

زمین روی لوله ها فرو می نشیند

۶

جنجال «شب مهتابی»

امروز - ۱۵ اسفند - جنگ روسیه و اوکراین وارد سومین سال خود می شود. پنجم اسفندماه سال ۱۴۰۰ بود که روسیه در بزرگترین حمله نظامی متعارف به خاک اروپا از زمان جنگ جهانی دوم به این سوه به خاک اوکراین لشکر کشی کرد. بحران جدی بین روسیه و اوکراین از سال ۲۰۱۴ که روس ها شبه جزیره...

رم برای جذب دائمی سردار شرط گذاشت

باشگاه رم قصد دارد سردار آزمو را به شکل دائمی جذب کند، اما یک مشکل بر سر این راه وجود دارد. بایرولون کوزن صدرنشین قاطع این فصل از رقابت های بوندسلیگاست. این تیم با ژاچی آونسو روزهای فوق المادای را سپری می کند...

در صفحه ۷ بخوانید



پیام تسلیت وزیر ارشاد در پی درگذشت آیتا... شوشتری

۲



روزنامه مستقل استان اصفهان www.nesfejahan.net

شنبه ۵ اسفند ماه ۱۴۰۲ / ۲۴ فوریه ۲۰۲۴ / ۱۴ شیمان ۱۴۴۵ سال یستم / شماره ۸ / ۸۱۱۵ صفحه / ۸۰۰۰ تومان



عزم جدی اصفهان برای بهترین استقبال از مسافران نوروزی

هر روز که به ایام تعطیلات نوروزی نزدیک تر می شویم، مسئولان استان اصفهان درباره برنامه ریزی های گسترده ای که به منظور استقبال از مسافران نوروزی دارند، بیشتر اطلاع رسانی می کنند.

۳



فوتبالی که نوبدکیا دوست دارد...

۷



روز درختکاری ۱۱۰ هزار درخت کاشته می شود

۸

«تجدید آگهی مناقصه»

شهرداری فلاورجان در نظر دارد بر اساس مصوبه شماره ۶/۱۳۷۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۰/۰۴ نسبت به اجرای پروژه زیر از طریق برگزاری مناقصه انتخاب پیمانکار نماید.

پروژه احداث ساختمان اداری و ایستگاه آتش نشانی ناحیه کارنامه شهر فلاورجان		
مدت پروژه: ۳ ماه	مبلغ اعتبار پیش بینی شده: ۱۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	محل پروژه: کارنامه شهر فلاورجان
نوع فهرست بها: اینه سال ۱۴۰۲	شاخص دوره مبنایمیانگین سه ماهه سوم سال ۱۴۰۲	محل تامین اعتبار: شهرداری فلاورجان

کلیات عملیات اجرایی: مطابق با اسناد مناقصه پارگذاری شده در سامانه ستاد

آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ می باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت اینترنتی www.falavarjan.ir مراجعه فرمائید.

م.الف: ۱۶۶۶۷۱۴ | شهرداری فلاورجان

آگهی مزایده

بدینوسیله اداره تصفیه امور ورشکستگی اصفهان به قائم مقامی از ورشکسته آقای محمد رضا شمس هرندی در نظر دارد خط تلفن همراه را به شرح ذیل از طریق مزایده بفروش برساند:

شرح موارد مزایده:

- تلفن همراه به شماره ۰۹۱۳۱۱۳۱۸۸۹ به ارزش ۲۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
- قیمت پایه مورد مزایده: ۲۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
- زمان و مکان مزایده: مزایده روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۵ ساعت ۱۱ صبح.
- در محل اداره تصفیه به آدرس: اصفهان - خیابان شهید نیکبخت - نیش کوچه ۶ (زاله) اداره تصفیه امور ورشکستگی اصفهان برگزار می شود.
- شرایط مزایده:

- ۱- فروش نقدی می باشد.
- ۲- کلیه شرکت کنندگان در مزایده می بایست ۵٪ از مبلغ مزایده را به حساب سپرده دادگستری اصفهان به شماره واریز واصل فیش واریزی را همراه با درخواست شرکت در مزایده تا قبل از جلسه مزایده به اداره تصفیه ارائه نمایند.
- ۳- پیشنهادها در ساعت ۱۰ صبح روز مقرر بررسی خواهد شد. حضور پیشنهاد دهندگان در جلسه مزایده الزامی است ویرنده کسی است که بالاترین قیمت را پیشنهاد دهد.
- ۴- اداره تصفیه در رد یا قبول پیشنهادها مختار است.
- ۵- در صورتی که برنده مزایده در مهلت مقرر قانونی از پرداخت ثمن مزایده خودداری نماید، مسئول کسر احتمالی قیمت و خسارات حاصل از تجدید مزایده خواهد بود که بدو از سپرده او استیفای می شود و سپرده تا تعیین کسر قیمت و خسارات وارده مسترد نخواهد شد.
- ۶- هزینه های نشر آگهی مزایده به عهده برنده مزایده خواهد بود.

متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر و هماهنگی هر روز قبل از تاریخ مزایده به اداره تصفیه امور ورشکستگی اصفهان مراجعه نمایند.

تلفن: ۰۲۱-۲۶۶۱۱۰۸۶

باغستانی- معاون قضایی رییس کل دادگستری استان اصفهان و رئیس اداره تصفیه امور ورشکستگی استان اصفهان

دکتر تورج حاجی رحیمیان

رئیس حوزه وزارت و مدیریت تولید و عملیات

کد نامزد: ۵۶۲۱۱۳۲۱۱

مجمع نیروهای انقلاب اسلامی



حضور گشت های پلیس راه در جاده های اصفهان

مردم کل گمرکات اصفهان گفتند: از ابتدای سال جاری ۲ میلیون و ۱۱۵ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۲۳۳ میلیون دلار از گمرکات استان به خارج کشور صادر است.

رئیس پلیس راه فرماندهی انتظامی استان اصفهان از حضور متعاقب تیم های گشتی این پلیس در جاده های استان جهت راه های شایسته تر و تسهیل در رفت و آمد در سطح محرومی مواصلاتی در تعطیلات تابستان خبر داد.



۲ میلیون تن کالا از گمرکات اصفهان صادر شد

مدیر کل گمرکات اصفهان گفت: از ابتدای سال جاری ۲ میلیون و ۱۱۵ هزار تن کالا به ارزش یک میلیارد و ۲۳۳ میلیون دلار از گمرکات استان به خارج کشور صادر است.

خبر

پیکر آیت... شوشتری تشییع شد

مراسم تشییع و تدفین پیکر آیت... عبدالقائم شوشتری از علما و فقهای حوزه علمیه روز پنجشنبه در اصفهان برگزار شد.

کاشت گل به حکم تفاله چای

معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: چهار تن تفاله چای خشک پس از فرآوری (تبدیل کود) به محیط کشت گل های بهاره تبدیل شده است.

آخرین وضعیت حجم سد زاینده رود

بر اساس آخرین اعلام آمار شده از سوی دفتر مطالعات پایه منابع آب از ابتدای سال آبی تا بیست و هشتم بهمن موجودی مخزن ۳۱ درصد کاهش داشته است.

افتتاح مرکز تحقیقات حقوق دانشکاه آزاد اصفهان

مرکز توسعه آموزش و تحقیقات حقوق و شیوه سازی رسیدگی در دانشکاه آزاد اسلامی اصفهان افتتاح شد.

دلیل کناره گیری امام جمعه شهرضا

حجت الاسلام سید نعمت... صالح با انتشار پیامی در شبکه های اجتماعی امام جمعه شهرضا کناره گیری کرده است.

عزم جدی اصفهان برای بهترین استقبال از مسافران نوروزی



کار گرفته شده است. همچنین کمپ های گردشگری، ظرفیت کالاسی های درستی و ورزشگاه های سطح شهر جهت مواقع بحرانی در اختیار مسافران نوروزی قرار می گیرد.

ضرب الاجل به صنایع آلاینده اصفهان

مدیر کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان گفت: محیط زیست برای برخورد با کارگاه های آلاینده پلاسرای حکم قضایی دارد.

ساخت مغازه در عرصه مسجد حکیم با رای دیوان

رئیس اداره میراث فرهنگی شهرستان اصفهان گفت: ساخت و ساز مغازه در برفانداز مسجد صفوی حکیم، تخطی از ضوابط میراث فرهنگی در عرصه ثبتی در چه یک اثر تاریخی است.

صدور ۸۳ پروانه نوسازی در بافت فرسوده

۱۲ تصف جهان: ۸۳ پروانه نوسازی در بافت فرسوده شهرستان شاهین شهر و میمه صادر شد.

راه اندازی بازارچه عرضه مستقیم کالا در برف انبار

۱۲ تصف جهان: بازارچه عرضه مستقیم کالا در شهر برف انبار فریدونشهر راه اندازی شد.

اختصاص ۳۰۰ نقطه در خوانسار برای تبلیغات

۱۲ تصف جهان: بیش از ۳۰۰ نقطه در شهر خوانسار برای تبلیغات نامزد های نمایندگی مجلس اختصاص یافته است.

افتتاح ساختمان امور مالیاتی هردن

۱۲ تصف جهان: ساختمان اداره امور مالیاتی هردن افتتاح شد. مدیر کل سازمان امور مالیاتی استان در این مراسم با اشاره به اهمیت ویژه ایستادگی از طریق ارائه خدمات بهتر گفت.

آمادگی اقوام بختیاری برای حضور در انتخابات

۱۲ تصف جهان: مسران و بزرگان قوم بختیاری خمینی شهر با شرکت در همایش جهاد تبیین، ۲۰۰ گویای اقوام بختیاری، آمادگی خود را جهت شرکت در انتخابات اعلام کردند.

بهبودی شبکه های برق در روستای کرد علیا

۱۲ تصف جهان: عوامل عموپ امور برق تیران و کرون اعلام کرد: با اعتباری بالغ بر ۴۰۰ میلیون تومان در روستای کرد علیا ۲۵۰ تن شبکه فشار ضعیف و ۱۶۰ تن شبکه فشار متوسط احداث و یک دستگاه ترانس جایگزین شد.

اهدای ۹ سری چپزیه به نوجوانان کاشانی

۱۲ تصف جهان: همزمان با میلاد با سعادت حضرت علی اکبر (ع) خاندن خدمت رضوی کاشان با کمک خیران، ۹ سری چپزیه به نوجوانان اهدا کرد.

پژو پارس حامل ۵۰ کیلو حشیش

۱۲ تصف جهان: فرمانده انتظامی شهرستان شهرضا از توقیف یک دستگاه خودروی سواری پژو پارس و کشف ۵۰ کیلوگرم حشیش در عملیات مأموران انتظامی این فرماندهی خبر داد.

رئیس اداره میراث فرهنگی شهرستان اصفهان گفت: ساخت و ساز مغازه در برفانداز مسجد صفوی حکیم، تخطی از ضوابط میراث فرهنگی در عرصه ثبتی در چه یک اثر تاریخی است.

گلکسی A۵۵ و A۳۵ سامسونگ در آستانه رونمایی

با انتشار چند سند جدید، دو گوشی گلکسی A۵۵ و A۳۵ سامسونگ یک نام دیگر به رونمایی نزدیکتر شدند. به نظر می رسد کمتر از یک ماه دیگر می توانیم با آن ها ملاقات کنیم.

آن ها به بازار می کنند. از همین حالا صفحات پشتیبانی مربوط به ای ۵۵ و ای ۳۵ در سایت سامسونگ در چندین کشور اروپایی ایجاد شده است.



می دهند که پیش از این روی دو گوشی گلکسی A۳۵ و A۳۵ نیز دیده بودیم. این یک ناحیه پررنگ در جلوه در حاشیه فریم گوشی است که گلکسی های جانی را از فریم جدا می کند.

هزینه نجومی بازیکنان در سال ۲۰۲۳

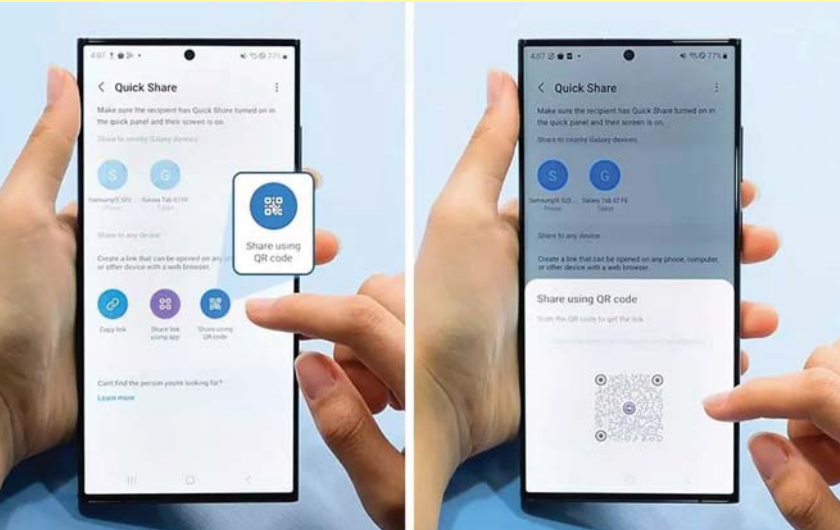
بر اساس اطلاعات اخیر به دست آمده از مدارک منتشر شده در جانب ایک گیمز (Epic Games) آمار ماهی فروشگاه رایانه های شخصی این شرکت در سال جاری میلادی مشخص شد. بنا به این اطلاعات، بازیکنان طی ۱۲ ماه گذشته چیزی حدود ۹۵۰ میلیون دلار را در فروشگاه ایک گیمز (Epic Store) به خرید محصولات سرگرمی اختصاص داده اند. این در حالی است که نزدیک به ۳۱۰ میلیون دلار از این مبلغ صرف عناوین تفریحی این فروشگاه شده.

فروشگاه رایانه های شخصی ایک گیمز در صدد تبدیل شدن به محبوب ترین گزینه برای خرید بازی ها در این پلتفرم است. هر چند رقابت سرسختی را در برابر رقبای خود می بیند. فروشگاه استیم (Steam) که لایچ معروف و آشنایان شرکت ولو (Valve) محسوب می شود. با این حال عناوین رایگان ایک استور به عنوان استیاری متمایز کننده عمل می کند و به تسریع روند پیشرفت این فروشگاه منجر شده است.

در سال ۲۰۲۳، ایک گیمز ۸۶ بازی رایگان را به فروشگاه خود افزود. این بازی ها با مجموع ارزش بیش از ۲۰۰ دلار و رقم بر سرآورد ۵۸۶ میلیون دلار توسط مشترکین ایک استور، به راحتی نشتان می دهند که علت جذابیت این فروشگاه برای بازیکنان رایانه شخصی از کجا نشأت گرفته است.

فراغ از اعداد و ارقام مربوط به فروش، ایک گیمز در رابطه با آینده برنامه های خود در سال ۲۰۲۴ برای ایک استور سخن به میان آورد. در وهله اول، تا یک ماه بر این بود که یک ابزار مدیریت داده جدید برای این فروشگاه در راه است و (مود آفلاین) پیشرفت قابل توجهی را به خود خواهد دید. همچنین امکان برپا بودن بازی های که توسط بازیکنان پیش خرید شده اند، در آینده وجود خواهد داشت.

در نهایت هم مشخص شد که پس از کس و فروش های فراوان، بالاخره شاهد بازگشت ایک به سیستم عامل iOS در قاره اروپا خواهیم بود.



چطور از Quick Share روی

گوشی سامسونگ استفاده کنیم؟

اگر به دنبال راهی برای به اشتراک گذاشتن تصویر فوق العاده ای که از یک منظره گرفته اید هستید، باید از امکان Quick Share استفاده کنید. شاید هم بخواهید یک فایل یا پاورپوینت را از این گوشی همراهتان به تبلت منتقل کنید. مشکل آنجا آشکار می شود که نمی خواهید دوستان را درگیر پیدا کردن یک فایل انتقال کنید یا اصلاً درگیر روند ارسال فایل و تصویر به ایمیل شوید. استفاده از اپلیکشن های پیام رسان هم در اغلب مواقع باعث آفت کیفیت تصاویر و ویدیوهای ارسالی می شوند.

در چنین شرایطی، استفاده از قابلیت Quick Share سامسونگ می تواند راهکار آسانی باشد. Quick Share با اشتراک سریع، ایزای بی سیم برای به اشتراک گذاری و مشابه Nearby Share کمپانی گوگل است. این قابلیت در حال حاضر تنها در دسترس کاربران Samsung Galaxy قرار گرفته اما ظاهر سامسونگ و گوگل در حال همکاری نزدیک هستند تا Samsung Share، Quick Share و Nearby Share را هم ادغام کنند. بدین ترتیب استاندارد انتقال و اشتراک گذاری جدیدی در میان همه دستگاه های اندرویدی به وجود خواهد آمد.

البته منتظر معرفی این قابلیت بکار چاره در میان گوسیستم اندرویدی هم هستیم؛ اما شاید بترسد که فعلاً تنها کار با Quick Share را یاد بگیرد. باز آن بهره بریزد. در ادامه با جستجوی همراه شوید و راهنمای گام به گام استفاده از این امکان اشتراک تصاویر و فایل را دنبال کنید. با این راهنما می توانید نحوه به اشتراک گذاری را برای دستگاه های سامسونگ، سامسونگ به غیر سامسونگ و سامسونگ به کامپیوتر شخصی یاد بگیرید.

انتقال فایل و تصویر به یک دستگاه سامسونگ دیگر قابلیت Quick Share سامسونگ است که از شمار دوستان مملطن شویید که هر دو دستگاه به شبکه پایداری اینترنتی متصل هستند. وارد حساب کاربری سامسونگ خود شوید. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share را روشن کنید. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to devices را روشن کنید. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید.

می تواند در دستگاه گلکسی خود ذخیره کند. برای به اشتراک گذاری خصوصی ایک گیمز می تواند فایل ها را فقط در بازه مشخصی دریافت کند؛ البته هر دو دستگاه باید آنلاین و وارد حساب کاربری سامسونگ خود شده باشند. قابلیت Quick Share را روی دستگاه گیرنده فعال کنید. در دستگاه گیرنده و پنجره Quick Share روی سه نقطه عمودی ضربه بزنید و گزینه Private Sharing را انتخاب و فعال کنید. (اختیاری) تاریخ انتشار را به روز، ساعت و دقیقه (خواه خود تغییر دهید. گیرنده مورد نظر را از فهرست دستگاه های نزدیک خود انتخاب کنید. از گیرنده بخواهید در پیغام پذیرا شده، روند انتقال را تأیید کند.

انتقال فایل ها و تصاویر به یک دستگاه غیر سامسونگ شاید یکی از بهترین ویژگی های قابلیت Quick Share این باشد که تنها به انتقال دو دستگاه سامسونگ محدود نشده است. از این قابلیت همچنین می توانید برای به اشتراک گذاشتن تصاویر و ویدیوها، اسناد، هر فایل دیگری که دارید یا سایر دستگاه های اندرویدی غیر گلکسی و حتی سیستم عامل iOS بهره بگیرید. این مراحل را دنبال کنید: ۱. دستگاه خود و گیرنده را به شبکه اینترنتی متصل کنید. ۲. روی دستگاه خود وارد حساب کاربری سامسونگ شوید. ۳. به اپلیکشن Gallery یا My Files وارد شوید. ۴. فایل مورد نظر را برای انتقال انتخاب کنید. ۵. گزینه Share را بزنید. ۶. میان گزینه ها، Quick Share را انتخاب کنید. ۷. برای انتقال در فواصل نزدیک تری QR code را در پنجره Quick Share بزنید. ۸. گیرنده را به اشتراک گذاری از فاصله دور تر، در منوی Quick Share گزینه View Contacts را بر مزی موسوی Share to contacts انتخاب کنید. ۹. در صورت مورد نظر، از این فهرست مخاطبان برگزینید. ۱۰. دستگاه گیرنده حالا یک پیام حاوی لینک دریافت می کند. وقتی لینک باز شود، گیرنده می تواند فایل های که ارسال کرده را دریافت کند.

انتقال فایل ها و تصاویر به کامپیوتر و لیناب امکان کاربردی Quick Share علاوه بر انتقال فایل میان دستگاه های موبایلی همچنین می تواند با گلکسی موبها و سایر کامپیوترهای ویندوزی ارتباط برقرار کند. البته برای این کار باید سیستم عامل ویندوز ۱۰ و بالاتر، درایور بلوتوث اپل با حداقل نسخه ۲۳۵۰۰۰۲ و درایور وای فای اپل نسخه ۲۳۵۰۰۷ و بالاتر روی کامپیوتر گیرنده وجود داشته باشد. در ادامه مراحل را به ترتیب انجام دهید تا فایل ها از گوشی سامسونگ به کامپیوتر شخصی منتقل شوند. قابلیت Quick Share (راه این روش روی کامپیوتر گیرنده نصب کنید: ۱. اپلیکشن Quick Share را از بازار اپلیکشن مایکروسافت دانلود و نصب کنید. ۲. پس از طی مراحل نصب، Quick Share را روی کامپیوتر باز کنید. ۳. با اطلاعات مربوط به حساب کاربری سامسونگ خود وارد شوید. ۴. در بخش بالا، تنظیمات دیده نشدن را به Contacts Only یا Anyone Nearby تغییر دهید. ۵. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share را روشن کنید. ۶. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید. ۷. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید. ۸. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید. ۹. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید. ۱۰. در صفحه تنظیمات، گزینه Nearby Share to contacts را روشن کنید.

توصیه اپل درباره گوشی خیس شده

احتمالاً برای شما هم پیش آمده که گوشی تان در آب افتاده باشد و خواسته باشید آن را داخل برنج نخیته قرار دهید تا آبش جذب نشود و خشک گردد. اما برخلاف چنین توصیه هایی که در فضای اینترنت وجود دارد، اپل توصیه کرده که گوشی خیس شده خود را داخل کیسه برنج قرار ندهید. آیفون خود را داخل برنج قرار ندهید، برای اینکه با این کار ذرات کوچک برنج ممکن است به گوشی شما آسیب برساند. شما همچنین نباید از منبع حرارت خارجی مانند سشوار یا هوای فشرده برای خشک کردن گوشی استفاده کنید. همچنین نباید با دستمال آغذنی را در درگاه شارژ گوشی وارد کنید. اپل توصیه کرده است گوشی خود را در حالی که در گاه آن رو به پایین است با دستتان به آن ضربه بزنید. مثل حالتی که بعد از شنا می خواهید آب را از گوش تان خارج کنید. سپس آن را در محلی با جریان هوای آزاد قرار دهید تا خشک شود و قبل از شارژ آن حداقل ۳۰ دقیقه صبر کنید. اگر هشدار همچنان در گوشی شما ظاهر شود، گوشی را رها کنید و فقط منتظر بمانید، چراکه خشک شدن گوشی تا ۲۴ ساعت ممکن است طول بکشد. اگر گوشی تان خشک شد اما هنوز شارژ نمی شود، کابل شارژ را جدا کرده و دوباره وصل کنید. اگر گوشی تان خشک شد اما هنوز شارژ نمی شود، کابل شارژ را جدا کرده و دوباره وصل کنید. اگر گوشی تان خشک شد اما هنوز شارژ نمی شود، کابل شارژ را جدا کرده و دوباره وصل کنید.

آپدیت ۲۴H۲ ویندوز ۱۱

مایکروسافت ممکن است از ارائه آپدیت بزرگ بعدی ویندوز ۱۱ (۲۴H۲) برای رایانه های قدیمی خودداری نکند. این تصمیم ظاهراً به خاطر یک الزام جدیداً کشف شده برای دستورالعمل POPCNT اتخاذ می شود که بسیاری از پردازنده های قدیمی از این دستورالعمل پشتیبانی نمی کنند. POPCNT یک دستورالعمل ویژه پردازنده است که برای شمارش تعداد بیت ها در یک مقدار استفاده می شود و در رمزنگاری کاربرد دارد. اینتل این دستورالعمل را با معماری Nehalem در سال ۲۰۰۸ AMD را با معماری Barcelona در سال ۲۰۰۷ عرضه کرد.

توصیه اپل درباره گوشی خیس شده

مایکروسافت در حال آماده سازی آپدیت ۲۴H۲ برای عرضه در ماه آوریل برای سازندگان است. اگر شما هم تمایل دارید آن را زودتر امتحان کنید، می توانید بیلد Insider Preview ویندوز ۱۱ نسخه ۲۴H۲ (۲۶۰۵۲ Build) را از طریق Dev Channel یا Canary دانلود و نصب کنید.





چطور از خانه تکانی جان سالم به در ببریم؟

نسل‌های ماکر ابرانی‌ها مدت‌هاست که خانه‌تکانی و تمام فلسفه‌های آن را زیر سؤال می‌برند اما ماه اسفند، همچنان با درگیری قالیچه‌ها و تمیزکاری بالا و وزیر کابینت‌ها و بوی تند انواع مایع سفیدکننده و ضد عفونی‌کننده شروع می‌شود. واقعیت این است که باید آشنایی و با چاه‌های مان را بالا بزنیم و این سنت نه چندان محبوب و پرزحمت را به سرانجام برسانیم البته اگر به هر دلیلی، از آن دست ایرانی‌هایی هستیم که توانستند از تکان‌های این زلزله دست‌ساز فارغ شوند.

اینجا چند کلان‌کننده درباره خانه‌تکانی را آورده‌ام که گفتنشان تکرار مکررات است اما به هر حال یادآوری‌شان در شروع ماه عزیز اسفند، چه بسا کارگشا باشد.

پرهیز از اختصار: اگر مرد خانه هستید، هرگز با گفتن اینکه این کارها مال زن خانه است، خودتان را خفیف نکنید و به دردمرست‌نیزانید. به هر حال مجبور می‌شوید مشارکت کنید. پس بهتر است وظایفانه باشد. متضاد هم نگاه کنید. خانه برای همه کسانی است که در آن هستند، پس خانه‌تکانی کار همه است.

رنده بماند: خانه تکانی امر بسیار برخطری است که در مسومیت مایع‌های سفیدکننده و غیره گرفته تا سقوط از چهارپایه و بلند و اتمال آنها پس توصیه‌های ایمنی را جدی بگیرید. باز سنگین بردارید، بدون رعایت موارد ایمنی روی لبه پله‌ها و جاهای مرتفع نروید و هرگز، تکرار می‌شود و هرگز، مایع‌ها و پودرهای ضد عفونی‌کننده و شست‌شو و نظایر آنها را هم ترکیب نکنید چون ممکن است باعث مسومیت شدید شود. آب کیمیاست؛ نیاز به گفتن نیست که خانه‌تکانی به معنای هدر دادن آب نیست، حواستان به آب باشد.

استقبال کنید: و سرانجام، جدا از همه غریبه‌ای که می‌زنیم، خانه‌تکانی می‌تواند انگیزه‌های باشد در آستانه یک تحول بزرگ، که درون خودمان را هم با کساز و دست‌بندی کنیم. وقتی می‌توانیم خانه را به آن سختی بکنانیم و مرتب کنیم، پس می‌توانیم افکار و معزلمان را هم در آستانه نرویز کساز و مرتب و دست‌بندی کنیم.

یک کاس بزرگ غلات با شکر همراه با شیر پرچرب، غلات ساخته شده از غلات تصفیه شده، حاوی شکلات دارای گلیسمی بالاتر و فیبر کمی هستند. در حالی که شیر پرچرب دارای چربی سالم است. دو نکته نان تست سفید با کره و مایه، نان سفید یک کربوهیدرات تصفیه شده است که فیبر کمی دارد و همچنین مایه یا شاکش گلیسمی بالاتری برخوردار است. در حالی که کره یک چربی سالم است.

شیرینی نیز غذای دیگری با شاخص گلیسمی بالا، حاوی قند و چربی‌های سالم است که خوردن آن برای صبحانه افراد دیابتی به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. این متخصص تغذیه، توصیه می‌کند که در خوردن آب پرتقال به همراه صبحانه نیز بسیار احتیاط کنید. او گفت: آب میوه به دلیل شاخص گلیسمی بالا و کمبود فیبر غذایی می‌تواند بسیار چالش‌برانگیز باشد و می‌تواند منجر به افزایش سریع سطح گلوکز خون شود.

چاندا هشدار داد: اگر مقدار زیادی از آبمیوه را بنوشید، سطح قند خون شما بسیار سریع افزایش می‌یابد. به گفته جیس هیلارد، یک وعده غذایی حاوی پروتئین و فیبر بالا شما را در طول روز سیر نگه می‌دارد. او فرنی را به عنوان صبحانه‌ای سالم برای افراد دیابتی مثال زد. او افزود: این غذا پروتئین، فیبر، و تانین‌ها و مواد معدنی و همچنین چربی‌های سالم مورد نیاز بدن را فراهم می‌کند.

می‌تواند روی کاسه فرنی خود را با مقداری انگلیز تریپل گردو و بادام یا دانه چیا یا دانه کن‌تات تزین. اگر هوس یک روزه شیرین می‌کنید به آن مقداری میوه اضافه کنید. توت، سیب یا کالیجی در امتحان کنید. چاندا توصیه کرد که اگر بیشتر به طعم صبحانه اهمیت می‌دهید، یک نکه نان تست همراه با آووکادو و تخم مرغ آب پز میل کنید که ترکیبی از فیبر، چربی‌های سالم و پروتئین مورد نیاز بدن شما را فراهم می‌کند.



فعالیت بدنی، استفاده از داروها یا تریزریق انسولینی، دیابت خود را مدیریت می‌کنند.

کدام غذاها قند خون را افزایش می‌دهند: جیس هیلارد، متخصص تغذیه و ورزشی درباره غذاهایی که قند خون را افزایش می‌دهند، گفت: اگر در معرض خطر ابتلا به نوع ۲ هستید، بدترین چیز یک صبحانه سرشار از چربی اشباع یا قند بالا است. ما می‌خواهیم از یک صبحانه کامل و متعادل برای افراد دیابتی اطمینان حاصل کنیم. مهم‌ترین مواردی که باید از آن اجتناب کنید، سرخ کردن‌هایی است که دارای چربی اشباع بالایی هستند و اغلب در روغن‌های زردی سرخ می‌شوند و همچنین چربی‌های اضافی در انواع گوشت‌های فراوری شده نظیر سوسیس است. به همین ترتیب، مصرف غلات قندی نیز توصیه نمی‌شود. چاندا پتی سه غذای صبحانه را که می‌تواند بر سطح قند خون شما تأثیر بگذارد، فهرست کرد:

خون تأثیر خواهد داشت. شاخص گلیسمی (GI) یک سیستم رتبه‌بندی برای غذاهای حاوی کربوهیدرات است که نشان می‌دهد با چه سرعتی یک ماده خاص می‌تواند بر قند خون شما تأثیر بگذارد.

کربوهیدرات‌هایی که به سرعت در بدن تجزیه می‌شوند باعث افزایش سریع گلوکز خون می‌شوند. این بدان معنی است که آن‌ها شاخص گلیسمی بالایی دارند. زندها و نوشیدنی‌های شیرین نیز از جمله غذاهایی هستند که به سرعت در بدن تجزیه می‌شوند. اما سایر کربوهیدرات‌ها با سرعت کمتری هضم و جذب می‌شوند و در طول زمان باعث افزایش تدریجی قند خون می‌شوند. فیبر می‌تواند یک ماده مغذی مفید برای بیماران دیابتی باشد، زیرا به عنوان یک مانع فیزیکی عمل می‌کند که جذب کربوهیدرات‌ها را کند می‌کند. خوردن یک وعده غذایی حاوی پروتئین و چربی‌های سالم نیز می‌تواند منجر به افزایش آهسته سطح گلوکز خون نیز شود. وقتی نوبت به صبحانه می‌رسد، نمی‌توان برای همه دیابت‌ها حجم غذایی یکسانی را نظر گرفت، زیرا همه افراد نه به شیوه‌های یکسان که از راه‌های متفاوتی نظیر رژیم غذایی، میزان کربوهیدراتی که مصرف می‌کنند نیز بر سطح گلوکز قند خون بیش از حد بالا بروند. دلیل بروز این بیماری می‌تواند این باشد که بدن به اندازه کافی هورمونی به نام انسولین تولید نمی‌کند یا انسولین تولید شده به درستی اثر نمی‌کند این پدیده را به عنوان مقاومت به انسولین می‌شناسند. اگر به این عارضه مبتلا هستید، رعایت موارد تغذیه‌ای برای کنترل سطح قند خون، همراه با معاینات منظم و فعالیت بدنی، بسیار مهم است.

دیابت نوع ۲ یک بیماری شایع است که باعث می‌شود سطح قند خون بیش از حد بالا بروند.

دلیل بروز این بیماری می‌تواند این باشد که بدن به اندازه کافی هورمونی به نام انسولین تولید نمی‌کند یا انسولین تولید شده به درستی اثر نمی‌کند این پدیده را به عنوان مقاومت به انسولین می‌شناسند. اگر به این عارضه مبتلا هستید، رعایت موارد تغذیه‌ای برای کنترل سطح قند خون، همراه با معاینات منظم و فعالیت بدنی، بسیار مهم است.

کربوهیدرات‌های خوب و بد
چاندا پتی، متخصص تغذیه در این باره گفت: کربوهیدرات ماده مغذی است که بیشترین تأثیر را بر سطح گلوکز خون دارد. رویکرد فردی، با تمرکز بر کیفیت و کمیت غذاهای کربوهیدراتی، برای مدیریت موثر دیابت ضروری است. کیفیت یک وعده غذایی با کربوهیدرات به دلیل داشتن شاخص گلیسمی پایین و فیبر بالا کاهش می‌یابد. میزان کربوهیدراتی که مصرف می‌کنند نیز بر سطح گلوکز

۳ صبحانه بد برای دیابتی‌ها

فغونت شوند به همین دلیل است که تمیز نگاشتن برس های آرایشی، به‌دای آرایشی و سایر ابزارهای آرایشی ضروری است.

انکای شدید به آرایش ضد آب
آرایش ضد آب مزایای خود را دارد، اما استفاده مداوم از آنها ممکن است مسمی جدی همراه داشته باشد. به گفته دانشگاه هاروارد، ۸۲ درصد از ریمیل‌های ضد آب دارای مواد پر و بی‌خطر هستند که پیوندهای شسته‌شده‌ای با انواع مختلف سرطان، اختلال در سیستم ایمنی و آسیب به سیستم‌های رشد و تولید مثل دارند. همچنین به پوست و به چشمان شما آسیب می‌رساند. علاوه بر این، پاک کردن آرایش ضد آب می‌تواند برای پوست و چشم‌های شما عذاب‌آور باشد و به طور بالقوه منجر به تحریک و تشدید سفید پوستی می‌شود.

برای مراقبت از پوست خود چند عادت آرایشی را ترک کنید

آرایشی تاریخ گذشته می‌تواند حاوی باکتری‌هایی باشد که منجر به تحریکات پوستی، فغونت‌های چشمی یا حتی واکنش‌های آلرژیک شدیدتر می‌شود.

استفاده بیش از حد از برخی محصولات
تلاش برای داشتن پوستی بی عیب و نقص ممکن است منجر به استفاده بیش از حد از برخی محصولات آرایشی شود. فونداسیون‌های سنگین یا کانسیلرهای زمانی که بیش از حد استفاده شوند، می‌توانند منافذ را مسدود کرده و آکنه ایجاد کنند و توانایی تنفس پوست شما به شدت کاهش دهند. به همین ترتیب آرایشی بیش از حد نیز می‌تواند منجر به بروز انواع مشکلات پوستی باکتری را جمع کند و پوست را تهدید کند و به طور بالقوه باعث

استفاده اشتراکی
به اشتراک گذاشتن محصولات آرایشی ممکن است در بین دوستان رایج باشد، اما خطرناک‌تر از به هم‌راه دارد. با تبادل محصولات آرایشی، ممکن است ناخواسته باکتری‌ها، ویروس‌ها و حتی فغونت‌های چشمی را منتقل کنید. این امر بر اهمیت رعایت بهداشت فردی در هنگام استفاده صحیح از محصولات آرایشی تأکید می‌کند.

وسایل آرایشی متقش شده
رژ لب یا کرم پودر علقه‌شده ممکن است همچنان ماندگاری داشته باشد ولی استفاده از محصولات تاریخ گذشته خطرناک راه هراره دارد. طبق بررسی کلی منتشر شده توسط دانشگاه ایالتی اوهایو، وسایل

در جستجوی زیبایی، اغلب آرایش کردن را به عنوان ابزاری برای افزایش ویژگی‌های صورت خود می‌پذیریم. با این حال، مهم است که بدانیم برخی از عادت‌های آرایشی، می‌توانند عوارض ناخواسته‌ای بر سلامت ما داشته باشند.

خواهید یا آرایش
یکی از رایج‌ترین و مضرترین عادت‌ها خواهیدن با آرایش است. اگرچه ممکن است بی‌ضرر به نظر برسد، ماندن مواد آرایشی و بقایای آرایشی ماقدار می‌نندد و منجر به جوش، سوزش و به طور بالقوه آسیب طولانی مدت پوست می‌شود. به گفته آکادمی پوست آمریکا، برخی از مواد شیمیایی موجود در محصولات آرایشی اگر یک شب بماند، می‌تواند منجر به آکنه و مسدود شدن منافذ شود.

افزایش خطر سکت قلبی با مصرف زیاد ویتامین B

ویتامین B۳ در اغلب غذاهایی نظیر گوشت قرمز، مرغ، ماهی، برنج قهوه‌ای، آجیل و حبوبات یافت می‌شود. در یک تعداد از کشورهای دنیا نیز غنی‌سازی یک سری از مواد غذایی اصلی و پایه‌ای مانند آرد، غلات و جو دوسر برای جلوگیری از کمبود مواد مغذی انجام شده است.

در مطالعات بالینی نشان داده شده که سطوح بالاتر P۳۴ به شدت با بروز حمله قلبی، سکت قلبی و سایر عوارض نامطلوب قلبی در مقیاس بزرگ مرتبط است. این مطالعه نشان داد که افزایش P۳۴ به طور مستقیم باعث التهاب عروقی می‌شود که به رگ‌های خونی آسیب می‌رساند و می‌تواند منجر به تصلب شریانی یا ضخیم شدن شریان‌ها به دلیل تجمع لاک در پوشش داخلی شود. دکتر هان، رئیس علوم قلب و عروق در مؤسسه تحقیقاتی لرتز کلتیج کلیرلند و نویسنده اصلی این تحقیق، در بیانیه‌ای گفت: این نتایج زمینه‌ساز برای توسعه رویکردهای جدید برای مقابله با اثرات سوء مصرف این ویتامین فراهم می‌کند. علاوه بر این، یافته‌های این مطالعه ممکن است توضیح دهد که چرا نیاسین دیگری یک روش درمانی برای کاهش LDL یا کلسترول «بد» نیست.

این محقق ارشد در ادامه افزود: پس از این تحقیق مشخص شد که نیاسین اضافی باعث اثرات نامطلوب نامشخصی می‌شود که

هر روز نارنگی بخوریم چه اتفاقی می‌افتد؟

برساند. این مقدار از ویتامین C نزدیک به ۳۴ درصد از نیاز روزانه بدن به این ویتامین را تأمین می‌کند.

ویتامین C می‌تواند از طریق افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و کاهش التهاب در بدن، سطح استرس اکسیداتیو را کمتر کند و باعث پیشگیری از آسیب‌های سلولی ناشی از حضور رادیکال‌های آزاد در بدن شود.

از طرف دیگر، یک نارنگی کوچک می‌تواند ۱۰ درصد از نیاز روزانه بدن به ویتامین A را تأمین کند و مقدار قابل قبولی از ویتامین B۱۲، آهن به بدن برساند.

ویتامین A موجود در نارنگی جزو ویتامین‌های محلول در چربی است که می‌تواند به حفظ سلامت بینایی و پیشگیری از بیماری‌های چشمی ناشی از افزایش سن کمک کند.

مصرف روزانه نارنگی در روزهای سرد پاییزی می‌تواند علاوه بر تقویت سیستم ایمنی بدن، به تنظیم فشار خون، حفظ سلامت سیستم قلبی عروقی و اسکیزن‌رسانی بهتر به عضلات بدن کمک کند.

علاوه بر اینها، نارنگی حاوی مواد معدنی ارزشمندی همچون بتاسایم، کلسیم، منیزیم و آهن است.



مشارکت در انتخابات معادلات بین‌المللی را تغییر می‌دهد

استاندار اصفهان گفت: مشارکت همگانی در انتخابات معادلات بین‌المللی را تغییر می‌دهد و اقتدار نظام جمهوری اسلامی را به رخ جهان خواهد کشید.

مستربختن به گوش مردم نرسد. متقاضی اظهار کرد: در ۶ ماهه اخیر ۲۳ هزار پروانه با اعتباری به ۶۰۰ هزار میلیارد تومان در کشور اخذ شده است.



شهرک علمی تحقیقاتی در توسعه فناوری پر افتخار است

خط لوله انتقال فاضلاب ملک شهر هم دچار شکستگی شد

زمین روی لوله هافرو می نشیند



متری دو عمق حتمی رخ داد که با اتصال عرضی به طول ۷ متر با لوله



مانی مهدوی

تلاش ۱۴۰۲ قرار نیست بدون فرونشست زمین در جایی از شهر اصفهان به پایان برسد.

عملیات ایمن سازی در این منطقه توسط اکپ بحران آبای استان اصفهان و گروه حوادث آبای منطقه ۵ تحت نظارت علیرضا جعفری

روز چهارشنبه هفته گذشته آغاز شد و تا ساعت ۵ صبح روز پنج شنبه به طول انجامید که این مدت زمان نشان از وسعت و حساسیت حادثه

کارشناس اورژانس ۱۱۵ اصفهان موفق به اختراع گوشه پزشکی آموزشی ۴

نفره، جهت جمع همزمان صدماتی بدن شد.

عباس عابدی مخترع گوشه پزشکی آموزشی ۴ نفره ظهر پنجشنبه در حاشیه

منظور استفاده اسیتود و مریبان علوم پزشکی در جهت کمک به دانشجویان

فردین پورحیدری نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی

شماره نامه: ۲۶۳۲-۲۰۲۰-۱۴۰۲۸۵۶ تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

فریدون خردمند فرزند آقای احسان شامسانه ۸۶ به استناد ۱ برگ استیضاح محلی که

هویت و امضاء شهود رسماً گواهی شده مدعی است که سند مالکیت شش دانگ یک

بابه شماره ۱۲۱۵۹ فرعی از شماره ۱ واقع در شهر میمه در بخش تپه

نارمرد ثبت و صادر و تسلیم گردیده است (توضیح: پلاک ۱۲۱۵۹ فرعی حاصل

استاندارد رسداری ۲۰۲۰-۲۰۴ و ۲۰۳-۲۰۲ و ۲۰۵-۱۴۰۲۶۷۰ فرعی تیمیمی

بایقمانده می باشد) و معامله دیگری ۱۲۷ اسنامه به شرح ذیل

شماره نامه: ۲۶۳۲-۲۰۲۰-۱۴۰۲۸۵۶ تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

فریدون خردمند فرزند آقای احسان شامسانه ۸۶ به استناد ۱ برگ استیضاح محلی که

از ابتدای اسفال تا کنون در گوشه و کنار شهر مشابه این حادثه به وقوع

پیوسته است. بعضی از این شکستگی ها وسیع بود و کم مرتب آن ها

منظور استفاده اسیتود و مریبان علوم پزشکی در جهت کمک به دانشجویان

فردین پورحیدری نماینده مردم اصفهان در مجلس شورای اسلامی

شماره نامه: ۲۶۳۲-۲۰۲۰-۱۴۰۲۸۵۶ تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

فریدون خردمند فرزند آقای احسان شامسانه ۸۶ به استناد ۱ برگ استیضاح محلی که

هویت و امضاء شهود رسماً گواهی شده مدعی است که سند مالکیت شش دانگ یک

بابه شماره ۱۲۱۵۹ فرعی از شماره ۱ واقع در شهر میمه در بخش تپه

نارمرد ثبت و صادر و تسلیم گردیده است (توضیح: پلاک ۱۲۱۵۹ فرعی حاصل

استاندارد رسداری ۲۰۲۰-۲۰۴ و ۲۰۳-۲۰۲ و ۲۰۵-۱۴۰۲۶۷۰ فرعی تیمیمی

بایقمانده می باشد) و معامله دیگری ۱۲۷ اسنامه به شرح ذیل

شماره نامه: ۲۶۳۲-۲۰۲۰-۱۴۰۲۸۵۶ تاریخ ارسال نامه: ۱۴۰۲/۱۱/۱۸

فریدون خردمند فرزند آقای احسان شامسانه ۸۶ به استناد ۱ برگ استیضاح محلی که

هویت و امضاء شهود رسماً گواهی شده مدعی است که سند مالکیت شش دانگ یک

بابه شماره ۱۲۱۵۹ فرعی از شماره ۱ واقع در شهر میمه در بخش تپه

نارمرد ثبت و صادر و تسلیم گردیده است (توضیح: پلاک ۱۲۱۵۹ فرعی حاصل

استاندارد رسداری ۲۰۲۰-۲۰۴ و ۲۰۳-۲۰۲ و ۲۰۵-۱۴۰۲۶۷۰ فرعی تیمیمی

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش بنیان رئیس جمهور گفت: شرکت های بزرگ توسعه دهنده و فناوری باید افزایش

باید تا شاهد رشد روز افزون علم و فناوری در کشور

تولید هر چه بیشتر محصولات ناشی می‌شود. ... دهنده

فیزوایستی در اختتامیه رویداد ملی «جایزه فناوری»

نکست» در اصفهان افزود: سومی روزی برگزار

تولید علم و فناوری باید بیشتر شوند و ما قصد داریم در

سال آینده چهار مرکز بزرگ از این نوع راه اندازی کنیم.

و اما هدف داد: فرهنگ ایجاد سکون و زیرساخت های آینده

باید در کشور تسری یابد، به دیگر بخش های دنیا نماند.

متخصصان آموزشی پیشرفت آیدگان از رقم برند.

بهران استاندار اصفهان این حادثه را تاملان ناشی از فرسودگی لوله و

فرونشست زمین عنوان کرده است. این در حالی است که به نظر می رسد

توانایی همین دو دلیل باعث وقوع رخدادهای مشابه در شهر اصفهان از

ابتدای سال جاری تا کنون بوده است.

شیشه فروش با بیان اینکه به علت شرایط کم آبی و خشکی رودخانه

زاینده رود روند فرونشست زمین و تآثرات آن تشدید شده است می

گوید: «وقوع حوادث شکستگی شبکه های آب و فاضلاب فرسوده طی

چند سال اخیر افزایش یافته است که با پایش های انجام شده در شبکه

فاضلاب شهر اصفهان ۳۰۰ کیلومتر از شبکه های نیاز به بازسازی دارد و ۳۰

کیلومتر از شبکه ها در اولویت بازسازی است.»

شکبه فاضلاب اصفهان شهریور ماه امسال ۶۲ ساله شد که نشان

می دهد بیش از نیم قرن از احداث آن گذشته و امروز به شدت نیازمند

نوسازی است. مهرداد خورشیدی، رئیس تکنیکه و مرکز اسناد آبای

استان اصفهان می گوید: ۲۵ فورین ۱۳۴۰ کلنگ آگوی شهر

اصفهان در اطراف میدان خواجه به زمین زده شد و معاون وقت امور

اجتماعی سازمان برنامه، گزارش داد ساختمان آگوی اصفهان در سه

فاضلاب در معابر شهر اصفهان اجرا گردیده و سه تصفیه خانه فاضلاب

دیگر در ساهان شهر، شمال و شرق فاضلاب احداث شده است.»

خورشیدی تأکید می کند: «باز جدی شبکه فاضلاب شهر اصفهان با

بیش از ۶۰ سال قدمت به شمار می رود بازسازی و نوسازی لوله های

قدیمی و فرسوده است که خوشبختانه از حدود دو دهه پیش با بهره

گیری از فناوری های نوین آغاز شده و به طور یوسه ایانه ادامه دارد هر چند

که تکمیل آن نیازمند حمایت جدی مسئولان استانی و ملی است.»

اعتبار لازم است.»

مورد تأمین اعتبار به منظور نوسازی شبکه فاضلاب شهر اصفهان

شهرود تاوکید مدیر کل مدیریت بحران استاندار اصفهان هم است با

این توضیح که شیشه فروش به علت کاهش آب و مایع نگریسته و بااست

توجه بیشتر به بحث مهم فرونشست در اصفهان شده است. ...

وزارت نیرو برای ترمیم تخصصی اعتبار به استان برای بازسازی شبکه های

فرسوده و برای تهیه ایچون های پیشگیری از تشدید فرونشست

زمین نسبت به زمین های خفه های کشاورزی و زمین مسطحی زاینده

و تالاب گاوگونی اقدام و برای احیای زاینده رود و اجرای طرح های

تأمین آب تسریع کند.»

اما آقا میثاق کشاوری در شرایط فعلی اراده جدی به منظور رفع این

مشکلات در اصفهان دارند یا باید سال ۱۴۰۳ را نیز با خرابی های از جنس

شکستگی لوله ها در شهر اصفهان بر اثر فرونشست زمین طی کنیم؟

قابلیت استفاده یک کاربر را دارد و زمانیکه دانشجو در حال سمع صدا می باشد.

از طرف مریی قلبی بررسی و نظارت نیست.

این مخترع اصفهانی یکی از ویژگی های محصولش را امکان آموزش و

ارزایی به صورت همزمان عنوان کرد و افزود: این گوشه پزشکی و نهجی

طراحی شده که ۴ تا ۶ کاربر می تواند به صورت همزمان به صدماتی قلبی،

روبی و ... گوشه دهنده گفته شده. در این دستگاه از تقویت کننده

الکترونیکی و میکروسیستم استفاده نشده و صدا را بدون هیچ تغییری به همان

ارائه می دهد.

شکست با مسئولیت محدود افرا همزین کهن در تاریخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۹ به شماره ثبت ۱۴۰۲۰۳۹۹۰۳۰

به شرح زیر جهت اطلاع عموم اعلام میگرد. موضوع فعالیت: موضوع فعالیت: تولید و توزیع، تهیه و تدارک، خرید و فروش، بسته بندی و نگه داری و بخش و واردات و صادرات انواع

اقلام آرایشی بهداشتی و زیبایی و تهیه و توزیع محصولات بهداشتی صورت و بدن (شامل انواع کرم های صورت و دست و بدن، شامپو، صابون، زله های طبی، ضد عرق، کلا و کلاه های بهداشتی اعصاب از

مطروحات بهداشتی فرآورده های آرایشی و بهداشتی بانوان (شامل نرم کننده لب، رژامع و زامع، جامد، لبر، لبرو، تینت لب، سایه چشم، رژگونه و زامع)، لوازم بهداشتی آرایشی، اقلام شوینده

های پوست و مو، بدن، صادرات و واردات کلیه کالاهای مجاز بازار کاتی، ترخیص کالا از گمرک کات داخلی و مالی، برپایی غرفه و غرفه های نمایشگاه های داخلی و خارجی،

شرکت در مناقصات و مزایده های دولتی و خصوصی، انعقاد قرارداد همکاری و مشارکت با اشخاص حقیقی و حقوقی داخلی و خارجی، اخذ وام و ضمانت نامه و تسهیلات ارزی و ریالی را بانکه

و فرستاده های اقای اعتباری دولتی و خصوصی، تکمیل اعتبارات و ال سی نزد بانکها و افتتاح انواع حساب و تسهیلات بانکی دولتی و خصوصی در صورت لزوم پس از اخذ

مجوزهای لازم از مراجع ذیربط. در صورت بروز سی از اخذ مجوزهای لازم از مراجع ذیربط مدت اعتبارات از تاریخ ثبت به مدت نامحدود می باشد. آسان: اصفهان، شهرتوسان اصفهان،

بسته ترسین مدیریت به مدت نامحدود و به سمت مدیرعامل به مدت نامحدود از تاریخ ثبت به مدت نامحدود می باشد. سرمایه: ۱۲۸۳۸۰۲۰۰۰۰ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره به مدت

نامحدود دارندگان حق امضا: کلیه اوراق و اسناد سهامدار و تعهد آور شرکت از قبیل چک، سفته، پروات، قراردادها، عقود اسلامی و همچنین کلیه نامه های عادی و اداری با امضاء افروز

صالح ابراهیمی و فرزین فرحانی هر دو مهر شرکت معتبر می باشد. اختیارات مدیر عامل: طبق اسنامه روزنامه کنتر الانتشارن چاپ جهت درج همی های شرکت معتبر گردید. ثبت موضوع فعالیت مذکور به منزله اخذ دستور برانواله فعالیت نمی باشد. اداره کل ثبت اسناد و املاک استان اصفهان اداره ثبت شرکت ها و موسسات غیر تجاری اصفهان (۱۳۷۱۳۲۲)



دقتانی فیروززادی تصریح کرد: شرکت های دانش بنیان آینده ساز تمدن هستند و شهرک علمی تحقیقاتی

اصفهان از پر افتخار ترین پروژه ها در حوزه توسعه

فناوری هستند. شرکت های دانش بنیان و فناوری

تولید کننده فناوری نقش سزایی در اقتصاد دارند، لذا

توجه هر چه بیشتر به آنها ضروریست. سه طرح منتخب

رویداد مذکور در هر محور از رتبه اول تا سوم به ترتیب

۱۰۰ میلیارد ریال جایزه و ۱۵۰ میلیارد ریال تسهیلات»

۳۰۰ میلیارد ریال جایزه و ۶۰ میلیارد ریال تسهیلات»

و ۲۰۰ میلیارد ریال جایزه و ۶۰ میلیارد ریال تسهیلات»

درافت کردند.

راه اندازی سامانه های صوتی

یکپارچه در نازوان اصفهان

مدیر نازوان شهرداری اصفهان راه اندازی سامانه های صوتی یکپارچه

در نازوان با منطبق با استانداردها و کمیته های ستاد دائمی خدمات سفر شهر

اصفهان اظهار کرد: به صورت اجرایی قطعی باید از فرصت های

کم استفاده کرد تا خدمات خوبی به گردشگران و مسافران نوروزی

ارائه دهد. وی افزود: در باره راه اندازی های کمیته های

صوت گرفته است و در مرحله طراحی قرار دارد.

مدیر نازوان شهرداری اصفهان تأکید کرد امیدواریم با هماهنگی

کمیته های اطلاع رسانی و فرهنگی نازوان در فرسادهای محیطی نیز

اقدامات خوبی را انجام دهیم، البته موضوع اجرایی پروژه فیبر نوری

در نازوان عملیاتی شده است. مهدی قاضی گفت: با پشتیبانی سازمان

فاوا و اداره کل ارتباطات می توانیم سامانه های صوتی یکپارچه را در

نازوان راه اندازی کنیم. همچنین نظارت تصویری در نقاط نازوان

اصفهان را پشتیبانی اداره کل حراست راه اندازی کرد.

وی با بیان اینکه عملیات تجهیز مراکز گردشگری نیز در حال انجام

است، گفت: امیدواریم در موضوع مدیریت ترافیکی نازوان، تداویر و

برنامه ریزی های خوب صورت گردین مقام مسئولان نازوان نشان

کرد. سیزدهم فروردین سال آینده مصادف با شهادت حضرت امام

(ع) است، از این رو پیشنهاداتی در خصوص تعطیلی مراکز در

این روز اعلام شد. همچنین پیشنهاد تغییر ساعت کاری مراکز در

شبه های قدر داریم. مدیر نازوان شهرداری اصفهان گفت: در

صورت خرید بلیت تمام مراکز گردشگری در نازوان، می توانیم

تخفیف نیز ارائه دهیم که این موضوع می تواند حرکت مثبتی برای

گردشگران و مسافران نوروزی باشد.

نصب میلان تماشا

در نقاط خاص شهر اصفهان

معاون فنی اجرایی سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان گفت:

میلان تماشا طراحی در نقاط خاص این کلان شهر نصب شده است

تا فضای زیبایی را برای شهر و شهرستان ایجاد کند

علیرضا سهرابی اظهار کرد: در سال گذشته تغییراتی در

میلان شهری ایجاد کنیم، از این میلان تماشا طراحی و در نقاط

خاص کلان شهر اصفهان نصب شده است.

وی افزود: میلان تماشا در زاویه بنای تاریخی یا فضای سبز شهر

قرار می گیرد و زیبایی فنی را برای شهر شهروندان ایجاد می کند.

معاون فنی اجرایی سازمان زیباسازی شهرداری اصفهان با بیان اینکه

میلان سمانند از جمله ملامتی است که برای اسامندان مبتلا به

کاردرد طراحی شده است، تأکید کرد امیدواریم این میلان تا پایان

سال جاری توسط شهرداری مناطق پانزده گانه در پارکها نصب شود

سهرابی گفت: اسامندان بیشترین مخاطب پارکها در ساعات صبح

هستند، از این رو تلاش می شود تا این میلان راحتی بیشتری را برای

ساملان فراهم کند.

وی با بیان اینکه در طراحی میلان خانواده تلاش کرد فضای

دوره ای را در اختیار شهروندان قرار دهد، ادامه داد: میلان سطح

زاید در حال حاضر دو فرقه است و فاصله زاید از یکدیگر زیاد است.

این رو تغییراتی در میلان شهری برای ایجاد فضای صمیمی تر

انجام شد.



پرواز شهاب به مقصد لیگ ژاپن؟

مهاجم پرسپولیس قصد جانش دوبراه‌ای در فوتبال خارج از ایران را دارد. شهاب زاهدی که بعد از فصل حضور در فوتبال اروپا بار دیگر به پرسپولیس بازگشت اگر اتفاق خاصی نیفتد در ادامه فصل راهی لیگ ژاپن خواهد شد. بحث جدایی شهاب زاهدی از مدتی قبل شکل گرفته بود، اما به واسطه مشکلات این تیم و خصوصاً بسته بودن پنجره نقل و انتقالات، این مهاجم تریجیح داده بود در انتظار مشخص شدن وضعیت سرخپوشان باشد. با این حال بعد از باز شدن پنجره نقل و انتقالات این باشگاه و اضافه شدن عیسی آل کثیر، اکنون شهاب زاهدی قصد دارد در کت و گو با مدیران تیم بند جدایی‌اش با پیشنهاد خارجی را فعال کرده و به پیشنهاد ژاپنی‌اش پاسخ مثبت دهد. با این حال باید دید تصمیم باشگاه در خصوص شهاب زاهدی چیست.

سرمربی تیم ملی والیبال از ایتالیا می‌آید؟

فدراسیون والیبال ایران بالاخره بعد از نزدیک به چهار ماه از استعفای بهرروز عطایی با گزینه مورد نظر خود به توافق رسید. فدراسیون والیبال با آلبرت جولیانی، سرمربی ایتالیایی و سابق تیم ملی والیبال ترکیه، به توافق رسیده است و تنها جزئیات قرارداد باقی مانده است. جولیانی، ۵۰ساله که سابقه هدایت تیم‌های بزرگی از جمله لوبه ایتالیا، هالک بانک ترکیه، اسکور سوویا لهستان، المیا کوس یونان، تیم ملی والیبال اسلونی و ترکیه را در کارنامه خود دارد در حال حاضر سرمربی مودنا ایتالیا نیز محسوب می‌شود. به احتمال فراوان در صورت توافق بر سر جزئیات قرارداد، جولیانی سرمربی تیم ملی والیبال ایران خواهد شد. در واقع بعد از بحث و مشورت‌های فراوان در کمیته فنی او به عنوان گزینه نهایی سرمربیگری تیم ملی انتخاب شده است.



استارت محرم با مس، شبیه به پایان با سپاهان

فوتبالی که نوید کیا دوست دارد...

محرم نوید کیا سرانجام به اولین بردش با مسی‌های فرستگان رسید. مس رفسنجان بعد از جدایی سساکت الهامی و روی کار آمدن محرم نوید کیا موفق به کسب اولین بردش در لیگ برتر آن هم در زمین نساجی شد. برتری‌ای که با نتیجه سه بر صفر رقم خورد تا شاگردان محرم تیم فصل دوم را با کسب ۴ امتیاز از دوبرای آغاز کرده باشند. مس رفسنجان بعد از سپاهان دومین تیم تحت هدایت محرم در لیگ برتر به حساب می‌آید و جالب آنکه محرم در آخرین پیروزی‌اش با سپاهان نیز موفق به تحمیل کردن سه گل به حریف شده بود در روزی که طلایی پوشان با نتیجه سه بر صفر در ورزشگاه نقش جهان از سد پدیده مشهد سقوط کرده گذشتند. محرم بعد از آن، دو بازی با پایانی‌اش در لیگ بیست و یکم با سپاهان را با مساوی پشت سر گذاشته بود تا با احتساب تساوی هفته گذشته با مس، پس از سه تساوی پیاپی در لیگ برتر موفق به کسب پیروزی شود. ضمن آنکه این اولین پیروزی مسی‌ها بعد از برتری سه بر صفر نساجی مقابل فولاد در هفته نهم لیگ برتر بود.



«به خاطر هواداران نساجی ناراحت شدم محرم نوید کیا در نشست خبری پس از پیروزی ۳ بر یک مقابل نساجی، اظهار داشت: بازی خوبی از طرف ما انجام شد. مسی کردیم تا جایی که می‌شود گردش توپ بهتری داشته باشیم. بازی قبلی کمی در گردش توپ مشکلاتی داشتیم ولی در این بازی مسی کردیم سرعت انتقال‌مان بهتر باشد و از فضایی که حریف می‌دهد استفاده کنیم.»

وی افزود: می‌دانستیم نساجی دوست دارد بیشتر روی توپ‌های بلند و ارسال‌های که اغلب از مرکز زمین هستند، کار کند. روی این مساله هم کار کرده بودیم. در کل می‌توانم بگویم فضاهای خیلی خوبی از نساجی به دست آوردیم. توانستیم موفقیت‌های زیادی بسازیم. بازی قبلی موفقیت‌سازی ما کمتر بود. این بازی خیلی زیاد بود. سرمربی مس رفسنجان تصریح کرد این فوتبالی است که دوست دارم. همیشه دلم می‌خواهد مالکیت توپ بالا داشته باشم و بازیکنانم با اعتماد به نفس بازی کنند. موفقیت‌سازی کنیم. شانس گل داشته باشیم و در نهایت اگر شد امتیاز کامل بگیریم. خوشبختانه این بازی خیلی خوب بود. واقعا برای مردمی که اینجا آمدند ناراحت بودم ولی واقعا فوتبال همین است. کاری نمی‌شود کرد. وی افزود: نساجی تیم خیلی خوب است. بازیکنان خوبی دارند. فکر می‌کنم مشکلاتش روحی-روانی است. به خاطر مشکلاتی که دارد در این شرایط قرار گرفته است. در غیر این صورت، واقعا بازی مقابل نساجی در این زمین خیلی سخت است. خوشبختانه این کار را انجام دادیم. نتیجه خوبی گرفتیم و گل‌های خوبی هم زدیم.

نوید کیا درخصوص اینکه آیا تصور چنین بردی را مقابل نساجی در ورزشگاه وطنی داشت. گفت: فوتبال که دوست دارم همین است که می‌بینید سیستم تیم مس را! ۲ دفاع به ۴ دفاع تبدیل کردم. دوست دارم مالکیت توپ بالا با موفقیت‌سازی داشته باشم. نمی‌گویم فکر کردم ۱۲ تا ۳ گل به نساجی بزنیم. نه، این افکار میانه است. وظیفه سرمربی این است که تیم را تا جایی که می‌تواند این نظر روحی-روانی به سطح بالا برساند. و بازیکنان را مجبور کند به بحث‌های تاکتیکی را انجام بدهند. بعد هم نتیجه است که انتقادات فوتبال هم در آن دخیل است. خیلی خوشبین بودم امتیاز کامل را بگیریم ولی نه با این سبک فوتبال و این تعداد گل.

خارجی‌های جدید پرسپولیس به ذوب آهن می‌رسند

دو بازیکن جدید پرسپولیس مشکلی برای حضور در بازی با ذوب آهن ندارند. سرخ‌ها به دلیل عدم صدور مجوز بازی، نتوانستند از «الکیرلیم حسن» و «وستون روفوف» دو بازیکن خارجی و جدید خود در مصاف با تراکتورسازی تبریز جدا شده باشند. در همین راستا بخش امور بین‌الملل باشگاه پس از آن که با باز شدن پنجره زمستانی نقل و انتقالات،



گیتی پسند به رده چهارم سقوط کرد



تیم والیبال «گیتی پسند» اصفهان در بیست و دومین دیدار خود در لیگ برتر والیبال ایران مغلوب تیم «پیکان تهران» شد و با کسب نهمین باخت در این دوره از رقابت‌ها، جایگاه سومی خود را از دست داد و به رده چهارم لیگ برتر والیبال سقوط کرد. تیم والیبال گیتی پسند اصفهان در چارچوب هفته بیست و دوم لیگ برتر والیبال مردان ایران در یکی از مهم‌ترین و سرنوشت‌سازترین دیدارهای هفته در ورزشگاه شهدای مخابرات اصفهان، مقابل تیم پیکان تهران سه بر یک شکست خورد. تیم والیبال گیتی پسند اصفهان با این شکست و با توجه به برد سه بر صفر تیم طبیعت اسلامشهر مقابل هورسان راسر جایگاه سوم خود در جدول رده‌بندی لیگ برتر والیبال مردان کشور را از دست داد و تیم اسلام شهری به رده سوم صعود کرد.

مجسمه هری کین در انبار خاک می‌خورد!



مجسمه هری کین سال‌هاست که در انبار است، چون جای مناسبی برای گذاشتن آن پیدا نمی‌کنند. کین، بهترین گلزن تاریخ ناتهام و تیم ملی انگلیس، متولد چینگفورد در شرق لندن است. نیم سال‌های ۲۰۱۹ تا ۲۰۲۰، شورای شهر چینگفورد ۸۰۰۰ پورو برای ساخت مجسمه کین اختصاص داد، اما سال‌هاست مجسمه در انبار نگهداری می‌شود. زیرا مقامات محلی برای قرار دادن آن جای مناسبی پیدا نمی‌کنند.

تاسنات اسمال، با توجه به تاخیر از کسب عنوان قهرمانی با اسپرز، کین تصمیم گرفت به بایرن مونیخ برود که با آن سوپر جام آلمان را دست داد، ولی از جام حذفی آلمان حذف شده‌اند و هشت امتیاز کمتر از بایر لورکوزن، صدرنشین بوندسلیگا دارند. آنها باید شکست ۱-۰ مقابل لاتزیو در تور دوم مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان اروپا را دو هفته بعد جبران کنند تا راهی دور بعد شوند.

در سال‌های ۲۰۱۹ و ۲۰۲۰، شورای و اتلها فارست، منطقه‌ای که چینگفورد در آن قرار دارد، ۷۲۰۰ پوند (۸۰۰۰ پورو) برای ساخت مجسمه‌ای از فوتبالست اختصاص داد. از آن زمان و سپس از اینکه طرح قرار دادن آن در استیج‌های مترو چینگفورد شکست خورد، تلاش‌ها برای یافتن مکان مناسب برای آن ناموفق بوده است.

همچنین چراغ سبزی نیز برای قرار دادن آن در پارک ریچی نشان داده شده بدون اینکه هیچ دلیلی برای این موضوع ارائه شده باشد.

ورزشگاه فقط ورزشگاه شالکه!



سرمربی برنالی سپاهان خطاب به بازیکن محبوبش در این تیم از فناوری ورزشگاه شالکه گفت. ژوزه مورایس امیدوار است که به عنوان سرمربی و بازیکن سپاهان در نشست خبری پیش از بازی با الهلال حاضر شده و به سوالات خبرنگارانی که خوششان را به کینگام آرنه، ورزشگاه تازه تاسیس الهلال، رسانده بودند پاسخ دادند. جذابیت این ورزشگاه به حدی بود که مورایس امیدوار است در تقابلی در زمین چمن راه رفته و با کمک فردین قهصی، مترجم ژوزه درباره فناوری این ورزشگاه صحبت کند. در این گفتگو مورایس با تمجید از این ورزشگاه، به ورزشگاه شالکه، گلزنگرین، اشاره کرد و گفت: آنجا به خاطر سرپوشیده بودن ورزشگاه، به اندازه یک استادیوم دیگر در کنار ورزشگاه فضای پارکینگ مانند وجود دارد و کل چمن خارج می‌شود تا تا باشی نور آفتاب، وضعیت مناسبی داشته باشد. این ورزشگاه از چنین تکنولوژی‌ای پشتیبانی نمی‌کند، اما قطعاً تمهیدات لازم برای حفظ کیفیت این زمین هم اندیشیده شده است.

نورافکن نیز که با دقت به حرف‌های مورایس گوش می‌داد، در پایان از کیفیت ورزشگاه تمجید کرد و البته متذکر شد در هر ورزشگاهی، مهم نحوه استفاده بازیکنان حاضر در زمین از موفقیت‌هاست و نتیجه با دقت بازیکنان رقم می‌خورد. نورافکن، ستاره سپاهان که تجربه بازی در اروپا را هم در کارنامه دارد، پس از حضور در نشست خبری و تماشای ورزشگاه هم به خبرنگاران گفت: «این ورزشگاه واقعا هیجان‌انگیز و عجیب است. ما چنین ورزشگاه‌هایی را در کشورمان ندانستیم و هیجان‌انگیز است.»

رم برای جذب دائمی سردار شرط گذاشت

باشگاه رم قصد دارد سردار آزمون را به شکل دائمی جذب کند. اما یک مشکل بر سر این راه وجود دارد. بایرلورکوزن صدرنشین قاعظ این فصل از رقابت‌های بوندسلیگا است. این تیم با ژاوی آلونسو روزهای فوق‌العاده‌ای را سپری می‌کند و حالا بالاتر از بایرن مونیخ مدعی ششم‌هزاره یک قهرمانی محسوب می‌شود. یکی از نقاط قوت لورکوزن در این فصل عملکرد فوق‌العاده این تیم در فاز هجومی بوده است جایی که آنها تا اینجا فصل ۵۷ گل وارد دروازه رقیب کرده‌اند و از این حیث فقط بایرن مونیخ با ۶۱ گل زده بالاتر از آنها قرار دارد. همین نمایش قانع کننده در فاز هجومی و البته ترفیق بالایی خط حمله باعث شده که باشگاه آلمانی موضع خود را درباره آزمون از به صورت قرضی راهی رم شده مشخص کند. از طرف دیگر باشگاه رم نیز کاملاً از عملکرد مهاجم ایرانی رضایت دارد و تمام تلاش خود را برای حفظ و جذب دائمی او انجام خواهد داد. بر اساس ادعای کالجو مراکتو باشگاه رم قصد دارد برای جذب آزمون از بایرلورکوزن تخفیف بگیرد. لورکوزن قیمت سردار را ۱۲.۵ میلیون پورو تعیین کرده، اما رم می‌خواهد با ۱۰ میلیون پورو او را جذب کند. حالا باید منتظر ماند و دید که آیا رم و لورکوزن بر سر مبلغ به توافق خواهند رسید یا خیر.

03

حسین رضازاده در بیمارستان بستری شد

قهرمان سابق سنگین وزن و نهم‌درجی جهان و المپیک در تیم‌های استری شد. حسین رضازاده که با روی کار آمدن سجاد لوروشوری در فدراسیون و نهم‌درجی حضور فعالی در جلسات این فدراسیون دارد و همچنین در فدراسیون جاپان و توپ‌بازان هم مسئولیت باران‌نبرداری را بر عهده گرفته، به علت عوارض ناشی از بیماری دیابت در بیمارستان مشغول درمان است. قهرمان سابق و نهم‌درجی جهان المپیک که تا سال‌ها رکورد سنگین وزن بود، در بیمارستان استری شده اما حال عمومی او خوب گزارش شده است. رضازاده تا تشخیص پزشک معالج جراحی ساده‌ای انجام داده و کنترل بیشتر یکی از نوزده بستری است تا بدون مشکل به خانه برود.

02

دزاکه وارد دنیای مربیگری شد

لشکار دزاکه نیز قصد دارد تا به مربیان فوتبال اضافه شود. دزاکه سابق تیم ملی فوتبال ایران و باشگاه‌های ولفسبورگ و فولام، تراکتور و فولاد، پس از آنکه تیمی را برای ادامه دوران حرفه‌ای خود انتخاب نکرد، مسیر دیگری را در زندگی ورزشی خود انتخاب کرده است. دزاکه که در قرض به سر می‌برد کلاس‌های مربیگری خود را آغاز کرده است تا بتواند پس از دریافت مجوزات لازم و رسمی کلاس‌های مربیگری فوتبال آسیا بتواند در عرصه جدیدی از دوران حرفه‌ای خود مشغول فعالیت شود. مسود شجاعی که مدتی است هدایت هوادار را بر عهده گرفته، زودتر از دزاکه با این مسیر گذشت و اکنون نوبت به دزاکه دیگر سابق تیم ملی رسیده است.

01

بازگشت فغانی به قضاوت

پس از چند سال استراحت در خصوص تصمیم تأییدکننده علیرضا فغانی در بازی عراق ولرن و اخراج آیمین حسین از زمین مسابقه این داور با تجربه ایرانی با تصمیم شخصی، قطر را به مقصد استرالیا ترک کرد و پس از چند هفته، یک بار دیگر در مسابقات آسیایی به قضاوت پرداخت. در دیدار برگشت از مرحله یک هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا، مدیران نساجی فغانی را به بازی به لطف گل‌ناهی‌های پایانی سفیان رحیمی با پیروزی دو بر یک نماینده امارات به پایان رسید. علیرضا فغانی با کمک‌هایش از استرالیا، کار قضاوت این مسابقه را بر عهده داشتند تا این داور ایرانی برای نخستین بار پس از دیدار چندجای عراق ولرن، مسابقه آسیایی را قضاوت کند.



عمل کنیبه پیش از آنکه چراغ عمل خاموش و فرصت پایانیافته و اجل فرارسیده و تودیه بسته و فرشتگان به آسمان پرواز کنند. پس هرکسی با تلاش خود برای خود، از روزگار زندگانی برای ایام پس از مرگه از دنیای فناپذیر برای جهان پایدار و از گذرگاه دنیا برای زندگی جاودانه آخرت، توشه برگیرد. انسان باید تقوا کند زیرا تا لحظه مرگ فرصت داده شده و مهلت عمل نیکو دارد. انسان باید تقوا را مهار زند و آن را در اختیار گرفته از طغیان و گناهان بازدارد و زمام آن را به مسوی اطاعت پروردگار بکشد.

مولا علی (ع)

تمام درآمد حاصل از فروش این روزنامه و بخشی از مبلغ آگهی های بازرگانی صرف کمک به بیماران نیازمند می شود.

در قالب ابتکار «جای خالی را با درخت مناسب پر کنیم» توسط شهرداری اصفهان،

روز درختکاری ۱۱۰ هزار درخت در اصفهان کاشته می شود



سازمان اکبرزاده
 امسال ۱۵ اسفند همزمان با روز درختکاری که با شمار «جای خالی را با درخت مناسب پر کنیم» همراه است ۱۱۰ هزار درخت در شهر اصفهان در محل هایی که زمانی در آنجا درخت وجود داشته و امروز خالی است، کاشته خواهد شد. معاونت خدمات شهری شهرداری اصفهان که طی تور بازدید خبرنگاران از مراکز پرورش گل و گیاه اصفهان در جمع خبرنگاران حاضر شده بود با بیان این مطلب گفت: در شهر اصفهان جای ۷۰۰ هزار درخت خنجر آفرین که طی ۳۰ سال خالی شده است شناسایی شده که ما در سال جاری از این تعداد جای خالی ۳۰۰ هزار درخت در نقاط مختلف درختکاری

شهروندان تفریحگاه خوبی داشته باشند تلاش می کند که این مهم با همکاری سازمان زیباسازی، نت و ... مسر بوده که امید است سال آینده فعالیت بیشتر و بهتری را شاهد باشیم.
 معاون خدمات شهری شهرداری اصفهان گفت: امروز در سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان انقلابی برای خودکفایی در تولید و اینکه بتوانیم خدمات محصول تهیه کنیم صورت پذیرفته است. از دیگر سبها با حمایت بخش خصوصی و شرکت های دانش بنیان و خرید تضمینی محصولات آنان و ادامه این روند توانسته ایم این امر را تداوم بخشیم.

مدنظر قرار گرفته است. وی با بیان اینکه چند مرکز گل و گیاه در دو سال اخیر رو به تعطیلی بود اما آنها را برایای کردیم افزود: یکی برای خرید بنذر وارداتی برای تولید گل از پول نفت هزینه کنیم سرشکستگی است. عرفان منش گفت: حمایت و بهره گیری از شرکت های دانش بنیان برای تولید بنذر بومی و جلوگیری از واردات بنذر هدف ملی ماست تا این شرکت های دانش بنیان مطمئن شوند که تولید آنها در بازار خریدار دارد. مدیر عامل سازمان پارک ها و فضای سبز شهرداری اصفهان اظهار داشت: اصفهان تنها شهری در کشور است که فضای سبز آن حصار ندارد. عرفان منش گفت: ما در پارک می توانیم بستر سبز با بهره گیری از آب کمتر داشته باشیم. این در حالی است که مردم اصفهان به چمن علاقمند بوده و در پارک ها می توان گونه های کم مصرف را جایگزین نمود که اگر اینگونه باشد هزینه های مصرف آب کاهش می یابد. وی البته تاکید کرد: تا تابستان پارسال ۱۷۰ هزار مترمربع انواع چمن گرمسیری تولید کردیم. این نوع چمن مناسب اقلیم ما است و نیاز کمی آب دارد. این در حالی است که علاوه بر آن در اصفهان، در شهر با بحران کیفیت خاک نیز روبرو هستیم. وی افزود از ظرفیت مسایر شهرهای کشور نیز همچون بندرعباس در تولید چمن گرمسیری بهره می بریم. ما نیز برای شهرهای همچون رفسنجان

نوبت اول
((آگهی مزایده نوبت اول چهار قطعه پلاک خدمات کارگاهی))
 شهرداری چرمهین براساس مصوبه شورای محترم اسلامی شهر و به موجب ماده ۱۳ آیین نامه مالی شهرداری ها در نظر دارد در راستای عمران و آبادانی شهر اقدام به فروش ۴ قطعه پلاک زمین با کاربری خدمات کارگاهی واقع در شهر چرمهین به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط از طریق مزایده و طبق نظر کارشناسی (کارشناس رسمی دادگستری) باقیمت پایه به فروش برساند. لذا متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی، حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز یکشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۱۳ نسبت به تهیه اوراق از سامانه ستاد (setadiran.ir) و حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ نسبت به ثبت پیشنهاد قیمت خود در سامانه ستاد (setadiran.ir) اقدام و رسید آن را دریافت و حداکثر تا ساعت ۱۲ ظهر روز چهارشنبه ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ نسبت به تحویل اوراق و ضمانت نامه شرکت در مزایده به دبیر خانه حراست شهرداری اقدام نمایند. جهت کسب اطلاعات بیشتر به سامانه ستاد (setadiran.ir) مراجعه فرمایند و یا با شماره ۰۳۱-۵۲۵۵۲۴۴۴-۰۳۱ تماس حاصل نمایند.
 م.الف: ۱۶۷۴۲۰
 ثابت راسخ- شهردار چرمهین

نوبت اول
آگهی مزایده مرحله اول
 بدینوسیله شهرداری دستگرد با توجه به مصوبه شورای اسلامی در نظر دارد نسبت به فروش یک قطعه پلاک زمین مسکونی واقع در دستگرد-تفکیکی ملک الشعرا ی بهار اقدام نماید لذا شرکت کنندگان در مزایده می توانند جهت دریافت اسناد به سامانه ستاد تا آخر وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۹ مراجعه و تا تاریخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۰ نسبت به بازگاری پیشنهادات در سامانه اقدام نمایند.
 تلفن: ۰۳۱۴۵۴۰۳۱۰۰ - ۰۳۱۴۵۴۰۳۲۰۰ - فاکس: ۰۳۱۴۵۴۰۳۰۳۱

ردیف	عنوان	مدرك مالكيت	مترآز	آدرس
۱	پلاک مسکونی	عادی	۱۸۱/۷۳	دستگرد- تفکیکی ملک الشعرا ی بهار

 م.الف: ۱۶۷۳۴۰
 ایرج بنائیان- شهردار دستگرد

۷۳۹
 دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی در استان اصفهان به رقابت خواهند پرداخت

بانوان: ۷۶ نفر **آقایان: ۶۶۳ نفر**

انتخابات مجلس دوازدهم در اصفهان

تفکیک حوزه های انتخابیه نامزدهای تأیید صلاحیت شده در استان

اصفهان، جرقویه، کوهپایه، ورزوه و هرند	۲۸۴ نفر	فلاورجان	۲۱ نفر
فریدن، فریدونشهر، چادگان و بویین میاندشت	۳۲ نفر	سمریم	۲۶ نفر
کاشان و آران و بیدگل	۷۴ نفر	نجف آباد و تیران و کرون	۲۶ نفر
خمینی شهر	۱۸ نفر	نائین و خوروبیابانک	۴۷ نفر
حوزه انتخابیه مسیحیان ارمنی جنوب ایران	۳ نفر		
شاهین شهر، میمه و برخوار	۳۵ نفر		
گلپایگان و خوانسار	۳۱ نفر		
نطنز و بخش قمصر	۲۶ نفر		
شهرضا و دهقان	۳۵ نفر		
مبارکه	۲۹ نفر		
لنجان	۳۵ نفر		

www.nesfejahan.net