

قانون افزایش سن بازنشستگی از سال ۱۴۰۵ عملیاتی می‌شود

صفحه ۲



لیلا غضنفری

ghazanfari@sobhannews.ir

یک بسته صد گرمی تخمه



حدود ۲ ماه است که از تعرفه‌های جدید اینترنت می‌گذرد و تعرفه‌های که باعث شد بعد از گذشت این مدت همچنان صحبت‌های مدیر حسابداری شرکت همراه اول یادمان نرود. او در گفت‌وگوی ویژه خبری گفته بود «در مسیر که می‌آمد قیمت یک بسته صد گرمی تخمه رو چسک کردم، ۲۹ هزار و ۴۴۰ تومان بود... و پنج گیگابایت اینترنت هم معادل یک بسته تخمه است. اگر یک مقدار تعادل ایجاد بشه توی اقتصادمون خوبه!» بعد از این سخنان اقتصاددانان یک جلسه اضطراری تشکیل دادند تا محاسبه کنند که قیمت هر صد گرم تخمه باید معادل چند گیگابایت اینترنت باشد تا در اقتصاد تعادل ایجاد شود. اکنون جملاتی که بعد از گذشت این مدت و دیدن تخمه و حجم اینترنت صورت می‌گیرد و کاملاً جملات فلسفی و منطقی توجه فرمایید، راننده یک اتوبوس بین شهری: تو مسیر که می‌آومدم یک هواپیما سقوط کرده بود با سیصد کشته.

حالا بلیت اتوبوسی که اگر تصادف کنه نهایتاً چهل نفر کشته می‌شن از بلیت هواپیمایی که اگر سقوط کنه سیصد نفر کشته میشن ارزون تره. یک مقدار تعادل توی قیمت‌گذاری ایجاد بشه، خوبه، یک دانش‌آموز کلاس اول دبستان: او در مواجهه با خاله خود که هر روز بعد از تعطیلی مدرسه درخواست ۳ کیگ اینترنت دارد می‌گوید چرا مصرف و حجم ۳ کیگ اینترنت در مقابل خوردن یک بسته صد گرمی تخمه کوتاه‌تر است! نکند خاله تعادل اقتصاد بهم خورده است. توی مسیر راهرو به سمت کلاس که می‌آومدم یکی از دانش‌آموزها در جواب سؤال روپاه روزی چند تا تخم می‌گذارد نوشته بود سه تا تخم و یک نمره از او کم شده بود. از من هم که نوشته بودم روزی یک تخم هم یک نمره کم شد در حالی که از من که جوابم به جواب صحیح نزدیک‌تر بود فقط نیم نمره باید کم می‌شد. یک مقدار تعادل توی سیستم نمره‌دهی ایجاد بشه بد نیست. یک نانوا: چرا باید قیمت چند عدد قمرص نان که قوت لایموت مردم است و ساعت‌ها برای پخت آن باید پای تنور باشیم از قیمت یک بسته صدگرمی تخمه کمتر است کمی به فکر تعادل اقتصاد باشید.

وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی:

رئیس مجلس:
سپاه به نماد مقاومت علیه
زورگویان و سلطه‌گران تبدیل
شده است

محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی مجلس در نطق پیش از دستور خود با تبریک سالروز ولادت امام حسین (ع) و روز پاسدار به مردم ایران...



رئیس‌جمهور تأکید کرد:
تجدیدنظر در انتصاب مدیران
پروازی و غیربومی

سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در جلسه هیئت‌دولت با تبریک اعیاد شعبان به‌ویژه سالروز ولادت حضرت ابوالفضل العباس (ع) و روز جانباز، خانواده شهدا و جانبازان را مایه برکت برای انقلاب اسلامی و دولت...



آمارهای هشدار دهنده خود را به آزاد راه رساندند

روزانه پیشی از یک تصادف

صفحه ۳



عکس: افشانه خانی



شهردار شیراز خواستار شد:

**اعمال مدیریتی
هیئت‌امنایی در
حافظیه و سعدیه**



مدیرعامل شرکت نمایشگاه‌های بین‌المللی فارس مطرح کرد:

فرش دستیار ایرانی در خدمت شوکوفایی اقتصاد و فرهنگ است



شهردار منطقه ۴:

تابلو و پنه‌های غیرمجاز از سطح منطقه جمع‌آوری می‌شوند

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی

استانداری فارس:

**هیج خللی در انتقال
گاز به شمال کشور رخ
نداده است**



**جلسه ستاد اجرایی خدمات سفر شهرداری شیراز ویژه
نوروز ۱۴۰۳ تشکیل شد:**

**شیراز برای میزبانی از نوروز و
ماه مبارک رمضان آماده می‌شود**

صفحه ۷

توضیح وزیر ارتباطات در مورد افزایش تعرفه‌های اینترنت

ایستا- عیسی زارع‌پور، وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات در حاشیه جلسه هیئت دولت در جمع خبرنگاران در پاسخ به سؤالی درباره لایحه حریم خصوصی کاربران گفت: لایحه در کار گروه ویژه اقتصادی دولت نهایی شد و به صحن دولت آمد و برای یک سری بررسی‌های حقوقی به کمیسیون حقوقی و قضایی دولت ارجاع شده که الان در کمیسیون روی آن می‌شود و سه چهارم جلسه تشکیل شده و امیدوارم پیش از پایان سال نهایی شود و به مجلس بفرستیم.

وی درباره افزایش قیمت تعرفه اینترنت اظهار کرد: مگر در کشور تورم صفر درصد است که قیمت افزایش پیدا نکند؟ مگر اپراتور نباید پول به کارمندان بدهد و تجهیزات بخرد؟ اگر قیمت‌ها نسبت به ۶ سال پیش ثابت مانده آقیانان بیابند ورود پیدا کنند. الان کل افزایش قیمتی که صورت گرفته ۲۴ درصد است که زیر نرخ تورم سال جاری و نه ۶ سال گذشته است آن هم فقط در ترافیک خارجی نه در ترافیک داخلی.

وزیر ارتباطات در پاسخ به سؤالی درباره برنامه فضای بیان کرد: یکی از برنامه‌هایی که دنبال می‌کنیم این است که بتوانیم در کشورهای دیگر برای دانش فضایی دانشمندان فضایی کشور بازاریابی کنیم. مذاکره‌ای در حال انجام است و وقتی به نتیجه رسید اطلاع‌رسانی خواهیم کرد. الان ظرفیت‌های ما به اندازه‌ای رسیده که بتوانیم برای پرتاب‌گرهایمان و مشارکت با کشورهای دیگر در ساخت ماهواره‌های سنجنده همکاری کنیم که این مسیر در حال دنبال شدن است.

عراقی‌ها و افغانستانی‌ها بیشترین گردشگران سلامت در ایران

تسنیم- بهرام علی‌لنهی، وزیر بهداشت اظهار کرد: با توجه به سیاست‌های رئیس‌جمهور و همکاری بین جمهوری اسلامی ایران و کشورهای همسایه، یکی از مطلق‌های که مورد نظر ما است توسعه گردشگری سلامت است. وی افزود: در زمان شروع دولت تنها ۱۳۰ مرکز مجوز گردشگری سلامت را داشته‌اند اما الان این آمار به ۲۸۰ مرکز رسیده است. وزیر بهداشت ادامه داد: به دلیل اینکه گردشگری اسلامی ایران قوی‌ترین حوزه سلامت منطقه را دارد، مردم کشورهای همسایه تمایل دارند برای درمان به کشور ما مراجعه کنند. عین‌اللهی بیان کرد: بیشترین مراجعات را امروزه از کشورهای پاکستان، عمان، بحرین، ارمنستان، تاجیکستان و کشورهای حاشیه خلیج فارس بیشترین مراجعه را بابت گردشگری سلامت به کشور دارند. وی خاطر نشان کرد: ۲۰ درصد کل گردشگرانی که به ایران می‌آیند گردشگر سلامت هستند و امیدواریم با همکاری بسیار خوبی که بین وزارت بهداشت و گردشگری وجود دارد بتوانیم شاهد رونق بیشتر این موضوع در سال‌های آینده باشیم.

وزیر اقتصاد:

به استقبال تحریم‌ها نرفتم



ایرنا- سید احسان خاندوزی، وزیر امور اقتصادی و دارایی در جمع اقتصاددانان و اساتید اقتصاد دانشگاه‌های کشور با اشاره به اینکه هیچ وقت به استقبال تحریم‌ها نرفتم، گفت: برای دولت هم بهینه بود که تحریم‌ها و موانع موجود رفع شود و در دولت تلاش می‌کنیم تا مسائل و مشکلات اقتصاد را بهتر رفع کرده و عقلانیت اقتصادی را در داخل

بالاتر ببریم تا حداقل کشور را کم هزینه‌تر مدیریت کنیم. وی در پاسخ به پرسش یکی از اساتید حاضر در این نشست در خصوص اقدامات دولت در زمینه تحریم‌ها، اظهار کرد: حتماً برای دولت هم بهینه بود که تحریم‌ها و موانع موجود رفع شود و این زمینه ادامه داشته باشد و یا روی خوشی به مذاکره و مذاکره‌کنندگان دیپلماتی ندارد؛ تصویر کاملاً غلطی است و این را بدون تعارف می‌گویم که دست پیدا کردن به نقطه‌ای که در آن تحریم‌های آمریکا حذف شود یا حداقل تعلیق قابل اتکایی در این زمینه به دست بیاید، برای دولت مطلوب بوده است.

وی به تبیین اقدامات و برنامه‌های کلان دولت در حوزه عبور از تحریم‌ها پرداخت و افزود: البته دولت نیز اقداماتی را در این زمینه آغاز کرد به نحوی که در مورد کشورهای همسایه و آسیا از جمله انعقاد پیمان‌های منطقه‌ای و ... را در دستور کار قرار داد تا مسیرهای جدیدی برای اقتصاد کشور باز کند.

وزیر اقتصاد در خصوص توافق در زمینه رفع تحریم‌ها نیز گفت: تنها نقطه‌ای که مانع شده است تا امروز این اتفاق نیفتد، غیر قابل اتکاء بودن توافق دوم با طرف مقابل است. اما آیا می‌توانیم مطمئن باشیم که مجدداً این توافق از سوی طرف مقابل نقض نشود.

پشتیبان استقرار و تثبیت و تحکیم امنیت در عراق بوده است و این حمایت‌ها و پشتیبانی‌ها همچنان با قوت ادامه دارد. رئیس دستگاه قضا تصریح کرد: گسترش همکاری‌ها و همکاری‌های ایران و عراق به عنوان دو بازگرم مهم، پیرامون مسائل مختلف منطقه‌ای و جهانی، اثرات سودمند و نفعی برای هر دو کشور و سراسر منطقه به همراه دارد.

رئیس عدلیه خاطر نشان کرد: افزایش رفت‌وآمدهای هیات‌های سیاسی و پارلمانی و قضایی و اقتصادی میان دو کشور ایران و عراق و انعقاد توافقنامه‌ها و تفاهنامه‌های همکاری در حوزه‌های مختلف منافع دو کشور، واجد آثار راهبردی و متضمن منافع دو ملت است.

محسنی‌اژه‌ای گفت: در راستای تسهیل امور زوار معنات عالیات، توافقات خوبی میان ایران و عراق منعقد شده است که باید نسبت به اجرای تمام و کمال مفاد این توافقات و به طور کلی همه توافقات منعقد شده میان دو کشور اهتمام داشته باشیم.

رئیس دستگاه قضا تأکید کرد: به هیچ‌وجه نباید اجزاه کوچک‌ترین مانسور و عرض‌اندازی را به

لزوم توجه نمایندگان مجلس به تصویب قوانین و تأثیر آن بر اقشار آسیب‌پذیر

ایستا- حسین فتاحی، معاون حقوقی و امور مجلس کمیته امداد با بیان اینکه کار کمیته امداد کمک به اقشار ضعیف و نیازمند جامعه است که تربیونی برای صحبت ندارند، اظهار کرد: نمایندگان باید مدنظر داشته باشند که تصویب هر قانونی روی اقشار آسیب‌پذیر جامعه اثرگذار خواهد بود.

وی اظهار کرد: کمیته امداد به دنبال این است که در خصوص ایجاد تعامل میان نمایندگان و کمیته امداد قوانینی به تصویب مجلس برساند تا ارائه خدمت به مددجویان راحت‌تر شود و معیشت آنها تسهیل یابد.

وی افزود: به طور کلی اگر نمایندگان از دل مردم باشند؛ خودشان این دردها را حس کرده‌اند و می‌توانند ما را جهت حل مشکلات مددجویان کمک کنند تا دغدغه مددجویان پیگیری و در مجلس به تصویب نهایی برسد. معاون حقوقی و امور مجلس کمیته امداد تأکید کرد: کار کمیته امداد کمک به اقشار ضعیف و نیازمند جامعه است که تربیونی برای صحبت ندارند. از همین رو نمایندگان باید مدنظر داشته باشند تا در صورت تصویب قوانین به نفع آنها قوانین را تصویب کنند. نمایندگان باید مدنظر داشته باشند که پیوست تصویب هر قانونی چه تأثیری بر روی اقشار آسیب‌پذیر جامعه خواهد گذاشت. در مجلس یازدهم نیز اگر در جایی هزینه‌ای به مردم تحمیل می‌شد، نمایندگان سعی می‌کردند این اقشار را در نظر بگیرند و برای جبران این هزینه اقدام کنند.

تأکید اردوغان و السیسی بر توقف جنگ در غزه

ایرنا- عبدالفتاح السیسی، رئیس‌جمهوری مصر در جریان کنفرانس مطبوعاتی با رئیس‌جمهور ترکیه اظهار داشت: با رئیس‌جمهوری ترکیه درباره لزوم آتش‌بس فوری در غزه و کاهش تنش در کرانه باختری توافق کردیم. رئیس‌جمهوری مصر گفت: برای دستیابی به توافق صلح باید آتش‌بس در نوار غزه و پایان تنش در کرانه باختری وجود داشته باشد. السیسی ادامه داد: سفر اردوغان به قاهره، صفحه جدیدی در روابط ۲ کشور گشوده است و من مشتاقانه منتظر پاسخ به دعوت رئیس‌جمهور ترکیه برای سفر به این کشور در ماه آوریل هستم. رجب طیب اردوغان، رئیس‌جمهوری ترکیه نیز گفت: خوشحالم که پس از مدت‌ها غیبت دوباره به قاهره سفر کرده‌ام. وی افزود: ما تاریخ مشترکی با مصر داریم و می‌خواهیم سطح روابط دو جانبه خود را ارتقا دهیم. همکاری با مصر را به سطح استراتژیک رسانده‌ایم و به دنبال مبادلات تجاری به ارزش ۱۵ میلیارد دلار هستیم. اردوغان ادامه داد: وضعیت غزه در صدر دستور کار مذاکرات با رئیس‌جمهوری مصر بود. اردوغان در این‌باره اظهار داشت: اسرائیل منازل، عبادتگاه‌ها و نهادهای بین‌المللی را در نوار غزه هدف قرار داد و به حکومت بین‌المللی اهمیت نداد. وی همچنین تأکید کرد: کمک‌رسانی به غزه یکی از مهم‌ترین اولویت‌های ما است. ما نمی‌توانیم آوارگی جمیت نوار غزه را بپذیریم و از نقش مصر در این زمینه قدرانی می‌کنیم.

سید ابراهیم رئیسی، رئیس‌جمهور در جلسه هیئت‌دولت با تبریک اعیاد شعبان به‌ویژه سالروز ولادت حضرت ابوالفضل العباس (ع) و روز جانباز، خانواده شهدا و جانبازان را مایه برکت برای انقلاب اسلامی و دولت توصیف و تصریح کرد: طبق گزارش معاون رئیس‌جمهور و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران، توجه و رسیدگی به وضعیت جانبازان در دولت مردمی به شکل قابل توجهی افزایش یافته که جا دارد از همه خانواده‌های جانبازان و نیز کادر درمانی و دیگر نیروهایی که به امور آنها رسیدگی کرده و در خدمت جانبازان عزیز هستند، صمیمانه قدردانی کنیم.

رئیس‌جمهور در ادامه با اشاره به اهمیت مسئله جذب سرمایه‌های داخلی و خارجی برای رونق تولید و رشد اقتصاد، بر تقویت اقدامات دستگاه‌ها و سازمان‌ها در این زمینه و تسهیل مقدمات ترغیب سرمایه‌گذاران تأکید کرد.

رئیس‌جمهور در انتصاب مدیران غیربومی

رئیس‌جمهور در واکنش به گزارش معاون اجرایی درباره گلایه‌های مردمی نسبت به مدیران پروازی و غیربومی، بر ضرورت تجدیدنظر در انتصاب مدیران غیربومی و پروازی تأکید و به معاونت اجرایی رئیس‌جمهور ماموریت داد، در راستای این تجدیدنظر، موارد را در دستگاه‌های مختلف بررسی کرده و برای

رئیس‌جمهور تأکید کرد:

تجدیدنظر در انتصاب مدیران پروازی و غیربومی

جایگزینی مدیران بومی با مدیران پروازی تصمیم و اقدام عاجل به عمل آورد، مگر در موارد خاص که امکان جایگزینی وجود نداشته باشد.

برگزاری موفق جشنواره‌های هنری دهه فجر
رئیس‌جمهور در ادامه پس از گزارش وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی درباره برگزاری موفق جشنواره‌های هنری دهه فجر امسال، به خصوص چهل و دومین جشنواره فیلم فجر، از همه دست‌اندرکاران این رویداد مهم فرهنگی قدردانی کرد. بر اساس گزارش اسماعیلی در جشنواره‌های هنری امسال که با استقبال گسترده مردم و هنردوستان برگزار شد، تعداد آثار ارسالی به جشنواره فیلم فجر از عدد ۷۵ فیلم سال گذشته به ۱۱۶ اثر رسید که ۳۳ اثر به بخش اصلی راه یافتند و علاوه بر بخش در نوبت‌های پیش‌بینی شده، با استقبال صورت گرفته در ۸۰ نوبت فوق‌العاده نیز به نمایش گذاشته شدند.

بر اساس این گزارش تعداد مخاطبین امسال سینما در کشور تاکنون به رقم بی‌سابقه ۲۷ میلیون نفر رسیده که پیش‌بینی می‌شود تا پایان سال به ۳۰ میلیون نفر بالغ شود و آمار فروش فیلم‌های سینمایی نیز رشدی تقریباً سه برابری را تجربه می‌کند.

رئیس مجلس:

سپاه به نماد مقاومت علیه زور گویان و سلطه‌گران تبدیل شده است



ایسنا- محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی در جلسه علنی مجلس در نطق پیش از دستور خود با تبریک سالروز ولادت امام حسین (ع) و روز پاسدار با مردم ایران و تمام مجاهدان فدائکار سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: به ارواح شهدای سرفراز سپاه درود می‌فرستم؛

سپاه پاسداران در جهان به نماد مقاومت علیه زور گویان و سلطه‌گران بدل شده است و توانسته الگویی موفق برای ایستادن نیروهای فدائکار مردمی در برابر

سپاه پاسداران در جهان به نماد مقاومت علیه زور گویان و سلطه‌گران بدل شده است و توانسته الگویی موفق برای ایستادن نیروهای فدائکار مردمی در برابر

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:

قانون افزایش سن بازنشستگی از سال ۱۴۰۵ عملیاتی می شود

ایرنا- سید صولت مرتضوی، وزیر تعاون کار و رفاه اجتماعی در حاشیه نشست هیئت‌دولت در مورد افزایش سن بازنشستگی گفت: این طرح مشمول کسانی می‌شوند که ۲۸ سال سابقه خدمت دارند و افرادی که ۲۹ و ۳۰ سال سابقه خدمت دارند مشمول این طرح نمی‌شوند.

وی ادامه داد: قانون افزایش سن بازنشستگی در سال ۱۴۰۳ و ۱۴۰۴ اجرایی نمی‌شود، بلکه در سال ۱۴۰۵ عملیاتی خواهد شد.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی در مورد وضعیت اشتغال در کشور نیز اظهار داشت:



ملک عمل در مورد حوزه اشتغال مراجع رسمی هستند.
مرتضوی یادآورشد: بحث اشتغال در کشور به چند روش از جمله سامانه رصد، میزان بیمه های اجباری و اختیاری که از سوی کارفرمایان و خویش فرمایان انجام می‌شود و آمار مراکز رسمی مرکز آمار ایران، مورد بررسی قرار می‌گیرد.

رسیده و این موجب خرسندی است.

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی افزود:

کشور نیز مؤید این است که کاهش نرخ بیکاری و ۲ درصدی که اعلام کردیم

محقق شده است و نرخ بیکاری برای اولین

و ششپهانی وجود دارد باید با ما در میان

بگذارند.

آگهی حراج حضوری ۱۵۰۸-۱۴۰۲

نوبت اول ۱۴۰۲/۱۱/۲۵

شیراز نوبن

نوبت دوم ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

سبحان

سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فسر آورده های کشاورزی شهداری شیراز در نظر دارد بهره برداری از تعدادی غرف واقع درسطح شهر به شرح ذیل را از طریق حراج حضوری واگذار نماید. لذا از کلیه اشخاص واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت اخذ اسناد حراج تا روز پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ به واحد مزایده سازمان ساماندهی مشاغل شهری و فر آورده های کشاورزی شهداری شیراز واقع در میدان ولی عصر(عج)، ابتدای بلوار مدرس، کوچه ۶۳، فرعی ۶۳/۱، مراجعه و در صورت نیاز با شماره تلفن ۰۷۱-۲۷۲۵۰۷۵۴ داخلی ۲۲۶ واحد مالی (حراج) تماس حاصل فرمایید و یا به سامانه شفافیت شهداری شیراز مراجعه نمایید.

مدت اجاره غرفه: دو سال شمسی از تاریخ انعقاد قرارداد می باشد، که به شرط رضایتمندی سازمان از عملکرد بهره بردار درسال اول جهت سال بعد با ۲۰٪ افزایش مبلغ اجاره نسبت به سال قبل، قابل تمدید می باشد.

شرکت کنندگان می بایست سپرده شرکت در حراج حضوری را طی ضمانت نامه معتبر بانکی یا فیش نقدی به شماره حساب ۱۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ بانک شهر شعبه چمران به کد مرجح (۱۰۲۴۵۱) بنام شهداری شیراز واریز نمایند. ضمناً ارائه شماره حساب بانک شهر جهت استرداد سپرده شرکت در مزایده الزامی می باشد.

برنده حراج حضوری می بایست پس از برنده شدن و قبل از انعقاد قرارداد، دو ماه از مبلغ کل اجاره بهاء را نقداً طی یک فقره فیش واریزی بحساب ۴۱۰۹ نزد بانک شهر(تمامی شعب) واریز نماید و اصل رسید واریزی را تحویل واحد قراردادهای سازمان نماید و مابقی مبلغ قرارداد طی ۱۱ فقره چک صیاد اخذ میگردد به گونه ای که مبلغ کل قرارداد می بایست ۲ ماه قبل از تاریخ اتمام قرارداد از سوی بهره بردار به سازمان پرداخت شده باشد.

برنده حراج حضوری می بایست معادل ۱۰٪ مبلغ بهره برداری دو ساله را بصورت ضمانت نامه معتبر بانکی یا (فیش نقدی) به حساب سپرده شهداری واریزو تحویل واحد قراردادهای سازمان نماید.لازم به ذکراست ضمانت نامه صندوق های غیر دولتی قابل قبول نمی باشد.

– هزینه های درج دو نوبت آگهی و کانون کارشناس دادگستری به عهده برنده حراج می باشد.

– سازمان در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار است در این صورت سپرده ها مسترد خواهد شد.

– برنده حراج حضوری هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشود سپرده آن ضبط خواهد شد.

– اطلاعات و جزئیات مربوط به حراج حضوری در اسناد درج شده است .

– به شرکت کنندگان تفهیم شد چنانچه در مزایده به عنوان برنده معرفی نگردیدند و با توجه به شرایط جدید سیستم مالی شهداری مراحل استرداد سپرده شرکت در مزایده حداقل یک ماه طول خواهد کشید.

آخرین مهلت واریز سپرده شرکت در مزایده (حراج حضوری) حداکثر پنجشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ می باشد . و شرکت کننده در حراج می بایست اصل کارت ملی یا شناسنامه و کارت پایان خدمت(آقایان) جهت شرکت در حراج حضوری الزامیست.
زمان برگزاری جلسه جهت حراج حضوری روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ رأس ساعت ۱۴:۰۰ به آدرس: چهارراه خلد برین – سالن جلسات- شهداری منطقه ۱ انجام خواهد شد.

شناسه آگهی:۱۶۶۶۸۸۱

رئیس‌جمهور تأکید کرد:



آغاز عملیات اجرایی احداث ۶۰ هزار خوابگاه‌متاهلی

در ادامه جلسه امروز وزیر راه و شهرسازی نیز از آغاز عملیات اجرایی احداث ۶۰ هزار خوابگاه متاهلی و نیز احداث مسکن در ۱۵۰۰ هکتار از اراضی مازاد دانشگاه‌ها طی روزهای آینده خبر داد و با اشاره به گزارش وزیر امور اقتصادی و دارایی از رشد قابل توجه آمار ترانزیت کشور افزود: این آمار رکوردشکنی است که با تلاش‌های فشرده دیپلماتیک و

سخنگوی دولت:

طرح کالابریگ «عید تا عید» از افزایش بی‌دلیل قیمت‌ها جلوگیری می‌کند

ایسنا- علی بهادری جهرمی، سخنگوی دولت در حاشیه جلسه هیئت دولت اظهار کرد: اعضای هیئت وزیران پیرو سفرهای دهه فجر، گزارشی از نظرات و پیشنهادات و نتایج جلسات مختلف را ارائه کردند و تصمیم‌گیری‌هایی نیز در این زمینه اتخاذ شد و رئیس‌جمهوری دستوراتی صادر کرد.

وی افزود: مثلاً در زمینه گلایه از مدیران پروازی که در استان‌های حاشیه‌ای بود، رئیس‌جمهور دستور داد معاونت اجرایی با همکاری دستگاه‌های مرتبط، بررسی مورد به مورد انجام دهند تا مواردی که ضروری ندارد، استفاده از مدیرانسی که در منطقه عملیاتی مستقر نیستند، انجام نشود.

دبیر هیئت دولت یادآور شد: وزیر کار هم گزارشی از پیشرفت اجرای طرح کالابریگ که برای عید تا عید («جری تا فطر») ارائه کرد که نشان می‌دهد استقبال بسیار خوبی از این طرح به‌ویژه در دهک‌های پایین‌تر جامعه انجام شده است. امیدواریم این امر در تثبیت و جلوگیری از افزایش بی‌دلیل قیمت‌ها در بازار مؤثر باشد.

سخنگوی دولت با اشاره به مصوبات جدید هیئت وزیران، گفت: باهدف تقویت اشرف و نظارت بر

انتشار فهرست واقعی حقوق نمایندگان مجلس

در خرداد ۱۴۰۲

صداوسیما- سیدنظام‌الدین موسوی، سخنگوی هیئت‌رئسه مجلس درباره برخی تصاویر که با عنوان مجموع دریافتی نمایندگان در فضای مجازی منتشر می‌شود گفت: این اعداد و ارقام حقیقت ندارد و میزان حقوق نمایندگان در حد متعارف و منطبق بر قانون است.

وی افزود: من با پیگیری که از معاونت اجرایی و اداره کل بودجه مجلس انجام دادم، فهرست پرداختی نمایندگان حدود ۲۵ میلیون تومان است و اعدادی که بیش از این در فضای مجازی منتشر می‌شود دروغ پردازی علیه نمایندگان و مجلس است. موسوی توضیح داد: همچنین نمایندگان بابت

را لحاظ کرده، خودرویی کیفی در تراز بین‌المللی است.

وزیر جهاد کشاورزی نیز در گزارشی از اجرای طرحی ابتکاری با همکاری معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و بنا عاملیت یک شرکت دانش‌بنیان خبر داد که بر اساس آن تزریق اکسیژن به مخازن پرورش آبزیان با روش‌های نانوتکنولوژی انجام شده که تولید این حوضچه‌ها را ۲/۵ برابر افزایش داده است.

حامیان جنایات صهیونیست‌ها در برابر خدا، وجدان بشری و تاریخ مسئول هستند

در جلسه هیئت دولت، رئیس‌جمهور همچنین ضمن محکوم کردن تداوم جنایات هولناک رژیم صهیونیستی علیه فلسطینیان مظلوم و مقتدر غزه که با تداوم حمایت‌های گسترده آمریکا و کشورهای غربی انجام می‌شود، اظهار داشت: کشورها و دولت‌های حامی جنایات صهیونیست‌ها، سازمان‌های بین‌المللی و به خصوص دیوان بین‌المللی دادگستری که اخیراً در صدور حکم نسبت به جنایات این رژیم مماشات کرده و به جای صدور دستور توقف حملات و بمباران‌ها به ارائه یک گزارش اکتفا کرد، نسبت به کوتاهی‌های خود در برابر خدا، وجدان بشری و تاریخ مسئول هستند و باید پاسخگو باشند.

وعده وزیر ارشاد درباره مالیات رسانه‌ها

تسنیم- محمدمهدی اسماعیلی، وزیر ارشاد در حاشیه جلسه هیئت دولت گفت: بنای ما این است هیچ اتفاق نگران کننده مالیاتی جدیدی برای اصحاب فرهنگ و هنر و رسانه اتفاق نیافتد و تلاش می‌کنیم تفاهمنامه‌ای با سازمان مالیاتی انجام دهیم تا نگرانی دوستان برطرف شود. خط قرمز ما این است که فضای حمایتی از اصحاب هنر و رسانه نباید آسیب ببیند و ما با همکاری دوستان جلوی نگرانی اصحاب فرهنگ و رسانه را خواهیم گرفت. وی افزود: اتفاقات مهمی در جشنواره فیلم فجر رخ داد. جشنواره‌ها بعد از ۴۲ سال در نزدیک‌ترین جایگاه به تحقق آرمان‌های مردم ایران قرار گرفت. کارهای بزرگ درباره مفاخر مردم ایران به صورت متعدد تولید شد و روایت‌های اثرگذار از زنان تأثیرگذار ایران هم در جشنواره حضور داشتند و باعث سرافرازی جامعه هنری و سینمایی کشور شد.

وزیر ارشاد ادامه داد: در تهران بیش از ۸۰ نوبت پخش فوق‌العاده داشتیم و با حضور چشمگیر علاقه‌مندان هنر سینما مواجه بودیم و نشان داد اگر تولید محتوای مناسب با جامعه ایرانی اسلامی داشته باشیم مورد استقبال مردم قرار می‌گیرد. سیاست وزارت فرهنگ تربیت و معرفی استعداد‌های برتر و شایسته و خلاق در هنر فیلم است و که در این حوزه هم اتفاقات خوبی افتاده است. اسماعیلی تصریح کرد: در انتهای بهمن‌ماه آغاز نمایشگاه رسانه‌های ایران را داریم که بعد از چند سال تعطیلی این نمایشگاه با حضور بیش از ۶۰۰ رسانه با برنامه‌های جتیی بسیار خوب برگزار خواهد شد.

معاون حقوقی رئیس‌جمهور:

از کانادا شکایت کردیم

تسنیم- محمد دقان، معاون حقوقی رئیس‌جمهور در حاشیه جلسه هیئت دولت اظهار داشت: آمریکا به ناحق به خاطر اتفاقاتی که در منطقه در سال‌های گذشته رخ داده است، پرونده‌هایی در دادگاه‌های داخلی تشکیل داده و به نفع خواهان‌های آمریکایی رأی صادر کرده‌اند و تلاش کرده‌اند این آرا در اروپا اجرایی شود، ولی فقط کانادا با آمریکا همکاری کرد. ایران از کانادا در دیوان بین‌المللی دادگستری شکایت کرده است و پرونده آنجا جاری است.

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور:

۱۷۰۰ زن برای انتخابات مجلس ثبت‌نام کردند

باشگاه خبرنگاران - انسیه خزعلی، معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور در حاشیه جلسه هیئت دولت گفت: ۷۰۰ زن برای انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی ثبت‌نام کردند که به تعبیر شورای نگهبان به اندازه ۶ مجلس گذشته، زنان نامزد حضور در این دوره از انتخابات مجلس شدند.

معاون امور زنان و خانواده رئیس‌جمهور افزود: امیدواریم مردم عزیز در رأی دادن، توجه بیشتری به نامزدهای زن داشته باشند. چراکه این رویکرد سبب خواهد شد زنان از قوت بیشتری برخوردار شده و قوانینی که می‌تواند حقوق زنان را مورد توجه قرار دهد، به تصویب برسانند.

سامانه شفافیت مسؤلیت اجتماعی نهادهای دولتی اسفند و ونمایی می‌شود

تسنیم- سپهر خلجی، رئیس شورای اطلاع‌رسانی دولت در حاشیه جلسه هیئت دولت در مورد سامانه شفافیت مسؤلیت اجتماعی نهادهای دولتی گفت: دولت مسؤلیت داشت تا در زمینه شفاف‌سازی هزینه کرد مبالغ در حوزه مسؤلیت‌های اجتماعی از سوی دستگاه‌ها به شرکت‌های دولتی اقدام کند که در گام اول قرار شد سازوکاری تنظیم شود و به صورت سامانه آنجا درج شود که قابل دیده شدن باشد و مسؤلیت‌ش نیز به عهده ما گذاشته شد.

وی اظهار کرد: کارگروهی در بخش‌های مختلف دولت مشغول کار هستند و امیدوارم این سامانه از اسفند ماه بالا بیاید و دستگاه‌های دولتی میزان هزینه کرد که در حوزه مسؤلیت‌های اجتماعی و محرومیت زایی دارند را در این سامانه درج کنند تا شریاطی ایجاد شود تا شاهد شفافیت در این حوزه باشیم. خلجی خاطرنشان کرد: اقدامات خوبی در وزارت اقتصاد انجام شده است و این از گام‌های دیگر است که دولت در حوزه شفافیت برداشته است.

جهت تأمین نظر شورای نگهبان؛ لایحه بودجه سال ۱۴۰۳ اصلاح شد

ایسنا- نمایندگان مجلس شورای اسلامی در جریان رسیدگی به گزارش کمیسیون تلفیق لایحه بودجه ۱۴۰۳ اعاده شده از شورای نگهبان، این لایحه را جهت تأمین نظر شورای نگهبان اصلاح کردند.

نمایندگان قریب به ۶۰ مورد از مصوبات قبلی خود را مورد بررسی قرار دادند و اصلاح عبارتی، حذف و افزودن متن جهت تأمین نظر شورای نگهبان و همچنین اصرار بر مصوبات قبلی مجلس از جمله تصمیمات امروز آنها درباره لایحه بودجه سال آینده کشور بود. همچنین مصوب شد که در کلیه تبصره‌های لایحه بودجه ۱۴۰۳ عبارت «سیاست‌های کلی برنامه هفتم» جایگزین «قانون برنامه هفتم پیشرفت» شود.

ردیف	نوع فعالیت	متراز (مترمربع)	سپرده شرکت درحراج(ریال)
۱	غرفه مرغ و تخم مرغ بازارچه آفرینش واقع در بولوار آفرینش	۱۲	۲۵۰/۰۰۰۰/۰۰۰
۲	محل استقرار کانکس تنقلات واقع در پارک کودک (پارک قوری)	۱۰	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۳	غرفه مرغ و تخم مرغ بازارچه میلاد واقع در شهرک باهنر بزرگراه امام خمینی	۱۲	۳۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۴	واحد تجاری خدمات میل بوستان یاس واقع در خیابان نبی اکرم (ص)	۳۲	۲۰۰/۰۰۰۰/۰۰۰
۵	محل استقرار کیوسک تنقلات واقع در بوستان علوی	۶	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۶	کیوسک تنقلات و مطبوعات واقع در بولوار آفرینش	۶	۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۷	محل استقرار کافی شاپ سیار (کافه موتور) واقع در پیاده راه سلامت شاهد	۶	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۸	کانکس تنقلات و آبمیوه واقع در خیابان سلامی جنوبی جنب معاینه فنی خودرو	۱۸	۴۵۰/۰۰۰/۰۰۰
۹	واحد تجاری ژل‌تین حلال بوستان یاس واقع در خیابان نبی اکرم (ص)	۳۲	۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	کیوسک تنقلات و مطبوعات واقع در گلدشت معالی آباد روبروی شهداری منطقه ۶	۶	۴۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	واحد تجاری سوپر مارکت واقع در بولوار خلیج فارس جنب مسجد ورودی ظفر آباد	۲۰	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	محل استقرار کیوسک تنقلات واقع در بولوار دکتر حسابی خروجی پارکینگ مجتمع تجاری خلیج فارس	۶	۵۰۰/۰۰۰۰/۰۰۰
۱۳	محل استقرار آموزش رانندگی خودروهای سبک و سنگین و موتور سیکلت	۳۴۰۰۰	۱/۰۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰
۱۴	محل استقرار کیوسک عینک فروشی واقع در معالی آباد جنب بانک ملت	۱۵	۳۰۰/۰۰۰/۰۰۰

—/۱/م‌الف— اداره کل ارتباطات وامور بین الملل شهداری شیراز

آمار هشدار دهنده خود را به آزادراه رساند؛

روزانه بیش از یک تصادف

◀ **همچنان تصادفات بزرگراه بیشتر از آزادراه**

است

انطور که خبرگزاری فارس منتشر کرده است امیرحسین جمشیدی، مدیرکل دفتر فنی استانداری فارس در خصوص حوادث رانندگی آزادراه شیراز اصفهان گفت: حداکثر سرعت مجاز در بزرگراه ها ۱۱۰ و در آزادراه ۱۲۰ کیلومتر در ساعت است، اما چون هنوز نتوانسته‌ایم دوربین‌های سرعت‌سنج را نصب کنیم، چیزی که آمارها نشان می‌دهد ۸۰ درصد تصادفات بخاطر سرعت زیاد است.

وی تأکید کرد، باز هم با وجود همین شرایط یک‌پنجم تصادفات در بزرگراه شیراز اصفهان هم نیست. جمشیدی گفت: آزادراه ۶ زیر گذر دارد و کانکس‌های اوزانس و پلیس هم مستقر هستند. قبل از افتتاح ۶ قطعه اول وزارت راه و شهرسازی به ما قول داد ۱۰ خودرو جهت گشت‌های پلیس را تأمین کنند اما تا الان بدفوقی کرده است. وی افزود: دو تأمین دوربین‌های ثبت تخلف اعتبار مورد نیاز تأمین شده و اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده ای در حال انجام مراحل مناقصه و انعقاد

قرارداد با پیمانکار می‌باشد و ان‌شالله. تا اواخر

◀ **در تصادفات رفتار راننده بر فیزیک جاده پیشی دارد**

به باور علیرضا راستپار، مدیرکل راهداری استان فارس نبود سامانه‌های هوشمند دلیل



تصادفات فیزیکی جاده تصادفات رفتاری راننده

تصادفات نیست بلکه علت تصادفات را باید جای دیگر پیدا کنیم. آزادراه محوری است با تمام مشخصات ایمنی. یعنی بالاترین مشخصات ایمنی یک محور در آزادراه جمع شده و موضوع تصادفات باید در علل دیگر جست‌وجو کرد.

اجاره‌بها با تورم ۵۰ درصدی همچنان در صدر جدول است

بلعیده شدن حقوق کارگران

در گزارش تغییرات شاخص قیمت مصرف‌کننده) این شکاف افزایش یافت و به بیشترین حد تاکنون رسید. بررسی‌ها نشان می‌دهد که ردیابی «تورم خوراکی‌ها» علاوه بر اثر «تورم عمومی» و «تورم مسکن»، به‌عنوان فاکتور سوم دراین سبقت تاریخی مشاهده می‌شود. آمارهای رسمی نشان‌دهنده ثبت تورم ۳/۱ درصدی ماهانه و تورم ۴۰/۹ درصدی نقطه به‌نقطه اجاره‌بها در کشور است. به گفته رئیس اتحادیه کارگران قراردادی و پیمانی هزینه سبید معیشت در کلان‌شهرها بین ۲۰ تا ۲۵ میلیون تومان و در مناطق کم‌برخوردار و شهرهای کوچک ۱۵ تا ۲۰ میلیون تومان برآورد می‌شود که این تفاوت به برخی آیم‌ها نظیر مسکن برمی‌گردد، زیرا در کلان‌شهرها هزینه‌های مسکن و اجاره‌بها بیشتر است.

وی دربرآه دیدگاه برخی کارفرمایان که معتقدند دولت باید هزینه‌های مسکن کارگران را پوششی دهد، گفت:

به‌طوری که رئیس پیشین کانون عالی انجمن‌های صنفی کارگران گفت: ۵۳ درصد جامعه را کارگران و بازنشستگان تشکیل می‌دهند که برای بازپرداخت وام‌های مسکن به مشکل می‌خورند و این تسهیلات دردی از آن‌ها دوا نخواهد کرد. بررسی‌ها نشان می‌دهد که‌میزان رشد تورم اجاره‌بهای مسکن طی دو سال اخیر به‌بالاترین میزان تاریخی خود تاسطح ۵۰درصد رسیده است.

این درحالی است که تا سال۹۶، سال قبل ازجهش ناگهانی رشد سالانه اجاره‌بها به‌طور میانگین ۲۰تا ۲۵درصد بود. این‌موضوع معادله استطاعت پرداخت مستأجرها رابهرهم زده و توان پرداخت اجاره‌بها را به‌طور چشمگیری کاهش داده است.

در حالی که از آبان‌ماه امسال، تورم اجاره برخلاف رویه

سال‌های قبل از-تورم عمومی (تغییرات قیمت کالاها و خدمات مصرفی خانواده) سبقت گرفت، در دی ماه به‌روایت آمارهای رسمی (اطلاعات مرکز آمار ایران

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس:

هیچ خللی در انتقال گاز به شمال کشور رخ نداده است

فارس سوم داد: بلافاصله بعد از دریافت خبر همه اوامل اجرایی، فنی، انتظامی و امنیتی در سطح شهرستان وارد عمل شده و منطقه پنج شرکت گاز در استان فارس اقدام به بررسی و مهار آتش‌سوزی کرده و اکنون عملیات مهار آتش در حال اجرا است و بعد از آن عملیات بلافاصله آغاز خواهد شد.

وی اضافه کرد: این اتفاق نشان از این دارد که دشمنان از حضور مردم در صحنه انقلاب ناراحت هستند و ضدانقلاب از حضور و حماسه بزرگ سیاسی، مناسب‌سازی و کشف‌رشد منطقه عصبانی است که دست به اقدامات خرابکارانه و کور زده است و سعی دارند در زندگی و

معیشت مردم اخلال ایجاد کند و از مردم انتقام بگیرد.

وی اعلام کرد: با بررسی‌هایی که انجام شده هیچ خللی در امر گازرسانی برای مردم در مصارف خانگی و صنعتی ایجاد نخواهد شد. قزل‌سلفی با بیان اینکه این اتفاق در امر گازرسانی به شمال کشور و اصفهان خللی وارد نکرده است، گفت: مسیر انتقال گاز در این خط موقتا مسدود و به خط دیگری که در موازات این خط قرار دارد منتقل شده است.

وی تأکید کرد: باتوجه به اینکه این اتفاق خارج از محیط مسکونی رخ داده، هیچ تلفات



گزارش خبری - لیل‌ا غمضنری

افزایش قیمت مسکن می‌تواند به دلایل مختلفی باشد، از جمله افزایش تقاضا نسبت به تأمین، افزایش هزینه‌های ساخت‌وساز، توروم و افزایش هزینه‌های اجتماعی و اقتصادی. افزایش درخواست برای خرید مسکن ممکن است به دلیل رشد جمعیت، تغییر در رفتار مصرفی یا افزایش درآمد باشد. همچنین، افزایش هزینه‌های ساخت‌وساز شامل افزایش قیمت مواد اولیه، کارگری و هزینه‌های اداری می‌تواند به افزایش قیمت مسکن منجر شود. به علاوه، تورم و تغییرات در شرایط اقتصادی نیز می‌تواند باعث افزایش قیمت مسکن شوند.

اسماعیل قزل‌سلفی، معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری فارس در خصوص انفجار در خط لوله انتقال گاز گفت: هیچ خللی در کار انتقال گاز به سمت شمال کشور رخ نداده و در مصارف خانگی و صنعتی قطعی گاز نداریم. وی گفت: حوالی ساعت یک و نیم بامداد روز ۲۵ بهمن ۱۴۰۲ در حوالی منطقه موسوم به تنگ بخش قادرآباد شهرستان خرم‌بید، خط لوله سراسری انتقال گاز از جنوب اصفهان به سمت اصفهان هدف تعمدی و خرابکارانه تعرض قرار گرفته و خط انتقال گاز منفجر شده است.

معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری

رئیس کمیسیون عمران شهرداری شیراز:

نقاط قوت منطقه تاریخی فرهنگی بسیار زیاد است

کف‌سازی خیابان‌های پرترافیک همچنین عملیات اجرای شبکه آبیاری فضای سبز این معابر تا انتهای سال ۱۴۰۲ به‌صورت کامل انجام پذیرد.

رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک و عمران شورا اظهار کرد: عملیات تهیه، ساخت و نصب تابلوهای گردشگری و قدیمی سطح شهرداری منطقه تاریخی فرهنگی تا شهریور ماه ۱۴۰۳ اتمام می‌پذیرد.

محمیدیان یادآوری کرد: مقرر شد شهرداری این منطقه عملیات بهسازی، مناسب‌سازی و کشف‌رشد دروازه اصفهان و بدنه‌سازی کامل تا پل علی بن حمزه را در محدوده منطقه هشت و قسمت واقع شده در منطقه سه را راساً انجام دهد. وی در ادامه گفت: به علت خاص بودن این منطقه نیاز به جلسات و هم‌فکری بیشتری است که همه موارد به صورت تخصصی و کارشناسانه بررسی گردد. در همین راستا شهرداری این منطقه می‌بایست بازدید مجدد با حضور مدیرکل میراث‌فرهنگی را در اولویت کار خود قرار دهد تا پروژه‌هایی که موانع اجرایی دارد بررسی گردد.

رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک و عمران شورا در پایان گفت: امید است این منطقه شهرداری در عملیات‌های عمرانی به سطحی از کیفیت برسد تا درخور مردم شیراز باشد.



رئیس کمیسیون عمران شهرداری شیراز:

یکصد و سی‌وهفتمین جلسه کمیسیون حمل و نقل و ترافیک و عمران شورا در شهرداری منطقه تاریخی فرهنگی با هدف تسریع در اجرای پروژه‌های عمرانی این منطقه در راستای بهبود کیفیت زندگی ساکنین برگزار شد.

رضا محمیدیان، رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک و عمران شورا با بیان اینکه پتانسیل منطقه تاریخی فرهنگی و نقاط قوت آن بسیار زیاد است، گفت: پروژه‌های عمرانی این منطقه خصوصاً عملیات احیا، مرمت و بازسازی اماکن تاریخی از حساسیت بالایی برخوردار است.

وی افزود: تلاش بر این است که عملیات‌های بهسازی و

گازرسی

سال سی‌ام ♦ شماره ۶۲۲۰

استاندار فارس:

عزم دولت حل مشکل مسکن کارگران است



استاندار فارس:

محمدهادی ایمانیه، استاندار فارس در نشست با کارگران و استادکاران ساختمانی گفت: سه موضوع درمان، بیمه و اصلاح عناوین شغلی کارگران و استادکاران ساختمانی فارس در دستورکار قرار گرفته است و پیگیری می‌شود.

وی با بیان اینکه عزم دولت حل مشکل مسکن کارگران است، افزود: تلاش دولت به ویژه در فارس حل مسئله مسکن است و دولت در نظر دارد در کنار محل کار مسکن برای کارگران ساخته شود.

ایمانیه به موضوع قطع بیمه کارگران ساختمانی هم اشاره کرد و گفت: بیمه از حقوق مسلم و حداقلی کارگران است و برای این حل موضوع در تهران نشست با وزیر کار ترتیب داده خواهد شد تا موضوع بیمه کارگران ریشه‌ای حل شود. استاندار فارس به پیشنهاد افزایش جریمه به کارگیری اتباع بیگانه غیرمجاز هم اشاره کرد و گفت: این موضوع در شورای تأمین مطرح می‌شود تا در خصوص افزایش جریمه کارفرمایانی که اتباع بیگانه غیرمجاز را به کار می‌گیرند، تصمیم‌گیری شود.

رئیس ستاد انتخابات فارس خبر داد:

آغاز تبلیغات انتخابات مجلس خبرگان رهبری در فارس

اسماعیل قزل‌سلفی، رئیس ستاد انتخابات فارس گفت: بر اساس تقویم و جدول انتخابات، داوطلبان نمایندگی مجلس خبرگان رهبری می‌توانند از روز ۲۵ بهمن ماه تا ساعت هشت صبح پنج‌شنبه دهم اسفندماه ۱۴۰۲ تبلیغات خود را انجام دهند. قزل‌سلفی افزود: استان فارس در مجلس خبرگان رهبری دارای پنج کرسی نمایندگی است که در انتخابات آتی ۶ نفر تاکنون تأیید صلاحیت شده‌اند و برای این عزم این کرسی با ۸۸ کرسی با هم رقابت می‌کنند.

وی اظهار کرد: جمعیت استان فارس بر اساس برآورد جمعیتی سال ۱۴۰۰ پنج میلیون و ۵۴هزار و ۷۰۰ نفر اعلام شده که سه میلیون و ۷۰۳هزار نفر واجد شرایط رای دادن هستند. انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری جمعه ۱۱ اسفند برگزار می‌شود.

مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شیراز عضو اصلی کارگروه تخصصی آتش‌نشانی در اتحادیه خدمات شهری کشور شد



مدیرعامل سازمان آتش‌نشانی شیراز:

هادی عیدی‌پور رئیس سازمان آتش‌نشانی شیراز در رقابت با ۱۵ نامزد از دیگر کلان‌شهرها و مراکز استان‌ها با کسب ۲۶ رأی به عنوان عضو اصلی کارگروه تخصصی آتش‌نشانی در این اتحادیه کشوری انتخاب شد. گفتنی است: انتخابات یادشده هم‌زمان با نشست سالانه مدیران عامل و رؤسای آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری‌های کشور، سه‌شنبه ۲۴ بهمن‌ماه در تالار تهران و با حضور اکثریت اعضا برگزار شد.

مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز بیان کرد:

واگذاری ۱۷۰ هزار مترمکعب پساب فاضلاب به صنایع



مدیرعامل آبفا شیراز:

مدیرعامل آبفا شیراز از واگذاری ۱۷۲ هزار و ۲۸۰ مترمکعب در شبانه‌روز پساب به صنایع فولاد الیازی پاسارگاد خبر داد.

بهمن بهروز، رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز با اعلام این‌خبر گفت: ۱۷۲ هزار و ۲۸۰ مترمکعب در شبانه‌روز معادل دویست لیتر در ثانیه پساب تصفیه‌خانه‌های فاضلاب شیراز به صنایع اختصاص یافت.

بهروزی افزود: این قرارداد با صنایع فولاد الیازی پاسارگاد در مقابل بهره‌برداری از تصفیه‌خانه و پرداخت بهای پساب منعقد شد و به امضای طرفین رسید.

وی اظهار داشت: طبق این قرارداد پساب تصفیه‌خانه‌های فاضلاب شیراز طبق استانداردهای سازمان حفاظت محیط‌زیست به مدت ۲۵ سال به صنایع فولاد الیازی پاسارگاد تحویل می‌گردد. بهروزی این قرارداد را یک موفقیت برای مدیریت آب و محیط‌زیست دانست و ابراز داشت: با توجه به نگرانی‌هایی که به دلیل کمبود آب در کلان‌شهر شیراز و استان فارس وجود دارد این اقدام گام مؤثری در مسیر کاهش این دغدغه است. مدیرعامل آبفا شیراز تصریح کرد: با تخصیص پساب به صنایع، میزان آب مورد نیاز این بخش به طور چشمگیری کاهش می‌یابد.

رونمایی از پویانمایی موزیکال گردشگری کودک در غرفه نمایشگاهی فارس

پویانمایی موزیکال گردشگری کودک با حضور علی طلوعی، معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت میراث فرهنگی و رضاهادی، مدیرعامل شرکت مادر تخصصی ایران‌گردی و جهانگردی همچنین مدیرکل میراث فرهنگی میراث فرهنگی گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس طی مراسمی رونمایی شد. در این رابطه محمد ثابت‌القیدی، مدیرکل میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی استان فارس گفت: پویانمایی موزیکال گردشگری کودک با عنوان «فسقلی‌های جهانگرد» رونمای شد.وی افزود: این پویانمایی با زیرنویس فارسی ویژه کودکان عادی و ناشنوا رده سنی ۵ تا ۹ سال است. ثابت‌القیدی با اشاره به اینکه طبق برنامه‌ریزی رونمایی از ۱۴ طرح تخصصی گردشگری فارس در نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تهران پیش‌بینی شده است، گفت: در زمان برگزاری نمایشگاه گردشگری تهران کمپین گردشگری زبارت «مثلث نور»، بسته‌های سفر و تورهای عشایری با هماهنگی و توافق انجمن حرفه‌ای دفاتر خدمات مسافرتی و گردشگری کشور، رونمایی از ضوابط و مقررات تورهای عشایری، رونمایی از بسته تور شش‌رگی با توافق استان‌های خوزستان، لرستان و کهگیلویه و بویراحمد و همچنین رونمایی از طرح گردشگری کودک و آکادمی گردشگری خوراک از برنامه‌های قابل اجرا در نمایشگاه است. وی به استقبال چشمگیر بازدیدکنندگان از غرفه فارس در این نمایشگاه تخصصی اشاره کرد و افزود: غرفه فارس با متراز نزدیک به هزار متر مربع یکی از بزرگ‌ترین غرفه‌های نمایشگاه است که با طراحی فاخر و تولید محتوا تأثیرگذار به نمایش محصولات و جاذبه‌های گردشگری استان خواهد پرداخت.

واژگونی پژو یک فوتی و ۳ مصدوم بر جای گذاشت

سرهنگ عبدالهاشم دهقانی، رئیس پلیس‌راه شمالی استان از واژگونی سواری پژو پارس با یک کشته و ۳ مصدوم در محور مواصلاتی مرودشت-سعداتشهر خبر داد. سرهنگ دهقانی بیان داشت: در پی اعلام مرکز فوریت‌های پلیسی ۱۱۰ مبنی بر وقوع یک فقره واژگونی سواری پژو در محور مواصلاتی مرودشت-سعداتشهر، بلافاصله مأموران پلیس‌راه به همراه عوامل امدادی به محل مورد نظر اعزام شدند. وی ادامه داد: در بررسی‌های اولیه مشخص شد یک سواری پژو پارس با ۴ سرنشین در مسیر مذکور در حرکت بوده که به علت عدم توجه به جلو از سوی راننده واژگون شده است.

رئیس پلیس‌راه شمالی استان با بیان اینکه در این حادثه راننده به دلیل شدت جراحات وارده در دم فوت و ۳ سرنشین دیگر نیز مجروح و روانه بیمارستان شدند، از رانندگان خواست حین رانندگی همه حواس و توجه خود را به رانندگی اختصاص دهند و از عجله و شتاب پرهیز کرده و به هیچ عنوان از تلفن همراه استفاده نکنند.



استاندار فارس:

انسانی نیز ایجاد نشده است.
◀ **ترمیم خط گاز در خرم‌بید به‌سرعت انجام می‌شود**

به گفته استاندار فارس، در پی حادثه انفجار خط گاز، مشکلی در گازرسانی استان به وجود نیامده است و ترمیم خط گاز نیز تا بعد از ظهر امروز انجام خواهد شد. محمدهادی ایمانیه، استاندار فارس روز گذشته حضوری کوتاه در آیین افتتاحیه همایش «تابینایان و تحول دیجیتال» داشت و برای رسیدگی به مسئله حادثه انفجار لوله گاز در خرم‌بید فارس، نشست با ترک کرد.

استاندار فارس با اشاره به اینکه فقط یک خط

شهردار منطقه چهار:

تابلو و بنرهای غیرمجاز از سطح منطقه جمع‌آوری می‌شوند



حسام‌الدین اسدزاده، شهردار منطقه ۴ گفت:

حفظ زیبایی‌های بصری، تابلوهای غیرمجاز از سطح منطقه جمع‌آوری شد.

اسدزاده اظهار کرد: به‌منظور بهبود وضعیت سیمای شهر و در اقدامی ضربتی و با اخطارهای قبلی عملیات جمع‌آوری تابلوهای غیرمجاز در حال اجرا است. وی افزود: این عملیات با عنوان «اجرای طرح جهادی جمع‌آوری تابلوهای غیرمجاز» از سطح منطقه انجام می‌شود که به صورت مرحله‌ای و با در نظر گرفتن اولویت‌های مشخص ادامه دارد.

این مسئول یادآور شد: طرح مذکور به دنبال اجرای تبصره یک بند ۲ ماده ۵۵ قانون شهرداری‌ها در حال اجرا است که شهرداری مکلف است از سد معابر عمومی، اشغال پیاده‌روها، رفع موانع موجود و آزادسازی معابر عمومی جلوگیری کند. شهردار منطقه ۴ بیان داشت: با ایجاد بهداشت روانی و تلطیف بصری برای شهروندان، ارتقای سطح سیمای شهری محقق خواهد شد.

اسدزاده گفت: طرح جمع‌آوری در منطقه ۴ و در مسیر بولوار امیرکبیر، حدفاصل پل امام حسن مجتبی (ع) تا پل چنار راهدار انجام شده و انواع تابلوهای ال ای دی عمود بر نما، ال ای دی حاشیه معابر و بنرهای تبلیغاتی غیرمجاز از

فرش به جایگاه اصلی خود باسیم، نایبرئیس اتاق ایران گفت: ما در اتاق ایران با کمک اتاق‌های سراسر کشور به ویژه اتاق‌هایی که کانون اصلی تولید فرش هستند، تشکل‌های تخصصی، کمیسیون‌های تخصصی ذی‌ربط در اتاق ایران به ویژه کمیسیون فرش، هنر و صنایع‌دستی، آماده هستیم تا این زیست‌بوم را طراحی کنیم. البته در کنار این موضوع آموزش، استفاده کردن از روش‌های نوین بازاریابی و استفاده از فناوری‌های جدید در صنعت فرش ضروری است. وی با بیان اینکه یکی از نکات مهم در صنعت فرش، موضوع برندسازی است، اظهار کرد: باید از ظرفیت‌هایی که در اتاق‌های سراسر کشور وجود دارد و سا استفاده از روش‌های نوین در تبلیغات، حضور در نمایشگاه‌های داخلی و بین‌المللی، یک بار دیگر جایگاه

ارزشمند صنعت فرش در کشور را احیا کنیم. باقری با اشاره به اینکه اقتصاد صنعت فرش یک اقتصاد پویاست که هنر را تبدیل به ثروت می‌کند، ادامه داد: در صنعت فرش اشتغال‌زایی قابل توجهی وجود دارد. این اشتغال‌زایی اتفاقاً بر اقتصاد خانوار و اقتصاد روستا و صنایع کوچک متمرکز است و زنان ایران نقش مهمی در آن دارند. وی با تأکید بر اینکه توسعه اقتصاد فرش می‌تواند روند مهاجرت را از روستا به شهر کند کرده و حتی آن را معکوس کند، گفت: ضرورت اقتصاد ما ایجاد می‌کند تمرکز خود را بر نقاط ارزش‌افزینی بگذاریم که خلق ثروت می‌کند. بخش‌هایی مانند صنعت فرش که اتفاقاً از مواهب دولتی برخوردار نیستند و بخش خصوصی واقعی در آن فعالیت می‌کنند و از یارانه و رانت ارتزاق نمی‌کنند.

سخنگوی دولت صنعا:

تعداد کشتی‌های اسرائیلی در دریای سرخ صفر است

آسیاب‌گرایی

ایسنا– ضیفا.. الشامی، سخنگوی دولت صنعا اظهار کرد: مجموع بمباران‌ها و حملات موشکی آمریکایی و انگلیسی به یمن به ۴۰۳ حمله رسید که ۲۰۳ کلاه هوایی را شامل می‌شود.

سخنگوی دولت صنعا گفت: یمن ورود ۹۹ کالا و اجناس آمریکایی و شرکت‌های حامی رژیم جنایتکار صهیونیست را ممنوع کرد.

به نقل از شبکه‌المسیره، الشامی اظهار داشت: وزارت صنعت و تجارت ۳۵۴ نمایندگی را حذف، ۱۲ شرکت و ۲۳ شعبه شرکت‌ها و دفترها را تعطیل و ۳۲۲۷ علامت و برند تجاری آمریکایی و صهیونیستی را لغو کرد.

وی ادامه داد: در حال آماده‌سازی پیش نویس قانونی برای فهرست نهادهای کشورهای متخاصم با جمهوری یمن هستیم. این سخنگو افزود: طبق اطلاعات ما

امارات سعی دارد مزدورانی را جذب کند تا کشتی‌ها را در دریای عرب و دریای سرخ برای ایجاد تنش‌های یمن هدف قرار دهند.

وی با بیان اینکه رصد کرده‌اند که تعداد ناوهای اسرائیلی در دریای سرخ به صفر رسیده، افزود: تعداد کل نیروهای درمی واجد شرایط به عنوان بخشی از گردان‌های بسیج عمومی ارتش به ۲۰۰ هزار رزمنده رسیده است.

وی ادامه داد: عملیات نظامی در ۲ دریای عرب و سرخ فقط ناوهای اسرائیلی، آمریکایی و انگلیسی را هدف قرار می‌دهد چراکه آمریکا و انگلیس دریای سرخ را نظامی کرده و ناوان بین‌المللی را به خاطر حفاظت از کشتیرانی صهیونیست‌ها تهدید می‌کنند.

الشامی اظهار داشت: عملیات ارباب و فریب مردم یمن در مورد موضع آنها در حمایت از غزه با شکست مواجه شده است. ما بر حق مشروع یمن برای پاسخ به نقض حاکمیت کشور با همه ابزارها و توانایی‌های موجود تأکید می‌کنیم.

این سخنگو تصریح کرد: ما از ملت‌های عرب و اسلام و آزادگان جهان می‌خواهیم به کمپین تحریم اقتصادی دشمنان ملت ادامه دهند.

سخنگوی دولت یمن در صنعا گفت: مجموع عملیات‌های نیروی دریایی یمن از زمان وقوع طوفان الاقصی به ۳۴ عملیات رسیده است که شامل هدف قرار دادن ناوهای اسرائیلی، آمریکایی و انگلیسی از جمله ۱۴ کشتی آمریکایی، سه کشتی انگلیسی و ۱۷ کشتی اسرائیلی است.

رهبر جنبش جهاد اسلامی فلسطین:

میدان حرف آخر را می‌زند

آسیاب‌گرایی

تسنیم– محمد الهندی از رهبران جنبش جهاد اسلامی فلسطین در مصاحبه با شبکه خبری المیادین با اشاره به تهدیدات رژیم صهیونیستی برای حمله به رفح در جنوب نوار غزه تأکید کرد:

تهدید در تجاوز به رفح، اگر با رد قاطع قاهره مواجه نشود، «عواقب وخیمی» به همراه خواهد داشت.

وی نقش مصر را مثبت ارزیابی کرد و افزود: مواضع قاهره در صورت مخالفت واقعی، مانع از طمع ورزی و جاه‌طلبی‌های صهیونیست‌ها خواهد شد.

الهندی تأکید کرد: عرب‌ها به هر شیوه و طریقی که شده از قاهره حمایت می‌کنند، اما متأسفانه ابزارهای فشاری که در اختیار دارند ناکارآمد است.

این رهبر برجسته جهاد اسلامی فلسطین با بیان اینکه رژیم‌صهیونیستی بعد از عملیات ۱۷دیگر روز و روز و جایگاه چندانی ندارد، گفت: وزن استراتژیک اسرائیل اهمیت خود را از دست داده است و قاهره و کشورهای منطقه باید این را درک کنند. وی به طرح‌های رژیم صهیونیستی برای گذرگاه رفح اشاره کرد و گفت: اسرائیل می‌خواهد گذرگاه رفح را به کنترل خود در آورد، به خصوص که تمام کمک‌هایی که وارد غزه می‌شود در گذرگاه کرم اوب سالم بازمی می‌شود.

این رهبر جنبش جهاد اسلامی با اشاره به مقاومت سرسختانه فلسطین مقابل ماشین جنگی صهیونیست‌ها تأکید کرد: همه چیز به نتیجه جنگ بستگی دارد و میدان حرف (آخر را) می‌زند اما اسرائیل هیچ دستاوردی در آن نداشته است.

قانونگذاران آمریکایی به تایوان می‌روند

مهر – نشریه فاینشالتایمز اعلام کرد که هیئتی از قانونگذاران کنگره آمریکا هفته آینده (۲۱ فوریه) به تایوان سفر خواهند کرد. گفته می‌شود که مایک گالاگر، رئیس کمیته ویژه حزب

کمونیست چین در مجلس نمایندگان، رهبری هیئت ۷ قانونگذار را برعهده خواهد داشت. این هیئت آمریکایی احتمالاً با «لای چینگده» که اخیراً در انتخابات تایوان به عنوان مدیر اجرایی این جزیره پیروز شده، ملاقات کنند. در اگوست ۲۰۲۲، پس از سفر نانسی پلوسی، رئیس وقت مجلس نمایندگان آمریکا به تایوان، تنش بین چین با تایوان و آمریکا افزایش یافت.

هفته پیش سخنگوی دفتر امور تایوان دولت چین اعلام کرد که تایوان هر لحظه ممکن است از «سرباز پیاده» آمریکا به قربانی تبدیل شود. «چین بینهوا ین» در یک نشست خبری با اشاره به اظهارات اخیر رئیس‌جمهور سابق آمریکا گفت: ایالات متحده از اصل «اول آمریکا» پیروی می‌کند، بنابراین تایوان می‌تواند هر لحظه از یک سرباز پیاده به یک قربانی تبدیل شود. در جولای ۲۰۲۳، دونالد ترامپ، رئیس‌جمهور سابق ایالات متحده به فاکس نیوز گفت که تایوان حوزه تجارت نیمه‌هادی‌ها را از دسترس ایالات متحده خارج کرده است. تایوان یکی از بزرگترین تأمین‌کنندگان نیمه هادی‌ها در جهان است، تجهیزاتی که در همه چیز از صنعت خودرو گرفته تا تجهیزات نظامی استفاده می‌شود. شرکت تولید نیمه هادی تایوان (TSMC) بزرگترین سازنده تراشه قراردادی در جهان است.

مفقودی

برگ سبز (شناسنامه) خودرو سواری سمند ایکس ۷به رنگ خاکستری – متالیک به شماره موتور۱۲۴۸۵۰۵۶۲۷۴ و به شماره شناسی ۱۴۵۵۲۲۰۱ شماره پلاک ۹۳ ایران ۷۱۱س/۵۲ مالک امین پیلتن به کد ملی۲۲۹۸۳۸۴۱۰۱ فرزند محمد علی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

((آگهی اختار))

مخاطب محترم آقای محمد مهدی رعیت پیشه

نظر به اینکه آقای محمد رحیم بهبهانی به وکالت از مریم محمدی و علی اکبر مختاری دوراهی مالکین پلاک ثبتی ۳۴۹/۴۹۲بخش سه شیراز به آدرس: شیراز – پل زرگری – خیابان شهید مختاری (چوگیاه – کوچه ۵ – پلاک ۴۷۶، با کد پستی: ۷۱۹۴۸۸۷۲۷۹ با ارائه اجرائیه به شماره ۱۷۱۴۸۷۰۰۰۱۷۱۴۴۲۰۰۱ مورخ ۱۴۰۲/۳/۳۱صادره شعبه ۱ دادگاه عمومی حقوقی شیراز به انضمام درخواستی به این اداره تقاضای صدور سند مالکیت المثنی سهمی موکلین خود در شش دانگ پلاک فوق الذکر را نموده است و اظهار داشته اسناد مالکیت نامبردگان به شمارهای چاپی ۲۰۴۲۷۰ و ۲۰۴۲۷۱ – سسری الف سال ۸۷ نزد شما می‌باشد، لذا مقتضی است ظرف مدت ده روز از تاریخ رویت این اخطار اصل اسناد مالکیت مذکور را به این اداره ارائه، در غیر اینصورت برابر با ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت و مقررات مربوطه اقدام خواهد شد. شایان ذکر می‌باشد هرکس نسبت به تملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود اسناد مالکیت نزد خود می‌باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل اسناد مالکیت تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سسند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

شاپور زارع شبیانی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز – ناحیه ۴

آمریکا پیشنهاد آتش بس «پوتین» در اوکراین را نپذیرفت

ایسنا– شکست تلاش ولادیمیر پوتین، رئیس‌جمهور روسیه با آغاز سومین سال از مرگبارترین درگیری در اروپا از زمان جنگ جهانی دوم هم‌زمان شده است و نشان می‌دهد که دو قدرت هسته‌ای جهان چقدر از هم فاصله دارند.

با این‌حال یک منبع آمریکایی وجود هرگونه تماس رسمی را تکذیب کرد و گفت واشنگتن در مذاکراتی که در آن اوکراین دخالتی نداشته باشد، شرکت نخواهد کرد. در آن گفته منابع، صحبت از تماس‌های غیررسمی است.

به گفته منابع روسی، پوتین در سال ۲۰۲۳ به‌طور علنی و خصوصی از طریق واسطه‌ها، از جمله از طریق سرکاری عرب مسکو در «خاورمیانه» و دیگران، سیگنال‌هایی به واشنگتن ارسال کرد که نشان می‌داد او آماده بررسی آتش‌بس در اوکراین است.

پیشنهاد پوتین برای توقف درگیری با حفظ وضعیت کنونی میادین نبرد بود و تمایلی به واگذاری اراضی اوکراین که تحت کنترل روسیه است، وجود نداشت، اما

ایالات متحده

رسانه آمریکایی:

آمریکا باید هر چه سریع تر خاورمیانه را ترک کند

ایسنا– رسانه آمریکایی «بلومبرگ» در مطلبی با عنوان «آمریکا باید سریعاً از خاورمیانه خارج شود» توصیه کرد واشنگتن ده‌ها هزار سرباز را که در کشورهای غرب آسیا مستقر ساخته را در راستای به‌کارگیری این‌ نیروها برای اهداف دیگر از جمله حفظ نظم در اروپا از این منطقه خارج کند.

آندریاس کلات، ستون‌نویس پایگاه شبکه آمریکایی «بلومبرگ» که همچنین برای نشریه «کومونیت» نیز کار می‌کند، در این مطلب می‌نویسد: «آمریکا حدود ۴۶۰۰۰ سرباز را در ۱۱ کشور در سراسر خاورمیانه به‌همراه تمامی سخت‌افزارهای همراهشان و پشتیبان‌های آنها مستقر کرده است. این نیروها برای جاهای دیگر همچون اروپا یا شرق آسیا که در آن آمریکا باید در برابر تهدیدآمیزترین دشمنان آمریکا بازرانداری داشته باشد و به نزدیک‌ترین متحدان اطمینان ببخشد، در دسترس نیستند.

یکی از استراتژیک‌ترین پرسش‌ها برای جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا یا دونالد ترامپ در صورتی که در انتخابات ماه نوامبر پیروز شوند تصمیم‌گیری درباره حفظ این حضور عظیم آمریکایی‌ها در منطقه با بیرون کشیدن آنها است.»

نویسنده این رسانه آمریکایی در ادامه این مطلب تأکید می‌کند این تلفی آمریکا که تصور می‌کند «برای برتر بودن باید تمام وقت در همه جا حضور داشته باشد» زیر سوال رفته است.

او نوشته است: «کریستوفر پرپیل، کارشناس اندیشکده مرکز استیتس‌سون و آف واشنگتن استدلال می‌کند که آمریکا هم اکنون برتری جهانی خود را از دست

پیشن‌التمال

منابع آگاه:

آمریکا پیشنهاد آتش بس «پوتین» در اوکراین را نپذیرفت

خبرگزاری رویترز گفت آمریکایی‌ها به مسکو از طریق واسطه‌ها گفته‌اند که درباره آتش‌بس احتمالی بدون مشارکت اوکراین بحث نمی‌کنند و بنابراین تماس‌ها با شکست مواجه شد.

سومین منبع آگاه از بحث‌ها و رایزنی‌ها هم گفت: «همه چیز با آمریکایی‌ها به هم ریخت.» این منبع گفت که آمریکایی‌ها نمی‌خواستند اوکراین را تحت فشار قرار دهند. حجم چنین تماس‌هایی و همچنین شکست آنها، قبلاً گزارش نشده بود.

این در حالی است که جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا ماه‌هاست که کنگره را برای تصویب کمک‌های بیشتر به اوکراین تحت فشار قرار داده است، اما با مخالفت متحدان دونالد ترامپ، نامزد پیشناز جمهوری‌خواه در انتخابات ریاست‌جمهوری مواجه شده است. کرملین، کاخ سفید، وزارت امور خارجه ایالات متحده و سازمان اطلاعات مرکزی آمریکا (سیا) همگی از اظهار نظر در رابطه با این خبر خودداری کردند.



چین و روسیه آن را پسر خواهند کرد» محلی از اعراب ندارند.

تحلیل مذکور در رسانه بلومبرگ در حالی منتشر شده که فرمانده پیشین واحد فرماندهی مرکزی ارتش آمریکا (سنکتام) نیز در یادداشتی، با مطرح کردن ادعاهایی درباره تأثیر حضور نظامیان آمریکایی در منطقه، گفت که خروج آن‌ها از سوریه و عراق نباید تسخیده انجام شود و در عین حال نیز حضور آن‌ها در صورتی که نتوانند در قبال حمله نیروهای مقاومت بازدارندگی ایجاد کند، «ایده خوبی» نخواهد بود.

در پی حمله گروه‌های مقاومت عراق به «برج ۲۲»، پایگاه نظامی آمریکا در اردن که به کشته شدن سه تن از نظامیان آمریکایی و مجروح شدن بیش از ۴۰ تن و سرباز متقابل آمریکا به نیروهای مقاومت در عراق و حملات همراه شدن، ژنرال «کنت مک کنزی» چهاردهمین فرمانده مرکز فرماندهی نیروهای تروریستی آمریکا (سنکتام) در تحلیلی در این خصوص که نشان‌دهنده گرفتار شدن واشنگتن در محصه در غرب آسیا و مقویت دو سرن باخت

برای این کشور در صورت ماندن از خارج شدن از این منطقه است، نوشت: حمله اردن نتیجه واضح و قابل‌پیش‌بینی پاسخ‌های سست ما به بیش از ۱۵۰ حمله به نظامیان آمریکایی در سوریه و عراق از اکتر گذشته بود.

آگهی تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ یک قطعه زمین

مزروعی نیمه محصور پلاک شماره ۵۰۹ فرعی از ۲۲۲۸ مشهور به

دوبان واقع در قطعه ۲ پخش ۱۲ فارس داراب

نظر به اینکه تحدید حدود شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی نیمه محصور پلاک شماره ۵۰۹ فرعی از ۲۲۲۸ به مساحت ۶۲۶۳ مترمربع واقع در قطعه ۲ پخش ۱۲ فارس داراب به موجب آراء شماره ۲۹۲۵و۲۹۲۶و ۲۹۲۷و ۲۹۲۸و ۲۹۲۹و۳۱۱۰۰۰۲۶۰۱۴ مورخه ۹۳-۹۲-۱۴۰۲- هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند مستقر در اداره اسناد و املاک شهرستان داراب به آقایان ناصر و منصور و محمد رضا همگی میزانی هر کدام موازی دو سه‌م از ۷سهم و خانم فاطمه میزانی موازی یک سهم از جمله ۷ سهم سهام شش‌دانگ همگی فرزندان حبیباله منتقل شده انجام نشده اینک طبق درخواست مالک که تقاضای انتشار آگهی تحدید حدود اختصاصی را نموده است وقت تحدید حدود روز چهارشنبه مورخ ۱۶-۱۲-۱۴۰۲ تعیین و عملیات تحدید حدود پلاک بالا از ساعت ۸ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد بموجب این آگهی از مالکین و مجاورین دعوت می‌شود که در موعد مقرر آگهی در محل وقوع ملک حضور به‌هم‌رسند و مجاورسانی که نسبت به حدود و حقوق ارتقایی برابر ماده ۸۶ اصلاحی موازی از آیین‌نامه قانون ثبت نسبت به رقبه بالا واخواهی دارند یا قبل از انتشار این آگهی اقاهه دعوی نموده‌اند و در دادگاه مطرح است می‌توانند واخواهی خود را به اداره ثبت اسناد تسلیم و رسید دریافت دارند معترض باید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم واخواهی به اداره ثبت اسناد به مراجع ذیصلاح قضایی مراجعه و دادخواست تقدیم نماید و گرنه مستدعی ثبت یا نماینده قانونی او می‌تواند با مراجعه به دادگاه مربوطه گواهی عدم ارائه دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید اداره ثبت اسناد بدون توجه به اعتراض عملیات تحدیدی را ادامه خواهد داد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

م/ ۲۵۶ الف
عبدالمهدی واغبان
رئیس اداره ثبت اسناد و املاک داراب

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۳۷۵۴۰۰۳۶۰۰۳۱۱۰۲۶۰۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای عارف حسینی فرزند عبدالله بشماره شناسنامه ۶۹ صادره روز در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۷٫۹۲ متر مربع پلاک ۳۶ فرعی از ۳۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۴۳ اصلی واقع در بخش سه خریداری از مالک رسمی خانم رقیه چراغی شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سسند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ، رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

م/ ۵۰۱۵ الف

شاپور زارع شبیانی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز– ناحیه ۴

اخبار کوتاه جهان



تشکیلات خودگردان:

وظیفه شورای امنیت توقف جنگ غزه است

ایسنا– ریاض منصور، نماینده دائم تشکیلات خودگردان فلسطین در سازمان ملل از شورای امنیت خواست مسئولیت خود را بر عهده بگیرد و برای دستیابی به آتش‌بس در نوار غزه تلاش کند.

منصور در گفت‌وگو با خبرگزاری «العالم العربی» بر تداوم فشار بر تمامی اعضای شورای امنیت، به‌ویژه کشورهای که حق وتو دارند تأکید کرد تا

به وضعیت انسانی در نوار غزه پرداخته شود. وی گفت که تلاش‌ها و رایزنی‌ها با هدف جلوگیری از کوچ اجباری فلسطینی‌ها ادامه خواهد یافت.

منصور درباره احتمال برگزاری جلسه شورای امنیت برای رأی‌گیری درباره آتش‌بس در غزه نیز گفت: ما نسبت به تحقق این موضوع امیدوار هستیم و پیش‌نویس قطعنامه در دست اعضای شورا است و در حال رایزنی در این زمینه هستیم. وی ادامه داد: مسئولیت اصلی شورای امنیت توقف این جنگ و درخواست آتش‌بس است تا این وضعیت و این تجاوز به دیگر مناطق خاورمیانه کشیده نشود. ریاض منصور هم‌چنین تأکید کرد: شورای امنیت نهاد رسمی مسئول حفظ صلح و امنیت بین‌المللی است و آنچه در منطقه نه تنها فلسطین رخ می‌دهد امنیت و صلح بین‌المللی را تهدید می‌کند، چراکه خطر گسترش درگیری وجود دارد و در نتیجه امنیت و صلح منطقه را تهدید می‌کند.

لیبرمن:

کابینه جنگی نبرد در جبهه شمالی را به حزب... واگذار کرد

مهر– به نقل از الجزیره، اویگدور لیبرمن از سرنان یکی از احزاب صهیونیستی مخالف نتانیاهو به عملیات موشکی حزب... علیه پایگاه‌های نظامی ارتش اسرائیل در شهر صف واکنش نشان داد. وی در این باره گفت: خط قرمزى که از سوى نتانیاهو تعیین شده بود به پرچم سفید (نشانه تسلیم برابر حزب...) تبدیل شده است. وی افزود: کابینه جنگی نبرد در جبهه شمالی را واگذار کرده و تسلیم حزب... لبنان شده است. پیش از این، شهردار صف دهنه‌ها بود که در این حمله آسیب‌های بسیار زیادی به پایگاه‌های ارتش اسرائیل در شهر صف وارد شده است. اینمار بن گویر، وزیر امنیت داخلی رژیم‌صهیونیستی نیز در اظهاراتی از نتانیاهو خواست که نشست فوق‌العاده در ارتباط با حمله موشکی حزب... برگزار شود. وی عنوان کرد که حملات حزب... دیگر به‌صورت شش‌کننده انجام نمی‌شود و شکل یک جنگ تمام عیار به خود گرفته است. بن گویر از نتانیاهو خواست از معافه کنونی برقراری شده در جبهه شمالی (هم مرز با لبنان) دست بردارد و اقدامی تازه اتخاذ کند.

کابینه لیبرمن رژیم‌صهیونیستی گزارش کرده که حمله موشکی علیه شهر صف خطرناک‌ترین رخداد در جریان درگیری‌ها میان حزب... و ارتش رژیم صهیونیستی از ابتدای هشتم اکتبر تاکنون بود. در همین حال رسانه‌های عبری گزارش دادند که در این حمله موشکی، حزب... از موشک‌های بسیار پیشرفته‌تر و هدایت شونده استفاده کرده امری که با گذشته کاملاً متفاوت است.

در این حمله موشکی برای نخستین‌بار پایگاه‌های نظامی ارتش رژیم‌صهیونیستی در شهر صف هدف قرار گرفته که از لحاظ مسافت نیز بیگنر افزایش دامنه حملات موشکی حزب... علیه رژیم‌صهیونیستی است. ساعات پیش رسانه‌های عبری از حمله موشکی حزب... به اراضی اشغالی خبر دادند که برای نخستین‌بار پایگاه‌های نظامی در شهر صف را هدف قرار داده است. این حمله یکی از شدیدترین حملات به اراضی اشغالی از جنوب لبنان طی هفته‌های اخیر بوده است.

آگهی فقدان سند مالکیت بخش سه شیراز

حسب درخواست آقای علاءالدین قاسمی که با تسلیم دو برگ استشهادیه که در دفترخانه اسناد رسمی ۲۲۶ شیراز تنظیم شده است مدعی است که تعداد یک جلد سند مالکیت شش دانگ پلاک ثبتی ۱/۴۲۷۷ واقع در بخش سه شیراز که ذیل شماره ۵۴۰۰۳۶۰۰۳۱۱۰۲۶۰۱۴ دفتر املاک الکترونیک بخش سه شیراز ثبت و سند مالکیت المثنی به شماره چاپی ۹۶۹۵۴۸ سری الف سال ۱۴۰۰ صادر و به دلیل سهل انگاری در نگهداری مفقود گردیده است و نامبرده تقاضای صدور المثنی سسند مالکیت نموده مراتب طبق اصلاحیه تبصره یک ماده ۱۲۰ قانون ثبت آگهی می‌شود که هرکس نسبت به تملک مورد آگهی معامله‌ای کرده و یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد تا ده روز پس از انتشار آگهی به ثبت محل مراجعه و اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت با خلاصه معامله تسلیم نماید و اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی نرسید و یا در صورت اعتراض اصل سسند ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

م/ ۵۰۲۳ الف

شاپور زارع شبیانی

مدیر واحد ثبت حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۳۷۵۲۰۰۳۶۰۰۳۱۱۰۲۶۰۱۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز ناحیه ۴ تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای امید ابراهیمی فرزند بهادر بشماره شناسنامه ۸۳۰۰۴۶۹۰۰۶۶۹۰۰۴ صادره از اوز در سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک باب خانه به مساحت ۱۸۷٫۹۲ متر مربع پلاک ۳۶ فرعی از ۳۶ اصلی مفروز و مجزی شده از پلاک ۱۰۴۳ اصلی واقع در بخش سه خریداری از مالک رسمی خانم رقیه چراغی شیرازی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سسند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم، اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سسند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۱/۲۶

م/ ۵۰۱۴ الف

شاپور زارع شبیانی

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیراز– ناحیه ۴

ایرنا- بانک مرکزی اعلام کرد: مبلغ تسهیلات پرداختی بانک‌ها طی ۱۰ ماهه سال ۱۴۰۲ به ۴۳۰۸ هزار میلیارد تومان رسیده که در مقایسه با دوره مشابه سال گذشته ۹۱۲هزار میلیارد تومان (۲۶/۹ درصد) افزایش داشته که سهم بخش خانوار با احتساب کارت‌های اعتباری اعطا شده به ۳۰/۱ درصد کل تسهیلات پرداختی افزایش یافته است.از کل تسهیلات پرداختی، مبلغ ۴ هزار و ۵۰۸ هزار میلیارد تومان معادل ۸۱/۴ درصد به صاحبان کسب و کار (حقوقی و غیرحقوقی) و ۸۰۰ هزار میلیارد تومان معادل ۱۸/۶ درصد به مصرف‌کنندگان نهایی (خانوار) تعلق گرفته است.

جدول آ بیانات هدف از دریافت تسهیلات پرداختی در بخش‌های اقتصادی طی ۱۰

ماهه ابتدای سال ۱۴۰۲ می‌باشد. سهم تسهیلات پرداختی در قالب سرمایه به گردش در کلیه بخش‌های اقتصادی طی ۱۰ ماهه سال ۱۴۰۲ مبلغ ۲ هزار و ۶۵۳ هزار میلیارد تومان معادل ۷۵/۶ درصد کل تسهیلات پرداختی به صاحبان کسب و کار است. همچنین سهم تسهیلات پرداختی در قالب خرید کالای شخصی توسط



هزار میلیارد تومان معادل ۲۵/۶ درصد کل تسهیلات پرداختی به صاحبان کسب و کار است. همچنین سهم تسهیلات پرداختی در قالب خرید کالای شخصی توسط

وزیر صنعت، معدن و تجارت:

اجرای طرح‌های ثروت آفرین را در دستور کار داریم

از زوایای مختلفی به این کار پرداخته شود و نقشه‌ای برای نظارت بر بازارها و مشارکت همه مردم در تأمین کالاها داشت. کاهش دخالت عملی و اجرایی دولت مهم‌ترین کاری است که باید انجام دهیم. باید به سمت حکمرانی حرکت کنیم و از دو ابزار واردات و صادرات برای کنترل بازارها بهره بگیریم. وزیر صنعت، معدن و تجارت در ادامه اظهار کرد: کار مهم دیگری که برای نخستین بار به آن پرداخته‌ایم و از ابرومندانه‌ترین اقداماتی است که توسط وزارت صمت صورت خواهد گرفت و انقلابی در حوزه رفاه اجتماعی ایجاد خواهد کرد، اعطای اعتبار به همه احساد از طریق کارت اعتباری است. ما مدلی را پیاده‌سازی کرده‌ایم که در آن ربا نباشد. فرصتی هم برای خیرین ایجاد خواهد شد که با راه‌اندازی بانک اعتباری و از طریق حساب‌های قرض الحسنه، همه مردم اعتبارسنجی شده و از مزایای کارت اعتباری بهره‌مند شوند. وی در ادامه کاهش ریسک‌های

ایسنا- عباس علی آبادی، وزیر صنعت، معدن و تجارت اجرایی پروژه‌های ثروت آفرین و طرح‌های اشتغال‌زا را از جمله برنامه‌های آینده وزارت‌خانه عنوان کرد و گفت: در راستای اجرای این برنامه‌ها کارگروه‌هایی تشکیل می‌شود که در نهایت این طرح‌ها منجر به تولید محصولات با ارزش افزوده بالاتر خواهد شد.

وزیر صنعت معدن و تجارت با اشاره به اینکه مهمترین دغدغه رئیس‌جمهور توجه به معیشت مردم است و اقتصار ضعیف باید مورد توجه و حمایت قرار گیرند گفت: هر اقدامی در این راستا باید از همین امروز آغاز شود تا یک سری از مشکلات مردم با تلاش شما مسئولان برطرف شود. تمام توجه و حواس ما نیز متوجه معیشت مردم است.

وی ادامه داد: کار مهم وزارت صمت، برقراری عدالت و رعایت قوانین و مقررات است و برای تحقق این موضوع باید



دلارآورد

نرخ دلار تا پایان سال افزایش نمی‌یابد



صداوسیما- حسین سلیمی، عضو اتاق بازرگانی با اشاره به اقدامات بانک مرکزی در کنترل بازار ارز تأکید کرد تا پایان سال افزایشی برای نرخ ارز متصور نخواهیم بود.

حسین سلیمی، درباره کاهش قیمت دلار در هفته اخیر گفت: بانک مرکزی طی یک سال گذشته اقدامات مختلفی برای کنترل بازار ارز انجام داد که نمونه‌ای از این اقدامات شامل ایجاد مرکز مبادله ارز و طلای ایران، الزام به افتتاح حساب ارزی برای دریافت ارز با کارت ملی، کنترل نقدینگی و رساندن آن به ۲۵ درصد، افزایش ذخایر ارزی، آزادسازی منابع بلوکه شده و اجرای سیاست تثبیت می‌شود.

سلیمی افزود: در هفته‌های گذشته با رونق گرفتن تنش و اختلافات سیاسی در منطقه خاورمیانه تعدادی از کشورها تصمیم گرفتند پای ایران را به این تنش‌ها باز کنند که خوشبختانه ایران به این مسئله ورود نکرده؛ اما با این وجود



نفت

قیمت نفت کاهشی شد

بیشتر از رشد ۲/۶ میلیون بشکه‌ای پیش‌بینی شده توسط تحلیلگران در نظرسنجی روتیترز بود.

تحلیلگران مؤسسه مالی آی‌ان‌جی در یادداشتی نوشتند: رشد ذخایر نفت، عامل نسبتاً منفی بود. این حال، با کاهش شدید تولید، جبران شد. این آمار احتمالاً منعکس‌کننده اختلال در فعالیت پالایشگاه وایتینگ به ظرفیت ۴۳۵ هزار بشکه در روز است.

آمار مؤسسه امریکن پترولیوم همچنین نشان داد ذخایر بنزین در هفته گذشته، ۷/۳۳ میلیون بشکه و ذخایر سوخت‌های دیگر، به میزان ۴/۰۲ میلیون بشکه کاهش پیدا کرده که بسیار بیشتر از میزان پیش‌بینی شده توسط تحلیلگران بود.

عامل دیگری که روی بازار تأثیر گذاشت، انتشار آمار تورم مصرف‌کننده آمریکا در ماه میلادی گذشته بود که همچنان بالا مانده است. اکنون سرمایه‌گذاران انتظار دارند سیاستگذاران بانک مرکزی آمریکا، مدت طولانی‌تری برای آغاز کاهش نرخ‌های بهره دست نگه دارند که این امر، به رشد اقتصادی و تقاضا برای سوخت لطمه خواهد زد.

با تعدیل انتظارات برای کاهش نرخ‌های بهره، ارزش دلار به بالاترین حد سه‌ماه اخیر صعود کرد. دلار قوی، معمولاً تقاضا برای خرید از نسوی دارندگان ارزی دیگر را ضعیف می‌کند.

بر اساس گزارش روتیترز، تحلیلگران گروه بانکی ANZ اظهار کردند: با وجود دورنمای مثبتی که اوپک از تقاضا ارائه کرد، قیمت‌ها تا حدودی به دلیل نگرانی‌ها نسبت به سطح عرضه اعضای این گروه، ضعیف شدند.

گزارش ماهانه بازار نفت اوپک، نگرانی‌هایی را نسبت به پایبندی این گروه به کاهش تولید فعلی، ایجاد کرد. تنها کویت و الجزایر، سهمشان از کاهش تولید را اعمال کردند در حالی که تولید عراق، بالاتر از سهمیه توافق شده ماند.

بانک مرکزی خبر داد:

رشد ۲۷درصدی تسهیلات بانکی تا پایان دی

مصرف‌کننده نهایی (خانوار) مبلغ ۳۲۱ هزار میلیارد تومان معادل ۴۰/۲ درصد از کل تسهیلات پرداختی به مصرف‌کنندگان نهایی (خانوار) می‌باشد. سهم تسهیلات پرداختی بابت تأمین سرمایه در گردش بخش صنعت و معدن در ۱۰ ماهه سال ۱۴۰۲ معادل یک هزار و ۴۲ همت بوده که حاکی از تخصیص ۳۹/۳ درصد از منابع تخصیص یافته به سرمایه در گردش کلیه بخش‌های اقتصادی (مبلغ ۲ هزار و ۶۵۳ همت) است.

بر اساس آمارهای بانک مرکزی، از یک هزار و ۲۷۷ همت تسهیلات پرداختی در بخش صنعت و معدن معادل ۸۱/۶ درصد آن (مبلغ یک هزار و ۴۲ همت) در تأمین سرمایه در گردش پرداخت شده که بیانگر توجه و اولویت‌دهی بانک‌ها به تأمین منابع برای این

صحت



پیشران هواپیما، با این اقدام می‌توان محصولات با ارزش افزوده بالاتر تولید و در بازار داخلی و صادراتی عرضه کرد. سومین گام، طرح‌های اشتغال‌زاست، در کشور اسلامی نباید کسی فاقد شغل باشد.

وی در پایشان تصریح کرد: بعد از اجرای این پروژه‌ها باید در راستای به حداکثر رساندن فرصت‌های صادراتی هم تلاش کرد. متأسفانه در بخش صادرات با چالش‌های متعددی مواجه هستیم. رفع چالش ارزی، تسهیل مقررات گمرکی، بازنگری تعرفه‌ها و… از اقداماتی است که می‌تواند به تسهیل و تسریع صادرات کمک کند.



مدیرعامل بنیاد ملی گندمکاران:

بحث جایزه تحویل گندم در حال بررسی است



گندم به مراکز خرید دلگرم شوند. این‌مقام مسئول در واکنش به اظهار نظر برخی کارشناسان پیرامون مقایسه قیمت گندم داخلی و خارجی گفت: بنابر آمار ۸ ماهه گمرک، قیمت واردات گندم ۴۲۳ دلار بود که با احتساب سایر هزینه‌های استاندارد، حمل و ترخیص و … بالاتر از نرخ داخلی تمام می‌شود، در حالیکه برخی کارشناسان با دلار ۲۸ هزار و ۵۰۰ تومان محاسبه می‌کنند و در مقابل کشاورز بر مبنای دلار ۵۵ هزار تومان هزینه می‌کنند.

وی گفت: بنابر فرمایشات مقام معظم رهبری اگر تولیدات داخلی حتی گرانتر از مشابه خارجی باشد، باید در داخل تولید شود، در حالی‌که اظهار نظر برخی کارشناسان مبنی بر ارزان بودن و مقایسه‌کردن قیمت گندم خارجی و داخلی با سیاست خودکفایی مغایرت دارد.



آب‌وهوا

رئیس مؤسسه تحقیقات آب کشور:

خشکسالی برفی کشور جدی است

مهر- محمدرضا کاویان‌پور، رئیس مؤسسه تحقیقات آب کشور درباره وقوع پدیده خشکسالی برفی در زمستان امسال و تأثیر سدسازی برای عبور از بحران کم‌آبی، گفت: افزایش دمای هوا در کره زمین به ویژه محدوده آسیا با پایین آمدن سطح پوشش برفی همراه شده است؛ طی ارزیابی‌های اخیر سطح پوشش برفی در کشور روند منفی و نزولی دارد.

وی تأکید کرد: برف منبع تأمین آب کشور در تابستان است و مساله خشکسالی برفی موضوع بسیار جدی است که با آن روبرو هستیم.

وی با بیان اینکه رژیم بارشی کشور دچار نوسان شده است، ادامه داد:

در فصول پاییز و بهار هر کدام ۲۵ درصد آب مورد نیاز کل سال کشور باید تأمین شود اما در سال اخیر این فرمول تغییر کرده است؛ در شرایطی که در فصل تابستان ۵ درصد منابع آبی کشور تأمین می‌شود، تابستان ۱۴۰۰ پربارش‌ترین فصل سال بود. در این شرایط تصمیم‌گیری بسیار دشوارتر و متناسب با این امر فسیالته در بخش‌های مختلف از جمله کشاورزی پیچیده‌تر شده است.

♦ **کاهش ۴۳ درصدی بارندگی‌ها نسبت به شرایط نرمال**

کاویان‌پور یادآور شد: در کنار تغییر رژیم بارشی کشور، میزان بارندگی باید کاهش یافته است. این در حالی است که امروز با کاهش ۴۳ درصدی بارندگی‌ها نسبت به شرایط نرمال روبه‌رو هستیم و در این شرایط لازم است نسبت به ذخیره‌سازی و حفظ منابع آبی برای سال‌های پیش‌رو، توجه بیشتری صورت گیرد.

رئیس مؤسسه تحقیقات آب کشور در ادامه، سدها را یکی از بهترین و مفهمومی‌ترین ابزارها برای مقابله با شرایط موجود عنوان کرد و بیان داشت: خوشبختانه بسیاری از بارندگی‌های اخیر در حوضه‌های آبی سدهای کشور رخ داده است که پیامد خوبی است.

وی افزود: کشور دارای مرزهای جغرافیایی بسیاری است که منتهی به دریاها می‌شود؛ خروجی منابع بارشی مختلفی که از کنار این سواحل عبور می‌کند، دریا است. بر این اساس وزیر نیرو

سال سوم ۶ شماره ۶۲۲۰



انرژی

هیج مشکلی برای گازرسانی در استان‌های کشور وجود ندارد

ایرنا- مسلم رحمانی، مدیر هماهنگی امور گازرسانی شرکت ملی گاز ایران از اعمال محدودیت گازرسانی در بعضی از ادارات دولتی و اماکن غیر تولیدی چند استان به‌عنوان اقدامی پیشگیرانه برای جلوگیری از احتمال افت فشار مشترکان خانگی خبر داد.

مسلم رحمانی با اشاره وضع خطوط لوله انتقال گاز که در اثر اقدام خرابکارانه دچار انفجار و حریق شدند، گفت: اکنون محدودیت‌های گازرسانی در بعضی از استان‌ها برای اداره‌های دولتی و اماکن غیرتولیدی از طریق هماهنگی با استانداری‌ها انجام شده است.

وی افزود: تعمیرات روی خطوط لوله سراسری آغاز شده که خاص‌تر و زمان‌برتر است، قطعی گاز در اثر انفجارهای بامداد امروز تنها در چند روستا رخ داده که سوخت مایع جایگزین هم برای همه مشترکان تأمین شده است.

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: در هیچ استانی به جز تعداد اندکی روستا در مناطق پیرامونی انفجارها افت فشار گاز وجود ندارد و هیچ مشکلی برای گازرسانی به مشترکان خانگی در استان‌های کشور نیست.



تجارت

خداحافظی ۹۵ درصد تجارت سه عضو بریکس با دلار آمریکا

ایرنا- روسیه و چین و هند، که از اعضای بریکس هستند، استفاده از دلار آمریکا را در تجارت خود ۹۵ درصد کاهش داده‌اند که مطمئناً نشانه‌ای از تلاش‌های روزافزون بریکس در راستای «دلارزدایی» است.

تاتیانا موهاگان، دبیرکل اتاق بازرگانی بین‌المللی،از تغییر گسترده در ارز استفاده‌شده در معاملات روسیه با چین و هند سخن گفت.

این تغییر به معنی افزایش گسترده استفاده از ارز محلی در تجارت بین روسیه و دو کشور دیگر یادشده است.

علاوه بر این، بر اساس گزارش اتاق بازرگانی بین‌المللی، تسویه‌حساب‌های روسیه برای صادرات، هم به دلار و هم به یورو نیز به شدت کاهش یافته و به طور خاص، از بیش از ۸۵ درصد در سال ۲۰۲۱ میلادی به ۳۴ درصد در سال گذشته میلادی رسیده است.

در طول سال گذشته، ائتلاف اقتصادی بریکس از برنامه‌های خود برای «دلارزدایی» آشکارا سخن گفته است. در واقع، در بویحه افزایش تحریم‌های غرب علیه روسیه، کلی کشور تمرکز خود را در تجارت تغییرش داده در نتیجه، بریکس استفاده کلی خود از ارزهای محلی را در تجارت‌های دوجانبه افزایش داده است.

این اقدام به تیرغیباتی گسترده در میزان کلی استفاده از ارزهای مختلف از سوی این سه کشور بزرگ شده است و روسیه، چین و هند، در ۹۵ درصد تجارت خود از دلار آمریکا استفاده نمی‌کنند. تسویه‌حساب‌های تجاری کلی روسیه با این دو کشور به ازهای محلی انجام می‌شود.



ارزها

ریزش ۱۲ هزار واحدی شاخص کل

تسنیم- بازار سهام آخرین روز کاری هفته را با ریزش به کار خود پایان داد. گفتنی است، بورس در این روزها، روزهای خوبی را سپری نمی‌کند و اکثر سهام بازار در دامنه منفی معامله می‌شوند و به نظر می‌رسد فعلی حقیقی‌ها قصد تزریق منابع تازه به بازار را ندارند.

در پایان معاملات روز گذشته شاخص کل بورس اوراق بهادار با ریزشی ۱۶۰۰ واحدی به ۲ میلیون و ۹۰ هزار واحد رسید. همچنین نیز شاخص کل هم‌وزن نیز با ریزشی ۵ هزار واحدی به ارتفاع ۷۲۷ هزار واحد رسید.

گفتنی است سه نماد «ویپاسار»، «وبملت» و «اخابر» بیشترین تأثیر در شاخص کل بورس و سه نماد «جیاس»، «آریا» و «خاور» بیشترین تأثیر را در شاخص فرابورس داشته‌اند، همچنین سه نماد «اتانام»، «اخابر» و «وبملت» سه نماد پرتراکنش بازار بورس و سه نماد «فتر»، «بیوتیک» و «فصبا» سه نماد پرتراکنش در بازار فرابورس در روز جاری بودند.

لازم به ذکر است که ارزش معاملات خرد در بازار روز گذشته مبلغ ۴ هزار میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان بود. گفتنی است تحقیقی‌ها در روز جاری حدود ۲۰۰ میلیارد تومان از بازار سهام خارج کردند.

در بازار روز گذشته ۱۰۸ نماد در محدوده مثبت و ۳۲۶ نماد در محدوده منفی و در بازار فرابورس ۱۱۱ نماد در محدوده مثبت و ۳۳۰ نماد در محدوده منفی معامله شدند.



ارز دیجیتال

بیت‌کوین لیزید

ایسنا- بازار رمزارزهای دیجیتال پس از اعلام داده‌های اقتصادی ایالات‌متحده، صعود خود را معکوس کرد.

ارزهای دیجیتال برتر جهان، بیت‌کوین (BTC) و اتریوم (ETH) پس از گزارش تورم ایالات‌متحده کاهش یافتند.

کاهش ارزش ارزهای دیجیتال پس از گزارش تورم بالاتر در ایالات‌متحده می‌تواند ناشی از نگرانی در مورد افزایش نرخ بهره و کاهش رشد اقتصاد باشد. افزایش تورم باعث ترس از سیاست‌های پولی سخت‌تری می‌شود که می‌تواند سرمایه‌گذاران را از دارایی‌های پرخطرمانند ارزهای دیجیتال دور کند.

به نقل از مارکت، بیت‌کوین در ساعت ۱۰ و ۱۴ دقیقه صبح به وقت شرقی ۲/۸۲ درصد سقوط کرد و به قیمت ۴۸ هزار و ۵۳۳ دلار فروخته شد، در حالی که اتریوم به‌طور همزمان ۱/۶۵ درصد کاهش یافت و به ۲۶۱۶/۴۲ دلار رسید.

مجموع ارزش بازار جهانی ارزهای دیجیتال در حال حاضر ۱/۸۶ تریلیون دلار برآورد می‌شود که این رقم نسبت به روز قبل ۰/۳۶ درصد کمتر شده است. در حال حاضر ۵۲/۳۲۳ درصد کل بازار ارزهای دیجیتال در اختیار بیت‌کوین است که ۰/۱۱ درصد کاهش روزانه را ثبت کرده است.

حجم کل بازار ارزهای دیجیتال در روز گذشته ۷۴/۱۹ میلیارد دلار است که ۳/۱۱ درصد افزایش داشته است. حجم کل در امور مالی غیر متمرکز در حال حاضر ۵/۶۷ میلیارد دلار است که ۷/۶۴ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتال بوده و حجم تمام سکه‌های پایدار اکنون ۶۷/۷۵ میلیارد دلار است که ۹۱/۳۲ درصد از کل حجم ۲۴ ساعته بازار ارزهای دیجیتال را تشکیل می‌دهد.



تسهیلات

جزئیات وام مهاجرت معکوس به روستاها

تسنیم- مجید جودی معاون بنیاد مسکن انقلاب اسلامی با تشریح جزئیات وام مهاجرت معکوس به روستاها، گفت: سامانه ثبت‌نام تحویل زمین در روستاها به‌زودی بازگشایی می‌شود.

مجید جودی با اشاره به برنامه‌ریزی دولت برای تسویق مردم به مهاجرت معکوس به روستاها، اظهار کرد: این طرح برای متقاضیان نهضت ملی مسکن در شهرستان‌ها که می‌خواهند به روستاها مهاجرت معکوس داشته باشند.

وی با بیان این‌که بر اساس برنامه یک میلیون قطعه زمین در این طرح به مردم واگذار می‌شود، افزود: تاکنون ۶۰۰ هزار قطعه زمین تملک شده که به‌صورت اجاره ۹۹ ساله به واجدان شرایط واگذار خواهد شد.

وی بیان کرد: متقاضیان می‌توانند برای ساخت واحد مسکونی در این زمین‌ها از وام ۵۵۰ میلیون تومان نهضت ملی مسکن با سود ۱۸ درصدی استفاده کنند. البته می‌توانند از وام ۳۵۰ میلیون تومانی مسکن روستایی با سود ۵ درصدی نیز برای ساخت و ساز استفاده کنند.

معاون بازاریابی و مسکن روستایی بنیاد مسکن با اشاره به حذف دو شرط فاقد مسکن بودن و ساکن روستاها برای واگذاری زمین گفت: به‌زودی سامانه ثبت‌نام این طرح در وزارت راه و شهرسازی بازگشایی می‌شود.

جودی یادآور شد: اسامی روستاهای دارای ظرفیت واگذاری زمین مشخص شده و در حال بازگرداری در سامانه است.

ادبیات

همزمان با روز ولادت امام سجاد (ع): کتاب «رساله حقوق امام زین‌العابدین (ع)» روانه بازار نشر شد

کتاب «رساله حقوق امام زین‌العابدین (ع)» با ترجمه و شرح حجت‌الاسلام والمصلین احمد (رجبعلی) زمانی در ۵۳۶ صفحه به همت مؤسسه بوستان کتاب به چاپ رسید.

رساله حقوق امام زین‌العابدین (ع) منشوری است که با ۵۱ محور حقوقی، شخصیت حقیقی و حقوقی انسان را با روشی قابل فهم و لذت‌بخش برای همه بیان کرده است؛ به طوری که هر کس با اندک تأمل، درایت و عمل به آنها، خود و دیگران را اصلاح می‌کند و در تشکیل جامعه مدنی سهیم می‌شود. سیدالساجدین (ع) با شناساندن خالق هستی، ماهیت انسان و چگونگی سیر به سوی کمال مطلق، در دام افتادگان راهی می‌بخشد و راه می‌بخشد و راه مبارزه با دشمنان را می‌آموزد.

نویسنده در این کتاب می‌کوشد با نوشتاری تبیینی، گویا و کوتاه، و به مدد نکاتی ژرف و ارزشمند از آیات و روایات و سیره ائمه اهل بیت (ع) و کلام بزرگان، گامی در مسیر متخلف شدن به اوصاف، حالات پسندیده و شناساندن حدود و مرزهای حق و عقل و سیره گران قدر مشعل‌داران الهی بردارد. ساختار اثر

در مقدمه این اثر، پس از بیان رساله حقوق امام زین‌العابدین (ع)، به معرفی برخی از ترجمه‌ها و شرح‌های «رساله‌الحقوق» پرداخته شده و سپس، به پیوستگی محورهای حقوقی و اخلاقی، رساله‌الحقوق در منابع روایی، بررسی کامل روایان رساله حقوق در کتاب شریف «الامالی» بررسی وضعیت روایان رساله حقوق در کتاب شریف «الخصال» و چینش و ترتیب محورهای حقوق رساله اشاره شده است.

کلیات رساله حقوق (ریشه مسائل حقوقی) مورد بحث و بررسی قرار گرفته و مسائل حقوقی مربوط به اعضا و جوارح انسان، افعال عبادی و غیرعبادی، پیشوایان و رعیت، زمامداران قدرت و دانش و سیاست، خویشاوندان نسبی و سببی، کارگزاران خدمت‌رسان، و همسایگان افراد معاش و امور دیگر تبیین شده است.

در ادامه نیز عنوانی بارز صاحبان حق در «رساله حقوق» امام سجاد (ع) که مشتمل بر ۵۱ مورد بوده، شمرده شده که عبارتند از: حق... حق نفس (خویشاوندان نسبی و سببی، کارگزاران خدمت‌رسان، و همسایگان افراد معاش)، حق غریزه جنسی، حق نماز، حق حج و واجب، حق روزه، حق صدقه و صدقات، حق قربانی در حج، حق پیشوایان حاکم، حق استاد و معلم، حق مدیران مشرف بر امور، حق رعیت، حق ارتقای دانش و فهم، حق مقابل زن و شوهر، حق بردگان تحت تکفل، حقوق مادر، حقوق پدر، حقوق فرزندان، حق برادر (نسبی)، حق مولی بر برده بعد از رهایی.

دیگر حقوقی که در رساله حقوق امام زین‌العابدین (ع) بدان پرداخته شده، می‌توان به حق بردگان خدمتگزار، حق نیکوکار و احسان‌کننده، حق اذان گوی اوقات شرعی، حق امام جماعت، حق هم نشین (آداب معاشرت)، حق همسایگان، حق دوست و همراه، حق شریک و مشارکت، حق اموال و دراپی‌ها، حقوق و وظایف بدهکار، حق همکاریان دوست، حق دشمن مدعی، حق مشورت گیرنده، حق مشاور و نظردهنده، حق پندخواه و نصیحت‌جو، حق نصیحت‌کننده و راهنما بریندگیرنده، حق بزرگ‌تران و پیشکسوتان، حق کوچک‌ترها و زیردستان، حق نیازمندان و فقیران درخواست‌کننده، حق مسئول، حق شادی و ایجاد سرور، حق افراد مجرم و بدکردار، حق عمومی و ملی مسلمانان و هم‌کیشان، حق اهل ذمه اشاره کرد.

برشی از اثر: حقوق متقابل زن و شوهر

و اما حق زناشویی؛ با ایجاد عقد ازدواج دائم، همسر و فرزندان نفقه‌خوار (واجب‌النفقه) تو خواهد شد. بدان خداوند همسر را آرامش‌بخش جان و روح و روان ساخته است که او باید مهربان و مأنوس و نگهدار تو باشد. این امور از ناحیه مردان نیز چنین است. لازم است هر کدام از همسران اعم از زن و شوهر برای نعمت وجود دیگری خدا را شاکر و ستایشگر باشند و توجه کنند که طرف مقابل زن یا شوهر نعمت خداوند است که به او داده شده؛ از این رو لازم و واجب است امور ذیل را مراعات کنند:

- برخورد نیکو و زیبا با این نعمت الهی؛ به طوری که در این هم نشینی و مصاحبت، او را اکرام و احترام نماید.

- با همسر سازش و مدارا کند و همراهی مداوم داشته و یکدیگر را درک کنند و در شرایط موجود یکدیگر را تحمل کنند و تدبیر و اندیشه مهربانانه به کار گیرند و اگر چه حق تو (شوهر) بر زن دشوارتر و دایره اش بیشتر و گسترده تر است و طاعت تو بر او لازمتر است گر چه خواسته‌هایش خوشایند و یا غیرپسندیده و گوناگون باشد. لکن چنانچه درخواست‌های شوهر به معصیت و گناه همسرش منجر و منتهی شود، اطاعت شوهر و لازم و واجب نیست.

لازم است شوهر دل همسر خویش را به دست آورد و او را با خویش مأنوس و علاقه‌مند کند و آسایش زن را در منزل فراهم نماید.



پیامبر اکرم (ص):
«در روز رستاخیز آواز دهنده ای صدا می‌زند: کجاست زین‌العابدین (زبور پرستشگران)؟ و من فرزندم علی‌بن‌حسین‌بن‌علی‌بن‌ابی‌طالب را می‌بینم که صف‌ها را می‌شکافد و پیش می‌رود.»

حدیث روز

بحار الأنوار: ج ۴۶، ص ۳، ح ۱

فن آوری

شیائومی ۱۴ اولترا یک‌قدم به رونمایی نزدیک‌تر شد؛ پرچمدار پر قدرت و مورد انتظار چینی

طبق پستی در شبکه‌ی اجتماعی ویبو، شیائومی ۱۴ اولترا علاوه‌بر مدل تیتانیومی، در رنگ‌های سفید (با پنل پستی چرم) و آبی (با پنل پستی شیشه‌ای) در دسترس خواهد بود. مدل‌های دیگر با ۲۵۶ و ۵۱۲ گیگابایت فضای ذخیره‌سازی، فقط در رنگ‌های مشکی و سفید با پنل پستی از جنس شیشه عرضه می‌شوند.

انتظار می‌رود که گوشی شیائومی مدل ۱۴ اولترا در ۲۲ فوریه (۳ اسفند) معرفی شود. طبق اطلاعات فاش‌شده، این گوشی مشخصات مشابهی با شیائومی ۱۴ پرو دارد، به‌جز سنسور یک اینچی در دوربین اصلی (در مقایسه با ۱۰۳/۱ اینچ در مدل پرو) و فاصله کانونی بیشتر برای دوربین تله‌فوتو در مدل اولترا. قیمت گوشی مدل شیائومی ۱۴ اولترا هنوز مشخص نیست ولی این محصول بی‌شک می‌تواند در فهرست بهترین گوشی شیائومی و همچنین بهترین گوشی بازار جای بگیرد.



جزئیات مربوط به رم و رنگ‌بندی شیائومی ۱۴ اولترا فاش شد تا این گوشی یک قدم به رونمایی نزدیک‌تر شود.

یک افشاگر جزئیات رم مدل‌های مختلف شیائومی ۱۴ اولترا از جمله مدل ویژه بسا فریم تیتانیومی را فاش کرده است. مدل تیتانیومی صرفاً در یک کانفیگ با ۱۶ گیگابایت رم و یک ترابایت فضای ذخیره‌سازی در دسترس خواهد بود و قیمت آن قرار است ۵۰۰ یوان (۷۰ دلار) بیشتر از بقیه مدل‌ها باشد.

چه نخوریم و چه بخوریم که عصبانی نشویم

۴ غذایی که شما را عصبانی می‌کند



امروزه زندگی آنچنان سریع و پرمشغله شده که دیگر مجالی برای سرخرازدن هم پیدا نمی‌شود، ریتم تند زندگی و وقت کم روزانه برای انجام بسیاری از کارها موجب می‌شود که بسیاری از ما در برخی از ساعات روز حالتی از ناراحتی توأم با عصبانیت از خود بروز دهیم و نتوانیم آرامش خود را حفظ کنیم. تنها عوامل بیرونی و محیطی و پیرامونی نیستند که بر حالات روحی ما تأثیر گذارند بلکه غذایی که می‌خوریم نیز نه تنها در سلامت جسمانی بلکه در تأثیرگذاری بر خلق و خو و احساسات ما نیز نقش مهمی ایفا می‌کند.

در حالی که برخی از غذاها قدرت تقویت روحیه ما را دارند، برخی ممکن است به احساس خشم و تحریک‌پذیری کمک کنند. اما به یاد داشته باشید که واکنش‌های فردی به غذاها می‌تواند متفاوت باشد و توجه به سیگنال‌های بدن ضروری است. انتخاب‌های آگاهانه و گنجاندن انواع غذاهای غنی از مواد مغذی در رژیم غذایی می‌تواند به سلامت جسمی و روحی و روانی کمک کند. در این مطلب به فهرستی از غذاها اشاره کرده‌ایم که ممکن است بر خلق و خوی شما تأثیر منفی بگذارند و بهتر است برای داشتن حالتی هماهنگ و شاد از خوردن آن‌ها اجتناب کنید.

غذاهای فرآوری شده و غذاهای شیرین

غذاهای فرآوری شده و غذاهای شیرین ممکن است

در بدن جریان می‌یابد. این روند حمل و ارائه مواد مغذی

در بدن، همچنین گرمای تولیدشده در ماهیچه‌ها را به پوست می‌رساند که از آنجا آزاد می‌شود.

در محیط‌های سرد، بدن برای حفظ گرمای اندام‌های حیاتی، جریان خون را به بالاتنه بازمی‌گرداند و در عین حال، تمرکز گردش خون را در پوست که نزدیک‌ترین اندام به محیط پیرامونی است، محدود می‌کند.

بدن از این طریق با به حداقل رساندن میزان خونی که به پوست می‌رود، از هدر رفتن گرمای بدن جلوگیری می‌کند و گرمای داخلی آن را افزایش می‌دهد. یکی دیگر از راهکارهای دفاعی بدن برای گرم ماندن، افزایش فعالیت عضلات است. این نیز به نوبه خود سوخت‌وساز بدن را افزایش می‌دهد و گرمای بیشتری ایجاد می‌کند. بر فرض لرزیدن ناخودآگاه هنگام سرمای شدید و امثال آن، نمونه‌هایی از این راهکار دفاعی خودکار بدن است.

اندازه بدن، چاقی و فعالیت متابولیکی بدن نیز به میزان چشمگیری بر نحوه تجربه فردی شخص از سرما تأثیر می‌گذارد. افرادی که جثه کوچک‌تر و توده چربی کمتری دارند، گرمای بیشتری از دست می‌دهند. اما افرادی با جثه بزرگ‌تر ممکن است توده عضلانی بیشتری داشته باشند که تولیدکننده گرمای است، یا چربی بیشتری داشته باشند که مانند پوشش اضافی عمل می‌کند و موجب می‌شود گرمای کمتری هدر رود.

الگوهای خواب را مختل کند و به افزایش سطح استرس کمک کند. مصرف کافئین خود را محدود کنید و جای‌های گیاهی یا گزینه‌های بدون کافئین را برای تجربه‌ای آرام تر انتخاب کنید.

چربی‌های بسیار فرآوری شده

چربی‌های ترانس و چربی‌های اشباع شده موجود در بسیاری از غذاهای سرخ شده و فرآوری شده می‌توانند بزرگ‌ترین عامل سلامتی را برای بدن بگذارند. این چربی‌ها ممکن است به بروز التهاب در طول بالکوه منجر به تحریک‌پذیری شوند. چربی‌های سالم‌تری مانند آن‌هایی که در آووکادو، آجیل و روغن زیتون یافت می‌شود را برای بهبود سلامت عاطفی انتخاب کنید.

غلات صبحانه با قند بالا

غلات صبحانه که حاوی قندهای افزوده بالایی هستند ممکن است باعث افزایش سریع انرژی شوند؛ اما می‌توانند منجر به کاهش انرژی در اوایل صبح شوند. افزایش سریع و کاهش متابولیک آن در سطح قند خون می‌تواند باعث تحریک‌پذیری و مشکل در تمرکز شود. غلات سبوس‌دار و کم‌قند را انتخاب کنید یا گزینه‌های صبحانه غنی از پروتئین را برای حفظ سطح انرژی در طول صبح انتخاب کنید.

کافئین بیش از حد

در حالی که یک فنجان قهوه برای بسیاری می‌تواند

صبح خوب و پرانرژی را رقم بزند، مصرف بیش از حد

کافئین می‌تواند باعث ایجاد احساس بی‌قراری، اضطراب

و حتی عصبانیت شود. کافئین محرکی است که می‌تواند

دانستنی

چگونه در هوای سرد، گرم بمانیم؟

◆ چه کارهایی می‌توانیم انجام دهیم؟
برای دستیابی به احساس گرما و حفظ آن، می‌توان لباس، فعالیت بدنی یا تغذیه را تغییر داد.

رایج‌ترین کاری که مردم برای حفظ گرما می‌کنند، پوشیدن پالتو، کلاه و دستکش است. در واقع، نقش لباس‌های زمستانی صرفاً گرم کردن بدن نیست، بلکه بیشتر به نوعی برای جلوگیری از اتلاف گرمای بدن به محیط پیرامون عمل می‌کنند.

بر خلاف باور عمومی، سبب انسان در مقایسه با سایر اعضای بدن، منبع اتلاف گرما نیست. اگر بتوان بالاتنه یا قسمت میانی بدن را گرم نگه داشت، می‌توان گردش خون را در اندام‌ها حفظ کرد و در نتیجه، بازوها، دست‌ها، ران‌ها و بخش‌های پایینی پاها گرم می‌مانند. فعالیت بدنی نیز باعث انقباض ماهیچه‌ها می‌شود و مواد مغذی بیشتری را تجزیه می‌کند که باعث تولید گرمای بیشتری می‌شود. شاید متوجه شده باشید که وقتی بر اثر سرما کمی در جای خود حرکت و فعالیت می‌کنید، گرم‌تر می‌شوید.

البته فعالیت بدنی یا لباس، دمای بدن را افزایش می‌دهد و منجر به افزایش تعریق و از دست دادن گرمای بدن هم می‌شود. خوردن غذا هم باعث افزایش تولید گرما در بدن می‌شود. روند تجزیه غذا دمای بدن را به آرامی افزایش می‌دهد. به گزارش ایندیندنت، افرادی که به طبیعت‌گردی و اتراق در دل طبیعت می‌روند، گاهی اوقات برای اینکه گرم بمانند، پیش از خواب نیز میان‌وعده‌ای صرف می‌کنند.

از آنجا که افزایش اختلاف دمای بدن و محیط سرد پیرامون، باعث می‌شود که گرمای بدن سریع‌تر از دست برود، حفظ دمای طبیعی بدن به چالش بزرگ‌تری تبدیل می‌شود. بنابراین، زمانی که هوا سرد است، برخی از راهکارهای دفاعی هم لازم است تا بدن گرمای خود را در تعامل با محیط از دست ندهد.

دو نفر با دمای بدنی کاملاً مشابه در یک محیط یکسان ممکن است درک متفاوتی از دما نشان دهند. یکی از این دو شخص ممکن است حس کند از سرما در حال یخ‌زدن است، در حالی که فرد دیگر کاملاً راحت به نظر برسد. متخصصان معتقدند گذشته از بازخوردهای حسی مختلف افراد، واکنش‌های فیزیولوژیک طبیعی به سرما همچنین می‌تواند به سازگاری‌های رفتاری مانند لباس گرم پوشیدن مربوط باشد. با پوشیدن لباس گرم، بدن می‌تواند دمای ۳۷ درجه را حفظ کند و به نتیجه احساس گرما می‌کنید.

◆ آنچه بدن انجام می‌دهد
خون با حمل مواد غذایی، اکسیژن و سایر مواد مغذی

از دوران کودکی که ما یاد داده‌اند شادی خوب است، غم بد است، عصبانی نشو، حسادت نداشته باش، اضطراب بد است، ترس، نگران نباش و... همچنین جملات شرطی هم پا به میان گذاشتند که اگر می‌خواهی خوب درس بخوانی، باید حالت خوب باشی و به جای این درس خواندن، انواع و اقسام شرط‌های مشابه آمده‌اند: «اگر می‌خواهی کارهایت درست پیش بروی، باید افکار بد نداشته باشی» و...

◆ مشکل کجاست؟
ما دو منطقه داریم که می‌توانیم انتخاب کنیم در کدام ساکن شویم یا به آن مهاجرت کنیم. این دو منطقه عبارت است از: منطقه ارزش‌ها و منطقه امن؛ یعنی جایی که در آن احساس امنیت داریم. آموزه‌های کودکی منطقه ارزش‌ها را با حال خوب گره زده‌اند و این یعنی ما را در تله حال خوب انداخته‌اند. اگر موفق‌شدن و تلاش کردن را ارزش فرض کنیم، در کنارش به ما القا شده که راه ورود به سرزمین ارزش‌ها این است که از حال خوب بهره‌مند باشی و دچار حال بد و احساسات منفی و... نباشی. همین‌ها باعث شد که ما فکر کنیم راه دسترسی به موفقیت فقط و فقط از حال خوب می‌گذرد.

اما آیا واقعاً زندگی در دنیای ارزش‌ها این‌قدر وابسته به حال خوب است؟ قطعاً نه! بودن در منطقه ارزش‌ها یک مسیر است و ارزش‌ها قطب‌نمای مسیر هستند.

طرح روز



افزایش تعرفه ۴۶ درصدی تعرفه پزشکان

عکس خبر



برداشت گل نرگس - شهرستان پلدختر



واکسیناسیون دام‌های عشایری - اهواز



مسابقات لیگ قایق‌رانی کانویولو



خطر شیوع قحطی گسترده - غزه



برداشت کدو تنبل از مزارع - بنکلاشد

سواد زندگی

گیر تله حال خوب نیفتیم

خوب نباشد؛ چرا؟ چون راکد شدیم و از ارزش‌هایمان دور ماندیم. حال خوب دست‌انداز است؛ وقتی در منطقه امن گیر می‌کنیم و از ارزش‌هایمان فاصله می‌گیریم، بدتر این است که به خودمان هم حق می‌دهیم رفتاری راکد انتخاب کنیم.

مثلاً از مادری می‌پرسند: «چرا بچه‌ات را بغل و نوازش نمی‌کنی؟» می‌گوید: «من حوصله خودم را هم ندارم؛ چه برسد به بچه»

- «چرا غذاهایت تکراری است؟» - «حس و حالش نیست»

دلیل‌هایی که در این پاسخ‌ها آمد، نشان می‌دهد تله حال خوب تا چه حد می‌تواند عاملیت را از ما بگیرد و ما را به رخوت برساند. زندگی می‌توانست هیجان و کنجکاوی بیشتری داشته باشد؛ اگر این شعار را از جلوی چشممان برمی‌داشتیم که من می‌توانم عملکرد خوبی داشته باشم؛ اگر حالم خوب باشد!

آیا حال خوب بد است؟

حال خوب بد نیست؛ اما مسئله منتظرماندن است! حال خوب، خوب است اما اگر هم حالمان خوب نباشد، باز هم می‌توانیم زندگی‌مان را خوب پیش ببریم. اگر در حال خوب گیر کنیم، مجبوریم صبر کنیم تا حال خوب از راه برسد تا بتوانیم یکسری کارها را انجام بدهیم و گاهی این حال خوب به این سادگی‌ها پیش نمی‌آید. گاه‌گاهی می‌آید.

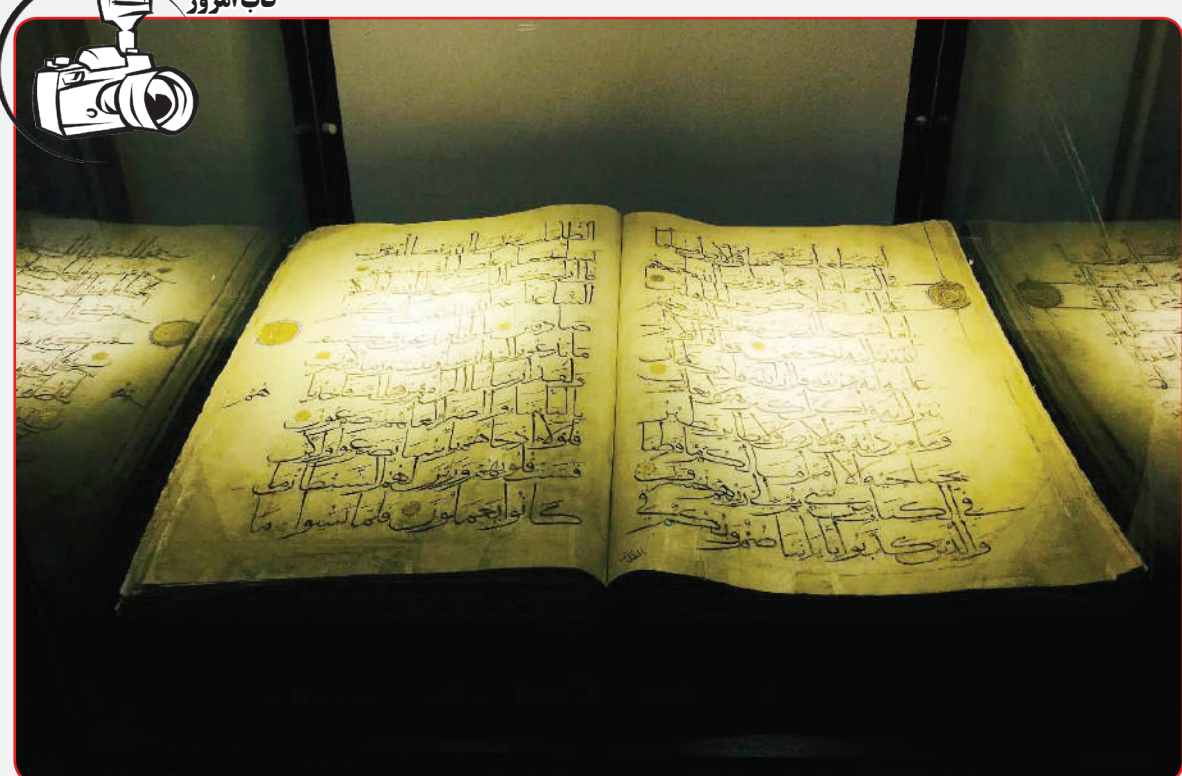


وقتی اتومبیل در مسیری مشخص حرکت می‌کند، ممکن است گاهی باک پر از بنزین داشته باشد و گاهی نه. برای رفتن حتماً نیاز ندارد همواره غرق در بنزین باشد. ما هم برای رفتن در مسیر ارزش‌ها به تعهد نیاز داریم نه حال خوب؛ چون حال خوب دست ما نیست، نه آمدنش، نه ماندنش. اما تعهد و قدم برداشتن حتی در حال خراب هم می‌تواند انتخاب ما باشد.

یک دور باطل

واقعیت آن است که از زمانی که حال خوب برامان دلیل زندگی در منطقه ارزش‌ها شد، از اتفاق از منطقه ارزش‌ها دور شدیم و به منطقه امن رفتیم و در همانجا ساکن شدیم. اتفاقاً سکونت در منطقه امن هم باعث شد به یک زندگی روتین برسیم و حالمان

قاب امروز



کتاب خلی - موزه پارس