

# چهارشنبه‌ها

جدول  
هفته‌نامه

# چهارشنبه‌ها

CHISTAN

شماره ۷۸۳ - سال شانزدهم

یکم دی ۱۴۰۲

۴۰۰۰ تومان



رضا عطاران

عکس: [newspaper.hamshahrionline.ir](http://newspaper.hamshahrionline.ir)





*Gatria*  
CHININAM



*Head Office: Unit 12, 2 nd floor, Fadak Building, Booali Tomb  
Hamedan, Iran | tel: (+9881) 34529288*



*Factory: Lalegin Industrial City, Hamedan, Iran*

*Center Office: No 50, South Shiraz St, Mollasadra Ave, Tehran, Iran | tel: (+9821) 88218199*



*www.gatria.ir*

# چیستان

شناسنامه در سیستم بین‌المللی:

ISSN: 1605- 6817

دو هفته‌نامه جدول و سرگرمی، اجتماعی،

فرهنگی، هنری، سینمایی و ادبیات داستانی

ترتیب انتشار: ۱۰ روز یک بار

\*

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی و هنری

«پرتو فرهنگ زمانه»

مدیر مسؤول: احمد سلمان زاده

سر دبیر: حمیدرضا بلالی

دبیر طراحان جدول: حامد بلالی

مدیر داخلی: لیلا روزبهانی

روابط عمومی:

مرتضی سلمان زاده

آرشیو:

مریم سلمان زاده

نشانی مکاتبه چیستان:

تهران صندوق پستی

۱۵۸۷۵ - ۳۹۶۶

\*

نشانی: تهران، پاسداران، بوستان

دوم، خیابان گیلان، خیابان شهید

عراقی شمالی، پلاک ۱۲۰

تلفن: ۲۲۵۲۷۱۹۲

\*

Email:

chistan-magazine@yahoo.com

\*

هرگونه تقلید و کپی برداری از مطالب

و جدول‌های چیستان ممنوع و

قابل پی‌گیری است.

لیتوگرافی، چاپ متن و صحافی

امید نشر چاپ ایرانیان

\*

توزیع: نشر گستر امروز

شادآباد - خیابان

۱۷ شهرپور شرقی پلاک ۲۱



## ولادت حضرت عیسی مسیح (ع) مبارک باد



گروه گیاهی	ناامید فلز چهره 1	بخار دهان روزنامه انگلیسی	غلاف کرم ابریشم تاقچه بالا	نفس خسته قاره کهن مدح کردن منظر استقامت	کجاست مراسم رسمی	نودانی قلعه
		نیلوفر هندی حرف شرط		مذهب کهنسال		دریا نوعی سوسیس
بلوغ و رسان زیرک			همیشه پشت سرهم			واحد پول تجربه
				عدد خیطی! انسان	سخن بیمار تپ‌دار گوشت آذری	مشهور
				نورخورشید اتومبیل آلمانی		
مزه خرمالو عنصر غیر فلزی	مهمان ناخوانده جایز			داروی پانسمان صد متر مربع		
		نام آذری دندان سوهان				
		آرزوی بزرگ و هدف متعالی		ستاره		
از سم‌داران شاعر عهد شروطه					قدم	





اشقی:

- ۱- ستمگر و نامهربان نسبت به یار + گوشت مناسب کیاب + ماه شروع سال + مناسبت شهادت «آیت الله مدرس»
- ۷- نوبت بازی + گریه به صدای بلند + یار «تام» در یکی از کارتونها + آزاد
- ۸- توقف کوتاه + مخزن بنزین خودرو + عدسی + زاغ گوشت ربا
- ۹- کنایه از هرچیز محکم و استوار + واحد شمارش درخت + ارث به آنان تعلق می‌گیرد + حیا و شرم
- ۱۱- رود «شولوخف» + حرف فاصله + صفت پیشین فراگیر بودن + طایفه غیور
- ۱۲- خرد کردن + آنکه اشتها ندارد + شطرنج‌باز معروف «عهد دیلمی» + ضربه‌ای با نوک پا
- ۱۴- حرف شرط + عدد کارخواب‌کن + ماه میلادی + جانوری همراه «اصحاب کعبه»
- ۱۵- رود آلمان + پشت سرهم + نگارنده و رقم زننده + مخزن گلوله در اسلحه
- ۱۷- بزرگ‌ترین جزیره «ایران» + زبانه آتش + سبزه‌زار + هر جانور اهلی
- ۱۹- خالق «ایلیاد» + آسمان + بام دنیا + برو کارگر باش و امیدوار، که از... جز مرگ ناید به یار
- ۲۰- فیلم «بهمن فرمان آرا» + برگه مربوط به آزمون + است شمار شذگی + کنایه از فتنه‌گر.



مودی:

- ۱- متمایز و متفاوت + امتحان لباس + راه آهن «جمهوری اسلامی ایران» + پسوند افزایش دهنده
- ۲- سریالی از «حسین سهیلی زاده» + استاد یوم + اثری از «اوهنری» + فیلمی از «مهدی صبغ زاده»
- ۳- برتر و سزاوارتر + چرم براق رویه کفش + غمگینی + باهوش و زرنگ
- ۴- خاندان + تیر پیکان‌دار + لحظه + کلام استثنا
- ۵- اثر جاودانه «علی اکبر دهخدا» + کنایه از فقیر و تهیدست + اثری از «آنتوان چخوف» نویسنده روسی + پادشاهی که «تاج محل» را برای همسرش ساخت
- ۶- مقابل نظم در ادبیات + روشنایی و فروغ + سنگینی + نفوذگر رایانه‌ای
- ۱۰- کمک انگلیسی + تلف + اثری از «کافکا» + درشت و بدقواره
- ۱۳- بازیگر فیلم «چک» + آژانس فضایی «آمریکا» + فطری + از ارکان نماز
- ۱۴- آب فروش + فلز سنگین + حشره آفت + روزی طلب از مردم
- ۱۶- واحد طول + پاک از تهمت + حلقوم + شامگاهان
- ۱۸- دفاع فوتبال + صدای نامفهوم بهانه‌جو + دوشاب + مخفف مشهدی.

کدام

۶	۵	۴		۳	۲	۱
		۸	☀			۷
	۱۱	☀	۱۰	ل	ص	۹
☀		۱۳			۱۲	☀
۱۶			۱۵	☀		۱۴
		۱۹	☀	۱۸		۱۷
						۲۰

۶	۵	۴		۳	۲	۱
		۸	☀			۷
	۱۱	☀	۱۰	ث	ر	۹
☀		۱۳			۱۲	☀
۱۶			۱۵	☀		۱۴
		۱۹	☀	۱۸		۱۷
						۲۰

بدول؟

کدام

۶	۵	۴		۳	۲	۱
		۸	☀			۷
	۱۱	☀	۱۰	ی	ن	۹
☀		۱۳			۱۲	☀
۱۶			۱۵	☀		۱۴
		۱۹	☀	۱۸		۱۷
						۲۰

۶	۵	۴		۳	۲	۱
		۸	☀			۷
	۱۱	☀	۱۰	م	ز	۹
☀		۱۳			۱۲	☀
۱۶			۱۵	☀		۱۴
		۱۹	☀	۱۸		۱۷
						۲۰

شهر؟

خ	*	و	*	د	ر	ه	*	ا	ش	و	ن	م	ش	چ
د	ی	ن	ت	*	ا	ت	*	س	ب	گ	ن	ه	ل	ه
م	ر	ک	ع	ا	ن	ه	*	ز	ا	س	*	*	ب	ا
د	ی	ب	م	*	ا	ن	*	س	و	ی	ل	ب	ل	*
ا	م	ه	س	ک	ا	ب	*	ل	ا	*	ب	ی	م	ر
م	*	ی	ت	*	ه	ر	*	م	ج	ن	س	*	گ	ن
پ	ر	ب	م	ق	ی	ق	*	ر	ی	ن	ت	*	ل	*
*	ا	ط	ی	*	ب	ی	*	ا	ر	ک	ا	ت	*	ر
و	ر	*	ا	*	ب	ر	*	و	ر	ک	ل	م	ک	ا
ک	ش	ر	ه	ا	ش	د	*	ر	ا	ی	ی	ی	ی	ا
و	*	د	د	*	ا	ل	*	و	ا	ی	*	ش	و	خ
ت	ک	ن	*	ا	ن	ی	*	ن	ن	ی	ل	م	*	ت
د	و	ر	ا	*	ب	د	*	ل	ک	*	ن	ا	*	ا
ا	*	خ	س	ر	پ	ل	*	س	ا	و	ی	ع	*	ن
ن	ا	ت	م	ی	ت	ا	خ	ت	ا	ش	ک	ا	ب	ی

جدول  
جابه‌جا  
شده  
«بدون»  
شرح»

**مقدمه:**

این جدول فاقد شرح‌های افقی و عمودی است اما حل آن را به صورت مربع‌های کوچک ۹ خانه‌ای ولی جابه‌جا شده، در اختیاران قرار داده‌ایم. شما باید با توجه به کلیدهایی که در هر جدول نوشته‌ایم، محل درست بقیه مربع‌های کوچک را بیابید. توضیح آنکه تمام واژه‌های ستون‌های افقی و عمودی معنی‌دار است.

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱	
															۱
														پ	۲
												*	ل	س	۳
												خ	ا	ت	۴
									*	د	ر				۵
									ت	ا	*				۶
									ع	ن	ا				۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵



## توضیح

در جدول زیر نام تعدادی از کتاب‌های مشهور جهان را آورده‌ایم. شما می‌بایست با یافتن این نام‌ها در جدول زیر و خط کشیدن رویشان به ۱۴ حرف خط نخورده برسید تا از به هم پیوستن آن‌ها رمز جدول که نام یک کتاب و نویسنده است، به دست آید.

## کتاب و نویسنده‌اش

- گل سفید (ویلیام فالکنر)
- لاله سیاه (الکساندر دوما)
- ماجرای مضحک (آنا تول فرانتس)
- مادام بواری (گوستاو فلوبر)
- مار (لوئیجی مالربا)
- ماه شش پنی (سامرست موم)
- ماه مه (کارل هنیگ ماخا)
- مومو (ایوان تورگنیف)
- میهمانی (افلاطون)
- نتردام دوپاری (ویکتور هوگو)
- نشان سرخ دلیری (استیفن گرین)
- همیشه شوهر (داستایوسکی)
- یک نوع لبخند (فرانسواز ساگان).

\* \* \* \*

- سپر بلا (دافنه دوموریه)
- سومین پلیس (فلان اوبراین)
- سه رفیق (ماکسیم گورکی)
- سیاست (ارسطو)
- شنل (نیکولا گوگول)
- عنبر (کاتلین ونیسور)
- قرار پنهان (کوبو آبه)
- قصر (فرانتس کافکا)
- کارکشته (ارسکین کالدول)
- کارمن (پروسپه مریمه)
- کشتی شکسته (تاگور)
- کلمات (ژان پل سارتر)
- گرسنه (کنوت هامسون)
- گرما (جویس کارول اوتس)
- گزند دل بستگی (لاکلو)

- از زمین تا کره ماه (ژول ورن)
- اعترافات (ژان ژاک روسو)
- افسانه‌های راز و خیال (ادگار آلن پو)
- بنیاد انواع (چارلز داروین)
- پرنده (ژول میشله)
- تس (تامس هاردی)
- چراخت (مک فال)
- جزیره (آلدوس هاکسلی)
- جوینده طلا (ژان ماری گوستاولو کلزیو)
- چه باید کرد (چرنیسکی)
- خزه (هربرت لوپریه)
- دختر سروان (الکساندر پوشکین)
- در میان گودال (آنتوان چخوف)
- دو زن (آلبرتو مروایا)
- رنه (شاتوبریان)

ر	ا	ف	س	ا	ن	ه	ه	ا	ی	ز	ا	ز	و	خ	ی	ا	ل
ه	د	ن	ر	پ	ن	گ	ع	ا	و	ن	ا	د	ا	ی	ن	ب	ا
ف	د	ن	ی	ل	ا	ز	ع	ر	ه	و	ش	ه	ش	ی	م	ه	
س	ر	ت	ر	ا	و	ن	ا	م	ی	ه	م	ا	ن	ی	ن	ه	
ی	م	ر	ا	ل	ر	د	ه	پ	د	و	ز	ن	س	ه	ا	ش	
ا	ی	د	و	ه	س	د	ن	ر	ی	ل	ن	ش	و	ت	ک	ا	
س	ا	ا	ب	س	ر	ل	پ	ت	ا	م	ل	ک	م	س	ح	ن	
ت	ن	م	م	ی	ت	ب	ر	گ	ر	س	ن	ه	ی	ک	ض	ر	
ل	گ	د	ا	ا	خ	س	ا	*	س	ت	ل	ک	ن	ش	م	ک	
ت	و	و	د	ه	د	ر	ا	ه	ن	ر	ا	پ	ی	ی	خ	ا	
ا	د	پ	ا	ر	ر	گ	ق	گ	ر	م	ا	ر	ل	ت	ا	ت	
ف	ا	ا	م	ا	ص	ی	ا	ه	ز	خ	م	م	ی	ش	ر	ن	
ا	ل	ر	ر	م	ق	ا	ل	ب	ر	پ	س	ن	س	ک	ج	ی	
ر	م	ی	د	ی	ف	س	ل	گ	س	ه	ر	ف	ی	ق	ا	م	
ت	و	م	ا	ه	ش	ش	پ	ن	ی	ه	م	ه	ا	م	ی	ز	
ع	م	ج	و	ی	ن	د	ه	ط	ل	ا	ت	ت	ح	ا	ر	ز	
ا	و	ه	ر	ی	ز	ج	ی	ک	ن	و	ع	ل	ب	خ	ن	ا	
ن	چ	ه	ب	ا	ی	د	ک	ر	د	ی	ک	ا	ر	ک	ش	ه	





عمده فروش	چغد فرماندار ایرانی آذربایجان	↓	خوراکی از تخم مرغ الکتریسته	↓	پنبه زن	↓	زندی بهبانده جو جوب خوشبو	↓	هر نوع گیاه خوردنی نابودکننده	↓	پادشاه قاجار فرمانبردار	↓	حاضر و آماده
↓	↓		↓	درها پارنده پنبه‌ای	↓		↓	↓			↓	↓	
							تمیز کردن نان آبگوشی						محل‌های در تهران نامی مردانه
		سخن صریح لوح سنگی	غذای گیاه قله کوه		تکنیک اخچ		علامت منها قامت		قرارگاه معدنه جانوران علفخوار				فریه جراحی زشت
				از آبریزان نرم تن سرشار					ظرف پلو قدم یکپا				
				میوه جالبزی از سوغات آذربایجان شرفی			وصله ته عامیانه						
از آهنگسازان کشورمان		صنم علامت مصدر جعلی					نوعی سطح شیب‌دار دارای اراده قوی						
	سواره غافل از اوست!								شهر ترکیه سخن زیرلی		خمیره بزرگ به عمل آوردن		فصل بهار حرف همراهی
		عضو رونده تفس					شایستگی از پیامبران						
			زود نیست! پونجه		شمارش بخار ذهان					سره کلام تعجب			سرمای سخت هواداران شخص
				حکیم قرآنی هر نوع داروی اعتیاد آور									
		پیشاز دورقمی‌ها وتر کمان							درستی عقیده دور کردن				گیاه قد کوتاه! مزه چشم
			بوی تند گوشت صدای درشت		سفید آذری جانور خوش بوست					پول حاضر و آماده حرف ۱۷			
	مربوط به زمانی خاص						ویران شده پوشاک گردن				ردیف نوشتی یکدندگی		
		نت سوم خدای ذرویش			نوعی سرم‌خوردگی پدر رستم								شامل همه ناپاکی خوشحالی بسیار پیش رو
			نسبت دوزن با یک شوهر جام ورزشی		خودروی جمعی کلام حسرت				طمع همگی				
			بالش تزیینی رودی در فارس							تخته برداشت نمای فیلم غذای ساده			
		آب بینی					سگ فضانورد						دروغگوی آخرالزمان پراکنده شدن
							نوعی نقل مغطر						

# پنجره‌های رمزگشا

۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۲
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۳
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۴
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۵
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۶
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۷
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۸
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۹
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۰
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۱
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۲
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۳
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۴
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	۱۵

## توضیح:

در ردیف‌های سمت راست این سرگرمی، و در داخل خانه‌های جدول، حروفی در کنار یک‌دیگر قرار گرفته‌اند که در نگاه اول بی‌معنایند، اما اگر چند حرف از میان آن حذف شود می‌توان واژه معنی‌داری را در هر ردیف به دست آورد. این‌که چگونه بعضی حروف را حذف کنیم، بستگی دارد به ردیف‌های سمت چپ که شبیه مجموعه‌ای از پنجره‌های باز و بسته است. اگر فرض کنیم که خانه‌های سفید حکم پنجره‌های باز و خانه‌های سیاه حکم پنجره‌های بسته را داشته باشد، با قرار گرفتن این پنجره‌ها روی ردیف‌های سمت راست، حروف زیر خانه‌های سیاه حذف، و حروف زیر خانه‌های سفید دیده می‌شود که با کنار هم قرار دادن این حروف اخیر (حروف زیر خانه‌های سفید)، واژه‌ای معنی‌دار به دست می‌آید. توجه کنید که هر یک از پنجره‌های سمت چپ، تنها با قرار گرفتن روی یکی از ردیف‌های سمت راست کلمه معناداری را می‌سازد. مثلاً اگر پنجره «ج» با قرار گرفتن روی ردیف «۶» یک واژه معنی‌دار بسازد، بی‌تردید اگر روی ردیف ۵ یا ۷ یا ... قرار بگیرد، کلمه به دست آمده بی‌معنا خواهد بود.

۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	الف	ن ل ش ی ز ا و پ ر ت
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ب	ا ت و ز ی غ م گ ژ ا ت
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	پ	ا ت م ط ذ ب و ع ج ا ت
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ت	ه د ا ن ع د ه
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ث	ع ر ج ف ش گ ا ر ع
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ج	گ ت ا ن م ا ن ت گ
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	چ	د غ ن ت ر ن ص ت
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ح	ت ی ل ی و ک ظ ل ی ت
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	خ	چ ی ر ی ر ش ق گ د ی ر ی
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	د	ا ت م ا ت ل ط ق ح م ا ت
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ذ	ه د ا ر د ه ن و ز ا ر د ه
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ر	ا ت ن م ل ا ت ن د ی م ف د ی
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ز	ه م ط د م ع ن ط د م ه
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	ژ	پ ا ن ر ز ه س ا د ز ی پ
۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱	س	د ا س ر و ز م ی خ ن د









الله طرفی:

آتا  
آسم  
آمل  
آنا  
آوا  
آپل  
اتر  
اسب  
امت  
بدو  
بره  
پاک  
پیر  
تاک

تام  
تند  
خام  
خدا  
داس  
دفن  
دید  
دیر  
دین  
روس  
ریو  
ساز  
ساک  
سال  
سری

شنا  
شوت  
گال  
لام  
منم  
نخی  
نما  
نوه  
نهج  
ورق  
هرس  
هما  
همت  
یام  
یون



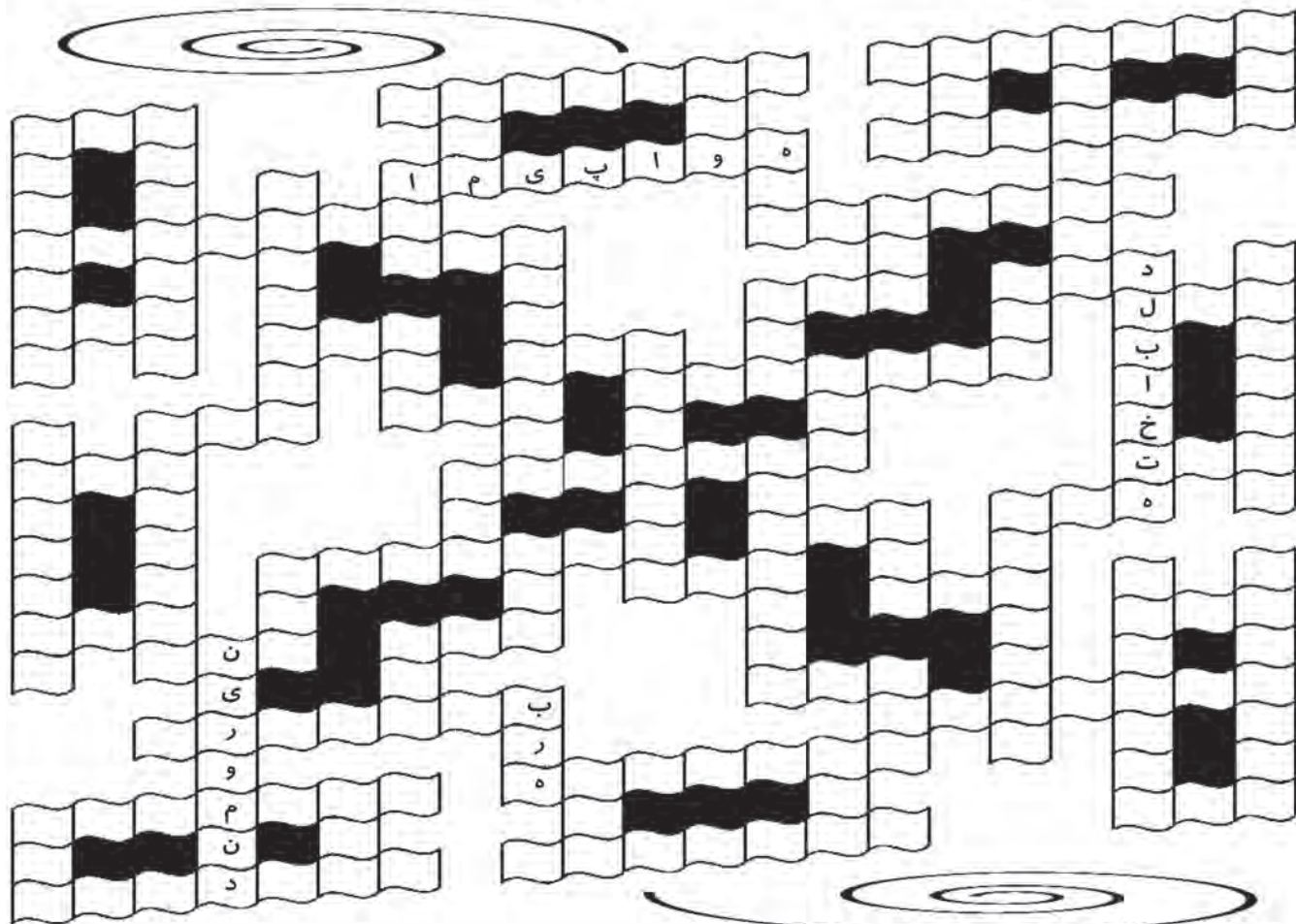
هفت طرفی:

آفتامات  
ابر قدرت  
اجاق کور  
اسپرلوس  
استمالت  
اسدالله  
اکتسابی  
ایتالیا  
باتلاقی  
بیلیارد

پروفیسور  
تربت جام  
جان پناه  
جگر گوشه  
دریابان  
دلباخته  
رازداری  
ژاندارم  
سپیده دم  
شهرستان  
فرمانده  
قالیباغ  
کت و دامن  
کردستان  
کوهپایه

گاراتی  
نیرومند  
هنر پیشه  
هوایما  
یالمندی

# واژه‌های سه و هفت حرفی



# حرف‌های مفق شده رمزدار

۴	۱	۸	۱۵	۴	۸	۶		۱۴	۳	۱۴	۱۱	۸	۱۷	۸
۳	۲	۸	۱		۱۱	۸	۱۲		۵	۱۱	۸	۱۱	۱۰	۱۴
۸	۱۲		۵	۱	۱۴	۳	۸	۲		۹	۶		۸	۶
۷		۹	۸	۱۴	۶		۴	۷	۲	۱۴		۱۰	۷	
۱	۱۵	۸	۱۵	۹	۸	۱۴	۱۶	۹	۸		۱۱	۸	۴	۹
۶	۷		۵	۱۶		۱۵	۱۱	۸	۱۵	۱	۸	۱۴	۲	۸
۵		۵	۱۵	۱۰	۱۴		۵	۱۵	۵	۲		۱۱	۱۱	۶
	۱۴	۸	۴		۸	۱۰		۴	۲		۱	۵	۸	
۱۰	۱۶	۱۵		۱	۱۴	۸	۲		۷	۱۵	۸	۱		۱۷
۱	۸	۷	۱۳	۱۲	۸	۱۱	۳	۸		۸	۷		۱۰	۶
۶	۱	۸	۷		۷	۸	۱	۵	۱۵	۱۱	۱۶	۱۴	۱۶	۷
	۹	۱		۱	۵	۱	۱۷		۱۱	۹	۱	۸		۱
۶	۳		۱۵	۶		۴	۵	۱۲	۸	۱۶	۶		۴	۱۶
۵	۶	۱۶	۴	۵	۹		۱	۵	۱۳		۸	۱۳	ج	۸
۱۱	۵	۱۳	۴	۹	۱۱	۲		۱۱	۸	۱۰	۱	۸	۵	۱۳

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	
ن	س	خ	ه															*	*	*

۱۳	۸	۴	۱	۸	۱۱	۶	۵	۱۶	۳	۵	۱۶	۷	۱	۷
۹	۸	۱۴		۴	۸	۵	۲	۷	۱	۱۰	۵	۷	۱	۸
			۱											
۱۰	۱۶	۱	۱۶	۷	۱۶	۶	۱	۸	۱۶		۱۶	۱	۱۳	۸
									ج					
۴	۴	۷	۸		۱	۱۶	۱۷		۴	۸		۱	۷	۱
				ج						گ				
۱۰	۴	۵	۲	۱۴	۹	۵		۷	۱۴		۱۶	۴	۹	۸
							ص			ق				
۹	۵		۷	۱۳	۸	۵	۱۶	۷	۱	۷		۱۵	۱	۱
		ص												
			۴	۸	۵	۲	۷	۱	۱۰	۵	۱۱	۵		۱۴
													پ	

## توضیح

این جدول دارای دو بخش مجزا از یکدیگر و در عین حال وابسته به هم است. در جدول بالا، هر عدد نماینده یکی از حروف الفبای فارسی است. شما باید با استفاده از حروفی که به عنوان «کلید» ارائه کرده‌ایم و در خانه‌های تک‌ستونی دیده می‌شود، حروف سایر اعداد را نیز بیابید و جدول را حل کنید. توجه کنید که تمام واژه‌هایی که در خانه‌های افقی و عمودی نوشته شده است معنی‌دار است. پس از یافتن تمام حروف و جایگزین کردن آن در تک‌ستون مجزای زیر جدول، نوبت به جدول پایینی می‌رسد که باید در آن به ازای هر عدد، حرف متناسب به آن را از تک‌ستون مجزا بنویسید. در پایان رمز جدول که دو بیت شعر از «رودکی» است، به دست می‌آید.



## راهکارهای رفع نفخ شکم

یکی از رایج‌ترین عوامل بروز نفخ شکم مصرف نادرست مواد غذایی است. تغییر در عادات غذایی و اجتناب از برخی محرک‌ها می‌تواند به تسکین علائم کمک کند. علت بروز نفخ در اغلب افراد ناشناخته است. این افراد کسانی هستند که در دهه سوم زندگی خود بوده و از احساس نفخ، اتساع شکم، مقدار زیاد گاز دفعی و آروغ‌زدن شکایت دارند. در این افراد تصاویر اشعه ایکس از ناحیه شکم بیانگر تجمع غیراختصاصی گاز در روده‌ها بوده، آزمایش‌ها هیچگونه آسیبی را نشان نداده و تصاویر اشعه ایکس وجود بیوست را رد می‌کنند. تند غذا خوردن سبب بلعیدن هوا شده و باید از این کار اجتناب شود. مصرف آهسته مواد غذایی راه‌حل کلیدی بوده و احساس نیاز به مصرف بیشتر را سرکوب می‌کند. مواد غذایی قبل از بلعیده شدن باید به‌صورت کامل جویده شوند. باید از مصرف نوشیدنی‌ها در هنگام غذا خوردن یا بلافاصله پس از آن اجتناب شود زیرا این کار می‌تواند سبب افزایش نفخ در برخی افراد شود. نوشیدنی‌ها، سبزیجات و میوه‌ها را باید حداقل ۱ ساعت بعد از وعده غذایی مصرف کرد. اضافه کردن زنجبیل، زیره و برخی سبزیجات می‌تواند به کاهش نفخ کمک کند. سبزیجات شوید، جعفری و ریحان نیز موثر هستند. آروغ‌زدن به‌صورت مزمن می‌تواند نشانه‌ای از مشکل در مجرای گوارشی فوقانی باشد. زخم‌ها و بیماری ریفلکس معده به مری از جمله این مشکلات هستند. عدس و حبوبات، حاوی قندهایی غیر قابل هضم هستند که باکتری‌ها آنها را شکسته و تولید گاز می‌کنند. از آنجایی که محصولات لبنی توانایی تشدید اتساع شکم و نفخ را دارند، بیماران مبتلا به نفخ باید از مصرف آنها خودداری کنند. آرد حاوی پروتئینی به نام گلوتن است که سبب نفخ می‌شود. گلوتن باید از رژیم غذایی افراد حساس به مصرف آن حذف شود. شیرین‌کننده‌های مصنوعی هم به آسانی هضم نشده، توسط باکتری‌ها شکسته شده و گاز تولید می‌کنند. در نهایت، افرادی که مستعد ابتلا به نفخ هستند باید از نظر جسمانی فعال شوند. افزایش فعالیت جسمانی می‌تواند به افزایش حرکات روده و تخلیه گاز روده‌ها منجر می‌شود.



بوتن موج دریا	زنده ماه‌گر فتگی	آسیب یاکت لیا س۱ کشور صنعا مهم بودن	کلام هشدار کشور پهناور آسیایی
خاک سرخ سمنع	تیزهوش قرار دادن	تعجب زنانه حرف گزینش	
ادا و اطوار درون‌مایه	نویسنده آمریکایی محکم استوار		
	از انبیا الهی نست چپ		ماهی ریز خوراک پرندگان دریایی
		منفرد گاز جوشکاری	
فقیر بشو و بلع	حفظ مراسم گذشته گیاه چشم‌زخم	همراه هوی محصول آب و صابون	
	مجازات شرعی	سرهنگ قدیم حریفان	
وراجی خودم!			زیبانه گرمی آتشی
	مرگ قصه‌ای از لوازم خواب	صحبت منسوب به شهر یادگیرها	
	نوعی قرارداد ضمانت پسرگودرز		ساده و آسان
وقت معین سخن	دورزنده مشک کمر بند سربازی	قلب قران لاله گوش	
		چربی کوه آذربایجان شرقی	
	اثر فروغ فرخزاد خیرچین		چامه‌سرایی
ویتامین اسفناج نام دخترانه		رنگ موی فوری از مصالح ساختمانی	سنگینی معده
	غذای ظهر کشنده بی صدا		
پرچم مهمان ناخوانده!		صدای سنگ پایه و ریشه	
		چاقوی آشپزخانه	
بسته وسایل گل همیشه بهار		از یلایای طبیعی	

# جدول سه شرحی

## توضیح:

در این جدول به جای شرح، مقابل هر عدد سه پاسخ ارائه کرده‌ایم که فقط یکی از آن‌ها درست است که هر مورد صحیح را با توجه به پرسش‌های خانه‌های مجاور می‌توانید بیابید.

- ۱- ایتکار - رزمنده - گلدوزی
- ۲- دلداری - جوینده - شبیخون
- ۳- یواشکی - پادگان - دندان
- ۴- آخر - مته - پول
- ۵- پکن - وبر - لوک
- ۶- گپ - غش - نل
- ۷- خیریه - متیژه - رودهن
- ۸- جین - نخل - حذف
- ۹- قلم - پود - میل
- ۱۰- بارانی - زمهریر - فیروزه
- ۱۱- شمال - نوکر - خراب
- ۱۲- پیمان - روسری - غرایز
- ۱۳- پودر - نیما - لندن
- ۱۴- باقلوا - پیمان - توربین
- ۱۵- نکا - خبر - شوک
- ۱۶- تلفن - نیرو - خرما
- ۱۷- مابقی - عرفان - گسترش
- ۱۸- تخمه - اصغر - رژیم
- ۱۹- لیمو - کوچه - زردی
- ۲۰- قرص - لاک - رود
- ۲۱- ساو - قصر - ربع

- ۲۲- مکه - خیس - اشل
- ۲۳- ترکیب - انگشت - سنجاق
- ۲۴- حمید - چارق - هماس
- ۲۵- شامی - بیات - انگل
- ۲۶- نر - شن - فک
- ۲۷- پوست - دلال - عینک
- ۲۸- شهرام - پروین - آبادی
- ۲۹- جوهر - نراد - قالی
- ۳۰- فیروزکوه - بندرعباس - طبقه بندی
- ۳۱- پا - خو - ول
- ۳۲- درخت - یمین - سینا
- ۳۳- مایحتاج - اره ماهی - شهاب سنگ
- ۳۴- پله - شمع - قول
- ۳۵- سمور - بهشت - تگرگ
- ۳۶- بچه - سال - کفن
- ۳۷- کبوتر - شقایق - واریسی
- ۳۸- کشتی - مدیر - دیون
- ۳۹- اسب - ترش - صدف
- ۴۰- کوچک - شهلا - پنکه
- ۴۱- رد - چک - کج
- ۴۲- مهیج - زینب - خواص
- ۴۳- نجف - تام - غول
- ۴۴- شکلات - جاسوس - افشین
- ۴۵- شلاق - دهنه - گمرک
- ۴۶- کلاه - راوی - اجیر
- ۴۷- اردک - کوکب - دوره
- ۴۸- حسین - تارم - رعنا
- ۴۹- گل - نخ - له
- ۵۰- یللی - پسته - خنجر
- ۵۱- وحشی - موات - نرگس
- ۵۲- خیاط - رالی - قرآن
- ۵۳- گیس - چرخ - نای
- ۵۴- ارس - فرش - تبر
- ۵۵- حلیمه - انسان - پیروز
- ۵۶- به - پل - سن
- ۵۷- مغازه - شخصیت - والان
- ۵۸- قو - جن - دل
- ۵۹- ماشین - وراجی - اسپند
- ۶۰- کنف - علی - لرد
- ۶۱- یاسمین - قهوه‌ای - گلدسته
- ۶۲- نازا - سی سی - پنیر

۱۰	↓	۸	↓	↓	۶	↓	۴	↓	۳	↓	۱
۱۱	↓	۹	↓	↓	۷	↓	۵	↓	↓	↓	۲
↓	↓	↓	↓	←	۱۲	↓	↓	↓	↓	↓	←
				←	۱۳	↓					←
				←	۱۶	↓					←
				←	۱۷	↓					←
			←	۲۰	↓			←	۱۸		←
			←	۲۱	↓			←	۱۹		←
			←	۲۶	↓			←	۲۴		←
			←	۲۷	↓			←	۲۵		←
			←	۲۸	↓			←	۲۸		←
۳۰				←	۲۹	↓			۳۲		←
↓	۳۶			←	۳۴	↓			۳۳		←
	↓			←	۳۵	↓			۳۷		←
				←	۳۹	↓			۳۸		←
				←	۴۰	↓			۴۳		←
				←	۴۵	↓			۴۴		←
				←	۴۶	↓			۴۷		←
				←	۴۹	↓			۴۸		←
				←	۵۰	↓			۵۲		←
				←	۵۴	↓			۵۳		←
				←	۵۷	↓			۵۵		←
				←	۵۸	↓			۵۶		←
				←	۶۰	↓			۵۹		←
				←	۶۲	↓			۶۱		←





متجم و ریاضیدان اسکاتلندی	نام زنانه حرف بی ام	آواز دادن	کلام تشویق بازپرداخت وام	آقای آلمانی سفید آذری	بزرگداشت و احترام گذاشتن مخفف که ای هشتم!	ذرات باردار فضایی
از نام‌های روز قیامت شهر هند	از پیامبران پیداکن!	از	علم پزشکی حواس پرت	همگی تندرستی	مافوق بازداشت کردن	
پایین رونده	دانه نهانزا ترشحات دهان	زاد و تبار ترمز کشتی	زندانی شدن لحظه	زرگیل آسان	آب شرعی دایره‌ای شکل	
تیشی قوانین	همراه کلنگ کرم نورانی!	بهشت‌ها لایه‌ها	ارزو ضعیف	دشنام‌گو صفت سیب زمینی!	ناگهانی هواپیمای سریع‌السیر	برده‌های جنگی روم باستان
متأثرکننده	کمتز کارفرما	شکم‌بند طبی خاندان	باکت لباس! درختکاری شده	انوار نقاشی کالا	زاکت پهلوانان	
خطاب بی‌ادبانه سرغوبیت کالا	باد مشرق علامت مرغوبیت کالا	زمره کننده نه عامیانه	جهان زینت و پیرایه	مخترع زیردریایی سوغات افغان	معمولی موضوعات	هم‌صحبت
تکرار حرف اول صبح زود اماکن مقدس	تحریک عصبی روایت‌کننده	درماندگی شهر انگلیس	خرده سنگ واخواست سفته	پدربزرگ مقابل تشنه	شخص زندان پرندۀ	شیرۀ خرما ریس مدرسه
دیو شاهنامه جانی و شرور	شهد و شکر پلکان قهرمانی	هسته اجسام دارند غذای ساده	ایستاده فارسی امروزی	شیشه‌ای با لعابی از جیوه	بزرگی و عظمت	شهر یاستانی ارمنستان
پسر مازنی گلی زیتنی	آسان علامت مصدر جعلی	زنگ	از کارمندان مدرسه موجود پنهانی			



۱	۵			۴	۲			
۹			۵		۳			۷
		۷			۸	۵		
۵								۴
		۲	۴			۳	۸	
۴			۸		۷			۵
			۲	۵	۱		۶	۸

# جدول سودوکو

توضیح: .....

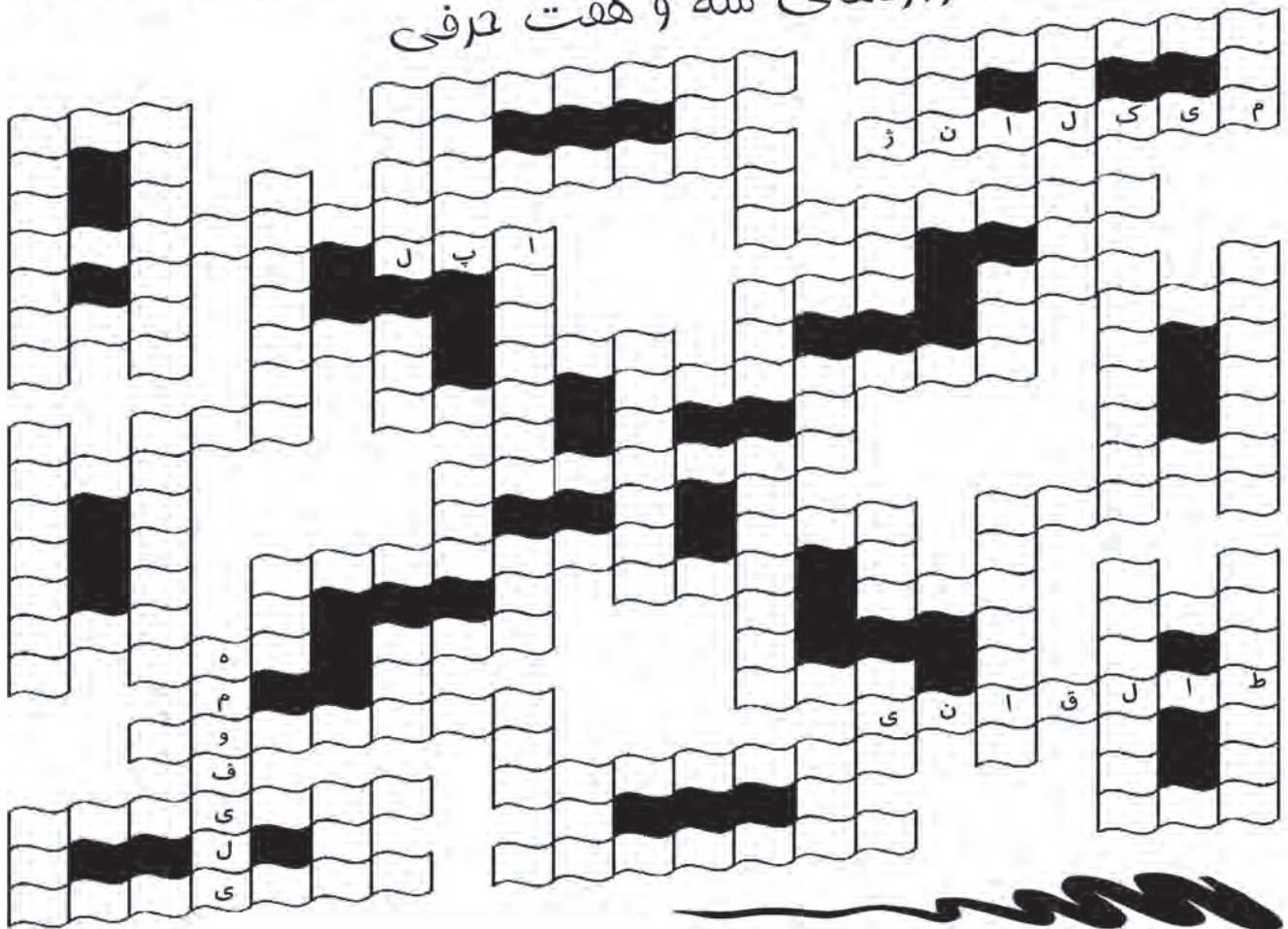
سودوکو در واقع نوعی جدول است که از ۹ ستون عمودی و ۹ ستون افقی تشکیل شده و البته کل جدول هم به ۹ ستون کوچکتر تقسیم می‌شود. شما باید اعداد ۱ تا ۹ را در هر یک از جدول‌های کوچکتر بدون تکرار قرار دهید، به صورتی که در هر ستون بزرگ‌تر افقی یا عمودی هیچ عددی تکرار نشود. در واقع هم باید از تمام اعداد ۱ تا ۹ در همه ستون‌های عمودی و افقی استفاده کنید و هم باید مراقب باشید هیچ عددی تکرار نشود و در همه ردیف‌های ۳ ستونی کوچکتر نیز به همین ترتیب همه اعداد ۱ تا ۹ بیاید و تکرار نشود. همیشه برای راهنمایی چند عدد در جدول از قبل مشخص می‌شود تا بقیه اعداد را شما پیدا کنید.

	۷			۲			۳	۹
۳			۵		۱			
	۱	۴	۳		۷	۵	۲	
		۳	۲			۸		
۸	۴			۱			۶	۲
		۱			۵	۷		
	۲		۱		۶	۳	۸	
		۸	۹		۴	۲		
۶	۵			۳				۹

	۹		۵	۸	۱			۶
	۱		۹	۲		۳	۸	
۶						۵	۹	
	۶							۲
۹				۷			۳	۵
۷							۱	
	۵	۹		۳				۸
	۷	۳		۶	۵			۴
۴			۷		۹			۵

سوادکوه	با سلیقه	هار	کوه	جرح	الله ترفی:
شناسایی	بو قلمون	هرج	گدا	خطر	آتا
طالقانی	بهمنیار	هلو	لوا	خوب	ابن
کاخ سفید	پارک ارم	یاد	لوز	دال	اېل
کارشناس	تربت جام	یرا	مال	دشت	اسب
کشاورزی	جاکارتا	یون.	مرگ	رند	اسد
موزیکال	جاهلانه		مکه	رود	اسم
میکل آنز	جبل طارق		میر	رھی	افق
نیروگاه	خیاباف	هفت ترفی:	ناو	سکه	بدی
وندیداد	دگرگونی	آتشفشان	نخی	فین	بلا
ویزیتور	روزعرفه	ابن زیاد	وتر	قاف	بوق
هموقیلی	زالزالک	استحقاق	وطن	قطب	تور
هندوانه.	زیاریان	الاکنگ	ولا	کسب	تیم

## واژه‌های سه و هفت حرفی

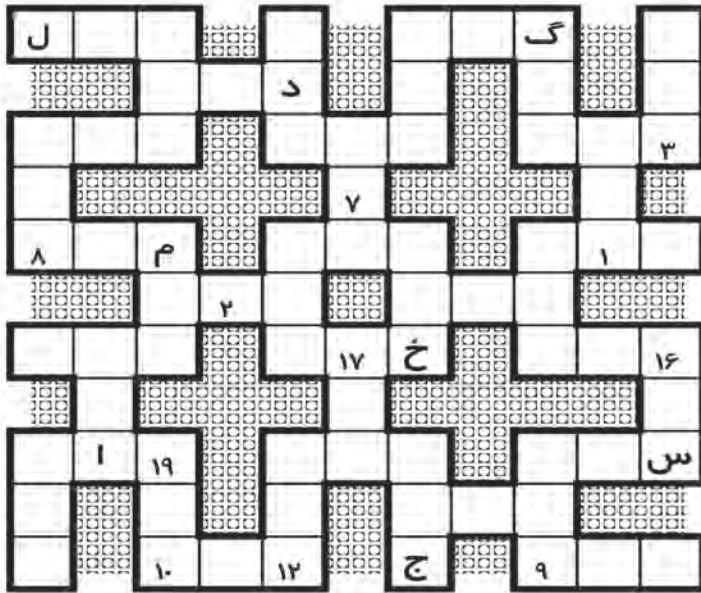












فرا  
گاه  
گرد  
گسل  
گیج  
گیم  
مام  
مرو  
مزه  
مفت  
ملی  
ناو  
نرخ  
وال  
وجد  
هتل  
هرت  
هوا  
یاد  
یام.

آری  
ابر  
ابه  
اما  
بدن  
بدی  
بهر  
تره  
تهی  
چمن  
خال  
درس  
درو  
دری  
دزد  
دمی  
راد  
سال  
سبب  
سوک

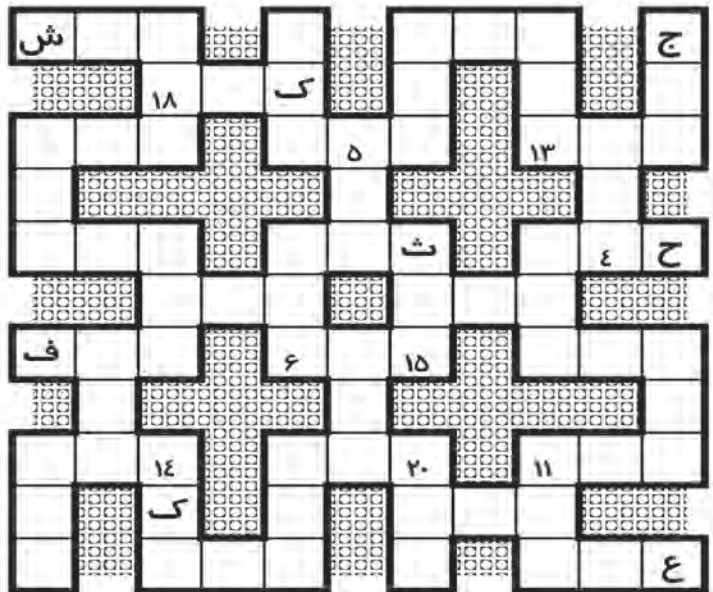
### توضیح

برای حل جدول می‌بایست، واژه‌های سه حرفی را در جای مناسب خود قرار دهید. در پایان از به هم پیوستن اعداد یک، دو، سه و... - در هر دو جدول - فیلمی ساخته «وودی آلن» به دست می‌آید.

## واژگان سه حرفی

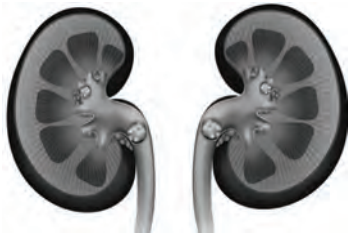
راز  
رجب  
ریگ  
سرد  
طیس  
طرب  
عاد  
فکس  
کار  
گام  
لاف  
متد  
مته  
مگس  
مین  
نشت  
هما  
هیس  
یکم  
یکه.

آتش  
آتی  
آلی  
ارگ  
پرش  
پره  
تشر  
تکی  
تنگ  
تبت  
نمر  
چنگ  
چهل  
چیم  
حمد  
داد  
دام  
درب  
دعا  
دیس



## پیشگیری از ابتلا به سنگ کلیه

زمانی که موادمعدنی در دستگاه ادراری جمع می‌شوند و کریستال‌هایی ایجاد می‌کنند که به‌صورت توده‌ای شبیه سنگ‌ریزه در می‌آیند، سنگ کلیه تشکیل می‌شود. سنگ کلیه ممکن است کوچک و غیرقابل توجه باشد، اما در برخی موارد میتواند به اندازه یک نخود رشد کند و باعث درد شدید شود. در بدترین موارد، درد به اندازه‌ای شدید است که شاید نیاز به جراحی داشته باشید. از هر ۱۰ نفر، یک نفر در مقطعی از زندگی خود دچار سنگ کلیه می‌شود. یک متخصص اورولوژی گفت: افزایش تشخیص سنگ کلیه نشان‌دهنده موارد چاقی، دیابت و فشارخون است. درحالی‌که سنگ کلیه قابل درمان است، اکثریت قریب به اتفاق بیماران تا زمانی‌که علائمی مانند درد یا ادرار خونی نداشته باشند، نمی‌دانند که سنگ کلیه دارند. به گفته این متخصص، چهار نوع اصلی سنگ کلیه وجود دارد: سنگ‌های کلسیمی که شامل دو زیرگروه هستند: سنگ‌های اگزالات کلسیمی و سنگ‌های فسفات کلسیمی. اگزالات یک ماده طبیعی است که در بسیاری از غذاها از جمله اسفناج، چغندر، بادام و محصولات سویا یافت می‌شود. سنگ‌های اسیداوریکی میتوانند زمانی تشکیل شوند که اسید بیش از حد در ادرار وجود داشته باشد که می‌تواند ناشی از خوردن بیش از حد ماهی، صدف، مرغ و گوشت (به‌خصوص جگر) باشد که دارای سطوح بالایی از پورین هستند. نوشیدن آب کافی، کاهش مصرف غذاهای حاوی پورین و حفظ یک رژیم غذایی سالم به‌طور کلی می‌تواند به جلوگیری از سنگ‌های اسیداوریکی کمک کند. در حالی‌که هر نوع سنگ کلیه منحصربه‌فرد است، توصیه‌هایی وجود دارد که میتواند به جلوگیری از تشکیل آنها کمک کند. اصلی‌ترین کار هیدراتاسیون است. به‌طور کلی نوشیدن ۸ تا ۱۰ لیوان آب و مایعات در روز از جمله قهوه، چای و آبمیوه توصیه می‌شود. رژیم غذایی برای جلوگیری از افزایش فشارخون نیز می‌تواند خطر ابتلا به سنگ کلیه را کاهش دهد. بهتر است از مصرف نمک اضافی که می‌تواند کلسیم را وارد ادرار کند، خودداری کنید. همچنین توصیه‌های بین‌المللی تاکید می‌کنند که مصرف سدیم کمتر از ۲۳۰۰ میلی‌گرم در روز باشد.



بلا	مردم بستند	پشت سر هم	وسيله دست بنا
کم حافظه	هوایما	دودلی	
	گرفته و دماغ		واحد شدت جریان الکتریکی
ظلم تصدیق عامیانه	بیهوده	پسوند تاختن بیرم	
یاک	نیمه چیزی قلیل	عقب پرهیزگار	
		ذخیره کردن داستان بلند	
	ریاضیدان فرانسوی مشاهده	از نزادهای مردم افغانستان	
خودم! یول امارات		کلام هشدار جانور ایزی	
	بیماری قرن پارسایان		شادی و خوشی
پسندیده ستاره	کلام توضیح دستگاه ذخیره برق	ریشه نخ دوات	
		مطبوع آب نیم‌گرم	
	بی‌درنگ دلاور		تعجب کردن
تصدیق روسی چوب سوخته		نایابی تقدیم جوایزا	
	روانه مربوط به گذشته		عاشق پرواز
ثروتمند درختی جنگلی	از لوازم آرایش چاق	موسیقی جوانان گسترده	
		از لوازم التحریر گاواهن	
	حالت کاری آب تکرار حرف اول		خدای طوفان مصریان
آزاده تنه قیست		برج پنجم فلکی	
	بی‌نظم و ترتیب		



# جدول حذفی

- ۱- افسری که بالاتر از ستوان است - حمام بخار - جدا از هم
- ۲- خیابان - نالان - دریاچه ترکیه
- ۳- قطعه‌ای پارچه سوراخ‌سوراخ که بر آن تصویری چاپ شده باشد - گل تازه شکفته شده - رنگ
- ۴- جدار - بیابان - نوبت بازی
- ۵- چاره‌اندیشی - معلم متوسطه - شک و تردید
- ۶- کلمه تحسین فرانسوی - جواب پشتک - از حروف عطف
- ۷- صدای بلند تنفس در حالت خواب - شیطان - دیدنی از سپاه
- ۸- بی‌خانمان - سقف فروریخته - خورشید
- ۹- جنبیدن و تکان خوردن چیزی در جای خود - سرنیزه - مردم در گویش عرب‌ها
- ۱۰- لقمه شتری - ساده‌دل - سرسرای
- ۱۱- جرم آسمانی - بیم و وحشت - درست و صحیح
- ۱۲- از رودهای مهم اتریش - چهارپایان - بیماری خطرناک
- ۱۳- بخشی از رویان دانه که پس از رویش دانه به گیاه تبدیل می‌شود - ورزش یخ و چمن - پادشاه.

رمزها:

نام نویسنده انگلیسی قرن نوزدهم و نام اثرش به دست می‌آید

سروان	ر	سونا	ن	سوا
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				
۱۱				
۱۲				
۱۳				

## توضیح

در هر ستون افقی سه پاسخ (۵ حرفی - ۴ حرفی - ۳ حرفی) مورد نظر است. اگر از پاسخ اول یک حرف برداریم، حروف باقیمانده پاسخ دوم را می‌سازند و اگر از پاسخ دوم هم یک حرف کم کنیم به پاسخ سوم می‌رسیم. حال چنانچه حرف حذف شده از پاسخ اول را در ستون عمودی نخست و حرفی را که از پاسخ دوم کاسته‌ایم در ستون عمودی آخر قرار دهیم به رمز جدول دست خواهیم یافت.

## بهترین نان برای صبحانه

هر وعده غذایی باید نان مناسب با آن وعده را انتخاب کرد. هر چه آرد بهتری در ساخت نان به کار رفته باشد آن نان بهتر است و ۵۰ درصد کیفیت نان به آرد آن وابسته است. بررسی‌ها نشان می‌دهند افراد اغلب بر این باورند که نان سنگک به دلیل سبوس زیادی که دارد، نسبت به بقیه نان‌ها برتری دارد اما این باور غلط است و نان سنگک باعث چاقی می‌شود. پزشکان توصیه می‌کنند در وعده‌های صبحگاه باید نان سنگک مصرف شود، نان لواش و تافتون هم برای وعده‌های شام مناسب هستند، همچنین پزشکان توصیه می‌کنند در وعده‌های ناهار نباید بیش از حد نان مصرف کرد زیرا باعث کسالت و خمودگی در بدن می‌شود. نان سنگک اگر از آرد کامل و طبیعی باشد بهترین نان برای صبحگاه است و با احساس سیری که به بدن می‌دهد از هله‌هوله‌خوری در طول روز جلوگیری می‌کند. نان لواش هم به دلیل ظرافت و قطر کوچکی که دارد افراد اغلب زیاد مصرف می‌کنند اما باید توجه داشت که مصرف اشتباه و بی‌رویه از این نان باعث چاقی مفرط در بدن می‌شود.











از اماکن دیدنی فرانسه	په کار نیامدنی پیشکش	ضمیر اشاره دین کشور عجایب	کنده کاری خالص خانه محقر دخترک رمان بینوایان	گشاده عضو گوارشی	دایره‌ای شکل اثر شولوخف	خلاق هستی امر به رفتن مرورگر رایانه‌ای	ضمیر بی حضور وصله جامه	آکنده پسر سیاوش	نوعی شیرینی از توابع شهر قائم شهر	عضو مجلس سنا
↓	←	←	←	↓	←	←	←	←	←	←
دانشتن امری نام بازیگر درست										
↓										
ماهی خوراکی بدون استخوان										
↓										
روزی کالبد										
←										
پسوند نظیر حریر										
←										
رطوبت ناچیز										
←										
بافت تنش و فشار روانی ته‌چک امر تاییدن										
←										
مجلس روسیه										
↓										
گرفتن										
←										
بزرگ از فیلم‌هایس										
←										
باد ملایم رند و حقه‌باز										
←										
آگاهانه امر گفتن از اشعه‌ها آسیای بزرگ										
←										
محل اجتماع دوستانه شفته										
←										
داده‌های آلاینده‌های هوا										
↓										
گوشه عضو گوارشی										
↓										
داده‌گیری ماه سررانی										
←										
دایره‌ای شکل اثر شولوخف										
←										
امر به رفتن مرورگر رایانه‌ای										
↓										
علامت جمع تکوهش ادبی										
←										
از مستقات شیر پرده‌داری کعبه										
↓										
چستجو کردن اشعه										
←										
هم‌اکنون دادگاه باطنی										
←										
شهر استونی اندوه بسیار										
←										
بالتک حیوان مفید										
←										
آش آرد حرف فاصله										
↓										
خشم وزیر سلیمان										
←										
همواره شگرد کار										
←										
رهای یافتن										
←										
قابل انفجار										
←										
ضمیر انگلیسی										
←										



# حرف‌های مفقی شده رمزدار

۶	۱۲		۱	۶	۵	۳	۱۳	۱۴	۷	۵	ج	۶	۳	۶
۵		۱۰	۷	۳	۲	۱۶		۷	۱۶	۹	۱		۷	۳
۸	۱	۷	۵	۷	۹		۱۰	۵	۷		۶	۷	۱۵	۲
۱۶	۷	۱۱		۱۶	۶	۷	۱۳		۶	۲		۱۶	۹	۱۵
۳	۲	۳	۵		۸	۲		۵	۱	۵	۱۰		۱۰	۹
۱۱	۳	۲	۱	۱۶		۱۵	۲	۱۳		۳	۱۶	۱۳	۷	
۵	۵		۴	۷	۱۶	۳	۷		۱۵	۲	۵	۶	۱	۱۵
۸		۱	۷	۸	۳	۱۰		۹	۱	۱۵	۱۱	۷		۱۵
۱۶	۹	۴	۱	۹	۲		۱۵	۷	۶	۷	۲		۷	۵
	۷	۲	۶	۷		۱۵	۱۲	۵		۱	۱۵	۲	۱۱	۷
۸	۱۵		۱	۱	۱۲	۱۶		۵	ز		۸	۸	۳	۱۰
۵	۷	۱۱		۸	۹		۹	۲	۵	۱		۵	۷	۱۷
۸	۱۴	۹	۱۵		۱۲	۱۷	۱۵		۱۰	۹	۱۵	۷	۱۱	۵
۵	۷		۷	۱۶	۷	۵		۵	۱۱	۷	۵	۱۱		۹
۹	۱	۷	۱۶	۲	۴	۹	گ	۶	۷	۱۶	۷		۱۲	۶

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	
س	ن	و	ج															*	*	*

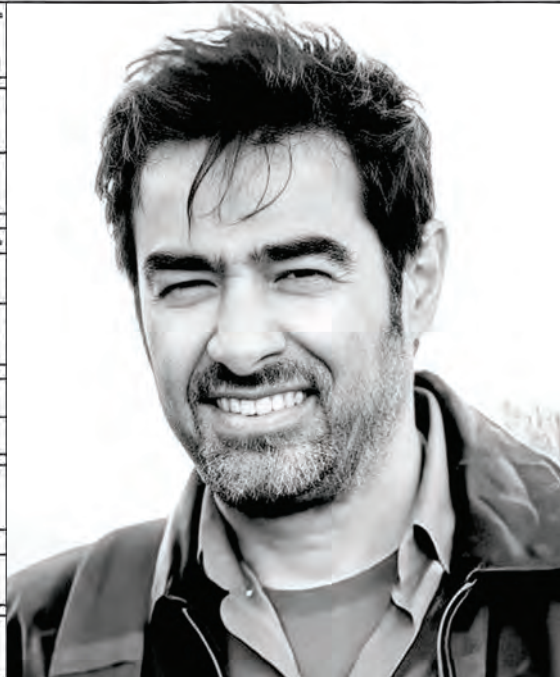
۱۱	۳	۱	۱۰	۱۵		۷	۱	۱۲	۸	۶	۷	۶	۷	۱۱
					ع									
۱۰	۱۵	۶	۱	۱۱	۵	۶		۹		۱۱	۶	۷	۶	۷
								ز						
۵	۶		۹		۱۱	۶	۷	۷	۳		۱۶		۱۷	
			ز					ز		ش		ف		
	۱۴	۱	۱۰	۱۶	۵		۱	۹	۶	۳	۱۳		۸	۱۱
ص						ظ						ز		
۹	۶	۳	۱۳		۱۶	۱۰	۵	۶		۵	۳	۱۳	۱۶	۸
			ز											
		۹		۱۱	۶	۷		ش		۱	۱۰	۵		۱
			ز										ظ	

## توضیح

این جدول دارای دو بخش مجزا از یکدیگر و در عین حال وابسته به هم است. در جدول بالا، هر عدد نماینده یکی از حروف الفبای فارسی است. شما باید با استفاده از حروفی که به عنوان «کلید» ارائه کرده‌ایم و در خانه‌های تک‌ستونی دیده می‌شود، حروف سایر اعداد را نیز بیابید و جدول را حل کنید. توجه کنید که تمام واژه‌هایی که در خانه‌های افقی و عمودی نوشته شده است معنی دار است. پس از یافتن تمام حروف و جایگزین کردن آن در تک‌ستون مجزای زیر جدول، نوبت به جدول پایینی می‌رسد که باید در آن به ازای هر عدد، حرف متناسب به آن را از تک‌ستون مجزا بنویسید. در پایان رمز جدول که دو بیت شعر از «رودکی» است، به دست می‌آید.



از اعمال جراحی چشم	بدون غصه نام بازیگر	معروف ترین پهلوان اساطیری یونان	کیفر از معجزات پیامبر (ص)	نویسنده بر تغالی
↓	↓	←	↓	حرکت باد ترشحات دهان
		←		←
	هدایت شده پول خارجی	←	فیلمش با اصغر فرهادی	←
		←	↓	کلمه تحسین شناسنامه
	همیشگی سوگند	←		←
شکست خورده		←		راستگو مطیع
↓	↓	←		←
گوشه‌ای در دستگاه ماهر	بدقواره علامت تفریق	←	حیوان راه راه	زمین لم یزرع نت سوم
↓	←	←	↓	←
	فرمان هواپیما نخ پشم آنقره	نادان	پاکت لباس درجه ورزش‌های رزمی	از ما بهترین مرکز قرقیزستان
	↓	هستم! رسیدن به چیزی	↓	↓
	سخن صریح از سه تنگدار	←		↓
	↓	↓	اوضاع جوی تصدیق عامیانه	←
فیلمش همراه نگار جواهریان		←	مراوده با خویشان شیوه	پارچه‌ای نخی طلاق
↓		←	↓	←
	روایت‌کننده آدم ناشایست	نشان مقول جدید آذری	←	←
	↓	↓	←	←
	زیانبار کفالت	زبور	پیدا شدن عفونت قارچی دهان	مخفف نه از وسیله نشانه‌روی تنگ
	↓	زیور	↓	←
هیچ وقت		بسیار	آزاد	←
↓		↓	↓	←
		بتونه امر به شنیدن	پانگ اسب تیر پیکاندار	خوشحالی زیاد زمینه
	دریاچه استرالیا زینت رو	←	←	←
	↓	ظرف پوستی آب	سابقه پایانی	←
	←	←	←	←
	کانال مصر	←	←	رویان مجاز از آسمان
	←	←	←	←



کارگر و پیشه‌ور	از سلاطین قاجار غذای رشتای	طریقه موی نرم	ریه ناامیدی بر اثر شکست ناحیه‌ای در شیراز چاشنی صبحانه	صحنه تئاتر شهر گیلان	واحد اسلحه حرف بیزاری	تک تک دردها
والده باغ حضرت فاطمه (س)	قافله گونه‌ای ورزش	اخلالگر کلام درد	دانشمندان بسیار درختان		میوهت امیراطور فرانسه	
عیب و تنگ	جاسوس رودی در آمریکا	سازمان‌ها عمل	سلیقه همگان تحمل و توان			مقام اداری
اقتادنی بر اندام درجای درخیزک		نشانه حاصل مصدر چهارم تریز	موسیقی عامه پسند رود مرزی			درخت گل ابریشم
سمعی عقیده		پوشاک آرشیو	پاک عنوان و تیر		پایان نامه آراستگی	
روستا پایتد چار پایان	صفت سرو ریش بلدی	درز لیرس نهنگ	مثل و مانند بی‌سواد		سخت روحی آونگ	سخن بیمارگونه
وسعت علاقه‌مند	سیتی حروف چینی یک عامیانه	گوش دادن سایه موهوم	جای بازگشت کادو		عقبی کسادی	فراری
ار تفاع اندیشه تازه	نفس سرزنشگر هیدروکربنی مایع	سنگ سبز تقمه و آهنگ	جنس مذکر شادی		درجه لاله گوش	قانونی بودن
دلیر و گستاخ تیه و پشته	عقد ازدواج صحوله	معامله پایایای درخشنده	شهر فردوسی تیا		عقد ازدواج صحوله	
انها تبعات یک امر	خارج قلب قرآن	خشکی ریمان	اصل هر چیز بله آلمانی		کوزن ایرانی دو یار هم‌قد	
خالص و ناب		تساهل				
		نویسنده بوف کور				





# حروف مفی شدہ

۴	۷	۱	۴	۱۰	۵	۶	ج	*	۷	۱۱	۵	۱۳	۶	۱۵	۱۰	۱۱
۷	۱۰	۸	۱۶	۶	۱۲	*	۱۰	۱۴	۶	ذ	*	۱۲	۲۰	۶	۶	۱۲
۱۰	۲۰	*	۷	۹	۶	۱۰	۶	۱۷	*	۱۰	۶	۱۷	*	۴	۱۵	۶
۸	۶	۱۱	*	۸	۸	۱۶	*	۱	۵	۴	ج	*	۶	۷	۳	۹
۱۳	۴	۸	۱۸	*	۱۰	۷	۱	۵	۱۰	۶	*	۶	ج	۱۴	۷	*
۶	*	۷	۱۰	۶	۷	*	۴	۸	۷	۱۵	۶	۱۴	*	۸	۴	۱۵
*	۵	۴	۲	۱۵	*	۵	۸	۱۳	*	۱۶	۳	۲	۶	۱۰	*	ص
۵	۷	۵	۱	*	۸	۱۸	۶	۱۴	۳	*	۱۰	۷	۱۸	*	۳	۶
۱۲	۶	۱۶	*	۱	۶	۸	۷	*	۶	۹	۷	۵	*	۴	۸	۱۲
۱۹	۱۰	*	۱۳	۶	۱۰	*	۷	۱	۱۰	۸	۱	*	ج	۶	۱۰	ح
۸	*	۱۰	۸	۱۸	۷	۱	*	۶	۷	۲	*	۱۶	۵	۱۰	۹	*
۱۰	۳	۸	*	۱۰	۲	۱۶	۱۰	۷	۱۹	*	۱۵	۱۲	۷	۱۷	*	۶
*	۶	۱	۸	۱۴	*	۱۰	۸	۲	۷	۴	۳	*	۳	۷	۵	ض
۱۰	۱۷	۴	۳	*	۸	۳	۶	۳	*	۱۷	۶	ص	*	۲۰	۱۲	ط
۷	۳	۱۷	*	۲	۹	ط	*	۱۱	۴	۷	۱۲	۸	۹	*	۱۱	۱۰
۴	۸	۱۴	۶	۱۰	*	۱۲	۱۴	۷	۴	*	۷	۱۷	۶	۱۰	۱	۶
۱۱	۴	۱۰	۱۳	۸	۱۰	۹	۱۳	*	۸	۷	۱۴	۷	۹	۱۰	۶	۹

۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
																ش	س	ت	ن

## عادات غذایی که سیستم ایمنی را ضعیف می‌کنند

قوی نگهداشتن سیستم ایمنی یکی از مهمترین و اثرگذارترین اقداماتی است که برای حفظ انرژی و پویاییتان میتوانید انجام دهید. از طرف دیگر محدود کردن غذاها و رفتارهایی که میتوانند ایمنی را ضعیف کنند باید در برنامه ما باشد. مصرف بیش از حد نمک حتی میتواند نحوه عملکرد سلولهای ایمنی را هم تغییر دهد. محصولاتی را انتخاب کنید که سدیم پایین‌تری دارند. قهوه و چای به دلیل سطوح بالای آنتی‌اکسیدانی که دارند از سلامت ما پشتیبانی میکنند. با این حال، کافئین بیش از حد در خواب تداخل ایجاد میکند و نتیجه آن میتواند التهاب ایجاد کند و به ایمنی ما لطمه بزند. بهترین کار این است که نوشیدنی‌های کافئین‌داری را که موادمغذی ندارند مصرف نکنید و قهوه و چای کافئین‌دار را به میزان دو فنجان در روز کاهش دهید و در عوض نوشیدنی‌ها بدون کافئین مصرف کنید.



جاده فلزی! داستانی در شاهنامه	↓	شبکه‌بندی زشت و بدقواره	↓	سرانجام حس بویایی	↓	از اعداد ترتیبی	↓
←		توان	←			درس نویسندگی	↓
←		کل نه حوضی	←	آن سوی سقف آگاه و دانا	←		↓
←		غثودن	←			اولین روز هفته	↓
←		بلندی	←	بعد از پنج ظرف مایعات	←		↓
←		واحدی نظامی ساختمان فلزی	←				↓
←		نام‌ها	←	جوهر قلبا			↓
←		تاراج	←	از مواد اصلی خورشت قسه گذر کردن	←		↓
←		کشیدن استاندارد جهانی	←				↓
←		نقرین امور فکری	←			سرای بدکاران	↓
←		شریعت دید و نظر	←	دندان‌ه سوهان پدر از دست داده	←		↓
←		وزیر افراسیاب فقط	←				↓
←		باری نوعی جاشنی غذایی	←	شهر روی آب			↓
←		ناختن واپسین	←	روز غریبی برای سلامتی لازم است	←		↓
←		شهر گیلان چالاک	←			هنرپیشه فیلم‌های طنز	↓
←		گرفتنار همراه جنگال	←	عدد نخست معین شده	←		↓
←		چشمه مکه شهر آهوی مشک!	←				↓
←		چشم‌پوشی از خطا جان‌نشین او	←			تی در موسیقی	↓
←		لنگه جلال پرهیزکار	←	غیر آشکار	←		↓
←		کمی و کاستی	←				↓



## توضیح

هر حرف انگلیسی به جای یکی از ارقام صفر تا ۹ نشسته و تقسیم‌های زیر را تشکیل داده است. با توجه به روابط بین اعداد و خاصیت تفریق و تقسیم و ضرب معلوم کنید که هر حرف معادل کدام عدد است. سپس معادل حرفی هر عدد را در جدول پایینی بنویسید.

## جدول ریاضی

JONNAAT  
QUPE  
CUEPA  
CJAON  
EECEA  
CNNCA  
QQCAT  
QAATP  
QACQ

QUPE  
COJN

AACRPVPR  
HVAC  
CAPP  
CHEC  
HABV  
BHA  
PVZP  
PZCV  
AHNR  
HVAC  
PPP

CNZ  
CBAVC

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
		E							

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
				C					

WVPQNAUXL  
HNPU  
UPXPN  
UNXLN  
AVLXA  
APUPP  
NPNPU  
NHLLL  
UHQNX  
UNXLN  
UPHQL  
UNXLN  
NNVW

HNPU  
UNPLNN

JTTJLZTN  
JZLVQ  
QTLVZ  
QZNPZ  
BZJDT  
QLJDP  
JDDNN  
ZBJQB  
JNZP

BQTL  
QTLV

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
		N							

۰	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
				Q					



افقی:

- ۱- داستانی اجتماعی و انتقادی نوشته «محمدعلی جمالزاده» - از حروف یونانی ۲- گیاه تاجریزی - تست و امتحان - کفش روستایی ۳- خواستار - خرامان - از جانوران خارتن دریایی ۴- اندیشه و خیال - پسر شاه «طهماسب» - دستگاه آفت کش ۵- اولین چهار رقمی - اندوهناک ۶- از پسوندها - نامی برای

- آقایان - رودخانه مقدس ژرمنها - ویتامین جوانی ۷- پارچه ضخیم ضد آب - عایدی و مداخل - گونه و اصل هر چیز ۸- تالاب و آبگیر - مناطق و ناحیهها - شهر «بلژیک» ۹- نام قدیم «کامبوج» - فدای کمیت نکنیم - مخصوصاً ۱۰- از کهن ترین شهرهای «قرقیزستان» و مرکز تولید ابریشم - بدکار - بلندگرداندن - حرف دهن کجی ۱۱- نام «گاندی» رهبر «هند» - دور کننده ۱۲- بندر «رومانی» - واحد شمارش سیگار - هر تکه از غذا ۱۳- بیابان خشک و بیسی آب و علف - گردآوری شده - نیرو و قدرت ۱۴- محکم و استوار - بزرگراه - ظرف پوستی آب ۱۵- فاتحه نثارش کنید -

اتوبیوگرافی.

.....  
عمودی:

- ۱- خطا و اشتباه - واحدی برای انرژی - آن سوی سقف ۲- زمان مرگ - فراغ و آسودگی - پارچه پرزدار و نرم ۳- املاک پادشاهی - سم و شرتنگ - طبیعت و سرشت ۴- نوعی میمون - ساز فراموش شده موسیقی ایرانی ۵- دو یار هم قد - آسوده - بخشندگی و بزرگواری ۶- شهری در استان «همدان» - شهر «رازی» - دانشمند انگلیسی کاشف قانون جاذبه - ضمیر بی حضور ۷- امر به آموختن - ماده‌ای ضد عفونی کننده و بی حس کننده موضعی - اسلوب و طریقه ۸- افراد بسیار باهوش - همدستان «برهن» - امر به

- اندوختن ۹- منتها - آشکارا و به روشنی - نیکی و احسان ۱۰- زیر پا مانده - نوعی شرکت - شمارش کردن - مردم قرآنی ۱۱- افزودن به زمان مقرر - ذرت برشته شده و نمکی - یادداشت ۱۲- شبان و رمه بان - هم عقیده بودن ۱۳- از نژادهای مردم «تاجیکستان» - وسیله‌ای ورزشی شبیه خنجر با سه تیغه - به طور کلی ۱۴- قطعه و تکه چیزی - توانایی و استعداد انجام کار - جد پیامبر اکرم(ص) ۱۵- خطاب محترمانه برای مردان - لقب «سهروردی» - نگاه شاعرانه!

□

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
														۱
														۲
														۳
														۴
														۵
														۶
														۷
														۸
														۹
														۱۰
														۱۱
														۱۲
														۱۳
														۱۴
														۱۵





سه رقمی:

۱۷۸  
۱۸۳  
۲۳۴  
۲۸۹  
۳۳۶  
۳۳۸  
۴۷۲  
۴۷۶  
۵۳۳  
۵۵۶  
۶۸۷  
۷۳۵

۷۶۸  
۸۵۵  
۸۵۸  
۹۵۶  
۹۲۳۹

۶۲۷۸  
۶۴۵۱  
۸۱۵۳  
۸۹۵۶  
۹۲۳۹

پنج رقمی:

۱۶۸۵۶  
۱۶۹۷۲  
۲۶۹۶۱  
۳۶۹۷۳  
۴۱۲۱۹  
۵۶۹۵۳

شش رقمی:

۱۶۱۵۶۳  
۱۶۲۵۸۹  
۱۸۵۳۴۳  
۲۲۳۲۶۱  
۲۸۹۹۷۶

۳۷۲۱۲۱  
۳۹۲۷۱۲  
۴۸۷۴۷۸  
۴۸۹۶۶۶  
۵۶۴۳۵۱  
۵۸۹۳۶۴  
۶۳۷۱۲۷  
۶۳۸۹۲۷  
۶۹۵۶۲۵  
۷۱۹۲۸۶  
۷۵۸۳۳۴  
۷۳۹۱۶۸  
۸۶۸۶۹۷

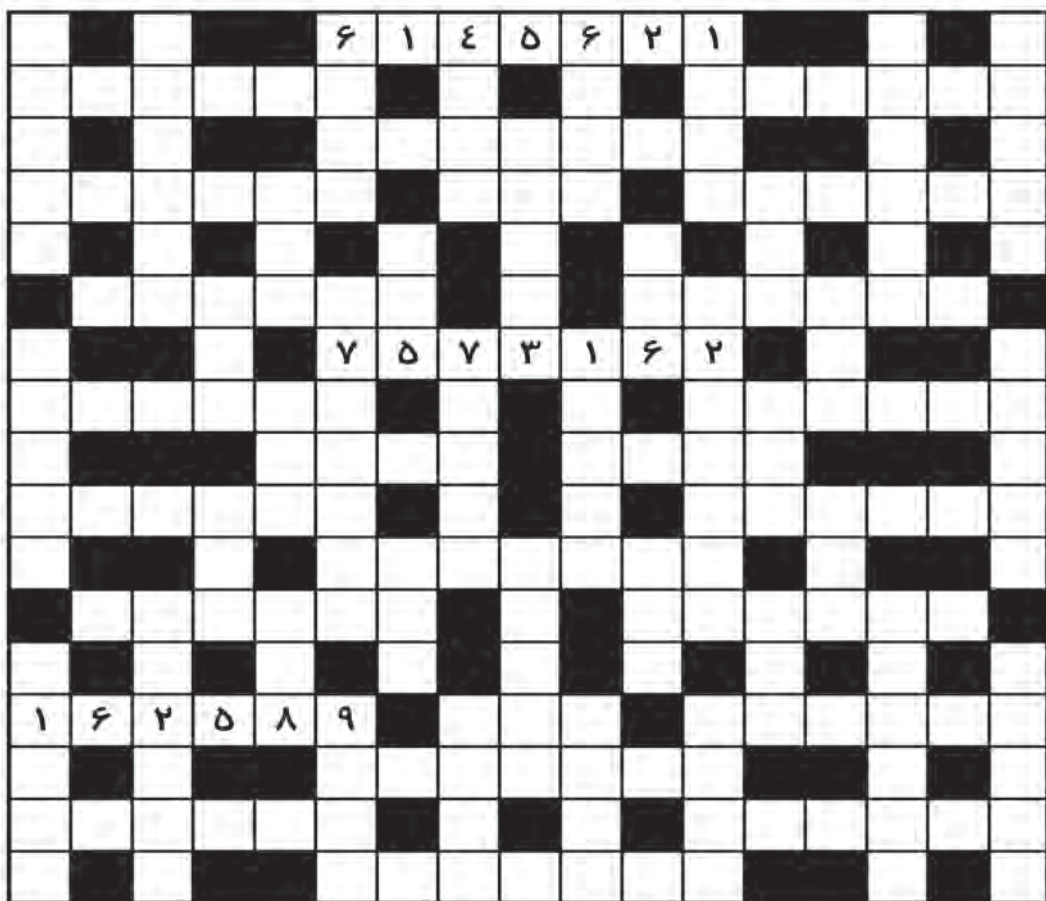
۹۵۹۸۶۴  
۹۶۴۷۲۶

هفت رقمی:

۲۲۹۳۲۸۴  
۳۴۱۵۶۱۷  
۴۷۵۹۸۳۲  
۵۷۴۳۷۳۲  
۶۱۴۵۶۳۱  
۷۵۷۳۱۶۲  
۸۲۶۵۹۷۶  
۹۴۶۲۹۲۹

چهار رقمی:

۱۳۲۲  
۲۴۴۹  
۳۹۵۹  
۴۲۴۷  
۵۲۴۹



جای گذاری ارقام





۴۲	ب	پ	ز	ک	ا	ج	ی	ح	ا	ر	ه	ک	م	ا	ل
ج	ا	ب	۱۷	د	ز	ا	د	۱۴	چ	ا	د	ر	ا	ل	ا
ج	۳۵	ل	ه	ع	ا	د	ت	ل	و	ل	۹	ب	ر	ف	ا
۱۰	ه	ر	م	ح	ل	۳۰	ا	ی	ج	ا	ش	ع	ه	ا	ل
ا	ب	ر	۱۵	ا	ه	م	ک	ف	ی	و	ر	۳۱	ب	ز	ا
ب	ا	ی	د	ج	ب	ه	ه	ا	و	ن	س	ر	ز	ر	۲۵
ل	ل	ی	ح	ی	۲	ا	ل	ق	۴۰	۵	ا	ش	ق	ز	ا
ا	۳۷	ف	ا	ت	۲۷	ر	م	ح	۲۲	ت	م	ا	۳۸	ه	ا
ف	۲۳	ر	ک	ذ	ا	ب	ی	ک	د	ل	ا	د	م	ک	ا
ا	ا	ق	م	ر	د	۴۱	د	ه	ف	ل	۳۲	ی	۴۴	م	ا
ش	۸	ب	ت	ه	ل	م	۱۱	ک	ر	۲۱	و	ن	و	ش	ت
ی	ا	ل	ب	ر	ق	و	ش	ن	و	د	ن	ر	۱۲	د	ا
س	م	ا	ر	ی	م	د	ع	ا	ر	گ	ی	و	ف	ا	ا
م	ش	ف	ا	ت	ه	۲۶	ا	ر	ن	ج	ا	ح	م	د	و
ا	۱۶	ا	ه	ی	ب	ا	ر	۷	ا	ه	۳۳	ی	س	ل	ا
ف	ر	ش	س	ا	ل	ن	س	پ	ه	ر	د	۲۹	ه	م	ا
ا	ا	ر	ش	ت	۳۶	ج	د	ی	د	ز	۱۳	ر	د	ع	ز
س	ر	ه	۳۹	م	خ	م	ل	۱۹	ب	ه	ت	ا	س	ک	۲۰
د	ق	ا	پ	ر	ا	ق	ا	ل	ب	ر	ی	س	ک	ر	ا
ا	۲۴	ا	ب	و	۳	ا	ک	ر	ی	ا	۱	ر	ت	ن	ه
ح	ب	س	ر	ج	ع	ت	۲۸	ا	ن	ه	ا	ظ	ه	ر	ا
ت	ب	ا	ه	ر	ی	ک	ه	و	ا	س	ق	ف	گ	م	ا
م	ح	ق	ق	س	ا	۱۸	ج	ز	ی	ی	۶	ا	س	خ	ا

### این شخصیت کیست؟ «فرخی پُردی»

قسمت اعظم این جدول را خودمان حل کرده‌ایم، اما عمداً بعضی از خانه‌ها را خالی گذاشته و به جایش عدد نوشته‌ایم. شما باید ابتدا با توجه به حروف موجود، جدول را تکمیل کنید و سپس حروف قرار گرفته در خانه‌های شماره‌دار را عیناً به خانه هم‌شماره‌اش در جدول پایین منتقل کنید تا در پایان به شرحی کوتاه از زندگی شخصیتی برسید که نامش را در بالا و در کنار تیر می‌بینید.

۲۱	۲۰	۱۹	۱۸	۱۷	۱۶	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۴۲	۴۱	۴۰	۳۹	۳۸	۳۷	۳۶	۳۵	۳۴	۳۳	۳۲	۳۱	۳۰	۲۹	۲۸	۲۷	۲۶	۲۵	۲۴	۲۳	۲۲
																			۴۴	۴۳

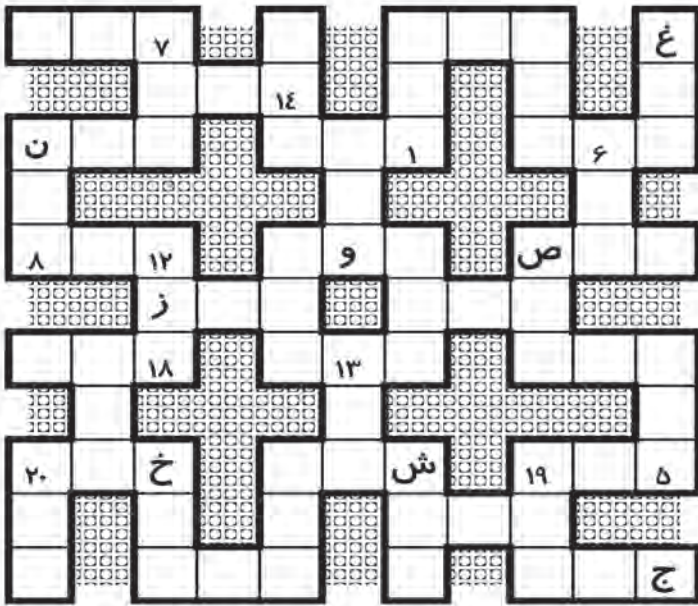


## گیاه «بیدمشک» مانند آرامبخش عمل می کند

گیاه دارویی بیدمشک، آرامش بخش و ضد اضطراب بوده و مصرف آن به عنوان شربت می تواند یک نشاط و حس خوشایندی در افراد ایجاد کند. این گیاه از املاح معدنی زیادی برخوردار است که برای قلب، مغز و معده بسیار سودمند بوده است. بیدمشک نشاط آور، استرس و اضطراب را از بین برده و اختلالات روحی و روانی را کاهش می دهد. دارچین هم برای درمان نفخ و انسدادهای کبدی و بیماری های روانی بسیار کاربرد دارد و نوشیدنی مناسبی برای افراد سردمزاج بوده و یک داروی گیاهی موثر برای رفع اختلالات روانی است که از مشکلات کم خوابی و خواب زدگی جلوگیری می کند. اسطوخودوس دارای طبعی گرم و خشک است که خاصیت بی نظیری در تقویت مغز و پاکسازی و همچنین رفع مشکلات روانی و استرس های مختلف دارد و مصرف آن آرامش و نشاط را به ارمغان می آورد و از بی خوابی ها جلوگیری می کند.



قدیمی ترین ساکنان قاره آمریکا	استانه خانه	زاده شدن همراه	کافی تپه کوچک	بی خبر و نا آگاه
حجت و برهان	توده های بدنی	یک خودمانی	کلمه مستبد	پاکیزگی
شعله آتش به طور کامل	نشانه جمع از شاهان ساسانی	تفتیش	میان چیزی استخوان	رشته فلزی یاریک
فلز پربها درپوزه گری	پربش از علت مکار حیوانات	نوعی اثری چه چیزی؟	نقشه انگلیسی سخن چین	باتقوا
اشک ریختن وثیقه	تژاد مردم کنگو نفس خسته	روایت کننده کفش لاستیکی	لوله مدرج آزمایشگاهی	
بک نشم ملک سطح شیب دار	حرف انگلیسی مجلس روسیه	سرحد نوعی کبوتر	دویدن طایفه ای صحرائشین	
ناپیدا نام قدیم تایلند	واسطه معامله از اشعه ها	بند اسارت صورت غذا	ظرف غذای سربازی	
گرمایه از الحان قدیم	رطوبت کم همراه خاشاک	تقویت امواج تکلیف مدرسه	دریاچه استرالیا معبر رودخانه	چنگال جانور
زهر دست کشیدن بر چیزی	شیک	نوعی خورش		



شنا  
شنو  
شور  
صبر  
صيد  
عرب  
مری  
مزد  
مسح  
ناز  
نما  
نمد  
نوح  
هار  
هان  
هرز  
هلو  
یار  
یوز  
یهو.

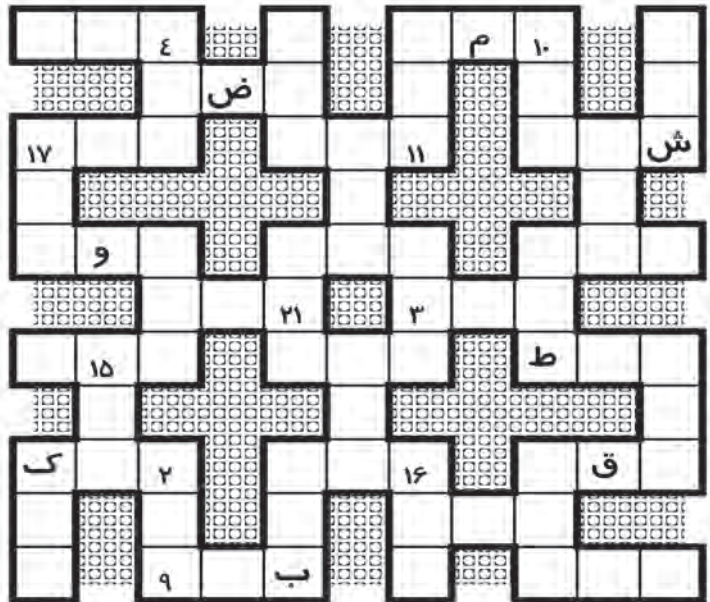
آتن  
آوا  
آهو  
اشد  
باز  
برص  
بره  
بصر  
جسد  
خاش  
خام  
خبر  
خفا  
داد  
ران  
ریز  
زره  
زنا  
زور  
شفق

## واژگان سه حرفی

**توضیح**  
برای حل جدول می‌بایست، واژه‌های سه حرفی را در جای مناسب خود قرار دهید. در پایان از به هم پیوستن اعداد یک، دو، سه و... - در هر دو جدول - یکی از آثار «هوشنگ مرادی کرمانی» به دست می‌آید.

شرط  
شهر  
شیر  
صحت  
صدا  
کار  
کشک  
کمک  
گرم  
متن  
میش  
نوا  
نوش  
وار  
وال  
وام  
وتر  
هجر  
همت  
یون.

آبی  
آتش  
اتو  
ارز  
پاک  
ببر  
بدر  
پیت  
تاب  
تکی  
تلخ  
خبط  
خصم  
درد  
دوش  
دیو  
رضا  
رقص  
زار  
زنخ





# جدول واژه‌ها

تراس  
تراش  
توکا (پرنده‌ای از تیره  
گنجشکان)  
فیات  
ماله  
نماد

یاسج (تیر پیکان‌دار)

پنج حرفی:  
ابلاغ  
پاندا  
تواری  
دلفین  
روسری  
سامرا  
سیاست  
قناری

سه حرفی:  
وسه (چوبدستی)

چهار حرفی:  
آلام  
آمال  
آترک  
آراک  
اسکی  
انبه

لاهوت  
مفتول (سیم فلزی)  
میلاذ  
نارون  
نقاقت  
نواده

شش حرفی:

بالینی  
تایلند  
راهنما  
فال‌گیر  
مداخله

هفت حرفی:

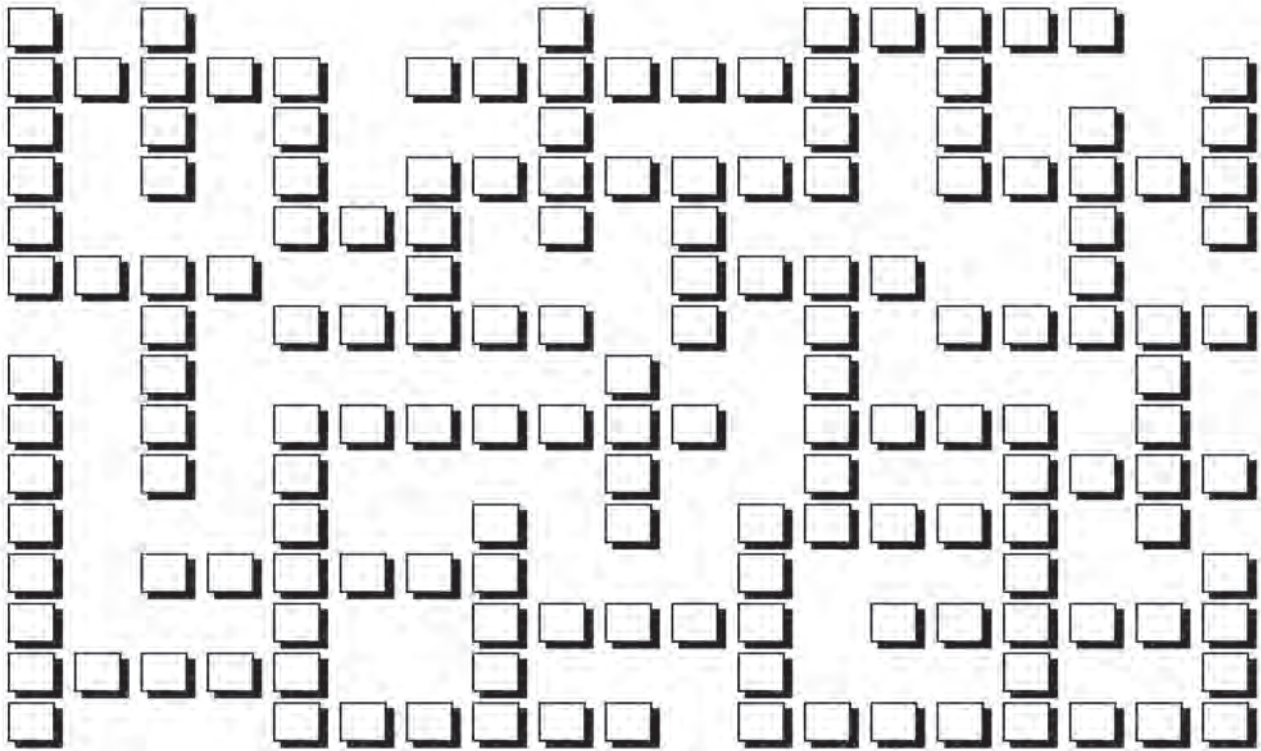
آرایشگر  
اسپانیا  
درازدست

رای‌گیری  
مارمولک

هشت حرفی:  
شکلات داغ (فیلمی از حامد  
کلاهداری)  
یعقوب لیث

توضیح:

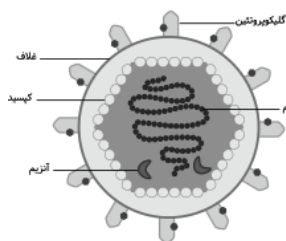
واژه‌های ۳ تا ۸  
حرفی را در  
خانه‌های جدول  
جای دهید. تنها واژه  
۳ حرفی بهترین  
راهنمای شما در حل  
جدول است.



# ویروس‌ها چگونه وارد بدن می‌شوند؟

ویروس‌ها به خودی خود تکثیر نمی‌شوند. آن‌ها برای بقا و ادامه حیات، بدن فرد را آلوده می‌کنند تا بتوانند نسخه‌های بیشتری از خود بسازند. بنابراین، چرخه زندگی ویروس را میتوان به این صورت توصیف کرد: ورود به داخل سلول، تولید ویروس بیشتر، خارج شدن و تکرار این روند. ویروس‌ها از راه هوا، نشستن روی غذا یا تماس با غشای مخاطی و همچنین از راه تزریق به بدن راه پیدا می‌کنند. ویروس‌ها قندها یا پروتئین‌های خاص را روی سلول میزبان پیدا می‌کنند و به آن‌ها می‌چسبند. هر ویروس فقط با یک ضربه وارد ژنوم سلول می‌شود و اگر سیستم ورود آن به سلول درست کار نکند، با خطر غیرفعال شدن روبه‌رو خواهد شد. پس از اینکه ویروس به سلول میزبان متصل شد، مولکول‌های خاص - روی سطح سلول یا درون سیستم باز یافت سلول - پروتئین‌های پوششی ویروسی را برای ورود فعال می‌کنند. برای مثال، میتوان به کووید ۱۹ اشاره کرد که به علت جهش سارس- کوو- ۲ به وجود آمد. در این بیماری نیز پروتئین‌ها فقط با تغییر غشای سلولی به ژنوم ویروس اجازه عبور می‌دهند. دفاع بدن افراد یک سیستم دفاعی چندلایه در برابر ویروس‌ها دارد. اما به طور کلی، تصور بر این است که دستگاه ایمنی بدن که واکنش پادتن نامیده می‌شود در وهله اول از ایجاد عفونت جلوگیری می‌کند. پادتن‌ها بخشی از ویروس را که به سلول‌ها متصل می‌شود هدف قرار می‌دهند. این مورد نه تنها درباره واکسن کووید ۱۹ صدق می‌کند، بلکه بسیاری از مصونیت‌ها در برابر آنفلوآنزا - چه از راه واکسن و چه در دستگاه ایمنی طبیعی بدن - را نیز شامل می‌شود. با این حال، برخی از پادتن‌ها به جای جلوگیری از اتصال ویروس، روی دستگاه و فرایند ورودی ویروس اثر می‌گذارند. در واقع، پادتن‌ها از عملکرد کامل ویروس‌ها جلوگیری می‌کنند. ویروس‌ها به سختی می‌توانند از دست چنین پادتن‌هایی بگریزند، اما تولید چنین پادتن‌هایی از راه واکسن زدن دشوار است. به همین دلیل، توسعه پادتن‌هایی که ورود سلول را مهار کنند هدف اصلی تلاش‌ها در تولید نسل بعدی واکسن‌ها است.

ساختار یک ویروس



↓	بی معنی و بیهوده	سر نگهدار وقت و هنگام	↓	ناگهانی	↓	خواری حرکتی در ژیمناستیک
		↓		معجم		
	بی خبر و ناآگاه	خانه چارپایان اهلی	↓	نزدیک ترین اقیانوس په ایران		
	↓	پول ناچیز			بانک خانگی!	ظلم
	نامی مردانه	↓		لباس آهنگین پرته شناگر		بی نیاز
	↓	شیر دریایی یک سوم من		↓	موزیک نظامی به اندازه لازم	همسر زن
		↓	جامه نازک حنا		↓	
	ابتدا و اول هر چیز	↓	↓	طرف آبگوشت چرم براق		حرف روسی نوعی هواپیما
	↓	شیشه آزمایشگاهی سازی مضرایی		↓	ذکاوت نتیجه و حاصل	
مرکب و دوات	↓	برآمدگی ته کفشی مصنوع		↓	فدا کردن آسیب	چرم پرزدار خوراکی صبحانه
↓		↓	جایگاه زورا امر از باریدن		↓	
	سس گوجه فرنگی		↓	نوعی فعل فرزند پسر		
↓		حیله و ترغیب هاون		↓	مرغابی دین و شریعت	
گاو ماده جوان	↓	↓	واحدی در طول آحاد			
↓		گوشت آذری فرمان توقف		↓	زیرک پشیمان	از مصالح ساختمانی جنبش
		↓	بندر ایتالیا جب چشم		↓	
نفسی به سیگار	↓		↓	خدایی آب صفر درجه		
↓		یعداً		↓		لنگه بهشت ریشه
				وسیله حساب و کتاب در قدیم		





توضیح: در این صفحه برخی نام‌های مربوط به پاسخ‌های دشواری را که در این شماره «چیستان» آمده است، در اختیار تان گذارده ایم.

<p>(ورکا) درجه‌ای در فیزیک (ریومور) درخت آفریقایی (اکوا) درخت گل ابریشم (هزار برگ) درختی جنگلی (افرا) درختی گرمسیری (اکاسیا) دروغ ترکی (یلان) دروغگوی آخرالزمان (دجال) دریا (ژو) دریاچه‌ای در «فارس» (طشک) دستگاه ذخیره برق (خازن) دلاور (تکین) دوات (آمه) دوره تجدید حیات در علوم (رنسانس) دوزنده مشک (خراز) دیو شاهنامه (اکوان) ذرات باردار فضایی (اشعه کیهانی) رام نشده (توسن) رده و طبقه (کلاسه) رستاخیز (نشور) رنج و آزار (ارتگ) رند و حقه‌باز (البر) رنگین کمان (نوسه) روانکاو (پسیکانالیز) روبند (بلک) رود «آلمان» (راین) - (نکار) رودخانه شهر «لندن» (تایمز) رودی در «آمریکا» (هودسون) رودی در «روسیه» (اوب) رودی در غرب «قزاقستان» (امبا) روزنامه انگلیسی (گاردین) روزی یافتن (ارتزاق) رهرو (سالک) ریاضیدان فرانسوی (فرما)</p>	<p>تازه آذری (ینی) تالاب و آبگیر (باهه) تخته برداشت نمای فیلم (کلاکت) ترکیب شیمیایی آب‌دار (هیدرات) تسمه پالان (رانکی) تسمه و دوال (فتراک) تصویر صورت انسان (پرتره) تهیدست (عائل) ثروتمند (گنجور) جانشینان (نواب) جای بازگشت (مآب) جریان کند آب (زهاب) جزیره «یونان» (رنه) جوهر قلیا (پتاس) جهانگرد انگلیسی (لرد ساندویچ) چسبناک (دج) چنگال جانور (هرشه) چهره‌پرداز (گریمر) حاجت و نیاز (ارب) حرکتی در ژیمناستیک (صلیب زاویه) حریر (پرنا) حریر نقش‌دار (پرنون) حیا و شرم (آزرم) خاک چینی (کایولن) خانم نخست‌وزیر اسبق «انگلستان» (مارگارت تاچر) خانه محقر (کوخ) خرامان (نوان) خسیس (ممسک) داستانی اجتماعی و انتقادی نوشته «محمدعلی جمالزاده» (غمخواران ملت) داستانی در شاهنامه (پیدایش آتش) داستانی نوشته «ژول ورن» (سفر پرماجرا) دامن آهاردار (ژپون) دخمه اموات اشکانیان</p>	<p>ایالت «آمریکا» (ایلینویز) باچ و خراج (ساو) بتونه (زامسقه) بدگوی (لاماز) بذله‌گوی دربار «کریم‌خان» (لوطی صالح) برده‌های جنگی روم باستان (گلا دیاتور) بلندترین قله «آفریقا» (کیلیمانجارو) بلندمرتبه (پایور) بندر «یتالیا» (ناپل) بندر «رومانی» (کارمن) بوستان زیست محیطی (ژئوپارک) بولتن (خبرنامه) بوم‌شناس (اکولوژیست) به اندازه لازم (وافی) به کار نیامدنی (یاب) بیهوده (یاف) بیهوده و باطل (یاف) پابند چارپایان (چدار) پارچه ابریشمی (حله) پارچه روپوشی (ارمک) پارکومتر (ایست‌سنج) پاره کاغذ (رقعه) پایتخت «لیدی» (سارد) پایین‌ترین جای جهنم (هاویه) پدر «مرداویچ» (زیار) پدیده وارونگی هوا (اینورژن) پرده‌داری کعبه (سدانت) پرده‌های مغزی (مننژ) پسر «سیاوش» (فرود) پسر «گودرز» (رهام) پسر شاه «طهماسب» (زب) پشت سر هم (رمارم) پنبه‌زن (نداف) پوست دباغی شده چهارپایان (ساغری) پوست‌پیرا (وتگر) تابلوی اسرارآمیز (مونالیزا)</p>	<p>دوم) از شهرهای «زنجان» (ماه‌نشان) از شهرهای «مازندران» (بابلسر) از شهرهای دیدنی «آلمان» (مونیخ) از شهرهای مهم «آفریقای جنوبی» (یوهانسبورگ) از شهرهای مهم کشور «اردن» (زرقا) از صنایع ادبی (ایهام) از عناصر جدول تناوبی (زینک) از قبایل عرب (اوس) از کهن‌ترین شهرهای «قرقیزستان» (اش) از گازهای آلی (اتان) از لایه‌های پوست (مزودرم) از لایه‌های قلب (درون‌شامه) از لوازم آرایش (وسمه) از مواد دفعی بدن (اوره) از نژادهای مردم «تاجیکستان» (تاتار) از یکاهای طول (نانومتر) از بیلاقات «تهران» (میگون) اسب چاپار (یام) استخوان سر (هام) استراحتگاه پزشکان (پایون) اشعه (ریون) اصطلاحی در موسیقی (اکتاو) اضافه بار (سرک) اطراف لب و دهان (بج) افسون (منتر) املاک پادشاهی (خالصه) اندوه بسیار (راخ) اولین رییس جمهور تاریخ «روسیه» (یلتسین) اولین زن در دین زرتشت (مشیانه)</p>	<p>آسیای بزرگ (خراس) آش آرد (اگرا) آکنده و سرشار (لمالم) آگهی تلویزیونی (تیزر) آلونک و خانه حصیری (کومه) آواز دادن (صلا) اپرای کوچک (اپرت) اتوبیوگرافی (خودزیست‌نامه) اثر «امیل زولا» (سهام) سگان شکاری اثر «بهاء‌الدین ولد» (ولدنامه) اثر «شولوخف» (دن آرام) اثر «فروغ فرخزاد» (اسیر) اثر «گارسیا مارکز» (پرندگان مرده) اثر دیدنی و تاریخی «تبریز» (مسجد کبود) اثری از «موریس مترلینگ» (موریانه) اثنی عشر (دوازدهه) ارتباط فکری از راه دور (تله پاتی) از اساطیر یونانی (هلنه) از اشعه‌ها (گاما) از الحان قدیم (ستا) از اماکن دیدنی «فرانسه» (میدان کنکور) از آثار تاریخی «کرمان» (قلعه اردشیر) از آثار تاریخی و زیبای شهر یزد (دخمه زرتشتیان) از آهنگسازان کشورمان (کارن همایونفر) از توابع «قائم‌شهر» (کوتنا) از جانوران خارتن دریایی (توتیا) از جشن‌های ایران قدیم (آبریزگان) از خطوط تزئینی (طغرا) از سه تفنگدار (آرامیس) از شاهان ساسانی (یزدگرد)</p>
---	---	--	---	--



نوعی خاک سرخ (اخرا)	لوله مدرج آزمایشگاهی (بورت)	قطعه و تکه چیزی (تربش)	شهر «موناکو» (مونت کارلو)	ریسمان (مسد)
نوعی خورش (قلیه)	ماده‌ای ضد عفونی کننده (یدوفرم)	قله کوه (شخ)	شهر «همدان»	زاغ گوشت‌ریبا (زغن)
نوعی زغال سنگ (تورب)	ماه سریانی (ایار)	قومی در «قفقاز» (لزگی)	(کبودر آهنگ) - (رزن)	زاهدان و عابدان (نساک)
نوعی گندم (پارش)	ماهی ریز (کیلکا)	قهرمان ملی «کوبا» (کاسترو)	شهر «هند» (مای)	زبان رسمی ایران در دوره ساسانی (پارسی میانه)
نوعی لباس گشاد (یلمه)	مایعی صنعتی (گلیسیرین)	کاسه بزرگ (قدح)	شهر مازندران (چمستان)	زبان آتش (لهب)
نوعی مسابقه	مجلس «روسیه» (دوما)	کالبدشناسی (آناومی)	شهر و تیم فوتبالی در «فرانسه» (نانتسی)	زشت (انر)
موتورسیکلت رانی (موتو کراس)	محکم و استوار (لست)	کانال مصر (سوئز)	شهری در «رومانی» (آراد)	زگیل (مهک)
نوعی معامله (مضاربه)	محلله‌ای در «تهران» (فرحزاد)	کانی سیلیکاتی عایق (میکا)	شهری در «فارس» (نی ریز)	زمان مرگ (مما)
نوعی نقل معطر (شکر بنیر)	مخترع زیر دریایی (هالند)	کیوتر صحرایی (یمام)	شهری در «مراکش» (فاس)	زمزمه کننده (مترنم)
نوعی هواپیما (توپولف) - (فوکر)	مرغزار (راغ)	کسی که با ناز و خرام راه برود (چمان)	شهری در «هلند» (هارلم)	زندان «سعد سلمان» (نای)
نویسنده (راقم)	مرورگر رایانه‌ای (فایرفاکس)	کشور «اروپای شرقی» (بیلوروسی)	شهری در استان «گلستان» (بندر ترکمن)	زیرک (ویرا)
نویسنده «بوف کور» (صادق هدایت)	مژه چشم (هدب)	کشور پهناور آسیایی (مغولستان)	شیشه آزمایشگاهی (لام)	زینت (زیب)
نویسنده «ننه دلاور» (بر تولت برشت)	مناسبت شهادت «آیت ... مدرس» (روز مجلس)	کفش (پافزار)	صندلی دندانپزشکی (یونیت)	ساز فراموش شده موسیقی ایرانی (شهرود)
نویسنده آمریکایی (میلر)	منت‌ها (من)	کفش روستایی (چاروق)	طایفه‌ای صحرانشین (لگور)	ساز مضرابی (بربط)
نویسنده پرتغالی (خوزه ساراماگو)	منجم و ریاضیدان اسکاتلندی (جیمز گرگوری)	کفش لاستیکی (گالش)	طایفه‌ای قدیمی از نژاد «هند و اروپایی» (ارمن)	سبزه‌زار (راغ)
نیلوفر آبی (ابو)	منسوب به خدای زرتشت (اهورایی)	کله‌بز (رواس)	طرح مقدماتی (اتود)	ستاره‌ای در صورت فلکی قیفاووس (راعی)
وابسته سفارتخانه (اتاشه)	موج دریا (آبخیز)	کوه ده فرمان (طور سینا)	طوفانی که در اوت «۲۰۰۵» از جزایر «باهاما» شکل گرفت (کاترینا)	ستون فقرات (مازه)
واحد اندازه‌گیری گرما (کیلوکالری)	مهمان ناخوانده (ایرمان)	گاز جوشکاری (هلیوم)	علم جادوگری (ریمیا)	سخن چین (نمام)
واحد پول «تایلند» (بات)	مؤلف «گرساسب‌نامه» (اسدی طوسی)	گاو ماده جوان (تلیسه)	عموی ابراهیم (ع) (آزر)	سره (ناب)
واحد سنجش فرکانس (مگاهرتز)	ناحیه‌ای در «شیراز» (رکن آباد)	گدازه (لاوا)	عنصر فلزی (سدیم)	سطح شیب‌دار (گوه)
واحدی برای انرژی (اسب بخار)	نام دو استخوان بالای سینه (ترقوه)	گرانش در فیزیک (ثقل)	غربال سیمی (سرنده)	سگ فضانورد (لایکا)
واخواست سفته (نکول)	نام قدیم «کامبوج» (خمر)	گردو (جوز)	غرور (نب)	سلول تولید مثل (گامت)
وزیر «افراسیاب» (ویسه)	نام قدیم تایلند (سیام)	گروهی از پستانداران (زوج سمان)	غیرخالص (ناسره)	سنگ‌انداز (رداس)
وسيله‌ای ورزشی شبیه خنجر (سای)	نام مادر حضرت موسی (ع) (یوکابد)	گزن کفافی (شفره)	فرضیه «انیشتین» (تئوری نسبیت)	سیاستمدار مصری (جمال عبدالناصر)
وصله (تگل)	نخ پشم آنقره (موهر)	گل همیشه بهار (هیری)	فرمان جادوگری (یوک)	سیاه (اسود)
هاون (یانه)	نژاد مردم «کنگو» (یومبه)	گلی زینتی (صد تومانی)	فرماندار ایرانی آذربایجان (آتروپات)	سینی حروف چینی (رانگا)
هر چیز سبک و کم‌وزن (ورام)	نسل (سلاله)	گوسفندان (اغنام)	فشار (پرس)	شاخه جوان (ستاک)
هر نوع داروی اعتیادآور (نارکوتیک)	نوعی اسلحه کمربی (رولور)	گوشت مناسب کباب (پشت بازو)	فصل بهار (بهامین)	شاخه‌ای از زبان (ایتالیک)
همیشگی و ماندگار (سرمد)	نوعی بازی کودکان (گانیه)	گوشه‌ای در دستگاه ماهور (راک کشمیر)	فلات آسیایی (پامیر)	شاعر عهد مشروطه (ایرج میرزا)
هوس‌ها (اهوا)	نوعی بخت آزمایی (لاتاری)	گیاه تاجریزی (لما)	فیلم «بهمن فرمان‌آرا» (خاک آشنا)	شترنجباز معروف «عهد دیلمی» (لیلاج)
هیدروکربنی مایع (زایلن)	نوعی بیماری پوستی (بهق)	گیاهی از خانواده کاسنی (تلخه)	فیلمی با بازی «آل پاچینو» (مخمصه)	شکست خورده (مقهور)
هیدروکربنی مایع (هپتان)		گیاهی علفی و مخدر (گراس)	قسمتی از مغز (هیپوتالاموس)	شهر «استونی» (وورو)
یکای کار یا انرژی (ژول)		لقب «سهروردی» (شیخ شهید)		شهر «انگلیس» (تاتهام)
یونجه (قت)				شهر «ایلام» (مهران)
				شهر «آذربایجان غربی» (اشنویه)
				شهر «بلژیک» (مارش)
				شهر «خوزستان» (دزفول)
				شهر «فرانسه» (بردو)
				شهر «کرمان» (راور)
				شهر «گیلان» (فومن) - (کلاچای)

### شرح در متن ص ۳

عمودی: ق - ک - م - بدجنسی - عاقبت - آن  
 - حی - مادام - کنج - چ - حر - اژه - دولت -  
 فنس - وج - اثنا - علوم - ن - اسراف - حد -  
 ارز - ارتشا.

### شرح در متن تصویر دار ص ۴

عمودی: گ - ن - ح - ا - م - ف - ق - ل - ا - ا -  
 - ارتعاش - کلک چیزی را کندن - دی - سوت  
 و کور - نق - اشکاف - جوراب - پایتخت - هت  
 - نایت - داغ - رب - ردا - کنتراتیجی - یل - دا  
 - میهمانی - که - سجل - قو - ن - راد - گالش  
 - سلوج - چون - آل - م - ف - ق - خ - آدمیان  
 - بها - فیلامونیک - رهبر - انگم - احمد  
 مهرانفر - اتوسکوپ - انقیاد - خوشخواب -  
 نیوشا.

### کدام جدول کدام شرح ص ۵

افقی: ۱ - هیر و ویر + رومنیکه + رستاخیز +  
 باسماتی ۷ - مهم + مصر + عام + حرا ۸ - اقل +  
 کری + سوم + بخل ۹ - توانیر + بیگ بنگ +  
 شکافتن + اسکورت ۱۱ - توت + شیو + شنو +  
 آها ۱۳ - دیرباز + ناتالی + ناسالم + برمه‌ای  
 ۱۵ - لمس + جمع + کوی + رأی ۱۶ - رنو +  
 خنک + نخل + ارل ۱۷ - جیمز دین + تورفتگی  
 + شهید همت + پلنگ‌مشک.  
 عمودی: ۱ - همتا + رمبو + رعشه + بحار ۱۲ -  
 مزون + نیکی + هملت + گیلک.

### آثار دو آهنگساز فیلم ص ۷

رمزها: ژرژ دلرو - لئونارد روژمن.

### شرح در متن ص ۹

عمودی: ک - ر - ا - خ - خ - م - ت - ا - ب -  
 ب - هندوانه زیر بغل کسی دادن - فازمتر -  
 ونیز - لتیان - ی - دودمان - کمال - ماردی -  
 یک - سیرم - نفیس - متغیر - بنی - سیاه -  
 سویه - ترمیت - چنگک - ور - مفسر - کردار -  
 روشور - هس - گیرا - جو - دی - ۱۱ - نبی - مور  
 - زونکن - لوسمی - نم - اعتراض - تولید -  
 ارتقا - ی - هجر - ثمن - ناسره - ایلیا - اشک -  
 ناچ - ناامن - نایرا - ریحان - قلم - نودال -  
 ونده - بهنام صفوی - آلودگی هوا.

### شرح در متن تصویر دار ص ۱۱

عمودی: ص - غ - ن - ن - د - ل - گ - س - ش -  
 انقلاب ادبی - پلی‌کلینیک - مصطفی زمانی -  
 پرنون - هو - غرابیه - جوکی - ک - فراغ - پکر  
 - حس - فی - بوریا - بتون - کد - رب‌دوشامیر  
 - قسبل - ۱۱ - اطلسی - هارب - زغن - ید -  
 کمیته - گرو - سد - امی - کو - لتو - ف - س -  
 ر - ه - سم - نگارش - قلدر - شیرینی فروش -  
 امیر جعفری - درود - کاردینال - ارژنگ.

### حرف‌های مخفی شده رمز دار ص ۱۴

رمز: در صیدگهت که جان طرب ساز آید  
 سیمرخ اسیر جنگال باز آید  
 هر جاکه صدای طبل باز تو رسد  
 صد مرغ دل از شوق به پرواز آید.

### شرح در متن ص ۱۵

عمودی: ژ - پ - ر - ر - ز - ز - ت - ت - ث -  
 پ - پ - ر - عود - ف - ورطه - فاشق - آزر  
 - گرلاوین - آرزو - تلخی - نق - ن - ش - لقه  
 - ویلا - واحد - بازدید - قرمز - کیود - ریگ -  
 لو - واقف - وهله - ایام - پ - بیدار - اهدا -  
 عنصر - بتاز - س - گوجه - مجرب - حوضه -  
 هد - مترو - مرسی - ژتون - لتیان.

### جدول سه شرحی ص ۱۶

۱ - دارایی ۲ - باردار ۳ - رویان ۴ - مدد ۵ - ابد  
 ۶ - رج ۷ - حراست ۸ - مهر ۹ - آوا ۱۰ - دلارام  
 ۱۱ - تنور ۱۲ - جهالت ۱۳ - رتیل ۱۴ - رودبار  
 ۱۵ - تاب ۱۶ - روان ۱۷ - هلاهل ۱۸ - دسته  
 ۱۹ - لسان ۲۰ - آرو ۲۱ - هجو ۲۲ - بیل ۲۳ -  
 سیاست ۲۴ - تیله ۲۵ - ترمز ۲۶ - ار ۲۷ -  
 رداس ۲۸ - لاجرم ۲۹ - همان ۳۰ - تیرباران  
 ۳۱ - آب ۳۲ - نامه ۳۳ - بایگانی ۳۴ - هود  
 ۳۵ - اسیر ۳۶ - ریش ۳۷ - نرمال ۳۸ - قوام  
 ۳۹ - آری ۴۰ - ماست ۴۱ - آق ۴۲ - ایوب  
 ۴۳ - داس ۴۴ - برادر ۴۵ - مسیر ۴۶ - میان  
 ۴۷ - نیما ۴۸ - دنیا ۴۹ - شب ۵۰ - هرات ۵۱ -  
 گارد ۵۲ - ریشه ۵۳ - تون ۵۴ - آلی ۵۵ - امانت  
 ۵۶ - جن ۵۷ - اترار ۵۸ - آه ۵۹ - دیوان ۶۰ -  
 الا ۶۱ - یارانه ۶۲ - متین.

### شرح در متن ص ۱۸

عمودی: ر - ش - ش - ا - س - س - ط - ج - خ -  
 پ - اضطراب - تشریحی - فرسایش - اعلم -  
 تلف - بضاعت - کران - راه - حقیقت - ورد -  
 خرنج - فهم - جمله - کوره - مفت - هی -  
 رگ - دنیا - تیزی - بصیرت - ا - ذکاوت -  
 گردن - تیغه - بکر - برلین - کسمه - کشور -  
 باس - نه - رویه - قشنگ - راهبه - داگ -  
 غافل - آماج - اولی - م - دب - طیب - گمرک  
 - بین - شط - زهرا - نارو - شکاری - قعر -  
 اجابت - میان - زله - لورا - جراحی پلاستیک -  
 آهنگساز.

### واژگان سه حرفی ص ۲۳

رمز: عزیزت در سپیده دم.

### شرح در متن ص ۲۴

عمودی: پ - پ - پ - س - ر - ز - س - ص -  
 ق - ج - م - جنگلیان - عتاب - استنباط - جلوه  
 - جبهه - دغل - شمشیر - جو - ترتیب - اس -  
 لحظه - روا - ولوو - هدایتگری - ادبی - ز -  
 آنگاه - شر - مظنه - رتب - رمق - رو - کتیرا -  
 ارتش - دو - تعهدنامه - دنده - قتیله -  
 مدهوش - اراضی - قیف - همین.

### جدول حدقی ص ۲۵

رمز: راکنار فریش - آرتور لوییز.

### شرح در متن صفحات ۲۷ - ۲۶

عمودی: پ - ک - ک - ب - ه - ق - م - ق - ق -  
 د - ز - یوهان برامس - شعور - لاد - آسانی -  
 طاقت - حتماً - باهر - تپه - بلبل - سیاه -  
 جریده - لوس - مزار - رواق - دلیل - م - ظن -  
 قدغن - بسیط - نرون - کپ - تنیا - ماوا - ماسه  
 - بای - عمادالکتاب - سرشت - فارچ - قلمپ -  
 هاری - متین - بلندی - کراحت - شومیز - یوگا  
 - داد - بلوز - کاشان - ایزد - رگ - ها - وجوب  
 - نتیجه - نگرگ - ی - عطش - هالو - ندامت -  
 والا - لاک - لاین - هشدار - ماست - کاپشن -  
 دزدی - یونیت - یوم - عروس دریایی -  
 ریزگردها - آک - کانت - لوله - بایر - ش -  
 چت - دانگ - ناگه - سئول - ما - غرقه - ترقی  
 - تینر - ملخ - مکروه - طوسی - شیری - پهنای  
 - تیغ - تلقی - سالک - می - گن - ركب - حراف  
 - خفیه - باشا - ه - مک - رواس - سوئد -  
 فالگوش - از سر واکردن - نع - تأدیپ - ریا -  
 لزار - همسان - مسطح - نیرنگ - یکان -  
 شیلات - انر - سدیم - اسیر - هیولا - تا -  
 جوانرود - تکان - تناسب - ن - ماخ - هجیر -  
 آموت - دواساز - قتل - همه فن حریف -  
 تن آسا.

### شرح در متن تصویر دار ص ۲۹

عمودی: س - ا - ش - ک - م - ج - ن - د - ک -  
 ص - انگیزه - نوآموز - مردابی - گهواره‌ای  
 برای مادر - رو - شکیل - ترمینال - دغ - دف -  
 ز - ودج - هم - سوپ - تدوین - نه - آل - آز -  
 واشنگتن - پت - سره - گن - گ - های - واگن  
 - متمم - رقم - شق - ا - ع - ت - ق - رز -  
 یوف - سخی - یوهانسبورگ - نکاح - زقوم -  
 الهام حمیدی - اریکه - آت - دریادار - لاکتوز  
 - مشتری.

### حرف‌های مخفی شده رمز دار ص ۳۰

رمز: دردی ست درد عشق که هیچش طیب  
 نیست  
 گر دردمند عشق بنالد غریب نیست  
 دانند عاقلان که مجانبین عشق را  
 پروای قول ناصح و پند ادیب نیست.

### شرح در متن تصویر دار ص ۳۱

عمودی: ت - ک - پ - م - ا - س - ک - غ -  
 گ - ک - باور نکردنی - بیمارستان - ریلکه -  
 معارف - آبخو - کما - پوریا پورسرخ - رتبه -  
 لش - اشپیل - فک - ن - مگ - اجابت دعا -  
 پاک - قله - لخ - قرص - سئد - چیت - لحاظ -  
 ترعه - آسای - روابط - ا - د - د - د - ع -  
 محنت - آویشن - دلقریب - مقرط - نقشه - او  
 - تریلر - آقای الف - دو - دنی - سرکوفت زدن  
 - بیلی‌روبین.







جدول کلاسیک ۱۵×۱۵ ص ۳۹

ف	ا	ر	س	ی	م	ت	ف	ک	ر	د	ز	د	ز	د
ش	ب	س	ت	ا	ن	ز	ر	ا	د	خ	ا	ن	ه	ه
ا	و	ا	ر	س	ی	و	ا	ن	ز	ر	ا	د	ز	د
ر	ی	ن	ش	و	ن	ی	ز	ا	و	ن	ک	ک	ک	ک
خ	م	ب	ر	گ	ر	ح	ن	ا	ی	ک	ک	ک	ک	ک
و	ک	م	ه	د	ی	ک	س	ت	ر	ش	و	ک	ک	ک
ن	ا	گ	ا	ه	ن	ا	ر	و	ن	ا	ر	ا	ک	ک
ب	و	ر	س	ن	و	ز	ا	د	د	ا	ی	س	ت	ت
ل	ه	و	س	و	ز	ا	ن	ک	ک	ش	ک	و	ل	ل
ا	ه	د	ی	ا	ن	م	د	ر	ن	م	ه	م	ه	م
ا	ه	د	ی	ا	ن	م	د	ر	ن	م	ه	م	ه	م
ش	ع	ا	ر	ش	ن	ی	د	ن	ی	د	ن	ی	د	ن
ل	ی	ل	و	و	ر	و	د	ه	ن	و	ا	ر	و	و
ل	ای	ت	ا	د	ی	ی	و	س	م	ی	ت	ت	ت	ت
ک	ر	م	د	ر	س	ه	ا	ه	د	ا	د	ا	د	ا

جدول کلاسیک ۱۵×۱۵ ص ۳۶

ا	ذ	ر	ب	ه	ر	ا	م	ق	ق	ن	و	س	و	س
ع	ن	ا	ن	ه	د	ا	م	ا	ط	ل	س	ر	ر	ر
ج	ن	و	ا	ف	ی	ا	ح	و	ل	م	خ	خ	خ	خ
ب	ع	د	و	ن	و	د	ف	ت	ر	پ	ا	ک	ک	ک
ل	ر	ز	ه	ن	گ	ا	ر	ی	گ	ا	م	م	م	م
ح	ل	غ	ت	ب	ن	ی	ا	م	ی	ن	ت	ز	ز	ز
ک	ج	ن	ر	خ	ا	ن	ج	ا	م	ی	د	ن	ن	ن
ا	ز	ا	ا	ر	ا	ر	ا	د	ش	ا	د	ذ	ر	ت
ک	م	د	ک	ش	و	ی	ی	س	ت	ا	ب	س	ی	ی
ی	ک	ر	ی	س	ت	ا	ل	م	د	ح	ک	ک	ک	ک
ب	ی	ن	ح	و	ا	س	ی	ا	ل	ق	ا	ج	ج	ج
ا	ف	ک	ل	ا	ف	ت	ر	ع	ه	گ	ج	ج	ج	ج
ر	ز	ر	ی	ن	ب	ر	و	م	ن	د	ن	ن	ن	ن
م	ر	ا	س	م	ا	م	س	ت	ر	د	ا	م	م	م

جدول پازل در هم ریخته ص ۲۲

ت	ر	س	ی	د	ن	م	ر	د	ا	د	گ	ا	ن	ن
ع	ا	ج	ژ	ر	م	ن	ی	ب	و	ر	ی	ا	ا	ا
م	ن	ا	ت	م	ا	گ	ن	ت	د	و	ا	م	م	م
ی	ک	د	ل	ی	ن	ن	گ	ی	ن	ی	ن	ه	ن	د
ر	ی	ف	ا	ج	ع	ه	ز	خ	م	ی	ه	ا	ا	ا
گ	ی	ن	ظ	ر	ا	ت	ه	ا	ر	ا	م	ت	ر	ر
ا	س	ب	و	ی	ر	و	س	ع	ا	ج	ز	ز	ز	ز
ه	ر	ا	س	ز	ا	ب	ر	ا	ت	س	و	ا	ا	ا
م	ش	و	ق	ش	ر	ا	ر	ا	ت	ش	ر	ر	ر	ر
س	د	س	ط	ح	ی	ر	ا	ح	ت	ی	ر	ز	ز	ز
ن	ا	و	ا	ر	ب	ا	د	ی	ه	م	ه	م	م	م
گ	ی	م	ب	ی	س	ی	م	ت	ی	ت	ا	ن	ن	ن
ل	ا	ر	و	ت	ر	ت	ی	ب	ا	و	ن	گ	گ	گ
ا	ب	ز	ا	ر	ب	ا	ز	ر	س	س	و	ا	ا	ا
خ	و	ش	ت	ر	ک	ی	ب	گ	ر	ا	ن	س	س	س

جدول آشفته ص ۴۵

خ	و	د	ا	ر	ا	ی	ی	ف	ک	س	ر	ک	ک	ک
ا	ل	ا	ن	ج	و	ا	د	ا	د	ا	و	ل	ی	ن
ن	ی	م	ب	ا	ز	د	ا	ش	ت	ب	ت	ا	ا	ا
ه	ا	ب	ل	ق	ب	و	و	ه	ا	ن	م	ی	ی	ی
ب	ا	د	پ	ا	خ	ا	و	ر	ب	ق	ب	ق	ی	ه
ه	ب	ا	د	و	ا	ر	د	ا	ر	د	ک	ک	ک	ک
د	ل	ک	ش	ب	ل	ه	ت	ن	د	ی	ا	ا	ا	ا
و	ه	ب	م	ا	ه	غ	ل	ه	م	س	ح	ح	ح	ح
ش	ا	ج	ی	ل	م	ب	ی	خ	ت	ی	ه	و	و	و
م	د	ه	ش	خ	ا	و	ی	ا	ر	ا	و	ا	ا	ا
م	ن	ه	ا	ب	و	د	ر	و	س	ا	ی	ل	ل	ل
م	ا	ت	ی	ز	ا	ب	ج	ی	و	ه	پ	پ	پ	پ
ت	ق	ی	ر	ا	ه	ا	م	د	ن	م	ر	ر	ر	ر
ا	ص	ل	ا	ن	ش	د	ن	ی	ش	ا	ن	س	س	س
ز	ه	ف	ا	ل	ک	م	د	ی	ا	ل	ی	ی	ی	ی

جدول جای گذاری اعداد و ارقام ص ۳۸

۳	۷	۴	۱	۸	۹	۴	۱	۲	۶	۷	۲	۸	۳	۴
۸	۲	۹	۴	۵	۶	۱	۹	۴	۵	۳	۴	۷	۸	۳
۷	۴	۹	۱	۲	۹	۱	۲	۹	۱	۲	۹	۱	۲	۹
۱	۵	۸	۴	۲	۴	۸	۴	۷	۵	۷	۱	۸	۳	۴
۶	۵	۱	۲	۹	۷	۵	۱	۲	۹	۷	۵	۱	۲	۹
۶	۳	۸	۴	۲	۸	۷	۱	۲	۹	۷	۵	۱	۲	۹
۱	۶	۹	۳	۶	۳	۲	۸	۷	۱	۲	۹	۷	۵	۱
۶	۳	۸	۴	۲	۸	۷	۱	۲	۹	۷	۵	۱	۲	۹
۵	۹	۲	۹	۵	۹	۲	۱	۳	۱	۷	۲	۹	۵	۱
۱	۱	۱	۴	۸	۷	۶	۸	۷	۶	۵	۲	۸	۷	۶
۸	۱	۴	۷	۲	۴	۴	۴	۴	۴	۹	۲	۸	۷	۶
۲	۴	۳	۳	۴	۵	۱	۲	۲	۲	۸	۵	۵	۵	۵
۱	۲	۷	۸	۵	۱	۲	۴	۴	۴	۷	۸	۴	۳	۵
۶	۱	۳	۸	۹	۲	۸	۴	۷	۲	۵	۲	۵	۲	۵
۸	۴	۳	۶	۱	۳	۸	۵	۵	۹	۷	۶	۵	۸	۲
۳	۲	۶	۳	۲	۳	۱	۳	۲	۵	۱	۹	۶	۳	۸
۹	۲	۵	۳	۹	۲	۹	۳	۴	۸	۹	۶	۳	۸	۲

جدول ابجد ص ۲۸

س	ا	ب	ق	ه	م	و	ب	ا	ب	ا	د	ک	ا	ن
م	و	س	م	و	ق	م	و	ب	ا	ب	ا	د	ک	ا
ر	ی	ا	خ	م	غ	م	ن	ش	ا	ل	ل	ل	ل	ل
ا	ش	ب	ز	م	ر	ر	ا	س	ت	ل	ل	ل	ل	ل
ن	و	ا	ن	ب	س	ا	ط	ر	ل	ل	ل	ل	ل	ل
ب	ن	ج	ا	ب	ت	و	د	ت	ب	ا	ک	ک	ک	ک
ی	س	ه	ر	ت	ع	م	ی	م	ن	ش	ش	ش	ش	ش
ج	ا	ن	س	ر	ا	ف	ر	ا	ز	ه	د	د	د	د
ا	ر	ی	ر	ت	ز	ی	ر	د	ا	د	ا	د	ا	د
ا	ک	ل	ر	ی	م	ا	د	و	ن	ف	ف	ف	ف	ف
ی	ن	ا	و	ا	ن	م	و	د	ی	ش	م	م	م	م
ل	م	ر	ه	م	ش	ی	ک	ا	خ	ب	ب	ب	ب	ب
م	ک	خ	ا	د	ق	ش	د	ن	ا	ی	ی	ی	ی	ی
ا	ر	د	ب	ش	ر	ک	ل	ک	ا	ک	ر	م	م	م
ن	د	ی	م	ر	س	م	ی	م	و	ا	ج	د	د	د



خوانندگان محترم، به علت اعتراض تعدادی از مشترکین نشریه نسبت به ارسال مجله از طریق پست معمولی، تاخیر و در بعضی موارد نرسیدن نشریه به مشترکین عزیز، مجله چیستان برای مشترکین خود ارسال نشریه را به شکل پست سفارشی انجام خواهد داد.

# CHISTAN

## فرم اشتراک چیستان

نام و نام خانوادگی: ..... نام پدر: .....

تاریخ دقیق تولد: ..... کشور: .....

استان: ..... شهر: .....

اشتراک یک ساله      جهت داخل کشور  
 اشتراک شش ماهه      جهت خارج کشور

نشانی: .....

کد پستی: ..... تلفن: ..... تلفن ضروری: .....

لطفاً مبلغ مورد نظر را به شماره کارت ۶۰۳۷۹۹۷۳۹۷۲۹۷۱۲۹ بانک ملی به نام حمیدرضا بلالی واریز کرده و اصل حواله بانکی را همراه با فرم اشتراک توسط پست سفارشی به نشانی دفتر نشریه ارسال نمایید.

..... نرخ تمامی اشتراک‌ها به ریال است.....

اشتراک	شش ماهه سفارشی	یک ساله سفارشی
تهران	۱۴/۸۸۰/۰۰۰	۲۹/۷۶۰/۰۰۰
شهرستان‌ها	۱۶/۰۵۰/۰۰۰	۳۲/۱۰۰/۰۰۰
آمریکا، استرالیا، آفریقا، ژاپن	-----	-----
اروپا	-----	-----
کشورهای همسایه	-----	-----
کشورهای همسایه دور	-----	-----





کوری  
زخم  
سریال  
چهارمادرفصل پنجم



بامان، بخشی از هزینه‌های روزانه‌ت رو  
پس بگیر!

[www.baman.club](http://www.baman.club)

PWA



عضویت رایگان با ارسال عدد ۱۰ به ۱۰۰۰۱۰

