



خبر اختصاصی

دادستان مرکز استان خبر داد
دستگیری ۲ کارمند متخلف در هرمزگان در پرونده قاچاق سوخت

۲

به دنبال عضویت رسمی ایران در بریکس، اعضای این گروه مقاصد جدی صادراتی کشور می شوند

دریچه‌ای جدید رو به درآمدهای نفتی

۲



عدم تحرک چه مشکلاتی دارد؟

لباس چاقی بر تن دانش آموزان

سرخط خبرها

سر بی کلاه ترانه سرای بندری از فروش چند میلیون دلاری فیلم حیوان

شهرت جهانی ترانه بندری و دست‌های خالی ترانه سرای بومی

۱۱

لیگ برتر بسکتبال باشگاه کشور

فولاد هرمزگان جنگید اما باز هم شکست خورد

۶

گفت‌وگو با خیر مدرسه ساز در روستای باسعیدو جزیره قشم؛

معلمی که با فروش خودرو خود کلاس درس ساخت

۵

پهنه اکتشافی کرومیت و منگنز در شمال بشاگرد واگذار شد

۳

خواندنی‌های روز

معضل کودکانی که بیشتر از سن شان می فهمند

۵

رقابت

۵

ثبت رکوردی دیگر در ایزوایکو؛

تعمیر همزمان ۶ شناور بزرگ در مجتمع کشتی سازی ایران

سرویس اقتصادی



جهت انجام تعمیرات در صف انتظار قرار میگیرند و این در حالی است که ایزوایکو طی این دو سال توانسته است اعتماد شرکت های داخلی را جهت ثبت سفارش ساخت جلب و بعد از گذشت بیش از یک دهه قرارداد ساخت کشتی های بالای صد متری را نهایی و با دریافت پیش پرداخت از سوی کارفرما به مرحله اجرا برساند. یک فروند کشتی با طول ۱۴۷ متر و یک فروند کشتی با طول ۴۷ متر پروژه های ساختی هستند که با پیگیری مدیرعامل ایزوایکو امضاء و وارد فاز اجرایی شدند تا طلسم چندین ساله نداشتن سفارش ساخت کشتی های اقیانوس پیما در ایزوایکو شکسته شود.

فروند شناور و یک فروند اکومودیشن ریگ درحال تعمیر کنار اسکله های گروه شناورهای بزرگ ایزوایکو این گروه درحال حاضر نه پروژه تعمیراتی را بصورت هم زمان در دست اجرا دارد که نشان از ظرفیت و توان بالای ایزوایکو در این گروه دارد و با مدیریت صحیح توانسته از این ظرفیت بهترین استفاده را داشته باشد. لازم به ذکر است در دیگر گروه های ایزوایکو نیز شرایطی مشابه حاکم بوده و توان و ظرفیت مجموعه بخوبی بکارگیری شده است بگونه ای که برخلاف سالهای گذشته که ایزوایکو برای جذب پروژه نیاز به بازاریابی داشت امروز اما تمام ظرفیت این مجتمع تکمیل و فعال بوده و پروژه های جدید

مهندسان ایزوایکو سه فروند شناور (شناور چند منظوره عسلویه، لوله گذار ابودر ۱۲۰۰ و تانکر پولاریس) را به طور همزمان در حوض خشک کارون ایزوایکو جهت انجام تعمیرات اساسی از آگیری کردند.

به گزارش صبح ساحل، مهندسان ایزوایکو سه فروند شناور (شناور چند منظوره عسلویه، لوله گذار ابودر ۱۲۰۰ و تانکر پولاریس) را به طور همزمان در حوض خشک کارون ایزوایکو جهت انجام تعمیرات اساسی از آگیری کردند.

اولین شناور داک شده در این عملیات، شناور چند منظوره عسلویه، دومین شناور لوله گذار ابودر ۱۲۰۰ و سومین شناور تانکر پولاریس بود که در زمان تقریبی ۲ ساعت و ۲۰ دقیقه به حوض خشک ورود و پهلودهی شدند.

شناور لوله گذار ابودر ۱۲۰۰ با ۱۷۷،۸۴ متر طول، ۳۹،۱۶ متر عرض و ۱۲،۳ متر ارتفاع مجهز به جرثقیل های ۱۲۰۰ تنی است و در نوع خود یکی از خاصترین شناورهای موجود در کشور است که خدمات ارزشمندی را در جهت حفظ و استخراج سرمایه های ملی انجام داده است.

شناور پولاریس ۲۸ هزار تن وزن دارد. لازم به ذکر است که شناورهای ابودر ۱۲۰۰ و پولاریس که در نوع خود بی نظیر و خاص محسوب میشوند هرکدام سومین داک در ایزوایکو را تجربه میکنند و انتخاب سه باره ایزوایکو از سوی مالکان و کارفرمایان مربوطه نشان از کیفیت بالای کار ایزوایکو، پابندی به انجام تعهدات و رضایتمندی کارفرمایان را دارد.

این اولین بار در تاریخ ایزوایکو و صنعت کشتی سازی کشور است که در دو حوض خشک این مجتمع شش شناور بصورت همزمان مورد تعمیر و بازسازی قرار میگیرند و با احتساب دو

زبان گراز یا گاو؟!

عبدالسلام جمالی
روزنامه نگار



آن پنج تن و تعدادش هشت هزار قطعه اعلام شده نمی تواند از شکارهای معمولی گرازهای وحشی باشد مگر اینکه مزارع متعدد پرورش گراز به صورت مخفی و زیر زمینی وجود دارد که مسئولین از آن بی خبر هستند و سوال دیگر این است که چه بر سر گوشت آن هشت هزار گراز آمده است؟

قاچاقچیان که زبان آنها را به جاهای دیگر منتقل کردند گوشت آن ها را به خورد چه کسانی داده اند؟ آیا مردم من بعد می توانند با خیال راحت در رستوران ها خصوصا رستوران های سر راهی غذا سرو کنند یا فعلا باید احتیاطا از خیر غذاهای گوشتی بگذرند؟

سوال دیگر این است که اگر زبان گاو بوده در صورت تایید سلامت آن چرا با وجود گرانی و تورم و حذف مواد گوشتی از سفره های دهک های پایین جامعه، این حجم بزرگ از مواد پروتئینی با سرعت امحا شده و بین محرومین توزیع نگردید و یا اینکه به صاحبش تحویل نشده که آن را به مقصد برساند و متضرر نشوند؟

سوال مهم تر اینکه چرا مسئولین ابتدا و قبل از مسجل شدن نوع محموله اعلام کردند که زبان گراز بوده و اینچنین جواقکار عمومی را متلاطم کردند و حتی در شبکه های اجتماعی مورد استهزاء قرار گرفتند.

الان هم جا دارد مسئولین ذی ربط به طور شفاف به سوالات مطرح شده از سوی افکار عمومی پاسخ دهند و توضیحات لازم را ارائه نمایند که مبدا و مقصد دقیق این محموله کجا بوده و چرا به این سرعت امحا شد؟

هفته گذشته از بولتن خبری خبرگزاری ها، خبری غیر معمول مخابره گردید که باعث کنجکاوی مردم شد و سوالات زیادی در اذهان عمومی بوجود آورد و آن توقیف محموله بزرگی از زبان گراز وحشی با تناژ بالا (پنج تن) بود.

اگر چه مسئولین ذی ربط پس از مدتی اعلان کردند که محموله مذکور زبان گاو بوده و در تشخیص نوع محموله توقیف شده عجولانه تصمیم گرفته شده و اشتباهی رخ داده است. اما با این وجود سوالات بسیاری در ذهن مردم بی جواب ماند و افکار عمومی با این تصحیح اذعان نشده اند و مسئولین ذی ربط بهتر است موضوع را به صورت شفاف به سمع عموم برسانند تا مردم که به قول مسئولین ولی نعمتان آنها هستند در برزخ بی خبری نمانند و به جای رسانه های داخلی منبع و مرجع خبری خود را کانال های ماهواره ای و شبکه های خارجی قرار ندهند.

سوال این است که مبدا محموله فوق از ورای مرزهای کشور بوده یا منشأ داخلی داشته است؟ اگر از یکی از کشورهای همسایه بوده در صورتی که زبان گراز بوده محموله ای با این حجم و وزن چطور وارد کشور شده و این محموله صدها کیلومتر در جاده های کشور به راحتی از ایست و بازرسی های متعدد عبور کرده است و اگر منشأ مبدا داخلی داشته این بار که تناژ

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان:

پهنه‌های اکتشافی جدید در شمال بشاگرد واگذار شد

سرویس اقتصادی

رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان گفت: ۲ هزار و ۳۴۹ کیلومتر مربع از پهنه اکتشافی کرومیت و منگنز شمال شهرستان بشاگرد از طریق برگزاری فراخوان عمومی به برنده مزایده (شرکت سنگ آهن گهر زمین) واگذار شد.

به گزارش صبح ساحل، خلیل قاسمی با اعلام این خبر به رسانه‌ها، با اشاره به توسعه و واگذاری پهنه‌های اکتشافی جدید در استان هرمزگان افزود: پهنه اکتشافی مصوب شمال بشاگرد از طریق برگزاری فراخوان عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شرکت سنگ آهن گهر زمین واگذار شده است. وی اظهار کرد: مقرر شد این پهنه اکتشافی توسط شرکت سنگ آهن گهر زمین با استفاده از فناوری‌های نوین مورد مطالعه قرار گیرد و بعد از اتمام مرحله شناسایی و پی‌جویی برای



محدوده‌های امیدبخش تعیین شده در این پهنه بعد از تکمیل عملیات اکتشافی شامل اکتشاف عمومی و تفصیلی پروانه اکتشاف صادر می‌شود. رییس سازمان صنعت، معدن و تجارت هرمزگان عنوان کرد: پهنه اکتشافی

مطالعات شناسایی و پی‌جویی پهنه‌های اکتشافی هرمزگان در وسعتی افزون بر ۲۹ هزار کیلومترمربع انجام شد که منجر به شناسایی یک هزار و ۳۰۰ کیلومترمربع محدوده امید بخش جهت ذخایر کانسارهای فلزی شده است. استان هرمزگان دارای ۲۰ نوع ماده معدنی و ۳۰۰ معدن فعال با احتساب معادن شن و ماسه رودخانه‌ای است که این منطقه مستعد معدنی در زمینه بهره‌برداری و فرآوری با هدف جلوگیری از خام فروشی و در نتیجه صادرات مواد معدنی فرآوری شده به خارج از کشور نقش تعیین کننده‌ای دارد. سنگ آهن، سنگ گچ، سنگ نمک، دولومیت، کرومیت، منگنز، مارن، سنگ آهک، خاک صنعتی، سنگ لاشه، سنگ چینی، مرمریت، سنگ تزئینی، مخلوط کوهی، و جدیداً هم ماده معدنی سیلیس و مگنتیت از معدن‌های فعال و غنی این استان اقتصادی به شمار می‌روند.

میزخبر

در ۹ ماهه امسال؛

جابجایی کالا در بندر شهید رجایی به مرز ۶۲ میلیون تن رسید

سرویس اقتصادی



مدیرکل بنادر و دریانوردی هرمزگان گفت: بیش از ۶۱ میلیون و ۷۷۸ تن انواع کالا از ابتدای سال جاری تا پایان آذماه امسال در بندر شهید رجایی جابه‌جا شد. به گزارش صبح ساحل، "حسین عباس‌نژاد" در تشریح عملکرد ۹ ماهه بخش کانتینری بندر شهید رجایی به عنوان بزرگترین و پیشرفته‌ترین بندر کانتینری ایران اظهار کرد: در این مدت ۶۱ میلیون و ۷۷۸ هزار و ۶۹۴ تن انواع کالای نفتی و غیرنفتی در این بندر تخلیه و بارگیری شد. وی ادامه داد: از این میزان جابه‌جایی کالا، ۳۹ میلیون و ۴۷۵ هزار و ۶۳۸ تن به کالای غیرنفتی اختصاص دارد که در این بخش ۱۶ درصد افزایش به ثبت رسیده است.

به گفته مدیر منطقه ویژه اقتصادی بندر شهید رجایی: از مجموع کالاهای جابه‌جا شده در این بازه زمانی ۲۷ میلیون و ۶۷۵ هزار و ۵۴۱ تن از بندر شهید رجایی بارگیری و به کشورهای هدف صادر شد که ۴۴٫۹ درصد نسبت به مدت مشابه سال گذشته افزایش داشته است.

عباس‌نژاد میزان ترانزیت کالا در بندر شهید رجایی را نیز چهار میلیون و ۶۰۸ هزار و ۳۱۲ تن و میزان ترانزیت را نیز یک میلیون و ۴۷۳ هزار و ۴۶۲ تن اعلام کرد و افزود: ۹ ماهه امسال یک میلیون و ۵۰۶ هزار و ۸۸۲ TEU (کانتینر ۲۰ فوت) در این بندر تخلیه و بارگیری شده است.

به گفته وی: از ابتدای سال جاری تا پایان آذماه نیز در مجموع هفت هزار و ۵۳۴ فرزند شناور در بزرگترین بندر کانتینری ایران پهلو دهی شده که از این تعداد سه هزار و ۷۳۴ شناور وارد بندر شهید رجایی و سه هزار و ۸۰۰ شناور نیز از این بندر خارج شده است.

شایان ذکر است؛ کانتینر یا به تعبیر فرهنگستان ادب پارسی "بارگنج" در علم حمل و نقل دریایی به محفظه‌ای اطلاق می‌شود که مطابق با معیارهای سازمان بین‌المللی (۶ و ۱۲ متر طول در عرض ۲.۵) به شکل استاندارد از جنس فلز، فایبر گلاس، پلاستیک و یا چوب ساخته شده و برای بارگیری و حمل انواع کالاهای خشک، مایع، گاز و یا کالاهای فاسد شدنی (بیخچالی) مورد استفاده قرار می‌گیرد. واحد شمارش کانتینر در ادبیات بندری تی‌ای یو (TEU Twenty foot container Equivalent Units) است که به معنای "معادل یک کانتینر ۲۰ فوتی" محسوب می‌شود، به عنوان مثال اگر در یک کشتی ۱۰۰ کانتینر ۲۰ فوت و ۵۰ کانتینر ۴۰ فوت وجود داشته باشد، آن کشتی حامل ۲۰۰ TEU کانتینر خواهد بود.

بندر شهید رجایی به عنوان بزرگترین و پیشرفته‌ترین بندر کانتینری ایران با دارا بودن ۱۰ پست اسکله کانتینری در مجموع به طول ۲ هزار و ۵۰۰ متر و ۲۳ دستگاه گنتری کرین فعال در حال حاضر ظرفیت تخلیه و بارگیری بیش از ۸۰ درصد کالاهای کانتینری در سطح بنادر کشور را پشتیبانی می‌کند.

۱۹ کیلومتر از رودخانه‌های شهرستان جاسک ساماندهی و لایروبی شدند

سرویس اقتصادی

در راستای پیشگیری و مدیریت بحران در مراکز جمعیتی ۱۹ کیلومتر از مناطق حاشیه رودخانه‌های شهرستان جاسک ساماندهی و لایروبی شدند.

علی زاده مدیرمنابع آب جاسک و بشاگرد گفت: در راستای اجرای تکالیف قانونی و مصوبات ستاد پیشگیری، هماهنگی و فرماندهی عملیات پاسخ به بحران شهرستان جاسک، امور منابع آب این شهرستان از محل تعهدات شرکت‌های بهره‌بردار مصالح رودخانه‌ای نسبت به لایروبی رودخانه‌ها و ایجاد خاکریز حفاظتی در حاشیه مراکز جمعیتی دارای اولویت اقدام کرد. عباس علی زاده ادامه داد: اقدامات صورت گرفته در این طرح‌ها از هیچ‌گونه اعتباری از محل ستاد بحران استان بهره‌مند نبوده

و کلیه اقدامات انجام شده از حداکثر ظرفیت تعهدات بهره‌برداران است و ضرورت دارد جهت تکمیل عملیات مذکور در سایر روستاهای دارای اولویت، بودجه لازم تخصیص یابد. وی با اشاره به اینکه اقدامات صورت گرفته در این طرح‌ها در ۹ روستاهای شمشلی، کنارو، گوهرت مجموعاً ۵ کیلومتر و روستای زهریکار ۳ کیلومتر است که کار ساماندهی آنها به صورت کامل انجام شده است.

مدیرمنابع آب جاسک و بشاگرد در همین رابطه اشاره کرد: عملیات ساماندهی و لایروبی رودخانه در روستاهای کنتکی و سی یادغ در حاشیه رودخانه گابریک به طول ۴ کیلومتر، روستاهای خشکیزو و نگر پایین به طول مجموع ۵ کیلومتر و



روستای هنگستان در حاشیه رودخانه جگین به طول ۲ کیلومتر نیز به صورت مستمر در حال انجام است و بزودی کار آنها نیز با همراهی شرکت‌های بهره‌بردار نهایی خواهد شد. /فارس

آگهی تغییرات شرکت گسترش و عمران دو دلفین قشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۱۲۰۵ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۰۷۴۱۳

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیأت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۱ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۲/۹/۲۱ که در تاریخ مورد اشاره از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است: ۱- آقایان عبدالله دارا به شماره ملی ۳۴۵۹۶۳۱۵۲۸ به سمت رئیس هیات مدیره، امید دارا به شماره ملی ۳۴۵۹۶۸۰۱۵۶ به سمت نایب رئیس هیات مدیره، حمید دارا به شماره ملی ۳۴۵۹۶۸۷۷۸۹ به سمت مدیر عامل و عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- مکاتبات، اسناد و و اوراق تعهد آور تجاری و بانکی از قبیل چک، سفته و برات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای رئیس هیات مدیره و نایب رئیس هیات مدیره متفقاً همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای منقرض مدیر عامل به همراه مهر شرکت معتبر می باشد. ۳- آقایان حسن دریانورد درگهانی و حامد صالحی به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

رئیس اداره ثبت شرکت ها - رویا زاهدنیا

آگهی تغییرات شرکت تعاونی کارا جويا قشم در حال تصفیه به شماره ثبت ۲۲۲۰ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۵۱۷۵۴۹

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی و هیأت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۸/۱۸ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۴ که طی نامه شماره ۵۸۹/ت/ق مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۴ به تأیید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان قشم رسیده است و در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۹ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است: ۱- آقای امیررستم آبادی به شماره ملی ۰۴۵۲۱۷۲۰۱۲ به سمت رئیس هیأت تصفیه، خانم ها مریم آریا به شماره ملی ۰۰۴۰۳۰۱۵۳ به سمت نایب رئیس و مدیر هیات تصفیه، فاطمه سرودی گلستانی به شماره ملی ۳۴۵۹۹۲۰۱۸۱ به سمت منشی هیات تصفیه برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- کلیه اسناد و اوراق مالی و تعهد آور و قراردادهای با امضای خانم مریم آریا (مدیر تصفیه) و آقای امیررستم آبادی (رئیس هیأت تصفیه) و مهر هیات تصفیه معتبر می باشد. اوراق و نامه های عادی با امضای خانم مریم آریا (مدیر تصفیه) و مهر هیات تصفیه معتبر است. ۳- محل تصفیه در قشم به نشانی: شهرک بوستان - خیابان نارنج - کوچه نارنج ۲ - پلاک ۲۳ - کدپستی ۷۹۵۱۶۳۷۴۷۳ تعیین گردید.

رئیس اداره ثبت شرکت ها - رویا زاهدنیا

آگهی مناقصه عمومی - نوبت اول

مناقصه گزار: **دهیاری روستای محمدآباد** از توابع بخش مرکزی شهرستان بندر عباس استان هرمزگان شرح مختصر پروژه: ترمیم نوار حفاری شرکت گاز شامل زیر سازی و ترمیم آسفالت محل اجرای پروژه: بندرعباس- دهستان تازیان روستای محمدآباد (چاه محمد) مبلغ و نوع تضمین شرکت در مناقصه: ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر و غیر مشروط در وجه دهیاری روستای محمدآباد و واریزی نقدی به شماره حساب ۰۱۰۰۰۱۲۹۳۴۵۷۶۴ نزد بانک پست بانک شعبه مرکزی به مبلغ ۱۰۲۷۵۰۰۰۰ ریال به میزان ۵ درصد مبلغ برآورد اولیه.

زمان فروش اسناد اسناد مناقصه: از ساعت ۸ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ تا ساعت ۱۴ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۴ به مدت ۸ روز کاری به فروش میرسد.

محل دریافت اسناد به آدرس: استان هرمزگان شهرستان بندر عباس بخش مرکزی روستای محمدآباد چاه (محمد) نحوه خرید اسناد: واریز وجه نقد به مبلغ ۱۰۰۰۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۱۰۰۰۱۲۹۳۴۵۷۶۴ نزد پست بانک بنام دهیاری محمدآباد. مهلت و محل تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۳ در محل دفتر دهیاری می باشد.

زمان بازگشایی پیشنهادها: ساعت ۱۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۵ شرایط مناقصه: ۱- داشتن حداقل رتبه ۵ راهسازی از مراجع ذیصلاح ۲- نفرات اول و دوم و سوم هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشدند سپرده آنها ضبط و وصول خواهد شد. ۳- برنده مناقصه ملزم به ارائه ضمانت نامه بانکی به میزان ۵ درصد کل مبلغ قرارداد میباشد. ۴- ارائه فیش واریزی جهت دریافت اوراق مناقصه الزامی است. ۵- هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه میباشد. ۶- دهیاری در رد یا قبول پیشنهادات مختار است. **شماره های تماس: ۰۹۱۷۶۶۴۲۶۶۴-۲ و ۰۹۱۷۸۵۹۳۱۹۸-۱**

آگهی تأسیس شرکت رامونا تجارت کاوان قشم (سهامی خاص)

خلاصه اظهارنامه و اساسنامه شرکت رامونا تجارت کاوان قشم (سهامی خاص) که در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۹ تحت شماره ۷۶۰۱ و شناسه ملی ۱۴۰۱۲۸۴۳۸۲۰ در این اداره به ثبت رسیده است برای اطلاع عموم در روزنامه رسمی و کثیرالانتشار آگهی می شود: ۱- موضوع فعالیت شرکت: صادرات، واردات و خرید و فروش کلیه کالاهای مجاز داخلی و خارجی خرید و فروش دارایی ها از جمله دارایی فیزیکی، ساختمانی و پروژه های تولیدی و ساختمانی ترخیص کالا از کلیه گمرکهای داخل، انجام کلیه عملیات تجاری و بازرگانی و اقتصادی، ارزیابی طرحهای اقتصادی، ارائه مشاوره های بازرگانی، حق العملکاری، واسطه گری، بازاریابی غیرهرمی و غیر شبکه ای، ایجاد شعبه و اعطای نمایندگی در داخل و خارج از کشور به اشخاص حقیقی و حقوقی شرکت در مناقصات و پیمان ها و مزایدهات دولتی و خصوصی داخل و خارج از کشور و عقد قرارداد با اشخاص حقیقی و حقوقی، و ارائه کلیه خدمات تسهیل مبادرات بازرگانی و مالی، سرمایه گذاری مشترک در مورد موضوع فعالیت با شرکتهای داخلی و خارجی و افتتاح انواع سپرده بانکی در کلیه بانکها و موسسات مالی مجاز داخلی و خارجی، گشایش اعتبارات اسنادی برای شرکت نزد بانکها و مشارکت در طرحهای عقود اسلامی مرتبط با کلیه فعالیتهای اقتصادی و اخذ تسهیلات و اعتبارات از کلیه بانکها و موسسات مالی و اعتباری دولتی و خصوصی داخلی و خارجی و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی به صورت مستقیم و یا غیر مستقیم برای تحقق اهداف شرکت طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۶۸۷ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۸ سازمان منطقه آزاد قشم، ارائه خدمات مشاوره سرمایه گذاری و انجام کلیه عملیات مرتبط طبق مجوز فعالیت اقتصادی شماره ۶۹۱ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۹ سازمان منطقه آزاد قشم. کلیه مفاد مندرج در بند فوق به تأیید مدیریت جذب سرمایه و بازاریابی رسیده است. ۲) مدت شرکت از تاریخ ثبت به مدت نامحدود. ۳) مرکز اصلی شرکت: قشم - محله توحید - میدان سعدی - بلوار صیادان - طبقه همکف - کد پستی ۷۹۵۱۶۸۵۴۱۳ - دفتر شرکت رامونا تجارت کاوان قشم. ۴) سرمایه شرکت: مبلغ یکصد میلیون ریال نقدی منقسم به یکصد سهم با نام یک میلیون ریالی که سی و پنج درصد آن معادل سی و پنج میلیون ریال طی گواهی یکصد سهام هیات مدیره می باشد. ۵) آقایان سید محسن نیکخواه خوش کلام به شماره ملی ۰۰۸۲۰۷۳۴۸۱ به سمت مدیر عامل و رئیس هیات مدیره، محمد جعفری به شماره ملی ۰۰۷۴۰۷۶۳۱۰ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و محمدحسین احدی مجدآبادی به شماره ملی ۰۰۱۸۲۵۲۷۲۹ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۶) کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهد آور و تجاری و بانکی شرکت از قبیل چک، سفته، و بروات و عقود اسلامی و قراردادهای با امضای مدیر عامل و یکی از اعضای هیات مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیر عامل همراه با مهر شرکت معتبر میباشد. ۷) مدیر عامل مجری مصوبات هیات مدیره میباشد (۸) آقایان یاسر سلیمانی و مجید علی اکبر به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی البدل برای مدت یک سال مالی انتخاب گردیدند. ۹) روزنامه کثیرالانتشار صبح ساحل جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید. ۱۰) اساسنامه شرکت مشتمل بر ۶۴ ماده و ۱۱ تبصره در مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۹ به تصویب رسید.

رئیس اداره ثبت شرکت ها - رویا زاهدنیا

آگهی تغییرات شرکت تولید انرژی گستر قشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۵۵۸ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۳۹۵۶۰

برابر صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۱ شرکت مزبور به واصله مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۸ که در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۲۰ از لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است: ۱- ترازنامه به تاریخ ۱۴۰۲/۶/۳۱ و صورت سود و زیان و سود و زیان انباشته و صورت گردش وجه نقد برای سال مالی منتهی به تاریخ مذکور به تصویب رسید ۲- موسسه حسابرسی و خدمات مدیریت شهود امین به سمت حسابرس و بازرس اصلی و موسسه حسابرسی و خدمات مالی حافظ گام به سمت حسابرس و بازرس قانونی علی البدل برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۶/۳۱ انتخاب گردیدند. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی های شرکت تعیین گردید.

رئیس اداره ثبت شرکت ها - رویا زاهدنیا

به دنبال عضویت رسمی ایران در بریکس، اعضای این گروه مقاصد جدی صادراتی کشور می‌شوند

دریچه‌های جدید رو به درآمدهای نفتی

✦ روشنگر زبینی وند

گروه بریکس که برگرفته از مخفف نام پنج کشور در حال ظهور اقتصادی است اولین فعالیت و نشست خود را توسط روسیه در سال ۲۰۰۹ تشکیل داد. این گروه که در ابتدا عضویت برزیل، هند، چین و روسیه را دربرداشت در سال ۲۰۱۰ با عضویت آفریقای جنوبی اعضای آن به پنج کشور افزایش یافت. همزمان با آغاز سال نو میلادی (۲۰۲۴) ایران، امارات متحده عربی، عربستان سعودی، مصر و اتیوپی کشورهایی بودند که به عضویت این گروه در آمدند. آنچه بر اهمیت بریکس افزوده است در برداشتن ۴۲ درصد از جمعیت جهان و یک چهارم اقتصاد جهان است. در گفتگو با مهرداد علیپور پژوهشگر روابط بین الملل به بررسی توان اثرگذاری بریکس بر نظم جهانی، فرصت‌های عضویت ایران در بریکس، تاثیر عضویت در بریکس بر خلاهای ایجاد شده در نتیجه تحریم‌های غرب و چالش‌های پیش‌روی ایران در این گروه پرداخته‌ایم.

✦ آیا بریکس توان اثرگذاری بر نظم جهانی را دارد و می‌تواند نظم جهانی به رهبری ایالات متحده و مجموعه غرب را به چالش بکشد؟



باید توجه داشته باشیم که عمده اثرگذاری گروه بریکس در حوزه اقتصاد و تجارت جهانی است که این امر مهم و برگرفته از ماهیت

وجودی کشورهایی مثل فدراسیون روسیه، برزیل، هند، چین و آفریقای جنوبی است که به عنوان اعضای موسس و بنیانگذار این گروه بیشتر به دنبال پیشرفت و اثرگذاری اقتصادی هستند. به لحاظ اقتصادی و تجاری به نوعی می‌توانیم بگوییم که گروه بریکس می‌تواند عاملی چالش‌زا برای مجموعه غرب و ایالات متحده باشد. در حوزه اقتصاد گروه بریکس به دلیل رشد اقتصادی کشورهای عضو آن و ترکیب جمعیتی قابل توجه، منابع طبیعی فراوانی که در اختیار دارد و موضوعاتی از این قبیل توانسته در حوزه توسعه اقتصاد جهانی جایگاه ویژه‌ای را به خودش اختصاص دهد. به عنوان مثال حدود ۴۳ درصد از جمعیت جهان به اعضای این گروه اختصاص دارد البته این آماری را که عرض می‌کنم مربوط به کشورهای بنیانگذار این گروه یعنی فدراسیون روسیه، برزیل، چین، هند و آفریقای جنوبی است و ایران، عربستان، مصر و کشورهایی که امروز ملحق شدند می‌توانند آمارها را ارتقا دهند. این کشورها ۴۳ درصد از جمعیت جهان، ۲۰ درصد از جغرافیا و محیط سرزمینی، ۲۶ درصد از تولید ناخالص داخلی جهان، ۱۶ درصد از مجموع تجارت جهانی که بیشترش مربوط به چین است، ۲۲ درصد از سرمایه‌گذاری مستقیم جهانی و مجموعه ذخایر ارزی که کشورها در اختیار دارند حدود ۴۰۸ میلیارد دلار است که عدد قابل توجهی است. میانگین رشد اقتصادی کشورهایی که بیان کردم حدود ۶٫۵ درصد است و به لحاظ ذخایر نفت خام، گاز طبیعی و ذغال سنگ هم به ترتیب ۸٫۷، ۲۵، ۲۵ درصد و ۴۰ درصد ذخایر را به خودشان اختصاص داده‌اند.

در رابطه با بحث تولید ناخالص داخلی این مساله، یک نکته خیلی مهم است؛ برای کشورهای عضو بریکس در سال ۲۰۲۱ تا ۲۰۲۰ میلادی این رقم حدود ۲۴٫۵ تریلیون دلار بوده است؛ که به ترتیب سهم برزیل ۱۰۶ تریلیون دلار، روسیه ۱۷٫۷ تریلیون دلار، هند ۳٫۱ تریلیون دلار، چین ۱۷٫۷ تریلیون دلار که بعد از ایالات متحده جایگاه دوم را به خودش اختصاص داده و رقم قابل توجهی است. در حوزه بازارهای انرژی ظرفیت قابل توجهی را چه در حوزه زغال سنگ، گاز و نفت به خودش اختصاص داده است و اینکه میزان مصرف کشورهای عضو بریکس حدود هفده و نیم تا هجده میلیون بشکه

نفت در روز است که می‌تواند برای جمهوری اسلامی ایران ظرفیت قابل قبولی باشد. با توجه به اینکه به لحاظ فروش منابع نفتیمان با تحریم و چالش مواجه هستیم و بیشتر صادراتمان به چین است می‌توانیم از این ظرفیت استفاده کنیم. البته نکته قابل توجهی که وجود دارد این است که کشورهای عضو هم تولیدکننده‌اند؛ به عنوان مثال مهمترین رقیب ما فدراسیون روسیه است که عضو بریکس است و می‌تواند برای ما چالش‌زا باشد. در حوزه سیستم‌های مالی جهانی نیز می‌توان چالش دلار و موضوع تسریع در روند دلار زدایی را هم در قالب این گروه ببینیم. نکته‌ای که وجود دارد این است که این گروه با توجه به عضویت چین در آن می‌تواند بحث یوان را و جهان‌رواسازی یوان را در مقابل دلار داشته باشد. با توجه به سهم ۷ درصدی یوان از کل مبادلات ارزی در سراسر جهان که بزرگترین رشد سهم بازار ارز در سه سال گذشته بوده می‌توانیم بگوییم یوان می‌تواند چالشی را برای ایالات متحده داشته باشد و حتی به عنوان ارز میادله‌ای بین کشورهای عضو هم به نوعی مورد استفاده قرار بگیرد. کما اینکه مطرح هم شده است اما با توجه به مخالفتی که هند با آن داشته است فعلاً به سرانجام نرسیده و کشورها هم با آن موافقت نکردند. موضوع دیگری که وجود دارد موضوع 'بریکس بی' است. کشورهای عضو بریکس در حال طراحی سازوکاری هستند تحت عنوان 'بریکس بی' که ارز دیجیتال بریکس است که قصد دارند در قالب آن خارج از چرخه دلار همکاری‌هایی را ترتیب دهند و همکاری‌های تبادل‌تالی- بانکی را بر اساس این سازوکار انجام دهند که می‌تواند چالشی را برای سامانه‌های مالی غربی بوجود آورد و تحریم‌های یک جانبه ایالات متحده را تحت‌الشعاع قرار دهد. علاوه بر آن کشورهای

عضو بریکس ترتیبات ذخایر احتیاطی را در قالب بانک توسعه جدید مطرح کردند تا جهت سوآپ ارزی از آن استفاده کنند و هر یک از اعضا مبلغی را متعهد شده اند پرداخت کنند. مبلغ متعهد شده اولیه حدود صد میلیارد دلار است که سهم چین چهل و یک میلیارد دلار، سهم هند هجده میلیارد دلار، برزیل هجده میلیارد دلار، فدراسیون روسیه هجده میلیارد دلار و آفریقای جنوبی حدود پنج میلیارد دلار است. یکی از اصلی‌ترین مزیت‌هایی که این سازوکار برای کشورهای در حال توسعه دارد این است که کشورهایی که با کمبود ذخایر دلاری مواجه هستند و قادر به تسویه بدهی‌های بین‌المللی خودشان نیستند می‌توانند از این سازوکار برای سوآپ ارزی استفاده کنند.

گروه بریکس با توجه به ماهیت و عضویت کشورهایی که خواهان پیشرفت اقتصادی خودشان در عرصه تجارت جهانی هستند می‌تواند در حوزه اقتصادی و تجاری همزبونی مجموعه غرب و ایالات متحده را با چالش مواجه کند ولی به لحاظ سیاسی با توجه به درهم تنیدگی‌هایی که به لحاظ سیاسی با هم دارند به نوعی روابط هند و ایالات متحده که از اعضای اصلی بریکس است نمی‌توانیم در کوتاه مدت بحث چالش‌های سیاسی- امنیتی را در قالب این گروه مطرح کنیم.

✦ چه فرصت‌هایی برای ایران در پیوستن به بریکس وجود دارد؟

در رابطه با فرصت‌های عضویت جمهوری اسلامی ایران در گروه بریکس باید توجه داشته باشیم که بعد از عضویت رسمی در سازمان همکاری شانگهای جمهوری اسلامی ایران درخواست خودش را برای عضویت در گروه بریکس به عنوان مرکزی برای همکاری‌های چند جانبه ارائه کرد و خوشبختانه مورد پذیرش قرار گرفت و به عضویت این گروه درآمد.

اولین فرصت می‌توان به بحث تقویت همکاری‌های اقتصادی و تنوع‌بخشی به شرکای اقتصادی اشاره داشت. بررسی روند روابط تجاری و اقتصادی کشور طی سالیان اخیر حاکی از آن است که جمهوری اسلامی ایران با همه کشورهای عضو بریکس تقریباً رابطه تجاری و اقتصادی دارد. عضویت در این گروه و همچنین پذیرش اعضای جدید در این گروه در قالب بریکس پلاس می‌تواند

فرصت‌های اقتصادی جدیدی را علاوه بر فرصت‌های قبلی و روابط قبلی که با کشورهای این سازمان داشتیم پیش روی کشور قرار دهد. نکته دیگری که وجود دارد گروه بریکس حدود ۴۲ درصد از جمعیت جهان که حدود ۳ میلیارد نفر است را به خودش اختصاص داده است که این بازار می‌تواند به نوعی فرصت قابل توجهی برای حوزه تجارت خارجی باشد که محصولات غیرنفتی را به آن صادر کند و از مزایای آن بتواند استفاده کند.

علاوه بر این که عضویت در این گروه می‌تواند شرکای اقتصادی کشور را متنوع کند این متنوع‌سازی می‌تواند وابستگی به مجموع محدودیت شرکای تجاری را که در حال تجارت با آنها هستیم را کاهش دهد و تاب‌آوری اقتصادی کشور در شرایط تحریم را افزایش و به نوعی برای تجارت خارجی مثبت باشد.

دومین فرصتی که وجود دارد بحث دسترسی به منابع مالی است. اعضای گروه بریکس، بانک توسعه جدید و ترتیبات ذخیره احتمالی بریکس را برای تامین مالی پروژه‌های توسعه این گروه و اعضای این گروه ترتیب‌بندی و ایجاد کردند. با عضویت جمهوری اسلامی ایران در این گروه ما می‌توانیم از منابع مالی این نهادها برای حمایت از توسعه زیرساخت‌ها، پروژه‌های مرتبط با حوزه انرژی و سایر بخش‌های اولویت‌دار بالقوه استفاده کنیم. علاوه بر این ما می‌توانیم از صندوق ارزهای محلی بریکس که حدود ۱۰۰ میلیارد دلار اعتبار دارد و اینکه برای تامین مالی پروژه‌های بزرگ در قالب گروه بریکس و در راستای کاهش خطرات ناشی از شوک در اقتصاد جهانی طراحی شده است نیز استفاده کنیم.

سومین فرصتی که وجود دارد بحث فعال‌سازی ظرفیت‌های ترانزیتی کشور است. عضویت در بریکس به لحاظ ترانزیتی حائز اهمیت است چون جمهوری اسلامی ایران حداقل با دو عضو عضو بریکس یعنی فدراسیون روسیه و هند برای توسعه کریدور شمال- جنوب همکاری می‌کند. این کریدور می‌تواند اقیانوس هند را از طریق دریای عمان و خلیج فارس به دریای خزر و از آنجا به اروپا و برگشتش به هند از طریق دریای مدیترانه و دریای سرخ متصل کند. نکته قابل توجهی است که وجود دارد این است که راه اندازی این کریدور می‌تواند هزینه حمل و نقل بین هند و فدراسیون روسیه را حدود ۳۰ درصد به لحاظ هزینه کاهش دهد و زمان حمل و نقل را از ۴۰ روز در مقایسه با مسیر سنتی سوئز که بیش از حد گران است و می‌تواند به لحاظ هزینه‌ای سنگین تمام شود حدود نصف این مدت زمان را کاهش دهد.

نکته دیگر بحث تامین امنیت انرژی است که با توجه به مصرف‌کننده بودن کشورهای عضو بریکس و به صورت مشخص هند و چین ما می‌توانیم بحث افزایش ظرفیت صادرات را داشته باشیم. در رابطه با هند با توجه به اینکه پالایشگاه‌های هند سازگاری بیشتری با نفت سبکی که ایران تولید می‌کند دارند و هزینه حمل و نقل نفت از بنادر جنوبی کشورمان به هند خیلی پایین‌تر است ما می‌توانیم در قالب این گروه همکاری‌هایی را با کشورهای هدف داشته باشیم و از مزیت‌های آنها استفاده کنیم.

✦ عضویت در بریکس برای ایران به چه معناست در واقع چه مزایایی برای ایران در بر دارد؟

برای ایران عضویت در بریکس این مزیت را دارد که در شرایط تحریم ما از کانال‌های مالی که در قالب گروه تعبیه شده برای کاهش فشار غرب به عنوان بخشی از مفهوم اقتصاد مقاومتی استفاده کنیم. گروه بریکس این ظرفیت را بوجود آورده است که بتوانیم از ارزهای محلی به جای دلار برای تسهیل تجارت و سرمایه‌گذاری استفاده کنیم. بررسی آمارها و روندهای موجود حاکی از آن است که در حال حاضر مبادلات تجاری روسیه با چین، بخشی از تجارت چین با برزیل و چین با آفریقای جنوبی از طریق ارزهای ملی انجام می‌شود و این موضوع به ویژه بعد از جنگ اوکراین و افزایش تحریم‌های ایالات متحده و مجموعه غرب علیه فدراسیون روسیه برای کشورهای این گروه و به صورت مشخص فدراسیون روسیه و ایران از

✦ میز خبر

زمان واریز سود مرحله دوم سهام عدالت اعلام شد

✦ سرویس اقتصادی

سود سهام عدالت در سال ۱۴۰۲ مانند سال‌های گذشته به صورت دو مرحله‌ای پرداخت می‌شود. مرحله نخست واریز سود سهام عدالت در آذرماه سال جاری انجام شد و حالا سهامداران آماده دریافت سود سهام خود در مرحله دوم هستند.

به گزارش صبح ساحل، در سال‌های گذشته سود سهام عدالت در دو مرحله واریز شده که مرحله نخست آن در پاییز و مرحله دوم در روزهای پایانی سال انجام شده است. امسال نیز همین رویه برای واریز سود سهام عدالت در نظر گرفته شده است. مدیرعامل شرکت سپرده‌گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه وجوه به تازگی زمان واریز مرحله دوم سود سهام عدالت را پایان سال جاری اعلام کرده است. او گفته است: سازمان بورس و شرکت سپرده‌گذاری مرکزی مکاتبات و مذاکرات لازم را برای دریافت کل سود از شرکت‌های سرمایه‌پذیر انجام خواهد داد تا بتوانیم تا پایان سال باقیمانده سود این گروه از سهامداران را نیز دریافت و به حساب آن‌ها واریز کنیم. در سال‌های اخیر مرحله دوم سود سهام عدالت در هفته پایانی سال واریز شده و احتمالاً امسال نیز در روزهای آخر اسفند سود سهام به حساب دارندگان سهام عدالت واریز خواهد شد.

✦ سود سهام عدالت در مرحله دوم چقدر است؟

در مرحله نخست واریز سود سهام عدالت، دارندگان سبد سهام عدالت ۴۹۲ هزار تومانی مبلغ ۶۸۱ هزار تومان، ۵۳۲ هزار تومانی مبلغ ۷۳۶ هزار تومان و سبد سهام یک میلیون تومانی یک میلیون و ۳۸۵ هزار تومان سود دریافت کردند. اما بررسی‌ها نشان می‌دهد در سال‌های اخیر سود سهام عدالت در مرحله دوم به نسبت مرحله اول بیشتر بوده است. در سال گذشته سهامدارانی که در پرتفوی سهام خود ۴۹۲، ۴۵۲ و ۵۳۲ هزار تومان داشتند به ترتیب ۵۱۰، ۵۵۵ و ۶۰۰ هزار تومان و افرادی که پرتفوی یک میلیون تومانی در اختیار داشتند، مبلغ یک میلیون و ۱۲۸ هزار تومان سود علی‌الحساب دریافت کردند. در حالیکه در مرحله دوم سهامداران به ترتیب ۶۱۳، ۶۶۷، ۷۲۱ و یک میلیون و ۳۵۶ هزار تومان سود گرفتند و اگر امسال نیز رویه چنین باشد سهامداران در روزهای پایانی سال ۱۴۰۲ سود بیشتری نسبت به مرحله نخست دریافت خواهند کرد.

✦ سود سهام عدالت متوفیان چه شد؟

درخصوص انتقال سهام عدالت متوفیان به وراث آن‌ها روز ۱۵ آبان امسال و پس از ۱۸ سال دولت سامانه‌ای را با نام «میراث» راه اندازی کرد. در صورتی که وراث متوفیان سهام عدالت تا اوایل اسفندماه امسال مدارک خود را در سامانه میراث ثبت کنند، می‌توانند تمام سود سنوات سال‌های گذشته را دریافت کنند.

بر اساس آخرین اطلاعات شرکت سپرده‌گذاری مرکزی، بیش از سه میلیون و ۷۰۰ هزار سهامدار سهام عدالت از سال ۱۳۸۴ فوت کرده‌اند که یکی از وراث متوفیان سهام عدالت می‌تواند با مراجعه به ۶ هزار شعبه دفاتر شرکت‌های کارگزاری و یا بانک‌های منتخب (بانک ملی ایران، ملت، پارسیان و تجارت)، فرایند انتقال سهام را انجام دهد. تعداد متوفی دارنده سهام عدالت ۳۰۷ میلیون نفر اعلام شده که که سود این سهامداران ذخیره شده و بعد از انحصار ورثه و انتقال قهری سهام به وراث، این سود برای ذینفعان واریز خواهد شد.

پیش فروش بلیت قطار برای بهمن ماه آغاز شد

✦ سرویس اقتصادی

پیش فروش بلیت بهمن ماه در همه محورها به صورت هم‌زمان در مراکز فروش حضوری و غیرحضوری، از امروز صبح ساعت ۸ صبح آغاز شد. به گزارش صبح ساحل، پیش فروش بلیت قطارهای مسافری برای بازه زمانی یک بهمن تا ۳۰ بهمن (مسیرهای رفت تا تاریخ ۲۰۲۱/۱۱/۳۰ و مسیرهای برگشت تا تاریخ ۲۰۲۱/۱۲/۰۱) است.

هموطنان برای کسب اطلاعات بیشتری می‌توانند به صورت شبانه‌روزی با سامانه اطلاع‌رسانی راه‌آهن به شماره ۰۲۱۵۱۴۹۹ تماس بگیرند یا به پایگاه اینترنتی ir.mta مراجعه کنند.

پیش از این جلال مختاری، مدیرکل روابط عمومی شرکت راه‌آهن اعلام کرد که ظرفیت بلیت به صورت حضوری و غیر حضوری افزایش یافته و فراهم کردن شرایط برای پیش فروش بلیت قطار به صورت اینترنتی محیا شده است.

ایمن سازی مسیر خط ۲۶ اینچ در منطقه خلیج فارس

✦ سرویس اقتصادی

مسیر خط لوله ۲۶ اینچ حوزه استحفاظی مرکز انتقال نفت قطب آباد توسط همکاران واحدهای مهندسی نگهداری و تعمیرات خط و ترابری بازرگشایی شد.

به گزارش صبح ساحل؛ مهندس ارشد نگهداری و تعمیرات خطوط لوله منطقه خلیج فارس گفت: پیرو گزارش‌های واصله مبنی بر آب بردگی مسیر و مسدود شدن برخی از نقاط و مشاهده نخاله‌های تخلیه شده توسط اشخاص ثالث در حریم خط، این واحد به منظور ایمن‌سازی مسیر و تسهیل پایش‌های شبانه‌روزی و صیانت از خط، نسبت به اعزام نیرو جهت بازدید و بازرگشایی از مسیر خط لوله در حوزه استحفاظی مرکز انتقال نفت قطب آباد اقدام کرد.

نبی جهانداری خاطر نشان کرد: طی عملیات بازرگشایی صورت گرفته، اقداماتی نظیر ترمیم و اصلاح مسیرهای آب بردگی، احیا کرده ماهی خط و پاکسازی مسیر از نخاله‌ها انجام شد. وی بیان کرد: با برنامه ریزی صورت گرفته، عملیات بازرگشایی در حداقل زمان ممکن و با ۶۰ نفر ساعت با همکاری واحد‌های مهندسی نگهداری و تعمیرات خط و ترابری منطقه خلیج فارس انجام شد.

میزخبر

مسابقات پاراکانو کشور

قایقران پالایش نفت قهرمان شد



سرویس ورزشی

جاهدی در مسابقات پاراکانو کشور به عنوان قهرمانی دست یافت. به گزارش صبح ساحل، قایقران تیم پالایش نفت بندرعباس عنوان قهرمانی مسابقات پاراکانو کشور را به خود اختصاص داد. اسلام جاهدی قایقران عضو باشگاه پالایش نفت بندرعباس در کلاس VL۲ در رقابت باحریفان خود به مقام قهرمانی دست یافت. مسابقات قایقرانی قهرمانی کشور با حضور ۵۲ قایقران از ۸ استان به میزبانی دریاچه مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شد.

مدیر عامل باشگاه فرهنگی ورزشی درگز سیاهو

سالن های ورزشی در شان جوانان این منطقه نیست

سرویس ورزشی

مدیر عامل باشگاه فرهنگی ورزشی درگز سیاهو گفت: ورزش در روستاها در حال فراموشی است و جوانان منطقه سیاهو نیازمند سالن های ورزشی استاندارد هستند.

به گزارش صبح ساحل، علیرضا دادی پور درگزی اظهار داشت: یکی از دلایل کم رنگ شدن ورزش در جامعه به ویژه روستاها را امکانات ورزشی و عدم فرهنگ سازی در بین قشر نوجوان و جوان است که خود زمینه ساز انحرافات اخلاقی و بزهکاری های اجتماعی خواهد بود. مدیر عامل باشگاه فرهنگی ورزشی درگز اضافه کرد: ورزشکاران منطقه سیاهو پتانسیل های بالقوه ای که در خود دارد می توانند در ورزش حرف را بزنند. دادی پور افزود: جوانان علاقه مند به ورزش هستند و با وجود کمبود امکانات بارها توانسته اند افتخاراتی برای منطقه سیاهو کسب کنند. وی ادامه داد: سالن های ورزشی در شان جوانان این منطقه نیست و نیازمند اختصاص اعتباراتی از سوی مسوولین استانی است تا این جوانان بتوانند در صحنه های ورزش استان بدرخشند. مدیر عامل باشگاه فرهنگی ورزشی درگز سیاهو همچنین گفت: با وجود نبود امکانات ورزشی، جوانان درگز توانستند همانند مسابقات دیگر برای منطقه خود افتخار بیافرینند. دادی پور درگزی تاکید کرد: سال ها است که سالن های ورزشی نیمه تمام در منطقه سیاهو ساخته شده و قریب به چند سال است هیچ اقدامی برای تکمیل آن صورت نگرفته و رها شده است از مسوولان تقاضا داریم برای تکمیل و راه اندازی این سالن ها اقدام نمایند تا جوانان منطقه سیاهو بتوانند در یک فضای مناسب و استاندارد در ورزش بپردازند. گفتنی است، تیم فوتسال درگز سیاهو عنوان نایب قهرمانی لیگ یک فوتسال استان هرمزگان را در اختیار دارد و هم اکنون این تیم در رقابت های لیگ برتر فوتسال استان هرمزگان حضور دارد.



دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار کرد

جشنواره ورزش، نشاط و تندرستی

سرویس ورزشی

از سوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان جشنواره ورزش، نشاط و تندرستی برگزار شد.

به گزارش صبح ساحل، به مناسبت پویش ملی سلامت همراه با غربالگری فشارخون و دیابت جشنواره ورزش، نشاط و تندرستی از سوی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان برگزار شد. به مناسبت پویش ملی سلامت همراه با غربالگری فشارخون و دیابت با حضور غلامعلی جاودان رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان، محدثه درویشی مدیر کل امور بانوان و خانواده استانداری، مهدی نوبانی شهردار بندرعباس، مصیب نظری رئیس شورای شهر بندرعباس، فریده عامری عضو شورای شهر بندرعباس، مسلم عاشوری معاون فرهنگی اجتماعی سازمان، جمعی از شهروندان و پرسنل دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد. در پایان به قید قرعه به برندگان پیاده روی جوایزی اهدا شد.



لیگ برتر بسکتبال باشگاه کشور فولاد هرمزگان جنگید اما باز هم شکست خورد

محمدحسین موسایی



سود خود به پایان بردند. اوج هیجان این بازی در کوارتر چهارم و پایانی بود و تیم مهرام علاوه بر این که امتیازات عقب افتاده خودش را جبران کرد از حریف خودش هم جلو افتاد. در ادامه سفید پوشان فولاد نتوانستند پنج امتیاز عقب افتاده را جبران کنند و بازی را با نتیجه ۸۹ بر ۹۴ به مهرام تهران واگذار کردند تا دوازدهمین باخت نماینده هرمزگان در لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور به ثبت برسد. محمد جمشیدی از تیم مهرام تهران با ۴۶ امتیاز، ۴ ریباند، ۴ پاس گل و کارایی ۴۰ بهترین بازیکن این دیدار انتخاب شد.

از خود به نمایش گذاشتند و موفق شدند نیمه نخست را با نتیجه ۵۴ بر ۴۱ به پایان ببرند و با پیروزی به رختکن بروند. در کوارتر سوم قرمز پوشان مهرام تهران تلاش خود را برای جبران امتیازات از دسته رفته را بیشتر کردند و فاصله را کمتر کردند اما باز این شاگردان رضا هنگام پور بودند که این کوارتر را هم با برتری و با نتیجه ۷۸ بر ۶۷ به

برابر مهرام تهران صف آرایی کرد و در اولین بازی دور برگشت به حریف تهران خود باخت. تیم فولاد هرمزگان که با کسب ۱۱ امتیاز قعرنشین لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور است برای این که دور برگشت را با پیروزی شروع کند در کوارتر اول بازی خوبی از خود به نمایش گذاشتند و با نتیجه ۳۲ بر ۲۶ به برتری دست یافتند. سفید پوشان هرمزگانی در کوارتر دوم هم بازی درخشانی

محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی



تیم فولاد هرمزگان در هفته دوازدهم و آغاز دور برگشت لیگ برتر بسکتبال باشگاه کشور به مصاف مهرام تهران رفت. در هفته دوازدهم لیگ برتر بسکتبال باشگاه های کشور فولاد در دیداری خانگی



لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان

"شهدا قائم" به دنبال حفظ جایگاه صدرنشینی

محمود رئیسی

خواهند کرد. در ورزشگاه شهید امینی میناب تیم کنعان میناب میزبان تیم ستارگان سدید بندرعباس است. در ورزشگاه شهید امینی میناب و از ساعت ۱۶ تیم شاهین هشتبندی میزبان تیم خلیج فارس میناب است. در ورزشگاه: تختی قشم تیم های امید توحید قشم و هرنگ جوان بستک با هم دیدار خواهند کرد. در ورزشگاه اختصاصی قائم تیم شهدا قائم از تیم وحدت رویدر میزبانی می کنند. در ورزشگاه بیگاه تیم شاهین مهرودان با خواجه عطاء بندرعباس بازی می کند. در پایان دیدارهای هفته ششم لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان در گروه اول تیم آفا بندرعباس با ۱۶ امتیاز

دیدارهای هفته هفتم لیگ برتر فوتبال جوانان هرمزگان فردا پنجشنبه در شهرستان های مختلف برگزار خواهد شد. در هفته هفتم لیگ برتر فوتبال جوانان استان هرمزگان ۷ بازی برگزار خواهد شد و تیم های آفا بندرعباس، سدار بندرخمیر، کنعان میناب، شاهین هشتبندی، امید توحید قشم، شهدا قائم و شاهین مهرودان از حریفان خود میزبانی می کنند. آفا بندرعباس در ورزشگاه اختصاصی خودش با اروند سورو دیدار خواهد کرد. در ورزشگاه آزادی بندرخمیر تیم های سدار بندرخمیر و سایپا بندرلنگه با هم بازی

صدرنشین است. اروند سورو بندرعباس با ۱۲ امتیاز در مکان دوم ایستاده است. تیم های خلیج فارس میناب و ستارگان سدید بندرعباس با ۹ امتیاز و به دلیل تفاضل گل سوم و چهارم هستند. تیم شاهین مهر رودان با ۸ امتیاز پنجم، کنعان میناب با ۸ امتیاز و به دلیل تفاضل گل ششم، خواجه عطاء بندرعباس با ۴ امتیاز هفتم و شاهین هشتبندی بدون امتیاز در مکان هشتم ایستاده است. در جدول رده بندی گروه دوم تیم های شهدای قائم بندرعباس و وحدت رویدر با ۱۰ امتیاز به دلیل تفاضل گل اول و دوم هستند. سه تیم سدار بندرخمیر، هرنگ جوان بستک و سایپا بندرلنگه با ۹ امتیاز سوم تا

پنجم هستند. امید توحید قشم با ۴ امتیاز ششم و آرمان کیان ساحل بندرعباس بدون امتیاز در مکان هفتم قرار گرفته است. لیگ برتر فوتبال باشگاه های جوانان هرمزگان در دو گروه در حال برگزاری است که در گروه اول تیم های کنعان میناب، خلیج فارس میناب، شاهین هشتبندی، آفا بندرعباس، ستارگان سدید بندرعباس، خواجه عطاء بندرعباس، اروند سورو بندرعباس و شاهین مهرودان و در گروه دوم تیم های هرنگ جوان بستک، سایپا بندرلنگه، امید توحید قشم، وحدت رویدر، سدار بندرخمیر، آرمان کیان ساحل بندرعباس و شهدا قائم بندرعباس با هم رقابت می کنند.



عدم تحرک چه مشکلاتی دارد؟

لباس چاقی بر تن دانش‌آموزان!



بهاره جلالوند
خبرنگار سلامت

بسیاری از آمارها نشان می‌دهند که چاقی به نسبت گذشته روندی رو به رشد داشته است. حتی برخی از کارشناسان حوزه سلامت این روند افزایش چاقی را نگران کننده عنوان کرده‌اند. در این میان، کودکان و نوجوانان نیز به چشم می‌آیند که تعدادشان هم کم نیست. عدم تحرک و تغذیه نامناسب، از اصلی‌ترین دلایل چاقی محسوب می‌شوند. چاقی در سرفه‌های زیادی را به همراه دارد و زمینه ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها را فراهم می‌کند. عدم تحرک در کودکان و نوجوانان می‌تواند با عوارض زیادی همراه باشد. برای دانستن برخی از این عوارض، صحبت‌های «دکتر سید شمس الدین تقوی»، پزشک ورزشی و مدیر مرکز پزشکی آکادمی ملی المپیک، را بخوانید.

نگاه کلی به اضافه وزن

اضافه وزن یک مشکل جدی در کل جامعه است و کودکان و نوجوانان نیز درگیر این مسئله شده‌اند. وقتی افراد اضافه و انباشت چربی بیش از حد داشته باشند، در واقع به اضافه وزن مبتلا هستند. این دسته از افراد در متابولیسم (سوخت و ساز)، دچار اختلالات عمده خواهند شد. علاوه بر این، تمام ارگان‌های بدن تحت تأثیر انباشت چربی قرار می‌گیرند.

دردسره‌های زود هنگام!

مشکلات سیستم اسکلتی-عضلانی، یکی از عوارضی است که عدم تحرک و اضافه وزن ناشی از آن به وجود می‌آورد. اضافه وزن باعث می‌شود که ستون فقرات و مفاصل، تحت فشار قرار بگیرند. یکی از دلایل بروز بیرون زدگی دیسک کمر یا آرتروز زودرس زانو در افراد جوان، اضافه وزن است. این مشکلات ناشی از عدم تحرک، ضعف سیستم عضلانی-اسکلتی و اضافه وزن در دوران کودکی و نوجوانی می‌تواند باشد. با توجه به موارد یاد شده، کنترل وزن از زمان کودکی به فرزندان باید آموزش داده شود و فعالیت‌های جسمی بیش از پیش مورد توجه قرار بگیرد.

دیابت را جدی بگیرید

به طور کلی، دو نوع دیابت اصلی وجود دارد که یکی از آن‌ها دیابت نوع یک و وابسته به انسولین است و نوع دیگر یعنی دیابت نوع دو، مرتبط با ژنتیک و چاقی به حساب می‌آید. کودکان چاقی بیش از سایر افراد مستعد ابتلا به دیابت نوع دو در سنین بالاتر هستند به ویژه در شرایطی که زمینه ژنتیکی نیز داشته باشند. توجه به تغذیه کودکان و کنترل وزن آن‌ها برای پیشگیری از دیابت بسیار اهمیت دارد و والدین باید به این مسئله توجه کافی داشته باشند. افراد مبتلا به دیابت، با مشکلات زیادی مواجه می‌شوند در حالی که با داشتن یک برنامه زندگی سالم از زمان کودکی، می‌توان احتمال بروز دیابت نوع دو را کاهش داد.

عوارض دیگر را بشناسید

همان‌طور که اشاره شد، اختلال در متابولیسم بدن ناشی از اضافه وزن روی قسمت‌های مختلف بدن اثر منفی می‌گذارد. برای مثال، احتمال بروز بیماری‌های قلبی و عروقی در

افرادى که دچار اضافه وزن هستند، بیشتر است. نیم رخ چربی در افراد دارای اضافه وزن دچار مشکل خواهد شد که این مسئله در کنار شرایط تنش‌زا برای بدن مانند هوای آلوده یا مصرف دخانیات (سیگار و قلیان)، می‌تواند منجر به تغییرات در عروق یا به عبارتی تصلب شرایین شود. متأسفانه سن مصرف دخانیات کاهش یافته و در برخی کودکان و نوجوانان شاهد مصرف دخانیات به ویژه قلیان هستیم. بعضی از خانواده‌ها تصور می‌کنند که مصرف قلیان به اندازه سیگار خطر ندارد و به همین دلیل به فرزندان خود اجازه استفاده از قلیان را می‌دهند در حالی که این باور نادرست است. برای مثال، در اصطلاح چاق کردن یک قلیان، حدوداً معادل مصرف ۴۰ نخ سیگار می‌تواند باشد. پیشگیری از مصرف دخانیات به ویژه در سنین پایین، نیاز به فرهنگ‌سازی دارد. اگر برای این منظور کاری صورت نگیرد، با توجه به عدم تحرک افراد در سنین پایین و اضافه وزن در کنار مصرف دخانیات، شاهد

افزایش حجم چربی داخل شکم، با کاهش دایره حرکتی دیافراگم همراه است در نتیجه تنفس کم عمق‌تر خواهد شد. علاوه بر این، اختلال در متابولیسم بدن می‌تواند روی سیستم عصبی مرکزی بدن (CNS) نیز اثر بگذارد

افزایش مبتلایان به بیماری‌های قلبی و عروقی در آینده هستیم.

نفس‌هایی که به شماره می‌افتند

مشکلات اضافه وزن به موارد یاد شده خلاصه نمی‌شوند و این دسته از افراد با مشکلات دیگری نیز مواجه خواهند شد. برای مثال، اختلال در عملکرد تنفس یکی دیگر از مشکلات ناشی از اضافه وزن یا به عبارتی چاقی است. افزایش حجم چربی داخل شکم، با کاهش دایره حرکتی دیافراگم همراه است در نتیجه تنفس کم عمق‌تر خواهد شد. علاوه بر این، اختلال در متابولیسم بدن ناشی از اضافه وزن، می‌تواند روی سیستم عصبی مرکزی بدن (CNS) نیز اثر بگذارد و عملکرد آن را با مشکل مواجه کند. به همین دلیل آن دسته از کودکان یا نوجوانانی که دچار اضافه وزن هستند، با



مشکل کاهش تمرکز ممکن است مواجه شوند. باید توجه داشت که حتی اگر اضافه وزن مطرح نباشد، مصرف غذاهای پرچرب می‌تواند به نوعی منجر به خواب‌آلودگی و اختلال در تمرکز شود.

تغذیه هم مهم است

شاید خیلی از افراد تصور کنند که تنها فعالیت جسمی اهمیت دارد در حالی که این باور نادرست است و در کنار فعالیت جسمی باید به تغذیه نیز توجه کافی داشت. اگر میزان انرژی دریافتی فرد زیاد باشد و این انرژی مصرف نشود، در اصطلاح انباشت انرژی ایجاد خواهد شد که این انباشت انرژی منجر به انباشت چربی و چاقی خواهد شد. برخی از افراد تصور می‌کنند که تنها مصرف چربی در بروز چاقی نقش دارد در حالی که پروتئین و قند هم در بروز چاقی می‌تواند نقش داشته باشد. اما چربی بیش از هر چیز اهمیت دارد چون محتوای انرژی چربی بالا است. والدین باید به تغذیه در کنار فعالیت جسمی توجه کافی داشته باشند و فرزند خود را به داشتن یک سبک غذایی سالم تشویق کنند.

سبک زندگی نشسته

با توجه به تعاریف سازمان بهداشت جهانی (WHO) هر فردی که کمتر از ۴ هزار قدم در روز (حدود ۳ کیلومتر) راه برود، به سبک زندگی نشسته دچار است. بسیاری از کودکان و نوجوانان حتی مجموعاً هزار قدم در روز نیز راه نمی‌روند و فعالیت جسمی ندارند. بازی‌های کامپیوتری جایگزین بازی‌های پرتحرک گذشته شده و تغذیه نامناسب به ویژه در زمان انجام بازی (چیپس و پفک)، منجر به ذخیره مقادیر زیادی چربی در بدن کودکان و نوجوانان شده است. بسیاری از این بازی‌ها کودک و نوجوان را دچار اضطراب می‌کنند که این مسئله می‌تواند پرخوری در زمان بازی را تشدید کند. با توجه به تمامی موارد یاد شده، بروز عوارض جدی در بدن کودکان و نوجوانان دور از انتظار نیست.

بازی حرف اول را می‌زند

کودکان باید در قالب بازی تحرک داشته باشند و در سنین پایین برنامه ورزشی به تنهایی جذابیت ندارد. برای این منظور باید والدین سعی کنند وقت بیشتری را به فرزندان خود اختصاص بدهند و آن‌ها را در بازی‌های پرتحرک همراهی کنند. با توجه به اینکه فاصله بین والدین و فرزندان به دلیل شرایط زندگی زیاد شده می‌توان برای گذراندن وقت بیشتر و تحرک جسمی، کودکان را در برنامه خریدهای خانه مشارکت داد. تحرک جسمی بدین شکل و همراهی با والدین در قالب پیاده‌روی با

هدف خرید، می‌تواند مفید واقع شود. والدین باید یک الگو برای فرزندان خود باشند برای این منظور استفاده کمتر از وسایل نقلیه در مسیرهای کوتاه و استفاده از پله به جای آسانسور توصیه می‌شود. هر چه فعالیت‌های روزانه پر تحرک‌تر باشد، برای کودک مفیدتر است.

ورزش با حساب و کتاب

در سنین بالاتر مثلاً نوجوانان، می‌توان ورزش را جایگزین بازی کرد. برای تشویق نوجوانان به ورزش باید الگوهای ورزشی مناسب وجود داشته باشد که برای این منظور رسانه‌ها باید فرهنگ‌سازی کنند تا این گروه سنی به ورزش تشویق شوند. ورزش و به طور کلی فعالیت‌های جسمی باید با شدت کم شروع شود تا به بدن آسیب وارد نکند. هدف ورزش از هر فرد به فرد دیگر متفاوت است در نتیجه نوع و شدت تمرین‌ها بر اساس هدف ورزش تعیین خواهد شد. برای این منظور مشاوره با متخصص پزشکی ورزشی می‌تواند مفید واقع شود. خیلی از افراد تصور می‌کنند که تمرینات قدرتی تمرینات مناسبی برای گروه‌های سنی پایین نیستند در حالی که این باور اشتباه است و این نوع تمرینات مناسب تمام گروه‌های سنی هستند. فقط باید توجه داشت که این تمرینات برای هر فرد با توجه به شرایط بدنی، سن و نوع ورزش (حرفه‌ای یا غیر حرفه‌ای) متفاوت است.

خوب‌ها جایگزین بدها

همان‌طور که اشاره شد، تغذیه در کنار تحرک اهمیت دارد و مشاوره با متخصص تغذیه برای کودکان و نوجوانان به ویژه آن دسته‌ای که اضافه وزن دارند، می‌تواند مفید باشد. البته نباید این مسئله را از یاد برد که کودکان را نمی‌توان مانند افراد بزرگسال از خوردن همه چیز محروم کرد. رژیم غذایی، چندان برای این گروه سنی کاربرد ندارد و به جای آن باید سبک تغذیه‌ای اصلاح شود. برای این منظور خانواده باید به سمت سبک تغذیه‌ای سالم بروند یعنی مصرف غذاهای پرچرب محدود شود و مصرف غذاهای حاضری مثل فست فود (Fast Food) محدود شود. همچنین تقلبات سالم را باید جایگزین چیپس و پفک کرد. مصرف خوراکی‌های شیرین به ویژه نوشابه باید حداقل ممکن برسد. تغییر در سبک پخت و پز غذا نیز می‌تواند مفید باشد. برای مثال، استفاده کمتر از روغن یا کمک کردن از وسایلی چون هواپز موثر است. هواپز می‌تواند مصرف روغن را تا حدود ۹۰ درصد کاهش دهد در عین حال غذاهایی که با آن پخته می‌شود با ذائقه ما ایرانی‌ها سازگاری دارد.

میزخبر

تنها ۳ درصد از موارد سرماخوردگی‌های شایع این روزها، کرونا است

سرویس سلامت

سرپرست دفتر مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: ۳۰ درصد از موارد بیماری‌های شایع و سرماخوردگی، مربوط به بیماری آنفولانزا هستند. به گزارش صبح ساحل، شهنام عرشی، سرپرست دفتر مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت گفت: بر اساس اعلام سازمان جهانی بهداشت، ویروس کرونا در کشورهای اروپایی و ترکیه در گردش است. همان سرماخوردگی و آنفولانزا است که با توجه به فصل سرما در این مناطق مسئله حادی تلقی نمی‌شود. وی بیان کرد: بررسی‌ها نشان می‌دهند که ۳ درصد از موارد سرماخوردگی‌ها، بیماری کرونا تشخیص داده شده‌اند و ۳۰ درصد از موارد نیز مربوط به بیماری آنفولانزا هستند. سرپرست دفتر مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت ادامه داد: سازمان جهانی بهداشت حالت اپیدمی را در خصوص بیماری کرونا برداشته است و دنیا از حالت اضطراب خارج شده است. بر اساس مقررات بین‌المللی کارهای خودمراقبتی و اقدامات لازم در خصوص افراد و مسافران علامت‌داری که به کشور وارد می‌شوند، انجام می‌شوند. وی تأکید کرد: توصیه ما به مردم این است که در اجتماعات ماسک زده و دستورالعمل‌های بهداشتی را رعایت کنند. عرشی افزود: در حال حاضر ۹۹ درصد از کرونای تشخیص داده شده از زیرسویه‌های امیکرون است و قدرت بیماری‌زایی بالایی نداشته است. به نظر می‌رسد که این سوبه‌های در گردش ویروس کرونا بیشتر در بیماران زمینه‌ای و سالمندان با شدت بیشتری بروز پیدا می‌کنند.

کلسترول و فشارخون بالا قبل از ۵۵ سالگی و افزایش خطر بیماری قلبی



سرویس سلامت

محققان گزارشی می‌دهند که فشار خون بالا و کلسترول بالا قبل از ۵۵ سالگی می‌تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را در سنین بالاتر افزایش دهد. به گزارش خبرنگار مهر به نقل از مدیکال نیوز، آنها خاطر نشان می‌کنند که این خطر، حتی اگر فرد اقداماتی را برای کنترل این شرایط پس از ۵۵ سالگی انجام دهد، همچنان باقی می‌ماند. به گفته محققان، بیماری قلبی معمولاً نتیجه تجمع عوامل خطر از جمله ژنتیک است. با این حال، با افزایش سن، ژنتیک نقش کمتری ایفا می‌کند. دکتر «چنگ هان چن»، متخصص قلب در مرکز پزشکی MemorialCare Saddleback در کالیفرنیا، گفت: «ما می‌دانیم که فشار خون بالا و کلسترول بالا عوامل خطر بیماری قلبی هستند. این مطالعه رابطه را برای مدت طولانی بررسی می‌کند و به درک ما از رابطه در گروه‌های سنی مختلف می‌افزاید.»

او گفت: «ممکن است با بیماران جوان‌تر که شانس بیشتری برای ایجاد تغییر در رژیم غذایی / سبک زندگی دارند صحبت کنیم، خطرات را بهتر توضیح دهیم و با آنها روی تغییراتی که می‌توانند در زندگی روزمره خود ایجاد کنند، کار کنیم.» این مطالعه نشان می‌دهد که هر چه مدت زمان طولانی‌تری کلسترول بالا داشته باشید، احتمال ابتلا به بیماری قلبی بیشتری می‌شود.

کاهش ۴۰۰ هزار مرگ زودرس با کنترل دو عارضه خطرناک

سرویس سلامت

مدیرکل دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر وزارت بهداشت، از کاهش ۴۰۰ هزار مرگ زودرس با کنترل قندخون بالا و پرفشاری خون در کشور خبر داد. کوروش اعتماد، با عنوان این مطلب که ۳۰ درصد افراد دیابتی و ۴۰ درصد افراد مبتلا به پرفشاری خون، از بیماری خود اطلاع ندارند، گفت: این موضوع می‌تواند زنگ خطری برای افزایش بار بیماری‌های خطرناک در کشور باشد. وی افزود: با کنترل هر کدام از دو عارضه قندخون بالا و پرفشاری خون، در مدت ۸ سال می‌توان از ۴۰۰ هزار مرگ زودرس جلوگیری کرد. اجرای طرح پویا ملی سلامت از ۲۰ آبان ۱۴۰۲ در کشور آغاز شده و تا ۱۵ دی ماه ادامه دارد. بر اساس این طرح، قندخون و فشارخون افراد بالای ۱۸ سال، اندازه‌گیری و تحت کنترل قرار می‌گیرند. /مهر



آگهی تغییرات شرکت صنایع غذایی فراز نمونه قشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۳۶۲۶ و شناسه ملی ۱۴۰۰۳۰۴۶۵۶۷

برابر صورتجلسه هیأت مدیره مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۷ شرکت مزبور به واسطه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۸ که در تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۰ از لحاظ واریز هزینه‌های ثبتی و امضای ذیل دفتر ثبت تکمیل گردیده است:
۱- شرکتهای هولدرینگ توسعه سورینت قشم (سهامی خاص) با نمایندگی آقای الیاس غلامیان به شماره ملی ۴۵۳۹۴۵۵۹۱۵ به سمت عضو هیأت مدیره، هواپیمایی قشم (سهامی خاص) با نمایندگی آقای علی اکبر رستمی مزعه به شماره ملی ۰۵۵۴۰۱۲۹۵ به سمت نایب رئیس هیأت مدیره و مدیر عامل و اس سینی باتکزر کیش (سهامی خاص) با نمایندگی آقای مصطفی بیطرفان به شماره ملی ۰۰۱۸۱۹۱۷۶۳۵ به سمت رئیس هیأت مدیره برای مابقی دوره تصدی هیأت مدیره مزبور انتخاب گردیدند.
۲- کلیه اوراق و اسناد تعهد آور مالی و قراردادهای چک و سفته و برات با امضای مدیر عامل و یکی از اعضا هیأت مدیره و در غیاب مدیر عامل با امضای دو عضو هیأت مدیره همراه با مهر شرکت و مکاتبات عادی و اداری با امضای مدیرعامل یا رئیس هیأت مدیره به تنهایی همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

رئیس اداره ثبت شرکت ها - رویا زاهدنیا

واقعا سحرخیز باشیم تا کامروا شویم؟

سرویس زندگی

دکتر یوها آیش متخصص مغزو اعصاب در وبسایت هیوستون متدیست درباره سحرخیز بودن و اینکه اصلا چرا بعضی‌ها سحرخیز هستند صحبت کرده که در ادامه می‌خوانید. در این گزارش از وبسایت هیوستون متدیست دکتر یوها آیش متخصص مغز و اعصاب توضیح می‌دهد که چه چیزی یک فرد را سحرخیز می‌کند؟ آیا همان‌طور که برخی افراد تصور می‌کنند میزان بهره‌وری در صبح بیشتر است و...

سحرخیز باش تا کامروا باشی

خیلی از آدم‌ها وقتی صبح از خواب بیدار می‌شوند تا چند ثانیه‌ای گیج هستند و به سختی برای بیدار شدن از خواب به ساعت رنگدار خود نیاز دارند. اما به گفته دکتر آیش عده دیگر اینکار برایشان لذت بخش است و نسبتا به راحتی و بدون هشدار ساعت از خواب بیدار می‌شوند. این نوع از آدم‌ها صبح‌گاهی هستند.

آنها در واقع، برای سرحال بودن هم که شده حتی اگر کار خاصی برای انجام دادن نداشته باشند صبح زود از خواب بیدار می‌شوند و بیشترین فعالیت را دارند.

از آنجایی که مغز در صبح هوشیارتر است، دکتر دلیل زود بیدار شدن را این‌طور عنوان کرد و گفت: «احتمالاً متوجه شده‌اید که صبحگاهی بودن به این معنی است که خوابیدن برای شما سخت‌تر است، حتی اگر دیر به رختخواب رفته باشید یا شب خوبی استراحت نکرده باشید.»

صبح یا شب؟

فرقی نمی‌کند که فرد سحرخیزی باشید یا یک جغد شب، شما در کل یک ساعت درونی دارید که در یک چرخه ۲۴ ساعته کار می‌کند و به کنترل چیزهایی مانند گرسنگی، امواج مغزی، خلق و خو و در نهایت خواب یا

بیداری به شما کمک می‌کند. چرخه ساعت داخلی شما در درجه اول با نشانه‌های روشن یا تاریکی از محیط شما تنظیم می‌شود. به همین دلیل است که تمایل طبیعی ما این

فرقی نمی‌کند که فرد سحرخیزی باشید یا یک جغد شب، شما در کل یک ساعت درونی دارید که در یک چرخه ۲۴ ساعته کار می‌کند و به کنترل چیزهایی مانند گرسنگی، امواج مغزی، خلق و خو و در نهایت خواب یا بیداری به شما کمک می‌کند

است که شب‌ها بخواهیم و در روز بیدار باشیم. یک فرد صبحگاهی کسی است که از تمایل خاص خود به خواب یا بیداری از این چرخه طبیعی پیروی می‌کند.

چرا برخی از مردم نسبت به بقیه



صبح‌ها هوشیارتر هستند؟

دکتر آیش درباره تفاوت در میزان هوشیاری افراد در صبح می‌گوید: "ساعت داخلی و ذهنی هر کسی با سرعت کمی متفاوت اجرا می‌شود در حالیکه نشانه‌های روشن یا تاریکی ورودی اولیه برای ساعت داخلی یک فرد است، ورودی‌های دیگری نیز وجود دارد." به عنوان مثال، ساعت درونی شما تحت تأثیر سن، جنسیت و حتی ژن‌های شما قرار می‌گیرد. در واقع، ساعت داخلی شما می‌تواند تحت تأثیر نور غیر محیطی (نورهای روشن در اطراف خانه یا محل کارتان) و همچنین زمانی که می‌توانید برای یک وعده غذایی وقت بگذارید.

به گفته دکتر آیش، صبحگاهی بودن فواید زیادی دارد، در درجه اول به این دلیل که تمایل طبیعی مغز انسان است. مغز ما برای این صبح‌ها هوشیارتر باشد، تقویت ذهنی برای کمک به تمرکز را فراهم می‌کند و انرژی لازم برای گذراندن روز را به شما می‌دهد. در واقع، مطالعه روی دانش‌آموزان دبیرستانی نشان داد که وقتی پیشرفت‌های تحصیلی در نظر گرفته می‌شود، افرادی که صبح‌خون بودن نسبت به شب‌زنده‌دارها نتیجه مطلوب‌تری گرفتند. اما باید توجه کرد این صرفاً یک مطالعه بوده و هنوز برخی از دانشمندان بر این باور هستند که پیشرفت

تحصیلی بر صبح زود بیدار شدن تأثیر آنچنانی نمی‌گذارد.

جنبه‌های منفی صبح زود بیدار شدن!

اگر مراقب برنامه‌های خواب‌تان نباشید، صبحگاهی بودن می‌تواند جنبه‌های منفی هم داشته باشد. دکتر آیش در این باره گفت: «از آنجایی که مغز شما هر روز برای زود بیدار شدن آموزش دیده است، اگر دیر به رختخواب بروید یا به اندازه کافی با کیفیت نخوابید، صبح بودن می‌تواند مشکل ساز باشد. به همین دلیل مهم است که یک برنامه خواب ثابت داشته باشید.» اگر شما یک فرد صبحگاهی هستید، احتمالاً از شنیدن این موضوع خوشحال خواهید شد.

اما گاهی اوقات - مانند آن صبح‌های تنبل آخر هفته - صبح زود بیدار شدن هنوز هم می‌تواند مثل یک بار احساس شود تا جایی که حتی ممکن است آرزو کنید به جای آن یک جغد شب باشید.

صبح زود بیدار شدن هم ارثی است؟

شاید شما هم شنیده باشید یا عضو همین گروه باشید که هر اتفاق و ویژگی‌شان را به ارث ربط می‌دهند. از تنبلی گرفته تا دیر رسیدن و... اما خیلی‌ها می‌پرسند! دانشمندانی که احتمالاً جغد شبی بودند برای اثبات این موضوع تحقیق کردند و به نتایج جالبی رسیدند. در این مطالعه جدید که به تازگی گزارش آن از نیویورک تایمز منتشر شده است، دانشمندان با مطالعاتی که داشتند، DNA را در انسان زنده با مواد ژنتیکی بازنمایی شده از فسیل‌های نئاندرتال مقایسه کردند و پی بردند که برخی از نئاندرتال‌ها (گونه‌ای از انسانهای اولیه) برخی از انواع ژنتیکی مربوط به ساعت را به عنوان افرادی که گزارش می‌دهند که زود بیدار می‌شوند. دانشمندان از این پژوهش به این نتیجه رسیدند که به نظر می‌رسد انسان‌های امروزی که دوست دارند زود بیدار شوند، ممکن است ژن‌هایی را از اجداد نئاندرتال خود به ارث برده باشند.

کنسروها برای برخی افراد خطرناک‌ترند!

سرویس زندگی

هستید که باعث می‌شود بیشتر مستعد سکنه مغزی، حمله قلبی و یا بیماری‌های قلبی و عروقی باشید.

فشارخون بالا دارای استیج‌های متفاوتی است؛ اما همه آنها به این معنی‌اند که دیواره رگ‌ها و عروق به طور مداوم تحت فشارند و همه این فشارها باعث می‌شوند قلب مجبور باشد سخت‌تر کار کند تا خون را در رگ‌ها جاری نگه دارد. فشارخون علت‌های زیادی می‌تواند داشته باشد، گاهی نتیجه افزایش



بیماری مزمن کلیوی از آسیب کلیوی ناشی می‌شود که توانایی عملکرد مناسب کلیه را از بین می‌برد و حدود دو سوم از موارد بیماری‌های مزمن کلیوی ناشی از دیابت و فشارخون بالا هستند. علائم بیماری مزمن کلیوی شامل تهوع، استفراغ، تکرر ادرار، تورم پاها، فشارخون بالا و مه مغزی می‌شود. این علائم می‌توانند به این معنی باشند که ضایعات در خونتان تجمع کرده و تعادل الکترولیت‌ها را به هم زده است؛ بنابراین بدن شما مایعات زیادی جمع کرده است. رژیم غذایی نقش بسیار مهمی در کنترل

فشارخون بالا ببرد و منجر به احتیاس مایعات در بدن، بیماری کلیوی و نارسایی قلبی شود؛ بنابراین این بار که خواستید کنسرو ذرت یا سوپ آماده بخورید به این مسئله خوب فکر کنید. حتماً می‌دانید که اگر قصد کاهش سدیم در رژیم غذایی را دارید باید نمک سفره را حذف کنید؛ اما در مورد غذاهایی که خودبه‌خود سدیم دارند چطور؟ طبق گزارش انجمن قلب آمریکا، کرفس، چغندر و شیر به طور طبیعی حاوی سدیم هستند؛ اما برخی از غذاهای آماده مثل سوپ، راولولی، پاستا و سبزیجات دارای سدیم افزوده‌ای هستند که به‌منظور خوشمزه‌تر کردن و بهتر کردن بافت غذا به آن اضافه شده است.

مقداری سدیم برای عملکرد درست بدن لازم است، اما متخصصین می‌گویند یک فرد معمولی روزانه فقط به تقریباً یک چهارم قاشق چایخوری نمک نیاز دارد؛ اما خیلی از افراد روزانه پنج قاشق چایخوری یا بیشتر نمک مصرف می‌کنند. مصرف زیاد سدیم می‌تواند فشارخون را بالا ببرد و منجر به احتیاس مایعات در بدن، بیماری کلیوی و نارسایی قلبی شود؛ بنابراین این بار که خواستید کنسرو ذرت یا سوپ آماده بخورید به این مسئله خوب فکر کنید.

اگر مشکل فشارخون بالا دارید، رژیم غذایی‌تان کم‌نمک باشد

تقریباً در تمام چکاپ‌ها و بررسی‌های پزشکی، فشارخون گرفته می‌شود. چون عدد بسیار مهمی است و می‌تواند نوسان داشته باشد. فشارخون شما باید کمتر از ۸۰/۱۲۰ mmHg باشد. هر عددی بالاتر از این می‌تواند نشان دهد فشار خونتان بالاست یا در معرض آن

مشاوره

۱۰ توصیه کاربردی برای رهایی از چربی‌ها

سرویس زندگی

چربی‌ها یک عنصر نامطلوب در رژیم‌های غذایی هستند که همه دوست دارند آنها را از فهرست غذایی خود حذف کنند یا به حداقل برسانند اما مشکل اینجاست که حذف کامل چربی‌ها از سبد غذایی ممکن نیست و همین موضوع ما را وادار می‌کند چربی خوب را از چربی بد تفکیک کنیم.

کارشناسان تغذیه چربی‌ها را به دو بخش اصلی تقسیم می‌کنند:

چربی‌های اشباع و غیر اشباع که هر کدام انواع مختلفی دارند و در غذاهای مختلف می‌توان آنها را یافت. نکته اینجاست که در اغلب غذاهایی که در وعده‌های روزانه مصرف می‌کنیم، انواع و اقسام چربی‌های اشباع شده وجود دارند؛ از محصولات لبنی پرچرب مانند کره، پنیر، گوشت‌های چرب و فرآوری شده تا انواع کیک و بیسکویت و نکته اینجاست که این نوع چربی‌ها نه تنها برای سلامتی مضر هستند بلکه سبب اضافه وزن و به هم خوردن رژیم‌های لاغری می‌شوند.

در مقابل چربی‌های اشباع نشده قرار دارند که می‌توان آن‌ها را در انواع آجیل‌ها، دانه‌ها و روغن‌های گیاهی یافت؛ این نوع چربی‌ها سبب کاهش کلسترول خون می‌شوند که از عوامل اصلی ایجاد بیماری قلبی است و می‌تواند به سلامت جسمانی فرد آسیب برزند.



همانطور که بارها ذکر شده خوردن مقدار زیادی چربی اشباع شده می‌تواند کلسترول شما را افزایش و خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد. در این گزارش می‌خواهیم شما را با انواع غذاهایی که سرشار از چربی‌های اشباع شده و غیر اشباع است آشنا کنیم و اینکه چطور مصرف چربی‌های غیرمفید را به حداقل برسانیم.

برخی غذاهای سرشار از چربی‌های اشباع شده شامل:

انواع کره‌ها، روغن‌ها، خامه‌ها/انواع کیک‌ها، بیسکویت/گوشت‌های پرچرب سوسیس و کالباس/ماست و پنیر مخصوصاً پرچرب/انواع شیرینی‌ها/بستنی شیر نازگیل و کره نازگیل/میلک شیک/شکلات و اسپری‌های شکلاتی

کارشناسان تغذیه توصیه می‌کنند که به طور متوسط مردان نباید بیش از ۳۰ گرم چربی اشباع در روز و زنان نباید بیش از ۲۰ گرم چربی اشباع در روز مصرف کنند. همچنین توصیه می‌شود که افراد باید مصرف کلی چربی خود را کاهش دهند و چربی‌های اشباع شده را با مقداری چربی غیراشباع از جمله چربی‌های امگا ۳ جایگزین کنند. دکتر گلنار رجایی متخصص سیاست‌های غذا و تغذیه توصیه‌هایی را به دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت ارائه کرده است که مرور می‌کنیم.

موارد زیر می‌تواند باعث کاهش کل چربی در رژیم غذایی شود:

- ۱- هنگام خرید برچسب‌های مواد غذایی را مقایسه کنید تا بتوانید غذاهایی را انتخاب کنید که چربی کمتری دارند.
- ۲- محصولات لبنی کم چرب یا کم چرب یا جایگزین‌های لبنی را انتخاب کنید.
- ۳- به جای سرخ کردن یا کباب کردن، غذا را کباب کنید، بپزید، بریان کنید یا بخارپز کنید.
- ۴- روغن را با یک قاشق چایخوری اندازه بگیریید تا میزان مصرف خود را کنترل کنید یا از اسپری روغن استفاده کنید.
- ۵- چربی‌های قابل مشاهده را جدا کنید و قبل از پختن گوشت و مرغ پوست آن را جدا کنید.
- ۶- گوشت‌های کم چربی که چربی کمتری دارند، را انتخاب کنید.
- ۷- در رژیم غذایی خود از حبوبات که می‌تواند جایگزین گوشت باشد هم استفاده کنید.

چند نکته عملی که به شما کمک می‌کند تا به طور خاص چربی‌های اشباع شده را کاهش دهید:

در مغازه‌ها، برچسب‌های تغذیه‌ای در جلو و پشت بسته بندی می‌تواند به شما در کاهش چربی اشباع کمک کند. بنابراین با جدول زیر مراقب کلماتی چون «اشباع» یا «چربی نشسته» روی برچسب باشید. توجه داشته باشید که ممکن است تفاوت زیادی در میزان چربی اشباع شده بین محصولات مشابه وجود داشته باشد بنابراین غذایی را انتخاب کنید که چربی اشباع کمتری دارد.

این تکنیک‌ها را در پخت و پز فراموش نکنید:

- در خانه می‌توانید از گوشت کم چرب استفاده کنید و یا آن را با افزایش مصرف حبوبات جایگزین کنید.
- سبزیجات در پخت غذا استفاده کنید.
- به جای سرخ کردن سبب زمینی آن‌ها را در فر با کمی روغن نباتی و پوست بپزید.
- سبب زمینی کبابی خود را با برش دادن آنها به قطعات بزرگتر از حد معمول و استفاده از کمی روغن آفتابگردان یا زیتون سالم تر کنید.
- قبل خوردن مرغ، پوست را جدا کنید تا محتوای چربی اشباع آن کاهش یابد.
- از تخم مرغ آب‌پز استفاده کنید.
- از لبنیات کم چرب یا بدون چربی استفاده کنید.
- در پخت غذا پنیر را به جای برش دادن، با رنده کردن آن بیشتر کنید.
- از افزودن خامه به قهوه خود خودداری کنید.
- مصرف فست‌فودها را محدود کنید.

میز خبر

حمله مسلحانه به امام جمعه سابق روستای کلاهی

سرویس حوادث

دوشنبه گذشته امام جمعه سابق روستای کلاهی حوالی مسجد این روستا مورد سوء قصد قرار گرفت. او ساعت حدود ساعت ۱۱ ظهر هنگام رفتن به مسجد از سوی فردی با شلیک اسلحه مجروح شد. به گزارش صبح ساحل مجید سلحشور فرماندار ویژه شهرستان میناب در این مورد گفت: اشخاصی که هنوز هویت آن‌ها معلوم نشده است، در خیابان روستای محل زندگی شیخ نایبندی، امام جمعه سابق روستای کلاهی، به جان او سوء قصد کردند. وی با اشاره به اینکه این حمله مسلحانه بوده است، گفت: افراد مهاجم پس از شلیک گلوله به سمت شیخ نایبندی، با خودرو از محل متواری شدند. شیخ نایبندی در این حمله از ناحیه کتف مجروح شد. فرماندار ویژه میناب با اشاره به پیگیری روند بررسی توسط مراجع مرتبط، اعلام کرد: بررسی‌های اولیه توسط کارشناسان نشان‌دهنده وجود برخی اختلاف‌های شخصی است و تصور وقوع «حادثه امنیتی» فعلاً به صورت جدی مطرح نیست. سلحشور افزود: شیخ نایبندی با وضعیت سلامتی پایدار در بیمارستان است و اقدامات لازم برای بازداشت حمله‌کنندگان انجام می‌شود.

مرگ دردناک دو سوخت‌بر در میناب

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی شهرستان میناب از وقوع یک فقره تصادف بین دو خودرو نیشان حامل سوخت قاچاق در محور بندر کلاهی و جان باختن راننده هر دو خودرو به علت آتش سوزی در این حادثه خبر داد. به گزارش صبح ساحل سرهنگ عباس قاسمی فرمانده انتظامی شهرستان میناب گفت: حوالی ساعت ۹ صبح دوشنبه گذشته گزارش یک فقره تصادف در محور میناب حوالی بندرکلاهی به مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ اعلام شد. وی افزود: با حضور مأموران پلیس راه و عوامل انتظامی در محل مشخص شد دو دستگاه وانت سایپا حامل سوخت قاچاق دچار واژگونی، که منجر به حریق خودروها شده است. فرمانده انتظامی میناب گفت: در بررسی‌های اولیه مشخص شد راننده خودروی نیشان وانت حامل سوخت، کنترل خودرو را به علت سرعت بالا و ناتوانی راننده در کنترل وسیله نقلیه به دلیل حجم زیاد سوخت قاچاق در قسمت بار از دست داده و منحرف می‌شود و با توجه به حجم بالای سوخت و برخورد وانت نیشان دیگر دچار حریق می‌شود. سرهنگ قاسمی گفت: علت این تصادف از سوی کارشناسان پلیس راه، عدم توانایی در کنترل وسیله نقلیه ناشی از تخطی از سرعت مطمئنه از سوی راننده دو خودرو تشخیص داده شده است. این مسئول انتظامی بیان داشت: متأسفانه بر اثر این آتش سوزی راننده هر دوی نیشان در داخل خودرو به واسطه حریق فوت کردند که با همکاری عوامل آتش‌نشانی اطفاء حریق انجام و جسد دومتوفی به سردخانه انتقال شد.

رفع تصرف ۳ هزار متر مربع از اراضی ملی در بندرعباس

سرویس حوادث

فرمانده انتظامی هرمزگان از رفع تصرف ۳ هزار و ۵۴۰ متر مربع از اراضی ملی در شهرستان بندرعباس خبر داد. به گزارش صبح ساحل سردار علی‌اکبر جاویدان، اظهار کرد: کارشناسان پلیس امنیت اقتصادی با انجام اقدامات اطلاعاتی از تصرف غیرقانونی اراضی ملی در منطقه باقالاتان از توابع شهرستان بندرعباس مطلع و پیگیری موضوع را به صورت ویژه در دستور کار خود قرار دادند. وی افزود: با بررسی‌ها و انجام استعلامات صورت گرفته و بررسی‌های میدانی مشخص شد، ۳ هزار و ۵۴۱ متر مربع از اراضی ملی از سوی متهم به صورت غیرقانونی تصرف، تخریب و دیوارکشی شده است. فرمانده انتظامی استان افزود: با هماهنگی قضایی، نماینده حقوقی و یگان حفاظت منابع طبیعی اراضی رفع تصرف و در این رابطه یک متهم دستگیر شد. سردار علی‌اکبر جاویدان ارزش اراضی رفع تصرف شده را بنابر نظر کارشناسان ۲۰ میلیارد ریال عنوان کرده و گفت: متهم پس از مواجه شدن با اسناد و دلایل موجود به جرم ارتكابی اعتراف و با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضایی معرفی شد.

انهدام ۲۲۰ کیلوگرم فرآورده خام دامی در درگهان

سرویس حوادث

رییس اداره دامپزشکی قشم گفت: ۲۲۰ کیلوگرم انواع فرآورده خام دامی غیر بهداشتی در جریان بازدید کارشناسان از واحدهای تحت نظارت این اداره در شهر بندری درگهان این جزیره شناسایی و معدوم شد. به گزارش صبح ساحل محمد صدیق ارم افزود: در جریان بازدید مشترک کارشناسان واحد نظارت دامپزشکی این شهرستان قشم با اداره اصناف شهر بندری درگهان، این مقدار فرآورده ای خامی دامی از جمله مرغ، سنگدان و پای مرغ در چندین فروشگاه‌های عرضه فرآورده خام دامی این شهر به دلیل انقضای تاریخ مصرف، ناسالم و غیرقابل مصرف بودن جمع‌آوری و با انجام مراحل قانونی از چرخه مصرف انسانی خارج شد.

آگهی تغییرات شرکت نوآوران پویا کیمیا قشم (سهامی خاص) به شماره ثبت ۲۰۲۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۳۳۴۸۱۵۷

برابر صورتجلسات مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده و هیات مدیره مورخ ۱۴۰۲/۸/۲۵ شرکت مزبور به واسطه مورخ ۱۴۰۲/۹/۶ که در تاریخ ۱۴۰۲/۹/۱۹ لحاظ واریز هزینه های ثبتی و امضای ذیل دفاتر ثبت تکمیل گردیده است: ۱- آقای بهروز سالاروند به شماره ملی ۴۲۱۸۴۵۸۱۶۲ به سمت رئیس هیات مدیره خانم‌ها مرگان روستائی به شماره ملی ۱۲۹۰۷۶۶۲۳۱ به سمت نایب رئیس هیات مدیره و مدیر عامل و زنده روستائی به شماره ملی ۱۲۹۲۱۹۴۰۷ به سمت عضو هیات مدیره برای مدت دو سال انتخاب گردیدند. ۲- کلیه مکاتبات، اسناد، اوراق تعهد آور تجاری و بانکی از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی و قراردادهای و مکاتبات عادی و اداری با امضای منفره مدیر عامل به همراه مهر شرکت یا با امضای منفره رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. ۳- خانم‌ها معصومه دهقان و زهرا اورنگی به ترتیب به سمت بازرس اصلی و علی‌البدل برای مدت یک سال انتخاب گردیدند.

رئیس اداره ثبت شرکت‌ها - رویا زاهدی

جانشین فرمانده فراجا خبر داد

پیشنهاد پلیس برای بازنگری در قانون مجازات سارقان

سرویس حوادث

جانشین فرمانده فراجا خواستار بازنگری قانونی در برخی از مجازات‌های مربوط به سارقان شد.



مبارزه با موادمخدر مصوبات شورای امنیت کشور، ستاد مبارزه با موادمخدر و ... وجود دارد. اما از طرف دیگر بحث ارتقاء اشرافیت در مرزها و انسداد مرزها به منظور جلوگیری از ورود موادمخدر و بعضاً سلاح وجود دارد. به همین دلیل نیز امیدواریم که این دولت

و مجلس شورای اسلامی به این موضوع توجه ویژه داشته باشند. رضایی سرتق را دغدغه دیگر مردم بشمرد و گفت: در حوزه سرتق مردم دغدغه جدی دارند. در این خصوص هم هماهنگی خوبی با دستگاه قضایی برای چگونگی مهار

سردار قاسم رضایی تشریح دو درخواست پلیس از دولت و مجلس گفت: خوشبختانه هم دولت و هم نمایندگان مجلس کاملاً شناخت خوبی از مجموعه انتظامی کشور دارند و با دغدغه‌ها و نیازمندی‌های مردم هم آشنایی داشته و آن را می‌شناسند. وی با بیان اینکه آنچه که امروز در جامعه مطرح است آرامش است، گفت: خوشبختانه امروز در جامعه و کشورمان آرامش و امنیت را داریم. البته مردم در برخی از حوزه‌ها از پلیس مطالبه دارند که از جمله آن می‌توان به دو حوزه سرتق و موادمخدر اشاره کرد. مردم در این دو حوزه دغدغه جدی دارند. جانشین فرمانده فراجا ادامه داد: در حوزه

دستگیری ۶۶۹ مالخر در طرح سراسری پلیس آگاهی

سرویس حوادث

جانشین پلیس آگاهی فراجا از دستگیری ۶۶۹ مالخر در ششمین هفته اجرای طرح مقابله با مالخران اموال مسروقه به طور همزمان در سراسر کشور خبر داد.

سردار فرامرز به گذر با بیان اینکه برخورد با سرقت از اولویت‌های مهم پلیس آگاهی می‌باشد، اظهار کرد: با اقدامات موثر و تلاش پلیس و اجرای طرح ارتقاء امنیت اجتماعی

ترتیب بیشترین عملکرد را به خود اختصاص داده اند.

جانشین پلیس آگاهی با اشاره به اینکه این طرح به صورت هفتگی در دستور کار پلیس و در حال انجام می‌باشد، خاطر نشان کرد: اولویت ما در این خصوص کشف اموال و رضایت مردم است. وی با تأکید به برخورد با مالخرها تصریح کرد: کارآگاهان پلیس آگاهی به صورت ویژه به اماکن و نقاطی که احتمال

به منظور مقابله با مالخران اموال مسروقه در هفته ششم ۶۶۹ نفر مالخر دستگیر و ۷۱۳ فقره سرقت کشف شد.

وی با بیان اینکه این طرح از ۲۸ آذر تا ۵ دی ماه سال جاری اجرا شد، افزود: با بررسی نتایج به دست آمده در سراسر کشور و تحلیل داده‌ها مشخص شد از نظر تعداد دستگیری مالخر طی این بازه زمانی استان‌های خراسان رضوی، تهران بزرگ و شرق تهران به

سه پرونده کلان لبنیات روی میز روسای شعب ملی تعزیرات

سرویس حوادث

رئیس سازمان تعزیرات حکومتی گفت: تاکنون سه پرونده لبنیاتی مهم و ملی تشکیل و تخلیفات میلیاردی این واحدها محرز شده و این پرونده‌ها به صورت ویژه و فوق‌العاده در حال رسیدگی است. احمد اصائلو با گلایه از کم‌کاری‌های متولیان نظارت‌ها، اظهار داشت: در بسیاری از حوزه‌ها موضوع نظارت‌ها شده و زمانی که تعزیرات حکومتی هم ورود می‌کند، همکاری نمی‌شود. رئیس سازمان تعزیرات حکومتی با بیان اینکه قصد این سازمان تعامل با دستگاه‌های نظارتی است، افزود: در حوزه لبنیات چون قوت روزانه مردم است، ۲ ماه است با دستگاه‌های متولی این حوزه که ضوابط قیمت‌گذاری لبنیات به عهده این دستگاه‌ها است، مکاتبه کردیم اما پاسخ و یا اقدام عملیاتی انجام نشد. به هیچ وجه از تخلف کسانی که سفره مردم را با سودجویی کوچک کردند، کوتاه نمی‌آییم. اصائلو افزود: با توجه به تخلیفات حوزه لبنیات، سه نفر از مدیران کل را به عنوان رییس شعبه ملی منصوب کردیم و به آن‌ها مأموریت دادیم که کار خود را رها کنند و به واحدهای لبنیات رسیدگی کنند و به هیچ وجه از تخلف کسانی که سفره مردم را با سودجویی کوچک کردند، کوتاه نمی‌آییم. رییس سازمان تعزیرات حکومتی گفت: تاکنون سه پرونده لبنیاتی مهم و ملی تشکیل و تخلیفات میلیاردی این واحدها محرز شده و این پرونده‌ها به صورت ویژه و فوق‌العاده در حال رسیدگی است و این تازه شروع کار ما است. به گفته اصائلو، نظارت ناکافی باعث شده که واحدهای تولیدی به خود اجازه دهند هر طور دلشان می‌خواهد قیمت‌گذاری کنند و وقتی به سراغ دستگاهی می‌رویم که وظیفه نظارت دارد می‌گوید قیمت‌گذاری تابع عرضه و تقاضا است. تعزیرات حکومتی

بسته اینترنتی رایگان
اهدایی دولت را از سایت
my.gov.ir دریافت کنید

برای فعال‌سازی بسته اینترنت رایگان اهدایی دولت، از تاریخ ۱۲ دی ماه به پنجره ملی خدمات دولت هوشمند به آدرس my.gov.ir مراجعه کرده و به پیامک‌های ناشناس با سرشماره شخصی توجه نکنید

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات
www.cyberpolice.gov.ir

میزخبر

۲ هزار و ۸۵۰ روستای سیستان و بلوچستان دارای کد وردیف اعتباری هستند

سرویس خبری

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان با اشاره به اینکه هم اکنون ۵۵ شهر در این استان به برکت انقلاب اسلامی به شبکه آب پایدار متصل هستند، گفت: ۲ هزار و ۸۵۰ روستای استان دارای کد وردیف اعتباری است. علیرضا قاسمی در گردهمایی بانوان صنعت آب و برق سیستان و بلوچستان که با حضور مشاور وزیر نیرو برگزار شد، بیان کرد: ۴۴ سال از انقلاب اسلامی زمان می‌گذرد و اقدامات بسیار زیادی در تمام حوزه‌ها انجام شده یکی از این حوزه‌ها آب است. وی افزود: شاید در اوایل انقلاب حدود ۶ شهر به شبکه آب آن هم به صورت ناقص متصل بود، اما اکنون به برکت انقلاب اسلامی فقط ۵۵ شهر در سیستان و بلوچستان به شبکه آب پایدار متصل است.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان گفت: در حوزه روستایی تنها ۱۱۹ روستا به صورت نیمه دسترسی به آب داشتند؛ اما اکنون با افتخار می‌گوییم ۷۲ درصد جمعیت روستایی کشوری یعنی بیش از سه هزار و ۵۰۰ روستا به آب پایدار داخل خانه دسترسی دارند. وی با بیان اینکه با مسائل زیادی در سیستان و بلوچستان مواجه هستیم، ادامه داد: در حالی چهارمین سال خشکسالی را می‌گذرانیم که در ۳۰ سال اخیر این وضعیت بی‌سابقه بوده، نرم متوسط بارندگی این استان یک سوم کشوری یعنی کمتر از ۱۰۰ میلی‌متر است.

قاسمی گفت: با روی کار آمدن دولت سیزدهم توجه ویژه‌ای به سیستان و بلوچستان صورت گرفت و رضایت مردمی افزایش یافت. وی با تأکید بر این مطلب که بیشترین توجه به سیستان و بلوچستان در دولت سیزدهم رقم خورد، افزود: این استان محروم نیست؛ اما مظلوم واقع شده، امید که با نگاه و همت مردان و زنان این استان شاهد رشد و تعالی بیشتری باشیم. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب سیستان و بلوچستان با بیان اینکه از ظرفیت و توانمندی بانوان در پست‌های حساس که نیازمند دقت بوده استفاده شده، گفت: به برکت انقلاب اسلامی هم اکنون ۲ هزار و ۸۵۰ روستای در این استان دارای کد وردیف اعتباری هستند. /ایرنا

۱۸۵ دستگاه خودرو توقیف شده در بوشهر تعیین تکلیف شد

سرویس خبری

رئیس کل دادگستری استان بوشهر گفت: ۱۸۵ دستگاه خودرو در پارکینگ شورای مواد مخدر این استان وجود دارد که دستور تعیین تکلیف این خودروها صادر شد تا هر چه سریع‌تر رسیدگی و به مرحله مزایده و فروش برسند. "مهدی مهرانگیز" در بازدید از پارکینگ شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر بوشهر اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تاکنون، به وضعیت ۱۵۶ خودرو توقیف شده مواد مخدر رسیدگی و تعیین تکلیف شده که بخشی از این خودروها امسال و بخشی نیز در سال گذشته توقیف شده بود. وی افزود: در ۹ ماه امسال، ۵۱ دستگاه خودرو حامل مواد مخدر توقیف شده است.

رئیس کل دادگستری استان بوشهر تصریح کرد: ساماندهی پارکینگ‌های شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استرا را به شکل ویژه در دستور کار دادگستری استان قرار گرفته است. مهرانگیز ادامه داد: با سرکشی به پارکینگ شورای مواد مخدر استان، آخرین آمار خودروهای توقیفی، سال توقیف، اطلاع از نحوه مزایده و فروش آن‌ها مورد بررسی قرار گرفت.

لارستان فارس ظرفیت میزبانی مسابقات بین‌المللی را دارد

سرویس خبری

رئیس فدراسیون تنیس با اظهار اینکه برگزاری مسابقات بین‌المللی و استانی نیاز به زیرساخت‌های حرفه‌ای دارد، گفت: با توجه به افتتاح آکادمی تنیس در لارستان فارس و ظرفیت‌های فرودگاهی، این شهرستان ظرفیت برگزاری مسابقات کشوری و بین‌المللی که موجب توسعه توریست ورزشی می‌شود را دارد. داوود عزیزی در حاشیه افتتاح مجموعه تنیس جنوب کشور در شهرستان لارستان در مصاحبه با خبرنگاران، اعلام کرد: از ساخت مجموعه‌هایی که بتواند شرایط میزبانی مسابقات مختلف را داشته باشد، حمایت می‌کنیم.

وی اضافه کرد: فدراسیون تنیس در نظر دارد تا پایان سال، یک دوره کلاس مربیگری و داوری در لارستان برگزار کند و پس از مشخص شدن برنامه‌های اجرایی سال آینده، احتمال اینکه میزبانی مسابقات کشوری در این شهرستان برگزار شود، زیاد است.

رئیس فدراسیون تنیس با اشاره به گران بودن وسایل این رشته ادامه داد: هر چند سایر رشته‌ها پرهزینه هستند اما از آنجا که تجهیزات تنیس وارداتی است بخشی از این گرانی وجود دارد. عزیزی افزود: طبق آخرین تفاهمی که فدراسیون با مجموعه حامیان مالی این ورزش داشته، مقرر شد تعداد زیادی توپ برای توزیع در استان‌ها تهیه شود و اولویت ما بر این است که توپ‌های رایگان در اختیار میزبانان مسابقات قرار دهیم. رئیس هیات تنیس فارس هم در این نشست گفت: اگر مخاطبان این رشته زیاد شود، می‌توان هزینه‌ها را کاهش داد تا شاهد رونق بیشتری در این ورزش باشیم. سید کاظم چابک به ظرفیت‌های موجود در لارستان اشاره کرد و گفت: هیات تنیس لارستان طی ۲ سال گذشته در بین شهرستان‌های جهرم، گراش، آباده و شیراز که هیات‌های تنیس فعالی دارند، به عنوان شهرستان نمونه انتخاب شده که نشان از زیرساخت خوب و نیروهای توانمند و ظرفیت بالای آنها دارد. وی تأکید کرد: برای استعدادیابی در این رشته ورزشی زیرساخت‌های مناسب در فارس نداریم چرا که هنوز یک زمین اختصاصی در اختیار هیات نیست، اگرچه برنامه‌ریزی کار راحتی است، اما اجرای آن با توجه به شرایط موجود دشوار است. /ایرنا

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان مطرح کرد:

قابلیت تبدیل جنوب فارس به هاب لجستیک منطقه

سرویس خبری

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان با اعتقاد به اینکه جنوب فارس به هاب لجستیک منطقه تبدیل خواهد شد، گفت: در حوزه جنوب استان، کریدورهای زیادی شکل گرفته که با تکمیل آن‌ها و استفاده درست از پتانسیل‌های منطقه، این حوزه هاب لجستیک منطقه خواهد شد.

مهندس حسن شبانی در گردهمایی راه‌داران و آیین تجلیل از راه‌داران نمونه و خانواده آنها که در سالن همایش‌های این اداره‌کل برگزار شد، اظهار کرد: اقتصاد و توسعه مکتوم هستند و نبض اقتصادی هر کشور یا منطقه‌ای، حمل و نقل است.

وضعیت کریدورهای جنوب فارس

مدیرکل راه و شهرسازی لارستان ادامه داد: در حوزه جنوب استان فارس، کریدورهای زیادی شکل گرفته که با تکمیل آن‌ها، اگر از پتانسیل‌ها به خوبی استفاده شود، این حوزه هاب لجستیک منطقه خواهد شد. وی اضافه کرد: در کریدورهایی که از شمال به جنوب شکل گرفته، به عنوان نمونه محور شیراز-جهرم-لار-بندرعباس اتفاقات خوبی در این ۲ سال افتاده و بیش از ۳۰ کیلومتر از این بزرگراه نزدیک‌ترین فاصله دریا به مرکز رسیده است. شبانی یادآور شد: در دو سه روز گذشته، ۱۷ کیلومتر از آن را دوباره زیر بار ترافیک بردیم و مردم از آن استفاده می‌کنند و با تکمیل این کریدور اتصال بنداری همچون بندرعباس، بندر خمیر و بندرلنگه به لارستان، شیراز و اصفهان، مرکز کشور اتفاق خواهد افتاد. به گفته مدیرکل راه و شهرسازی لارستان کریدور شمال به جنوب دیگری با عنوان شیراز-جهرم-خنج-لامرد و پارسیان در حال شکل‌گیری است که آن هم در همین زمینه اما در حوزه دیگری برای اتصال پارسیان به مرکز استان و کشور است و تقریباً نزدیک‌ترین فاصله دریا به مرکز استان می‌شود. این مقام مسئول گفت: در

ادامه کریدور جهرم-لار-بندرعباس، کریدور دیگری هم از اینجا به سمت بستک، کیش، جزایر سمت غرب هرمزگان، بندر چارک و بندر آفتاب دوشاخه می‌شود که خوشبختانه فعال است و در حال چهارخطه کردن این محور هستیم. ۱۰ کیلومتر از آن به بهره‌برداری رسیده، ۱۳ کیلومتر از آن هم به مناقصه



رفته و پیمانکار آن مشخص شده است که به زودی شروع به کار خواهد شد. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان عنوان کرد: تونل گردنه پاسخند در حال انجام است که در این ۲ سال با سرعت کار شده و امیدوارم به زودی و تا پایان سال تمام عملیات این تونل به سرانجام برسد. شبانی با بیان اینکه در حوزه غرب به شرق مسیری به نام بندرعباس-لار-لامرد-جم و عسلویه داریم که خوشبختانه فعال شده، گفت: برای تونل بالنگستان پیمانکار گرفته‌ایم که به شدت کار می‌کند، ضمن اینکه برای گردنه‌های صعب‌العبور و تپ‌تله‌های نیز بیرم پیمانکار گرفته‌ایم که کار می‌کند و به سرانجام خواهد رسید، محور مَهر-گله‌دار و کمربندی لامرد نیز در حال کار شدن است. وی یادآور شد: با توجه به منطقه ویژه‌ای که لامرد دارد، محوری از لامرد به سمت کمشک کار می‌شود، پیمانکار هم داریم که باعث اتصال آنجا به هرمزگان و جزایری همچون کیش است. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان گفت: تقریباً تمام کریدورهایی که ضروری بوده فعال هستند و این کریدورها را توسعه می‌دهیم تا زمانی که بحث هاب لجستیک منطقه قطعاً برای جنوب استان فارس اتفاق بیفتد.

چهار هزار کیلومتر راه در جنوب فارس

وی با بیان اینکه وظیفه راه‌داری جنوب استان فارس را اداره‌کل راه و شهرسازی لارستان انجام می‌دهد، گفت: با توجه به اینکه در حوزه حمل‌ونقل، درآمدزایی وجود دارد و در حوزه راه‌داری بیشتر هزینه‌کرد داریم، باید حوزه درآمدزایی آن هم به این

منطقه اختصاص یابد و حداقل کار این است که معاونت آن را به این اداره‌کل بدهند. شبانی افزود: در جنوب استان فارس، بیش از چهار هزار کیلومتر راه داریم، وسعت حوزه جنوب استان از ۱۴ استان کشور هم بیشتر است، وسعت این حوزه زیاد و زحمت راه‌داری نیز به همین مراتب بیشتر است. مدیرکل راه و شهرسازی لارستان ادامه داد: راه‌داری فقط در زمستان نیست، شرایط در تابستان سخت‌تر از زمستان است، اگر در تابستان یک نفر داخل یک بولدوزر ۳۰ سال کار شود که نه کولری دارد و نه امکاناتی و یک ساعت بنشیند متوجه می‌شود که راه‌داری چه سختی‌هایی دارد. وی اضافه کرد: در ۲ سال اخیر ۲ سیلاب شدید داشتیم که خسارات جبران‌ناپذیری داشتند و همکاران ما به صورت شبانه‌روز در جاده‌ها بودند، از طرفی ایام نوروز امسال علیرغم اینکه ۵۰ درصد افزایش تردد داشتیم، شاهد کاهش تلفات جاده‌ای (تصادف و فوتی) بودیم که نمره بسیار خوبی است. شبانی با اعتقاد به اینکه نقش ائمه جمعه، صاحبان تربیون و همچنین اصحاب رسانه در فرهنگ‌سازی بسیار مهم است، گفت: فرهنگ‌سازی یکی از بزرگ‌ترین کارها در کاهش فوتی‌ها و تصادفات است، اگر همه جاده‌ها، اتوبان و خودروها نیز با کیفیت شوند، اما قوانین رانندگی را رعایت نکنیم کشته‌ها بیشتر می‌شود.

وضعیت ایمن‌سازی جاده‌ها

او در خصوص ایمن‌سازی جاده‌ها، گفت: در این ۲ سال بیش از ۲۰۰ کیلومتر راه به بهره‌برداری رسانده‌ایم و بیش از ۵۰۰

۱۹۴ طرح جهاد آبرسانی، ظرفیتی برای بازگشت روستاییان بوشهر

مهران سلطانی‌نژاد

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر گفت: طرح جهاد آبرسانی در ۱۹۴ روستای این استان با هفت هزار و ۸۱۰ میلیارد ریال اعتبار در دست اجرا است.

"ابوالحسن عالی" در نشست کارگروه آگاهی بخشی و مستندسازی جهاد آبرسانی با حضور مدیران روابط عمومی ۱۵ شرکت آبفا و نماینده شرکت مهندسی آبفا کشور در بوشهر اظهار کرد: این طرح در فاز نخست ۲۹ هزار و ۸۵۹ خانوار روستایی استان با جمعیت ۱۱۶ هزار و ۶۶۷ نفر را در بر گرفته است. وی افزود: در این طرح مخزن‌هایی با ظرفیت ۲۴ هزار و ۶۵۰ مترمکعب در شهرستان‌های ۱۰ گانه استان در دست احداث است که اتمام آن به پایداری آب شرب مناطق روستایی کمک شایانی می‌کند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر تصریح کرد: در قالب این طرح همچنین عملیات اجرایی ۱۱۳ کیلومتر خطوط انتقال و ۵۵ کیلومتر شبکه توزیع در روستاهای استان بوشهر در حال

طرح‌های جهاد آبرسانی، اطلاع‌رسانی این حوزه نیز باید به روز بوده و برای انعکاس هر چه بهتر این طرح‌ها از روش‌های جدید و ابتکاری استفاده شود.

وی افزود: با اقدامات جهادی که در زمینه اطلاع‌رسانی و مستندسازی این طرح‌ها به ویژه در ۲ فصل گذشته انجام شد، ضریب نفوذ رسانه‌های جهاد آبرسانی حدود سه برابر شده و راهبردی جدید مرکز جهاد آبرسانی در فصل پیش رو، ارتقای کیفی، تنوع بخشی به تولیدات محتوایی و استفاده از رسانه‌های مختلف و نیز مستندسازی تصویری و مکتوب تجارب و دستاوردهای این حوزه است. خراسانی اضافه کرد: برای ارائه دستاوردهای حوزه آبرسانی در روستاها در کنار تنوع بخشی به تولیدات با نگاه به مخاطب، لازم است از رسانه‌های نوین استفاده شود. وی افزود: به علت مشکلات کم‌آبی، برخی از روستاییان در سال‌های گذشته به شهرها مهاجرت کردند که اجرای طرح‌های جهاد آبرسانی، ظرفیتی ارزشمند برای بازگشت روستاییان به دیار و زادگاه خود بوده و آثار و برکات زیادی داشته است.

اجرا است. وی اضافه کرد: با اجرا این طرح که با مشارکت قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) عملیاتی شده شبکه آبرسانی روستاهای استان بهسازی و نوسازی می‌شود. عالی ادامه داد: فاز نخست طرح جهاد آبرسانی استان بوشهر در فاز نخست در ۱۹۴ روستا با اعتبار هفت هزار و ۸۱۰ میلیارد ریال اعتبار از سال ۱۴۰۰ آغاز شده است. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان بوشهر بیان کرد: بخشی از این طرح‌ها به بهره‌برداری رسیده که نتیجه افزایش رضایت چشمگیر جامعه روستایی استان بوشهر است.

عالی افزود: تلاش می‌شود طرح‌ها در روستاهای دارای تنش آبی تا پیش از رسیدن فصل تابستان سال آینده مورد بهره‌برداری قرار گیرند. وی گفت: اتمام طرح جهاد آبرسانی در کاهش هدررفت آب در شبکه‌های روستایی نقش بسزایی دارد. مشاور مرکز جهاد آبرسانی وزارت نیرو نیز در این نشست گفت: اطلاع‌رسانی سریع و به‌هنگام با توجه به کارکرد جهادی طرح‌های جهاد آبرسانی باید به طور ویژه مورد توجه قرار گیرد. "علی جزء خراسانی" اظهار داشت: به فراخور اهمیت

ساخت کارخانه‌های فولادی جنوب کرمان منوط به واگذاری زمین

شکیلا افضلی

مسلم مروچی فرد در نشست با مدیران یکی از شرکت‌های معدنی کشور که در مزایده معدن جنوب کرمان برنده شده است اظهار کرد: وجود معدن متعدد سنگ آهن در جنوب استان لزوم احداث کارخانه‌های مختلف در این منطقه را ضروری کرده است و با ساخت کارخانه‌های کنسانتره و گندله

چرخه تولید فولاد در جنوب کرمان تکمیل می‌شود. وی افزود: مقرر شده شرکت مذکور پس از واگذاری زمین در نزدیکی معدن سنگ آهن ساردوئیه شهرستان جیرفت اقدام به احداث کارخانه‌های کنسانتره و گندله و در مرحله بعد احداث کارخانه تولید فولاد کند. مروچی فرد اضافه کرد: احداث کارخانه

و سرمایه‌گذاری بیشتر در معادن جنوب، موجب استفاده بهتر از ظرفیت‌ها و افزایش ارزش افزوده می‌شود. مدیران این شرکت بزرگ معدنی کشور پس از برگزاری جلسه با مدیرکل صنعت، معدن و تجارت جنوب کرمان از معادن این منطقه بازدید کردند.



در اقدامی غافلگیرکننده و عجیب، دانشگاه پلی تکنیک مسکو نمونه اولیه خودروی الکتریکی جدیدی به نام آمیرا معرفی کرد. خودرویی که به وضوح وضعیت افتضاح صنعت خودروسازی روسیه را نشان می دهد. طراحی این خودرو انتقادات گسترده‌ای را برانگیخته و بسیاری می‌گویند که برای کسب عنوان زشت‌ترین خودروی جهان، فیات مولتی پلا را شکست خواهد داد. اطلاعات دقیقی از مشخصات فنی این خودرو هنوز در دسترس نیست. car.ir/

قیمت خودروها در ایران، چند برابر کشورهای همسایه؟

سرویس خبری

به گزارش Car.ir به نقل از اقتصاد ۲۴، علیرغم دو مصوبه مجلس یازدهم در خصوص واردات خودروهای نو و کارکرده خارجی و البته شعارهای دولت سیزدهم در خصوص سامان‌دهی صنعت و بازار خودرو، آن چیزی که همچنان عیان است، اوضاع آشفته صنعت و البته گرانی بالا خودروهای ساخت داخل است. در همین رابطه، سیداحمد آوایی، نماینده دزفول گفت: واقعا نمی‌دانم چه اراده‌ای وجود دارد که نمی‌خواهند مردم روی به خرید خودروی امن که قیمت آن منطقی باشد، بیاورند؟ من معتقدم این رویه، فساد موجود در سیستم دولتی است و این حرف را هم قبول ندارم که اگر خودرو وارد مملکت شود، برخی شاغلان در این حوزه، کارشان را از دست می‌دهند. این‌گونه صحبت‌ها، توهین به مردم است.

وی افزود: ما در مجلس یازدهم و در دو مقطع، تصویب کردیم که واردات خودروی نو و کارکرده به کشور صورت بگیرد. عجیب است که قانون وضع می‌شود، اما خروجی نمی‌بینیم. عضو کمیسیون امنیت ملی و سیاست خارجی مجلس تصریح کرد: وقتی ما دو مصوبه در خصوص واردات خودرو داشتیم، عده‌ای آمدند و گفتند این‌ها دنبال تحقیر مردم هستند و می‌خواهند خودروی کارکرده وارد کنند یا وقتی قانون وضع کردیم که خودروی نو وارد شود، باز ایراد گرفتند که این کار ارزی دارد که باید بگویم این صحبت‌ها دروغ است. همه دولت‌ها در خیانت تولید خودروی بی‌کیفیت شریک‌اند.

آوایی اظهار داشت: ما افرادی را در کشور داریم که محصولی را صادر کردند و ارزآوری داشتند، حال آقایان بگذارند با این ارز وارد شده، خودرو وارد کشور شود. از سوی دیگر، ما عده‌ای کارمند و دیپلمات در خارج از کشور داریم که ساکن



آن‌جا هستند و خودشان ارز دارند. چرا آقایان نمی‌گذارند آن‌ها خودرو وارد مملکت کنند؟ وی یادآور شد: تعداد افراد کشته و مجروح در کشور به واسطه سوانح رانندگی در ایران، به اندازه افراد بی‌گناهی است که این ماه‌ها در غزه کشته شدند. چرا باید روزانه این همه کشته و مجروح به خاطر بی‌کیفیتی خودروها داشته باشیم؟ این رویه، هیچ ربطی به تحریم و استکبار جهانی ندارد و تمام دولت‌ها در این زمینه خیانت کردند. حتی در افغانستان هم خودرو به قیمت واقعی خرید می‌شود.

نماینده دزفول گفت: چرا ۸۰ میلیون نفر ایرانی باید فدای دو، سه خودرو ساز داخلی شوند؟ قیمت بعضی خودروهای ما، ۱۶ برابر قیمت خودروهای کشورهای همسایه است. حتی در افغانستان، امارات و عراق خودرو به قیمت واقعی خرید می‌شود. واقعا چه دستانی در کار است که وضعیت ما این شده است؟ آوایی افزود: اسم این وضعیتی که در آن قرار داریم، بی‌عرضگی است. نامش تسلیم دولت‌ها در برابر رانت خوارها است و اصلا ربطی به این دولت ندارد، همه دولت‌ها در این زمینه مقصر هستند. چرا جلوی واردات خودروی هیبریدی را گرفته‌اند؟

وی در ادامه بیان کرد: ایران که خودروی برقی و هیبریدی تولید نمی‌کند، چرا این دست خودروها را وارد نمی‌کنند؟ با خودروی هیبریدی که صنعت داخلی ما ضربه نمی‌خورد، پس دلیل این وضعیت چیست؟ چرا به خودروهایی که کیفیت بالاتری دارند، لوکس می‌گویند؟ آن‌ها فقط ایمنی بالاتری دارند. شماها مشکل دارید که نمی‌گذارید این خودروها وارد کشور شوند؟ اجازه واردات بدهید تا هرکسی پول دارد و دلش می‌خواهد، آن خودرو را بخرد. نماینده دزفول در پایان خاطرنشان کرد: رویه کنونی در حوزه خودرو، یعنی تنگ‌نظری و تسلیم یک‌سری رانت و فسادها شدن، متأسفانه، تمام دولت‌ها این راه را رفته‌اند.



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
مدیرمسئول: الهام کرمی
قائم‌مقام مدیرمسئول و سردبیر: مهرباب رشیدی
دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام

دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهورزبان
چاپ مهدوی کرمان
تحریریه: ۰۷۶۳۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)
آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۲ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۴۱۴۶۳

امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهربانی و اتوتاج، جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
پایگاه خبری آنلاین: www.sobhesahel.com

میزخبر

کدام خودروها از ۱۴۰۳ شامل مالیات می‌شوند؟

سرویس خبری

بر اساس بند «د» تبصره ۵ لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ که به تصویب نمایندگان مجلس رسید، در سال آینده، صاحبان انواع خودروهای سواری و وانت دوکابین که قیمت روز خودروی آن‌ها بیش از سه میلیارد تومان باشد، به میزان مازاد بر مبلغ مذکور، مشمول پرداخت مالیات سالانه خودرو به نرخ یک درصد خواهند بود. بر اساس لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، تقدیمی هیات دولت به مجلس شورای اسلامی، خودروهای سواری و وانت‌های دوکابین اشخاص (حقیقی و حقوقی غیردولتی) که ارزشی بالغ بر سه میلیارد تومان داشته باشند، سال آینده، نسبت به مازاد این مبلغ، سالانه مشمول مالیات به نرخ یک درصد خواهند بود. با توجه به اینکه این موضوع به تصویب نمایندگان مجلس رسید؛ در سال ۱۴۰۳ خودروهای با ارزش بالغ بر سه میلیارد تومان مشمول پرداخت مالیات خواهند بود. بر اساس بند «د» تبصره ۵ لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ که به موضوع عوارض و مالیات بخش‌های مختلف باز مرتبط است، انواع خودروی سواری و وانت دو کابین (اتاق) دارای شماره انتظامی شخصی در اختیار مالکان، اعم از اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی که قیمت روز خودروی آن‌ها بیش از ۳۰ میلیارد ریال است، نسبت به مازاد بر این مبلغ، مشمول مالیات سالانه خودرو به نرخ یک درصد (۱٪) خواهند بود. طبق این مصوبه، مأخذ محاسبه مالیات خودرو موضوع این بند از لایحه، قیمت روز خودرو تعیین شده که توسط سازمان امور مالیاتی کشور تعیین خواهد شد؛ سازمان مزبور مکلف است مراتب را به نحو مقتضی بر اساس اطلاعات دریافتی از پلیس راهور که می‌بایست تا پایان خرداد ماه به صورت برخط به سازمان امور مالیاتی کشور ارسال شود، به اطلاع اشخاص مشمول رسانده و ارائه کند. در بخش «د» این تبصره، میزان معافیت درآمد مشمول مالیات سالانه مستغلات اشخاص فاقد درآمد (موضوع ماده ۵۷ قانون مالیات‌های مستقیم اصلاحی ۱۳۸۰) به مبلغ ۵۷ میلیون تومان و میزان معافیت درآمد مشمول مالیات سالانه مالیات بر درآمد مشاغل به میزان ۷۵ میلیون تومان تعیین خواهد شد. کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی غیردولتی مکلفند مالیات سالانه مربوط به خودروهای تحت تملک خود و فرزندان کمتر از ۱۸ سال و محجور تحت تکفل را حداکثر تا پایان بهمن ماه سال ۱۴۰۳ پرداخت کنند. / ایسنا



طرح: پرنیان بلوچی

روش‌های بهبود زندگی

شروع به یادگیری یک مهارت جدید کنید
چه چیز بوده که همیشه می‌خواستید یاد بگیرید ولی هیچوقت برای آن وقت پیدا نکرده بودید؟ آن را انجام دهید

هر روز به خود یک جایزه بدهید
به احساسات خود توجه کنید. با این کار شما می‌توانید شادتر، مثبت‌تر و سالم‌تر زندگی کنید.

یک برنامه ورزشی را شروع کنید
هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه ورزش سبک یا ۷۵ دقیقه ورزش سنگین می‌تواند به افزایش کارایی و طول عمر شما کمک زیادی کند.

دوروبر خود را از وسایل مزاحم پاکسازی کنید
زندگی در یک محیط آرام و مرتب، بدون وسایل اضافی، میزان استرس را در شما پایین می‌آورد و کمک می‌کند تا بر بروی اهداف خود تمرکز کنید.

برای خود یک لیست آرزوها درست کنید
لیست آرزوها لیستی از کارهایی است که افراد می‌خواهند تا قبل از مرگ خود آنها را انجام دهند.

با ترس مقابله کنید
با کار کردن بر روی ترس‌ها، خردمندتر می‌شوید و وقتی اتفاقات بدی رخ می‌دهند می‌توانید آنها را به تجربه زندگی تبدیل کنید.

با یک دوست قدیمی دوبار در ارتباط برقرار کنید
دوست قدیمی می‌تواند به شما یاد آوری کند که قبل از اینکه زندگی پیچیده شود چه کسی بوده اید و کمک می‌کند تا زندگی حال خود را بهتر ببینید.