

## گزارش اختصاصی

اعطای تسهیلات برای خرید موتوربرقی در تهران، اصفهان و مشهد  
**شورا و شهرداری بندرعباس چه کردند؟**



۴

رهبر انقلاب در دیدار مداحان اهل بیت:

## هر کسی با انتخابات مخالفت کند با جمهوری اسلامی مخالفت کرده است

۲

## کرمان به رنگ خون

✓ وقوع انفجارهای تروریستی در کرمان

✓ پیش بینی می شود تعداد شهدا به ۱۰۰ نفر برسد

دیروز در مسیر گلزار شهدای کرمان انفجارهایی به وقوع پیوست که بر اثر این حادثه تروریستی تعداد زیادی از هموطنانمان به شهادت رسیدند. براساس اعلام معاون استانداری کرمان حادثه انفجار که در مسیر گلزار شهدای کرمان و در سالروز شهادت سردار سرفراز حاج قاسم سلیمانی رخ داده است یک حمله تروریستی بوده که ظاهراً تروریست ها دو کیف بمب گذاری شده را در مسیر مذکور قرار داده و با کنترل از راه دور منفجر کرده اند؛ اما هر دو فرضیه بمب گذاری و یا انتحاری بودن تا لحظه تهیه خبر در حال بررسی است. براساس گزارش های واصله متأسفانه تعدادی زن و کودک نیز در بین شهدا حضور داشتند که نشان دهنده اقدام کور و بزدلانه منافقین و تروریست ها بوده است. در حالیکه تا ساعت هفده روز حادثه روابط عمومی سازمان اورژانس کشور تعداد مصدومین حادثه را بیش از ۱۷۰ نفر و شهدا را ۷۳ نفر عنوان کرده است این احتمال وجود دارد تعداد شهدا به ۱۰۰ نفر نیز برسد.

## سرخط خبرها

افشاگری عضو شورای شهر؛

## لابی پنهان برای کوچک کردن بندرعباس

۴

رئیس هیات نظارت و بازرسی انتخابات شورای نگیبان هرمزگان:

صلاحیت ۱۰ نفر از

۱۹۹ نفر برای ورود به کارزار انتخاباتی احراز نشده است

۲

لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان

## دیدارهای پلی آف فردا برگزار خواهد شد

۶

فرمانده انتظامی هرمزگان:

نزاع و درگیری به قتل

نوجوان مینابی ختم شد

۵

## خواندنی های روز

## نماینده ی ملت

۴

قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) در هرمزگان مطرح کرد

## پرداخت تسهیلات مددجویان در انتظار همکاری بانکها

کنار شما است و یقین بدانید کمیته امداد هم در سرجمع سیاست ها و راهبردهای خودش استفاده از ظرفیت های مردمی را سرلوحه کارش قرار داده است.

## پرداخت ۳۰ هزار فقره تسهیلات اشتغال زایی به مددجویان استان

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) هرمزگان نیز در این مراسم با اشاره به اینکه در حال حاضر ۹ هزار و ۷۱۹ خانوار شامل ۲۱۸ هزار نفر تحت حمایت کمیته امداد استان هرمزگان هستند گفت: طی سه سال گذشته در قالب ۳۰ هزار فقره تسهیلات اشتغال زایی باهدف خودکفایی و توانمندی به مددجویان تحت پوشش کمیته امداد هرمزگان پرداخت شده است. حمید باسره از خودکفایی سه هزار و ۶۰۴ خانوار به همت دولت و کمیته امداد و خود مددجویان در این مدت خبر داد که وام های پرداختی به این خانوارها ۱۰ درصد کل تسهیلات برای اشتغال و توانمندی مددجویان در استان بوده است و این افراد از چرخه کمیته امداد خارج شدند. وی یکی از اهداف مهم این نهاد توانمندسازی و خودکفایی مددجویان دانست که در واقع این امر، بهترین روش برای توانمندی ایجاد اشتغال پایدار است. باسره از اشتغال این مددجویان در حوزه های کشاورزی، دامداری، صنایع دستی و مشاغل خانگی اکنون سخن گفت و عنوان کرد: مددجویان منتقاضی برای دریافت تسهیلات می توانند به واحد خودکفایی این اداره کل مراجعه کنند.

در خدمت رسانی به محرومان بسیار مهم است و در تأکیدهای امام راحل و مقام معظم رهبری به آن توجه ویژه ای شد، بحث توانمندسازی و ایجاد درآمد ثابت با حفظ کرامت انسانی برای نیازمندان است. صباغیان ۱۷ برنامه و ۱۲۰ نوع خدمت کمیته امداد را به محرومان و نیازمندان یادآور شد و ادامه داد: تأکید رهبر معظم انقلاب نیز ایجاد اشتغال پایدار و درآمد بایات و توانمندسازی مددجویان است که این موضوع



مهم جزو راهبردها و سیاست های اصلی کمیته امداد در رویکرد جدید است که در این راستا هم دولت و مجلس و هم خیران به اجرای این ۲ مقوله کمک کرده اند. قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره)، بحث توانمندسازی و ایجاد درآمد ثابت با حفظ کرامت انسانی برای نیازمندان را یکی از نکات مهم خدمت رسانی به محرومان ذکر کرد و ادامه داد: کمیته امداد وظایف سنگینی را بر دوش دارد و رسالت اصلی آن رسیدگی به امور محرومان است. صباغیان افزود: کلیه برنامه های کمیته امداد در حوزه های مختلف خدماتی و حمایتی، هدفمند و مبتنی بر توانمندسازی مددجویان است. وی به مددجویان گفت: کمیته امداد در

آنا رام  
خبرنگار



جشن خودکفایی سه هزار و ۶۰۴ مددجویی هرمزگانی با حضور مسئولان کشوری و استانی در بندرعباس برگزار شد. قائم مقام کمیته امداد امام خمینی (ره) در این مراسم باین پیش بینی ۳۵ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای اشتغال و توانمندی مددجویان کشور در سال جاری گفت: بخشی از این تسهیلات جذب شده است و از بانک های عامل خواستاریم در پرداخت مابقی این تسهیلات نیز برای ایجاد اشتغال پایدار مددجویان ما را یاری کنند.

جعفر صباغیان گفت: این نهاد به تنهایی قادر نیست بار رفیع فقر و نیازمندی را بر دوش بکشد بلکه در این زمینه ما به کمک و همراهی خیرین و مؤسسات و نهادهای مردمی در این حوزه نیاز داریم تا توانمندسازی گروه های آسیب پذیر جامعه انجام شود. وی با اشاره به خودکفایی بیش از ۳ هزار مددجویی هرمزگانی اظهار داشت: این مددجویان با اجرای طرح های اشتغال زایی و دریافت حمایتی در عرصه اقتصادی خودکفا شدند. صباغیان یادآور شد: رسیدگی به امور محرومان و نیازمندان جامعه یکی از دغدغه های مهم امام خمینی (ره) بود که در این راستا اقدام به تشکیل نهاد حمایتی کمیته امداد در ۱۴ اسفند سال ۵۷ کرد. وی تصریح کرد: یکی از نکاتی که

## نگاهی به عرب نیوز:

آژانس امنیت دریایی بریتانیا UKMTO اواخر روز سه شنبه از انفجارهایی در نزدیکی یک کشتی باری در تنگه استراتژیک باب المندب که شبه جزیره عربستان را از شاخ آفریقا جدا می کند، گزارش داد. عملیات تجارت دریایی بریتانیا اعلام کرد که گزارش هایی مبنی بر سه انفجار در فاصله ۱ تا ۵ مایلی دریایی از کشتی تجاری که بین سواحل اریتره و یمن در حال حرکت بود دریافت کرده است. این آژانس که توسط نیروی دریایی سلطنتی بریتانیا اداره می شود، در پیامی کوتاه گفت: «بر طبق گزارش داده شده هیچ آسیبی به کشتی وارد نشده است و خدمه در حال حاضر سالم هستند و مقامات در حال بررسی رخداد.»

در هفته های اخیر، شورشیان حوثی یمن حملات موشکی و پهپادی را هدف قرار داده اند که کشتی های تجاری عبوری از دریای سرخ و تنگه باب المندب را که دریای سرخ را به خلیج عدن متصل می کند، هدف قرار داده اند. آنها می گویند که حملات آنها برای همبستگی با فلسطینیان در غزه است، جایی که اسرائیل در حال نبرد با شبه نظامیان حماس است. حوثی ها هشدار داده اند که کشتی هایی را که در دریای سرخ در حرکت هستند و با اسرائیل ارتباط دارند، هدف قرار خواهند داد. پایتخت یمن و بسیاری از سواحل دریای سرخ را در دست دارند، ده ها حمله پهپادی و موشکی انجام داده اند که ده ها کشتی تجاری مورد هدف آن قرار گرفته است.

این حملات یک مسیر ترانزیتی را که تا ۱۲ درصد تجارت جهانی را حمل می کند به خطر می اندازد و ایالات متحده را بر آن داشت تا یک نیروی دریایی چندملیتی برای حفاظت از کشتیرانی دریای سرخ ایجاد کند.

منصوب در اوگاندا) و رامی بن سعود العتیبی (بلفارستان). هر کدام از این افراد جملات مذکور را خوانده و عمل به آن را جزو وظایف اصلی خود می دانند: «به خدای متعال سوگند به دین و پادشاه و وطن خود وفادار باشم و اسرار دولت را فاش نکنم و مصالح و مقررات آن را در داخل و خارج حفظ کنم و وظایف خود را با صداقت انجام دهم.» در این مراسم ولید الخریجی معاون وزیر خارجه عربستان و تمیم بن عبدالعزیز السالم دستیار دبیر ویژه پادشاه عربستان نیز حضور داشتند.

## کابینه عربستان سعودی از همکاری انرژی پاک با ژاپن حمایت می کند

کابینه عربستان سعودی روز سه شنبه ابتکار سعودی-ژاپنی منار را با تمرکز بر همکاری در زمینه انرژی پاک مورد بحث و بررسی قرار داد. به گزارش SPA، شورای وزیران خاطر نشان کرد که این ابتکار یک چراغ راهنما برای کشورهای سراسر جهان در تلاش آن ها برای تدوین استراتژی ها و برنامه هایی برای دستیابی به خنثی شدن کربن خواهد بود. کابینه همچنین دستاوردهای سال گذشته را مورد بحث و بررسی قرار داد که شامل ارائه استاندارد بالای زندگی برای شهروندان، تداوم روند توسعه همه جانبه، و تحکیم رهبری، رقابت، و جایگاه جهانی پادشاهی سعودی در بخش های مختلف بود. کابینه متعهد شد که اجرای برنامه حساب شهروندی را تمدید کند. این تمدید شامل حمایت مستمر از ذینفعان برنامه تا پایان سال ۲۰۲۴ خواهد بود.

خبرگزاری بریتانیا: انفجار در نزدیکی کشتی در تنگه باب المندب گزارش شده است و حوثی ها مسبب این اتفاق هستند

## مقامات ترکیه از منطقه فرهنگی حیره در مکه بازدید کردند

عدنان نگاری

## نگاهی به عرب نیوز:

به گزارش عرب نیوز مصطفی اونال سرکنسول ترکیه در جده و مهمت متین اکر نماینده دائم ترکیه در سازمان همکاری اسلامی از منطقه فرهنگی حیره در مکه بازدید کردند. آن ها در طول این سفر مقامات عربستان سعودی را به دلیل تلاش هایش برای غنی سازی تجربه فرهنگی و مذهبی زائران، عمره گزاران و بازدیدکنندگان به ویژه در مکان هایی که برای مسلمانان اهمیت تاریخی دارند قدر دانی کردند. یکی از نکات برجسته این تور گالری مکاشفه بود که مکاشفه های انجام شده بر پیامبر اسلام را به نمایش می گذارد و بازدیدکنندگان را در مورد تاریخ و میراث رسالت او آموزش می دهد. منطقه فرهنگی حیره که در ژانویه سال گذشته افتتاح شد همچنین خانه موزه قرآن کریم و سایر موارد با اهمیت فرهنگی در این شهر است.

## شش نماینده جدید سعودی در برابر ملک سلمان سوگند یاد کردند

نگاهی به عرب نیوز:

به گزارش گروه بین الملل خبرگزاری تسنیم به نقل از رویترز شش نفر از سفیران منتخب سعودی روز سه شنبه در کاخ ارفا در ریاض در برابر ملک سلمان سوگند یاد کردند. این مقامات عبارت بودند از: «هیفا الموقرین (سفیر منصوب در اسپانیا)، غازی بن فیصل بنزاکر (سفیر منصوب در ژاپن)، ماجد بن عبدالعزیز العبدان (سفیر منصوب در مجارستان)، فایز بن مشعل التمیات (سفیر منصوب در مورس)، محمد بن خلیل فالوده (سفیر







میزخبر

## انهدام باند سارقان موتورسیکلت در قشم

سرویس حوادث

مأموران انتظامی شهرستان قشم اعضای یک باند ۳ نفره سارقان موتورسیکلت با ۴ فقره سرقت در این شهرستان شناسایی و دستگیر کردند. به گزارش صبح ساحل فرمانده انتظامی شهرستان قشم در تشریح این خبر بیان داشت: در پی وقوع چند فقره سرقت موتورسیکلت و متواری شدن سارق یا سارقان، شناسایی و دستگیری متهمان در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: مأموران انتظامی کلانتری ۱۱ این شهرستان با انجام تحقیقات میدانی و گشت زنی های هدفمند ۲ نفر از سارقان را در حین ارتکاب جرم در یکی از محلات شهرستان شناسایی و در یک عملیات ضربتی دستگیر کردند. سرهنگ مهرباب کاظمی خاطر نشان کرد: سارقان دستگیر شده در بازجویی های بعمل آمده ضمن اعتراف به جرائم ارتکابی، معترف شدند موتورسیکلت های مسروقه را پس از مخدوش کردن شماره موتور و شماره تنه به مالخرو یا افراد عادی به مبلغ پایین می فروختند که با هماهنگی قضائی در یک عملیات غافلگیرانه یک نفر مالخرو نیز شناسایی و دستگیر شد. این مسئول انتظامی با بیان اینکه متهمان دستگیر شده ضمن اعتراف به ۴ فقره سرقت موتورسیکلت، با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به دستگاه قضائی معرفی شدند. فرمانده انتظامی قشم از عموم شهروندان خواست ضمن توجه جدی به توصیه های پیشگیرانه پلیس، از پارک کردن وسیله نقلیه خود در نقاط خلوت و تاریک بویژه ساعات پایانی شب خودداری کرده و به منظور ناکام گذاشتن سارقان در انجام سرقت، از رها کردن وسایل نقلیه خود به صورت روشن و یا بدون قفل و تجهیزات ایمنی مناسب پرهیز نمایند.

## دستگیری سارق سریالی در سیریک

سرویس حوادث

مأموران انتظامی شهرستان سیریک یک سارق حرفه ای منزل با ۸ فقره سرقت منزل دستگیر کردند. به گزارش صبح ساحل محمد رضا رستمی فرمانده انتظامی شهرستان سیریک امروز در تشریح این خبر گفت: در پی وقوع چند فقره سرقت منزل در سطح شهرستان سیریک و متواری شدن سارقان، پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: مأموران پلیس آگاهی شهرستان با انجام اقدامات اطلاعاتی و تحقیقات گسترده پلیسی، یک نفر سارق سابقه دار را در این خصوص شناسایی و پس از تعقیب و مراقبت های لازم در عملیاتی غافلگیرانه در یکی از محله های شهرستان دستگیر کردند. این مسئول انتظامی اظهار داشت: متهم ابتدا در اظهارات خود منکر هرگونه جرم و اتهامی شد که پس از روبه رو شدن با شواهد موجود و ارائه مستندات به ناچار لب به اعتراف گشوده و به ۸ فقره سرقت منزل در محلات مختلف شهرستان اعتراف کرد. سرهنگ رستمی تصریح کرد: متهم دستگیر شده با تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی به مراجع قضایی معرفی شد. فرمانده انتظامی شهرستان سیریک از عموم شهروندان خواست در صورت مشاهده هر گونه فعالیت غیر قانونی توسط افراد مشکوک مراتب را در اسرع وقت از طریق تلفن فوریت های پلیسی ۱۱۰ اعلام کنند. تا در کمترین زمان نسبت به شناسایی و دستگیری مجرمان و متخلفان اقدام شود.

## نگهداری یک میلیون قلم لوازم آرایشی قاچاق با مجوز «چسب موش»

سرویس حوادث

رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ از کشف بیش از یک میلیون قلم انواع کالاهای قاچاق از انباری در جنوب تهران خبر داد. سرهنگ مهدی افشاری، در تشریح جزئیات این خبر گفت: مأموران پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ با انجام اقدامات فنی و پلیسی و بهره‌گیری از منابع خبری و اطلاعاتی از دپوی کالای قاچاق در یکی از انبارهای واقع در محدوده خیابان شهید رجایی با خبر شده و رسیدگی به موضوع را در دستور کار خود قرار دادند. وی ادامه داد: در نتیجه تحقیقات انجام شده نیز مشخص شد که گزارش دریافتی صحیح بوده مقادیری کالای خارجی به وسیله چندین وانت بار به انباری در آدرس خیابان شهید رجایی جنوب، خیابان شهدای ترانسفو منتقل و در آنجا تخلیه و دپو شده است. سرهنگ افشاری با اشاره به اخذ مجوزهای قضایی برای بازدید از این انبار گفت: مأموران اقدام به بازرسی از این انبار کردند که در جریان آن مشخص شد محل یک باب انبار کالا است که در سامانه انبارها نیز ثبت نشده است.

وی ادامه داد: همچنین مأموران با مقادیر انبوهی کالاهای خارجی شامل انواع لوازم آرایشی و بهداشتی، چراغ قوه، لوازم التحریر خارجی و ... مواجه شدند. رئیس پلیس امنیت اقتصادی تهران بزرگ با بیان اینکه مأموران مجوزهای گمرکی مربوط به این اقلام را خواستار شدند، گفت: در ادامه مشاهده شد که سند گمرکی ارائه شده به مأموران مربوط به چسب موش بوده و با آنچه که در این انبار دپو شده همخوانی ندارد. در واقع این اقلام همگی قاچاق بوده و فاقد هرگونه اسناد و مدارک گمرکی بود. افشاری تعداد کالاهای قاچاق را ۷۵۱ هزار و ۴۰۰ قلم انواع لوازم آرایشی و بهداشتی، ۳۸۴۰ عدد چراغ قوه، ۱۶۶ هزار و ۶۸۰ عدد لوازم التحریر و ... اعلام کرد و گفت: در مجموع بیش از یک میلیون قلم انواع کالاهای قاچاق که همگی تولید کشور چین بود از این محل کشف شد. براساس برآورد کارشناسان ارزش اقلام قاچاق کشف شده بالغ بر ۲۰ میلیارد ریال است. وی از دستگیری یک نفر در این رابطه خبر داد و گفت: محل مذکور پلمب شده و در این خصوص پرونده‌ای نیز تشکیل شد که به همراه متهم برای ادامه روند رسیدگی به جرم روانه دادسرا شد. پایگاه خبری پلیس

## فرمانده انتظامی هرمزگان:

# نزاع و درگیری به قتل نوجوان مینابی ختم شد

سرویس حوادث

پسر ۱۴ ساله مینابی در نزاع جمعی با سلاح سرد، جان نوجوانی را گرفت. وی که پس از ارتکاب قتل از محل متواری شده بود توسط مأموران انتظامی شهرستان میناب دستگیر شد.

به گزارش صبح ساحل سردار علی اکبر جاویدان فرمانده انتظامی هرمزگان در تشریح جزئیات این خبر بیان داشت: در پی وقوع یک فقره نزاع دسته جمعی چند نوجوان و قتل یکی از عاملان درگیری در شهر سندرک شهرستان میناب، پیگیری موضوع در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: مأموران انتظامی پاسگاه سندرک با تشکیل تیمی به محل وقوع حادثه اعزام و در تحقیقات میدانی و پلیسی صورت گرفته مشخص شد چند نوجوان با هم درگیری در این نزاع جمعی دو نوجوان ۱۴ و ۱۷ ساله با چاقو یا یکدیگر درگیر شده که متهم ۱۴ ساله با ضربه چاقو به گردن دیگر عامل درگیری منجر به قتل وی شده و از صحنه متواری شده است. این مقام ارشد انتظامی استان ادعان داشت: با تلاش همه جانبه صورت گرفته و همکاری پلیس آگاهی میناب، قاتل ۱۴ ساله شناسایی و دستگیر و در بازرسی از مخفیگاه متهم آلات قتل کشف شد. فرمانده انتظامی استان هرمزگان با اشاره به تشکیل پرونده برای متهم و معرفی وی



به مرجع قضایی، خاطر نشان کرد: متهم در مواجهه با مستندات پلیس به قتل اعتراف کرد و پس از تشکیل پرونده تحویل مراجع قضائی شد.

سردار جاویدان در پایان با بیان این که خانواده های و والدین باید بیش از پیش مراقب و مواظب فرزندان خود باشند، خطاب به مجرمین و افراد هنجار شکن هشدار داد که چشمان تیزبین پلیس همیشه ناظر بر اعمال آنان است و دیر یا زود برابر قانون به سزای عمل مجرمانه خود خواهند رسید.

### شناسایی باند قاچاق تریاک

با تلاش مأموران انتظامی شهرستان حاجی

آباد یک باند قاچاقچی با ۱۷۵ کیلو تریاک در این شهرستان شناسایی و دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی استان هرمزگان در تشریح این خبر بیان داشت: مأموران انتظامی شهرستان حاجی آباد در ادامه طرح مقابله با قاچاقچیان مواد مخدر و سوداگران مرگ، در پی همکاری اطلاعاتی پلیس مبارزه با مواد مخدر استان البرز مبنی بر اینکه قاچاقچیان مواد مخدر قصد جابجایی محموله مواد مخدر از مسیر شهرستان حاجی آباد به سمت روستای طاشکویه دارند، موضوع به صورت ویژه در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهرستان با تشکیل دو تیم

## رئیس پلیس فتا فراجا عنوان کرد

# عدم توجه به توصیه های امنیتی یکی از علل وقوع جرم در حوزه سایبری

سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا فراجا گفت: تجربه عملیاتی پلیس فتا بیانگر این است یکی از علل وقوع جرم در حوزه سایبر به عدم توجه کاربران به ملاحظات و توصیه های امنیتی بر می گردد.

به گزارش صبح ساحل "سردار وحید مجید" رئیس پلیس فتا فراجا در بازدید از بخش های مختلف پلیس فتا هرمزگان، افزود: پلیس فتا به یک موقعیت برتری ساز در فناوری اطلاعات رسیده و هر روز تلاش خود را در ارتباط با افزایش دانش و آگاهی کارکنان انجام می دهد و از تجهیزات و سامانه های به روز استفاده می کند. وی به نقش پلیس فتا در ارتقاء آگاهی و سواد رسانه ای شهروندان اشاره کرد و ادامه داد: پلیس فتا در ارتقاء سطح آگاهی و



دانش سایبری و عمومی شهروندان از آسیب ها و تهدیدات محتمل در استفاده از کسب و کارهای اینترنتی نقش به سزایی داشته و با برگزاری کارگاه ها و کلاس های آموزشی در جهت کاهش جرایم سایبری اقدامات خوبی داشته است.

رئیس پلیس فتا فراجا این را بیان کرد که در حوزه های پیشگیری اقدامات زیادی انجام شده که دانش، آگاهی و سواد سایبری شهروندان بالا رود. سردار مجید ضمن مثبت ارزیابی کردن عملکرد قسمتهای مختلف به حضور مستمر پلیس فتا و گشت های سایبری در فضای مجازی جهت اشراف اطلاعاتی و آمادگی جهت برخورد با مجرمان سایبری تاکید داشت. این مقام انتظامی به والدین

خصوصاً کسانی که دانش آموز مقطع ابتدایی دارند نیز هشدار داد: ضمن بالا بردن سواد رسانه ای خود، حتی المقدور در زمان استفاده فرزندشان از اینترنت و فضای مجازی در کنار آنها باشند و همچنین به آنها آموزش دهند.

## رفع تعرض و خلع ید از ۲۳ هزار هکتار اراضی ملی



سرویس حوادث

رئیس پلیس پیشگیری فراجا در تشریح اقدامات و عملکرد یگان حفاظت سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور در سال جاری از رفع تعرض و خلع ید، بیش از ۲۳ هزار هکتار از اراضی ملی خبر داد.

سردار رضا بنی اسدی در گفت: با تلاش و ایثار این بخش از همکارانم در حوزه منابع طبیعی شاهد رفع تعرض و خلع ید از ۲۳ هزار و ۲۲۵ فقره اراضی ملی در سال جاری بودیم. رئیس پلیس پیشگیری فراجا افزود: اراضی خلع ید شده به مساحت ۲۳ هزار و ۸۷۵ هکتار بوده و در این رابطه تعداد ۱۴۷ نفر از افراد سودجو که به منابع ملی و طبیعی تعرض کرده اند، دستگیر و تحویل مراجع قضایی شده اند. سردار بنی اسدی فر با اشاره به مبارزه جدی پلیس با متعرضان به سرمایه های طبیعی کشور از مردم خواست در صورت مشاهده هرگونه زمین خواری، تصرف اراضی ملی و یا کشاورزی موضوع را از طریق سامانه تلفنی ۱۳۱ اطلاع دهند. پایگاه خبری پلیس

# مراقب حساب های بانکی خود باشید

نصب آنتی ویروس معتبر، یکی از راه های مقابله با جاسوس افزار ها و کی لاگرهاست

پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات فراجا  
www.CyberPolice.ir

## لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های هرمزگان

### میزخبر

#### سرپرست هیئت ورزش روستایی هرمزگان خبر داد



#### سرویس ورزشی

سرپرست هیئت ورزش روستایی عشایری و بازی های بومی محلی هرمزگان خبر از برگزاری چهارمین دوره جام ستارگان جوان فوتوالی ایران در جزیره هرمز داد. به گزارش صبح ساحل، مهدی خواجه ای رئیس هیئت ورزش روستایی، عشایری و بازی های بومی محلی استان هرمزگان و هیئت همراه از شرایط و امکانات ورزشی جزیره هرمز برای میزبانی از مسابقه فوتوالی جام ستارگان جوان در جزیره هرمز بازدید به عمل آورد. مسابقات فوتوالی به مناسبت گرامیداشت سردار دل ها قاسم سلیمانی به صورت کشوری با حضور استان های هرمزگان، بوشهر، خراسان جنوبی، خراسان شمالی، کرمان، یزد، البرز و گلستان تا ۱۴ دی ماه در جزیره هرمز برگزار می شود.

### با حکم رئیس هیئت ورزش های دریایی و ساحلی هرمزگان



#### سرویس ورزشی

با حضور رضا دریایی رئیس اداره ورزش و جوانان قشم و علیرضا کناری دبیر هیئت ورزش های دریایی و ساحلی استان مراسم معارفه رئیس هیئت ورزش های دریایی و ساحلی جزیره قشم انجام شد. به گزارش صبح ساحل، در این مراسم که در دفتر رئیس اداره ورزش و جوانان قشم انجام شد، سعید کریمی از مدیران توانمند قشمی به عنوان رئیس هیئت ورزش های دریایی و ساحلی قشم معرفی شد. رئیس اداره ورزش و جوانان قشم در این مراسم ضمن ابراز خرسندی از انتخاب سعید کریمی به عنوان رئیس هیئت ورزش های دریایی و ساحلی جزیره افزود: ظرفیت های قشم در ورزش های دریایی و ساحلی بسیار عالی هست و امیدوارم با برنامه ریزی هایی که انجام می شود به درستی از این ظرفیت ها استفاده شود. دریایی با اشاره به این که اداره ورزش و جوانان قشم با تمام توان در کنار این هیئت خواهد بود خاطر نشان کرد: تعامل با منطقه آزاد قشم و استفاده از نیروهای جوان و با انگیزه در بدنه هیات می تواند سبب سرعت بخشیدن به اهداف و برنامه های این رشته در جزیره شود.

دبیر هیئت ورزش های دریایی و ساحلی استان نیز با تاکید بر این که این هیئت در بخش همگانی و قهرمانی یکی از هیئت های بزرگ محسوب می شود یادآور شد: قشم به دلیل شرایط بسیار عالی در زیرساخت های ورزش های دریایی می تواند پاپلوت ورزش های دریایی در کشور شود. علیرضا کناری برنامه محوری و تلاش در برگزاری کلاس های مربیگری و داوری را از ضرورت های اصلی هیئت برشمرد و گفت: هیئت استان با همه توان در جهت تحقق فعالیت ها و برنامه های هیات قشم حمایت خود را اعلام و ادامه خواهد داد.

وی ضمن تقدیر از سعید کریمی جهت پذیرش این مسئولیت در بزرگترین جزیره کشور بیان داشت: با توجه به استعداد های خدادادی این جزیره در ورزش های دریایی و ساحلی انتظار می رود در کشف استعدادها و ساماندهی بهتر فعالین این حوزه تلاشی مضاعف انجام شود.

رئیس هیئت ورزش های دریایی و ساحلی قشم نیز ضمن ابراز خرسندی از اعتماد کامرانی در انتخاب خود به عنوان اسکندار هیئت ورزش های دریایی و ساحلی افزود: وجود ظرفیت های بسیار بالا در این جزیره باعث خواهد شد تا در جهت تحقق خواسته ها و برنامه های هیات تلاشی مضاعف نماییم.

سعید کریمی حمایت های اداره ورزش و جوانان قشم و هیئت استان برای موفقیت های خود در هیات قشم را از ضروریات برشمرد و گفت: در اولین برنامه این هیئت و در بهمن ماه میزبان مسابقات جایزه بزرگ کشور خواهیم بود که امیدوارم بتوانیم به بهترین شکل ممکن این مسابقات را برگزار نماییم.



برکه دوکا پارسیان به لیگ یک استان سقوط کردند.

در پایان دیدارهای هفته چهاردهم لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان در گروه غرب جبل بر شهر با ۲۴ امتیاز صدرنشین شد. عالمین دمیلو با ۲۱ امتیاز در مکان دوم ایستاد.

گازال جناح با ۲۰ امتیاز سوم، طوفان کوخرد با ۱۵ امتیاز چهارم، اتحاد دژگان با ۱۵ امتیاز پنجم، جنوب برکه دوکا پارسیان با ۱۲ امتیاز ششم و شناور سازی بی پشت قشم با دو امتیاز هفتم شدند.

در جدول رده بندی گروه شرق تیم فانوس بندر تیب با ۲۳ امتیاز صدرنشین شد.

زاهد منتخب چاهو با ۱۹ امتیاز در مکان دوم ایستاد. ثامن کرد میناب با ۱۲ امتیاز سوم، اتحاد روستایی جاسک با ۱۱ امتیاز چهارم، وحدت گورزانگ با ۱۰ امتیاز پنجم و ستاره انقلاب رودان با ۹ امتیاز ششم شد. لیگ برتر فوتبال باشگاه های هرمزگان در دو گروه شرق و غرب برگزار شد که در گروه شرق تیم های منتخب زاهد چاهو، ستاره انقلاب رودان، فانوس بندر تیب، وحدت گورزانگ، ثامن کرد میناب، و اتحاد روستایی جاسک و در گروه غرب تیم های شناورسازی قشم، گازال جناح، جبل بر شهر، اتحاد دژگان، جنوب برکه دوکا پارسیان، عالمین دمیلو و طوفان کوخرد با هم رقابت کردند.



### رئیس هیئت قایقرانی استان هرمزگان خبر داد:



#### محمود رئیسی

#### هیئت قایقرانی هرمزگان در رتبه سوم ارزیابی عملکرد سالانه فدراسیون قایقرانی قرار گرفت.

رئیس هیئت قایقرانی استان هرمزگان گفت: در ارزیابی به عمل آمده از عملکرد سال ۱۴۰۱ هیئت های قایقرانی سراسر کشور بر اساس شاخص های ارزیابی عملکرد هیئت های ورزشی و با در نظر گرفتن کلیه رشته های تحت پوشش فدراسیون قایقرانی، هیئت قایقرانی استان با امتیاز ۶۴۳ با دو امتیاز کمتر پس از استان گیلان در رتبه سوم قرار گرفته است. آرزو پاسلار با اشاره به این که در سال ۱۴۰۰ جایگاه عملکرد هیئت قایقرانی استان در کشور ششم بوده است، اظهار کرد: برنامه ریزی عملیاتی برای حضور در مسابقات کشوری در رده های مختلف سنی در بخش آقایان و بانوان در اولویت قرار گرفت. پاسلار افزود: در سال ۱۴۰۱ در لیگ

آقایان و بانوان در کشور در رشته های مختلف حضوری قدرتمند داشتیم و موفق به کسب رتبه های اول و دوم شده ایم و در همین راستا توجه ویژه ای به حضور ورزشکاران جوان و نوجوان

## آمار سعودی افراد مشکوک به پرفشاری خون در کشور

بنابر اعلام وزارت بهداشت، تعداد افرادی که در پویش ملی سلامت، مشکوک به عارضه فشارخون بالا هستند، به حدود ۶۴۰ هزار نفر رسید. معاونت بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد: ۳۲ میلیون و ۵۵۶ هزار و ۲۱۵ نفر تا روز سه شنبه در «پویش ملی سلامت» در زمینه بیماری‌های پرفشاری خون و دیابت در سطح کشور غربالگری شده‌اند. از این تعداد ۶۳۷ هزار و ۹۰۳ نفر با احتمال ابتلا به

پرفشاری خون و ۳۷۳ هزار و ۹۱۸ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند. همچنین در ۲۴ ساعت گذشته یک میلیون و ۳۷۳ هزار و ۷۵۷ نفر در این پویش غربالگری شدند که از این تعداد ۲۴ هزار و ۱۲۴ نفر با احتمال پرفشاری خون و ۱۱ هزار و ۲۶ نفر با احتمال دیابت شناسایی شدند. منظور از «احتمال دیابت» قند خون ۱۲۶ به بالا و منظور از «احتمال پرفشاری خون»، عدد ۱۴۰ روی ۹۰ میلیمتر جیوه (۱۴ روی ۹) به بالا است. / مهر

## صبح‌ها

روزنامه سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی | سال ۳۸ | شماره ۵۰۴۸  
رتبه اول در بین روزنامه‌های کشور با ضریب کیفی ۷۷/۵۱



بنیانگذار:  
شادروان قاسم کرمی

**صاحب امتیاز**  
شرکت تعاونی صبح ساحل  
**مدیر مسوول**  
الهام کرمی  
**قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر**  
مهراب رشیدی  
**دبیر سرویس ورزش**  
محمود رئیسی  
**دبیر سرویس اجتماعی و حوادث**  
آنا رام

**دبیر سرویس آنلاین**  
سامیه طهوریان  
**چاپ مهدوی کرمان**  
**تحریریه**  
۰۷۶۳۲۲۲۹۵۸۵ (داخلی ۱۰۸)  
**آگهی‌ها**  
۰۳۲۲۴۶۷۵۱ - ۰۷۶۳۲۲۲۴۶۲ (داخلی ۱۰۵)  
**فکس شبانه‌روزی**  
۰۷۶۳۲۲۲۴۶۳

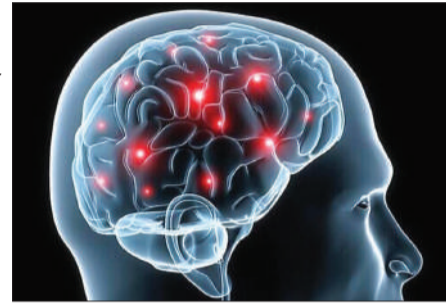
**امور مشترکین**  
۰۷۶۳۲۲۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۲)  
**دفتر مرکزی**  
بندرعباس، خیابان امام خمینی،  
حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب  
بانک رفاه - ساختمان صبح ساحل  
**پایگاه خبری آنلاین**  
www.sobhesahel.com

## فلوشیپ صرع و نوار مغزی عنوان کرد؛

# دهان بیمار دچار تشنج را باز نکنید

سرویس خبری

**یک فلوشیپ صرع و نوار مغزی گفت:**  
تشنج و صرع با یکدیگر فرق دارند و لزوماً هر فردی که تشنج می‌کند، صرع ندارد.



بهنام صفرپور، با بیان اینکه تشنج بیماری است که به اشکال مختلف خودش را نشان می‌دهد، افزود: در بیماری صرع، فرد، دو نوبت تشنج باید داشته باشد، البته این تشنج ناشی از یک چیز حاد نیست. وی ادامه داد: اگر با ام آر آی و آزمایش‌هایی که پزشکان انجام می‌دهند، تشخیص دهیم که احتمال تشنج تا چند سال آینده، بالای ۶۰ درصد است، تشخیص بیماری صرع به بیمار خواهیم داد. این فلوشیپ صرع و نوار مغزی، به علل بیماری صرع اشاره و بیان کرد: بیماری صرع علت‌های مختلفی دارد که یک از مهم‌ترین آن، علت ساختاری مغز است. به گونه‌ای که اختلالات تکاملی مغزگاهی اوقات ممکن است رخ دهد و فرد را دچار صرع کند. وی با بیان اینکه از دوران جنینی، نوروها و سلول‌های عصبی تمایز پیدا می‌کنند و می‌خواهند مهاجرت کنند، گفت: ممکن است آن مهاجرت، به خوبی صورت نگیرد و یک بافت

غیرطبیعی شکل بگیرد و فرد را دچار تشنج کند. صفرپور، ضایعات عروق مغز و تومورها را جزو اختلالات ساختاری مغز دانست و افزود: ممکن است اختلال ساختاری به صورتی باشد که بیمار دچار یک تروما و ضربه مغزی شده باشد و این آسیب مغزی، بعدها فرد را دچار تشنج کند. این فلوشیپ صرع و نوار مغزی با بیان اینکه اختلالات متابولیک نیز می‌توانند باعث تشنج شوند، ادامه داد: اختلالات ژنتیکی، عفونت‌های مغزی، مننژیت‌ها نیز باعث تشنج می‌شوند و اختلالات اوتومایوم، علت رایج صرع است. وی گفت: علت بیماری صرع، با توجه به سن افراد می‌تواند متفاوت باشد. به طور نمونه، در نوزادی که روز اول دچار تشنج می‌شود ممکن است علت آن، افت

قندخون یا افت کلسیم باشد. صفرپور ادامه داد: بعضی از تشنج‌ها، به دوران کودکی اختصاص دارد، به ویژه علت ژنتیک یا اختلالات تکاملی مغز؛ در دوران جوانی نیز علت ژنتیک یا حوادث مغزی می‌تواند عامل تشنج باشد. در افرادی بالای ۵۰ سال نیز حوادث عروقی مغز همچون سکته مغزی شایع‌ترین علت تشنج است. وی، صرع را یک بیماری مزمن دانست و افزود: همیشه به بیمار می‌گوئیم که دستورات پزشک معالج را درباره داروها رعایت کند. ریسک فاکتورهایی از قبیل بی خوابی، استرس، خستگی، گشنگی، استفاده طولانی مدت از گوشی و موبایل، الکل، سیگار و قلیون که باعث تشنج می‌شود را حتماً رعایت کنند. این فلوشیپ صرع و نوار مغزی با تاکید بر اینکه معمولاً حملات ۷۰ درصد از بیماران با داروی ضد تشنج کنترل می‌شود، گفت: امکان دارد بعضی از بیماران به مدت دو تا چهار سال حمله تشنجی نداشته باشند و پزشک با توجه به نوار مغزی و تغییراتی که رخ داده است تصمیم بگیرد، داروی ضد تشنج را برای بیمار قطع کند. وی ادامه داد: ۳۰ درصد از بیماران ما به رغم استفاده از دارو، اما تشنج آنها خوب نمی‌شود و صرع آن مقاوم

## میز خبر

محققان توصیه می‌کنند؛

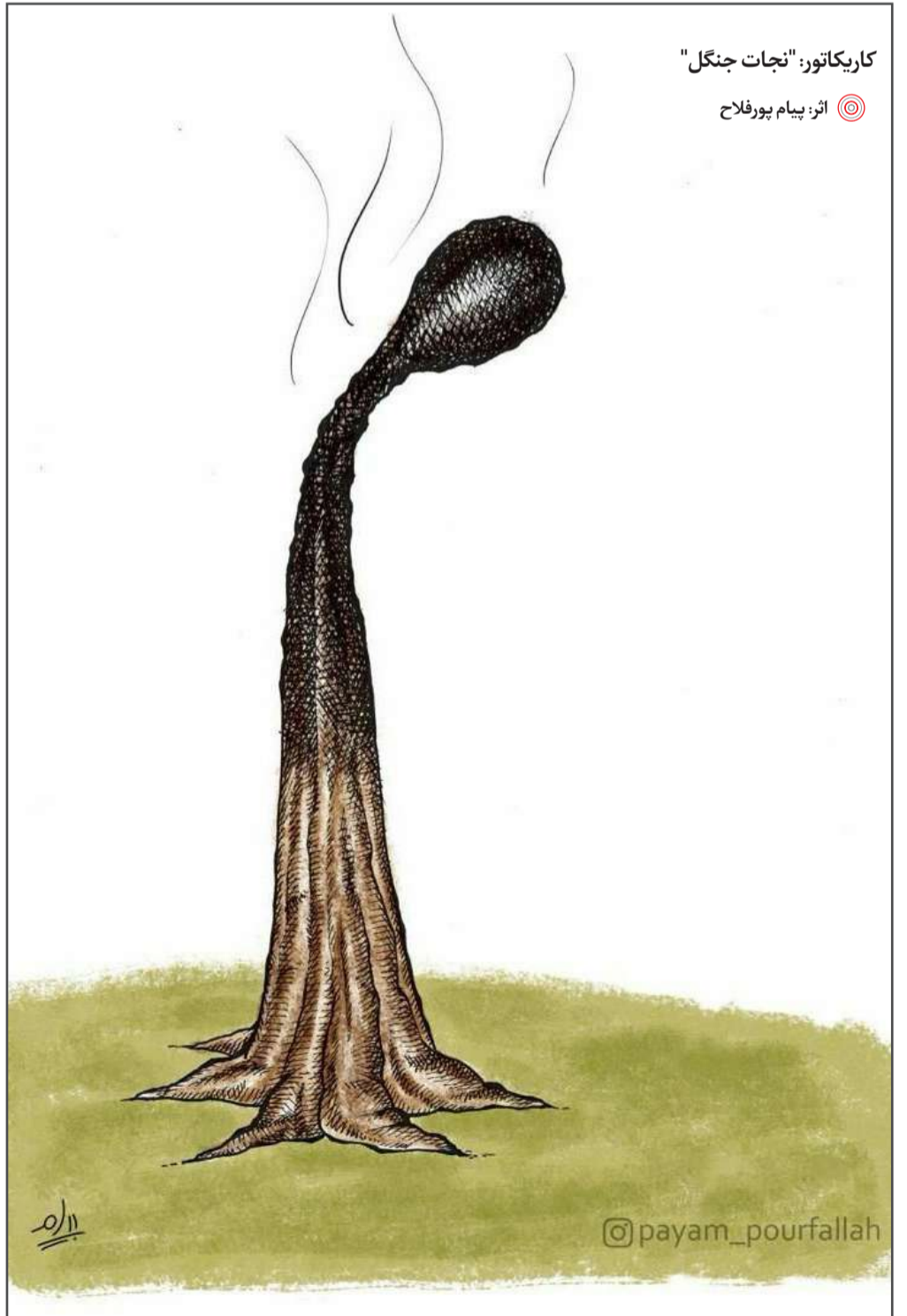
## دویدن در سرما فواید بیشتری دارد

سرویس خبری

محققان می‌گویند دویدن در هوای سرد به دلیل برخی از عوامل از جمله تلاش و تقلا بیشتر، فشار متابولیک و چربی قهوه‌ای سوزاننده کالری، باعث فواید بیشتر نسبت به دویدن در هوای گرم می‌شود. آنها همچنین خاطرنشان می‌کنند که ورزش در فصل زمستان راهی برای مبارزه با اختلال عاطفی فصلی هم می‌تواند باشد. دویدن می‌تواند یک تمرین مؤثر برای تناسب اندام قلبی عروقی در تمام طول سال باشد. دکتر «جاشوا بلومگرن»، متخصص پزشکی ورزشی مراقبت‌های اولیه در شیکاگو و سرپرست تیم تحقیق، می‌گوید: «دویدن یک ورزش قلبی عروقی خوب است. تقریباً از هر ماهیچه‌ای استفاده شده و بازوها هم در حین دویدن درگیر هستند، بنابراین اگرچه لزوماً یک تمرین کامل بدن نیست، اما بسیار به آن، نزدیک است.» او افزود: «شما از دویدن در هوای سرد یا گرم، مزایای قلبی عروقی را دریافت خواهید کرد، اما آنچه بدن برای حفظ دمای بدن در دویدن در هوای سرد از سر می‌گذرد، کمی متفاوت است.» بلومگرن به تعدادی از مطالعات اخیر اشاره می‌کند که مزایای دویدن در هوای سرد و چالش‌های دویدن در هوای گرم را مطرح می‌کند. یکی از مزایای دویدن در هوای سرد، تقویت ذهنی و عاطفی است که به کاهش اثرات اختلال عاطفی فصلی در طول ماه‌های زمستان کمک می‌کند. یکی از عوامل جذاب در دویدن در هوای سرد، گرمایی است، فرآیندی که از طریق آن بدن گرما را در دماهای سرد تولید و حفظ می‌کند. بلومگرن توضیح داد: «بدن از نظر حفظ گرما در هوای سرد فرآیند متفاوتی را طی می‌کند، که به طور کلی به چیزی به نام چربی قهوه‌ای متکی است که به سوزاندن کالری کمک می‌کند. در پاسخ به سرما، بدن چربی قهوه‌ای بیشتری تولید می‌کند که در حفظ یا تولید گرما بهتر از چربی سفید است.» با این حال کارشناسان تاکید می‌کنند دویدن‌های زمستانی ممکن است نیاز به اقدامات احتیاطی بیشتری از نظر لباس و کفش داشته باشد. / مهر

## کاریکاتور: "نجات جنگل"

اثر: پیام پورفلاح



@payam\_pourfallah

طرح: پرنیان بلوچی

## صبح‌ها

## روش‌های بهبود زندگی

### شروع به یادگیری یک مهارت جدید کنید

چه چیز بوده که همیشه می‌خواستید یاد بگیرید ولی هیچوقت برای آن وقت پیدا نکرده بودید؟ آن را انجام دهید

### هر روز به خود یک جایزه دهید

به احساسات خود توجه کنید. با این کار شما می‌توانید شادتر، مثبت‌تر و سالم‌تر زندگی کنید.

### یک برنامه ورزشی را شروع کنید

هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه ورزش سبک یا ۷۵ دقیقه ورزش سنگین می‌تواند به افزایش کارایی و طول عمر شما کمک زیادی کند.

### دوروبر خود را از وسایل مزاحم پاکسازی کنید

زندگی در یک محیط آرام و مرتب، بدون وسایل اضافی، میزان استرس را در شما پایین می‌آورد و کمک می‌کند تا بر بروی اهداف خود تمرکز کنید.

### برای خود یک لیست آرزوها درست کنید

لیست آرزوها لیستی از کارهایی است که افراد می‌خواهند تا قبل از مرگ خود آنها را انجام دهند.

### با ترس مقابله کنید

با کار کردن بر روی ترس‌ها، خردمندتر می‌شوید و قتی اتفاقات بدی رخ می‌دهند می‌توانید آنها را به تجربه زندگی تبدیل کنید.

### با یک دوست قدیمی دوباره ارتباط برقرار کنید

دوست قدیمی می‌تواند به شما یاد آوری کند که قبل از اینکه زندگی پیچیده شود چه کسی بوده‌اید و کمک می‌کند تا زندگی حال خود را بهتر ببینید.

