

باید سوئیت و FATF خودمان را داشته باشیم

صفحه ۵

فرمانده کل سپاه:
فوغاسالاری حرفه و مهارت
صهیونیست‌ها و آمریکا است

سردار سرلشکر حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در نمایشگاه فعالیت‌ها و دستاوردهای ورزشی سپاه اظهار کرد: امروز اگر شما به دنیای ذهن طراحان، سیاستمداران و فرماندهان عالی ...

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:
کوچک‌ترین تهدید را جدی
تلقی می‌کنیم

سردار سرلشکر محمد باقری، رئیس ستاد کل نیروهای مسلح در مراسم الحاق ۲ فرزند شناور گشتی - رزمی به نیروی دریایی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی با بیان اینکه کوچک‌ترین تهدید را جدی تلقی می‌کنیم، تصریح ...

سخنگوی وزارت امور خارجه:
توسعه مناسبات اقتصادمحور را
با جدیت دنبال می‌کنیم

ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری هفتگی خود اظهار داشت: نمایشگاه مطبوعات بعد از شش ساله وقفه مجدداً با شکوه و جنب و جوش آغاز به کار کرد. وی گفت: در ایام ...

یارانه نقدی حذف نمی‌شود

مرتضی شریفی، مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس در زمینه پرداخت یارانه‌ها، اظهار کرد: مرحله جدید و بزرگ طرح ملی کالابرج الکترونیکی با عنوان «طرح فجرانه» در راستای حمایت مضاعف از سبید غذایی خانوار یارانه بگیر با اولویت خانوار دهک‌های پایین جامعه (اول تا هفتم)

آغاز شده است. وی افزود: مدت بهره‌مندی از این طرح از ۱۷ بهمن ماه سال جاری تا ۱۷ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ است که ۱۱ قلم کالای اساسی شامل گوشت مرغ، گوشت قرمز، برنج، روغن، ماکارونی، شیر، پنیر، ماست، قند و شکر، تخم مرغ و حبوبات را شامل می‌شود. شریفی با بیان ...

برگزاری نشست هم‌اندیشی و کارگاه آموزشی طرح «داناب» در فارس

با تدابیر استاندار فارس: **تأمین مسکن و درمان رانندگان اتوبوس درون شهری تسهیل می‌شود**

لیلا غضنفری
ghazanfari@sobhannews.ir
داوطلب بودن سخت است

همیشه با خود تصور می‌کردم داوطلب انتخابات مجلس شدن تنها احساس تکلیف بودن داشتن را نیاز دارد و در کل کار آسانی است اما طی چند وقت گذشته متوجه شدم اینگونه نیست و بسیاری از مشکلات وجود دارد که ما مردم عادی از آن‌ها بی‌خبریم. مجموعه صحبت‌های برخی از داوطلبان اینگونه است که به گفته آنها اگر وعده بدهیم، می‌گویند این کاندیداها الان فقط وعده می‌دهند بعداً تک تک آن‌ها را فراموش می‌کنند. اگر هم وعده ندهیم، می‌گویند هیچ برنامه‌ای برای بعد از نمایندگی مجلس ندارند. اگر بگوییم سعی می‌کنیم فلان چیز در مجلس تصویب شود می‌گویند مگر رای یک نفر نماینده در میان ۲۸۹ نفر نماینده دیگر چقدر تأثیر دارد؟ اگر هم خودمان همین را بگوییم که فقط نظر ما مهم نیست بلکه نظر بقیه نمایندگان هم مهم است، می‌گویند پس می‌خواهی بروی آنجا که دقیقاً چه کار کنی؟ اگر توی عکس‌های تبلیغاتی خودمان زست بگیریم می‌گویند برای یک رای چقدر فیگور از خودشان درمی‌آورند، اگر هم زست نگیریم می‌گویند یک عکس از آلبوم خانوادگی خودش را بر داشته و از آن به عنوان عکس تبلیغاتی استفاده کرده است. اگر هم خودمانی حرف بزنیم می‌گویند این که اطلاعاتش از سیاست و اقتصاد در حد همین مردم کوچه و بازار است اگر نماینده شود اعتبار ما مردم حوزه انتخابیه را از بین می‌برد. اگر توی ستاد انتخاباتی به مردم لبخند بزنیم، می‌گویند الان، چون دم انتخابات است لبخند از لبشان نمی‌افتد، اگر هم جدی باشیم می‌گویند این هنوز نماینده نشده خودش را گرفته است، نماینده بشود معلوم نیست چقدر خودش را بگیرد. اگر بگوییم حل این همه مشکل اقتصادی به این راحتی‌ها نیست، می‌گویند پس تو برای چه کاندیدا شده‌ای؟ اگر هم شعار بدهیم که ما می‌توانیم، می‌گویند این کاندیدا خیلی اعتماد به نفس کاذب دارد. خلاصه اینکه همان‌طور که شما مردم عادی مشکلات دارید، ما هم مشکلات مخصوص خودمان را داریم! حالا شما بگویید کار ما سخت‌تر است یا کار در معدن!؟



در شورای اسلامی شهر شیراز مصوب شد:
تعیین گرایه حمل و نقل عمومی در سال آینده
احداث پروژه سرمایه‌گذاری تله‌کابین در مدت دو سال

معاون هماهنگی امور گردشگری و زیارت استانداری فارس:
هنرمندان ایرانی دست‌باخته‌های کم‌ظنبری در فارس به نمایش گذاشته‌اند

نماینده ولی‌فقیه در استان فارس و امام‌جمعه شیراز:
هدف‌گذاری جذب یک و نیم میلیون گردشگر برای فارس داشته باشیم

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس:
مشارکت هوشمندانه در انتخابات مسیر پیشرفت را هموارتر می‌کند

با تدابیر استاندار فارس:
تأمین مسکن و درمان رانندگان اتوبوس درون شهری تسهیل می‌شود

در بازدید کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک از منطقه ۹ مطرح شد:

شکوفایی پروژه‌ها در سال ۱۴۰۳

رئیس کمیسیون عمران و حمل‌ونقل و ترافیک شورا تأکید کرد:
توزیع متوازن امکانات و برقراری عدالت شهری در مناطق

شهردار منطقه ۹ بیان کرد:
تعریف سه پروژه سرمایه‌گذاری در تفرجگاه چنار اهدار

ریال با ۹۵ درصد پیشرفت و لوله‌گذاری بلوار گل محمدی فاز ۱ با ۸۰ میلیارد ریال اعتبار و صد درصد پیشرفت اشاره کرد. رستخیز از لوله‌گذاری بلوار گل محمدی فاز ۲، مناسب‌سازی پیاده‌رو بلوار مدافعان حرم، مناسب‌سازی پیاده‌رو خیابان شهدای احمد آباد، مناسب‌سازی پیاده‌رو بلوار سجاده‌ای و مناسب‌سازی پیاده‌رو سازه بلوار یارون غربی به عنوان برخی دیگر از پروژه‌های در دست اجرا منطقه یاد کرد و گفت: همچنین در حال حاضر ساخت چندین بوستان نیز در دستور کار ما قرار گرفت از جمله بوستان گیتی‌فروز با اعتبار بالغ بر ۱۶ میلیارد ریال در ۲ هزار متر مربع وسعت و پیشرفت صد درصد، بوستان پامچال با بیش از ۷ میلیارد ریال اعتبار و ۱۰۰ درصد پیشرفت و بوستان احمدآباد با بیش از ۲۲ میلیارد ریال اعتبار و ۱۰۰ درصد پیشرفت.

در این راستا اسامی ساخت یک شیب شکن را داشتیم و از سوی دیگر برای درست‌کردن قوس‌های این رودخانه اسال ۲ قرارداد ۱۵ میلیارد تومانی برای سامان دادن به دو قوس رودخانه بسته شد. رستخیز از احداث چند پارک در منطقه داد و گفت: تا سال ۱۴۰۴ حدود ۱۶ پارک که برخی از آنها نقش فرامی‌بخش دارند در این منطقه اجرا می‌شود و سال آینده نهضت توسعه فضاهای سبز و بوستان‌های تخصصی است.

فیزیکی پروژه‌ها خوب و قابل قبول بود و مشکل خاصی در اجرا وجود نداشت. عضو کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز با توجه به مبلغ بودجه شهرداری در سال آینده و تصویب نهایی آن در صحن علنی شورای شهر شیراز اظهار کرد: امیدواریم که شهرداران مناطق از هم‌اکنون برنامه‌ریزی دقیق و منظمی برای پروژه‌ها در سال پیش رو داشته باشند تا شاهد اجرای آنان از همان ابتدای سال باشیم. صفایی گفت: با روندی که امسال داشتیم پیش بینی می‌شود که سال آینده سال خوبی برای

فضاهای مرده‌ای هستیم که به منظور ساماندهی اطراف آن چندین پارک موضوعی دیده شده و البته برخی از زمین‌های اطراف آن هم ملک شخصی است که باید تملک شود اما در برخی نقاط که آزاد است پارک‌های تخصصی از جمله پارک مادر و کودک، فناوری، علوم و فنون تعریف شده و در حال اجراست که برخی از این پارک‌ها حتی نقش فرامی‌بخش دارند و اجرای همین پروژه‌ها موجب رشد دو چندان این منطقه خواهد شد.

میلیارد تومان در پشت کارخانه ناشسته‌سازی گفت: هدف از اجرای این پارک‌ها افزایش سرانه فضای سبز است و هدف ما اجرای فضاهای فراشهری و تبدیل منطقه به یک مقصد سفر برای محله‌ها و شهروندان مناطق اطراف است.

شهردار منطقه ۹ شیراز گفت: در خصوص جذب سرمایه‌گذاری در تفرجگاه چنار اهدار سه پروژه تعریف شده که در حال طی مراحل کارشناسی است و در ورودی جنوب شهر نیز چند بسته تعریف شده و کنار آن زبپ لاین و شهرهای هم در این تفرجگاه دیده شده است، همچنین چندین بسته سرمایه‌گذاری از جمله چندین جایگاه پمپ بنزین تک نازل و تعدادی کانکس تغذیه فروشی در پارک‌ها نیز در لیست سرمایه‌گذاری ما قرار دارد.

وی با اشاره به توجه منطقه به ارتقا سلامت جسمی و روحی شهروندان منطقه با اجراء پروژه‌های این حوزه گفت: امسال و سال آینده اجرای تعداد زیادی از پروژه‌ها در دستور کار ما قرار گرفته که از آن جمله می‌توان به احداث فاز یک بلوار شهدایی ورزشکار به متر ۸۰ و متر و برآورد ریالی ۶۵۰ میلیارد ریال با ۵۰ درصد پیشرفت، احداث ۲۵ متری بلوار کارشناسان و لوله‌گذاری خیابان شهید رضایی با برآورد ریالی بیش از ۶۲ میلیارد ریال و ۳۵ درصد پیشرفت، زیرسازی و آسفالت سطح منطقه در ۳ ماه اخیر با اعتبار بیش از ۷۱ میلیارد ریال، لوله‌گذاری طلایه تا رودخانه چنار اهدار با اعتبار بیش از ۱۰ میلیارد ریال، تکمیل لوله‌گذاری آب‌های سطحی کمربندی تا ۴۵ متری شرق مهدی‌آباد، با اعتبار بیش از ۱۰ میلیارد ریال و ۴۰ درصد پیشرفت، عملیات لوله‌گذاری دفع آب‌های سطحی پل یغمور تا هویزه با اعتبار ۱۹۴ میلیارد

فرضای مرده‌ای هستیم که به منظور ساماندهی اطراف آن چندین پارک موضوعی دیده شده و البته برخی از زمین‌های اطراف آن هم ملک شخصی است که باید تملک شود اما در برخی نقاط که آزاد است پارک‌های تخصصی از جمله پارک مادر و کودک، فناوری، علوم و فنون تعریف شده و در حال اجراست که برخی از این پارک‌ها حتی نقش فرامی‌بخش دارند و اجرای همین پروژه‌ها موجب رشد دو چندان این منطقه خواهد شد.

عیرضا اسکندری، رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر شیراز از تلاش برای جلب رضایت‌مندی شهروندان به‌واسطه پروژه‌های کارشناسی خبر داد و گفت: شورای اسلامی شهر شیراز نگاه ویژه‌ای به مناطق کم‌برخوردار دارد و بر این اساس پروژه‌های مختلفی در حوزه‌های عمرانی و زیرساختی در سطح منطقه ۹ در دستور کار قرار داده است.

وی با اشاره به ویژگی‌های منطقه ۹ شهرداری شیراز از نظر موقعیت جغرافیایی بیان کرد: در سال ۱۴۰۳ پروژه‌های متنوعی در سطح شهرداری منطقه ۹ شیراز به بهره‌برداری می‌رسند و امیدواریم بواسطه آنها شاهد ارتقا کیفیت زندگی شهروندان باشیم.

رئیس کمیسیون اقتصاد و سرمایه‌گذاری شورای اسلامی شهر در بخش دیگری از سخنان خود اظهار کرد: تلاش‌های شورای اسلامی شهر برای بهبود فرآیند زیست‌پذیری شیراز خبر داد و افزود: به همت شهردار منطقه ۹ در بودجه سال جاری و آینده نگاه ویژه‌ای به توسعه فضای سبز شده است که امکان آن در حوزه‌های زیست محیطی و شادابی و نشاط شهروندان مشهود است.

رئیس کمیسیون عمران، حمل‌ونقل و ترافیک شورای اسلامی شهر شیراز گفت: ارتقای کیفیت زندگی شهروندان و بهبود سلامت جامعه از اهداف اصلی مدیریت شهری است که نسبت به انجام آن اهتمام داریم.

در نظر گرفتن نیازهای مردم در احداث پارک‌ها

ناظر شورایی ش در منطقه ۹ شهرداری شیراز با بیان اینکه این منطقه یکی از مناطق در حال توسعه شهر است که آینده روشن و درخشانی را برای آن تصور می‌کنیم، افزود: در این بین با توجه به فعالیت‌های شهردار و توجه به نیازسنجی از مردم منطقه در برنامه‌ریزی‌ها این نتیجه‌گیری را می‌توان گرفت که توسعه این منطقه سرعت بیشتری داشته باشد. سیده مریم حسینی اظهار داشت: معتقدیم متولی منطقه اگر نیازسنجی کند و نیازهای مردم را مد نظر داشته باشد همه مسائل از جمله مهم‌ترین آنها یعنی مسائل فرهنگی، ورزشی، تفریحگاه‌ها و سرانه سبز را که نیاز اصلی منطقه است در نظر می‌گیرد که این موارد به خوبی در پارک‌های در حال احداث منطقه به خوبی دیده شده است. وی از احداث سه ورزشگاه در منطقه خبر داد و گفت: با اجرای آن بخشی از محرومیت منطقه حل می‌شود و در کنار آن پیاده‌راهایی در حال اجراست که حتی به نیاز توانخواهان نیز توجه شده است. حسینی گفت: یکی از ظرفیت‌های این منطقه رودخانه چنار اهدار است که باید هر سال برای ساماندهی و لایروبی آن هزینه شود، این در حالی است که این رودخانه دیواره‌سازی مناسبی هم ندارد و نیازمند دیواره‌گذاری است.

سخنگوی شورای شهر شیراز گفت: در اطراف این رودخانه شاهد

در دست اجرا منطقه یاد کرد.



ایرنا– ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه در نشست خبری هفتگی خود اظهارداشت: نمایشگاه مطبوعات بعد از شش ساله وقفه مجدداً با شکوه و جنبوجوش آغاز به کار کرد.

وی گفت: در ایدام پر شکوه چهل و پنجمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی هستیم و شاهد حضور پرشکوه مردم ایران در روز پیروزی انقلاب اسلامی بودیم و این حضور نشان داد که ملت ایران همچنان پای انقلاب و کشور هستند و یکبار دیگر خاک یأس و ناامیدی را بر دشمنان پاشیدند.

کنعانی بیان کرد: نمایندگی‌های ایران در خارج از کشور هم امسال برپا کننده جشن‌های سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی در سفارتخانه‌ها و سرکنسولگری‌های ایران در سراسر جهان بودند و شاهد حضور گسترده مقامات سیاسی، پارلمانی احزاب و نمایندگان رسانه‌ها و اقلشار مختلف کشورها در مراسم روز ملی جمهوری اسلامی ایران بودیم که نشان دهنده عمق حضور ایران در دل ملت‌های جهان است.

وی گفت: ما در آستانه انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری هستیم و اطمینان داریم که مردم با مسؤلیت‌پذیری برای رقم زدن یک پیروزی دیگر در صحنه انتخابات حضور پیدا خواهند کرد و نشان می‌دهند که همچنان پای نظام و کشور خود هستند و در تعیین سرنوشت کشور خود مشارکت خواهند داشت.

□ استفاده از سازو کارهای منطقه‌ای و چندجانبه‌

دستاورد سیاست خارجی دولت سیزدهم

سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: در سایه ارشادها و راهنمایی‌های حکیمانانه رهبری و مبتنی بر نگاه دولت ایران مبنی بر گسترش روابط با کشورهای همسایه و حوزه آسیا و برقراری روابطی

پویا و متوازن با کشورهای مختلف جهان شاهد پویایی چشم‌گیری در توسعه روابط خود بودیم. کنعانی ادامه داد: ما شاهد دوران روابط بسیار خوب و پویایی با اکثر همسایگان مرزی و منطقه‌ای هستیم و در سایه توسعه روابط اقتصادی، شاهد توسعه تبادلات تجاری با کشورهای همسایه و پیرامونی و البته کشورهای دور دست هستیم. استفاده از سازوکارهای منطقه‌ای و چندجانبه یکی دیگر از دستاوردهای سیاست خارجی ایران بود.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: عضویت در برخی سازوکارهای مهم از جمله بریکس و تقویت روابط با سازمان همکاری اوراسیا و امنفا و برنامه‌های جامع بلندمدت با برخی کشورها نشان دهننده پویایی کشور در رونق‌بخشی به روابط تجاری و سیاسی جمهوری اسلامی ایران است. وی تصریح کرد: دولت توسعه مناسبات اقتصادی‌محور را با جدیت محل توجه خودش قرار داده و این موضوع را دنبال خواهد کرد. توجه به همه ظرفیت‌های ملی به ویژه در زمینه توسعه تجاری محل توجه دسنگاه سیاست خارجی است و امیدواریم که بتوانیم انتظارات بحق ایران را محقق کنیم و شرایط اقتصادی بهتری را برای معیشت مردم رقم بزنیم.

کنعانی بیان کرد: همکاری‌ها و هم‌افزایی‌های مناسبی میان وزارت امور خارجه و دستگامهای اقتصادی کشور وجود دارد و امیدواریم که بتوانیم اهداف اقتصادی کشور را با این هماهنگی‌ها محقق کنیم. **□ در خواست ایران جهت برگزاری نشست سازمان همکاری‌های اسلامی** سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: قطعنامه پیشنهادی الجزایر در سازمان ملل هم مطرح است و متأسفانه پیشاپیش آمریکا مخالفت خودش را با رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

□ حضور نیروهای خارجی را کمک کننده به امنیت عراق نمی‌دانیم

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص تقویت روابط و همکاری‌های امنیتی میان ایران و عراق بیان کرد: روابط ایران و عراق در بهترین شرایط خودش قرار دارد و در زمینه‌های مختلف همکاری‌های انجام شده‌ای را باره رهبران از طرف داریم. در دولت بر توسعه مناسبات در حوزه‌های مختلف اقتصادی و تجاری و تقویت مناسبات امنیتی به ویژه در زمینه مقابله با تروریسم و تأمین امنیت مزبور، اهمیت مشترک تأکید دارد.

وی گفت: توافقنامه امنیتی یکی از اقدامات همکاری‌های امنیتی دو طرف است و گام‌های بزرگی هم در این مسیر برداشته شده و کمیته اجرایی دو طرف فعال است و در گفت‌وگوهای میان مقامات امنیتی دو کشور و به خصوص در دیدار اخیر دبیر شورای عالی امنیت ملی ایران با مقامات عراقی هم این موضوع مدنظر بوده است.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح:

کوچک‌ترین تهدید را جدی تلقی می‌کنیم



مدیرترانه، دریای سرح و غرب اقیانوس هند برای حمایت از جنایت‌های رژیم صهیونیستی قرار داده است.

وی با بیان اینکه مسیر ارتقای توان در همه نیروهای مسلح در حال پیشروی است، گفت: حادثه غزه تاریخ جدیدی را برای منطقه و جهان رقم زده و سرنوشت جنگ، شکست ترمیم‌ناپذیر رژیم کودک‌کش صهیونیستی است که با کشتن مردم بی‌گناه بدنبال ترمیم آبروی خود هستند.

رئیس ستاد کل نیروهای مسلح افزود: این جنگ دو جبهه حق و باطل دارد که در جبهه حق، مردم

غزه و همه حامیان آن‌ها و در سوی دیگر رژیم صهیونیستی و حامیان جنایتکار آن قرار دارند.

□ منقافان جهان اسلام

سرلشکر باقری افزود: مناقاتی در جهان اسلام وجود دارد که بر خلاف خواست مردم خود، سنگ فلسطین را به سینه می‌زنند، اما در عمل حامی صهیونیست‌ها هستند. وی گفت: کسانی که بنادر خود را برای فرستادن کالا و لوا لوله نفت و جاده خود را در اختیار صهیونیست‌ها قرار داده‌اند، منافقاتی هستند که همه واقعیت را دربراره آن‌ها می‌دانند و سرنوشتی بدتر از صهیونیست‌ها دارند. رئیس ستاد کل نیروهای مسلح گفت: دریا در مسیر امنیت پایدار، مهم‌ترین صحنه و آیستن حوادث است و قدرت دریایی حرف اول را می‌زند. نبردهای دریایی نسبتب به گذشته تغییرات زیادی کرده است و نیروی‌های مسلح باید با آینده‌پژوهی و پژوهزراسنی تجهیزات، خود را برای نبردهای آینده آماده کنند. وی افزود: جمهوری اسلامی نه مقلد دیگران است و نه در انگاره‌های گذشته مانده‌ایم، ما آینده را می‌بینیم و خود را برای نبردهای آینده آماده می‌کنیم.

سیاستی

سخنگوی وزارت امور خارجه:

توسعه مناسبات اقتصادیمحور را با جدیت دنبال می‌کنیم

خارجه چندین بار ورود پیدا کرده و تماس‌هایی هم میان وزرای خارجه دو طرف را داشتیم. سخنگوی وزارت امور خارجه بیان کرد: امیدواریم همان‌طور که وزیر خارجه سعودی هم وعده داده کمک کنند که این موضوع هرچه سریع‌تر حل‌وفصل شود. البته که این موضوع اختلاف نظرات پیش آمده به معنی لغو حح عمره مفرده ایرانیان در سال جاری نیست.

□ چرایی عدم تمایل رژیم صهیونیستی به پایان دادن به جنگ

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص تداوم شهادت خبرنگاران در جنگ غزه گفت: درود و سلام می‌فرستم بر روح بلند شهدای رسانه و از انجام وظیفه اینازگرایانه آنان سرر تنظیم فرود می‌آورم. به شهادت رساندن خبرنگاران در طول

چهار ماه و نیم نشان می‌دهد که رژیم چه میزان از ارائه واقعیت‌ها نگران است.

وی گفت: به شهادت رساندن این تعداد از خبرنگاران یکی دیگر از مصادیق ارتکاب جنایت جنگی است و این موضوع هم علاوه بر دیگر جنایات، قابلیت پیگیری حقوقی را دارد. به ویژه گمان می‌کنم فعالان رسانه‌ای باید صدای همکاران شهیدشان باشند.

کنعانی در خصوص وضعیت ایجاد آتش‌س در غزه گفت: اکنون موضوع (برقراری آتش‌بس) تبدیل به خواسته‌ای جهانی شده است. اکثریت کشورهای دنیا و قاطبه ملت‌های جهان خواستار آتش‌بس فوری و توقف جنایات رژیم صهیونیستی هستند. آنچه که مسلم است رژیم به دلیل عدم تحقق اهداف خودش مایل به توقف حملات نیست.

سخنگوی وزارت امور خارجه افزود: رژیم صهیونیستی و در رأس آن نخست وزیر جنایتکار صهیفان خود را در دامن زدن به توسعه ناامنی در منطقه جستجو می‌کنند. آمریکا هم نشان داد تنها کشوری است که از ادامه جنگ حمایت می‌کند.

شورای امنیت هم در سایه استبداد از حق وتو

تاکون تاکم باقی مانده است.

سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: علاوه بر آن در قطنامه مصوب هم که تصریح دارد برای ارسال کمک انسان دوستانه، متأسفانه هنوز امکان ارسال کمک بدون ایجاد آرایش در سوزمان فلسطینی میسر نیست، عملا این خواسته هم محقق نشده است.

فرمانده کل سپاه:

غوغاسالاری حرفه و مهارت صهیونیست‌ها و آمریکا است

قابلیت رزمی همه نیروهای سپاه در جنبه‌های مختلف دارد چرا که ما با دشمنان قدرتمندی دست و پنجه نرم می‌کنیم بنابراین خودمان را باید برای شرایط نبرد با دشمنان بزرگ آماده کنیم.

باید حتماً جسم پاسداران و سربازان به نسبت دشمن قوی باشد بنابراین مسئله توسعه ورزش از بعد ایجاد زیرساخت‌ها، تجهیزات ورزشی پیشرفته و تعلیمات ورزشی نوین و متناسب با نوع فعالیت و اقداماتی که پاسداران انجام می‌دهند، یکی از دستورکارهای مهم سپاه است. وی گفت: علاوه بر آن رقابتی کردن فعالیت‌های ورزشی در سطح واحدهای مشابه سپاه و تنظیم کارنامه‌های بدون ایجادکردن در عرصه آمادگی جسمانی موضوعاتی است که به شکل نظام یافته در دستورکار سپاه است، البته ما هنوز تا قله‌های آمادگی فاصله‌های داریم اما روند و تلاش ما این است که فاصله‌ها را طی کنیم و به سطوح مطلوب آمادگی جسمانی مورد نظر در سطح سپاه و بسج دست یابیم.

جنایات آمیز خود را متوقف کند. دیوان در این رابطه قرار خودش را مطرح کرد.

کنعانی بیان کرد: در ارتباط شکایت دوم آفریقای جنوبی نظر دیوان است که قرار اولیه کفایت لازم را دارد. ما انتظار داریم دیوان در ارتباطات با قرار اولیه جدیت لازم را داشته باشد و رژیم را مسئول تلقی کند و اقدام اولیه خودش را بسا گام‌های تکمیلی کامل کند. این انتظار ملت‌های جهان است.

وی افزود: ایران از مجموعه اقدامات حقوقی کشورها که در مسیر محاکمه رژیم اقداماتی را انجام می‌دهند حمایت می‌کند. ما از اقدام دپروز نشست سران اتحادیه آفریقا هم که خواستار توقف فوری جنایات شدند حمایت کردیم.

□ واکنش ایران به ادعاهای گروسی

کنعانی در خصوص برخی اظهارات از سوی دبیرکل اژانس بین‌المللی انرژی اتمی در قبال برنامه هسته‌ای ایران اظهارداشت: در پانزده گزارش اژانس بین‌المللی انرژی اتمی تصریح شده که فعالیت هسته‌ای ایران صلح‌آمیز و در چارچوب موافقتنامه پادمان در حال انجام است. ایران هم برنامه خود را در همین چارچوب حقوق و تعهدات ادامه خواهد داد و موضع صریح و شفافی در این خصوص داریم. دستیابی به سلاح هسته‌ای در دکتربن دفاعی ایران جایگاهی ندارد و فتوای رهبری انقلاب اسلامی این موضوع را تأیید می‌کند و ما از حقوق مصرح خود در اژانس بین‌المللی انرژی اتمی استفاده خواهیم کرد. به سه دبیر کل اژانس هم توصیه می‌کنیم از اظهارات سیاسی و خارج از وظیفه خودش خودداری کند.

□ جزئیات مذاکرات ایران و عربستان در خصوص اعزام زائران ایرانی به حج

کنعانی در خصوص موضوع حج عمره مفرده شهروندان ایرانی گفت: این موضوع را به عنوان یکی موضوعات مورد توافق میان ایران و عربستان دنبال کردیم و خوشبختانه در این زمینه توافق مشترک برای عمره مفرده زوار و حجاج ایرانی فراهم آمده بود و سفیدسازی آن در عربستان سفر درگند و گفت‌وگوهای فنی خوبی را هم بسا همتایان عربستانی داشتند.

وی ادامه داد: شخص وزیر خارجه عربستان هم تأکید کرد که موضوع یک اختلاف نظر فنی میان سازمان هواپیمایی ایران با عربستان است و متأسفانه گفت‌وگوها به درازا کشیده و وزارت

کنعانی ادامه داد: اجرای این توافقنامه را به نفع تأمین امنیت دو کشور می‌دانیم. حضور نیروهای خارجی در عراق را کمک کننده به تأمین امنیت عراق نمی‌دانیم و اساساً با حضور نیروهای بیگانه در منطقه مخالف هستیم و معتقدیم هیچ‌گاه در تأمین امنیت منطقه مؤثر نبوده و بلکه محل امنیته منطقه هستند. در این خصوص ملت و دولت عراق تصمیم می‌گیرند و مصوبه پارلمان عراق در این خصوص صراحت لازم را دارد و ما هم از تحقق خواست ملت و دولت عراق در خروج نیروهای آمریکایی حمایت می‌کنیم و اطمینان داریم نیروهای امنیتی و نظامی عراق توانایی لازم جهت حفظ امنیت کشور خود را دارند.

□ فاعه غزه نقلاب را از چهره مدعیان دروغین حقوق بشر کنار زد

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص احداث حسه در نوار غزه و حمله صهیونیست‌ها به رفح گفت: امروز ۱۳۶ امین روز جنگ ظالمانه رژیم غاصب صهیونیستی با حمایت رژیم آمریکا علیه ملت فلسطین است. جنگی که نشان داد حقوق بشر آن‌گونه که کشورهای مدعی با استفاده از امپراتوری رسانه‌ای تبلیغ می‌کنند، دروغی بیش نیست.

وی ادامه داد: فاجعه غزه نقاب را از چهره مدعیان دروغین حقوق بشر کنار زد و نشان داد در ماهیت رژیم اسرائیل چه میزان پستی و وحشی‌گری در رژیم نهفته است و اینکه رژیمی که حامیش از آن به عنوان نماد دموکراسی یاد می‌کردند چه میزان مبتنی بر دروغ در آن نهفته است.

کنعانی بیان کرد: رژیم باید پاسخگوی قریب به پنج ماه جنایت علیه ملت مظلوم باشد. اقدامات آمریکا برای نجات رژیم ادامه دارد. آمریکا نشان داد در ارتکاب جرم شریک اساسی است و اگر حمایت آمریکا نباشد رژیم توانایی اداره جنگ را ندارد.

□ دیوان بین‌المللی دادگستری جدیت لازم را داشته باشد

سخنگوی وزارت امور خارجه در خصوص درخواست آفریقای جنوبی برای اضافه کردن دستورات جدید به شکوایه خود در دیوان بین‌المللی دادگستری هم گفت: ما معتقدیم که دیوان در معرض آزمون جدی قرار دارد که چه میزان از عهده مسئولیت برخوردار آمد. قرار صادره از سوی دیوان مسئولیت جدی برای رژیم اشغالگر ایجاد کرد تا کلیه اقدامات

ایرنا– سردار سرلشکر حسین سلامی، فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در نمایشگاه فعالیت‌ها و دستاوردهای ورزشی سپاه اظهار کرد: امروز اگر شما به دنیای ذهن طراحان، سیاستمداران و فرماندهان عالی دشمن بروید و بتوانید ذهن آنها را بازخوانی کنید و به صورت داده‌هایی روی کاغذ بنگارید، می‌بینید که می‌گویند همه تمرکز باید روی ایران باشد و این جماعت باید از ایستادگی دست بکشند.

وی افزود: پروژه نامیدسازی برای این است که ما را از ایستادگی و استقامت مأیوس کنند. دو جا در قرآن آمده است که استقامت کنید، یابستید و مبدا و یک زمانی به دشمن پشت نکنید، خسته نشوید، نترسید و ثابت باشید.

فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی بیان کرد: در ایستادگی و ثبات سیاسی نباید از دشمن و جنجال و ابتروستید، هبهاو، جنجال، غوغاگری خاصیت صهیونیست‌ها و آمریکایی‌ها است و آنها اهل هیاهو و جنجال هستند.

سردار سلامی عنوان کرد: آمریکا و صهیونیست‌ها



نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱سبحان

نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۲|ابتکار جنوب

سازمان حمل و نقل ریلی شهرداری شیراز در نظر دارد تأمین، حمل، نصب، تست و راه اندازی تعداد ۱۶ دستگاه پله برقی به همراه قطعات یدکی مربوطه جهت برخی از ایستگاه‌ها ی خط یک مترو شیراز را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۰۷۲۰۹۶۶۸۸۰۰۰۳۳۹ به شرکتهای واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید با شرایط و واگذاری مشخصات: www.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضای مجاز از سوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن: ۰۷۱۲۲۹۲۲۵۶۵ (امور قراردادها) تماس حاصل فرمایید.

شرایط و مشخصات مناقصه:

*موضوع مناقصه: به شرح مندرج در متن آگهی

*مبلغ برآورد: ۲۶۷.۴۴۳.۳۲۶ ریال

*مدت انجام کار: ۱۲ ماهه

*شرایط شرکت کنندگان:

۱– ارائه پروانه بهره برداری از وزارت صنعت، معدن و تجارت در زمینه تولید پله برقی
۲– ارائه گواهینامه عضویت رسمی در سندیکای صنایع آسانسور و پله برقی ایران و یا انجمن های همگن واقع در سایر استان‌ها.
۳– ارائه گواهینامه معتبر تأیید صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی:

*محل تحویل: شیراز، انبار سازمان حمل و نقل ریلی واقع در میدان شهید شیرودی

*مبلغ تضمین شرکت در مناقصه معادل ۴۱،۸۱۱،۰۰۰،۰۰۰ ریال به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی به حساب سپرده ۰۷۲۰۹۶۷۴۴۳۰۳۳۹ کد مرجع ۱۰۰۸۰۵۵۰۴۷۴۲ بانک شهر، شعبه چمران به نام شهرداری شیراز(سازمان حمل و نقل ریلی)
*در زمان انعقاد قرارداد ۱۰٪ مبلغ پیشنهادی بعنوان ضمانت انجام تعهدات بصورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریز

شهرداری منطقه پنج در نظر دارد عملیات حفط و نگهداری فضای سبزی محدود C را از طریق برگزاری مناقصه عمومی در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) با شماره فراخوان ۰۱۱۷۱۰۹۶۶۸۸۰۰۰۳۳۹ به اشخاص واجد شرایط واگذار نماید. لذا

از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید بسا مراجعه به آدرس WWW.Setadiran.ir نسبت به دریافت اسناد مناقصه و تحویل آن اقدام نمایند. در صورت عدم عضویت قبلی ، ثبت نام در سامانه مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی صاحبان امضای مجاز از سسوی متقاضیان جهت شرکت در مناقصه الزامی است. ضمناً در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر شماره تلفن: ۰۳۳۶۷۸۶۰ آماده پاسخ گوئی می باشد.

*مبلغ برآورد: ۲۶۹،۱۹۵،۲۳۵،۱۵۷ ریال

*مدت قرارداد: ۲۴ ماه

*شرایط شرکت کنندگان: ارائه حداقل رتبه ۵ کشاورزی از سازمان برنامه و بودجه یا ارائه گواهی صلاحیت معتبر مرتبط با موضوع مناقصه از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی، مدارک مذکور در زمان بازگشایی پاکات باید دارای اعتبار باشد.و داشتن سه سال سابقه مرتبط در زمینه حفط و نگهداری فضای سبزی الزامی می باشد. و ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی از اداره کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی

*محل انجام کار: پارک مادر بلوار احمدبن موسی،پیاده راه احمدبن موسی، بلوار شهیدان قمری،بلوار نواب صفوی و معابر ، بلوار دولت ۴، بلوار ابوذر غفاری و معزاب، پارک حاشیهی ای خلیج فارس فاز یک و دو و سه، رفوز و سراسر کمربندی امام خمینی، محله کوشک میدان، شهرک دستغیب ، شهرک گله‌ا و بلوار صنعت
*مبلغ سپرده شرکت در مناقصه ۱۲،۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰ریال بصورت ضمانت نامه بانکی بسا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۰۷۲۰۹۶۷۴۴۳۰۳۳۹ کد مرجع ۱۰۰۶۵۳ بانک شهر بنام شهرداری شیراز
*برندگان اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.



گزارش خبری- ایلا غضنفری
افزایش کرایه ناوگان حمل‌ونقل عمومی در سال ۱۴۰۳ یکی از دست‌نورکاهی شورای اسلامی شهر شیراز در ۱۴۷ جلسه علنی شورای اسلامی شهر شیراز بود. در این جلسه لایحه دوفوریتی شهرداری شیراز، درخصوص مشارکت شهرداری در طرح «از مزرعه تا سفره» به تصویب رسید.

طبق این مصوبه به شهرداری شیراز اجازه داده می‌شود در راستای تنظیم بازار میوه و تره‌بار و حمایت از اقشار کم‌برخوردار و حذف آثار نامطلوب حضور دلالان و واسطه‌ها، با مشارکت در طرح «از مزرعه تا سفره» جهت عرضه مستقیم میوه و تره‌بار، با قیمت و کیفیت مناسب در قالب شرایط ذیل، اقدامات لازم را به‌عمل آورد به این صورت که تأمین اقلام میوه و تره‌بار توسط تعاون روستایی و یا تعاونی‌های زیرمجموعه و اشخاص حقیقی و حقوقی دیگر صورت می‌پذیرد.

تأمین محصولات میوه و تره‌بار می‌بایست با کیفیت مناسب و قیمت اعلامی کمیته نرخ‌گذاری مستقر در استانداری صورت پذیرد، به گونه‌ای که فروش و عرضه محصولات در غرف، حداقل ۳۰٪ نسبت به متوسط قیمت اقلام سطح شهر کمتر باشد که در شرایط قرارداد قید گردد و کاهش قیمت برای شهروندان محسوس گردد. دیگر لایحه شهرداری درخصوص لایحه اخذ

در

در شورای اسلامی شهر شیراز مصوب شد:

تعیین کرایه حمل‌ونقل عمومی در سال آینده

احداث پروژه سرمایه‌گذاری تله‌کابین در مدت دو سال



خیابان شهرداری شیراز

مجاز در رابطه با پروژه سرمایه‌گذاری تله‌کابین شهر شیراز در پارک کوهستانی ۵۸۰ هکتاری دراک، به تصویب رسید.

به شهرداری به منظور جذب و تشویق سرمایه‌گذاران جهت احداث پروژه تله کابین

شهر شیراز به شرح ذیل اقدام نماید:
۱- به منظور کاهش دوره زمان انتقال پروژه به شهرداری در قالب قرارداد BOT در شرایط مطلوب‌تر و بهینه اقتصادی پس از احداث و بهره‌برداری توسط سرمایه‌گذار، شهرداری مجاز است نسبت به پرداخت حداکثر تا ۷۰ درصد

در دومین همایش بانوان تأثیرگذار استان فارس، ۴۰ بانوی مؤثر حوزه روستایی و عشایری تجلیل شدند.

زهرا یقطین، مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری در این مراسم اظهارداشت: این بانوان به دلیل اهمیت نقش بی‌بدیل این زنان در اقتصاد، فرهنگ و اجتماع تجلیل شدند.

یقطین نقش بی‌بدیل این زنان در اقتصاد، فرهنگ و معارفی الگوی‌های زن تراز اسلام و ایران در عرصه‌های مختلف تأکید و اظهار کرد: معرفی زنان الگو و شاخص از سال ۱۴۰۱ در قالب همایش‌های تجلیل از زنان تأثیرگذار و شاخص آغاز شد و در ایام شکوهمند چهل و پنجمین فجر انقلاب اسلامی، از ۴۵ زن تأثیرگذار استان با یاد و نام شهیده زهرا اسماعیلی، تنها شهیده زن حادثه تروریستی حرم مطهر شاهچراغ (ع)

مدیرکل دفتر هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس:

یارانه نقدی حذف نمی‌شود

وی گفت: عموم مردم جهت اطلاع از دهک‌بندی می‌توانند از طریق سامانه hemayat.mls.gov.ir اقدام نمایند و جهت استفاده از کالابرگ الکترونیکی با مراجعه به فروشگاه‌های طرف قرارداد شبکه ملی اعتبار نسبت به خرید اقلام اساسی اقدام نمایند.
مدیرکل هماهنگی امور اقتصادی استانداری فارس اظهار کرد: شهروندان برای شناسایی این فروشگاه‌ها می‌توانند به نرم‌افزار کاربردی شما مراجعه و فروشگاه‌های اشرف خود را مشاهده نمایند؛ برای تمامی دریافت این نرم‌افزار می‌توانند به سکویهای بازار، مایکت و یا سایت shoma.safar.ir مراجعه کنند همچنین از طریق اجرای کد دستوری #۱۴۶۳*۵۵۰ می‌توانند لینک نصب این نرم‌افزار را دریافت کنند.

شریفی با بیان اینکه مرکز تماس ۰۲۱۶۳۶۹۰۲ پاسخگویی سؤالات و اعتراض مردمی می‌باشد، تصریح کرد: یارانه تشویقی طرح کالابرگ الکترونیکی طرح فجرانه هفدهم فرم‌افزار را دریافت کنند.

شایان ذکر است هم‌استانی‌های گرامی در صورت مشاهده هرگونه تخلف از جمله: افزایش صوری وزن کالا، دریافت اعتبار کالابرگ‌سی بالاتر از میزان واقعی فروش، اجبار مشتریان به خرید تمامی اعتبار کالابرگی و جایگزین کردن کالاهای مختلف خارج از ۱۱ گروه مجاز اعلام شده، پرداخت وجه نقد به ازای کسر مبلغی از اعتبار کالابرگ، کم‌فروشی، اجبار به خرید نشان تجاری خاص یا کالای خاصی می‌توانند شکایت خود را به سامانه ۱۲۴ اعلام نمایند.

با تدابیر استاندار فارس:

تأمین مسکن و درمان رانندگان اتوبوس درون شهری تسهیل می‌شود

محمد‌های ایمانیه، استاندار فارس در دیدار با تعدادی از رانندگان اتوبوس‌های درون شهری، شغل رانندگان را سخت و طاقت فرسا عنوان کرد و گفت: این قشر، برای رفاه مشهری‌ها و هم‌استانی‌ها زحمت می‌کنند که جای تقدیر و تشکر دارد و در مقابل قبول داریم آنچه در شان و شخصیت این قشر از جامعه هست، به‌صورت کامل، محقق نشده است.

◆ **ایجاد تعاونی مسکن رانندگان اتوبوس درون شهری**

استاندار فارس در ادامه همکاری استانداری، شهرداری و شورای اسلامی شهر شیراز در حل برخی مشکلات رانندگان اتوبوس درون شهری را مؤثر دانست و گفت: شهرداری، زمینی را معرفی کند تا در قالب تعاونی مسکن رانندگان اتوبوس درون‌شهری، برای مسکن این قشر اختصاص یابد. وی با بیان اینکه، ۲۰۰۰ نفر در این حرفه، ارتزاق می‌کنند، بر استفاده از ظرفیت‌های قانونی تأمین مسکن سخن گفت و افزود: تأمین مسکن برای افرادی که دارای فرم «تاج» سنسبز هستند آسان‌تر است و طبیعتاً سریع‌تر به نتیجه می‌رسد.

ایمانیه تأمین مسکن را ارزشمندتر از افزایش حقوق می‌داند و معتقد است اگر افراد از اجاره‌نشینی راحت شوند بخش اعظم توابعان را در برآورد هزینه می‌توانند.
شیرازی گفت: در این خصوص، با توجه به شرایط اقتصادی و تورم، دولت باید با تسهیل در خرید مسکن، به شهروندان کمک کند تا بتوانند مسکن مناسبی را برای خود تهیه کنند.
شیرازی افزود: دولت باید با تسهیل در خرید مسکن، به شهروندان کمک کند تا بتوانند مسکن مناسبی را برای خود تهیه کنند.

فارس‌سی



در برگزاری هرچه باشکوه‌تر انتخابات تا مبلغ ۲۷/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ (بیست و هفت میلیارد) ریال جهت پذیرایی از عوامل اجرایی و پرداخت هزینه اعزام خودروهای سواری، وانت، اتوبوس و مینی بوس و… در مدت زمان برگزاری انتخابات از محل ردیف‌های اعتباری ۱۲۱۴۰۴ (کرایه وسایط نقلیه)، ۱۲۰۵۰۱ (چاپ و خرید نشریات و مطبوعات)، ۱۲۰۷۰۱ (هزینه تشریفات)، ۱۲۰۲۰۷ (واگذاری خدمات شهری) و ۱۲۰۲۱۶ (هزینه واگذاری خدمات اداری) و سایر ردیف‌های پروژه، نسبت به هزینه‌کرد اقدام نماید.
طرح کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورا، درخصوص تشکیل کارگروه بررسی راهکارهای اجرایی شیراز پایتخت محیط زیست آسیا نیز به تصویب رسید و شهرداری شیراز مکلف است حداکثر ظرف مدت یک ماه از تاریخ ابلاغ این مصوبه نسبت به تشکیل کارگروهی متشکل از افراد ذیل با هدف بررسی و ارزیابی شاخص‌های عملکرد زیست‌محیطی ۲۰۲۰ (EPI) شهر شیراز – فرهنگ سازی و تنویر افکار عمومی به ویژه در مناسبت‌های مختلف زیست محیطی – استفاده از تجربیات کشورهای برتر محیط زیستی – تشکیل پنل‌های تخصصی آب، خاک، گیاه، هوا و صوت – برگزاری سلسله نشست‌های تخصصی – پیش‌بینی برگزاری همایش در سطح آسیا قبل از پایان سال

براساس این طرح مهم:
نرخ کرایه‌جابه‌جایی مسافر شامل انواع ناوگان اتوبوسرانی و مینی‌بوسرانی در شبکه حمل‌ونقل مسافر حمل‌ونقل شهر شیراز در سال ۱۴۰۳ به شرح ذیل به تصویب رسید:
ناوگان نرخ ورودی (ریال)
نرخ هر کیلومتر پیمایش (ریال)
اتوبوس ۷۰۸ ۱۲.۷۱۷
مینی بوس ۲۳.۶۱۴ ۴.۷۷
نرخ نقدی خطوط اتوبوس، مینی‌بوس ۵۰۰۰۰
هر ساعت درستی با اتوبوس شهری ۱۸۰۰۰۰۰
تیمبره
۱- خطوطی که با نواحی حومه شه خدمات‌رسانی می‌کنند علاوه بر نرخ مصوب ۲۰٪
نرخ کرایه کارت و نقد (به صورت رند شده)
انها اضافه خواهد شد.
تیمبره ۲- نرخ ورودی و کیلومتر خطوط شبانه با افزایش ۵۰٪ نسبت به خطوط روزانه تعیین می‌گردد.
تیمبره۲- از تاریخ ۱۳۰۲/۱۰/۱۴ این مصوبه لازم‌الاجرا بوده و کلیه مصوبات مغایر با آن لغو می‌گردد.

روستایی و عشایری شد و پس از جلسات متعدد بررسی مستندات، ۴۰ بانو، منتخب تجلیل در دومین همایش زنان تأثیرگذار روستایی و عشایری شده‌اند که این بانوان در عرصه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی، علمی و پژوهشی، گردشگری و کشاورزی فعالیت دارند.
یقطین تأکید کرد: این بانوان یقیناً چشمه‌ای از دریای بیکران تأثیرگذاری زنان روستایی و عشایری می‌باشند و امیدوارم با این مراسم، بتوانیم گوشه‌ای از زحمات و فداکاری‌ها، رشادتها و دلوسوی‌های مادرانه این بانوان عزیز را به جامعه معرفی کنیم.
مدیرکل امور زنان و خانواده استانداری فارس با اشاره به تلاش دشمنان برای تصویرسازی غلط و دروغ از زن

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس:

مشارکت هوشمندانه در انتخابات مسیر پیشرفت را هموارتر می‌کند



محمدرضاقانعی، مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس با بیان اینکه انقلاب اسلامی ایران در چهل و پنجمین سال خود بار دیگر با آزمون جدی از جنس انتخابات روبه‌رو است، اظهار کرد: موفقیت در این آزمون موهون نقش‌آفرینی مهم‌ترین مؤلفه قدرت انقلاب، یعنی مردم است.

قانعی افزود: فرد قدرد باورمندان به آرمان‌های فطری انقلاب اسلامی در حیثیت جمعی خود همواره تضمین کننده بقا و ضامن ایستادگی و پویایی انقلاب اسلامی بوده‌اند. استقلال، آزادی، عدالت، جمهوریت و اسلام‌خواهی، طی چهل و پنج سال گذشته در میان خواست‌های ریز و درشت مردم پررنگ‌تر و برجسته‌تر از سالیان گذشته مطرح بوده است.

قانعی افزود: فرد قدرد باورمندان به آرمان‌های فطری انقلاب اسلامی در حیثیت جمعی خود همون نقش‌آفرینی کتار بزند، ادامه داد: نقش‌آفرینی مردم در مقام تحقق انقلاب اسلامی و در مقام تثبیت نظام اسلامی با انتخابات پر‌تکرار و حضور پررنگ مردم در نوع خود و در مقام مقایسه با سایر انقلاب‌های دنیا، بی‌بدیل و توصیف‌ناپذیر است.

قانعی گفت: رجوع به رأی مردم در اندیشه فقهی امام خمینی (ره) به‌عنوان بنیان‌گذار انقلاب اسلامی به گونه‌ای پررنگ و برجسته بود که در سال ابتدایی پیروزی انقلاب در حالی که هنوز چند ماه بیشتر از بهمن ۱۳۵۷ نگذشته بود، پنج همه‌پرسی و انتخابات برگزار شد و نظام با رأی مردم و مشارکت آن‌ها به مرحله تثبیت و استقرار رسید. در همان سال اول تکلیف نوع حکومت، قانون اساسی، ریاست‌جمهوری و نمایندگان مجلس با رجوع به رأی مردم تعیین شد.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی فارس افزود: در ادامه این مسیر نیز علاوه بر نقش‌آفرینی مردم با ابزار انتخابات، بهرمندی و طراحی سازوکارهای دیگری چون تشکیل بسیج، جهاد سازندگی، کمیته‌های انقلاب، بنیاد مسکن، کمیته امداد و ارگان‌هایی از این دست، با تدابیر بنیان‌گذار انقلاب برای اثبات باورمندی و ایمان ایشان به قدرت مردم، کفایت‌کننده است، وی با تأکید بر اینکه تصویر چهل و

دستگیری کلاهبردار فروش خودروی قیمت کارخانه در شیراز

سردار رهام‌بخش حبیبی، فرمانده انتظامی استان فارس از دستگیری فردی که در شیراز با شیوه و شگرد خاص از ۵۷ نفر مبلغ ۵۹ میلیارد و ۷۶۰ میلیون ریال کلاهبرداری کرده بود، خبر داد.

سردار حبیبی با اعلام این خبر گفت: در پی وصول چندین فقره پرونده و طرح شکایات شهروندان مبنی بر کلاهبرداری از آنان توسط یک نفر، رسیدگی به موضوع پرونده در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با کلاهبرداری پلیس آگاهی قرار گرفت. وی ادامه داد: در تحقیقات اولیه مشخص شد که فردی با هویت معلوم با ادعای داشتن نفوذ در شرکت‌های خودروسازی و توانایی دریافت خودرو به قیمت در کارخانه و

سردار رهام‌بخش حبیبی، فرمانده انتظامی استان فارس از دستگیری فردی که در شیراز با شیوه و شگرد خاص از ۵۷ نفر مبلغ ۵۹ میلیارد و ۷۶۰ میلیون ریال کلاهبرداری کرده بود، خبر داد.

سردار رهام‌بخش حبیبی با اعلام این خبر گفت: در پی وصول چندین فقره پرونده و طرح شکایات شهروندان مبنی بر کلاهبرداری از آنان توسط یک نفر، رسیدگی به موضوع پرونده در دستور کار کارآگاهان اداره مبارزه با کلاهبرداری پلیس آگاهی قرار گرفت.

ضبط مناظره نامزدهای انتخاباتی در صداوسیما فارس

جلال قربانی، مدیر تولید سیمای فارس گفت: ضبط مناظره بیش از ۱۰۰ نفر از نامزدها از ۱۵ حوزه انتخابیه در سه استودیو سیمای فارس از ساعت ۸ صبح آغاز شده و تا ۲۰ ادامه دارد. قربانی افزود: برای مناظره‌های نامزدهای انتخابات مجلس شورای اسلامی در چهار بخش اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی سؤال طراحی شده که در بخش اول داوطلبان به سؤالات پاسخ می‌دهند و در بخش دوم مناظره‌ها به نقد دیگر رقبا می‌پردازند. مدیر تولید سیمای فارس گفت: برای هر حوزه انتخاباتی هفت مناظره ۱۲۰ دقیقه‌ای با داوطلبان از حوزه صوم و آماده پیش می‌شود. قربانی افزود: این مناظره‌ها سوم اسفندماه است از شبکه فارس پخش می‌شود. صداوسیما به منظور ایجاد فرصت تبلیغاتی برابر برای نامزدهای انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، ۲۰۰ کانال تلویزیونی را راه‌اندازی کرده است. انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره خبرگان رهبری، جمعه ۱۱ اسفند برگزار می‌شود.

مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق فارس خیر داد: **پایش صلاحیت حرفه‌ای ۳۲۸ سیمبان فارس**

محمدرسول تحفه، مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری این پروژه در سطح شرکت توزیع نیروی برق فارس در تاریخ هفتم تا نهم اسفند ماه سال جاری در شهر فسا با حضور ارزیابان استانی و کشوری مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد.

نظام‌نامه ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری این پروژه در سطح شرکت توزیع نیروی برق استان در چهار منطقه برنامهریزی شده که در بخش اول جهت شهرستان‌های جنوبی با محوریت شهرستان لار با موفقیت انجام و فاز دوم رویداد ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری شهرستان‌های شرق استان فارس نیز ویژه شهرستان‌های استهبان، بوختگان، چهرم، خفر، داراب، زرین دشت، فسا و نی‌ریز به میزبانی شهرستان فسا برگزار خواهد گردید.

وی اظهار داشت: این ارزیابی‌ها در شغل‌های تخصصی شامل فن‌ورز احداث و بهینه‌سازی شبکه و بست به تعداد ۹۳ نفر، فن‌ورز تست لوازم اندازه‌گیری به تعداد ۳۵ نفر، فن‌ورز تعمیرات (شبکه و بست) جهت ۱۶ نفر، فن‌ورز خط گرم به تعداد ۲۵ نفر، فن‌ورز عملیات و اتفاقات شبکه به تعداد ۱۱۳ نفر، مأمور نصب و اصلاح لوازم اندازه‌گیری به تعداد ۱۹ و مأمور وصول مطالبات (قطع و وصل) به تعداد ۲۷ نفر و در مجموع ۳۲۸ نفر انجام می‌گردد. این مقام مسئول، بر ضرورت افزایش آگاهی و توانمندسازی سیمبانان برای جلوگیری از بروز حوادث تأکید کرد و ابراز داشت: در طی روزهای برگزاری این رویداد ارزشمند، مباحث مهم ایمنی نیروهای پیمانکاران، ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای دانشی، فنی و مهارتی، روان‌شناختی، فیزیکی و سلامت کارگران و سیمبانان مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد که این امر می‌تواند تا حد زیادی در کاهش خطاها و ارتقای مهارت‌های فنی و شغلی این دسته از کارکنان برتلاش نقش مهمی داشته باشد.

مدیرعامل آیفا شیراز بیان کرد:

صرفه‌جویی ۶/۳ میلیون مترمکعبی آب با اختصاص پساب به صنایع

بهمن بهروزی، رئیس هیئت‌مدیره و مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب شیراز گفت: با اختصاص پساب تصفیه‌خانه فاضلاب خانه به صنایع متقاضی حدود ۶۳ میلیون مترمکعب در آب صرفه‌جویی شد.

بهروزی افزود: با توجه به کمبود بارش باران در سال‌های اخیر، شرایط منابع آبی و لزوم حفظ منابع زیرزمینی، لازم است صنایع استفاده از پساب را جایگزین آب‌های زیرزمینی کنند. وی با اشاره به ظرفیت آیفا شیراز برای تأمین پساب موردنیاز صنایع در کلان‌شهر شیراز اذعان داشت: صنایع آب‌تر از جمله نیروگاه‌ها، پتروشیمی‌ها، صنایع فولاد و… می‌توانند از این پساب استفاده کنند که در بلندمدت ازنظر اقتصادی نیز برای آن‌ها به‌صرفه خواهد بود.

مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق فارس خیر داد: پایش صلاحیت حرفه‌ای ۳۲۸ سیمبان فارس

محمدرسول تحفه، مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: صلاحیت حرفه‌ای ۳۲۸ نفر از سیمبانان و نیروهای پیمانکاری شرکت توزیع نیروی برق فارس در تاریخ هفتم تا نهم اسفند ماه سال جاری در شهر فسا با حضور ارزیابان استانی و کشوری مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد.

نظام‌نامه ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری این پروژه در سطح شرکت توزیع نیروی برق استان در چهار منطقه برنامهریزی شده که در بخش اول جهت شهرستان‌های جنوبی با محوریت شهرستان لار با موفقیت انجام و فاز دوم رویداد ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری شهرستان‌های شرق استان فارس نیز ویژه شهرستان‌های استهبان، بوختگان، چهرم، خفر، داراب، زرین دشت، فسا و نی‌ریز به میزبانی شهرستان فسا برگزار خواهد گردید.

وی اظهار داشت: این ارزیابی‌ها در شغل‌های تخصصی شامل فن‌ورز احداث و بهینه‌سازی شبکه و بست به تعداد ۹۳ نفر، فن‌ورز تست لوازم اندازه‌گیری به تعداد ۳۵ نفر، فن‌ورز تعمیرات (شبکه و بست) جهت ۱۶ نفر، فن‌ورز خط گرم به تعداد ۲۵ نفر، فن‌ورز عملیات و اتفاقات شبکه به تعداد ۱۱۳ نفر، مأمور نصب و اصلاح لوازم اندازه‌گیری به تعداد ۱۹ و مأمور وصول مطالبات (قطع و وصل) به تعداد ۲۷ نفر و در مجموع ۳۲۸ نفر انجام می‌گردد. این مقام مسئول، بر ضرورت افزایش آگاهی و توانمندسازی سیمبانان برای جلوگیری از بروز حوادث تأکید کرد و ابراز داشت: در طی روزهای برگزاری این رویداد ارزشمند، مباحث مهم ایمنی نیروهای پیمانکاران، ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای دانشی، فنی و مهارتی، روان‌شناختی، فیزیکی و سلامت کارگران و سیمبانان مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد که این امر می‌تواند تا حد زیادی در کاهش خطاها و ارتقای مهارت‌های فنی و شغلی این دسته از کارکنان برتلاش نقش مهمی داشته باشد.

مدیرکل آموزش و پرورش فارس:

سطح علمی دانش آموزان ارتقا یافته است

فرشید قاسمی، مدیرکل آموزش و پرورش فارس در آیین تجلیل از دبیران موفق و منتخب مدارس متوسطه دوره اول و دوم در منسبات، جشنواره‌ها و امتحانات کتبی نهایی آموزش و پرورش ناحیه ۲ شیراز تحت عنوان هجدهمین دوره جشن ستارگان اظهار کرد: بر اساس آیت قران، همراه‌ها تلاش و سختی آسایشی وجود خواهد داشت؛ اگر دانش‌آموز امروز سختی‌ها را تحمل کند و به تحصیل بپردازد قطعاً در آینده نتایج خوب آن را خواهد دید. وی افزود: باور از مقوله‌های بسیار مهمی است که انسان باید آن را دارا باشد، زیرا که انسان با باورهای خود باید به سمت آینده حرکت کند.

قاسمی تصریح کرد: افسراد باید عادت‌های خود را بر اساس عادت‌هایش سامان‌دهی کند و برای رسیدن به آرزوها نیازمند تغییر عادت‌ها هستیم.

وی ادامه داد: فرد باید رویاهای خود را خودش بسازد و وگرنه دیگران آن رویاها را برایش می‌سازند باید بیاوموزیم دست کشیدن و خست شدن را فراموش کنیم. مدیرکل آموزش و پرورش فارس خاطرنشان کرد: در این مجتمع آموزشی با برنامه‌ریزی‌های خوبی که انجام شده سطح علمی دانش‌آموزان ارتقا یافته است.

برپایی جشن نیکوکاری با برپایی ۸۶۰۰ پایگاه مردمی

طبق اعلام مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) فارس، جشن نیکوکاری اسفال در ۶۰۰ پایگاه ثابت و سیار شامل ادارات کمیته امداد و مراکز نیکوکاری، ۸۰۰۰ مدرسه استان فارس و از طریق درگاه‌های اینترنتی برگزار می‌شود.

مرضی موصلی، مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) فارس ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و قدردانی و تشکر از حضور مؤثر مردم نیکوکار استان در مناسبت‌های مختلف، گفت: هر ساله مردم نیکوکار استان با مشارکت در این آیین حسنه از فرزندان ایثم و نیازمندان دستگیری کرده و کمک‌های خود را اهدا می‌کنند.

وی ادامه داد: اسفال نیز همچون سال‌های گذشته جشن نیکوکاری همزمان با سراسر کشور از ابتدای بهمن ماه آغاز شده و تا ۲۲ اسفند ماه ادامه خواهد داشت که در ۶۰۰ پایگاه ثابت و سیار امداد، مراکز نیکوکاری، درگاه‌های اینترنتی و ۸۰۰۰ مدرسه استان برگزار می‌شود.

موصلی ادامه داد: با همکاری اداره‌کل آموزش و پرورش استان تعداد ۴۰۰ هزار پاکت با QR، کد دستوری USSD و شماره کارت مجازی اختصاصی هر شهرستان تهیه و در مدارس توزیع شده است. کمک‌های جمعی آوری شده در هر مدرسه بین دانش‌آموزان نیازمند همان مدرسه توزیع می‌شود. مدیرکل کمیته امداد فارس یادآور شد: مردم نیک‌اندیش استان علاوه بر پایگاه‌های امدادی، مابر و مراکز نیکوکاری می‌توانند از چندین درگاه به صورت غیر حضوری کمک‌های خود را به نیازمندان اهدا کنند.

وی ادامه داد: کد دستوری USSD کمیته امداد فارس که با شماره گیری #۰۷۱*۸۸۷۷ از طریق تلفن همراه قابل پرداخت است، شماره کارت ۰۹۳۷۶۹۱۹۹۹۲۰۶۰۳ شماره حساب ۰۲۳۰۰۷۳۰۱۲۲۷۴۰۱ به دریافت کمک خیران جهت جشن نیکوکاری اختصاص دارد. همچنین نیک‌اندیشان می‌توانند جهت همراهی و کمک عدد یک را به سامانه پیامکی ۰۲۳۳۳۷۱۳۰۰ ارسال کنند.

ضبط مناظره نامزدهای انتخاباتی در صداوسیما فارس

جلال قربانی، مدیر تولید سیمای فارس گفت: ضبط مناظره بیش از ۱۰۰ نفر از نامزدها از ۱۵ حوزه انتخابیه در سه استودیو سیمای فارس از ساعت ۸ صبح آغاز شده و تا ۲۰ ادامه دارد. قربانی افزود: برای مناظره‌های نامزدهای انتخابات مجلس شورای اسلامی در چهار بخش اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی سؤال طراحی شده که در بخش اول داوطلبان به سؤالات پاسخ می‌دهند و در بخش دوم مناظره‌ها به نقد دیگر رقبا می‌پردازند. مدیر تولید سیمای فارس گفت: برای هر حوزه انتخاباتی هفت مناظره ۱۲۰ دقیقه‌ای با داوطلبان از حوزه صوم و آماده پیش می‌شود. قربانی افزود: این مناظره‌ها سوم اسفندماه است از شبکه فارس پخش می‌شود. صداوسیما به منظور ایجاد فرصت تبلیغاتی برابر برای نامزدهای انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی، ۲۰۰ کانال تلویزیونی را راه‌اندازی کرده است. انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره خبرگان رهبری، جمعه ۱۱ اسفند برگزار می‌شود.

مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق فارس خیر داد: **پایش صلاحیت حرفه‌ای ۳۲۸ سیمبان فارس**

محمدرسول تحفه، مدیر روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان فارس گفت: صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری این پروژه در سطح شرکت توزیع نیروی برق استان در تاریخ هفتم تا نهم اسفند ماه سال جاری در شهر فسا با حضور ارزیابان استانی و کشوری مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد.

نظام‌نامه ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای نیروهای پیمانکاری این پروژه در سطح شرکت توزیع نیروی برق فارس در تاریخ هفتم تا نهم اسفند ماه سال جاری در شهر فسا با حضور ارزیابان استانی و کشوری مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد.

وی اظهار داشت: این ارزیابی‌ها در شغل‌های تخصصی شامل فن‌ورز احداث و بهینه‌سازی شبکه و بست به تعداد ۹۳ نفر، فن‌ورز تست لوازم اندازه‌گیری به تعداد ۳۵ نفر، فن‌ورز تعمیرات (شبکه و بست) جهت ۱۶ نفر، فن‌ورز خط گرم به تعداد ۲۵ نفر، فن‌ورز عملیات و اتفاقات شبکه به تعداد ۱۱۳ نفر، مأمور نصب و اصلاح لوازم اندازه‌گیری به تعداد ۱۹ و مأمور وصول مطالبات (قطع و وصل) به تعداد ۲۷ نفر و در مجموع ۳۲۸ نفر انجام می‌گردد. این مقام مسئول، بر ضرورت افزایش آگاهی و توانمندسازی سیمبانان برای جلوگیری از بروز حوادث تأکید کرد و ابراز داشت: در طی روزهای برگزاری این رویداد ارزشمند، مباحث مهم ایمنی نیروهای پیمانکاران، ارزیابی صلاحیت حرفه‌ای دانشی، فنی و مهارتی، روان‌شناختی، فیزیکی و سلامت کارگران و سیمبانان مورد ارزیابی و پایش قرار می‌گیرد که این امر می‌تواند تا حد زیادی در کاهش خطاها و ارتقای مهارت‌های فنی و شغلی این دسته از کارکنان برتلاش نقش مهمی داشته باشد.



آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۴۰۲ بخش ۲۵ فارس شهرستان لامرد

برابر مقررات ماده ۱۱ قانون ثبت اسناد و املاک، آگهی نوبتی و اصلاحی قسمتی از املاک واقع در قطعه یک بخش ۲۵ فارس شهرستان لامرد به ترتیب ذیل با ذکر شماره پلاک و قید نام و نام خانوادگی متقاضی ثبت، نام پدر، نوع ملک، مساحت و محل وقوع ملک جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می‌گردد:

قطعه یک بخش ۲۵ فارس		
۹۶	تعاونی مسکن فرمانداری شهرستان لامرد با شناسه ملی ۱۰۵۳۰۰۶۸۴۳۹	ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۲۲۱۸/۹۰ مترمربع واقع در شهر لامرد - خیابان بسیج - جنب مسجد امام جعفر صادق
۱۳۸/۳۱۱	مهدی جعفری فرزند علی و جابر رضانی فرزند مختار	ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۵۵/۵ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله لامرد - بلوار شاهد - که سهام هر کدام از مستدعین ثبت سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان
۱۴۲/۱۷	عباس افسری فرزند علی، مصطفی افسری فرزند علی و رجب صفرپور فرزند محمد و ابراهیم صفرپور فرزند حسین	ششدانگ یک باب ساختمان تجاری به مساحت ۱۸۶/۷۵ مترمربع واقع در شهرستان لامرد شهر لامرد - محله تلخندق سهام هر کدام از مستدعین ثبت یک و نیم دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان
۲۱۸/۱	فاطمه محمودی فرزند علی	ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۴۲۵,۰۹ مترمربع واقع در شهر لامرد محله تلخندق
۴۳۵/۵	زیور سلمانی پور فرزند کهزاد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ مترمربع واقع در شهر لامرد بلوار شهید مطهری محله بیت العباس خیابان سیادت
۴۲۷/۲	سجاد خضری فرزند محمد	ششدانگ یک قطعه زمین کرسی چینی به مساحت ۲۳۴/۹۹ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید مطهری - شرق قلعه ملاء
۵۶۱/۱۲۱	سمانه منصوری فرزند محمود	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۳۳/۰۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله بیت العباس
۵۶۳/۷۵	رضا محمودی فرزند حسین	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۰۸/۲۶ مترمربع واقع در شهر لامرد بلوار شهید مطهری خیابان دانش کوچه شماره ۳
۶۳۷/۱۱۰	داود صادقی نیا فرزند لطف اله	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۴۵ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله چاه رنسی
۲۰۹۰/۱۶۷	شیرین علی پور فرزند یوسف	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۹/۱۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله حسین آباد
۲۰۹۱/۱۷۷	غلام عباس محمدی فرزند محمد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۵۱/۸۸ مترمربع واقع در شهر لامرد محله حسین آباد
۲۳۳۶/۹	زینب منصوری فرزند محمد	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۴۰۱/۱۵ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله تراکمه علیا
۲۳۶۶/۱	مینا شهریاری فرزند مصطفی	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۶۸/۴۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - خیابان ولایت - محله زیارت - کوچه مسجد امام حسن - پلاک ۲۷
۲۳۸۵/۲۴	اسماعیل حسن زاده فرزند علی	ششدانگ یک باب خانه و زمین متصل به آن در حد شرقی به مساحت ۳۴۷/۱۸ متر مربع واقع در شهر لامرد - محله زیارت
۲۳۸۶/۱۰۲	زهیر وثوق فرزند علی	ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۴۲۳/۶۸ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید نعیمی
۲۳۸۷/۱۱۰	سلیمان بشیر فرزند حسین	ششدانگ یک باب ساختمان تجاری مسکونی و کارگاه متصل به آن به مساحت ۴۶۳/۶۱ مترمربع واقع در شهر لامرد بلوار شهید نعیمی
۲۳۸۸/۷۸	موسی زارعی فرزند خسرو	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۸۶ مترمربع واقع در شهر لامرد بلوار غدیر محله خندق کوچه ۲۹/۱
۲۴۷۰/۲	سکینه درویش زاده فرزند مراد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۳۷/۸۲ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار غدیر محله خندق - کوچه شهید حبیب زال
۲۴۷۶/۷۶	رضا فتوت فرزند علی	ششدانگ یک قطعه زمین کرسی چینی شده به مساحت ۶۳/۷۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار غدیر - محله خندق
۲۵۲۳/۱	زهرا دیانت فرزند حسین	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۱۴۱/۳۸ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله آبشولی
۲۵۵۴/۹	سید محمد احمدی زاده فرزند سید عبدالحسین	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۲/۵۸ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله آبشولی
۲۵۵۴/۱۰	سید علی احمدی زاده فرزند سید محمد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۷/۱۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله آبشولی
۲۵۵۸/۱۳	علیرضا جوهری نژاد فرزند عباس	ششدانگ یک قطعه زمین کرسی چینی شده به مساحت ۲۸۸/۱۴ مترمربع واقع در شهر لامرد محله آبشولی
۲۵۵۹/۳۰	علی نیک منش فرزند شعبان	ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۹۷/۸۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله آبشولی
۲۵۶۷/۲۱	زیبا قدیمی فرزند غلام	ششدانگ یک قطعه زمین کرسی چینی شده به مساحت ۴۰ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید نعیمی
۲۶۱۷/۲	محمود کریمی فرزند عباس	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۱۹/۳۹ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید نعیمی - خیابان قائم - محله چاه حاج ابول - کوچه ۵
۲۷۰۵/۱۶	سکینه صفری فرزند محمد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۵۶۳/۳۰ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید نعیمی - محله چاه حاج ابول - خیابان قائم
۲۷۱۰/۱۰۴	بشیر صالحی فرزند عباس	ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احدائی به مساحت ۳۴۷/۲۳ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید نعیمی - محله بید - خیابان بید گل
۳۱۷۵/۷۲	اسحاق اسدی فرزند مصطفی	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۰/۱۶ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار شهید مطهری - خیابان سیادت - محله لاورو
۶۱۱۴	محمود حیدری فرزند محمد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۴۹۵/۰۶ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله لامرد
۶۲۹۵	سید مهدی موسوی فرزند سید حسن	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۲/۰۲ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار غدیر خیابان شهید باقری - کوچه شماره ۷ - پلاک ۱۷
۶۳۴۹	محمد عباسی فرزند احمد و عبدالله امینی زاده فرزند علی	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۶۵۸/۶۴ مترمربع واقع در شهر لامرد - روستای قلعه اسماعیلی - که سهام هر کدام از مستدعین ثبت سه دانگ مشاع از ششدانگ عرصه و اعیان
۶۳۵۶	پروین غلامی فرزند حبیب	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۱۶/۲۴ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار معلم - شهرک جهاد - خیابان شهید ابراهیمی
۶۳۶۱	سید مهدی احمدی فرزند سید عبدالزها	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۱/۲۸ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله شهرک جهاد - بلوار معلم - کوچه شهید ابراهیمی
۶۳۶۹	محمد پیران فرزند محمدطاهر	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۰۲/۳۱ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله قلعه ملاء
۶۳۸۸	محمود رضائی فرزند احمد	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۵۰ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله کهوردان
۶۳۹۱	علی گرمی فرزند اسداله	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۰۳,۵۲ مترمربع واقع در شهر لامرد محله هیکی نو
۶۳۹۵	محمد مرجانه فرزند عباس	ششدانگ یک قطعه زمین پی کنی شده به مساحت ۲۷۷/۵۵ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله چاه حاج ابول - خیابان رسول اعظم
۶۳۹۶	فاطمه قانندی فرزند احمد	ششدانگ یک قطعه زمین کرسی چینی شده به مساحت ۲۱۵/۶۸ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله حسین آباد
۶۳۹۸	وحید شفیعی زاده فرزند غلامحسین	ششدانگ یک باب ساختمان به مساحت ۵۰۳/۶۱ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار معلم - خیابان سادول
۶۴۰۱	محمد مرجانه فرزند عباس	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۳۳۷/۰۷ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله چاه حاج ابول - خیابان رسول اعظم
۶۴۰۵	علیرضا رضائی فرزند حسن	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۶۶/۸۴ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله قلعه ملاء
۶۴۱۱	زهرا موسوی نژاد فرزند حبیب	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۹۱/۶۲ مترمربع واقع در شهر لامرد - بلوار جهاد کوچه ۱۵ - محله تلخندق
۶۴۱۲	سمیره عامری فرزند ابراهیم	ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۲۶۲/۶۶ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله چاه حاج ابول
۶۴۴۹	مبین عبدالله پور فرزند علیرضا	ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۸/۷۴ مترمربع واقع در شهر لامرد - محله لامرد - خیابان بسیج

مکلف است طبق تبصره دو ماده واحده قانون ثبت تعیین تکلیف پروندهای معترضین ثبتی که فاقد سابقه بوده یا اعتراض آنها در مراجع قضایی از بین رفته ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت محل دادخواست لازم به مرجع قضایی را تقدیم نماید و الا پس از پایان مهلت مقرر و نرسیدن اعتراض حق او ساقط خواهد شد.

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

تاریخ انتشار: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

شناسه آگهی: ۱۶۴۹۲۸۳

۱- الف - منصور کشوری - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لامرد

بنا بر این برابر مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت و ماده ۸۶ آیین نامه هر کسی نسبت به املاک درخواست ثبت شده مندرج در این آگهی واخواهی دارد طبق ماده ۱۶ قانون ثبت از تاریخ نشسر اولین اعلان نوبتی تا مدت ۹۰ روز اعتراض خود را کتباً به اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان لامرد تسلیم و رسید اخذ نماید و ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست به مرجع قضایی تقدیم نماید. در غیر این صورت متقاضی ثبت یا نماینده قانونی وی می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را دریافت و به اداره ثبت تسلیم نماید. اداره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مقررات ادامه می دهد و چنانچه بین مستدعی ثبت و دیگری قبل از انتشار نسبت به پلاک مندرج در این آگهی اقامه دعوی شده و در دادگاه مطرح رسیدگی است کسی که طرف دعوی یا مستدعی ثبت است می تواند طبق ماده ۱۷ قانون ثبت گواهی لازم مشعر بر طرح دعوی از دادگاه اخذ و به اداره ثبت تسلیم و رسید اخذ نماید ضمناً معترض

رئیس کل بانک مرکزی:

باید سوئفت و FATF خودمان را داشته باشیم



مالی ما در آنجا حضور دارند. چشم‌انداز ما نشان نمی‌دهد که در آینده تجارت خود را با غرب افزایش دهیم یا مرادات مالی خارج از تجارت داشته باشیم. کشورهای شرقی از جمله چین و هند تجارت خود را گسترش دادند و ما می‌توانیم با این کشورها کنیم. اکنون به‌دلیل تحریم‌ها به جای سوئفت از ابزارهای دیگری استفاده می‌کنیم و ابزار مالی خودمان را داریم. چه اشکالی دارد که FATF خودمان را هم داشته باشیم؟

وی با بیان اینکه بخش عمده تجارت با کشورهای همسایه است، افزود: ما هم با توجه به تأکید دولت سیزدهم و رئیس‌جمهور بر

تقویت حکمرانی ارزی باید ابزارهای لازم برای نقل و انتقال ارزی را تقویت کنیم. گفت: تلاش ما این بوده که از این ابزارها برای حفظ شانس تجارت خود استفاده کنیم. البته ارزیابی کلی نشان می‌دهد که چندان بد عمل نکردیم. سال گذشته نزدیک به ۲۰۰ میلیارد دلار تجارت ما به‌صورت رسمی و غیررسمی بوده که با توجه به تحریم عدد خوبی است؛ اما هنوز توانستیم حضور تخصصی حرفه‌ای و نهادی مالی خود در غرب را به شرق ببریم. البته شرایط ما تحریمی است و اینکه بخواهیم نظام رسمی مالی خود را به شرق ببریم دشوار است. فریزین گفت: ما با غرب مرادوات سیاسی هم نداریم؛ اما نیروهای

ایستنا - محمدرضا فرزین، رئیس کل بانک مرکزی در مراسم اختتامیه دهمین همایش سالانه اقتصاد مقاومتی که در بانک مرکزی برگزار شد، با بیان اینکه به عنوان بانک مرکزی هدفمان تقویت ریال است، گفت: کشور ما یک کشور باز از نظر شاخص‌های اقتصادی است. سه‌م هجج صادرات و وارداتمان در GDP و مرادوات مالی ما با دنیای خارج بالاست. از آنجا که یک کشور باز هستیم دائماً تحت تأثیر نرخ ارز بر اقتصاد کشور قرار می‌گیریم.

نظام مالی مان همچنان در غرب است

وی ادامه داد: قبیل از تحریم، فعالیت‌های تجاری خود را بدون مشکل انجام می‌دادیم و به جای مرادوات مالی، مرادوات تجاری بالایی با سایر کشورهای داشتیم و تراز ما مثبت بوده است، تحریم‌ها باعث شد نقشه تجاری ما تغییر کند و نظام تجاری ما از غرب به شرق رفت؛ نقل و انتقال ارزی ما هم به‌دلیل تحریم‌ها از نظام بانکی خارج شده و برنامه‌ریزی برای آن سخت‌تر شده است؛ اما نظام مالی ما همچنان در غرب است.

انتقال نظام رسمی مالی از غرب به شرق دشوار است

رئیس کل بانک مرکزی با بیان اینکه برای

بازار

قیمت خرما در آستانه ماه رمضان اعلام شد

افزایش داد. رئیس انجمن ملی خرمای ایران اظهار کرد: نیمی از صادرات خرما در ایام ماه رمضان صورت می‌گیرد و افزایش ۵۰ درصدی تعرفه منجر به توقف صادرات این محصول خواهد شد و عملاً صادرکنندگان نمی‌توانند به تعهدات خود عمل کنند و کشاورزان نیز از مزیت‌های صادرات محروم خواهند شد. رشید فرخی با بیان اینکه ۵۰ درصد خرمای تولیدی از سال قبل در انبارها قرار دارد، افزود: حدود ۲۵ درصد از این خرما برای ایام ماه مبارک رمضان کفایت می‌کند و برنامه‌ریزی شده بود که مابقی آن صادرات شود اما با افزایش تعرفه با مشکل مواجه شد. وی بیان کرد: تا گرم شدن هوا مصرف این محصول پایین می‌آید و از طرفی پربودی نیز محصول جدید به بازار وارد می‌شود که منجر به باقیمانده تولیدات کشاورزان روی دستشان خواهد شد.

قیمت خرما ماه مبارک رمضان در مقایسه با سال گذشته ۱۳ درصد افزایش داشته است

رئیس انجمن ملی خرمای ایران گفت: در سال جاری ۲۱۰ میلیون دلار صادرات خرما وجود داشته

تسنیم - محسن رشیدفرخی، رئیس انجمن ملی خرمای ایران در نشست خبری اظهار کرد: ایران بعد از مصر با بیش از یک میلیون و ۳۰۰ هزار تن خرما، دومین تولیدکننده این محصول در جهان است و ۱۰۰ هزار تن خرما از کشور عربستان بیشتر تولید می‌کند. وی افزود: با توجه به کمبود منابع آبی کشور به دنبال افزایش سطح زیرکشت این محصول نیستیم اما میزان بهره‌وری افزایش خواهد یافت؛ افزایش سطح زیر کشت پسته تفرج‌های لختی در ارتباط با کمبود منابع آبی و ایجاد تشش در بازار داشت.

رئیس انجمن ملی خرمای ایران، ادامه داد: ۷۰ درصد خرمای تولیدی کشور به مصرف داخل رسیده و مابقی آن صادر می‌شود. بطوریکه در سال گذشته نزدیک به نیم میلیارد دلار صادرات داشتیم.

رشید فرخی تصریح کرد: امیدواریم تا ۵ سال آینده صادرات خرمای ایران به یک میلیارد دلار افزایش پیدا کند که البته در این ارتباط محدودیت‌هایی نیز وجود دارد. وی گفت: اخیراً ستاد بازار بابت تنظیم بازار خرمای داخلی تعرفه صادرات خرما را ۵۰ درصد

است که توقف یکباره صادرات منجر به بی‌اعتمادی بازارهای صادراتی به محصولات صادراتی ایران خواهد شد و راحت‌ترین کار برای تنظیم بازار آن است که به یکباره جلوی صادرات را گرفت در حالی که می‌توانستیم مانند سال گذشته قیمت این محصول را تنظیم کنیم.

رشید فرخی تصریح کرد: خرمای مضافی درجه یک اکنون درب سردخانه کیلویی ۸۰ تا ۸۵ هزار تومان به فروش می‌رسند این در حالیست که نرخ آن در سال گذشته کیلویی ۷۰ هزار تومان بود و قیمت خرما در سال جاری تنها با حدود ۱۲ تا ۱۳ درصد افزایش داشته که حتی به سطح تورم موجود در جامعه نیز نمی‌رسد.

وی اضافه کرد: قیمت هر کیلوگرم خرمای کیکاب نیز در سال جاری حدود ۴۵ تا ۵۰ هزار تومان است که قیمت آن در سال گذشته نیز همین حدود بود.

رئیس انجمن ملی خرمای ایران گفت: در سال جاری ۲۱۰ میلیون دلار صادرات خرما وجود داشته



مستقیم خرما امسال در فروشگاه‌های زنجیره‌ای و میادین میوه و تره‌بار قبل از شروع ماه مبارک رمضان انجام خواهد شد. رشید فرخی یادآور شد که محدودیت در صادرات خرما نمی‌تواند تأثیر زیادی در تنظیم بازار داخلی داشته باشد اما تولیدکنندگان خرما در کشور را با مشکل مواجه می‌کند. وی تصریح کرد: اقتصاد ۶ استان کشور به تولید خرما وابسته است و هفتصد هزار نفر تولیدکننده مرتبط با خرما در کشور وجود دارد.

رئیس انجمن ملی خرمای ایران درباره بازارهای صادراتی خرما گفت: علاوه بر کشورهای همسایه و مسلمانان، این محصول به بازارهای جدیدی از جمله اتحادیه کشورهای CIF، هند و بخشی از اروپا صادر می‌شود.

آگهی مناقصه عمومی سرمایه گذاری

۱۵۶۳-۱۴۰۲

درصد سهم پایه سرمایه گذار از پروژه ۵۱ درصد می‌باشد که پیشنهاددهنده درصد پیشنهادی خود را بر اساس اسناد مناقصه اعلام می‌نماید.

شرایط شرکت کنندگان:

علاوه بر شرایط کلی مندرج در اسناد مناقصه، متقاضیان بایستی ۶۵ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز مندرج در جدول ارزیابی صلاحیت فنی و بازرگانی اسناد مناقصه را کسب نمایند و در صورت عدم کسب حداقل امتیاز فوق، پاکت (ج) پیشنهاددهنده بازگشایی نخواهد شد.

محل پروژه سرمایه گذاری:

شهر شیراز، محدوده شهرداری منطقه ۶، فرهنگ شهر، بلوار شهید رجایی، خیابان شهیدگودرزی مطابق جانمایی پیوست اسناد مناقصه.

مبلغ سپرده شرکت در مناقصه:

مبلغ ۳۱۶/۲۱۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سیصد و شانزده میلیارد و دویست و ده میلیون ریال) بصورت ضمانت نامه بانکی معتبر، یا فیش واریزی نقدی بحساب سپرده ۴۷۴۲/۱۰۰۰۸۵۵/۴۷۴۲ با شماره شبای ۴۷۴۲/۱۰۰۰۸۵۵/۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰ IR کد مرجع ۱۰۲۳۳۵ بانک شهر شعبه چمران شیراز بنام شهرداری شیراز.

آخرین مهلت دریافت (توزیع) اسناد:

متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۷ از طریق مراجعه به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) اسناد مناقصه را دریافت نمایند.

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات:

آخرین مهلت ارائه پیشنهادات و ثبت اسناد و مدارک در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) حداکثر تا ساعت ۱۲ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۸ می‌باشد. شرکت کنندگان می‌بایست تا قبل از برگزاری کمیسیون اصل سپرده شرکت در مناقصه را علاوه بر ثبت در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به صورت فیزیکی به آدرس شیراز، بلوار شهید چمران، ابتدای بلوار شاهد، قبل از ورودی پیاده راه سلامت

بزرگترین

سبزپوشی مجدد بورس با رشد ۶ هزار و ۶۰۰ واحدی شاخص

ایرنا- شاخص کل بورس تهران در پایان معاملات روزگذشته با ۶هزار و ۶۰۶ واحد افزایش، در ارتفاع ۲ میلیون و ۷۱ هزار و ۱۲۲ واحدی ایستاد. شاخص هم‌وزن روزگذشته با چهار هزار و ۵۸۵ واحد افزایش به ۲۷۲ هزار و ۳۰۰ واحد و شاخص قیمت نیز با یک هزار و ۲۷۸ واحد رشد به ۴۲۲ هزار و ۱۲۳ واحد رسید. معامله‌گران روزگذشته در بازار سهام بیش از ۱۰ میلیارد و ۶۰۰ میلیون سهم و اوراق مالی را با انجام ۲۹۸ هزار معامله دادوستد کردند که ارزش آن به بیش از ۶۶ هزار میلیارد ریال رسید.

نمادهای «فولاد، شستا، بوعلی، شستران، دعبید، شبندر و گل» بیشترین تأثیر مثبت را بر شاخص داشتند.

شاخص فرابورس هم در پایان معاملات روزگذشته با ۱۴۲ واحد افزایش به ۲۴ هزار و ۸۳۶ واحد رسید. روزگذشته نزدیک به هشت میلیارد سهم و اوراق مالی در ۲۵۹ هزار معامله داد و ستد شد. نمادهای «غصا، فستینو، وسپهر، مادیرا و آریا» بیشترین تأثیر مثبت را بر شاخص فرابورس داشتند.

لژرویی

مصرف گاز به ۵۵۲ میلیون متر مکعب رسید

باشگاه خبرنگاران - سعید عقلی، مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز کشور گفت: مصرف گاز در روز گذشته به عدد ۵۵۲ میلیون مترمکعب در بخش خانگی و تجاری رسید. به‌طور کلی از میزان تولیدی گاز کشور ۶۹ درصد در بخش خانگی و تجاری مصرف شده است.

عقلی گفت: همچنین با توجه به استقرار هوای سرد پیش بینی می‌شود مصرف گاز مجدداً افزایش یابد. خوشبختانه تا به امروز با توجه به مدیریت مصرف توانستیم مصرف گاز را مدیریت کنیم تا کاهشی نداشته باشیم.

او افزود: در حال حاضر مصرف گاز در استان‌های اصفهان و مازندران افزایش یافته است.

بیمه

بیمه‌نامه شخص ثالث ندارید، بخوانید

تناظر دقیق بین کارت هوشمند سوخت خودرو و بیمه‌نامه شخص ثالث مربوط به آن است، گفت: تناظرسازی بر مبنای اقلام اطلاعاتی مندرج در بیمه نامه شخص ثالث ازجمله VIN، شماره شاسی و شماره موتور صورت می‌پذیرد و نکته مهم اینکه در صورت صحیح نبودن این اطلاعات، شناسایی و برقراری تناظر فی‌مابین بیمه‌نامه و کارت سوخت با چالش جدی مواجه شده و خودرو علی‌رغم دارا بودن بیمه‌نامه، فاقد بیمه تشخیص داده شده و مشمول قطع سهمیه سوخت خواهد شد.

عزیزی با بیان اینکه لازم است به منظور مشارکت در اجرای دقیق ماده ۴۸ قانون بیمه شخص ثالث از صحت شایسته به هوطنان، دفاتر بیمه حتماً مشخصات متقاضیان و داده‌های ثبت شده از سوی کاربران دفاتر بیمه‌ای در هنگام صدور بیمه‌نامه شخص ثالث، تشکیل شده است، اظهار کرد: به‌دلیل عدم اهتمام برخی از کاربران هنگام درج اطلاعات، بخشی از اقلام اطلاعاتی در اختیار، صحیح نیست. می‌شود از اطلاعاتی در اختیار، صحیح نیست. اطلاعات مستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت با بیان اینکه اجرای دقیق طرح تخصیص سهمیه سوخت به خودروهای دارای بیمه، مستلزم برقراری

ایستنا- سید کاظم عزیزی، معاون صنایع و انرژی ستاد مدیریت حمل و نقل اظهار کرد: در اجرای تکلیف قانون گذار در ماده ۴۸ قانون بیمه اجباری خسارات وارده به شخص ثالث به ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت مبنی بر عدم صدور برگه کارت سوخت و همچنین تخصیص سهمیه سوخت برای وسایل نقلیه فاقد بیمه‌نامه، فرماندهی نیروی انتظامی و بیمه مرکزی نیز مکلف شده‌اند اطلاعات وسایل نقلیه را به‌صورت برخط در اختیار ستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت قرار دهند که این تبادل اطلاعات در مرحله اجراست.

وی با بیان اینکه بانک اطلاعاتی بیمه مرکزی بر اساس همان داده‌های ثبت شده از سوی کاربران دفاتر بیمه‌ای در هنگام صدور بیمه‌نامه شخص ثالث، تشکیل شده است، اظهار کرد: به‌دلیل عدم اهتمام برخی از کاربران هنگام درج اطلاعات، بخشی از اقلام اطلاعاتی در اختیار، صحیح نیست. می‌شود از اطلاعاتی در اختیار، صحیح نیست. اطلاعات مستاد مدیریت حمل و نقل و سوخت با بیان اینکه اجرای دقیق طرح تخصیص سهمیه سوخت به خودروهای دارای بیمه، مستلزم برقراری

(کوچه سمت چپ)، سازمان سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری شیراز ساختمان شماره یک (کد پستی ۷۱۹۶۹۸۸۹۲) تحویل واحد دیدرخانه نمایندند و رسید آن را دریافت نمایند.

تاریخ و محل تشکیل کمیسیون معاملات:

کمیسیون معاملات ساعت ۱۳ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۹ در محل سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری شیراز، ساختمان شماره یک به آدرس شیراز، بلوار شهید چمران، ابتدای بلوار شاهد، قبل از ورودی پیاده راه سلامت(کوچه سمت چپ)، تشکیل می‌گردد. در ضمن مراحل بازگشایی پاکت‌های پیشنهاد و نحوه تعیین برنده در اسناد مناقصه قید گردیده است.

سایر شرایط:

- اسناد مناقصه از تاریخ آگهی نوبت اول از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) قابل دریافت می‌باشد.
- بردن‌گان اول و دوم مناقصه هر گاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد.
- جهت ضمانت حسن اجرای تعهدات ۵٪ ارزش آورده سرمایه گذار، بصورت ضمانت نامه معتبربانکی یا فیش واریزی، طبق شرایط مندرج در اسناد مناقصه از برنده اخذ می‌گردد.
- مدت اعتبار پیشنهادها از تاریخ بازگشایی پاکت پیشنهاد می‌بایست به مدت سه ماه (۳ ماه) باشد.
- بدیهی است پرداخت هزینه آگهی روزنامه و کارشناسی رسمی دادگستری بعدده برنده مناقصه خواهد بود.
- شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادها مختار می‌باشد و در اینصورت سپرده ها مسترد می‌گردد.
- شرکت در مناقصه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری می‌باشد.
- به پیشنهادهای ناقص، مشروط، مغدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- درصدم پیشنهادی سرمایه گذار در فرم (ج)باید مشخص، معین و بدون ابهام ارائه گردد.
- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه قید گردیده است.
- آگهی و اطلاعات مربوط به مناقصه از طریق سایت <https://shafafshiraz.ir> قابل مشاهده می‌باشد.
- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه از طریق تماس ۱۴۵۶ - شناسه آگهی: ۱۶۷۱۵۱۱-

۱/م الف - اداره کل ارتباطات و امور بین الملل شهرداری شیراز

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۳۶۵۹/۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶۰۱۴۰۲ تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۰ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان داراب تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای ابوالفضل عبدلهی بنشماره شناسنامه ۱ به شماره ملی ۲۴۹۱۴۵۸۰۷۱ صادره از داراب فرزند اکبر در موازی شهسودانگ یکباب قطعه زمین مزروعی بمساحت ۳۰۰۴/۶۸متر مربع پلاک ۵ فرعی از ۸۲۴۵ اصلی واقع در قطعه ۷ بخش ۱۲ فارس داراب خریداری شده مع الواسطه از مالکی آقایان عبدالرحیم محمدی و محمد جبساری مالک اولیه مجرز گردید. حقوق ارتفاقی: مسورد ثبت از اراضی ملی پلاک ۷ فرعی از ۸۲۴۵ حقیق عبور دارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت داراب تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۶

۲/۹۹/م الف

عبدالمهدی باغبان

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک داراب

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۵۹۴/۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶۰۱۴۰۲ تاریخ ۱۴۰۲/۰۸/۲۴ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان داراب تصرفات مالکانه و بلا معارض متقاضی آقای منصورامانی بشماره شناسنامه ۱۷۲ به شماره ملی ۶۵۴۹۶۹۰۲۴۲ صادره از زرین دست فرزند کاکاخان در شهسودانگ یکباب مغازه بمساحت ۵۹/۲۵متر مربع پلاک ۱۲۳ فرعی از ۲۲۶۱ اصلی مفروز و مجزا شده قسمتی از پلاک ۲۲۶۱ اصلی واقع در قطعه ۳ بخش ۱۲ فارس داراب خریداری شده با واسطه از احمد جعفرپور مالک اولیه مجرز گردید. حقوق ارتفاقی: ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت داراب تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۱۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

۳/۳۵/م الف

عبدالمهدی باغبان- رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک داراب

از طرف محمد صداقت

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رأی شماره ۵۶/۰۰۰۳۱۱۰۰۰۲۶۰۱۴۰۲ تاریخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۳ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان داراب تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای عبدالرحمن بوخت بشماره شناسنامه ۶۴ به شماره ملی ۲۴۹۰۴۷۴۴۲۲ صادره از داراب فرزند علی در شهسودانگ یک باب قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۲۶۸/۱۳۵ متر مربع پلاک ۳ فرعی از ۲۸۶۱ اصلی مفروز و مجزا شده قسمتی از پلاک ۲۸۶۱ اصلی واقع در قطعه ۱۲ بخش ۱۲ فارس داراب که حریم رودخانه جنب ضلع غربی به مساحت ۸ متر از هر لبه ترانشه می‌باشد و همواره می‌بایست آزاد باشد و اجازه ساخت و ساز و اعیانی ندارد را تایید و رأی خود را با حدود ذیل صادر نماید. خریداری شده سهم الارث خود متقاضی از ورثه علی بوخت مالک اولیه مجرز گردید. حقوق ارتفاقی ندارد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت داراب تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۱۶

۳/۰۴/م الف

عبدالمهدی باغبان

رئیس واحد ثبتی حوزه ثبت ملک داراب

آگهی نوبتی سه ماهه سوم سال ۱۴۰۲ قسمتی از املاک بخش یک منطقه چهار شیراز

برابر مقررات ماده ۱۲ و ۱۵ قانون ثبت اشخاصی که نسبت به املاک مجهول المالک واقع در بخش یک شیراز از مهر ماه لغایت آخر آذر سال ۱۴۰۲ تقاضای ثبت نموده‌اند با ذکر نام و نام خانوادگی و شماره و مقدار و نوع ملک برای اطلاع عموم به شرح زیر آگهی می‌شود لذا برابر ماده ۱۶ قانون ثبت هرکس نسبت به ملک مورد ثبت، اعتراض داشته باشد باید از تاریخ نشر اولین اعلان نوبتی تا ۹۰روز ضمن تقدیم اعتراض به اداره ثبت از تاریخ تحویل به مدت ۳۰ روز با مراجعه به دادگاه صالحه و تقدیم دادخواست گواهی لازم اخذ و به این اداره تحویل نماید:

متن آگهی: بخش یک شیراز

- پلاک ۵۷۹۴ بخش یک - خان‌ماه ۱- محبویه ۲- مهناز ۳- معصومه ۴- شهلای ۵- آقایان ۶- محمدرضای ۷- علیرضا که همگی با نام خانوادگی کره‌زولو ورثه مرحوم غلامحسین کره‌زولو نسبت به سهم مشاع از ششدانگ یک باب خانه قدیمی به مساحت ۲۰۱/۵۲ مترمربع واقع دربخش یک شیراز خیابان لطفعلی خان زند کوچه ۳/۴.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۱۱/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۱۲/۰۱

شناسه آگهی: ۱۶۴۹۲۷۱۰

۱-م الف- شاپور زارع شبیانی

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه چهار شیراز

ادبیات

روزنوشته‌های یک وکیل و کتابی در باره خودگویی منفی

کتاب «یک وکیل و صد تجربه: روزنوشته‌های یک وکیل دادگستری» نوشته رضا اسفندیاری در ۳۳۸ صفحه با شمارگان ۵۰۰ نسخه و قیمت ۲۷۰ هزار تومان در انتشارات دهکده هوم منتشر شده است.
در نوشته پشت جلد کتاب آمده است: کتاب حاضر نوعی روزنوشته اتفاقات و وقایع صرفاً حقوقی است که آن هم فقط برای یک وکیل دادگستری رخ داده است. مطالبی که در این کتاب آمده صرفاً خاطره نیست بلکه بیان تجربیات روزانه از پرونده‌ها و جریاناتی است که در محیط دادگاه‌ها و دادرها اتفاق می‌افتد تا کارآموزان عزیز و حتی وکلای محترمی که تجربه کمتری در کار وکالت دارند بتوانند از این مطالب بهره علمی و عملی لازم را ببرند. در این نوشته‌ها سعی شده روند هر پرونده آن‌طور که در عمل اتفاق افتاده بیان شود، تا آنچه در دادگاه یا دادرها می‌گذرد در ذهن مخاطب تا جایی که ممکن است به‌طور واقعی و دقیق ترسیم شود...

همچنین کتاب «چگونه از اضطراب خودگویی منفی جلوگیری کنیم؟: راهنمای درمان شناختی رفتاری برای جلوگیری از خودگویی منفی برای پیدا کردن وجودی که همیشه می‌خواستی داشته باشی» نوشته هنری بارت با ترجمه سلما عظیمی و غفار رضایی در ۱۰۶ صفحه با شمارگان ۶۰۰ نسخه و بهای ۹۲ هزار تومان در انتشارات یادشده عرضه شده است.
در نوشته پشت جلد کتاب می‌خوانیم: خودگویی منفی چیزی است که بیشتر ما آن را تجربه کرده‌ایم و در بسیاری از ساختارها حضور دارد. آگاه شدن از عواقب خودگویی منفی بر بدن، مغز، زندگی خود، خانواده و دوستان و هر شخصی که در محیط اطراف شما باشد، دقیقاً چیزی است که می‌خواهید درباره آن بدانید. کتاب حاضر اثری است از هنری بارت، که ارتباط با علت‌ها، نتایج و اثرات تفکر خودگویی منفی بر سلامت جسمی و روانی و همچنین تکنیک‌ها و راه‌های درمان آن‌ها بر اساس روش درمان شناختی و رفتاری توضیح می‌دهد. برای احساس بهتر داشتن و کیفیت زندگی برتر، تکنیک‌ها و راهبردهای ارائه‌شده در این کتاب را تجربه کنید.

«سرگذشت اروپا» در کتاب فروشی‌ها

کتاب «سرگذشت اروپا» روایتی تازه از وقایع هزاره اخیر است که در فاصله قطع اندلس، قرون وسطی و نهایتاً دوران مدرنیته به نقل روایت‌های تاریخی می‌پردازد. این کتاب با نگاهی نو، به جریان‌شناسی هزاره دوم اروپا می‌پردازد. جریانی را از اولی که با فتح شبه جزیره ایبری توسط مسلمانان وارد اروپا شد و با سیاست کین‌آفرینی به جنگ‌های صلیبی و قرون وسطی رسید و سپس با هدایت انقلاب‌های بزرگ اسکولار در غرب، بهشت لذت مادی و دین‌داری را رقم زد. این کتاب توسط دفتر نشر فرهنگ اسلامی منتشر شده است.

جنگ‌های متعدد مسلمانان با مسیحیان شمال

پس از مرگ حکم، فرزندش هشام که هنوز به سن قانونی نرسیده بود، به خلافت و سلطنت رسید. مادر هشام از زنان مسیحی ناور بود؛ هشام دوازده ساله در حالی که هنوز مادرش موهای سرش را شانه می‌زد و آداب غذا خوردن را به او می‌آموخت، به پادشاهی بزرگترین امپراتوری اروپا منصوب گردید. بیعت به نفع هشام با کشمکش درون دربارت همراه بود، ولی این کشمکش با کارانی حاجب جعفر بن عثمان و محمد بن ابی عامر که هر دو اهل راز حکم بودند خاتمه یافت و منازعه به نفع هشام تمام شد و در پشت پرده انتصاب در حقیقت آن دو نفر از حلقه راز به قدرت رسیدند. حالاً ملکه مادر امپراتوری اموی، بانویی از ناور بود و در اداره امور با این ابی‌عامر مشارکت می‌کرد. در حالی که یک ملکه ناور در دربار قرطبه در مدیریت امور دخالت داشت، این امر با سپاهیان خود عازم شمال اسپانیا شد و چندین دژ مسیحیان را تسخیر کرد و در جنوب غربی لیون دست به کشت و کشتار زد و پس از ۳۴ روز به قرطبه برگشت، در حالی که سرهای بسیاری از مسیحیان همراه او بود و خلیفه نوجوان از این پیروزی به هیجان درآمد و او را مرتبه ذوالقوتین داد و حقوق او را به هشتاد هزار دینار افزایش داد. ابی‌عامر در طول مدت صدارتش ۵۲ بار به جنگ رفت؛ یعنی هر سال دو جنگ! در دوران هشام، ارتش را از عناصر ناراضی تصفیه کردند و مزدورانی از قبایل بربر اروپا و افریقا را وارد ارتش نمودند و نظامیان عرب را از مناصب کلیدی برکنار کردند و جایگزین آن‌ها، گروهی از نظامیان لیون و کاستیل و ناور را وارد صفوف سپاه نمودند. اینها نظامیانی بودند که در امارات نو مسیحی شمال تربیت شده و کاملاً با اسلام بیگانه بودند. (صفحه ۹۹ و ۱۰۰)
کتاب «سرگذشت اروپا»، روایتی تازه از رویدادهای هزاره دوم میلادی در اروپا نوشته محمدرحیم زورق، تلیخیص و گردآوری ابراهیم عسکری‌زاده در ۲۴۰ صفحه، شمارگان ۵۰۰ نسخه، در قطع رقعی، در سال ۱۴۰۲ منتشر شد. این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.

حدیث روز

امام جواد (علیه‌السلام):

«امروز و فردا کردن بسیار، سرگردانی است.»

گزیده تحف‌العقول، ص ۶۴



فن آوری

آیفون ۱۶ با این تغییرات رقابت را در بازار موبایل داغ‌تر می‌کند

آیفون ۱۶ تغییرات زیادی را از نظر ظاهری و مشخصات سخت‌افزاری نسبت به آیفون ۱۵ تجربه خواهد کرد.

از مدت‌ها پیش و حتی قبل از معرفی خانواده آیفون ۱۵، شایعات متعددی در مورد ویژگی‌های جدید و تغییراتی که ممکن است در مدل‌های سری ۱۶ گوشی ابل اعمال شوند، به گوش رسیده‌اند. در ادامه بعضی از دگرگونی‌هایی را که انتظار می‌رود در آیفون ۱۶ و آیفون ۱۶ پلاس بیان خواهیم کرد. انتظار می‌رود مدل‌های پایه و پلاس آیفون ۱۶ بیشتر طراحی آیفون ۱۵ و آیفون ۱۵ پلاس را به ارث ببرند و ابعادشان ثابت بماند. بارزترین تغییر ظاهری مدل‌های جدید، احتمالاً مربوط به چینی‌های عمودی دوربین‌های پشتی برای فراهم کردن امکان ضبط ویدیو سه‌بعدی خواهد بود.

آیفون ۱۵ پرو و آیفون ۱۵ پرو مکس معرفی شد

کمبود این ویتامین را جدی بگیرید



ویتامین B2 یا ریبوفلاوین یک ویتامین محلول در آب است که به طور طبیعی در غذا وجود دارد، به غذاها اضافه می‌شود و به عنوان مکمل در دسترس است. ویتامین B2 (ریبوفلاوین) یک ریزمغذی ضروری است که به رشد و عملکرد خوب سلول‌ها کمک می‌کند. با توجه به اینکه ویتامین B2 به‌تجربه پروتئین‌ها، چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها کمک می‌کند؛ نقش حیاتی در حفظ انرژی بدن دارد. همچنین به تبدیل کربوهیدرات‌ها به آدنوزین‌تری فسفات (ATP) کمک می‌کند. بدن انسان ATP را از غذا تولید می‌کند و ATP همان طور که بدن به آن نیاز دارد انرژی تولید می‌کند.

ویتامین B2 یا ریبوفلاوین

آریا سفی، کارشناس علوم تغذیه درباره ویتامین B2 می‌گوید: این ماده به طور گسترده در غذاها گیاهی و حیوانی یافت می‌شود. باکتری‌های موجود در روده می‌توانند مقادیر کمی ریبوفلاوین تولید کنند، اما برای رفع نیازهای غذایی کافی نیستند. ریبوفلاوین اغلب بلافاصله استفاده می‌شود و در بدن ذخیره نمی‌شود، بنابراین مقادیر اضافی در ادرار دفع خواهد شد. افراط در ریبوفلاوین رژیمی، معمولاً از مکمل‌ها می‌تواند باعث زرد شدن ادرار شود. کاترین‌های ویتامین B2، همچنین برای متابولیسم ویتامین B3 (نیاسین)، ویتامین B6 و فولات مورد نیاز هستند.

میزان مورد نیاز ویتامین B2

به گفته این کارشناس تغذیه، میزان مورد نیاز ویتامین B2 برای مردان بالغ، RDA روزانه ۳.۱ میلی گرم است. برای زنان بالغ، RDA روزانه ۱.۱ میلی گرم است. در طول بارداری، RDA ۴.۱ میلی گرم و در طول شیردهی، ۶.۱ میلی گرم است. نشانه‌های کمبود ویتامین B2 خستگی، تورم گلو، تاری دید، افسردگی، گلودرد، هایپریمیا (افزایش جریان خون

سلامت

نقش ویتامین B2 بر سلامتی

این ویتامین به دستیابی به انرژی، جلوگیری از میگرن و کم خون (باعث جذب آهن می‌شود) و محافظت از بینایی شما کمک می‌کند. بدن برای تجزیه کربوهیدرات‌ها از غذاها به ویتامین B2 (ریبوفلاوین) نیاز دارد. این فرآیند به سلول‌های ما کمک می‌کند تا انرژی مورد نیاز برای عملکرد را دریافت کنند.

تأثیر ویتامین B2 بر میگرن

به گفته این کارشناس تغذیه، ریبوفلاوین برای کاهش التهاب اعصاب که از یکی از عوامل سردردهای میگرنی هستند کار می‌کند. همچنین برای فعالیت‌های طبیعی میتوکندریایی مورد نیاز است.

با توجه به اینکه علت بروز میگرن گاهی ناشی از ناهنجاری‌های میتوکندریایی در مغز است؛ بنابراین ریبوفلاوین به عنوان یک درمان پیشگیری از میگرن مورد مطالعه قرار گرفته است.

در یک آزمایش کنترل شده تصادفی به ۵۵ فرد بزرگ سال مبتلا به میگرن روزانه ۴۰۰ میلی گرم ریبوفلاوین یا دارونما داده شد و به مدت چهار ماه پیگیری شد. مشخص شد افرادی که ویتامین B2 مصرف کرده بودند نسبت به افرادی که دارونما مصرف کرده بودند، میگرن کمتری در هر ماه داشتند. نویسندگان اشاره کردند که اثر مفید ریبوفلاوین تا بعد از ماه اول شروع نشد و پس از سه ماه استفاده حداکثر فایده را نشان داد. به طور کلی آزمایشات مختلف نشان می‌دهند ویتامین B2 می‌تواند بر میگرن اثر بگذارد و درد ناشی از آن را کاهش دهد.

بیماری‌های قلبی عروقی

آریا سفی می‌گوید: از آنجا که ریبوفلاوین به بسیاری از آنزیم‌ها با عملکردهای مختلف روزانه در سراسر بدن کمک می‌کند، کمبود آن می‌تواند منجر به مشکلات سلامتی شود.

دانستی

به این چند دلیل با عجله غذا نخورید

هنگامی که غذا به درستی جویده شود، دستگاه گوارش می‌تواند حداکثر ارزش غذایی را از وعده غذایی مصرف شده استخراج کند.

خوردن آگاهانه غذا و انتخاب‌های سالم: عجله در خوردن اغلب منجر به انتخاب نامناسب و مصرف بی اندازه غذا می‌شود. پذیرش سرعت آهسته‌تر به افراد این امکان را می‌دهد که انتخاب‌های غذایی آگاهانه و سالم تری داشته باشند و سلامت کلی خود را ارتقاء دهند.

مدیریت بهتر وزن: آهسته غذا خوردن به بدن زمان بیشتری می‌دهد تا احساس سیری را ثبت کند. این به نوبه خود می‌تواند از پرخوری جلوگیری کرده و با اجازه دادن به مغز برای تشخیص علامت سیری به مدیریت بهتر وزن کمک کند.

لذت از طعم و مزه غذا: مصرف عجله‌انه وعده‌های غذایی ممکن است باعث لذت نبردن

طرح روز



جریمه‌هایی که بازدارنده نیست منبع: خبر آنلاین

عکس خبر



بازگشت پیکر مطهر ۳۳ شهید دفاع مقدس از شلمچه به کشور



جشن تکلیف دختران دانش‌آموز در حرم علی بن مهزیار اهوازی



علی نصیریان در مراسم رونمایی از آلبوم راز عشق



نشست خبری سخنگوی شورای نگهبان



نمایشگاه رسانه‌های ایران

سواد زندگی

دعای والدین چه بلایی بر سر کودکان می‌آورد؟

اختلال در بلوغ عاطفی

خانواده، جایی است که قدرت در آن مهوروزی را تمرین می‌کند. بچه‌ها چطور محبت کردن و دریافت محبت را در چهارچوب خانه یاد می‌گیرند. اگر کودک، مدام خشم و داد و فریاد ببیند، حس می‌کند اصلاً چیزی به اسم مهوروزی وجود ندارد یا راه و روش همین داد و فریاد است. در این فضا، کودکان بلوغ عاطفی نمی‌رسند.

خرجه معیوب بی‌رحمی

بچه‌ها در این خانه پر تنش یاد می‌گیرند از اشتباهات دیگران نگذرند و در برابر هر کمبود و قصوری داد بزنند و خشونت به خرج دهند. این الگوی خشم‌ورزی را کودکان یاد می‌گیرند و اول به عروسک‌های خود و بعد به خواهر و برادر خود و حتی در آینده به فرزندان خود منتقل می‌کنند.

والدین چه کار کنند؟

آرامش و امنیت مهم‌ترین نیاز کودک است که باید برآورده شود؛ پس شما والدین عزیز هرگز در مقابل چشمان کودکان مشاخره نکنید؛ البته بچه‌ها باید نحوه حل مسئله را یاد بگیرند؛ اما این امر باید در محیطی آرام و منطقی صورت بگیرد. حتی دیدن دلخوری هم ایرادی ندارد؛ اما این دلخوری‌ها نباید وارد فاز خشونت شود. به جای دعوا و درگیری سعی کنید درباره مسائل خود گفت‌وگو کنید.



احساس بی‌ارزشی

کودکی که خود را دلیل دعوی والدین بداند، مدام حس عذاب وجدان را تجربه می‌کند. این حس عذاب وجدان همیشگی، باعث می‌شود فرد در وجود خودش حس بد بودن و بی‌ارزشی داشته باشد. این حس بی‌ارزشی عزت و نفس و اعتمادبه‌نفس کودک را وارد چالش و او را در برابر ناهنجاری‌ها آسیب‌پذیر می‌کند.

افسردگی و انزوا

بچه‌هایی که در فضای پر تنش بزرگ می‌شوند و مدام شاهد تلخی باشند، دیگر نشاطی برای زندگی و بسازی ندارند. کودک کم‌کم در این فضای پر تنش، کم‌کم منزوی و افسرده می‌شود و دیگر چیزی ندارد که خوشحالی کند.

دعوی والدین، یکی از آسیب‌زننده‌ترین اتفاقات برای بچه‌هاست؛ تا حدی که اضطراب کودک در محل مشاخره والدین را برابر با ترس سربازان در منطقه جنگی می‌داند.

دریافت حس نامنی

یکی از نیازهای اساسی کودکان، دریافت حس امنیت است و خانواده و پدر و مادر اصلی‌ترین منبع این حس امنیت هستند. وقتی پدر و مادر دعوا می‌کنند، کودک با خود می‌گوید این پدر و مادری که به خود رحم نمی‌کنند و با هم مجادله می‌کنند، چطور می‌خواهند از من مراقبت کنند؟

شکل‌گیری روحیه پرخاشگری

محیط خانه مهم‌ترین محیط آموزشی کودک است. اگر پدر و مادر برای هر حرف و خواسته‌ای فریاد بکشند و جنجال به پا کنند، کودک هم یاد می‌گیرد برای حل مشکلاتش به جای گفت‌وگو، دعوا کند و کودک هم وارد این خرجه خشونت والدین می‌شود و او هم برای خواسته‌اش دعوا راه می‌اندازد.

خودسوزن‌نگری

در خیلی از دعواهای زن و شوهری گاهی والدین به صراحت می‌گویند که به خاطر بچه‌ها این زندگی را تحمل می‌کنند یا ممکن است مسئله دعوا، امور مربوط به بچه‌ها باشد. بچه‌ها در این هنگام حس عذاب وجدان می‌گیرند و خود را مقصر می‌دانند و حتی خود را سرزنش می‌کنند.

قاب امروز



نفت جمشید

تصاویر: مانی‌چهره