



فرماندار بندرعباس:

هر نامزد انتخاباتی فقط ۹ ستاد در شهر بندرعباس می تواند ایجاد کند

۲

مدیرعامل فولاد هرمزگان در بازدید از غرفه‌ی صبح ساحل در نمایشگاه رسانه‌ها مطرح کرد؛

فولاد هرمزگان طلایه دار طرح‌های توسعه‌ای

✓ معروفخانی: افتخاری است برای هرمزگان که توانستیم در طرح‌های توسعه‌ای و تولید رکوردهای خوبی داشته باشیم

۳

دکتر محمد آشوری

من بر آن عهد کردم به شتم

Mohammadashoori.com
ashoori_mohammad_official

ک۱۲۸

سرخط خبرها

فوتبال هفت نفره شهدا و مرحومین ورزشی محله نایبند

نایبند، گمبرون، احسان و نخل به نیمه نهایی راه یافتند

۶

رئیس ستاد انتخابات هرمزگان:

هرمزگان ۷۷ هزار رأی اولی دارد

۲

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور عنوان کرد:

هرمزگان دارای کمترین زنان زندانی بدهکار مالی

۵

تسهیلات ۱۰۰ میلیون تومانی و بدون بهره ایران خودرو

۸

نصب المان کوسه در بلوار طالقانی بندرعباس

۴

مدیر شرکت بیمه دی استان:

۳۵ هزار هرمزگانی تحت پوشش بیمه دی قرار دارند

دی به برکت قراردادهای بنیاد شهید و امور ایثارگران و همچنین تلاش همکاران در این شرکت است گفت: به برکت حضور بنیاد شهید و امور ایثارگران، شرکت بیمه دی در حوزه توانگری مالی در سطح یک شرکت‌های بیمه‌ای کشور قرار دارد، درحال حاضر نیز بر اساس آمار منتشرشده توسط سازمان بورس و همچنین بیمه مرکزی، شرکت بیمه دی بین پنج شرکت صنعت بیمه رقابت می‌کند که این نشان دهنده جایگاه رفیع و معتبر به شرکت بیمه دی است.



آنا رام

دبیر حوادث

مدیر شرکت بیمه دی استان هرمزگان گفت: ۳۵ هزار نفر جامعه هدف استان تحت پوشش بیمه دی قرار دارند که ۱۰ هزار نفر آنها بیمه شده بنیاد شهید و امور ایثارگران هستند.

سید محمد حسینی در نشست خبری به مناسبت سالروز تأسیس بیمه دی گفت: شرکت بیمه دی از سوم اسفندماه سال ۱۳۸۴ در کشور تأسیس شد و بیشترین سهام این بیمه به صورت مستقیم و غیرمستقیم به بنیاد شهید و امور ایثارگران (هلدینگ‌های مرتبط با بنیاد و بعضی از سهام نیز به صورت حقیقی و مربوط به خانواده شهدا) تعلق دارد. وی با بیان اینکه این بیمه دارای ۴۸ شعبه و ۱۳۰۰ نماینده در سطح کشور است گفت: دو شعبه در بندرعباس و کیش فعال است ولی بر اساس قرارداد بنیاد شهید و امور ایثارگران، نمایندگان بیمه در میز خدمت ادارات این بنیاد در شهرستان‌های پارسیان، حاجی‌آباد، میناب و بندر لنگه به بیمه‌شدگان خدمات ارائه می‌دهند. حسینی افزود: هم‌اکنون بیش از ۴۰ درصد جمعیت تحت پوشش بیمه تکمیلی درمان در صنعت بیمه کشور، توسط بیمه دی خدمات دریافت می‌کنند که این با توجه به شرکت‌های متعدد بیمه‌ای، درصد بسیار بالایی است و بیانگر جایگاه بزرگ

بیمه دی است. وی از قرارداد با ۲۷۰ مرکز درمانی دولتی و خصوصی، درمانگاه‌ها و مراکز خدمات عمومی نیز مطالبی بیان کرد و ادامه داد: شرکت بیمه دی از سال ۱۳۹۶، قرارداد درمان بیمه بنیاد شهید و خانواده معظم شهدا و جانبازان را منعقد کرد که تا قبل از این، این بنیاد نزد بیمه ایران بود. وی با اشاره به تحت پوشش یک میلیون و ۸۵۰ هزار نفر در کشور افزود: این قراردادها جزو بزرگ‌ترین قراردادهای بیمه تکمیلی درمانی در صنعت بیمه هستند. مدیر بیمه دی استان هرمزگان اظهار داشت: این شرکت با بیش از ۹ هزار و ۶۰۰ مرجع درمانی در سطح کشور قرارداد دارد که بازم به برکت بنیاد شهید و امور ایثارگران و همچنین حضور خانواده معظم شهدا سبب شده تا با این تعداد مرجع درمانی در سطح کشور منعقد شود که این نیز اعتباری دیگر برای شرکت بیمه دی است. وی با تأکید بر اینکه ارزش‌های کسب‌شده توسط شرکت بیمه

بیمه دی جزو شرکت‌های پیشتاز خدمات الکترونیکی

مدیر شرکت بیمه دی استان هرمزگان در ادامه از دانش و تخصص و تجربه برای ارائه خدمات و محصولات بیمه‌ای مناسب و باکیفیت به مشتریان پرداخت و عنوان کرد که این شرکت بیمه‌ای گام در مرحله شکوفایی و تعالی گذاشته است. وی این شرکت در زمینه ارائه خدمات الکترونیکی جزو شرکت‌های پیشتاز ذکر کرد و ادامه داد: این بیمه با اهتمام به سمت الکترونیکی شدن خدمات بیمه‌ای به پیش می‌رود، و در یک سال گذشته، رشد چشمگیری را در این زمینه داشته است، امیدوارم در سال‌های آتی، به شرکتی تبدیل شود که بدون حضور افراد، خدمات بیمه‌ای بصورت الکترونیکی ارائه شود.

ادامه در صفحه ۳

چرایی اهمیت حضور دوباره محمد آشوری در ترکیب نمایندگان هرمزگان

عباس موسوی

که نویسنده‌ی مکزیک "کارلوس فونتس" در نوشتارهای بسیار بکار برده است. نوع رفتار و مناصبی که او در پیش از ورود به مجلس داشته است، نشان از آن دارد که مدیریت امور و استراتژی‌اش بر پایه دوری از نفاق، نفاق و دودستگی و بر پایه وفاق، همدلی، اتحاد و یک‌پارچه‌گی و به وحدت نظر رسیدن مردم بر اساس برآیند قدرت‌های بازیگر در فضای اجتماعی است. **چهارم:** ارتباطات و تعامل عنصری نیستند که به یک‌بارگی و خلق الساعه بدست آمده باشند، بلکه حاصل یک عمر در صحنه بودن و با مردم زیستن است. آنچه در مورد تجربه از قول "برتراند راسل" فیلسوف انگلیسی گفته می‌شود و به صورت جمله‌ای قصار در ذهن مانده است: "تجربه آموزگار پدی است ابتدا نتیجه را می‌گوید و سپس درس می‌دهد."

آشوری مجرب است پس این ارتباطات لازم را در کانون قدرت و پوسته‌ی سخت دارد، مزیتی که دیگران در قیاس با او باید با آزمون و خطا پیشه کنند و به تبع آن احاطه را بر امور نخواهند داشت.

پنجم: آشوری ثورسین و استراتژیستی است که دقیق معادلات اجتماعی، سیاسی و اقتصادی جامعه را می‌داند و اشراف کامل بر مشکلات و معضلاتی که گریبان‌گیر مردم این خطه است را درک و راهکارهایش را بدرستی می‌شناسد، بسیاری از حوادث و رخداد‌های پیشین استان در بزنگاه‌های مختلف توسط او رفع و رجوع شده است.

شاید نتوان تک تک آن موارد را در این گفتار چرد آورد اما نقش وی بی‌اغراق، نقشی سازنده و تاثیرگذار بر محیط ژلاتینی سیاست استان بوده است. او در دوران پختگی سیاسی قرار دارد، تجربی که او آنچنان سهل و آسان هم بدست نیاورده، زمان به ثمر نشینی آن رسیده است. ثمرات کارهای او را می‌توان بوضوح در میان طبقات اجتماعی مختلف در اقضا و نقاط منطقه‌ی تحت نمایندگی‌اش در مرکز استان از حاجی‌آباد شمالی‌ترین نقطه‌ی هرمزگان تا جنوبی‌ترین آن یعنی شهرستان "بوموسا" می‌توان به عینه دید.

بی‌شک در سپهر سیاسی چند دهه‌ی اخیر هرمزگان نام "محمد آشوری تازیانی" یکی از درخشان‌ترین نام‌ها در میان نمایندگان ادوار مجلس پس از انقلاب است. به راستی چه چیز "محمد آشوری" را در میان نام‌های دیگر، این همه زبان‌زد کرده است که با اقرار مخالفان و اذعان موافقان نامی است که از کنار آن به آسانی نمی‌توان گذشت و باید او را یکی از نامزدهای همیشه مطرح در میان دیگر نامزدهای انتخاباتی مجلس شورای اسلامی دانست.

نخست: شخصیت و کاراکتر ویژه‌ی او است. خلیقات اخلاقی وی به گونه‌ای است که اهل تعامل و گفتگو است. آشوری در تمامی ۲۰ سالی که در مجلس شورای اسلامی نماینده‌ی مردم شهرستان‌های بندرعباس، حاجی‌آباد، قشم، خمیر و ابوموسی بود، نشان داد؛ اهل دیالوگ و گفتگو به دور از غوغاسالاری است. شاید کمتر هرمزگانی بر این امر واقف باشد که نقش وی در توقف انتزاع پنج روستای شهرستان پارسیان در غائله‌ی آن سال‌ها، حاصل رایزنی با رییس وقت مجلس و اقتناع شورای عالی امنیت ملی در "توقف" مصوبه‌ی انتزاع دستاورد او بوده است، اما خلیقات و دوری او از غوغاسالاری و در بوق و کرنا نکردن ماجرا و پرهیز از ایجاد حواشی و حساسیت‌های که ممکن بود ایجاد شود، سبب شد این امر نمود عینی در اجتماع نداشته باشد.

دوم: تجربه‌ای که در طی این بیست سال برای "محمد آشوری تازیانی" بدست آمده، حاصل دو دهه نقش آفرینی در صحن و جلسات مجلس و حضور در بطن و متن تصمیم‌گیری‌ها و رخداد‌های مهم سیاسی، اجتماعی و اقتصادی و... کشور است. تجربه فاکتوری مهم در انتخاب افراد در هر گزینشی است، می‌توان این گزاره را اینگونه به فرجام رساند؛ سیستمی که کارش را بدرستی انجام می‌دهد و موفق عمل کرده است نباید دست به ترکیب آن زد. پس در نتیجه می‌توان گفت: "آشوری" اصلح در انتخاب مردم است. **سوم:** تعبیر قدرت در سایه و "مسند عقاب" اصطلاحی است

فرماندار بندرعباس:

هر نامزد انتخاباتی فقط ۹ ستاد در شهر بندرعباس می‌تواند ایجاد کند

✓ چاپ پوسترها باید در چاپخانه‌های مشخص انجام شود

✦ فاطمه محمودآبادی

سرپرست فرمانداری بندرعباس گفت: هر نامزد در هر منطقه شهری دو ستاد: یک ستاد برادران و یک ستاد خواهران می‌تواند دایر کند. شهر بندرعباس چهار منطقه شهری دارد و هر نامزد می‌تواند هشت ستاد بزند که با احتساب یک ستاد اصلی ۹ ستاد انتخاباتی می‌شود. همچنین به ازای هر مرکز دهستان و بخش نیز یک ستاد می‌تواند دایر کند.

به گزارش صبح ساحل، سرپرست فرمانداری بندرعباس گفت: سقف هزینه‌کرد انتخاباتی نامزدها در هر مرکز مشخص شد و نامزدها باید با مراجعه به سامانه شفافیت مالی انتخابات، اطلاعاتشان را ثبت کنند. هر داوطلب یک حسابدار دارد و حسابدار باید کل هزینه‌کرد ستاد، هزینه‌های چاپ و هزینه‌های نگهداری ستاد را بازگذاری کند. تمام تراکنش‌ها باید ثبت شود و منشأ پول باید مشخص باشد. ۲۰ روز بعد از انتخابات تمام این موارد حسابرسی می‌شود.

«حبیب بهادری» با بیان اینکه نامزدها، ۲۰ درصد سقف هزینه‌کرد انتخابات یعنی ۷۵۰ میلیون تومان را می‌توانند از شخص حقیقی، گروه‌ها و جریان‌های سیاسی کمک بگیرند، افزود: سقف روز وزارت کشور براساس جمعیت و برخی شاخص‌های دیگر مشخص تعیین کرده و به تأیید شورای نگهبان رسیده است.

✦ اجاره سالن آوینی ساعتی سه میلیون

وی در پاسخ به این سوال که خیلی‌ها فکر می‌کنند تعیین سقف ۷۵۰ میلیون تومان به هزینه‌های واقعی نزدیک نیست، گفت: اگر نامزدها از امکاناتی که دولت برای آن‌ها در نظر گرفته است استفاده کنند، سقف تعیین شده معقول است.

در این دور دولت، تمام امکانات و تجهیزات را با هزینه حداقلی در اختیار کاندیدا قرار داده است از جمله سالن‌های فرهنگسرای آوینی، طوبی، مجموعه حجاب، مجموعه ورزشی خلیج فارس که رقم‌های اجاره این سالن‌ها برای تجمعات انتخاباتی چشمگیر نیست به عنوان نمونه اجاره فرهنگسرای آوینی ساعتی سه میلیون تومان و فرهنگسرای طوبی ساعتی دو میلیون تومان است.

سرپرست فرمانداری بندرعباس با بیان اینکه هیئت نظارت بر تبلیغات این ارقام را مشخص کرده است، افزود: از یک هفته پیش این امکانات را به نامزدها اعلام کردیم. یک بخشی از نامزدها درخواست‌هایشان را اراه کردند تا فضاها را در اختیارشان قرار دهیم.

✦ اجاره بیلبردها یک هفته ۵۰۰ هزار تومان

بهادری با بیان اینکه بیلبردها و تابلوهای شهری که در اختیار نهاد‌های دستگاه‌های دولتی بوده نیز از دیگر امکانات تعیین شده است، اضافه کرد: نزدیک ۱۲ تا ۱۳۰ بیلبرد در شهر بندرعباس برای تبلیغ نامزدها در نظر گرفته شده که اجاره یک بیلبرد طی یک هفته ۵۰۰ هزار تومان می‌شود.



این مقام مسئول با بیان اینکه با این ارقام تعیین شده، ریخت و پاش مازاد اتفاق نخواهد افتاد، گفت: ما هم شنیده‌ایم که یک مجموعه خصوصی برای یک برنامه تبلیغاتی نامزدها ۴۰۰ میلیون تومان تعیین کرده است. دولت همین امکان را با دو میلیون تومان در اختیار نامزدها گذاشته است.

بهادری با بیان اینکه اگر نامزدها بخواهند چنین هزینه‌هایی کنند معلوم است سقف جوابگو نمی‌شود، گفت: نامزدها به جای ریخت و پاش انتخاباتی برنامه‌های خود را ارائه دهند.

وی عنوان کرد: در کنار این موارد برنامه‌های مناظره رایگان در نظر گرفته شده و صدا و سیما ده روز قبل از انتخابات آنتن در اختیار نامزدها قرار می‌دهد.

✦ هزینه‌های خارج از عرف، علت تخطی از سقف تعیین شده

فرماندار بندرعباس گفت: زمینه را برای ارائه برنامه همه نامزدها فراهم کردیم. یکی برخی نامزدها می‌خواهد از امکانات بخش

میزخبر

رئیس ستاد انتخابات هرمزگان:

هرمزگان ۷۷ هزار رأی اولی دارد

✦ سرویس سیاسی

رئیس ستاد انتخابات هرمزگان گفت: ۷۷ هزار و ۴۰۴ نفر یعنی بیش از ۶ درصد واجدین شرایط رأی دهی رأی اولی هستند. به گزارش صبح ساحل، احسان کامرانی، (دوم اسفندماه)، در جمع خبرنگاران، با بیان اینکه یک میلیون و ۲۵۴ هزار و ۵۸۹ نفر در استان هرمزگان واجد رأی دهی در انتخابات اسفندماه هستند، اظهار کرد: ۷۷ هزار و ۴۰۴ نفر یعنی بیش از ۶ درصد واجدین شرایط رأی دهی رأی اولی هستند. وی، با اشاره به فعال بودن ۱۴۵۱ شعبه اخذ رأی در سطح استان هرمزگان، عنوان کرد: ۶۴۳ شعبه در مرکز استان هرمزگان، ۲۶۵ شعبه در غرب استان و ۵۴۳ شعبه در شرق هرمزگان در روز انتخابات فعال خواهد بود. رئیس ستاد انتخابات استان هرمزگان با اشاره به فعالیت ۸ کمیته در فرایند انتخابات، تصریح کرد: در مجموع در استان هرمزگان ۱۱۳ نفر برای انتخابات احراز صلاحیت شدند که ۶۴ نفر در حوزه مرکز، ۲۵ نفر حوزه شرق و ۲۴ نفر حوزه غرب استان هستند.

وزیر کشور:

اتباع غیرمجاز باید به کشور خود بازگردند

✦ سرویس سیاسی

وزیر کشور گفت: قبلاً هم اعلام کردیم که اتباع غیرمجاز باید به کشور خود بازگردند، مابقی هم باید در یک برنامه سامان یافته‌ای به آبادانی کشور خودشان بپردازند. به گزارش صبح ساحل و به نقل از ایرنا، احمد وحیدی وزیر کشور در حاشیه جلسه هیات وزیران و در جمع خبرنگاران در پاسخ به سوالی پیرامون درباره طرد اتباع غیرمجاز از کشور، گفت: قبلاً هم اعلام کردیم که اتباع غیرمجاز باید به کشور خود بازگردند مابقی هم باید در یک برنامه سامان یافته‌ای به آبادانی کشور خودشان بپردازند. وی درباره توزیع کارت اتباع بیگانه هم گفت: این کارت تهیه شده و در حال توزیع است. وزیر کشور در پاسخ به سوالی مبنی بر اینکه آیا برنامه‌ای برای تغییر در قوانین مهاجرت وجود دارد یا خیر، اظهار داشت: لایحه‌ای هست که بیشتر هم برای نحوه مواجهه با اتباع غیرمجاز هست که در مجلس شورای اسلامی دنبال می‌شود. وحیدی در پاسخ به سوال دیگری درباره اجاره ساعتی خانه‌ها مجاز است یا نه، گفت: اجاره ساعتی خانه‌ها مجاز نیست و چنین مجوزی کسی صادر نکرده است. رئیس شورای امنیت کشور همچنین در پاسخ به سوال دیگری درباره انفجار هفته گذشته در خط لوله انتقال گاز و اینکه سرنخی از عوامل این حادثه به دست آمده است یا خیر، گفت: دستگاه‌های اطلاعاتی در حال دنبال کردن این موضوع هستند.

آگهی مجمع عمومی نوبت اول

به استحضار می‌رساند شرکت تعاونی مسکن آمیتیس گستر کلبه طلانی در نظر دارد مجمع عمومی نوبت اول با موضوعات ذیل در تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۶ رأس ساعت ۱۶:۳۰ به آدرس سالن بهورزی جنب اتاق اصناف از کلبه اعضای تعاونی دعوت می‌شود در این مجمع شرکت نمایند.

- ۱- گزارش پیشرفت کار
- ۲- گزارش سال مالی ۱۴۰۲
- ۳- جزئیات وام مسکن
- ۴- مناقصه و قرارداد با پیمان کار
- ۵- توضیح قرارداد بین عضو و تعاونی
- ۶- حق جلسه هیئت مدیره
- ۷- تصمیم در مورد اعضای بدهکار.
- ۸- تصمیم در مورد اعضایی که قرارداد امضا نکردن
- ۹- واحد هایی که انصراف داده شده

◀ هیات مدیره شرکت تعاونی مسکن آمیتیس گستر کلبه طلانی

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش‌دانگ یک‌دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۱۹۷۰۰ فرعی مجزی شده از پلاک ۲۴۰۰ فرعی از ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در شهرک صدف فاز چهار خیابان بینالود قطعه ۱۲۵ طبقه اول واحد دوم تفکیکی بدو اطلی عملیات تفکیک بنام مجید زارعی ثبت و صادر گردید و سپس شش‌دانگ برابر سند انتقال ۶۲۳۴ مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ دفتر ۱۰۵ کیش به آقای انوشیروان فرشیدیان فر انتقال شده است. اینک نامبرده برابر درخواست وارده به شماره ۵۹۰۰۷۷۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ منضم به دو برگ استشهادیه اظهار داشته سند مالکیت خود به شماره ۴۲۸۸۳ / الف ۰۰ را بدلیل جایجائی مفقود گردیده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و یا سند معامله پلاک مرقوم نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف مدت مقرر قانونی اداره ثبت اقدام به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش - محمد اسلامی موحد ۱۳۶م/الف

آگهی تغییرات شرکت سهامی خاص آباد استقامت پارس به شناسه ملی ۱۴۰۱۲۳۶۳۹۲۵ و به شماره ثبت ۲۳۱۵۸ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۶ تصمیمات ذیل اتخاذ شد اعضا هیئت مدیره برای مدت دو سال به قرار ذیل تعیین گردیدند: آقای علی خطیبی به شماره ملی ۲۲۹۸۵۸۰۰۲۲ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت مدیره خانم سمانه محمدی گیلکجان به شماره ملی ۳۳۹۱۷۷۴۴۷۹ به سمت رئیس هیئت مدیره خانم شیمالشکری به شماره ملی ۳۳۹۲۶۸۱۹۳۸ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره کلبه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، قراردادهای و عقود اسلامی با امضا مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. خانم مریم خطیبی به شماره ملی ۲۳۰۱۲۳۵۹۱ به سمت بازرس اصلی، خانم شهلا ملک کارزونی به شماره ملی ۲۲۹۱۳۴۱۴۳۱ به سمت بازرس علی‌البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند.

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان هرمزگان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیرتجاری بندرعباس (۱۶۷۳۳۴۸)

آگهی دعوت از شرکاء شرکت ترخیص نوروز قشم (با مسئولیت محدود) به شماره ثبت ۵۰۳۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۵۰۲۸۸۳۹

بدین وسیله از کلیه شرکاء شرکت فوق جهت حضور در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۹ صبح روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ در دفتر شرکت به نشانی: قشم- مجتمع تجاری فردوسی- لاین یوشیج- ۲ پلاک ۲۱۲۶-کد پستی ۷۹۵۱۹۱۲۰۰ برگزار می‌شود دعوت به عمل می‌آید. دستور جلسه فوق به شرح ذیل می‌باشد.

الف: افزایش سرمایه شرکت

ب: سایر موارد که در صلاحیت مجمع می‌باشد

◀ هیئت مدیره شرکت ترخیص نوروز قشم

آگهی مناقصه یک مرحله ای

دهیاری روستای شیبکوه در نظر دارد پروژه آسفالت معابر از طریق مناقصه یک مرحله ای

به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع پروژه : آسفالت معابر روستا مطابق اسناد و استانداردهای برگ مناقصه

برآورد اولیه: ۸۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال متراژ تقریبی: ۲۰ هزار مترمربع

مدت انجام پروژه: یک ماه ۳۰ روز

محل انجام پروژه: شهرستان میناب- روستای شیبکوه

محل و زمان دریافت اسناد مناقصه:

از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ به مدت ۳ روز در دفتر دهیاری روستای شیبکوه ۰۹۱۷۹۰۱۳۳۶۲

زمان بازگشایی پاکت های الف، ب، ج: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۷

◀ دهیاری روستای شیبکوه

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت بندر شراعت سهامی خاص بشماره ثبت ۱۹۲۰ شناسه ملی ۱۰۸۰۰۰۴۷۶۷۲

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌گردد که مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ واقع در استان هرمزگان، شهرستان بندرعباس، بخش مرکزی شهر بندرعباس، پشت شهر، بلوار پاسداران، خیابان بسیج، پلاک ۰۰ ساختمان صدف، طبقه ۰۱، واحد ۲ کد پستی ۷۹۱۷۸۶۳۸۸۵ تشکیل می‌گردد حضور همه سهامداران یا نمایندگان قانونی آنها در جلسه الزامی می‌باشد. دستور جلسه: ۱. انتخاب هیئت مدیره ۲. تعیین روزنامه ۳. تعیین بازرسان

◀ هیئت مدیره شرکت بندر شراعت سهامی خاص

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت شش‌دانگ یک‌دستگاه آپارتمان مسکونی واقع در جزیره کیش تحت پلاک ۱۹۷۰۱ فرعی مجزی شده از پلاک ۲۴۰۰ فرعی از ۵۶۲۱ اصلی کیش واقع در شهرک صدف فاز چهار خیابان بینالود قطعه ۱۲۵ طبقه دوم واحد سوم تفکیکی بدو اطلی عملیات تفکیک بنام مجید زارعی ثبت و صادر گردید و سپس شش‌دانگ برابر سند انتقال ۶۲۳۳ مورخ ۱۴۰۰/۰۹/۱۵ دفتر ۱۰۵ کیش به آقای انوشیروان فرشیدیان فر انتقال شده است. اینک نامبرده برابر درخواست وارده به شماره ۵۹۰۰۷۷۷۴ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۵ منضم به دو برگ استشهادیه اظهار داشته سند مالکیت خود به شماره ۴۲۸۸۴ / الف ۰۰ را بدلیل جایجائی مفقود گردیده است لذا باستناد ماده ۱۲۰ قانون اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی می‌شود تا هر شخص مدعی معامله با وجود اصل سند مالکیت و یا سند معامله پلاک مرقوم نزد خود می‌باشد ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض خود را کتبا به همراه اصل سند مالکیت و یا سند معامله به این اداره تسلیم نماید و در صورت عدم اعتراض و یا عدم ارائه اصل سند مالکیت و یا سند معامله در ظرف مدت مقرر قانونی اداره ثبت اقدام به صدور المثنای سند مالکیت خواهد نمود.

مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کیش - محمد اسلامی موحد ۱۳۵م/الف

مدیرعامل فولاد هرمزگان در بازدید از غرفه‌ی صبح ساحل در نمایشگاه رسانه‌ها مطرح کرد؛

فولاد هرمزگان طلایه‌دار طرح‌های توسعه‌ای

✓ معروفخانی: افتخاری است برای هرمزگان که توانستیم در طرح‌های توسعه‌ای و تولید رکوردهای خوبی داشته باشیم



ادامه خبر از صفحه ۱

حسینی به سامانه "دی دار" اشاره داشت که برای صرفه‌جویی در وقت، ساده تر شدن فرآیند خرید بیمه نامه، مشخص بودن روند پرداخت خسارت‌ها و دسترسی ساده تر به آدرس شعب و یا مراکز درمانی طرف قرارداد با بیمه دی، این اپلیکیشن دی دار راه‌اندازی شده است. وی افزود: بیمه‌شدگان از هر نقطه‌ای از استان هرمزگان می‌توانند با ورود به سامانه "دی‌دار" و با از طریق شماره تلفن ۱۶۷۱ که به صورت ۲۴ ساعته، پاسخگو است از مزایای این بیمه مطلع و بهره‌مند شوند، البته فلسفه راه‌اندازی این شماره تلفن، نیز راهنمایی مردم از مزایای این بیمه است.

درمان تکمیلی خانواده با شرایط ویژه

مدیر بیمه دی استان هرمزگان با بیان اینکه بیمه دی امروز در استان تبدیل به برند درمان شده است؛ به گونه‌ای که هر روز با درخواست انعقاد قرارداد درمان از سوی سازمان‌های مختلف مواجهیم گفت: بیمه دی به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی کرده تا قدرت خرید مردم در بخش‌های مختلف، نیازهای صنایع و همچنین سازمان‌ها ادارات شرکت‌ها و اشخاص حقیقی حقوقی به‌نوعی قابل دسترسی باشد. حسینی به بیمه تکمیلی درمان انفرادی و خانواده‌گیزی داشت و گفت: به مناسبت سالروز تأسیس بیمه دی؛ براساس بخشنامه‌ای در خصوص بیمه درمان تکمیلی خانواده، پرداخت حق بیمه به‌صورت نقد و اقساط با شرایط ویژه و استثنایی در راستای حمایت از خانواده‌ها به اجرایی درآمد. وی گفت: در راستای حمایت از افرادی که نمی‌توانند تحت نظر سازمان‌های حقوقی به صورت گروهی بیمه تکمیلی درمان را تهیه کنند، بیمه دی اقدام به ارائه طرح بیمه درمان تکمیلی انفرادی (بیمه درمان انفرادی) نموده است. حسینی بیمه درمان تکمیلی را برند بیمه دی دانست و عنوان کرد: اکنون چنانچه فردی نیاز به بیمه درمان تکمیلی انفرادی و خانواده است محصولش در بیمه دی وجود دارد که این مزیتی ارزشمند برای واحدها و نگاه‌های کوچک است. این مقام مسول در خصوص قرارداد شرکت ارزیابی خسارت انومبیل در استان هرمزگان نیز گفت: این شرکت در زمینه اتومبیل فعالیت دارند و در شهرستان‌های مختلف، کارشناس تعیین کرده و خسارات تصادفات در سطح استان را پوشش بیمه‌ای می‌دهند. وی با بیان اینکه هزینه‌های مستقیم بیمه‌شدگان در مدت زمان کمتر از هفت روز پرداخت می‌شود، اظهار داشت: درحالی‌که تا قبل از این، این روند خیلی طولانی بوده است. با نگاه کلان شرکت بیمه، هزینه‌های درمانی تا پایان آذرماه به مراجع درمانی نیز به طور کامل پرداخت شده است و هیچ مراجع درمانی از بیمه دی مطالبه ندارد. وی افزود: در صورتی‌که در گذشته به مدت ۶ ماه الی یک سال تأخیر داشته است.

گفتنی است: هم‌زمان با اعیاد شعبانیه آیین نوزدهمین سالگرد بیمه دی در هرمزگان با حضور مدیران و نمایندگان فروش این بیمه، خانواده‌های شهدا و ایثارگران در هتل همای بندرعباس برگزار شد. این مراسم از جانبازان و ایثارگران و بیمه‌گذاران فعال شرکت بیمه دی استان هرمزگان تجلیل شد.

اقتصادی و صنعتی می‌توانند هر نوع تولید را با نگاه صادرات محور در هرمزگان سرمایه‌گذاری کنند این امر با حضور رسانه‌ها در نمایشگاه‌ها بیشتر نمود پیدا می‌کند و باعث رشد و شکوفایی در همه عرصه‌ها برای استان خواهد بود.

ایجاد اشتغال برای چند هزار نفر در هرمزگان

مدیرعامل فولاد هرمزگان گفت: « فولاد هرمزگان همواره سعی داشته در همه عرصه‌ها توسعه را در اولویت قرار دهد. چرا که نگاه اقتصادی به توسعه زنده هستند.

در حال حاضر طرح‌های توسعه خوبی با سرمایه گذاری بالای ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون یورو در دست اقدام است که تا دو الی سه سال آینده امکان اشتغال برای چند هزار نفر را ایجاد می‌کند. مفتخریم که اعلام کنیم فولاد هرمزگان اولین فولادی است که به سمت تولید فولاد سبز رفته و ما اولین تولید کننده فولاد سبز در کشور خواهیم بود.

این افتخاری است برای استان هرمزگان که توانستیم در طرح‌های توسعه‌ای و تولید رکوردهای خوبی داشته باشیم. در بحث حوزه فعالیت‌های اجتماعی نیز سعی داشتیم در حد توان قسمتی از درآمد مجموعه را به آن اختصاص دهیم. خوشبختانه کارهای بسیار بزرگی به صورت هدفمند در استان هرمزگان در چند سال اخیر اتفاق افتاده و امیدواریم بتوانیم همین روند را ادامه دهیم.»



حضور رسانه‌های استان در نمایشگاه

معروفخانی در این خصوص گفت: «حضور رسانه‌های استان در نمایشگاه مایه افتخار هرمزگان است.

هر چه تعداد بیشتری از رسانه‌های استانی در این نمایشگاه‌ها حاضر شوند، باعث افتخار ماست. استان هرمزگان دارای بیشترین جزایر است این استان دارای پتانسیل‌های بسیار خوب و قوی در همه حوزه‌ها است. چه در حوزه گردشگری و چه در حوزه سرمایه‌گذاری برای صنعت و بنگاه‌های اقتصادی این استان دارای بالاترین پتانسیل است که با حضور در این عرصه‌ها می‌توانیم به کشور نشان دهیم.

استان هرمزگان به دلیل شرایط جغرافیایی خوبی که دارد و به واسطه قرارگیری در کنار آب‌های خلیج فارس می‌تواند بهترین گزینه در حوزه صادرات باشد. تمامی بنگاه‌های

که همان آگاهی بخشیدن است عمل کنند؛ آن موقع ما یک جامعه به دور از حاشیه خواهیم داشت. در جامعه‌ای که افکار و دیدگاه‌ها رشد نماید، فرهنگ نیز رشد می‌کند در این جامعه دیگر دروغ‌گویی‌ها و جوسازی‌ها اثری ندارد اگر رسانه‌ها به رسالت اصلی خودشان عمل کنند.

رسانه باید به نوعی عمل کنند که اعتماد مردم را داشته باشد، اگر صنعت و رسانه بتوانند اعتماد و نگاه جامعه را به خود جلب کند آن موقع هر مطلبی که بیان نماید، مخاطبین هم آن را قبول داشته و می‌پذیرند. آن زمان است که کوچکترین تهاجم فرهنگی در آن جامعه بی‌اثر است. همانطور که مقام معظم رهبری از سالیان سال به این موضوع تأکید داشتند باید تهاجم فرهنگی را جدی بگیریم و برای بیان واقعیت‌ها تلاش کنیم و اعتماد را به جامعه برگردانیم.

زهره شهکرمی

مدیرعامل فولاد هرمزگان در سومین روز از برگزاری نمایشگاه رسانه‌های کشور در تهران با حضور در غرفه‌ی صبح ساحل از تاثیر رسانه بر فرهنگ و آگاهی بخشی یک جامعه صحبت کرد و حضور مجموعه صبح ساحل در این نمایشگاه را قابل تحسین دانست و گفت: «چنین پویایی در سطح ملی یک رسانه‌ی محلی پوی برای شکوفایی و معرفی ظرفیت‌های استان هرمزگان در تمامی عرصه‌ها خواهد بود.»

تاثیر رسانه‌ها در رشد فرهنگ یک جامعه

عطاالله معروفخانی، مدیرعامل فولاد هرمزگان در خصوص تاثیر رسانه‌ها بر یک جامعه گفت: رسانه‌ها همیشه چشم جامعه بودند و به رسالت واقعی خودشان عمل می‌کنند که این امر باعث پویایی یک جامعه در همه عرصه‌ها می‌شود همچنین حضور یک رسانه در کنار صنعت باعث پویایی و رشد آن صنعت می‌شود. تصور کنید زمانی که واقعیت‌ها بیان می‌شود یک هم افزایی ایجاد شده که باعث دلگرمی مدیران آن مجموعه و هم علاقه مخاطبین را نسبت به آن صنعت بیشتر می‌نماید. خوشبختانه در حال حاضر با حمایت‌های دولت کارهای خوبی در این خصوص در سطح کشور اتفاق افتاده و همیشه اطلاع رسانی‌ها باعث رشد و شکوفایی یک جامعه مدنی می‌شود و ما هر قدر به رسانه‌ها بها دهیم تا آن‌ها بتوانند به رسالت اصلی خود

مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک:

گوشت گرم داخلی به اقلام کالابریگ الکترونیکی اضافه شود

سرویس اقتصادی

مدیرعامل اتحادیه مرکزی دام سبک کشور گفت: باید گوشت گرم تولید داخل در کالابریگ عرضه شود تا هم میل و رغبت تولیدکنندگان بیشتر شود و هم گوشت با قیمت مناسب‌تری به دست مصرفکنندگان برسد. به گزارش صبح ساحل و به نوشته ایسنا، افشین صدردادرس در بیست‌و‌چهارمین نمایشگاه رسانه‌های ایران با بیان اینکه در

۱۰ ماهه سال ۱۴۰۲ بر اساس آمار گمرک مجموع گوشت وارداتی به کشور ۹۰ هزار تن بوده است، اظهار کرد: همچنین حدود ۲۵ هزار تن دام زنده وارد شده که از این ۲۵ هزار تن بر اساس ضریب تبدیل، ۱۲ هزار تن گوشت خالص به دست می‌آید و مجموعاً ۱۰۲ هزار تن گوشت وارداتی در ۱۰ ماهه داشتیم. وی افزود: ۴۰ هزار تن گوشت تولید داخل داریم که اگر این میزان گوشت را بر اساس جمعیت کشور یعنی ۸۵ میلیون

رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان:

۸۶۰ تن کالای تنظیم بازار در هرمزگان توزیع شد

سرویس اقتصادی

ماندگاری افزود: اقلام تنظیم بازار عمدتاً شامل ۱۵۰ تن برنج ۱۹۵ تن مرغ، ۹۰ تن گوشت، ۲۰۰ تن شکر، ۲۲۰ تن روغن و ۱۲ تن تخم مرغ است. وی بیان کرد: این میزان توزیع بالغ بر ۱۰۰ درصد از کالاهای تنظیم بازار در حوزه شکل‌های تعاون روستایی هرمزگان در برمی‌گیرد. ماندگاری در پایان افزود: توزیع کالاهای تنظیم بازار با هدف تأمین مایحتاج شهروندان و در راستای پیشگیری از افزایش قیمت‌ها و کنترل بازار با نرخ مصوب دولتی در فروشگاه‌های این شبکه عرضه شده است.

رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان از توزیع افزون بر ۸۶۰ تن کالای تنظیم بازار توسط تعاونی روستایی هرمزگان خبر داد. به گزارش صبح ساحل، «محمد رضا ماندگاری»، رئیس اداره بازرگانی تعاون روستایی هرمزگان گفت: در راستای تنظیم بازار، از ابتدای سالجاری تاکنون ۸۶۷ تن کالای تنظیم بازار توسط تعاونی روستایی هرمزگان توزیع شد.

آگهی مناقصه یک مرحله‌ای

دهیاری روستای درپهن به شناسه ملی ۱۴۰۰۴۶۵۸۴۳۶ در نظر دارد پروژه آسفالت معابر از طریق مناقصه یک مرحله‌ای برگزار و به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

موضوع پروژه: آسفالت معابر روستا مطابق اسناد و استانداردهای برگ مناقصه

برآورد اولیه: ۸۰/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به مساحت ۱۷ هزار مترمربع

مدت زمان انجام پروژه: ۴۰ روز

محل انجام پروژه: شهرستان میناب- روستای درپهن

محل و زمان دریافت اسناد مناقصه:

از تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۰۳ به مدت ۳ روز در دفتر دهیاری روستای درپهن

زمان بازگشایی پاکت‌های الف، ب، ج: ساعت ۸ صبح روز دوشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۷

دهیاری روستای درپهن

آگهی آیین نامه اجرایی الحاق به قانون ساماندهی املاک ۱۴۰۲/۱۱/۳۰ - پارسین

در اجرای ماده ۱۰ آیین نامه اجرایی الحاق مواردی به قانون ساماندهی املاک که در محدوده بافت مسکونی شهر پارسین دشتی و کوشکنار بخش ۲۱ پارسین واقع گردیده است و برابر گزارش بنیاد مسکن پارسین و کارشناسان اداره ثبت اسناد و املاک پارسین فاقد سابقه تشخیص داده شده و برابر نظر هیات موضوع بنادالف ماده ۷ آیین نامه مذکور رای به تنظیم اظهارنامه بنام منصرف صادر گردیده که اسامی منصرف به شرح ذیل آگهی می‌گردد.

- ۱- پلاک ۱۹۴۵/۱۳ اصلی بنام احمدرضا قاسمی فرزند محمد شش‌دانگ یکباب چهاردیواری به مساحت ۳۶۹/۹۴ متر مربع واقع در پارسین
 - ۲- پلاک ۲۱۳ اصلی بنام باقر حافظی فرزند حسین شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۴۸۹/۵۱ متر مربع واقع در پارسین
 - ۳- پلاک ۱۲۲۴۴ اصلی بنام غلام رضا غلامی فرزند علی شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۷۹/۲۸ متر مربع واقع در پارسین
 - ۴- پلاک ۱۵۰۰۷ اصلی بنام عبدالرحمن کده فرزند محمد شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۳۲۰/۴۵ متر مربع واقع در کوشکنار
 - ۵- پلاک ۱۵۹۱۶ اصلی بنام عبدالله دژن فرزند احمد شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۵۲۳/۲۷ متر مربع واقع در پارسین
 - ۶- پلاک ۱۶۸۵۳ اصلی بنام صالح براهیمی فرزند عبدالرحمن شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۹۲/۲۸ متر مربع واقع در پارسین
 - ۷- پلاک ۱۶۹۴۶ اصلی بنام مرضیه پناهی فرزند الماس شش‌دانگ یکباب چهار دیواری به مساحت ۲۹۹/۳۷ متر مربع واقع در پارسین
 - ۸- پلاک ۱۶۹۵۰ اصلی بنام علی راسخی نژاد فرزند مظهر مهدی شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۲۴۷/۳۹ متر مربع واقع در پارسین
 - ۹- پلاک ۱۶۸۸۸ اصلی بنام عبدالرحمن اخلاقی فرزند سید محمد شش‌دانگ یکباب خانه به مساحت ۴۱۸/۱۲ متر مربع واقع در پارسین
 - ۱۰- پلاک ۱۷۴۹۹ اصلی بنام زینب دژن فرزند احمد شش‌دانگ یکباب چهار دیواری به مساحت ۴۳۱ متر مربع واقع در دشتی
 - ۱۱- پلاک ۱۷۰۶۷ اصلی بنام محمود محمدنیا فرزند محمد شش‌دانگ یکباب چهاردیواری به مساحت ۳۹۷/۰۷ متر مربع واقع در پارسین
- مطابق ماده ۱۰ آیین نامه الحاق مواد ی به قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرصه مسکن مصوب ۱۳۸۸ لذا چنانچه اشخاص نسبت به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ الصاق با انتشار آگهی و اشخاصی که نسبت به تحدید حدود و حقوق ارتفاقی اعتراض دارند از تاریخ تنظیم صورت مجلس تحدید حدود ظرف ۲۰ روز از تاریخ الصاق یا انتشار آگهی باید اعتراض خود را به صورت مکتوب به اداره ثبت محل تسلیم نمایند و ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خود را به مرجع ذیصلاح قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم نمایند در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر و تحویل گواهی عدم تقدیم دادخواست به اداره ثبت اسناد و املاک عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد.

رئیس ثبت اسناد و املاک پارسین- جمیل پار ۱۷۰۸/۲۱۸ م/الف

میز خبر

سازمان ملی مهاجرت اعلام کرد:
توزیع کارت بانکی و سیم کارت
بین اتباع و جاهت قانونی ندارد

سرویس اجتماعی

سازمان ملی مهاجرت اعلام کرد: طرح توزیع کارت بانکی و سیم کارت بین اتباع، بدون وجاهت قانونی صورت گرفته است. به گزارش صبح ساحل و به نوشته رسانه دولت، این سازمان به اطلاع تمام اتباع و مهاجرین خارجی رسانده است که این سازمان دو طرح جامع سازمان ملی مهاجرت برای ساماندهی امور اقتصادی اتباع خارجی در کشور شامل طرح هوشمندسازی



ارایه خدمات به اتباع و مهاجرین خارجی و طرح جذب و مدیریت سرمایه‌های خرد را در دست اجرا دارد. بنا به گزارش سازمان ملی مهاجرت، برخی اخبار و گزارشات دریافتی حاکی از آن است که برخی از موسسات و بانک‌ها بدون هماهنگی با سازمان ملی مهاجرت و بدون وجاهت قانونی اقدام به اجرای طرح توزیع کارت بانکی و سیم‌کارت در بین اتباع کرده است. براساس این گزارش، از آنجا که کلیه طرح‌ها و برنامه‌های مورد تایید سازمان از طریق روابط عمومی سازمان ملی مهاجرت اعلام می‌شود بنابراین هرگونه حضور در اینگونه طرح‌ها متوجه اشخاص و موسسات مجری بوده و سازمان ملی مهاجرت مسئولیتی در قبال آن نخواهد داشت.

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی:
امسال برای چاپ کتاب درسی
با مشکل اعتبار مواجه شدیم

سرویس اجتماعی

رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی وزارت آموزش و پرورش گفت: امسال برای چاپ کتاب درسی با مشکل اعتبارات مواجه شده‌ایم و تاکنون این میزان از اعتبارات تخصیص نیافته است اما به واسطه دغدغه جدی در سطوح مختلف دولت، دفتر معاون اول رئیس جمهور پیگیر حل این مشکل است. حجت‌الاسلام علی لطفی درباره چاپ کتاب‌های درسی اظهار داشت: این موضوع در ۲ حوزه تدوین و تولید محتوایی و چاپ‌سپاری و توزیع است که از نظر چاپ‌سپاری فرآیندها تاکنون خوب پیش رفته است. وی افزود: هر سال بیش از ۱۵۰ میلیون جلد کتاب چاپ می‌شود و برای آماده کردن این حجم از کتاب در آغاز سال تحصیلی از شهریور یا مهر آغاز کنیم تا در مهر سال بعد آماده شود. رئیس سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی ادامه داد: اکنون هم نزدیک به پنج ماه است که فرآیند چاپ کتاب درسی سال آینده آماده شده و کار تاکنون به خوبی پیش رفته که اگر کار به همین منوال پیش رود، برای مهر سال آینده مشکلی از نظر توزیع کتاب در مدارس نخواهیم داشت.

لطیفی اضافه کرد: امیدواریم این مشکل حل شود تا روند چاپ سپاری و همچنین قیمت کتاب به درستی انجام شود، در طول سال‌های گذشته همیشه اینطور بوده که بخشی یا همه قیمت کاغذ کتاب با رایانه‌ای بدست افراد می‌رسید. وی افزود: اعتقاد دولت به صورت جدی این است که این حمایت باید صورت گیرد، مسئله بر سازوکار و محل تامین منابع و اشکالاتی که در ۲ سال گذشته در نظرگرفتن منابع در لایحه بودجه به وجود آمده بود که امسال هم با آن مواجه هستیم یعنی اعتباری که برای کاغذ کتاب درسی در نظر گرفته شده، پایین‌تر از بودجه مورد نیاز است که به امیدواریم با پیگیری‌های دولت این موضوع زودتر حل شود.

وزیر بهداشت:

طرح سلامت خانواده به عنوان ابتکار ایران
در مجامع جهانی ثبت می‌شود

سرویس اجتماعی



کرد: در دولت سیزدهم بنا داریم نظام سلامت از درمان محور به پیشگیری محور تبدیل شود. بیماری‌های غیرواگیر کنترل می‌شوند.

اجرای پویش ملی سرطان

وی تاکید کرد: همانطور که با اجرای پویش ملی سلامت غربالگری دیابت و فشارخون بالا، حدود ۸۸۰ هزار مبتلای جدید به پرفشاری خون و

کسترش طرح سلامت خانواده در ۱۹۵ سلامت خانواده

عین‌اللهی با بیان اینکه اکنون طرح سلامت خانواده در ۱۹۵ شهر در حال اجرا است، اظهار داشت: این طرح یک دستور مهم است و

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ثبت طرح ملی سلامت خانواده در مجامع جهانی خبر داد و گفت: این طرح که از امسال اجرایی شد، براساس آن هر ایرانی یک پرونده سلامت دارد و به عنوان یک ابتکار ملی در مجامع بین‌المللی ثبت می‌شود.

بهرام عین‌اللهی اظهار داشت: این طرح بدن معناست که قبل از ایجاد بیماری برای هر خانواده و هر فرد براساس کدملی پرونده ایجاد شود. وی ادامه داد: در این طرح یک مراقب بهداشت به‌طور مرتب سلامت افراد خانواده را چک می‌کند و در صورت بیماری فرد به پزشک خانواده ارجاع داده می‌شود.

عین‌اللهی اظهار داشت: اگر فرد از این مسیر به مراکز درمانی ارجاع داده شود، ۹۵ درصد هزینه‌ها را وزارت بهداشت پوشش می‌دهد. در واقع، طرح سلامت خانواده یک طرح ابتکاری ایران است و مالکیت معنوی آن را به نام جمهوری اسلامی در مجامع جهانی ثبت می‌کنیم. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تاکید

معاون وزیر آموزش و پرورش:

۱۸ اسفند آزمون استخدامی آموزگاری برگزار می‌شود

سرویس اجتماعی

معلمان خاص مانند معلم پرورشی و ورزشی و مراقب سلامت هرکدام آزمون به صورت جداگانه برگزار می‌کنیم حتی برای دانش‌آموزان دبلیم هم که می‌خواهند به دانشگاه فرهنگیان ورود کنند و تعهد دبیری داشته باشند، باید آزمون برگزار شود. معاون وزیر آموزش و پرورش ادامه داد: سازمان سنجش هم با توجه به اینکه آزمون دستگاه‌های دیگر را نیز برگزار می‌کند، زمان کمی را به ما اختصاص می‌داد و از سوی دیگر ما هم ضیق وقت داریم و معلمان را باید برای اول مهر ۱۴۰۳ راهی کلاس‌های درس کنیم؛ بنابراین نمی‌توانیم ۶ ماه یا یک سال برای این موضوع صبر داشته باشیم.

احمدی لاشکی با بیان اینکه امسال برگزاری آزمون استخدامی بخش کیفیت بخشی را به جهاد دانشگاهی سپردیم، گفت: حدود

معاون حقوقی و امور مجلس وزارت آموزش و پرورش، تاریخ دقیق آزمون‌های استخدامی وزارت آموزش و پرورش برای سال ۱۴۰۳ را اعلام کرد و گفت: حدود ۲۸ هزار نفر در آزمون استخدامی ۱۸ اسفند برای آموزگاری جذب می‌شود.

قاسم احمدی لاشکی درباره برگزاری آزمون‌های استخدامی وزارت آموزش و پرورش اظهار داشت: برای برگزاری آزمون استخدامی به سازمان سنجش آموزش کشور اعتقاد داشتیم که سازمان سنجش هم در این سال با زحمات بسیاری کشید اما آزمون‌های ما از نظر اندازه و نوع بزرگ است. وی افزود: یعنی برای آموزگاری، دبیری، آزمون کیفیت بخشی

نصب المان کوسه در بلوار طالقانی بندرعباس

سرویس اجتماعی

در راستای زیباسازی منطقه المان کوسه در بلوار طالقانی بوستان شهدای شهرداری نصب شد.

به گزارش صبح ساحل، سرپرست خدمات شهری منطقه گفت: این المان به منظور

افزایش زیبایی‌های بصری در بلوار ساحلی و آماده سازی محدوده منطقه برای نوروز ۱۴۰۳ آماده سازی شده که در بوستان شهدای شهرداری نصب گردید. حمید رضا کوهساری در این خصوص گفت: با عنایت به فرارسیدن نوروز ۱۴۰۳ و حضور حداکثری گردشگران نوروزی در

نوار ساحلی، ساماندهی و زیباسازی محدوده مرکزی شهر، جزو برنامه‌های شهرداری منطقه ۳ بوده و در این راستا، این المان که در نوار ساحلی نصب گردیده به عنوان لوکیشنی برای عکاسی نیز کاربرد دارد. وی اجرای طرح‌های جدید و خلاق در محدوده مرکزی شهر را



ضروری دانست و افزود: رسالت شهرداری این منطقه استفاده از طرح‌های جدید توسط کارشناسان و هنرمندان است تا فضای شهری زیبا را برای شهروندان فراهم کند.

طراح: مهدی سنگی

جدول کلمات متقاطع | دوره جدید شماره ۴۳۳۴

افقی

۱- سپیده دم و بامدادان - کمک و حمایت ۲- آقای فرانسوی - فیلمی از دیوش مهرجویی با بازی عزت‌الله انتظامی ۳- ساخت و پخت کردن - بدگو کننده و نمام - خواب خوش ۴- از اقوام غربی کشور - جزیره وقت - امضاء مختصر ۵- عملی در کشاورزی - از خدایان مصرکهن - به کاری سرگرم شدن - خار و خاشاک ۶- مفرد اشیاء - شیمی کربن - چهارمین

حل جدول شماره ۴۳۳۴

۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
ش	ن	ا	د	ر	ا	ن	ر	ا	م	ش	م	ع	ل	ق
د	ا	ر	ی	ا	د	س	ب	ف	ر	ی	م	ن	س	۲
ن	ر	ک	ن	س	ر	س	ر	س	ا	ل	و	و	۳	۳
ا	ی	ا	و	ت	ا	ب	ا	ع	و	ت	م	ف	خ	۴
۵	ن	ت	ت	ش	ه	ه	و	ی	ت	و	ی	ن	ا	۵
۶	م	س	م	ی	ر	م	ر	خ	ت	ن	ا	ل	ت	۶
۷	ا	ر	و	ه	ی	ف	ا	ر	ی	ک	ی	م	۷	۷
۸	ن	ی	ز	ه	ک	ش	م	ک	ش	ک	ش	و	ر	۸
۹	ن	ی	ن	ا	س	ه	و	ی	ک	س	ا	د	س	۹
۱۰	ت	ت	و	ن	م	ش	ا	ا	ر	ه	ا	ش	۱۰	۱۰
۱۱	ف	ر	ی	د	و	ن	ا	س	ی	ن	ی	۱۱	۱۱	۱۱
۱۲	ک	ر	ه	ی	ح	ا	ن	ح	ر	ا	ح	ط	۱۲	۱۲
۱۳	ر	ج	م	ک	د	ا	س	ب	ل	ی	م	ا	۱۳	۱۳
۱۴	و	ا	ر	ن	ا	د	ر	ا	ک	ف	ی	ن	۱۴	۱۴
۱۵	ر	م	ی	م	ب	ی	م	ی	ا	ر	خ	ی	ا	۱۵

۱- جاهد و پرتلاش - عالم به احوال و کیفیات روحی انسان ۲- نام دیگر سیاره مشتری - بیلابی در کرج ۳- شهر خاکستری عراق - نیش عقرب - رودی در کنگو ۴- درخت کثیرا - زنگ کلیسا - پارچه کشیاف ۵- یکی از چهار زن برگزیده خداوند - گام یکپا - پیدا کرد و بدست آورد - پهلوان ۶- تکه کلام چوپان - منسوب به جنس مذکر - ازما بهتران - کوزه آب ۷- رودی در روسیه - در مقابل - هم پارکینگ است و هم تعمیرگاه ۸- بنده و شما - شعر وداستان در وصف پهلوانان ودلاوری‌ها - عدد قرن ۹- شجاعت ودلبیری - شهربی قانون - غیر و دیگری ۱۰- امر به تاختن - شکوه و جلال - رب النوع قدرت یونان باستان - ظرفی برای وزن کردن ۱۱- غلات ۱۲- دریای عرب - از محصولات لبنی - حرف ندا - ایل و طایفه ۱۳- باد و سرمای شدید - گیاه آفتابگردک - کدوی عرب ۱۴- پرنورتر و روشنتر - خوشبو نیست - آش شلغم ۱۴- سلول موجود زنده - استدلال باطل ۱۵- کتابی از ویلیام فالکنر نویسنده آمریکایی - نماد شرارت، ظلم وتاریکی

میزخبر

فرمانده دریابانی قشم خبر داد:

نجات دو کودک در آب های جزیره قشم

سرویس حوادث

فرمانده دریابانی قشم از نجات معجزه‌آسای دو کودک قشمی از مرگ حتمی توسط مرزبانان وظیفه‌شناس در شهرستان قشم خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سرهنگ پرویز امیری در این خصوص بیان کرد: دو پسر ۵ و ۱۲ ساله که با یک دستگاه پدل برد، به دلیل شرایط نامساعد جوی از ساحل فاصله گرفته بودند با اقدام به موقع عوامل گشتی مرزبانان دریابانی قشم از غرق شدن نجات یافتند. وی افزود: دو پسر بچه پس از نجات یافتن توسط مرزبانان به آغوش خانواده خود بازگشتند.

توقیف شناور حامل ۵۰۰ کیلوگرم مواد مخدر در جاسک



سرویس حوادث

فرمانده مرزبانی استان هرمزگان از توقیف یک فروند شناور حامل ۵۱۷ کیلوگرم انواع مواد مخدر در جاسک خبر داد. به گزارش صبح ساحل، سردار بهادر اسماعیلی فرمانده مرزبانی هرمزگان با اعلام این خبر گفت: در راستای مقابله با قاچاق مواد مخدر و برخورد با سوداگران مرگ، مرزبانان پایگاه دریابانی جاسک با اقدامات اطلاعاتی و کنترل مرزهای دریایی، با کسب اطلاع از اینکه یک فروند شناور تندر و حامل مواد مخدر قصد عبور از حوزه استحفاظی آبهای استان را دارد، بلافاصله پیگیری موضوع به صورت ویژه در دستور کار مرزبانان قرار گرفت. وی افزود: در این راستا مرزبانان به محل مورد نظر اعزام و پس از کمین و تغییر تاکتیک، به یک فروند شناور با موتور ۲۵۰ اسب بخار برخورد و در یک اقدام سریع شناور را توقیف کردند. این مقام ارشد مرزبانی استان هرمزگان با اشاره به دستگیری ۲ قاچاقچی اذعان داشت: مرزبانان در این عملیات موفق شدند ۴۰۱ کیلوگرم تریاک و ۱۱۶ کیلوگرم حبشی را از شناور توقیفی کشف کنند.

سرقت از حساب بانکی با پیامک رجیستری آیفون ۱۴ و ۱۵

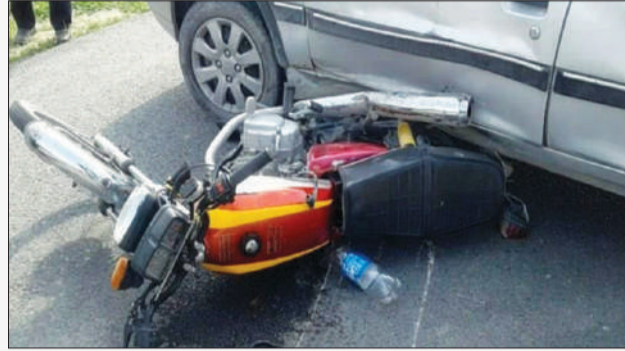
سرویس حوادث

رئیس پلیس فتا پایتخت از شناسایی و دستگیری کلاهبردار اینترنتی با ترفند پیامک جعلی سامانه همتا خبر داد و گفت: متهم با ارسال یک پیام کوتاه رجیستری آیفون های سری ۱۴ و ۱۵ از طریق لینک موجود در پیامک اقدام به سرقت از حساب بانکی شهروندان می کرد.

سرهنگ داود معظمی گودرزی، در تشریح این خبر اظهار داشت: در پی مراجعه تعدادی از شهروندان به پلیس فتا پایتخت مبنی بر برداشت غیرمجاز از حسابشان بعد از دریافت پیامک جعلی سامانه همتا، موضوع در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرهنگ گودرزی خاطر نشان کرد: در این ترفند با عنوان ثبت آنتن گوشی های آیفون سری ۱۴ و ۱۵ در سامانه همتا برای جلوگیری از قطع شدن آنتن موبایل عده‌ای از مجرمین سایبری با طراحی و ارسال پیامک حاوی یک لینک آلوده به بدافزار فیشینگ، کاربران را ترغیب به ورود به سامانه و ثبت نام کرده که در نهایت به کلاهبرداری از شهروندان ختم می شود. این مقام انتظامی با اشاره به افزایش تعداد شکات به بیش از ۳۵ نفر در روند رسیدگی پرونده ادامه داد: کارشناسان پلیس فتا پایتخت بلافاصله اقدامات تخصصی خود را آغاز کردند و تلاش شبانه روزی و بهره‌گیری از روش های فنی و علمی موفق شدند ردیای مجرم را شناسایی کرده و به هویت این شیاد دست پیدا کنند. رئیس پلیس فتا پایتخت افزود: در نهایت پرونده وارد مرحله عملیاتی شده و این مجرم پس از تشریفات قضایی در یکی از مناطق شرق تهران دستگیر و به همراه تجهیزات الکترونیک به پلیس فتا منتقل شد. سرهنگ معظمی گودرزی با اشاره به اینکه مبلغ سرقت شده در این پرونده بیش از ده میلیارد ریال است بیان داشت: متهم با مشاهده مستندات و ادله دیجیتال جمع آوری شده توسط پلیس ضمن پذیرش بزه انتسابی پرده از چگونگی اقدامات مجرمانه خود برداشت و گفت با ترغیب کاربران به ثبت نام در سامانه برای قطع نشدن آنتن گوشی های ایل دست به این اقدام می زد. رئیس پلیس فتا تهران بزرگ با تاکید بر اینکه مهمترین عامل پیشگیری از این نوع کلاهبرداری، افزایش آگاهی در این خصوص است به شهروندان توصیه کرد: به پیامک های ناشناس که دارای لینک هستند توجه نکنید و دقت داشته باشید که هیچ سازمان رسمی و حاکمیتی از جمله سامانه همتا، قوه قضائیه و... با شماره های شخصی برای شما پیامک ارسال نمی کند. این مقام مسئول خاطر نشان کرد: شهروندان می توانند هرگونه موضوع مشکوک و مشابه را از طریق تماس با شماره ۰۱۱۰، مرکز فوریت‌های سایبری ۰۹۶۲۸۰، و یا سایت پلیس فتا به آدرس www.cyberpolice.gov.ir گزارش کنند. / پایگاه اطلاع رسانی پلیس فتا

براساس آمار سازمان پزشکی قانونی کشور از سال ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ رخ داد هرمزگان صدرنشین تلفات موتورسیکلت

سرویس حوادث



نزدیک به نیمی از موتورسواران بر اثر ضربه به سر فوت می‌کنند

آمارهای سازمان پزشکی قانونی کشور نشان می‌دهد که با وجود تأکیدات بسیار بر استفاده از کلاه ایمنی، متأسفانه همچنان شاهد هستیم که علت اصلی مرگ موتورسواران ضربه به سر است. در این محدوده زمانی ۴۸.۵ درصد موتورسواران به علت ضربه به سر، ۲۶.۱ درصد به دلیل شکستگی‌های متعدد، هفت درصد خونریزی و ۱۴.۶ درصد به چند علت متعدد جان خود را از دست داده‌اند. علت مرگ ۳.۸ درصد سایر عوامل بوده است.

نحوه تصادف ۷۸.۹ درصد از تلفات موتور برخورد وسایل نقلیه با یکدیگر است

بر اساس این گزارش در این سال‌ها نحوه تصادف منجر به فوت ۷۸.۹ درصد از موتورسواران برخورد وسایل نقلیه با یکدیگر و ۱۰.۴ درصد واژگونی وسیله نقلیه بوده، همچنین ۷۸.۹ درصد از موتورسواران راننده وسیله نقلیه و ۱۹.۸ درصد ترک موتور بوده‌اند. خودروی درگیر با موتورسوار متوفی به ترتیب عبارت بودند از خودروی سواری ۴۲.۷ درصد، وانت بار ۱۰.۵ درصد، موتور سیکلت ۹.۵ درصد، کامیون و تریلی ۹.۲ درصد، اتوبوس و مینی بوس ۱.۷ درصد و ۸.۴ درصد خودروهای دیگر بوده است. موتور ۱۸ درصد از افراد متوفی نیز خودروی درگیر نداشته است. / میزان

درصد در جاده‌های برونشهری، ۱۱ درصد در راه‌های روستایی و ۲.۱ درصد در سایر مسیرها جان خود را از دست داده‌اند. از کل تلفات موتورسواران نیز ۹۶.۱ درصد مرد و ۳.۹ درصد زن بودند.

۶۶ درصد کشته‌های موتور زیر ۴۰ سالند

بر اساس آمارهای موجود درصد قابل توجهی از تلفات موتورسواران در گروه‌های سنی زیر ۴۰ سال و در افراد جوان هستند. در فاصله سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰، ۶۶.۲ درصد از کل تلفات موتورسواران در محدوده سنی کمتر از ۴۰ سال قرار داشتند که رقمی قابل توجه است. از لحاظ سطح تحصیلات نیز ۷۶.۲ درصد از تلفات موتورسواران بیسواد و یا دارای تحصیلات پایین‌تر از دیپلم بودند؛ شغل ۴۱.۱ درصد آنان نیز آزاد، ۱۷.۹ درصد کارگر، ۱۱.۹ درصد دانش آموز، ۸.۶ درصد کشاورز و مابقی در سایر مشاغل و یا نامعلوم بودند.

در حوادث رانندگی جان خود را از دست داده‌اند که ۶۶.۲ درصد آنان در گروه سنی کمتر از ۴۰ سال و در سنین جوانی قرار دارند. طبق اعلام پزشکی قانونی کشور، آمارهای توصیفی و تحلیلی از حوادث و آسیب‌های اجتماعی منبع اطلاعاتی مفیدی برای بررسی ابعاد مختلف این حوادث و در نظر گرفتن تمهیدات و راهکارهایی برای رفع دلایل بروز آن و کمک به کاهش وقوع آنهاست. از جمله این موارد می‌توان به آمارهای تحلیلی و توصیفی تصادفات رانندگی اشاره کرد که تا پایان سال ۱۴۰۰ توسط سازمان پزشکی قانونی گردآوری و منتشر می‌شده است؛ این آمار در برگیرنده جزئیات مفید و قابل توجهی از دلایل مرگ در حوادث رانندگی است.

بیشترین تلفات در مسیرهای برون شهری

در این سال‌ها ۳۸.۸ درصد تلفات موتورسواران در راه‌های برونشهری، ۴۸.۱

هرمزگان با ۳۲.۹ درصد بالاترین درصد تلفات موتورسواران نسبت به کل متوفیات حوادث رانندگی را داشته است. این رقم درصدی بر اساس آمار جمع آوری شده در واحد آمار سازمان پزشکی قانونی کشور، در فاصله سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰ به ثبت رسیده است. استان‌های تهران با یکپهزار و ۷۸۲، فارس با یکپهزار و ۷۱۷ و خراسان رضوی با یکپهزار و ۴۳۷ فوتی بیشترین و استان‌های ایلام با ۷۳، کهگیلویه و بویراحمد با ۱۰۷ و اردبیل با ۱۱۳ فوتی کمترین آمار تلفات موتورسوار داشته‌اند. این در حالی است که استان‌های گلستان با ۳۸.۱ درصد، بوشهر با ۳۵.۴ درصد و هرمزگان با ۳۲.۹ درصد بالاترین و استان‌های کرمانشاه با ۸.۹ درصد، ایلام با ۱۰.۴ درصد و اردبیل با ۱۰.۸ درصد پایین‌ترین درصد تلفات موتورسواران نسبت به کل متوفیات حوادث رانندگی را داشته‌اند. تلفات موتور نسبت به کل متوفیات حوادث رانندگی رقم قابل توجهی را به خود اختصاص می‌دهد، در فاصله سال‌های ۱۳۹۶ تا ۱۴۰۰، ۱۸ هزار و ۱۹۲ موتورسوار در حوادث رانندگی جان خود را از دست داده‌اند، این رقم ۲۲ درصد کل تلفات حوادث رانندگی این محدوده زمانی را شامل می‌شود.

مرگ ۱۸ هزار و ۱۹۲ موتورسوار در حوادث رانندگی

در این بازه زمانی ۱۸ هزار و ۱۹۲ موتورسوار

رئیس هیات امنای ستاد دیه کشور عنوان کرد:

هرمزگان دارای کمترین زنان زندانی بدهکار مالی

سرویس حوادث



این افراد گرفتار بند به دلیل ارقام سنگین بدهی به همکاری بیشتر خیرین و همراهی قضات در تعدیل اقساط بدهی نیاز

رئیس هیات امنای ستاد مردمی رسیدگی به امور دیه و کمک به زندانیان نیازمند گفت: اکنون ۵۵۷ زن ایرانی نه با ارتکاب اعمال مجرمانه که به صرف ناتوانی در پرداخت دیون مالی در ندامتگاه‌های سراسر کشور در حبس به سر می‌برند. سید اسداله جولایی اظهار داشت: از مجموع ۱۲ هزار و ۵۶۵ زندانی جرایم غیر عمد، ۵۵۷ نفر را بانوان ایرانی شامل می‌شوند که عموماً بابت عجز در پرداخت قروض، ضمانت‌های نابجا یا عدم استطاعت در تسویه اقساط در بند هستند. جولایی یادآور شد: اگر چه تنها چهار درصد از مددجویان تحت پوشش ستاد دیه را زنان شامل می‌شوند اما

فراخوان مشمولان اعزامی اسفند ماه سال ۱۴۰۲

سرویس حوادث

سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه ای اعلام کرد: کلیه مشمولان دارای برگ آماده به خدمت به تاریخ اسفند ماه سال ۱۴۰۲ می بایست در محل و مراکز مندرج در برگ معرفی نامه مشمولان حضور یابند. سازمان وظیفه عمومی فراجا در اطلاعیه ای اعلام کرد: کلیه مشمولانی که برگ آماده به خدمت به تاریخ اسفند ماه سال ۱۴۰۲ دریافت کرده اند، می بایست با مراجعه به یکی از دفاتر خدمات الکترونیک انتظامی (پلیس ۱۰)، برگ معرفی نامه مشمولان به مراکز آموزش را دریافت و برابر اطلاعات مندرج در آن اقدام کنند. این دسته از مشمولان می بایست روز سه شنبه یکم اسفند ماه سال ۱۴۰۲ در ساعت، محل و مراکز که در برگ معرفی نامه مشمولان اعلام شده، حضور یابند و به خدمت دوره ضرورت اعزام شوند. مشمولان اعزامی می بایست برگ واکنس مننژیت و دوگانه را در روز اعزام به همراه داشته باشند. مشمولان می بایست اصل مدارک مورد نیاز اعم از برگ آماده به خدمت، برگ محل مراجعه، برگ واکنسینوسون، کارت ملی و شناسنامه و مدارک مربوط به شرایط خاص را به همراه خود داشته باشند. در این اطلاعیه آمده است، عدم حضور به موقع در زمان و محل های تعیین شده، غیبت محسوب شده و برابر ماده ۱۰ و ۵۸ قانون خدمت وظیفه عمومی با آنان رفتار خواهد شد. متقاضیان در صورت نیاز به اطلاعات بیشتر می توانند از طریق کانال خبرسرای در پیام رسان های داخلی (سروش، روبیکا و ایتا) به نشانی khabaresarbazi@ آخرین اخبار مربوطه مطلع شوند. / خبرگزاری پلیس

کلاهبرداری تحت عنوان

صرافی دیجیتال



مجرمین سایبری با راه اندازی صرافی و کیف پول بدون اعتبار و یا با جعل عنوان

صرافی های معتبر اقدام به کلاهبرداری از کاربران می کنند.



میزخبر

فوتبال پیشکسوتان هرمزگان
منطقه شهوار میناب
بر سکوی قهرمانی ایستاد



سرویس ورزشی

مسابقات فوتبال پیشکسوتان هرمزگان با شناخت تیم قهرمان به کار خود پایان داد.

به گزارش صبح ساحل، مسابقات فوتبال پیشکسوتان هرمزگان با شرکت ۹ تیم خلیج فارس بندرعباس، منتخب قشم، پرسپولیس رودان، هما میناب، منطقه شهوار میناب و کشاورز میناب در یک گروه به صورت رفت و برگشت برگزار شد و در پایان با برگزاری ۲۴ بازی با قهرمانی تیم منطقه شهوار میناب با ۱۹ امتیاز به پایان رسید. خلیج فارس بندرعباس با ۱۵ امتیاز در مکان دوم ایستاد و کشاورز میناب با ۱۳ امتیاز سوم شد. در این مسابقات داوران ۵۵ کارت زرد و ۵ کارت قرمز به بازیکنان نشان دادند. ۶۲ گل در این مسابقات از خط دروازه ها عبور کرد و امیر حائمی از تیم خلیج فارس میناب با ۶ گل آقای گل شد. مسابقات فوتبال پیشکسوتان استان هرمزگان با هدف سلامتی، تندرستی و توانمندی پیشکسوتان ۲۶ آبان ماه شروع و ۲۶ بهمن ماه به پایان رسید.

با حضور رئیس هیئت فوتبال هرمزگان
دوره مربیگری فوتسال سطح یک
آسیا در بندرعباس آغاز شد



سرویس ورزشی

دوره مربیگری فوتسال سطح یک آسیا با حضور رئیس هیئت فوتبال استان هرمزگان در بندرعباس آغاز شد. به گزارش صبح ساحل، دوره مربیگری فوتسال سطح یک آسیا با حضور ۲۰ شرکت کننده به میزبانی هیئت فوتبال هرمزگان در سالن مجموعه شهدای کارگر بندرعباس با تدریس، مدرس رسمی فدراسیون غلامعلی هنریش، دستیار مدرس خانم اقبالی، حسن معماری مسوول کمیته آموزش هیئت فوتبال استان، منصور پزشک رئیس امور اداری و مالی، محمد پیروانی رئیس کمیته فوتسال و محمد میر سکنا رئیس کمیته ای تی هیئت آغاز شد. در مراسم افتتاح این دوره قاسم رنجبریان رئیس هیئت فوتبال هرمزگان گفت: همان گونه که بارها گفته ایم و باز هم خواهیم گفت اولویت اول ما بحث آموزش و پرورش مربیان و داوران است و به همین خاطر تا جای که امکانش باشد از برگزاری دوره های آموزشی دریغ نخواهیم کرد. وی بیان داشت: عملکرد کمیته های آموزش و داوران در بحث برگزاری دوره های آموزشی بسیار خوب بوده است و برگزاری منظم این دوره ها به من مسوول انگیزه می دهد که برای سال های بعد تقاضای دوره های بیشتری از فدراسیون فوتبال داشته باشیم. وی از هنریش مدرس و خانم اقبالی دستیار ایشان به خاطر تدریس این کلاس در این موقع از سال که معمولاً همه دنبال کارهای شخصی خودشان هستند تشکر کرد.

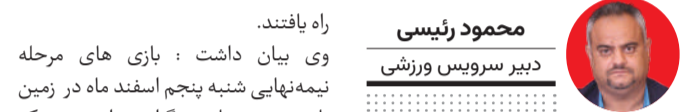


فوتبال هفت نفره شهوار میناب و مرحومین ورزشی محله نایبند

نایبند، گمبرون، احسان و نخل
به نیمه نهایی راه یافتند



در گروه اول این مسابقات تیم های نایبند بندرعباس، استقلال بندرعباس، احسان، خلیج فارس و خورشید و در گروه دوم تیم های گمبرون، اورزانس، نخل بندرعباس، پالایش نفت بندرعباس و استقلال خونسرخ با هم رقابت کردند.



محمود رئیسی

دبیر سرویس ورزشی

راه یافتند. وی بیان داشت: بازی های مرحله نیمه نهایی شنبه پنجم اسفند ماه در زمین نایبند بندرعباس برگزار خواهد شد که در بازی اول تیم گمبرون با تیم احسان و در بازی دوم تیم نایبند و نخل با هم دیدار خواهند تا پس از پایان یافتن این دو بازی چهره دو تیم فینالیست مشخص شود.

دومین دوره فوتبال هفت نفره یادواره پیشکسوتان، شهوار و مرحومین ورزشی محله نایبند بندرعباس با شرکت ۱۰ تیم در دو گروه پنج تیمی در زمین نایبند بندرعباس به همت کمیته مینی فوتبال هرمزگان حال برگزاری است.

چهار تیم صعود کننده به مرحله نیمه نهایی دومین دوره فوتبال هفت نفره شهوار و مرحومین ورزشی محله نایبند بندرعباس مشخص شدند.

مجتبی ذاکری رئیس کمیته مینی فوتبال استان هرمزگان گفت: با پایان یافتن دور مقدماتی مسابقات دومین دوره فوتبال هفت نفره شهوار و مرحومین ورزشی محله نایبند بندرعباس تیم های نایبند و احسان از گروه اول و تیم های گمبرون و نخل بندرعباس از گروه دوم به مرحله نیمه نهایی



توسط معاون استانداری هرمزگان صورت گرفت

معرفی پر افتخارترین کاراته کای هرمزگان
به عنوان شهروند ارزشمند



سرویس ورزشی

تقدیر به عمل آمد. در متن تقدیرنامه احسان کامرانی معاون سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری هرمزگان خطاب به سمیه تکمار آمده است: کهن خاک این مرز و بوم همواره مدیون بزرگ مردان و زنانی است که بی ادعا، تمام عشق و ایمان شان را با اخلاص و تلاش فدای خدمت به مردم و اعتلای این سرزمین می کنند که علاوه بر خشنودی مردم، موجب رضایت پروردگار متعال را در پی خواهد داشت. لذا بر خود لازم می دانم از تلاش خستگی ناپذیر شما در عرصه خدمات رسانی صادقانه و بی منت به عنوان شهروند ارزشمند استان هرمزگان تقدیر و تشکر نمایم.

سمیه تکمار به عنوان شهروند ارزشمند استان هرمزگان معرفی شد.

به گزارش صبح ساحل، در شب فرهنگی بندرلنگه و جشنواره طلایه داران شکوه ایران زمین که به میزبانی بندرعباس برگزار شد سمیه تکمار که چهار سال عضو تیم ملی نوجوانان و جوانان کاراته جمهوری اسلامی ایران بوده و پر افتخارترین کاراته کای استان هرمزگان محسوب می شود و مدال طلای آسیایی ازبکستان و ده ها مدال بین المللی معتبر را در پرورده خود دارد توسط کامرانی معاون سیاسی و امنیتی، اجتماعی استانداری هرمزگان با اهدای تندیس

لیگ برتر فوتبال شهرستان پارسیان

قرمزپوشان کوشکنار قهرمان شدند



محمود رئیسی

شهرستان پارسیان را کسب کرد. در پایان مسابقات طارک کده با ۷ گل زده آقای گل شد. اسماعیل صالحی عنوان بهترین دروازه بان، توحید بوجیر عنوان تیم اخلاق را از آن خود کردند. مراسم اهدا جام و مدال با حضور فرماندار، امام جمعه اهل سنت پارسیان، شهردار، رئیس اداره ورزش و جوانان، بخشداران شهر کوشکنار و مرکزی، رئیس هیئت فوتبال شهرستان، مسولین و پیشکسوتان برگزار شد.

قرمزپوشان کوشکنار قهرمان لیگ برتر فوتبال شهرستان پارسیان شدند.

لیگ برتر فوتبال شهرستان پارسیان با حضور ۱۴ تیم در دو گروه هفت تیمی برگزار شد که پس از انجام ۴۵ بازی به پایان رسید. در بازی پایانی تیم فوتبال قرمزپوشان کوشکنار با برتری یک بر صفر تیم فجر عمانی را در ورزشگاه استادبوم تختی شکست داد و عنوان قهرمان لیگ برتر فوتبال فصل ۱۴۰۲

ايران خودرو در اطلاعیه‌ای از تسهيلات پرداخت وجه خودروهای پیشنهادی برای جایگزینی با پارس خبر داد. به گزارش «اخبار خودرو»، در پی خواست متقاضیانی که نسبت به تامین مابه‌التفاوت وجه پارس با محصول جایگزین، اظهار نگرانی کرده‌اند، این خودروساز در اطلاعیه‌ای عنوان کرد: در راستای احترام به خواست مشتریان، بهره‌مندی از تسهيلات ۱۰۰ ميليون تومانی بدون سود برای تبدیل محصول پارس به خودرو جایگزین فراهم شده است. این خودروساز تاکید کرده، با توجه به لزوم اجرای مصوبه شورای عالی استاندارد، مبنی بر ارتقای استانداردهای

ايران خودرو اعلام کرد؛

جای پژو پارس، سورن یا پژو ۲۰۷ تحویل بگیرید

سرویس خبری



پژو پارس استانداردهای ۸۵ گانه را ندارد بنابراین سیاست گذار هنوز اجازه تداوم تولید در ۱۴۰۳ را نداده است؛ حال ایران خودرو اعلام کرده متقاضیان به جای این خودرو سورن یا پژو ۲۰۷ تحویل بگیرند.

سال گذشته سامانه یکپارچه فروش خودرو به منظور عرضه انبوه خودرو راه اندازی شد. در ادامه نیز با برگزاری ۲ مرحله تعداد زیادی خودرو از سوی خودروسازان عرضه شد.

در این سامانه بازه زمانی مشخصی همچون پاییز ۱۴۰۲، زمستان ۱۴۰۲ و... نیز برای عرضه خودرو تعیین شده بود. با این وجود تحویل برخی از این خودروها بنا به دلایل مختلفی با تأخیر روبرو شده است. از جمله خودروهایی که با تأخیر در تحویل مواجه شده و گلايه‌مندی متقاضیان را به دنبال داشته است، خودروی پژو پارس است که حدود ۱۰۰ هزار متقاضی دارد؛ طی هفته‌های گذشته متقاضیان زیادی نسبت به عدم ارسال پیامک به منظور تعیین تکلیف واریز وجه و تحویل خودرو اعتراض کردند.

همچنین متقاضیان خرید خودروی مذکور طی این مدت با تجمعات اعتراضی مقابل وزارت صمت و... مراتب اعتراض خود را نسبت به بلاتکلیفی در دریافت خودرو اعلام کردند. پیگیری ها در همان زمان حکایت از آن

داشت که عدم تطابق استانداردهای این خودرو با استانداردهای اجباری ۸۵ گانه منجر به تأخیر در تحویل شده به گونه‌ای که با رایزنی‌های فراوان سازمان استاندارد به تداوم تولید تا پایان سال جاری رضایت داده است.

البته مسؤولان وزارت صمت و شرکت خودروساز همچنان در حال رایزنی برای تداوم تولید در سال آینده هم هستند اما اینکه با این درخواست موافقت شود یا خیر، چندان مشخص نیست.

مهدی اسلام پناه رئیس سازمان ملی استاندارد در این رابطه گفته بود که «از سال ۱۴۰۱ ما در قالب اعلام‌های رسمی به ایران خودرو اعلام کردیم که این خودرو

نمی‌تواند استانداردهای ۸۵ گانه را لحاظ کند و باید برای این موضوع تدبیری بیندیشد اما متأسفانه به جای بررسی این موضوع فروش این خودرو در سامانه یکپارچه در دستور کار وزارت صمت و خودروساز قرار گرفت و آنها خودرویی که می‌دانستند نمی‌توانند استانداردهای آن را رعایت کنند را فروختند.» حال پس از گذشت ماه‌ها، شرکت ایران خودرو اعلام کرده که «با توجه به الزام اجرای استانداردهای ۸۵ گانه در خودروهای تولیدی و عدم توانایی پلتفرم محصول پارس در تطابق با استانداردها، به متقاضیان پیشنهاد شده تا این محصول را با دیگر خودروهای ایران خودرو که مطابق با استانداردهای ۸۵ است، جایگزین

کنند.» طبق اعلام این شرکت «پیشنهادهای ارائه شده شامل سورن و پژو ۲۰۷ سقف شیشه‌ای از منظر کلاس ابعادی و مطلوبیت بازار نزدیک به پارس هستند؛ بر این اساس ایران خودرو طی اولویت‌های سامانه یکپارچه متقاضیان فراخوان می‌کند تا هر یک از مشتریان بر اساس زمان واریز وجه در نوبت تحویل خودرو قرار بگیرند. همچنین در راستای ایجاد شرایط مناسب پرداخت وجه خودرو برای متقاضیان، با وجودی که تمامی خودروهای ایران خودرو دارای تفاوت قابل توجهی با قیمت حاشیه بازار هستند، امکان پرداخت بخشی از وجه خودرو به صورت اقساطی را برای مشتریان فراهم کرده‌ایم.»

بر این اساس، سوال مهم این است که اگر ایران خودرو در تحویل و تولید خودروی پژو پارس مشکل داشت چرا از همان ابتدا اقدام به عرضه این محصول در سامانه یکپارچه کرد؟

این اقدام خودروسازان، وضعیت عرضه و تقاضا را با مشکل مواجه کرده زیرا مردمی که در سامانه ثبت‌نام کرده‌اند برای خرید خودرو باید یک سال و شاید بیشتر صبر کنند در این شرایط پس از رسیدن موعد تحویل نیز هر ماه هم با خلف وعده خودروساز مواجه می‌شوند و در نهایت باید با پرداخت هزینه بیشتر، خودروی جایگزین را بخرند. /مه‌ر

- صاحب امتیاز: شرکت تعاونی صبح ساحل
- مدیر مسوول: الهام کرمی
- قائم‌مقام مدیرمسوول و سردبیر: مه‌راب رشیدی
- دبیر سرویس ورزش: محمود رئیسی
- دبیر سرویس اجتماعی و حوادث: آنا رام



بنیانگذار: شادروان قاسم کرمی

- امور مشترکین: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۱)
- دفتر مرکزی: بندرعباس، خیابان امام خمینی، حدفاصل شهرپلانی و اتوتاج - جنب بانک رفاه، ساختمان صبح ساحل
- پایگاه خبری آنلاین: www.sobhesahel.com

- دبیر سرویس آنلاین: سامیه طهوریان
- چاپ مهدوی کرمان: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ (داخلی ۱۰۸)
- آگهی‌ها: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶ - ۳۲۲۴۶۷۵۱ (داخلی ۱۰۵)
- فکس شبانه‌روزی: ۰۷۶۳۲۲۳۳۳۷۲۶

میز خبر

نخستین کیا K۵ در ایران پلاک شد



سرویس خبری

با اعلام شرکت کوشا خودرو، نخستین دستگاه K۵ خودروی وارداتی کیا پلاک ملی دریافت کرد. کیا K۵ همان نسل جدید کیا ایتیما است که نامش

توسط شرکت کره ای به K۵ تغییر یافته. شرکت کوشا خودرو، نمایندگی کیا در ایران مدتی قبل این خودرو را در شوروم خود رونمایی کرد و سپس فروش آن از طریق سامانه یکپارچه خودروهای وارداتی آغاز شد.

هم اکنون نخستین دستگاه K۵ وارداتی پلاک شده و در ادامه این روند، از فردا تحویل این خودرو به مشتریان آغاز خواهد شد.

مشخصات فنی K۵ ۲۰۲۳

کیا K۵ از یک موتور ۴ سیلندر ۱٫۶ لیتری توربو با تکنولوژی سوخت رسانی GDi بهره می برد که توانایی تولید ۱۷۸ اسب بخار قدرت در ۵۵۰۰ دور در دقیقه و ۲۶۵ نیوتن متر گشتاور از ۱۵۰۰ تا ۴۵۰۰ دور در دقیقه را دارد. این توان تولیدی از طریق یک گیربکس ۸ دنده اتوماتیک AT به چرخ های جلو منتقل شده و کیا K۵ را طی ۸٫۳ ثانیه از سرعت ۰ به ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت می رساند. کیا K۵ در محور جلو از سیستم تعلیق مک فرسون و در محور عقب از سیستم تعلیق مولتی لینک بهره می برد. ترمز های این خودرو نیز در جلو از نوع دیسکی خنک شونده و در عقب از نوع دیسکی بوده و به امکاناتی نظیر ترمز ضد قفل ABS، توزیع الکترونیکی نیروی ترمز EBD و ترمز کمکی اضطراری EBA نیز مجهزند. کیا K۵ وزنی معادل ۱۴۵۰ کیلوگرم دارد و مصرف سوخت ترکیبی آن نیز ۷٫۶ لیتر در هر ۱۰۰ کیلومتر پیمایش است.

من بر آن عهد بستم
دکتر محمد

دکتر محمد
آشوری

Mohammadashoori.com

ashoori_mohammad_official

ک۱۲۸

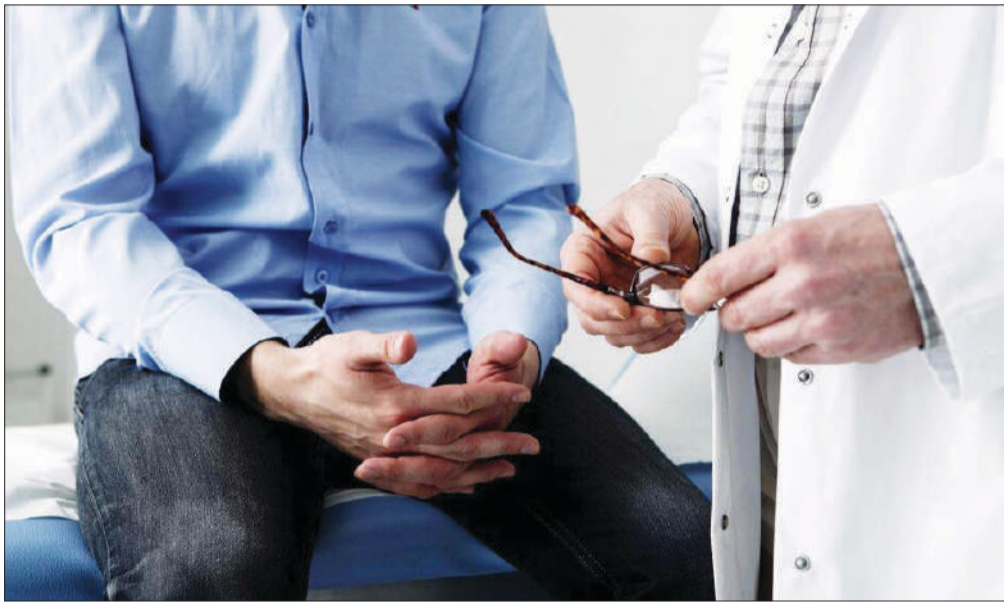




بهاره جلالوند
خبرنگار

بررسی‌های پزشکی که هر مردی باید انجام بدهد

سلامتی از نوع مردانه



بسیاری از مردان کمتر به سلامتی خود توجه می‌کنند و تا زمانی که با علائم بیماری مواجه نشوند، برای بررسی یا به عبارتی غربالگری به پزشک مراجعه نمی‌کنند. در حالی که اطلاع از وضعیت سلامتی برای همه افراد ضروری است. چنانچه بیماری‌ها در مراحل اولیه شناسایی شوند می‌توان از عوارض جدی آن‌ها پیشگیری کرد. به همین منظور به چند غربالگری مهم برای مردان می‌پردازیم که با انجام آن‌ها می‌توان مانع از پیشرفت بیماری‌های مختلف شد.

آشتی با ترازو

اضافه وزن یکی از مواردی است که بسیاری از مردان به آن توجه چندانی ندارند و همین مسئله حساسی در دسرساز خواهد شد. اضافه وزن، خطر ابتلا به دیابت و بیماری‌های قلبی را افزایش می‌دهد از طرفی در ایجاد بسیاری از بیماری‌های دیگر نقش دارد. برای اینکه بتوان وضعیت فرد را مورد بررسی قرار داد باید از شاخص توده بدنی (BMI) کمک گرفت. این شاخص، چربی بدن را بر اساس قد و وزن اندازه‌گیری می‌کند و می‌تواند اضافه وزن یا ابتلا به چاقی را مشخص کند. بر اساس گزارش مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC)، شاخص توده بدنی ۱۸ و نیم تا ۲۵ برای بزرگسالان طبیعی است. برای بررسی وضعیت اضافه وزن یا چاقی می‌توان از متخصص تغذیه کمک گرفت.

بدن در احاطه چربی

انجمن قلب آمریکا (AHA) به عنوان یک منبع معتبر توصیه می‌کند که همه بزرگسالان بالای ۲۵ سال هر ۵ سال یک‌بار کلسترول خون خود را بررسی کنند. در صورتی که افراد عوامل خطر (ریسک فاکتور) داشته باشند، باید این کار در سنین پایین‌تر یعنی حدود ۲۰ سالگی شروع شود. مواردی چون دیابت، استعمال سیگار و قلبیان، شاخص توده بدنی بالاتر از ۳۰ و سابقه خانوادگی بروز حمله قلبی در بستگان درجه اول مواردی هستند که به عنوان عوامل خطر شناخته می‌شوند. بررسی کلسترول از طریق آزمایش خون انجام می‌شود و کلسترول خوب (HDL) و کلسترول بد (LDL) به دقت مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. علاوه بر این، تری‌گلیسرید نیز باید بررسی شود چون تری‌گلیسرید بالا در بروز خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی، سکنه و دیابت نقش دارد و می‌تواند احتمال ابتلا به موارد یاد شده را افزایش دهد. در نتیجه بررسی تری‌گلیسرید و میزان آن از اهمیت بالایی برخوردار است و در شرایطی که میزان آن طبیعی نباشد باید بررسی و درمان برای این منظور انجام شود.

از فشار خون خبر داری؟

یکی دیگر از مواردی که آقایان باید به آن توجه کافی داشته باشند، فشار خون بالا است. فشار خون بالا می‌تواند مشکلاتی چون بیماری‌های قلبی، سکنه و حتی برخی از بیماری‌های کلیوی را به همراه داشته باشد. انجمن قلب آمریکا (AHA)، فشار خون طبیعی را در محدوده حداکثر ۱۲۰ روی ۸۰ میلی‌متر جیوه عنوان می‌کند. چنانچه فشار خون از این محدوده بالاتر برود، افراد باید

توجه بیشتری به فشار خون داشته باشند. برای بررسی فشار خون باید ۲ بار و با فاصله ۴ ساعت اقدام به اندازه‌گیری فشار با یک دستگاه دقیق کرد. اگر در هر دو بررسی دستگاه فشارسنج عددی بالاتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلی‌متر جیوه را نشان داد، می‌توان به فشار خون بالا شک کرد و در چین شرایطی مراجعه به پزشک ضروری است. البته باید به این مسئله توجه داشت که برای ارزیابی فشار خون، قرارگیری در یک محیط آرام، اهمیت زیادی دارد ضمن اینکه فرد نباید استرس داشته باشد. عوامل زیادی در فشار خون بالا نقش دارند یکی از این عوامل دیابت محسوب می‌شود.

پای قند در میان است

آزمایش دیابت یکی دیگر از مواردی است که آقایان همانند خانم‌ها باید آن را انجام بدهند. این آزمایش به صورت ناشتا انجام می‌شود و نباید این مسئله را از یاد برد که یک آزمایش برای تشخیص قطعی دیابت کافی نیست و برای تایید میزان بالای سطح گلوکز خون، باید حتماً آزمایش دوم نیز انجام شود که برای این منظور پزشک تصمیم می‌گیرد. به همین دلیل است که به افراد توصیه می‌شود حتماً نتیجه آزمایشات را بررسی به پزشک تحویل بدهند و از تفسیر آزمایش خود بپرهیزند.

درگیری در روده!

سرطان روده یکی از سرطان‌های شایع در بین زنان و مردان محسوب می‌شود. به طور کلی، بروز این نوع سرطان در مردان بیشتر است ولی مردان کمتر برای غربالگری به پزشک مراجعه می‌کنند. همه افراد پس از سن ۵۰ سالگی باید غربالگری سرطان روده را انجام بدهند که برای این منظور کولونوسکوپی (یک روش آندوسکوپی برای بررسی روده بزرگ و راست روده) پیشنهاد می‌شود. البته پزشک ممکن است به آن دسته از افرادی که سابقه سرطان روده در خانواده آن‌ها وجود دارد، انجام این کار را در سنین پایین‌تر توصیه کند. کولونوسکوپی یک روش بدون درد است که با توجه به نظر پزشک و با در نظر گرفتن شرایط بیمار با بیهوشی انجام می‌شود. معمولاً حدود ۱۵ تا ۲۰ دقیقه انجام این کار زمان می‌برد و با این روش می‌توان ضایعات پیش سرطانی را

توجه بیشتری به فشار خون داشته باشند. برای بررسی فشار خون باید ۲ بار و با فاصله ۴ ساعت اقدام به اندازه‌گیری فشار با یک دستگاه دقیق کرد. اگر در هر دو بررسی دستگاه فشارسنج عددی بالاتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلی‌متر جیوه را نشان داد، می‌توان به فشار خون بالا شک کرد و در چین شرایطی مراجعه به پزشک ضروری است. البته باید به این مسئله توجه داشت که برای ارزیابی فشار خون، قرارگیری در یک محیط آرام، اهمیت زیادی دارد ضمن اینکه فرد نباید استرس داشته باشد. عوامل زیادی در فشار خون بالا نقش دارند یکی از این عوامل دیابت محسوب می‌شود.

قبل از بدخیم شدن شناسایی و از بین برد.

غربالگری کاملاً مردانه

سرطان پروستات یکی از سرطان‌های شایع در مردان محسوب می‌شود به همین دلیل غربالگری با هدف تشخیص زود هنگام این نوع سرطان از اهمیت بالایی برخوردار است. بهترین سن برای شروع غربالگری سرطان پروستات (آزمایش و معاینه) از ۵۵ سالگی به بعد است. اما در شرایطی که سابقه خانوادگی سرطان پروستات وجود داشته باشد، این غربالگری در سنین ۴۵ تا ۵۴ سالگی نیز انجام می‌شود. به عبارت روشن‌تر، سابقه ابتلا به سرطان پروستات در پدر یا دو نفر از نزدیکان مثل عمو، دایی و ...، غربالگری در سنین پایین‌تر را الزامی می‌کند. باید توجه داشت که با معاینه، آزمایش و روش‌های تشخیصی مختلف می‌توان سرطان پروستات را در مراحل اولیه شناسایی کرد. این نوع سرطان هر چه سریع‌تر و در مراحل اولیه تشخیص داده شود، کنترل و درمان آن نیز راحت‌تر خواهد شد.

هوای پوست را داشته باش

از آنجایی که معمولاً مردان ساعات بیشتری را در معرض آفتاب سپری می‌کنند، بررسی پوست آن‌ها نیز حائز اهمیت است. متأسفانه مردان به نسبت زنان کمتر از کرم‌های ضدآفتاب استفاده می‌کنند که این مسئله احتمال ابتلا به سرطان پوست

را ممکن است افزایش دهد. ملانوم یکی از انواع سرطان پوست است که مردان و زنان را درگیر می‌کند. زنان زیر ۵۰ سال معمولاً بیشتر از مردان همسن خود به سرطان ملانوم مبتلا می‌شوند، اما این نسبت از ۶۵ سالگی به بعد کاملاً برعکس می‌شود. مردان ۸۰ سال به بالا معمولاً ۳ برابر بیشتر از زنان همسن به این سرطان مبتلا می‌شوند. بررسی پوست توسط خود فرد به صورت ماهانه یکی از موارد مهمی است که باید به آن توجه کرد. تغییر در ظاهر خال‌ها و مشاهده موارد غیر طبیعی در آن‌ها باید مورد توجه قرار بگیرد. برای مثال، عدم تقارن یکی از مواردی است که اهمیت دارد. در واقع اگر ظاهر خال‌ها به گونه‌ای شود که انگار از وسط نصف شده‌اند، این مسئله باید توسط پزشک بررسی شود. حاشیه خال‌ها نیز حائز اهمیت هستند و ایجاد لبه‌های نامنظم در خال را نباید نادیده گرفت. رنگ خال‌ها یکی دیگر از مواردی است که باید به آن اهمیت داد و تغییر در رنگ خال یا ناحیه اطراف آن، باید توسط پزشک متخصص معاینه شود. همچنین قطر خال را نیز باید مد نظر قرار داد به گونه‌ای که قطر خال بزرگ‌تر از ۵ میلی‌متر نیاز به بررسی دارد. خارش در خال، خونریزی یا هر نوع تغییر شکل در خال را نباید نادیده گرفت.

مردان هم افسرده می‌شوند

به طور کلی، زنان بیشتر از مردان به افسردگی دچار می‌شوند ولی باید توجه داشت که افسردگی در مردان نیز به اندازه زنان اهمیت دارد و نباید آن را نادیده گرفت. افسردگی علائم زیادی دارد و برای تایید ابتلا، مراجعه به روانشناس یا روانپزشک ضروری است اما به طور کلی هرگونه تغییر در خلق و خور باید جدی گرفت. معمولاً احساس ناامیدی و از بین رفتن علاقه فرد نسبت به کارهایی که قبلاً انجام می‌داد، می‌تواند ناشی از افسردگی باشد. چنانچه موارد یاد شده یا احساسات ناخوشایندی شبیه به آن بیش از ۲ هفته طول کشید، باید برای بررسی مراجعه کرد. درمان افسردگی با توجه به شدت و شرایط فرد می‌تواند به صورت غیر دارویی باشد. البته در برخی از افراد ممکن است در کنار درمان غیر دارویی، تجویز دارو نیز در نظر گرفته شود که تشخیص آن بر عهده درمانگر است. www.healthline.com/

میز خبر

یافته محققان چینی؛

تأثیر ویتامین B۳ در کاهش خطر مرگ ناشی از کبد چرب غیرالکلی

سرویس سلامت

موارد بیماری کبد چرب غیر الکلی در حال افزایش است و این بیماری با افزایش خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی همراه است.

تحقیقات اخیر نشان داده است که افزایش سطح نیاسین یا ویتامین B۳ می‌تواند میزان کلی مرگ و میر و مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی را در گروهی از افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی کاهش دهد.

تعداد افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی در سال‌های اخیر رو به افزایش بوده است و شیوع تخمینی آن در سراسر جهان ۳۲.۴ درصد است.

بیماری کبد چرب غیر الکلی وضعیتی است که با تجمع اولیه بی‌ضرر چربی در کبد شروع می‌شود. با پیشرفت این بیماری، این تجمع چربی می‌تواند به کبد آسیب برساند، کبدی که مسئول فیلتر کردن خون و انجام برخی از فرآیندهای متابولیک مهم است.

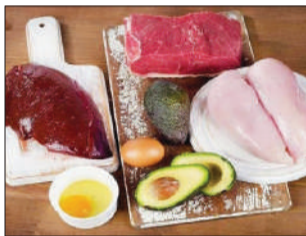
این بیماری می‌تواند باعث فیبروز کبدی شود یعنی تشکیل بافت اسکار که خود نوعی آسیب است. همچنین خطر استئاتوهپاتیت غیر الکلی وجود دارد که زمانی رخ می‌دهد که کبد ملتهب می‌شود.

گروهی از محققان دانشگاه سان یات سن چین اخیراً یک مطالعه گروهی بزرگ را منتشر کردند که به بررسی تأثیر مصرف نیاسین (ویتامین B۳) بر علت مرگ در افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی می‌پردازد.

داده‌های ۴۳۱۵ بزرگسال ۲۰ ساله یا بالاتر مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی

از نظرسنجی ملی سلامت و تغذیه که بین سال‌های ۲۰۰۳ تا ۲۰۱۸ انجام شده بود، استخراج شد.

در مجموع ۵۶۶ مورد مرگ و میر طی یک دوره پیگیری ۸.۸ ساله ثبت شد که از این تعداد ۱۹۷ مورد به بیماری قلبی عروقی نسبت داده شد.



به نظر می‌رسد شرکت‌کنندگانی که بیشترین مصرف روزانه نیاسین را داشتند- بیش از ۲۶.۷ میلی‌گرم- در مقایسه با شرکت‌کنندگانی که روزانه ۱۸.۴ میلی‌گرم یا کمتر نیاسین دریافت می‌کردند، ۳۰ درصد کمتر در معرض خطر مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی عروقی و ۳۵ درصد کمتر در معرض خطر مرگ و میر ناشی از همه علل بودند.

نویسندگان مطالعه پیشنهاد کردند که نتایج آنها از این ایده حمایت می‌کند که ۲۰ میلی‌گرم نیاسین در روز برای افراد مبتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی مفید است.

به گفته محققان، افراد به ندرت دچار کمبود این ویتامین می‌شوند زیرا در بسیاری از غذاها از جمله گوشت، ماهی، برنج قهوه‌ای، موز و غذاهای غنی شده یافت می‌شود.

تحقیقات نشان داده است که نیاسین می‌تواند عملکرد عضلات را در انسان بهبود بخشد. مطالعات حیوانی نشان داده است که این فایده می‌تواند به این دلیل باشد که نیاسین پیش‌ساز نیکوتین آمید آدنین دی‌نوکلئوتید (NAD) و نیکوتین آمید آدنین دی‌نوکلئوتید فسفات (NADP) است. این دو کوآنزیم برای تعدادی از مسیرهای متابولیک از جمله متابولیسم انرژی و اکسیداسیون ضروری هستند.

آغاز درمان بیماران پرفشاری خون و دیابت در کشور

سرویس سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت، از سنجش فشارخون و قندخون ۴۶ میلیون نفر از جمعیت کشور در طرح ملی پویش سلامت و آغاز درمان افراد مبتلا به پرفشاری خون و دیابت خبر داد.

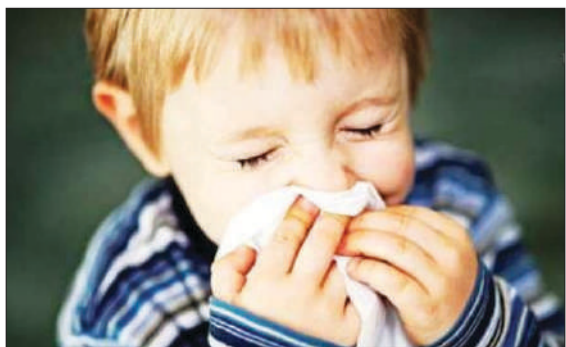
حسین فرشیدی، در نمایشگاه رسانه‌های ایران، از برگزاری نخستین همایش بین‌المللی پوشش همگانی سلامت با رویکرد برنامه سلامت خانواده و نظام ارجاع در اسفند ۱۴۰۲ خبر داد و گفت: این همایش در تاریخ ۱۵ و ۱۶ اسفند ۱۴۰۲ در پنج محور برنامه سلامت خانواده و ادغام آموزش و نظام سلامت، برنامه سلامت خانواده و تقویت شبکه، برنامه سلامت خانواده و مردمی‌سازی نظام سلامت و برنامه سلامت خانواده و سلامت الکترونیک برگزار می‌شود.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به تحت پوشش قرار گرفتن ۲۷ میلیون نفر در طرح سلامت خانواده، خاطر نشان کرد: خوشبختانه در دولت سیزدهم اقدامات مهمی در کشور انجام شد و با تأکیدات مقام معظم رهبری و همراهی رئیس‌جمهور، وزارت بهداشت توانست در راستای اهداف سازمان جهانی بهداشت مبنی بر پوشش همگانی خدمات سلامت، خدمات تأییدکننده را ارائه دهد.

وی با اشاره به پویش ملی سلامت، اظهار کرد: در پویش ملی سلامت، فشارخون و قندخون ۴۶ میلیون نفر از هموطنان سنجیده شد؛ افرادی که در این پویش مبتلا به دیابت و فشارخون شناسایی شدند، درمان خود را آغاز کردند که تأثیر به‌سزایی در ارتقای سلامت جامعه خواهد داشت چراکه شناسایی و کنترل این بیماری‌ها از بروز سایر بیماری‌ها و اختلالات پیشگیری می‌کند. فرشیدی با بیان اینکه خدمات بهداشت در روستاها و نقاط کم‌برخوردار ارتقا پیدا کرده است، تصریح کرد: قبلاً یک مراقب سلامت به جمعیت بالای ۲۵۰۰ نفر خدمت رسانی می‌کرد، اکنون یک مراقب سلامت به ۱۵۰۰ نفر خدمت‌رسانی می‌کند که در کیفیت خدمات تأثیر بسزایی خواهد داشت.

وی در ادامه بر لزوم استفاده از ماسک در اماکن عمومی و سر بسته توسط افرادی که علائم سرماخوردگی را در خود حس می‌کنند، تأکید کرد. /مهر

یک اشتباه دارویی درباره سرماخوردگی کودکان



سرویس سلامت

یک متخصص بیماری‌های عفونی، در خصوص استفاده از داروهای بدون نسخه برای سرماخوردگی کودکان، توضیحاتی داد.

افشین منیری گفت: بسیاری بر این باورند که داروهای بدون نسخه برای کاهش احتقان بینی، آبریزش بینی و سرفه خصوصاً برای کودکان زیر ۶ سال مؤثر است و عوارض جانبی مضر هم ندارد. وی افزود: اگر فرزند شما زیر ۶ سال است، می‌توانید علائم‌های بیماری مثل تب را با استامینوفن اطفال و درمان‌های خانگی ایمن تسکین

دهید ولی تجویز داروهای ضد احتقان فقط بر عهده پزشک کودک شما است. این متخصص بیماری‌های عفونی تأکید کرد: داروهای بدون نسخه می‌تواند برای کودک شما خطرناک باشند، به ویژه هنگامی که به اشتباه، مقداری بیش از دوز توصیه شده به کودک خوراندند شود که در این مورد نیز لازم است با پزشک کودک مشورت کنید. وی افزود: علاوه بر اثرات جانبی مانند خواب‌آلودگی یا بی‌خوابی، ناراحتی معده و خارش یا کهیر، کودک را دچار اثرات جانبی جدی مانند ضربان قلب سریع، تشنج و حتی منجر به مرگ شود. /مهر