



✓ ۵٪ تخفیف بیشتر
✓ سفارش ۲۴ ساعته
✓ پرداخت آنلاین

سفارش اینترنتی آگهی
www.37010.ir

سفارش تلفنی آگهی
در روزنامه خراسان
۳۰۱۰



راه‌های ساده آرامش

دنیای امروز و مشغله‌های آن استرس‌ها و نگرانی‌های زیادی برای ما ایجاد کرده است. همچنین داشتن آرامش شرط اساسی برای رسیدن به شادی و موفقیت در زندگی است. پس باید راه‌های رسیدن به آن را بیاموزیم.



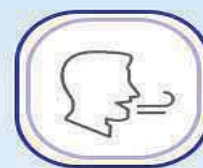
خواب منظم



خواندن قرآن



پیاده روی



نفس عمیق



یافتن
نقاط قوت خود



دوش گرفتن



روشن کردن
سمع



توجه به
همراهی خدا



آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی

خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف گاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نماكار كاشي گاز سنگ كار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما سویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های البانی و سلتوری)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری ، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ

خدمات منزل و تعمیرات

- قالی سویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال

لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهای
- واگذاری
- یخچال

بزرگی و زیبایی

- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات بزرگی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش وزبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمایشگاهی

مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس

حمل و نقل

- انتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو

خدمات گردشگری

- خدمات گردشگری

تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی

کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر

املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۱۹ تا ۱۲۰ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک

بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو ، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو

استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امور رستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انبساز دار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیل دار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و ابدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهدار

استخدام

- طراح و گرافیک
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- نجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون

کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه

خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات

اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی

بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

گمشده

- گمشده
- متفرقه

بازار خودرو

- بازار خودرو

صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

تخریب و خاکبرداری
تخریب را به افراد متخصص بسپارید
تخریب و خاکبرداری انواع سازه های اسکلت فلزی، بتنی، ضربی، و غیره
۰۹۱۵۳۳۰۵۲۹۳

داربست

تخریب ساختمان

اجرای سقف - بتنی

مات دک و کامپوزیت
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)
سازه معکوس - سازه نگهدارنده
اجرای خاکبرداری و فنداسیون
اجرای سازه بتنی - فلزی
دیوار برشی - استخر
۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸
۳۸۴۲۱۶۹۵

ضایعات
قاینی

خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج کابینت و پنجره، رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

ضایعات
(عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ، پکیج، شیرآلات، موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

ضایعات
(کازمی)

آهن - آلومینیوم
مس - برنج - کابینت و پنجره رادیاتور شوفاژ
و خرده ریز انباری
به قیمت بالا
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان
با قیمت مناسب
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

داربست سنتو
۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱
۳۶۶۲۵۰۰۷

آگهی ویژه

جوشکاری

اجرای سقف - کاذب

کناف ساده
و دکور اتیو سقف
تایل ۶۰*۶۰
۰۹۱۵۶۶۴۵۶۶

ضایعات
عبدی

آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، دروپنجره، پکیج و شوفاژ خرده ریز انباری و...
(به قیمت بالا)
۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

ضایعات
سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا
حمل و بازدید رایگان
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

ضایعات
صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرآلات، چدن، مس آبگرمکن، موتورخانه خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و بازدید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

آهن آلات و ضایعات

خرید هر گونه ضایعات منازل و کارخانه جات در محل به طور تمام وقت
۰۹۳۵۷۲۴۵۵۹۵

آهن، کارتن، لاک
آلومینیوم، مس، برنج و...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

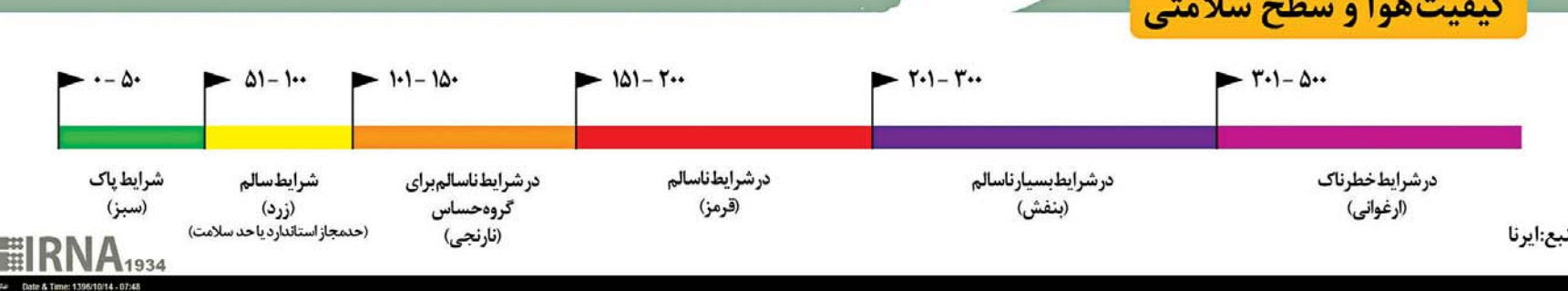
پذیرش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

درب و پنجره

جوشکاری سیار سید
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی
۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

توری و پنجره آلومینیوم
ویوپی وی سی، توری برای انواع پنجره و تعمیرات
۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.



عایق رطوبتی

لکه گیری
ایزوگام و قیر
۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴

ایزوگام شرق
قیر گونی و آسفالت
نصب حتی یک متر
در تمام نقاط شهر مشهد
ضمانت نامه ۱ ساله
شستشو با پمپ (بازدید رایگان)
۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۳۴۲۵۱۶
۰۹۱۵۹۰۶۳۷۴۱

کف سابی و نماشویی

سنگ سابی زیبا شهر
پله، موز، انبیک، نما، سنگ، بتن
۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸
۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳

سایر خدمات ساختمانی

گچ کاری، خاک گچ، گچ سفید
ابزار، دیوار چینی، سیمان کاری
۰۹۱۵۸۲۵۹۱۸۷
۰۹۳۰۱۳۴۴۱۶۰

کانال کولر
ساختمانی + صنعتی + اداری
۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

گازرسانی

گازرسانی
تفکیک کنتور گاز - تعمیرات نرده
با تاییدیه مهندسی - عضو اتحادیه
۰۹۱۵۵۵۹۷۶۱۸-۳۷۵۳۲۸۲۳
۰۹۱۰۱۹۹۵۵۸

لوله باز کنی و رفع نم

آگهی ویژه

تخلیه چاه شفق
(شبانه روزی)
۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶
۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

تخلیه چاه
و تخلیه انواع چربیگیر و منبع ها
و سپتیک و استخرها و لایروبی
توانا - در تمامی نقاط با تخفیف
۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵
۳۸۷۰۸۰۸۳ (اتحاد)
۱۰ تن تا ۱۴ تن هزاری ۸ تن خاور
۰۹۱۰۲۱۷۶۶۶

لوله کشی آب

لوله کشی آب
تعمیر شیر آلات، خرده جوشکاری
۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶
۰۹۱۰۲۱۸۸۸۱

تزئینات داخلی (نقاشی)

نقاشی نظری
۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴
۰۹۱۰۲۱۳۷۱

نقاشی فوری و ارزان
۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱
۰۹۱۰۲۱۵۴۱

نقاشی ساختمان
بعد از همه با ما تماس بگیرید
درجه ۱ فوری قیمت مناسب
۰۹۱۵۳۰۵۹۸۶۵
۰۹۱۰۲۱۹۱۶۶

نقاشی و پلی استر لوکس
پلی استر ۱ و ۲ مواد پلی آورتان
مدفی و انواع سرویس چوب و
پنینه کاری با بهترین مواد اجرای
رنگ پلاستیک روغنی و اکریلیک با
رنگ الوان درجه یک بازدید رایگان
۰۹۱۵۶۹۲۹۹۰۲
۰۹۹۶۴۸۵۲۷۹۲
۰۹۱۰۲۱۹۴۳۸

فرهنگیان
رنگ از شما - اجاز ما
۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴
۰۹۱۰۲۱۹۴۲۵

کنیتکس. بلکا. گرانولیت
نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه
خراسان نما محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶
عضو اتحادیه ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹
۰۹۱۰۲۰۱۰۹۱

نقاشی ساختمان
روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی
کالر - خرده کاری پذیرفته می شود
سلطانی
۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱
۰۹۱۰۲۱۵۶۴۹

نرده و حفاظ

حفاظ آکار دئونی
انواع نرده روی دیوار
حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه،
از تولید به مصرف
حمل و نصب رایگان
۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲
۰۹۱۰۲۱۹۳۹۵

خدمات منزل و تعمیرات

قالیشویی

قالیشویی
ابریشم مشهد
شستشوی دستگاههای
تمام اتومات
۳۲۴۲۹۰۰۰
۳۲۴۳۹۰۰۰
۳۶۲۳۹۰۰۰
۳۲۱۴۱۰۰۴
۳۶۰۳۵۲۲۲
۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱
۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳
۰۹۱۰۲۱۷۰۹۹

قالیشویی
نامی آشنا و مطمئن
سرویس کل مشهد
۳۸۵۱۵۸۳۲
۳۸۸۳۷۳۲۵
۳۵۲۲۵۹۵۵
۳۸۸۲۲۱۸۴
۳۶۰۴۳۱۷۵
۳۶۰۵۹۵۲۱
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

قالیشویی مطمئن
نامی آشنا و مطمئن
سرویس کل مشهد
۳۸۵۱۵۸۳۲
۳۸۸۳۷۳۲۵
۳۵۲۲۵۹۵۵
۳۸۸۲۲۱۸۴
۳۶۰۴۳۱۷۵
۳۶۰۵۹۵۲۱
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

قالیشویی
ومبل شویی
سلطانی
(فرهاد)
شستشو صادر صد اسلامی
سرویس دهی تمام نقاط شهر
۳۸۸۴۰۰۷۹
۳۵۲۳۶۸۹۴
۳۸۴۶۸۴۱۲
۳۷۶۰۱۷۴۳
۰۹۱۰۲۱۷۴۴۶

جام جم
مجری برتر در کلیه امور نظافتی
کس، تخصص در شستشوی
مبلمان - فرش - موکت
با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام
کارگر سرویس سراسر مشهد شما
لایق بهترین ها هستیم
۳۶۰۸۸۴۱۶
۳۳۱۲۲۶۶۱
۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴
۰۹۱۰۱۹۵۱۷۴

گلیاک
دیوار شویی، مبل،
خوشخواب، موکت، قالی
نظافت کلی با دستگاه
به روش اسلامی (کُر)
رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
۳۷۲۵۱۵۷۶
۰۹۱۰۱۹۶۶۵۸

مشهد سیر
۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی قانو
۱۰۰٪ تضمینی شبانه روزی ۵۰٪ تخفیف

لوله باز کنی
تشخیص نرکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل آگونیایی
احمد آباد ۳۸۴۵۶۵۳۸ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲۰ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴
پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرز ۳۸۹۲۴۳۹۰
سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۳۸۵۱۲۰۴۴ ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵ سیار ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵

قالیشویی داودنیا
شستشوی فرشهای
دستی و ماشینی
۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶
۳۶۰۳۳۳۹۱
۳۷۳۴۹۸۹۴
۳۶۰۷۲۱۶۱
۳۶۵۷۱۸۲۳
۳۶۶۱۷۳۷۷
۰۹۱۰۲۱۷۱۰۱

قالی شویی تهران
۳۶۰۴۷۵۷۶
۳۸۴۵۳۸۸۷
۳۲۲۴۳۲۳۹
۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳
قالی شویی مدرن با ضمانت
رنگ ندادن و پاره نشدن
به روش کاملا اسلامی
(سرویس رایگان)
۰۹۱۰۲۱۴۴۴۶

مبل شویی و نظافتی

مبل شویی و نظافتی آرمان
خشکشویی مبلمان، فرش، موکت
با دستگاه های پیشرفته در منزل
نظافت کلی پله و پیابوت
پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲
احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲
سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵
سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵
معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰
۰۹۱۰۲۱۰۶۴۱

مبل و سازه های چوبی

مبل شویی و نظافتی
مشهد کاور قدیم
طلق و پارچه بدون پرو
۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱ سعیدی
۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹
۰۹۱۰۲۱۹۴۴۶

پکیج و آبگرمکن

عضو اتحادیه تعمیرات پکیج
۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷
۰۹۱۰۲۱۹۱۷۶

تعمیرات تخصصی و فوری
پکیج، شوفاژ، موتورخانه
پمپ آب کولرگازی
۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶
۰۹۱۰۲۱۷۲۷۲

انهدای خون هدیه اتسناها برای زندگی

آنتن آسمان
ارز انتر از همه جا
نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب
پایه دیواری تلویزیون LCD و LED
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر
و احمدآباد ۳۵۲۳۳۰۰۹
فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد،
دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۲۵۴
۰۹۱۰۱۶۸۸۰

مبل شویی و نظافتی آرمان
خشکشویی مبلمان، فرش، موکت
با دستگاه های پیشرفته در منزل
نظافت کلی پله و پیابوت
پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲
احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲
سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵
سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵
معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰
۰۹۱۰۲۱۰۶۴۱

مبل شویی و نظافتی

مبل شویی و نظافتی جاوید مهر
بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان
بامدیریت و نظارت مهندس
نظافت کلی با دستگاه با نیروی متخصص
اعزام کارگر خانم و آقا
اعزام جهت سرویس پله و پذیرایی
مبل شویی تخصصی
۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱
هاشمیه ۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸
وکیل آباد ۰۹۳۰۷۶۷۸۷۹۶
جانپاز ۰۹۳۰۳۰۸۵۹۲
احمدآباد ۰۹۱۵۴۴۳۲۳۸۳
خیام ۰۹۹۲۱۲۱۳۱۵۰
قاسم آباد ۰۹۰۲۶۷۰۰۸۷۴
سجاد ۰۹۳۷۱۰۲۷۳۸۳
دانشجو ۰۹۳۷۱۹۴۰۵۰۵
ایستاکرام
@Javidan44_mashhad
۰۹۱۰۲۱۸۷۸۴

عایق
رفع رطوبت بدون خرابی
توالت حمام، آشپزخانه
استخر پشت بام
۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

آنتن

آنتن آسمان
ارز انتر از همه جا
نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب
پایه دیواری تلویزیون LCD و LED
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر
و احمدآباد ۳۵۲۳۳۰۰۹
فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد،
دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۲۵۴
۰۹۱۰۱۶۸۸۰

آنتن

آنتن مهتاب
بهترین خدمات با قیمتی مناسب
نصب و تنظیم آنتن های دیجیتالی
و مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق
پایه دیواری ویژه LCD و LED
در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی
۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷
قاسم آباد - آزادشهر - معلم
احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸
وکیل آباد - لادن - هاشمیه
پیروزی ۳۵۲۲۸۰۷۹
سجاد - خیام - فرامرز - کلاهدوز
فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵
۰۹۱۰۱۷۸۵۹۴

آنتن

آنتن آسمان
ارز انتر از همه جا
نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب
پایه دیواری تلویزیون LCD و LED
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر
و احمدآباد ۳۵۲۳۳۰۰۹
فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰
سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد،
دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۲۵۴
۰۹۱۰۱۶۸۸۰

آنتن

آنتن مهتاب
بهترین خدمات با قیمتی مناسب
نصب و تنظیم آنتن های دیجیتالی
و مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق
پایه دیواری ویژه LCD و LED
در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی
۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷
قاسم آباد - آزادشهر - معلم
احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸
وکیل آباد - لادن - هاشمیه
پیروزی ۳۵۲۲۸۰۷۹
سجاد - خیام - فرامرز - کلاهدوز
فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵
۰۹۱۰۱۷۸۵۹۴

آنتن

آنتن مهتاب
بهترین خدمات با قیمتی مناسب
نصب و تنظیم آنتن های دیجیتالی
و مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق
پایه دیواری ویژه LCD و LED
در تمام نقاط شهر و بدون تعطیلی
۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷
قاسم آباد - آزادشهر - معلم
احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸
وکیل آباد - لادن - هاشمیه
پیروزی ۳۵۲۲۸۰۷۹
سجاد - خیام - فرامرز - کلاهدوز
فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵
۰۹۱۰۱۷۸۵۹۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد، لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم را به عمل آورید.

خواننده گرامی!

تعمیر تلویزیون

LCD LED
تعمیر در محل
۳۸۹۲۸۷۰۰

لوازم و اثاثه



خرید و فروش لوازم

خرید لوازم
منزل و ضایعات
سادات

هرچه باشد آبرگمن
یخچال، کابینت، بخاری
آهن آلات، شوفاژ
موتور خانه، پکیج تیرآلات
و خرده ریز انباری
به بالاترین قیمت
۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰
۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

ما سمسار؟
خریدار لوازم منزل
و مبلان سلطنتی
و عتیقه جات
۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹
۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴
۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲

خرید لوازم منزل هر چه باشد
۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰
۳۷۲۵۷۹۷۹
غلامی

فرش - موکت

فرش
منصف

منصف شروع به خرید کرد
دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی
موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
۰۹۱۵۰۹۶۴۰۴

پزشکی و زیبایی



نگهداری کودک و
سالمنند

خانواده هیراد
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا
کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹

حمل و نقل



اتوبار و وانت بار

ملت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷

خسرو بار

وانت، خاور، کارگر
۳۶۶۷۴۴۰۰
۳۶۰۵۶۵۶۲
۳۷۶۶۲۱۲۶
۳۸۹۱۵۱۵۹

کارگر تک

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
۰۹۱۵۴۹۵۳۳۰
۰۹۱۵۰۲۱۶۹۷۲

کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۰۹۱۵۰۲۱۶۹۷۱

پاسار گادبار

عضو اتحادیه
سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲
مدیریت عباس پور
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
شهر، شهرستان، مجهز
به انواع کامیون، کامیونت مسقف
نیسان و وانت

خسروی
بار

اولین باربری
در خراسان
۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴
شهر - شهرستان

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان
شبانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۷۳۵۶۷

املاک مشهد



۷ سالن بهداشتی
همراه با اداری

ملکی به مساحت ۴۷۸۲ متر
واقع در پیامبر اعظم ۹۱
پنج سالن ۵۰ متری
با ۷ متر پارکینگ اداری
و دوسالن ۵۰ متری
بدون سقف
دارای کلیه انشعابات
و کلیه مجوزها و استنادی باشد
در حال حاضر مستغلات
۳۵ میلیون تومان در ماه میباشد
قیمت هر متر ۲۰ میلیون تومان
هر سالن بصورت مجزا
بفروش می رسد
۰۹۱۵۱۱۵۸۰۷۷

مشاورین املاک



قابل توجه همشهریان گرامی

قابل توجه همشهریان گرامی به
اطلاع می رساند خانم آقا
سید محمود سیدی مسئول دفتر
مشاور املاک بشماره عضویت
۱۷۵۵۸ به آدرس بین ایثارگران ۴
و ۶ جنب ثانوی پلاک ۵۸ مشارالیه
از کلیه متعاملینی که در دفتر مشار
الیه مدارکی دارند خواهشمند است
جهت تسویه حساب حداکثر ظرف
مدت سی روز از تاریخ نشر آگهی به
محل فوق الذکر مراجعه و مدارک
خود را تحویل بگیرند لازم به
توضیح است در صورت عدم مراجعه
در زمان فوق و یا عدم اعلام شکایت
خود از مشارالیه، اتحادیه هیچگونه
مسئولیتی در قبال مشکلات و
ادعاهای احتمالی نخواهد داشت.
تلفن تماس دفتر مشاور املاک
۰۹۱۵۹۲۱۲۰۳۳ حسین رستمی
رئیس اتحادیه منصف مشاورین
معاملات املاک مشهد ۰۹۱۵۰۲۱۹۵۰۳

پذیرش تلفنی
آگهی
۳۷۰۱۰



صفی آباد - جلدک

خریداریم

مشاورین املاک زینلی
۰۹۳۵۲۷۶۴۹۶۵

حجت بار

۱۸۱۱

شماره تماس
رقمی ۴

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آقابلی

خرید و فروش آپارتمان
۱۰۰ تا ۱۱۹ متر



قابل توجه همشهریان گرامی

معلم ۶۵ آپارتمان
در حال ساخت ۱۰۲ متر مفید
متری ۴۰
۰۹۳۵۳۲۷۱۵۳۹

زمین

شاندیز
املاک بهشت
خرید و فروش باغ ویلا
۳۴۲۸۱۶۰۱
و قطعات تعاونی های شاندیز
۰۹۱۵۱۱۳۴۴۸۹
کابلان شاندیز

صفی آباد - جلدک
چاهشک - خرید نقدی یک روزه
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

برایان تریسی
نویسنده و سخنران



به جای اینکه فروشنده باشید، یک مشاور دلسوز باشید،
آنگاه می بینید که فروش خودش اتفاق می افتد.

استخدام



آشپز و شیرینی پز

به تعدادی کارگر ساده
وماهرجهت شیرینی پزی
نیاز مندیم
۰۹۹۸۱۵۲۹۸۸۲

قنادی رضاشهر
(یزدی ها)
به تعدادی استاد کار فوق ماهر
زولبیاریز نیازمندیم .
تلفن هماهنگی
۰۹۱۵۳۱۷۶۲۱۰

آشپز غذای ایرانی

مسلم به برنج و تخته کاری
حقوق ۱۶ م تومان + یک روز
تعطیلی در هفته با بیمه
و سرویس برگشت تا درب منزل
وعده غذایی نهار و شام
جهت استخدام همه روزه
بین ساعت ۱۲ الی یک
یا ۵ عصر الی ۸ شب
حضوری مراجعه نمایید
۰۹۱۲۰۳۴۳۴۶۲
فلسطین ۱۹ - نبش تقاطع اول
رستوران لندیزی

امور رستوران

به تعدادی فرکار و سالن دار
آقا و خانم نیاز مندیم .
محدوده مفتاح
۰۹۳۷۶۹۱۸۹۲۰

کافه رستوران هتلی
در جزیره کیش
به چند نفر نیروی کار خانم و آقا
جهت کار در آشپزخانه و کمک
آشپز، ظرف شویی و سالن کار و
شاطر نانوا نیاز مندیم
۰۹۰۵۹۴۳۰۶۲۴

امور هتل

هتلی جهت تکمیل کادر خود در
قسمتهای زیر استخدام می نماید
پذیرش
-مدیرخانه داری و خانه دار
-مدیرستوران و میزبان
-نیروی خدمات و ظرفشور
حقوق و مزایا قانون کار
۰۹۱۵۳۳۲۰۳۶۷

هتل انتخاب
جهت تکمیل کادر پرسنلی خود
در تمامی قسمت ها
از پرسنل با تجربه و دارای
سابقه کاری مرتبط
دعوت به همکاری می نمایم.
مراجعه حضوری
ساعت مراجعه ۹ الی ۱۴
آدرس: بلوار مدرس روبه روی
اجرای احکام داخل مدرس ۶
/۱۴۰۲۱۹۴۹۸

جذب نیروی هتلی
-نیروی جهت آژانس مسافرتی با سابقه
-نیروی کارگزینی ترجیحا آقا آشنا
باپایا،ورد،اکسل و حقوق و دستمزد
-نیروی تاسیسات لوله کش و برق
کار باسابقه
-سرپرست خانه داری و خانه دار
آقا و خانم باسابقه
-سرپرست رستوران باسابقه
-سر میزبان و میزبان آقا و خانم
باسابقه
-فردی عرب زبان آشنا با روابط بین
الملل فول تایم یا تخصصیات آقا
-بلمن آقا باسابقه هتلی و جوان
- فلور من آقا و جوان
-نیروی لاندی باسابقه کار آقا
-طراح باسابقه و خلاقیت در طراحی
-انبار دار باسابقه جوان و آقا
- دفتر مدیرعامل باسابقه سن
از ۳۰ تا ۵۰ ترجیحا باز نشسته نظامی
فول تایم.
ساعت تماس ۱۱ تا ۱۸
۰۹۱۵۲۵۵۵۱۸۲

به یک نفر آقا جهت پذیرش
شیفت شب در سوئیت آپارتمان
نیاز مندیم
۰۹۳۲۵۱۱۸۳

یک هتل ۴ ستاره
به یک نیروی آقا مسلط به
کار پذیرش و یک نیرو کار
آقا با سابقه کار رستوران
نیاز مند است.
ساعت تماس: ۱۰ الی ۱۴
۰۹۱۵۶۴۱۶۹۹۳

بازاریاب

بازاریاب و مدیر فروش
جهت فروش محصولات غذایی
و بهداشتی خوش فروش و برزند
درآمد ماهانه از
۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی
۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰

به تعدادی بازاریاب
جهت بازاریابی لوله و لوازم
ساختمانی و کشاورزی نیاز مندیم
۰۹۱۵۱۵۶۳۱۱۴
۳۷۲۸۸۰۵۷

به یک نفر حسابدار آقا
جهت انجام امور حسابداری و آشنا به
امور مالیاتی نیاز مندیم
۰۹۳۶۹۵۱۱۶۱۰

حسابدار و کمک حسابدار
جهت شرکتها و کار خنجات معتبر با
شرایط حقوق عالی سریع نیاز مندیم.
۰۹۳۷۹۶۰۰۴۸۰

به یک نفر حسابدار آقا
جهت انجام امور حسابداری و آشنا به
امور مالیاتی نیاز مندیم
۰۹۳۶۹۵۱۱۶۱۰

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن
نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده
احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.

تراشکار و جوشکار

به تعدادی جوشکار و تراشکار
ماهر یا غیر ماهر نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۷۹۱۰۰۳

استخدام شرکت زاگرس
جوشکار ، ورق کار
۰۹۱۵۵۱۱۳۷۹۹

حسابدار

استخدام
همراه با آموزش
ثبت: ۲۰ | ۹:
نیمه وقت ، تمام وقت و پاره وقت
حسابدار و کمک حسابدار
با شرایط قانون کار جهت
پروژه های شرکت حسابداری
(شرکتها و کار خنجات معتبر)
(با همکاری دفتر کارایی)
همراه با برگزاری کارگاه عملی
حسابداری شامل قوانین مالیاتی
اظهار نامه ، ارزش افزوده ، حقوق و
دستمزد ، صنعتی و نرم افزار های
روز بازار کار ، رشته های غیر مرتبط از
سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.
دوره کارگاهی فوق به صورت کار
با سیستم و ۴ نفره برگزار میشود.
۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۸۰۹۷۷۸۷۰۶

خانم حسابدار با حداقل
۲ سال سابقه کار نیاز مندیم. بین
دستمزد ۳۳ و ۳۵ ساختمان آتیه
نیاز مندیم
۰۹۱۷۳۵۰۹۶۲۵

استخدام
حسابدار
انبار دار
مسلط به اکسل ترجیحا
آشنا به نرم افزار سپیدار ،
با حد اقل ۵ سال سابقه
کار . ارسال رزومه و
مشخصات در ایتم
۰۹۰۰۱۴۰۳۰۵۶

خیاط و چرخکار

به تعدادی راسته دوز
وسردوز کار جهت تولیدی تریکو
نیاز مندیم. (مصلی)
۰۹۳۵۸۳۳۵۳۹۰

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

به تعدادی جوشکار و تراشکار
ماهر یا غیر ماهر نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۷۹۱۰۰۳

خدمتگذار و آبدارچی

به یک نظافتچی مرد
شیفت عصر (۱۵/۳۰ الی ۲۳/۳۰)
با حقوق ثابت -من -عیدی و سنوات
نیاز مندیم. رضاشهر- پیروزی ۹
فرخی ۸-قنادی یزدیها مراجعه
بصورت حضوری بین ساعات
۱۹ تا ۱۵ و ۱۱ تا ۸
/۱۴۰۲۱۹۲۸۹

خوداشتغالی

شغل مناسب
با کمترین هزینه
دوره سیستم های حفاظتی
(دزدگیر، دوربین مدار بسته،
اعلام حریق، آیفون تصویری،
دریهای برقی) دوره های برق
ساختمان و برق صنعتی،
آچار دوره تعمیرات تخصصی
موبایل و تبلت بصورت کاملا
کاربردی (لازمه اخذ جواز
کسب)، تعمیرات لوازم خانگی
برقی، تعمیر بردهای الکترونیکی
دوره مونتاژ کامپیوتر و تعمیرات
سخت افزار ، دوره های ICDL ،
اتو کد، فتوشاپ و ...
برنامه نویسی ، طراحی سایت
دوره های کاربردی حسابداری
+ نرم افزار - مهارت های دیجیتال
ویژه باز ماندگان از تحصیل

آموزشگاه شهریار
با گواهینامه فنی و حرفه ای
۳۷۲۸۵۶۶۲
خیابان مطهری جنوبی، نبش ۱۳
۰۹۳۳۵۹۴۸۴۸۴

طراح و گرافیکست

یک فتوشاپ کار حرفه ای
ویک نفر ادیتور برای اینستاگرام
نیاز مندیم.
۰۹۱۵۷۲۴۲۴۹۵

به تعدادی راسته دوز
وسردوز کار جهت تولیدی تریکو
نیاز مندیم. (مصلی)
۰۹۳۵۸۳۳۵۳۹۰

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

به تعدادی جوشکار و تراشکار
ماهر یا غیر ماهر نیاز مندیم.
۰۹۱۵۵۷۹۱۰۰۳

راننده

تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

آژانس پرواز (هاشمیه)
راننده با اتومبیل ،
پور سانت ۱۵ %
۰۹۳۵۲۵۵۳۰۱۰

وانت بار وصال
به تعدادی انواع وانت پیکان ، آریسان
و نیسان سریعا نیاز مندیم.
۳۷۶۷۷۰۸۴

سرایدار و نگهبان

به یک نفر
نیروی نگهبان
جهت نمایندگی ایران خودرو
نیاز مندیم.
ساعت کار ۷ صبح تا ۷ عصر
حقوق قانون کار +
بیمه و اضافه کار
مراجعه حضوری
ساعت مراجعه روز های شنبه
تا چهارشنبه ۱۰ تا ۱۲ صبح
آدرس : بین وکیل آباد
ایران خودرو نجفی گل
/۱۴۰۲۱۹۵۱۶

کارشناس و کارشناس ارشد

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

فروشنده آقا
جهت همکاری در فروشگاه کیف
و کفش رده سنی ۱۸ الی ۳۰ سال
۰۹۳۷۳۸۵۳۲۰۶

به تعدادی نیروی خانم
جهت کار در فروشگاه شیفت عصر
نیاز مندیم. (محدوده طلاب)
۰۹۳۵۲۷۱۰۲۳۳

به تعدادی فروشنده خانم
جهت فروشنده در فروشگاه لباس
زیر محدوده ۱۷ شهر نیاز مندیم.
۰۹۳۵۳۰۸۴۸۵۵

به تعدادی نیروی متعهد
در زمینه رزرواسیون هتل نیاز مندیم.
۰۵۱۳۲۲۹۲۰۲۰ - ۰۹۳۷۰۸۹۳۵۶۹
ارسال رزومه کاری به ایمیل Aep.1987@yahoo.com

به ۲ نفر
فروشنده
متاهل و مجرب
با حقوق بالا
و پاداش نیاز مندیم
محدوده آزادی
۰۹۹۲۱۰۳۰۸۴۳

فروشنده حرفه ای آقا و خانم
حقوق ثابت + درصد فروش
با سابقه فروشندهگی + پایان خدمت
۰۹۱۲۰۷۴۴۵۲۵

به تعدادی
فروشنده آقا
جهت فروشگاه پوشاک
نیاز مندیم. خواهه ر بیع
۰۹۱۵۷۰۰۱۰۸۲
۰۹۱۰۵۵۱۷۷۱۹

کارشناس و کارشناس ارشد

کارگر ساده

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

به یک نفر نیروی کارشناس
یا کارشناس ارشد
پلیمر یا شیمی با حداقل سابقه کار
مرتبط ۱ سال جهت همکاری در
آزمایشگاه تخصصی استاندارد شیمی
و پلیمر در داخل شهر نیاز مندیم.
۰۹۱۵۲۵۰۹۰۷۹

کارمند اداری

استخدام- صد نفر
آقا- خانم- تماس و پیام
۰۹۱۵۱۰۵۹۰۰۴

یک شرکت
تولیدی
برای قسمت فروش به یک
آقا نیاز مند است.
با حقوق اداره کار و مزایا
طبق قانون کار. حداکثر
سن ۴۰ سال. حداقل
مدرک تحصیلی دیپلم.
۳۷۱۲۴۷۴۲

استخدام کارمند
پذیرش خانم
جهت واحد پذیرش نمایندگی
پاکر وان خودرو
حداقل لیسانس
حداکثر سن ۳۰ سال
آشنایی با Office
ساعت کاری ۸ الی ۱۷
آدرس: پیامبر اعظم ۱۳
ارسال رزومه به ایتم/ تلگرام
۰۹۹۳۶۵۰۵۰۰۱

کارشناس و کارشناس ارشد

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

کارگر ساده آقا
جهت کارخانه کیک و کلوچه
آدرس: چاهشک باغبان ۴ پلاک ۵۹
۳۲۴۰۴۳۷۱

استخدام
پرسنل آقا و خانم
جهت یک واحد تولیدی
ساعت کاری ۷ تا ۱۶
حقوق ۸ میلیون
با سرویس رفت و برگشت
آدرس محل کار : جاده نیشابور
بعد از عوارضی (باغچه)
شهر ملک آباد
۰۹۱۵۷۷۷۱۳۷۳

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

به تعدادی راننده پایه ۱
جهت کار نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

یک شرکت تولیدی
واقع در پارک علم و فناوری خراسان
به تعدادی نیروی آقا زیر ۳۰ سال
با وضعیت جسمانی سالم نیاز مند
است. بیمه از بدو استخدام
حقوق و مزایا قانون کار
متقاضیان میتوانند مشخصات
خود را به شماره تلفن
۰۹۱۵۲۵۷۷۱۸۲
در ایتم/ سروش و تلگرام
ارسال نمایند.
/۱۴۰۲۱۹۳۲۱

چه عواملی باعث ایجاد عصبانیت می‌شود؟

محتوای این اینفوگرافیک برگرفته از آیات و روایات است

افراد عصبانی چه علائمی دارند؟



برافروخته شدن چهره



خروج از حق در سخن گفتن



داد و فریاد کردن



استفاده از الفاظ ناپسند و دشنام در سخن گفتن

تغییر رفتار به سرعت از آرامش به خشم



عوامل ایجاد عصبانیت چیست؟



عدم اعتماد به نفس



خودکم‌بینی و کم‌ظرفیتی



ناکامی و شکست



هماندسازی و تقلید از والدین و دوستان

وجود صفاتی مانند، حسادت، کبر و غرور، حرص، حب جاه و مال



چگونه با یک فرد عصبانی برخورد کنیم؟



تغییر فضا و مکان شخص عصبانی



لمس دست و یا شانه‌ی فرد عصبانی



حفظ آرامش و خونسردی خود



عذرخواهی از فرد خشمگین بابت اشتباه خود

پیشنهاد راهی برای حل مشکل

