



سلاجقه در حاشیه جلسه هیات دولت :
گام دوم احیای دریاچه ارومیه
آغاز شده است



دهقانی در حاشیه جلسه دولت خبر داد:
ساخت پارک علم و فناوری
مشترک ایران و ازبکستان

سال بیستم / شماره ۸ / ۴۹۳۵ / صفحه ۴۰۰۰ / تومان

شنبه ۲۸ بهمن ۱۴۰۲ / ۱۷ فوریه ۲۰۲۴ / ۷ شعبان ۱۴۴۵

دانشگری عنوان کرد:

شایع ترین سرطان های کودکان در ایران

معاون مدیرعامل محک، به مناسبت روز جهانی سرطان کودکان، درباره شایع ترین سرطان های کودکان در ایران، توضیحاتی داد. ۵ فوریه برابر با ۲۶ بهمن، به عنوان روز جهانی سرطان کودکان با هدف آگاهی بخشی درباره سرطان های کودکان در سراسر جهان نام گذاری شده است. همزمان با تلاش برای دستیابی به درمان های مؤثر و کم عارضه، فراهم کردن خدمات تشخیصی و درمانی مناسب باید برای تمام مبتلایان به سرطان در سراسر جهان اعم از کشورهای فقیر و در حال توسعه...

صفحه ۸

معاون سازمان تامین اجتماعی:

اجرای افزایش سن بازنشستگی از ابتدای ۱۴۰۳

صفحه ۲



رییس ستاد انتخابات کشور:

اقدامات ستاد انتخابات تسهیل در مشارکت مردم و عدالت انتخاباتی است

صفحه ۲



معاون رییس جمهور خبر داد:

آغاز عملیات اجرایی ساخت ۲ میلیون مسکن در کشور

صفحه ۲

وزیر راه و شهرسازی خبر داد:

آغاز احداث خوابگاه های متاهلی در اراضی مازاد ۵۰ واحد دانشگاهی

وزیر راه و شهرسازی از آغاز احداث مسکن و خوابگاه متاهلی در یک هزار و ۵۰۰ هکتار اراضی مازاد دانشگاه ها، خبر داد. مهرداد بذریاش وزیر راه و شهرسازی در جلسه هیات دولت که به ریاست رئیس جمهور برگزار شد، گفت: احداث مسکن و خوابگاه متاهلی در یک هزار و ۵۰۰ هکتار از اراضی مازاد...

صفحه ۷

رئیس کل سازمان نظام پزشکی در گفتگو با پیشرو:

معیشت حداقلی جامعه پزشکی رعایت شود

رئیس کل سازمان نظام پزشکی با بیان اینکه معیشت از زیرساخت های اصلی است، گفت: متولیان و سیاستگذاران باید بدانند شرط اخلاق مندری جامعه پزشکی این است که معیشت حداقلی جامعه پزشکی را بر اساس قانون تامین کنند. محمد رئیس زاده در افتتاحیه دهمین...

صفحه ۳

خزعلی:

خیران برای ایجاد خوابگاه های متاهلان همکاری کنند

معاون رئیس جمهور در امور زنان و خانواده به موضوع همکاری خیران برای ایجاد خوابگاه های متاهلی اشاره کرد و گفت: برای جوانان مشغول به تحصیل یکی از مسائل مهم تامین مسکن است. در صورتی که خیران چنین کاری را پذیرفته و همراهی کنند، مزیت هایی برای جمعیت خواهد داشت و از طرفی دیگر به حل مشکل ...

صفحه ۳

درمان به موقع همراه با کاهش پرداخت مستقیم از جیب مردم، ضمن ارتقای سلامتی فرد، خانواده و اجتماع با هزینه کرد کارا و اثربخش منابع منجر به عدالت در سلامت و در نهایت ارتقای رضایت مردم و ارائه کنندگان خدمات سلامتی شوند. با توجه به اهمیت این موضوع، برنامه پزشکی خانواده در شعار امسال هفته سلامت گنجانده شده است تا توجه و تمرکز بیشتری بر روی این برنامه و اهمیت و نقش آن در ارتقای سلامت جامعه مدنظر قرار گیرد. برتری برای انجام چنین اقدام مهمی همراهی تمام اجزای نظام سلامت به خصوص سازمان ها و صندوق های بیمه گر و دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی از ضرورت تام برخوردار است. خوشبختانه در این مقطع از زمان همراهی فوق با مدیریت هماهنگ و هدفمند وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی در عالی ترین سطح خود و حول محور سیاست های ابلاغی مقام معظم رهبری در حوزه سلامت و قانون برنامه ششم توسعه کشور، شکل گرفته و نتیجه این تعامل و همکاری، تهیه دستور عمل حاضر بوده که امید است به یاری ایزد متعال و همکاری تمام متصدیان نظام سلامت از سطح ستاد تا محیطی ترین واحدها و به ویژه پزشکان و تیم سلامت بتوانیم این برنامه ارزشمند و تکلیف قانونی را به نحو احسن اجرا کرده و بدین ترتیب گامی جدی در حل مشکلات و نارسائی هایی موجود برداریم. دکتر قاسم برجونی فرد

سرمقاله
سلامتی برای همه با پزشکی خانواده
امسال با توجه به آسیب هایی که همه گیری جهانی کرونا به اقتصاد جهانی و روند توسعه کشورهای جهان زده است و شواهدی که نشان می دهد برخی اقشار آسیب پذیر و گروه های سنی بیش از سایر افراد از کرونا در دنیا آسیب دیده اند کشورهای جهان تصمیم گرفتند بار دیگر شعار «سلامتی برای همه» را سرلوحه برنامه های توسعه سلامت و خدمت رسانی خود در این زمینه قرار دهند. این شعار در سال های گذشته به عنوان شعاری جهانی در راستای ارتقای سلامت در جهان انتخاب شد و تغییرات اساسی در رویکرد خدمات بهداشتی در دنیا ایجاد کرد. در رویکرد سلامتی برای همه مقرر بود خدمات سلامت به همه افراد و اقشار جامعه برسد و نظام سلامت جمهوری اسلامی ایران نیز با راه اندازی و گسترش شبکه بهداشت و درمان در سراسر کشور، دسترسی به خدمات سلامت را در اقصی نقاط ایران اعم از روستاها و مناطق عشایری تسهیل کرد و از زمره کشورهای بود که بارها به دلیل کیفیت خدمات و گسترش جغرافیایی خدمت رسانی مورد تحسین جهانیان قرار گرفت. کشورهای پیشرو در برنامه پزشک خانواده و نظام ارجاع توانسته اند با رویکرد سلامت نگر، کل نگر و توجه به همه ابعاد سلامتی و ریشه یابی علل بیماری در روش و محیط زندگی و نیز تشخیص و

آگهی برگزاری مناقشه عمومی
هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران "هما"
خرید تجهیزات کامپیوتری (مانیتور، پرینتر و اسکنر)
شماره فراخوان سامانه تدارکات الکترونیکی دولت
۲۰۰۲۰۹۰۴۹۰۰۰۰۳۷



۱- نوع مناقشه: عمومی
۲- مناقشه گزار: هواپیمایی جمهوری اسلامی ایران به آدرس تهران - فرودگاه مهرآباد - ادارات مرکزی "هما" - ساختمان پشتیبانی - واحد امور پیمان و رسیدگی پشتیبانی - اتاق ۳۰۱ تلفن تماس ۴۶۶۲۵۵۸۶
۳- موضوع مناقشه: خرید تجهیزات کامپیوتری از قبیل: مانیتور، اسکنر و پرینتر
۴- مدت قرارداد: ۴ ماه پس از ابلاغ قرارداد
۵- محل خرید و ارائه پیشنهادها: سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)
۶- نحوه دریافت اسناد مناقشه: داوطلبان می توانند جهت دریافت اسناد مناقشه به صورت ذیل اقدام نمایند:
- با مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir از روز شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۸ لغایت ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ روز شنبه ساعت ۱۹
۷- مهلت تحویل پیشنهادها: حداکثر تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵
۸- تاریخ و محل گشایش پاکات: ساعت ۹ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۱ از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)، حضور پیشنهاددهندگان در روز گشایش پاکات قیمت بلامانع است.
۹- میزان تضمین فرایند ارجاع کار: برابر ۶۰,۰۰۷,۰۰۰,۰۰۰ ریال (به شرح مندرج در بند ۸ برگ شرایط مناقشه)
۱۰- میزان تضمین انجام تعهدات: ۱۰٪ مبلغ پیشنهاد قیمت.
توضیحات:
- رعایت کلیه شرایط عمومی و خصوصی مندرج در اسناد مناقشه الزامی است.
- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقشه می باشد.
- داشتن سابقه کاری مرتبط از زمان تاسیس حداقل پنج سال الزامی می باشد.



روابط عمومی
جمهوری اسلامی ایران "هما"

شناسه آگهی: ۱۶۶۲۳۸۴
شماره میم الفه: ۴۳۶۹

سازمان آگهی های

روزنامه پیشرو

نوبت دوم ((آگهی فراخوان عمومی مناقشه ۴۰۲/۲))
اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان
خریداری نیاز اداره سنجش این اداره کل، را از طریق مناقشه در سال ۱۴۰۲ خریداری نماید.
لذا از کلیه شرکتهای واجد صلاحیت، دارای گرید و مجوز شورای عالی انفورماتیک دعوت به عمل می آید از تاریخ نشر آگهی به مدت ۱۰ روز جهت اطلاع از شرایط مناقشه برای دریافت اسناد مناقشه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و یا با شماره ۳۳۱۷۷۰۰۲ - ۰۸۷ تماس حاصل نمایید.
- پرینتر مدل HP M6۰۷N دستگاه ۶۵
روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش استان کردستان
شناسه آگهی: ۱۶۶۶۳۸۹

سایت روزنامه پیشرو
www.Pishrodaily.ir

۳-۳۳۳۰۰۲۳۱ و ۳-۳۳۳۰۴۴۰۱-۳-۳۳۳۰۴۴۰۱-۱۱



بین الملل

تظاهرات مردم فرانسه در حمایت از غزه



در ادامه حمایت‌های مردمی در مناطق مختلف جهان از غزه و محکومیت جنایت‌های رژیم صهیونیستی، هزاران نفر از مردم فرانسه با حضور در پایتخت این کشور، جنایت‌ها علیه مردم فلسطین در غزه را محکوم کردند. هزاران نفر از مردم فرانسه با تجمع در خیابان‌های پاریس، ضمن محکوم کردن جنایت‌های رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین در غزه، خواستار توقف جنگ و برقراری آتش‌بس در غزه شدند. اما نتوانستند با ماکرون، رئیس جمهور فرانسه روز چهارشنبه در گفت‌وگو تلفنی با بنیامین نتانیاهو، نخست وزیر رژیم صهیونیستی بر لزوم گشودن بندر اسدود و یک مسیر زمینی مستقیم از اردن و گشودن تمامی گذرگاه‌ها به منظور رساندن کمک‌های انسانی به نوار غزه تاکید کرد. پایگاه خبری النشرة روز چهارشنبه گزارش داد که ماکرون مخالفت قاطعانه فرانسه را با عملیات نظامی احتمالی اسرائیل در رفح ابراز کرده و گفت که این امر تنها به فاجعه انسانی بزرگ‌تر و به کوچ اجباری ساکنان منجر خواهد شد که این امر نقض حقوق بشر بین المللی است و خطر تشدید اوضاع منطقه‌ای را بیشتر می‌کند. رییس جمهور فرانسه بر نیاز مبرم برای دست یابی بدون تأخیر به توافق آتش‌بس تاکید کرد. روز دوشنبه نیز هم‌زمان با زرمه عملیات نظامی رژیم صهیونیستی به شهر رفح در جنوب نوار غزه، مردم آزاد در نقاط مختلف جهان با برپایی تظاهرات همبستگی خود را با مردم فلسطین و مقاومت آنها اعلام کرده و خواستار پایان فوری نسل‌کشی اهالی غزه و مخالفت با عادی سازی با دشمن صهیونیستی شدند. جمعی از حامیان ملت فلسطین، تظاهراتی را در اعتراض به جنایت‌های رژیم صهیونیستی ضد مردم غزه و همبستگی با غیرنظامیان در رفح و توقف فوری جنگ در شهر «هنجستر» در کشور انگلیس، بر گزار کردند. در امان، پایتخت اردن، هزاران نفر برای اعلام حمایت از مردم فلسطین در مقابل سفارت رژیم صهیونیستی تجمع و با محکوم کردن جنایات و کشتارهای رژیم صهیونیستی در غزه تظاهرات کردند. اردنی‌ها خواستار توقف فوری جنگ در غزه و جلوگیری از حمله این رژیم به رفح شدند. شماری از حامیان آرمان فلسطین نیز در شهر لاهه هلند، محل رسیدگی به پرونده نسل‌کشی آفریقای جنوبی علیه اسرائیل ضمن محکوم کردن جنایات دشمن صهیونیستی علیه ملت فلسطین، خواستار توقف فوری جنگ در غزه شدند. همچنین، هزاران نفر در اتاوا پایتخت کانادا، در حمایت از غزه دست به تظاهرات زده و خواستار توقف فوری جنگ علیه مردم این منطقه شدند. در کرانه باختری نیز فلسطینیان در خیابان‌های جنین در حمایت از غزه و مقاومت جنایات دشمن صهیونیستی را محکوم کردند.

محققان چینی می گویند:

جایگزین های نمک به پیشگیری از فشار خون بالا کمک می کنند

یک مطالعه جدید نشان می دهد که جایگزینی نمک معمولی با جایگزین های نمک می تواند فشار خون بالا را در افراد مسن کاهش دهد. به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، بر اساس یافته‌های منتشر شده، افراد مسنی که از جایگزین نمک استفاده می کنند، ۴۰ درصد کمتر در مقایسه با افرادی که از نمک معمولی استفاده می کنند، دچار فشار خون بالا می شوند. دکتر «یانگ فنگ وو»، محقق ارشد و مدیر اجرایی مؤسسه تحقیقات بالینی دانشگاه پکن در چین، گفت: «بزرگسالان اغلب نمک اضافی را از طریق غذاهای فرآوری شده در دسترس و مقرون به صرفه دریافت می کنند». بر اساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، فشار خون بالا عامل اصلی خطر بیماری قلبی و مرگ ناشی از آن است. این بیماری بیش از ۱.۴ میلیارد بزرگسال را در سراسر جهان تحت تأثیر قرار می دهد و هر سال منجر به مرگ ۱۰.۸ میلیون نفر می شود. برای این مطالعه، محققان ارزیابی کردند که چگونه کاهش مصرف سدیم (نمک) ممکن است در کنترل فشار خون سالمندان مؤثر باشد. این مطالعه شامل بیش از ۶۰۰ شرکت کننده، ۵۵ ساله و بالاتر، از ۴۸ مرکز مراقبت سالمندان بود. همه بیماران فشار خون کمتر از ۱۰۴/۹۰ میلی متر جیوه داشتند و از داروهای فشار خون استفاده نمی کردند. به گفته محققان، نیمی از مراکز مراقبتی، از جایگزین نمک به جای نمک معمولی در وعده‌های غذایی افراد استفاده کردند، در حالی که نیمی دیگر از نمک معمولی استفاده کردند. پس از دو سال، بروز فشار خون بالا در مرکزی که نمک مصرف می کردند بیش از دو برابر شد. اما نتایج نشان داد که جایگزین های نمک باعث کاهش خطرناک فشار خون نمی شوند، که معمولاً افراد مسن را نیز تحت تأثیر قرار می دهد. وو گفت: «نتایج ما یک پیشرفت هیجان انگیز در حفظ فشار خون را نشان می دهد که راهی را برای افراد ارثه می دهد تا از سلامت خود محافظت کنند و احتمال خطرات قلبی عروقی را به حداقل برسانند.»

دانشگری عنوان کرد:

شایع ترین سرطان های کودکان در ایران

معاون مدیرعامل محک، به مناسبت روز جهانی سرطان کودکان، درباره شایع ترین سرطان‌های کودکان در ایران، توضیحاتی داد. ۵ فوریه برابر با ۲۶ بهمن، به عنوان روز جهانی سرطان کودکان با هدف آگاهی بخشی درباره سرطان‌های کودکان در سراسر جهان نام گذاری شده است. هم‌زمان با تلاش برای دستیابی به درمان‌های مؤثر و کم عارضه، فراهم کردن خدمات تشخیصی و درمانی مناسب باید برای تمام مبتلایان به سرطان در سراسر جهان اعم از کشورهای فقیر و در حال توسعه در اولویت امور درمانی همه کشورهای باشد. علیرضا دانشگری معاون مدیرعامل محک در درمان گفت: سازمان بهداشت جهانی (WHO) دستیابی به نرخ بقای ۶۰ درصدی برای تمام کودکان مبتلا به سرطان را تا سال ۲۰۳۰ هدف گذاری کرده است. برای رسیدن به این هدف، افزایش آگاهی مردم نسبت به این بیماری و علل بروز آن لازم است. همچنین تسهیل دسترسی به خدمات درمانی و مراقبت‌های پزشکی برای همگان، ارائه خدمات حمایتی به کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌های آنان برای ارتقا نرخ بهبودی سرطان در جامعه ضروری است. وی با اشاره به ۶ سرطان شایع کودکان و علائم آن در ایران، افزود: لوسمی، تومورهای مغزی، لنفوم، رتینوبلاستوما، تومور ویلمز و تومورهای استخوانی از شایع ترین سرطان‌های کودکان در ایران هستند. دانشگری ادامه داد: لازم است تأکید کنم که وجود علامت‌هایی که در ادامه آنها را شرح می‌دهم به معنی وجود قطعی بیماری سرطان نیست ولی با دیدن‌شان، والدین حتماً باید به پزشک مراجعه کنند. وی با بیان آنکه لوسمی با علائمی مانند تب‌های طولانی مدت،

بی‌حالی، رنگ پریدگی، کبودی و درد در اندام‌های بدن همراه است، در خصوص نشانه‌های تومور مغزی، گفت: تومورهای مغزی علائمی مانند سردردهای صبحگاهی همراه با حالت تهوع، تشنج و ضعف در اندام‌های تحتانی دارد. برخی کودکان در اثر ابتلاء به این بیماری، می‌لنگند یا پاهایشان را روی زمین می‌کشند و در ایستادن ضعف دارند. گاهی تومورهای مغزی با علائم روانی مانند بی‌قراری، اضطراب و ... همراه است. به گفته این متخصص کودکان و نوزادان، سرطان لنفوم با علائمی مانند تب‌های طولانی مدت، کاهش وزن، تعریق شبانه، بزرگ شدن غدد لنفاوی در گردن و کشاله ران ظاهر می‌شود. گاهی تنگی نفس هم یکی از علائم این سرطان است. دانشگری درباره سرطان رتینوبلاستوما یا تومور چشم این چنین توضیح داد: این بیماری اغلب در کودکانی با سن بسیار پایین رخ می‌دهد. مردمک چشم کودک هنگام عکاسی در حالت معمولی به صورت سیاه یا قرمز در عکس‌هایشان نشان داده می‌شود اما در مبتلایان به این بیماری، مردمک چشم کودک در عکس‌ها به رنگ سفید متهایی است. اغلب حساسیت مادران نسبت به علائم این سرطان بیشتر است؛ بنابراین توصیه می‌شود هر دو ماه یکبار از کودک با فلاش عکس گرفته و رنگ مردمک چشم او کنترل شود. این بیماری ریشه وراثتی دارد و ممکن است در سایر فرزندان خانواده هم مشاهده شود. معاون مدیرعامل محک با اشاره به تومور ویلمز یا سرطان کلیه عنوان کرد: گاهی مادر حین تعویض پوشک و حمام کودک، یا پزشک در انجام معاینه متوجه وجود تومور در شکم می‌شوند. همچنین ممکن است ادرار خونی یکی دیگر از علائم این بیماری باشد.

مطالعات نشان می دهد:

بیماران تحت درمان سرطان پروستات گوشت قرمز نخورند



یک مطالعه جدید نشان می دهد که رژیم گوشت قرمز می تواند بدترین چیز برای مردان مبتلا به سرطان پروستات باشد. به گزارش مهر به نقل از مدیسن نت، محققان می گویند بیماران مبتلا به سرطان پروستات که مصرف گوشت و لبنیات را محدود می کنند اما غذاهای گیاهی زیادی مصرف می کنند، کمتر از بی اختیاری ادرار و سایر عوارض جانبی مرتبط با درمان خود رنج می برند. بر اساس نتایج بیش از ۳۵۰۰ بیمار مبتلا به سرطان پروستات، مردانی که بیشترین غذاهای گیاهی را مصرف می کردند، ۱۴ درصد کمتر با موارد بی اختیاری ادرار یا انسداد مجرای ادراری روبرو بودند. رژیم غذایی گیاهی همچنین ۱۳ درصد نمرات بهتری در سلامت هورمونی ایجاد کرد که شامل علائمی مانند انرژی پایین، افسردگی و گرگرفتگی است.

دکتر «استیسی لوب»، محقق ارشد و استاد اورولوژی در دانشگاه نیویورک، گفت: «یافته‌های ما برای کسانی که به دنبال راه‌هایی برای بهبود کیفیت زندگی خود پس از انجام عمل جراحی، پرتو درمانی و

غذایی، و در عین حال کاهش گوشت و لبنیات، گامی ساده است که بیماران می‌توانند انجام دهند.» تحقیقات قبلی توسط همین تیم نشان داد که پیروی از یک رژیم غذایی گیاهی مملو از سبزیجات، میوه‌ها، غلات و آجیل خطر کلی ابتلاء به سرطان پروستات را در مردان کاهش می‌دهد. برای این مطالعه، مردان مبتلا به سرطان پروستات هر چهار سال یک پرسشنامه رژیم غذایی را پر کردند. نظرسنجی دیگری که هر دو سال یکبار انجام شد، مشکلات سلامتی آنها را پیگیری کرد. محققان دریافتند که خوردن بیشتر غذاهای گیاهی بدون در نظر گرفتن سایر عوامل مانند وضعیت مالی، سبک زندگی و سابقه پزشکی، فواید جنسی، ادراری و سرحالی برای مردان دارد. لوب گفت که خوردن بیشتر غذاهای گیاهی نیز با عملکرد بهتر روده مرتبط است، که احتمالاً به دلیل مقدار فیبر غذایی در گیاهان است.

ایوان سنگی نیاق

ایوان سنگی نیاق از جاذبه‌های گردشگری قزوین در روستایی به همین نام است که در ۱۷ کیلومتری این شهر قرار دارد. این ایوان صخره بلندی است که اطراف آن به دلیل عوامل زمین‌شناسی ۲ فرورفتگی بزرگ ایجاد شده که شبیه طاق هستند و در روزهای بارندگی پر از آب می‌شوند. همچنین بر روی این صخره حفره‌های کوچک و بزرگی است که در گذشته برای ذخیره علوفه و گندم استفاده می‌شده است.

عکس: حناخلج

چند نکته برای راه اندازی کسب و کار خانوادگی

- مشورت گرفتن از دیگر افراد متخصص خارج از خانواده
- کنار گذاشتن مشکلات خانوادگی و متحد شدن با یکدیگر
- دور شدن از افراد یا افکار منفی
- انتخاب مدیر توانمند و با تجربه برای کار
- آموزش دانش بنیادی مالی و تجاری
- داشتن شمای رسمی و دوری از روابط خانوادگی در کار

طرح: مریم مرادپور

جاب‌ها! زندگی مردم در حباب!

طرح: محسن ظریفیان