

زندگی در امروز سخت است. فردا هم سخت تر خواهد بود  
اما پس فردا روزی دل انگیز و دوست داشتنی است. پس  
صبور باشید تا خوشبختی را بدست آورید.

جک ما  
بنیان گذار علی بابا



نصب  
ایزوگام شرق (انواع ایزوگام)  
قیرگونی و آسفالت (کلی، جزئی)  
حتی یک متر - بازدید رایگان  
در تمام نقاط شهر مشهد  
نقد و اقساط - با ضمانت ۱۰ ساله  
۳۷۳۴۲۵۱۶-۳۷۵۷۴۱۲۲-۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۰۹۱۵۷۰۰۴۹۲۶



www.37010.ir

سفارش آگهی  
از طریق اینترنت در

نیازمندیها خراسان

- بدون نیاز به مراجعه ی حضوری
- سفارش آگهی بصورت ۲۴ ساعته
- پرداخت از طریق کارت بانکی

نیازمندیهای خراسان

رسانه ای برای افزایش مشتریان شما

فروش  
فوق العاده

۳۵۱۵

در نیازمندیهای خراسان





آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نماکار کاشی کار سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی ( نقشه، نظارت، اجرا )
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی ( سفال، آجر، سنگ )
- مصالح ساختمانی ( گوناگون )
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- ایفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی ( پوشش های البانی و سلوژی )
- تزیینات داخلی ( نقاشی )
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی ( گچبری ، شومینه )
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- قالی شویی
- نظافتی
- پرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهي
- واگذاری
- یخچال



پوشاک

- پوشاک



بهداشتی و زیبایی

- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش و زیبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و ازمایشگاهی



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چي
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو



خدمات گردشگری

- خدمات گردشگری



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت ( نیاز به زمین )
- مشارکت در ساخت ( نیاز به سرمایه )
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- بازار سبب
- برنامه نویسی
- تحصیلدار و پیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و آبدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناسی و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگر ساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاژکار
- تجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی



گمشده

- گمشده
- متفرقه



گوناگون

- گمشده
- متفرقه



بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو ، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی



### تخریب ساختمان و خاکبرداری برادران رحمتی

تخریب انواع سازه های بتنی اسکلت آهن و شیروانی  
با کادر مجرب و نیروی کار آمد  
خاکبرداری و گودبرداری اصولی همراه با کلیه ماشین آلات به روز  
شامل: بیل میکانیکی / لودر / بیکور / ده چرخ کمپرسی

بیمه CGL  
MAHMATI  
info@takhribrahmati.com  
www.takhribrahmati.ir  
۰۹۱۵۵۰۲۹۰۳۳  
رحمتی

### ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس  
برنج، کابینت  
در و پنجره، پکیج و شوفاژ  
خرده ریز انباری و...  
(به قیمت بالا)  
۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴  
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

### ضایعات بیرجندی

آهن، آلومینیوم، برنج، چدن  
شیرآلات، درب و پنجره  
موتور خانه و شوفاژ، تیر آهن  
و خرده ریز انباری به  
(قیمت بالا خریداریم)  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۵۱۲۰۳

### ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم،  
مس، برنج، کابینت، شوفاژ  
پکیج، شیرآلات  
موتور خانه و خرده ریز  
انباری به قیمت بالا  
(خریداریم) تخریب  
ساختمان مقرر تا صد  
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

### آهن آلات و ضایعات

### ضایعات قاینی

خرید انواع ضایعات  
آهن، مس، آلومینیوم، برنج  
کابینت و پنجره، رادیاتور  
شوفاژ و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱  
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

### آموزشی و فرهنگی

### تدریس خصوصی

### عایق رطوبتی

### تخریب ساختمان

### اجرای سقف - بتنی

### ضایعات (کاظمی)

آهن - آلومینیوم  
مس - برنج - کابینت و  
پنجره رادیاتور شوفاژ  
و خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

### ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات  
آهن، آلومینیوم، مس  
برنج، کابینت و پنجره  
رادیاتور، شوفاژ و  
خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰  
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

### ضایعات جعفری

خرید انواع ضایعات  
آهن، آلومینیوم، مس  
برنج، کابینت و پنجره  
رادیاتور، شوفاژ و  
خرده ریز انباری  
به قیمت بالا  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

### تدریس عربی - انگلیسی

ابتدایی تا دانشگاه  
تعیین شهریه با شما، مشاوره رایگان  
۰۹۱۵۴۱۸۸۲۲۰

### ایزوگام شرق

اول مقایسه بعد خرید  
قیرگونی، آسفالت  
کلی، جزئی، اقساط بدون سود، بازدید  
رایگان در اسرع وقت تمام نقاط مشهد  
۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۵۷۴۱۲۲  
۰۹۱۵۴۱۶۷۷۵۸

### تخریب و گودبرداری رحیمی

۰۹۱۵۷۱۷۶۵۳۰  
۰۹۱۵۴۱۲۶۰۳۳

### داربست

### اجرای سقف - بتنی

ماتال دک و کامپوزیت  
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)  
سازه معکوس - سازه نگهبان  
اجرای خاکبرداری و فنداسیون  
اجرای سازه بتنی - فلزی  
دیوار برشی - استخر  
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
۳۸۴۲۱۶۹۵

### موسسه عدالت گستر خراسان

حمایتی ایتمام  
۳۳۸۶۵۲۶۵

### ایمنی ضامن سلامت است

### خدمات ساختمانی

### آجر سفال مصالح سیمان

با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹  
۰۹۱۰۲۱۸۱۵۲

### ایزوگام شرق

قیرگونی، آسفالت، لکه گیری  
حتی یک متر (حاجی رضانی)  
۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲-۳۷۵۷۱۰۶۸

### داربست شایگان

۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸  
۳۸۹۰۸۳۳۴

### اجرای سقف - کاذب

### ایرانا کناف

طراحی و اجرای انواع سقف کاذب  
کناف - تایل - PVC (مشاوره رایگان)  
۰۹۱۵۴۰۲۴۱۸۳  
۰۹۱۴۰۱۹۶۴۳۶

### پنیرش تلفنی

اگهی  
۳۷۰۱۰

### نیازمندیهای خراسان

با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی  
تمامی نیازهای روزانه شما

### ایرانا کناف

طراحی و اجرای انواع سقف کاذب  
کناف - تایل - PVC (مشاوره رایگان)  
۰۹۱۵۴۰۲۴۱۸۳  
۰۹۱۴۰۱۹۶۴۳۶

### ایمنی ضامن سلامت است

### پنیرش تلفنی

اگهی  
۳۷۰۱۰

### پنیرش تلفنی

اگهی  
۳۷۰۱۰

## ۱۰ راهکار ساده برای صرفه جویی آب

به جای اینکه شیر را باز بگذارید تا آب خنک شود، یک پارچ آب در یخچال بگذارید

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را فقط زمانی روشن کنید که پر شده اند

ظرف ها را به ماشین ظرف شویی بسپارید؛ کمتر آب مصرف می شود

مطمئن شوید شناور کولر آبی سالم است

آب برای جارو کردن نیست، اشغال یا برگ های خشک را با جارو جمع کنید

قابلمه را زیر آب نسابید، بگذارید کمی خیس بخورد

میوه و سبزی را در یک کاسه بزرگ آب بشویید، نه زیر شیر آب

حین مسواک زدن، وضو گرفتن و در فاصله شستن اعضای بدن در حمام، شیر آب را ببندید

شیر را که چکه می کند زود تعمیر کنید

در هر دقیقه دوش گرفتن ۲۰ تا ۴۰ لیتر آب مصرف می شود؛ تمرین کنید سریع دوش بگیرید



**مشهد سیر** ۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی قانو  
 تخلیه چاه ۱۰۰٪ تضمینی شبانه روزی ۵۰٪ تخفیف  
**لوله باز کنی** تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل آکوبنایی  
 احمدآباد ۲۸۴۵۶۵۳۸ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲۰ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴  
 پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرز ۳۸۹۲۴۳۹۰  
 سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۲۸۵۱۲۰۴۴ سیار ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵ ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵

**لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی**  
 سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳  
 معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶  
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰  
 سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

**عایق**  
 رفع رطوبت  
 بدون خرابی

توالت  
 حمام، آشپزخانه  
 استخر  
 پشت بام  
 ۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

ملت بار مشهد  
 خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای  
 ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷  
 ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

**الماس بار**  
 تخفیف ویژه  
 ۱۰۰٪ ضمانت  
 تمام نقاط (شهر، شهرستان)  
 خاور مسقف، نیسان، وانت  
 کارگر ماهر - بدون حاشیه  
 ۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰  
 ۳۸۵۲۳۰۳۰

خریدار لوازم منزل  
 حتی خرده ریز  
 بدون تعطیلی - یاسین  
 ۰۹۱۵۳۷۷۹۰۰۴  
 ۳۷۲۳۵۰۲۴

خرید لوازم  
 منزل و ضایعات  
 (بیرجندی)  
 هرچه باشد. آبگرمکن  
 یخچال، کابینت، بخاری  
 شوفاژ موتورخانه، پکیج  
 آهن آلات، تیرآلات و  
 خرده ریز انباری به  
 بالاترین قیمت  
 ۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

فرش - موکت

فرش  
 منصف  
 منصف شروع به خرید کرد  
 دستی، ماشینی، پلیچ، پشتی  
 موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶  
 ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

مهر گستران  
 اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا  
 کودک و کار در منزل، احمدآباد  
 ۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴  
 ۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

**آنتن مهتاب**  
 بهترین خدمات با قیمتی مناسب  
 نصب و تنظیم آنتن های دیجیتال  
 مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق  
 پایه دیواری ویژه LED و LCD  
 در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی  
 ۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷  
 قاسم آباد - آژادشهر - معلم  
 احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸  
 وکیل آباد - لادن - هاشمیه  
 پیروزی ۳۵۲۲۸۰۷۹  
 سجاد - خیام - فرامرز - کلاهدوز  
 فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵  
 ۰۹۱۵۳۰۱۷۸۵۹۲

تعمیر لباسشویی و ظرفشویی

فقط لباسشویی  
 ۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶  
 تعمیر در محل، فوری  
 ۰۹۰۱۶۱۸۶۵۶۶

لوازم و اثاثه

لوازم خانگی و جهیزیه

خرید لوازم منزل  
 و خرده ریز (مهدی)  
 ۰۹۱۵۵۰۰۷۱۶۹

خرید و فروش لوازم

**خرید لوازم منزل و ضایعات سادات**  
 هرچه باشد آبگرمکن  
 یخچال، کابینت، بخاری  
 آهن آلات، شوفاژ  
 موتورخانه، پکیج تیرآلات  
 و خرده ریز انباری  
 به بالاترین قیمت  
 ۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰  
 ۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

**ایران**  
 موکت، قالی، مبیل، نظافت کلی  
 ۳۷۶۴۳۰۴۰ - ۳۷۲۵۰۷۰۷  
 ۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹  
 ولی زاده ۰۹۰۵۳۰۵۳۰۵۳

**جام جم**  
 مجری برتر در کلیه امور نظافتی  
 کر، تخصص در شستشوی  
 مبلمان - فرش - موکت  
 با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام  
 کارگر سرویس سراسر مشهد شما  
 لایق بهترین ها هستید  
 ۳۶۰۸۸۴۱۶  
 ۳۳۱۲۲۶۶۱  
 ۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴  
 ۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

پکیج و آبگرمکن  
 تعمیرات تخصصی و فوری  
 پکیج، شوفاژ، موتورخانه  
 پمپ آب کولرگازی  
 ۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶

سم پاشی

علوم و تحقیقات زیست محیطی  
 گواهینامه با پرو علوم پزشکی  
 با جدیدترین متدهای سمپاشی  
 ۰۹۱۵۵۰۲۱۲۵۸-۳۲۲۲۸۱۸۳  
 ۰۹۱۵۵۰۲۱۲۵۸-۳۲۲۲۸۱۸۳

آنتن

**آنتن آسمان**  
 ارزاتر از همه جا  
 نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون  
 گیرنده دیجیتال، فروش و نصب  
 پایه دیواری تلویزیون LED و LCD  
 تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع  
 سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰  
 قاسم آباد، وکیل آباد، آژادشهر  
 و احمدآباد ۰۹۳۵۲۳۳۰۰۹  
 فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰  
 سیدی، کوهسنگی، سعیدی، ستاباد،  
 دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۳۵۴  
 ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰  
 ۰۳۵۲۴۸۳۵۴

**قالیشویی داودنیا**  
 شستشوی فرشهای  
 دستی و ماشینی  
 ۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶  
 ۳۶۰۳۳۳۹۱  
 ۳۷۳۴۹۸۹۴  
 ۳۶۰۷۲۱۶۱  
 ۳۶۵۷۱۸۲۳  
 ۳۶۶۱۷۳۷۷

**قالیشویی ابریشم مشهد**  
 شستشوی دستگاههای  
 تمام اتومات  
 ۳۲۴۲۹۰۰۰  
 ۳۲۴۳۹۰۰۰  
 ۳۶۲۳۹۰۰۰  
 ۳۲۱۴۱۰۰۴  
 ۳۶۰۳۵۲۲۲  
 ۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱  
 ۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳

نظافتی

مبل شویی و نظافتی  
**نازنین**  
 خشکشویی مبلمان، فرش، موکت،  
 خوشخواب با دستگاه پیشرفته  
 در منزل، نظافت کلی پله و پیلوت  
 پیروزی  
 قاسم آباد  
 ۲۸۸۴۸۴۷۰  
 ۳۶۲۳۰۶۵۱  
 ۳۳۶۴۱۲۵۵  
 ۳۳۸۷۳۴۰۵  
 ۳۷۳۲۴۸۶۲  
 ۳۳۶۸۰۳۵۹  
 ۳۳۶۸۰۳۵۹

نظافتی

**نظافتی شادمان**  
 نظافت کلی ساختمان  
 بازسازی و نو  
 مبیل و فرش و موکت  
 با دستگاههای مدرن  
 اعزام کارگر خانم و آقا  
 استقلال ۳۸۹۴۵۲۱۶  
 کوثر ۳۸۷۰۴۹۸۴  
 تمام شهر ۰۹۱۵۵۱۰۰۷۸  
 ۰۹۰۲۰۴۰۸۸۰۷

خدمات منزل و تعمیرات  
 قالیشویی

**قالی شویی تهران**  
 ۳۶۰۴۷۵۷۶  
 ۳۸۴۵۳۸۸۷  
 ۳۲۲۴۳۲۳۹  
 ۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳  
 قالی شویی مدرن با ضمانت  
 رنگ ندادن و پاره نشدن  
 به روش کاملا اسلامی  
 (سرویس رایگان)  
 ۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

**قالیشویی مطمئن**  
 نامی آشنا و مطمئن  
 سرویس کل مشهد  
 ۳۸۵۱۵۸۳۲  
 ۳۸۸۳۷۳۲۵  
 ۳۵۲۲۵۹۵۵  
 ۳۸۸۲۲۱۸۴  
 ۳۶۰۴۳۱۷۵  
 ۳۶۰۵۹۵۲۱

**قالیشویی ومبل شویی سلطانی**  
 شستشو مصدرمد اسلامی  
 سرویس دهی تمام نقاط شهر  
 ۳۸۸۴۰۰۷۹  
 ۳۵۲۳۶۸۹۴  
 ۳۸۴۶۸۴۱۲  
 ۳۷۶۰۱۷۴۳

کفسابی و نماشویی  
**سنگ سابی زیبا شهر**  
 پله، موزانیک، نما، سنگ، بتن  
 ۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸  
 ۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳

سایر خدمات ساختمانی

کچ کاری، خاک کچ، گچ سفید  
 ابزار، دیوارچینی، سیمان کاری  
 ۰۹۱۵۸۲۵۹۱۸۷  
 ۰۹۳۰۱۳۴۴۱۶۰

لوله باز کنی و رفع نم

آگهی ویژه

تخلیه چاه

**تخلیه چاه شفق**  
 (شبانه روزی)  
 ۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲  
 ۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶  
 ۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

تزئینات داخلی (نقاشی)

نقاشی آفرینش  
 فوری - ارزان - کلی - جزئی  
 بازید رایگان با رنگ الوان  
 ۰۹۱۵۳۱۷۲۱۱۰

**کینتکس. بِلکا. گرانولیت**  
 نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه  
 خراسان نما محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶  
 عضو اتحادیه ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹

**زیبا - نقاشی پیکاسو - فوری**  
 پلاستیک ۳۵ روغنی - اکریلیک ۷۰  
 قالیباف ۰۹۱۵۳۵۹۷۵۷۸

نرده و حفاظ

**حفاظ آکار دئونی**  
 انواع نرده روی دیوار  
 حفاظ پنجره، ساده، فرورژه،  
 از تولید به مصرف  
 حمل و نصب رایگان  
 ۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد، لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم را به عمل آورید.

خواننده گرامی!



### کارگرتک

حمل ساید، گاو مندوق، چاپچایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰  
۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰

### کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو مندوق، چاپچایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸  
۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

### پاسارگادبار

عضو اتحادیه  
ستاباد ۳۸۴۶۲۵۲۵  
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰  
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱  
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲  
مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶  
شهر، شهرستان، مجهز  
به انواع کامیون، کامیونت مستقف  
نیسان و وانت ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶

### جرثقیل - لیفتراک

### جرثقیل دوستان

شبانه روزی  
جرثقیل سبک و سنگین  
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

### املاک مشاهد

### مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)

### آگهی ویژه

### صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

### مشاورین املاک



قابل توجه همشهریان گرامی  
به اطلاع می رساند آقای مصطفی رحیمی مسئول دفتر مشاور املاک شماره عضویت ۱۴۹۱۶ به آدرس بین الهیه ۲۷ و ۲۹ مشارالیه درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت. تلفن تماس دفتر مشاور املاک حسین رستمی ۰۹۱۵۷۰۵۶۹۷۰  
رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد ۰۹۱۷۱۸۵۶۰۰۹  
حسین رستمی رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد ۰۹۱۷۱۸۵۶۰۰۹



قابل توجه همشهریان گرامی  
به اطلاع می رساند آسیه صاحب الزماتی مسئول دفتر مشاور املاک شماره عضویت ۱۸۴۶۰ به آدرس حسابی شمالی ۲ مشارالیه درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت. تلفن تماس دفتر مشاور املاک حسین رستمی ۰۹۱۵۷۰۵۶۹۷۰  
رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد ۰۹۱۷۱۸۵۶۰۰۹

نیاز مندیهای خراسان  
با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما



قابل توجه همشهریان گرامی  
به اطلاع می رساند آقای حمید پور اسماعیل بایگی مسئول دفتر مشاور املاک بشماره عضویت ۱۲۴۰۴ به آدرس شهرک شهید رجایی حر ۲/۲ بعد از پایانه سخس قطعه دوم پلاک مشارالیه درخواست کناره گیری را دارد. لذا از کلیه متعاملینی که در دفتر مشارالیه مدارکی دارند خواهشمند است جهت تسویه حساب حداکثر ظرف مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به محل فوق الذکر مراجعه و مدارک خود را تحویل بگیرند لازم به توضیح است در صورت عدم مراجعه در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت خود از مشارالیه، اتحادیه هیچگونه مسئولیتی در قبال مشکلات و ادعاهای احتمالی نخواهد داشت. تلفن تماس دفتر مشاور املاک حسین رستمی ۰۹۱۵۴۴۴۹۵۸۰  
رئیس اتحادیه صنف مشاورین معاملات املاک مشهد ۰۹۱۷۱۸۵۶۰۰۹

نیاز مندیهای خراسان  
با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما

### فروش ویژه زمینهای گلپهار - سنگ سفید منیران «نقد و اقساط» ویژه کارمندان محترم دولت مشاورین املاک زینلی الهیه ۳۵۱۴۱۴۴۱

### خرید و فروش جاده شاندیز

ویلا شهر، زعفرانیه، درخت بید جلدک، صفی آباد و سوران ۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷  
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱

### خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متری واگذاری آپارتمان ۹۰ متری دو خوابه خوش نقشه با شرایط اقساطی ویژه فقط برای زوجهای جوان ۰۹۹۶۵۸۰۹۲۲۴

### زمین مسکونی ۲۴۰ متری

واقع جاده بوژان روستای حمید آباد داخل محدوده کاربری مسکونی دور دیوارکوجه ۱۰ متری قابلیت دریافت وام روستایی تا ۳۵۰ میلیون، امکان دریافت سند تک برگ ۱۶ دانگ طبق ماده ۱۴۷ طبق بنیاد مسکن ۰۹۳۵۴۳۳۹۲۷۴

### صفی آباد - جلدک چاهشک - خرید نقدی یک روزه ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

### خانه شکوفه های بهشتی نگهداری ایتم ۳۸۶۷۴۲۱۰

### صفی آباد - جلدک چاهشک - خرید نقدی یک روزه ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

### خواننده گرامی!

درج آگهی در روزنامه، الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد. لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم به عمل آورید.

## راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

خاموش کردن هنگام خروج از خانه

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

تابستان ۲۳ تا ۱۹  
زمستان ۲۳ تا ۱۸

استفاده از لپ تاپ به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم و وسایل برقی پس از استفاده

تنظیم در فصول گرم روی ۲۶c

پنجره جنوبی می تواند مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی برابر است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

تولیزون های LED و LCD استفاده از

خاموش کردن رابط برق بعد از استفاده از وسایل برقی

کاهش و حفظ دما در تابستان و زمستان با استفاده بهینه از پرده ها

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاقتان استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از پیش انرژی می شود.

فریزر ۱۸c - یخچال ۲c دمای مناسب:

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید بعد روشن کنید.

شست و شو و اتوکشی اول صبح

لباس ها را با آب سرد بشوید

منبع: ایرنا



**استخدام**

**امور هتل**

**جذب نیروی هتلی**

– مدیر مالی و حسابداری  
– نیروی تاسیسات لوله کش و برق  
کار با سابقه

– سرپرست خانه داری و خانه دار  
آقا و خانم با سابقه

– سرپرست رستوران با سابقه  
باسابقه

– سر میزبان و میزبان آقا و خانم  
باسابقه

– فردی عرب زبان آشنا با روابط بین الملل فول تایم با تحصیلات آقا

– بلمن آقا با سابقه هتلی و جوان

– فلور من آقا و جوان

– طراح با سابقه و خلاقیت در طراحی

– انبار دار با سابقه جوان و آقا

– نقاشی روی بوم بصورت پاره وقت

– دفتر مدیرعامل با سابقه سن از ۳۵ به بالا ترجیحا باز نشسته

نظامی با تحصیلات فول تایم.

ساعت تماس ۱۱ تا ۱۸  
بعد از آن پاسخگویی باشیم

**۰۹۱۵۲۵۵۵۱۸۲**

**بازاریاب**

شرکت میزبان  
به افراد زیر نیازمند است

۱- منشی خانم  
وارد به امور اینترنتی ۱ نفر

۲- مدیر فروش خانم ۲ نفر

۳- بازارار یاب خانم ۳ نفر

حقوق قانون کار + پورسانت

**۰۹۱۵۸۱۰۶۷۸۵**

**یک واحد تولیدی مواد غذایی**

جهت تکمیل کادر فروش خود به تعدادی بازار یاب و ویزیور با سابقه و تجربه بالا با پورسانت فروش عالی نیاز مند می باشد.

لذا علاقمندان در صورت تمایل با شماره

**۰۵۱۳۳۶۸۱۶۳۲**

از ساعت ۱۰ الی ۱۵  
تماس حاصل نمایند.

**استخدام بازار یاب**

حقوق قانون کار

**۰۹۳۶۴۶۶۴۴۱۴**

**چند بازار یاب خانم و آقا**

نیاز مندیم. حقوق قانون کار و پورسانت فروش

**۰۹۱۵۳۱۲۵۵۱۸**

**حسابدار**

**حسابدار و کمک حسابدار**

جهت شرکتها و کارخانجات معتبر با شرایط حقوق عالی سریعا نیاز مندیم.

**۰۹۳۷۹۴۰۰۴۸۰**

**حسابدار آقا با سابقه جهت فروشگاه فرش ترجیحا مسلط به نرم افزار سپیدار محدوده قاسم آباد**

**۰۹۱۵۸۰۵۹۴۰۰**

**راننده**

**به یک راننده پایه یک جهت کار با جرتقیل نیاز مندیم**

**۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۳**

**به ۲ خودرو ون باراننده**

جهت سرویس رفت و آمد نیاز مندیم .

– حقوق و مزایا توافقی

– امتیاز ویژه:

اضافه کاری راننده خودرو در کارخانه طبق قانون کار

– بیمه از روز اول

آدرس:

شهرک صنعتی مشهد

جاده کلات

صفحات کابینت هخامنش

شماره تماس:

**۰۹۱۵۴۲۳۴۶۰۳**

**۰۹۱۵۱۶۷۳۲۹۵**

ساعت تماس:

۱۸ الی ۱۳ و ۱۵ الی ۱۸

**فروشنده و صندوقدار**

**به یک فروشنده خانم با تجربه**

در مزون در دانه ویژه بانوان شیفت عصر ۱۶ الی ۲۲ محدوده راه آهن نیاز مندیم

**۰۹۳۸۴۷۰۳۹۵۱**

**به چند نفر فروشنده ماهر برای نمایشگاه سرویس چوب نیاز مندیم. محدوده رسالت ۱۰۰**

**۰۹۱۵۵۱۱۲۰۰۶۵**

**چند فروشنده خانم خوش برخورد و انبار دار آقا جهت کار در فروشگاه گل و گیاه حقوق مکفی، محیطی شاد شیفت صبح و عصر**

**۰۹۱۵۸۰۱۳۲۸۸**

**به دو نفر فروشنده آقا جهت شیفت عصر نیاز مندیم. ترجیحا محدوده پیروزی شیرینی من و شما**

**۰۹۱۵۵۱۱۴۵۴۸**

**کارمند اداری**

**شرکت داروئی**

پخش هجرت شعبه مشهد جهت تکمیل کادر پرسنلی خود استخدام می نماید.

۱- کارمند آی تی

آشنایی کامل به شبکه و Help Desk ، نرم افزار office و اینترنت

لیسانس و بالاتر حداکثر سن ۳۰ ار سال رزومه

**۰۹۳۸۴۶۹۵۹۹۰**

**نیروی اداری کار در شرکت**

**۰۹۳۰۳۰۵۰۱۱۶**

**به چند نیروی اداری و فروش در شرکت بازرگانی معتبر نیاز مندیم**

**۰۹۱۵۳۵۰۷۰۳۳**

**پذیرش تلفنی آگهی 37010**

**کار گرساده**

**به تعدادی نیروی کار جهت کار در جایگاه CNG**

نیاز مندیم

آدرس: کیلومتر ۳۵ جاده مشهد نیشابور، جایگاه سوخت خطیب (شهر جدید ملک آباد)

**۰۹۱۵۰۴۹۳۴۵۵**

**یک شرکت معتبر**

به چند نیروی کار ساده آقا نیاز مند است. کلاهدوز ۴۸ پلاک ۲۰

**۰۹۱۲۹۵۸۹۴۹۷**

**به تعدادی خانم جهت کار در کارگاه تولیدی بدلیجات محدوده (ابوطالب) نیاز مندیم**

**۰۹۱۵۳۰۰۲۵۳۷**

**به تعدادی نیروی جوان**

(حداکثر ۳۰ سال) خانم و آقا جهت تولید و بسته بندی نیاز مندیم. آدرس: نرسیده به روستای عسکریه، سرویس از جاده قدیم قوچان. حقوق: ۳۸۰+بیمه. ساعت کار: روز فرد ۸:۳۰ الی ۱۵:۳۰ – روز زوج: ۸:۳۰ الی ۱۸:۳۰. شماره تماس:

**۰۹۱۵۸۱۲۲۴۰۰**

**کارگر ماهر**

**نیروی کار بردست ماهر و نیمه ماهر خشک کار مسلط به**

(پهن کن، برش کبک، خمیرگیری و سرخ کن) جهت کار در تولیدی کبک و دونات بردست توافقی ساعت کاری ۱۷ الی ۱۷ بیمه دارد، اضافه کاری دارد سرویس از میدان امام حسین آدرس کیلومتر ۵ جاده کلات خلق یادروبروی پاس ۲۰

**۰۹۱۵۳۱۰۵۲۵۰**

**پی دی آر کار**

نیاز مندیم.

**۰۹۱۵۸۰۲۷۰۰۱**

**به تعدادی رویه کوب**

میل با تسویه نقدی وهفتگی نیاز مندیم.

**۰۹۱۵۳۰۲۹۳۴۰**

**گروه پزشکی و درمانی**

**آگهی ویژه**

**مراقب کودک و سالمند**

**افرنند آریا**

جهت نگهداری کودک و سالمند، بین فلسطین ۸۰ مجمع آراد واحد ۴

**۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲۰۳۷۶۴۳۷۸۶**

**مرکز هیراد**

استخدام جهت نگهداری سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا و امنیت شغلی

آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع گوهرشاد طبقه سوم واحد ۳۰۵ ساعت کاری دفتر صبح الی ۸ شب

**۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰**

**۳۸۴۷۶۸۹۵**

**مرکز سروش**

با مجوز وزارت بهداشت استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد – بلوار کلاهدوز نیش کلاهدوز ۱/۹ – پلاک ۸۳ طبقه ۲

**۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹**

**۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴**

**۳۸۴۴۴۳۰۰**

**منشی و تایپیست**

**نیازمند منشی خانم**

۱۰ میلیون بابت ۸ ساعت در بلوار سجاد – با امنیت شغلی در فضای لوکس مختص بانوان رزومه واتس آپ یا تلگرام گردد پاسخگوی تماس تلفن نمی باشیم

**۰۹۱۵۱۱۰۰۱۴۹**

**اهدای خون هدیه آسانها برای زندگی**

**آگهی استخدام – کادر فروش**

شرکت صنایع دامپروری و فرآورده های لبنی آستان قدس رضوی

جهت تکمیل کادر فروش از افراد با سابقه (بازاریابی) و علاقمند واجد شرایط دعوت به همکاری می نماید. افراد با سابقه فروش در حوزه محصولات لبنی در اولویت خواهند بود.

شغل	جنسیت	تعداد مورد نیاز
بازاریاب حضوری	مرد	۱۰ نفر

مزایا: بیمه تامین اجتماعی از شروع قرارداد، بیمه تکمیل درمان، حقوق قانون کار + پورسانت کمک های غیر نقدی رفاهی

تماس همه روزه از ساعت ۸ صبح لغایت ۲۰

شماره جهت تماس: ۰۹۳۸۶۷۳۶۹۴۲ آقاي بخشی زاده ۰۹۱۵۰۱۰۰۰۴۷ آقاي علیپور

**به یک حسابدار خانم نیاز مندیم**

آدرس محل کار: شهرک صنعتی توس

ساعت کاری: ۹ صبح الی ۳ بعداز ظهر

حقوق و مزایا: طبق قانون کار

ترجیحا آشنایی با نرم افزار باران

تلفن تماس:

**۰۹۱۵۵۵۹۶۳۷۵ – ۰۹۱۵۴۰۰۷۱۴۸**

**دعوت به همکاری (پیراپزشک و نیروی خدمات)**

درمانگاه تخصصی پوست و مو واقع در هاشمیه جهت تکمیل کادر پرسنلی خود نیازمند به خانم دارای مدرک، پرستاری و ماما، آتاق عمل و یا بیهوشی و نیروی خانم جهت بخش خدمات می باشد لطفا جهت هماهنگی وقت مصاحبه با شماره زیر تماس بگیرید

**۰۹۳۹۸۴۶۳۸۰۰**

**دعوت به همکاری (پزشک عمومی)**

درمانگاه تخصصی پوست و مو از پزشک عمومی خانم دارای پروانه مشهد در مرکز تخصصی پوست و مو دعوت به همکاری می نماید .

لطفا جهت هماهنگی وقت مصاحبه با شماره زیر تماس بگیرید .

**۰۹۳۹۸۴۶۳۸۰۰**

**نیازمندیهای خراسان**

با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما

**سفرش آگهی از طریق سایت**

**www.37010.ir**

✓ صرفه جویی در زمان

✓ سفارش ۲۴ ساعته

✓ پرداخت آنلاین



### چرا خواندن برای افراد کم سن و سال اهمیت دارد؟

شواهد چشمگیری وجود دارد. آشنایی کودک با خواندن موجب ایجاد عادات شخصی بسیار مهمی خواهد شد و آن‌ها برای داشتن حرفه ای موفق و یک زندگی شاد و سازنده به این عادات نیاز خواهند داشت.

اولاً، مطالعه در مورد اهمیت ترفیخ کودکان به سمت مطالعه موفق، در آغاز خواندن، کار دشواری است.<sup>۱</sup>  
- مطالعه چه تأثیری بر ذهن دارد؟

یک دقیقه خواندن مستقل در روز می تواند موجب افزایش یک میلیون کلمه در سال شود.<sup>۲</sup>  
مطالعه روزانه برای کودکان موجب می شود تا آنها تقریباً یک سال از کسانی که مطالعه ندارند، جلوتر باشند.<sup>۴</sup>

خواندن به سبک تعاملی در کودک، موجب می شود تا IQ بیشتر از ۶ نمره افزایش یابد.<sup>۳</sup>

کودکی که بدون مهارت های عمومی سوادآموزی وارد مدرسه می شود، ۳-۴ پر اپر بیشتر احتمال ترک تحصیل دارد.<sup>۵</sup>



برای اکثر جوانان، اشتیاق و داشتن عادت به خواندن، یکی از پیش بینی ترین عادت شخصی برای دستیابی به نتایج زندگی مطلوب می باشد.<sup>۶</sup>

- کفتار
- اعتماد
- یادسپاری



#۱ کسب مهارت های بهتر  
#۲ نمرات پرتر  
#۳ یک زندگی مطلوب با مقیاس درآمد، شغل، اشتغال

خوانندگان خوب اغلب مشاغل خواهند داشت که از نظر مالی ارزشمند است. احتمال اینکه آن‌ها در هفته ۸۵۰ دلار یا بیشتر کسب نمایند، ۲۰٪ پراپر بیشتر است.

کودکانی که ۳۰۰۰ کلمه در هر روز مطالعه دارند، در آزمون های استاندارد لغت‌های پانزده ساله خواهند داشت.

کودکانی که ۱۰ کلمه در هر روز مطالعه دارند، در آزمون های استاندارد لغت‌های پانزده ساله خواهند داشت.

### استخدام

به تعدادی کارگر ساده آقا و ۲ نفر راننده دارای خودرو و نیازمندیم.

کار در کارخانه تولید صفحات ام دی اف کابینت

حقوق و مزایا طبق قانون کار بیمه از روز اول

سرویس رفت و برگشت

ساعت کاری ۷ صبح الی ۲:۳۰ و ۲:۳۰ الی ۶ عصر اضافه کاری

آدرس: شهرک صنعتی کلات، انتهای فاز ۴ کارگاهی روبروی شرکت برق صفحات کابینت هخامنش

شماره تماس: ۰۹۱۵۴۲۳۴۶۰۳

ساعت تماس ۸ الی ۱۳ و ۱۵ الی ۱۸

### شرکت ایزوگام نقره‌ای شرق

صادر کننده نمونه ملی ۱۴۰۰ دعوت به همکاری می نماید

۱- کارشناس حسابداری (ترجیحاً آشنا به امور مالیاتی)

۲- کارشناس فروش

۳- لیسانس شیمی

۴- مدیر تولید (با سابقه کار در ایزوگام)

ارسال رزومه

تلگرام: ۰۹۳۳۶۹۱۴۲۲۷

# با ما در جریان بازار باشتید

### چاپ و تبلیغات

### خدمات چاپ و تبلیغات

### پخش تراکت

در تمام نقاط مشهد بصورت حرفه ای و تضمینی

۰۹۲۱۵۲۶۴۱۰۱

### گوناگون

### گمشده

### کارت دانشجویی

اینجاب ارسلان محمدزایی به شماره دانشجویی ۴۰۱۱۳۱۱۶۲۳۰ رشته مهندسی برق متعلق به دانشگاه بجنورد مفقود و فاقد اعتبار است

۱۴۰۲۱۸۶۱۴

### پروانه اشتغال سحر امانی

به شماره ۰۱۹۱۱۰۰۱۹۵۳ شماره عضویت ۱۹۱۱۲۶۵۳۵ مفقود و فاقد اعتبار می باشد

۱۴۰۲۱۸۶۱۴

### کارت کار بنام محمد علیزاده فرزند ناصر شغل تجاری شماره اختصاصی ۱۷۵۰۲۹۱۵۰۸۷۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است

۱۴۰۲۱۸۶۱۶

### بازار خودرو

### فرسوده و تصادفی

### بهترین خریدار

خودروی فرسوده و تصادفی حمل رایگان - نقداً در محل شما

۰۹۱۵۹۲۵۹۵۹۹

### مهندس

### کارشناس و کاردان

عمران، معمار، زمین، مکانیک و برق با ۳ سال سابقه بیمه جهت رتبه تسویه نقد، بالاترین قیمت

۰۹۱۵۴۴۱۷۰۶۰

۳۶۰۲۲۱۱۳-۵

### آگهی استخدام

یک شرکت تولیدی صنعتی به منظور تکمیل کادر آزمایشگاه خود به یک همکار خانم با شرایط ذیل نیازمند است:

۱- تحصیلات لیسانس مهندسی شیمی، شیمی، مهندسی پزشکی مهندسی مکانیک

۲- آشنا با استاندارد ISO ۱۷۰۲۵ و اصول کنترل کیفیت

۳- حداکثر سن ۳۰ سال

۴- آشنا به نرم افزار Office

تلفن تماس:

۳۶۵۱۶۵۱۲

ساعت تماس: ۹ الی ۱۴

### مشاغل گوناگون

### شرکت زرین ستاره مسما

فعال در زمینه تولید و بسته بندی مواد غذایی در شهرک صنعتی توس متقاضی استخدام نیرواز واجدین شرایط به شرح زیر می باشد.

۱- نیروی خانم جهت حسابداری با سابقه مفید

۲- نیروی آقا جهت جابجایی اقلام انبار و بارگیری

از واجدین شرایط تقاضا می نماید با شماره

۰۵۱-۳۵۴۱۴۳۸۱-۲ (داخلی ۲۰۱-۲۰۰)

جهت هماهنگی وقت مصاحبه تماس حاصل فرمایید.

### کار و سرمایه

### مشاوره و سرمایه گذاری

### افزایش سود با استفاده از روشهای نوین برای شرکت های تولیدی تک و چند محصولی

۰۹۰۱۹۵۷۳۲۰۱





بی‌طرفی و عدالت داشته باشیم

فضای شبکه‌های اجتماعی سرشار از بحثها، مجادلات و کشمکش‌های کلامی در حوزه‌های سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و غیره است. باید در نظر داشته باشیم که مطالب ما، گویای نظراتمان باشد؛ اما گزندگی به دیگران نرساند. گاهی اوقات قضاوت‌های ناگهانی و برداشت‌های سطحی، منجر به تنش و درگیری در فضای مجازی می‌شود که متأسفانه حتی گاهی اوقات این تنش‌ها به نزاع میان افراد در دنیای واقعی و زندگی روزمره می‌انجامد.



به دیگران احترام بگذاریم

همان‌طور که آداب اجتماعی در زندگی روزمره اهمیت بسیار داشته و اصول اخلاقی و مذهبی بر رعایت احترام دیگران تأکید می‌نمایند، در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی نیز، رعایت احترام دیگران اهمیت ویژه‌ای دارد. اگر با مطالبی که در شبکه‌های اجتماعی منتشر می‌کنیم، به دیگران بی‌احترامی کرده و ادب را نادیده بگیریم، ظرف مدت کوتاهی دوستان خود در شبکه‌های اجتماعی را از دست می‌دهیم؛ چرا که دیگران به دنبال داشتن احترام و ادب در فضای مجازی خود هستند.



مسئولیت‌پذیر باشیم

زمانی که عده‌ای به یکدیگر اعتماد کرده و اطلاعات شخصی خود را با هم در میان می‌گذارند، در قبال یکدیگر مسئول هستند تا این اطلاعات را در اختیار افراد غریبه نگذارند. انتشار اطلاعات در شبکه‌های اجتماعی، یکی از نمودهای مهم این مسئولیت‌پذیری است. باید توجه داشته باشیم که اطلاعات شخصی دوستان و آشنایان خود را بدون توجه در شبکه‌های اجتماعی منتشر نکنیم؛ چرا که ممکن است تبعات منفی زیادی برای آنان به همراه داشته باشد.



بی‌دقتی نکنیم و بی‌توجه نباشیم

اولین اصل برای رفتار اخلاق‌مدارانه در شبکه‌های اجتماعی، توجه و دقت در محتوای مطالبی است که منتشر می‌کنیم. نباید به سادگی و بدون تفکر هر حرفی را باور کنیم. نباید هر مطلبی را بدون توجه به مخاطبانش باز نشر دهیم، بلکه باید با دید باز، هر مطلبی که مطالعه می‌کنیم را ابتدا صحت‌سنجی نماییم و در صورتی که آن را یا فکر خود پذیرفتیم و مناسب افراد دیگر نیز دانستیم، آن مطلب را با دوستان خود به اشتراک بگذاریم.



در بیان مطالب صادق باشیم

همان‌گونه که صداقت در زندگی واقعی منجر به کاهش فساد می‌شود، داشتن صداقت در بیان مطالب و اشتراک محتوا در شبکه‌های اجتماعی و فضای مجازی نیز، منجر به افزایش اعتماد عمومی افراد به یکدیگر شده و فواید فعالیت در شبکه‌های اجتماعی را برای عموم افزایش می‌دهد. باید از انتشار مطالب دروغ پرهیز کنیم و همچنین مطالبی را که از کذب بودن آن‌ها اطمینان داریم، باز نشر نکنیم تا فضای مجازی از آلودگی به مطالب کذب مصون بماند.

# اخلاق انتشار محتوا

... در شبکه‌های اجتماعی ...

شبکه‌های اجتماعی در چند سال اخیر با سرعت بالایی رشد کرده و امروزه تبدیل به مهم‌ترین رسانه برای ارتباط عموم مردم شده‌اند. با توجه به تأثیر بسزایی که این شبکه‌ها بر زندگی روزمره افراد دارند، شایسته است تا مانند هر رسانه عمومی دیگر، اصول اخلاقی استفاده از آن را بدانیم و به این اصول پای بند باشیم.



۳

هر متنی ارزش خواندن و توجه ندارد

متن‌ها و مطالب مفید و غیرمفید در کنار هم در شبکه‌های اجتماعی تبادل می‌شوند. متأسفانه مجموعه وسیعی از این مطالب، هیچ ارزش و فایده‌ای نداشته و تنها حاوی اخبار کذب، شایعات و حتی گاهی مسائل نامناسب و غیراخلاقی هستند. بسیاری از این پیام‌ها، ما را به پهنه‌های مختلف تشویق می‌کنند تا آن‌ها را با دوستان خود به اشتراک بگذاریم. بنابراین شایسته است تا بلافاصله پس از آن که متوجه شدیم پیامی حاوی مطالب نامناسب یا بی‌ارزش است، از ادامه توجه به آن اجتناب کرده و وقت خود را به فعالیت‌های آموزنده یا سرگرم‌کننده مناسب‌تری اختصاص دهیم.

۴

تنها به منابع موثق مراجعه کنیم

اخبار و مطالب گوناگون را می‌توان از منابع مختلفی دریافت کرد. برخی از این منابع، خبرگزاری‌ها و پایگاه‌های رسمی و تأییدشده‌ای هستند که کار و فعالیت اصلی آن‌ها، انتشار اخبار و تولید محتوای آموزنده برای کاربران است. اما برخی دیگر از منابع، به صورت غیررسمی و در نتیجه بدون نظارت، به انتشار مطالب گوناگون می‌پردازند که متأسفانه در میان این منابع، شایعات و پیام‌های نامناسبی نیز یافت می‌شود. اکثر این منابع نامعتبر، تنها به دنبال منافع خود نظیر تبلیغات و فروش اطلاعات کاربران هستند. پس باید تلاش کنیم تا اخبار و مطالب گوناگون را، تنها از مراجع و منابعی دنبال کنیم که به صورت تخصصی و تأییدشده، فعالیت می‌نمایند.

## به شایعات دامن نزنیم



بدانیم که شایعه چه زیان‌هایی دارد

شاید در نگاه اول، مضرات و زیان‌های شایعات به ذهن نرسد؛ اما با نگاهی دقیق‌تر، خواهیم دید که انتشار اخبار کذب و شایعات در میان مردم، چه ضررهای بزرگی برای جامعه و افراد به همراه خواهد داشت. وقتی در جامعه‌ای به صورت مداوم شایعات میان مردم تبادل شوند، اعتماد افراد به یکدیگر کاهش یافته و صداقت و دوستی جای خود را به شک و تردید می‌دهد. در جامعه‌ای که اعتماد عمومی وجود نداشته باشد، همکاری و تعاون از بین رفته و گوشه‌گیری و افسردگی گریبان‌گیر آحاد مردم می‌شود. بنابراین باید بدانیم، کمک به پراکنده شدن شایعات، حتی به اندازه فشردن یک دکمه «اشتراک» در شبکه‌های اجتماعی، مثل سم برای جامعه مضر است!

ابزار بازگ کردن سخن دیگران نباشیم

در شبکه‌های اجتماعی مدام مطالب مختلفی در موضوعات مختلف به دست ما می‌رسد که ممکن است بسیاری از آنها بی‌بهره و نامعتبر باشند. بهتر است با ذهن باز در شبکه‌های اجتماعی فعالیت کنیم و بیشتر مطالبی که مدنظر خودمان است را با دیگران در میان بگذاریم تا آن‌ها به پیام‌هایی که به دستمان می‌رسد و ممکن است شایعه و دروغ باشد را بلافاصله باور کنیم و سریع آن‌ها را با تمام دوستانمان به اشتراک بگذاریم. البته اشتراک مطالب در شبکه‌های اجتماعی فعالیت مفیدی است؛ اما به شرط آن‌که پیش از اعتماد به هر مطلب، آن را بررسی کنیم و مطمئن باشیم خودمان به مطالبی که می‌خواهیم به اشتراک بگذاریم، اعتماد داریم.

