



عضویت تایلند در سازمان ملل متحد

در چنین روزی در سال ۱۹۴۶، کشور تایلند به عضویت سازمان ملل متحد درآمد. تایلند کشوری واقع در جنوب شرقی آسیاست. پرجمعیت‌ترین شهر آن بانکوک و مذهب حدود ۹۵ درصد مردم بودایی ست. نام تایلند در زبان محلی برگرفته از دو لغت Thai و Land است که به معنای سرزمین مردمان آزاد یا همان قوم تائی است.

روزنامه سراسری

شهادت حضرت فاطمه زهرا^س را تسلیت می‌گوییم

همراه با ۸ صفحه ضمیمه رایگان سمنان

شنبه ۲۵ آذر ۱۴۰۲ | ۲ جمادی الاولی ۱۴۴۵ | ۱۶ دسامبر ۲۰۲۳ | سال بیستم | شماره ۲۹۵۸ | صفحه ۱۵۰۰ تومان

گفت‌وگوی تلفنی قابلیاف

با رئیس مجلس ملی الجزایر درباره آخرین تحولات غزه



رئیس مجلس در گفت‌وگوی تلفنی با رئیس مجلس ملی الجزایر از آمادگی مجلس ایران برای برگزاری نشست فوق‌العاده کمیته دائمی فلسطین در سطح روسای مجالس کشورهای اسلامی برای بررسی راهکارهای عملی در حمایت از مردم مظلوم فلسطین خبر داد. به گزارش ایسنا، محمدباقر قابلیاف در تماس تلفنی با ابراهیم بوغالی از مواضع و نقش الجزایر در محکومیت جنایات رژیم اشغالگر صهیونیستی و تلاش‌های پارلمان این کشور در حمایت از مردم مظلوم فلسطین قدردانی کرد و یادآور شد: «مجلس شورای اسلامی ایران برای برگزاری نشست فوق‌العاده کمیته دائمی فلسطین در سطح روسای مجالس کشورهای اسلامی جهت بررسی راهکارهای عملی در حمایت از مردم مظلوم فلسطین، آمادگی کامل دارد».

یادداشت روز

اثر اختلافات خانوادگی و فامیلی در کودکان

کاهش تدریجی سوخت‌های قبلی

سخت‌گیر شدن

آثار مخرب شبکه‌های اجتماعی بر زبان فارسی

توزیع ۳۲ هزار میلیارد تومان سود سهام عدالت در مرحله اول



آبر میکرو ب‌ها؛ قاتل سالانه بیش از ۳۰ هزار اروپایی

وزیر راه و شهرسازی خبر داد؛ تسریع در تکمیل طرح‌های زیرساختی کردوری

تولیت آستان قدس رضوی تأکید کرد؛ معماری حرم رضوی؛ گواهی بر پیوند ناگسستنی میان هنر و معنویت

فرماندار ویژه شهرستان ری تأکید کرد؛ ضرورت توجه مدیران به رعایت باید‌ها و نبایدها و کار برای رضای خدا

در این دنیای مجازی، تولید محتوا و انتشار مطالبی بسته به نوع علائق و دل‌بستگی‌هایمان، بخشی از زندگی این‌روزهای ما شده که بدون آن، زندگی مشکل‌تر می‌شود. ارتباطی‌هایی که در قالب کامنت‌ها و لایک‌ها میان هم‌دیگر ردوبدل می‌شود، مهر تأییدی بر گرفته‌های منتشره صفحات مجازی است که حال هر منتشرکننده‌ای را خوب می‌کند. در کنار تمام فوایدی که می‌توان برای دنیای اینترنتی امروزه متصور شد، باید گفت؛ به تازگی رفتن زبان فارسی و ترویج فرهنگ غلط نویسی در بستر اینترنت و عادی شدن آن در شبکه‌های اجتماعی که به شکل محاوره و در گفت‌وگوی روزمره به کار برده می‌شود...

دیوید کاسرون؛ وزیر امور خارجه انگلیس گفت که او ورود شهرک‌نشینان خشونت‌طلب صهیونیست را که مرتکب نقض‌های حقوق بشری علیه فلسطینی‌ها در اراضی اشغالی فلسطین می‌شوند، به انگلیس ممنوع می‌کند.

امضای تفاهم‌نامه همکاری بندر امیرآباد با دانشگاه علم و فن آوری مازندران

غلامرضا ضیایی فر؛

پیگیر مناسب‌سازی وبگاه‌ها برای افراد دارای معلولیت

فرهنگ فوتبال در سراسر سقوت

در پی صد و دوم هم مثل دیدارهای قبلی استقلال و پرسپولیس با هیاهوی قبل از بازی و «هیج» و «پوچ» بودن بعد از بازی به پایان رسید و به جز رفتار، حرکات و الفاظ آزاردهنده هیچ نکته مثبتی نداشت. به گزارش مهر؛ بررسی اتفاقاتی که در صد و دوم در پی برگزار شده دو تیم برطرف‌دار ایران رخ داده نشان می‌دهد تعداد اتفاقات مثبتی که در این دیدارها به نمایش درآمده به اندازه انگشتان دودست هم نیست اما در مقابل توهین، فحاشی، بی‌ادبی، الفاظ ناشایست، پرتاب مواد منفجره، درگیری بازیکنان و مریبان و ... حرف اول دیداری است که قرار بوده در آن «فوتبال» به نمایش درآید. در پی صد و دوم در شرایطی برگزار شد که بسیاری از کارشناسان از قبل پیش‌بینی کرده بودند دو تیم نمایش جذابی نخواهند داشت چراکه ترس از باختن، مریبان دو تیم را به ارائه فوتبالی همراه با احتیاط و تدافعی وادار می‌کند. همین اتفاق هم رخ داد و استقلال یک نیمه کامل از زمین خودش بیرون نیامد و پرسپولیس هم بیشتر توپ را در زمین چرخاند. بعد از بازی کارشناس و پیشکسوتی باشد که از عملکرد فنی دو تیم در در پی صد و دوم به نیکی یاد کند و آن را دیداری جذاب و تماشایی بداند چراکه دو تیم نتوانستند به اندازه تعداد انگشتان یکدست موقعیت خطرناک روی دروازه‌ها ایجاد کنند؛ اما در مقابل در پی صد و دوم پر بود از حاشیه‌های تلخ و زننده که هر بیننده‌ای را از تماشای آن متأثر و ناراحت می‌کرد. اسارت این «بدی‌ها» از نشست خبری قبل از بازی جواد نکونام شروع شد. آنجا که گفت ما از جنس خودشان هستیم و بلدیم روی نیمکت باید چه کنیم! جواد نکونام که سال‌ها کاپیتان تیم ملی فوتبال ایران بوده و زمان زیادی را در فوتبال اروپا و کشورهای دیگر بازی کرده است، در دوران مربیگری‌اش بویی از رفتارها و برخوردهای اروپایی نبرده و به‌گونه‌ای رفتار می‌کند که مریبان دهه ۶۰ هم چنین رفتارهایی نداشتند. سرمربی استقلال در پی صد و دوم از همان ذایق ابتدایی که تیمش در لاک دفاعی رفته بود و ۴۵ دقیقه نتوانست نفس بکشد، اعتراض به داور را

شروع کرد و تا پایان بازی کنار زمین به رفتارهایش ادامه داد و روی بازیمنی صحنه و اعلام پنالتی و گل شدن آن واکنش‌هایی داشت که در شان سرمربی تیم ریشه‌داری مثل استقلال نبود. قبل از آن هواداران پرسپولیس هنگام گرم کردن بازیکنان دو تیم به مهدی هاشمی نسب مریبی فعلی استقلال و بازیکن سابق سرخایی‌ها بدترین الفاظ را تار کردند. هاشمی نسب زمانی که در اوج فوتبالیش برای پرسپولیس بازی می‌کرد با تصمیمی ناگهانی و غیرقابل انتظار راهی استقلال شد و برای همیشه مغفور و مغضوب هواداران پرسپولیس شد. این برای اولین بار نبود که با او چنین کردند و آخرین بار هم نخواهد بود. به این موارد پرتاب بطری‌ها و اشیاء پرترند از سوی هواداران هر دو تیم به زمین که هنگام پرتاب اوت یا زدن ضربه کرنر از سوی هواداران هر دو تیم به زمین پرتاب می‌شد و صحنه‌های زشتی را به نمایش می‌گذاشت. ظاهراً زمانی که یکی از اجسام سخت به سر صورت یک بازیکن یا داور برخورد نکند و نقض عضو را رقم نزنند، هیچ مسئولی نمی‌خواهد با این رفتار زشت و ناپسند برخورد کند. فوتبال دنیا به سمتی می‌رود که همه دیدارهایش از حیث زیبایی و تماشایی‌بودن به سمت «دری» بودن حرکت می‌کند و تماشاگران از دیدن فوتبال‌هایی جذاب و پرگل لذت می‌برند و خبری از درگیری‌های زشت و رفتارهای ناپسند نیست؛ اما فوتبال ایران روندی برعکس دنیا را در پیش گرفته و در زشتی‌ها پیشرفته کرده است و خبری از فوتبال زیبا نیست. در پی صد و دوم که باید نمایی کلی از فوتبال ایران باشد بازم غیرقابل تحمل و «بد» بود و نه هواداران استقلال و نه هواداران پرسپولیس از تماشای عملکرد بازیکنان میلیاردی خود لذت نبردند و راضی و ورزشگاه را ترک نکردند. مصاحبه‌های بعد از بازی و به کار بردن الفاظی ناشایست و دور از ادب مثل «مسخره‌بازی»، «دلفک‌بازی»، «شیتیل‌بگیران»، «دو بازی» و ... هم نمای دیگری از چهره زشت در پی صد و دوم است که این بار هم مثل خیلی دیدارهای دیگر هیچ «زیبایی» برای فوتبال نداشت.

انتخاب هیئت مدیره و بازرسی شرکت تعاونی صنف انبارهای کالاهای تجاری و آهن فروشان شهرستان ری

محسن شیرازی نژاد

جمع عمومی «شرکت تعاونی تأمین نیاز صنف انبارهای کالاهای تجاری و آهن فروشان شهرستان ری» برگزار و پس از برگزاری انتخابات، اعضای جدید هیئت مدیره و بازرسی این شرکت انتخاب شدند. به گزارش خبرنگار روزنامه سراسری سایه؛ جلسه مجمع عمومی عادی به‌طور فوق‌العاده نوبت اول شرکت تعاونی تأمین نیاز صنف انبارهای کالاهای تجاری و آهن فروشان شهرستان ری روز سه‌شنبه مورخ ۲۱/۹/۱۴۰۲ در محل تالارهای شمس‌العماره شهرداری با حضور ۲۱۱ نفر از اعضای شرکت تعاونی برگزار شد. در این جلسه سید محسن کشاورزی به نمایندگی از هیئت مدیره رسمیت جلسه را اعلام کرد و در ادامه گزارشی از فعالیت ساخت انبارها در شرکت تعاونی ارائه نمود. همچنین در این جلسه آقایان: سید محمد طباطبایی به‌عنوان رئیس، محرم الماسی به‌عنوان منشی، علی شکوری به‌عنوان ناظر و حمیدرضا پیمانی به‌عنوان ناظر انتخابات مجمع از طرف اعضای شرکت تعاونی در جلسه معرفی شدند.

در ادامه فریبرز تصویبی به‌عنوان بازرسی به ارائه گزارش صورت‌های مالی شرکت تعاونی در سال ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۱ پرداخت. در ادامه مراسم انتخابات اعضای هیئت مدیره و بازرسی جدید برگزار شد و آقایان:

- ۱- سید محسن کشاورزی با ۱۴۶ رأی به‌عنوان رئیس
- ۲- غلامعلی زمانی پور قهرود با ۱۳۹ رأی به‌عنوان نایب رئیس اول
- ۳- هادی صادقی با ۱۱۱ رأی به‌عنوان نایب رئیس دوم
- ۴- مجتبی توکلی مهربادی با ۱۰۸ رأی به‌عنوان دبیر
- ۵- روح اله عامری شهرابی با ۸۶ رأی به‌عنوان خزانه‌دار

هیئت مدیره اصلی انتخاب شدند.

همچنین آقایان:

- ۱- رحیم نظری با ۷۴ رأی
- ۲- علیرضا قاسمی با ۷۰ رأی

به‌عنوان عضو علی‌البدل هیئت مدیره انتخاب شدند.

در این انتخابات آقای مسعود احمدی شهرابی با کسب ۱۲۰ رأی به‌عنوان بازرسی اصلی و آقای مصطفی اسلامی با ۷۴ رأی به‌عنوان بازرسی علی‌البدل انتخاب شدند.



هادی صادقی
نایب رئیس دوم



غلامعلی زمانی پور قهرود
نایب رئیس اول



سید محسن کشاورزی
رئیس



مجتبی توکلی مهربادی
دبیر



روح اله عامری شهرابی
خزانه‌دار



مسعود احمدی
بازرسی

آگهی مزایده عمومی

شرکت نمایشگاه‌های دائمی چهار فصل استان کهگیلویه و بویراحمد در نظر دارد برگزاری **عناوین نمایشگاه‌های مشروحه ذیل در نیمه دوم سال (زمستان) ۱۴۰۲ را از طریق مزایده عمومی** به شرکت‌های و افراد واجد شرایط واگذار نماید.

بدینوسیله از کلیه متقاضیان واجد شرایط دعوت می‌شود نسبت به دریافت اطلاعات تکمیلی و اخذ اسناد مزایده اقدام نمایند. جزئیات و شرایط مزایده به شرح ذیل می‌باشد:

- ۱- **عناوین نمایشگاهی:**
 - (الف) نمایشگاه میلمان، لوستر، فرش دستباف و ماشینی، دکوراسیون منزل، سرویس اداری، صنایع چوبی ام‌دی‌اف وغیره (بهمن ماه سال ۱۴۰۲ شهر یاسوج)
 - (ب) نمایشگاه گل و گیاه و گیاهان دارویی وغیره، سوغات و هدایا، صنایع شوینده و پوشاک (دیماه و بهمن ماه سال ۱۴۰۲ شهر گچساران)
 - (پ) نمایشگاه پوشاک، کیف، چرم و صنایع وابسته بانوان، کودک، نوجوانان و اسباب بازی (دیماه ماه سال ۱۴۰۲ شهر یاسوج)
 - (ت) نمایشگاه پوشاک، کیف، چرم و صنایع وابسته بانوان، کودک، نوجوانان و اسباب بازی (دیماه سال ۱۴۰۲ شهر سی سخت)
- ۲- **محل اخذ اسناد مزایده و تسلیم پیشنهادات: یاسوج، بلوار قرنی، طبقه ۲ بانک کشاورزی، واحد ۳ کد پستی ۷۵۹۱۴۷۹۴۹۲**
- ۳- **مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده:** سیرده شرکت در مزایده ۱۰ درصد مبلغ پیشنهادی به صورت ضمانت‌نامه بانکی یا واریز وجه نقد (حساب بانک صادرات به شماره ۹۱۲۳۹۶۴۳۱۰۰۹)
- ۴- **مهلت دریافت اسناد مزایده:** از تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۹/۲۸ (روزکاری شرکت از شنبه تا سه‌شنبه ساعت کاری از ساعت ۷ تا ۱۴)
- ۵- **مهلت نهایی قبول پیشنهادات:** حداکثر تا ساعت ۱۴:۰۰ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۳۰
- ۶- **تاریخ بازگشایی پاکات:** روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۰۲ ساعت ۹:۰۰ صبح در محل ساختمان اداری شرکت نمایشگاه‌های دائمی چهار فصل استان کهگیلویه و بویراحمد
- ۷- **شرایط الزام جهت دریافت اسناد مزایده:** ارائه مدارک ذیل جهت دریافت اسناد الزامی می‌باشد.
 - برای هر عنوان مزایده درخواست کتبی همراه با مهر و امضاء و سرپرست مزایده‌گر الزامی می‌باشد.
 - شرکت ثبت شده می‌بایست در اساننامه یا آخرین آگهی تغییرات موضوع برگزاری نمایشگاه‌ها قید گردیده باشد.
 - مزایده‌گر باید سابقه برگزاری هر عنوان درخواستی نمایشگاه را دارا باشد.
 - به پیشنهادهای مبهم، مخدوش، مشروط، فاقد امضاء یا دارای امضاء غیرمجاز و بدون سیرده یا سیرده‌های غیرمجاز، چک شخصی و نظایر آن پیشنهاداتی که بعد از انقضا مدت مقرر آگهی اصل شود مطلقاً ترتیب داده نخواهد شد.
- ۹- شرکت نمایشگاه‌های دائمی چهار فصل استان کهگیلویه و بویراحمد در رد یا تمام پیشنهادات مختار است و از این بابت هیچ مسئولیتی برعهده شرکت نمایشگاه‌های دائمی چهار فصل استان کهگیلویه و بویراحمد نخواهد بود.
- ۱۰- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده درج شده است.
- ۱۱- شماره تماس: ۰۹۱۲۳۹۶۴۳۱۰۰۹ مهندس جهانپین

شرکت نمایشگاه‌های دائمی چهار فصل استان کهگیلویه و بویراحمد

۱۰ راه حل آسان برای «کنترل استرس»

فاطمه سادات توکلی shila.tir@yahoo.com

اجتناب از استرس کاملاً غیرممکن است؛ اما این نکات به شما کمک می‌کند آن را تحت کنترل درآورید تا زندگی شما را تحت کنترل نگیرد.

- ۱. تکیه کردن به دیگران**
مطالعات روی حیوانات و انسان‌ها نشان می‌دهد تماس اجتماعی می‌تواند به کاهش پاسخ فیزیکی بدن به استرس کمک کند. حتی می‌تواند ایمنی را تقویت کند؛ شبکه‌ای از افرادی را پرورش دهید که می‌توانید به آن‌ها مراجعه کنید. آنچه آزارتان می‌دهد را با یک دوست درمیان بگذارید و از او راهنمایی مفید بخواهید. از افرادی که همیشه به چیزی نیاز دارند بدون اینکه جبران کنند؛ یا همیشه کوتاهی در رفتار با شما دارند دوری کنید.
- ۲. مرتب کردن دنیای خود**
جمع‌آوری مجلات قدیمی را متوقف کنید و رسیدگی قدیمی را که دیگر به آن نیاز ندارید دور بیندازید. محیط مرتب مانع ناامیدی ناشی از ناتوانی در یافتن چیزی‌که نیاز دارید می‌شود و به شما این اطمینان را می‌دهد که همه چیز در جای خود قرار دارد.
- ۳. حذف عمل‌های لحظه آخری**
برای قرار ملاقات ۱۵ دقیقه زودتر از خانه خارج شوید، سازوکاری برای پرداخت قبوض خود راه‌اندازی کنید (از بانکتان درمورد پرداخت خودکار صورتحساب ببرسید)، نسخه‌های خود را یک هفته زودتر تعویض کنید و هروقت افرادی که دوست دارید را می‌بینید، کارت‌های تولد را تهیه و ذخیره کنید. کمی برنامه‌ریزی از قبل می‌تواند شما را از سردردهای زیادی نجات دهد!
- ۴. داشتن یک دفتر خاطرات**
به روز، احساسات و اهداف شخصی خود فکر کنید. هرچیزی که به شما استرس می‌دهد را بکنجاند تا بتوانید الگوها را بشناسید و اقدامات مناسب را انجام دهید. همچنین نوشتن هم یک راه عالی برای آرامش و درنظرگرفتن همه چیز است.
- ۵. ماساژگرفتن**
بلکه نهنها ماهیچه‌های استرس را آرام می‌کند ماساژ سطح هورمون‌های استرس را در جریان خون کاهش می‌دهد و ترشح سرئوتین (ماده شیمیایی مغزی مرتبط با آرامش و احساس تندرستی) را تحریک می‌کند. مطالعات نشان می‌دهد؛ ماساژ حتی می‌تواند میزان قلب و فشارخون شما را کاهش دهد.
- ۶. سازمان‌دهی کردن**
مکانی را برای صورتحساب‌ها، کاغذبازی‌ها و نامه‌ها درنظر بگیرید. اقدامی که بیشتر استفاده می‌کند را در مکان‌های قابل دسترس نگهداری کنید. در پایان روز پنج دقیقه را صرف مرتب‌کردن دفتر یا محل زندگی اصلی خود کنید. یک تقویم هوربورد و یک لیست کارهای کوتاه‌برد داشته باشید. به محض اتمام آن‌ها، موارد را بررسی کنید.
- ۷. وقت گذاشتن برای خود**
اولویت بیشتری به زمان «آرامش و تجدید» خود دهید. حداقل یک روز در میان آن را در برنامه بکنجانید. اگر مجبورید فعالیتی را کنار بگذارید تا برای سرگرمی خود وقت بگذارید (یا یک حمام گرم) سپس کار را انجام دهید؛ یا مدتی را به تنهایی صرف خودآلودن یا گوش دادن به موسیقی مورد علاقه خود کنید.
- ۸. نصف کردن لیست کارهایتان**
بسیاری ازما میله را خیلی بالا می‌گذاریم؛ بعدازاینکه لیست کارهایتان را نوشتید، تصمیم بگیرید که در درازمدت چه چیزی برایتان مهم است، بعد لیست را نصف کنید. اگر نمی‌توانید وظایف خاصی را حذف کنید، بکشید از شخص دیگر بخواهید آن‌ها را انجام دهد؛ مثلاً یک نوجوان از محله را برای چمن‌زنی استفاده کنید یا از پختن غذا صرف‌نظر کنید و غذای آماده سفارش دهید.
- ۹. کمی خندیدن**
وقتی می‌خندید، مواد شیمیایی به نام اندورفین را به مغزتان می‌فرستید که درد را تسکین می‌دهد و احساس خوشبختی شما را تقویت می‌کند. خنده همچنین قلب، ریه‌ها و ماهیچه‌های شما را تحریک می‌کند و مقاومت شما را در برابر عفونت افزایش می‌دهد. اگر برای ۲۰ ثانیه بخندید، بدن‌تان همان مقدار اکسیژن مفید را دریافت می‌کند (که برای کاهش استرس بسیار مفید است) همان طوره که در سه دقیقه ورزش هوازی دریافت می‌کند. به علاوه، تقریباً ناممکن است که حین خندیدن ناراحت بمانید. کارتون‌ها، ویدیوها، برنامه‌های تلویزیونی، نویسندگان و کمیک‌هایی که شما را می‌خنداند پیدا کنید. جوک‌ها را با دوستان از طریق ایمیل به اشتراک بگذارید.
- ۱۰. دوری کردن از شلوغی**
سفرتان را طوری برنامه‌ریزی کنید که از ترافیک دوری کنید. ۱۵ دقیقه قبل از شلوغی معمول برای ناهار بروید؛ به‌جای شنبه، پنج‌شنبه را برای بیرون رفتن شبانه قرار دهید؛ در یک شب از هفته، مواد غذایی از خریداری کنید؛ و لباس‌ها و داروهایتان را از طریق پست سفارش دهید. اگر احساس می‌کنید استرس بیشتری از آنچه می‌توانید مدیریت کنید، تجربه کنید، ممکن است بخواهید با پزشک عمومی خود درباره دریافت کمک صحبت کنید.
منبع: مجله «ریدرز دایجست»

در این دنیای مجازی، تولید محتوا و انتشار مطالبی بسته به نوع و دل‌بستگی‌هایمان، بخشی از زندگی این‌روزهای ما شده که بدون آن، زندگی مشکل‌تر می‌شود. ارتباط‌هایی که در قالب کامنت‌ها و لایک‌ها میان همدیگر ردوبدل می‌شود، مهر تأییدی بر گفته‌های منتشره صفحات مجازی‌ست که حال هر منتشرکننده‌ای را خوب می‌کند. در کنار تمام فوایدی که می‌توان برای دنیای اینترنتی امروزه متصور شد، باید گفت: به‌تاراج‌رفتن زبان فارسی و ترویج فرهنگ غلط‌نویسی در بیستر اینترنت و عادی‌شدن آن در شبکه‌های اجتماعی که به‌شکل محاوره و در گفتگوی روزمره به‌کار برده می‌شود، زنگ خطر‌ی‌ست که باید هرچه‌زودتر مسئولان و مردم را به تلاش وادارد.

سپید افشین حیدری

در این دنیای مجازی، تولید محتوا و انتشار مطالبی بسته به نوع و دل‌بستگی‌هایمان، بخشی از زندگی این‌روزهای ما شده که بدون آن، زندگی مشکل‌تر می‌شود. ارتباط‌هایی که در قالب کامنت‌ها و لایک‌ها میان همدیگر ردوبدل می‌شود، مهر تأییدی بر گفته‌های منتشره صفحات مجازی‌ست که حال هر منتشرکننده‌ای را خوب می‌کند. در کنار تمام فوایدی که می‌توان برای دنیای اینترنتی امروزه متصور شد، باید گفت: به‌تاراج‌رفتن زبان فارسی و ترویج فرهنگ غلط‌نویسی در بیستر اینترنت و عادی‌شدن آن در شبکه‌های اجتماعی که به‌شکل محاوره و در گفتگوی روزمره به‌کار برده می‌شود، زنگ خطر‌ی‌ست که باید هرچه‌زودتر مسئولان و مردم را به تلاش وادارد.

مستقل بودن شبکه‌های اجتماعی و اداره‌شدن آن توسط افرادی‌که انظر سواد ادبی در یک سطح نیستند در کنار نبود نظارت ازطرف ارگانی خاص که درصورت غلط‌نویسی آن را اصلاح کند باعث شده تا این رسانه‌ها خیلی در فرهنگ‌سازی موفق نباشد. مواجهه با کلماتی همچون «عایا» به‌جای «آیا» یا «عاقا» که به‌جای «آقا» به‌کار می‌رود یا استفاده از حروف به‌جای همدیگر در تغییر آن با یک حروف دیگر مثل «آورین» به‌جای «آفرین» که صرفاً برای بانمک‌شدن و متفاوت‌شدن حالت عادی کلمه استفاده می‌شود؛ گرفته‌ به‌طوری‌که خیلی از این کلمات چنان با فرهنگ شبکه‌های اجتماعی پیوند خورده که دیگر تشخیص واژه درست از نادرستش ممکن نیست. در این‌باره، «حسن ذوالفقاری» (عضو پیوسته فرهنگستان زبان و ادب فارسی در مقاله‌ای، به تهدیداتی که ازسوی فضای مجازی زبان را تهدید می‌کند، اشاره دارد، به‌گفته وی، یکی از وظایف مهم رسانه‌ها و فضای مجازی انتقال درست پیام به‌بهترین شکل در کمترین‌زمان است. زبان به‌عنوان ابزار ارتباطی نقش بسیار مهمی در در این زمینه ایفا می‌کند. به‌کارگیری درست زبان و قواعد آن از طریق اصول و مبانی نگارشی و ویرایشی اولین و مهم‌ترین ابزار هر رسانه است. زبان آن‌دسته از رسانه‌های مجازی که فاخر، معیار، به اسلوب و صحیح است، بیشتر فهمیده می‌شود و رسالت اطلاع‌رسانی آن‌ها به‌خوبی انجام

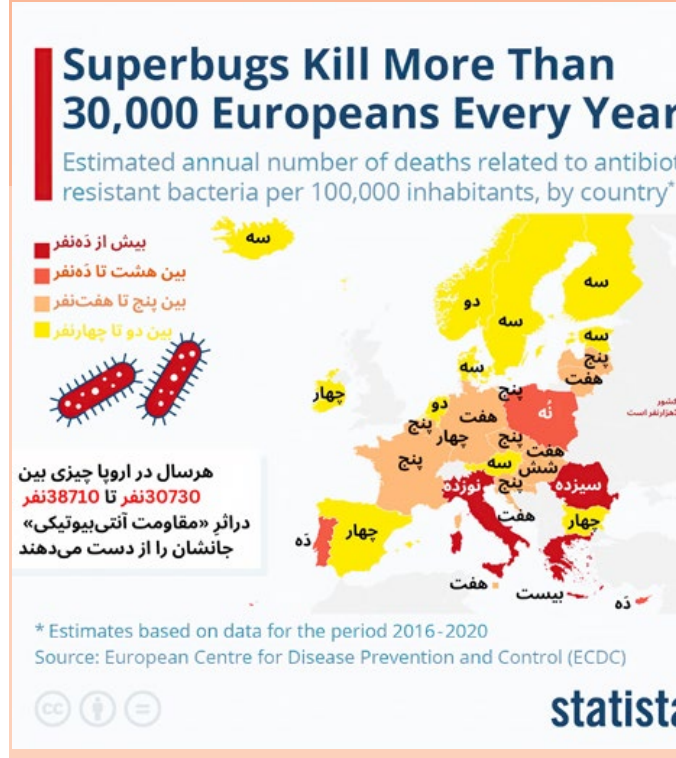


آثار مخرب شبکه‌های اجتماعی بر «زبان فارسی»

می‌شود. پاکیزه‌نویسی رسانه‌ها جز نقش ارتباطی می‌تواند بانوجه‌به‌گستره انتشار مطالبی بسته به نوع و دل‌بستگی‌هایمان، بخشی از زندگی این‌روزهای ما شده که بدون آن، زندگی مشکل‌تر می‌شود. ارتباط‌هایی که در قالب کامنت‌ها و لایک‌ها میان همدیگر ردوبدل می‌شود، مهر تأییدی بر گفته‌های منتشره صفحات مجازی‌ست که حال هر منتشرکننده‌ای را خوب می‌کند. در کنار تمام فوایدی که می‌توان برای دنیای اینترنتی امروزه متصور شد، باید گفت: به‌تاراج‌رفتن زبان فارسی و ترویج فرهنگ غلط‌نویسی در بیستر اینترنت و عادی‌شدن آن در شبکه‌های اجتماعی که به‌شکل محاوره و در گفتگوی روزمره به‌کار برده می‌شود، زنگ خطر‌ی‌ست که باید هرچه‌زودتر مسئولان و مردم را به تلاش وادارد.

مستقل بودن شبکه‌های اجتماعی و اداره‌شدن آن توسط افرادی‌که انظر سواد ادبی در یک سطح نیستند در کنار نبود نظارت ازطرف ارگانی خاص که درصورت غلط‌نویسی آن را اصلاح کند باعث شده تا این رسانه‌ها خیلی در فرهنگ‌سازی موفق نباشد. مواجهه با کلماتی همچون «عایا» به‌جای «آیا» یا «عاقا» که به‌جای «آقا» به‌کار می‌رود یا استفاده از حروف به‌جای همدیگر در تغییر آن با یک حروف دیگر مثل «آورین» به‌جای «آفرین» که صرفاً برای بانمک‌شدن و متفاوت‌شدن حالت عادی کلمه استفاده می‌شود؛ گرفته به‌طوری‌که خیلی از این کلمات چنان با فرهنگ شبکه‌های اجتماعی پیوند خورده که دیگر تشخیص واژه درست از نادرستش ممکن نیست. در این‌باره، «حسن ذوالفقاری» (عضو پیوسته فرهنگستان زبان و ادب فارسی در مقاله‌ای، به تهدیداتی که ازسوی فضای مجازی زبان را تهدید می‌کند، اشاره دارد، به‌گفته وی، یکی از وظایف مهم رسانه‌ها و فضای مجازی انتقال درست پیام به‌بهترین شکل در کمترین‌زمان است. زبان به‌عنوان ابزار ارتباطی نقش بسیار مهمی در در این زمینه ایفا می‌کند. به‌کارگیری درست زبان و قواعد آن از طریق اصول و مبانی نگارشی و ویرایشی اولین و مهم‌ترین ابزار هر رسانه است. زبان آن‌دسته از رسانه‌های مجازی که فاخر، معیار، به اسلوب و صحیح است، بیشتر فهمیده می‌شود و رسالت اطلاع‌رسانی آن‌ها به‌خوبی انجام

استفاده‌های غیرمعتاد از معادل‌های خارجی و کلمات کوچ‌بازاری که برای کسب پرستیژ و خاص بودن برنامه توسط مجریان به‌کار می‌رود نیز باعث شده تا از روانی و زیبایی زبان فارسی ما روزبه‌روز کاسته شود. ناآشنایی با قواعد ساده دستوری زبان فارسی توسط بعضی نویسندگان، شاعران، ترانه‌سرایان و روزنامه‌نگاران هم مزیدی بر علت شده تا اشتباهات رایج ادبی که در میان مردم منتشر می‌شود، گونه موجه‌تری به‌خود بگیرد و عادی جلوه کند. به‌واقع کم‌اطلاعی، کم‌سوادی، جهالت و حتی غرض‌ورزی و نظر سوء بعضی کاربران شبکه‌های اجتماعی که به ترویج غلط‌نویسی دامن می‌زند و درکناران تبعیت‌های کورکورانه مردم از آن‌ها باعث شده تا آینده‌ای گنگ و مبهم را از زبان فارسی رقم بزند. مطمئناً اگر همین وضعیت ادامه پیدا کند و نتایج آن ادب فارسی چاره‌ای نیندیشند باید گفت؛ در آینده‌ی نزدیک چیزی از زبان اصیل فارسی باقی نخواهد ماند. حال در این مسیر پریچ‌وخم سیر زبان فارسی در شبکه‌های اجتماعی که بسیار بر آن ایراد وارد است باید گفت که ویراستاری کتاب‌ها و توجه ناشران به این مهم می‌تواند به‌عنوان روزه‌ای از امید، زبان فارسی را از آفت‌ها و فرهنگ غلط نوشتاری مصون نگه دارد و در درست‌نویسی جامعه و استحکام زبان نوشتاری نقشی بسزا داشته باشد. حتی در این مهلکه زبان فارسی، نقش فرهنگستان زبان و ادب فارسی که یکی از متولیان و سیاست‌گذاران اصلی این حوزه است هم خیلی در مقام عمل موفق ظاهر نشده و فقط نقش آن در تصویب چند معادل کلمه خلاصه شده؛ کلماتی که با فرهنگ و زبان گفتاری مردم ما نامأنوس هستند و چنان با واژه‌های عجیب‌و‌غریب و غیرقابل انتعافی تنیده شدند که فرهنگ گفتاری و زبان جامعه ما آن‌ها را بزمنی‌تابد می‌خشکاند. در این مسیر پرپیچ‌و‌شتاب تکنولوژی و تسخیر زندگی انسان‌ها توسط اینترنت، تلاش سیستم آموزشی کشور و مؤلفان کتاب‌های درسی در درست‌نویسی و نگارش رسم‌الخط فارسی بیش‌ازهرچیز احساس می‌شود. به‌طوری‌که درمقایسه با سال‌های قبل، جنگ نابرابر با سیستم ناپهتجاز و گاهی ضدفرهنگی شبکه‌های اجتماعی که شبانه‌روز در دست انسان‌هاست باعث شده تا کار سختی را پیش‌روی آن‌ها و برنامه‌سازان فرهنگی قرار دهد. حتی در این زمینه کاربرد نادرست واژگان «حرفیدن» که به‌جای «حرف‌زدن» یا



آبر میکروب‌ها؛ قاتل سالانه بیش از ۳۰ هزار اروپایی

طبق آخرین مطالعه درباره «مرگ‌ومیر ناشی از مقاومت آنتی‌بیوتیکی» توسط «مرکز اروپایی پیشگیری و کنترل بیماری (ECDC)»، در بازه سال‌های ۲۰۱۶ تا ۲۰۲۰، باکتری‌های مقاوم به آنتی‌بیوتیک باعث مرگ ۳۱ هزار نفر تا ۳۹ هزار نفر در ۲۹ کشور اروپایی درهرسال شدند. محققان اروپایی نسبت به این خطر هشدار دادند؛ وابستگی بیش‌ازحد به آنتی‌بیوتیک‌ها در پزشکی انسانی و دامپزشکی، باعث افزایش مقاومت باکتری‌ها به آنتی‌بیوتیک‌ها می‌شود. این داده‌نما تخمین می‌دهد که «رومانی» و «اسپان» بیشترین میزان مرگ‌ومیر سالانه‌شان بین ۱۰ تا ۲۰ مرگ در هر ۱۰۰ هزار نفر (۲۰۱۶ تا ۲۰۲۰) بوده. کمترین میزان مرگ‌ومیر در این‌باره در «هلند» و «نروژ» ثبت شده است؛ دونفر در هر ۱۰۰ هزار نفر.

رئیس دبیرخانه هماهنگی مناسب‌سازی پیکر مناسب‌سازی وبگاه‌ها برای افراد دارای معلولیت هستیم

غلامرضا رضایی‌فر باشا‌ره‌به ماده ۷ آیین‌نامه اجرایی ماده ۳ قانون حمایت از افراد دارای معلولیت، گفت: «سازمان ملی استاندارد ایران موظف است با پیشنهاد وزارت ارتباطات و فناوری اطلاعات نسبت به تدوین استانداردهای طراحی درگاه‌ها و وبگاه‌های الکترونیکی (سامانه ارائه خدمات الکترونیکی) همه دستگاه‌های مشمول به‌منظور مناسب‌سازی و دسترس‌پذیری افراد دارای معلولیت ظرف سه‌ماه از تاریخ لازم‌الاجراءشدن این آیین‌نامه، اقدام کند». وی خاطرنشان کرد: «قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت در سال ۱۳۹۶ تصویب شد و در سال ۱۳۹۷، آیین‌نامه آن نوشته شد و قرار بود سازمان استاندارد ملاک‌هایی را بانوجه‌به استانداردهای بین‌المللی تدوین کند و آن‌را ظرف شش‌ماه ارائه دهد و دستگاه‌ها نیز ظرف سه‌ماه آن‌را اجرائی کنند. انظر زمانی سال ۱۴۰۰ باید اجرائی می‌شد یعنی دوسال است که باید همه دستگاه‌ها، وبگاه‌ها را برای استفاده افراد دارای معلولیت مناسب‌سازی می‌کردند». رئیس دبیرخانه پیشگیری و هماهنگی مناسب‌سازی گفت: «طبق مکاتبات و پیشگیری‌ها با حدود ۹۹ دستگاه، فقط ۱۰ دستگاه پاسخگو بودند و ۸۹ دستگاه و وزارتخانه اقدامی در این زمینه انجام نداده بودند و اخیراً متوجه شدیم برخی دستگاه‌ها اقداماتی انجام دادند اما پاسخ مکاتبه ما را ندادند». وی باشا‌ره‌به مصوبات ستاد پیشگیری و هماهنگی مناسب‌سازی افزود: «اسامی ۸۹ دستگاهی که در امر مناسب‌سازی اقدامات مقتضی را انجام نداده‌اند به سازمان بازرسی کل اعلام کردیم تا از طریق مجاری قانونی پیشگیری شود». وی ادامه داد: «نصورت کنید یک فرد نابینا یا کم‌بینا می‌خواهد وارد سایت وزارتخانه‌ای شود؛ بانوجه‌به قانون حمایت از حقوق افراد دارای معلولیت او باید این امکان را داشته باشد. باید نرم‌افزاری را نصب کنند که مثلاً برای فرد کم‌بینا، فونت‌ها را درشت، کنتراست را زیاد، فاصله متن را بیشتر می‌کند؛ و کارهایی انجام می‌دهد که دیدن آن متن برای آن فرد کم‌بینا بهتر شود یا برای افراد نابینا دستگاه‌های صوتی می‌گذارند که همان متن را به‌صورت صوتی برایشان بخواند». وی گفت: «مناسب‌سازی وبگاه‌ها را پیشگیری می‌کنیم و سعی می‌کنیم بقیه دستگاه‌ها تا پایان اسسال این‌کار را انجام دهند اما همان دستگاه‌هایی که وبگاه‌ها را مناسب‌سازی کردند، مشکل داشتند. وبگاه‌ها چند دستگاه را بررسی کردیم که برخی سامانه‌ها فقط جنبه نمایشی داشت». رضایی‌فر افزود: «وبگاه‌های دستگاه‌ها از طریق تشکل‌های نابینایان ازبنا می‌شود. درواقع آن‌ها بهتر از هرکس دیگر می‌توانند وبگاه‌ها را ازبنا می‌کنند؛ بنابراین فهرست دستگاه‌ها را به‌شبه نابینایان دادیم و آن‌ها این وبگاه‌ها را چک کردند اما از آنجا که این موضوع را به سازمان بازرسی کل کشور ارجاع دادیم و دوباره در دست‌ورکار جلسه ستاد مناسب‌سازی قرار گرفته، اسسال با جدیت بیشتری پیشگیری می‌کنیم». وی تصریح کرد: «در کمپین‌های اطلاع‌رسانی در فضای مجازی دعوت می‌شوم و مورد سؤال قرار می‌گیرم و هنگامی‌که می‌بینم هیچ‌کدام از شرایط راضی نیستند، سرزنش می‌شوم. فکر نمی‌کنم هیچ معلولی از وضعیت مناسب‌سازی در کشور از ابعاد گوناگون؛ ازجمله وبگاه‌ها، ترد افراد دارای معلولیت به‌حق». رئیس دبیرخانه پیشگیری و هماهنگی مناسب‌سازی گفت: «در زمینه وبگاه‌ها بیشتر افراد دارای کم‌بینایی نابینایی ندارند. آن‌ها می‌خواهند از اخبار از طریق سایت‌های خبری مطلع شوند. حق آن‌هاست نتوانند وارد سایت‌ها شوند و مانند یک فرد بی‌بنا استفاده کنند و قانون نیز این حق را برای آنان قائل شده اما مسئولان هنوز عملی نشده است». رضایی‌فر افزود: «به‌طورمثال دانشجویان و اهل علم نابینا برای تحقیقات، همه‌جانی‌توانند از خط بریل استفاده کنند. اگر این نرم‌افزار باشد خیلی‌جاها در کتابخانه‌ها، دستگاه‌ها و وزارتخانه‌ها می‌توانند مانند دیگر افراد سالم از این اطلاعات استفاده کنند. موضوع مناسب‌سازی و دسترس‌پذیری عمدتاً مغفول مانده و امید است با کمک رسانه‌ها شاهد بهبود وضعیت باشیم».

سادات حسینی‌خواه/ایرنا

هشدار

اثر اختلافات خانوادگی و فامیلی در کودکان

آنچه واقعیت دارد و مسلم است، روابط خانواده‌های فامیلی‌ست که پیوسته دو حالت را می‌کند: یکی، تعارضات و قهر و آشتی؛ و دیگری، معاشرت مستمر و دیدوارزیدهای معمولی. امر مهمی که در این‌بین به آن توجه نداریم، «موقعیت فرزندان کودکان است که حالات دوگانه ذکرشده را می‌بینند، سخنان و الفاظ نامناسب و دور از نزاکت را می‌شنوند و دشمنان با نامهربانی تداخل می‌یابد؛ مثلاً هرگاه برادر و خواهری که دارای فرزندانی هستند و به‌اتفاق آن‌ها در ملاقاتی باهم روبرو می‌شوند ضمن پرخاش و الفاظی نامناسب و توهین‌آمیز به یکدیگر از هم جدا می‌شوند، مشکل بزرگی است درمورد آینده کودکان. باید بدانیم کودکان آزردهنده و افسردگی بیاد می‌کنند و حسن رفتارآمیز و گریزانی به دایی و عمه خود در آن‌ها به‌وجود می‌آید و البته واقعیت‌ست که چنین اختلافات خانوادگی امری عادی و طبیعی تلقی می‌شود و راهی گریزی از آن نیست زیرا برای بزرگسالان قهر و آشتی موردی قابل پذیرش و درعین حال تکراری‌ست؛ این کودکان هستند که دوری از بستگان و رنج‌نهایی برایشان غم‌انگیز و آزردهنده است. نکته مهم اینکه چرا پدران و مادران به وضعیت روحی کودکان خود توجه نمی‌کنند و در حضور آنان چنین برخوردهایی را شکل می‌دهند و فرزندان را به افسردگی مبتلا ساخته و درعین حال آن رفتار را در اوقات زیادی هم تکرار نموده و احساس مسئولیتی ندارند و اینجاست که باید به والدین یادآوری شود: اگر سلامتی فرزندان‌شان را مهم می‌دانند و خوشحالی آن‌ها را خواهان‌اند باید رفتار خود را تغییر داده و درهرشرایط و هنگامی‌که به دیدار اعضای فامیل و بستگان یا دوستان نزدیک می‌روند و فرزندان را همراه دارد از هرگونه تعارض و تضاد رفتار خودداری و شدیداً خوشبخت‌تر اکنون هیچ‌گونه برخورد لفظی را به‌وجود نیآورده و به‌طور عادی و معمولی و محبت‌آمیز دیدار را به‌انجام رسانده و آنجا را ترک نمایند. نباید فراموش کرد که کودکان امروز زنان و مردان آینده بوده و خاطرات ذهنی از رفتار والدین با بستگان خانواده را کم‌زیاد در ذهن خواهند داشت که با اوقامشان چگونه برخوردی داشته‌اند و البته باید بدانیم که این فرزندان که در آینده مردان و زنان بزرگی می‌شوند و فرزندانی خواهند داشت می‌توانند از آنچه دیده و شنیده‌اند استفاده کرده و خود نسبت به فرزندان خویش رعایت کامل را بنمایند تا آن‌ها نیز سرخورده و نومید نشوند.

*استاد دانشگاه و فارغ‌التحصیل رشته علوم تربیتی از دانشگاه لندن



شاخص برخورداری سند در گلستان؛

۱۶درصد پایین‌تر از میانگین کشور

مدیرکل بنیاد مسکن گلستان بالاشاره به اینکه شاخص برخورداری سند در این استان نسبت به کشور ۱۶درصد پایین‌تر است، گفت: ۴۶درصد منازل روستایی گلستان دارای سند هستند، سید محمد حسینی بالاشاره به اینکه در حال حاضر حدود ۶۲ تا ۶۳درصد از روستاهای گلستان تحت مالکیت بنیاد علوی قرار دارند، اظهار کرد: اراضی ملی حدود ۳۰۰ روستا در تصرف مردم است و این موضوع باعث شده نتوانیم برای این مقدار سند صادر کنیم. وی از مالکیت بیش از ۴۰هزار قطعه توسط بنیاد علوی در ۱۷ شهر استان گلستان پایین باشد، مدیرکل بنیاد مسکن گلستان گفت: تاکنون بیش از ۱۰۶هزار سند مالکیت مسکونی در روستاهای استان صادر شده که پنج هزار سند دیگر در سفر دوم رئیس جمهور به گلستان به متقاضیان واگذار خواهد شد. وی بالاشاره به اینکه شاخص برخورداری سند در استان نسبت به کشور درصد پایین‌تر است، اظهار کرد: اکنون در کشور ۶۲درصد منازل روستایی دارای سند هستند که این آمار در استان ۴۶درصد است.



فرمانده سپاه نینوا:

جایگاه سپاه و بسیج، نوکری و خدمت برای مردم است

سردار علی ملک شاهکوهی نوکری و خدمت برای مردم است، وی افزود: اگر پاسداری دنبال نیست و مسئولیت باشد، این پاسدار پاسدار انقلاب اسلامی نیست، اگر سپاه امروز اینهمه عزت و عظمت دارد برای این است که در ریشه، ریشه درستی ست چون ما زاینده انقلابی هستیم که دم از روزگار استیکبار آورده است و ما نیز از دامن این انقلاب رشد کردیم. ملک شاهکوهی گفت: ما هر کاری که از دستمان بر بیاید برای مردم عزیز انجام می‌دهیم و هیچ منت و توقعی هم نداریم فقط کاری را انجام می‌دهیم که مورد رضایت رهبر معظم انقلاب باشد. ارتش سپاه پاسداری انقلاب اسلامی در استان گلستان تصریح کرد: هیچ جامعه‌ای وجود افتخار می‌کند که لباس مقدس پاسداری را نتواند بپوشد و به اینکه پاسدار انقلاب شدید به خود می‌بالیم و انشالله که قدردان اینهمه محبت مردم باشیم. فرمانده سپاه نینوا در پایان خاطرنشان کرد: هیچ جامعه‌ای با تفرقه به جایی نمی‌رسد، و ما همیشه دنبال این بوده‌ایم که وحدت بین مذاهب در جامعه حاکم باشد و همین وحدت باعث سرپلندی ما خواهد شد.



فرمانده سپاه نینوا:

نصب‌بای پاس ایستگاه پنج‌هزار متر مکعبی خواجه نفس گمیشان



عبدالوحد نوربانی:

گازگمیشان با بیان خبر فوری از انجام عملیات پروژه نصب بای پاس ایستگاه پنج‌هزارمترمکعبی خواجه نفس گمیشان خبر داد. وی افزود: پروژه نصب بای‌پاس این ایستگاه تقلیل فشار TBS گاز به منظور آمدگی دربجران احتمالی افت فشار گاز طراحی شده تا درایمان سرد سال با مشکل قطع گاز مواجه نشویم. نوربانی با بیان اینکه این ایستگاه تأمین‌کننده گاز روستاهای جنوبی شهرستان گمیشان است، گفت: پس از اتمام پروژه، فرایند وصل گاز تعداد پنج‌هزار مشترک گاز توسط تیم امداد و تعمیرات گمیشان و سپهمن شهر و همچنین ادارات معین گاز بندر ترکمن، کردکوی و بندرگز انجام پذیرفت. رئیس اداره گازگمیشان در خاتمه ضمن اظهار حضور مهندس مقصدوللو مدیریت بهره‌برداری گاز گلستان در حین اجرای پروژه و رهنمودهای ارزشمند وی در هرچه بهترشدن انجام عملیات مذکور و همچنین تلاش‌های همکاران این شهرستان، رئیس اداره گاز سپهمن شهر، تیم‌های عملیاتی شهرهای معین و بیمانکاران مجری این طرح آقایان فخفوری و پاک‌منشی تقدیر و تشکر نمود.

ایلام

افزایش تولیدات با تکمیل فاز دوم پالایشگاه گاز

روح‌الله نوریان در بازدید معاون امور اقتصادی استاندار ایلام از فاز دوم پالایشگاه گاز ایلام به استقبال سرمایه‌گذاران صنایع پایین دستی برای حضور در استان و تولید محصولات پتروشیمی اشاره کرد و گفت: تکمیل فاز دوم پالایشگاه گاز ایلام، گام بزرگی در راستای توسعه صنعت پتروشیمی در استان خواهد بود. وی به تولید پنج محصول در این پالایشگاه و تحویل به پتروشیمی ایلام اشاره کرد و افزود: روزانه ۲۸۰ تن، این ۶۵۰ تن گاز مایع خام و سه هزار و ۳۰۰ بشکه معیانات گازی در این مجموعه تولید و به پتروشیمی ایلام تحویل داده می‌شود. مدیرعامل شرکت پالایش گاز ایلام با بیان اینکه روزانه پنج میلیون مترمکعب گاز طبیعی برای مصارف خانگی و صنعتی در روز به شبکه توزیع می‌شود، تصریح کرد: تولید ۳۵۰ تن گوگرد در روز از دیگر ظرفیت‌های پالایشگاه گاز ایلام است. نوریان تأکید کرد: گوگرد تولید شده در این پالایشگاه با خلوص ۹۹.۹۹درصد بوده که با حفظ کیفیت شاهد رشد کمیت نیز بوده است. وی ادامه داد: موضوعاتی مثل ایلام به منظور تأمین گاز طبیعی مصرفی استان ایلام، تقویت فشار گاز خط لوله سراسری در غرب کشور و همچنین تأمین خوراک پتروشیمی ایلام با پالایش گازتزش میدان گازی تنگ بیجار احداث شده است.

ایجاد اولین مرکز جراحی اطفال در بیمارستان رازی

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: طی تفاهم‌نامه همکاری با مؤسسه خیریه محکم و دانشگاه اولین مرکز جراحی اطفال در بیمارستان رازی ایجاد می‌شود. هدایت حیدری‌زاده در این جلسه گفت: وجود متخصصان برجسته که به صورت رایگان در کاهش آلام کودکان ناهنجاری‌های خاص و درمان بیماری‌های آنان اقدام می‌کنند موهبتی است که به استان ایلام سفر کرده‌اند و در پی قرب الهی و رضایت مردم این کار را انجام می‌دهند. وی افزود: نیاز است که برای حمایت از این کودکان و استفاده از توریسم درمانی اولین مرکز جراحی بیمارستان رازی راه‌اندازی شود که انشالله با کسب مجوزات لازم از سوی وزارت بهداشت و تأمین اعتبار این مهم با حمایت و همراهی موسسه محکم صورت خواهد پذیرفت. سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام تصریح کرد: باید اقدامات لازم در خصوص اطلاع‌رسانی دقیق در منطقه و حتی کشور عراق صورت بگیرد و از این فرصت بهره کافی ببریم. حیدری‌زاده بالاشاره به اهمیت آموزش در کنار درمان گفت: حضور موسسه محکم در استان ایلام فرصتی است که دانشجویان نیز در اتاق‌های عمل جراحی کودکان دارای ناهنجاری‌های خاص حضور داشته باشند و زربندت و ایبتن‌ها را به سمت جراحی اطفال سوق دهند که اجر احداث دارد.

آمالگی ۳۲ گروه‌اهداری ایلام برای اجرای طرح زمستانی

مدیرکل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌های ایلام از آمادگی ۳۲ گروه اهداری با انواع ماشین‌آلات برای اجرای طرح زمستانی خبر داد. سید زاهدین چشمه‌خاور از آغاز رزمایش طرح زمستانی راهداری ایلام باهدف تسهیل عبور و مرور و ایمنی ترافیک در جاده‌های ایلام خبر داد و اظهار کرد: این استان به دلیل وجود بزرگ‌ترین پایانه‌ی مسافری کشور در مرز مه‌ران، یک استان ویژه در سطح کشور است و محورهای مواصلاتی ایلام به دلیل وجود این ظرفیت‌ها تحت‌تأثیر بارهای سنگین و نیمه‌سنگین قرار دارند. وی از افزایش ۲۲درصدی تردد در محورهای مواصلاتی و کاهش ۱۰درصدی تصادفات نسبت به سال گذشته خبر داد و گفت: این مهم نشان از تلاش راهداری و پلیس راه و سایر نیروهای خدمات‌رسان در محورهای ارتباطی سطح استان است.

فرماندار ویژه شهرستان ری تأکید کرد:

ضرورت توجه مدیران به تقوا رعایت باید‌ها و نباید‌ها و کار برای رضای خدا

محسن شیرازی نژاد



اولین جلسه شورای اسلامی شهرستان ری به ریاست مهدی باب‌الحوائجی؛ معاون استاندار تهران و فرماندار ویژه شهرستان ری و با حضور رؤسای ادارات و دستگاه‌های اجرایی در سالن اجتماعات مجتمع فاطمه‌الزهرا(س) شهری برگزار شد. حجت‌الاسلام والمسلمین، شهچراغی، امام جمعه شهری، حجت‌الاسلام والمسلمین قاضی عسکری؛ تولیت آستان حضرت عبدالعظیم (ع)، یزدیخواه؛ نماینده مجلس شورای اسلامی، رئیس شورای اسلامی شهرستان ری، معاونین و مشاورین فرمانداری ویژه شهرستان ری، بخشداران، فرمانده سپاه نینوا در مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه علی‌آباد کنترل گفت: سپاه جای سابقه و رقابت برای تصدی بست و مقام نیست. سپاه و بسیج جایگاهش نوکری و خدمت برای مردم است. وی افزود: اگر پاسداری دنبال نیست و مسئولیت باشد، این پاسدار پاسدار انقلاب اسلامی نیست، اگر سپاه امروز اینهمه عزت و عظمت دارد برای این است که در ریشه، ریشه درستی ست چون ما زاینده انقلابی هستیم که دم از روزگار استیکبار آورده است و ما نیز از دامن این انقلاب رشد کردیم. ملک شاهکوهی گفت: ما هر کاری که از دستمان بر بیاید برای مردم عزیز انجام می‌دهیم و هیچ منت و توقعی هم نداریم فقط کاری را انجام می‌دهیم که مورد رضایت رهبر معظم انقلاب باشد. ارتش سپاه پاسداری انقلاب اسلامی در استان گلستان تصریح کرد: هیچ جامعه‌ای وجود افتخار می‌کند که لباس مقدس پاسداری را نتواند بپوشد و به اینکه پاسدار انقلاب شدید به خود می‌بالیم و انشالله که قدردان اینهمه محبت مردم باشیم. فرمانده سپاه نینوا در پایان خاطرنشان کرد: هیچ جامعه‌ای با تفرقه به جایی نمی‌رسد، و ما همیشه دنبال این بوده‌ایم که وحدت بین مذاهب در جامعه حاکم باشد و همین وحدت باعث سرپلندی ما خواهد شد.

اولین جلسه شورای اسلامی شهرستان ری به ریاست مهدی باب‌الحوائجی؛ معاون استاندار تهران و فرماندار ویژه شهرستان ری و با حضور رؤسای ادارات و دستگاه‌های اجرایی در سالن اجتماعات مجتمع فاطمه‌الزهرا(س) شهری برگزار شد. حجت‌الاسلام والمسلمین، شهچراغی، امام جمعه شهری، حجت‌الاسلام والمسلمین قاضی عسکری؛ تولیت آستان حضرت عبدالعظیم (ع)، یزدیخواه؛ نماینده مجلس شورای اسلامی، رئیس شورای اسلامی شهرستان ری، معاونین و مشاورین فرمانداری ویژه شهرستان ری، بخشداران، فرمانده سپاه نینوا در مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه علی‌آباد کنترل گفت: سپاه جای سابقه و رقابت برای تصدی بست و مقام نیست. سپاه و بسیج جایگاهش نوکری و خدمت برای مردم است. وی افزود: اگر پاسداری دنبال نیست و مسئولیت باشد، این پاسدار پاسدار انقلاب اسلامی نیست، اگر سپاه امروز اینهمه عزت و عظمت دارد برای این است که در ریشه، ریشه درستی ست چون ما زاینده انقلابی هستیم که دم از روزگار استیکبار آورده است و ما نیز از دامن این انقلاب رشد کردیم. ملک شاهکوهی گفت: ما هر کاری که از دستمان بر بیاید برای مردم عزیز انجام می‌دهیم و هیچ منت و توقعی هم نداریم فقط کاری را انجام می‌دهیم که مورد رضایت رهبر معظم انقلاب باشد. ارتش سپاه پاسداری انقلاب اسلامی در استان گلستان تصریح کرد: هیچ جامعه‌ای وجود افتخار می‌کند که لباس مقدس پاسداری را نتواند بپوشد و به اینکه پاسدار انقلاب شدید به خود می‌بالیم و انشالله که قدردان اینهمه محبت مردم باشیم. فرمانده سپاه نینوا در پایان خاطرنشان کرد: هیچ جامعه‌ای با تفرقه به جایی نمی‌رسد، و ما همیشه دنبال این بوده‌ایم که وحدت بین مذاهب در جامعه حاکم باشد و همین وحدت باعث سرپلندی ما خواهد شد.



فرمانده سپاه نینوا:

پی‌اس از تصمیم‌گیری بر اساس نیاز و اولویت مردم به مصلحت شهرستان اجرایی می‌شود. وی باتأکید بر عملکرد مدیران در چارچوب قانون بیان داشت: مدیران را در انجام امور مدیریتی به تقوا و رعایت باید‌ها و نباید‌ها دعوت می‌کنم، باید تلاش کنیم تا کارها تنها به خاطر رضای خدا انجام شود. معاون استاندار تهران با بیان اینکه تغییرات و اصلاحاتی باید در روند مدیریت‌های مختلف ری انجام شود، افزود: در شهرستان ری ساختارها و رفتارها باید تغییر کند و نیز اتحاد، انسجام، برادری و معاملات و اقتدار مدیریتی باید اجرایی شود تا صنعتی عنوان کرد. وی بر اطمینان خود قرار گیرد، رئیس شورای اداری شهرستان

امضای تفاهم‌نامه همکاری بندر امیرآباد با دانشگاه علم و فن آوری مازندران



مدیرکل بندرآوردی امیرآباد از امضای تفاهم‌نامه همکاری با دانشگاه علم و فن آوری مازندران با منظور گسترش توان ملی و منطقه‌ای و ایجاد زمینه های مشارکت علمی، پژوهشی و صنعتی خبر داد. به‌گزارش روابط عمومی اداره‌کل بندرآوردی امیرآباد؛ محمدعلی موسی‌پور در آیین امضای قرارداد تفاهم‌نامه همکاری با دانشگاه علم و فن‌آوری مازندران، هدف از انعقاد این تفاهم‌نامه را هم افزایی و گسترش زمینه‌های همکاری علمی، آموزشی، پژوهشی و خدمات آزمایشگاهی در جهت توسعه تجارت فعال و صنایع موجود در منطقه، تقویت ارتباط و تطابق فعالیت‌های نظام آموزش عالی با نیازهای صنعتی عنوان کرد. وی بر اهتمام

تأکید کرد و «تشکیل گروه‌های مشترک آموزشی و پژوهشی در جهت تأمین نیازهای طرفین»، ایجاد رشته‌های جدید دانشگاهی با هدف آموزش نیروهای متخصص در حوزه‌های دریایی و بندری» و «همکاری در زمینه‌های مدیریت سبز و بهداشت حرفه‌ای» را بخشی از مواد این تفاهم‌نامه برشمرد. مدیرکل بندرآوردی امیرآباد همچنین «همکاری و تسهیل در انجام پژوهش‌های کاربردی، صنعتی و تجاری»، «تشریک مساعی در برگزاری همایش‌های علمی در سطوح مختلف منطقه‌ای، ملی و بین‌المللی» و «راه‌اندازی هسته‌های فنوار و شرکت‌های دانش‌بنیان» را از موارد دیگر مطرح‌شده در این تفاهم‌نامه عنوان کرد.

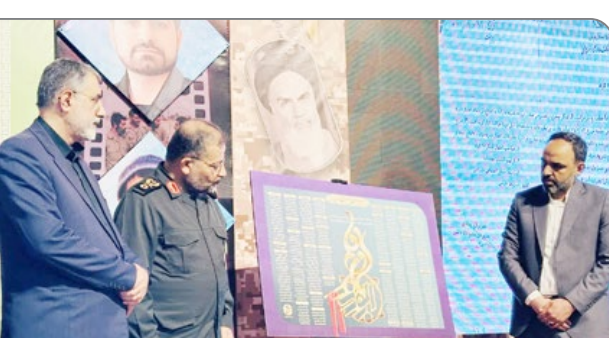
استاندار فارس:

برای توسعه صنعت، نباید فقط به فکر ساخت سد و نیروگاه باشیم

و اظهار کرد: همان‌طور که مقام معظم رهبری فرمودند گردشگری می‌تواند به تنهایی نیازهای استان فارس را برطرف کند و ما باید در این زمینه خیلی بیشتر تلاش کنیم. استاندار فارس تأکید کرد: برای توسعه صنعت، نباید فقط به فکر ساخت سد و نیروگاه باشیم. حتماً راه‌های بهتر بیشتری وجود دارد که می‌توان از آن‌ها استفاده کرد. وی اظهار کرد: مجلس باید روزهای بیشتری را به قوانینی اختصاص دهد که قبلاً تصویب شده‌اند اما اجرائی نمی‌شوند. باید ببینیم چرا قوانین اجرائی نشده‌اند و ابتدآن‌ها را راه بیاندازیم. بعد به سراغ تصویب قوانین جدید برویم. استاندار فارس در پایان گفت: راه‌هایی که برای مسائل کشوری‌بیم می‌شوند، باید مبتنی بر اصول ملی و دینی ما باشند. باید از ظرفیت مردم برای حل مشکلات استفاده کنیم. دولتمردان به سیاست‌گذاری بردارند و بقیه کار به مردم سپرده شود. ارگان‌های دولتی نمی‌توانند به تنهایی مشکلات ریز و درشت مردم را حل کنند. در این رویداد استاندار فارس، رئیس مرکز توسعه فناوری‌های راهبردی معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری و همچنین دستیار وزیر اقتصاد در طرح‌های راهبردی و تحولی، به‌همراه اعضای اتاق فکر امور فناوری و دانش‌بنیان استانداری و جمعی از مدیران استانی حضور داشتند.

با حضور سرپرست معاونت امنیتی سیاسی استانداری مازندران صورت گرفت:

رونمایی اطلس شهدای ۳۳۰ شهید رسانه کشور



تولیت آستان حضرت عبدالعظیم (ع)، یزدیخواه؛ نماینده مجلس شورای اسلامی، رئیس شورای اسلامی شهرستان ری، معاونین و مشاورین فرمانداری ویژه شهرستان ری، بخشداران، فرمانده سپاه نینوا در مراسم تکریم و معارفه فرمانده سپاه علی‌آباد کنترل گفت: سپاه جای سابقه و رقابت برای تصدی بست و مقام نیست. سپاه و بسیج جایگاهش نوکری و خدمت برای مردم است. وی افزود: اگر پاسداری دنبال نیست و مسئولیت باشد، این پاسدار پاسدار انقلاب اسلامی نیست، اگر سپاه امروز اینهمه عزت و عظمت دارد برای این است که در ریشه، ریشه درستی ست چون ما زاینده انقلابی هستیم که دم از روزگار استیکبار آورده است و ما نیز از دامن این انقلاب رشد کردیم. ملک شاهکوهی گفت: ما هر کاری که از دستمان بر بیاید برای مردم عزیز انجام می‌دهیم و هیچ منت و توقعی هم نداریم فقط کاری را انجام می‌دهیم که مورد رضایت رهبر معظم انقلاب باشد. ارتش سپاه پاسداری انقلاب اسلامی در استان گلستان تصریح کرد: هیچ جامعه‌ای وجود افتخار می‌کند که لباس مقدس پاسداری را نتواند بپوشد و به اینکه پاسدار انقلاب شدید به خود می‌بالیم و انشالله که قدردان اینهمه محبت مردم باشیم. فرمانده سپاه نینوا در پایان خاطرنشان کرد: هیچ جامعه‌ای با تفرقه به جایی نمی‌رسد، و ما همیشه دنبال این بوده‌ایم که وحدت بین مذاهب در جامعه حاکم باشد و همین وحدت باعث سرپلندی ما خواهد شد.

رسانه سپاه کریلا و احسان آهنگری؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاداسلامی مازندران در دانشگاه آزاد اسلامی واحد بابل برگزار شد. در این مهمانی شهدایی که اصحاب خبر و رسانه و خانواده های معظم شهدا به ویژه پدر بزرگوار شهید مدافع حرم، هادی باغبانی، از شهدای سازمان خیرگزاری تسنیم حضور داشتند، ازاطلس شهدای رسانه کشور رونمایی به عمل آمد. در بین نام شهدای رسانه کشور نام مبارک سردار شهید قاسم سلیمانی، سیدالشهدای جبهه مقاومت به عنوان مدیر مسئول نشریه نارالله به چشم می‌خورد.

محسن شیرازی نژاد

از کارخانه سیمان، شکایت می‌کنیم

مدیر پیگاه ملی شهرداری بالاشاره به تخریب‌هایی که کارخانه سیمان تهران به کوه بی‌بی‌شهربانو و دیگر آثار تاریخی و طبیعی اطراف آن وارد کرده‌اند، توقف فعالیت این کارخانه‌ها را خواستار شد و از شکایت علیه آن‌ها خبر داد. افزود باتأکید اینکه تخریب کوه اسطوره‌ای بی‌بی‌شهربانو و میراث طبیعی و تاریخی باید متوقف شود، گفت: متأسفانه با آغاز فعالیت کارخانه سیمان قدیم در سال ۱۳۱۲ و بعدها چند واحد دیگر کارخانه در اطراف این رشته کوه‌های کوچک و زیبا، و نابودی دو رشته از کوه‌های غربی شروع شد و در ادامه نقش برجسته قاجاری موسوم به «کوه‌شرشه» و سرانجام قلعه دژ عظیم و تسخیرناپذیر طبرک، که در متون تاریخی به مار یا اژدهای دوسر تشبیه شده است، بر فراز دژ رشکان نابود شد، اما اکنون دیگر رمان آن فرارسیده است و باید فعالیت این کارخانه‌ها ویرانگر و مخرب متوقف شود که متأسفانه روزه‌های ناشی از انفجار در عرصه‌های بی‌برمان زیارتگاه تاریخی «بی‌بی‌شهربانو»، ترگ‌ها و آسیب‌های خطرناکی به این اثر ملی وارد کرده و این تخریب و تعویضات از حریم حفاظتی و منظری آن فراتر رفته و به خود عرصه و اثر وارد شده است. وی همچنین اظهار کرد: به‌زودی علیه کارخانه‌های سیمان و تخریب‌های ویرانگر و خسارت‌های غیرقابل جبران آن شکایت خواهیم کرد و انتظار داریم سایر دستگاه‌ها و نهادها نیز ما را حمایت کنند و به هر شکل ممکن حقوقی و فرهنگی در متوقف کردن این فاجعه میراث فرهنگی، طبیعی، و زیست‌محیطی همت و مشارکت کنند.

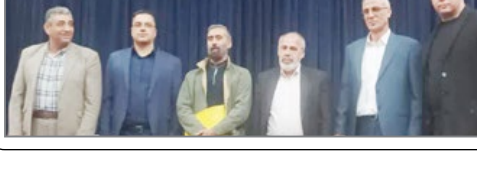
پلمب شدن یک کلینیک زیبایی و دستگیری دندانبزشک قلابی

فرمانده انتظامی شهرستان ری از شناسایی و دستگیری پزشک قلابی دندانبزشک در شهری با تلاش مأموران پلیس خبر داد و گفت: یک کلینیک پلمب شد. سرهنگ محمد قاسم طرہانی فرمانده انتظامی شهرستان ری در جزئیات این خبر با تلاش‌های شبانه‌روزی پلیس برای پیگیری از وقوع جرائم اشاره و بر حفظ امنیت و سلامتی مردم تأکید کرد و افزود: در پی مراجعه شهروندان به پلیس فتا این فرماندهی و اعلام شکایت مبنی بر فعالیت و تبلیغات یک دندانبزشک غیرقانونی مجازی که در اثر اقدامات آن مراجعین مبتلا به بیماری‌های عفونی شده‌اند، موضوع به صورت ویژه در دستور کار پلیس قرار گرفت. سرهنگ طرہانی گفت: با انجام اقدامات فنی و تحقیقات تخصصی مأموران پلیس فتا مشخص شد فردی با آجاره اتاق در یک کلینیک و تبلیغات گسترده در فضای مجازی اقدام به ارائه خدمات زیبایی و دندانبزشکی کرده که مراجعین پس از مدتی دچار بیماری‌های عفونی شدید می‌شوند که پس از انجام هماهنگی‌های قضائی، دکتر قلابی و مدیر آن مجموعه کلینیک پزشکی و زیبایی دستگیر و آن مجموعه پزشکی حسب دستور مقام قضائی پلمب شد. فرمانده انتظامی شهرستان ری بالاشاره به اینکه در بررسی صورت گرفته از محل مورد نظر مشخص شد، این فرد هیچ‌گونه مجوز و مدارک پزشکی ندارد گفت: متهم در ابتدا منکر هرگونه بهره‌تنبه‌ای بود اما پس از مواجهه با ادله و مستندات پلیس لب به اعتراف کشود و گفت سالیان قبل لید ترم ناشجو پزشکی بودم و ترک تحصیل کرده و حلاله به دلیل مشکلات مالی اقدام به این فعالیت غیرمجاز کرده است. فرمانده انتظامی شهرستان ری در پایان ضمن اعزام متهمان به مراجع قضائی تصریح کرد: از عموم شهروندان می‌خواهیم جهت درمان و دریافت خدمات پزشکی و دندانبزشکی به مراکز معتبر پزشکی و دارای مجوز از وزارت بهداشت و درمان مراجعه کنند و در صورت مشاهده و برخورد با هرگونه موارد مشکوک از طریق سامانه تلفنی ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

عضو هیئت مدیره اتحادیه پیشکشوستان جامعه کارگری: نمایندگانی که افزایش سن بازنشستگی را مصوب کردند، دوستدار کارگر و انقلاب نیستند

برگزاری انتخابات اتحادیه صف پرند، ماهی و قصابان

محمد کهبلا در انتخابات اتحادیه صف پرند، ماهی و قصابان شهرستان ری حاضر حداکثر آراء شد. دراجرای بند (۱۰) آیین نامه اجرایی تبصره (۲) ماده (۲۲) قانون نظام صنفی، انتخابات هیئت مدیره و بازرس اتحادیه صف پرند، ماهی و قصابان شهرستان ری روز دوشنبه مورخ ۲۹/۹/۱۴۰۲ برگزار شد. افراد منتخب هیئت مدیره به ترتیب آراء به شرح ذیل هستند: ۱- آقای محمد کهبلا رأی ۲- آقای علی اصغر احمدوند رأی ۳- آقای وحید ملاعبادی رأی ۴- آقای سعید ملاعبادی رأی ۴۷- آقای مرتضی رجعی رأی ۴۶- آقای حسن شکوهی رأی ۱۳۲



قزوین

حجت‌الاسلام یوسف‌پور آیین در نشست خبری که در سازمان تبلیغات اسلامی استان قزوین برگزار شد، بالاشاره به برگزاری دومین رویداد پیشگام در قزوین، گفت: این رویداد در دو مقطع، طی روزهای بیست و نهم و سی ام آذر و دی و در روزهای ششم، هفتم و هشتم دی در قزوین و با مشارکت سازمان تبلیغات اسلامی و اداره کل فرهنگی و اجتماعی استانداری قزوین برگزار خواهد شد.

خانه مطبوعات استان قزوین، به‌عنوان تشکیلاتی فرهنگی، صنفی، غیردولتی و غیرانتفاعی از دست‌اندرکاران مطبوعات و مراکز خبررسانی استان تشکیل می‌گردد تا به‌موجب اساسنامه و اهداف خود به ارتقای کمی و کیفی مطبوعات محلی که خود متضمن نقش تقویت نشر مطبوعات کشور و افزایش استانداردهای کار خبری و اطلاع‌رسانی کشور است، کمک نماید. - مدیر توسعه خدمات اجتماعی شهرداری قزوین گفت: برای راه‌اندازی مجدد گرمخانه بانوان ۳۰۰ میلیون تومان اعتبارات استانی و تملک دابلی در یافت کرده‌ایم و تجهیزاتی چون کولر، بخاری، اجاق گاز، لباسشویی و یخچال خریداری شده، هم‌اکنون نیز پیگیر هستیم که تا روز آینده گرمخانه بانوان شروع به خدمت‌رسانی کند. - سرپرست مدیریت بازرسی شهرداری قزوین از راه‌اندازی سامانه ثبت شکایات و گزارش‌های مردمی شهرداری در راستای هوشمندسازی بازرسی خبر داد. محمد ربیعی در خصوص راه‌اندازی سامانه ثبت شکایات شهرداری قزوین، اظهار کرد: شهرداری به‌عنوان یک دستگاه خدمت‌رسان در پیشانی ارتباط با مردم دغدغه‌های مردم و در این راستا با اختلافاتی موجبات نارضایتی آریاب رجوع از نحوه عملکرد کارکنان رخ دهد.

رشد عجیب پایه پولی بار کوردزنی بدهی بانکها به بانک مرکزی

بانک مرکزی گزیده آمارهای پولی را برای اسفندماه منتشر کرده است که روندهای نگران‌کننده‌ای از فضای پولی ایران در آن به چشم می‌خورد. آخرین بار در تیرماه ۱۴۰۰ بود که پایه پولی یا همان «چاپ پول پرقدرت» رکورد یک دهه‌ای خود را شکست و ۴۲٫۶ درصد در بازه یکساله رشد کرد. آمارهای تازه نشان می‌دهد که در اسفند سال گذشته، بار دیگر عددی بی‌سابقه ثبت شده که با آن رکورد فاصله‌ای ندارد.

طبق داده‌های بانک مرکزی در اسفند ۱۴۰۱، حجم پایه پولی به حدود ۸۶۰ هزار میلیارد تومان رسیده و نسبت به ماه قبل خود تقریباً ۶ درصد بیشتر شده است. مقایسه‌های آماری این شاخص با سال گذشته نشان می‌دهد در این مدت ۴۲٫۴ درصد به پایه پولی افزوده شده است. به عبارت دیگر، این رشد پایه پولی از تیرماه سال ۱۴۰۰ سابقه نداشته و بسیار به آن رکورد ده ساله نزدیک است.

پایه پولی از چهار بخش تشکیل شده است؛ دارایی‌های خارجی بانک مرکزی، بدهی‌های دولت به بانک مرکزی، بدهی‌های بانکها به بانک مرکزی و برخی اقلام کوچک دیگر. رشد پایه پولی عملاً پمپاژ پول از سوی بانک مرکزی است که در جریان خلق پول بانکها تبدیل به نقدینگی چندبرابری می‌شود.

بیشترین نقش در رشد پایه پولی را رشد ۱۶۷ درصدی بدهی بانکها به بانک مرکزی داشته است. با این حال، این به این معنا نیست که رشد سرسام‌آور ۴۲ درصدی پایه پولی از کسری بودجه دولت جداست، چراکه نهایتاً بانکها هم تحت تاثیر کسری بودجه دولت به بانک مرکزی بدهکار شده‌اند. هرچند برخی کارشناسان اعتقاد دارند که دولت با اعمال تسهیلات تکلیفی به بانکها و از سوی دیگر برداشت از حساب بانکها، حساب خود را نزد بانک مرکزی صاف کرده و از آن سمت موجب خلق بدهی بانکها نزد بانک مرکزی می‌شوند. این اقدام از مسیر اضافه برداشت بانکها در اثری کسری دامنهدار نهادهای مالی صورت می‌گیرد.

رشد وحشتناک پایه پولی

در تیر ماه ۱۴۰۰ بیشترین رکورد رشد پایه پولی ثبت شد. در آن مقطع هسته تورم‌ساز کشور رشدی ۴۲٫۶ درصدی را در کارنامه خود داشت. اکنون این رشد کمی پایین‌تر از تیر ماه آن سال بوده و تنها با رشدی ۰٫۰۴ واحد درصد کمتر، حداقل در ده سال گذشته دومین رکورد را رقم زده است. بنابراین آمارهای بانک مرکزی نشان می‌دهد در این مدت به حجم پایه پولی تا سطح زیادی افزوده شده و این شاخص در یک‌سال اخیر حدوداً ۲۵۶ هزار میلیارد تومان بیشتر شده است. برخی کارشناسان آنچه بیشتر از همه بر تورم تاثیرگذار باشد را نقدینگی می‌دانند. بنابراین این عده معتقدند با فروکش کردن سرعت نقدینگی در کشور در ماه‌های اخیر و ثبت رشد ۳۰ درصدی، احتمال افزایش تورم نیز در ماه‌های آتی پایین‌تر خواهد بود.

نگرانی از سهم بالای پول

نکته نگران‌کننده دیگر، سهم بالای «پول» از نقدینگی است. منظور از پول، مجموع اسکناس در دست اشخاص و سپرده‌های دیداری است. طبق آمار جدید بانک مرکزی، حدود شصت درصد از نقدینگی کشور به صورت پول و سپرده‌های ناپایدار قرار دارد و تنها چهل درصد از نقدینگی کل کشور در سپرده‌های مدت‌دار قرار گرفته است. به عبارت دیگر، ۶۰ درصد از نقدینگی یا به صورت اسکناس است یا سپرده‌های دیداری یا سپرده‌های قرض‌الحسنه و کوتاه‌مدت که همه نقدشوندگی فوری دارند.

رکوردزنی بدهی بانکها به بانک مرکزی

در آخر سال گذشته، آنچه بیش از همه در رشد پایه پولی اثرگذار بوده، سهم بدهی بانکها به بانک مرکزی بوده است. در همین رابطه گزیده آمارهای پولی و بانک مرکزی نشان می‌دهد در این مقطع خالص بدهی بانکها به بانک مرکزی برابر با ۳۹۱ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان بوده که نسبت به موقعیت مشابه خود در سال گذشته حدوداً ۱۶۷ درصد رشد داشته است. این بیشترین رکورد در هفت سال اخیر به شمار می‌رود. طبق آمارهای منتشر شده از سوی بانک مرکزی بالاترین سهم در افزایش پایه پولی را سهم بدهی‌های بانکی داشته است. این رقم حدوداً ۴۰ درصد بوده که باز هم در هفت سال اخیر این شاخص نیز سابقه نداشته است. با این حال خالص بدهی بخش دولتی به بانک مرکزی برابر با منفی ۱۹۸ همت بوده که کمترین سهم را در رشد پایه پولی داشته است. با این وجود هنوز برخی معتقدند پشت پرده رشد پایه پولی دست دولت دیده می‌شود.

علل و تدابیر داغی کف پا در طب سنتی

گاهی اوقات، ممکن است افراد حس کنند که کف پای آن‌ها زیاد داغ شده است یا احساس سوزش در این ناحیه داشته باشند. داغ شدن کف پا، احساس نسبتاً شایع است که اغلب در طول شب رخ می‌دهد و شدت آن از خفیف تا شدید متغیر است. گاهی اوقات، داغ شدن کف پا ممکن است با علائمی مانند «مور مور و سوزن سوزن شدن»، بی‌حسی، قرمزی و تورم همراه باشد. غالباً، درمان بیماری‌های زمینه‌ای که سبب داغ شدن کف پا می‌شود، می‌تواند علائم را تسکین دهد.

قارچی منجر شود که این عفونت، داغ شدن کف پا را به دنبال دارد. درمان سریع این عفونت، بسیار مهم است؛ زیرا، می‌تواند به سایر نواحی بدن و حتی افراد دیگر انتشار پیدا کند.

برخی عوامل در سبک زندگی:عصبانیت شدید، تغذیه نامناسب، پوشیدن کفش‌های نامناسب و ایستادن یا راه رفتن طولانی مدت، به خصوص در دمای گرم نیز، می‌تواند علت داغ شدن انگشتان پا در طب سنتی باشد.

شیمی درمانی: از دیگر علل نادری که می‌تواند منجر به داغی کف پا شود، می‌توان به انواع شیمی درمانی (آسیب عصبی)، سوء مصرف الکل و ... اشاره کرد.

تدابیر داغی کف پا در منظر طب سنتی: با جمع بندی موارد بالا، می‌توان گفت، علت داغ شدن کف پا در طب سنتی، در نتیجه ی تجمع مواد زائد ناشی از سوخت و ساز بد در بدن به هر علتی مانند عصبانیت، تغذیه نامناسب، اختلالات تیروئیدی، اختلالات کلیوی و .. است. اگر از احساس حرارت در پاهای خود بسیار شاکی هستید، توصیه می‌شود ابتدا طی آزمایشات لازم، چربی، قند، وضعیت تیروئید، میزان دریافت ویتامین B و عملکرد کلیوی بررسی شود. سپس در مرحله ی دوم، وضعیت معده و کبد، بررسی و اصلاح شده و موارد ذیل انجام شود:

پاشویه روزانه با آب داغ به مدت ۱۵ دقیقه. اکثر افرادی که از آب سرد برای تسکین داغی کف پا استفاده می‌کنند، بهتر است این روش را امتحان کنند؛ آب داغ بر خلاف آب سرد، سبب باز شدن منافذ و رفع انسداد نسبی در مسیرهای عروقی می‌شود و حرارت به دام افتاده در کف پا، خارج می‌شود (یک تا دو هفته قابل تکرار است).

پاشویه روزانه پا با سبوس گندم، نمک، گل بنفشه و ختمی.

استفاده از ضماد به دانه، اسپرزه، حنا، نشاسته و شاه تره.

همه یا تعدادی از این داروها را با هم آسیاب و هر شب مقداری از آن را با آب گرم، خمیر کرده روی کف پا ضماد کنید و روی آن یک پلاستیک فریزر بکشید. صبح پا را خیس کرده و آرام، مواد را از کف پا بتراشید. این کار پر درسر را تا ایجاد تعادل حرارتی در کف پا ادامه دهید.

مصرف متعادل عناب خیسانده در آب گرم یا دمنوش عناب.

مصرف متعادل شربت زرشک، شربت انار (در صورت گرم مزاجی و غلبه صفرا)، شربت خاکشیر، کاسنی و شاهتره و فالوده یا آب سیب.

نتیجه: همان‌طور که گفته شد، شاید تا به حال برای شما هم پیش آمده باشد که در شب و به هنگام خوابیدن، در قسمت کف پائتان احساس گرما و داغی شدیدی داشته باشید. اگر به صورت مکرر دچار این حالت نمی‌شوید، جای نگرانی نیست، اما برخی از افراد علاوه بر داغی مکرر در کف پا، احساس مور مور شدن می‌کنند، این علائم می‌تواند زنگ هشدار برای بروز یک بیماری باشد؛ پس، توصیه می‌کنیم داغی کف پا را جدی بگیرید.

علل داغی کف پا در طب سنتی: علت داغی کف پا در طب سنتی، دلایل متعددی دارید که می‌تواند از یک اختلال عملکرد یا یک بیماری در بدن باشد از جمله:

چربی خون: یکی از مواردی که می‌تواند علت داغی کف دست و پا در طب سنتی باشد، چربی خون است. اگر شما هم جزء آن دسته از افرادی هستید که عادت به مصرف غذاهای چرب و فست فودی دارید و حتی در مصرف این دسته از غذاهای چرب زیاده رویی می‌کنید، احتمال بروز بیماری چربی خون در شما افزایش می‌یابد. یکی از علائم بروز این بیماری در شما داغ شدن همراه با مور مور شدن و سوزن سوزن شدن پاهایتان به خصوص در شب هنگام است.

بالا بودن قندخون و ابتلاء به دیابت: در این حالت، فرد ممکن است همراه احساس داغ شدن کف پا، علائمی مانند درد، سوزن سوزن شدن و بی‌حسی در بازوها، دست‌ها و پا را تجربه کند.

کم کاری تیروئید:کم کاری تیروئید، سبب کاهش سوخت و ساز بدن و در نتیجه، تجمع انواع مواد زائد در بدن می‌شود که در پاها رسوب می‌کنند.

یائسگی: از دیگر علت داغ شدن انگشتان پا در طب سنتی، به ویژه در بانوان، می‌توان به بارداری یا زمان قاعدگی اشاره کرد. برخی زنان، ممکن است در دوران بارداری یا یائسگی خود به دلیل تغییرات هورمونی که سبب افزایش دمای بدن می‌شوند، یا به علت تجمع مواد زائد در بدن و عدم دفع مناسب آن‌ها از بدن و رسوب آن‌ها در پاها، سوزش و داغی کف پا را تجربه کنند.

کمبود ویتامین B:کمبود این ویتامین، سبب ایجاد اختلالاتی در سیستم عصبی شده و شما با احساس سوزن سوزن شدن و داغی کف پائتان مواجه می‌شوید. در بین انواع ویتامین‌ها، افراد زیادی از کمبود ویتامین B رنج می‌برند. ویتامین B از جمله ویتامین‌های لازم و ضروری بدن است که کمبود این ویتامین می‌تواند سبب بروز انواع بیماری در شما شود.

اختلال در عملکرد کبد یا سوختن اخلاط در کبد:

یکی دیگر از عوامل احتمالی داغ شدن کف پا، اختلال در عملکرد کبد یا سوختن اخلاط در کبد است. هر ماده زائدی که در بدن می‌سوزد، ایجاد گرما نموده و همچنین، در عروق پا رسوب خواهد کرد.

بیماری مزمن کلیوی:یکی از وظایف اصلی کلیه، تصفیه و پاک سازی بدن و جلوگیری از تجمع انواع آلودگی‌ها در بدن است. اما، زمانی که کلیه به هر دلیلی از کار بیفتد و دیگر نتواند وظایف خود را به خوبی انجام دهد، این مواد زائد و اضافی در بدن که به دلیل کم کاری کلیه در بدن باقی مانده است، به سمت دیگر قسمت‌های بدن حرکت می‌کند و بر اثر سوختن این مواد زائد در دیگر قسمت‌های بدن شما در کف پاهایتان احساس داغی می‌کنید.

عفونت قارچی:علت داغی کف دست و پا در طب سنتی که در ورزشکاران نیز شایع است، می‌تواند به عفونت قارچی نسبت داده شود. پای ورزشکار که ساعات زیادی در کفش است، می‌تواند به عفونت

واردات ۲۴۱ دستگاه آمبولانس و سواری چینی

ترخیص هستند. از این تعداد خودرو بیشترین میزان به لحاظ ارزش، متعلق به «شرکت تجارت بین‌المللی و پشتیبانی کرمان خودرو» به تعداد ۳۰۰ دستگاه بوده است که سهمی بالغ بر ۴۸درصد از ارزش و ۳۹درصد از تعداد خودروهای سواری در جریان تشریفات ترخیص را تشکیل می‌دهد. پس از آن، «شرکت سایپا» با ۳۲۷ دستگاه خودرو و با سهم ۲۹درصد از ارزش و ۴۳درصد از تعداد و «بازرگانی کوشا خودرو نگین» با ۵۳ دستگاه خودرو، با سهم ۹درصد از ارزش و ۷درصد از تعداد در رتبه‌های دوم و سوم قرار دارند. عمده خودروهای سواری در جریان تشریفات ترخیص طی مدت مورد بررسی، متعلق به گمرکات «شهید باهنر بندرعباس»، «غرب تهران» و «تهران امور واردات» به ترتیب با سهم‌های ۰٫۴۸، ۳۰ و ۷درصد از ارزش دلاری خودروها بوده است.

به ارزش ۵۰۴ میلیون دلار وارد کشور شده است. در این مدت عمده خودروهای سواری وارد شده به کشور توسط شرکت «پارس خودرو» با ۹۶۶ هزار دلار صورت گرفته که سهمی بالغ بر ۱۷٫۹۶درصد از ارزش و ۳۶٫۵۹درصد از تعداد کل خودروها را شامل می‌شود. شرکت‌های «پاکرو سیز قشم» و «مهندسی مانی مهر آب خاک» نیز پس از آن، به ترتیب در جایگاه دوم و چهارم جدول قرار دارند.

۷۶۸ خودروی سواری در جریان تشریفات ترخیص

از اول بهمن ماه ۱۴۰۱ تا ۳۱ خرداد ماه ۱۴۰۲، براساس آخرین اطلاعات استخراج شده از سامانه آمار تجارت خارجی سازمان، ۷۶۸ دستگاه خودرو به ارزش ۱۲٫۵ میلیون دلار به دلیل عدم دریافت مجوزهای ترخیص، عدم صدور کد رهگیری بانک و یا عدم پرداخت حقوق ورودی در جریان انجام تشریفات

گمرک جمهوری اسلامی ایران در خصوص آخرین آمار مربوط به واردات قطعی و واردات در جریان تشریفات ترخیص انواع خودروی سواری با تشریح جزئیات، شفاف‌سازی کرد.

در سه ماهه نخست سال ۱۴۰۲، آمار انواع خودروی سواری وارد شده به کشور ذیل ردیف تعرفه ۸۷۰۳، تعداد ۲۴۱ دستگاه و به ارزش ۵۶ میلیون دلار بوده که در مقایسه با مدت مشابه سال گذشته، رشد ۵۱۷٫۹۵درصدی در تعداد و ۴۵۲۰۰۳ درصدی در ارزش دلاری داشته است. به گزارش ایسنا، عمده خودروهای وارداتی شامل «آمیولانس» و خودروهای سواری با برند « ZOTYE»، «جانگان» و «بنز» بوده است. در بررسی اطلاعات واردات انواع خودروی سواری از ابتدای بهمن ماه سال ۱۴۰۱ تا ۳۱ خرداد ماه سال ۱۴۰۲، مشاهده می‌شود تعداد ۲۴۶ دستگاه خودرو

ساگو و مهمترین خواص درمانی آن برای سلامتی بدن

ساگو، نوعی نشاسته است که از هسته‌ی ساقه‌های نوعی نخل و عمدتاً از درخت **Metroxylon sako** یا **sago palm** استخراج می‌شود که در تمامی نقاط جهان به صورت طبیعی می‌روید و بومی کشورهایمانند اندونزی، مالزی، فیلیپین و پاپوآ گینه نو می‌باشد. این درختان، معمولاً دارای رشد بسیار سریعی می‌باشند و با انواع خاک‌ها سازگاری دارند. لازم به ذکر است، از هر نخل ساگو، می‌توان بین ۸۰ الی ۱۰۰ کیلو گرم نشاسته ساگورا

به دست آورد. معمولاً، این ماده به دو صورت یا به صورت دانه‌های کوچک تهیه می‌شود، ولی شکل پودری این ماده، خالص بوده و کلاً نشاسته می‌باشد. برای تهیه نوع دانه ای ساگو، ابتدا آن را با مقداری آرد ترکیب می‌کنند، سپس حرارت می‌دهند. از این رو، دیگر به صورت خالص نمی‌باشد. استفاده از این نشاسته، بسیار خوب است و اگر شما نباید از آرد استفاده کنید، می‌توانید با نظر پزشک متخصص، از این نشاسته استفاده کرده و از آن، نان تهیه نموده و در رژیم غذایی خود استفاده نمایید.



ناهیدامن پور

محقق و پژوهشگر
طب سنتی

ارزش غذایی و خواص ساگو:

این ماده، آن چنان مغذی نمی‌باشد، ولی دارای مقادیر بسیار زیادی کربوهیدرات می‌باشد و برای تامین انرژی بسیار مهم می‌باشد و به طور عمده، از کربوهیدرات‌ها تشکیل شده و پروتئین، چربی، فیبر، ویتامین‌ها و مواد معدنی کمی دارد. با این حال این آرد، فاقد گلوتن است و مناسب کسانی که رژیم‌های غذایی محدود دارند.

ساگو، در مقایسه با بسیاری از منابع دیگر کربوهیدراتی، مانند برنج قهوه ای، کینوا، جو، گندم سیاه و گندم کامل، از لحاظ پروتئین، ویتامین‌ها و مواد معدنی، در سطح پایین تری قرار دارد. به همین دلیل، اگر چه فاقد گلوتن است، اما جزء کربوهیدرات‌های مغذی محسوب نمی‌شود. علاوه بر این، ساگو حاوی آنتی‌اکسیدان و نشاسته مقاوم می‌باشد و با خواص زیادی از جمله کاهش کلسترول و بهبود عملکرد ورزشی در بدن ارتباط دارد.

این نشاسته، بسیار خالص می‌باشد و مواد دیگری که در آن وجود دارد، بسیار اندک می‌باشد و نمی‌توانید یک سری از ویتامین‌ها و مواد مهم معدنی را در آن پیدا کنید. چرا که هر ۱۰۰ گرم ساگو، دارای ارزش غذایی (کالری ۳۳۲ کیلو ژول، پروتئین ۱ گرم، چربی ۴۱ گرم، کربوهیدرات ۸۳ گرم، فیبر کم تر از یک گرم و روی به میزان اندک) می‌باشد.

همچنین، این نشاسته، هیچ ویتامین و مواد معدنی را در خود جای نداده و میزان روی موجود در آن، تنها می‌تواند ۱۱ درصد از میزان نیاز روزانه هر فرد را تامین نماید. با این حال، این نشاسته نوعی آرد طبیعی به حساب می‌آید و افرادی که بیماری‌های خاصی، مانند سلیاک دارند و نمی‌توانند از آردهای معمولی در رژیم غذایی خود استفاده کنند، می‌توانند از ساگو کمک بگیرند.

خواص ساگو:

• کاهش مولکول‌های سرطانی و رادیکال‌های آزاد:

یکی از مهم ترین خواص ساگو این است که سرشار از کربوهیدرات بوده و این مواد، می‌توانند به راحتی منجر به خنثی شدن مولکول‌های مضر بالقوه رادیکال‌های آزاد می‌شوند. اگر میزان این مولکول‌ها در بدن بسیار زیاد شود، ممکن است به سلول‌های عادی آسیب رسانده و آن‌ها را به سلول‌های سرطانی تبدیل نماید و میزان بیماری‌های قلبی را به شدت افزایش می‌دهد.

ناترازی برق و مطالبات هنگفت نیروگاه‌ها از دولت

و محصولات‌شان نیز خاص است، از سوی اتاق تهران شناسایی و فهرست آنها در اختیار سازمان صمت استان تهران قرار گیرد تا این صنایع از قطعی برق در پیک مصرف مستثنا شوند. در مقابل رییس اتاق تهران خطاب به استاندار تهران گفت: دود اصلی ناترازی و کسری برق تابستان در سه سال گذشته به چشم صنعت و واحدهای تولیدی رفته و کاهش تولید در بسیاری از صنایع به خصوص صنعت بزرگ مانند سیمان، فولاد و پتروشیمی را رقم زده است. برای مثال در تابستان سال ۱۴۰۰ قطع برق باعث کاهش تولید ۳ میلیون تن سیمان و افزایش قیمت هر پاکت سیمان از ۲۵ هزار تومان به ۱۰۰ هزار تومان را به دنبال داشت. همچنین تولید فولاد خام ۳۷ درصد کاهش داشته است. گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس هم نشان می‌دهد در تیر و مرداد سال ۱۴۰۱ شاخص تولید صنایع بورسی به ویژه فلزات پایه ۹،۷ درصد رشد منفی داشته و کاهش تولید را شاهد بوده‌اند. علاوه بر اینها پایش ملی محیط کسب‌وکار بیانگر آن است که در تابستان ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ دسترسی به حامل‌های انرژی (برق و گاز) برای کسب‌وکارهای فعال در کشور با محدودیت روبه‌رو بوده است.

ناترازی برق و مطالبات هنگفت نیروگاه‌ها از دولت رییس اتاق تهران در بخش دیگری از حرف‌هایش به مشکلات صنعت برق و صنایع در ارتباط با خاموشی‌ها پرداخت. او اعلام کرد که نیروگاه‌ها ۱۰۰ هزار میلیارد تومان از دولت مطالبه دارند. نجفی‌عرب گفت: برای اصلاح شرایط ناترازی، باید نظام قیمت‌گذاری خرید برق از

توقف سرمایه‌گذاری در تولید برق حمیدرضا صالحی، عضو دیگر هیات نمایندگان اتاق تهران نیز توضیح داد که واحدهای مستقر در شهرک‌های صنعتی از زمینه کاری مشترک برخوردارند و به همین دلیل امکان قطع یا اتصال این واحدها به صورت جداگانه وجود ندارد. مگر آنکه زیرساخت‌های مورد نیاز فراهم شود یا این واحدها اقدام به خرید ژنراتور کنند تا کشور از پیک مصرف برق عبور کند. صالحی در ادامه با بیان اینکه علت ناترازی در حوزه برق مصرف نیست، ادامه داد: حدود ۱۰ سال است که در صنعت برق سرمایه‌گذاری صورت نگرفته است؛ در واقع دولت نه خود در این بخش سرمایه‌گذاری کرده و نه اجازه داده که بخش خصوصی در این زمینه اقدام کند. بخش خصوصی بارها اعلام کرده است که می‌تواند ظرف دو سال مساله کمبود برق برای صنایع را برطرف کند. مساله این است که دولت نمی‌خواهد قدرت و مالکیت و جریان درآمدی در این بخش را از دست بدهد. رفع ناترازی برق را رییس‌جمهوری باید از وزیر خود مطالبه کند؛ البته این مساله مطالبه بخش خصوصی نیز هست؛ چراکه این چالش به یک دغدغه ملی تبدیل شده و ما هم در قبال مردم مسوول هستیم.

پاسخ استاندار تهران علیرضا فخاری، استاندار تهران هم در رابطه با مساله برق و ناترازی‌ها در این بخش نیز قبیل از اظهارات صالحی این پیشنهاد را مطرح کرد که صنایع و واحدهای تولیدی خاص که با قطعی‌های مقطعی برق، تولید و عرضه محصولات‌شان مورد آسیب جدی قرار می‌گیرد

چهارمین نشست هیات نمایندگان اتاق بازرگانی تهران با حضور استاندار تهران برگزار شد. در این نشست استاندار وعده پیگیری حل چالش‌های این روزهای فعالان بخش خصوصی را از طریق رییس دولت سیزدهم و نمایندگان مجلس دوازدهم داد. چالش‌هایی که صنایع را به خاموشی کشانده و تجارت را متزلزل کرده است. این روزها تولید و تجارت با خاموشی‌های گسترده برق و استمرار سیاست قیمت‌گذاری دستوری با بحران مواجه شده است.

نگرانی از تعطیلی صنایع بیوتکنولوژی مریم تاج‌آبادی، سخنران پیش از دستور این جلسه به معضل تداوم قطعی‌ها در برق و آسیب‌پذیری شرکت‌های فعال در حوزه بیوتکنولوژی ناشی از آن، اشاره کرد و گفت: به دلیل خاموشی‌های مکرر و بدون اعلام قبلی، بسیاری از واحدهای تولیدی که تامین‌کننده داروهای بیماری‌های خاص هستند در شرف تعطیلی قرار گرفته‌اند. این عضو هیات نمایندگان اتاق تهران با بیان اینکه مواد اولیه مورد استفاده برای تامین محیط کشت برخی داروهای خاص که اتفاقاً ارزش افزوده بالایی را ایجاد می‌کند، با قطعی برق واحدهای تولیدی این صنعت از بین می‌روند، افزود: درخواست صنایع بیوتکنولوژی که تعدادشان نیز محدود است، اتخاذ راهکار جدی از سوی دولت برای ادامه حیات این واحدهاست. ما به‌طور مشخص می‌خواهیم که واحدهای تولیدی این بخش از قطعی برق مستثنی شوند تا در کشور با کمبود داروهای خاص مواجه نشویم.

افت سرمایه‌گذاری خارجی ۵ ساله شد

مرور سرمایه‌گذاری خارجی در ایران در ۵ سال منتهی به ۲۰۲۲، بیانگر یک روند نزولی با شیب ملایم است. به‌طوری که در سال ۲۰۲۲، میزان ورودی سرمایه به ایران به ۱٫۵ میلیارد دلار رسید. بخش عمده این سرمایه هم مثل سال‌های قبل در بخش نفت و گاز هزینه شده است. این وضعیت را می‌توان در جدیدترین مطالعات معاونت اقتصادی اتاق بازرگانی تهران دید. مطالعاتی که نشان می‌دهد، در مقطع مورد بررسی، به علت تشدید تحریم‌های بین‌المللی به خصوص تحریم‌های بانکی و خروج شرکت‌های خارجی از ایران، با افت سرمایه‌گذاری خارجی مواجه شده‌ایم. این در حالی است که در همین مقطع، امارات متحده عربی توانسته روند صعودی جذب سرمایه‌گذاری خود را که از سال ۲۰۱۹ آغاز کرده بود تا سال ۲۰۲۲ ادامه بدهد و جذب سرمایه‌اش به حدود ۲۳ میلیارد دلار برسد. در این مقطع جریان ورود سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی عربستان سعودی هم به‌رغم افت ۵۹ درصدی در سال ۲۰۲۲ به حدود ۸ میلیارد دلار رسید. حجم سرمایه‌گذاری این کشور در سال گذشته میلادی حدود ۱۹ میلیارد دلار بود.

۲۰ اقتصاد برتر در سال ۲۰۲۲، کشورهای امریکا، چین، سنگاپور و هنگ کنگ به ترتیب با ۲۸۵ میلیارد دلار، ۱۸۹ میلیارد دلار، ۱۴۱ میلیارد دلار و ۱۱۸ میلیارد دلار بیشترین جریان ورودی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی را به خود اختصاص داده‌اند. داده‌های موجود نشان می‌دهد، ترکیب ۴ کشور اصلی در جریان جذب سرمایه نسبت به سال ۲۰۲۱ تغییری نکرده است فقط سنگاپور توانسته جایگاه سوم که متعلق به هنگ کنگ بوده را به خود اختصاص دهد. در میان ۲۰ کشور برتر در جریان ورودی سرمایه در سال ۲۰۲۲، کشور استرالیا توانسته با ۱۵ رتبه صعود در جایگاه ششم قرار بگیرد. در ضمن در این بازه، ایتالیا توانسته جایگاه خودش را از ۱۸۳ در سال ۲۰۲۱ به ۱۸ در سال ۲۰۲۲ ارتقا دهد و جریان ورودی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی خودش را از منفی ۹ میلیارد دلار به حدود ۲۰ میلیارد دلار برساند.

کندی سرمایه‌گذاری در اقتصاد دیجیتال طبق گزارش «آنگتاد»، سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی جهانی در سال ۲۰۲۲ با ۱۲ درصد کاهش به ۱٫۳ هزار میلیارد دلار رسید که تحت تاثیر جنگ در اوکراین، قیمت بالای مواد غذایی، انرژی و بدهی عمومی قرار گرفته است. اقتصادهای توسعه یافته با کاهش ۳۷ درصدی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی به ۳۷۸ میلیارد دلار، بیشتر از سایر اقتصادها تحت تاثیر قرار گرفتند. با این حال، برخی کشورهای بزرگ در حال ظهور در اقتصادهای در حال توسعه سهم بیشتری از سرمایه‌گذاری را جذب کردند که منجر به رشد ۴ درصدی سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی شد.

پروژه‌های اعلام شده سرمایه‌گذاری گرین فیلد در سال ۲۰۲۲ حدود ۱۵ درصد افزایش یافت و صنعتی که با چالش‌های زنجیره تامین مواجه بودند، شاهد افزایش پروژه‌های سرمایه‌گذاری بودند. سرمایه‌گذاری در بخش‌های اقتصاد دیجیتال کند شد؛ در حالی که سرمایه‌گذاری بین‌المللی در تولید انرژی‌های تجدیدپذیر رشد ۸ درصدی را تجربه کرد. شرکت‌های بزرگ نفتی دارای‌های سوخت فسیلی را عمدتاً به شرکت‌های سهام خصوصی ثبت نشده و اپراتورهای کوچک‌تر با الزامات افشای پایین‌تر و با نرخ حدود ۱۵ میلیارد دلار به صورت سالانه می‌فروشند که برای اطمینان از مدیریت دارای‌های مسوولانه نیازمند مدل‌های جدید معامله است.

شکاف سرمایه‌گذاری در اهداف توسعه پایدار سرمایه‌گذاری در بخش‌های مرتبط با اهداف توسعه پایدار (SDGs) کشورهای در حال توسعه در سال ۲۰۲۲ به ویژه در زمینه‌هایی مانند زیرساخت‌ها، انرژی، آب و فاضلاب، سیستم‌های کشاورزی، بهداشت و آموزش افزایش یافت. با این حال، از زمان پذیرش (SDGs) در سال ۲۰۱۵ به دلیل رشد آهسته در سال‌های اولیه و تاثیر همه‌گیری کووید-۱۹، این افزایش اندک بوده است. این گزارش نشان می‌دهد شکاف سرمایه‌گذاری برای توسعه پایدار در کشورهای در حال توسعه از ۲٫۵ هزار میلیارد دلار در سال ۲۰۱۵ به ۴ هزار میلیارد دلار افزایش یافته است. این شکاف هم به سرمایه‌گذاری ناکافی و هم به نیازهای اضافی نسبت داده می‌شود. بخش انرژی بیش از نیمی از شکاف را تشکیل می‌دهد و نیازهای سرمایه‌گذاری سالانه ۲٫۲ هزار میلیارد دلار برای تولید انرژی، بهره‌وری و فناوری‌های کم‌کربن تخمین زده می‌شود. همچنین شکاف‌های قابل توجهی در زیرساخت‌های آب و حمل و نقل وجود دارد. این شکاف فزاینده با روندهای مثبت مشاهده شده در سرمایه‌گذاری پایدار در بازارهای سرمایه جهانی که ۱۰ درصد رشد کرد و در سال ۲۰۲۲ به ۵٫۸ هزار میلیارد دلار رسید، در تضاد است.

جلاننده از انرژی پاک طبق اعلام «آنگتاد» کشورهای در حال توسعه برای جذب سرمایه‌گذاری در انرژی پاک نیاز فوری بیشتری به حمایت دارند، زیرا از زمان تصویب توافقنامه پاریس در سال ۲۰۱۵، سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر تقریباً سه برابر شده، اما بیشتر بودجه به کشورهای توسعه یافته اختصاص یافته است. کشورهای در حال توسعه سالانه به حدود ۱٫۷ هزار میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در انرژی‌های تجدیدپذیر از جمله شبکه‌های برق، خطوط انتقال و ذخیره‌سازی نیاز دارند، اما در سال ۲۰۲۲، آنها تنها حدود ۵۴۴ میلیارد دلار دریافت کردند. بیش از ۳۰ کشور در حال توسعه هنوز سرمایه‌گذاری بین‌المللی قابل توجهی در زمینه انرژی‌های تجدیدپذیر جذب نکرده‌اند. در اکثر ۱۰ کشور در حال توسعه برتر با بالاترین سطح سرمایه‌گذاری بین‌المللی در انرژی‌های تجدیدپذیر نیز این سرمایه‌گذاری تنها بین یک‌دهم تا یک‌سوم از کل سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی (FDI) را تشکیل می‌دهد. یکی از موانع اصلی سرمایه‌گذاری انرژی در کشورهای در حال توسعه، هزینه سرمایه است، زیرا این سرمایه‌گذاری‌ها اغلب به عنوان سرمایه‌گذاری ریسک‌پذیر تلقی می‌شوند.

افزایش ایمنی بدن:

با توجه به تحقیقاتی که در این زمینه انجام شده است، دانشمندان معتقدند که ساگو دارای مقادیر بسیار زیادی از پلی فنول‌ها می باشد و این مواد، ترکیباتی می باشند که می‌توانند مانند آنتی اکسیدانی عمل کنند و ایمنی بدن را افزایش دهند.

پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی و عروقی:

استفاده از این نشاسته، می‌تواند به بدن شما کمک کند تا بتوانید از بروز بیماری‌های قلبی و عروقی نیز پیشگیری کنید. بنابراین، خوردن این نشاسته و قرار دادن آن در رژیم غذایی، خالی از لطف نمی باشد و برای بدن بسیار مفید خواهد بود.

اخیرا، تحقیقاتی روی این ماده انجام شده است و زمانی که از این آرد برای تغذیه موش‌ها استفاده شده است میزان تخریب رادیکال‌های آزاد



به شدت کاهش یافته است و خطر تصلب شراین نیز به مقدار بسیاری کاهش یافته است. دانشمندان، این مورد را به بالا بودن میزان آنتی اکسیدان‌های این نشاسته نسبت می دهند، ولی باید بدانید که این موارد تنها روی حیوانات جواب داده است و هنوز روز انسان‌ها تحقیقاتی انجام نشده است.

کاهش مقاومت به انسولین در بدن:



می‌توان گفت، ساگو به صورت تقریبی دارای ۷.۵ درصد از نشاسته مقاوم می باشد. این نشاسته در بدن، بدون این که گوارش شود به باکتری‌های روده می رسد و خوراک آن‌ها را تامین می‌کند. این باکتری‌ها

می‌توانند با شکستن این زنجیره قوی و تبدیل آن به اسیدهای چرب کوتاه، میزان مقاومت به انسولین را در بدن به شدت کاهش می‌دهد و افراد را از خطر دیابت دور می‌نماید.

موارد استفاده از ساگو:

این نشاسته را معمولا با آب ترکیب کرده و میل می‌کنند، ولی باید بدانید که شما می‌توانید این نشاسته را در انواع دسرها و غذاهایی که نیاز به نشاسته دارند به کار برده و از خواص ساگو برای بدن خود استفاده کنید و میزان بیماری‌ها را کاهش داده و مقاومت بدن خود را افزایش دهید.

مضرات استفاده از ساگو:

ساگو، یکی از مواد سمی می باشد و اگر به صورت فراوری نشده آن را تهیه کنید، ممکن است مشکلات بی شماری برای شما ایجاد نماید.

- نوع فراوری نشده این ماده، می‌تواند آسیب‌های کبدی بسیار زیادی را به همراه داشته باشد و منجر به حالت تهوع و حتی مرگ خواهد شد. بنابراین، سعی کنید همیشه نوع فراوری شده این ماده را تهیه کرده و در غذاهای خود استفاده کنید.
- اگر چه ساگو در برخی از سوپ‌ها و کت‌های ارائه دهنده محصولات غذایی فروخته می‌شود و مصرف آن ضرری برای بدن ندارد، اما نخل ساگو سمی است.
- مصرف ساگو، قبل از پردازش می‌تواند سبب استفراغ، آسیب کبدی و حتی مرگ شود. با این حال، نشاسته مشتق شده از نخل ساگو برای جلوگیری از تجمع سموم در بدن مفید است.

هشدار فعالان بازار نسبت به رشد فزاینده قیمت برنج

جمعی از تولیدکنندگان و واردکنندگان برنج نسبت به رسوب برنج‌های وارداتی در گمرک و رشد فزاینده قیمت برنج در ماه‌ها آتی هشدار دادند.

در چهارم تیر ماه سال جاری یعنی کمتر از یک ماه مانده به دوره شروع ممنوعیت برنج، انجمن تولیدکنندگان و تامین‌کنندگان برنج در نامه‌ای خطاب به عسگری، رئیس کمیسیون کشاورزی مجلس به آسیب‌شناسی عملکرد وزارت جهاد کشاورزی در سال‌های ۱۴۰۰ و ۱۴۰۱ پرداخت و ۵ پیشنهاد روشن برای مدیریت بازار برنج داد.

انجمن در این نامه اشاره کرد که برقراری دوره ممنوعیت واردات برنج در سال ۱۴۰۰ باعث شد، ابتدا کمبود و گرانی برنج خارجی رخ دهد و سپس قیمت برنج ایرانی ۵ برابر رشد کند، رشدی که با توزیع حدود ۶۰۰ هزار تن برنج توسط GTC هم نتوانست بازار را به حالت نرمال برگرداند. این در حالی بود که طبق اظهارات اعضا این انجمن در ابتدای سال ۱۴۰۰ قیمت برنج داخلی و خارجی نزدیک به هم بود. در ادامه اعضای این انجمن نوشتند: سال ۱۴۰۱، افزایش تولید برنج ایرانی و گرانی غیرمنطقی آن، تامین کسری نیاز برنج به اندازه کافی از محل واردات و نهایتا قیمت‌گذاری دستوری برای برنج‌های تولید داخل، باعث رکود در بازار شد. به باور این فعالان اقتصادی بخشی از بازار توسط دلانان به هم ریخت و کماکان قیمت برنج ایرانی بالا ماند. این نامه می‌افزاید: در سال ۱۴۰۲، شرایط از نظر میزان واردات و نزدیک بودن قیمت‌های برنج ایرانی و خارجی و همچنین احتمال کاهش تولید برنج داخلی، مشابه شرایط سال ۱۴۰۰ است. در نتیجه برقراری یا عدم یا کاهش دوره ممنوعیت واردات نیازمند سرعت و کارشناسی در تصمیم‌گیری است و از بحران‌های پیش رو جلوگیری می‌کند.

۵ پیشنهاد

در ادامه این نامه انجمن برای تنظیم بازار سال ۱۴۰۲، پیشنهادهای را ارائه می‌کند. از نگاه این گروه از فعالان حوزه کشاورزی، کاهش دوره ممنوعیت به ۲ ماه (از اول شهریور تا پایان مهر ماه) می‌تواند موثر باشد. به گفته آنها در سال ۹۹ یک بار توسط ستاد تنظیم بازار کشور این تصمیم گرفته شده است. دومین پیشنهاد، تخصیص ارز به محموله‌های برنجی که ۹۰ درصد آن در بازار توزیع شده و ۱۰ درصد آن در گمرکات منتظر ترخیص پس از تخصیص ارز است. سومین پیشنهاد انجمن، تخصیص ارز به محموله‌های برنجی که وارد کشور شده و پس از تخصیص ارز بلافاصله ترخیص و وارد بازار خواهند شد. در ادامه این نامه یک «تبصره» آمده: در صورت برقراری دوره ممنوعیت موارد فوق می‌بایست در بخشنامه آورده شود که در دوره ممنوعیت تمامی محموله‌های موجود در گمرکات که قبل از دوره ممنوعیت وارد کشور شده‌اند مشمول ممنوعیت واردات نبوده و استثناء هستند و انجام عملیات ثبت سفارش و تمدید آن، تخصیص ارز یا تایید دستگاه و انجام عملیات بانکی در بانک مرکزی و ترخیص از گمرکات کشور بلامانع است. چهارمین پیشنهاد اعضای انجمن، کمک به ادامه خرید برنج ایرانی توسط بخش خصوصی با قیمت‌های واقعی حال حاضر قبل از فصل برداشت و هماهنگی و مدیریت قیمت‌ها در سال جدید زراعی است. آخرین پیشنهاد فعالان اقتصادی این حوزه، شروع شناسنامه‌دار کردن تولید برنج ایرانی و استانداردسازی آن برای احصاء آمار تولید واقعی و جلوگیری از اختلاط و احتکار است.

فهرست و ارایه شده است که در بین آنها می‌توان به بهره‌گیری جدی از ظرفیت شورای گفت‌وگو و توجه به تقویت ستادی آن در جهت حل مشکلات و تبدیل شورای گفت‌وگو به یک ستاد اجرایی در حل چالش‌های کسب‌وکارهای استان، توسعه همکاری با مقامات اجرایی استان به خصوص سازمان صمت تهران در تشکیل میز واکنش سریع و تبدیل این تجربه به مدلی موفق جهت گسترش در سایر دستگاه‌های اجرایی استان نظیر گمرک اشاره کرد. او افزود: من درخواست دارم در جهت صیانت از پنجره واحد شروع کسب‌وکار که به امر رهبری ایجاد شده و نتایج بسیار درخشانی در تسهیل کار ارباب رجوع داشته است نیز اقداماتی صورت گیرد. تاکنون حدود ۲۵ هزار و ۹۹۴ کسب‌وکار در پنجره واحد شرکت تاسیس کرده‌اند که نتیجه درخشانی است، اما متأسفانه شاهدیم که اخیرا سازمان ثبت اعتراض‌هایی را مطرح کرده و سازمان بازرسی هم درگیر ماجرا شده و مشکلاتی ایجاد شده است که از استاندار محترم درخواست حل آن را داریم. نجفی‌عرب ادامه داد: همچنین از استاندار محترم درخواست می‌کنیم پنجره واحد جذب سرمایه‌گذاری هم راه‌اندازی شود. همچنین کارگروهی مرکب از مدیرکل صمت استان تهران، مدیرکل گمرک استان تهران، نماینده اتاق تهران، نماینده استاندار، نماینده دستگاه امنیتی در استان و معاون رییس کل دادگستری استان تهران که رییس ستاد اقتصاد مقاومتی هم هستند، شکل بگیرد که مشکلات فعالان اقتصادی و به‌طور خاص واحدهای تولیدی با گمرک در آن مطرح و بررسی شود. اگر ما بتوانیم این کارگروه را به صورت آزمایشی و فعلا فقط در حوزه مشکلات گمرکی راه‌اندازی کنیم؛ می‌توانیم با دریافت بازخورد و انعکاس نتایج مثبت آن را به دیگر بخش‌ها نیز تعمیم دهیم.

به حوزه کارشناسی می‌رسد، متوقف می‌شود. او با بیان اینکه برخی مسائل بنگاه‌های تولیدی را به‌حل‌های ساده رفع می‌شود، ادامه داد: متأسفانه در این حوزه نیز، بدنه کارشناسی دخل و تصرف داشته و بعضا مانع حل این مسائل می‌شود. بنابراین با تغییر روندها باید به فرآیندهای جدید رفع موانع برسیم. گاهی ساختاری نظیر پنجره واحد خدمات نیز در سایه برخی اجتهادهای شخصی و سازمانی، دچار عدم کارایی می‌شود که باید در مسیر پایان دادن به این نوع اعمال سلیقه‌ها گام برداریم. استاندار تهران در بخش دیگری از سخنانش به گلایه برخی اعضای هیات نمایندگان در مورد قیمت‌گذاری دستوری پرداخت و گفت: تحلیل‌هایی وجود دارد که نشان می‌دهد قیمت‌گذاری دستوری به عاملی بازدارنده در برابر تولید و توزیع تبدیل شده است. قیمت تولید باید بر اساس هزینه تمام شده به علاوه سود متعارف تعیین شود و در این مرحله ظاهرا مشکلی نباید وجود داشته باشد. اما ما شاهد آن هستیم که وقتی کالا به مرحله توزیع و عرضه می‌رسد، شرایط نامتعادلی برقرار می‌شود. در حالی که اگر سازمان‌هایی به نمایندگی از اتاق بتوانند عدم تعادل در قیمت‌های نهایی را برطرف کنند، چالش قیمت‌گذاری نیز رنگ خواهد باخت. او افزود: مساله دیگر اینکه وقتی دولت برای جبران کاستی‌ها در بازار به قیمت‌گذاری روی می‌آورد، به مسوولیت‌های دولتی خدشه وارد می‌شود و این به افزایش فاصله دولت و تولیدکننده می‌انجامد. استاندار تهران در ادامه به اتاق بازرگانی تهران پیشنهاد کرد که با مطالعه در حوزه قیمت‌ها، نتایج تحقیقات خود را به استانداری منعکس کرده تا به دولت انتقال پیدا کند.

درخواست‌های اتاق از استاندار

رییس اتاق تهران عنوان کرد که درخواست‌هایی در جهت رفع مشکلات فعالان اقتصادی به استاندار تهران

مالکان این بخش از کشتارگاه‌ها، واسطه‌گرانی هستند که با این صنعت گذاشته‌اند. این عضو هیات نمایندگان اتاق تهران در ادامه گفت: روز گذشته، در حالی مرغ را کیلویی ۱۲۰ هزار تومان خریداری کردم که می‌دانم حداکثر قیمتی که این مرغ فاکتور شده ۷۳ هزار تومان بیشتر نیست و ۵۰ هزار تومان مابقی وارد سیستم دلالی و واسطه‌گری شده است. صاحبان واقعی صنعت مرغداری نمی‌توانند واحدهای تولیدی خود را توسعه دهند، چون سود اقتصادی که حق‌شان است، به جای دیگری می‌رود. حدود ۸۰ درصد کشتارگاه‌های مرغ که به آن اشاره کردم، به دلیل آنکه متولیان آن از قشر سنتی و افراد معمولی هستند، نظم‌پذیر نیستند و نمی‌توان با وجود آنها، صنعت و بازار مرغ در کشور را سامان داد. رنگی پس از بیان مشکلات موجود در این صنعت، حل‌وفصل بازار مرغ در کشور را در گرو حذف قیمت‌گذاری دستوری و مداخله دولت در آن عنوان کرد و افزود: دولت به جای مداخله در تعیین قیمت‌ها، تمرکز خود را روی روان‌سازی تسهیلات بانکی و مالی داخلی و بین‌المللی برای صنایع قرار دهد.

تعجب استاندار تهران

در این جلسه، استاندار تهران در سخنانی بر واگذاری امور به بخش خصوصی تاکید کرد و گفت: رابطه میان دولت و بخش خصوصی از طریق یک نهاد رگولاتوری نظیر استانداری قابل تنظیم بوده و این تنظیم‌گری باید به نحوی باشد که منجر به رفع برخی موانع و مشکلات تولید، صادرات و بالندگی اقتصاد ملی شود. علیرضا فخاری، واگذاری و ارجاع امور به بخش خصوصی را امری بدیهی توصیف کرد و گفت: اینکه برخی سازمان‌ها اصرار به حفظ تصدی‌گری‌ها دارند، جای تعجب دارد. مساله این است که تلاش‌ها، برنامه‌ریزی‌ها، هدف‌گذاری‌ها و سیاست‌گذاری‌ها برای رفع مشکلات، وقتی

نیروگاه‌ها اصلاح شود. هم‌اکنون بازه زمانی پرداخت بدهی به تولیدکنندگان بخش خصوصی صنعت برق به بیش از ۳۰۰ روز رسیده است. نوع برخورد وزارت نیرو با سرمایه‌گذاران بخش خصوصی صنعت برق به گونه‌ای بوده که در طول برنامه ششم توسعه، هیچ‌گونه قرارداد جدیدی امضا نشده و به عبارت دیگر بخش خصوصی از سرمایه‌گذاری در این بخش خودداری کرده و کنار کشیده است.

حذف قیمت‌گذاری دستوری

در ابتدای این جلسه، داود رنگی به عنوان اولین سخنران پیش از دستور چهارمین نشست هیات نمایندگان اتاق تهران، به موضوع قیمت‌گذاری دستوری و آسیب‌های ناشی از سیاست مداخله دولت در قیمت‌ها بر حیات صنایع و واحدهای تولیدی اشاره کرد و به‌طور مشخص به صنعت مرغداری پرداخت که در آن متخصص و فعال است. این عضو هیات نمایندگان اتاق تهران گفت: صنعت مرغداری کشور طی دست‌کم چهل سال اخیر، همواره با چالش قیمت‌گذاری دستوری مواجه بوده و قیمت‌های تعیین شده دولتی برای این حوزه نیز هیچ‌گاه عادلانه و منصفانه نبوده است. وی با این توضیح که قیمت‌گذاری‌ها، صرفا باتلاقی از مشکلات را برای صنایع و واحدهای تولیدی ایجاد کرده که بیرون آمدن از آن هزینه‌های زیادی را هم متوجه کارآفرینان و هم دولت کرده است، افزود: طی شش ماه گذشته، تعیین قیمت‌های دستوری برای مرغ تولیدی در کشور، تنها به عاملی برای تبلیغات علیه دولت و تولیدکنندگان بدل شده و هیچ یک از طرفین تولید و مصرف، سودی از آن نبرده‌اند. رنگی سپس با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۲۰ واحد کشتارگاه مرغ در کشور وجود دارد، افزود: از این میزان، فقط ۲۰ درصد کشتارگاه‌ها در مالکیت مرغداران و صاحبان این صنعت است و ۸۰ درصد

معرفی ۹ ادویه پر طرفدار برای بهبود التهاب بدن



ایمنی بدن نقش دارد. این نشانگرها زمانی که از کنترل خارج می‌شوند، التهاب در بدن را افزایش می‌دهند که در نهایت منجر به بیماری می‌شود. با مصرف دمنوش زنجبیل یا استفاده از پودر آن در غذا و سالادها می‌توانید از خواص ضدالتهابی آن بهره‌مند شوید.

۵. سیر:

سیر ادویه‌ای محبوب با بو و طعمی قوی است. هزاران سال است که از این ادویه در طب سنتی برای درمان التهاب مفصل، سرفه، یبوست، عفونت و دندان‌درد استفاده می‌شود. فواید درمانی سیر از ترکیبات سولفور موجود در آن مانند آلیسین، دی‌آلیل دی‌سولفید و اس-آلیل سیستین آن نشأت می‌گیرد. این ترکیبات خواص ضدالتهابی دارند. در بررسی‌ها مشخص شده، استفاده از سیر، به‌ویژه عصاره سیر کهنه، در کاهش نشانگرهای التهاب‌آور در خون نقش مهمی دارد. همچنین سیر حاوی موادی مانند گلوکوتایون است که می‌تواند به حجم آنتی‌اکسیدان‌های بدن بیفزاید و در همان حال فعالیت نشانگرهای تقویت‌کننده التهاب در بدن را تنظیم کند.

۶. جینسینگ:



در آسیا، از جینسینگ در طب سنتی استفاده می‌شود. دو نوع محبوب جینسینگ، آسیایی و آمریکایی وجود دارد. نوع آسیایی قوی‌تر از نوع آمریکایی است. این ادویه، حاوی انواع ترکیبات فعال است و فواید بسیاری برای بدن دارد. یکی از ترکیبات بسیار مهم و فعال این ادویه، جینسنوزید است که می‌تواند از التهاب‌های بدن بکاهد. بررسی‌ها نشان داده است مصرف جینسینگ می‌تواند از فعالیت نشانگر التهاب‌آور CRP بکاهد.

دهد و مصرف روزانه ی آن می‌تواند از گرید کبد چرب بکاهد.

۳. فلفل سیاه:

فلفل سیاه در سراسر دنیا به سلطان ادویه‌ها معروف است. از قدیم تاکنون، از این ادویه برای درمان بیماری‌هایی، چون آسم، اسهال و بسیاری از بیماری‌های معده استفاده شده است. بررسی‌ها نشان داده است که یکی از ترکیبات اصلی فلفل سیاه، پیپرین است و به کاهش نشانگرهای التهاب‌آور و تورم مفاصل کمک بسیاری می‌کند. به دلیل آن که فلفل سیاه به‌دراحتی در دسترس است، توصیه می‌شود آن را به مواد غذایی‌تان مانند گوشت، ماهی، سبزیجات و انواع ماکارونی‌ها بیفزایید.

۴. زنجبیل:



زنجبیل ادویه‌ای خوش‌طعم، با مزه‌ای تند، اما در عین حال شیرین است. این ادویه، به شکل‌های مختلف تازه، خشک شده یا پودر شده وجود دارد. هزاران سال است که از این ادویه غیر از مصارف آشپزی، در طب سنتی برای درمان بیماری‌هایی، چون سرماخوردگی، میگرن، التهاب مفصل، حالت تهوع استفاده می‌شود.

همچنین، زنجبیل حاوی ترکیبات شیمیایی متعددی از جمله گینجروال است که می‌تواند اثرات التهابی در بدن را کاهش دهد و نیز، با کاهش نشانگرهای التهاب‌آور مانند پروتئین واکنش سی (CPR) و فاکتور نکروز توموری آلفا (TNF-α) از التهاب در بدن می‌کاهد. اولین نشانگر، پروتئینی است که در موارد التهاب و روماتیسم در خون افزایش می‌یابد و نشانگر بعدی، پروتئین دیگری است که در تنظیم سلول‌های



سیما محمدی
محقق و پژوهشگر
طب سنتی

۱. زردچوبه:



زردچوبه ادویه‌ای محبوب است که از دیرباز هنگام پخت غذا از آن استفاده می‌شود. این ادویه بیش از ۳۰۰ ترکیب فعال در خود دارد که مهم‌ترین آن‌ها، آنتی‌اکسیدان، ضدالتهابی بسیار قوی است. در بررسی‌های متعدد، کورکومین، مانع عملکرد مولکولی که ژن‌های التهاب‌آور می‌گردد و مصرف مکمل کورکومین نیز، می‌تواند به اندازه داروی ضدالتهاب غیراستروئیدی ایبوپروفن و دیکلوفناک، درد ناشی از التهاب را تسکین دهد. متأسفانه کورکومین به‌راحتی جذب بدن نمی‌شود. بدین منظور، می‌توانید زردچوبه را همراه با فلفل سیاه مصرف کنید تا جذب آن افزایش یابد.

۲. هل:



هل، ادویه‌ای است که طعم قوی و شیرینی دارد. مصرف این ادویه نشانگرهای التهاب‌آور مانند MDA، CPR، IL-6 در بدن را کاهش می‌دهد. در ضمن این ادویه می‌تواند مقدار آنتی‌اکسیدان بدن را تا ۹۰ درصد افزایش

روزگار ناخوش برنج ایرانی

می‌گذارند که کاشت را به‌عهده بگیرند و در زمان برداشت محصول، حاصل کار بین زمین‌دار و کسی که کاشت را به‌عهده گرفته تقسیم شود که به آن در اصطلاح خود «مناسبه» می‌گویند. اما در هر صورت، هزینه‌های کاشت تا برداشت، اثر مستقیمی روی قیمت برنج دارد.

افزایش تورم، از سال گذشته تا امسال، اثرات خود را هم روی کیفیت زندگی این زحمتکش‌ان و هم تهیه مایحتاج کشاورزی گذاشته است.

آقا بهزاد که خودش ۵ هکتار زمین دارد و ۱۵ هکتار هم «مناسبه» کشت می‌کند، می‌گوید: «حق‌الزحمه کارگران تقریباً دو برابر شده، سال گذشته حدود روزی ۳۰۰ هزار تومان و امسال ۵۰۰ تا ۶۰۰ هزار تومان است، قیمت کودهای سیاه و سفید و سم مایع تا ۵۰ درصد افزایش داشته که گرفتن همان هم کلی دردمر دارد. در ابتدای سال زراعی تا ۳ برابر بالا رفته بود. بعد دوباره تعاونی روستایی گفت نخرید تا قیمت را پایین بیاوریم اما بعضی‌ها خریده بودند دیگر! حقایق هم از هر هکتار یک میلیون تومان تا سه میلیون تومان هم رسید و هزینه اجاره و استفاده از دستگاه‌های مکانیزه نشاکاری و بریدن برنج نیز به همین نسبت بالا رفته است. قبلاً همه بانک‌ها سلف می‌گرفتند اما الان فقط بانک کشاورزی سلف می‌گیرد که همان هم با سود بالاست. این در شرایطی است که قیمت برنج پارسال حدود کیلویی ۱۰۰ هزار تومان بود و امسال ۶۰ تا ۷۰ هزار تومان هم مشتری ندارد.»

در پاسخ به این سوال که مگر مصرف‌کننده برنج نمی‌خورد؟ او می‌گوید: «مصرف‌کننده برنج خارجی می‌خورد. با اینکه می‌گویند الان جلوی واردات گرفته شده اما قبلاً آنقدر وارد کرده‌اند که برنج ایرانی بازار ندارد. الان در محله ما،

میتلا می‌شوند. او که الان ۴۰ ساله است، می‌گوید: «گردن‌درد و پادرد امانم را بریده بود و امسال نتوانستم در زمین کار کنم. بیمه هم که نداریم، کلی خرج دوا و درمان باید بدهم. همه همین‌طور هستیم. این همه سال کار کردم، هم روی زمین‌های مردم هم روی زمین خودمان، همه سختی‌ها را به جان می‌خریم تا با پول کارگری و فروش برنج، زندگی کنیم اما همیشه ترس داریم، خدایی کار شالی خیلی زحمت دارد، کشاورز دیگر نباید ترس فروش محصول داشته باشد!»

پس از صحبت با او و شنیدن درد دل‌های چند نفر از شالیکاران، سراغ زمین‌داران رفتیم؛ توضیح دادند که کاشت برنج به دو روش مرسوم است: یا زمین‌دار خودش اقدام به کاشت و گرفتن یاور (کارگران روزمزد) می‌کند یا زمین را در اختیار افراد دیگری

برنج از مهم‌ترین غلات در دنیا و غذای اصلی بیش از نیمی از مردم در جهان و کالایی استراتژیک و ماده غذایی، غالب ایرانی‌ها است که از شالی تا سفره راهی طولانی را طی می‌کند. کاشت، داشت (نشاکاری) و برداشت برنج، بسیار پر زحمت است و نیاز به مراقبت بسیار زیادی دارد و کشاورز ماه‌ها تلاش می‌کند تا پس از برداشت و شالیکوبی، بتواند با ثمره تلاشش، محصولی باکیفیت به بازار عرضه و زندگی خود را نیز تأمین کند. در این میان، فروش این محصول با چالش‌هایی همراه است.

اگر پای صحبت شالیکاران که عمدتاً زنان هستند، بنشینید برای‌تان تعریف می‌کنند که رنج کار در شالی را تحمل می‌کنند تا پس از برداشت بتوانند، مرهمی بر زخمی از زندگی بزنند، حتی برای مصرف غذایی خود از برنج نیم‌دانه استفاده می‌کنند تا محصول مرغوب‌تر را روانه بازار کنند و درآمد بیشتری داشته باشند.

مریم خانم که این روزها دیگر در شالیزار کار نمی‌کند، تعریف می‌کند از ۱۵ سالگی در شالیزار کار کرده و شالیکاری را پایه‌ی اعضای خانواده یاد گرفته است. کاشت برنج از روزی که جو (بدر برنج) را خیس می‌کنند تا نشاکاری در خزانه و انتقال آن به زمین و نشا زدن نیاز به مراقبت بسیار و زحمت خاص خودش دارد. از روزهایی می‌گوید که در آفتاب سوزان، ساعت‌های طولانی پای در گل، نشا کرده است و در باد و باران همراه با دیگر زنان کشاورز از خزانه مراقبت کرده‌اند تا زیر آب تروید و در نهایت بتوانند حاصل تلاش خود را در خوشه‌های طلایی رنگ شالی ببینند، زنان و مردانی که به طور روزمزد کار می‌کنند و عمدتاً پس از چند سال کار، به جهت شرایط سخت کاری و رطوبت بالای شالیزار، به انواع دردهای مفصلی



رکود فراگیر در روزهای ثابت نرخ ارز

طبق داده‌های بانک مرکزی در اسفند ۱۴۰۱، حجم پایه پولی به حدود ۸۶۰ هزار میلیارد تومان رسیده و نسبت به ماه قبل خود تقریباً ۶ درصد بیشتر شده است. مقایسه‌های آماری این شاخص با سال گذشته نشان می‌دهد در این مدت ۴۲،۴ درصد به پایه پولی افزوده شده است. به عبارت دیگر، این رشد پایه پولی از تیرماه سال ۱۴۰۰ سابقه نداشته و بسیار به آن رکورد ده‌ساله نزدیک است این در حالی است که در سال ۱۴۰۲، نرخ دلار نوسان چندانی نداشته و حتی از کانال ۵۰ هزار تومان نیز پایین‌تر آمده و به نوعی زیر ۵۰ هزار تومان فروخته می‌شود. در واقع پس از نوعی «رکوردزنی در پایه پولی» حالا شرایطی ایجاد شده که هم رشد نقدینگی کاهش پیدا کرده (بنابر اظهارنظرهای موجود توسط مسوولان بانک مرکزی) و هم ثابت ارزش پول ملی ایجاد شده است. برخی کارشناسان معتقدند که فضای فعلی، نتیجه ایجاد «رکود» در اقتصاد ایران است. دیدگاه‌هایی نیز وجود دارند که معتقدند ثابت نرخ ارز در یک بازه طولانی مدت چندساله، مهم‌تر از کاهش آن است. آیا می‌توان امیدوار بود که ارزش پول ملی ایران در سال ۱۴۰۲ در همین سطح بماند؟

متغیر اصلی نرخ دلار تغییر شرایط سیاسی است مرتضی افقه، اقتصاددان و استاد دانشگاه شهید چمران اهواز در مورد تثبیت ارزش پول ملی و باقی ماندن نرخ دلار در کانال ۴۰ تا ۵۰ هزار تومان طی ۶ ماه گذشته و چگونگی سیاستگذاری دولت به منظور کنترل نرخ تورم به «اعتماد» گفت: در شرایط فعلی متغیر اصلی و تأثیرگذار و فعال برای تعیین نرخ ارز و میزان تورم، متغیری برون‌زا و سیاسی است و در واقع همین مساله هم باعث شده تا سیاستگذاران منفعلانه عمل کنند و در حال حاضر هم هیچ اتفاق خاصی در فضای سیاسی رخ نداده جز اینکه بازار در این فضای سیاسی به تعادل رسیده است. ضمن آنکه شواهدی دال بر اینکه سیاستگذار اقدام موثری در زمینه کاهش تورم و نرخ دلار کرده باشد هم وجود ندارد این کارشناس اقتصادی در ادامه گفت: در صورتی که همین امشب خبری در مورد تشدید یا کاهش تحریم‌ها منتشر شود بلافاصله این قیمتی که ادعا می‌شود در این روزها تثبیت شده نوسان پیدا می‌کند و با تغییر شرایط سیاسی ممکن است نرخ دلار افزایشی یا کاهش‌ی شود. کاهش مجدد نرخ دلار چندان محتمل نیست

افقه ادامه داد: سیاستگذار هم نباید تثبیت نرخ دلار را به اقدامات خود نسبت دهد، چرا که با هر خبر مثبت یا منفی این نرخ‌ها عوض می‌شوند و ضمن آنکه در این مدت تنها با خبرهای مربوط به تحریم‌ها هم این تغییرات رخ نداد و با هر خبری که در مورد تشدید یا کاهش تنش سیاسی ایران یا کشورهای دیگر منتشر شد باز هم نرخ ارز نوسان پیدا کرد، مانند اخباری که چند ماه قبل در خصوص افزایش تنش‌ها در آذربایجان پیش آمد که تأثیر منفی بر نرخ دلار داشت یا خبری که در مورد میانجیگری چین برای از سرگیری روابط ایران و عربستان منتشر شد که هیچ‌کدام از این موارد تحت‌تأثیر اقدامات اقتصادی سیاستگذاران داخلی نبود. این اقتصاددان در مورد احتمال کاهش نرخ دلار نیز گفت: کاهش مجدد نرخ دلار چندان محتمل نیست و هرگونه تغییر در نرخ دلار هم در بیم و امید ناشی از اخبار سیاسی است تا اخبار اقتصادی و تحریم‌های اقتصادی باعث تورم ناشی از شوک ارزی در اقتصاد کشور شده و انتظارات تورمی را به وجود آورده‌اند.

نقدینگی بیشتر به بخش غیرمولد تریب می‌شود این کارشناس اقتصادی در پاسخ به این پرسش که آیا کاهش رشد نقدینگی نشان‌دهنده رکود فراگیر در اقتصاد ایران است یا دلیل دیگری دارد، خاطر نشان کرد: یک بخشی از افت رشد نقدینگی به دلیل رکود اقتصادی و بخش دیگر هم به دلیل رفتن نقدینگی به سمت بخش‌های غیرمولد اقتصادی است. او افزود: اغلب اقتصاددان‌ها بر این باورند که برای کاهش نرخ تورم باید میزان نقدینگی کم شود؛ اما به این دلیل که سرمایه‌گذاری در بخش‌های مولد بسیار سخت و فرسایشی است، حتی اگر نقدینگی موجود بالا هم باشد باز هم به بخش غیرمولد سرازیر می‌شود.

بخش غیرمولد اغلب دولتی است

افقه ادامه داد: بخش غیرمولد اغلب دولتی است و دارای سه ویژگی ممتاز هم هست که نقدینگی را به خود جذب می‌کند، اول اینکه زودبازده است، دوم اینکه فارغ از نظرات‌های دولتی (مالیات و بیمه و ...) است و سوم اینکه این بخش سودده است و همین موارد هم باعث جذب نقدینگی می‌شود و تا زمانی که این موارد از بین نرود حتی در صورت کاهش نقدینگی هم باز شاهد سرازیر شدن آن به سمت این بازارها هستیم و به این معنی است که رکود بیشتری به بخش مولد تحمیل می‌شود. او افزود: اگر امروز به تک‌تک واحدهای کوچک و متوسط تولیدی سر بزنید و از آنها بخواهید پنج مشکل اصلی تولید را بیان کنند، تردید نکنید که یکی از این پنج مشکل اصلی کمبود نقدینگی در این واحدهاست که باعث عدم پرداخت هزینه‌های تولیدات‌شان شده است.

بخش تولید بیش از گذشته از کمبود نقدینگی رنج می‌برد این اقتصاددان گفت: زمانی که نقدینگی به بخش غیرمولد می‌رود بخش تولید بیش از گذشته از کمبود نقدینگی دچار مشکل و تعطیلی و رکود می‌شود و ممکن است این شرایط منجر به اخراج نیروهای انسانی در این مجموعه‌ها بشود. افقه همچنین در مورد افزایش بدهی بانک‌ها به بانک مرکزی و تشدید ناترازی منابع بانک‌ها نیز تصریح کرد: سیاست کاهش نقدینگی که بانک مرکزی در پیش گرفته منجر به رکود بیشتر می‌شود و زمانی که بانک‌ها به بانک مرکزی بدهی داشته باشند و میزان نقدینگی هم محدود باشد بنابراین منابع لازم برای پرداخت به بخش مولد وجود ندارد و در چنین شرایطی نقدینگی را به بخش غیرمولدی می‌دهند که مطمئن هستند منابع‌شان زودتر برمی‌گردد تا بخش مولدی که این روزها دچار رکود شده و با ریسک عدم پرداخت روبرو شده است. این اقتصاددان افزود: در صورتی که سرعت رشد نقدینگی بیشتر از سرعت تولید باشد امری بدیهی است که منجر به تورم بیشتر شود، اما حاکمیت و سایر دستگاه‌های دولتی که از بودجه ارتزاق می‌کنند ساختاری همراه با نقدینگی دارند بنابراین دولت نمی‌تواند بدون دستکاری ساختاری موجود، میزان نقدینگی را کاهش دهد و اگر هم بخواهد نقدینگی موجود را کم کند به تولید لطمه وارد می‌شود.

۷.چای سبز:



چای سبز مملو از ترکیباتی مفید به نام پلی‌فنول، به ویژه اپی‌گالوستاجین گالت (EGCG) است و بررسی‌ها نشان داده است این ترکیبات می‌توانند مغز و قلب را سالم نگهدارند و در کاهش چربی‌های بدن و التهاب بسیار موثر باشند. همچنین، این چای می‌تواند بیماری‌های التهابی روده، کولیت زخمی و بیماری کرون را بهبود بخشد و نیز، ترکیبات پلی‌فنول چای سبز در کاهش بیماری‌های التهابی مانند پوکی استخوان، روماتیسم مفصلی، آلزایمر، بیماری‌های لته و حتی برخی سرطان‌ها موثر باشد.

۱.۸اکلیل کوهی:



اکلیل کوهی با نام رزماری، ادویه ای خوش‌طعم و خوش رایحه، حاوی ترکیباتی مانند کارنوسیک اسید می‌باشد که می‌تواند از التهابات بدن و در عین حال از درد و سفتی مفاصل تا حد چشمگیری بکاهد و توانایی حرکت زانوهارا افزایش دهد. همچنین، در بررسی‌های آزمایشگاهی مشخص شده است، این ترکیبات می‌تواند از نشانگرهای التهابی که موجب بسیاری از بیماری‌ها مانند درماتیت آتوپیک، پوکی استخوان، آسم، بیماری لته و دیگر بیماری‌های التهابی می‌شود، بکاهد.

۹.دارچین:



دارچین، ادویه ای خوش‌طعم است که از پوست درختچه دارچین تهیه می‌شود. دو نوع اصلی دارچین به نام‌های سیلان و کاسیا وجود دارد. هزاران سال است در طب سنتی از دارچین برای درمان برخی از بیماری‌ها مانند دیابت نوع ۲ و روماتیسم مفصلی استفاده می‌شود. این ادویه، می‌تواند از فعالیت نشانگرهای التهاب‌آور CRP و MDA بکاهد. همچنین، می‌تواند سطح آنتی‌اکسیدان بدن را افزایش دهد. در ضمن، در بررسی‌ها مشخص شده است، دارچین نوع کاسیا می‌تواند از فعالیت هر دو نشانگر التهاب‌آور CRP و MDA بکاهد، اما دارچین سیلان فقط روی کاهش مقدار MDA موثر است.



کارخانه می‌گوید بایبید برنج‌های پارسال را بربرید که ده روز دیگه شلتوک جدید درمیاد و ما دیگه جا نداریم.»

سراغ یکی از برنج‌فروشان رفتیم تا از او درباره فروش امسال جويا شویم. حاجی ابراهیم که خودش تعریف می‌کند از سال ۱۳۷۳ برنج‌فروشی داشته است؛ می‌گوید: «سال‌هایی بود که برنج صبح یک قیمت داشت و شب قیمت تغییر می‌کرد ولی هیچ‌وقت مثل حالا ضرر نداشتیم. سال گذشته برنج بورس داشت تا کیلویی ۱۱۰ هزار تومان هم فروختیم اما امسال آنقدر بازار را از برنج خارجی پر کرده‌اند که امکان فروش نیست. تنها راه، خرید برنج توسط تعاونی روستایی است وگرنه کشاورز دیگر نمی‌تواند از عهده مخارجش بر بیاید. اول سال بازار بهتر بود اما در کل رو به پایین بود. الان هم اصلا مشتری نیست.» در جواب به این سوال که چرا همان اول سال (شروع سال فروش برنج مهر ماه است و تقریبا تا اسفند ادامه دارد) که هنوز بازار برنج ایرانی رونق داشت همه کشاورزان برنج خودشان را نفروختند؟ حاجی‌ابراهیم توضیح می‌دهد: «کشاورز باید به مرور محصولش را بفروشد تا هم بازار داشته باشد و هم خرج سالش را در بیاورد اگر همه را یکجا بفروشد خرج می‌شود. باید برای کشت جدید هم پس‌انداز داشته باشد.»

وقتی درباره میزان مشتری برنج ایرانی نسبت به سال‌های قبل پرسیدیم؛ گفت: «مشتری به برنج ایرانی رغبت دارد اما اگر این تبلیغات بگذاردا!!! هر ساعت تبلیغ برنج دانه‌بلند می‌کنند قیمتش هم که کمتر از برنج ایرانی است، خب با این وضع اقتصادی معلوم است که همه به آن سمت می‌روند. اگر می‌خواهند دانه‌بلند بودن برنج را ملاک قرار دهند در همین گیلان خودمان برنج‌های بسیار خوبی است. بیابند روی آن محصولات کار کنند. بهترین کار این است که دولت برنج باقی‌مانده در انبارها را بخرد تا کشاورز دغدغه کمتری داشته باشد. دولت باید غم کشاورز را بخورد. امسال معلوم نیست شلتوک کیلویی چند بشود. برنج را هم اگر مثل گندم، دولت بخرد و با سوبسید به دست مصرف‌کننده برساند همه مشکلات حل می‌شود. کشاورز وقتی باد می‌آید محصولش می‌ریزد، باران، خوشه‌ها را می‌خواباند، کم‌آبی بشود، برنج می‌سوزد، اینها همه خسارت است. در آخر هم چاره‌ای ندارد جز اینکه با قیمت پایین بفروشد چون به محض باز شدن واردات، برنج روی دستش می‌ماند و اگر بفروشد مثل امسال اسیر می‌شود و با کلی قرض، هاج و واج

می‌ماند. اگر دولت حمایت نکند، کشاورزی از بین می‌رود. کشاورز باید امید داشته باشد وگرنه بچه‌ها که روستا را رها می‌کنند و می‌روند و کشاورز هم که با ضررنمی‌تواند کمر راست کند، مجبور می‌شود به شغل‌های دیگری روی بیاورد. اگر می‌خواهند کشاورز را حمایت کنند باید کمک کنند تا بتواند محصول کشت دوم داشته باشد که این هم پول می‌خواهد و با وام‌های پر بهره الان نمی‌شود. من چون خودم هم زمین دارم و هم فروشنده هستم اینها را سال‌ها تجربه کرده‌ام.»

در ادامه تهیه این گزارش سری هم به یکی از کارخانه‌های برنجکوبی زدیم. صاحب کارخانه که ظرفیت کارخانه‌اش حدود ۸۰۰ تن بود شرح می‌دهد: «باتوجه به اینکه از مرداد سال گذشته قیمت رو به پایین بوده هنوز کشاورزان نتوانسته‌اند برنج‌شان را بفروشند و حدود ۱۵۰ تن در کارخانه مانده که کهنه‌شدن برنج باعث می‌شود محصول آفت بزند و برای جداسازی برنج‌های آفت خورده باید مجدد سورتینگ انجام شود و این هم هزینه‌ای مضاعف می‌شود.»

در توضیح علت رو به پایین بودن قیمت برنج هم می‌گوید: «امسال به هر مشتری که گفتم برنج بخرد گفت برنج خارجی خریدم و همین باعث شد هر روز مشتری‌های ما کمتر شود. سال گذشته همین موقع فقط ۵ تن برنج در کارخانه داشتیم. تا ۲۰ روز دیگر باید کارخانه را تمیز کنیم که کشاورز برنج شالی را بیاورد و سفید کند. ۱۰ مرداد من شالی دارم اما امروز که ۲۲ تیر است هنوز ۱۵۰ تن برنج اینجا مانده که دارد شیشک می‌زند و اگر بخواهیم دوباره سورت کنیم از هر ۲ تن، حدود ۱۰۰ کیلو افت می‌کند که این هم ضرر دیگری است. قیمت که پایین آمده از نظر وزنی هم که کم می‌شود! همه اینها ضربه‌ایی است که کشاورز تحمل می‌کند. از طرفی، برنجی را هم که به عمده‌فروش فروختیم چون نتوانسته بفروشد، نمی‌تواند پول کشاورز را بدهد و اگر خیلی اصرار کنیم می‌گوید برنجت در انبار مانده، بیا ببرا فعلا باید مدارا کنیم تا ببینیم دولت چه می‌کند. الان تقریبا یک ماه است که دیگر برنجی نفروختیم. باور کنید روزانه ۱۰، ۲۰ کشاورز از ما سراغ مشتری را می‌گیرند اما دیگر توان بازاریابی و امانت‌فروشی را هم ندارند. کشاورز هم نمی‌تواند همه برنجش را اول سال بفروشد. یکسری پارسال همین کار را کردند و تا آخر سال برنج چند برابر شد. کشاورز هم فکر آینده خودش را می‌کند و نگه می‌دارد تا شاید

گزارش «فوربس» از قدرت خرید ۱۰ پول ملی در برابر دلار

نشریه «فوربس» در گزارشی، فهرستی از ضعیف‌ترین واحدهای پولی جهان را منتشر کرده است. در این فهرست، ریال ایران در صدر قرار دارد و جالب اینکه اطلاعات نشریه «فوربس» بر مبنای دلار ۴۲۰۰۰ ریالی است که اصولا دیگر وجود خارجی ندارد؛ نویسنده این گزارش عنوان کرده که مقاله خود را بر اساس نرخ‌های **Open Exchange** مقایسه کرده است.

رتبه اول: ریال ایران

ریال ایران ضعیف‌ترین واحد پولی جهان است. با یک ریال فقط ۰.۰۰۰۰۲۴ دلار آمریکا خریداری می‌شود (یا به عبارت دیگر، ۱ دلار برابر با ۴۲۲۷۳ ریال ایران است). ریال ایران اولین‌بار در اواخر قرن هفدهم رایج شد. بعدا با پوند انگلیس و به دنبال آن دلار آمریکا پیوند خورد. هر چند این ارز در حال حاضر به صورت شناور مدیریت شده، اما در چند سال گذشته در حدود ۴۲۰۰۰ ریال در برابر دلار باقی مانده است. ایران در منطقه خلیج فارس بین عراق و افغانستان قرار دارد و یکی از صادرکنندگان پیشرو جهان در نفت و گاز طبیعی است. با این حال، تحریم‌های اقتصادی در کنار ناآرامی‌های اجتماعی و تورم بالا، پول ایران را تحت فشار قرار داده است.

رتبه دوم: دانگ ویتنامی

یک دانگ معادل ۰.۰۰۰۰۴۲ دلار امریکاست. (یا ۱ دلار برابر با ۲۳۷۱۱ دانگ ویتنامی) بنابراین واحد پولی ویتنام، دومین ارز ضعیف در جهان است. دانگ در سال ۱۹۷۸ واحد پولی ویتنام شد.ویتنام با دریای چین جنوبی و چین، لاوس و کامبوج همسایه است. خدمات بیشترین سهم تولید ناخالص داخلی (GDP) را تشکیل می‌دهند و پس از آن صنایعی مانند الکترونیک، انرژی و نساجی قرار دارند.

رتبه سوم: کیپ لائوس

کیپ لائوس سومین ارز ضعیف است، با یک کیپ می‌شود ۰.۰۰۰۰۵۲ دلار خرید. (یا ۱ دلار برابر با ۱۹۰۷۲ کیپ لائوس). کیپ در دهه ۱۹۵۰ معرفی شد و شناور آزاد است. لائوس کشوری محصور در خشکی بین ویتنام، تایلند، کامبوج و چین است و به شدت به صادراتی مانند مس، طلا و الوار متکی است. این کشور تحت تاثیر رشد ضعیف اقتصادی، افزایش بدهی خارجی و تورم بالا قرار گرفته که بر پول آن فشار وارد کرده است.

رتبه چهارم: لئون سیرالئون

لئون سیرالئون چهارمین ارز ضعیف در جهان است. یک لئون معادل ۰.۰۰۰۰۵۷ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۱۷۶۶۵ لئون سیرالئون) است. این ارز اولین‌بار در سال ۱۹۶۴ معرفی شد و به صورت شناور مدیریت می‌شود. سیرالئون در غرب آفریقاست و با گینه و لیبریا همسایه است. صادرات کلیدی این کشور شامل چوب و مواد معدنی مانند الماس، طلا و فلزات صنعتی است. ارزش لئون با تورم بیش از ۴۰ درصد همراه با بدهی قابل توجه، کاهش رشد اقتصادی و اثرات بلندمدت شیوع ابولا کاهش یافته است.

رتبه پنجم: روپیه اندونزی

یک روپیه اندونزی معادل ۰.۰۰۰۰۶۷ دلار آمریکا ست. (یا ۱ دلار برابر با ۱۴۹۹۳ روپیه اندونزی) این معادل‌سازی پنجمین ارز ضعیف جهان را به دست می‌دهد. روپیه در سال ۱۹۴۶ معرفی و ابتدا به دلار امریکا متصل و سپس به صورت شناور مدیریت شد. اندونزی شامل بیش از ۱۷۰۰۰ جزیره در اقیانوس آرام از جمله جاوه، سوماترا و بخش‌هایی از بورنئو و گینه‌نو است. این کشور از نظر تولید ناخالص داخلی بزرگ‌ترین کشور آسیای جنوب شرقی است که به لطف بخش خدمات آن است.

رتبه ششم: پوند لبنان

پوند لبنان ششمین ارز ضعیف جهان است. با یک پوند لبنان می‌توان ۰.۰۰۰۰۶۷ دلار آمریکا خرید. (یا ۱ دلار برابر با ۱۴۹۸۶ پوند لبنان) است . پوند لبنان اولین‌بار در دهه ۱۹۳۰ معرفی شد. لبنان کشوری ساحلی در دریای مدیترانه و همسایه اسرائیل و سوریه است. این کشور اقتصاد مبتنی بر خدمات دارد، اما سنگ‌ها و فلزات قیمتی، محصولات شیمیایی و مواد غذایی و نوشیدنی‌ها را نیز صادر می‌کند. پوند لبنان در اوایل سال ۲۰۲۱ به دلیل اقتصاد شدیدا رکودی، تورم و بیکاری بالا، بحران بانکی و ناآرامی‌های سیاسی به پایین‌ترین سطح خود در برابر دلار آمریکا سقوط کرد.

رتبه هفتم: سوم ازبکستان

سوم ازبکستان هفتمین ارز ضعیف در جهان است . یک سوم ازبکستان ۰.۰۰۰۰۸۷ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۱۱۵۱۶ سوم ازبکستان) است. این ارز پس از استقلال ازبکستان در سال ۱۹۹۳ معرفی شد و شناور است. ازبکستان در آسیای مرکزی واقع شده است. این کشور یکی از صادرکنندگان پیشرو پنبه در جهان است و دارای ذخایر معدنی نفت و گاز قابل توجهی است. این کشور روابط اقتصادی را اجرا کرده است، اما همچنان با رشد اقتصادی پایین، تورم بالا و بیکاری و فساد دست و پنجه نرم می‌کند.

رتبه هشتم: فرانک گینه

یک فرانک گینه قدرت خرید ۰.۰۰۰۱۱۶ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۸۵۸۳ فرانک گینه) را دارد. این ارز در سال ۱۹۵۹ معرفی شد. گینه یک مستعمره سابق فرانسه در جنوب صحرای آفریقااست. این کشور دارای منابع طبیعی فراوانی مانند طلا و الماس است، اما با تورم بالا، ناآرامی‌های نظامی و هجوم پناهندگان از کشورهای همسایه لیبریا و سیرالئون دست و پنجه نرم کرده است.

رتبه نهم: گوارانی پاراگوئه

نهمین ارز ضعیف جهان به پاراگوئه اختصاص دارد. با یک گوارانی می‌شود ۰.۰۰۰۱۳۸ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۷۲۴۹ گوارانی پاراگوئه) خرید. این ارز در سال ۱۹۵۲ معرفی شد و شناور آزاد است. پاراگوئه محصور در خشکی است و با برزیل، آرژانتین و بولیوی هم‌مرز است. این کشور پیشرو در تولید مسو،یا استوئا (جایگزین شکر) و گوشت گاو و همچنین صادرات ذرت و نیشکر است. با این حال، پول ملی این کشور تحت فشار تورم بالا، فساد و ارزشهای تقلبی قرار گرفته است.

رتبه دهم: شیلینگ اوگاندا

آخرین ارز ضعیف جهان، شیلینگ اوگانداست. یک شیلینگ قدرت خرید ۰.۰۰۰۰۲۷۳ دلار (یا ۱ دلار برابر با ۳۶۶۹ شیلینگ اوگاندا) را دارد. این ارز اولین‌بار در سال ۱۹۶۶ رسمی شد. اوگاندا کشوری محصور در خشکی در شرق آفریقااست که با کینیا، سودان جنوبی، تانزانیا و جمهوری دموکراتیک کنگو هم‌مرز است. این کشور از نظر کالاهایی مانند نفت، طلا و قهوه غنی است، اما اقتصاد آن با رشد اقتصادی ناپایدار، بدهی بالا و ناآرامی‌های سیاسی درگیر شده است.

سرماخوردگی و آنفلوآنزا؛ بیماری شایع فصل پاییز

در فصل پاییز، سرماخوردگی و آنفلوآنزا شایع هستند. اما، با توجه به اپیدمی کرونا در صورتی که

دکتر سید مهدی میرغضنفری

دکتری تخصصی فیزیولوژی، عضو هیئت علمی دانشگاه و معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی ارتش و پژوهشگر طب سنتی ایرانی



علائم شدید، خصوصا علائم تنفسی، تب، ضعف طولانی و ... را تجربه کردید هر چه سریع تر برای درمان به پزشک مراجعه کنید. سرماخوردگی با علائمی مانند عطسه، تا حدی بدن درد، تب، سرخی و خارش ناحیه بینی و چشم، ترشحات از بینی و چشم، گلودرد یا التهاب حلق و لوزه‌ها مشخص می‌شود. تفاوت سرماخوردگی و آنفلوآنزا در نوع ویروس ایجاد کننده آنهاست. در آنفلوآنزا، علائم معمولا خیلی شدیدتر، بدن درد بیشتر و تب بالاتر است. حتی ممکن است علائم گوارشی مانند اسهال و حالت تهوع نیز ایجاد شود. برای مبتلانشدن به بیماری‌های ویروسی از قبیل سرماخوردگی، آنفلوآنزا، مهم‌ترین و موثرترین کار، اصلاح مزاج است؛ چرا که بنا نهادن اصول زندگی بر اساس مزاج شخصی، سبب قوی شدن سیستم ایمنی و به دنبال آن، کاهش احتمال فعالیت و قدرت گرفتن ویروس‌ها در این بدن خواهد بود و کاهش احتمال ابتلا شدن به این بیماری‌ها را به دنبال خواهد داشت.

قانون می‌نویسند تا بی‌قانونی مجاز شود

عمومی کشور، شعار دادند «مشارکت عمومی و خصوصی» و حالا هشت ماه است که با شعار تازه «مولدسازی» همان مسیر را به نحوی به مراتب مخرب‌تر می‌پیمایند.

آیا تجویز بی‌قانونی، اصلاح ساختار بودجه است؟ او می‌افزاید: «می‌گویند کشورهای پیشرفته به مولدسازی دارایی‌های دولت اهمیت می‌دهند. بله ما هم می‌دانیم، اما به شرطها و شروطها. مثلا در امریکا که پس از پنجاه سال فروش فرکانس به این نتیجه رسیده‌اند که ایس‌ن فرکانس زیر قیمت واقعی فروخته می‌شود، برای اصلاح مسیر، سه اقتصاددان مشهور را مامور این کار کردند. دو نفر یک‌راه و نفر سوم راه دیگری پیشنهاد کردند و هر سه به خاطر همین راه‌حل‌ها برنده جایزه نوبل اقتصاد شدند. درحالی‌که ما کار را به جمعی سپرده‌ایم که عموما اقتصاد نمی‌دانند و از بودجه‌ریزی و علوم و فنون ذی‌ربط در حد اطلاعات عمومی بهره دارند. این هفت نفر تصویب کرده‌اند که هر کس به این هفت نفر اعتراضی بکند یا در اجرای نظرات آنان تامل کند، تعقیب می‌شود ولی خود این هفت رویین‌تن از هر بازخواست قضایی مصون‌اند. عجیب‌تر آنکه در مواد ۱۵، ۱۶ و ۲۰ «لایحه برنامه هفتم توسعه» و ذیل فصل «اصلاح ساختار بودجه» به مجلس آورده‌اند. آیا این «اصلاح ساختار بودجه» است؟ باید توجه کرد که عیب ساختاری چیست. عیب ساختاری از جمله مشخصاتی است که به خاطر تکرار امر غلطی در طول زمان، نهادینه می‌شود و آن وقت دیگر

می‌خوانند. در عمل، قوه قضاییه را نیز با نقض سه رکن اصلی قضای اسلامی و بشری یک‌باره و به نفع این هفت نفر حذف می‌کنند. درواقع یک کاپیتولاسیون داخلی است و هیچ آدم آزاده‌ای زیر بار آن نمی‌رود.» نماینده اسبق تهران در مجلس می‌گوید: «درحالی‌که این گروه قلیل، این همه را با تمسک به نام رهبری انجام می‌دهند؛ شایسته نیست که برخی افراد مسولیت تمام تصمیمات نادرست و خلاف عقل و قانون خود را پشت نام رهبری پنهان کنند.» بنابراین توکلی از سران سه قوه می‌خواهد که «به منطقی در حکمرانی دقت کنند که وجه عقلانی تایید انجام‌شده قبلی ایشان و مسولیت مسلم کنونی آنها و دیگر اقدام کنندگان را نشان می‌دهد.

با شعار مولدسازی مسیر مخربی طی می‌شود توکلی در بخش دیگری از این نامه خطاب به سران قوا با بیان اینکه شما «در موضوع مولدسازی کارشناس نیستید و تخصصتان در موضوعات دیگری است.» می‌افزاید: «از زمان علنی شدن اقدام محرمانه شما در تصویب چنین مصوبه‌ای، قاطبه کارشناسان کشور با دلایل گوناگون و از دیدگاه‌های مختلف حقوقی، اقتصادی، سیاسی و غیره، استدلال کردند که این تصمیم کارشناسانه نیست. افزون بر همه آن نظرات کارشناسی، اکنون وجود متن پیش‌نویس قانونی برای مدیریت اموال دولت و مولدسازی که کارشناسان خوش‌سابقه دولت در ۴۴ ماده تدوین کرده‌اند و در ادامه شرح می‌دهم، اثبات می‌کند که در پناه قانون امکان اداره کشور بهتر فراهم است و امکان انحراف و فساد کمتر است.» این چهره اقتصادی اصولگرایان در ادامه به صراحت عنوان کرده که «شش-هفت سال بود برای حذف بنیان‌ها و اصول نظم

حرف درست وارد صحنه شده‌اند. با این حرف درست که: دولت کسری بودجه وحشتناک و طرح نیمه‌تمام بسیار زیاد دارد و در همان حال املاک بلااستفاده کم ندارد. می‌پرسند: چرا این اموال فاقد عایدی ریالی را نفروشدند و به زخم این کارها نزنند؟ سوال معقول است اما جواب‌شان حیرت‌آور است. زیرا می‌گویند همه کار را در بیست در اختیار هیات هفت‌نفره‌ای بگذارید که درباره میلیاردها میلیارد ثروت ملت تصمیم بگیرند. فروختنی‌ها را آنان تعیین می‌کنند؛ حتی اگر قیمت کارشناسی تعیین شده باشد، می‌توانند آن را تغییر دهند؛ هر قانونی را مخالف کارشان تصور کنند، آن را متوقف می‌کنند؛ هر تغییری در کاربری زمین صلاح دانستند اعمال می‌کنند؛ به هر نتیجه‌ای رسیدند هیچ محکمه‌ای حق بازخواست آنان را ندارد و تمام دستگاه‌های ذی‌ربط مکلف به اطاعت هستند و اگر کسی اوامر آنان را دقیق و کامل اجرا نکند یا مانع اجرای آن شود محکوم می‌شود، بدون آنکه قاضی اجازه استفاده از تعویق، تعلیق یا تخفیف قانونی داشته باشد.»

توکلی در ادامه می‌افزاید: «برای هیچ‌یک از مواردی که هیات احکام قانونی تصویب می‌کند، دیگر شورای نگهبانی هم وجود ندارد که آن مصوبات را کنترل کند. هر قانون یا آیین‌نامه‌ای که به اسم من در آوردی دستورالعمل تدوین می‌کنند، نه رییس مجلس حق دخالت دارد و نه هیات تطبیق مقررات می‌تواند در برابر تصمیمات غلط آنان از قوانین دفاع کند؛ مجمع تشخیص مصلحت هم نمی‌تواند از سیاست‌های کلی نظام دفاع کند یا مصالحی را که این هفت نفر تشخیص می‌دهند، ارزیابی کند. رییس قوه قضاییه هم نمی‌تواند به محکمه‌ای بگوید چرا دادخواهی مردم را نمی‌پذیرید. با این طرز برخورد یکجا فاتحه مشروطه و عدلیه و مجلس شورای اسلامی و شورای نگهبان را

صف‌های پمپ بنزین‌ها جمع می‌شود؟

علی‌اکبر عرب‌عامری، مدیر بازرگانی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران گفت: با امضای یک تفاهمنامه بین شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی و شهرداری تهران، حدود ۵۰ جایگاه کوچک مقیاس عرضه سوخت در سطح شهر تهران احداث خواهد شد.

وی درباره مشخصات فنی این جایگاه‌ها افزود: این جایگاه‌ها در زمین‌هایی به ابعاد ۲۵ در ۱۵ متر احداث خواهد شد و دارای یک سکو و چهار نازل است که همزمان امکان سوخت‌گیری چهار خودرو را فراهم می‌کند. مدیر بازرگانی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران هدف از احداث این جایگاه‌ها را تسهیل در روند توزیع سوخت در کلانشهر تهران و رفع محدودیت‌های مربوط به تعداد جایگاه‌ها در برخی نقاط پایتخت به ویژه در نیمه شمالی اعلام و بیان کرد: هم‌اکنون تعداد ۱۲ زمین از زمین‌های معرفی شده از سوی شهرداری مورد تایید این شرکت قرار گرفته است که با آغاز عملیات اجرایی، پیش‌بینی می‌کنیم این تعداد جایگاه تا سه، چهار ماه آینده به بهره‌برداری برسد. عرب‌عامری تصریح کرد: امکان احداث جایگاه‌های کوچک مقیاس در همه کلانشهرها از سوی اشخاص حقیقی و حقوقی وجود دارد تا در مکان‌هایی که قیمت زمین بالاست، بتوانیم با این راهکار توزیع سوخت را تسهیل کنیم، ویژگی‌های فنی، ابعاد زمین و محل قرارگیری نفتکش و مخازن در این جایگاه‌ها بر اساس استانداردهای ۱۲۰۵۴ آماده شده است و همه موارد ایمنی برای احداث در کلانشهرها در نظر گرفته خواهد شد. وی احراز مالکیت زمین را از شروط نخست دریافت مجوز احداث جایگاه در سامانه مجوز جایگاه‌های سوخت اعلام و اظهار کرد: پس از اجرایی شدن این تفاهمنامه، شهرداری می‌تواند بنا به صلاحدید خود، بهره‌برداری این جایگاه‌ها را به شرکت‌های بهره‌بردار خصوصی واگذار کند. مدیر بازرگانی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی هزینه اصلی احداث جایگاه به‌ویژه در کلانشهرها را مربوط به زمین دانست و افزود: تجهیزات فنی لازم برای احداث این مجاری عرضه، دقیقا مشابه جایگاه‌های موجود است و سرمایه‌گذاری مورد نیاز برای احداث یک جایگاه کوچک مقیاس بدون احتساب زمین، حدود ۱۰ میلیارد تومان برآورد می‌شود. عرب‌عامری با اشاره به حضور نماینده شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی در تدوین استاندارد ۱۲۰۵۴ بیان کرد: این امکان وجود دارد تا در آینده با شماری تغییرات و سازوکارها در قسمت عمرانی نظیر انتقال مخزن به زیرجایگاه یا محل تخلیه و تایید سازمان ملی استاندارد، ابعاد این جایگاه‌ها باز هم کاهش یابد. وی تاکید کرد: در جایگاه‌های عرضه سوخت کنونی شهر تهران به دلیل قدیمی بودن و ساخت طبق استانداردهای پیشین، فاصله سکوها با هم کم است و ظرفیت سوخت‌گیری کمی وجود دارد، اما امیدواریم با احداث این جایگاه‌های کوچک، از حجم ترافیک ورودی در جایگاه‌های سطح پایتخت به مقدار قابل ملاحظه‌ای کاسته شود.

احمد توکلی، رییس هیات‌مدیره دیده‌بان شفافیت و عدالت در نامه‌ای خطاب به روسای سه قوه و نمایندگان مردم نگرانی شدید خود را نسبت به قراردادن مصوبه مولدسازی در میان برنامه هفتم توسعه ابراز داشت و نوشت: در لایحه برنامه هفتم، احکامی آورده‌اند که بی‌قانونی شود. دارند قانونی می‌نویسند که بی‌قانونی مجاز باشد و نه رییس مجلس، نه هیات تطبیق مقررات، نه مجمع تشخیص مصلحت نظام و نه حتی رییس قوه قضاییه هم نتوانند به آن ورود کنند. احمد توکلی که سابقه حضور در کمیسیون‌های اقتصادی مجلس را نیز در کارنامه کاری خود دارد در این نامه با عنوان کردن اینکه «در مولدسازی از غافلان و حریصان دولت به عاقلان و صبوران دولت پناه ببرید»، اتفاقی که در حال افتادن است را به نوعی «کاپیتولاسیون داخلی» تشبیه کرده که به گفته وی «هیچ آدم آزاده‌ای زیر بار آن نمی‌رود.» او می‌نویسد: در لایحه برنامه هفتم، احکامی آورده‌اند که بی‌قانونی شود. دارند قانونی می‌نویسند که بی‌قانونی مجاز باشد. این «ناقانون» است. این به «فساد قانونی» منجر می‌شود.

کاپیتولاسیون داخلی رخ می‌دهد توکلی خطاب به سران سه قوه نوشته است: «چند سالی، عده‌ای با تاکید بر حرف درست ضرورت تامین مالی دولت برای انجام وظایف قانونی، بر مفهوم سابقه‌دار «مشارکت عمومی و خصوصی» اصرار داشتند. خلاصه حرف آنان، این بود که: بگذارید عده قلیلی برای ثروت عظیمی تصمیم بگیرند و غصه فساد را هم نخورید. حالا موضوع «مولدسازی» را پیش کشیده‌اند. اینجا هم کار با نقض قانون اساسی آغاز می‌شود، ولی شدیدتر از بار قبل به فساد منجر می‌گردد و البته فسادی عمیق‌تر. این بار هم با

آیا مصرف گرمیجات از سرماخوردگی جلوگیری می‌کند؟



باوری غلط در این رابطه وجود دارد که خوردن گرمی‌ها و انواع دمنوش‌ها سبب جلوگیری از ابتلاء به سرماخوردگی می‌شود. این توصیه برای همه نیست و بیشتر برای سرد مزاجان می‌باشد. بنابراین، گرم مزاجان باید در کل و نیز در ایام حاد سرماخوردگی از زیاده روی در مصرف مواد با مزاج گرم حتما پرهیز کنند و از طرف دیگر، درجاتی از خنکی جات نیز استفاده کنند؛ البته، خوردن بی رویه خنکی جات نیز توصیه نمی‌شود حتی به گرم مزاجان، چرا که سبب انحراف مزاج به سمت سردی می‌شود.

گاهی اوقات در علائم سرماخوردگی، علائم حرارتی از قبیل تب (در گرم مزاجان بالاتر می‌رود)، گلودرد ملتهب و سرخ، خارش چشم و گوش و حلق و بینی بیشتر است که در گرم مزاجان بیشتر اتفاق می‌افتد. حال تصور کنید که این افراد، دمنوش‌های گرم مانند آویشن، بابونه و نعناع یا بخور آن‌ها را استفاده کنند. ایم امر، نه تنها علائم سرماخوردگی آن‌ها را بهتر نمی‌کند، بلکه این مواد می‌توانند با تحریک مخاطات، گلو، حلق و ایجاد علائم آلرژی منجر به شدت یافتن علائم بیماری در این افراد شوند.

تصور کنید فردی با مزاج گرم از دمنوش‌های با مزاج گرم استفاده کند؛ این فرد، پس از مدتی ممکن است دچار علائم آلرژی، مانند خارش گلو یا سر و چشم و یا آبریزش چشم و بینی شود، ترشحات زیاد شده که این ترشحات، می‌تواند به ریه برود و ایجاد عفونت کند یا می‌تواند مسیر خروجی سینوس‌ها را ببندد و سبب سینوزیت شود؛ حتی، می‌تواند سبب سرماخوردگی و ذات‌الریه شود. بنابراین، آلرژی می‌تواند زمینه‌ساز فعالیت میکروب‌ها باشد. پس، این باور اشتباه است که خوردن دمنوش‌های گرم یا نوشیدنی‌هایی مانند عسل آلبیمو سبب بهتر شدن علائم سرماخوردگی در همه افراد با هر مزاجی می‌شود.

سرد مزاجان، بایستی از خوردن سردیجات پرهیز کنند و مصرف آب، ماست،

دوغ، لبنیات، سالادجات، ترشیجات و سایر خوراکی‌های با مزاج سرد را به خصوص در فصول سرد به حداقل برسانند؛ چرا که خوردن این مواد در افراد با مزاج سرد، سبب می‌شود احتمال به سرماخوردگی در این افراد بالاتر برود.

چطور قوای بدنی خود را تقویت کنیم؟
مهم‌ترین اصل در درمان سرماخوردگی، آنفلوآنزا، آلرژی و سایر بیماری‌های ویروسی، به خصوص در فصول سرد، اصلاح مزاج و سبک زندگی متناسب با مزاج است. اگر کسی ضعف دارد، باید قوای بدنی خود را با خوردن خوراکی‌های مقوی، مانند حریره و شیره بادام، آب و رب سیب و به، زردک پخته شده، نخودآب تقویت کند.

مصرف کدو حلوائی پرورده نیز به تقویت قوا کمک می‌کند. برای تهیه این خوردنی، تخم‌های کدو حلوائی را جدا کرده، ولی پوست آن را جدا نکنید. سپس، کدو حلوائی را همراه پودر بادام، دارچین و شکر بخار پز کرده و به صورت میان وعده (مانند ساعت ۱۰ صبح و ۴ عصر) یا در موارد ضعف می‌توانید آن را مصرف کنید. آب عسل با یا بدون آلبیمو، روزی تا دو لیوان به صورت جرعه جرعه، مخصوصا در موارد ضعف، صبح ناشتا یا گاهی بعد از

غذا نیز می‌تواند به تقویت قوای فرد کمک کند. برای تهیه ماء العسل یک واحد عسل به اضافه دو تا شش واحد آب، بجوشانند تا یک سوم آن کم شود و کف گیری شود. اگر در آخر، کمی زعفران یا زنجبیل یا نعنا یا هل یا دارچین داخل کیسه پارچه ای ریخته، داخل محلول اواخر جوش آن بیندازند که در این صورت مزاج آن گرمتر خواهد شد.

اگر شخص کم خونی دارد، باید اصلاح شود. اگر خیلی لاغر و ضعیف و نحیف است، بایستی از غذاهای مقوی مولد خون، مانند آبگوشت، هلیم، کباب چنجه، کباب دل مرغ، شیربرنج خوب پخته شده که با مربای سیب، به یا مربای انگور خورده شود، آب سیب به همراه یک قاشق شیره انگور، استفاده کند.

یبوست با تجمع مواد زائد در بدن، زمینه عفونت‌های ویروسی و غیره از جمله سرماخوردگی را فراهم می‌کند. اگر فردی استرس‌های سنگین دارد یا خواب خوبی ندارد، حتما بایستی اصلاح شود، چرا که تمامی این عوامل، می‌تواند سیستم ایمنی بدن را ضعیف می‌کند و شخص، مستعد بیماری‌های سرماخوردگی و آنفلوآنزا می‌شود. ورزش، ملایم در فصل پاییز حدود ظهر، برای تقویت سیستم ایمنی نیز توصیه می‌شود.

دعوا بر سر چیست؟

توکلی در این نامه به صراحت عنوان کرده «دعوا بر سر این نیست که چرا اموال ملت را زایا و مولد می‌سازند. دعوا بر سر این است که آیا فروش اموال و واریز به هزینه‌های جاری، اساسا مولدسازی است؟ دعوا بر سر این نیست که اگر زمینی بی‌کار افتاده است، آن زمین به کار گرفته شود. دعوا بر سر این است که فعالیتی که روی این زمین انجام می‌شود چه خواهد بود؟ و چگونه تعیین خواهد شد؟ و زمین در اختیار چه کسی قرار خواهد گرفت؟ ما با اینکه قبل از غربالگری و بدون تعیین شفاف و روشمند اموال و پروژه‌ها، آنها را واگذار کنیم مخالفیم. با نقض روش‌های شفاف، روشمند و اثربخش انتخاب طرف‌های معامله با دولت مخالفیم. با این مخالفیم که به‌جای تصمیم‌گیری شفاف و پیش‌بینی‌پذیر در قوانین و مقررات انتخاب طرف قرارداد‌های دولتی مندرج است، چند نفر تصمیم بگیرند که چه چیزی را با چه قیمت و چه شرایطی به چه کسی واگذار کنند ما با این مخالفیم که اعتراض به خطاهای این فرایند پیچیده جرم‌نگاری شود و با این کار دهان هر خیرخواهی را بدوزند.»

با تعطیلی تمام اصول مالی قانون اساسی مخالفیم توکلی اضافه کرده: «ما با اینکه تمام اصول مالی قانون اساسی تعطیل شود مخالفیم. ما با اعمال هر نوع تبعیض در عدلیه مخالفیم. اینکه سه رکن اصلی عدلیه در مورد تعدادی از صاحب‌منصبان بلندپایه نادیده گرفته شود مخالفیم. ما با این مخالفیم که قانون‌گذاری که حق نمایندگان مردم است به چند نفر سپرده شود. ما با این مخالفیم که در لایحه برنامه هفتم توسعه، همه این هرج‌ومرج، لغو قانون اساسی، نقض قوانین عادی و فروکاستن آیین‌نامه‌های هیات وزیران و ساز و کارهای مربوطه به یک دستورالعمل فاقد وجاهت در نظم حقوقی کشور، لباس قانون بپوشد.»

برنامه هفتم، این قانون شکنی را ۷ ساله می‌کند

توکلی با اشاره به «نتیجه آوردن این احکام در برنامه پنج‌ساله هفتم» عنوان کرده که «این قانون‌شکنی خطرناک به جای دو سال، هفت سال ادامه یابد. نکته بسیار مهم آن است که نمی‌گویند از کی تا حالا لگدمال کردن قانون اساسی و نادیده گرفتن حقوق نمایندگان و حرمت قضات از لوازم توسعه است. اکنون در آستانه تصویب برنامه هفتم توسعه و در حالی که ماها است یک متن به عنوان پیش‌نویس قانون برای مدیریت اموال دولت و مولدسازی در وزارت اقتصاد وجود دارد که ثمره کار کارشناسان وفادار به قانون اساسی و فسادستیز است، چرا به این در و آن در می‌زنیم؟»

روش خیالی‌افانه مولدسازی فساد به دنبال دارد او خاطر نشان کرده که «روش خیالی‌افانه مولدسازی هیچ اطمینانی به دستاوردش نیست اما یقینی به ویرانی و رواج بی‌قانونی و فساد در کشور هست.» او اضافه کرده «بزرگ‌ترین مشکل کشور فساد است که به شکل سازمان‌یافته، شبکه‌ای، عمیق و متأسفانه بعضا قانونی همه‌چیز را به سمت نابودی سوق می‌دهد. هر فساد یک‌طرفش بخش عمومی است و از میان بخش‌های مختلف درگیر در فساد، به‌طور متوسط در جهان، معاملات عمومی ۵۷ درصد فساد دولت‌ها را تشکیل می‌دهد. جالب است که هر وقت صحبت از مبارزه با فساد مطرح می‌شود، می‌گویند: با بگیروبند کار به‌جایی نمی‌رسد. می‌گویند: باید مناسبات و ساختارها درست باشد. اما حالا می‌بینیم تمام این‌ها را به هم می‌ریزند و تمام عوامل زمینه‌ساز فساد را فراهم می‌کنند. با تصویب چنین مصوباتی، خیال مفسدان راحت می‌شود. چون دیگر نه با فساد می‌توان مبارزه کرد و نه با مفسد.» این عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام در پایان نامه خود به سران قوا نوشته است: «بزرگان! روسای قوا! نمایندگان مردم! به داد قوانین و اموال مردم برسید.»

رشد تولیدات صنعتی در کف یکساله

طبق آخرین آمار منتشرشده از شاخص تولیدات صنعتی شرکت‌های بورسی توسط پژوهشکده پولی و بانکی، رشد این شاخص در خرداد سال ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه سال قبل به ۲٫۱ درصد رسید. روند نزولی رشد تولید صنعتی برای سومین ماه متوالی کمترین نرخ رشد این بخش در یک‌سال اخیر را رقم زد. رشد تولید صنعتی کشور در اسفند ماه سال گذشته با ثبت عدد ۸ درصد در قله ۳ ساله قرار گرفت، اما با شروع ۱۴۰۲ با شیب تندی روند نزولی در پی گرفته، به گونه‌ای که به کانال ۲ درصد رسیده است. یکی از مهم‌ترین رخدادهایی که بر روند نزولی شاخص کل تاثیر گذاشت، رشد منفی چشمگیر در صنعت «محصولات شیمیایی» بوده است. حجم تولیدات این بخش در خرداد امسال نسبت به خرداد سال گذشته ۱۰٫۴ درصد کاهش یافته است. بررسی رشد شاخص تولید صنعتی از بهار سال ۹۹ تا بهار سال ۱۴۰۲ نشان می‌دهد که این شاخص در سه فصل تابستان، پاییز و زمستان سال ۱۴۰۰ به صورت جزئی نزدیک صفر در نوسان بوده است. به عبارت دیگر، حجم تولیدات صنعتی در این سه فصل در سال ۱۴۰۰ نسبت به حجم تولیدات صنعتی در این سه فصل در سال ۱۳۹۹ چندان تغییر نکرده و اغلب به میزان ناچیزی کمتر شده است. در بهار سال ۱۴۰۱ این شاخص با شتاب به سمت خروج از محدوده منفی حرکت کرد به‌طوری که در تابستان سال ۱۴۰۱ بین ۵ تا ۷ درصد نوسان داشت. به بیان دیگر، تولیدات صنعتی تابستان ۱۴۰۱ بین ۵ تا ۷ درصد بیشتر از تولیدات صنعتی تابستان ۱۴۰۰ بوده است. این روند مثبت در پاییز سال گذشته ادامه یافت و در زمستان دوباره افزایش پیدا کرد. به‌طوری که متوسط رشد تولید صنعتی در زمستان سال گذشته به بیش از ۸ درصد رسید.

با این حال، روند افزایشی شاخص تولیدات صنعتی در سال ۱۴۰۲ دوام نداشت. در دو ماه ابتدایی امسال رشد شاخص تولید صنعتی به ترتیب به ۶٫۸ و ۶٫۳ درصد در فروردین و اردیبهشت امسال رسید. در خرداد ۱۴۰۲، روند کاهش‌ی رشد شاخص تولیدات صنعتی به شکل چشمگیری شدت گرفت و به ۲٫۱ درصد رسید که کمترین مقدار در یک‌سال گذشته (یعنی تا خرداد سال ۱۴۰۱) است.

شاخص تولید صنعتی بر اساس تولیدات چهارده زیرگروه محاسبه می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که زیرگروه «محصولات فلزی» بیشترین تغییر را در دو ماه ابتدای سال ۱۴۰۲ داشته است. به عبارت دیگر، رشد تولیدات این زیرگروه در اردیبهشت امسال ۳۰- درصد بوده که در خرداد ماه به ۲۴٫۸ درصد رسیده است. به بیان دیگر، تولید محصولات فلزی در اردیبهشت امسال نسبت به اردیبهشت سال گذشته ۳۰ درصد کاهش یافته اما تولید این محصول در خرداد امسال نسبت به مدت مشابه در سال قبل ۲۵ درصد افزایش داشته است.

در مقابل، حجم تولیدات زیرگروه «صنایع شیمیایی» در اردیبهشت ۱۴۰۲ نسبت به مدت مشابه در سال ۱۴۰۱ حدودا ۲ درصد کمتر بوده در حالی که این رقم در خرداد امسال به ۱۰٫۴- درصد رسیده است. در واقع، تولیدات خرداد امسال نسبت به خرداد سال گذشته در زیرگروه «صنایع شیمیایی» ۱۰٫۴ درصد کمتر شده است.

هریک از زیرگروه‌های چهارده‌گانه، یک ضریب اهمیت دارند. ضریب اهمیت نشان‌دهنده میزان تاثیرگذاری تولیدات هر زیرگروه روی شاخص کل تولیدات صنعتی است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که بیشترین ضریب اهمیت متعلق به زیرگروه «صنایع شیمیایی» است. در واقع، تغییرات تولید در زیرگروه «صنایع شیمیایی»، ۲۸ درصد روی شاخص کل تاثیر می‌گذارد. به همین علت منفی‌شدن رشد تولید این بخش یکی از عوامل نزولی‌شدن شاخص کل تولیدات صنعتی تلقی می‌شود.

سه نهاد و ارایه یک شاخص در زمان‌های مختلف

صنعت، به عنوان بخش پیشران تولید یکی از مهم‌ترین ارکان اقتصاد کشور است. اقتصادهای پویا با سیستم آماري پیشرفته به‌طور منظم و ماهانه آمار مربوط به تغییرات تولید صنعتی را منتشر می‌کنند، چرا که تغییرات تولید این بخش در کوتاه‌مدت می‌تواند تاثیر زیادی روی سایر بخش‌های اقتصادی داشته باشد.

برای مثال، اگر این شاخص نشان دهد که تولید قطعات خودرو در یک ماه نسبت به زمان مشابه در سال قبل کاهش یافته، می‌تواند روی تولید خودرو و به تبع روی قیمت آن در ماه‌های بعد اثر گذار باشد. به همین دلیل، انتشار شاخص تولید صنعتی به صورت ماهانه از اهمیت بالایی برای فعالان اقتصادی برخوردار است، چرا که این شاخص با استفاده از آمار تولید شرکت‌های صنعتی ثبت‌شده در بورس به صورت ماهانه تغییرات حجم تولید کالا‌های صنعتی را نشان می‌دهد.هم‌اکنون، سه نهاد آمارهای صنعتی را ارایه می‌دهند. اولین نهاد، بانک مرکزی است که از سال ۱۳۴۱ متغیرهای مهم صنعتی مانند تولید، قیمت، اشتغال و تشکیل سرمایه را برای همه کارگاه‌های صنعتی با بیش از ۱۰۰ نفر کارکن در هر دوره سه ماهه محاسبه کرده و نتایج آن را در هر سال به صورت سه ماهه، شش ماهه، نه ماهه و سالانه گزارش می‌کند.

دومین نهاد، مرکز آمار است که جامعه مورد بررسی آن تمام کارگاه‌های صنعتی کشور با بیشتر از ۱۰ نفر کارکن است. مرکز آمار گزارش تولیدات صنعتی این کارگاه‌ها را از سال ۱۳۵۳ به صورت سالانه منتشر می‌کند. با توجه به اهمیت بررسی این شاخص در تواتر زمانی کوتاه‌تر، پژوهشکده پولی و بانکی بر اساس آمار منتشرشده از ۲۸۰ شرکت بورسی و بررسی تولیدات ماهانه آنها، شاخص تولید صنعتی را هر ماه به صورت نقطه به نقطه منتشر می‌کند. به عبارت دیگر، این شاخص بیان می‌کند که حجم تولیدات صنعتی در یک ماه چقدر نسبت به حجم تولیدات صنعتی در مدت مشابه سال قبل تغییر کرده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که شاخص تولید صنعتی ماهانه بورسی از انطباق خوبی با شاخص تولید صنعتی مرکز آمار برخوردار است.

چرا بورس ضربه گیر تورم نشد؟

در حالی که چهار ماه از سال ۱۴۰۲ پشت سر گذاشته شده، شاخص کل بورس که تا سطح دو میلیون و ۱۶ هزار و ۳۸۵ واحد خود را بالا کشیده بود، بار دیگر دیروز به پایین این کانال سقوط کرد تا در طول سه ماه بهار و یکماه سپری شده از تابستان به‌طور متوسط ۲۸ درصد بازدهی داشته باشد. این در حالی است که گزارش بانک مرکزی نشان می‌دهد شاخص کل بورس در سال گذشته نزدیک به ۴۴ درصد نسبت به پایان سال ۱۴۰۰ رشد کرده بود و در واقع امیدواری سهامداران را به رونق بازار سرمایه افزایش داده بود.

بازدهی بیشتر بازارها در همین مدت یک‌ساله بیش از بورس بوده و شاید به همین دلیل فعالان بازار سرمایه وضعیت خود را با تورم و بازدهی طلا و ارز مقایسه می‌کنند و بنابراین بازار سرمایه را جای امنی برای فرار از «تورم موجود» نمی‌دانند. مثلا به این ارقام و محاسبات نگاه کنید: قیمت طلا از پارسال تا الان ۹۶۴ هزار و ۱۰۰ تومان به‌ازای هر گرم افزایش پیدا کرده و بازدهی بیش از ۷۱ درصدی داشته است. سسکه تمام بهار آزادی از آخرین روزهای تیرماه سال قبل تا الان ۱۲ میلیون و ۷۰۱ هزار تومان افزایش قیمت داشته و برای سرمایه‌گذاران تقریبا ۸۵۵ درصد سود به جا گذاشته است. سرمایه‌گذاری در حوزه نیم سکه در این یکساله ۸۲ درصد رشد داشته و بازدهی ربع سکه بیش از ۹۰ درصد بوده است. بنابراین، این سوال مطرح می‌شود که چرا چشم‌انداز بورس برای سهامداران مثبت نیست؟ پس از افزایش دسترسی برخی سهامداران حقوقی به اطلاعاتی مبنی بر افزایش نرخ خوراک پتروشیمی‌ها در اردیبهشت ماه (که مهم‌ترین شرکت‌های موجود در بازار سرمایه هستند و درآمد دلاری دارند) بورس دچار افت شدیدی شده و حالا هم اعتماد سهامداران به این بازار خدشه‌دار شده است.

پیمان مولوی، اقتصاددان در خصوص ریزش‌های اخیر شاخص بورس و بازگشت شاخص کل به کانال ۱ میلیون و ۹۰۰ هزار واحدی به «اعتماد» گفت: یکی از دلایلی که باعث خروج پول از بورس شده، این است که چشم‌انداز سهامداران حقیقی و حقوقی (به دلیل بحث‌هایی که در مورد نرخ خوراک پتروشیمی‌ها مطرح شده بود و باعث کاهش حاشیه سود شرکت‌ها شد) برای سرمایه‌گذاری در بازار سرمایه مثبت نیست و این بازار را برای سرمایه‌گذاری خود اقتصادی نمی‌بینند. تنها زمانی این بازار برای سهامداران اقتصادی خواهد شد که روند فعلی تغییر کند در غیر این صورت حرکت بورس به صورت لاک‌پشتی و بسیار کند خواهد شد.این کارشناس اقتصادی در پاسخ به این پرسش که خروج منابع مالی از سوی حقیقی‌ها به کدام بازار می‌رود، گفت: زمانی که منابع مالی از بورس خارج می‌شود به بازارهایی نظیر ارز و طلا در کوتاه‌مدت وارد می‌شود و در میان‌مدت هم به سمت بازار ملک می‌رود.

جذابیت بازار سرمایه نسبت به سایر بازارها کمتر است مولوی تصریح کرد: آنچه باید این روزها مورد توجه قرار گیرد این است که به دلیل شرایطی که برای قیمت دلار و طلا به وجود آمده و هر روز نرخ‌ها در حال ریزش هستند ممکن است بسیاری از افراد این پول‌هایی که از بورس خارج می‌کنند را برای مدتی در حساب‌های بانکی‌شان نگه دارند و در انتهای تابستان که روند نرخ دلار و بازارهای موازی مانند مسکن تغییر می‌کند این پول‌ها را به این بازارها وارد می‌کنند.این اقتصاددان در ادامه در پاسخ به این پرسش که آیا ریزش‌های اخیر بورس با رکود فراگیر این روزهای اقتصاد ایران ارتباط دارد، خاطر نشان کرد: یک قسمتی از این ریزش‌ها چندان ارتباطی به رکود اقتصادی در کشور ندارد و به دلیل موضوعی است که در خصوص خوراک پتروشیمی‌ها مطرح شد و باعث کاهش سود شرکت‌های پتروشیمی شد. این اتفاقات موجب شد تا حاشیه سود شرکت‌های پتروشیمی از ۳۵ تا ۴۰ درصد به ۱۵ و ۲۰ درصد تنزل کند و سرمایه‌گذاران حقوقی و حرفه‌ای هم با وجود این تورم ۴۰ درصدی سرمایه‌گذاری در این بازار جذابیت چندانی برای‌شان ندارد.

تنزل رتبه ایران در بخش آزادی اقتصادی به ۱۵۹ مولوی در مورد تصمیمات دولتی‌ها در ریزش‌های بورس نیز خاطر‌نشان کرد: به نظر می‌رسد فروکاستن تمامی مشکلات و ریزش‌ها در بازار سرمایه به اقتصاد دولتی خنده‌دار و نوعی مغالطه باشد، زمانی که در یک اقتصادی با رتبه ۱۵۹ در بخش آزادی اقتصادی هستیم و در اقتصادی شدیدا ذینفعانه زندگی می‌کنیم تصمیم‌گیران اصلی هم ذینفعان هستند و این ذینفعان هم در گروه‌های متعددی در اقتصاد ایران مشغول فعالیت‌اند که از صادرات تا واردات و دریافت ارز ۴۲۰۰ تومانی و یا ارز ۲۸۵۰۰ تومانی ارتزاق می‌کنند و از نرخ بالای خوراک پتروشیمی‌ها به یک صورت و از نرخ پایین خوراک هم به گونه‌ای دیگر بهره می‌گیرند و به همین خاطر ذینفعان اقتصادی تنها یک گروه نیستند و دولت هم یکپارچه نیست.این اقتصاددان تصریح کرد:البته تصمیمی که اخیرا اعلام شد و حاشیه زیادی هم داشت در مورد نرخ خوراک پتروشیمی‌ها بود که بدون در نظر گرفتن آینده سهامداران در ایران و اوضاع شرکت‌ها و حاشیه سود آنها انجام شد و تنها با این ذهنیت بود که بتوانند کسری بودجه دولت را تامین کنند که تاثیر آن را هم می‌توان در ریزش‌های اخیر بازار سرمایه دید.

بازار سرمایه الزاما هوای گرم و یا سردی ندارد مولوی در پاسخ به این پرسش که چرا با وجود آنکه بسیاری از کارشناسان بورسی این حوزه را برای سرمایه‌گذاری در سال ۱۴۰۲ خوب و سودده ارزیابی می‌کردند اما در ۴ ماهه ابتدایی سال شرایط این بازار هر روز بدتر شده است، گفت: به نظر می‌رسد این کارشناسان بیشتر در مورد هواشناسی اظهارنظر کرده‌اند چرا که بازار سرمایه الزاما هوای گرم و یا سردی ندارد و شرایط بورس به بنیاد اقتصاد ایران برمی‌گردد و اینکه قرار است با تورم بالا بورس هم رشد داشته باشد اما این موضوع اشتباه است زیرا بورس می‌تواند رشد خوبی داشته باشد منتها با وجود وضعیتی که دولت برای قیمت‌ها ایجاد می‌کند و مرتباً این نرخ‌ها را تغییر می‌دهد به نظر نمی‌رسد سرعت این بازار از سایر بازارها بیشتر شود.این اقتصاددان در مورد اینکه کدام بازار برای سرمایه‌گذاری سودده‌تر است، گفت: در حال حاضر بهترین بازار برای سرمایه‌گذاری بازار املاک و مستغلات است و بازارهای دیگر مانند بازار دلار و طلا و بازاری نظیر بورس به دلیل حضور دولت و تحولاتی که در آن انجام می‌دهد فعلا در رتبه‌های بعدی قرار دارند اما به نظر می‌رسد بازار املاک و مستغلات فعلا سرعت بالاتری نسبت به سایر بازارها در ایران داشته باشد.

راهکارهای درمان سرماخوردگی:



هنگام بروز سرماخوردگی، معمولا در چند روز اول، علائم حرارت شامل سرخی سر و رو و چشم و آبریزش و سوزش ته حلق و حتی گرفتگی صدا، گلودرد همراه با سوزش، تب و غیره که همگی علائم افزایش حرارت هستند، غالب است.

دمنوش‌های آویشن، نعناع، بابونه و همچنین، خوردن سیب و پیاز که مزاج‌های گرم دارند، به خصوص برای روزهای اول به هیچ عنوان توصیه نمی‌شود. حتی، سرخ کردنی‌ها و فلفل و ادویه باید محدود شوند.

استراحت کافی در روزهای اول، بسیار مهم است (حتی اگر نخواهد بایستی دراز بکشد و فعالیت بدنی را کم کند). قوای بدنی در این روزها، نباید صرف کارهای بدنی و فکری شود، بلکه باید صرف مبارزه با ویروس و عامل به وجود آورنده بیماری شود.

در چند روز اول، مخصوصا توسط گرم مزاجان بهتر است خنکی جات تا حدی مصرف شوند، مانند مصرف مایعات (آلبیمو به شرطی که سرفه نداشته باشد و اگر ترشی آن اذیت کند با عسل مخلوط کند یا مصرف آب عسل به همراه کمی آلبیموی تازه)، لیمو شیرین، پرتقال، آب سیب، گیاهان خنک مانند گل پنیرک یا بنفشه؛۲قاشق غذاخوری از این گیاهان درون آب سرد و بعداز ۲۰ دقیقه صاف کنند جرعه جرعه میل کنند تا التهاب را کاهش دهد و گلودرد بهتر می‌شود. همچنین، غرغره کردن آنها نیز توصیه می‌شود.

بخور سرد نیز مفید است. بخور سرد، یعنی بخور آب یا بخور گیاهان سرد، مانند بخور جوشانده تخم گشنیز و مصرف گیاهان با مزاج سرد چه در سوپ و آش یا به صورت

می‌شود.دردهای عضلانی بدن که به همراه سرماخوردگی و به خصوص آنفلوانزا عارض می‌شوند، به وسیله روغن مالی و بادکش بسیار تسکین می‌یابند.

خانم‌های باردار در مصرف دم کرده‌ها باید دقت کنند؛ دم کرده آویشن و پونه (ممکن است سبب لک بینی و حتی سقط بشود) ممنوع است. ولی، دم کرده نعناع و بابونه در حد کم مجاز است. بخور دادن همه این موارد مجاز است. سایر تدابیر ذکر شده برای خانم باردار مجاز است.

برای سرفه خلط دار، ترکیبات نعناع و آویشن و بابونه می‌تواند کمک کننده باشد. داروهایی در بازار موجودند، مانند شربت‌هایی که با ترکیبات رازیانه، آویشن و بابونه ساخته شده اند. البته، دانستن این که این شربت‌ها برای چه کسانی و در چه مرحله ای از بیماری کاربرد دارد، بسیار مهم است. برای افراد با مزاج سرد با سرفه‌های زیاد و خلط دار، مصرف این شربت‌ها مفید است. ولی در افراد با مزاج گرم و در چند روز اول بیماری، مصرف این داروها مجاز نیست و علائم بیماری را بدتر می‌کند.

ترشی و سرکه برای سیستم تنفسی تمامی افراد و تمامی مزاج‌ها مضر است و باید پرهیز شود. گاهی دستگاه گوارش نیز طی سرماخوردگی درگیر می‌شود که این افراد، علائمی از قبیل اسهال را نیز نشان می‌دهند؛ در این موارد، می‌توانند از دمنوش نعناع یا عرق زنیان استفاده کنند و یا افراد با مزاج گرم می‌توانند از آب انار به همراه پیه یا آب عدس پخته بهره ببرند. برنجک، گندمک و ذرت بو داده نیز می‌توانند علائم اسهال را بهتر کنند.

بادکش شکم با نظارت پزشک (بادکش گرم بهتر است)، برای بهتر کردن دردهای شکمی مفید است.

عرق نعناع یا دم کرده آن و همین طور پونه، بابونه و زنیان نیز، مخصوصا در سردمزاجان برای رفع دل پیچه کمک کننده است. مصرف سماق به صورت پودر (مکیدن) یا دم کرده آن برای رفع حالت تهوع مفید است.

در صورت گوش درد، بادکش گذاری پشت گوش‌ها و روغن مالی اطراف گوش با روغن بابونه یا گل سرخ کمک کننده است.

در صورت داشتن تنگی نفس به همراه سرفه، بادکش پشت قفسه سینه همراه با روغن مالی با روغن بابونه به بهبود علائم کمک می‌کند.

در صورت داشتن گلودرد، با تجویز پزشک می‌توانند ناحیه گلو و اطراف گردن را بادکش گذاری کنند. اگر به همراه علائم سینوزیت است، بادکش گذاری نواحی سینوس‌ها، گونه و پیشانی در کنار سایر تدابیر مفید است.

در تمامی ابعاد نیروگاه‌های اتمی باید به سمت خودکفایی حرکت کنیم

نیروگاه برق هسته‌ای تا افق ۱۴۲۰ در دستور کار سازمان انرژی اتمی قرار گیرد و با اتخاذ تمهیدات لازم، احداث نیروگاه‌ها و نیز مهندسی و ساخت، با استفاده از ظرفیت داخلی و تعیین نقش هر دستگاه تدوین و در جلسه آتی ارایه شود.

همچنین مقرر شد الگوی تامین مالی اجرای طرح با برنامه ساخت داخل و مشارکت خارجی توسط سازمان انرژی اتمی تدوین و در جلسه آینده مطرح شود.
گفتنی است با توجه به اینکه محل احداث نیروگاه‌ها تعیین شده و شرکت‌های احداث و بهره‌برداری منطقه‌ای فعالیت‌های مقدماتی و مطالعاتی را آغاز کرده‌اند، مقرر شد دستگاه‌های اجرایی برای سرعت بخشیدن به عملیات اجرایی همکاری لازم را انجام دهند.

جلسه که وزیر نیرو و رییس کل بانک مرکزی و برخی مسوولان دستگاه‌های دیگر نیز حضور داشتند، معاون رییس‌جمهور و رییس سازمان انرژی اتمی گزارشی از اقدامات صورت گرفته نظیر مکان‌یابی، مطالعه، هماهنگی و تحقق الزامات احداث نیروگاه هسته‌ای ارایه کرد و گفت: تاکنون پنج نقطه در کشور برای احداث نیروگاه تعیین شده و اقدامات اولیه و مقدمات کار و بعضا عملیات اجرایی آن و عقد قرارداد با صنایع داخلی انجام شده است.

وزیر نیرو نیز در این نشست توضیحاتی در خصوص احداث نیروگاه هسته‌ای، موضوع جانمایی نیروگاه‌ها و ضرورت توجه به خطوط انتقال نیرو مطالبی ارایه کرد. در ادامه این نشست مقرر شد احداث ۲۰هزار مگاوات

روزنامه سراسری

خواندنی‌های اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی

ورزشی، هنری، سیاسی، ادبی

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران:

تسهیل روند برگزاری انتخابات ۱۱ اسفندماه با جدیت، مورد توجه است



عباسعلی کوشکی

سرپرست معاونت سیاسی، امنیتی و اجتماعی استانداری مازندران و رئیس ستاد انتخابات استان در نشست ستاد انتخابات با تأکید بر اینکه تسهیل روند برگزاری انتخابات ۱۱ اسفندماه

سال جاری با قوت و جدیت مورد توجه است، گفت: گام به گام مصوبات نشست‌های ستاد انتخابات استان باید عملیاتی شود. دکتر قاسم عزیززاده گرجی بایان اینکه فرمانداران و بخشداران مکلفاند تک‌تک شعب اخذ رأی را بازدید نمایند، افزود: باید چک لیست از بازدیدها به ستاد انتخابات استان ارائه شود. عزیززاده گرجی بایان اینکه دبیرخانه ستاد انتخابات استان باید روزانه از ستاد انتخابات شهرستان‌ها گزارش کار دریافت کند، گفت: باید زیرساخت‌های فرآیند اخذ رأی در تمامی شعبات سراسر استان فراهم باشد. وی بایان اینکه هر اقدامی زمان خود را دارد باید فرآیندهای برگزاری انتخابات در شعبات اخذ رأی به موقع فراهم شود نباید به روز رأی‌گیری موقوف شود، خاطر نشان شد: فرمانداران باید فهرست کاملی از روند فرام شدن زیرساخت‌های برگزاری انتخابات در تمامی شهرستان‌های استان مازندران را به ستاد انتخابات استان ارائه دهند. عزیززاده گرجی بایان اینکه تعامل و هم‌گرایی کمیته‌های ستاد انتخابات استان می‌تواند به برگزاری درست انتخابات در این خطه از شمال کشور کمک کند، ادامه داد: هر جلسه ستاد انتخابات باید با گزارش دهی مسئولین کمیته‌ها همراه باشد. وی با اشاره به اهمیت برگزاری جلسات ستاد انتخابات در شهرستان‌ها، افزود: ستادهای انتخابات بخش‌ها نیز باید فعال و پویا باشد، بین ستاد اصلی و فرعی انتخابات تفاوتی وجود ندارد، باید تمامی زیرساخت‌ها به موقع فراهم

شود. عزیززاده گرجی بر لزوم حضور فرمانداران در ستاد انتخابات استان با هدف ارائه گزارش روند آماده سازی شعبات اخذ رأی در شهرستان‌ها تأکید کرد و گفت: مسئولیت محل نگهداری دستگاه‌های متعلق به شعبات اخذ رأی در شهرستان‌ها با فرمانداران است. وی با بیان اینکه نحوه برگزاری انتخابات در شهرستان‌ها یکی از شاخصه‌های ارزیابی فرمانداران و بخشداران خواهد بود، افزود: مردم انقلاب را متعلق به خود می‌دانند و برای نام‌نویسی به‌عنوان عوامل اجرایی حضور فعالی دارند. عزیززاده گرجی بر لزوم صحت‌سنجی در انتخاب عوامل اجرایی انتخابات تأکید کرد و خواستار انتخاب به موقع عوامل اجرایی انتخابات و نماینده فرماندار شد. وی با اشاره به اهمیت انتخاب عوامل اجرایی انتخابات از بین دانشجویان، شهرداری‌ها، بسیجیان، فرهنگیان و دیگر اقشار توسط ستاد انتخابات شهرستان‌ها، گفت: فضاهای امیدآفرینی بین ملت برای حضور حداکثری در انتخابات باید ایجاد شود. دکتر عزیززاده گرجی با تأکید بر اینکه هیئت اجرایی انتخابات و نماینده فرماندار باید برای برگزاری درست انتخابات آموزش ببینند، افزود: عوامل اجرایی انتخابات نیز باید آموزش ببینند. وی بایان اینکه مدارس روستایی برای مشارکت در روند برگزاری انتخابات پیشنهاد داد، گفت: همچنین دهباران نیز که برای حضور در روند برگزاری انتخابات کمک‌کار هستند باید از ظرفیت این قشر بهره‌بردار شده.



مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خبر داد:

اختصاص اعتبار یک هزار میلیارد ریالی به ۱۰۰ روستای مازندران

می‌کند. مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مازندران این را هم یادآور شد که هر هفته جلسه کمیته فنی و کمیته تصویب در این اداره کل برای گردشگری از مشکلات مردم برگزار می‌شود. تأکید سید محمود حسینی‌پور، استاندار مازندران بر این است که ۱۰۰ روستای هدف توانمندسازی را تا زمان سفر دوم رئیس جمهوری به استان به یک نقطه‌ای برسانیم به این دلیل که این طرح مورد استقبال مسوولان ارشد کشور قرار گرفته است.

مشمول توانمندسازی قرار می‌دهیم. آسمانی مقدم، اظهار کرد: در خصوص ۱۰۰ روستای هدف در فاز نخست توانمندسازی مدنظر استان، از محل اعتبارات ۱۴۲۰ پیش‌بینی لازم انجام شده است و قطعاً هم اقدام خواهد شد. او در پاسخ به این سؤال که آیا یک میلیارد تومان برای هر روستا اختصاص داده می‌شود یا خیر، بیان کرد: بنیاد مسکن در این زمینه اهتمام دارد و حتماً مبلغ ۱۰۰ میلیارد تومان را برای روستاهای هدف در فاز نخست، تأمین

چون بنیاد مسکن، با تمام توان برای عمران و آبادی قدم برداشته است. علی‌اصغر آسمانی مقدم، مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی مازندران، گفت: از این ۱۰۰ روستا، ۵۲ روستا دارای اعتبار مصوب است که در کمیته برنامه‌ریزی شهرستان‌ها برای آن برنامه‌ریزی شده است. او با اعلام اینکه ۴۸ روستا فاقد اعتبار هستند که برای فرمانداران نامه زدیم تا در برنامه کاری آن‌ها قرار بگیرد، گفت: به عنوان مشوق گفتیم که قیر رایگان هم در اختیار روستاهای

مدیرکل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی بیان اینکه این نهاد برای توانمندسازی روستاهای استان پای کار است، متعهد شد که برای هر یک از ۱۰۰ روستای هدف در فاز نخست توانمندسازی تا پایان سال جاری یک میلیارد تومان تأمین اعتبار کند. توانمندسازی ۵۰۰ روستای استان مازندران که در گام اول ۱۰۰ روستا تا پایان سال جاری هدف‌گذاری شده است، گرچه بیشتر در بخش تعارضات و رفع تداخلات ارضی باید مشکلات خود را از پیش پای بردارد؛ اما نهادی

انتصاب مسئول جدید گروه رسانه و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران



مسئول جدید گروه رسانه و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران منصوب شد. با حضور مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، معاون فرهنگی و رسانه، مدیرعامل، عضو هیئت مدیره و نماینده خانه مطبوعات استان، رئیس گروه فرهنگی، مسئول روابط عمومی و کارشناسان رسانه و تبلیغات اداره کل، جلسه تکریم و معارفه رئیس گروه رسانه و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران در محل دفتر معاونت فرهنگی و رسانه برگزار شد. در این جلسه از خدمات شایسته مهدی یزدانی شومستی؛ به‌عنوان رئیس پیشین گروه رسانه و تبلیغات اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران و قدردانی و تکریم انجام گرفت و طی حکمی از سوی احسان آهنگر؛ مدیرکل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران، مهدی کاکویی؛ به‌عنوان سرپرست جدید این گروه منصوب و معارفه شد. از مهمترین عناوین مسئولیتی مهدی کاکویی می‌توان به رئیس گروه قرآن و عترت اداره کل، فرمانده پایگاه بسیج اداره کل، مسئول امور ایثارگران اداره کل، دبیر شورای اقامه نماز اداره کل و مدیر مجتمع فرهنگی هنری اداره کل فرهنگ و ارشاد اسلامی مازندران اشاره کرد. گفتنی است؛ مهدی یزدانی شومستی نیز پیش از این به‌عنوان سرپرست اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی شهرستان قائم‌شهر منصوب شد.



قطع گاز ۴۰ اداره در سطح استان که خارج از وقت اداری مصرف‌کننده گاز بودند

مدیرعامل شرکت گاز مازندران گفت: تاکنون گاز حدود ۴۰ اداره در سطح استان که خارج از وقت اداری مصرف‌کننده گاز بودند، همچنین ۱۲ اماکن غیردولتی از جمله بانک‌ها و حدود ۱۹ مرکز آموزشی فرهنگی قطع شد. دکتر ماهلی رستمی با اشاره به خطرات قطع گاز برای مالکان ویلاهای خالی از سکنه، گفت:



مادرانی که در احداث مسجد امام رضاع با مدیریت خانم نجفی (محلانی) با امام جماعت و مؤسس مسجد پیشگام بوده و هم اکنون نیز در فعالیت فرهنگی و اجتماعی مسجد همچنان فعالیت دارند که بیشترین جلسات فرهنگی مذهبی و اخلاقی و آموزشی قرآن را در فضای مسجد مدیریت می‌نمایند. که همانا صعود و نزول زندگیها و جامعه در طول تاریخ از افکار و اعمال زنان و مادران چندان فاصله‌ای نداشته‌اند، زنانی که خوش درخشیدند در تاریخ همچون زینب (س) که تاریخ برادر خویش را احیاء نمود که یکی از ادب اخلاق انسان این است که خوبیها را باید گفت و نوشت و از بدیهیها نیز چشم پوشی کرد و گذر نمود، زنان و مردانی از رسالت اهل بیت (ع) و از جمله فاطمه زهرا بهره‌گیری می‌کنند که مقاوم و منزلت انسانی خود را با خدا معنا کنند که آرامش هر انسانی از عمل کرده انسان سرچشمه می‌گیرد پس نباید از سرچشمه نور و معرفت غافل شد که همان راه انبیاء و قرآن و عترت (اهل بیت(ع)) راهی جز این نخواهد بود. پس سلامت و شخصیت خود را در مقابل دنیا نباید قرار دهیم که آثار آن ناهنجاریهاست. که در نزد پروگار کریم پادشاه به عمل است نه به سایر موارد، زن یا مرد بودن بلکه تقواست.

به فاطمه زهرا (س) اقتداء خواهند کرد که در حوزه اجتماعی در جامعه معین باشند و در محیط خانواده معین باشند و در عرصه بحرانها معین باشند که همانا هر سه موضوع را در تاریخ شاهدان بوده‌ایم که مادران و زنان نیز معین در حوزه اجتماعی در جامعه گشته‌اند و در تمام فرصت‌های علمی و تجربی همانند مردان در خدمت جامعه اسلامی هم‌گامند و در زمان هشت سال جنگ دفاع مقدس معین بحران‌ها بودند و زرمندگان را در جبهه مساعدت می‌کردند و معین بحرانها بودند و زرمندگان را در جبهه مساعدت می‌کردند و معین زندگی که فرزندان خوش را در اصلاح و هدایت آنها همیشه مورد توجه داشته‌اند و دارند که از جمله



دل مادر به مانند زمین است
دل مادر به مانند یه دریاست
دل مادر به مانند به باغ است
وجود بودن مادر به رازست
به شب‌ها لالایی مادر چو زبایست
به روزی دیدن مادر به رویاست
اگر قدر پدر مادر بدانیم
صد هزاران حرف در یک نگاه مادر است
پدر آرامش روی زمینست
پدر یک سایبان بر روی دریاست
پدر یک باغبان بی‌مثالی است
پدر گنجینه باز و نیاز است
پدر دانه به دنبال آرامش ماست
پدر هم می‌رود این کار دنیااست
بدانیم خیر دیده جاودانیم
آرزوهای زیادی در دل یک پدر است
محمد و اشقائی فراهانی

* مؤسس و امام جماعت مسجد امام رضا (ع)

به مناسبت ایام فاطمیه؛

فاطمه زهرا (س) الگوی جامعه بشریت است



شیخ علی واشقانی فراهانی*

از جمله ابتکارات جالب توجه نظام جمهوری اسلامی ایران می‌توان به احیای حوادث تاریخ اسلام اشاره داشت. بدیهی است که همانا اندیشه و اعمال زن مکمل زندگی و جامعه بوده و است که در این راستا حضرت فاطمه زهرا (س) الگوی جامعه بشریت است که در خانواده نبوت تربیت یافته و حتی حضرت محمد(ص) از آن بزرگوار مادر پدر یاد می‌کند و نام می‌برد و همچنین آنحضرت اظهار داشت: فاطمه پاره‌ای از وجود من است، او نوردیده و میوه دل من است، آنچه او را ناراحت کند مرا ناراحت می‌سازد و آنچه او را شاد گرداند مرا شاد می‌گرداند، او نخستین فرد خانواده من است که به من ملحق می‌شود، بی‌تردید آنچه که فاطمه (س) را به این جایگاه متمایز منحصر بفرد رساند تعهد و مقید و عمل آنحضرت بوده است که در تمام زوایای زندگی فردی و اجتماعی در جامعه همگام و همدل و همصدا با پدر و همسر خود بوده است که به سنت رسول اکرم توجه داشته و

اطاعت از خدا و همانا در مقابل اشخاص نابینا حجاب را مورد عنایت قرار داده و در محیط زندگی فرزندان الگو و نمونه را تربیت نموده که از جمله امام حسین (ع) که آتشی در قلوب مؤمنین ایجاد کرد که هیچ گاه سرد و خاموش نمی‌شود و آن ارادت مردم به خاندان اهل بیت (ع)، آری پدر برای او احترام خاصی قائل بود و هرگاه بر رسول گرامی وارد می‌شد، پیامبر(ص) از جابری می‌خواست، به او خوش آمد می‌گفت و به سویی می‌رفت و دست فاطمه (س) آخرین نفری بود که پدر با او خدافظی می‌کرد و هنگام بازگشت، اولین کسی که پیامبر گرامی اسلام به دیدارش می‌رفت دختر ایشان بود، فاطمه (س) بارها در جنگ شرکت می‌کرد و به پدر و همسرش کمک می‌کرد بعد از رحلت بنی اکرم (ص) علی رغم سفارشات پیامبر، فاطمه و همسرش تنها شدند؛ و زهرای مرضیه (س) برای احیای حدیث غدیر و دفاع از ولایت، مبارزه‌ای سخت و بی‌پایان کرد و با انحراف و ستمگری به مبارزه برخاست و خطبه آتشین او در مسجد مدینه و در اجتماع انصار و مهاجر، زباند خاص و عام و حرکتی جدید در امتداد مبارزات حق طلبانه او است و در نهایت فاطمه پدر و همسر خویش مدافع نظام اسلامی را برای پاک کردن حوزه فرهنگ دین اسلام همچنان حیات بخشید با توسل به خداوند و نوع دعائی که داشت می‌فرمود البجار تم الدار، باری زنان نیز برای فرایگیر علوم معارف اسلامی به نزد آن مقام معزز مراجعه می‌کردند و مسائل احکام و اخلاق (اجتماعی) خود را سؤال می‌کردند و از محضر آنحضرت کسب فیض می‌کردند که از جمله در عبارتی جامع در خصوص فلسفه فروع دین و امامت ابراز داشته که در حقیقت رسیدن به سعادت و کمال را در بیانات فاطمه زهرا می‌توان یافت و بهره‌گرفت که سخن آن مقام علم و معرفت این است که فرمود: خدای بزرگ ایمان را برای پاک کردن شما از شرک (به خداوند) قرارداد به این معنا که انسان بوسیله ایمان به وجود هستی خداوند راه می‌یابد و نماز را برای دوری شما از تکبر و رذالت را برای پاک کردن جان و روانی روزی و روزه را برای تحقق اخلاص و حج را برای تقویت دین و عدل را برای استواری دلها و اطاعت، از اهل بیت (ع) را برای نظم یافتن ملت اسلام و امامت ما را برای ایمن ماندن از تفرقه، (واختلاف) و جها در ابرای عزت اسلام و صبر را برای به دست آوردن پادشاه و امر به معروف را برای مصالح اجتماعی عموم مردم و نیکی به پدر و مادر را برای دوری از عذاب الهی، وصلة ارحام را برای فروزی خویشاوندی و قصاص را برای حفظ خون انسانها و وفای به نذر را برای آموزش الهی و رعایت کیل و وزن در معاملات را برای درمان کم فروشی و نهی از شراب خواری را برای پاکیزه ماندن از پلیدیها و دوری از تهمت ناموسی را، برای محفوظ ماندن از لعنت الهی و ترک دزدی را برای تحقق عفت و پاکدامنی و حرمت شرک را برای اخلاق در توحید و بندگی قرار داد و در عصر معاصر زمانی

