

ششمین غنایی لیگ برتر به دنبال درخشش در اصفهان



در صفحه ۷ بخوانید

پیشنهاد به سفیر عربستان برای خواهرخواندگی اصفهان با مدینه

حضور تیم الهلال در اصفهان، فرصت مناسبی برای مسئولان استان ایجاد کرد تا آنها با سفیر عربستان در ایران ملاقات کنند. بن سوود المنزی که به منظور روحیه دادن به بازیکنان کشورش به اصفهان سفر کرده بود، به ملاقات شهردار اصفهان و همچنین رئیس دفتر نمایندگی وزارت امور خارجه در این استان هم رفت تا درباره روابط بین عربستان با اصفهان رایزنی کند. سفیر عربستان در دیدار با شهردار اصفهان...

چگونه در هوای سرد گرم بمانیم؟!



در فصل زمستان همه جویای راههایی هستند تا خود را از سرما در امان نگاه دارند؛ چه آنهایی که در صف تاکسی یا اتوبوس انتظار می کشند، چه کسانی که برای دیدن و پیاده روی بیرون می روند. خوشبختانه فرآیندی که بدن برای...

خرابکاری در خط سراسری انتقال گاز، بخش هایی از استان اصفهان را هم تحت تاثیر قرار داد

قطع گاز در ۳۵ روستای سمیرم

عشق آتشینی که در ولتاین به خاکستر تبدیل می شود

وقتی همه چیز قرمز است

همه چیز قرمز است؛ از باکس های کوچک چند سانس متری گرفته تا باکس های بزرگی که تا نیم متر هم می رسند. جالب اینکه این باکس ها گاهی مواقع به قدری غول پیکر می شوند که برای جابه جا کردنشان باید از وانت یا خودروهای متفاوتی بهره گرفت. فقط کافی است در این روزها در شهر قدمی بزنید تا فروشگاه های کاملاً قرمزی را ببینید که از دکوراسیون تا داخلش آنبوه شده از رنگ سرخ ولتاین!...

در صفحه ۳ بخوانید

جای خالی معلمان

در نظام آموزشی

پر می شود؟

۲

بی آر تی

برای اصفهان؛

آری یا نه؟!

۲

آخرین تصویر سپاهان قبل از دیدار با الهلال چهارشنبه در زمین باغ فردوس برگزار شد / عکس: ایرنا



سپاهان-الهلال؛ امشب در اصفهان

نبرد غول ها در نقش جهان

۷

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم

تاریخ انتشار آگهی: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارمندان پالایشگاه نفت اصفهان، رأس ساعت ۹ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۰ در محل مسجد امام حسن (ع)، واقع در شاهین شهر، منطقه خانه کارگر، بلوار دانشجو، خیابان بوستان تشکیل میگردد.

لذا از کلیه اعضاء دعوت می شود رأس ساعت مقرر در محل مذکور حضور بهم رسانند و یا وکیل / نماینده خود را کتباً معرفی نمایند.

■ ضمناً به اطلاع میرساند که به موجب ماده ۱۹ آیین نامه نحوه تشکیل مجامع عمومی تعداد آرای و کالتهی هر عضو حداکثر ۳ رأی و هر شخص غیر عضو تنها ۱ رأی خواهد بود و اعضای متقاضی اعطای نمایندگی میبایست به همراه نماینده خود حداکثر تا تاریخ سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۸ در محل دفتر تعاونی واقع در شاهین شهر، منطقه خانه کارگر، بلوار دانشجو، ساختمان الماسی یگانه ۵، طبقه دوم، واحد ۹، حاضر تا پس از احراز هویت و تأیید وکالت برگه ورود به مجمع را دریافت دارند.

دستور جلسه

۱- اصلاح ماده ۱ اساسنامه (تغییر نام شرکت تعاونی).

۲- اصلاح ماده ۵ اساسنامه (تغییر آدرس شرکت تعاونی).

هیأت مدیره و مدیر عامل- تعاونی مسکن کارمندان پالایشگاه اصفهان

چاپ اول

مناقشه عمومی یک مرحله ای (نوبت اول)

عملیات سرویس دهی خطوط حمل و نقل عمومی و جابجایی مسافر

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد فراخوان عملیات سرویس دهی خطوط حمل و نقل عمومی و جابجایی مسافر به شماره ۰۳۰۰۹۴۷۳۴۰۰۰۱۰۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلید مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه، نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۲/۱۲/۰۳

مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۲/۱۲/۱۴

اطلاعات تماس و آدرس دستگاه: شاهین شهر میدان فاطمیه شهرداری مرکزی - ۰۳۱۴۵۲۲۵۲۰۰

سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر

م.الف: ۱۶۶۷۳۲۷

چاپ اول

آگهی مزایده عمومی

فروش دستگاه خودرو سواری ۱۵۰۲۷ (نوبت چهارم)

شهرداری شاهین شهر در نظر دارد نسبت به فروش دستگاه خودرو پژو پارس به صورت نقد و از طریق مزایده عمومی، با جزئیات مندرج در اسناد مزایده، با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) و شماره سیستمی ۰۳۰۰۹۴۷۳۴۰۰۰۱۰۹ اقدام نماید.

زمان انتشار در سایت: ۱۴۰۲/۱۱/۲۴ مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۴۰۲/۱۲/۰۳

تاریخ بازدید: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ۱۴۰۲/۱۲/۱۳

زمان بازگشایی: ۱۴۰۲/۱۲/۱۴ مهلت اعلام به برنده: ۱۴۰۲/۱۲/۱۵

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی است:

۱. برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده (در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودعیه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده گران محترم از این طریق امکان پذیر می باشد.
۲. کلیه اطلاعات موارد اجاره شامل مشخصات، شرایط و نحوه اجاره در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۳. علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) یا شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴

اطلاعات تماس دفاتر ثبت نام استانها، در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش "ثبت نام/بروفایل مزایده گر" موجود است.

سعید ابریشمی راد-شهردار شاهین شهر

م.الف: ۱۶۶۷۳۲۷



ورود جریان باران زای کم سابقه به کشور

محمد درویش، کارشناس حوزه آب و محیط زیست با اشاره به پیش‌بینی بارش در اکثر استان‌های کشور و تأثیر آن بر جریان آب اظهار داشت: بر اساس مدل‌های هواشناسی روز گذشته که جریان کمیاب‌تر باران را از جنوب غرب و شمال غرب وارد کشور، بیش از نیمی از کشور و فراگیرتر از فلات مرکزی ایران می‌رسد و حتی کوه‌های کرکس در مرکز ایران را هم در بر می‌گیرد، میزان بارندگی به سطح بی‌سابقه‌ای زیاد است که کمبود ۵۲ میلیاردی بارش‌ها را جبران خواهد کرد. به طوری که هشتادار سیل در استان‌های کهگیلویه و بویراحمد و بخش غربی و

خبرخوان

پشتیبانی آژانس از

مرکز هسته‌ای اصفهان

ایلیا | ایلیا | محمد اسلامی رئیس سازمان انرژی اتمی کشورمان درباره مرکز علوم و فنون آموزش‌های هسته‌ای که گفته می‌شود مورد حمایت آژانس انرژی اتمی است گفت: ما می‌توانیم مورد تأیید آژانس بوده، یعنی مورد پشتیبانی آژانس قرار می‌گیرد. ما اصفهان را سه مرکز آموزش‌های علوم و فنون بین‌المللی هسته‌ای تبدیل کردیم که بتوانیم به عنوان قطب‌های اچ‌ان‌ان با توجه به زیرساخت‌ها و نیروهای خبره‌ای که دارد و برای توسعه منابع انسانی خودمان جهت مهارت‌های علوم و فنون هسته‌ای که در برنامه توسعه سازمان به آن نیاز داریم، از آن ظرفیت استفاده کنیم.

رقیب ابراهیم رئیسی

کیست؟

خبرآنلاین | رقیب ابراهیم رئیسی در انتخابات کارکنان رهبری اعلام شد. براساس اسامی اعلام شده ابراهیم رئیسی رئیس دولت سیزدهم از حوزه انتخابیه خراسان جنوبی در این انتخابات حضور دارد. در دور اول اعلام صلاحیت‌ها در این حوزه رقیب نداشت که با ارتش‌های زیادی روبرو شد. اما در اسامی اعلام شده ابراهیم رئیسی در فهرست رقیب به عنوان کاندیدای این حوزه اعلام شده که قرار است با رئیسی رقابت کند.

بزرگترین آب‌شیرین‌کن دنیا

در سیستان

خبرآنلاین | وزیر نیرو گفت: در پروژه تأمین آب از منطقه سیستان و بولچستان با توجه به شور بودن منابع، بزرگترین آب شیرین‌کن خشکی جهان با سرعت بی‌نظیری در حال اجراست. کمتر از ۵ ماه گذشته فرآیند ساخت این پروژه آغاز شده و ابتدای سال آینده به طور کامل در حد فعالیت قرار می‌گیرد. علی‌اکبر محرابیان با بیان اینکه توسعه استان سیستان و بولچستان در گرو تأمین آب است، اظهار داشت: دولت سیزدهم برای تأمین نیاز آبی این استان طرح‌های متعددی در قالب یک برنامه منسجم در دستور کار قرار داده است.

اژدر اتمی آخر الزمانی

روسیه، آماده شلیک

خبرآنلاین | روسیه زود برای پدیده کلاس اسکار را با پوزرسانی، آماده شدن سلاح‌های آخر الزمانی می‌کند که بر اساس ادعاهای مطرح شده می‌تواند ساحل دشمن را زیر امواج صوتی رادیوکتیو مدفون می‌کند. مدیریتی کسب‌وفای مجری مشهور روس اوایل سال ۲۰۲۲ مدعی شده بود که این سلاح خفکار می‌تواند امواج وحشتناکی با ارتفاع بیش از ۱۰۰ متر از آب‌های رادیوکتیو ایجاد کند. این مجری مدعی شده است که قدرت آن در از نیمی پودلایون می‌تواند به ۱۰۰ مگاتن برسد که قدرت دیوانه‌وار بزرگ است. برای مقایسه بد نیست بدانید که بمب اتمی هیروشیما ۱۵ هزار تن رادیوکتیو در آن عبود بود و چنان می‌تواند وحشتناکی خلق کرد.

دوباره قیام و قعود!

خبرآنلاین | در نشست علی دیزرو-چراشینه ۲۵ بهمن ماه- مجلس شورای اسلامی ادامه رسیدگی به جزئیات بخش فرآیند بودجه بودجه ۱۴۰۳ کل (کشور) اعاده شده از شورای نگهبان در دستور کار مجلس قرار گرفت که به دنبال حمله دایمی به قدرت‌های ملی مجلس، این رای‌گیری با قیام و قعود انجام شد. بر این اساس نمایندگان قریب به ۶۰۰ مورد از موافقت قبلی خود را مورد بررسی قرار دادند و اصلاحاتی، حذف افزون شدن جهت تأمین نظر شورای نگهبان و همچنین اسرار بر مصوبات قبلی مجلس از جمله تصمیمات آن‌ها در آراء رایحه بودجه سال آینده کشور بود.

در حالی که وزیر اقتصاد اعلام کرده بود سیاست اعلامی نرخ خود ۳۰ درصد به آوار گواهی سربدهای خاص، یک سیاست موفق است و ادامه‌دار خواهد بود، بانک مرکزی ضمن تأکید بر ادامه استفاده از ابزارهای مختلف سیاست پولی از جمله آوار گواهی سربده خاص سرمایه‌گذاری برای حل‌مسئله‌های بازاری بالا و پیش‌ران کشور تصریح کرد این بانک به عنوان سیاست‌گذار پولی در هر زمان که ضرورت داشته باشد و تشخیص دهد از این ابزار پولی به‌منظور هدایت هدفمند نقدینگی در تأمین مالی طرح‌های ملی و سرمایه‌گذاری در گردش نگاه‌های تولیدی استفاده خواهد کرد. براساس این اطلاعیه:



آوارق ۳۰ درصدی باز هم منتشر می‌شود

جنوب غربی فارس، چهار محال و بختیاری و لرستان داده شده است. این کارشناس حوزه آب و محیط زیست در ادامه گفت: حتی اصفهان، نجف آباد، کرکس و کاشان هم بارندگی را در ارتفاعات برف‌پوشی بیش شده و سرشاخه‌های سفیدرود، آبریزنده‌ها، کارون، شکان و دز وضعیت خوبی خواهند داشت. وی گفت: به هیچ عنوان نمی‌توان پیش‌بینی کرد که در دوره خشکسالی عبور وارد دوره ترسالی می‌شویم. ولی از شرایط بسیار خشک که در پاییز داشتیم و ابراز نگرانی می‌کند که ممکن است در اغلب مناطق کشور به جیره‌بندی آب برسیم. خوشبختانه نجات پیدا کردیم.

قطع گاز در ۳۵ روستای سمیرم



سمیرم | سمیرم | محمد رسولی خرابکاری یکنسوزمان درباره مرکز علوم و فنون آموزش‌های هسته‌ای که گفته می‌شود مورد حمایت آژانس انرژی اتمی است گفت: ما می‌توانیم مورد تأیید آژانس بوده، یعنی مورد پشتیبانی آژانس قرار می‌گیرد. ما اصفهان را سه مرکز آموزش‌های علوم و فنون بین‌المللی هسته‌ای تبدیل کردیم که بتوانیم به عنوان قطب‌های اچ‌ان‌ان با توجه به زیرساخت‌ها و نیروهای خبره‌ای که دارد و برای توسعه منابع انسانی خودمان جهت مهارت‌های علوم و فنون هسته‌ای که در برنامه توسعه سازمان به آن نیاز داریم، از آن ظرفیت استفاده کنیم.

گاز در بخش‌های صنعتی به صورت موقت انجام شد. اصغر هدایت، فرماندار سمیرم هم ضمن تسریع اقدامات لازم در روستاهایی که قطعی گاز مواجه شده اند گفت که نواچه به سرمایه‌های، تهدیدات لازم برای تأمین سوخت جایگزین (نفت) برای احیای منطقه پیش‌بینی شده و برای تأمین سوخت مرغزی‌ها، دامداری‌ها و واحدهای صنعتی منطقه نیز سوخت ترکیبی (نفت گاز و گازوییل) در نظر گرفته شد.

رساندند. این در حالی بود که به منظور جلوگیری از خلل در گازسانی به مناطق مسکونی، کارگزاران استان‌های خراسان شمالی، لرستان و زنجان قطع و در اصفهان نیز محدودیت‌های صنایع بزرگ تسدید شد. به گفته منصور شیشه‌فروش، مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان، روز گذشته جلسه ستاد مدیریت بحران در مرکز استان و شهرستان‌های تشکیل و به منظور پیشگیری از افق فشار گاز در بخش‌های مصرف، اعمال محدودیت‌های مصرف

جای خالی معلمان در نظام آموزشی پر می‌شود؟

ناترزی هر سال بیشتر شود. موضوعی که می‌تواند تأثیرات منفی بر کیفیت آموزش و پرورش، توسعه جامعه و آینده نسل‌ها داشته باشد. بنابراین، مدیران تصمیم‌گیرندگان در حوزه آموزش و پرورش نیاز دارند تا به شکل جدی به مواجهه با این مسئله پرداخته و راهکارهای مناسبی برای آرای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز در این حوزه به‌کارگیری کنند. به نظر می‌رسد که در طول چند سال اخیر، استخدام فرزندان فرهنگیان در آموزش و پرورش موارد مشابه، به عنوان راهکارهای برای تقویت این نقش در سیستم آموزشی انجام شده و در تازه‌ترین اتفاقات هم معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به جزئیات مشکلات معلمان اعلام کرده: «آموزش و پرورش امسال ۷۰ هزار نفر دقیقاً استخدامی دارد که با کسری فرهنگیان و سرانجام به ۱۰۰ هزار نفر می‌رسد.» اما راستین به نقطه مطلوب فاصله زیاد است و گرچه استخدام این تعداد از معلمان می‌تواند گویه‌ای از مشکلات آموزشی کشور را حل کند اما کارکنان این سالها به روز آموزش و ارتقاء مهارت‌های نیروی انسانی از دیگر مسائل است که با پیشرفت فناوری و تغییرات اجتماعی، به عنوان نیازی دیگر در

ناترزی هر سال بیشتر شود. موضوعی که می‌تواند تأثیرات منفی بر کیفیت آموزش و پرورش، توسعه جامعه و آینده نسل‌ها داشته باشد. بنابراین، مدیران تصمیم‌گیرندگان در حوزه آموزش و پرورش نیاز دارند تا به شکل جدی به مواجهه با این مسئله پرداخته و راهکارهای مناسبی برای آرای تأمین نیروی انسانی مورد نیاز در این حوزه به‌کارگیری کنند. به نظر می‌رسد که در طول چند سال اخیر، استخدام فرزندان فرهنگیان در آموزش و پرورش موارد مشابه، به عنوان راهکارهای برای تقویت این نقش در سیستم آموزشی انجام شده و در تازه‌ترین اتفاقات هم معاون آموزش ابتدایی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به جزئیات مشکلات معلمان اعلام کرده: «آموزش و پرورش امسال ۷۰ هزار نفر دقیقاً استخدامی دارد که با کسری فرهنگیان و سرانجام به ۱۰۰ هزار نفر می‌رسد.» اما راستین به نقطه مطلوب فاصله زیاد است و گرچه استخدام این تعداد از معلمان می‌تواند گویه‌ای از مشکلات آموزشی کشور را حل کند اما کارکنان این سالها به روز آموزش و ارتقاء مهارت‌های نیروی انسانی از دیگر مسائل است که با پیشرفت فناوری و تغییرات اجتماعی، به عنوان نیازی دیگر در

بی آر تی برای اصفهان؛ آری یا نه؟!

افزایش بی آر تی‌ها افزایش یافته است. برخی کارشناسان حوزه حمل‌ونقل به دو نگاه معتقد هستند و می‌گویند اگر ما حمل‌ونقل را به حمل‌ونقل عمومی بدیم، باید بخشی از عرض خیابان را بگیریم تا اتوبوس‌ها در زمان‌های مناسب به مردم خدمات دهد. اما اگر اولویت را به خودروهای شخصی بدیم و خودروموجر باشیم، باید دست به تزریق حجمی بسیار زیاد در معابر می‌رسد که برای نخستین بار تا اب هفتی برای کاهش ترافیک داشته باشد. بر اساس طرح مطالعات ترافیکی در اصفهان ۱۲ خط اتوبوس تندرو (بی آر تی) مصوب شده و تاکنون چهار خط آن اجرا شده و خط جداگانه خیابان کاشانی تا حکیم نظامی در حال اجرا است. خطوطی که در حال حاضر حدود ۱۵۰ هزار نفر مسافر روزانه جابه‌جا می‌کنند. گرچه به نظر می‌رسد افزایش خطوط بی آر تی در آینده بتواند حجم بیشتری از مسافران را جابه‌جا کند اما در نظر مخالفان، بی آر تی‌ها که برای مزایای خاص خود را دارند اما ممکن است خودشان عاملی برای ترافیک باشند. به گفته مخالفان هر چند در ظاهر مسیر اتوبوس‌های بی آر تی بیشتر از قبل ساماندهی شده است اما به محض ورود به خیابان‌ها و گرفتار شدن در لابه‌لای خودروها

توقف پشت ترافیک و چراغ قرمز چندان تفاوتی بین اتوبوس معمولی یا تندرو بی آر تی احساس نمی‌شود. ضمن اینکه مسافران باید زمان زیادی را منتظر اتوبوس بمانند زیرا اصفهان با کمبود اتوبوس مواجه است و دیدن اتوبوس‌ها با فشار دیدن جمعی در اتوبوس‌ها و دیدن سرنشینان در پشت ترافیک ماندن‌ها در خطوط طولانی بی آر تی چندان مورد مطلوب مردم نیست. به این خاطر که اگر خیابان‌های اصفهان تبدیل به یک پارکینگ بزرگ شوند حتی بی آر تی‌ها هم می‌توانند از سرعت لازم برخوردار بوده و خدمت‌رسانی مناسبی انجام دهند. خطوط اتوبوس‌های منوبت حمل‌ونقل و ترافیک شهرداری اصفهان که یکی از متولیان اصلی این خطوط به شمار می‌رود، حدود ۳۵ درصد مسافران اتوبوس بی آر تی‌ها را جابه‌جا می‌کند. این تعداد نشان‌دهنده موفقیت این خطوط است. سپهرمدتی کاظمی، معتقد است با ایزوله شدن و نصب دوربین‌ها برای کاهش تخلفات می‌توان به نقطه‌ای رسید که بی آر تی‌ها خدمات بیشتری داشته باشند. «با توجه به اینکه دیگر خطوط بی آر تی، ایزوله نشده است و به‌تدریج به‌تدریج در نظر مخالفان هر چند در ظاهر مسیر اتوبوس‌های بی آر تی بیشتر از قبل ساماندهی شده است اما به محض ورود به خیابان‌ها و گرفتار شدن در لابه‌لای خودروها

سیاست پولی انتشار و عرضه آوارق گواهی سربدهای خاص یا نرخ خود ۳۰ درصد به کل آوارق مذکور در شبکه بانکی توسط مقامان مورد استقبال قرار گرفته و خبری از شد در مرحله اول خود موفق بود و به اهداف مورد نظر رسید. با سیاست سیاست‌گذاری پولی و بانکی، این برنامه موفق بود و متناسب با مقتضیات زمانی استفاده خواهد شد. اعلام بانک مرکزی: در راستای تأمین مالی پروژه‌های پیش‌ران و مولد بازردهی با بلایز مبلغ ۸۰۰ هزار میلیارد تومان مجوز صدور این گواهی‌ها به بانک‌های منتخب داده شده است که در آینده نزدیک منتشر خواهد شد.

مدرک تقلبی

با استعلام رسمی!

خبرآنلاین | محمد رسولی خرابکاری یکنسوزمان درباره مرکز علوم و فنون آموزش‌های هسته‌ای که گفته می‌شود مورد حمایت آژانس انرژی اتمی است گفت: ما می‌توانیم مورد تأیید آژانس بوده، یعنی مورد پشتیبانی آژانس قرار می‌گیرد. ما اصفهان را سه مرکز آموزش‌های علوم و فنون بین‌المللی هسته‌ای تبدیل کردیم که بتوانیم به عنوان قطب‌های اچ‌ان‌ان با توجه به زیرساخت‌ها و نیروهای خبره‌ای که دارد و برای توسعه منابع انسانی خودمان جهت مهارت‌های علوم و فنون هسته‌ای که در برنامه توسعه سازمان به آن نیاز داریم، از آن ظرفیت استفاده کنیم.

همسر سابق باغی

سکته کرد

خبرآنلاین | محمد رسولی خرابکاری یکنسوزمان درباره مرکز علوم و فنون آموزش‌های هسته‌ای که گفته می‌شود مورد حمایت آژانس انرژی اتمی است گفت: ما می‌توانیم مورد تأیید آژانس بوده، یعنی مورد پشتیبانی آژانس قرار می‌گیرد. ما اصفهان را سه مرکز آموزش‌های علوم و فنون بین‌المللی هسته‌ای تبدیل کردیم که بتوانیم به عنوان قطب‌های اچ‌ان‌ان با توجه به زیرساخت‌ها و نیروهای خبره‌ای که دارد و برای توسعه منابع انسانی خودمان جهت مهارت‌های علوم و فنون هسته‌ای که در برنامه توسعه سازمان به آن نیاز داریم، از آن ظرفیت استفاده کنیم.

انتقاد جواد از جواد!

خبرآنلاین | جواد خیابانی در جریان برگزاری جام ملت‌های آسیا اجرای وزیر فرهنگ و ارشاد را به شدت نقد و تخریب کرد. جواد نظامیان، پیشکوت باشگاه برسیوس هم با انتشار یک استوری تند از عملکرد خیابانی انتقاد کرد. او نوشت: «به استرامت خود، بنده هم جا هستی، مجری هستی، کارشناس هستی، شب، بلدا برنامه اجرا می‌کنی، برنامه‌های بی‌کیفیت و بی‌فکر برنامه‌ها، البته با بودجه ۳۴ میلیاردی با حقوق بی‌پولی خوب در میز، نوش‌جویی و سایر فرم‌هایی که می‌زنی به یک به فکر مردم ما چک و جوادها باش!»

یک مقایسه

خبرآنلاین | آمدت‌هاست که مدیران ورزش ایران وعده تعمیر ورزشگاه آزادی را دهند و در دو سال اخیر به پیانه تعمیرات قسمتی از سکویا ورزشگاه ارتطبل کرده‌اند ولی همچنان مشکلات نیست. این در حالیست که دو ساله که ورزش ایران درگیر تعمیر این ورزشگاه بود و هنوز قطره نور ترمیمت جزئی از جام جهانی و جام ملت‌های آسیا را به بهترین نحو می‌توانی کرده و تحسین همه کشورهای جهان را برآورده است.

درس

خانم ناظم صغیر!

خبرآنلاین | چندان از ایرانیان مقیم کانادا آن طور که در توییت نوشته‌اند، طی روزهای اخیر تصمیم می‌گیرند تا ناظم به زعم آن‌ها بدخلالتی در امور مرشد صغیر قرار دادند و اصلاحاتی، حذف افزون شدن جهت تأمین نظر شورای نگهبان و همچنین اسرار بر مصوبات قبلی مجلس از جمله تصمیمات آن‌ها در آراء رایحه بودجه سال آینده کشور بود.

بررسی پاوربانک پرودا PD-P2۶ با ۷ پورت



پاوربانک پرودا PD-P2۶ با ۷ پورت بهره می برد و با کابل های مختلفی می تواند شارژ شود. این پاوربانک با ۴ پورت USB-A و ۳ پورت microUSB و ۱ پورت USB-C، همچنین سه پورت USB-C، و ۱ پورت microUSB و ۱ پورت USB-A را در اختیار شما قرار می دهد. این پاوربانک با ۷ پورت می تواند شارژ را با سرعت بالا و به طریقی که هر سه به عنوان ورودی مورد استفاده قرار می گیرند. PD-P2۶ ساخت خوبی دارد و با توجه به قیمتی که برای آن می پردازید می تواند شما را راضی نگه دارد. با توجه به ظرفیت بالای این پاوربانک، طبیعتاً نباید انتظار ابعاد کوچکی داشته باشیم اما از سوی دیگر

چندان هم بزرگ و سنگین محسوب نمی شود. به طور مشخص، این پاوربانک ۲۸۸ گرم وزن دارد. به لطف بهره گیری از قابلیت های امتی، لایم نایت نگران اسپر رسیدن به جگت ها در حین شارژ شدن باشید. در نهایت باید خاطر نشان کنیم ترکیبی از ظرفیت بالا، درگاه های متنوع، قیمت مناسب و کیفیت ساخت خوب، ارزش خرید پاوربانک پرودا PD-P2۶ را افزایش داده است. اما در این میان باید حد اکثر توان خروجی ۱۰ وات اشاره کنیم که امروزه اصلاً سرعت بالایی نیست و بنابراین بیشتر مناسب گجت های است که از سرعت شارژ بالا پشتیبانی نمی کنند. برای شارژ شدن کامل، پاوربانک پرودا PD-P2۶ به ۸.۵ ساعت زمان نیاز دارد که این یعنی باید مدت زیادی برای شارژ کردن این پاوربانک منتظر بمانید.

مشخصات پرچمدار جدید چینی ها لو رفت



هر چه به زمان رونمایی از شیائومی ۱۴ اولترا نزدیک می شویم، مشخصات بیشتری از این گوشی فاش می شود. در تازه ترین مورد، یک افشاگر فعال در شبکه اجتماعی X (تویتر سابق) از وجود پتل LTPO اولد ۱۶.۷ اینچی با رزولوشن QHD+ در آن خبر داده است. اما دوربین پرچمدار جدید شاید جذاب تر باشد. ظاهراً مانند شیائومی ۱۳ اولترا این بار هم ۴ دوربین ۵۰ مگاپیکسلی و بهره و همسایه که در بین آن ها، سنسور اصلی ۱ اینچی است. این دوربین ها از وجود اولترا لایکا بهره می برند و در مجموع، روشن تر از قبل خواهند بود.

۵ دلیل برتری وان پلاس ۱۲ نسبت به گلکسی اس ۲۴ اولترا

با وجود همه هیاهویی که سامسونگ برای گوشی پرچمدار گلکسی اس ۲۴ اولترا خود راه انداخته، گوشی وان پلاس ۱۲ در برخی زمینه ها عملکردی بسیار بهتر دارد. گلکسی اس ۲۴ اولترا با سامسونگ به عقیده بسیاری افراد بهترین گوشی حال حاضر دنیای اندروید است. هوش مصنوعی Galaxy AI کار رفته در این دستگاه همراهی مطمئن برای کاربران بوده و کارکرد روزمره دستگاه را به طور قابل ملاحظه ای ارتقا می دهد. علاوه بر این، دیگر قابلیت های سخت افزاری برجسته این دستگاه مثل تراشه پرچمدار اسنپدراگون ۸ نسل ۳ و یکی از بهترین دوربین های مشاهده شده در تاریخ گوشی های موبایل باعث شده اند که Galaxy S24 Ultra به چنین جایگاهی برسد. علاقه مندان به این گوشی البته بسیاری تهیه کردن آن باید هزینه فوق العاده زیادی را پرداخت کنند. به بیان دیگر، قیمت ۱۳۰۰ دلاری گلکسی اس ۲۴ اولترا این گوشی را به گران ترین گوشی غیرتاش در تاریخ سامسونگ تبدیل کرده و باعث شده جدیدترین پرچمدار سامسونگ محصولی دور دسترس بسیاری افراد باشد. دستیاران هوشی های باکیفیت و پریمیوم ارزان کارگزارهای متعددی در اختیار دارند. با این وجود یکی از بهترین نمونه ها در این زمینه، وان پلاس ۱۲ است که با نظر متخصصان فنی چیزی از همکارانش کم نداشته است. اما طولی تا زمانی که این گوشی در دسترس شما قرار می گیرد.

ادامه با افت قیمت روبرو خواهد شد و حتی از ۵۸۰۰ دلار نیز ارزان تر به فروش خواهد رسید. در هر صورت چیزی که مشخص است آن است که عملکرد این دو دستگاه پرچمدار قطعاً به اندازه ۵۰۰ دلار متفاوت نیست. بنابراین اگر به برخی قابلیت ها مثل هوش مصنوعی مولد یا قلم S Pen علاقه مند نیستید می توانید با خرید OnePlus 12 هزینه های خود صرفه جویی زیادی کنید. این پول می تواند برای خرید اکسسوری های مثل هدفون بیسیم یا پاوربانک نیز به کار رفته و تجربه کار شما با دستگاه ارتقا دهد. **وان پلاس ۱۲ سریعتر شارژ می شود** دیگر تفاوت مهم گلکسی اس ۲۴ اولترا و وان پلاس ۱۲ در سرعت شارژ آن هاست؛ جایی که گفته ترازو بار دیگر به نفع قاتل پرچمدار چینی سنگینی می کند این بار به منظور کلی شارژدهی باتری این دو گوشی در رده بسیار خوبی ارزیابی شده و هر دو در حالت شارژدهی های بالاترین شارژدهی باتری در دنیا قرار می دهد. با این وجود وقتی عملکرد بهتر باتری وان پلاس ۱۲ در کنار قیمت بسیار پایین تر آن قرار می دهد، گفته ترازو به نفع وان پلاس ۱۲ سنگینی خواهد کرد.

صفحه نمایش وان پلاس ۱۲ رنگ های دقیق تری دارد صفحه نمایش گوشی های موبایل عرصه بسیار بزرگ و بااهمیتی در رقابت این محصولات است. شمار می رود. وان پلاس با علم بر این قضیه خود را به طور کامل برای نبرد سنگین آماده کرده است! جدیدترین پرچمدار این کمپانی اکنون قادر به ارائه حداکثر روشنایی ۴۱۰۰ است که در مقایسه با روشنایی ۲۶۰۰ S24 Ultra عالی به نظر می رسد. باید توجه کرد که حداکثر روشنایی در شرایط ایده آل قابل دستیابی است. بنابراین کاربران عادی تقریباً هرگز، حتی زیر تابش مستقیم نور خورشید، به این میزان روشنایی دسترسی نخواهند داشت. اما در ساله در بررسی های انجام شده، روی این دو گوشی هم به خوبی مشخص بود جایی که هیچ یک از

این دو دستگاه توانستند به حداکثر روشنایی اعلام شده خود دست پیدا کنند. در این میان حتی میزان خوانایی OnePlus بودا با این وجود کاربران هیچ یک از این دو گوشی مشکلی در خواندن نوشته های صفحه نمایش حتی زیر نور شدید ندارند. در این حال رنگ صفحه نمایش، جایی است که پرچمدار وان پلاس در آن واقعاً بهتر از اس ۲۴ اولترا عمل می کند. به طور دقیق، تست های انجام شده روی صفحه نمایش این گوشی حاکی از میزان سنجه Delta-E برابر با ۰.۲ است. در مدرنگ طبیعی (Natural) در این گوشی بودا، در حالی که میزان Delta-E برای گلکسی اس ۲۴ اولترا حدود ۰.۲۲ اندازه گیری شد. دقت کنید که هرچه میزان سنجه Delta-E نزدیک تر به صفر باشد باز رنگ بندی طبیعی تری طرف هستیم. البته این تفاوت هرگز آن طور مشهود و مشخص نیست که یکی را به طور واضح برتر از دیگری بدانیم. با این حال وقتی اختلاف قیمت میان دو گوشی وان پلاس ۱۲ و گلکسی اس ۲۴ اولترا این حد است، طبیعتاً دانستن این که گوشی ارزان تر رنگ های طبیعی تر نمایش می دهد خبر بسیار خوبی است!

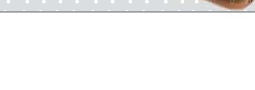
وان پلاس ۱۲ قیمت مناسب تری دارد قیمت گوشی OnePlus 12 برابر با ۵۲۰۰ دلار است که آن را به محصولی ۵۰۰ دلار ارزان تر از S24 Ultra تبدیل می کند. این اختلاف قیمت و دستاورد در حالی رقم خورده که هر دو گوشی از نظر بسیاری مشخصات پایه مثل تراشه، حافظه یا حتی نمایشگر شایهت های بسیاری به یکدیگر دارند. البته باید بدانیم که گران تر زمان مشاهده ارزان تر شدن آن ۲۳ اولترا و رسیدن آن به قیمتی منطقی بود! اما وان پلاس ۱۲ نیز مطمئناً

فعال خبری از اپل واچ اولترا

در راه ساعت هوشمند آینده اپل با نام اپل واچ اولترا (Watch Ultra) که از نمایشگر میکرو LED استفاده می کند، زیاد شیندیم. اما هرگز که گزارش جدیدی منتشر می شود، ایده ها به عرضه این محصول کمتر و کمتر می شود. در تازه ترین مورد نیز وبسایت The Elec در آخرین تحلیل خود پیش بینی کرده که ساعت هوشمند پیشرفته اپل با فناوری میکرو LED، دست کم تا سال ۲۰۲۷ نمی رسد. سالگره عرضه نخواهد شد! تحلیلگران زنجیره تامین در این باور هستند که اپل نخواهد توانست پیش از سال ۲۰۲۷، نمایشگرهای میکرو LED کافی را با قیمت معقول تهیه و در خط تولید اپل و انتر استاده کند. گزارش ها حاکی از آن هستند که هزینه مونتاژ نمایشگر کوچک اپل واچ اولترا برای اپل حدود ۴۰ دلار است. در حالی که قیمت نمایشگرهای میکرو LED احتمالاً در حدود ۱۵۰ دلار خواهد بود. این تفاوت قیمت بسیار قابل توجه است. مملتان این هزینه بسیار زیادی است و اپل دوست ندارد که آن را پرداخت کند. به خصوص اگر مانند همیشه نخواهد ساعت هوشمند خود را با حاشیه سود قابل قبول و با قیمت بالا بفروشد. قبول چنین هزینه برای نمایشگر اصل منطقه خواهد بود. The Elec در این گزارش ادعا کرده که اپل با اپل واچ اولترا نمایشگر میکرو LED ممکن است در سال ۲۰۲۷ یا حتی بعد از آن عرضه شود. در واقع مسئله اصلی این است که تولیدکنندگان نمایشگر برای گسترش خطوط تولید خود و کاهش هزینه ها به حدی که مورد قبول و رضایت اپل باشد، به زمان نیاز دارند و کمتر به سال هر آن ها کافی نخواهد بود.

بازی GTA۶ به دنبال بی نقص بودن است

بازی GTA۶ درباره تاریخ دقیق عرضه این بازی به جرمی دین می رسد. می رسد تا به پاسخ داده. اما به دنبال بی نقص بودن هستند. این نتیجه برسیم که از نظر خلاصه به بهترین شرایط سرطاس رسیدیم. زمان عرضه فریبناست. ضمن اینکه ما همه در این موضوع دلیل هستیم و انگیزه و مشوق های هر یک از افرادی که در این شرکت مشغول به کار هستند، به سهام داران ما در راستا قرار دارند. اضافه کرد: «بنابراین هدف ما این است که متافع همه افرادی که در این شرکت کار می کنند ما متافع سهام داران همسو باشند. این باعث می شود که همه ما به یک جهت حرکت کنیم. لذا حق با شما است؛ ذاتاً یک تنش بالقوه بین عرضه هر چه زودتر یک محصول به بازار و رساندن آن به کمال و بی نقصی وجود دارد. اما این شرکت به دنبال رسیدن به کمال و بی نقصی است.»





ورزش بهترین مُسکن برای بیماران مبتلا به سرطان است



محققان همچنین دریافتند شرکت کنندگانی که به طور مداوم فعال بودند، درد کمتری نسبت به افرادی که غیرفعال بودند، گزارش دادند.
ریس پونیا گفت: «فعالیت بدنی یک گزینه موثر و غیر دارویی برای کاهش انواع درد است. حال مطالعه ما نشان می دهد که این شرایط ممکن است شامل درد مرتبط با سرطان و درمان آن نیز باشد.»

کاهش درد.
دستورالعمل‌ها بین ۲۵ تا ۵ ساعت در هفته فعالیت هوازی با شدت متوسط یا بین ۱.۲۵ تا ۲.۵ ساعت فعالیت شدید را توصیه می کنند.
این مطالعه نشان می دهد که در بین شرکت کنندگان مبتلا به سرطان، افرادی که بیش از میزان این دستورالعمل‌ها فعالیت بدنی داشتند در مقایسه با کسانی که دستورالعمل را رعایت نکرده بودند، ۱۶ درصد کمتر درد متوسط تا شدید را گزارش دادند.

کنندگان در مورد فعالیت بدنی معمول و وسیع درد آنها سوال پرسیدند.
در بین هر دو گروه از شرکت کنندگان، فعالیت بدنی بیشتر با درد کمتر همراه بود.
میزان ارتباط بین فعالیت و درد در بین هر دو گروه مشابه بود، از اینرو محققان گفتند که ورزش ممکن است درد ناشی از سرطان را به همان روشی که در کاهش سایر انواع درد عمل می کند،

ورزش بهترین مُسکن برای بیماران مبتلا به سرطان است
محققان می گویند تحرک داشتن و فعالیت بدنی به تسکین درد سرطان کمک می کند.
این راه حل از مطالعه ۲۰۰۶۰۰۰ فرد با سابقه سرطان و بیش از ۵۱۰۰۰ نفر بدون بیماری به دست آمده است.
تیملی به سرپرستی «اریکا ریس پونیا» از انجمن سرطان آمریکا و «گریستوفر سونین» از دانشگاه ملبورن استرالیا، از شرکت

اگر می خواهید شکم تخت و صاف داشته باشید...

رژیم غذایی همیشه از راه‌های مختلفی مانند نخ، مشکلات گوارشی یا تجمع چربی در ناحیه شکم، در نهایت بر صاف یا تخت بودن شکم تاثیر می گذارد. بنابراین، پیروی از یک رژیم غذایی متعادل، سرشار از خوراکی‌های مغذی و دور از مواد غذایی مضر برای داشتن شکم صاف و تخت ضروری است. با این حال، بعضی از خوراکی‌ها بیشتر باعث تجمع چربی‌ها در ناحیه شکم می شوند که در ادامه این مطلب به ۴ مورد از آنها اشاره می کنیم.

۱. فست‌قوذهای پرچرب

بعضی از فست‌قوذهای محبوب مانند چیزبرگر و سیب‌زمینی سرخ کرده سرشار از کالری، چربی‌ها و سدیم هستند، در حالی که ترکیب شدن این عناصر با همدیگر به‌سادگی اندازه شکم را بزرگتر می کند. چربی‌های ترانس موجود در بسیاری از فست‌قوذا مستقیماً خطر ابتلا به چاقی شکمی را افزایش می دهند و با بیماری‌های مختلفی هم مرتبط هستند. در حالی که همین چربی‌های نامالیم می توانند سرعت فرآیندهای گوارشی را هم پایین بیاورند و باعث نفخ شوند. سدیم موجود در فست‌قوذا هم باعث احتباس مایعات در بدن می شود و باعث پف یا پف کردگی غیرعادی را در ناحیه شکم به‌وجود می آورد.

۲. ترکیبات قندی

خوراکی‌های شیرین شده یا ترکیبات شیرین کننده مانند مالتول و سوربیتول اساساً مضمحنت‌تری دارند. بنابراین، این ترکیبات در دستگاه گوارشی به‌سختی حرکت می کنند و در مرحله تخمیر هم باعث شکل گیری گاز زیاد در روده بزرگ می شوند. انواع آدامس‌ها، آب‌نبات‌ها، شکلات‌ها و پروتئین‌ها را حاوی همین شیرین کننده‌ها هستند البته وجود ماده‌ای به نام «لیپال» در لوی شکم شده، آب آلو، گلابی و آب کلابی نیز همین مشکل را در دستگاه گوارشی به‌وجود می آورد.

۳. انواع چیپس سیب‌زمینی

انواع چیپس سیب‌زمینی معمولاً حاوی سدیم و چربی زیادی هستند، در حالی که ترکیب شدن این دو عنصر با همدیگر می تواند با افزایش وزن و شکل گیری نفخ زیاد همراه باشد. چربی‌های نپخته در چیپس سیب‌زمینی هم عمدتاً از نوع چربی‌های اشباع هستند که به‌صورت چربی ذخیره در بدن می مانند، مخصوصاً اگر بیش از حد هم وارد بدن شوند.
در در واقع چیپس‌های سیب‌زمینی در گروه کربوهیدرات‌های ساده قرار می گیرند، پس مصرف آنها با شکل گیری گلوکز زیاد در جریان خون و نوسانات شدید قند خون همراه خواهد بود. همین اتفاق هم که سنگی را افزایش می دهد و باعث پرخوری می شود. علاوه بر اینها، سدیم موجود در چیپس‌های سیب‌زمینی هم باعث احتباس مایعات و نفخ می شود.

۴. نان‌های سفید

بیشتر افرادی که به‌صورت نان‌های سفید علاقه دارند اما همین نان‌ها می توانند در کوتاه‌مدت باعث نفخ و درازمدت باعث افزایش وزن شوند. پس اگر نان‌های سفید به یکی از اجزای اصلی پانچ‌پز رژیم غذایی شما تبدیل شده‌اند، باید بعد است که نتوانید شکم صاف و تختی داشته باشید.
بالا بودن شاخص گلیسمی این‌ها می تواند باعث تجمع چربی در بدن شود. همچنین کم بودن میزان فیبر در نان‌های سفید، عوامل مهمی هستند که نان‌های سفید را به گزینه‌های خوراکی نامطلوبی تبدیل می کنند. علاوه بر این، بعضی افراد با مصرف کربوهیدرات‌های تصفیه‌شده (مانند نان‌های سفید) با فرآیند تخمیر در روده مواجه می شوند، همین روند هم می تواند با شکل گیری گاز زیاد در روده‌ها و نفخ شدید همراه شود.



چگونه در هوای سرد، گرم بمانیم؟



جای خود حرکت و فعالیت می کنید گرم‌تر می شوید. البته فعالیت بدنی با لباس، دمای بدن را افزایش می دهد و منجر به افزایش تعریق و از دست دادن گرمای بدن هم می شود.
مردم غنا هم باعث افزایش تولید گرما در بدن می شود. روند تجزیه غذا دمای بدن را به آرامی افزایش می دهد.
مردم با گذراندن ایندهند، افرادی که به طبیعت گردی و اتراق در طبیعت می روند، گاهی اوقات برای اینکه گرم بمانند، پیش از خواب نیز میان وعده‌ای صرف می کنند.
شاید متوجه بیشتر شدن افراد در سرما هم شده باشید. این پدیده که پزشکان آن را «هیپوترس» (Cold Diuresis) یا پرخوابی می نامند، عارضه غریزی جانبی ناشی از انقباض عروق خونی و نتیجه افزایش فشار خون است، زیرا در سرما، همان مقدار مشابه خون بدن، فضای کمتری برای جریان یافتن دارد.

اندازه بدن، چاقی و فعالیت متابولیکی بدن نیز به میزان چشمگیری بر نحوه تجربه فردی شخص از سرما تاثیر می گذارد. افرادی که چاق‌تر و توده چربی کمتری دارند، گرمای بیشتری از دست می دهند. اما افرادی با چاقی بزرگ‌تر ممکن است توده عضلانی بیشتری داشته باشند که تولید کننده گرما است، یا چربی بیشتری داشته باشند که مانند پوشش اضافی عمل می کند و موجب می شود گرمای کمتری هدر رود.
میکند.
برای دستیابی به احساس گرما و حفظ آن، می توان لباس، فعالیت بدنی یا تنظیم‌ر آنتی‌برد را راجع تاریخ کنه که مردم برای حفظ گرما می کنند، پوشیدن پالتو، کلاه و دستکش است. در واقع، نقش لباس‌های زمستانی صرفاً گرم کردن بدن نیست، بلکه بیشتر به نوعی برای جلوگیری از اتلاف گرمای بدن به محیط پیرامون عمل می کنند.

چهار راهی می توانیم انجام دهیم:

برای دستیابی به احساس گرما و حفظ آن، می توان لباس، فعالیت بدنی یا تنظیم‌ر آنتی‌برد را راجع تاریخ کنه که مردم برای حفظ گرما می کنند، پوشیدن پالتو، کلاه و دستکش است. در واقع، نقش لباس‌های زمستانی صرفاً گرم کردن بدن نیست، بلکه بیشتر به نوعی برای جلوگیری از اتلاف گرمای بدن به محیط پیرامون عمل می کنند.
بر خلاف باور عمومی، سر انسان در مقایسه با سایر اعضای بدن، منبع اتلاف گرما نیست. اگر بتوان با لایه‌های محافظت‌شده، بدن را گرم نگه داشت، می توان گردش خون را در اندام‌ها حفظ کرد و در نتیجه، بازوها، دست‌ها، ران‌ها و بخش‌های پایینی پاها گرم می مانند.
فعالیت بدنی نیز باعث انقباض ماهیچه‌ها می شود و مواد مغذی بیشتری را تجزیه می کند که باعث تولید گرمای بیشتر می شود. شاید متوجه شده باشید که وقتی بر اثر سرما می

می توانید به‌سازگاری‌های رفتاری مانند لباس گرم پوشیدن مربوط باشند. با پوشیدن لباس گرم، بدن می تواند دمای پوست می رساند که از آنجا آزاد می شود.
در محیط‌های سرد، بدن برای حفظ گرمای اندام‌های حیاتی، جریان خون را به لایه‌های بیرونی گرداند و در عین حال، تمرکز گردش خون را در پوست که نزدیک‌ترین اندام به محیط پیرامونی است، محدود می کند.
بدن از این طریق با حداقل رساندن میزان خونی که به پوست می رود، از هدر رفتن گرمای بدن جلوگیری می کند و گرمای داخلی

در فصل زمستان همه جویای راه‌هایی هستند تا خود را از سرما در امان نگه دارند؛ چه آن‌هایی که در صف کاسی یا اتوبوس انتظار می کشند، چه کسانی که برای دوشیدن و پیاده‌روی بیرون می روند، خوبخانه‌های فرایندی که بدن برای تجزیه مواد غذایی به کار می گیرند، همچون گرم کننده داخلی بدن عمل می کند. از آنجا که افزایش اختلاف دمای بدن و محیط سرد پیرامون، باعث می شود که گرمای بدن سریع‌تر از دست برود، حفظ دمای طبیعی بدن به چالش بزرگ‌تری تبدیل می شود. بنابراین، زمانی که هوا سرد است، برخی از راهکارهای دفاعی هم لازم است تا بدن گرمای خود را در تعامل با محیط از دست ندهد.

به گزارش کانورسیشن، دو نفر با یکسان ممکن است در یک محیط نشان دهند، یکی از این دو شخص ممکن است سس کند از سرما در حال بخندن است، در حالی که فرد دیگر کاملاً راحت به نظر برسد.
متخصصان معتقدند گذشته از بار خردهای حسی مختلف افراد، واکنش‌های فیزیولوژیک طبیعی می‌سرسر ماهیچه‌ها و

در فصل زمستان همه جویای راه‌هایی هستند تا خود را از سرما در امان نگه دارند؛ چه آن‌هایی که در صف کاسی یا اتوبوس انتظار می کشند، چه کسانی که برای دوشیدن و پیاده‌روی بیرون می روند، خوبخانه‌های فرایندی که بدن برای تجزیه مواد غذایی به کار می گیرند، همچون گرم کننده داخلی بدن عمل می کند. از آنجا که افزایش اختلاف دمای بدن و محیط سرد پیرامون، باعث می شود که گرمای بدن سریع‌تر از دست برود، حفظ دمای طبیعی بدن به چالش بزرگ‌تری تبدیل می شود. بنابراین، زمانی که هوا سرد است، برخی از راهکارهای دفاعی هم لازم است تا بدن گرمای خود را در تعامل با محیط از دست ندهد.

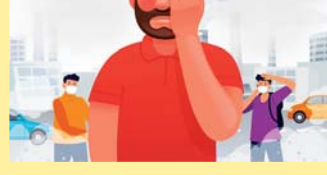
به گزارش کانورسیشن، دو نفر با یکسان ممکن است در یک محیط نشان دهند، یکی از این دو شخص ممکن است سس کند از سرما در حال بخندن است، در حالی که فرد دیگر کاملاً راحت به نظر برسد.
متخصصان معتقدند گذشته از بار خردهای حسی مختلف افراد، واکنش‌های فیزیولوژیک طبیعی می‌سرسر ماهیچه‌ها و

به گزارش کانورسیشن، دو نفر با یکسان ممکن است در یک محیط نشان دهند، یکی از این دو شخص ممکن است سس کند از سرما در حال بخندن است، در حالی که فرد دیگر کاملاً راحت به نظر برسد.
متخصصان معتقدند گذشته از بار خردهای حسی مختلف افراد، واکنش‌های فیزیولوژیک طبیعی می‌سرسر ماهیچه‌ها و

تاثیر خطرناک آلودگی هوا بر سلامت چشم

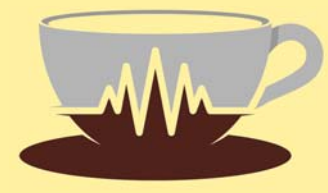
یک چشم پزشک گفت: بیشترین تاثیر آلودگی هوا از جمله دود، گرد و غبار و صنایع بر بروز و تشدید آلرژی‌های چشمی، تحریک چشم، ریزش اشک، قرمزی و خارش است و ممکن است منجر به خراشیدگی قرنیه و بروز عفونت‌های عمیق نیز شود.
دکتر مصطفی قهیبی با اشاره به تاثیر آلودگی هوا بر سلامت چشم، اظهار کرد: آلودگی هوا بر اثر گرد و غبار منجر به ریزش اشک، قرمزی چشم، خارش و سوزش در چشم و خشکی چشم می‌شود. گرد و غبار علاوه بر بروز حساسیت‌ها و تحریک چشم می‌تواند موجب بروز عفونت‌های چشمی و قارچی شود. ورود گرد گداهان به چشم‌ها نیز موجب خارش و التهاب چشم می‌شود.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز عنوان کرد: بر اساس مطالعه‌ای که در مورد تاثیر گرد و غبار بر افزایش

میزان آلودگی قارچی در چشم‌ها انجام شده مشخص شد علاوه بر واکنش‌هایی مانند تشدید حساسیت‌ها و خشکی چشم‌ها و عوارض ناشی از آن، گرد و غبار حاوی یک سری میکروارگانیسم‌ها و آلودگی‌های قارچی است که این میکروارگانیسم‌ها و آلودگی‌ها منجر به بروز عفونت‌های میکروبی، قارچی و ویروسی در برخی افراد مانند گروه‌های پسران شده است.
وی با اشاره به انتقال فلزات سنگین و سایر مواد شیمیایی به چشم در وی دفع گرد و غبار افزود، با توجه به اینکه گرد و غبار خطر عفونت چشم را به شدت افزایش می‌دهد، در زمان وقوع گرد و غبار عمل‌های جراحی چشم نیز انجام می‌شود.
قهیبی در خصوص تاثیر آلودگی صنایع بر سلامت چشم‌ها گفت: در مکان‌هایی که مواد شیمیایی صنعتی می‌شود یا کارگاهی آشکار، ورود دود، گرد و غبار و واکنش‌های لحظه‌ای رخ می‌دهد که در مدت‌ها بر سطوح سطحی قرنیه تاثیر می‌گذارد.
قهیبی عنوان کرد: افرادی که در محیط‌های آلوده مانند جایگاه‌های سوخت کار می‌کنند و در معرض کارهایی که از بنزین صنعتی می‌شوند، قرار دارند ممکن است این آلودگی در طولانی مدت بر سلول‌های شبکه چشم آن‌ها تاثیر بگذارد.
این چشم پزشک در خصوص تاثیر آلودگی صنایع بر بروز سرطان‌های چشم گفت: بروز سرطان چشم در بحث آلودگی حامل مواد شیمیایی بر سسته است و قرار گرفتن طولانی مدت در معرض مواد شیمیایی می‌تواند منجر به بروز سرطان‌های سطحی چشم شود. در کارخانه‌ها و محیط‌های آلوده زمینه بروز سرطان‌ها در حدقه چشم نیز وجود دارد.



لرزش و افزایش ضربان قلب با افزایش نوشیدن قهوه و چای

نوروفیزیولوژیست با بیان اینکه قهوه و چای همراه مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود. گفت: علائم اصلی متناخل منفی مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، سرگرد، خستگی، سردرد، جوش یا کهیر، دل درد یا دل پیچه و تغییر ضربان قلب است.
میرشهرام صفری با اشاره به ماده‌هایی که در مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود و عوارض جانبی مانند سردرد، لرزش و افزایش ضربان قلب در پی داشته باشند. علاوه بر این کافئین می‌تواند منبج جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن شود و بهتر است بین مصرف ویتامین‌ها و قهوه یا چای یک ساعت فاصله باشد.
وی افزود: اگر آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید بهتر است تا پایان دوره درمان از مصرف پروبیوتیک صرف نظر کنید، آنتی‌بیوتیک با بعضی مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود و عوارض جانبی مانند سردرد، لرزش و افزایش ضربان قلب در پی داشته باشند. علاوه بر این کافئین می‌تواند منبج جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن شود و بهتر است بین مصرف ویتامین‌ها و قهوه یا چای یک ساعت فاصله باشد.
وی افزود: اگر آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید بهتر است تا پایان دوره درمان از مصرف پروبیوتیک صرف نظر کنید، آنتی‌بیوتیک با بعضی مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود و عوارض جانبی مانند سردرد، لرزش و افزایش ضربان قلب در پی داشته باشند. علاوه بر این کافئین می‌تواند منبج جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن شود و بهتر است بین مصرف ویتامین‌ها و قهوه یا چای یک ساعت فاصله باشد.



نوروفیزیولوژیست با بیان اینکه قهوه و چای همراه مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود. گفت: علائم اصلی متناخل منفی مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، سرگرد، خستگی، سردرد، جوش یا کهیر، دل درد یا دل پیچه و تغییر ضربان قلب است.
میرشهرام صفری با اشاره به ماده‌هایی که در مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود و عوارض جانبی مانند سردرد، لرزش و افزایش ضربان قلب در پی داشته باشند. علاوه بر این کافئین می‌تواند منبج جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن شود و بهتر است بین مصرف ویتامین‌ها و قهوه یا چای یک ساعت فاصله باشد.
وی افزود: اگر آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید بهتر است تا پایان دوره درمان از مصرف پروبیوتیک صرف نظر کنید، آنتی‌بیوتیک با بعضی مگنیزیم یا آهن کم‌تر می‌شود، ترکیبهایی مشابه کافئین می‌توانند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود و عوارض جانبی مانند سردرد، لرزش و افزایش ضربان قلب در پی داشته باشند. علاوه بر این کافئین می‌تواند منبج جذب ویتامین‌ها و مواد معدنی مانند آهن شود و بهتر است بین مصرف ویتامین‌ها و قهوه یا چای یک ساعت فاصله باشد.



فغانی داور جام جهانی ۲۰۲۶ شد

صفحه شبکه تلویزیونی «بوئس» ورزشی اعلام کرد که فغانی (فوتبال) لیست اولیه برای داورانی که قرار است در جام جهانی ۲۰۲۶ قضاوت کنند، تهیه کرده است. فغانی فغانی داور ایرانی حاضر در جمع داوران آسیایی این فهرست محسوب می‌شود که او هم به نمایندگی از کشور استرالیا در مهم‌ترین رویداد فوتبالی جهان قضاوت می‌کند. به این ترتیب می‌توان گفت داور ایرانی به‌جز فغانی، هیچ نماینده‌ای در جام جهانی ۲۰۲۶ آمریکا، کانادا و مکزیک نخواهد داشت. فغانی نام استرالیا به همراه داوران از قطر، عربستان، امارات، ژاپن، عمان، اردن، ازبکستان، کره جنوبی، مازای، چین و کویت در لیست ابتدای داوران جام جهانی قرار گرفته است. عربستان، امارات، قطر، ژاپن و کره جنوبی هر کدام ۲ نماینده و استرالیا، عمان، اردن، کویت و ازبکستان یک داور در این تورنمنت بزرگی فوتبالی خواهند داشت.

ششمین غنایی لیگ برتر به دنبال درخشش در اصفهان

عباس، وینگر جدید تیم سپاهان در تمرینات این تیم حضور پیدا کرد و با تصاویری که از او منتشر شد مشخص است عملیات آماده و بدنی سرحال دارد و اگر از لحاظ فنی کیفیت خوبی داشته باشد خیلی زود در ترکیب تیم سپاهان حضور پیدا خواهد کرد. عباسی یکی ششمین بازیکن با ملیت غنایی فوتبال ایران است و می‌تواند اولین گلزن آنها هم در لیگ برتر ایران باشد. بازیکنان غنایی شاغل در فوتبال ایران هیچکدام عملکرد چندانی موفق در لیگ برتر به نمایش نگذاشتند. فیزیک بدنی بازیکن جدید سپاهان این ویژگی را در اختیار او قرار می‌دهد که در کنار همای زمین حضور مؤثر داشته باشد و با توجه به بدن روی فرمی که دارد اگر از تکنیک و سرعتت بالای پرهربدی می‌تواند یکی از ستاره‌های سپاهان باشد.



درخواست گیتی پسند از مس سونگون



عباس هیات مدیره باشگاه گیتی پسند گفت: درخواست از باشگاه از باشگاه سونگون برای برگزاری دیدار آخر ۳ تیم در لیگ برتر است. در اصفهان مطرح شده است و در صورت موافقت باشگاه مس و سازمان لیگ مراسم اهدای جام در هفته آخر لیگ در اصفهان انجام خواهد شد.

محمد حسین عراقی زاده گفت: پس از قطعی شدن این مسابقات با سازمان لیگ انجام داد و بر اساس این مذاکرات مکاتباتی نیز با باشگاه مس سونگون و در ادامه صحبت‌هایی با مدیران این باشگاه مبنی بر دعوت از این باشگاه در هفته آخر لیگ برتر برای حضور در اصفهان انجام شد.

وی ادامه داد: فصل گذشته نیز اتفاق مشابهی برای باشگاه مس سونگون پیش آمد و باشگاه سن ایچ ساوه موافقت نمود که هفته آخر در تبریز برگزار شود و ما نیز بر اساس چنین درخواستی اقدام کردیم.

عباس هیات مدیره باشگاه گیتی پسند اظهار داشت: گیتی پسند و باشگاه مس سونگون رقیب سنتی در داخل زمین مسابقه هستند ولی همواره در خارج زمین مسابقه نیز ارتباط متقابل مبنی بر احترام را داشته و هم اکنون آن‌ها اختیار دارند این درخواست ما را بپذیرند یا اینکه قبول نکنند.

وی در پایان خاطرنشان کرد: تیم گیتی پسند اصفهان در نهایت مطابق تصمیم سازمان لیگ برنامه ریزی خواهد کرد. در همین حال سازمان لیگ فوتبال از اصلاحیه برنامه هفته بیست و سوم لیگ برتر برای در آن زمان برگزاری دیدار تیم‌های مس سونگون و گیتی پسند نیز تغییر کرده است و این دیدار به ساعت ۱۶ دوشنبه ۱۴ اسفند منتقل شد ولی محل برگزاری آکامان تبریز است.

تیم فوتبال گیتی پسند اصفهان اسامی نوآیند شده تیم مانده به پایان لیگ برتر قهرمانی این رقابت‌ها را به دست می‌آورد. گیتی پسند چهار بازیکن به مقام قهرمانی و هفت بازیکن به مقام نایب قهرمانی در لیگ برتر فوتبال ایران دست یافته‌است. گران ترین و بهترین بازیکنان فوتبال کشورمان، عضو ۳ تیمی پسند اصفهان و مس سونگون هستند بصورتی که ۱۱ بازیکن از ۱۶ ملی‌پوش ایران در یکی از تیم‌های «گیتی پسند اصفهان» و «مس سونگون ورزشان» بازی می‌کنند.

سپاهان-الهلال؛ امشب در اصفهان

نبرد غول‌ها در نقش جهان

می‌گوید، سپاهان چه قبل از بازی‌های نقش جهان چه بعد از آن، رقابت‌های حساسی را در این تورنمنت برگزار کرده است. اما مومن شک دیدار با الهلال در مرحله حذفی لیگ قهرمانان آسیا حساس‌ترین دیداری خواهد بود که این ورزشگاه میزبانی کرده است.

الهلال پیش از این دو بار در ورزشگاه فولادشهر برابر سپاهان قرار گرفته بود که یک تساوی و یک پیروزی برای سپاهان حاصل آن دو دیدار بوده است.

جنتانی ترین مدافع جهان در اصفهان به یک بازیکن از جنتانی‌ها مصاف خواهد داد. الهلال حواشی این مسابقه به ویژه رفتار علی البلیهی مدافع خیرساز عربستانی‌ها است. این مدافع پرحاشیه در جام جهانی ۲۰۲۲ بود که در دلیل درگیری مسمی مورد توجه داوران و علاقه‌مندان به فوتبال در جهان قرار گرفت و سپس در جریان مسابقه الهلال و النصر برخورد مشابهی با رونالدو نیز داشت تا بیشتر در صدر اخبار رسانه‌های ورزشی جهان قرار بگیرد و بیشتر شناخته شود.

جانتا اینکه بله‌ی در جام‌های آسیا و با وجود حذف زودهنگام عربستان در مرحله یک هشتم نهایی نیز دو حاشیه‌گرا به توجه داشت که یکی مربوط به گلزنی او در دیدار اول مرحله گروهی مقابل عمان و یاد کردن بانگت سی از بیرون آوردن آن از سان‌هایش بود و در مصاف مرحله یک هشتم نهایی نیز رفتار او با سوسون و کشیدن ستاره ناتنهام به شدت مورد تفتیح قرار گرفت.

خط‌دفاعی کاملاً عربستانی

سرمری برتالی الهلال آسیایی بازیکن خارجی مدنظرش را اعلام کرد که در این بازی به میدان خواهد برد.

زرز ژوسوس سرمری الهلال تصمیم گرفت تا برای دیدار با سپاهان، یاسین مونی، وین نوس، سرگئی میلینکوویچ ساویچ، مانگوم و الکساندر میترویچ را با خود به اصفهان بیاورد. بدین ترتیب روی نام کالیوو کولیبالی، ریمان لودی و میخائیل دلاگاو خط قرمز کشید.

طبق قوانین لیگ قهرمانان آسیا، هر تیم در روز مسابقه می‌تواند از ۱+۵ بازیکن خارجی استفاده کند که نفر ششم باید دارای ملیتی آسیایی باشد و از آنجایی که الهلال هیچ بازیکن آسیایی در اختیار ندارد، این آنها می‌توانند پنج بازیکن را در روز مسابقه به میدان بفرستند. تصمیم ژوسوس برای کنار گذاشتن کولیبالی و لودی نیز در نوع خود جالب توجه است. اما بدان مناسبت که الهلال با خط دفاعی عربستانی به مصاف سپاهان خواهد رفت.



در سویی دیگر الهلالی قرار دارد که در شش فصل گذشته لیگ قهرمانان آسیا قهرمانی و دو نایب قهرمانی داشته است. این عملکرد در کنار هزینه گزافی که در این فصل الهلال مانند سایر مدعیان عربستانی انجام داده است، این تیم را به مدعی شماره یک قهرمانی تبدیل می‌کند. شاگردان زرزه ژوسوس که در مرحله گروهی را با پیروزی یک تساوی پشت گذاشتند و مقتدرانه به عنوان صدرنشین صعود کردند، یک آمار شگفت‌انگیز دارند و آن ۳ پیروزی در بازی‌های رسمی پیش از بازی با سپاهان است. بدون شک می‌توان سپاهان را در ورزشگاه نقش جهان جدی‌ترین تهدید برای توقف روند پیروزی‌های الهلال به‌شمار می‌رود. دیداری که احتمالاً در جو ترسناک ورزشگاه نقش جهان برگزار خواهد شد و احتمالاً پربیننده‌ترین بازی مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا خواهد بود. امشب شاهد شش شمی خاص برای ورزشگاه نقش جهان به‌شمار رود، شمی که پرافتخارترین مرحله فوتبال آسیایی است و پنج بهترین بازیکن فوتبال در این مسابقات دارد، با بهترین گران قیمت‌ترین ترکیب تاریخ خود در ورزشگاه نقش جهان می‌آید و تبدیل به بزرگترین رقیب خواهد شد که در این ورزشگاه برابر سپاهان قرار می‌گیرد.

سون را کتک زند!

ترک کردند تا مشغول بازی تیس روی می شوند عصبانی بود. همین موضوع باعث شد که او به یکی از این بازیکنان که کانگ لی این هم در میسان آنها بود تذکر دهد که درست رفتار کند و بار دیگر بر سر میز برکورد و همین جلال باعث درگیری در بازیکنان شد و انگشت این ستاره فوتبال ایران در رفت. این اتفاق جلال جنجال بسیاری را در کره ایجاد کرده و بسیاری معتقد هستند که بوگن کلتیزمن توانایی مدیریت و رهبری درست بازیکنان تیمش را نداشته و این اتفاق هم از عواقب همین موضوع است.

مذاکره پرسپولیس با مدیر برنامه ستاره سپاهان

مدیران باشگاه پرسپولیس برای برداشت مطالبات بازیکن سابق تیم خود با مدیر برنامه لوارد مذاکره شدند که از شایگان پرسپولیس، رضا ساسی و مهاجم فعلی تیم سپاهان و بازیکن سابق سرخ‌پوشان است که به دلیل عدم دریافت مطالبات خود از این باشگاه شریک کرده و مدیران پرسپولیس موظف هستند در کنار پرداخت مطالبات قرارداد پوزیدار و توضیح مطالبات بازیکن سابق خود را هم پرداخت کنند تا پوزیدار این باشگاه باز شود. از همین رو مدیران پرسپولیس با مدیر برنامه این بازیکن جلسه‌ای خواهند داشت تا در خصوص نحوه پرداخت مطالبات اسدی تصمیم‌گیری کنند تا هر چه سریع‌تر این پرونده شگفتی‌ها به‌منتهی اعلام شود.

الهلال چگونه به اصفهان رسید

بازیکنان الهلال با جت خصوصی شاه خالد به اصفهان آمدند در حالی که اصلاً متوجه فاصله زمانی میان عربستان و ایران نشده‌اند. پس از ورود تیم فوتبال الهلال به ایران و مستقر شدن در هتل گران قیمت و تازه تأسیس چهارپایگ که پیش از مصاف برابر سپاهان به حساب درآمده و بدنبون چند ثانیه‌ای از بازیکنان این تیم حین پرواز به ایران منتظر شد. در فضای مجازی در حال و احوال شدن است.

در این ویدئو چند ثانیه‌ای چهار بازیکن الهلال در حالی شوخی و خنده در کنار هم دیده می‌شوند و تازه چند ثانیه پس از مشاهده این ویدئو می‌توان متوجه شد که این دوره‌ی در خانه در یک مکان ثابت نیست و آنها در فضای ای جت اختصاصی شاه خالد حضور دارند.

الهلال‌ها که برای دریافت مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا به ایران سفر کرده‌اند، حول و حوش ساعت ۹ شب سه شنبه بدون اینکه خبری از پرواز طولانی متحمل شوند یا جای مناسبی در طول پرواز نداشته باشند، وارد ایران شدند و با استقرار در بهترین هتل اصفهان و البته یکی از بهترین هتل‌های ایران که به‌طور کامل در اختیار آنهاست، آماده مصاف امروز برابر سپاهان شده‌اند و آمادگی زیادی دارند تا با توجه به شرایط سخت‌افزاری و نرم‌افزاری و همراهی سرشناس جهانی که جذب تیم شده‌اند دست از ایران برند.

در شرایطی که جو فرودگاه اصفهان کاملاً کنترل شده و خالی از هواداران فوتبال مردم بود، اعضای کادر فنی و بازیکنان الهلال عربستان با اهدای شاخه گل‌های زرد توسط بازیکنان اکادمی باشگاه سپاهان مورد استقبال قرار گرفتند و به آنها خوش آمد گفته شد. نکته جالب اینکه با رسیدن اتوبوس فوتبال در هتل، هواداران اصفهان دور تا دور اتوبوس حلقه زده برای اعضای تیم حرف می‌زدند و می‌خواندند زمانی که بازیکنان الهلال از اتوبوس پیاده شده و راهی هتل می‌شدند، هواداران با فریاد نام «سپاهان... سپاهان...» راه را برای آن بردند.

در این میان برخی از هواداران سپاهان دست به کار جالبی زدند و همراه معروف عربی که در جام‌های آسیا بسیار مورد توجه قرار گرفت را به زبان اردن طرفداران اصفهانی‌ها شاعر «الهلال اسمع... عنک بتعمع» برای حرفی کشیدند.

این شعار عربی در جام‌های آسیا در قطر و توسط هواداران تیم ملی امارات خطاب به تیم ملی ایران سر داده شده که با آتش بازیکنان تیم ملی ایران در روز مسابقه با امارات همراه شده بود.

پیش از ورود الهلال به هتل، سفیر سعودی‌ها راهی هتل چهارپایگ شد تا به محض رسیدن اتوبوس این تیم، بازیکنان الهلال استقبال کنند.

عباس هیات مدیره، سفیر عربستان سعودی در جمهوری اسلامی ایران، با استقبال مسئولین سپاهان و هتل و هتل منگور شد و او پیش از اعضای تیم الهلال به هتل رسید تا بابت حضور کاروان الهلال در اصفهان به آنها خوش آمد بگوید. اما کاروان سعودی‌ها در حالی به هتل چهارپایگ رسید که یکی از اتوبوس‌ها حامل آنها با شقت زیادی توانست خودش را به هتل برساند.

در حالی که اتوبوس حامل بازیکنان الهلال فاصله نیم ساعت به فرودگاه تا مرکز شهر را طی کرده و در فاصله چند متری هتل چهارپایگ اصفهان قرار داشت، اشتباه حسابی راننده اتوبوس در تخمین زمان روزن بود که کوچک هم عرض ووری تیم سبب شد تا چند دقیقه‌ای بازیکنان سایر اعضای تیم فوتبال الهلال در راه آنها خوش آمد بگویند.

این اتفاق سبب شد برخی اعضای تیم فوتبال الهلال از اتوبوس پیاده شوند و مسیر چند متری تا هتل را در حالی که برای هواداران سپاهانی می‌خواندند و نام الهلال را فریاد می‌زدند، پای پیاده طی کنند تا شرایط راهی اتوبوس تیم فوتبال اصفهان را به شرایط خاصی که در آن گرفته شده بود، مهیا شود. در نهایت پس از چند دقیقه و با راهنمایی مأموران راهنمایی و ترافیکی و افرادی که در آنجا حضور داشتند، راننده اتوبوس توانست با اندک عقب و وضعیت ماشینی را برپا آورد مناسب به کوچ فرام کند تا یکی از حواشی جالب توجه حضور قدرتمندترین و متمول‌ترین تیم آسیا در ایران اینچنین خلق و البته پس از چهار دقیقه به پایان برسد.



نقش جهان به VAR مجهز شد

ورزشگاه نقش جهان اصفهان به سیستم VAR مجهز شد. تجهیزات کمک داور ویدئویی که هفته گذشته به اصفهان رسیده بود، روز سه شنبه در ورزشگاه نقش جهان در اتاق VAR و زیرساخت‌های مربوطه نصب شد. همین حال جلسه ستاد مسابقات آسیایی باشگاه سپاهان هم با حضور مدیرعامل باشگاه و مسئولان داخلی و نیز نمایندگان AFC و مدیران فوتبال در محل ورزشگاه نقش جهان برگزار شد. در این جلسه این موارد مربوط به برگزاری مسابقات الزامات و قوانین مرور شد. هر یک از اعضای ستاد گزارش فعالیت خود را طبق پروتکل یکی از آسیایی ارائه کردند. نمایندگان کنفدراسیون فوتبال آسیا کلیه چک‌لیست‌های خود را مورد بررسی قرار دادند.

مدافع هوادار رسماً سبزی پوش شد

فریزر گرامی مدافع پیشین سابق تیم هواداران تهران با عقد قراردادی با تیم ذوب‌آهن به تیم سبزی پوش اصفهانی پیوست. در ادامه رقابت‌های لیگ برتر هم‌راه این تیم باشد. باشگاه ذوب‌آهن اصفهان شامگاه سه شنبه اعلام کرد فریزر گرامی مدافع پیشین تیم هواداران تهران به جمع شاگردان محترم ذوب‌آهن در تیم فوتبال ذوب‌آهن پیوست. گرامی که متولد شهریور ۱۳۷۰ در ساری است سابقه حضور در تیم‌های استیل ایلین پدیده مشهد، پارس جنوبی و سایر تیم‌ها را نیز در کارنامه خود دارد. بر اساس اعلام باشگاه ذوب‌آهن، گرامی با عقد قراردادی به مدت یکسال و نیم سبزی پوش شد و به تیم فوتبال ذوب‌آهن اضافه شد.

اگر سر بر تابند شمشیر تیز حوالشان کنم، که شمشیر درمان باطل است و یاریگر حق. شگفت در این است که سرا به آوردگاه می خوانند و می خواهند که در نبرد پای بنشینم. مادرانشان در سوگشان بگریزند. هیچگاه کسی نتوانسته مرا از تهدید به جنگ بترساند یا از ضرب شمشیر به وحشت افکند. زیرامن در ایمان به خدا به مرز یقین رسیده ام و هرگز در دین خود شبیه نیآورم.

مولا علی (ع)

آگهی مزایده

اسناد مزایده باید مبلغ ۱,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب ۱۰۱۶۵۸۸۰۰۱۶۱۵ نزد بانک سپه به نام حساب غیر قابل برداشت مرآتو واریز نمایند و اصل فیش واریزی را تحویل نمایند.

جهت هماهنگی و کسب اطلاعات بیشتر با شماره های ۰۳۱۳۶۲۹۱۹۸۲ و ۰۹۱۳۰۸۵۹۶۱۱ (عنايت مولویان) تماس حاصل نمایید.

مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا (اصفهان) در نظر دارد اماکن ذیل را برای مدت یک سال به اشخاص واجد صلاحیت واگذار نماید.

متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد و شرایط مزایده از روز پنج شنبه مورخه ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ به مدت ۷ روز در ساعات اداری به آدرس اصفهان، خیابان دانشگاه، مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا، کنت مراجعه نمایند. متقاضیان جهت دریافت

ردیف	مکان مورد مزایده	آدرس مکان	قیمت پایه ماهیانه ریال	نوع تضمین	مبلغ تضمین - ریال	مهلت تحویل اسناد
۱	اجاره دیوآب کانکس اتیار (م) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۲	اتو سرویس نوین (ح) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۳۳,۷۵۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰,۵۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۳	غرفه اتیار ۳ (ب) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۴	غرفه اتشکاری (ا) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۳,۴۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۵	غرفه تراشکاری (م) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۳۳/۷۵۰/۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰/۵۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۶	غرفه تراشکاری (ع) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۳۳/۷۵۰/۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۴۰/۵۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۷	باطری سازی (م) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۲۵,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۸	غرفه لنت کوبی (ش) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲
۹	غرفه لوازم یدکی (ع) مزایده مرحله دوم	کلینیک خودرویی باغ ابریشم	۲۷,۰۰۰,۰۰۰	ضمانت نامه بانکی	۳۲/۴۰۰/۰۰۰	۱۴۰۲/۱۲/۰۲

مرکز آموزش توپخانه و موشک های نزا (اصفهان)



نصف جهان
روزنامه

قابل توجه
شرکت ها، سازمان و موسسات
تجارتی و صنعتی...

درج آگهی در روزنامه نصف جهان یعنی امکان بهتر دیده شدن برای شما

تلفن پذیرش آگهی: ۳۴۴۵۲۰۰۵ | www.nesfejahan.net



میزان مشارکت در ۱۱ انتخابات قبلی مجلس

www.nesfejahan.net

مجلس اول زمان: ۲۴ اسفند ۵۸ میزان مشارکت: ۵۹٪	مجلس دوم زمان: ۲۶ فروردین ۶۷ میزان مشارکت: ۶۴٪
مجلس سوم زمان: ۹ فروردین ۶۷ میزان مشارکت: ۷۲٪	مجلس چهارم زمان: ۲۱ فروردین ۷۱ میزان مشارکت: ۸۱٪
مجلس پنجم زمان: ۱۸ اسفند ۷۴ میزان مشارکت: ۷۱٪	مجلس ششم زمان: ۱۸ اسفند ۸۳ میزان مشارکت: ۷۱٪
مجلس هفتم زمان: ۱۸ اسفند ۸۳ میزان مشارکت: ۷۱٪	مجلس هشتم زمان: ۱۶ اسفند ۸۷ میزان مشارکت: ۷۱٪
مجلس نهم زمان: ۱۲ اسفند ۹۰ میزان مشارکت: ۷۱٪	مجلس دهم زمان: ۱۷ اسفند ۹۴ میزان مشارکت: ۷۱٪
مجلس یازدهم زمان: ۲ اسفند ۹۸ میزان مشارکت: ۷۱٪	مجلس یازدهم زمان: ۲ اسفند ۹۸ میزان مشارکت: ۷۱٪

نوبت اول

آگهی برگزاری مناقصه عمومی

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان در نظر دارد عملیات اجرایی به شرح زیر را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	محل تأمین اعتبار	مبلغ برآورد (ریال)	مبلغ تضمین (ریال)
۴۰۲-۴-۳۸۱	عملیات مدیریت بهره برداری آب منطقه بر خوار	جاری	۲۶,۰۸۷,۷۶۹,۱۸۰	۱,۰۷۲,۱۳۳,۰۰۰

مهلت تحویل اسناد به دبیرخانه معاملات شرکت اتاق ۲۹۲: تا ساعت ۱۳:۰۰ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳
تاریخ گشایش اسناد مناقصه: از ساعت ۰۸:۰۰ صبح روز یکشنبه به تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳
دریافت اسناد: سایت اینترنتی
شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان WWW.abfaesfahan.ir
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات WWW.iets.mporg.ir
شماره تلفن گویا: ۰۳۱-۳۵۱۳۲۳۳۸

شرکت آب و فاضلاب استان اصفهان