



- ✓ ۵٪ تخفیف بیشتر
- ✓ سفارش ۲۴ ساعته
- ✓ پرداخت آنلاین

سفارش اینترنتی آگهی

www.37010.ir

نصب پیش  
**ایزوگام شرق (انواع ایزوگام)**  
قیرگونی و آسفالت (کلی، جزئی)  
حتی یک متر - بازدید رایگان  
در تمام نقاط شهر مشهد  
نقد و اقساط - با ضمانت ۱۰ ساله  
۳۷۳۴۲۵۱۶-۳۷۵۷۴۱۲۲-۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۰۹۱۵۷۰۰۴۹۲۶

تو از همه گل‌ها زیباتر و  
از همه آن‌ها خوش‌بوتری

# مادر روزت مبارک





آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نماكار كاشي كار سنگ كار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی ( نقشه، نظارت، اجرا )
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی ( سفال، آجر، سنگ )
- مصالح ساختمانی ( گوناگون )
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی ( پوشش های البافی و سلواری )
- تزیینات داخلی ( نقاشی )
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی ( گچبری ، شومینه )
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- قالی شویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سیم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهای
- واگذاری
- یخچال



پزشکی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش و زیبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو



خدمات گردشگری

- خدمات گردشگری



تلفن موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت ( نیاز به زمین )
- مشارکت در ساخت ( نیاز به سرمایه )
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انبسار دار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و پیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و آبدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهبان



استخدام

- طراح و گرافیست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کار یابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی



گوناگون

- گمشده
- متفرقه



بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

**تخریب و خاکبرداری**  
تخریب را به افراد متخصص بسپارید  
تخریب و خاکبرداری انواع سازه‌های اسکلت فلزی، بتنی، ضری، و غیره  
۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳ پینا  
/۱۴۰۲۱۹۷۳۳

**ایرانا کناف**  
طراحی و اجرای انواع سقف کاذب کناف - تایل - PVC (مشاوره رایگان)  
۰۹۱۵۴۰۲۴۱۸۳  
تخریب ساختمان

**ضایعات سادات**  
خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره خرده ریز انباری و پنجره خرده ریز انباری به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰  
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳  
/۱۴۰۲۱۸۲۰۰

**ضایعات (عدالت)**  
خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاز، پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰  
/۱۴۰۲۱۶۷۳۳

**آهن آلات و ضایعات**  
**ضایعات بیرجندی**  
آهن، آلومینیوم، برنج، چدن، شیرآلات، درب و پنجره موتورخانه و شوفاز، تیرآهن و خرده ریز انباری به قیمت بالا خریداریم (حمل و بازدید رایگان)  
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳  
/۱۴۰۲۱۵۲۴۸

آموزشی و فرهنگی  
آموزشگاه درسی

**ایزوگام شرق**  
قیر گونی و آسفالت نصب حتی یک متر در تمام نقاط شهر مشهد ضمانت نامه ۱ ساله شستشو با میپ (بازدید رایگان)  
۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۳۴۵۱۶  
۰۹۱۵۹۰۶۳۷۴۱  
کف سابی و نماشویی

**داربست شایگان**  
نصب امروز، نما، کفراژ، زیر بتنی  
۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸  
۳۸۹۰۸۳۳۴  
/۱۴۰۲۰۶۶۶۸

**تخریب هاشمی**  
متری ۵۰۰ تومان با ضایعات  
۰۹۱۵۵۳۶۲۸۹۳  
۰۹۳۷۹۱۰۷۰۶۵  
/۱۴۰۲۱۶۴۷۵

**اجرای سقف - شیبدار**  
نصاب آلچیق، پرچین، پلی کربنات pcc-upvc  
۰۹۱۵۹۲۸۵۸۰  
/۱۴۰۲۱۸۲۵۴

**ضایعات قاینی**  
خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج، کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاز و خرده ریز انباری به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱  
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲  
/۱۴۰۲۱۶۷۳۳

**ضایعات (کاظمی)**  
آهن - آلومینیوم - مس - برنج - کابینت و پنجره رادیاتور شوفاز و خرده ریز انباری به قیمت بالا  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶  
/۱۴۰۲۱۶۷۳۳

**دیپلم سیکل**  
مشاوره با استاد دانشگاه رسمی آموزش و پرورش فرامرز ۱۳  
۰۹۱۵۱۱۵۲۹۳  
/۱۴۰۲۱۸۱۷۲

**سنگ سابی زیبا شهر**  
پله، موزائیک، نما، سنگ، بتن  
۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸  
۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳  
/۱۴۰۲۱۶۷۳۳

**داربست سنتو**  
۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱  
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱  
۳۶۶۲۵۰۰۷  
/۱۴۰۲۱۶۷۳۳

**جوشکاری**  
جوشکاری سیار سید خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی  
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲  
/۱۴۰۲۱۶۹۴۲

**اجرای سقف - کاذب**

**ضایعات عبدی**  
آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، درب و پنجره، پکیج و شوفاز خرده ریز انباری و ... (به قیمت بالا)  
۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴  
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴  
/۱۴۰۲۱۶۷۳۳

**ضایعات صادقان**  
آهن، آلومینیوم، استیل، مس، برنج و انواع فلزات صنعتی و ساختمانی کلی و جزئی حمل و بازدید رایگان آماده شرکت در مزایده تخریب ساختمان پذیرفته می شود  
۰۹۳۹۲۰۰۲۸۲۶  
۰۹۱۵۱۰۰۲۸۲۶  
/۱۴۰۲۱۸۲۶۶

**خدمات ساختمانی**

**سایر خدمات ساختمانی**

**عایق رطوبتی**

**کناف ساده و دکور اتیو سقف**  
تایل ۶۰\*۶۰  
۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶  
/۱۴۰۲۰۶۶۷۱

**کناف ساده و دکور اتیو سقف**  
تایل ۶۰\*۶۰  
۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶  
/۱۴۰۲۰۶۶۷۱

**آجر سفال مصالح سیمان**  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹  
/۱۴۰۲۱۸۱۵۲

**پدایش تلفنی آگهی**  
۳۷۰۱۰

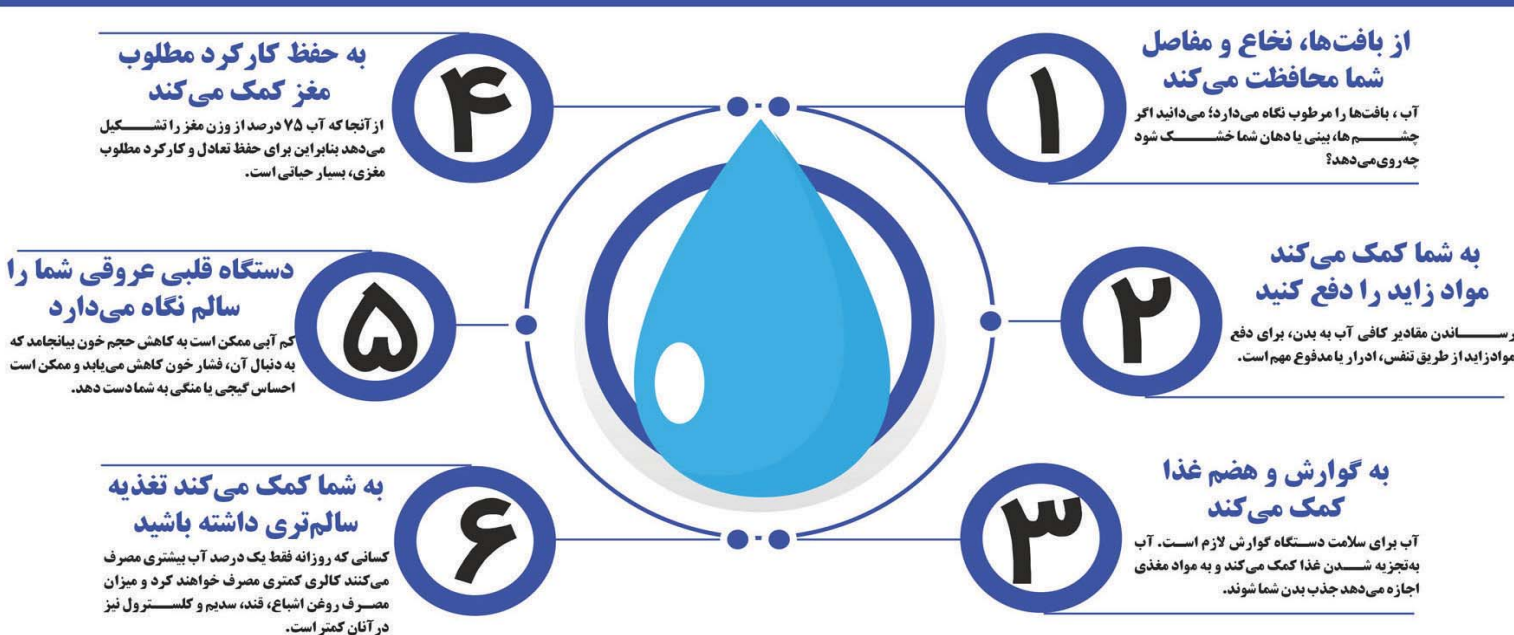
**آجر سفال مصالح سیمان**  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹  
/۱۴۰۲۱۸۱۵۲

**خانه شکوفه های بهشتی**  
نگهداری ایتمام  
۳۸۶۷۶۲۱۰

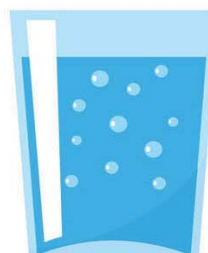
**لکه گیری ایزوگام و قیر**  
۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴  
/۱۴۰۲۱۸۱۷۲

**اهدای خون هدیه اتانها برای زندگی**

# ۶ ویژگی مهم آب برای بدن انسان



**رسالت**  
@Resalatplus



**چقدر آب نیاز داریم؟**  
مردان روزانه ۳ لیتر و ۷۰۰ سی سی (معادل ۱۵ و نیم فنجان) و زنان روزانه ۲ لیتر و ۷۰۰ سی سی (معادل ۱۱ و نیم فنجان) مایعات باید مصرف کنند که این مایع از طریق آب نوشیدنی‌ها به طور کلی و غذا (از جمله میوه و سبزیجات) به دست می‌آید.

**مشهد سیر** ۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی قانو

۱۰۰٪ تضمینی شبانه روزی ۵۰٪ تخفیف

**لوله باز کنی** تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل آکوبنایی

احمدآباد ۳۸۴۵۶۵۳۸ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲۰ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴

پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرز ۳۸۹۲۴۳۹۰

سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۳۸۵۱۲۰۴۴ سیار ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵ سیار ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵

**لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی**

سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۲

معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶

پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰

سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

**لوله باز کنی تضمینی**

رفع نم بدون خرابی

تشخیص با دستگاه

۵۰٪ تخفیف

احمدآباد ۳۸۴۶۷۳۲۱

هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱

قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸

دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵

معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸

وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵

سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶

کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱

پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳

امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱

شاندیز طر قبه ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

**خرید و فروش لوازم**

**خریدار لوازم منزل حتی خرده ریز بدون تعطیلی- یاسین**

۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴

۳۷۲۳۵۰۲۴

**خرید لوازم منزل هر چه باشد**

۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰

۳۷۲۵۷۹۷۹

**ما سمسار؟**

**خریدار لوازم منزل و میلمان سلطنتی و عتیقه جات**

۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹

۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴

۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

**عایق رفع رطوبت بدون خرابی**

توالت حمام، آشپزخانه

استخر پشت بام

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

**فرش - موکت**

**فرش منصف**

منصف شروع به خرید کرد

دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی

موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶

۰۹۱۵۰۹۶۴۰۴

**خرید لوازم منزل و ضایعات سادات**

هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوماژر موتورخانه، پکیج تیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت

۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰

۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

**www.37010.ir**

صرفه جویی در زمان

**آنتن**

**آنتن مهتاب**

بهترین خدمات با قیمتی مناسب نصب و تنظیم آنتن های دیجیتال مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق پایه دیواری و ویژه LCD و LED در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی

۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷

قاسم آباد-آزادشهر-معلم احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸ وکیل آباد-لادن-هاشمیه ۳۵۲۲۸۰۷۹ پیروزی سجاد-خیام-فرامرز-کلاهدوز فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵

**آنتن آسمان**

ارزانتر از همه جا

نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون گیرنده دیجیتال، فروش و نصب پایه دیواری تلویزیون LCD و LED تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع

سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۳۳۰

قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر و احمدآباد ۰۹۳۵۲۳۳۰۰۹

فردوسی، فرامرز ۲۵۲۴۰۳۶۰

سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد، دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۲۵۴

**تعمیر تلویزیون**

**LCD, LED تعمیر در محل**

۳۸۹۲۸۷۰۰

**تعمیر لباسشویی و ظرفشویی**

**فقط لباسشویی**

۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶

تعمیر در محل، فوری

**لوازم و اثاثه**

**لوازم خانگی و جهیزیه**

**خرید لوازم منزل و خرده ریز (مهدی)**

۰۹۱۵۵۰۰۷۱۶۹

**گلیاک**

دیوار شونی، مبل خوشخواب، موکت، قالی نظافت کلی با دستگاه به روش اسلامی (کر) رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰

۳۷۲۵۱۵۷۶

**نظافتی رفاه گستران**

شماره ثبت ۳۹۸۸۲ واحد نمونه و مجری برتر سال متخصص در کلیه امور نظافتی بایبش از ۳۰ سال تجربه و کارگران مجرب و معتمد با تخفیف ویژه در سرتاسر مشهد

وکیل آباد ۳۸۴۶۶۱۸۳

رضاشهر ۲۸۸۲۰۵۴۶

قاسم آباد ۲۵۲۳۲۸۴۰

کوهسنگی ۳۸۴۶۶۱۸۳

فلسطین ۳۷۶۷۹۶۸۰

فرامرز ۳۷۶۵۶۹۴۵

امام رضا ۲۵۲۳۲۸۴۰

کلاهدوز ۳۷۶۷۹۶۸۰

مدیریت ۰۹۱۵۶۶۱۸۹۷۱

**مبل شویی و نظافتی آرمان**

خشکشویی میلمان، فرش، موکت با دستگاه های پیشرفته در منزل نظافت کلی پله و پیلوت

پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳

قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲

احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲

سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵

سرافرازان ۲۵۰۱۴۳۷۵

معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰

**پکیج و آبگرمکن**

**تعمیرات تخصصی و فوری**

پکیج، شوفاژ، موتورخانه پمپ آب کولرگازی

۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶

**سم پاشی**

علوم و تحقیقات زیست محیطی گواهینامه با پرو علوم پزشکی با جدیدترین متدهای سمپاشی

۰۹۱۵۵۰۲۱۲۵۸-۳۲۲۲۸۱۸۳

**شرکت سبز آزاد خراسان**

سمپاشی هتل، رستوران و منازل

۰۹۱۵۳۰۷۳۳۱۸-۳۶۰۸۳۳۳۵

۰۹۳۵۹۱۷۴۱۴۶

**قالیشویی داودنیا**

شستشوی فرشهای دستی و ماشینی

۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶

۳۶۰۳۳۳۹۱

۳۷۳۴۹۸۹۴

۳۶۰۷۲۱۶۱

۳۶۵۷۱۸۲۳

۳۶۶۱۷۳۷۷

**قالی شویی تهران**

۳۶۰۴۷۵۷۶

۳۸۴۵۳۸۸۷

۳۲۲۴۳۲۳۹

۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

قالی شویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان)

**قالیشویی ابریشم مشهد**

شستشوی دستگاههای تمام اتومات

۳۲۴۲۹۰۰۰

۳۲۴۳۹۰۰۰

۳۶۲۳۹۰۰۰

۳۲۱۴۱۰۰۴

۳۶۰۳۵۲۲۲

۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱

۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳

**نظافتی**

**جام جم**

مجری برتر در کلیه امور نظافتی، کر، تخصص در شستشوی میلمان- فرش- موکت با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما لایق بهترین ها هستید

۳۶۰۸۸۴۱۶

۳۳۱۲۲۶۶۱

۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

**درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.**

**نرده و حفاظ**

**حفاظ آکاردئونی**

انواع نرده روی دیوار حفاظ پنجره، ساده، فرفورژه، از تولید به مصرف حمل و نصب رایگان

۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

**خدمات منزل و تعمیرات**

**قالیشویی**

**قالیشویی ومبل شویی سلطانی (فرهاد)**

شستشو صمدرد صد اسلامی سرویس دهی تمام نقاط شهر

۳۸۸۴۰۰۷۹

۳۵۲۳۶۸۹۴

۳۸۴۶۸۴۱۲

۳۷۶۰۱۷۴۳

**قالیشویی مطمئن**

نامی آشنا و مطمئن سرویس کل مشهد

۳۸۵۱۵۸۳۲

۳۸۸۳۷۳۲۵

۳۵۲۲۵۹۵۵

۳۸۸۲۲۱۸۴

۳۶۰۴۳۱۷۵

۳۶۰۵۹۵۲۱

**قالیشویی**

**پدروش تلفنی آگهی**

۳۷۰۱۰

**آسانسور**

شرکت بازرسی کاوش اندیشه رستگار آماده انجام بازرسی های ادواری آسانسور-تلفن ۳۶۰۲۷۷۸۴

**لوله باز کنی و رفع نم**

**آگهی ویژه**

**تخلیه چاه**

**تخلیه چاه شفق (شبانه روزی)**

۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲

۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶

۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

**تخلیه چاه**

وتخلیه انواع چربیگیرومنتع ها وسپتیک واستخرهاولایروبی توانا-در تمامی نقاط باتخفیف

۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵

۳۸۷۰۸۰۸۳ (اتحاد)

۱۰ تن ۱۴ هزاری ۸ تن خاور

**تزیینات داخلی (نقاشی)**

**نقاشی ساختمان**

بعد از همه با ما تماس بگیرید درجه ۱ فوری قیمت مناسب

۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵

۱۵۲۰۵۹۸۶۵

**نقاشی ساختمان**

روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی کالر-خرده کاری پذیرفته می شود

سلطانی ۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱

**نقاشی فوری و ارزان**

۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱

**فوری و ارزان**

بازید رایگان بارنگ الوان

۰۹۱۵۳۱۶۱۳۵۱

**کینتکس، بلکا، گرانولیت**

نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه خراسان نما محبوب

۳۶۵۱۹۷۷۶

عضو اتحادیه ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

**نقاشی نظری**

۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴



**صفی آباد - جلدک**  
**خریداریم**  
مشاورین املاک زینلی  
**۰۹۳۵۲۷۶۴۹۶۵**  
/۱۴۰۲۲۶۷۰

**خرید و فروش باغ و ویلا**

**صفی آباد-جلدک**  
چاهشک-خریدنقدی یک روزه  
طوطیان **۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷**  
/۱۴۰۲۱۶۷۷

**فروش فوری باغ ویلا**  
یا معاوضه با آپارتمان  
حدود ۵۰۰ متر، دو طبقه  
مسکونی، استخر بزرگ برق ۳ فاز  
آب مدار دور بین دزدگیر در  
محدوده شهرک معنی فناوری  
برتر ۱۲ م-۰۹۱۵۱۱۳۱۴۸۲  
/۱۴۰۲۱۸۲۷

**اراضی سوران شانديز**  
۱۰۰۰ متر سند تک برگ  
**۰۹۳۵۹۷۸۹۱۸۸**  
/۱۴۰۲۱۸۲۸

**خانه شکوفه های بهشتی**  
نگهداری اتمام  
**۳۸۶۷۶۲۱۰**

**ایمنتر ضامن سلامت است**

**جرثقیل - لیفتراک**

**جرثقیل دوستان**  
شبانه روزی  
جرثقیل سبک و سنگین  
**۰۹۱۵۰۷۳۵۶۷**  
/۱۴۰۲۱۱۳۳۰

**املاک مشهد**

**زمین**

**شانديز**  
**املاک بهشت**  
خرید و فروش باغ ویلا  
**۳۴۲۸۱۶۰۱**  
و قطعات تعاونی های شانديز  
**۰۹۱۵۱۱۳۴۴۸۹**  
کابلیان شانديز  
/۱۴۰۲۱۸۲۹۵

**پاسارگادبار**  
عضو اتحادیه  
سناباد **۳۸۴۶۲۵۲۵**  
احمدآباد **۳۸۴۶۳۷۱۰**  
کوهسنگی **۳۸۴۶۳۷۱۱**  
بهشتی **۳۸۴۶۳۷۱۲**  
مدیریت عباس پور  
**۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶**  
شهر، شهرستان، مجهز  
به انواع کامیون، کامیونت مسقف  
نیسان و وانت  
/۱۴۰۲۱۵۲۷۵

**کارگر تک**  
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور) **۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰**  
/۱۴۰۲۱۶۹۷۲

**کارگر حرفه ای**  
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث  
(وانت، خاور) **۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸**  
/۱۴۰۲۱۶۹۷۱

**خسروبار**  
وانت، خاور، کارگر  
**۳۶۶۷۴۴۰۰**  
**۳۶۰۵۶۵۶۲**  
**۳۷۶۶۲۱۲۶**  
**۳۸۹۱۵۱۵۹**  
/۱۴۰۲۱۷۸۰۰

**تریلی کمر شکن**  
دومحور جابجایی ادوات راهسازی  
وکشاورزی به تمام نقاط استان  
**۰۹۱۵۳۰۱۲۲۰۴**  
/۱۴۰۲۱۸۳۵۰

**ملت بار مشهد**  
خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای  
**۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷**  
/۱۴۰۲۱۶۰۵۹

**خسروی بار**  
اولین باربری  
در خراسان  
**۳۲۲۲۳۳۳۳**  
**۳۲۲۵۳۳۳۳**  
**۳۵۰۹۹۳۳۳**  
**۳۸۷۸۲۰۰۴**  
شهر - شهرستان  
/۱۴۰۲۱۶۵۰۲

**حمل و نقل**

**توبار و وانت بار**

**الماس بار**  
تخفیف ویژه  
۱۰۰٪ ضمانت  
تمام نقاط (شهر، شهرستان)  
خاور مسقف، نیسان، وانت  
کارگر ماهر - بدون حاشیه  
**۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰**  
**۳۸۵۲۳۰۳۰**  
/۱۴۰۲۱۲۲۰۹

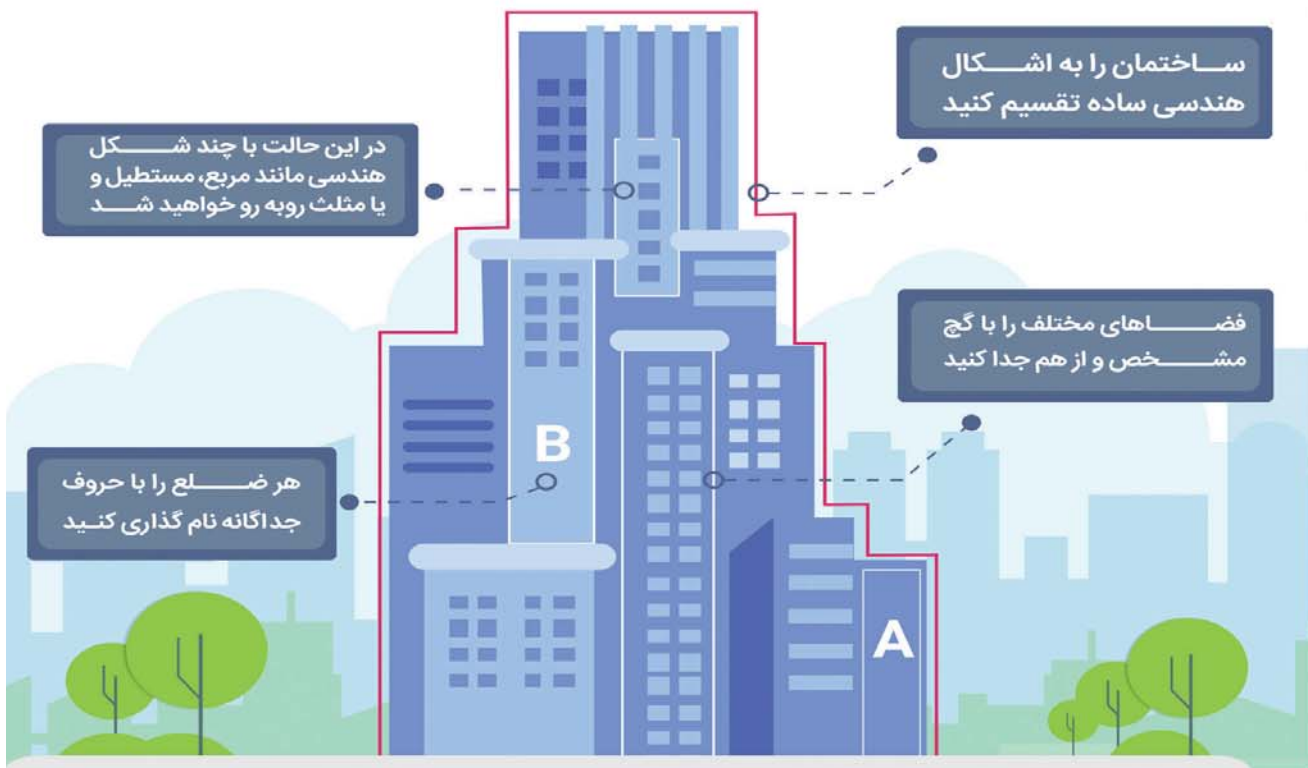
**پزشکی و زیبایی**

**نگهداری کودک و سالمند**

**خانواده هیراد**  
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا  
کودک و کار در منزل، احمدآباد  
**۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹**  
/۱۴۰۲۱۶۰۶۲

**صرفه جویی در زمان**  
**با آگهی تلفنی**  
**37010**

## محاسبه مساحت آپارتمانهایی که شکل مشخصی ندارند، چگونه انجام میشود؟



اضلاع هر یک از این شکلها را اندازه گیری و مساحت آنها را طبق فرمولهای زیر محاسبه کنید:

$a \times a$ مساحت اشکال مربعی	$a \times b$ مساحت اشکال مستطیلی	$\frac{a \times b}{2}$ مساحت اشکال مثلثی	$\frac{a \times (b+c)}{2}$ مساحت اشکال دوزنقه	$\frac{a}{4} \times \pi \times r^2$ مساحت اشکال دایره ای
-----------------------------------	-------------------------------------	---	--	---

$a \times a + a \times b =$  کل مساحت

# همکاری با تولید

کمک انباردار  
کارگر انبار



نجار / خراط / MDF  
ماهر و نیمه ماهر



کلافکار / خیاط  
رویه کوب



رنگ کار  
ماهر و نیمه ماهر



کارگر ساده / کارگر بسته بندی

با تمامی شرایط اداره کار و حق فنی  
مصاحبه حضوری از ساعت ۹ الی ۱۵  
شهرک صنعتی توس - فاز ۲ - انتهای اندیشه ۱۳ - انتهای دانش ۱۰  
سه راه سمت چپ  
تلفن تماس: ۰۹۱۲۰۳۳۷۴۳۷ - ۰۹۱۲۰۳۵۴۱۲۷۰۰ داخلی ۱۱۳ و ۱۱۷

دعوت به همکاری  
(خدمات)

درمانگاه تخصصی پوست و مو واقع در هاشمیه  
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیازمند به  
نیروی خدمات خانم می باشد  
لطفا جهت هماهنگی وقت مصاحبه با شماره زیر  
تماس بگیرید

۰۹۳۹۸۴۶۳۸۰۰

نیروی برنامه نویسی مسلط به زبان

python یا ++c و آشنا به mql

ارسال رزومه به ایمیل

alpha.niroo.toos@gmail.com

۱۴۰۲/۱۲/۲۱

فروشنده و صندوقدار

به ۲ نفر فروشنده تمام وقت  
در آنلاین شاپ عینک  
نیاز مندیم مجتمع آرمان  
۰۹۳۹۹۲۸۹۱۹۱

به تعدادی نیروی خانم  
جهت کار در فروشگاه شیفت عصر  
نیاز مندیم. (محدوده طلاب)  
۰۹۳۵۲۷۱۰۲۳۳

کارشناس و  
کارشناس ارشد

نیروی کارشناس برق صنعتی  
جهت شرکت فولاد رهام خراسان  
شهرک صنعتی چناران  
۳۶۵۱۶۰۶۱

حسابدار و کمک حسابدار  
جهت شرکتها و کارخانجات معتبر با  
شرایط حقوق عالی سریعا نیاز مندیم.  
۰۹۳۷۹۴۰۰۰۴۸۰ - ۰۳۸۴۴۳۹۷

حسابدار خانم نیمه وقت  
نیاز مندیم مجتمع آرمان  
۰۹۳۹۹۲۸۹۱۹۱

خدمتگزار و آبدارچی

استخدام  
آبدارچی خانم

ترجیحاً جوان  
محیط ز نانه - حقوق ۴ م  
از ساعت ۱۰ الی ۱۵  
محدوده مصلی  
۰۹۱۵۰۵۰۵۹۷۰

راننده

به راننده  
با تجربه و فعال نیاز مندیم  
۰۹۱۵۳۱۲۵۵۱۸

به ۲ خودرو ون  
با راننده

جهت سرویس رفت و آمد  
نیاز مندیم.

حقوق و مزایا توافقی  
- امتیاز ویژه :

اضافه کاری راننده خودرو

در کارخانه طبق قانون کار

- بیمه از روز اول  
آدرس :  
شهرک صنعتی مشهد  
جاده کلات  
صفحات کابینت هخامنش

شماره تماس :  
۰۹۱۵۴۲۳۴۶۰۳  
۰۹۱۵۱۶۷۳۲۹۵

ساعت تماس :  
۱۸ الی ۱۳ و ۱۵ الی ۱۸

خواننده  
گرامی!

تراشکار وجوشکار

برشکار CNC با هواگاز  
جوشکار CO2

برشکار با گیوتین  
نقاش و کارگر ساده  
جهت استخدام در کارخانه  
ساخت سازه های فلزی

آدرس جهت مراجعه حضوری  
از ساعت ۷ صبح الی ۱۷ بعداز ظهر  
مشهد - شهرک صنعتی توس  
فاز ۲ - اندیشه ۷ - دانش ۱۰  
پلاک ۸۰۵ و ۸۰۶  
شرکت ایستاکستر توس  
شماره تماس  
۰۵۱-۳۵۴۱۴۷۷۷  
۰۹۱۵۹۱۷۵۹۴۱

تراشکار ماهر

با حقوق و مزایا و بیمه  
نیاز مندیم.  
در صورت رضایت کار فرما  
از نامبرده همراه راه پاداش  
جدگانه پرداخت میشود.  
۰۹۱۵۳۰۶۱۰۹۹

حسابدار

استخدام  
همراه با آموزش

تیت: ۲۰۱۹  
نیمه وقت ، تمام وقت و پاره وقت  
حسابدار و کمک حسابدار  
با شرایط قانون کار جهت  
پروژه های شرکت حسابداری  
(شرکتها و کارخانجات معتبر)  
(با همکاری دفاتر کارپایی)  
همراه با برگزاری کارگاه عملی  
حسابداری شامل قوانین مالیاتی  
اظهار نامه ، ارزش افزوده ، حقوق و  
دستمزد ، صنعتی ونرم افزار های  
روزبازار کار ، رشته های غیر مرتبط از  
سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.  
دوره کارگاهی فوق به صورت کار  
با سیستم و ۴ نفره برگزار میشود.  
۳۸۴۱۰۲۰۸  
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

به یک کمک  
حسابدار خانم

جهت کار در فروشگاه  
بلبرینگ و تسمه پروانه  
نیاز مندیم. ساعت کاری از ۹  
صبح تا ۶ عصر حقوق ۹  
میلیون با بیمه  
آدرس : مشهد ، بلوار  
کوشش نیش کوشش ۱۴  
پلاک ۲۰۰  
۰۹۱۵۰۰۲۳۶۶۴

بازاریاب عمده فروش

مویرگی هور کا  
وسرپرست فروش  
شرایط همکاری : آشنا به فروش  
مویرگی حقوق قانون کار  
پورسانت ، بیمه تامین اجتماعی  
بیمه تکمیلی و پاداش فروش  
۰۹۳۹۵۱۹۵۰۲۹

به تعدادی  
بازاریاب خانم و آقا

جهت فروش محصولات  
گاز ، سوهان ، معجون  
نیاز مندیم. حقوق قانون کار  
و پورسانت فروش  
۰۹۱۵۳۱۲۵۵۱۸

نیروی آقا

مسلط به امور  
فروش و بازاریابی  
آفیس و اتوکد  
ارسال رزومه در واتساپ یا ایستا :  
۰۹۳۹۷۰۳۱۶۰۱

بازاریاب و  
مدیر فروش

جهت فروش محصولات غذایی  
و بهداشتی خوش فروش و برند  
درآمد ماهانه از  
۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی  
۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰

برنامه نویس

شهریور - ۱۷۰  
شرقی ۲ و ۴۰ هتل دو ستاره همراز  
۰۹۱۵۲۱۶۷۸۴۰

آگهی ویژه

تحصیلدار و  
پیک موتوری

پیک دانشگاه  
به تعدادی موتور سوار  
متعهدبا تضمین  
درآمد روزانه تا ۷۰ هزار  
تومان نیاز مند است  
۰۹۱۵۸۲۷۴۰۴۳



استخدام



امور هتل

به یک نفر نیرو  
تاسیسات هتل

آشنا به موتورخانه حداکثر سن  
۲۸ سال با سابقه کار و مدرک  
تحصیلی دیپلم یا فوق دیپلم  
(ترجیحاً فنی و حرفه ایی)  
نیاز مندیم. حقوق و مزایا طبق  
قانون کار بیمه از روز اول  
تلفن تماس ۳۲۲۲۱۰۳۸  
ساعت تماس (۸ الی ۱۴)

به یک آقا با سابقه کار جهت  
پذیرش شیفت شب در سوئیت  
آپارتمان نیاز مندیم  
۰۹۳۹۵۷۰۱۲۹۹

نیروی پذیرش شیفت  
صبح (۸ الی ۴ بعد از ظهر)

و نیروی رستوران (تمام وقت)  
دارای سابقه کاری هتلی  
آدرس : ۱۷۰ شهریور - عصری  
شرقی ۲ و ۴۰ هتل دو ستاره همراز  
۰۹۱۵۲۱۶۷۸۴۰

به یک سرآشپز مسلط به  
غذاهای ایرانی و با سابقه کار  
در هتل

ویک نیروی اداری خانم  
با روابط عمومی بالا  
و پوشش اداری مسلط  
به امور اداری نیاز مندیم  
۰۹۱۵۱۱۵۰۹۹۰

بازاریاب

شرکت کارگزاری هفت خان  
الکترونیکی مرم

به تعدادی نیروی پشتیبان  
و بازاریاب جهت دستگاه های  
کارتخوان (POS) با حقوق ثابت  
+ پورسانت و درصد تراکنش  
نیاز مند است.  
جهت اطلاعات بیشتر  
با شماره های

۳۸۳۸۸۷۲۴  
۰۹۰۳۹۷۰۹۴۰۸  
تماس حاصل نمایید

سفرش تلفنی آگهی

در روزنامه خراسان

سفرش تلفنی آگهی

بایک رایگان



### کارمند اداری

**یک نفر نیروی آقا یا خانم**  
جهت همکاری در کافی نت برای ثبت نامهای اینترنتی و کپی نیاز مندیم  
انتهای امام خمینی ۳۲  
سمت چپ کوچه دوم  
سمت راست انتهای کوچه  
عکاسی آسیا  
۰۹۱۵۳۲۵۲۱۸۶

**نیروی آقا**  
مسلط به امور منابع انسانی اداری و بایگانی  
ارسال رزومه در واتساپ یا ایستا  
۰۹۳۹۷۰۳۱۶۰۱

**به یک نفر بازنشسته آقا یا خانم**  
دارای مدرک ADSL2 و گواهینامه رانندگی برای شیفیت بعد از ظهر نیاز مندیم.  
در منطقه بلوار دوم طبرسی  
۰۹۱۵۵۱۶۱۰۱۸

**شرکت صنعتی جهت تکمیل کادر اداری**  
نیاز به کارمند فروش و بازرگانی دارم. متقاضیان می توانند برای ثبت نام به سایت [www.nmc-co.com](http://www.nmc-co.com) مراجعه نموده و در بخش دعوت همکاری اقدام به ثبت نام نمایند  
۰۹۱۵۵۱۴۰۰۷۳

**کارگرساده**  
کارگر در مرغداری تخمگذار با خانواده نیاز مندیم  
۰۹۳۸۰۴۹۰۷۳۹

**به تعدادی برقکار**  
همراه با سرویس رفت و برگشت و ناهار نیاز مندیم ساعت تماس: ۸ الی ۱۶ واقع در جاده سنتو  
۰۹۳۶۹۰۷۳۷۳۵

به همکار خانم جهت کار در تولیدی بدلیجات نیاز مندیم. محدوده رسالت  
۰۹۳۵۵۰۶۰۲۳۸

### کارگر ماهر

به سرپرست جهت کار در شرکت نیاز مندیم  
۰۹۳۰۳۰۵۰۱۱۶

**به تعدادی نیرو جهت سنگکاری**  
نیاز مندیم. محدوده الهیه و قاسم آباد  
۰۹۳۷۷۷۷۴۰۲۷

**یک نفر نیروی آقا یا خانم**  
جهت همکاری در کافی نت برای ثبت نامهای اینترنتی و کپی نیاز مندیم  
انتهای امام خمینی ۳۲  
سمت چپ کوچه دوم  
سمت راست انتهای کوچه  
عکاسی آسیا  
۰۹۱۵۳۲۵۲۱۸۶

جذب نیرو جهت پروژه های برق ساختمان آموزش+حقوق توافقی  
۹۳۷۹۱۷۸۳۸۰

**گروه پزشکی و درمانی**  
به تعدادی کارگر پلی استر کار میل ماهر ونیمه ماهر نیاز مندیم.  
توس ۳۳-شکری ۲۸  
۰۹۳۸۹۰۴۲۵۲۴

**دعوت به همکاری**  
دانشجویان پیراپزشکی، مامایی، پرستاری در دوشیفیت صبح وعصر  
۰۹۰۳۴۱۹۲۷۸۸

**مراقب کودک و سالمند**  
جهت نگهداری کودک، سالمند بصورت تضمینی  
آدرس: بین فلسطین ۶ و ۸ مجتمع آراد واحد ۴  
۳۷۶۴۳۷۸۶  
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲

**مرکز فروش با مجوز وزارت بهداشت**  
استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفیت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز  
نیش کلاهدوز ۱/۹- پلاک ۸۳ طبقه ۲  
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹  
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴  
۳۸۴۴۴۳۰۰

**مهر گستران**  
استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا  
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

**خانواده مهر**  
استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا  
۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۳۷۶۳۳۸۶۰

### منشی و تایپست

**شرکت معتبر پیمانکاری مخابرات**  
جهت تکمیل کادر خودبا شرایط ذیل نیرو خانم می پذیرد.  
۱-حسابدار ۲-کارشناس فروش ۳-اپراتور سیستم سن ۲۲ تا ۳۵ سال، متعهد بکار و منظم ساعت کار ۸ الی ۱۵ حقوق توافقی + بیمه آدرس: بلوار معلم تماس ۰۹۹۰۲۰۰۴۰۸۵

**به یک منشی خانم**  
جهت فعالیت در شرکت حمل و نقل بین المللی با مشخصات زیر نیاز مندیم:  
- آشنا به زبان انگلیسی  
- روابط عمومی بالا  
- آشنا به حسابداری  
۰۹۱۵۵۲۹۱۳۶۷

### مهندس

**دعوت به همکاری**  
مدیر فنی شرکت تهیه مطبوع ۱-تخصیصات مکانیک سیالات حداقل لیسانس ۲-دارای حداقل سه سال سابقه کار مرتبط ۳-مسلط به نرم افزار اتوکد-کریپر-رویت ۴-مسلط به طراحی و محاسبات و اجرای تاسیسات تهیه مطبوع ۵-مسلط به دستگاه مطبوع VRF و چیلر  
با حقوق و مزایای عالی شماره تماس وواتساپ ۰۹۱۵۲۰۰۷۷۳۶

به یکنفر نیروی خانم جهت کار در آزمایشگاه کارخانه عایق رطوبتی محدوده جاده کلات نیاز مندیم  
۰۹۱۵۳۱۵۰۸۵۶

مدرک عمران، معماری مکانیک، برق، زمین، شیمی با حداقل ۳ سال سابقه نیاز مندیم  
۰۹۱۵۸۳۲۲۱۴

**کارشناس و کاردان**  
عمران، معماری، زمین، مکانیک و برق با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه تسویه نقد، بالاترین قیمت  
۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰  
۳۶۰۲۲۱۱۳-۵

به یک پروانه اشتغال نظارت عمران پایه ۲ جهت آرمایشگاه نیاز مندیم.  
۰۹۱۵۳۰۲۰۲۹۷

**مهندس پایه ۱ و ۲**  
گرایش عمران یا معماری جهت عضویت در شرکت مجری ذیصلاح دعوت به همکاری می شود  
۰۹۱۵۳۲۹۰۸۸۹

### نجار و ام دی اف کار

**به یک برشکار دستگاه کات**  
ودستی و یک نوار کار جهت کار در خدمات ام دی اف نیاز مندیم  
۰۹۰۳۴۳۴۵۱۲۸

### مشاغل گوناگون

**استخدام انباردار در یک شرکت معتبر صنعتی**  
دارای ۲ سال سابقه، آشنا به اصول انبارداری و نرم افزار متعهد و با انضباط، دارای روحیه کار تیمی، دارا بودن گواهینامه لیفتراک مزیت می باشد  
حد اکثر ۳۵ سال، ساعت کار ۷ الی ۱۸ آدرس: جهت مصاحبه حضوری از ساعت ۸ الی ۱۳ شهرک صنعتی توس فاز ۱- بین صنعت ۹ و ۷ شرکت توس فیوز

**یک شرکت تولیدی-بازرگانی در زمینه قطعات خودرو**  
واقع در شهر مشهد در نظر دارد نسبت به جذب نیروی انسانی در زمینه های زیر اقدام کند.  
۱- کارشناس حسابداری (ترجیحا خانم)  
حداقل ۴ سال سابقه کار رزومه در رویکا ارسال گردد  
۲-کارگر ساده (خانم)  
جهت کار در واحد بسته بندی جهت دریافت اطلاعات و ارسال رزومه لطفاً شماره ۰۹۰۴۴۵۱۱۲۷۶

**یک شرکت تولید قطعات خودرو**  
جهت تکمیل کادر خود به تعدادی اپراتور تولید (آقا) و یک کارشناس جهت کنترل کیفیت نیاز مند است.  
تلفن: ۳۸۲۸۳۰۵۹

**یک مسئول فنی صنایع غذایی**  
(حقوق قانون کاروبیمه) و یک حسابدار با سابقه مسلط به مالیات و دارایی (حقوق توافقی و بیمه) نیاز مندیم- میدان امام حسین  
۰۹۱۵۲۰۲۷۲۱۰

**۲ نفر پاچالداری مرغ و ماهی**  
۲ نفر قطعه کار مرغ و ماهی ۱ نفر نیروی ساده جهت نظافت هابیر گوشت احمدی  
۰۹۳۹۵۰۳۲۶۹۸

**استخدام کارخانه تولید رابیتس**  
به تعدادی کارگر ساده و فنی جوان آقا نیاز مند است.  
۰۹۱۵۱۱۰۹۷۵۰

بخش فروش و بازرگانی به تعدادی خانم با روابط عمومی بالا و آشنا با کامپیوتر نیاز مند است. تماس ۰۹۰۱۶۱۸۵۹۰۰ شرکت اسپر لوس

**به یک همکار خانم**  
جهت پذیرش مرکز مشاوره محدوده معلم شیفیت عصر (۲۱-۱۴) نیاز مندیم شماره تماس ۰۹۱۵۳۳۸۰۷۹۶

**آگهی استخدام**  
یک مجموعه تولیدی قطعات خودرو جهت تکمیل کادر فروش و توزیع خود در مشهد و شهرستانها از بین افراد با روحیه بالا و توانا در انجام کار تیمی و علاقه مند به این حوزه با حقوق بالا و بیمه استخدام می نماید.  
علاقه مندان می توانند از طریق تماس یا ارسال پیامک به شماره ۰۹۱۵۳۲۱۸۷۵۱  
۰۹۳۹۵۹۷۶۵۷۷

نسبت به ارسال اطلاعات اقدام نمایند.  
۰۹۱۵۸۳۲۲۱۴

**استخدام به تعدادی کارگر ساده آقا**  
و ۲ نفر راننده دارای خودرو ون نیاز مندیم.  
کار در کارخانه تولید صفحات ام دی اف کابینت

**حقوق و مزایا طبق قانون کار بیمه از روز اول سرویس رفت و برگشت**  
ساعت کاری ۷ صبح الی ۳:۳۰ و ۲:۳۰ الی ۶ عصر اضافه کاری

آدرس: شهرک صنعتی کلات، انتهای فاز ۴ کارگاهی روبروی شرکت برق صفحات کابینت هخامنش  
شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۴۶۰۳  
ساعت تماس ۸ الی ۱۳ و ۱۵ الی ۱۸

**استخدام آقا و خانم**  
کارگرساده، خدمات، اداری، بازرگانی  
۳۵۴۱۳۳۰۰  
۰۹۱۵۲۳۶۴۵۰۰

**آرایشگر شوید تضمینی**  
۱۰۰٪ عملی به روش جدید در آموزشگاه (خسرو) با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و حرفه ای  
۳۷۲۹۱۳۱۳  
۰۹۱۴۰۱۷۹۲۲۹۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷

**خبر مهم!**  
مرکز آموزشی و ارستگان نوین برگزار میکند:  
دوره های دارو و داروخانه، امدادگر حوادث، ماساژ، منشی امور پزشکی و دندانپزشکی. عکاسی، بازیگری، پاکسازی پوست، افسر HSE، سالمندیاری و ...  
لادن ۷- پلاک ۱۱  
۰۹۱۵۲۰۰۳۷۷۴  
۳۵۰۹۹۱۵۳-۵۷

**صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010**

کارت کار اتباع بنام گل ولی محمدی فرزند قربانعلی به شماره اختصاصی ۱۳۱۱۳۰۵۷۷۹۰۸۰ مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع بنام گل ولی محمدی فرزند قربانعلی به شماره اختصاصی ۱۳۳۷۰۶۹۵۶۰۵۸ در رده شغلی چاه کن مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اتباع بنام محمدرضا امینی فرزند اکبر به شماره اختصاصی ۱۴۸۰۷۹۸۰۵۸۴۷ مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اینجناب عنایت الله تاجیک فرزند جهانبخش به شماره اختصاصی ۱۵۸۰۳۴۷۹۷۰۵۸۰ مفقود و از اعتبار ساقط می باشد.

کارت کار اینجناب بنام گل ولی محمدی فرزند قربانعلی به شماره اختصاصی ۱۳۱۱۳۰۵۷۷۹۰۸۰ مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اینجناب نصیرعلیزاده فرزند رسول به شماره اختصاصی ۱۳۳۷۰۶۹۵۶۰۵۸ در رده شغلی چاه کن مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اینجناب نصیرعلیزاده فرزند رسول به شماره اختصاصی ۱۳۳۷۰۶۹۵۶۰۵۸ در رده شغلی چاه کن مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اینجناب نصیرعلیزاده فرزند رسول به شماره اختصاصی ۱۳۳۷۰۶۹۵۶۰۵۸ در رده شغلی چاه کن مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اینجناب نصیرعلیزاده فرزند رسول به شماره اختصاصی ۱۳۳۷۰۶۹۵۶۰۵۸ در رده شغلی چاه کن مفقود و فاقد اعتبار است

کارت کار اینجناب نصیرعلیزاده فرزند رسول به شماره اختصاصی ۱۳۳۷۰۶۹۵۶۰۵۸ در رده شغلی چاه کن مفقود و فاقد اعتبار است

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد، لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم را به عمل آورید.

خواننده گرامی!

## ۹ روش برای افزایش کارایی

## صبح ها فقط به خودت توجه کن



صبحانه خوب بخور ورزش کن

۱



80%

## قانون ۲۰-۸۰

۲۰ درصد از کارهای روزانه ۸۰ درصد نتایج را دارند.

۲



## نصف لیست کارهای روزانه را جدا کن

کیفیت انجام کارها خیلی مهمتر از انجام دادن کارهاست.

۳



## به خودت استراحت بده

بین ساعات کاری به خودت استراحت بده

۴



## کارهای پرفشار را قبل از ناهار انجام بده



کارهای پر فشار نیاز به آمادگی ذهنی دارند

۵



## استفاده درست و بهینه از اینترنت

کارهای بیهوده با اینترنت باعث حواس پرتی در هنگام کار می شود.

۶



## روی یک کار تمرکز کن

از انجام دادن چندکار در یک زمان پرهیز کن.

۷



## تنبلی را با بهره وری اشتباه نگیر

تنبلی مهمترین دلیل کاهش بهره وری است

۸



## سیستم سازی

برای کارهای روزانه بر اساس اولویت و زمان سیستم سازی کن.

۹

