



دستگاه قضایی مسوول در آمد  
شهر داری ها نیست



اجرای ۱۲ پروژه ملی آبرسانی  
روستایی در سوادکوه

## حفاظت از قوها



### مسکن مهر اوشیب بابل در محاصره زباله ها و سگ های ولگرد

پروژه مسکن مهر اوشیب در زمینی به مساحت ۳۷ هزار مترمربع اجرا شد که ۲۵ درصد این مترها را فضای مسکونی و مابقی را محوطه باز و فضای سبز تشکیل داده است. واحدهای مسکونی اوشیب با مترها ۸۰ و ۸۴ مترمربع در ۱۵ بلوک ۲۰ واحدی جانمایی شده اند.

۳

### نیاز گالیکش به ایستگاه هواشناسی باروند پر شتاب دگر گونی اقلیم

پیش بینی دقیق تغییرات و ناپایداری جوی علاوه بر بخشیدن آگاهی به جامعه هدف، نقش موثری در تصمیم گیری مسوولان برای پیشگیری از بروز حوادث طبیعی ایفا می کند و در این شرایط شهر گالیکش مانند سایر شهرستان های گلستان نیازمند راه اندازی ایستگاه هواشناسی است.

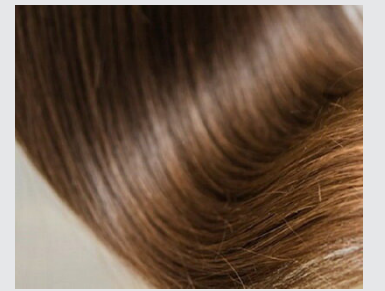
۴

### کاخ هشت بهشت

میرزا علیخان نائینی روزنامه نوس عصرناصرالدین شاه قاجار که از طرف دربار وقت مأموریت یافته بود نسبت باوضاع جغرافیایی و تاریخی ایران مطالبی تهیه کند و نسبت به قسمتی از کشور موفق شد و مطالبی در دو جلد بزرگ تهیه کرد که آن دو جلد را در کتابخانه وزارت دارائی مطالعه کرده راجع بکاخ هشت بهشت در سال ۱۳۰۰ ق چنین گزارش داده است:

۵

### احتمال ارتباط کرآینه کردن مو با یک سرطان زنانه



۶

## مخاطرات افزایش پنج درجه ای گرمای زمین در سال آبی جاری مازندران

داده های هواشناسی مازندران نشان می دهد که میانگین بارش آذر ماه سال جاری ۵۹۵ میلیمتر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که حدود ۷۰ میلیمتر بوده، حدود ۱۴ درصد و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۳۸ میلیمتر بوده، ۵۵ درصد افزایش داشته است. طبق آمار میانگین بارش آبان سال ۱۴۰۲ استان مازندران ۶۷ میلی متر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۸۲ میلی متر بوده، حدود ۱۹ درصد کاهش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۵۱ میلی متر بوده، ۴۲۱ درصد افزایش داشته است.

همچنین به استناد آمار در مهر ماه امسال به عنوان نخستین ماه سال آبی جاری میانگین بارش ۹۶ میلی متر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۷۰ میلی متر بوده، حدود ۳۷ درصد افزایش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۴۸ میلی متر بوده، ۱۰۰ درصد افزایش داشته است.

### مخاطرات تغییرات اقلیمی علیه گونه های کشاورزی مازندران

مازندران استانی با محور تولیدی کشاورزی است که تقریباً کشت تمامی محصولات آن به بارندگی و ذخیره سازی آب بستگی دارد. طبق آمارهای رسمی تعداد بهره برداران بخش کشاورزی مازندران حدود ۵۰۰ هزار نفر است و هرگونه تغییر در بارندگی به صورت مستقیم بر زندگی و معیشت آنان و در نهایت بر امنیت غذایی کشور که مازندران نقش حدود ۱۲ درصدی در تولید ارزش افزوده آن دارد، اثرگذاری خواهد کرد.

یکی از تبعات درازمدت تغییرات اقلیمی در مازندران که قطب کشاورزی ایران محسوب می شود و بخشی از تامین امنیت غذایی کشور را بر عهده دارد، آسیب پذیر شدن گونه های مختلف کشاورزی بویژه در مناطق جلگه ای است.

گونه های کشاورزی در مازندران علاوه بر نیازمندیشان به آب و بارندگی کافی، در برابر کاهش یا افزایش ناگهانی دمای هوا نیز حساس هستند. به عنوان نمونه، بارندگی های بی موقع ماه مرداد امسال که در مازندران به ماه «نخیر پزان» هم معروف است، سبب شده تا میوه درختان نخیر مرغوبیت کافی نداشته باشند، همان گونه که گرمای سوزان ماه های خرداد و تیر بر مرغوبیت گونه های دیگر از جمله صیفی جات اثر گذاشت و گوجه های کم آب و خیارهای پوک روی دست کشاورزان گذاشت.

این که باغداران مازندران در نیمه فصل پاییز که اوج رسیدن میوه مرکبات محسوب می شود مانند سال ۹۵ شاهد بارش سنگین برف و کاهش دمای هوا تا ۱۰ درجه زیر صفر باشند و یا برنجکاران در ماه خرداد و اوایل تیر که زمان رسیدن شالی است با افزایش دمای هوا و رسیدن آن به بالای ۴۰ درجه مواجه شوند، واقعیتی گویا از مخاطرات



طبق گزارش هواشناسی مازندران میانگین دمای هوای چهارماهه سال زراعی جاری (از ماه مهر تا منتهی به دی ماه) امسال ۱۱.۱ درجه سلسیوس بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل ۶۸.۸ درجه بوده، ۵.۲ درجه سلسیوس افزایش یافته است.

بر اساس گزارش هواشناسی مازندران از مرکز ملی اقلیم و مدیریت بحران خشکسالی سازمان هواشناسی کشور میانگین دمای هوای چهارماهه سال زراعی جاری استان مازندران نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلند مدت که ۷.۷ درجه سلسیوس بوده نیز ۴.۳ درجه سلسیوس افزایش نشان می دهد.

بنابر این گزارش میانگین دمای هوای دی سال ۱۴۰۲ استان مازندران که ۸.۶ درجه سلسیوس بوده نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلند مدت که ۵.۲ درجه سلسیوس بوده ۳.۴ درجه سلسیوس افزایش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۴.۲ درجه سلسیوس بوده، ۴.۴ درجه سلسیوس افزایش داشته است.

میانگین دمای هوای آذر ماه امسال نیز حدود ۸.۵ درجه سلسیوس بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلند مدت که ۴.۴ درجه سلسیوس بوده، ۴.۱ درجه سلسیوس افزایش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۱.۵ درجه سلسیوس افزایش داشته است.

دوره آماری به میانگین چندین ساله گفته می شود که معمولاً برای داده های مختلف هواشناسی در مازندران بین ۱۰ تا ۴۰ سال متغیر است.

داده های هواشناسی مازندران نشان می دهد میانگین بارش دی سال ۱۴۰۲ استان مازندران ۴۱.۸ میلی متر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۴۹.۵ میلی متر بوده، حدود ۱۵ درصد کاهش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۲۱.۷ میلی متر بوده، حدود ۹۳ درصد افزایش داشته است.

همچنین میانگین بارش چهارماهه سال زراعی جاری استان مازندران منتهی به دی امسال ۲۶۴.۴ میلیمتر بوده که نسبت به مدت مشابه دوره آماری بلندمدت که ۲۷۱.۲ میلیمتر بوده، حدود ۳ درصد کاهش و نسبت به مدت مشابه سال قبل که ۱۵۷.۲ میلیمتر بوده، حدود ۶۷ درصد افزایش داشته است.

## صفر تا صد امور خودرویی را به امداد خودرو ایران بسپارید

مرکز پاسخگویی و امداد ایران خودرو  
امداد خودرو ایران  
همچنین در راه نیمی صحت...

ایاب و ذهاب خدمات در محل رایگان

سوخت رسانی اضطراری

خدمات عمومی امدادی

راه اندازی تلفنی

امدادسیار

پنچگیری و تعویض زاپاس

باتری کمکی و تعویض باتری در محل

حمل رایگان خودرو

خدمات در محل ۱۲٪ اجرت

## اشتراک طلایی

چهارن خسارت حوادث

چهارن خسارت جانی

تسهیلات ویژه خرید

چهارن خسارت سبب

سرویس های دوره ای

امداد جاده ای و تعمیرات در محل

تعویض خودرو پرایت خسارت های سنگین

حمل خودرو و انتقال سرشتیان

راه های ارتباط با امداد خودرو ایران

اپلیکیشن امداد خودرو ایران

سایت امداد خودرو ایران

شماره تماس ۰۹۶۴۴۰

جهت خرید اشتراک گذرا اسکن نموده و یا شماره ۰۹۶۴۴۰ تماس بگیرید.



زندگینامه

## گذری بر زندگی شهید «محمد رضا باقری»



شهید «محمد رضا باقری» بعد از حمله بعثیان عراق، به سوی جبهه ها شتافت تا از کیان خویش دفاع نماید. وی در عملیات کربلای ۵ حضور داشت. گزیده زندگینامه این شهید بزرگوار را در نوید شاهد مازندران بخوانید.

گذری بر زندگی شهید  
به گزارش نوید شاهد مازندران، محمد رضا باقری دوم مهر ماه ۱۳۳۳ در روستای عربخیل از توابع شهرستان بابلسر دیده به جهان گشود. ایشان اولین فرزند از یک خانواده مؤمن و متعهد بود و از دامان پدر و مادری زحمتکش به این دنیا پای نهاد. محمد رضا به دلیل مشکلات فراوان، نتوانست به امر تحصیل بپردازد، به همین دلیل از همان دوران کودکی، کمک حال خانواده در انجام امورات مختلف بود.

حضور در جبهه  
وی در سال ۱۳۴۶ به محمودآباد مهاجرت و در سال ۱۳۵۱ با یک بانوی مؤمنه ازدواج کرد و حاصل این ازدواج نیز یک یادگار به نام حمیدرضا می باشد. او در طی این مدت به کارهای کشاورزی و کاشی کاری مشغول بود و بعد از حمله بعثیان عراق، به سوی جبهه ها شتافت تا از کیان خویش دفاع نماید. ایشان دوبار در تاریخ های ۶۴/۴/۱۴ و ۶۵/۹/۱۲ به جبهه رفت.

کربلای پنج  
سرانجام محمد رضا در عملیات کربلای ۵ در شلمچه در تاریخ ۲۷ دی ماه ۱۳۶۵ بر اثر اصابت ترکش دشمن به بدن پاک و مطهرش، به آرزوی دیرینه اش یعنی شهادت رسید و پیکر پاکش در گلزار شهدای بالاحله کاله به خاک سپرده شد. فرازهایی از وصیت نامه شهید:

مبارک باد بر شما امتی که آفریننده حیرتید و با لحظه لحظه های حرکت خود ناباوری ها را به باور مبدل می سازید. ننگ آن روزی است که در رختخواب بمیرم، هنگامی که مرگ با عزت جلوی چشم من باشد. امروز ذلت برای آن کسانی است که با حال طبیعی جان دهند، با آنکه در فاصله ی چند متری میدان جهاد و شهادت وجود دارد.

خانواده ام، من اگر بر خاک رفتم و سراسر تم را شکوفه های جراحت پوشانند، اگر خون از زخم های من فواره زد و سلاح از دستم فرو افتاد ناراحت نشوید که این است راه و پیکارم. خدایا اگر چه گناه من بزرگ است ولی عفو و بخشش تو بزرگتر از گناه من است با رحمت بی انتهای خود مرا شستشو ده.

خدایا، شهادت می دهم به وحدانیت و یگانگی ات و به عدالت تو که سایه انداخته است به همه عالم.

# مسکن مهر اوشیب بابل در محاصره زباله ها و سگ های ولگرد



تا اینجای کار همه چیز تقریباً خوب و مورد رضایت مالکان مسکن مهر اوشیب بود؛ اما مشکل از وقتی شروع شد که ساکنان در واحدهای خود ساکن شدند و حالا کمبود برخی زیرساختها یا سوءمدیریتها یکی یکی خودش را نشان می‌دهد؛ مشکلاتی که آنچنان بزرگ و غیرقابل رفع شدن هم نبود و با یک عزم و اراده و مدیریت توانمند شهری قابل برطرف شدن بود.

**مشکل فاضلاب حل شد؛ پیامدهایش باقی است**  
سکینه مقیم‌نژاد؛ مدیر یکی از بلوکها به یکی از این مشکلات اشاره کرد گفت: مشکلی که سالها ساکنان این مجموعه با آن دست و پنجه نرم می‌کنند، مشکل فاضلاب است. از آنجا که سطح آب در منطقه بالاست، در سالهای گذشته فاضلاب خانگی بالا می‌زد و بوی نامطبوع آن اهالی را آزار می‌داد، پس از مدتی اگو کشیده شد، اما مشکل اینجاست که کنده‌کاری‌های مربوط به طرح اگو هنوز ترمیم نشده است.

به‌گفته مقیم‌نژاد مشکل دیگر این مجموعه، خیابان اصلی منتهی به آن است که مالک خصوصی دارد و به عموم مردم تعلق ندارد. وی افزود: قرار بود شهرداری این خیابان را

تملک کند و در اختیار ساکنان مجموعه قرار دهد، در حالی که این وعده هنوز اجرایی نشده است و حالا نگرانی مردم ساکن در این مسکن مهر این است که میباید مالک خصوصی برای ملک خود طرح و برنامه‌ای داشته باشد و هر لحظه بخواهد آن را اجرا کند و مانع تردد ساکنان در آن شود.

**منظر زشت و بوی نامطبوع زباله‌ها**  
اما مشکلی که این روزها بیش از هر چیزی باعث ناراحتی و آزار ساکنان مجموعه اوشیب شده، تخلیه شبانه و دیپوی زباله و نخاله‌ها در حاشیه خیابان صدمتری این مجموعه است؛ پسماندهایی که هم منظر زشتی دارند و هم بوی نامطبوع و آلودگی. مطلب قابل ذکر اینکه یکی از بازارهای هفتگی تحت عنوان یکشنبه‌بازار که در شهرستان بابل و حتی شهرهای اطراف و به‌خصوص استان گلستان طرفداران زیادی دارد، کنار این مجتمع برگزار می‌شود و بوی نامطبوع زباله‌ها و تجمع سگ‌های ولگرد و حشرات موذی اطراف آنها باعث رنجش مردم سایر مناطق هم می‌شود.

مقیم‌نژاد با تأکید بر اینکه «تاکسون به مراجع مختلفی شکایت بردیم، اما کاری صورت نگرفته است و هیچ ارگان یا نهادی به داد ساکنان این مجموعه نمی‌رسد»، گفت: مدت‌هاست مردم در این منطقه از بابت دیپوی نخاله و زباله در رنج هستند و نمی‌دانند برای جمع شدن بساط زباله‌پاشی در دوقدمی منزلشان به کدام نهاد مراجعه کنند که پاسخ مناسبی دریافت کنند تا این تپه‌های کوچک زباله در درازمدت به کوهی از پسماند و محل تجمع حشرات موذی و سگ‌های ولگرد تبدیل نشود.

**شب‌های تاریک و ترسناک مسکن مهر**  
این ساکن مسکن مهر اوشیب مشکل دیگر این مجموعه را تاریکی خیابان منتهی به مراجع عنوان کرد و گفت: از آنجا که اطراف این مجتمع تقریباً خالی از سکنه است، محل تجمع سگ‌های ولگرد یا افراد ناشناس است و همین مسئله عبور و مرور ساکنان را پس از تاریکی هوا با نگرانی و مشکل مواجه کرده

### رئیس کل دادگستری مازندران:

## دستگاه قضایی مسوول در آمد شهرداری ها نیست



رئیس کل دادگستری استان مازندران گفت: قوه قضائیه مسوول درآمد برای شهرداری نیست که در کمیسیون تخریب به جرمه تبدیل شود تا آنها حقوق و مزایا پرداخت کنند. وی با تأکید بر اینکه هیچ فردی حق دخالت در کمیسیون ماده ۱۰۰ را ندارد و باید طبق قانون عمل شود، افزود: ویلاهای لوکس محکم و مستحکم و شهرک‌های غیر مجاز که ساخته شده در معرض دید مسوولان قرار نداشته است؟

وی با اشاره به اینکه مسوولان باید در برابر

اینکه یکی از موانع جامعه امروزی این است که در بخش‌هایی روابط اداری ناسالم وجود دارد که رشوه خواری بوده که جرم است و آثار زیان باری است، گفت: دستگاه قضایی با هر گونه فساد قاطعانه برخورد خواهند کرد.

وی تصریح کرد: ساخت و سازهای غیر مجاز قانون شکنی است و با رشد ساخت و سازهای غیر مجاز مواجه هستیم. حجت الاسلام اکبری با بیان اینکه قلع و قمع و تخریب سرپناه افراد بی بضاعت برای ما اولویت نیست و زمین مناسب برای ساخت و سازهای بومیان مهیا شود، افزود: روی صحبت ما با افرادی است که با زد و بند و دور زدن قوانین تغییر کاربری می‌دهند و شهرک‌های لوکس آن چنانی ساخته و عرصه را بر بومیان تنگ می‌کنند. وی تصریح کرد: برای مقابله با ساخت و سازهای غیر مجاز فوراً قلع و قمع صورت بگیرد و به مراجع قضایی معرفی شوند.

### مدیر عامل آب و فاضلاب مازندران خبر داد:

## اجرای ۱۲ پروژه ملی آبرسانی روستایی در سوادکوه



پروژه شامل ۲ مجتمع و ۱۰ پروژه تک روستایی با برخورداری ۱۸ روستا تعریف شد، افزود: ۱۱ پروژه شامل ۲ مجتمع و ۹ پروژه تک روستایی پس از اتمام تعهدات از طرح ملی خارج شده

مدیرعامل آب و فاضلاب مازندران گفت: ۱۲ پروژه ملی آبرسانی روستایی با اعتبار ۶۰۳ میلیارد ریال در سوادکوه در حال اجرا است. بهزاد برزازه در حاشیه بازدید از طرح‌های آبرسانی روستایی در سوادکوه با اشاره به صرف بیش از ۶۰۳ میلیارد ریال اعتبار در طرح ملی آبرسانی روستایی، در شهرستان سوادکوه طی سال‌های گذشته گفت: از این اعتبار، مبلغ ۲۸۶ میلیارد ریال برای اجرای فاز اول قرارداد محرومیت زدایی در شهرستان سوادکوه هزینه شد. برزازه با اشاره به اینکه در شهرستان سوادکوه در طرح ملی آبرسانی روستایی، ۱۲

عدم مقابله با ساخت و سازهای غیر مجاز به دادستان پاسخ دهند، اظهار کرد: اولویت دستگاه قضایی مقابله با قانون شکنان، دور زندگان قانون و همراهی کنندگان شأن است که در این زمینه پرونده‌های زیادی تشکیل و احکام قضایی صادر شده است.

وی افزود: دادستان وظیفه مهم پیشگیری از وقوع جرایم و آسیب‌های اجتماعی را در پیش دارد که باید با کمک مسوولین و مردم موفق عمل کند.

وی تصریح کرد: دادستان در پرونده‌های کیفری نقش تقییب، تحقیق و مجری حکم را دارد و حکم صادره باید در زمان مقرر اجرایی شود و تسریع در اجرای احکام به عنوان یک اصل در دادگاه‌ها و دادرراها است.

در این مراسم علی روحانی زاده به عنوان دادستان عمومی و انقلاب شهرستان تکابین معارفه شد.

پایدار بهره مند شوند. مدیرعامل آف‌سای مازندران تصریح کرد: تا کنون عملیات احداث ۹ باب مخازن زمینی به حجم ۱۲۱۰ مترمکعب، ۸۵ کیلومتر لوله گذاری خط انتقال و ۱۵ کیلومتر شبکه توزیع نیز به اجرا در آمد. وی میزان پیشرفت فیزیکی پروژه آبرسانی به روستای رجه و دهیمیان را ۵۳.۸۱ درصد عنوان و خاطر نشان کرد: در فاز بعدی محرومیت زدایی نیز ۹ روستا از روستاهای شهرستان سوادکوه، در قرارداد با قرارگاه امام حسن مجتبی (ع) لحاظ شده که پس از ابلاغ این قرارداد، عملیات اجرایی آنها آغاز خواهد شد.





## خبر

## داروهای دیابت کالای لوکس نیستند



رئیس هیات مدیره انجمن دیابت ایران گفت: داروهای دیابت کالای لوکس نیستند و برای آن که عدالت در دسترسی به این داروها برای همه اجرا شود، باید تحت پوشش بیمه قرار بگیرند.

سعید کلیاسی افزود: برای ایجاد عدالت در دسترسی به داروهای دیابت باید همه این داروها تحت پوشش بیمه قرار بگیرند. در واقع باید همه بیماران دیابتی چه آنهایی که در روستاهای دورافتاده مرزی زندگی می‌کنند و چه آنهایی که در بهترین و مرفه‌ترین مناطق کشور زندگی می‌کنند، دسترسی یکسانی به داروهای دیابتی داشته باشند چراکه مصرف برخی از داروها عوارض زیادی دارد و می‌تواند افت‌های بی‌درپی قند و یا چاقی را به دنبال داشته باشد. به همین دلیل هر داروی جدیدی که نتایج و اثربخشی آن، مورد تأیید جامعه پزشکی است باید در دسترس همه قرار گیرد.

این فوق تخصص غدد و متابولیسم ادامه داد: نباید از حق بگذریم که در حال حاضر، بیشتر انسولین‌های روز دنیا در کشور ما بیمه هستند. اگر به قیمت این انسولین‌ها در کشورهای همجوار نگاه کنیم، می‌بینیم که قیمت انسولین در افغانستان و عراق و پاکستان به شدت بالا است و در واقع باید بگوییم دولت در بخش درمان و سلامت بیماران دیابتی سنگ تمام گذاشته است، اما این درخواست وجود دارد که اگر همین تعداد اندک از داروهای تأثیرگذار در درمان دیابت را هم تحت پوشش بیمه قرار دهد، مشکلات و عوارض دیابت در بین بیماران به میزان قابل توجهی کاهش پیدا می‌کند؛ چراکه انسولین‌های جدید با کیفیت‌تر است و تعداد تزریق‌های بیمار به شدت کاهش پیدا می‌کند این هم می‌تواند هم از نظر سلامتی برای بیمار مؤثر باشد و هم از نظر اقتصادی فشار کمتری به خانواده وارد کند.

رئیس هیات مدیره انجمن دیابت خاطر نشان کرد: در انسولین‌های نسل جدید، تعداد تزریق کاهش پیدا می‌کند و این باعث می‌شود سرسوزن‌های کمتری نیز استفاده شود. از آنجایی که این داروها تأثیرگذاری بالایی هم دارند عوارض کمتری ایجاد می‌کنند که این سبب می‌شود بار کمتر بر شانه نظام سلامت کشور قرار گیرد.

وی افزود: انسولین در سال ۱۹۲۰ کشف شد که این اختراع تحول بزرگی در دنیای پزشکی ایجاد کرد در واقع تا آن زمان چون دیابت درمان درستی نداشت عوارض زیادی به دنبال داشت و افراد زیادی بر اثر عوارض آن از دنیا می‌رفتند اما به مرور زمان، دانشمندان به این نتیجه رسیدند که با جابه‌جا کردن اسیدهای آمینه، کارکرد انسولین در بدن بهتر می‌شود و افراد دیابتی کمتر دچار افت قند می‌شوند.

کلیاسی اضافه کرد: از قرن ۱۹ میلادی در واقع انسولین‌های جدید به بازار آمدند و این علم، هر روز پیشرفت بیشتری کرد و داروهای جدیدتری وارد بازار شد که شرایط را برای دیابتی‌ها سهیل‌تر می‌کرد. اکنون نیز در ادامه این پیشرفت‌ها، انسولین‌هایی وارد بازار شده‌است که اثر ماندگاری بالایی دارد و اثر آن تا ۴۸ ساعت در بدن افراد باقی می‌ماند. اما آنچه که در مورد این انسولین‌ها باید بگوییم این است که برای آنکه عدالت را در دسترسی به این دارو برای همه فراهم کنیم باید این دارو تحت پوشش بیمه‌ای قرار گیرد تا همه بتوانند از این دارو استفاده کنند.

به گفته رئیس هیات مدیره انجمن دیابت، مهم‌ترین کار این انجمن، آموزش به مردم است و در این مورد توضیح داد: هم پزشکان باید با داروهای جدیدی که وارد بازار می‌شود آشنا شوند و هم مردم باید این داروها را بشناسند تا مطابق با نیازشان از آن به درستی استفاده کنند. در واقع باید این موضوع برای مسئولان نهادینه شود که داروهای جدید دیابت، داروهای لوکس به شمار نمی‌روند و مصرف آنها می‌تواند تا حدود زیادی عوارض دیابت را کاهش دهد. /مهتر

## احتمال ارتباط کراتینه کردن مو با یک سرطان زنانه

استفاده می‌شود، هیچ تأثیری در رشد مو ندارد، اضافه کرد: این روش‌ها به هیچ عنوان باعث افزایش و تراکم مو نمی‌شود فقط تا حدی ساقه مو را بهبود می‌دهد.

احتمال وجود رابطه بین کراتین و سرطان

رحم رباطی با تأکید بر اینکه در فرایند کراتینه کردن مو نیز باید نکاتی مثل مواد مورد استفاده و رعایت تعادل در تکرار مد نظر باشد، اضافه کرد: قریب به یک سال پیش مقاله‌ای در یکی از مجلات معتبر علمی دنیا منتشر شد، مبنی بر اینکه در افرادی که به صورت متناوب و بیش از حد از فرآورده‌های صاف کننده مو استفاده می‌کنند، احتمال بروز سرطان‌های ناحیه رحم بیش از سایرین است؛ البته این موضوع ارتباط اولیه این جمعیت را بررسی کرده، اما همین تحقیقات اولیه نیز می‌تواند هشدار برای منع استفاده بی‌رویه و زیاد از حد از این مواد را به دنبال داشته باشد.

این استاد دانشگاه گفت: نزدها و جمعیت‌هایی که بیشتر افراد موی فر یا غیرصاف دارند، بیشتر از مواد حاوی کراتین استفاده می‌کنند و بررسی‌ها نشان داده در این نزدها، بروز سرطان‌های ناحیه رحم به مراتب بیشتر است؛ هر چند این موضوع همچنان در حال بررسی است و تأیید نهایی نشده ولی کماکان باید میزان استفاده از این مواد کنترل شده باشد.

وی درباره منع استفاده از رنگ مو نیز توضیح داد: منع مطلقی درباره استفاده از رنگ مو وجود ندارد ولی توصیه می‌شود در دوران شیردهی و بارداری تا حد امکان کمتر از این مواد اضافی و شیمیایی وارد بدن شود؛ البته نکته اینجاست که ترکیبات رنگ به خودی خود خصوصاً در ماه‌های پایانی بارداری خیلی موضوع نگران کننده‌ای نیست، مسئله افزودنی‌هایی است که به این مواد اضافه



و همچنین دفعات تکرار آن باید کنترل شود.

وی با اشاره به اینکه رنگ کردن مو در برخی موارد می‌تواند مخاطراتی ایجاد کند، افزود: رنگ کردن مو ارتباط معناداری با ریزش مو ندارد ولی استفاده از برخی مواد در فرایند رنگ کردن مو و یا استفاده از مواد روشن کننده بسیار قوی می‌تواند زمینه ایجاد حساسیت‌های پوستی به ویژه در افراد مستعد را فراهم کند.

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی، ادامه داد: حساسیت‌های تماسی نظیر آسیب به پوست ناحیه سر، آگزما، قرمزی و از بین رفتن پیاز مو از جمله مشکلاتی هستند که در صورت استفاده بی‌رویه از رنگ موی بسیار قوی مشاهده و زمینه بیماری‌های جدی پوستی را فراهم می‌کند.

وی با یادآوری اینکه ارتباط علت و معلولی مستقیمی بین رنگ کردن مو و آسیب به سر وجود ندارد، به افرادی که به طور مداوم از فرآورده‌های آرایشی در تماس مستقیم با پوست سر، استفاده می‌کنند، توصیه کرد: به شکل متعادل‌تری از فرآورده‌های آرایشی مثل رنگ مو استفاده کنید، ضمن اینکه گاهی اوقات رنگ کردن‌های پرتکرار ساقه مو را تحت تأثیر قرار می‌دهد که از جمله این موارد می‌توان به خشکی مو، آسیب جدی به ساقه و یا موخوره اشاره کرد.

کراتینه و پروتئین‌تراپی تأثیری در رشد مو ندارد

وی در ادامه با بیان اینکه انواع روش‌های احیای مو مثل کراتینه، پروتئین تراپی و نام‌های دیگری که برای صاف کردن مو

رئیس مرکز تحقیقات پوست و مو دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهبشتی با تأکید بر اینکه در فرایند کراتینه کردن مو باید نکاتی مثل مواد مورد استفاده و رعایت تعادل در تکرار مد نظر باشد، گفت: مقاله‌ای در یکی از مجلات معتبر علمی دنیا منتشر شده، مبنی بر اینکه در افرادی که به صورت متناوب و بیش از حد از فرآورده‌های صاف کننده مو استفاده می‌کنند، احتمال بروز سرطان‌های ناحیه رحم بیش از سایرین است؛ البته این موضوع ارتباط اولیه این جمعیت را بررسی کرده، اما همین تحقیقات اولیه نیز می‌تواند هشدار برای منع استفاده بی‌رویه و زیاد از حد از این مواد را به دنبال داشته باشد.

دکتر رضا رباطی، اظهار کرد: توجه‌های مشکی به مراتب از نظر ایجاد حساسیت ایمن‌تر از سایر رنگ‌ها مثل کهرابایی، قرمز و سبزه هستند، همچنین پاک کردن تنوی مشکی به مراتب آسان‌تر از سایر رنگ‌هاست.

وی ادامه داد: نکته اینجاست که ایجاد حساسیت در افرادی که تنو کرده‌اند، زمان‌بندی خاصی ندارد و ممکن است فرد بعد از سال‌ها دچار مشکل شود و در برخی موارد می‌تواند وارد فاز بیماری جدی‌تر مثل سارکوئیدوز شود.

این متخصص با اشاره به اینکه تغییر رنگ مو با مواد شیمیایی سال‌هاست که در سراسر دنیا انجام می‌شود و طرفداران خود را دارد، توضیح داد: فرایند رنگ کردن مو را نمی‌توان به طور کلی رد کرد و یا اعلام کرد که آسیب‌جدی به بدن می‌رساند، ولی نوع رنگ، مواد اضافه برای رسیدن به رنگ دلخواه

## دخل و خرج بیمارستان‌های دولتی نمی‌خواند



بیمارستان‌های دولتی با تعرفه‌های مصوب هیأت دولت اداره می‌شوند و در کنار آن، از حمایت‌های مالی وزارت بهداشت نیز بهره مند هستند. در عین حال، شاهد ناترازی منابع و هزینه‌های این قبیل بیمارستان‌ها هستیم. افراد بیمه شده که اغلب از اقشار حقوق بگیر و کم درآمد جامعه هستند، توان رفتن به بیمارستان‌های خصوصی را ندارند. از همین رو، لازم است که بخش دولتی، توان کافی برای ارائه خدمات با کیفیت را داشته باشد و این امر، مستلزم منابع کافی است.

نبود بودجه کافی برای خرید ملزومات و تجهیزات مصرفی و مورد نیاز بیماران، باعث شده تا انجام برخی از جراحی‌های غیر ضرور، با تأخیر صورت بگیرد. همین مساله تا حدود زیادی، موجبات گلابه و ناراضی مراجعان به بخش دولتی را فراهم آورده است.

معاون وزیر بهداشت، خواستار تغییر رویکرد در مدیریت بیمارستان‌های دولتی شده و این هشدار، یعنی این قبیل مراکز درمانی هنوز به روش عهد دقیانوس اداره می‌شوند. به گزارش نهضت شمال، بیش از ۸۰ درصد بستری‌ها در بخش دولتی اتفاق می‌افتد و همین آمار نشان می‌دهد که با حجم زیادی از خدمات در بیمارستان‌های دولتی مواجه هستیم.

در همین حال، شرایط بیمارستان‌های دولتی به لحاظ بودجه‌ای و تأمین هزینه‌ها، بسیار بحرانی است و اگر از سوی وزارت بهداشت حمایت نشوند؛ ادامه حیات آنها به خطر می‌افتد.

در واقع، می‌توان چنین گفت که بیمارستان‌های دولتی با بودجه‌ای که وزارت بهداشت می‌دهد، سرپا مانده‌اند و این در حالی است که اگر در نحوه مدیریت و هزینه کرد این بیمارستان‌ها؛ اصلاحاتی صورت بگیرد، به طور قطع شاهد کاهش هزینه‌های نظام سلامت کشور خواهیم بود.

بهر روز ریحیمی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، با عنوان این مطلب که بخش مهمی از اداره بیمارستان‌ها شامل حوزه منابع انسانی است که در این حوزه نحوه برخورد با افراد بسیار حایز اهمیت است، گفت: بزرگ‌ترین اندوخته یک سازمان منابع انسانی آن است.

وی افزود: موفقیت‌های هر چند به ظاهر کوچک در بیمارستان‌ها به عنوان بخشی از نظام سلامت می‌تواند در کنار همه چالش‌هایی که وجود دارد، موجب امیدآفرینی در جامعه شود. ریحیمی، از بیمارستان به عنوان یک موجود زنده باهوش یاد کرد که نسبت به همه واکنش‌های ما تأثیرپذیر است و بر اساس



### ۳ نفر در شورا و شهرداری نور دستگیر شدند

عبدالصالح اکبرپور گفت: از مدت‌ها پیش سرنخ‌هایی از فسادهای مالی در بدنه شهرداری و شورای شهر نور وجود داشت، اما به منظور حصول اطمینان بیشتر حساب‌های افراد مدنظر بررسی شد. وی افزود: در بررسی‌ها رد و بدل‌های مالی برخی از این

رئیس دادگستری نور از بازداشت یک عضو شورا و دو نفر از کارکنان شهرداری این شهر خبر داد.

افراد مرتبط با شهرداری که با عنوان‌هایی از جمله پیمانکار با شهرداری فعالیت می‌کردند و با افرادی در شهرداری و شورای شهر ارتباط داشتند، را متوجه شدیم. رئیس دادگستری نور گفت: این موضوع در دست پیگیری قرار گرفت و افراد متخلف جلب

و کار تحقیقی از آنان انجام شد و هم‌اکنون یک عضو شورای شهر و ۲ نفر دیگر از کارکنان شهرداری در بازداشت هستند و احتمال اینکه افراد دیگری هم مرتکب چنین تخلفی شده باشند بسیار محتمل است.

قال امام علی (علیه السلام):  
اخلاق خود را، رام خوبی‌ها کنید و به بزرگواری‌هایشان بکشانید  
و خود را به بردباری عادت دهید.

عاشوراء  
مولدت حضرت علی بن ابیطالب (ع)

ولادت باسعادت حضرت علی بن ابیطالب (ع)  
وروز پدر تهنیت و گرامیباد.