



هگمتانه

آیت الله شعبانی و آیت الله موسوی اصفهانی نمایندگان مردم استان همدان در مجلس خبرگان شدند



با حضور گرانبرد مردم در پای صندوق‌های رأی

نمایندگان منتخب شهرستان‌های همدان از سوی مردم انتخاب شدند

احمدی و آریائی‌نژاد از ملایر به مرحله دوم راه یافتند



با حضور پرشکوه مردم در پای صندوق‌های رأی

حاجی بابایی و صوفی از همدان راهی مجلس شدند

تعداد دقیق آرای همه نامزدهای حوزه انتخاباتی همدان و فامنین در هگمتانه امروز

جناب آقای دکتر حاجی بابایی
جناب آقای مهندس صوفی

منتخبان مردم شریف همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی

حضرت آیت‌الله... شعبانی
حضرت آیت‌الله... موسوی اصفهانی

منتخبان مردم شریف همدان در مجلس خبرگان رهبری

بار دیگر ملت شریف ایران بزرگترین دیناری را به کتاب قشور و سراسر افتخار تاریخ و میهن اسلامی ایران افزودند و با حضور گسترده و دشمن شکن خود در انتخابات دوازدهمین دوره مجلس شورای اسلامی و ششمین دوره مجلس خبرگان رهبری حماسه‌ای بزرگ آفریدند و امنیت کشور را تضمین نمودند. قطعاً پیروز واقعی این میدان ملت عزیز هستند و جا دارد از همه دست‌اندرکاران این جشن باشکوه تقدیر نموده و در پایان این رویداد مهم و بزرگ قدردان همه کاندیداها و محترمانه که با حضور خود بر شکوه انتخابات افزودند و دین خود را به میهن و مردم ادا کردند، باشم. همچنین لازم است مراتب تبریک خود را به حضرات آقایان آیت‌الله... شعبانی و آیت‌الله... موسوی اصفهانی منتخبین مردم در مجلس خبرگان رهبری و آقایان دکتر حمیدرضا حاجی بابایی و مهندس عباس صوفی منتخبان مردم در مجلس شورای اسلامی که توانستند اعتماد اکثریت رأی دهندگان را به خود جلب نمایند و این جایگاه‌های خطیر را به دست آورند، اعلام نمایم. بی‌شک آنچه که مورد عنایت الهی است توفیق خدمتگزاری به مردم عزیز همدان می‌باشد که ان‌شاءالله... محقق خواهد شد.

سید مسعود حسینی - شهر دار همدان

جناب آقای دکتر حمیدرضا حاجی بابایی
جناب آقای مهندس عباس صوفی

نمایندگان محترم مردم همدان و فامنین در مجلس شورای اسلامی

حضرت آیت الله شعبانی موثقی
حضرت آیت الله موسوی اصفهانی

نمایندگان محترم مردم استان همدان در مجلس خبرگان رهبری

انتخاب شایسته شما عزیزان را رأی اعتماد مردم شریف و با بصیرت در انتخابات بزرگ و شکوهمند ۱۱ اسفندماه که نماد مردم‌سالاری دینی می‌باشد را صمیمانه تبریک و تهنیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال موفقیت و سربلندی‌تان را در راه خدمت به ایران اسلامی به ویژه مردم ولایت‌مدار دارالمؤمنین و دارالمجاهدین همدان مسألت داریم.

شورای اسلامی شهر همدان

آگهی فروش اموال و املاک ستاد

بزرگاری یکصد و بیست و دو زمین مزایده کتبی سراسری املاک و مستغلات سازمان اموال و املاک ستاد با شرایط و تسهیلات مناسب به شرح جدول ذیل اعلام می‌گردد. لذا متقاضیان خرید املاک می‌توانند از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ تا پایان روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ همه روزه بجز ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۷ و روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ از ساعت ۸ الی ۱۰:۴۵ صبح (صرفاً در محل بازگشایی پاکت به شرح توضیحات ذیل) جهت اطلاع از شرایط و دریافت اوراق شرکت در مزایده به محل ذیل مراجعه نمایند. همچنین به آگاهی می‌رساند اطلاعات مربوط به مزایده در وبسایت به نشانی www.ssa-s.ir قابل رویت می‌باشد.

همدان - میدان بعثت - ابتدای بلوار بعثت - ساختمان سبز - طبقه فوقانی بانک تجارت

تلفن تماس: ۰۸۱-۳۸۲۲۶۵۸-۹

ملاحظات:

- ۱ اخذ درخواست‌های پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده و اصل یک فقره چک تضمین شده بانکی صیادی در وجه ستاد اجرائی فرمان حضرت امام(ع) به شناسه ملی ۱۴۰۰۳۱۲۷۶۱۰ به شماره شبای ۱۴۰۰۳۱۲۷۶۱۰ نزد بانک پارسیان بدون پشت‌نویسی به میزان ۵٪ قیمت پایه ملک از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ الی روز سه‌شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ در ساعات تعیین شده صورت می‌پذیرد؛ شایان ذکر است اخذ درخواست‌های پیشنهادی در روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ از ساعت ۸ الی ۱۱ صبح صرفاً در محل بازگشایی پاکت‌ها صورت خواهد شد.

می‌پذیرد.

نحوه دریافت ثمن معامله و شرایط اقساط (بدون کارمزد) جهت تنظیم مبیعه‌نامه به شرح جدول ذیل می‌باشد:

شرایط پرداخت (گروه)	حصه نقدی (پیش‌پرداخت)	زمان تحویل ملک	حصه غیر نقدی (باقیمانده در اقساط...)	تخفیف پرداخت نقدی
۵	۲۰٪	۱۰٪	۷۰٪ در اقساط ۳۰ ماهه	۱۷٪

- تبصره ۱: در خصوص املاک و اراضی که در زمان تنظیم مبیعه‌نامه آماده تحویل می‌باشند هنگام تنظیم مبیعه‌نامه مبلغ ۱۰٪ زمان تحویل ملک، به حصه نقدی (پیش‌پرداخت) اضافه خواهد شد.
- تبصره ۲: پرداخت تمه ثمن معامله (حصه غیرنقدی) به صورت نقد از تاریخ تنظیم مبیعه‌نامه حداکثر به مدت سه ماه (سررسید اولین قسط) موجب برخورداری از تخفیف پرداخت نقدی به شرح جدول فوق می‌گردد.
- رعایت مفاد فرم شرکت در مزایده الزامی می‌باشد.
- پیشنهادهای فاقد سپرده، مخدوش، مبهم و مشروط از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

لیست املاک عرضه شده در مزایده ۱۲۲ سازمان اموال و املاک ستاد				
ردیف	آدرس	شماره پرونده	نوع ملک	کاربری
۱	ملایر، ابتدای میدان آزادگان، ابتدای بلوار میرشاه ولد (آزادی)، سمت چپ، نیش کوچه مفتاح	۵۹۳	ساختمان	تجاری

مهلت شرکت در مزایده: از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۳ تا ساعت ۱۱ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۴ می‌باشد.

سازمان اموال و املاک ستاد

عرضه کنسرو ماهی

با ۱۵ درصد تخفیف در ایام نوروز و ماه رمضان



هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ مدیرکل دفتر بهبود کیفیت فرآوری و توسعه بازار سازمان شیلات از کاهش قیمت کنسرو ماهی در طرح عید تا عید خبر داد.

عباس مختاری در پاسخ به این سؤال که آیا کنسرو ماهی برای شب وعید ارزان می‌شود یا خیر؟ گفت: بر اساس طرح “عید تا عید” یعنی از نیمه شعبان تا عید فطر، کنسرو ماهی با ۱۵ درصد تخفیف در فروشگاه‌های زنجیره‌ای عرضه می‌شود.

مسعود امراهلی - مدیرکل دفتر بازرسی و نظارت بر کالاهای اساسی وزارت جهاد کشاورزی - نیز پیش‌تر اعلام کرده بود که با توجه به در پیش بودن ماه رمضان و نیاز مردم به کنسرو ماهی، با هماهنگی صورت گرفته با انجمن صنایع کنسرو ایران و سازمان شیلات برای تأمین این محصول، مقرر شد تولیدکنندگان کنسرو ماهی را با ۱۵ درصد تخفیف به بازار عرضه کنند. به نقل از ایسنا، وی همچنین افزود که این محصول در سازمان میادین میوه و تره بار به دلیل عرضه مستقیم، با ۲۰ درصد تخفیف عرضه خواهد شد.

اعلام ساعت کار موزه‌ها و اماکن تاریخی در نوروز و شب‌های قدر

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ محدوده زمانی بازدید از اماکن و محوطه‌های تاریخی، موزه‌ها و کاخ‌های زیرنظر وزارت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی در تعطیلات نوروز ۱۴۰۳ برابر با ماه رمضان اعلام شد.

علی دارابی، قائم‌مقام وزیر و معاون میراث‌فرهنگی، گفت: ۲۹ موزه فعال در کشور وجود دارد که ۲۸۶ موزه، زیر نظر وزارتخانه فعالیت می‌کنند. با توجه به ۵۴ کاروانسرابی که امسال ثبت جهانی شد، تعداد سایت‌های جهانی در سراسر کشور به ۱۰۷ سایت رسیده که همراه پایگاه‌های ملی و محوطه‌های تاریخی در نوروز به گردشگران خدمات می‌دهند.

وی ادامه داد: تعدادی اماکن تاریخی برای برگزاری مراسم تحویل سال انتخاب شده‌اند که در نخستین روز سال جدید، از ساعت ۴:۳۰ صبح به مردم خدمات ارائه می‌دهند. به نقل از فارس، دارابی افزود: ویژه برنامه‌های نوروزی در اماکن تاریخی از ۲۴ اسفند آغاز می‌شود و تا نیمه فروردین ۱۴۰۳ ادامه دارد، که ساعت آن از ۱۰ تا ۲۱ است.معاون میراث فرهنگی همچنین گفت: در «شب‌های قدر» ساعت بازدید اماکن تاریخی، موزه‌ها و پایگاه‌های ملی و جهانی از ۱۰ صبح تا ۱۷ است.همچنین به پایگاه‌ها و محوطه‌های تاریخی تاکید شده است برای بازدیدهای شبانه در نوروز مجوز شورای تأمین استان دریافت شود.

بازدید سردار پاکپور از مناطق سیل‌زده سیستان و بلوچستان

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ فرمانده نیروی زمینی سپاه از مناطق سیل‌زده جنوب سیستان و بلوچستان بازدید کرد تا تدابیر لازم جهت رفع معضلات مردم منطقه ناشی از وقوع سیل اندیشیده شود.

سردار محمد پاکپور فرمانده نیروی زمینی سپاه پاسداران انقلاب اسلامی (شنبه، ۱۲ اسفند) از مناطق سیل‌زده جنوب استان سیستان و بلوچستان بازدید کرد تا تدابیر لازم جهت رفع معضلات مردم منطقه ناشی از وقوع سیل اندیشیده شود.

سردار پاکپور در حاشیه بازدید از مناطق سیل‌زده در جنوب سیستان و بلوچستان با اشاره به اینکه امدادرسانی‌ها توسط نیروهای سپاه و بسیج در حال انجام است، اظهار کرد: در منطقه پلان و پیر سهراب سیلاب موجب قطع راه‌های ارتباطی شده بود که امدادرسانی‌ها از ابتدای شروع سیلاب در این مناطق آغاز شد. وی افزود: در بازدیدندى که امروز از مناطق سیل‌زده صورت گرفت، برآورد و ارزیابی اولیه خسارت‌ها انجام شد که عمده مشکل و خسارت به جاده‌ها و برخی راه‌های ارتباطی وارد شده و نیروهای امدادرسانی در تلاش هستند تا هرچه سریع‌تر راه‌های ارتباطی بازگشایی شود. به نقل از فارس، فرمانده نیروی زمینی سپاه تصریح کرد: با توجه به خسارتی که به مردم وارد شده، استاندار امروز جهت برآورد و تعیین خسارت‌ها در منطقه حضور دارد.

تورم ام‌الفساد مسکن است/ وجود راه‌حل قانونی برای ۹۰درصد موانع نوسازی مسکن

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ معاون وزیر راه با بیان این‌که با افزایش تولید تورم، به‌عنوان ام‌الفساد مسکن، کاهش می‌یابد، گفت: برای ۹۰درصد موانع نوسازی مسکن راه‌حل قانونی وجود دارد.

محمدآئینی با بیان این‌که برای ۹۰ درصد از موانع موجود بر سر نوسازی مسکن و نیز بازآفرینی شهری راه‌حل قانونی وجود دارد، اظهار

آزادسازی ساخت مسکن در اراضی کشاورزی تکذیب شد

آخذ مجوز تصریح و تأکید و در سال‌های ۱۳۸۹ این نظریه به سراسر کشور ابلاغ شده است و از این رو در موارد تخلف مطابق مواد ۳۰۸ و ۱۰ قانون مزبور با مجرمات برخورد می‌شود.

وی گفت: مدتی است که افرادی با عنوان‌های وکیل و مشاور املاک در فضای مجازی به ویژه در اینستاگرام کلیپ‌هایی را در مورد آزاد شدن ساخت و ساز در اراضی کشاورزی با استناد به تبصره (۱) ماده ۲ قانون حفظ کاربری اراضی کشاورزی منتشر می‌کنند و قصد این افراد سودجویی است. آشتیانی ضمن تکذیب این خبرها افزود: به موجب ماده ۱ قانون حفظ کاربری، تغییر کاربری اراضی کشاورزی به استثنای محدوده شهرها و شهرک‌ها ممنوع است مگر در موارد تشخیص ضرورت که در کمیسیون تبصره (۱) ماده ۱ استان‌ها تعیین و تصویب می‌شود.

وی در توضیح بیشتری اظهار کرد: سوداگران در فضای مجازی، مستند به تبصره ۱ ماده ۲ قانون حفظ کاربری و ساز در اراضی کشاورزی در سطح ۵۰۰ مترمربع بدون

بیشتر تقلب‌ها در مواد غذایی گران و کمیاب رخ می‌دهد

هگمتانه،گروه‌ایران و جهان؛معاون اداره‌کل فرآورده‌های غذایی سازمان غذا و دارو گفت: بیشتر تقلب‌ها در مواد غذایی گران و کمیاب رخ می‌دهد و سودجویان با تغییر در ماهیت شکلی یا محتوایی فرآورده‌های ارزان آنها را با قیمت‌بالایه‌مصرف‌کننده‌ارائه‌می‌کنند. هاله سمیعی روز شنبه با اشاره به پیچیدگی‌های تقلب در حوزه غذا، گفت: این‌ موضوع تا حد زیادی با هوش سپیاه افراد و شبکه‌های سودجو مرتبط است و در بیشتر موارد در مواد غذایی گران قیمت

دریافت کارت شرکت در آزمون استخدام آموزگار از ۱۵ اسفند

سال ۱۴۰۳ می‌رساند که آزمون مربوطه، صبح روز جمعه ۱۸ اسفند ۱۴۰۲ برگزار خواهد شد.

فرآیند برگزاری آزمون از ساعت ۸:۰۰ صبح آغاز و درهای ورود به جلسه امتحان نیم ساعت قبل از شروع فرآیند آزمون بسته خواهد شد، لذا همه متقاضیان باید قبل از بسته شدن درهای ورودی در

تورم‌های بسیار با شهرداری‌ها مشارکت دارد.

به نقل از تسنیم، وی با بیان این‌که تولید مسکن به کاهش تورم می‌انجامد، تصریح کرد: هرچه شرایط را برای تولید مسکن فراهم کنیم ام‌الفساد تورم نیز کاهش می‌یابد و از سوی دیگر برای کسانی که در این بافت‌ها زندگی می‌کنند تولید ثروت نیز می‌شود.

شهستان‌های آماده پاسخگویی به تقاضای مردم برای امکان ساخت و ساز و مسایل فنی و تخصصی در این دسته اراضی هستند.

وی تصریح کرد: اگر مردم درخواست اجرای طرح‌های کشاورزی و تغییر کاربری اراضی کشاورزی را دارند باید درخواست خود را به دبیرخانه مترمربع ققط برای یکبار و احداث دامداری، مرغداری و... مشمول پرداخت عوارض موضوع قانون نخواهد بود. از این رو معافیت از عوارض به معنای عدم اخذ مجوز و آزاد شدن ساخت و ساز در اراضی کشاورزی نیست و در این کلیپ‌ها تفسیر نادرست از قانون به مردم ارایه می‌شود.

وی از افرادی‌که به ویژه نزدیک ایام تعطیلات نوروز در سفر به مناطق کشور اقدام به خرید زمین کشاورزی با هدف ساخت و ساز می‌کنند، خواست پیش از خرید زمین حتما از مدیریت جهادکشاورزی شهرستان‌ها در مورد نوعیت زمین امکان ساخت و ساز استعلام بگیرند تا سرشان کلاه نرود.

آشتیانی ابراز داشت: همکاران ما در جهادکشاورزی احتمال تقلب برای یک ماده غذایی گران‌قیمت یا یک ماده غذایی کمیاب و دور از دسترس بیشتر مطرح است، تصریح کرد: برخی افراد ادعاهایی برای محصول مرغ مطرح می‌کنند؛ در حالی که ممکن است ادعاها واقعی نباشد؛ بنابراین برای آنکه ادعاها را به نتیجه قابل پذیرش در ذهن مردم برسانند، از موادی که اطلاعات آن در پرسبب بسته‌بندی دیده نمی‌شود، استفاده می‌کنند و همین موارد موجب عوارض برای مصرف‌کنندگان این محصولات می‌شود.

و کمیاب بروز و ظهور دارد. وی با اشاره به اینکه تقلب و سوء استفاده همواره در حوزه غذا وجود دارد، افزود: نظارت کافی و صحیح به فرایند غذا از مزعه تا سفره یا به تعبیر عده‌ای از مزعه تا فاشق می‌تواند از گسترش تقلب‌های غذایی بکاهد و این موضوعی است که وظیفه سازمان غذا و دارو و اداره کل فرآورده‌های غذایی را مهم و راهبردی جلوه می‌دهد.

این‌ کارشناس فرآورده‌های غذایی با بیان اینکه

به نقل از ایرنا؛ به گفته سمیعی، اگر چه کم فروشی در حوزه تولید غذا در سطح‌های مختلف آن محدود به یک کشور یا شرایط اقتصادی و اجتماعی و محدود به برهه زمانی خاصی هم نیست، اما باید در مورد تقلب‌های غذایی به موقع وارد عمل شویم و اجازه ندهیم این معضل به روندی عادی و فراگیر بدل شود؛ بنابراین هر چه در معیارهایمان جدی باشیم و تشویق و تنبیه‌ها منطبق با ضوابط و قانون باشد تقلب کم و کمتر می‌شود.

یکشنبه • ۱۳ اسفند ماه ۱۴۰۲ • شماره ۵۵۶۹

ایران و جهان همتان

ایکس خوان

✿ **عابد اکبری، فعال رسانه در توییتری نوشت:**

نیکاراگوئه از آلمان به دلیل حمایت مالی و نظامی از اسرائیل، قطع کمک‌های مالی به آژانس امداد و کاراییی سازمان ملل برای آوارگان فلسطینی و تسهیل نسل‌کشی در دیوان بین‌المللی دادگستری شکایت کرد. نیکاراگوئه استدلال کرده است که آلمان کنوانسیون مقابله با نسل‌کشی را نقض کرده است.

✿ **اطهر اینانلو، فعال رسانه در تویتر خود نوشت:**

کارکنان سی.ان.ان در جلسه‌ای از عملکرد این شبکه خبری آمریکایی در پوشش جنگ رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین و جانبداری آن از اسرائیل انتقاد کردند.

✿ **مهدیه شادمانی، فعال رسانه در تویتری نوشت:**

رسانه‌های دشمن همیشه، تصویر تحقیر آمیزی از نگاه انقلاب به زنان بازنمایی میکنند. اما تنها یک نمونه از نگاه ژرف انقلاب به زنان را باید در انتخابات شاهد بود. در حساس‌ترین رویداد نظام، بانوان در محور و مرکز انتخابات به عنوان ناظر و مجری انتخاب می‌شوند. این یعنی زنان چشم اعتماد نظامند.

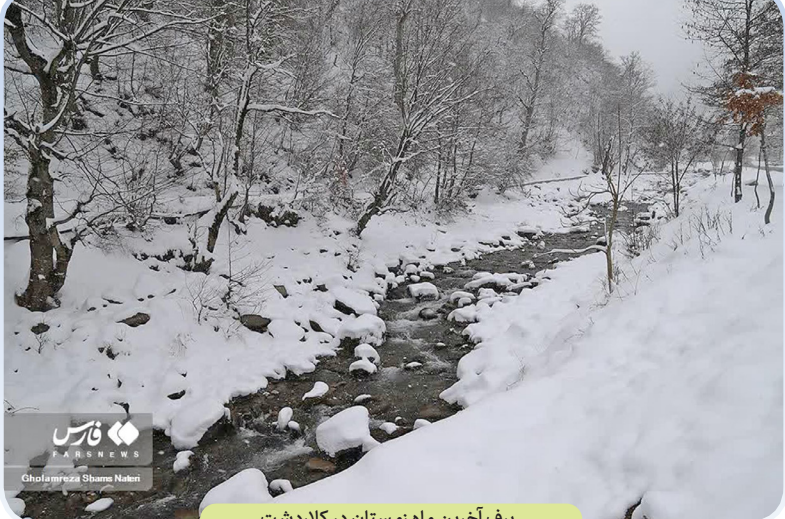
✿ **محمد اکبرزاده، فعال رسانه در تویتر خود نوشت:**

بزرگترین جنگ رسانه‌ای و بی‌سابقه‌ترین فشار روانی برای خراشیدن روح ایرانی‌ها را تدارک دیدند، اما حریف این مردم شریف نمی‌شوند به معنای واقعی کلمه، زخمی سربلند بحران‌ها

✿ **مهدی جهان‌تیفی، فعال رسانه در تویتر خود نوشت:**

حضور ۲۵میلیونی در روزگاری که بزرگترین کمپین جهانی تحریم انتخابات چند دهه اخیر از طریق اجرای صدها پروژه امنیتی، سیاسی و به خصوص اجتماعی علیه مردم ایران صورت گرفت، فقط از یک ملت پیشتاز و بالاتر از ملت حجاز در عهد رسول الله (ص) بر می‌آید.

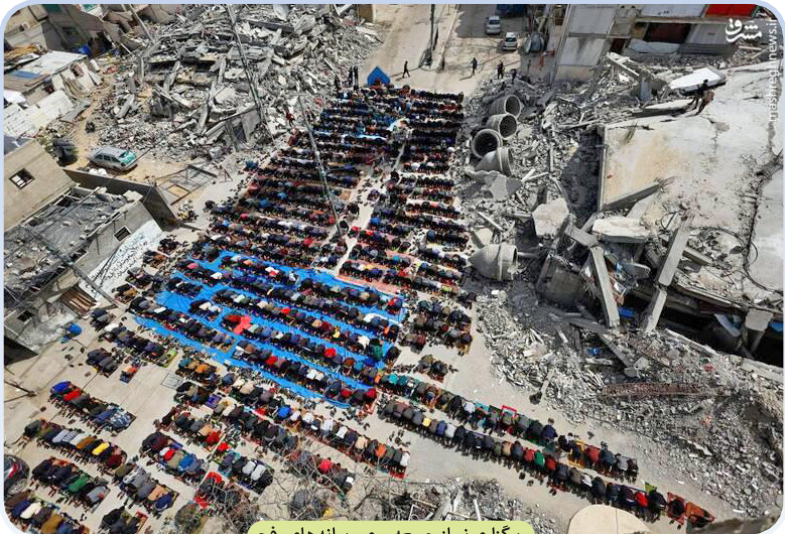
نگاه روز



برف آخرین ماه زمستان در کلاردشت



تجمع در مقابل سفارت رژیم صهیونیستی پس از خودسوزی سرباز آمریکایی



برگزاری نماز جمعه روی ویرانه‌های رفح



خبر

قدردانی از خلق حماسه اهالی ورزش در انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری



هگمتانه، گروه ورزش؛ علی حقیقی مدیرکل ورزش و جوانان همدان در پیامی از جامعه ورزش و جوانان برای حضور پرشور و شعور در انتخابات مجلس خبرگان رهبری و مجلس شورای اسلامی قدردانی کرد.

در این پیام آمده است:

بسم الله الرحمن الرحيم

خدانودا را شاکرم که یازدهم اسفندماه ۱۴۰۲ در قالب انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری که به منزله آزمونى بزرگ برای ملت شریف ایران محسوب می‌شد، جامعه ورزش استان همدان حضور پرشکوهی را به منصف ظهور رساند تا همراهی و همگامی با ارزش‌های انقلاب اسلامی را باز هم به اثبات برساند.

آنچه امروز در اقصی نقاط استان همدان در پای صندوق‌های رای محقق شد، نقش آفرینی جامعه‌ی ورزش و جوانان بود که برای تعیین سرنوشت خود و کشور صادقانه و متعهدانه پای کار آمدند تا همراه با آحاد مختلف جامعه، حماسه عظیم مردم‌سالاری دینی را در قالب انتخابات مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان رهبری به مرحله ظهور و بروز برسانند. جامعه ورزش و جوانان ایران اسلامی بار دیگری وظیفه ملی خود را در قبال نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران عینیت بخشید تا زمینه‌ساز حرکت منطقی در مسیر تحقق اهداف عالی این نظام مقدس باشند. در مسیر این حماسه، رسانه ملی همچنین رسانه‌های نوشتاری و خبرگزاری‌ها نیز در ثبت و ضبط لحظات زیبای همراهی جامعه‌ی ورزش با آرمان‌های انقلاب اسلامی، حضور مؤثری داشته و انگسور و استخوان همدان قدم‌های بزرگی را در محقق ساختند تا شکوه حضور ورزشی‌ها در تاریخ ثبت شود.

در این بین، حضور پرشور و شعور ورزشکاران، قهرمانان، مربیان، داوران، پیشکسوتان، مدیران و همه اهالی جامعه پرافتخار ورزشی جوانان ایران اسلامی که خالق حماسه ماندگار یازدهم اسفندماه ۱۴۰۲ بودند و در راه سرپلندی کشور و استان همدان قدم‌های بزرگی را برداشتند، ارج می‌نهمم و با تقدیر از تعهد و وظیفه‌شناسی این قشر، استمرار در سرپلندی نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران را از خداوند متعال طلب می‌کنم.

هگمتانه، گروه ورزش؛ در اولین روز بازی‌های المپیک زمستانی ناشنوایان که در ترکیه در حال برگزاری است، تیم ملی فوتبال ناشنوایان ایران در اولین دیدارش برابر هلند به میدان رفت و موفق به شکست این تیم شد.

در اولین روز بازی‌های المپیک زمستانی ناشنوایان در ترکیه،

والبیال جام فجر استان همدان

کبودراهنگی‌ها جام را به خانه بردند

ب به مصاف هم رفتند.

پس از انجام مسابقات در دور گروهی تیم‌های هیأت والیبال لالچین و سروقامتان از گروه الف و تیم‌های کبودراهنگ و ستاره جوان از گروه ب به مرحله نیمه نهایی راه یافتند.

تیم‌های کبودراهنگ و ستاره جوان توانستند در این مرحله قدرتمندانه پیروز شوند و راهی فینال گردند. دیدار پایانی مسابقات والیبال بین تیم‌های ستارگان جوان همدان با تیم هیأت والیبال کبودراهنگ انجام گرفت که در نهایت تیم کبودراهنگی با نتیجه ۳ بر یک توانست رقیب خود

پیش‌بینی ۴ طلا و ۹ نشان برای ایران در المپیک پاریس

سهم همدان هیچ!

پیش‌بینی VMT Gracenote نشان می‌دهد که ایالات متحده در مجموع بیش‌ترین نشان را در بازی‌های المپیک پاریس کسب خواهد کرد. اگر تیم ایالات

متحده آمریکا این‌انظار را برآورده کند، هشتمین صدرنشینی متوالی این تیم در جدول مدالی بازی‌های المپیک خواهد بود.

پیش‌بینی می‌شود چین در مجموع نشان‌ها دوم شود ولی می‌تواند رقابت نزدیکی با آمریکا داشته باشد. برای هر دو کشور ۳۷ نشان طلا پیش‌بینی شده ولی آمریکا با ۱۲۱ نشان مجموع بالاتر از ۸۵ مدال مجموع چین صدرنشینی شده است.

انتظار می‌رود بریتانیا عملکردی مشابه المپیک گذشته را تکرار کند و ۱۶ نشان طلا در پاریس کسب

درخشش فوتبالیست ناشنوای همدان در المپیک زمستانی ترکیه

تیم ملی فوتبال ناشنوایان ایران با نتیجه شش بر صفر هلند را شکست داد. در این بازی علیرضا مختارآبادی (۲ گل)، حسین مصباحی، علی‌اکبر احمدوند، علی‌اصغر محیوبی و مصطفی حیدری هر کدام یک گل به ثمر رساندند.

احمدوند فوتبالیست باتجربه همدانی علاوه بر گلزنی نقش

مهمی در این پیروزی پرگل داشت.

بازی‌های المپیک زمستانی ناشنوایان در شش رشته ورزشی فوتسال، اسکی، شطرنج، هاکی روی یخ، اسنوبرد و کریکت از شنبه ۱۲ اسفند آغاز شده است و تا ۲۳ اسفند ادامه دارد.

ایران برای اولین بار پس از بیست سال در دو رشته ورزشی

اسکی و فوتسال در این بازی‌ها حضور دارد. امیرعلی عزیزاده تنها اسکی‌باز ناشنواست که به همراه ۱۲ بازیکن فوتسال در بازی‌های زمستانی حضور دارد. عزیزاده امروز یکشنبه - ۱۳ اسفند در اولین رقابتش به مصاف حرفیان می‌رود.



دوره زمانی ۲۶ ژوئیه تا یازده اوت ۲۰۲۴ (۲۱- ۵ مرداد) برنامه‌ریزی شده است. بازی‌های پارالمپیک نیز از ۲۸ اوت تا هشتم سپتامبر(۱۸- ۷ شهریور) برگزار می‌شوند.



دست بیاوریم. دوست دارم در ۱۵۰۰ و یا ۵۰۰۰ متر در المپیک شرکت کنم اما همه چیز بستگی به مسابقاتی دارد که می‌توانم برای رسیدن به امتیاز در آنها شرکت کنم.

زمان پور در پاسخ به اینکه فدراسیون چه میزان پاداش برای مدال آوران مسابقات آسیایی در نظر گرفته است؟ عنوان کرد: فعلا که پاداشی دریافت نکردیم. البته فدراسیون قول داده است که پاداش خوبی را به مدال آوران خواهد داد اما هنوز رقم آن مشخص نشده است. قطعا دریافت این پاداش‌ها به ملی پوشان انگیزه می‌دهد.

به نشان طلا برسم، ادامه داد: از عملکرد خودم راضی هستم. هر چند که دوست داشتم مقام نخست ساهه ۳۰۰۰ متر را کسب کنم. تمرینات کم قبل از مسابقات باعث شد که طلا را از دست بدهم. این مسابقات داخل سالن بود و شرایط برای ما فراهم نبود که بتوانیم خیلی از تمریناتمان را در خود سالن انجام دهیم. همین موضوع به تنهایی بی‌تأثیر در عملکردم نبود.

عضو تیم ملی دوومیدانی کشورمان در ادامه گفت: هدفم حضور در المپیک پاریس است. البته فرصت خیلی کمی داریم که بتوانیم ورودی این بازیها را به

گفت وگو با ملی پوش همدانی دو و میدانی کشور

تمرینات کم طلای آسیایی را از من گرفت

هگمتانه، گروه ورزش؛ ملی پوش همدانی تیم ملی دوومیدانی ایران در مسابقات قهرمانی آسیا، گفت: فدراسیون هنوز پاداش‌های مسابقات داخل سالن را پرداخت نکرده اما بدون تردید این پاداش‌ها انگیزه ملی پوشان را دو چندان می‌کند.

مسابقات دوومیدانی داخل سالن قهرمانی آسیا از ۲۸ تا ۳۰ بهمن به میزبانی تهران برگزار شد که در پایان تیم ملی زنان و مردان ایران با مجموع ۱۶ نشان طلا، نقره و برنز۷ نشان زنان و ۷ نشان مردان) چهارم شد.

در این دوره از مسابقات، تیم چین با ۸ طلا، ۶ نقره و ۲ برنز قهرمان شد. زاین با ۴ طلا، ۴ نقره و یک برنز نایب‌قهرمان شد، تیم قزاقستان با ۴ طلا، ۲ نقره و ۶ برنز بر سکوی سوم ایستاد و تیم ملی کشورمان با ۳ طلا، ۲ نقره و ۷ برنز به عنوان چهارمی بسنده کرد. سیدامیر زمان پور دیرباره ارزبایی خود از رقابت‌های داخل سالن آسیا به میزبانی تهران گفت: با توجه به اینکه سال قبل از المپیک است استقبال خیلی خوبی شده بود. حدود ۶۴کشور در این مسابقات حضور داشتند و در برخی ماده‌ها نیز ورزشکاران صاحب نامی بودند که کیفیت رقابت‌ها را بالا برده بود.

وی با اشاره به اینکه دوست داشتم در این رقابت‌ها

اهمیت میوه و سبزی در برنامه غذایی ورزشکاران



و تشمش میزان آسیب‌دیدگی‌های ماهیچه‌ای‌شان را کاهش دهند.

ورزشکاران استقامتی که از آب آلبالو قبل و بعد از ورزش استفاده کنند، سوزش ماهیچه‌ای کمتری خواهند داشت و قدرت بیشتری پیدا می‌کنند.

بهتر است برای دریافت آنتی‌اکسیدان از انواع مختلف آن با هم استفاده کنید. معمولا هر قدر رنگ میوه‌ها تندتر و تیره‌تر باشند، آنتی‌اکسیدان بیشتری دارد. میوه‌ها و سبزیجات قرمز بیشتر از میوه‌ها سبزیجات سبز آنتی‌اکسیدان دارند و سبزیجات سبز بیشتر از سبزیجات سفید این خاصیت را دارا هستند.

جذب کنید. برای اینکه مواد مغذی مورد نیاز را از راه خوردن میوه‌ها و سبزیجات دریافت کنیم می‌توانیم علاوه بر خوردن این محصولات به صورت تازه، مقداری را نیز در فریزر نگه‌داری کنیم تا بعدا به صورت اسموتی در برنامه غذایی‌مان داشته باشیم.

تحقیقات تازه نشان داده‌اند خوردن سبزیجات و میوه همراه با میزان کمی مکمل می‌تواند چهار برابر بیشتر از تنها خوردن مکمل‌ها به بدن آنتی‌اکسیدن برساند.

نتایج دیگری که درباره میوه‌ها و سبزیجات به دست آمده، نیز بسیار امیدبخش است:

- دوچهره‌سواران می‌توانند با خوردن انگور، کشمش

هگمتانه، گروه ورزش؛ مصرف آنتی‌اکسیدان برای ورزشکاران لازم است اما اینکه از چه راهی میزان آنتی‌اکسیدان لازم را دریافت کنند، موضوع مهمی است.

ورزشکاران انرژی بیشتری می‌سوزانند، بنابراین اکسیژن بیشتری نیز مصرف می‌کنند. به همین دلیل دانشمندان معتقدند که این افراد باید آنتی‌اکسیدان بیشتری را دریافت کنند. چطور می‌توان به بهترین شکل ممکن آنتی‌اکسیدان دریافت کرد؟

یوز نیوز بر اهمیت میوه و سبزی در برنامه غذایی ورزشکاران تأکید کرده است.

▪ میوه‌ها و سبزیجات برای عملکرد ورزشی

خوردن یک سیب در روز برای دریافت تمام ویتامین‌ها و مواد مغذی مورد نیاز یک ورزشکار کافی نیست. علاوه بر این، یکی از مهم‌ترین چیزهایی که دن بناردوت، متخصص تغذیه تیم المپیک آمریکا، توصیه می‌کند این است که میوه‌های متنوعی بخورید.

برخی دیگر از میوه‌ها و سبزیجات مورد علاقه ورزشکاران عبارتند از:

موز سرشار از پتاسیم است و می‌تواند یک غذای عالی قبل از تمرین برای کمک به جلوگیری از گرفتگی عضلات باشد.

چغندر آنتی‌اکسیدان زیادی دارد و مطالعات نشان داده‌اند عملکرد ورزشی فرد را بهبود می‌بخشد.

بلوبری برای کل بدن فواید زیادی دارد و منبع خوبی از فیبر و آنتی‌اکسیدان است. آنها را برای صبحانه بعد از تمرین به ماست یونانی‌تان اضافه کنید.

سبزیجات با برگ سبز، گل‌کلم، اسفناج و کلم بروکلی دارای مواد مغذی بسیار مهمی از جمله آهن‌اند. بناردوت می‌گوید برای استفاده بیشتر از این سبزیجات، آنها را در آب جوش بریزید و آب لیمو را روی آن اضافه کنید. این به شما کمک می‌کند آهن بیشتری از سبزیجات نسبت به خوردن خام آنها

جدول شماره (۲۰۱)												
	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
▪ افقی												
۱.	پول زورکی - کردار - تیرگی چشم											
۲.	نوعی مسابقه دو - حمام بخار											
۳.	طاقچه قدیمی - مناسب و خوب - کنگره											
۴.	تکیه کلام چوپان - نام همسر حضرت موسی(ع) - نوعی ساعت											
۵.	لاغر و نحیف - سرسری - تلخ عرب											
۶.	مجهول الهویه - اسکورت											
۷.	مزخرف و بی‌معنی - چینه دیوار گلی											
۸.	بی‌درنگ - اولین کسی که خط «نسخ» را ابداع کرد											
۹.	ارذاروز - کف و رویه - پدر آذری											
۱۰.	سخن بی‌برده - ساعت - مفلوج											
۱۱.	از شهرهای زیارتی شیعیان در عراق - رمان «نانا» از آثار این روزنامه‌نگار فرانسوی است											
۱۲.	درجه و مرتبه - کسی که هر آن عقیده‌اش را تغییر دهد											
▪ عمودی												
۱.	گیاه خرگوشک - از رودهای مرزی ایران											
۲.	بیماری مزمن ریوی - غلام											
۳.	سعی - کتاب حضرت عیسی(ع) - بیابان											
۴.	تغییر عقیده - کابینه											
۵.	رسته - سرزمینی در مکه - چارچوب عکس											
۶.	از گیاهان زیبای گلدانی - گیاهی بسیار تلخ، زهرمار											
۷.	گرداب هولناک - تأسیسات هسته‌ای شهید											
	احمدی روشن در این شهر می‌باشد											
۸.	شالوده - رمان «همسایه‌ها» از آثار این نویسنده معاصر ایرانی است											
۹.	اسلوب - زین و برگ اسب - درد و رنج											
۱۰.	عسل و انگبین - خانه بیلالی زیبا - نام آذری											
۱۱.	وب سایت اینترنتی - مسافرخانه مدرن											
۱۲.	از خبرگزاری‌های رسمی کشورمان - بنام و معروف											

طریح جدول: روزنامه هگمتانه

۱	ک	ا	س	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۲	ل	ا	م	د	ه	ب	خ	د	ر	۳	۴	۵	۶
۳	ش	ر	ک	ی	ک	ی	ص	ف	ی	۱	۲	۳	۴
۴	م	د	ه	ل	ی	ع	ا	د	۱	۲	۳	۴	۵
۵	و	ا	ج	ب	ر	ک	و	ع	۱	۲	۳	۴	۵
۶	د	ق	ا	ی	ق	ا	س	ت	ا	د	ی	۱	۲
۷	ن	ل	ن	د	ن	ی	ا	ب	۱	۲	۳	۴	۵
۸	ا	ن	ا	ز	ق	و	ق	ب	ش	ر	۱	۲	۳
۹	ن	ا	ز	ا	ا	ه	ا	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۱۰	ج	ک	ب	ا	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۱۱	م	س	ت	د	ل	ب	ت	ی	س	۱	۲	۳	۴
۱۲	ن	ی	ک	و	ک	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸

جدول جدول شماره (۲۰۱)



تلنگر

مسجد کانون نشاط فکری و معنوی



مسجد تنها مکانی برای گذراندن اوقات فراغت نیست و این مکان معنوی می‌تواند پایگاهی برای آرامش خانواده‌ها و نشاط فکری و معنوی فرزندان آنها در تمامی فصول سال باشد.

به گزارش هگمتانه، هرچند دغدغه بیشتر والدین برای فرزندانشان اوقات فراغت است که بچه‌ها را کجا بفرستیم که از فرصت تعطیلات بهترین استفاده را داشته باشند؛ اما مسجد تنها مکانی برای گذراندن اوقات فراغت نیست و این مکان معنوی می‌تواند پایگاهی برای آرامش خانواده‌ها و نشاط معنوی فرزندان آنها در تمامی فصول سال باشد. پیشنهادهای ما این است که اگر می‌خواهید رنگ خدایی بگیرید و شور و نشاط شما دوام داشته باشد، به نزدیک‌ترین کانون فرهنگی و هنری مساجد محله سر بزیند و فرزندان خود را حداقل در یکی از کلاس‌های قرآنی، علمی و آموزشی، ورزشی، هنری و مهارتی و صنایع دستی بومی بنا بر علاقه‌شان ثبت‌نام کنید؛ زیرا مساجد بهترین مکانی است که خانواده‌ها با آرامش خاطر می‌توانند فرزندان خود را به این مکان معنوی بفرستند.

• کانون‌های فرهنگی و هنری مساجد پایگاهی برای تبیین اخلاق در سیره شهدا

وقتی جوانان و نوجوانان در مسجد حضور پیدا کرده و تربیت شوند، از بسیاری از آسیب‌های اجتماعی این روزها دور می‌شوند مانند شهرداری دانش‌آموز، هنرمند و امنیت، سیرال‌الله را در مسیر اطاعت و بندگی خدا، پای منبر علمای به نام طی کردند و از همان سنین کم خود به قله‌هایی از معرفت و یقین دست پیدا کردند که جلوه‌هایی از آن در وصیت‌نامه ثورانی آنها دیده می‌شود و امروز نیز بهترین الگوی زندگی برای نسل‌های امروز و فرهای این کشور هستند.

کانون‌های فرهنگی و هنری نیز یکی از مکان‌هایی بانشاط است که می‌توان اخلاق در سیره شهدا را بررسی کرد؛ مانند آنچه که قدیمی، یکی از همکاران شهید سید مرتضی اوینی در بیان یکی از خاطرات خود از این شهید هنرمند بیان می‌کند.

در خاطرات وی آمده است: پدر ایامی‌که شبانه‌روز برای تدوین و مونتاژ در صدا و سیما بودیم، به محض اینکه وقت نماز می‌رسید، همین که قرآن شروع می‌شد، سید، قلم را زمین می‌گذاشت، لباس را می‌پوشید و بچه‌ها را صدا می‌کرد؛ حرکت کنید که وقت نماز است، سپس به طرف مسجد بلال حرکت می‌کرد، سید همیشه در نخستین کسانی بود که وارد مسجد می‌شد.

شاید در ابتدای انقلاب از ظرفیت مساجد به خوبی استفاده می‌شد ولی امروز به دلیل توسعه سایر فضاهای فرهنگی از این ظرفیت کمتر استفاده می‌شود که لازم است مساجد به عنوان کانون اصلی زندگی و فعالیت‌های فرهنگی و هنری بیش از پیش به خانواده‌ها معرفی شود و معطوف به فصل تابستان و ایام اوقات فراغت نوجوانان نباشد.

شور و نشاط نوجوانی در کنار خلاقیت در کانون فاطمه الزهرا(س) همدان

مدیر کانون فرهنگی و تربیتی فاطمه الزهرا سلام‌الله علیها در ادامه از برپایی غرفه و ایستگاه صلواتی در بعضی از مراسم‌ها مانند ۲۲ بهمن و نیمه شعبان و عید غدیر برای کودکان و نوجوانان خبر داد و گفت: نقاشی و رنگ‌آمیزی کودکان در غرفه فرهنگی دارالقرآن و اهدای جایزه به عزیزان در حاشیه برپایی راهپیمایی ۲۲ بهمن صورت گرفت که کودکان بسیاری از آن استقبال کردند.

نوری افزود: علاوه بر این موارد، کارگاه رایگان مشاوره خانواده و دیگر انواع مشاوره و کلاس رایگان هلال‌احمر برگزار شده و همچنین کلاس مداحی و آذان و اقامه (آموزش مکیبکی) برای کودکان برگزار شده تا آنها برای رفتن مساجد تشویق شده و در برنامه‌های مساجد شرکت کنند.

• برنامه های آموزش حجاب و عفاف

نوری در ادامه افزود: یکی دیگر از برنامه‌های کانون، تشویق و هدایت کودک و نوجوانان و آگاهی دادن به آنها در مورد عفاف و حجاب، آموزش نماز، رفتار صحیح و آکارم به پدر و مادر است که در همین راستا امسال ۱۵ دختر نوجوان حجاب چادر را در کانون انتخاب کرده و مجوبه شدند.

• برنامه های آگاهی‌بخشی در زمینه افزایش جمعیت و فرزندآوری

وی اظهار کرد: همینطور طبق گفته رهبر عزیزمان آیت‌الله خامنه‌ای در زمینه جمعیت هم ۸ ماه است که فعالیت داریم و نتیجه برگزاری نشست‌ها و آگاهی‌دادن‌ها که در کانون داشتیم، ۱۷ بانو با تشویق ما صاحب فرزند شدند و ۸ نفر از بانوانی که باردار بودند و به دلیل گرانی و ترس از زرق بچه قصد سقط جنین داشتند هم از تصمیمشان منصرف شدند و حتی سه نفرشان به تازگی مادر شدند. نوری افزود: مواردی که عنوان شد، خلاصه‌ای از مجموع فعالیت‌هایی است که انجام می‌دهیم و هدفشان کسب رضایت خدا و خدمت به مردم و شادی دل امام زمان عجل‌الله تعالی فرجه‌الشریف است.



حاضر اهمیت است.

• معرفی هنرآموزان رشته‌های مختلف برای کارگاه‌ها

وی در ادامه گفت: ما در کانون بعد از آموزش کلاس‌های هنری مانند گلدوزی، خیاطی، تریکوبافی، نقاشی روی سفال، خوشنویسی، بانوان را به کارگاه‌ها برای انجام کار معرفی می‌کنیم که بسیار مورد استقبال قرار گرفته است.

وی افزود: آموزش میناکاری و ایجاد و سفارش کار برای بانوان سرپرست خائوار را نیز داریم. نوری همچنین گفت: کلاس دست‌ورزی کودکان

مراسم انجام می‌گیرد.

• مجموعه مجهز به ده هزار جلد کتاب

نوری اظهار کرد: مجموعه ما دارای یک کتابخانه نوری توصل افزود: شروع فعالیت فرهنگی قرآنی به سال ۱۳۹۸ و از حسینیه امام خمینی(ره) برمی‌گردد. وی با اشاره به اینکه درتابستان سال جاری ۳۸ کلاس در کانون برگزار کردیم که در استان همدان بی‌سابقه‌ترین بود، افزود: تنوع و کیفیت برگزاری کلاس‌ها بالااست و به غیر از کلاس‌های آموزشی و علمی، کارهای فرهنگی مناسبتی و اردویی و انواع

ترغیب کودکان به مسجد و نکات دهگانه

هگمتانه، گروه گفت‌وگو: برای خانواده‌هایی که دوست دارند بچه‌ها اهل مسجد باشند، این مهم است که خوششان هم مسجدی باشند. بعضی خانواده‌ها سوالی بار توی مسجد محل پیداایشان می‌شود، آن هم شبی که قرار است هیات مسجد، شام بدهد. این اثر تخریبی برای فرزند دارد که مسجد را فقط محلی برای شام خوردن بداند. اگر مسجدی در محل دارید، مقید باشید که نماز جماعت را در آن بخوانید. اگر هر شب نمی‌توانید، هفته‌ای سه چهار بار به مسجد رفت‌وآمد کنید و اصرار داشته باشید فرزندان را هم ببرید.

به گزارش هگمتانه، از آن روزی که دنبال پیدا کردن خانه بودیم، خیلی برای من و همسرهم مهم بود که مسجد محلی را هم بشناسیم. گاهی مسجد محل، هویت ای محل می‌شود. پرس‌وجوی فراوانی کردیم تا محله‌ای را برای خانه‌مان پیدا کنیم، که مسجد خوش‌نامی داشته باشد.

دم آذان است و قصد دارم به مسجد بروم. دست فرزند کوچکم را هم می‌گیرم. نانوائی کنار مسجد، غلغله است و هنوز آذان را نداده‌اند. مثل حیاط

مدرسهٔ پسرانه، جلوی در مسجد، پر از پسرهای قد و نیم قد است. از شش هفت‌ساله تا جوان‌های رشید. همه‌جور تیپ و قیافه‌ای هم هستند. جوان‌ها بساط والیبالشان را آورده‌اند. آخرین آرایش بالای سروسس‌ها را می‌زنند و امام جماعت مسجد، بالای پله‌ها چند دقیقه‌ای ایستاده تا بچه‌ها را تشویق کند. صدای پیش خوانی می‌آید و شور و نشاط اطراف مسجد، من را هنوز به داخل مسجد نکشاند است. دارم تماشا می‌کنم و زیر نظر دارم که بچه‌ها چه کارهایی می‌کنند.

فوتبال، والیبال، گرگم به هوا و بدو بدو. پسرها با هم شوخی می‌کنند و صداها بالا گرفته است. مثل زنگ

تفریح یک مدرسهٔ پسرانه. دینگ دونگ قبل از آذان

که بلند می‌شود، انگار زنگ تفریح تمام شده باشد، بچه‌ها نیاز به معاون و ناظم نداشتند که بازی‌شان را متوقف کنند. همه با همان شور و هیجان، همراه امام جماعت وارد مسجد شدند و مسجد پر شده بود. در قسمت زنانه هم اوضاع خیلی عجیب بود. دخترها از طبقهٔ پایین که چند تا کلاس هنری و آموزشی بود، به سمت وضوخانه رفتند و بعد با همان خنده‌های ریز و لب‌های گلی و چادر به سر آمدند نشستند سر صفا‌ها.

فرزند متعجبانه این همه شلوغی را می‌دید. من هم متعجب استم. بزرگترا دوست دارند از فضایی آرام و خلوت، در مسجد استفاده کنند و کسی مزاحمتان نشود. اما باید توجه داشته باشند که بچه‌ها، از چگی مسجدی بار می‌آیند. نمی‌شود به یک‌باره آنها را وارد مسجد کرد و توقع داشت از مسجد خوششان بیاید. این یک پروسهٔ زمان‌بر است و بعدها نتیجه می‌دهد. برای همین کسی صبوری و همراهی این بزرگترا لازم است. اگر می‌بینید مسجد محل، نمازگزاران خوش‌اخلاقی نداره، حتما مسجدی را همراه فرزندان بروید که این مشکل را نداشته باشد.

• اتاق بازی
تعیین کردن یک اتاق بازی برای کودکان، هم در افزایش نشاط بچه‌ها مؤثر است و هم والدین، با خیال راحت نماز می‌خوانند و نگران بی‌حوصلگی بچه‌های کوچکتر نیستند.

• خوراکی و اسباب‌بازی
همیشه خوراکی‌های خوب و خوشمزه را وقتی بخريد که دارید می‌روید مسجد. این کار بچه‌ها را شرطی می‌کند و از مسجد، خوششان می‌آید. این در مورد بچه‌های کوچکتر صادق است و بچه‌ها برای اینکه به خوراکی



خوشمزه برسند، حتما با تمایل به مسجد می‌آیند. اسباب‌بازی هم ببرید که بی‌حوصلگی بچه‌ها در اوقاتی مثل سخنرانی یا مراسم‌های دیگر کمتر شود.

• پیدا کردن دوست

با نظرات شما، فرزندان می‌تواند یک دوست یا بیشتر در مسجد داشته باشند، به هوای دیدن این دوست هم که شده، مسجد می‌تواند قرارگاه خوبی بود. در مورد نوجوان‌ها، اگر این دوستی به خوبی شکل گرفته باشد، می‌تواند منشأ ایده‌های نابی در آینده شود.

• استفاده از توانایی‌های بچه‌ها در مسجد

هیأت امنای مسجد، باید در انتخاب افراد اصلی این دقت را داشته باشند که از کسانی در این راه بهره ببرند که نگاه درستی به تربیت کودکان و استفاده از توانایی‌های آنان داشته باشد. اگر این انتخاب، درست انجام شود، برای خیلی از مراسم‌ها و برنامه‌ها، بچه‌ها دخیل ماجرا می‌شوند و با علاقه‌مندی و حس اعتماد‌به‌نفس این کار را انجام خواهند داد.

نقش مسجد در تربیت دینی کودکان و نوجوانان

هگمتانه، گروه گفت‌وگو: حضور جوانان در مسجد دارای موضوعیتی ویژه است اما حضور این قشر مستلزم آن است که انسان از اوایل کودکی و نوجوانی با مسجد آشنا شده باشد؛ بنابراین دوران کودکی و نوجوانی به قدری حساس است که اگر از فرصت آن استفاده نشود و شخص ساخته‌وپرداخته نشود امکان بازسازی او هیچ‌گاه مثل اول مقدور نخواهد بود پس والدینی که نسبت به آوردن کودک و نوجوان خود به مسجد مقتّد باشند حضور آنان را در مسجد در مقطع جوانی تضمین کرده‌اند.

به گزارش هگمتانه، با توجه به مطالعات و بررسی‌های اندکی که انجام شده مقالات و کتب فراوانی در زمینهٔ نقش تربیتی مسجد به خصوص در رابطه با جوانان نگارش یافته است.

ضروری که نظر می‌رسد که والدین و تمامی دست‌اندرکاران تربیت به این اصل مهم که نقش اصلی آن را مکان‌های مقدّسی مثل مساجد ایفا می‌کنند، آشنایی پیدا کنند و خود با مساجد بیشتر آئوس شوند تا فرزندانشان هم با این مکان‌ها رابطهٔ بیشتری پیدا کنند و اثرات تربیتی در آن‌ها ظهور و بروز پیدا کند و جوانانی به بار آیند که با روحیهٔ دینی و مذهبی خدمتکار اسلام و جامعه به شمار روند.

• اهمیت آشنایی فرزندان با مسجد

یکی از مکان‌هایی که می‌توان کودک را با معنویت آشنا کرد، مسجد است و اولین گام به‌سوی نماز و عبادت، قدم نهادن در این مکان است. همواره باید کودک را تشویق نمود تا به عبادت و مسجد روی آورد چرا که اگر شالوده‌ ساختمان معنوی کودک را مثل ساختمان جسمی او محکم بنا کرد



آیندهٔ او که منتهی به نوجوانی و جوانی او می‌شود درخشان خواهد بود. یکی از ثمرات رفت‌وآمد به مسجد انس پیدا کردن با مسجد است همین که کودک می‌بیند دیگران در یک صف به‌سوی یک جهت و هدف، نماز می‌خوانند خود تأثیر مثبت رابطهٔ بیشتری پیدا کنند و اثرات تربیتی در آن‌ها ظهور و بروز پیدا کند و جوانانی به بار آیند که با است و مرحله‌ای انتقالی و مهم به شمار می‌رود. در این مرحله هر چه در زندگی گذشته نوجوان رخ داده است، در وضع فعلی او اثر می‌گذارد و اتفاقات و

• مساجد سرمایه تربیتی والای فرزندان

در مجموع حضور کودکان و نوجوانان در مسجد از اهمیت ارزش ویژه‌ای برخوردار است و سنتگ بنای آیندهٔ آن‌هاست. حضور آنان را در مسجد باید سرمایه تربیتی والایی به حساب آورد، سرمایه‌ای که در آینده می‌توانند با کمک آن تجارت معنوی، اخلاقی و فرهنگی کنند.

