



✓ ۵٪ تخفیف بیشتر  
✓ سفارش ۲۴ ساعته  
✓ پرداخت آنلاین

سفارش اینترنتی آگهی

www.37010.ir

به یک منزل مسکونی با دو ورودی مستقل  
در محدوده بلوار سجاد جهت کاربری  
پزشکی و ورزشی با متراژ حداقل ۵۰۰ متر  
جهت رهن و اجاره نیاز مندیم  
۰۹۱۲۲۲۳۴۸۷۷

## حمل و نقل عمومی درون شهری راهکاری برای کاهش آلودگی هوا



تاکسی اینترنتی  
و بی سیم



دوچرخه و  
موتور برقی



اتوبوس  
و BRT



مترو، تراموا  
و مونوریل



تاکسی و  
ون مسافربری

### مزایای استفاده از حمل و نقل عمومی

صرفه جویی در مصرف سوخت	کاهش تراکم ترافیک و شلوغی	ایجاد فرصت شغلی	ایجاد ارتباط افراد با یکدیگر	جلوگیری از آلودگی هوا
افزایش کیفیت زندگی شهری	حفاظت از محیط زیست	مقرون به صرفه بودن	ایمنی بالاتر از خودرو شخصی	صرفه جویی در وقت و زمان

### بهترین تدابیر برای کاهش تردد خودروها در شهرها

ایجاد مناطقی با  
محدودیت ترافیک  
توسعه نرم افزارهای  
مختلف برای افزایش  
پایداری جابه جایی

افزایش هزینه پارک و  
طراحی سفرهای مردم  
کنترل ترافیک و پارک  
خودروها و افزایش  
هزینه پارک

اعمال جریمه برای  
ایجاد تراکم ترافیک  
ارائه خدمات جابه جایی  
بهتر برای مسافران  
وسایل نقلیه عمومی



گروه چندرسانه‌ای  
سرویس اینفوگرافیک





آموزشی و فرهنگی

- آموزش قرآن
- آموزش زبان
- آموزشگاه درسی
- تدریس خصوصی
- آموزش آرایشگری
- آموزش آشپزی و شیرینی پزی
- آموزش تعمیر موبایل
- آموزش حسابداری
- آموزش رانندگی
- آموزش کامپیوتر
- سایر آموزش ها
- هنرهای آموزشی
- وسایل کمک آموزشی



خدمات ساختمانی

- آهن آلات و ضایعات
- اجرای سقف بتنی
- اجرای سقف شیب دار
- اجرای سقف کاذب
- بازسازی
- بتن
- پیمان کاری
- آماده همکاري و استخدام نماکار کاشی کار سنگ کار
- تخریب ساختمان
- جوشکاری
- خدمات مهندسی ( نقشه، نظارت، اجرا )
- داربست
- کار با طناب
- درب و پنجره
- سوله
- عایق رطوبتی
- کابینت و ام دی اف
- آماده همکاري و استخدام کابینت و ام دی اف کار
- کف سابی و نما شویی
- ماشین آلات ساختمانی
- مصالح ساختمانی ( سفال، آجر، سنگ )
- مصالح ساختمانی ( گوناگون )
- نما سازی
- کانکس کارگاهی
- سایر خدمات ساختمانی
- آسانسور
- آیفون
- برق ساختمان و لوستر
- درهای اتوماتیک
- دزدگیر و دوربین مدار بسته
- گازرسانی
- لوله بازکنی و رفع نم
- تخلیه چاه
- لوله کشی آب
- لوله کشی تاسیسات
- تزیینات داخلی ( پوشش های بافی و سلولزی )
- تزیینات داخلی ( نقاشی )
- آماده همکاري و استخدام نقاش ساختمان
- تزیینات داخلی ( گچبری، شومینه )
- شیشه سکوریت
- محوطه و زیبا سازی
- زده و حفاظ



خدمات منزل و تعمیرات

- قالی شویی
- نظافتی
- پسرده
- کاغذ دیواری - کفپوش
- مبل و سازه های چوبی
- پکیج و آبگرمکن
- سم پاشی
- سایر خدمات منزل
- انتن
- تعمیر تلویزیون
- تعمیر کولر
- تعمیر لباسشویی و ظرفشویی
- تعمیر لوازم برقی
- تعمیر لوازم گازسوز
- تعمیر یخچال



لوازم و اثاثیه

- لوازم خانگی و جهیزیه
- تصفیه آب و هوا
- خرید و فروش لوازم
- فرش و موکت
- لوازم و اثاثه اداری
- لوازم و اثاثه فروشگاهای
- واگذاری
- یخچال



بهداشتی و زیبایی

- بهداشتی و درمانی
- ترک اعتیاد
- خدمات پزشکی
- خدمات روانپزشکی و روانشناسی
- سایر خدمات درمانی و پزشکی
- آرایش زیبایی
- باشگاه ورزشی
- نگهداری کودک و سالمند
- تجهیزات پزشکی و از مایشگاهی



مجالس و مراسم

- آشپزخانه و غذای آماده
- برگزار کننده مراسم
- تالار و باغسرا
- قصایی
- ظروف بکبار مصرف
- عکاسی و فیلم برداری
- کرایه چی
- رستوران
- سایر تدارکات مجالس



حمل و نقل

- اتوبار و وانت بار
- حمل و نقل
- جرثقیل - لیفتراک
- پیک موتوری
- تاکسی تلفنی
- وانت تلفنی
- کرایه خودرو
- خدمات گردشگری



تلفن و موبایل

- تلفن ثابت
- سیم کارت همراه اول
- سیم کارت ایرانسل و رایتل
- تعمیرات موبایل
- گوشی و لوازم جانبی



کامپیوتر

- اینترنت و شبکه
- برنامه نویسی و طراحی سایت
- تعمیر و نگهداری
- سی دی و نرم افزار
- کامپیوتر
- لپ تاب، نوت بوک، تبلت
- سایر خدمات کامپیوتر



املاک مشهد و حومه

- مشارکت در ساخت ( نیاز به زمین )
- مشارکت در ساخت ( نیاز به سرمایه )
- مشاورین املاک
- رهن و اجاره آپارتمان تا ۷۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۸۰ تا ۱۱۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- رهن و اجاره آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- رهن و اجاره خانه
- رهن و اجاره املاک تجاری و اداری
- رهن و اجاره باغ و ویلا
- رهن و اجاره صنعتی و کشاورزی
- خرید و فروش آپارتمان ۶۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۷۰ تا ۷۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۸۰ تا ۸۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۰۰ تا ۱۱۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۲۰ تا ۱۴۹ متر
- خرید و فروش آپارتمان ۱۵۰ متر به بالا
- خرید و فروش خانه
- زمین
- معاوضه
- خرید و فروش باغ و ویلا
- خرید و فروش تجاری و اداری
- خرید و فروش صنعتی و کشاورزی
- رهن و اجاره املاک
- خرید و فروش املاک



استخدام

- آرایشگر
- آشپز و شیرینی پز
- امورستوران
- امور هتل
- امور مشاورین املاک
- انباردار
- بازاریاب
- برنامه نویس
- تحصیلدار و بیک موتوری
- تراشکار و جوشکار
- تعمیر کار
- جویای کار
- حسابدار
- خد متنگزار و ابدارچی
- خوداشتهالی
- خیاط و چرخ کار
- راننده
- سرایدار و نگهدار



استخدام

- طراح و گرافیست
- فروشنده و صندوقدار
- کارشناس و کارشناس ارشد
- کارپرداز
- کارمند اداری
- کارگر ساده
- کارگر ماهر
- کاریابی
- گروه پزشکی و درمانی
- مدرس و مربی
- مدیر
- مراقب کودک و سالمند
- منشی و تایپیست
- مهندس
- مونتاز کار
- تجار و ام دی اف کار
- مشاغل گوناگون



کار و سرمایه

- مشاوره وام بانکی
- مشاوره و سرمایه گذاری
- خرید و فروش فیش حج
- سایر امور کار و سرمایه



خدمات چاپ و تبلیغات

- خدمات چاپ و تبلیغات



اداری مالی

- ثبت و رتبه بندی شرکت
- خدمات مالیاتی و حسابداری
- سایر امور اداری و مالی



بازرگانی، صنعتی، کشاورزی

- بازرگانی، صنعتی، کشاورزی



گمشده

- گمشده
- متفرقه



گوناگون

- پژو
- رانا
- پراید و تیبا
- لیفان
- رنو، بی کی
- سمند
- زانتیا
- هیوندای
- ام وی ام
- سایر خودروها
- موتور و دوچرخه
- انواع وانت
- فرسوده و تصادفی
- خدمات خودرو



بازار خودرو

- ویژه پزشکان
- بازار موبایل و سیم کارت
- بازار مسکن
- ویژه بیمه
- ویژه نمايشگاه داران
- ایرانگردی و جهانگردی



صفحات ویژه

- صفحات ویژه

### تخریب و خاکبرداری

**تخریب را به افراد متخصص بسپارید**  
تخریب و خاکبرداری انواع سازه‌های اسکلت فلزی، بتنی، ضریبی، و غیره

۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳ **پینا**

جوشکاری

اجرای سقف - کاذب

جوشکاری سیار سید  
خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره  
بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی

۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

داربست

### داربست سنتو

۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱  
۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱  
۳۶۶۲۵۰۰۷

### کناف ساده

و دکور اتیو سقف  
تایل ۶۰\*۶۰  
۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶

### تخریب ساختمان

تخریب خاکبرداری و بازسازی  
تیموری بابیمه ابران  
۰۹۱۵۲۱۸۷۱۹۴  
۰۹۳۶۰۶۵۱۹۵۹

### ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ، پکیج، شیرآلات، موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان مقرر تا صد

۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

### اجرای سقف - بتنی

ماتال دک و کامپوزیت  
سقف کرومیت (تیرچه بلوک)  
سازه معکوس - سازه نگهبان  
اجرای خاکبرداری و فنداسیون  
دیوار برشی - استخر

۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸  
۳۸۴۲۱۶۹۵

پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

### ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، در و پنجره، پکیج و شوفاژ، خرده ریز انباری و... (به قیمت بالا)

۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴  
۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

### ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره، رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

حمل و بازدید رایگان  
۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰  
۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

### ضایعات قاینی

خرید انواع ضایعات آهن، مس، آلومینیوم، برنج، کابینت و پنجره، رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۷۳۳۲۱۱  
۰۹۱۵۶۶۵۶۵۲۲

### ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج، شیرآلات، چدن، مس، آبگرمکن، موتورخانه، خرده ریز انباری

با قیمت بالا خریداریم  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶  
۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

### ضایعات (کاظمی)

آهن - آلومینیوم، مس - برنج - کابینت و پنجره رادیاتور شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

۰۹۱۵۹۰۲۰۹۰۶

### ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره، رادیاتور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

تخریب ساختمان  
حمل و بازدید رایگان  
۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

### خدمات ساختمانی

آجرسفال مصالح سیمان  
با قیمت مناسب  
۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

### آهن آلات و ضایعات

آهن، کارتن، لاک، آلومینیوم، مس، برنج و...  
۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

اهدای خون هدیه انسانها برای زندگی

## تفاوت آنفولانزا و سرماخوردگی

سرکه	شکم درد	ضعف و خستگی	گلو درد	درد عضلانی	آبریزش بینی	تب و لرز	سردرد
تقریباً دائم و شدید	گاهی	بسیار شدید و طولانی مدت	گاهی	درد بسیار زیاد	بعضی اوقات	افزایش دمای بدن	درد شدید
خفیف تا متوسط	به ندرت	اندک	غالباً	خفیف تا متوسط	مکرر و به طور شایع	افزایش دمای بدن	به ندرت

### سرما خوردگی

### آنفولانزا

**مشهد سیر** ۱۵ دقیقه رفع نم بدون خرابی با تکنولوژی قانو

**تخلیه چاه** ۱۰۰٪ تضمینی **شبانه روزی** ۵۰٪ تخفیف

**لوله باز کنی** تشخیص ترکیدگی با دستگاه دیجیتال / لوله کشی وصل آگوبنایی

احمدآباد ۲۸۴۵۶۵۳۸ سیدی ۳۳۴۳۴۹۲ معلم ۳۶۰۸۴۶۱۵ وکیل آباد ۳۸۶۴۰۰۲۴

پیروزی ۳۸۷۸۳۰۵۱ طبرسی ۳۲۲۵۷۹۱۰ قاسم آباد ۳۵۰۲۶۷۹۹ فرامرزی ۳۸۹۲۴۳۹۰

سجاد ۳۷۶۴۳۲۱۳ عدل خمینی ۲۸۵۱۲۰۴۴ ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵ سیار ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵

**لوله باز کنی و رفع نم بدون خرابی**

سجاد ۳۷۶۶۵۶۶۱ کوهسنگی ۳۸۴۰۱۶۶۳

معلم ۳۶۰۱۲۳۵۵ هاشمیه ۳۸۸۱۴۰۳۶

پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۲ قاسم آباد ۳۶۰۹۱۳۷۰

سیار ۰۹۱۵۳۰۴۵۵۲۴

**لوله باز کنی ضمانتی**

رفع نم بدون خرابی

تشخیص با دستگاه

۵۰٪ تخفیف

هاشمیه ۳۸۵۵۲۵۷۹۹

سجاد ۳۷۶۶۰۹۹۸

احمدآباد ۳۸۴۵۹۴۰۷

معلم ۳۶۰۳۲۱۵۴

قاسم آباد ۳۶۶۵۲۲۸۴

عدل خمینی ۳۸۵۵۲۵۷۹

پیروزی ۳۵۰۱۵۱۳۲

خیام ۳۷۶۶۰۹۹۸

سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۷

فردوسی ۳۷۶۶۰۹۹۸

وکیل آباد ۳۵۰۱۵۱۳۲

طرقبه ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵

**عایق رفع رطوبت بدون خرابی**

توالت حمام، آشپزخانه استخر پشت بام

۰۹۱۵۴۴۱۴۱۲۷

عضو اتحادیه تعمیرات پکیج

۰۹۱۵۳۱۶۶۱۶۷

**آنتن**

**لوله باز کنی تضمینی**

رفع نم بدون خرابی

تشخیص با دستگاه

۵۰٪ تخفیف

احمدآباد ۳۸۴۶۷۳۲۱

هاشمیه ۳۸۸۱۰۶۸۱

قاسم آباد ۳۶۰۱۲۷۳۸

دانشجو ۳۸۶۴۶۷۶۵

معلم ۳۶۰۱۲۷۳۸

وکیل آباد ۳۵۰۹۷۹۵۵

سجاد ۳۷۶۶۰۸۲۶

کوهسنگی ۳۸۴۶۷۳۲۱

پیروزی ۳۸۷۶۶۶۰۳

امام رضا ۳۸۵۸۰۴۹۱

شاندیز طرقبه ۰۹۳۰۴۷۷۳۸۶

**آنتن آسمان**

ارزانتر از همه جا

نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون

گیرنده دیجیتال، فروش و نصب پایه دیواری تلویزیون LCD و LED

تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع

سیار فوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰

قاسم آباد، وکیل آباد، آزادشهر و احمدآباد ۰۹۱۵۲۳۳۰۰۹

فردوسی، فرامرزی ۰۳۵۲۴۰۳۶۰

سیدی، کوهسنگی، سعدی، سناباد، دانشگاه ۰۳۵۲۴۸۳۴۴

**تعمیر تلویزیون**

**LCD, LED**

تعمیر در محل

۰۳۸۹۲۸۷۰۰

**پنیرش تلفنی آگهی**

۳۷۰۱۰

**میل شویی و نظافتی جاوید مهر**

بیش از ۲۰ سال سابقه درخشان

بامدیریت و نظارت مهندس

نظافت کلی با دستگاه با نیروی متخصص

اعزام کارگر خانم و آقا

اعزام هفت سرویس پله و پذیرایی

میل شویی تخصصی

۰۹۳۹۱۸۷۶۶۳۱

هاشمیه ۰۹۱۵۹۷۹۷۰۶۸

وکیل آباد ۰۹۳۰۷۶۷۸۷۹۶

جانباغ ۰۹۳۹۰۳۰۸۵۹۲

احمدآباد ۰۹۱۵۴۴۳۳۸۳

خیام ۰۹۹۲۱۲۳۱۵۰

قاسم آباد ۰۹۰۲۶۷۰۰۸۷۴

سجاد ۰۹۳۷۱۰۲۷۳۸۳

دانشجو ۰۹۳۷۱۹۴۰۵۰۵

ایستادگارم

@Javidan44\_mashhad

۰۱۴۰۲۱۸۷۸۴

**قالیشویی مطمئن**

نامی آشنا و مطمئن

سرویس کل مشهد

۳۸۵۱۵۸۳۲

۳۸۸۳۷۳۲۵

۳۵۲۲۵۹۵۵

۳۸۸۲۲۱۸۴

۳۶۰۴۳۱۷۵

۳۶۰۵۹۵۲۱

**جام جم**

مجری برتر در کلیه امور نظافتی

کر، تخصص در شستشوی

مبلمان- فرش- موکت

با ضمانت با دستگاه مجهز اعزام

کارگر سرویس سراسر مشهد شما

لایق بهترین ها هستید

۳۶۰۸۸۴۱۶

۳۳۱۲۲۶۶۱

۰۹۱۵۱۰۳۰۳۳۴

۰۱۴۰۱۹۵۱۷۴

**قالیشویی ابریشم مشهد**

شستشوی دستگاهی

تمام انومات

۳۲۴۲۹۰۰۰

۳۲۴۳۹۰۰۰

۳۶۲۳۹۰۰۰

۳۲۱۴۱۰۰۴

۳۶۰۳۵۲۲۲

۳۶۰۲۲۲۴۰-۴۱

۳۶۲۰۱۹۹۰-۹۳

**میل شویی و نظافتی آرمان**

خشکشویی مبلمان، فرش، موکت

با دستگاه های پیشرفته در منزل

نظافت کلی پله و پیلووت

پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳

قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲

احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲

سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۲

سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵

معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰

**مبل و سازه های چوبی**

مشهد کاور قدیم

طلق و پارچه - بدون پرو

سعدی ۰۹۱۵۷۷۹۹۹۷۱

۰۹۳۸۰۹۰۴۴۷۹

**پکیج و آبگرمکن**

**تعمیر پکیج، شوفاز، موتورخانه**

آبگرمکن، لوله کشی و لوله باز کنی

شبانه روزی ۳۶۰۵۵۹۵۲

۰۹۱۵۳۱۱۰۷۷۵

**قالی شویی تهران**

۳۶۰۴۷۵۷۶

۳۸۴۵۳۸۸۷

۳۲۲۴۳۲۳۹

۰۹۳۷۵۹۸۱۳۹۳

قالی شویی مدرن با ضمانت

رنگ ندادن و پاره نشدن

به روش کاملا اسلامی

(سرویس رایگان)

۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰

رضازاده ۳۷۲۵۱۵۷۶

**نظافتی**

**گلیاک**

دیوار شویی، مبل

خوشخواب، موکت، قالی

نظافت کلی با دستگاه

به روش اسلامی (کر)

رضازاده ۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰

۳۷۲۵۱۵۷۶

**نقاشی فوری و ارزان**

۰۹۱۵۱۱۰۷۹۳۱

**نرده و حفاظ**

**حفاظ آکار دئونی**

انواع نرده روی دیوار

حفاظ پنجره، ساده، فر فرورژه،

از تولید به مصرف

حمل و نصب رایگان

۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲

**خدمات منزل و تعمیرات**

**قالیشویی**

**قالیشویی داودنیا**

شستشوی فرشهای دستی و ماشینی

۳۲۴۳۹۴۴۰-۴۶

۳۶۰۳۳۳۹۱

۳۷۳۴۹۸۹۴

۳۶۰۷۲۱۶۱

۳۶۵۷۱۸۲۳

۳۶۶۱۷۳۷۷

**قالیشویی و مبل شویی سلطانی**

(فرهاد)

شستشو صمد صمد اسلامی

سرویس دهی تمام نقاط شهر

۳۸۸۴۰۰۷۹

۳۵۲۳۶۸۹۴

۳۸۴۶۸۴۱۲

۳۷۶۰۱۷۴۳

**نظافتی**

**موسسه عدالت گستر بهارستان**

حمایتی ایتم

۳۳۸۶۵۲۶۵

**موسسه عدالت گستر بهارستان**

حمایتی ایتم

۳۳۸۶۵۲۶۵

**تخلیه چاه**

**تخلیه چاه**

وتخلیه انواع چاههای گوناگون

وسپتیک و استخرها و لایروبی

توانا- در تمامی نقاط با تخفیف

۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵

۳۸۷۰۸۰۸۳ (اتحاد)

۱۰ تن ۱۴ هزاری ۸ تن خاور

**تخلیه چاه شفق**

(شبانه روزی)

۰۹۱۵۵۰۰۳۴۴۲

۰۹۳۷۹۴۲۰۳۴۶

۳۷۳۹۲۳۶۳-۴

**لوله کشی آب**

تعمیر شیر آلات، خرده جوشکاری

۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶

**تزیینات داخلی (نقاشی)**

**کنیتکس بلکا گرانولیت**

نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه

خراسان نما محبوب ۳۶۵۱۹۷۷۶

۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹ عضو اتحادیه

۰۱۴۰۲۰۱۰۹۱

**نقاشی ساختمان طاها**

کیفیت عالی در اسرع وقت

مجری تخصصی رنگهای اکریلیک

روغنی، پلاستیک، مولتی

کالر، کنیتکس پلی استر، متالیک

استخری، ماشینی و خارجی

صمد صمد قابل شستشو

۰۹۱۵۶۰۰۳۴۵۴

**فرهنگیان**

رنگ از شما اجرازا ما

۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴

**نقاشی ساختمان**

روغنی، پلاستیک، اکریلیک، مولتی

کالر-خرده کاری پذیرفته می شود

سلطانی

۰۹۱۵۹۰۱۳۱۵۱

**نقاشی ساختمان**

بعد از همه با ما تماس بگیرید

درجه ۱ فوری قیمت مناسب

۰۹۱۵۳۰۵۹۸۶۵

**نقاشی نظری**

۰۹۱۵۵۰۳۸۵۶۴

**نقاشی ساختمان و پلی استر کاری لوکس**

رنگ های روغنی پلاستیک اکریلیک

و کتاف با رنگ درجه یک و قیمت

مناسب در اسرع وقت با اکیف ده

نفره و کار درجه یک باز دید رایگان

۰۹۱۵۶۹۲۹۹۰۲

۰۹۶۶۴۸۵۲۷۹۲

**داربست و تخته و بشکه صنعت**

نصب، اجاره

خرید و فروش لوازم و قطعات

نصب پروژه های بزرگ

دولتی و شخصی

اجاره دهنده تخته و بشکه در محل

۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰

۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲

۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲

**درب و پنجره**

**توری و پنجره آلومینیوم**

ویوپی وی سی، توری

برای انواع پنجره و تعمیرات

۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

**عایق رطوبتی**

**ایزوگام شرق**

فیر گونی و آسفالت

نصب حتی یک متر

در تمام نقاط شهر مشهد

ضمانت نامه ۱۰ ساله

شستشو با پمپ (بازدید رایگان)

۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۳۴۲۵۱۶

۰۹۱۵۹۰۶۳۷۴۱

**لکه گیری ایزوگام و قیر**

۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴

**کف سابی و نماشویی**

**سنگ سابی زیبا شهر**

پله، موزانیک، نما، سنگ، بتن

۰۹۱۵۸۷۸۵۰۳۸

۰۹۱۵۵۶۶۵۰۹۳

**سایر خدمات ساختمانی**

**کچ کاری، خاک کچ، گچ سفید**

ابزار، دیوار چینی، سیمان کاری

۰۹۱۵۸۲۵۹۱۸۷

۰۹۳۰۱۳۴۴۱۶۰

**کانال کولر**

ساختمانی + صنعتی + اداری

۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

**لوله باز کنی و رفع نم**

**نیازمندیهای خراسان**

با ۳۵۰ موضوع گوناگون، پاسخگوی تمامی نیازهای روزانه شما

**صفی آباد - جلدک**  
**خریداریم**  
مشاورین املاک زینلی  
**۰۹۳۵۲۷۶۴۹۶۵**  
۱۴۰۰۲۶۷۷۰

**حجت بار**  
**۱۸۱۱**  
شماره تماس  
رقمی ۴  
**www.hojat-bar.com**  
۱۴۰۰۲۱۸۸۶  
**۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰ ۱**  
آقای

**باربری شتاب بار**  
**۰۹۱۵۴۵۱۵۴۵۹**  
**۰۹۳۷۵۷۰۲۰۲۲**  
**عبدی**  
۱۴۰۰۲۱۷۷۰

**آگهی اینترنتی**  
**www.37010.ir**  
سرعت، دقت، اطمینان

**کامپیوتر**

**برنامه نویسی و طراحی سایت**

**طراحی انواع سایت حرفه ای و فروشگاههای**  
**۰۹۱۰۵۴۲۴۸۰۹**  
۱۴۰۰۲۱۹۳۳۱

**املاک مشهد**

**خرید و فروش آپارتمان**  
**۱۰۰ تا ۱۱۹ متر**

**معلم ۶۵ آپارتمان در حال ساخت ۱۰۲ متر مفید متری ۴۰**  
**۰۹۳۵۳۲۷۱۵۳۹**  
۱۴۰۰۲۱۹۳۳۱

**زمین**

**صفی آباد - جلدک**  
چاهشک - خرید نقدی یک روزه  
**۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷**  
طوطیان  
۱۴۰۰۲۱۷۷۰

**ملت بار مشهد**  
خاور اناق بزرگ کارگر حرفه ای  
**۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷**  
۱۴۰۰۲۱۹۶۶۱

**کارگر حرفه ای**  
حمل ساید، گاو مندوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور)  
**۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸**  
۱۴۰۰۲۱۶۶۷۱

**خسروی بار**  
اولین باربری در خراسان  
**۳۲۲۲۳۳۳۳**  
**۳۲۲۵۳۳۳۳**  
**۳۵۰۹۹۳۳۳**  
**۳۸۷۸۲۰۰۴**  
شهر - شهرستان  
۱۴۰۰۲۱۶۵۰۲

**کارگر تک**  
حمل ساید، گاو مندوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور)  
**۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰**  
۱۴۰۰۲۱۶۶۷۲

**جرثقیل - لیفتراک**

**جرثقیل دوستان**  
شیانه روزی جرثقیل سبک و سنگین  
**۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷**  
۱۴۰۰۲۱۷۳۰۰

**پزشکی و زیبایی**

**نگهداری کودک و سالمند**

**خانواده هیراد**  
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل، احمدآباد  
**۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲-۳۸۴۷۴۲۲۹**  
۱۴۰۰۲۱۶۰۶۲

**حمل و نقل**

**اتوبار و وانت بار**

**پاسار گاد بار**  
عضو اتحادیه  
**۳۸۴۶۲۵۲۵** ستاباد  
**۳۸۴۶۳۷۱۰** احمدآباد  
**۳۸۴۶۳۷۱۱** کوهسنگی  
**۳۸۴۶۳۷۱۲** بهشتی  
مدیریت عباس پور  
**۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶**  
شهر، شهرستان، مجهز  
به انواع کامیون، کامیونت مسقف  
نیسان و وانت  
۱۴۰۰۲۱۵۲۵

**خرید لوازم منزل هر چه باشد**  
**۰۹۳۹۹۷۸۰۲۲۰**  
**۳۷۲۵۷۹۷۹** غلامی  
۱۴۰۰۲۱۸۷۲۹

**لوازم منزل شما را عادلانه خریداریم**  
امانت فروشی کویر طبس  
**۰۹۱۵۵۰۲۴۱۲۳**  
۱۴۰۰۲۱۹۷۸۱

**خرید لوازم منزل و ضایعات بیرجندی**  
هر چه باشد آهن آلات خورده ریز انباری، بیخچال، آبگرمکن، کابینت آهن، مس، برنج، آلومینیوم  
به بالاترین قیمت  
**۰۹۱۵۸۸۵۳۰۹۰**  
۱۴۰۰۲۱۵۳۷

**فرش - موکت**

**فرش منصف**  
منصف شروع به خرید کرد دستی، ماشینی، قالیچه، پشتی  
موکت  
**۰۹۱۵۲۲۱۳۷۲۶**  
**۰۹۱۵۵۰۹۶۴۰۴**  
۱۴۰۰۲۱۱۵۸۱

**صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010**

**لوازم و اثاثه**

**خرید و فروش لوازم**

**خرید لوازم منزل و ضایعات سادات**  
هر چه باشد آبگرمکن بیخچال، کابینت، بخاری آهن آلات، شوفاژ موتورخانه، پکیج تیرآلات و خرده ریز انباری به بالاترین قیمت  
**۰۹۱۵۴۷۴۴۴۶۰**  
**۰۹۳۵۹۶۷۶۶۶۴**  
۱۴۰۰۲۱۸۱۹۹

**ما سمسار؟**  
خریدار لوازم منزل و مبلمان سلطنتی و عتیقه جات  
**۰۹۱۵۹۰۰۳۹۴۹**  
**۰۹۳۳۹۴۴۶۴۳۴**  
**۰۹۱۵۱۱۹۴۳۶۲**  
۱۴۰۰۲۱۷۱۶۰

# مصرف آب

## حقایق درباره

آب پاشی چمن در هر دقیقه ۱۹ لیتر آب مصرف می کند که این مقدار مصرف مساوی است با:

- ۲ بار حمام ۵ دقیقه ای
- ۲ ماشین ظرف شویی
- ۱۰ بار استفاده از فلاش تانک
- یک بار استفاده از ماشین لباس شویی با ظرفیت تکمیل

با ۴/۵ سانتی متر بارندگی در زمینی به اندازه ۱۸ در ۵۴ متر ۳۶۰۰۰ لیتر آب جمع می شود.

با ۱۰۰۰ گالن

یک خانواده ۴ نفره روزانه ۱۵۱۴ لیتر آب مصرف می کند.

در سال ۵۵۶۷۰ لیتر

آبیاری قطره ای نسبت به سایر روش های قدیمی مصرف آب را تا ۷۰ درصد کاهش می دهد.

سرعت، دقت، اطمینان

Translated and modified by Elham Haghrezaei

### شرکت هنگل صنعتی

**جهت تکمیل کادر فروش با شرایط ذیل استخدام می نماید:**

توضیحات	مزایا	تعداد	جنسیت	شغل
فروشنده حضوری	حقوق ثابت قانون کار + پورسانت + جوایز فروش + بیمه	۵ نفر	آقا یا خانم	فروشنده حضوری

آدرس: چهارراه ابوطالب - به سمت ابوطالب یک - پشت ایستگاه تاکسی - فروشگاه کاشی و سرامیک خانه من - دفتر هنگل  
ساعت مراجعه: ۱۰ صبح الی ۱۳ شماره هماهنگی: ۰۹۳۷۰۴۹۵۸۰۷ - ۰۹۱۵۵۲۳۶۰۰۴

### به تعدادی نیروی متعهد در زمینه رزرواسیون هتل نیاز مندیم.

۰۵۱۳۲۲۹۲۰۲ - ۰۹۳۷۰۸۹۳۵۶۹  
ارسال رزومه کاری به ایمیل Aep.1987@yahoo.com

### عسل تغذیه خراسان سرمایه انسانی

**آقا و خانم**  
استخدام می کند.  
حقوق قانون کار، مزایا و بیمه  
شهرک صنعتی توس، فاز ۱  
تلاش شمالی ۶۰۲، پلاک ۱۴۶  
مراجعه: ۲ تا ۶ بعد از ظهر

### خانواده مهر

استخدام جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل با حقوق بالا  
۰۹۹۲۱۹۰۱۲۷۹-۳۷۶۳۳۸۶۰  
مهر گستران  
استخدام جهت نگهداری کودک یا سالمند و امور منزل با حقوق بالا  
۰۹۹۱۰۱۲۳۰۸۲-۳۸۴۶۴۸۹۴

### کارمند اداری

نیروی خبرنگار آقا - برای گلبهار نیاز مندیم. شماره تماس: ۰۹۰۵۴۵۴۸۹۸۷

### استخدام نیروی اداری خانم

فقط ۳ نفر حقوق قانون کار  
۰۹۱۲۰۰۳۴۲۵۳

### کارگرساده

### حسابدار با سابقه کار

نیاز مندیم. محل کار رباط طرق. سرویس موجود است.  
۰۹۱۵۰۸۵۶۶۱۶

### استخدام رئیس حسابداری

حسابدار انباردار  
مسلط به اکسل ترجیحا آشنا به نرم افزار سپیدار، با حد اقل ۵ سال سابقه کار. ارسال رزومه و مشخصات در ایتم  
۰۹۰۰۱۴۰۳۰۵۶

### خیاط و چرخکار

### به چرخکار خانم، سردوز

میاندوز، بردست نیاز مندیم  
۰۹۳۳۲۶۱۳۲۳۱

### راننده

### تعدادی راننده پایه ۱

جهت کار نیاز مندیم  
۰۹۱۵۳۱۰۲۱۳۹

### فروشنده و صندوقدار

### به یک فروشنده ام دی اف

و آشنا به سیستم حسابداری  
نیاز مندیم  
۰۹۱۵۵۱۴۴۹۶۹

### به یک نیروی جهت کار در سوپر مارکت

نیاز مندیم.  
۰۹۱۵۵۹۵۵۱۸۰

### به یک نیروی جهت کار در فروشگاه (محدوده طالب) نیاز مندیم.

۰۹۳۵۲۷۱۰۲۳۳

### خانه شکوفه های بهشتی

نگهداری ایتم  
۳۸۶۷۶۳۱۰

### به یک نیروی خانم برای پذیرش

شیفت صبح و یک نیروی آقا شهرستانی به صورت شبانه روزی نیاز مندیم مراجعه حضوری امام رضا ۱۹ هتل آپارتمان معین درباری  
۰۹۱۵۸۳۵۷۴۱۶

### بازاریاب

### بازاریاب و مدیر فروش

جهت فروش محصولات غذایی و بهداشتی خوش فروش و برند درآمد ماهانه از ۲۵ تا ۴۰ میلیون قطعی  
۰۹۱۵۸۱۵۷۳۱۰

### حسابدار

### استخدام همراه با آموزش

نیمه وقت، تمام وقت و پاره وقت حسابدار و کمک حسابدار با شرایط قانون کار جهت پروژه های شرکت حسابداری (شرکتها و کارخانجات معتبر) با همکاری دفاتر کارپایی همراه با برگزاری کارگاه عملی حسابداری شامل قوانین مالیاتی اظهار نامه ارزش افزوده، حقوق و دستمزد، صنعتی و نرم افزارهای روز بازار کار، رشته های غیر مرتبط از سطح مقدماتی آموزش خواهند دید. دوره کارگاهی فوق به صورت کار با سیستم و ۴ نفر برگزار میشود.  
۳۸۴۱۰۲۰۸  
۰۹۳۰۸۹۷۸۷۰۶

### شرکت تولیدی و پیمانکاری

به ۴ نفر خانم و آقا با مدرک کارشناسی حسابداری مسلط به برنامه سپیدار دعوت به همکاری می نماید.  
-سرویس و ناهار  
لطفا رزومه خود را به رویبکا ارسال نمایید.  
۰۹۰۱۲۲۷۱۶۶۵

### حسابدار

شرکتی معتبر در زمینه مهندسی و پیمانکاری نیروی حسابداری استخدام می کند.  
به همراه بیمه و آموزش تکمیلی ارسال رزومه به ایتم و تلگرام  
۰۹۱۵۹۱۶۰۰۵۸

### امور رستوران

### رستوران امیر کبیر

تعدادی نیروی کار جهت شیفت روز و شب نیاز مندیم.  
میدان عدل خمینی  
لطفا پیامک دهید.  
۰۹۱۵۲۰۲۰۹۲۰

### به تعدادی کارگر ساده

(خانم و آقا) جهت کار در طبخی نیاز مندیم.  
۰۹۱۵۵۱۰۶۷۳۱

### امور هتل

### جذب نیروی هتلی

-نیروی جهت آژانس مسافرتی با سابقه  
-نیروی فرانت آفیس باسابقه ترجیحا آقا  
-نیروی گاست کنترل آقا باسابقه  
-نیروی حراست آقا باسابقه  
-نیروی تاسیسات لوله کش و برق کار باسابقه  
-سرپرست خانه داری و خانه دار آقا و خانم باسابقه  
-سرپرست رستوران باسابقه  
-سر میزبان و میزبان آقا و خانم باسابقه  
-فردی عرب زبان آشنا با روابط بین الملل فول تایم باتصمیمات آقا  
- فلور من آقا و جوان  
-نیروی لانداری باسابقه کار آقا  
-طراح باسابقه و خلاقیت در طراحی  
-نیروی نانوا آقا باسابقه  
- دفتر مدیرعامل باسابقه سن از ۵ تا ۵۰ ترجیحا باز نشسته نظامی فول تایم.  
ساعت تماس ۱۱ تا ۱۸  
۰۹۱۵۲۵۵۵۱۸۲

### کشور هتل

### به تعدادی قنادی رضاشهر

(یزدی ها)  
به تعدادی استاد کار فوق ماهر زولبیاریز نیاز مندیم.  
تلفن هماهنگی  
۰۹۱۵۳۱۷۶۲۱۰

### آشپز غذای ایرانی

مسلط به برنج و تخته کاری حقوق ۱۶ م تومان + یک روز تعطیلی در هفته با بیمه و سرویس برگشت تا درب منزل وعده غذایی نهار و شام جهت استخدام همه روزه بین ساعت ۱۲ الی یک و یا ۵ عصر الی ۸ شب حضوری مراجعه نمایید  
۰۹۱۲۰۳۴۳۴۶۲  
فلسطین ۱۹ - نبش تقاطع اول رستوران لذیذ

### به تعدادی نیروی آقا

ور دست ترکار نیاز مندیم  
مراجعه: هر روز از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹ آدرس: رضاشهر، فرخی شمالی قنادی رضا شهر (بزرگی ها)

### پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

### هدای خون تبلور نوعدستی

### کارت کار محمد حسینی فرزند محمدحسین به شماره اختصاصی ۱۵۰۸۲۱۴۰۹۸۲۵ مفقود و فاقد اعتبار است

### کارت کار عبدالقیوم خاوری فرزند نظرعلی به شماره اختصاصی ۱۶۴۶۰۹۴۸۰۹۸۷ مفقود و فاقد اعتبار است

### گوناگون

### گمشده

### کارت کار محمد حسینی فرزند محمدحسین به شماره اختصاصی ۱۵۰۸۲۱۴۰۹۸۲۵ مفقود و فاقد اعتبار است

### کارت پرسنلی اینجناب محمداحمدی مقدم فرزند احمد به ش شناسایی ۱۵۰۸۲۱۴۰۹۸۲۵ مفقود و فاقد اعتبار است

### کارت کار عبدالقیوم خاوری فرزند نظرعلی به شماره اختصاصی ۱۶۴۶۰۹۴۸۰۹۸۷ مفقود و فاقد اعتبار است

### مرکز فروش

با مجوز وزارت بهداشت استخدام خانم جهت مراقبت از کودک و سالمند و بیمار در منزل در شیفت روز یا شب یا شبانه روزی مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف میدان احمدآباد - بلوار گلهدوز نبش گلهدوز ۹/۱ - پلاک ۸۳ طبقه ۲  
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹  
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴  
۳۸۴۴۴۳۰۰

### به یک خانم جهت کمک به سالمند

هفته ای ۲ روز نیاز مند است  
۰۹۱۵۱۰۶۷۳۰۴

### مهندس

### مدرک عمران، معماری مکانیک، برق، زمین، معدن و شیمی

با حداقل ۳ سال سابقه نیاز مندیم  
۰۹۱۵۵۱۸۳۲۲۱۴

### مشاغل گوناگون

### مراقب کودک و سالمند

### استخدام نیرو با حقوق بالا

جهت نگهداری کودک، سالمند بصورت تضمینی آدرس: بین فلسطین ۸ و ۶ مجتمع آراد واحد ۴  
۳۷۶۴۳۷۸۶  
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲

# سرعت دقت آرامش

سفرش آگهی ۲۴ ساعته در [www.37010.ir](http://www.37010.ir)

## چگونه مصرف برق لوازم خانه را کاهش دهیم؟

### چایی ساز

- ۱ - کتری را به اندازه مورد نیاز آب کنید تا زودتر به جوش بیاید.
- ۲ - تا حد امکان به جای استفاده از کتری، آب را روی اجاق گاز بجوشانید.

### یخچال فریزر

- ۱ - در یخچال را زیاد باز و بسته نکنید.
- ۲ - از گذاشتن غذای داغ داخل یخچال خودداری کنید.

### اسپلیت

- ۱ - دمای اسپلیت را روی دمای متوسط تنظیم کنید.
- ۲ - سالی یک بار دستگاه را سرویس کنید.

### پکیج

- ۱ - دمای پکیج را بالاتر از حد استاندارد تنظیم نکنید.
- ۲ - هنگام رفتن به حمام تنها در موقع لازم شیر آب را باز کنید.

### تلویزیون

- ۱ - از خاموش و روشن کردن مکرر تلویزیون بپرهیزید.
- ۲ - در صورت عدم استفاده از تلویزیون، دوشاخه را از پریز بکشید.

### ماشین لباسشویی

- ۱ - پس از جمع شدن کامل لباس های چرک، یکبار آنها را بشوید.
- ۲ - لباس را با ۳۰ درجه یا پایین تر بشوید.

# در ترافیک های شهری چگونه آرامش خود را حفظ کنیم



با همراهمان به مرور  
خاطرات شیرین پردازید



به برنامه های  
رادیو گوش دهید



توجه به توصیه های  
پلیس راهور



تلفن همراه زمان شما  
را کوتاه نمی کند بلکه  
شمارا دچار اضطراب  
می کند



برای مسیر خود  
برنامه ریزی داشته  
باشید و از تغییر خط  
پرهیزید



عجله و شتاب زدگی  
قدرت درک و عکس  
العمل های شما  
را کم می کند



از درگیری با افرادی  
که مقررات را رعایت  
نمی کنند پرهیزید



به خاطر داشته  
باشید فقط تنها شما  
در این شرایط نیستید



از اپلیکشن های  
ترافیکی کوتاه ترین  
زمان را جستجو کنید

