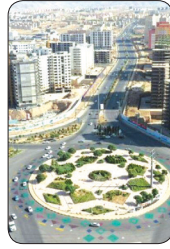


در حوزه حمل و نقل نیازمند برنامه ریزی مضاعف هستیم



تعیین وضعیت اراضی بالاتکلیف شهر جدید مهستان



۲۰۰ کتابخانه سیار به ظرفیت های موجود اضافه می شود



## در نشست ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرایم انتخاباتی البرز تأکید شد بر خورد جدی با تبلیغات زود هنگام انتخاباتی در البرز

**محروریت ۴ ساله یک فوتبالیست به دلیل دوپینگ**

محمدحسین حیدری، ورزشکار لیگ دسته اول فوتبال آزادگان، برای مدت ۴ سال از فعالیت در تمامی حوزه های ورزشی محروم شد. تیم کنترل دوپینگ ایران نانو در روز ۱۳۷۱/۱۲/۰۱ در طول مسابقات لیگ دسته اول فوتبال کشور، جام آزادگان در شهر تهران از این فوتبالیست نمونه گیری انجام داده بود. آزمایشگاه کنترل دوپینگ کلن، مورد تایید واد، وجود ماده ممنوعه «هوراندروسترون» (متابولیت ناندرولون) از دسته مواد ممنوعه.



**مصرف اینترنت را چگونه مدیریت کنیم؟**

ابهایی هستند که اینترنت موبایل شما را به شدت مصرف می کنند؛ بنابراین خوب است در استفاده از این ابها تجدید نظر کرده و اپلیکیشن های دیگر را جایگزین آنها کنید. اصلی ترین راهکار در مدیریت مصرف اینترنت، مربوط به گوشی های هوشمند و تبلت ها می شود. گران بودن اینترنت همراه نسبت به اینترنت های ثابت، باعث می شود که کاربران کمی دست به عصا شده و به دنبال راه هایی برای کاهش مصرف و صرفه جویی...



**سه میله پیروزی آزاد به ۱۰۰ لیتر کاهش یافت**

- در این شماره می خوانید:
- ۲ روند رو به رشد فضای سبز در منطقه ۵ کرج
  - ۳ سکه ۳۲ میلیون تومان شد
  - ۴ بازنشستگی ما و چشم بادامی ها
  - ۵ بازدید از موزه ها پنجشنبه رایگان است
  - ۶
  - ۷ فلیکس: به انتقادات عادت کرده ام
  - ۸ زندگی در برزخ

**راهکار مواجهه با مهاجران افغانستانی بدون مدرک**

تأثیر حسین چیت ساززاده:

تصور کنید صاحب خانهای هستند که آن را اجاره داده اند، اما نمی دانند چند نفر در آن ساکن هستند یا مدیر کارگاه یا کارخانهای هستند و نمی دانند چند نفر در آن کار می کنند یا ماهانه چه میزان دستمزد می پردازد یا پانان آور خانواده های هستند اما نمی دانند چند نفر تحت تکفل شما هستند. این وضعیت ها به نوعی شبیه رابطه دولت ها با مهاجران بدون مدرک است که در خاک کشورشان مشغول کار و زندگی در تمام ابعاد آن هستند. در واقع دولت ها در قبال مهاجران بدون مدرک دچار نوعی کوری هستند که در صورت بروز هر نوع مشکل یا مساله مرتبط با آنان نمی توانند آن را مورد پیگرد قرار دهند. در عصر کنونی دولت ملت، هر دولتی در قبال اتباع خود که در سرزمینی مشخص و محدود به دنیا آمده اند با زندگی می کنند بر اساس قرارداد حقوقی مندرج در قوانین کشور مسوول است. این مسوولیت مشابه آنچه باید دولت ها در قبال اتباع سایر کشورها انجام دهند نیست و اتباع سایر کشورها برای ورود و زندگی در کشور مقصد و میزبان خود تابع قوانین جداگانه و ملزم به دریافت مدارک

ادامه در صفحه ۲

**مصرف نمک در ایران دو برابر میانگین جهانی**

**سهم در ایران قوی**

**رأی مردم**

برای برابری ایران

کمیته اطلاع رسانی ستاد انتخابات استان البرز

**نامه اعتراضی منظور به قالیباف دولت بار مالی جدید به بودجه را تایید نمی کند**

عضو فراکسیون انقلاب مجلس شورای اسلامی از نامه سازمان برنامه به رئیس مجلس درباره تحمیل بار مالی مصوبات کمیسیون تلفیق به لایحه بودجه ۱۴۰۳ خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، حجت الاسلام محمد تقی نذعلی گفت: رئیس مجلس مدعی است که اعمال تغییرات در لایحه بودجه ۱۴۰۳ در کمیسیون تلفیق با هماهنگی مجلس و دولت انجام شده است. نماینده مردم خمینی شهر در مجلس شورای اسلامی گفت: این گفته رئیس مجلس در حالی است که

**اهدای خون، اهدای زندگی**

**بالا غیرتاً، ۵ دقیقه!\***

\* یکبار زمان بگیرید و امتحان کنید. واقعاً میشود مدت دوش گرفتن روزانه را به ۵ دقیقه کاهش داد. و با این کار، ماهانه ۴ هزار لیتر در مصرف آب صرفه جویی کرد.

مصرف استاندارد روزانه برای استحمام: ۲۳ لیتر معادل زمان باز ماندن دوش به مدت ۵ دقیقه

## سر مقاله

## راهکار مواجهه با مهاجران افغانستانی بدون مدرک

ادامه از صفحه ۱۶

… بر تپ با آن هستند. همیشه عدمای بنا به دلایلی مانند خطرات زندگی در کشور مینا یا نبود حداقل استانداردهای زندگی یا امکان کسب درآمد و نیز عدم‌امکان دریافت مدارک لازم برای زندگی در کشورهای دیگر اقدام به مهاجرت بدون مدرک با غیرقانونی می‌کنند؛

واقعیتی که در همه‌فازها نمونه‌هایی برای آن می‌توان یافت.

یکی از نمونه‌های دیرپای این نوع مهاجرت در نبرق‌نم گذشته بین ایران و افغانستان رخ داده و می‌دهد. مهاجران افغانستانی ده‌ها سال است که با انگیزه‌های مختلف از مرز بین دو کشور عبور می‌کنند و ساکن ایران می‌شوند. سیاست‌گذار هم اگرچه در دل همواره آرزوی بازگشت تمام مهاجران افغانستانی به کشور خود را داشته و تلاش‌های متعددی، چه از طریق طرد مهاجران بدون مدرک یا توافقی با دولت افغانستان برای تسهیل بازگشت مهاجران قانونی کرده، اما در قبال واقعیت بی‌ثباتی بلنمدت این کشور گاه از خود نموش نشان داد و مدرک هویتی موقت برای شناسایی مهاجران به آنان اعطا کرده‌است.

طی ماه‌های اخیر در پی گزارش‌هایی از حضور بی‌شمار افغانستانی‌ها در ایران، بخش‌هایی از جامعه ایران نسبت به این حضور حساس شده و به اقدامات گاه خوسرانه برای مقابله با این جمعیت دست زده یا کمپین‌هایی در خواس‌ت اخراج افغانستانی‌ها از ایران را راه‌اندازی کردند.دلالتیه باید توجه کرد که ظرفیت مهاجرپذیری هر کشوری یا توجه به واقعیت‌های اقتصادی و اجتماعی آن کشور محدود یا گشوده می‌شود، اما این ظرفیت نامحدود نیست و اگر از ظرفیت ذهنی جامعه میزبان عبور کند، واکنش‌های سیاسی اجتماعی مانند آنچه را که در دهه گذشته در کشورهای توسعه‌یافته شاهد بودیم مشاهده خواهیم کرد. پرشی که این یادداشت می‌خواهد به آن پاسخ دهد این استست که آیا صرف اهکارهای سلسلی ممانند اخراج مهاجران افغانستانی یا مسدودسازی مرز مشترک دو کشور راهکاری اثباتی برای حل این مساله است؟ابتدا باید یادبیم افغانستانی‌ها چاره‌ای برای می‌آینده فقط نام‌نی و بیپکاری در آن کشور عامل تعیین‌کننده است تا عواملی هم در ایران آنها را کند؟ اگر عوامل فرهنگی- اجتماعی مانند زبان، دین و آداب و رسوم مشترک را که از نم غربت می‌کنند نادیده بگیریم، شاهد نیاز فراز بازار کار ایران به کارگران ساده افغانستانی هستیم. پررسی‌های نگارنده از داده‌های کنی بازار کار ایران طی سال‌های ۱۳۹۹- ۱۳۹۸ نشان می‌دهد که نرخ بیکاری مردان ایرانی بی‌سواد یا کم‌سواد (زیر بیلیم) که رقبای اصلی کارگران افغانستانی در مشاغل پدی هستند در استان‌های مرکزی و بیشتر برخوردار کشور زیر ۱۰ در صد بوده، در حالی که نرخ بیکاری این نوع کارگران در استان‌های مرزی بیشتر بوده است. اما مطلق مصوبات شورای عالی امنیت ملی در ابتدای دهه ۸۰، حتی کار و زندگی مهاجران افغانستانی قانونی، در تمامی این استان‌ها (نه‌جز خراسان رضوی) ممنوع است. بنابراین حضور مهاجران در مناطقی که مردان ایرانی بی‌سواد یا کم‌سواد نرخ بیکاری بالاتری داشتند چندان مشهود نبود. از سوی دیگر شواهد کیفی حاصل از گفتگو با کارفرمایان در استان‌های مختلف مرکزی و بخش‌های مختلف صنعت و کشاورزی نشان می‌داد که آنها از کمبود نیروی کار ساده و نیمه‌ماهر برای تداوم یا توسعه ظرفیت تولید خود رنج می‌برند. عمده آنها اشاره می‌کردند که نیروی کار ساده و نیمه‌ماهر ایرانی در مناطق مرکزی با اشتغال در بخش خدمات مانند تاکسی‌های اینترنتی، جابه‌جایی بار و غذا یا آژانس‌های املاک درآمد بیشتری از کار در کارخانه‌ها و مزارع کسب می‌کنند. بنابراین انگیزه کافی برای اشتغال به کار

در صنعت و کشاورزی ندارند. از سوی دیگر امکان انتقال نیروی کار ساده ایرانی از مناطق مرزی به شهرک‌های صنعتی حاشیه شهرهای بزرگ وجود ندارد، چون این افراد با درآمد پایین در بخش صنعت قادر به تامین هزینه‌های زیاد زندگی در این شهرها نیستند و آورد اقتصادی چندانی هم برای خانواده خود نخواهند داشت؛ پس ترجیح می‌دهند در شهر یا روستایی خود بمانند و به قاچاق و مشاغل برخطر و با درآمد بالاتر مانند کولبری، سوختبری یا شونی اجناس خارجی مشغول شوند. وضعیت تشریح‌شده بالا بیانگر نوعی عدم‌توازن در بازار کار ایران است و کارگران افغانستانی بدون مدرک تا حدی این خلا راوی اقتصاد ایران پر می‌کنند. در واقع می‌توان گفت برای مرد جوان افغانستانی که کشورش به‌خصوص پس از قطع کمک‌های بین‌المللی در دو سال اخیر وضعیت اقتصادی برتفرتری دارد و مذهب گزارش‌های بین‌المللی جمعیت‌فایل‌توجهی از این کشور در معرض خطر حخطی و سوءتغذیه حاد هستند، بازار کار ایران مانند آفرنیایی است که او را برای تحمل هر نوع سختی و خطر برای رسیدن به آن متقاعد می‌کند تا بلکه با کسب درآمد اندکی از بار مشکلات خانواده خود در افغانستان بکاهد. در این حالت که عوامل دافعه در مبدا و جاذبه مقصد برهم‌کنش دارند، ایجاد سد و موانع بیشتر با تصویب قوانین کفیری شدیدتر یا شدت بخشیدن به اخراج مهاجران تنها پاک کردن صورت‌مساله است، نه حل مساله. با این تفصیل چه باید کرد؟ در این شرایط اگر سیاست‌گذار قادر نیست با اصلاحاتی در

حوزه‌های دیگر جذایت لازم برای حضور نیروی کار ساده داخلی در بخش‌های صنعت و کشاورزی را احیا کند به‌منظور حفظ سطح تولید در کشور و حمایت از کارفرما باید چاره‌ای برای کمبود نیروی کار ببندد و در کوتاهمدت و میان‌مدت با به رسمیت شناختن توان بین‌المللی در دو سال اخیر وضعیت مبادلات مالی آنان را که عمدتاً به گزارش‌های بین‌المللی جمعیت‌فایل‌توجهی از این کشور در معرض خطر حخطی و سوءتغذیه حاد هستند، بازار کار ایران مانند آفرنیایی است که او را برای تحمل هر نوع سختی و خطر برای رسیدن به آن متقاعد می‌کند تا بلکه با کسب درآمد اندکی از بار مشکلات خانواده خود در افغانستان بکاهد. در این حالت که عوامل دافعه در مبدا و جاذبه مقصد برهم‌کنش دارند، ایجاد سد و موانع بیشتر با تصویب قوانین کفیری شدیدتر یا شدت بخشیدن به اخراج مهاجران تنها پاک کردن صورت‌مساله است، نه حل مساله. با این تفصیل چه باید کرد؟ در این شرایط اگر سیاست‌گذار قادر نیست با اصلاحاتی در حوزه‌های دیگر جذایت لازم برای حضور نیروی کار ساده داخلی در بخش‌های صنعت و کشاورزی را احیا کند به‌منظور حفظ سطح تولید در کشور و حمایت از کارفرما باید چاره‌ای برای کمبود نیروی کار ببندد و در کوتاهمدت و میان‌مدت با به رسمیت شناختن توان بین‌المللی در دو سال اخیر وضعیت مبادلات مالی آنان را که عمدتاً به گزارش‌های بین‌المللی جمعیت‌فایل‌توجهی از این کشور در معرض خطر حخطی و سوءتغذیه حاد هستند، بازار کار ایران مانند آفرنیایی است که او را برای تحمل هر نوع سختی و خطر برای رسیدن به آن متقاعد می‌کند تا بلکه با کسب درآمد اندکی از بار مشکلات خانواده خود در افغانستان بکاهد. در این حالت که عوامل دافعه در مبدا و جاذبه مقصد برهم‌کنش دارند، ایجاد سد و موانع بیشتر با تصویب قوانین کفیری شدیدتر یا شدت بخشیدن به اخراج مهاجران تنها پاک کردن صورت‌مساله است، نه حل مساله. با این تفصیل چه باید کرد؟ در این شرایط اگر سیاست‌گذار قادر نیست با اصلاحاتی در حوزه‌های دیگر جذایت لازم برای حضور نیروی کار ساده داخلی در بخش‌های صنعت و کشاورزی را احیا کند به‌منظور حفظ سطح تولید در کشور و حمایت از کارفرما باید چاره‌ای برای کمبود نیروی کار ببندد و در کوتاهمدت و میان‌مدت با به رسمیت شناختن توان بین‌المللی در دو سال اخیر وضعیت مبادلات مالی آنان را که عمدتاً به گزارش‌های بین‌المللی جمعیت‌فایل‌توجهی از این کشور در معرض خطر حخطی و سوءتغذیه حاد هستند، بازار کار ایران مانند آفرنیایی است که او را برای تحمل هر نوع سختی و خطر برای رسیدن به آن متقاعد می‌کند تا بلکه با کسب درآمد اندکی از بار مشکلات خانواده خود در افغانستان بکاهد. در این حالت که عوامل دافعه در مبدا و جاذبه مقصد برهم‌کنش دارند، ایجاد سد و موانع بیشتر با تصویب قوانین کفیری شدیدتر یا شدت بخشیدن به اخراج مهاجران تنها پاک کردن صورت‌مساله است، نه حل مساله. با این تفصیل چه باید کرد؟ در این شرایط اگر سیاست‌گذار قادر نیست با اصلاحاتی در

امیرحسین چیت‌ساززاده پژوهشگرسیاست‌گذاریمهاجرت Alborz.payam@gmail.com

رئیس کل دادگستری البرز گفت: دستگاه‌های امنیتی و انتظامی ماموریت دارند در خصوص تبلیغات زود هنگام، روز انتخابات و هرگونه گزارش خرید و فروش رای ورود فوری و جدی داشته باشند

به گزارش پیام آشنا، حسین فاضلی هر یکدی بروز در نشست ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرایم انتخاباتی استان البرز ضمن تبیین حساسیت‌های انتخابات اعلام کرد: از ابتدای انقلاب اسلامی با توجه به شرایط و برهه‌های حساسی که نظام در آن‌ها قرار گرفته هر یک از انتخابات برگزار شده از بعضی جهت‌ها حائز اهمیت زیادی بوده‌اند.

وی بسا بیان اینکه انتخابات اخیر نیز با توجه به شرایط منطقه‌ای و جهانی و همه‌های دشمنان علیه کشورمان پس از اغتشاشات سال گذشته از حساسیت و اهمیت‌ی خاص برخوردار است، ضمن ابراز امیدواری از اینکه انتخابات با بیشترین مشارکت و کمترین تخلف در استان رقم بخورد، به اقدامات دبیرخانه ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرایم انتخاباتی البرز در احصای جرایم انتخاباتی پرداخت.

رئیس کل دادگستری استان البرز تاکید کرد: دستگاه‌های امنیتی و انتظامی مأموریت دارند در خصوص تبلیغات زود هنگام، روز انتخابات و هر گونه گزارش خرید و فروش رای ورود فوری و جدی داشته باشند. بدین منظور بر اساس قانون جدید، همه جرایم در چهار مقطع قبل از شروع تبلیغات، روزهای قانونی تبلیغات قبل از اخذ رای، روز اخذ رای و سپس از اخذ رای به تعداد ۹۲ عنوان احصا شده‌است.

فاضلی هر یکدی با تاکید بر اینکه این ۹۲ عنوان مجرمانه به تمامی دستگاه‌های متولی برگزاری



مراسم تشییع و خاکسپاری پیکر مهدی طالقانی فرزند ابی‌الله محمود طالقانی سوم پهمین برگزار می‌شود

## در نشست ستاد پیشگیری و رسیدگی به جرایم انتخاباتی البرز تأکید شد بر خور جدی با تبلیغات زود هنگام انتخاباتی در البرز



از برخی تخلفات در حال وقوع و تذکر لازم و اصلاح از تشکیل پرونده خودداری کند. استفاده از ظرفیت‌های ضدواسیمادر انتخابات نیز مورد تأکید است.
رئیس ستاد پیشگیری از وقوع جرایم و تخلفات انتخاباتی، این عناوین به همه نامزدها و دست اندرکاران در روزهای آتی ابلاغ شود. ۶۶ راهکار نیز در راستای پیشگیری از وقوع جرایم انتخاباتی توسط دبیرخانه ستاد ارائه شده‌است.

#### رعایت شفافیت مالی توسط نامزدها

وی با بیان اینکه همانطور که رهبر معظم انقلاب اسلامی تصریح کردند «مشارکت قوی، رقابت واقعی، سلامت و امنیت» چهار خصوصیت الزامی برای انتخابات پیش رو هستند، بر لزوم احصا و

توجه به جرایم و تخلفات انتخاباتی با بیشترین فراوانی تأکید و بیان کرد: رعایت شفافیت مالی توسط نامزدها با هدف پیشگیری از استفاده آنها از امکانات عمومی بسا مجراهای غیرقانونی برای هزینه‌های تبلیغاتی است.

رئیس کل دادگستری استان البرز ضمن تشریح اینکه سیاست دادگستری این‌است که در انتخابات، با اقدامات پیشگیرانه از وقوع جرم و تخلف و بالتبع آن تشکیل پرونده جلوگیری شود، متذکر شد: دستگاه قضائی تلاش می‌کند ضمن پیشگیری

شماره ۲۴۶۳ هـ.ش

سه‌شنبه ۲ / بهمن / ۱۴۰۲

## اخبار

### اخبار سراسری

## رئیس مطرح کرد توجه به ورزش زنان مبتنی بر عدالت جنسیتی و دیپلماسی ورزش

رئیس جمهور بر تلاش برای ارتقای آگاهی جامعه از عوارض ورزش نکردن، تسهیل دسترسی به اماکن ورزشی، توجه بیشتر به ورزش در مدارس برای کشف و پرورش استعدادهای ورزشی از کودکی، توجه متناسب به ورزش زنان در کنار مردان، توجه به موضوع اخلاق و فرهنگ در ورزش و توسعه دیپلماسی ورزشی تأکید کرد.

به گزارش پیام آشنا، سید ابراهیم رئیسی دیروز در شانزدهمین مقصد از نظارت ستادی بر روزتخانه‌ها و دستگاه‌های اجرایی در جمع وزیر و معاونین وزارت ورزش و جوانان حضور یافت و ضمن استماع گزارش عملکرد و اقامت بخش‌های مختلف این وزارتخانه نکات و توصیه‌های کاربردی مهمی را در راستای ارتقای کارآمدی و بهبود عملکرد این مجموعه مطرح کرد. رئیس جمهور در ابتدای سخنان خود با تبریک ولادت با سعادت امام جواد (ع) به عنوان جوان‌ترین امام، همزمانی این مناسبت با حضور در وزارت ورزش و جوانان را به یاد نیاک گرفت و گفته مأموریت و هدف اصلی وزارت ورزش و جوانان، سلامت و نشاط اجتماعی است که جلوه مهم آن، ایجاد و ارتقای امید در جامعه خواهد بود. رئیسی با اشاره به آمار قابل توجه افرادی که در زندگی خود توجه لازم به ورزش ندارند، کم‌اطلاعی از عوارض ورزش نکردن و مشکلات ناشی از کم تحرکی را از دلایل فراوانی این آمار دانست و وزارت ورزش را موظف کرد با همکاری وزارتخانه‌های آموزش و پرورش، علوم، تحقیقات و فناوری و همچنین رسانه ملی، برای بهبود شاخص‌ها در این زمینه بیشتر تلاش کنند. رئیس جمهور عدم دسترسی به امکانات ورزشی را از دیگر دلایل کم توجهی به ورزش در جامعه برشمرد و افزود: رفع کاستی‌ها در عرصه امکانات و زیرساخت‌های ورزشی براساس سند آمایش سرزمینی و همچنین تکمیل طرح‌های نیمه تمام ورزشی با کمک گرفتن از خیرین، نهادهای سازمان‌های انقلابی و سازمان‌های مردم‌نهاد، راهکارهایی است که توجه بیشتر به مناطق کپه‌خودار را در پی خواهد داشت و شاخص‌های عدالت ورزشی را ارتقا خواهد داد.

## امیر عبداللهیان به پاکستان سفر می کند

وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران و وزارت خارجه جمهوری اسلامی پاکستان بیانیه مشترک صادر کردند

به گزارش پیام آشنا، در پی گفتگوی تلفنی وزرای امور خارجه پاکستان و جمهوری اسلامی ایران، دو طرف توافق کردند که سفرای دو کشور تا ۲۶ ژانویه (۲۰۲۴ تا ۶ بهمن هم ۱۴۰۲) به محل کار خویش بازگردند. به دعوت جناب عیاس جیلانی، وزیر امور خارجه پاکستان، امیر عبداللهیان معیشتی می‌شود. وی در تاریخ ۲۹ ژانویه ۲۰۲۴ (۹ بهمن هم ۱۴۰۲) به پاکستان سفر خواهد کرد.

## دولت تلاش می کند جلوی گرانی‌ها را بگیرد

عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس گفت: دولت همه تلاش خود را می‌کند تا جلوی گرانی‌ها را بگیرد و تقاضای ما هم آن است که طرح کالا بگردد الکترونیکی به‌طور کامل اجرا شود.

به گزارش پیام آشنا، حجت‌الاسلام سید محمدضار میر تاج‌الدینی در جلسه علنی دیزوز (دوشنبه دوم بهمن ماه) مجلس شورای اسلامی طی تذکر شفاف‌ی گفت: نظار ما از دولت آن است که طرح کالا بگردد الکترونیکی به‌طور کامل اجرایی شود چرا که این کار منجر به رفع بسیاری از مشکلات معیشتی می‌شود. وی بیان کرد: ۱۱ قلم از کالاها باید با نرخ دولتی عرضه شود و اجرای کالا بگردد الکترونیکی به صورت کامل تأثیر زیادی بر روی قیمت‌ها دارد. عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس تصریح کرد: دولت در لایحه بودجه سال آینده حدود ۱۶۰ همت یارانه برای گندم در نظر گرفته و ۱۹ همت یارانه هم برای نوابی‌ها در نظر گرفته شده‌است و دولت همه تلاش خود را می‌کند که جلوی گرانی‌ها را بگیرد.

## انگیزه‌های ضارب پنج سرباز پس از بررسی اطلاع‌رسانی می‌شود

به دنبال بروز حادثه تیراندازی در یادگان باغین کرمان ریلوط عمومی قرآز گاه جنوب شرق نجازا روز دوشنبه اطلاعیه‌ای صادر و اعلام کرد که جنب پنهان و انگیزه های ضارب پس از بررسی دقیق و بازرجویی توسط دستگاه قضا اطلاع رسانی خواهد شد.

به گزارش پیام آشنا، در بخشی از این اطلاعیه آمده است: پس از شورای شنن ضارب با هماهنگی و همکاری دستگاه‌های امنیتی و انتظامی منطقه وی در کوتاه‌ترین زمان ممکن دستگیر و تحویل مقامات قضایی شد. در ادامه این اطلاعیه آمده است: فرمانده نیروی زمینی ارتش دستور تشکیل یک کارگروه تخصصی برای بررسی ابعاد همه جانبه حادثه را به صورت ویژه صادر کرد این اطلاعیه می‌فرازد: بررسی از عصر روز انگیزه‌های ضارب، پس از بررسی دقیق و بازرجویی وی توسط دستگاه قضایی، اطلاع رسانی خواهد شد. در بخش پایانی این اطلاعیه نیز تأکید شده‌است: قزآز گاه جنوب شرق نجازا ضمن ابراز همدردی و تسلیت به خانواده‌های معزای این حادثه تلخ، علو درجات این عزیزان را از درگاه خداوند متعال مسئلت می‌نماید

## گرانی گوشت هیچ از تباطی به حذف ارز ترجیحی ندارد

سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: گرانی گوشت از تباطی به حذف ارز ترجیحی ندارد و علت آن مدیریت ضعیف وزارت جهاد کشاورزی است.

به گزارش پیام آشنا، مهدی طغانی در جلسه علنی دیروز مجلس شورای اسلامی طی تذکر شفاف‌ی گفت: مدیریت بازار کالاهای اساسی به ویژه بازار مواد پروتئینی این روزها بسیار ضعیف است. وی بیان کرد: زمانی که دولت قرمز وارد بازار می‌شود نهابتاً باید کیلویی ۳۵۰ هزار تومان به دست مردم برسد اما در برخی از شهرها کیلویی ۷۰۰ هزار تومان شده‌است که این موضوع به مدیریت ضعیف وزارت جهاد کشاورزی باز می‌گردد. سخنگوی کمیسیون اقتصادی مجلس شورای اسلامی تصریح کرد: بعضاً گفته می‌شود که گرانی قیمت گوشت به حذف ارز ترجیحی باز می‌گردد، مطلب کاملاً غلطی است و مشکل گرانی گوشت به ضعف در مدیریت بازار باز می‌گردد و با مدیریت صحیح بازار می‌توان باعث آرامش در بازار شد.

بزرگاری می‌شود.

مراسم ترحیم از ساعت ۱۵ تا ۱۷ روز چهارشنبه ۴ بهمن ماه، در همان مسجد منعقد خواهد بود.»

مهدی طالقانی یکشنبه - یکم بهمن - به علت بیماری ربوی - تنفسی از آی‌سی‌یو بیمارستان خاتم‌الانبیاء تهران در ۷۳ سالگی در گذشت.



همسفر) قلعه کوهسوار، رصد در خواست‌های مردمی به منظور بازگشایی معبر خیابان شهید ابراهیم حسینی چندار کوهسوار، شهرک اسپیناس، تعاونی مسکن کارکنان شهرداری کوهسوار و همچنین ورودی و خروجی اتوبان در شهر کوهسوار مطرح و راهکارهای لازم در این رابطه ارائه شود.



داوطلبان انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی ادامه خواهد داشت، اظهار کرد: البته تا مهلت نهایی که ۱۹ بهمن است، زمان زیادی باقی است که این تلاش شبانه‌روزی ادامه می‌یابد تا پرونده‌ها یک به یک بررسی شود.
وی افزود: در این روند اگر مواردی وجود دارد با افراد در میان گذاشته می‌شود و مستندات و اسنادات بررسی می‌شود و تصمیم نهایی از سوی اعضای شورای نگهبان اخذ می‌شود.
طغان‌نظیف یادآور شد: ساعتی قبل فهرست اسامی بیش از هزار نفر از تأیید صلاحیت‌شده‌گان جدید به وزارت کشور ارسال شد. این روند ادامه دارد و نتیجه نهایی بررسی صلاحیت‌ها ۱۹ بهمن اعلام می‌شود.

**راهبرد انتخاباتی جبهه‌اصلاحات تصویب شد**
در بیستمین نشست مجمع عمومی جبهه اصلاحات ایران (دوره دوم) با حضور نمایندگان احزاب اصلاح‌طلب و اعضای حقیقی جبهه اصلاحات حزینات سند راهبرد انتخاباتی جبهه اصلاحات ایران با اکثریت آرا به تصویب رسید

به گزارش پیام آشنا، بیستمین نشست مجمع عمومی جبهه اصلاحات ایران (دوره دوم) با حضور نمایندگان احزاب اصلاح‌طلب و اعضای حقیقی جبهه اصلاحات در عصر روز یکشنبه اول بهمن ۱۴۰۲ با حضور اعضا و به ریاست آذر منصوری برگزار شد.

در این جلسه، بررسی سند راهبرد انتخاباتی جبهه اصلاحات ایران در سال ۱۴۰۲ در دستور کار مجمع عمومی قرار گرفت و اعضا و با بیان دیدگاه‌های خود نسبت به متن تهیه شده از سوی کمیته راهبردها وارد بحث شدند و در نهایت جزئیات سند راهبرد انتخاباتی جبهه اصلاحات ایران با اکثریت آرا به تصویب رسید. لازم به یادآوری است کلیات این راهبره، پیش از این در جلسه مورخ ۱۰ دی ۱۴۰۲ مجمع عمومی جبهه اصلاحات ایران مصوب شده بود.

متن کامل “سند راهبرد انتخاباتی جبهه اصلاحات ایران در سال ۱۴۰۲” به زودی منتشر خواهد شد.

بزرگداشت آن مرحوم را، به این ترتیب اعلام می‌داریم:

مراسم تشییع از ساعت ۹ صبح سه‌شنبه ۲ بهمن ۱۴۰۲، از مسجد هدایت تهران (پایگاه مبارزاتی آیت الله طالقانی)، واقع در خیابان جمهوری اسلامی به سوی بهشت زهرا

## با حضور مسئولان استانی صورت گرفت

## بازدید از معابر شهر کوهسار

دسترسی محلی و ورودی و خروجی شهر مورد بازدید قرار گرفت که در ایسن رابطه موضوعات مربوط به تسهیل در امر تردد و راه‌های دسترسی مناسب در شهر و ورودی‌های آن بررسی شد.

در این بازدید میدانی از تپه ۲۷ هکتاری چندار، بازگشایی معبر در خیابان سیدالشهدا (چهار راه

## غلامرضا زارع، خبرنگار پیام آشنا در ساوجبلاغ، در جهت بهبود و بهسازی معابر کوهسار با حضور سرپرست دفتر تفی، امور عمرانی و حمل و نقل و ترافیک استانداری البرز و مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده ای استان، شهردار و اعضای شورای اسلامی شهر کوهسار راهفا و معابر



پیروزان خط امام و رهبری ونایب رئیس پیشین مجلس شورای اسلامی است که به گفته «حسن کوهکن» نایب رئیس او در این جبهه، اگر بنا شد به چند لیست برسد طبیعتاً مجموعه سیاسی از حضور و سرلیستی باکشر استقبال می‌کند. جبهه پیروزان خط امام و رهبری از شفافیت‌های زیرمجموعه شورای وحدت است.

جبهه یاداری به دبیرکلی صدآق محصولی، دیگر طیف اصولگرست که در راستای مشارکت گسترده در انتخابات، در تحرک و جنبش فهرست‌های خود هستند و مهمترین چهره مطرح در این طیف

حجت‌الاسلام «هرنی قاقتهرانی» است. رئیس شورای مرکزی جبهه یاداری که از شاگردان علامه مجلسی یزیدی بود، اکنون نماینده مردم تهران در مجلس و زنده‌جی دیگر بر برای سرلیستی جریان اصولگرایان در کنار قالیباف است.

«محمدباقر نوبخت»، دبیرکل حزب اعتدال و توسعه هم تا لحظه تنظیم این گزارش محتمل‌ترین نامی است که

در جناح اصلاحات و اعتدالیون مطرح است و با توجه به مجموعه روندهای انتخاباتی و سکوت اصلاح‌طلبان می‌توان او را جدی‌ترین گزینه و البته کانون اجماع اصلاحات و اعتدالیون دانست.

کسب و کار

اهمیت مهارت‌های نرم در موفقیت شغلی

اگر بخواهیم مهارت‌های لازم یک فرد حرفه‌ای را به ۲ نوع اصلی تقسیم‌بندی کنیم، می‌توانیم از مهارت‌های سخت و مهارت‌های نرم نام ببریم. مهارت‌های نرم رمز موفقیت در محل کار هستند و به مجموعه مهارت‌ها و رفتارهایی گفته می‌شود که در هر شغلی به آنها نیاز خواهید داشت. مهارت‌های نرم به شما کمک می‌کنند تا با همکاران خود به راحتی ارتباط برقرار کنید، مشکلات خود را حل کنید، نقش خود را در تیم درک کنید، به‌موقع تصمیم‌ها و مسئولیت‌های خود را بر عهده بگیرید. کارفرمایان معتقدند مهارت‌های نرم بسیار مهم هستند و بر نحوه ارتباط شما با همکاران و مشتریان تاثیر می‌گذارد و با عملکرد و موفقیت شغلی رابطه مستقیمی دارند.

**لیست مهارت‌های نرم که باید در خود تقویت کنید**

- ۱- **مهارت‌های نرم پایه که شامل مجموعه‌ای از ویژگی‌های زیر است:**
  - منظم باشید و به‌موقع به محل کارتان برسید. قابل اعتماد باشید.
  - نسبت به کارتان نگرش مثبتی داشته باشید. تلاش و پشتکار داشته باشید.
  - وظایف خود را به موقع و با دقت انجام دهید. به دنبال بهبود و پیشرفت در مهارت‌های فعلی خود باشید.
  - انعطاف‌پذیر و سازگار باشید.
  - تمام کارها و وظایف تعریف شده مربوط به خود را انجام دهید؛ حتی اگر برایتان ناخوشایند باشند.

- ۲- **مهارت‌های بین فردی و ارتباطی**
  - مودب باشید و با همکاران خود دوستانه برخورد کنید. به سرپرستان و همکاران خود احترام بگذارید. به درخواست‌های مشتریان به موع و درست پاسخ دهید.
  - از همکاران و مدیران خود بازخورد بخواهید. انتقادات سازنده داشته باشید.
  - درگیری‌ها را با آرامش و نگرش مثبت حل کنید. مطالب مکتوب را بخوانید و به درستی درک کنید. فعلا نه گوش کنید، درک کنید و سوال کنید. دستورالعمل‌ها را دنبال کنید.
  - هنگام گفتن یا مستندسازی ایده‌ها، آنها را به وضوح بیان کنید.
  - فناوری‌های مورد نیاز خود را یاد بگیرید و به درستی از آنها استفاده کنید.

- ۳- **مهارت حل مساله**
  - تغییرات را بپذیرید.
  - مایل به شروع، توقف و تغییر روند کارها باشید با آرامش در محیط‌ها و شرایط شلوغ کار کنید. برای پیشرفت سریع‌تر کارها سوال کنید. کارها را بدون اتلاف وقت شروع کنید.
- ۴- **مهارت‌های کار گروهی**
  - با افرادی که در حوزه‌های متفاوتی کار می‌کنند، به راحتی کار کنید.
  - به نیازهای دیگران حساس باشید.
  - مسئولیت‌پذیر باشید و مسئولیت کارهای خود را به عهده بگیرید.
  - به تیم برای رسیدن به اهداف کمک کنید.
  - مسئولیت تصمیمات و اقدامات خود را به عهده بگیرید. قوانین و رویه‌های شرکت را بشناسید و آنها را دنبال کنید.
  - صادق و قابل اعتماد باشید.
  - حرفه‌ای رفتار کنید.

برای اینکه بتوانید در شغل خود پیشرفت و مشاغل سطح بالاتری را اتخاذ کنید، باید مهارت‌های حرفه‌ای زیر را هم داشته باشید:

- ۱- **توسعه شغلی**
  - به‌طور مرتب مهارت‌های جدید بیاموزید و پروژه‌های مختلفی را بر عهده بگیرید.
  - ابتکار عمل داشته باشید.
  - صنعت و حوزه فعالیتی سازمان خود را درک کنید و شیوه‌های معمول آن را یاد بگیرید.
  - اهداف کارهای خود را با مأموریت و چشم‌انداز سازمان هم‌انگ کنید.
  - نقش‌های مختلف همکاران خود را درک کنید.

- ۲- **مهارت‌های رهبری سازمانی**
  - توانایی مربیگری دیگران را داشته باشید.
  - برای ریسک کردن آماده باشید.
  - قادر به مذاکره باشید.
  - هنگام کار به افراد انگیزه دهید و آنها را هدایت کنید. بهره‌ور باشید و قادر به نشان دادن آن باشید.
  - به دنبال ساده‌سازی فرآیندها باشید.
  - با تجربه و تحلیل نیازهای شغلی، در وقت و هزینه سازمان صرفه‌جویی کنید.
  - با همکاران و اعضای تیم مشارکت کنید.
  - اینجا مهارت‌هایی هستند که برای استخدام شدن در یک شغل به آنها نیاز دارید. حال به عنوان یک کارجو یک خودکار بردارید و چک‌لیست بالا را تیک بزنید، چند مهارت از مهارت‌های بالا را در خود می‌بینید؟ در کدام یک مشکل دارید؟ آیا برنامه‌ای برای تقویت این مهارت‌ها در خود تدارک دیده‌اید؟

در حوزه حمل و نقل نیازمند برنامه‌ریزی مضاعف هستیم

عضو هیات رئیسه شورای شهر کرج: با پیگیری‌های صورت گرفته قرارداد همکاری شرکت هدی ارقام با شهرداری کرج پس از سال‌ها تعیین تکلیف می‌شود.

به گزارش پیام آشنا، طی قرارداد شهرداری با شرکت هدی ارقام قرار بود تحقق شهر الکترونیک (بلیط الکترونیک) در حوزه حمل و نقل عملیاتی شود. هدف ابتدایی در این طرح، تجهیز اتوبوس‌های کلانشهر کرج به سیستم بلیط الکترونیک و حذف وجه نقد و در ازای آن افزایش اتوبوس، ساماندهی ایستگاه‌های اتوبوس و سایر شرایط ناهماهنگی بوده که



۱۲ ایستگاه اتوبوس با طرح جدید در منطقه ۶ نصب شد

اتوبوس با طرح جدید توسط سازمان حمل و نقل بار و مسافر در سطح منطقه بمنظور زیبایی منظر شهری، رفاه و ترغیب شهروندان به استفاده از حمل‌ونقل عمومی نصب شد تا شهروندان در کمال آرامش از اتوبوس استفاده کنند. آژیرها بیان اینکه استفاده از ناوگان حمل‌ونقل عمومی یکی از نیازهای اساسی شهروندان است، اضافه کرد: به منظور کاهش آلودگی هوا و حجم

اتوبوس با طرح جدید توسط سازمان حمل و نقل بار و مسافر در سطح منطقه بمنظور زیبایی منظر شهری، رفاه و ترغیب شهروندان به استفاده از حمل‌ونقل عمومی نصب شد تا شهروندان در کمال آرامش از اتوبوس استفاده کنند. آژیرها بیان اینکه استفاده از ناوگان حمل‌ونقل عمومی یکی از نیازهای اساسی شهروندان است، اضافه کرد: به منظور کاهش آلودگی هوا و حجم

مدیر منطقه ۶ شهرداری کرج از نصب ۱۲ ایستگاه اتوبوس با طرح جدید بمنظور رفاه و ترغیب شهروندان به استفاده از حمل‌ونقل عمومی خبر داد. به گزارش پیام آشنا، محمد رضا آژیر با اشاره به اینکه نصب ایستگاه‌های اتوبوس یکی از مباحث مهم مبلغان شهری است، افزود: ۱۲ ایستگاه



رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری کرج از روند مطلوب اجرای عملیات پروژه اتصال بلوار جمهوری اسلامی شمالی به بزرگراه شهید سلیمانی توسط عوامل اجرایی سازمان خبر داد.

به گزارش پیام آشنا، مهدی فیروزبخت با بیان

حسین سعیدی سیرایی:

در حوزه حمل و نقل نیازمند برنامه‌ریزی مضاعف هستیم

عضو هیات رئیسه شورای شهر کرج ادامه داد: متأسفانه نگاه شهروندان به استفاده از ناوگان حمل و نقل عمومی مثل گذشته نیست که باید با توسعه ناوگان و ایجاد خطوط جدید این روند را تغییر داده و زمینه اعتماد دوباره مردم به سیستم حمل و نقل عمومی را مهیا کنیم. خزانه‌دار شورای شهر کرج خاطر نشان کرد: امیدواریم با درایت شورا و شهرداری ضمن تعیین تکلیف همکاری با شرکت هدی ارقام، در جهت تقویت حوزه حمل و نقل عمومی گام‌های موثرتری برداریم.

سال‌ها بدون خروجی مناسب به حال خود رها شده بود. عضو شورای اسلامی شهر کرج با اشاره به اینکه با پیگیری‌های انجام گرفته بعد از سال‌ها قرارداد شرکت هدی ارقام با شهرداری کرج تعیین تکلیف می‌شود؛ اظهار داشت: در حوزه حمل و نقل نیازمند اقدامات جدی و اثرگذار هستیم. حسین سعیدی سیرایی گفت: منکر اقدامات انجام شده نیستیم و قطعاً تلاش‌های خوبی صورت گرفته اما کلانشهر کرج باید در حوزه حمل و نقل رویه و نگاه جدی و به سود شهروندان داشته باشد.

رئیس سازمان عمران و باز آفرینی شهرداری کرج عنوان کرد:

روند مطلوب اجرای عملیات پروژه اتصال بلوار جمهوری اسلامی شمالی به بزرگراه شهید سلیمانی

سازمان در این پروژه بوده است. رئیس سازمان عمران و بازآفرینی فضاهای شهری شهرداری کرج با اشاره به اینکه پروژه مذکور دومین مسیر دسترسی از بلوار مودن به بزرگراه شمالی را فراهم می‌کند عنوان کرد که این پروژه تا حد قابل توجهی ترافیک بلوار مودن، شهرک‌های سپهر و علی ابن ابیطالب و باغستان را کاهش داده است. فیروزبخت اظهار امیدواری کرد: با اجرای این پروژه طبق برنامه و زمانبندی تعیین شده موجبات رضایت‌مندی شهروندان فراهم شود.

اینکه این پروژه از پروژه‌های اولویت‌دار مدیریت شهری کرج در دوره ششم می‌باشد اظهار داشت که این عملیات اجرایی به طول حدود دو هزار و ۱۰۰ متر شامل خاکبرداری، خاکریزی، جدولگذاری، پیاده‌رو سازی، اجرای دیوار، زیرسازی و آسفالت مکنیزه است که تاکنون ۱۲ هزار مترمکعب عملیات خاکبرداری و ۱۷ هزار مترمکعب عملیات خاکریزی از نوع ارتقیل توسط عوامل اجرایی سازمان عملیاتی شده است. این مسئول افزود: اقداماتی از جمله احداث دیوار

اینکه این پروژه از پروژه‌های اولویت‌دار مدیریت شهری کرج در دوره ششم می‌باشد اظهار داشت که این عملیات اجرایی به طول حدود دو هزار و ۱۰۰ متر شامل خاکبرداری، خاکریزی، جدولگذاری، پیاده‌رو سازی، اجرای دیوار، زیرسازی و آسفالت مکنیزه است که تاکنون ۱۲ هزار مترمکعب عملیات خاکبرداری و ۱۷ هزار مترمکعب عملیات خاکریزی از نوع ارتقیل توسط عوامل اجرایی سازمان عملیاتی شده است. این مسئول افزود: اقداماتی از جمله احداث دیوار

روند رو به رشد فضای سبز در منطقه ۵ کرج



توجه مسئولان ارشد قرار بگیرد. وی به تشریح بخشی از اقدامات حوزه فضای سبز این منطقه طی یک ماه اخیر سال جاری پرداخت

سرپرست منطقه ۹ کرج خبر داد:

آغاز عملیات لایروبی منهول‌ها، انهار و مسیل‌های سطح منطقه ۹

انجام عملیات لایروبی و پاکسازی کانال‌ها و مسیل‌های سطح منطقه از جمله زیرگذر طالقانی است. وی اظهار داشت: لایروبی منهول‌ها و انهار در راستای جلوگیری از آلودگی معابر، هدایت آب‌های سطحی به خارج از شهر و رعایت موارد بهداشتی که رفاه شهروندان را به دنبال دارد، هم قبل از آغاز بارش‌ها و هم بعد از بارش انجام می‌شود. عطایی خاطر نشان کرد: قبل از آغاز بارش‌ها در سال جاری، با توجه به اهمیت موضوع جلوگیری از بروز آب گرفتگی‌ها در معابر، عملیات پاکسازی و لایروبی کانال‌ها، منهول‌ها، انهار و مسیل آلودگی منطقه در

سرپرست منطقه ۹ شهرداری کرج از آغاز لایروبی منهول‌ها و انهار در راستای جلوگیری از آلودگی معابر و هدایت آب‌های سطحی خبر داد. به گزارش پیام آشنا، حسین عطایی اظهار داشت: هم زمان با اعلام سازمان هواشناسی مبنی بر بارش‌های احتمالی و پراننده در استان به منظور جلوگیری از بروز سیلاب و آب گرفتگی معابر، آلودگی‌های زبست محیطی، تجمع پساب‌ها، جلوگیری از بوی نامطبوع و مدیریت روان آب‌های جاری، نیروهای خدمات شهری در منطقه اقدام به لایروبی انهار نموده و در حال نظافت و پاکسازی و



دیدگاه

«پایداری» واژه‌ای ناکافی است؛ اگر صرفاً در آنچه اکنون انجام می‌دهیم پایدار باشیم مرگ همه ماسر می‌رسد

ویلیام مکت‌دانا

به نظر من «پایداری» واژه خوبی است، چون خیلی از آدم‌ها می‌توانند آن را استفاده کنند. اما هیچ‌کس نمی‌داند چگونه آن را تعریف کند. این بخشی از مسئله است و به همین خاطر ما هیچ‌گاه از آن استفاده نمی‌کنیم. با این حال، ما آن را کنار نمی‌گذاریم، فقط می‌گوییم که از منظر ما این واژه ناکافی است. مثلاً اگر من بگویم رابطه شما با همسرتان چیست، آیا شما فقط می‌گویید پایدار؟ آیا بیشتر از این نمی‌خواهید؟ آیا اخلاقیات و عیش و همه چیزهای دیگر نمی‌خواهید؟ اگر ما صرفاً آنچه اکنون انجام می‌دهیم تداوم بخشیم (و در انجام آنها پایدار باشیم)، مرگ همه ما سمر می‌رسد. بسیاری از این کارهایی که می‌کنیم حماقت مبتنی بر کربن است. منظورم این است که ما نمی‌توانیم در این کار پایدار کنیم. حتی اگر آلودگی کربن خود را کاهش دهید، مشکل همچنان باقی است. ما مشکل انرژی نداریم، آنچه خیلی از مردم نمی‌دانند این است که ما مشکل مواد داریم. کربنی که در هواست در جای نادرستی است. جای این کربن در خاک است. شما به یک سیستم تعریف‌شده نیاز دارید و پایداری آن سیستم تعریف‌شده مورد نیاز نیست. (در گفت‌وگو منتشر شده در وب‌سایت INHABITAT، سال ۲۰۱۷)

منبع: گفتار

محیط زیست

استان‌های شمالی کشور دیگر جایی برای دفن پسماند ندارند

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در ستاد ملی مدیریت پسماند گفت: ستاد ملی مدیریت پسماند کشور متولی مسئله پسماند است و هر مسئله‌ای که مربوط به پسماند از جمله مالکیت آن باید در همین

اصله درخت و درختچه در حاشیه اتوبان با رعایت اصول باغبانی و بازکاشت در سایر عرصه‌های فضای سبز صورت گرفته است. وی از اجرای عملیات کاترزی و کمپرسورزنی به طول ۱۵۰ مترجهت انتقال آب خام از سیتینگ به پارک لادن و تکثیر ۳۵۰ گلدان پامپاس گراس در گلخانه فضای سبز همچنین نصب نیمکت بتونی در خیابان مفتح و پارک یاسمن به تعداد ۱۱ عدد در این منطقه خبر داد.

وی ادامه داد: هرس درختان پهن برگ به تعداد روزانه ۵۰۰ اصله و هرس دو هزار اصله درخت و کاشت ۲۰۰ اصله نهال همچنین کندکوب و کودهی جنگل مهریلا حاشیه اتوبان را از دیگر اقداماتی برشمرد که توسط نیروهای سبزبان منطقه انجام شده است.



وی همچنین با بیان اینکه برای خدمات رسانی مطلوب به شهروندان در زمان بارش‌ها، کلیه نیروهای خدمات شهری همراه با ادوات و ماشین آلات در آمادگی کامل خواهند بود، گفت: شهروندان در زمان بارندگی‌های احتمالی در صورت مشاهده هرگونه آلودگی در نقاط مختلف شهر با سامانه ۱۳۷ تماس بگیرند تا در اسرع وقت موارد مطرح شده، پیگیری و از سوی خدمات شهری منطقه مربوطه رفع شود.

تأمین هزینه شیر خشک و مکمل‌های غذایی، برای کودکان معلول ذهنی موسسه خیریه کهریزک

مشارکت از طریق کد دستوری:

۰۶۵\*۷۸۰\*۰۰۷\*۷۳۷\*

برداشت آنلاین





**آخرین چیزی که در من وقت دارد**

**نویسنده: لازادیو مترجم:روزنا احمدی آنگر نشر نو**

**پیام آشناسنا:** کتاب آخرین چیزی که به من گفت اثر لازادیو رمان نویس مشهور آمریکایی، با جریانی بسیار مهیج، پنجش‌های داستانی سرگه‌چوار و یک درام خانوادگی خاطر‌ناگیز، معمایی گیرا است که بدون تردید با چرخش‌نهایی و دل‌خراش‌ش شما را شوکه خواهد کرد. ترجمه فارسی این رمان توسط روزنا احمدی آنگر انجام شده و در سال ۱۴۰۰ توسط نشر نون منتشر شده است.

**درباره کتاب آخرین چیزی که به من گفت**
کتاب آخرین چیزی که به من گفت اثر لازادیو، یک کتاب معمایی جزء پرفروش‌های نیویورک تایمز و انتخاب باشگاه کتاب ریس وینترسون است که بیش از دو میلیون خواننده را مجذوب خود کرده‌است. این رمان دربارهی زنی است که به دنبال حقیقت‌ناپدید شدن شوهرش است، آن‌هم به هر قیمتی. مجله ریل سیمیل این کتاب را یک تریلر جذاب و صمیمانه درباره فکاهی‌هایی که برای افرادی که بیشتر دوستان داریم انجام می‌دهیم عنوان کرده‌است. در کتاب آخرین چیزی که به من گفت پیش از ناپدید شدن اوون مایکلز، او پنهانی یادداشتی را به همسر محبوبش می‌دهد که در آن نوشته «او محافظت کن». هانا علی‌الرغم سردرگمی و ترسش دقیقاً می‌داند که این یادداشت به چه کسی اشاره دارد، دختر نازده‌ی ساله اوون بیلی. بیلی که در کودکی مادرش را به طرز غم‌انگیزی از دست داده و مطلقاً نمی‌خواهد با نامادری جدیدش کاری داشته‌باشد.

از آن‌جا که تم‌های نامیده‌هانا با اوون بیلی‌سیاسخ می‌م‌اند، زمانی که **FBI**، رئیس اوون را دستگیر می‌کند، در حالی که یک مارشال ایالت متحده و معاونان فدرال بدون اعلام قبلی به خانه او می‌رسند، هانا به سرعت متوجه می‌شود که شوهرش اصلاً آن کسی نیست که وانمود کرده‌است، و این که بیلی ممکن است کلید کشف هویت واقعی اوون و دلیل ناپدید شدن او را در دست داشته‌باشد. هانا و بیلی به دنبال کشف حقیقت هستند، اما همان‌طور که آن‌ها شروع به کنار هم قرار دادن قطعات گذشته‌ی اوون می‌کنند، به زودی متوجه می‌شوند که در حال ساختن آینده‌ی جدیدی هستند، اینسندآی که هیچ‌یک از آن‌ها نمی‌توانستند پیش‌بینی کنند. هانا همان همسر اوون و همچنین قهرمان و راوی داستان است. ۳۸ سال دارد و یک چوب‌تراش حرفه‌ای است، اما حرف‌هایش را بیشتر به عنوان «جسمسازی» توصیف می‌کند. پرنریز گوش نیز چوب‌تراش بود و همان‌تیز به همین دلیل به این حرفه علاقه‌مند شد او تقریباً به‌طور کامل توسط پرنریز گوش بزرگ شده. همانطور که خود می‌گوید، او تا آنجایی که به خاطر می‌آورد، در مرکز زندگی‌اش بوده‌است، پدر و مادر هانا هرگز علاقه‌ی زیادی به تربیت او نداشتند. پدرش ۲۸۰ روز در سال سفر می‌کرد و بقیه‌ی وقت خود را در مرزهای خلودادش در تنسی می‌گذراند. کتاب آخرین چیزی که به من گفت یکی از پرفروش‌ترین‌های فوری نیویورک تایمز بود و به مدت پنج هفته‌ی متوالی در رتبه‌ی اول این لیست قرار داشت. این کتاب ۴۸ هفته در فهرست پرفروش‌ترین‌های نیویورک تایمز و همچنین ۴ ماه در فهرست پرفروش‌ترین‌های ایندی‌باند بوده‌است. این کتاب همچنین یکی از پرفروش‌ترین‌های فوری در کانادا بسود و به مدت ۴ هفته در رتبه‌ی اول باقی ماند. رمان آخرین چیزی که به من گفت در روند انتخاب برنده‌ی جایزه‌ی انتخابی گوردینر، به عنوان بهترین رمان معمایی هیجان‌انگیز سال ۲۰۲۱ انتخاب شد. همچنین سوزی پلنگ، یکی از نویسنده‌های پرفروش نیویورک تایمز، این کتاب را جذاب و دارای ریتمی سریع عنوان کرده‌است. گریر هندریکس نیز این کتاب را شاهکار قصه‌گونه دانسته و معتقد است این کتاب خواننده را از نخستین صفحه‌جذب کرده و رها نمی‌کند. شرکت **Hello Sunshine** متعلق به ریس ویتسون، بازیگر آمریکایی، حق تولید یک مینی سریال تلویزیونی بر اساس این کتاب را خریداری کرد. این مینی سریال از **Apple TV**، بخش بخشداری جینفر گرانر در آن نقش آفرینی خواهد کرد.

**چرا باید کتاب آخرین چیزی که به من گفت را بخوانیم؟**
کتاب آخرین چیزی که به من گفت کتابی است که اکثر خوانندگها قادر به رها کردن آن نیستند و متن کتاب نیز به گونه‌ای است که به راحتی و سرعت می‌توان آن را دنبال کرد. در این کتاب به بررسی از عناصر یک درام خانوادگی از جمله فکاهی و رابطه‌ی میان یک نامادری، هانا، و دختر خوددانش بیلی، پرداخته می‌شود. از آن‌جا که در اکثر کتابها نامادری‌ها اغلب در خط مقدم ایستند یا اگر هستند، شخصیت‌هایی بسیار بد و شیطانی توصیف می‌شوند، بنابراین دیدن یک رابطه‌ی مثبت نامادری و دختر خوانده برای تغییر دیدگاهها بسیار مفید محسوب می‌شود. جنبه‌های هیجان‌انگیز کتاب آخرین چیزی که به من گفت به خوبی تنظیم شده است. سرعت پیشرفت داستان آن بسیار عالی است و نیاز اندازه‌ی کافی تعلق و اطلاعات را در زمان‌های مناسب ارائه می‌کند تا نشان‌ها و وضوح را به شکلی رضای‌کننده به مخاطب ارائه کند. این کتاب هرگز طولانی و خسته‌کننده نخواهد شد، زیرا مخاطب به‌طور مداوم چیزهای جدیدی پیدا می‌کند و سوالات دیگری نیز برایش ایجاد می‌شود.

**بخشی از کتاب آخرین چیزی که به من گفت**
راستش، انتظار نداشتم نلر خوبی بشنوم یا اینکه در نهایت، به ساخت اوزام چوبی منزل برسم. حتی فکر نمی‌کردم بتوانم پول کافی برای رسیدگی به معارجم به دست بیاورم. خیلی زود اوق‌لت، پرنریز هم برای پراختن بخشی از هزینه‌هایمان به کارهای ساختمانی مشغول می‌شد. اما اوایل کارم بود که عکس یکی از میزهای ناهارخوری‌ام که زیبا از آب درآمد بود، در مجله آرشیتکت دایجست چاپ شد و جمع کوچکی از ساکنین مرکز شهر نیویورک مشتري ثابت شدند. یکی از معماران داخلی محبوبم برابم توضیح داد که مشتریم دوست دارند پول زیادی بابت دکور خله‌هایشان بپردازند، اما از ترجیح می‌دهند این کار را طوری انجام دهند که نظر پدربود پول خرج نشده، و اثاثیه‌ی چوبی سبک روستیکی من می‌سازم به آن‌ها در رسیدن به این هدف کمک می‌کند. به‌تدریج، این گروه کوچک مشتری‌های وفادار رشد کرد و به عده‌ی کثیری در شهرهای ساحلی رسید. من آنجلس اسپن، ایست‌همپتون، پارک‌سیتی، سن‌فرانسیسکو، سان‌لیگو، و لئون‌هم او همین طریق آشنا شدیم. اوت تامپسون، مدیرعامل شرکت فنواری‌ای که اونون در آن کار می‌کرد، یکی از مشتری‌های من بود. اوت پل، همسر بی نهایت‌زیبایش، از بهترین مشتری‌هایم بودند. پل، همیشه، به‌مشوخی می‌گفت که برای اوت یک همسر تودار است، و این چندتن خندندار نبود، چون مهم و بیش، حقیقت‌ناشد. بل در استرالیا به دنیا آمده و بزرگ شده بود. در گذشته، یک مدل بوده و سه‌سالی هم با چجه‌های کوچکت، اکتیو. او به‌ساخته‌ی خود می‌شد در تک‌تک اتاق‌های خانه‌ش در سن‌فرانسیسکو (که او و اوت با هم آنجا زندگی می‌کردند) دیده‌همین‌طور در خانه نوسازشان در سنت‌هلنا، شهر کوچکی در شمال درنا که گاهی، بل برای لذت بردن از تنهایی به آنجا می‌رفت.

شماره ۲۴۶۳  
سه‌شنبه ۳ بهمن/۱۴۰۲

آخرین خبر

فرهنگ

فرهنگ

وزیر فرهنگ:

## ۲۰۰ کتابخانه‌سیار به ظرفیت‌های موجود اضافه می‌شود

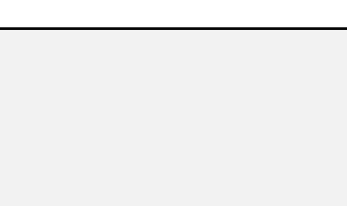
مردمی به دنبال تحقق شعار عدالت فرهنگی هستند و این یعنی بتوانیم بسترهای به فعلیت رسیدن استعدادهای شگرفی که در مناطق مختلف ایران وجود دارد را فراهم کنیم. در طول این سالها پرنامه های خوبی ارائه شده ولی مسأله مهم اجرایی کردن این برنامه هاست که امر دشواری به‌شمار می‌رود. وزیر فرهنگ گفت: بحمدالله همکاران خوش فکر، متعهد و بسیار دغدغه‌مندی داریم که برای اعتلای حوزه فرهنگی تلاش می‌کنند.

اسماعیلی خطاب به حضاران مراسم افزود: برای اولین بار از ۸۰ روستا تعدادی از فرازانگ جمع شدند که برگزار کردن این همایش نشان دهنده عزم و اراده عملی است. شما عزیزان مریبان فرهنگی جامعه‌روستایی و عشایری ایران هستید که با وجود کمبود امکانات کارهای مهمی را انجام می‌دهید. عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی به بیان اینکه در وزارت

نخستین همایش مروجان کتاب مناطق روستایی و عشایری یکشنبه‌شب با حضور محمدمهدی اسماعیلی وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی و یاسر احمدوند معاون امور فرهنگی وزارت فرهنگ برگزار شد.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از تسنیم، محمدمهدی اسماعیلی-وزیر فرهنگ- در این مراسم با تبریک ایام ولادت امام جواد(ع) گفت:از همکارانم در معاونت امور فرهنگی که همت کردند و هم‌زمان با جمع فرهیخته‌بودند تشکر می‌کنم. اسماعیلی افزود: خیلی مشتاق بودم در یکی از روستاها حاضر شوم ولی برخلاف برنامه‌ریزی‌ها متأسفانه این امر محقق نشد ان‌شالله در فرصتی مناسب در یکی از روستاها دوستدار کتاب حضور پیدا خواهیم کرد.

عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی تصریح کرد: در دولت



سومین روز چهل و دومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر میزبان ۲۲ اجرا در بخش‌های صحنه‌ای و خیابانی می‌شود.

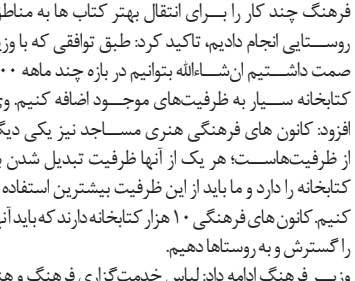


**به گزارش پیام آشنا** به نقل از مهر، چهل و دومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر روز سه‌شنبه ۳ بهمن، میزبان ۱۲ نمایش در بخش صحنه‌ای و ۱۰ نمایش در بخش خیابانی می‌شود.

**یک نمایش در بخش هویت ملی**
نمایش «روما» به کارگردانی احمد سلیمیانی اثری است که در بخش هویت ملی جشنواره چهل و دوم تئاتر فجر، ۳ بهمن ساعت ۱۹ در تالار وحدت روی صحنه می‌رود.

**عراق و تاجیکستان در بخش تئاتر ملل**
سومین روز جشنواره تئاتر فجر چهل و دوم میزبان ۲ نمایش از کشورهای عراق و تاجیکستان است که در بخش ملل جشنواره اجرا می‌شوند.

نمایش «بازدید از گلنوا» به کارگردانی ابراهیم هائون از



فرهنگ چند کار را براسای انتقال بهتر کتاب‌ها به مناطق روستایی انجام دادیم، تأکید کرد. طبق توافق که با وزیر صمت داشتیم ان‌شالله بتوانیم در بازه چند ماهه ۲۰۰ کتابخانه بسیار به ظرفیت‌های موجود اضافه کنیم. وی افزود: کلون‌های فرهنگی هنری مساجد نیز یکی دیگر از ظرفیت‌هاست؛ هر یک از آنها ظرفیت تبدیل شدن به کتابخانه را دارد و ما باید از این ظرفیت بیشترین استفاده را کنیم. کلون‌های فرهنگی ۱۰ هزار کتابخانه دارند که باید آنها را گسترش و به‌روستاها دهیم.

وزیر فرهنگ ادامه داد: لباس خدمت‌گراری فرهنگ و هنر ایران را با افتخار به تن کردیم و این اجتماعات باید به شکلی متعهد و منطقی‌ای بر برگزار شود.

یاسر احمدوند، معاون امور فرهنگی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی نیز در این مراسم گفت: افتخار می‌کنیم در کشوری

۲۱ اجرا در سومین روز «تئاتر فجر ۴۲»؛

### «زال و رودابه» تاجیکستانی در تئاتر فجر

عراق، با مدت زمان ۶۵ دقیقه، ساعت ۱۷ و ۲۰ در سالن اصلی مجموعه تئاتر شهر به صحنه می‌رود. در این بخش نمایش «الزا و رودابه» به کارگردانی صفرعلی عزرا عزیزان بهرامی از تاجیکستان نیز با مدت زمان ۹۵ دقیقه، ساعت ۱۷ و ۲۰ در تماشاخانه سنگلج اجرا می‌شود.

**۱۳ اثر در بخش مسابقه تئاتر دانشجویی**
سه‌شنبه ۳ بهمن، در بخش مسابقه تئاتر دانشجویی جشنواره تئاتر فجر ۱۳ اثر به صحنه می‌روند.
در این روز سالن چهارسوی مجموعه تئاتر شهر در ۲ نوبت ۱۸ و ۲۰:۳۰ میزبان نمایش «فانجان قلعه‌های رفته بر» به کارگردانی مسعود غیاثی از دانشگاه آزاد بزد، سالن اصلی تئاتر مولوی در ۲ نوبت ۱۶ و ۱۸:۳۰ میزبان نمایش «در انتظار کودکی» به کارگردانی علیرضا حاجی‌بابایی از دانشگاه آزاد تهران مرکز و سالن جعفر والی تالار مجراب نیز در ساعت ۱۷ میزبان نمایش «هارسی نوزده نود و شیش» به کارگردانی حسین نصیری از موسسه آموزش عالی نیرو(ص) تبریز می‌شود.

**۱۲ اثر در بخش مهمان**
در بخش مهمان سومین روز از چهل و دومین جشنواره بین‌المللی تئاتر فجر ۱۲ نمایش اجرا می‌شود. در این بخش نمایش‌های «دور» به کارگردانی وحید نقر از تهران، ساعت ۱۸:۳۰ در سالن قشقایی مجموعه تئاتر شهر و «خفگی» به کارگردانی شهرام سلطانی از اراک در ۲ نوبت ۱۵ و ۱۷ در سالن کوچک مرکز تئاتر مولوی به صحنه می‌روند

**۱۰ نمایش خیابانی در سومین روز تئاتر فجر چهل و دوم**
در بخش خیابانی چهل و دومین جشنواره بین‌المللی تئاتر

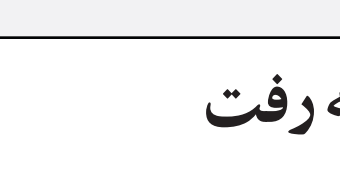


زندگی می‌کنیم که در این سطح از تنش‌های منطقه‌ای، از ۲۹ استان گرد هم می‌آیند تا درباره کتاب حرف بزنند این امر نشانگر «امنیت» و «میدبه آینده» در ایران است. در پایان این مراسم از سامانه ترویج کتابخوانی نیز رونمایی شد.

**اجرای ۴ اثر در بخش مسابقه تئاتر ایران**
در سومین روز جشنواره تئاتر فجر و در بخش مسابقه تئاتر ایران نیز ۴ نمایش به صحنه می‌روند. در این روز، جلای از کیش‌پهر با مدت‌زمان ۲۳ دقیقه، ساعت ۱۶:۳۰، «بی‌لیسی» به کارگردانی علیرضا تاجیک از ورامین با مدت‌زمان ۲۰ دقیقه، ساعت ۱۷ و «هیچی نگو» به کارگردانی علیرضا نصاحی از تهران با مدت‌زمان ۳۵ دقیقه، ساعت ۱۸، در پهنه‌رودکی اجرامی شوند. سکوی تئاتر خیابانی مجموعه تئاتر شهر نیز ساعت ۱۹ میزبان نمایش «تسویه نقدی» به کارگردانی مجتبی خلیلی از اصفهان با مدت‌زمان ۲۰ دقیقه است. در سومین روز جشنواره، موزه عبرت ساعت ۱۹:۳۰ میزبان نمایش «بند ۶» به کارگردانی میلاد جباری‌مولانا از تهران با مدت‌زمان ۵۵ دقیقه، متروی تئاتر شهر ساعت ۱۱ میزبان نمایش «هرزه» به کارگردانی مهدی فتحدی از نظراباد با مدت‌زمان ۱۶ دقیقه، متروی ایوان انتظار میدان ولیعصر (عج) ساعت ۱۱ میزبان نمایش «خواب‌نما» به کارگردانی عرفان دلباری‌آسنندج با مدت‌زمان ۳۰ دقیقه، فرهنگسرای رازی ساعت ۱۱ میزبان نمایش «هفت‌سنگ» به کارگردانی سعید نظریان از مشهد با مدت‌زمان ۲۵ دقیقه، محوطه فضای باز وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی ساعت ۱۱ میزبان نمایش «شرف مخلوقات» به کارگردانی مجتبی خلیلی از اصفهان با مدت‌زمان ۲۰ دقیقه و بیرج آزادی ساعت ۱۶ میزبان نمایش «خواب‌نما» به کارگردانی عرفان دلباری آ سنندج با مدت‌زمان ۳۰ دقیقه می‌شوند.

**۲ نمایش در بخش فراگیر سومین روز جشنواره**
بخش فراگیر چهل و دومین جشنواره تئاتر فجر در روز سوم جشنواره میزبان اجرای ۲ نمایش در تالار هنر است. نمایش «غازه شماره ۱۲» به کارگردانی مهتاب نفیسی از اصفهان با مدت‌زمان ۴۵ دقیقه، ساعت ۱۱ و نمایش «گانگو» به کارگردانی حسین غلامی نفیسی از قائم‌شهر با مدت‌زمان ۶۰ دقیقه، ساعت ۱۵. در تالار هنر اجرا می‌شوند.

**۱۰ نمایش خیابانی در سومین روز تئاتر فجر چهل و دوم**
در بخش خیابانی چهل و دومین جشنواره بین‌المللی تئاتر



هر شب، ما شاهد خلق مجدد اتللو متفاوتی هستیم؛ هر بار با تأملات و انتخاب‌های جدیدی که توسط جمعی از تماشاگران حاضر در سالن ارائه می‌شود. بلاشک این بازیگری‌نمادین یک‌قل در چارچوب نمایشنامه اتللو به کارگردانی پناه کنده تجربه‌ای هيجان‌انگيز را برای عاشقان تئاتر به ارمغان خواهد آورد و در بسترى پويده و بحث و تأمل در خصوص نقش مخاطب در هنر و قدرت تعاملی تئاتر راه بر جريان می‌اندازد.

در فرهنگ‌های گوناگون، نام اتللو می‌تواند با مفاهیمی چون حسادت، اعتماد، و خبیثت همراه شود که برجسته‌ترین محورهای این نمایش‌نامه‌ی ترازیک هستند. در این راستا، اتللو به شخصیتی نمادین در ادبیات جهانی تبدیل شده و بیش از آنکه یک نام ساده‌باشد، فرهنگ و هنر پیوند خورده است.

این تازه‌ترین تولید به شکل ی سابقه‌های میان میراث نمایشی کلاسیک و دنیای معاصر پل می‌زند و نگاهی دوباره به تعاریف قدرت، عشق، و خبیثت ارائه می‌دهد. انتظار می‌رود نمایش اتللو به کارگردانی غزاله کنمن پناه و جمع هنرمندانی که روی صحنه گرد آمده‌اند تأثیری بلندمدت بر صحنه تئاتر به جا بگذارد، نه فقط به دلیل شوکه‌کننده‌ترین رویدادهای آن.

به روی صحنه می‌رود.

نخستین روزنامه صبح البرز

میراث چه خبر

بازدید از موزه‌ها پنجشنبه

رایگان است

بازدید از موزه‌ها و اماکن تاریخی تحت نظارت وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی همزمان با سالروز ولادت حضرت علی(ع) رایگان اعلام شده‌است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از اداره روابط عمومی وزارت میراث فرهنگی گردشگری و صنایع دستی، با پیشنهاد بنیاد بین‌المللی غدیر و با موافقت سیدعزت‌الله ضرغامی وزیر میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی، بازدید از موزه‌ها و اماکن فرهنگی تاریخی تحت نظارت این وزارتخانه در روز پنجشنبه- پنجم بهمن(۱۲ رجب) رایگان است. ساعت کار موزه‌ها و اماکن فرهنگی تاریخی در نیمه دوم سال در روزهای پنجشنبه و جمعه از ۹ تا ۱۸ است و بلیت‌فروشی تا ساعت ۱۶ انجام می‌شود. در کشور ۸۲۶ موزه وجود دارد که از این تعداد ۲۶۸ موزه تحت پوشش وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی هستند

سینماک چهان

### آنتونی‌هاپکینز زندگینامه‌اش را می‌نویسد

آنتونی‌هاپکینز بازیگر و کارگردان ولزی ۸۶ ساله و برنده ۲ جایزه اسکار، در حال نوشتن زندگینامه‌اش است.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از پپیل، آنتونی‌هاپکینز بازیگر ۸۶ساله گفته‌است در حال نوشتن بیوگرافی خود است. وی که از شیوه نوشتن زندگینامه‌اش به عنوان روندی عجیب و غریب یاد کرده، می‌گوید یادآوری وقایع برایش بسیار راحت است.

بازیگر «سکوت برها» می‌گوید می‌داند چقدر خوش شانس است که مغز بازیگرش چنین کار می‌کند. وی در ادامه گفت: حافظه‌ام کملاً درست کار می‌کند و می‌توانم روزها و ماه‌ها و سال‌ها را به یاد آورم.

در حالی که او زمان خود را صرف نگاه کردن به زندگی خود می‌کند، همسرش استلای ۶۷ ساله که ۲۰ سال پیش از او متولد شد، هرگز یادش نمی‌آید که در آن سال ۲۰ ساله بود. اما او نمی‌داند که پروژه همسرش چقدر پیش رفته است.

وی می‌گوید: نمی‌دانم، من از او نمی‌پرسم، می‌دانم خیلی فیلم گرفته، نمی‌دانم کی قرار است اکران شود.

هاپکینز که در جنوب ولز و در خانواده‌ای متولد شده که پدر و مادرش با هم یک نانوايي را اداره می‌کردند، می‌گوید بچه مدرسه بود و پدرش از این امر ناامید بود. با وجود آندهو پدرش، او در نوجوانی کار خودش را کرد و به یاد می‌آورد که با خود گفت: یک روز هر روز به دوری شما نشان خواهم داد... در طی ۱۰ سال، پس از تحصیل در کالج سلطنتی ولز در رشته موسیقی و درام، هاپکینز به عنوان شاگرد سر لارنس اولیویه در تئاتر ملی سلطنتی لندن مشغول به کار شد.

اما پس از مدتی، کار برجسته وی به عنوان بازیگر صحنه به دلیل اعتیاد به الکل از مسیر خود خارج شد. هاپکینز اقرار می‌کند که تا حد مرگ می‌نوشیدم. یک روز، در یک لحظه تریس مطلق را حس کردم و کمک گرفتم. این مربوط به ۴۸ سال پیش است.

به خاطر می‌آورد در آن زمان، صدایی در سرش به او گفت که تو می‌توانی زندگی را دوباره شروع کنی؛ و از آن زمان تاکنون وی به این موضوع توجه کرده‌است.

این بازیگر که در دهها فیلم تحسین شده از جمله «بازمانده روز» ظاهر شده است، سال ۲۰۲۱ در ۸۲ سالگی، جایزه اسکار دومش را برای بازی در فیلم «پدر» به‌خانه برد و عنوان مسن‌ترین فردی را که برنده اسکار بهترین بازیگر مرد شده از آن خود کرد. او در حال حاضر با فیلم «آخرین جلسه فریود» در نقش ریگموند فریود، پدر روانکاو وی برده سینماها حضور دارد.

وی وقتی نمی‌کند، روزهایش را با چیزهایی بر می‌کند که شادش می‌کنند: ناخن پیاپیو، نقاشی و گذراندن وقت با خانواده‌اش، جمله استلا.

درباره ر از ازدواج موقش؟ او با کنایه می‌گوید: فقط بگو بله. به طور کلی، او نسبت به خوبی‌ها، بدی‌ها و هر چیزی که در

این بین است احساس قدرانی دارد.

هاپکینز می‌گوید:من خوش شانس هستم. از فراز و نشیب‌ها و افسردگی‌ها، ناامیدی و عصیانیت و همه این چیزها گذشتم و به تدریج در چند سال اخیر به این فکر می‌کنم که «خب، من هنوز اینجا هستم»

وی به تازگی ساخت فیلم‌هایی از زندگی روزمره‌اش را هم برایش ساخته‌ای اجتماعی به‌دیگر مهارت‌هایش اضافه کرده و به لطف ویدیوهای عجیب و غریبی که به‌سخت می‌کند، نسل جدیدی از طرفداران را پیدا کرده که شاید هرگز او را در نقش هانیبال لکتر در «سکوت برها» ندیده باشند و برای بیش از ۸ میلیون دنبال کننده خود در تیک تاک و اینستاگرام، ویدیوهایی از دست‌نلداختن خودش به‌اشتراک می‌گذارد.

هاپکینز می‌گوید: سعی می‌کنم به سن خودم عمل نکنم. من ۸۶ ساله هستم، بنابراین آن را برعکس کردم. من واقعاً ۶۸ سال دارم.

هاپکینز اعتراف کرد: اول کمی می‌بیل بودم اما گفتم ما به نظر تیز داریم. ما در زندگی به‌خنده نیاز داریم. زندگی سخت است. دنیا یک جای وحشی است، اما زندگی زیبایی‌های خودش را دارد. او همچنین از تنها بودن لذت می‌برد و می‌گوید: خیلی تنها هستم. دوستان بسیار کمی دارم. اما ضداجتماعی نیستم... از تنهایی لذت می‌برم. می‌دانم به نظر بیمارگونه می‌آید، اما «فرض جلسه فریود» در حال حاضر در سینماها در حال اکران است.

### در تهران، یک تاتر تعاملی متفاوت روی صحنه رفت

کنعان پناه در تازه‌ترین اظهارات خود درباره این اجرا گفت: هدف ما از این اجرا خواشش جدیدی از نمایش نامه است؛ جایی که تماشاگر نه تنها یک بیننده بلکه عنصری فعال در تشکیل اثر است و تماشاگران «احساس کنترل و تأثیرپذیری در روایت» را تجربه می‌کنند. هر شب، بازیگران بازی می‌کنند و ایده‌های جدیدی که از سوی تماشاگران ارائه می‌شوند، راه به منصه‌ظهور می‌کشند.

به گفته‌وی، به واسطه چنین مفاهیم ناآوانه‌ای، نمایش اتللو در دوره‌ی مدرن تبدیل به یک اثر پیشرو شده که نه تنها پویست‌های اثر ترازوی کلاسیک است بلکه انعطاف‌پذیری و تحرک تئاتری راه‌یاب‌هاکتور می‌رساندو گفتگمی دوسویه بین هنرمند ومخاطب ایجاد می‌کند.

این کارگردان با بیان اینکه ما در بی‌آن هستیم که مرزهای میان تماشاگر و بازیگر را به چالش بکشیم خاطر‌نشان کرد، من معتقدم تئاتر فضایی برای گفت‌وگوست، نه فقط نمایشی تسکویه افزود: در این نسخه از اتللو، تماشاگران با پیشنهاد پان‌بندری‌های خود، بخشی از فرآیند خلق اثر می‌شوند. این رویکرد حاضرین می‌توانند اثری که به آن جان داده‌اند مشاهده‌کنند.

در توضیحات بیشتری که کنعان پناه ارائه داد، تأکید نمود:

**به گزارش پیام آشنا**، دنا بانی کمالی – «اتللو یا بازسازی کلاسیک یک اثر کلاسیک با چاشنی نوآوری، علاوه بر هنرمندانه این نمایش راه‌یاب صحنه برد»

### نامزدهای گروه «کلیات» چهل و یکمین جایزه کتاب سال شدند

تألیف حسن آذین‌فانی، وبراستار: سیدعدنان اسلامی‌اردکانی، قم: پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، ۱۴۰۱، ۱۶۶ص.

«اصول و منابع تصحیح متون»، تألیف علی صفیری‌آق‌قلعه، تهران: سازمان سمت، ۱۴۰۱، ۳۴۸ص.

همچنین در موضوع «سخ‌خطی» کتاب‌های زیر به‌عنوان نامزد معرفی شدند: «فهرست دست‌نویس‌های فارسی کتابخانه اسعداقدنی (استانبول)»، تألیف سیدمحمدتقی حسینی، تهران: کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی، ۱۴۰۰، ۹۰۶ص. «فهرست اسناد کتابخانه مجلس شورای اسلامی»، به کوشش گروه محققان، تهران: کتابخانه، موزه و مرکز اسناد مجلس شورای اسلامی، ۱۴۰۱، ۱۱۱ص.

«دانشنامه اساطیر ایران»، تألیف فاطمه مدرسی، تهران: اساطیر پارس، ۱۴۰۱، ۱۱۱ص. «دانشنامه زندان سیاسی دوره پهلوی»، تألیف گروه نویسندگان، گردآوری: دفتر ادبیات انقلاب، تهران: سوره مهر، ۱۴۰۱، ۲ج. در موضوع «روش تحقیق» سه کتاب زیر جواز ورود به مرحله دوم داوری این دوره از جایزه کتاب سال جمهوری اسلامی ایران را کسب کردند: «نظر په‌رژاده‌ی دادکوبی‌بلا»، تألیف اوهو فایلیک، ترجمه الهام ابراهیمی، تهران: جهاد دانشگاهی تهران، ۱۴۰۱، ۳۰۲ص. «روش‌شناسی مطالعات دلالت‌پژوهی»،

### طلسم‌شکنی تلویزیون با پخش تیزرهای یک فیلم اکران آنلاین

با گذشت یک ماه از اکران آنلاین برنامه‌ی «لوپتو»، تلویزیون پخش تیزرهای تبلیغاتی این اثر را آغاز کرد.

این برای اولین بار است که نرم‌افزار آموزشی ششاد متعلق به وزارت آموزش و پرورش، یک فیلم سینمایی را به صورت آنلاین اکران می‌کند.

نمایش «لوپتو» در شاد رایگان است.

طی بیش از سه سال و هشت ماه از شروع طرح اکران آنلاین فیلم‌های سینمایی در پلتفرم‌های نمایش خانگی، به‌جز چند تیزر محدود از فیلم «خروج» در اردیبهشت ماه ۹۹ که اولین فیلم اکران آنلاین محسوب می‌شد، هیچ فیلمی که در پلتفرمی جز تلویویون پلاس اکران شده باشد، از تیزر تبلیغاتی بهره‌مند نشده‌است.

بخش ششامر زیادی تیزر تبلیغاتی برای اکران آنلاین یک فیلم در پلتفرمی جز تلویویون پلاس اقدام می‌کند. پیش از این دهها فیلم در چند پلتفرم وی‌اودی نمایش داده شده که از تیزر تبلیغاتی تلویزیونی بهره‌مند شدند، اما آثاری مانند «موقعبیت مهدی»، «منصور» و اخیراً «شماره ۱۰» که در پلتفرم تلویویون پلاس متعلق به سازمان صداوسیما به اکران آنلاین درآمدند، تیزرهای خود را از تیزر تبلیغاتی اکران آنلاین «لوپتو»، نام محصول سینمایی اعلام می‌شود.

#### اخبار کوتاه

### قیمت هر لیتر نفت سفید سهمیه‌ای ۱۵۰ تومان اعلام شد

**مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه البرز** گفت: هر لیتر نفت سفید در سهمیه زمستانی استان به قیمت ۱۵۰ تومان به فروش می‌رسد.

**به گزارش پیام آشنا،** محسن وزاری اظهار کرد: نفت سفید برای فصل زمستان خاوار‌های اقامت فصلی و موقت یک تا چهار نفره کلیه شهرهای البرز ۲۰۰ لیتر و برای خاوارهای پنج نفر به بالا ۳۰۰ لیتر نفت سفید اعلام شده است.

وی با اشاره به قیمت توزیع هر لیتر نفت سفید افزود: نفت سفید تخصیص داده شده به خاوارهای فاقد گاز شهری استان البرز به قیمت هر لیتر ۱۵۰ تومان عرضه می‌شود.

وی توضیح داد: نفت سفید تخصیص شده به خاوارهای استان البرز در قالب سامانه درخواست فرآورده‌های نفتی (سدف) و از طریق کارت بانکی سرپرست خانوار که از قبل در این سامانه تعریف شده قابل تهیه و بر روی پوز فروشنده‌های مربوطه تا ۳۰ بهمن دارای اعتبار است. وزاری با بیان اینکه خاوارهای فاقد گاز شهری البرز جمعیتی بیش از ۱۰ هزار و ۸۰۰ نفری دارند، گفت: سرپرستان خانوار می‌توانند از طریق فروشندگی‌های مربوطه و با استفاده از کارت بانکی خود در سامانه فرآورده‌های نفتی (سدف) تعریف شده است، سهمیه سوخت خود را دریافت کنند.

## خانه‌های ۳۵میلیاردی، لوکس تعیین شدند

خانه‌های لوکس که در لایحه اولیه بودجه ۲۵ میلیاردی تعیین شده بودند، پس از اصلاحیه لایحه بودجه به ۲۵ میلیارد تومان تغییر کرده و دیروز نیز از سوی مجلس، مقرر شد خانه‌های بالای ۳۵ میلیارد تومان مشمول مالیات شود.

**به گزارش پیام آشنا،** لایحه بودجه سال ۱۴۰۳، ۳۰ آبان‌ماه از سوی دولت سیزدهم ارائه شده تا در مجلس شورای اسلامی مورد بررسی قرار گیرد. لایحه بودجه ۱۴۰۳ از سوی دولت، درآمد مالیاتی دولت برای سال آینده را ۱۱۲۳ هزار میلیارد تومان در نظر گرفته بود. در تبصره شش این لایحه و بخش عوارض و مالیات و بخش «ش» آمده که زمین‌های فاقد اعیانی دارای کاربری مسکونی، اداری و تجاری، باغ ویلاهای مجاز (با احتساب عرصه و اعیان) و واحدهای مسکونی که ارزش آنها بیش از ۲۵۰ میلیارد ریال (۲۵ میلیارد تومان) باشد، مازاد بر این مبلغ مشمول مالیات به میزان دو هزار می‌شوند یا وجود این، در اصلاحیه‌ای که ۲۷ آذرماه منتشر شد، دولت خانه‌های با ارزش بیش از ۳۵۰ میلیارد ریال (۳۵ میلیارد تومان) را به‌عنوان خانه‌های لوکس در نظر گرفت.

پس از اصلاحیه‌ای که از سوی دولت سیزدهم منتشر شد، مجلس شورای اسلامی نیز دیروز تصویب کرد که در سال ۱۴۰۳ خانه‌های بالای ۳۵ میلیارد تومان لوکس محسوب می‌شود و مزاد بر این مبلغ، مشمول مالیات به میزان دو هزار می‌شوند.

## سکه ۳۲ میلیون تومان شد

هر قطعه سکه تمام بهار آزادی دیروز (دوشنبه، دوم بهمن ماه) با افزایش ۱۵۰ هزار تومانی نسبت به روز گذشته ۳۳ میلیون و ۵۰ هزار تومان قیمت خورد.

**به گزارش پیام آشنا،** هر قطعه سکه بهار آزادی طرح جدید دیروز بر اساس نرخ اعلامی اتحادیه صنف فروشندگان و سازندگان طلا، جواهر، نقره و سکه تهران، ۱۵۰ هزار تومان افزایش در مقایسه با روز گذشته، ۳۲ میلیون و ۵۰ هزار تومان معامله شد.

سکه بهار آزادی طرح قدیم با کاهش ۱۰۰ هزار تومانی قیمت نسبت به دو روز گذشته با نرخ ۲۸ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان داد و ستد شد دیروز نیمسکه ۱۷ میلیون و ۹۵۰ هزار تومان، ربع سکه ۱۱ میلیون تومان و سکه گرمی نیز با نرخ ۶ میلیون تومان معامله شد. در روز جاری همچنین هر گرم طلای ۱۸ مایلر در بازار طلای تهران ۲ میلیون و ۷۱۸ هزار و ۳۰۰ تومان داد و ستد شد.

بهای هر انس طلا نیز در روز جاری در بازارهای جهانی، نزدیک‌به ۲هزار و ۱۳ دلار بود که نسبت به روز گذشته چهار دلار افت داشت.

## صنایع بزرگ سهم ۴۷ درصدی در ایجاد اشتغال دارند

معاون مشاوره و تحقیق سازمان مدیریت صنعتی گفت: سهم صنایع کوچک ۴۱ درصد از اشتغال صنایع متوسط ۱۲ درصد از اشتغال و صنایع بزرگ ۴۷ درصد از اشتغال را دارند.

**به گزارش پیام آشنا،** مجید درویش دیروز در بیست و ششمین دوره همایش رتبه‌بندی شرکت‌های برتر ایران در مرکز همایش‌های صدا و سیما با حضور وزرای اقتصادی و صمت اظهار داشت: شغل‌ها در شرکت‌های بزرگ کیفی است، ضمن اینکه معرفی شرکت‌های برتر به رقابت‌پذیری و شفافیت منجر می‌شود وی افزود: ارزش افزوده ۵۰۰ شرکت حدود ۱۳ درصد تولید ناخالص ملی و ارزش افزوده ۱۰۰ شرکت اول برتر ۱۱ درصد تولید ناخالص ملی است. همچنین میزان فروش ۵۰۰ شرکت ۴۶ درصد تولید ناخالص ملی و ۱۰۰ شرکت برتر ۴۱ درصد تولید ناخالص ملی است.

درویش با بیان اینکه رتبه‌بندی شرکت‌های برتر از سال ۱۳۷۷ آغاز شده است گفت: بررسی ۱۰۰ شرکت برتر ایران از نظر شاخص میزان فروش شروع شد تا میزان اثرگذاری یک بنگاه اقتصادی در ابعاد اقتصاد ملی با میزان فروش آن رابطه مستقیم دارد.

دبیر بیست و ششمین همایش رتبه‌بندی شرکت‌های برتر افزود: در سال‌های بعد با استقبال شرکت‌ها، از نظر تعداد شرکت‌ها اکنون به ۵۰۰ شرکت بزرگ رسیدیم که بر اساس شاخص میزان فروش و ۳۲ شاخص دیگر با یکدیگر رتبه‌بندی و مقایسه کردیم. معاون مشاوره و تحقیق سازمان مدیریت صنعتی گفت: علاوه بر اینکه جایگاه هر شرکت در فهرست عمومی نشان داده می‌شود؛ بلکه جایگاه شرکت در گروه صنعتی نیز مشخص می‌شود. وی، هدف سازمان مدیریت از رتبه‌بندی شرکت‌ها، را تولید اطلاعات در مورد بنگاه‌های اقتصادی کشور و شفاف‌سازی فضای کسب و کار، گسترش رقابت بین بنگاه‌های اقتصادی، برنامه‌ریزی در بنگاه‌های اقتصادی و میزان اثرگذاری در اقتصاد ملی عنوان کرد.

درویش خاطر نشان کرد: رتبه‌بندی شرکت‌های برتر در سطح جهانی، منطقه‌ای کشوری صورت می‌گیرد که کشورهای آمریکا، چین، ترکیه و هندوستان هر ساله ۵۰۰ شرکت برتر را معرفی می‌کنند

دبیر بیست و ششمین همایش رتبه‌بندی شرکت‌های برتر گفت: شرکت‌های بزرگ در حوزه تولید و صادرات نقش بسزایی در اقتصاد کشورها دارند.



سهمیه بنزین ۳۰۰۰ تومانی در کارت‌های سوخت شخصی از ۱۵۰ لیتر به ۱۰۰ لیتر کاهش یافت.

**به گزارش پیام آشنا،** سهمیه بنزین ۳۰۰۰ تومانی در کارت‌های سوخت شخصی از ۱۵۰ لیتر به ۱۰۰ لیتر با هدف مقابله با قاچاق کاهش یافته است و این موضوع ارتباطی با سهمیه ۶۰ لیتر ماهانه ندارد.

## بانک مرکزی اعلام کرد افزایش سقف وام کمک ودیعه مسکن شد

**به گزارش پیام آشنا،** دستورالعمل اجرایی تسهیلات کمک ودیعه مسکن پس از افزایش سقف تسهیلات اعطایی به بانک‌های ملت، ملی، مسکن، صادرات، بانک رفه کارگران، سپه، تجارت، شهر، سامان، پاسارگاد، خاورمیانه، پارسیان، سینا، کارآفرین، آینده، گردشگری، اقتصاد نوین، ایران زمین، پست بانک و موسسه اعتباری ملل به عنوان بانک‌های عمل پرداخت تسهیلات ابلاغ شده است.

بر اساس این بخشنامه، بانک مرکزی، متقاضیان این تسهیلات های عمل معرفی می‌شوند.

#### با هدف مقابله با قاچاق

# سهمیه بنزین آزاد به ۱۰۰ لیتر کاهش یافت

این اقدام به دلیل کاهش و جلوگیری بحث قاچاق و کنترل سهمیه آزاد که در استانهای جنوب شرقی انجام می‌گیرد، صورت گرفته است. در شهرهای بزرگ مردم از این سهمیه ۳۰۰۰ تومانی استفاده نمی‌کنند و اکنون همه جایگاه‌های سوخت دارای کارت آزاد هستند و افراد مشکلی برای سوخت‌گیری نخواهند داشت. همچنین در برخی خیرها ادعا شده که ذخیره سهمیه ایسانا در حال پیگیری صحت و سقم خبر است.

### بانک مرکزی اعلام کرد

# افزایش سقف وام کمک ودیعه مسکن ابلاغ شد

**به گزارش پیام آشنا،** دستورالعمل اجرایی تسهیلات کمک ودیعه مسکن پس از افزایش سقف تسهیلات اعطایی به بانک‌های ملت، ملی، مسکن، صادرات، بانک رفه کارگران، سپه، تجارت، شهر، سامان، پاسارگاد، خاورمیانه، پارسیان، سینا، کارآفرین، آینده، گردشگری، اقتصاد نوین، ایران زمین، پست بانک و موسسه اعتباری ملل به عنوان بانک‌های عمل پرداخت تسهیلات ابلاغ شده است. بر اساس این بخشنامه، بانک مرکزی، متقاضیان این تسهیلات می‌بایست دارای اجاره نامه رسمی یا اجاره نامه ثبت شده در سامانه ثبت معاملات املاک و مستغلات و دارای کد رهگیری، حاکمتر شش ماه‌قبل از ثبت درخواست متقاضی در سامانه باشند. متقاضی موظف است اطلاعات سکونت و مالکیت خود را در سامانه املاک و اسکان ثبت کند. همچنین کلیه متقاضیان و همسر ایشان متعهد هستند که در زمان ثبت نام، فاقد مسکن و یا زمین مسکونی ملکی باشند. چنانچه در هر زمان سابقه مالکیت ایشان محرز شود، تسهیلات اعطایی به بانک‌ها عامی ابلاغ شد».

فر از ایند پرداخت تسهیلات حذف شده و در صورت اخذ آن تسهیلات، متعهد به استرداد کلیه تسهیلات دریافتی و جبران خسارات و جرایم مربوطه خواهند بود.
در این بخشنامه آمده است:»
به استناد ماده (۴) قانون چشش تولید مسکن و مصوبات شورای پول و اعتبار و در راستای حمایت از مستأجرین کم درآمد، دستورالعمل اجرایی تسهیلات کمک ودیعه مسکن پس از افزایش سقف تسهیلات اعطایی به بانک‌ها عامی ابلاغ شد».

## سرپرست شرکت عمران شهر جدید مهستان خبر داد تعیین وضعیت اراضی بلا تکلیف شهر جدید مهستان

مسئولیت مدیریت و سرپرست شرکت عمران شهر جدید مهستان اعلام کرد: تعیین وضعیت برخی اراضی واگذار شده به افراد حقیقی و حقوقی این شهر در دستور کار قرار گرفت.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایرنا، دبیح الله زارع با بیان اینکه عزم شرکت عمران شهر جدید مهستان برای تعیین تکلیف اراضی واگذار شده بدون عملیات ساخت و ساز جدی است، گفت: طی ماه‌های اخیر ۳۳ خریدار حقیقی و حقوقی زمین در این شهر خلع ید و ۹۲ اظهارنامه فسخ شد.

وی ادامه داد: در سنوات گذشته تعداد زیادی از اراضی شهر جدید مهستان با کاربری‌های مسکونی، مذهبی، فرهنگی، هنری، درمانی، صنعتی، آموزشی، اداری، انتظامی و تجاری و به اشخاص حقیقی و حقوقی واگذار شده است و به رغم تعهدات قراردادی تعدادی از اراضی موقوف، منجر به ساخت و ساز و بهره‌برداری نشده

عضو هیات مدیره و سرپرست شرکت عمران شهر جدید مهستان اعلام کرد: تعیین وضعیت برخی اراضی واگذار شده به افراد حقیقی و حقوقی این شهر در دستور کار قرار گرفت.

# قیمت ارز به زودی کاهش خواهد یافت

دلایل بنیادین برای افزایش نرخ، قیمت ارز به زودی کاهش پیدا خواهد کرد.

وی ادامه داد: در حال حاضر نرخ ارز بازار آزاد در کانال ۵۳ هزار تومان قرار دارد، ۶۷ درصدی باز هم تغییر محسوسی رخ ندهاده است، برخلاف سایر اقلامی که تورم داشتند، نرخ ارز هیچ تورمی نداشت و حتی روند بانباتی را هم دنبال کرد. ما در همین هفته‌های اخیر به دلیل تنش‌های منطقه‌ای نرخ ۵۵ هزار تومان ارز در بازار آزاد را هم تجربه کرده

بودیم اما الان در کانال ۵۳ هزار تومان قرار دار.
کیمیایی اسدی با تاکید براینکه تا به اینجای کار مدیریت خوبی در حوزه ارز اتفاق افتاده است، افزود: امسال نرخ نرخ از یکی از سال‌های با نیت خود را به اتمام خواهد رساند. با توجه به تورم موجود در کشور اگر قیمت دلار در همین کانال ۵۰ هزار تومان بماند، به نوعی روند کاهشی خود را حفظ کرده است. وقتی ما تورم ۳۰ درصدی را داریم اما نرخ ارز ما ثابت بماند، نشان دهنده نوعی کاهش در نرخ ارز است.

## آرامش در بازار گوشت مرغ برقرار است

رسید وی با بیان اینکه نرخ گوشت مرغ زنده روند نزولی دارد، افزود: در حال حاضر هر کیلو گوشت مرغ گرم حدود ۷۸ هزار تومان بوده که نسبت به هفته گذشته پایین آمده است.
علی ابراهیمی، رئیس اتحادیه مرغ گوشتی به مهر گفت: ماه گذشته بیش از ۱۴۴ قطعه جوجه‌ریزی در کشور انجام شد و در این ماه این عدد به بیش از ۱۵۲ قطعه

رئیس اتحادیه مرغ گوشتی با بیان اینکه هر کیلو گوشت مرغ ۷۸ هزار تومان است، تاکید کرد: آرامش در بازار گوشت مرغ برقرار است.

**به گزارش پیام آشنا،** گران شدن گوشت قرمز بازار تقاضا گوشت مرغ را افزایش داده است. از این رو

## کمیسیون نظارت شهرستان نظر آباد هیات اجرایی انتخابات اتحادیه های صنفی آگهی فراخوان انتخابات هیات مدیره و بازرسی و اتحایه صنف آرایشگران زنانه شهرستان نظر آباد

دومید ایم الا ان در کانال ۵۳ هزار تومان قرار دار.
کیمیایی اسدی با تاکید براینکه تا به اینجای کار مدیریت خوبی در حوزه ارز اتفاق افتاده است، افزود: امسال نرخ نرخ از یکی از سال‌های با نیت خود را به اتمام خواهد رساند. با توجه به تورم موجود در کشور اگر قیمت دلار در همین کانال ۵۰ هزار تومان بماند، به نوعی روند کاهشی خود را حفظ کرده است. وقتی ما تورم ۳۰ درصدی را داریم اما نرخ ارز ما ثابت بماند، نشان دهنده نوعی کاهش در نرخ ارز است.

رئیس اتحادیه مرغ گوشتی یادآور شد:قیمت گوشت مرغ با نوسان کمی همراه است با وجود اینکه قیمت نهاده‌های

رئیس اتحادیه مرغ گوشتی با بیان اینکه نرخ گوشت مرغ زنده روند نزولی دارد، افزود: در حال حاضر هر کیلو گوشت مرغ گرم حدود ۷۸ هزار تومان بوده که نسبت به هفته گذشته پایین آمده است.

علی ابراهیمی، رئیس اتحادیه مرغ گوشتی به مهر گفت: ماه گذشته بیش از ۱۴۴ قطعه جوجه‌ریزی در کشور انجام شد و در این ماه این عدد به بیش از ۱۵۲ قطعه

رئیس اتحادیه مرغ گوشتی یادآور شد:قیمت گوشت مرغ با نوسان کمی همراه است با وجود اینکه قیمت نهاده‌های

اسامی داوطلبان عضویت در هیات مدیره					
ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	اصل زعیم	سمیه	۷	شیر محمدیان	شهلا
۲	بخشی صوفیلار	مهری	۸	صادق بیگی	سمانه
۳	بهادر خانی	سمیرا	۹	فتحی	ربابه
۴	توده خیل	مرجان	۱۰	مقدمی راد	اکرم
۵	حمزه نژاد	طاهره	۱۱	نظری	صغری
۶	حسینی	سارا			

اسامی داوطلبان عضویت در بازرسی					
ردیف	نام خانوادگی	نام	ردیف	نام خانوادگی	نام
۱	باقری	معصومه			
۲	عابدزاده	راحله			
۳	نظری	کبری			

## اقتصاد

شماره ۲۴۶۳ سه‌شنبه ۳ بهمن / ۱۴۰۲

#### یادداشت

### تبعات اختلال

### در زنجیره تامین جهانی

از اواسط نوامبر، کشتی‌هایی که از دریای سرخ و کانال سوئز عبور می‌کنند دچار مشکل شده‌اند. این مسیر یک مسیر مهم کشتیرانی است که ۱۲ درصد از تجارت جهان از طریق آن عبور می‌کند ایالات‌متحده و تعدادی از متحدانش، از جمله بریتانیا، با حمله موشکی به اهدافی در داخل یمن در اوایل روز جمعه (۲۲دی‌ماه)، این کشور و مبارزات طولانی مدت آن را بیشتر در کانون توجه قرار دادند. حمله به پایگاه‌های یمن یک‌روز پس از آن صورت گرفت که شورای امنیت سازمان ملل به محکومیت حداقل ۲۲حمله به کشتی‌های تجاری رای داد که به گفته سازمان ملل، تجارت جهانی را مختل و آزادی کشتیرانی را تضعیف کرده است. در اینجا مقامله‌ای در مورد حوثی‌ها، به عنوان یک گروه مقاوم در برابر غرب آمده است.

#### ۱. حوثی‌ها چه کسانی هستند؟

حوثی‌ها به رهبری عبدالملک الحوثی، گروهی از شیعیان زیدی یمنی هستند آنها حدود دودهه است که با دولت یمن می‌جنگند و اکنون شمال‌غرب این کشور و یابخت آن، صنعاً را کنترل می‌کنند آنها ایدئولوژی خود را حول مخالفت با اسرائیل و ایالات‌متحده شکل داده‌اند و خود را بخشی از «محور مقاومت» همسو با حماس در نوار غزه و حزب‌الله لبنان می‌دانند.در سال ۲۰۱۴، یک ائتلاف نظامی به رهبری عربستان سعودی پس از تصرف یابخت توسط حوثی‌ها و آغاز جنگ داخلی که صدها هزار کشته برجای گذاشت، برای بازگرداندن دولت اصلی کشور مداخله کرد. اوریل گذشته، مذاکرات بین حوثی‌ها و عربستان سعودی امیدها را برای توافق صلح زنده کرد که به طور باقوه حق حوثی‌ها را برای اداره شمال یمن به رسمیت می‌شناسد حوثی‌ها که زمانی گروهی از شورشیان دارای سازماندهی ضعیف بودند، زرادخانه خود را در سال‌های اخیر تقویت کرده‌اند. زرادخانه آنها اکنون شامل موشک‌های کروز و بالستیک و پهپادهای دوربرد می‌شود.

**۲. چرا حوثی‌ها در دریای سرخ به کشتی‌ها حمله می‌کنند؟**
زمانی که جنگ اسرائیل و حماس در ۷ اکتبر آغاز شد، حوثی‌ها حمایت خود را از حماس اعلام کردند و گفتند هر کشتی را که به طرف اسرائیل برود یا از آنجا خارج شود هدف قرار خواهند داد. یعنی سریع، سخنگوی حوثی‌ها، بارها گفته است که این گروه برای اعتراض به «کشتار، تخریب و محاصره» غزه و برای مستحسبی با مردم فلسطین به کشتی‌ها حمله می‌کند. حوثی‌ها از نوامبر به این سو ۲۷حمله با پهپاد و موشک به کشتی‌هایی در دریای سرخ و خلیج عدن انجام داده‌اند، کشتی‌هایی که به ادعای آنها به سمت بندر اسرائیل می‌روند یا از آن خارج می‌شوند.

ارتش ایالات‌متحده گفت آخرین مورد روز پنج‌شنبه در ساعت ۲ بامداد بود که یک موشک در نزدیکی یک کشتی تجاری فرود آمد شاید جسوئه‌اترین عملیات حوثی‌ها در ۹ نوامبر رخ داده، زمانی که افراد مسلح، یک کشتی به نام «تلسکی لیدر» را توقیف کرده و به بندری در یمن بردند و ۲۵خمن آن را که عمدتاً فیلپینی بودند، بازداشت کردند.

**۳. حملات حوثی‌ها بر کشورهای سراسر جهان چه تاثیر می‌گذارد؟**

آنتونی جی. بلینکن، وزیر امور خارجه آمریکا روز چهارشنبه (۲۰دی‌ماه) در گفت‌وگو با خبرنگاران در بحرن هندل داد که ادامه حملات حوثی‌ها در دریای سرخ می‌تواند زنجیره تامین را مختل کند و به نوبه خود هزینه‌های کالاهای روزمره را افزایش دهد. او گفت که حملات حوثی‌ها بر کشتی‌های مرتبط با بیش از ۴۰۰ کشتی تاثیر گذاشته است. بزرگ‌ترین شرکت‌های کانتینری جهان – MSC و Maersk – گفته‌اند که از این منطقه دوری می‌کنند و شرکت‌های کشتیرانی با گزینه‌های دشواری روبه‌رو شده‌اند. مسیرهای کشتیرانی در اطراف آفریقا ۴ هزار مایل و ۱۰روز بیشتر به مسیرهای کشتیرانی اضافه می‌کند و به سوخت بیشتری نیاز دارد. اما ادامه استفاده از دریای سرخ باعث افزایش حق بیمه خواهد شد. هر یک از این دو گزینه، اقتصاد جهانی شکننده را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

**۴. آمریکا برای توقف حملات حوثی‌ها چه کرده است؟**
دولت یابدن بارها حملات حوثی‌ها در دریای سرخ را محکوم کرد و یک عملیات دریایی را برای کنترل آنها تشکیل داد. این گروه ضربت که عموماً «گنجهان رفاه» نام دارد، ایالات‌متحده، بریتانیا و سایر متحان را گرم کرده و به قیفل بلینکن، در حال گشت‌زنی در دریای سرخ بوده است تا «آزادی ناوبری» و «آزادی کشتیرانی» را حفظ کند. بحرن تنها کشور خاورمیانه است که موافقت کرده است به ائتلاف تحت امر آمریکا ملحق شود. به گفته تحلیلگران، اگرچه بسیاری از کشورهای منطقه به تجارتي که از دریای سرخ می‌گذرد وابسته هستند، بسیاری نمی‌خواهند با ایالات‌متحده، نزدیک‌ترین متحد اسرائیل، مرتبط باشند. ناوهای جنگی آمریکا و انگلیس برخی موشک‌ها و پهپادهای حوثی را قبل از رسیدن به اهداف خود رهگیری کرده‌اند. اخیراً جنگنده‌های آمریکایی از ناو هواییبامر «پواس‌اس دویات آیزنهاور» به همراه چهار کشتی جنگی دیگر ۱۸ هواییما در بدون سرتین، دو موشک کروز ضد کشتی و یک موشک بالستیک ضد کشتی متعلق به یمنی‌ها را رهگیری کردند.

گایاگوپتا

گزارشگر نیویورک تایمز
Alborz.payam@gmail.com

#### خبر

## صادرات عصاره گیاهان دارویی

## ایران به کشورهای اروپایی

عضو اتحادیه صادرکنندگان گیاهان دارویی گفت: ایران مزیت قابل توجهی برای استفاده از گیاهان دارویی و محصولات جانبی آن در مصارف داخلی و صادرات دارد که بخش عمده آن در کشورهای اتحادیه اروپا از جمله آلمان، فرانسه، اسپانیا، هلند، آمریکا، هند و چین صادر می‌شود.

**به گزارش پیام آشنا،** قاسم شاکری در نشست خبری با بیان اینکه در سال ۱۳۸۸ با سرمایه‌گذاری ۲۵ میلیون یورویی در کاشمر، بزرگ‌ترین پالایشگاه گیاهان دارویی خاورمیانه برای استحصال اسانس، عصاره و فرآورده‌های گیاهان دارویی با کیفیت راه اندازی شد ، اظهار کرد: بخش عمده محصولات آن به کشورهای اتحادیه اروپا از جمله آلمان، فرانسه، اسپانیا، هلند، آمریکا، هند و چین صادر می‌شود. وی افزود: این اسانس و عصاره گیاهان دارویی بدست می‌آید با تکنولوژی و فناوری‌های جدید روز دنیا در صنعت دارویی، آرایشی و بهداشتی، صنعت عطر و ادکلن و صنایع غذایی استفاده می‌شود. عضو اتحادیه صادرکنندگان گیاهان دارویی تصریح کرد:از گیاهان دارویی مانند شیرین بیان، گل محمدی، چای سبز، چای سیاه، عسقه، سرخاگر گل، زعفران و سایر گیاهان دارویی اسانس و عصاره استحصال می‌شود و حتی در مواردی برخی گیاهان دارویی غیربومی ایران از کشورهای آفریقایی، ژاپن و هند نیز وارد و با فناوری به کشورهای هدف صادر می‌شود.

وی با بیان اینکه کشور ظرفیت‌های بسیار خوبی در گیاهان دارویی دارد، عنوان کرد: ایران مزیت قابل توجهی برای استفاده داخلی و صادرات محصولات گیاهان دارویی دارد. همچنین طی سال‌های اخیر نیز تمایل مردم به زندگی سالم از طریق طبیعی در دنیا و ایران بیشتر شده و استفاده از این گونه محصولات روز به روز در حال افزایش است. به گفته وی سند ملی توسعه گیاهان دارویی به طور کامل با این سرمایه‌گذاری اجرایی شده است.

### اخبار کوتاه

## حضور آزمون بر امارات در هاله‌ای از ابهام

رسانه ایتالیایی خبر داد سردار آزمون به دلیل آسیب‌دیدگی در دیدار برابر هنگ کنگ غایب بود و به همین دلیل احتمالاً برابر امارات نیز به میدان نرود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، تیم ملی فوتبال ایران امروز در آخرین دیدارش در مرحله گروهی جام ملت‌های آسیا به دیدار امارات می‌رود. ایران با یک تساوی در این دیدار نیز صعودش را به عنوان تیم نخست گروه به دور بعدی قطعی خواهد کرد.

کوپره دولوسپورت در گزارشی به ازبایی وضعیت سردار آزمون پرداخت و نوشت: «سردار آزمون به دلیل مشکل عضلانی و به خصوص فشار بر عضلاتش، بین زمین و سالن بدنسازی در رفت‌وآمد است و شرایطش را مدیریت می‌کند. به همین دلیل مقابل هنگ کنگ بازی نکرد و مطمئن نیست که فردا بتواند مقابل امارات به میدان برود. آن هم در شرایطی که ایران قبلاً صعودش را به دور بعدی قطعی کرده است.

رم با توجه به وضعیت مصدومیت این بازیکن، از راه دور شرایطش را زیر نظر دارد. این بازیکن ایرانی که تاؤژن به صورت قرضی با رم ایتالیا قرارداد دارد، ۱۵ بازی با پیرانه جالوروسی انجام داده و یک گل نیز به ثمر رسانده است.

رم در نمود آزمون و در اولین حضور دانیله دروسی به عنوان سرمربی به مصاف تیم هلاس رورنا رفت که این بازی با پیروزی دو بر یک رم همراه بود. در این رقابت روملو تولاکو و لورنزو پلگرینی در دقیقه ۱۹ بر ۲۵ برای رم گلزنی کردند تا اولین حضور دهروسی روی نیمکت این تیم با برد همراه شود.

در روزهای گذشته ژوزه مورینیو بی‌ترغالی از هدایت رم به دلیل نتایج ضعیف اصرار شد تا هدایت این تیم به دانیله دروسی برسد. معلوم نیست سردار آزمون یک آینده‌ای در تیم رم داشته باشد و در تابستان چه تصمیمی بگیرد.

## عبور یوکیچ از مایکل جردن افسانه‌ای

فوق ستاره صربستانی تیم بسکتبال دنور ناگتس رکورد مایکل جردن را شکست.

**به گزارش پیام آشنا**، در بازی دیروز تیم‌های دنور ناگتس و واشنگتن ویزاردز که با پیروزی ۱۰۴ - ۱۱۳ دنور در خانه حریف به پایان رسید، فوق ستاره صربستانی میزبان موفق شد رکوردی تاریخی را بشکند و از مایکل جردن افسانه‌های عبور کند.

نیکولا یوکیچ که با درخشش در این بازی حساس زمین‌ساز برد تیمش شد، رکورد تاثیرگذارترین بازیکن تاریخ NBA (این رکورد با در نظر گرفتن همه بازی‌هایی که یک بازیکن انجام می‌دهد محاسبه می‌شود) که در اختیار مایکل جردن افسانه‌ای بود را شکست و در این آمار صدرنشین شد.

به این ترتیب جوکر با تاثیرگذاری ۲۷.۹۲، صدرنشین است، مایکل جردن با تاثیرگذاری ۲۷.۹۱ در رتبه دوم قرار دارد و لبران جیمز هم با تاثیرگذاری ۲۷.۱۱ در جایگاه سوم ایستاده است. آنتونی دیویس نیز با رکورد ۲۶.۹۸ در رده چهارم این رهنمایی جای دارد.

یوکیچ در دیدار موفق شد ۴۲ امتیاز، ۱۲ ریباند، هشت پاس گل، سه بلاک، یک توپ‌ریایی و صفر اشتباه را به ثبت برساند. در پایان این دیدار هواداران حریف، فوق ستاره صربستانی را با شعار MVP فصل تشویق کردند.

## فلیکس: به انتقادها عادت کرده‌ام

ستاره پرتغالی یارسلونا تاکید کرد آبی -ناری‌ها به لغزش مدعیان کسب عنوان قهرمانی در ادامه فصل امیدوارند

**به گزارش پیام آشنا**، یارسلونا در هفته بیست‌ویکم رقابت‌های لالیگا نتوانست با نتیجه چهار بر دو رتال بتیس را شکست دهد. ژوآئو فلیکس در این بازی نتوانست عملکرد خوبی را از خود نشان دهد و یکی از گل‌های تیمش را به ثمر برساند.

اوپس از بازی گفت: تا آخر برای کسب عنوان قهرمانی خواهیم جنگید. رتال مادرید و ژیرونا در ادامه فصل امتیاز از دست خواهند داد. ما باید بدون استراحت ادامه بدهیم و برای رسیدن به صدر جدول تلاشمان را بیشتر کنیم.

فلیکس درباره افت محسوسه که در بازی‌های اخیر داشته و انتقادهای زیادی که از او شده است، اینگونه واکنش نشان داد: عادت کرده‌ام که در هر حالتی دربراهم صحبت شود، چه بازی بکنم و چه بازی نکنم. همواره دربراهم صحبت می‌شود و ترجیح می‌دهم به این صحبت‌ها توجه نکنم. به خودم ایمان دارم و نهایت تلاشم را به کار می‌گیرم تا بازی به بازی بهتر شوم. بهتر این است که به این انتقادها توجه نکرد.

## طعنه ژاوی به رئالی‌ها: نمی‌توان چیزی را تغییر داد

سرمربی یارسا بعد از پیروزی تیمش برابر رئال بتیتس به عملکرد جنجالی داور دیدار رئال مادرید و آمریکا واکنش نشان داد.

**به گزارش پیام آشنا**، رئال مادرید در هفته بیست‌ویکم رقابت‌های لالیگا پیروزی وشب و شرفی را در یک بازی جنجالی و پر حرف و حدیث به دست آورد. رئال در دیدار برابر آمریکا با دو گل عقب افتاد اما در نیمه دوم جبران کرد و سه گل به ثمر رساند. گل نخست رئال از روی نقطه پنالتی به ثمر رسید که انتقادها و حرف و حدیث‌های زیادی را به دنبال داشت و بسیاری بر این باور بودند که پنالتی رئال درست نبود و هدیه‌ای از داور به تیم آنچلوتی بود.

ژاوی به پنالتی جنجالی رئالی‌ها واکنش نشان داد و گفت: همه دیدید که در دیدار رئال مادرید و آمریکا چه اتفاقی رخ داد. من از ابتدای فصل نسبت به داورِ‌ها این‌ها را تضایحی کردم و اکنون به‌خوبی متوجه شدم‌ام که دقیقاً شرایط آنگونه پیش می‌رود که گفتم. بعد از بازی نخست گفتم که قهرمانی در فصل جاری لالیگا سخت است و اکنون هم چنین نظری دارم.

او ادامه داد: به نظرم همه داورِ‌ها را دنبال می‌کنند. به دنبال عذر و بهانه نیستم و تنها واقعیت را شرح می‌دهم. داورِ شش امتیاز از ما گرفت. در دیدار برابر ختافه باید پیروز می‌شدیم و در دیدار رایوایکانو پنالتی ما گرفته نشد. این در حالی است که گل ژوآئو فلیکس هم برابر گرانیادا مرود شد. کسی درباره این موضوعات صحبت نمی‌کند و نمی‌توان چیزی را هم تغییر داد. باید به این شرایط عادت کرد و ادامه داد.

یارسلونا با ۴۴ امتیاز در رده سوم جدول لالیگا قرار دارد. این در حالی است که ژیرونا با ۵۲ امتیاز صدرنشین است و رئال مادرید هم با ۵۱ امتیاز در رده دوم ایستاده است.

شماره ۲۴۶۳

سه‌شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲



حاج صفی:

# آماده‌پیروزی بر امارات هستیم

دو پبروزی که به دست آورده ایم شرایط بسیار خوبی را تجربه می کنیم و برای بازی با امارات ۱۰۰ درصد آماده‌هستیم.

او ادامه داد: قطعاً نقاط ضعف و قوت تیم امارات را آنالیز

خواهیم کرد تا بتوانیم مقابل این تیم به بهترین نتیجه دست یابیم. امیدوارم بازی خوبی را از هر دو تیم شاهد باشیم و هواداران از تماشای این لذت ببرند و با پیروزی تیم ایران هم همراه باشند.

کاپیتان تیم ملی ایران ادامه داد: در دیدار با هنگ کنگ

در زدن ضربات آخر کمی بی دقت بودیم اما همانطور که آقای قلعه نویی گفت، نزدیک بود به ۷۰ درصد مالکیت توپ را در اختیار داشتیم. ۱۶ شوت به سمت دروازه حریف زدیم که اصلاً آسان نبود و سعی می کنیم تا در بازی با امارات عملکرد بهتری را نسبت به بازی با هنگ کنگ از خودمان به نمایش بگذاریم.

کاپیتان تیم ملی تصریح کرد: ما به پیروزی در هر بازی فکر می کنیم و همه ما یک هدف داریم که آن هم موفقیت تیم ملی در این دوره از مسابقات است و امیدوارم در پایان به هدفی که داریم، دست یابیم.

# محرومیت ۴ ساله یک فوتبالیست به دلیل دوپینگ

اعضای شورای استیناف رای صادر شده انتدایی را تایید کردند

از این روزنامه‌برده از تاریخ ۱۴۰۲/۲/۲۵ لغایت ۱۴۰۶/۲/۲۴ از کلیه فعالیت‌های ورزشی محروم می‌شود. مطابق بند ۱۰-۱۲-۱ ورزشکار موظف است هزینه‌های تست دوپینگ شامل هزینه‌های نمونه‌گیری و آنالیز آزمایشگاهی را در مدت یک ماه از ایلانج رای، منطبق با مبلغ درج شده در متن حکم صادر شده جبران کند.طبق بند(۱۰-۱۴-۱) از مجموعه قوانین ایران نا دو ورزشکار از شرکت در کلیه مسابقات داخلی و خارجی و فعالیت‌های ورزشی رسمی در همه رسته‌های ورزشی محروم بوده در طول دوره محرومیت ۴ ساله ملزم به رعایت مفاد بند ۱۰-۱۴-۱ از قوانین ملی مبارزه با دوپینگ ایران خواهد بود.

دوره محرومیت ۴ ساله ورزشکار قطعی است و بر اساس بند ۱۴-۳ از مقررات تل در لیست نفرات محروم قابل صدور رای در باب استناد ملی مبارزه با دوپینگ ایران منتشر شد و از طریق مطبوعات نیز علنی می‌شود.



مسئولیت مطلق که ورزشکار را مسئول نهایی تخلفات می‌شناسد، ضمن محرز دانستن اصل تخلفه، دلایل ذکر شده و مستندات ارائه شده را برای کاهش مدت محرومیت کافی ندانستند، به استناد ماده ۱۰-۲-۱ از

محمدحسین حیدری، ورزشکار لیگ دسته اول فوتبال آزادگان، برای مدت ۴ سال از فعالیت در تمامی حوزه‌های ورزشی محروم شد.

**به گزارش پیام آشنا**، تیم کنترل دوپینگ ایران نا دو در روز ۱۳/۱۲/۱۴۰۱ در طول مسابقات لیگ دسته اول فوتبال کشور، جام آزادگان در شهر تهران از این فوتبالیست نمونه‌گیری انجام داده بود. آزمایشگاه کنترل دوپینگ کلن، مورد تایید وادا، وجود ماده ممنوعه «هوراندروسترون» (متابولیت نافدرولون) از دسته مواد ممنوعه گروه S1 (استئروئیدیهای آنابولیک) را در نمونه اربار ورزشکار آقای «محمدحسین حیدری» شناسایی و گزارش کرد. ابلاغیه تخلف از طریق ایمیل به ورزشکار، قیفه وادا و فدراسیون ملی اطلاع‌رسانی شد. ورزشکار خواستار شرکت در جلسه دادرسی بود و اعضای شورای صدور رای ایران نا دو ضمن بررسی پرونده با در نظر گرفتن ادله، اسناد و شواهد مربوطه با در نظر داشتن اصل

# فروغ عباسی، اسکی‌باز معروف ایرانی از مرگ گریخت!

به گزارش پیام آشنا، بعدازظهر یکشنبه اول بهمن فروغ عباسی عضو سابق تیم‌های ملی سنگنوردی، المپیک زمستانی، مرگ را در آسمان دبی زندگی کرد.



او به‌عنوان تنها اسکی‌باز زن تاریخ ورزش ایران در دو المپیک زمستی ۲۰۱۴ سوچی روسیه و ۲۰۱۸ پیونگ

یانگ کره جنوبی به روی بیست رفته و از این منظر رکورددار است. فروغ عباسی به غیر از عضویت و کسب مقام‌های بین‌المللی و کشوری در تیم‌های ملی سه رشته ورزشی دوچرخه سواری جاده و کوهستان، اسکی و سنگنوردی در ورزش سوارکاری استقامت نیز مقام کشوری دارد. دارنده مدال طلای اسکی قهرمانی آلپاین و مارپیچ ورزش چتربازی با تبحری خاص، از مرگ حتمی نجات پیدا کرد. عباسی که در حال حاضر مربی تیم اسکی دختران امارات است در این کشور با بازیگر کلاس‌های آموزشی برای دختران علاقه‌مند به این رشته زمستانی شاگردان تازه کار متعددی در رده‌های سنی پایه دارد که در رقبت‌های داخلی موفق به کسب مقام‌های مختلفی نیز شده‌ند.

او به‌عنوان تنها اسکی‌باز زن تاریخ ورزش ایران در دو المپیک زمستی ۲۰۱۴ سوچی روسیه و ۲۰۱۸ پیونگ

# طارمی در بین ۴ ستاره ناکام جام ملت‌ها

سایت «العربی‌الجدید» در گزارشی از چهار ستاره نوشت که در جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ نامیدکننده ظاهر شده‌اند که عبارتند از:

**سالم‌الدوسری**

مرد سال فوتبال آسیا در سال ۲۰۲۲ هواداران عربستان را ناامید کرده است؛ به طوری که در هر دو بازی برابر عمان و قرقیزستان نامیدکننده ظاهر شد؛ تا جایی که مانیچینی در نیمه دوم دیدار عربستان برابر قرقیزستان تعویضش کرد.الدوسری نمره ناامیدکننده ۶.۴ را به خود اختصاص داد و در دیدار برابر قرقیزستان نه شوتی به طرف دروازه حریف زد و نه نتوانست موقعیت خطرناکی را خلق کند و نه اصلاً در بیل موفقی داشت.

**علی جاسم**

او نقش پررنگی در نایب‌قهرمانی تیم ملی فوتبال نوجوانان عراق در آسیا داشت و با تیم نیروی هوایی در مرحله گروهی لیگ قهرمانان آسیا نمایشی خیره‌کننده را ارائه داد. هواداران تیم ملی فوتبال عراق منتظر درخشش این بازیکن در جام ملت‌های آسیا بودند. پیش‌بینی می‌شد که این بازیکن یکی از ستاره‌های بزرگ جام باشد اما فعلاً در دو دیدار نخستین عراق نامیدکننده بوده است؛ به گونه‌ای که هیچ نقشی در پنچ گلی که عراق به ثمر رسانده، نداشته‌است.

**مهدی طارمی**

او امید اصلی ایران برای درخشش در جام ملت‌های

## آگهی ابلاغ رأی:

در اجرای ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی بدینوسیله به خاتم زهره عزیزی فرزند علی محمد صادره از قلم شهر ابلاغ می گردد.

نظر به اینکه پرونده شما در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مورد بررسی قرار گرفته است و طی رأی قابل پژوهش شماره۴۴۰۲۰۲۱۹۱ مورخ ۱۳۰۲/۱۰/۱۴ به "اخراج از دستگاه متبوع " محکوم شده اید لازم است ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به نشانی: کرج- بلوار طالقانی شمالی بالاتر از میدان طالقانی شهر ک اداری -هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان جهت رویت رأی مذکور مراجعه نمایید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر هیچگونه اعتراضی قابل قبول نخواهد بود و برابر صورت حکم مربوطه اقدام خواهد شد.

## آگهی ابلاغ رأی :

در اجرای ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی بدینوسیله به خاتم سائز مرادی لیلهستانی فرزند نادر- صادره از کرج ابلاغ می گردد.

نظر به اینکه پرونده شما در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز مورد بررسی قرار گرفته است و طی رأی قابل پژوهش شماره۴۴۰۲۰۲۱۸۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۱۴ به "انفصال موقت به مدت دو ماه " محکوم شده اید لازم است ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی به نشانی: کرج - بلوار طالقانی شمالی بالاتر از میدان طالقانی شهر ک اداری -هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان جهت رویت رأی مذکور مراجعه نمایید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مقرر هیچگونه اعتراضی قابل قبول نخواهد بود و برابر صورت حکم مربوطه اقدام خواهد شد.

ریس هیأت

ریس هیأت

### اداره کل ثبت اسناد و املاک استان البرز

### اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک کرج – ناحیه دو

**هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۲ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره۳۳۲۷۰، ۵۷۰، ۳۳۱۰، ۳۳۱۰، ۱۴۰۲۶۰۳۳۱۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرج - ناحیه دو تصرفات مالکانه بلاعارض متناقضی آقای / خاتم ابراهیم صفرمحمدلو فرزند حسین بشماره شناسنامه ۱۴۲۸ صادره از سلوه در یک قطعه زمین با بنای اجدادی به مساحت ۲۰۰ مترمربع از پلاک ۱۲۳۹ فرعی از ۹ اصلی واقع در کرج ماهدشت بخ بی بی سکنه خ حیدری پ ۴۵ خریداری از مالک رسمی آقای / خاتم حسینیعلی رهگزر، محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متناقضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را در مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

شنامه آگهی: ۱۶۳۴۲۹۲

تاریخ انتشارنوبت اول:۱۴۰۲/۱۰/۱۷

تاریخ انتشارنوبت دوم:۱۴۰۲/۱۱/۰۳

### اخبار

## واکنش رئیس فدراسیون به پرداخت نکردن پول پارادوچر خهسواری

رئیس فدراسیون دوچرخه‌سواری گفت: ما با پول کمیته ملی پارالمپیک دوچرخه و تجهیزات خریداری کردیم و اگر مطالباتی هم باقی مانده باشد، پرداخت می‌شود.

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از ایسنا، رسول اسدی در واکنش به صحبت‌های مهدی محمدی ملی‌پوش پارادوچرخه سواری مبنی براینکه کارگری رئیس کمیته ملی پارالمپیک طی بازدیدی که از اردوی پارادوچرخه سواری داشته اعلام کرده ۵۰۰ میلیون پول مکمل و تجهیزات به حساب فدراسیون دوچرخه‌سواری ریخته شده تا در اختیار ورزشکاران قرار دهد اما تاالآن هیچ پولی واریز نشده است، بیان کرد: این نظر خودش است. ما دوچرخه و تجهیزات خریداری کردیم و اردو گذاشتیم. ما باید به حسابرس جواب بس بدهیم و همه چیز مشخص است. حتی به خود من هم پیامک داد که اگر پول را ندهید مصاحبه می‌کنم.

اسدی در مورد اینکه به صورت شفاف عنوان می کند ۵۰۰ میلیون تومان کجا هزینه شده و پول برای پرداخت به ورزشکار واریز شده است؟ گفت: خیر، اصلا اسم ورزشکار آورده نشد. ما مقدار زیادی تجهیزات خریداری کردیم. همچنین عنوان کردیم هر هزینه‌ای انجام داده‌اند مستندات را ارائه کنند تا تقدیم می‌کنیم. ما گفته‌ایم که در چارچوب دستورات پرداخت هزینه باید عمل کنیم. برای هاگژو دوچرخه و تجهیزات خریداری کردیم. طبق بررسی که کرده‌ام مقداری از پول باقی مانده است. دو شب قبل با مسئول کمیته پارادوچرخه سواری تماس گرفتیم که مطالبات ورزشکار را بررسی کنند و اگر به حق است پرداخت شود و مشکلی نیست اما اینکه بخواهند با این ادبیات صحبت کنند که اگر به من پول ندهید، مصاحبه می‌کنم " درست نیست.

رئیس فدراسیون در پاسخ به این پرسش که اگر ورزشکاری از جیب هزینه کرده چرازودت پولش پرداخت نشده‌است؟ تصریح کرد: مستندات پرداخت ها باید جمع آوری و حسابرسی شود. البته هر هزینه‌ای بوده پرداخت کرده‌ام و اینکه ادعا می‌کند پرداخت نشده، باید بررسی شود. به حسابرار هم گفت‌ام با مسئول کمیته پارا دوچرخه سواری صحبت کند و اگر مطالباتی باقی مانده است پرداخت کنند. ما هم راضی نیستیم ورزشکار از جیب هزینه کند و اگر به حق باشد حتما پرداخت می‌شود.

## سالیوان بزرگ‌ترین جایزه جهان اسنوکر را از آن خود کرد

مسابقات اسنوکر جایزه بزرگ جهان باقرمانی سالیوان به پایان رسید.

**به گزارش پیام آشنا**، مسابقات اسنوکر گرنده‌ری ۲۰۲۴ (جایزه بزرگ جهان) از ۲۵ تا اول تایل بهمن در ورزشگاه مورنینگ ساید در لس‌تِر، انگلستان برگزار شد. برنده این رقابت ۱۰۰ هزار پوند از مجموع جوایز ۳۸۰ هزار پوندی را دریافت کرد.

در این رویداد ۲۲ بازیکن برتر جهان حضور داشتند و رونی اسلیوان، اسطوره اسنوکر حرفه‌ای جهان موفق شد برای سومین مرتبه جام گرنده‌ری را از آن خود کند. وی در این فصل قهرمانی مسترز شلگه‌ای، یوکی جمیشوشپ و مس‌سئز انگلستان را نیز کسب کرده است.

حریف سالیوان در فینال جاد ترامپ بود که سابقه ۳ قهرمانی گرنده‌ری را در کارنامه خود دارد و در حال حاضر رتینگ دو جهان را در اختیار دارد. وی در فصل جاری قهرمان مسابقات آزاد انگلیس، آزاد وهوان چین و آزاد ایرلند شمالی را نیز از آن خود کرده بود.

در فینال حساس گرنده‌ری ۲۰۲۴، ترامپ در بخش اول موفق شد با نتیجه ۴ بر صفر جلوبیند و در بخش دوم نیز با نتیجه ۵ بر ۳، برتری خود را حفظ کند، اما در انتهای بازی، سالیوان با استفاده از تجربه خود موفق شد که با نتیجه ۷ بر ۱۰ قهرمانی را به خود اختصاص دهد. سالیوان در ۴۸ سالگی یکی از بهترین فصل‌های ورزش حرفه‌ای خود را تجربه می‌کند و تعداد قهرمانی در مسابقات رتکینگی او به ۴۱ رقابت رسید. استفن هندری که اسطوره و رکورددار گذشته اسنوکر حرفه‌ای به حساب می‌آمد، ۳۶ عنوان قهرمانی را در کارنامه دارد.

## قهرمان ایرانی پاورلیفتینگ آسیا برای همیشه محروم شد

طبق اعلام رسمی فدراسیون بین‌المللی پاورلیفتینگ (IPF) پیمان نژادی به علت مثبت شدن دوپینگ، برای همیشه محروم شد.

**به گزارش پیام آشنا**، طبق اعلام رسمی فدراسیون بین‌المللی پاورلیفتینگ (IPF) پیمان نژادی برای همیشه محروم شد. IPF تنها تشکلات مورد تأیید سازمان جهانی مبارزه با دوپینگ (WADA) و کمیته بین‌المللی المپیک (IOC) است. این فدراسیون یکی از پر سابقه‌ترین، معتبرترین و بزرگ‌ترین فدراسیون‌ها به حساب می‌آید.

پیمان نژادی، ورزشکار ملی ایران اسسال در دسته ۱۰۲+ کیلوگرم بود که با رکورد اسکوات ۳۶۰ کیلوگرم، پرس سینه (۲۵۰ کیلوگرم)، ددلیفت (۳۱۰ کیلوگرم) به سه مدال طلا در سه هر حرکت دست یافت. وی در دسته ۱۲۰+ کیلوگرم با مجموع رکورد ۹۲۰ کیلوگرم موفق شد مدال طلای مجموع مسابقات پاورلیفتینگ آسیایی را نیز بر گردن بیاورد.

باین حال طبق اعلام سایت فدراسیون بین‌المللی پاورلیفتینگ، دوپینگ این ورزشکار پس از بررسی مأموران WADA مثبت اعلام و برای همیشه از ورزش محروم شد.

## کادرفنی تیم ملی جودو بزرگسالان معرفی شدند

کادرفنی تیم ملی بزرگسالان انزلی به مسابقات جودو بزرگسالان قهرمانی آسیا و جهانی اوپوئی معرفی شدند

**به گزارش پیام آشنا** به نقل از روابط عمومی فدراسیون جودو، با هماهنگی مصطفی کرمی مدیر سازمان تیم‌های ملی با آرش میراسماعیلی رئیس فدراسیون جودو و تأیید وی، کادر فنی تیم ملی جودو بزرگسالان برای حضور در مسابقات جودو قهرمانی بزرگسالان آسیا در هنگ کنگ و مسابقات جهانی اوپوئی انتخاب شدند.

حسین قمی به‌عنوان سرمربی، ایوب رستمی، حامدملک‌محمدی و ناصر نادری پور به‌عنوان مربی، عسکر موسوی به عنوان مربی بدنساز و هدای کادری به عنوان سرپرست تیم ملی بزرگسالان معرفی شدند.
طی جلسه‌ای که روز گذشته (یک شنبه دوم بهمن ماه ۱۴۰۲) کادر فنی تیم ملی با مسئولان فدراسیون داشتند، برنامه‌های خود تا مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا در هنگ کنگ را ارائه دادند، بر همین اساس نخستین مرحله اردوی آماده سازی تیم ملی بزرگسالان از روز شنبه آغاز خواهد شد. تیم ملی جودو بزرگسالان کشورمان پیش از اعزام به مسابقات قهرمانی بزرگسالان آسیا (برای آماده سازی تیم) در تورنمنت بین المللی حضور خواهد داشت. ضمن اینکه این چهار نفرمنت همراه با مسابقات قهرمانی آسیا (اوایل فروردین) و مسابقات جهانی اوپوئی (اواخر اردیبهشت ماه) سال ۱۴۰۳ برگزار خواهد شد. جز مسابقات کسب سهمیه‌المپیک پاریس محسوب می‌شوند.

لازم به ذکر است، با توجه به پایان قرارداد کادر فنی تیم‌های ملی نوجوانان و جوانان به زودی در مورد مربیان تیم‌های ملی رده‌های پایه نیز تصمیم‌گیری خواهد شد.

مهران رشیدی- رئیس ثبت اسناد و املاک

**info@payamdaily.ir**

**نخستین روزنامه صبح البرز**

شماره ۲۴۳۲  
سه‌شنبه ۳ بهمن ۱۴۰۲  
۱۱ رجب / ۱۴۴۵  
23 / January / 2024

---

صاحب‌امتیاز: موسسه همگامان اندیشه‌های زمان  
مدیر مسئول: محمود خیدری    سردبیر: باهره خیدری  
نشانی: کرج، بلوار تعاون، خیابان فرهنگ، جنب کلون کارشناسان رسمی دادگستری

تلفن: ۰۲۸۳۲۳۲۸۳-۰۲۸۳۲۴۴۴۳-۰۲۸۳۲۳۲۳۲۸۳-۰۲۸۳۲۳۲۳۲۸۳  
امتیاز در طرح ارزیابی کیفی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی: ۵۸/۳۳۲  
چاپ: کارکار

## برش

## زندگی در برزخ

طلاق عاطفی، یکی از پدیده‌های اجتماعی مهم و پراهمیتی است که در هر جامعه وجوددارد و طبق آمارهای مختلفه‌گوا با تعداد آن از طلاق‌های رسمی زوجین نیز بیشتر اعلام شده‌است. طلاق عاطفی به عنوان انتخابی نرفت انگیز بین تسلیم و نفرت تلقی می‌شود.

به گزارش پیام آشنسنا به نقل از جام‌جم آنلاین، درک نکردن صحیح از رفتار و گفتار یکدیگر، نداشتن شناخت کافی از روحیات طرف مقابل و نپهناپی با‌علاقی‌گی سردی نسبت به شریک زندگی، همه و همه دست به دست هم می‌دهد تا یک طلاق عاطفی را در زندگی زوج‌ها وجود بیابند. نوعی حفظ اجباری و ظاهری ازدواج که به بهانه ترس از آینده فرزندان، انگ اجتماعی و... رقم می‌خورد. به صورت کلی طلاق عاطفی ناشی از ناکامی در سه رابطه کلامی، زناشویی و عاطفی بین زوجین است. این وضعیت در طول زمان اتفاق می‌افتد و شدت آن می‌تواند از زوجی به زوج دیگر متفاوت باشد. این در حالی است که در طلاق عاطفی زندگی زناشویی در زیر یک سقف ادامه خواهدافت اما روابط عاطفی زوجین از کیفیت مطلوبی برخوردار نیست. وضعیتی که شاید تا آخر عمر زوجین ادامه پیدا کند یا در هر مرحله‌ای به طلاق قانونی ختم شود.

### چرا طلاق عاطفی؟

عموما طلاق عاطفی درسال‌های ابتدایی زندگی رخ نمی‌دهد؛ چرا که درسال‌های آغازین زندگی مشترک هر قدر تفاوت‌ها و سبلاقی دو طرف زیاد باشد، باز هم آن کشش و عشق و علاقه وجود دارد یا شاید این‌که در حالی است که در طلاق عاطفی زندگی زناشویی در یک ایامنی، مشاور و روان‌شناس با اشاره به این نوع از طلاق به جام‌جم می‌گوید: «گاهی اوقات در خانواده مشکلاتی بین زن و مرد ایجاد می‌شود که این مشکلات حل نشده و قدم جدی و اساسی برای آن برداشته نمی‌شود. انباشته شدن این معضلات، باعث کم شدن ارتباط عاطفی بین آنان می‌شود. برخی اوقات نیز درگیری‌های متعدد، روابط خارج از خانه یا وعده‌های پیش از ازدواج که عملی نشده نیز منجر به این می‌شود.فاصله بین زن و مرد در فته رفته بیشتر و باعث دلسردی شود.»
در چنین طلاق‌هایی به سبب تغییرات خلقی و روانی که در افراد رخ می‌دهد، ممکن است روابط زوجین نیز بهبود پیدا کند.اما این بهبود اوضاع موقت است و شاید با تغییر شرایط، مجدد به قبل بازگردد. این موضوع تا جایی پیش می‌رود که روابط زناشویی آنان حذف و آنها تنها به عنوان دو همخانه در کنار یکدیگر زندگی می‌کنند. همان طور که این روان‌شناس نیز معتقد است در طلاق عاطفی زمینه‌ای فراهم می‌شود که شاید افراد با یکدیگر زندگی کنند؛ ولی عشق و علاقه‌ای نسبت به هم ندارند. گاهی اوقات هم آمادگی نداشتن افراد برای ازدواج سبب ایجاد طلاق عاطفی می‌شود؛ به عبارت ساده‌تر، دختر و پسر هنوز مهارت‌های لازم برای ازدواج و تشکیل یک زندگی مشترک را یاد نگرفته‌اند که همین مسأله سبب می‌شود نیازهای یکدیگر را نشناسند و قادر به رفع آن نیازها نباشند.

تأثیرات جبران‌ناپذیر طلاق عاطفی برای فرزندان در چند سال اخیر آمار طلاق عاطفی حتی بسیار بیشتر از طلاق رسمی و قانونی گزارش شده و مهم‌ترین آسیب آن فقدان مدیریت روانی مناسب زوجین و فرزندان در خانواده است؛ چرا که بسیاری از آسیب‌های جامعه کنونی ناشی از اختلافات عاطفی و روانی در خانواده بین زن و شوهر است. در حال حاضر نیز از تباطلات کلامی در خانواده بسیار کاهش پیدا کرده و اعضای خانواده به جای همگرایی و تشریک در مشکلات و حضور فعال و با نشاط در شادی‌ها، به سوی واگرایی سوق داده شده‌اند تا جایی که هر عضو خانواده صرفا در یک فضای فیزیکی مشترک زندگی می‌کند و کاهش تعامل‌ها سبب جدا شدن روحی این اعضا و کاهش انسجام خانواده می‌شود.

ایمانی ضمن بیان پیامدهای منفی طلاق عاطفی برای فرزندان و بین اعضای خانواده، تصریح می‌کند: «زمانی که سردی روابط رخ می‌دهد، قطعاً تأثیرات به‌سزایی برای فرزندان نیز ایجاد می‌کند. به عبارت بهتر، اصطلاح خانواده‌های تو خالی که در آن زن و مرد با یکدیگر زندگی می‌کنند اما در آن خانه خبری از مهر و محبت نیست. هر یک از زوجین بر حسب وظیفه برخی کارها را انجام می‌دهند؛ از طرفی فرزندان هم علاوه بر مشاهده نکردن روابط صمیمانه بین والدین خود، در فضای گرم نیز قرار نمی‌گیرند. همین موضوع باعث می‌شود آموزش‌های برای به کار بردن در زندگی آینده خود نداشته باشند.»
مناسفانه آسیب‌های طلاق عاطفی فقط زن و مرد را قربانی نمی‌کند بلکه آثار و عوارض منفی آن برای فرزندان بیشتر از والدین است. در فرزندی که پدر و مادرشان دچار طلاق عاطفی شده‌اند، بروز بسیاری از اختلالات رفتاری، روحی و روانی دیده می‌شود و آنها زندگی فردی و اجتماعی خود را در خطر می‌بینند. ایمانی براین باور است که در فرزندی که والدین‌شان دچار طلاق عاطفی شده‌اند عالمی همچون پرخشگرگی، اضطراب، افسردگی، حسادت، بدبینی، ترک بافت تحصیلی و دیده می‌شود. البته آسیب‌های وارد شده به فرزندان در خانواده‌های مختلف که درگیر این مسأله می‌شوند، با توجه به شرایط سنّی و شخصیتی‌شان متفاوت است.

### طلاق عاطفی؛ موضوعی مغفول مانده

در خانواده‌هایی که در آن طلاق عاطفی رخ می‌دهد، نسله‌نامه‌های متعددی به چشم می‌خورد؛ معمولاً زن در این شرایط ازوابستگی اختیار کرده و خود را شریک زندگی نمی‌داند و تنها به دلیل شرایط اجتماعی، خانوادگی، اقتصادی، فرهنگی، مذهبی و... سبب زندگی مشترک خود ادامه می‌دهد. ایمانی هم باین موضوع موافق است و می‌گوید: «اگر خانمی به لحاظ عاطفی شاز زندگی خود، قطعاً انگیزه‌های اود را برای عاطفی به فرزندان دچار مشکل می‌شود این موضوع گاهی اوقات افسردگی زنان را نیز فریب دارد.» به هر حال نمی‌شود این مسأله مهم را نادیده گرفت؛ چرا که نسبت به بسیاری از مواقع، طلاق عاطفی آغازی بر طلاق رسمی و قانونی است. موضوعی که گویی از برنامه‌ریزی‌های نظام خانواده مغفول مانده‌است، شواهدی است که برنامه‌ریزی، توسعه خدمات مشاوره و آموزش‌های هدفمند در سطح فردی و اجتماعی آثار سوء آن بر نظام خانواده را مدیریت کرد.

۱۸۷۶ | امروز با حافظ

من ز مسجد به خبر ابات نه خود افتادم

اینم از عهد ازل حاصلی فرجام افتاد

چه کند کز پی دوران نرود چون پر کار؟

هر که در دایره گردش ایام افتاد

## گزارش روز



غزنی

**بدانکه هر چه خدای جهان پسندیده‌است اگر کسی نیسنندد ازو بود کفران**

عنصری

# انتخابات فراتر از گزینش افراد



## انتخابات مجلس

## شورای اسلامی

۱۴۰۲

والا دارد که در ایران والاتر هم جلوه می‌کند. اولین معنای آن امنیت‌آوری است. ما دشمنان قسم خورده و قدرتمندی داریم که میزان مشارکت مردم محل دوری و نزدیکی یا محل استقرار آنان را تنظیم می‌کند. قطعاً مشارکت کم دشمن را به جلو خواهد آورد و مشارکت بالا او را به عقب برمی‌گرداند. دشمنان جایگاه مردمی نظام را از راهبیمایی روز قفس یا ۲۲ بهمن استنتاج نمی‌کنند، بلکه سه عنصر است. نه اینکه انتخاب نوع آنها مهم نباشد، اما معنای رای- خصوصاً در جمهوری اسلامی ایران- بسیار موسع‌تر از انتخاب افراد است و اگر مردم در این تراز به انتخابات معنادهی کنند قطعاً انگیزه‌های مشارکت متنوع خواهد شد. دقیقاً به همین دلیل است که رهبر معظم انقلاب می‌فرمایند: کسانی که بنده را قبول ندارید یا جمهوری اسلامی را قبول ندارید شما هم مشارکت کنید. دومین معنای رای اصرار بر استمرار نظام جمهوری اسلامی است. اینجا غرب نیست که مشارکت مردم صرفاً برای به برنامه‌هایی نظیر

معنای انتخابات در فرهنگ سیاسی ایرانیان به انتخاب زید و عمرو یا اصلاح‌طلب- اصولگر یا عضو فلان قوم و طایفه تقلیل یافته است. این فهم تقلیل‌گرایانه از رای زمانی بهتر متوجه می‌شویم که در جمع رای‌دهندگان حاضر شویم یا با آنان پرسش و پاسخی داشته باشیم. عمده سوالات این است که «فکر می‌کنید کی رای بیاورد»، «اصلاح‌طلبان در مجلس آینده حاکم‌اند یا اصولگرایان»، «به فلاتی رای دادید یا کاری نکرد»، «باید کاری کنیم فلاتی رای بیاورد»، «من فقط به این دلیل شرکت می‌کنم که فلاتی رای بیاورد و برآی این کار تلاش می‌کنم؟»-

به گزارش پیام آشنسنا به نقل از جوان، این گزاره‌ها نشان می‌دهد نازل‌ترین معنای انتخابات در صدر معاهده‌ی به انتخابات‌نشسته است. نه اینکه انتخاب نوع آنها مهم نباشد، اما معنای رای- خصوصاً در جمهوری اسلامی ایران- بسیار موسع‌تر از انتخاب افراد است و اگر مردم در این تراز به انتخابات معنادهی کنند قطعاً انگیزه‌های مشارکت متنوع خواهد شد. دقیقاً به همین دلیل است که رهبر معظم انقلاب می‌فرمایند: کسانی که بنده را قبول ندارید یا جمهوری اسلامی را قبول ندارید شما هم مشارکت کنید.

ای‌امنظور رهبری حضور مردم برای رای آوردن فلان کس است؟ حتماً خیر! رهبری امنیت ایران را گوشزد می‌کند. پس انتخابات معنایی

فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است.

## اشاره

اشاره به سیاست و فرهنگ ایران است. اشاره به سیاست و فرهنگ ایران است. اشاره به سیاست و فرهنگ ایران است.

بعد از عملیات طوفان الاقصی در ۱۵ مهرماه، اتفاقاتی که در منطقه و در سطح بین‌المللی افتاد تا حدود زیادی غیرمنتظره و غیرعادی بود و عملیات اسرائیل با محاسبات و ضوابط موجود نظامی و جنگی، مطلقاً ندارد.

به گزارش پیام آشنسنا به نقل از ایسننا، رژیم‌صهیونیستی در جنگ شش‌روزه و همچنین جنگ اکتبر ۱۹۷۳، با ارتش کشورهای عربی طرف بود و پیروزی خود در این جنگ‌ها را پیروزی بزرگ تاریخی تلقی می‌کرد و تصورش بر این بود که در جنگ اخیر هم می‌تواند وقایع جنگ شش‌روزه و ۱۹۷۳ را تکرار کند. این درحالی‌است که واقعیت‌های منطقه‌ای و جهانی هم کلی تغییر کرده و به همین دلیل است که با وجود گذشت بیش از یک روز از این جنگ، اسرائیل نتوانسته حتی صد پیروزی را به نام خود ثبت کند و تنها کاری که کرده قتل عام مردم مظلوم فلسطین و تخریب منازل مسکونی و زیرساخت‌های غزه است که براساس گزارش‌ها آمار شهدای

## مکث

بهایایی هستند که اینترنت موبایل شمارا آبهشد مصرف می‌کنند؛ بنابراین خوب است در استفاده از این ایپها تجدید نظر کرده و اپلیکیشن‌های دیگر را جایگزین آنها کنید.

به گزارش پیام آشنسنا به نقل از همشهری، اصلی‌ترین راهکار در مدیریت مصرف اینترنت، شوما به گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها می‌شود. گران بودن اینترنت همراه نسبت به اینترنت‌های ثابت، باعث می‌شود که کاربران کمی دست به عصارت شده و به دنبال راهایی برای کاهش مصرف و صرفه‌جویی در استفاده از داده‌ها باشند. به همین منظور راهایی پیشنهاد شده است که می‌تواند به‌صورت واقعی به کاهش مصرف اینترنت کمک کند

### رجوع به اینترنت ثابت

اولین توصیه برای کاهش مصرف اینترنت این است که وب‌گردی‌های‌تان را در صورت امکان به زمانی واگذار کنید که به اینترنت ثابت دسترسی دارید. به‌عنوان مثال اگر در خانه اینترنت ثابت دارید، اینترنت گوشی را از حالت داده‌سیم‌کارت خارج کرده و برای آه‌نظارت منزل متصل نشوید. همچنین برخی کافه‌ها و رستوران‌ها دارای اینترنت‌وای‌فای هستند و مقابل یا زمان محدودی را در اختیار کاربران قرار می‌دهند؛ بنابراین چه خوب است که از این فرصت برای انجام برخی امور استفاده کنید. این کارها باعث کاهش مصرف داده‌های سیار و در نتیجه صرفه‌جویی در حجم اینترنت می‌شود.

۱۸۷۶ | اوقات شرعی فردا

اذان صبح	طلوع آفتاب	اذان ظهر	غروب آفتاب	اذان مغرب
۰۵:۴۴	۰۷:۱۲	۱۲:۱۸	۱۷:۲۴	۱۷:۴۳

## تفکر

تفکر به معنای استفاده از روش‌های مختلف برای حل مسئله است. تفکر به معنای استفاده از روش‌های مختلف برای حل مسئله است.

نوعی سازمان‌یافتگی اکثریت ملت در یک سو است. با هم بودن، هم‌جهت بودن و مثل هم اندیشیدن از معانی اصولی مشارکت ملی است. شعار «ما همه با هم هستیم» هیچ‌جا به اندازه انتخابات معنا نمی‌شود و کثرتی از ملت ایران را نشان می‌دهد که در عین وحدت است.

معنای پنجم انتخابات‌ما «میشاق‌گرایی» است. آنان که امام راحل می‌فرمود تا پایان راه با ما هستند مردان و زنان مشارکت‌جو هستند. انتخابات تجدید عهد با امام، حاج‌قاسم و همه شهدای گمنام و برجسته انقلاب اسلامی است که خون خود را به صندوق ریختند تا ما بر روی آن رای بریزیم. عدول از مسیر پرهجبت آنان و فراتردوم به نظام سیاسی هم هست. اگرچه اول اسلام و همه تاریخ است. اصرار بر «راه ما راه امام است» در زیر فشار حداکثری دشمن، معنایی مقدس دارد که نباید با نظام‌های عرفی که از رای صرفاً فایده‌گرایی و سودگرایی ماتریالیستی را مطالبه می‌کنند مقایسه شود. حاکمیت باید برای رفاه مردم هر آنچه می‌تواند بکنند، اما عزت در فرهنگ سیاسی ایران در رتبه‌ای بالاتر از امور دنیوی است که البته خود انقلاب اسلامی مؤید این مدعا است. بی‌شک و تردید در رتبه‌ای که دشمن خود یکی از پله‌های رفاه و توسعه کشور است. او باید بفهمد تحریم اهدافش را محقق نمی‌کند و این فهم با رای مردم محقق و منتقل می‌شود.

عبدالله گنجی

فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است.

# حنایی که دیگر رنگ ندارد

یکی دیگر از نکات قابل توجه درجنگ اخیر، نبرد یعنی‌ها با ائتلاف غربی است که باید از آن بعنوان یکی از ثمرات این جنگ یاد کرد و از طرف دیگر شاهد تحرك نبروهای مقاومت عراق و حزبالله لبنان هستیم که واقعا برای صهیونیست‌ها در سربزرگی شده است که نه توان تحمل این حملات را دارند و نه می‌توانند آنها را متوقف کنند.

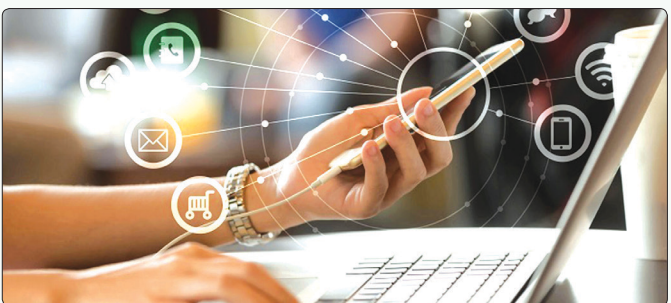
در مجموع باید گفت مسأله اسرا تنها یکی از مسائل مرتبط با این جنگ است و مسائل دیگری هم وجود دارد که کمتر از این مسأله نیست. باین‌حال مسأله اسرا برای ساکنان سرزمین‌های اشغالی، اولویت نخست را دارد و به‌همین‌دلیل شاهد افزایش فشارها بر دولت نتایجاو در هفته‌های اخیر هستیم که حتی اعتراضات در این زمینه به درگیری هم منجر شده است؛ ولی واقعیت این است که دولت اسرائیل معلاما قادر به انجام کاری نیست و به معنی واقعی کلمه در بن‌بست است.

### جوادمنصوری

تکلیلهبر مسائلبین‌الملل

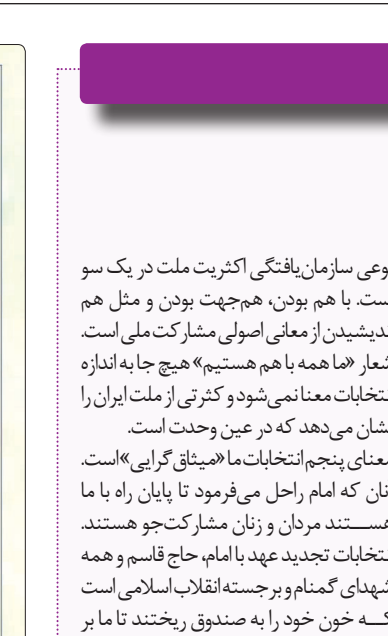
فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است.

# مصرف اینترنت را چگونه مدیریت کنیم؟



استفاده از برنامه‌های مدیریت ترافیک. این برنامه‌ها به شما این امکان را می‌دهند که مطالب را برای استفاده آفلاین دانلود کنید. این ویژگی‌های کاهش مصرف داده، می‌توانند در راه مدیریت داده‌ها به شما کمک شایانی کنند. توجه داشته باشید که بسیاری از گوشی‌های هوشمند و نرم‌افزارهای مدیریت ترافیک اینترنت مانند «Data Saver» در مرورگرها یا برنامه‌های مشابه با ویژگی‌های کاهش مصرف داده، می‌توانند در راه مدیریت داده‌ها به شما کمک شایانی کنند. توجه داشته باشید که بسیاری از گوشی‌های هوشمند و نرم‌افزارهای مدیریت ترافیک اینترنت مانند «Data Saver» در مرورگرها یا برنامه‌های مشابه با ویژگی‌های کاهش مصرف داده، می‌توانند در راه مدیریت داده‌ها به شما کمک شایانی کنند. توجه داشته باشید که بسیاری از گوشی‌های هوشمند و نرم‌افزارهای مدیریت ترافیک اینترنت مانند «Data Saver» در مرورگرها یا برنامه‌های مشابه با ویژگی‌های کاهش مصرف داده، می‌توانند در راه مدیریت داده‌ها به شما کمک شایانی کنند. توجه داشته باشید که بسیاری از گوشی‌های هوشمند و نرم‌افزارهای مدیریت ترافیک اینترنت مانند «Data Saver» در مرورگرها یا برنامه‌های مشابه با ویژگی‌های کاهش مصرف داده، می‌توانند در راه مدیریت داده‌ها به شما کمک شایانی کنند.

حتمایکس، کمبود ویتامین D، افسردگی، سکنه، اختلال شنوایی و بیماری قلبی، پزشکان تأکید دارند که برای پیشگیری از زوال عقل از نظر فیزیکی، اجتماعی و فکری فعال باشید. ورزش کردن، مطالعه، کتاب‌آب‌تباط با دوستان و اعضای خانواده و چکاپ سلامت گوش‌ها و شنوایی از اقدامات مهم در کاهش خطر ابتلا به زوال عقل هستند. و از همه مهمتر رعایت بهداشت خواب است و این در حالیست که بسیاری از افراد با افزایش سن به دلایل مختلف از خواب با کیفیت بی‌بهره هستند.



۱۸۷۶ | اوقات شرعی فردا

**از زندگی متنرس. باور داشته باش که زندگی ارزش زیستن دارد و ایمان توست که کمک می‌کند تا واقعیت را بسازی...**

هنری جیمز

فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است. انتخابات فراتر از گزینش افراد است.

### ۱۲ تغییر در سبک زندگی برای پیشگیری از بیماری‌ها

آهسته‌ غذا بخورید	به جای آبمیوه میوہ‌بخورید	مراقب چربی‌ها باشید	صرف شکر را کاهش دهید	فعال باشید و ورزش کنید	به اندازه کافی بخوابید
اجتماعی باشید	وقتی برای استراحت اختصاص دهید	به استرس غلبه کنید	از جای خود بلند شوید و راه بروید	سبزی بخورید	از خانه بیرون بروید
آهسته غذا بخورید	به جای آبمیوه میوه‌بخورید	مراقب چربی‌ها باشید	صرف شکر را کاهش دهید	فعال باشید و ورزش کنید	به اندازه کافی بخوابید
اجتماعی باشید	وقتی برای استراحت اختصاص دهید	به استرس غلبه کنید	از جای خود بلند شوید و راه بروید	سبزی بخورید	از خانه بیرون بروید



### رسانه چه خبر

## پیش بینی ریسک ابتلا به بیماری قلبی در ۱۰ سال آینده

مهر: رئیس بیمارستان مرکز قلب تهران، از راهاندازی نرم افزار قلب سالم به منظور اعلام ریسک بیماری قلبی در ۱۰ سال آینده خبر داد. علی واشقانی فرانهی گفت: امکانات و تجهیزات پیشرفته و دانش به روز در مرکز قلب تهران، همیای بهترین بیمارستان‌های دنیا است. وی با اشاره به بار بالای مراجعات بیماران به مرکز قلب تهران از سراسر کشور، افزود: در این بیمارستان توجه ویژه و خاص به امر پیشگیری شده و همین امر، سبب کاهش بار مراجعات، درمان‌های پرهزینه و پر ریسک می‌شود. فرانهی ادامه داد: در همین راستا در دپارتمان پیشگیری مرکز قلب تهران، نرم افزار قلب سالم طراحی شده که به فرد ریسک ابتلا در ۱۰ سال آینده را اعلام و پس از آن توصیه‌ها و آموزش‌های لازم را با توجه به شرایط جسمی و نتیجه غربالگری ارائه می‌کند. وی همچنین از برنامه‌ریزی ۴۰ ساعت آموزش ویژه پزشک عمومی، مراقب سلامت و بهورز در دپارتمان پیشگیری مرکز قلب تهران خبر داد.

## مدارس غیردولتی از ۱ تا ۵ رتبه‌بندی می‌شوند

ایسننا: رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی، از رتبه‌بندی یک تا پنج مدارس غیردولتی خبر داد و اعلام کرد که این رتبه‌بندی در تعیین «شه‌ریه» مدارس غیردولتی اثر گذار است. احمد محمودزاده درباره‌خبری که اخیراً رئیس آموزش مجلس مبنی بر احتمال رتبه‌بندی معلمان مدارس غیردولتی اعلام کرده بود، اظهار کرد: مسن این موضوع را نه تأیید و نه تکذیب می‌کنم و باید جزئیات آن را از کمیسیون آموزش ببرسد اما طبق آنچه که من به عنوان رئیس سازمان مدارس غیردولتی اطلاع دارم، چنین چیزی در آموزش و پرورش مطرح نیست. وی با بیان اینکه به جای رتبه‌بندی معلمان مدارس غیردولتی بحث صلاحیت حرفه‌ای این معلمان را دنبال می‌کنیم. بخشی از این صلاحیت حرفه‌ای از ارتقای توانمندی معلمان و از دنبال می‌کنیم. بخشی از این صلاحیت حرفه‌ای از ارتقای توانمندی معلمان و دانش آفرینی آنها بر می‌گردد. در این راستا ۲۶ ساعت دوره طراحی کردیم که تا کنون ۶۰ ساعت آن برگزار شده است. بخش دیگر این موضوع از نیز در خصوص به محض تأیید این امر در مجلس، آن را عملیاتی می‌کنیم. معاون وزیر آموزش و پرورش با بیان اینکه رتبه‌بندی مدارس غیردولتی در دستور کار آموزش و پرورش است، درباره جزئیات آن توضیح داد: رتبه بندی مدارس غیردولتی در مجلس و در خلال بازنگری قانون سازمان مدارس غیردولتی مصوب شد. اگر شورای نگهبان نیز تأیید کند، آموزش و پرورش مکلف است طی شا ماه آینده، مولفه‌های مربوط به درجه بندی و رتبه‌بندی مدارس را اعلام کند. محمودزاده درباره مزیت رتبه بندی مدارس غیردولتی تأکید کرد: در صورت رتبه بندی مدارس غیردولتی، شهریه این مدارس بر مبنای آن تعیین شود. اینگونه مردم در جریان رتبه مدرسه خواهند بود و بر مبنای آن فرزندان خود را ثبت نام می‌کنند. وی در پاسخ به اینکه برای رتبه بندی مدارس غیردولتی چه سطحی را در نظر گرفته‌اند؟ عنوان کرد: رتبه بین یک تا پنج مد نظر داریم. این رتبه بندی روی شهریه مدارس و ثبت نام دانش آموز اثر گذار است. البته عنصر اصلی تأثیر گذاری بر رتبه مدارس، مسلم است و اگر معلمان باعث شوند مدرسه رتبه خوبی بگیرد حتماً مورد تقدیر قرار می‌گیرند.

## نشانه‌های احتمالی «زوال عقل جوانی»

پیربونشن: متخصص مغز و اعصاب دانشگاه «کستر» در انگلیس و دانشگاه «هلستریخت» هلند در یک مطالعه تازه به تأثیر برخی فاکتورهایی که در ایجاد «زوال عقل زودرس و در سنین جوانی نقش دارند» پی برده‌اند. زوال عقل زودهنگام یا به اصطلاح «زوال عقل جوانی»، زمانی رخ می‌دهد که فرد زیر ۶۵ سال به این بیماری مبتلا می‌شود و عملکرد سالم حافظه‌اش را از دست می‌دهد. زوال عقل اصطلاحی کلی برای مجموعه‌ای از اختلالاتی است که به از دست دادن حافظه می‌انجامد و می‌تواند به حدی شدید شود که بر توانایی فرد برای انجام فعالیت‌های روزانه تأثیر بگذارد. به گفته متخصصان، الزایمر شایع‌ترین نوع زوال عقل به شمار می‌رود. با این اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکا، حدود پنج میلیون و ۸۰۰ هزار نفر در ایالات متحده به بیماری زوال عقل و الزایمر ناشی از آن دچارند. از جمله پنج میلیون و ۶۰۰ هزار نفر در ۶۵ سال و بالاتر از آن و حدود ۲۰۰ هزار نفر زیر ۶۵ سال با ابتلا به الزایمر در سنین پایین‌تر. به گزارش این مرکز، تخمین زده می‌شود که تا ۲۰۶۰ میلادی این تعداد تا ۱۴ میلیون نفر افزایش یابد. بنابر این مطالعه که در **JAMA Neurology** منتشر شده، متخصصان برای درک عوامل خطر ابتلا به زوال عقل، داده‌های بیش از ۳۵۰ هزار فرد زیر ۶۵ سال را با توجه به اطلاعات پایگاه داده بزرگ زیست‌پزشکی بیوانک انگلیس دنبال کردند. برخی از عوامل مرتبط با افزایش خطر ابتلا به زوال عقل زودهنگام (زوال عقل جوانی) که در این مطالعه مردم برده شده عبارت‌اند از: تنوع ژنتیکی، کاهش قدرت دست در گرفتن اجسام، سطح پایین‌تر آموزش رسمی، شرایط اجتماعی- اقتصادی نامطلوب، انزوای اجتماعی، کمبود ویتامین D، افسردگی، سکنه، اختلال شنوایی و بیماری قلبی. پزشکان تأکید دارند که برای پیشگیری از زوال عقل از نظر فیزیکی، اجتماعی و فکری فعال باشید. ورزش کردن، مطالعه، کتاب‌آب‌تباط با دوستان و اعضای خانواده و چکاپ سلامت گوش‌ها و شنوایی از اقدامات مهم در کاهش خطر ابتلا به زوال عقل هستند. و از همه مهمتر رعایت بهداشت خواب است و این در حالیست که بسیاری از افراد با افزایش سن به دلایل مختلف از خواب با کیفیت بی‌بهره هستند.