

payamdaily.ir

ولادت امام محمد تقی (ع) گرامی باد

# پیام

نخستین روزنامه صبح البرز

سال دهم دوره جدید، شماره ۲۴۶۲ (شماره مسلسل ۲۴۴۶۲، سال بیست و یکم) دوشنبه ۲ / بهمن ۱۴۰۲ / ۱۰ / رجب / ۱۴۴۵ 22 / January / 2024 ۸ صفحه / قیمت ۸۰۰۰۰ ریال

@Payamashna

رئیس پلیس مبارزه با مواد مخدر البرز خبر داد کشف ۱۷ تن مواد مخدر در البرز



استمرار در برگزاری رویداد؛ کلید فرهنگسازی مصرف بهینه آب



«سید مهدی طالقانی» فرزند آیت الله طالقانی درگذشت



مدیر کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی البرز:

## بهره برداری از کاروانسرای شاه عباسی کرج به مزایده گذاشته شد

۲ طلا و یک برنز کشتی گیران ایران برای اسپانیا، آلمان و کانادا



طبق اعلام اتحادیه جهانی کشتی، ۷ ایرانی برای کشورهای دیگر در تورنمنت فرانسه به میدان رفتند که از این تعداد ۳ نفر صاحب ۲ مدال طلا و یک برنز برای کشورهای اسپانیا، آلمان و کانادا شدند. رقابت‌های بین‌المللی کشتی آزاد و فرنگی جام هنری دگلان فرانسه، در شهر نیس فرانسه در حال برگزاری است. در شرایطی که هیچ کدام از نمایندگان کشتی آزاد و فرنگی ایران در این رقابت‌ها حضور ندارند، طبق لیست اعلام شده از سوی اتحادیه جهانی...

آغاز موج جدید بر خورد با پوشاک قاچاق در عرضه



یک مقام مسئول در وزارت صمت با اشاره به شروع طرح برخورد با قاچاق پوشاک در شهر تهران گفت: برخورد با عرضه کنندگان برندهای محرز پوشاک قاچاق در تهران آغاز شده است. در ماه‌های اخیر بسیاری از تولید کنندگان پوشاک نسبت به وضعیت بازار شب عید هشدار داده و خواستار برخورد با عرضه کنندگان پوشاک قاچاق در بازار شدند؛ پیش از این، طرح مبارزه با برندهای محرز پوشاک قاچاق از سال ۱۳۹۷ آغاز و تا اواخر سال...

«کیانا» هم به کمک قطره‌ها آمد



تکسی / پیام آشنا

سرمقاله

### فریاد دلیل است که فریادرسی هست

نماز ستون دین است و بسیار بر آن تاکید شده و همان طور که از آیات و روایت بر می آید حج، خمس و زکات سالی یک بار و روزه یک ماه در سال است، نماز اما هر روز ۵ مرتبه است و این نشان از اهمیت والای آن دارد. در قرن اخیر علم تاثیر عبارات مختلف بر مواد گوناگون، جسم و روح انسان را ثابت کرده است، پس بی دلیل نیست که مسلمانان در ۲۴ ساعت شبانه روز ۵ نوبت اذکار مختلف را تکرار می کنند. در دنیای امروز و با وجود مشغله های روزمره «غفلت» از درد هابی است که بشر با آن دست و پنجه نرم می کند البته غفلت مفهوم گسترده ای دارد و شامل هر گونه بی خبری از واقعیت حال، آینده و گذشته می شود. پس می توان چنین نتیجه گرفت که «غفلت»، بی توجهی و یا کم توجهی به سرنوشت و سعادت دنیا و آخرت انسان است. فرد غافل، رفتار و اعمال خویش را بدون دقت و آینده نگری دنبال می کند و به حقایق دنیا و آخرت توجهی ندارد.

ادامه در صفحه ۲

## احتمال افزایش موارد آنفلوآنزا در بهمن ماه

- در این شماره می خوانید:
- ۲ با تغییر رژیم غذایی زمین نجات می یابد؟
  - ۳ بدترین هفته برای طلای جهانی رقم خورد
  - ۴ نمک کم اما تصفیه شده و پدیدار بخورید
  - ۵ رشد ۳۸ درصدی قیمت کتاب در پاییز ۱۴۰۲
  - ۶ درمان افسردگی به کمک «م آرای»
  - ۷ یامگا فصل را از دست داد؟
  - ۸



قطره قطره جمع گردیم

# رای مرع

برای برپایی ایران

کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات استان البرز

از ۲۰ تا ۲۰ هزار تومان



کودک معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

تأمین هزینه شیر خشک و مکمل های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

#۶۵\*۷۸۰ #۷۰۰\*۷۳۷\*

موسسه خیریه کهریزک  
مسئول: دکتر محمدعلی فرسکان  
آدرس: تهران، منطقه ۱۳، خیابان  
فرهنگی، غیرانتفاعی، کهریزک

www.kahrizakcharity.com  
شماره کمک های مردمی: ۴۲۱۱۴

## فریاد دلیل است که فریادرسی هست

ادامه از صفحه ۱

.. قرآن ویژگی های غافلان را ینگونه بیان می کند:

” قلب هایی دارند که به آن درک و اندیشه نمی کنند چشم دارند اما حقایق را نمی بینند و گوش دارند اما سخن حق را نمی شنوند“
غفلت علاوه بر آنکه آخرت انسان را دچار مشکل خواهد کرد در دنیا نیز آثارش در زندگی او مشهود است. این روزها کمتر کسی هست که ادعا کند درگیر چنین دردی نباشد. غفلت در جات مختلفی دارد و خوشبختانه راه های مقابله با آن هم بسیار در قرآن، احادیث و روایات آمده است. نماز است. نماز یکی از موثرترین راه های مقابله با غفلت است چرا که استمرار دارد و همواره یاد خدا را در دل انسان زنده می کند. نماز حتی اگر با حضور قلب هم نباشد بی تاثیر نخواهد بود هر چند ممکن است اثر کمتری داشته باشد. یکی دیگر از راه هایی که می شود با غفلت مقابله کرد یاد مرگ است که خود تلنگری به دل های غافلان است.

غفلت حاصل عدم مراقبت از اعمال، رفتار و نماز است. پس مراقبت خود عامل پیشگیری از ابتلا به این درد است.

مولانا جلال الدین بلخی نماز را زمانی منجر به تجربه عرفانی می داند که قلب آماندگی آن را داشته باشد. در نمازی که با حضور قلب ادا شود می توان بروز تجربه های عرفانی را انتظار داشت. مولوی انا همور از این حضور قرآن را درک نکرده ایم. مژه قرآن را روزی رستخیز در حضور حق است. همانگونه که در روز رستاخیز پرده ها کنار می رود نماز راستین هم همین تجربه راه به نماز گرامی می دهد.

بزرگ دین همواره تاکید کرده اند که در هنگام بروز مشکلات و گرفتاری ها در زندگی به نماز پناه ببرید که بسیار گره گشاست. اگر حقیقت نماز را به خوبی شناخته و درک کنیم، مشتاقانه به سسمت این واجب الهی خواهیم رفت و وظیفه همگان از جمله مسئولان و رسانه ها است که در خصوص اهمیت این واجب الهی تلاش کنند.

باهره حیدری
Alborz.payam@gmail.com

### اخبار البرز

## داستان عمومی و انقلاب کرج خبر داد؛ مقابله با تغییر کاربری ۱۷۰ هکتار از اراضی زراعی در کرج

داستان عمومی و انقلاب مرکز استان البرز از مقابله با تغییر کاربری ۱۷۰ هکتار از اراضی زراعی در منطقه ۲ کرج به ارزش یک هزار و ۳۶۰ میلیارد تومان خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا**، حسن مددی با اشاره به اجرائی تبصره ۲ ماده ۱۰ در بخش مرکزی کرج در پی گزارش و درخواست جهاد کشاورزی کرج گفتن این اراضی در حریم منطقه ۲ شهرداری کرج واقع شده بودند که طی فرایندهای قانونی، با حضور نماینده دادستان، یگان امداد استان البرز، کلاتری محمدشهر، شهرداری منطقه ۲ کرج و حفاظت اراضی مدیریت جهاد کشاورزی شهرستان نسبت به تخریب تغییر کاربری‌های غیرمجاز در اراضی کشاورزی و اعاده به وضع سابق در محدودهای به وسعت ۱۷۰ هکتار اقدام شد.

وی با تاکید بر اینکه طبق بررسی‌های انجام شده عمده این محدوده در مرحله آغاز به تغییر کاربری یا مراحل ابتدایی ساخت و ساز با اقداماتی از قبیل دیوار کشی بودند، متذکر شد: با این اوصاف نسبت به اعمال قانونی در مورد تفکیک و قطعه بندی ۶۵ مورد، دیوار کشی ۶۵ مورد، دبا و سایبان و فضای سرپوشیده هشت مورد، گودبرداری و استخراج تقریبی سه سه مورد، محوطه‌سازی ۲۰ مورد، دیوی مصالح ۲۰ مورد و ایجاد راه اختصاصی هشت مورد اقدامات قانونی انجام شد.

داستان عمومی و انقلاب مرکز استان البرز ارزش اراضی‌ای که از تغییر کاربری آن جلوگیری شد را یک هزار و ۳۶۰ میلیارد تومان عنوان کرد و ادامه داد: با توجه به سرازو کارهای اندیشیده شده و نظارت سیستمی و هوشمند بر تغییر کاربری‌های غیرمجاز در اراضی کشاورزی، تعامل بسیار نزدیک و هماهنگی بین دستگاه‌های مختلف از جمله جهاد کشاورزی با دادستانی وجود دارد.

## کشف ۵۰ کیلوگرم مکمل ورزشی قاچاق در کرج

رئیس پلیس امنیت اقتصادی استان البرز از کشف یک دستگاه سیسولاریوم و ۵۰ کیلوگرم مکمل ورزشی قاچاق از یک باشگاه بدنسازی در میدان نبوت کرج خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا**، سرهنگ حسنعلی پارسافر مطرح کرد:در پی اقدامات اطلاعاتی مأموران اداره مبارزه با قاچاق کالا و از مشخص شد که متصدی یک باشگاه بدنسازی در حوالی میدان نبوت کرج اقدام به ارائه مکمل‌های ورزشی قاچاق می کند.

وی افزود: در ادامه مأموران با هماهنگی مقام قضایی و با همراهی عوامل سازمان غذا و دارو به باشگاه مورد نظر اعزام شدند و در بازرسی از آن یک دستگاه سیسولاریوم و ۵۰ کیلوگرم انواع مکمل‌های ورزشی قاچاق به ارزش پنج میلیارد ریال را کشف کردند. در این زمینه یک نفر دستگیر و به مرجع قضایی معرفی شد.

## زندگی دوباره سه محکوم به قصاص در مجتمع ندامتگاهی قز لحصار کرج

مدیر مجتمع ندامتگاهی قز لحصار کرج گفت:سه محکوم به قصاص با پیگیری های وی وقفه واحد مددکاری این مجتمع فرصت زندگی دوباره یافتند.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، «الله کرم عزیزی» اظهار کرد: با پیگیری های صورت گرفته توسط واحد مددکاری مجتمع ندامتگاهی قز لحصار، این سه مددجو محکوم به قصاص که بین پنج تا هفت سال در انتظار اجرائی حکم بودند با رضایت اولیای دم از قصاص نجات یافتند. وی اضافه کرد:داره راه فرهنگی و تربیتی مجتمع ندامتگاهی قز لحصار با تمهید زیر ساخت ها، امکانات و ظرفیت های موجود شرایط زندانبان در کلاس های فرهنگی، قرآنی، احکام، اخلاق، مهارت های اساسی زندگی، ورزشی و هنری در طول دوران «مردمساززی دینی» آشنهند.

وی با اشاره به ماده ۸۴ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: طبق این قانون باید تعدادی از ناظران انتخاباتی شورای نگهبان تحت عنوان ناظران قضایی با هدایت قوه قضائیه و دادستانی کل کشور عمل کنند.

اجلاس استانی نماز روز گذشته با حضور رئیس ستاد قلمه نماز کشور در در تالار شهیدان نزاد فلاح کرج برگزار شد.

**به گزارش پیام آشنا**، حجت الاسلام و المسلمین محسن قرائتی در این اجلاس که با موضوع «با تمرکز بر نسل نو» برگزار شد، گفت: نماز فقط به دین اسلام اختصاص ندارد و از حضرت آدم تا حضرت خاتم(ص) استموار داشته‌است.

رئیس ستاد اقامه نماز کشور تاکید کرد: باید فضای آموزش و پرورش، دانشگاه ها و حوزه ها عوض شود تا به گونه ای عمل کنند که اشتیاق نسل جدید به نماز افزایش یابد.

او در ادامه گفت: یکی از مواردی که موجب قبولی نماز می شود را زکات دانست و گفت: اگر به فقرا رسیدیم و زکات دادیم نماز قبول می شود زیرا همه دین ما به نماز و نماز نیز به زکات بند است.
رئیس ستاد اقامه نماز کشور بیان کرد: ما در جامعه اسلامی خود قرآن را ادا نکرده ایم، مژه قرآن را نجشیده و حق نماز را ادا نکرده ایم زیرا نمونه آن در ادارات ، مدارس و دانشگاه ها است که اتاق روسا و کلاس ها زیباتر از نمازخانه ها است.

**به گزارش پیام آشنا**، سیدمهدی علایی طالقانی



به گزارش پیام آشنا، سیدمهدی علایی طالقانی

رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر البرز از کشف بیش از ۱۷ هزار کیلوگرم انواع مواد مخدر طی سال جاری توسط این پلیس در سطح کشور خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا**، سرهنگ علی سلیم پور از کشف بیش از ۱۷ هزار کیلوگرم انواع مواد مخدر طی سال جاری توسط این پلیس در سطح کشور خبر داد و افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این مدت ۲۷ باند قاچاق مواد مخدر متلاشی شد، افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و یک هزار و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این مدت ۲۷ باند قاچاق مواد مخدر متلاشی شد، افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و یک هزار و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این مدت ۲۷ باند قاچاق مواد مخدر متلاشی شد، افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و یک هزار و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این زمینه با مسئولان ذریعط بر گزار کردیم.

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این زمینه با مسئولان ذریعط بر گزار کردیم.

### اخبار انتخابات

سخنگوی شورای نگهبان گفت که اسامی تایید صلاحیت شدگان جدید تا ساعات دیگر به وزارت کشور اعلام می‌شود

**به گزارش پیام آشنا**، هادی طحان نطفی، عضو حقوقدان و سخنگوی شورای نگهبان در نشست خبری که در محوطه ساختمان این شورا بر گزار شد، گفت: چند روزی است که از مهلت رسیدگی شورای نگهبان به شکایات داوطلبانی که به تایید نظم صلاحیت‌شان اعتراضی داشتند سپری شده است. وی افزود: تا اکنون بیش از هزار نفر از کسانی که اعتراضی خود را در مرحله ثبت‌اعتراضات ثبت کرده‌بودند، صلاحیت‌شان مورد تایید شورای نگهبان قرار گرفته‌است.

سخنگوی شورای نگهبان گفت:این افراد هستند که در مراحل قبل یا صلاحیت‌شان رد شده بود یا اینکه مورد احرز قرار نگرفته‌بودند.زمان زیادی تا پایان رسیدگی شورای نگهبان به اعتراضات باقی مانده است و ان شاءالله در صورتی که افراد تایید صلاحیت شده، به تعداد قابل توجهی رسید این موضوع به اطلاع مردم می‌رسد.طحان نطفی،همچنین اظهار کرد:اسامی تایید صلاحیت‌شدگان جدید تا ساعات دیگر از سوی شورای نگهبان به وزارت کشور اعلام می‌شود.

**ناظران انتخاباتی مدافعان حریم مردم**الاری دینی هستند
معاون اجرایی و امور انتخابات شورای نگهبان از فعالیت حدود ۳۰۰ هزار ناظر انتخاباتی در انتخابات پیش رو خبر داد.

**به گزارش پیام آشنا**، محمدرحسن صادقی مقدم در نشست ضابطان ناظران انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه این ناظران از اقشار مختلف مردم هستند و هیچ گونه رابطه استخدامی با شورای نگهبان ندارند،تاکید کرد:ناظران انتخاباتی،مدافعان حریم «مردمساززی دینی»آشنهند.

وی با اشاره به ماده ۸۴ قانون انتخابات مجلس شورای اسلامی، بیان کرد: طبق این قانون باید تعدادی از ناظران انتخاباتی شورای نگهبان تحت عنوان ناظران قضایی با هدایت قوه قضائیه و دادستانی کل کشور عمل کنند.

رئیس ستاد اقامه نماز کشور در کرج:

# اشتیاق نسل جدید به نماز را افزایش دهیم



قرآتی با بیان اینکه کارهای احمقانه ای به اسم دین انجام می شود که هیچ فایده ای هم ندارد، گفت: باید روحانیون همانند شهید نواب صفوی و کت و شلوار ی هاهمچون شهید رجایی باشند و یک عزم و تصمیمی جدی بگیریم.

وی افزود: متأسفانه بخشی از فارغ التحصیلان آشنایی خود قرآن را ندارند در حالیکه باید ادبیات قرآنی را به خوبی خواند تا درست فهمید و عمل کرد. قرائتی در ادامه با تاکید بر اختصاص مکان ویژه برای ادارات ، مدارس و دانشگاه ها است که اتاق روسا و امر زکات، تصریح کرد: در تمام کشور ادارات حج و

زکات پیش بینی نشده است.
وی با بیان اینکه نماز جماعت در مدارس و دانشگاه هاهمچون شهید رجایی می شود، گفت: یکی از دلایل اصلی آن نبود اعتبار لازم برای تردد انمه جماعات به این مراکز است.

قرآتی تاکید کرد: رابطه خود را با نماز و مسجد بیشتر کنیم، مال و اولاد زینت هستند پس زمانی که مسجد

می روید زینت خود را ببرید.

رئیس ستاد اقامه نماز کشور یکی از راه ها برای پرب رنگ

شماره ۲۴۶۲
دوشنبه ۲ / بهمن / ۱۴۰۲

### اخبار سراسری

## در نشست سران قوا مطرح شد؛ بررسی راه‌های تعامل دولت و مجلس در فرآیند تصویب بودجه ۱۴۰۳

نشست مشترک سران قوای مجریه، مقننه و قضائیه به میزبانی رئیس‌جمهور برگزار شد.

**به گزارش پیام آشنا**، سید ابراهیم رئیسی، محمداقبر قالیباف و حجت‌الاسلام غلامحسین محسنی اژهای شنبه در نشست مشترک خود که به میزبانی رئیس‌جمهور برگزار شد، بر لزوم فراهم کردن زمینه‌های برگزاری انتخابات پرشور در اسفندماه تاکید کرده و راه‌های پیگیری و تدویم اقدامات امیدبخش از جمله هر ۳فوه به منظور تحقق این امر را مورد بررسی قرار دادند.

بررسی راه‌های تعامل دولت و مجلس در فرآیند تصویب بودجه ۱۴۰۳ با تاکید بر ضرورت تقویت تولید ملی از دیگر موضوعات مورد بحث در این نشست بود.

## داستان به ادعای دریافت سکه از سوی یکی از نمایندگان رسیدگی کند

رئیس مجلس شورای اسلامی در پاسخ به تذکر یکی از نمایندگان گفت: با توجه به اتهام مطرح شده علیه یکی از نمایندگان برای دریافت سکه دادستان به عنوان مدعی العموم باید این موضوع را پیگیری کند و نتیجه به مردم اعلام شود.

**به گزارش پیام آشنا**، محمدرضا صیباغیان در تذکری شفاهی در جلسه علنی دیروز یکشنبه مجلس شورای اسلامی بیان کرد: اخیراً فردی که خود را همه‌چیزدان می‌داند و در خصوص همه چیز نظر می‌دهد صحبتی را علیه نمایندگان در صالوسیمیا مطرح کرده است. این صحبت‌ها به بهانه شفافیت مطرح شده است. بنده خودم موافق شفافیت بوده و آرای خود را به صورت شفاف اعلام می‌کنم.

نماینده مهریز و بافق ادامه داد: این فرد در برنامه صداسویما گفته است که یکی از نمایندگان برای آنکه درخواست یک تحقیق و تفحص را پس بگیرد سکه دریافت کرده است. از نگاه بنده شورای نگهبان را هم

با این موضوع زیرسوال برده است.

صیباغیان در ادامه با بیان اینکه از نظر بنده داستانی باید به این موضوع ورود کند و موضوع شفاف و روشن شود، اظهار کرد: نمی‌شود هر از چند گاهی مجلس شورای اسلامی را اینگونه مورد حمله قرار داد. باید از کلیات مجلس دفاع کرد. در برنامه زنده صداسویما این اتهام به مجلس شورای اسلامی زده شده و جایز نیست که مجلس سکوت کند. اگر کسی تخلف کرده باید اعلام شود اگر باز هم تخلفی صورت نگرفته باید با گوینده این اتهام برخورد شود. نمی‌توان به بهانه شفافیت این حرف را زد.

نماینده مردم مهریز و بافق در مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: این فرد خودش اگر مدافع شفافیت اعلام کند که در جلسات و سخنرانی‌های خود چه‌مباحثی دریافت می‌کند.

محمداقبر قالیباف در پاسخ به تذکر صیباغیان بیان کرد: در این شرایط حساس قانون انتخابات در خصوص این موضوعات نیاز موزد لازم را پیش‌بینی کرده است تا از این اختلافات جلوگیری کند. قوه قضائیه نیز مسئولیت دارد و اکنون نیز زحمت می‌کشد و حتماً کسانی که شائبه‌ای درست می‌کنند باید پاسخگو باشند. موضوعی که آقای صیباغیان اشاره کردند در یک برنامه زنده گفته شده است و این حرف زده شده و نوعی مطرح شده که شورای نگهبان نیز مطلع بوده و آن را تایید کرده است.

رئیس مجلس ادامه داد: داستان به عنوان مدعی‌العموم باید این موضوع را پیگیری کند. اگر واقعاً حرفی که زده شده اتفاق افتاده فردی که سکه گرفته است نه صلاحیت حضور در این مجلس را دارد و نه صلاحیت حضور در مجلس آیند. اگر این حرف صحت ندارد باید با فردی که این موضوع را مطرح کرده است برخورد شود. داستان باید به این موضوع ورود کرده و آن را پیگیری کند تا هم مردم و هم مجلس شورای اسلامی در جریان قرار گیرند.

## واردات خودروهای لوکس تأثیری بر کاهش قیمت هاندارد

عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی گفت: نگاه مجلس نسبت به واردات خودرو و توسعه استفاده از خودروهای برقی مثبت و مجلس حامی این موضوع است.

**به گزارش پیام آشنا**، احمد رسولی نژاد درباره نگاه مجلس نسبت به واردات خودرو و توسعه استفاده از خودروهای برقی، بیان کرد: یکی از مصوبات مهم مجلس یازدهم که کمیسیون صنایع و معادن روی آن کار کرد، بحث ساماندهی بازار خودرو و تصویب واردات خودرو بود. وی ادامه داد: مجلس صوباتی در خصوص واردات خودروی صفر و همچنین واردات خودروهای کار کرده تا عمر ۵ سال داشت و اکنون قریب به دوسال از تصویب این قانون می‌گذرد. دولت نیز در این زمینه همکاری بود، اکنون بانک مرکزی همکاری لازم را ندارند زمانی که واردات خودرو به تصویب رسید، ایرانیان زیادی در خارج از کشور بودند که اعلام کردند که ما خودمان می‌توانیم خودرو وارد کنیم اما بانک مرکزی همکاری نکرد.

این عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی، تصریح کرد: حتی همان موقع که این قانون در مجلس به تصویب رسید، تأثیر چشمگیری بر کاهش قیمت خودروهای کار کرده در بازار بر جای گذاشت. ما معتقد هستیم که واردات خودرو باید به نحو تأثیرگذار انجام شود. از سوی دیگر باید خودروهای وارد شود که قیمت متوسط داشته باشد تا طبقات متوسط جامعه بتوانند خریداری کنند.

وی در ادامه تاکید کرد: واردات خودروهای لوکس و گران قیمت تأثیری در قیمت خودرو در بازار داخلی ندارد. باید شرایط را به گونه‌ای پیش ببریم که فشار قرضاتی شده و خودرویی با کیفیت و قیمت مناسب به مردم عرضه نشود. از طرف دیگر ما نباید برای واردات محدودیت قائل شویم. همچنین باید سود بازرگانی و عوارض گمرکی خودروهای وارداتی به حداقل رسانده شود تا قیمت تمام شده کاهش پیدا کرده و بتواند تأثیر خود را بر بازار بگذارد.

نماینده مردم دماوند و فیروزکوه در مجلس افزود: باید مردم تغییرات را احساس کنند. مردم باید احساس رفاه کنند. عملکرد دولت و مجلس در ایجاد رفاه نسبی مهم است. ما می‌توانیم این امر را محقق کنیم به شرطی که کار به کاران سپرده شود. باید از افراد متخصص و با تجربه در جای خود استفاده کنیم.

این عضو کمیسیون صنایع و معادن مجلس گفت: مجلس حامی واردات خودرو و توسعه خودروهای برقی است. تاکنون چندین جلسه نیز با وزیر صمت تشکیل دادیم و باید به آن سمت حرکت کنیم تا شعارها را کم کرده و عمل ما بیشتر شود.

رسولوی نژاد در پایان گفت: نگاه مجلس نسبت به واردات خودرو به ویژه خودروهای برقی مثبت است. واردات خودروهای برقی نیز مرحله بندی دارد. خودروهای عمومی و سبکس خودروهای شخصی در اولویت قرار دارند. باید برنامه ریزی شده و حساب شده گام برداریم.

# «سید مهدی طالقانی» فرزند آیت الله طالقانی در گذشت

دیروز – یکشنبه – یکم بهمن، به علت بیماری ربوی – تنفسی در آی.سی.یو بیمارستان خاتم الانبیا تهران، درگذشت.

او متولد ۱۳۲۹ و از زندانبانان دوران مبارزه با حکومت

### رئیس پلیس مبارزه با موادمخدر البرز خبر داد

# کشف ۱۷ تن موادمخدر در البرز

خبر داد و گفت: از مجموع مواد کشف شده بیش از ۱۰ هزار و ۲۰۰ کیلوگرم در البرز و ۷ هزار و ۲۶۴ کیلوگرم طی عملیات مشترک با سایر استان‌ها بوده است.

وی با اشاره به اینکه در این مدت ۲۷ باند قاچاق مواد مخدر متلاشی شد، افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و یک هزار و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این مدت ۲۷ باند قاچاق مواد مخدر متلاشی شد، افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و یک هزار و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

شده‌اند.
وی با اشاره به اینکه در این مدت ۲۷ باند قاچاق مواد مخدر متلاشی شد، افزود: ۴۸۷ قاچاقچی و یک هزار و ۲۲۵ خرده فروش مواد مخدر دستگیر

# لایحه افزایش تعطیلات آخر هفته در دستور کار صحن مجلس قرار گیرد

وی ادامه داد: با توجه به اینکه ای طرح در مرحله رفع ایراد است و منافاتی با آئین نامه داخلی مجلس ندارد، تقاضا می‌کنم که رسیدگی به طرح ساماندهی استفاده کارکنان دولت در دستور کار مجلس شورای اسلامی قرار گیرد.

نایب رئیس کمیسیون اجتماعی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: تصمیم کمیسیون اجتماعی

درباره لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری نهایی شده است. از آنجایی که تعطیلات پنج‌شنبه‌ها لایحه دولت است و در کمیسیون اجتماعی هم نهایی شده و مطالبه کارکنان و نیروهای دستگانه‌های اجرایی کشور است، خواهش می‌کنم در دستور کار جلسات صحن مجلس قرار گیرد.

درباره لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری نهایی شده است. از آنجایی که تعطیلات پنج‌شنبه‌ها لایحه دولت است و در کمیسیون اجتماعی هم نهایی شده و مطالبه کارکنان و نیروهای دستگانه‌های اجرایی کشور است، خواهش می‌کنم در دستور کار جلسات صحن مجلس قرار گیرد.

درباره لایحه اصلاح ماده ۸۷ قانون مدیریت خدمات کشوری نهایی شده است. از آنجایی که تعطیلات پنج‌شنبه‌ها لایحه دولت است و در کمیسیون اجتماعی هم نهایی شده و مطالبه کارکنان و نیروهای دستگانه‌های اجرایی کشور است، خواهش می‌کنم در دستور کار جلسات صحن مجلس قرار گیرد.



انتخابات صدا و سیما، داوطلبان نمایندگی مجلس برای استفاده از امکان تبلیغات تلویزیونی تا روز سه شنبه (۲ بهمن) فرصت دارند در سامانه ستاد انتخابات به نشانی ۰۲۱۴۰۲۰۲۱۴ ثبت نام کنند.

**فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می شود**

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

محمدی نوری دبیر جبهه پیشرفت رفاه و عدالت گفت: فهرست انتخاباتی جبهه پیشرفت در حوزه تهران و شهرستانها تا نیمه اول بهمن ماه اعلام می‌شود.

## آیا یافتن شغل مورد علاقه، مختص ثروتمندان است؟

استیو جابز در سال ۲۰۰۵ در یک سخنرانی در دانشگاه استنفورد چنین گفت: «شما باید چیزی را که دوست دارید پیدا کنید. این هم در مورد انتخاب شریک زندگی و هم درباره انتخاب شغل صادق است. کار شما بخش بزرگی از زندگی تان را پر خواهد کرد. تنها راه کسب رضایت واقعی، انجام چیزی است که باور دارید کاری بزرگ است و تنها راه انجام کار بزرگ دوست داشتن آن چیزی است که انجام می دهید.

بنابراین آنقدر بچوبید تا آن را ببایید. ایده پیدا کردن کاری که دوست دارید، می تواند شهریه های سرسام آور آموزشی را به عنوان یک سرمایه گذاری توجیه کند. شی که استیو جابز در گفته خود صادق بوده است اما باید مخاطبان او را نیز در نظر بگیریم. استنفورد یکی از دانشگاه های برتر دنیاست و جهان است و او برای دانشجویانی سخنرانی می کرد که احتمالاً مشتاق به انجام کارهای بزرگ در مسیر شغلی خود بودند. اگر هدف، انجام کار بزرگ باشد لازم است آنچه را که انجام می دهید دوست داشته باشید، زیرا چنین شغلی لاجرم همه وقت شما را خواهد گرفت و اگر اهل سختکوشی نباشید تقریباً بی غیر ممکن است که در زمینه های حقیقتاً به اوج برسید. اگر فردی بلندپرواز هستید باید کاری را که دوست دارید بیابید و نباید هرگز دچار رکود شوید. آیا صبح یک روز تعطیل بیدار می شوید و به غرق شدن در گزارش های شرکت های مورد علاقه تان، مطالعه همه صفحات و یادداشت برداری از آنها فکر می کنید؟ اگر چنین است، بسیار عالی است. اما شما جزو یک گروه اقلیت هستید. اکثر اشتیاق شما در این سطح است و مهارت های تحلیلی مورد نیاز را دارید ممکن است شانس آن را داشته باشید که با سرمایه گذاری جوی ورن یافت، تاد کومب، تد ونشتر و امثال آنها که هر روز زندگی شان را در واقع با سهام نفس می کشند رقابت کنید. ورن بافت مطالعه کامل گزارش های مالی منتشر شده توسط موسسه «ولو لاین» (Value Line) را از زمان جوانی و بدون شک با اشتیاق فراوان آغاز کرد. بیست سال پیش، زمانی که من سعی کردم در کتابخانه عمومی این کار را برای اولین بار انجام دهم در ملا عام خوابم برد. آن زمان، در صنعت نرم افزار شغلی با درآمد بالا داشتم و تنها چیزی که برای آخر هفته می خواستم فرصتی برای مطالعه این گزارش بود.

حقیقت آن است که من هرگز شغل زندگی ام را به مثابه شغلی که به صورت تمام وقت و اینکه هر لحظه بیداری ام را به آن بپردازم ندیدم. من در دهه ۹۰ وارد صنعت نرم افزار شدم، زیرا آن موقع به یک حوزه داغ تبدیل شده بود و به نظر می رسید که راهی برای سریع ثروتمند شدن باشد. سریع ثروتمند شدن محقق نشد، اما سال ها سختکوشی در صنعت نرم افزار، حقوق و مزایای نسبتاً خوب و البته انضباط شدید در پس انداز کردن نهایتاً به استقلال مالی ام منجر شد. برنامه من پس از بازنشستگی دنبال کردن سرمایه گذاری به شیوه ای بود که ورن بافت در جوانی انجام می داد. بنابراین یک اشتراک از موسسه ولو لاین خریدم و کوشیدم به تقلید از او همه گزارش ها را به طور کامل بخوانم. اما این شکست دیگری بود، زیرا اغلب در این فرآیند خسته می شدم. من از مطالعه گزارش های تجاری و مالی لذت نمی بردم، اما نه همیشه و همه جا و نه به اندازه ای که برای رقابت با کسانی که حتی صبح روز تعطیل هم ترجیح می دهند کاری جز آن انجام ندهند کافی باشند. باید دانست که قرار نیست همه مردم دنیا به صورت شاخص در یک حوزه تاثیرگذار باشند، به شهرت برسند و میلیاردر شوند. لاقل برای اکثر مردم این چیزها معیار خوشحالی و خوشبختی نیست. اگر چه پول، مقام و شهرت نمی تواند لزوماً خوشبختی بیاورد اما کمبود پول عملاً تضمین کننده بدبختی است.

این وضعیت تاسفبار میلیون ها جوانی است که برای دانشجو شدن وام های سنگین می گیرند و شانس کمی برای یافتن شغل و ایجاد درآمد برای بازپرداخت بدهی خود دارند. حقیقت آن است که تنها زمانی باید برای آموزش دیدن وام گرفت که یک تحلیل اقتصادی منطقی و عاری از احساسات آن را توجیه کند. من به این نتیجه رسیدم که گفته استیو جابز نه برای همه افراد بلندپرواز، بلکه فقط برای فرزندان بلندپرواز خانواده های ثروتمند صادق است و معتقدم که هدیه های بزرگتر از آن نیست که خانواده های ثروتمند بدون ملاحظاتی اقتصادی به فرزندان خود کمک کنند تا کاری را که دوست دارند انجام دهند. در طول تاریخ مردم در زمینه هایی کار کرده اند که لزوماً علاقهای به آن نداشته اند. در جامعه امروزی منابع رضایت از زندگی یعنی داشتن خانواده، وفای به عهد و حس با هم بودن توسط الگوریتم های رسانه های اجتماعی دستکاری شده و به یک نوع خودکامی در میل به تقلید از دیگران برای رسیدن به قله های مقام و ثروت تبدیل شده است. با پیشرفت جوامع هر کس فکر می کند که بی مقدمه باید به بالاترین سطح هرم نیازهای مازلو دست یابد کند. اما این برای اغلب مردم ممکن نیست و می تواند زمینه های برای به کار شدن جوانان باشد. با اجتناب از ایجاد فشارهای مالی غیرمنطقی برای خود، می توان در مسیر کماپیایی قرار گرفت - حتی اگر کاری که انجام می دهید آن چیزی نباشد که دوست دارید.

نویسنده: Todd Combs  
مترجم: کامران اکبری  
منبع: Rationalwalk

## «کیانا» هم به کمک قطر ها آمد

نسترن کیوان پور - آخرین روز دی ماه ۱۴۰۲ برای تیم پوشش نجات قطرها روز خاصی بود. از خیابان اصلی که داخل می شدی، یک طرف فقط زمین های بایر بود و نخاله های رها شده کمی آن سو تر در جاده خاکی کناری، چند مورد و زن در حال پهن کردن بساطشان در شبهاراز محله بودند. کوچکها خلوت بود و مغازهداران هنوز کرکه ها را بالا نداده بودند. می پیچیدی توی ۱۴ متری طالقانی که یک ساختمان سنگ سفید قد علم کرده بود. در حیاط ساختمان از کوجهی می دیدی کناری اش راه داشت. وارد کوجه که می شدی صدای موسیقی و شادی بچه ها، ناگهان تمام سکوت محله را می شکست.

انگار به یک جشن تولد بزرگ دعوت شده باشی. امروز پوشش نجات قطرها مهمان کودکان کار بود که در مدرسه گروه فرهنگی و اجتماعی کیانا به تحصیل مشغولند

اپیزود اول

اسمش زری ماه است. یک پالتوی قهوه ای تیره پوشیده. اما پهره اش بر خلاف لباس های تیره، روشن است و چشمانش برق می زند. توچهم را وقتی جلب می کند که کیسه ها و ظرف های یک بار مصرفی را که روی زمین افتاده جمع می کند و می اندازد توی سطل (ها) و بقیه بچه ها فوتبال بازی می کنند، با موسیقی بالا و پایین می پرند یا پسرها با هم کشتی می گیرند. زری ماه اما کنار من ایستاده و مدام از من می پرسد که چه کمکی می تواند بکند؟ کنجکاو و باهوش است و می خواهد از همه چیز سر بردارد. توی فیلم هارز استفاده کردند تا لحظه آخر کمکمان می کند. بالا که بپوش شیرینی تعارف می کنم فقط یکی برمی دارد. اصرار که می کنم می گوید همان یکی برام کافی است.

می گوید خانه شان اخترا بآباد است و با برادرش امید می آید اینجا کیانا را خیلی دوست دارد و یاد گرفتن درس را خیلی بیشتر تر، موقع رفتن بگلم می کند و می گوید کاش معلم جدیدمان بودی. محبتشان این قدر بی غل و غش و پاک است و باوقدر معصوم و کودکنانند که تصورشان در دکان است که امثال او

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است



گروه فرهنگی اجتماعی کیانا، یک سازمان مردم نهاد است که از سال ۱۳۸۲ با مجوز رسمی وزارت کشور در حوزه آموزش و توانمندسازی کودکان کار و خیابان در استان البرز به فعالیت مشغول است. این نهاد در سال ۱۳۹۳ موفق به دریافت مقام مشورتی سازمان ملل نیز شد.

گروه کیانا به حمایت های داوطلبانه در کارهای اجرایی مثل معلم، مدکار، مربی، روانشناس و حمایت مالی نیاز دارد.

اگر شما هم از دیدن کودکان کم سن و سالی که در خیابان های شهر مشغول کار هستند دلنات به درد می آید، با کمک به موسسه کیانا و آشنا کردن کودکان با خدمات این مرکز، بازیگر دختران و پسران این سرزمین باشید.

آدرس: کرج، محمد شهر، علی آباد گونه، انتهای خیابان رزمندگان، خیابان طالقانی، نبش کوجه عدل ۶، ساختمان گروه فرهنگی اجتماعی کیانا  
شماره تماس: ۰۲۶۳۶۳۰۴۹۵۸

مجبور به کار کردن در این سن هستند.

اپیزود سوم

مجبور می شویم جایزه ها را به مسئول مرکز بدهیم که بعداً میانشان توزیع کند. تعداد بچه ها زیاد است و علاوه بر شرکت آب منطقه های البرز، شرکت رنگساز نیپون (حامی مالی پوشش نجات قطرها) و فرهنگسرای شهیدان حسین آباد هم در جایزه سهیم شده اند.

بالا توی کلاس چند تا عکس از بچه ها می گیرم. یک عالمه نقاشی روی دیوار است و هر کدامشان می آیند ستم که نقاشی شان را توضیح بدهند برام. جالب است که بیش تر پسرها مرد عتکوتی کشیده اند و دخترها اسپ تک شاخ. نقاشی هایشان آن قدر زیبا و جذاب است که هر کدامشان به یک کتاب داستان می ماند.

بین آن همه کاغذهای در هم بر هم با نقاشی های قشنگ که به دیوار چسبیده، چشمم می خورد به نقاشی رحمت. به نظرم یک خرگوش کشیده توی یک دشت بزرگ سبز رنگ. آسمان هم رنگ کرده ولی خورشیدی که بالایش نقاشی کرده خط خطی و سیاه است.

سر می زیم بالا به کلاس های مجموعه. کیف های بچه ها روی نیمکت است و خودشان بالاتر توی اتاق شادی همراه با مربی ها، مسئولان مرکز خرید ماندگار برایشان عدسی آورده اند. این کار را در ادامه پوشش مهر ماندگار به عنوان سفیر حمایت

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

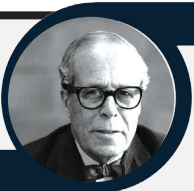
برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است

برای یک کت سیاه رنگ و رو رفته به تن دارد. تنها دکمه کت را بسته و تری کیش با یک کلاه بافتنی صورتی و شالوار چینی که پایش است، توجه ها را به خود جلب می کند. چون قامت کوچکش به زور به ۵۰ سانتی متر می رسد. به نظر بیش از شش سال ندارد. اسمش رحمت است. میان هیاهوی بچه های توی حیاط، یک گوشه ایستاده ای سر و صدا تیم تولید محتوای کرج اینستا که می خواهند بسا او مصاحبه کنند، اصرار می کند که دیر شده و کار داردا جدی است



## اگر قرار است در ایران اشتباه کنید اشتباهات قدیمی را تکرار نکنید

ژوزب لویس سرت

کشور ایران این امتیاز را دارد که می تواند از اشتباهات سایر کشورها استفاده کند. شما نباید اشتباهات قدیمی را تکرار کنید. اگر قرار است اشتباهی بکنید، اشتباه جدید بکنید. گفته شما در مورد خانه های ردیفی در دو طرف جاده و این که به صورت فضاهای پر سر و صدا و غیر قابل سکونت درآمده کاملاً درست است. درست مثل اطراف رود سن و حوالی آن در پاریس امروز. این قسمت قبلاً بسیار زیبا بود و در آنجا کتاب های قدیمی می فروختند و مردم هم می توانستند پیاده روی یا ماهیگیری کنند. اما حالا آنجا را صف های طولی از هزاران هزار اتومبیل پر کرده است. امروز هیچ کس آپارتمان های زیبایی را که بیست سال پیش دارای ارزش زیادی بودند نمی خواهد زیرا غیر قابل سکونت شده اند. اگر پنجره را باز کنید سر و صدای زیادی می شنوید و اگر ببینید نمی توانید نفس بکشید باید پنجره ها را دوجداره کنید تا از سر سر و صدا راحت شوید

آپارتمان ها غیر قابل سکونت شده اند و این بدین معنی است که امروز خیابان ها، خیابان های مهمی که سی سال پیش بهترین محل برای ساختمان بودند، دیگر محل دلخواهی نیستند، زیرا دیگر خیابان ها خیابان نیستند بلکه تبدیل به اتوبان شده اند. اگر شما از این جاده با چهار یا پنج باند عبوری و تقاطع هایی در ارتفاع داشته باشد درست مثل این است که شهر شما بوسیله رودخانه تقسیم شده باشد. پیاده راهم چون از روی پلی برای عبور از عرض جاده بگذرند. (در گفتگو با منصور فلاحکی، دارب دیبا و سینا ریحانی، منتشر شده در مجله هنر و معماری، ش ۲۹ و ۳۰، سال ۱۳۵۴)

منبع: گفتار

## محیط زیست

### رتبه ۲۱ ایران به لحاظ کیفیت هوادر بین ۱۳۱ کشور

مدیر کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران گفت: ایران به لحاظ کیفیت هوادر بین ۱۳۱ کشور رتبه ۲۱ و تهران به عنوان پایتخت رتبه ۱۹ آلودگی هوا را در دنیا دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا در جهت جلب مشارکت و آموزش به کودکان رنگ هوای پاک در مدرسه کودکان استثنایی نظام مافی منطقه ۹ با حضور سوده نجفی - عضو هیات رئیسه شورای اسلامی شهر تهران، سید محمدرحیم مرتضوی - شهردار منطقه ۹ و حلیاسادات حسینی - مدیر کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران - و جمعی از مدیران سازمان حفاظت محیط زیست و آموزش پرورش منطقه ۹ نواخته شد.

حلیاسادات حسینی در جمع کودکان این مدرسه با اشاره به قانون هوای پاک گفت: در این قانون به نقش شهروندان و جایگاه ویژه آموزش و آگاه سازی جامعه تاکید شده است. وی در ادامه اظهار کرد: ایران به لحاظ کیفیت هوا در بین ۱۳۱ کشور رتبه ۲۱ را دارد و تهران به عنوان پایتخت رتبه ۱۹ آلودگی هوا را در دنیا داشته و بالغ بر ۸۱ درصد از مطالبات شهروندان موضوع آلودگی هواست.

به گزارش روابط عمومی اداره کل محیط زیست و توسعه پایدار شهرداری تهران، حسینی با تاکید بر شعار «هوای پاک، مسئول پاسخگو، شهروند مسئول» تصریح کرد: این عبارت بیانگر نقش موثر شهروندان است و باید همه در کنار مسئولان در جهت کاهش آلاینده ها گام بردارند پس استفاده از حمل و نقل عمومی، استفاده نکردن از خودروی شخصی، کاشت درختان پهن برگ، معاینه فنی خودروها را باید مورد توجه قرار دهیم.



## ۱۸ هزار میلیارد ریال به بودجه مدیریت شهری کرج افزوده شد

اسلامی شهر کرج تصریح کرد: براین اساس شورای شهر و شهرداری در تلاش هستند تا نیازهای مالی پروژه های بزرگ و کوچک عمرانی شهر کرج را تامین کنند

مهاجری تاکید کرد: تلاش ها بر این است تا سال آینده بخش عمده پروژه های عمرانی کرج به سرانجام برسد.

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل ترافیک شورای اسلامی شهر کرج گفت: اسمال بودجه مدیریت شهری کرج حدود ۹۴ هزار میلیارد ریال بود که در بررسی متمم آن به بیش ۱۱۰ هزار میلیارد ریال افزایش یافته است.

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل ترافیک شورای

رئیس کمیسیون عمران و حمل و نقل ترافیک شورای اسلامی شهر کرج گفت: با توجه به نیاز پروژه های عمرانی و سایر بخش ها ۱۸ هزار میلیارد ریال به بودجه سال ۱۴۰۲ مدیریت شهری کرج افزوده شد.

به گزارش پیام آشنا، حسین مهاجری در حاشیه

## با تغییر رژیم غذایی زمین نجات می یابد؟

برآوردهای ما نشان می دهد که هوای پاک می تواند تأثیر مثبتی بر اقتصاد داشته باشد. ما دریافتیم که تغییر در جهت رژیم های غذایی و گان می تواند تولید ناخالص داخلی جهانی را بیش از یک درصد، یعنی افزایشی معادل ۱۳ تریلیون دلار، افزایش دهد. آلودگی هوا خطر بیماری های قلبی عروقی و تنفسی را افزایش و عملکرد شناختی و جسمی را کاهش می دهد. محققان معتقدند که تولید مواد غذایی، به ویژه محصولات حیوانی، منبع اصلی انتشار متان و آمونیاک است که از طریق تشکیل ذرات معلق و ازن سطح زمین به آلودگی هوا کمک می کند. یافته های محققان نشان می دهد که تشویق به تغییرات رژیم غذایی به سمت رژیم های گیاهی بیشتر می تواند راهبرد کاهش با ارزش برای کاهش آلودگی هوای محیط و اثرات بهداشتی و اقتصادی مرتبط با آن، به ویژه در مناطقی با کشاورزی فشرده و تراکم جمعیت بالا باشد. بهبود کیفیت هوا بدون شک برای سلامتی و اقتصاد ما مفید است. ما استدلال می کنیم که تغییرات رژیم غذایی باید به طور جدی در فهرست سیاست قرار گیرد. پذیرش بیشتر رژیم های گیاهی راهبردی مقرون به صرفه برای مقابله با انتشار گازهای گلخانه ای است. همچنین نیاز به سرمایه گذاری های گران قیمت در تجهیزات کاهش انتشار برای سیستم های دام از جمله آنهاپی که آمونیاک را از هوا حذف می کنند، کاهش می دهد. خوردن گوشت کمتر همچنین نیاز به سایر اقدامات شدیدتری برای مهار آلودگی را کاهش می دهد. به عنوان مثال، محققان پیش از این پیشنهاد کرده بودند که ۱۰ میلیارد حیوان را از جنوب و شرق چین دور کنند تا از قرار گرفتن مردم این مناطق در معرض آمونیاک

به سمت رژیم های غذایی سالم تر و بهتر برای محیط زیست بروند، چه اتفاقی برای کیفیت هوا می افتد. این کار شامل رژیم های انعطاف پذیر با گوشت کمتر، رژیم های گیاه خوری بدون گوشت و رژیم های وگان بدون محصولات حیوانی است. نتایج ما نشان می دهد که تغییر به سمت رژیم های غذایی گیاهی می تواند به طور قابل توجهی آلودگی هوا را کاهش دهد و مناطقی که دارای دام های زیادی هستند، مانند بلژیک، هلند، شمال ایتالیا، جنوب چین و میانه غربی ایالات متحده، کاهش قابل توجهی در غلظت ذرات ریز مشاهده خواهد شد. کیفیت بهتر هوا منجر به سلامت بهتر می شود. ما دریافتیم که با اتخاذ رژیم غذایی مبتنی بر غذاهای گیاهی و گاه گاهی غذاهای گوشتی می توان از بیش از ۱۰۰ هزار مرگ زودرس در سراسر جهان جلوگیری کرد. دستاوردهای سلامتی ناشی از هوای تمیز تر به مزایای حاصل از رژیم غذایی متعادل می افزاید. این فواید سلامتی با مصرف کمتر محصولات حیوانی افزایش می یابد. به عنوان مثال، اگر همه وگان شوند، تعداد مرگومیرهای زودرس ناشی از آلودگی هوا ممکن است بیش از ۲۰۰ هزار نفر کاهش یابد در اروپا و آمریکای شمالی، اتخاذ رژیم های غذایی وگان می تواند مرگ های زودرس ناشی از آلودگی هوا را تا حدود ۲۰ درصد کاهش دهد. هوای پاک جنبه اغلب نادیده گرفته شده اما مهم در محیط کار است. نتایج تحقیقات نشان داده است که آلودگی هوا باعث کاهش بهرهوری کارگران در بسیاری از مشاغل مختلف، از مزارع گرفته تا کارخانه ها می شود. به عنوان مثال، نتایج تحقیقات نشان داده اند که آلودگی هوا بر بهرهوری جمع کنندگان زغال اخته و بسته بندی کنندگان گلابی تأثیر می گذارد.



تخاذ رژیم غذایی سالم تر شاید در بسیاری از تصمیمات مانقش برجستهای دارد اما اغلب برای افراد چالشی برانگیز است که به هدف خود عمل کنند.

به گزارش پیام آشنا، دلایل خوبی برای انتخابی آگاهانه در مورد مواد غذایی بشقاب شما وجود دارد تا ثابت قدم باشید. این انتخاب ها نه تنها بر سلامتی شما تأثیر می گذارند، بلکه بر سلامت کره زمین نیز تأثیر گذار خواهد بود. سیستم های غذایی یک سوم انتشار گازهای گلخانه ای جهانی را شامل می شوند. اگر انتشار این گازهای گلخانه ای کنترل نشوند، احتمال دارد در مایش اضافی ایجاد کند تا میانگین دمای زمین را به بیش از ۱.۵ درجه سانتی گراد در دهه ۲۰۶۰ برساند. اکنون نتایج تحقیقات، آلودگی هوا را در فهرست مشکلات ناشی از کشاورزی قرار داده است. پرورش حیوانات، به ویژه، منبع اصلی انتشار آمونیاک است. این گازهای گلخانه ای با سایر آلاینده ها و اکسید ذرات ریز تشکیل می دهند که می تواند باعث مشکلات سلامتی مانند بیماری های قلبی عروقی، سرطان ریه و دیابت شوند. نتایج تحقیقات اخیر نشان می دهد که تغییر رژیم های غذایی فعلی به رژیم های سالم تر و گیاهی تر می تواند از ۲۳۶ هزار مرگ زودرس در سراسر جهان جلوگیری کند و تولید ناخالص داخلی جهانی را به سادگی با بهبود گذار افزایش دهد. بر اساس گزارش سازمان بهداشت جهانی، در سال ۲۰۱۹، ۴.۲ میلیون مرگ زودرس مرتبط با آلودگی هوای باز رخ داده و کشاورزی مسئول حدود یک پنجم این مرگ ها است. ما بررسی کردیم که اگر مردم در سراسر جهان

## آغاز پوش ملی تغذیه سالم در البرز

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان البرز اعلام کرد: پوش تغذیه ملی سالم با هدف پیشگیری از بیماری هایی مانند دیابت و فشارخون در این استان آغاز شد.

به گزارش پیام آشنا، شهرام صیادی اظهار کرد: با توجه به میزان مصرف ۲ برابری نمک در البرز و با هدف اصلاح سبک زندگی به ویژه داشتن شیوه غذایی سالم این پوش از یکم تا ۱۵ بهمن ماه در استان فعال شده است. وی ادامه داد: برای پوش ملی تغذیه سالم با ۲ شعار «گتخاب همه نمک کم» اما تصفیه شده پندار» و «ز» کودکی تا پیری، لبنیات دوست سلامتی» انتخاب شده است. این مسئول با بیان اینکه میزان نیاز نمک در فرد سالم، حدود سه تا پنج گرم در روز (نصف قاشق مرباخوری) است، افزود: حداقل مصرف روزانه نمک در البرز ۹۵۲ گرم یعنی ۲ برابر میزان مطلوب است.

وی بیان کرد: اکنون تبلیغات زیادی برای استفاده از نمک های غیر تصفیه و بدون ید با عناوین نمک های دریا رنگی و امثال آن می شود که همه این ها باعث به خطر افتادن دستاوردهای ۲۰ساله کنترل وبیشگیری بیماری هاو عقب ماندگی های ناشی از کمبود ید در فرد می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان البرز ادامه داد: شیر و لبنیات سالم از مواد ضروری در سبید غذایی روزانه افراد محسوب می شود در حالی که تنها ۷.۷ درصد از مردم استان البرز به صورت روزانه به میزان مطلوب از شیر ولبنیات استفاده می کنند.

صیادی یادآور شد: طبق گزارش مرکز آمار ایران در سال ۱۳۹۶ مصرف شیر در افراد با سن ۱۵ سال و بیشتر در هفته به طور متوسط ۳۶۶ لیوان و در سال ۱۳۹۹ معادل ۲.۸ لیوان گزارش شده است.

وی تأکید کرد: بررسی علمی نشان می دهد که باید روزانه بین ۲ تا سه لیوان شیر و لبنیات در رژیم غذایی افراد استفاده شود. صیادی اظهار کرد: چنانچه افراد به میزان مناسب شیر و لبنیات مصرف کنند در آینده با مشکلات فشار خون بالا، سرطان، پوکی استخوان و حتی شکستگی های متعدد استخوانی روبه‌رو خواهند شد و حتی سبب کوتاهی قد نوجوانان و جوانان می شود.

## مصرف روزانه مولتی ویتامین برای مغز سالمندان مفید است

یک کارآزمایی جدید نشان می‌دهد که مصرف روزانه مولتی ویتامین می‌تواند به افراد در حفظ سلامت مغز با افزایش سن کمک کند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مدیکال نیوز، نتایج نشان می‌دهد که مصرف مولتی ویتامین‌های توان‌به جلوگیری از از دست دادن حافظه و زوال شناختی آهسته در میان سالمندان کمک کند.

مصرف مولتی ویتامین به شکل روزانه پیری مزاد را مقایسه با دارونما به میزان دو سال کاهش داد.

با این حال محققان می‌گویند مصرف مکمل‌های مولتی ویتامین احتمالاً مفیداست، اما مشخص نیست که آیا احتمالاً تاثیر زیادی در افرادی که رژیم غذایی سالم دارند، خواهد داشت یا خیر.

دکتر چیراک ایواس، محقق ارشد از بیمارستان عمومی ماساچوست، گفت: «زوال شناختی یکی از مهم‌ترین نگرانی‌های سلامتی برای بیشتر سالمندان است و مکمل‌های روزانه مولتی ویتامین‌ها این پتانسیل را دارد که رویکردی جذاب و در دسترس برای کند کردن پیری شناختی داشته باشد.»

در این مطالعه به بررسی این موضوع پرداخته شد که آیا مکمل خاص عصاره کاکائو، مولتی ویتامین یا هر دو ممکن است به افزایش سلامت کمک کن یانه.

تجزیه و تحلیل بیش از ۵۰۰۰ شرکت‌کننده در سه کارآزمایی بالینی مجزا اما مرتبط، شواهد قوی از فواید مصرف روزانه مولتی ویتامین‌ها به مدت دو تا سه سال برای عملکرد مغز و حافظه نشان داد.

ایواس در این باره گفت: «متانالیز سه مطالعه شناختی جداگانه شواهد قوی و لثبتی ارائه می‌دهد که مصرف روزانه مولتی ویتامین حاوی بیش از ۲۰ ریزمغذی ضروری، به جلوگیری از دست دادن حافظه و کند کردن زوال شناختی کمک‌می‌کند.»

## در روزهای آلودگی هوا چای سبز و شیر بنوشید

یک متخصص تغذیه و رژیم در مانی از شهروندان خواست نوع تغذیه خود را با توجه به علاضه‌های آلودگی هواانتخاب کنند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از مهر، منصور رضایی گفت: مصرف ماهی‌های سرشار از اسیدهای چرب امگا۳ و پروتئین، روی، منیزیم، سلنیوم، آهن و ید، در کاهش تنگی نفس و اثرات زیان بار تر کبیات التهاب آور مفید است.

این متخصص تغذیه و رژیم درمانی افزود: سرخ کردن ماهی با شعله ملایم باشد و ترجیحا ماهی به صورت بخارپز، آب‌پز و یا تنوری طبخ شود. افزودن انواع چاشنی‌ها (آب لیمو و آب نارنج) به ماهی بخارپز، تنوری و یا آب‌پز موجب بهبود طعم و مزه آن می‌شود. به گفته‌وی، چای سبز با داشتن مقدار قابل توجه آنتی‌اکسیدان تاثیر زیادی بر سیستم ایمنی دارد و باعث تقویت سیستم ایمنی بدن در مقابل بیماری‌های مختلف به ویژه بیماری‌های فصلی و آلودگی هوا می‌شود. رضایی افزود: نوشیدن چای سبز باعث آرامش و رفع التهاب و حساسیت دستگاه تنفس می‌شود ولی باید توجه داشت که مصرف بیش از حد آن می‌تواند مضر باشد. وی گفت: مصرف روزانه حداقل دو لیوان شیر و مواد لبنی کم چرب، می‌تواند باعث کاهش عوارض ناشی از آلودگی هوا بر بدن و دستگاه گوارش شود.

### زنان و خانواده

مدیرعامل بنیاد ملی عفاف و حجاب گفت: برخی می‌خواهند نادانسته و یا عامدانه با دست‌اندازی موضوع حجاب در آستانه انتخابات جامعه را دو قطبی کرده و در زمین دشمن یازی کنند. در حالی که آغوش نظام به روی همه زنان این ملت یاز است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از تسنیم، ظهورا نوروزی -مدیرعامل بنیاد ملی عفاف و حجاب- با اشاره به استقبال نظام اسلامی از تمام زنان ایرانی اظهار کرد: زنان ایرانی با هر طبقه و جایگاه اجتماعی، با هر دیدگاه اعتقادی و با هر قومیت و مذهبی یک ظرفیت و فرصت برای نظام به شمار می‌آیند. او خاطرنشان کرد: تردیدی نیست که آغوش نظام به روی زنان کشور چه با حجاب و چه کم حجاب باز است، همه

زنان و دختران ایران زمین با هم برابرند و هیچ تقدم و تأخری ندارند. نوروزی با تأکید بر ضرورت اجرای قانون در جامعه اظهار کرد: در موضوع حجاب نیز دغدغه، اجرای قانون و مطالبه مردم است. نباید آقشار جامعه به لحاظ تفاوت‌های فرهنگی طبقه‌بندی شوند. زیرا بی شک همه، فرزندان این آب و خاک هستند.

مدیرعامل بنیاد ملی عفاف و حجاب در ادامه با اشاره به تعداد قلیلی از افراد که با عناد و دشمنی روسری از سر برمی‌دارند، گفت: کسانی که از روی عناد و دشمنی روسری از سر برمی‌دارند و هنجار شکنی بانیات دشمنانه و عنانورانه دارند، سه درصدا از کل جامعه هم نیستند. او یادآوری کرد: اکثر بد پوششی‌ها که حتی تمام با

هنجارشکنی است، به دلیل خلادهای فرهنگی و عدم افنا شدن است. این افراد ذاتا عناد ندارند و از روی ناآگاهی و تبلیغات رسانه‌های بیگانه قانون‌را زیر با می‌گذارند. نوروزی آگاهی‌بخشی و افشاسازی را راه حل موضوع حجاب دانست و گفت: تقصیر و قصور را باید جای دیگری جست‌وجو کرد. به عنوان مثال کودکی که به واسطه بی‌توجهی والدین دچار سوء تغذیه شده، باید والدین برای درمان کودک کم‌کاری خود اچاران کنند، نه آن‌ که کودک را مقصر بدانند. در حوزه حجاب نیز کسانی که در زمینه فرهنگی کوتاهی کردند مسئولین فرهنگی هستند که باید پاسخگو باشند.

او در ادامه با اشاره به جمله معروف شهید سلیمانی که فرمودند «آن دختر کم حجاب دختر من و شما هم هست، جامعه ما خانواده‌ماست» خاطرنشان کرد: ما نباید نگاه دو

## درمان رایگان کودکان زیر ۷ سال در شورای عالی بیمه تصویب شد

فقط فشارخون اندازه گیری شد، ولی در این پوش تقریباً ۱۹ میلیون نفر بیشتر از آن مشارکت کردند. وی افزود: برای این ارای پوش، حدود ۷۰ هزار نفر همسکاری کردند و نزدیک به ۱۵ هزار خانه بهداشت و حدود ۱۴ هزار مرکز جامع سلامت در کشور، درگیر این پوش شدند.

عین‌اللهی ادامه داد: در این پوش حدود ۴۶ میلیون نفر مراجعه داشتند و ۳۳۵ هزار نفر هم از طریق خود اظهاری در سامانه مشارکت کردند. هدف ما این بود که ۷۰ درصد از افراد بالای ۱۸ سال را بتوانیم غربالگری کنیم که تا ۲۲درصد برسیم.

وزیر بهداشت، جمعیت بالای ۱۸ سال را در کشور ۵۵

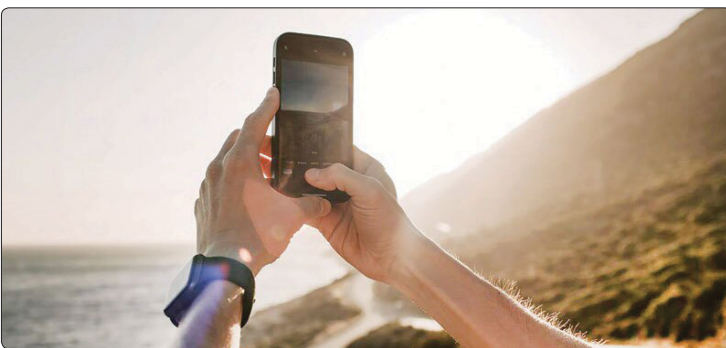
به گزارش پیام آشنا، بهرام عین‌اللهی در گفت‌ووی ویژه خبری، به تشریح دستاوردهای پوش ملی سلامت پرداخت.

پوش ملی سلامت از ۲۰ آبان ۱۴۰۲ شروع شد و بعد از ۷۰ روز فعالیت ۲۰ دی ماه به پایان رسید.

طبق اعلام وزارت بهداشت، حدود ۴۶ میلیون نفر در این پوش ملی در سراسر کشور مشارکت داشتند که هدف آن، غربالگری دو بیماری رفشارژی خون و دیابت، بین افراد بالای ۱۸ سال بود. ضمن اینکه، بیشترین آمار شرکت‌کننده در این پوش مربوط به گروه سنی ۳۵ تا ۴۰ سال بوده است. وزیر بهداشت در همین راستا گفت: پوش قبلی حدود ۲۶ میلیون نفر سال ۹۷ قبل از کرونا انجام شد که

### روزنه

## نمایشگرهایی که به چشم آسیب می‌زند!



اشک مصنوعی برای چرب کردن چشم‌ها استفاده کنید.ازفیلتر صفحه‌مات برای کاهش تابش نور صفحه نمایش شیشه‌ای استفاده کنید. ضمن این‌که بهتر است روشنایی و کنتراست صفحه نمایش خود را تنظیم و نور کم نزدیک به صفحه نمایش را انتخاب کنید

اشک مصنوعی برای چرب کردن چشم‌ها استفاده کنید.ازفیلتر صفحه‌مات برای کاهش تابش نور صفحه نمایش شیشه‌ای استفاده کنید. ضمن این‌که بهتر است روشنایی و کنتراست صفحه نمایش خود را تنظیم و نور کم نزدیک به صفحه نمایش را انتخاب کنید

## احتمال افزایش موارد آنفلوآنزا در بهمن ماه

طبیعتا در آمار بروز کرونا ثبت نمی‌شوند.
**رصد بیماری‌های تنفسی در کشور**
رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به رصد و دیدموری دقیق بیماری‌های تنفسی و از جمله کرونا در کشور، گفت: ماهانه صدها مورد سرماخوردگی را در سراسر کشور به صورت منظم در آزمایشگاه‌های مرجع آزمایش می‌کنیم و آمارهای مرتبط در سایت‌های مورد نظر سازمان بهداشت جهانی وارد می‌شود؛ کاری که همه کشورها انجام می‌دهند.

**سویه JN۱ کرونا به ایران رسیده است؟**
وی درباره سویه JN۱ کرونا نیز گفت: این سویه ماه‌هاست که در کشورهای اروپایی شایع بوده و اکنون هم بیش از ۶۰ درصد موارد را تشکیل می‌دهد. JN۱ سویه‌ای است که گسترش سریعی دارد و البته در افرادی که در ماههای اخیر مبتلا شده‌اند، انتظار نداریم که مجدداً و به این زودی مبتلا شوند. در مجموع علام این سویه خفیف بوده و مورد خاصی را ایجاد نمی‌کند.

عشری درباره شناسایی سویه JN۱ در ایران نیز گفت: هر سویه‌ای که در کشورهای اروپایی باشد، بعد از چند هفته در سایر کشورهای اطراف هم شایع می‌شود. فاعداً در کشور ما نیز مانند سایر کشورها، در حال حاضر انواع و اقسام سویه‌های کرونا وجود دارد و این سویه را نیز ممکن است داشته باشیم ولی از آنجا که تعداد موارد کم است، طبیعتاً

### ابلاغ اتهام

**آقای هادی خالقی فرزند ارورجلی به شماره پرسنلی ۹۶۰۱۸۶۲۵ نظر به این که پرونده تخلفاتی شما به اتهام بند ۲۹ ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات اداری در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات آموزش و پرورش استان البرز در حال رسیدگی است؛ لذا به استناد ماده ۳۳ قانون آیین دادرسی مدنی، لازم است حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به کارشناسی امور اداری محل خدمت خود مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه، اقدامات قانونی معمول خواهد شد.**
**شاسه آگهی: ۱۶۴۹۰۱۰**

### ابلاغ اتهام

**خانم سودابه شیره بند فرزند صیدرضا به شماره پرسنلی ۲۴۹۸۰۳۷۱ نظر به اینکه پرونده تخلفاتی شما به اتهام بند ۲۹ ماده ۸ قانون رسیدگی به تخلفات اداری در هیات بدوی رسیدگی به تخلفات آموزش و پرورش استان البرز در حال رسیدگی است؛ لذا به استناد ماده ۳۳ قانون آیین دادرسی مدنی، لازم است حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به کارشناسی امور اداری محل خدمت خود مراجعه نمایید. بدیهی است در صورت عدم مراجعه، اقدامات قانونی معمول خواهد شد.**
**شاسه آگهی: ۱۶۴۹۰۰۹**

## جامعه

شماره ۲۴۶۲

دوشنبه ۲ / بهمن / ۱۴۰۲



بروند پای صندوق‌های رای، نه به دنبال انتخابات هستند نه موضوعشان زن و حجاب است، بلکه قصد دارند انتخابات و حجاب را در دو قطب قرار دهند. به این دلیل که نه نظام را قبول دارند و نه حجاب را؛ لذا قصد دارند با روبه‌رو قرار دادن این دو موضوع مقابل هم دوقطبی‌سازی کنند. مدیرعامل بنیاد ملی عفاف و حجاب در ادامه با اشاره به فرمایشات اخیر رهبری معظم پیرامون این مطلب که همه کاره مردم هستند، اظهار کرد: زنان به واسطه نقشی که در خانواده‌دارند، بی‌تردید بخش مهم و تاثیرگذار جامعه هستند. بنابراین برخی با دوقطبی‌سازی موضوع حجاب قصد دارند موج ناامیدی در جامعه زنان ایجاد کنند تا موتور محرکه انتخابات که زنان هستند تحت تاثیر قرار بگیرد. وظیفه همه‌ما است که نگذاریم چنین فضایی در کشور ایجاد شود.

## منیمال



منیمال هابی برای زندگی باید در نظر داشت که فرق مسلمی میان آنچه را که تصور می‌کنیم با آنچه حقیقت می‌دانیم وجود دارد؛ و ما با بی‌خبری از آنچه که همه زندگی ما را درگروهن می‌سازد، بسر می‌بریم.

از کتاب افشانه سزیف  
آبر کامو

## تازه‌های سلامت

### نمک کم اما تصفیه شده و یددار بخورید

پوش اطلاع رسانی تغذیه سالم با محوریت نمک یددار و مصرف لبنیات از روز اول بهمن ماه آغاز شد و برای روز اول این پوش شاعر «نمک کم بخورید، اما نمک مصرفی حتما تصفیه شده ید دار باشد»، انتخاب شد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، یادتان باشد که حتما نمک مصرفی روزانه باید نمک تصفیه شده یددار باشد و به میزان کم در طول روز نمک مصرف کنید.

نمک نامی است عام که به کلرور سدیم (ترکیب کلر و سدیم) گفته می‌شود، کلرور سدیم به صورت بلورهای سفید مگمی شکل با دانه‌های بسیار ریز در طبیعت وجود دارد. نمک طعام محصولی است متبلور، سررمزه و بدون بو که عمدتا از کلرور سدیم تشکیل شده است. نمک به مقدار حدود ۵-۳ گرم در روز (نصف قاشق مرباخوری) مورد نیاز است. (یک قاشق چایخوری نمک حدود ۲۳۰۰ میلی گرم سدیم در خود دارد.)

### نمک چه نقشی در بدن دارد؟

نمک یکی از مواد مورد نیاز برای سوخت‌وساز مواد غذایی در بدن، انتقال پیام‌های عصبی و کارکرد صحیح عضلات است. ایسن ماده به مقدار محدود مورد نیاز بوده و مصرف متعادل آن لازم است. به طور مثال در هنگام اسهال و استفراغ و یا فعالیت شدید بدنی و در هوای گرم با مصرف کمی نمک می‌توان املاح از دست رفته بدن را جبران کرد. وزارت بهداشت ظرف ۲۰ سال گذشته برای کاهش شیوع گواتر و اختلالات ناشی از کمبود ید، سیاست افزودن ید به نمک‌های خوراکی را درپیش گرفته و در حال حاضر کلیه کارخانجات تولید کننده موظفند ید را به میزان توصیه شده وزارت بهداشت به نمک‌های خوراکی اضافه کنند. زیرا استفاده از نمک یددار تصفیه شده تنها راه رساندن ید به بدن برای انجام اعمال حیاتی که وابسته به این ریز مغزی است، می‌باشد.

نرسیدن ید کافی به بدن با عوارض بی‌شماری شامل گواتر، ناهنجاری‌های مادرزادی، افزایش موارد سقط و مرده‌زایی، هیپوتیروئیدی مادرزادی، کر و لالی مادرزادی و کاهش بهره هوشی همراه است و به این دلیل وزارت بهداشت تأکید بر مصرف نمک یددار تصفیه شده که می‌تواند ید مورد نیاز را به بدن برساند، می‌کند. نمک‌های تصفیه شده یددار مشمول دریافت پروانه‌های بهداشتی از وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، تاریخ تولید و انقضای استاندارد اجباری می‌باشد. این گونه نمک‌های تصفیه شده یددار فاقد فلزات سنگین شامل سرب، آرسنیک و... (عوامل ایجادکننده سرطان) و ناخالصی‌های محلول مانند گچ و... می‌باشد که به دلیل سفید بودن غیر قابل جداسازی است. از طرفی میزان محاسبه شده ید در نمک تصفیه شده باعث پیشگیری از بیماری گواتر و به دنبال آن باعث کاهش ابتلا به سرطان تیروئید، سندرم جنین و... خواهد شد. حالا خود قضاوت کنید نمک دریا مصرف کنید و دچار عوارض آن (سرطان، گواتر، عقب افتادگی ذهنی وجسمی، سقط جنین و...) شوید یا نمک تصفیه شده یددار استفاده کنید و از تمام این عوارض در امان باشید. بنابراین یادتان باشد که حتما نمک مصرفی روزانه باید نمک تصفیه شده یددار باشد و به میزان کم در طول روز نمک مصرف کنید.



کافه کتاب

**سنگ، کاغذچی**
**نویسنده:آلیس فینی**
**مترجم:سحر قدیمی**
**نشرنون**

**پیام آشنا**: کتاب سنگ کاغذ چیچی چهارمین رمان آلیس فینی روزنامه‌نگار و نویسندهی بریتانیایی است. این رمان که در ژانر معمایی نوشته شده، داستانی پرزرق‌وراز، دلپ‌ه‌او و برتعلیق دارد. داستان زوج آمیا و آدام است که برای فاصله گرفتن از مشکلاتی که زندگی مشترکشان را فراگرفته و گرما بخشدین به رابطه‌ی سردشان، راهی سفری می‌شوند که به عجیب‌ترین سفر زندگی‌شان متعددی تبدیل می‌شود. سفری که اسرار زیادی از زندگی مشترکشان را فاش می‌کند و پابلی غافل‌گیرکننده دارد. رمان سنگ کاغذچی را نشرون تا بر ترجمه سحر قدیمی منتشر کرده و برای خرید و دانلود در طاقچه ارائه شده است.

**درباره رمان سنگ کاغذچی**

کتاب سنگ سنگ کاغذ چیچی رماتی از آلیس فینی، رمان‌نویس بریتانیایی است. فینی نویسندهی پرطرفدار ژانر تریلر و معمایی است و این چهارمین رمان خود که در این ژانر به نگارش درآمده است، از تاریخ هفتم سپتامبر سال ۲۰۲۱ که اولین بار کتاب «سنگ، کاغذ، چیچی» منتشر شد تاکنون بارها تجدید چاپ و به زبان‌های متعددی برگردانده شده است. این رمان در فهرست پرفروش‌ترین کتاب‌های نیویورک تایمز قرار گرفته و چندبار برای دریافت جوایز ادبی نامزد شده است.

رمان سنگ کاغذ چیچی داستان زوجی است که در همدین سال ازدواج شده‌اند. پس از پایان آن نزدیک شده‌اند. آمیا و همسرش آدام زندگی عاطفی سردی دارند. آدام نویسنده‌ای است که از روند کاری خود اقبال نسبت به وامش چندان رضای نیست و دچار اختلالات ذهنی هم است. آمیا که می‌خواهد از آخرین شانس‌هایش برای حفظ زندگی مشترکشان بهره ببرد، سفری را که با بیلب بخترآزمایی برده، دستاویزی برای نجات رابطه‌اش می‌کند. آدام نیز در آن تلاش همراه آمیا می‌شود، اما این سفر برایشان اتفاق‌های عجیب‌وغریبی در چنته دارد. آن‌چه در سفر می‌گذرد و پایان داستان غافل‌گیرکننده است و آدام و آمیا را همراه با مخاطبان رمان شگفت‌زده می‌کند. این رمان را «سحر قدیمی» به فارسی برگردانده و «نشر نون» آن را به چاپ رسانده است.

**خلاصه کتاب سنگ کاغذچی**

زندگی مشترک «آمیا» و «آدام راست» با چالش‌هایی جدی مواجه شده است. آدام نویسنده و فیلم‌نامه‌نویسی است که معمولاً کتاب‌های دیگر نویسندگان را به فرم فیلم‌نامه درمی‌آورد، اما کتاب خوش «سنگ، کاغذ، چیچی» اقبالی برای تبدیل شدن به فیلم‌نامه برنمی‌انگیزد. آدام کودکی سختی را نیز پشتسر گذاشته و دچار اختلال مغزی است و او قادر به تشخیص هیچ‌کس از جمله همسرش از روی چهره نیست. مشکلات زیادی باعث شده زندگی مشترک این زوج تقریباً به بن‌بست برسد.

در این میان، آمیا بعد از خرید بیلب بخترآزمایی، برندی یک مسافرت آخر هفته به هتلی در نزدیکی بلکواتر اسکاتلند می‌شود. او می‌کوشد از این فرصت برای ترمیم رابطه و نجات زندگی مشترکش با آدام استفاده کند. این زوج به سفر می‌روند تا از این بخت نیز استفاده کنند. هتلی که برای آن‌ها در نظر گرفته شده، کیسای قدیمی است که تغییر کاربری داده است و این زوج تنها ساکنانش هستند. پس از مدتی ماندن در هتل، متوجه می‌شوند هیچ چیز عادی نیست. این جاست که داستان بارها آهنگ دیگری پیدا می‌کند و هیجان و ترس به لوح خود می‌رسد. شخصیت عجیبی به داستان اضافه می‌شود و اتفاقاتی می‌افتد که برای مخاطب به‌هیچ‌جه بلورکردنی نیست. در این اثنا، رازها و اسرار زندگی مشترک آمیا و آدام برملا می‌شود.

رمان سنگ کاغذ چیچی پابلی غافل‌گیرکننده دارد که بی تردید پس از خواندنش شگفت‌زده خواهید شد.

**خواندن و دانلود کتاب سنگ کاغذچی** **را به چه کسانی پیشنهادمی‌کنیم؟**

خواندن این رمان را به دوست‌داران ژانر تریلر، معمایی، جنایی و داستان‌های برتعلیق‌وهمیچ‌پیشنهادمی‌کنیم.

**تقد کوتاه کتاب سنگ کاغذچی**

«آلیس فینی» در نوشتن رمان‌های دلپ‌ه‌او و برتعلیق قلمی پرطنین دارد. تا آن‌جا که القای نیز در این راستا به او داده‌اند. نویسنده‌ای با پیچ‌های داستانی غریب که هر خواننده‌ای را در جایش میخکوب می‌کند. «سنگ، کاغذ، چیچی» نیز از ماجرا مستثنای نیست. رماتی که در ابتدا آرام پیش می‌آورد تا خواننده را با زیروم زندگی آمینا و بی‌معنای آدام و آمیا آشنا کند و چه‌بسا خوانندگان هم‌کوله‌ا‌کی حسد کنند، اما از یک نقطه، داستان به مرحله‌ای جدید وارد می‌شود.

زوج اسفرده و دردمند که برای گذراندن آخر هفته، به مسافرتی تفریحی رفتند با وضعیتی عجیب و شو‌ک‌آور روبه‌رو می‌شوند. این جاست که فینی شاشته‌های خود را روی می‌کند و خواننده آ‌کلمه به کلمه تا پایان می‌کشاند. آدام و آمیا با حوادثی عجیب در آن هتل غریب مواجه می‌شوند و متخیرند. این اتفاق‌ها از چه و از کجانشات می‌گیرد. مخاطب نیز همراه آن‌دو، این شگفتی را تجربه می‌کند. شخصیت‌پردازی دقیق فینی به‌جز در ساختن دو شخصیت اصلی داستان، زمانی خود را نشان می‌دهد که شخصیت دیگری بنام «فرایز» وارد داستان می‌شود. این طراحی آن قدر ماهرانه است که برای مخاطبان باورپذیر باشد و داستان آن‌قدر پرکشش است که خدایت‌هایش را از انتها حفظ کند و کتاب آن‌قدر زیبا و هیجان‌انگیز است که بی‌لکت و باطلمین خواندنش را به شما پیشنهاددهم.

**این کتاب چه جوایزی دریافت کرده است؟**

بلاوجود این‌که از انتشار کتاب سنگ، کاغذ، چیچی مدت زیادی نگذشته، چندبار نامزد دریافت جایزه شده است. از آن جمله نامزدی برای دریافت جایزه **ITW**— است. جایزه‌ای که مربوط به رمان‌های برتر ژانر تریلر و هیجان‌آور است. این کتاب همچنین نامزد دریافت جایزه «گودریز» «گودریز» برای داستان‌های جنایی و معمایی شده است. رمان همچنین برگزیده‌شدن به‌عنوان کتاب ماه «Club Social» را در کارنامه دارد.

**نظرات افراد و مجله‌های معروف درباره کتاب**

نیویورک تایمز و ساندی تایمز قرار گرفته و از سوی ماهنامه «Real Simple» به‌عنوان یکی از ۵۹ کتاب برتر سال ۲۰۲۲ برگزیده شده است. «ناومر نقدها و مرورهای مثبتی که از نشریات و وبسایت‌های همچون «Concord Insid» «Kirkus Reviews» و «e» و «Goodreads» دریافت کرده، نویسندگان و منتقدان مشهوری نیز به تحسین آن پرداختند. «مگان میراند» «فیلیپایست» و «کاترین ریان هاید» این رمان را از جنبه‌های مختلفی ستوده و بعضاً به‌عنوان کتاب محبوب خود آن را یاد کرده‌اند.

**مدیرکل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان البرز گفت: کاروانسرای تاریخی شاه‌عباسی کرج برای بهره‌برداری بهینه به مزایده گذاشته شد.**

**به گزارش پیام آشنا،** رحیم خاکی ایشان گفت:

مزایده این بنا توسط صندوق احیا و بهره‌برداری از اماکن تاریخی و فرهنگی کشور در روزنامه‌های کثیرالانتشار منتشر شده است و سرمایه‌گذاران می‌توانند تا هفتم بهمن‌ماه جاری در این مزایده شرکت کنند.

مدیر کل میراث‌فرهنگی، گردشگری و

**برای اولین بار منتشر شد؛**

## نامه تشکر نواب صفوی از مردم طالقان

رفته بود این نامه را برای اهالی طالقان و روستای ورکش نوشته و فرستادند.

**متن نامه بدین شرح است:**

**هوالمعزیز**

**۱۶ شعبان المعظم ۱۳۲۴ه ق**

**فروردین ماه ۱۳۲۴ ه ش**

به نام مقدس پیشوای غائب جهان آخرین وصی و قائم آل محمد اعلا منزلت والا پایگاه امام زمان مهدی عجل الله فرجه...

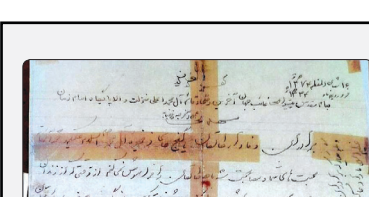
برادران وفادار طالقان یا گنج‌های ذخیره آل محمد سلام علیکم ورحمه‌الله برکاته

محبت‌های شما و مصاحبت... طالقان را فراموش نمی‌کنم از وقتی که از زندان بیرون آمدم عازم دیدار شما بودم ولی کثرت مشاغل تاکنون مانع گردیده‌همیشه‌به‌وسیله‌دوستان و برادران طالقانی

صنایع‌دستی استان البرز با بیسان اینکه این کاروانسرا با شماره ثبت ۱۳۶۸ در فهرست میراث ملی کشور به ثبت رسیده است، اظهار کرد: موقعیت قرارگیری کاروانسرای شاه‌عباسی در شهر کرج شرایط بسیار مناسبی برای بهره‌برداری به عنوان مرکز فرهنگی، گردشگری دارد.

## بهره‌برداری از کاروانسرای تاریخی شاه‌عباسی کرج به مزایده گذاشته شد

وی با بیان اینکه این کاروانسرا با کاربری پارک موضوعی صنایع دستی – گردشگری به مزایده گذاشته شده است، گفت: کاروانسرای شاه عباسی بنیایی متعلق به دوران صفوی است که بهره‌برداری از آن تأثیر بسزایی در حمایت از هنرمندان صنایع دستی در کرج و رونق گردشگری فرهنگی دارد.



و ورکشی احوالپرس بوده سلام می‌رساندم.

خدای را شکر کنید که محیط شما از آلودگی‌ها

دور بوده توفیق شما در طاعت خدا و دوری از

مصیبت خدا بیش از دیگران است... قدر این توفیق را بدیاندی و کوشش کنید که همه روزه به

خدا نزدیک‌تر گردیده بار آخرت را ببینید، همانا آخرت به شما رو کرده و دنیا به شما پشت کرده

و فرمایش حضرت امیرالمؤمنین بشکویید از ابناء و فرزندان آخرت باشید نه از فرزندان دنیا زیرا که

عنقریب از دنیا می‌رویم و به پیش فرستاده‌های آخرت از اعمالی که انجام داده‌ایم می‌رسیم... عمل کنید که امروز روز عمل است و فردا روز حساب

تا امروز بسیاری از برادران و آشنایان گذشته ما از دنیا رفته‌اند و ما هم بزودی بانها ملحق می‌شویم

امیداست که از اهل بهشت بوده‌به برادران بهشتی

ملحق شویم و خدمت حضرت رسول اکرم و آل

**آثار کالیگرافی رها عبداللهی؛**

## نمایشگاه «نبض خط» در گالری ایده به ضربان درآمد

سبک‌های متنوع کالیگرافی، توانست دیدگاه‌های جدیدی را نسبت به این هنر متعالی کند. هر آثار ارائه شده در این نمایشگاه، نشان‌دهنده استعداد و خلاقیت بی‌نظیر هنرمندان جوان بود و با استقبال گسترده‌ای از علاقمندان به هنر همراه بود.

خالق این رویداد، فرصتی را برای تأمل در عمق و زیباییهای پنجهان در هر کلمه که فراتر از مرزهای زبانی، با روح انسان خونی می‌گوید فراهم ساخت. این نمایشگاه که نمادی از تعالی هنر کالیگرافی و انعکاسی از دقت نظر و تبحر هنرمند در این هنر به شمار می‌رود، شرایطی را فراهم نمود تا بازدیدکنندگان در طول دوره

برپایی نمایشگاه، با آثاری شگرف که هر کدام داستان بیزبان را به تصویر کشیده شده، آشنا کند.

مجموعه‌ای از تابلوهای خط به با کارگیری تکنیک‌های نوین، در این نمایشگاه در معرض دید عموم قرار گرفته

همانگی و ترکیبی است لذیذبر که رابطه‌ی چشم‌نواز بین عناصر بصری گوناگون در یک قطعه خوشنویسی را

توصیف می‌کند و هنرمند از برخورد خطوط با یکدیگر نوعی ترکیب دیدنی مبتنی بر زیباشناسی را خلق نمود.

در این نمایشگاه، بازدیدکنندگان شاهد همنشینی هنر کالیگرافی و تلفیق درست با جلوه‌های نوین و به روز

بودند.

## پر سابقه‌ترین تهیه‌کنندگان «فجر ۴۲» کدامند؟

یکی از چالش‌های دیرپای سینمای ایران که زمانی سوزه دیگری اصحاب رسانه هم قرار می‌گرفت، آزار کارگردان سرشناس برای تکیه‌همزمان بر کرسی «فیلم‌نامه‌نویسی» و «تهیه‌کنندگی» بود. کهن‌پستند فیلم‌نامه‌نویسان سالیقه‌ای که در مقطعی نسبت به این امر معترض بودند و فراتر از ماجرای تکیه‌محتزایی یک فیلم‌بر مستقل بودن تخصص فیلم‌نامه‌نویسی تأکید می‌کردند، در زمینه فرآیند تولید هم طبیعتاً «تهیه‌کننده» هویت و نقشی تخصصی دارد که در دوره‌ای کمتر به آن توجه می‌شدد و غالب فیلمسازان سرشناس، با عنوان «تهیه‌کننده و کارگردان» در تیتراژ معرفی می‌شدند. در دوره‌های مختلف جشنواره فجر هم کم‌نموده‌اند آثاری که نامی مشترک در بخش تهیه‌کنندگی او در جشنواره می‌هشتم تا دو فیلم «لباس خاص» و «خروج» به کارگردانی امیرعباس ربیعی و «سرمغ» به کارگردانی ابراهیم حاتمی‌کیا حضور داشت و دو سال پیش در جشنواره چهلم «موقعیت مهدی» به کارگردانی هادی

محمدحسین مهدویان را در جشنواره سی‌وچهارم داشت. او در جشنواره سی‌وهشتم با دو فیلم «لباس خاص» و «خروج» به کارگردانی حسین میرزاحمدی در دوره چهارمِیک، اسامال با فیلم «سماح خونی» به کارگردانی جوان عزتی سومین حضور پیاپی خود در جشنواره فیلم فجر را تجربه می‌کند.

**تهیه‌کنندگان پرکار در سوادای یک «سیمرغ»**

با نگاهی مجدد به فهرست تهیه‌کنندگان راه‌یافته به جشنواره چه‌ل‌ودوم فیلم‌فجر، این نکته هم قابل‌توجه است که حبیب والی‌نژاد تنها تهیه‌کننده حاضر در این فهرست است که سابقه‌ی شکار سیمرغ «بهترین فیلم» را داشته است. این تهیه‌کننده یک‌بار برای فیلم «ایستاده در غبار» ساخته محمدحسین مهدویان و یک بار برای فیلم «موقعیت مهدی» ساخته حسین مهدویان فر موفق در دریافت این سیمرغ شده است و همان‌طور که اشاره شد اسامال هم با دو فیلم مهم «حمده» و «آسمان‌غرب» از شانس‌های اصلی دریافت این جایزه محسوب می‌شود. م‌روزی برترین جوایز یک دهه گذشته جشنواره فجر در حکایت از آن دارد که محسن علی‌اِکبری، سیدجمال ساداتیان، تقی ملکان، محمدحسین قاسمی، امیرنجان، حمدرضا مصباح و سید حامد حسینی تهیه‌کنندگان موفق‌یافته در شکار

سیمرغ «بهترین فیلم» بوده‌اند. که در این دوره از جشنواره طرح‌یافته‌اند. سید حامد حسینی نیز در دوره چهارم فیلم «موقعیت مهدی» به کارگردانی سیدمحمدصادق میرزایی، سید منصور لشکری قوچانی با ۵ فیلم از تهیه‌کنندگان پرکار خود در این رویداد محسوب می‌شوند که در دوره چهارم فیلمی ندارند. علی قلم‌قلمی و کمران حجازی را هم می‌توان تنها تهیه‌کنندگانی دانست که در دوره اخیر جشنواره فیلم فجر حضور پیاپی را تجربه‌ی می‌کنند.

دیگر چهره نام‌آشنا در میان تهیه‌کنندگان حاضر در جشنواره اسامال علی سرتبئی است که تاکنون در چهار دوره، سابقه حضور در این رویداد را داشته است. فیلم «شکاف» به کارگردانی کیارش اسدی‌زاده در دوره سی‌وسوم، فیلم «سونامی» به کارگردانی میلاد صدرعلی در دوره سی‌وهفتم، فیلم «سازجاری» به کارگردانی هانی

غلامردانی در دوره سی‌ونهم و «شهرک» به کارگردانی علی ضرتری در دوره چهلم، چهار فیلمی بوده‌اند که به تهیه‌کنندگی سرتبئی فرصت حضور در جشنواره فجر را به دست آوردند. سرتبئی اسامال در یک همکاری کنجکاویرانگیز، تهیه‌کنندگی فیلم تازه‌به‌روز شعبی را برعهده‌داشته و با «غواش باز» به‌استقبال سیمرغ جشنواره چه‌ل‌ودوم آمده است.

علی‌اوجی و کمران حجازی هم دو تهیه‌کننده جوان‌تر سینما به حساب می‌آیند که در دوره چه‌ل‌ودوم قرار است سومین حضور خود در جشنواره فجر را تجربه کنند. علی‌اوجی پیش از این «روزی روزگاری آیدان» به کارگردانی حمیدرضا آرزنگ را در دوره سی‌ونهم داشت و در دوره چهلم هم دو فیلم «خائن‌کشی» و «کارگردانی مسعود

تهیه‌کنندگان پرکار در دوره حاضر در «فجر ۴۲» در یک نگاه کلی به فهرست تهیه‌کنندگان حاضر در جشنواره چه‌ل‌ودوم فیلم فجر، علی قلم‌قلمی، حبیب والی‌نژاد، علی سرتبئی، علی‌اوجی و کمران حجازی پنج تهیه‌کننده‌ای هستند که در یک دهه اخیر سابقه حضور پررنگ‌تری در دوره‌های مختلف جشنواره فجر داشته‌اند.

علی قلم‌قلمی که در این دوره از جشنواره به‌صورت مشترک با فتنه‌ی جعفری جوزانی، تهیه‌کنندگی فیلم «بهشت‌تپهکزان» به کارگردانی مسعود جعفری جوزانی را برعهده دارد تا به امروز در چهار دوره جشنواره فیلم فجر، به‌عنوان تهیه‌کننده حضور داشته است.

«کفش‌هایم کو؟» در دوره سی‌وچهارم، «تغ و ترمه» در دوره سی‌وهفتم و «پرندانه‌باز است» در دوره چه‌ل‌ودوم، سه عبور از دوران «تهیه‌کننده-کارگردان»؟

اول ۱۶ هزار و ۳۱۶ عنوان و شمار تجدیدچاپ‌های ۱۲ هزار و ۶۵۹ عنوان بوده است. شمارگان کل کتاب‌های منتشرشده در پاییز سال جاری نیز ۲۹ میلیون و ۸۶۴ هزار و ۴۱۱ نسخه بوده است. مقایسه این عدد با تعداد نسخه‌های منتشرشده در پاییز سال گذشته نشان از رشد ۱۰درصدی دارد. این در حالی است که تعداد عناون ۱۵ درصد رشد داشته است، بنابراین باید گفت که شمارگان هر عنوان نسبت به پاییز گذشته کاهش داشته است.

میانگین شمارگان کتاب نیز یک‌هزار و ۳۰ نسخه به ثبت رسیده است. ارزش ریالی کتاب‌های منتشرشده در پاییز گذشته ۲۷ میلیارد و ۸۶۰ میلیون و ۱۶ هزار و ۸۰ ریال بوده است. میانگین قیمت اما به ۱۲۶ هزار و ۷۷۰ تومان رسیده است که در مقایسه با بازه زمانی مشابه در سال گذشته ۳۸ درصد رشد داشته است. میان رده‌های

نخستین روزنامه صبح البرز

# ۵

**سینماک ایران**
**پرفروش‌ترین فیلم‌هاو**
**سینماهای کشور در دی ماه اعلام شدند**

فروش سینمای ایران در اولین ماه زمستان به بیش از ۱۴۲ میلیارد و ۱۳۳ میلیون تومان رسید همچنین تهران، شیراز، مشهد، اصفهان و کرج پرفروش‌ترین سینماهای کشور را داشتند



**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط

عمومی موسسه سینماشهر، سینمای ایران در دی ماه نسبت به ماه گذشته با افزایش بیش از ۵ میلیارد تومان روبه‌رو

بود. جمعه ۲۲ دی با فروش بیش از ۱۰ میلیارد تومان، پرفروش‌ترین روز و

شششنبه پنجم همین ماه با ۲۳۸ هزار و ۲۸۹ نفر پر مخاطب‌ترین روز این ماه محسوب می‌شوند. فیلم‌های سینمایی «هتل» با فروش بیش از ۳۸ میلیارد و ۷۸۰ میلیون تومان، «هولایی» با فروش بیش از ۲۹ میلیارد و ۵۳۳ میلیون تومان، «ویادی ساحلی» با فروش بیش از ۲۵ میلیارد و ۱۹۸ میلیون تومان، «ورود و خروج ممنوع» با فروش بیش از ۱۴ میلیارد و ۴۹۹ میلیون تومان، «فستیل» با فروش بیش از ۱۰ میلیارد و ۶۹۹ میلیون تومان، «چچه رنگه» با فروش بیش از ۷ میلیارد و ۹۳ میلیون تومان، «مسافری از گاتورا» با فروش بیش از ۵ میلیارد و

۲۹۲ میلیون تومان، «بارگیل» با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۲۵۹ میلیون تومان، «حوجه تبغی» با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۸۴ میلیون تومان و «شده» با فروش بیش از ۱ میلیارد و ۷۵ میلیون تومان به ترتیب اول تا دهم جدول فروش دی را به خود اختصاص دادند. همچنین ۴۰ سینما محقق شد. جمع ماه بیشترین فروش را داشتند اعلام شد. ۶۲ درصد از فروش کل سینماهای کشور توسط این ۴۰ سینما محقق شد. جمع کل فروش این سینماها ۸۸ میلیارد و ۱۹۵ میلیون تومان اعلام شد. است. پردیس سینمایی «گوروش» تهران با فروش بیش از ۹ میلیارد و ۲۳۰ میلیون تومان، پردیس سینمایی «ایران‌مال» تهران با فروش بیش از ۶ میلیارد و ۶۳۲ میلیون تومان، پردیس سینماهای «کومال» کرج با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۷۶۴ میلیون تومان، پردیس سینمایی «سیتی سنتر» اصفهان با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۸۵۸ میلیون تومان، پردیس سینمایی «طلس» مشهد با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۷۶۴ میلیون تومان، پردیس سینمایی «گامال» تهران با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۷۳۰ میلیون تومان و پردیس سینمایی «آزادی» تهران با فروش بیش از ۲ میلیارد و ۶۶۸ میلیون تومان به ترتیب اول تا دهم جدول سینماهای پرفروش کشور در دی ماه هستند.

**موسیقی چه خبر**

**جایزه موسیقی فستیوال آمریکا**

**برای نخستین بار به یک ایرانی رسید**

آیدین کاظمی‌زاد جایزه موسیقی فستیوال Akademia music awards آمریکا را برای آلبوم «هاجستم و واجستم» دریافت کرد.



**جایزه موسیقی فستیوال آمریکا برای نخستین بار به یک ایرانی رسید**

آیدین کاظمی‌زاد جایزه موسیقی فستیوال Akademia music awards آمریکا را برای آلبوم «هاجستم و واجستم» دریافت کرد.



**جایزه پیام آشنا** به نقل از اداره

کل روابط عمومی و امور بین‌الملل و کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، جایزه موسیقی فستیوال Akademia music awards آمریکا را برای آلبوم «هاجستم و واجستم» دریافت کرد. تا آن درجه نگاه کودکان نوع نیازشان و از طرفی شناخت موسیقی کودک در سطح جهانی، آهنگ‌های آلبوم را بسازم و تنظیم کنم. بسیار خوشحالم که نتیجه‌ی این تلاش‌ها کسب افتخاراتی جهانی برای من و کشور در موسیقی کودک شد و امیدوارم تا این تینم، نقطه عطفی در تولید آثار موسیقی در سطح جهانی از ایران برای کودکان ایران زمین باشد» در بروی جایزه موسیقی فستیوال Akademia music awards آمریکا را نوشته شده است. «این آلبوم سرزنده از آیدین کاظمی‌زاد همان موسیقی کودکانه‌ای است که بسپاری را ما ناخودآگاه مدتها پیش به دنبال آن بودیم. «هاجستم و واجستم» شاکرکی دانش‌با گیتار و آستایل‌های ساز فوق‌العاده است.»

سرزنده از آیدین کاظمی‌زاد برای مراسم توزیع جوایز ۲۰۲۵ گلا دعوت نشده است. کاظمی‌زاد پیش از این نیز جایزه معتبر موسیقی را از فستیوال Global music awards دریافت کرده بود.

آلبوم صوتی «هاجستم و واجستم» از سوی واحد موسیقی اداره کل امور سینمایی و تئاتر کتون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، سروده مسطفي رحمانوستف و با آهنگ‌سازی و تنظیم آیدین کاظمی‌زاد برای گروه سنی بالای ۴ سال تولید شده است.

## رشد ۳۸درصدی قیمت کتاب در پاییز ۱۴۰۲

دیوبی نشر، نوجوان با ۶ هزار و ۳۱۶ عنوان و شمار تجدیدچاپ‌های ۱۲ هزار و ۶۵۹ نسخه به ثبت رسیده است. در حالی که ارزش ریالی کتاب‌های منتشرشده در این فصل ۸ میلیارد و ۱۴۷ میلیون و ۸۴۹ هزار و ۶۰۰ ریال است، میانگین قیمت به هفتصد و نه هزار و سیصد و هفتاد ریال رسیده، یعنی با رشد ۲۸درصدی مواجه است.

در حوزه ادبیات نیز از ۴ هزار و ۴۹۳ عنوان کتاب منتشره سه هزار و ۷۵ عنوان تألیف و یک‌هزار و ۴۱۸ عنوان ترجمه بوده است. شمار کتاب‌های چاپ اول ۲ هزار و ۷۵۹ عنوان و شمار تجدیدچاپی‌های یک‌هزار و ۷۳۴ عنوان بوده است. شمارگان کل کتاب‌های منتشرشده در حوزه ادبیات دو میلیون و ۸۵۰ هزار و ۴۴۹ نسخه بوده است و میانگین شمارگان به ۶۲۴ نسخه رسیده است. در حالی که ارزش ریالی کتاب‌های منتشرشده حوزه ادبیات در پاییز سه میلیارد و ۸۸۱ میلیون و ۲۳۳

عنوان و ۳۱۶ هزار و ۳۱۶ عنوان و شمار تجدیدچاپ‌های ۱۲ هزار و ۶۵۹ عنوان بوده است. شمارگان کل کتاب‌های منتشرشده در پاییز سال جاری نیز ۲۹ میلیون و ۸۶۴ هزار و ۴۱۱ نسخه بوده است. مقایسه این عدد با تعداد نسخه‌های منتشرشده در پاییز سال گذشته نشان از رشد ۱۰درصدی دارد. این در حالی است که تعداد عناون ۱۵ درصد رشد داشته است، بنابراین باید گفت که شمارگان هر عنوان نسبت به پاییز گذشته کاهش داشته است.

میانگین شمارگان کتاب نیز یک‌هزار و ۳۰ نسخه به ثبت رسیده است. ارزش ریالی کتاب‌های منتشرشده در پاییز گذشته ۲۷ میلیارد و ۸۶۰ میلیون و ۱۶ هزار و ۸۰ ریال بوده است. میانگین قیمت اما به ۱۲۶ هزار و ۷۷۰ تومان رسیده است که در مقایسه با بازه زمانی مشابه در سال گذشته ۳۸ درصد رشد داشته است. میان رده‌های

## در پی نامه اعتراضی وزیر امور اقتصادی و وزیر اقتصاد انجام شد عقب‌نشینی FATF و موافقت با حذف نام ایران از ذیل توصیه شماره ۷

به دنبال نامه اعتراضی وزیر امور اقتصادی و دارایی؛ رئیس گروه ویژه اقدام مالی طی نامه ای رسمی، ضمن پذیرش درخواست جمهوری اسلامی ایران بیان کرده که اصلاحات و تغییرات در استانداردهای خود مرتبط با قطعنامه ۲۳۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد را به تمامی کشورهای عضو و شبکه جهانی مبارزه با پولشویی خود اعلام کرده است.

به گزارش پیام آشنا، پیرو ارسال نامه اعتراضی از طرف وزیر امور اقتصادی و دارایی به رئیس گروه ویژه اقدام مالی (FATF) و پیگیری مرکز اطلاعات مالی جمهوری اسلامی ایران برای حذف نام ایران از ذیل توصیه شماره ۷ و استانداردهای این نهاد، سرانجام رئیس گروه ویژه اقدام مالی طی نامه ای رسمی ضمن پذیرش درخواست جمهوری اسلامی ایران بیان کرد که اصلاحات و تغییرات در استانداردهای خود مرتبط با قطعنامه ۲۳۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد را به تمامی کشورهای عضو و شبکه جهانی مبارزه با پولشویی خود اعلام کرده است. این موضوع بیانگر ملاحظه گری دولت مردمی و شورای پیشگیری از جرائم پولشویی و تأمین مالی تروریسم با رویکرد احقاق حقوق ملت ایران از گروه ویژه اقدام مالی است. پیش از این سیداحسان خلیبزی، وزیر امور اقتصادی و دارایی در نامه ای اعتراضی به گروه ویژه اقدام مالی (FATF) خواستار آن شده بود که نام جمهوری اسلامی ایران از ذیل توصیه ۷ و سایر اسناد مرتبط این نهاد با قطعنامه ۲۳۳۱ شورای امنیت سازمان ملل متحد حذف شود. طبق اعلام وزارت امور اقتصادی و دارایی، توصیه ۷ گروه ویژه اقدام مالی (FATF) در خصوص تحریم های مدهفتم مرتبط با اشاعه سلاح های کشتار جمعی است که از کشورهای می خواهد در راستای قطعنامه های شورای امنیت سازمان ملل متحد اقدامات بیان شده از قبیل توقیف وجوه و دارایی های اشخاص تعیین شده را بدون تأخیر اعمال کند.

## بدترین هفته برای طلاي جهانی رقم خورد

قیمت طلا در روز جمعه (۱۹ ژانویه) برای بدترین هفته خود در بیش از یک ماه گذشته تعیین شد زیرا دلار و یازدهی خزانه‌داری آمریکا پس از عقب‌نشینی کمک‌های مرکزی آمریکا در برابر انتظارات برای کاهش زده‌نگام ترخ‌ها در میان نشانه‌هایی از انعطاف‌پذیری در اقتصاد، تقویت شد.

به گزارش پیام آشنا، هر اونس طلا پیش از تعطیلی بازار با ۰.۱ درصد افزایش به ۲۰۳۳ دلار و ۵۲ سنت رسید. با این حال، تاکنون در هفته ۱.۲ درصد کاهش یافته است. قیمت طلای آمریکا با ۰.۲ درصد افزایش به ۲۰۲۵ دلار و ۴۰ سنت رسید. شاخص دلار آمریکا ۰.۲ درصد کاهش داشت اما تاکنون در این هفته نزدیک به یک درصد افزایش یافته است. یازدهی اوراق بهادار ۱۰ ساله خزانه داری آمریکا به بالاترین حد خود در پنج هفته اخیر یعنی ۴.۱۳۲۲ درصد رسید. داده‌های منتشر شده نشان داد که بیکاری در ایالات‌متحده در هفته گذشته به پایین‌ترین سطح از اواخر سال ۲۰۲۲ رسیده که نشان می‌دهد رشد شغل احتمالاً در ژانویه ثابت باقی مانده است. بر اساس این گزارش، احتمال کاهش نرخ بهره فدرال رزرو در ماه مارس از حدود ۷۱ درصد در هفته گذشته به ۵۴ درصد کاهش یافته است. نرخ بهره پایین‌تر، هزینه فرصت نگهداری شمش را کاهش می‌دهد. طبق گزارش روتیترز، در بازار سایر فلزات ارزشمند، نقره به ۰.۱ درصد افزایش به ۲۲.۷۶ دلار در هر اونس رسید، پلاتین با ۰.۲ درصد افزایش به ۹۰۸۶۵ دلار رسید و پالادیم با ۰.۸ درصد افزایش یافت و به ۹۴۵.۲۴ دلار رسید.

## بورس

## تصمیم‌های لحظه‌ای خودزنی به بورس است

کارشناس بورس گفت:سیاست گذار باید با تغییر شرایط فعلی‌جلبیت‌های بازار سرمایه‌را به شدت افزایش دهد

به گزارش پیام آشنا، علی فراقی کارشناس بازار سرمایه با بیان این که در آخرین روز معاملاتی ای ماه شاهد حرکتی بر عرضه در بازار بودیم، گفت: این هیجان باعث‌شدنمانهایی که‌مدت‌هاصاف‌فروش را‌تجربه‌نکرده‌بودند و بیشتر در مدار تعادل بودند به صف فروش برسند و می‌توان در رأس آن نمادی مانند شستا را نام برد که در اکثریت چند ماه اخیر با تعادل مثبت و منفی به کار خود پایان داده بود و حال پس از گذشت مدت زمان بسیاری دوباره صف فروش شدن را تجربه کرد. فراقی افزود، موردی که به میان می‌آید مقایسه چرخش اردیبهشت ماه بازار است که پس از مدت زمان بسیاری شفاف سازی نشان از تغییرات نرخ خوراک در صنایعی از بازار داشت که عملاً جزئیکی از سودسازترین صنایع بازار بودند و باعث شد به وضوح شاهد تمایل دست درازی سیاست گذار به سودای صنایع در بازار باشیم.

این کارشناس بازار سرمایه افزود، نکته‌ای که مدنظر است در چند روز معاملاتی اخیر شاهد عرضه‌های بالقوه‌ای در بازار بودیم که باعث چرخش بازار از محدوده دو میلیون و صد و نود هزار واحد شاخص شکل گرفت و حتی برخی از افراد که این موارد، خصوصاً عرضه شنبه را ناشی از تنش‌ها می‌دانستند ولی به این موضوع دقت نکرده‌بودند که مشکل بورس براساس مشکلات داخلی است نه مسائل بین‌المللی و منطقه‌ای.

فراقی با بیان این که شاهد انتشار نامه‌ی برای افزایش نرخ خوراک پالایشی‌ها بودیم که برده از عرضه‌های چند روز قبل را برداشت، گفت: چند روز قبل تر عرضه‌های نسبتاً شدت گرفته ناشی از چه اتفاقی در بازار است و عملارِ ریسک و توجه بازار به اتفاقات برون مرزی و عملآ‌امنیتی نبود و بازار شاهد تجربه ریسکی درون مرزهای خود از سمت سیاست گذار و مجری بود که برخی از افراد را با توجه به اطلاع زودتر به سمت فروش و عقب نشینی از بازار در این وهله که انتظار حرکتی دیگر و رو به بالا در بازار می‌رفت هدایت کرد. فراقی با بیان این که در این ناحیه حساس بازار شاهد تریب‌نی اعتمادی در بازار هستیم، گفت: به خوبی می‌توان انتظار کاسته شدن عده زیادی از تقاضا کنندگان در بازار را دانست که حتی به صورت دسته‌ای با رفتاری تکرار شونده به سمت پله‌های خروج بازار حرکت کنند و هم نظر روی دگمه فروش نمایه‌های خود در بازار برزند موندی که شاید در نحوه رفتار افراد غیرمنطقی به نظر برسد ولی عملاً در وضعیت حاضر شکل گرفته بازار گزینه کنار رفتن از آن منطقی‌ترین پندش و سیاست گذار باید با تغییر شرایط فعلی جلبیت‌های بازار سرمایه را به شدت افزایش یابد وگرنه رخ دادن اتفاقاتی مانند اردیبهشت اسمال و خروج گروهی مردم از بورس دور از دسترس نیست.



**فائزه حیدری** - نوزدهمین نمایشگاه بین‌المللی آب و تأسیسات آب‌های ایران روز دوشنبه، دوم بهمن‌ماه ۱۴۰۲ در محل دائمی نمایشگاه بین‌المللی تهران برگزار می‌شود و شرکت از منطقه‌ای استان البرز نیز میزبان بازدید کنندگان خواهد‌بود.

مدیرعامل شرکت سه‌لمی آب منطقه‌ای البرز می‌گوید: «نمایشگاه بین المللی صنعت آب و تأسیسات آب و فاضلاب ایران به عنوان بزرگترین رخداد صنعتی و تجاری کشور در این حوزه سالانه با حضور جمع کثیری از شرکت‌های توانمند داخلی و خارجی در زمینه صنعت آب و فاضلاب برگزار می‌شود». داود نجفیان افزود: «این نمایشگاه بستری مناسب و فرصتی مطلوب جهت ارائه دستاوردها و محصولات مختلف شرکت‌های فعال در حوزه آب و فاضلاب است.»

## «صمد حسن زاده» رئیس اتاق بازرگانی ایران شد

رای به عنوان رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران انتخاب شد.

همچنین فرج اله معماری با ۱۸۱ رای، احد عظیم‌زاده تازا و رای، مجتبی غیبلی با پنج رای به ترتیب دوم تا چهارم شدند.

بر اساس این گزارش، حسین سلاح ورزی دیروز کتبا اعلام کرده بود که به معماری رای بدهید، اما اعضای اتاق بازرگانی تصمیم بر تغییر رویه مسیر گرفتند. پیش از این محمدرضا بهرامن، محسن بهرامی ارض

اقدس، محمود تولائی، محمود تهی‌دست، حسین پیرومژن، صمد حسن زاده، حمیدرضا صالحی سلمی، امیرعادل طاهرخانی، علی‌اکبر عبدالمملکی، احد عظیم‌زاده، علی فرشاد پوره، قدیر قیایه، قاسم کریمی، خورشید گزدرزلی، فرج اله معماری، سید مصطفی موسوی، عبدالله مهاجر دارابی و جعفر نیکزاد افراد نمایندگان دوره دهم در لحظه رای گیری با ۲۰۸

**صمد حسن‌زاده** با کسب ۲۰۸ رای هیات نمایندگان، به مدت چهار سال به عنوان رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران انتخاب شد.

**صمد حسن‌زاده** با کسب ۲۰۸ رای هیات نمایندگان، به مدت چهار سال به عنوان رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران انتخاب شد.

رای به عنوان رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی ایران انتخاب شد.

همچنین فرج اله معماری با ۱۸۱ رای، احد عظیم‌زاده تازا و رای، مجتبی غیبلی با پنج رای به ترتیب دوم تا چهارم شدند.

بر اساس این گزارش، حسین سلاح ورزی دیروز کتبا اعلام کرده بود که به معماری رای بدهید، اما اعضای اتاق بازرگانی تصمیم بر تغییر رویه مسیر گرفتند. پیش از این محمدرضا بهرامن، محسن بهرامی ارض

اقدس، محمود تولائی، محمود تهی‌دست، حسین پیرومژن، صمد حسن زاده، حمیدرضا صالحی سلمی، امیرعادل طاهرخانی، علی‌اکبر عبدالمملکی، احد عظیم‌زاده، علی فرشاد پوره، قدیر قیایه، قاسم کریمی، خورشید گزدرزلی، فرج اله معماری، سید مصطفی موسوی، عبدالله مهاجر دارابی و جعفر نیکزاد افراد نمایندگان دوره دهم در لحظه رای گیری با ۲۰۸

# استمرار در بر گزاری رویداد؛ کلید فر هنگسازی مصرف بهینه آب

او با بیان اینکه شرکت آب منطقه‌ای البرز در حوزه فرهنگسازی مصرف بهینه‌آب پروژه‌های مختلفی ازجمله داب را در دست اجرا دارد، گفت: « سعی داریم با هدف قرار دادن جمعیت دانش‌آموزان، علاوه بر فرهنگسازی، نوآوری و خلاقیت آنان را نیز تقویت کنیم».

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای البرز با اشاره به پوشش تریب‌های این شرکت گفت: «خوشبختانه این نهاد از جمعیت خردسال و نوجوان سطح محلات استان البرز نیز غافل نشده‌است و با ایجاد رویه‌ی شاد در قالب نقاشی دیواری همراه با بر گزار ی کارگاه‌های آموزشی توسط کارشناسان آب منطقه‌ای، به فرهنگسازی در خصوص مصرف بهینه آب پرداخته‌است».

نجفیان با بیان اینکه تاکنون ۲۷ پویش در ۳۷ محله شامل مدارس، فرهنگسراها، بوستان‌ها، مهدهای کودک

و مراکز خرید به همت شرکت آب منطقه‌ای البرز و با همکاری بایگه خبری هزار و یک شهر برگزار شده‌است گفت: «استمرار در برگزاری این رویداد سبب شده، درخوست‌های زیادی از اهالی محلات استان البرز داشته باشیم و در آخرین پویش نیز مهمان موسسه فرهنگی و اجتماعی مخصص کودکان کار نیز بودیم که بازنظ خوبی در پی داشت.»

او ابزار امیدواری کرد که برگزاری پویش نجات قطرها تا آگامسازی تک تک البرز‌ها و البرزنشینان ادامه یابد و همه نسبت به موضوع آب حساس و دغدغه‌مند شوند. مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای البرز در پایان از مردم خواست با حضور در نمایشگاه بین‌المللی آب که از روز دوشنبه تا پنج‌شنبه هفته جاری ادامه دارد، از اقدامات فرهنگسازی نهادهای مرتبط‌حمایت‌کنند.

## «صمد حسن زاده» رئیس اتاق بازرگانی ایران شد

تایید صلاحیت‌شده برای جایگاه ریاست بودند.

همچنین با انتخاب حسن‌زاده به عنوان رئیس که پیش از این نایب رئیس سوم هیات رئیسه اتاق بازرگانی بود، انتخایات مجددی برای این جایگاه برگزار شد که از میان ۲۰ نفر متقاضیان تایید صلاحیت شده باقی مانده برای این نشست چهار نفر از جمله خورشید گزدرزلی، علی‌اکبر عبدالمملکی، محمود تولائی و حسین پیرومژن نامزد کرسی نایب رئیسی شدند.

به گزارش ایرنا، دهمین دوره انتخابات اتاق بازرگانی ایران ۲۸ خرداد سال جاری برگزار شد و حسین سلاح ورزی که صلاحیتش از سوی وزارت اطلاعات تایید نشده بود، به عنوان رئیس اتاق انتخاب شد.

طبق تصمیم شورای عالی نظارت بر انتخابات اتاق بازرگانی در یکم آبان ماه، انتخاب «حسین

## سختگوی صنعت آب اعلام کرد؛

## کاهش ۱۱ درصدی ورود آب به سدهای کشور

خروجی سدهای کشور از ۶.۲۳ میلیارد مترمکعب در سال آبی گذشته به حجم ۶.۶۳ میلیارد مترمکعب رسیده که نشانگر رشد ۲۲ درصدی میزان تأمین مصارف از محل سدها نسبت به سال گذشته است.

قاسم‌زاده موجودی مخازن سدهای کشور را در تاریخ ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ با ۴۱ درصد پرشدگی، معادل ۲۰۲۶ میلیارد مترمکعب اعلام کرد و گفت: این میزان در سال گذشته ۱۹۸۰ میلیارد مترمکعب بوده

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

وی در خصوص خروجی سدهای کشور نیز افزود:

جاری تا ۳۰ دی ماه، اظهار کرد: ورودی سدهای کشور در حال حاضر ۶۱۸ میلیارد مترمکعب است که نسبت به سال آبی گذشته ۱۱ درصد کاهش داشته‌است.

سختگوی صنعت آب اعلام کرد: میزان ورودی آب به سدهای کشور در سال گذشته ۶.۹۳ میلیارد مترمکعب بوده‌است.

## اقتصاد

## یادداشت

## دهه شکوفایی اقتصاد ایران فرا می‌رسد؟

در سال ۱۳۴۰ بانک مرکزی ایران پس از وقوع رکود ناشی از اجرای سیاست کنترل مقاری اعتبارات (ذیل برنامه تثبیت اقتصادی)، تصمیم گرفت با هدایت اعتبار به طرح‌های توسعه‌ای، رکود را کاهش دهد. نتیجه این تصمیم، رشدهای اقتصادی مستمر و بالا و کاهش تورم و در نهایت رونق اقتصادی بود.

در سال ۱۳۴۰ بانک مرکزی ایران پس از وقوع رکود ناشی از اجرای سیاست کنترل مقاری اعتبارات (ذیل برنامه تثبیت اقتصادی)، تصمیم گرفت با هدایت اعتبار به طرح‌های توسعه‌ای، رکود را کاهش دهد. نتیجه این تصمیم، رشدهای اقتصادی مستمر و بالا و کاهش تورم و در نهایت رونق اقتصادی بود. در حال حاضر نیز بعد از پدیدار شدن و نرسیدن کنترل ترانزنامه ناشی از اجرای کنترل ترانزنامه، بانک مرکزی می‌تواند با استفاده از ظرفیت بند پیشران و هدایت اعتبار، موتور رشد اقتصادی کشور را روشن کند.

پس از بالا رفتن شاخص هزینه زندگی، تورم، ایجاد بدهی‌های بزرگ خارجی و موارد مشابه در نهایت بانک مرکزی ایران در سال ۱۳۳۹ تصمیم گرفت که برنامه تثبیت اقتصادی را اجرائی کند. این برنامه‌ی تثبیت اقتصادی همان سیاست کنترل مقاری رشد ترانزنامه شبکه بانکی یا به اختصار کنترل ترانزنامه بود. پس از اجرای این برنامه، رشد شاخص هزینه زندگی کاهش شد و تورم تا ۱۰ واحد درصد کاهش یافت.

**استخراج دیدگاه «بانک مرکزی توسعه گرا» از دل رکود**
برنامه تثبیت اقتصادی هزینه‌هایی را نیز بر کشور تحمیل کرد. مستعنی مهران در کتنب بانکداری مرکزی ایران اینگونه تبیین می‌کند که: «در سال‌های ۱۳۳۶ تا ۱۳۳۸ دولت مجبور به اجرای برنامه‌ی تثبیت اقتصادی شد. برنامه‌ای که به گفته‌ی جان کانتر مدیر مسئول این برنامه از طرف صندوق بین‌المللی پول، علت اصلی رکود اقتصادی در کشور بود. این رکود که هم‌زان با تشکیل بانک مرکزی اتفاق افتاد بود، مدمات تلاش‌های فراوان برای توسعه اقتصادی در دهه ۴۰ فراهم کرد».

بروز رکود در کشور، مهدی سمیعی رئیس وقت بانک مرکزی ایران و دیگر کارشناسان تخصصی را بر آن داشت تا به سمت دیدگاه «بانک مرکزی توسعه گرا» حرکت کنند. لذا از سال‌های ابتدایی دهه ۴۰ این مهم آغاز شد و تا سال‌های ابتدایی دهه ۵۰ نیز ادامه یافت. بانک مرکزی خود و شبکه بانکی را ملزم می‌کرد تا به جزئیات طرح‌های صنعتی و توسعه‌ای کشور ورود پیدا کنند و اطمینان حاصل نمایند که مشکلات مالی و اعتباری ندارند. بانک مرکزی این‌گونه اعتبارات بانکی را ذیل سیاست‌های اعتباری به طرح‌های توسعه‌ای و صنعتی هدایت می‌کرد که نتیجه‌ی آن رشد اقتصادی بالا و تورم پایین در دهه ۴۰ اقتصاد ایران بود.

که نشانگر دو درصد رشد نسبت به سال گذشته است. سختگوی صنعت آب، درصد پرشدگی سدهای پایتخت را ۱۴ درصد و خاطر نشان کرد: حجم مخازن سدهای تهران تا ۳۰ دی ماه با افزایش پنج درصدی روپرو بوده است. قاسم‌زاده موجودی مخازن سدهای کشور را در تاریخ ۳۰ دی ماه ۱۴۰۲ با ۴۱ درصد پرشدگی، معادل ۲۰۲۶ میلیارد مترمکعب اعلام کرد و گفت: این میزان در سال گذشته ۱۹۸۰ میلیارد مترمکعب بوده

اما در این میان بانک مرکزی می‌تواند با استفاده از بند پیشران سیاست کنترل ترانزنامه بانک، کله‌خطوط اعتباری را به طرح‌های مهم توسعه‌ای کشور تخصیص دهد تا ضمن کاهش اثرات و پیامدهای رکودی کنترل ترانزنامه، موتور توسعه و رونق اقتصادی کشور روشن بماند. این کار به معنی عرضه‌ی فلالته‌ی پایه پولی، کاهش‌دهنده میزان اضافه‌برداشت‌ها در بازار بین بانکی، کاهش‌دهنده نرخ بهره و تسهیل‌کننده دریافت تسهیلات توسط بنگاه‌های اقتصادی، برطرف‌کننده نیاز بنگاه‌های اقتصادی به ویژه در تأمین سرمایه در گردش است که از طرق مختلفی می‌تواند منجر به توسعه و رشد اقتصادی شود. بانک مرکزی در این دهه می‌تواند با روشن کردن موتور توسعه در کشور علی‌رغم تمام نقولت‌های کنونی با سال‌های گذشته، به توقیحات دهه ۴۰ اقتصاد ایران برسد به شرطی که در امر توسعه فعالانه عمل کند.

اما در این میان بانک مرکزی می‌تواند با استفاده از بند پیشران سیاست کنترل ترانزنامه بانک، کله‌خطوط اعتباری را به طرح‌های مهم توسعه‌ای کشور تخصیص دهد تا ضمن کاهش اثرات و پیامدهای رکودی کنترل ترانزنامه، موتور توسعه و رونق اقتصادی کشور روشن بماند. این کار به معنی عرضه‌ی فلالته‌ی پایه پولی، کاهش‌دهنده میزان اضافه‌برداشت‌ها در بازار بین بانکی، کاهش‌دهنده نرخ بهره و تسهیل‌کننده دریافت تسهیلات توسط بنگاه‌های اقتصادی، برطرف‌کننده نیاز بنگاه‌های اقتصادی به ویژه در تأمین سرمایه در گردش است که از طرق مختلفی می‌تواند منجر به توسعه و رشد اقتصادی شود. بانک مرکزی در این دهه می‌تواند با روشن کردن موتور توسعه در کشور علی‌رغم تمام نقولت‌های کنونی با سال‌های گذشته، به توقیحات دهه ۴۰ اقتصاد ایران برسد به شرطی که در امر توسعه فعالانه عمل کند.

سیدمحمدنبی‌زاده کارشناس اقتصادی Alborz.payam@gmail.com

## خبر

## هشدار نسبت به افزایش های غیر متعارف در بودجه و افزایش تورم

یک کارشناس اقتصادی با تأکید بر لزوم هماهنگی مجلس و دولت پیش از ارائه لایحه بودجه به مجلس گفت: در لایحه بودجه نباید افزایش‌های غیرمتعارف بدهیم و نه به حوزه‌های فرابودجه‌ای وارد شویم؛ زیرا هرچه لایحه را متورم کنیم بازتاب منفی‌اش بعداً خود را نشان می‌دهد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از اسناد، کریم بیات با اشاره به لایحه بودجه بیان کرد: به‌طور کلی مجلس و دولت باید قبل از اینکه لایحه به مجلس ارائه شود، یک هماهنگی داشته باشند برای اینکه تغییرات بودجه در مجلس به حداقل برسد؛ زیرا هر تغییری که در مجلس داشته باشیم، چه در بخش منابع و چه مصارف، معمولاً تغییری است که دولت آنها را قبول ندارد یا بعضاً نشنندی است و این‌ها اجرائی نمی‌شود؛ حتی اگر به قانون تبدیل شوند. وی ادامه داد: اگر این تغییرات در بخش‌های هزینه‌ای باشد، مثل حقوق کارکنان که دولت تأمین کننده به‌طور متوسط ۱۸ درصد افزایش خواهد بود اما در کمیسیون تلفیق این عدد را به ۲۰ افزایش دادند این افزایش‌ها بدون اینکه منابعی برایشان در نظر گرفته شود، به کسری بودجه و کسری تراش عملیات منجر می‌شود که در نهایت افزایش تورم را به دنبال خواهد داشت. این کارشناس اقتصادی خاطر نشان کرد: صرف نظر از اینکه افزایش ۱۸ درصدی حقوق کارکنان توسط دولت کار کارشناسی درستی است یا اینکه مجلس به افزایش ۲۰ درصدی حقوق‌ها اعتقاد دارد درست است؛ دولت هم موظف است بر اساس نرخ تورم کاهش هزینه‌های مربوط به کارکنان خود را تأمین کند؛ اگر نه به این معناست که مبلغ پرداختی به آنها را در سال کاهش می‌دهد. تورم ادامه داد: دروق افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارکنان در شرایط بودجه به معنای ۲۰ درصد کاهش قدرت خرید باید آینده کارکنان دولت است. این کاهش خرید باید هم به چرخه اقتصاد تأثیر می‌گذارد، رشد اقتصادی کاهش پیدا می‌کند چون درخواست خرید وجود ندارد و این زنجیره همچنان ادامه خواهد داشت. این کارشناس اقتصادی با اشاره به تسهیلات تکلیفی برای بانک‌ها توضیح داد: مکاتیزم کنترل بانک‌های ما بانک مرکزی است و ما به بانک مرکزی اختیار و وظیفه دادیم که از تمام جهات بانک‌ها را کنترل کند. بنابراین نباید به حوزه بانک مرکزی دخالت کنیم و تسهیلات تکلیفی به‌صورت خاص در بودجه مطرح شود.

## اخبار کوتاه

## بهترین گلزن امارات بازی با ایران را از دست داد

مهاجم جوان اماراتی‌ها دیدار حساس برابر ایران را از دست داد.

**به گزارش پیام آشنا**، پزشکان تیم ملی فوتبال امارات اعلام کردند سلطان عادل، مهاجم جوانش، مصدوم شده و به دیدار برابر تیم ملی ایران نخواهد رسید.

به نوشته روزنامه الشرق‌الاوسط، فدراسیون فوتبال امارات اعلام کرد این مهاجم ۱۹ ساله تا ۱۰ روز دیگر نمی‌تواند برای این تیم بازی کند و به این ترتیب بازی با ایران را از دست خواهد داد.

سلطان عادل از بازیکنان مورد علاقه بنتو، سرمربی برتغالی، است تا جایی که حتی او را در این دو بازی به علی میخوت ترجیح داده است. او با زدن دو گل بهترین گلزن اماراتی‌ها در جام ملتها بوده و غیبتش خبر بدی برای اماراتی‌هاست.

تیم ملی فوتبال امارات در دو بازی نخستش در جام ملت‌های آسیا چهار امتیاز کسب کرده و در رده دوم جدول گروه سوم قرار دارد.

## اینترو و لائوتارو به دنبال اولین جام فصل

*اینترو* در حالی به استقبال فینال سوپر کاپ ایتالیا می‌رود که گلزن آرژانتینی نراتزوری کسب قهرمانی در این جام را از اهداف اصلی تیمش در فصل جاری بیان کرد.

**به گزارش پیام آشنا**، اینترو ناپولی دوشنبه‌شب در دیدار نهایی سوپر کاپ ایتالیا در عربستان به مصاف هم می‌زند. اینترو با غلبه بر لاتزیو و ناپولی با غلبه بر فیورنتینا به دیدار نهایی صعود کردند و اکنون برای کسب عنوان قهرمانی رقابت خواهند کرد.فصل برای باشگاه شهر ناپل که سال گذشته به طور غیرمنتظره قهرمانی در سری آ را جشن گرفت، خوب شروع نشد و همین باعث شد والتر ماتزاری از میانه‌های فصل به جای رودی گارسیا روی نیمکت ناپولی بنشیند. این باشگاه اکنون در رده نهم جدول ردهبندی سری آ ایستاده‌است و خوش شانس بود که توانست به دور که‌هشتم‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا برسد. ناپل هایش از این باشکست‌خلگنی چهار بر صفر از فروزینونه از جام حذفی ایتالیا حذف شدند. آنها قبل از شروع سوپر کاپ، سه شکست و یک تساوی متوالی متحمل شدند و تنها با پیروزی برابر سالر نیتانا در وقت‌های تلف‌شده توانستند به مسیر بدر برگردند.

عجیب نبود که والتر ماتزاری در ابتدای فصل توانست جای رودی گارسیا را به عنوان سرمربی بگیرد و صلاح شایعات در مورد اخراج ماتزاری نیز به گوش می‌رسد. مهم‌ترین غایب ناپولی در این دیدار ویکتور اوسیمن، مهاجم نچری‌په‌ای، است که در جام ملت‌های آفریقا بازی کرده است.

اینتر بر عکس ناپولی فصل فوق‌العاده‌ای را پشت سر می‌گذارد و به‌وضوح شانس نخست قهرمانی در سری آ است. اکنون به نظر می‌رسد پوونتوس تنها تیمی است که ممکن است نراتزوری را در مسیر کسب اسکودتو به چالش بکشد. اوست که در امتیاز او اینتر عقب و منتظر لغزش اوست تا جایش را بگیرد. اینتر تنها در چهار بازی از ۲۰ بازی امتیاز از دست داده و تنها یک شکست داشته‌است. این تیم همچنین به یک‌هشتم‌نهایی لیگ قهرمانان اروپا رسیده ولی با شکست غیرمنتظره در خانه برابر بولونیا از کویا پائتا حذف‌شد.

لاوتارو و مارتینس، مهاجم آرژانتینی، اینتر، درباره فینال سوپر کاپ ایتالیا مقابل ناپولی صحبت کرد و گفت: بازی مقابل ناپولی برای ما مهم است چون با حریف قدرتمندی روبه‌رو خواهیم بود. برای پیروزی باید سخت تلاش کنیم. همه برای این مسابقه آماده‌ایم. تیم ما متحد است و به دنبال کسب قهرمانی هستیم. بردن سوپر کاپ ایتالیا یکی از اهداف ما در این فصل است.

دیدار فینال سوپر کاپ ایتالیا در ورزشگاه «لاول پارک» عربستان برگزار می‌شود. اینتر، مدافع عنوان قهرمانی سوپر کاپ ایتالیا است که فصل گذشته در فینال این تورنمنت سه بر صفر میلان را شکست داد و جام قهرمانی را بالای سر برد و سیمونه اینتزا به دنبال تکرار عنوان قهرمانی است.

## واکش بازیکن اردن به جرمه AFC؛ فدای فلسطین!

**بازیکن تیم ملی فوتبال اردن به جرمه کنفدراسیون فوتبال آسیا به خاطر فحاش از مردم فلسطین واکنش نشان داد.**

**به گزارش پیام آشنا**، تیم ملی فوتبال اردن جام ملت‌های آسیا را بسیار خوب آغاز کرد و توانست برابر مالزی با چهار گل به پیروزی دست پیدا کند. عبارتی که محمود المرعی، بازیکن تیم ملی اردن، روی زیرپیراهنش نوشته بود همه توجه‌ها را به خود جلب کرد. او پس از گلزنی پیرهان خود را بالا برد. روی زیرپیراهنش نوشته شده بود: «مسئله فلسطین، مسئله انسان‌های شریف است.» کنفدراسیون فوتبال آسیا این رفتار بازیکن اردن را سیاسی دانست و او را ۱۵۰۰ دلار جریمه کرد که این حکم باعث شد تا خود این بازیکن واکنش نشان دهد. واکش نوشته روزنامه الوطن المرعی گفت: این یک پیام بود و هدفم این بود که این پیام به مردم جهان برسد که خوشبختانه رسید. هر کسی می‌تواند چنین کاری را انجام دهد. اصلا از جریمه‌های که شدم ناراحت نیستم و منتظر بیشتر از این را هم داشتم. در هر حالت شکر خداوند را به جای می‌آورم و به برادران فلسطینی‌ام می‌گویم این جریمه فدای سرشان، به خدا ما مقصر هستیم.»

تیم ملی فوتبال اردن در نومیث بازی خود در جام ملت‌های آسیا کره جنوبی را با تساوی دو بر دو متوقف کرد و در صدر جدول ردهبندی گروه E باقی‌ماند. اکنون شانس این تیم برای صعود به عنوان صدرنشین بیشتر شده است.

## دربی بزرگ رومانی به سود ستاره‌های والیبال ایران

**تیم رایپد بخارست رومانی در جدالی کاملاً یک طرفه موفق به شکست استوا بخارست شد.**

**به گزارش پیام آشنا**، امیر غفور سال گذشته موفق شد عنوان ارزشمندترین بازیکن لیگ برتر والیبال ایران را از آن خود کند و همان‌طور که خودش نیز ابراز علاقه کرده بود نهایتاً از شهباد جدا شد تا لائونور شود و در همین راستا به باشگاه رایپد بخارست رومانی پیوست.

علی اصغر مجرد نیز دیگر بازیکن والیبال ایران بود که تصمیم گرفت در این فصل از رقابت‌های لیگوالی لژیونر شود و به همین خاطر او نیز به رایپد بخارست منتقل شد تا دو ستاره والیبال ایران در این فصل با یکدیگر هم تیمی شوند. اگرچه رومانی جزو بهترین لیگ های والیبال اروپا محسوب نمی‌شود اما در سال‌های اخیر پیشرفت چشمگیری در این ورزش داشته است. این دو ستاره ایرانی نیز در این فصل نمایش های جذابی در ترکیب رایپد او خود به نمایش گذاشتند.

رایپد بخارست شب گذشته در چار جوب هفته سیزدهم رقابت‌های لیگ رومانی در یک جدال حساس به مصاف همشهری خود یعنی استوا بخارست رفت و موفق شد در سه ست متوالی و با نتایج ۲۵ بر ۱۷، ۲۶ بر ۲۴ و ۲۵ بر ۱۷ حریف خود را شکست دهد و به یک پیروزی ارزشمند دست پیدا کند. علی اصغر مجرد و امیر غفور در این مسابقه برای رایپد به میدان رفتند و عملکرد خوبی را هم از خود به جای گذاشتند. همچنین رایپد با این برد در جایگاه چهارم جدول لیگ رومانی قرار گرفت.

# ۲ طلا و یک برنز کشتی گیران ایران برای اسپانیا، آلمان و کانادا

**طبق اعلام اتحادیه جهانی کشتی، ۷ ایرانی برای کشتورهای دیگر در تورنمنت فرانسه به میدان رفتند که از این تعداد ۳ نفر صاحب ۲ مدال طلا و یک برنز برای کشورهای اسپانیا، آلمان و کانادا شدند.**

**به گزارش پیام آشنا**، رقابت‌های بین‌المللی کشتی آزاد و فرنگی جام هنری دگلان فرانسه، در شهر نیس فرانسه در حال برگزاری است. در شرایطی که هیچ کدام از نمایندگان کشتی آزاد و فرنگی ایران در این رقابت ها حضور ندارند، طبق لیست اعلام شده از سوی اتحادیه جهانی کشتی، ۷ کشتی‌گیر ایرانی با نام کشورهای دیگر در این مسابقات به میدان رفتند.

پیمان بیابانی ملی‌پوش اسبق کشتی ایران و دارنده مدال های طلای جوانان جهان و آسیا و برنز بزرگسالان آسیا، برای نخستین بار برای کانادا در وزن ۶۵ کیلوگرم به میدان رفت و به مدال برنز رسید.

# واکنش تند اینفانتینو به نژادپرستی در فوتبال

**رئیس فیفا به نژادپرستی در دیدارهای روز شنبه در اروپا واکنش نشان داد و خواستار تنبیه شدید تیم‌هایی شد که هوادارانشان توهین می‌کنند.**

**به گزارش پیام آشنا**، جیانی اینفانتینو، رئیس فدراسیون بین‌المللی فوتبال، خواستار بازنده اعلام‌شدن باشگاه‌هایی شد که هوادارانشان به دلایل نژادی به بازیکنانی بی‌احترامی می‌کنند. او این موضوع را در صفحه اینستاگرامش بیان کرد. شنبه‌شب هواداران اودینزه در جریان رقابت‌های سری A

به مایک ماینر، دروازه‌بان فرانسوی میلان، توهین نژادی کردند که باعث شد این بازیکن زمین را ترک کند و بازی متوقف شود. میلان در نهایت با نتیجه سه بر دو پیروز شد.

در یک مسابقه از رقابت‌های چمپیونشپ انگلیس نیز هواداران شیفلدونزدی توهین‌های نژادپرستانه‌ای را نسبت به کیسی پالمر، هافبک کلونتری، انجام دادند و در نهایت کلونتری با نتیجه دو بر یک پیروز شد. اینفانتینو در یادداشتی اینستاگرامی نوشت: «تفاتی که روز شنبه در اودینزه و شیفلد رخ داد کاملاً مشمزه‌کننده و غیر قابل قبول‌اند. هیچ جایی برای نژادپرستی به هر

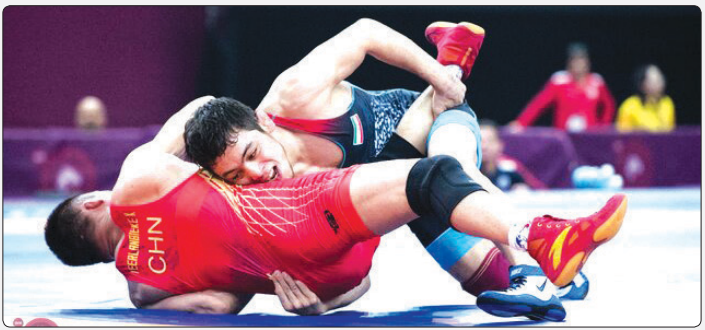
## فراکت پر تو آذر، دختر دوچرخه‌سوار ایران: گرفتن وایلد کارت آسان نیست

**فراکت پر تو آذر گفت: گرفتن سهمیه وایلدکارت آسان نیست اما تلاش می‌کنیم با گرفتن آن یک اتفاق تاریخی را رقم بزنیم.**

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، فراکت پر تو آذر دختر دوچرخه‌سوار ایران درباره‌ی اینکه چقدر امکان دارد سهمیه یونیورسالیته (وایلد کارت) المپیک پاریس به او تعلق بگیرد؟ بیان کرد: من دوره قبل المپیک در لیست انتظار بودم. در این چند سال با توجه به نتایج و تلاش‌هایی که داشتم، نشان دادم لیاقت این را دارم که در المپیک باشم. اینکه یک دختر دوچرخه‌سوار از ایران المپی المپیک و اتحادیه جهانی داشتم، باتوانم سهمیه یونیورسالیته (وایلد کارت)، را بگیرم و امیدوارم همانطور که همیشه مسئولان کمیته ملی المپیک و فدراسیون

### تورنمنت هنری دگلان فرانسه

# ۲ طلا و یک برنز کشتی گیران ایران برای اسپانیا، آلمان و کانادا



این وزن آهن والنسیا از آمریکا طلا گرفت. محمد متقی‌نیا ملی‌پوش اسبق ایران و دارنده مدال برنز جوانان جهان دیگر کشتی‌گیر ایرانی بود که در وزن ۷۴ کیلوگرم برای اسپانیا کشتی گرفت و پوریا طاهرخانی نیز در وزن ۷۹ کیلوگرم برای آلمان

# واکنش تند اینفانتینو به نژادپرستی در فوتبال

اینفانتینو قبلاً اعلام کرده بود که هدف اصلی فیفا این است که یک بار برای همیشه به نژادپرستی در فوتبال پایان دهد. «وقتی در ورزشگاهی نژادپرستی وجود دارد باید بازی متوقف شود. اصلاً اجازه این را نداریم که به نژادپرستان اجازه خودنمایی و پیروزی دهیم. نباید آنها در این نبرد پیروز شوند. باید فوتبال در چنین شرایطی متوقف و با نژادپرستان برخورد شود.»

در هفته بیست‌ویکم سری آ، اودینزه و میلان به مصاف هم رفتند که این دیدار به دلیل شعارهای نژادپرستانه در دقیقه ۳۵ متوقف شد.



من را حمایت کردند، همچنان ادامه داد تا به این اتفاق تاریخی برسیم. پروتازر در پاسخ به این پرسش که چقدر امکان دارد به سهمیه المپیک برسد، گفت: تا الان سعی کردیم با مسئولان نهاده بالای IOC و اتحادیه جهانی مکاتبه و ثابت کنیم شرایط گرفتن این سهمیه را داریم. اما راه آسانی نیست چون قوانین سختی گذاشته‌اند اما

امکان پذیر است. امیدوارم به این هدف برسیم و آن را به کمکسپون اسپنراتر اضافه‌کنم. او افزود: همیشه سعی کردم راه را برای بانوان دیگر باز کنم. با اولین مدال قهرمانی آسیا تلاش کردم توجهات را به سمت دوچرخه‌سواری بانوان جلب کنم. با مدال بازی‌های آسیایی این راه را ادامه دادم و امیدوارم با گرفتن سهمیه و حضور در المپیک نشان دهم وقتی

### روادید صادر شد؛

# کاراته‌ کاهای ایران چهارشنبه راهی لیگ جهانی در پاریس می شوند

خواهد شد. مبارزات رده بندی و فینال کیه‌ رده‌ها نیز در روز پایانی یکشنبه هشتم بهمن ماه انجام می‌شود.

مهسا آصفانه، آتوسا گلشاندزاد، مینیا حیدری و لیلیا برجعلی در بخش بانوان، علی مسکینی، امیر مهدی‌زاده، بهمن عسگری، ذبیح الله پورشیب، محمود نعمتی، صالح ابازری و مهدی عاشوری کاراته کاهای کشورمان هستند که برای حضور در این مسابقات ثبت نام کرده‌اند.

در بخش بانوان فاطمه بغلانی پور و پگاه زنگنه و در بخش مردان شهرام هروی و سیامک صحرانورد تیم را در این مسابقات همراهی می‌کنند.

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج – ناحیه دو

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۲۳۲۱/۰۵۷۰/۳۳۱۰/۲۶۰۲۴۰۱۴ هیات اول انوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم یحیی تریای خورده بلاغ فرزند خیرعلی بشماره شناسنامه ۳۲۱۷ صادره از در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۰۷۷ مترمربع ازپلاک ۱۱۵۳ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در کرج ماهدشت خ سرداران خ دوم کوچه امامتخوردیاری از مالک رسمی آقای / خانم سعید عباس وسید جمال عرب محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را در مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شناسه آگهی: ۱۶۴۹۵۲۹

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۱۷

تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۲/۱/۱۷

**مهران رشیدی**
رئیس ثبت اسناد واملاک

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج – ناحیه دو

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رأی شماره ۰۳۲۲۱/۰۵۷۰/۳۳۱۰/۲۶۰۲۴۰۱۴ هیات اول انوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم یحیی تریای خورده بلاغ فرزند خیرعلی بشماره شناسنامه ۳۲۱۷ صادره از در یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۱۲۲ مترمربع ازپلاک ۱۱۵۳ فرعی از ۱۲ اصلی واقع در کرج ماهدشت خ سرداران خ دوم کوچه امامتخوردیاری از مالک رسمی آقای / خانم غلامرضا کیشانی فرهنگنی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را در مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
شناسه آگهی: ۱۶۴۹۵۲۹

تاریخ انتشارنوبت اول: ۱۴۰۲/۱/۱۷

تاریخ انتشارنوبت دوم: ۱۴۰۲/۱/۱۷

**مهران رشیدی**
رئیس ثبت اسناد واملاک

### اخبار

## یامگا فصل را از دست داد؟

**وینگر راست استقلال به احتمال فراوان تا آخر فصل نمی‌تواند تیمش راهمراهی کند**

**به گزارش پیام آشنا**، کوین یامگا مدافع استقلال چند روز در قبل در جریان تمرین دچار خراشه و آسیب دیدگی از ناحیه چشم شد. پس از رساندن یامگا به بیمارستان، پزشکان ضمن انجام معاینات و مراقبت‌های لازم، دو عمل جراحی روی چشم او انجام دادند. به این ترتیب پارگی مجرای اشکی ترمیم شد. با این حال بینایی یامگا هنوز به طور کامل برگشته و احتمال انجام جراحی‌های بیشتر روی چشم یامگا بالا است.

طبق پیگیری‌های ایسنا، یامگا به احتمال فراوان تا آخر فصل نمی‌تواند استقلال را همراهی کند و این بدترین خبر ممکن برای جواد نکونام و کادر فنی *ایی* پویشان است که اگر این اتفاق بیفتد سرمربی استقلال باید فکری برای جناح راست تیمش بکند.

## محمدی: کنار رفتن با یک شکست ایواد چرخه است

یازنده مدال‌های برنز المپیک و یک طلا و ۲ برنز جهان، با بیان اینکه نباید به راحتی از نام کشتی‌گیر بزرگی مثل کلرمان قاسمپور بگذریم، گفت: *او پس از یک سال و نیم دوری از میادین به کشتی بازگشت و در تورنمنت کرواتسی از شرایط خوب بدنی دور بود.*

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، سید مراد محمدی درباره عملکرد آزادکاران ایران در تورنمنت رنکینگ کرواتسی، اظهار کرد، به اعتقاد من در مجموع عملکردتیم خوب بود و به غیر از یونس امامی که در این مسابقات نیز همانند رقابت‌های لیگ خوب کشتی نگرفت، سایر بچه‌ها کشتی‌های خوبی گرفتند و شرایط مناسبی داشتند. امامی در لیگ هم شرایط خوبی نداشت و در مسابقات ژاکرب نیز نشان داد با دوران خوب خود فاصله دارد. یازنده مدال‌های طلای جهان و برنز المپیک، درباره عملکرد کلرمان قاسمپور و امیرعلی آذربیرا در وزن ۹۷ کیلوگرم، گفت: آذربیرا کشتی‌های خیلی خوبی گرفت و در قهرمانی کشور هم خیلی خوب ظاهر شد و حرف‌هایش را از شکست داد البته کلرمان قاسمپور نیز بعد از یک سال و نیم دوری از میادین به کشتی بازگشت و در چنین شرایطی نمی‌تواند انتظار زیادی از او داشت که همانند دوران اوج خود کشتی بگیرد. هر ۲ کشتی‌گیر ما در این وزن سرمایه کشتی ایران هستند و باید آن‌ها را در بهترین شرایط حفظ کرد.

وی با اشاره به طراحی چرخه انتخابی تیم ملی کشتی آزاد، گفت: مهمترین انتقاد به چرخه انتخابی تیم ملی این است که هر کشتی‌گیری که در یک رویداد باخت بهنده باید کنار برود. متأسفانه این انتقاد چرخه وارد است و ما باید به شکلی برنامه‌ریزی کنیم که از پتانسیل‌مان بهترین استفاده را ببریم. کشتی‌گیری مثل سواد کوهی، امیرمحمد یزدانی و محمدیان هم این انتقاد را دارند که چرا با یک باخت در یک مسابقه نباید شانس برای تیم ملی داشته باشند.

محمدی خاطر نشان کرد: اینکه یک کشتی‌گیر خواهد در همه مسابقات صد در صد موفق باشد کار بسیار سختی است چرا که ممکن است بهترین کشتی‌گیر جهان هم در یک رویداد آماده نباشد یا یک اشتباه کند و شکست بخورد، بنابراین یک باخت نمی‌تواند ملاک درستی برای تشخیص بهترین کشتی‌گیر باشد. محمدی خاطر نشان کرد: اینکه یک کشتی‌گیر خواهد در همه مسابقات صد در صد موفق باشد کار بسیار سختی است چرا که ممکن است بهترین کشتی‌گیر جهان هم در یک رویداد آماده نباشد یا یک اشتباه کند و شکست بخورد، بنابراین یک باخت نمی‌تواند ملاک درستی برای تشخیص بهترین کشتی‌گیر باشد. پیشکسوت کشتی ایران، در پاسخ به این سوال که آیا کلرمان قاسم‌پور مهره قابل اطمینان تری برای المپیک خواهد بود یا کادر فنی می‌تواند در تورنمنت ژاکرب، اطمینان کند، گفت: صحبت کردن درباره کلرمان قاسمپور صحبت از کشتی‌گیر بزرگی است که ۲ سال متوالی بهترین های جهان را شکست داد و بر سکوی اول دنیا ایستاد. نمی‌توان به راحتی چشم بر روی کشتی‌گیری مثل قاسمپور بست، اول باید ببینیم که او در چه شرایطی با این مسابقات گذشت و بعد تصمیم‌گیری کنیم. او بعد از یک سال و نیم دوری به میدان بازگشت و در شرایط خوب بدنی نبود.

وی افزود: به نظر من نباید به راحتی از اسم کلرمان قاسمپور گذشت. ابتدا مهم این است که به سهمیه المپیک برسیم. بعد باید این دو کشتی‌گیر را در یک تورنمنت خارجی با جام تختی به میدان فرستاد و با اینکه با مسابقه رفو در روه، دست و انتخاب نماینده این وزن در المپیک بزنیم.

محمدی در پایان درباره عملکرد معصومی و زارع در این تورنمنت نیز گفت: معصومی کشتی‌های بسیار خوبی گرفت و نشان داد آینده درخشانی دارد. زارع هم از کشتی‌گیران بسیار خوب ما در سنگین وزن است. ما ۲ کشتی‌گیر خوب دنیا را در این وزن داریم و باید هر دوی آن‌ها را در بهترین شرایط حفظ کنیم.

## معر فی حریفان تیم ملی بسکتبال با ویلچر برای کسب سهمیه پارالمپیک

**تیم ملی بسکتبال با ویلچر ایران برای کسب سهمیه پارالمپیک ۲۰۲۴ در مسابقات شانس مجدد به مصاف کانادا، هلند و فرانسه می‌رود.**

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط عمومی فدراسیون ورزش های جانبازان وتوان یابان، با توجه به اینکه مسابقات قهرمانی آسیا و اقیانوسیه به پایان رسید و تیم استرالیا سهمیه پارالمپیک را بدست آورد، تیم ملی مردان کشورمان که در جایگاه دوم و نایب قهرمانی این رقابت‌ها ایستاد و توانست سهمیه حضور در مسابقات شانس مجدد را بدست آورد.

رقابت های ربه شارژ برای کسب سهمیه پارالمپیک پاریس فروردین ماه سال ۱۴۰۳ به میزبانی کشور فرانسه با حضور ۸ تیم برگزار خواهد شد و براساس قرعه کشی انجام شده تیم ملی بسکتبال با ویلچر مردان کشورمان در گروه **A** با تیم های کانادا، هلند و فرانسه هم گروهی است و در گروه **B** تیم های کلمبیا، آلمان، ایتالیا و مراکش حضور دارند. گفتنی است در پایان این مسابقات چهار تیم مجوز حضور در پارالمپیک پاریس بدست خواهند آورد.

## اسامی دختران اعزامی به مسابقات قهرمانی آسیا مشخص شد

**تیم ملی وزنه‌برداری بانوان با حضور پنج وزنه‌بردار راهی مسابقات قهرمانی آسیایی شد**

**به گزارش پیام آشنا**، مسابقات وزنه‌برداری قهرمانی آسیا که گزینشی المپیک هم محسوب می‌شود از ۱۴ بهمن‌ماه به میزبانی ازبکستان برگزار می‌شود. هفته گذشته بانوان حاضر در اردوی تیم ملی در مسابقه رکوردگیری شرکت کردند تا نغرات اعزامی به این مسابقات مشخص شوند.

هدایت تیم ملی بانوان وزنه‌برداری برعهده کوروش باقری است و برای این مسابقات هم ۵ وزنه‌بردار از جمله سیدالهام حسینی، رحانه کریمی، فاطمه کشاورز، کیژان مقصدوی و الهه زراقی پنج وزنه‌بردار ایران در این مسابقات هستند.

المهاج حسینی برای قرار گرفتن در ۱۰ نفر اول رنکینگ، با نفر دوم ۱۰ کیلوگرم اختلاف رکورد دارد و برای بهترین وزنه بردار قاره آسیا شدن نیز دو وزنه‌بردار کره جنوبی و مولدستان را پیش رو دارد. رحانه کریمی در دسته ۷۱ کیلوگرم فاصله زیادی برای رسیدن به سهمیه المپیک دارد.

**info@payamdaily.ir**

نخستین روزنامه صبح البرز

شماره ۲۴۶۲  
دوشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۲  
۱۰ رجب / ۱۴۴۵  
22 / January / 2024

صاحب امتیاز: موسسه همگامان اندیشه زمان  
مدیر مسئول: محمود حیدری سردبیر: باهره حیدری  
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کلون کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۰۲۸۳۸۳۸۳۸-۲۳۸۳۴۴۴۴-۲۳۸۳۴۴۴۴-۰۲۶-۲۳۲۵۱۰۱۰  
 امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۳۳۰  
 چاپ: کار کار

### اشاره

## وقتی سیاه‌نمایی اسلحه‌مخفی دشمن می‌شود

سیاه‌نمایی و دل‌سردی و ناامیدی اسلحه‌مخفی دشمن در مسیر نابودی جوامع است؛ نسخه‌ای که سال‌هاست برای کشور ما پیچیده و مهرها و عوامالش را هم چیده‌است که نیاز به هوشیاری و توجه مسلم‌متولیان به آن در مسیر پر فراز و نشیب فعلی وجود دارد.

به گزارش پیام آشنا به نقل از بصیرت، چهل روز دیگر تا حضور پر شور مردم در انتخابات و مشارکت سیاسی‌شان در سرنوشت میهن اسلامی مانده‌است؛ انتخاباتی که وکلای مردم برای حضور در مجلس و اشغال کرسی‌های خاستی در تصمیم‌گیری کشور را مشخص می‌کند.

#### امیدآفرینی عامل موثر انتخابات

اما آنچه مهم و تاثیرگذار نقش عواملی همچون نخبگان، امیدآفرینی و تبیین لزوم حضور و مشارکت عمومی در این دومینوی سیاسی است؛ امری که با وجود نقش تحول‌آفرین انتخابات کمتر مورد توجه احزاب و جناح‌های سیاسی بوده و بیشتر از تحول آفرینی در توسعه و پیشرفت جامعه به جایایی قدرت میان گروه‌های مختلف در کشور مورد توجه قرار گرفته‌است.

#### دشمن واسلحه‌مخفی

شاید همین توجه به مسائل حاشیه‌ای به جای کلی‌دواز تحول آفرین سبب تاثیر نداشتن عوامل بیرونی و درونی دل‌سردکننده مردم و بزرگ‌نمایی برخی مشکلات اقتصادی و معیشتی و حتی فرهنگی و اجتماعی در انتخابات شده‌است. عملی که در جبهه مقابل امیدآفرینی یا تزریق دل‌سردی به جامعه و به دنبال آن آسیب زدن به شاکله‌نظام هستند. سیاه‌نمایی و دل‌سردپرگانی و ناامیدی اسلحه‌مخفی دشمن در مسیر نابودی جوامع است؛ نسخه‌ای که سال‌هاست برای کشور ما پیچیده و مهرها و عوامالش را هم چیده‌است که نیاز به هوشیاری و توجه مسلم‌متولیان به آن در مسیر پر فراز و نشیب فعلی وجود دارد.

#### ضرر دائمی

این در حالی است که مقام معظم رهبری انتخابات را تحول آفرین و دل‌سردر برآکنی را عامل ضرری برای کشور دانسته و عنوان می‌کنند: دل‌سرد کردن مردم از انتخابات کاری غلط و به ضرر کشور است. بعضی‌ها برای دل‌سرد کردن مردم، دائم مشکلات کشور را یادآوری می‌کنند در حالی که راه‌حل مشکلات، انتخابات است و برای رفع مشکلات باید در انتخابات شرکت کرد.

مقام معظم رهبری در ادامه بیانات خود در خصوص انتخابات به یک بامو دو‌هواي برخی سیاسپون اشاره می‌کنند که از تحول طرفداری می‌کنند، اما انتخابات را به عنوان مقدمه تحول، مورد بی‌مهری قرار می‌دهند در حالی‌که دیدگاه‌های مختلف سیاسی، اقتصادی و فرهنگی اگر می‌خواهند به نفع دیدگاه خود تحول ایجاد کنند، راهش کسر کار آوردن کسانی است که با آن‌ها هم‌جهت هستند که این مسئله نیز فقط با انتخابات محقق می‌شود.

#### انتخابات سالم و رقابت امن

رهبری همچنین تاکید می‌کنند که میدان باید برای حضور جناح‌های سیاسی و گرایش‌های گوناگون سیاسی- اقتصادی- فرهنگی در مسابقه بزرگ انتخابات باز باشد تا همه دیدگاه‌ها و نگاه‌ها تا این میدان فعال باشند نگاه زرف رهبری در خصوص حضور همه جناح‌های سیاسی در انتخابات به همان نقش و تاثیر دیدگاه‌های مختلف در راستای تحول بر می‌گردد و از طرفی به گفته اندیشمندان و نخبگان سیاسی این هم دلگرمی و شور سیاسی برای حضور و مشارکت را دو چندان می‌کند. بصیرت نوشت، اما نکته مهم و اساسی در این بیانات کلیدی در خصوص انتخابات، تبیین و اقیاع افکار عمومی برای مشارکت است امری که به جای خالی‌نهادن تبیینی و تبلیغی در شکل‌گیری یک انتخابات مؤثر و کارآمد اشاره میکند لذا رهبر معظم انقلاب رشته مباحثات را در دست میگرداند و در سخنرانی‌های گوناگون به اهمیت حضور و مشارکت تاکید و مولفه‌های انتخابات مطلوب و اثرگذار را تبیین کرده و توضیح می‌دهند.

#### تحول باانتخابات

رهبر معظم انقلاب در یک تحلیل اساسی به نقش دیدگاه‌ها و حضور جناح‌های مختلف اشاره و به آن‌هایی که خود را علاقمند تحول نشان داده‌اما به انتخابات به عنوان عامل تحول توجه نمی‌کنند گوشزد می‌کنند که هم جمهوریّت و هم اسلامیت نظام به انتخابات موکول می‌شوند چراکه تحقق جمهوریّت و مردم‌سالاری و حاکمیت مردم در اداره کشور، راهی جز برگزاری انتخابات ندارد.

ایشان در فرآزی از سخنان خود به این موضوع اشاره می‌کنند که «تحول فقط با انتخابات محقق می‌شود.» این جمله شاید بر مفهوم‌ترین و پربردارترین عبارتی است که می‌تواند نهایت تغییر و دگرگونی در یک ساختار سیاسی و حاکمیتی را در پی یک حرکت عظیم سیاسی به دنبال‌بیاورد.

#### معجزه در جامعه

لذا انتخاباتی که بر این مفهوم استوار باشد قطعاً با مشارکت قوی معجزه آفرین مردم همراه است موجب وحدت ملی می‌شود و وحدت ملی نیز به نوبه خود نم‌های بسیار مهم تحت عنوان قدرت ملی در پی دارد. این قدرت ملی هم تبلیغی و پیشرفت حاصل می‌شود، اما در نقطه مقابل همان عبارت رهبری است که دل‌سردکنندگی را عامل ضرر جامعه مدنی می‌داند.

#### حل مشکلات

نیاستی مردم را از انتخابات دل‌سرد و ناامید کرد چراکه به فرموده رهبری انتخابات در مسیر «حل مشکلات کشور»، مورد توجه قرار می‌گیرد. انتخابات سالم با حضور همه اقشار و جناح‌ها می‌تواند از مشکلات جاری آن نظام سیاسی گره گشایی کند. مقام معظم رهبری، می‌فرمایند: «حل مشکلات کشور، به قانون گذاری مناسب و حضور مدیرانه مجلس نیاز دارد.» لذا حل مشکلات کشور در گرو حضور مشارکتی و رقابتی در انتخابات به عنوان وجه شاخص موثرگراسی چه در سطح مجلس شورای اسلامی و چه در سطح مجلس خبرگان رهبری است.

#### راهبردهای اساسی

رهبری راهبرد و رویکرد مورد نیاز در انتخابات را پیش روی جامعه می‌کند و از مردم مشارکت حداکثری در راستای حل مشکلات و تحول آفرینی می‌خواهند و وظیفه نهادهای متولی در این مسیر را با چهار اصل کلیدی بیان می‌کنند که مهم‌ترین آن امید آفرینی و جلوگیری از دل‌سردپرآکنی در جامعه در راستای حضور مردم است. مشارکت قوی و پرشور، رقابت واقعی جناح‌ها و دیدگاه‌های مختلف، سلامت حقیقی و بالآخره امنیت کامل و عدم دل‌سردپرآکنی چه می‌تواند جامعه را در مسیر پیشرفت و توسعه قرار دهد.

#### ۱۱۷۶

امروز با حافظ

این همه عکس می و نقش نگارین که نمود

یک فروغ رخ ساقیست که در جام افتاد  
غیرتِ عشق، زبان همه خاصان بیسُرید  
کز کجا سیرِ غمش در دهنِ عام افتاد

### گزارش روز

«افانل گروسی»، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی مدعی شد ایران در حال تنبیه این نهاد بین‌المللی بابت اقداماتی است که آمریکا و کشورهای اروپایی مرتکب شده‌اند. وی در مصاحبه باخبرگزاری فرانسه در حاشیه اجلاس «ااووس» مدعی شد که ایران همکاری خود با آژانس اتمی را محدود کرده است.

به گزارش پیام آشنا به نقل از نیورنوز، مدیرکل آژانس بین‌المللی انرژی اتمی در واپسین موضع‌گیری خود مدعی شد ایران همکاری با آژانس را به صورت بی‌سابقه‌ای محدود کرده است و ا گفت: «این روشی برای تنبیه کردن ما بابت اتفاقات بیرونی است. وقتی فرانسه یا انگلیس یا ایالات‌متحده کاری انجام می‌دهد که آنها خوش‌شان نمی‌آید، گویی که آژانس بین‌المللی انرژی اتمی را بابت مناقشه‌های‌شان با دیگران گروگان می‌گیرند. این برای ما پذیرفتنی نیست.»

به گزارش پیام آشنا به نقل از بصیرت، چهل روز دیگر تا حضور پر شور مردم در انتخابات و مشارکت سیاسی‌شان در سرنوشت میهن اسلامی مانده‌است؛ انتخاباتی که وکلای مردم برای حضور در مجلس و اشغال کرسی‌های خاستی در تصمیم‌گیری کشور را مشخص می‌کند.

امیدآفرینی عامل موثر انتخابات
اما آنچه مهم و تاثیرگذار نقش عواملی همچون نخبگان، امیدآفرینی و تبیین لزوم حضور و مشارکت عمومی در این دومینوی سیاسی است؛ امری که با وجود نقش تحول‌آفرین انتخابات کمتر مورد توجه احزاب و جناح‌های سیاسی بوده و بیشتر از تحول آفرینی در توسعه و پیشرفت جامعه به جایایی قدرت میان گروه‌های مختلف در کشور مورد توجه قرار گرفته‌است.

شخصان رافانل گروسی از چند منظر قابل تأمل است؛

نخست آنکه جمهوری اسلامی ایران همواره اعلام کرده که سطح روابط با آژانس را بر اساس معاهده‌های پادمان و ان‌پی‌تی که برای تمام اعضا لازم‌الاجراست، تنظیم و اجرا می‌کند و تاکنون نیز به آن پایبند بوده‌است. ایران حتی در مقطعی پروتکل الحاقی را که امری الزام‌آور نبوده داوطلبانه اجرا کرده و پس از آن بر اساس حقوق حقه خود در برجام و نیز مصوبه مجلس شورای اسلامی از ادامه این مسیر خودداری کرده‌است. بر این اساس ادعای کم‌کاری ایران در همکاری با آژانس ادعای نادرست و غیر قابل پذیرش است. دوم آنکه بر اساس مقررات آژانس، حق کشور

### برش

شیخ خالد الملا، رئیس جماعت علمای اهل تسنن عراق یا بیان اینکه جنگ غزه پوشالی بودن قدرت ارتش صهیونیستی را نشان داد و هیمنه آن‌ها را در هم شکست، گفت: آنچه باعث خیزش جهان اسلام و دنیا شده، جنایت‌های بی‌شمار و وحشیانه‌ای است که صهیونیست‌ها در حق کودکان و زنان بی‌گناه مرتکب می‌شوند.

به گزارش پیام آشنا به نقل از ایسنا، یکصد و سومین روز حملات مستمر رژیم صهیونیستی به نوار غزه و کرانه باختری در حالی آغاز شد که ارتش رژیم صهیونیستی به کشته شدن دو نظامی خود در درگیری‌های شنبه شب در شمال غزه اعتراف کرد.
بسه دنبال تداوم جنایت جنگی رژیم صهیونیستی و کشتار جمعی فلسطینیان با بمباران خانه‌ها و مناطق مسکونی، پناهندگ‌ها، بیمارستان‌ها و مدارس شمار شهدای غزه طبق جدیدترین آمار وزارت بهداشت فلسطین در غزه تا کنون به ۲۴ هزار

#### غزای

ایسن دین هدی را به منل  
دایرهای دان  
پیغمبر ما مرکز و حیدر خط  
پرگار

کسلی



#### تفکر

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۵	۰۷:۱۲	۱۲:۱۷	۱۷:۲۳	۱۷:۴۲

#### برگ

به راستی زندگی ساده‌است، اما اصرار می‌ورزیم تا آن را سخت سازیم...

کنفوسیوس

## گروگانی که آدرس غلط می‌دهد!



میزبان است که پذیرنده بازرسان آژانس باشد و هر زمان که هر کدام را عنصری نامطلوب بداند، حق رد پذیرش یا حتی تعلیق فعالیت بازرسان را دارد؛ لذا اقدام ایران در پذیرفتن برخی بازرسان آژانس امری کلاملاً قانونی و از حقوق قانونی ایران است. نکته مهم آنکه آژانس موظف به رازداری در باب اسرار هسته‌ای کشورها بوده حال آنکه اطلاعات مربوط به ایران نه تنها در اختیار کشورهای غربی قرار گرفته بلکه در فضای رسانه‌ای نیز منتشر شده است. در نتیجه عدم رازداری آژانس زمینه‌های ترور دانشمندان هسته‌ای، خرابکاری‌ها و حملات رژیم صهیونیستی به برخی تاسیسات هسته‌ای ایجاد شده که قطعاً آژانس به جای مطالبه‌گری فراقانونی باید به آن پاسخ بدهد.

سوم آنکه گروسی در حالی مدعی گروگان گرفته شدن آژانس توسط ایران شده که نگاهی به کارنامه و رفتار سیاسی و غیر فنی آژانس و مدیرکل آن در ادوار گذشته نشان می‌دهد که این آژانس همواره اسیر رویکردهای سیاسی قدرتهای غربی و نفوذ رژیم صهیونیستی در این نهاد بین‌المللی بوده و بیان اتهاماتی مبنی بر

گسترده ایران با آژانس باز هم به همان رفتارهای غیر اصولی و سوء استفاده از آژانس برای زیاده‌خواهی‌های ضدایرانی استفاده می‌کنند.

نکته پایانی آنکه گروسی در حالی به اتهام‌زنی و ابرار ناراضیتی از کاهش همکاری ایران با آژانس می‌پردازد که نهاد تحت مدیریت او هیچ واکنش موثری در قبال رژیم صهیونیستی که در جنگ اخیر غزه رسماً فلسطینی‌ها را به حمله هسته‌ای تهدید کرد و همچنین اقدامات آمریکا و انگلیس که با ارسال تجهیزات و مهمات آغشته به اورانیوم ضعیف‌شده عملاً قوانین بین‌المللی را زیر پا گذاشته اند، انجام نداده است.

علاوه بر این آمریکا، انگلیس و فرانسه در سایه بی‌فهرست‌تولانی دیگری از اقدامات و انحرافات هسته‌ای کشورهای مختلف نیز شامل پیمان آکوس با محوریت ساخت زیردریایی هسته‌ای توسط آمریکا و انگلیس برای استرالیا، تردد خطرناک زیر دریایی‌های هسته‌ای فرسوده انگلیس در آبراه‌های بین‌المللی، قصدآین برای آزادسازی پسماندهای هسته‌ای فوکوشیما در دریا و مواردی از این دست نیز وجود دارد که واکنش مدیر کل آژانس بین‌المللی انرژی هسته‌ای به این تحولات صرفاً سکوت بوده است. متأسفانه رفتارهای تامل‌برانگیز و غیر مسئولانه آژانس و مدیرکل آن که به گوشه‌هایی از آن اشاره شد نه تنها شخصیت حقوقی این نهاد نظارتی را زیر سوال برده بلکه اعتماد کشورها به بی طرفی آژانس را که مهم‌ترین شاخص جلب اعتماد کشورها برای همکاری و ترویجکای اروپایی و آمریکا هستند که بدون در نظر گرفتن تعهدات برجامی و نیز همکاری

شده است صدها هزار نفر از مردم اروپا و آمریکا در شهرهای مختلف به حمایت از مردم مظلوم فلسطین به خیابان‌هایباندینو و تظاهرات ضدصهیونیستی برگزار کنند.

شیخ خالد الملا، رئیس جماعت علمای اهل تسنن عراق درباره مقاومت ملت فلسطین و خیزش جهان اسلام و دنیا در برابر جنایت‌های رژیم صهیونیستی به «آبرده معاصر» گفت: عملیات «طوفان الاقصی» تحول بزرگی برای مقاومت فلسطین به شمار می‌رود؛ آن هم پس از گذشت حدود ۱۰ سال که شاهد تقابل‌های مداوم فلسطینیان و رژیم صهیونیستی را به‌نسل کشی بگیرند. بدون شک چنین رفتارهایی درک بهتری از ماهیت منظومه‌رسانه‌ای غرب و گردش کار آن در برهه‌های حساس و سرنوشت‌ساز به دست می‌دهد، چه اینکه قطعاً در کنار دولت‌های اروپایی، نمی‌توان نقش رسانه‌هایشان را در تکمیل پروژه نسل‌کشی و جنایت علیه بشریت رژیم صهیونیستی در غزه نادیده انگاشت. همین سیاست‌های دوگانه در غرب باعث

کردند.

رئیس جماعت علمای اهل تسنن عراق عنوان کرد: هدف از جریان سازی این است که جهان اسلام و دنیا در صغی واحد مقابل استکبار جهانی بایستند و از مظلوم در برابر ظالم دفاع کنند. اکنون باید همه در کنار هم و قدراند ایستادگی و مقاومت ملت فلسطین باشیم. مقاومت کودکان غزه در کنار مقاومت مردم این منطقه سخت ترین شرایط و ضربات را بر

الملا گفت: مقاومت مردم عراق، سوریه، یمن ... و حمایت‌شان از مردم فلسطین بی نظیر است و می‌توان گفت، یعنی‌ها افتخار جهان اسلام هستند. جنگ غزه پوشالی بودن قدرت ارتش صهیونیستی را نشان داد و هیمنه آن ها در هم شکست. با تلاش مقاومت اکنون سوزمین فلسطین برای صهیونیست‌ها ناامن شده است و در صورت ادامه داشتن اتحاد مسلمانان، رژیم صهیونیستی به طور کامل شکست خواهد خورد.

## با ثریا تا ثریا

کشوری و لشکری صورت گرفت. آزمایش پروازی این ماهوهر با موتور سوخت جامد مرحله اول رافع با موفقیت انجام شده و قائم ۱۰۰ نخستین ماهوهر بهر سمر جله‌ای سوخت جامدساخت کشور است که توسط دانشمندان نیروی هوافضای سپاه ساخته شده است. در آزمایش موتور مرحله اول ماهوهر قائم ۱۰۰ که همان موتور سوخت جامد رافع است و دی‌ماه ۱۴۰۰ آزمایش زمینی خود را با موفقیت پشت سر گذاشته بود، مورد آزمایش پروازی زیر مداری قرار گرفت. وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در این باره نوشت: به فضل الهی، همین پرتاب فضایی در دولت مردمی انجام و رکورد جدیدی در ارتفاع پرتاب ثبت شد وی ماهوهر قائم ۱۰۰ با موفقیت محموله خود را در مدار ۷۵۰ کیلومتری قرار داد. وزیر ارتباطات تاکید کرد، قائم ۱۰۰ که قابلیت حمل تا ۱۰۰ کیلو را دارد، در سومین پرتاب آزمایشی خود، یک محموله تحقیقاتی با جرم تقریبی ۵۰ کیلوگرم را در مدار ۷۵۰ کیلومتری دایروی قرار داد. زارع‌پور گفت، قائم ۱۰۰ نوع سوخت جامد است که توسط نیروی هوافضای سپاه پاسداران ساخته شده‌است.

#### بالانتر از خیام

پرتاب موفقیت‌آمیز ماهوهر تریسا به مدار ۷۵۰

#### قائم تا مدار ۲۶ هزار کیلومتری

پروژه موشک‌های ماهوهربر قائم برای استقرار ماهوهرهای حداقل ۱۰۰ کیلوگرم در مدار تا ۱۰۰۰ کیلومتری زمین شروع به کار کرد. بر اساس این گزارش، آبان ۱۴۰۱ پرتاب زیرمداری ماهوهربر قائم ۱۰۰ نیروی هوافضای سپاه با موفقیت انجام شد. با این پرتاب موفقیت‌آمیز

#### برگ

به راستی زندگی ساده‌است، اما اصرار می‌ورزیم تا آن را سخت سازیم...

کنفوسیوس

## ماهواره‌نریا در مدار

### ۷۵۰ کیلومتری زمین

یکی اولین بار با تلاش و همکاری پژوهشگاه فضای ایران و نیروی هوافضای سپاه پاسداران ماهوهر تحقیقاتی زیرتوب تاب شد و در مدار ۷۵۰ کیلومتری زمین قرار گرفت. در ادامه به همین تیر ونگی‌های این ماهوهر اشاره خواهیم کرد.

● Arian-۱۱

- نوع ماهواره: تحقیقاتی
- جرم ماهواره: ۵۰ کیلوگرم
- سازنده ماهواره: پژوهشگاه فضای ایران
- ماهواره یوز: ماهواره یوز
- سازنده ماهواره یوز: سازمان هوافضای سپاه پاسداران
- میستم پرتاب: میستم پرتاب؛ سه مرحله ای با سوخت جامد

#### رسانه چه خبر

## شناسایی ۱۰ میلیون ایرانی مشکوک به فشار خون بالا

**مهر:** معاون بهداشت وزارت بهداشت، از مشارکت ۷۲ درصدی جمعیت بالای ۱۸ سال کشور در پوشش ملی سلامت خیر داد حسین فرسیدی با اشاره به پایان پوشش ملی سلامت که از پیستم آبان تا ۲۰ دی در کشور برگزار شد، گفت: در شباهروز گذشته ۲۰۸ هزار و ۳۳۷ نفر در پوشش ملی سلامت از نظر دیابت و پر فشاری خون ارزیابی شدند وی افزود: در ۲۴ ساعت گذشته هزار و ۳۴۱ نفر با احتمال ابتلا به پر فشاری خون و ۵۵۹ نفر با احتمال ابتلا به دیابت تشخیص داده شدند. فرسیدی گفت: ۸۳۴ هزار و ۷۱۸ نفر در پوشش ملی سلامت با احتمال ابتلا به پر فشاری خون و ۴۶۷ هزار و ۵۸۷ نفر در این پوشش با احتمال ابتلا به دیابت تشخیص داده شدند. معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: ۱۰ میلیون و ۲۸۲ هزار و ۲۹۹ نفر با پیش پر فشاری خون و ۳ میلیون و ۶۷ هزار و ۳۵۲ نفر نیز با پیش دیابت نیز شناسایی شدند. وی اضافه کرد: دانشگاه‌های علوم پزشکی بهپان، گراش، خمین، جیرفت، خلخال، لارستان، فرسنجان، یاسوج، زابل و شهرکرد غربالگری بیشترین جمعیت هدف در پوشش ملی سلامت را به خود اختصاص دادند. بر اساس آخرین آمارها، ۲۵ میلیون و ۵۵۶ هزار و ۸۲۰ ایرانی در پوشش ملی سلامت مشارکت کردند.

## کدهای بیماری‌های طب ایرانی وادفهرست طبقه‌بندی بین‌المللی بیماری‌ها شد

**ویدئو:**مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت از ورود کدهای بیماری‌های طب ایرانی به فهرست بیماری‌های بین‌المللی با حضور نماینده دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت خیر داد نفیسه حسینی یکتا افزود: ایران به عنوان یکی از کشورهای مشارکت کننده در این پروژه، نقش فعالی در نگارش پودمان (ماژول) طب سنتی ایفا و در طول این مدت، جلسات متعددی با کارشناسان سازمان جهانی بهداشت و سایر کشورهای مشارکت‌کننده برگزار کرده‌است. مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل با بیان اینکه این پروژه از سال ۲۰۲۰ آغاز شده است، اظهار کرد: علیرغم همه مخالفت‌ها و مشکلات فراوان، نزدیک به ۴ سال مذاکرات دو طرفه و چند جانبه و همچنین تبلیغاتی علمی موثر در نشست‌های تصمیم‌گیری و کارشناسی، کدهای طب ایرانی در ماژول ۲ طب سنتی ۱ ICD وارد شد که این امر موفقیتی بزرگ در راستای توسعه جهانی طب ایرانی است. حسینی یکتا همچنین بر برنامه‌ها، تلاش و همکاری‌های تخصصی این متخصصین این حوزه برشمرد و افزود: دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با تدوین راهبردی جامع برنامه‌های مهمی جهت بهره‌برداری از این فرصت و توسعه و گسترش طب ایرانی در سطح بین‌الملل را دارد.

## درمان افسردگی به کمک «ام‌آرای»

**ایسنا:** نتایج آزمایش‌های جدید نشان داده است اسکن ام‌آرای می‌تواند به مدت شش ماه برای کمک به بهبود علائم افسردگی استفاده شود. متخصصان علوم پزشکی دانشگاه ناینگهام در این آزمایشات نشان داده‌اند که استفاده از اسکن‌ها برای تحریک مغناطیسی هدفمند به منظور تحریک مناطقی از مغز در مبتلایان به افسردگی می‌تواند علائم را تا مدت‌شان ماه کاهش دهد. این روش که تحریک مغناطیسی ترانس‌کرانیال (تی‌ام‌اس) نامیده می‌شود، معمولاً در جلسات طی چهار تا شش هفته ارائه می‌شود و زمانی که از ام‌آرای استفاده می‌شود کاربرد آن ممکن است تا چند ماه تمدید شود تا اطمینان حاصل شود که در هر جلسه همان ناحیه از مغز هدف قرار می‌گیرد. تیم انجام‌دهنده کارآزمایی «برایت‌مانند» پیش از شروع آزمایش، از بیماران یک اسکن ام‌آرای گرفت که این به متخصصان امکان داد تا مکان‌هایی را که سیستم‌های مختلف مغز درگیر در افسردگی با هم منطبق می‌شوند، هدف قرار دهند. اسکن دوم ۱۶ هفته پس از نخستین جلسه تی‌ام‌اس گرفته شد و برای کمک به درک نحوه پاسخ بیمار به درمان، مواد شیمیایی موجود در مغز را بررسی کرد. در این کارآزمایی از مسیریابی عصبی که سیستم ردهایی رایج‌های برای انجام تی‌ام‌اس است با یک الگوری نور است، استفاده شده است. ریچارد مورس، استاد روانپزشکی در دانشگاه ناینگهام، گفت: حالت ایده‌آل این است که زمانی که افراد برای جلسه تی‌ام‌اس می‌آیند، دقیقاً در همان مکان از مغز خود، تحریک مغناطیسی ترانس‌کرانیال شوند. اما این اتفاق به‌ندرت رخ می‌دهد. وی افزود: این روش برای اندازه‌گیری نقطه تحریک از نخستین باری که بیمار درمان می‌شود، از نور هو دو لاله گوش و بالای بینی استفاده می‌کند. حدود ۲۵۵ نفر در این آزمایش شرکت کردند و ۲۰ جلسه تی‌ام‌اس را گذراندند. مشخص شد که تی‌ام‌اس هدفمند سبب پیشرفت‌های قابل‌توجهی در کاهش شدت افسردگی و اضطراب بیماران و موجب عملکرد و کیفیت زندگی بهتر طی ۱۶ هفته شده است. متخصصان پیشنهاد می‌کنند که این روش معمولاً فقط عوارض جانبی جزئی و کوتاه‌مدت وجود دارد و در فرمی‌تواند، بلافاصله پس از بازگشت از بیمارستان، به فعالیت‌های روزانه خود بازگردد. پژوهشگران گفتند بیش از دو سوم بیماران به این درمان پاسخ‌خ دادند و یک پنجم بیماران به سمت بهبودی رفتند و در فاز بهبودی باقی‌ماندند. پرفیسور مورس نتایج منتشرشده در مجله «بیچر مدیسین» را دلگرم‌کننده توصیف کرد.