

ایجاد اشتغال و رفع جانش  
بیکاری جوانان جزو اولویت های  
اساسی مسوولان ارشد استان



داوطلبان انتخابات در تبلیغات  
اخلاق را زیر پا نگذارند



## تشکیل قرارگاه شبکه ملی اطلاعات



### دردهای ماندگار تاوان عاشقی «سید کاظم»؛ خانه‌ای که هنوز بوی جنگ می‌دهد

سر دردهای گاه و بی‌گاه، بی‌خوابی و کلبوس‌های شبانه، ریه‌های آسیب‌دیده، خشم و عصبانیت‌های به یادگار مانده از دوران موج و انفجار حکایت این روزهای آقا سید کاظم است که ۸۰۵ روز از جوانی‌اش را در دیار عشق گذرانده و حالا سال‌ها پس از جنگ با دردهای ماندگار و زخم‌های بدون مرهم روزگار می‌گذراند.

۳

### مازندران، دریایی از «ما می توانیم» | تولیدات استان سفره ۶۰ کشور را رنگین کرد

مازندران طی چهار دهه گذشته کلکسیون از پیشرفت بوده است، هم پای صنایع نادر به آن باز شده و هم محصولاتش روانه ۶۲ کشور جهان شده است.

۴

### پل قلعه حاتم: ارتباط میان تاریخ و مهندسی در ساخت یک اثر برجسته

پل قلعه حاتم، یکی از معدود آثار تاریخی در شهر بروجرد، با قدمتی که به دوره قاجاریه بازمی‌گردد، باعث جلب توجه هر بیننده‌ای به خود می‌شود. این پل، در فاصله ۵ کیلومتری از شمال شرق شهر و در نزدیکی روستای قلعه حاتم واقع شده است. پلی که با طراحی دقیق و مهندسی ساز آب چشمه ماهشا را از غرب روستا به سمت باغ‌های شمال بروجرد هدایت می‌کرده است.

۵

سرگیجه دارید؟ این  
ویتامین‌های بدن‌تان کم  
است



۶

## صفر تا صد امور خودرویی را به امداد خودرو ایران بسپارید



### امداد سیار

- ایاب و ذهاب خدمات در محل رایگان
- سوخت رسانی اضطراری
- خدمات عمومی امدادی
- راه اندازی تلفنی
- ۲۰٪ اجرت خدمات در محل
- حمل رایگان خودرو
- باتری کمکی و تعویض باتری در محل
- پنچرگیری و تعویض زاپاس

### اشتراک طلایی

- چیران خسارت حوادث و بنایای طبیعی
- تسهیلات ویژه خرید
- چیران خسارت بدنه
- سرویس های دوره ای
- امداد جاده ای و تعمیرات در محل
- تعویض خودرو برای خسارت های سنگین
- حمل خودرو و انتقال سرنشینان



راه های ارتباط با امداد خودرو ایران

جهت خرید اشتراک گذرا اسکن نموده و با شماره ۹۶۴۴۰ تماس بگیرید.

## موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش دعوت به همکاری

خبرنگار  
بازاریاب  
تایپیست  
بلاگر  
مدیر داخلی  
مدیر مالی  
حسابدار

۰۱۱-۳۳۳۴۰۷۹۷      ۰۹۱۱۷۵۵۸۰۳۲



استاندار مازندران عنوان کرد:

### ایجاد اشتغال و رفع چالش بیکاری جوانان جزو اولویت های اساسی مسوولان ارشد استان



استاندار مازندران در ادامه سفرهای شهرستانی در بدو ورود به شهرستان نور در گفت و گو با خبرنگاران، تکمیل طرح های نیمه تمام، ایجاد اشتغال و رفع چالش بیکاری جوانان را جزو اولویت های اساسی مسوولان ارشد استان برشمرد و افزود : هدف سفر شهرستانی در درجه اول بررسی نظامند مسائل شهرستان به صورت عملیاتی است.

استاندار مازندران آسیب شناسی همه جانبه را از جمله اهداف سفر شهرستانی برشمرد و گفت: ظرفیت‌های کشاورزی و اقتصادی شهرستان نور با هدف افزایش اشتغالزایی و رونق تولید و آبادانی این منطقه باید شکوفا شود.

وی اضافه کرد : همزمان مدیران کل ادارات به روستاهای این شهرستان غرب مازندران اعزام می شوند و مسائل این مناطق را بررسی می کنند تا در جلسه شورای اداری مصوبات مهم برای رفع مشکلات قدم های جدی تری برداریم.

حسینی پور تصریح کرد : نور از شهرستان های مهم استان و کشاورزی، باغداری و مباحث جنگل از مزیت های این شهرستان است که بتوانیم در احیای ظرفیت های منطقه قدم های بلندتری برداریم.

وی خاطرنشان کرد: در این سفرها آسیب های شناسی همه جانبه‌ای در زمینه های مختلف صورت می گیرد تا بتوانیم مشکلات و موانع راه توسعه از جمله شهرستان نور برداشته شود.

شهرستان نور در غرب استان مازندران تاکنون ۶۰۰ شهید تقدیم انقلاب اسلامی کرده است.

سید محمود حسینی‌پور، استاندار مازندران در قالب بیست و دومین سفر شهرستانی به همراه ۶۰ تن از مدیران استانی دستگاه‌های اجرایی به شهرستان نور سفر کرده تا از نزدیک مسائل و مشکلات این شهرستان را بررسی کند.

حسینی‌پور در این سفر همچنین با اقبال مختلف مردم، خانواده شهدا و ایثارگران و فعالان سیاسی، اقتصادی و فرهنگی شهرستان نور دیدار و گفت و گو خواهد کرد.

برگزاری نشست شورای اداری شهرستان با حضور مدیران کل دستگاه های اجرایی و نشست خبری هم دو برنامه پائینی سفر استاندار مازندران به شهرستان نور اعلام شده است.

## داوطلبان انتخابات در تبلیغات اخلاق را زیرپا نگذارند



امام جمعه موقت ساری با اشاره به پایدا و بنیادپهائی تبلیغات انتخاباتی از داوطلبان خواست تا خط قرمزهای نظام و انقلاب اسلامی را رعایت کنند و اخلاق را زیرپا نگذارند.

حجت الاسلام شفیعی داری دشمن هزینه‌های زیادی کرده بود که راهپیمایی ۲۲ بهمن سرد و خلوت و بدون حضور مردم برگزار شود، افزود، مردم ایران نشان دادند که دلنده راه شهدا و انقلاب اسلامی هستند و مردم همانند و بهتر از سال‌های گذشته حضور پیدا کردند.

وی از حضور باشکوه ملت در راهپیمایی ۲۲ بهمن تقدیر کرد و گفت: مردم در این حماسه خوب درخشیدند و باید مسؤولان قدر این مردم را بدانند زیرا با همه دردها و مشکلات و انتقادات موجود، به صحنه آمدند و بار دیگر دست رد نغمه شوم وابستگی استکبار جهانی زدند.

وی با تبریک اعیاد شعبانیه و روز پاسداران و جانبازان گفت: سپاه پاسداران دارای نقش‌های برجسته‌ای هستند و هر جا که حضور یافتند اعم از زلزله، سیل، جریان کرونا، دفاع مقدس و دفع شرارت‌های دشمنان و غیره خوش درخشیدند.

حجت الاسلام شفیعی با عنوان اینکه ایران اسلامی در حوزه‌های مختلف در جهان حرف‌های برتر را می‌زند، با گرامیداشت روز جانبازان از مسؤولان خواست تا برای رفع مشکلات این قشر تلاش بیشتری داشته باشند.

امام جمعه موقت سساری با اشاره به درپیش بودن انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی خواستار حضور باشکوه پای صندوق‌های رأی شد و گفت: دشمن در تلاش است با چراغ خاموش مجلس خبرگان را در مسیر غیر اصلی هدایت کند و باید هوشیار بود.

اسام جمعه موقت سساری خواهان حضور در پای صندوق‌های رأی به عنوان ادای تکلیف شرعی و لیبیک گویی به ندای رهبری شد و گفت: حضور در انتخابات سبب شکوه و عزت ایران اسلامی و سرشکستگی دشمنان نظام اسلامی می‌شود.

وی گفت: با انتخاب درست می توان در رفع مشکلات کمک کرد و این واقعه سبب افزایش روحیه مقاومت می‌شود از این رو باید با شناخت داوطلبان، نسبت به انتخاب افراد اصیل اقدام کرد.

وی از مسؤولان خواست تا برای حل مشکلات فراروی جوانان تلاش و برنامه ریزی کنند.نمهر

## ۴۴

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات پیشرفت شبکه ملی اطلاعات را در حال حاضر ۶۰ درصد بیان کرد و گفت: طی دو سال پیشرفت این طرح دو تا سه برابر شده است.

استاندار مازندران وزیر ارتباطات با بیان اینکه چند حوزه مهم زیر پوشش وزارت ارتباطات قرار دارد، گفت: برای اولین بار در کشور جزایر سه گانه توسط شرکت دانش بنیان به فیبر نوری متصل شد و ۱۵۰ کیلومتر فیبر کشیده شد.

وی با اشاره به مأموریت‌های مختلف حوزه ارتباطات ادامه داد: یکی از موضوعات مهم که در حوزه وزارت ارتباطات دنبال می شود و از موضوعات جدی مورد تاکید رهبر معظم انقلاب است، شبکه ملی اطلاعات به شمار می‌رود.

وی با بیان اینکه شبکه ملی اطلاعات قصه پر قصای دارد و در چند سال گذشته مورد مهری واقع شده بود، گفت: بر اساس ارزیابی مرکز ملی فضای مجازی که ناظر اجرای این پروژه است پیشرفت شبکه ملی اطلاعات در ابتدای دولت سیزدهم ۲۰ تا ۲۳ درصد بود و اکنون پیشرفتم به بیش از ۶۰ رسیده است.

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات با بیان که پیشرفت شبکه ملی اطلاعات در یک دهه ۲۳ درصد بود و در ۲ تا ۳ سال اخیر به ۶۰ درصد رسیده است، ادامه داد: طی سال‌های اخیر دو برابر به سقف موجود افزوده شده است.

وزیر ارتباطات فناوری اطلاعات به زیر لایه‌های

مختلف شبکه ملی اطلاعات اشاره کرد و گفت: اگر چنین شبکه‌ای وجود داشته باشد زیر ساخت فضای مجازی کشور ارتقا می‌یابد و خدمات متنوع تری به مردم داده می شود.

عیسی پور با بیان که مسؤولیت تحقق شبکه ملی اطلاعات بر عهده شخص وزیر ارتباطات است، گفت: در دولت قبلی مسؤول شبکه ملی اطلاعات معاون، معاون وزیر ارتباطات بوده است.

تشکیل قرارگاه شبکه ملی اطلاعات

وزیر ارتباطات با عنوان اینکه در دولت‌های قبلی اراده قوی برای اجرای شبکه ملی اطلاعات وجود نداشت، افزود: از روز اول اقدام به تشکیل قرارگاهی کردیم و همه منابع را برای تحقق پروژه ملی اطلاعات بسیج کردیم و برای اجرای شبکه ملی اطلاعات هفت کلان پروژه تعریف کردیم.

وی با بیان اینکه بیش از ۲۰۰ پروژه ریز و درشت برای تحقق شبکه ملی اطلاعات تعریف شده است، گفت: باید شبکه پرسرعت و با کیفیت برای مردم

داشته باشیم.

وزیر ارتباطات به عنوان اینکه در شبکه ارتباطی کشور ۴ لایه وجود دارد، از مشخص کردن هشت نقطه برای افزایش سرعت دسترسی به سرویس‌های داخلی خبر داد و گفت: ظرفیت نقاط تبادل ترافیک شش تا هفت برابر شده است.

# تشکیل قرارگاه شبکه ملی اطلاعات



زارع پور با اشاره به اینکه ترافیک شبکه کشور در بازی اخیر فوتبال بین ایران و قطر رکورد شکنند، افزود: میزان ترافیک ۷.۵ ترابیت بر ثانیه بوده است. وزیر ارتباطات به سه راهبرد برای مدیریت فضای مجازی اشاره کرد و گفت: تا سال ۱۴۰۶ باید تمامی خدمات دولت در قالب هوشمند ارائه شود

**سرعت آپلود اینترنتی با فیبر نوری ۲۰۰ برابر شده است**

وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات گفت: سرعت آپلود و بارگذاری فایل های اینترنتی با پروژه فیبر نوری ۲۰۰ برابر شده است.

به گزارش خبرنگارنقش قلم ، عیسی زارع پور در مراسم افتتاح طرح فیبر نوری روستایی، منازل و کسب و کارها به صورت ویدئویی با اشاره به اینکه سرعت اینترنت با طرح فیبر نوری به ۹۰۰ تا هزار مگابیت در ثانیه می‌رسید، آن را ۹۰ برابر سرعت کنونی اینترنت ذکر کرد و گفت: سرعت آپلود و میانگین در کشور چهار تا پنج مگابیت در ثانیه است و سرعت فیبر نوری ۲۰۰ برابر سرعت کنونی است.

وی با اظهار اینکه ۶۰ سایت نسل پنجم در استان مازندران افتتاح شده است، از تلاش‌های اپراتورهای مختلف تقدیر کرد و گفت: میانگین سرعت اینترنت در سایت‌های تلفن همراه نیز ۳۲ مگابیت در ثانیه است که با پروژه فیبر نوری ۳۰ برابر شده است.

وی از اتصال شش هزار و ۲۰۰ روستا به فیبر

نوری خبر داد و گفت: مابقی روستاها نیز تا بهار سال آینده به فیبر نوری متصل می‌شود.

وزیر ارتباطات گفت: ۹۴ درصد روستاهای بالای ۲۰ خانوار کشور و ۹۸ درصد روستاهای مازندران به اینترنت پرسرعت دسترسی دارند.

در این مراسم سایت طرح فیبر نوری روستایی، منازل و کار روستایی آبدانکش و شهر نکا، بابلسر و سساری با حضور وزیر ارتباطات و فناوری اطلاعات راه اندزی شد.

افتتاح طرح فیبر نوری بابلسر، سایت ارتباطی شهر ساری و سایت نسل پنجم تلفن همراه از دیگر طرح‌های بود که با حضور وزیر ارتباطات راه اندازی شد.

مدیرکل ارتباطات و فناوری اطلاعات مازندران گفت: با تکمیل طرح های ارتباطی، مازندران در حوزه روستایی نیز به استان سبز تبدیل می شود.

اسماعیل اعزی در شورای اداری استان با بیان اینکه از ابتدای دوره سیزدهم تاکنون اقدامات خوبی در استان در حوزه ارتباطات و فناوری اطلاعات صورت گرفته است، گفت: ۹۸ استان روستاهای مازندران از اینترنت پرسرعت برخوردار شدند و در این زمینه ۱۰ درصد رشد را در این حوزه شاهد

بودیم.

وی گفت: دو هزار و ۴۷۴ روستای بالای ۲۰

خانوار در استان وجود دارد، گفت: ضریب نفوذ ما در پهنای باند در گذشته ۱۱۵ بود که اکنون به ۱۳۷.۴۷ رسیده است و رشد را در این حوزه شاهد بودیم. وی با اشاره به راهاندازی فیبر نوری منازل و کسب و کارها در استان مازندران گفت: تا هفته دولت این طرح تمامی شهرهای استان استان می‌شود. اعزی با عنوان این که در فاز اول ۳۰۰ روستا به فیبر نوری متصل شدند، گفت: در فاز دوم نیز ۳۰۳ روستا به این طرح مجهز شدند و در دولت سیزدهم ۳۴۲ کیلومتر فیبر نوری در روستاها احداث شد که این میزان در دولت قبلی ۹۲ کیلومتر بوده است و به زودی مازندران در حوزه ارتباط روستایی سبز می‌شود.

**ایجاد ۸۰ سایت ارتباطی**

علی نوروزی مدیر عامل مخابرات استان مازندران نیز شمار سایت‌های ابلاغ شده برای احداث را در استان ۱۶۵ سایت اعلام کرد و گفت: از این تعداد ۸۰ سایت تاکنون راه‌اندازی شده و ۳۷ سایت در محله فونداسیون و نصب دکل و فونداسیون قرار دارد که به زودی راه اندازی می‌شود.

وی کل اعتبارات حوزه ارتباطات در استان مازندران را با سه هزار و ۷۰۰ پروژه در دولت سیزدهم بیش از دو هزار و ۶۰۰ میلیارد تومان اعلام کرد.

# انتخابات؛ از اهداف اصلی تا اهداف فرعی

اعتلای امت از مسیر استکبارستیزی بوده‌است، غفلت نورزیده و همه همت خود را معطوف تحولات اقتصادی ندانند؛ چراکه تمرکز بر اقتصاد و بی مهری نسبت‌به هدف والا، نتیجه‌ای جز گدایی کدخدا و محور شرارت شدن به قیمت پشت کردن به همه داشته‌ها و ارزش‌های انقلابی نخواهد داشت، چنانچه وقتی آن عابد بزرگ که نجات خود را از شیطان مطالبه می‌کرد، نتیجه‌ای جز سجده بر شیطان و هلاکت در دو دنیا نصیب و قسمتش نشد.

لذا این نکته را باید به ذهن خود داشته باشیم که عزت اقتصادی در سایه سار عزت ملی است و الا ممکن است درآمد ناخالص ملی بالایی همچون ژاپن و کره جنوبی داشته باشید ولی هرگز جرأت نکنید که نسبت‌به سربازان معترض به نوامیس خود در سرزمین مادری، اعتراض کنید؛ ولو این‌که مردم روزها و شب‌ها در خیابان‌ها فریاد بکشند و باهمچون عربستان و کویت که حتی از ترس ایران، جرأت صدور اجازه راهپیمایی عابد بزرگ در اعتراض به فجاج ضد بشری نداشته و مادرش گفت، چقدر شاه بی‌ایقتی هستم که بدون اجازه‌ام از هواپیمای من استفاده می‌کنند و جواب این چرایی در آن است که نتوانست وقتی سران کشورهای فاتح جنگ جهانی دوم وارد کشورش می‌شدند و کشورش را تقسیم می‌کردند، سخنی بگوید؛ چون دیگر عزتی برای این سرزمین نبود و این گذر تاریخی کجا و غرب‌گدایی کجا که همواره تهدید به گزیننه نظامی روی میز می‌شد تا اعلام حمله به ایران در تحولات اخیر به‌عنوان عبیدترین محتمل بودن حمله نظامی به ایران در کلام سخن‌گوی آمریکا کجا.

اقتصاد مهم است ولی نه با حذف عزت خواهی ملت در گفتمان انتخاباتی از مطالبه‌گری اجتماعی تا شعار انتخاباتی ازسوی کاندیداهای مجلس.



گفت: از هفته های آینده گوشت قرمز گرم و منجمد به وفور در فروشگاه های استان توزیع می شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استانداری مازندران برای تأمین گوشت قرمز گرم پیشنهاد کرد می‌توان در صورت امکان و فراهم بودن زیرساخت‌ها در ازای صادرات محصولات کشاورزی به قزاقستان و سایر کشورها، دام زنده وارد کرد و پس از کشتار در کشتارگاه‌ها در فروشگاه‌های سطح استان توزیع شود.

خوبی برخوردار باشد، ادامه داد: از همه ظرفیت‌ها و امکانات موجود برای تأمین گوشت قرمز مورد نیاز استان بهره‌گیری شود و پیگیری‌های لازم از طریق سازمان جهاد کشاورزی برای تأمین گوشت قرمز گرم و منجمد برای شهروندان مازندرانی انجام گیرد و از هفته‌های آینده به وفور در فروشگاه‌های سطح استان توزیع شود. معاون هماهنگی امور اقتصادی استاندار مازندران

حسن خیریان پور در جلسه کمیته اقدام مشترک با تاکید بر نظارت بر نانوائی‌ها و کیفیت پخت نان و جلوگیری از تعطیلات خودسرانه نانوائی‌های استان، گفت: تأمین میوه شب عید شامل سیب و پرتقال از طریق تعاون روستایی استان مورد پیگیری قرار گیرد و در ایام پایانی سال با تعدد مراکز توزیع، مشکلی در توزیع میوه شب عید نداشته باشیم. وی با بیان اینکه لازم است میوه شب عید از کیفیت

معاون استاندار مازندران در جلسه کمیته اقدام مشترک تاکید کرد:

**نظارت بر نانوائی‌ها و کیفیت پخت نان و جلوگیری از تعطیلات خودسرانه نانوائی‌های استان**



خبر

رئیس کل دادگستری گلستان در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری استان :

**شورابه‌های کارخانه استحصال پُذ کانسار خزر آلودگی پرتوی ندارد**



رئیس کل دادگستری استان گلستان گفت: براساس اعلام نماینده مرکز نظام ایمنی هسته‌ای سازمان انرژی اتمی؛ فعالیت کارخانه استحصال پُذ کانسار خزر تحت پایش دقیق است و تا به امروز از نظر وجود مواد پرتوزای طبیعی مشکلی نداشته است.

در جلسه ستاد اقتصاد مقاومتی دادگستری گلستان، مشکلات و ابهامات درباره فعالیت های کارخانه پُذ کانسار خزر با حضور نمایندگان سازمان انرژی اتمی، محیط زیست ،وزارت نیرو و مدیران کل و کارشناسانی از گلستان بررسی شد .

نماینده مرکز نظام ایمنی هسته‌ای سازمان انرژی اتمی ایران در این جلسه در پاسخ به سئوالات رئیس کل دادگستری گلستان درباره ابهامات مطرح شده نسبت به شورابه‌های کارخانه کانسار خزر استان گلستان گفت: به صراحت اعلام می‌کنیم براساس مستندات و نمونه‌برداری‌ها و آنالیزهایی که در مرکز نظام ایمنی هسته‌ای سازمان انرژی اتمی ایران انجام شده است تا به امروز فعالیت کانسار خزر، آلودگی پرتوی نداشته و از این بابت نگرانی نداریم.

براساس اعلام این نماینده، پایش‌ها به صورت مستمر صورت می‌گیرد و همکاری خوبی از سوی کانسار خزر در حوزه محقق ساختن الزامات مرکز نظام ایمنی هسته‌ای کشور در حوزه مدیریت پسماند، لجن و رسوبات، صورت گرفته است و اینجا اعلام می‌کنیم شرکت کانسار خزر الزاماتی که مدنظر مرکز نظام ایمنی هسته‌ای سازمان انرژی اتمی ایران بوده را، رعایت کرده است.

رئیس کل دادگستری گلستان هم در این جلسه گفت: با توجه به دغدغه‌ای که بین مردم استان درباره فعالیت کارخانه کانسار خزر معروف به کارخانه پُذ وجود داشت در این جلسه با حضور نمایندگان وزارت نیرو ، سازمان محیط زیست و سازمان انرژی اتمی ایران این مباحث مطرح و درباره آن تبادل نظر شد .

حیدر آسیایی افزود: فعالیت این کارخانه تحت پایش پرتوی سازمان انرژی اتمی ایران است و با توجه به این که تمام الزامات نظام ایمنی سازمان انرژی اتمی رعایت می‌شود هیچ نگرانی و مشکلی در امر تولید این کارخانه وجود ندارد.

**مدیرکل راه و شهرسازی گلستان عنوان کرد:**

**پیشرفت ۶۰ درصدی طرح سرای محله انجیراب گرگان**



مدیرکل راه و شهرسازی گلستان گفت: روند اجرایی طرح سرای محله انجیراب گرگان بیش از ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی داشته و اکنون در مرحله ناماسازی قرار دارد.

مهدی ملک گفت: طرح سرای محله به‌منظور ارتقا یافت کالبدی و افزایش سطح پرخورداری ساکنان سکونتگاه‌های غیر رسمی از خدمات شهری در محله انجیراب گرگان راه اندازی می‌شود.

او افزود: این طرح با زیربنای ۷۰۰ متر مربع در محله انجیراب در حال اجرا بوده و هم اکنون ۶۰ درصد پیشرفت فیزیکی دارد.

ملک ادامه‌داد: تاکنون برای این طرح سه میلیارد تومان هزینه شده و برای تکمیل آن به پنج میلیارد تومان اعتبار نیاز است.

مدیرکل راه و شهرسازی گلستان با بیان اینکه طرح سرای محله انجیراب در حال حاضر در مرحله ناماسازی قرار دارد، گفت: انتظار می‌رود با تخصیص اعتبارات لازم از جانب شرکت بازرگانی شهری ایران این طرح اوایل سال آینده به بهره برداری برسد.

او در انتها تأکید کرد: گفتنی است تأسیس سرای محله‌ها یکی از اقدامات مؤثر در کاهش آسیب‌های اجتماعی بوده و این سرراها به دلیل اینکه متشکل از چندین فضا با فعالیت‌های مختلف هستند کارکردهای مثبتی در محلات هدف بازاریابی شهری دارند.



**در ده‌های ماندگار تاوان عاشقی «سید کاظم»؛ خانه‌ای که هنوز بوی جنگ می‌دهد**

بی‌مهری مسوولان، بیان می‌کنند این سال‌ها خیلی از مسوولان به دیدنش آمدند اما هیچ کدام از دیدارها نتوانست گره‌هایی که زخم‌ها و دردهای جنگ بر زندگی‌اش انداخته را باز کند حاصل آن تنها چند عکس یادگاری بوده که به عنوان گزارش در آرشو عملکرد مدیران ذخیره شده است.

وی سه بار و در عملیات‌های کربلای پنج، والفجر ۱۰ و کربلای ۱۰ مجروح شده و حالا علاوه بر تحمل عوارض شیمیایی و ریه‌های ناخوش احوال، موج انفجار جنگ، به اعصاب و روانش هم آسیب زده است.

این جانباز گلستانی که در میانه صحبت‌هایش، چند بار از بی‌مهری مسوولان سخن گفت مرا بر آن داشت تا کمی بیشتر پای مشکلات و درد و دل‌هایش بنشینیم.

بنیاد شهید و امور ایثارگران فقط یک حمایت معیشتی از من دارد از او می‌پرسم چه حمایتی می‌خواستید که نشده، نفس عمیقی می‌کشد و ادامه می‌دهد: «با وجود آنکه جانباز ۲۵ درصد هستم اما حقوق دریافت نمی‌کنم. بنیاد شهید و امور ایثارگران فقط یک حمایت معیشتی از من دارد و ماهانه چهار میلیون و ۶۰۰ هزار تومان به حسابم واریز می‌کند که کفاف زندگی‌ام را نمی‌دهد»

وی از پیگیری‌های چند ساله‌اش برای به رسمیت شناختن زخم‌ها و دردهای جانبازی بر اعصاب و روانش می‌گوید و بیان می‌کند: «مشکلات اعصاب و روان بر جای مانده از جنگ باعث شده نتوانم جایی مشغول به کار شوم چند سالی که سرحالت بر بودم مسافرکشی می‌کردم اما به دلیل وضعیت جسمی و روحی‌ام نتوانستم ادامه دهم»

یادم می‌آید یک شب مدیر آژانس مرا به روستایی فرستاده بود تا یک مسافر را به گرگان ببرم، وقتی به مبدا رسیدم آن آقا در حال سیگار کشیدن بود به او گفتم سیگارت که تمام شد حرکت می‌کنیم ولی او که از جانبازی و مشکل ریه‌ام بی‌خبر بود اصرار داشت در حال حرکت سیگار بکشد؛ از این دست مشکلات باعث شد نتوانم به کار ادامه دهم.

برخی شب‌ها آنقدر جیغ می‌کشم که فقط همسرم باید بیدار کند تا به حالت عادی برگردم سردردهای مزمن یکی از مشکلاتی است که همیشه همراه جانبازان اعصاب و روان است، آقا

رئیس دانشگاه گیلان:

**حل مساله پسماند شمال کشور از طریق دیپلماسی علمی امکان پذیر است**



مشکلات جامعه در سرفصل‌های مختلف باید مورد توجه دانشگاه‌ها قرار گیرد و فقط به ارائه مقالات علمی بسنده نشود.

چرخه زیستی مردم بر می‌گردد. نجفی با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از تجربیات و اندوخته‌های دانشگاه‌های کشورهای همسایه پیرامون حل مسائل زیست محیطی و پسماند اضافه کرد: حل مساله پسماند در استان‌های شمال کشور از طریق دیپلماسی علمی امکان پذیر است و باید این مهم مورد توجه دانشگاه‌ها و متولیان علمی قرار گیرد.

وی با تأکید بر راه اندازی مراکز رشد مشترک بین استان‌های شمال کشور با همسایگان خزری و اوراسیا افزود: ایجاد شرکت‌های دانش بنیان، مراکز رشد و پارک علم و فناوری مشترک می‌تواند در بسیاری از حوزه‌ها کارگشا باشد.

رئیس دانشگاه گیلان با بیان اینکه دنبال شکل دهی دانشگاه جامعه محور هستیم، گفت: حل

گفت: در کنار توجه به پوشش کمی دانشجویان خارجی در دانشگاه‌ها باید مسیر دیپلماسی علمی را به سمت توسعه استان پیش ببریم. نجفی پسماند را از معضلات جدی استان‌های شمال کشور برشمرد و بیان کرد: با توسل بر دیپلماسی علمی می‌توان مساله پسماند سه استان شمالی را حل کرد.

وی با اشاره به مخاطرات پسماند و مسائل زیست محیطی در شمال کشور افزود: افزایش بیماری‌های صعب‌العلاج در استان‌های شمال کشور متأثر از مساله پسماند و مسائل زیست محیطی است. رئیس دانشگاه گیلان با اشاره به خطرات آلودگی اکوسیستم و زیست بوم استان‌های شمالی بیان کرد: پسماند و پساب‌های ناشی از آن از طریق مزارع و محصولات کشاورزی و آبیزارن دریا دوباره به

رئیس دانشگاه گیلان با تأکید بر لزوم بهره‌گیری از تجربیات دانشگاه های کشورهای همسایه پیرامون حل مسائل زیست محیطی گفت: حل مساله پسماند شمال کشور از طریق دیپلماسی علمی امکان پذیر است.

فرید نجفی در نشست هم اندیشی اعضای ایرانی اتحادیه دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی دولتی حاشیه دریای خزر در دانشگاه گیلان اظهار کرد: دیپلماسی علمی یکی از راهبردهای مهم وزارت است.

وی با تأکید بر توسعه دیپلماسی علمی در سرفصل‌های مختلف افزود: توسعه دیپلماسی علمی در گیلان بیشتر در کشورهای همسایه و حاشیه دریای خزر پیگیری و دنبال می‌شود. رئیس دانشگاه گیلان با بیان اینکه دیپلماسی علمی در جهت توسعه استان گام گذاری شود،

**سرمازدگی بیخ گوش باغات گلستان؛ پنج توصیه به باغداران**



فرهانی به راه‌های پیشگیری و کاهش خسارت سرمازدگی و بیخ‌زدگی در گلخانه‌ها و نهالستان‌ها اشاره کرد و یادآور شد تاکنون سوخت جایگزین با توجه به افت فشار گاز و احتمال قطعی آن، بررسی وضعیت دستگاه‌های گرمایشی و استقرار پوشش‌های سقف در گلخانه‌ها و نهالستان‌ها برای جلوگیری از هر گونه خسارت ضروری است.

آسیب‌پذیر با توجه به کاهش شدید دما در دستور کار خود قرار دهند. فرهانی با اشاره به اینکه کشاورزان در مدت فعالیت این سامانه سرد و بارشی از عملیات سم‌پاشی خودداری کنند، تأکید کرد: با توجه به کاهش دمای هوا، وزش باد و اثرپخش نبودن سم، به باغداران توصیه می‌کنیم عملیات سم‌پاشی را به زمان دیگری موکول کنند.

وی از کشاورزان خواست از انجام عملیات هرس درختان، شخم و پانکی در باغات خودداری کنند و گفت: همچنین استفاده از پوشش‌هایی مانند کاه و کلس و مواد پلی‌اتیلنی برای باغات جدیدالاحداث و تنه درختان بارده ضرورت دارد و این کار باید طوری انجام شود که طوقه درختان و محل اتصال شاخه‌های اصلی به تنه به دلیل حملات موش به سرما پوشانده شود.

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی گلستان گفت: توصیه دیگر ما به باغداران استفاده از ترکیبات آمینواسید استازر به صورت محلول پاشی قبل از کاهش دما و شروع سرما در باغات هسته‌دار و دانه‌دار است.

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی گلستان از احتمال سرمازدگی به باغات و گلخانه‌ها در پی کاهش دما و ورود هوا در این استان خبر داد و گفت: باغداران برای جلوگیری از بروز خسارت، توصیه‌های فنی را جدی بگیرند.

نویردضا فرهانی اظهار کرد: با توجه به تغییر شرایط اقلیمی در سال جاری، بروز پدیده خشکسالی هیدرولوژیکی و آغاز تورم جوانه‌های درختان هسته‌دار شامل ارقام زودرس از جمله آلو، هلو و شلیل انجام اقدامات پیشگیرانه از سوی باغداران گلستانی ضرورت دارد.

وی ادامه داد: در پی درجه حرارت بالای دما در روزهای گذشته و وقوع سرمای شدید و کاهش محسوس دما طی روزهای پایانی هفته جاری، امکان بروز پدیده سرماخوردگی و ایجاد خسارت در باغات استان محتمل است.

مدیر باغبانی جهاد کشاورزی گلستان به اقدامات پیشگیرانه برای جلوگیری از سرمازدگی در باغات اشاره کرد و توضیح داد: کشاورزان محافظت و ایجاد پوشش روی نهال‌های جوان به ویژه در باغات جدیدالاحداث اراضی شیبدار سال جاری و درختان



## اقتصاد در سایه تبلیغات



«اقتصاد تبلیغات در پهنه اقتصاد سنتی و دانش بنیان مغفول و در سایه مانده است.» این بخشی از یادداشت زینب بنی شیخ الاسلامی مدرس دانشگاه بوده که برای بازار ارسال کرده است.

زینب بنی شیخ الاسلامی؛ پر واضح است که تبلیغات در دنیای امروز، از مهم‌ترین ابزارها در رساندن پیام بنگاه اقتصادی به خریدار و مصرف کننده است و حتی شاهد آن هستیم که دولت‌ها هم بر نقش و تاثیرگذاری تبلیغات بر بدنه اقتصاد کاملاً واقف هستند.

آنچه در این نوشتار دغدغه نویسنده بوده، در سایه ماندن اقتصاد تبلیغات در پهنه اقتصاد سنتی و دانش بنیان است. تبلیغات یا بهتر بگوییم صنعت تبلیغات جولان گاه بیشمار معاملاتی است که در بازار خرید و فروش کالا و خدمات همه ساعتی و همه روزه در حال انجام است.

تجارت و معادلات آن نیازمند این است تا در بستری به نام تبلیغات شناسانده شود. حال وجود اقتصاد دولتی به دلیل نداشتن رقیب بیشتر بر پایه بزرگ نمایی خدمت رسانی صورت می گیرد اما در نگاهی دیگر و بخش اقتصاد بازار تاثیر تبلیغات بر فروش کالاها و محصولات اعم از فیزیکی و غیر فیزیکی به کیفیت آن بستگی داشته و در یک فراز و نشیب رقابت قرار دارند.

با وجود تکنولوژی های فروش و تغییرات ذائقه ای مردم و وجود پلتفرم های مجازی و گذار از رسانه های سنتی تبلیغات را دچار یک دگر دینی با حجم بالایی از متقاضی کرده است.

تبلیغات و اقتصاد نهفته در آن بر اقتصاد سنتی چیره می گردد  
اجتماع و مردم خود به عنوان یک مصرف کننده (خریدار) و در بخشی دیگر به عنوان فروشنده نقش آفرینی می کنند و در آن واحد می توانند در اقتصاد نقش معامله گری خود را تغییر دهند، حال با این حجم وسیعی از تجارت در بنگاه های کوچک و بزرگ که می بایست توان رقابتی خود را حفظ کنند تبلیغات و اقتصاد نهفته در آن مانند موجی عظیم بر گستره اقتصاد سنتی چیره می گردد.  
عدم کنترل شاخص های اقتصادی این صنعت که ممکن بنگاه های کوچک اقتصادی را از دور خارج کند و بستریهایی مانند فضای مجازی و خرید اینترنتی بی پروا جولان می دهند. نکته حائز اهمیت عدم کنترل چنین پلتفرم هایی است که صنعت تبلیغات (مجازی) در آن برای جلب مخاطب و فروش بیشتر دست به آن می زند. کنار زده شدن بنگاه ها و کسب و کارهایی که توانایی رقابت در اقتصاد غول پیکر تبلیغات را ندارند مانند زخمی بر بدنه اشتغال بوده و نبود استانداردها و شاخص هایی کنترلی و عدم تعیین چارچوب معاملاتی در این فضا توانسته توده های اقتصادی ایجاد کند و توسعه آن به صورت همگن و متناسب نباشد

کنار زده شدن بنگاه ها و کسب و کارهایی که توانایی رقابت در اقتصاد غول پیکر تبلیغات را ندارند مانند زخمی بر بدنه اشتغال بوده و نبود استانداردها و شاخص هایی کنترلی و عدم تعیین چارچوب معاملاتی در این فضا توانسته توده های اقتصادی ایجاد کند و توسعه آن به صورت همگن و متناسب نباشد.

آنچه در این نوشتار می تواند یاری رسان باشد تعیین یک الگوی رفتار اقتصادی سازنده و رو به رشد برای صنعت تبلیغات، وجود عدالت توزیعی برای تمامی کسب و کارها که بتوانند کالا و خدمات خود را در بستریهای مختلف تبلیغ کنند.  
ایجاد پارامترهای معاملاتی برای کانون های تبلیغاتی، وجود سامانه های تبلیغاتی در بستر فضای مجازی و تعیین عرف پولی برای کسب و کارها به میزان فروش و تولید آنان با ایجاد چنین ساز و کارهایی می توان تا حدودی اقتصاد در سایه صنعت تبلیغات را به سمت روشنایی سوق داد/بازار

## مازندران، دریایی از «ما می توانیم» | تولیدات استان سفره ۶۰ کشور را رنگین کرد



مازندران طی چهار دهه گذشته کلسکونی از پیشرفت بوده است، هم پای صنایع نادر به آن باز شده و هم محصولاتش روانه ۶۲ کشور جهان شده است.

نام مازندران با داشتن صنایع خاص و نادر آن در مناطق مختلف کشور و جهان طنین انداز شده و بیش از ۵۲۵ قلم کالای استان فقط در سال جاری به مناطق مختلف جهان ارسال شده است.

مازندران که تا قبل از انقلاب اسلامی از نامین نیازمندی های خود عاجز بود به برکت انقلاب اسلامی و پیشرفت و رشد شتابان آن در حوزه های مختلف توانست در تولید بسیار از محصول در کشور صاحب برند شود و جهان این کالاها را به نام مازندران می شناسند.

همچنین با توجه به زیرساخت های ایجاد شده پای سرمایه گذاران خارجی به استان باز شد طی دو سال گذشته ۱۶ فقره سرمایه گذاری خارجی در مازندران جذب شد. وجود صنایع نظیر

مدیرکل امور اقتصاد و دارایی مازندران درآمد مالیاتی استان را بیش از ۴۶ هزار میلیارد ریال اعلام کرد.

در حوزه شیلات نیز استان مازندران با تولید ۹۵ هزار تن انواع آبزیان به قطب تولید این محصولات در کشور تبدیل شد و سالانه شش تا ۱۲ هزار تن انواع محصولات روانه بازارهای خارجی می شود.

همچنین طی یک دهه گذشته صنعت نوپای ماهی در قفس در مازندران شکل گرفت و سالانه ۷۰۰ تن ماهی از این طریق روانه بازارهای مصرف می شود. قاسم کریم زاده مدیرکل شیلات مازندران با اشاره به اینکه به طور کلی در استان سه هزار و ۸۰۰ واحد آبی پروری وجود دارد، افزود: ۱۱۳ تشکل صیادی در ۳ بخش ماهیان استخوانی، کیلکا و خاویاری داریم و سالانه حدود ۱۲ هزار نفر به صورت مستقیم و بیش از ۴۰ هزار نفر به صورت غیرمستقیم مشغول فعالیت صید و صیادی هستند.

رشد سرمایه گذاری خارجی در مازندران سید اسماعیل هاشمی مدیرکل امور اقتصادی استان مازندران از رشد سرمایه گذاری خارجی در مازندران خبر داد و گفت: فقط طی دو سال گذشته ۱۶ فقره سرمایه گذاری خارجی در استان مازندران جذب شده است.

وی از جذب ۱۶ پروژه سرمایه گذاری خارجی طی دو سال اخیر با ۲۰۵ میلیون دلار اعتبار در استان خبر داد و گفت: ۲۵۰ طرح با ۳۱۶ میلیارد تومان اعتبار از محل تبصره ۱۸ تسهیلات دریافت کردند.

وی با اشاره به وجود ۱۰ هزار و ۸۰۰ ملک دولتی در استان گفت: طی دو سال گذشته در دولت سیزدهم شش هزار و ۱۰۰ سند برگ دولتی در استان صادر شده است.

تصریح کرد: در بخش ماهیان استخوانی بعد از انقلاب میزان کل تولید ۲ هزار و ۷۰۰ تن بود و در حال حاضر به ۵ هزار و ۷۰۰ تن رسیده است.

وی با اذعان به اینکه در دولت سیزدهم کل تولید ما ۶ هزار و ۹۰۰ تن با اعتبار ۵۰۰ میلیارد تومان است، ذکر کرد: در بحث ماهیان کیلکا میزان تولید ما ۴۰۰ تن قبل از انقلاب بود و در حال حاضر ۱۵ هزار تن است.

در حوزه صنایع و صنعت نیز نام مازندران پر آواز است و پای بسیاری از کارخانه ها و صنایع بزرگ به این استان باز شده است و هم اکنون بیش از ۱۰۰ هزار نفر از جمعیت مازندران در واحدهای تولیدی مشغول کار هستند.

ایجاد ۴۰ شهرک با ۲۵۰۰ کارخانه تولیدی و صنعتی نادعلی کهنسال مدیر کل صنعت، معدن و تجارت مازندران با بیان اینکه قبل از انقلاب ظرفیت سرمایه گذاری در استان بخش کشاورزی یا بخش گردشگری بوده است، گفت: بعد از انقلاب شاهد ایجاد ۴۰ شهرک های صنعتی با ایجاد بیش از ۲ هزار و ۵۰۰ واحد تولیدی، صنعتی و معدنی بودیم.

کهنسال با تاکید بر اینکه اشتغال بالای ۸۰ هزار نفر در استان می تواند برای ما قابل توجه باشد، تصریح کرد: بیش از ۲۰۰ هزار مجوز صنفی صادر شد و حدود ۶۰۵ اتحادیه صنفی با ۲۲ اتاق اصناف تأمین و توزیع خدمات را برعهده دارند.

مدیرکل صنعت، معدن و تجارت مازندران با اشاره به اینکه ۵۰۰ هزار نفر در اتحادیه صنفی اشتغال دارند، خاطرنشان کرد: صدور مجوز های مختلفی در حوزه های صنعت، معدن،

کشاورزی و فرآوری انجام شد و مجوز های پایانه های صادراتی مثل گل و گیاه، میوه و مرکبات و برنج صادر شد.

کهنسال: با صدور هزار و ۹۹۳ فقره جواز تأسیس، ۷۲۶ فقره واحد تولیدی را در شهرک صنعتی با سرمایه گذاری ۱۳ میلیارد و ۳۵۰ میلیون تومان و اشتغال ۱۷ هزار و ۹۵۳ نفر ایجاد کردیم.

این مسئول ادامه داد: با صدور هزار و ۹۹۳ فقره جواز تأسیس، ۷۲۶ فقره واحد تولیدی را در شهرک صنعتی با سرمایه گذاری ۱۳ میلیارد و ۳۵۰ میلیون تومان و اشتغال ۱۷ هزار و ۹۵۳ نفر ایجاد کردیم.

نادعلی کهنسال تاکید کرد: ۵۸۹ درصد در حوزه صنعت، ۳۲۷ درصد در حوزه معدن و ۶ درصد خدمات و تجارت بازگشتی رشد و تحقق داشتیم و ۲۱۴ واحد را کد احیاء و راه اندازی شده است. مدیرکل صنعت، معدن و تجارت مازندران افزود: میزان صادرات غیرنفتی ما بعد از سال ۱۴۰۰ تاکنون، ۷۹۰ میلیون دلار با ۳ میلیارد و ۱۵۰ میلیون تن بوده است.

وی خاطرنشان کرد: ۱۳ افتتاحیه طرح های واحد های صنعتی در شهرستان های بابل، گلوگاه، نور، سوادکوه، سوادکوه شمالی، بابلسر، ساری، جویبار و رامسر با اعتباری بالغ بر هزار و ۳۵۷ میلیارد تومان و اشتغال ۵۹۳ نفر در دهه فجر سال جاری انجام و به ظرفیت تولیدی استان افزوده شد.

مازندران در سایه تلاش های صورت گرفته طی سال های بعد از انقلاب به قطب تولید انواع محصولات مبدل شد و در سال جاری ۵۲۵ قلم تولیدات آن به بیش از ۶۰ کشور جهان صادر شده است. بازار

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام:

## رسانه ها مردم را به حضور در انتخابات ترغیب کنند



جزو بهترین ساعات فعالیت کاریام است لذا از رسانه ها می خواهم نسبت به این موضوع اطمینان و توجه داشته باشند.  
آیت الله صادق لاریجانی با تاکید بر اینکه فضای رسانه ای و مبانی فلسفی رسانه بسیار عمیق است، گفت: میزان تاثیر رسانه بسیار زیاد است لذا اگر رسانه در چارچوب وظایف خویش یعنی شفافیت و مبارزه با فساد عمل کند بسیار می تواند اثر بخش باشد.  
وی افزود: رسانه یک قدرت است که

حل گره ها، تشخیص خلاف شرع و قانون اساسی توسط حضرت امام تأسیس و تشکیل شده است و در سال ۱۳۶۸ با بازنگری قانون اساسی در اصل ۱۱۲ قانون اساسی گنجانده شد.

رییس مجمع تشخیص مصلحت نظام با اعلام اینکه در سال های اخیر در این مجمع تحولات قابل توجهی ایجاد شده است، تصریح کرد: مجلس نمی تواند پیرامون مصوبات مجمع تشخیص مصلحت نظام در برخی موارد که محدود است تا مدت ها قانون تصویب کند لذا تدوین سیاست های کلی نظام با مجمع تشخیص مصلحت نظام است و تصویب ابلاغش با مقام معظم رهبری است.

نماینده مردم مازندران در مجلس خبرگان رهبری اشاره کرد: مقام معظم رهبری در ۴ سال اخیر تحولات قابل توجهی در زمینه نظارت در سطوح مختلف اجرایی، تقنینی و قضایی ایجاد کردند بطوریکه هیات عالی نظارت را ایجاد و اکنون هیات عالی نظارت مأمور بررسی مصوبات مجلس شورای اسلامی، دولت و قوه قضاییه با سیاست های کلی نظام شده است که این مکانیسم را رهبری تأسیس کردند.

این استاد حوزه و دانشگاه بیان کرد: مجمع تشخیص مصلحت نظام یک کارکرد ملی دارد و در مجمع به فکر استان هستیم و در تصویب منطقه آزاد مازندران برای اولین بار ۳ نقطه مصوب شد به رغم مخالفت های زیادی که داشت این مسئله را حل کردیم که برای رشد استان این منطقه آزاد صدرصد اثرگذار است و ایجاد منطقه آزاد در مازندران چهره اقتصادی استان را عوض می کند.

آیت الله املی لاریجانی در پایان با اشاره به اینکه برای ارتقای امنیت ملی و اقتدار کشور رسانه ها می بایست مردم را ترغیب کنند که در پای صندوق های رای حضور پیدا کنند، خاطرنشان کرد: رسانه ها می بایست در ترغیب مردم به حضور در انتخابات تلاش کنند. این مسئول گفت: انتقادهای را باید بپذیریم چرا که در بستر اقتدار نظام می توانیم مشکلات را حل کنیم و از اصحاب رسانه انتظار بیشتری می رود چرا که فیم بیشتری از مسائل دارند لذا پشتوانه فکری و فرهنگی را نباید رها کنیم.

معاون وزیر صمت خبر داد:

## تخصیص ۲۰۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای تأمین مالی تولید



تومان اعتبار برای تأمین مالی تولید در کشور خبر داد و افزود: مقدمات تخصیص این اعتبار برای جان بخشی مالی به تولید فراهم شده است. امهر

مسیر تولید و اشتغال بیان کرد: دولت سیزدهم نگاه راهبردی برای حل مشکلات تولیدی دارد و در این بخش اقدامات خوبی صورت گرفته است.

فولادگر با بیان اینکه رفتن به قله های پیشرفت در دسررها و موانع طبیعی است، گفت: برداشتن موانع، تلاش برای گام برداری در مسیر توسعه و ثبات مدیریتی در بخش های مختلف منجر به موفقیت می شود.

وی با بیان اینکه کشور به صاحبان تولید نیاز مبرم دارد، افزود: رسیدن به توسعه در بخش های مختلف نیازمند توجه به تولید است.

معاون وزیر صمت با تاکید بر هموارسازی مسیر تولید بیان کرد: باید به گونه ای عمل شود که تولید انتخاب اول افراد برای سرمایه گذاری تبدیل شود.

تولیدکنندگان در حوزه بانکها به حق است، افزود: نگاه بانکها به تولید باید مسوولانه و دغدغه مندانه باشد.

معاون کسب و کار وزیر صمت با اشاره به اهمیت توسعه تولید دانش بنیان بیان کرد: نگاه حمایتی به تولید دانش بنیان و علم پایه ویژه است. فولادگر با اشاره به مشکلات تأمین انرژی صنایع و کارخانجات بیان کرد: پایدار نگه داشتن انرژی و سوخت صنایع مورد تاکید است و نباید چراغ صنایع به خاطر ناترازی انرژی خاموش بماند.

فضای تأمین مالی در کشور رو به بهبود است

وی با بیان اینکه فضای تأمین مالی در کشور رو به بهبود است، افزود: بانک مرکزی برای بهبود بخشی تأمین مالی اقدامات قابل توجهی انجام داده که در دراز مدت نتیجه می دهد.



## آشپزی

## طرز تهیه بورانی لوبیا سبز اورمیه



بورانی یکی از پیش غذا های بسیار خوشمزه و خاص برای مهمانی ها می باشد که امروز قرار است یکی از خوشمزه ترین و قدیمی ترین آن ها که با لوبیا سبز و بلغور تهیه می شود را به شما یاد دهیم که فوق العاده ساده و عالی می باشد. این بورانی برای شهر ارومیه می باشد و در گذشته تا به امروز یکی از پایه ثابت های مراسم های مختلف در ارومیه است. شما می توانید برای تنوع در طعم های بورانی های خود این غذای عالی را تست کنید .

مواد لازم

لوبیاسبز: ۱ دسته بزرگ

پیاز: ۱ عدد

برنج: ۲ الی ۳ ق غذا خوری

بلغور: ۲ ق غذا خوری

پودر نعنای خشک: ۱ ق غذا خوری

لپه ۱.۳ پیمانه

رب: ۱.۵ ق غذا خوری

رب فلفل: ۱ ق غذا خوری

نمک،فلفل سیاه،زردچوبه: به مقدار لازم

ماست و سیر: برای سرو

طرز تهیه بورانی لوبیا سبز

مرحله اول: آماده سازی لوبیا سبز

ابتدا باید لوبیا سبز ها را تمیز کنید برای این کار سر و ته لوبیا را بریزید و به اندازه درشت خرد کنید و بشورید. پیاز را پوست بگیرید و نگینی ریز خرد کنید و داخل تابه به همراه روغن و کمی زردچوبه و فلفل سیاه و نمک تفت دهید.

مرحله دوم: تفت دادن

در ادامه باید لوبیا سبز ها را نیز اضافه کنید و لپه را که از یک ساعت قبل خیس کردید به همراه نعنا اضافه کنید و کمی تفت دهید و الی ۱ الی ۲ پیمانه آب بریزید و درب قابلمه را قرار دهید و بگذارید تا لوبیا و لپه پخته شوند.

مرحله سوم:افزودن برنج و بلغور

بعد از این که زمان پخت لوبیا و لپه تمام شد و نرم شدند نوبت اضافه کردن برنج و بلغور می باشد و هم بزیند تا برنج پخته و نرم شود و غذا باید لعاب دارد شود و زمانی که آب اضافه بورانی تمام شد یعنی حاضر است.

مرحله چهارم:تهیه بورانی لوبیا سبز

در ادامه باید ماست سفت و چکیده را به همراه چند حبه سیر رنده شده خوب مخلوط کنید. مخلوط لوبیا را داخل بشقاب سرو ریخته و ماست و سیر را روی آن بریزید و سرو کنید به همین خوشمزگی بورانی لوبیا سبز ما حاضر شده است. نوش جان فوت و فن های دستور تهیه بورانی لوبیا سبز اگر رب فلفل ندردید می توانید حذف کنید. پیاز داغ یکی از اصول این بورانی می باشد. به دلخواه می توانید یک عدد عصاره گوشت به مواد اضافه کنید.

- طب سنتی

# خواص کلم بروکلی

شود این چند ماده برای سلامت استخوان های کودکان و کهنسالان بسیار مفید می باشد.اگر می خواهید از پوکی استخوان در امان باشید بهتر است از کلم بروکلی استفاده کنید.

بارداری

کلم بروکلی به دلیل داشتن مواد مغذی زیاد باعث می شود تا برای زنان باردار بسیار مفید باشد.کلسیم، ویتامین، آنتی اکسیدان، آهن و فسفر در کلم بروکلی یافت می شود.

اگر می خواهید یک رژیم مناسب داشته باشید بهتر است از کلم بروکلی استفاده کنید.فیبر موجود در کلم بروکلی برای زنان باردار بسیار موثر است. فولات موجود در این سبزی باعث می شود تا نقصی در لوله عصبی خاتم باردار ایجاد نشود.

فشار خون بالا

در کلم بروکلی ماده ای به نام کروم یافت می شود. این ماده باعث می شود تا قندخون و فشار خون شما تنظیم شود.ویتامین های مورد نیاز برای جلوگیری از فشار خون در کلم بروکلی وجود دارد همچنین این سبزی دارای فیبر و اسیدهای چرب امگا سه می باشد که باعث کنترل فشار خون می شود.

کم خونی

کم بودن آهن در بدن باعث ایجاد کم خونی می شود. کلم بروکلی به دلیل داشتن مس باعث می شود تا از کم خونی پیشگیری کند. شما برای پیشگیری از کم خونی بهتر است از کلم بروکلی استفاده کنید چرا که باعث می شود تا افزایش اکسیژن رسانی در بدن به درستی شکل بگیرد. مس موجود در کلم بروکلی باعث می شود تا عملکرد گلبول های قرمز در بدن به درستی شکل گرفته و مانع از کم خونی شود.

بهترین ضد آفتاب

اگر عصاره کلم بروکلی را به صورت موضعی بر روی پوست خود قرار دهید می تواند به عنوان یک ضد آفتاب قوی در برابر اشعه خورشید عمل کند. در کلم بروکلی ماده ای به نام سولفورفان وجود دارد که باعث کاهش قرمزی و التهاب پوست نیز می شود.اگر می خواهید از گرم های ضدآفتاب معمولی استفاده کنید باید بدانید تاثیر کلم بروکلی بیشتر است.

حفاظت از پوست در برابر سرطان

اگر همیشه در معرض نور خورشید قرار دارید بهتر است به سلامت پوست خود اهمیت دهید. استفاده از کلم بروکلی به دلیل داشتن سولفورفان برای سلامت پوست مفید می باشد.اگر می خواهید از ابتلا به سرطان پوست در امان باشید بهتر است از کلم بروکلی استفاده کنید.

افزایش رشد مو

اگر می خواهید رشد موهای مناسی داشته باشید حتما از کلم بروکلی استفاده کنید چرا که حاوی ویتامین ا، سی و کلسیم می باشد.ویتامین های گفته شده به عنوان مرطوب کننده طبیعی و نرم کننده ی پوست عمل کرده و برای افزایش رشد مو موثر است. تقویت فولیکول های مو

استفاده از روغن دانه ی بروکلی برای سلامت پوست و مو بسیار مفید می باشد. روغن مذکور دارای ویتامین سی و ب۶ می باشد که برای سلامت موها بسیار مفید

- معرفی جاذبه‌های گردشگری

## پل قلعه حاتم: ارتباط میان تاریخ و مهندسی در ساخت یک اثر برجسته

بخشی را برای بازدیدکنندگان به ارمان می‌آورد.

دوران قاجاریه تا امروز پل قلعه حاتم

پل قلعه حاتم با قدمتی که به دوره‌های قاجاریه بازمی‌گردد، یک شاهکار از میراث تاریخی ایران است. این پل نه تنها یک ابزار انتقال آب بوده بلکه به عنوان نمونه‌ای از معماری زیبا و هنر مهندسی باستانی نیز شناخته می‌شود. با طولانی‌ترین دوره قاجاریه در طول تاریخ ایران، پل قلعه حاتم ما را به سفری در زمان می‌برد.

هر زمان که به تک تک آجرهای پل نگاهی انداخته و ظرافت عجیب ساختار را مشاهده می‌کنید، به هنر و صنعت مهندسی گذشته در این ساختمان تاریخی پی خواهید برد. آجرهایی که کنار هم قرار گرفته‌اند تا پل را بسازند، نه تنها سازهای رایج‌اند کرده‌اند که عملکرد عالی در انتقال آب داشته، بلکه به عنوان نمایانگری از دقت و زیبایی در هنر ساختمانی شناخته می‌شوند.

نقش پل قلعه حاتم در جریان زندگی

پل قلعه حاتم به عنوان یک قطعه از میراث تاریخی ایران، چنانچه می‌تواند حرفی بزند، حرفی از جریان زندگی در گذشته و نقش مردم در مقابل مشکلات طبیعی باشد. این ساختمان تاریخی نه تنها در گذشته بلکه امروز نیز توانسته است شاهکاری از هنر، مهندسی، و اراده مردم ایرانی ارائه دهد.

زیبایی همیشگی پل قلعه حاتم آراسته با مصالحی نظیر سنگ و ملات آهک، پل قلعه حاتم به عنوان یک علامت زیبایی در میان تاریخ گنجانیده شده است. زیبایی‌های این ساختمان همچون نقوشی از گذشته را به ما یادآوری می‌کند و نشانه‌ای از هماهنگی هنری مردم ایران در طول قرن‌هاست.

گوشه‌هایی از گذشته پل قلعه حاتم

پل قلعه حاتم، گواهی از زندگی در گذشته‌های دور ایران است. این سازه با آب چشمه‌اش و معماری

شنبه ۲۸ بهمن ۱۴۰۲  
سال بیست و ششم  
شماره ۲۶۹۸



جلوگیری از یبوست دوران بارداری

یکی از مشکلاتی که زنان در دوران بارداری با آن مواجه می شوند بیماری یبوست می باشد. کلم بروکلی باعث ایجاد تغییرات هورمونی و تغییرات متابولیکی در روده می شود. همچنین کلم بروکلی دارای فیبر می باشد که باعث می شود تا آب بدن حفظ شده و حرکات روده تنظیم شود.

برای سلامت چشم مفید است

کلم بروکلی به مانند هویج دارای بتاکاروتن می باشد که باعث بهبود بینایی می شود.اگر می خواهید بیماری های چشمی خود را کاهش دهید ویتامین ا را به همراه کلم بروکلی میل کنید.

منجر به کاهش فشار خون می شود

کلم بروکلی برای کاهش فشار خون موثر است، این سبزی دارای کورستین می باشد که باعث کاهش فشار خون می شود.

اثرات مضر شکر را کاهش می دهد

شکر به عنوان سم سفید شناخته شده است و برای سلامت انسان بسیار مضر است. چرا که مصرف زیاد شکر باعث می شود تا برخی پلاکت ها در رگ های خونی جمع شده و باعث گرفتگی عروق می شود. کلم بروکلی باعث می شود تا اثرات مضرات شکر کمتر شود.

دیابت را درمان می کند

کسانی که مبتلا به بیماری دیابت هستند می توانند از کلم بروکلی برای کنترل آن استفاده کنند چرا که کلم بروکلی دارای قند بسیار کمی می باشد. شما می توانید کلم بروکلی را در رژیم خود قرار دهید.

قوای جنسی در مردان را افزایش می دهد

کلم بروکلی برای سلامت مردان بسیار مفید است، کلم بروکلی با توجه به خواص بی نظیر خود برای جلوگیری از سرطان پروستات بسیار مفید می باشد.اگر می خواهید قوای جنسی خود را تقویت کنید بهتر است از کلم بروکلی در رژیم غذایی خود استفاده کنید.

برای جلوگیری از تهوع خوب است

کلم بروکلی به دلیل داشتن انواع ویتامین گروه ب باعث می شود تا برای جلوگیری از تهوع بسیار مفید باشد. ملتان براداری که در ابتدای بارداری خود دچار حالت تهوع می شوند بهتر است از کلم بروکلی برای رفع این مشکل استفاده کنند.



است بلکه به عنوان یک گوهر ارزشمند از میراث فرهنگی و تاریخی ایران شناخته می‌شود.

۲.پل قلعه حاتم چه نقشی در جریان زندگی داشته است؟

پل قلعه حاتم نه تنها آب را از یک سمت به سمت دیگر می‌برد بلکه نمادی است از هماهنگی بین اراده مردم و طبیعت می باشد.

۴. پل قلعه حاتم چگونه به عنوان یک شاهکار هنری توصیف می‌شود؟

معماری دقیق و منحصر به فرد، استفاده از آجر و سنگ با ملات آهکی، و زیبایی‌های ابدی پل قلعه حاتم را به عنوان یک شاهکار هنری توصیف می‌کند. دلیل قلعه حاتم چه تأثیری بر گردشگران دارد؟ پل قلعه حاتم با زیبایی و تاریخی که در خود جای داده، همچنان یک جاذبه گردشگری برای بازدیدکنندگان است و از آن لذت می‌برند.

نکته پایانی مقاله درباره ی پل قلعه حاتم

در نهایت، پل قلعه حاتم به عنوان یک آثار معماری

منحصر به فرد با تاریخی دیرینه، همچنان از اهمیت خود برخوردار است. این سازه نه تنها به گذشته تاریخی ایران اشاره می‌کند بلکه نمادی از خلاقیت مردم در مدیریت منابع آبی است. از زیبایی هنر معماری تا کاربری عملی، پل قلعه حاتم همچنان یک نماد ارزشمند در منظر فرهنگی و تاریخی این منطقه باقی مانده است.



سلامت

خواص فلاونول‌های کاکائو برای سلامتی



«فلاونول» که یکی از ترکیبات موجود در گیاه کاکائو است، خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی دارد یا این حال متخصصان تغذیه می‌گویند شکلات تلخ که از این گیاه تهیه می‌شود کالری، چربی و قند افزوده نسبتاً بالایی دارد و باید در مصرف آن میانه‌روی کرد.

به گزارش ایسنا، کاکائو مورد استفاده برای تهیه شکلات تلخ سرشار از «فلاونول» است که در گیاهانی مانند درخت کاکائو (محل رشد دانه کاکائو) یافت می‌شود.

شکلات تلخ به هر شکلاتی گفته می‌شود که حداقل ۵۰ درصد مواد جامد کاکائو، کره کاکائو و شکر داشته باشد. برخلاف شکلات شیری، شکلات تلخ با شیر درست نمی‌شود.

انسان ها از زمانی که مایهاها برای اولین بار آن را در حدود ۱۵۰۰ سال قبل از میلاد مسیح نوشیدند، شکلات مصرف می‌کردند. شکلات هنوز هم امروزه یک خوراکی مفید و محبوب محسوب می‌شود.

شکلات تلخ دارای برخی از ترکیباتی است که فوایدی برای سلامتی دارد اما نسبتاً کالری، چربی و قند افزوده بالایی دارد و مانند بسیاری از غذاها، بهتر است آن را در حد اعتدال مصرف کنید. همچنین نسبت به شکلات شیری شکر کمتری دارد.

«فلاون-۳-ال»‌های منحصر به فرد موجود در دانه های کاکائو همان چیزی است که به کاکائو خالص طعم تلخ می‌دهد. متخصصان تغذیه می‌گویند از آنجا که فلاونول های کاکائو دارای خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد التهابی هستند، ممکن است به موارد زیر کمک کند:

• محافظت از قلب

مطالعات جداگانه نشان داده است که شکلات تلخ ممکن است از بیماری های قلبی و عروقی پیشگیری کند. به نظر می‌رسد شکلات تلخ دارای اثرات ضد التهابی و همچنین خواصی است که به جلوگیری از لخته شدن خون و کاهش فشار خون کمک می‌کند. با این حال، مطالعات بیشتری در این زمینه لازم است.

• کاهش خطر ابتلا به دیابت

تصور می‌شود که فلاونول های موجود در کاکائو باعث افزایش حساسیت به انسولین می‌شود که در دراز مدت ممکن است خطر ابتلا به دیابت را کاهش دهد.

• کاهش فشار خون

یک مطالعه مروری نشان داد که خوردن شکلات تلخ به کاهش فشار خون کمک می‌کند، هرچند در مقادیر کم. تحقیقات دیگر نشان داد که این ماده خوراکی انعطاف پذیری و عملکرد رگ های خونی را بهبود می‌بخشد و احتمالاً از تصلب شرایین که سفتی در شریان های شما ناشی از تجمع پلاک و چربی است، جلوگیری می‌کند.

• بهبود بینایی

به گزارش «وب ام دی»، یک مطالعه کوچک نشان داد افرادی که شکلات تلخ می‌خورند در مقایسه با افرادی که به جای آن شکلات شیری می‌خورند، بینایی خود را به مدت دو ساعت بعد از خوردن آن بهبود می‌بخشند. مشخص نیست که این اثر چقدر ممکن است ادامه داشته باشد یا اینکه آیا ممکن است در دنیای واقعی موثر باشد یا خیر. با این حال، یک مطالعه کوچک مشابه اثرات یکسانی را روی بینایی ناشی از خوردن شکلات تلخ نشان نداد و از این رو انجام تحقیقات بسیار بیشتری در مورد این فایده احتمالی شکلات تلخ مورد نیاز است.

مدیرکل برنامه ریزی اقتصاد سلامت سازمان نظام پزشکی، در خصوص اهمیت واقعی شدن تعرفه‌های پزشکی، توضیحاتی داد.

به گزارش خبرگزاری مهر، آرش انیسیان گفت: واقعیت این است که تعرفه بخشی از معضلات نظام سلامت ما است. برای عرضه یک خدمت، به ملزومات و زیرساخت‌ها و فرایندهایی نیاز داریم. در حوزه خدمات از جمله سلامت، بحث عمده زیرساخت و نیروی انسانی است، اگر بیمارستان و تجهیزات و نیروی انسانی با کیفیتی نداشته باشیم، نمی‌توانیم خدمات با کیفیتی عرضه کنیم. همه اینها پرهزینه است. کالای مصرفی با کیفیت هم یک حداقل بهای تمام شده دارد. اگر بهای تمام شده آن پایین‌تر است، حتماً کیفیت آن دچار اشکال است.

وی افزود: نکته مهم در حوزه تعرفه‌گذاری خدمات سلامت این است که برای عرضه خدمات سلامت به نیروی انسانی متخصص و زیرساخت‌های به روز و پیشرفته و ایمن نیاز داریم. اگر به اینها توجه نکنیم، در نهایت گیرنده خدمت بیشترین آسیب را خواهد دید. خدمات سلامت در بسیاری از موارد، پریسک و پرمسئولیت است. این مسئولیت تبعات قانونی و مالی برای عرضه‌کننده خدمت دارد که باید در تعرفه خدماتی دیده شود.

انیسیان ادامه داد: از طرف دیگر، بسیاری از خدمات سلامت در مناطق

محروم بیش از مناطق برخوردار نیاز است و نیروی انسانی متخصص به دلیل نبود زیرساخت‌ها، چه زیرساخت‌های شهری و چه زیرساخت‌های معیشتی و زندگی، چه زیرساخت‌های امنیتی و کمتر تمایل دارد به آنجا برود و این موضوع باعث می‌شود که ما در خدمات سلامت در مناطق محروم دچار مشکل باشیم.

وی افزود: بعد از طرح تحول سلامت که گام بسیار مهمی در واقعی‌تر کردن قیمت خدمات سلامت بود، یک دوره تثبیت و رکود را در برآورد قیمت واقعی داشتیم و از سال ۱۳۹۷ روند معکوس داریم؛ یعنی دیگر قیمت خدمات را تثبیت نمی‌کنیم، کاهش می‌دهیم. نسبت به نرخ تورم و آزادسازی نرخ ارز و به تبع آن افزایش قیمت تجهیزات و افزایش بهای تمام‌شده خدمات، هزینه تمام‌شده خدمات بالا می‌رود.

انیسیان گفت: وقتی تعرفه کمتر از نرخ تورم و کمتر از بهای تمام شده بالا برود، عملاً نرخ کاهش پیدا کرده و این کاهش نرخ قطعاً به کاهش کیفیت می‌انجامد. ممکن است دو، سه سال بتوان تاب‌آوری داشت ولی بعد از آن تاب‌آوری ممکن نخواهد بود. الان به این نقطه رسیدیم. ما در بحران کرونا قدر طرح تحول سلامت را دانستیم. زیرساخت‌هایی که در اثر طرح تحول ایجاد شده بود، ما را نجات داد. در آن بحران اگر زیرساخت‌ها ایجاد نشده بود، فاجعه کرونا بسیار غم‌انگیزتر و

بسیار گسترده‌تر بود. وی ادامه داد: سهم سلامت از تولید ناخالص ملی، یکی از شاخص‌های توسعه در هر کشور است. ما از میزان سرمایه‌گذاری که در هر صنعت برای ایجاد یک شغل انجام می‌شود، نوعی مدیریت کنیم. رشد اقتصادی در هر کشور دو شاخص عمده دارد؛ میزان سرمایه‌گذاری و میزان حقوق و دستمزد پرداختی. در حوزه سلامت حقوق و دستمزد را تقریباً فریز کردیم و به همین دلیل که تعرفه بالا نرفته، میزان سرمایه‌گذاری هم به حداقل رسیده است. به همین دلیل رشد اقتصادی ما در حوزه سلامت به شدت پایین است، در حالی که با یک سرمایه‌گذاری جزئی به نسبت بقیه صنایع می‌توانیم رشد اقتصادی را بالا ببریم. روش آن هم افزایش سهم سلامت از تولید ناخالص ملی و افزایش منابع دولتی در حوزه سلامت است. اینها از تکالیف دولت در قانون اساسی است و در سیاست‌های کلان کشور، ابلاغیه مقام معظم رهبری هم این موضوع تأکید شده است.

در ماده ۹ قانون برنامه‌های توسعه کشور، بند ۸ ماده ۱ قانون بیمه همگانی سلامت، ماده ۸ و ۹ قانون بیمه همگانی سلامت، هم تأکید شده که قیمت باید واقعی باشد.

انیسیان گفت: اما تناقضی هم داریم. تقاض در اینجاست که ماده ۷۱ برنامه‌های توسعه کشور، خلاف این را

سر گیجه دارید؟ این ویتامین ها در بدن تان کم است

بگیرید. مهم‌ترین منبع ویتامین B۶ غلات غنی شده هستند و از سایر منابع غذایی می‌توان به موز، سیب زمینی و سینه مرغ هم اشاره کرد.

ویتامین D نقش اصلی ویتامین دی در بدن کمک به حفظ سطح طبیعی کلسیم و فسفر خون است. ویتامین دی مسئول جذب کلسیم است. کلسیم نقش‌های زیادی در حفظ سلامت بدن از جمله تقویت استخوان و کاهش شکستگی‌ها ایفا می‌کند.

این ویتامین مهم و حیاتی همچنین به محافظت در برابر پوکی استخوان، فشار خون بالا، سرطان و سایر بیماری‌ها کمک می‌کند. از طرفی جذب ویتامین دی عمدتاً از طریق نور خورشید رخ می‌دهد و در بسیاری از افراد این اتفاق به میزان کافی نمی‌افتد، به همین دلیل هم کمبود ویتامین دی در افراد بسیار شایع است.

مطالعات مختلفی نشان داده‌اند که کمبود ویتامین D می‌تواند منجر به BPPV یا همان سر گیجه وضعیتی خوش خیم شود. علاوه بر این، تحقیقات نشان داده است که کسانی که BPPV دارند و همچنین کمبود ویتامین D دارند، علائم شدیدتری از سر گیجه دارند. به جز خورشید که منبع بسیار مهمی برای جذب ویتامین دی است، مصرف مواد خوراکی زیر هم می‌تواند در برطرف کردن کمبود این ویتامین یا جلوگیری از آن موثر باشد:

ماهی سالمون

شیر غنی شده

آب پرتقال

روغن کبد ماهی

ماهی تن

میگو

غلات و جو دو سر

کمبود کدام ویتامین باعث سر گیجه می‌شود؟

تأثیر کمبود آهن در سر گیجه به جز ویتامین‌های اشاره شده، برخی مواد معدنی و کمبود آن‌ها در بدن هم می‌تواند در ایجاد سر گیجه و عدم تعادل یا اصطلاحاً سبکی سر موثر باشد که حیف است به آن‌ها نپردازیم. یکی از مهم‌ترین این مواد معدنی آهن است. کمبود آهن علائم و نشانه‌ها و در نتیجه مشکلات مختلفی دارد که جمله آن‌ها می‌توان به این موارد اشاره کرد: تنگی نفس خستگی مفرط رنگ پریدگی پوست یخ زدن کف دست و پا سر گیجه

البته این موارد و علائم برای کمبود آهن عمومی است. اگر سطح آهن موجود در بدن خیلی پایین برود می‌تواند منجر به کمبود هموگلوبین و تأثیر در عملکرد مغز شود یا حتی عوارض شدید قلبی و ریوی را به همراه داشته باشد.

دلیل ایجاد سر گیجه در اثر کمبود آهن هم این است که خون کافی به مغز نمی‌رسد و در واقع اکسیژن لازم هم رد و بدل نمی‌شود. از مهم‌ترین مواد غذایی غنی از آهن می‌توان به انواع اجیل، غلات کامل، غذاهای غنی شده با آهن، حبوبات و سبزیجات برگ‌دار اشاره کرد.

منیزیم و تیان آن در سر گیجه منیزیم یکی دیگر از مواد معدنی بسیار مهم است که بیشتر در سلول‌های بافت بدن یافت می‌شود. این ماده در بیش از ۳۰۰ واکنش بیوشیمیایی در بدن نقش دارد و از مهم‌ترین عملکردهای آن می‌توان به حفظ رفتار طبیعی ماهیچه‌ها، عملکرد عصبی، ریتم ثابت قلب و سیستم ایمنی سالم بدن اشاره کرد.

منیزیم همچنین در واکنش‌های آنزیمی و انتقال انرژی در بدن نقش بسیار موثری بازی می‌کند و کمبود آن می‌تواند عملکرد طبیعی ذهن را هم تحت تأثیر قرار دهد. با توجه به این نقش فراگیر منیزیم در بدن، تعجبی هم ندارد که کمبود آن سبب کمبود انرژی یا احساس سر گیجه در بدن شود.

دلایل بروز سر گیجه چیست؟

به جز مسئله ویتامین‌ها و کمبود آن‌ها، سر گیجه یک مشکل عمومی و بسیار رایج است که عوامل زیادی می‌توانند در ایجاد آن موثر باشند. تعدادی از مهم‌ترین دلایل ایجاد سر گیجه به شرح زیرند: لایبرنیتیت: این کلمه در ابتدا کمی پیچیده به نظر می‌رسد، اما در واقع به التهاب یا عفونت لایبرنت که بخشی از گوش داخلی است اشاره دارد. هنگامی که این بخش به دلیل عفونت ملتهب می‌شود، می‌تواند بر شنوایی و تعادل تأثیر بگذارد و منجر به سر گیجه شود. میگرن: افرادی که میگرن دارند ممکن است احساس سر گیجه قبل یا در طول دوره را گزارش کنند که اصولاً موقتی است و با رفع میگرن برطرف می‌شود.

هایپوگلاسمی: این اصطلاح به سطوح پایین قند در خون اشاره دارد. هنگامی که سطح قند خون به زیر سطح طبیعی کاهش می‌یابد، سبب کاهش عرضه گلوکز به مغز می‌شود که منبع اصلی انرژی در بدن است. این مشکل مخصوصاً در افراد دیابتی و نیازمند به

چرایی کاهش سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت



گفته و گفته بر مبنای منابع و مصارف. مصرف افزایش پیدا کرده ولی منابع که حق بیمه است، به آن اندازه افزایش پیدا نکرده است. عملاً مابه‌التفاوت را دولت می‌تواند تأمین کند. این موضوع باعث می‌شود که اگر دولت تقبل و حمایت کند، به ازای هر ۳-۵ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری در حوزه سلامت، یک شغل پایدار و دو شغل تبعی خواهیم داشت. در کشور در کدام صنعت با این میزان سرمایه‌گذاری، می‌توان اینقدر اشتغال ایجاد کرد؟ یعنی هم سرمایه‌گذاری افزایش پیدا خواهد کرد، هم میزان حقوق و دستمزد و اشتغال و اینها باعث افزایش رشد اقتصادی کشور خواهد شد.

وی افزود: اقتصاد سلامت می‌تواند سهمی حداقل بالای ۱۰ درصد در کل اقتصاد کشور داشته باشد. مزیت رقابتی ما در بحث گردشگری سلامت، دارد از بین می‌رود. این مساله می‌تواند برای ما درآمد ارزی داشته باشد و رشد اقتصادی کشور را افزایش بدهد و بدون حفظ و افزایش نیروی انسانی متخصص، زیرساخت‌های به روز، چه زیرساخت‌های فیزیکی مثل ساختمان و بیمارستان و مثل اینها و چه زیرساخت‌های تجهیزاتی، نمی‌توانیم جایگامان را حفظ کنیم و روزبه‌روز سقوط خواهیم کرد.

سر گیجه در شما چیست، چرا که داروهای مخصوص روی مشکلات خاص تمرکز دارند و نمی‌توانند همه علل به وجود آمدن سر گیجه را یک جا درمان کنند.

همچنین اگر این مشکل در اثر کمبود ویتامین به وجود آمده باشد به راحتی و با مصرف مکمل‌های ویتامینی می‌توانید آن را درمان کنید. از داروهایی که بسیاری از مواقع برای رفع سر گیجه از آن‌ها استفاده می‌شود می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

بناحسبتین: این داروی معروف هنگامی تجویز می‌شود که سر گیجه در اثر فشار گوش داخلی ایجاد شده باشد و می‌تواند در درمان سلول‌های عصبی گوش موثر باشد.

دیمن هیدرینات: این دارو معمولاً برای کسانی است که در اثر بیماری حرکت و موارد مشابه دچار سر گیجه و تهوع می‌شوند.

آنتی کولینرژیک‌ها: این نوع داروها برای مواردی است که سر گیجه در اثر مشکلات سیستم ایمنی و سیستم عصبی به وجود آمده باشد.

جمع بندی در این مقاله به ویتامین‌ها و مواد معدنی که در ایجاد تعادل و جلوگیری از احساس سر گیجه نقش دارند پرداختیم. با این وجود اگر از سر گیجه رنج می‌برید، به این معنی نیست که باید از مکمل‌های ویتامینی به صورت سرخود مصرف کنید. بهترین کار این است که به پزشک مراجعه کنید و با دادن آزمایشات مربوطه، علت اصلی سر گیجه خود را پیدا کنید تا بتوانید آن را به صورت اصولی درمان کنید.

مهم‌ترین دلایل ایجاد سر گیجه چیست؟ سر گیجه دلایل مختلفی دارد که از مهم‌ترین آن‌ها می‌توان به فشار خون پایین، کمبود ویتامین‌ها و استرس یا میگرن اشاره کرد.

چه زمانی سر گیجه خطرناک می‌شود؟ اگر سر گیجه با علائم دیگری همچون دوبینی یا تاری دید، ضعف در عضلات و یا عدم توانایی تکلم ترکیب شود، حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. علت سر گیجه هنگام بستن چشم‌ها چیست؟ تعادل بدن به وسیله مجموعه‌ای از عوامل مانند دید محیطی، گوش درونی و اعصاب کنترل می‌شود. علت سر گیجه در چنین مواردی می‌تواند نشان دهنده به هم خوردن این تعادل باشد. بهداشت نیوز



در حاشیه

بیرانوند کسی نبود که ۷ گل بخورد!



دروازمان پیشین تیم ملی فوتبال گفت: تیم ملی تیم باشگاهی نیست که یک دفعه دست به جوانگرایی بزند، باید برای جام جهانی تلفیقی از جوانان و باتجربه‌ها را داشته باشیم تا بهترین نتیجه را کسب کنیم.

ابراهیم میرزابور در گفت‌وگو با ایسنا، در ارزیابی از عملکرد تیم ملی ایران در جام ملت‌های آسیا اظهار کرد: بازی با ژاپن یکی از بهترین بازی‌های تیم ایران در جام ملت‌ها بود و توانستیم ژاپن را تحت فشار قرار دهیم و با اقتدار شکست دهیم. در بازی با قطر شاید روی کاغذ یکی از تیم‌های راه یافته به فینال ایران بود اما قطر تیم ایران را به خوبی آنالیز کرده بود و در یک شرایط غافلگیرانه از این تیم گل دریافت کردیم. در حقیقت تیمی که شایستگی قهرمانی در این دوره از رقابت‌های جام ملت‌های آسیا داشت در مرحله نیمه نهایی حذف شد.

وی در پاسخ به این پرسش که به نظر می‌رسد بزرگ کردن ژاپن در نهایت به ضرر تیم ایران تمام شد و نتوانستند عملکرد اثباتی جلوی قطر داشته باشند، به نظر شما تیم ایران از نظر روحی - روانی نیاز به تقویت و رسیدگی بیشتر نداشت؟ خاطر نشان کرد: بازیکنانی که ما داریم باتجربه هستند و این طور نیست که با یک برد برابر ژاپن دچار غرور شده باشند و بازی با قطر را دست کم بگیرند. در بازی با ژاپن بازیکنان با تمام توان جنگیدند و همین امر سبب شد که برخی از بازیکنان در بازی با قطر آمادگی لازم را نداشتند اما با این وجود چند موقعیت خوب برابر قطر داشتیم که متأسفانه به گل تبدیل نشد. به اعتقاد من آن شادابی که در بازی با ژاپن داشتیم در بازی با قطر این طور نبود. حتی اگر عنوان کنند که بازیکنان تحت تاثیر جو و فضای بازی قرار گرفتند مورد قبول نیست. زیرا بازیکنان تجربه بودند و در فضایی بدتر از فضای بازی ایران و قطر بدون هیچ‌گونه استرس و فشار بازی کردند.

دروازمان پیشین تیم ملی فوتبال در پاسخ به این پرسش که بعد از تغییر نسلی که ۸ سال قبل با کی‌روش تجربه کردیم در بحث بازیکن‌سازی خوب عمل نکردیم و شاهد حضور بازیکنان جوان و مطرحی در فوتبال نیستیم؛ به نظر شما قلعه نویی با این شرایط می‌تواند به وعده خود در خصوص جوانگرایی عمل کند یا خیر؟ گفت: تیم ملی، تیم باشگاهی نیست که یک دفعه تمام بازیکنان آن جوان شود. اگر قرار به جوانگرایی باشد باید این کار کم‌کم صورت بگیرد تا جوانان در کنار افراد باتجربه تیم ملی قرار بگیرند. به اعتقاد من تا جام جهانی فرصت جوانگرایی تیم ملی وجود دارد و قلعه نویی می‌تواند تلفیقی از جوانان و باتجربه‌ها را در تیم داشته باشد و این طور نباشد که نزدیک جام جهانی دست به چنین کاری بزند. در حال حاضر جوانان خوبی چون ترابی، قایدی، قلی‌زاده کسائی هستند که در کنار افراد باتجربه تیم می‌توانند با شرکت در تورنمنت‌های مختلف کم‌کم برای جام جهانی آنها را آماده کرد. در جام ملت‌های آسیا ۲۰۰۴ که هدایت تیم را برانکو بر عهده داشت ترکیب تیم تلفیقی از جوانان و باتجربه‌ها بود. حضور بازیکنان شاخص در کنار جوانان سبب شده بود تا تیم خوب و قدرتمندی داشته باشیم و این تلفیق به تیم ملی کمک می‌کند، اینکه بخواهیم تیم را از زبانی از عملکرد امیر قلعه‌نویی طی یک سال گذشته و این که ماندن وی به نظرش درست بود یا خیر؟ گفت: چرا باید فرصت را به مربیان خارجی با قراردادهای سنگین بدهیم که هیچ چیزی برای تیم ما ندارند؟ در جام ملت‌های ۲۰۰۷ قلعه نویی هدایت تیم را بر عهده داشت. تیم با یک پتانسیل بخت و از جام حذف شد و بعد از آن هجمه زیادی علیه قلعه نویی به وجود آمد و او را از تیم ملی کنار گذاشتند. اگر همان زمان به قلعه‌نویی فرصت می‌دادند خیلی بهتر بود. البته طی یک سال گذشته نیز شاید خیلی بازیکنان در اختیار قلعه نویی نبودند که برنامه تاکتیکی خود را به درستی پیاده کند. حضور دوباره وی می‌تواند به تیم ملی کمک کند و بهترین تصمیمی بود که در چنین شرایطی گرفته شد. قلعه‌نویی فردی است که همیشه از همفکری دیگران استفاده می‌کند و بهترین تصمیم را می‌گیرد. الان باید دیدگاه او به گونه‌ای باشد که با استفاده از نظرات کارشناسان راهکاری بیندشد که چگونه به مرحله بعد جام جهانی راه پیدا کند.

وی در پایان در ارزیابی از عملکرد بیرانوند در جام ملت‌های آسیا، گفت: طی ۶ بازی که انجام دادیم ۷ گل خوردیم، هر چند علی بیرانوند یکی از بهترین دروازه‌بانان آسیاست اما طی چند بازی که از او شاهد بودم از نظر روحی و روانی شرایط خوبی نداشت و گرنه او دروازه‌بانی نیست که ۷ گل بخورد و مربی دروازه‌بان‌های تیم ملی خیلی بهتر از اینها می‌توانست با او کار کند. وی در باشگاه که بود از نظر بدنی و روحی و روانی شرایط خیلی بهتری داشت. ضمن اینکه تیم هرچقدر از نظر هجومی عملکرد خوبی داشت در کار دفاع ضعیف بود و امیدوارم قلعه‌نویی و همکارانش بتوانند این مشکل را تا جام جهانی برطرف کنند تا همان طور که در فاز حمله قوی هستیم در دفاع نیز به ثبات لازم برسیم.

داوران مهمترین ابزار قضاوت را ندارند



بگیریم

سرمربی تیم هورسان رامسر در مورد کیفیت لیگ برتر والیبالی گفت: امسال بازی‌ها خیلی بهم نزدیک است و اگر به جدول هم نگاه کنید متوجه این موضوع می‌شوید برخی تیم‌ها به فاصله یک باخت یا یک برد از یک تیم جلو افتادند. با توجه به اینکه تعدادی از بازیکنان شاخص خارج از کشور بازی می‌کنند فرصت به جوانان داده شده است. آن‌ها هم خودشان را به والیبالی نشان دادند. بازی‌ها هم خیلی بهم نزدیک بودند وقتی چنین شرایطی پیش می‌آید اشتباهات داوری هم ممکن است رخ بدهد.

وی اظهار داشت: البته معمولاً جامعه داوری خیلی منصفانه برخورد می‌کند، همانطور که بازیکن حق اشتباه کردن دارد داور هم از این قاعده مستثنی نیست. این اتفاق طبیعی است و خیلی نمی‌توان در مورد آن صحبت کرد. ما همیشه راجع به اشتباهات داوری صحبت می‌کنیم اما هیچ زمانی نمی‌گوییم از عمد این اتفاقات رخ داده است. به هر حال بازی‌ها نزدیک به هم است و این اتفاقات طبیعی است. حتی ممکن است یک بازی به ضرر ما شده باشد اما اعتراضی به آن نکرده باشیم. البته به داوران هم باید حق بدهیم آن‌ها اصلی‌ترین ابزار مورد نیاز که ویدئو چک است را در اختیار ندارند و با توجه به این شرایط طبیعی است که گاهی اشتباه کنند.

روبه‌رو می‌شوند. سرمربی تیم هورسان تأکید کرد: با این حال ما در هر مسابقه تلاش می‌کنیم تا بهترین نتیجه را بگیرند، الان نتایج برخی تیم‌ها با وجود هزینه‌های بالا و بازیکنان که در اختیار دارند با ما زیاد فاصله ندارند و تنها یک برد یا دو برد با آن‌ها اختلاف داشتیم. این نشان می‌دهد تیم هورسان در مجموع عملکرد قابل قبولی داشته هر چند که می‌توانستیم در برخی بازی‌ها بهتر نتیجه بگیریم. در برخی بازی‌ها نتیجه را خیلی نزدیک واگذار کردیم یا بازیکنان مصدوم داشتیم یا گاهی وقت‌ها هم به خاطر تصمیمات داوری نتیجه به ضرر ما

سرمربی تیم والیبالی هورسان رامسر گفت: طبیعی است داوران ما به خاطر نبود ویدئو چک که مهم‌ترین ابزار کار آن‌هاست، در تصمیم‌گیری دچار اشتباه شوند.

آرش صادقیانی در گفت‌وگو با خبرنگار مهر، درباره شرایط تیم هورسان رامسر در لیگ برتر والیبالی گفت: تیم هورسان رامسر در آخرین لحظات برای حضور در لیگ برتر والیبالی بسته شد. همان ابتدا، کادر فنی قبلی زحمت جمع کردن تیم را کشیده بود اما در ادامه از همکاری با باشگاه کناره‌گیری کرده بود و به همین خاطر من از هفته هفتم مسابقات لیگ به تیم اضافه شدم از همان موقع اولویت اصلی باشگاه ماندن در لیگ والیبالی بود. اکثر بازیکنانی که در اختیار داریم سال اولی است که بازی در سوپرلیگ را تجربه می‌کنند. با این شرایط تیم ما جوان‌ترین تیم حاضر در لیگ برتر است. وی گفت: با همه شرایطی که هورسان رامسر داشت به نظرم بازیکنان ما خیلی خوب کار کردند، تیم ما در نیم فصل اول درخشید. بردها پشت سر هم اتفاق افتاد و توقعات را بالا برد. تیم‌های رقیب هم با قدرت جلو تیم ما بازی می‌کنند و جوانان را جدی‌تر می‌گیرند، این مسایلی برای ما چالش ایجاد کرده است. ضمن اینکه تیم ما با هزینه شخصی در لیگ حضور پیدا کرده و با توجه به مشکلات اقتصادی که گریبان‌گیر هم شده است، حتی گاهی اوقات برای تأمین هزینه‌ها با مشکل

مربی آمریکایی هاکی ایران:

بانوان ایران پتانسیل قهرمانی در آسیا دارند



که دو بار نتیجه را به هاکی ایران واگذار کردیم، نگاه ویژه‌ای به هاکی ایران پیدا کردم و دوست داشتم با هاکی ایران همکاری داشته باشم. بنابراین طی مذاکراتی که رییس فدراسیون هاکی ایران در جریان آن مسابقات با من داشت نظر مساعدی برای همکاری داشتم.

وی گفت: برای شناخت بهتر نسبت به وضعیت هاکی بانوان ایران، سال گذشته در مسابقات قهرمانی آسیا که در تایلند برگزار شد از نزدیک نظاره‌گر بازی‌های آنها بودم و شناخت خوبی نسبت به هاکی داخل سالن و چمنی بانوان دارم.

وی در پاسخ به این پرسش که وضعیت هاکی ایران را از نظر ساختاری چگونه ارزیابی می‌کنید؟ اظهار کرد: شرایط هاکی ایران از نظر زیرساخت‌ها، فضای تمرینی، تجهیزات و زمین راضی‌کننده است و پتانسیل خوبی در هاکی بانوان وجود دارد. به ویژه با نگاه ویژه‌ای که فدراسیون نسبت به هاکی بانوان دارد برای من جالب بود. طی دو اردویی که در ورآمین و شیراز داشتیم شرایط از نظر ساختاری، تجهیزات، زمین و حتی تغذیه برای پیگیری تمرینات خوب و قابل توجه بود و شرایط خوبی برای رشد و پیشرفت هاکی بانوان در ایران وجود دارد.

چون کنت ول در پاسخ به این سوال که چه برنامه‌ای برای قهرمانی بانوان ایران در رقابت‌های قهرمانی آسیا تایلند دارید، افزود: برنامه‌هایی که ارائه دادم در بخش‌های تکنیکی، تاکتیکی، آمادگی بدنی و تمرکز ذهنی است. در راستای این برنامه‌ها فدراسیون هاکی یک کادر منسجم و کامل متشکل از مربی بدنساز و متخصص تغذیه در کنار ملی پوشان قرار داده بود که قبلاً هاکی بانوان در این زمینه ضعف‌های زیادی داشت.

وی ادامه داد: شاید یکی از عواملی که بانوان موفق نشدند در آسیا سکویی را به خود اختصاص دهند ضعف بدنی، عدم تمرکز کافی و به روز بودن از نظر تکنیک و تاکتیک بود. بنابراین سعی کردم در دو اردوی اخیر بیشتر برنامه‌ها را روی بحث آماده سازی بازیکنان از نظر قدرت بدنی و تمرکز قرار دهم تا در مسابقات قهرمانی آسیا به نتایج مطلوب دست پیدا کنیم.

سرمربی چینی آمریکایی هاکی بانوان درباه ضعف هاکی بانوان ایران گفت: ضعف اصلی بانوان هاکی‌باز ایران در بعد آمادگی جسمانی و پایین بودن توان بدنی آنهاست و همین مساله سبب می‌شود که در ادامه رقابت‌ها از نظر بدنی کم بیارند و کارایی لازم را نداشته باشند، همچنین آماده نبودن از نظر ذهنی و تمرکز

جدول سودوکو



جدول سودوکو یک بازی و سرگرمی جالب و جذاب می باشد جدول سودوکو از یک جدول ۸۱ خانه تشکیل شده است ، هر جدول از ۹ سطر و ۹ ستون تشکیل شده است . همین جدول خود نیز به ۹ بخش تقسیم شده که هر بخش یک بسته ۹ تایی را شامل میشود. درون این بسته ها را باید با اعداد یک تا ۹ پر کنید اما مجاز نمی باشد که در هر سطر یا ستون از اعداد تکراری استفاده کنید .

9	4		7	5	2	8	6	
		1		4	6		5	
	5	7	3	8	2	1	9	
		1		5	6			2
	3				9			5
			8		4	9	1	3
7		4		3	8	5	2	
	1		2	4	5			
8	6			2		4	3	

1	6	7	8		4	9		
9		8	6	5	1	7		3
			4		2	9	1	8
						4	3	
			4			1	5	8
2		5	4			6	9	
					1	6		9
					6	2	8	3
8					4			6

8	1		4	6		3		5
	9		2	7	1			
		6	8	5	3		7	
6	4	8				7	3	2
7	5	1		2	8	6		
7				8	6			3
1	8						6	7
		4	7	9	2	8	5	

		7	2					9	6
		6		8	3	7	5		2
5		1			6	8			
6		3	5	7			2	8	9
2			6	9			1		
				3			6	4	
3	8				9			5	1
							9		8
								3	





موفقیت پایان مسیر نیست، شکست هم انسان را نابود نمی کند، این شجاعت ادامه دادن است که اهمیت دارد.

چرچیل

روزنامه سیاسی ، اجتماعی و فرهنگی شمال ایران

صاحب امتیاز و مدیر مسئول : حسن شیرزاد

گیلان - مازندران - گلستان

آدرس : ساری- بلوار پاسداران - روبروی بیمارستان بوعلی سینا -

کوچه رضایی - پلاک ۶۱

تلفکس۰۷۹۷-۲۳۳۴۰۱۱۱

چاپ:چشمه توسعه

jouybaronline.ir

طراحی و صفحه آرایی ،حروفچینی:

موسسه فرهنگی هنری چشمه توسعه آفاق دانش

فرماندار بهشهر اعلام کرد:

## رقابت ۴۷ نامزد برای کسب یک کرسی مجلس

فرماندار بهشهر گفت: ۴۷ نفر در

رقابت برای کرسی دوازدهمین دوره

مجلس در شرق استان تا این لحظه

باقی ماندند.

علی اصغر میرزایی در مورد آخرین

وضعیت داوطلبان انتخابات مجلس

اظهار کرد: براساس آخرین تصمیمات

دو نفر از داوطلبان رصلاحیت شده و

سه نفر با تغییر حوزه انتخابی خود

از بهشهر به تهران را داشتیم.

وی افزود: دو نفر از حوزه تهران به

شهرستان بهشهر را شاهد بودیم و از

بین داوطلبان یک نفر هم انصرافی

معاون فنی و راههای روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای مازندران اعلام کرد:

### اجرای ۲۴۰ کیلومتر روکش آسفالت در جادههای روستایی مازندران با تخصیص اعتباری ۷۵۰ میلیارد تومانی



معاون فنی و راههای روستایی اداره کل راهداری و حمل و نقل جادهای استان

مازندران اظهار داشت: به منظور افزایش ضریب ایمنی و در راستای محرومیت

زدایی محورهای روستایی و فرعی استان ۲۴۰ کیلومتر از راههای روستایی استان

با اعتباری بالغ بر ۷۵۰ میلیارد تومان در ۱۰ ماهه سال جاری عملیات ساخت،

بهسازی، نگهداری و روکش آسفالت صورت پذیرفت.

به گزارش جویبار - یاسر ابراهیمی اظهار داشت: مازندران به دلیل شرایط

اقليمی و جغرافیایی همواره در فصول مختلف سال علی الخصوص فصل تابستان

گردشگران و مسافران زیادی را از سراسر مهن عظیمان پذیرا می‌شود، از این رو

محورهای مواصلاتی این استان همواره پرجمع و پرتردد است.

وی در ادامه گفت: با توجه به این که حمل قسمت اعظمی از محصولات

کشاورزی استان به مبادی خارج از استان از طریق حمل و نقل جاده ای انجام

می شود، وجود زیر ساخت های مناسب برای تردد ناوگان حمل و نقل مناسب

تر برای حمل محصولات کشاورزی ضروری است، لذا محورهای فرعی و روستایی

استان نیازمند نگاه ویژه و توجه بیشتر از سوی مسئولین امر هستند.

ابراهیمی بهسازی، مرمت، شن‌ریزی و آسفالت راههای روستایی را از اولویت‌های

این اداره کل برشمرد و گفت : ایجاد و توسعه زیرساخت‌ها از جمله بازسازی،

بهسازی و آسفالت راههای روستایی موجب تسهیل در داد و ستد و افزایش درآمد

روستاییان شده و مانع مهاجرت آنها به شهرها می‌شود.

معاون فنی و راه های روستایی خاطر نشان ساخت : بر اساس آخرین امار این

اداره کل از تعداد ۳۴۲۲ روستا در استان، تعداد ۱۷۱ روستا زیر ۲۰ خانوار و تعداد

۲۱۷۴ روستای بالای ۲۰ خانوار از راه آسفالت برخوردارند.

وی تصریح کرد: حدود ۹۷ درصد از جمعیت روستایی مازندران (روستاهای بالای

۲۰ خانوار) از راه آسفالت برخوردارند.

ابراهیمی با اشاره به اینکه بیش از ۹۰ درصد حمل کالا و مسافر در استان از

طریق راه های مواصلاتی است.افزود: از آنجایی که مازندران یکی از قطبهای

کشاورزی است، نیاز استان به راه و جاده مناسب محسوس بود، برای همین در

سال‌های اخیر برای توسعه شبکه راه‌های ارتباطی استان کارهای خوبی برداشته

شده است.

عبارت کارآفرینی از آن دست واژه‌های پرانرژی و پربحثی است که

دولت‌ها معمولاً حمایت از آن را موثرترین راه رشد اقتصادی می‌دانند.

کارآفرینی به عنوان یکی از اصلی ترین و مهم ترین موضوعات دنیای

امروز و محرکه اصلی توسعه اقتصادی محسوب می شود و نقش آن در

نواوری یا ایجاد فضاهای جدید کسب وکار بر همگان روشن است.

در آبان ماه سال ۱۳۹۷ دبیر شورای فرهنگ عمومی کشور از نامگذاری

۳ روز جدید در تقویم رسمی سال ۱۳۹۷ هجری شمسی با مصوبه شورای

عالی انقلاب فرهنگی خبر داد که یکی از این روزها ۲۹ بهمن ماه به

عنوان روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی در تقویم سال ۹۷ بود.

رهبز معظم انقلاب هم، نخستین بار شهریور ۱۳۸۹ در جمع کارآفرینان

کشور به تحقق اقتصاد مقاومتی و نقش آن در اقتصاد مقاوم و پویا اشاره

فرمودند. در بند نخست سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی هم، کارآفرینی

یکی از عوامل مهم برای رسیدن به نقطه‌ی مطلوب اقتصادی اشاره شده

است.

باتوجه به نام‌گذاری ۲۹بهمن به عنوان روز کارآفرینی و اقتصاد مقاومتی

در همین راستا ۲۳ بهمن ماه آغاز هفته کارآفرینی و اقتصاد مقاومتی در

کشور است.

در هفته کارآفرینی مباحثی درخصوص توسعه کارآفرینی در کشور، موانع

حقوقی قضایی کارآفرینان، مسائل و مشکلات مالیاتی بر سر راه کارآفرینان

و نقش دولت در حمایت از آن‌ها مورد توجه قرارمی‌گیرد و در بخش اقتصاد

مقاومتی حمایت از تولید ملی و بهره‌گیری از ظرفیت‌ها و فرصت‌های

داخلی و تولیدات بخش صنعت و کشاورزی به بحث و بررسی گذاشته

می‌شود.

براساس اعلام مجمع کارآفرینان ایران، هر روز در این هفته با عنوانی

مشخص نامگذاری شده است که شامل کارآفرینی و توسعه اقتصادی،

کارآفرینی و قانونگذاری، کارآفرینی و دانشگاه، کارآفرینی و رسانه، کارآفرینی و

نخبگان و کارآفرینی و مسئولیت های اجتماعی می شود.

هدف از برگزاری روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی در ۲۹ بهمن

در شرایطی که تحریم‌های آمریکا و وابستگیش علیه ایران سعی در به

زانو در آوردن اقتصاد ایران دارد و از طرفی وضعیت کار و اشتغال در ایران

دچار اختلال شده است، روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی راه حل‌های عبور

از این تنگناها و چه بسا ساختن فرصت از شرایط تحریم‌ها را در جهت

استقلال و سربلندی کشور یادآوری می‌کند.

در ۲۹ بهمن ماه همایش سالانه اقتصاد مقاومتی توسط شبکه تحلیگران

اقتصاد مقاومتی با همکاری دیگر نهادهای از جمله مجلس و دولت برگزار

می‌گردد و طی آن، زمینه برای رصد و پایش اقتصاد مقاومتی در کشور،

تقویت پایه‌های علمی و پژوهشی اقتصاد مقاومتی و ارائه پیشنهادهای

عملیاتی برای تحقق اقتصاد مقاومتی با حضور همه فعالان این حوزه

### خبر

نماینده‌های فرماندار در کلاس‌های

آموزشی گفت: نماینده های فرماندار

فقط در کلاس‌های آموزشی حضور

پیدا کنند.

وی افزود: ادارات و نهادهای در رابطه

با اطلاع‌رسانی و همچنین در حوزه

پشتیبانی انتخابات همکاری لازم را

داشته باشند.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران:

## در جشنواره موسیقی فجر به دنبال ظرفیت‌سازی خلاقانه موسیقی هستیم



سی‌ونهمین جشنواره بین المللی موسیقی فجر مازندران در سالان استاد فرهنگ

شریف مجتهد فرهنگ ، هنری فرهنگ و ارشاد اسلامی امل آغاز به کار کرد.

به گزارش جویبار احسان اهنگر مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران در

آیین افتتاحیه سی‌ونهمین جشنواره بین‌المللی فجر مازندران در سالان استاد فرهنگ

شریف اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی امل برگزار شد، با اشاره به اینکه موسیقی هویت

ملی ماست، گفت: بدون شک موسیقی زبان مشترک برگرفته از باطن پاک مردم

منطقه و یکی از ابزارهای مهم بیان فضایل اخلاقی برای جامعه است.

وی با بیان اینکه باید جایگاه هنر موسیقی را بدانیم و به درستی از آن استفاده کنیم،

عنوان کرد: نقش هنر موسیقی می‌تواند در حفظ این‌ها تاثیرگذار باشد و در هویت

تاریخی و تمدن کشورمان موثر باشد، موسیقی در بطن و متن زندگی ما بوده و با

فرهنگ بومی و تعلقات ماگه خورده است.

مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران تصریح کرد: موسیقی در مازندران تصویر

بسیار شفافی از زندگی این مرزو بوم است و بسیار در تحولات فرهنگی و تاریخ کشور

نقش داشته است موسیقی باعث به میدان آمدن مردم در انقلاب شد و در دفاع

مقدس باعث انگیزه بخشی در خط مقدم ما ظلم گردید.

وی سی‌ونهمین جشنواره موسیقی فجر را تلاشی برای ایجاد فضای شاد و باشعاب

خواند و اظهار کرد: باید بستری باشد برای انتقال پیام ارزش‌های انقلاب اسلامی به

چنان اسلام و همچنین می‌بایست با بهره‌گیری از مضامین اشعار بومی، باعث معرفی

هر چه بهتر و ارتقا جایگاه اصلی آن در کشور شود.

اهنگر ادامه داد: در برگزاری موسیقی فجر به دنبال ظرفیت‌سازی، شناسایی و حمایت

از فعالیت‌های خلاقانه موسیقی در استان با بهره‌گیری از موسیقی امیل هستیم تا

بتوانیم آن را به جایگاه اصلی خود برسانیم، که بدون شک ارزش و جایگاه موسیقی

والاثر از اینهاست.

وی دومین هدف جشنواره موسیقی فجر را گسترش ارتباطات فرهنگی دانست و

خاطر نشان کرد: حضور گروههای برتر موسیقی در این دوره از جشنواره شرکت کردند

تا انواع موسیقی، سبک‌های مختلف موسیقی از بومی و محلی گرفته تا پاپ و سنتی

به اجرا می‌گازند.

وی از حضور گروههای سرود برای اولین بار در جشنواره خبر کرد: ۱۲۰ گروه

سرود حرفه‌ای و نیمه حرفه‌ای در مازندران حضور دارند و حضور گروه‌های سرود و

بکارگیری از ظرفیت سرود در این جشنواره باعث ایجاد رقابت خواهد شد.

# به مناسبت روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی

فراهم می‌گردد. ۲۹ بهمن ۱ روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی در تقویم

جمهوری اسلامی ایران تعطیل نیست.

درباره روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی

در آبان ماه سال ۱۳۹۷ دبیر شورای فرهنگ عمومی کشور از نامگذاری

۳ روز جدید در تقویم رسمی سال ۱۳۹۷ هجری شمسی با مصوبه شورای

عالی انقلاب فرهنگی خبر داد، یکی از این روزها ۲۹ بهمن ماه به عنوان

روز اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی در تقویم سال ۹۷ بود.

رهبز معظم انقلاب هم، نخستین بار شهریور ۱۳۸۹ در جمع کارآفرینان

کشور به تحقق اقتصاد مقاومتی و نقش آن در اقتصاد مقاوم و پویا اشاره

فرمودند.

در بند نخست سیاست‌های کلی اقتصاد مقاومتی هم، کارآفرینی یکی

از عوامل مهم برای رسیدن به نقطه‌ی مطلوب اقتصادی اشاره شده

است. در این بند بر تامین شرایط و فعال سازی امکانات و منابع مالی و

سرمایه‌های انسانی و علمی کشور به منظور توسعه کارآفرینی تاکید شده

است. همچنین این بند به حداکثر رساندن مشارکت مردم در فعالیت‌های

اقتصادی با تسهیل و تشویق همکاری‌های جمعی و تاکید بر ارتقای درآمد

و نقش طبقات کم درآمد و متوسط اشاره دارد.

رابطه اقتصاد مقاومتی و کارآفرینی

کارآفرینی می‌تواند با توسعه انفجاری خود به شکل دهی یک اقتصاد

مقاوم یاری رساند. کارآفرینی فردی، بستری برای حل مشکل اشتغال

زایی و کمبود درآمد اقشار متوسط و پایین جامعه محسوب می‌شود.

کارآفرینی فناوریانه یا روند تبدیل علم به ثروت و تجاری سازی، زمینه

چش‌های توسعه‌ای را فراهم می‌نماید. کارآفرینی اجتماعی، علاوه بر حل

مشکلات اجتماعی، می‌تواند فرهنگ مسئولیت پذیری اجتماعی را در کشور

نهادینه کند.

تعریفی از اقتصاد مقاومتی و کار آفرینی

اقتصادمقاومتی:

اقتصاد مقاومتی به معنی تشخیص حوزه‌های فشار و متعاقباً تلاش برای

کنترل و بی‌اثر کردن آن تأثیرها است و در شرایط آرمانی تبدیل چنین

فشارهایی به فرصت است.

در چند سال اخیر و با شدت یافتن تحریم‌های یک جانبه و غیرانسانی

غرب علیه جمهوری اسلامی ایران با هدف متوقف کردن برنامه‌های صلح

آمیز هسته‌ای ایران، واژهی جدید «اقتصاد مقاومتی» به ادبیات اقتصادی

کشور اضافه و به فراخور حال و روز اقتصاد کشورمان مورد بحث قرار

گرفته است.

این واژه اولین بار در دیدار کارآفرینان با مقام معظم رهبری در شهریور

سال ۱۳۸۹ مطرح گردید. در همین دیدار، رهبر معظم انقلاب «اقتصاد

مقاومتی» را معنا و مفهومی از کارآفرینی معرفی و برای نیاز اساسی کشور

به کارآفرینی نیز دو دلیل «فشار اقتصادی دشمنان» و «مادگی کشور

برای جهش» را معرفی نمودند.

برای مفهوم اقتصاد مقاومتی در همین مدت زمان کم، تعاریف متفاوتی

ارائه شده که هر کدام از جنبه‌ای به این موضوع نگاه کرده‌ اند. در این

میان، تعریف جامع و کامل از اقتصاد مقاومتی را خود رهبر فرزانه انقلاب

ارائه داده‌ اند. ایشان در دیدار با دانشجویان فرمودند:

اقتصاد مقاومتی یعنی آن اقتصادی که در شرایط فشار، در شرایط تحریم،

در شرایط دشمنی‌ها و خصومت‌های شدید می‌تواند تعیین کننده رشد

و شکوفایی کشور باشد.