



خبر اختصاصی

تقدیر رئیس عالی بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور از مدیرکل آموزش و پرورش هرمزگان

سیدامیرحسین قاضی زاده هاشمی معاون ریاست جمهوری و رئیس عالی بنیاد شهید و امور ایثارگران کشور از محمد قویدل مدیرکل آموزش و پرورش استان هرمزگان به عنوان دستگاه برتر استان در ترویج فرهنگ ایثار و شهادت در جلسه شورای هماهنگی و نظارت ترویج فرهنگ ایثار و شهادت استان هرمزگان تقدیر کرد.

پیش درآمدی بر سفر رئیس جمهور به آنکارا؛

حل معادلات با فاکتور مشترک

✓ در سفر ماه ژانویه ابراهیم رئیسی به ترکیه، موضوع فلسطین، امنیت مرزها، پیشنهاد منطقه آزاد تجاری در مرز مشترک، مبارزه با تروریسم و ... بررسی خواهد شد؛ همه این موارد می تواند در صورت توافق باعث همگرایی بیشتر دو کشور شود

سختگویی سپاه پاسداران در مراسم بزرگداشت ۹ دی: مشارکت مادر انتخابات نشانه ای از وحدت ماست



مراسم گرامیداشت روز ملی حمل و نقل در شهرداری بندرعباس

✿ سرویس گزارش

مراسم گرامیداشت روز ملی حمل و نقل در سالن همایش فردوسی شهرداری مرکزی برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، در این همایش که با حضور مدیر کل امنیتی و انتظامی استاندار هرمزگان، فرماندار بندرعباس، شهردار، رئیس پلیس راهور، رئیس شورای اسلامی شهر، فرمانده محترم انتظامی شهرستان بندرعباس، اعضای شورای اسلامی شهر و جمعی از مسئولین و کارکنان و رانندگان حوزه حمل و نقل درون شهری به میزبانی رئیس سازمان حمل و نقل بار و مسافر در ۱۶ دی ماه برگزار شد.

حمیدرضا حیدری پوری، ریس سازمان حمل و نقل بار و مسافر شهرداری بندرعباس اقدامات خود را در ۴ ماه گذشته گزارش و تشریح کرد؛ در حوزه های مختلف اقدامات زیادی انجام شده که وضعیت شهر را در حوزه ترافیکی، فرهنگ شهروندی، تکریم مسافران، نوسازی ناوگان حمل و نقل درون شهری، و نصب علائم راهنمایی و رانندگی نصب دوربین های معابر سطح شهر ارتقا بخشیده ایم، وی افزود؛ شرکت تعاونی تاکسی داران برای خدمات دادن به تاکسی داران است و از همه رانندگان میخواهم که از این موقعیت حمایت کنند، امروز ۲۰ نفر از رانندگان اتوبوس و تاکسی تجلیل می شوند اما این تجلیل به منزله برتری نیست با توجه به شاخصه های مورد نظر که تکریم مسافران، درآمد، نظافت اتوبوس و تاکسی همچنین حوزه حراست بوده، تقدیرها صورت می پذیرد و همه ی رانندگان اتوبوس و تاکسی در شهر بندرعباس ارزشمند خوب و پرتلاش می باشند.

مصیب نظری رئیس شورای اسلامی شهر بندرعباس در ادامه مراسم پس از عرض تسلیت به مناسبت وفات حضرت ام البنین (س) و گرامیداشت روز مقام شامخ مادران شهدا گفت حضرت ابوالفضل در دامان مادری که ام البنین است پرورش یافته که آن گونه معرفت و



شجاعت و شفاعت را با خود داشت و دارد، اما بحث امروز حمل و نقل است و دغدغه کلانشهرهاست، آن چیزی که لازم هست در این حوزه انبوه بری است و باید حمل و نقل عمومی را تقویت کنیم و هر چند ریل و تقاطع غیر همسطح بسازیم مشکل حمل و نقل عمومی رفع نمی شود، نظری بیان داشت: ۲۷ پیل باید تا سال ۱۴۱۰ در بندرعباس به بهره برداری برسد ولی مشکل حمل و نقل شهر حل نمی شود حوزه فرهنگی حمل و نقل مهم است در کشورهایی که قطب اقتصادی دنیا هستند با انسان محوری این مشکل را تا حدود زیادی حل نموده اند و کشور روسیه در این زمینه پیشگاز است و پیاده روی در این کشور یک فرهنگ است. همچنین در ادامه مهدی نوبانی شهردار بندرعباس ضمن تشکر از زحمت کثان واقعی شهر بندرعباس و تسلیت وفات حضرت ام البنین (س) اظهار داشت: این مراسم قرار بود در همان روز ۲۶ آذر برگزار شود اما با توجه به مصادف شدن با شهادت حضرت زهرا (س) امروز برگزار شد. شهردار بندرعباس افزود: پلیس فرا جا و راهور همکاران

شده است و در سایر نقاط شهر هم این اتفاق خواهد افتاد. این مقام مسئول با اشاره به موضوع تندرستی و سلامتی شهروندان نوید داد که به زودی پیست دوچرخه سواری از از پارک دولت تا پارک کپشکن احداث می شود، و پیست دوچرخه سواری در پنجه علی را افتتاح کردیم که استانداردها در این حوزه رعایت شده است همچنین ۲۸ مورد از نقاط حادثه خیز شهر را شناسایی نموده و در بسیاری از بلوارها چندین سرعت گاه نصب شده و این مساله هم با همکاری پلیس راهور اتفاق افتاده است. مهدی نوبانی در پایان سخنان خود رانندگان تاکسی و اتوبوس را سفیران شهرداری لقب داد و تاکید نمود آنها شخصیت شهرداری هستند و تقاضا نمود که آرامش را به مردم بدهند با اخلاق نیکو دل آنها را شاد کنند، و کسانی که امروز برگزیده شده اند قطعا بر اساس شاخص ها بوده و همه ی رانندگان با شخصیت و پر تلاش می باشند، شهردار بندرعباس ضمن بررسی نیازهای مهم شهر شهرداری شورای شهر را همراه و همکار خواند و افزود: هر هفته یک پروژه را کلنگ زنی و افتتاح می کنیم و در این مرحله از بالندگی نظام مقدس جمهوری اسلامی باید امیدواری را به مردم هدیه کنیم و در دل مردم شادی را همواره زنده نگه داریم زیرا مردم پای کشور نظام و انقلاب هستند و باید تکریم شوند احترام آنها در حمل و نقل عمومی واجب است و وظیفه ی ماست که رفاه را برای مردم ایجاد کنیم.

حبیب بهادری سرپرست فرمانداری شهرستان بندرعباس در بخش پایانی این مراسم با اشاره به مساله ی ۹ دی گفت: نباید فراموش شود و به فراموشی سپرده شود که عده ای چگونه حرمت شکنی کردند و مردم با بصیرت و حمایت از ولایت پاسخ آنان را دادند سرپرست فرماندار اظهار داشت: حضور بنده برای عرض خدا قوت به همه عزیزان در حوزه حمل و نقل شورای شهر بندرعباس و شهردار است شورای ششم شورای

سرخط خبرها

مرکز آمار ایران شاخص قیمت مصرف کننده در آذرماه ۱۴۰۲ را منتشر کرد

سفرهای مردم کوچک تر از قبل

۴

شبهای پرونده ۵ تن زبان گاو رفع نشده است

معمایی بر زبان های بریده

۹

بزرگرایی که دیگر جوابگو نیست

۲

استقبال از رویداد معجزه مدیریت ارتباط با مشتری در بندرعباس

۴

لیگ برتر فوتبال بانوان کشور

۶ بازی ۶ برد برای

فوتسالیست های هرمزگانی

۶

خواندنی های روز

ترومای دوران کودکی و راه های درمان آن چیست؟

۵

فواید اشتغال را

۵

بویایی است اما چند نکته جهت بررسی فوری و تعیین تکلیف باید اشاره کنم بحث تریمینال مسافر بری شهر بندرعباس هر چه زودتر حل شود مردم بندرعباس شایسته اند و باید زمینه و امکانات رفاهی آنها فراهم باشد.

بهداری با اشاره و تاکید بر اهمیت حمل و نقل درون شهری و سبک زندگی در دنیای امروز و برای بهروری و استفاده درست از زمان شورای و معاونت تخصصی در شورای ترافیک را مامور نمود تا تکلیف پروژه ی بی آر تی شهر مشخص شود چرا که رشد توسعه شهر بندرعباس از سند چشم انداز جلوتر است و باید بازنگری شود چرا که در سند چشم انداز بی آر تی دیده شده این موضوع باید فوق العاده بررسی گردد.

فرماندار در بخش پایانی سخنان خود گفت: استاندار محترم نگاه ویژه ای به مدیریت شهری دارد و باید کیفیت حمل و نقل شهری را افزایش دهیم این اثبات شده هر جا کار دست مردم بوده حل شده، تقاضا های رانندگان را شورا شهر و شهرداری بشنوند و به مشکلات آنها رسیدگی نمایند.

در بخش پایانی این مراسم ۲۰ نفر از رانندگان اتوبوس و تاکسی شهر بندرعباس و همچنین از رئیس پلیس راهور استان، فرمانده انتظامی شهرستان بندرعباس، رئیس شورای شهر، معاون حمل و نقل شهرداری، رئیس کمیسیون حمل و نقل شورا، مشاور شهردار، معاون آموزش فرهنگ و ترافیک راهور، دبیر انجمن صنفی شرکتهای حمل و نقل شهرستان بندرعباس، معاون عملیات پلیس راهور استان، مدیر کل امنیتی و انتظامی استانداری هرمزگان، مسوول سازمان بسیج کارگران و کارخانجات سپاه امام سجاد (ع) استان تقدیر بعمل آمد و در بخش پایانی از ۱۳ دستگاه تاکسی ون و اتوبوس درون شهری جهت تقویت ناوگان حمل و نقل عمومی رونمایی شد.

مدیرعامل نفت ستاره خلیج فارس:

تولید پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس روزانه ۴۶۰ هزار بشکه میعانات گازی است

سرویس اقتصادی

مدیرعامل نفت ستاره خلیج فارس با بیان اینکه روزانه ۴۶۰ هزار بشکه میعانات گازی تولید می‌کنیم، گفت: این مجموعه با بهره‌گیری از جوانان باتalیزه و متخصص داخلی علاوه بر تولید انواع میعانات، ۴۰ درصد بنزین مورد نیاز کشور را تأمین می‌کند. به گزارش صبح ساحل، علیرضا جعفرپور بروجنی اظهار کرد: با جذب ۵۰۰ نیروی جدید هم اکنون بیش از چهار هزار و ۲۰۰ نفر در پالایشگاه نفت ستاره خلیج فارس مشغول به کار هستند.

وی تصریح کرد: طبق تفاهم‌نامه‌های جدید در دولت سیزدهم که با پیگیری استاندار هرمزگان در حال انجام است، همزمان با راه‌اندازی فازهای مختلف، افزایش قابل توجهی در



جذب نیروی انسانی خواهیم داشت. «مردم خواهند دید با حمایت‌های دولت انواع فرآورده‌های نفتی و پالایشی همچون سوخت

چت در هرمزگان تولید خواهد شد و این یکی از مصادیق عملگرایی در دولت سیزدهم به شمار می‌رود»

در ۹ ماهه امسال؛

عملیات تخلیه و بارگیری کالا در بنادر شرق هرمزگان به مرز ۲ میلیون تن رسید

سرویس اقتصادی

مدیر بنادر و دریانوردی شهید باهنر و شرق هرمزگان از افزایش سه درصدی عملیات تخلیه و بارگیری کالا در بنادر شرق در ۹ ماهه امسال خبر داد و گفت: در این مدت بیش از یک و نیم میلیون تن کالای غیرنفتی از این بنادر صادر شده است.

به گزارش صبح ساحل، «حمیدرضا محمدحسینی تختی» در تشریح جزئیات عملیات تخلیه و بارگیری کالا در ۹ ماهه امسال افزود: با افزایش شاخصه‌های عملکردی بنادر شرق هرمزگان یک میلیون و ۷۹۶ هزار و ۵۲ تن انواع کالاهای نفتی

و غیر نفتی جابه‌جا شده است. وی ادامه داد: از مجموع کالاهای تخلیه و بارگیری شده، یک میلیون و ۴۶۴ هزار و ۱۳۲ تن مربوط به حوزه غیرنفتی و ۳۳۱ هزار و ۹۲۰ تن نیز به کالاهای نفتی اختصاص دارد. مدیر بندر شهید باهنر افزود: با به کارگیری و استفاده از زیرساخت‌های مناسب برای بهره‌برداری حداکثری از ظرفیت‌های موجود یک میلیون و ۶۴ هزار و ۷۲۳ تن از انواع کالای غیرنفتی شامل میوه و تره بار، مصالح ساختمانی، کالای فله به کشورهای حوزه خلیج فارس صادر شده که این میزان نسب به مدت سال گذشته ۱۹ درصد افزایش داشته است. محمدحسینی تختی در بخش عملکرد

کانتینرهای یخچالی نیز گفت: در این بازه زمانی ۴۹ هزار و ۳۵۹ TEU کانتینر یخچالی جابه‌جا شده که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته یک درصد افزایش به ثبت رسیده است. به گفته وی: از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه امسال نیز ۴۲ هزار و ۸۷۳ فروند شناور از انواع شناورهای مسافری و تجاری در این بنادر پهلو گرفتند که این میزان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۲ درصد افزایش داشته است. بنادر شرق هرمزگان با بهره‌گیری از بنادر تجاری و مسافری در مرکز و شرق هرمزگان، در حوزه‌های مسافری داخلی و بین‌المللی، تجاری و گردشگری دریایی فعالیت خاص و منحصر بفردی دارد.

میزخبر

قرارداد انتقال گاز به عراق از طریق ایران امضا شد

سرویس اقتصادی

وزیر امور خارجه ترکمنستان گفت: قرارداد انتقال گاز به عراق از طریق ایران امضا شد.

المانیتور نوشت، عراق و ترکمنستان با مفاد یک قرارداد گازی در روز چهارشنبه توافق کردند که یک قدم مهم دیگر برای عراق جهت متنوع کردن منابع عرضه گاز آن است. یک هیئت عراقی به ریاست زیاد علی فاضل، وزیر برق این کشور، در روز چهارشنبه با نمایندگان از ترکمن گاز، شرکت گاز دولتی ترکمنستان، در عشق‌آباد دیدار کردند. دو طرف در این دیدار پروتکلی را امضا کردند که طبق آن ترکمنستان ۹ میلیارد مترمکعب گاز در سال به عراق صادر می‌کند. وزیر امور خارجه ترکمنستان طی بیانیه‌ای در روز پنجشنبه اعلام کرد این گاز به مدت ۵ سال و از طریق ایران منتقل می‌شود. عراق و ترکمنستان مدتی است برای رسیدن به این قرارداد تلاش می‌کنند و در ماه اوت طی دیدار یک هیئت از ترکمن گاز از بغداد به توافق مقدماتی رسیدند و یک تفاهم‌نامه امضا کردند.

عراق دوازدهمین ذخایر گاز طبیعی بزرگ دنیا را داراست، اما زیرساخت‌های لازم برای انتقال این گاز از مناطق تولیدی نفت را که بیشتر ذخایر گازی در آن قرار دارند ندارد، بنابراین بیشترین گاز را می‌سوزاند. عراق طی سال‌های اخیر برای تأمین گاز و برق مورد نیاز خود وابسته به ایران بوده است و این کشور حدود ۴۰ درصد از برق آن را تأمین می‌کرده است، اما ایران گاهی صادرات گاز به عراق را به‌خاطر افزایش تقاضای داخلی یا جهت فشار بر بغداد برای پرداخت‌های معوقه کاهش می‌دهد. از طرف دیگر، تحریم‌های آمریکا علیه بخش انرژی ایران وابستگی عراق به گاز ایران را پیچیده کرده است، بنابراین عراق همواره به‌دنبال منابع دیگری برای واردات گاز بوده است. در این بین ترکمنستان چهارمین ذخایر گازی دنیا معادل ۱۰ درصد از کل ذخایر دنیا را در اختیار دارد. روابط گازی ترکمنستان و ایران هم در حال توسعه است. ترکمنستان در ۲۰۱۷ صادرات گاز به ایران را به‌خاطر بدهی کاهش داد اما وزیر نفت ایران در ماه مه اعلام کرد این بدهی پرداخت شده است، بنابراین صادرات گاز ترکمنستان به ایران در ماه اوت از سر گرفته شد و مذاکراتی هم برای یک قرارداد بلندمدت انجام شد. /برنا

آغاز پرداخت تسهیلات مسکن روستایی از فردا توسط ۹ بانک

سرویس اقتصادی

معاون بازسازی بنیاد مسکن گفت: از فردا تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی توسط ۹ بانک در سراسر کشور آغاز می‌شود. به گزارش صبح ساحل، مجید جودی معاون بازسازی بنیاد مسکن با بیان اینکه از فردا پرداخت تسهیلات ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی توسط بانک‌های عامل آغاز می‌شود گفت: با توجه به پشتیبانی دولت تمام سهمیه سال گذشته به انجام رسیده و دولت هم در هفته گذشته اقدامات اولیه خود از جمله ارائه تضمین نامه‌های سازمان برنامه و بودجه و تضمین نامه وزارت راه و شهرسازی را ارائه کرده و بانک‌های عامل هم توسط بانک مرکزی مشخص شده است. به گفته وی سهمیه بانک‌های ۹ گانه از جمله بانک ملی، صادرات، سپه، مسکن، رفاه کارگران، کشاورزی، پست بانک، تجارت و ملت ابلاغ شده و از فردا تمامی شعب این بانک‌ها می‌توانند اقدام به پرداخت تسهیلات مسکن کنند. او بیان کرد: در هفته گذشته هم اعتبارات بانک‌ها برای پرداخت تسهیلات افزایش یافته است و همین امر خود می‌تواند روند ساخت و اجرای پروژه‌های مسکن روستایی را افزایش دهد.

افزایش بیش از ۳۴ درصدی تعرفه اینترنت را به ۱۹۵ گزارش کنید

سرویس اقتصادی

قائم‌مقام وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان اینکه بسته‌های اینترنت فقط ۳۴ درصد افزایش داشته است، اعلام کرد: سرشماره ۱۹۵ برای دریافت شکایات مردمی در دسترس است. به گزارش صبح ساحل، ر بر اساس شاخص‌هایی که رگولاتوری برای اپراتورها تعیین و به آن‌ها تکلیف کرده بود، تعرفه بسته‌های اینترنت ۳۴ درصد افزایش یافت. بر همین اساس، رگولاتوری به اپراتورها اعلام کرد همه جزئیات مربوط به افزایش تعرفه را به‌صورت شفاف و با درج جدول جدید و قدیم قیمت‌ها برای کاربران تشریح کنند. پس از اعلام این دستور، اپراتورها نیز به شرح جزئیات پرداختند و افزایش تعرفه بسته‌های اینترنت نیز بسته‌های جدیدی را که برای کاربران تعریف کرده بودند، به‌صورت عمومی و در قالب اطلاعیه‌ای به اشتراک گذاشتند.

در این زمینه، «امیر لاجوردی» قائم‌مقام وزیر ارتباطات و رئیس سازمان تنظیم مقررات با انتشار پستی در شبکه اجتماعی ایرانی اعلام کرد: «طبق بررسی مجدد همکارانم در سازمان در ساعت هفت و ۱۳ دقیقه صبح امروز، هیچ بسته‌ای (اعم از بسته‌های عادی، شایانه و غیره) که تا روز پنجشنبه در اختیار مردم بوده حذف نشده است.» وی با اشاره به اینکه بسته‌های اینترنت فقط ۳۴ درصد افزایش یافته است، افزود: «هفت بسته جدید ۹۰ روزه، ۱۲۰ روزه و ۱۸۰ روزه توسط اپراتورها معرفی شده است.» لاجوردی ادامه داد: «سرشماره ۱۹۵ برای دریافت شکایات مردمی در دسترس است. کاربران اینترنت می‌توانند هر افزایش تعرفه‌ای را که بیش از این مقدار رخ داده است، از طریق ۱۹۵ ثبت کنند تا سازمان تنظیم مقررات به آن رسیدگی کند.»

بر اساس این گزارش رئیس سازمان تنظیم مقررات همچنین روز گذشته تأکید کرد: با اپراتورهایی که بسته‌ای را حذف کنند یا افزایش بیش از ۳۴ درصدی در قیمت داشته باشند، به‌طور حتم برخورد قانونی خواهد شد.

کیش نقش بسزایی در جلوگیری خروج ارز از کشور دارد

سرویس اقتصادی

وزیر دادگستری با اشاره به نقش مناطق آزاد در توسعه اقتصادی گفت: جزیره کیش به عنوان یک منطقه گردشگری می‌تواند نقش بسزایی در جلوگیری از خروج ارز از کشور داشته باشد.

«امین حسین رحیمی» اظهار کرد: جزیره کیش جایگزین مناسبی برای سفرهای خارجی است که هموطنان می‌توانند از نعمت‌های خدادادی، زیرساخت‌های مناسب گردشگری، آب و هوای مناسب و نظم و انضباط حاکم بر این جزیره بهره مند شوند. وی با بیان اینکه جزیره کیش در حوزه گردشگری نقش فعالی را ایفا کرده است، خواستار توسعه گردشگری بیش از پیش این منطقه شد. وزیر دادگستری اجرای قوانین مناطق آزاد را ضروری دانست و افزود: مناطق آزاد برای توسعه اقتصادی کشور تأسیس شده‌اند و همه ارکان و حوزه‌ها برای اجرای دقیق قوانین و مقررات چگونگی اداره مناطق آزاد باید با دقت نظر بیشتری تصمیم‌گیری کنند. وی با بیان اینکه به دلیل جایگاه خاص منطقه آزاد کیش، اختیارات و ساختار ویژه‌ای برای دادگستری این جزیره در نظر گرفته شده است، گفت: با توجه به حضور سرمایه‌گذاران و سرمایه‌گذاری‌های ویژه، مسایل متعدد ساکنان و گردشگران و حضور اتباع خارجی در کیش، باید زیرساخت‌های مناسبی برای اجرای وظایف قوه قضاییه در نظر گرفته شود که بهره‌برداری از ساختمان جدید دادگستری یکی از آن موارد است. «رحیمی» تأمین منابع انسانی قوه قضاییه را امری مهم برای تأمین امنیت گسترده قضایی در کشور برشمرد و ادامه داد: آسایش و تأمین امنیت روانی مردم یکی از دستاوردهای مهم دستگاه قضا است که برای تحقق بیش از پیش آن همواره برنامه‌ریزی و تلاش می‌شود.

آگهی فراخوان شناسایی سرمایه‌گذار به روش مشارکت (نوبت اول)

یک قطعه زمین به مساحت تقریبی ۱۳۲۵۹ متر مربع با کاربری تجاری - مسکونی - خدماتی - اداری واقع در شهر قشم - ابتدای بلوار مشاهیر، را از طریق جذب سرمایه‌گذار به روش مشارکت را به اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای صلاحیت واگذار نماید.

سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم در نظر دارد مشارکت در یک قطعه زمین به مساحت تقریبی ۱۳۲۵۹ متر مربع با کاربری «تجاری - مسکونی - خدماتی - اداری» واقع در شهر قشم - ابتدای بلوار مشاهیر، را از طریق جذب سرمایه‌گذار به روش مشارکت را به اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای صلاحیت واگذار نماید.

محل پروژه: جزیره قشم، شهر قشم - ابتدای بلوار مشاهیر
موضوع سرمایه‌گذاری: مطالعات، تهیه نقشه‌های اجرایی، اخذ مجوزات لازم، تأمین، احداث، تجهیز و بهره‌برداری یک قطعه زمین به مساحت تقریبی ۱۳۲۵۹ متر مربع با کاربری تجاری - مسکونی - خدماتی - اداری واقع در شهر قشم - ابتدای بلوار مشاهیر

آورده سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم:
- مجوزهای فعالیت اقتصادی، مجوز تاسیس
- زمین به متراژ تقریبی ۱۳۲۵۹ متر مربع به آدرس جزیره قشم، شهر قشم - ابتدای بلوار مشاهیر با قیمت پایه به ازای هر متر مربع ۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (ششصد میلیون ریال)
- پروانه ساختمانی مطابق طرح معماری (پس از تدقیق توسط سرمایه‌گذار)
- پروانه پایان کار
آورده سرمایه‌گذار:

- انجام مطالعات اقتصادی، مطالعات مهندسی، طراحی و اخذ مجوزات نظام مهندسی و هر آنچه که برای طراحی تا مرحله اجرا مورد نیاز است.
- تأمین، حمل و اجرای تمامی مصالح، تجهیزات و انشعابات آب، برق، تلفن، گاز، فاضلاب در درون پروژه
- پرداخت هزینه تمامی انشعابات مورد نیاز به جهت بهره‌برداری
- تجهیز کامل پروژه مطابق طرح مصوب به جهت بهره‌برداری
- تأمین تیم فنی و مهندسی و عملیاتی
- تأمین مالی پروژه به صورت کامل
- به‌طور کلی هر موضوعی که به غیر از آورده سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی به جهت ساخت و بهره‌برداری مورد نیاز باشد.
تصریح: لازم به توضیح است تمامی مراحل باید با اخذ مجوز و تأیید از سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم صورت پذیرد.

مدت زمان قبول پیشنهاد:
از تاریخ درج اولین نوبت این فراخوان به مدت ۱۵ روز ۱۵/۱۰/۱۴۰۲ لغایت ۲۵/۱۰/۱۴۰۲ تا پایان ساعت اداری ۱۵:۳۰ تمامی سرمایه‌گذاران واجد شرایط می‌توانند تمایل خود را از طریق نامه رسمی به همراه مدارک ذیل به دبیرخانه کمیسیون معاملات این سازمان واقع در مدیریت حقوقی و قراردادهای به آدرس جزیره قشم، اسکله بندر یهمن ساختمان مدیریت حقوقی و قراردادهای، دبیرخانه کمیسیون معاملات، کد پستی ۷۹۵۱۶۱۷۴۸ و تلفن ۰۷۶-۳۵۲۵۲۱۵۰ ارسال نمایند.

مدارک مورد نیاز:
-سوابق کاری مرتبط در ۵ سال گذشته
-آخرین صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به دوره ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ (توسط اعضای جامعه حسابداران رسمی ایران) برای اشخاص حقوقی
-آخرین گردش مالی از بانک که تمکن مالی آن احراز کرده (برای اشخاص حقیقی)
-درخواست رسمی شرکت با امضای صاحبان امضاء مجاز
-اساسنامه، آخرین آگهی تغییرات شرکت، کمی شناسنامه و کارت ملی صاحبان امضاء مجاز

نحوه ارزیابی:
-سوابق کاری مرتبط در ۵ سال گذشته: ۲۰ امتیاز
-آخرین صورتهای مالی حسابرسی شده منتهی به دوره ۱۴۰۱/۱۲/۲۹ (توسط اعضای جامعه حسابداران رسمی ایران) برای اشخاص حقوقی و آخرین گردش مالی از بانک که تمکن مالی آن احراز کرده برای اشخاص حقیقی - ۲۰ امتیاز
-طرح پیشنهادی طبق مطالعات اقتصادی پروژه ۶۰ امتیاز
** مجموع امتیازها ۱۰۰ امتیازی باشد
-صلاحیت مالی و کاری پیشنهاد دهنده به همراه اولویت‌های مدت زمان اجرای پروژه و میزان سهم شرکت‌کننده طرفین از جمله موارد اصلی در تعیین برنده فراخوان می‌باشد.

محل تسلیم پیشنهادها:
- جزیره قشم - اسکله بندر یهمن - ساختمان اداره کل حقوقی - دبیرخانه کمیسیون معاملات ۰۷۶-۳۵۲۵۲۱۵۰
- به پیشنهادکننده که پس از انقضای مدت مقرر در این فراخوان واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- حضور در این فراخوان به منزله واگذاری موضوع فراخوان نخواهد بود و صرفاً جهت شناسایی سرمایه‌گذار است، فلذا با توجه به سیاست‌های سازمان منطقه آزاد تجاری و صنعتی قشم پس از طی فرآیند قانونی واگذار می‌گردد.

دبیرخانه کمیسیون معاملات ۱۴۰۲ / ۱۰ / ۱۴۰۸ م/الف

مرکز آمار ایران شاخص قیمت مصرف‌کننده در آذرماه ۱۴۰۲ را منتشر کرد:

سفره‌ی مردم کوچک‌تر از قبل

امیررضا منعمی

خبرنگار



مرکز آمار ایران گزارش تازه‌ای از تحولات شاخص قیمت مصرف‌کننده و تورم در آذرماه امسال را منتشر کرد. براین اساس، شاخص قیمت مصرف‌کننده خانوارهای کشور با رشد ۲/۹ درصدی به ۲۱۷ درصد رسیده است که نسبت به ماه مشابه سال قبل، ۴۰/۲ درصد افزایش و در دوازده‌ماهه‌ی اخیر نسبت به سال قبل، ۴۴/۴ درصد افزایش داشته است.

به گزارش صبح ساحل، پس از ۵ ماه اعمال شدیدترین سیاست‌های رکودی در حوزه‌ی پولی یا به تعبیر محمدرضا فرزین، رئیس کل بانک مرکزی، «سیاست تثبیت» در آذرماه امسال تورم به بالای ۴۰ درصد بازگشته و در طی ۸ ماه گذشته، رکورد خود را نیز جا به جا کرده است. این در حالی است که عمده‌ی محصولات که تورم‌شان بیش از سایرین بوده، محصولاتی بوده که نیازهای اولیه‌ی مردم را شامل می‌شده است و تاثیر خود را مستقیماً بر روی طبقه‌ی متوسط و ضعیف‌تر جامعه می‌گذارد.

تورم نقطه به نقطه

تورم نقطه به نقطه از بررسی شاخص بهای کالاها و خدمات مصرفی در هر ماه نسبت به ماه مشابه سال قبل حاصل می‌آید. به استناد داده‌های مرکز آمار، در آذرماه ۱۴۰۲ تورم نقطه به نقطه خانوارهای کشور، حدود ۲/۲۰ درصد بوده است؛ به این معنا که خانوارهای کشور به‌طور میانگین، ۲/۲۰ درصد بیش از آذرماه ۱۴۰۱ برای خرید یک مجموعه کالاها

و خدمات یکسان هزینه کرده‌اند. تورم نقطه به نقطه آذرماه ۱۴۰۲ در مقایسه با ماه قبل، افزایش حدود ۱ درصدی را داشته است و این بدان معناست که برخلاف وعده‌های دولت سیزدهم، تورم مجدداً به بالای ۴۰ درصد بازگشته است.

کدام محصولات بیشترین تورم ماهیانه را داشته‌اند؟

بیشترین تورم ماهیانه در آذرماه ۱۴۰۲، مربوط به سبزیجات و حبوبات با حدود ۱۴/۴ درصد تورم و پس از آن به‌ترتیب مربوط به میوه و خشکبار و انواع گوشت قرمز و سفید بوده است. نکته‌ی نگران‌کننده، رشد عجیب و غریب تورم سالانه گروه‌های پروتئینی

در یک‌سال اخیر بوده است. محصولاتی مانند گوشت قرمز و ماکیان و گوشت سفید و فرآورده‌های آن در این گروه قرار می‌گیرند، اما به نظر می‌رسد در یک سال اخیر این محصولات با بالاترین میزان تورم روبه‌رو شده و حتی در آستانه‌ی سه رقمی شدن قرار گرفته‌اند. به‌طور مثال تورم گروه گوشت قرمز و گوشت ماکیان در مقیاس سالانه نزدیک به ۹۷ درصد بوده است. یعنی خانوارهای کشور نزدیک به صددرصد رشد را در این گروه در یک سال اخیر تجربه کرده‌اند. تورم بخش گروه قرمز و فرآورده‌های آنها نیز در آذر ماه امسال نسبت به آذر ماه سال گذشته نزدیک به ۹۵ درصد بوده است؛ همچنین تورم ماهانه‌ی خوراکی‌ها در آذرماه ۴ درصد عبور کرده و در

واقع بیش از کل تورم عمومی بوده است.

کمترین و بیشترین تورم در استان‌ها

براساس داده‌های مرکز آمار، نرخ تورم کل کشور در آذرماه ۴۴/۴ درصد بوده است؛ در میان استان‌ها، استان یزد با ۵۵/۷ درصد و پس از آن چهارمحال و بختیاری و کردستان بیشترین تورم را تجربه کرده‌اند. کمترین تورم نیز مربوط به استان تهران با ۳۹/۲ درصد و پس از آن نیز استان‌های خوزستان و بوشهر قرار گرفته‌اند؛ همچنین استان هرمزگان در بازه‌ی ۱۲ ماهه‌ی منتهی به آذرماه ۱۴۰۲ تورم ۴۵/۱ درصدی را تجربه کرده است که نزدیک به یک درصد بیش از میانگین تورم کشور بوده است.

کیوسک‌نگار

دستورالعمل‌هایی را برای ساده‌سازی سیستم گمرکی صادر می‌کند

عدنان نگاری



نگاهی به عرب نیوز

خبرگزاری عربستان سعودی روز جمعه گزارش داد که سازمان زکات، مالیات و گمرک دستورالعمل‌های نظارتی جدیدی را برای ساده‌سازی رویه‌های گمرکی صادر کرده است. هدف این دستورالعمل‌ها شفاف‌سازی عملکرد سیستم گمرکی و آموزش مشتریان، مالیات دهندگان و سهامداران درگیر در واردات، صادرات و ترانزیت کالا است. مقررات جدید توضیحاتی در مورد رویه‌های گمرکی مربوط به واردات، صادرات و ترانزیت کالا از جمله تعیین اسناد برای واردات، اصلاح داده‌های گمرکی، ترخیص پیش ترخیص کالا و تعهدات مربوط به عدم دفع کالا ارائه می‌دهد.

دستورالعمل‌ها همچنین رویه‌های حمل و نقل و پذیرش موقت، معافیت‌های چمدان شخصی و وسایل خانه مستعمل، و شرایط معافیت از نمونه‌های تجاری، ضمانت‌ها، بازپرداخت و سایر قوانین و شرایط عمومی را پوشش می‌دهند. این مرجع بیش از ۱۳۰ راهنمای آموزشی را در وب سایت خود ارائه می‌دهد که خدمات مختلف زکات، مالیات و گمرک را پوشش دهد، از جمله راهنمای حمل و نقل، نمایندگان حمل و نقل، مراحل صدور گواهی مبدأ، صادرات محموله‌ها از طریق شرکت‌های حمل و نقل سریع، ثبت نام برای حمل و نقل جاده‌ای، خدمات، راهنمای ساده برای مناطق سپرده گذاری، اظهارنامه الکترونیکی مسافر از طریق اپلیکیشن زاتکا، راهنمای چاپ کارت گمرکی، دستورالعمل رزرو نوبت کامیون در بنادر زمینی و دستورالعمل‌ها و جریمه‌های حرفه کارگزاری گمرکی، ارائه می‌دهد.

بخش گردشگری عربستان سعودی در سال ۲۰۲۳ در دهه طلایی قرار گرفت

نگاهی به عرب نیوز

در چشم انداز تحول آفرین سال ۲۰۲۳، بخش مسافرتی عربستان سعودی نه تنها پیشرفته‌تر شده است، بلکه فراتر از انتظارات بوده و این امر موجب تغییر اساسی در چشم انداز ۲۰۳۰ این کشور شده است. امسال شاهد افزایش هدف اولیه پادشاهی سعودی برای تضمین ۱۰۰ میلیون بازدید تا پایان دهه بودیم. احمد الخطیب، وزیر گردشگری این کشور، در اکتبر گفت که این جاه طلبی تا حد ۱۵۰ میلیون بازنگری شده است.

گسترش صنعت گردشگری با اصلاحات نظارتی، از جمله ویزای جدید -سرمایه‌گذار-بازدید کننده- که توسط وزارت سرمایه گذاری و وزارت امور خارجه عربستان سعودی تایید شده است، تقویت شده است.

اکنون، سرمایه‌گذاران بین‌المللی دیگر نیازی به مراجعه به سفارت عربستان برای دریافت مجوز سفر به پادشاهی سعودی ندارند. در ادامه باید ذکر کرد که گردشگری به دومین منبع درآمد عربستان تا سال ۲۰۳۰ تبدیل خواهد شد و به عنوان بخشی از طرح تنوع اقتصادی عربستان سعودی گام‌های جسورانه‌ای برای نمایش تاریخ، مناظر و تنوع فرهنگی خود برمی‌دارد.

در بخش گردشگری و اوقات فراغت، چشم انداز ۲۰۳۰ در حال ایجاد جاذبه‌هایی با بالاترین استانداردهای بین‌المللی، بهبود روش‌های صدور ویزا برای بازدیدکنندگان، و آماده سازی و توسعه مکان‌های تاریخی و میراث عربستان سعودی است.

عربستان سعودی و کره جنوبی برای تقویت استارت‌آپ‌های جهانی با یکدیگر همکاری می‌کنند

نگاهی به عرب نیوز

کارآفرینی و سرمایه‌گذاری‌های شرکت‌های کوچک و متوسط قرار است پس از سفر یک هیئت ارشد سعودی به کره جنوبی تقویت شود. به گزارش خبرگزاری عربستان سعودی، هدف اولیه این سفر تقویت همکاری بین دو کشور در زمینه SMEها و همچنین تقویت روابط تجاری بین المللی برای حمایت از گسترش جهانی استارت‌آپ‌ها بود. سامی ابراهیم الحسینی، فرماندار اداره کل شرکت‌های کوچک و متوسط موسوم به مشعات، با هدف حمایت و توانمندسازی کارآفرینی در سطح محلی و بین‌المللی، رهبری هیئت را به سئول رساند.

تیم تحت رهبری الحسینی توسط بانک لی وزیر شرکت‌های کوچک و متوسط و استارت‌آپ‌های کره پذیرایی شد زیرا هر دو طرف در حال گفت و گو با هدف تقویت همکاری برای پیشبرد سرمایه‌گذاری‌های نوپا و SME بین کشورهای متبوع خود بودند. هیأت سعودی همچنین با سازمان‌های کره‌ای مرتبط با SME، مقامات دولتی و رهبران شرکت‌های بزرگ فعال در این بخش جلساتی تشکیل داد. در این بازدید، طرف کره جنوبی پیشنهاد برگزاری یک رقابت داخلی را داد تا قهرمانان فرصت شرکت در جام جهانی کارآفرینی که در ریاض به میزبانی ریاض به عنوان بخشی از مجمع بیبان برگزار می‌شود را به دست آورند.

استقبال از رویداد معجزه مدیریت ارتباط با مشتری در بندرعباس



سامیه طهوریان

خبرنگار



اولین رویداد تعامل محور با موضوع مدیریت ارتباط با مشتری در کسب‌وکار باهمت مؤسسه «رشد فردی و تحلیل اقتصاد بازار»، تحت عنوان معجزه ارتباط با مشتری در فرهنگ‌سرای انقلاب برگزار شد و مورد استقبال عموم مردم قرار گرفت.

به گزارش صبح ساحل، رامین خاور زاده، مدیرکل ارتباط با مشتری دیجی کالا و جواد تقی نسب مدیر ارتباط با مشتری (آپ) آسان پرداخت به ارائه همه نکات مهم و کاربردی CRM ارتباط مؤثر یا مشتری پرداختند. پیش از آغاز رسمی سمینار، سیستم‌های مدیریت ارتباط با مشتری اثربخش، جواد تقی نسب، سخنانی در ارتباط با ضرورت آشنایی کسب‌وکار با حوزه‌های کاری جدید این رشته، سخنانی ایراد کردند و CRM را یک مثال از این حوزه‌های نوین دانستند.

رضا خوشبخت مدیر اجرایی موسسه پایش بازار در حاشیه این رویداد گفت: هدف از برگزاری این رویداد، بیشتر توسعه فردی، کمک به راه‌اندازی کسب‌وکار و توانمندسازی کسب‌وکارهای کوچک و بزرگ است.

وی تأکید کرد: دوره‌های مجازی توسعه فردی، سطوح گسترده‌ای از مباحث را شامل می‌شوند که به فرد در جهت رشد شخصی و پیشرفت کیفیت زندگی یاری می‌رسانند.

خوشبخت با ابراز امیدواری افزود: این افراد می‌توانند از این فرصت برای به‌روزرسانی دانش خود در زمینه‌های نوین بازاریابی دیجیتال، استراتژی‌های رشد کسب‌وکار و آشنایی فناوری‌های جدید استفاده کنند. به این ترتیب می‌توانند با رویکردهای جدید و خلاقانه برای بهبود و توسعه کسب‌وکار خود

استقبال خوبی را شاهد بودیم، افراد حاضر با توجه به شناخت از موضوع و نیازهای خود در جلسه حضور داشتند

محور هستیم و در آینده قصد داریم کارگاه‌های آموزشی برگزار کنیم.

وی تأکید کرد که این نخستین بار است که این مدل رویدادها برای عموم برگزار می‌شود و پیش‌تر در حوزه صنعت، نهادهای دولتی و کسب‌وکارهای مربوط به آن برگزار شده است.

آشنا شوند. خوشبخت در خصوص برنامه‌های آتی برای برگزاری این سلسله رویدادها گفت: با توجه به استقبال گسترده‌ای که در این رویداد رخ داد، چشم‌انداز خوبی را برای استمرار برگزاری آن متصور هستیم. در حال حاضر بیشتر در حال برگزاری دوره‌های تعامل

جواد تقی نسب، مدیر ارشد خدمات مشتریان دیجی کالا، مدیر ارشد خدمات مشتریان اسنپ فود، مدیر خدمات پس از فروش سونی موبایل در گفتگو با خبرنگار صبح ساحل گفت: استقبال خوبی را شاهد بودیم، افراد حاضر با توجه به شناخت از موضوع و نیازهای خود در جلسه حضور داشتند.

تعامل بسیار سازنده‌ای در رویداد شکل گرفت و با توجه به اینکه این رویداد می‌تواند به استارت‌آپ‌ها و کسب و کارها کمک کند برگزاری این چنین دوره‌ای‌ها قطعاً می‌تواند می‌تواند سازنده باشد. در ادامه تقی نسب به تشریح نرم افزارهای CRM پرداخت.

نرم افزار CRM یک بانک اطلاعاتی است که به تسهیل ایجاد خدمات مؤثر در خدمات پس از فروش و ثبت و پیگیری سفارش و اوتوماسیون، بازاریابی و ایجاد کمپین‌های تبلیغاتی به سازمان‌ها یاری می‌رساند.

میزخبر

لیگ دسته اول فوتسال باشگاه های کشور
صدرنشینی فولاد هرمزگان
همچنان ادامه دارد



محمدحسین موسایی

سرویس ورزشی

هفته پنجم لیگ دسته اول فوتسال باشگاه کشور با برتری فولاد هرمزگان برابر مشیردالکی بوشهر همراه بود. به گزارش صبح ساحل، از گروه چهارم این پیکارها، تیم فولاد هرمزگان در برازجان با نتیجه یک بر صفر تیم مشیردالکی بوشهر را شکست داد. ایمان سازوار تک گل فولاد هرمزگان را به ثمر رساند. تیم فولاد هرمزگان با این برتری و کسب ۱۲ امتیاز در صدر جدول گروه چهارم باقی ماند. رقابت های لیگ دسته یک بزرگسالان فوتسال باشگاه های کشور در فصل ۱۴۰۳-۱۴۰۲ با حضور ۲۸ تیم در ۴ گروه ۷ تیمی برگزار می شود. در پایان مرحله اول بازی ها از هر گروه ۲ تیم (در مجموع ۸ تیم) به لیگ دسته دوم سقوط می کنند و ۲ تیم (در مجموع ۸ تیم) به مرحله نهایی بازی ها راه پیدا می کنند. مرحله نهایی در دو ۲ گروه ۴ تیمی برگزار خواهد شد که در پایان تیم های صدرنشین (در مجموع ۲ تیم) به لیگ برتر صعود خواهند کرد. تیم فولاد تنها نماینده هرمزگان در این رقابت ها در گروه چهارم با تیم های استوناوند گرمسار، مشیردالکی بوشهر، پترونیروسازان تهران، عقاب نیروی هوایی، پالایش نفت اصفهان و کسری گرمدره هم گروه است.

لیگ برتر هندبال بانوان کشور

هندبالیست های هرمزگانی
ششمین پیروزی خود را جشن گرفتند



سرویس ورزشی

در هفته ششم نوزدهمین دوره، رقابت های لیگ برتر هندبال بانوان کشور فولاد هرمزگان مقابل میزبانان شهدای زرکان البرز به برتری دست یافت. به گزارش صبح ساحل، در این دیدار شاگردان مینا خنفری با نتیجه ۲۷ بر ۲۴ به پیروزی دست یافتند تا فولاد هرمزگان با کسب شش پیروزی و ۱۲ امتیاز مقتدرانه در صدر جدول باقی بماند. فولاد هرمزگان ۱۵ دی ماه در هفته پایانی نیم فصل نخست در بندرعباس میزبان تیم سنگ آهن باقی است. در سایر دیدارهای این هفته شهید چمران لارستان ۲۶ بر ۲۵ سهند را شکست داد. زاگرس جنوبی کازرون ۲۹ بر ۲۶ مقابل نفت و گاز گچساران پیروز شد. سنگ آهن باقی ۳۳ بر ۱۹ فولاد سپاهان اصفهان را شکست داد. لیگ برتر هندبال بانوان باشگاه های کشور با حضور هشت تیم زاگرس جنوبی، شهید چمران لارستان، سته دژ سهند، نفت و گاز گچساران، سنگ آهن باقی، فولاد مبارکه سپاهان، شهدای زرکان البرز و فولاد هرمزگان به صورت رفت و برگشت در حال برگزاری است.

با حکم نایب رئیس بانوان

اعضای کمیته های هیئت جودو
منصوب شدند

سرویس ورزشی

مراسم اهدای احکام مسئولان کمیته های بانوان هیئت جودو با حضور مریم خادمی نایب رئیس هیئت برگزار شد. به گزارش صبح ساحل، طی این مراسم مرضیه کمائی به عنوان رئیس کمیته فنی، فاطمه حمزه ای رئیس کمیته آزمون، بهناز سرودی رئیس کمیته مسابقات، آذر حمزه ای رئیس کمیته استعداد یابی و همگانی، گلشن کارگر رئیس کمیته فرهنگی، بهناز احمدی رئیس کمیته پزشکی، مریم حاجی زاده رئیس کمیته مربیان و محدثه دهقانی مدیر روابط عمومی منصوب شدند. تنظیم برنامه های سال آینده، برگزاری دوره مربیگری و داوری ویژه بانوان و نیز تمرین منظم تیم های منتخب از جمله مواردی بود که در این جلسه مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

لیگ پینت بال آقایان کشور
دست هرمزگانی ها
از قهرمانی
کوتاه ماند

محمدحسین موسایی



دو نماینده هرمزگان سینگو و سینگو BND به ترتیب با کسب ۲۴۵ و ۱۳۵ در جایگاه پنجم و نهم قرار گرفتند و دست شان از عنوان قهرمانی کوتاه ماند. این مسابقات با حضور ۱۴ تیم به مدت دو روز در زمین سینگو بندرعباس برگزار شد و نفرات برتر به اردوی تیم ملی که به میزبانی بندرعباس برگزار خواهد شد دعوت می شوند. چند روز گذشته تیم سینگو الایت از هرمزگان با کسب ۳۷۷ امتیاز عنوان قهرمانی مسابقات لیگ پینت بال بانوان باشگاه کشور را در بندرعباس به خودش اختصاص داد. در مرحله چهارم این مسابقات به میزبانی بندرعباس شش تیم حاضر با یکدیگر رقابت کردند که در پایان تیم سینگو الایت نماینده هرمزگان بر سکوی نخست ایستاد.

باشگاه های کشور به میزبانی بندرعباس برگزار شد و در پایان تیم داتیس تهران با غلبه بر حریفان خود با کسب ۳۹۳ امتیاز در جایگاه قهرمانی قرار گرفت. تیم خلیج فارس یک از تهران با کسب ۳۳۹ امتیاز در مکان دوم ایستاد. تیم اسپاد از مشهد با کسب ۲۶۷ عنوان سوم را به خودش اختصاص داد.

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



مسابقات لیگ پینت بال باشگاه های کشور با قهرمانی نماینده تهران به پایان رسید. مرحله چهارم و پایانی لیگ پینت بال



لیگ برتر فوتسال بانوان کشور

۶ بازی ۶ برد برای فوتسال ایست های هرمزگانی

بتول جهانگیری



پریشان بلوچی

لیگ برتر فوتسال بانوان کشور با حضور هشت تیم زاگرس تهران، نفت امیدیه، مس کرمان، مبلمان کلاسیک مشهد، آوا

تیم فولاد هرمزگان در هفته ششم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور در دیداری خانگی مس کرمان را شکست داد. در هفته ششم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور تیم فولاد هرمزگان در سالن فجر بندرعباس با نتیجه ۵ بر ۲ مس کرمان را شکست داد. آدینه حسن زاده، مهسا عرب (۲) و ندا تابعی برای فولاد هرمزگان گلزنی کردند. شاگردان کلتوم دارا در تیم فولاد هرمزگان با این برتری با کسب ۱۸ امتیاز همچنان صدرنشین است. در پایان هفته ششم لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور تیم فولاد هرمزگان با ۱۸ امتیاز صدرنشین است. نفت امیدیه با ۱۵ امتیاز عنوان دومی را در اختیار دارد. مس کرمان با ۱۲ امتیاز در مکان سوم قرار گرفته است. زاگرس تهران با ۱۰ امتیاز چهارم، دو تیم گلبرگ تاکستان و مبلمان کلاسیک مشهد با ۷ امتیاز و به دلیل تفاضل گل پنجم و ششم، رودگر نوشهر با یک امتیاز هفتم و آوا آباندهخت البرز بدون امتیاز در مکان هشتم ایستاده است.

لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور

پالایش نفت بندرعباس برابر ایرالکو مساوی کرد

سرویس ورزشی

پالایش نفت بندرعباس در هفته هجدهم این پیکارها جمعه (۱۵ دی ماه) از تیم کراب الوند میزبانی می کند. لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور با رقابت ۱۴ تیم پیگیری می شود.

در این دیدار برای پالایش نفت بندرعباس گلزنی کردند. زردپوشان هرمزگانی با این تساوی با کسب ۱۳ امتیاز در جایگاه هشتم جدول رده بندی باقی ماندند.

هرمزگان در لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور در دیداری خارج از خانه با نتیجه دو دو برابر ایرالکو اراک به تساوی رضایت داد. عبدالرحمان سارانی و محمدحسین بازبار

تیم پالایش نفت بندرعباس در هفته هفدهم لیگ برتر فوتسال باشگاه های کشور برابر ایرالکو اراک به تساوی رسید. به گزارش صبح ساحل، تنها نماینده



بهاره جلالوند
خبرنگار

همه افراد دوست دارند پوستی صاف و بدون مشکل داشته باشند به همین دلیل روز به روز بر تعداد محصولات پوستی موجود در بازار اضافه می‌شود. یکی از مشکلاتی که خانم‌ها بیشتر از آقایان درگیر آن می‌شوند ترک‌های پوستی است. این نوع ترک‌ها در دوران بارداری در بسیاری از خانم‌ها می‌تواند ایجاد شوند. بی‌شک افراد زیادی هستند که به دنبال محصولاتی می‌گردند تا بتوانند این نوع ترک‌ها را از روی پوست خود محو کنند. «دکتر امیر هوشنگ احسانی»، متخصص پوست، مو و زیبایی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران، به بررسی ترک‌های پوستی و راه‌های درمان آن می‌پردازد.

از کجا می‌آید؟

تغییرات پوستی بسیار گسترده هستند و یکی از این تغییرات، ترک‌های پوستی یا استریا نام دارد. ارتباطی بین این نوع تغییر پوستی و سلامت بدن وجود ندارد و معمولاً افراد با بروز آن نباید نگران نشوند. اما با این حال تغییر در ظاهر پوست به واسطه این نوع ترک‌ها ایجاد خواهد شد که برای بسیاری از افراد ناخوشایند است. گسیختگی الیاف تشکیل دهنده پوست به نام کلانز و از بین رفتن تمامیت پوست منجر به ترک پوستی یا استریا می‌شود. ترک‌های پوستی با شدت و درجات متفاوتی به وجود می‌آیند. شکم، ران، پهلوها و بازوها بیش از سایر قسمت‌های بدن دچار این نوع تغییر پوستی می‌شوند اما بروز آن در هر قسمتی از پوست امکان‌پذیر است. ترک پوستی به طور کلی دو نوع است که یکی از آن‌ها با نام استریا سفید یا آلبا شناخته می‌شود و به دیگری استریا قرمز یا روبرا می‌گویند.

نگاه دقیق به پوست

وقتی ترک پوستی به تازگی تشکیل می‌شود رنگ ضایعه قرمز است و دلیل این مسئله به تجمع سلول‌های خونی در آن ناحیه برمی‌گردد. پس از مدتی و با گذشت زمان، رنگدانه‌ها جذب می‌شوند و رنگ ضایعه به سفید تغییر می‌کند. شکل این نوع ضایعات می‌تواند از یک نوار باریک تا یک نوار پهن متغییر باشد. همچنین عرض یا عمق ترک ممکن است متفاوت باشد و در برخی موارد به چشم بیاید.

آشنایی با دلایل ترک پوست

دلایل زیادی می‌تواند در بروز ترک پوستی نقش داشته باشد اما افزایش تدریجی یا

ترک‌های پوستی دوران بارداری درمان دارد؟

پوست‌های ترکیده!



پیشگیری کرد. برای این منظور باید تا جای ممکن مانع از افزایش وزن ناگهانی شد. چنانچه تغییرات وزن در ماه بیشتر از ۳ تا ۴ کیلوگرم باشد، در چنین شرایطی باید انتظار بروز ترک‌های پوستی را داشت. همچنین افرادی که از قبل ترک پوستی دارند، با گسترش این مشکل مواجه خواهند شد. با توجه به موارد یاد شده به افراد توصیه می‌شود که برای تغییر در رژیم غذایی خود با هدف چاقی یا لاغری، حتماً از متخصص تغذیه کمک بگیرند.

بیماری در کار است؟

همان‌طور که اشاره شد، ترک‌های پوستی بیماری به حساب نمی‌آیند ولی بروز آن‌ها در برخی موارد می‌تواند نشانه‌ای از یک بیماری باشد. برای مثال، آن دسته از افرادی که به دیابت یا بیماری‌های تیروئید مبتلا هستند ممکن است دچار ترک پوستی شوند. علاوه بر این، در پوست مبتلایان به بیماری کوشینگ (ناشی از کم کاری غده فوق کلیه) نیز ممکن است این ترک‌ها ایجاد شوند. پس در مواردی که احتمال بیماری وجود داشته باشد پزشک از بیمار می‌خواهد که آزمایشات خاصی را انجام بدهد.

تأثیر روغن روی پوست؟!

ترک‌های پوستی ناشی از بارداری معمولاً نگران‌کننده نیستند اما گاهی به دلیل تغییرات هورمونی ممکن است با خارش مختصر یا شدید همراه باشند. تا جای ممکن از خاراندن، دستکاری و تحریک این نوع ترک‌ها باید خودداری کرد. چنانچه خارش شدید و غیراصولی بیشتر دیده شود.

پیشگیری مهم است

از آنجایی که برطرف کردن ترک‌های پوستی کار چندان راحتی نیست باید از بروز آن‌ها

آزاد رها شده باشد، برای رفع این موضوع باید از پزشک متخصص پوست کمک گرفت. پزشک ممکن است برای رفع این مشکل کرم‌های ترمیم‌کننده مناسب با وضعیت خانم‌های باردار را تجویز کند. استفاده از روغن‌های گیاهی مانند روغن زیتون روی شکم خانم‌های باردار برای بهبود ترک‌های پوستی از نظر علمی ثابت نشده است. به طور کلی خانم‌های باردار با توجه به وضعیتی که دارند از مصرف داروها، کرم‌ها و سایر محصولات، به شکل خودسرانه باید پرهیز کنند.

سخت ولی ممکن

درمان ترک‌های پوستی به ویژه در شرایطی که به رنگ سفید درآمده باشند، کار چندان راحتی نیست و برای این منظور معمولاً باید سطح ناحیه مبتلا تراشیده شود. در کنار این کار باید به بازسازی پوست کمک کرد برای این منظور باید سلول‌های جانبی ضایعه و سلول‌های عمقی پوست تحریک شوند ضمن اینکه تقویت الیاف کلانز نیز در این رابطه ضروری است. روش‌هایی مانند رادیوفرکانس، انواع لیزرهای هموارساز و میکرونیولینگ برای این منظور می‌توانند مفید باشند. این درمان‌ها باید توسط پزشک متخصص انجام شوند و در صورت انجام آن‌ها توسط افراد غیرپزشک، احتمال آسیب به پوست وجود خواهد داشت. علاوه بر این باید به این مسئله توجه داشت که درمان‌ها تنها به بهبود ظاهر پوست کمک می‌کنند و در شرایطی که عمق ضایعات زیاد باشند، احتمال از بین رفتن کامل آن‌ها کم است.

میزخبر

به کارگیری ۵۰۰۰ مراقب سلامت تا پایان سال

سرویس سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به اجرای برنامه سلامت خانواده در ۱۸۲ شهر کشور، در عین حال از بکارگیری ۵ هزار مراقب سلامت تا پایان سال خبر داد.

دکتر حسین فرشیدی در گفت‌وگو با ایسنا، با اشاره به اینکه برنامه «سلامت خانواده» در فاز اول از ۵۹ شهر شروع شد و سپس به ۹۳ شهر ارتقا یافت و هم‌اکنون در ۱۸۲ شهر کشور در حال اجرا است، بیان کرد: در حال حاضر برنامه در ۱۸۲ شهر با جمعیت ۲۰ میلیون در حال اجرا است هرچند که در مناطقی مانند حاشیه شهرها باید اقدام به لکه‌گیری کنیم.

او با بیان اینکه ضریب پوشش خدمات در شهرها به ویژه شهرهای بزرگ کمتر از حد انتظار است، اظهار کرد: ایجاد مراکز و تامین نیروی انسانی در شهرهای بزرگ طی سال‌های گذشته آنچنان‌که باید نبوده است.

وی افزود: تا پایان سال حدود ۵ هزار نیروی مراقب سلامت جدید به نیروهای قبلی اضافه می‌شوند و پوشش برنامه سلامت خانواده در تعدادی از استان‌ها تکمیل می‌شود.

به گفته وی، در استان‌هایی که پوشش برنامه سلامت خانواده کامل شود بحث ارجاع به سطوح دوم و سوم هم به شکل جدی مطرح می‌شود معاون بهداشت وزارت بهداشت در خصوص تخصیص بودجه ۱۴۰۲ برنامه سلامت خانواده، تصریح کرد: بودجه‌ای که برای اجرای طرح برابمان در نظر گرفته بودند هنوز به شکل کامل تخصیص نیافته است. برای سال ۱۴۰۳ نیز ارقامی پیش‌بینی شده است که تا قطعی نشود نمی‌توان اعلام کرد.

رشد جمعیت از چالش‌های اصلی کشور است

سرویس سلامت

وزیر بهداشت از غربالگری بیش از ۲۷ میلیون نفر از جمعیت بالاتر از ۱۸ سال کشور در پوشش ملی سلامت خبر داد.

بهرام عین‌اللهی با اشاره به توجه کمتر شهروندان به سلامت خود، گفت: وقتی بیماری‌هایی مانند سکت‌های قلبی و مغزی حادث می‌شود، درمان بیماری‌ها اهمیت پیدا می‌کند؛ درحالی‌که با رعایت اصول ساده بهداشتی می‌توان از بسیاری از بیماری‌ها و عوارض آن، پیشگیری کرد.

وی با بیان اینکه امروزه حدود سه چهارم مردم کشورمان شهروندان هستند، خاطرنشان کرد: با توسعه شهرنشینی، توجه افراد به سلامتشان کاهش یافته و وزارت بهداشت برای سنجش سلامت مردم، پوشش ملی سلامت را از ۲۰ آبان در سراسر کشور به صورت خوداظهاری و پذیرش مراجعات حضوری آغاز کرده که طی آن سلامت مردم به ویژه در زمینه پرفشاری خون و دیابت، ارزیابی می‌شود.

تاکنون ۲۷ میلیون نفر از جمعیت بالای ۱۸ سال در کشور غربالگری شده‌اند. عین‌اللهی ادامه داد: اصل کلی و مهم در تامین سلامت، خودمراقبتی است. وضعیت تغذیه به ویژه از حیث مصرف غذاهای فرگی مانند فست‌فودها با چربی و نمک بالا و همچنین تحرک بدنی، مناسب نیست که با انجام طرح‌هایی مانند پوشش ملی سلامت و برنامه ملی سلامت خانواده می‌توان از عوارض این عوامل زمینه‌ساز بیماری‌های مختلف، پیشگیری کرد.



وزیر بهداشت همچنین با اشاره به نتایج پوشش ملی سلامت یادآور شد: در این پوشش تاکنون ۵۲۸ هزار نفر با احتمال فشارخون بالا، ۲۲۳ هزار نفر با احتمال دیابت جدید، پنج میلیون و ۸۲۵ هزار نفر در فاز پیش فشارخون بالا

و یک میلیون و ۹۵۳ هزار نفر در فاز پیش دیابت شناسایی شده‌اند.

عین‌اللهی از مهم‌ترین اهداف اجرای پوشش ملی سلامت را ایجاد توجه و حساسیت در بین عموم مردم نسبت به سلامتشان دانست و افزود: مراکز بهداشتی سراسر کشور برای سنجش فشارخون و دیابت آمادگی کامل دارند و در صورتی که فردی احتمال ابتلا به این بیماری‌ها را داشته باشد به مراکز درمانی معرفی می‌شود تا از خدمات آن مراکز، استفاده کند. وی با بیان این که با همکاری ارکان مختلف دولت مردمی در طول دو سال گذشته، دو هزار مرکز بهداشتی در سراسر کشور تکمیل و راه‌اندازی شده است، از تکمیل دو هزار مرکز بهداشتی دیگر تا حداکثر پایان سال آینده به عنوان گامی در جهت تقویت شبکه بهداشت کشور یاد کرد. وزیر بهداشت، نرخ رشد جمعیت را از چالش‌های اصلی کشور دانست و افزود: تهدید کاهش نرخ رشد جمعیت، از بزرگترین تهدیدهاست.

اگر کشوری، جمعیت جوان نداشته باشد، در حوزه تولید و خدمات دچار چالش می‌شود و یکی از مأموریت‌های ما در مراکز بهداشتی و درمانی، تحقق سیاست‌های جمعیتی است. براساس وبدا، عین‌اللهی با اشاره به اجرای برنامه ملی سلامت خانواده از ابتدای دولت مردمی گفت: سلامت خانواده، تضمین سلامت جامعه است. این برنامه ابتدا در ۵۹ شهر و در فازهای بعدی در ۹۳ و در حال حاضر در ۱۸۰ شهر کشور و ۱۰ استان به صورت کامل، در حال اجراست و امیدواریم تا پایان دولت شاهد اجرایی شدن آن در کل کشور باشیم.

وی با بیان این که برای هر ایرانی با کد ملی، پرونده سلامت ایجاد می‌شود، گفت: این پرونده مختص بیماری و درمان نیست؛ بلکه با استفاده از آن عوامل مخاطره‌ساز سلامت مانند بیماری‌های ژنتیکی بررسی و از بیماری‌های غیر واگیر پیشگیری می‌شود. همچنین اگر فرد بیماری شناسایی شد به پزشک خانواده و در صورت نیاز به پزشک متخصص و حتی برای بستری در بیمارستان، ارجاع می‌شود. در عین حال اگر فردی از مسیر ارجاع در مراکز درمانی بستری شود تا ۹۵ درصد هزینه‌های درمان او توسط دولت پرداخت می‌شود.

به گفته وزیر بهداشت، برنامه ملی سلامت خانواده در جهت تقویت بهداشت و پیشگیری محوری در حال اجراست که نشست بین‌المللی اجرای این برنامه نیز در اسفندماه برگزار و در آن کشورهای مختلف از تجارب ایران، بهره‌مند می‌شوند. / ایسنا

یک مسئول در وزارت بهداشت اعلام کرد:

شناسایی بیش از ۳۳۴ هزار نفر با احتمال ابتلا به دیابت



سرویس سلامت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: از ابتدای اجرای پوشش ملی سلامت (۲۰ آبان) تاکنون بیش از ۳۳۴ هزار نفر با احتمال ابتلا به دیابت شناسایی شده‌اند.

پوشش ملی سلامت از ۲۰ آبان تا ۱۵ دی در سراسر کشور اجرا می‌شود تا وضعیت افراد بالای ۱۸ سال از نظر بیماری‌های فشارخون و دیابت مورد غربالگری قرار گیرد و وزارت بهداشت قصد دارد برای همه شرکت

کنندگان در این طرح ملی پرونده سلامت ایجاد کند. مطابق اعلام وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکنون ۲۸ میلیون و ۷۱۸ نفر تا امروز جمعه هشتم دی در «پوشش ملی سلامت» در زمینه بیماری‌های پرفشاری خون و دیابت در سطح کشور، غربالگری شده‌اند که از این تعداد، ۵۵۸ هزار و ۸۹۶ نفر با احتمال ابتلا به پرفشاری خون و ۳۳۴ هزار و ۱۹۰ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند.

همچنین در ۲۴ ساعت گذشته یک میلیون و ۳۰۲ هزار و ۵۲۹ نفر در این پوشش غربالگری شدند که از این تعداد ۲۰ هزار و ۵۸۸ نفر با احتمال پرفشاری خون و ۱۰ هزار و ۸۶۶ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند.

کوروش اعتماد ادامه داد: مداخله به موقع برای این افراد می‌تواند از بروز دیابت و پرفشاری خون در آنها جلوگیری کرده یا روند درمانشان را تسهیل کند.

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت اظهار داشت: مشارکت ۶۵ درصدی مردان در پوشش ملی سلامت امیدوارکننده بوده و از بانوان نیز می‌خواهیم که پوشش ۳۵ درصدی خود در این پوشش ارتقاء دهند.

اعتماد اعلام کرد: بیشترین گروه سنی

مشارکت کننده در این پوشش تاکنون گروه سنی ۳۵ تا ۴۵ سال بودند که انتظار داریم با توجه به اهداف پوشش، همه افراد بالای ۱۸ سال کشور در آن شرکت کنند.

وی افزود: فعال‌ترین استان‌ها در این پوشش از نظر بیشترین تعداد غربالگری انجام شده استان‌های فارس، مازندران، آذربایجان شرقی، کرمانشاه و ارومیه هستند که بالای یک میلیون نفر را از ۲۰ آبان تاکنون غربالگری کرده‌اند و از نظر میزان پوشش جمعیتی نیز شهرهای بهبهان، ایرانشهر، شهرکرد و بوشهر رتبه‌های برتر را در این پوشش دارا هستند.

اعتماد با بیان این که هدف این پوشش، مراقبت رایگان بیماران دیابتی و پرفشاری خون در بستر برنامه سلامت خانواده و با تشکیل پرونده الکترونیک سلامت است، گفت: دیابت و فشارخون بیماران شناسایی شده هر ماه یا هر سه ماه یک‌بار توسط مراقبان سلامت و پزشکان اندازه‌گیری خواهد شد و در صورت نیاز آزمایش‌ها و داروهای رایگان دریافت می‌کنند. / ایسنا

چند راهکار ساده برای لذت بردن از آشپزی

سرویس زندگی



بجینید.

برنامه‌ی غذایی داشته باشید

خیلی از افراد حتی دو یا سه ساعت قبل از ناهار یا شام هنوز نمی‌دانند چه غذایی درست کنند. این مسئله کلافه‌تان می‌کند. در بیشتر مواقع فکر این که چه غذایی بخوریم از آشپزی کردن سخت‌تر است. در این مطلب شما را با ترفندهای ساده و عملی آشنا می‌کنیم که از آشپزی و تهیه غذای سالم در کنار خانواده، لذت ببرید.

آشپزخانه را مرتب نگه دارید

بعضی از اعضای خانواده عادت دارند در آشپزخانه دور هم جمع می‌شوند و معمولاً روزنامه، کتاب‌های مدرسه، اسباب بازی و خرت و پرت‌های دیگرشان را در آشپزخانه جا می‌گذارند. سعی کنید با هر ترفندی که شده این «جاگذاشتن‌ها» را ترک دهید. آشپزخانه جای تهیه‌ی غذاست و اگر جای کافی باشد می‌توان غذا را نیز در آنجا میل کرد. اما این که دور و برتان پر از اشیای غیر لازم باشد انگیزه را برای تهیه‌ی غذا از بین می‌برد چون قبل از هر کاری باید مشغول مرتب کردن شلوغی‌ها باشید و این کار روی اخلاق‌تان هم تأثیر می‌گذارد. برعکس داشتن آشپزخانه‌ی مرتب و تمیز حتی می‌تواند آن قدر آرام بخش باشد که خستگی روزانه را از تن شما به در کند.

آشپزخانه‌تان را دوست داشته باشید

آشپزخانه‌ای که چیدمان زیبایی دارد، نوری دلچسب بر آن می‌تابد، چاقوها تیز و مرتب هستند، سبزیجات تازه فراهم هستند، ماهی تازه‌ها با جنس خوب و کیفیت بالا وجود دارند، کاشی‌ها و روی کابینت‌ها از تمیزی برق می‌زنند، خانم خانه را تشویق به آشپزی می‌کند. اگر چیزی در آشپزخانه است که ادیت‌تان می‌کند و یا دوستش ندارید عوض کنید و آشپزخانه را به دلخواه و با سلیقه‌ی خود

تقسیم کار، تقسیم کار و باز هم تقسیم کار

در بیشتر خانواده‌ها با این که اعضای دیگر خانواده در خانه هستند و یا این که زودتر از مادر خانواده به خانه برمی‌گردند، باز هم، همه منتظر می‌مانند تا مادر از راه برسد و شروع به تهیه‌ی غذا کند. این رویه اصلاح‌درست نیست و فقط خانم خانه را خسته و افسرده می‌کند. تقسیم کار کنید. اگر فرزند ۱۰ ساله یا بزرگ‌تر دارید که قبل از شما به خانه می‌رسند بسپارید که مقدمات تهیه‌ی غذا را فراهم کند. به عنوان مثال از همسرتان بخواهید تا سر راه خود خریدهای لازم برای غذا را انجام دهد. از همسر یا فرزندان بزرگ‌تر خود بخواهید سالاد را آماده کنند، آب را روی گاز بگذارند، فر را گرم کنند و... از فرزندان کوچک‌تر بخواهید لوازم شام را آماده کرده و میز را بچینند. خلاصه این که تقسیم کار کنید. شاید بگویید آن‌ها بیشتر خرابکاری می‌کنند. اما باور کنید اگر بهشان فرصت دهید به خوبی یاد می‌گیرند. خواهید دید که حتی ابتکار عمل هم به خرج می‌دهند که باعث غافلگیری‌تان می‌شود.

فریزر جادویی من

برای زمان‌هایی که می‌دانید سرتان شلوغ است و یا وقت آشپزی ندارید غذاهایی تهیه کرده و در فریزر قرار دهید. این غذای آماده باید به اندازه‌ی تمام اعضای خانواده تهیه شود. خورش‌ها، کوفته قلقلی، دلمه و... به راحتی یخ می‌زنند و به راحتی هم قابل مصرف هستند.

می‌توانید این کار را آخر هفته انجام دهید و باز می‌توانید از دیگر اعضای خانواده برای تهیه‌ی غذا و نگهداری آن‌ها در فریزر کمک بگیرید. غذاهایی که آماده کرده‌اید را در ظروف مناسب

دانستنی

تأثیر هوش هیجانی در روابط زناشویی

سرویس زندگی

یک روانشناس گفت: افرادی که از هوش هیجانی بالایی برخوردار هستند، می‌توانند به گونه‌ای موثر با صحبت‌های زیبا و ظریف عاطفی، مشکلات و اختلافات را حل کنند.

فروغ نیلچی زاده، روانشناس اظهار کرد: هوش هیجانی به معنای توانایی درک و شناخت صحیح هیجان‌ها و عواطف خود و دیگران، آن گونه که هستند، است؛ و دربرگیرنده دو جنبه از هوش است. درک خودتان به معنی درک اهداف، تفکرات، رفتار و مقاصد درک دیگران و احساسات آن‌ها است. وی گفت: بیان هیجان‌ها که به معنی توانایی فرد در خودآگاهی هیجانی، درک نیازهای دیگران و توانایی تشخیص درست و نادرست ابراز هیجان است. استفاده صحیح از هیجان‌ها به معنی استفاده از عواطف در جهت کمک به کسب نتایج مطلوب، حل مسائل و استفاده از فرصت‌ها و نیز توانایی تشخیص هیجان‌های گوناگون از یکدیگر و استفاده از آن‌ها در جهت تفکر مؤثرتر است. وی مطرح کرد: فهم و درک هیجان‌ها که همان توانایی فهم هیجان‌ها پیچیده نظیر احساسات دو هیجان همزمان و آگاهی از علل آن‌ها و چگونگی تغییر هیجان‌ها از یک حالت به حالت دیگر است. مدیریت و تنظیم هیجان‌ها یعنی توانایی اداره کردن هیجان‌ها در خود و دیگران، به کارگیری عواطف برای حل مسایل و هماهنگ کردن هیجان و تفکر است. پس هوش هیجانی در یک کلام یعنی اینکه در مورد هیجان‌ها خود باهوش باشید این به این معنی است که شما در مورد هیجان‌ها خود و دیگران، زبیر، دقیق و هوشیار باشید و به هیجان‌ها در هر موقعیتی اهمیت دهید. این روانشناس ادامه داد: افرادی با هوش هیجانی بالا دارای ویژگی‌های منحصر به فردی هستند که آن‌ها را از دیگران متمایز می‌کند و ضامن موفقیت آن‌ها در زندگی است. افرادی با هوش هیجانی بالا در ضمن تعارض قادرند به طور عمیق و منطقی بیاندیشند و به جای اینکه واکنش نشان دهند، گوش کنند و خواسته‌هایشان را به شکل مناسب اظهار نمایند این افراد، احساسات یا افکار خشم را سرکوب نمی‌کنند، بلکه به جای آن، این احساسات و افکار را با روش سازنده اظهار می‌کنند. همچنین این افراد بهتر می‌توانند خود را کنترل کرده و به خودانگیزه دهند. نیلچی زاده گفت: چنین افرادی احساسات خود را با روشی غیر خصمانه اظهار می‌دارند و از احساساتی که در افراد دیگر به وجود آمده نیز آگاهی دارند و به طور کلی افرادی با هوش هیجانی بالا از ارتباطات بین فردی رضایت بخشی، لذت می‌برند. افرادی با هوش هیجانی بالا دارای ویژگی‌های منحصر به فردی هستند که آن‌ها را از دیگران متمایز می‌کند و ضامن موفقیت آن‌ها در زندگی است. افرادی که هوش هیجانی پایینی دارند نمی‌توانند با حوادث فشارزا و ناخوشایند سازگار شوند، و بیشتر دچار ناامیدی می‌گردند؛ و برعکس افرادی که هوش هیجانی بالایی دارند پاسخ‌های سازشی و انطباقی بیشتری نسبت به وقایع ناگوار منفی زندگی از خود نشان می‌دهند و این دقیقاً همان ویژگی‌هایی است که برای داشتن روابط بین فردی رضایت بخش به آن‌ها نیاز جدی داریم. وی گفت: به طور کلی هوش هیجانی می‌تواند کاربردها و تأثیرات مهمی بر فعالیت‌های گوناگون آدمی، چون رهبری و هدایت دیگران، زندگی شغلی، زندگی خانوادگی و زناشویی، تعلیم و تربیت، سلامت روانی و داشته باشد. یکی از جنبه‌هایی که هوش هیجانی تأثیر فوق العاده‌ای بر موفقیت در آن دارد، ازدواج و زندگی زناشویی است اگر چنانچه زمینه‌ای وجود داشته باشد که هوش هیجانی در آن اهمیت دارد، آن زمینه ازدواج است، زیرا بنیاد و اساس رضایت از روابط به توانایی فهم و کنترل هیجان‌ها بستگی دارد. و جزء مهمی از رضایت زناشویی، آگاهی فرد از هیجان‌ها همسرش و احترام به آن هیجان‌ها است. نیلچی زاده گفت: هوش هیجانی نقش مهمی در برقراری و ادامه ارتباطات بازی می‌کند، بنابراین می‌توان انتظار داشت فردی با هوش هیجانی بالا که در ارتباطات اجتماعی و همچنین در ارتباطات نزدیک موفق‌تر است، در ارتباطات زناشویی نیز بهتر عمل می‌کند. همان طور که می‌دانیم ازدواج منبع بعضی از عمیق‌ترین احساسات و هیجان‌هاست، مثل عشق، نفرت، عصبانیت، ترس، ناراحتی و لذت، و این که چقدر زن و شوهر بتوانند این هیجان‌ها قوی را بفهمند، درباره شان گفتگو و آن‌ها را مدیریت کنند نقش قاطعی در رضایت زناشویی آن‌ها بازی می‌کند. وی افزود: زیرا افرادی که توانایی کنترل احساسات و هیجان‌ها خود را دارند (خوششناس‌ان) و بر نحوه ابراز احساسات و هیجان‌ها خود نسبت به دیگران خصوصاً همسرشان تسلط دارند، مانع بروز بسیاری از برخوردها و سوءتفاهمات در روابط زناشویی خود می‌شوند. / باشگاه خبرنگاران جوان

یا کیسه فریزر قرار داده و روی آن را بنویسید تا موقع خارج کردن از فریزر اشتباه نکنید.

همیشه آب مرغ یا آب گوشت داشته باشید

سوپ یک غذای فوق‌العاده است. غذای سالم، مغذی، خوشمزه که در عین حال سریع آماده می‌شود. اگر آب مرغ آماده در فریزر داشته باشید در عرض چند دقیقه می‌توانید یک سوپ سبزیجات خوشمزه و مغذی تهیه کنید. خواهید دید برای زمان‌هایی که وقت یا حوصله‌ی آشپزی ندارید معجزه می‌کند. به سبب زمینی و هویج پسنده نکنید. اسفناج، نخود فرنگی، ذرت، فلفل دلمه‌ای و اگر دوست داشته باشید حبوبات نیز به سوپ خود اضافه کنید. این مواد غذایی سرشار از ریزمغذی‌هایی هستند که کالری و انرژی لازم بدن را فراهم می‌کنند. می‌توانید در کنار سوپ‌تان سالاد و نان نیز قرار دهید که یک غذای کامل شود.

آرام‌یزر را در یابید

تصور کنید قبل از این که از خانه خارج شوید، چند تکه مرغ، مقداری سبزیجات و مقداری آب مرغ را در آرام‌یزر خود بریزید و به سر کار بروید. وقتی از سرکار بر می‌گردید می‌بینید که غذا آماده است. خیلی لذت بخش است نه؟ لوازم آشپزخانه‌ای که هر روز به بازار ارائه می‌شوند کارهای خانه را راحت‌تر و خستگی شما را کمتری می‌کنند.

آخر هفته غذاهای جدید تهیه کنید

آشپزی کردن با خیال راحت خیلی لذت بخش است. برای آخر هفته که وقت‌تان آزادتر است تنوع غذایی ایجاد کرده و با کمک خانواده غذاهای جدید و خوشمزه طبخ و میل کنید.

ریشه اختلال اضطراب اجتماعی چیست؟

سرویس زندگی

افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی به صورت شدید، مداوم و مزمن از اینکه مورد قضاوت دیگران قرار بگیرند و به خاطر رفتار خود تحقیر یا شرم زده شوند، می‌ترسند.

امان الله قرایی مقدم جامعه شناس گفت: بسیاری از افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی درمی‌یابند که ترسشان بیش از اندازه و غیر منطقی است و نمی‌توانند بر آن غلبه کنند.

وی گفت: آن‌ها اغلب چند روز یا چند هفته قبل از شروع وضعیتی که از آن می‌ترسند دلشوره می‌گیرند. به علاوه، معمولاً دچار عزت نفس پایین و افسردگی می‌شوند. علل اضطراب اجتماعی همچنان در حال بررسی است.

قرایی ادامه داد: در بعضی از موارد، اختلال اضطراب اجتماعی تنها به یک موقعیت مثل ترس از سخنرانی در جمع، محدود می‌شود یا ممکن است فرد تنها زمانی که کنار دیگران است دچار علائم اضطراب اجتماعی شود. اگر درمان اضطراب اجتماعی انجام نشود، پیامدهای زیادی به دنبال دارد. مانع از رفتن افراد به محل کار یا مدرسه می‌شود و فرد نمی‌تواند با دیگران دوست شود. علائم فیزیکی، که معمولاً همراه با استرس شدید ناشی از اختلال اضطراب اجتماعی است، مانند سرخ شدن، تعریق لرزش حالت تهوع و اختلال در گفتمانی می‌شود.

وی گفت: این علائم اضطراب اجتماعی ظاهری ترس از مورد توجه واقع نشدن را افزایش می‌دهد، خود علائم منبع دیگری از ترس است.

وی ادامه داد: اختلال اضطراب اجتماعی معمولاً در بین اعضای خانواده وجود دارد و ممکن است همراه با افسردگی یا سایر اختلالات اضطرابی نظیر اختلال هراس یا اختلال وسواس فکری عملی باشد. بعضی از افراد دچار اختلال اضطراب اجتماعی برای فرار از این وضعیت به الکل یا مواد دیگری رو می‌آورند که منجر به اعتیاد می‌شود.



این جامعه شناس ادامه داد: فرد از یک یا چند موقعیت اجتماعی که در آن مورد بازجویی و توجه دقیق دیگران قرار بگیرد نگران است. برای نمونه می‌توان به ملاقات با افراد غریبه، نگاه کردن به او هنگام غذا خوردن یا سخنرانی به نگرانی فرد اشاره کرد. فرد می‌ترسد طوری رفتار کند که شرم‌نامه شود یا مورد قضاوت منفی قرار گیرد.

قرایی گفت: فرد تقریباً همیشه با قرار گرفتن در موقعیت‌های اجتماعی دچار اضطراب شدید می‌شود. فرد از موقعیتی که نسبت به آن وحشت دارد می‌گریزد یا با اضطراب و پریشانی آن را تحمل می‌کند. ترس یا اضطراب فرد معمولاً تا شش ماه یا بیشتر طول می‌کشد. اجتناب، اضطراب یا پریشانی به طرز قابل توجهی عملکرد اجتماعی، تحصیلی یا شغلی فرد را مختل می‌سازد.

وی مطرح کرد: انواع اضطراب و استرس اجتماعی یکی از اختلالات روانی شایع است که به صورت ناگهانی و یا در پاسخ به وقایع اجتماعی شدید ممکن است اتفاق می‌افتاد.

اضطراب فراگیر اجتماعی: اضطراب اجتماعی، شامل ترس از هرگونه فعالیت اجتماعی از جمله ملاقات با افراد جدید، شرکت در مراسم عروسی و مراسم مذهبی و یا حتی شرکت در کلاس‌های درسی می‌شود. اضطراب اجتماعی محدود شده: اضطراب اجتماعی ممکن است در موقعیت‌های خاص اجتماعی مانند صحبت کردن با یک نفر خاص یا

ارائه یک کار در جلسه کاری به وجود بیاید. اضطراب فراگیر خجالتی: اضطراب بیشتر به دلیل نگرانی از برخورد با افراد در شرایط معمول، مانند سخنرانی در جمع، بحث در جمع، یا شرکت در جمع‌های اجتماعی رخ می‌دهد.

اضطراب اجتماعی پیشرفته: اضطراب ممکن است با تجربه‌های بد اجتماعی قبلی در ارتباط باشد و معمولاً شدیدتر از دیگر انواع این نوع اضطراب است.

قرایی مقدم افزود: نشانه‌های رفتاری و هیجانی هراس اجتماعی اجتناب از موقعیت‌های اجتماعی؛ فرد ممکن است از موقعیت‌های اجتماعی مانند جمع‌های بزرگ، مراجعه به محل کار یا مدرسه، شرکت در جشنواره‌ها و مراسمات، و حتی استفاده از حمام‌های عمومی اجتناب کند.

اضطراب و نگرانی شدید فرد ممکن است احساس نگرانی و ترس شدیدی در مواجهه با موقعیت‌های اجتماعی داشته باشد. این اضطراب ممکن است با عرق ریزی، لرزش، تپش قلب، تنگی نفس و گیجی همراه باشد.

انزوا در این حالت فرد ممکن است احساس کند در محل‌هایی که مردم در آنجا حضور دارند، کمتر باید شرکت کند و ترجیح دهد در خانه بماند. عدم توانایی در برقراری ارتباط اجتماعی: فرد ممکن است با مشکلاتی مواجه باشد که باعث می‌شود نتواند با دیگران به خوبی ارتباط برقرار کند. این مشکلات شامل ناتوانی در برقراری تماس چشمی، بیان دغدغه‌ها و نگرانی‌های شخصی، ناتوانی در شنیدن و درک نظرات دیگران و افراد جدید، و ناتوانی در شرکت در گفتگوهای گروهی است. / باشگاه خبرنگاران جوان

میزخبر

بازداشت دزدان دریایی بالباس نظامی در جزیره لارک



سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی استان هرمزگان از دستگیری ۲ دزد دریایی بالباس نظامی و سلاح در حوالی ۶ مایلی شرق جزیره لارک شهرستان قشم خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار سرتیپ دوم بهادر اسماعیلی اظهار داشت: با هوشیاری، اقدامات فنی و عملیاتی دقیق، مرزبانان پایگاه دریابانی قشم اعضای باند سابقه داری که اقدام به سرقت محفظه های پلاستیکی موسوم به «مشک ماری» در دریا می کردند، متلاشی شدند. وی ادامه داد: گروه گشت دریایی پایگاه دریابانی قشم در راستای تامین امنیت کشتی ها و شناورها در حوالی جزیره لارک، در حال گشت زنی متوجه تحرکات مشکوک یک فروند قایق در سطح حوزه شدند که به سرعت شناور متخلف را شناسایی و توقیف می‌کند. فرمانده مرزبانی استان هرمزگان توضیح داد: مرزبانان در بازرسی از این شناور متخلف اقلامی شامل یک دستگاه بی سیم دستی، ۲ قبضه اسلحه کلاش به همراه ۲ خشاب حاوی ۵۶ فشنگ و یک قبضه کلت کمری با ۵ فشنگ کشف و ضبط کردند. اسماعیلی اضافه کرد: با انجام اقدامات فنی و اطلاعاتی از سوی دریابانان قشم، مشخص شد که این شناور یک فروند قایق تندروی غیر مجاز است که سرنشینان آن ۲ سارق دریایی سابق دار هستند. وی گفت: در این خصوص پرونده قضایی تشکیل و دزدان دریایی دستگیر شده تحت بررسی و پیگرد قانونی قرار گرفتند.

دستگیری گروگان گیران عسلویه در هرمزگان

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان گفت: ۲ گروگانگیر ۳۰ ساله اهل عسلویه استان بوشهر، در شهرستان پارسیان شناسایی و دستگیر شدند و فرد ربوده شده آزاد شد. به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان بیان داشت: در پی دریافت یک فقره گزارش آدم ربایی از طریق سامانه پیامکی ۱۱۰ استان از شهرستان عسلویه استان بوشهر و متواری شدن آدم ربایان به سمت استان هرمزگان، بلافاصله مأموران انتظامی شهرستان پارسیان وارد عمل شدند. وی افزود: کارآگاهان پلیس آگاهی پارسیان با همکاری دیگر عوامل انتظامی این شهرستان با انجام اقدامات فنی و پلیسی منزل و مخفیگاه افراد گروگان گیر را در یکی از محلات پارسیان شناسایی و ضمن هماهنگی با مقام قضایی با تشکیل تیمی منسجم به محل اعزام و در یک عملیات ضربتی و غافلگیرانه وارد منزل شده و دو نفر از عاملان اصلی گروگانگیر را دستگیر و فرد ربوده شده را در سلامت کامل از دست گروگانگیران آزاد کردند. این مقام انتظامی استان اظهار داشت: گروگان صحیح و سالم به خانواده اش تحویل و در بازرسی از مخفیگاه متهمان یک دستگاه موتور سیکلت سنگین، چهار عدد پلاک جعلی خودرو، ۶ دستگاه گوشی تلفن همراه، تعدادی کارت بانکی، ۲ قبضه سلاح سرد از نوع شمشیر، قمه و چاقو و مقادیری مواد مخدر و آلات استعمال مواد کشف و ضبط شد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان بیان داشت: متهمان دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شدند.

کشف دستگاه سونوگرافی قاچاق از انبار راه آهن



سرویس حوادث

فرمانده پلیس راه آهن کشور از کشف کالای قاچاق به ارزش ۳۰ میلیارد ریال در انبار توشه کرمان خبر داد. سردار حشمت اله ملکی در تشریح این خبر اظهار داشت: در راستای مقابله قاطعانه با معضل شوم قاچاق و قاچاقچیان کالا و ارز در پلیس پیشگیری فراجا، مأموران پلیس راه آهن کرمان حین کنترل و بازرسی انبار توشه این ایستگاه و کنترل محموله های اداره پست به یک محموله ارسالی مشکوک می شوند. وی افزود: ماموران پس از هماهنگی قضائی نسبت به بررسی و بازدید از مرسله پستی اقدام، که یک دستگاه سونوگرافی با مارک فیلیپس ساخت کشور آمریکا در حال ارسال از مبدأ کرمان به تهران کشف شد. فرمانده پلیس راه آهن کشور تصریح کرد: کالای مکشوفه فاقد پروانه گمرکی از مبادی ذیربط بود و برابر نظر کارشناسان مربوطه ارزش آن ۳۰ میلیارد ریال برآورد گردید، که با هماهنگی مرجع قضائی توقیف و پرونده ای در این راستا تشکیل شد. سردار ملکی خاطر نشان کرد: مجموعه کارکنان پلیس راه آهن در راستای تحقق شعار سال و کمک به اقتصاد کشور با سوداگران و اخلاص گران نظم و امنیت اقتصادی در حوزه صنعت ریلی قاطعانه برخورد خواهند کرد. / پایگاه خبری پلیس

شباهت پرونده پنج تن زبان گاو رفع نشده است

معمایی بر زبان‌های بریده



آنا رام

خبرنگار

.....

پرونده جنجالی و مشکوک پنج‌تن زبان حیوان کشف‌شده در میناب هنوز در هاله‌ای از ابهام قرار دارد. تشخیص هویت این زبان‌ها از گراز به گاو رسید ولی هنوز مشخص نشده این محموله از کجا آمده، مقصد آن کجا بوده و برای چه مصارفی قاچاق می‌شده است. این محموله شامگاه پنج‌شنبه گذشته بدون جواب آزمایش نهایی برای تعیین هویت توسط شبکه بهداشت و درمان میناب در حالی معدوم شد که مدیر روابط عمومی دامپزشکی هرمزگان ادعا کرد نمونه این محموله حیوان وحشی به این اداره ارجاع نشده است و دامپزشکی هیچ اظهارنظری نداشته است. اما این واکنش در صورتی است که دکتر عبدالعظیم احمد پور مدیر شبکه بهداشت و درمان میناب معدوم‌سازی این محموله را با همکاری ادارات دامپزشکی، شهرداری، جهاد کشاورزی و محیط‌زیست میناب خواند. این مقام مسئول تأیید هویت این محموله با عنوان زبان گراز را بر اساس صورت‌جلسه امضا شده در مرجع قضایی توسط دامپزشکی و محیط‌زیست ذکر کرد که با دستور قضایی این محموله منهدم شد.

ماجرای پنج تن زبان گراز

نتیجه آزمایش‌ها نشان داد که محموله ۵ تنی کشف‌شده با تشخیص زبان گراز در هرمزگان مربوط به گاو بوده است. حسن اکبری معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست این مطلب را دیروز بیان کرد و افزود: بعد از کشف این محموله نمونه‌ای از آن به آزمایشگاه ارسال و مشخص شد که زبان گاو بوده است. وی در گفتگو با رسانه‌ها، وظیفه رسیدگی به این محموله؛ اینکه از کجا آمده، به کجا می‌رود و هدف از این

محموله بزرگ چیست بر عهده وزارت جهاد کشاورزی و سازمان دامپزشکی اعلام کرد. دکتر عبدالعظیم احمدپور مدیر شبکه بهداشت و درمان میناب با اعلام این‌که این محموله زبان خوک وحشی به لحاظ مسائل بهداشتی با همکاری واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان این شهرستان معدوم شد افزود: همچنین سه و نیم تن ماهی "حسون" که زبان گراز در زیر آن جاسازی شده بود نیز به همراه محموله معدوم شد. روابط عمومی دامپزشکی هرمزگان نیز اعلام کرد که در رابطه با کشف هویت محموله هیچ مسئولی از این سازمان اظهارنظری از ما نخواست و استعلام نکرده است.

حرفهای ضد و نقیص

شامگاه دوشنبه هفته گذشته پس از انتشار کشف محموله ۵ تنی از یک دستگاه کامیون حاوی حمل ماهی و فاقد مجوز در ایست و بازرسی شهید چغاززدی شهرستان میناب، اظهار و نظر متفاوتی از سوی مسئولان استان مطرح و در ساعات اولیه گفته شد که این محموله که از استان سیستان و بلوچستان در حال انتقال به فارس بوده شامل ۸ هزار زبان گراز بوده است. پس از مدتی خبری از حبیب مسیحی تازیانی مدیرکل حفاظت از محیط‌زیست هرمزگان ارسال شد؛ هویت این محموله شامل ماهی و تعداد زیادی زبان حیوان را میهم دانست

که توسط کارشناسان در دست بررسی است. مسیحی تازیانی هویت این زبان‌ها که متعلق به گراز هست را تأیید و یاد نکرد و این موضوع مشکوک را منوط به نتایج آزمایشگاه خواند. وی بابیان اینکه در اظهارنظر اولیه آن را زبان گراز دانسته است گفت: من به نقل از آن فرد قاچاقچی بیان کردم که محموله زبان گراز بوده است. سردار علی‌اکبر جاویدان فرمانده انتظامی استان نیز کشف یک محموله زبان حیوان وحشی میزان تقریبی این محموله که زیر بار ماهی جاسازی شده بود را پنج‌تن اعلام و اضافه کرد: محموله کشف‌شده توسط مأموران انتظامی شهرستان میناب متعلق به یک حیوان وحشی است اما منشأ اصلی آن همچنان در حال بررسی است و تحقیقات بر روی این پرونده خاص و مبدأ آن ادامه دارد.

شباهت رفع نشده

عدم همکاری ارگان‌های مربوطه و ذی‌صلاح باعث شباهت فراوانی شده و این امر پرونده این محموله قاچاق را باز نگه‌داشته است. اکبری معاون محیط‌زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط‌زیست پیش‌تر گفته بود که منتظر جواب آزمایشگاه هستیم و اگر به حیات‌وحش مربوط باشد در آن صورت اقدام خواهیم کرد و بهتر است تا روشن نشدن ابعاد مسئله، کشف

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا

۶۰ تا ۷۰ درصد از جرایم سایبری زمینه مالی دارند

سرویس حوادث

معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا گفت: ۷۰ درصد از جرایم سایبری زمینه مالی دارند و ترفند مجرمان نیز برای انجام این جرایم روز به روز در حال تغییر است. س‌رهنگ رامین پاشایی درباره بیشترین جرایمی که در حوزه سایبری اتفاق می‌افتد گفت: بیشترین نرخ وقوع جرایم مربوط به کلاهبرداری اینترنتی است، تقریباً بین ۶۰ تا ۷۰ درصد از جرایمی که در پلیس فتا شاهدشان هستیم و مردم از آن شاک می‌کنند زمینه مالی دارند. وی ضمن اشاره به اینکه لینک‌های آلوده، اسکیم، کلاهبرداری و رمز ارز از جمله جرایمی هستند که شاهدشان هستیم و بسیار رخ می‌دهند، ادامه داد: اگر بخواهیم مقایسه

منطقی انجام دهیم بر اساس تعداد کاربران گوشی تلفن همراه و دسترسی به شبکه‌های اجتماعی، پیام‌رسان‌ها و سامانه‌ها آگاهی هموطنان بیشتر شده، اما از آنجایی که تعداد کاربران روز به روز افزایش پیدا می‌کند و ترفند مجرمان سایبری هم روز به روز تغییر پیدا می‌کند، نرخ وقوع جرایم سایبری در مقاطعی افزایش می‌یابد و در مواردی نیز شاهد این مسئله هستیم که در دوره‌ای خاص کمتر می‌شود. معاون فرهنگی اجتماعی پلیس فتا فراجا با بیان اینکه تمام جرم‌های سایبری عجیب هستند، افزود: در یکی از استان‌های مرکزی کشور ۲ نوجوان که با هم پسر عمو بودند و نبوغ بسیار زیادی داشتند از طریق لینک‌های آلوده به حساب اقوامشان از جمله پدر، پدر بزرگ، دایی و عمو

دستگیری اعضای باند کلاهبرداران اینترنتی

سرویس حوادث

رئیس پلیس آگاهی تهران گفت: با تلاش کارآگاهان اداره سیزدهم اعضای باند ۳ نفره کلاهبرداران اینترنتی دستگیر شدند.

سردار کارآگاه علی ولی پور گودرزی در این باره گفت: در پی وقوع چند فقره کلاهبرداری مشابه به شیوه خرید اموال شهروندان در فضای مجازی و ارائه رسید جعلی، رسیدگی به موضوع در دستورکار تیمی زنده از کارآگاهان اداره سیزدهم پلیس آگاهی قرار گرفت. وی افزود: کارآگاهان در گام نخست طی تحقیق از مالباخته‌ای که به دست آوردند، این شهروند در مردادماه سال جاری یک دستگاه تلفن همراه را به قیمت ۱۹۰ میلیون ریال در یکی از سایت‌های خرید و فروش اینترنتی آگهی

کرده و پس از تماس فردی که مدعی خرید تلفن همراه بوده قرار ملاقات حضوری با وی می‌گذارد. این مقام ارشد انتظامی ادامه داد: شاکی پس از دریافت رسید انتقال وجه و تحویل تلفن همراه متوجه می‌شود که رسید دریافتی جعلی بوده و مبلغی به حساب وی واریز نشده است. سردار ولی پور گودرزی تصریح کرد: با تجمع پرونده‌های مشابه و پالایش اطلاعات به دست آمده در نهایت هویت و مخفیگاه کلاهبردار در جنوب غرب تهران شناسایی و در ادامه پس از هماهنگی‌های قضائی در مخفیگاهش دستگیر و به اداره سیزدهم پلیس آگاهی تهران انتقال یافت. رئیس پلیس آگاهی تهران بزرگ در ادامه بیان داشت: متهم در تحقیقات اولیه ضمن اعتراف به جرم ارتكابی، اظهار کرد، اموال

به سرقت رفته را به مالخری برای اوراق و یا فروش می‌فروخته و پول حاصل از آن را نیز به حساب یکی از اقوامش واریز می‌کرده است. رئیس پلیس آگاهی تهران عنوان کرد: کارآگاهان در ادامه موفق شدند با استفاده از روش‌های میدانی و اطلاعاتی گسترده مخفیگاه مالخر و همدست سارق را شناسایی و آنها را در دو عملیات غافلگیرانه و منسجم در غرب و شرق استان تهران دستگیر کردند.

براساس گزارش پایگاه خبری پلیس، وی در پایان با بیان اینکه متهمان به ۴۰ فقره کلاهبرداری به همین شیوه اعتراف کردند، خاطرنشان کرد: با صدور قرار قانونی هر ۳ متهم برای تکمیل تحقیقات بیشتر و کشف جزئیات پرنده در اختیار اداره سیزدهم پلیس آگاهی قرار گرفتند.

میزخبر

مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس:

نباید از فضای کسب و کارهای دیجیتال عقب بمانیم

سرویس خبری

مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس گفت: در دنیا کسب و کارهای دیجیتال رونق فرایندهای دارند و رو به رشد و پیشرفت هستند و ما نباید از این فضا عقب بمانیم.

مرتضی شریفی در حاشیه برگزاری پنجمین رویداد تولید محتوای دیجیتال بسیج در فارس، با اشاره به برپایی رویداد تولید محتوای دیجیتال بسیج، بیان کرد: این رویداد نقش بسزایی در شناسایی و سوق دادن جوانان به سمت تولید محتوای فاخر در فضای مجازی دارد. وی با بیان اینکه کاربردی کردن اینگونه رویدادها می‌تواند تأثیر زیادی بر حوزه فرهنگ تولید محتوا و فضای مجازی داشته باشد، اظهار کرد: باید تفکرهای ناب و استعدادهای درخشانی را که در چنین رویدادهای رشد و نمو می‌کنند، به سمت کسب و کارهای نوپا و کاربردی هدایت کرد تا از دل آن‌ها کارآفرینان موفق کشف شوند که می‌توانند در حوزه تولید محتوا حرفی برای گفتن داشته باشند. شریفی ادامه داد: توزیع نرم‌افزارهای آموزشی و نرم‌افزارهایی که می‌توانند در حوزه کسب و کار موجب رونق و تسهیل فعالیت‌های حوزه فضای مجازی شوند، تأمین امنیت شبکه در اداره‌ها، سازمان‌ها و ارگان‌های دولتی و خصوصی از جمله مواردی است که می‌توان به‌عنوان ظرفیت رویداد به آنها اشاره کرد و از حضور جوانان و نوجوانان فعال در تولید محتوای دیجیتال بهره برد. مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس بیان کرد: همان‌گونه که در فضای واقعی اتفاقاتی رخ می‌دهد که نیاز است همه با هم همکاری داشته باشند و مشکلات را حل و امنیت را تأمین کنند، در فضای مجازی نیز نیاز است تا این‌گونه همکاری‌ها شکل گیرد تا فضا به سمت و سویی حرکت کند که هم موجب تأمین امنیت هم تسهیل‌گری و هم ایجاد کسب و کار در فضای مجازی شود. پس نیاز است متولیان حوزه فرهنگ و مسئولان حوزه اقتصادی، به این‌گونه رویدادها نگاه ویژه‌ای داشته باشند و همکاری کنند تا در نهایت، چنین اقداماتی موجب رشد اقتصادی و تقویت و رونق کسب و کارها شود.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس:

فعالیت گروهی در تولید محتوا موجب پایداری در مسیر می‌شود

سرویس خبری

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس فردمحوری در تولید محتوای دیجیتال را یک معضل دانست و بر ضرورت فعالیت در این مسیر به‌صورت گروهی برای پایداری در مسیر تأکید کرد. حمیدرضا قانعی در گفت‌گو با ایسنا، با اشاره به برپایی پنجمین رویداد تولید محتوای بسیج استان فارس بیان کرد: رویداد تولید محتوای بسیج در سال‌های اخیر با حضور کارشناسان و داوران به‌صورت هم‌زمان و متمرکز برگزار می‌شود و توانسته است جایگاه خوبی میان جوانان پیدا کند. او بر لزوم برپایی چنین رویدادهایی تأکید کرد و افزود: با توجه به اینکه حوزه آموزش، حوزه‌ای است که به‌شدت متحول شده است، برگزاری چنین رویدادهایی می‌تواند باعث پیشرفت در تخصص فرد شود. وی فردمحوری در تولید محتوا را یک معضل دانست و گفت: برگزاری چنین رویدادهایی باعث می‌شود تولیدکنندگان محتواهای فاخر به‌صورت گروهی حرکت کنند و قطعاً این موضوع باعث پایداری جوانان در این مسیر خواهد شد. قانعی با اشاره به تأثیرگذاری رویداد تولید محتوا در عرصه جنگ نرم، اظهار کرد: در دنیای مدرن امروز با استراتژی و راهبردهای توسعه و تبیین محتوا مواجهیم. اگر سیاست‌گذارها بخواهند در این عرصه نقش فعالانه‌ای ایفا کنند، باید در تمام پلتفرم‌ها نقش مهمی ایفا کنند. مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس با اشاره به سطح رویداد تولید محتوای دیجیتال بسیج، افزود: طبیعت چنین رویدادهایی این است که در قالب یک گروه از استعدادهای مختلف استفاده کنند که اگر شیوه برگزاری رویداد هوشمندانه باشد، قطعاً می‌توان از استعدادهای مختلف در آن استفاده کرد.

فرماندار شهرستان دیر مطرح کرد:

بهره‌برداری از نخستین مرکز صنایع دریایی و شیلاتی کشور در بوشهر

سرویس خبری

فرماندار دیر از راه‌اندازی نخستین مرکز صنایع دریایی و شیلاتی کشوری در دهه فجر امسال در بندر دیر خبر داد. یونس باربرز در نشست مسئولان مرکز فنی‌حرفه‌ای شهرستان دیر گفت: فاز اول نخستین مرکز صنایع دریایی و شیلاتی کشوری، دهه فجر امسال در بندر دیر به بهره‌برداری می‌رسد. وی افزود: این مرکز اکنون ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی دارد و امیدوارم با راه‌اندازی این مجموعه، به اهداف مورد نظر برسیم. حسین درویشی رئیس مرکز فنی و حرفه‌ای شهرستان دیر نیز گفت: اولین مرکز صنایع دریایی و شیلاتی کشور در بندر دیر راه‌اندازی شده که فاز اول آن با ۹۵ درصد پیشرفت فیزیکی در دهه مبارک فجر افتتاح می‌شود.

رئیس مرکز فنی‌حرفه‌ای شهرستان دیر افزود: این مرکز در یک سوله هزار و ۵۰۰ متری شامل پنج کارگاه و ساختمان اداری است که بیش از ۲۰۰ حرفه مهارتی استاندارد مرتبط با حوزه دریا و شیلات در آن آموزش داده خواهد شد. درویشی ابراز کرد: فاز نخست این پروژه در زمینی به مساحت یک هزار و ۲۸۰ مترمربع شامل سوله و کارگاه آموزش و سایر فضاهای جانبی در مساحت ۱۰ هزار مترمربع احداث شده است که ۱۳۵ میلیارد ریال اعتبار برای فاز اول هزینه شده است.

رییس اتاق بازرگانی استان:

مسئولان کارکرد خوب گردشگری کرمان را باور ندارند

شکیلا افضلی

رییس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان کرمان گفت: فعالان گردشگری گلایه دارند که توریست به منطقه ورود نمی‌کند و تقاضا وجود ندارد، اما مشکل اصلی گردشگری ایران و به خصوص کرمان فقدان عرضه است.

سید مهدی طبیب زاده در کارگروه گردشگری شهرستان بم که در منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید برگزار شد بیان کرد: با وجود همه امکانات و پتانسیل بسیار زیاد استان کرمان اما نتوانسته ایم عرضه لازم را داشته باشیم زیرا در استان هتل به اندازه کافی وجود ندارد و حتی نمی‌توانیم بلیط فراهم کنیم همچنین وسایل حمل و نقل مدرن و قطار و رستوران مناسب نداریم. وی تصریح کرد: اگر روزی توانستیم عرضه کالای گردشگری که مرغوب است را انجام دهیم تقاضا خود به خود شکل می‌گیرد. رییس اتاق بازرگانی استان کرمان افزود: براساس صحبت صاحب نظران جهانی اگر عرضه خوب در ایران باشد تقاضا مشکلی ندارد و گردشگران مدت‌ها در نوبت سفر به ایران خواهند بود. وی اظهارداشت: اتاق بازرگانی یک تشکل بخش خصوصی و به عنوان نقش قانونی خود به عنوان مشاور سه قوه مطرح شده است که مسائل مشاوره‌ای را از کف بنگاه‌ها و فعالیت‌های اقتصادی آنالیز و تحلیل می‌کند و به مسئولان ارائه می‌دهد. وی عنوان کرد: یکی از مشکلات بخش گردشگری وجود نداشتن باور است زیرا اگر مسئولان ما با ابعاد و کارکرد خوب گردشگری آشنا شوند قطعاً برای پیشرفت آن تلاش بسیاری خواهند داشت.

رییس اتاق بازرگانی استان کرمان ادامه داد: در زمینه شناخت نیز نتوانستیم کالای گردشگری این استان را با وجود پتانسیل و ظرفیت‌های بالا از جمله شهرستان بم با وجود جاذبه‌های طبیعی و میراثی معرفی و عرضه کنیم.

وی با اشاره به اینکه باید در گردشگری شناخت را ایجاد کرد و عرضه خوبی داشته باشیم اضافه کرد: اتاق بازرگانی قصد دارد در یک برنامه مقطع زمانی استان کرمان و شهرستان‌های آن را به عنوان پتانسیل گردشگری به کشور معرفی کند.

گردشگری استان کرمان پیشران تمام فعالیت‌های اقتصادی است

وی بیان کرد: بخش گردشگری استان کرمان



می‌تواند یکی از پیشران‌های اقتصادی استان و مخرج مشترک همه فعالیت‌های اقتصادی از جمله صنعت، کشاورزی و معدن باشد که از نگاه ما بسیار با اهمیت است.

طبیب‌زاده خاطرنشان کرد: در دبیرخانه کرمان سال ۱۴۰۴ معرفی فرصت‌های گردشگری و نمایشگاه گردشگری و همچنین فرصت‌های سرمایه‌گذاری به عهده اتاق بازرگانی است.

وی افزود: در این دبیرخانه پتانسیل‌ها انتخاب و با فعالان گردشگری نیز صحبت می‌شود تا بتوانیم محتوای خوبی تولید کرده و جاذبه‌های گردشگری استان را معرفی کنیم.

طبیب زاده درباره مرمت کارخانه حناسایی بم گفت: اتاق بازرگانی یک بنگاه اقتصادی نیست و به صورت مستقیم نمی‌تواند در بحث مرمت ورود کند و تنها در شناخت و معرفی و دعوت از سرمایه‌گذاران کمک می‌کند.

آژانس گردشگری در ارگ جدید راه‌اندازی می‌شود

در ادامه هادی شهسوارپور مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید بم نیز گفت: یکی از اهداف منطقه ویژه اقتصادی بحث گردشگری است که یک زون گردشگری در این منطقه به مساحت ۲۳۵ هکتار داریم.

وی بیان کرد: در بحث گردشگری برنامه‌های زیادی داریم که شامل تاسیسات و ایجاد زیرساخت لازم مانند احداث یک هتل دیگر به جز هتل موجود در منطقه ارگ جدید است.

مدیرعامل منطقه ویژه اقتصادی ارگ جدید ادامه داد: تکمیل واحدهای نیمه تمام مانند قصر یخ و زورخانه که متعلق به صنایع خوردوسازی است نیز در حال طراحی و تکمیل هستند و بخشی دیگر از مکان‌های گردشگری

کند؟ گفت: به دلیل احداث هتل در منطقه ویژه اقتصادی برای احداث هتل در اطراف ارگ قدیم برنامه نداریم اما از این طرح حمایت خواهیم کرد. وی اضافه کرد: در بحث اقامت گردشگر در حال بازسازی و تجهیز ۱۰ خانه از مجموعه ارگ قدیم هستیم تا بتوانیم از ظرفیت ارگ قدیم استفاده کنیم.

۷۰ پرونده خانه بوم‌گردی در دست‌اندازی بانک‌ها گیر کرده است

در ادامه یوسف سجادی رییس کمیته گردشگری اتاق بازرگانی شرق استان کرمان نیز بیان کرد: ۷۰ پرونده مشکل‌دار برای احداث خانه بوم‌گردی داریم که به مرحله تسهیلات بانکی رسیده‌اند اما متأسفانه به دلیل دست‌اندازهای بانکی نتوانسته‌اند پرونده خود را تکمیل و از تسهیلات لازم استفاده کنند.

وی با اشاره به وجود تنها ۲ خانه بوم‌گردی فعال در بم گفت: مشکل خانه‌های بوم‌گردی ما مربوط به میراث نیست و مجوز لازم را گرفته‌اند اما در تسهیلات بانکی مشکل دارند.

وی اظهارداشت: کمیته گردشگری اتاق بازرگانی این امکان را دارد که تک تک پرونده‌ها را به صورت موردی پیگیری و مشکلات آن را رفع کند. رییس کمیته گردشگری شرق استان کرمان اضافه کرد: خانه‌های بوم‌گردی در بم بسیار کم است و با وجود خانه باغ‌بودن در بم امکان تبدیل آن‌ها به خانه بوم‌گردی وجود دارد. سجادی خاطرنشان کرد: نمایشگاه گردشگری که بهمن ماه امسال در تهران برگزار می‌شود شب اول این نمایشگاه در زمینه معرفی ظرفیت‌های گردشگری شرق استان کرمان انتخاب شده است.

وی افزود: با وجود داشتن چهار اثر ثبت جهانی در بم متأسفانه عرضه ما با وجود تقاضای بسیار زیاد کم است.

سجادی ادامه داد: برای دیده شدن بیشتر ظرفیت‌های گردشگری در بم باید زیرساخت‌های لازم را ایجاد کرد زیرا متأسفانه زلزله سال ۸۲ گردشگری بم را عقب‌انداخت و این فرصت را به سایر استان‌های دیگر مانند فارس، اصفهان و یزد داد.

وی با اشاره به شیوع ویروس کرونا طی سال‌های گذشته افزود: ویروس کرونا تهدیدی بود که ما در آن بازه زمانی می‌توانستیم به عنوان فرصتی در راستای ایجاد زیرساخت‌های گردشگری از آن استفاده کنیم.

اختصاص ۷۵۰ میلیارد ریال پتروشیمی پردیس به مسؤولیت‌های اجتماعی

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت پتروشیمی پردیس گفت: تخصیص ۷۵۰ میلیارد ریال اعتبار به منظور ایفای عمل به مسؤولیت‌های اجتماعی این شرکت در سال جاری در حالی محقق شد که این میزان در سال گذشته ۴۰۰ میلیارد ریال بوده است.

"سیدمحمدرضا میریلوآسانی" اظهار کرد: در کنار ارتقا سطح تولید و ایجاد آرزو برای کشور، توجه به مسؤولیت‌های اجتماعی در مناطق پیرامونی این شرکت در علسویه استان بوشهر مدنظر بوده و هرساله متناسب با نگاه هیات مدیره و سهامداران زمینه تخصیص ارقامی در این بخش انجام و به حساب شورای راهبردی شرکت‌های پتروشیمی مستقر در پارس واریزی می‌شود.

وی افزود: امسال مطابق برنامه تقویم سالانه مجمع عمومی عادی سالیانه و مجمع عمومی فوق‌العاده شرکت پتروشیمی پردیس با حضور

۸۴ درصد از سهامداران و نمایندگان قانونی صاحبان سهام برگزار و گزارشی از فعالیت‌ها و دستاوردهای شرکت در سال مالی منتهی به ۳۱ شهریورماه سال ۱۴۰۲ ارائه شد.

مدیرعامل شرکت پتروشیمی پردیس تصریح کرد: افزایش هشت درصدی صادرات محصولاتی مانند اوره و آمونیاکیکی از دست‌آوردهای خوب این شرکت طی مدت یک سال گذشته بوده است.

میریلوآسانی ادامه داد: افزایش هشت درصدی اوره در طی یک سال گذشته در حالی به وقوع پیوست که در سال مالی ۱۴۰۱، یک میلیون و ۴۸ هزار و ۹۴۲ تن فروش داخلی و ۲ میلیون و ۱۱۸ هزار و ۹۸۰ تن صادرات انجام شد در حالی که این میزان در سال ۱۴۰۲، ۷۰۴ هزار و ۹۵۱ تن اوره فروش داخلی و ۲ میلیون و ۲۹۱ هزار و ۹۵۱ تن صادرات وجود داشته است.

وی بیان کرد: فروش صادراتی آمونیاک در سال ۲۵۲،۱۴۰۱ هزار تن بوده که در سال مالی ۱۴۰۲ (۳۱ شهریورماه) به ۲۷۱ هزار تن رسیده که نشان

اجرای توسعه زیرساخت‌های روستایی بوشهر اولویت استان

مهران سلطانی‌نژاد

مدیرکل امور روستایی استانداری بوشهر از اجرای همزمان ۵۰ پروژه بزرگ عمرانی در روستاهای استان بوشهر خبر داد. سهراب امیری‌نژاد در نشست با معاون عمران روستایی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان بوشهر گفت: توسعه

زیرساخت‌های روستایی جزو اولویت‌های استان است و در این مسیر از هیچ تلاشی فروگذار نمی‌کنیم.

وی از اجرای همزمان ۵۰ پروژه بزرگ عمرانی در روستاهای استان بوشهر خبر داد و افزود: تعداد ۵۰ پروژه عمرانی در سطح روستاهای استان با اعتبار ۲۳۰ میلیارد ریال با پیشرفت فیزیکی

قابل ملاحظه، فعال و در حال اجراست.

علی‌افرنده معاون بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان بوشهر نیز، تحول آفرینی در روستاها با اجرای پروژه‌های مهم عمرانی و زیرساختی را از اهداف بنیاد مسکن انقلاب اسلامی دانست و گفت: احداث دیوار حفاظتی، بهسازی معابر، بوستان و چمن مصنوعی مینی فوتبال از جمله پروژه‌های عمرانی فعال در روستاهای استان است.

میز خبر

اوباما فیلم‌های خودش را بهترین‌های سال ۲۰۲۳ خواند

سرویس فرهنگی

باراک اوباما ۳ فیلمی را که در کمپانی او و همسرش تولید شده است به عنوان بهترین فیلم‌های سال ۲۰۲۳ معرفی کرد.
باراک اوباما مثل سال قبل، «بهترین فیلم‌های سال از نظر خودش را معرفی کرد؛ او ۳ فیلم اول این فهرست را به «راستین»، «دنیا را پشت سر بگذار» و «سمفونی آمریکایی» اختصاص داد که در کمپانی تولید فیلم «هایر گرواند» تولید شده که او و همسرش میشل آن را تأسیس کرده‌اند. وی نوشت: شاید مغرضانه به نظر برسد، ولی این‌ها ۳ عنوان از بهترین فیلم‌هایی هستند که امسال دیدم.
«راستین» با بازی کولمن دومینگو در نقش بایارد راستین، فعال حقوق مدنی نادیده گرفته شده سیاهپوستان، «دنیا را پشت سر بگذار» با بازی ایتن هاوک، جولیا رابرتز و ماهرشالا علی در یک داستان مرمرز آخرالزمان و «سمفونی آمریکایی» سفر نوازنده جان باتیست و شریک زندگی اش زلیخا جاواد را نشان می‌دهد که وقتی تلاش می‌کند یک سمفونی بسازد، متوجه می‌شود سرطانش بازگشته است. اوباما در ادامه پست خود در شبکه اجتماعی ایکس دربارہ فهرست خود بیشتر توضیح داد و با حمایت از دو اعتصاب که صنعت سرگرمی در سال ۲۰۲۳ با آن مواجه شدند، نوشت: اوایل امسال، نویسندگان و بازیگران برای حمایت از شرایط کاری بهتر و حمایت بیشتر دست به اعتصاب زدند. این منجر به تغییر مهمی شد که صنعت را به سمت بهتر متحول خواهد کرد.
اوباما علاوه بر پروژه‌هایی که خودش به ساخته شدن آن‌ها کمک کرده در فهرست خود از فیلم‌های دیگری هم نام برد که شامل «جاماندگان»، «بلک بری»، «اوپنهایمر»، «داستان آمریکایی»، «آنا تومی یک سقوط»، «هیولا»، «زندگی‌های گذشته»، «ایر»، «جامعه مودب» و «هزار و یک» به عنوان فیلم‌های مورد علاقه او در سال ۲۰۲۳ بود. «زندگی‌های گذشته» و «هزار و یک» از سینمای مستقل و فیلم‌های بین‌المللی فهرست وی شامل «آنا تومی یک سقوط»، «زوستین تریه از سینمای فرانسه» و «هیولا» هیروکازو کوریندا از سینمای ژاپن است. درام تاریخی پر فروش کریستوفر نولان «اوپنهایمر» هم در این فهرست جای دارد. وی سال پیش «تاپ گان: ماوریک»، «همه چیز همه جا به یکباره» و «افترسان» را انتخاب کرده بود.

کتاب «فقیه و سلطان» روانه بازار نشر شد

سرویس فرهنگی

کتاب «فقیه و سلطان» نوشته وجیهه کوثرانی با ترجمه یاسین عبدی توسط بنگاه نشر و ترجمه کتاب پارسه منتشر و راهی بازار نشر شد.
به گزارش مهر، کتاب «فقیه و سلطان» نوشته وجیهه کوثرانی به‌تازگی با ترجمه یاسین عبدی توسط بنگاه نشر و ترجمه کتاب پارسه منتشر و روانه بازار نشر شده است. این کتاب دیالکتیک دین و سیاست در تجربه تاریخی عثمانی و صفویه - قاجاریه است. کتاب «فقیه و سلطان» پژوهشی در باب رابطه اسلام و سیاست در تاریخ امپراتوری عثمانی و دو دوره از تاریخ ایران. کتاب «فقیه و سلطان» دیالکتیک دین و سیاست در تجربه تاریخی عثمانی و صفویه - قاجاریه، به عنوان اصلی «الفقه و السلطان» جدلیه الدین و السیاسه فی تجربتین تاریختین العثمانیه و الصفویه - القاجاریه، کتابی است که در آن رابطه دین و سیاست در مقاطعی از تاریخ سرزمین‌های اسلامی و با تمرکز بر سه حکومت عثمانی، صفویه و قاجاریه مورد بررسی و تحلیل قرار گرفته است. هرچند عنوان کتاب به دوره‌های مشخصی اشاره دارد اما اشارات خوبی به دوره‌های آل بویه، سلجوقیان و نقش آل بویه شیعه در شکل‌گیری حوزه بغداد و حله و پس از آن حوزه نجف به دلیل محدودیت‌هایی که سلجوقیان برای علمای شیعه در بغداد ایجاد کردند، دارد. هدف نویسنده در این کتاب ایجاد شناخت بهتر از حوزه عمومی شکل گرفته در تعامل حاکمان و علما در دوره‌های مختلف اسلامی است.

دبیر دوازدهمین جشنواره مد و لباس فجر خبر داد:

تغییرات جشنواره مد و لباس گام مهمی برای ترویج لباس‌های فاخر ایرانی

سرویس فرهنگی



نواوری‌هایی که در دوازدهمین جشنواره مد و لباس فجر انجام داده ایم درصدی از این مشکلات را اصلاح کنیم.
در واقع، در این هنر - صنعت طراحی گرفتار چالش‌هایی هستیم که آن‌ها باید برطرف شوند و وجهه‌هایی از این چالش ناظر به فضای دولت است؛ به طوری که در دولت باید این موارد از جمله روندهای جشنواره اصلاح شوند و سپس، توقع موثر بودن جشنواره در این هنر - صنعت را داشته باشیم و پس از آن به سراغ زنجیره تأمین برویم و آن را اصلاح کنیم یا تغییر دهیم و کارکردش را تنظیم کنیم.

ایرانی، مجموعه لباس برنده یا کالکشن برتر در فروشگاه‌های عرضه موجود شوند که این می‌تواند گام خوبی باشد. البته با توجه به این که سال اول این طرح است طبیعی است که هنوز استقبال آن گونه که باید، صورت نگیرد و حتی دچار ریزش مخاطب هم باشیم. هرچند که با اتحادیه‌ها و انجمن‌ها جلسه گذاشته ایم و به طور مفصل در مورد این تغییر توضیح داده ایم. اما آیا می‌توان گفت از طریق این طرح، همه مشکلات موجود در این حوزه اصلاح می‌شوند؟ خیر.

دبیر جشنواره دوازدهم مد و لباس افزود: در حوزه صنعت تبلیغات هم، جایزه تعریف کرده ایم و در این زمینه اعتقاد داریم که غفلت صورت گرفته است. مثلاً وجود استایلیست به این معنا نیست که کسی را اجبار کنیم چه لباسی بپوشد. زیرا حتی ممکن است فروشنده‌های لباس برای خرید افراد به آن‌ها کمک کنند که چه لباسی را بخرند و مسئله ارتقاء سواد در حوزه پوشاک و پوشش است و انتخاب به جای کسی نیست. به همین دلیل، اگر بتوانیم به استایلیست یا عکاس مد و ... جایزه دهیم آن‌ها را ترغیب می‌کنیم که در حوزه پوشاک فعالیتی انجام دهند که ناظر به جامعه ایران باشد و به سمت خلاقیت در زمینه مد برویم؛ نه استفاده از مسیرهایی که با فرهنگ ما تضاد دارند.

هفت میلیون نفر به تماشای «فسیل» نشستند

سرویس فرهنگی

تماشاگران و میزان فروش فیلم‌های روی پرده بر اساس آمار سامانه مدیریت فروش و اکران سینما (سمفا) تا ظهر روز جمعه هشتم دی ماه مشاهده می‌کنید.
«فسیل» به کارگردانی کریم امینی: ۷ میلیون نفر تماشاگر و ۳۰۱ میلیارد تومان فروش
«هتل» به کارگردانی مسعود اطیابی: ۴ میلیون و ۷۷۱ هزار نفر تماشاگر و ۲۰۶ میلیون تومان فروش
«شهر هرت» به کارگردانی کریم امینی: یک میلیون و ۸۰۶ هزار نفر تماشاگر و ۷۷ میلیون و ۵۷۲ هزار نفر تماشاگر و ۵۱ میلیارد و ۷۷۹ میلیون تومان فروش
«ویلا ساحلی» به کارگردانی کیانوش عیاری: ۵۸۱ هزار نفر تماشاگر و ۲۵ میلیارد و ۶۸۱ میلیون تومان فروش
«جنگل یرتقال» به کارگردانی آرمان

«نارگیل ۲» به کارگردانی داوود اطیابی: ۶۱۲ هزار نفر تماشاگر و ۲۳ میلیارد و ۲۷۵ میلیون تومان فروش
«مسافری از گانورا» به کارگردانی احمد علمدار: ۷۴ هزار نفر تماشاگر و ۲ میلیارد و ۴۷۸ میلیون تومان فروش
«سلفی با رستم» به کارگردانی حسین قناعت: ۳۴ هزار نفر تماشاگر و یک میلیارد و ۳۰۹ میلیون تومان فروش
«صد» به کارگردانی امیرعباس ربیعی: ۲۶ هزار نفر تماشاگر و یک میلیارد تومان فروش
«چرا گریه نمی‌کنی؟» به کارگردانی علیرضا معتمدی: هشت هزار نفر تماشاگر و ۳۶۳ میلیون تومان فروش
«عامه پسند» به کارگردانی سهیل بیرقی: ۱۲۲ هزار نفر تماشاگر و ۵ میلیارد و ۸۶۸ میلیون تومان فروش
«حدود ۸ صبح» به کارگردانی منوچهر هادی: ۱۱۳ هزار نفر تماشاگر و ۵ میلیارد و ۳۶۶ میلیون تومان فروش
«جنگل یرتقال» به کارگردانی آرمان

در این ۱۰ ماهی که از سال گذشت، فروش کلی سینما به بیش از ۸۸۴ میلیون تومان رسیده و فاصله چندانی با ۹۰۰ میلیارد تومان ندارد.

با شروع فصل زمستان و فاصله کمی که تا جشنواره فیلم فجر باقی مانده، جدول اکران بدون اضافه شدن فیلم جدید همچنان به کار خود ادامه می‌دهد.
در حال حاضر با حدود ۲۱ میلیون نفر مخاطب که در این ۱۰ ماه تماشاگر فیلم‌های روی پرده بودند، فروش کلی سینما به بیش از ۸۸۴ میلیون تومان رسیده و فاصله چندانی با ۹۰۰ میلیارد تومان ندارد.
در صدر جدول فروش سینما هم فعلاً تغییریری ایجاد نشده و سه فیلم «فسیل»، «هتل» و «شهر هرت» به ترتیب در جایگاه اول تا سوم پر فروش‌ها قرار دارند.
در ادامه این گزارش، جزئیاتی را از تعداد

آگهی برگزاری فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه)

فراخوان شماره: ۲۰۰۲۰۹۲۴۲۱۰۰۰۰۳۶



شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان تجدید مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) خرید یک دستگاه کامیون ۶ تن را بر طبق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:
۱. موضوع مناقصه: خرید یک دستگاه کامیون ۶ تن و طراحی، تهیه مصالح، ساخت و نصب کابین تجهیزات مقابله با بحران بر روی آن با کاربری امدادی در زمان بحران ۲. مدت قرارداد: ۷۵ روز تقویمی ۳. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت‌های الف: بندرعباس - بلوار گاز - شهرک فجر - شرکت گاز استان هرمزگان - دفتر امور قراردادها - تلفن ۰۷۶۳۱۹۴۷۱۵۵. مهلت زمانی دریافت اسناد فراخوان: پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی ۵. مهلت زمانی ارسال پاسخ فراخوان: حداقل ۱۴ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد فراخوان ۶. به این مناقصه ۲۰٪ پیش پرداخت تعلق می‌گیرد. به منظور ارزیابی مالی پیشنهادات از دستورالعمل تعیین دامنه قیمت‌های متناسب پیشنهادی وزارت نفت استفاده می‌گردد. ۸. حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه: دارای مجوز تولید از وزارت صنایع در زمینه موضوع مناقصه
ضمناً کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان

شناسه آگهی: ۱۶۲۷۸۶۶

آگهی برگزاری فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه)

فراخوان شماره: ۲۰۰۲۰۹۲۴۲۱۰۰۰۰۴۰



شرکت گاز استان هرمزگان در نظر دارد فراخوان مناقصه عمومی همزمان با ارزیابی (یکپارچه) خرید سرور و تجهیزات ذخیره ساز از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به پیمانکار واجد شرایط به شرح ذیل واگذار نماید:
۱. موضوع مناقصه: خرید سرور و تجهیزات ذخیره ساز سامانه خدمات مشترکین شرکت ملی گاز ایران ۲. مدت قرارداد: ۲۷۰ روز تقویمی (سهامی خاص)
۳. اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت-های الف: بندرعباس - بلوار گاز - شهرک فجر - شرکت گاز استان هرمزگان - دفتر امور قراردادها - تلفن ۰۷۶۳۱۹۴۷۱۵۵. مهلت زمانی دریافت اسناد فراخوان: پس از تاریخ انتشار نوبت دوم آگهی ۵. مهلت زمانی ارسال پاسخ فراخوان: حداقل ۱۴ روز پس از اتمام مهلت دریافت اسناد فراخوان
۶. به این مناقصه ۲۰٪ پیش پرداخت تعلق می‌گیرد. ۷. به منظور ارزیابی مالی پیشنهادات از دستورالعمل تعیین دامنه قیمت‌های متناسب پیشنهادی وزارت نفت استفاده می‌گردد. ۸. حداقل رتبه قابل قبول جهت شرکت در مناقصه: رتبه سه در زمینه تولید و ارائه رایانه‌های غیر Mainframe یا رتبه یک در زمینه شبکه داده‌های رایانه‌ای و مخابراتی از شورای عالی انفورماتیک و دارای گواهینامه مدیریت افتا ریاست جمهوری در زمینه خدمات فنی (افتا).
ضمناً کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در فراخوان محقق سازند.

روابط عمومی شرکت گاز استان هرمزگان

شناسه آگهی: ۱۶۳۰۵۷۷

مناقصه عمومی یک مرحله ای



شهرداری بندرعباس در نظر دارد فراخوان عمومی یک مرحله ای تهیه مصالح و اجرای رنگ آمیزی مسیر دوچرخه سواری به شماره ۰۷۶۳۱۹۴۱۶۰۰۰۱۳۶ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ ساعت ۱۲:۰۰
 - مهلت دریافت اسناد فراخوان: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ ساعت ۱۹:۰۰
 - مهلت ارسال پیشنهادات: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ ساعت ۱۹:۰۰
 - زمان بازگشایی پاکت‌ها: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ ساعت ۱۲:۰۰
- این آگهی برابر آیین نامه معاملات جدید شهرداری تهران تسری به مراکز استانها صرفاً یک نوبت منتشر می‌گردد. اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شهرداری مرکزی بندرعباس شماره ۰۷۶-۳۲۲۲۳۵۳۳

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

شناسه آگهی: ۱۶۳۱۴۱۴

مناقصه عمومی یک مرحله ای



شهرداری بندرعباس در نظر دارد فراخوان عمومی یک مرحله ای خرید جدول پلی اتیلن جهت جداکننده مسیر دوچرخه سواری به شماره ۰۷۶۳۱۹۱۱۶۰۰۰۱۳۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.
کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.
متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۰ ساعت ۱۲:۰۰
 - مهلت دریافت اسناد فراخوان: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ ساعت ۱۹:۰۰
 - مهلت ارسال پیشنهادات: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ ساعت ۱۹:۰۰
 - زمان بازگشایی پاکت‌ها: تاریخ: ۱۴۰۲/۱۰/۲۷ ساعت ۱۲:۰۰
- این آگهی برابر آیین نامه معاملات جدید شهرداری تهران تسری به مراکز استانها صرفاً یک نوبت منتشر می‌گردد. اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شهرداری مرکزی بندرعباس شماره ۰۷۶-۳۲۲۲۳۵۳۳

مدیریت ارتباطات و امور بین الملل شهرداری بندرعباس

شناسه آگهی: ۱۶۳۱۴۱۱

● **امور مشترکین**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
● **دفتر مرکزی**
بندرعباس، خیابان امام خمینی .
حداقل شهریه و اتوناج . جنب
بانک رفاه . ساختمان صبح ساحل

● **پایگاه خبری آنلاین**
www.sobhesahel.com

● **دبیر سرویس آنلاین**
سامیه طهوریان
● **چاپ مهدوی کرمان**
● **تحریریه**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)
● **آگهی‌ها**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ - ۳۲۲۴۶۷۵۱
(داخلی ۱۰۵)
● **فکس شبانه‌روزی**
۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶

● **صاحب امتیاز**
شرکت تعاونی صبح ساحل
● **مدیرمسئول**
الهام کرمی
● **قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر**
مهراب رشیدی
● **دبیر سرویس ورزش**
محمود رئیسی
● **دبیر سرویس اجتماعی و حوادث**
آنا رام



بنیانگذار:
شادروان
قاسم کرمی

🎯 **بسته‌های اینترنت بیش از ۳۴ درصد افزایش نخواهند داشت**

رئیس سازمان تنظیم مقررات تصریح کرد: با اپراتورهایی که از این دو اصل تخلفی کنند حتما برخورد قانونی خواهد شد.
به گزارش ایرنا، سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی عصر امروز (جمعه) در اطلاعیه‌ای پیرامون شایعات مربوط به افزایش چند برابری تعرفه اینترنت از سوی اپراتورها اعلام کرد: هیچ بسته موجودی مجوز حذف شدن ندارد و حداکثر افزایش قیمت این بسته‌ها حدود ۳۰ درصد است.

قائم‌مقام وزیر ارتباطات در حوزه ارتباطات با تاکید بر اینکه بسته‌های اینترنت بیش از ۳۴ درصد افزایش قیمت نخواهند داشت، گفت: با اپراتورهایی که بیش از ۳۴ درصد افزایش قیمت داشته باشند، برخورد می‌شود. به گزارش ایرنا، «امیر لاجوردی» با انتشار پستی در شبکه اجتماعی ایرانی اعلام کرد: هیچکدام از بسته‌هایی که تا دیروز در دسترس کاربران بوده نباید حذف شوند. وی افزود: بسته‌های اینترنت بیش از ۳۴ درصد هم افزایش قیمت نخواهند داشت.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات:

به هیچ عنوان موافق افزایش ۱۰۰ درصدی تعرفه اینترنت نیستیم



سرویس فناوری

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: اپراتورها درخواست افزایش ۱۰۰ درصدی تعرفه اینترنت را داشتند که هنوز تصمیمی گرفته نشده و قطعاً به هیچ عنوان موافق افزایش ۱۰۰ درصدی تعرفه نیستیم.

به گزارش ایرنا، «عیسی زارع‌پور» در پاسخ به سوالات خبرنگاران، اظهار کرد: افزایش تعرفه در تمامی بخش‌ها مطرح است و صرفاً مربوط به حوزه ارتباطات نیست. در ۱۰ سال گذشته تورم‌های سنگین داشتیم و طبیعی است که هزینه‌های اپراتورهای ارتباطی افزایش یافته است. وی افزود: اپراتورها مدت‌هاست که درخواست افزایش تعرفه دارند، چراکه به اعتقاد آن‌ها با درآمد کنونی امکان توسعه شبکه را ندارند و حتی برخی از اپراتورها استدلال می‌کنند که با درآمد خود نمی‌توانند وضع موجود را حفظ کنند. وزیر ارتباطات تاکید کرد: جلسات متعددی در وزارت ارتباطات برگزار شده و مسائل مورد بررسی قرار گرفته است. اخیراً نیز نام‌های به رئیس جمهور نوشتند و درخواست افزایش تعرفه زیادی داشتند که ما برخی از استدلال‌های

آن‌ها را نپذیرفتیم. زارع‌پور گفت: از سال ۹۶ تعرفه‌ها تغییر نکرده است، اما در حوزه نیروی انسانی و تجهیزات و قیمت ارز افزایش قیمت را داشتیم. سازمان تنظیم مقررات شرط و شروطی را برای افزایش تعرفه‌ها به اپراتورها اعلام کرده و آن را منوط به افزایش کیفیت شبکه ارتباطی کشور کردیم. وی ادامه داد: ما دنبال سود اپراتور نیستیم و هدف ما افزایش کیفیت شبکه است. اگر شرایطی که رگولاتوری به اپراتور ابلاغ کرده بپذیرند، ما درباره آن تصمیم‌گیری می‌کنیم.

شود حتماً بسته‌هایی را از سوی اپراتورها به عنوان هدیه برای مردم در نظر خواهیم گرفت. وی بیان کرد: بر اساس مصوبه سال ۹۶ برای اینترنت همراه یک سقف و کفی تعریف شده است و ما افزایش تعرفه‌ای نخواهیم داشت. همه چیز بر اساس همان سقف و کفی قیمتی است که در سال ۹۶ مصوب شده است. اصلاح تعرفه‌ها در آن قالب انجام خواهد شد. وزیر ارتباطات درباره تنوع بسته‌های اینترنت خاطرنشان کرد: در بازنگری که در خصوص اصلاح تعرفه‌ها صورت خواهند گرفت، اپراتورها را مکلف می‌کنیم که بسته‌های متنوعی را ارائه دهند. زارع‌پور درباره اختلال اینترنت ثابت در برخی مناطق تهران، گفت: اختلال عمومی نداشتیم و این مساله صرفاً مربوط به یکی از مناطق تهران بود. وی درباره شایعه دور زدن رجیستر تلفن‌های همراه به دلیل مهیا نبود زیرساخت‌ها، گفت: چنین چیزی نیست و سامانه رجیستری کار خود را انجام می‌دهد. سامانه رجیستری یک کار مشترک میان وزارت ارتباطات، صمت و اپراتورهای ارتباطی است و باید مدام به‌روز شود. این اتفاق نیز رخ داده و مشکلی نداریم. وزیر ارتباطات درباره توسعه فیبرنوری گفت: پروژه فیبرنوری زیرساختی است که در دهه‌های آینده باعث افزایش رضایتمندی خواهد شد و مشکلات اینترنت را برای همیشه و به شکل ریشه‌ای حل خواهد کرد. زارع‌پور بیان کرد: در تمام شهرهایی که پوشش فیبرنوری در آن‌ها ایجاد شده، حضور داشتم و شاهد بودم که مردم و کسب و کارها سرعت‌های بالای ۵۰۰ مگابیت بر ثانیه را تحویل گرفته‌اند.

میز خبر

یک گام به سوی رایانه‌های شبیه به مغز؛ ساخت ترانزیستور نانویی که می‌تواند فکر کند!

سرویس فناوری

پژوهشگران چند مرکز تحقیقاتی مختلف از آمریکا، ژاپن و انگلستان، موفق به ساخت ترانزیستوری حاوی مواد نانویی دو بُعدی شدند که قادر به یادگیری و تفکر است. به گزارش مهر، محققان دانشگاه نورث‌وسترن، موسسه فناوری ماساچوست، دانشگاه هاروارد و انستیتوی ملی علوم مواد ژاپن ترانزیستور سیناپسی مبتنی بر گرافن ساختند که قادر به تفکر در سطح بالایی است. این دستگاه به طور همزمان اطلاعات را مانند مغز انسان پردازش و ذخیره می‌کند. در آزمایش‌های جدید، محققان نشان دادند که این ترانزیستور فراتر از کارهای ساده یادگیری ماشین برای طبقه‌بندی داده‌ها است و قادر به انجام یادگیری است. اگرچه مطالعات قبلی برای توسعه دستگاه‌های محاسباتی مانند مغز نتایج جالبی در پی داشته است، اما این ترانزیستورها نمی‌توانند در خارج از دمای پایدار است. همچنین با سرعت سریع کار می‌کند، انرژی بسیار کمی مصرف کرده و حتی در صورت تامین انرژی، اطلاعات ذخیره شده را نیز حفظ می‌کند، که این ویژگی‌ها، آن را برای کاربرد در دنیای واقعی ایده‌آل می‌کند. پیشرفت‌های اخیر در هوش مصنوعی (AI) محققان را به ایجاد رایانه‌هایی که بیشتر شبیه به مغز انسان هستند، ترغیب کرده است. سیستم‌های محاسباتی دیجیتال معمولی دارای واحدهای پردازش و ذخیره سازی جداگانه هستند و باعث می‌شوند مقادیر زیادی انرژی را بی‌بهند. محققان با استفاده از دستگاه‌های هوشمند که به طور مداوم مقادیر زیادی از داده‌ها را جمع می‌کنند، در تلاش‌اند تا روش‌های جدیدی را برای پردازش همه آن‌ها بدون استفاده از انرژی زیاد، ایجاد کنند. در حال حاضر مقاومت حافظه یا Memristor، به خوبی می‌تواند عملکرد پردازش و حافظه را انجام دهد. اما Memristors هنوز چالش‌هایی دارند.

فیلر جوشکاری آلیاژهای مقاوم به خوردگی تولید شد

سرویس فناوری

فیلر جوشکاری آلیاژهای CRA توسط محققان یکی از شرکت‌های مستقر در پارک فناوری پردیس با کاربرد در صنایع مختلفی از جمله نفت و پالایشگاه تولید شد. به گزارش مهر، صنعت جوشکاری در صنایع نفتی، گازی و پتروشیمی و صنایع انرژی نیازمند فیلرهای جوشکاری خاص از آلیاژهای مقاوم به خوردگی (CRA) برای اتصال قطعات به یکدیگر هستند. یکی از شرکت‌های مستقر در پارک فناوری پردیس موفق به

تولید گونه‌ای از این فیلرها شده است. هوشدار، مدیرعامل این شرکت با اشاره به فعالیت این شرکت در تولید آلیاژهای استنتیتی، گفت: با توجه به اینکه نیاز کشور به فیلرهای جوشکاری آلیاژهای CRA از طریق واردات تأمین می‌شد، محققان شرکت ما اقدام به تحقیق و توسعه برای تولید این فیلرها کردند که در سال ۱۴۰۲ به نتیجه رسید. وی افزود: با توجه به نقش استراتژیک صنایع نفتی و گازی به فیلرهای جوشکاری، بومی‌سازی این محصول گام مؤثری در رفع نیاز این صنایع است. هوشدار گفت: محصولات مشابه خارجی با قیمت بالایی در کشور وجود دارد که تولید این فیلرها در این شرکت منجر به صرفه‌جویی یک میلیون دلاری شده است. در آینده نیز با توسعه خطوط تولید فیلرهای جوشکاری سوپرآلیاژ، قابلیت جلوگیری از خروج ارز تا حداقل ۲.۵ میلیون دلار وجود دارد.

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران شرکت فولاد هرمزگان جنوب- شماره فراخوان: ۱۴۶۰۷۹

موضوع فراخوان: قرارداد باز جهت انجام پروژه‌های ساختمانی، تاسیسات مکانیکی و تاسیسات برقی در شرکت فولاد هرمزگان به روش PC
مدت اجرای پروژه: ۲۴ ماه از تاریخ شروع کار
مناقصه گران: شرکت فولاد هرمزگان جنوب
مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال
تبصره: ضمانت نامه شرکت در مناقصه پس از پایان مرحله ارزیابی کیفی، از مناقصه گرانی که حداقل امتیاز ۶۵ را احراز نموده اند و جهت شرکت در مناقصه محدود یک مرحله ای اعلام آمادگی نموده اند، در زمان برگزاری مناقصه اخذ می‌گردد.
شرایط رتبه: ارائه گواهی حداقل رتبه ۴ در رشته ابنیه
نحوه دریافت اسناد: کلیه متقاضیان می‌توانند با رعایت شرایط و ضوابط ذکر شده در آگهی فراخوان تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۸ به صورت غیر حضوری و با مراجعه به وب سایت شرکت فولاد هرمزگان جنوب به آدرس www.hosco.ir (قسمت درج آگهی مناقصه / مزایده / فراخوان) نسبت به دریافت (دانلود) فایل اسناد شناسایی فراخوان ارزیابی کیفی مناقصه گران اقدام و نسبت به ارسال مدارک به شرح ذیل به ایمیل naderian.r@hosco.ir در فراخوان شرکت نمایند.
۱- واریز مبلغ ۱,۵۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۸۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک ملی شعبه مرکزی هرمزگان، به نام شرکت فولاد هرمزگان جنوب بابت خرید اسناد ارزیابی کیفی
۲- نامه اعلام آمادگی شرکت در فراخوان با ذکر شماره تماس و ایمیل رسمی
آخرین مهلت تحویل پاکت به مناقصه گران: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰
تذکرات: پس از پایان مرحله ارزیابی کیفی مناقصه گران، دعوت‌نامه شرکت در مناقصه برای مناقصه گرانی که صلاحیت ارزیابی کیفی (حداقل امتیاز ۶۵) را احراز نموده اند، ارسال و فرآیند انجام مناقصه وفق شرایط اعلام شده در اسناد مناقصه مورد اقدام واقع خواهد شد.
تذکرات: شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی حداقل رتبه ۴ در رشته ابنیه می‌باشند.
تذکرات: شرکت کنندگان ملزم به ارائه گواهی صلاحیت ایمنی از سازمان تعاون کار و رفاه اجتماعی می‌باشند.
تذکرات: ارائه مدارک و سوابق هیچ گونه حقی را برای متقاضیان ایجاد نخواهد کرد و هزینه‌های چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
متقاضیان برای آگاهی بیشتر می‌توانند در ساعات اداری با شماره تلفن های ۳۳۵۳۰۰۰۳ با کد ۰۷۶ داخلی ۳۱۹۵ (اطلاعات بازرگانی) و داخلی ۸۰۵۶ (اطلاعات فنی) تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت فولاد هرمزگان جنوب

بهترین نوشیدنی‌های خانگی برای سالمندان



چای سبز

خاصیت آنتی‌اکسیدان دارد، سموم بدن را از بین می‌برد و از برخی سرطان‌ها جلوگیری می‌کند



آب

یک نوشیدنی طبیعی است که عمر را افزایش می‌دهد و موجب عملکرد درست کلیه‌ها و کبد می‌شود و آب‌رسان خوبی برای بدن است



آب پرتقال

سیستم ایمنی فرد سالمند را بهبود می‌دهد و بدن او را در برابر سرما خوردگی، بیماری‌ها و سرطان حفظ می‌کند



آب گریپ فروت

این نوشیدنی سالم‌به سلامت پوست سالمندان کمک می‌کند و با سرطان و سایر بیماری‌ها مبارزه می‌کند



عرق نعنا

برای تسکین دردها و بیماری‌های گوارشی مانند نفخ، اسهال، تنوع و... مفید است

