

پشت پرده جدید از تراز تجاری منفی ۱۲ میلیارد دلاری

رئیس سازمان تجارت علت تراز تجاری منفی کشور را در عامل جدیدی که به نظر می‌رسد یک ریشه مهم آن در نظام ۷ نرخ کنونی ارز نهفته است بیان کرد **صفحه ۱۰**

قفل مالکیت بر احیای کوهستان پارک
اختلاف بر سر مالکیت زمین
روند احیای متوقف کرده است



رضوی

همه در فکر کسب امتیازند اما نیان به هماهنگی بیشتر می‌اندیشد
آشفته‌گی نیان در برگشت!

خراسان رضوی

پیچیدن ساندویچ به عشق کارتن خواب‌ها

کسی که بین کارتن خواب‌های شهرش، ساندویچ پخش می‌کند

زندگی، سلام

دام باب اسفنجی وسط کلاس دانشگاه!

پریاز دیدن عکسی از تماشای کارتون سر کلاس توسط ۲ دانشجو

زندگی، سلام

یادداشت روز

کوروش شجاعی

مردم را چرا می‌کشند؟

مردم، اصلی‌ترین و باارزش‌ترین سرمایه کشور هستند، این مردم هستند که... **صفحه ۲**

فهرست خبرساز صلاحیت‌ها

سخنگوی شورای نگهبان از تایید صلاحیت ۵۳ درصد داوطلبان باهر گزینشی خبر داد. ۲۶ نماینده رد صلاحیت شده مجلس چه کسانی هستند؟ کدام چهره‌های شاخص نیز از رد صلاحیت خود خبر دادند؟ **صفحه ۴**

و عده سید حسن برای انتقام «العاروری»، تلاش سودانی برای اخراج آمریکا و برانکودر راه بازگشت **صفحه‌های ۵ و ۳۰**

مروری بر تاریخچه ورود خودروی سواری به مشهد ماجرای خودروی پزشکی آلمانی و دارالشوفا پرنده! **خراسان رضوی**

یمن همچنان می‌زند قایق انتحاری در نزدیکی ناو آمریکا منفجر شد **۳**

عامل جنایت خیابانی در بازسازی صحنه قتل اعتراف کرد آدم کشی برای سخن چینی! **۸**

شتاب تغییر اقلیم و بی‌برنامگی ما!

رئیس مرکز ملی هوا و تغییر اقلیم: تدوین چنین برنامه‌ای شاید ۲ تا ۳ سال زمان ببرد **صفحه ۹**



عکس: ایرنا

بدرقه جانسوز سلیمانی‌ها

بیکر شهیدای حادثه کرمان در جوار حاج قاسم آرام گرفت.

وزارت اطلاعات نیز در بیانیه‌ای از بازداشت ۱۱ نفر از عوامل پشتیبانی

مرتبط با این انفجارهای تروریستی خبر داد **صفحه ۱۲**

مزایده سراسری املاک، با شرایط و تسهیلات ویژه - دفتر فروش ۰۵۱-۳۸۴۶۱۴۵۷ **شرح در صفحه ۳ رضوی** ۵۰۵۷۹

آگهی مناقصه (نوبت اول) خرید، ساخت و نصب ۲ دستگاه آسانسور و خدمات نگهداری ۲۴ ساعته نظافت، نگهداری فنی و پشتیبان به نشانی روکتر عابر پیاده شهرداری پشاور **شرح در صفحه ۱۰** ۵۱۳۷۱

مزایده **فروش واحد تجاری واقع در گلپار** دریافت استناد: www.omqo.com اطلاعات بیشتر: ۰۹۱۵۳۰۸۹۳۴۶ مهندس مهاجر ۵۱۳۵۳

گروه صنعتی سایان مشاور، طراح و مجری: - سالن های فلزی سوله - اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی - انواع جرقبیل سقفی **Email: sayansteel@yahoo.com** تلفن: ۰۵۱-۳۳۴۴۳۳۳

www.37010.ir صرفه جویی در زمان، پرداخت آنلاین سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان **۵۰۰۳**

جشنواره فروش ویژه **البسکو** تخفیف ۲۰% **WWW.ALBASCO.IR** ALBASCO.IR **فروشگاه سنایاد: ۰۵۱۳۸۴۳۸۳۶۹ | فروشگاه کارخانه: ۰۵۱۳۶۵۱۴۵۶۳**

آگهی تجدید مناقصه عمومی شهرداری شاندیز (نوبت اول) شهرداری شاندیز در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۱۵۰۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ شورای محترم اسلامی شهر شاندیز نسبت به بیرون سپاری خدمات امور اداری، پشتیبانی، خدماتی، آتش نشانی و نگهداری اقدام نماید. **شرایط تجدید مناقصه:** ۱- مبلغ سپرده شرکت در تجدید مناقصه مبلغ ۱۲,۲۰۰,۰۰۰ ریال به شماره حساب ۰۲۰۴۸۸۰۵۸۲۰۸ بانک ملی به نام سپرده شهرداری شاندیز یا اخذ ضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری شاندیز با اعتبار ۳ ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادها و ۳ ماه دیگر قابل تمدید باشد. ۲- در صورت امتناع از عقد قرارداد مبلغ سپرده برندگان اول و دوم و سوم تجدید مناقصه به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد. ۳- زمان توزیع اسناد از طریق سامانه ستاد از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ می باشد. ۴- مهلت بازگذاری پیشنهاد در سامانه ستاد تا ساعت ۱۷ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۹ می باشد. ۵- زمان بازگشایی اسناد تجدید مناقصه از طریق سامانه ستاد ساعت ۸ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ در محل شهرداری صورت می گیرد. ۶- هزینه درج آگهی ها به عهده برنده تجدید مناقصه می باشد. ۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به تجدید مناقصه در اسناد تجدید مناقصه درج شده است. ۸- کلیه مراحل برگزاری تجدید مناقصه از طریق سامانه ستاد به آدرس <https://setadiran.ir> انجام می گردد. جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۱۳۱۴۲۳۳۵ تماس حاصل فرمایید. ۵۱۳۲۴

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای شرکت زمزم ایران در نظر دارد نسبت انتخاب پیمانکار برای تأمین غذای کارکنان شعبه فروش مشهد، از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای اقدام نماید. **لذا:** کلیه متقاضیان و شرکت های واجد شرایط، دعوت به عمل می آید از تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۶ لغایت ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ جهت دریافت اسناد شرایط مناقصه در ساعات اداری به آدرس های ذیل مراجعه نمایند: ۱- تهران، خیابان انقلاب، بین چهارراه ولیعصر و پل کالج، خیابان خارک، پلاک ۲۴ شرکت زمزم ایران، واحد بازرگانی داخلی. ۲- مشهد، میدان شهید فهمیده، خیابان طوس ۳۱، شهرک نوید، انتهای خیابان نوید ۱، شعبه فروش زمزم مشهد، واحد اداری. متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۸۳۱۸۳۲۲۰، ۸۳۱۸۳۲۲۲، ۸۳۱۸۱۲۴۷، ۸۳۱۸۱۲۴۷ (۰۲۱) تماس حاصل نمایند. **آخرین مهلت تحویل مدارک ساعت ۱۶ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ و تاریخ بازگشایی در نهایت یک هفته پس از آخرین روز دریافت پاکت ها می باشد.** ۵۱۳۱۹

اهدای خون، اهدای زندگی **O-Bab** **A**

مزایده **زودتر باخبر شوید...** واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵ **www.mozayedemonaghese.com**



تحلیل روز
استراتژی (نبرد بین جنگ ها)

علیرضا عرب - ترور شیخ «صالح العاروری» در بیروت توسط اسرائیل، در راستای نیاز ضروری این رژیم اشغالگر و تروریست جهت دستاوردهای جنگ غزه و اشتیاق آن به تغییر معادلات به نفع خود در جبهه شمالی (لبنان و سوریه) است. اسرائیل به دنبال گذشت هشتاد و هشت روز از آغاز جنگ غزه، به هیچ یک از اهداف اعلامی اش دست پیدا نکرده است. رژیم صهیونیستی حماس را از نظر نظامی و سیاسی نابود نکرده، موفق به آزادی اسیرانش با جنگ شدید و وحشیانه نشده و قادر به ترور هیچ یک از رهبران ارشد نظامی و سیاسی حماس در غزه نیز نشده است. اما در همین حال، اسرائیل در یک جنگ در غرب و نامتقارن و چند جبهه ای غرق گشته و اعتبار بین المللی اش دچار آسیب تاریخی بی سابقه شده و اقتصادش نیز دچار ضربات و لطمات سخت و شدید دامنه دار شده است. رژیم اشغالگر و کودک کش اکنون تحت فشارهای داخلی و بین المللی روز افزون طاقت فرسا قرار دارد. لذا تحت این شرایط سخت، اسرائیل به شدت نیازمند دستاوردهایی در غزه و تغییر معادله بازدارندگی در شمال است و ترور معاون رئیس دفتر سیاسی حماس «صالح العاروری»، نیز در این راستا قابل ارزیابی است. اما از جانی دیگر علی رغم عدم تمایل جدی اسرائیل به گسترش جنگ به جبهه شمالی، و در راستای استراتژی قدیمی «نبرد بین جنگ ها»، این رژیم متوجه، در صدد تضعیف محور مقاومت از نظر نظامی و امنیتی در جبهه شمالی است. با توجه به عدم تمایل اسرائیل به گسترش جنگ به جبهه شمالی، ضربات نظامی و امنیتی این رژیم در سوریه و لبنان باید بسیار دقیق و حساب شده باشد تا منجر به گسترش جنگ نشود. از زمان آغاز جنگ غزه، برآورد کان سازمان و متخصصان نظامی و امنیتی اسرائیلی این بوده است که محور مقاومت و حزب...، علاقه ای به گسترش جنگ در جبهه شمالی ندارد و نمی خواهد یک جنگ گسترده چند جبهه ای باشد تا بالا بالا اسرائیل شکل بگیرد. با توجه به این برآوردها، اسرائیل سعی کرده است از شرایط «جنگ غزه» و حمایت کامل آمریکا از رژیم صهیونیستی در این جنگ، سوء استفاده کند و معادلات بازدارندگی در جبهه شمالی را که از جنگ ۳۳ روزه در سال ۲۰۰۶م توسط حزب... بر اسرائیل تحمیل شده است نیز به نفع خود تغییر دهد. لذا اهداف اسرائیل از ترورهای اخیر در سوریه (سردار سید رضا موسوی) و بیروت (شیخ صالح العاروری) به احتمال فراوان تغییر معادلات بازدارندگی در جبهه شمالی و تضعیف و تخریب منابع انسانی و نظامی محور مقاومت و حزب... در راستای استراتژی قدیمی اش «نبرد بین جنگ ها» اما با شدتی بیش از پیش است. دولت تانیاهو که تحت فشار بی سابقه داخلی ناشی از عملیات طوفان الاقصی در ۱۷ اکتبر و بحران های امنیتی در غلاف غزه و الحلیل قرار دارد، در صدد ایجاد و خلق یک محیط امنیتی جدید در شهرک های اطراف غزه (غلاف غزه) و مناطق شمالی مجاور با مرز لبنان (الحلیل) است، فلذا از جانی در صدد پیگیری و ادامه جنگ در غزه است و از جانی دیگر استراتژی «نبرد بین جنگ ها» را با شدتی بیش از پیش در جبهه شمالی (سوریه و لبنان) در پیش گرفته است. با توجه به مجموعه شرایط فوق الذکر، پاسخ سخت و هوشمندانه و البته متناسب محور مقاومت و حزب... لبنان، ضامن تحمیل معادله بازدارندگی بردشمن صهیونیستی و به دست گرفتن ابتکار عمل در مقابله با اسرائیل خواهد بود.



یک روز پس از ترور یکی از فرماندهان حشد الشعبی، السودانی از تشکیل کمیته ای دوجانبه برای برنامهریزی خروج نیروهای آمریکایی از عراق خبر داد

بغداد به دنبال اخراج کامل یانکی ها

رقم خوردن است. عراق به عنوان یکی از مناطق حضور پر تعداد پایگاه های نظامی آمریکا در غرب منطقه خلیج فارس و غرب آسیا گرایش پیدا کرده و با خروج از افغانستان به بیست سال دست و پا زدن در باتلاق این جنگ پایان داد اما در موضوعی کاملاً متفاوت با این استراتژی، در قسمتی دیگر از منطقه سیاست دسجری در حال

همزمان با تظاهرات میلیونی در یمن برای همبستگی با غزه، قایق انتحاری در نزدیکی ناو آمریکا منفجر شد

یمن همچنان می زند

در هفته های اخیر به موازات شدت گرفتن حملات اسرائیل در غزه، ارتش یمن عرصه را بر کشتی های اسرائیلی با کشتی هایی که مقصدشان اراضی اشغالی است و قصد عبور از تنگه باب المندب در دریای سرخ را دارند، تنگ کرده است. دیروز نیز نیروی دریایی آمریکا مدعی شد یک شهید و متعلق به انصار... یمن در دریای سرخ منفجر شده اما به کشتی های در حال تردد در آن منطقه آسیبی نرسانده است. این اتفاق یک روز بعد از آن رخ داد که ۱۲ کشور عضو ائتلاف دریایی آمریکا شامل استرالیا،

همزمان با بازدید رهبر کره شمالی از کارخانه تولید موشک های قاره پیمنا، ۲۰۰ خمپاره به سوی کره جنوبی شلیک شد

اوج گیری تنش در شبه جزیره



کره شمالی سال نوی میلادی را با آتش بازی آغاز کرده است، اما نه آتش منورهای جشن در دل آسمان، بلکه آتش جنگ. آن چه اکنون به نظر می رسد این است که پیونگ یانگ بر نامه کاملی برای تحریکات نظامی خود در سال جدید دارد. کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی، دیروز، جمعه ۵ ژانویه، از یک کارخانه تولید موشک های بین قاره ای این کشور بازدید کرد. بر اساس گزارش یونپا، کیم در این بازدید دستور توسعه ظرفیت تولید پرتابگرهای اصلی حمل و نقل موشک های قاره پیمنا را صادر کرده و خواستار افزایش قابلیت های دفاعی کره شمالی شده است. در تصاویر منتشر شده از این بازدید، در کنار مقامات ارشد نظامی کره شمالی، دختر کیم جونگ اون نیز دیده می شود. این بازدید در میانه تشدید تنش ها میان کره شمالی و کره جنوبی و متحدانش در شبه جزیره کره انجام شده است. کیم جونگ اون، رهبر کره شمالی، هفته گذشته از ارتش و صنعت تسلیحات این کشور خواسته است تا آمادگی خود را در صورت وقوع جنگ افزایش دهند. او این را در نشست پایان سال ۲۰۲۳ کمیته مرکزی حزب کارگر اعلام و بار دیگر آمریکا را متهم کرد که با متحدانش «برای رویارویی با کره شمالی تلاش می کند». همزمان با بازدید کیم جونگ اون، ارتش کره جنوبی اعلام کرد که کره شمالی بیش از ۲۰۰ گلوله خمپاره را در سواحل غربی خود به سمت جزیره یون پیونگ در جنوب شلیک کرده است. کره جنوبی پیونگ در جنوب شلیک کرده است. کره جنوبی پیونگ در جنوب شلیک کرده است. کره جنوبی پیونگ در جنوب شلیک کرده است.

چهارمین سالروز شهادت فرماندهان پیروزی، تاکید کرد: «به هیچ عنوان از موضوع پایان دادن به حضور نیروهای ائتلاف بین المللی در عراق عقب نشینی نخواهیم کرد». نخست وزیر عراق اعلام کرد: در حال تعیین تاریخی برای آغاز فعالیت های کمیته دوجانبه هستیم تا برای همیشه به حضور نیروهای ائتلاف در عراق پایان دهیم. وی افزود: ما بعد از پایان یافتن توجیهات و بهانه ها، بر موضع ثابت خود در خصوص پایان دادن به حضور نیروهای ائتلاف بین المللی در عراق تاکید داریم. واقعیت این است که دولت السودانی در روزهای اخیر از سویی با کاهش حمایت برخی جناح ها مواجه شده و همزمان تحت فشار شدید آمریکایی هاست، از سوی دیگر نیز وی همزمان به دنبال اعمال فشار بر گروه های مقاومت برای کاهش حملات، سخن گفتن از لزوم خروج آمریکا برای تخلیه خشم گروه های مقاومت و یک بی عملی کامل در حوزه تهیه جدول زمان بندی خروج است. به نظر السودانی نیز باید موضع خود را اشفاف و روشن سازد زیرا اشتراک سوازی دولانی نمی شود. در این میان پیگیر فرمانده شهید مشتاق طالب السعید شامگاه پنجشنبه و پس از اقامه نماز از خیابان فلسطین بغداد محل شهادت تامل فرماندهی



منشتر شده، در ۱۰ روز اخیر تعداد تازینت های کانال سوئز ۲۸ درصد کاهش پیدا کرده است. دوروز پیش هم سر تیب یحیی سریع، سخنگوی نیروهای مسلح یمن، از حمله به یک کشتی کانتینری در دریای سرخ به نام «سی ام ای سی جی ام» (CMACGM) «TAGE» (ایندو قابل پیش بینی) از دریای سرخ بود، خبر داد. او گفت این حمله پس از آن رخ داد که کشتی مذکور به همدار هاتوجه نکرد. حملات ارتش

الحشد الشعبی با حضور پر شور مردم و گروه های مختلف مقاومت اسلامی و سران عشایر عراق تشییع شد. تشییع کنندگان در طول مسیر به خونخواهی از این شهیدان و دو شهید راه قدس سردار حاج قاسم سلیمانی و ابومهدی المهندس بارها شعار مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل سرمی دادند. تشییع کنندگان خواهان اخراج نیروهای اشغالگر آمریکایی از خاک عراق شدند و بر ضرورت رویارویی با این گستاخی آمریکا در نقض حاکمیت ارضی عراق و تکرار تجاوزهای خود علیه مردم و نیروهای مسلح عراق به ویژه الحشد الشعبی تاکید کردند. تشییع کنندگان همچنین به شیوه عربی خود با برپایی پیکوبی عربی معروف به «هوسه» و رجز خوانی علیه نیروهای اشغالگر آمریکایی، بر گرفتن انتقام خون این شهیدان تاکید کردند. شبکه النجباء عراق پیشتر اعلام کرده بود که یک مقر سازمان الحشد الشعبی در مجتمع ساختمان وزارت کشور عراق هدف حمله هوایی قرار گرفت. در این حمله حاج ابو تقوی السعیدی معاون فرمانده عملیات حزام بغداد و از فرماندهان جنبش النجباء عراق و دستیارش شهید ۶ نفر دیگر از جمله مسئول واحد اطلاعات زخمی شدند.

یمن در دریای سرخ از ۱۹ نوامبر آغاز شد و جنبش انصار... اعلام کرده تا زمان توقف حملات اسرائیل در غزه تداوم خواهد داشت. یکی دیگر از دلایل ناکامی ائتلاف آمریکا عدم همراهی عربستان سعودی و امارات با این ائتلاف بود. هنگامی که ایالات متحده آمریکا تشکیل ائتلاف دریایی تحت رهبری خود برای محافظت از کشتی ها در دریای سرخ اعلام کرد نبود نام عربستان سعودی و امارات که اصلی ترین اعضای ائتلاف در حال جنگ با یمنی ها بودند، حیرت عده ای از کارشناسان را به همراه داشت. این در حالی است که عربستان سعودی دارای ارتشی مجهز به تسلیحات آمریکایی است، از حدود ۹ سال پیش جنگی را علیه انصار... آغاز کرده و علاوه بر آن برای ۳۶ درصد از وارداتش به بنادر دریای سرخ وابسته است.

پیشخوان بین الملل



طرح جلد نشریه بریتانیایی با عنوان: «دیکتاتور در انتظار؟» این نشریه در واکاری خود به این موضوع اشاره می کند که چگونه یک دوره دوم ترامپ، می تواند دموکراسی را برهم زند.

نمای روز



هزاران نفر برای تشییع پیکر صالح العاروری، فرمانده ارشد حماس که در حمله هوایی اسرائیل به ساختمانی در پایتخت لبنان به شهادت رسید، به خیابان های بیروت آمدند.

قاب بین الملل



حامیان فلسطین با برگزاری تجمع اعتراضی مقابل منزل آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه آمریکا واقع در ویرجینیا، خودروی این دولت مرد آمریکایی را بارنگ سرخ (نماد خون) هدف قرار دادند. این معترضان شعار «خجالت بکش» و «جنایتکار جنگی» را سر دادند و به دولت آمریکا تاکید کردند که «نسل کشی» در غزه را متوقف کند.

آگهی تجدید مزایده عمومی

تجدید مزایده عمومی فروش و واگذاری پروژه های موجود متعلق به شهرداری مشهد

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد در نظر دارد در راستای تحقق اهداف توسعه شهری و ایجاد منابع درآمدی پایدار و با استفاده از توان بخشی خصوصی، نسبت به فروش و واگذاری پروژه های موجود متعلق به شهرداری مشهد مقدس مطابق جدول ذیل از طریق تجدید مزایده عمومی و به صورت مستقل به اشخاص حقیقی و حقوقی اقدام نماید.

لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این تجدید مزایده عمومی را دارند می توانند از طریق مراجعه به سایت مناقصات و مزایدات شهرداری به آدرس www.olderets.mashhad.ir نسبت به اخذ اسناد مربوطه و شرکت در تجدید مزایده اقدام نمایند.

ردیف	نام زمین	آدرس	مترائ	برآورد ریالی (ارزش زمین و پروانه)	شرایط پرداخت
۱	تجدید مزایده پروژه تجاری مسکونی بوستان	بوار حیدریه نبش خیابان بوستان ۲/۲ پلاک نوسازی ۱۲/۲/۸۲/۱۰۳۴۲/۱	۱۳۹۶.۴	۶۵۱.۸۶۹.۳۵۴.۹۳۱ ریال	۵۰ درصد نقد طی حداکثر ۳ روز از زمان ابلاغ قرارداد ۵۰ درصد بقیه تا ۱۰ روز با ابطال صورت تایید شهرداری دارای پایانه کار و سند تفکیکی صورت تایید شهرداری
۲	تجدید مزایده پروژه تجاری اداری مهر و ماه (زمین و پروانه)	بوار وکیل آباد، بین وکیل آباد ۶۱ و ۶۲ (فصله اول مسکونی) پلاک نوسازی ۱۱/۷/۱/۱۰۱۰	۴۹۶۲.۵۳	۱۰۰.۰۷۹.۳۲۳.۷۸۶.۲۶۰ ریال	۳۰ درصد نقد طی حداکثر ۳ روز از زمان ابلاغ قرارداد ۷۰ درصد بقیه تا ۱۰ روز با ابطال صورت تایید شهرداری و یا بستن کارخان شهرداری
۳	تجدید مزایده پروژه مسکونی مهر و ماه (زمین و پروانه)	بوار وکیل آباد، بین وکیل آباد ۶۱ و ۶۲ (فصله اول مسکونی) پلاک نوسازی ۱۱/۷/۱/۱۰۱۰	۳۵۰۲.۸۸	۴.۲۴۲.۸۱۷.۸۳۵.۰۰۰ ریال	۳۰ درصد نقد طی حداکثر ۳ روز از زمان ابلاغ قرارداد ۷۰ درصد بقیه تا ۱۰ روز با ابطال صورت تایید شهرداری و یا بستن کارخان شهرداری
۴	مزایده پروژه ولایت	نقاط بولوار ولایت و وحدت پلاک نوسازی ۵/۱/۵۲/۱۰۱۰۲	۲۴۴۷.۶۸	۱.۸۸۸.۰۳۹.۹۴۹.۴۵۱ ریال	۳۰ درصد نقد طی حداکثر ۳ روز پس از زمان ابلاغ قرارداد ۷۰ درصد بقیه تا ۱۰ روز با ابطال صورت تایید شهرداری و یا بستن کارخان شهرداری

آخرین مهلت تحویل اسناد: روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۶ ساعت ۱۴:۱۵

آدرس: خیابان دانشگاه - برج آلتون - طبقه ۱۸ - واحد ۲ - دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سؤال و بمنظور هماهنگی از طریق شماره تلفن ۵۱۳۱۳۹۱۶۱۸ (مدیریت سرمایه گذاری و مشارکتها) اقدام فرمائید.

این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می گردد.

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

۵۱۲۰۶

فهرست خبرساز صلاحیت‌ها

سخنگوی شورای نگهبان از تایید صلاحیت ۵۳ درصد داوطلبان با هر گرایش خبر داد. همه نمایندگان تهران در مجلس یازدهم نیز تایید صلاحیت شدند. کدام چهره‌های شاخص از رديا تایید صلاحیت خود خبر دادند؟

امیررضا توکلی - پس از ارزیابی اولیه هیئت اجرایی درباره تایید یا احراز نشدن صلاحیت داوطلبان که البته با جنجال و حواشی زیادی نیز همراه شده بود، در مرحله دوم و طبق زمان بندی انجام شده، این بار نوبت به شورای نگهبان رسید که طبق جدول زمان بندی تعیین شده، فهرست اسامی تایید صلاحیت شدگان را اعلام کند. فهرستی که البته نهایی نبوده و نامزد هایی که صلاحیتشان احراز نشده است، این فرصت به آن‌ها داده شده که یک بار دیگر به نتیجه بررسی صلاحیت‌ها از ۱۷ دی ماه به مدت سه روز اعتراض کنند تا بار دیگر صلاحیتشان در شورای نگهبان بررسی شود.

■ به ازای هر کرسی مجلس ۳۸ نفر داوطلب هستند

در همین راستا و همزمان با ارسال فهرست کامل نتایج بررسی صلاحیت‌های داوطلبان انتخابات مجلس به وزارت کشور؛ هادی طحان نظیف سخنگوی شورای نگهبان در یک برنامه تلویزیونی حاضر شد تا گزارشی از بررسی صلاحیت‌ها ارائه کند. طحان نظیف با بیان این که یک میلیون و ۷۵۰ هزار سند توسط کارشناسان و اعضای هیئت‌های نظارت استانی و هیئت مرکزی نظارت بر انتخابات درباره متقاضیان داوطلبی انتخابات مجلس شورای اسلامی بررسی شده است؛ از رشد تایید صلاحیت‌ها خبر داد و گفت: «بیش از ۲۱ هزار پرونده از واجدین شرایط در هیئت‌های نظارت استانی بررسی شده است که بیش از ۵۲ درصد واجدان شرایط تایید صلاحیت شدند. بر همین اساس بیش از ۱۱ هزار نفر تایید صلاحیت شدند که این رقم نسبت به دوره قبل (تعداد افرادی که در هیئت‌های نظارت استانی تایید صلاحیت شدند) دو برابر است.» سخنگوی شورای نگهبان همچنین اعلام کرد که ۳۸ درصد متقاضیان تایید صلاحیت نشده اند و تنها کمتر از ۲ هزار نفر صلاحیت‌شان احراز نشد (عدم احراز شده‌ها) که کمتر از ۱۰ درصد داوطلبان است. این یعنی به ازای هر کرسی مجلس ۳۸ نفر تایید صلاحیت شدند که در حوزه‌های انتخابیه به رقیب خواهند پرداخت.

■ احراز نشدن صلاحیت‌ها کاهش قابل توجهی پیدا کرد

طحان نظیف در بخش دیگری از سخنان خود گریزی به احراز نشدن صلاحیت‌ها در دور این باره خاطر نشان کرد: «کمتر از ۱۰ درصد متقاضیان احراز صلاحیت نشدند. در این دوره با توجه به این که زمان بیشتری در اختیار هیئت‌های نظارت قرار داده شده بود، بررسی‌های بیشتری صورت گرفت. بیش از ۴ هزار نفر دعوت شدند و اگر ابهام و نکته‌ای بود با افراد مطرح و دفاعیه‌ان‌ها دریافت شد. بر اساس قانون جدید انتخابات این بار شاهد تاییدهای بیشتر و احراز نشدن‌های کمتری بودیم.»

■ جزئیات آماری تایید صلاحیت شدگان

سخنگوی شورای نگهبان، جزئیات بیشتری هم از تایید صلاحیت شده‌ها اعلام کرد در این باره با بیان این که تایید صلاحیت‌های این دوره، از اقشار مختلف مردم با تخصص‌های گوناگون هستند، افزود: در بین تایید شده‌ها از اقشار مختلف بیش از ۸۰۰ نفر استاد دانشگاه، بیش از ۱۵۰ نفر پزشک و از کادر درمان، بیش از هزار و ۳۰۰ نفر از فرهنگیان و بیش از ۲۵۰ نفر از وکلای قضات و سایر اقشار مثل روحانیون و کارمندان و بسیاری از اقشار دیگر حضور دارند. وی افزود: همچنین در بین تایید صلاحیت شده‌ها بیش از ۴۰۰ نفر دهه هفتادی و ۳ هزار و ۷۰۰ نفر دهه شصتی هستند. بانوان تایید صلاحیت شده نیز بیش از ۴ برابر تعداد کرسی‌های مجلس هستند. همچنین در دهه‌های سنی دیگر سایر افراد با تجربه و مجرب در بین تایید صلاحیت شده‌ها هستند.

■ تایید صلاحیت همه نمایندگان تهران و

رد صلاحیت ۹ درصد از اهالی خانه ملت
اما پس از اعلام خبر از سال فهرست تایید صلاحیت شدگان به وزارت کشور؛ خبرها و گمانه‌هایی در خصوص کسانی که تایید صلاحیت شده و کسانی که تایید صلاحیت نشده اند در فضای مجازی منتشر شد. طبق برخی شنیده‌ها تمام نمایندگان فعلی تهران توانستند تاییدیه صلاحیت

خود را از شورای نگهبان کسب کنند و علاوه بر آن تعداد زیادی از داوطلبانی که در هیئت اجرایی عدم صلاحیت یا عدم احراز شده بودند پس از بررسی اعتراض‌ها، صلاحیت‌ان‌ها به تایید رسیده است. در این میان ۲۶ نفر از نمایندگان مجلس که ۹ درصد از جمعیت خانه ملت را تشکیل می‌دهند، صلاحیتشان احراز نشده است. در این باره می‌توان به مهدی عیسی‌زاده نماینده مردم میاندوآب، جلال محمودزاده نماینده مردم مهاباد، سیدعلی موسوی نماینده مردم ملکان، احمد علیرضایی نماینده مردم تبریز، سید کاظم موسوی نماینده مردم اردبیل، سیدغنی نظری نماینده مردم خلخال و کوثر، جلیل رحیمی نماینده مردم تربت جام و تایباد، احسان ارکانی نماینده مردم نیشابور، علی جدی نماینده مردم شیروان، مجتبی محفوظی نماینده مردم آبادان، لفته احمدنژاد نماینده مردم خرمشهر، قاسم ساعدی نماینده مردم دشت آزادگان و هویزه، کمال علیپور نماینده مردم قائم‌شهر، سوادکوه جویبار، احمد دنیا مالی نماینده مردم بندرانزلی، رضاحاجی‌پور نماینده مردم آمل، شهریار حیدری نماینده مردم قصر شیرین و سرپل ذهاب، محسن فتحی نماینده مردم سنندج و دیواندره، سیدمهدی فرشادان نماینده مردم سندج و دیواندره، معین‌الدین سعیدی نماینده مردم چابهار، کنارک و قصر قند، اسماعیل حسین زهی نماینده مردم خاش و میرجاوه، مجید انصاری نماینده مردم نورآباد مسنی و رستم، رجب رحمانی نماینده مردم تاکستان، محمد خدایتشی نماینده مردم الیگودرز، محمود احمدی بیغش نماینده مردم شازند و اسفندیار اختیاری نماینده اقلیت زرتشتیان اشاره کرد.

■ تایید صلاحیت پزشک‌ها و مطهری و

رد صلاحیت فلاحت‌پیشه
از دیگر کسانی که صلاحیتشان در هیئت‌های اجرایی احراز نشده ولی شورای نگهبان بر آن‌ها مهر تایید صلاحیت زده می‌توان به علی مطهری، محمدباقر نوخت، مسعودین‌شکیان و حمیدرسایی



اشاره کرد. در مقابل اما از جمله کسانی که عدم احراز صلاحیتشان با تایید صلاحیتشان مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفت می‌توان به حشمتا... فلاحت پیشه نماینده ادوار از حوزه تهران و یکی از منتقدان دولت فعلی اشاره کرد که در صلاحیت شده است. اشاره کرد. در مقابل اما از جمله کسانی که عدم احراز صلاحیتشان با تایید صلاحیتشان مورد توجه رسانه‌ها قرار گرفت می‌توان به حشمتا... فلاحت پیشه نماینده ادوار از حوزه تهران و یکی از منتقدان دولت فعلی اشاره کرد که در صلاحیت شده است.

■ بازگشت تاجگردون؟

در میان تایید صلاحیت شدگان نام غلامرضا تاجگردون نیز به چشم می‌خورد. نماینده چند دوره کسپساران که اعتبار نامه نمایندگی وی با حواشی و جنجال زیاد در ابتدای دوره فعلی مجلس و توسط نمایندگان رد شده بود؛ وی با انتشار تصویری از پیامک ستاد انتخابات کشور در صفحه مجازی‌اش خبر از تایید صلاحیت خود داد. خبری که البته با واکنش مالک شریعتی، نماینده نزدیک به زاکانی همراه شد و این نماینده با انتشار مطلبی در شبکه اجتماعی توئیتر نوشت: «کاش این خبر بد درست نباشد؛ در صورت صحت، شورای محترم نگهبان در فرصت قانونی، تصمیم هیئت مرکزی نظارت بر تغییر دهد. تاجگردون چهره سیاسی نیست و با مصوبه مجلس انقلابی چهره فاسد اقتصادی شناخته‌ورد اعتبار نامه شد. تایید فساد، موجب بی اعتمادی، کاهش مشارکت و رونق تاجگردون‌نیم خواهد.»

■ منتقدان دولت در صلاحیت شده‌اند؟

علاوه بر تاجگردون یکی از پر سروصدا ترین رد صلاحیت‌ها، در صلاحیت رشیدی کوچی بود. او که از منتقدان جدی دولت شناخته شده بود و صلاحیتش توسط هیئت اجرایی تایید شده بود، این بار اما از فیلتر شورای نگهبان عبور نکرد و صلاحیتش احراز نشد. او البته تاکید کرد که از فرصت قانونی استفاده و به این موضوع

کارنامه مجلس یازدهم

مردمی کردن مبارزه با فساد

یکی از مطالبات از مجلس یازدهم تصویب طرح شفافیت آرا بود. مجلس یازدهم فراتر از شفافیت آرا بر مبارزه با رانت و فساد تاکید داشت. ضروری است که مردم درباره مسائلی مانند اطلاعات کارکنان دستگاه‌ها شامل میزان دریافت ماهانه و نحوه به کارگیری آن‌ها، اطلاعات راجع به اموال، دارایی‌ها، درآمدها و هزینه‌های سازمان‌ها و مدیران‌شان، متن تمامی قراردادها مربوط به معاملات بزرگ و متوسط، فرصت‌های سرمایه‌گذاری، فرصت‌های اشتغال و به کارگیری و جاذب نیروی انسانی و... آگاه شوند تا با رانت و فساد در این حوزه‌های رانت خیز اقتصادی و تقسیم پست‌ها و مسئولیت، مقابله ساختاری شود. بنابراین، مجلس طرح شفافیت قوای سه‌گانه را به تصویب رساند که ابتدایی‌ترین بند آن انتشار آرای نمایندگان مجلس، هیئت وزیران و اعضای شورای شهر است. بهترین شیوه برای مبارزه با فساد علاوه بر شفاف‌سازی، مردمی‌سازی مبارزه با فساد است که برای این امر قانون حمایت از افشاگران فساد در مجلس یازدهم تصویب شد. بر اساس این طرح، از گزارش‌گران فساد در مقابل تهدیدها حمایت قضایی و امنیتی می‌شود و همچنین پاداش‌هایی بر اساس میزان افشاشگری به صورت پلکانی برای اشخاص حقیقی و حقوقی نیز در نظر گرفته شده است که بر اساس آن برای عموم مردم جذاب می‌شود که وقتی فساد را در سازمان، اداره و محیط‌های اطراف خود می‌بینند، به سیستم‌های نظارتی گزارش کنند و به این ترتیب فضا برای فساد ناامن می‌شود. از دیگر اقدامات فسادستیزانه مجلس یازدهم، تصویب کلیات لایحه مدیریت تعارض منافع است که جزئیات آن در کمیسیون در حال بررسی است و با تصویب در صحن تبدیل به قانون خواهد شد.

اداره کل فرهنگی و روابط عمومی
مجلس شورای اسلامی

رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان تاکید کرد: نقش تاثیرگذار ورزش در کنترل دیابت و فشار خون

ویژه استاندار، امام جمعه و نماینده ولی فقیه در استان، شهردار نمایندگان مجلس و شورای شهر به خوبی در استان انجام شده است. دکتر جاوید اظهار کرد: پویش ملی غربالگری دیابت و فشارخون دو بیماری مهم را بررسی می‌کند که می‌توانند زمینه‌ساز بسیاری از بیماری‌های دیگر در سنین میان‌سالی و سالمندی باشند. در صورتی که از ابتلا به فشار خون پیشگیری نکنیم ممکن است که برای ما مشکلاتی از جمله سکته ایجاد کند، وی اضافه کرد: جمعیت هدف این پویش تمامی افراد در سنین بالای ۱۸ سال است؛ چراکه برخی بیماری‌ها ممکن است به هر دلیل زودتر از موعد شروع شوند.

اگر ما این بیماری‌ها را سریع‌تر تشخیص دهیم می‌توانیم سلامتی افراد را تضمین کنیم. همچنین افرادی که متوجه می‌شوند خطری برای سلامتی‌شان وجود دارد بیشتر به این مسئله توجه می‌کنند.

پرداخت وام اشتغالی به مقرری‌گیران بیمه بیکاری دارای مهارت در سیستان و بلوچستان



مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی سیستان و بلوچستان گفت: مقرری‌گیران بیمه بیکاری در این استان که دارای مهارت باشند، برای راه اندازی کسب و کار مورد حمایت تسهیلاتی قرار می‌گیرند. خلیل احمد سلیمی در نشست ارزیابی عملکرد معاونت روابط کار اداره کل اظهار کرد: سیانت از نیروی کار و حفظ اشتغال موجود توانمان با راهبری متقاضیان برای راه‌اندازی کسب و کارهای جدید یکی از اولویت‌های کاری مجموعه تعاون کار و رفاه اجتماعی در سیستان و بلوچستان است. وی افزود: ۸۸۱ نفر در استان مقرری‌گیر بیمه بیکاری هستند که افراد دارای مهارت از این جمع

مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید خبر داد؛

افتتاح و تحویل ۱۰ هزار واحد مسکونی در شهرهای جدید در بهمن امسال

اجرای طرح‌های مسکنی و همچنین افتتاح‌های پیش‌رو گفت: در برنامه است که ۱۰ هزار واحد مسکن مهر باقیمانده در دولت سیزدهم در حال تکمیل است در بهمن ماه و به مناسبت ۲۲ بهمن، افتتاح شود. معاون وزیر راه و شهرسازی ادامه داد: با افتتاح ۱۰ هزار واحد باقیمانده مسکن مهر که عمده آنها در شهرهای پردیس و مهستان (هشتگرد) به افتتاح می‌رسد میزان افتتاح‌های مسکن در شهرهای جدید و توسط دولت سیزدهم به بیش از ۴۵ هزار واحد خواهد رسید. جعفری تصریح کرد: تمامی واحدهایی که در

مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید از افتتاح و تحویل ۱۰ هزار واحد مسکن مهر باقیمانده در شهرهای جدید برای بهمن ماه سال جاری خبر داد و تاکید کرد: با افتتاح‌های بهمن ماه امسال میزان افتتاح واحدهای تکمیل شده در شهرهای جدید طی دولت سیزدهم به بیش از ۴۵ هزار واحد می‌رسد. علیرضا جعفری معاون وزیر راه و شهرسازی و مدیرعامل شرکت عمران شهرهای جدید در گفت‌وگو با خبرنگار پایگاه خبری وزارت راه و شهرسازی در خصوص برنامه‌های آن شرکت در

سنجش سلامت (غربالگری دیابت و فشارخون) و جشنواره فرزندانوری و جوانی جمعیت با حضور رییس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان شهردار بندرعباس، رئیس و اعضای شورای شهر بندرعباس، مدیرکل امور بانوان و خانواده استانداری هرمزگان، مسئول امور بانوان و خانواده دفتر نماینده ولی فقیه در استان، معاونان و مدیران دانشگاه، اساتید دانشگاه، کارمندان و دانشجویان در بلوار ساحلی (نیم دایره پشت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان) برگزار شد. دکتر غلامعلی جاوید، رئیس دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در این همایش ضمن تبریک میلاد فاطمه زهرا (س) و روز زن گفت: این برنامه برای سلامتی شما برگزار شده و هدف این است بیشتر به فکر سلامتی خود باشید. وی افزود: پویش ملی سلامت که وزارت بهداشت برنامه‌ریزی کرده است با حمایت و همراهی مسئولان سایر دستگاه‌ها به



جشنواره پویش ملی سلامت همراه با برگزاری مسابقات ورزشی به همت دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در ساحل بندرعباس برگزار شد. همایش پیاده روی، گل کوچک، تیراندازی با کمان، فوتسال دستی،

سهام آلاینده‌های هلدینگ پتروپالایش اصفهان یک صدم درصد است

اخلاق، محیط زیست و اقتصاد ۳ محور اصلی اجرای پروژه‌ها

قدیری با بیان اینکه هلدینگ پتروپالایش اصفهان تا قبل از تغییر مدیریت جدید در حوزه مدیریت انرژی رتبه هفتم کشور بوده و امروز به رتبه اول مدیریت انرژی پالایشگاه‌های کشور دست یافته است، گفت: در این زمینه برای مثال سه هزار تله بخار را در مجموعه پالایشگاه اصفهان تعمیر و نگهداری شد و منجر به خاموش شدن مشعل‌های پالایشگاه اصفهان شده است. وی تاکید کرد: ما آینده بسیار روشنی را برای اصفهان و هلدینگ پتروپالایش اصفهان متصور هستیم و قطعاً اولین چشم‌انداز ما توسعه پایدار است که بر سه محور اخلاق، محیط زیست و اقتصاد برنامه‌ریزی شده و خوشبختانه در همه تصمیم‌گیری‌های خود این سه اصل را مبنای کار خود قرار داده‌ایم.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه امروز هلدینگ پتروپالایش اصفهان رتبه ۵ ستاره را به خود اختصاص داده است، تصریح کرد امسال هلدینگ پتروپالایش اصفهان سودآوری خوبی را به عنوان سودآورترین شرکت پالایشی کشور کسب کرده است و میزان سودآوری ما دو برابر شرکت دریافت‌کننده رتبه دوم بوده است، گفت: سود ما در هلدینگ پتروپالایش اصفهان در ۶ ماه اول سال جاری ۲۳۶ همت بوده است. قدیری افزود: ما به سوی آینده‌ای بسیار خوب برای مردم کشور، مردم اصفهان و کارکنان هلدینگ پتروپالایش در حال حرکت هستیم. مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه امروز ایران از همه لحاظ در اقتدار است، گفت: ما امروز هر آنچه را اراده می‌کنیم در هلدینگ پتروپالایش اصفهان به اجرا درآورده و حاصل آن تاکنون اجرای بیش از ۴۶۰ پروژه در این هلدینگ بوده است.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان گفت: سهم آلاینده‌های هلدینگ پتروپالایش اصفهان در شهر اصفهان یک صدم درصد است و در استان اصفهان دو صدم درصد و چیزی نزدیک به صفر است.

به گزارش روابط عمومی و بین‌الملل هلدینگ پتروپالایش اصفهان، دکتر محسن قدیری در جشن ولادت حضرت فاطمه زهرا (س) ضمن تبریک میلاد دخت نبی اکرم (ص) و گرمای داشت مقام زن اظهار کرد: در پالایشگاه اصفهان ما نیاز به تغییر را دیدیم، درک کردیم و با ترسیم آینده روبه جلو حرکت کردیم.

مدیرعامل هلدینگ پتروپالایش اصفهان با بیان اینکه سهم آلاینده‌های هلدینگ پتروپالایش اصفهان در شهر اصفهان یک صدم درصد و در استان اصفهان دو صدم درصد است، افزود: این در حالی است که وضعیت ما در حوزه آلاینده‌های دارای استاندارد EPA از استانداردهای آمریکا، اروپا و ایران نیز قوی‌تر است.

فوتسال دستی،

گزارش

پروژه ۵۰۰ میلیون دلاری استقلال

مراسم امضای تفاهم نامه سرمایه گذاری و ساخت مجموعه ورزشی اختصاصی باشگاه استقلال با همکاری شرکت IBN مالزی اواخر هفته گذشته برگزار شد. در این مراسم مدیرعامل باشگاه استقلال، مسئولان یک شرکت چینی برای طراحی و یک شرکت قطری نیز حضور داشتند. علی خطیر مدیرعامل باشگاه استقلال توضیحاتی را درباره ظرفیت و جزئیات این ورزشگاه ارائه کرد و گفت: «نظرمان این است که ورزشگاهی ۴۰ هزار نفری داشته باشیم. داخل آن ۲ زمین تمرین، هتل ۵ ستاره و همچنین بخشی به عنوان یک مجموعه تفریحی که عموم مردم هم بتوانند از آن استفاده کنند، وجود داشته باشد. این برنامه را داریم و درباره آن صحبت کردیم. با وزارت ورزش و شرکت توسعه صحبت کردیم. چند مکان را مدنظر داریم. در کمپ حجازی هم نخواهد بود. وسعت این کمپ زیاد نیست. حداقل ۱۵ هزار هکتار زمین نیاز داریم. منابع مالی و سرمایه هم کاملا توسط شرکت های قطری، چینی و همچنین مالزیایی تامین می شود.» مدیرعامل استقلال تصریح کرد: «قرار نیست از منابع داخلی استفاده شود. فاینانس آن خارجی است. قرارداد نیز BOT خواهد بود. برآورد دوستان از هزینه این پروژه ۵۰۰ میلیون دلار است. در تفاهم نامه اولیه وظایف ما این است که زمین مناسب را مشخص کنیم. دوستان طراحی را انجام می دهند. بعد از تکمیل طراحی، اقدامات قانونی عقد قرارداد و انتقال زمین انجام می شود. بعد از این که کلنگ زنی و استارت کار انجام شد، پیش بینی دوستان این است که ظرف ۳ سال تحویل بدهند.» این اقدام باشگاه استقلال در دست چند روز پس از حضور سفیر عربستان در کمپ حجازی و دیدار با مسئولان باشگاه که با اکتش رسمی وزارت ورزش و انتقاد از عدم هماهنگی باشگاه استقلال همراه بود، صورت گرفته و برای همین هم بلافاصله شایعاتی درباره عدم اطلاع دولت و مجلس از این تصمیم و اقدام باشگاه در رسانه ها و فضای مجازی منتشر شد که البته تا روز گذشته نهادی به این مسئله واکنش نشان نداد، اما یکی از مسئولان باشگاه به انتقاد از تفاهم نامه امضا شده پرداخت. علیرضا خانی عضو هیئت مدیره باشگاه استقلال از اتفاق رخ داده در این باشگاه و ابهاماتی که این تفاهم نامه دار در انتقاد کرد و با شوی تبلیغاتی خواندن آن گفت: «وقتی قرار است پروژه سنگینی به این شکل، آغاز شود، باید مشخص شود این منابع از کجا تامین خواهد شد. اگر منابع داریم این منابع از چه محلی است؟ اگر منابع داشتیم که بدهی های مان را پرداخت و حساب های بانکی مان را باز کرده و بازیکنان مدنظر مان را جذب می کردیم. پس ما منابع نداریم. وی افزود: این منابع را چه کسی با کسانی تامین می کند؟ قرار است آن شرکت چینی - مالزی بیایور؟ یا ما به چه صورت می خواهد کار کند؟ چگونه قرار است با ما کار کند؟ برنامه آن به چه شکلی است؟ آیا این طرح و مسائل مالی آن نباید ارزیابی و دیده شود؟ مسائل سرمایه گذاری آن به چه شکل است؟ به نظر من هیچ کدام این ها دیده نشده است. با این اوصاف ساخت ورزشگاه استقلال «شو» است تا واقعیت.»

جلسه سر نوشت ساز پرسپولیس ها برای نیمکت سرخ

توافق ۱۳ میلیاردی با یحیی

برای جدایی

و مذاکره با برانکو؟



سارامسیحا/پس از استعفای یحیی گل محمدی از سرمربیگری پرسپولیس در پایان نیم فصل نخست، رضا درویش مدیرعامل باشگاه با او جلسه ای برگزار کرد تا سرمربی تیمش را به بازگشت متقاعد کند، اما یحیی تاکید به قطع همکاری و جدایی داشت. با این حال مدیرعامل باشگاه از او خواست کمی استراحت کند و عجلانه تصمیم نگیرد. همین مسئله باعث شد برخی رسانه ها از احتمال بازگشت گل محمدی مثل ۶ استعفای قبلی اش به نیمکت سرخ ها خبر دهند، موضوعی که البته با واکنش اطرافیان یحیی همراه شد و آن ها برای چندمین بار بر اصرار سرمربی پرسپولیس به جدایی تاکید کردند. کنار این اصرار باشگاه برای ادامه همکاری و انکار یحیی، شایعاتی هم درباره اختلاف نظر اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل بر سر گل محمدی شنیده می شد و حتی برخی پارافراتر گذاشته و موضوع استعفای گل محمدی را به نبیل باهوویی بازیکن سوئدی و معضوب سرمربی پرسپولیس و مخالفت مدیریت با گذاشتن او در لیست ماز در پد دادند. البته هنوز به طور دقیق علت استعفای گل محمدی مشخص نشده است، با این حال رضا درویش در کنار تلاش

برای نگه داشتن سرمربی اش فعالیت های نقل و انتقالاتی باشگاه را هم آغاز کرده تا پرسپولیس در پنجره زمستانی به دلیل تغییرات احتمالی کادر فنی دچار مشکل نشود. نکته جالب توجه این است که بازیکنانی که رضادرویش باب مذاکره با آن ها را باز کرده، نفراتی هستند که یحیی گل محمدی نام آن ها را به باشگاه داده است. با توجه به این مسئله به نظر می رسد گل محمدی که برای هفتمین بار در دوره حضورش در پرسپولیس استعفا کرده، با دیدن تلاش های مدیریت برای برآوردن خواسته هایش از موضع اش عقب نشینی کند، هر چند برخی منابع خبری از آغاز غیررسمی مذاکرات پرسپولیس با برانکو ایوانکوویچ سرمربی سابق و کروات این تیم و سرمربی فعلی تیم ملی عمان خبر داده اند. حتی برخی رقم پیشنهادی برانکو برای بازگشت به لیگ ایران و قبول هدایت پرسپولیس را هم افشا و اعلام کرده اند و خواستار ۲ میلیون دلار شده است. قطعا ۱۰۰ میلیارد تومان برای پرسپولیس رقم هنگفتی است به خصوص این که برای تسویه با گل محمدی هم باید رقمی را پرداخت کند. طبق اسناد رسمی رقم قرارداد گل محمدی برای فصل جاری ۲۵ میلیارد تومان است و هدایا به کشورش بر گردد.

سوزه

قلعه نویی و یوزها با رکورد جالب به جام ملت ها رسیدند



تیم ملی کشورمان که از هفته گذشته اردوی آمادگی اش را در جزیره کیش برای حضور در جام ملت های آسیا آغاز کرده بود، روز گذشته آخرین دیدار دوستانه اش را پیش از اعزام به قطر در ایران انجام داد. شاگردان امیر قلعه نویی روز گذشته در ورزشگاه المپیک کیش به مصاف تیم ملی بورکینافاسو رفتند که خودش را برای حضور در جام ملت های آفریقا آماده می کند و ۱۰ بازیکن لژیونر دارد. قلعه نویی که در ۱۱ دیدار قبلی دوستانه و رسمی که هدایت تیم ملی ایران را بر عهده داشته ۹ برد و ۲ تساوی به دست آورده و صاحب بیکر رکورد جالب بود، به دلیل این که هنوز چند بازیکن لژیونر را در اختیار ندارد، تیمش را با ترکیب علیرضا بیرانوند، میلاد محمدی، سیدمجید حسینی، محمدحسین کنعانی زادگان، صادق محرمی، سامان قدوس، سعید عزت الهی، محمد مجبی، مهدی طارمی، علیرضا جهانبخش و شهریار مغانلو به میدان فرستاد. پیش از آغاز بازی دو تیم با یک دقیقه سکوت به شهادی حادثه تروریستی کرمان ادای احترام کردند. بعد از آغاز بازی مشخص شد که بورکینافاسو تیم قدرتمندی حداقل نسبت به حریفان تدارکاتی پیشین تیم ملی است و گل زود هنگام این تیم یوزها را غافلگیر کرد. با وجود برتری نسبی تیم آفریقایی، ایران دقیقه ۴۳ توسط طارمی به گل مساوی رسید تا بازنده به رختکن نرود. در نیمه دوم هر دو تیم تعویض های زیادی داشتند و بازی فراز و نشیب زیادی داشت تا این که پس از چند موقعیت دو تیم، دوباره ایران دقیقه ۷۰ توسط ابراهیمی به گل رسید. این گل اگر چه تضمین پیروزی یوزها نبود، اما کمک کننده به تقویت نتیجه را عوض کند تا همین برد تیم ملی با قلعه نویی به دست آید و او به رکورد ۱۲ بازی بدون باخت با یوزها برسد و تیم ملی با روحیه ای خوب عازم قطر شود.

تصمیم بزرگ مورینیو برای سردار

اولین بار که خبر انتقال سردار آزمون به رم منتشر شد، موجی از سوی هواداران این تیم شکل گرفت و آن ها این ستاره ایرانی را یک خرید متوسط برای تیمشان می دانستند، اما حالا چند ماه بعد از شروع فصل اوضاع به طور کامل تغییر کرده است. سردار حالا بعد از گذشت چند ماه به یک ستاره محبوب در المپیکو تبدیل شده تا جایی که اکنون هواداران رم نگران غیبت او در مدت زمان حضورش در جام ملت های آسیا هستند. حتی آن ها به شوخی کمیتهی تشکیل داند و خواهان حضور آندره آبلوتی در اردوی تیم ملی فوتبال ایران به جای سردار آزمون شدند. این عملکرد در درخشش آزمون نه تنها نظر هواداران رم، بلکه نگاه مدیران این باشگاه و ژوزه مورینیو را هم تغییر داده است. کوریر در این باره نوشت: «هنوز مشخص نیست که باشگاه رم بخواهد سردار آزمون را به شکل دائمی از بلایر لور کوزن به خدمت بگیرد، اما با ادامه این روند اصلا بعید نیست این اتفاق رخ دهد.»



بازگشت سیلوا و بسته شدن یک پرونده خطرناک

به نقل از رسانه باشگاه استقلال، رافائل سیلوا، مدافع برزیلی فصل گذشته استقلال با توافقی جدید به جمع آبی پوشان پایتخت بازگشت. علی خطیر، مدیرعامل باشگاه استقلال، در پی صدور حکم فیفا و محکومیت حدودا ۸۵۰ هزار دلاری این باشگاه در پرونده شکایت رافائل سیلوا، با هماهنگی سرمربی استقلال و با توجه به اعلام نیاز کادر فنی برای تقویت خط دفاعی تیم و جذب مدافع، اقدام به مذاکره با رافائل سیلوا کرد و در نهایت با این مدافع برزیلی برای بازگشت به استقلال به توافق رسید. مطابق این توافق، رافائل سیلوا قراردادی به مدت یک فصل و نیم با باشگاه استقلال امضا کرده است. همچنین باشگاه استقلال با رافائل سیلوا یک تسویه نامه مجزا امضا کرده که به واسطه این تفاهم نامه تسویه مطالبات سیلوا در چند خصوص طی یک سال آینده به او پرداخت می شود.



هدسار تکونام پس از قهرمانی نیم فصل

جواد نکونام سرمربی استقلال پس از قهرمانی تیمش در پایان نیم فصل نخست گفت: «قهرمانی نیم فصل اعتماد به نفس یک تیم را بالا می برد، اما به معنای قهرمانی پایان فصل نیست. قهرمانی پایان فصل به تیمی می رسد که خریدهای زمستانی خوبی داشته باشد، خودش را تقویت کند و نظم مالی بهتری نسبت به سایر رقبا داشته باشد.» او با تاکید بر لزوم تقویت تیم ادامه داد: «ما تابستان در مهم ترین زمان نقل و انتقالات نتوانستیم بازیکن بگیریم. من همان زمان هم گفتم حاضرم بازیکن بگیرم و امتیاز مان کم شود، چون می دانستم امتیازها برمی گردد و نهایتا تیم ها را جریمه می کنند. ببخشید باشگاهی که ۶۰۰،۶۰۰ میلیارد هزینه کرده، ۲۰ میلیارد جریمه که برایش پولی نیست. این کلاهی بود که سر استقلال رفت، ولی الان می بینم مظلوم نمایی هایی می شود. امیدوارم برای نیم فصل دوم دیگر این کلاه سرمان نرود، چون خریداریم رقبا چه نقشه ای برای ادامه مسابقات کشیده اند.»

۴ رکورد خاص مسی که شکستنی نیست!

لیونل مسی به عنوان یکی از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال رکوردهای ویژه ای را از خود خوش در این ورزش بر جای گذاشته است. برخی از رکوردهای مسی شاید دست یافتنی به نظر برسند، اما برخی از رکوردهای او به شکلی هستند که به این سادگی نمی توان آن ها را شکست. به عنوان مثال لیونل مسی در طول دوران حرفه ای خود موفق شده است هشت بار بنده جایزه توپ طلا شود. به نظر نمی رسد که به این سادگی با بازیکنی بتواند به تعداد ۸ توپ طلا در دوران حرفه ای خود دست پیدا کند و به این ترتیب این رکورد مسی یکی از رکوردهای دست نیافتنی اوست. لیونل مسی در سال ۲۰۱۲ میلادی موفق شد ۹۱ گل به ثمر برساند. او به عنوان یک بازیکن بیشترین تعداد گل در یک سال میلادی به ثمر رساند. بعید به نظر نمی رسد که این رکورد او هم به این سادگی ها جا به جا شود و بازیکنی بتواند بیش از ۹۱ گل در یک سال میلادی به ثمر برساند. مسی ۶۷۲ گل برای بارسلونا زده است. او با بازیکنی است که بیشترین تعداد گل را برای یک باشگاه به ثمر رسانده است. مسی تا سال ۲۰۲۱ در جمع آبی اناری ها حضور داشت. همچنین لیونل مسی ۱۹۳ پاس گل در رقابت های لالیگا داده و در لیگ فوتبال اسپانیا در این زمینه رکورد دار است.

پشیمانی بنزما از ترک رئال

شرایطی که کریم بنزما در الاتحاد دارد، عجیب و جدل ناپذیر است. چند روز پیش خبری منتشر شد مبنی بر این که بنزما جده را ترک کرده و در آخرین بازی سال ۲۰۲۳ در ترکیب حضور ندارد. ساعاتی بعد معلوم شد که او با اجازه باشگاهش و مربی آن، مارسلو گایاردو، به مادرید سفر کرده است، اما قضیه بنزما همچنان ادامه دارد. ژان میشال لاک، بازیکن و مربی سابق فرانسوی که اکنون مفسر ورزشی است، به جزئیات آن چه برای این مهاجم کهنه کار می گذرد، پرداخت. او معتقد است با امضای قرارداد با عربستان بنزما مرتکب اشتباه شده و از این کار پشیمان است. او در این زمینه گفت: «بنزما پشیمان است. به یاد دارم که او ابراز تمایل کرده بود که دوران حرفه ای خود را در رئال مادرید به پایان برساند. او با پیوستن به یک لیگ مصنوعی، اعتبار خود را دست داد.»

آغاز به کار ۲۰۲۴ پینگ پنگ بازان با حضور در جمع برترین های جهان

اعزام نیما باوایلد کارت؛ دختران پینگ پنگ باز در فشار مالی!



استار کانتندر در دوچه، این شهر میزبان مسابقات کانتندر است. نیما شمس، امیرمهدی کشاورزی و مهشید اشتری هم در کنار برادران عالمیان و هدایی و در این رویداد شرکت می کنند. نام این دختر تنیس باز در حالی در فهرست پسران اعزامی به مسابقات دیده می شود که پیش از این حمیده ایرانمنش سرمربی تیم ملی تنیس روی میز زنان، اصلی ترین دلیل حضور کمرنگ دختران پینگ پنگ باز در مسابقات و تورهای جهانی را هزینه های بالای اعزام دانسته بود. ایرانمنش در تشریح دلایل افت رنکینگ دختران ایران گفته بود: «به دلیل عدم حضور در مسابقات، دختران پینگ پنگ باز افت رنکینگ دارند. حضور نداشتن در مسابقات هم خیلی روی عملکردشان تاثیر گذار

رقابت های «کانتندر» و «استار کانتندر» قطر از رویدادهای مصوب در تقویم فدراسیون جهانی تنیس روی میز (ITTF) است که با حضور برترین های جهان برگزار می شود و امتیاز آن روی رنکینگ بازیکنان شرکت کننده تاثیر دارد. رقابت های «استار کانتندر» قطر نسبت به «کانتندر» از سطح بسیار بالاتری برخوردار است به طوری که فدراسیون جهانی تنها به بازیکنانی با رنکینگ بالا اجازه حضور در این رقابت ها را می دهد. نوشادو نیما عالمیان و امیرحسین هدایی نمایندگان ایران هستند که در این رقابت ها شرکت می کنند و در واقع با حضور در این مسابقات، سال جدید میلادی را استارت می زنند. نوشاد عالمیان و امیرحسین هدایی به لحاظ رنکینگ مشکلی بابت حضور در مسابقات استار کانتندر نداشتند و ثبت نام آن ها با موافقت ITTF، و به روش، اما نیما عالمیان از لحاظ رنکینگ شرایط حضور در این رقابت ها را نداشت به همین دلیل فدراسیون ایران درخواست کسب و ایلد کارت برای او را کرد که نتیجه بخش بود. نیما عالمیان در جدیدترین رده بندی جهانی با ۱۶ پله صعود، جایگاه ۲۰۸ رنکینگ برترین پینگ پنگ بازان دنیا را به خود اختصاص داد. نوشاد عالمیان و امیرحسین هدایی به ترتیب در رده های ۵۳ و ۱۱۲ قرار دارند. رقابت های تنیس روی میز استار کانتندر قطر از یک شبیه آغاز می شود و برادران عالمیان و هدایی که در ترکیب تیم ملی برای مسابقات قهرمانی جهانی (بهمن - یوسان) هم قرار دارند، امروز همراه با جمیل لطفا... نسبی سرمربی تیم راهی قطر شدند. بلافاصله پس از اتمام مسابقات

اخبار منهای فوتبال

جواهری در آبادان؛ بازگشت حدادی به لیگ ایران پس از ۶ سال

لیگ برتر بسکتبال امسال با حضور حامد حدادی قطعاً جذاب تر خواهد شد. اسطوره بسکتبال ایران که تابستان امسال پس از پایان جام جهانی بسکتبال از تیم ملی جداحافظی و سپس از چند ماه استراحت، سرانجام لیگ ایران را برای ادامه کار انتخاب کرد. حدادی ۳۸ ساله که طی ۶ سال گذشته در لیگ چین حضور داشت، یک بار دیگر به لیگ ایران بازگشت و قرار است برای تیم استان خود یعنی نفت آبادان به میدان برود.

سرقت آسان ۱/۵ کیلومتر کابل برق آزادی فقط با یک نیسان!

حوالی صبح پنجشنبه برخی مسئولان ورزشکاران که به ضلع شرقی مجموعه ورزشی آزادی رفته بودند، متوجه قطعی برق سالن شدند. بعد از پیگیری موضوع مشخص شد ۱.۵ کیلومتر از کابل های برق این بخش از مجموعه به سرقت رفته، اما این که چگونه ممکن است ۱.۵ کیلومتر از کابل برق مجموعه آزادی دزدیده شود و کسی متوجه نشود، سوالی است که یک مقام مسئول که نخواست نامش فاش شود در پاسخ به آن به این ابرنا گفت: «برخلاف این که شاید تصور شود در دیدن این حجم از کابل برق کار سختی است، اما باید بدانید منطقه مذکور در ۴۰۰ هکتار از جنگل های مجموعه آزادی واقع شده و با تهیه یک نیسان و یک قرقره کابل، به راحتی در زمان می توانست سرکابل را داخل قرقره قرار دهند و با حرکت دادن نیسان تا جایی که کابل کشیده شود، آن را بکشند و سرقت کنند. در هر صورت این ماجرا در حال بررسی و پیگیری است.»

راهپیمایان سراسر کشور در محکومیت اقدام تروریستی کرمان:

عوامل جنایت دستگیر و مجازات شوند

همزمان با تشییع شهدای حادثه تروریستی روز گذشته در کرمان، مردم در سراسر ایران از جمله رشت، ایلام، اراک، کرج و بوشهر با راهپیمایی بعد از نماز جمعه، حمله تروریستی کرمان را محکوم کردند.

در پایان این تجمعات، قطعنامه سراسری تجمع کنندگان قرائت شد که به شرح زیر است:

«اقدام پست و ردیلا نه به شهادت رساندن جمعی از هموطنان عزیزمان در زادروز بانوی ملک و ملکوت و حلقه وصل رسالت و امامت و در سالروز شهادت سردار آسمانی و اسطوره ماندگار مقاومت و ایثار حاج قاسم سلیمانی که مزارش میعادگاه عاشقان و میقات دلدادگان است؛ دل‌های امت اسلام و مردم انقلابی ایران و خصوصاً مردم شهیدپرور کرمان را در سوگو و ماتم فرورد.

بی تردید شهدای این اقدام تروریستی که از وادی کریمان به حلقه ملکوتی پناهنده‌ی ربی و جَعَلَنی مِنَ الْمُکْرَمِینَ رسیدند همراه با سردار دل‌ها در

حلقه مستانه ملکوتیان عذر بهم برزقون هستند، اما این حرکت شرارت‌بار که پشت صحنه آن سیاست‌های خصمانه آمریکای جنایتکار و رژیم منفور و خونخوار صهیونیستی و تفاله‌های کوردل و خوار و بون تکفیری و زخم خوردگان از قدرت جبهه مقاومت بوده و نتیجه ضعف و ناکامی آنان در برابر شجاعت و دل‌آوری‌های بزرگمردانی چون شهید سیدرضی موسوی (رحمة...) است، باید بتوان سنگین و بازدارنده‌ای را بر داخت نمایند.

لذا ما با بانگ رسا و دشمن شکن «... اکبر - خامنه‌ای رهبر اعلام می‌داریم:

۱. ما ملت بزرگ ایران اسلامی از رهبران و فرماندهان جبهه قدرتمند مقاومت و نیروهای آزادی خواه در سراسر جهان می‌خواهیم تمامی مراکز منسوب به این رژیم خونخوار را آماج حملات خود قرار داده و شریان‌های اقتصادی و حیاتی این هیولای خونخوار را قطع نمایم.

۲. از فرماندهان سپاه قدس و تمامی نیروهای نظامی و امنیتی می‌خواهیم به منظور تسلی داغ

سنگین شهادت مظلومانه جمعی از مردم عزیز کشورمان، در سریع‌ترین زمان ممکن پاسخ قاطع و کوبنده‌ای به پرورش یافتگان و مزدوران این رژیم سفاک داده و رعب و وحشت دیگری بر کانون شغالان صهیونیستی وارد نمایند.

۳. از حرکت انصارا... یمن در حمله به منافع رژیم غاصب و جلاصهیونیستی در آبراه باب‌المندب حمایت کرده و اعلام می‌کنیم تا پایان آتش بس و محاصره مردم شریف و حماسه‌ساز غزه اهداف کلیدی و مهم صهیونیستی باید همچنان مورد حمله قرار گیرد.

۴. از دستگاه‌های اطلاعاتی و امنیتی می‌خواهیم با بررسی دقیق ابعاد این جنایت و اتخاذ تدابیر لازم برای جلوگیری از تکرار این حوادث در دناک هر چه سریع‌تر عوامل کوردل این اقدام شریکانه را دستگیر و شدیداً مجازات نمایند.

۵. مقاومت جانانه ملت مظلوم فلسطین و شجاعان غزه تمام محاسبات دنیای شرک و نفاق را برهم ریخته است. ما ضمن حمایت از این ملت مقاوم و مصبور و محکوم کردن جنایات رژیم کودک کش صهیونیستی اسرائیل اعلام می‌کنیم برای همیشه در کنار فلسطین بوده و تا نابودی این رژیم جعلی آرام نخواهیم بود.

بازگشت به سوی اوست



رفت تاداش از کرد زمین پاک بماند آسمانی ترازان بود که در خاک بماند

با قلبی مالامال از اندوه و دلی لبریز از غم در گذشت پدری دلسوز، همسری مهربان

شادروان مسعود کریمی

راه اطلاع کلیه دوستان، اقوام و آشنایان می‌رسانیم.

مراسم تشییع آن مرحوم امروز شنبه مورخ ۱۶/۱۰/۱۴۰۲

در حرم مطهر رضوی (بست نواب، صحن کوثر)

و مراسم بدرقه و خاکسپاری ساعت ۱۱:۳۰ در خواجه اباصلت انجام می‌گردد.

همچنین مراسم تر حیم و بزرگداشت آن عزیز فردا یکشنبه مورخ ۱۷/۱۰/۱۴۰۲

از ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ در مسجد توفیق (احمدآباد، طالقانی ۹) به صورت مردانه و زنانه منعقد می‌گردد.

حضور شما سروران گرامی باعث شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

خاندان کریمی، واحدی

سرور ارجمند جناب آقای محمود امتی

عضو محترم هیئت رئیسه اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی خراسان رضوی

با نهایت تأسف و تأثر ضایعه

درگذشت مادر گرامیتان

را تسلیت عرض می‌نماییم. ما را در این غم بزرگ شریک بدانید.

از خداوند متعال برای جنابعالی و خانواده محترم تان صبر و شکیبایی

و برای آن فقیده سعیده، علو درجات را مسئلت داریم.

اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی خراسان رضوی

مرکز دروازه آخرت است

جناب آقای سعید ابتهاج پور و بانو

خانواده محترم ابتهاج پور

چهل غروب غمبار از پر کشیدن بزرگ خاندان

جناب حاج ظهرا ب ابتهاج پور

و فرزند عزیز گرامیتان جوان ناکام

جناب اردلان ابتهاج پور

به سوی ابدیت گذشت و ما همچنان در بهت و حیرت لحظات خوب بودن

با دو گوهر گرانبها را مرور می‌کنیم، باور این همه صبوری تان نبود،

چهل بار چشم گشودن و ندیدن عزیزان زندگی تان.

چهل‌ها خواهد گذشت و یاد وجود مبارکش با ما خواهد بود.

ما را در غم خودتان شریک بدانید.

کیوان جلیلیان و بانو

۵۱۳۶۸

خانواده محترم حسن زاده

جناب آقای حاج جواد حسن زاده

جناب آقای حاج محسن حسن زاده

جناب آقای یاسر حسن زاده

درگذشت پدر بزرگوارتان

اسطوره تقوا، معتمد محله راهنمایی مشهد مقدس

(مرحوم حاج احمد حسن زاده)

را به شما سروران و عزیزان تسلیت عرض می‌نمایم.

مرا در غم خود شریک بدانید.

سیدرضا اخلاقی شریعت

نایب رئیس اتحادیه صنف طلا، جواهر و نقره مشهد مقدس

دبیر کمیسیون تخصصی طلا، جواهر و نقره اتاق اصناف ایران

رئیس شورای محله راهنمایی مشهد مقدس

۵۱۳۰۴



در سی و یکمین سال وفات پدرمان

زین العابدین قنادان

و چهل و سومین سال وفات مادرمان

حلیمه فرهنگی

یادشان را گرامی می‌داریم.

خانواده قنادان

۵۱۳۰۴



پدر اسطوره ای از آسمان است
پدرافسانه ای در این جهان است
پدر معنای هستی، رمز بودن
چو خون در بستر جانم روان است
چهارمین سالگرد درگذشت پدر عزیزمان

زنده یاد حاج غلامعلی اعتباری

رادرحالی سپری میکنیم که مثنوی بی بدیلی از گفتار، کردار و رفتاریک را برای نسل های بعد از خود به یادگار گذاشته اند که حفظ آن بر ما حجت و تکثیرش تکلیف ماست.

روح شاد پدر

همسر و فرزندان زنده یاد غلامعلی اعتباری

۵۱۲۹۸



بیست و سومین سالگرد درگذشت

همسر و پدر گرامیمان

مهندس سیدعباس شهرآیینی

را گرامی می‌داریم.

همسر و فرزندان

۵۰۴۳۱

سرکار خانم پریسار آفتی

جناب آقای دکتر علی‌الستی

یکانه عزیز و خانواده محترم

سیدی یزدی

درگذشت مادر گرامیتان سرکار خانم

شیرین بهروز

را صمیمانه تسلیت عرض مینماییم.

حوریه صفائی - احمد عرفانی

سعیده عرفانی - محمدرضا امین

۵۱۱۸۳

تلفن تماس بخش پشتیبانی

۳۷۰۰۹۹۱۴

سفارش آنلاین

امکان ارسال عکس

دریافت فاکتور

استفاده از متن‌های پیشنهادی

WWW.37010.IR

آسان‌ترین راه سفارش آگهی ترسیم و تسلیت



پیچیدن ساندویچ به عشق کارت‌ن خواب‌ها

گفت و گویا «کاظم احمدی»، صاحب یک فست‌فودی در سبزوآر که به صورت گمنام و شبانه بین کارت‌ن خواب‌های شهرش، ساندویچ پخش می‌کند و در مغازه‌اش هم بیش از ۱۷ سال می‌شود که به‌روی نیازمندان باز است

مجید حسین زاده | روزنامه‌نگار

پرونده

وقتی شب‌ها کارش تمام می‌شود و تصمیم می‌گیرد که کرکره مغازه را پایین بکشد، یکپهو یاد کارت‌ن خواب‌های شهر و گرسنگی‌شان، آرامش و خواب‌را از او می‌گیرد. آستین‌ها را بالا می‌زند و شروع به آماده کردن تعدادی ساندویچ می‌کند. تعدادش هم متفاوت است، یک شب ۱۰ تا، یک شب هم ۳۰ یا ۴۰ تا و بیشتر. بعدش هم در مغازه را می‌بندد، در تاریکی شب در شهر می‌چرخد و به کارت‌ن خواب‌ها ساندویچ و غذا می‌دهد. «کاظم احمدی» در سبزوآر مغازه مرغ بریونی و فست‌فود دارد. علاوه بر توزیع ساندویچ بین کارت‌ن خواب‌ها، اگر کسی برای درخواست غذا یا حتی کمک مالی یا بسته غذایی هم به مغازه او مراجعه کند، تمام تلاشش را می‌کند تا آن فرد دست خالی برنگردد. مغازه او در کنار یک کتابخانه و موزه ملی شهرشان قرار دارد. برای پیدا کردن او و صحبت درباره کارهای نیکوکارانه‌اش، با این کتابخانه تماس گرفتیم و او گفت: «راستش ما هم تا چند وقت پیش، خبر نداشتیم که او در کار خیر دست دارد چون گمنام این کارها را یعنی کمک به هم‌نوع را انجام می‌دهد. الان می‌گویند سال‌هاست که دستی در کمک به دیگران و به خصوص نیازمندان دارد». سپس تصویری از کارت مغازه او برای من می‌فرستد تا با این مرد نیکوکار سبزوآری که کارهایش در شبکه‌های اجتماعی مورد تحسین کاربران قرار گرفته است، صحبت کنم. در پرونده امروز زندگی سلام، «کاظم احمدی»، از دلایل این تصمیم، سابقه‌اش، حس و حالش بعد از کمک و غذا دادن به کارت‌ن خواب‌ها و... می‌گوید.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۱۶ دی ۱۴۰۲

۲۳ جمادی الثانی ۱۴۴۵

شماره ۲۱۴۰۰

۲۶۱۹

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

چرا برای خشک کردن صورت نباید از حوله استفاده کرد؟

دام‌باب اسفنجی وسط کلاس دانشگاه!

پریاز دید شدن عکسی از تماشای کارت‌تون سر کلاس توسط ۲ دانشجو، واکنش‌های زیادی را در پی داشت؛ چرا این کار اشتباه بود و دوران دانشگاه را باید چطور بگذرانیم؟

۹ نشانه افراد ذاتاً باهوش بر اساس علم روان‌شناسی

طنز | من خیلی مهربونم به جز ۹۹ درصد مواقع

از تشکرهای یک نیازمند خیلی خجالت کشیدم

او درباره خاطره‌ای از ساندویچ دادن به یک نیازمند که از ذهنش نمی‌رود، می‌گوید: «اگر بخوایم یک خاطره به شما بگویم، باید به همین چند روز پیش اشاره کنم که یک خانم محترمی که سن و سالش هم بالا بود و تقریباً هم سن مادر من بود، آمد به مغازه من. در مغازه ایستاد، من ابتدا فکر کردم که مشتری است. به من گفت که می‌شود مقداری غذای مانده برای من و بچه‌هایم بدهید و ارزان‌تر حساب کنید؟ چون امروز غذا نخوردم. همین الان که دارم برای شما تعریف می‌کنم، اشک در چشمانم حلقه زده و آن موقع هم، موهای تنم سیخ شد. من راستش دو تا ران سوخاری داشتم و ۷ یا ۸ تا نان ساندویچی، به او تقدیم کردم. این قدر خوشحال شده بود که توصیه‌ش برای من سخت است. بعدش هم آن قدر از من تشکر کرد که خجالت زده شدم.»

دعای نیازمندان برای عاقبت بخیری برایم کافی است



«همین که می‌گویند خدا پدر و مادرت را بیامرز و خداوند عاقبت را ختم به خیر کند، برای من دنیاها ارزش دارد و برایم کافی است.» او درباره برکت کمک به نیازمندان در زندگی‌اش می‌گوید: «من این طور به شما بگویم که تا حالا بارها

زندگی‌ام به نخ رسیده ولی پاره نشده است. مشکلات زیادی برایم ایجاد می‌شود ولی هر روز، خودش برایم درست می‌کند و من هم همیشه شاکر و سپاس‌گزار او هستم. یک سری مشکلات داشتم که کاملاً ناامید شدم اما همه چیز به لطف خدا و دعا‌های همین نیازمندان، دست به دست هم داده و درست شده است. تا الان هیچ وقت در زندگی ناامید نشدم و الان هم اصلاً ناامید نیستم و امید زیادی به آینده دارم.»

مادرم مشوق اصلی من است

او ۴۸ ساله، مجرد و برادرش مجید، ۵۲ ساله و متاهل است. هر دو در حد توان‌شان در این سال‌ها به نیازمندان کمک کرده‌اند. احمدی می‌گوید: «مشوق اصلی من و برادرم در این راه، مادر عزیزم است. مادر من از من به خاطر این کارهای نیکوکارانه خیلی حمایت می‌کند و همیشه به من و برادرم می‌گوید که خدا بهت برکت بده و پدرت را بیامرز. می‌گوید تا جایی که از دستت برمی‌آید، در این راه فعال باش و به نیازمندان کمک کن تا بد نیایی.»

مشتری نیکوکار هم زیاد دارم

از او می‌پرسم که شما در مغازه از این طرح‌هایی که افراد کارت می‌کشند و رسیدن آن را به فروشنده می‌دهند تا روی دیوار بچسباند و اگر نیازمندی خواست، از آن‌ها استفاده کند، دارید پانیه که می‌گوید: «من از این برگه‌ها نازدم ولی چون بیشتر مشتری‌هایم از صندوق خیریه‌ام مطلع هستند و می‌دانند که ساندویچ به نیازمندان می‌دهم، مثلاً وقتی می‌خواهند کارت بکشند اگر فاکتور و هزینه غذای شان ۲۰۰ هزار تومان شده باشد، می‌گویند ۲۵۰ هزار تومان بکش و بقیه‌اش را برای امور نیکوکارانه صرف کن. از این جور مشتری‌ها زیاد داریم. گاهی هم مشتری دارم که می‌بیند یک مستحق به من مراجعه کرده، اشاره می‌کند که یک ساندویچ به او بده و من حساب می‌کنم. کلاً مشتری نیکوکار هم زیاد دارم و در مغازه‌ام شرایطی فراهم شده که باب خیر باز شود و افراد دیگر هم در این امر مقدس شریک شوند.»

من اصلاً خبر نداشتم چون یواشکی عکس‌م را گرفتند

از او درباره ماجرای پریاز دید شدن تصویرش در کنار مرغ‌های بریانی و نیازمندی که به او ساندویچ داده است، در شبکه‌های اجتماعی می‌پرسم که می‌گوید: «همشهری‌ها لطف داشتند اما من اصلاً خبر نداشتم که از من عکس گرفتند و در فضای مجازی منتشر شده است. حتی گوشی من، لمسی و هوشمند نیست و خودم بازتاب این ماجرا را در فضای مجازی هم ندیدم و از طریق دیگران شنیدم و دیدم. راستش من در این سال‌ها نمی‌خواستم کسی متوجه این کارها شود، به رویم بیاورد و بگوید دارد ریاکاری می‌کند. به همین دلیل، این همه سال گذشته با کسی در این باره صحبت نکردم و دوست نداشتم هم مورد توجه قرار بگیرد. باور کنید خودم هم از رسانه‌ای شدن آن خبر نداشتم. همین که خدای بالا سرم باندند و همین که مستحق برایم دعا کند، بس است.»

یک ساندویچ ارزشی ندارد اما کارت‌ن خواب‌ها خیلی خوشحال می‌شوند

او درباره توزیع ساندویچ بین کارت‌ن خواب‌ها و دلایل این تصمیم می‌گوید: «در همه فصول سال، این کار را انجام می‌دهم اما در پاییز و زمستان، برایم مهم‌تر است. حالا متأسفانه شهر ما، کارت‌ن خواب زیاد دارد و من هر وقت در مسیر مغازه تا خانه می‌روم، چند نفر را می‌بینم که در کنار خیابان نشسته‌اند و نیازمند هستند یا در حال ضایعات جمع کردن هستند. آخر شب وقتی می‌خواهم تعطیل کنم، هر شب تعدادی ساندویچ که متفاوت است و حداقل ۲۰ تاست، آماده می‌کنم و در میدان شهر که نیازمندان و کارت‌ن خواب‌ها در بخش‌های تاریک‌تر خیابان‌ها نشسته‌اند، توزیع می‌کنم. این که آن‌ها تار یک‌تر است و خودم هم دیده نمی‌شوم، حس بهتری به من می‌دهد. تمام تلاش‌م این است که سفره کارت‌ن خواب‌ها خالی نماند. راستش را بخواهید، یک ساندویچ ارزشی ندارد ولی به خاطر آن خیلی خوشحال می‌شوند و از من تشکر می‌کنند. این خوشحالی‌شان را که می‌بینم، دنیا دنیا برایم ارزش دارد.»

برادرم نانو است و به نیازمندان نان می‌دهد



روزی ۲ عدد نان مورد نیازت را بردار ببر.

از احمد کاظمی درباره برادرش می‌پرسم که ظاهر در چند سال اخیر، به او برای انجام کارهای خیر اضافه شده است. او می‌گوید: «داداشم هم نانوايي دارد و از چند سال پیش، اعلام اشتیاق کرد تا در این جور کارها با من همراه شود. البته چون متاهل است و من مجرد هستم، بیشتر پیگیری‌ها و خریدها با من است اما برادرم هم در حد توانش دست به خیر دارد. او هم بین نیازمندان نان توزیع می‌کند و هر شب با من، تعدادی نان بین کارت‌ن خواب‌ها هم پخش می‌کند.»

افتخار می‌کنم که موسسه‌های خیریه مشتری ثابتم هستند

است که وقتی یک عیدی هست یا مناسبتی هست، اگر بتوانم یک سوپ هم درست کنم و به همراه ساندویچ تقدیم‌شان کنم تا قدمی در این کار خیر بردارم.»

دوست دارم به همه کمک کنم اما ...

از او می‌پرسم که آیا کسی هست که هر شب به مغازه شما بیاید و بگوید که غذای من را بدهم که می‌گوید: «نه، شرایط طوری نیست که بتوانم به همه کمک کنم هر چند دوست دارم بتوانم به همه نیازمندان غذا بدهم. البته این طور هم نیست که اجازه بدهم یک نفر عادت کند و هر شب برای غذا خوردن به این جاییاید. خود نیازمندان هم ملاحظه می‌کنند و من چنین کسی به یاد نمی‌آید که چند شب برای غذا خوردن به این جا آمده باشد.»

اسپانسر تیم بسکتبال شهرمان هستم

او که به ورزش هم علاقه زیادی دارد، می‌گوید: «از سه سال پیش، تصمیم گرفتم تا اسپانسر تیم بسکتبال خیابان سه نفره سبزوآر بشوم. تعدادی از جوانان خوش آتیه و توانمند شهرمان در این تیم هستند. این تیم ۳ سال است در خراسان رضوی اول می‌شود یعنی از ۱۴۰۰ تا ۱۴۰۲. حکم قهرمانی‌مان را هم از رئیس هیئت ورزش کارگران خراسان رضوی می‌گیریم. این را هم بگویم که در جشن گلریزان برای زندانی‌ها در سبزوآر هم هر ساله شرکت می‌کنم.»

از سال ۸۵ به کارت‌ن خواب‌ها ساندویچ می‌دهم

از «کاظمی» می‌پرسم که از چه زمانی در این شغل یعنی فست‌فودی مشغول کار شده و تصمیم به توزیع غذای این کارت‌ن خواب‌ها و نیازمندان گرفته است؟ او این طور توضیح می‌دهد: «من از سال ۱۳۸۲ مغازه بریونی و فست‌فودی دارم. تقریباً ۲۰ سال می‌شود که در این حرفه مشغول کار هستم. از نوجوانی علاقه زیادی به کمک به نیازمندان داشتم. تقریباً از سال ۱۳۸۵ به این فکر افتادم که در حد توانم به افراد مستحق کمک کنم که حداقل گر سینه‌نمانند. این طور شد که تصمیم گرفتم تا هر روز تعدادی ساندویچ یا بریونی به افرادی که نیازمند هستند، تقدیم کنم. گاهی نیازمندان به مغازه‌ام مراجعه می‌کردند و گاهی هم، شب‌ها خودم برای توزیع غذای این کارت‌ن خواب‌ها اقدام می‌کردم.»



۴۰ نفر زیر پوشش صندوق ما هستند

«بعد از مدتی دیدم که بعضی از این افراد نیازمند و کارت‌ن خواب‌ها لباس، میوه، ارزاق اصلی و... نیاز دارند. بنابراین بسته‌های کوچکی آماده می‌کردم و به آن‌ها می‌دادم. چند سالی هم می‌شود که به لطف خدا و توفیقی که داده، این کارها را گسترش دادم و با برادرم مجید، که او نانوايي دارد، هر کدام مان جداگانه در مغازه‌های مان یک صندوق تشکیل دادیم تا برای کارهای نیکوکارانه در آن، پول قرار بدهیم. ما از هیچی شروع کردیم و الان تقریباً ۳۰ تا ۴۰ نفر زیر پوشش صندوق ما هستند و ماهانه هر چه مبالغ بیشتری در اختیارمان باشد از بر و روغن و برنج و نان بگیرد تا لباس و... به این خانواده‌های نیازمند کمک می‌کنیم. روزهای پایانی هر ماه این مواد غذایی را بسته‌بندی می‌کنیم و خودم یا برادرم می‌بریم دم در حیاط خانه‌شان که در محله‌های پایین شهر است و تقدیم‌شان می‌کنیم.»

نمی‌گذارم کسی گرسنه از مغازه‌ام بیرون برود

او درباره این صندوق و کارهای نیکوکارانه‌اش اضافه می‌کند: «حتی شده ماه‌هایی که پول زیادی جمع شده، علاوه بر بسته ارزاق، یک مقداری پول نقد هم در پاکت گذاشتم و به آن‌ها در کنار بسته‌ها تقدیم کردیم. در توزیع این بسته، ملاحظه زیادی داریم که بدون این که همسایه‌های‌شان متوجه بشوند، این اتفاق بیفتد. به طور کلی، مغازه‌مان از ۸ صبح تا ۱۰ شب باز است. هر فردی که به این جاییاید و خودم تشخیص بدهم که مستحق است، راهش می‌اندازم و نمی‌گذارم از این مغازه، گرسنه بیرون برود. اگر هم پول بخواهد یا لباس یا... در حد توانم به او کمک می‌کنم.»

چرا برای خشک کردن صورت نباید از حوله استفاده کرد؟

حوله به خاطر رطوبتی که دارد محل تجمع باکتری هاست و حتی اگر حوله دست و صورت تان متفاوت هم باشد خشک کردن صورت با آن می تواند آسیب هایی برای پوست داشته باشد



اگر از شما بپرسند آلوده ترین نقطه منزل تان کجاست؟ چندان حوله را جزو نقاط آلوده محسوب نخواهید کرد اما در حقیقت این حوله ها پتان هستند که بیشترین باکتری را روی خود دارند و اگر از آن ها برای خشک کردن صورت تان استفاده می کنید، احتمالاً در حال آسیب زدن به پوست خود هستید. گرچه خشک کردن صورت با حوله کاری منطقی به نظر می رسد اما ضرر این کار بیشتر از فایده آن است. در ادامه می خواهیم به نقل از «روز تا تو» ببینیم چرا نباید صورت خود را با حوله خشک کنیم؟

۱ ممکن است جوش بزنی! اگر از همان حوله بدن تان برای خشک کردن صورت تان هم استفاده می کنید، باید بدانید که ضرر زیادی به پوست خود وارد می کنید. حوله ها محل انباشت باکتری ها هستند. وقتی حوله را به صورت خود می کشید، همه آن باکتری ها را مستقیم به پوست می مالید؛ کاری که می تواند منجر به زدن جوش و مسدود شدن منافذ پوست شود. حتی اگر از حوله های جداگانه برای خشک کردن بدن و صورت خود استفاده می کنید هم احتمالاً هر

روز حوله صورت تان را نمی شوید، بنابراین باکتری ها همچنان می توانند به پوست صورت تان راه پیدا کنند.

۲ ممکن است پوست سریع تر پیر شود! حوله ها برای پوست حساس صورت زیاد از حد زبرند و استفاده از آن ها می تواند باعث ایجاد پارگی های ریز درون پوست تان شود، امری که پوست را در برابر عفونت و چین و چروک آسیب پذیر می کند. حوله ها هر چه بیشتر شسته می شوند، بافت زبری تری پیدا می کنند و سایشی که روی پوست



ایجاد می کنند همچون لایه برداری می ماند که برای پوست صورت بیش از حد قوی است.

۳ تاثیر محصولات پوستی را کم می کند! گرچه خشک کردن صورت بعد از شست و شوی آن امری طبیعی است، اما در حقیقت این کار مانع از آن می شود که پوست نهایت استفاده را از محصولاتی که به آن زده اید ببرد. گرم مرطوب کننده زمانی بهتر در پوست نفوذ می کند که پوست هنوز مرطوب باشد. با استفاده نکردن از حوله به محصولات پوستی خود اجازه می دهید درون رطوبتی محبوس شوند که پوست تان برای حفظ جوانی و درخشندگی خود به آن نیاز دارد.

۴ می تواند پوست را تحریک کند! اگر پوست حساسی دارید، استفاده از حوله برای خشک کردن صورت تان گزینه مناسبی نیست. چون جنس اغلب حوله ها برای پوست صورت بیش از حد زبر است و به همین دلیل خشک کردن صورت با حوله می تواند

باعث قرمز و تحریک شدن پوست شود.

۵ می تواند پوست را چرب کند! شاید متناقض به نظر برسد اما خشک کردن پوست صورت با حوله می تواند چربی آن را بیشتر کند. از آن جایی که زبری حوله می تواند باعث از میان رفتن چربی طبیعی شود که پوست برای سالم ماندن به آن نیاز دارد، غدد چربی ای که در زیر سطح پوست قرار دارند مجبور می شوند چربی بیشتری تولید کنند تا خشکی به وجود آمده را متعادل کنند، امری که به چرب شدن بیش از اندازه پوست می انجامد.

اما چطور صورت خود را بدون حوله خشک کنیم؟ به جای خشک کردن صورت با حوله، اجازه دهید صورت تان خود به خود با هوا خوردن خشک شود. این شیوه بهداشتی تر و ملایم تری برای خشک کردن صورت است گرچه در مقایسه با خشک کردن با حوله، زمان بیشتری می برد، اما پوست تان بافت آن از شما ممنون خواهد بود.

خطرات سرویس های عمومی برای سلامت



لنا سیریک، استادمیکروبیولوژی از دانشگاه کالج لندن، به یا هوالی می گوید: «آن چه توالت های عمومی را به ویژه میکروبی زامی کند، حجم بسیار زیاد افرادی است که در آن ها وارد می شوند و میکروب هایی که ممکن است این افراد با خود داشته باشند.» به گفته او شما نمی دانید که قبل از شما چه کسانی آن جا بوده اند و چه میکروب هایی را حمل می کردند. همچنین در مورد دستگاه خشک کن دست در توالت های عمومی هم نگرانی وجود دارد، زیرا آن ها هوای آلوده را به گردش در می آورند. البته تحقیقات نشان می دهد که در مقایسه با دستمال کاغذی تنها تفاوت کمی دارند. برای جلوگیری از ابتلا به میکروب در توالت های عمومی بهترین کار این است که تماس تان را با نواحی که بر خور زیادی دارند، مانند دستگیره های سیفون (فلاش)، صندلی توالت و شیر آب به حداقل برسانید یا این که حداقل پس از تماس با این موارد دست تان را به صورت تان نزنید و دست هایتان را در اسرع وقت با آب و مواد شوینده یا صابون به مدت دست کم ۲۰ ثانیه بشوید. به گفته سیریک، اگر توالت در کنار سینک دست شویی دستگاه خشک کن دارد، از ضد عفونی کننده دست خودتان استفاده کنید. خشک کن ها می توانند میکروب ها و رطوبت داخل سینک را به دستان شما برگردانند. برای استفاده از سرویس های فرنگی استفاده از محافظ صندلی توالت خوب است. اما اگر به طور خاص برای نشستن نگران اید، بهتر است دستمال های ضد عفونی کننده به همراه داشته باشید تا به سرعت صندلی و دسته ها را تمیز و ضد عفونی کنید. و از قرار دادن کیف یا وسایل دیگر روی کف توالت خودداری کنید، زیرا کیفیت ترین ناحیه در توالت است.

تازه ها

روشی جدید برای اثر گذاری بیشتر داروهای آلزایمر

دانشمندان راهی پیدا کرده اند که به داروهای آلزایمر کمک می کند تا سریع تر به داخل مغز نفوذ کند. آن ها از طریق شکستن موقت سپر محافظ در مغز به این مهم دست می یابند. به گزارش «ای پی»، این آزمایش جدید اولین کوشش است که روی سه بیمار انجام شده است. محققان گزارش دادند این روش جدید که در واقع «سونوگرافی متمرکز» (اولتراسوند متمرکز) است، تقاطعی از مغز را هدف گرفته و توانسته است حذف پلاک های مسدود کننده مغز را که نشانه آلزایمر است، شدت ببخشد. دکتر علی رضایی از موسسه علوم اعصاب اکفلر دانشگاه ویرجینیای غربی که سرپرستی این مطالعه را بر عهده داشت، گفت: «هدف ما این است که با تقویت برخی از درمان های جدید آلزایمر که شروع عملکر دشان مدت زمان زیادی طول می کشد، به بیماران مزیت شروع سریع را بدهیم.» در واقع موضوع به سد خونی مغزی مربوط می شود. این سد، پوشش محافظ در رگ های خونی است که از نفوذ میکروب ها و سایر موادمضر از جریان خون به مغز جلوگیری می کند اما این سد می تواند داروهای مربوط به آلزایمر، تومور و سایر بیماری های عصبی را هم محدود کند. به همین دلیل برای این که این داروها به اندازه کافی به هدف خود در مغز برسند، به دوزهای بالاتر برای دوره های طولانی تر نیاز است. اکنون دانشمندان به کمک فناوری سونوگرافی متمرکز، منافذ موقت در این سپر دفاعی ارتکان می دهند. مطالعات کوچک قبلی نشان می داد که این فناوری می تواند با خیال راحت سوراخ های کوچکی را ایجاد کند که ظرف ۴۸ ساعت بسته می شوند. اکنون گروه تحقیقاتی دکتر رضایی یک گام فراتر رفته است و همزمان داروی آلزایمر را تزریق می کند.

بیشتر بدانیم

وقتی دندان درد، هشدار دهنده در باره سرطان است



بسیاری از ما با سرطان پوست، سرطان سینه و سرطان ریه آشنایی داریم، اما کمتر کسی از ما هست که با سرطان سر و گردن هم آشنایی داشته باشد. این نوع از سرطان ها کمتر شناخته شده اند و می توانند روی دهان، گلو، جعبه صدا یا همان حنجره، غده های بزاقی، سینوس ها و حفره های بینی اثر گذار باشند. اگرچه جزو سرطان های رایج محسوب نمی شوند، اما با یاد آن ها را بیشتر شناخت تا بتوان شناسایی و درمان شان کرد. به گزارش «روز تا تو»، مطالعات ۵ ساله در این زمینه نشان می دهد که سرطان بینی و سینوس، جزو سرطان های بسیار نادر هستند، اما باید زود تشخیص داده شوند. در غیر این صورت وضعیت بد خواهد شد.

درد دندان های بالا: درد دندان های بالای می تواند نشان دهنده سرطان بینی یا سینوسی باشد. طبق هشدار سازمان کنترل و پیشگیری از بیماری ها، درد در دندان های بالایی یا شل شدن دندان هادر این ناحیه که در مدت زمان طولانی بهبود پیدا نمی کند، می تواند نشانه این سرطان ها باشد. این وضعیت هر سال فقط ۲ هزار نفر را درگیر می کند، اما باز هم باید به آن توجه ویژه داشت.

علامت عفونت سینوسی: همچنین بعضی از علائم نشان دهنده عفونت سینوسی هستند. البته این درد در قسمت دندان های بالای می تواند علامت سرطان باشد، اما شاید مشکلات سینوسی دیگر نشان دهنده به عنوان مثال، عفونت سینوسی هم ممکن است با یکدیگر ظاهر شوند. درد در دندان های بالایی، آن هم در قسمت عقب معمولاً علامت مشکلات سینوسی است که ربطی به سرطان ندارد. سینوس ها دو جفت فضای خالی در جمجمه هستند که به حفره بینی اتصال پیدا می کنند. اگر سینوزیت داشته باشید، بافت در این فضاها ملتهب و عامل ایجاد دردی می شود. آسیب این ناحیه با عفونت در دندان ممکن است باعث سینوزیت مزمن و مداوم باشد.

حتما برایتان این سوال پیش می آید که چگونه این دو مشکل را از یکدیگر تشخیص دهیم؟ باید علائم سرطان سینوس را بشناسید که به شما کمک کند آن را در وضعیت های غیر جدی تر مانند عفونت سینوس تشخیص دهید. زمانی که مشکل شما سرطان باشد، ممکن است علائم دیگری مثل خونریزی بینی، برآمدگی یا سوزش در بینی را احساس کنید یا بی حسی و گزگز کردن صورت و سینوس ها یا فشار سینوسی و فشار در گوش و مشکلات بینایی را تجربه کنید. اگر علائم در یک طرف سینوس یا حفره بینی ایجاد شد یا فقط یک طرف دندان را درگیر کرد، باید بیشتر حساسیت به خرج دهید.

داستانی ها

پیشنهاد های غذایی برای مبتلایان به زخم معده

«هلیکوباکتریلیس» می شود و اجزای آسیب دیده بافت معده را ترمیم می کند. موزاغنی از نشاسته و ترکیبات قلیایی است که پس از جذب در بدن، به تنظیم pH معده می روند. خوردن موز سبب توقف زخم مخاطی معده شده و بافت های آسیب دیده را ترمیم می کند. مصرف این میوه ریفلاکس اسید و گاستریت را نیز کاهش می دهد.

سیب زمینی اسرشار از نشاسته، فیبر و آنتی اکسیدان ها برای بهبود فرایند هم آنتی اکسیدان ها برای بهبود فرایند هم است. خاصیت قلیایی این گزینه غذایی التهاب را کاهش داده و به بهبود بافت های تحریک شده توسط اسید کمک می کند. مصرف سیب زمینی سوزش شکمی را نیز کاهش داده و تورم و ریفلاکس را متوقف می کند.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت غذاهای اسیدی زیادی وجود دارد که می تواند وضعیت بیماران مبتلا به زخم معده را وخیم تر کند. مهم ترین این غذاها عبارتند از: قهوه و نوشیدنی های حاوی کافئین، شیرینی و محصولات با شکر تصفیه شده، نوشیدنی های گازدار، غذاهای ادویه دار، غذاهای سرخ شده و فست فود و نان و شیرینی های مصنوعی.

زخم معده از ضایعاتی است که در غشای مخاطی معده ایجاد می شود. علت این ضایعات ترشح بیش از حد اسید است. زخم معده خود را با دو سوزش در ناحیه شکم، ریفلاکس اسید، احساس سنگینی و ... نشان می دهد. با این حال انواع مختلفی از غذاها وجود دارند که می توانند با تنظیم pH معده، این عارضه را تسکین دهند. این مواد غذایی عبارتند از:

هویج: یکی از سبزیجات توصیه شده برای بیماران مبتلا به زخم معده است. هویج خواص قلیایی دارد و اسید معده را از بین می برد. هویج را می توانید به صورت آب هویج، پوره هویج یا سالاد هویج مصرف کنید. این سبزی فوق العاده سوزش و ریفلاکس اسید را کنترل می کند.

سیب اسرشار: از مواد مغذی ضروری با خاصیت دارویی است. سیب دارای اسیدهای آلی است که تنظیم کننده سیستم گوارش هستند. مصرف سیب برای تسکین زخم معده، گاستریت، بیوسیت و اسهال توصیه می شود.

آلوئه ورا: از گیاهان موجود در آلوئه ورا خواص ضد میکروبی دارند. مصرف آلوئه ورا منجر به مهار رشد بیش از حد باکتری های

پله نور دی رفیق سلامت شماست

راه رفتن ۱۰ هزار قدم در روز برای بهبود سلامت، تمرینی شناخته شده است اما رسیدن به این هدف برای بسیاری از افراد دشوار است زیرا معادل ۸ کیلومتر پیاده روی است. در یافته های تحقیقی جدید برای به دست آوردن مزایای سلامت مشابه با پیاده روی، راه های کارآمدتری توصیه شده است. بر اساس مطالعه ای که روی بیش از ۴۵۰ هزار بزرگسال انجام شده، بالا رفتن از پله یکی از این روش ها

است. بنا بر یافته های این پژوهش که در مجله پزشکی «آر و اسکلروز» منتشر شده است، بالا رفتن از ۵۰ پله در روز (معادل پنج راه پله) خطر ابتلا به بیماری های قلبی - عروقی را تا ۲۰ درصد کاهش می دهد. به علاوه، چند بار بالا رفتن از چند پله کمتر در طول روز به جای آن که یک باره ۵۰ پله بالا بروید، اثری مشابه خواهد داشت. دکتر «دارین ساتن» خبرنگار پزشکی در ای بی سی نیوز در این باره می گوید: اگر یک راه پله را انتخاب می کنید، دو تا سه بار از آن بالا بروید. اگر هم در اداره یا محل کار هستید، به دست شویی طبقه



آشپزی هن

دلیل تلخ شدن خورش فسنجان

۲. همچنین در صورتی که از گردوی پوست سیاه استفاده می کنید، باید پوسته سیاه آن را جدا کنید، سپس گردو را تفت دهید. البته نباید در تفت دادن گردو زیاده روی کرد، زیرا احتمال تلخ شدن خورش افزایش می یابد.

۳. رب انار یکی از چاشنی های مهم و مورد استفاده در خورش فسنجان است. رب انار باید حتما مرغوب و تازه باشد. همچنین رب انار را باید حدود ۵ دقیقه با حرارت ملایم تفت دهید، به این دلیل که ممکن است بر اثر تفت دادن زیاد رب انار طعم تلخی بگیرد و غذا را غیر قابل مصرف کند.

حال اگر به دلایلی خورش شما تلخ شد، چند راه حل ساده وجود دارد تا به بین بردن تلخی

خورش فسنجان یکی از پر طرفدار ترین خورش های ایرانی است. این غذای اصیل سرشار از مواد مغذی و مفید است، علاوه بر آن طعمی دلنشین و ظاهری جذاب دارد و در سه ذائقه ترش، شیرین و ملس سرو می شود. گاهی حین طبخ ممکن است مشکلاتی به وجود آید که سبب تلخی این غذا شود.

۱. یکی از عواملی که باعث تلخی خورش می شود، استفاده نکردن از مواد غذایی با کیفیت مطلوب است. برای مثال پایه و اساس تهیه این غذا گردوست، گردوی مورد استفاده در این خورا ک نباید تازه باشد. برای این که غذا تلخ نشود باید از گردوی خشک استفاده کنیم.



آن کمک کند.

۱. استفاده از آب لیمو یا آب غوره تازه به کم کردن تلخی کمک می کند. یکی از موثر ترین راه های کاهش تلخی غذا، اضافه کردن سیب قرمز یا کدو، هویج و سیب زمینی است. به این صورت که هر کدام از این مواد را به دلخواه در اندازه های بزرگ برید، هنگام طبخ خورش

وقتی با ما مانم می‌فتم دکتر و منتظر بودم به دکتر بگم مشکل من چیه!



تیرخند

وزیر ارتباطات: ارسال مرسولات پستی با پیچاد بیشتر شبیه یک شوخی است
کاربران: شما که با این کیفیت اینترنت سر شوخی رو خودت باز کردی!
رئیس سازمان برنامه: افزایش قیمت، رابطه متقابل با افزایش دستمزدها دارد
مردم: کاهش درآمد هم رابطه مستقیم با کاهش چیزهای تو سفره داره!
پیشهاد سفیر عربستان به مدیرعامل استقلال برای میزبانی سوپر جام ایران
هواداران: شما کمتر روز مین غلت بخورین، میزبانی ما طلب تون!
ضرب‌غابی: گردشگر نجس نیست
یک گردشگر: Oh my god, Thankyou!

تا بخند

به نظر من فدای کارترین آدم اونیه که قبول می‌کنه هنگام مسافرت، تو ماشین نفر وسط بشینه.
یادش به خیر، وقتی دبستان بودیم هفته‌ای یک نفر از بچه‌های فامیل نوز هاش رو عمل می‌کرد! اصلاً انگار مد بود، اما الان دیگه هیچ خبری از عمل نوزه نیست.
یه بار با دوستم ساعت ۶ صبح قرار گذاشتیم بریم تو پارک ورزش کنیم؛ ساعت ۸ زنگ زد گفت ببخشین خواب موندم. بیام؟ منم گفتمم واقعاً متاسفم برات. دیگه لازم نیست بیای و بعدش به خواب ادامه دادم.

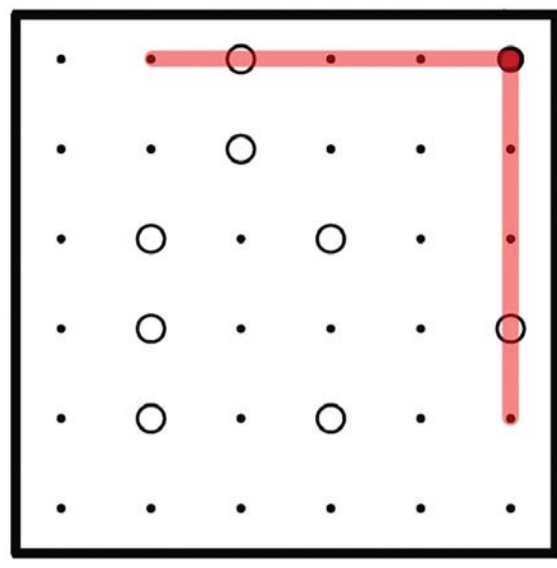


اینطور کی

من خیلی مهریونم به جز ۹۹ درصد مواقع شما بخواین یک بسته اینترنت ۱۰ گیگ هم هدیه بدین به کسی، با مالیاتش براتون حدود ۷۰ هزار تومن درمیداد، اما مهریونی تنها چیزی به که بار زشه اما لازم نیست بر اش هزینه کنین. برای همین من سعی می‌کنم همیشه مهریون باشم با دیگران، بی دریغ. فقط گاهی به دلایل کمی نمی‌تونم مهریون باشم، مثل وقتی که گرسنه هستم، یا وقتی که سیر شدم و چشمام سنگین شده و حوصله ندارم کسی باهام صحبت کنه. گاهی هم که چای نخوردم و سرم دردمی کنه چندان مهریون نیستم و کسی نمی‌تونه بیاد نزدیکم. در کنار اینا تو ترافیک هم یه ذره اعصابم خرد می‌شه. گاهی به ندرت موقعی که از خواب پریدم هم بدخلق هستم. آها آخر ماه هم که حقوقم تموم شده زیاد نمی‌تونم خوش اخلاق باشم. بعضی مواقع که سرعت اینترنت کنده فقط یه یک ذره اوقاتم تلخه که شامل همیشه نمی‌شه، فقط ۹۰ درصد مواقع رو شامل می‌شه. البته گاهی سرعت اینترنت هم خوبه اما من ناراحتیم، چون اگه سرعت بالا باشه زود حجمم تموم می‌شه و با این قیمت هانمی‌تونم بسته بخرم. خب حق بدین آدم ناراحتیه دیگه. خلاصه همین دیگه؛ بقیه مواقع مهریونم اگه هوا خیلی گرم یا خیلی سرد یا خیلی دلگیر نباشه.

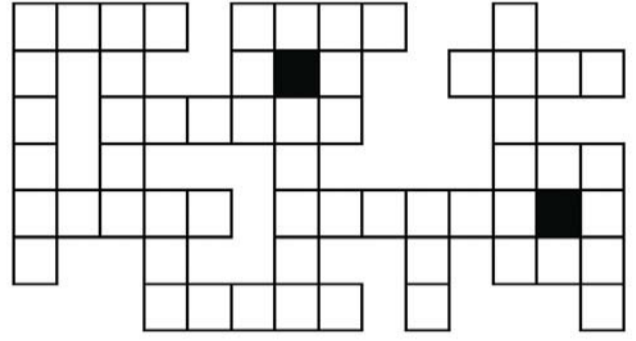
جدول سخت | ۱۸۹۱

نقطه بازی



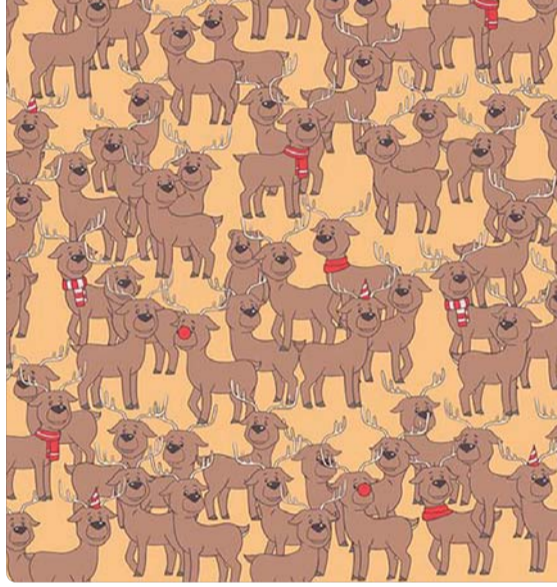
نقطه‌های کوچک را طوری به هم وصل کنید که در انتها، ۲ سر خط به هم برسد. با رعایت این قانون، خط باید در نقطه‌های سیاه بزرگ بشکند و از روی نقطه‌های سفید صاف عبور کند. مانند خط نمونه قرمز.

عدد یاب



سهرقمی: ۴۰۲-۸۵۲-۳۶۴
چهاررقمی: ۵۴۸-۹۸۳۲
پنجرقمی: ۱۷۹۱۴-۱۳۳۵۸
شش‌رقمی: ۷۶۳۲۱۴-۸۴۹۴۰۳

معمای تصویری



بگردو پیداکن

بین این گوزن‌های مهربان، یک خرس باز یگوش قایم شده. در چند ثانیه آن‌را پیدا می‌کنید؟

اختلاف تصاویر

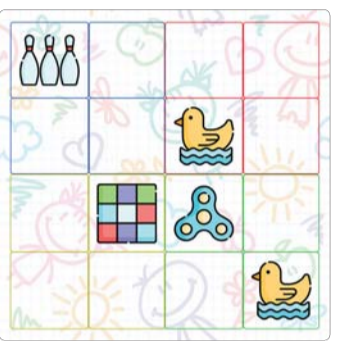
معمای شطرنج

نوبت حرکت مهره سیاه است، با یک حرکت سفید را مات کنید.



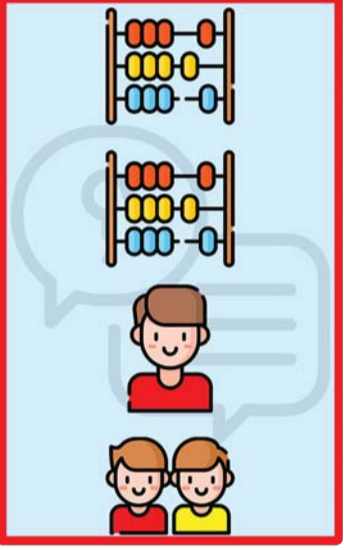
کیدو کو

کودک‌های باهوش، شکل‌های توی این جدول را باید طوری بچینید که در هر ردیف و ستون، شکل تکراری نباشد. شروع کنید!



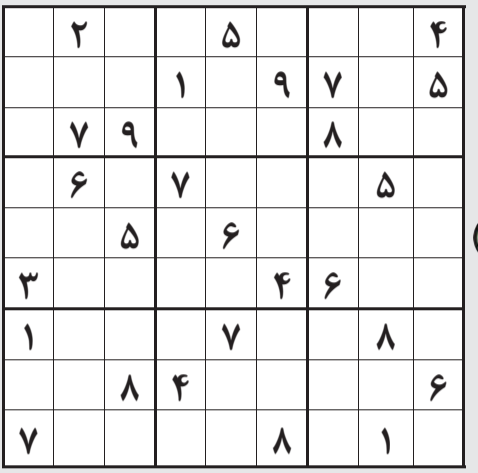
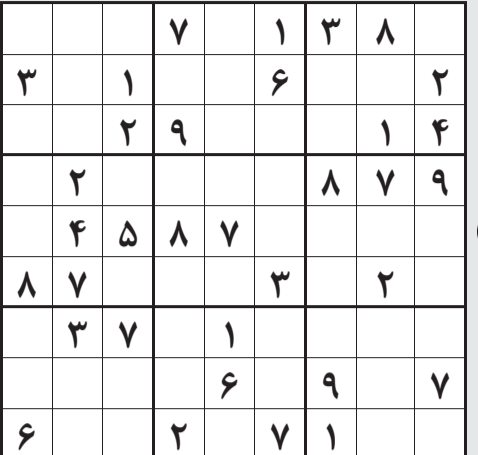
ضرب المچل

این تصویر چه ضرب‌المثلی را به ذهن شما می‌رساند؟

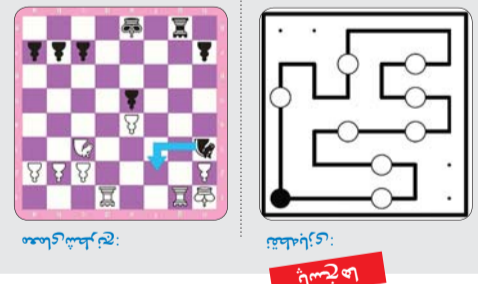
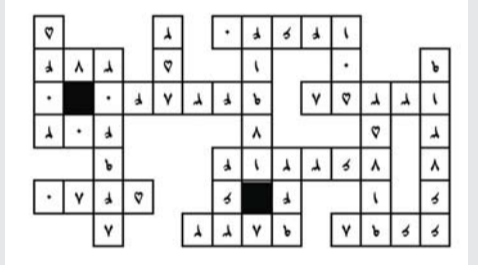
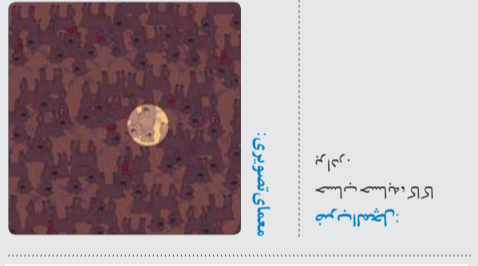
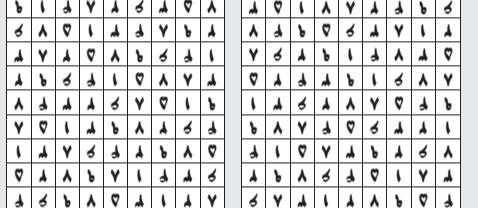


سودو کوها

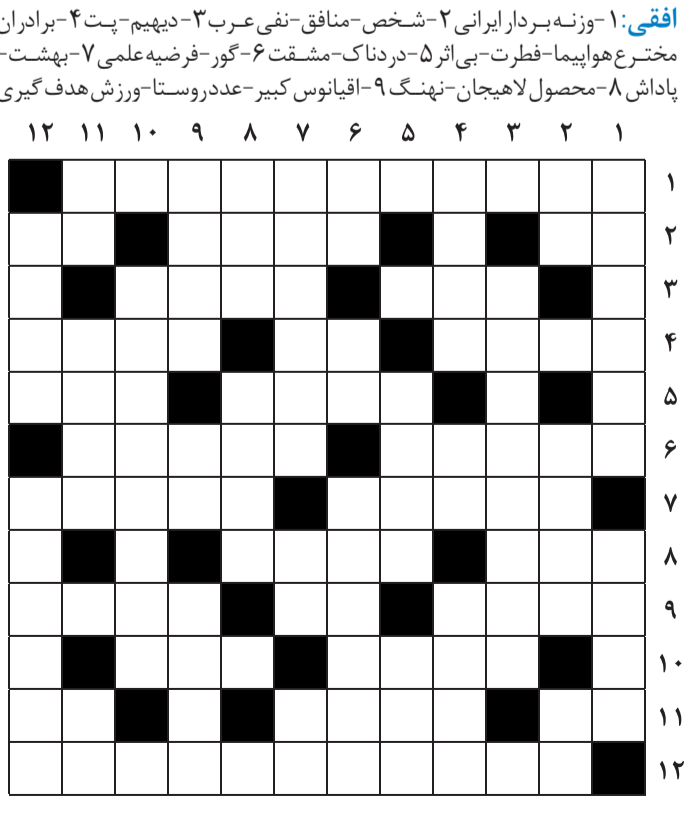
قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



حل جدول و معماها

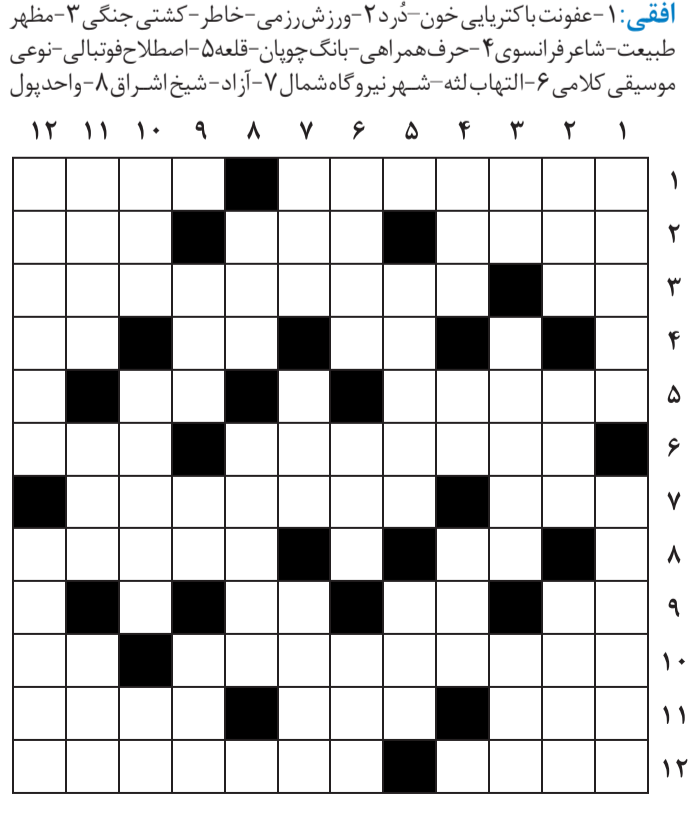


جدول متوسط | ۸۶۸۵



افقی: ۱- وزنه بردار ایرانی ۲- شخص-منافق-نقی-عرب ۳- دیهیم-پت ۴- برادران مخترع هواپیما-فطرت-بی‌انژ ۵- دردناک-مشقت ۶- گور-فرضیه علمی ۷- بهشت-پادشاه ۸- محصول لاهیجان-نهنگ ۹- اقیانوس کبیر-عدد روستا-ورزش هدف گیری

عمودی: ۱- قسم-کپی ۲- وجه-سان-فضاپیما ۳- والد ۴- مخفف آتش-مسابقه نهایی-گرافه گویی ۵- گاز گندزد ۶- شیطان-نامه بر ۷- فانی-خیال-دیروز ۸- موی اسب-از مشتقات نفت-زیر کی ۹- ظرف روغن-سیستم افزایشده قدرت موتور ۱۰- هوش-طریق کوتاه-از هفت سین ۱۱- مدرک-گمان-موجود موهوم ۱۲- پدر-پادشاهی-شاعر مسافر ۱۳- سرمایه‌دار-دسته پیستون



۱۰- خوبی-شانه سرد ۱۱- اندک-ناپود-ماه سرد
۱۲- پر بیننده‌ترین سریال سال ۱۳۹۵ تلویزیون

عمودی: ۱- فرمانروا-جلد ۲- چاشنی-سالاد-آویشن کوهی-ضمیر جمع ۳- از سلسله‌های حاکم بر ایران ۴- گیاه-بت‌نوم-نوح-گل‌دندان ۵- گزند-نوعی بستنی ۶- مخالف-مجنون-دگر آزاری ۷- برتری-پایمال شده-حرف صلیب ۸- کاشتن-وسط ۹- کلمه افسوس-ده هزار سال ترکی-شهر آورد ۱۰- مرکز استان هرمزگان ۱۱- دانه خوشبو-پروین-ویتامین استحکام بخش استخوان ۱۲- تیزاب-راست

حل جدول شماره ۸۶۸۴

