

آتش بس در دست دشمن است، شریان‌های حیاتی رژیم صهیونیستی را قطع کنید

خداوند متعال پیروزی مردم غزه را در آینده نه چندان دور به امت اسلامی نشان خواهد داد **صفحه ۱۲**

پدرم خانه‌اش را فروخت تا المپیک شوم

گفت‌وگو با نوجوانی که اولین سهمیه المپیک ایران در تراب را کسب کرد



زندگی

مرور ماجرای همسان سازی تاروند قانون شدن آن جهش همسان سازی از سکوی بهارستان

امیرعبداللهیان خواستار ایفای نقش مسکو برای توقف جنگ علیه غزه شد فرصت طلایی کرملین برای میانجی‌گری

مرد بنگاه دار شریک سابق خود را کشت شلیک در ملاء عام!

یادداشت روز

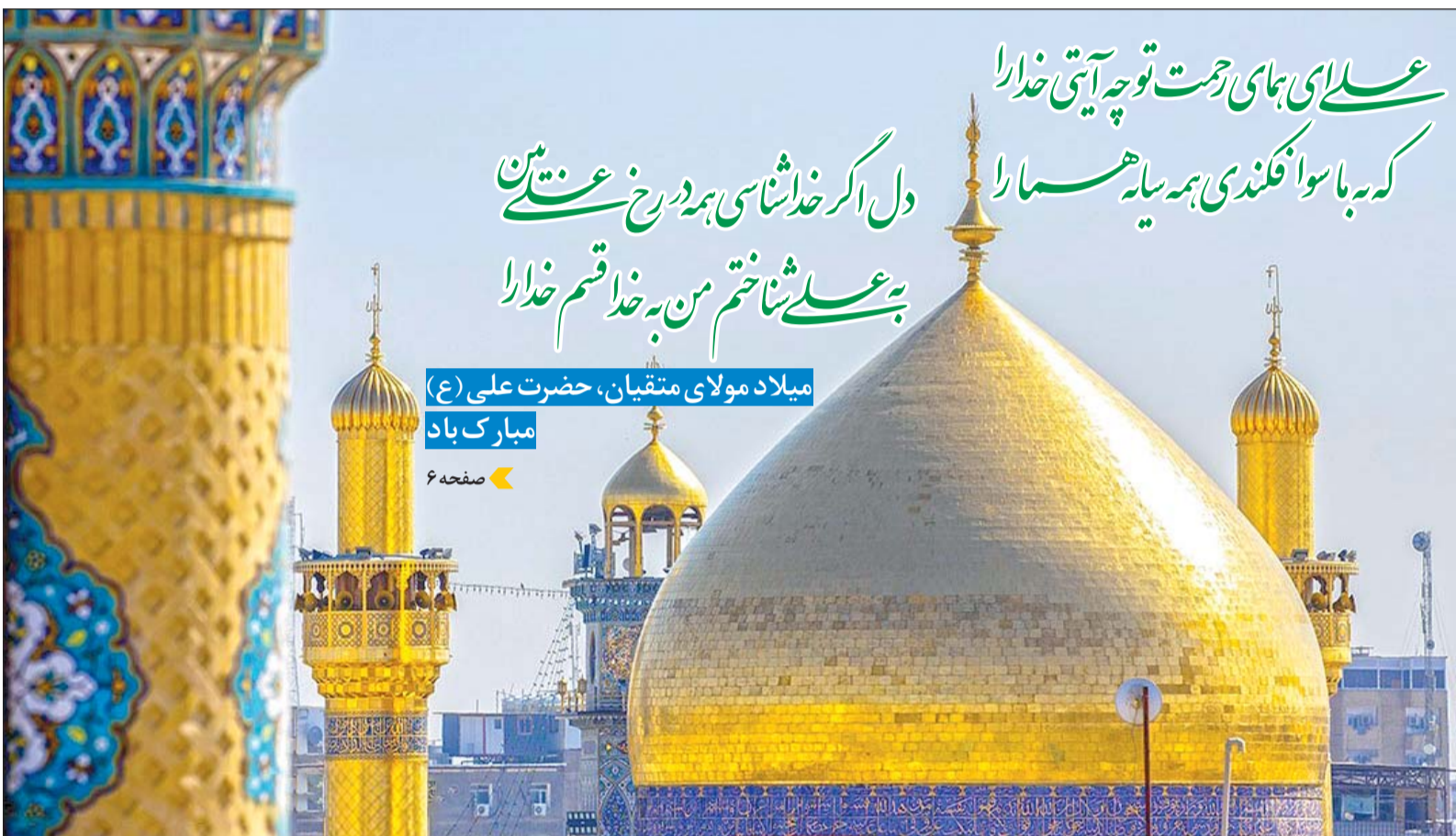
کوروش شجاعی

حیات طیبه در سایه ولایت امیر مومنان

و حکمت بالغه الهی بر این قرار گرفت که حضرت آفریدگار، علی را به جهان هستی... **صفحه ۲**

سیاه‌ترین روز صهیونیست‌ها

همزمان با حمله پهلپادی مقاومت عراق به بندر اشدود و حمله یمنی‌ها به کشتی آمریکایی در عدن، ۲۴ نیروی اسرائیلی نیز در خان یونس به هلاکت رسیدند **صفحه ۳**



عسای‌های رحمت تو چه آیتی خدارا که به با سوا فکندی همه سیاه‌سارا دل اگر خدائش می‌بهر در رخ عسین به عسلی شاتخم من به خدا قسم خدارا

میلاد مولای متقیان، حضرت علی (ع) مبارک باد **صفحه ۶**

عکس: رسا



اسطوره‌های فردوسی و عطار در آثار برنده نوبل ادبیات **صفحه ۷**

ثابت زیان انباشته ۲۸۴ هزار میلیارد تومانی بانک آینده! آوار سنگین یک بانک ناتراز **۱۰**

گل، یک پناستی و صعود مقتدرانه خط و نشان یوزها با درخشش طارمی و سردار **۵**

زندگی سلام

تर्फندهای ارتباط سازنده با پدرها ابراز علاقه کلامی به بچه‌ها برای پدرها سخت است اما... **مشترکان برق! قبوض «فیوزپرانی»**

خراسان رضوی

کارخانجات صنایع چوب و میل دقت **دقت** فروش فوق العاده صنایع چوب و میل دقت شرح در صفحه ۱۰ **۵۳۹۴۳**

گروه صنعتی سایان مشاور، طراح و مجری: - سالن‌های فلزی سوله - اسکلت فلزی ساختمان‌های طبقاتی - انواع جرق‌تیل سنتی **سایان** Email: sayansteel@yahoo.com **۰۵۱-۲۲۴۲۳۳۳** تلفن:

سفارش تلفنی آگهی در **روزنامه فرسان** **۱۳** پرداخت آنلاین

یک سال از سفر ابدی همسر و پدر عزیزمان **زندگی یادگستر ابرج ناظم** گذشت. روزهای دلتنگی مان را به یاد خوبی‌ها و مهربانی‌هایش سپری می‌کنیم و به روان پاکش درود می‌فرستیم. **خانواده ناظم** **۵۳۸۶۷**

شعبه قسطنطنیه افتتاح شد **رایس** **۳۶۹ تومان** سینی سه نفره **RAEES.FOOD** ۱- امدآباد، قسطنطنیه ۲- طرقيه، بین امام رضا ۷ و ۹ ۳- وکیل آباد، نیش وکیل آباد ۱۳ ۴- هفت تیر بین هفت تیر ۱۳ و ۱۵ ۵- صارمی، بین صارمی ۲۸ و چهار راه هاشمیه ۶- مفتاح روبه روی بازار فردوسی فودکورت پارک بازار **۵۴۲۲۰**

بانک رفاه کارگران **REFAH KARGARAN BANK** کسب رتبه یک از نظر بهره‌وری در گروه بانک‌ها و موسسات اعتباری کسب رتبه ۱۰ از نظر شاخص فروش در بین ۵۰۰ شرکت بزرگ [در ارزیابی سازمان مدیریت صنعتی] روابط عمومی بانک رفاه کارگران **www.refah-bank.ir** ۰۲۱-۸۵۲۵ (فراد) **bankrefahkargaran**

تحلیل روز

آمریکا و تداوم جنگ غزه

رسول صادقی - هدف گذاری حذف حماس در چارچوب طرح کلی آمریکا رژیم صهیونیستی برای منطقه قابل تبیین است. ایالات متحده به دنبال تمرکز بیشتر بر شرق آسیا و همزمان جلوگیری از گسترش نفوذ رقبای جهانی در منطقه غرب آسیاست. در حالی که چین با برنامه های اقتصادی از جمله طرح کمربند-جاده و توافق های مشارکت راهبردی نفوذ خود را در منطقه گسترش داده است. ایالات متحده با طرح هایی مانند کریدور عرب-مد و پیگیری روند عادی سازی روابط کشورهای عربی با رژیم صهیونیستی به دنبال حفظ نفوذ خود در منطقه از طریق ایجاد تئیات سیاسی و امنیتی جدید است. یکی از چالش های آمریکا در این باره شرایط عربستان برای عادی سازی و تبادل امتیازاتی در موضوع فلسطین بوده است که با وجود گروه های مقاومت فلسطینی در غزه امری دشوار به نظر می رسد. آمریکا اکنون فرصت را برای حذف حماس مناسب می بیند تا با سازش یک طرفه با برخی گروه های فلسطینی و پیشبرد روند عادی سازی تحقق طرح های ژئوپلیتیکی خود را برای چندین دهه تضمین کند و زمینه های افزایش نفوذ رقبا در منطقه کاهش دهد. در صورتی که رژیم صهیونیستی بتواند توان سیاسی و نظامی حماس و جهاد اسلامی را در غزه حذف کند، کنترل غزه را به تشکیلات خودگردان بدهد و با حمایت و فشار آمریکا با جریان سازش کار فلسطینی توافقی یک طرفه امضا کند، فلسطینی ها را خلع سلاح نموده و یک خود مختاری محدود به آن ها بدهد، شرایط برای پیشبرد عادی سازی مناسب تر می شود. این امر با حذف یکی از محورهای مقاومت ضمن این که توازن قوا و معادله بازدارندگی را به ضرر ایران تغییر می دهد، قدرت نرم ایران در منطقه را که حمایت از فلسطین یکی از عناصر اصلی تقویت کننده آن است، با نشان دادن این که رویکرد مقاومت یک رویکرد شکست خورده است با چالش جدی روبه رو می سازد. بر این اساس ایالات متحده در حالی که به دنبال اجتناب از ورود مستقیم به جنگ های بزرگ در استانی کاهش هزینه ها و تمرکز منابع بر شرق آسیا و تقویت طبقه متوسط داخلی این کشور است و راه انداختن یک جنگ گسترده علیه ایران در راستای منافع این کشور نیست، تلاش می کند تا با حمایت کامل از رژیم صهیونیستی یک جنگ غیر مستقیم و نیابتی را علیه حلقه های ضعیف تر محور مقاومت به منظور جلوگیری از گسترش نفوذ ایران و تضعیف جایگاه خود در منطقه دنبال کند.

سیاه ترین روز صهیونیست ها

همزمان با حمله پهنای مقاومت عراق به بندر اشدود و حمله یمنی ها به کشتی آمریکایی در عدن، ۲۴ نیروی اسرائیلی نیز در خان یونس به هلاکت رسیدند

گروه بین الملل - جنگ غزه پس از ۱۰۹ روز، رو به پیچیدگی بیشتر گذاشته؛ چنان که دوشنبه، یکی از درنا کترین روزها، برای رژیم صهیونیستی و آمریکا بود. در حالی که پیش از این، مقاومت یمن، بندر ایلات در جنوب فلسطین اشغالی را به تعطیلی کشانده بود، مقاومت عراق به وعده خود عمل کرد و در عملیاتی کم سابقه، بندر راهبردی اشدود را در غرب (سواحل مدیترانه)، هدف حملات پهنای قرار داد. «اشدود» در ۷۰ کیلومتری قدس، با ۲۰۰۰ نفر جمعیت، یکی از مهم ترین مراکز تجاری رژیم صهیونیستی است و بیش از ۶۰ درصد واردات از طریق این بزرگترین بندر اسرائیل انجام می شود. حمله به ایلات، اشدود و حیفا، فلج کردن اقتصاد رژیم صهیونیستی است. در همین حال، ارتش صهیونیستی در غزه، شبانه روز بر تلفاتی را پشت سر گذاشت؛ آن قدر سنگین که سخنگوی ارتش بر خلاف سیاست همیشگی سانسور ناچار شده از کشته شدن ۲۴ نظامی در مرکز نوار غزه خبر دهد. در حالی که قطعاً چند برابر است. این تلفات در انفجار سه ساختمان و آوار شدن آن ها بر سر گله ای از نیروها و افسران صهیونیست در خان یونس به دست آمد. شماری هم زیر آوار ساختمانی مفقود شده اند که قبلاً از سوی مقاومت بمب گذاری شده بود و پس از ورود صهیونیست ها به تله منفجر شد. ظاهراً آری جی و موشک های صندرز هم شلیک شده است. یک روز قبل از این تلفات خفت بار، وزیر جنگ اسرائیل، سخنانی گفت که ناظران را متعجب کرد. در حالی که همه بر ناکامی

اسرائیل در سه ماه عملیات جنون آمیز شهادت می دادند، یوآو گالات گفت: «به گروگان هانزدیک شده ایم و ارتش در حال نزدیک شدن به آزادی آن هاست. عملیات در خان یونس در اوج قرار دارد و نشان های اولیه وجود دارد که به حساس ترین مکان های حماس رسیده ایم. این مارا به دو هدف جنگ نزدیک می کند: نابودی حماس و آزادی اسیر. ما در حال انجام یک عملیات فشرده هستیم!» گالات، فریب گزارش ارتش را خورد که ادعا کرده بود: «فقس هایی را در خان یونس پیدا کرده ایم و گفته می شود حاوی DNA اسیرانی است که قبلاً در جنگ دیروزیس از انتشار خبر تلفات سنگین، به خانواده نظامیان کشته شده گفت: «صبح سخت و در دناکی است! نتانیا هو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی نیز گفت: «روز گذشته، ما یکی از دشوارترین روزها، از زمان شروع جنگ تاکنون را تجربه کردیم. ارتش، تحقیقات در باره این فاجعه را آغاز کرده است. ما باید درس های لازم را از این واقعه بگیریم و هر کاری لازم باشد برای حفظ جان نظامیانمان انجام دهیم.»

شاهکار جدید مقاومت یمن همزمان، خبر دیگری منتشر شد، مبنی بر این که آمریکا و انگلیس برای پنجمین بار (با حمایت لفظی استرالیا، کانادا، هلند و بحرین) به ۸ پایگاه از جمله الیلمی در شمال صنعا و مناطقی در جنوب پایتخت یمن حمله کردند. این حمله، واکنشی از سر استیصال به شاهکار جدید مقاومت یمن بود که کشتی باری نظامی همزمان، خبر دیگری منتشر شد، مبنی بر این که آمریکا و انگلیس برای پنجمین بار (با حمایت لفظی استرالیا، کانادا، هلند و بحرین) به ۸ پایگاه از جمله الیلمی در شمال صنعا و مناطقی در جنوب پایتخت یمن حمله کردند. این حمله، واکنشی از سر استیصال به شاهکار جدید مقاومت یمن بود که کشتی باری نظامی

آن ها می توانند موثرتر هم عمل کنند. نشانه هایی وجود دارد که این کار را خواهند کرد.



که با پیامدهای راهبردی جدی برای تل آویو همراه است.

هر مبارز فلسطینی در برابر یک تانک! سرلشکر فایز الدویری تحلیلگر نظامی گفت: ۸ تپ از نیروهای ارتش رژیم صهیونیستی همراه با ۱۰۰۰ تانک و نفربر در حمله به خان یونس مشارکت دارند، در حالی که تعداد مبارزان فلسطینی در تپ خان یونس نهایتاً ۱۲۵۰ نفر است؛ یعنی هر مبارز فلسطینی با یک تانک مقابله می کند. همزمان، نیویورک تایمز در گزارشی با اشاره به اوج گیری اختلافات داخلی در اراضی اشغالی در بیهوده جنگ غزه در ۳ سطح تشدید فشارهای افکار عمومی رژیم صهیونیستی علیه رژیم اسرائیل، افزایش انتقادات مقام های برجسته اسرائیلی از کابینه جنگ اسرائیل و در نهایت تشدید فشارهای بین المللی علیه نسل کشی اسرائیل در نوار غزه، به طور خاص به این مسئله پرداخته است که با تداوم وضعیت کنونی، اسرائیل باید خود را آماده پذیرش سناریوهای نامطلوب در قالب جنگ غزه کند؛ مسئله ای

پیشخوان بین الملل



طرح جلد نشریه بین المللی اکونومیست با عنوان: «او برنده است: کسب کار مراقب باشید» هشدار اکونومیست درباره پیروزی دونالد ترامپ در انتخابات سال ۲۰۲۴ و تگرانی شرکت های بزرگ (اقتصاد جهانی)

قاب بین الملل



در گیری تظاهرات کنندگان با پلیس ضدشورش در اعتراض به حضور غرقه اسرائیل در بزرگترین نمایشگاه صنعت طلا و جواهرات اروپا در شهر «ویچنزا» ایتالیا / خبرگزاری فرانسه

نمای روز



همزمان با بازی های جام ملت های آسیا در قطر طومار «نه به جنگ» در دو حه توسط ملیت های مختلف امضا شد.

صفحه آرایی

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

آگهی فراخوان مزایده عمومی

فراخوان مزایده عمومی با ارزیابی فشرده پروژه مشارکتی عامل

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد در نظر دارد در راستای تحقق اهداف توسعه شهری و ایجاد منابع درآمدی پایدار و با استفاده از توان بخش خصوصی، نسبت به تعریف پروژه مشارکتی بر روی دو قطعه زمین عامل ۵-۹ و ۶-۹ متعلق به شهرداری مشهد مقدس مطابق جدول ذیل از طریق مزایده عمومی سهم شهرداری در پروژه و به صورت مستقل به اشخاص حقیقی و حقوقی و پس از ارزیابی و طبق شرایط و مشخصات مندرج در اسناد مزایده اقدام نماید. لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این مزایده را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر و دریافت اسناد مزایده به سامانه مناقسه و مزایده شهرداری مشهد، به نشانی OLDETS.MASHHAD.IR مراجعه فرمایند.

ردیف	آورده شهرداری در قرارداد مشارکتی	آدرس	متراژ عرصه (هتر مربع)	حدائق سهم شرکتی (پایه مزایده درصد)	سهم شرکتی
۱	عرصه و پروانه (۹-۵)	مشهد ، بلوار حرعاهلی نبش حرعاهلی ۴ با کد نوسازی ۲-۱-۱۳-۱۰۲۵۱-۱	۸۵۵	۵۰۱,۶۱۳,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۳۶ درصد
۲	عرصه و پروانه (۹-۶)	مشهد ، بلوار حرعاهلی نبش حرعاهلی ۶ با کد نوسازی ۲-۱-۱۳-۰۱۰۵۰۹-۱	۱۰۰۹	۶۰۴,۳۸۵,۰۰۰,۰۰۰ ریال	۳۷ درصد

آخرین مهلت تحویل پاکتها : ساعت ۱۴:۱۵ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳

آدرس : خیابان دانشگاه - برج آلتون - طبقه ۱۸- واحد ۲ - دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سوال از طریق شماره تلفن ۵۱۳۱۳۹۱۶۷۷ (مدیریت سرمایه گذاری و مشارکت ها) اقدام فرمایید.

این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir نیز درج می گردد.

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

آگهی مناقسه عمومی

مناقسه عمومی تامین و واگذاری حداکثر ۴۰۰ تن انواع میلگرد مورد نیاز شهرداری

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس در نظر دارد تامین و واگذاری حداکثر ۴۰۰ تن انواع میلگرد مورد نیاز خود را با روش مناقسه عمومی به شماره ۰۲۰۰۹۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این مناقسه عمومی را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه فرمایند. متقاضیان شرکت در مناقسه عمومی در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

زمان دانلود و دریافت اسناد از سامانه : روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۴ لغایت پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۲
آخرین مهلت ارسال و بازگذاری اسناد در سامانه روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

آدرس : خیابان دانشگاه - برج آلتون - طبقه ۱۸- واحد ۲ - دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سوال تخصصی موضوع از طریق شماره تلفن ۵۱۳۱۳۹۱۷۰ (کارشناس مدیریت توسعه خدمات و مدیریت دارائی ها) و در خصوص فرآیند برگزاری مناقسه ، از طریق شماره تلفن ۵۱۳۸۴۹۱۴۵۹ (اداره قراردادها) اقدام فرمایید.

این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir نیز درج می گردد.

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

آگهی مناقسه عمومی

مناقسه عمومی تامین و واگذاری حداکثر ۵۰۰ تن سیمان فله تپ ۲ مورد نیاز شهرداری

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس در نظر دارد تامین و واگذاری حداکثر ۵۰۰ تن سیمان فله تپ ۲ مورد نیاز خود را با روش مناقسه عمومی به شماره ۰۲۰۰۹۵۱۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این مناقسه عمومی را دارند جهت کسب اطلاعات بیشتر به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه فرمایند. متقاضیان شرکت در مناقسه عمومی در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

زمان دانلود و دریافت اسناد از سامانه : مورخ چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۴ لغایت پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۱۲
آخرین مهلت ارسال و بازگذاری اسناد در سامانه روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۴

آدرس : خیابان دانشگاه - برج آلتون - طبقه ۱۸- واحد ۲ - دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سوال تخصصی موضوع از طریق شماره تلفن ۵۱۳۱۳۹۱۷۰ (کارشناس مدیریت توسعه خدمات و مدیریت دارائی ها) و در خصوص فرآیند برگزاری مناقسه ، از طریق شماره تلفن ۵۱۳۸۴۹۱۴۵۹ (اداره قراردادها) اقدام فرمایید.

این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir نیز درج می گردد.

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

جهش همسان سازی از سکوی بهارستان

همسان سازی حقوق بان نشستگان در سال ۱۴۰۲ و در جریان برنامه هفتم توسعه کشور و لایحه بودجه ۱۴۰۳ با افت و خیزها و گاهی با نامهربانی هایی همراه بود که نقش نظارتی «خانه ملت» تا حدود زیادی، مانع از ظلم به حقوق بان نشستگان و تداوم ناعادالتی شد. اما اجرای همسان سازی تاروند قانون شدن آن را مرور کردیم



یک اقدام ستودنی بود که نمی توان آن را تحسین نکرد. آبان ماه و در جریان بررسی این لایحه در کمیسیون تلفیق، نمایندگان تصمیم گرفتند پای همسان سازی بایستند و آن را در برنامه ۵ ساله توسعه کشور (۱۴۰۳ تا پایان ۱۴۰۶) جای دهند.

■ همسان سازی آمد، خوب هم آمد

سرانجام نمایندگان مصوب کردند که حقوق بان نشستگان طی ۳ سال نخست بر نامه هفتم توسعه باید به میزان ۹۰ درصد حقوق شاغلان برسد: در بند الحاقی یک ماده ۲۹ برنامه هفتم توسعه کشور این طور می خوانیم: «به منظور عدالت در پرداخت حقوق شاغلان و بان نشستگان و نیز متناسب سازی حقوق بان نشستگان با ۹۰ درصد حقوق و فوق العاده های مستمر مشمول کشور شاغلان مشابه و هم تراز، دولت مکلف است تا پایان سال سوم بر نامه اقدام لازم را به عمل آورد. این افزایش از سال ۱۴۰۳ در سال اول معادل ۴۰ درصد و در سال های دوم و سوم هر کدام ۳۰ درصد مابه التفاوت ۹۰ درصدیاد شده خواهد بود.»

■ روایت یک نماینده از مخالفت دولت

اما ورود همسان سازی به برنامه هفتم که بی شک بار مالی سنگینی را روی دوش دولت می گذارد، شاید به مذاق برخی از دولتی ها خوش نیامد. این دینا عضو کمیسیون تلفیق ۲۱ آذر این موضوع را این طور نقل کرد: «گزارش ها حاکی از این است که دولت طی نامه ای به شورای نگهبان موضوع همسان سازی حقوق بان نشستگان را مابعد اصل ۷۵ قانون اساسی دانسته، این موضوع موجب نگرانی نمایندگان شده زیرا موضوع بسیار مهمی است و این قشر شریف و عزیز ذخیره انقلاب هستند.»

■ بهانه دولت چه بود؟

با وجود آن که، در زمان الحاق این بند به لایحه بودجه هفتم، مجلس اعلام کرد برای اجرای آن با دولت توافق کرده است، اما پس از تصویب، صولت مرتضوی، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و اکنت چندان مثبتی از خود نشان نداد و به نوعی ساز ناهمساز با همسان سازی را حتی قبل از تایید شورای نگهبان نواخت و گفت: «... مطالبات صندوق ها بابت طلبی است که هزینه های آن قبلا انجام شده است. از طرفی طلب

شورای اسلامی تقدیم شد، خیلی زود صدای نمایندگان کانون های بان نشستگی، بان نشستگان نمایندگان فراکسیون کارگری را در آورد. حسن صادقی، رئیس اتحادیه پیش کسوتان جامعه کارگری در واکنش به این اتفاق گفت: «در برنامه توسعه هفتم نه تنها چیزی را تحت عنوان همسان سازی حقوق نمی بینیم، بلکه ناهمساز سازی را مشاهده می کنیم. در حال حاضر برنامه ششم توسعه در سال است که پشت سر هم تمدید می شود یکی از بندهای آن، همسان سازی حقوق بوده است. چرا همسان سازی را متوقف کردند؟»

■ چرا کلیات بر نامه هفتم رد شد؟

این موضوع یعنی توجه نکردن دولت به همسان سازی حقوق بان نشستگان در لایحه بودجه هفتم، باعث شد، نمایندگان موضع تندی را اتخاذ کنند؛ در واقع آن ها در مرحله اول، کلیات این لایحه را رد کردند تا دولت آن را اصلاح کند. عدا... این دینا نماینده مردم ایذه و باغملک آذر ماه، به نقل از خبرگزاری خانه ملت در صحن علنی مجلس این طور گفت: «شاید عمده مخالفت مجلس با کلیات بودجه این بوده که باید تکلیف بان نشستگان و همسان سازی حقوق هاروشن شود. به همین دلیل و دلایل دیگری، نمایندگان با کلیات بودجه مخالفت کرده و این لایحه به دولت بازگر داده شد. این لایحه

دارای نقاط قوت خوب و نقاط ضعفی است، اما آن چه برای نمایندگان مردم مهم بود به شدت آن را پیگیری می کردند موضوع بان نشستگان بود، مسئله همسان سازی بان نشستگان در لایحه بودجه هفتم توسعه آورده نشده بود.»

■ مجلس پای همسان سازی ایستاد

با وجود انتقاداتی که همواره در موضوعات مختلف به ویژه در امر نظارت، به نمایندگان مجلس وارد است اما دخالت بهنگام آن ها در ماجرای همسان سازی و وارد کردن آن به برنامه هفتم، الحق و الانصاف

صادق غفوریان- در یک نگاه کلی همسان سازی حقوق و به طور کل ایجاد عدالت در حقوق بان نشستگان، از موضوعاتی است که همواره مورد توجه سیاست گذاران و تصمیم سازان در تدوین برنامه ها و قوانین بوده اما یک پرسش اساسی مطرح است که این «توجه» تا چه میزان رنگ و بوی اجرایی به خود گرفته است.

قانون بر نامه های چهارم، پنجم و ششم توسعه، اجرا و تحقق همسان سازی حقوق بان نشستگان را به شکل های مختلف با شدت و ضعف در کالبد خود پیش بینی کرده بودند که اگر دولت ها در این مدت، به قوانین فرادستی عمل می کردند حقوق بان نشستگان تاحدمقبولی با دستمزدها شاغلان متناسب سازی می شد.

■ نقش اثر گذار نظارتی مجلس

اگر مجالس شورای اسلامی در تمامی ادوار پیشین، نقش نظارتی و تقنینی خود را در مسیر نظارت بر اجرای برنامه های توسعه کشور به درستی و بهنگام صورت می دادند، احتمالا امروز در حوزه متناسب سازی و عدالت در حقوق بان نشستگان با مشکلات کمتری روبه رو بودیم. معنای این کلام یعنی این که نقش نظارتی مجلس شورای اسلامی در اجرا، خودمهم ترین ابزار وصول به هدف قانون است. این امر در مجلس فعلی در



۶۶

حوزه همسان سازی و توجه به حقوق بان نشستگان تاحدی مورد توجه قرار گرفت. مجلس یازدهم البته در یک اقدام مهم و ضد تبعیض در حمایت از بان نشستگان، در اولین اقدام خود در سال ۱۴۰۰ با اختصاص ۹۰ هزار میلیارد تومان، همسان سازی حقوق بان نشستگان تأمین اجتماعی با شورای را کلید زد و این اعتبار در سال های آتی ادامه خواهد داشت.

■ همسان سازی در برنامه هفتم توسعه نبود، اما...

یکی از عجایب برنامه هفتم توسعه کشور که خرداد امسال توسط دولت برای بررسی و تصویب به مجلس

بر اساس برنامه هفتم توسعه، دولت مکلف است تا پایان سال سوم این برنامه (۱۴۰۵) حقوق بان نشستگان را به میزان ۹۰ درصد حقوق شاغلان متناسب سازی کند

ویژه

آیت الله سعیدی:

هر دستگاهی که می تواند برای تسهیل ازدواج جوانان اقدام کند



از دستگاهها و نهادهایی که می توانند سهمی داشته باشند باید برای تسهیل امر ازدواج با پیش بگذارند، افزود: باید با حکمت و تدبیر کار شود و تمهیدات و مقدمات ازدواج در سه مرحله قبل، حین و بعد از ازدواج انجام شود.

آیت الله سعیدی خاطرنشان کرد: در مرحله قبل از ازدواج باید مشاوره های لازم به زوج ها داده شود تا انتخاب درستی صورت گیرد، در مرحله حین ازدواج باید مسائل شرعی و عرفی به درستی رعایت شود و در مرحله بعد از ازدواج هم باید مهارت های زندگی به زوج های جوان آموزش داده شود و همان طور که از جسم زوج ها آزمایش های متعددی گرفته می شود از روح آنها نیز آزمایش گرفته شود.

آیت الله سعیدی با بیان اینکه یکی از جاهایی که شیطان تلاش زیادی برای نفوذ می کند در ازدواج است، افزود: شیطان قبل از ازدواج سعی می کند که این بیوند شکل نگیرد و با وسوسه های زیاد مانع تراشی می کند، در حین ازدواج وسوسه می کند که خلاف شرع و عرف رفتار کنند و بعد از ازدواج هم به شدت به دنبال از هم گسستن این بیوند است؛ بنابراین باید شیطان و راه های نفوذ او را بشناسیم و تدابیر لازم را برای آن ببندیم.

امام جمعه قم با تأکید بر اینکه هر کدام از دستگاهها و نهادهایی که می توانند سهمی داشته باشند باید برای تسهیل امر ازدواج با پیش بگذارند، افزود: باید با حکمت و تدبیر کار شود و تمهیدات و مقدمات ازدواج در سه مرحله قبل، حین و بعد از ازدواج انجام شود.

به گزارش پایگاه خبری آستان مقدس حضرت معصومه سلام الله علیها، آیت الله سید محمد سعیدی در دیدار با مسئولان نهادهای نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه های آستان قم که در سالن محراب حرم مطهر بانوی کرامت انجام شد اظهار کرد: خداوند در قرآن کریم مردم را امر کرده که پیوند ازدواج را بین جوانان ایجاد کنند و تعهد کرده که اگر زوج ها فقیر باشند از فضل و رحمت خود آنها را بی نیاز گرداند.

آیت الله سعیدی با بیان اینکه خداوند برای امر خیر ازدواج ردیف بودجه تعیین کرده است، گفت: ردیف بودجه خداوند شروطی دارد و یکی از آنها این است که خداوند امور را از طریق اسباب و وسایل مادی فراهم می کند و نباید از این غافل شد.

تولیت حرم مطهر بانوی کرامت با تأکید بر اینکه هر کدام

به اهتمام روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی محقق شد؛ برگزاری دوره آموزشی اصول برگزاری نمایشگاه ها، همایش ها و گردهمایی



مراسم ها در سازمانها غالباً برعهده روابط عمومی است؛ گفت: این مراسم ها به دسته های مختلف از جمله نشست ها، گردهمایی ها، نمایشگاه ها و بازدهیها تقسیم می شود. جهانگیری افزود: نشست ها با مذاکره شامل: جلسه ها از جمله انواع مصاحبه استخدای، مصاحبه مطبوعاتی، مصاحبه رادیویی و تلویزیونی؛ جلسه مدیران، گفت وگوها و نشست های صمیمی با کارکنان و... است. گردهمایی شامل: سمینارها کنفرانس ها، جشن ها و عزاداری های مناسبی و... است. نمایشگاه ها شامل: انواع نمایشگاه ها، افتتاحیه، اختتامیه و... است. بازدیدها شامل: انواع اردوهای آموزشی، اردوهای تفریحی، بازدیدهای مدیران یا کارشناسان است. دکتر جهانگیری با تأکید بر اینکه برای برگزاری مطلوب هر کدام از این چهار دسته روابط عمومی ها بایستی استانداردها چک لیست ها و فلوچارت هایی را برای هر کدام به طور جداگانه طراحی کنند تا مجموعه اقدامات تشریفات به موقع و درست انجام شود. گفت: مدیریت تشریفات مجموعه ای از اقدامات متنوع و گسترده است که اگر بدون نیازسنجی و برنامه ریزی انجام شود بی نظمی و چالشها و پیامدهای منفی در پی خواهد داشت.

روابط عمومی های دانشگاه و واحدهای تابعه در خصوص اصول برگزاری نمایشگاه ها، همایش ها و گردهمایی ها در کارگاه تخصصی یک روزه آموزش های لازم را فرا گرفتند. دوره آموزشی اصول برگزاری نمایشگاه ها، همایش ها و گردهمایی ها برای کارکنان واحدهای روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی با تدریس دکتر سیدرضا هاشمی زاده دکترای علوم ارتباطات برگزار شد. دکتر رویا جهانگیری مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان با بیان اینکه در برگزاری هرگونه مراسمی چه شخصی و فردی و چه سازمانی و ملی، به رعایت تشریفات نیاز دارد؛ گفت: بدون رعایت تشریفات و الزام سازوکارها، روابط بین افراد و شخصیت ها مخدوش می شود پس لازم است روابط عمومی ها هنگام برنامه ریزی، اجرا و ارزیابی مراسم ها، اصول تشریفات را به دقت اجرا و رعایت کنند و به جایگاه سازمانی و شخصی افراد احترام بگذارند.

دکتر جهانگیری افزود: بدیهی است اجرا و برگزاری شایسته مراسم ها، منوط به حضور فعالانه روابط عمومی ها و حمایت مدیران ارشد از برنامه های سازمان و مشارکت و همکاری دیگر واحدها با روابط عمومی است. وی با عنوان اینکه مدیریت

توسط مدیر عامل در نشست مطبوعاتی انجام شد؛

تشریح عملکرد شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان

همکاران محترم بر پرورش تولید و انتقال همواره نظارت جدی وجود دارد. وی در ادامه در خصوص دست یابی کامل این شرکت به برنامه های تعهد شده تولید و همچنین انجام کلیه امور تعمیراتی توضیحاتی را برای حضار بیان نمود. ایشان در ادامه از اجرای پروژه های مختلف در حوزه خدمات عام المنفعه توسط این شرکت خبر داد و گفت: با توجه به جغرافیای منطقه که عمدتاً کوهستانی و دارای مسیرهای دسترسی دشوار و سخت گذر است، اولویت خدمات عام المنفعه را در حوزه راه مینا قرار داده

در چهاردهمین نمایشگاه تخصصی ساخت تجهیزات صنعت نفت خوزستان، نشست مطبوعاتی مدیرعامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مسجدسلیمان با خبرنگاران و مدیران رسانه های مکتوب و آنلاین استان خوزستان برگزار شد. مهندس علیرضا جهانپوند در ابتدای این نشست به معرفی موقعیت جغرافیایی این شرکت پرداخت و اظهار داشت: وسعت ۲۲۰۰۰ کیلومتر مربعی، وجود ۵ رودخانه پرآب و دائمی کشور، وجود دریاچه ۷ سد بزرگ و تقاطع آنها با خطوط لوله جزو مخاطرات جدی و چالش های زیست محیطی این شرکت بوده و هست اما با جدیت و پشتکار

های زیر پوشش این شرکت به فعالیت ورزشی مشغول می باشند. مهندس جهانپوند تصریح کرد: با توسعه این نگاه و ترویج فرهنگ حمایت از ورزش توانسته ایم جوانان و جوانان بسیاری را به سمت ورزش جذب و استعداد این افراد را در ورزش شکوفا ساخته و قهرمانان ارزشمندی را در عرصه های ملی و حتی بین المللی پرورش و تحویل جامعه نماییم. در ادامه این نشست، خبرنگاران و مدیران رسانه های مکتوب و برخط به اعلام سئوالات خود پرداختند که مهندس جهانپوند با ارا به پاسخ های لازم به اقناع خبرنگاران پرداخت.





ویژه

صعود معجزه آسیای مصر و حمله مصری ها به صلاح!

همزمان با جام ملت های آسیا، جام ملت های آفریقا هم به میزبانی کامرون در حال برگزاری است. این جام به واسطه حضور ستاره های مشهور آفریقایی بسیار مورد توجه رسانه هاست و در چند روز گذشته که مرحله گروهی در حال انجام است، اتفاقات زیادی رخ داده است؛ از جمله مصدومیت شدید محمد صلاح ستاره تیم ملی مصر و تیم لیورپول. با این که گفته می شد او چند روز قادر به همراهی مصر نیست، اما با انجام معاینات دقیق تر مشخص شد مصدومیت او شدید است و باید برای در مان به انگلیس برگردد. بنابراین روز گذشته رسانه های مصری و انگلیسی رسماً از پایان جام ملت ها برای صلاح خبر دادند و این خبر واکنش های زیاد و متفاوتی را برانگیخت. با وجود توضیح پزشک تیم و تایید فدراسیون فوتبال مصر، هیچ کدام از این توضیح ها نتوانسته عصبانیت هواداران مصری را کاهش دهد. آن ها در شبکه های اجتماعی حملاتی تند و بی سابقه علیه صلاح انجام داده و او را به بی غیرتی و نداشتن عرق ملی متهم می کنند. موج حملات علیه صلاح به حدی بالا گرفته که کاربران مصری برای او هشتگ های با عنوان فخر الهرب ساخته اند که به معنای «افتخار فرای ها» است. این هشتگ بازی با کلمات عبارت فخر العرب به معنای «افتخار عرب» بوده که در مصر به عنوان یکی از لقب های محمد صلاح شناخته می شود. البته برخی ها بابت مصدومیت صلاح ناراحت هستند. در حالی که تیم ملی مصر با خوش شانسی محض و معجزه آساز گروهش صعود کرد، خیلی از هواداران مصر نگران مرحله حذفی و غیبت صلاح شدند. مصر در آخرین بازی در مرحله گروهی در شرایطی که گل دقیقه ۳+۹۰ موفق شد ۲ بر یک از کیپ ورد جلو بیفتد و در آستانه صعود باشد، اما در دقیقه ۹+۹۰ گل تساوی را دریافت کرد تا در یک قدمی حذف قرار بگیرد، اما این پایان کار نبود و دیگر مسابقه گروه، غنا که تا دقیقه ۹۰+۱۲ گل موزامبیک را شکست داده بود و خود را به عنوان تیم دوم گروه در مرحله حذفی می دید، در اتفاقی شگفت انگیز در دقیقه ۱+۹۰ و ۲+۹۰ دو گل دریافت کرد تا در کمتر از ۳ دقیقه غنای صعود کرده کاملاً از جام حذف شود و مصر کاملاً حذف شده به جام برگردد.



یک بازی، ۶ گل، یک پنالتی و صعود مقتدرانه خط و نشان یوزها با درخشش طارمی و سردار

عنوان تیم دوم راهی مرحله یک هشتم نهایی شد و تیم سوریه هم با کسب ۴ امتیاز به عنوان تیم سوم به مرحله حذفی راه یافت.

گروه B

- *استرالیا یک - ازبکستان یک
- *سوریه یک - هند صفر

در دور پایانی مرحله گروهی، امروز فردا هم ۶ دیدار در گروه های دیگر برگزار خواهد شد تا تکلیف سایر صعود کنندگان به مرحله یک هشتم نهایی مشخص شود.

امروز گروه D

- *ژاپن - اندونزی، ساعت ۱۵ - ورزشگاه التمامه عراق - ویتنام، ساعت ۱۵ - ورزشگاه جاسم بن حمد

فردا گروه E

- *کره جنوبی - مالزی، ساعت ۱۵ - ورزشگاه الجنوب
- *اردن - بحرین، ساعت ۱۵ - ورزشگاه بین المللی خلیفه

گروه F

- *قرقیزستان - عمان، ساعت ۱۸:۳۰ - ورزشگاه عبدالله... بن خلیفه
- *عربستان - تایلند، ساعت ۱۸:۳۰ - ورزشگاه اجو کیشن سیتی

تیم ملی ایران با درخشش مهدی طارمی و سردار آزمون با شکست دادن امارات ۹ امتیازی شد و به عنوان صدرنشین گروه C مقتدرانه به مرحله یک هشتم جام ملت های آسیا راه یافت. ملی پوشان ایران که مقابل هنگ کنگ یک بازی انتقادآمیز و ضعیف ارائه کرده بودند، با وجود مسجل شدن صعودشان به مرحله بعدی در بازی با امارات ضمن ارائه یک بازی زیبا و پر گل هم پاسخ انتقادها را دادند و هم به گمانه زنی ها درباره باخت مصلحتی احتمالی برای فرار از رویارویی با ژاپن خط پلان کشیدند. در حالی که برخی تصور می کردند امیر قلعه نویی تیم دومش را برای بازی با امارات به زمین بفرستد، اما سر مربی تیم ملی از همه ستاره های اصلی اش در بازی استفاده کرد و ایران یک بازی چشم نواز انجام داد که همه چیز داشت؛ ۲ گل سالم، ۳ گلگی که توسط داور از پاکستانی مردود شد، یک پنالتی که علیرضا بیرانوند مهار کرد و دبل مهدی طارمی و درخشش سردار آزمون. البته ایران در این بازی تلفات هم داشت و صادق محرمی مدافع تیم ملی او اواخر نیمه نخست دچار مصدومیت شدید شد و زمین را ترک کرد تا به جمع مصدومان دیگر از جمله سیدمحمد حسینی و شجاع خلیل زاده بپیوندد. همچنین مجید حسین کنعانی زادگان مدافع میانی تیم ملی هم به دلیل دریافت کارت در بازی با امارات از دیدار بعدی ایران محروم شد.

مهدی طارمی که در دو بازی قبلی موفق به گلزنی نشده بود، روی پاس های طلایی سردار آزمون دبل کرد و حالا با مهدی قایدی دو گل های تیم ملی هستند. او در پایان بازی به عنوان بهترین بازیکن زمین هم انتخاب شد. همچنین محمد محبی، علی قلی زاده و سردار آزمون سه گل زدند که داور از یک به نشانه آفساید یا خطا آن ها را مردود اعلام کرد. با این حال تیم ملی کشورمان مثل قطر با ۹ امتیاز صعودی مقتدرانه داشت و در مرحله یک هشتم نهایی با یکی از سه تیم سوریه، عمان یا چین روبرو خواهد شد. در این گروه تیم های هنگ کنگ و فلسطین هم به مصاف هم رفتند که فلسطینی ها با نتیجه ۲ بر صفر پیروز شدند و ۴ امتیازی شدند، اما امارات به دلیل تفاضل گل بهتر دوم شد و فلسطین در رده سوم ایستاد تا هر دو به مرحله بعدی صعود کنند.

گروه C

- *ایران ۲ - امارات یک
- *هنگ کنگ صفر - فلسطین ۲

موضع گیری هواداران پرسپولیس علیه پاکتا متخصص فوتبال خاور میانه در نزدیکی نیمکت سرخ



سارا مسیح/طبق اعلام منابع نزدیک به باشگاه پرسپولیس سر مربی جدید این تیم امروز با تا پایان هفته جاری معرفی خواهد شد. در ۲۰ روزی که از استعفا و جدایی یحیی گل محمدی گذشته است با وجود مطرح شدن نام برانکو به عنوان جدی ترین گزینه سر مربیگری پرسپولیس، لیست بلند بالایی از مربیان سرشناس و گمنام خارجی منتشر شد و منابع خبری مدعی شدند که باشگاه در حال مذاکره با آن هاست. حتی چند روز پیش برخی رسانه ها از توافق باشگاه با یک مربی مطرح اسپانیایی خبر داده بودند که در لحظه آخر و بنا به دلایلی حضور او در پرسپولیس منتفی شد و مدیران باشگاه دوباره سراغ گزینه های دیگر رفتند. با فشار هواداران و رسانه ها و نگرانی آن ها به دلیل طولانی شدن روند انتخاب سر مربی جدید تکاپوی مدیران باشگاه بیشتر شده و آن ها قصد دارند تا پایان هفته جاری تکلیف جانشین یحیی را روشن کنند. جدیدترین نامی که برای نیمکت سرخ ها مطرح شده، مارکوس پاکتا مربی ۶۵ ساله برزیلی است که سابقه کار طولانی مدت در فوتبال خاور میانه را در کارنامه دارد. پاکتا در لیگ های امارات، قطر، عراق و عربستان حضور داشته و در مقاطعی سر مربی تیم های الغرافه، الریان، الشیاب، الشرطة و الهلال بوده و حتی برای مدت زمانی سر مربی تیم ملی عربستان بوده است. پاکتا همچنین سر مربیگری تیم ملی لیبی، الزمالک مصر، الاتحاد لیبی و باشگاه پون سیتی هند را هم بر عهده داشته و در دو مقطع تیم های مختلفی در برزیل را هدایت کرده؛ از فلومینو در دوران جوانی تا بوتافوگو که همین ۵ سال پیش هدایتش می کرد. البته باشگاه فارغ از موضع گیری های هواداران مذاکرات را پیش می برد و نقل و انتقالات زمستانی را هم با قدرت دنبال می کند. سرخ ها پس از جذب عبدالکریم حسن و عیسی آل کثیر در حال مذاکره با بشار رسن و محمدرضا آزادی و باشگاه های آن ها هستند تا رضایت شان را برای حضور در پرسپولیس جلب کنند.

باز گشت ستاره مغضوب یحیی به پرسپولیس

عیسی آل کثیر که با باشگاه پرسپولیس به توافق نهایی دست یافته بود، در تمرین دیروز سرخ پوشان حاضر شد و به صورت اختصاصی به تمرین پرداخت. مهاجم جنوبی فوتبال ایران که در ابتدای فصل با ترک اردوی پرسپولیس به سیاهان ملحق شد، پس از چند ماه دوباره به اردو گاه سرخ برگشت. عیسی که جدایی پرسو صدایی داشت، در حالی به پرسپولیس برگشته که یحیی گل محمدی سر مربی سابق پرسپولیس یکی از مخالفان بازگشت او به این تیم بود و حالا که او استعفا کرده، راه برای بازگشت عیسی هموار شده است. همچنین عبدالکریم حسن مدافع قطری جدید پرسپولیس دیروز در تست پزشکی شرکت کرد تا پس از آن به صورت رسمی قرارداد خود با سرخ پوشان را امضا کند.

تمجید ستاره سابق استقلال از قطری ها

فریدون زندی، بازیکن سابق تیم ملی فوتبال ایران و استقلال که سال آخر فوتبال خود را در اهلی قطر سپری کرده، این روزها برای تماشای مسابقات جام ملت های آسیا به این کشور بازگشته است. او در گفت و گویی با شبکه الكاس قطر در باره میزبانی قطر و تغییرات این کشور در این سال ها صحبت کرد. زندی در ابتدای صحبت هایش خطاب به مجریان برنامه گفت: بابت میزبانی تان ممنون. من خیلی خوشحالم که این جاحضور دارم و بعد از چندین سال بار دیگر به قطر بازگشته ام. همان طور که می بینیم میزبانی قطر، مثل جام جهانی یک میزبانی خاص و مثال زدنی است و ورزشگاه ها پر از هواداران است و از فرهنگ های مختلفی آموخته اند که این لحظات را کثرت هم بگذرانند. چیزی که برای فوتبالیست ها مهم است این است که زیرساخت ها و امکانات به بهترین شکل آماده شده است.

رونمایی از جانشین یامگادر استقلال

پس از آسیب دیدگی شدید کوبین یامگا، ستاره فرانسوی استقلال که منجر به دوری طولانی مدت او از میدان خواهد شد، کار فنی و هواداران این تیم به شدت نگران وضعیت جسمانی این بازیکن و همچنین زمان بازگشت او به مستطیل سبز هستند. امروز قرار است چشم او دوباره مورد جراحی قرار بگیرد که عمل مهمی است. یک دلیل مهم که استقلال را هازنبود یامگانا ناراحت هستند، این است که او ۱۴ بار برای استقلال پنالتی زده و همه این ۱۴ بار پنالتی استقلال تبدیل به گل شده است. حالا کادرفنی این تیم باید جانشینی برای او نظر بگیرد تا در مواقع لازم برای استقلال پنالتی بزند. در میان بازیکنان استقلال مهر داد محمدی، بلاتکو، ووز به چشمی، مهدی پور و زیرنیک نفس پنج بازیکنی هستند که می توانند جای یامگا را پر کنند.

قایدی در تیم منتخب هواداران فوتبال

مهدی قایدی، مهاجم ملی پوش کشورمان با پایان هفته دوم مسابقات جام ملت های آسیا در تیم منتخب فوتبال فانتزی کنفدراسیون فوتبال آسیا قرار گرفت. قایدی با زدن ۲ گل در این رقابت ها دومین گلزن برتر مسابقات جام ملت های آسیا بعد از ایمن حسین عراقی و اکرم عقیق قطری است. تیم منتخب فوتبال فانتزی AFC از هفته دوم مسابقات جام ملت های آسیا به شرح زیر است: دروازه بان: یوسف اوف (ازبکستان)، مدافعان: سعید عبدالحمید (عربستان)، مندس (قطر)، یانگ (چین) و ناصر... اوف (ازبکستان)، هافبک ها: مینامینو (ژاپن)، مهدی قایدی (ایران)، لی کاتنگ (کره جنوبی) و فیض... اوف (ازبکستان)، مهاجمان: سطل عادل (امارات) و المعز علی (قطر).



پروور شگاه بزرگ شدم. در پروور شگاه خانمی بود به نام بهار که دختر ملک الشعراي بهار بود. او به ورزش خیلی علاقه مند بود. من آن موقع ژیمناستیک کار بودم و هیچ چیز از و نه برداری نمی دانستم. این خانم به عنوان مادر من بود. در پروور شگاه آجر زیاد بود من با کمک بچه ها آجرها را از وسط سوراخ می کردم و بار د کردن یک چوب از وسط آن برای خودم و زنه در دست می کردم. اصلاً نمی دانستم ها لتر چیست، ولی او لین و زنه را خانم بهار دست من داد و من دستش را می بوسم و امیدوارم روحش شاد باشد.

اشک های هاشمی در حمایت از رفیق قدیمی

امیر هاشمی رئیس اسبق فدراسیون دوچرخه سواری و از دوستان قدیمی محمد

جشن سده المپیک با پیام توماس باخ و نوای مرشد وقتی رفیق نصیری اشک خسروی وفارادر آورد!

۱۰۰ ساله کمیته را امروز نگاه می کنید، اما ۶ ماه برای آن زحمت کشیده شده است. عکس ها و فیلم هایی که امروز در این مراسم رونمایی و منتشر می شود، همگی واقعی است. «خسروی وفا با اشاره به انتخاب ۵ چهره ورزشی به عنوان چهره های ماندگار فرهنگی بیان کرد: «۵ نفر از ورزشکاران از جمله پهلوان رزاز، غلامرضا تختی، امامعلی حبیبی، عبدال... موحد و محمد نصیری به عنوان چهره ماندگار فرهنگی انتخاب شده اند که توسط انجمن آثار و مفاخر فرهنگی مورد تقدیر قرار گرفتند.» رئیس کمیته ملی المپیک با تاکید بر این که قهرمانان معمولاً از طبقه مرفه جامعه نیستند، ادامه داد: «عموماً قهرمانان دنیا و ایران بالای ۹۰ درصد از سفره های خالی و در شرایط سخت قهرمان شده اند و آن زاویه ای که کمتر دیده می شود، مادرائی هستند که از سفره خانه زدند تا فرزندان شان قهرمان شوند و پدرانی که از جیبشان زدند

جهان پهلوان تختی: به مردم تعظیم می کنم

زینت ضیافت سده المپیک مربوط به رونمایی از صدای مرحوم غلامرضا تختی بود. این صدا مربوط به حضور مرحوم تختی در المپیک ۱۹۶۴ توکیو و گفتگوی استاد بهمنش باوی بود. تختی در این گفت و گو که بین کشتی های تختی صورت گرفته بود، تنها به این جمله بسنده کرد: «به مردم تعظیم می کنم.»

موحد و قدردانی از رحمت... غفوریان



مراسم سده المپیک در حالی روز گذشته با حضور مدال آوران ایران در تاریخ بازی های المپیک برگزار شد که یکی از چهره های مورد توجه این مراسم عبدا... موحد بود. دارنده ۵ طلای جهان، یک طلای المپیک و ۲ طلای بازی های آسیایی در رشته کشتی در حالی مرکز توجه مراسم سده المپیک بود که دوستداران او که اغلب چهره های سن و سال گذشته ورزش ایران بودند، برای عکس گرفتن با موحد، صف عرض و طولی تشکیل داده بودند و موحد هم با خوشرویی تمام بانک تکان های احوالپرسی می کرد و عکسی به یادگار می گرفت. در ادامه کلیپی قدیمی از رحمت... غفوریان مربی فقید کشتی ایران در برنامه پخش شد که در این فیلم به موحد می گوید: «انعطاف بدنی و سرعت موحد قابل تحسین و دوراندیشی و متکی بودن به اخلاق از جمله موفقیت های وی در ورزش بوده است.»

رونق بخشی به «تولید» در سیره امیرمومنان^(ع)

در آستانه سالروز ولادت امام علی(ع) به زاویه‌ای کمتر شنیده شده از سیره تابناک آن امام همام پرداخته‌ایم

حجت الاسلام روح آ... **توحیدی نیا** پژوهشگر تاریخ اسلام

اشاره: «رونق و جهش تولید» از مهم‌ترین و اساسی‌ترین اهداف سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای در همین راستا، بارها از یک سو تولید را علاج اصلی و بنیانی بسیاری از مشکلات کشور در مقطع فعلی خوانده و همواره بر ضرورت حمایت از تولیدکنندگان و رفع موانع تولید تأکید کرده‌اند و از سوی دیگر خطاب به ملت شریف ایران، آنان را به حمایت از تولید ملی و پرهیز از سبک زندگی مصرف‌گرایانه و تجمل‌گرایانه که ریشه در فرهنگ غرب دارد، فراخوانده‌اند. با مرور سبک و سیره زندگانی حضرت علی(ع) می‌توان به اهمیت این دو توصیه راهبردی دست یافت و به نظر می‌رسد مراجعه

■ اهمیت تولید و جامعه تولید محور
اهمیت امر تولید در بیان حضرت امیرالمؤمنین(ع) را در دو گام می‌توان مشاهده کرد. نخست مجموعه سخنانی است که در آن به شمارش نعمات الهی و ظرفیتی که بشر می‌تواند با بهره‌گیری از آن موجب پیشرفت اقتصادی خود و جامعه شود، پرداخته شده است. برای نمونه، حضرت فرمودند خداوند زمینی را که شما بر روی آن حمل می‌شوید و آسمانی را که بر سرتان سایه گسترده برای مصالح شما برپای داشته و فرمان داده تا به شما سودرساند یا فرمودند خداوند به مردم فرمان داده تا از محصولات زمین و از دانه‌ها و میوه‌ها و نظایر آن برای معیشت خود بهره‌گیرند. در گام بعد حضرت از نگاه خداوند متعال با نگاهی جامعه‌به‌کسانی که از این نعمات غافل هستند، بیاناتی را طرح کرده‌اند که ضرورت توجه به امر تولید را به خوبی نشان می‌دهد.

ایشان رحمت پروردگار به یک جامعه را در گرو توجه مردم به امر تولید دانسته و برای نمونه با توجه به آن‌که در دوران حضرت کشاورزی از مهم‌ترین مشاغل تولیدی بود، تأکید کرده اند جامعه‌ای که با داشتن آب و زمین کافی برای تولید کشاورزی، کوتاهی کند یا بر اثر سوء مدیریت یا تنبلی، از نعمات بهره‌کافی‌نبرد و به اصلاح زمین نپردازد و همین بی‌توجهی موجب فقر ایشان گردد، از رحمت خداوند متعال به دور خواهد بود. همچنین حضرت در جمله‌ای کوتاه و پر معنا که نشان از اهمیت و ضرورت ورود افراد توانمند به کار و تولید ملی دارد، فرمودند «دور بودن از وطن موجب خجالت نیست، خجالت برای کسی معنا می‌دهد که در وطن خودش باشد، اما فقیر باشد». این تعبیر بلند نشانه‌اهمیتی است که حضرت برای فعالیت و کوشش هر شخص در جامعه و استفاده از منابع و ظرفیت‌های موجود در کشورش برای تأمین‌رفاه فردی و عمومی قائل است.

بخش دیگر بیانات حضرت علی(ع) در اهمیت امر تولید را باید در عباراتی دانست

به گفتار و رفتار حضرت می‌تواند موجب تلنگر و به خود آمدن جامعه و احساس مسئولیت ایشان در شرایط فعلی کشور و صد البته تغییر رویکرد مدیران و مسئولان ذی‌ربط در این زمینه گردد. به گزارش پایگاه دفتر حفظ و نشر آثار رهبر انقلاب، در یادداشت پیش‌رو ابتدا به اهمیت مقوله تولید و خودکفایی از منظر امام علی(ع) و صحنه‌هایی از سیره فردی، اجتماعی و حکومتی آن حضرت که خود یا در مقام تولیدکننده یا در مقام حاکم مسلمین، خلق نموده‌اند، پرداخته می‌شود و سپس این پرسش مطرح می‌گردد که امام علی(ع) با چه انگیزه‌ای برای حمایت از تولیدوار کان آن اقدام نموده‌اند. در همین راستا چه نگاهی به مصرف‌گرایی و تجمل‌گرایی و آثار آن دارند. توضیح داده خواهد شد که دیدگاه امام علی(ع) به ثروت صورتی دوگانه دارد که یک وجه آن مقدمات لازم برای تحقق جامعه‌ای تولیدمحور را فراهم می‌آورد و بخش دیگر موانع آن را از میان بر می‌دارد.

علی(ع) خود نیز در میان ائمه(ع) بیشترین تلاش را در زمینه تولید محصولات کشاورزی داشته و با همتی مضاعف بدان مشغول بوده‌اند. حضرت در دوره ۲۵ ساله دوری از منصب و حکومت چنان در امور اقتصادی مشغول بودند که نام ایشان در کتب تاریخی و روایی از این جهت یابزند است. شواهد متعددی در منابع در این باره موجود است و یکی از نشانه‌های آن گستردگی محصولاتی است که به‌دست می‌آمد. البته حضرت معمولاً خود به تنهایی مشغول کار نبودند و با برنامریزی و استفاده از نیروی کار مناسب، به آباد کردن زمین‌ها و کشت درخت و زراعت می‌پرداختند. همین امر سبب شده را بهتر از آن است که انسان به خاطر مسائل اقتصادی دچار وابستگی باشد. از روایات می‌توان برداشت کرد که خودکفایی و عدم وابستگی اقتصادی به یک منبع خاص یا منبع خارجی به طور طبیعی سبب تلاش حداکثری برای تأمین نیازها می‌گردد. بنابراین در یکی جامعه خودکفاست که تولید در محوریت قرار می‌گیرد. در همین راستا امام علی(ع) در مورد حضرت داوود(ع) فرمودند وقتی خداوند به داوود وحی نمود که از بیت‌المال ارتزاق نکند، در پی مدتی تلاش داوود موفق شد تا آهن را نرم کند و مقدمات بهره‌گیری از آن را فراهم آورد. سیره امام در رونق بخشیدن به تولید در باره سیره آن حضرت در امر تولید نخست باید به فعالیت‌های شخص ایشان که رونق بخش امر تولید بودند اشاره کرد. جالب است که بدانیم آن حضرت برای مهارت‌آموزی و کسب تجربه به امر تولید ارزش زیادی قائل بوده‌اند؛ مطابق اخبار متعدد در سال دوم هجری و پس از غزوه ذوالعشیره، وقتی در منطقه یاد شده فرود آمدند، برای مشاهده شیوه کارگری و کشاورزی قبیله بنی مدلج، همراه با عمار یاسر در کنار نخلستان‌ها حاضر شده و از شیوه کار کارگران دیدن کردند. این اقدام حضرت می‌تواند نشانه‌ای بر اهمیت مهارت‌آموزی و تجربه‌افزایی در امر تولید در نظر حضرت تلقی شود. امام

بخشی از اقدامات حضرت برای رونق تولید مربوط به مقابله با سوداگران بود. برخی تلاش می‌کردند تا با ارائه جنس نامرغوب و همراه با غش و تقلب کالایی تهیه و در بازار عرضه کنند. حضرت با آنان به طور جدی و در موارد متعدد برخورد می‌نمود.

برخی تلاش می‌کردند تا با احتکار کالاها و بالا بردن قیمت آن، کسب ثروت نمایند. عملی که در کنار آسیب‌های فراوان، به مرور موجب ناکام ماندن فعالیت تولیدکنندگان نیز می‌شد. حضرت در مقابل این افراد بخشنامه کلی برای کارگزارانش صادر و تأکید کردند که در برخورد با محتکران نباید هیچ‌گونه اغماضی صورت گیرد. مطابق دستور ایشان سوداگران در امور اقتصادی باید تنبیه شده و کيفر کار خود را می‌دیدند. همچنین می‌توان به سیاست‌های مالیاتی امام علی(ع) توجه کرد و تأکیدی که حضرت در مدارا با تولیدکنندگان در این زمینه داشتند. همه این موارد نشانی از دغدغه حکومت اسلامی موظف به حمایت از تولید و رفع موانع آن، در جهت رفاه هر چه بیشتر مردم است.

■ تحسین تولید محوری و تقبیح

مصرف‌گرایی

اشاره شد که امام علی(ع) به حمایت از تولید به عنوان یک اصل عقلایی در رفاه اقتصادی توجه داشته‌اند؛ اما به نظر می‌رسد ایشان فرهنگ‌سازی در برخی از امور را نیز به عنوان یک مقدمه جدی برای پیشرفت اقتصادی جامعه در نظر داشته‌اند. از این رو در بیانات متعددی از آن حضرت بر ارزش کار و تولید در جامعه تأکید شده است. برای نمونه در نگاه ایشان فعالیت‌تولیدی و کسب‌وکار، امری است که با چیرگی بر طبیعت و استخدام آن به عنوان وظیفه‌یابی و روزانه انسان انجام می‌پذیرد و خداوند متعال، فرصت و مسئول آن ناحیه دستور دادند تا به این مشکل آن‌را مایه تداوم حیات انسانی خوانده و ارزشهای معنوی‌والایی را برای آن در نظر گرفته است. از

چهارشنبه ۴ بهمن ۱۴۰۲. شماره ۲۱۴۱۶
۱۲ رجب ۱۴۴۵. ۲۴ ژانویه ۲۰۲۴



عکس: خبیر گزازی‌رسا

همین روایات استفاده می‌شود که تولیدکننده

و حامیان تولید اگر در راستای اهداف الهی از جمله معیشت خانواده و اصلاح امور جامعه اقدام کنند، بی‌شک مقامی والا تر از مقام کسانی دارند که در میدان نبرد و جهاد در راه خداممکن است هر لحظه جان خود را تقدیم کنند.

اما این نگاه ریشه در چه مبانی و ارزش‌هایی داشته است؟ حضرت علی(ع)، چه زمانی که خود به عنوان یک تولیدکننده، به کاری مشغول می‌شدند و چه زمانی که در ارتباط با کارگزاران، توصیه‌هایی را بیان می‌فرمودند، همواره ارزش‌های الهی و اخروی را ملاک سیاست‌گذاری اقتصادی قرار می‌دادند. تولید در نگاه حضرت تنها در رفاه دنیوی خلاصه نشده و ایشان، اهمیت و ابعاد مسئله کار و تولید را در راستای تکالیفی که خداوند بر عهده مسلمانان نهاده و اهدافی که اسلام برای انسان و کمال او در دنیا و آخرت در نظر دارد، مد نظر قرار می‌دادند. این برخلاف نظریات رایج مکاتب اقتصادی است که در بیشتر موارد تولیدکننده فقط در صدد بیشینه کردن سود اقتصادی خود است و مصرف‌کننده نیز برای بیشینه کردن حداکثر مطلوبیت از مصرفش می‌کوشد.

■ شواهدی از سیره

همان‌طور که در ابتدای یادداشت به تلاش‌های حضرت در امر تولید اشاره شد، مناسب است در پایان نیز به شواهدی از سیره آن حضرت که برآمده از این نگاه دوگانه به ثروت است اشاره شود. حضرت از یک سو خود در زندگی اقتصادی و سیره معیشتی تماماً نگاهی الهی داشتند؛ و در همین راستا پس از تلاش بسیار در آبادی زمینهای موات علی(ع)، هر چند بر لزوم حفظ مال، تأمین نیازهای زندگی، سرمایه‌گذاری اقتصادی، تأمین رفاه زندگی برای خود و افراد تحت تکفل تأکید شده است اما به معنی واقعی کلمه با مصرف‌گرایی و تجمل‌گرایی به معنی اصالت دادن به مصرف و هدف قرار دادن رفاه و دارایی‌های مادی که آثاری چون شکاف طبقاتی و نابرابری اجتماعی را به دنبال دارد، مبارزه شده است. بر این اساس، دو نوع نگاه مثبت و منفی به ثروت و اموال دنیوی در فرمایش‌های امام علی(ع) مشاهده می‌شود که نگاه نخست مقدّمات لازم را برای تحقق معاش قرار داده؛ محور مهیا می‌سازد و نگاه دیگر موانع آن را که یکی از مهم‌ترین آن مصرف‌گرایی است، مورد

آگهی تعیین حدود اختصاصی حوزه ثبتی شهرستان کاشمر

پیرو آگهی تحدید حدود قبلی که بموجب مقررات ماده ۱۴ قانون ثبت منتشر گردیده اینک بر حسب درخواست واصله مستند به ماده مذکور و ماده ۶ آیین قانون ثبت تحدید حدود یکگشمت از املاک واقع در بخش هفت حوزه ثبتی این واحد یشرخ زیر:
ششدانگ یک فعهه زمین دولتی موسوم به چمن معروف به عباس آباد پلاک ۲۶۶- اصلی بخش ۷ کاشمر متعلق به اداره دارایی و غیره در مورخ ۱۳۰۲/۱/۳۰ ساعت ۹ صبح تحدیدحدود انجام خواهد شد. لذا بموجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و مجاورین شماره هر فوق القاب بوسیله این آگهی اخطار می‌گردد که در روز ساعت مقرر بالا در محل حضور بهم رساند. چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتقایی و نیز صاحبان املاک که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا سی روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۱ ماده ۱۵ ماده واحده قانون تعیین تکلیف برورنده های معترض ثبتی، معترضین میبایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت طرف یکماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و کواهی لازم از مرجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند.تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۴
۵۲۸۷۵
رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر - احمد جهانگیر

صفحه آرایی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد


روزنامه


مجله


ویژه نامه


کتاب


لوگو


گريد


اينفورگرافيك

☎ ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

📧 layout@khorasannews.com

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای به شماره ۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰۱۵

خرید ۱۰۰۰عدد سر چراغ خیابانی LED ۱۰۰W
نوبت دوم
شهرداری سرخس در نظر دارد مناقصه خرید ۱۰۰۰ عدد سر چراغ خیابانی LED ۱۵۰ وات را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی ، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. بدینوسیله از اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط که قصد شرکت در مناقصه را دارند برای دریافت اسناد به سایت مزبور مراجعه نمایند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۲۸

مهلت زمانی در یافت اسناد مزایده از سایت از ۱۴۰۲/۱۰/۲۸ تا ساعت ۰۹:۰۰ تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰

مهلت ارائه پیشنهاد ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱

بازگشایی پاکتها ساعت ۱۱:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۱

جهت اطلاعات بیشتر با شماره ۰۵۱۳۴۵۲۳۳۸۸ تماس حاصل فرمایید.

۵۴۱۸۱

شهرداری سوخس

((آگهی مزایده عمومی))

جمعیت هلال احمر خراسان رضوی در نظر دارد یک قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در شهرستان سبزوار را از طریق برگزاری مزایده عمومی و برابر شرایط مندرج در برگ شرایط شرکت در مزایده به فروش برساند.

توجه:

– شماره تماس ۰۵۱۳۷۶۳۸۴۴۸ جهت پاسخگویی به سؤالات از ساعت ۹ صبح الی ۱۴ فعال می باشد .
* متقاضیان می توانند جهت رؤیت برگ شرایط وکسب اطلاعات بیشتر به سامانه تدارکات الکترونیک دولت به آدرس: setad.iran.ir مراجعه نمایند .

شماره مزایده ثبت در سامانه (ستاد): ۰۴۰۰۳۷۹۱۰۰۰۰۴۰۲۰۲۰۲

جمعیت هلال احمر استان خراسان رضوی

خلاصه آگهی مناقصه

۱۴۰۲-۱۱-۴۲

شرکت مخابرات ایران - منطقه خراسان رضوی، در نظر دارد عملیات اجرای طرح ۰۵-۰۴-۰۳-۰۲-۰۱-ODC (به روش ترینچر و پلی اتیلن - سنتی) مربوط به پروژه بنجا گلبهار را براساس شرایط و مشخصات منضم به اسناد مناقصه از طریق برگزاری مناقصه عام با ارزیابی کیفی، به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید .

متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به آدرس : kv.tci.ir مراجعه نمایند.

- آخرین مهلت تسلیم اسناد مناقصه ۱۴۰۲/۱۱/۱۵ می باشد.

- مناقصه گران جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره تلفن ۰۵۱۳۸۵۹۹۲۶۶ تماس حاصل نمایند.

داری شعاع بورانه ارائه خدمت: ۱۵۰۰/۱۱/۲۱
از سرتوبان نظم مقررات و ارزشیات و رضایت رانوسن

آسان ترین روش پرداخت هیوض تلفن ثابت با تلفن ۰۴۰۰۰۰

۵۴۱۷۱

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۲۰۱۲۹۶۵/۱۲۰۰۶۰۳۰۶۰۱۴۰۲ کلاس۵۱۴۰۲-۴۳۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشمر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی محمدرضا مظفری به شناسنامه شماره ۲۱۲ کد ملی ۱۳۱۹۹۷/۹۰۱ صادره کاشمر فرزند ابوالفضل در ششدانگ یک قطعه زمین مزرعوی به مساحت ۸۸۳۶ متر مربع، پلاک ثبتی ۱۰۶ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۲ حوزه ثبت ملک کاشمر خریداری از مالک رسمی محمدکاظم حاج زوار محرز گردیده است. لذا بهمنظور اطلاع عموم بر ااتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م ۸۷۲۴

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۰/۰۴

احمد جهانگیر – رئیس ثبت اسناد و املاک کاشمر

۵۱۵۸۱

آگهی دعوت از مالکین مجاورین

احتراماً نظر باینکه خانم فرشته تبرک بموجب شیوه نامه صدور اسناد تک برگی ، تقاضای صدور سند مالکیت از این اداره را نموده است و سند مالکیت صادره قبلی به شماره پلاک ۳۸- فرعی از ۱۵۸- اصلی واقع در بخش ۶ مشهد اراضی میابن وسطی بدون طول ابعاد وساحت می باشد و مورد تقاضا ، حدی از آن به مجاورت شما معرفی شده لذا نماینده و نقشه بردار برای روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ جهت تعیین طول و متر از حسب ماده ۶۰۶/۷ هه آیین نامه قانون در محل حاضر چنانچه در مورد حدودو حقوق ار ترقایی ملک حقی برای خود قابل هستی خود یا اختلافی با مجاور مزبور دارید میتوانید در روز مقرر در محل حضور بهم رسانید در غیر اینصورت بعد از گذشت یک هفته برابر مقررات سند مالکیت بنام متقاضی پس از سیر تشریفات قانونی صادر و تسلیم خواهد شد. م الف ۵۳۷ تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۱۱/۴

حسن ابوترابی –مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقیه شاندیز از طرف محمد ایرانی

بها ت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی –آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت دوم)

برابر رای شماره ۰۳۳۰۰۰۶۲۶۲۰۰۳۰۶۲۶۰۱۴۰۲ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک احمد آباد تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عیسی سافری فرزند محمد بشماره شناسنامه ۵۷۸ صادره از ملک آباد در یک قطعه زمین مزرعوی به مساحت ۳۴۲۳۷/۷ مترمربع پلاک ۰ فرعی در قسمتی از ۲۵۵ اصلی واقع در بخش ۵ مشهد خریداری از مالک رسمی آقای یحیی زال محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم بر ااتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۰/۲۰ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۴

محمدرضا جایی مقدم رئیس ثبت اسناد و املاک احمد آباد

۵۴۱۹۶

کارگاه داستان جوانه ها



عاطفه رنگ امیز

کارشناس ارشد ادبیات کودک و نوجوان

در یک اثر داستانی «کشمکش»، در واقع به عنوان نیروی محرکه و پیش برنده آن مطرح است. «کشمکش» عاملی است که باعث می شود مخاطب ادامه داستان را بخواند تا از سرانجام و سر نوشت شخصیت ها باخبر شود. اگر در یک داستان همه چیز بر وفق مراد پیش برود و همه شخصیت ها کنار هم بدون هیچ فراز و فرودی زندگی کنند داستان ملال آور می شود. مخاطب می خواهد بداند دو شخصیت داستان تا کجا با هم صمیمی حرف می زنند یا در چه مرحله ای رابطه آن ها دستخوش تغییر می شود.

«غزاله ناجی» عضو ارشد مرکز تخصصی ادبیات کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان مشهد، در داستان کوتاه «منزل» رابطه زن و شوهری سال خورده که بعد از سال ها زندگی در آستانه جدایی قرار دارند را به تصویر کشیده است. «کلب ممد» همسرش که آن قدر او را «منزل» صدا زده است که همه اسم اصلی اش را فراموش کرده اند یا سکووت طولانی اش به این کشمکش بیشتر دامن می زند تا با درگیری لفظی.

در ادامه با هم بخشی از این داستان را می خوانیم

برشی از داستان کوتاه «منزل»

کلب ممد او را توی حیاط دید و برگ غیرتش باد کرد و دیگر نگذاشت «منزل» پوستین بدوزد. یک تکه از ملاقه سفید را پارچه کرد و پیچید دور دست چپش و رفت دنبال کار. حالا بعد از این همه سال زندگی و ۶ دختر خوانده دار که بزرگشان ۴۵ سالش بود، حرف منزل، خیلی بزیگ سننگین آمد. شب چله دختر و دامادها و عروس ها ریختند خانه تا منزل و کلب ممد را آشتی بدهند. منبر که بعد از منزل، بزرگ جمع به حساب می آمد پادری آمد کرد و سر حرف آشتی را باز کرد. د کلب ممد، زل زده بود به گل های قالی و با انگشت هایش بازی می کرد. منزل هم زیر چشمی به او نگاه می کرد و گره روسری اش را سفت تر می کرد. کلب ممد چیزی نگفت و با انگشت های نصفه اش

دستی به موهای خاکستری - سفیدش کشید که دور سرش را قاب گرفته بودند. منزل که دید کلب ممد حرفی نمی زد، پایش را کرد توی یک کفش و گفت: دیگه جونم به لبم رسیده. مگه ما چقدر دیگه عمر می کنیم که آخر عمری هی حرص و جوش بخوریم؟ آقا تون از خدا می خواد من برم تا دوباره داماد بشه و زن جوون بگیره. سرها به سمت کلب ممد چرخید تا ببینند او چه می گوید. او باز هم چیزی نگفت. انگار از اول بلد نبود حرف بزند. بعد از دو ساعتی که هر کسی چیزی گفت، «ملیح» برای فردا صبح ساعت ده یا منزل توی بنگاه سید قرار گذاشتند. قرار شد پول پیشش را هم ملیح بدهد تا منزل مهریه هزار تومانی اش را به پول امروز برگرداند و قرضش را صاف کند. هفت روز گذشت و منزل آخرین دامن را هم توی ساک سر بازی مجتبی گذاشت و زپیشش را بست. ساک را کنار در اتاق گذاشت و دوباره قیچی آهنی را روی زمین دید. دلش راضی نشد و قیچی باز را بست. کلب ممد جلوی در اتاق ایستاد و بدون آنکه توی اتاق را ببیند، کت سرهای اش را پوشید و از خانه زد بیرون. در که بسته شد منزل یک پر روسری اش را جلوی صورتش گرفت و گریه کرد. نیم ساعت بعد که کلب ممد برگشت چراغ های خانه خاموش بود...

غلط نویسیم

احجام

به کار بردن این کلمه در معنی حجم ها (جمع حجم) درست نیست، چون در عربی و متون فارسی و آثار استادان معاصر در این معنی به کار نرفته است در عربی جمع «حجم» «حجوم» است. در فارسی فصیح بهتر است به جای «احجام» از «حجم ها» استفاده کنیم.

احسان/ احسان

احسان [ehsan] به معنی «خوبی، نیکی و نیکیویی» است. جمع کن به احسانی حافظ پریشان را ای شکنج کیسویت مجمع پریشانی

برگرفته از کتاب «فرهنگ درست نویسی سخن»، تألیف استاد حسن انوری

اسطوره های فردوسی و عطار در آثار برنده نوبل ادبیات

اورهان پاموک، نویسنده سرشناس ترکیه ای که در سال ۲۰۰۶ جایزه نوبل ادبیات را از آن خود کرد، چگونه از متون کهن ادب فارسی بهره گرفت؟



محمد بهبهودی نیا

culture@khorasannews.com

این برنده جایزه نوبل دقیقاً از همین نقطه شروع می شود و به قول خودش موفق می شود یک کلاژ داداایستی بسازد به این معنی که شیوه پست مدرن ها را بگیرد و از منابعی مانند مثنوی مولوی و «حسن و عشق» اثر «شیخ غالب»، از عارفان فرقه نقشبندیه ترکیه بهره گیرد و داستان هایی خواندنی بنویسد. وی به چگونگی خلق رمان «کتاب سیاه» نیز پرداخت و گفت: پاموک پس از بازگشت از آمریکا کتاب سیاه را منتشر می کند. در این کتاب با فرم و محتوایی پیچیده روبرو هستیم. این اثر داستانی، پس از انتشار به شهرت زیادی می رسد. پاموک در این اثر، علاوه بر تمرکز بر آثار شرقی و پست مدرن به صورت موازی در روایت های داستانی اش به شهر استانبول هویت بخشیده است.

این استاد دانشگاه افزود: پاموک در «کتاب سیاه» یک فصل به نام «چه کسی شمس را کشت؟» دارد که در این فصل ردپای ارتباط شمس و مولانا را مشاهده می کنیم.

شاهنامه و زنی با موهای قرمز

پورنجفیان در ادامه، گریزی به یکی دیگر از آثار پرتیراز این نویسنده ترکی زبان زد و گفت: در یکی از رمان های آخر پاموک با نام «زنی با موهای قرمز» در حوزه تأثیرپذیری از منابع شرقی ما شاهد ار جا به شاهنامه فردوسی هستیم. این کتاب داستان پسر نوجوانی است که پدرش به دلیل فعالیت های سیاسی زندانی می شود و مادر خانواده برای این که پسرش کمک خرج خانواده باشد او را به یک چاه کن می سپارد و اتفاقاتی در طول داستان رخ می دهد و پاموک پیرنگ هایی از داستان ستم و سهراب (پسر کشتی) از شاهنامه و ادیب (پدر کشتی) را از اسطوره های غربی وارد داستان می کند. شخصیت اصلی داستان از تقدیر بی دو اسطوره آگاهی پیدا می کند و با خودش می اندیشد که عاقبت کار او یا پسر کشتی و یا پدر کشتی است.

وی افزود: پاموک با آمیختن انواع و اقسام شیوه های نویسندگی غربی از متون کهن ایرانی، ترکی و اسلامی استفاده می کند و هیچ گاه این نوع نوشتن را ناپسند نمی داند چون همواره سعی می کند رمانی برای همه مردم جهان بنویسد. او نایغی است که با تکیه بر همین تفکر جایزه ادبی نوبل را برنده می شود.

این نویسنده معتقد است سنت را نباید کنار بگذاریم بلکه با تکیه به هنرهایی که ریشه در سنت ها دارند باید به سراغ به روز سانی هنر رفت.

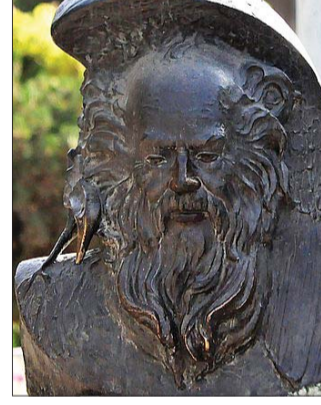
دوازدهمین جلسه مکتب خانه ادبی خراسان با نام «زیر آسمان های جهان» با محوریت نقش اسطوره ها و ادبیات ایران و جهان در آثار «اورهان پاموک» برگزار شد. فریت اورهان پاموک یا فرید اورخان پاموک که در ایران به اورهان پاموک معروف است، نویسنده و رمان نویس اهل کشور ترکیه و برنده جایزه نوبل ادبیات سال ۲۰۰۶ است.

به گزارش خراسان، در این نشست دکتر حمیدرضا پورنجفیان، استاد دانشگاه و پژوهشگر فرهنگ و هنر گفت: پاموک تحت تأثیر علاقه اش به رمان های کلاسیک قرن نوزدهم در ۳۰ سالگی می نویسد ولی در سال های بعد به رمان نویسی مدرن علاقه مند می شود. او در آثارش با بهره گیری از تکنیک های مختلف به خلق روایت هایی خواندنی می پردازد و از همین تکنیک ها برای گذر از سنت به مدرنیته بهره می گیرد.

شمس و مولانا در آثار پاموک

وی خاطر نشان کرد: این نویسنده پس از سفر به آمریکا در کتابخانه ای در کلمبیا با آثار ادبی مشرق زمین مانند «مثنوی»، «منطق الطیر» و «هزار و یک شب» آشنا می شود. در این نکته طنزی نهفته است و آن هم این که او که متولد و بزرگ شده ترکیه است تا زمانی که در کشور خودش زندگی کرده با این آثار آشنایی ندارد بلکه بعد از سفر به آمریکا و کشورهای غربی با این آثار آشنا می شود.

دکتر پورنجفیان اظهار کرد: پس از آشنایی پاموک با آثار ادبی شرقی و ایرانی او به این نتیجه می رسد که برخی از اصول مدرنیته را با تفکرات منابع شرقی در هم آمیزد. بلوغ ادبی



راز داستان های چندبعدی برنده نوبل

دکتر صفیه خداسی، دیگر سخنران این نشست ادبی نیز اظهار کرد: پاموک ابتدا سراغ فراگیری نقاشی، بعد هنر معماری و سپس به سراغ روزنامه نگاری می رود اما هیچ کدام از این هنرها ادامه نمی دهد اما از این آموخته ها به بهترین شکل ممکن در نوشتن رمان هایش بهره می برد. در آثار او فضاها و کالبد های شهری حرف اول را می زنند. او با استفاده از مسئله تاریخ با مهارتی مثال زدنی به گذشته نقب می زند. این ها منابع ذهنی پاموک و شهر استانبول در اصل قهرمان داستان اوست.

این استاد زبان و ادبیات فارسی افزود: پاموک به شدت محقق است و برای نوشتن یک صفحه داستان، تحقیقات زیادی انجام می دهد. این نویسنده تجارت، هنر، نقاشی و معماری را به خوبی می شناسد و از این اطلاعات به نفع داستانش استفاده می کند. او همواره به عمد به موضوعات شهری می پردازد و در یک اثر چندین بار به یک ساختمان اشاره می کند تا جایی که آن ساختمان تبدیل به قلب تپنده داستانش می شود.

نگارگری و روزمره های آن

وی در ادامه با اشاره به بهره گیری پاموک از اسطوره های ایرانی در داستان هایش تاکید کرد: این نویسنده ابتدا دو فلسفه زیستی را روبروی هم قرار می دهد و در ادامه وارد قصه می شود. او همزمان دو نگاه اسلامی و ونیزی به هنر را در کار هایش ارائه می دهد. خودش می گوید من سال های سال به مینیاتور های اسلامی خیره می شدم و از خودم می پرسیدم فلسفه علاقه من به این آثار چیست؟ ساعت ها در موزه ها به این تصاویر نگاه می کردم و در پی کشف رموز این آثار بودم تا این که وقتی خواستم داستانی بنویسم به داستان خسرو و شیرین نظامی برخورددم. در نهایت از مسیر خوانش این اثر به رازهایی پی بردم که درک مینیاتور و این هنر را بر این آسان تر کرد.

روایت سفر سیمرغ در کتاب سیاه

روایت سفر سیمرغ در کتاب سیاه خداسی بیان کرد: پاموک در حالی از آثار فاخر ادبیات، نگارگری و هنرهای ایرانی و شرقی در داستان هایش بهره می برد که بسیاری از نویسندگان ما به آن بی تفاوت اند که این جای حسرت دارد. این نویسنده با قرار دادن نقاشی شرقی و غربی در کنار یکدیگر با ریزبینی به دریافت هایی می رسد و از دل همین هنرهاست که روایت های جذابی خلق می کند.

این استاد دانشگاه تصریح کرد: نگاه عمیق اوو



نوع بیانگری اش به شدت خلاقانه است و همین مهارت است که غربی ها را خیره می کند. نوع اقتباس و بیانگری پاموک بسیار خلاقانه است. او در کتاب سیاه روایتی از سفر سیمرغ را با تیزهوشی بهره روزسانی می کند و این روایت ها را در قالب زندگی یک خبرنگار بیان می کند. روزنامه نگار این داستان ابتدا درباره موضوعات روز صحبت می کند و بعد به جست و جوی خود بودن و سفر سیمرغ می پردازد. پاموک در دل این داستان دقیقاً به سفر سیمرغ و ادبیات فارسی اشاره می کند. همچنین در «احیاء علوم الدین»، اثر غزالی روایت کوتاهی آمده است که این نویسنده در کتاب سیاه به آن اشاره کرده است.

خداسی در پایان گفت: کاش این کتاب ها را که نویسندگان بزرگ دنیا بر پایه ادبیات فارسی نوشته اند، در کارگاه های آموزش نویسندگی و نشست های تخصصی ادبیات بخوانیم تا همه از واقعیت ها و تأثیر ادبیات کهن ایران بر آثار مشهور جهان باخبر شوند.

خبر مرتبط

فعالیت مکتب خانه ادبی خراسان از تابستان ۱۴۰۱ رسماً شروع شد. این مکتب خانه با رویکرد بهره گرفتن از میراث فرهنگی، بومی و ملی پیشینیان بنیان گذاری شده و تمرکز خود را بیشتر بر داستان نویسی بر پایه حوزه اقلیم نویسی گذاشته است. این نشست ادبی در ادامه سعی دارد اقلیم نویسی را به معیار های جهانی ادبیات داستانی پیوند بزند. به همت مکتب خانه ادبی خراسان تا امروز چندین جلسه با حضور نویسندگان صاحب سبک اقلیم نویسی برگزار شده است. این سلسله جلسات چهارشنبه ها ساعت ۱۶ با حضور نویسندگان، منتقدان و استادان برجسته زبان و ادبیات فارسی در کتابخانه قطب علمی دانشگاه فردوسی مشهد برگزار می شود.

ادبی

معرفی فهرست اولیه جایزه دوبلین ۲۰۲۴



بررسی عناوین ۸۰ کتابخانه از سراسر جهان ۷۰ کتاب را در فهرست اولیه جایزه ادبی دوبلین ۲۰۲۴ جاداد.

به گزارش مهر به نقل از سایت جایزه دوبلین، ۷۰ کتاب به انتخاب ۸۰ کتابخانه از سراسر جهان برای جایزه ادبی دوبلین ۲۰۲۴ که توسط شورای شهر دوبلین اهدا می شود، نامزد شده اند. این جایزه امسال بیست و نهمین سال خود را پشت می گذارد و با اهدای جایزه ای به ارزش ۱۰۰ هزار یورو، ارزشمندترین جایزه سالانه جهان برای یک اثر داستانی منتشر شده به زبان انگلیسی است. فهرست اولیه جایزه دوبلین از کتابخانه های ۳۵ کشور از جمله آفریقا، اروپا، آسیا، آمریکا، کانادا، آمریکای جنوبی، استرالیا و نیوزیلند گردآوری شده و شامل ۳۱ رمان در حال ترجمه است. کاترین چیچی نویسنده نیوزیلندی در این فهرست برای ۲ رمان نامزد شده و ۴ رمان ایرلندی نیز در این فهرست جای دارند. ۳۱ کتاب ترجمه شده در این فهرست از ۱۴ زبان از جمله فلانندی، مجارستانی، رومانیایی، صربی و ترکی ترجمه شده اند.

رمان های نامزد شده در این فهرست از کتابخانه های شهر دوبلین و مجموعه های عمومی سراسر ایرلند در دسترس علاقه مندان قرار می گیرد و برخی از آن ها را به صورت کتاب الکترونیکی و کتاب صوتی رایگان، در دسترس همه کاربران کتابخانه های عمومی است.

فراخوان جایزه ادبی «پرانتز»



فراخوان اولین دوره جایزه ادبی «پرانتز» منتشر شد.

به گزارش دبیر خانه «پرانتز»، اولین دوره این جایزه ادبی به بررسی و انتخاب بهترین آثار تألیفی (رمان، داستان بلند، مجموعه داستان کوتاه) در حیطه ادبیات گمانه زن (فانتزی)، علمی تخیلی، وحشت) در سه بخش کتاب اول، بزرگسال و جوان (خواهد پرداخت. از تمامی ناشران و نویسندگان ایران دعوت شده تا ۱۰ بهمن آثار واجد شرایط شان را به دبیر خانه جایزه «پرانتز» ارسال کنند. علاقه مندان برای کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه ارسال آثار و شرایط اولیه جایزه، می توانند به www.Parantez-awards.ir مراجعه کنند.

معرفی کتاب

و معنای عشق در شعر اونسیدن است، عشق در نگاه این شاعر خراسانی چیزی است که انگار در سال های دور اتفاق افتاده: «بودن یا تو / همان قدر دور است / که زمرد / در بازار جواهر فروشان» توجه به معنا و پریشانی از شلختگی فرمالیستی گنججلی به شکل آگاهانه ای شعرش را وارد بازی های زبانی رایج و رادیکال این روزها نمی کند، معناگرایی برای او در درجه اول اهمیت است و با این که توانایی بازی های زبانی در شعر را دارد اما تا آن جا که بتواند از آن پرهیز می کند: «کاش می توانستم برایم بخندی...»

او روایت در شعر ادوست دار و خاصیت روایت، انسجام آن است، کسی که راوی خوبی باشد قطعاً شعرش فرم منسجمی دارد و نیازی نمی بیند که بیهوده به سمت شلختگی و بی نظمی های فرمالیستی برود و شعر را دچار پیچیده گویی های بیهوده کند:

«در کربوب / از حوصله دیواری که تهر باران شده / خارج است / حال سر کرده ی اغبان را دارم علی مراد! / وقتی جسد هم قطارانش را / از دروازه شهر آویزان کردند» خلاصه اینکه جواد گنججلی در کوران میان سالی، کماکان طبع سرشاری دارد و به قول حافظ همچنان شعرش تر است حتی اگر خاطرش حزین باشد.

مجموعه شعر «موهبت غریب وال بودن» هفتمین کتاب جواد گنججلی است که به تازگی توسط نشر «واج» منتشر شده است.

موهبت غریب وال بودن

نگاهی به تازمه ترین اثر جواد گنججلی که در روزهای گذشته وارد بازار نشر شده است



مجموعه شعر «صدای محزون موزیک در هدفون» مخاطب را به دوران کودکی برده و او را درگیر حسرت هایی نوستالژیک می کند. این روند همواره در همه کتاب های جواد گنججلی ادامه داشته و نشان دهنده این واقعیت است که او برای هر کتاب مجموعه شعر، سناریوی خاص داشته و از همان صفحات ابتدایی کتاب می خواهد نقش جدیدی ایفا کند.



«دوست دارم بدانم / سیاهی چشمانت به روزگار کدام شاعر برمی گردد» جواد گنججلی، یکی از شاعران موفق خراسانی است که پس از چاپ مجموعه غزل «دری بر پاشنه اندوه» که در زمان خودش اثری متفاوت به شمار می آمد و همچنین انتشار اولین مجموعه سپیدش چنان انتظارها را بالا برد که در ادامه کار را برای خودش سخت کرد؛ اما او انگار همواره چشم انداز خاص خودش را در ادبیات دنبال می کند و در هر مجموعه شعری خبر دارد مخاطبش از او چه می خواهد. او در مجموعه غزل «دری بر پاشنه اندوه» جهان بینی و نگرش عاشقانه شاعر را که در آن زبانی فاخر با واژگان امروزی تلفیق شده است به نمایش می گذارد و در ادامه در کتاب دومش، یعنی «پرچم سفید متأسف» در باب جنگ سخن می گوید و این کتاب نمایی دیگر از دغدغه های شاعر را در جهانی نازآزم بر ملا می کند. این شاعر خراسانی در کتاب سومش نیز مخاطب را با جهانی متفاوت روبرو می کند. او در

رفت تا دامنش از گرد زمین پاک بماند
آسمانی تر از آن بود که در خاک بماند



با دریغ و اندوه درگذشت زود هنگام فرزند، همسر، مادر و
خواهر عزیزمان، انسانی والا و ارزشمند

بانو آویسا باستانی

رابعه اطلاع کلیه دوستان، آشنایان و اقوام محترم می‌رسانیم.

آیین تشییع آن عزیز امروز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۰۴

ساعت ۱۱ در خواجه ربیع (باغ اول) انجام میگردد.

مراسم گرامیداشت آن مرحومه فردا پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۱/۰۵

از ساعت ۱۶:۳۰ الی ۱۸:۳۰ در تالار رز

(خیام جنوبی ۲۳، فرهاد ۲۲)

به صورت مردانه و زنانه منعقد می‌باشد.

خانواده‌های:

اعتمادی راد، باستانی، کاظمی و سایر فامیل وابسته

پذیرای قدوم شما عزیزان هستیم: تشریفات شریف

چه سخت است در دل گریستن، به زبان هیچ نگفتن و تکیه گاه مطمئن را از دست دادن.



بیست و دومین سالگرد فقدان پیشکسوت صنعت (بخاری) پدر بزرگوارمان

حاج قربان ظهوری

و هفدهمین سالگرد درگذشت مادر گرانقدرمان

حاجیه خانم جنتی عطایی

را گرامی می‌داریم. روحشون شاد، یاد و خاطرشان تا همیشه جاودانه باد.

خاندان ظهوری

به نام ذات هستی بخش

در اولین سالگرد آسمانی شدن

پدر عزیز و مهربانمان

فرهنگی فرهیخته

دبیر پیشکسوت

دبیرستان های مشهد

شادروان حاج جمشید محمودی

یاد و خاطره همیشه جاویدش را گرامی میداریم.

هزینه مراسم سالگرد صرف امور خیریه می‌گردد.

فرشاد و فرنوش محمودی

چهل روز از درگذشت

مادری مهربان و همسری فداکار

حاجیه خانم مالکه رسولی

همسر حاج سیدمیر قیاس

آل رسول (مختارزاده)

گذشت. ضمن تشکر از اقوام، دوستان، خدام کشیک هفتم آستان قدس رضوی، انجمن اولیا و پرستل مدرسه نسل انتظار، دبیرستان مهر فرهنگ تهران، شرکت‌های زیست بوم سلامت شمس، مهرآرا آیین تجارت، کنج بارناوا، آپادانا تراب بارناوا که در این فقدان بزرگ ما را همراهی نمودند، منتظر قدمتان در آرامگاه ابدیش در حرم رضوی دارالحجج رواق ۶ جمعه ۶ بهمن ساعت ۹ هستیم.

خانواده مرحومه

تا بود به چهره مهربان، صداقت بیان و صفای وجودش افتخار میکردیم
و اینک نیست به اعتبار نام نیکش به خود می‌بالیم



بدین وسیله از کلیه سروران، دوستان، اقوام و همکاران محترم در مدیریت محترم اتو گالری آسمان موتورز، موسسه فرهنگی هنری خراسان، شرکت دانش پیام بامداد نوین، شرکت گاز، شرکت جامع تلاش صنعت توس، بانک مسکن، سازمان عمران شهرداری و مدرسه پری زابلی نژاد که در مراسم تشییع و ترحیم مادر عزیزمان

مرحومه حاجیه خانم شاه محمدی

شرکت نموده و باعث شادی روح آن مرحومه و تسلی خاطر بازماندگان شدند کمال تشکر و قدردانی را نموده

و به اطلاع می‌رساند در هفتمین روز درگذشت آن مرحومه روز جمعه ۱۴۰۲/۱۱/۰۶ از ساعت ۱۱ صبح در محل بهشت رضا بلوک ۶۲ گردهم می‌آییم.

خاندان جعفری و شاه محمدی

باورم نیست پدر که رفتی و خاموش شدی

چهل روز از کوچ ناباورانه

زنده یاد حسین رسولی

فرهیخته آموزش و پرورش

گذشت. به حکم ادب و حق شناسی بدین وسیله از همه سروران و گرامیانی که با حضور در مراسم خاکسپاری و سوگواری، ارسال تاج گل، بنر و درج آگهی در روزنامه موجبات تسلی خاطر ما گشتند از صمیم جان سپاسگذاری می‌نماییم. یاد که آفتاب شادمانی همواره بر زندگانی شما خوبان بتابد.

ضمناً هزینه مراسم چهلم صرف امور خیریه گردید.

خانواده‌های: رسولی، منصور، کشاورز منش، امین زاده

سالگشت رفتن دوباره فرا رسید ...

و چه مغموم از نبودن عاشقانه دیدنت، آنچه برای ما باقی مانده رنج و اندوهی است از نبودن پشتوانه ای استوار و تجربه هر لحظه ندیدنت...

در دومین سالگرد سفر بی بازگشت

زنده یاد

سید حسین آقامیری

با حضور بر سر مزارش در روز پنجشنبه ۵ بهمن ساعت ۱۴ یادش را گرامی خواهیم داشت.

خانواده زنده یاد

خاندان محترم

امین شهیدی و زمانیان گوارشی

بهاری، شهرستانی و امیدفر

درگذشت

حاج سید محمد امین شهیدی

را تسلیت عرض مینماییم و برای آن مرحوم غفران و رحمت واسعه آرزو و برای بازماندگان صبر جمیل آرزو مندیم.

دکتر جاسوال و بانو میترا بهاری

صبر و شکیبایی کنجی از کنجهای بهشت است

خوشا آنان که با عزت زگیتی

بساط خویش بر چیدند و رفتند

۳۸ سال پیش در چنین روزی

پدری مهربان

(حاج محمد و کیلی از غندی)

از میان ما رفت.

اما یاد و خاطره اش همیشه ماندنی است.

محمود - قاسم - علیرضا - همسر رقیه تقدیسی

پدرجان دلتنگی هایمان بیست ساله شد

و مادر پناه نام نیکت همچنان سر بلندیم. خاطره و یاد پدر عزیزمان

دکتر محمد ارسطوپور

و مادر عزیزمان

مرحومه صدیقه ترابی تهرانی

راتا ابد گرامی خواهیم داشت. روحشان شاد

خانواده دکتر ارسطوپور



چون حق ترا بخواند سوی خودت کشاند
چون جنت ست رفتن چون کوثرست مردن
بگذار جسم و جان شو رقصان بدان جهان شو
والله به ذات پاکش نه چرخ گشت خاکش
چون زین قفس برستی در گلشنست مسکن
مرگ آینه ست و حسنت در آینه در آمد
آینه بر بگوید خوش منظرست مردن

به مناسبت عید اول و چهلمین روز از تبدیل به نور شدن یگانه برادرم

مهدی صبوری

در آرامگاهش بهشت خواجه ربیع، بلوک ۵ قطعه ۲۸ پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۵ ساعت ۱۱ در کنار یکدیگر یاد و خاطره اش را گرامی می‌داریم.

مهتاب صبوری و خانواده

جناب آقای مهندس رضا رحمانی

با کمال تالم و تاثر درگذشت همسر گرامیتان

را خدمت جنابعالی و خانواده محترم

تسلیت عرض می‌نماییم و برای آن مرحومه

غفران واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و

شکیبایی و بهروزی آرزو مندیم.

شرکت توس مسیر

هرکس بی خبر از آخرت باشد پشیمانی اش در قیامت بسیار است

امیر مؤمنان، امام علی علیه‌السلام می فرماید:

ألا لا خیر فی قرآءة لیس فیها تدبیرٌ، ألا لا خیر فی عبادة لیس فیها تَفَقُّهٌ.

بدانید که در قرآن خواندنی که با تدبّر همراه نباشد، خیری نیست؛ آگاه باشید عباداتی که با فهم و اندیشه توأم نباشد، خوبی و ثمری برایتان در پی ندارد.

چهارشنبه ۰۴ بهمن ۱۴۰۲

شماره ۲۱۴۶، ۲۲۰۲۴زبانویه۲۰۲۴، شماره ۲۱۴۶، سال هفتادوپنجم

روزنامه خراسان
صاحب امتیاز:
مهندس علیرضا حسین سعیدی
مسئول فنی:
سیدعلی علوی
مدیر:
شهید،دوایر شهید صادقی(سازمان آباء)
۹۱۷۲۵-۵۱
دفتر مرکزی:
مشهد، بلوار شهید ساداتی(سازمان آباء)
۲۷۴۳۳۰۰-۵۱
تلفن:
۲۷۴۳۳۴۹۵-۵۱
نمابر:
۲۷۴۳۳۰۰-۵۱
پدیرش آگهی:

رئبه ۴ نشریات کشوری
موسسه فرهنگی هنری خراسان
حسین سعیدی
سیدعلی علوی
شهید،دوایر شهید صادقی(سازمان آباء)
۹۱۷۲۵-۵۱
دفتر تهران:
۲۷۴۳۳۰۰-۵۱
تلفن:
۲۷۴۳۳۴۹۵-۵۱
مرکز افکار سنجی:

روابط عمومی:
نمابر تهران:
۳۷۰۰۹۱۱۱-۵۱
نمابر تهران:
۲۷۶۱۵-۴۲-۵۱
نمابر خراسان:
۲۷۶۵۷۷۷۷-۵۱
نمابر آگهی‌ها:
۲۷۶۱۲-۴۵-۵۱
تلفن:
۲۷۰۱۲۷۷۷-۵۱
تلفن:
۲۷۰۱۲۷۷۷-۵۱
تلفن:
۲۷۴۳۳۴۹۵-۵۱
تلفن:
۲۷۴۳۳۴۹۵-۵۱
تلفن:
۲۷۴۳۳۴۹۵-۵۱
تلفن:
۲۷۴۳۳۴۹۵-۵۱

نمابر دبیرخانه:
۸۸۴۲۳۳۷۰-۰۲۱
نمابر تحریریه:
۸۸۴۲۳۳۴۰-۰۲۱
پایکد:
۲۰۰۴۹۹۹
شهرچاپ:
خراسان
چاپخانه:
چاپخانه جام جم پرنتر برنا
چاپخانه:
www.khorasannews.com
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com
آین نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت بخوانید



مشهد | **اذان ظهر** ۱۱:۴۳ | **غروب آفتاب** ۱۶:۴۹ | **اذان مغرب** ۱۷:۰۸ | **نیمه شب** ۲۳:۰۰ | **اذان صبح فردا** ۰۵:۱۰ | **طلوع آفتاب فردا** ۰۶:۳۸

تهران | **اذان ظهر** ۱۲:۱۶ | **غروب آفتاب** ۱۷:۲۳ | **اذان مغرب** ۱۷:۴۲ | **نیمه شب** ۲۳:۲۳ | **اذان صبح فردا** ۰۵:۴۳ | **طلوع آفتاب فردا** ۰۷:۱۰

تازه های مطبوعات

• **صبح نو** – اگر بدبینانه هم نگاه کنیم، از میان ۱۱ هزار نفر [تایید صلاحیت شده] حتماً ۵۰۰ نفری پیدا می‌شوند که تفکر اصلاح‌طلبانه داشته باشند؛ بنابراین این ضعف اصلاح‌طلبان است که توانستند این ظرفیت‌ها را شناسایی و چهره جدیدوار دعر صه سیاسی کنندو این جریان هنوز دنبال چهره‌هایی است که می‌گویندرد صلاحیت خواهندشد.

• **اعتماد** –عباس عبیدی نوشت: به‌نظر می‌رسد که دولت محترم همچنان در حال ادعاهایی است که یا واقعیت ندارد یا اگر هم تاحدی واقعیت دارد، به تبعات این ادعاها ملتزم نیستند. شاید تقد این گونه ادعاها از فرط تکرار، خسته‌کننده باشد، ولی چه می‌توان کرد که سر نوشت جامعه و مردم فعلا در دست همین افراد است و با این ادعاها در حال اداره امور هستند و بطور طبیعی خودشان نیز ادعاها را باور می‌کنند و به غلط به این نتیجه می‌رسند که اوضاع خوب است، در حالی که واقعیت جز این است.

• **تجارت فردا**– جواد صالحی اصفهانی، اقتصاد‌داندن گفت: یکی از پیام‌های اصلی کتابی که من و سه متخصص درباره کارکرد آن‌اثر تحریم‌ها نوشته‌ایم این است که این فرض که تحریم‌ها دولت را تضعیف و مجبور می‌کند یا خواسته‌های تحریم‌کننده کنار بیاید غلط است. تحریم‌ها دولت را تقویت و بخش خصوصی و طبقه متوسط و خانوار را تضعیف می‌کند. چون دولت حیظه جدیدی برای فعالیتش می‌بیندو به‌عنوان ناجی ملت ظاهر می‌شود.

• **دنیای اقتصاد**–مهاجرت گسترده پزیشان تنها به دلیل نامطلوب بودن وضعیت عمومی و البته بیشتر بودن دسترسی آن‌ها به مهاجرت است. البته فرصت مهاجرت برای پزیشان همواره از غیرپزیشان دست‌یافتنی‌تر بوده‌است. بنابراین، نباید تصور کرد که وضعیت اقتصادی پزیشان، این فشار را به مهاجرت‌های اخیر واداشته‌است. سوال اصلی این‌است که چگونه شرایط کلی جامعه به‌گونه‌ای شد که حتی قوی‌ترین اقشار اجتماعی ایران رانیز «ناگزیر» از مهاجرت کرد؟

انعکاس

- فرداتیوز خبر داد:** در پی ایراد برخی ادعاها از علی اکبر افقی‌پور، دادستانی تهران ضمن دعوت او، اسناد و مدارک مرتبط با ادعای مطرح‌شده را مطالبه کرد. نتیجهٔ بررسی‌های دادستور، مقام قضایی متعاقباً اطلاع‌رسانی خواهد شد. وی پیش از این مدعی شده‌بود که یکی از نمایندگان مجلس فعلی ۱۴۰ سکه طلا برای انجام کاری گرفته‌است
- اعتماد آنلاین مدعی شد** : پژمانفر رئیس کمیسیون اصل ۹۰ گفت: ما پرونده‌های زیادی را دربارهٔ تخلفات در دولت روحانی در کمیسیون اصل ۹۰ در اختیار داریم و بنای ما بر این بوده‌تا از طریق دیگر از رسانه این پرونده‌ها را مورد پیگیری قرار دهیم اما اگر روحانی و تیم وی بخوانند به‌جوسازی‌ها و فضا سازی‌هایشان ادامه دهند علاوه بر پیگیری قضایی از طریق رسانه نیز پرونده‌های تخلفات دولت قبل را به مردم اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.
- خبرآنلاین نوشت:** ژو فیان عضو هیئت عالی شورای وحدت در مورد کشمکش‌ها بر سر تعیین سرلیست میان اصولگرایان و احتمال قرار گرفتن باهنر زریلیست قالیباف بر این نکته تأکید می‌کند که هیئت عالی در مورد چپنش لیست‌ها تصمیم می‌گیرد و افراد حتی شخص باهنر هم نمی‌توانند تصمیم بگیرد که نامش سر لیست باشد و یا ذیل اسامی دیگران نظیر قالیباف قرار بگیرد.
- برنا مدعی شد:** موسی غضنفرآبادی رئیس کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس؛ هر کسی به عنوان ایرانی می‌تواند وارد ایران شود و لو اینکه مجرم باشد. اگر هم مجرم باشد می‌تواند وارد شودو نهایتاً محاکمه‌اش انجام می‌شود. هیچ منبع قانونی برای ورود ایرانیان خارج از کشور حتی هنرمندان وجود ندارد.
- الف خبر داد:** با ارجاع پرونده متهم ماهان صدرات مرئی از سوی دیوان عالی کشور به دادگاه هم‌عرض، حکم‌اعدام متهم به‌نفی پلدوتبعیدتعمیر پیدا کرده‌است. ملحق کثیر خواست‌صادره، متهم به جرایم: محاربه از طریق کشیدن سلاح سرد(چاقو) به نحوی که موجب ایجاد ناامنی و ترس در محیط شده‌است، اجتماع و تبانی به قصد ارتکاب جرم علیه‌امنیت نوشت.
- انتخاب نوشت:** مسعود دانشمند، کارشناس اقتصادی گفت: وقتی کارگر حقوق اش به خرج‌های زندگی‌اش نمی‌رسد مشخص است که انگیزه ندارد. برای سال ۱۴۰۳ گفته‌اند ۲۰ درصد افزایش دستمزد خواهیم داشت، اما تورم ۴۵ درصد است، یعنی کارگران همین‌الان بدهکار سال آینده‌است دولت نباید از کوپن برسد، وقتی کوپن به درستی اجرا شود، کارگر مطمئن است که می‌تواند تا آخر ماه خود را مدیریت کند.

رهبر انقلاب خطاب به مسئولان کشورهای اسلامی که حرف از آتش بس در غزه می‌زنند، تاکید کردند:

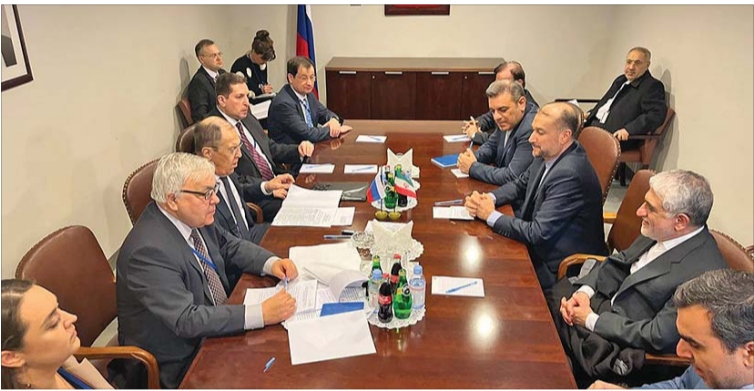
آتش بس در دست دشمن است، شریان‌های حیاتی رژیم صهیونیستی را قطع کنید

خداوند متعال پیروزی مردم غزه را در آینده نه چندان دور به امت اسلامی نشان خواهد داد

حضرت آیت‌آ... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار دست‌اندر کاران کنگره ۲۴ هزار شهید تهران بزرگ با انتقاد از عملکرد مسئولان کشورهای اسلامی در قبال حیاتی به رژیم صهیونیستی است، کشورهای اسلامی باید ارتباط سیاسی و اقتصادی خود را با رژیم صهیونیستی قطع کنند و به این رژیم کمک نکنند. ایشان خاطر نشان کردند: به‌رغم عملکرد نامناسب مسئولان کشورهای اسلامی و به‌رغم همه‌سختی‌ها، همان‌گونه که در قرآن

حضرت آیت‌آ... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح دیروز در دیدار دست‌اندر کاران کنگره ۲۴ هزار شهید تهران بزرگ با انتقاد از عملکرد مسئولان کشورهای اسلامی در قبال

موضوع بسیار مهم غزه گفتند: بر برخی مواقع موضوع گیری‌ها و اظهارات مسئولان کشورهای اسلامی اشتباه است زیرا در باره موضوعی همچون آتش بس در غزه صحبت می‌کنند که از اختیار آن‌ها خارج است و در دست دشمن خبیث صهیونیستی است، مسئولان کشورهای



امیر عبداللهیان با اشاره به جایگاه روسیه و نقش آن به عنوان یکی از اعضای دائم شورای امنیت، خواستار ایفای نقش فعال‌تر مسکو برای توقف جنگ علیه‌غزه‌شد

فرصت طلایی کرملین برای میانجی‌گری

حسین امیر عبداللهیان وزیر خارجه کشورمان که برای شرکت در نشست شورای امنیت در باره تحولات منطقه غرب آسیا و خاورمیانه به نیویورک سفر کرده‌است، نخستین دیدار دو جانبه‌اش با سرگئی لاوروف وزیر امور خارجه روسیه در سازمان ملل بود. امیر عبداللهیان و لاوروف در این دیدار درباره برخی موضوعات در دستور کار روابط دو جانبه و همچنین تحولات منطقه‌ای از جمله آخرین تحولات جنگ علیه غزه گفت‌وگو و تبادل نظر کردند. وزیر خارجه ایران با اشاره به مقاومت ۱۰۰ روزه مردم مظلوم غزه و شکست رژیم اسرائیل در دست‌یابی به اهدافش، تجاوزات اخیر رژیم صهیونیستی به سوریه و لبنان را ناشی از تلاش برای منحرف کردن توجه جامعه جهانی از این خرسندی از آخرین وضعیت روابط دو جانبه، شکست مفتضحانه، عجز و درماندگی این رژیم در میدان نبرد و تلاشی شرورانه برای گسترش بی‌ثباتی و ناامنی در منطقه دانست. امیر عبداللهیان با اشاره به جایگاه روسیه و نقش آن به عنوان یکی از اعضای دائم شورای امنیت، خواستار ایفای نقش فعال‌تری توسط این کشور به منظور توقف جنگ علیه غزه شد. وزیر خارجه کشورمان با ابراز خرسندی از سطح روابط دو جانبه و سفر اخیر رئیس‌جمهور کشورمان به مسکو، ابراز امیدواری کرد که در سفر آتی رئیس‌جمهور روسیه به تهران، سند جامع همکاری راهبردی فی‌ما بین دو کشور به امضا برسد. سرگئی لاوروف وزیر خارجه فدراسیون روسیه نیز در این دیدار با اظهار خرسندی از آخرین وضعیت روابط دو جانبه،

آمده، خداوند با مردم مومن است و هر جا که خدا باشد، پیروزی خواهد بود. حضرت آیت‌آ... خامنه‌ای افزودند: پیروزی مردم غزه قطعاً است و خداوند متعال این پیروزی را در آینده‌نه چندان دور به امت اسلامی نشان خواهد داد و دل‌های

مسلمانان و در راس آن‌ها مردم فلسطین و غزه خرسندو خوشحال خواهد شد. مشروح بیانات رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار، هم‌زمان با برگزاری کنگره ۲۴ هزار شهید تهران بزرگ منتشر می‌شود.

بر اجرایی کردن توافقات حاصله تاکید کرد. وزیر خارجه روسیه از کارشکنی‌های آمریکا در شورای امنیت و ممانعت و اشنگتن از تصویب قطعنامه آتش بس انتقاد کرد. وی خواستار موضع متحد کشورهای عربی در خصوص قضیه فلسطین شد.

پس از اینکه اسرائیل رسماً علیه حماس اعلام جنگ کرد، چند کشور درباره تبعات تشدید درگیری هشدار داده‌واز هر دو طرف خواستند درگیری را متوقف کنند. یکی از این کشورها روسیه بود. کمی بعد از حمله حماس به اسرائیل، حتی بعضی از کشورها، روسیه را منتهم کردند که در حمله اولیه حماس به اسرائیل، به این گروه فلسطینی کمک کرده‌است. این کشورها معتقد بودند که چنین حمله‌ای باعث انحراف توجهات از اوکراین می‌شود. مسلمانا روسیه در همه این اتفاقات نفع دارد اما این انتفاع از طریق دخالت مستقیم در حمله اسرائیل تأمین نمی‌شود بلکه منافع روسیه زمانی تأمین می‌شود که قرار باشد به عنوان میانجی وارد عمل شود.. روسیه با هر دو طرف درگیر در غزه روابطی تاریخی داشته‌و دارد. هر چه شرایط درگیری در غزه بحرانی‌تر و گسترده‌تر شود، حفظ این توازن روابط برای روسیه سخت‌تر می‌شود. بنابراین تشدید و گسترده‌تر شدن درگیری در منطقه خیلی هم به نفع روسیه نیست اما یک درگیری محدود و کنترل‌شده که به‌نوعی روسیه را به عنوان میانجی مطرح کند، کاملاً به نفع روسیه است. چرا که کشورهای عربی نمی‌توانند میانجی باشند زیرا خودشان یک طرف درگیری هستند. اروپا و آمریکا هم نمی‌توانند میانجی باشند، چون با تمام قوا از اسرائیل دفاع کرده‌اند و یک طرف دیگر



مسلمانان و در راس آن‌ها مردم فلسطین و غزه خرسندو خوشحال خواهد شد. مشروح بیانات رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار، هم‌زمان با برگزاری کنگره ۲۴ هزار شهید تهران بزرگ منتشر می‌شود.

مسلمانان و در راس آن‌ها مردم فلسطین و غزه خرسندو خوشحال خواهد شد. مشروح بیانات رهبر انقلاب اسلامی در این دیدار، هم‌زمان با

درگیری هستند. بنابراین اینجاک فرصت خیلی طلایی برای روسیه ایجاد می‌شود تا به میدان آمده و میانجی‌گری کند. مسکو می‌داند که به هر طریقی، جنگ اوکراین بالاخره پایان خواهد یافت. روسیه می‌داند که اوکراین تنها راه مسکو برای گسترش حوزه نفوذ خود نیست و در کم می‌کند که با توجه به شرایط، باید تا آن‌جا که می‌تواند از لحاظ سیاسی و اقتصادی با کشورهایی که روابط خوبی با آنها دارد، تعامل داشته باشد. از این منظر، محدود کردن تحرکات دیپلماتیک آمریکا در منطقه برای روسیه حائز اهمیت است. از نظر روسیه نیز، مزایای میانجیگری در بحران غزه بسیار زیاد است. ایفای نقش میانجیگری به مسکو کمک می‌کند تا با همکاری با شرکای خود از انزوای نسبی بین‌المللی که گرفتار ش است، خارج شود و به‌طور بالقوه به جلوگیری از تشدید بیشتر تنش و بروز جنگی که دیگر کشورها منطقه را گرفتار می‌کند، کمک کند. روسیه مشارکت‌های اقتصادی، زیرساختی و لجستیکی سودآوری با کشورهای منطقه دارد. اما سوال اصلی این‌است که آیا مسکو با توجه به همه مشکلاتی که گریبانگیرش شده، زمانی برای استفاده از این فرصت خواهد داشت؟ مزایای استفاده از این فرصت زیاد است و انفعال در این خصوص هزینه‌زядی به بار می‌آورد. اگر درگیری در منطقه گسترش یابد و متحدان روسیه را نیز درگیر کند، آن‌وقت شرایط برای روسیه دشوار خواهد شد. در چنین شرایطی ایفای نقش برای ایجاد موازنه بین مسکو بسیار دشوارتر شده و به احتمال زیاد روسیه فرصتی که پیش‌پایش قرار گرفته را از دست خواهد داد.



انتخابات و معرفی گزینه‌های مورد حمایت هر جریان برای راه‌یابی به مجلس دارد. در این میان، در دو‌گانه اصلاحات دعوا بر سر ائتلاف اعتدالیون با جبهه اصلاحات ایران است. جریان میانه‌روی اصلاحات که از ابتدا صندوق رای را بهترین گزینه برای طرح هر نوع مطالبه یا اصلاح در اموری انتخاب کرد، همچنان بنای مشارکت داشته‌و در تلاش است تا تکلیف سرلیستی خود را برای انتخابات مشخص کند. در طیف میانه‌رو اصلاح‌طلب که علاوه بر حزب اعتدال و توسعه، کارگزاران سازندگی را نیز شامل می‌شود، تلاش‌هایی برای ائتلاف با جبهه اصلاحات ایران صورت گرفته‌است. حسین مرتضی در اظهاراتش عنوان کرد که در بحث ائتلاف، موضوع ائتلاف با جبهه اصلاحات است، موضوعی که با واکنش تندآز منصورى، رئیس جبهه اصلاحات مواجه شد تا احتمال ائتلاف کارگزاران و جبهه اصلاحات به صفر نزدیک شود. از سوی دیگر اخبار هفته‌های اخیر حاکی از این است که محمدباقر نوبخت، سرلیست اصلاح‌طلبان در تهران

چهره

قالیباف: عده‌ای با دوقطبی‌سازی انرژی، توان و ظرفیت کشور را هدر می‌دهند

رئیس مجلس شورای اسلامی با تأکید بر این که یک عنصر جوان و تحول‌گرا حتماً تاجر شکن است، گفت: کسی نمی‌تواند به دنبال تحول باشد اما با تاجر نسبتی جز مقابله داشته باشد البته منظور از این صحبت این نیست که باید یکدیگر تنش داشته باشیم، یکی از مشکلات ما در جامعه امروز دوقطبی‌سازی است. قالیباف بیان کرد: بنابراین می‌توان انقلابی بود و انسجام ایجاد کرد. از قضا نان افرادی که ضعیف و در کار بی‌عرضه هستند در دوقطبی‌سازی است و برای موضوعاتی‌بی‌خود و حرف‌های بی‌پایه و اساس که در ظاهر بزرگ‌و اما در باطن آب‌را گل‌آلود کردن است، انرژی، توان و ظرفیت کشور را هدر می‌دهند. وی با بیان این که زمانی که پیکر شهید سلیمانی وارد کشور شد همه ملت با هر سلیقه و گرایشی از جا بلند شدند افزود: از ویژه گی‌های شهید سلیمانی این بود که در عین اینکه انقلابی، متحول و مردمی عمل کرد به نصرت الهی اعتقاد داشت و دارای خلاقیت بود و فرصت را برای جوانان ایجاد می‌کرد. رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه باید قول و عمل ما یکی باشد، تصریح کرد: همواره در مجموعه‌هایی که کارکرد ما مدیرانی که با من کار می‌کردند از نظر سنی، سنشان از من کمتر بوده زیرا من در سنین جوانی فرصت فعالیت پیدا کردم و خود را امیدوار انقلاب، امام‌ولت می‌دانم بنابراین خود را ملزم می‌دانم این فرصت را برای جوانان فراهم کنم. وی گفت: در برخی جلسات که با جوانان دارم با جوانانی روبرو می‌شوم

و بسیار خلاق، عمیق و دقیق‌امانا شناخته‌هستند که باید به این افراد فرصت داده شود. / خانه ملت

کتابخانه

کتابخانه

حکم قصاص محمد قبادلو قاتل شهید (فرید گرم‌پور حسوندد) اجرا شد

حکم قصاص «محمد قبادلو» عامل زیر گرفتن مأموران یگان امداد مستقر در شهر پرند در اغتشاشات سال گذشته که اقدام وی منجر به شهادت «فرید گرم‌پور حسوندد» و مجروح شدن ۵ مأمور نیروی انتظامی شد، صبح دیروز پس از ۴۸۷ روز رسیدگی قضایی به پرونده ۲ مرتبه اعاده دادرسی در دیوان عالی کشور اجرا شد. اتهام‌های محمد قبادلو در دو دادگاه مستقل مورد بررسی قرار گرفت. یک پرونده به مدت ۲ دادگاه کیفری یک استان تهران به اتهام «قتل عمد» و جرایم دیگر در صلاحیت این دادگاه‌و پرونده دیگر در دادگاه انقلاب اسلامی تهران به اتهام «افساد فی‌الارض از طریق اقدام گسترده علیه مأموران موتورنی نیروی انتظامی» با اصابت خودروی سواری مورد بررسی قرار گرفت. وکلای متهم محمد قبادلو در تاریخ ۲۱ خردادماه ۱۴۰۲، تقاضای اعاده دادرسی پرونده را با استناد به ماده ۴۷۴ و ۴۷۷ قانون آیین دادرسی کیفری، تقدیم دیوان عالی کشور کردند.

رداعای اختلال روانی

باتجویز اعاده دادرسی از سوی رئیس قوه قضاییه، پرونده به دیوان عالی کشور ارجاع شد. نهایتاً بعد از بررسی پرونده در دیوان عالی کشور، شعبه رسیدگی‌کننده حکم خود را به این نحو اعلام کرده‌است: باتوجه به مشروح سیدگی به پرونده متهم در دادگاه انقلاب و دادگاه کیفری یک استان تهران و بررسی وضعیت روانی بااستعلام مکرر از پزشکی قانونی و تأیید سلامت روان وی از سوی پزشکی قانونی و باتوجه به اظهارات شفاف و روشن متهم که جای ابهام و تردیدی باقی‌نمی‌گذارد و نشان می‌دهد وی با آگاهی کامل به قصد حمله به مردم نیروی انتظامی به‌محل حادثه رفته و در آنجا قصد خود را عملی کرده پس از کشیدن یک نرفوتومیل خود را به سوی سایر افراد از جمله مأموران انتظامی می‌راند که منجر به مصدومیت آن‌ها می‌شود. همچنین، متهم مکرراً به قصد خود بر قتل مأموران نیروی انتظامی اترصریح کرده‌است لذا تردیدی در وجود قوه تمیز در وی باقی‌نمی‌ماند و نظر به این که این مورد در پرونده مورد رسیدگی قبلی واقع شده هیچ امر جدیدی حادث نشده‌است که موجب تجویز اعاده دادرسی شود. بنابراین، تقاضای متهم منطبق با بندهای ماده ۴۷۲ قانون آیین دادرسی نبود و با استناد به ماده ۴۷۷ قانون آیین دادرسی کیفری رای مورد اعتراض نقض و حکم رد به تقاضای اعاده دادرسی محکوم علیه صادر می‌گردد. حکم صادره قطعی است. / میزبان

پدرم خانه‌اش را فروخت تا المپیک شوم

گفت و گویا «محمد بیرانوند» نوجوان ۱۵ ساله و قهرمان مسابقات آسیایی که در این سن و سال اولین سهمیه المپیک تاریخ ایران در رشته تیراچ را کسب کرد و فدراسیون جهانی تیراندازی را به تمجید و ادب داشت

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

چهارشنبه ۲ بهمن ۱۴۰۲

۱۲ رجب ۱۴۴۵ • ۲۴ ژانویه ۲۰۲۴

شماره ۲۱۴۱۶

۲۶۳۵

زندگی



مجدد حسین زاده | روزنامه‌نگار

نوجوان ۱۵ ساله کشورمان در فینال مسابقات اهداف پروازی قهرمانی آسیا که به میزبانی کویت برگزار شد، با عملکردی

پرونده

ماقبل آخر ۳۷ بر ۳۵ از حریف خود عقب افتاد.

بیرانوند در دور آخر به‌طور تحسین برانگیزی هر پنج تیر خود را به هدف زد در حالی که تیرانداز چینی سه بشقابیک را هدف قرار داد و در نهایت بیرانوند در تیر حذفی به مدال طلا رسید و ایران را به یک دستاورد تاریخی در تیراچ رساند. در ادامه گزارش فدراسیون جهانی تیراندازی به شادی بیرانوند پس از کسب مدال طلا اشاره شده: «این نوجوان در حالی که سلاحش را به سمت آسمان بلند کرده بود، اشک می‌ریخت». بیرانوند در تاریخ ۲۸ اگوست ۲۰۲۴، شانزده ساله خواهد شد. او در حال حاضر در صف پیوستن به سه تیرانداز ۱۵ ساله‌ای است که در المپیک شرکت کرده‌اند و کورد جوان‌ترین تیرانداز المپیک تاریخ را در کارنامه دارند. او با کسب این مدال طلا، اولین سهمیه المپیک ۲۰۲۴ پاریس را در رشته تیراندازی اهداف پروازی برای ایران کسب کرد. این نخستین سهمیه المپیک تاریخ تیراندازی در رشته اهداف پروازی محسوب می‌شود. به همین بهانه و در پرونده امروز زندگی سلام با این نوجوان تاریخ‌ساز درباره مسیری که برای کسب مدال طلا پیموده و تمرین‌هایی که پشت سر گذاشته، گفت و گویی داشتیم که در ادامه خواهید خواند.



فعالیت در این رشته، ماهی ۳۰ میلیون هزینه دارد

از او درباره هزینه‌های فعالیت در این رشته ورزشی می‌پرسم که می‌گوید: «هزینه‌های این رشته بسیار زیاد و سه‌سام‌آور است. کسی که بخواهد به‌صورت حرفه‌ای تیربندازد، در ماه حول و حوش ۲۰ تا ۳۰ میلیون باید هزینه کند که برای یک کارمند و اقل‌زاد است. علاقه‌مند به این رشته ورزشی زیاد است اما به‌خاطر هزینه‌های هنگفت و زیادش، کمتر کسی آن را ادامه می‌دهد. مثلاً ما در همین لرستان، استعدادهای خوبی داریم که شاید از من هم بهتر باشند اما به‌خاطر هزینه‌هایش نمی‌توانند در این رشته فعالیت کنند. مثلاً ما خودمان یک خانه داشتیم که پدرم آن را فروخت و خرج من کرد و خدارا شکر توانستم سهمیه المپیک بگیرم.»

در مسابقات تیراچ باید ۱۲۵ هدف را در ۲ روز بزنی



از او می‌خواهم کمی درباره رشته تیراندازی تیراچ یا همان اهداف پروازی برای من توضیح دهد تا با آن بیشتر آشنا شوم که می‌گوید: «رشته تیراندازی تیراچ یا ورزش تیراچ یکی از رشته‌های بسیار مهیج ورزشی است که در همه شاخه‌های آن، ورزشکاران با تفنگ‌های ساچمه‌ای یا شات‌گان‌های خود به یک دیسک پرتاب شده در هوا (تراپ)، شلیک می‌کنند. این دیسک‌ها اندازه‌های گوناگونی دارند و شکل آن‌ها شبیه دیسک فریب‌زنی و حرکت آن‌ها به‌صورت قوسی شکل و زیبا همچون پرواز یک پرنده است. مسابقات حرفه‌ای و رسمی این رشته ورزشی در ۲ روز برگزار می‌شود. روز اول ۷۵ هدف و روز دوم ۵۰ هدف که جمعاً ۱۲۵ هدف می‌شود. مسابقات شلیک به سمت اهداف در ۲۵ تایی است که باز هم جمعاً می‌شود همان ۱۲۵ تا. در هر راند ۲۵ هدف پروازی برای تیرانداز

قبل از شروع مسابقات گفته بودم که قهرمان می‌شوم

این تیرانداز نوجوان در باره سطح مسابقات اخیر و این که آیا قبل از شروع مسابقات هم فکری کرده که مدال طلا و سهمیه المپیک بگیرد، می‌گوید: «بیشتر کشورهای آسیایی از جمله خود کویت که میزبان این دوره از مسابقات بود، مهد تراپ هستند و ورزشکارهای معروف و سرشناسی در این رشته ورزشی دارند. علاوه بر کویت، قطر، چین و ژاپن هم جزو سرسخت‌ترین رقبای من در این دوره از مسابقات بودند. سطح این دوره از مسابقات بسیار بالا بود و خدارا شکر می‌کنم که موفق به کسب مدال طلا شدم. البته باید به شما بگویم قبل از این که به این دوره از مسابقات اعزام شوم، ویدئویی از خود ضبط کردم و در آن جا گفتم من تمام تلاشم را خواهم کرد و مطمئن هستم که سهمیه المپیک را کسب خواهم کرد. همان موقع، سایت فدراسیون و پیج‌شان آن ویدئو را منتشر کرد و الان هم موجود است. بنابراین قبل از رفتن به این دوره از مسابقات، از خود مطمئن بودم چون زحمت زیادی کشیده بودم و پاتوکل بر خدا، می‌دانستم که موفق خواهم شد.»

از الان قول طلای المپیک را به شما می‌دهم



از بیرانوند می‌پرسم که برنامه‌ها برای المپیک ۲۰۲۴ پاریس چیست و فکری کنی آن جا چه نتیجه‌ای را رقم بزنی که می‌گوید: «آن شاء... اگر از لحاظ روحی و روانی خوب باشم و تمریناتم را با قدرت ادامه بدهم، از همین الان قول طلای المپیک را به شما خواهم داد و این مدال خوشرنگ برای کشور عزیزم ایران خواهد بود. درباره سلاح هم باید بگویم که خوب است فقط باید برای سرویس سلاح به ایتالیا بروم که اگر ایراد فنی دارد برطرف شود. از ماه آینده تمریناتم را به‌صورت جدی آغاز می‌کنم و تا المپیک ادامه می‌دهم. فشار کار در این مدت زیاد بود و یک استراحتی انجام می‌دهم تا نشانه تیراندازی شوم و تمریناتم را دوباره پیش‌قدمان دنبال کنم تا بتوانم طلای المپیک را کسب کنم.»

خوشحالم که جوان‌ترین ورزشکار المپیک ایران شدم

می‌گویند محمد بیرانوند با کسب سهمیه المپیک در ۱۵ سالگی، جوان‌ترین ورزشکار المپیک ایران لقب خواهد گرفت. خودش در این باره می‌گوید: «بله، من جوان‌ترین ورزشکار المپیک ایران شدم. سن من هم الان دقیقاً ۱۵ سال

مسئولان فقط تشکر کردند!



این تیرانداز نوجوان ایرانی که مدال برنز آسیا را در کارنامه‌اش دارد، با شکستن رکورد ایران در این دوره از مسابقات فینالیست شد و اولین سهمیه تاریخی المپیک اهداف پروازی را برای کشورمان کسب کرد. او درباره واکنش مردم و مسئولان به کسب این طلا و سهمیه المپیک می‌گوید: «بسیاری از مردم با شنیدن این خبر، از ته دل خوشحال شدند و پیامک‌های زیادی به من دادند یا با من و خانواده‌ام تماس گرفتند. اما مسئولان فقط از من تشکر کردند و امیدوارم از من حمایت بیشتری بشود تا بتوانم برای شرکت در مسابقات بعدی و المپیک آمادگی بیشتری داشته باشم و افتخارات بیشتری برای کشورم کسب کنم.»

این مدال حاصل زحمات پدر و مادر من است



او در پایان از نقش مهم خانواده‌اش در کسب این موفقیت‌ها می‌گوید تا قدر دان زحماتشان باشد. بیرانوند می‌گوید: «پدرم خیلی برایم زحمت کشید. او تنها مربی من در شروع کار بود. علاوه بر هزینه‌های مادی که از من دریغ نکرد، در بیشتر لحظات سخت تمرین کنارم بود و به من اعتماد به نفس می‌داد. مادرم هم من را خیلی تشویق و برایم دعا می‌کرد. خیلی خوشحالم که توانستم با کسب این مدال، دل پدر و مادرم را شاد کنم و آن‌ها نتیجه زحماتشان را ببینند. این مدال و تاریخ‌سازی حاصل زحمات پدر و مادر من است و از آن‌ها متشکرم.»

من، پدر، پدر بزرگم و جدم، تیراندازیم

از این نوجوان تاریخ‌ساز رشته تیراندازی می‌پرسم که از چند سالگی تیراندازی را شروع کرده و چه جوری متوجه شده که در این رشته استعداد دارد که این طور پاسخ می‌دهد: «من از ۹ سالگی در رشته تیراندازی به‌صورت حرفه‌ای تمرین می‌کنم. پدرم در اراک در یک سایت اهداف پروازی کار می‌کرد و من یک بار به‌صورت اتفاقی رفتم آن جا و تیراندازی

کردم. پدرم که آن جا بود، متوجه استعداد من در این رشته شد و از من خواست که به‌صورت حرفه‌ای و جدی‌تر این رشته را ادامه بدهم. من در این مدت برای فعالیت در این رشته بسیار هزینه کردم. از سال ۹۷ تا الان دارم سخت تمرین می‌کنم و پدرم هم از لحاظ مالی، واقعا حمایت می‌کند و خیلی از ایشان ممنون هستم. این را هم بگویم که علاوه بر من، پدر، پدر بزرگم و جدم، تیرانداز بودیم و هستیم و ما چون لر هستیم، به تفنگ و تیراندازی علاقه زیادی داریم.»

اشک‌های شوقم بعد از قهرمانی بند نمی‌آمد

فدراسیون جهانی تیراندازی در گزارشی به شادی بیرانوند پس از کسب مدال طلا اشاره کرده و گفته این نوجوان در حالی که سلاحش را به سمت آسمان بلند کرده بود، اشک می‌ریخت. از او درباره دلیل این اشک‌ها می‌پرسم که می‌گوید: «اشک شوق بود که بند نمی‌آمد. بعد از کسب مدال طلا، واقعا خیلی خوشحالم بودم که توانستم اولین سهمیه المپیک در این رشته را برای کشورم بزنم و داشتم با خدای خود حرف می‌زدم و او را شکر می‌کردم. راستش را بخواهید در آن لحظات، تمام ۵ سال سختی که کشیدم جلوی چشم‌هایم آمد و گریه‌ام گرفت.»



۵ سال است که مدام در حال تمرین هستم

از «بیرانوند» می‌پرسم که برای کسب مدال طلا در این دوره از مسابقات، چقدر تلاش و تمرین کرده و چه سختی‌هایی کشیده است که می‌گوید: «من ۵ سال است که صبح و شب به ورزش و رشته تیراندازی فکر می‌کنم و برای درخشش در آن، برنامه‌ریزی کردم. شاید باورتان نشود اما از ۱۲ ماه هر سال، ۹ ماه را حتماً به تیراندازی مشغول بودم و کمتر از ۳ ماه در سال استراحت کردم. آن‌ها هم نه این که ۳ ماه استراحت کامل بوده باشم، مثلاً یک روز در هفته استراحت کردم و مجموعاً ۳ ماه در سال. می‌خواهم بگویم که ۵ سال تمام سختی کشیدم، از تفریح‌هایم زدم و مدام تمرین کردم تا این موفقیت را کسب کنم. البته این را هم بگویم که کار من هنوز تمام نشده و امیدوارم که بتوانم در المپیک هم نتیجه قابل قبولی کسب کنم و باعث خوشحالی خانواده و مردم شریف کشورم شوم.»

مضرات تند غذا خوردن برای سلامت ما

وقتی که بین وعده‌های غذایی فاصله زبانی می‌افتد، قند خون بدن کاهش می‌یابد. همین باعث تند تر غذا خوردن می‌شود که به دنبال آن، خطر دیابت نوع ۲ و چاقی افزایش پیدا می‌کند



تند غذا خوردن در مشکلات موقت و ناراحتی گوارشی در پی دارد. علاوه بر این می‌تواند تأثیرات دراز مدت داشته باشد. به گزارش «وریول هلت»، تند غذا خوردن همیشگی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ و چاقی را افزایش می‌دهد. وقتی صحبت از دیابت نوع دوم می‌شود، عوامل متعددی مانند وزن اضافی بدن، ژنتیک، سن، میزان فعالیت بدنی، سیگاری بودن یا نبودن و رژیم غذایی به ذهن می‌آید. با این حال کمتر کسی به نحوه غذا خوردن یا سرعت خوردن می‌اندیشد. اما بنا بر یافته‌های پژوهشی، کسانی که تند تر غذا می‌خورند در مقایسه با افرادی که آهسته‌تر غذا می‌خورند، ممکن است در معرض خطر ابتلا به دیابت نوع دوم باشند.

چرا سرعت غذا خوردن مهم است؟
دیوید کرپل، متخصص تغذیه عدد در ون ریز و روان‌شناس در کلینیک کلیوند، در گفت‌وگو با وریول هلت می‌گوید: «یافته‌های همه پژوهش‌های یکسان نیست اما با توجه به پژوهش‌های منتشر شده، به نظر می‌رسد وقتی تند غذا می‌خوریم، قند خون نیز تندتر افزایش می‌یابد.» او می‌افزاید: «وقتی آهسته‌تر غذا می‌خوریم، کمتر پرخوری می‌کنیم. در بیشتر موارد، مدتی طول می‌کشد تا مغز مایم سیری را دریافت کند. بنابراین، کاهش سرعت غذا خوردن باعث می‌شود زودتر احساس سیری کنیم.»

تند غذا خوردن چگونه خطر دیابت و چاقی را افزایش می‌دهد؟
میزان گرسنگی معمولاً بر سرعت غذا خوردن تأثیر دارد. آلیسا رامزی، متخصص تغذیه که کتابی نیز در همین رشته نوشته است، می‌گوید:

«من متوجه شده‌ام وقتی که کسی برای مدتی طولانی غذا نخورده است، سرعت غذا خوردنش بیشتر است. وقتی که بین وعده‌های غذایی فاصله زبانی می‌افتد، قند خون بدن کاهش می‌یابد. همین باعث تندتر غذا خوردن می‌شود که به دنبال آن، قند خون بدن نیز به سرعت افزایش می‌یابد.» این افزایش میزان قند خون طی این مدت ممکن است خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را افزایش دهد. افزایش سرعت غذا خوردن همچنین بر پرخوری اثر می‌گذارد که خطر چاقی را در پی دارد. رامزی در این باره می‌گوید: «برخی پژوهش‌ها ارتباط بین سرعت غذا خوردن و ابتلا به دیابت را نشان داده، اما هیچ مدرکی مبنی بر این که تند غذا خوردن مستقیماً باعث دیابت می‌شود موجود نیست. ابتلا به دیابت تحت تأثیر عوامل زیادی است که بسیاری از آن‌ها از اختیار ما خارج است.»

فواید آهسته غذا خوردن
به گفته کارشناسان، غذا خوردن آهسته‌تر باعث می‌شود از پرخوری جلوگیری شود. بنابراین، اگر قصد دارید وزن‌تان را کم کنید، این روش موثر است. به نظر متخصصان، با آهسته غذا خوردن، به رنگ و طعم و بافت غذا بیشتر دقت می‌کنیم. همچنین، آهسته غذا خوردن از بروز مشکلات گوارشی جلوگیری می‌کند. با تند غذا خوردن، هوای بیشتری وارد معده می‌شود که ایجاد ناراحتی می‌کند. همچنین، تند غذا خوردن باعث ایجاد احساس «سیری نامطلوب» می‌شود که برای افرادی با شرایط سلامت خاص ضرر دارد. رامزی می‌گوید: «آهسته‌تر غذا خوردن به هضم و جذب غذا کمک می‌کند، زیرا وقتی غذا را به مدت طولانی تری می‌جوید، کار معده کمتر می‌شود.»

باید دانست که کاهش سرعت در وعده‌های غذایی لزوماً خطر ابتلا به برخی بیماری‌ها مانند دیابت و چاقی را که تا حد زیادی به ژنتیک وابسته‌اند، کاهش نمی‌دهد.

خواص خوراکی‌ها

فواید زالک برای قلب

- ریتیم نا کارآمد قلب را تنظیم می‌کند.
- از شریان‌ها در برابر آسیب اکسیداتیو محافظت می‌کند.
- دیواره‌های رگ‌های خونی را سفت می‌کند.
- تولید کلاژن را در طول فیبروز تثبیت می‌کند.
- نیروی انقباضی قلب را بهبود می‌بخشد.
- فشار خون را کاهش می‌دهد.
- کلسترول و چربی خون را کاهش می‌دهد.

۸ نکته برای مدیریت فشار خون بالا

- مراقب میزان سدیم دریافتی (نمک و...) باشید
- خواب خوب شبانه و استراحت میانه روز را جدی بگیرید
- از مصرف خودسرانه داروهای افزایش فشار خون خودداری کنید
- فعالیت جسمی و ورزش منظم را جدی بگیرید
- سیگار را ترک کنید
- میزان کافئین دریافتی (قهوه، چای و نوشابه) را کاهش دهید
- اگر اضافه وزن دارید، زیر نظر متخصص وزن کم کنید
- با مشورت پزشک مکمل مصرف کنید

بهترین حالت خوابیدن برای پوست صورت

همه ما به اهمیت داشتن یک خواب خوب شبانه واقف هستیم؛ اما آیا می‌دانستید که این امر می‌تواند در سلامت پوست‌تان هم تأثیرگذار باشد؟ به گفته کارشناسان، کمبود خواب باعث تضعیف دستگاه ایمنی بدن می‌شود؛ موضوعی که می‌تواند بر کیفیت و استحکام کلاژن تأثیر بگذارد و به ادعای آن‌ها، برخی حالت‌های خوابیدن هم می‌تواند وضعیت را بدتر کند و زمینه‌ساز آشکار شدن هر چه بیشتر نشانه‌های پیری شود. به گزارش «روزیاتو»، رعایت چند نکته می‌تواند در این زمینه واقعاً کمک کننده باشد.

- اگر شب‌ها طوری می‌خوابید که صورت‌تان روی بالش قرار می‌گیرد، باید بدانید که این عادت، پوست صورت شما را بیشتر مستعد چین و چروک می‌کند. کشیده شدن پوست روی بالش و دیگر وسایل خواب طی شب می‌تواند باعث ایجاد چین و چروک‌های زودرس به ویژه دور چشم‌ها و دهان شود. خوشبختانه ایجاد برخی تغییرات در عادات خواب می‌تواند جلوی پیری زودرس پوست را بگیرد؛ از جمله خوابیدن به پشت به جای خوابیدن به شکم یا پهلو.
- خوابیدن به پهلو هم خیلی بهتر نیست. این حالت خوابیدن باعث ایجاد چین و چروک‌های عمودی مثلاً بین ابرو و پلک می‌شود، چین و چروک‌هایی که بعد از ایجاد شدن، کاهش آن‌ها می‌تواند دشوار باشد. بنابراین بهترین حالت برای داشتن پوستی جوان، خوابیدن به پشت است.
- کارشناسان می‌گویند اریج‌ترین حالت خوابیدن در میان افراد بزرگسال، حالت جنبینی است که در آن زانوهای خم می‌شوند. اما خوابیدن به پشت بهترین حالت است، البته به این شرط که درگیر خروپف یا اختلال وقفه تنفسی در خواب (آپنه خواب) نباشید. خوابیدن به شکم فواید بسیار اندکی دارد و بدترین حالت برای بر خوردن از خواب عمیق هم محسوب می‌شود.
- اگر به پهلو می‌خوابید، بین پاهایتان یک بالش بگذارید تا لگن‌تان هم تراز شود. این کار احتمال این را که دچار پشت درد شوید کمتر می‌کند.
- بهتر است خودتان را برای خوابیدن به پشت، عادت دهید. در این حالت هم یک بالش زیر زانوهای خود بگذارید. با این حالت خوابیدن، هم فشار کمتری به بدن‌تان وارد می‌شود، هم پوست‌تان دیرتر تیر می‌شود.

نشانه‌های بزرگ شدن پروستات چیست؟

بزرگی پروستات تا حد زیادی ناشناخته است، اما دو عامل خطر هست که احتمال ابتلا به آن را افزایش می‌دهد. یکی سن و دیگر سطح هورمون است. شایع‌ترین نشانه‌های بزرگ شدن پروستات تغییر در نحوه ادرار کردن است. دلیل این است که بزرگ شدن پروستات به مثانه و مجرای ادراری فشار می‌آورد. دیگر نشانه‌های ادراری ممکن است شامل موارد زیر باشد: جریان ضعیف هنگام ادرار کردن، احساس تخلیه ناقص مثانه، مشکل در شروع ادرار، چکه کردن ادرار بعد از اتمام ادرار کردن، نیاز به دفع بیشتر ادرار به ویژه در شب و احساس ناگهانی ادرار داشتن. چنانچه هر یک از نشانه‌های زیر را دارید یا به بزرگ شدن پروستات مشکوک‌اید، به پزشک عمومی مراجعه کنید.

آگهی مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان صیای صدا و سیمای خراسان رضوی به شماره ثبت ۴۸۱۴

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان رضوی در محل مسجد مرکذا و سیمای خراسان رضوی واقع در مشهد (میدان تلوپزیون) تشکیل می‌گردد. از کلیه اعضای محترم دعوت می‌شود با همراه داشتن مدارک عضویت و کارت شناسایی معتبر راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه حضور عضو در جلسه مذکور میسر نباشد می‌تواند حق رای خود را به عضو دیگر یا نماینده نام انتخاب کند. نماینده که در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود تا ۲ رای یا وکالت و غیره فقط یک رای می‌تواند داشته باشد. عضو متقاضی وکالت یا نمایندگی بانفای وکیل خود می‌بایست با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر و مدرک عضویت از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ ساعت ۸ لغایت ۱۲ به آدرس میدان تلوپزیون - صدا و سیمای خراسان رضوی - اتاق ۲۳۰ مراجعه و نسبت به ارائه وکالت اقدام نمایند. (لازم به ذکر است وکالتنامه های بدون مهر و امضای هیئت مدیره فاقد اعتبار است)

دستور جلسه: ۱- طرح و تصویب تعدیم مدت فعالیت شرکت (اصلاح ماده ۵ اساسنامه)

هیات مدیره ۵۴۱۶۶

آگهی مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان صیای صدا و سیمای خراسان رضوی به شماره ثبت ۴۸۱۴

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان رضوی در محل مسجد مرکذا و سیمای خراسان رضوی واقع در مشهد (میدان تلوپزیون) تشکیل می‌گردد. از کلیه اعضای محترم دعوت می‌شود با همراه داشتن مدارک عضویت و کارت شناسایی معتبر راس ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند. ضمناً چنانچه حضور عضو در جلسه مذکور میسر نباشد می‌تواند حق رای خود را به عضو دیگر یا نماینده نام انتخاب کند. نماینده که در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود تا ۲ رای یا وکالت و غیره فقط یک رای می‌تواند داشته باشد. عضو متقاضی وکالت یا نمایندگی بانفای وکیل خود می‌بایست با همراه داشتن کارت شناسایی معتبر و مدرک عضویت از تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۷ لغایت ۱۴۰۲/۱۱/۱۸ ساعت ۸ لغایت ۱۲ به آدرس میدان تلوپزیون - صدا و سیمای خراسان رضوی - اتاق ۲۳۰ مراجعه و نسبت به ارائه وکالت اقدام نمایند. (لازم به ذکر است وکالتنامه های بدون مهر و امضای هیئت مدیره فاقد اعتبار است)

دستور جلسه: ۱- طرح و تصویب تعدیم مدت فعالیت شرکت (اصلاح ماده ۵ اساسنامه)

هیات مدیره ۵۴۱۶۶

شماره پیامک زندگ سالم ۲۰۰۹۹۹

آگهی تغییرات انجمن صنفی کارفرمایان مالکین و بهره‌برداران جاهای مجاز کشاورزی شهرستان تربت حیدریه

۵- عبدالرضا خزایی، عضو اصلی هیات مدیره
۶- مسعود شرکت، احمدرضا شرکت، اعضاء علی البدل هیات مدیره
۷- رامین ایری شمی، بازرس اصلی
۸- آرین علیپور، بازرس علی البدل
ضمناً برابر مواد ۱۹ و ۲۲ اساسنامه انجمن صنفی، کلیه مکانیک اداری و اوراق عادی انجمن با امضا رئیس هیات مدیره یا دبیر مأمور به مهر انجمن و کلیه اسناد مالی، اوراق رسمی بهادار و قراردادهای تعهد آور که به تصویب هیات مدیره رسیده باشند با امضای رئیس هیات مدیره و خزانه دار یا نایب رئیس و خزانه دار و ممهور به مهر انجمن معتبر خواهد بود.

محمدامین بابائی - مدیر کل ۵۴۱۹۸

مصرفه جویی در زمان سفرش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان برداشت آنلاین www.37010.ir

پدر، پشتیبان و راهنمای فرزندان...



تیرخند

نئیس سازمان برنامه و بودجه: دولت با افزایش ۲۰ درصدی حقوق کارمندان موافقت کرد

کارمندان، عالیه. الان برای جبران اختلاف حقوق مون با تورم نیم ساعت کمتر میریم مسا فر کشی!

کشف بقایای تمدن ۴ هزار ساله در مسیر راه آهن زاهدان-زابل

یک فسیل، خوب شد این جا راه آهن کشیدین، حالا می تویم بریم به جای امن!

پژوهشگران آلمانی: ۳۰ دقیقه حضور کمتر در شبکه های اجتماعی، شما را شادتر و کارآمدتر می کند

کاربران! اگه سرعت نت جواب بده و وی پی ان وصل بشه، قول می دیم روزی ۳ ساعت کمتر تو شبکه های اجتماعی وقت تلف کنیم!

تا بخند

بچه که بدم خیلی حوصله ام سر میرفت یا می پردم روی رختخوابها، با چشم بسته راه می رفتم یا همین طور بیخودی به گیری به داداش کوچک تر می دادم.

من تخفیف بالای ۵۰ درصد می بینم از خودی خود می شم و حتی اگه اون چیز رو لازم نداشته باشم می خرم. مثلا تازگی یک کفک فنر تریلی با ۷۰ درصد تخفیف خریدم.

۳۱ هزار تا عکس که تو گوشی ما مانده بود ۲۳۰ تا عکس نوه ماشه، بقیه از سقف و قابی و چمن و رودخونه، یک دونه هم عکس من بود که خودم اگر نفتم، اما هر لحظه ممکنه ما مانم بفهمه و پاکش کنه.



اینطور کنی

گفت و گوی لورفته یک پدر و پسر ایرانی

پسر: سلام بابا، اینوباز کن بین هودی جدیدم چطور؟
پدر: نادید گرون خریدی.

پسر: نمی خوام اول ببینی؟
پدر: می گفتی عین همین روز مغازه دوستم برات می گرفتم نصف قیمت.

پسر: حالا شما ببین. خیلی خوبه. ۶۰۰ تومن بود. داداش دوستم با من ۳۰۰ حساب کرد.

پدر: خوب گرون خریدی دیگه.
پسر: اینم ببین. شلواره رفیقم بهم هدیه داد.

پدر: سرت کلاه رفته شدید. چه ساده ای. بچه های مردم تیزن.

پسر: بابا! می گم بهم هدیه داده پول نگرفته.
پدر: همین روتومغازه دوستم بهت می دادن رایگان، ۵۰۰ هم دست می داشتن. واقعا ساده ای.

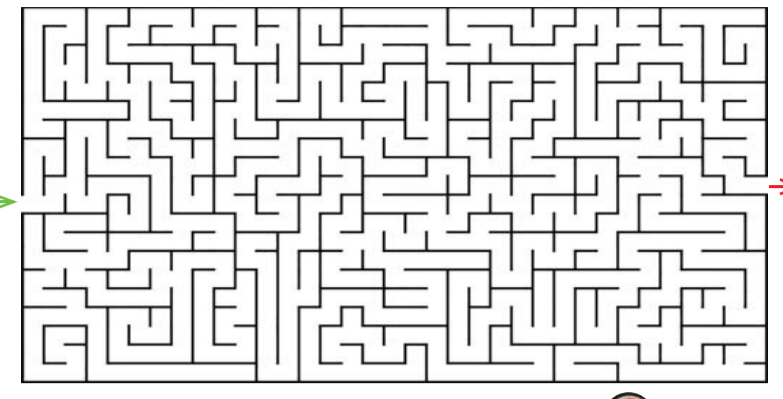
پسر: اصلا بی خیال. برم کد شارژ گوشی رو وار دکنم.
پدر: شارژ چندی خریدی؟

پسر: شارژ ۵ تومنی خریدم فقط ۵ تومن.
پدر: خوب بفرما. می گم بلد نیستی چیزی رو به قیمتش بخری. همینو دوستم تو مغازه داش میده ۳ تومن. دوستم از جاش خریدی می کنه به قیمت عمده برات کمتر درمیاد.

پسر: بابای من، شارژ کد دیگه قیمتش مشخصه.
پدر: خوب سر کار رفتی ها. قیمت هودیت هم خوب بود. برو دوتا چایی بیار. بدو ببینم.

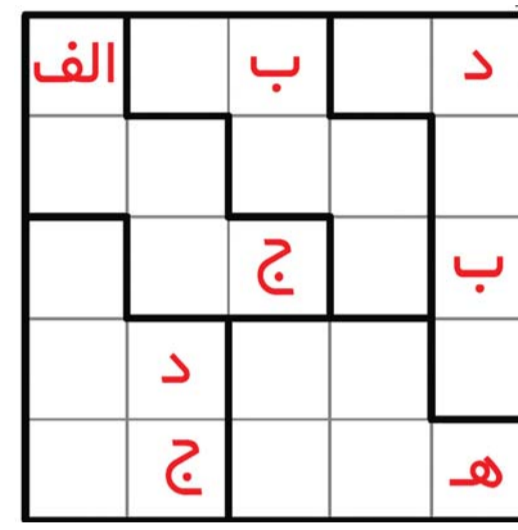
مسیر یاب

یکی از سرگرمی های معروف و تاریخی، بازی مسیریابی مارپیچ است که برای تقویت هوش و تمرکز مفید است.

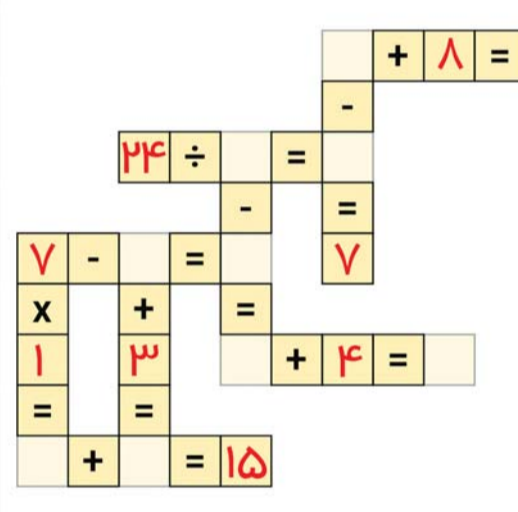


ابجدانه

این بازی سرگرم کننده که بومی شده بازی محبوب Pixidoku است، نیاز به دقت بالا و تمرکز زیادی دارد. به این صورت که باید حروف الف، ب، ج، د، ه، را طوری در خانه های ۵ تایی که با خطوط پررنگ مشخص شده قرار دهید که در خانه های کناری، آن حرف تکرار نشود ولی ممکن است در ستون های افقی، عمودی و مورب جدول، حروف تکراری قرار بگیرد. مثلا در خانه کنار «الف»، نباید «الف» باشد ولی ممکن است در دو خانه بعدی دوباره «الف» تکرار شود.



چهارراه اعداد



این اعداد را طوری در جاهای خالی بگذارید تا معادله ها حل شود.
۸ + ۸ = ۱۷
۲۴ ÷ =
۷ - = ۷
۹ - ۸ - ۷ - ۵ - ۲ - ۲ = ۱۴ - ۱۲ - ۱۰

منتخب چی شده؟

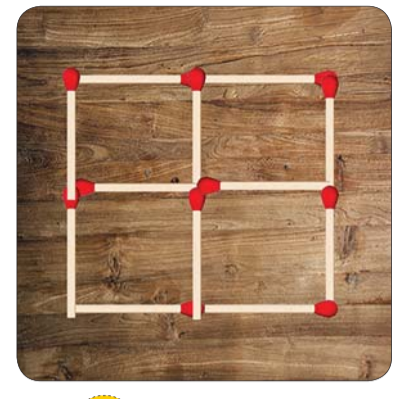
دروازه بان عرق سوز!
سلام روز خوش. سپاس از دوستانی که در مسابقه چی شده قبل شرکت کرده بودن. از بین پیامک هایی که فرستادین چند تا بی روتون انتخاب کردیم تا با هم بخونیم و بخندیم!

- وقتی بچه تو بردی پارک باهاش بازی کنی، می گی بدو بیا بغل بابا.
- وقتی می خوام نشون بدم دستت برای حل مشکل دوستت حسابی بازه!
- وقتی تو با زرسی بدنی قفلکت میاد و خنده ات می گیره!
- وقتی عرق سوز شدی نمی تونی راه بری!
- وقتی گوشیتو می دزدن و می افته زمین، ماشین از روش رد می شه!
- وقتی پست تخصصیت حمله است، ولی می دارن ت دروازه بان!
- وقتی چند ساعت کالسکه بچه رو راه می بردی

حسن قیدی (مرشد)

تست هوش

با برداشتن ۲ چوب کبریت، این ۴ مربع را به ۲ مربع تبدیل کنید.



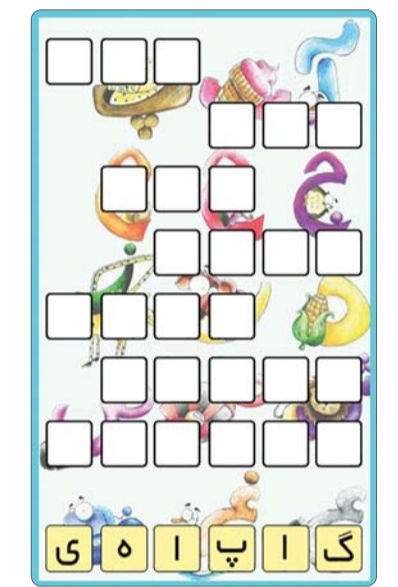
سرگرمی کودکان

بچه های گل، این پیشی بازگوش را به گلوله نخش برسانید.



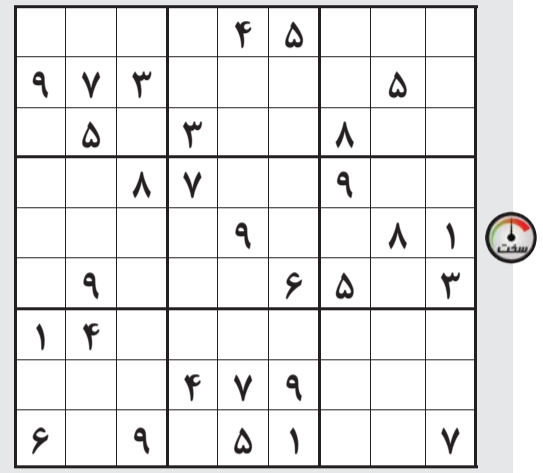
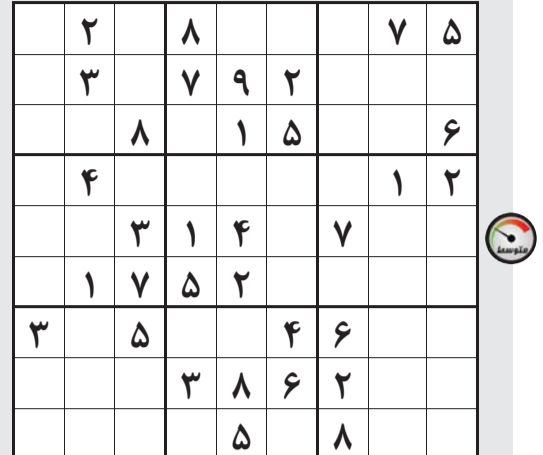
بازی کلمات

با حروف زیر جدول، متناسب با خانه های هر ردیف کلمه با معنی بسازید.

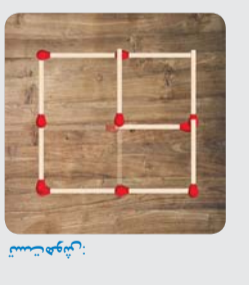
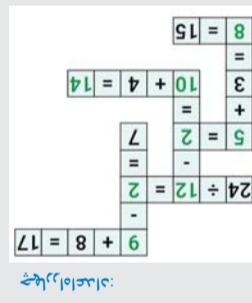
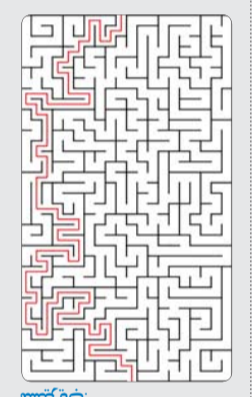
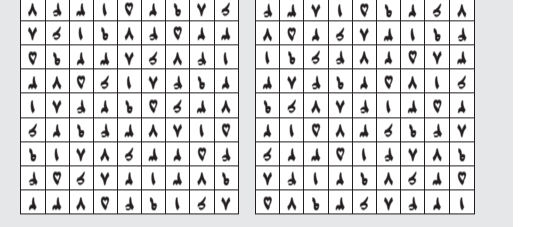


سودو کوها

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

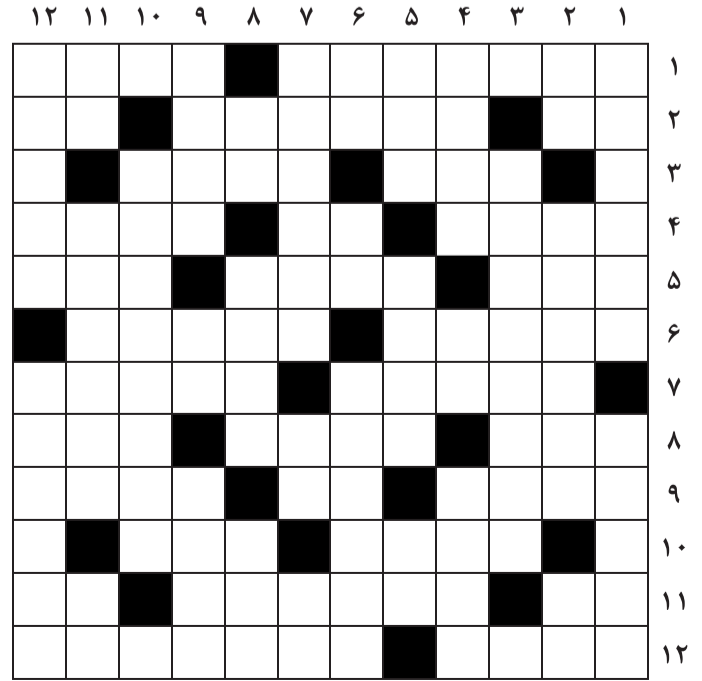


حل جدول و معماها



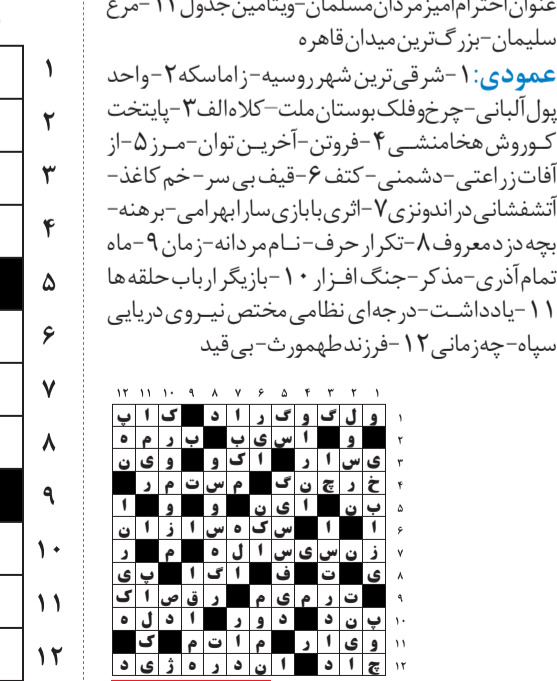
جدول سخت | ۱۹۰۷

افتی: ۱- امرای ایرانی نژاد مصر - مرفق ۲- منقار کوتاه - ناگهانی - موضوع انشا ۳- حشره مودی - حریفان ۴- پدافند - تنها - مستعمره ۵- گل نومی - از شخصیت های شاهنامه - خاطر ۶- از صاحب نظران اقتصاد کشور - ساززی ۷- واحد پول سوئیس - راه



جدول متوسط | ۸۷۰۱

انداز سی، دی، ۸- حفرة امنیتی در برنامه های کامپیوتر - گل همیشه بهار - نهنگ ۹- بالکن - کلید موسیقی - حمله به دشمن ۱۰- شجر - فرزند ۱۱- خسیس پس نمی دهد - عنوان احترام آمیز مردان مسلمان - ویتامین جدول ۱۲- مرغ سلیمان - بزرگترین میدان قاهره



جدول آسان | ۸۷۰۲

افتی: ۱- مغز کامپیوتر - گاری ۲- تمیز - بر چسب - شهر خوردنی ۳- برگ برنده - میلاد - پسوند مولد ۴- رونده - دستگاهی در پنجره گیری ۵- دست خط - غضبناک ۶- کجاست - از حروف یونانی - دفاع قوتبالی ۷- ضمیر جمع - ساختمان - برق منفی ۸- شکوه - بالش ۹- نام حوا - شناس - دورویی ۱۲- عابر - کامپیوتر همراه

