

همیشه خبری



چهارشنبه ۲۵ بهمن ۱۳۹۲ • ۲۲ آذرماه ۱۳۹۲ • سال سی و دوم • شماره ۲۲۰۹ • ۲۰ صفحه هفته • هفته انتشار: تهران • HAMSHAHRI • ISSN 1735-6386 • Vol.32 • FEB.14, 2024



جایزه، توقع از بازیگر رابالامی برد

گفتگو با ساره رشیدی، بازیگر
فیلم «احمد» و برنده دیپلم افتخار
بهترین بازیگر نقش اول زن
صفحه ۱۷

خودروسازان داخلی، خط تولید اتوبوس برقی ندارند

عبور از آلودگی با واردات اتوبوس برقی

معاون شهردار تهران، چینی‌ها پذیرفتند برای تولید خودرو
و قطعات برقی در ایران سرمایه‌گذاری کنند

جزئیات قراردادهای تأمین خودروهای برقی با چین

صفحه ۱۶

ماجرای ۲ هواپیمادر انبار

۲ هواپیمای روسی در انبارهای سازمان تملیکی تعیین تکلیف شدند

صفحه ۴

مرگ دردناک خادمان شب

پاکستان از قربانیان تصادفات شبها در خیابان‌های شهر هستند

۷ یاکان از ابتدای آسمان در تصادفات
کشور جان باخته‌اند.
۹ تصادف در کشور رخ داده است.

صفحه ۵

تأثیر رنگ چشم در زندگی

رنگ چشم می‌تواند بر سلامت انسان‌ها تأثیر داشته باشد

صفحه ۵

با اسکن این کد QR، گزارشی درباره تأثیر تفاوت میزان ملانین موجود
در عنبیه چشم ببینید.



این کد QR را
اسکن کنید و ببینید
که ماجرای طرح
شفافیت مجلس به
کجا رسید.



سرانجام مهم‌ترین وعده نمایندگان مجلس

شفافیت

رأی دادیم چی شد؟

طرح شفافیت قوای سه‌گانه در مجلس یازدهم تصویب شد

یادداشت

حسین کاظمزاده پژوهشگر دین و اندیشه

شفافیت: وعده‌ای که بالاخره محقق شد



طرح شفافیت برای نخستین بار در مجلس دهم مطرح شد و عنوان آن «طرح شفافیت آرای نمایندگان» بود که ۲۰۷ امضا داشت و مورد حمایت اکثریت مطلق مجلس قرار گرفت. اما نمایندگان در صحن مجلس فقط ۵۹ آرای موافق به آن دادند. مخالفان، آن را گونه‌ای یوبولسم می‌خواندند و شفافیت را نسبت به ایجاد یک اهرم فشار از سوی مردم و رسانه‌ها بر نمایندگان نمی‌دانستند. در مقابل، موافقان معتقد بودند هر تصمیم قانونی یا اجرایی بدون وفای ملی، محکوم به شکست است و شفافیت گامی است که نماینده را ملزم می‌کند که مردم را همراه کند. در ادامه، در طرح جدید بسیاری از نهایدهای دیگر علاوه بر مجلس هم ملزم به شفافیت شدند.

هیأت وزیران، مجمع تشخیص مصلحت نظام، شورای عالی انقلاب فرهنگی و شورای عالی فضای مجازی، شوهای شهر و روستا، خبرگان رهبری و شورای نگهبان موظف به علنی‌سازی رأی اعضا و انتشار آن و همچنین علنی‌سازی مذاکرات در هر گاه اینترنتی خود هستند.

در نهایت یک فوریت طرح شفافیت آرای نظام تقنینی با ۱۸۸ رأی موافق در مجلس دهم تصویب شد. البته معاونت تعلیق قوانین مجلس، طرح شفافیت آرای نظام تقنینی را معاف از اصول ۱۰۸ و ۱۱۲ قانون اساسی اعلام کرد و این طرح در مجلس دهم به جایی نرسید. در مجلس یازدهم یکی از وعده‌های انتخاباتی، همین مسئله شفافیت بود. در بهمن سال ۹۹ کلیات طرح شفافیت نمایندگان با وجود ۱۵۲ رأی موافق تصویب نشد چرا که نیاز به دو سوم آرای نمایندگان داشت.

در نهایت یازدهم هم تأکید شد که شفافیت نباید فقط به مجلس اختصاصی پیدا کند. قالیچاق، رئیس مجلس در این باره گفته: «هر تمام دنیا مسائل، طبقه‌بندی خاصی خود را دارند، اما در اموری که به مردم بازمی‌گردد، باید شفافیت وجود داشته باشد و این شفافیت نه تنها در مجلس بلکه باید در شورای نگهبان، مجمع تشخیص مصلحت نظام و شورای عالی انقلاب فرهنگی اعمال شود. در حال حاضر مجلس از همه نهادها شفافتر بوده و حداقل این موضوع، بخش زنده مذاکرات مجلس است.»

بانک رفاه کارگران
REFAH KARGARAN BANK

قرعه‌کشی حساب‌های قرض‌الحسنه پس‌انداز در سال ۱۴۰۳

نیکی به یادگار می‌ماند

۱۰۶۴ جایزه‌ی ویژه‌ی نقدی	۲,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی
۶۶۴ کمک هزینه خرید لوازم خانگی تولید داخل	۲۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی
۶۶۴ کمک هزینه خرید صنایع دستی	۵۰,۰۰۰,۰۰۰ ریالی

و میلیاردها ریال جایزه نقدی دیگر

شرایط شرکت: حقیقت حداقل موجودی ۵۰۰۰۰۰ ریال تا ۳۰ شهریور ۱۴۰۳ تا ۳۰ شهریور ۱۴۰۴
در قرعه‌کشی: منقوح بودن حساب و داشتن حداقل موجودی (۵۰۰۰۰۰ ریال) از روز برگزار قرعه‌کشی
آخرین مهلت افتتاح حساب: تا اکتبر موجودی: ۱۴۰۳/۱۰/۳۱

بویخت عمومی بانک کارگران

ارتباط با مشتریان (فرزاد) +۹۰۸۵۷۵
www.refah-bank.ir
bankefahkargaran

آگهی مزایده شماره
۱۴۰۲/۸ م
فروشی املاک و مستغلات بانک تجارت
شرح در صفحات ۱۸ و ۱۹

دولت سیزدهم برای ارتقاء امنیت غذایی چه کرد؟
شرایط افزایش ۲۲۰ هزار تومانی یارانه
شرح در صفحه ۳

آگهی مزایده
شماره ۱۴۰۲/۱۹۷ م
یک سازمان دولتی در نظر دارد ملک خود را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند.
شرح در صفحه ۱۲

فروشی املاک مازاد بانک شهر
برای اطلاع از لیست املاک بانک شهر به سایت شرکت مسکن و عمران تجارت آینه کیش/آر کرار فروش املاک بانک شهر مراجعه کنید.
www.tejaratatiyekish.com شماره ۱۳۰۲/۱۵

آگهی فروش املاک
به صورت اقساط با ۳۰ درصد تخفیف ویژه

تعدادی املاک شامل ساختمان، باغ، باغچه، ویلا، آبار نماز و زمین‌های مسکونی، ویلایی، تجاری، اداری، صنعتی، کشاورزی و...
زمانچه خریدار مبلغ مورد معامله را نقداً و یا حداکثر ظرف مدت ۳ ماه پرداخت نماید از ۳۰ درصد تخفیف برخوردار خواهد شد

توجه: متقاضیان محترم جهت کسب اطلاعات بیشتر به تمامی اینترنتی www.SFDE.ir و یا به تمامی دفاتر مراجعه فرمایند.
پروژه: نهمه باغی جنوب قبل از جریس حکیم غربی خیابان طیار، جنب بلوار ۳ و ۶، پلاک ۲۰۱۱، واحد فروش - تلفن: ۳۹۰۶۳۰۰۰-۳۹۰۶۳۰۰۰



عقد خبر ۶ سال فرصت سرمایه‌گذاری گردشگری در مناطق آزاد کشور در نمایشگاه دولتی و ...

۱ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری است که در نمایشگاه عرضه شده است.

خبر کوتاه

آیین‌نامه طبیعت گردی پس از ۱۸ سال اصلاح شد دیر کیمت ملی طبیعت گردی کشور ...

محیط زیست و منابع طبیعی به دروس دانشگاه قضایی افزوده شد

سود در قرق داری است؟

قرق های اختصاصی یا تبدیل شکار چیان به محیط بان، درآمدزایی و اشتغال جامعه محلی را تأمین می کنند

Infographic showing statistics: 30% سهمیه قرق ها برای ایرانی ها است, 24 راس سهمیه قرق منصوبه آید در سال 1397, 4 سهمیه تاکون فروخته شده است, 38 هزار دلار سهم قرق در سهم صندوق منصوبه, 12 هزار دلار جزایه دولت, 22 تا 24 هزار دلار است این هزینه شامل همه مجوزها ...

مشوق مالیاتی برای کمک‌های خصوصی به صندوق ملی محیط زیست

رونمایی از آثار ساسانی غار هستیجان در نمایشگاه گردشگری تهران

پارچه باقی‌مانده ساسانی به همراه نمونه اصل کشف شده از غار هستیجان و یک قلم پی با قدمت ۱۴۰۰ سال در حاشیه برای هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تهران ...

Infographic about the Sasanian artifacts: ۱۶ راس سهمیه قرق منصوبه آید در سال ۱۳۹۷, ۴ سهمیه تاکون فروخته شده است, ۳۸ هزار دلار سهم قرق در سهم صندوق منصوبه, ۱۲ هزار دلار جزایه دولت.

Infographic about the Sasanian artifacts: ۱۶ راس سهمیه قرق منصوبه آید در سال ۱۳۹۷, ۴ سهمیه تاکون فروخته شده است, ۳۸ هزار دلار سهم قرق در سهم صندوق منصوبه, ۱۲ هزار دلار جزایه دولت.

آگهی مناقصه عمومی ریفینگ ۱۳۹۷-۱۳۹۸. Table with columns: ردیف, نام مناقصه, مبلغ برآورد شده, مهلت دریافت اسناد, مهلت ثبت نام, مهلت دریافت اسناد, مهلت دریافت اسناد.

آگهی مناقصه عمومی (شماره ۲۸-۱۳۹۷). Table with columns: ردیف, نام مناقصه, مبلغ برآورد شده, مهلت دریافت اسناد, مهلت ثبت نام, مهلت دریافت اسناد, مهلت دریافت اسناد.

هجمات

القناع الإسرائيلي المزيف

تقارير مذهلة عن تلاعب جيش الاحتلال بالأخلاق ودهس القيم الإنسانية



إنفوغراف

جيش بعيد عن الأخلاق

كيف يتلاعب الجيش الإسرائيلي و عناصره بالأخلاق و القيم الإنسانية، فتفيد تقارير شهود عيان و اسرى فلسطينيين مشاهد مذهلة من النهب و السرقة.

فقدان المقتنيات الشخصية



أسل ١٩، نازحة فلسطينية

«بعد انتظار لساعات في الطابور، تحت أنظار مجندات إسرائيليات مسلحات، فوجئت بقيام المجندات بضمربي وإلقاء داخل سيارة جيب و معي ١١ أوضة ذهب وإسوارتين و مبلغ من المال... كان هنا قامت المجندات بتكبير بدي، ووضع ناشية بيضاء على عيني، ثم أخذن الحقبة مني بصحبة». بعد نقلي إلى خيمة في معتقل مؤقت تجهل مكانه، برفقة مائة من النساء إلى سجن الدامون في مدينة حيفا و في جيبوني عقد ذهب وإسواران و ٧٠ دينار أردني... و بعد ذلك فقدت مني جميع ذلك و لم ينجني أحد بشأن فقدائها.

خولة أبو زينة، ٥٤، والدة أسيل: عند خروجنا من المنزل، جمعت كل ما أملاك من مال ومصاغ ذهبي وهو عبارة عن ١١ أوضة سويسرية، وإسوارتين وإحداها ورثتها عن والدي وهي عزيزة علي عدا، وعقد ذهبي، ووضعتني في حقيبتي صغيرة وأعطيتها لأسيل ولطلبت منها الانتباه لها طول الطريق، وتبلغ القيمة الإجمالية للمصاغ الذهبي والأعمال الموجودة في الحقبة التي كانت بحوزة أسيل ٤٠ ألف دولار، ووفقا للسيدة أبو زينة.

أسطورة أفضاليات الجيش الإسرائيلي
أنتى رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو خطابا حماسيا باللغة العربية تناول فيه أخلاقيات جيشه. وقال «هؤلاء الذين يجرؤون على اتهامنا وذكارتنا، ولد متكبرين فز من الأخلاق، جيشنا هو أكثر جيش أخلاقي في العالم، الجيش الإسرائيلي يفعل كل ما في وسعه من أجل تجنب إيذاء غير المتوطنين في الحرب، وأنا أدمو المدنيين مجددا للوجه نحو المنطقة الآمنة في جنوب قطاع غزة».

إفادات حقوقية
الهيئة المستقلة لحقوق الإنسان ونفت، وفقا لمديرها العام في غزة جيمس سران واستنادا إلى الإفادات حصلت عليها من معتقلين ومعتقلات، حالات إقامت قوات الاحتلال في سبلاتها بمصادرة كل المقتنيات الشخصية، بما في ذلك مبالغ مالية ومصاغ ذهبي، وجاء الإفادات أن أفراد من المتوطنين في الحرب، وأنا أدمو المدنيين مجددا للحظاب الصغرى التي كانت بحوزتهم، إضافة إلى اعتقال آخرين برفقة مقتنياتهم وأموالهم...

الخير

الجيش الإسرائيلي والنهب والقتل السبعي

تفيد التقارير بأن الجيش الإسرائيلي لايهمه سوى القتل و السرقة و النهب لأموال ومقتنيات فلسطينيين و انتهاكات عارمة بحق المدنيين و حقوقهم، وقد جاءت هذه الاتهامات من «هيومن رايتس ووتش»، و«منظمة العفو الدولية»، و«بتسليم»، وجماعات وخبراء حقوق الإنسان، بما في ذلك مقررو الأمم المتحدة، ويقول القناصل إن إدارة بايدن أعطت موافقة ضمنية على جرائم الحرب الإسرائيلية، وأشارت أنتوني بلينكن إلى أن إدارة بايدن لديها قدرة عالية على التسامح، مع كل ما يحدث في غزة.

استهداف الكادر الطبي

فقامت إسرائيل بانتهاك الحيد الطبي، وهو جريمة حرب بموجب اتفاقيات جنيف، حيث عمدت سيارات الإسعاف والمرافق الصحية بغارات جوية، كما أفاد الاتحاد الدولي لجمعيات الصليب الأحمر والهلال الأحمر والأوتروا ومنظمة أطباء بلا حدود عن تلك الأحداث، وأفادت منظمة الصحة العالمية أن قتل العاملين في مجال الرعاية الصحية وتدمير المرافق الصحية يحرم المدنيين من مقهم الإنسانية الأساسي في الصحة المنقذة للحياة وهو محظور بموجب القانون الإنساني الدولي. وفي ١٧ أكتوبر، ذكرت منظمة الصحة العالمية أن ٥١ منشأة صحية في غزة تعرضت للهجوم من قبل إسرائيل.

استهداف الصحفيين

اغتالت إسرائيل خلال عملية طوفان الأقصى عشرة صحفيين على الأقل في الأسبوع الأول فقط من المعركة. أغلقت الصحفيين فلسطينيين وقتلوا في أماكن متفرقة من قطاع غزة بسبب الغارات الجوية التي استهدفت الأبراج السكنية ومنازل المدنيين وغيرها، باستثناء الصحفي اللبناني عصام عبد الله الذي اغتالته قوات الاحتلال الإسرائيلي في علما الشعب جنوب لبنان. أن اتفاقيات جنيف وبروتوكولها الإضافيين لا تتضمن لإشترين صريحين بخصوص العاملين في مجال الإعلام «المادة ألف» (٢) اتفاقية جنيف الثالثة من المادة ٧٩ من البروتوكول الإضافي الأول، لكن عند قراءة هاتين المادتين بالموازاة مع قواعد إنسانية أخرى، يضح أن الحماية الممنوحة بموجب القانون الساري شاملة تماما.

استهداف أفراد الدفاع المدني

منذ بداية عملية طوفان الأقصى، ومع بداية يوم الأثنين ١٦ أكتوبر، تشرين الأول ٢٠٢٣، قامت الطائرات الإسرائيلية باستهداف أفراد من رجال الدفاع المدني الفلسطينيين، مما أدى إلى استشهاد ما لا يقل عن ١٠ رجال الدفاع المدني كانوا من بين

قناصل السفنور الأبيض

أعلنت هيومن رايتس ووتش ومختبر أدلة الأزمات التابع لمنظمة العفو الدولية بأنها عثرت على الأدلة التي تثبت أن الوحدات العسكرية الإسرائيلية التي تقوم بنصف غزة بأنها استخدمت قذائف مدفعية لضرب المناطق السكنية بالسفونور الأبيض. ويستخدم السفونور الأبيض في الدخان والأضواء والذخائر الحارقة، ويشتمل عند تعرضه للأكسجين الجوي وعند لمسه يمكن أن يسبب إصابات عميقة وشديدة، مما قد يؤدي إلى قتل العديد من الأضواء، وحتى الحروق الطفيفة يمكن أن تكون قاتلة. ويعتبر السفونور الأبيض سلاحا حارقا، والبروتوكول الثالث لاتفاقية أسلحة تقليدية معينة يحظر استخدامه ضد أهداف عسكرية تقع بين المدنيين. بالرغم من أن إسرائيل لم توقع عليه ووفقا لهيومن رايتس ووتش، فإن استخدام السفونور الأبيض «بعد عشوائيا بشكل غير قانوني عند اجتزازه جوا في مناطق حضرية مأهولة بالسكان، حيث يمكن أن يحرق المنازل ويسبب ضررا قاتلا للمدنيين»، ويتطلب متطلبات القانون الإنساني الدولي بإتخاذ جميع الاحتياطات الممكنة لتجنب إصابة المدنيين والخسائر في الأرواح ووفقا للمحقق الأسلحة في منظمة العفو الدولية بريان كاستر، فإن ما إذا كانت هذه الحالة بالذات تشكل جريمة حرب يعتمد على الهدف المقصود من هذا الهجوم، والاستخدام المقصود، ولكن بشكل عام، فإن أي هجمات لا تميز بين المدنيين والقوات العسكرية يمكن أن تشكل انتهاكا للقوانين الحرب.

فلسطين في الصحف العربية

التجار

إسرائيل تصعد معادلة الاستدراج باستهداف المدنيين



الشرق الأوسط

إسرائيل تريد دوراً أعمياً في (إخلاء رفح)



الكنس

مذبحة إسرائيلية في رفح: ١٠٠ شهيد وتدمير منازل ومساجد



كاريكاتير



النصف العشوائي

نقد الجيش الإسرائيلي آلاف الغارات الجوية في مختلف أنحاء غزة، مما أسفر عن مقتل أكثر من ٣٣٠٠ مدني وإصابة أكثر من ١٣٠٠٠ آخرين، أصابت الغارات الجوية مواقع محمية بشكل خاص، بما في ذلك المستشفيات والأسواق ومحطات اللاجئين والمساجد والمرافق التعليمية وأحياء بأكملها.





Mehdi Taremi

تعارفان بعد از آرامش!

مهدی طارمی که تورنمنت خوبی را پشت سر گذاشت، بمب خبری اش را بعد از جام ملت‌ها منفجر کرد؛ انتقال به اینتر

بخش زنده



لیگ برتر ایران - هفته ۱۶

فولاد ۱۵:۰۰
گل کهر



مسی آوایا

بولونیا ۲۱:۳۰
فیورنتینا



لیگ قهرمانان آسیا

نسف قارشی ۱۷:۳۰
الیتا امارات



لیگ قهرمانان اروپا

پاری سن ژرمن ۲۸:۳۰
رئال سوسیداد



لاتزیو

بایرن مونیخ ۲۳:۳۰
بایرن مونیخ

برنامه بازی



لیگ برتر ایران - هفته ۱۶

پیکان ۱۵:۰۰
نساجی



دوب آهن

ملوان ۱۵:۰۰
شمس آذر



استقلال خوزستان

مس رفسنجان ۱۵:۰۰
هوادار



الومنیوم

پرسپولیس ۱۷:۱۵
صنعت نفت



لیگ قهرمانان آسیا

سیاهان ۱۹:۳۰
الهلال

تیتراک

موقعیت جدید مهدی

انتشار خبر غیررسمی پیوستن مهدی طارمی به اینتر و حضور او در تست‌های پوششی این باشگاه ایتالیایی، کمتر کسی را سوسرپز تو کرد، چرا که اخبار مربوط به توافقات او با منکی و آبی پوشان میلان، از مدت‌ها قبل در فضای رسانه‌ای به انتشار رسیده بود و در حقیقت چیز بیشتری برای غافلگیری وجود نداشت. همه می‌دانستند طارمی کس در پایان فصل قراردادش با یونو به پایان خواهد رسید، در همان زمان به عنوان بازیکن آزاد مهدی اینتر می‌شود، خبری از آن و کم‌دردر برای صدرنشین فعلی لیگ ایتالیا که البته از ابتدای فصل آینده برای تراپوری به میدان خواهد رفت. خوب البته یک دلیل دیگر هم برای بازتاب اندک بلی از بزرگ‌ترین انتقال‌های تاریخ فوتبال ایران وجود داشته اینک طارمی در جام ملت‌های آسیا تورنمنت خوبی را پشت سر گذاشت و بنابراین دست‌کم در این مقطع زمانی ذوق چندانی برای بگیری تحولات باشگاهی مربوط به این بازیکن باقی نمانده است.

فقط یک بازی در خشان

جام ملت‌های آسیا ۲۰۲۳ به شکل شگفت‌انگیزی به مسافه تورنمنت‌های این جام طارمی در طول دوران فوتبال حرفه‌ای‌اش افزوده شد. شش خلی‌ها انتظار داشتند چنین تورنمنتی در ۳۱ سالگی طارمی، یعنی محل تجربه و توانایی بدنی او به بزرگ‌ترین فراز دوران ملی این بازیکن تبدیل شود، اما اتفاقی که رخ داد دقیقاً بر عکس بود. مهدی که در یورو هم فصل خوبی را پشت سر نمی‌گذاشت، همین‌وقت را با خودش به قطر برد، به جرأت می‌توان گفت طارمی تنها یک نمایش خوب در جام ملت‌ها داشت که به بازی با امارات و دبی اقی شمش و با پاس‌های سردار آزمون بازی گشت. در سایر مسابقات آنچه از طارمی دیده شد، یک سابه محو و کم‌رنگ بود. اشتباه بزرگ و تکراری او در زمره دریافت کارت زرد به دلیل تعارض و سپس اخراج از زمین در دیدار با سوریه نزدیک بود یکی از منفصل‌ترین حادف‌های تاریخ تیم ملی را به دنبال بیاورد. در دیدار نیمه‌نهایی مقابل قطر هویتا به تیرانی که سراسر آن‌ها از روی کتبی بازیکنان دادند، طارمی یکی از ضعیف‌ترین نرات حاضر در میدان لقب گرفت.

انجام‌دهون من

نکته مهم‌تر در مورد نمایش طارمی در قطر، به مسابقات مربوط می‌شود که او آن را به دلیل محرومیت از دست‌داد و از قضا با بهترین بازی ایران مقارن شده دیدار با ژاپن، کیفیت تیم ملی در نیمه‌دوم آن مسابقه آفتر بالا بود که بعد از حذف مقابل قطر، خیلی‌ها گفتند طارمی نباید به ترکیب اضافه می‌شد اما بیهی است که کنار گذاشتن بازیکنی با این کیفیت از رنج تیم ملی، کار آسانی نیست. چه بسا اگر امیر قلع‌نویس به ترکیب نبرده دست نمی‌زد و تیم ملی با نیمکت‌نشینی طارمی به قطر می‌یافت، امروز انتقادات دوجندان می‌شد. با این حال برای خود مهدی نام بازیکنی است که برود و فکر کند چرا تنها بازی فوق‌العاده تیم ملی در این تورنمنت، با غیبت او همزمان شد!

رقابت سخت

با همه اینها اما تردیدی نیست که حضور طارمی در اینتر را باید در زمره مهم‌ترین انتقال‌های تاریخ فوتبال ایران دانست. این بازیکن قبلا توانایی‌هایش را در بر تعال ثابت کرده اما شاید در لیگ تاقی‌تر ایتالیا که سطحی بالاتر هم دارد، کار برای مهدی به این آسانی نباشد. طارمی در اینتر باید با مهاجمان توانمندی مثل لوتارو مارتینز، مارکوس تروام، ایزوویچ و... رقابت کند، تازه اگر فروراد جدیدی به این جمع افزوده نشود!

سوره روز

تحریف تاریخ

ایا واقعا قطر فقط یک موقعیت داشت و گل زد؟

قبلا هم گفتیم و اصلا از روز هم روشن‌تر است که برای رفع مشکل، ابتدا خود مشکل را باید به رسمیت شناخت. متأسفانه اما این موضوع در اردو گاه تیم ملی ایران چندان جدی گرفته نمی‌شود. بعد از پایان کار تیم ملی در جام ملت‌ها و خروج این تیم از قطر، همچنان شاهد مصاحبه‌های توجیه‌گرانه از سوی بازیکنان و اعضای کادرفنی هستیم که حقیقتاً به ندرت می‌شود آن‌ها را به رقم خوردن آینده‌های روشن‌تر امیدوار شد. پس از دفاعیات بحث‌برانگیز سمسد الهویی از سمسرد کادرفنی که باز ناچهای منفی خارج از تصویری داشت، علیرضا چابک‌نشین هم به عنوان یکی از کاپیتان‌های تیم ملی به صحنه آمده و در مصاحبه ۲۲ دقیقه‌ای در بارنامه تلویزیونی فوتبال اعلام کرد برتر گفته: «من هنوز هم نمی‌دانم قطر چطور با یک موقعیت ۳۳ گل به ایران زد؟»

نگه‌بازی

واقعا لازم بود؟

با پایان مسابقات ملی و آغاز دیواره دیدارهای باشگاهی، بلافاصله شاهد شکل‌گیری همان فضای مسوم قبلی هستیم...

گوش شنوایی نبود

بدون تعارف، اندرلیک تیموریان یکی از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال ایران بود...

درست برعکس ما!

روبر تو ما چینی در تیم ملی عربستان روزگار سختی داشته است...

سوره‌روز

تحریف تاریخ

اندیشه | حسین الان تحریف قهرمان جام است با مسجده | تحریف ساختار دفاعی خودمان؟ اگر واقعا چنینی...

تیم ملی نوسان داشت

حمید درخشان، معتقد است که تیم ملی در جام‌ملتها ثبات نداشت و برد مقابل ژاپن هم بیشتر احساسی بود تا منطقی



علی‌اصغر درویش در جام‌ملتها آسیا ۲۰۲۳ وقتی تیم ایران در یک‌چهارم نهایی حرف‌های خدایی زد...

کمی از شرایط پرسپولیس صحبت کنیم... صحبت کنیم شما اوسار به عنوان جانشین...

تیم در مسیر قهرمانی نبود

مجید نامجموطلب می‌گوید فوتبال ایران نیاز به تحول دارد



امیرحسین اعظمی | ترسیدن که تاگران امیرحسینو ملتهاهای آسیا عملکردی که تاگران امیرحسینو...

تیم باید عقب‌ماندیم | نامجموطلب با توجه به پیشرفت تیم‌های آسیایی بزرگان آینده...

Crossword puzzle grid with clues in Persian.

Word search puzzle with clues in Persian.

Number puzzle grid with clues in Persian.

Number puzzle grid with clues in Persian.



معاون شهردار تهران: چینی‌ها پذیرفتند برای تولید خودرو و قطعات برقی در ایران سرمایه‌گذاری کنند

عبور از آلودگی با واردات اتوبوس برقی

خودروسازان داخلی، خط تولید اتوبوس برقی ندارند

صفحه ۱۶

شورای شهر تهران لایحه نرخ حق توقف پارک حاشیه‌ای سال ۱۴۰۳ را تصویب کرد

پارک حاشیه‌ای هوشمند می‌شود

معاونان بابت حق توقف هزینه‌ای نمی‌پردازند

۱۰ درصد تخفیف در صورت استفاده از اپلیکیشن «تهران من»

۱۲۰,۰۰۰ پارک حاشیه‌ای برای ساماندهی

صفحه ۱۶

مهدی چمران در حاشیه نشست شورای شهر تهران عنوان کرد

مدیریت شهری متقاضی اتوبوس با کیفیت است

اختلاف قیمت اتوبوس‌های داخلی و خارجی زیاد است

صفحه ۱۶



کاسبی با سگ‌های ولگرد

گزارش میدانی خبرنگار همشهری از کسانی که به اسم حامی حیوانات پول‌های کلان به جیب می‌زنند

کسب درآمد از جابه‌جایی سگ‌ها

پرداخت دبه به دلیل حمله سگ

تصادف مریگبار با سگ‌های ولگرد



با سکن این کیوار کد گذارشی درباره سگ‌های ولگرد در تهران ببینید.

گزارش میدانی خبرنگار همشهری

گزارش تصویری عکس‌ها از اسکن مکن تهران

آبادگی تهران برای میزبانی اجلاس جهانی گردشگری شهری

علیرضا زاکانی، شهردار تهران همزمان با هفدهمین نمایشگاه بین‌المللی گردشگری تهران و صنایع وابسته در محل منطقه فرهنگی و گردشگری عباس آباد با زوراب پولولیکائولوبی، مدیر کل سازمان جهانی گردشگری دیدار و برای میزبانی از اجلاس جهانی گردشگری شهری در تهران اعلام آمادگی کرد.



نگاه سوده نجفی: عوایدات ریشه‌شورای شهر تهران

سهم زنان در تحولات پس از انقلاب



انقلاب اسلامی از همان روزهای نخستین تولد خود کانون توجهات بود و دست‌نشان آن به‌ویژه کشورهای غربی که با استقلال و آزادی جمهوری اسلامی دشمنی داشتند تلاش کردند این استقلال و حرکت ایران در برابر دجالت سایر کشورها را مسووف کنند و در این راه از هیچ تلاشی و کوشش و توکل‌های سیاسی و جنگ‌های دست‌برنداشتند و از هر ابزاری برای رسیدن به اهداف خود استفاده کردند.

انقلاب اسلامی ایران به پیشکامت حمایت مردم و تکیه بر توانمندی‌های خود افتخارات و دستاوردهایی داشته است. در همین راستا لازم می‌دانم اشاره کوتاه و مختصری به دستاوردها در حوزه زنان داشته باشم.

سپه‌م‌زنان در تحولات صورت گرفته به‌عنوان نیمی از جامعه و مسئول تربیت نیمی دیگری از جامعه، هیچ‌کس پوشیده نیست و با شکل‌گیری انقلاب و تغییراتی که در این موضوع حاصل نگاه انقلاب اسلامی به جایگاه و منزلت زنان بود که توانست دامنه مبارکات آنان را در جامعه گسترش دهد. امروز میزان بساودی زنان در ۲۰ سال اخیر از بی‌پروزی انقلاب اسلامی ۵۲ درصد است و اکنون این میزان به ۵۵ درصد رسیده است. تنها ۲ سال پیش از انقلاب اسلامی، فقط خرم‌ساز در فراغ التحصیلان دانشگاهی را زنان تشکیل می‌دادند که این آمار اکنون به بیش از ۵۰ درصد رسیده است. همچنین تعداد پزشکان زن قبل از انقلاب اسلامی ۴ هزار و ۵۰۰ نفر بود که این عدد در سال ۱۳۹۵ به حدود ۴۰ هزار نفر رسیده است.

در حوزه ورزش زنان نیز آمارها حکایت از افزایش حوزه‌های فعال در این زمینه و رشد حضور و مشارکت زنان در رشته‌های مختلف ورزشی پس از بی‌پروزی انقلاب اسلامی دارد. تعداد حضور زنان در ورزش‌های قهرمانی از ۷۷ هزار نفر در دهه اول انقلاب، به یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر تا دهه چهارم انقلاب رسیده است. زنان ایرانی در ۹۷ درصدی بین‌المللی در قهراسون‌های ورزشی جهان فعالیت داشته‌اند. در حوزه فرهنگ و هنر نیز بیش از ۹۰۰۰ قلم‌ساز در عرصه سینما فعالیت دارند که ۱۱۲ هزاره ملی و ۱۲۸ هزاره بین‌المللی توسط قلم‌سازان زن در جشنواره‌های مطرح کسب شده و زنان در ۴۵ جشنواره مطرح بین‌المللی به‌عنوان رئیس هیأت داوران حضور داشته‌اند.

در عرصه قدرت و تصمیم‌گیری نیز ۲۵ درصد از مدیران دولتی کشور در همه سطوح عالی، میانی و پایه مدیریت اجرایی زنان هستند و در مجموع فعالیت حدود ۲۰۰۰۰۰ زن قاضی در کشور، رشد ۲۲۷ درصدی زنان داوطلب نمایندگی مجلس در دوره یازدهم، کسب ۱۱ درصدی مجلس شورای اسلامی توسط زنان در ۱۱ دوره، به ازای نمایان مجلس مشارکت زنان در مجلس به ۹ درصد و حضور فراوانی زنان نماینده در مجلس شورای اسلامی نسبت به دور اول از دستاوردهای زنان پس از بی‌پروزی انقلاب اسلامی است. این موارد تنها بخشی از این دستاوردها است و به لحاظ آماری است و قلمروان شایستگی بیشتری دارند. باید ضمن توجه به انتقادات آنان نسبت به برخی از موانع و مشکلات زمینه مشارکت آنها در همه عرصه‌ها فراهم شود. یکی از موانع مهم این روزها کسب و کار و اشتغال است.

مهاضرت که رهبر معظم انقلاب در دیداری که با اسامیل و مسائل گذشته باایوان به نمایندگی ولایت حضرت روح‌الله (ع) داشتند، به‌صراحت بر حضور بانوان در عرصه‌های اجتماعی و سیاسی اشاره و تأکید کردند که هرچند جایگاه بلندمرتبه بانوان با نام‌گذاری مجلس اثر باری موجب و کارآمد پیتر و شایسته‌تری وجود دارد، از نظر اسلام هیچ محدودیتی برای تصدی او وجود ندارد و از شایسته‌مات ایران در انتخابات ۱۱ گفتند نیز همچون گذشته مشارکت قابل قبولی داشته باشند و با انتخاب افراد صالح زمینه تشکیل مجلس فوی و انقلابی فراهم کنند.

دادنما لیلای شریف‌زاده‌نمناگار

هزینه پارک حاشیه‌ای تهران برای سال آینده چقدر است؟

«پارک حاشیه‌ای» نسخه‌ای است که برای حل معضل پارک‌های در خیابان‌های شهر، پیچیده شده و براساس نظر اعضای شورای شهر قرار است نرخ پارک حاشیه‌ای در سال ۱۴۰۳ یا افزایش ۳۳ درصدی نسبت به سال جاری هم‌راه شود.

نرخ پارک حاشیه‌ای برای خودروی سواری و وانت به ازای نیم ساعت ۳ هزار تومان تا ۲ ساعت اول بعد از ۲ ساعت به ۳ هزار و ۹۰۰ تومان ازای هر نیم ساعت

به ازای نیم ساعت تا ۲ ساعت اول بعد از ۲ ساعت به ۶ هزار و ۱۰۰ تومان ازای هر نیم ساعت به ۷ هزار و ۵۰۰ تومان

خدمات به معلولان و جانبازان در معیار معیار پارک حاشیه‌ای

بهای خدمات حق توقف پارک حاشیه‌ای برای وسایل نقلیه معلولان و جانبازان با پارک مخصوص صفر است.

تخفیف‌ها و جریمه‌ها

۱۲۰ هزار محل پارک حاشیه‌ای تا پایان ۱۴۰۳ باید ایجاد شود.

افزایش ۳۳٪ نرخ پارک حاشیه‌ای در سال ۱۴۰۳ نسبت به قبل.

یادداشت علیرضا زاکانی: شهردار تهران

پیگیری تشکیل سازمان گردشگری تهران هستیم



علیرضا زاکانی، شهردار تهران در نشست تخصصی تعیین نقش و جایگاه مدیریت شهری در توسعه پایدار گردشگری که روز گذشته برگزار شد به ایراد ساختاری پرداخت و از پیگیری برای ایجاد سازمان گردشگری در تهران خبر داد. بخش استخوان‌شهر در تهران به شرح ذیل است.

می‌توان نگاه کلی‌تری به مدیریت شهری و گردشگری داشت. نشیون شهری و زیرساخت‌ها و مردم شهرها می‌توانند کانون مواد و سازنده برای کشور و جهان باشند و رخ‌نمایی جدیدی از شهرها را به‌نمایش بگذارند. ما کشوری با تمدن کهن هستیم و شوق و در کنار هم قرار گرفتن اقوام و ادیان، شرایط جدید و جذابیت‌های خاصی ایجاد کرده که برنم‌بریزی برای آن را حائز اهمیت کرده است. نقش انقلاب اسلامی و ایجاد تحولات در منطقه و جهان به این جذابیت‌ها افزوده و جنبه اثر گذار و جهانی و منطقه‌ای و الهام‌بخشی و انگیزه‌ی انقلاب اسلامی را کسی نمی‌تواند نفی کند. آنچه در پارک مدیریت شهری باید انجام شود و هنوز محقق نشده است اصل ۱۰۰ تا ۱۰۶ قانون اساسی است و بخش مربوط به شهرها و شهرهای تازه را باید پیگیری و احیا کنیم. باید از ظرفیت‌ها استفاده کرد، اما این پیوستگی در ۴۵ سال گذشته با وجود ظرفیت‌های قانون اساسی، محقق نشده و به یک نگاه نونی نیاز دارد.

دشمنان علاقه‌مندند که ظرفیت‌های ایران در منظر گردشگران خارجی فرار گیرد، آنچه در جهان از ایران ترمیم شده غیر از تصویر واقعی است که وجود دارد، بنابراین گردشگر خارجی می‌تواند پیام‌آور برتری و عظمت مردم ایران باشد. لذا ایران دوستی و انقلاب‌دوستی و حرکت در مسیر انتقال پیام مردم ایران به سایرین نیز موضوعی با اهمیت است. نقش مدیریت شهری در این ظرفیت، نقش بالایی است که در پیوستگی با وزارت میراث و سایر نهادهای می‌توان این مسئله را تشدید کرد. در تهران بهترین همکاری و پیوستگی با نهادهای دار به که نهایت سود را از این همکاری برده می‌توان ظرفیت‌ها و شهرهای ایران را در حال حکومت برای خدمت به مردم و شهر دید. در توسعه موضوع گردشگری می‌توانیم در کنار دولت قرار بگیریم. در شهرداری تهران بحث تشکیل سازمان گردشگری را پیگیری هستیم و مسیری را دنبال می‌کنیم که بیشترین و بهترین خدمت‌رسانی مردم داشته باشیم.

با همشهری در متری و دیده شوید

تبلیغات محیطی ایستگاه‌های مترو
تبلیغات دیده قطار
تبلیغات درون واگن‌ها
بهره‌مندی

حضرت امیر المومنین علی (ع)
شکوهه قیامت، مانند قیامت کندسته.

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

پدیده: ۸۳۳۰۰
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

همشهریان

حافظ
مطب عشق، عجب ساز و نوای دارد
تشی در همه کز در راه به جای دارد

www.hamshahronline.ir
www.hamshahronline.ir

صفحه آخر

دغدغه اجاره چند صد میلیون کد ملی



در چند روز اخیر احتمالاً برای شما هم این پیامک آمده باشد که دور دوم فروش خودروهای وارداتی آغاز شده و برای ثبتنام باید به سامانه یکپارچه چرخ فروش مراجعه کنید.
اینهایی که قصد خرید خودروی وارداتی را دارند حتماً می‌دانند که تنها با یک کد ملی می‌توان در این سامانه ثبتنام کرد. در همین دلیل هم آن عده از افراد سودجویی که در این مورد واقعاً درصد فرست هستند تا سودی به حیط برزند، برای کد ملی افراد دیگر آگهی می‌کنند تا با چند کد ملی بتوانند در سامانه ثبتنام کنند. به این شکل که مثلاً شما که قصد خرید ماشین ندارید، کد ملی خودتان را به این افراد می‌دهید و در ازای آن ۲۵۰ تا ۳۰۰ میلیون تومان دریافت می‌کنید تا آنها بتوانند با کد ملی شما خودروی وارداتی بخرند و در بازار آزاد گران تر بفروشند.
باینکه در نگاه اول این پول حساسی و سوسه انگیز به نظر می‌رسد، اما در نگاه دوم اگر کسول بخورید و سوسه سوسه کلی ضرر خواهید کرد، چرا که اتحادیه نامشکادگان در فروردین خودروی تهران اعلام کرده که هرگونه خرید و فروش کد ملی اشخاص تحت عنوان وارداتی به شخص ثالث، به منزله حقیقی تخلف بوده و عواقب سنگین حقوقی، کیفری و مالیاتی در پی خواهد داشت.
بنابراین جوسازان باید که فریب این فریب افراد سوسه‌سازان را نخورید و خودتان را به دردسر نیندازید.

جای قورمه‌سبزی در فضاست؟



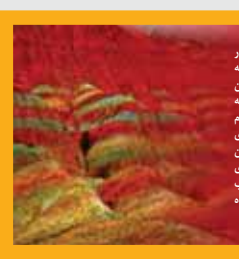
نستیم که اینقدر قورمه‌سبزی دوست داریم و به نظرمان یکی از خوشمزه‌ترین غذاهای دنیاست. سالی گذشته سایت تخصصی «اطلس مزه» که یکی از معتبرترین سایت‌های صنعت غذاست، فهرستی از ۵۰ غذای پرتر جهان را منتشر کرد که حاصل ۱۰۰ هزار رأی از ۱۵۰ هزار نوجو غذا از ۱۹۵ کشور دنیا بود. در این لیست قورمه‌سبزی ایران رتبه هفتم را داشت و در جمع ۱۰ غذای پرتر دنیا قرار گرفته بود. بنابراین این دیگر جای هیچ شک و شبه‌هایی باقی نمی‌ماند که این غذای خوشمزه که به بحث آن بین ۲ تا ۵ هزار سال قدمت دارد، یکی از غذاهای موجود است و دیگر می‌توان به این فضا خورد حق داد که بخواد همکارش را با این غذا خوشحال کند.

در همین یکی دو روز گذشته اگر در فضای مجازی گشت‌وگذار داشته‌اید، شما دیدید که یک فضاورد ایرانی تبار ناسا تصویری را در یکی از شبکه‌های مجازی به اشتراک گذاشته که نشان می‌دهد او و همکارانش در ایستگاه فضایی مشغول خوردن قورمه‌سبزی با پلو هستند.
گویا این فضاورد قصد داشته بخشی از فرهنگ غذایی ایرانی را به خدمت «ایستگاه بین‌المللی فضایی» نشان دهد. این ماجرا حساسی مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار گرفته و بعضی‌ها معتقدند بهتر بود این فضاورد یک غذای ایرانی تر مثل کله‌پاچه یا کدو گداشته و برخی دیگر هم این بحث را با اعتمادآنها که اصلاً می‌شود قورمه‌سبزی را به عنوان نامندیده فرهنگ غذایی ایرانی معرفی کرد یا نه؟ واقعیت این است که این قورمه‌سبزی ما ایرانی‌ها

عکسخانه



دعای خلاقانه
اساساً ما ایرانی‌ها انسان‌های طنز پر داز و باهاده گویی هستیم. خیلی‌ها می‌دانند که ما سرورای با شکیه‌های مجازی نداریم، این قوه طنز را در چملاتی که به دست ما می‌آید می‌نویسیم به کار می‌بریم؛ نمونه‌اش این راننده‌های است که در تصویر می‌بینید. او خیلی خلاقانه و هوشمندانه معازره کرده که به راه است هدایت شود و روی شیشه عقب با شیش نوشته «خدایا راه را است را به طرف ما کن» نوشته



تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷
تاریخ: ۱۳۹۸ - ۱۳۹۷

فروش خاک جزیره هرمز با وجود ممنوعیت، بحث امروز و دیروز نیست و چند سالی است که افرادی به صورت قاچاق این خاک از شمال رابرا داشت کرده و به فروش می‌رسانند. این جالی است که قانون ممنوعیت فروش خاک، به‌ویژه بر داشت خاک از جزایر خلیج فارس در سال ۱۳۷۰ تصویب و به همه کارگان و پناهندگان، اجاز شد.

آگهی نتایج به جا...
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان جلب
پیمانکاران
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

آگهی مناقصه عمومی
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

شهرتاری منطقه یک تهران
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های کلید در دست
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

فراخوان شناسایی پیمانکاران در زمینه ساخت سایت‌های آبشاری
شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸

همیشه‌ری ECONOMY اقتصاد

پس انداز در خانواده از اعداد منفی شروع می‌شود

گفت‌وگو با بهروز خدارحمی
پژوهشگر اقتصاد خانواده و استادیار دانشگاه



ارزانس‌های پایتخت

در کدام بازارهای
تهران با کم‌ترین
قیمت خرید کنیم؟



تعریف درست از نیاز و خواسته در یک خانواده چیست؟



حفظ ۳۰ درصد از بودجه خانوار

قیمت محصولات عرضه شده در
میدان میوه و تره بار با مغازه‌ها
چقدر متفاوت است؟

یک راهنمای
جمع‌وجور برای
اینکه دخل و خرجمان
باهم جور در بیاید

بودجه خانوار را چطور مدیریت کنیم؟

اعداد اغواگر و خطای ذهنی

شخصی تر از بقیه است، با حروف درشت، کمی ارزان تر از نرخ بقیه مغازه ها به نمایش در می آید، ناخودآگاه شما این قیمت را به همه قیمت های آن مغازه تعمیم می دهید و فکر می کنید قیمت همه میوه های آن مغازه ارزان تر از سایر مغازه ها است. اینها حداقل تکنیک هایی است که باید برای اداره اقتصاد خانواده بلد باشیم. باید با خطاهای ذهنی خود آشنا شویم تا سرمان کلاه نرود. این خطاهای ذهنی موجب می شود پولمان را هدر دهیم.

بهر روز خدارحمی، پژوهشگر اقتصاد خانواده: هنوز اعداد بسیاری از خانواده ها معنای دقیقی ندارد. حتما بارها دیده اید وانتهای دست فروش، عدد اغواکننده ای را با حروف درشت، در کنار محصول خود نصب می کنند، ولی وقتی شما به وانت نزدیک می شوید می بینید با حروف ریزتر در پایین عدد نوشته شده، نیم کیلو، تکنیک دیگری هم هست که در برخی مغازه ها استفاده می شود؛ مثلاً قیمت میوه ای که در آن مقطع زمانی



همیشه مالی



گفت و گو با بهروز خدارحمی
پژوهشگر اقتصاد خانواده و استاد یار دانشگاه

پس انداز در خانواده از اعداد منفی شروع می شود

داده و حالا خانواده دارد فکر می کند کدام روش بهتر است. با وجود همه محدودیت ها در بودجه خانوارها و هزینه های سرسام آور، چگونه می شود زندگی کرد؟ یادمان باشد هر خانواده ای یک وضع موجودی دارد. هر خانواده قرار است از وضع موجود قدری بالاتر بیاید. در نتیجه باید به جای تعیین یک آرمان دست نیافتنی و ناامید کننده، اهداف در دسترس را برای خانواده تعیین کرد. پس سؤال درست این است من الان دارم با یک کیفیت و سطحی از رفاه زندگی می کنم، آیا می توانم وضعم را با استفاده از فرمول های اقتصاد خانوار بهتر کنم؟ بله حتما می توان.

خیلی ها در اینگونه مواقع به عمق گرفتاری هایشان اشاره می کنند. راهکار چیست؟ بله. من هم با این موارد بسیار برخورد کرده ام. خیلی ها می گویند، آقا شما از کدام پس انداز و منابع مالی سخن می گوئید، من هشتم گرو نهمم است. چیزی برایم نمی ماند که بخواهم پس انداز کنم. غافل از اینکه ما در ادبیات اقتصاد خانواده می گوئیم پس انداز از اعداد منفی شروع می شود. یعنی چه؟

یعنی فرض خانواده من این است ۱۰ میلیون تومان درآمد و ۱۵ میلیون تومان هزینه داشته، به این ترتیب ۵ میلیون تومان بدهکار شده ایم. حالا اگر ماه بعد، به فرض ثابت بودن درآمد، بتوانیم هزینه زندگی را در سطح ۱۳ میلیون تومان محدود کنیم، در ادبیات اقتصاد خانواده می گویند ۲ میلیون تومان پس انداز کرده ای. یعنی در اقتصاد خانواده، من هم که دخل و خرجم با هم نمی خواند، از امکان پس انداز برخوردارم. منتهی



یکی از
خطاهای
استراتژیک
خانواده ها
معمولاً این
است که
آموزش را
با شروع یک
کسب و کار
همگام
می کنند

در قالب اقتصاد خانوار از چه چیزی صحبت

می کنیم؟

می توان همه شئون اداره یک خانواده را با عینک مالی و اقتصادی دید. البته در این منظر باید به این نکته توجه داشته باشیم که در اینجا قرار نیست نسخه ای از جنس اقتصاد کلان بپیچیم. در نتیجه نگاه در این حوزه عمدتاً کاربردی است.

این نگاه کاربردی در حوزه ای مثل تامین مسکن چگونه معنا پیدا می کند؟ درباره مسکن چه می گوئیم؟

می گوئیم تو حق نداری قبل از خرید خانه، ماشین بخری. این نقدی است که در حوزه خانواده معنا و مفهوم پیدا می کند؛ یعنی متحنی تغییرات اجاره بها در گذشته و تخمین روند آینده آن مورد بحث ما نیست. زیرا دغدغه اقتصاد خانواده این است که در همین لحظه چه باید کرد؛ مثلاً خانواده ای داریم که ۴ ماه به زمان سررسید اجاره خانه اش باقی مانده و دارد فکر می کند قرارداد اجاره اش را تمدید کند یا نه. صاحبخانه هم پیشنهادهایی را مبنی بر رهن کامل یا رهن و اجاره ارائه





تعریف درست از نیاز و خواسته در یک خانواده چیست؟

بهر روز خدار حمی، استاد یار دانشگاه تربیت مدرس: تا نیازهای اصلی خود را مرتفع نکنیم تامین نیازهای سطوح بالاتر اصطلاحاً به نفع نمی‌چسبد. اصلاً نخستین گامی که باید برداریم این است که ببینیم نیازها و خواسته‌هایمان چیست، اما مهم‌تر آن است که اساساً یک خانواده تصمیم بگیرد درباره این دو موضوع فکر کند. چون منابع مالی برای تامین

نیازها محدود، اما خواسته‌ها پایان‌ناپذیر است. پس خانواده‌ها باید به نفع نیازهای خود از خواسته‌هایشان بگذرند و در حوزه خواسته‌ها هم باید بر مبنای ترجیحات و منابع مالی موجود غربالگری لازم را انجام دهند؛ یعنی مشخص شود خواسته‌های لایه یک و ۲ خانواده چیست و کدامیک از آنها ماندگار ترند.

اولویت‌بندی خواسته‌ها

بین خواسته‌ها باید اولویت‌بندی کنیم. نمی‌گوییم از خواسته‌ها بگذریم. گاهی جایه‌جایی بین خواسته‌ها هم بر اقتصاد خانواده مؤثر است. سفر، یک خواسته است، اما اگر همین سفر را در زمان اوج و بیگ سفر انجام دهید به اجبار هزینه بالاتری را به بودجه خانوار تحمیل می‌کنید؛ یعنی کافی است زمان اجرای خواسته را کمی جا به جا کنید و در زمانی دیگر به سفر بروید. یا خواسته‌ای دارید برای دیدن فیلم در سینما؛ می‌توانید این فیلم را در روزی که نرخ بلیت نیم‌بهاست ببینید یا اینکه در پایان هفته که هم سینما شلوغ است و هم قیمت بلیت گران‌تر است، به سینما بروید. چرا اصرار داریم خواسته را در زمانی که احساسمان به ما فرمان می‌دهد محقق کنیم. می‌توان اجرای خواسته را به نفع اقتصاد خانواده به تعویق انداخت. یعنی نیازی نیست خانواده‌ها از عمل به خواسته‌ها محروم کنید بلکه لازم است به نحوه اجرای خواسته‌ها فکر کرد. اساساً نگاه درست به مسائل مالی و اقتصادی خانواده یعنی اینکه ما مدل بهینه اجرای خواسته‌هایمان را انتخاب کنیم.

از اینکه ما قاعده بسیار مهمی در اقتصاد خانوار داریم مبنی بر اینکه تا موضوع ریسک نکول و تضمین اصل سرمایه حل نشده، اصلاً نباید درباره بازده و سود فکر کنیم؛ یعنی فقط اگر در پله اول، اصل سرمایه‌ات، مثل سپرده گذاری در بانک، تضمین شد می‌توانی به مقایسه نرخ بازده بپرداز. ولی عموماً چون خانواده‌ها از این قاعده بی‌اطلاعند، منابع مالی خود را از دست می‌دهند.

پدیده‌ای که در سال‌های اخیر خیلی رایج شده این است که خانواده‌هایی با توان مالی متوسط و پایین به سرمایه‌گذاری‌های پرریسک روی آورده‌اند. علت چیست؟ این همان جایی است که یادآوری می‌کند چرا داشتن سواد مالی برای خانواده‌ها حائز اهمیت است. ما در اصطلاح بورس به کسی که خرید و فروش روزانه در بازار سهام انجام می‌دهد می‌گوییم حرفه‌ای. در بورس‌های دنیا کسانی که این مدل از معاملات روزانه را انتخاب کرده‌اند جزو حرفه‌ای‌ترین افراد بازار سهام هستند. اما متأسفانه در ایران پدیده‌ای متفاوت در حال شکل‌گیری است. به این معنی که غیر حرفه‌ای‌ها به این کار در بورس روی آورده‌اند. درحالی‌که نمی‌دانند این کار خیلی پرریسکی بوده و ممکن است کل سرمایه‌شان را از دست بدهند. توی یک کسب‌وکار یک چیز دیگر است و روزی یک ساعت هم فرصت نمی‌کشی به تابلوی بورس سر بزنی باید بروی دنبال یک فضای سرمایه‌گذاری آرام و کم‌ریسک‌تر.

در واقع بخشی از پول به باد دادن‌ها در خانواده‌ها ناشی از همین بی‌اطلاعی است؟ دقیقاً، یک حلقه مفقوده جالبی وجود دارد. ما بحث کار و مهارت را در بحث اقتصاد خانواده مطرح می‌کنیم. یکی از خطاهای استراتژیک خانواده‌ها معمولاً این است که آموزش را با شروع یک کسب‌وکار همگام می‌کنند؛ مثلاً من فهمیدم که بورس یا بازار رمز ارزها جذاب است. گام اول این است که بروم آموزش ببینم. نه اینکه بلافاصله ماشینیم را بفروشم و وارد بورس یا بازار رمز ارزها شوم. اینکه فکر کنیم هم‌زمان، هم یاد می‌گیریم و هم سود می‌کنیم تفکر اشتباهی است. این نوع کارها حتماً در طولانی‌مدت به اقتصاد خانواده آسیب جدی وارد می‌کند. یاد گرفتن از راه تجربه در همه جای دنیا بسیار گران تمام می‌شود.

در حوزه اقتصاد خانواده کتاب‌های ترجمه شده بسیاری وجود دارند. این نوع کتاب‌ها برای ارتقای سواد مالی خانواده‌ها مؤثرند؟ نمی‌توان گفت مؤثر نیستند، اما بسیاری‌شان در ایران کاربرد ندارند؛ مثلاً ابرت کیوساکی در کتابش می‌گوید برو خانه‌ای را با وام بخر و بعد آن را به گونه‌ای که مبلغ اجاره‌ها با مبلغ قسط بانکی برابر شود، اجاره بده. این توصیه دقیقاً در ایران جواب نمی‌دهد. زیرا اولاً ما خانه‌ای در ایران پیدا نمی‌کنیم که ۹۰ درصد قیمت آن راه مثل بسیاری از کشورهای جهان، بتوان وام گرفت و دوم اینکه، با توجه به رقم نرخ بهره و اجاره، امکان بازپرداخت وام با استفاده از اجاره‌ها عملاً امکان‌پذیر نیست.

راهکار آموزش اقتصادی به خانواده‌ها

پیشنهاد می‌کنم عده‌ای از کارشناسان جمع‌شوند و نکات و تکنیک‌های کاربردی را مثلاً برای محاسبه به صرفه رهن و اجاره برای اجاره‌نشین‌ها، همچنین ابزار محاسبه قیمت منصفانه یک واحد آپارتمان بدون آسانسور و پارکینگ در طبقه چهارم را برای خریداران مسکن معرفی کنند. اصلاً معیار پرداخت پول توجیبی به فرزند چقدر است؟ چقدر پول توجیبی بدهم که بهینه باشد؟ باید این شاخص‌ها در بیاید و کارشناسان هر یک از اینها را به خانواده‌ها آموزش دهند تا خانواده بتواند در همه ابعاد رزومه و تصمیمات مهم زندگی‌شان هوشمندانه‌تر عمل کند. متأسفانه هیچ‌یک از این فکت‌ها و متر و معیارها در اغلب امور مربوط به اقتصاد خانواده در هیچ جایی وجود ندارد. در حالی‌که به راحتی قابل انجام است.

پس انداز با اعداد منفی. با این روند در یک بازه چند ماهه می‌توان دخل و خرج را متوازن کرد.

یک گام عقب‌تر بپاییم سطح دانش اداره

معیشت و اقتصاد خانوار در جامعه ما، در چه حدی است؟ متأسفانه خیلی پایین است. حتی در بین تحصیل کرده‌ها. افرادی را دیده‌ایم که ماهی بزرگ چند ده همت دارایی زیر دستشان است، اما در خانواده، همسرش او را صاحب صلاحیت برسی اداره مالی خانواده نمی‌داند. وقتی بررسی می‌کنیم می‌بینیم واقعاً همسر او در مدیریت دخل و خرج خانواده ذی‌صلاح‌تر است.

مصادق این گفته را کجا می‌توان مشاهده کرد؟

حتماً آگهی‌های بی‌شماری را دیده‌اید که ادعا می‌کنند مثلاً لوازم خانگی به شما می‌فروشند، از دم قسط و بدون بهره. در کمال شگفتی این تبلیغ در شرایطی که شما می‌دانید نرخ بهره در بازارهای رسمی و غیررسمی فعال در اقتصاد ایران، دست‌کم بالای ۲۰ درصد است، خریدار دارد. افراد از کاری که فروشنده می‌کند، درکی ندارند. همین نشان می‌دهد سطح حداقل سواد اقتصادی در جامعه ایران بسیار پایین است. بسیاری نمی‌دانند اگر فروشنده‌ای حاضر است یک ماشین لباشویی را از دم قسط، ۱۰ ماهه، با ماهی ۵ میلیون تومان بفروشد، قطعاً همان را نقدی و با قیمت ۴۰ تا ۲۵ میلیون تومان هم می‌فروشد، شاید خرید نقدی به نفع خانواده من باشد. بسیاری از خانواده‌ها محاسبات مربوط به منافع و مضار بهره گرفتن از هر یک از این روش‌ها را بلد نیستند؛ یک مثال ملموس‌تر، ۴۰ ماهه یک لنگر ذهنی دارند به نام نرخ بهره سالانه. شنیده‌ایم نرخ بهره سالانه بانک‌ها ۲۳ درصد است. در نتیجه وقتی به جایی مراجعه می‌کنیم که می‌گوید فلان کالا را با نرخ بهره ۴ درصد، قسطی می‌فروشم، ناخودآگاه این ۴ درصد بهره ماهانه را با نرخ بهره سالانه بانکی مقایسه می‌کنیم. غافل از اینکه نرخ بهره ماهانه ۴ درصد، با محاسبه به روش مرکب در سال تا ۱۰۰ درصد هم افزایش می‌یابد. در نتیجه آن خانواده باید نرخ بهره سالانه ۱۰۰ درصدی را با نرخ بهره سالانه ۲۳ درصدی بانک مقایسه کند. اما متأسفانه خیلی از خانواده‌ها این بدیهیات را نمی‌دانند و به آن بی‌توجه هستند.

در جریان محاسبه و تبدیل رهن و اجاره هم چنین معضلی مشاهده می‌شود؟

بله، بسیاری از خانواده‌ها در تبدیل ساده رهن و اجاره مشکل دارند؛ مثلاً اگر صاحبخانه گفت حاضر است مبلغ رهن را با نسبت صدی ۳ به اجاره تبدیل کند، آیا به نفع شماست که این پیشنهاد را بپذیرید یا نه؟ فرض کنید بتوانید به جایش ۲۰۰ میلیون تومان وام بگیرید و ماهی ۵ میلیون اجاره کمتر بپردازید، آیا به نفع شماست یا نه؟ توجه داشته باشید؛ در پیشنهاد صاحبخانه تبدیل رهن به اجاره با نسبت صدی ۳ نرخ بهره بسیار بالاتر از ۳ درصد نرخ بهره بانکی می‌شود، پس کدام کار ترجیح دارد؟ اینها حداقل‌هایی است که عموم مردم از آن بی‌اطلاعند. همین ناآگاهی باعث می‌شود پیشنهاد صاحبخانه‌ها یا آگهی فروشنده‌گان لوازم خانگی در جامعه، خریدار داشته باشد. برای همین ضروری است، برای کسب سواد مالی در حوزه اقتصاد خانواده وقت بگذاریم و خیلی چیزها را یاد بگیریم تا از ضعف دانش ما دیگران سوءاستفاده نکنند.

خیلی اوقات مشاهده شده خانواده‌ها حتی پول نقد خودشان را به طمع کسب سود بیشتر از دست می‌دهند...

دقیقاً فرض کنید خانواده‌ای پس‌انداز مختصری در بانک دارد. فردی پیدا می‌شود که می‌گوید پولت را بده به من به جای ۲۳ درصد سود بانکی، ۳۰ تا ۳۵ درصد سود می‌پردازم غافل



ضروری است برای کسب سواد مالی در حوزه اقتصاد خانواده وقت بگذاریم و خیلی چیزها را یاد بگیریم تا از ضعف دانش ما دیگران سوءاستفاده نکنند

بازار عبدالآباد

و ملحفه باشد، برخی مغازه‌ها در عرض چند ساعت سفارستان را آماده می‌کنند. برای اینکه خرید درستی از بازار داشته باشید، بهتر است هنگام خرید عجله نکنید و از چند مغازه قیمت‌ها را بپرسید و با هم مقایسه کنید و بعد بهترین گزینه را انتخاب کنید.

بزرگراه شهید چراغی، خیابان احسانی، بازار عبدالآباد

در بازار عبدالآباد، همه چیز یافت می‌شود اما بیشتر به‌عنوان بازار پارچه‌فروشی و پرده‌فروشی شناخته شده است. در واقع، اگر در تهران به دنبال ارزان‌ترین بازارهای با کیفیت و با قیمت مناسب و ارزان هستید، خوبی بازار عبدالآباد این است که علاوه بر اینکه امکان خرید پارچه با قیمت مناسب وجود دارد، امکان سفارش و دوخت آن هم وجود دارد و اگر سفارش شما، دوخت پرده



همیشه‌پاری

پایه ارزانسرا

افزایش هزینه‌های زندگی باعث شده، خیلی‌ها توان اینکه هر مایحتاجی را دست و دل‌بازانه از هر جا و مکانی خرید کنند، ندارند و برای اینکه نیازها خود را متناسب با بودجه خود تامین کنند، به دنبال ارزان‌ترین بازارها می‌گردند. خوشبختانه پیدا کردن مراکز خرید ارزان در تهران چندان کار سخت و دشواری نیست و دسترسی به بازارهای ارزان هم راحت است. نکته قابل توجه آنکه در بازارهای ارزان تهران، کالاهای با کیفیت هم عرضه می‌شود و می‌توان از این مراکز، خریدهای خوب و ارزانی کرد که با مراکز گران و لاکچری تهران برابری می‌کند. تهران، ویترونی از مراکز خرید است که از شمال تا جنوب و از شرق تا غرب آن در کنار مال‌های بسیار بزرگ و لاکچری، مراکز خرید و بازارهای سنتی با قیمت‌های معمولی و ارزان قرار دارد و هر کسی از هر قشری می‌تواند با توجه به سلیقه و بودجه خود به آنها مراجعه کند. مناسب‌ترین مراکز خرید تهران در زمینه پوشاک، کیف و کفش، لوازم آرایشی و بهداشتی، تلفن همراه، بدلیجات، ظرف و ظروف، لوازم و وسایل خانه را معرفی کرده‌ایم تا اگر قصد خرید دارید بتوانید متناسب با بودجه خود، خرید مقرون به صرفه‌ای داشته باشید.

بازار بزرگ تهران

بازار بزرگ تهران از مهم‌ترین بخش‌های اقتصادی پایتخت است. این بازار که در مرکز شهر قرار دارد، از قدیمی‌ترین بازارهاست که معماری اصیلی دارد و از بخش‌های اصلی آن سبزه میدان، پاساژ رضا و چهار سوق بزرگ است. در بازار بزرگ تهران قدرت انتخاب بالاست و شما هر چیزی که بخواهید از انواع پوشاک، کیف و کفش، لوازم آرایشی و بهداشتی، عطر و ادکلن، طلا و جواهرات، نقره و بدلیجات، لوازم تحریر، پارچه، لوازم خانگی، آجیل و خشکبار و خوراکی‌های فروشی‌ها را می‌توانید با قیمت مناسب و ارزان و در تعداد مختلف و به‌صورت جینی خریداری کنید؛ همانطور که مغازه‌داران زیادی کالاهای خود را از این بازار تهیه می‌کنند. اجناس عرضه شده در بازار بزرگ، کیفیت مناسبی دارند و شما اگر به این بازار جذاب سر بزنید، یقیناً دست خالی بر نمی‌گردید. نکته‌ای که باید به آن توجه داشته باشید، این است که از آنجا که این بازار بسیار بزرگ است، پیدا کردن مغازه‌ها ممکن است کمی مشکل باشد و در نگاه اول سردرگم شوید، اما خوبی این بازار آن است که در هر قسمت از آن، گروه خاصی از کالاها به فروش می‌رسد و شما می‌توانید با پرس و جو، راسته مورد نظرتان را پیدا کنید. نکته دیگر آنکه در نظر داشته باشید برخی مغازه‌ها تک‌فروشی ندارند و عمده‌فروش هستند اما با پرس و جو از همان‌ها می‌توانید مغازه‌های تک‌فروشی را راحت پیدا کنید.

خیابان پانزده خرداد، سبزه میدان، بازار تهران

بازار جعفری

راسته فروش شال و روسری در بازار بزرگ تهران است که از مهم‌ترین بازارهای بخش عمده‌فروشی و روسری در کشور محسوب می‌شود. در کنار عمده‌فروشی‌های شال و روسری، مغازه‌های خرده‌فروشی هم قرار دارند و اگر شما به‌خصوص برای ایام عید قصد خرید شال و روسری دارید، می‌توانید به این بازار بروید و از میان انواع شال و روسری‌های این بازار، برای خودتان خرید مناسبی داشته باشید.



خیابان پانزده خرداد، جنب مسجد امام، ابتدای بازار بین‌الحرمن

بازار بین‌الحرمن

از راسته‌های معروف بازار بزرگ تهران و از بزرگ‌ترین بورس‌های لوازم التحریر است که در آن انواع مختلف لوازم التحریر به فروش می‌رسد. با توجه به اینکه قیمت‌های این بازار مناسب‌تر از مغازه‌های سطح شهر است، شما می‌توانید در مواقعی از سال مانند شروع سال تحصیلی مدرسه یا شروع ترم جدید دانشگاه همه لوازم مورد نیاز خود را یکجا از این بازار خریداری کنید.



خیابان پانزده خرداد، بازار بزرگ تهران، ورودی پله نوروزخان

بازار سلطانی

بورس فروش آکسسوری و زینتی‌های بدلی تهران است. در این بازار انواع آکسسوری و زینتی‌های بدلی با قیمت‌های مختلف فروخته می‌شود. بیشتر مغازه‌ها کالاهای خود را به‌صورت عمده می‌فروشند اما برخی مغازه‌ها هم تک‌فروشی دارند.



خیابان پانزده خرداد، بازار بزرگ تهران، بازار سلطانی

بازار شوش

بورس ظرف و ظروف در تهران است. تنوع محصول در بازار شوش بسیار بالاست و انواع لوازم آشپزخانه، لوازم چینی، پلاستیک، وسایل برقی آشپزخانه، لوازم دکوری، ظروف بلور و کریستال، استیل، سرویس قاشق و چنگال عرضه می‌شود. این بازار برای خرید چیزیه بسیار مناسب است.

میدان شوش، بازار شوش

خیابان سپهسالار

برخی مغازه‌ها هم اجناس با قیمت بالاتری دارند اما اگر شما کمی وقت بگذارید، می‌توانید خرید مناسبی داشته باشید.

خیابان جمهوری، بین میدان بهارستان و چهارراه ظهیرالاسلام

راسته کفش خیابان تاریخی سپهسالار از بازارهای قدیمی و ارزان قیمت تهران است. در این خیابان مراکز خرید بسیاری در زمینه کفش های مجلسی و اسپرت و انواع چکمه و بوت از جنس چرم طبیعی و مصنوعی وجود دارد. مغازه‌هایی که در این راسته قرار دارند اکثرا دارای اجناس با قیمت مناسب هستند. البته



تخت های

در کدام بازارهای تهران با کمترین قیمت خرید کنیم؟

خیابان فردوسی

خیابان فردوسی شامل چند بخش است. بخشی از این خیابان بورس صرافیه است اما بخش مهمی از آن شامل مغازه‌های فروش کیف، کفش، کت و کاپشن مردانه و زنانه از جنس چرم طبیعی و مصنوعی است. برخی اجناس عرضه شده در این راسته گران است اما کیفیت بالایی دارند. در کنار اجناس لوکس و گران، اگر شما عاشق کیف و کفش چرمی هستید می‌توانید در اینجا اجناسی با قیمت مناسب پیدا کنید.

میدان فردوسی،
خیابان فردوسی



خیابان منوچهری

از دیگر راسته‌های فروش لوازم آرایشی در تهران است که از نظر تنوع محصولات و قیمت با بازار لوازم آرایشی کوچه مروی برابری می‌کند. خیابان منوچهری از تقاطع لاله‌زار می‌گذرد و به خیابان فردوسی متصل می‌شود.

میدان فردوسی، نرسیده
به خیابان جمهوری، خیابان منوچهری

کوچه مروی

بورس لوازم آرایشی و بهداشتی تهران است که انواع لوازم آرایشی و بهداشتی اعم از رژلب، ریمل، کرم پودر، محصولات مراقبت پوست، عطر و ادکلن با مارک‌های مختلف و کلاه کس و وسایل آکسسوارت مو و تزیینات مربوط به آن در آنجا وجود دارد. نکته قابل توجه اینجاست بیشتر مغازه‌های کوچه مروی به صورت عمده‌فروشی محصولات خود را عرضه می‌کنند اما برخی مغازه‌ها تک‌فروشی هم دارند.

خیابان یازده خرداد
خیابان ناصرخسر، کوچه مروی

شانزله‌لیزه

پاساژ شانزله‌لیزه در ۲ طبقه یکی دیگر از مراکز خوب برای خرید لباس مجلسی مناسب میهمانی و عروسی است. علاوه بر لباس مجلسی، در مغازه‌های اطراف این پاساژ که تعدادشان زیاد است، انواع مانتو و شلوار و لباس بچگانه هم با قیمت مناسب عرضه می‌شود.

تقاطع خیابان ولیعصر
و خیابان جمهوری، پاساژ شانزله‌لیزه

کوچه برلن

از مهم‌ترین بازارهای لباس تهران است که در آن تولیدی‌های لباس قرار دارند؛ به همین دلیل فروشگاه‌های زیادی در آنجا به عرضه پارچه، پوشاک و لباس مجلسی می‌پردازند. قیمت اجناس عرضه شده در کوچه برلن بسیار مناسب است؛ چون بدون واسطه از سمت تولیدکننده به مصرف‌کننده عرضه می‌شود. در کوچه برلن، همچنین دستفروشان زیادی قرار دارند و شما می‌توانید از اجناس آنها هم دیدن کنید.



بین خیابان لاله‌زار جنوبی
و خیابان فردوسی، کوچه برلن

بازار امامزاده حسن

در بازار سنتی امامزاده حسن فروشگاه‌ها و مغازه‌های مختلفی قرار دارد که اجناس متنوعی را به فروش می‌رسانند. در این بازار امکان خرید اجناسی مانند کیف و کفش و پوشاک مردانه، زنانه، بچگانه، سیسمونی نوزاد، موبایل و طلا و جواهرات وجود دارد. قیمت کالاها در بازار امامزاده حسن ارزان است و این بازار از ارزان‌ترین بازارهای تهران محسوب می‌شود.

یافت آباد، خیابان آذری،
خیابان امامزاده حسن

خیابان سلسبیل

خیابان رودکی یا سلسبیل از ارزان‌ترین بازارهای خوب تهران است. ویژگی خوب این بازار، جمع و جور بودن آن است که اجناس مختلفی از انواع پوشاک زنانه، بچگانه، کیف و کفش، شال و روسری و زیورهای بدلی در این بازار عرضه می‌شود و شما اگر به همراه خانواده سری به آن بزنید حتماً خرید خواهید کرد. کیفیت کالاهای عرضه شده در بازار سلسبیل مناسب است و بیشتر اجناس با کیفیت هستند.

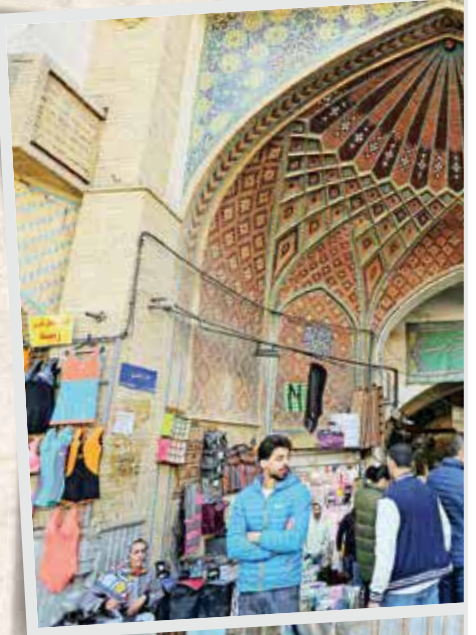


بزرگراه نواب، تقاطع نواب و میدان جمهوری،
خیابان رودکی، بازار سلسبیل

خیابان جمهوری

در خیابان جمهوری مغازه‌های مختلفی وجود دارد از مغازه‌های عرضه انواع پوشاک مردانه، زنانه، سیسمونی نوزاد تا فروشگاه‌های عرضه لوازم برقی و خانگی با برندهای مختلف. قیمت اجناس عرضه شده در محدوده خیابان جمهوری بسیار مناسب‌تر از دیگر مغازه‌های مناطق شهر تهران است و شما می‌توانید خرید خوب و به صرفه‌ای از مغازه‌های این خیابان انجام دهید.

تقاطع خیابان ولیعصر (عج) و جمهوری
تا میدان جمهوری





گوشت و مرغ ارزان را از کجا بخریم؟

عرضه مرغ کشتار روز با قیمت مناسب در بیشتر میادین میوه و ترهبار انجام می شود. در کنار عرضه مرغ گرم، مرغ منجمد هم در میادین میوه و ترهبار وجود دارد. گوشت گوساله و گوسفندی وارداتی و همچنین تولید داخل هم در میادین با قیمت و کیفیت مناسب عرضه می شود. طبق اعلام مسئولان سازمان میادین میوه و ترهبار، در ۶ ماهه اول امسال، میزان مراجعه شهروندان به میادین میوه و ترهبار برای خرید گوشت و مرغ ۱۵ درصد

نکته

کیفیت محصولات عرضه شده در میادین میوه و ترهبار

یکی از دلایلی که درباره ارزانی محصولات عرضه شده در میادین میوه و ترهبار نسبت به مغازه های سطح شهر عنوان می شود این است که کیفیت محصولات میادین و بازارهای میوه و ترهبار پایین تر از مغازه های سطح شهر است. اما بررسی های میدانی حاکی از کیفیت مناسب محصولات عرضه شده در میادین است؛ ضمن آنکه در مورد محصولاتی مانند میوه و ترهبار امکان جدا کردن محصول از سوی مشتری وجود دارد و می توان میوه و محصولات با کیفیت را دستچین کرد. تجربه نشان می دهد که اگر شما صبح زود به میدان میوه و ترهبار بروید، می توانید میوه و سبزی با کیفیت بسیار خوب را دستچین کنید. در این میان، اگر به میادین اصلی مراجعه کنید، شما خرید بهتری خواهید داشت از طرف دیگر، یکی از مهم ترین عوامل در تعیین قیمت محصولات، اجاره مغازه است و این فاکتور نقش مهمی در اختلاف قیمت محصولات عرضه شده در میادین میوه و ترهبار با مغازه های سطح شهر دارد. اجاره بها در اختلاف قیمت مغازه های سطح شهر تهران هم عاملی اثر گذار است؛ به همین دلیل است که هر چه به سمت محله های پایین تر حرکت می کنیم قیمت اجناس کمتر می شود؛ چرا که مغازه داران اجاره کمتری پرداخت می کنند و سود کمتری روی اجناس خود لحاظ می کنند.

اما عامل دیگری که نباید از آن غافل شد، گرانفروشی بر برخی مغازه های سطح شهر است. در مورد محصولاتی مانند میوه و ترهبار، سود متعارف و مجاز واحدهای فروش باید ۳۰ درصد بیشتر از مبلغی باشد که میوه و ترهبار را از میدان مرکزی خریداری می کنند؛ بر این اساس، دریافت سود بیشتر غیرقانونی است. اما درصد قیمت میوه و محصولات صیفی میوه فروشی های پایتخت با نرخنامه عمده فروشان اختلاف بیشتر از ۳۰ درصدی را نشان می دهد که این امر مصداق بارز گرانفروشی است.



حفظ ۳۰ درصد از بودجه خانوار

قیمت محصولات عرضه شده در میادین میوه و ترهبار با مغازه ها چقدر متفاوت است؟

میادین و بازارهای میوه و ترهبار شهرداری با هدف دسترسی ارزان و سریع تر شهروندان به محصولات کشاورزی به وجود آمده اند. این مراکز از طریق حذف واسطه ها و ایجاد ارتباط مستقیم بین تولید کنندگان و مصرف کنندگان به دنبال ارائه محصولاتی با قیمت و کیفیت مناسب به شهروندان هستند. با توجه به اطلاعات سازمان میادین میوه و ترهبار شهرداری تهران، میزان مراجعه شهروندان به میادین و بازارهای میوه و ترهبار در پایتخت حدود ۵۰۰ هزار مراجعه روزانه است که در ماههایی مانند اسفند، این میزان به یک میلیون مراجعه می رسد.



میوه

عرضه انواع میوه های فصلی و غیر فصلی مانند سیب (سیب زرد، قرمز)، انار، پرتقال (نارنگ شمال، پرتقال جنوب، بیرونی، توسرخ)، کیوی، نارنگی (انثوسو، بندری، کینسو و غیره)، لیمو شیرین، گریپ فروت، ازگیل، خرما، گلابی، به، موز، نارگیل، توت فرنگی، هندوانه و آناناس

سبزی های برکی و غیربرکی

شامل خیار، گوجه فرنگی، گوجه گیلانی، بادمجان، ترب سفید و سیاه، تره فرنگی، چغندر، انواع سبزی جورو پاک کرده، سیب زمینی، پیاز، شلغم، فلفل دلمه ای، کاهو پیچ و رسمی، کدو حلواپی و مسماپی، کرفس، کلم بروکلی و سفید و قرمز و قمری، گل کلم، لوبیا سبز، نازنج، هویج، ذرت، لیمو ترش، قارچ، سیر و زنجبیل

انواع محصولات پروتئینی

شامل گوشت تازه و منجمد گوساله، گوشت گوسفندی، الایش گوساله و گوسفندی، گوشت شتر، گوشت بوقلمون، گوشت بلدرچین، گوشت شتر مرغ، گوشت مرغ، گوشت کبک، ایزبان شامل ماهی و میگو، تخم مرغ، تخم بلدرچین و کبک

محصولات بازرگانی

شامل لبنیات، مواد شوینده، انواع آجیل و خشکبار، حیوانات فلغای و بسته بندی شده، انواع برنج ایرانی و خارجی، انواع روغن، قند و شکر و ...

ساعت کار میادین میوه و ترهبار

شنبه تا پنجشنبه از ۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰ و ۱۴:۳۰ تا ۱۹:۳۰ و روزهای جمعه از ۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰

میادین و بازارهای بزرگ میوه و ترهبار کدامند؟

در حال حاضر، سازمان میادین میوه و ترهبار شهرداری تهران دارای ۲۸۲ میدان و بازار شامل ۲۲ میدان و ۲۶۰ بازار میوه و ترهبار در ۲۲ منطقه تهران است؛ عددی که طبق وعده های مسئولان سازمان به زودی بیشتر می شود و تا پایان سال بازارهای جدیدی در پایتخت به بهره برداری خواهد رسید. بعضی از میادین بزرگ میوه و ترهبار در زیر معرفی شده اند.

میدان میوه و ترهبار صادقیه

خیابان ستارخان، خیابان خسروی شمالی، جنب فروشگاه شهروند

میدان میوه و ترهبار آزادی

آیت الله سعیدی، نرسیده به میدان آزادی، نبش خیابان هاشمی

میدان میوه و ترهبار بهمن

میدان بهمن، خیابان شهید وفاپی، جنب شهرداری منطقه ۱۶

میدان میوه و ترهبار بعثت

بزرگراه بعثت، تقاطع ۱۷ شهرویر جنوبی، جنب فروشگاه رفاه

میدان مرکزی میوه و ترهبار تهران

این میدان با ۲۷۰ هکتار مساحت و تردد روزانه ۲۰ هزار دستگاه خودروی سبک و سنگین، نقش مهمی در توزیع میوه و ترهبار در سطح کشور و شهر تهران دارد. این میدان دارای ۸ ورودی و خروجی و ۲۲ گیت تمام اتوماتیک است.



منطقه ۱۹، انتهای بزرگراه تندگویان شرعیته جنوبی

میدان میوه و ترهبار جلال آل احمد (قرن هفتم)

بزرگراه جلال آل احمد، خیابان شهید گمنام بعد از بزرگراه کردستان



رعایت نکات ضروری در خرید اینترنتی

- از وبسایت‌های معتبر و آشنا خرید کنید.
- به نماد اعتماد الکترونیک آنلاین شاپ توجه کنید.
- جزئیات محصول را به دقت بررسی کنید.
- به نظرات کاربران در باره با محصول عرضه شده توجه کنید.
- اطلاعات شخصی خود را هنگام خرید اینترنتی به اشتراک نگذارید.
- مصولی را خریداری کنید که دارای گارانتی تعویض است، چون ممکن است محصول قبل از اینکه به دست شما برسد، آسیب ببیند یا با آنچه در سایت بارگذاری شده است، متفاوت باشد.
- از سایت‌های رمزگذاری شده با SSL خرید کنید.
- از رمز یکبار مصرف استفاده کنید.

نکته‌ها

فروشگاه‌ها و اپلیکیشن‌های خرید اینترنتی کدامند؟

به تناسب رونق خریدهای اینترنتی، این روزها شاهد رقابت شدید فروشگاه‌ها و اپلیکیشن‌های خرید آنلاین هستیم که هر کدام برای جلب نظر مشتری، تخفیفات و امکانات خوبی در نظر می‌گیرند. برخی فروشگاه‌های اینترنتی امکان پرداخت هزینه را در محل دارند و مشتری می‌تواند بعد از دریافت کالا و بررسی آن، وجه را پرداخت کند. همچنین برخی دیگر، با توجه به ارائه ضمانت بازگشت محصول، محصول را تعویض می‌کنند یا در صورت مغایرت کالا با چیزی که مشتری سفارش داده است، هزینه آن را به حساب مشتری واریز می‌کنند. افزون بر این موارد، بیشتر این فروشگاه‌ها تخفیفات مختلف را با عناوین مختلف مانند تخفیف اول فصل، تخفیف آخر فصل، تخفیف مناسبت‌ها و غیره دارند و مشتری می‌تواند خرید به صرفه و ارزانی از این فروشگاه‌ها داشته باشد. در ادامه نام چند فروشگاه اینترنتی را می‌توانید

- بینید:
- دیجی کالا:** عرضه کننده انواع وسایل خانه، محصولات آرایشی و بهداشتی، پوشاک، لوازم التحریر و مواد غذایی و غیره
- علی بابا:** اپلیکیشن خرید بلیت قطار، هواپیما و اتوبوس و تورهای مسافرتی و رزرو هتل، ویلا و اقامتگاه
- اسنپ‌فود:** اپلیکیشن سفارش غذا
- اسنپ‌مارکت:** عرضه کننده کالاهای سوپرمارکتی و مواد غذایی و محصولات پروتئینی
- کالا:** عرضه کننده محصولات سوپرمارکتی، پروتئینی، آرایشی و بهداشتی و غیره
- تکنولایف:** عرضه کننده انواع گوشی موبایل، تبلت، لپ‌تاپ و کامپیوتر، ساعت هوشمند و لوازم جانبی
- آداک:** عرضه کننده انواع گوشی موبایل، لپ‌تاپ و تبلت و کامپیوترهای آل این وان
- جانبی:** عرضه کننده لوازم جانبی موبایل، لپ‌تاپ، تبلت، پاوربانک و غیره
- بانی مد:** عرضه کننده پوشاک و کیف و کفش
- موتین رو:** عرضه کننده لوازم آرایشی و بهداشتی
- خانومی:** عرضه کننده لوازم آرایشی و بهداشتی
- مد پیسه:** عرضه کننده پوشاک، کالاهای سوپرمارکتی، لوازم آرایشی و بهداشتی، لوازم خانه، لوازم الکترونیک و غیره



خرید اینترنتی چندسالی است که جای خودش را در زندگی ما باز کرده و این روزها ترجیح خیلی‌ها آن است که یک گوشه بنشینند و از طریق گوشی موبایل خود فقط با چند کلیک، خریدهایشان را انجام دهند. این در حالی است که هر روز بر تعداد فروشگاه‌های اینترنتی افزوده می‌شود و شاهد فعالیت این فروشگاه‌ها در زمینه‌های مختلف عرضه محصولات بازرگانی، پوشاک، لوازم آرایشی و بهداشتی و اکسسوری، لوازم منزل و محصولات دیجیتال هستیم و حتی کاربران می‌توانند خریدهای روزمره خود مثل مواد غذایی و کالاهای سوپرمارکتی را هم آنلاین سفارش دهند.



معایب خرید اینترنتی

اما خرید اینترنتی معایبی هم دارد. برای مثال، امکان بررسی کالا از نزدیک وجود ندارد و ممکن است رنگ و جنس و حتی شکل کالا با تصویر آن متفاوت باشد و کالایی که برای کاربر ارسال می‌شود، باب سلیقه او نباشد. ضمن آنکه، برخی فروشگاه‌ها ممکن است کالای سفارش داده شده را با تأخیر به دست مشتری برسانند. همچنین امکان کلاهبرداری اینترنتی هم وجود دارد. بر این اساس، بهتر است فقط از سایت‌های معتبر و صفحات مجاز و آشنا خرید کنید.

مزایای خرید اینترنتی چیست؟

خرید اینترنتی دیگر نیازمند آن نیست که ما ساعت‌ها وقت بگذاریم و به دنبال کالای مورد نظرمان بازار را بالا و پایین کنیم. در خرید اینترنتی، کاربر فقط با چند کلیک می‌تواند کالای مورد نظر خود را سفارش دهد و آن را در زمانی کوتاه تحویل بگیرد. از طرف دیگر، دسترسی به فروشگاه‌های اینترنتی ۲۴ ساعته است و هر زمان که کاربر بخواهد می‌تواند سفارش خود را ثبت کند. ضمن آنکه، با خرید اینترنتی در هزینه‌های رفت و آمد و مصرف بنزین هم صرفه جویی می‌شود.

صرفه جویی در وقت و هزینه‌های رفت و آمد

صرفه جویی در هزینه

چرا خرید اینترنتی ارزان‌تر از خرید مغازه است؟

توجه داشته باشید که از زمانی همواره نشانه بی‌کیفیتی کالا نیست، ضمن آنکه گرانی هم تضمین کننده کیفیت بالای یک کالا نیست. عامل مهمی که باعث ارزان‌تری خریدهای اینترنتی نسبت به خریدهای سنتی (خرید از مغازه) می‌شود، این است که راه‌اندازی فروشگاه اینترنتی به مراتب هزینه کمتری نسبت به فروشگاه فیزیکی دارد. علاوه بر آن، بازار بانی در فضای مجازی و نمایش محصولات و تبلیغات آنلاین نسبت به نگهداری یک فروشگاه فیزیکی و تبلیغات فیزیکی، هزینه و زمان کمتری دارد. همچنین توجه داشته باشید که فروشگاه اینترنتی ملزم به تجهیز کسب‌وکار خود، پرداخت اجاره و استخدام کارمند نیست و مجموع این عوامل باعث می‌شود کالای خود را ارزان‌تر عرضه کند.

معمولاً اجناسی که به صورت اینترنتی عرضه می‌شوند، قیمت کمتری دارند. این در حالی است که برخی فروشگاه‌های اینترنتی برای جذب مشتری، تخفیفات خوب و ویژه‌ای که بعضاً به ۵۰ درصد بالاتر از آن می‌رسد، روی محصولات خود اعمال می‌کنند و به این ترتیب با خرید اینترنتی می‌توان خرید اقتصادی‌تری و ارزان‌تری داشت. ضمن آنکه در این روش، امکان اطلاع سریع از تخفیف‌ها بیشتر است.

در فروشگاه‌های آنلاین می‌توان محصولات مشابه را با یکدیگر مقایسه و به این شکل، پایین‌ترین قیمت را انتخاب کرد. این روزها، بیشتر فروشگاه‌های آنلاین، گزینه‌های «پر فروش‌ترین» و «ارزان‌ترین» و «گران‌ترین» هم دارند.

مقایسه قیمت‌ها

در فضای مجازی، کاربر به محصولات بیشتری دسترسی دارد و علاوه بر آن امکان بررسی جزئیات و ویژگی‌های یک کالا هم وجود دارد. در اینجا، او می‌تواند از نظرات خریداران دیگر یک کالا هم استفاده کند تا تصمیم بهتری برای خرید بگیرد.

تنوع محصولات

مدیر مسئول: محسن مهدیان
 سردبیر: دانیال معمار
 معاون ضمایم: پروانه بهرام نژاد
 دبیر ویژه نامه: سروش خسروی
 تحریریه: مرزیه نمره حسینی

واحد فنی:

مدیر فنی: حامد یزدانی، مدیر هنری: مهدی سلامی
 صفحه آرایی و طراحی: گرافیک: حمید یزدانی، امید روشنگر و سعید غفوری
 ویرایش عکس: کامیاب نویدی، صفحه خوانی و حرفه جویی: همکاران
 واحد فنی تحریریه و بازنشر: وزیر بازرگانی دیگر همکاران مؤسسه همشهری

صندوق پستی:

۱۹۳۹۵/۵۴۴۶
 تلفن: ۲۳۰۲۳۶۶۳

چاپ: همشهری

پدیرش آگهی: ۸۲۳۲۱۰۰۰

همشهری

گروه ضمایم همشهری ناشر نشریات:
 دوچرخه، بچه‌ها، خانواده، پایدار، اقتصاد،
 تندرسی، خردنامه، داستان، دانستنیها،
 سرزمین من، ماه، همکاری، ۲۴، شهرنگار،
 سرخ و وحله

نشانی: تهران، خیابان ولیعصر ۳، نرسیده به پارک وی،
 کوچه شهید قریشی، شماره ۱، ۱۴۴ روزنامه همشهری



رونق خرده‌فروشی در بازار بنکداران

رضا کنگری، رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران، درباره نحوه خرید ارزان توضیح می‌دهد

در ۲ سال گذشته نرخ تورم مواد غذایی، پس از حذف ارز ۴۲۰۰ تومانی و همچنین آثار جنگ اوکراین، افزایش قابل توجهی یافت. با افزایش تورم مواد غذایی، قدرت خرید مردم برای تهیه مایحتاج روزانه و کالاهای اساسی هم کاهش پیدا کرد و به‌نحوی شاهد پیشی گرفتن رشد قیمت‌ها از درآمدها بودیم که همین موضوع باعث شد بسیاری از مردم مصرف اقلامی از جمله مرغ و گوشت را کاهش دهند. در این میان، هم‌زمان با افزایش قیمت‌ها و بیشتر شدن هزینه‌های زندگی به‌خصوص در شهری مانند تهران، خیلی از شهروندان به دنبال مکانی هستند که از آنجا خرید ارزان‌تری داشته باشند.

از آنجا که بخش قابل توجهی از درآمد خانوارها صرف خرید اقلام خوراکی می‌شود شناخت مراکز ارزان برای تهیه مواد غذایی اهمیت بیشتری دارد. تهران مراکز خرید زیادی دارد که معروف‌ترین آن بازار بزرگ یا همان بازار ۱۵ خرداد است که انواع مختلف کالاها در آنجا پیدا می‌شود. علاوه بر بازار بزرگ، بازارهای دیگری هم در تهران وجود دارند که برای خرید کلی یا خرید ارزان به صرفه هستند. ما در ادامه با رضا کنگری، رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران صحبت کردیم و از او پرسیدیم برای خرید ارزان مواد غذایی می‌توان به کجا مراجعه کرد؟

خرده‌فروشی در عمده‌فروشی‌ها رونق یافته است

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران با بیان اینکه در عرضه انواع کالا در بازار مواد غذایی مشکل و کمبودی وجود ندارد و انواع کالاها در بازار توزیع می‌شود و در دسترس است، گفت: خوشبختانه شاهد ثبات قیمت‌ها در بازار هستیم، به‌طوری که حتی در برخی کالاها مانند روغن و برنج به‌دلیل اینکه عرضه بیشتر از تقاضا بوده است، قیمت‌ها کاهش هم دیده است. رضا کنگری ادامه داد: با توجه به اینکه در بازار رکود حاکم است برخی از عمده‌فروشی‌ها برای اینکه چک‌هایشان پاس شود به سمت خرده‌فروشی روی آوردند و در کنار کار عمده‌فروشی، به قیمت عمده‌فروشی، خرده‌فروشی می‌کنند که مورد استقبال شهروندان به‌خصوص در روزهای تعطیل قرار گرفته است به‌طوری که با ریزش‌هایی که با شهرداری داشته‌ایم قرار است پارک کردن خودرو در خیابان مانند انبار نفت که مراجعه به آن زیاد است، ساماندهی شود و این خیابان به صورت رایب خط کشی شود تا ترافیک کمتر باشد. کنگری در مورد نحوه عرضه کالاها در عمده‌فروشی‌ها توضیح داد: واحدهای عمده‌فروشی هم به‌صورت عمده، هم کارتنی و هم دانلای، محصولات را به همان قیمت عمده‌فروشی به مشتریان عرضه می‌کنند و این سبب شده است خرده‌فروشی در بازار بنکداران رونق بگیرد.

تضمین کیفیت محصولات عمده‌فروشی

برخی‌ها معتقدند که ارزانی نشانه خوبی نیست و این شائبه وجود دارد که جنس ارزان کیفیت خوبی ندارد و ممکن است کهنه باشد و تاریخ مصرف آن گذشته باشد. رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد کیفیت مواد غذایی عرضه شده در عمده‌فروشی‌ها گفت: همانطور که اشاره شد، علت اینکه عمده‌فروشان محصولات خود را بدون لحاظ سود به فروش می‌رسانند، کود بازار است و برای اینکه چک‌هایشان پاس شود به سمت خرده‌فروشی روی آورده‌اند. از طرف دیگر، بازرسان ما هر روز در بازار هستند و به‌صورت مرتب بر بنکداری‌ها نظارت دارند. ضمن آنکه همه عمده‌فروشی‌ها باید نشان سبب سلامت، علامت استاندارد و بهداشت را داشته باشند که در ریافت این گواهی‌ها بدون نظارت و تأیید نهادهای بالادست امکان‌پذیر نیست.

از شیر مرغ تا جان آدمیزاد در فروشگاه‌های بهاره

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد دیگر راه‌های خرید ارزان مواد غذایی گفت: ما هر سال فروشگاه‌های بهاره را برگزار می‌کنیم که اسمال هم قرار است طبق برنامه‌ریزی‌ها اسفندماه این فروشگاه‌ها در تهران برگزار شوند. این فروشگاه‌ها زیر نظر اتاق اصناف برپا خواهند شد که در آنها کالا به پایین‌ترین قیمت یعنی به قیمت عمده‌فروشی به مصرف‌کنندگان نهایی عرضه خواهد شد و همه صنوف از مواد غذایی و محصولات پروتئینی تا پوشاک در آن شرکت خواهند کرد. رضا کنگری در مورد مکان برگزاری فروشگاه‌های بهاره عنوان کرد: هنوز این موضوع نهایی نشده است اما احتمالاً در منطقه شامل بوستان ولایت، شهر آفتاب، مصلی تهران و حکیمیه برگزار شود. زمانی که مکان‌های برگزاری نهایی شوند آن را به همراه زمان برگزاری به شهروندان اطلاع‌رسانی خواهیم کرد.

تفاوت قیمت عمده‌فروشی و خرده‌فروشی چقدر است؟

رئیس اتحادیه بنکداران مواد غذایی تهران در مورد تفاوت خرده‌فروشی بنکداری‌ها با مغازه‌های خرده‌فروشی سطح شهر و سوپرمارکت عنوان کرد: عمده‌فروشان کالاهای خود را به همان قیمتی که به‌مسورت حجیم فاکتور می‌کنند، تک‌فروشی می‌کنند، یعنی به قیمت عمده‌فروشی که حدوداً ۱۵ تا ۲۰ درصد زیر قیمت سوپرمارکت‌هاست. کنگری توضیح داد: سوپرمارکت‌ها و خواربارفروشی‌هایی که از ما خرید می‌کنند محصولات را به قیمت مصرف‌کننده که روی بنکداران مواد غذایی تهران در مورد اینکه مغازه‌داران خرده‌فروش نسبت به عمده‌فروشی‌ها مجازند چقدر سود دریافت کنند؟ گفت: در کل، حاشیه سود بنکداری‌ها از قیمت خرید به قیمت فروش ۳ درصد است و سوپرمارکت‌ها و خواربارفروشی‌ها هم تا ۱۳ درصد می‌توانند سود اعمال کنند. البته در این میان، یک‌سری کالاها حاشیه سود بیشتری حتی تا ۳۰ درصد دارند که این موضوع باید از سمت سازمان حمایت از مصرف‌کنندگان مدیریت شود. برخلاف این، کالاهایی مانند لبنیات حاشیه سود بسیار پایینی دارند که حدود ۵ تا ۱۵ درصد است یا حاشیه سود روغن از تولید تا مصرف حدود ۶ درصد است. کنگری ادامه داد: با توجه به آنچه گفته شد، خرده‌فروشی‌ها باید کالا را به همان قیمت مصرف‌کننده که روی آن حک شده است، بفروشند و اگر بالاتر از آن، از مصرف‌کننده پول دریافت کنند، گرانفروشی محسوب می‌شود.

بورس مواد غذایی تهران کجاست؟

انبار نفت

بازار عمده‌فروشی و خرده‌فروشی مواد غذایی است. این مرکز مبدا فروش انواع مواد غذایی شامل محصولات پروتئینی، میوه و سبزی، انواع برنج، روغن، رب گوجه فرنگی، ترشی‌جات، نوشیدنی‌ها، تن ماهی، مربا، پنیر، شیر، حلوا ارده، لبنیات، قهوه و نسکافه و انواع سس؛ همچنین انواع آجیل و خشکبار شامل بادام، فندق، گردو، کشمش، خرما، انجیر، توت خشک و غیره؛ حبوبات و انواع محصولات بهداشتی و مواد شوینده است و شهروندان می‌توانند کالاهای مورد نیاز خود را به قیمت مناسب تهیه کنند. یکی از ویژگی‌های خیابان انبار نفت این است که داخل طرح ترافیک نیست و بر همین اساس مراجعه به آن زیاد است و به‌خصوص در روزهای آخر هفته شلوغی آن بیشتر می‌شود.

گمرک، خیابان ایروانی،
 خیابان زقاقی، خیابان عباسی

بازار مولوی

از بورس‌های مهم مواد غذایی در تهران است که در آن انواع مواد غذایی شامل برنج ایرانی و خارجی، چای، قندوشکر و روغن و انواع نوشیدنی و مواد شوینده و محصولات بهداشتی به قیمت عمده و جزئی به فروش می‌رسند و شهروندان می‌توانند برای تهیه این اجناس با قیمت مناسب به آنجا مراجعه کنند.

مولوی، میدان محمدیه،
 خیابان خیام جنوبی

بازار ۱۵ خرداد

از راسته‌های اصلی بازار تهران است که تقریباً هر خریدی که داشته باشید، می‌توانید در آنجا انجام دهید. از محصولات مهم عرضه شده در این بازار، مواد غذایی و آجیل و خشکبار است.

خیابان ۱۵ خرداد،
 سبزه میدان، بازار تهران