینه Relaunch را بزنید. البته، باید توجه داشته باشید که به عنوان یک ویژگی آزمایشی، نتایج همیشه کامل و قابل پیش‌بینی نیستند. اگر چه که بیشتر اوقات به خوبی کار می‌کند. در صورت ایجاد بازگشت مشکلاتی برای سایت‌هایی که به طور مکرر از آن‌ها بازدید می‌کنید، می‌توانید آن را در راحتی غیرفعال کنید. فقط مراحل بالا را تکرار کنید، اما این بار گزینه Enabled را به Default تغییر دهید. برای دسترسی آسان‌تر به گزینه حالت تیره، می‌توانید آن را به بخش تنظیمات کروم اضافه کنید. برای این کار، دوباره به chrome://flags بروید و عبارت "dark" را جستجو کنید. این بار، پرچم‌ها با عنوان Darken websites checkbox in theme setting را پیدا کنید، کشوی Default را باز کرده و آن را روی Enabled تنظیم کنید. مرورگر کروم را دوباره راه‌اندازی کنید، روی دکمه منوی سه نقطه‌ای بزنید و به مسیر Theme بروید. خواهید دید که گزینه جدیدی با عنوان Apply Dark to sites, when possible شده است. برای فعال‌سازی آن، کافایت روی چک‌باکس کلیک کنید. حالا زیر منوی سه نقطه‌ای هم گزینه جدید Theme Dark را خواهید دید. این گزینه تغییر سریع‌تر به حالت تیره سایت‌ها را آسان‌تر می‌کند. اگر ترجیح می‌دهید برنامه‌ها را در حالت تیره استفاده کنید یا اینکه وبسایت‌های عمدتاً سفید برای چشم‌شان شما در شب خیلی آزار دهنده هستند، تنظیمات کروم می‌تواند شما را به خواسته‌تان برساند.

با سیستم های صوتی سونی آشنا شوید

SONY

نیست، اسپیکرهای صوتی نیز از سیستم‌هایی هستند که تا به حال نظر کاربران بسیاری را جلب کرده‌اند. اسپیکرهای بلوتوثی این برند در بازه‌های قیمتی مختلف و کیفیت‌های گوناگون به بازار عرضه شده‌اند.

اسپیکر XPD۰۰۰ سونی یکی از بهترین سیستم‌های صوتی سونی است که کاربری آسانی دارد و صدای آن به اندازه‌ی کافی بلند است. نورپردازی این مدل با چراغ‌های LED است. در حالت این مدل می‌توانید از اسپیکر SRS-XP۰۰۰ کاملاً مناسب کسانی است که اهل مهمانی هستند و دنبال اسپیکر هستند که هم در مهمانی‌ها و هم در خانه آن‌ها همراهی کند.

اسپیکر MHC-V1۱ یکی از سیستم‌های صوتی قدرتمند سونی است که صدای آن را فرانس‌های مختلف پوشش می‌دهد و فرصتی برای کاربر فراهم می‌کند تا کمترین صداها و بلندترین آن‌ها را به خوبی و با وضوح بالا بشنود. این مدل همچنین قابلیت آن را دارد که آن را از کیفیت صدا بگذرد، صداهای بلند را پیش کند.

اکون که به برخی از سیستم‌های صوتی سونی آشنا شدیم، می‌دانیم که این برند انواع مختلفی از سیستم‌های صوتی با کیفیت و قیمت‌های مختلف را پوشش می‌دهد. اما چگونه می‌توانیم بهترین مدل را انتخاب کنیم؟

فرکانس صدای انسان می‌تواند به یک سیستم صوتی قابلیت پیش‌چسب طیفی از صدای دارد. اسپیکرها معمولاً صدای در طیف ۲۰۰۰۰ هرتز پخش می‌کنند؛ بنابراین با توجه به سلیقه خود، پیش از خرید به میزان فرکانس صدای خود توجه داشته باشید.

حساسیت یک سیستم صوتی میزان کارایی آن را نشان می‌دهد؛ به صورتی که مدل‌هایی با حساسیت بالا صدای بلندتری را پخش می‌کنند. حساسیت سیستم صوتی با توجه به قیمت آن گوناگون خواهد بود.

بزرگترین سیستم‌های صوتی از قابلیت‌های اتصال مختلف مانند بلوتوث، USB، Aux و دیگر امکانات اتصال برخوردار هستند تا پخش موسیقی راحت‌تر باشد. سیستم‌های صوتی سونی معمولاً از انواع قابلیت‌های اتصال برخوردار هستند؛ بنابراین انتخاب از میان آن‌ها چندان تفاوتی نخواهد داشت.



سونی یکی از بزرگترین بازار است که در عرضه محصولات گوناگون موفق بوده است. برای همین کمتر کسی هست که با این برند آشنایی نداشته باشد. یکی از عرضه‌های سونی که در آن می‌رخد، حوزه سیستم‌های صوتی سونی است که به انواع مختلف در بازار دیده می‌شوند. سیستم‌های صوتی سونی با کاربری‌های مختلفی مانند سینمای خانگی، اسپیکرهای مخصوص پخش موزیک و ساندبارها به بازار عرضه شده و به بخشی از خانه‌ها می‌تبدیل می‌شوند. محصولات سونی خوش ساخت هستند و صدای بلند و واضحی برای کاربران فراهم می‌کند.

ساندبار سونی

ساندبار سونی بیشتر ویژه کسانی هست که به تماشای فیلم علاقه دارند و می‌خواهند هنگام تماشای فیلم از صدای بلند و واضح لذت ببرند. البته ساندبارها از چند برابر می‌توانند موسیقی و دیگر رسانه‌ها تخصص دارند و تنها ویژگی تماشای فیلم نیستند.

ساندبار HT-G۷۰۰ سونی طراحی ساده‌ای دارد و به راحتی به تلویزیون متصل می‌شود. این سیستم صوتی در پخش دیالوگ می‌تواند به لذت تماشای فیلم را چند برابر می‌کند. HT-G۷۰۰ از انواع فرس‌ها مانند Dolby Atmos و Dolby Digital پشتیبانی می‌کند؛ بنابراین این مدل برای کسانی مناسب است که می‌خواهند بدون هیچ زحمت و هزینه‌ی زیادی صدای تلویزیون خود را ارتقا دهند. ساندبار HT-S۷۰۰ می‌تواند سیستم‌های صوتی سونی در دسته ساندبارهای فرام می‌گردد که کیفیت مناسبی دارند و برای کسانی کاربردی است که می‌خواهند صرف هزینه‌ی کمتر صدای تلویزیون خود را ارتقا دهند. این مدل همچنین نسبت به نمونه‌های دیگر اندازه‌ی کوچک‌تری دارد؛ بنابراین کسانی که فضای کمتری در اختیار دارند، جذب آن خواهند شد.

اسپیکر سونی

سونی در دنیای محصولات الکترونیک سرآمد است و تخصص این برند تنها در عرضه‌ی ساندبار





بدترین خوراکی‌ها برای مغز



برخی مواد غذایی مانند موه‌ماهی، ماهی... به سلامت مغز ماک کمک می‌کنند؛ با این حال برخی دیگر از آنها خطر ابتلا به مشکلات خلقی یا حافظه را افزایش می‌دهند که بهتر است مصرف آنها را کاهش دهید.

نوشابه‌ها و نوشیدنی‌های رژیمی

بیشتر افراد فکر می‌کنند که اگر نوشابه‌های معمولی

تحقیقات نشان داده است افرادی که مقدار زیادی نوشابه، چای شیرین و سایر نوشیدنی‌های شکرین می‌نوشند، بیشتر در معرض مشکلات حافظه هستند. این نوشیدنی‌ها که اغلب دارای نوعی قند به نام فروکتوز هستند، حتی مغزی است باعث کوچکتر شدن قسمت‌های خاصی از مغز شما شوند.

سبزی‌های سرخ کرده

افرادی که غذاهای سرخ‌شده و فراوری شده زیاد می‌خورند، در تست‌هایی که مهارت‌های تفکر آنها را اندازه‌گیری می‌کند، وضعیت بدتری را نشان می‌دهند. غذاهای سرخ‌شده و چرب باعث التهاب می‌شوند که می‌تواند به رنگ‌های خونی که مغز خون را تامین می‌کند آسیب برساند و به مغز مغز آسیب وارد شود.

دونات‌ها

دونات‌ها هم سرخ‌شده و هم مملو از شکر هستند که برای سلامت مغز مضر است. فرایند پخت و شکر زیاد موجود در این شیرینی باعث التهاب می‌شود. مطالعات، سطوح بالای قند در خون را با زوال عقل مرتبط کرده‌اند. همچنین مصرف دونات‌ها حاوی چربی ترانس هستند، ماده‌ای دیگری که مغز شما به آن نیاز ندارد.

گوشت قرمز

گوشت قرمز سرشار از چربی اشباع شده است که برای قلب و همچنین مغز مضر است. در واقع، محدود کردن مصرف گوشت قرمز یک اصل کلیدی رژیم غذایی MIND است؛ یک برنامه غذایی مبتنی بر تحقیقات که هدف آن حفظ سلامت حافظه و تفکر شماست. در زمینه ماهی، مرغ بدون چربی و لوبیا گزینه‌های سالم‌تری هستند.

کره و شیر پرچرب

این محصولات لبنی سرشار از چربی‌های اشباع شده هستند. طرفداران رژیم MIND از کره، پنیر و سایر لبنیات پرچرب اجتناب می‌کنند. وقتی صحبت از سلامت مغز به میان می‌آید، لبنیات کم‌چرب به طور کلی انتخاب سالم‌تری است. شما می‌توانید شیر، ماست، پنیر و سایر غذاهای لبنی را به شکل‌های کم‌چرب دریافت کنید.

سیس

موارد ذکر شده روی چرب سس‌ها را با دقت بخوانید. بسیاری از این محصولات دارای مقادیر شگفت‌انگیزی از شربت درت با قوئ کئوز بالا هستند. این همان چیزهایی است که در نوشابه وجود دارد. این مواد با پروژ انواع مشکلات سلامتی از جمله از دست دادن حافظه و کاهش عملکرد مغز مرتبط است.

نوشابه و سایر نوشیدنی‌های شیرین

اگر می‌خواهید سن افزایش سن مغز خود را سالم نگه دارید از نوشیدنی‌های فوق‌العاده شیرین دوری کنید.



کم‌خوابی باعث ریزش مو و کچلی می‌شود؟

ریزش مو دلایل مختلفی دارد و یکی از مهمترین دلایل ریزش مو بی‌خوابی می‌باشد و نشان‌دهنده دردت برای سبک زندگی اشتباه است. ریزش مو در آقایان و بانوان می‌باشد. آندروژنیک با طاسی با الگوی مردانه امری شایع بوده و دلیل اصلی ریزش مو در آقایان محسوب می‌شود. تقریباً ۲۵ درصد آقایان از این مشکل رنج می‌برند و امری آزاردهنده است زیرا قبل از



می‌باشد. تریای مو، قرص، درمان‌های دیگر و محصولات تجویزی این مشکل را بهتر به صورت سطحی برطرف می‌کنند. مشکل واقعی بسیار عمیق تر است و شامل رژیم غذایی و تغییر در سبک زندگی می‌شود. ریزش مو مشکلی ناراحت‌کننده و در حد عیان رایج است که اغلب درمان نخواهد شد. یکی از دلایل اصلی ریزش مو، کمبود خواب است که اغلب کیفیت آن مورد غفلت قرار می‌گیرد. استرس اختلالی بسیاری جدی است که باعث خواب بی‌کیفیت می‌شود و در صورت عدم درمان ممکن است میبستت با ریزش مو، متخصصین پرسته پوست و مو ارتباطی بی‌خوابی و ریزش مو را دریافت‌اند. خواب برای بدن ضروری است چراکه با آن، بدن خود را با الکترولیت شارژ می‌کند و انرژی شبانه را تامین می‌کند. اگر این زمان کوتاه شود، سیستم ایمنی بدن به هم می‌ریزد و بدن ضعیف می‌گردد و در نتیجه قاعده جذب مواد مغذی لازم برای سلامت نخواهد بود. این امر از دو مشکل ناشی می‌شود. اول، با سیستم ایمنی بدن در برابر بیماری‌ها آسیب پذیر می‌شود. این بیماری‌ها می‌توانند به دلیل تضعیف کرده و منابع دفاع سیستم ایمنی می‌شوند. ثانیاً، سیستم ایمنی به بدن کمبود مواد مغذی، ضعیف می‌شود در نتیجه ریشه مو ضعیف شده و ریزش مو رخ می‌دهد که در صورت ادامه، منجر به طاسی خواهد شد. این از روین



علت احساس تشنگی مکرر

تشنگی مکرر

بند شما زمانی کم آب می‌شود که آب دفع شده از بدن بیشتر از مقدار جذب آن باشد. کم آب شدن بدن با علائم مختلفی شامل سردرد، خشکی، کاهش اشتها، گیجی، سر و کاهش کشیدگی طبیعی پوست همراه است. آب عملکردهای مهمی در بدن دارد به طرر مثال آب بخش اساسی در تمام بافت‌های بدن محسوب می‌شود و بسیاری از مواد حل‌شده در آن برای کارهای سلول در دسترس قرار می‌گیرند و معمولاً در تمام واکنش‌های بدن مورد نیاز است.

همچنین برای اعمال فیزیولوژیک مثل حفظ دمای بدن و دفع مواد نیز عاملی ضروری است. آب در ساختمان و عملکرد سیستم گردش خون نقش دارد و حفظ ثابت‌تیزی و شیمیایی مایعات خارج و داخل نقش دیگر آب در بدن است. بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، نوشیدن آب کافی و فراوان بسیار اهمیت دارد. اما تشنگی مکرر و همیشگی ممکن است علامتی از اشکال در سبک زندگی یا یک مشکل پزشکی باشد. علت غلت که سبب احساس تشنگی مکرر می‌شود شامل موارد زیر است:

رژیم غذایی پرنمک: زمانی که شما نمک بیشتری از رژیم غذایی دریافت می‌کنید، انداز کمتری دارید و سلول‌ها تا آن آب محروم می‌شوند. سلول‌های محروم از آب پیام‌هایی می‌فرستد که به مغز برای درخواست آب بیشتر ارسال می‌کند. شما احساس تشنگی مداوم می‌کنید. کاهش مصرف نمک از طریق رژیم غذایی و نوشیدن آب به اندازه کافی می‌تواند این احساس تشنگی را از بین ببرد.

بیاده روی در صبح: راه رفتن بیش از حد و یا راه رفتن در هنگام صبح منجر به تعریق بیشتر نسبت به زمان‌های روز می‌شود. تعریق بیش از حد نیز یعنی از دست دادن بیشتر مایعات. بهتر است زمان‌های دیگری را برای پیاده‌روی تند در طول روز انتخاب کنید و با این که مطمئن شوید قبل از ورزش به میزان کافی آب نوشیده‌اید. میزان کافی آب نسی است و باید در این مورد به زبان بدن خود گوش دهید. **ابتلا به دیابت:** در افراد مبتلا به دیابت نیز افزایش میزان قند خون می‌تواند منجر به افزایش ادرار و در نتیجه کم‌آبی شود. به همین دلیل است که ادرار مکرر و تشنگی بیش از حد علاوه تری دید از جمله علائم بیماری دیابت هستند. در صورت بروز هر سه علامت باید با پزشک‌تان حتما مشورت کنید.

خشکی دهان: هنگامی که غدد بزاقی به اندازه کافی بزاق تولید نمی‌کنند، شما ممکن است نیاز به نوشیدن آب بیشتر برای رهایی از خشکی دهان داشته باشید. خشکی دهان می‌تواند عارضه جانبی داروهای تجویز شده برای شما و یا داروهای بیماری آلرژی و داروهای بیماری سر گیجه باشد. همچنین چندین بیماری وجود دارد که می‌تواند علت خشکی دهان باشد؛ بنابراین این مشکل ارزش مشورت با پزشک را دارد.

کم خونی: بدن شما متکی به سلول‌های سالم برای حمل خون به سراسر بدن است. کم خونی تعریف در این میان معمولاً با احساس تشنگی بیش از حد همراه می‌شود. در مورد راه‌های تشخیص و درمان کم‌خونی با پزشک‌تان مشورت کنید. **دیابت به ویژه:** اگرچه دیابت به ویژه با آن دیابتی که ما می‌شناسیم مرتبط نیست، اما دیابت به ویژه نیز در برخی از نشانه‌ها و علائم مشابه دیابت از قبل از دست دادن آب و مشمولیت مایعات دارد. دیابت، به ویژه کم‌عده متلاخ، هورمونی در بدن است که جذب آب را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

در این اختلال، در ابتدا که شما مقدار زیادی آب از طریق ادرار از دست می‌دهید، بدن شما تلاش می‌کند که مایعات از دست داده را جبران کند. از آن جا که انواع مختلفی دیابت به وجود دارد و در برخی از انواع، شما می‌توانید با شرایط دیگری نیز ایجاد شود. پزشک شما انواع آزمون‌ها را برای تعیین این که کدام گروه درمانی برای شما بهتر است، در خواست می‌کند. **مصرف داروها:** برخی از داروهای می‌توانند منجر به احساس تشنگی دائمی شوند؛ از جمله داروهای آنتی‌بیوتیک، دیورتیک‌ها برای درمان فشار خون. در صورت نیاز به بودن تشنگی ناشی از مصرف این داروها، حتماً با پزشک‌تان برای معرفی درمان‌های جایگزین در تماس باشید.

با چه میزان ورزشی از افسردگی دور می‌شویم؟

شایدان ذکر است که به تعداد کمی از افراد مبتلا به افسردگی، یک برنامه ورزشی جامع توسط پزشک ارائه می‌شود. دکتر جان بیان کرد که در برنامه‌های فعالیت بدنی در کلینیک‌های سلامت روان ممکن است یکی از بسیاری از رویکردهای بیمار محور باشد که می‌تواند سلامت روحی و جسمی بیماران را بهبود بخشد. برنامه‌های درمانی سلامت روان باید با برنامه‌های تناسب اندام هماهنگ باشند تا بیشتر از تعالی معیاران به ورزش حمایت کنند. این حمایت ممکن است از ادغام مربیان تخصصی در کلینیک‌های سلامت روان یا داشتن مشارکت قوی با مراکز ورزشی یا سایر امکانات تفریحی جامعه باشد.

وی افزود: ارائه‌دهندگان سلامت روان مانند روان‌پزشکان و درمانگران ممکن است آموزش لازم را برای تجویز فعالیت بدنی به عنوان بخشی از عملکرد سلامت روان خود نداشته باشند. اما با همکاری با مربیان شخصی معتبر یا سایر برنامه‌های ورزشی، ممکن است به آنان کمک شود تا توصیه‌های بیشتری برای فعالیت بدنی در محیط کلینیک ارائه دهند.



عامل مهمی که باعث می‌شود زودتر پیر شویم

پس اگر شما هم همین اصل را در زندگی به کار بگردید و کمی خودتان را نسبت به دیگران درسد دهید، قطعا تفاوت خود را با بقیه احساس خواهید کرد و شاهد دیرتر پشدن خود نسبت به همسن و سالاتان خواهید شد و از طرفی می‌توانید با این طرز تفکر و فکر جوان، بدنی جوان نیز داشته باشید. این نوع پشدن و این نوع طرز فکر همراه با بالا رفتن، تغییرات کمتری را روی ظاهر شما ایجاد می‌کند و البته در که در عملیهای مثل فیزیوتراپی راهکارهایی نیز برای این موضوع به طرر کامل کار بردی ارائه شده است که می‌توانید آنها را نیز مطالعه کنید.



افراد زیادی می‌گویند که ورزش کردن باعث بهبود افسردگی و اضطراب آنان در بیشتر مواقع می‌شود، اما چه میزان ورزش احساس خوب ایجاد خواهد کرد؟ بیش از ۸۰ درصد از افرادی که افسردگی را تجربه می‌کنند، بر این عقیده هستند که ورزش در بیشتر مواقع خلق و خو و همچنین اضطراب آنان را بهبود می‌بخشد. این حال، در حقیقت نتایج حدود یک سوم افراد به سطح ورزش توصیه شده حداقل ۱۵۰ دقیقه در هفته می‌رسند. همان‌طور که خود تیمی از افراد می‌دانند که خلق و خوی پایین، انگیزه ورزش کردن را دشوار می‌کند. دکتر کارول جان، محقق ارشد این تحقیق گفت: نتایج تحقیقات نشان داده که فعالیت بدنی در کاهش افسردگی و اضطراب خفیف تا متوسط موثر است. دستورالعمل‌های فعلی فعالیت بدنی حداقل ۳۰ دقیقه، پنج روز در هفته را برای ارتقای سلامت ذهنی و جسمی توصیه می‌کنند، اما بسیاری از افراد مورد بررسی در توصیه‌ها را رعایت نکردند. نظر سنجی از ۴۸۵ نفر که در یک کلینیک سلامت روان تحت درمان بودند، نشان داد که بیش از نیمی از آنان آمادۀ پرداخت هزینه بیشتر برای مربی ورزشی شخصی هستند. بسیاری نیز گفتند که ورزش توسط پزشک آنان به عنوان درمانی برای افسردگی مورد تأکید قرار نگرفته است.

روفسرو مارسیا وان‌اشتاین، یکی از محققان این تحقیق اظهار کرد: این مورد فراتر از دست‌رفته است و اگر بتوانیم دسترسی آسان‌تر به خدمات فعالیت بدنی را برای درمانگران و بیماران‌شان آسان‌تر کنیم، احتمالاً به بیماران بیشتری کمک می‌کنیم تا افسردگی و اضطراب خود را کاهش دهند.



سقوط آزاد گران ترین بازیکن تاریخ فوتبال

ارزش بازار نیمار به پایین ترین سطح خود رسیده و این بازیکن حتی در سانتوس هم چنین شرایطی نداشته. نیمار در تابستان ۲۰۱۷ با انتقالی تاریخی به ارزش ۲۲۲ میلیون یورو با بارسا راهی بی اس جی شد. این رقم بعد فسخ او بود که توسط باشگاه پاریس فعال شد. ارزش نیمار که حالا در عضویت الهلال قرار دارد، به ۴۵ میلیون یورو کاهش یافته است. ستاره برزیلی تابستان امسال پاریس را ترک کرد و به الهلال پیوست و حالا نیز به دلیل مصدومیت شدید دور از میدان است. نیمار زمانی که در سانتوس بود (پارده سال پیش) نیز ارزشی بیشتر از ۴۵ میلیون یورو داشت. در سال ۲۰۱۹ ارزش او ۱۸۰ میلیون یورو بود و در عرض چهار سال ارزش او ۱۲۵ میلیون یورو افت کرده است.

چرا کاپیتان ایران فاینورد را انتخاب کرد

کاپیتان تیم ملی ایران می گوید که به دلیل حضور «آر نه اشلوت» مربی هلندی تصمیم گرفته تابستان ۲۰۲۱ به فاینورد بماند. چهارپنجشنبه در دومین فصل حضورش در فاینورد نمایش بهتری نسبت به سال گذشته داشته است. چهارپنجشنبه می گوید که با خودش خیلی کنجدارفته و در نهایت بعد از نامیدی از برایتون و لیگ برتر انگلیس فاینورد را انتخاب کرده است. ستاره ایرانی می گوید که هواداران فاینورد از او انتظار زیادی دارند چون او در اولین حضورش در لیگ هلند با الکارم در فصل ۲۰۱۷ بهترین گلزن و بازیکن سال این کشور شد. او معتقد است در اولین فصل حضورش در فاینورد به دلیل نیمکت نشینی های مستمرش در ۳ فصل حضورش در برایتون ترس زیادی در وجودش بود و نمی توانست نمایش خوبی داشته باشد.



علیپور: من را هم ببینید!

این بازی حساس را در کارنامه زمان بازیگری ما در پرسپولیس را در کارنامه دارم. بازی چانه‌های را از دو تیم شاهد بودیم اما در بین انکلتی بازی در اختیار پرسپولیس قرار داشت و گل خوبی هم به ثمر رساند. ضمن اینکه باز هم در گل فرصت زدن یکی دو گل دیگر را داشت که با بدشانسی آنها را از دست داد تا روی یک پالتی بازی و نتیجه به تساوی کشیده شود. خصوصاً گل امید عالیشاه که مانند دربی قبلی باز هم گل حساسی زد چه نظری داری؟

امید دوست خوب و رفیقم است. از گلش هم خیلی خوشحال شدم، گلی که از روی یک شوت زیبا و دقیق به ثمر رسید و البته باز هم اگر کمی خوش شانس تر بود گل دومش را هم زده بود که با بدشانسی و باختلاف کم تبدیل به گل نشد. بازیکنی که نشان داد تجربه خیلی زیادی دارد. از همین روز باز هم برای امید و پرسپولیس آرزوی روزهای خوب و موفقیت بیشتر را دارم، ضمن اینکه اعتقاد دارم که شوت دوم امید گل شده بود پرسپولیس حتما برنده دربی بود.



علی علیپور این روزها یکی از لژیونرهای است که بدور از حاشیه و جنجال در تلاش برای جلب نظر امیر قلمه نویری برای حضور در تیم ملی و جام ملت‌هاست. او ابتدای فصل گذشته بود فهادض بازگشت به لیگ برتر را ندارد. در ۲۸ اردیبهشت ۱۴۰۱ با اعلام باشگاه ژیل و بسته برتال. علیپور با عقد قراردادی رسماً به این باشگاه پیوست. علیپور در اولین بازی خود با پیراهن ژیل و بسته در لیگ برتال توانست گل سه امتیازی برای تیمش به ثمر برساند. او در این بازی نیمکت نشین بود و در دقیقه ۸۰ به میدان رفت و در تنها ۶ دقیقه بعد از حضورش توانست گل پیروزی بخش تیمش را به ثمر رساند. وی در ۲۳ بهمن ۱۴۰۱ در بازی مقابل باشگاه فوتبال فالما لاکو دچار پارگی رباطا شدید شد و بیش از ده ماه غایبش گردید.

بعد از سپری کردن دوران نقاهت، پیشی آمده بود که به عنوان بازیکن جایگزین به میدان بروی اما با لاخره طلسم بازی نگردن را از ابتدای بازی شکستی؟

بله خدا را شکر به شکل ثابت از ابتدای بازی کردم و نشان دادم که از لحاظ بدنی کاملاً آماده‌ام و مشکلی برای بازی کردن برای من وجود ندارد و دقیقه و حتی بیشتر از آن را هم دارم چون خیلی برای این موضوع زحمت کشیده و سختی های زیادی را متحمل شده بودم که خدا را شکر جوامم را هر گرفتم. اما بازی خارج از خانه را با بختید!

بله ما تیمی بازی داشتیم که در معرض سقوط قرار داشت. از این رو چنین تیمی مقابل ما بازی انتحاری انجام داد و شرایط را برای ما سخت کرد. هر چند تیم ما هم در این بازی خیلی خوب بازی کرد و واقعاً چند فرصت هم با بدشانسی از دست رفت و در واقع هم من و هم تیمم خیلی شانس بودیم که نتیجه را با حساب سه بر یک به حریف واگذار کردیم.

چرا در رابطه با بدشانسی خود و تیمت حرف می‌زنی؟
من خیلی تلاش کردم و گلم را هم در دقیقه ۸۰ به ثمر رساندم اما کم آفساید اعلام شد. جناز از این مسأله هم چند فرصت دیگر را از دست دادیم که اوج بدشانسی من و تیمم بود اما با این وجود خوشحالم که تبدیل به بازیکنی بودم که در دقیقه ۸۰ به ثمر رساندم و قاندم بیشتر به تیم کمک کنیم و حتماً در بازی های آینده خیلی بیشتر از این چیزی که می بینید تلاش جوامم کرد.

پرای دعوت یسه تیم ملی هم شاید حضورت از ابتدای بازی بتوانسد خیلی به تو کمک کند؟
بله من خیلی آماده‌ام و شرایط خیلی خوبی دارم و می‌دانم که مربیان تیم ملی هم بازی همه بازیکنان و لژیونرها را خیلی خوب با دقت رصد می‌کنند. از این رو خیلی امیدوارم مربیان تیم ملی تیم نگاهی را هم به من داشته باشند و مرا هم به تیم ملی دعوت کنند.
دریسی ۱۰۲ را دیدی؟
بله دربی را دیدیم، بازی که با همه بازی های لیگ فرق دارد و خودم هم تجربه بازی و گلزنی در

وقتی طارمی، ضد طارمی می شود!

شاید می شد پیشی بنی کرد طارمی در ادامه این فصل در مسابقه حساس دوشنبه شب مقابل اسپورتینگ در ورزشگاه اولادله خوب نداشته باشد. روزنامه اپولا چاپ برتال نمایش طارمی مقابل اسپورتینگ در مسابقه حساس فوتبال برتال که در پیروزی دو بر صفر تیم میزبان (اسپورتینگ) به پایان رسید با این کلمات توصیف کرده است: «طارمی شبیه ماهی بیرون از آب است، آژدهایی بدون آتش، او سال های توری با طارمی بزرگ فاصله دارد. البته انتظار نمی رفت که در اولادله سال های توری بیشتر با خودش و ما فاصله داشته باشد. او دست و پا چلفتی، بدون درخشش، بدون سرعت و حمله گری های همیشگی خودش بود؛ یک ضد طارمی!»



انتقال بسیار بزرگ و حتی شگفت انگیز برای هواداران ایرانی باشد؛ از قرار معلوم، اینتر میلان پای کار خرید فعلی او از پورتو است و تیم انگلیسی نیز تمکانات خود را برای استخدام این مهاجم گلزن همیشه درخشان آغاز کرده است؛ بنابر این، چه بسا شروع نیم فصل دوم و لیگ قهرمانان اروپا برای مهدی طارمی نه در پورتو، که برای آماذگی در مسابقه حساس این مقابل آنتیکو مادرید باشد.

بنابراین، می شود تصور کرد که مسابقه آرسنال- پورتو، بخشی از علاقه مندان به فوتبال ایران را به عنوان بیننده از دست خواهد داد؛ کما اینکه وقتی طارمی در حظه اخراج به پی در مسابقه مقابل اسپورتینگ برای دور دست می زد، انگار بی محرومیت با ترسش مالیده بود و همه این ها نشان دهنده این است برای پایان کاری یک دوران درخشان در یک تیم مشهور. البته همانطور که گزارشگر اپولا نوشته، او شبیه یک کوسه ماهی است که از آقیوس بیرون افتاده؛ او را باید به آب های آزاد برگرداند تا دوباره همان طارمی مورد نظر دیده شود.

طارمی که در ابتدای این فصل اوقات پر خبری را در میان شایعات مختلف پشت سر گذاشته و تمرکز کمتری به نسبت سال های قبل داشت، ممکن است هدف یک



علت جدایی خداداد از تیم ملی همچنان مبهم است

در تصاویر ثبت شده از دوران بسیار کوتاه حضور خداداد در تمرینات تیم ملی، به طور واضح مشخص بود که ملی پوشان رابطه ای گرم و مطلوب با او دارند. شاید همین حضور کم رفق عزیزی در تمرینات تیم می توانست برای ملی پوشان، روحیه بخش باشد و بیره نبود که امیر قلمه نویری به او چنین پیشنهادی برای حضور در تیم ملی داد. خداداد عزیزی اما در مصاحبه های اندک خود در این مدت، فقط در لافه پیرامون چربی جدایی غیرمنتظره اش از تیم ملی سخنانی را بر زبان آورد اما او به صورت واضح و شفاف در این باره صحبت نکرد. بیماری کلیوی قلمه نویری و حضور کم رنگ او در وقایع اخیر فوتبال ایران، احتمالاً توضیح واضحی را در این راستا دروغ کرده است اما به نظر می رسد هیچ کم در تیم ملی به جز او نمی تواند در این خصوص، حقائق را بیان کند. خداداد عزیزی که در گذشته منتقد مربیانی مانند کی روش بود، به وقت همکاری با قلمه نویری به نظر می رسد به خواسته هایش رسیده و سمت مشاوره در تیم ملی و همراهی ملی پوشان در جام ملت های آسیا، برای او خیلی هم بد نبود. اینکه چه شد عزیزی در نیمه راه و مهمتر از همه در آستانه برگزگی جام ملتها قید همکاری با تیم ملی را زد، نکته ای نیست که در این میان شایسته مغفول ماندن باشد. در این رابطه می تردید باید منتظر واکنش سریع قلمه نویری باشیم تا چند چوچون آن بی خبر نمایانیم؛ چرا که خداداد هم به سکوت عجیب قلمه نویری در این زمینه اشاره کرد!



خداداد عزیزی در مصاحبه های باز هم درباره جدایی اش از تیم ملی صحبت کرد اما او در خصوص چربی این مسئله، توضیح واضحی نداد. در سیمانه اعضای کادرفنی تیم ملی ایران که فهرستی بلندبالا محسوب می شود، نام خداداد عزیزی به دلیل پیشینه و سوابق ملی او در خرید، با اینکه در این فهرست، نام آندرانیک تیموریان هم دیده می شود اما به لحاظ شهرت و تاثیر گذاری، خداداد عزیزی یک چیز دیگر بود.



کسی که به جای پرستش خداوند و اطاعت از فرمان های او، دنبال راه روانی نفس خود و فرمان های شیطان باشد، مانند کسی است که نابینا است و راه راست و حق را نمی بیند ناچار در تاریکی و ضلالت و گمراهی گام برمی دارد. و سرانجامی جز هلاکت ندارد.
 مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

کنگره اندیشه های قرآنی رهبر انقلاب امروز در اصفهان برگزار می شود



سلسله کنگره اندیشه های قرآنی حضرت آیت الله العظمی خاتمی ایست و بهم آرد از راه سال جاری در سالن اجتماعات مجتمع فرهنگی شیخ بهایی گلستان با حضور آیت عظام و اساتید حوزه و دانشگاه و ... برگزار خواهد شد.
 نماینده مرکز جامع المصطفی العالیه نمایندگی اصفهان در جمع خبرنگاران با بیان این مطلب گفت: اصفهان در تربیت طلاب غیر ایرانی که تمایل به آموختن زبان فارسی دارند یک پایگاه و یک دانشگاه بین المللی است و به اذن پرچمداران زبان فارسی، ما توانستیم در طول ۲۵ سال پیروزی انقلاب اسلامی، به بیش از نایند هزار نفر از طلاب خارجی

که به ایران سفر می کنند زبان فارسی بیاموزیم و تاکنون ۱۳ کتاب برای فارسی آموزی به روش خاص داشته ایم.
 شناخت اندیشه های رهبر معظم انقلاب در میاجت قرآنی، تبیین شخصیت قرآنی امام خاتمی مدظله العالی در راستای ترویج فرهنگ قرآنی و تحکیم حکومت اسلامی، ارائه اندیشه های امام خاتمی در میاجت تفسیری، علوم قرآنی، علوم انسانی، به صیغه قرآنی، کشف نوآوری های قرآنی رهبر معظم انقلاب و تبیین نقش اندیشه های قرآنی امام خاتمی مدظله العالی در سبک زندگی از اهداف برگزار می این کنگره می باشد.
 مدیر مرکز جامع المصطفی نمایندگی اصفهان با

اعلامه به اینکه این کنگره تاکنون دو بار در تهران برگزار شده است گفت: این کنگره پس از اصفهان در سیست و نهم آذر ماه سال جاری، ۲۸ دی ماه در حوزه دانشگاه رفسی، ۲۵ بهمن در جامعه المصطفی و مراکز همکار در قم در سال ۱۴۰۲ و سپس در فروردین ماه ۱۴۰۳ در شیراز برگزار می گردد البته یادآور می شوم که این کنگره در اصفهان سال جاری در سوریه و لبنان و در سال آینده در دانشگاه تبریز و همچنین کشورهای افریقای دارای نمایندگی های المصطفی برگزار خواهد شد و در مشهد نیز دو روز برپا خواهد بود.
 حجت الاسلام والمسلمین طاهایی می گوید: کنگره بین المللی اندیشه های قرآنی حضرت آیت الله

العظمی خاتمی در محورهای چون: شخصیت و سیره قرآنی امام خاتمی مدظله العالی، مرجعیت قرآن و اهل بیت، روش شناسی تفسیر، علوم قرآنی، ترجمه، تدبر و انس با قرآن، قرانت و حفظ قرآن، فعالیت های قرآنی سبک زندگی قرآنی، زن و خانواده، قرآن - هنر و رسانه و تبلیغ، قرآن و نظام سازی و تمدن قرآنی، مبانی قرآنی بیابانه گام دوم انقلاب اسلامی، قرآن و انقلاب، دولت و جامعه سازی، مبانی قرآنی حکومت داری و رهبری امام خاتمی، مبانی قرآنی اندیشه های سیاسی - اجتماعی و اقتصادی امام خاتمی، مبانی قرآنی شمارهای انقلابی، استکبار ستیزی و مقاومت امام خاتمی و ... می باشد. این در حالی است که ۷۰۰ ریز موضوعات محورهای فوق در سایت و کانال کنگره ارائه شده است. وی این راه گفت که: این کنگره با همکاری ۱۸۰ نهاد همکار برگزار می گردد.
 حجت الاسلام والمسلمین طاهایی معتقد است: در کشورمان کنگره های زیادی برگزار می شود که عملیاتی شدن آنها حلقه مفقوده است ولی ما سعی داریم این کنگره با همکاران نهادی مختلف به صورت عملیاتی و اجرایی درآید و کنگره اصفهان با محوریت سبک زندگی قرآنی در اندیشه های مقام معظم رهبری است.
 دبیر اصلی کنگره بین المللی اندیشه های قرآنی حضرت آیت الله العظمی خاتمی در قم گفت: خبری برای برگزاری این کنگره از ۲۵ سال قبل برنامه ریزی و مقدمات آن در سال ۱۴۰۰ فراهم گردید. در خرداد ماه سال ۱۴۰۱ با اهداف مختلف آغاز به کار کرد و ۱۸۳ مرکز علمی و فقهی بر اساس

تکلیف فعالیت نموده و ۱۵ کارگروه در میاجت تفسیر، زن و خانواده، سبک زندگی و ... و ۲۰ محور مشخص شدند.
 حجت الاسلام والمسلمین محمدعلی رضایی اصفهانی افزود: تاکنون ۵۲ مرکز علمی برای انتشار مقالات اعلام آمادگی کرده، ۱۸۳ نشست در ۳۰ استان کشور برپا شده، ۶۵ کارگاه آموزشی و ۱۲ کرسی برپا و علمی ترویجی در استان های مختلف و حتی در شهرهای استانبول، کراچی و ... برگزار شد. همچنین ۲۳۰۰ مقاله به کنگره رسید که از این تعداد ۱۷۰۰ مقاله ۷۰۰ مقاله چیدگه است و می توان این کنگره را بعد از انقلاب، بزرگترین گنگره های خواننده که از بودجه دولتی استفاده نکرده و برگزار می شود. دانست.
 وی ادامه داد: مقالات خارج کشور غیر فارسی، ۲۴۴ مقاله از ۳۱ کشور با ۲۲ زبان به این کنگره رسیده است.
 حجت الاسلام والمسلمین رضایی می گوید: مجموعه مقالات کنگره اصفهان در سبک زندگی در چهار جلد انتشار می یابد. وی همچنین در بخشی از این نشست به سیر تدبر رهبر معظم انقلاب اسلامی پرداخت و اظهار



دبیر علمی کنگره اندیشه های قرآنی حضرت آیت الله العظمی خاتمی ایست و بهم آرد از راه سال جاری در سالن اجتماعات مجتمع فرهنگی شیخ بهایی گلستان با حضور آیت عظام و اساتید حوزه و دانشگاه و ... برگزار خواهد شد.

معاون عمران شهری شهرداری اصفهان آخرین وضعیت یکی از ابرپروژه های شهری را تشریح کرد

حلقه چهارم ترافیکی از نمای نزدیک

اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری اصفهان



تکمیل رنگ ترافیکی شهر اصفهان که به عنوان حلقه طلایی از آن یاد می شود و از ابر پروژه های عمرانی به شمار می آید نیازمند اعتبار ملی و استانی است.
 معاون عمران شهری شهرداری اصفهان در نشست با خبرنگاران با محوریت حلقه چهارم ترافیکی شهر که در سالن جلسات کتابخانه مرکزی شهرداری اصفهان برگزار شده بود با بیان این مطلب و تشریح اقدامات انجام شده در این راستا گفت: رنگ چهارم به طول ۷۸ کیلومتر با عرض حدود ۷۵ متر است و از کلان پروژه های شهری به شمار می آید.
 اصغر کشاورزاد افزود: در مسیر این رنگ ۲۶ تقاطع و پل

مدیریت شهر بر رضایت کامل مردم این منطقه تاکید داشتند، آزادسازی در این منطقه تا دو ماه دیگر به طول می انجامد. به گفته معاون عمران شهری شهرداری اصفهان برای آزادسازی یک کیلومتر صفر تا چهار رنگ چهارم حدود ۵۰۰ میلیارد تومان و برای اجرای پروژه در آن یک هزار میلیارد تومان هزینه شده است و این بخش طی ۲ ماه آینده تکمیل می شود.
 وی میزان اختصاص هزینه برای اجرای این پروژه ۴۰۰ میلیارد ریال و چهارم هزار میلیارد تومان اعلام کرد و گفت: حلقه حفاظتی چهارم ترافیکی از سال ۱۳۹۲-۱۳۹۳ مصادف شورای برنامه ریزی استان را دارد و همان زمان پویست محیط زیستی این پروژه انجام شده است اما برخی مراحل آن اکنون در سازمان محیط زیست کشور در حال تایید نهایی است.
 معاون عمران شهری شهرداری اصفهان در خصوص توجه به زیبایی های عصری و فضای سبز در رنگ چهارم ترافیکی خاطر نشان کرد: با توجه به اینکه این پروژه در حریم شهر است و ۷۵ متر عرض دارد از هر دو سمت پروژه ۵۰ متر حریم برای فضای سبز در نظر گرفته شده است.
 وی از فعالیت بخش دیگری از رنگ چهارم از کیلومتر ۶۸ تا ۶۸ خیر گفت و افزود: فعالیت در این بخش نیز ۷۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و در صورت تامین اعتبار مالی، تا پایان سال جاری تکمیل می گردد.
 کشاورزاد می گوید: شهرداری اصفهان می تواند برای اجرای کلان پروژه رنگ چهارم فقط در محدوده خود هزینه کند و پنج شهر دیگر نمی توانند هزینه های اجرایی آن را با توجه به درآمد خود پردازند. بنابراین برای اجرای این پروژه اعتبارات استانی و ملی تایید است. پروژه ای که دارای محاسن فراوانی از جمله در حوزه تردد ماشین های سبک و سنگین، روانی رنگ سوم خود پردازان در مرکز شهر، کاهش آلودگی هوا، کاهش میزان سفر و ... است.

برخی از این پروژه ها گره گشود که سال های گذشته به دلایل مختلف اجرا نشد.
 معاون عمران شهری شهرداری اصفهان بهره برداری از پروژه شهیدی ورزشکار با ۱۳۰ میلیارد تومان در سال گذشته و پروژه مرحوم آشتیانی که اسامی با ۱۲۰ میلیارد تومان به بهره برداری رسیده و در دوران سازی تقاطع تاثیر به سزایی داشت را از دیگر اقدامات برشمرد.
 کشاورزاد معتقد است: برای سرو سامان دادن اسفالت کل شهر اصفهان سه هزار میلیارد تومان اعتبار نیاز است.
 در حالی است که در همین زمینه ادامه داد: ما در سال ۱۶۲۸ تن در سال ۲۰۰۱، ۱۴۰۱ تن و در هشت ماه سال جاری ۲۱۰ هزار تن اسفالت در سطح شهر انجام داده ایم که می بیند این هشت ماه بیشتر از سال های گذشته است.
 وی اظهار داشت: ما مصالحی که برای اسفالت به کار می گیریم آهکی است که بهترین نوع به شمار می رود ولی معایب هم دارد که در حال کار پژوهشی روی اسفالت های نوین هستیم. این در حالی است که بحث تعمیر و نگهداری پل ها و تقاطع های هسپار نگهداری پل های کانکریه، پارکینگ ها هم برای ما بسیار مهم است.
 معاون عمران شهری شهرداری اصفهان از وجود ۱۵۰ تقاطع غیر همسطح، ۲۵ پارکینگ در اختیار عمران شهری، ۲۶ پل کانکریه، ۸۱ آسانسور و ... خبر داد و گفت: ما متخصص اجرا برای تعمیر و نگهداری تقاطع غیر همسطح در استان و کشور نداشته ایم کم داریم بنابراین همه همکارانمان با تلاش کارشانه و در سبب سبب دارند تعمیر و نگهداری آنها انجام دهند تا وقفه ای در رفت و آمد شهروندان پیش نیاید.
 کشاورزاد گفت: ۸۱ آسانسور در شهر داریم که استاندارد سازی آنها ۸۱ درصد انجام شده و ۵۰ درصد در حال انجام است.

