

مسؤولان در مبارزه با فساد به گزارشگران میدان دهند

غیرتمندی همدانی‌ها نشان داد جامعه ما عقیف است

شنبه ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲
۸ رجب ۱۴۴۵ • ۲۰ ژانویه ۲۰۲۴
۸ صفحه • شماره ۵۵۳۷ • سال سی و سوم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۱۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه همدان پایتخت تاریخ و تمدن ایران
www.hegmataneh-news.ir

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان:
اجرای برنامه‌های مشترک
قرآنی هدف برگزاری نشست
با اساتید و فعالان قرآنی است

رئیس کمیسیون خدمات شهری
شورای اسلامی شهر همدان تاکید کرد:
اجرای طرح تغییر الگوی کشت
در فضای سبز شهری همدان
استفاده از پساب برای آبیاری فضای سبز

رئیس شورای اسلامی شهرستان همدان:
مسؤولین در
حفاظت از اراضی ملی
کوتاهی نکنند

رئیس شورای اسلامی شهر همدان:
فراهم کردن شرایط برای
حضور گسترده در انتخابات
وظیفه همگانی است

هگمتانه



گفت‌وگوی هگمتانه با شهروندان همدانی!

بازتاب انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا

ظرفیت‌های گردشگری همدان در خارج از کشور تبلیغ شود

اهدا عضو بیمار مرگ مغزی ناهوندی به ۴ نفر

مرگ تدریجی ورزش‌های زمستانی در همدان

ادامه اجرای طرح زوج و فرد در حلقه اول و دوم شهر

معاون رئیس جمهور:

رشد اقتصادی کشور به هفت درصد رسید



انعقاد تفاهم‌نامه بین
دانشگاه علوم پزشکی همدان
و سازمان جهاد کشاورزی استان
نظارت دانشگاه
علوم پزشکی همدان
بر سلامت محصولات
کشاورزی و باغی

من شهم در ارم

گام اول: شناسایی نظام مسائل

شهر همدان از نظر شهروندان

برای مشارکت
در این رویداد به
آدرسی زیر مراجعه
کنید

دسترسی سریع و راحت تریه این
رویداد، با اسکن کردن کد رمزیه

زمان: ۱۴۰۲/۱۰/۲۸ تا ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

اعطای لوح تقدیر به همراه
۵ جایزه ۱۰ میلیون تومانی
۵۰ جایزه ۱ میلیون تومانی
به مشارکت کنندگان برتر

https://2040.hamedan.ir

کنترل فشار خون با طب ایرانی

۱۵۰ هزار نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال همدان فشار خون دارند

کشور امروز در بهترین شرایط تأمین نهاده‌های دامی است

از ۲۹ دی تا ۵ بهمن اجرا می‌شود
۵۰ اثر در جشنواره
شب‌های موسیقی
هگمتانه

حضور استاد شیعی کدکنی
در جشنواره شب‌های موسیقی هگمتانه

اطلاعیه

به اطلاع کلیه بازنشستگان کشوری و وظیفه‌بگیر
شهرداری همدان می‌رساند:

جلسه انتخابات نمایندگان

روز سه‌شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۰۳ از ساعت ۹:۳۰ تا
ساعت ۱۲ ظهر در محل تالار فجر واقع در میدان
آرامگاه بوعلی سینا برگزار می‌گردد. خواهشمند
است با در دست داشتن کارت ملی حضور بهم
رسانید.

پیگیری امور بازنشستگان شهرداری همدان

هگمتانه

اخبار دقیق و تحلیل‌های واقعی همدان

با وبگاه هگمتانه، اپتا، اینستاگرام

و سایر پیام‌رسان‌ها



@hegmataneh.news.ir

@hegmataneh.news

شنبه • ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ • شماره ۵۵۳۷



خبر

رئیس شورای اسلامی شهرستان همدان:

مسئولین در حفاظت از اراضی ملی کوتاهی نکنند

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس شورای اسلامی شهرستان همدان گفت: مسئولین در حفاظت از اراضی ملی و منابع طبیعی کوتاهی نکنند.

به گزارش هگمتانه، علی اکبر نظری در جلسه شورای اسلامی شهرستان همدان که با موضوع تصرف غیرقانونی اراضی عمومی در طرح هادی روستاها با حضور اعضای شورای شهرستان و سرپرست بنیاد مسکن شهرستان برگزار شد، افزود: مسؤولین وظیفه خدمت‌رسانی به مردم و حفاظت از اراضی ملی و منابع طبیعی را دارند و هرکسی در این عرصه کوتاهی کند، مسؤول وارد شوند.

نظری اولین قدم در حفظ و نگهداری اراضی ملی و منابع طبیعی را پیشگیری از تصرف و تخریب آن توسط افراد سودجو دانست و تأکید کرد: در این راستا باید دستگاه‌های متولی با جدیت وارد شوند.

وی با اشاره به افزایش قیمت زمین در شهر همدان، اضافه کرد: این امر باعث ایجاد فشارهای روحی و روانی در جامعه شده که در نتیجه آن گرایش برخی افراد سودجو به تصرف باغات و منابع طبیعی و ساخت و ساز غیرمجاز در شهر روستا شده است.

وی با تأکید بر اینکه مسؤولین وظیفه دارند از اراضی اطراف شهر و روستاها استفاده عمومی کنند، اظهار کرد: علی‌رغم این متأسفانه برخی از اراضی به غیر واگذار شده که در آینده با مشکلات عدیده‌ای مواجه خواهیم بود.

وی با بیان اینکه در روستاها خارج از طرح هادی پروانه هم صادر می‌شود، افزود: باید با این موضوع اکیداً برخورد جدی صورت پذیرد و تا در محدوده کمربند سبز طرح هادی هیچ گونه ساخت و ساز خلاف کاربری و غیر قانونی انجام نشود.

رئیس شورای اسلامی شهرستان همدان ادامه داد: با افزایش قیمت زمین در سال‌های اخیر طرف‌های سودجو و فرصت طلب زمین‌های کشاورزی را قطعه بندی کرده و به فروش می‌رسانند و زمین‌های اراضی و باغی را به شدت در معرض تخریب و تغییر کاربری قرار داده اند. مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان، نظری با تأکید بر اینکه گشت‌های مبارزه با تخریب غیرمجاز اراضی باید با جدیت فعال باشند، افزود: باید با هرگونه ساخت و ساز غیرمجاز و دخ و تصرف در اراضی کشاورزی که مانع از تولید محصولات کشاورزی شود به شدت برخورد شود.



وزارت اطلاعات درباره فاجعه تروریستی کرمان از دستگیری تعدادی از سرکردگان داعشی و انتقال آن‌ها به بازداشتگاه‌های کشور و هلاکت دو تروریست خبر داد.

● درحالی سازمان هواپیمایی کشوری از

توقف رای دیوان و مجاز نبودن ایرلاین‌ها به افزایش بلیت هواپیما خبر داده که شرکت‌های هواپیمایی بی‌توجه به این اتفاقات به گران فروشی ادامه می‌دهند.

● کشورهای مزکیبک و شیلی اعلام

کردند پروندهٔ اقدامات اسرائیل در اراضی

اشغالی فلسطین را برای رسیدگی به اتهام

«جنایت‌های جنگی» به دادستان دیوان

کیفری بین‌المللی ارجاع داده‌اند.

● هلما احمدی دخترخردسال شهید پوریا

احمدی از شهدای امنیت کشور چندی

پیش به همراه جمع دیگری از خانواده‌های

شهید در حاشیه دیدار رزمندگان دفاع

مقدس با رهبر انقلاب دیدار و گفت‌وگو

کرد. این دختر خردسال شهید وقتی با

رهبر انقلاب مواجه شد به آیت‌الله خامنه‌ای

گفت که «آقا من از شما ناراحتم. شما رفتید

سر مزار شهدای دیگر، مثلا سر مزار شهید

آرمان رفقید ولی سر مزار پدر من نرفتید…»

اما رهبر انقلاب چند روز پیش، ضمن

حضور در گلزار شهدای بهشت (بهار)س،

بر مزار پوریا احمدی پدر هلما شهید مدافع

امنیت حاضر شدند و دختر رهبر انقلاب نیز

تصویری از این حضور را برای هلما دختر این

شهید فرستاد است.

● «جان کربی» هماهنگ کننده ارتباطات

راهبردی شورای امنیت ملی کاخ سفید مدعی

شد: پیامی را در خصوص نگرانی‌های خود

درباره آنچه حوثی‌ها انجام می دهند به ایران

منتقل کردیم.

● دادگاه آمریکا جلال جاعوی، ۶۰ ساله از

ویرجینیایا را به اتهام آنچه «انتقال تجهیزات

سنسنگین به ایران از طریق اسماز» خوانده

شده به ۲۴ ماه حبس و ۳ سال آزادی مشروط

و تحت نظارت محکوم کرد.

تجاری‌سازی تولید ماشین‌آلات کشاورزی دانش‌بنیان در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس اداره توسعه فناوری‌های مکانیزه کشاورزی گفت: پنج شرکت در استان تولیدات کشاورزی و دانش بنیان خود را نهایی کرده و وارد مرحله تولید تجاری شدند. به گزارش هگمتانه، مهدی جهانگیری افزود: سازمان جهاد کشاورزی به مصرف کنندگان این دستگاه‌های دانش‌بنیان تسهیلات مکانیزاسیون پرداخت می‌کند.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان:

اجرای برنامه‌های مشترک قرآنی هدف برگزاری نشست با اساتید و فعالان قرآنی است

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان با بیان اینکه هدف از برگزاری این جلسات هم‌اندیشی با اساتید و فعالان قرآنی، اجرای یک برنامه‌ریزی مشترک قرآنی به مناسبت ماه مبارک رمضان در شهر است، گفت: در اجرای برنامه‌های قرآنی نیاز به حضور همه دستگاه‌های مرتبط است.

به گزارش هگمتانه، سعید شهبانی‌با در کمیسیون فرهنگی شورا با موضوع هم‌اندیشی با فعالان قرآنی به منظور پیش‌بینی برنامه‌های ماه مبارک رمضان و با حضور اساتید و فعالان قرآنی شهر، اظهار کرد: هدف از برگزاری این جلسات اجرای یک عملیات مشترک قرآنی به مناسبت ماه مبارک رمضان در شهر است.

وی با بیان اینکه شهرداری هر ساله در خصوص فضاسازی شهری به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان اقداماتی انجام می‌دهد، گفت: امسال هدف اجرای برنامه‌های هدفمند، پرهیز از مزایای کاری و انجام اقدامات مستمر در حوزه قرآن کریم است.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: در اجرای برنامه‌های قرآنی نیاز به حضور همه دستگاه‌های مرتبط و انجام یک عملیات مشترک است.

شهبانی‌نیا خواستار انتخاب یک شعار واحد قرآنی برای استفاده در فضاسازی شهری شد و افزود: تقارن ماه مبارک رمضان و نوروز در تولید محتواها و انتخاب شعار واحد باید در نظر گرفته شود.

وی همچنین با تأکید بر اینکه در فضاسازی شهری باید در خصوص برنامه‌های قرآنی به نحو مطلوبی اطلاع‌رسانی شود، تصریح کرد: به منظور آگاهی شهروندان از برنامه‌های پیش‌بینی شده به مناسبت ماه مبارک رمضان از ترتیل‌خوانی و جزء‌خوانی قرآن

کریم، برگزاری نمایشگاه، جلسات و محافل قرآنی شاخص و… نیز به اطلاع‌رسانی دقیق است.

رئیس کمیسیون فرهنگی شورای اسلامی شهر همدان ادامه داد: به منظور ارائه برنامه‌ها و بررسی

رئیس شورای اسلامی شهر همدان:

فراهم کردن شرایط برای حضور گسترده در انتخابات وظیفه همگانی است

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس شورای اسلامی شهر همدان با بیان اینکه باید حرکات و رفتارهای ما در مجموعه شورای اسلامی شهر و شهرداری را راستای تقویت مشارکت مردم در انتخابات باشد، گفت: وظیفه همه ما فراهم کردن شرایط برای حضور گسترده و مؤثر مردم در انتخابات است.

به گزارش هگمتانه، محمود مسگریان در جلسه صحن شورا با اشاره به انتخابات پیش رو و حضور مردم در پای صندوق‌های رای، اظهار کرد:۱۱ اسفندماه سالی جاری، مردم ایران و به ویژه شهروندان همدانی با انتخاب افراد صالح، شایسته و کارکنان برای مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری روزی به یاد ماندنی را رقم خواهند زد.

وی توجه به جمهوریست را یکی از مزایای نظام مقدس جمهوری اسلامی برشمرد و گفت: این مهم با در قالب انتخابات و حضور مردم در پای صندوق‌ها محقق می‌شود که در یازدهم اسفندماه امسال نیز این مسأله مهم بروز و ظهور بیشتری خواهد یافت.

رئیس شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: وظیفه همه ما فراهم کردن شرایط برای حضور

رئیس اداره توسعه فناوری‌های مکانیزه کشاورزی خاطرنشان کرد: در راستای اجرای هر چه بیشتر کشاورزی دانشی از افراد و شرکت‌های نوآور و دانش بنیان درخواست همکاری داریم. وی تصریح کرد: در این حوزه چهار شرکت با زمینه فعالیت‌هایی چون مانیوتورینگ محیط‌های کشاورزی، کاربرد انرژی‌های نوین در کشاورزی، مانیتور مصرف سوخت در بخش کشاورزی و سم پاش

نرخ متغیر در استان فعال و در حال همکاری با سازمان جهاد کشاورزی هستند.

جهانگیری در تشریح حمایت‌های کشاورزی نوین گفت: اعطای تسهیلات مکانیزاسیون همچنین پرداخت تسهیلات معادل ۸۰ درصد از هزینه دستگاه در قالب تسهیلات مکانیزاسیون به شرط اخذ استانداردهای لازم شماری از اقدامات حمایتی است.



در محتواهای برن‌ها شد و تصریح کرد: نصب عکس شهدای قرآنی در شهر طی ماه مبارک رمضان در فضاسازی مؤثر است.

وی با بیان اینکه شهرداری وظایف خود را در ماه مبارک رمضان محدود به فضاسازی شهری نکند، ادامه داد: برنامه‌های دیگر همچون ترتیل خوانی و جزء‌خوانی قرآن با جذب همگانی در حداقل دو مکان مد نظر باشد.

رئیس شورای اسلامی شهر همدان خاطرنشان کرد: ایجاد انگیزه از طریق برگزاری مسابقه و یا اهدای جوایز برای مشارکت بیشتر مردم در برنامه‌های قرآنی، مؤثر است.

مسگریان یادآور شد: برنامه شبی با قرآن ویژه فعالان قرآنی و با حضور اساتید بزرگ و برجسته کشوری

توسط شهرداری برگزار شود.

وی با بیان اینکه برگزاری این برنامه‌ها مستلزم بودجه زیادی نیست، اظهار کرد: باید با همکاری یکدیگر، حرکت مثبتی برای برنامه‌های قرآنی ماه مبارک رمضان امسال انجام شود.

■ صفی‌افلاکی: در حوزه سخت‌افزاری تبلیغات شهری نقص داریم

نایب رئیس شورای اسلامی شهر همدان نیز با اشاره به برگزاری جلسه هم‌اندیشی فعالان قرآنی در سال گذشته و عملکرد نه چندان مطلوب شهرداری در

نرخ متغیر در استان فعال و در حال همکاری با سازمان جهاد کشاورزی هستند.

جهانگیری در تشریح حمایت‌های کشاورزی نوین گفت: اعطای تسهیلات مکانیزاسیون همچنین پرداخت تسهیلات معادل ۸۰ درصد از هزینه دستگاه در قالب تسهیلات مکانیزاسیون به شرط اخذ استانداردهای لازم شماری از اقدامات حمایتی است.

به نقل از ایرنا، وی با تأکید بر اینکه فناوری نوین کشاورزی استان در حال توسعه است خاطرنشان کرد: افراد و شرکت‌های دانش بنیان و فناور در عرصه‌های کشاورزی می‌توانند با ارائه طرح‌های کاربردی از حمایت‌های سازمان جهاد کشاورزی بهره‌مند شوند و طرح فناورانه خود را به مرحله تولید و تجاری سازی برسانند.



برای روایت‌گری داستان‌ها به منظور ساده‌سازی قرآن امید است امسال با توجه به برگزاری زودتر جلسات، برنامه‌ها زودتر و مؤثرتر در شهر اجرای شود.

حجت‌الاسلام ناصر صفری‌افلاکی با بیان اینکه سازمان سیما منظر و فضای سبز شهری، متولی سخت‌افزار تبلیغات شهری است، تصریح کرد: سازمان فرهنگی شهرداری و شورا می‌توانند در تهیه محتوا به منظور فضاسازی کمک کنند.

وی با تأکید بر اینکه در حوزه سخت‌افزاری تبلیغات شهری نقص داریم، افزود: پایه بلبورد‌ها و پایه بنرها قابلیت‌ها، تنوع و تکثر لازم را ندارند و کمبود چشمگیری در این خصوص داریم.

نایب رئیس شورای اسلامی شهر همدان بیان کرد: در صورت امکان از ظرفیت بلبورد‌های واگذار شده به شرکت‌های تبلیغاتی خصوصی به منشور بهره‌گیری از تمام ظرفیت‌ها نیز استفاده شود.

صفری با تأکید بر اینکه باید قرآن را برای توده‌های مردم شیرین کنیم، ادامه داد: احترام

به قرآن از موضوعات مهمی است که به منظور تحقق این مهم، تدابیری در برنامه‌های قرآنی

انجام شود.

وی همچنین خواستار برپایی نمایشگاه قرآنی با

محوریت قصه‌های قرآنی و بازگویی این قصه‌ها در ماه

مبارک رمضان شد و خاطرنشان کرد: از طریق طلاب

مدیرکل بیمه سلامت همدان:

۲۸ قلم آزمایش ژنتیک زیر پوشش بیمه رفت

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل بیمه سلامت استان همدان گفت: ۲۸ قلم آزمایش‌های تشخیصی ژنتیک، به پوشش بیمه‌ای بیمه سلامت اضافه شد و این آزمایش‌ها مربوط به افرادی است که سقط جنین‌های مکرر دارند.

به گزارش هگمتانه، فریبرز نیاستی اظهار کرد: براساس دستورالعمل جدید سازمان بیمه سلامت، سقف گذاری خدمات برای زوجین تحت درمان ناباروری برداشته می‌شود.

مدیرکل بیمه سلامت استان همدان افزود: پرداخت هزینه بررسی وضعیت تخمدان برای سنجنش سلامت تخمک گذاری بانوان تحت درمان ناباروری خدمتی است که تا پیش از این زیر پوشش بیمه نبود.

نیاستی گفت: همچنین بررسی وضعیت اسپرم برای سنجنش سلامت باروری در مردان نیز به تازگی زیر پوشش بیمه قرار گرفت.

وی اظهار کرد: همه خدمات در درمان ناباروری

زیرپوشش بیمه سلامت هستند و تا ۹۰ درصد

پوشش در بخش‌های دولتی و ۹۰ درصد تعرفه

انتخابی خود را در این اوقات داشته باشند.

ادامه اجرای طرح زوج و فرد در حلقه اول و دوم شهر

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان گفت: طرح زوج و فرد تردد خودروها از امروز ۳۰ دی ۱۴۰۲ در حلقه اول و دوم شهر همدان اجرا می‌شود.

به گزارش هگمتانه، سرهنگ غلامعلی همایی اظهار کرد: طرح زوج و فرد با بهره‌گیری از سامانه‌های

هوشمند ثبت تخلف در شهر همدان اجرا می‌شود.

وی یادآوری کرد: به دنبال تصویب روان‌سازی

ترافیک در هسته مرکزی شهر همدان با اجرای طرح

محدودیت زوج و فرد پلاک از ساعت ۱۶ الی

۲۱ است و پلاک‌های زوج در روزهای یکشنبه و سه

شنبه و پنجشنبه، پلاک‌های فرد در روزهای شنبه،

دوشنبه و چهارشنبه مجاز به ورود به محدوده طرح

نیستند.

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان همدان

ساخت ۱۴۷۰ واحد کوی پرواز آغاز می‌شود

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان گفت: عملیات اجرایی یک‌هزار و ۴۷۰ واحدی کوی پرواز به زودی آغاز می‌شود.

به گزارش هگمتانه، مسعود رضایی اظهار کرد: پروژه

۱۱ هزار واحدی کوی پرواز ۲۷ خرداد کلنگ‌زنی شد و

امروز در مرحله اجرای ستون‌های ششم هستیم.

وی با بیان اینکه کل سایت این پروژه زیر بار رفته

است، یکی‌کنی تمام واحدها انجام شده و نقشه ۲

هزار واحد تأیید شده است گفت: ۳ هزار و ۵۰۰ واحد

نیز در مرحله عملیات اجرایی قرار دارد و ۴ هزار واحد

دیگر نیز در حال دریافت مجوزهای لازم است.

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی همدان با بیان

اینکه دستگاه‌های خدمات‌رسان در طراحی کوی

پرواز مشارکت کرده‌اند تصریح کرد: برای نخستین بار

در استان اجرای شبکه برق‌رسانی این طرح به صورت

زمینی طراحی شده که نمای شهرک را زیبا می‌کند.

نماینده ولی فقیه در استان همدان:

دچار دیکتاتوری ساختارهای اداری هستیم

هگمتانه، گروه خبر همدان: نماینده ولی فقیه در استان همدان تأکید کرد: دچار دیکتاتوری ساختارهای اداری هستیم.
به گزارش خبرنگار هگمتانه، آیت‌ا... حبیب الله شعبانی روز جمعه در دوازدهمین اجلاس مجمع بسیجیان استان همدان اظهار کرد: در اینجا می‌خواهم مسؤالی را مطرح کنم و آن اینکه افراد مشکلات فراوانی را مطرح کردند اما آیا به نظر شما دولت ما نمی‌خواهد مشکلات حل شود یا اینکه می‌خواهد؟

وی با این توضیح که گاهی ممکن است فردی بگوید مدیران بنای حل مشکلات را ندارند اما دولت واقعا بنایش بر حل مسأله است و یک حسن نیت در مسؤولان کشور مبنی بر حل مشکلات دیده می‌شود اما چرا مشکلات حل نمی‌شود ادامه داد: ممکن است خود را توجیه کرده بگوییم تحریم است که دشمن اقداماتی دارد و...البته اعترافم این است که این حرف می‌تواند درست باشد که ۲۰ تا ۳۰ درصد مشکلات را شامل می‌شود.
نماینده ولی فقیه در استان همدان با بیان اینکه ما

اتفاق تفاهم‌نامه بین دانشگاه علوم پزشکی همدان و سازمان جهاد کشاورزی استان

نظارت دانشگاه علوم پزشکی همدان بر سلامت محصولات کشاورزی و باغی

هگمتانه، گروه خبر * دانشگاه علوم پزشکی همدان در راستای تقویت تولید محصولات سلامت‌محور با سازمان جهاد کشاورزی استان، تفاهم‌نامه همکاری منعقد کرد.

به گزارش هگمتانه، محمدمهدی مجدوبی رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان در نشست‌ی که به منظور انعقاد این تفاهم‌نامه با حضور معاون اقتصادی استانداری همدان و رئیس و معاونان سازمان جهاد کشاورزی برگزار شده بود، بر لزوم ورود همه پستگاه‌های مرتبط در حوزه سلامت در تحقق حوزه پیشگیری تأکید و اظهار کرد: مطالبه اکثریت جامعه در تقویت فضای درمان است در حالی که به تمرکز بر حوزه پیشگیری می‌توان چالش‌های درمان

را نیز کاهش داد.

وی تصریح کرد: طی سال‌های اخیر و با تغییر سبک زندگی و صنعتی شدن جامعه، بیماری‌هایی مثل سرطان شیوع پیدا کرده و متأسفانه سن ابتلا نیز کاهش یافته است عنوان کرد: موفقیه‌ها در این موضوع زنگنه بوده که از آن جمله می‌توان به آب و غذای مردم اشاره کرد که با تأمین سلامت آب و غذا می‌توان بخش مهمی از پیشگیری از بیماری‌های

غیرواگیر را در محقق کرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به فعالیت و تمرکز گسترده دانشگاه بر پایش و ارزیابی سلامت آب و تولیدات کشاورزی و محصولات غذایی در استان عنوان کرد: در استان همدان، تشد آبى آتازکر مسأله پیش‌روى ارزیابی آب و غذا شده است. منظور تمام بنیه علمی و اجرایی دانشگاه در این خصوص به کار گرفته شد.

وی در ادامه افزود: بررسی فاکتورهای کیفیت آب با بررسی در معاونت تحقیقات دانشگاه انجام شد و این همان رویکرد دانشگاه نسل چهارم است که

بخشدار سردرود:

وظیفه آموزش و پرورش در انتخابات امسال سنگین‌تر است

هگمتانه، گروه خبر همدان: بخشدار سردرود گفت: امسال و در یکی دو سال گذشته با برنامه‌ریزی‌هایی که دشمن داخلی و خارجی برای ضربه زدن به نظام مقدس جمهوری اسلامی و به ویژه در بحث انتخابات که هدف دشمن کاهش مشارکت در انتخابات است داشته، وظیفه مجموعه آموزش و پرورش سنگین‌تر شده است.

به گزارش هگمتانه، رضا هادی ذاکر در جمع مدیران مدارس بیان کرد: مجموعه آموزش و پرورش به عنوان رکن اصلی تربیت‌کننده نسل آینده و انجام دهد کما اینکه این وظیفه از ابتدای انقلاب بر دوش این نهاد بوده است.

وی ادامه داد: دستاوردهای نظام جمهوری اسلامی باید به صورت واقعی و قابل پذیرش برای دانش‌آموزان گفته شوند.

وی با اشاره به بیانات رهبر معظم انقلاب درباره انتخابات گفت: ایشان چهار راهبرد برای انتخابات پیش رو ترسیم کردند که عبارتند از مشارکت، سلامت، امنیت و رقابت.

هادی‌ذاکر افزود: به تبع دستور ایشان برنامه‌ریزی‌ها انجام شده و در شهرستان رزن و درگزین مجموع داوطلبانی که ثبت‌نام کرده‌اند ۹۱ نفر بوده‌اند که ۵۸ نفرشان در هیأت اجرایی شهرستان مشارکت‌ناشان تأیید شد و تحویل شورای نگهبان شد و بعد از بررسی در این شورا نهایتاً ۳۰ نفر تأییدیه نهایی را گرفته و از فیلتر شورای نگهبان عبور کردند.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۰۰۳۹۶۰۱۴۲۶۲۶۰۰۰۰ مورخه ۱۴۲۶/۰۸/۲۴ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نهاوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهرام پیرزادی به شماره شناسنامه ۵۶۲۵ و به شماره ملی ۴۱۳۰۳۲۹۲۲ صادره از نهاوند فرزند کاظم در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی آبیزار به مساحت ۱۵۹۲/۶۷ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۶ اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی شهرستان نهاوند، اراضی روستای گرگ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

علیرضا غلامی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۴۲۶/۰۸/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۴۲۶/۱۱/۱۶

وی با این توضیح که طرح‌هایی که بیان شد واقعیت دارد و می‌شود آنها را اجرایی کرد اما دلیل عدم اجرای آن به ساختارها باز می‌گردد عنوان کرد: البته برخی مدیران هستند که بتوانند ساختارها را بشکنند اما اگر این کار را بکنند باید پاسخ دستگاه‌های نظارتی را بدهند.

نماینده ولی فقیه در استان همدان گفت: برخی کندی‌ها در بخشی مربوط به ساختارهاست که به واسطه همین ساختارها خود را در قفس انداخته ایم و آن وقت می‌گوییم چرا کار پیش نمی‌رود.

سردار مظاهر مجیدی فرمانده سپاه انصارالحسین(ع) همدان نیز اظهار کرد: ماهیت اصلی اقتدار بسیج این است که مسائل را یافته و بتوانیم در کنار مسؤولان با استفاده از ظرفیت شبکه‌نخبگان این مشکلات را حل کنیم همانطور که می‌دانیم رهبر معظم انقلاب بارها درباره ایران قوی صحبت کردند اما آیا ایران قوی صرفاً از نگاه نظامی است یا نه باید زیرساخت‌های کشور را تقویت کنیم تا به ایران قوی برسیم؟!
وی با بیان اینکه برای ساختن ایران قوی باید

شکل‌های پیش رو

دانشگاه رفیع شود و در همه زمینه‌ها مسائل به گونه‌ای پیش رود تا یک ایران قوی محقق شود گفت: مجمع بسیج برای همین مسأله تشکیل شده است چرا که تحقق این‌ هدف مهم نیاز به همکاری، همدلی و وحدت دارد پس اگر توانستیم ایجاد وحدت کنیم، بسیاری از مشکلات قابل حل است در غیر این صورت در نهایت به هدف جامع خود نخواهیم رسید.

وی با اشاره به اینکه سبب سلامت و نشان اصالت کالا برای شناسایی محصولات سلامت‌محور می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد گفت: سلامت مردم بر هر منفعت دیگری در جامعه اولویت دارد که اگر مورد توجه نباشد باید هزینه‌های گزافی در حوزه درمان متحمل شویم.

معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار همدان و پیگیری دقیق‌تری بر تولیدات مواد غذایی صورت گیرد، تولیدکننده‌ها دقت و تولید بر اساس اصول سلامت را مدنظر قرار می‌دهند و بهتر است این کار را از مواد غذایی و محصولات راهبردی باغی و زراعی آغاز کنیم.

وی تصریح کرد: شناسنامه‌ها کردن مزارع یکی از مهمترین گام‌های تولید محصولات سلامت‌محور است در این راستا نمونه‌گیری‌های مشترک و بررسی هم زمان کارشناسان جهاد کشاورزی و دانشگاه علوم پزشکی می‌تواند در دستور کار قرار گیرد تا تولید محصولات سلامت‌محور از مزارع شناسنامه‌دار را شاهد باشیم.

حسینی: دغدغه سلامت مردم در صدر همه اولویتهای کشور قرار دارد

سید مجتبی حسینی معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار همدان نیز در این نشست با بیان اینکه سلامتی در صدر همه اولویتهای کشور قرار دارد و اگر بتوانیم سلامت آب و غذای مردم را مدیریت کنیم، بخش مهمی از رسالت خود را به سرانجام رسانده‌ایم اظهار کرد: نظارت بر بازار در عرضه محصولات و مواد غذایی خانوار فارغ از محل ورود محصولات مهم است اما از آن مهم‌تر، این است که فرهنگ‌سازی به سمتی پیش رود که مردم از خرید محصولاتی که سلامت‌محور نیستند اجتناب

و برای روستای یارمچه باغ که کمتر از یک ساعت در شبانه‌روز آب داشتند کشیده شد که توسط واحد سازندگی سپاه استان به انجام رسید.

هادی‌ذاکر اضافه کرد: مخزن آب روستای غیرنرجه نیز تجهیز می‌شود که مشکل آب شرب روستای یارمچه باغ را مرتفع می‌کند.

وی ادامه داد: در روستای گندوز مجوز چاه آب شرب گرفته شد و در حال حفاری است همچنین در روستای فرآندک آب‌ی تمک شده است.

بخشدار سردرود یادآور شد: با این اتفاقاتی که در تابستان امسال در بخش سردرود به حداقل خواهد رسید.

وی تأکید کرد: در حوزه بهسازی روستاهای بخش سردرود، ۷ روستا داشتیم که طی ۴۴ سال گذشته هیچ آسفالتی در معابرشان انجام نشده بود که به لطف خدا و مساعدت فرماندار شهرستان مرحله اول آسفالت این ۷ روستا طی سال گذشته و امسال انجام شد.

وی اضافه کرد: ۳ روستای دیگر نیز با مشارکت مجموعه دهیاری و اهالی در مرحله اول و دوم آسفالت شده است.

ذاکر یادآور شد: ۳۱ روستا در سال ۱۴۰۰ مهجز به دوربین مداربسته شد که در استان بی‌نظیر است. وی افزود: طبق آمار نیروی نظامی تعداد سرتقت‌ها در روستاهای مهجز به دوربین مداربسته ۷۰ درصد کاهش یافته است.

این مسؤول گفت: ساخت مدرسه ۹ کلاسه ملابداغ پیشرفت قابل توجهی کرده و پروژه در حال فعالیت



مشکلات رفع شود و در همه زمینه‌ها مسائل به گونه‌ای پیش رود تا یک ایران قوی محقق شود گفت: مجمع بسیج برای همین مسأله تشکیل شده است چرا که تحقق این‌ هدف مهم نیاز به همکاری، همدلی و وحدت دارد پس اگر توانستیم ایجاد وحدت کنیم، بسیاری از مشکلات قابل حل است در غیر این صورت در نهایت به هدف جامع خود نخواهیم رسید.

وی با تشریح اهداف دشمن برای انتخابات گفت: امروز وظیفه داریم همه و همه، چهره به چهره درباره



محصول راهبردی از جمله سیب‌زمینی در استان همدان داریم که نظارت بر سلامت این محصولات می‌تواند بخش مهمی از فرایند تولید محصولات سلامت‌محور که در سفره خانوار مورد استفاده قرار می‌گیرد را محقق کند.

قدرت‌اله رستمی معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی همدان نیز در این جلسه به نظارت، ارزیابی و پایش محصولات کشاورزی توسط کارشناسان معاونت غذا و داروی دانشگاه اشاره و بیان کرد: در هر گروه از محصولات باغی و زراعی منطبق با دستورالعمل‌های انطباق، بررسی سموم، آفت‌کش‌ها و فلزات سنگین انجام می‌شود.

وی تأکید بر اینکه سلامت محصولات تولید می‌شود مورد توجه واقع شود و به این روش می‌توانیم بازارسازی کنیم و بهره‌وری را در کشور افزایش دهیم خاطرنشان کرد: مراقبت مضاعف در روند تولید می‌تواند باعث رونق بازار شود و سیاست استان نیز در همین راستاست و تبیین همین اتفاقات می‌تواند امید برای جامعه است و استانداری نیز از این اتفاقات حمایت می‌کند.

*** بهرام‌لو: امنیت غذایی پایدار رویکرد مؤثر در سلامت مردم است** که با هم‌افزایی محقق می‌شود

رضا بهرام‌لو رئیس سازمان جهادکشاورزی همدان نیز در این نشست با اشاره به اینکه برای داشتن امنیت غذایی پایدار باید همه کنار هم بااستیم راهکارهای طبیعت‌محور و عملیاتی کنیم گفت: کارهایی که انجام می‌شود از اجرا تا تحقق دستورالعمل نظارتی باید با هم‌افزایی و نظارت بر اجرای فرایندها دنبال شود.

وی با بیان اینکه استانداردهای خاک زراعی، تحت محیط زنده تحت کنترل کامل است عنوان کرد: چند

است و مدرسه خیرساز روستای خورونده هم از جمله این پروژه‌هاست. همچنین زمین‌های چمن ورزشی داخل مدارس که با پیگیری‌های طیبی مدیر آموزش و پرورش سردرود انجام شده است. ذاکر با اشاره به حوزه بهسازی آب و آب این بخش گفت: ۱۷ رشته قنات در روستاهای بخش سردرود لای روبی شد و مجدداً بعد از ده‌ها سال به چرخه کشاورزی برگشتند. همچنین ۱۷ رشته کانال کشاورزی و لوله‌گذاری برای آبی‌رسانی کشاورزی انجام شده است.

وی تصریح کرد: امسال ۷ زمین چمن مصنوعی با مشارکت دهیاری‌ها و همکاری اداره ورزش و جوانان استان در روستاهای سردرود در حال انجام است. بخشدار سردرود اظهار کرد: بعد از سال‌ها پیگیری و مطالبه مردم، بخشداری و پاسگاه بابانظر افتتاح شد و هفت روستا از بخش سردرود جدا شدند و به طور مستقل بخشداری بغرافی را تشکیل دادند.

مدیر آموزش و پرورش سردرود نیز با اشاره به اقدامات عمرانی این نهاد از احداث ۲ فقره چمن مصنوعی در مدارس مولوی دق و شهید مطهری قایش، تعویض کف پوش سالن ورزشی امام علی(ع) دق و تجهیز اتاق ورزش مدرسه سیمیه دق و حیاط پویا در مدرسه امیدی عابد بابانظر خبر داد و گفت: احداث چمن مصنوعی و تعویض کف پوش نسبت به قبل از سال ۱۴۰۱ افزایش ۱۰۰درصدی داشته است.

مصمن طیبی توکل با اشاره به دیگر پروژه‌های عمرانی افتتاح شده طی سال‌های ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۲، بیان کرد: استانداردهای سامانه‌های گرمایشی مدارس شهید باهنر، شهید مطهری، زینب کبری(س)، کوثر ام الاثمه و استانداردهای فرآکند مدرسه نوریامان

شنبه ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ • شماره ۵۵۳۷

شهرستان

هگمتانه

خبر

تصادف در مسیر

رزن - همدان با ۲ فوتی

هگمتانه، گروه شهرستان: برخورد ۲ خودرو سواری مگان و پیکان در مسیر رزن - همدان ۲ کشته و یک مجروح بر جای گذاشت.

به گزارش هگمتانه، در این حادثه که شامگاه پنجشنبه به وقوع پیوست، امدادگران بلافاصله به محل سانحه اعزام شدند.

این حادثه علاوه بر ۲ جان‌باخته، یک مصدوم داشت که پس از انجام اقدامات رهاسازی، مصدوم به مرکز درمانی منتقل شد و جان‌باختگان به عوامل قضایی تحویل داده شدند.

مسیر رزن - همدان از جمله راه‌های پرسانحه استان همدان به شمار می‌رود.

به نقل از روابط عمومی جمعیت هلال احمر استان همدان، براساس آخرین آمار، سوانح جاده‌ای منجر به فوت در استان همدان امسال نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶ درصد کاهش یافته است.

اهدا عضو بیمار مرگ مغزی

نهاروندی به ۴ نفر



هگمتانه، گروه شهرستان: مسؤول دفتر پیوند اعضا دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: اهدای اعضای بیمار مرگ مغزی در نهاوند به ۴ نفر جان دوباره بخشید.

به گزارش هگمتانه، ویدا اسمعیی اظهار کرد: جوان ۳۷ ساله علیرضا قهاپوری که به دنبال آتوریسم مغزی در بخش آی سی یو بیمارستان علیمردادیان نهاوند بستری و دچار مرگ مغزی شده بود، بعد از تأیید تیم پیوند با بخشندگی خانواده‌اش به هموطنان خویش عمری دوباره بخشید.

وی بیان کرد: با همراهی خانواده، قلب، کبد و هر دو کلیه این جوان به چهار نفر از هموطنان اهدا شد و جانی دوباره بخشید.

سوخت‌رسانی بی‌وقفه

منطقه همدان



هگمتانه، گروه شهرستان: سوخت رسانی منطقه بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان بی‌وقفه ادامه دارد.

به گزارش هگمتانه، مدیر بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان بیان کرد: سوخت رسانی به تمامی بخش‌های مصرف در سراسر استان و مناطق تحت پوشش کماکان و با رعایت استانداردهای عملیاتی ادامه دارد.

امین روستایی افزود: درحال حاضر سوخت مورد نیاز مناطق میانداوب، آذربایجان غربی، کردستان و کرمانشاه از مبدا انبار نفت تارکاتی ایثارگران تأمین و ارسال می‌شود.

روستایی ادعا کرد: برای مواقع افزایش بردت هوا و احتمال قطعی جریان گاز طبیعی مصرف‌کنندگان عمده، سوخت جایگزین پیش‌بینی و تأمین شده است.

به نقل از روابط عمومی شرکت بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان، مدیر منطقه همدان در ختمه تأکید کرد سوخت دوم صنایع بزرگ ازجمله کارخانه‌های سیمان و نیروگاه‌ها به میزان قابل توجه تأمین و ذخیره سازی شده است.

علیرضا غلامی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند

تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۴۲۶/۰۸/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۴۲۶/۱۱/۱۶

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۰۵۰۰۳۹۶۰۱۴۲۶۲۶۰۰۰۰ مورخه ۱۴۲۶/۰۸/۲۳ هیأت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نهاوند تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای بهرام پیرزادی به شماره شناسنامه ۵۶۲۵ و به شماره ملی ۴۱۳۰۳۲۹۲۲ صادره از نهاوند فرزند کاظم در شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی آبیزار به مساحت ۱۴۲۳/۶۳ مترمربع قسمتی از پلاک ۲۶ اصلی واقع در بخش دو حوزه ثبتی شهرستان نهاوند، اراضی روستای گرگ محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، داد‌خواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

علیرضا غلامی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نهاوند
تاریخ انتشار نوبت اول، ۱۴۲۶/۰۸/۲۰
تاریخ انتشار نوبت دوم، ۱۴۲۶/۱۱/۱۶

علیرضا غلامی



هگمتانه، گروه گردشگری؛ شهروندان همدانی انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا را مثبت ارزیابی کردند و خواستار اجرای برنامه‌هایی در راستای معرفی همدان در سطح بین المللی، جذب گردشگر خارجی و استفاده از این فرصت شدند. به گزارش خبرنگار هگمتانه، چندی پیش همدان به‌عنوان پایتخت گردشگری آسیا در سال ۲۰۲۴ میلادی انتخاب شد.

حسن محمدی، مشاور عالی شهردار و دبیر ستاد گردشگری شهرداری همدان در گفت‌وویی با اشاره به عضویت فعال ستاد گردشگری شهرداری همدان در مجامع بین‌المللی به ویژه مجمع شهرداران آسیایی، اظهار کرد: در سایت مجمع شهرداران آسیایی سه محور گردشگری، زیست‌محیطی و فرهنگی معرفی شده بود که ستاد گردشگری شهرداری همدان از بین این سه محور، محور گردشگری را برای مبادله اطلاعات و رزومه خود برای مجمع شهرداران آسیایی انتخاب کرد.

وی افزود: ستاد گردشگری شهرداری همدان از خردادماه رزومه‌ای از ویژگی‌های تاریخی، طبیعی، برنامه‌ها، چشم‌اندازها، قابلیت‌ها و ظرفیت‌های استان همدان در زمینه گردشگری که از قبل با توجه به پیگیری برای ثبت جهانی هگمتانه احصاء و شناسایی کرده بود را برای مجمع شهرداران آسیایی ارسال کرده که با ارائه این رزومه در نشست "میت آپ" ۲۲ آذرماه این موضوع بررسی و در هیات اجرایی به رای گذاشته شد و همدان را به عنوان پایتخت گردشگری آسیا در سال ۲۰۲۴ میلادی انتخاب کردند. وی با اشاره به اینکه از سراسر آسیا تمام شهرهایی که تمایل داشتند براساس محورهای اعلام شده اطلاعات و رزومه خود را به مجمع شهرداران آسیایی ارائه داده بودند، گفت: در نشست "میت آپ" در ۲۲ آذرماه، همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا، شیراز به عنوان پایتخت محیط زیست و شهر غبیری (نشان) به عنوان پایتخت فرهنگی ۲۰۲۴ انتخاب شدند.

حال با وجود این انتخاب بر آن شدیم تا نظر چندین شهروند همدانی که دغدغه گردشگری را دارند در این خصوص جويا شويم، در مجموع تمام شهروندان این اتفاق را مثبت ارزیابی کردند و خواستار اجرای برنامه‌هایی در راستای معرفی همدان در سطح بین‌المللی، جذب گردشگر خارجی و استفاده از این فرصت شدند.

▪ باید این اتفاق را با اقدامات شاخص برای همدان ماندگار کنیم

فریده حسینی از شهروندانی که دغدغه گردشگری دارد در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه در پاسخ به این سؤال که به نظر شما انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا چه تأثیری در معرفی همدان دارد، گفت: علاوه بر پایتخت گردشگری آسیا، همدان را به لحاظ قدمت تاریخی و نمادهای تاریخی آن همچون هگمتانه که در این کهن شهر جا خوش کرده است، می‌توان پایتخت گردشگری جهان نیز نامید. وی در ادامه اضافه کرد: سال‌هاست آسیا، همدان گردشگری این کهن شهر می‌گویم اما در مورد اینکه چگونه باید این شهر شهره آفاق شود، توفیقاتی نداشته‌ایم اما همین عناوین می‌تواند بایی از گردشگری بین‌المللی را به روی همدان باز کند به شرطی که فقط در حد نامگذاری نماند و با برنامه‌ریزی بتوانیم این عناوین را به صورت عملیاتی تحقق ببخسیم.

حسینی در ادامه سخنانش اضافه کرد: این روزها تبلیغات ابزار موفقیت در هر بخشی را به‌دست گرفته است پس معرفی همدان به پایتخت گردشگری آسیا نیز به خودی خود در معرفی همدان اثرگذار است هر چند باید با کارها و اقدامات شاخص آن را برای همدان ماندگار کنیم.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا این مهم می‌تواند در گردشگری و رونق آن در همدان تأثیر بگذارد، نیز اظهار کرد: اینکه این عناوین در گردشگری نقش داشته باشد یا نه، بسته به اقداماتی است که مسؤولان ما باید داشته باشند، اگر بتوانیم برنامه‌های مختلفی

گفت‌وگوی هگمتانه با شهروندان همدانی؛

بازتاب انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا ظرفیت‌های گردشگری همدان در خارج از کشور تبلیغ شود

تدارک دیده و از گردشگران خارجی و تولیدرهای داخلی به همدان دعوت کنیم حتما تأثیر آن را خواهیم دید اما گاهی با بی‌توجهی یک‌سال می‌گذرد و دربیغ از اینکه ما کاری کرده باشیم.

وی تصریح کرد: همدان گردشگری تبدیل به یک نقطه گردشگری نه تنها در آسیا بلکه در جهان آن هم به واسطه دو کاروانسرای ثبت جهانی شده و هگمتانه که در آستانه جهانی شدن است، را دارد اما این فرصت‌های محقق می‌شود که بتوانیم در زمینه تأمین زیرساخت‌ها هم تلاش کنیم.

حسینی همچنین در پاسخ به این سؤال که جایگاه چنین رویدادهایی در توسعه گردشگری را چگونه ارزیابی می‌کنید، اظهار کرد: این رویدادها که بارها نام همدان در آن ذکر شده برای معرفی این کهن شهر بسیار اثرگذار است اما باید بتوان از آنها بهره‌برداری کرد.

وی در همین خصوص اضافه کرد: پایتخت گردشگری آسیا شدن می‌تواند تورهایی ویژه‌ای را در اشکال مختلف برگزار کرد تا گردشگران داخلی و خارجی زیادی را به همدان کشاند و به واسطه همین تورها معرفی همدان را داشت.

حسینی بیان کرد: همچنین می‌توان با ریزی مسؤولان در سطح کشوری بودجه‌هایی را برای تأمین زیرساخت‌ها فراهم کرد تا بتوان حداقل در سالی که به نام همدان است، کارهای شاخصی را به جای گذاشت.

وی در ادامه تأکید کرد: جایگاه چنین رویدادهایی در توسعه گردشگری حداقل اثری که دارد، تبلیغ همدان است که البته بزرگترین اثرگذار آن به دنبال دارد زیرا امروزه تبلیغات در پیشبرد اهداف شاخصه ارزشمندی است که نباید از آن غافل بود.

▪ از این فرصت برای معرفی همدان به خارج از استان استفاده شود

فاطمه علویه، مدیر یکی از شرکت‌های مسافرتی، گردشگری که در این حوزه فعالیت دارد، نیز در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه اظهار کرد: بی‌تردید انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا اتفاق مثبتی برای همدان است، اما اینکه چقدر از این فرصت برای معرفی همدان در خارج استان، به ویژه خارج از کشور بهره برد مهم است.

وی ادامه داد: متأسفانه همدان در بین مسیرهای اصلی گردشگری، گردشگران خارجی که ایران را برای سفر انتخاب می‌کنند قرار ندارد و این به‌دلیل معرفی نشدن و عدم تبلیغات در خارج‌است.

علویه عنوان کرد: چه بسا اگر همدان هم مانند اصفهان و شیراز معرفی می‌شد، ده‌ها برابر این شهرها گردشگر خارجی به خود جذب می‌کرد، پس باید از انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا برای اجرای برنامه‌هایی با محوریت معرفی همدان و جذب گردشگر استفاده کرد.

▪ طرح‌های اجرا شود که گردشگر به همدان بیاید

بهنام نادری از فعالان عرصه گردشگری همدان نیز در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه در خصوص انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا، اظهار کرد: این اتفاق توسط مجمع شهرداران آسیا رقم خورده است و البته با داشتن طرح‌هایی که بتواند گردشگر را به همدان بیاورد و یک چرخه اقتصادی داشته باشد می‌تواند در رونق گردشگری تأثیر بگذارد.

وی عنوان داشت: صرف اینکه فقط نامی را کسب کرد کافی نیست و باید از آن استفاده کرد و بهتر بود برنامه‌هایی که قرار است اجرا شود بیان شود.

نادری ابراز کرد: بهتر است کارگروهی در این خصوص تشکیل شده و برنامه‌های پیشنهادی که می‌توان در این سال برگزار کرد را ارائه داد و در زمانی که اعلام شده و قبل از سال آینده آنان را عملی کرد.



تجربیات دیگر شهرها در حوزه گردشگری از مزایای این امر مهم محسوب می‌شود.

صفی عنوان داشت: پایتخت گردشگری آسیا شدن همدان تنها زمانی می‌تواند مفید واقع شود که مردم شهر و به ویژه فعالان حوزه گردشگری از آورده اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی آن منتفع شوند چراکه میزبانی رویدادهای بین‌المللی می‌تواند موتور قرار بگیرد.

وی اظهار کرد: گردشگری یک موضوع فرابخشی است و نمی‌توان گفت متولی آن تنها شهرداری یا میراث فرهنگی است و امیدوارم برای توسعه گردشگری همه پای کار بیایند.

▪ شهرداری همدان با برنامه‌ریزی دقیق از این فرصت برای توسعه گردشگری شهر استفاده کند

یکی دیگر از شهروندان همدانی که دغدغه گردشگری توسعه آن را دارد هم در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه اظهار کرد: انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا در سال ۲۰۲۴ میلادی، اتفاق خوبی است که با تلاش‌های مدیریت شهری محقق شد اما کسب یک عنوان به تنهایی به توسعه گردشگری کمک نمی‌کند.

آزاده صفی در این خصوص ادامه داد: شهرداری همدان باید با برنامه‌ریزی دقیق از این فرصت برای توسعه گردشگری شهر استفاده کند و معرفی همدان به عنوان مقصد گردشگری را به طور جدی در دستور کار داشته باشد، برای رسیدن به این امر مهم به برنامه‌ها و رویدادهای فاخر نیاز است تا پایتخت گردشگری بودن همدان در آسیا، تنها در حد شعار باقی نماند.

وی اضافه کرد: این فرصت می‌تواند به برقراری ارتباط بین شهرداری همدان با سایر شهرهای آسیایی عضو مجمع منجر شده و در معرفی همدان به جامعه هدف مؤثر باشد، علاوه بر این بررسی فرصت‌ها و چالش‌ها، فراهم شدن زمینه جذب مشارکت مالی و استفاده از

محرکه‌ای برای صنعت پولساز گردشگری باشد و استان همدان نیز از این امر مستثنی نیست.

وی در ادامه گفت: انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا، وظیفه شهرداری را در حوزه گردشگری سنگین می‌کند و معرفی مطلوب ظرفیت‌های گردشگری اولین پایتخت مادها در سطح بین‌المللی مهمترین وظیفه این سازمان است.

این شهروند همدانی اظهار کرد: همچنین ارتقا زیرساخت‌های گردشگری، برنامه‌ریزی دقیق و استراتژی مناسب برای جذب گردشگر، توسعه اقتصاد پایدار با تمرکز بر صنعت گردشگری و همکاری میان شهرداری، میراث فرهنگی و دستگاه‌های ذی‌نفع از جمله الزامات شهرهای بین‌المللی در حوزه گردشگری است که مدیریت شهری همدان نیز باید به آنها توجه داشته باشد.

صفی گفت: مطرح شدن یک شهر در مجامع بین‌المللی، قرارگرفتن یک اثر فرهنگی در فهرست یونسکو و مواردی از این دست فرصت‌های بی‌ظنری برای جذب گردشگر است چراکه گردشگران به ویژه گردشگران حرفه‌ای پیش از سفر، مقصد خود را انتخاب کرده و آثار جهانی و شهرهای بین‌المللی یکی از مهمترین گزینه‌های آنها برای انتخاب مقصد است.

وی همچنین اظهار کرد: همدان با داشتن جاذبه‌های تاریخی و طبیعی، تاکنون آن‌طور که باید در حوزه گردشگری حتی در سطح ملی موفق نبوده است و معرفی قابل قبولی از این کهن‌شهر را در گردشگری داخلی شاهد نبوده‌ایم، مطرح شدن همدان در سطح بین‌المللی رسالت دشوارتری است که پایتخت گردشگری شدن آسیا می‌تواند در این خصوص کلیدی باشد.

▪ انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا فرصت مناسبی برای معرفی همدان در سطح بین‌الملل

محمد هاشم پاکیزه از شهروندان همدانی هم در این رابطه اظهار کرد: چه‌بسا انتخاب همدان به عنوان پایتخت گردشگری آسیا فرصت بسیار مناسبی برای معرفی همدان در سطح بین‌الملل است.

وی در ادامه اضافه کرد: سال‌هاست که بر گردشگری بودن همدان تأکید می‌شود اما اقدام قابل توجهی برای جذب گردشگر نشده است، در حالی‌که صنعت گردشگری یکی از پردرآمدترین صنایع به‌شمار می‌رود.

پاکیزه عنوان کرد: تنها انتخاب یک عنوان کافی نیست بلکه باید برای مطرح شدن همدان در خارج کشور و سایر استان‌ها برنامه‌ریزی کرد، برنامه‌هایی که بتواند گردشگران به سمت همدان بکشاند،

گردشگرانی که آورده اقتصادی داشته باشند. این شهروند همدانی تصریح کرد: موضوع گردشگری نیاز به تبلیغات گسترده، برنامه‌ریزی شده و عملیاتی دارد.

▪ باید این انتخاب را به فال نیک گرفت

ناهدی روحانی از شهروندان همدانی که دغدغه گردشگری دارد نیز در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، اظهار کرد: این انتخاب یک فرصت طلایی و یک برگ برنده برای همدان است، جدا از برخی منفی‌بافی‌هایی که ممکن است به گوش برسد مبنی بر اینکه چرا همدان انتخاب شده؟ پاسخ را می‌شود این‌طور داد. هر شهری که هرسال انتخاب شده با نگاه به آثار باستانی آنها مشخص شده که هرچند برخی از آنها آثار بی‌قدمت همدان نداشتند و حتی تعداد آثار آنها کمتر بوده است.

وی ادامه داد: ولی مردم آن شهر استقبال کردند و این اعتمادبه‌نفس بین مردم باعث پیشرفت هرچه بیشتر شهرشان شده است، مثل تبریز که وقتی انتخاب شد مسؤولان شهر با یاد دادن زبان انگلیسی به رانندگان تاکسی زمینه را برای ورود هرچه

بیشتر گردشگر به شهرشان فراهم کرد. روحانی اظهار کرد: ما هم به‌جای منفی‌بافی باید قدمی در فهرست یونسکو و مواردی از این دست فرصت‌های بی‌ظنری برای جذب گردشگر است چراکه گردشگران به ویژه گردشگران حرفه‌ای پیش از سفر، مقصد خود را انتخاب کرده و آثار جهانی و شهرهای بین‌المللی یکی از مهمترین گزینه‌های آنها برای انتخاب مقصد است.

وی همچنین اظهار کرد: همدان با داشتن جاذبه‌های تاریخی و طبیعی، تاکنون آن‌طور که باید در حوزه گردشگری حتی در سطح ملی موفق نبوده است و معرفی قابل قبولی از این کهن‌شهر را در گردشگری داخلی شاهد نبوده‌ایم، مطرح شدن همدان در سطح بین‌المللی رسالت دشوارتری است که پایتخت گردشگری شدن آسیا می‌تواند در این خصوص کلیدی باشد.

این شهروند همدانی عنوان کرد: وقتی اسم همدان به گوش دیگر کشورها به عنوان پایتخت گردشگری برسد، با یک جستجو در موتورهای جستجوگر همچون گوگل اسم همدان در صدر جستجو قرار می‌گیرد و اینجاست که گردشگران زیادی برای تحقیق در مورد همدان کنجکاو می‌شوند و در مرحله بعد حضور در همدان را در فهرست سفرهاشان قرار می‌دهند.

روحانی ابراز کرد: همدان به‌خاطر دارا بودن آثار باستانی همچون کتیبه‌های گنجانمه و شهر هگمتانه پایتخت تاریخ‌وتمدن و بسیاری از آثار

فرهنگی دیگر همچون آرامگاه بوعلی سینا و آرامگاه باباطاهر ظرفیت این انتخاب را داشت، همچنین

آب‌وهوای خوبی که همدان دارد.

وی اضافه کرد: اکنون با تولید محتوا در فضای مجازی نصب بنرهای شهری و ایجاد زیرساخت‌ها برای حضور گردشگران خارجی می‌شود زمینه را برای ورود گردشگران ایجاد کرد.

آب لبخند زندگی # مصرف_هوشمند

به صورت دوره‌ای و با اطمینان از بسته بودن تمامی شیرها، عدم کارکردکنتور آب را بررسی و در صورت وجود نشت داخلی در ساختمان، نسبت به رفع مشکل اقدام کنیم.

با این کار به ازای رفع هر نشتی کوچک؛ حدود ۱۸۰۰ لیتر آب در ماه صرفه جویی می‌شود.





شرکت آب و فاضلاب استان همدان
دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی

آیت‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان:

مسؤولان در مبارزه با فساد به گزارشگران میدان دهند

غیرتمندی همدانی‌ها نشان داد جامعه ما عقیف است

هگمتانه، گروه خبر همدان؛ امام جمعه همدان با تأکید بر اینکه تجمعی که در همدان شکل گرفت نشان دهنده وجود روحیه عدالت‌طلبی در بین مردم بود و این تجمع نشان داد هم استانی‌های ما دغدغه مراقبت از عفت دارند، ادامه داد: مسؤولان در مبارزه با فساد به گزارشگران میدان دهند و انتظار مردم از مسؤولان و متولیان اجرای عدالت است.

به گزارش هگمتانه، آیت‌ا.. حبیب‌الله شعبانی در خطبه‌های نماز جمعه همدان با بیان اینکه بهترین توشه برای آخرت، تقوا، خدا ترسی است و توجه به حلال و حرام الهی است، تأکید کرد: در موضوع تقوا باید تعاون داشت و دست همدیگر را گرفت.

وی با اشاره به تجمع اخیر در همدان گفت: تجمعی که در همدان شکل گرفت نشان دهنده وجود روحیه عدالت‌طلبی در بین مردم بود.

آیت‌ا.. شعبانی با تأکید بر اینکه این تجمع نشان داد هم استانی‌های ما دغدغه مراقبت از عفت را دارند و حریم خانواده برای همه آنها مقدس است، ادامه داد: انتظار مردم از مسؤولان و متولیان اجرای عدالت است. وی با بیان اینکه باید از همه دغدغه‌مندان تشکر



کنم و این مطالبه‌گری بسیار ارزشمند است، افزود: اینگونه پرونده‌ها را باید از مجاری قانونی پیش برد. امام جمعه همدان با تأکید بر اینکه در اتفاقات سال گذشته برخی رسانه‌های دشمن و حتی در شعارهایی که مطرح می‌کردند، مسأله ناموس و غیرت را زیر سؤال می‌بردند، تأکید کرد: اما تجمعات مردم همدان نشان داد، جامعه ما، جامعه‌ای عقیف است.

وی با اشاره به اینکه بنای شبکه‌های معاند همیشه نشان دادن نقاط ضعف و سوء استفاده است اما این بار نقاط قوت جامعه و غیرتمندی همدانی‌ها را نشان دادند، تصریح کرد: جامعه اسلامی افتخار می‌کند در مقابل احساساس امنیت اخلاقی بانوان، حساس است. وی با بیان اینکه مسؤولان ارشد استان برای حل مشکلات و دغدغه‌های مردم هم دل هستند، ابراز کرد: در عرصه مبارزه با فساد باید به هم اعتماد کنیم و در کنار هم باشیم.

آیت‌ا.. شعبانی با تأکید بر اینکه از مسؤولان می‌خواهیم تا در عرصه مبارزه با فساد، به گزارشگران میدان دهند و به آنها توجه کنند، افزود: ستاد امر به معروف سامانه‌ای را برای مطالبه‌گران ایجاد کند تا

شنبه • **۳۰** دی ماه **۱۴۰۲** • شماره **۵۵۳۷**



دیکه چه خبر

❗ شنیده‌ها حاکی است مجمع یکی از هیات‌های ورزشی دستخوش حاشیه‌جالیی خواهد شد. گویا سه داوطلب این مجمع بنا به دلایلی قرار است در انتخابات شرکت نکنند. در صورت قطعی شدن این موضوع، به آن خواهیم پرداخت.

❗ درصدی از قرارداد بازیکنان و مربیان پاس همدان پرداخت شد. هر چند این درصد بسیار ناچیز است اما فعلا انجام شد.

❗ یکی از ورزشکاران مطرح و بنام همدانی راهی آمریکا شده است. گویا این ورزشکار سرشناس پس از ازدواج راهی این کشور شده است.

❗ تجدید ثبت‌نام در انتخابات هیأت کشتی همدان قوت گرفته است. گویا قرار است این نام نویسی به زودی انجام شود در حالی که معترضانی دارد.

❗ فعالیت مربیان فاقد مدرک رشته مربوطه در باشگاه‌های خصوصی رواج یافته است. می‌طلبید دستگاه ورزش به این موضوع با جدیت ورود کند.

❗ انتخابات تک داوطلبی همچنان در برخی هیأت‌های ورزشی پابرجاست و تمایل‌ها به حضور در کورس انتخابات کاهش چشم‌گیری یافته است.

❗ فردی مقیم تهران برای ایجاد آکادمی فوتبال در دانشگاه آزاد اسلامی همدان ابراز تمایل کرده است. گویا نشستیی را با رئیس دانشگاه آزاداسلامی همدان برگزار کرده است.

❗ معرفی موعود بنیادی فر به عنوان داور ایرانی در فوتیبال جام ملت‌های آسیا، علنا براداران حیدری را تا دوره بعدی در فهرست انتظار قرار خواهد داد.

❗ همدان اردیبهشت ماه سال آینده میزبان مسابقات کاراته وان یکی از معتبرترین رقابت‌های جهانی خواهند بود.

❗ الوند نویسن با کسب نتایج نه چندان مطلوب از لیگ سه به لیگ برتر فوتبال استان همدان سقوط کرد. این تیم امسال نخستین حضورش را در لیگ سه تجربه می‌کرد.

❗ خروجی نشست‌های تخصصی با هیات‌های ورزشی و خوبی رسانه‌ای نتایج‌شود و موجب گلابه اهالی ورزش شده است. آنها دوست دارند از جزئیات و اهداف این نشست‌ها مطلع شوند.

استارت لیگ برتر هاکی کشور در همدان

هگمتانه، گروه ورزش؛ مسابقات لیگ برتر هاکی باشگاه‌های کشور به صورت متمرکز به میزبانی همدان در سالن ابن سینا آغاز شد.

چهارهمین دوره مسابقات لیگ برتر هاکی سالیی بزرگسالان کشور جام «مقاومت غزه» به میزبانی همدان برگزار می‌شود.

در این مسابقات که از ۲۷ دی تا ۱ بهمن ماه برگزار خواهد شد، ۱۰ تیم از ۱۰ استان به سرپرستی امیر

میرزایی به رقابت می‌پردازند.

هیات هاکی کرمانشاه، ایلام، چهارمحال و بختیاری، مازندران، کردستان، زنجان، باشگاه دانشگاه آزاد اسلامی گلستان، تیم نفت و گاز چفساران، تیم شهدای سولدوز آذربایجان غربی و باشگاه آبی پوشان همدان، ۱۰ تیم شرکت‌کننده در این رقابت‌ها

کلهر: زنان به ورزشگاه وارد شدند اما هنوز برخی رفتارهای غیرفرهنگی وجود دارد

هگمتانه، گروه ورزش؛ معاون وزیر ورزش گفت: برخی ناهنجاری‌ها که فکر می‌کردیم با ورود بانوان حل شود هنوز در

ورزشگاه‌ها وجود دارد.

سینا کلهر در خصوص حضور زنان در ورزشگاه‌ها، عنوان کرد: کار ما این بود که کمک کنیم زیرساخت‌ها فراهم شود و شرایط مناسب فرهنگی برای حضور بانوان به وجود بیاوریم. این اتفاق در ماه‌های گذشته افتاده است. البته در چند شهر مشکل زیرساختی داریم مثلاً اصفهان در ورودی ورزشگاه‌ها.

کلهر ادامه داد: مشکل جدی وجود نداشته است البته بالا پایین

مرگ تدریجی ورزش‌های زمستانی در همدان

بارش ۳۰ تا ۴۰ سانتی متری برف است. فاطمه آهنبر اظهار کرد: پیست تاریک دره همدان همچنان از استانداردهای بین‌المللی برخوردار است و تنها دغدغه موجود اسکی بازان

عدم بارش‌های مناسب برای بازگشایی دوباره پیست است. در صورت بارش برف مناسب این آمادگی را داریم تا زیرساخت‌ها را همیای فعالیت اسکی بازان کنیم ضمن اینکه دستگاه برف‌کوب نیز فراهم است.

وضعیت نامطلوب بارش‌ها سبب شد تا به اینجا اثری از فعالیت‌های ورزش اسکی در همدان نباشد و

برقراری این وضعیت چه بسا باعث شود تا اسکی در همدان از یادها فراموش شود.

اما در رشته‌هایی نظیر کوهنوردی می‌شد برنامه‌ریزی داشت، به خصوص اینکه در آستانه دهه مبارک فجر نیز قرار داریم و می‌طلبید با توجه به قدمت تاریخی همدان در رشته کوهنوردی، یک دوره صعود سراسری به قله الوند برگزار شود که قطعاً پازتاب بسیاری نیز داشت.

برگزاری همایش ورزش صبحگاهی با میزبانی از شهرهای مختلف کشور در فصل زمستان نیز می‌توانست برنامه‌ای پرشور را ایجاد کند.

اجرای همایش طبیعت‌گردی زمستانه نیز از برنامه‌هایی است که می‌توانست دراین فصل به صورت کشوری میزبانی شود.

ورزش‌های همگانی در فصل زمستان می‌توانست با برگزاری جشنواره‌های متنوع گرما بخش فصل سرد

اما بدون بارش همدان باشد.

هر چند شنیده‌ها حاکی است همدان میزبانی مسابقات سنگنوردی جام فجر را اواخر بهمن ماه دارد و اگر بارش برف را شاهد باشیم، مسابقات والیبال برفی کشور نیز در این شهر برگزار می‌شود.

این استان ظرفیت بالقوه در توسعه صنعت گردشگری ورزشی دارد و توجه به این محور باید یکی از رویکردهای مهم دستگاه ورزش باشد.

وجود مجموعه گردشگری تله‌کابین گنجنامه،

داریم تا این فرهنگ نهادینه و از حاشیه‌هایی که در پیرامون وجود دارد کاسته شود. کمی به زمان نیاز داریم اما فکر می‌کنم مساله ورود زنان به ورزشگاه حل شده است. وظیفه ما این است پایش کرده و کمک کنیم این محیط فرهنگی شود. مساله ورود بانوان به ورزشگاه تمام شده اما مساله هواداری و فرهنگ هواداری هنوز تمام نشده است.

معاون وزیر ورزش و جوانان در بخش دیگر از صحبت‌های خود با

بیان اینکه ناهنجاری‌ها هنوز در ورزشگاه‌ها وجود دارد، خاطرنشان کرد: برخی از رفتارهای غیر فرهنگی که فکر می‌کردیم با ورود بانوان به ورزشگاه حل شود و البته کم شده اما هنوز وجود دارد. وظیفه ما این است کمک کنیم این مسائل حل شود فدراسیون فوتبال هم کمک می‌کند. فکر می‌کنم نیم فصل دوم یکی دو اتفاق خوب رخ دهد. ما امیدوار هستیم فصل تمام شد در حوزه هواداری اتفاقات خوبی بیفتد.



مناطق کوهستانی به شهر و دسترسی به آن‌ها جزو زمینه‌های ایجاد شده در توسعه و رونق صنعت گردشگری ورزشی است.

گردشگری ورزشی در کشور به ویژه در استان همدان هنوز در گام‌های نخست خود قرار دارد و نیاز به برنامه‌ریزی، توجه و تقویت است.

❗ **ورزش‌های بومی محلی**

عدم برنامه‌ریزی برای توسعه ورزش‌های بومی محلی نیز طی سال‌های اخیر موجب فراموش شدن بسیاری

از بازی‌ها شده است.

بازی‌های بومی و محلی که با کمترین امکانات ورزشی و بیشترین جمعیت تحت پوششش انجام می‌شود

بالاترین بازدهی را دارد و در مناطق روستایی استان

زنجان تحت حمایت هیأت ورزش‌های روستایی

انجام می‌شود.

ورزش‌های روستایی و بازی‌های بومی و محلی در کشور به میزان وسعت، تنوع فرهنگ و قومیت‌های متنعد، گسترده بوده، به طوری که وجود ۶۰ هزار روستا زمینه تنوع ورزش‌ها و بازی‌های بومی و محلی را در این مناطق فراهم کرده است.

ورزش سمی!

هگمتانه، گروه ورزش؛ اگر یک ورزشکار اجازه ندهد تا به طور کامل از تمرینات سخت قبلی ریکاوری شود و به تمرینات دشوار و بیش از حد سنگین خود ادامه دهد، این کار منجر به بیش

تمرینی می‌شود.

ورزشکاران حرفه‌ای تمایل به انجام تمرینات سخت و طولانی مدت دارند تا بتوانند به اهداف خود برسند هرچند امکان رسیدن به موفقیت در ورزشکاران بدون انجام تمرینات سخت و طاقت‌فرسا بسیار بعید است ولی این شدت بالای تمرینی درصورتی که بدون ریکاوری مناسب باشد، می‌تواند برای ورزشکاران مخاطرات زیادی مانند آسیب‌دیدگی، تمرین‌زدگی و بیش‌تمرینی به همراه بیاورد.

تمرین‌زدگی یک وضعیت موقت است که در پاسخ به بارهای سنگین یا شدید تمرینی رخ می‌دهد. علائم زیاده‌روی در تمرین معمولاً شامل احساس ناخوشی، اختلال در خواب و نوسانات خلقی است. تمرین‌زدگی معمولاً هیچ تأثیر قابل توجهی بر عملکرد ورزشی ندارد و اگر یک ورزشکار در مراحل اولیه شرایط وارد شدن در مرحله تمرین‌زدگی را تشخیص دهد و اجازه دهد که شرایط بدنی به درستی ریکاوری شود، وضعیت او به حالت عادی باز خواهد گشت و اگر یک ورزشکار اجازه ندهد تا به طور کامل از تمرینات سخت قبلی ریکاوری شود و به تمرینات دشوار و بیش از حد سنگین خود ادامه دهد، منجر به بیش تمرینی می‌شود.

بیش تمرینی در ورزشکاران به تمرین بیش از حد و ریکاوری ناکافی اطلاق می‌شود که منجر به کاهش عملکرد و افزایش خطر آسیب‌ها و مشکلات جسمانی می‌شود. ورزشکارانی که بدون داشتن زمان کافی برای استراحت و ریکاوری به تمرینات شدید می‌پردازند ممکن است علائم تمرین‌زدگی یا بیش تمرینی را تجربه کنند. این علائم و مشکلات ممکن است از ورزشکاری به ورزشکار دیگر متفاوت باشد.

❗ **روش‌های اشتباه تمرینی**
- تعادل ناکافی بین تمرین و استراحت: بار زیاد یا خیلی شدید بیش از ظرفیت ریکاوری بدن
- توالی نامناسب تمرین
- تمرین یکنواخت، خیلی طولانی یا تمرینات مکرری که فاقد تنوع است
- ناسازگاری تمرین با شرایط فیزیکی ورزشکار
- نداشتن بازتوانی و ریکاوری مناسب
- شرکت در مسابقات بسیار زیاد

❗ **موارد فیزیولوژیکی**

- خواب ناکافی و کیفیت پایین خواب
- تغذیه نامناسب، نامتعادل یا خوردن نامنظم غذا
- مقاومت کم در برابر اضطراب جسمی و روحی
- کاهش ظرفیت تطبیق فیزیولوژیکی ورزشکار با شرایط موجود

❗ **تغییرات هورمونی در بیش تمرینی**

بیش تمرینی می‌تواند منجر به افزایش سطح کورتیزول و اپی‌نفرین شود که این عوامل خود می‌توانند اضطراب و خستگی را به دنبال داشته باشند. همچنین در بعضی موارد می‌تواند منجر به کاهش سطح هورمون‌های تیروئیدی شود که این موضوع می‌تواند خستگی، اضطراب و کاهش سلامت روان را به دنبال داشته باشد. در بارهای از موارد هم دیده شده است که بیش‌تمرینی منجر به کاهش سطح هورمون‌های مردانه مانند هورمون‌های تستوسترون و دهیدروتستوسترون در آقایان شده است.
در تعدادی از مطالعات مشاهده شده است که پرولاکتین به طور قابل توجهی در افراد مبتلا به بیش‌تمرینی افزایش یافته و این در حالی است که نسبت تستوسترون به کورتیزول کاهش معنی داری را در تعدادی از ورزشکاران نشان می‌دهد. از تغییرات غیر هورمونی نیز می‌توان به کاهش میزان سطح روی و سلنیوم بدن در ورزشکاران اشاره کرد و تعادل منفی نیتروژن در بدن و همچنین افزایش اوره خون نیز در تعدادی از مطالعات گزارش شده است.

باید بدانیم که پیشگیری و مدیریت بیش تمرینی برای ورزشکاران ضروری است و راهکار برای جلوگیری از بیش تمرینی در ادامه آمده است:
استراحت و ریکاوری کافی: روزهای استراحت را در برنامه تمرینی خود بگنجانید و خواب با کیفیت را در اولویت قرار دهید.

بار تمرینی متعادل: از تعادل بین شدت، مدت و دفعات تمرین اطمینان حاصل کنید.

تغذیه مناسب: از یک رژیم غذایی متعادل استفاده کنید تا انرژی و مواد مغذی کافی برای بهبودی فراهم شود.

به بدن خود گوش دهید: به نشانه‌های خستگی یا اضطراب بیش از حد توجه کنید و تمرین را بر اساس آن تنظیم کنید.

تمرین متقابل: برای جلوگیری از آسیب‌های ناشی از استفاده بیش از حد و فرسودگی ذهنی، تنوع را در برنامه تمرینی خود بگنجانید.

تکنیک‌های ریکاوری: از تکنیک‌هایی مانند کشش، قوم رولینگ و ماساژ برای کمک به ریکاوری استفاده کنید.

اگر مشکوک به بیش تمرینی هستید، مهم است که از یک متخصص پزشکی ورزشی یا یک پزشک واجد شرایط یا یک مربی آگاه که می‌تواند رژیم تمرینی شما را ارزیابی کرده و توصیه‌های مناسب را ارائه دهد، راهنمایی بگیرید. آن‌ها می‌توانند به شما کمک کنند برنامه تمرینی خود را اصلاح کنید و راهبردهایی را برای بازیابی و جلوگیری از بیش تمرینی در آینده پیاده‌سازی کنید.

❗ **چهار گوشه ورزش**

تساوی پاس همدان برابر تام اصفهان

تیم فوتبال بانوان پاس همدان صدرنشین لیگ برتر درهفته هشتم مسابقات لیگ برتر میزبان تام اصفهان بود که دو تیم به تساوی صفر بر صفر رضایت دادند.

زورآزمایی بانوان وزنه بردار استان

رکورد گیری تیم لیگ بانوان استان باحضور حسنی رئیس هیأت استان و علی بخشی رئیس اداره شهرستان در نهماند انجام شد و ترکیب نهایی تیم برای حضور درلیگ برتر مشخص شد. در این رکوردگیری یک بانوی ۱۲ساله درخشید. نفس مولوی موفق به زدن رکورد۱۳۰کیلوگرم شد که یکی از استعدادهای آینده این استان شناخته می‌شود.

درادامه از ورزشکاران و مربیان بانو استان و از عسل کدخدایی اولین بانوی نشان‌آور و آسیایی وزنه برداری تقدیر شد.

بنیاد مسکن حامی دو میدانی

رضایی مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان همدان بیان کرد: توجه به ورزش باعث کم شدن رخ و تسری نشاط و انبساط روحی در جامعه می‌گردد و ارگان‌ها نسبت به توان و امکانات خود می‌توانند در توسعه ورزش و سلامت اجتماع در جامعه اسلامی سهیم باشند.

رضایی ضمن تشکر از موفقیت‌های هیأت دو میدانی استان در برگزاری مسابقات استعدادیابی در روستاها و محلات شهری استان، گفت: بنیاد مسکن استان در روستاهای بزرگ و شهرهایی که مستعد این ورزش مادر باشند در صورت فراهم شدن زمین و صلاحدید هیات دو میدانی استان می‌توانند در احداث و تسطیح پیست‌های میدانی و صحرانوردی اقداماتی مؤثر انجام دهد.

در این نشست بنوان رئیس هیات دو میدانی استان در گزارشی از روند احداث پیست تخصصی صحرانوردی و برگزاری مسابقات لیگ سردار همدانی گزارشی ارائه کرد. در این دیدار ملکی معاون اداری مالی بنیاد مسکن، ذوقی احسن دبیر هیات دو میدانی استان و حاتم خزانه دار هیأت حضور داشتند. در پایان این دیدار لوح تقدیر و سیاست فدراسیون دو میدانی کشور به سبب اقدامات سازنده زمانی در آماده سازی سازی اولین پیست تخصصی صحرانوردی شهدای ورزشکار استان و برگزاری مسابقات قهرمانی صحرانوردی کشور توسط مسؤولان هیات دو میدانی استان تقدیم وی شد.

هگمتانه گزارش می‌دهد؛

کنترل فشار خون با طب ایرانی

۱۵۰ هزار نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال همدان فشار خون دارند

هگمتانه، گروه پزشکی و سلامت؛ فشار خون یا پرفشاری خون بیماری است که امروزه افراد بسیاری را درگیر خود کرده است و از طرفی با تغییر سبک زندگی انسان‌ها و گسترش شهرنشینی رو به افزایش است. این بیماری به نسبت خطرناک می‌تواند باعث سکته، نارسایی قلبی، حمله قلبی، نارسایی کلیه و… شود، از طرفی طبق آمار اعلام شده ۱۵۰ هزار نفر از جمعیت بالای ۳۰ سال همدان فشار خون دارند. به گزارش خبرنگار هگمتانه، طبق آخرین وضعیت آمار و ارقام «پویش ملی سلامت، غربالگری #دیابت #فشارخون بالا در استان همدان که ۲۷ دی ماه منتشر شده است، مجموع افراد غربالگری شده در استان همدان ۸۸۱ هزار و ۳۷۱ نفر، معادل ۷۲ درصد از کل جمعیت بالای ۱۸ سال استان بوده که از این تعداد مشکوک به فشارخون بالا، ۱۹ هزار نفر و ۵۷۹، معادل ۲/۲ درصد از کل افراد غربالگری شده است و افراد مشکوک به ابتلا به دیابت ۱۱ هزار و ۸۲۲ نفر، معادل ۲ درصد از کل افراد غربالگری شده است. افرادی که در مرحله پیش‌دیابت قرار دارند هم ۱۴۸ هزار و ۴۳۳ نفر بوده که معادل ۴/۲۵ درصد از کل افراد غربالگری شده است.

افراد با پیش فشارخون بالا، نیز ۱۹۸ هزار و ۳۷۸ نفر، معادل ۴/۲۲ از کل در غربالگری شده است. با نگاهی اجمالی بدین آمار می‌بینیم که افرادی که در مرحله پیش فشار خون بالا هستند بسیار قابل توجه است و از طرفی افزون بر ۱۹ هزار نفر مشکوک به فشارخون بالا هستند.

مدیر گروه بیماری‌های غیرواگیر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی همدان نیز پیش از آغاز غربالگری فشار خون و دیابت اعلام کرد که ۱۵۰ هزار همدانی بالای ۳۰ سال مبتلا به پرفشاری خون هستند و از طرفی رئیس گروه

بهبود تغذیه جامعه معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هم در این زمینه اظهار کرد: بالا بودن میزان مصرف نمک در همدان مهم‌ترین عامل پرفشاری خون است و میانگین مصرف نمک در خانوارهای استان همدان ۱۰٫۹ گرم به ازای هر نفر در روز است.

در این میان و با توجه به اهمیت کنترل فشار خون در جامعه و پیشگیری از این بیماری به ویژه در نسل جوان و نیروی کار استان باید به دنبال راهکاری بود. طب سنتی که از دیرباز راهکارهای متفاوتی را برای درمان بیماری‌ها ارائه کرده است برای پرفشاری خون نیز توصیه‌هایی را در این زمینه دارد.

متخصص طب ایرانی سنتی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان در گفت‌وگو با خبرنگار هگمتانه، با بیان اینکه در طب سنتی بیماری فشارخون یا پرفشاری به عنوان یک بیماری مجزا مورد بحث قرار نگرفته است، اظهار کرد: به نظر می‌رسد در زمان گذشته وسیله مناسب برای اندازه‌گیری وجود نداشته است فرد باید بر اساس علائم بیماری تشخیص داده می‌شد و نام مشخصی برای آن وجود نداشت.

دکتر اعظم معیاری افزود: از همین‌رو فردی را که در طب رایج می‌گویم دارای فشار خون است در طب سنتی هم به همین صورت است و فشارخون در طب رایج یا طب سنتی تفاوتی ندارد و در طب رایج فشارخون ۱۲ روی ۸ یا ۱۳ روی ۸ تا ۱۲ روی ۸٫۰ و ۱۳۰ روی ۸۰ فشار خون بالا گفته می‌شود که در طب سنتی هم همین‌طور است و بهتر است فشار خون زیر ۱۲۰ روی ۸۰ باشد.

وی در پاسخ به این سؤال که آیا در طب سنتی دارویی وجود دارد که فرد مبتلا به فشار خون دیگر داروی شیمیایی استفاده نکند، گفت: نه، چنین

دارویی وجود ندارد و طب سنتی هیچ‌گاه توصیه نمی‌کند که فرد داروهای معمولی خود را کنار بگذارد البته یک سری توصیه‌ها دارد.

معیاری اظهار کرد: در طب سنتی یک سری توصیه‌هایی وجود دارد که کمک می‌کند فرد فشار خون خود را کنترل کند و هیچ‌گاه به بیمار این پیشنهاد را نمی‌کند که فرد داروی خود را کنار بگذارد بلکه توصیه‌هایی برای کنترل دارد که فرد مبتلا به فشار خون می‌توان با مشورت پزشک خود، دارو را کم‌تر کند و البته قطع دارو کمتر اتفاق می‌افتد.

معیاری با اشاره به اینکه راهکاری که طب سنتی برای درمان فشار خون و یا پیشگویی ارائه می‌کند، اصلاح سبک زندگی است، تصریح کرد: که البته در طب رایج هم پیشنهاد می‌شود اما به تنهایی نمی‌تواند بیماری پرفشاری خون را کنترل کند ولی بسیار کمک‌کننده است.

وی در ادامه سخنانش عنوان کرد: در واقع اصلاح سبک زندگی به منظور تولید مواد طبیعی به میزان لازم و جلوگیری از تولید مواد مضر در بدن که باعث فشار خون است، می‌شود.

متخصص طب سنتی به اصول شش‌گانه طب سنتی اشاره کرد و گفت: ما اگر بتوانیم در آن شش مورد رعایت صحیح سبک زندگی را داشته باشیم تا حدود زیادی می‌تواند پیشگیری کند.

وی به آداب صحیح خوردن و آشامیدن اشاره‌ای داشت و عنوان کرد: الگوی خواب مناسب و ورزش برای دفع مواد زائد و کنترل استرس می‌تواند منجر به سبک زندگی سالم شود که برای پیشگیری از بیماری‌ها مؤثر است.

دکتر معیاری عنوان کرد: در طب سنتی برای کنترل فشار خون باید میزان غذای مصرفی را کم کرد و تا هنگامی که گرسنگی کامل ایجاد نشده است

شخص چیزی نخورد و پیش از بروز احساس سیری کامل دست از غذا خوردن بردارد.

طب سنتی یک سری توصیه‌هایی دارد که کمک می‌کند فرد فشار خون خود را کنترل کند، البته هیچ‌گاه به بیمار این پیشنهاد را نمی‌کند که فرد داروی خود را کنار بگذارد بلکه توصیه‌هایی دارد که فرد مبتلا به فشار خون می‌توان با

مشورت پزشک خود، دارو را کم‌تر کند و البته قطع دارو کمتر اتفاق می‌افتد.

طب سنتی یک سری توصیه‌هایی دارد که کمک می‌کند فرد فشار خون خود را کنترل کند، البته هیچ‌گاه به بیمار این پیشنهاد را نمی‌کند که فرد داروی خود را کنار بگذارد بلکه توصیه‌هایی دارد که فرد مبتلا به فشار خون می‌توان با مشورت پزشک خود، دارو را کم‌تر کند و البته قطع دارو کمتر اتفاق می‌افتد.

دکتر معیاری به پرهیز از درهم خوری و خوب جویدن غذا نیز تأکید و اظهار کرد: فشارخون یکی از بیماری‌هایی است که در اثر زیاد خوردن، درهم خوردن و یا نجویدن غذا به وجود می‌آید.

وی در ادامه تأکید کرد: باید از استحمام و خوابیدن می‌تواند کمک‌کننده باشد، البته ورزشی که انجام می‌شود باعث نشاط فرد شده و موجب خستگی



کنترل فشار خون از این غذاها پرهیز کرد.

متخصص طب سنتی بیان کرد: یکی از غذاهایی که برای فشارخون و کنترل آن توصیه شده فالوده سیب و یا فراورده‌هایی است که از سیب به دست می‌آید و خوردن انار، گلابی و به نیز برای کنترل فشار خون توصیه می‌شود که باید به‌طور روزانه و ثابت مصرف شود.

■ فالوده سیب، انار، گلابی و به کنترل‌کننده فشارخون هستند

وی بیماران پرفشاری خون را به خوردن شربت جویلاب فرا خواند و گفت: این شربت از نبات قوام آمده با گلاب تهیه می‌شود و از طرفی گلاب و عرق بیدمشک در کنترل فشار خون مؤثر است.

متخصص طب سنتی در ادامه سخنانش اظهار کرد: یکی دیگر از مواد مهمی که در کنترل فشار خون توصیه می‌شود ورزش روزانه و منظم است که در کنترل فشار خون، پیشگیری و درمان کمک‌کننده است.

■ شربت جویلاب، بیدمشک و گلاب مؤثر در درمان پرفشاری خون

دکتر معیاری به انجام ورزش متناسب با سن اشاره کرد و گفت: پیاده‌روی، ماساژ بدن در سالمندان که قدرت حرکت ندارند، تاب‌سواری معمولی هم حتی می‌تواند کمک‌کننده باشد، البته ورزشی که انجام می‌شود باید در کنار درمان اصلی برای کنترل فشار خون استفاده کرد.



نشود و یک ملاک مهم در طب سنتی است.

این متخصص طب سنتی اذعان کرد: ورزشی که باعث گرم شدن بدن و یا سرخی چهره شود ورزشی است که از نظر طب سنتی مورد تأیید بوده و ملاک خوبی است به طوری که تعریق معتدلی در بدن ایجاد و از سویی افزایش ضربان قلب و تنفس تا حدودی صورت بگیرد و نکته مهم اینکه باعث درد و خستگی نشود.

دکتر معیاری به نکته دیگر دفع مواد زائد بدن نیز اشاره کرد و گفت: عادات غذایی باید پوری باشد که فرد دچار یبوست نشود از سبزیجات و غذاهای فیبردار استفاده کند و یا از ملین‌ها مانند خاکشیر با آب گرم استفاده کند و یا حتی شکم خود را با روغن مالش دهد که البته در افراد مختلف متفاوت است. دکتر معیاری به موضوع خواب هم اشاره‌ای کرد و گفت: خواب باید در اوایل شب بوده و دیروقت نباشد و بیدار شدن در صبح زود پسندیده است و پرهیز از خواب روزانه و اگر هم هست در حد نیم ساعت باشد، توصیه می‌شود.

■ چای ترش، بابونه، بهارنارنج، گل سرخ، بادرنجبویه مؤثر در کنترل پرفشاری خون

دکتر معیاری به دن‌نوش‌هایی چون چای ترش، زنجبیل، بابونه، بهارنارنج، گل سرخ، سیر، زرشک، انار برای کنترل فشار خون اشاره کرد و گفت: می‌توان از آرام بخش‌هایی چون سنبل‌الطیب، بادرنجبویه و دارچین در کنار درمان اصلی برای کنترل فشار خون استفاده کرد.

وی تصریح کرد: چنانچه عامل ایجادکننده فشار خون یک بیماری زمینه‌ای مانند بیماری کلیوی باشد تا زمانی که این بیماری زمینه‌ای هست فشار خون هم هست ولی اگر به خاطر استرس و یا رعایت نکردن سبک زندگی باشد می‌توان با کاهش وزن و اصلاح سبک زندگی آن را کنترل کرد.

آغاز پویش ملی تغذیه سالم

مصرف نادرست نمک بلای جان مردم

داد: در این پویش، ۸۰۸ هزار نفر با احتمال ابتلاء به پرفشاری خون و ۴۵۱ هزار و ۱۰ نفر با احتمال ابتلاء به دیابت شناسایی شده‌اند.

معاون وزیر بهداشت، در ادامه از اجرای طرح پویش ملی تغذیه سالم در کشور خبر داد و گفت: حذف نمک‌های غیراستاندارد، تلاش زیادی را می‌طلبد و نمک‌های تحت نام نمک دریا، نه تنها مفید نیست بلکه ضرر هم دارد.

وی با بیان اینکه نمک‌ها باید تأییدیه سازمان غذا و دارو را داشته باشد، افزود: مصرف نمک در کشور باید اصلاح شود، عادت‌های غذایی ایرانیان، عامل استفاده از نمک است.

فرشیدی به جزئیات پویش ملی تغذیه سالم و زمان اجرای آن اشاره کرد و گفت: پویش ملی سلامت، اطلاع‌رسانی تغذیه سالم» با محوریت نمک پیدار و لبنیات، از اول بهمن ۱۴۰۲ در سراسر کشور آغاز می‌شود.

وی افزود: این پویش از اول تا هفتم بهمن با موضوع نمک و شعار «انتخاب همه: نمک کم، اما تصفیه شده پیدار» و همچنین از هشتم تا پانزدهم بهمن با موضوع لبنیات و شعار «از کودکی تا پیری، لبنیات دوست سلامتی» در سراسر کشور به اجرا گذاشته می‌شود.

مصرف روزانه گوجه‌فرنگی به کاهش پُرفشاری خون کمک می‌کند



را داشتند، روبه‌رو بودند.

در افرادی که از قبل فشار خون بالایی داشتند، به ویژه کسانی که فشار خون بالا در مرحله ۱ داشتند، مصرف متوسط گوجه‌فرنگی با کاهش فشار خون همراه بود.

این مطالعه شامل ۷۰۵۶ شرکت‌کننده بود که ۸۲/۵٪ از آنها فشار خون بالا داشتند. آنها در مورد مصرف

معاون بهداشت وزارت بهداشت، در ادامه درباره سویه جدید کرونا با نام JN۱ شناخته می‌شوند، گفت: هنوز این سویه در کشور ما شناسایی نشده اما در مناطقی مانند آمریکا این سویه مهم بوده چراکه بیماری‌زایی بالایی داشته است. حداقل ۸ مقاله درباره این سویه در هفته گذشته چاپ شده که می‌گوید سویه Jn۱ از xbb بسیار واگیردارتر است و آمار ابتلاء را در آمریکا دو برابر کرده و سویه غالب آن منطقه شده است.

فرشیدی افزود: سویه‌ها در یک نقطه ماندگار نیستند و ممکن است به ایران هم برسد، اما هنوز شناسایی نشده است و رصد و پایش ما به‌طور متناوب ادامه دارد. البته مرگ و میر و بستری این سویه افزایشی نبوده است.

■ هشدار نسبت به مصرف نمک‌های سرطانی‌زا

در اگر نخست خبری، احمد اسماعیل‌زاده مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، به جزئیات پویش ملی تغذیه سالم اشاره کرد و گفت: این پویش با موضوع نمک و شعار «انتخاب همه: نمک کم، اما تصفیه شده پیدار» و با موضوع لبنیات و شعار «از کودکی تا پیری، لبنیات دوست سلامتی» برگزار خواهد شد.

وی با عنوان این مطلب که یکی از عوامل خطر عمده

فشارخون مصرف نمک زیاد است، افزود: طبق تحقیقات صورت گرفته مصرف نمک در کشور ما دو برابر حد استاندارد است.

اسماعیل‌زاده ادامه داد: توصیه ما این است که استفاده از نمک طعام در غذا و استفاده از نمک در سفره غذا کاهش یابد و همان میزان کم مصرف هم نمک پیدار و تصفیه شده باشد.

وی افزود: مردم باید بدانند نمک‌های بازار تحت عنوان نمک دریا، سنگ نمک، نمک صورتی و…، مجوز سازمان غذا و دارو را ندارد. این نمک‌ها حاوی مقدار زیادی فلزات سنگین بوده و سرطان‌زا هستند. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، ادامه داد: در مورد لبنیات گاهی اطلاعات غلطی به مردم داده می‌شود که باید اصلاح شود تا مصرف لبنیات کاهش نیابد. مطالعات نشان می‌دهد که اگر مصرف لبنیات به اندازه کافی باشد خطر سرطان روده بزرگ کاهش می‌یابد و در جلوگیری از پوکی استخوان مؤثر است. مردم باید روزانه دو تا سه واحد لبنیات در روز مصرف کنند.

به نقل از مهر، وی افزود: وزارت بهداشت با کمک وزارت رفاه برنامه‌های حمایت تغذیه‌ای را دنبال می‌کند و بازه‌های معیشتی در گروه‌های مدنظر ارائه می‌شود.

در پی کاهش استقبال از برخی رشته‌های پزشکی

کوچ پزشکان به مشاغل دیگر!!



همگی از مشکل منطقی نبودن تعرفه‌ها ناشی می‌شود و بیمه‌ها هم عامل اصلی منطقی نبودن تعرفه‌ها هستند و تا زمانی که اختیار تعرفه‌گذاری دست بیمه‌ها باشد وضعیت نه تنها بهتر نمی‌شود بلکه بحرانی‌تر خواهد شد.

به نقل از مهر، معاون درمان وزارت بهداشت، با تأکید بر اینکه ترکیب شورای عالی بیمه باید تغییر کند، گفت: وزیر بهداشت به هیچ وجه نمی‌تواند مشکل غیرمنطقی بودن تعرفه‌ها را حل و فصل کند بنابراین اجازته تقاضا داریم رئیس جمهور یا معاون اول به این موضوع ورود کنند زیرا مردم تنها از این دو مقام مسؤول فرمان‌بری دارند و این موضوع به هر کس دیگری ارجاع داده شود به نتیجه نخواهد رسید البته منظور از واقعی شدن تعرفه‌ها پرداخت از جیب مردم نیست زیرا مردم مطالبه‌گر هستند و واقعی شدن تعرفه‌ها باید از مسیر بیمه‌ها انجام شود.

آن را هم بپذیرد. وی با انتقاد از اینکه فریز کردن تعرفه‌های پزشکی آسیب‌های زیادی را به حوزه درمان کشور وارد می‌کند، گفت: با زبان انباشته موجود تعرفه‌ها چند صد درصد با قیمت تمام شده فاصله دارد و اگر تعرفه‌ها ۴۵ تا ۴۶ درصد افزایش نیابد مشکلات به قوت خود باقی خواهد ماند؛ متأسفانه تعرفه‌گذاری در شورای عالی بیمه و توسط بیمه‌ها انجام می‌شود در واقع بیمه هم خریدار و هم قیمت‌گذار است و اجازه نمی‌دهد که تعرفه‌ها به صورت واقعی افزایش یابد؛ این ترکیب از گذشته به اشتباه شکل گرفته و تبدیل به قانون شده و این بزرگترین تعارض منافع است.

■ بیمه‌ها عامل اصلی منطقی نبودن تعرفه‌ها هستند

کریمی یادآور شد: در واقع دلیل اصلی بی‌رغبتی افراد به حضور در برخی رشته‌های پزشکی، کوچ پزشکان به مشاغل دیگر و مهاجرت کادر درمان

^[1] داد: در این پویش، ۸۰۸ هزار نفر با احتمال ابتلاء به پرفشاری خون و ۴۵۱ هزار و ۱۰ نفر با احتمال ابتلاء به دیابت شناسایی شده‌اند

