

حمل و نقل عمومی درون شهری راهکاری برای کاهش آلودگی هوا



تاکسے اینترنتے
و بے سیم



دوچرخه و
موتور برقی



اتوبوس
و BRT



مترو، تراموا
و مونوریل



تاکسے و
ون مسافربر

مزایای استفاده از حمل و نقل عمومی

| | | | | |
|----------------------------|------------------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------|
| صرفه جویی در مصرف سوخت | کاهش تراکم ترافیک و شلوغی | ایجاد فرصت شغلی | ایجاد ارتباط افراد با یکدیگر | جلوگیری از آلودگی هوا |
| افزایش کیفیت زندگی شهری | حفاظت از محیط زیست | مقرون به صرفه بودن | ایمنی بالاتر از خودرو شخصی | صرفه جویی در وقت و زمان |

بهترین تدابیر برای کاهش تردد خودروها در شهرها

ایجاد مناطقی با
محدودیت ترافیک
توسعه نرم افزارهای
مختلف برای افزایش
پایداری جابه جایی

افزایش هزینه پارک و
طراحی سفرهای مردم
کنترل ترافیک و پارک
خودروها و افزایش
هزینه پارک

اعمال جریمه برای
ایجاد تراکم ترافیک
ارائه خدمات جابه جایی
بهتر برای مسافران
وسایل نقلیه عمومی



گروه چندرسانه‌ای
سرویس اینفوگرافیک





آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش اسپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نماكار كاشي كار سنگ كار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی (نقشه، نظارت، اجرا)
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی (سفال، آجر، سنگ)
- مصالح ساختمانی (گوناگون)
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- ایفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی (پوشش های البانی و سلوژی)
- تزیینات داخلی (نقاشی)
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی (گچبری ، شومینه)
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- قالی شویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- آنتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و عومت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاههای
- واگذاری
- یخچال



پزشکی و زیبایی

- پوشاک
- بهداشتی و درمانی
- ترك اعتياد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش و زیبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و آزمايشگاهي



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصابی
- ظروف یکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو
- خدمات گردشگری



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاپ ، نوت بوک ، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت (نیاز به زمین)
- مشارکت در ساخت (نیاز به سرمایه)
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان تا ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- بازار سبب
- برنامه نویسی
- تحصیلدار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خدمتگذار و آبدارچی
- خوداشتغالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرآبدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناسی و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگرساده
- کارگر ماهر
- کار یابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاژ کار
- نجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازار خودرو

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو ، پی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فروشده و تصادفی
- خدمات خودرو



صفحات ویژه

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمایشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی

تخریب ساختمان و خاکبرداری
برادران رحمتی

تخریب انواع سازه های
بتنی اسکلت آهن و شیروانی
با کادر مجرب و نیروی کار آمد
خاکبرداری و گودبرداری اصولی همراه با کلیه ماشین آلات به روز
شامل: بیل مکانیکی / لوادر / بیکور / ده چرخ کمپرسی

info@takhribrahmati.com
www.takhribrahmati.ir

۰۹۱۵۵۰۲۹۰۳۳

ضایعات (کازمی)

آهن-آلومینیوم
مس-برنج-کابینت و
پنجره ر ادیاتور شوفاژ
و خرده ریز انباری
به قیمت بالا
۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کابینت و پنجره
رادیاتور، شوفاژ و
خرده ریز انباری
به قیمت بالا
تخریب ساختمان
حمل و باز دید رایگان
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم،
مس، برنج، کابینت، شوفاژ
پکیج، شیرآلات
موتورخانه و خرده ریز
انباری به قیمت بالا
(خریداریم) تخریب
ساختمان مفرط تا صد
۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات
آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کابینت و پنجره
رادیاتور، شوفاژ و
خرده ریز انباری
به قیمت بالا
حمل و باز دید رایگان
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان
با قیمت مناسب
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

عایق رطوبتی

بالا بر مهر پویا

تفر بر دسترسی ۱۴ متر
۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳

تخریب ساختمان

ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج
شیرآلات، چدن، مس
آبگرمکن، موتورخانه
خرده ریز انباری
با قیمت بالا خریداریم
حمل و باز دید رایگان
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

ضایعات قاینی

خرید انواع ضایعات
آهن، مس، آلومینیوم، برنج
کابینت و پنجره، ر ادیاتور
شوفاژ و خرده ریز انباری
به قیمت بالا
حمل و باز دید رایگان
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

آهن، کارتن، لاک
آلومینیوم، مس، برنج و ...
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

ایزوگام شرق
قیروگونی، آسفالت، لکه گیری
حتی یک متر (حاجی رضانی)
۰۹۱۵۳۰۵۹۳۰۲-۳۷۵۷۱۰۶۸

درب و پنجره

آگهی ویژه

ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس
برنج، کابینت
درو پنجره، پکیج و شوفاژ
خرده ریز انباری و ...
(به قیمت بالا)
۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴
۰۹۰۳۱۶۷۲۵۹۴

دار بست

اهدای خون هدیه تاستها
برای زندگی

ایزوگام شرق
اول مقایسه بعد خرید
قیروگونی، آسفالت
کلی، جزئی، افساد بدون سود، باز دید
رایگان در اسرع وقت تمام نقاط مشهد
۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۵۷۴۱۲۲
۰۹۱۵۴۱۶۷۷۵۸

تولید پنجره دوجداره
آلومینیوم، UPVC
توری، پلیسه و ثابت (تعمیرات)
۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

دار بست شایگان

۰۹۱۵۳۱۰۳۴۲۸
۳۸۹۰۸۳۳۴

پنیرش تلفنی
آگهی

۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

کاردهایی که افراد موفق هر شب انجام می دهند

سپری کردن وقت در کنار اعضای خانواده

برنامه ریزی برای فردا

سرگرم شدن با فعالیت مورد علاقه مانند نقاشی

مطالعه برای رشد و توسعه فردی

شکرگزاری بابت داشته ها

بازاندیشی درباره روزی که گذشت

مشهد سیر ۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی نانو
 تخلیه جابه ۱۰۰٪ تضمینی شبانه روزی ۵۰٪ تخفیف
لوله باز کنی تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل آگوبنایی
 احمدآباد ۳۸۴۵۶۵۳۸ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲۰ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴
 پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرز ۳۸۹۲۴۳۹۰
 سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۳۸۵۱۲۰۴۴ سیار ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵

لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی
 سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳
 معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰
 سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

لوله باز کنی تضمینی
 رفع نم بدون خرابی ۵۰٪ تخفیف
 تشخیص با دستگاه
 احمدآباد ۳۸۴۶۷۳۲۱ هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱
 قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸ دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵
 معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸ وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵
 سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶ کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱
 پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳ امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱
 شانزین طریق ۰۹۳۰۴۷۷۱۳۸۶

لوله باز کنی ضمانتی
 رفع نم بدون خرابی ۵۰٪ تخفیف
 تشخیص با دستگاه
 هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹ سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸
 احمدآباد ۳۸۴۵۹۴۰۷ معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴
 قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴ عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹
 پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲ خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸
 ستاباد ۳۸۴۵۹۴۰۷ فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸
 وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲ طر قبه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

خرید لوازم منزل و ضایعات سادات
 هرچه باشد آبگرمکن یخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاز موتور خانه، پکیج تیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت
 ۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰
 ۰۹۳۵۹۶۷۶۶۴۴

فرش - موکت منصف
 منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قابیچه، پشتی موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
 ۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

فرش منصف
 منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قابیچه، پشتی موکت ۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶
 ۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴

صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010
 صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010

تعمیرات تخصصی و فوری
 پکیج، شوفاز، موتور خانه پمپ آب کولرگازی ۰۹۱۵۰۷۹۸۹۸۶
 ۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷

آنتن مهتاب
 بهترین خدمات با قیمتی مناسب نصب و تنظیم آنتن های دیجیتال مرکزی با مچینگ ضد رعد و برق پایه دیواری ویژه LCD و LED در تمام نقاط شهر بدون تعطیلی ۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷
 قاسم آباد-آرادشهر-معلم احمدآباد ۳۵۲۵۲۷۱۸ وکیل آباد-لادن-هاشمیه ۳۵۲۲۸۰۷۹
 پیروزی سجاد-خیام-فرامرز-کلاهدوز فردوسی ۳۷۱۲۷۵۶۵
 ۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷

آنتن آسمان
 ارزانتر از همه جا نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون گیرنده دیجیتال، فروش و نصب پایه دیواری تلویزیون LED و تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
 قاسم آباد، وکیل آباد، آرادشهر و احمدآباد ۰۹۱۵۳۳۰۰۹
 فردوسی، فرامرز ۳۵۲۴۰۳۶۰ سیدی، کوهسنگی، سعدی، ستاباد، دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۳۵۴
 ۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷

لوازم و اثاثه خرید و فروش لوازم

خرید لوازم منزل و ضایعات بیرجندی
 هر چه باشد آهن آلات خورده ریز انباری، یخچال، آبگرمکن، کابینت آهن، مس، برنج، آلومینیوم به بالاترین قیمت ۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰
 ۰۹۱۵۳۰۱۸۴۶۷

موسسه عدالت گستر خراسان
 حمایتی ایتم ۳۳۸۶۵۲۶۵

گلیاک
 دیوار شونی، میل خوشخواب، موکت، قالی نظافت کلی با دستگاه به روش اسلامی (کر) رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
 ۳۷۲۵۱۵۷۶

نظافتی شادمان
 نظافت کلی ساختمان بازسازی و نو میل و فرش و موکت با دستگاههای مدرن اعزام کارگر خانم و آقا استقلال ۳۸۹۴۵۲۱۶ کوثر ۳۸۷۰۴۹۸۴
 تمام شهر ۰۹۱۵۵۱۰۰۷۸۰۷
 ۰۹۰۲۰۴۰۸۸۰۷

ایران
 موکت، قالی، میل، نظافت کلی ۳۷۶۴۳۰۴۰ - ۳۷۲۵۰۷۰۷
 ۰۹۱۵۴۰۰۴۷۴۹ ولی زاده ۰۹۰۵۱۰۰۵۵۵۵۵

شرکت خدماتی نظافتی کوثر
 ۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰

جام جم
 مجری برتر در کلیه امور نظافتی، کر، تخصص در شستشوی میلمان- فرش- موکت با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام کارگر سرویس سراسر مشهد شما لایق بهترین ها هستید ۳۶۰۸۸۴۱۶
 ۳۳۱۲۲۶۶۱
 ۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

عضو اتحادیه تعمیرات پکیج
 ۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷

قالی شویی تهران
 ۳۶۰۴۷۵۷۶
 ۳۸۴۵۳۸۸۷
 ۳۲۲۴۳۲۳۹
 ۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳
 قالی شویی مدرن با ضمانت رنگ ندادن و پاره نشدن به روش کاملا اسلامی (سرویس رایگان) ۰۹۱۵۳۰۴۷۵۷۶

قالیشویی مطمئن
 نامی آشنا و مطمئن سرویس کل مشهد ۳۸۵۱۵۸۳۲
 ۳۸۸۳۷۳۲۵
 ۳۵۲۲۵۹۵۵
 ۳۸۸۲۲۱۸۴
 ۳۶۰۴۳۱۷۵
 ۳۶۰۵۹۵۲۱

قالیشویی داودنیا
 شستشوی فرشهای دستی و ماشینی ۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶
 ۳۶۰۳۳۳۹۱
 ۳۷۳۴۹۸۹۴
 ۳۶۰۷۲۱۶۱
 ۳۶۵۷۱۸۲۳
 ۳۶۶۱۷۳۷۷

نظافتی
 مبیل شویی و نظافتی نازنین خشکشویی میلمان، فرش، موکت، خوشخواب با دستگاه پیشرفته در منزل، نظافت کلی پله و پیلوت پیروزی ۳۸۸۴۸۴۷۰
 قاسم آباد ۳۶۲۳۰۶۵۱
 نخریسی ۳۳۶۴۱۲۵۵
 سیدی ۳۳۸۷۳۴۰۵
 سراسری ۳۷۳۲۴۸۶۲
 امام رضا ۳۳۶۸۰۳۵۹

عضو اتحادیه تعمیرات پکیج
 ۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷

نرده و حفاظ
 حفاظ آکار دئونی انواع نرده روی دیوار حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه، از تولید به مصرف حمل و نصب رایگان ۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲
 ۰۹۱۵۳۰۴۷۵۷۶

خدمات منزل و تعمیرات

قالیشویی

قالیشویی ابریشم مشهد
 شستشوی دستگاههای تمام اتومات ۳۲۴۲۹۰۰۰
 ۳۲۴۳۹۰۰۰
 ۳۶۲۳۹۰۰۰
 ۳۲۱۴۱۰۰۴
 ۳۶۰۳۵۲۲۲
 ۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱
 ۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳

قالیشویی ومبل شویی سلطانی (فرهاد)
 شستشوی مددر صد اسلامی سرویس دهی تمام نقاط شهر ۳۸۸۴۰۰۷۹
 ۳۵۲۳۶۸۹۴
 ۳۸۴۶۸۴۱۲
 ۳۷۶۰۱۷۴۳

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

سایر خدمات ساختمانی

کانال کولر
 ساختمانی + صنعتی + اداری ۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵
 ۰۹۱۵۳۰۴۷۵۷۶

لوله باز کنی و رفع نم

آگهی ویژه

تخلیه چاه

تخلیه چاه شفق
 (شبانه روزی) ۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲
 ۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶
 ۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

لوله کشی آب

لوله کشی آب
 تعمیر شیر آلات، خرده جوشکاری ۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶
 ۰۹۱۵۳۰۴۷۵۷۶

تزئینات داخلی (نقاشی)

نقاشی و پلی استر لوکس
 پلی استر ۱ و ۲ و مواد پلی اورتان صدفی و انواع سرویس چوب و پتیده کاری با بهترین مواد اجرای رنگ پلاستیک روغنی و اکریلیک با رنگ الوان درجه یک بازدید رایگان ۰۹۱۵۶۹۲۹۹۰۲
 ۰۹۹۶۴۸۵۲۷۹۲

کنیتکس، بلکا، گرانولیت
 نقاشی شبانه روزی ۳ سال تجربه خراسان نما محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶
 عضو اتحادیه ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹
 ۰۹۱۵۳۰۴۷۵۷۶

نقاشی فوری و ارزان
 ۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱

اهدای خون تبلور نودوستی
 OBA

درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد، لذا چنانچه قصد خرید اراضی و املاک (مورد آگهی) جهت امر مسکن دارید لازم است در خصوص کلیه موارد قانونی از مراجع ذی صلاح همچون شهرداری و سازمان مسکن و شهرسازی تحقیقات لازم را به عمل آورید.

خواننده گرامی!

حجت بار

شماره تماس
رقمی ۴
۱۸۱۱

www.hojat-bar.com

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱ آقایی

املاک مشهد

کارگر تک

حمل سایه، گاو مندوز، چاپچایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۰
ش/۱۴۰۲۱۶۹۷۲

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
ش/۱۴۰۲۱۶۰۵۹

جرثقیل - لیفتراک

خسروی بار

اولین باربری
در خراسان

۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴

شهر - شهرستان

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

پاسار گادبار

عضو اتحادیه

ستاباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲

مدیریت عباس پور
۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶

شهر، شهرستان، مجهز
به انواع کامیون، کامیونت مسقف
نیسان و وانت

ش/۱۴۰۲۱۵۲۷۵

پزشکی و زیبایی

نگهداری کودک و سالمند

مهر گستران

اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴
ش/۱۴۰۲۱۶۰۶۲

www.37010.ir

صرفه جویی در زمان

خرید و فروش جاده شانديز

ویلا شهر زعفرانیه، درخت بید
جلدک، صفی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱
ش/۱۴۰۲۱۶۵۰۲

شانديز املاک بهشت

خرید و فروش باغ ویلا
۳۴۲۸۱۶۰۱
و قطعات تعاونی های شانديز
۰۹۱۵۱۱۳۴۴۸۹
کابلین شانديز
ش/۱۴۰۱۹۸۹۵

معلم ۶۵ آپارتمان

در حال ساخت ۱۰۲ متر مفید
متری ۴۰ م
۰۹۳۵۳۲۷۱۵۳۹
ش/۱۴۰۲۱۹۳۲۳

زمین

جرثقیل دوستان

شبانہ روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
ش/۱۴۰۲۱۱۳۲۰

موسسه خیریه عدالت گستر بهارستان

خانه گل نرگس و بوستان مهدی (عج)
تلفن: ۳۳۸۶۵۲۶۵

پنذیرش تلفنی

۳۷۰۱۰

جلدک - صفی آباد

چاهشک خریداریم
تسویه یک روزه - تشکری
۰۹۱۵۵۰۲۳۰۹۲
ش/۱۴۰۲۰۷۲۴۶

صفی آباد - جلدک

چاهشک - خریدتقدی یک روزه
طوطیان ۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷
ش/۱۴۰۲۱۶۴۴۲



۷ نکته ایمنی روزانه برای محل کار

کارهایی که سریع می‌توانید انجام دهید

ایمنی در محل کار



ایجاد یک محیط امن مبتنی بر این است که هر کس تا چه میزان به مسائل امنیتی اهمیت می‌دهد. اساس ایمنی در محل کار این است که بتوان کارکنان را قانع کرد که این ایمنی برای خودشان اهمیت دارد و رعایت آن می‌تواند آنها را از آسیب‌های احتمالی نجات دهد.

۱ جلوگیری از افتادن، سر خوردن و لغزش

تعدادی از راهکارهایی که می‌توان از آنها برای جلوگیری از لغزش، سر خوردن و افتادن استفاده کرد:

- استفاده از محافظ
- تمام راهروها و مسیرهای عبور و مرور را از هر وسیله‌ای خالی کنید
- هر گونه نشی یا خرده ریز را به سرعت گزارش دهید
- در نقاط کور که دید ندارند و احتمال بروز حادثه وجود دارد، علائم ایمنی یا حتی آینه نصب کنید
- کفیوش‌های خراب یا کنده شده را به سرعت تعویض کنید
- در مکان‌هایی که ممکن است به راحتی قابل تمیز کردن نباشند کفیوش‌های ضد لغزش نصب کنید



همیشه از ماشین‌ها و ابزار به درستی استفاده کنید

۴ زمانی که کارکنان با ابزار و تجهیزات کار می‌کنند، حیاتی است که به درستی از آنها استفاده کنند و هیچ وقت از کلیدهای میانبر استفاده نکنند. کلیدهای میانبر یکی از اولین دلایل جراحات در محل کار هستند. استفاده از ابزار درست در هر مرحله میزان ریسک جراحات را تا حد زیادی کاهش می‌دهد.

۵ با قرار گرفتن در وضعیت درست از کمربتان محافظت کنید



مطمئن شوید که همه کارکنان تجهیزات ایمنی مناسب را پوشیده‌اند

این امری ضروری است که کارکنان شما همیشه تجهیزات ایمنی مناسب را بپوشند تا از بروز جراحات احتمالی در محل کار پیشگیری شود. برخی از این تجهیزات عبارتند از:

- ۱- کلاه ایمنی ۲- هدفون محافظ گوش ۳- گوش‌گیر (earplug) ۴- دستکش ۵- عینک محافظ ۶- ماسک اکسیژن و غیره



همیشه از محیط اطرافتان آگاه باشید

ضروری است که کارکنان شما از محیط اطرافشان آگاهی و اطمینان داشته باشند. مهمتر از همه، آنها باید تمامی خطرات محل کارشان را بدانند. وقتی خطرات را نام بردید، باید تابلوهای ایمنی را به عنوان بخشی از سیستم مدیریت ایمنی نصب کنید تا به نیروی کارتان را نسبت به امکان بروز هرگونه خطر هشدار دهید. شما همچنین باید اطمینان حاصل کنید که کارکنانتان نسبت به تمام خطرات مرتبط با ماشین‌آلات و دستگاه‌های موجود در محل کار آگاهی کافی دارند.



مطمئن شوید همه در زمان لازم استراحت می‌کنند

تعداد زیادی از آسیب‌ها و جراحات ناشی از کار به دلیل خستگی و حواس‌پرتی کارکنان است. بهترین راه پیشگیری از این خطر ذاتی این است که اطمینان حاصل کنید هر فردی (مخصوصاً کارگرانی که در کارهای ساخت‌وساز هستند) در وقت مناسب استراحت می‌کنند.



۷ برای چک کردن مسائل ایمنی با شرکت ایمنی‌تان تماس بگیرید

در آخر، این بستگی به صاحبان کسب و کار دارد که مطمئن شوند برای کاهش آسیب‌پذیری از پروتکل‌ها پیروی می‌کنند. مدیریت باید نیروی کار را مجبور کند که در طول پروژه، با اجرای چک‌لیست و استفاده از سایر ابزار ارزشمند فعال باشند. شما همچنین می‌توانید برای کارکنانی که رفتار ایمنی خوب و درستی دارند جایزه در نظر بگیرید تا برای بقیه همکارانشان الگو باشند.



استخدام نیروی فنی آقا در نمایندگی باکروان خودرو

۱- مکانیک خودرو
۲- برقکار خودرو
۳- جلوبندی کار

حداقل دیپلم، حداقل ۳ سال سابقه کار خودرویی، ترجیحا آشنا به خودروهای کرمان موتور و مدیران خودرو
آدرس: بزرگراه پیامبر اعظم، پیامبر اعظم ۱۳
آگهی تا سه ماه معتبر می باشد.
تماس: ۰۵۱۳۶۶۵۰۰۰۰ - داخلی ۱۱۰
۱۴۰۲۱۹۲۵۷

بازار خودرو



گوناگون



فرونده و تصادفی

گمشده

دنیای فرسوده

سواری، وانت، تاکسی
خوب میخریم، زود میبریم
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰
۱۴۰۱۰۰۶۱۹

کارت تردد به فرودگاه شهید هاشمی
نژاد اینچاق سجاد فرهادی استاد به
کد ملی ۹۱۲۱۱۰۹۲۳۰۰ مفقود و
فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۱۹۵۳۸

دفترچه حمل و نقل مسافربری
حسین قهرمان کد ملی
۹۲۱۸۵۱۹۷۹ به ش دفترچه
۹۷۰۱۹۰۷۹۲۳ مفقود و فاقد
اعتبار است
۱۴۰۲۱۹۵۱۱

سرعت
دقت
اطمینان

پذیرش اینترنتی آگهی
www.37010.ir

کارت کارگری بنام محمد ناری فرزند
تیمور شغل کارگر ش اختصاصی
۱۴۶۰۹۶۶۰۱۵۷۱ مفقود شده و
فاقد اعتبار است
۱۴۰۲۱۹۵۱۸

متفرقه

چرم کوثر سفارش تبلیغاتی چرم
(کمربند-جاکارتی-کیف پول-
جاکیدی) همراه باک برد
۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰
۱۴۰۲۱۹۴۲۱

مرکز سروش

با مجوز وزارت بهداشت
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
و بیمار در منزل در شیفت روز
یا شب یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوار کلاهدوز
نیش کلاهدوز ۱/۹- پلاک ۸۳ طبقه ۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۱۴۰۲۱۹۴۲۵۲ ۳۸۴۴۴۳۰۰

مرکز هیراد

استخدام جهت نگهداری سالمند یا
کودک و کار در منزل با حقوق بالا و
امنیت شغلی
آدرس: احمدآباد نیش قائم مجتمع
گوهرشاد طبقه سوم و واحد ۳۰
ساعت کاری دفتر: صبح الی ۸ شب
۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰
۳۸۴۷۶۸۹۵
۱۴۰۲۱۹۴۲۷

منشی و تایپیست

پیشخوان دولت

منشی خانم جهت کار در دفتر
واقع در خلق آباد نیاز مندیم.
۰۹۱۵۷۹۰۰۰۶۴
۱۴۰۲۱۹۴۰۲

مشاغل گوناگون

پخش تراکت

تراکت شما را به صورت تضمینی و
خانه به خانه پخش می کنیم
۰۹۹۰۲۷۱۳۷۸۶
۱۴۰۲۱۹۵۱۰

آرایشگر شوید تضمینی

۱۰۰٪ عملی به روش جدید
در آموزشگاه (خسرو)
با ارائه گواهینامه درجه ۱ فنی و
حرفه ای
۳۷۲۹۱۳۱۳
۱۴۰۱۷۹۲۷۹۱۵۱۰۰۱۱۵۷

شیرینی آنسه

به تعدادی فروشنده
وتراز و دار در شیفت صبح
و عصر نیاز مند می باشد
پایه حقوق ۸ میلیون + بیمه
۰۹۱۵۶۱۱۵۸۰۷
۱۴۰۲۱۹۲۵۵

کارگر ساده

به تعدادی خانم جهت کار در
تولیدی کفش نیاز مندیم
آدرس: مفتح شرقی کرامت ۱۴
۰۹۳۷۹۵۸۵۷۹۹
۱۴۰۲۱۹۵۳۹

به تعدادی نیروی خانم

جهت بسته بندی پوشاک بچه گانه
نیاز مندیم. چمن ۱۲
۰۹۳۶۱۵۷۷۵۴۳
۱۴۰۲۱۹۴۲۶

کارگر ساده جهت کارواش

نیاز مندیم. روزانه ۵۰۰ هزار تومان
بلوار تاجو. کارواش نوشادی
۰۹۱۵۳۱۱۸۶۴۷
۱۴۰۲۱۹۵۳۴

کارگر ساده جهت کار

در کارگاه با حقوق ۰۰/۴۴
نیاز مندیم.
۰۹۰۳۷۸۶۶۰۴۴
۱۴۰۲۱۹۴۳۶

کارگر ساده

برای کار ساختمانی
نیاز مندیم.
۰۹۳۵۰۸۸۸۷۱۳
۱۴۰۲۱۹۵۳۵

به تعدادی کارگر ساده آقا جهت
کار در آشپزخانه نیاز مندیم
۰۹۱۵۹۰۸۴۷۹۸
۱۴۰۲۱۹۴۵۵

مراقب کودک و سالمند

افرند آریا

جهت نگهداری کودک و سالمند، بین
فلسطین ۸۶ مجتمع آراد واحد ۴
۰۹۱۵۳۱۹۱۳۹۲-۳۷۶۴۳۷۸۶
۱۴۰۲۱۹۴۲۷

استخدام همراه با آموزش

ثبت: ۰۵۱۹۰
نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت
حسابدار و کمک حسابدار
با شرایط قانون کار جهت
پروژه های شرکت حسابداری
(شرکتها و کارخانجات معتبر)
(با همکاری دفاتر کارایی)
همراه با برگزاری کارگاه عملی
حسابداری شامل قوانین مالیاتی
اظهار نامه ارزش افزوده، حقوق و
دستمزد، معنی و نرم افزارهای
روزی بازار کار، رشته های غیر مرتبط از
سطح مقدماتی آموزش خواهند دید.
دوره کارگاهی فوق به صورت کار
با سیستم و ۴ نفر برگزار میشود.
۳۸۴۱۰۲۰۸
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶
۱۴۰۲۱۸۱۰۰

خیاط و چرخکار

به تعدادی چرخکار

مانتودوز ماهر خانم و آقا
داخل کارگاه نیاز مندیم.
۰۹۱۵۸۱۱۰۹۹۶
۱۴۰۲۱۹۳۵۹

راننده

یک شرکت بازرگانی در مشهد

جهت انبار خود نیاز مند راننده
لیفتراک می باشد
۰۹۹۸۱۲۹۱۲۴۹
۱۴۰۲۱۹۵۳۷

وانت بار وصال

به تعدادی انواع وانت پیکان، آریسان
و تیسان سریعا نیاز مندیم.
۳۷۶۷۷۰۸۴
۱۴۰۲۱۹۳۶۶

فروشنده و صندوقدار

فروشنده جهت کار

در قنادی محدوده آکوه نیاز مندیم.
۰۹۳۵۴۷۷۶۰۰۷
۱۴۰۲۱۹۵۲۰

کارگر ساده و پیک موتوری

شهرستانی، با امکانات خواب و
حقوق عالی نیاز مندیم. میدان
امام حسین کیلومتر ۳ جاده
کلات رستوران آشپزباشی
۰۹۱۵۳۲۰۳۰۹۲
۱۴۰۲۱۹۵۲۰

امور مشاورین املاک

اطلاعات املاک گلستان

طرقه ۰۹۱۵۵۱۹۱۵۶۶
آهنی ۰۹۱۵۱۱۵۱۵۶۶
۰۵۱۳۵۵۹۲۲۶۵
۱۴۰۲۱۹۳۲۲

بازاریاب

به تعدادی بازاریاب خانم و آقا با

پورسانت عالی نیاز مندیم
۰۹۱۵۰۷۷۶۹۴۲
۱۴۰۲۱۸۸۱۵

به تعدادی بازاریاب خانم

جهت فروش در منطقه
اطراف حرم با حقوق و
پورسانت نیاز مندیم.
۰۹۱۵۳۱۲۵۵۱۸
۱۴۰۲۱۹۳۷۰

حسابدار

خانم حسابدار با حداقل
۲ سال سابقه کار نیاز مندیم. بین
دستگیر ۳۳ و ۳۵ ساختمان آتیه
۰۹۱۷۳۵۰۹۶۲۵
۱۴۰۲۱۹۳۷۲

حسابدار و کمک حسابدار

جهت شرکتها و کارخانجات معتبر یا
شرایط حقوق عالی سریعا نیاز مندیم.
۳۸۴۴۳۹۷-۰۹۳۷۹۴۰۰۴۸۰
۱۴۰۲۱۸۲۷۷

استخدام



آشپز و شیرینی پز

آشپز غذای ایرانی

مسلط به برنج و تخته کاری
حقوق ۱۶ تومان + یک روز
تعطیلی در هفته با بیمه
و سرویس برگشت تا درب منزل
وعده غذایی نهار و شام
جهت استخدام همه روزه
بین ساعت ۱۲ الی یک
و یا ۵ عصر الی ۸ شب
حضوری مراجعه نمایید
۰۹۱۲۰۳۴۳۴۶۲
فلسطین ۱۹ - نیش تقاطع اول
رستوران لذیذ
۱۴۰۲۱۹۵۰۲

امور رستوران

کافه رستوران هتلی

در جزیره کیش
به چند نفر نیروی کار خانم و آقا
جهت کار در آشپزخانه و کمک
آشپز، ظرف شویی و سالن کار و
شاطر تانوا نیاز مندیم
۰۹۰۵۹۴۳۰۶۲۴
۱۴۰۲۱۹۵۱۹

۳۷۰۱۰

پذیرش تلفنی آگهی

سفارش آنلاین آگهی در

نیازمندیها و صفحات تقدیر، تشکر و تسلیت

www.37010.ir



چند راهکار مبارزه با بی خوابی کودکان



تنظیم زمان
بیدار شدن کودک



کم کردن
استرس کودک



ساختن محیط خواب آور
با کم کردن نور



تنظیم زمان
خواب مشخص



خاموش کردن
وسایل الکترونیکی



داشتن برنامه ثابت قبل از خواب
(مسواک زدن، کتاب خواندن)





بد اخلاقی در جمع
دیگران



دروغگویی برای
بزرگنمایی خاطرات



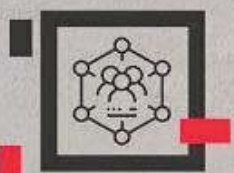
پریدن وسط حرف و
گریه زیاد



انجام آهسته کارها به
خصوص هنگام صبح



تظاهر به فراموش
کردن چیزها



حسودی به کودکان
دیگر



تمایل نداشتن به
تنهایی خوابیدن



مقاومت در برابر
خوابیدن



واکنش های شدید و
دراماتیک



پرت کردن چیزهای
مختلف

رفتارهای کودکان که

نشانه نیاز به توجه است



IRNA
INFOGRAPHIC