



عدم توازن آبی در سدهای کشور

سختگویی صنعت آب با اعلام اینکه میزان ورودی آب به مخازن سدهای کشور تا ۲۰ تا ماه ۱۱ با درصد کاهش رویه بوده است، گفت: میزان خروجی آب از سدهای کشور نسبت به سال گذشته رشد ۲۲ درصدی داشته است. فیروز قاسمی‌زاده درباره وضعیت مخازن سدهای کشور از ابتدای سال آبی تا ۲۰ تا دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته است. وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز ابراز کرد: خروجی سدهای کشور نشانگر رشد ۲۲ درصدی میزان تأمین مصارف از محل سدها نسبت به سال گذشته است. قاسمی‌زاده



برگزاری آزمون استخدام ۲۲ هزار معلم در اسفند

وزیر آموزش و پرورش با برگزاری آزمون استخدامی ماده ۲۸ برای جذب ۲۲ هزار معلم در اسفند ماه سال جاری براد اعلام کرد که بیشترین استخدامی تاریخ کشور در سال ۱۴۰۲ رقم می‌خورد. سرکارمادر استادمحمد با بیان اینکه مطابق پیش بینی هیات اولیه سال آینده ۲۲ هزار نفر جذب آموزش و پرورش می‌شوند، گفت: حدود ۲۲ هزار نفر در آزمون‌های مختلف استخدامی، اعم از گروه ابتدایی، گروه دبیری، هنرآموزان و گروه پرورشی و تربیت بدنی به استخدام آموزش و پرورش درخواهند آمد. وی خاطر نشان کرد: البته تلاش مشترک وزارت آموزش و پرورش و سازمان امور استخدامی این است

خبرخوان

مجلس ۳ سیفخته شد

کلیسای نسل‌نهم نمایندگان مجلس شورای اسلامی با اکیضت‌شن جلسات برای بررسی بودجه سال ۱۴۰۳ موافقت کردند. رسیدگی به جزئیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ از دیروز یکشنبه، در دستور کار نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی قرار گرفته است. نمایندگان مجلس با اکثریت آرا موافقت کردند که جلسه علنی هر روز در سه شنبه صبح، عصر و شب برای بررسی جزئیات لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ برگزار شود.

خبر خوش فرمانده

فرمانده فضاپیماي نیروی هوافضای سپاه گفت: قرار است بمد از ماه‌آوربر قایم ۱۰۰، قائم ۱۰۰ و تا قائم ۱۲۰ ادامه پیدا کند، که در هر مرحله علاوه بر اینکه ما یک محمول ماهواره بر خواهیم داشت به موتورهای جدید و بزرگ‌تر می‌رسیم و هر سال می‌توانیم ماهواره‌های بزرگ‌تری به مدارهای بالاتر حمل کنیم.

کسی کوتاه نیامده

کلیسای روزنامه اعتماد: چهار ماه است که از دستگیری «کتوم الکبری» قائل سرایلی که ۱۱ شهور صیغه‌ای خود را در شهرهای مختلف مانند ران قبل رساند، می‌گذرد و پس از انتشار اخبار اولیه دیگر به مقامات انتظامی و قضایی از پیروانه این زن ۵۶ ساله خبری منتشر نگردند. سپه «علامه زبانی» آخرین طعمه قائل به اولین شاکسی این پرونده نیز محسوب می‌شود. می‌گویند هیچکدام از اولیای دم قصه زناشیت ندانند تا جایی که می‌دانم پرونده در روند رسیدگی قرار دارد. همچنین برخی دیگر از اولیای دم نیز همین را می‌گویند: تقاضای قصاص داریم.

سرنوشت صادرات گاز ایران به پاکستان

کلیسای روزنامه شرق: مقامات دولتی نماینده مجلس درباره سرنجام صادرات گاز به پاکستان و احتمال تأثیر گذاری درگیری اخیر بر اجرای این پروژه تصریح کرد: قطعا درگیری‌ها تأثیر گذار نیست و این موضوع به لحاظ دیپلماتی قابل حل است، ما دو کشور همسایه و مسلمان هستیم، پاکستان در حال مقابله با تروریسم است ما نیز تمام قدر با تروریسم مقابله می‌کنیم و هر دو کشور باید نسبت به این امر مراقبت کنیم. اینها مواردی است که از طریق دیپلماتی حل می‌شود، بنابراین می‌شود. این توان ایران ۱۳ پانزدهمیزی و نسبت به اجرای آن اقدام کرد. دو کشور ایران-پاکستان در سال ۲۰۰۹ یک قرارداد کاری امضا کردند که بر اساس آن مقرر شد خط لوله ایران-پاکستان تا سال ۲۰۱۴ احداث شود.

جنایت فجیع در عراق

کلیسای همشهره آنلاین: اجابت فجیعی استان القادسیه در عراق را به لرزه درآورد؛ جایی که پدروی دخترش را پس از فروختن یکسای از اعضای بدنش در بازار میفنی پول، کسبت پدر این دخترچه را و اربا مبلغ سه میلیون دینار به یک دلال فروخت و آنها نیز دخترچه را به اربیل بردند و یکی از کلیه‌هایش را به قیمت ۵ میلیون دینار فروختند. بعد دلالان، دخترچه را به خانواده اش باز کردند اما پدرش به دلیل وخامت حالش او را کشت و جسدش را با کمک عم و عمه‌اش برای دفن به مکانی دیگر منتقل کردند. نیروهای امنیتی پدر، عم و عمه این دخترچه و دلال و همچنین سر خواهرش را که در پرونده‌های قاضی‌انسان دست‌دشته دستگیر کردند. پدر این دختر قاضی‌کننده مولد خاسته است.

فوت در زورخانه

کلیسای همشهره آنلاین: ایلمی که چندی پیش از فوت یک پیشکسوت کرمانی در گودزورخانه بر بازدید بود در زورخانه گذشته مجدداً زور زان شده است. ورزشکار پیشکسوت سید کمال زورنمیزی در حین شناختن در زورخانه جهان شهید توکل کرمان به تاجان فوت کرد.

سن پترزبورگ، استان ولادیمیر و حالا هم قازان؛ روسیه در صف انتظار گسترش روابط با اصفهان

روسیه بهره برده است. قازان (سا قازان) پایتخت جمهوری تاتارستان در فدراسیون روسیه است که با بیشتر از یک میلیون نفر جمعیت، هشتمین شهر پرجمعیت و یکی از مهم‌ترین شهرهای روسیه به‌شمار می‌رود. این شهر چه به لحاظ جاذبه‌های گردشگری و چه به لحاظ موقعیت علمی از اهمیت زیادی برخوردار است. بر اساس اطلاعات موجود، قازان سومین شهر بزرگ علمی روسیه پس از مسکو و سن پترزبورگ است، که دانشگاه‌های بزرگی همچون دانشگاه قازان، دانشگاه اسلامی روسیه، دانشگاه فرهنگ و هنر قازان، دانشگاه فنی قازان در آن فعال است. همچنین این شهر از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی زیادی بهره مند است که می‌تواند برای گردشگران به عنوان یک مقصد مناسب در نظر گرفته شود. یکی از این جاذبه‌های تاریخی، مسجد کول شریف، ساخته شده در قرن شانزدهم میلادی است که از جمله مهم‌ترین و بزرگ‌ترین مساجد موجود در روسیه به‌شمار می‌آید. علت اصلی شهرت این مسجد، ساخته شدن آن در قرن شانزدهم میلادی است.

قازان همچنین به‌عنوان پایتخت ورزشی روسیه هم شناخته می‌شود، زیرا در سال ۲۰۱۳ میلادی میزبان مسابقات المپیک تابستانی ۲۰۱۳ در سال ۲۰۱۵ میلادی میزبان مسابقات قهرمانی جهانی ورزش‌های آبی قازان قرار دادند.

روسیه بهره برده است. قازان (سا قازان) پایتخت جمهوری تاتارستان در فدراسیون روسیه است که با بیشتر از یک میلیون نفر جمعیت، هشتمین شهر پرجمعیت و یکی از مهم‌ترین شهرهای روسیه به‌شمار می‌رود. این شهر چه به لحاظ جاذبه‌های گردشگری و چه به لحاظ موقعیت علمی از اهمیت زیادی برخوردار است. بر اساس اطلاعات موجود، قازان سومین شهر بزرگ علمی روسیه پس از مسکو و سن پترزبورگ است، که دانشگاه‌های بزرگی همچون دانشگاه قازان، دانشگاه اسلامی روسیه، دانشگاه فرهنگ و هنر قازان، دانشگاه فنی قازان در آن فعال است. همچنین این شهر از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی زیادی بهره مند است که می‌تواند برای گردشگران به عنوان یک مقصد مناسب در نظر گرفته شود. یکی از این جاذبه‌های تاریخی، مسجد کول شریف، ساخته شده در قرن شانزدهم میلادی است که از جمله مهم‌ترین و بزرگ‌ترین مساجد موجود در روسیه به‌شمار می‌آید. علت اصلی شهرت این مسجد، ساخته شدن آن در قرن شانزدهم میلادی است.

قازان همچنین به‌عنوان پایتخت ورزشی روسیه هم شناخته می‌شود، زیرا در سال ۲۰۱۳ میلادی میزبان مسابقات المپیک تابستانی ۲۰۱۳ در سال ۲۰۱۵ میلادی میزبان مسابقات قهرمانی جهانی ورزش‌های آبی قازان قرار دادند.

روسیه بهره برده است. قازان (سا قازان) پایتخت جمهوری تاتارستان در فدراسیون روسیه است که با بیشتر از یک میلیون نفر جمعیت، هشتمین شهر پرجمعیت و یکی از مهم‌ترین شهرهای روسیه به‌شمار می‌رود. این شهر چه به لحاظ جاذبه‌های گردشگری و چه به لحاظ موقعیت علمی از اهمیت زیادی برخوردار است. بر اساس اطلاعات موجود، قازان سومین شهر بزرگ علمی روسیه پس از مسکو و سن پترزبورگ است، که دانشگاه‌های بزرگی همچون دانشگاه قازان، دانشگاه اسلامی روسیه، دانشگاه فرهنگ و هنر قازان، دانشگاه فنی قازان در آن فعال است. همچنین این شهر از جاذبه‌های تاریخی و طبیعی زیادی بهره مند است که می‌تواند برای گردشگران به عنوان یک مقصد مناسب در نظر گرفته شود. یکی از این جاذبه‌های تاریخی، مسجد کول شریف، ساخته شده در قرن شانزدهم میلادی است که از جمله مهم‌ترین و بزرگ‌ترین مساجد موجود در روسیه به‌شمار می‌آید. علت اصلی شهرت این مسجد، ساخته شدن آن در قرن شانزدهم میلادی است.

قازان همچنین به‌عنوان پایتخت ورزشی روسیه هم شناخته می‌شود، زیرا در سال ۲۰۱۳ میلادی میزبان مسابقات المپیک تابستانی ۲۰۱۳ در سال ۲۰۱۵ میلادی میزبان مسابقات قهرمانی جهانی ورزش‌های آبی قازان قرار دادند.



استان‌های درگیر با پدیده مهاجرت

همدان، لرستان، اردبیل و کرمانشاه اکنون در لیست قرمز استان‌های مهاجر فرست هستند که هر کدام بر اساس شرایطی که دارند توزیع گونگی مهاجرتشان نیز تغییر یافته است. در کنار استان‌های مهاجر فرست، لیست استان‌های مهاجر پذیر نیز بسیار قابل تأمل است. بررسی اماره‌های مرکز آمار ایران نشان می‌دهد طی دوره ۱۳۸۵-۱۳۷۵ در استان تهران و یزد با فاصله قابل توجهی از سایر استان‌ها، دارای بیشترین میزان خاص مهاجر هستند. پس از این دو، استان‌های قم، بوهر، گلستان، اصفهان و سمنان دارای خاص مهاجرت مثبت بالاتر از سایر استان‌ها هستند. استان‌های دیگر در رتبه‌های پایین‌تر قرار دارند که با توجه به علت اصلی مهاجرت در کشور یعنی عامل اشتغال، کاملاً همخوانی و هماهنگی دارد. در دوره ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۰ استان‌های البرز، خوزستان، بوهر، یزد، خراسان جنوبی، گلان، اصفهان و مازندران بیشترین میزان خاص مهاجرت مثبت را تجربه کردند. در حالی‌که جمعیت استان‌های همدان، لرستان، اردبیل،



که آزمون سال آینده، پیش از اسفند برگزار شود و بخش تکمیلی آن حداکثر تا یک‌دهم اردیبهشت به پایان برسد، تا برای نخستین بار پس از یک دهه، آموزش‌های پیش از ورود به کلاس انجام شود.

وزیر آموزش و پرورش در پاسخ به اینکه خیلی از داوطلبان آزمون استخدامی سال جاری به روند ارزیابی تکمیلی اساتاد اعتراض داشتند توضیح داد: وقتی در آزمون ابتدایی حدود ۵۲۵ هزار نفر شرکت کرده و تنها ۲۷ هزار نفر پذیرفته شده‌اند، طبیعتاً سهم افرادی که نمره آنها در مرز قبولی باشد، نسبت به نتایج اعتراض داشته باشند.

۳ معلم با هم جان باختند

کلیسای ایرونا | فرماندار خانیروز گفت: سه معلم چهارمحال و بختیاری بر اثر سانحه رانندگی در جاده صالحات به لرگان جان باختند. بداند. خالیدی عنوان کرد: این معلم بر اثر سانحه کامیون با خودرو سوارسی در جاده صالحات به لرگان رخ داد که باعث فوت سه سرنشین خودرو سوارسی شد. ۲۰۰ روز قبل هم سه معلم دیگر آموزش و پرورش و پرورش شهرستان اردل چهارمحال و بختیاری در سانحه رانندگی جان خود را دست دادند.

نظر عجیب درباره کسرت

کلیسای افران | انار زرنیس شهر شاهر مشهد به برگزاری کسرت در مشهد مورد توجه کاربران شبکه‌های اجتماعی قرار گرفت. سن فتن موحیدیان اعلام کرد: چون در کسرت لودگی می‌شود نمی‌توان مردم را کنترل کرد بنابراین باید محدودیت برگزاری کسرت در این شهر پابرجا ماند.

خسارت بیمه ای

کلیسای روزنامه شرق | اجاره نشینان صندوق ملی محیط زیست از ابتدای سال تا کنون حدود ۷۸۰ میلیون تومان بابت خسارت بیمه ای، خسارت قهوهایی، پلنگ و آهو به ۶۴ کشاورز، زنبوردار و دامدار به عنوان خسارت بیمه حیات وحش پرداخت کرده است. بیمه خسارت این گونه‌ها شامل خسارت به گاو، اسب، قاطر، کتدوی عمل، درختان میوه، عدس، گوسفند و بز بوده است.

چند درصد اجاره نشین داریم؟

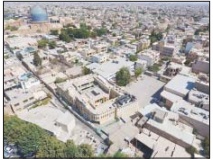
کلیسای روزنامه شرق | اجاره نشینانی از دهه ۷۰ خورشیدی تا کنون رو به افزایش بوده است. بر اساس گزارش مرکز آمار ایران از دهه ۲۰ خورشیدی نسبت مالکان مسکن به مستأجران به صورت مداوم در حال افزایش بود، اما این روند از دهه ۷۰ شیب نزولی گرفت و اجاره نشینی به سرعت رشد کرد؛ به طوری که هم‌اکنون نزدیک به یک‌سوم جمعیت کشور و بیشتر از نیمی از تهرانی‌ها مستأجر هستند.

غیر ممکن ترین شرط

کلیسای روزنامه شرق | در آگهی‌های استخدام شرایط عجیب و غریب بعضاً دیده می‌شود اما شاید تصویری که در شبکه‌های اجتماعی ویرال شده است عجیب‌ترین و نشانی‌ترین شرط برای استخدام و کار در ایران باشد که تا به حال دیده شده است. در پلانکرد نصب شده پشت شیشه یک مغازه درباره شرط استخدام آمده است که «به یک شاکرد ۲۰ ساله ۲۰ سال سابقه کار نیازمندیم!»

اعتراف تتلو

کلیسای همشهره آنلاین: اطلاعات دربارتنی جاکي از این است که برای ابرحسین مقعودو معروف به تتلو با عنوان اتهامی مختلف از جمله تشویق مردم به فساد و فحشاء و فراهم کردن موجبات آن با تولید و انتشار آثار هنری مستهجن، کردن تائیت بدنی برای تشویق قمار و دعوت مردم به این کار، توهمین به مقصدات اسلام و... قرار جلب به دادرسی شده است. تتلو در زندان‌ها جاکي از این است که نامبرده در فرایند تحقیقات قضائی به انجام اقدامات مشرفهنگی مستهجن و به خصوص استفاده از سائیل غیر اخلاقی به منظور بیشتر دیده شدن متعرف شده است.



به روز شدن نقشه‌های هوایی اصفهان پس از ۱۰ سال

خبر

کشف زمین خواری
فرمانده انتظامی استان اصفهان از کشف زمین خواری به مساحت ۱۰۵ هزار و ۹۵۶ مترمربع از اراضی منابع طبیعی این استان خبر داد...

۱۲ نماینده اصفهان در جشنواره تئاتر

سرپرست امور هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی اصفهان گفت: ۱۲ اثر نمایشی از این استان در چهارم جشنواره بین المللی تئاتر فجر شرکت کرده‌اند...

۱۲ نماینده اصفهان در جشنواره تئاتر

سرپرست امور هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی اصفهان گفت: ۱۲ اثر نمایشی از این استان در چهارم جشنواره بین المللی تئاتر فجر شرکت کرده‌اند...

۲۲ مورد حریق در صنایع بزرگ استان

منصور شیشه فروش، مدیر کل صنایع بخران استانداری اصفهان با بیان اینکه این آمار جاری تاکنون ۲۲ مورد حریق در صنایع بزرگ استان اتفاق افتاده است، خاطر نشان کرد...

هرس ۲۰ درصد از درختان اصفهان

با آغاز فصل زمستان، عملیات هرس کردن بخشی از درختان فضای سبز شهر اصفهان آغاز شده است. مدیر عامل سازمان پارکها و فضای سبز اصفهان گفت...

برگزاری نمایشگاه تخصصی صنایع دستی

معاون صنایع دستی و هنرهای سنتی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی استان اصفهان از برگزاری سومین نمایشگاه تخصصی صنایع دستی با نام گردش مینا به همت هنرمندان بخش خصوصی خبر داد...

سقوط بار میلگرد روی جوان ۴۰ ساله

سختگویی سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان از وقوع حادثه تاور سقوط بار میلگرد و فوت یک جوان ۴۰ ساله در خاوطن آباد اصفهان خبر داد...

عکاسی قائم (اوتو فتو) از حدود ۶۰ هزار هکتار از مساحت شهر برداش شده است. نقشه مدل سه بعدی از کل شهر با تبدیل نقشه هوایی تهیه شده است...

معاون شهرسازی و معماری شهرداری اصفهان گفت: تهیه تصاویر و رمزگزاری نقشه‌های هوایی این کلانشهر پرس چاره‌دهنده و بسیار حیاتی است...



نرخ بیکاری اصفهان تقریباً ۲۹ درصد

بودجه سال ۱۴۰۳ | شهرداری اصفهان شامل پروژه عمرانی تقسیم شورای شهرداری

همت اداره شهر با ۲۹ همت



کنند. هدف از این اقدام، ایجاد شفافیت در بودجه و اطلاع یافتن مردم از آن عنوان شد. البته درباره این که چند نفر به این درخواست شهرداری کردن نهاده و نظارت نشان را در مسیر تصویب بودجه مطرح کردند و این که آیا این نظارت راهگشا بوده است یا نه توضیح روشنی داده نشده اما اسامی نامی نژاد تاکید کرده بود که به پتت است و زیر آغز فرایند احصای دیدگاه شهروندان درباره بودجه به سامان یافته است...

برای این که، اگر میزان رشد بودجه کمتر باشد، قدرت اجرایی عملیاتی ما کاسته می شود. در تدوین بودجه سعی کردیم به نسبت تعریف شده بودجه عمرانی و جاری و فادار باشیم، در این راستا بودجه عمرانی سال آینده ۶۸ درصد پینتی شده است. به رغم تلاش‌های انجام شده برای تقسیم بودجه بیش از ۷۰ درصد عمرانی، به دلیل افزایش قیمت‌ها و هزینه‌های جاری حقیقی به تعیین سهم ۶۹ درصدی شدیم.

سپهر سلیمی
آغاز بهمن ماه ۱۴۰۲ برای مدیریت شهری اصفهان، آغاز سال کاری جدید محسوب می شود. روز گذشته که به روال همه یکشنبه‌ها جلسه شورای اسلامی شهر اصفهان برگزار می شد، شهردار اصفهان با حضور در این جلسه، لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ شهرداری اصفهان را به صورت تقسیم کرد.

اعمال نظرات مردم در اجراء است. ما با اقبال بسیار بالا با این بودجه مواجه شدیم. گزارشی مشخصی از جمع بندی نظرات احتمالی مردم پیرامون بودجه سال آینده ارائه خواهد شد؟

در بودجه سال آینده برای ۱۲۸ هزار آنتنای، شاخص تعریف کردیم که قابل شش باشد. از جمله اینکه سال ۱۴۱۰ کنجا باید باشیم و سهم بودجه ۲۰۳ از فرایند بودجه مصوب ۱۴۱۰ چه اندازه است.

اما شهرداری برای شهر اصفهان در سال ۱۴۰۳ چه میزان بودجه تعیین کرده است؟
نظور که علی صالحی سخنگو و عضو هیئت رئیسه شورای اسلامی شهر اصفهان گفته است: بودجه نسبت به سال قبل مابداً ۲۹ هزار میلیارد تومان به شورای اسلامی شهر تقسیم شد...

در همین حال سعید ابراهیمی، معاون برنامه ریزی و امور نقش شهروندان از بودجه سال آینده گفت: «نظور که مصطفی نبائی نژاد، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفته است، در سطح شهر برای جذب مشارکت مردم پیرامون بودجه سال آینده باید اطلاع رسانی شود، زیرا همزمان با سیر برسی لایحه بودجه در شورای اسلامی شهر، مردم نیز دیدگاه‌هایی دارند که باید منتقل شود».

در همین حال سعید ابراهیمی، معاون برنامه ریزی و امور نقش شهروندان از بودجه سال آینده گفت: «نظور که مصطفی نبائی نژاد، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفته است، در سطح شهر برای جذب مشارکت مردم پیرامون بودجه سال آینده باید اطلاع رسانی شود، زیرا همزمان با سیر برسی لایحه بودجه در شورای اسلامی شهر، مردم نیز دیدگاه‌هایی دارند که باید منتقل شود».

فرزاد هادی از بودجه سال آینده
علی قاسم زاده، شهردار اصفهان هم که روز گذشته در شورای شهر حاضر شده بود، در هنگام تقسیم بودجه به شورا جزئیاتی آن را تشریح کرد:

در همین حال سعید ابراهیمی، معاون برنامه ریزی و امور نقش شهروندان از بودجه سال آینده گفت: «نظور که مصطفی نبائی نژاد، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفته است، در سطح شهر برای جذب مشارکت مردم پیرامون بودجه سال آینده باید اطلاع رسانی شود، زیرا همزمان با سیر برسی لایحه بودجه در شورای اسلامی شهر، مردم نیز دیدگاه‌هایی دارند که باید منتقل شود».

فرزاد هادی از بودجه سال آینده
علی قاسم زاده، شهردار اصفهان هم که روز گذشته در شورای شهر حاضر شده بود، در هنگام تقسیم بودجه به شورا جزئیاتی آن را تشریح کرد:

فرزاد هادی از بودجه سال آینده
علی قاسم زاده، شهردار اصفهان هم که روز گذشته در شورای شهر حاضر شده بود، در هنگام تقسیم بودجه به شورا جزئیاتی آن را تشریح کرد:

در همین حال سعید ابراهیمی، معاون برنامه ریزی و امور نقش شهروندان از بودجه سال آینده گفت: «نظور که مصطفی نبائی نژاد، رئیس مرکز پژوهش‌های شورای اسلامی شهر اصفهان گفته است، در سطح شهر برای جذب مشارکت مردم پیرامون بودجه سال آینده باید اطلاع رسانی شود، زیرا همزمان با سیر برسی لایحه بودجه در شورای اسلامی شهر، مردم نیز دیدگاه‌هایی دارند که باید منتقل شود».

فرزاد هادی از بودجه سال آینده
علی قاسم زاده، شهردار اصفهان هم که روز گذشته در شورای شهر حاضر شده بود، در هنگام تقسیم بودجه به شورا جزئیاتی آن را تشریح کرد:

فرزاد هادی از بودجه سال آینده
علی قاسم زاده، شهردار اصفهان هم که روز گذشته در شورای شهر حاضر شده بود، در هنگام تقسیم بودجه به شورا جزئیاتی آن را تشریح کرد:

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

خانگی عملکرد مطلوبی داشته و امیدواریم این مسیر ادامه پیدا کند. معاون توسعه، فناوری و اشتغال وزارت کار تاوون و رفاه اجتماعی گفت: در استان اصفهان تک رخی شده است. محمود کریمی افزود: در چند فصل اخیر نرخ بیکاری در استان اصفهان کاهش و تک رقمی شده است بطوریکه نرخ مشارکت اقتصادی استان نسبت به استان‌ها که در سطح میانگین است و بالاتر است و از میانگین کشوری بالاتر است و از نقاط بسیار مطلوبی است که در حوزه بازار کار استان به چشم می خورد...

معاون توسعه و فناوری و اشتغال وزارت کار، تاوون و رفاه اجتماعی گفت: در استان اصفهان تک رخی شده است. محمود کریمی افزود: در چند فصل اخیر نرخ بیکاری در استان اصفهان کاهش و تک رقمی شده است بطوریکه نرخ مشارکت اقتصادی استان نسبت به استان‌ها که در سطح میانگین است و بالاتر است و از میانگین کشوری بالاتر است و از نقاط بسیار مطلوبی است که در حوزه بازار کار استان به چشم می خورد...

آغاز لایروبی رودخانه‌های استان اصفهان

عملیات ساماندهی و لایروبی رودخانه های استان آغاز شد. این عملیات شامل ساماندهی رودخانه مشهداردجل، بزرگ و ساداتیان، نهوج، بخشی از رودخانه شور در شهرستان دهاقان و خورجی رودخانه شور در شهرستان مبارک و ساماندهی رودخانه زاینده رود در شهرستان چادگان است...

انجام یک عمل نادر در کاشان

تکنیک های جدید شامل «درداشت پیوند سوراخی با روش قلب تنیده در مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر بهشتی کاشان به انجام رسید. این عمل جراحی با پیچ و بدون لیسنت بست روی زن ۷۸ ساله ای که با سابقه دیابت شدید و بیماری قلبی و سکتة در هفته پیش به این مرکز مراجعه کرده بود انجام شد...

سهم شهرداری‌ها و دهیاری‌های اردستان از اعتبارات ارزش افزوده

شهرداری‌ها و دهیاری‌ها واریز می کنند؛ گفت: از ابتدای سال جاری تا پایان آذرماه سال جاری شهرداری اردستان ۲۰ میلیارد، شهرداری زواره ۱۱ میلیارد و دهیاری‌ها ۳ میلیارد و نهصد میلیون تومان درآمدی داشته اند...

اعزام کاروان ۴۲ نفره به مشهد مقدس

۴۲ نفر از زنان سرپرست خانوار تحت حمایت کمیته امداد در قالب اردوی شوق زبانت از شهرستان ییبن به مشهد مقدس اعزام شدند. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان

چشم شهروند نجف آباد

زمنه های مختلف از قبیل خدمات بهداشتی، ساخت و ساز، سد معبر، اسبیل های اجتماعی و... گزارش مشکل و با پیشینهاد از همراه با عکس به مرکز ۱۲۷ ارسال نمایند.

اعزام کاروان ۴۲ نفره به مشهد مقدس

۴۲ نفر از زنان سرپرست خانوار تحت حمایت کمیته امداد در قالب اردوی شوق زبانت از شهرستان ییبن به مشهد مقدس اعزام شدند. رئیس کمیته امداد امام خمینی (ره) شهرستان

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

صنایع سبز اصفهان تجلیل شدند

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان با بیان اینکه ۹ درصد از نمایندگان شرکت در رقابت صنایع سبز کشور از استان اصفهان بودند، تاکید کرد...

عملیات نجات در چشمه لادر

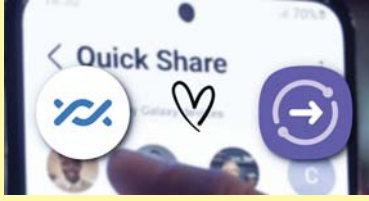
مردمی با سامانه ۱۱۲، تیم امداد و نجات هکستان پایگاه مهربین به همراه عوامل آتش نشانی به منطقه چشمه لادر اعزام شدند.

عملیات نجات در چشمه لادر

مردمی با سامانه ۱۱۲، تیم امداد و نجات هکستان پایگاه مهربین به همراه عوامل آتش نشانی به منطقه چشمه لادر اعزام شدند.

رونمایی از سیستم انتقال فایل جدید توسط گوگل و سامسونگ

گوگل سیستم انتقال فایل جدیدی که با همکاری سامسونگ ساخته است را در نمایشگاه فناوری CES ۲۰۲۰ لاس وگاس رونمایی کرد. گوگل در سال ۲۰۲۰ ابزار اشتراک گذاری فایل Nearby Share را معرفی کرد تا اشتراک گذاری فایل ها بین دستگاه ها را برای کاربران راحت کند. سامسونگ هم ابزار مشابه خود را به نام Quick Share، عرضه کرده بود. اکون، گوگل و سامسونگ دو ویژگی «اشتراک گذاری نزدیک (Nearby Share)»



همتا به همتا در دستگاه های اندروید و Chrome OS استفاده می کند. به علاوه، همکاری گوگل با تولیدکنندگان بزرگ رایانه های شخصی مانند ال جی، راه را برای پیش نصب این سیستم انتقال فایل در رایانه های شخصی ویندوز در آینده هموار می کند و دامنه آن را فراتر از قلمرو تلفن همراه گسترش می دهد. سیستم انتقال فایل جدید Quick Share از ماه آینده برای دستگاه هایی که مجهز به Nearby Share هستند، قابل دسترس می شود.

لپ تاپ با بیشترین عمر باتری در سال ۲۰۲۳



ایسر کروم بوک ۱۴

اگر شارژدهی بالای باتری برای شما اهمیت فراوانی دارد و از طرفی میانه خوبی هم با محصولات این برند، می توانید به سراغ کروم بوک ۱۴ ایسر بروید؛ چون شارژدهی این دستگاه تقریباً طولانی تر از هر لپ تاپ ویندوزی در بازار است! می توانید انتظار داشته باشید که این کروم بوک ایسر بتواند با یک بار شارژ کامل بین ۱۸ تا ۱۹ ساعت شما را همراهی کند. بنابراین می توانید به راحتی با این لپ تاپ به کارهای روزمره خود رسید و حتی در زمان های استراحت، کمی ویدیو هم تماشا کنید. کنار این قابلیت های منحصر بفرد باتری، Chromebook ۱۴ ایسر همچنین کاملاً با محیط زیست سازگار است و تمام بهم و حتی کارت آن از مولد نیمه باز یافت شده ساخته شده است. از سوی دیگر، این کروم بوک برخلاف مک بوک پرو قیمت بسیار مناسبی هم داشته و با تنها ۳۷۰ دلار قابل خرید است. البته باید در نظر داشته باشید که هیچ ارزانی به حکمت نیست و کروم بوک ۱۴ با وجود عمر باتری بالا، از حیث سخت افزاری به هیچ وجه قابل مقایسه با مک بوک پرو نخواهد بود. از طرفی باید همچنین توجه کرد که این محصول ایسر همان طور که از نامش پیداست، به سیستم عامل کروم او اس مجهز خواهد بود. بنابراین اگر قصد کاری فراتر از جستجو در اینترنت یا انجام کارهایی با نرم افزارهای گوگل را دارید، احتمالاً از خرید این محصول پشیمان خواهید شد!

مک بوک پرو ۱۶

اپل در نسل های اخیر از لپ تاپ های مک بوک از تراشه های ساخت خودش استفاده کرده است. این کمپانی سال گذشته از تراشه های M۱ در مک بوک های خود استفاده کرد و اسامی نسل های جدیدتر را به ترتیب M۲، M۳ و M۴ نامگذاری کرد. این محصولات از این جیپسها با باتری با عمر بسیار طولانی تر از سایر لپ تاپ ها بهره می برند. این لپ تاپ ها در صورت استفاده پیوسته از وی اف تی پی قادر است ۱۲ ساعت کار را بر همراهی کند و حتی با استریم فایل های ویدیویی از طریق اپلیکشن این تی وی نیز قادر به پخش ۱۸ ساعته از ارائه هدیه های استاندارد است. در نظر گرفتن کیفیت خارق العاده صفحه نمایش مک بوک پرو، رگوردهایی شگفت انگیز به شمار می روند. بنابراین اگر با مک بوک های اپل مشکلی ندارید و به دنبال بیشترین شارژدهی باتری در یک لپ تاپ می گردید، بعد است دستگاهی بهتر از مک بوک پرو ۱۶ پیدا کنید. البته باید در نظر داشته باشید که همانند بسیاری محصولات دیگر اپل، قیمت MacBook Pro هم به هیچ وجه ارزان نخواهد بود.



مک بوک ایر ۱۵

مدل ۲۰۲۲ مک بوک ایر اپل که به تراشه M۲ مجهز است، عمر باتری بیش از ۱۷ ساعته دارد که با در نظر گرفتن ابعاد جمع و جور و وزن کمی که دارد، فوق العاده به نظر می رسد. همانند دیگر مک بوک های اپل، این مدل نیز به دلیل تجهیز به تراشه های فوق العاده M۲ به محصولی بسیار قدرتمند تبدیل شده و به سادگی، اکثر لپ تاپ های

اچ پی الیت در اکون فلائی جی ۳

لپ تاپ HP Elite Dragonfly G۳ نیز محصول ویندوزی فوق العاده دیگری است که می تواند همراه افراد معادما برای افرادی باشد که زیاد در سفر هستند. این محصول به تراشه Core i۵ مجهز بوده و ویندوز ۱۱ پرو بهره خواهد برد. علاوه بر این، وزن بسیار سبک این دستگاه هم آن را به جایگزینی ایده آل برای مک بوک ایر تبدیل می کند. البته این وزن کم مانی برای عملکرد خوب و شارژدهی باتری این لپ تاپ نشده؛ چرا که با هر بار شارژ می توانید بیش از ۱۵ ساعت با این لپ تاپ کار کنید. همچنین شارژ ۵۰ درصد از ظرفیت باتری این گوشی هم حدوداً ۳۰ دقیقه زمان خواهد برد. بیشترین کاربرد لپ تاپ اچ پی الیت در اکون فلائی جی ۳ در دفاتر و ادارات است. این دستگاه ۱۶ گیگ رم داشته و از ۵۱۲ گیگ حافظه SSD بهره می برد و صفحه نمایش ۱۳.۵ اینچی با رزولوشن WUXGA+ در اختیار دارد که توسط واحد پردازش گرافیکی Iris Xe مجهز می شود. قیمت این محصول نیز حداقل ۱۵۲۰ دلار است.

البته MacBook Air M۲ هم مدل دیگر مک بوک ها از مشکلات نظیر کمبود شدید پورت ها بهره می برد. اپل البته از سال ۲۰۲۲ اقداماتی را برای رفع این مشکل انجام داد. با این حال مک بوک ایر ۲۰۲۲ همچنان قادر به پشتیبانی از تنها یک صفحه نمایش خارجی است. از سوی دیگر، پنج پورت USB-C در صفحه این گوشی که شبیه به گوشی های آیفون چند سال اخیر است هم به مذاق بسیاری افراد خوش نیامده توسط سیم های کاربران و منتقدین بلا استفاده مانده شده است. شروع قیمت MacBook Air M۲ ۱۱۰۰ دلار است.

گلکسی بوک ۳ پرو

گلکسی بوک ۳ پرو سامسونگ نخستین محصول ویندوزی حاضر در لیست لپ تاپ های سال ۲۰۲۳ با بیشترین عمر باتری است. تجسی ندارد که محصولی از سامسونگ، سازنده گلکسینو از بهترین گوشی های اندرویدی در سال های اخیر، نوانسته در میان لپ تاپ های ویندوزی هم قدم کند. Galaxy Book3 Pro نسخه خانگی ویندوز ۱۱ استفاده کرده و قادر است در مدل های ۱۶ و ۱۴ اینچی، با هر بار شارژ کامل، به ترتیب ۱۸ و ۱۶ ساعت شارژدهی فوق العاده به کارگیری تکنولوژی شارژ سریع در این لپ تاپ باعث شده که شارژ ۴۰ درصد از ظرفیت باتری این گوشی تنها ۳۰ دقیقه به طول بینجامد. همانند نسل در دنیای گوشی های هوشمند، این بار هم گلکسی بوک ۳ پرو رقیب جدی برای مک بوک پرو است. صفحه نمایش آمولد و جذاب با نرخ رفرش ۱۲۰ هرتز در کنار ویکم با رزولوشن ۱۰۸۰p نیز دیگر مشخصات جذاب سخت افزاری این لپ تاپ به شمار می رود. البته قیمت پایه ۲۰۵۰ دلاری مدل ۱۶ اینچی گلکسی بوک ۳ پرو باعث می شود که بسیاری افراد از خرید آن متصرف شوند.



تبلت مقرون به صرفه «اوپو پد نئو» رونمایی شد

در حالی که پیش واپس تبلت ارزان قیمت وان پلاس پد گو را در هند رونمایی کرد، سپس یک ماه بعد، اوپو تبلت پد ایر ۲ را از چین منتشر کرد که در واقع همان نسخه افراز با پرندگی جدید بود (اوپو وان پلاس هر دو متعلق به یک شرکت مادر هستند). اکنون، این تبلت دوباره با یک نام دیگر، یعنی اوپو پد نئو (Oppo Pad Neo) تولید و به دور از هیاهوی رسانه ای در مازنی رونمایی شده است و منتظر می رود بلافاصله در دسترس خریداران نیز باشد. همچنین این تبلت در سایت تابوئی شرکت اوپو نیز لیست شده است.

در مجموع، دو نسخه از اوپو پد نئو وجود دارد که یکی تنها از وی اف-ی پشتیبانی می کند، اما دیگری قابلیت اتصال سیم کارت و استفاده از LTE را نیز دارد. نسخه اول با یک پرندگی حافظه ۱۲۸ گیگابایتی و نسخه دوم با ۸ گیگابایت رم در کنار ۱۲۸ گیگابایت فضای ذخیره سازی داخلی عرضه شده و قیمت آن ها به ترتیب ۱۴۰۰ و ۱۲۰۰ ریگت مازنی (معادل ۲۵۵ و ۲۳۷ دلار) است. توجه داشته باشید که وان پلاس پد گو در مازنی (و البته تایوان) عرضه نشده و همین دو عرضه اوپو پد نئو کاملاً توجه پذیر است.



در خصوص مشخصات سخت افزاری اوپو پد نئو باید گفت که این تبلت دارای یک نمایشگر ۱۰.۳ LCD با رزولوشن ۲۳۰۰ x ۱۷۲۰ پیکسل بوده و از نرخ تازه سازی ۹۰ هرتز و نرخ نمونه برداری ۱۸۰ هرتز پشتیبانی می کند. صفحه نمایش این تبلت همچنین پوشش ۹۶ درصدی از فضای رنگی NTSC

نصب اپلیکیشن از دیگر منابع روی آیفون

ظاهر اپل ناچار به پذیرش نصب اپلیکیشن روی آیفون از دیگر منابع به جز اپ استور، نرسیده است؛ ولی این قابلیت در دسترس همه قرار نخواهد گرفت. ای او اس سیستم عامل اپل ولی به شدت بسته ایست است که برای آیفون ها طراحی شده و محدود به کار با اپل استور است.

روانه آن استفاده می کنند. همه می دانیم که iOS بسیار تنگ و تنگ است؛ اما همین آن نگره داشتن سیستم عامل هر نرنه سنگینی روی دوش اپل گذاشته و آن جلوگیری از نصب اپلیکیشن از سایر منابع به جز اپ استور خود این شرکت است. در واقع کاربران آیفون مجبورند تمام اپلیکیشن های مورد نیازشان را فقط از طریق



App Store دانلود کنند و اگر در آنجا نباشد، هیچ راهی برای افزودن آن وجود ندارد. اتحادیه اروپا که موفق شد اپل را مجبور به کنار گذاشتن پورت شارژ اختصاصی لایتنینگ و استفاده از پورت USB-C روی گوشی های آیفون ۱۵ کند، حالا در تلاش است تا سایر دیوایزهای دومین سده اختصاصی اپل را هم بشکند. اعضای این اتحادیه، قوانینی را وضع کرده اند که اپل را ملزم به پشتیبانی از سایر دیوایزها تا نسبتاً با نصب اپلیکیشن ها از منابع به جز اپ استور می کند. از آنجا که اروپا بازار بزرگ و بسیار مهمی است، اپل نمی خواهد به هیچ عنوان آن را از دست بدهد. بنابراین به دنبال راهی است که بتواند رضایت این اتحادیه را تأمین کند. اما از طرفی هم نمی خواهد سود هنگفتی که از محدودیت به جز اپ استور عایدش می شود را از دست بدهد. ظاهر اپل به راهکاری رسیده تا به اصطلاح «به سیخ بسوزند، کیاب». در واقع این کمپانی می خواهد اپ استور را به دو بخش اروپایی و غیر اروپایی تقسیم کند. این یعنی کاربران اروپایی می توانند به سادگی دموهای دسترس پیدا کنند. در حالی که کاربران دیگر نقاط دنیا باید همان رویه سابق را در پیش گرفته و برنامه هایشان را از اپ استور دانلود کنند. راست بختش حقیقتاً با اتحادیه اروپا در دیدار چند وقت پیش خودش با تیم کوک که در اپل پارک (مقر اصلی اپل در کورنوال) انجام شده، به او خاطرنشان کرده بود که نه تنها کاربران اروپایی باید از سایدلودینگ بهره مند شوند، بلکه اپل باید در سیستم پرداخت های درون برنامه ای نیز دست توسعه دهندگان اروپایی را باز بگذارد. در حال حاضر سهم بزرگی از پرداخت های درون برنامه ای به جیب اپل می رود.



خواندن کتاب چاپی بهتر از کتاب الکترونیک است

مطالعه‌ای که محققان دانشگاه والتسیا انجام دادند نشان می‌دهد خواندن کتاب‌های الکترونیک از روی گوشی و تبلت در کودکان تأثیر منفی می‌گذارد. این مطالعه بافت می‌کند خواندن کتاب چاپی بهتر از کتاب الکترونیک است.

بر خلاف تصور قبلی، مطالعه دانشمندان نشان می‌دهد کتاب‌های الکترونیک نمی‌توانند جایگزین مناسبی برای کتاب‌های چاپی باشند. به گفته محققان، خواندن الکترونیک مهارت‌های درک مطلب کودکان را بهبود می‌بخشد، اما این بهبود ۲۶ تا ۷۰ درصد کمتر از خواندن کتاب‌های چاپی است.

دلیل این امر نیز کیفیت پایین متون دیجیتالی مثل شبکه‌های اجتماعی و وبلاگ‌ها و همچنین وجود حواس‌پرتی‌های فراوان در دستگاه‌های الکترونیک است.

به گفته محققان دانشگاه والتسیا برای مثال یک دانش‌آموز ۱۰ ساعت کتاب چاپی بخواند، درک مطلب او احتمالاً ۶ تا ۷ درصد بیشتر از آن خواهد بود که همان مدت زمان را بر روی دستگاه‌های دیجیتال کتاب بخواند. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که استفاده بیش از حد از دستگاه‌های الکترونیک می‌تواند باعث اختلال در خواب و تمرکز کودکان شود. امواج الکترومغناطیسی صفحه‌نمایش‌ها، نور آبی آن‌ها و همچنین محتوای تحریرکننده باعث بی‌خوابی در نوجوانان و اختلال در چرخه شاهرزی بدن می‌شوند.

علاوه بر این‌ها اعتیاد و وابستگی به دستگاه‌های الکترونیک و شبکه‌های اجتماعی از دیگر آسیب‌های جدی هستند که سلامت روان کودکان را تهدید می‌کند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند احتمال ابتلا به افسردگی و اضطراب در کودکانی که زمان طولانی با گوشی و تبلت سری می‌کنند، بیشتر است.

در نتیجه محققان توصیه می‌کنند والدین و معلمان زمان استفاده کودکان از محتوای الکترونیک را محدود کنند و به جای آن، بر کتاب‌های چاپی یا دستگاه‌های کتابخوانی (ای‌کی‌پدر) متمرکز شوند.

۷ آزمایش ضروری برای مبتلایان به دیابت

سالانه برای بررسی وضعیت کلسترول خون را انجام دهند. نکته مهم آن است که میزان چربی خون طبعی در دایتهای نسبت به افراد غیر دایتهای، خیلی کمتر است. ملا میزان LDL یا کلسترول بد خون افراد دایتهای باید کمتر از ۷۰ و کلسترول تام خون باید کمتر از ۱۶۰ باشد. در حالی که برای غیر دایتهای، میزان طبعی LDL کمتر از ۱۳۰ و کلسترول تام کمتر از ۲۰۰ است.

رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیر دانشگاه علوم پزشکی مشهد توجه به سلامت یا انجام آزمایش‌های مرتبط با آن را در بیماران مبتلا به دیابت حائز اهمیت دانست و افزود: نیمی از افراد مبتلا به دیابت دچار عفونت در پا، زخم پای دایتهای و در نهایت در برخی افراد منجر به قطع عضو می‌شود. در هر کدام از موارد زیر، آزمایش‌های زیر را انجام دهید:

۱. آزمایش هموگلوبین A1c: این آزمایش نشان می‌دهد که میانگین قند خون شما در طول سه ماه گذشته چقدر بوده است. هدف این آزمایش این است که قند خون شما را در محدوده ۵ تا ۶ درصد نگه دارید.

۲. آزمایش چربی‌ها: این آزمایش نشان می‌دهد که چربی‌های خون شما چقدر است. هدف این آزمایش این است که چربی‌های خون شما را در محدوده طبیعی نگه دارید.

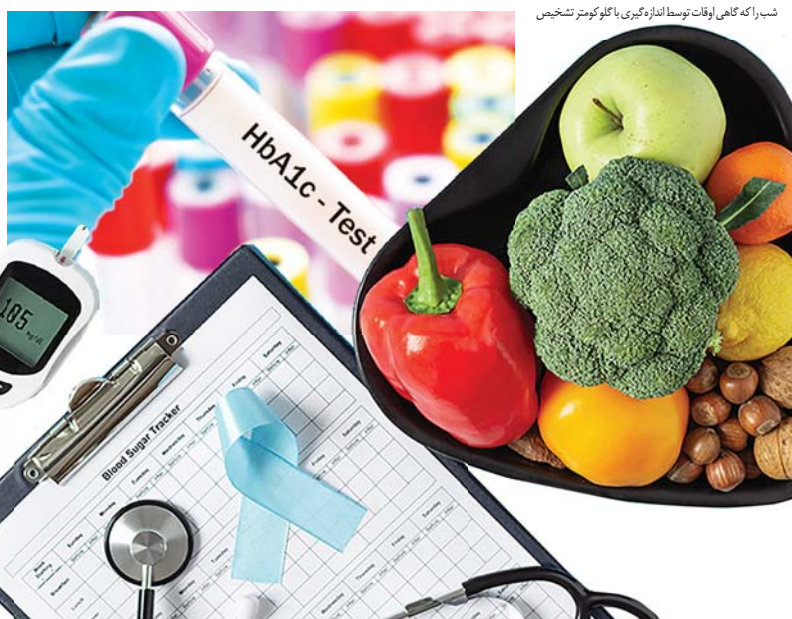
۳. آزمایش فشارخون: این آزمایش نشان می‌دهد که فشارخون شما چقدر است. هدف این آزمایش این است که فشارخون شما را در محدوده طبیعی نگه دارید.

۴. آزمایش کبد: این آزمایش نشان می‌دهد که کبد شما چقدر سالم است. هدف این آزمایش این است که کبد شما را در محدوده طبیعی نگه دارید.

۵. آزمایش کلیه: این آزمایش نشان می‌دهد که کلیه‌های شما چقدر سالم است. هدف این آزمایش این است که کلیه‌های شما را در محدوده طبیعی نگه دارید.

۶. آزمایش چشم: این آزمایش نشان می‌دهد که چشم‌های شما چقدر سالم است. هدف این آزمایش این است که چشم‌های شما را در محدوده طبیعی نگه دارید.

۷. آزمایش پاهای: این آزمایش نشان می‌دهد که پاهای شما چقدر سالم است. هدف این آزمایش این است که پاهای شما را در محدوده طبیعی نگه دارید.



۶ دلیل مهم برای سردی پاها

۱. کم کاری تیروئید: تیروئید هورمون‌های تیروئید تولید می‌کند که این شرایط بر متابولیسم تأثیر منفی می‌گذارد. بنابراین گردش خون، ضربان قلب و دمای بدن تحت تأثیر قرار می‌گیرد و منجر به سردی پاها می‌شود.

۲. بیماری شریان محیطی (PAD): سردی دست‌ها و پاها، به‌ویژه در افراد مسن، ممکن است ناشی از PAD یا تنگی عروق محیطی (مانند سرخرک) باشد. این وضعیت زمانی اتفاق می‌افتد که شریان‌ها به واسطه پلاک‌هایی که در دیواره‌های سرخرک تشکیل می‌شود، باریک یا مسدود شوند. اگر سردی پا یا علائم دیگری مانند تغییر رنگ پوست، بی‌حسی یا احساس سوزن سوزن شدن، زخم، تبخال یا سفت شدن پوست همراه است، فوراً به پزشک مراجعه کنید.

۳. دیابت: دیابت به خودی خود عاملی برای ضعف یا اختلال در گردش خون در برخی اندام‌ها به خصوص پاها است. سلول‌های چربی در دیواره‌های عروق خونی می‌تواند باعث انقباض رگ‌ها و کاهش خون‌رسانی به بافت‌ها شود که این حالت منجر به سردی پاها می‌گردد.

۴. نوروزی محیطی: سیستم عصبی محیطی از کلیه اعصاب بدن، به جز مغز و نخاع، تشکیل شده است؛ به‌طوری‌که باعث آسیب عصبی در سیستم عصبی محیطی می‌شود، از آن‌ها عنوان نوروزی محیطی یاد می‌شود. علائم این بیماری ابتدا در پاها ظاهر می‌شود و بسیاری از افراد مبتلا، در پاها خود احساس سرما، گزگز، سوزش یا خارش دارند. دیابت یکی از مهم‌ترین دلایل ابتلا به نوروزی محیطی است. با این حال بیماری‌های دیگری با کمبود ویتامین B۱۲ یا حتی بیماری مزمن کلیوی سابقه خانوادگی و کم‌خونی نیز در ابتلا به این بیماری نقش دارند.

۵. کم کاری تیروئید: کم کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروزی محیطی مزمن اشاره کرد.

۶. گردش خون ضعیف: گردش خون ضعیف از شایع‌ترین دلایل سردی پا در فصول سرد است. با کاهش دما، بدن برای گرم نگه‌داشتن هسته مرکزی سخت‌تر می‌کند. در چنین وضعیتی، رگ‌های خونی در اندام‌های خارجی منقبض می‌شوند تا گردش خون را در قسمت مرکزی بدن محدود کنند. سردی پاها نیز به دلیل همین انقباض عروق می‌باشد.

۷. کم‌خونی: کم‌خونی به وضعیتی اطلاق می‌شود که سطح گلبول‌های قرمز طبیعی در بدن فرد بسیار کم باشد. کم‌خونی می‌تواند به دلیل کمبود آهن، ویتامین B۱۲ یا حتی بیماری مزمن کلیوی باشد. کم‌خونی یکی از دلایل عمده سردی دست‌ها و پاها است.

۸. بیماری‌های دیگر: بیماری‌هایی مانند دیابت، سندرم خستگی، کم‌کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروزی محیطی مزمن اشاره کرد.

۹. کم کاری تیروئید: کم کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروزی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۰. کم کاری تیروئید: کم کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروزی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۱. کم کاری تیروئید: کم کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروزی محیطی مزمن اشاره کرد.

۱۲. کم کاری تیروئید: کم کاری تیروئید، کم‌خونی و نوروزی محیطی مزمن اشاره کرد.

نشخوار فکری سراغ چه کسانی می‌رود؟

چرا آن کار را انجام دادم، چرا این موضوع را بیان کردم، چرا و بسیاری چاره‌های دیگر که روزانه ساعت‌ها در سر و ذهن مان تکرار می‌شوند یا آنکه حاصلی جز پشیمانی و آشفته‌حالی در بر داشته باشند.



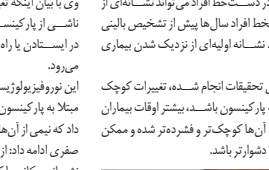
به این حالت روحی و فکری در علم روان‌شناسی، نشخوار فکری می‌گویند که در آن تمرکز و توجه خودآگاه و ناخودآگاه فرد، بر روی یکسری اتفاقات و خاطرات معطوف می‌شود. این حالت که برهمن زنده اصلی آرامش درونی افراد است به دلایل گوناگونی می‌وجود می‌آید مانند داشتن سابقه آسیب‌های روحی، رونی، مواجهه با عوامل استرس‌زا یا به ظاهر غیرقابل کنترل.

افراد کمال‌گرا، عصبی و پرخاشگر، زودرنج و حساس و کسانی که تمرکز و سواس گونه‌ای بر روابط با دیگران دارند، بیش از دیگران درگیر نشخوار فکری می‌شوند. برای برهم زدن چرخه نشخوار فکری و به‌تدریج تبدیل به عادت آن در چهار چوب، رفتاری لازم است ابتدا آن را به‌تدریج یعنی تقویت کنید که گرفتار نشخوار فکری هستید و رفع آن برنامه‌ریزی داشته باشید. بعد گاه احساس کردید زمان تان با آن سپری می‌شود، حواس خود را پرت کنید. خودتان را با یک کار ساده و مغفوت مانند تماس با یکی از دوستان، انجام کارهای منزل، نقاشی کشیدن، موسیقی گوش دادن، تماشای فیلم و یا مطالعه سرگرم کنید. کم‌کم آرام‌تر که شدید، زمان آن فرا رسیده که علت نشخوار فکری تان را شناسایی کنید.

تغییر در دستخط می‌تواند نشانه‌ای از پارکینسون باشد

نوروفیزیولوژیست با بیان اینکه تغییر در دستخط افراد می‌تواند نشانه‌ای از پارکینسون باشد، گفت: تغییرات در دستخط افراد سال‌ها پیش از تشخیص بالینی بیماری رخ می‌دهد، از همین رو می‌تواند نشانه اولیه‌ای از نزدیک شدن بیماری پارکینسون باشد.

میر شاهرام مغری اظهار کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده، تغییرات کوچک در دستخط افراد، می‌تواند اولین نشانه پارکینسون باشد، بیشتر اوقات بیماران پارکینسون متوجه می‌شوند که دستخط آن‌ها کوچک‌تر و فشرده‌تر شده و ممکن است نوشتن در طولانی مدت برای آن‌ها دشوارتر باشد.



وی با بیان اینکه تغییرات ناشی از آغاز سفتی عضلات دست و انگشتان، ناشی از پارکینسون است، افزود: سفت شدن اندام‌ها و ایجاد مشکل در ایستادن از راه رفتن نیز از دیگر علائم ابتلا به این بیماری به‌شمار می‌رود.

این نوروفیزیولوژیست با اشاره به جزئیات تحقیق انجام شده روی دستخط افراد مبتلا به پارکینسون تصریح کرد: نتایج حاصل از تحقیق روی ۴۰۰ بزرگسال نشان داد که نیمی از آن‌ها در مرحله پارکینسون قرار دارند.

صفری ادامه داد: از این افراد خواسته شد تا نام و نام خانوادگی خود را بنویسند و نشانه‌های مکتوبی را بکشند و در نتیجه تجزیه و تحلیل رایانه‌ای دستخط آن‌ها توانست با ۹۷٫۵ درصد دقت تشخیص دهد که چند درصد از افراد تحت مطالعه درگیر بیماری پارکینسون هستند.

وی گفت: این پژوهش یافته‌های مهمی را در مورد ارتباط بین تغییرات در دستخط افراد و احتمال ابتلا به پارکینسون در آینده روشن کرد. دستخط افراد در فرآیند نوشتن است و نیاز به زمان بیشتر برای این موضوع دارد که نشان‌دهنده کاهش توانایی تشخیص فرد است.

این نوروفیزیولوژیست با بیان اینکه تغییرات در دستخط افراد سال‌ها پیش از تشخیص بالینی بیماری رخ می‌دهد، از همین رو می‌تواند نشانه اولیه‌ای از نزدیک شدن بیماری باشد، خاطر نشان کرد: در واقع شناسایی تغییرات دستخط افراد می‌تواند منجر به تشخیص زودهنگام بیماری و مداخله عصبی در لحظه‌های حساس شود.

در مراسمی با حضور جانشین وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی؛

مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان رسماً معارفه شد



سلمان اکبرزاده
این ویژه تکمیل و معارفه مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان با حضور گسترده هنرمندان، فرهنگیان، رسانه ها، مدیران دستگاه های اجرایی... در سالن مجتمع فرهنگی فرشچیان برگزار شد...

امداد مختلف گسترش یافته و باز گردان در حالی بود که یکصد هزار هنر جو در مناطق محروم آموزش دیدند و ۳۰ تالار فرهنگی هنری در این مدت به بهره برداری رسید و در اختیار هنرمندان در بخش های مختلف قرار گرفت.

صفا وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: ما امروز نیازمند همگامی و هماهنگی با اقشار مختلف مردم هستیم و باید این پویند را بوجد آوریم...

حاج آقایی افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود...

سید محمد هاشمی با اشاره به اینکه افراد و شخصیت های بسیار بزرگی چون استاد فرشچیان، جایزه کش سلطانی و... نیست و به فرهنگ استان اصفهان و رشد آن اهتمام کرد افزود...

توانمندی از پیشکوتاهان و البته جوانان به خوبی استفاده شود، بنابراین اگر در هر بخشی از هنر، اعتبار بدهید خواهید دید که کارهای بسیار خوب و فاقه های را این گروه ایجاد خواهند کرد.

و خطاب به اصحاب هنر و رسانه نیز گفت: اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی یک تکلیف است و یک ساختار بوده و اجاب فرهنگ اسلامی، تبلیغ و ترویج اسلامی و ارشاد اسلامی همواره باید مدنظر باشد و در حقیقت ما بدینال هنر اسلامی، فرهنگی و ادبی و انقلابی بوده و آثاری که در فرهنگ خلق می شود باید این خصوصیات و جهات را داشته باشد...

سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود...

و گفت: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود...

مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان گفت: ۱۳



بند برای اجرا در نظر گرفته شده است که این مهم علاوه بر اقدامات اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان، همکاری دیگر سازمان ها را می طلبد تا بتوانیم به خوبی اجرا کنیم.

سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود...

و گفت: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود...

و گفت: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود: سیدین بنا افزود...

مدیر کل جدید فرهنگ و ارشاد اسلامی استان اصفهان گفت: ۱۳

تاریخ انتشار نشریه نوم: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲

تاریخ تعیین قرارداد: ۱۳۷۰/۱۱/۱۲ - م: الف: ۱۶۳۷۰۲۶ - سید محمد حسینی - مطبوعی: رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان خمینی شهر- ا: طرف حمید سعیدی ۱۳۷۰/۷/۱۲



رونمایی از مشتری جدی کنعانی زادگان

محمدحسین کنعانی زادگان یکی از بازیکنان ثابت تیم تحت هدایت امیر قلمه‌نویس در جام ملت‌های آسیا محسوب می‌شود. حالا مدافع ایران که در ۲ بازی ابتدایی ایران مقابل تیم‌های فلسطین و هنگ‌کنگ در ترکیب ثابت به میدان رفته، با یک پیشنه‌گذار جذاب از لیگ کره جنوبی (کی‌لیگ) روبرو شده است. آفسی ستول که یکی از تیم‌های مطرح کره جنوبی است که البته فصل گذشته به مقام هشتم لیگ این کشور دست پیدا کرد، خواهان جذب مدافع تیم فوتبال پرسپولیس است. گفته می‌شود که قرار داد کنعانی زادگان با پرسپولیس دو فصل است اما بندی در قرارداد این بازیکن وجود دارد که مقرر می‌کند در صورت دریافت پیشنه‌گذار خارجی با پرداخت مبلغی می‌تواند قراردادش را به صورت یکطرفه فسخ کرده و از جمع فرمزپوشان جدا شود.

در مرحله گروهی سیلی بخوریم بهتر است

بازیکن پیشین تیم ملی فوتبال ایران گفت: اگر قرار است ضربه‌ای بخوریم بهتر است در مرحله گروهی این اتفاق بیفتد تا تیم ملی برای جبران زمان داشته باشد. قاسم خدایی فر گفت: به نظرم اگر قرار است ما ضربه‌ای بخوریم و مشکلی برای تیممان پیش نیاید بهتر است در همین مرحله گروهی باشد چون در مرحله حذفی زمانی برای جبران وجود ندارد. مثلاً زاین در مرحله زاین در هر بازی با یک ضربه محکم خورد. به نظرم در بهترین زمان زاین این ضربه را خورد و شاید از این به بعد با تمرکز و برنامه‌ریزی بهتری ظاهر شود. همانطور که گفتیم دوست نداریم ضربه‌ای بخوریم، اما اگر قرار است «سیلی» بخوریم بهتر است در همین مرحله باشد. من شخصاً فوق‌العاده به این تیم امیدوارم.



یکی از بین کره جنوبی یا ژاپن در دور یک چهارم

ایران آماده بزرگترین مسابقه در جام ملت‌ها

مایلی کهن: نویدکیا را سرمربی پرسپولیس کنید!



سرمربی سابق تیم ملی می‌گوید بهترین گزینه بجای گل محمدی روی نیمکت پرسپولیس بازیکن محبوب سپاهانی است.

هیئت مدیره باشگاه پرسپولیس از ابتدا مقرر کرد فقط دنبال گزینه خارجی باشند و حتی بعد از مخالفت با آنکه هم دنبال مربی خارجی رفتند.

باید عرض کنم الان مربیان بدی در ایران نداریم. مربیان خوبی در فوتبال ایران هستند. نمونه‌اش آقای مجرم نویدکیا. آیا ایشان مربی بدی بودند؟

منتهی ما خارجی‌پرست هستیم. به نظر شما بهترین گزینه داخلی برای هدایت پرسپولیس چه کسی است؟

من نظرم را گفته‌ام. به نظر من آقای نویدکیا جزو برترین مربیان فوتبال ایران است.

اما متحسر من نویدکیا بازیکن سپاهان بوده و مشکل است که به عنوان سرمربی پرسپولیس کار کند.

چرا نمی‌تواند برای پرسپولیس گزینه باشد؟ آخر آدم الان بعضی اسم‌ها را در بین مربیان ایرانی می‌شنود که سال‌هاست مربیگری می‌کنند اما یک مقام مهمی هم نیابند. جالب اینکه این افراد کاندیدای سرمربیگری تیم ملی هم شده بودند. واقعا این آقایان در این حد هستند؟ منابع اینها مشخص است اما برای تیم ملی هم کاندید شدند. شما بروید کارنامه‌شان را ببینید اگر چیزی غیر از اینکه من گفت‌م باشد به شما جایزه می‌دهم. یعنی معتقد میشد نسرور می‌باید پرسپولیس بیاورد یا یک مربی صاحب رزومه و بزرگ باشد؟

شما وقتی می‌خواهید برای پرسپولیس مربی بیاورید طرف باید بزرگ باشد. مجرم نویدکیا دو سال در سپاهان مربیگری کرد با کمترین هزینه. یک سال دوم شد و یک سال سوم. تیمش هم زیبا بازی می‌کرد. از نظر اخلاقی هم که بی‌نظیر است. از اینها هم نبود که بپودگی فیلم بازی کنند. سپاهان هم تیم پرطرفداری است اما هیچ وقت تماشاچی را تحریک نمی‌کرد. هیچ کدام از این کارها را نکرد منتهی تا این آدم‌ها طرف تیم‌ها هستند ما چنین انتخاب‌هایی نداریم.

گرفتن صدرنشینی کره، آنها باید در مرحله بعد به مصاف ژاپن (در صورت دوم شدن سامواری) یا در گروهبان (در صورت برنده چالد کره جنوبی و ژاپن) در مرحله یک چهارم نهایی با تیمی روبرو می‌شود که به نظر می‌رسد ایران خواهد بود. ملی پوشان با یک تساوی برابر امارات نیز به عنوان صدرنشین راهی دور بعد می‌شوند و سپس در دور یک هشتم نهایی، با یکی از تیم‌های سوم روبرو می‌شود. با فرض پیروزی شاکردان قلمه‌نویس، آنگاه آنها در دور یک چهارم نهایی با برنده مسابقه احتمالی کره جنوبی و ژاپن دیدار می‌کنند. حتی اگر فرض کنیم کره جنوبی در گروهبان دوم شود، باز هم ایران (به احتمال فراوان) در دور یک چهارم نهایی با ژاپن روبرو می‌شود. مسابقه‌ای که تصور می‌شود در فینال مسابقات رخ دهد ولی شکست غیرمنتظره برابر عراق، تمامی معادلات را بر هم زد. پیش از این جدال ایران با کره‌ای‌ها در دور یک چهارم پیش‌بینی شده بود ولی حضور ژاپن در این سمت نمودار، باعث شده تا همه احتمالات از بین برود. به هر شکل و به عنوان نتیجه‌گیری کلی باید گفت که زاین به احتمال فراوان به عنوان تیم دوم از گروهبان صعود می‌کند و حتی اگر کره جنوبی صدرنشین نشود، ایران (به شرط صعود به عنوان صدرنشین و پیروزی در دور یک هشتم نهایی) در مرحله یک چهارم نهایی باید با یکی از تیم‌های کره جنوبی یا ژاپن روبرو شود. این یعنی اینکه ایران در مسیر رسیدن به فینال، باید بزرگترین جدال خود را در جام ملت‌های آسیا برگزار کند.



کاپیتان سابق سپاهان پس از ۶ ماه برمی‌گردد



دیگر سابق سپاهان پس از یوستون به نساجی آماده بازگشت به میادین است. سید محمدرضا حسینی که در دور برگشت فصل گذشته لیگ برتر به عنوان بازیکن قرمبی از سپاهان راهی گل‌گهر سیرجان شد و ۱۴ بازی برای این تیم انجام داد و دو گل به ثمر رساند، در تابستان به جمع گلرایی پوشان اصفهان بازگشت. اما در لیست ژوزه موراس قرار نگرفت و انتقال ناخرامی هم به ذوب‌آهن داشت تا بخاطر مصدومیت فاصله طولانی مدتی از میادین بگیرد، اما حالا مشغول تمرین با نساجی مازندران است.

این بازیکن ۳۴ ساله آخرین بازی خود را در هفته سی‌ام و پایانی فصل گذشته لیگ برتر با پیراهن گل‌گهر سیرجان مقابل صنعت نفت آبادان انجام داد ولی از تاریخ ۲۸ اردیبهشت به بعد دیگر نتوانست بازی کند تا اینکه حالا دوباره همراه با نساجی مازندران مشغول آماده‌سازی برای حضور دوباره در مسابقات رسمی است.

محمدرضا حسینی که اخیراً با باشگاه نساجی مازندران قرارداد بسته، در اردوی مشترک مشغول تمرین در کنار بازیکنان این تیم است و سعی دارد خودش را به آمادگی فنی و بدنی خوبی برساند و این تیم رده پانزدهمی لیگ برتر را کمک کند.

کاپیتان سابق سپاهان و ذوب‌آهن که تجربه جدیدی با یوستون به نساجی مازندران به دست آورد، یکی از نقل و انتقالات مهم زمستان به شمار می‌رود که مشغول آماده‌سازی در اردوی آنتالیا است تا پس از ۶ ماه دوباره به میادین برگردد.

اشتغال در روستاها

www.nesfejahan.net

آمار سرشماری سال ۹۵ نشان می‌دهد که تعداد ۶۲ هزار روستا و آبادی دارای سکونت در کشور داریم و روستاهایی که بالای ۲۰ خانوار ساکن دارند تعداد حدود ۳۰ هزار است در کنار حدود ۴۰۰ هزار شهر

شغل افراد در روستاها

- کشاورزی: ۴۰%
- صنعت: ۳۱%
- خدمات: ۲۹%
- سهم ارزش افزوده روستا نسبت به کشور با احتساب نفت: ۲۷٫۵%
- بدون نفت: ۲۱%
- بنا بر آخرین آمار با افزایش اشتغال در مناطق روستایی، نرخ بیکاری ۵٫۷ درصد است

بنا بر آخرین آمار با افزایش اشتغال در مناطق روستایی، نرخ بیکاری ۵٫۷ درصد است

سهم ارزش افزوده روستا نسبت به کشور با احتساب نفت: ۲۷٫۵%

بدون نفت: ۲۱%

مسیح در کلاس آموزشی هادی عقیلی

برتر در ترکیب این تیم حضور داشت و از زمین هم بیرون نرفت. اما نمایش موثرش در هفته‌های پایانی تیم فصل با گلزنی کاری کرد تا بازی او بیشتر از همیشه به چشم بیاید و مورد توجه قرار بگیرد.

این مدافع که سومین سال متوالی حضورش در گل‌گهر سیرجان را پشت سر می‌گذارد، با یک اتفاق ویژه در فصل جاری مواجه شده و آن هم کار کردن در کنار هادی عقیلی به عنوان مربی تیمش است؛ کسی که در گذشته به عنوان بازیکن درخشش ویژه‌ای در لباس سپاهان داشت و جزو بهترین مدافعان میانی و گلرزان به شمار می‌رفت و حالا هم مسیح را او راهی کرد.

مسیح زاهدی در سه هفته پایانی دور رفت لیگ در دو مسابقه حساس مقابل استقلال و سپاهان موفق شد دو دروازه حریفان را باز کند تا نشان دهد شم گلزنی هادی عقیلی در او هم دیده می‌شود و می‌تواند در فاز هجومی هم مثل دفاع موثر ظاهر شود.

گل‌گهر در دور رفت دومین حخط دفاعی برتر لیگ برتر را داشت که نمایش مسیح در عقب زمین کمک زیادی به این اتفاق کرد و او امیدوار است با تمریناتی که در تیم فصول انجام می‌دهد، در دور برگشت هم منظم‌تر ظاهر شود.



مدافع گل‌گهر به دنبال ادامه روند خوب خود در دور برگشت است. مسیح زاهدی تنها بازیکن گل‌گهر سیرجان بود که در تمام مسابقات دور رفت لیگ



خداوند سبحان از میان فرزندان آدم پیامبرانی برگزید و از آنان پیمان گرفت که هر چه را که به آنها وحی می شود به مردم برسانند و در امر رسالت او امانت نگه دارند، به هنگامی که بیشتر مردم پیامی را که با خدا بسته بودند شکسته بودند و حق پرستش او ادا نکرده بودند و برای او در عبادت شریکانی قرار داده بودند و شیطانها از شناخت خداوند منفرشان کرده بودند و پیوندشان را از پرستش خداوندی بریده بودند.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.



گزارش عملکرد شهرداری و برنامه خواست در ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۲



به استناد ماده ۷۱ قانون شهر دایها عملکرد ۶ ماهه اول سال ۱۴۰۲ به شرح جدول ذیل جهت استحضار عموم شهروندان ارائه می گردد.

| صورت جامع درآمد و هزینه شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ شهرداری و برنامه خواست | | |
|---|---|------------------------------------|
| عناوین | «بودجه مصوب (میلیون ریال)» | «عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)» |
| درآمدها | درآمدهای ناشی از عوارض عمومی | ۱۸۸,۳۹۹ |
| | درآمدهای ناشی از عوارض اختصاصی | ۲,۰۵۳ |
| | بها خدمات و درآمدهای موسسات انتفاعی شهرداری | ۶,۱۰۰ |
| | درآمدهای حاصل از وجوه و اموال شهرداری | ۲۳۴ |
| | کمک های اعطائی دولت و سازمانهای دولتی | ۱۹,۰۱۸ |
| | اعانات، کمکهای اهدائی و دارائی ها | ۱۲,۰۶۰ |
| واگذاری دارایی های سرمایه ای شهرداری | ۷۵,۱۰۰ | ۴۹,۴۵۰ |
| واگذاری دارایی های مالی شهرداری | ۰ | ۰ |
| جمع کل | ۵۰۰,۰۰۰ | ۳۶۸,۳۷۱ |

| صورت جامع درآمد و هزینه شش ماهه اول سال ۱۴۰۲ شهرداری و برنامه خواست | | |
|---|--|------------------------------------|
| عناوین (طبقه بندی اقتصادی) | «بودجه مصوب (میلیون ریال)» | «عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)» |
| هزینه ها | جبران خدمات کارکنان | ۹۳,۲۰۵ |
| | استفاده از کالا و خدمات | ۸۱,۳۸۵ |
| | هزینه های تامین مالی و دارایی | ۰ |
| | یارانه | ۰ |
| | کمک های بلاعوض | ۷,۲۰۰ |
| | رفاه اجتماعی | ۳۵,۷۱۰ |
| «تملك دارایی های سرمایه ای» | سایر هزینه ها | ۷,۰۰۰ |
| | ساختمان و سایر مستحقات | ۱۷۱,۰۰۰ |
| | ماشین الات و تجهیزات | ۲۲,۰۰۰ |
| | سایر دارائی های ثابت | ۰ |
| | موجودی ائبار | ۰ |
| | اقلام گران بهاء | ۰ |
| «تملك دارایی های مالی» | زمین | ۷۵,۰۰۰ |
| | سایر دارایی های تولید نشده | ۰ |
| | پرداخت تعهدات انتقالی سنواری (سرمایه ای) | ۵,۰۰۰ |
| | باز پرداخت اصل تسهیلات داخلی | ۰ |
| | بازپرداخت اصل تسهیلات خارجی | ۰ |
| | بازپرداخت اصل اوراق، صکوک و سایر ابزارهای تامین مالی | ۰ |
| پرداخت تعهدات قطعی شده سنواری شهرداری | ۲,۰۰۰ | ۱,۰۵۲ |
| جمع کل | ۵۰۰,۰۰۰ | ۳۷۲,۹۷۶ |

| فهرست هزینه های عمرانی سال ۱۴۰۲ | | |
|----------------------------------|---|------------------------------------|
| عناوین (طبقه بندی عملیاتی) | «بودجه مصوب (میلیون ریال)» | «عملکرد شش ماهه اول (میلیون ریال)» |
| «ماموریت عمران و شهرسازی» | باز آفرینی شهری | ۱,۰۰۰ |
| | تهیه طرح تفصیلی شهری | ۴۹۴ |
| | اجرای روستایی معابر سطح شهر | ۴۰۰ |
| | نکوسازی معابر شهری | ۱۹,۰۷۷ |
| | احداث باغ بانوان | ۱۰,۰۰۰ |
| | چمن مصنوعی | ۱۰,۰۰۰ |
| «ماموریت محیط زیست و خدمات شهری» | توسعه و نگهداری فضای سبز شهری | ۴۳,۰۰۰ |
| | طراحی و اجرای شبکه آبرسانی فضای سبز و توسعه روش های نوین آبیاری | ۱۰,۰۰۰ |
| | دفن بهداشتی زباله های شهری و باز یافت زباله | ۲,۰۰۰ |
| | خرید وسایل نقلیه و ماشین الات عمرانی | ۸,۰۰۰ |
| | کابو گذاری و هدایت آب های سطحی | ۳,۰۰۰ |
| | خرید ماشین الات و تجهیزات آتش نشانی | ۵,۰۰۰ |
| «ماموریت حمل و نقل و ترافیک» | اجرای طرح های بدافند غیر عامل | ۱,۰۰۰ |
| | اجرای پایش تصویری | ۴,۰۰۰ |
| | احداث خیابان آذان | ۱۵,۰۰۰ |
| | زیر سازی بلکه گیری و ترمیم معابر | ۱۲,۰۰۰ |
| | نصب و ترمیم سنگدال، جداول و رفوژها | ۴,۰۰۰ |
| | زیر سازی و آسفالت معابر موجود | ۱۴,۰۰۰ |
| ماموریت خدمات مدیریت | جدول گذاری و بلوک فرش | ۲,۰۰۰ |
| | توسعه، تجهیز و نگهداری ناوگان حمل و نقل عمومی | ۳,۰۰۰ |
| | تعمیرات و بازسازی توقفگاه های اتوبوس | ۱,۰۰۰ |
| | تملك اراضی و املاک مورد نیاز جهت توسعه و عمران شهری (احداث خیابان آذان) | ۳۵,۰۰۰ |
| | تملك اراضی و آزاد سازی بابت خیابان شهید سهراب گرمی | ۴,۰۰۰ |
| | نصب تابلوهای راهنمایی و رانندگی، شناسایی و تعیین مسیر | ۱,۰۰۰ |
| اجتماعی و فرهنگی | پشتیبانی برنامه ها و تهیه و تولید سخت افزارها، نرم افزارها و شبکه های کامپیوتری | ۵,۸۱۸ |
| | احداث مجموعه تفریحی و رفاهی شهرداری | ۵,۰۰۰ |
| | طراحی و اجرا تاسیسات زیربنایی برج کیوتو خانه و مجتمع بین راهی | ۲,۰۰۰ |
| | تکمیل سالن ورزشی چند منظوره | ۱,۰۰۰ |
| | نکوسازی معابر اماکن و سایر مستحقات | ۵,۰۰۰ |
| | تعمیرات قطعی شده سنواری | ۰ |

شهرداری و برنامه خواست