

اشتغال زایی ۲۰۰۰ نفری با احیای واحدهای تولیدی

آغاز مرحله دوم طرح

فجرانه کالبرگ الکترونیک از ۱۸ اسفندماه

چهارشنبه ۱۶ اسفندماه ۱۴۰۲
۲۵ شعبان ۱۴۴۵ • ۶ مارس ۲۰۲۴
۸ صفحه • شماره ۵۵۷۲ • سال سی و چهارم
روزنامه قیمت ندارد • بهاء چاپ: ۱۵۰۰۰ تومان

اولین روزنامه بهران پایتخت تاریخ و تمدن ایران
www.hegmataneh-news.ir



هگمتانه

رهبر معظم انقلاب:
**حضور مردم
در انتخابات
۱۱ اسفند
یک جهاد بود**
کمک‌ها به سیل‌زدگان سیستان و
بلوچستان ادامه پیدا کند



به همت شهرداری همدان و به مناسبت روز درخت‌کاری

کاشت نهال توسط کودکان به یاد ۸۰۰ شهید استان همدان

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان با تأیید تفاوت کیفیت مرغ همدان با مرغ شمال:

تولیدکنندگان همدان ملزم به تولید مرغ باکیفیت شدند

دغدغه تأمین گوشت و مرغ نداریم

کلاهدار
حرفه‌ای و سارق
طلای بانوان
در دام پلیس

دستگیری
۲ شکارچی
غیر مجاز
در نهاوند

درخشش در مسابقات کلانشهرها محصول
طرح استعدادیابی شهرداری همدان
مشارکت ۲۰ هزار همدانی در جشنواره ورزش شهروندی



قیمت زولپیا و پامیه
۱۴۰ تا ۱۷۰ هزار تومان
تعیین شد

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان:

طرح زوج و فرد
آلودگی هوا
را کاهش داد

۱۰۸ روز هوای پاک در همدان



از قرار دادن یخچال و فریزر در مجاورت دستگاه‌های گرمازا مثل اجاق گاز، آبگرمکن، شوفاژ و زیر نور مستقیم خورشید خودداری کنید.

پیام شهروندی

شرکت توزیع نیروی برق همدان

جلوگیری از چکه کردن آب = صرفه جویی ۸۰ لیتر آب در هفته



@abfa_hmd

تلفن ۱۲۲ مرکز ارتباط با مشتریان

شرکت آب و فاضلاب استان همدان
(سومین‌ساز)
دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی



خبر

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان:

حمایت از هزار و ۲۸۰ نوعروس



هگمتانه، گروه خبر همدان: معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی (ره) استان همدان از اهدای هزار و ۲۸۰ سری جهیزیه و راهی شدن نوعروسان نیازمند همدانی زیر پوشش این نهاد در سال جاری به خانه بخت خبر داد. به گزارش هگمتانه، مهدی جعفری روز سه شنبه اظهار کرد: برای تهیه جهیزیه نوعروسان زیر پوشش کمیته امداد امام(ره) استان در سال جاری ۳۹۶ میلیارد و ۸۰۰ میلیون ریال هزینه شده است.

وی، توده ازدواج آسان، فراهم ساختن زمینه‌های ازدواج و استحکام بنیان خانوار زیر پوشش را جزو اساسی‌ترین برنامه‌های کمیته امدادامام(ره) برشمرد و افزود: با کمک‌های خیران و نیکوکاران درصدد دستیابی به این مهم هستیم.

معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی(ره) استان همدان بیان کرد: ارائه خدمات مشاوره‌ای در قبال از انجام ازدواج و برگزاری دوره‌های آموزشی باهدف ازدواج آگاهانه، پایداری کانون خانواده و پیگیری از آسیب‌های اجتماعی بخشی از خدمات اثربخش این نهاد به زوج‌های جوان است. جعفری، اقلام جهیزیه را یخچال، لباسشویی، اجاق‌گاز، تلویزیون و جاروبرقی اعلام کرد و افزود: سرانه هر جهیزیه برای نوعروسان تحت حمایت به‌طور میانگین ۳۱۰ میلیون ریال برآورد شده است.

وی پرداخت کمک هزینه ازدواج ۱۲۷ مورد به هزینه‌ای بیش از ۱۲ میلیارد و ۶۰۰ میلیون ریال برشمرد و ادامه داد: از کل مبالغ جهیزیه نوعروسان، ۱۰ میلیارد ریال از محل کمک‌های مردمی و مابقی نیز از منابع امداد تامین‌شده است.

به نقل از روابط عمومی کمیته امداد امام(ره) همدان، معاون حمایت و سلامت کمیته امداد امام خمینی(ره) استان همدان اضافه کرد: کمیته امداد امام(ره) استان با ارائه خدمات حمایتی مختلف به نوعروسان تحت حمایت تلاش دارد تا علاوه بر تسهیل در امر ازدواج، گرمابخش کانون خانوار آن‌ها نیز باشد.

- خط آژاد**
 - قبل از انقلاب اسلامی ۸ شهر و ۳ روستا در قالب ۵۱ هزار خانوار تحت پوشش گاز طبیعی قرار داشتند این مشترک خانگی در ۱۲۶۶ شهر و ۳۶۶۱۴ روستا از عملکرد طبیعی برخوردار هستند.
 - کی‌ام‌سی ایگل نخستین محصول اختصاصی کرمان موتور بر پایه پلتفرم پی اس۱ است که علاوه بر نسخه بنزینی، نسخه برقی آن نیز با همکاری شرکت مینا تولید شده است. ایگل برقی به یک موتور الکتریکی ۱۲۰ کیلو وات مجهز است و می‌تواند بیش از ۳۰۰ کیلومتر را با یک‌بار شارژ طی کند.
 - ایهود اولمرت در برنامه زنده سی ان گفنت: شهرک‌نشینان یهودی اموال و دارایی‌های فلسطینیان بی‌گناه را آتش می‌زنند و آن‌ها را اعدام می‌کنند؛ همه این افراد به صورت مستقیم و علنی از سوی رژیم و وزیران آن حمایت می‌شوند؛ این خطر بسیار جدی برای پایه‌های کشور است.
 - شرکت بازرگانی دولتی ایران اعلام کرد: هم زمان با روزهای پانینی سال و در آستانه ماه مبارک رمضان، انواع حبوبات با قیمت مصوب در فروشگاه‌های زنجیره‌ای سراسر کشور توزیع می‌شود.
 - بانک مرکزی با تکذیب توزیع رانت ۵ هزار میلیاردی در این نهاد توضیح داد: پاسخ گویی به تقاضای ارز مسافرتی بر اساس نرخ مرکز مبادله ارز و طلای ایران کاملاً در چارچوب قوانین جاری بوده و مسبوق به سابقه است. در بازه زمانی ۱۵ اسفند ۱۴۰۱ تا ۱۵ فروردین ۱۴۰۲ صرفاً ۳۴ هزار و ۴۴۹ نفر تقاضای ارز مسافرتی داشتند که این آمار کمتر از یک دهم آمار ادعایی است. ادعای مطرح شده مبنی بر انتقال مجدد ارز به بازار تهران پس از دریافت توسط متقاضی و یا استفاده از ولایت تقلبی برای کسب عاید از اختلاف قیمت در بازار، در این سازوکار میسر نمی‌باشد.

استاندار همدان:

اشتغال زایی ۲۰۰۰ نفری با احیای واحدهای تولیدی

هگمتانه، گروه خبر همدان: استاندار همدان گفت: با اهتمام ویژه دولت مردمی سیزدهم در این استان طی برگزاری جلسات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید و احیای واحدهای تولیدی راکد زمینه

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان با تأیید تفاوت کیفیت مرغ همدان با مرغ شمال:

تولیدکنندگان همدان ملزم به تولید مرغ باکیفیت شدند

دغدغه تأمین گوشت و مرغ نداریم

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان با تأیید تفاوت کیفیت مرغ همدان با مرغ شمال، تأکید کرد: تولیدکنندگان همدان ملزم به تولید مرغ باکیفیت شدند.

گفت: یک هزار و ۴۹۰ میلیارد ریال از اعتبارات سفر رئیس جمهور به این استان در سال گذشته برای اجرا و بهره برداری طرح‌های کشاورزی از جمله سامانه‌های نوین آبیاری، گلخانه و باغ‌ها هزینه شده است. به گزارش هگمتانه، رضا بهراملو روز سه شنبه درباره اعتبارات در نظرگرفته شده سفر رئیس جمهور برای استان همدان گفت: در این سفر ۲۰ هزار میلیارد ریال اعتبار برای کشاورزی استان در نظرگرفته شد که ۱۴ هزار و ۶۰۰ میلیارد ریال آن به جهاد کشاورزی استان اختصاص می‌یابد.

وی با اشاره به اینکه وسعت اراضی استان همدان یک میلیون و ۹۰۰ هزار هکتار است تأکید کرد: یک میلیون هکتار از اراضی استان مربوط به زراعت و باغبانی است که یک چهارم آن کشت آبی و بقیه به صورت دیم است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان ادامه داد: ۴۴۰ هزار هکتار از اراضی استان به صورت سالانه به کشت دیم اختصاص دارد و در استان در مجموع سالانه ۴٫۸ میلیون تن محصولات کشاورزی تولید می‌شود.

مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان:

طرح زوج و فرد آلودگی هوا را کاهش داد

۱۰۸ روز هوای پاک در همدان

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیرکل حفاظت محیط زیست استان همدان تأکید کرد: اجرای طرح زوج و فرد آلودگی هوا را کاهش داد.

به گزارش هگمتانه، سیده مریم محمدی روز سه شنبه گفت: وضعیت کیفی هوای شهر همدان بر اساس داده‌های آماری ایستگاه‌هایایش کیفی هوا در سال جاری مطلوب بوده و کمترین روزهای ناسالم را تا پایان بهمن امسال پشت سر گذاشته است.

وی اظهار کرد: از ابتدای سال جاری تا پایان بهمن ۱۰۸ روز هوای همدان پاک و ۴۰۵ روز قابل قبول بوده است.

وی اضافه کرد: همچنین ۱۸ روز ناسالم برای گروه‌های حساس، یک روز ناسالم برای همه گروه‌ها و یک روز خطرناک و در مجموع وضعیت کیفی هوای شهر همدان ۱۹ روز هشدار و یک روز در شرایط اضطرار بود. مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان یادآوری کرد: همدان در بهار و تابستان امسال همانند سال‌های گذشته با پدیده گرد و غبار، پایداری هوای آلوده و بالا رفتن شدت آلودگی مواجه نشده است که این وضعیت به دلیل آثار مثبت ناشی از بارش‌های مناسب پاییز و زمستان سال گذشته است. همچنین در اردیبهشت ماه نیز بارش‌های قابل پیش‌بینی بود.

وی گفت: آلودگی هوای شهر همدان در نیمه دوم سال به علت بردت هوا و سرمای بیش از حد و زود هنگام اتفاق می‌افتد که در فصل پاییز و زمستان سال ۱۴۰۲ سرمای چندانی نداشتیم البته‌هواخیز بهمن و اسفندماه شاهد برودت ناپایدا هوا بودیم. مدیرکل حفاظت محیط زیست همدان بیان کرد: بردوت هوا در اواخر بهمن و اسفند امسال نیز با بارش باران و برف موجب پاک شدن هوا شد.

محمداظهارکرد: هنگام سرمای شدید هوا شاهد «وارونگی دما» و پدیده «اینورژن» بوده که در این زمان هوای آلوده در پایین حبس شده و به بالا نمی‌رود.

وی یادآوری کرد: اجرای طرح زوج و فرد تردد وسائیل نقلیه در شهر همدان یک روش مدیریتی خوب و صحیح برای روان‌سازی ترافیک بود که در کاهش آلودگی هوای این شهر اثر مثبت داشت.

دعوت از شهروندان برای افتتاح حساب در صندوق امداد ولایت

مدیر امور شعب صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت استان: پرداخت ۱۲۰ میلیارد تومان تسهیلات توسط صندوق امداد ولایت به مددجویان همدانی

هگمتانه، گروه خبر همدان: مدیر امور شعب صندوق قرض‌الحسنه امداد ولایت استان همدان از شهروندان برای افتتاح حساب در صندوق قرض الحسنه امداد ولایت دعوت کرد.

به گزارش هگمتانه، جعفر هاشمی از پرداخت ۱۲۰ میلیارد تومان تسهیلات در صندوق امداد ولایت به مددجویان همدان خبر داد. وی با تشریح عملکرد صندوق امداد ولایت اظهار کرد: این صندوق با هدف جذب منابع مردمی در راستای ترویج فرهنگ قرض‌الحسنه، افتتاح حساب و پرداخت تسهیلات قرض‌الحسنه به نیازمندان تائیس شد.

وی گفت: این صندوق از شهریور ۱۳۹۵ با مجوز بانک مرکزی در استان فعالیت خود را آغاز کرده و در

اشتغال به طور میانگین برای ۲ هزار نفر ایجاد شده است. به گزارش هگمتانه، علیرضا قاسمی‌فرزاد روز سه شنبه در چهل‌وچهارمین جلسه ستاد تسهیل و رفع موانع تولید افزود: با برگزاری جلسات ستاد تسهیل و رفع موانع تولید در دولت سیزدهم، ۲۱۰ واحد تولیدی در استان به چرخه تولید بازگشتند.

وی ادامه داد: در جلسه دیروز ستاد تسهیل و رفع موانع تولید مصوب شد پروانه طرح توسعه شرکت فیلتر سرکان صادر شود و

با انجام طرح توسعه، اشتغال جدید ایجاد کنند. قاسمی فرزاد خاطرنشان کرد: همچنین مقرر شد دو واحد تولیدی ۱۰ و ۲۰ درصد از اصل بدهی بانکی خود را پرداخت کنند و باقی‌مانده برای یک سال امهال و سپس تسویه شود.

به نقل از ایرنا، استاندار همدان افزود: پرونده دیگری که در نشست دیروز بررسی شد تغییر مالکیت یک قطعه زمین در شهرک فناوری‌های نوین(های‌تک) از شخص حقیقی به شخص حقوقی بود که مورد تصویب قرار گرفت.



رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان همدان درباره اجرای الگوی کشت نیز توضیح داد: مقرر شده است که در ۱۰۰ هزار هکتار زمین در قهاوند و فامنین الگوی کشت به صورت آزمایشی اجرا شود که با اجرای این طرح ۸٫۵ میلیون مترمکعب آب صرفه‌جویی می‌شود.

وی درباره رفع تداخلات ارضی گفت: ۴۲۹ پلاک در سال ۱۴۰۲ رفع تداخل شده است که برابر ۲٫۵ برابر هفت سال رفع تداخل در سال‌های گذشته است. وی با بیان اینکه امسال بسیاری از واحدهای

بهراملو درباره تفاوت کیفیت و طعم مرغ‌های تولیدی در استان همدان با مرغ شمال گفت: این تفاوت وجود دارد و تولیدکنندگان مرغ در استان را ملزم کرده ایم با ران‌اندازی خط ۲، مرغ با کیفیت‌بتری به بازار ارائه کنند.

بهراملو با اشاره به اینکه استان همدان یک هزار و ۷۰ روستا دارد که این مساله می‌تواند موجب افزایش گوشت قرمز در استان شود، ادامه داد: در حال تهیه دست‌ورالععل‌های مربوط به ایجاد دامداری در همه روستاها هستیم.

به‌همت شهرداری همدان و به‌مناسبت روز درخت‌کاری

کاشت نهال توسط کودکان به یاد ۸۰۰۰ شهید استان همدان



شادابی و بشاشیت در شهروندان و زیبایی شهر همدان خواهد بود.

در ادامه معاون خدمات شهری شهردار همدان با اشاره به وظایف ذاتی شهرداری در راستای حفظ و توسعه فضای سبز اظهار کرد: خوشبختانه امسال شهرداری همدان مثل سنوات گذشته درود خوبی به حوزه حفظ و توسعه فضای سبز داشته است. حامد جلیلودن ضمن تشریح اقدامات و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در این حوزه افزود: به مناسبت همدان مثل سنوات گذشته درود خوبی به حوزه حفظ و توسعه فضای سبز داشته است. حامد جلیلودن ضمن تشریح اقدامات و برنامه‌ریزی‌های صورت گرفته در این حوزه افزود: به مناسبت همدان مثل سنوات گذشته یاد و خاطره ۸ هزار شهید استان همدان بیش از ۸ هزار نهال غرس می‌شود تا انشاءالله شاهد رشد و توسعه فضای سبز در شهر همدان باشیم.

وی به اقدامات و برنامه‌های ویژه سازمان سیما و منظر شهری اشاره کرد و افزود: اقداماتی از جمله توسعه فضای سبز، حفظ وضع موجود، اجرای آبیاری مکانیزه و هوشمند را برای سال آینده در دستور کار داریم.

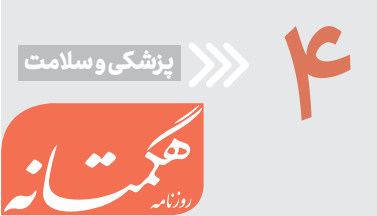
معاون خدمات شهری شهردار همدان به یکی از اقدامات ویژه اشاره و تصریح کرد: یکی از مهمترین برنامه‌هایی که داریم حفظ باغات داخل شهر است که انشاءالله با تملکی‌هایی که در دستور کار است باغ‌ها حفظ و به پارک تبدیل می‌شود. حامد جلیلودن در ادامه تصریح کرد: ۸ هزار نهال در مکان‌ها و پارک‌های مختلف کاشته می‌شود و طرح ویژه‌ای برای حفظ و توسعه فضای سبز در دو پارک فرامنطقه‌ای اکباتان و ولایت داریم.

۲ مصدوم انفجار ترقه در همدان

استقرار اورژانس در ۲۹ نقطه همدان برای چهارشنبه پایان سال

هگمتانه، گروه خبر همدان: رئیس اورژانس پیش بیمارستانی و مدیر حوادث دانشگاه علوم پزشکی همدان با اشاره به مصدومیت دو نفر بر اثر انفجار ترقه طی اسفند ماه جاری، گفت: تیم‌های اورژانس همدان چهارشنبه پایان سال در ۲۹ نقطه استان مستقر می‌شوند و ۶۵ پایگاه با ۵۱۲ نفر نیروی انسانی، بخش سوختگی بیمارستان بعثت و بخش اورژانس بیمارستان‌های استان در آماده باش کامل هستند. به گزارش هگمتانه، محمدرضا شکوهی روز سه‌شنبه اظهار کرد: ۲ نفر بر اثر انفجار ترقه دست ساز حین ساخت در همدان از ابتدای اسفند ماه تاکنون مصدوم شدند. وی ادامه داد: این افراد از ناحیه دست و صورت دچار سوختگی شده بودند که یکی از مصدومان سریایی مداوا و دیگری در بیمارستان بستری و در

چهارشنبه ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۲ • شماره ۵۵۷۲



دانستنی‌ها

کافئین ایمنی بدن را افزایش می‌دهد



هگمتانه،گروه پزشکی و سلامت؛ این روزها همه در پی راهی هستند تا مقاومت بدن خود را در برابر آسیب‌های احتمالی افزایش بدهند، این در حالی است که یکی از منابع اصلی و در دسترس برای این کار کافئین است. کافئین دارای آنٹی اکسیدان است و با عوامل مخرب بدن مثل رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کند و در نهایت ایمنی بدن را در برابر آسیب‌های پیش رو افزایش می‌دهد.

به گزارش هگمتانه حمید متقی،کارشناس تغذیه در خصوص کافئین می‌گوید: «یکی از بهترین،موثرترین و در عین حال سلامت‌ترین روش‌های ایجاد نشاط در ساعات شبانه‌روز، مصرف کافئین است.»

وی می‌گوید «ماده کافئین اقدام به تحریک دستگاه‌های عصب مرکزی قلب می‌کند که منجر به تحریک گردش خون در بدن می‌شود و عضلات را نیز تحریک می‌کند،به همین دلیل توصیه می‌شود که ورزشکاران و افرادی که تحرک بالایی دارند از مواد غذایی کافئین دار استفاده کنند اما باید توجه داشته باشیم که تربیت بدن و عادت آن به مصرف کافئین به صورت منظم اثر مطلوبی روی بدن ندارد و سبب تأثیرات مثبت نمی‌شود.»

متقی در خصوص چگونگی مصرف و میزان کافئین گفت: «متوسط مصرف کافئین بین ۲۰۰ الی ۳۰۰ میلی گرم در روز است که به همان میزان نیز تأثیراتی مثل رفع کسالت،خستگی،بی حالی و ایجاد نشاط و افزایش فشارخون را دارد و برای ایجاد این اثرات به صورت فوری در بدن می‌توان از مواد غذایی در دسترس داری کافئین استاندارد استفاده کرد.»

کافئین به طور طبیعی در میوه‌ها و بیش از ۶۰ گیاه در سراسر جهان یافت می‌شود. تلخی آن به عنوان یک عامل طعم‌آزادنده به‌عنوان یک آفات عمل می‌کند.رایج‌ترین منابع کافئین در رژیم غذایی ما قهوه، برک چای، دانه‌های کاکائو، نوشابه، نوشیدنی‌های انرژی زا و آدامس‌ها دارای کافئین هستند.

برخی از مردم بیش از ۶۰۰ میلی گرم در روز مصرف می‌کنند. سسه منبع اصلی کافئین در

بزرگسالان قهوه، نوشابه و چای است. به نقل از مجله سلامت، دانشمندان معتقدند که کافئین حاوی منیزیم و پتاسیم است که این مواد معدنی در تنظیم سطح قند خون، استفاده صحیح بدن از انسولین و کاهش ولع مصرف شیرینی و تقلقات تأثیر مثبتی دارند. یکی دیگر از خواص کافئین کمک به سوزاندن چربی در بدن است؛ در واقع کافئین به سلول‌های چربی بدن کمک می‌کند تا چربی‌های بدن را از جهت مصرف فعالیت‌های ذهنی و آموزشی بسوزانند.

بدانیم

گل مژه چیست؟

هگمتانه،گروه پزشکی و سلامت؛توده سفید رنگ و سفت التهابی‌حاد‌جده چربی در انتهای مژه به علت عفونت باکتریایی که دارای درد وتورم وقرمزی، حساس به لمس، پوسته پوسته شدن حاشیه چشم و سوزش چشم است گل‌مژه نام دارد.

- مراحل ایجاد گل مژه:**

در ابتدا قرمز شدن یک کانون و بعد از چند روز احتمال زرد شدن و آبیسه کردن وجود دارد بعد از ۳ روز تخلیه خودبه خودی صورت می‌گیرد

- علل ایجاد آن چیست؟**
تماس با دست آلوده و استفاده از لنزهای تماسی بدون ضد عفونی کردن دست استفاده از لوازم آرایش تاریخ مصرف گذشته تغییرات هورمونی استرس

- درمان غیر دارویی چیست؟**

کمپرس آب گرم به مدت ۱۰-۱۵ دقیقه روی چشم(هر ۳ دقیقه یک بار مجدد گرم کنید و این کار مجدد تخلیه سریع‌تر آبیسه می‌شود زیرا جریان خون افزایش می‌یابد)
شست و شو پلک و مژه با شامپو بچه در صورت طول کشیدن بیش از ۳ الی ۴ روز، قرمزی چشم، ترشحات خونی از چشم، تب، سرایت کردن قرمزی به جاهای دیگر صورت به پزشک مراجعه کنید.

نحوه صحیح انهدام داروهای غیر قابل مصرف

هگمتانه،گروه پزشکی و سلامت؛ داروها مواد شیمیایی هستند که می‌توانند به چرخه محیط زیست آسیب برسانند. از طرف دیگر برخی داروها برای حیوانات،کودکان و نوجوانان نیز خطر جدی دارند. بنابراین انهدام دارو نیازمند به توجه ویژه دارد. در این جا به سه روش قابل قبول در انهدام داروها می‌پردازیم؛ به گزارش

هگمتانه، بهترین روش انهدام داروهای غیرقابل استفاده یا تاریخ گذشته تحویل آن‌ها به مراکز خاص آن‌ها می‌باشد. در برخی از کشورها برنامه‌ای به صورت روز ملی «جمع آوری داروه» را در محل‌های خاصی انجام می‌دهد. در این روز افراد می‌توانند تمام داروهای اضافی یا تاریخ مصرف گذشته خود را در محل‌های خاص در نظر گرفته شده بیاوردانند تا به طور ایمن این‌ داروها منهدم شوند و به محیط زیست آسیب نرسد و همچنین خطر سوء استفاده دارویی یا آسیب به حیوانات و کودکان منتفی شود.

کبد چرب، شهرِ فرنگِ غذاهای رنگارنگ

هگمتانه،گروه پزشکی و سلامت؛ از دیرباز تغذیه و تحرک نقش مهمی را در سلامت بدن ایفا می‌کند، نیاکان ما بدلیل سبک زندگی که داشته‌اند در کنار فعالیت و تحرک روزانه، تغذیه سالم را هم در سبب غذایی خود جای می‌دادند چیزی که نسل امروز بدلیل تغییر سبک زندگی، ماشینی شدن زندگی نه تنها تحرک و فعالیت بدنی کافی ندارد بلکه تغذیه نامناسب هم بدان اضافه شده است، موضوعی که حاصل آن بیماری‌هایی چون کبد چرب است و به گفته برخی پزشکان آمار شیوع آن به ۴۰ درصد هم می‌رسد.

به گزارش خبرنگار هگمتانه، بر اساس آمارهای اعلام شده کبد چرب که نتیجه کم‌تحرکی و تغذیه نامناسب است در کشور ایران رو به افزایش است، بیماری که در مرحله اول شاید خطرناک به نظر نرسد اما در صورت عدم درمان بی شک زمینه ساز بیماری‌های خطرناکی خواهد شد که حتی ممکن است جبران‌ناپذیر باشد.

بر اساس مطلبی که در خبرگزاری ایمنآ آمده است، فوق تخصص بیماریهای کبد و گوارش بالغین دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با اشاره به شیوع بالای کبد چرب در ایران گفت: این بیماری در کشور حتی از متوسط نرم جهانی بالاتر است، طبق برخی آمار شیوع کبد چرب در ایران حدود ۴۰-۳۰ درصد در جمعیت بالای ۱۸ سال گزارش شده است. بهروز حاتم‌ی با اشاره به این که به طور کلی کبد چرب به دو نوع الکی و غیر الکی تقسیم می‌شود، اظهار کرد: کبد چرب الکی در پی مصرف طولانی الکل ایجاد می‌شود و کبد چرب غیرالکی عمدتاً در زمینه سندرم متابولیک مثل چاقی، دیابت و چربی خون بالا فرد را مبتلا می‌کند.

وی با اشاره به این که کبد چرب یعنی رسوب چربی در کبد به میزان بیش از پنج تا ۱۰ درصد وزن کل آن، اظهار کرد: پیشرفت رسوب چربی در کبد ممکن است باعث ایجاد التهاب در سلول‌های کبدی و به دنبال آن به مرور باعث ایجاد فیبروز پیشرفته کبدی و سیروز شود.

این فوق تخصص بیماری‌های کبد و گوارش بالغین دانشگاه ادامه داد: کبد چرب در اکثر موارد علامتی ندارد و بیماران غالباً بطور اتفاقی که سونوگرافی شکم به دلایل دیگر انجام می‌دهند متوجه علت بودن کبد خود می‌شوند و یا در طی بررسی غرب افزایش آنزیم‌های کبدی، کبد چرب تشخیص داده می‌شود.

عضو هیأت علمی دانشگاه با بیان این که کبد چرب در صورتی که علامت‌دار شود یا نشانانه‌هایی چون

احساس کسالت و خستگی، تهوع و درد یا ناراحتی

هگمتانه، بهترین روش انهدام داروهای غیرقابل استفاده یا تاریخ گذشته تحویل آن‌ها به مراکز خاص آن‌ها می‌باشد. در برخی از کشورها برنامه‌ای به صورت روز ملی «جمع آوری داروه» را در محل‌های خاصی انجام می‌دهد. در این روز افراد می‌توانند تمام داروهای اضافی یا تاریخ مصرف گذشته خود را در محل‌های خاص در نظر گرفته شده بیاوردانند تا به طور ایمن این‌ داروها منهدم شوند و به محیط زیست آسیب نرسد و همچنین خطر سوء استفاده دارویی یا آسیب به حیوانات و کودکان منتفی شود.

داروهای نسخه‌ای غیرمخدر را می‌توانید به صورت زیر دور بیاوردید:
دارو را از قوطی اصلی خارج کنید و با مواد نامطبوع مثل تقاله قهوه یا چای مخلوط نمایید.
سپس آن را بدون محافظه‌ای مانند پلاستیک زیپ دار یا قوطی بگذارید.
این قوطی حاوی آلوده شده را درون زباله خانگی معمولی بیاوردید.

تمام اطلاعات شخصی بیمار را از قوطی اصلی دارو پاک و یا خط خطی نمایید.
به نقل از مجله پزشکی سلامتی سیب، داروهای مخدر به علت خطر بالقوه ناشی از سوء مصرف آن باید در سینک یا توالت منهدم شوند تا خطر دسترسی افراد، کودکان و حیوانات به آن‌ها را کاهش دهیم. البته در این روش خطر آلودگی محیط زیست وجود دارد و فقط زمانی که دسترسی به مراکز انهدام وجود نداشته باشد مجبور به انجام این روش خواهیم بود.



هفته‌ای نیم تا یک کیلوگرم است.

کاوه‌ای با اشاره به اینکه در کبد چرب،کبد دچار التهاب می‌شود، تصریح کرد: از همین روی خوردن مواد غذایی که التهاب را کاهش می‌هد و حاوی آنتی‌اکسیدان است توصیه می‌شود که خوردن سبزیجات سبز، قرمز و نارنجی، میوه‌هایی چون انگور به ویژه انگور سیاه، خوردن مغز گردو بدلیل داشتن امسک۳، می‌تواند بروی بهبود کبد چرب کمک کند.

■ سیریک ماده غذایی بسیار مؤثر در کاهش چربی است

وی با اعلام این مطلب که سیر یک ماده غذایی بسیار مؤثر در کاهش چربی است، عنوان کرد: خوردن چای سبز با توجه به بالا بردن سوخت و ساز بدن هم مؤثر است.

این متخصص تغذیه تأکید کرد: کسانی‌که که کمبود ویتامین دی دارند مستعد کبد چرب هستند و از همین رو کسانی که کمبود ویتامین دی دارند باید از مکمل‌های این ویتامین استفاده کنند.

کاوه‌ای گفت: با توجه به نقش باکتری‌های روده در سلامت، بنابراین خوردن لبنیات و ماست‌های پروبیوتیک و مکمل‌های پروبیوتیک زیر نظر پزشک میتواند در کاهش چربی کمک کند.

متأسفانه امروزه مصرف فست‌فودها، در همه افراد و به ویژه قشر نوجوان افزایش یافته است، مصرف سس‌ها، سرخ‌کردنی‌ها و عدم تحرک کافی آن هم در بین کودکان و نوجوانان رو به افزایش است و دیگر از آن غذاهای سالم و ارگانیک خبری نیست، و تمام این‌ها باعث بروز بیماری‌هایی نوپدید شده که دامان بشر را گرفته است.

چرا نظر طب رایج در خصوص حجامت منفی است، عنوان کرد: البته ما تا حدودی به طب رایج حق می‌دهیم چون در طب رایج هیچ‌گونه آموزش و بحثی درمورد طب سنتی و حجامت گفته نمی‌شود و کسی که اطلاع از این طب ندارد و تأثیرات درمانی آن را نمی‌داند نباید در این خصوص نظر بدهد و بگوید که این طب تأثیر ندارد.

میرزایی با اشاره به اینکه طب سنتی یک مکتب درمانی است و می‌تواند در درمان بیماری‌ها کمک‌کننده باشد، اظهار کرد: طب سنتی می‌تواند در کنار طب رایج در درمان بیماری‌ها کمک‌کننده باشد. وی در قسمت دیگر سخنانش با اشاره به اینکه در مورد حجامت نباید افراط و تفریط باشد، گفت: تجویز حجامت برای افراد حتماً باید توسط پزشک و حکیم طب سنتی باشد و تشخیص مزاج کند و زمانی که تشخیص دادند که انجام حجامت برای فرد ضرر ندارد برای وی تجویز می‌شود.

میرزایی عنوان کرد: اگر بخواهیم کلی صحبت کنیم، می‌توان گفت که حجامت برای تمام مزاج‌ها مفید است به جز مزاج بلغمی که بیشتر در خانم‌ها وجود دارد و حجامت کردن برای آنها باید با تدابیر خاصی باشد و برای اکثر افراد هم باید توسط پزشک تجویز شود.

وی در ادامه اضافه کرد: البته افراد برای حجامت حتماً نباید بیمار باشند بلکه در شرایط کنونی و کم‌تحرکی و بی‌تحرکی افراد و تغذیه نامناسب و پرخوری‌ها که بدن به سمت پری می‌رود، حجامت می‌تواند مقداری از آن را کاهش دهد.

این متخصص طب سنتی با تأکید بر اینکه حجامت باید حتماً زیر نظر پزشک طب سنتی انجام شود، عنوان کرد: حجامت باید با معاینه فرد و بررسی وضعیت وی انجام شود و از طرف دیگر در مکان‌های بهداشتی و محیط‌های بهداشتی که مورد تأیید وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی انجام شود. میرزایی اظهار کرد: در چند سال اخیر از زمانی که تخصص طب سنتی در دانشگاه‌های علوم پزشکی ایجاد شد و دوره‌های تخصصی برگزار می‌شود قرار بر این است که ۲ و احد طب سنتی برای تمام گروه‌های پزشکی تدریس شود و این دو واحد برای آشنایی طب رایج با طب سنتی برگزار می‌شود.

آنچه در مورد حجامت مهم است، اینکه فردی که قصد حجامت دارد باید ابتدا به یک متخصص طب سنتی در این زمینه مراجعه کند و دوم اینکه از سلامت و بهداشت محل انجام حجامت اطمینان یابد.



یاد کرده‌اند.

وی در ادامه اضافه کرد: اکنون نیز حجامت در بیش از ۴۱ کشور به رسمیت شناخته شده و در حال انجام است و در دست مطالعه بوده و مقالات متعددی در مورد تأثیرات حجامت بر اینده و در حال انجام است. این متخصص طب سنتی با اشاره به اینکه حجامت در ایران هم از قدیم‌الایام جایگاه ویژه‌ای داشته است، عنوان کرد: حجامت به عنوان سنتی مؤکد در بین ایرانیان وجود داشته است و از طرفی اسلام نیز حجامت را قبول دارد و از همین‌رو استقبال مردم از آن بیشتر شده است و از طرفی احادیث نیز در این خصوص وجود دارد.

وی با اشاره به حجامت به عنوان شیوه درمانی اسلامی، افزود: در خصوص کاربردهای حجامت، بیشترین آن پیشگیری است که با سزای و کارهای

مختلف مانند تنظیم ایمنی بدن، تنظیم ترکیبات شیمیایی و هورمونی خونی، تنظیم اعصاب خودکار بدن از ابتلا به بیماری‌ها پیشگیری می‌کند.

میرزایی در ادامه عنوان کرد: حجامت در درمان

آب شرب ۲۰۰ روستای درگیر سیل سیستان و بلوچستان وارد مدار شد



هگمتانه، گروه ایران و جهان- سنجنگوی وزارت آموزش و پرورش با اشاره به اینکه موضوع معلم بلاگرا هر روی میز وزیر آموزش و پرورش است، گفت: معلمان اجازه ندارند از نحوه پاسخگویی دانش‌آموزان با سایر موارد، فیلمبرداری کرده و آنها را در فضای مجازی پخش کنند. علی فرهادی درباره ممنوعیت فعالیت معلم بلاگراها اظهار کرد: موضوع معلم بلاگراها هم‌اکنون روی میز وزیر آموزش و پرورش است و هر گونه

رهبر معظم انقلاب:

حضور مردم در انتخابات ۱۱ اسفند یک جهاد بود

کمک‌ها به سیل زدگان سیستان و بلوچستان ادامه پیدا کند



و خسارت‌های واردشده به مردم تأکید کردند: کمک‌ها و امدادهایی که از طرف بخش‌های دولتی و غیردولتی در حال انجام است، باید ادامه پیدا کند و کسانی هم که توانایی ورود به امداد و کمک را دارند،

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ حضرت آیت‌الله خمنامی هم‌زمان با روز درختکاری سه اصله نهال کاشتند و پس از آن با اشاره به انتخابات اخیر فرمودند: حضور مردم در انتخابات ۱۱ اسفند یک جهاد بود.

حضرت آیت‌الله خمنامی رهبر معظم انقلاب اسلامی صبح سه‌شنبه، بعد از کاشت ۳ اصله درخت که هم‌زمان با روز درختکاری انجام شد، از حضور ملت ایران پای صندوق‌های رأی در ۱۱ اسفند تشکر کردند و گفتند: حضور ملت ایران در انتخابات انجام وظیفه اجتماعی و تمدنی و یک جهاد بود.

رهبر انقلاب اسلامی افزودند: دشمنان حدود یک سال با تبلیغات خود تلاش کردند تا مردم را از حضور در انتخابات منصرف کنند و انتخابات از رونق بیفتد اما مردم با حرکت بزرگ و حماسه‌آمیز خود در ۱۱ اسفند، به مواجهه با تلاش دشمنان رفتند، بنابراین این حرکت یک جهاد بود.

حضرت آیت‌الله خمنامی از دست‌اندرکاران انتخابات اعم از مسدولین برگزاری، تبلیغات و حفظ امنیت نیز تشکر و قدردانی کردند.

رهبر انقلاب اسلامی همچنین با اشاره به وقوع سیل در بخش‌های جنوبی استان سیستان و بلوچستان

آغاز مرحله دوم طرح فجرانه کالبرگ الکترونیک از ۱۸ اسفندماه

خوراکی نیز چرخی در حوزه تولید زده است. در مرحله اول اجرای طرح ۴۷ میلیون بسته غذایی توزیع شده است و یقین داریم در مرحله دوم اجرای طرح نیز مردم با همین استقبال حضور پیدا می‌کنند. معاون وزارت رفاه با بیان اینکه مرحله دوم طرح فجرانه کالبرگ الکترونیک ۱۸ ماه شروع می‌شود، گفت: مردم از نوزدهم می‌توانند خرید خود را انجام دهند. عسگریان با بیان اینکه مشمولان این طرح ۶۰ میلیون نفر هستند که در دهک درآمدی یک تا هفت قرار دارند، تأکید کرد: تاکنون استقبال از طرح فجرانه به ۸۷ درصد رسیده و دهک یک تا سه بیشترین استقبال را داشته‌اند.

وی با بیان اینکه حدود ۴۷ هزار میلیارد تومان بر

روی سفره مردم نشسته است، افزود: دامنه مواد

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی از آغاز مرحله دوم طرح فجرانه الکترونیک از ۱۸ اسفندماه خبر داد و گفت: تاکنون استقبال از طرح فجرانه به ۸۷ درصد رسیده و دهک یک تا سه بیشترین استقبال را داشته‌اند.

علیرضا عسگریان در حاشیه همایش نگاه‌های اقتصادی در جمع خبرنگاران اظهار کرد: مرحله دوم طرح فجرانه همچون طرح اول است و هیچ تفاوتی ندارد. حدود ۲۲ روز است که از اجرای طرح فجرانه کالبرگ الکترونیک می‌گذرد و حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان دولت هزینه کرده است.

وی با بیان اینکه حدود ۴۷ هزار میلیارد تومان بر

روی سفره مردم نشسته است، افزود: دامنه مواد

نمره ایران از «عدالت آموزشی» چند است؟

هگمتانه، گروه ایران و جهان؛ پژوهشگر آموزش و پرورش با بیان اینکه شناخت درستی از «عدالت آموزشی» وجود ندارد به وجود فقر آموزشی و شکاف یادگیری اشاره کرد و گفت: نمی‌توانیم قضاوت کنیم نمره کشورمان از عدالت توزیع تربیت مدرسه چند است؛ هرچند در توزیع برابر عدالت از جنبه جنی موفق بوده‌ایم اما از جنبه کیفی (کیفیت آموزش) به شدت مشکل داریم و این موضوع روز به روز آشکارتر می‌شود.

محمد حسنی با بیان اینکه در بحث مهم و حساس عدالت اجتماعی بدون ابزار و عملگراییانه وارد میدان آموزش و پرورش شدن خسارت زیادی به همراه دارد گفت: در توضیح تعریف عدالت آموزشی باید به دو موضوع عدالت بعد فردی و اجتماعی توجه شود؛ یکی از ابعاد عدالت در بعد اجتماعی «عدالت توزیع» است، یعنی حاکمیت و حکمرانی «خیرات اساسی و عمومی جامعه» را چگونه و به چه شکل توزیع کند.

وی با بیان اینکه خیر تربیتی مدرسه‌ای یکی از خیراتی است که در دوران مدرن و امروزه خیلی حساس است افزود: آنچه قرار است در مدرسه رخ دهد تحولاتی چند ساحتی است که «تربیت» نام گرفته است.

حسنی با اشاره به اینکه امروزه موضوع خیر تربیت مدرسه جدی و حساس است عنوان کرد: آموزش و پرورش و تربیت مدرسه بزرگترین و قوی‌ترین برابر کننده در جهان محسوب می‌شود. وی در پاسخ چگونگی توزیع خیر اجتماعی تربیت مدرسه اظهار کرد: در مطالعه‌ای که از زمان قاجار تا به امروز انجام شده، یک الگوی روشن دقیق از توزیع خیر مدرسه ندیده‌ایم.

پژوهشگر آموزش و پرورش با توجه به اینکه علی

فیلمبرداری و پخش تصویر و فیلم دانش‌آموزان بدون هماهنگی با خانواده آنها، ورود به حریم خصوصی و ممنوع است.

وی افزود: معلمان باید نسبت به حقوق دانش‌آموزان و شکسته نشدن حریم خصوصی آنها بسیار حساس باشند و به زودی دستورالعمل مربوطه در این‌باره صادر و هشدارهای لازم داده می‌شود.

سنجنگوی وزارت آموزش و پرورش متذکر شد: معلمان اجازه ندارند از نحوه پاسخگویی دانش‌آموزان یا سایر موارد، فیلمبرداری کرده و آنها را در فضای مجازی پخش کنند، حریم خصوصی دانش‌آموز و کلاس درس

باید رعایت شود؛ معلمان باید توجه داشتند که دانش‌آموزان و والدین در نظام آموزش و پرورش دارای حقوقی هستند که نباید آنها را نقض کرد.

به نقل از تسنیم، فرهادی یادآور شد: در قالب دستورالعملی، نحوه فعالیت معلمان در فضای مجازی را شفاف‌تر خواهیم کرد تا نسبت به این موضوع محتاط باشند و تا زمان تدوین آن به معلم بلاگراها هشدار می‌دهیم که پخش تصویر و فیلم دانش‌آموزان در فضای مجازی ممنوع است.

افزودند: درخت دارای ثمرات زیادی همچون افزایش اکسیژن هوا و مقابله با آلاینده‌ها است، بنابراین یک سرمایه‌گذاری پرسود است به‌خصوص در شرایط زندگی ماشینی امروز که متأسفانه آلاینده‌ها افزایش پیدا کرده‌اند.

ایشان اهتمام اسلام را بر ارتباط انسان با طبیعت و همچنین مراقبت از طبیعت یادآور شدند و با اشاره به غرس سه اصله درخت برای نشان دادن اهتمام به غرس سه اصله درختکاری، از جمله کاشت یک درخت زیتون گفتند: برای اعلام همبستگی و همدلی با مردم مطلوب و بهره‌ر زیر مجموعه صندوق‌های بازنشستگی یکی از درخت‌هایی که امروز کاشته شد، درخت زیتون بود و این اقدام نمادین در واقع برای ابراز سلام به آنها بود و این‌که بگوییم همواره حتی در کاشت درخت نیز به‌یاد مردم فلسطین هستیم.

رهبر انقلاب اسلامی علاوه بر کاشت نهال زیتون، یک اصله نهال (سرو لاوسون) و یک اصله نهال «انجیلی» را که در داخل تولید شده‌اند، غرس کردند.

به نقل از تسنیم، درخت «انجیلی»، یک درخت بومی جنگل‌های مازندران است که علاوه بر استفاده از چوب سخت آن در مصارف مختلف، ریشه و برگ‌های آن نیز استفاده دارویی

۲۲۰ هزار فروشگاه است و فعلا برنامه‌ای برای افزایش

آن نداریم. ۱۳ هزار فروشگاه در این طرح دارای

تخلف‌هایی بودند که آن‌ها را از طرح خارج کردیم. به گزارش ایسنا، معاون رفاه و امور اقتصادی وزارت تعاون همچنین در همایش نگاه‌های اقتصادی برتر و بهره‌ور زیر مجموعه صندوق‌های بازنشستگی تابعه وزارت تعاون گفت: نفس اقتصاد متصل به وزارت تعاون است و این وزارتخانه می‌تواند به بزرگ‌ترین سازه اقتصادی کشور و منطقه تبدیل شود. کارفرمایان ما کارگران، روستاییان و عشایر هستند. آن‌ها سهامدار ما هستند. چشم معیشتی این نسل در حال رصد ما هستند.

وی با بیان اینکه صندوق‌های بازنشستگی در کشور ناتراز هستند و مهم‌ترین منبع درآمد آن‌ها بیمه‌شدگان هستند افزود: ما باید وارد حوزه

از آنها پول گرفته شود.

وی در ادامه با اشاره به وجود «فقر یادگیری» اظهار کرد: این مشکل شایع است؛ میانگین ضریب نمره آزمونهای تیمز و پرلز ۵۰۰ است این در حالیکست که این میانگین برای آموزش کشور ما ۴۰۰ (۴۰۰ تا ۱۰۰۰)

ثبت شده و این فاصله است. پژوهشگر آموزش و پرورش با بیان اینکه مردم عادی به بهترین موقعیت‌ها نیاز دارند افزود: روستاییان به خاطر کمبود عدالت آموزشی به

بهترین آموزش‌ها نیاز دارند؛ عدالت یعنی قربانی که نیاز به آموزش بیشتر دارند مورد توجه قرار گیرند.

حسنی اظهار کرد: در کشور ما هم فقر یادگیری و هم شکاف یادگیری وجود دارد. در کشور مدرسه‌ای داریم که تمام دانش‌آموزان آن به میانگین کشوری نمره ۴۰۰ نمی‌رسند و درعین حال مدرسه‌ای دیگر داریم که تمام دانش‌آموزان آن بالاتر از میانگین کشوری در آزمونهای تیمز و پرلز نمره کسب کرده‌اند؛ فقر و شکاف یادگیری نشان می‌دهد ما عدالت را درست تعریف نکرده‌ایم.

وی با اشاره به اینکه چون نمی‌دانیم عدالت چیست، نمی‌توانیم قضاوت کنیم نمره ایران از

عدالت توزیع تربیت مدرسه چیست؛ گفت: ما در توزیع برابرعدالت از جنبه کمی آن موفق بودیم اما از جنبه کیفی (کیفیت آموزش) به شدت مشکل داریم و این موضوع روز به روز آشکارتر می‌شود.

به گزارش ایسنا،وی در پایان اشاره کرد: در چندسال اخیر بچه‌های تیزهوشان و مدارس خصوصی رتبه‌های ریزر ۳۰۰۰ کنکور را از آن خود کردند اما قبولی دانش‌آموزان مدارس دولتی در کنکور بسیار کم است که این نشان‌دهنده عدالتی در شکاف یادگیری و بی‌عدالتی در آموزش دارد.

امسال تعداد ۲۸ هزار و ۴۱۲ تیم‌گشت مشترک اعزام شده و ۲۶۰ هزار و ۵۰۱ مورد بازرسی انجام شده که منجر به تشکیل ۲۲ هزار و ۴۸۹ پرونده شده است و همچنین ۱۸۸ هزار و ۱۲ واحد صنفی بدون تخلف بودند. اصائلو درباره شرایط بالای برخی مدارس غیرانتفاعی گفت: بدون اینکه شکایتی به ما واصل شود تشکیل جلسه دادیم و در نهایت با ورود شعب سیار میدانی، پرونده‌هایی برای مدارس که شهره‌های زیادی گرفته بودند تشکیل شد اما همکاری لازم از سوی وزارت

آموزش و پرورش صورت نگرفت زیرا معتقد بودند که فقط آنها صلاحیت ورود و بررسی و جریمه را دارد. اما

آرای بدوی این پرونده‌ها اخیراً قطعی شده است. به نقل از فارس، وی افزود: در حیط برخورد با تخلفات مدارس غیرانتفاعی از حیث شهریه مازاد اراده لازم را داریم و اگر مردم شکایتی در این حوزه دارند می‌توانند بدون آنکه مشخصات خود را اعلام کنند به سازمان تعزیرات حکومتی اعلام کنند. در این زمینه سامانه ۱۳۵آماده دریافت شکایت و رسیدگی به این تخلفات است.

چهارشنبه • ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۲ • شماره ۵۵۷۲

ایران و جهان



اپکس خوان

«**عبدالرحیم انصاری، تحلیلگر در تئوتی با عنوان آیا چین غرضه اش را دارد، نوشت:** چین با ۱۶ گنگنده و ۷ ناو در اطراف تایوان گشت زنی میکند. ۱۰ فروند از هواپیماها وارد منطقه اداری تایوان شده بودند. این تحرکات در ماه‌های اخیر هر روز بیشتر و بیشتر شده است.

چینی‌ها محتاط و محافظه کارند، اما فرصت‌ها را می‌شناسند؛ جنگ در اوکراین و غزه اگر به پایان برسد، شاید حالا حالاها زمینه باز الحاق تایوان به سرزمین اصلی فراهم نشود.

اکنون که آمریکا در جهات مختلفی درگیر است، شاید بهترین زمان برای فشار بر تایوان را همین حالا میدانند.

واقعیت این است که چین شجاعت ایران و اراده روسیه را ندارد؛ علیرغم گنده بودن هم از آمریکا می‌ترسد و هم تبعات اقتصادی را در نظر می‌گیرد و نمیخواهد روند رو به رشد اقتصادش مختل شود.

اما فرصت بازگرداندن تایوان به سرزمین اصلی هم چیزی نیست بتواند به راحتی از کنارش عبور کنند.

هرچند اگر درگیر هم بشود به دو دلیل بعید است آمریکا بطور مستقیم مداخله نماید؛ اولاً در سازمان ملل تایوان همچنان بخشی از چین واحد شناخته میشود و درگیری واشنگتن و پکن به لحاظ حقوقی آمریکا را زیر سؤال میبرد؛ ثانیاً آمریکا جرات ورود به جنگ مستقیم با یک ابرقدرت را ندارد و نمیخواهد سرنوشت خود را برای رژیمکی چون تایوان به خطر بیندازد.

▪ با این حال چین می‌ترسد؛ همان طور که آمریکا می‌ترسد؛ لیکن فرصت پیش آمده نیز ه ی پکن را قلقلک میدهد. باید منتظر ماند و دید چه میشود!

«**ضرامی، وزیر میراث فرهنگی و گردشگری در تئوتی نوشت:**

در سفرهای استانی، درکنار حفاظت از میراث فرهنگی برحفظ محیط زیست و گسترش فضای سبز در اماکن گردشگری تأکید می‌کنم. قاعدتاً درخت منمر بر غیرمنثمر ارجحیت دارد. شهرداری‌ها باید نهال مناسب رایگان با آموزش مناسب در اختیار مردم قراردهند.

نگاه روز



برگزاری آیین کاشت نهال صلح و دوستی در بوستان اگو



اختتامیه دوره رزم مقدماتی ارتش



حضور کودکان در خانه خدا

بار هنر انقلاب بر دوش مردم است

گفت و گو با محمد مهدی سموات (رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی استان همدان)

نویسنده: فائزه اسدیان



کم کم رفت و آمدهایم به حوزه داشت بیشتر می شد. اعضای جامعه کوچکی که در اتاق های این ساختمان خوش آب و رنگ دور هم جمع می شدند؛ هر کدام به نحوی به حال و گذشته ما مرتبط بودند. از دوست های قدیمی تا آشنایان جدید. صمیمیت امیدوارکننده و روشنی که از دیوارها منتشر می شد، دل آدم را گرم می کرد حال آنکه به قول همدانی ها «آشنا روشنا» هم پیدا کرده بودم دیگر از اینجا نمی گفتم. احساس کردم حالا حتی جنبه اش را دارم که مقابل مدیر حوزه هم بنشینم؛ وقت یک مصاحبه کوتاه با رئیس حوزه هنری انقلاب اسلامی همدان را گرفتم.

اولین چیزی که بعد از ورود به حوزه و بالای رفتن از آن چند پله ورودی اش توجهت را می گیرد. یک هال بزرگ با شش تا میز و صندلی است که هر کدام را یک نفر تصاحب کرده و درحالی که دارد با میز همسایه تبادل اطلاعات می کند؛ یک چشمش هم به سیستم خودش است. همه قدر دان دارند و حتی یک درصد هم فکرتش را نمی کنی آن مردی که آرام گوشه سمت چپ اتاق زیر پنجره داخلی هال نشسته است، رئیس است. همین قدر خاکی و صمیمی. شاید بگویند: «خودت را گول زن، معضل کمبود اتاق است؛ وگرنه این پشت میز نشین های صاحب مقام را چه به این خاکی بازی ها» که باید بگویم خیرا شما هم مثل من در اشتباهید؛ چون احتمالاً شما هم مثل من متوجه آن اتاق رنگی رنگی توی راهرو که بالایش بزرگ نوشته دفتر رئیس و داخلش به جز نور و گرمی، چیزی پر نمی زند، ننشیدید. از قضا مکان مصاحبه مان شد دفتر رئیس؛ راه می رفتیم آن سمت و من با تعارف آقای سموات می پرسم داخل. سریع میل زرد کنار پنجره را برای خودم برمی دارم و اجازه می دهم آقای سموات هر یک از آن میل های رنگی دیگر را که دوست دارد، انتخاب کند.

دستگاه ضبط صدا را می دهم دستشان و بعد شروع می کنم به پرسش: حوزه چه کرده و چه بخش های هیجان انگیز دیگری دارد که من آشنان بی اطلاعم؟

برنامه ریزی شد، بودجه های جاری ما که صرف برنامه ها و حمایت از تولیدات هنری می شد کاهش قابل توجهی پیدا کرد؛ هرچند که من همیشه معتقدم که این ها الطائف خفیه خداست و باعث می شود که ما مسیر انقلاب اسلامی را به سمت مسیر واقعی خودمان که «مردمی بودن» است، هدایت کنیم. سختی دارد، ولی همین سختی ها باعث می شود که ما تلاش کنیم و راه هایی که در ابتدا به ذهنمان نمی رسیدیم را پیدا کنیم.

اگر بخواهم فقط یک چیزی رو عرض کنم که تا امروز خیلی برایش تلاش کردیم، اما مسلتزم این است که بقیه هم کمک کنند تا اتفاق بیفتد؛ اولویت دادن به مسأله هنر است. در همدان مهم ترین مانع رسیدن به هنر انقلاب اسلامی این است که افراد مسأله هنر را مسأله ای دست دوم و تفریحی می بینند. در صورتی که باید به آن اولویت داده شود. خصوصاً مجموعه های مردمی و مذهبی باید به این حوزه بیشتر بپردازند؛ مثل حوزه های علمیه، دفتر امام جمعه و...

نقش هنر در انقلاب اسلامی فراموش شدنی نیست و دشمن در این حوزه بر قدرت مشغول کار است. مشابه همان چیزی که در غائله پارسال دیدیم. لازمه مقابله با دشمن این است که ما نیروهای انقلابی به هنر، اهمیت ویژه ای بدهیم. توجه به علوم انسانی و هنر نسخه شفابخش جامعه ماست.

دوست دارم بهترین و شیرین ترین برنامه ای امسال برگزار کرده اند را بدانم

همه برنامه هایی که اسم آوردم شیرین بودند، چون خدا توفیق داد تا یک فضای خالی در انقلاب اسلامی را پر کنیم. اما اگر بخواهم یک چیز را بگویم که خیلی برایم شیرین بوده، آن رحمت و عنایتی است که شامل همه برنامه ها شده و قلب مردم را به سمت برنامه هدایت کرده است. من وقتی به توانایی و

مردمی در حوزه بود. امسال به یاری خدا با فعالیتی که در سطح شهر دارند و دغدغه انقلابی، بازیگری کردیم تا زیر سایه اعتماد دوستان بتوانیم جلسات مختلف مردمی را در حوزه برگزار کنیم که کمترین اثرش برای حوزه، رفت و آمد بچه ها و تغییر فضای خود حوزه ست. هرکدام از این هسته ها مأموریتی دارند؛ یکی از این هسته ها مأموریتش تولید محتوا در زمینه کودک آینده ست که خیال داریم خروجی جلسات را در جلسه ایده داستان مطرح کنیم و آن شاه الله بتوانیم تا چند کتاب با محوریت موضوعی کودک آینده داشته باشیم. جلسات نقد فیلم، تولید محتوای شب روایت، جلسات روانشناسی-هنر و... که امیدواریم هرکدام به خروجی با کیفیتی منجر بشود.

در عید غدیر گذشته رونمایی از دو کتاب کودک و نوجوان را داشتیم که محصول جلسه ایده داستان بود و درحال حاضر تیراژش رو به اتمام است.

در بحث ادبیات پایداری با دو پروژه باز مربوط به مرحوم «حاج محمد سموات» از مؤسسان سیاه و مرحوم «نداف» از معلمان انقلاب استان را در دست داریم. در کنار این، طرح مشترکی هم با کنگره هشت هزار شهید استان همدان به نام «سفیر شهید» داریم که بتوانیم با همکاری کنگره و شبکه های آن در روستاها و شهرستان ها، سوره های انقلاب اسلامی و دفاع مقدس را از اقصای نقاط استان، جمع آوری کنیم.

یکی از کارهایی که آرزویمان بود و خدا رو شکر انجام شد؛ راه اندازی «مدرسه رویش» با هدف پرورش نیروی متعهد انقلابی بود.

چشماتم برق می زند
طراحی این برنامه توسط خود حوزه صورت گرفت و در اجرای آن از همکاری مجموعه های دیگر در مقوله ثبت نام و جذب استفاده کردیم. از آنجایی که مدرسه رویش تازه پا گرفته اند هنوز برای نتیجه گیری زود است اما تا اینجا کار روند رضایت بخشی داشته است. امیدواریم که خروجی مدرسه رویش به خانه هایی که در حوزه تشکیل شده است کمک کند.

از دیگر برنامه های امسال، راه اندازی «صفحه هنر» روزنامه هگمتانه بود تا هم خروجی باشد برای هنرهای مختلف و هم انگیزه ای شود برای هنرمندان و هنردوستان استان؛ از طرفی این هم حوزه بتواند در عین ارتباط با مخاطب و جبهه هنری خود را معرفی کند. سهیم قابل توجهی از این صفحه در اختیار بخش ادبیات است؛ اما بیشتر هنرمندانی که در حوزه فعالیت دارند، اعم از خطاط، نقاش و عکاس هم در تکمیل این صفحه هنرنمایی می کنند.

در ضمن کارهایی که امسال انجام می دهیم، برای استمرار کارهایی که در گذشته انجام می دادیم، هم برنامه داریم؛ برای مثال، با کمک خدا جلسات داستان گپ، کانون شعر، خانه گرافیک، جلسات شعر و داستان کودک نوجوان یا قوت به راهشان ادامه می دهند و هفتگی جلسه دارند. همچنین شاهد فعال شدن خانه عکاسان و خطاطان انقلاب اسلامی نیز بودیم. توی سرم هزاران اسم می چرخد؛ از باشگاه تصویری و خانه عکاسان گرفته تا جلسه در داده خوانی و شب روایت. چه قدر هیجان انگیز به نظر می رسند. دلم می خواهد یک تکه از همه شان سهیم من باشد. حقیقتاً هنر و ادبیات حتمی ترین محتواهایی است که می تواند مرا سر ذوق بیاورد. آن قدر غرق برنامه ریزی ام که حواسم به سکوت آقای سموات نیست. نشسته منتظر و فکر می کند حالا حالا دست از سرش بر می دارم؛ اما نه. می خواهم از برنامه های آینده هم بدانم.

در نهایت همه تلاشمان این است که ان شاء الله تا انتهای سال جاری به چند هدف رسیده باشیم؛

اول، حتماً به مخاطب عمومی حوزه اضافه کرده باشیم. دوم، فضای هنر انقلاب را در استان گسترش داده باشیم که بنده معتقدم فقط تحت همین فضا است که امکان پرورش و تکثیر آثار انقلاب اسلامی وجود دارد و تا وقتی که این فضا ایجاد نشده باشد، پرورش ها و تولیدات ما گلخانه ای است و مبتنی بر حس عمومی مردم نیست. سوم، تیم مستندساز خوبی در باشگاه تصویری ایجاد شود.

چهارم، در بخش ادبیات پایداری بتوانیم حداقل سه محقق و سه نویسنده خوب تحویل جامعه هنری بدهیم.

سال آینده سال مهمی برای حوزه هنری است؛ آن هم به دو علت؛ یکی افتتاح واحد نمایش حوزه و دیگری خروج از برنامه سه ساله. هدف از این برنامه سه ساله، تقویت داخل خود حوزه هنری استان بود؛ اما از سال سوم به بعد برنامه رو به بیرون حرکت خواهد کرد. الحمدالله تا اینجا آن چیزی که مسیر همیشگی ما در حوزه بوده، یعنی رسیدن از مدرسه به خانه های مستقل هنر انقلاب اسلامی، تا حد زیادی محقق شده است.

حالا وقت آن است که به مصاحبه مان کمی چالش اضافه کنیم؛ مثلاً مثل مجری های صداوسیما در مواجهه با افراد و مجموعه های موفق، از موانع بپرسیم؛

عمده مشکل ما در حوزه، مشکل امکانات و بودجه ای است که به حوزه اختصاص داده شده. به علت تعدد کلاس ها و جلسات و کمبود فضای ساختمان برای مقابله با عدم تداخل برنامه ها با مشکل مواجهیم. در زمینه نیروی انسانی هم که حوزه همیشه مشکل داشته است، البته امسال با کمک نیروهای مردمی و انقلابی که انگیزه شان باعث شده تا به کمک حوزه بیایند، بخش عمده ای از این مشکل حل شده است. اما همین هم مسلتزم یک پشتیبانی خوب است.

به علاوه امسال به خاطر نوع بودجه ریزی که در کشور انجام شد و افزایش حقوقی که



برنامه ریزی خودمان، امکانات، بودجه ای که در حوزه وجود دارد فکر می کنم؛ واقعاً این کارهایی که عرض کردم غیرقابل انجام به نظر می رسد. مگر اینکه خدا اراده کرده باشد کمکمان کند؛ و من این کمک را مدیون توجه و فعالیت های هسته های مردمی می دانم که با حوزه همکاری کردند و بدون هیچ چشم داشتی یا جوشش قلب خودشان ما را همراهی کردند.

برایم سؤال است که از بین این همه مجموعه و کلاس و آموزشگاه؛ چه چیزی حوزه هنری را با مجموعه های مشابهش متفاوت می کند؟

همین قید -انقلاب اسلامی- داشتند که باعث شده ما با الگوی اسلامی به سمت هسته های مردمی و اعتقادات قلبی مردم برویم. من یک سبقت کارمندی هم دارم که سعی کردم ترکش کنم؛ نه از جهت انسانی و نه از جهت انقلابی بودن در محیط کارمندی کمکی به بنده نمی کرد. خود امام (ره) هم همواره نگاهش به مردم و تشکیل نهادهایی مثل بسیج و بنیاد مسکن بوده است. به نظر من ساختار حوزه به شکلی ست که می شود این تعامل را با صاحبین اصلی انقلاب، یعنی افرادی که دلشان با انقلاب است را طوری برقرار کند. که به ماهیت آن ضربه خنده ای وارد نشود. من این مسأله را امتیاز حوزه می دانم.

می پرسیم: پرچم چالش ترین برنامه تان کدام بوده است؟

برنامه هایی که مشارکت مردمی در آن ها نیست پرچم ترین برنامه هاست، به جهت اینکه انقلاب عمدتاً بارش را روی دوش مردم گذاشته است تا دستگاه بروکراتیک. هرچی برنامه اداری تر، چالش هایش بیشتر. اما در همان برنامه های مردمی هم گاهی چالش هایی به وجود می آید که فضا را تلخ می کند و همه اش به خاطر مخالفت های جدی اداری است که وجود دارد. شاید این چالش جدی به حساب نیاید چون به قول معروف رودخانه خروشان مردم معطل چیزی نمی ماند، ولی خب تلخ است که کسی به اسم انقلاب مسؤلیتی داشته باشد و در مقابل جریان های مردمی بایستد.

بار دیگر تلاش می کنم ناشایسته مصاحبه را به حاشیه بکشانم؛ می پرسیم: برنامه ای بوده بخواهید انجام بدهید اما نگرانند؟

نه؛ در ادبیات دنیا کارها دو مدل بیشتر ندارند یا «می شوند» یا «نمی شوند». چون در این مدلی که دنیا به ما پیشنهاد داد نفعانیت قاطبی شده است، گاهی «می شود» ها میل می کند به «نمی شود». اما در ادبیات امام «نمی شود» و «می شود» تبدیل می شود به «باید بشود» و این در حوزه هنری به اصطلاحی تبدیل شده که ما بین خودمان می گوییم: باید کار را زخمی بکنیم تا بشود!

دیگر مصاحبه مان تمام شده است. فقط دوست دارم تعریف آقای سموات را از برترترین عبارت این مصاحبه بدانم و بروم.

تعریف شما از (هنر انقلاب) دقیقاً چیست؟

تعریف من از هنر انقلاب با تعریفی که از هنر انسانی و هنر متعهد دارم خیلی فرقی ندارد. هنری که به مسائل مردم می پردازد و به عنوان یک ابزار مؤثر و جدی برای گره گشایی از کار مردم استفاده می شود.



جامعه برای شناخت الگوهای متعهد انسانی و انقلابی است. عمده بار هنر انقلاب بر دوش مردم است و وظیفه حاکمیت هواداری و حمایت از این هنر است؛ یعنی نباید اجازه دهد این آتش خاموش بشود؛ حاکمیت باید به جای تولی گری، کمک حال این هنر باشد. انقلاب اسلامی تنها الگویی است که نه تنها ایران، بلکه می تواند دنیای امروز را نجات دهد. من فکر می کنم دنیای فردا که دنیای ظهور است با مدل انقلاب اسلامی پیش خواهد رفت. والسلام.

از کار مردم استفاده می شود؛ برای مثال، ادبیات پایداری پاسخ و ادای دین هنر نسبت به نیاز

جامعه برای شناخت الگوهای متعهد انسانی و انقلابی است. عمده بار هنر انقلاب بر دوش مردم است و وظیفه حاکمیت هواداری و حمایت از این هنر است؛ یعنی نباید اجازه دهد این آتش خاموش بشود؛ حاکمیت باید به جای تولی گری، کمک حال این هنر باشد. انقلاب اسلامی تنها الگویی است که نه تنها ایران، بلکه می تواند دنیای امروز را نجات دهد. من فکر می کنم دنیای فردا که دنیای ظهور است با مدل انقلاب اسلامی پیش خواهد رفت. والسلام.

از موانع بپرسیم؛

عمده مشکل ما در حوزه، مشکل امکانات و بودجه ای است که به حوزه اختصاص داده شده. به علت تعدد کلاس ها و جلسات و کمبود فضای ساختمان برای مقابله با عدم تداخل برنامه ها با مشکل مواجهیم. در زمینه نیروی انسانی هم که حوزه همیشه مشکل داشته است، البته امسال با کمک نیروهای مردمی و انقلابی که انگیزه شان باعث شده تا به کمک حوزه بیایند، بخش عمده ای از این مشکل حل شده است. اما همین هم مسلتزم یک پشتیبانی خوب است.

به علاوه امسال به خاطر نوع بودجه ریزی که در کشور انجام شد و افزایش حقوقی که

به علاوه امسال به خاطر نوع بودجه ریزی که در کشور انجام شد و افزایش حقوقی که

به علاوه امسال به خاطر نوع بودجه ریزی که در کشور انجام شد و افزایش حقوقی که

به علاوه امسال به خاطر نوع بودجه ریزی که در کشور انجام شد و افزایش حقوقی که



خبر

با امضای نهایی رئیس‌جمهور

اساسنامه بنیاد ملی

پویانمایی ایران ابلاغ شد



هگمتانه، گروه فرهنگی: اساسنامه

مصوب شورای عالی انقلاب فرهنگی برای تأسیس بنیاد ملی پویانمایی ایران با امضای رئیس‌جمهور ابلاغ شد.

به گزارش هگمتانه، براساس این مصوبه «بنیاد ملی پویانمایی ایران» مؤسسه‌ای غیرخصوصی و غیردولتی زیر نظر وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی است که وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی ریاست هیأت امنای آن را بر عهده دارد.
تتیین و تقویت و ترویج میانی فرهنگی‌هویتی پویانمایی ایران با و سبک زندگی اسلامی-ایرانی از طریق تولید آثار پویانمایی، شناسایی و حمایت از ظرفیت‌های موجود پویانمایی با تقویت و افزایش تولیدات داخلی، ارتقاء سطح کمی و کیفی زیرساخت‌ها و آثار پویانمایی، حضور فعال و مؤثر در عرصه‌های بین‌المللی با حمایت از تولیدات و آثار پویانمایی، ایجاد چرخه جامع مدیریت فرهنگی در عرصه هنر پویانمایی اعم از تبیین مبانی نظری، ترسیم فضای هویتی، آموزش، نشر، نقد، حمایت از تولید، ارتقای زیرساخت، پشتیبانی از بخش، نمایش، بازاریابی، و برپایی جشنواره‌های مشوق، تحقق مکتب ملی پویانمایی در ایران اسلامی، به مثابه سبکی اصیل و مستقل از سبک‌های موجود در دنیای امروز، مبتنی بر پژوهش‌های نظری جامع و نظریه‌پردازی‌های بوم‌شناسانه و جهان‌آگاه و کمک به توسعه صنعت پویانمایی کشور در حوزه تولید آثار به‌ویژه محصولات همسو با اهداف فرهنگی جمهوری اسلامی ایران، اهدافی است که در این اساسنامه برای بنیاد ملی پویانمایی ایران مصوب شده است.

به نقل از ایسنا، از دی‌ماه سال جاری با ابلاغ وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی، فرزانه خرفران مشاور وزیر فرهنگ در امور کودک و نوجوان، مسؤؤل راه‌اندازی بنیاد ملی پویانمایی ایران شده است.

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان صاحب امتیاز: شهرداری همدان مدیر مسؤول: سید حامد تروید زیر نظر شورای سردبیری چاپ: نوبین وبگاه: www.hegmataneh-news.ir پیام‌رسان اینستا: @hegmataneh_news.ir ایمیل: hegmataneh.news@gmail.com نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی سینا، محوطه تالار فجر انتشار مطالب بیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

همایش

برگزاری همایش بزرگداشت دهقان فصیح پارسی‌زاد در همدان

هگمتانه، گروه فرهنگی: همایش بزرگداشت حکیم نظامی شاعر بزرگ ایرانی، یکی از رویدادهای فرهنگی و ادبی مهم سال ۱۴۰۲ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی است که به ارشاد اسلامی است.

به گزارش روابط عمومی اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان همدان، هادی شیرمحمدی معاون فرهنگی رسانه‌ای اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان با اشاره به برگزاری این رویداد مهم گفت: همایش بزرگداشت حکیم

نظامی شاعر بزرگ ایرانی، یکی از رویدادهای فرهنگی و ادبی مهم سال ۱۴۰۲ اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی است که به همت این اداره کل و با حمایت و مشارکت انجمن آثار و مفاخر فرهنگی کشور برگزار می‌شود.

شیرمحمدی به زمان برگزاری این همایش اشاره کرد و گفت: این همایش در روز چهارشنبه ۱۶ اسفند ماه ۱۴۰۲ از ساعت ۱۶ در مجتمع فرهنگی هنری بوعلی سینای همدان برگزار خواهد شد.

معاون فرهنگی رسانه‌ای اداره کل درباره مهمانان و سخنران مراسم گفت: در این همایش، از سخنرانان کشوری و هنرمندان متعهد برای معرّفی ابعاد شخصیتی حکیم نظامی استفاده خواهد شد. حضور دکتر محمود شالویی به عنوان

پویانمایی

با ادامه اکران در سینماها؛

«بچه زنگ ۲» در راه است آغاز فرایند نگارش فیلمنامه

هگمتانه، گروه فرهنگی: انیمیشن سینمایی «بچه زنگ ۲» قرار است به تولید برسد و این روزها فرایند نگارش فیلمنامه آغاز شده است.

به گزارش هگمتانه، انیمیشن سینمایی «بچه‌زنگ ۲» قرار است به‌زودی به تهیه‌کنندگی حامد جعفری، در گروه هنر پویا ساخته شود.

حامد جعفری مدیرعامل گروه هنر پویا درباره ساخت این انیمیشن سینمایی بیان کرد: بر اساس مدل‌ها و الگوهای تجربه‌شده و موفق جهانی، وقتی فیلمی مورد استقبال قرار می‌گیرد یعنی قهرمان قصه و شخصیت‌های آن ارتباط لازم را با مخاطبان برقرار کرده‌اند و همین اتفاق زمینه‌ساز تولید قسمت‌ها و دنباله‌های بعدی فیلم می‌شود. وی اضافه کرد: ما در این مدت بازخوردهای خوبی از مخاطبان گرفته‌ایم و میزان فروش و تعداد مخاطبان «بچه‌زنگ» هم

روزنامه فرهنگی، اجتماعی، ورزشی صبح استان همدان صاحب امتیاز: شهرداری همدان مدیر مسؤول: سید حامد تروید زیر نظر شورای سردبیری چاپ: نوبین وبگاه: www.hegmataneh-news.ir پیام‌رسان اینستا: @hegmataneh_news.ir ایمیل: hegmataneh.news@gmail.com نشانی: همدان، میدان آرامگاه بوعلی سینا، محوطه تالار فجر انتشار مطالب بیانگر دیدگاه صاحب اثر است و الزاماً دیدگاه روزنامه نیست.

نمبر تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۶۲۰۰
تلفن تحریریه: ۰۸۱-۳۸۲۸۲۹۴

ارتباط با تحریریه در پیام‌رسان اینستا

۰۹۱۸ ۶۳۸ ۶۱۲۹

توکی ز راه می‌آیی که شهر شب‌زده را

به روشنایی چشمم چراغ‌واره کنم
زیاس‌های تو مشت‌ی بیاشم از سر شوق
به روی آب و قندق را پیر از ستاره کنم
حسین منزوی

حدیث
<i>رسول خداص؛</i>
طالب علم در میان جاهلان همچون زنده در میان مردگان است.
امالی شیخ طوسی، ص۵۷۲

عکس روز

غریب ۱۸۰۰ اصله نهال توسط راه‌آوران در محورهای استان همدان



آموزه‌های محمدی برای شهروند قرآنی

صابران توام با استقبال فرشتگان به بهشت می‌روند

هگمتانه، گروه فرهنگی: در قرآن کریم آمده است:ای کسانی که ایمان آورده‌اید از صبر و نماز کمک بگیرید همانا خداوند با صابران است.

حضرت امام علی علیه‌السلام فرموده‌اند: صبر در برابر گرفتاری بهتر است از تن‌آسایی در رفاه.

حکایت: امام صادق(ع) از طرف رسول خدا(ص) نقل می‌کنند زمانی که قیامت برپا می‌شود منادی حق فریاد می‌زند، کجايند صبرپيشگان؟ عده زیادی گرد هم می‌آیند و با استقبال گرم فرشتگان وارد بهشت می‌شوند برخی از اینان سؤال می‌کنند شما چه کرده‌اید که به این مقام رسیدید، پاسخ می‌دهند ما در راه خدا استقامت کرده و در برابر گناه ایستادگی کردیم. **نکته:** برخی از ما در اکثر موارد عجله می‌کنیم که در غالب موارد متضرر می‌شویم.

صبر اگر ظاهر شدی در کار دردی، بی‌گمان بودی یک ارزنده مرد

جشنواره

مهلت ارسال آثار به ۳ بخش جشنواره امام رضاع(تمدید شد

هگمتانه، گروه فرهنگی: مدیر بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی فرهنگی و هنری امام رضاع) گفت: مهلت ارسال آثار به جشنواره‌های خوشنویسی، عکس و شعر تا ۲۵ فروردین ماه تمدید شد. به گزارش هگمتانه، فرهاد قائمیان اظهارداشت: با توجه استقبال هنرمندان به حضور در بخش‌های خوشنویسی، عکس و شعر مهلت دریافت آثار این سه بخش از بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی فرهنگی و هنری امام رضاع) تا ۲۵ فروردین ماه سال ۱۴۰۳ تمدید شد. وی ضمن دعوت از علاقه‌مندان مختلف برای شرکت در این بخش‌های هنری، حضور هر یک از هنرمندان را گامی ارزشمند در راستای افزایش کیفی و کمی آثار این حوزه قلمداد کرد.

قائمیان بیان کرد: علاقه‌مندان برای شرکت در رویداد باید در فرصت باقی مانده نسبت به ارسال اثر خود در حوزه‌های عنوان شده همت کرده و این امر را معطوف به روزهای پایانی فراخوان نکنند. مدیر بیست و یکمین جشنواره بین‌المللی فرهنگی و هنری امام رضاع) ابراز امیدواری کرد: با حضور هنرمندان علاقه‌مند و مستعد در بخش‌های مختلف خوشنویسی، عکاسی و شعر، با دیگر توفیقات شایان توجهی در حوزه ارزشی فرهنگ رضوی به واسطه هنر رقم بخورد. به نقل از ایرنا، بنا بر اعلام ستاد خبری بیست و یکمین دوره جشنواره بین‌المللی فرهنگی و هنری امام رضاع)، ثبت‌نام علاقه‌مندان به ارسال اثر در این بخش‌ها در بستر سایت شمس توس امکان‌پذیر است.

فراخوان

انجمن سینمای جوانان ایران برگزار می‌کند

فراخوان اولین رویداد ملی پیچینگ تخصصی فیلم کوتاه تجربی

ساخت، حق فسخ یک‌طرفه قرارداد و بازپس‌گیری اقساط پرداختی را دارا خواهد بود. ثبت و ارائه هر اثر به منزله ادعای مالکیت آن تلقی گردیده و انجمن در صورت بروز هرگونه مشکل حقوقی احتمالی در خصوص مالکیت طرح یا ایده مابین ثبت‌کننده و نهاد یا شخص سوم، هیچگونه مسؤولیتی را نخواهد پذیرفت. تولید مشارکتی هر اثر مصوب، با شخص یا نهاد سرمایه‌گذار ثالث، از طریق عقد تفاهم‌نامه پس از جلسه مشترک (انجمن، فیلمساز، سرمایه‌گذار ثالث) امکان‌پذیر است.

داوری:

بررسی آثار ثبت شده در این رویداد، در دو مرحله قدماتی و نهایی صورت خواهد پذیرفت. صاحبان آثاری که پس از بررسی اولیه به مرحله نهایی راه یابند به جلسه پیچینگ دعوت شده و در صورت تصویب شورای عالی داوری، امکان عقد قرارداد و دریافت حمایت مالی انجمن را جهت تولید اثر خواهند یافت.

سطح حمایت:

آثار مصوب در جلسه پیچینگ با توجه به رزومه فیلمساز، سطح اثر، مختصات تولیدی و کیفیت ارائه، امکان دریافت بودجه تولیدی انجمن سینمای جوانان ایران را تا سقف ۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ دارا خواهند بود.

زمان‌بندی:

آخرین مهلت ثبت اثر: ۱۴۰۳/۱/۲۵

اعلام راه‌یافتگان مرحله نهایی: ۱۴۰۳/۲/۵

تاریخ جلسه پیچینگ: ۱۴۰۳/۲/۱۰

اعلام نتایج: ۱۴۰۳/۲/۱۵

میز مطالعه

انتشار شرحی کاربردی از دعای ۲۵ صحیفه سجادیه در تربیت فرزند

اصولاً خانواده زمانی معنا پیدا می‌کند که فرزند وارد آن شود. حتی اگر این اتفاق چنانکه در قرآن مثال زده شده . در سن پیری زوجین رخ دهد. در روایات از فرزندان تعبیر به گل خوش بو شده است که خداوند به بندگان خویش عطا فرموده؛ زیرا باعث طراوت و تازگی زندگی شده و پدر و مادر از بوی خوش آن بهره‌مند می‌شوند. پیامبر اکرم می‌فرماید: الولد للوالد ریحانه من الله یشمها (قسم‌ها) بین عبادۀ فرزند برای پدر، گل‌ی خوش‌بو از جانب خداست که آن را می‌بوید. این گل را خداوند، میان بندگانش تقسیم کرده است.

به نقل از تسنیم، کتاب «اصول تربیتی فرزند» در ۲۴۰صفحه و شمارگان هزارنسخه با قیمت ۱۳۰هزارتومان توسط انتشارات بین‌الملل منتشر شده است.

درخواست خیر برای فرزندان و مواردی دیگر بررسی کرده است. موضوعاتی که ذیل هرکدام، مفاهیم تربیتی فرزندان از دوران کودکی که وظیفه‌ای خطیر بر دوش والدین است همپای آموزه‌های قرآنی و روایی کندوکاو شده است.

این کتاب می‌تواند راهبرد خوبی برای تربیت فرزندانی صالح باشد. راهبردی که اخلاق رفتاری و عملی فرزندان را تحت‌الشعاع قرار داده است.

در بخشی از کتاب می‌خوانیم:

‘همه ما در زندگی خود این تجربه را داریم که هنگام خرید یا دریافت هدیه‌ای مانند گل و عطر و استشمام بوی خوش آن، روح و جانمان، سرشار از احساس تازگی و نشاط و طراوت می‌شود. ولادت فرزند، در زندگی پدر و مادر چنین اثر و نقشی دارد؛ زیرا باعث تحول و معنا بخشی به کانون زندگی‌شان است و

هگمتانه، گروه فرهنگی: اصول تربیتی فرزند به قلم حجت‌الاسلام سیدعباس موسوی مطلق توسط انتشارات بین‌الملل منتشر شد.

به گزارش هگمتانه، اصول تربیتی فرزند به قلم حجت‌الاسلام سیدعباس موسوی مطلق که به تازگی توسط انتشارات بین‌الملل منتشر شده شرحی است کاربردی از دعای بیست و پنجم صحیفه سجادیه.

حجت‌الاسلام سید عباس موسوی مطلق کارشناس مذهبی روحانی و واعظی سرشناس است که تاکنون بیش از ۶۰ کتاب از او منتشر شده است.

نویسنده در این کتاب در شش فصل به مبانی تربیتی فرزند که حضرت سجاد علیه‌السلام ذیل این دعا مطرح کرده را با موضوعات مختلفی نظیر درخواست بقای فرزند، درخواست فرزند شایسته و